

ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفّة

العدد (192)

السنة الخامسة والثلاثون

السبت 2026/08/01



المجلس الوطني للإرتريين الأمريكيين يختتم مؤتمره

التي تقتضيها المرحلة. ودعا السيد/ يوسف صايغ، مسؤول الشؤون التنظيمية بالجبهة الشعبية، المنظمات العاملة تحت مظلة "المجلس الوطني للإرتريين الأمريكيين" إلى فتح باب الحوار الموسع والتشاركي للمواطنين؛ وتقوية الجاليات بما يسهم في زيادة الخدمات المجتمعية. وأخيراً، قُدمت جوائز تشجيعية للمنظمات التي تميزت في مختلف الأنشطة.

الخطط المستقبلية، صاغ المشاركون خطط عمل لتعزيز تنظيماتهم وضمان مشاركة جماهيرية واسعة في برامج التنمية والتصدي. وحث السيد/ برهاني قهروت، مسؤول الشؤون التنفيذية في السفارة الإرترية لدى الولايات المتحدة، المؤتمرين على العمل بجدية لضمان المشاركة الفعالة للمهنيين الإرتريين في تنفيذ البرامج والمقترحات التي طرحها المؤتمر ليطم تنفيذها في الوقت المناسب وبالوتيرة

الفيديو شرحاً وافياً مدعوماً بأدلة بحثية يُبين تاريخ إرتريا العريق. من جانبه، تحدث صديق إرتريا الباحث الصومالي السفير/ علي فقي عن دور إرتريا في ضمان السلام والتنمية في منطقة القرن الأفريقي، فضلاً عن كرامة الشعب الإرتري وقيادته، وقال "إن تجربة إرتريا في بناء الدولة والوحدة الوطنية تُعد مثلاً حياً للمنطقة بأسرها وللقارة الأفريقية". وبعد نقاشٍ واسعٍ ومعمّقٍ حول

المنظمات التابعة للمجلس الوطني، وطُرحت فيه أفكاراً وتوصياتٍ ستضع حجر الأساس للعام المقبل. ومن بين البرامج الرامية إلى تعزيز نجاح الإرتريين في مجالي التعليم والكفاءة المهنية، قدّم شباب إرتريون ناجحون عروضاً وافية لمساعدة الآخرين على التأثير بشكل إيجابي واتخاذ مسارٍ محدد. وقدّم الدكتور/ ظقاي مدين، مسؤول فرع أبحاث التراث الأثري في مفوضية الثقافة والرياضة الإرترية، عبر تقنية

اختتم أمس المؤتمر السنوي الثامن للمجلس الوطني للإرتريين-الأمريكيين، الذي بدأ أعماله في 28 يوليو في دلاس تحت شعار "أساس متين، واستشراف للمستقبل"، اختتم بقرارات وتوصيات مهمة. حضر المؤتمر 450 ممثلاً عن الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة واتحاد المرأة وشباب الجبهة الشعبية وحذري وغيرهم من المدعويين- أجرى مراجعة للتقارير السنوية التي قدمتها جميع

المجموعة الاخيرة من طلاب الاقليم الأوسط تتوجه الى ساوى



توجهت يوم أمس الجمعة، 31 يوليو، المجموعة الثانية والاخيرة من طلاب الصف الحادي عشر في الاقليم الاوسط إلى ساوى، للانضمام إلى الدفعة الـ 39 للخدمة الوطنية والالتحاق بمدرسة "وارساي يكألو" للعام الدراسي 2026/2027. تضم هذه المجموعة، طلاباً من 9 مدارس ثانوية، استكمالاً للمجموعة الأولى التي غادرت في السابغ والعشرين من يوليو وضمت طلاباً من 13 مدرسة. في تصريح لوكالة الأنباء الإرترية (إرينا)، أشار عدد من المعلمين إلى أن الطلاب أجروا استعدادات شاملة على مدار العام، داعين الطلاب للتركيز على تحقيق أهدافهم في المهمة الدراسية والوطنية. من جانبه، أوضح مسؤول المراقبة والمخالفات في شرطة المرور الاقليم الأوسط السيد/إسحاق يعقوب، أنه تم إجراء عمليات تفتيش دقيقة بدءاً من شحن الأمتعة، مشيراً إلى أن أعضاء من شرطة المرور في إقليم عنسبا" والقاش- بركة، سيرافقون الحافلات حتى وصولها إلى ساوى.

بدوره، أفاد مدير التشغيل بشركة "حرات" للنقل السيد/أبرهام تسفاقرقيش، بأنه تم فحص جميع الحافلات المخصصة لنقل الطلاب للتأكد من جاهزيتها الفنية، مع إرسال فنيين وحافلات إضافية لمرافقة الرحلة للتعامل مع أي طارئ قد يحدث في الطريق. ووفقاً لبيانات فرع وزارة التعليم بالإقليم الأوسط، فقد بلغ عدد الطلاب المغادرين إلى ساوى على دفعتين من مدارس الاقليم الثانوية 8,548 طالب وطالبة، بينهم 4,803 من الإناث. يُذكر أن طلاب المرحلة الثانوية من أقاليم شمال وجنوب البحر الأحمر، والجنوبي، والقاش- بركة، وعنسبا، كانوا قد توجهوا إلى ساوى في وقت سابق.

استشهاد المناضل القديم النقيب ظقاي قبرمدهن



استشهد في 30 يوليو عن عمر ناهز 85 عاماً، إثر وعكة صحية، عضو مؤسسة الغلال والمواشي المناضل القديم النقيب/ ظقاي قبرمدهن قليئو.

انضم المناضل ظقاي إلى جبهة التحرير الإرترية في فبراير 1975 وإلى الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا عام 1986، خدم خلال فترة الكفاح المسلح في القوات المقاتلة، وإدارة الشؤون الشعبية، ومفوضية التصنيع؛ وبعد الاستقلال، خدم في معسكر تدريب الخدمة الوطنية في ساوى، وفي الفيلق 161 منطقة العمليات الثانية، ومنذ عام 2004 وحتى تاريخ استشهاد

كُلف بالعمل في مؤسسة الغلال والمواشي ، خدم شعبه ووطنه في مختلف مستويات المسؤولية بتفان وإخلاص.

الشهيد النقيب/ ظقاي قبرمدهن متزوج وأب لخمس أطفال. وقد ووري جثمانه الثرى ظهر امس، 31 يوليو، في مقبرة الشهداء بأسمرا. مؤسسة الغلال والمواشي الإرترية إذ تعرب عن حزنها العميق لاستشهاد المناضل القديم النقيب/ ظقاي قبرمدهن تعرب عن خالص تعازيها لعائلته ورفاقه وزملاءه.

فرع التعليم بالقاش - بركة يكرم معلمات متميزات



نظم فرع وزارة التعليم في إقليم القاش - بركة حفل تكريم لعدد من المعلمات اللاتي تتراوح فترات خدمتهن ما بين 10 إلى 32 عاماً في مختلف مناطق الإقليم. جاء ذلك في احتفالية أقيمت في 30 يوليو بمدرسة "قونيا" الداخلية، حيث أوضح مسؤول فرع التعليم بالإقليم، الأستاذ/ياسين محمد، أن الهدف من هذه المبادرة ، تحفيز المعلمات العاملات في مختلف المراحل الدراسية وخلق تأثير إيجابي يلهم بقية اسرة التدريس .

من جانبها، أشارت وزيرة التعليم الدكتورة/حليمة محمد إلى أن وزارة التعليم كانت قد تبنت في وقت سابق برامج تستهدف تشجيع الطالبات ورفع نسبة مشاركتهن في التعليم، لا سيما في أقاليم عنسبا، والقاش - بركة وشمال وجنوب البحر الأحمر، وهي جهود أثمرت

عن نتائج إيجابية ملموسة ،مضيفاً أن المبادرة الحالية لفرع التعليم بإقليم القاش- بركة تحمّل المعلمات المكرمات مسؤولية مضاعفة، داعيةً إلى توسيع نطاق المعايير المعتمدة لتشمل شريحة أكبر في المستقبل. وفي كلمة له خلال المناسبة، أشاد حاكم إقليم القاش- بركة السفير/محمود علي

حروي، بهذه الخطوة مؤكداً أن تكريم النماذج المتميزة يرفع من روح العطاء ويخلق منافسة شريفة ومثمرة، داعياً لمضاعفة الجهود ونقل القيم التربوية والتعليمية إلى الأجيال القادمة. تجدر الإشارة إلى وجود 7,412 معلماً ومعلمة في الإقليم، تشكل الإناث بينهم نسبة 41% منهم.

دورة تدريبية في الإدارة للشباب بتسني



نظمت بمدينة تسني، يوم 27 يوليو، دورة تدريبية في مجال الإدارة استهدفت الشباب من موظفي المؤسسات الحكومية وأفراد القوات المسلحة. وأوضح سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة بمديرية تسني الأستاذ/عبد الحميد إسماعيل، أن الهدف من هذه الدورة هو رفع كفاءة المشاركين ليكونوا قدوة في العمل والتضحية في مؤسساتهم ولعب دور قيادي فعال. من جانبه، شدد مدرب الدورة الأستاذ/محمد جمع، ، على أهمية أن يجمع الشباب بين وضوح الهدف، والجهد، والثقة بالنفس، مؤكداً على ضرورة جدية المشاركين في تنفيذ برامج العمل وإدارة الوقت بفاعلية. وأكد المشاركون العاملون في مختلف المكاتب والمؤسسات على مسؤوليتهم الوطنية في تقديم الخدمات العامة للمواطنين على أكمل وجه، معربين عن تطلّعهم للعمل بروح القدوة في تصحيح السليبيات وحل المشكلات التي تواجههم في مكان العمل.

مواطنون بقوتبورغ يقدمون دعماً مالياً للمناضلين المعاقين

225 ألف نفقة، خصص لدعم المناضلين المعاقين المشاركين في مشروع للإنتاج الحيواني.

تجدر الإشارة إلى أن للجمعية الوطنية لمعاقبي الحرب 16 فرعاً موزعة على مختلف دول العالم، ويضم فرع مدينة قوتبورغ السويدية وحده 120 عضواً.

الإترية في الخارج، مؤكداً أن الهدف الأساسي لتأسيس هذه الفروع هو مساندة ذوي الإعاقة وتشجيعهم.

وفي سياق متصل، قدم أعضاء فرع الجمعية في أستراليا دعماً مالياً قدره

تمنحهم راحة الضمير واعتزازاً وطنياً. من جانبه، أشاد مسؤول الجمعية الوطنية لمعاقبي الحرب ، السيد/ فسهائي تسفامكئيل، بالدعم المستمر، المالي منه والعيني، الذي تقدمه الفروع والمنظمات

30 يوليو، أوضح نائب مسؤول الفرع، السيد/ سامسوم يمان، أن دعم ورعاية المناضلين الذين قدموا أجسادهم فداءً للوطن والشعب هو مسؤولية وطنية، مشيراً إلى أن المشاركة في هذه المبادرات

قدم أعضاء فرع الجمعية الوطنية لمعاقبي الحرب في مدينة قوتبورغ بالسويد ، دعماً مالياً تجاوز 300 ألف نفقة لصالح أعضاء الجمعية الوطنية لمعاقبي الحرب. وخلال مراسم التسليم التي أقيمت في

إعلان من وزارة الإعلام

تُعلن وزارة الإعلام أن جميع خدمات الإعلان في الصحف والتلفزيون والإذاعة ليس في فورتو (المقر المركزي للوزارة) بل في مكتب التسويق بوسط المدينة جوار بنك إرتريا مقابل مكتب البريد المركزي. إضافة إلى ذلك يُرجى جميع من لديه تلفزيون دفع ضريبة سنوية له في مكتب التسويق، وفي 13 مديريةية في أسمرا، كرن، مندفرا، بارنتو، تسني، دقمحري، وعدي تكليزان، وحققات.

وزارة الاعلام

إعلان

اسم المنافسة	رقم المنافسة	مجال التصنيف	مكان استلام الكراسات وتقديم العروض	آخر موعد لتقديم العروض	مكان وموعد فتح المظاريف
منافسة توفير خدمة الانترنت للسفارة ودار السكن رئيس البعثة في اسمرأ	١	الاختصاص في مجال الإنترنت مع مراعاة تقديم الشركة والأوراق الثبوتية للنشاط	مقر السفارة في حي سمبل شارع رأس دميرا شارع رقم ٧٤٨ هاتف ١٥٤٣١٨ تحويله ٦٧٣ البريد الإلكتروني eremb@mofa.gov.sa	يوم الثلاثاء 2026/08/11 تاريخ اخر وقت للاستلام الساعة 4:00 مساءً	مقر السفارة في حي سمبل شارع رأس دميرا شارع رقم ٧٤٨ يوم الجمعة 2026/08/14 تاريخ الساعة 10:00 صباحاً

حقائق: توفير

مياه الشرب

لسكان

منطقة سقار

أفاد مسؤول فرع هيئة توفير المياه في اقليم عنسبا السيد/ زرتي ولدي تنسائي، بأن الجهود جارية لحل مشكلة توفير مياه الشرب النظيفة لسكان منطقة سقار في ضاحية أشرا بمديرية حققات .

وفي تصريح له لوكالة الأنباء الإترية أكد أن إدارة اقليم عنسبا تتفّذ هذا المشروع للتخفيف من معاناة السكان الذين يضطرون لقطع مسافات طويلة للحصول على المياه بسبب نقص مصادر المياه في المنطقة.

وشكر السكان على جهودهم ومساهماتهم المالية، مؤكداً أن أكثر من مئة عائلة ستستفيد من المشروع عند اكتماله.

من جهتهم أفاد السكان بأنهم يبذلون قصارى جهدهم لإنجاز المشروع في أسرع وقت ممكن.

وفي الوقت نفسه، يجري العمل على خطط لحل مشكلة توفير مياه الشرب النظيفة لسكان بقو وحشيشاي وفقاً لفرع المياه في اقليم عنسبا.

الأمم المتحدة: عنف المستوطنين في الضفة يتفاقم رغم رأي محكمة العدل الدولية



في الضفة الغربية تفافقت خلال العامين الماضيين، رغم رأي محكمة العدل الدولية الصادر في يوليو 2024، الذي خلص إلى أن "الوجود الإسرائيلي المستمر في الأراضي الفلسطينية المحتلة غير قانوني" وألزم إسرائيل بإنهائه، ودعا الدول إلى عدم الاعتراف بالوضع القائم أو تقديم أي دعم يسهم في استمراره.

وبحسب أرقام الأمم المتحدة، قُتل 18 فلسطينيا في وقائع مرتبطة بهجمات المستوطنين منذ بداية

الإسرائيليين ينفذون اعتداءاتهم "في كثير من الأحيان بالتعاون مع قوات الأمن"، موضحة أن المستوطنين وقوات الأمن "هاجموا التجمعات السكانية المحلية، واعتدوا على العائلات، ودمروا وصادروا الممتلكات، وأحرقوا المساجد"، في حين اشتدت القيود على حركة الفلسطينيين بما يمنعهم من الوصول إلى الخدمات الأساسية.

وذكرت المفوضية أن عنف المستوطنين والأعمال التي تعادل الضم المستمر للأراضي الفلسطينية

حذر مكتب مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان من تفاقم عنف المستوطنين الإسرائيليين وعمليات ضم الأراضي في الضفة الغربية المحتلة. وأشار المكتب إلى أن هذا التصعيد يأتي بعد عامين من رأي استشاري لمحكمة العدل الدولية رأى أن احتلال إسرائيل وبناء المستوطنات غير قانونيين، ودعا إلى الانسحاب من الأراضي الفلسطينية.

وقالت المتحدثة باسم المكتب رافينا شامداساني إن المستوطنين

العام الجاري، مقابل 17 خلال عام 2025، بينما تقول السلطة الفلسطينية إن ما لا يقل عن 20 جنديين إسرائيليين خلال هجوم نفذه مستوطنون بحماية الجيش الإسرائيلي، وفق مصادر فلسطينية.

إسبانيا والمغرب يتفقان على إعادة مهاجرين دخلوا مؤخرا سبتة بصورة غير نظامية

تمكنوا من تسلق الحواجز الأمنية والدخول إلى سبتة، مشيرة إلى أن هذا الجزء من الحدود لم يكن يخضع لحراسة الشرطة في تلك اللحظة، فيما انسحب أفراد القوات المساعدة المغربية مع اقتراب الحشود. وكانت سلطات مدينة سبتة قد طالبت الحكومة المركزية الإسبانية بإرسال الجيش لتأمين الحدود مع المغرب، وذلك على خلفية التدفق المتزايد للمهاجرين غير النظاميين إلى المدينة.

تعهدا بمراجعة وتنفيذ الإجراءات اللازمة في أسرع وقت لإعادة جميع الأشخاص الذين دخلوا المدينة بصورة غير قانونية. وبحسب معطيات الوكالة، وصل إلى سبتة خلال الأيام العشرة الماضية ما بين 1500 و2000 شخص. كما تجمع، أول أمس الخميس، آلاف الشبان المغاربة قرب الحدود بين مدينة الفينديق المغربية وسبتة، محاولين تجاوز السياج الحدودي الفاصل. وأفادت بأن مئات المهاجرين

خلال الأيام الأخيرة وتسليمهم للجانب المغربي في أقرب وقت ممكن.

وشهدت سبتة، الواقعة لي الساحل الشمالي لإفريقيا، خلال الأيام الأخيرة ارتفاعا حادا في أعداد المهاجرين الذين حاولوا الوصول إليها من الأراضي المغربية، سواء عبر السباحة أو السير على الأقدام. وذكرت الوكالة أن الجانبين



أفادت وكالة "إيفي" الإسبانية إعادة المهاجرين الذين دخلوا بأن مدريد والرباط اتفقتا على مدينة سبتة بصورة غير نظامية

قائد الجيش اللبناني: دعم الجيش استثمار في استقرار لبنان وأمن المنطقة

والشرقية ومراقبة الحدود البحرية والمياه الإقليمية، إلى مكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة والاتجار بالمخدرات، ومنع التهريب، في ظل استكمال الجيش انتشاره في الجنوب وفق التفاهات القائمة بما ينسجم مع المقتضيات والثوابت الوطنية، واستمرار جهوده لتأمين عودة آمنة وسلامة لأهاليها إلى قراهم وبلداتهم، واستعداده للانتشار في جميع المناطق المحتلة التي تنسحب منها قوات الاحتلال الإسرائيلي، غير أن الاحتلال يعمد في الاعتداءات والخروقات المتواصلة لإعاقة جهود الجيش.



الأمن والسلم الأهلي.

أضاف: "تزداد التحديات والأخطار التي يواجهها وطننا، والجيش على عهده في تنفيذ جميع مهماته رغم الصعوبات الكبيرة لجهة الإمكانيات المحدودة وجسامة المهمات ودقة الظروف، من ضبط الحدود الشمالية

قال قائد الجيش اللبناني رودولف هيكال إن الاحتلال الإسرائيلي يعمد في الاعتداءات لعرقلة جهود الجيش، مؤكدا أن دعم الجيش هو استثمار في استقرار لبنان وأمن المنطقة. وأكد قائد الجيش اللبناني، في تصريحات

لمناسبة عيد الجيش الواحد والثمانين، أن الجيش يواصل تنفيذ مهماته رغم الصعوبات والتحديات، مشددا على ضرورة تعزيز قدرات المؤسسة العسكرية وتمكينها من مواجهة التحديات، والحفاظ على حقوق العسكريين، ودور الجيش في حماية

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف: 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:
al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

إزالة مثانة بالخطأ يغرم ملايين الدولارات



حصلت امرأة من ولاية مين الأمريكية على تعويض قدره 17 مليون دولار بعد أن قضت هيئة محلفين بمسؤولية مستشفى وشركة صحية عن خطأ جراحي أدى إلى استئصال مثانتها بالخطأ أثناء عملية كانت تهدف إلى إزالة كيس مبيضي حميد.

وأصدرت هيئة المحلفين في مقاطعة كينبوك حكمها لصالح إميلي ميتشل، بعد محاكمة استمرت أسبوعين في دعوى إهمال طبي ضد مستشفى «نورثرن لايت إنلاند» وشركة «نورثرن لايت هيلث»، ليصبح الحكم، وفقاً لمحاميها، أكبر تعويض في قضايا الإهمال الطبي بتاريخ المقاطعة.

ووقع الخطأ الطبي بعدما خضعت إميلي ميتشل لعملية جراحية نسائية عقب اكتشاف فحوص طبية أن كيساً حميداً في المبيض ازداد حجمه بشكل ملحوظ. وبعد العملية، تدهورت حالتها الصحية ونُقلت بشكل عاجل إلى مستشفى آخر لإجراء جراحة طارئة.

من حارس أمن الجامعة إلى طالب ماجستير

وبعد اجتيازه امتحان القبول الجامعي الوطني «غاوكاو» عام 2013، التحق بالأكاديمية المركزية للفنون الجميلة، قبل أن يتخرج عام 2018 ويعود إلى مسقط رأسه، حيث أسس مدرسة للفنون وبدأ رحلة جديدة لتحقيق حلمه القديم.

خاض يانغ عدة محاولات للقبول في برنامج الدراسات العليا بالجامعة، لكنه واجه إخفاقات متكررة، حتى اضطر في فترة من حياته إلى العمل في وظائف مختلفة، بينها عامل نظافة وحارس أمن في سكن طلابي دولي داخل حرم جامعة تسينغهاو نفسها، ولم يتخل عن هدفه لدراسة الماجستير، فكان يستغل أوقات فراغه لحضور المحاضرات داخل الجامعة والاستعداد للامتحانات، كما كان يتدرب على اللغة الإنجليزية مع الطلاب الدوليين أثناء عمله.



نجح حارس أمن صيني سابق في الالتحاق بجامعة تسينغهاو لدراسة الماجستير بعد ثماني محاولات متتالية، فيما يطمح الآن إلى مواصلة مسيرته الأكاديمية والحصول على درجة الدكتوراه من جامعة هارفارد. يبلغ يانغ شياو من العمر 31 عاماً، وينحدر من مدينة شنيانغ بمقاطعة لياونينغ شمال شرقي الصين، حيث كان يحلم بالدراسة في جامعة تسينغهاو.

توقيف عازف غيتار حرم جيرانه النوم 7 سنوات



أوقفت الشرطة اليابانية موسيقياً لتسببه في إزعاج جيرانه المستنّين وحرمانهم من النوم لأكثر من سبع سنوات بسبب عزفه الصاخب على الغيتار، وفق ما أفادت الشرطة، وذكر مسؤول في شرطة كيوتو، أن كازونوري يوكوي، 61 عاماً، يُشتبه في أنه كان يعزف على عشرات من آلات الغيتار بشكل صاخب ويشغل الراديو على مستوى صوت مرتفع على مدار الساعة منذ العام 2019.

وتسببت تصرفاته في الأرق والاكتئاب لثلاثة من جيرانه تراوحت أعمارهم بين ستين وثمانين عاماً، بينما أصيب رابع بطنين مستمر في الأذنين.

وأوضح المسؤول في الشرطة أن سلسلة من التحذيرات الرسمية لم تجد نفعاً، إلا أن الجيران الأربعة قدموا في النهاية أدلة كافية للشرطة لتوقيفه.

صادرت الشرطة أكثر من 40 غيتاراً، معظمها كهربائي، من منزل يوكوي، بالإضافة إلى مشغلات أقراص مدمجة وراديو كاسيت ومكبرات صوت.

وأظهرت قياسات المحققين أن مستوى الضوضاء في الحي تجاوز 80 ديسيبل، وهو ما يعادل تقريباً مستوى الضوضاء داخل قطار أثناء سيره، بحسب البلدية.

ونقلت وكالة كيودو للأنباء عن أحد الجيران «كان الأمر فظيلاً، إذ كانت كل أنواع الأصوات تختلط طوال اليوم».

علمت بحملها عندما فاجأها المخاض..!

ووفقاً لمراجعة علمية بعنوان «الحمل الخفي» نشرت في دورية «كيس ريبورتس» إن وومنز هيلث، فإن دراسة سكانية أجريت في برلين وجدت أن نحو حالة واحدة من كل 475 حالة حمل لا تُكتشف حتى الأسبوع العشرين، بينما تبقى نحو حالة واحدة من كل 2500 دون تشخيص حتى موعد الولادة.

ويشير باحثون إلى أن الحمل الخفي قد يحدث بسبب غياب الأعراض التقليدية أو خفتها أو استمرار زيف يشبه الدورة الشهرية أو عدم بروز البطن بشكل واضح أو تفسير حركة الجنين على أنها اضطرابات هضمية، مما يجعل بعض النساء لا يدركن الحمل إلا عند حدوث المخاض.

ولذلك، يؤكد الأطباء أن هذه الحالات -وإن كانت نادرة- موثقة علمياً ولا تقتصر على الروايات المتداولة في وسائل الإعلام.

وأكد الوالدان أنهما لم يلاحظا مؤشرات واضحة تدل على الحمل في الأشهر الماضية، ولم يتوقعا أن تكون آلام البطن التي شعرت بها لورين بداية للولادة.



هل يمكن أن تصل امرأة إلى الولادة دون أن تعلم أنها حامل؟ رغم غرابة القصة، فإن الطب يوثق حالات مشابهة تعرف باسم «الحمل الخفي» (Cryptic Pregnancy) أو الحمل غير المدرك، وهي حالة لا تكتشف فيها المرأة حملها إلا في مرحلة متأخرة، وأحياناً عند بدء المخاض.

تحولت رحلة بحرية كان يخطط لها زوجان من ولاية رود آيلاند الأمريكية إلى بداية غير متوقعة لحياة جديدة، بعدما دخلت المرأة في المخاض وأنجبت طفلاً، رغم أنها لم تكن تعلم أنها حامل.

وكان الزوجان لورين سيوينسكي وغاري ديفيد غلين قد وصلا إلى ولاية فلوريدا استعداداً للانطلاق في رحلة بحرية إلى المكسيك، قبل أن تشعر لورين بآلام شديدة في البطن دفعتها إلى التوجه إلى مستشفى «إتش سي إيه فلوريدا براندون».

وهناك، أبلغها الأطباء أنها في حالة مخاض وأنها على وشك الولادة، وهو ما شكل مفاجأة كاملة لها ولزوجها.

وبعد ساعات، وضعت لورين مولوداً ذكراً أطلقت عليه اسم «سيباستيان»، لتنتهي الرحلة البحرية التي خطط لها بالعودة إلى المنزل مع طفل حديث الولادة.

زراعة وإقتصاد

موارد البحر الأحمر: المخطط الجيولوجي لإرتريا من أجل ثورة صناعية خضراء

- المنتج: زجاج الألواح الشمسية الكهروضوئية :

السوق المستهدف: الاتحاد الأوروبي ودول أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى.

الميزة الإرترية: من خلال استخدام الأفران الشمسية لصهر الزجاج، يمكن لإرتريا تصدير "زجاج محايد كربونيا"، مما يعفيها من ضرائب الكربون الأوروبية الباهظة.

- المنتج: بطاريات أيونات الصوديوم :

السوق المستهدف: الشرق الأوسط (دول مجلس التعاون الخليجي) ومنطقة الساحل.

الميزة الإرترية: بطارية أقل تكلفة بكثير ومصممة خصيصاً لتحمل درجات حرارة تصل إلى 50 درجة مئوية في البيئات الصحراوية دون تعطل.

* المنتج: السيليكا المكررة عالية النقاء (بنسبة 99.9% من SiO2)

السوق المستهدف: شركات الاتصالات وأشباه الموصلات العالمية.

الميزة الإرترية: القرب من ممر الشحن في مضيق باب المندب يتيح لإرتريا توفير مواد خام تقنية عالية القيمة للسفن التي تعبر البحر الأحمر بالفعل.

*الخلاصة: سيادة الموارد:

لم تكن عملية تفكيك الصناعة الإرترية على يد البريطانيين في أربعينيات القرن الماضي سوى انقطاع تاريخي، وليست نهاية المطاف. واليوم، تصب حقائق الفيزياء في القرن الحادي والعشرين في مصلحة منطقة البحر الأحمر. فمن خلال التحول من "مُصدّر للموارد" إلى "مُصنّع للتكنولوجيا"، تستطيع إرتريا تزويد الشرق الأوسط وأفريقيا بأدوات الطاقة منخفضة التكلفة والمقاومة للحرارة، وهي الأدوات اللازمة لتجاوز عصر الوقود الأحفوري تماماً.

*الخاتمة:

تُعد إرتريا قوة تصنيعية واعدة تنتظر الانطلاق ومن خلال إحياء الروح الصناعية لمنطقة "سافا" (SAVA) وتطبيقها على تقنيات عام 2030 — مثل الزجاج الشمسي والبطاريات المعتمدة على الملح — يمكن لإرتريا الانتقال من مجرد مشارك في الاقتصاد العالمي إلى رائد فيه ويُشكل "الممر الأخضر للبحر الأحمر" المسار نحو مستقبل تمد فيه رمال إرتريا وشمسها مدن العالم بالطاقة.

للحصول على الليثيوم، تبرز بطاريات أيونات الصوديوم كبديل مستدام، فعلى عكس الليثيوم -الذي يتسم بالندرة وارتفاع التكلفة- يتوفر كلوريد الصوديوم في إرتريا بكميات هائلة لا تنضب.

- محطة "كولولي" للطاقة: يضم منخفض "داناكيل" مئات الملايين من الأطنان من الملح الصخري عالي النقاء، والذي يُعد المادة الخام الأساسية لإنتاج الإلكتروليتات والأقطاب الموجبة (الكاثود) في البطاريات.

- بطارية الصحراء: تتميز بطاريات أيونات الصوديوم بأنها أقل تكلفة بنسبة 30% مقارنة ببطاريات الليثيوم، والأهم من ذلك أنها تعمل بكفاءة عالية في الأجواء الحارة. فبينما تتدهور كفاءة بطاريات أيونات الليثيوم في درجات الحرارة المرتفعة، تظل بطاريات أيونات الصوديوم مستقرة عند درجات حرارة تتجاوز 45 درجة مئوية مما يجعل البطارية المصنوعة في إرتريا "المعيار الذهبي" لأنظمة تخزين الطاقة في الشبكات الكهربائية عبر منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا.

- الكيماويات الصناعية: يُعد كلوريد الصوديوم النقي أيضاً المادة الخام لإنتاج الصودا الكاوية والكلور، وهما المادتان الكيميائيتان الأساسيتان اللتان تقومان عليهما صناعات المنسوجات والورق ومعالجة المياه.

*إمكانات السوق: ممر الـ 48 ساعة: لا تقتصر أهمية الموقع الجغرافي لإرتريا على كونه مجرد موقع على الخريطة، بل يُعد ميزة تنافسية استراتيجية فنظراً لقرب المواد الخام من ميناء "مصوع"، فإن الفترة الزمنية اللازمة لوصول المنتجات النهائية إلى الأسواق تُعد قياسية ولا تضاهى.



- زجاج الألواح الشمسية

الكهروضوئية: على عكس الزجاج العادي الذي يكتسب مساحة خضراء بسبب وجود الحديد، ينتج عن سيليكا إرتريا (المنخفضة المحتوى من الحديد) زجاج "فائق الشفافية" وهي خاصية ضرورية لعمل الألواح الشمسية لضمان أقصى قدر من نفاذ الضوء.

- الألياف الضوئية: نظراً لموقعها الاستراتيجي كعقدة محورية عالمية في شبكة الإنترنت، يمكن لإرتريا تصنيع خيوط الألياف الضوئية التي تنقل بيانات العالم باستخدام الكوابلز المكرر محلياً.

- منتجات الكوابلز الدقيقة: تُعد السيليكا عالية النقاء عنصراً أساسياً في تصنيع المعدات المخبرية و أشباه الموصلات التي يجب أن تتحمل "الصدمات الحرارية" الشديدة.

*ثورة الصوديوم: كسر احتكار الليثيوم في الوقت الذي يتسابق فيه العالم

الزجاجية المنزلية المتخصصة.

- القوى العاملة: تحولت منشأة "SAVA" إلى مركز تدريب لأجيال من الفنيين الإرتريين، مما أرسى دعائم معرفة مؤسسية عميقة حول كيمياء الزجاج وتشغيل الأفران، وهي خبرة لا تزال قائمة حتى اليوم.

*ركيزة السيليكا "الذهب الأبيض" في إرتريا:

أثبتت الحقبة الإيطالية أن رمال السيليكا الإرترية تُعد مورداً عالمي المستوى فمن الناحية الجيولوجية، تحتوي المرتفعات والمناطق الساحلية في إرتريا على رواسب من رمال الكوابلز عالية النقاء، حيث تصل نسبة ثاني أكسيد السيليكون فيها طبيعياً إلى ما بين 98% و99%.

من الرمال إلى التكنولوجيا الاستراتيجية:

عند تكرير هذه الرمال لتصل درجة نقائها إلى 99.9% ، فإنها تتحول إلى مادة خام تكنولوجية عالية القيمة.

RED SEA BEACON
إزرا موسى
ترجمة/ محمود عبدالله/
أبو كفاح

على مر القرون، كُتبت قصة إرتريا في ثنايا أرضها. فمن ميناء "أدوليس" القديم - حيث كان الملح بمثابة عملة إقليمية حيوية وسلعة تجارية عالمية - وصولاً إلى الاستخدام المستمر للرمال عالية الجودة في أعمال البناء والتشييد منذ العصور الغابرة وحتى يومنا هذا، لطالما شكلت جيولوجيا إرتريا الركيزة الأساسية لاقتصادها.

ومع ذلك، يفرض القرن الحادي والعشرون ضرورة التحول من مجرد استخراج المواد الخام إلى توظيفها الأمثل باستخدام التقنيات المتقدمة ومن خلال استغلال هذه الموارد الوفيرة وعالية النقاء في عمليات التصنيع الحديثة، باتت إرتريا مهياًة لاستعادة مكانتها التاريخية كمركز للتجارة العالمية، ولكن هذه المرة بصفتها القلب النابض للتكنولوجيا المتقدمة في منطقة البحر الأحمر.

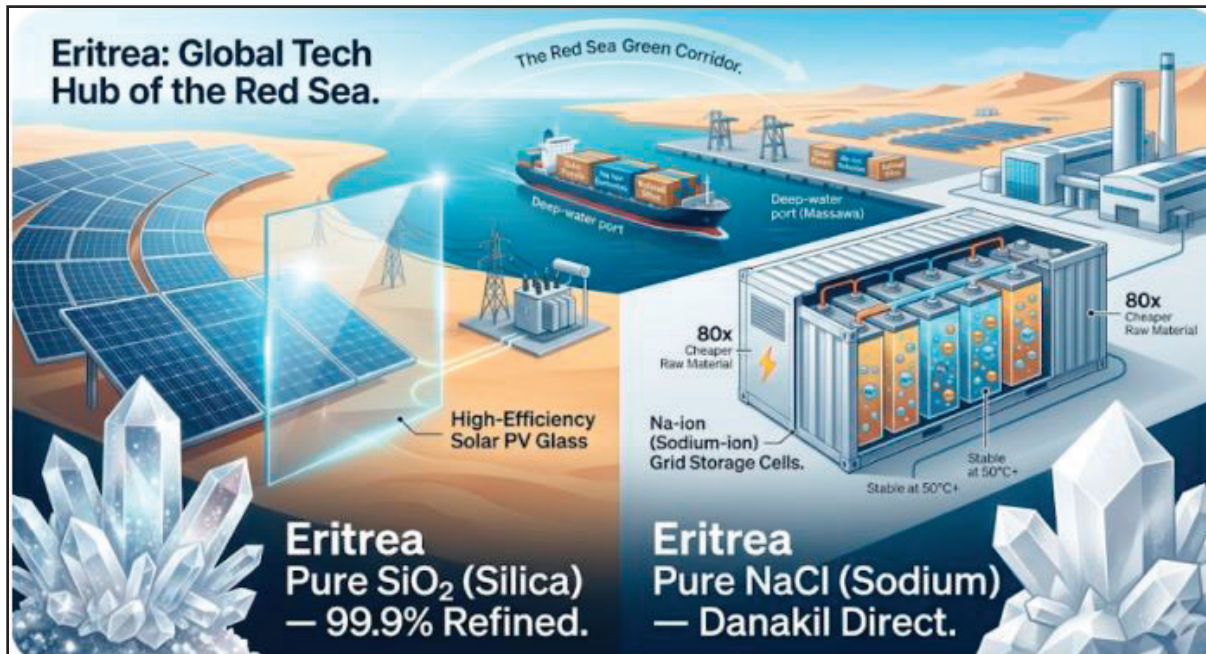
إرث مصنع "سافا" (SAVA):

الركيزة الصناعية لمدينة أسمرا: يُعد مصنع الزجاج "سافا" (SAVA) - اختصاراً لـ (Società Anonima Ve- terrie Asmara) أكثر من مجرد معلم معماري يعود للحقبة الاستعمارية فهو يمثل دليلاً تاريخياً على أن إرتريا تمتلك الأساس اللازم لإحداث ثورة في مجال التكنولوجيا المتقدمة.

تأسس المصنع على يد الصناعي الإيطالي "لويجي ميلوتي"، وجاء تصميمه بهدف حل معضلة لوجستية تمثلت في التكلفة العالية لاستيراد الزجاجات اللازمة لإمبراطوريته المتنامية في مجال صناعة البيرة والمشروبات الروحية.

- رؤية ميلوتي: من خلال إنشاء مصنع "سافا"، أرسى ميلوتي دعائم مركز صناعي متكامل يعتمد مبدأ الدورة الإنتاجية حيث كان مصنع البيرة يتولى الإنتاج، بينما يستخدم مصنع "سافا" الرمال الإرترية المحلية لتصنيع الزجاجات.

- التطور التقني: في أوج ازدهاره، كان مصنع "سافا" يُعد أكثر منشآت صناعة الزجاج تطوراً في شرق أفريقيا، إذ كان ينتج تشكيلة واسعة من المنتجات، بدءاً من زجاجات البيرة ووصولاً إلى القوارير الطبية والأواني



قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتكم ومقترحاتكم بما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

واحة الطفل

إعداد هاجر حامد

مواهب الاطفال في كتابة وتأليف وترجمة الكتب بمهرجان اكسبو لعام 2026

ولنتعرق اكثر ككل عام على عادات وثقافات قومياتنا التسع.

نحن الان في قسم معرض الكتب، اخبرنا ماهو شعورك عندما ترون الكتب وهل تحبون الكتب، وما هو الاثر الذي يتركه فيك؟

نعم، فجميعنا يحب القراءة،



الطالب / كابيل برهاني

وللكتب تأثير كبير علينا لانه يعلمنا الكثير من الامور الجديدة والمفيدة. كونك اخاً كبيراً لاختوتك وتحب قراءة الكتب ماذا تود ان تصح اخوتك الصغار ليجبوا القراءة؟

يجب على هؤلاء الصغار ان يتعلموا حب قراءة الكتب، لان من يقرء يثمر كما يقال في المثل لذا يجب على الصغار ان يحبوا الكتب ويتعلموا قراءتها. لذا اود ان اقول لهم ان يقرءوا ويتعلموا لان التعليم اساس التطور.

في اي صف انت، وكيف انتهى العام الدراسي؟

انا في الصف السابع وسانتقل في الصف الثامن العام القادم، اما فيما يتعلق بمستواي فأنا حزت الترتيب الخامس في نهاية العام الدراسي.

كونك في الصف الثامن اخبرنا كيف هو تحضيرك لإمتحان الشهادة؟

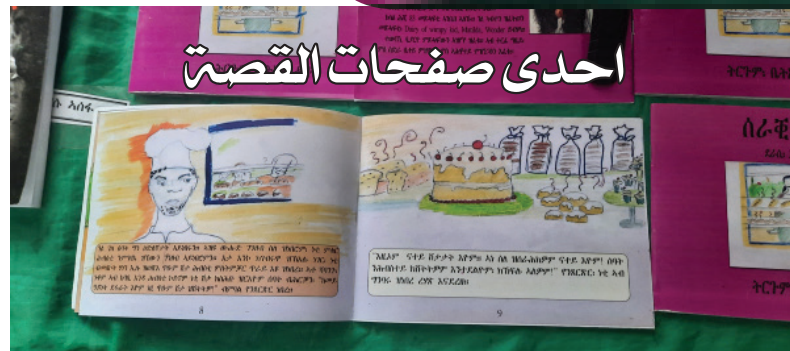
لدي في البيت كتاب للتحضير لإمتحان الشهادة وهو عبارة عن اسئلة للصف السادس والسابع والثامن، يمكنك ان تختبر مستوك عبر اجابة عن كل الاسئلة ولأن هدي احراز نقاط عالية في امتحان الشهادة فأنا ابدل كل جهدي في المذاكرة حيث بدئت اولاً بالصف السادس بعدها بالسابع والان ادرس بمدرسة خاصة للصف الثامن لمساعدتي اكثر.

ماهي نصيحتك لزملائك في الصف الثامن في كيفية تحضيرهم للامتحان؟ يجب عليكم الا تتوتروا من فكرة امتحان الشهادة لانه كبير ، بل يجب عليكم ان تحسبوه كأى امتحان اخر ويجب عليكم ان تذاكروا فحسب.

الصف السادس هذا العام. تعاوننا واختي في اعداد هذه القصة واخذت منا الكثير من الوقت. اما فيما يتعلق بالرسم لقد كان ابي يشجعني في الرسم كثيراً وقام بتسجيلي في مدرسة ساتر للرسـم، بدئت من المرحلة الاولى وسانتقل الان الى المرحلة الرابعة.

ولاني مع اختي كنا نأخذ دورة في فن الكتابة بمدرسة سماب، ولدينا اصدقاء اخرين مشكلين مجموعة ونقوم بطباعة القصص وامور اخرى مفيدة اتتنا فكرة ان نقوم بتأليف كتاب خاص بنا انا واختي وقمنا بتأليف هذه القصة، كل منا مستعينة بموهبتها اختي في الكتابة وانا في الرسم وبذلك قمنا بترجمة هذه القصة تحديداً لاننا احبينا

ولانها مفيدة.واريد ان انصح الاطفال الاخرين ان يفعلوا مثلنا وان يحاولوا ترجمة او تأليف قصص مفيدة ، او ان



يرسموا مثلي و ان يكتبوا ايضاً. كلمة شكر؟

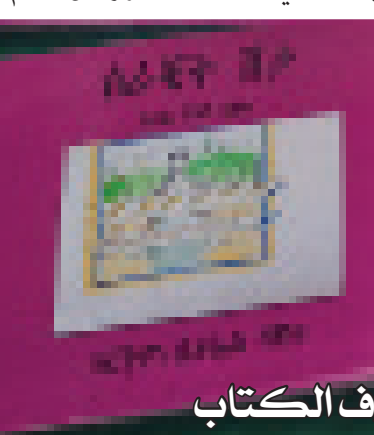
نريد ان نشكر والدانا، والدنا الدكتور/ داوييت استيفانوس ووالدتنا/ سنات ايساق و استاذة/ فريحة احمد التي قامت بتعليمنا فن الكتابة والاستاذ/ جاك الذي قام تصحيحها لي وايضاً الاستاذة/ راهيل استقدم... وشكراً

وخلال جولتنا بالمعرض صادفنا عائلة كبيرة مع اطفالهم والاطفال مرتدين لباساً موحداً. حيث تطوع واحد من الاطفال لإجراء حوار قصير معنا وهو الطالب/ كابيل برهاني ، وكان حوارنا كالتالي:-

اسمي كابيل برهاني وانا في الصف الثامن واسكن بعدي قعداد وكما ترين جئت اليوم مع عائلتي مع والدي واعمامي وعماتي واخوتي وابناء عمومتي لحضور مهرجان اكسبة لنشاهد ونتعلم من تاريخ بلدنا وتضحيات اجدادنا من خلال الصور والعروضات المعروضة في المهرجان



الاخت/ هاجر حامد وبلين داوييت



لقد استغرقنا في اعدادها سنة، بدئناها في مثل هذا الشهر من العام

الفائت.ثم بدئت بترجمتها وتم تأليفها واخذتها يوم الجمعة من دار النشر وها قمت بعرضها يوم السبت بداية المهرجان هذا العام.

اما الطالبة/ بلين داوييت قالت " ادرس في الصف الخامس وسانتقل الى



الطالب كابل برهاني مع اخوته وابناء وبنات عمومته

في الصف الثامن وسانتقل العام القادم الى الصف التاسع،وعمري 15. عنوان هذه القصة هي (سراقت شتا- اي سارقة الرائحة) وهي قصة للطفال.

قمنا باعداد وترجمة هذه القصة مع اختي الصغيرة ، انا قمت باعمال الترجمة وهي قامت برسومات القصة. جائتنا هذه الفكرة عبر تفكيرنا في لماذا لا نؤلف كتاباً وليستفيد منها الاطفال

اخترنا هذه القصة بالتحديد من بين كل الكتب، ونرجوا ان تنال اعجاب قراءنا الصغار، لانها مفيدة ولديها الكثير من الامور التعليمية من وجهة نظري. الكثير من اولياء الامور قاموا بشراء هذه

القصة لابناءهم، واطمح في المستقبل القيام باعمال مماثلة وان اترجم الكثير من الكتب المفيدة للاطفال. " كيف انتك فكرة ترجمة هذه القصة؟

في مرة من المرات عندما كنا نكتب في كراساتنا بعض القصص اتتني

فكرة ترجمة قصة قصيرة للاطفال واخراجها ككتاب وكان هناك الكثير من القصص التي ترجمناها في المنزل، ومن بينها اخترت هذه القصة لما تحمله من فوائد وامور تعليمية للاطفال وبالتالي لكي يستفيد من الاطفال.ولان اختي الصغيرة رسامة بارعة استعنت بموهبتها في الرسم وتعاوننا معاً لإخراج القصة كما نريدها ان تكون،حيث هي قامت برسم الصور المصاحبة لكل فقرة من القصة.

كم استغرقت من الزمن في اعدادها؟

خلال زيارتنا لمهرجان إكسبو 2026، وخاصة معرض الكتب، لاحظنا تنوعاً كبيراً في الكتب المعروضة. بعضها كان مترجماً بواسطة مؤلفين أو مترجمين محترفين. هناك العديد من المؤلفين الذين قدموا أعمالهم، سواء كانت للأطفال أو للبالغين، بالإضافة إلى كتب تناولت تاريخ النضال الإرتري، المجالات العلمية والأدبية، والكتب التعليمية المناسبة لجميع المراحل الدراسية. كما شاهدنا قصصاً وكتب ألغاز مخصصة للصغار.

أثناء تجوالنا في المعرض، التقينا بأختين صغيرتين وهما الطالبة بيتييل وأختها الصغيرة بلين. قامتا بترجمة قصة قصيرة ومصورة بعنوان "سارق الرائحة" من اللغة الإنجليزية إلى التجريبية. فيما تولت الأخت الصغرى رسم الصور المصاحبة لكل فقرة من القصة. وللتعرف عليهما أجرينا معهما حواراً قصيراً.وكانت اولى حواراتنا مع الطالبة بيتييل والتي استهلت حديثها قائلة "اسمي بيتييل داوييت وادرس

حوار/ هاجر حامد

خلال زيارتنا لمهرجان إكسبو 2026، وخاصة معرض الكتب، لاحظنا تنوعاً كبيراً في الكتب المعروضة. بعضها كان مترجماً بواسطة مؤلفين أو مترجمين محترفين. هناك العديد من المؤلفين الذين قدموا أعمالهم، سواء كانت للأطفال أو للبالغين، بالإضافة إلى كتب تناولت تاريخ النضال الإرتري، المجالات العلمية والأدبية، والكتب التعليمية المناسبة لجميع المراحل الدراسية. كما شاهدنا قصصاً وكتب ألغاز مخصصة للصغار.



طفلة وهي تتصفح محتوى الكتاب

جناح اقليم القاش-بركة في مهرجان إكسبو يبرز تميزه تحت شعار "إقليم القاش-بركة سلة غذاء الوطن"



تقرير / عادل صالح ادريس
تصوير / أخيلو زرنى إزقي

بدأت فعاليات مهرجان ارتريا للعام 2026م بأرض المعارض الإكسبو في الثامن عشر من يوليو واستمر حتى السادس والعشرين من الشهر نفسه تحت شعار "صمودنا ضماننا"، وإشتملت الفعاليات على معارض الأقاليم، منافسات الفنون، الرقصات الشعبية، الفلكلور، الموسيقى، التراث الشفهي، المنولوج، الكوميديا القصيرة، الدراما، الرسم والنحت، الإلقاء الشعري، القرى التراثية للقوميات، الابتكارات، معارض الكتب، عرض لمنتجات الشركات الوطنية، وألعاب الأطفال، بالإضافة إلى العروض التعليمية والعروض الخاصة بالفرق الفنية في المسارح المختلفة، لاسيما في الفترات المسائية وكذا البازار الخاص بتسويق المنتجات المختلفة. في هذا الإطار كانت لنا جولة في معرض جناح اقليم القاش-بركة وماقدمه في أرض المعارض الإكسبو.

يقع اقليم القاش-بركة وهو أحد الاقاليم الستة، في الجنوب الغربي لإرتريا، يحده من الشرق الإقليم الأوسط واقليم عسبا، ومن الغرب والشمال السودان، ومن الجنوب اثيوبيا. تبلغ مساحته 49,225 كلم مربع اي مايساوي 40 % من مساحة البلاد. يتكون الهيكل الاداري للإقليم من 16 مديرية، و223 ضاحية و991 قرية، ويقدر عدد سكانه 214,031 أسرة و888,861 نسمة.

يمتاز اقليم القاش-بركة بإملاكه انهاراً كبيرة مثل سيتيت والقاش وبركة، ويوجد في مختلف مناطقه معادن مثل الذهب واحجار المرمر والجير وغيره، وبه حيوانات برية مثل (الفيل الغزلان النعام والنمور ...إلخ). وبه ثروة حيوانية عالية كمصدر للحوم والألبان ومشتقاته. وبإملاكه لأراضي واسعة وخصبة فهو ملائم للتنمية الزراعية وتربية المواشي. كما يمتاز ايضا بأشجار ضخمة ذات اهمية إقتصادية كبيرة مثل اشجار الدوم، الصمغ واللبن ...إلخ. أي ان اقليم القاش بركة غني بالثروة الزراعية والحيوانية والمعدنية وكذلك تنشط فيه شركات التعدين مثل زارا وبيشة.

وقد اوضح لنا سكرتير لجنة معرض اقليم القاش-بركة الاستاذ/ محمد حسن محمد(وينجر) إن هذا الإقليم يشارك كل عام في المهرجان، لكن هذا العام يختلف عن السنوات الماضية، وما يجعله مختلفا هو اننا ننقل صورة تعريفية عن إقليم القاش-بركة تحت شعار "إقليم القاش-بركة سلة غذاء الوطن"، وإن لم نستطع إبراز اهم الثروات التي يمتلكها الإقليم بشكل تفصيلي ، فإننا سنقوم بإبراز الثروة الزراعية بمختلف انواعها في هذا الجناح من المعرض لهذا العام، الى جانب ذلك نقوم بعرض صورة تعريفية عبر الفيديو توضح الثقافات للقوميات التسعة التي يحتضنها اقليم القاش-

بركة، وكذلك العقارات ال اثرية التي تمتلكها مدينة اغردات والتي بنيت إبان الإستعمار الإيطالي على النمط الأوروبي، وكما تمتلك ايضا سكة الحديد التي بنيت في عهدها، وغيرها من التراث والعادات التي يمتلكها هذا الإقليم. وعن كيفية إقامة مراسم دفن الاب المعمر لدى قومية الكناما، يقول " يقوم كلا من قومية النارا والكناما بإقامة مهرجان الثيران في منطقة قوني سنويا، وغيرها من التراث والثقافة التي تقوم بها قومية الكوناما في حياتهم اليومية.وأوصى في ختام حديثه بأن على الزوار أن يبدوا رأيهم عن محتوى المعرض سواء اكان ايجابيا ام سلبيا لكي يساعدنا في تقديم محتوى هذا الإقليم بشكل أفضل في العام القادم. وشكر وزارة الإعلام على نشر ماهو مفيد للمجتمع الارتري في مثل هذه المناسبات الوطنية.

يتميز هذا الاقليم بالتنوع القومي حيث يوجد به كل القوميات الارترية، بالإضافة الى ذلك تعتمد معيشة هذه القوميات على الزراعة والرعي والتجارة، من جانبها تعمل الحكومة جاهدة للإستفادة من موارده الطبيعية وإقامة مشاريع تنموية كبيرة فيه وهو ملائم لكل المستثمرين من الداخل لذا يطلق عليه "سلة غذاء الوطن".

1/ المجال الزراعي:-

إقليم القاش بركة يمكنه تنمية مايزيد عن 500 ألف هكتار من مساحته بالطرق التقليدية والعصرية. بالإضافة للجهود التي يبذلها لتطوير المجال الزراعي يعمل جنباً الى جنب للحفاظ على الثروة الحيوانية والغابات والحيوانات البرية لذا قام بتأسيس المساحة المحمية للرعي بمساحة 98,000 هكتار والمساحة الخاصة بالفيلة 44,320 هكتار.

- **الخزانات والسدود:-** تم بناء مايسع 500,000,000م مكعب من المياه وستة سدود كبيرة بنيت على مستوى الوطن، كما بني 29 من السدود المتوسطة و35 جدولاً متوسط وكبير و146 حوض.

2/ **تنمية البنية التحتية:-** بعد الاستقلال ركزت سياسة التنمية للحكومة الارترية على المناطق النائية



نائب مسؤول لجنة معرض اقليم القاش بركة السيد/ محمد حسن محمد(وينجر)

حيث قامت بمشاريع بناء مختلفة منها تعبيد الطرق، الجسور، مصانع، سدود، أحواض مائية، بناء العقارات، البنوك، المدارس، المؤسسات الصحية، مياه الشرب، المكاتب، المكتبات، مراكز التأهيل، الأسواق والفنادق، كما يتم الاستعداد لتجهيز خطة سكنية للمدن والقرى.

3/ الخدمات الإجتماعية:-

3.1 **التعليم:-** في الوقت الحالي توجد على الأقل ثلاث مدارس في 223 ضاحية، يبلغ عدد رياض الأطفال 413 روضة، 340 مدرسة ابتدائية، 162 مدرسة متوسطة و41 مدرسة ثانوية، حيث يصل مجموع عدد المدارس إجمالياً 956 مدرسة مبنية وجارية النشاط. بالإضافة الى 4 مدارس داخلية في كل من اغردات، فورتو ساوا، قوني وكركب. يصل عدد الطلاب إجمالياً في تلك المدارس 233,825 طالباً وطالبة منهم 103,966 طالبة، بالإضافة الى ذلك يبلغ عدد المعلمين الناشطين في هذا المجال 7,320 معلم ومعلمة.

3.2 **الصحة:-** لتأكيد خدمات صحية متكاملة ولضمان صحة المواطنين تم نشر 84 مؤسسة صحية منها المستشفى المرجعي بالإقليم في بارنتو، وثلاثة مستشفيات في كل من تسني، أغردات وقلوج، و13 مركز صحي في كل مديرية، 3 مستوصفات للطفولة والامومة في بارنتو، تسني وأغردات، و64 عيادة صحية في مختلف إدارات الضاحية، بالإضافة الى 4 مستوصفات اهلية تعمل في الفترة المسائية، 88 صيدليات ريفية كعوامل مساعدة، وصيدليتين حكوميتين و3 صيدليات

أهلية، بالإضافة الى ذلك توجد 112 مؤسسة صحية في المناطق النائية تؤدي خدماتها على النحو المطلوب، كما توجد مدرسة تمرير تضم اقليمياً عسبا والقاش-بركة تلعب دور كبير بتخريج دفعات سنوية.

3.3 **توفير المياه النقية:-** لضمان توفير مياه الشرب النقية بذلت الحكومة منذ فجر الإستقلال جهود كبيرة مركزة على القرى النائية، حيث قامت بتشديد كثير من المضخات اليدوية وأخرى تعمل بالطاقة الشمسية، ليتم تغطية 80 % من مساحة الاقليم تمكنت من توفير مياه الشرب ، حيث يستفيد سكان الاقليم خاصة 771 قرية من اصل 991 قرية من شرب المياه النقية بنسبة 67 %.

3.4 **خدمات المواصلات والإتصالات:-** عملت الحكومة بالتعاون مع الشعب وقوات الدفاع الارترية على ربط القرى والمدن ببعضها البعض بسفلة الطريق وردمه، وتم توصيل القرى التي كان يفصلها انهار وخيران ببناء 48 كباري كبيرة و1,158 كباري متوسطة وصغيرة، و92 جسر للعبور. بهذا تم بناء 259 كم طرق مسفلة و 1,834 ردمية. بلغ عدد القرى والضواحي التي وجدت بها خدمات المواصلات 632 قرية و147 ضاحية تم ربطها بـ96 خط مواصلات، لتصل النسبة 78 % من قرانا ومدنا تنعم بالمواصلات.

3.5 **الإتصالات:-** خدمات الخطوط الارضية للهواتف في كل من مدينة تسني، بارنتو وأغردات. كذلك الهواتف المعروفة بـ(08 CDMA) يعمل في هيكتوتا وقلوج، منه 906 هاتف ثابت، والهواتف التي تعمل بـ(08 CDMA) 365 هاتف. أما الهواتف المحمولة فيبلغ خطوطها 91,702 هاتف محمول، كما توجد 10 خدمات الإنترنت في اقليم القاش-بركة خاصة خدمات الهواتف المحمولة(الجوال) في كافة ارجاء الإقليم.

3.6 **الطاقة:-** هناك جهود مبدولة لضمان خدمات الكهرباء في المدن وشبه المدن في كافة أرجاء الاقليم، ونتيجة هذه الجهود هناك مولدات تعمل في الوقت الحالي، والجهود جارية لتقويتها

بالطاقة الشمسية.

4/ **الثقافة والرياضة:-** يقوم قسم الرياضة والثقافة بالإقليم بجهود كبيرة لدراسة الآثار والإرث الثقافي وتوثيقه بالطريقة الواجبة وهناك اهتمام كبير بالمكتشفات الجديدة من الآثار.

4.1 **الإرث الثقافي:-** قامت مفوضية الرياضة والثقافة الارترية بدراسة (كوكن، داندانيت، شابيت، بيشة وحاراني...إلخ) وأثبتت هذه الدراسات بأن هذه المناطق بداية للمساكن، الزراعة، بالإضافة الى وجود آثار للتجارة مع مصر وأرض البونت، وكل هذه المناطق في إقليم القاش بركة، بالإضافة الى المباني التاريخية العريقة في أغردات تشمل في أحضانها تاريخ مجتمعات القرن الإفريقي.

4.2 **الرياضة:-** أنتج هذا الإقليم رياضيين يتنافسون على مستوى الوطن والدول والعالم، وهذه الإمكانيات الكامنة في هذا الإقليم يمكنها أن ترفع إسم الإقليم والوطن في المحافل الدولية إذا وجدت قليل من الإهتمام والمتابعة. هذا الاقليم يمتاز باختلاف تضاريسه ويمتلك تنوع قومي مما يمكنه من انتاج رياضيين في مختلف انواع الرياضة قادرين على المشاركة والنصر على مستوى الوطن والعالم.

5/ **المصادر السياحية للإقليم:-** إقليمنا كسلة لتاريخ واقتصاد الوطن، يحتضن مناظر سياحية جذابة في اماكن مختلفة وحيوانات برية وأليفة.

5.1 **الآثار التاريخية:-** يمكننا أن نذكر جبل إيليت، جبل أدا، كهوف فودي، دفاع دقيات قورجا مولقي (تخول)، مسجد أغردات، مقابر الأحد الأسود(سنت ظلام)، كتب وآثار دينية مسيحية، مقبرة شهداء شامبقو وتخومبيا، دفاع الإيطاليين ب(أغردات وبارنتو)، مركز تأهيل الخدمة الوطنية بساوا...إلخ.

5.2 **الطبيعة الجذابة للسياحة:-** هناك نهر سيتيت، محميات الطبيعية للفيلة، سد علي قدي(ماريتا).

5.3 **المشاريع التنموية:-** هناك سدود على مستوى الوطن كسد كركبت، قرست، فانكو راوي، فانكو ظمو، بادميت وعلي قدر.

صفحات من التاريخ



حملة النجم الأحمر

شمندي عقبا مكئيل
ترجمة وإعداد / محمد
عمر ناير
الجزء الحادي عشر

فيما يتعلق بعدد ونوعية الأسلحة التي كانت لدى جيش الدرق إبان حملة " النجم الأحمر " كانت على النحو التالي : عدد 12 مدفع عيار 21 ، 36 مدفع عيار 122 ، 10 مدفع عيار 85 ملليمتر ، 33 مدفع عيار 76 ملليمتر ، 17 مدفع عيار 27 ملليمتر ، مدفع براون عيار 145 . بي تين 29 ، 12 مدفع زو عيار 23 ملليمتر ، 21 مدفع رشاش عيار 37 ملليمتر . عدد 50 دبابة . وفي شأن ذي صلة نورد التقرير الموجز الذي قدمه العقيد / وبشت مامو إلى وحدة التفتيش بوزارة الدفاع الإثيوبية عن الأسباب التي أدت إلى هزيمة جيش الدرق في حملة النجم الأحمر ، وفق وجهة نظره ، بيد ان ذلك التقرير لم يعد في بعض جزئياته كونه مجرد تبرير يأتي في سياق الهروب إلى الامام ، من تحمل نصيبه من الهزائم الفادحة التي لحقت بالمؤسسة العسكرية لنظام الدرق في جبهة شمال شرق الساحل .

نقتبس من تقرير ذلك العقيد المقاطع التالية : " شهد يوم 13 فبراير 1974 بالتقويم الجنزي ، الموافق الرابع عشر من الشهر نفسه العام 1982 م تعرضت جيوش الجبهة الشرقية المشاركة في كركبت (وهو الإسم الذي كان يطلقه العدو على جبهة بركا) إلى هزيمة ماحقة ترقى إلى مستوى النكسة ، أما ماتبقى من فلولها فقد انسحب باتجاه عنسبا ، ومن بعد تجمع في مطار مدينة كرن . في الأثناء إستدعت وزارة دفاع نظام الدرق على عجل الجنرال /قملاطو دجني قائد الجبهة الشرقية التي شاركت في جبهة كركبت (وهو كما أسلفنا الإسم الذي كان يطلقه العدو على جبهة بركا) ، ومن بعد ، أصدرت امراً عسكرياً

نص على إحتجازه في احد المنازل تحت الإقامة الجبرية إلى حين إنتهاء إجراءات التحقيق معه .

الجدير بالذكر أن الجنرال قملاطو هو أحد كبار ضباط المؤسسة العسكرية الذين قاموا بمحاولة إنقلاب فاشلة في العام 1989 م تهدف إلى الإطاحة بالعقيد/ منقسو هيلي ماريام ، وهو الناجي الوحيد من المقتلة التي دبرها منقسو نفسه ، وراح ضحيتها جميع من شاركوا في تلك العملية ، حيث أفلت بإعجوبة بالغة من مصير محتوم وتمكن من الهروب إلى الولايات المتحدة الأمريكية . أما الكولونيل وبشت مامو قائد الفرقة 21 صاعقة ، فقد تم إعدامه رمياً بالرصاص في منطقة تكرريت الواقعة بالقرب من مدينة أغردات ، أمام إحدى المحاكم العسكرية الناجزة وعلى مرأى ومسمع من وحدات الفرقة 21 التي كان يقودها . بعد ذلك أزيل إسم الجبهة الشرقية المشار إليها من على قوائم سجلات وزارة الدفاع ، لتتم الإستعاضة عنها بتكوين جبهة أخرى تحت مسمى " منظر " ، والتي أصبحت فيما بعد رابعة ثلاث جهات هن : مكت ، وقاو إز وناودو إز . وفي سياق مماثل تذكر بعض الوثائق أن أقول نجم الجبهة الشرقية كان قد سبق عملية إعدام الكولونيل وبشوت قائد الفرقة 21 ، وأن عملية إنهيارها كانت أمراً محسوماً حتى قبل حادثة إعدامه . ذلك أنه حينما طلبت لجنة تقصي الحقائق من الكولونيل وبشت مامو أن يكتب تقريراً عن الأسباب الجوهرية التي قادت إلى محو تلك الفرقة من على الوجود كان قد أدلى بالإفادة التالية :

من قيادات العمليات العسكرية لحملة النجم الأحمر

رأس الأمر : تقرير عن لائحة الأوامر العسكرية الصادرة والخسائر الناجمة عن العمليات الميدانية :

كما هو معلوم فإن الفرقة 21 صاعقة

كانت قد إنخرطت في معارك محتدمة مع العدو في الفترة من الخامس عشر من شهر فبراير 1982 م وحتى الثامن عشر منه . غير أن الإحداثيات الموضحة على الخرائط وبقية المعلومات المتعلقة بمواقع العمليات العسكرية التي تم تزويدنا بها بتاريخ 14

فبراير 1982 م ، من قبل القائد الأعلى لحملة النجم الأحمر والمشير المباشر على العمليات الميدانية ، كانت بعيدة كل البعد عن الوقائع على الأرض ، الأمر الذي تمخض عن تكبد وحدات الفرقة 21 خسائر فادحة في الأرواح والعتاد . ومن الأسباب الرئيسية والمباشرة التي أدت إلى تعرض وحدات فرقنا إلى هزيمة تراجيدية مروعة الأوامر العسكرية الإرتجالية والمعلومات التضليلية التي تلقيناها من لدن قيادة عمليات الجبهة على وجه العموم ، وهي أن " الشعبية " لا تمتلك قوات نظامية على شاكلة الجيوش التقليدية المتعارف عليها ، وأن كافة مقاتليها عبارة عن مليشيات تم تجنيدها أفرادها قسراً من المناطق الريفية ، بيد أننا فوجئنا بوجود لواء نظامي تابع لقوات العدو على أرض المعارك ، له من الكفاءة القتالية والتكتيك العسكري والتدريب العالي ، والخبرة الميدانية والتقاليد المؤسسية ، وكم ونوعية التسليح والعتاد الميداني ، ما يجعله في مصاف البنيات الرسمية الحديثة . وفي ذات السياق و إمتثالاً للأوامر العسكرية الواردة ، بدأت قواتنا تحركاتها في منتصف ليلة الرابع عشر من شهر فبراير 1892 م ، وفي تمام الساعة السابعة من صبيحة اليوم التالي



دارت رحى المعارك بين الطرفين . لقد إصطدمت قواتنا بجدار واقع عملي مغاير يتناقض تماماً مع الجانب النظري على الورق ، الذي كان مليئاً بالمغالطات والمدهانات ، التي لاتتسق مع معطيات الحقائق على الأرض .

لقد كانت وحدات ذلك اللواء عبارة عن تشكيلات لقوات المشاة والآليات التي يتم تكليفها عادةً بتنفيذ مهام ذات طابع نوعي ، وتُخضعها الشعبية باستمرار لتلقي جرعات تدريبية منتظمة بين فترة وأخرى . وفي هذا الإطار ، كانت الشعبية قد دفعت في هذه الجبهة بعدد من الأولوية نشير منها على منوال المثل إلى الأولوية الآتي ذكرها : 23 ، 70 ، 58 ، 77 ، 76 . وفي هذا المضمار كنا مضطرين أن نخوض على مضض معركة غير متكافئة إذا جاز التعبير ، مع أولوية الشعبية التي كان على رأس كل منها ثلاث أو يزيد من القادة المتمرسين في خوض المعارك وتحمل كافة تبعاتها . إن معرفة حجم ونوعية القوة البشرية التي كانت تحت مظلة الفرقة 21 ، يمكن أن تعطينا مؤشراً حقيقياً لمعرفة ما آلت إليه أوضاعها من مصير في نهاية المطاف . ذلك أنه بمجرد إلقاء نظرة عابرة إلى سجلات عملية الحصر والتقييم التي أجراها قسم التفتيش في وزارة الدفاع ، في الثاني عشر من مايو 1982 م في مدينة كرن ، يتبين أن حجم قواتنا قبل الدخول في المعركة كان قد وصل إلى 11900 جندي ، 644 منهم ضباط من مختلف الرتب والمواقع القيادية . بقي من هذا العدد أحد الأولوية في مدينة كرن ، أما بقية القوات البالغ عددها 8744 جندي قد وصلت إلى مسرح العمليات العسكرية ، وإن الأوامر والمعلومات التي تُلّيت أمام الفرقة 21 آنذاك أي قبيل تحركها باتجاه جبهة كركبت ، كانت على طرف نقيض من طبيعة وتضاريس أرض المعركة وخارطة تمرکز قوات العدو على الأرض . ولذلك وجدت قواتنا نفسها وقد وقعت في مأزق حقيقي وأمام إمتحان



عسير . وقد كان الأمر مستعصياً حتى على وحدات فرقنا الأخرى الأكثر خبرة ومرناً وتأهيلاً في خوض غمار العمل الميداني تحت أكثر البيئات خطورة ، ناهيك عن تشكيلات الفرقة 21 ، التي أقحمتها سلطات قيادة الجبهة في المعركة بمجرد إكمالها التدريب العسكري . هذا وقد كان حجم خسائر قواتنا في نهاية الحملة على النحو التالي : 536 شهيد ، 748 جريح تتراوح إصاباتهم بين متوسطة وبليلة ، 114 مفقود لم يُعرف مصيرهم . تجدر الإشارة إلى أن القيادات العسكرية العليا في تلك الجبهة تتحمل وزر فشل المعركة والخسائر البشرية والمادية الناجمة عنها . ذلك أنه قد رُج بالفرق المشاركة في عمليات جبهة كركبت في معركة عبثية غير محددة الاهداف ، حيث كانت الاهداف والإحداثيات التي أعطيت لنا محض تكهنات ، أو لنقل في أحسن الأحوال تقديرات خاطئة لا تمت بصلة إلى الوقائع على الأرض ، وهو بطبيعة الحال أمر معيب لا يرقى إلى مستوى قيادة بهذا الحجم . وامن الغريب في الأمر لم تكلف القيادة نفسها تحمل عناء أبسط المحاولات من قبيل إجراء دراسة مسحية عن طريق أجهزتها المختصة للتعرف عن قرب على طبيعة المنطقة وأوضاعها الأمنية والعسكرية . فعلى سبيل المثال كانت هناك مواقع موضحة على مجسم الخريطة تشير إلى أنها أماكن لمورد المياه ، وهي في حقيقة الأمر مصادر غير دائمة ، لأنها ترتبط بموسم هطول الأمطار ويصيبها الجفاف في فترة الصيف ، بالإضافة إلى إفتقار تشكيلات فرقنا إلى الخبرة العملية. ستُحقق أخيراً أهداف حملة النجم الأحمر

سيتوج نضالنا بالنصر

م/ق 2249

مع فائق إحترامي وتقديري

الكولونيل ووبشت مامو

قائد الفرقة 21 .

9 أعراض صامتة قد تكشف إصابتك بنقص فيتامين "د"



حواء سليمان عبد القادر

يعتبر فيتامين "د" من بين الفيتامينات الضرورية لصحة الجسم إذ يساعد في تقوية العضلات والتخفيف من الشعور بالتعب لعلاقته بمستويات الطاقة، حيث يمكن الحصول عليه من أهم مصدر وهو الشمس.

قد لا يلفت نقص فيتامين "د" الانتباه في مراحله الأولى، إذ تتطور أعراضه تدريجياً على مدى أسابيع أو أشهر، ما يجعل كثيرين يفسرونها على أنها إرهاق عادي أو إجهاد يومي. غير أن استمرار هذا النقص قد يؤثر في وظائف حيوية بالجسم، من بينها صحة العظام والعضلات والجهاز المناعي ومستويات الطاقة.

وفي تقرير له قدم موقع "فيري ويل هيلث" أبرز العلامات التي قد تشير إلى نقص فيتامين "د".

الإرهاق: هو من أكثر الأعراض غير المحددة لنقص فيتامين "د"، وهناك عدة

ويمكن أن يؤدي نقصه إلى ضعف المناعة، مما يجعل الشخص أكثر عرضة للإصابة بالعدوى المتكررة أو الشديدة. كما أن مرض الانسداد الرئوي المزمن، وهو مرض رئوي يسبب السعال والصفير وضيق التنفس وانخفاض مستويات الطاقة، يرتبط بعدة عوامل منها التدخين



والتهابات الرئة، وغالباً ما يترافق مع نقص فيتامين د، مما يزيد من قابلية الإصابة بالعدوى.

الاكتئاب واضطرابات المزاج: هناك علاقة بين انخفاض مستويات فيتامين "د" والإصابة بالاكتئاب، ويتأثر المزاج بتوازن النواقل العصبية، وهي مواد كيميائية

طرق يمكن أن يؤدي بها انخفاض مستوياته إلى الشعور بالتعب، فقد أظهرت الدراسات أن نقص فيتامين "د" قد يسبب اضطرابات في النوم، كما أن قلة النوم الكافية تؤدي إلى الشعور بالإرهاق خلال النهار، بالإضافة إلى ذلك، فإن الالتهابات واضطراب النواقل العصبية المرتبطين بنقص فيتامين (د) قد يؤثران في مستويات الطاقة، مما يفاقم الشعور بالتعب.

آلام العضلات والمفاصل: يرتبط انخفاض مستوى فيتامين "د" بزيادة الالتهابات في الجسم، وتحدث الالتهابات عندما يفرز الجسم مواد كيميائية لتحفيز الاستجابة المناعية بهدف مكافحة العدوى أو المساعدة في شفاء الأنسجة المتضررة، وتسبب هذه الالتهابات مجموعة من الأعراض، من بينها آلام عامة في العضلات والمفاصل، كما قد ترتبط بظهور التهاب المفاصل.

تكرار الإصابة بالعدوى: يساعد فيتامين "د" في تنظيم عمل الجهاز المناعي،

وظائف الدماغ والجلد الشوكي، وتوجد علاقة قوية بين نقص فيتامين د والإصابة بالتصلب المتعدد، كما يرتبط انخفاض التعرض لأشعة الشمس بزيادة خطر الإصابة بهذا المرض.

أمراض القلب: يؤثر نقص فيتامين "د" في صحة القلب بعدة طرق، فالالتهابات الناتجة عن نقصه قد تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب، كما يؤثر فيتامين د في صحة الأوعية الدموية ووظيفة عضلة القلب، وهو ما يفسر ارتباط نقصه بارتفاع خطر الإصابة بالنوبات القلبية.

السكري من النوع الثاني: يرتبط مرض السكري من النوع الثاني، ومتلازمة التمثيل الغذائي، ومقاومة الإنسولين، والسمنة ببعضها البعض، وقد يزيد نقص فيتامين "د" من خطر الإصابة بهذه الحالات، ويُعتقد أن الالتهابات تلعب دوراً مهماً في هذه العلاقة.

إلى جانب ماسبق يمكن أن يسبب نقص فيتامين (د) في الإصابة بصعوبة التفكير والتركيز وتساقط الشعر الشديد إلى جانب ببطء التهام الجروح وارتفاع ضغط الدم إلى جانب الإصابة بالآلام في الظهر

تنقل الرسائل بين الخلايا العصبية. وتشير بعض الدراسات إلى أن نقص فيتامين د قد يؤدي إلى اختلال هذا التوازن، مما يزيد من خطر الإصابة بالاكتئاب. كما يرتبط الاضطراب العاطفي الموسمي، وهو نوع من الاكتئاب يظهر نتيجة قلة التعرض لأشعة الشمس، بنقص فيتامين د، إذ ينتج الجسم هذا الفيتامين عند تعرض الجلد لأشعة الشمس.

الكساح لدى الأطفال: يعتمد النمو السليم للعظام خلال مرحلة الطفولة على الحصول على كمية كافية من فيتامين "د"، وقد يصاب الأطفال الذين يعانون من نقص فيتامين "د" خلال سنوات النمو السريع بمرض الكساح، الذي يتميز بضعف تكوين العظام، وتشوهها، وهشاشتها، وضعف الأسنان، وآلام العضلات.

كسور العظام: فيتامين "د" عنصر ضروري للحفاظ على صحة العظام في جميع مراحل العمر، بما في ذلك مرحلة البلوغ، ويؤدي نقصه لدى البالغين إلى الإصابة بنقص كثافة العظام وهشاشتها. **التصلب المتعدد:** هو مرض عصبي مزمن ينجم عن عمليات التهابية تؤثر في

دراسة: عدوى فطرية صامتة قد تتحول لتهديد قاتل



أيضاً عبر الجروح أو الخدوش، أو من خلال المعدات الطبية الملوثة.

ويصاب معظم المرضى بعد استنشاق جراثيم العفن، إلا أن العدوى قد تنتقل

مع تغير المناخ. وتعد الأمراض الفطرية الغازية الناتجة عن العفن من حالات العدوى النادرة التي تسببها أنواع معينة من الفطريات.

انتشار هذه الأمراض بصورة أكثر دقة. وخلص الباحثون إلى أن التعرض للعفن يمثل مشكلة متكررة في أعقاب الأعاصير والفيضانات والكوارث الطبيعية الأخرى التي تتأثر بتغير المناخ.

وقال جيفري جينكس، الباحث في الأمراض المعدية بجامعة ديوك: "أتفق مع الرأي القائل إن معدل الإصابة بالعدوى الفطرية سيزداد على الأرجح

يحظى بالقدر الكافي من الاهتمام، وقد تكون مميتة في بعض الحالات. ورصد الباحثون نحو 450 حالة في مستشفيات منطقة أتلانتا خلال 5 سنوات، وتوفي حوالي ثلث المرضى أثناء وجودهم في المستشفى.

وجاءت نتائج الدراسة، التي نشرها هذا الأسبوع مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة، في إطار محاولة لتقدير مدى



كشفت

دراسة أميركية هي الأولى من نوعها أن العدوى الفطرية الغازية الناتجة عن العفن قد تمثل تهديداً صحياً خطيراً لا

دراسة.. عاداتك في شرب القهوة قد تمنح الكبد حماية إضافية

ويعزو الباحثون ذلك جزئياً إلى احتوائها على مركبات كيميائية تحد من الالتهابات، فضلاً عن حمض الكلوروجينيك الذي يساعد الكبد على الاستجابة للأنسولين بكفاءة أكبر.

وكشفت دراسة نُشرت في دورية "Clinical Gas-troenterology and Hepatology" أن باحثين من جامعة سيدارز-سايناي للعلوم الصحية تابعوا نحو 355 ألف شخص لمدة متوسطة بلغت 13 عاماً، ليتبين أن تناول خمسة أكواب أو أكثر من القهوة يومياً ارتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان الكبد بنسبة 47%، وتراجع خطر الإصابة بتليف الكبد بنسبة 32%.

كما أظهرت النتائج أن شارب القهوة كانوا أقل عرضة للوفاة بأمراض الكبد بنسبة 42% خلال فترة الدراسة، ما يضيف دليلاً جديداً على الدور المحتمل للقهوة في دعم صحة الكبد وتقليل مخاطره المرضية.



عززت دراسة جديدة الأدلة المتزايدة على الفوائد الصحية للقهوة، بعدما أظهرت أن الأشخاص الذين يستهلكونها يومياً، سواء كانت تحتوي على الكافيين أو خالية منه، أقل عرضة للإصابة بأمراض الكبد مقارنة بغير شارب القهوة.

وأشارت أبحاث ممتدة على مدى عقود إلى أن تأثير القهوة الوقائي على الكبد يُعد من أكثر النتائج العلمية ثباتاً، إذ ارتبط استهلاكها بانخفاض معدلات الإصابة بسرطان الكبد وتليفه ومرض الكبد الدهني غير الكحولي.

وداعاً للتسوس.. جل جديد يُعيد بناء مينا الأسنان

ولكن على عكس مُنتجات الفلورايد التقليدية، لا يحتوي الجل الجديد على الفلورايد، لكنه مصنوع من بروتينات مُصممة لمحاكاة وظائف مهمة للبروتينات الطبيعية المشاركة في نمو مينا الأسنان خلال مرحلة الطفولة. وبعد وضع الجل على السن، يُشكّل طبقة رقيقة لكنها متينة تخترق سطح السن وتملأ الشقوق الصغيرة والمسام والمناطق المتضررة الأخرى، حيث تعمل هذه الطبقة كإطار لإعادة بناء البنية المعدنية للمينا.

يُعد تلف المينا أحد العوامل الرئيسية وراء تسوس الأسنان وغيرها من مشاكل الأسنان التي تُصيب ما يقرب من 50% من سكان العالم.



ابتكر علماء من كلية الصيدلة وقسم الهندسة الكيميائية والبيئة بجامعة نوتنغهام هذه المادة لمحاكاة العمليات البيولوجية التي تُشكّل مينا الأسنان طبيعياً.

وتشير نتائجهم، المنشورة في موقع (Science Daily) نقلاً عن دورية (Nature Communications)، إلى أن الجل يُمكنه إصلاح المينا التي ضعفت بسبب فقدان المعادن أو التآكل، وتقوية المينا السليمة، والمساعدة في حماية الأسنان من التلف المُستقبلي.

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

الرياضة

المغرب يفوز على الجزائر في ثاني مواجهات أمم إفريقيا للسيدات



البطولة، يوم 16 أغسطس، بإجراء
المباراة النهائية في الرباط، حيث سيتم

بوركينافاسو، الكاميرون، الرأس
الأخضر، كوت ديفوار، مصر، غانا،
كينيا، مالاي، مالي، نيجيريا (حاملة
اللقب)، السنغال، جنوب إفريقيا،
تنزانيا وزامبيا. ومن المنتظر أن تُقام
مباريات دور ربع النهائي يومي 8 و9
أغسطس. فيما تُجرى مباراتاً نصف
النهائي يوم 12 أغسطس في الرباط.
وتُقام مباراة تحديد المركز الثالث، يوم
15 أغسطس، على الملعب الأولمبي
بالرباط، على أن يُسدل الستار على

ثلاث نقاط ضمنت لهن الحفاظ على
صدارة المجموعة. وعقب هذا الفوز،
رفع المنتخب المغربي رصيده إلى ست
نقاط في المركز الأول، متبوعاً بكل
من المنتخبين الجزائري والسنغالي
برصيد ثلاث نقاط لكل منهما، فيما
يحتل المنتخب الكيني المركز الرابع
والأخير دون نقاط. ويتنافس على
اللقب الإفريقي في دورة هذه السنة
من البطولة القارية 16 منتخباً، هي:
المغرب (البلد المضيف)، الجزائر،

فاز المنتخب المغربي النسوي على
نظيره الجزائري بنتيجة هدف دون
رد، في المباراة التي جمعتهم مساء
أول أمس الخميس على أرضية
ملعب مولاي الحسن بالرباط،
لحساب الجولة الثانية من منافسات
المجموعة الأولى، ضمن نهائيات
كأس أمم إفريقيا للسيدات "المغرب
2026". وسجلت لاعبة سناء مسودي
هدف الفوز للمنتخب المغربي في
الدقيقة 84، مانحة "لبؤات الأطلس"

جوميز لاعب ليفربول يغيب عن بداية الدوري الإنجليزي



قال أندوني إيراولا مدرب ليفربول أول
أمس الخميس إنه من المتوقع غياب
المدافع جو جوميز عن بداية مشوار
الفريق في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة
القدم بعدما تعرض لإصابة عضلية خلال
الفوز على سندرلاند في مباراة ودية.
واضطر جوميز (29 عاماً)، إلى مغادرة
الملعب بعد أقل من 10 دقائق على بداية
فوز ليفربول في ناشفيل الأسبوع الماضي.
ويبدأ ليفربول، الذي أنهى الموسم الماضي
في المركز الخامس، مشواره في الدوري الإنجليزي الممتاز بمواجهة نيوكاسل يونايتد
في 23 أغسطس آب المقبل.

بطولت إنكلترا تشلسي يضم الفرنسي لاكروا من جاره بالاس



انضم
إلى تشلسي كل من البرتغالي جيوفاني
كويندا والهولندي إيمانويل إيميغا في
انتقالين تم الاتفاق عليهما أساساً في
2025.

العالم الأخيرة، إنه "سعيد جداً
بالانضمام إلى هذا النادي الرائع.
الجميع يعرف أسطورة تشلسي،
تاريخه في تحقيق الألقاب. أن أكون
جزءاً من ذلك، فهذا لحظة فخر
بالنسبة لي". وخاض لأكروا 98 مباراة
مع كريستال بالاس منذ انضمامه إليه
قادمًا من فولفسبورغ الألماني عام
2024. أحرز كأس إنكلترا ومسابقة
"كونفرنس ليغ" ودرع المجتمع خلال
فترته في ملعب "سيلهرست بارك". كما

تعاهد تشلسي الإنكليزي أول أمس
الخميس مع المدافع الدولي الفرنسي
ماكسانس لأكروا من جاره اللندني
كريستال بالاس، في صفقة قدرت بـ52
مليون جنيه استرليني (69 مليون
دولار). ووقع لأكروا عقداً مع الـ"بلوز"
لستة أعوام، على أن يلتحق بفريقه
الجديد للمشاركة في الاستعدادات
للموسم المقبل. وقال ابن الـ26 عاماً
الذي خاض سبع مباريات دولية مع
منتخب فرنسا وشارك معه في كأس

الاتحاد الدولي للملاكمة يرفع كل القيود المفروضة



للاتحادات الدولية بقبول رياضيي
روسيا وروسيا البيضاء الذين تقل
أعمارهم عن 23 عاماً.

بينها التصنيفات المؤهلة لأولمبياد
لوس أنجليس 2028. وقال الاتحاد
في بيان: "وافقت اللجنة التنفيذية
على مشاركة الرياضيين الروس الآن
في مسابقات الملاكمة العالمية مثل
الملاكمين من أي اتحاد وطني آخر".
وجاء قرار اللجنة الأولمبية الدولية في
أعقاب توصيتها الصادرة في ديسمبر

أعلن الاتحاد الدولي للملاكمة
أول أمس الخميس إلغاء القيود
المفروضة على الرياضيين الروس
والسماح لهم بالمشاركة تحت علم
بلادهم في منافساته. وأقرت اللجنة
التنفيذية للاتحاد هذا القرار خلال
اجتماع ناقش أيضاً توزيع البطولات
الدولية الكبرى للدورة 2029-2027.

دورة واشنطن: دي مينور حامل اللقب يبلغ ربع النهائي

بلغ حامل اللقب الأسترالي أليكس دي مينور الدور ربع النهائي من بطولة واشنطن
المفتوحة في كرة المضرب، بتغلبه بسهولة على مواطنه كروز هيويت 6-2 و6-3 أول
أمس الخميس. كما التحق بدي مينور وهو المصنّف الأول في البطولة، إلى الدور عينه،
الأميركي بن شيلتون الثاني. وكان من المتوقع أن يشكل دي مينور اختباراً صعباً للشباب
هيويت البالغ 17 عاماً، وهو نجل النجم والمصنّف الأول السابق لايتون هيويت.
وبالفعل، بدا أن المجموعة الأولى تتجه إلى اكتساح كامل، بعدما تقدّم دي مينور 5-0
على حساب المصنّف 612 عالمياً والذي حقق الثلاثاء أول فوز له في دورات «إيه تي بي»
بتخطيه الأميركي ماركوس جيرون.

السباح لو كلوس يحطم الرقم القياسي



فاز السباح الجنوب أفريقي المخضرم تشاد لو كلوس بميداليته الحادية والعشرين في دورات ألعاب الكومنولث، لينفرد بصدارة قائمة أكثر الرياضيين تتويجاً بالميداليات
في تاريخ البطولة، متجاوزاً الأسترالية إيمّا ماكايون. وساهم السباح البالغ من العمر 34 عاماً في إحراز جنوب أفريقيا الميدالية البرونزية في سباق التتابع أربعة في
100 متر للرجال بعدما شارك في مرحلة الفراشة ليضيف بذلك الميدالية الثالثة إلى رصيده في نسخة 2026، عقب فوزه بفضية التتابع المختلط أربعة في 100 متر
وبرونزية التتابع الحر أربعة في 100 متر للرجال. ويعد لو كلوس أيضاً أحد أبرز أبطال السباحة الأولمبية، بعدما فاجأ العالم في أولمبياد لندن 2012 حين تفوق على الأميركي
الأسطوري مايكل فلبس بفارق 0.05 ثانية فقط، ليحرز ذهبية سباق 200 متر فراشة. كما أحرز لو كلوس ميداليات أولمبية في دورة ريو دي جانيرو 2016، وشارك لاحقاً
في ألعاب طوكيو وباريس. وكان قد أكد في تصريحات سابقة تطلعه إلى التأهل لأولمبياد لوس أنجليس 2028، الذي قد يكون مشاركته الأولمبية الخامسة.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

إختتام بطولة كرة السلة بتتويج فريق "ألجين" بلقي الرجال والسيدات بمدينة كرن



اختتمت بمدينة كرن، يوم 29 يوليو، منافسات بطولة كرة السلة التي نظمتها اتحاد كرة السلة بمدينة كرن، واستمرت لأكثر من أربعة أشهر، بمشاركة 12 فريقاً، بواقع ستة فرق للرجال وستة فرق للسيدات.

وشهدت البطولة مستويات فنية متطورة وأداءً تنافسياً عكس التحسن المتواصل في مستوى اللعبة بالمدينة، وسط إشادة بالتطور الذي حققته الفرق المشاركة خلال مجريات المنافسات.

وفي المباراة النهائية لفئة السيدات، توج فريق ألجين بلقب البطولة بعد فوزه على فريق حونت بنتيجة 36 مقابل 16، ليحصد كأس البطولة عن جدارة.

أما في نهائي الرجال، فقد نجح فريق ألجين أيضاً في إحراز لقب البطولة عقب فوزه في مباراة قوية ومثيرة على منافسه بنتيجة 44 مقابل 41، ليحقق الثانية ويتوج بطلاً لفئتي الرجال والسيدات.

وعلى هامش حفل الختام، تم تكريم الحكم هينوك هبتي سلاسي بجائزة أفضل حكم، فيما نال كل من نبيل حسن ودماي تسفابرهان جائزة أفضل مدربين، تقديراً لإسهامتهما في تطوير رياضة كرة السلة بمدينة كرن.

فريق دندن للسيدات في المجموعة الأولى ببطولة سيكافا للأندية

أندية تم توزيعها على ثلاث مجموعات، في منافسة إقليمية تهدف إلى تعزيز كرة القدم النسائية وإبراز مستوى الأندية في منطقة شرق ووسط أفريقيا. وسيخوض فريق دندن تحدياً قوياً في دور المجموعات، ساعياً إلى تحقيق نتائج إيجابية والتأهل إلى الأدوار الإقصائية، وتمثيل الكرة الإترية بأفضل صورة في هذا المحفل الإقليمي.



جنوب السودان.

من زنجبار، وجوينت ستارز من سبورتس الرواندي، ومافونزو

انطلاق منافسات بطولة الناشئين الصيفية لكرة القدم في الإقليم الأوسط



حامية الوطيس في فئة تحت 15 سنة بفوز "وسط المدينة" على "ظطرات" (0-1) و"أربعتي أسمر" على "سمبل" (1-6) و"قجرت" على "أخريا" (0-3) و"بريخ" على "قودايف" (1-2) للذكور، فيما تفوقت إناث "قودايف" على "أخريا" (0-6) و"أربعتي أسمر" على "براديزو" (0-4) و"أباشاول" على "عداكا حاموس" (1-4) و"ماي تمناي" على "بريخ" (0-2).

هذا وسوف تواصل البطولة في الايام المقبلة، بحسب فرع مفوضية الثقافة والرياضية بالإقليم الأوسط.

فئة تحت 13 سنة عن تعادل "أربعتي أسمر" مع "سمبل" و"وسط المدينة" مع "ظطرات" بنتيجة (2-2) للذكور، بينما فاز "سمبل" على "أربعتي أسمر" (0-3) للإناث. وفاز "أخريا" على "قجرت" (2-2) و"بريخ" على "قودايف" (0-2) و"براديزو" على "أباشاول" (3-4) و"ترافولو" على "سرجقا" (0-6) للذكور، مقابل فوز "قودايف" على "بريخ" (1-0) و"أباشاول" على "براديزو" (0-4) للإناث.

كما تواصلت الإثارة والمنافسات

انطلقت المنافسات الصيفية السنوية لفرق فئات الناشئين (Grassroots) لكرة القدم في الإقليم الأوسط، والتي ينظمها فرع مفوضية الثقافة والرياضية بالإقليم بالتعاون مع اتحاد كرة القدم بالإقليم.

وتستضيف مباريات هذه البطولة التي تقام سنوياً ملاعب مدارس البحر الأحمر، وبركة، وأسمره العامة، إضافة إلى ملعب معسكر دندن.

وشهدت الأيام الأولى منافسات حماسية لفئتي تحت 13 وتحت 15 سنة للذكور والإناث؛ حيث أسفرت مباريات

إنجازات باهرة لنجوم سان جيرمان في كأس العالم

وقدم لاعبو باريس سان جيرمان سبع تمريرات حاسمة، ويساهم انضمام لي كانغ إن إلى قائمة المساهمين في وصول عدد لاعبي الفريق المؤثرين هجومياً إلى تسعة لاعبين، حسبما ذكر الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا). كذلك سجل عثمان ديمبيلي الفائز بجائزة أفضل لاعب في العالم 2025 ستة أهداف في البطولة، من بينها ثاني أسرع هاتريك في التاريخ في شبك النرويج، إلى جانب تقديم تمريرتين حاسمتين، ليصبح ثالث أكثر اللاعبين المساهمين في الأهداف بالبطولة خلف الأرجنتيني ليونيل ميسي، والفرنسي كيليان مبابي، علماً بأن مبابي هو اللاعب السابق الوحيد للفريق الذي سجل الهاتريك في كأس العالم سابقاً في نهائي 2022.

أصبح فابيان رويث ثالث لاعب على التوالي من باريس سان جيرمان يتوج

في تاريخ البطولة. كما شارك 16 لاعباً من باريس سان جيرمان في المونديال، ليحل النادي في المركز الثالث بين أكثر الأندية تمثيلاً في البطولة خلف مانشستر سيتي صاحب 19 لاعباً، وبايرن ميونيخ صاحب 17 لاعباً.

ونجح لاعبو سان جيرمان في تسجيل 15 هدفاً خلال المونديال، ليأتوا في المركز الثاني خلف لاعبي ريال مدريد الذين سجلوا 22 هدفاً. كما نجح 8 لاعبين مختلفين من سان جيرمان في هز الشباك، وهم عثمان ديمبيلي، وبرادلي باركولا، وديزيري دوي، وأشرف حكيمي، وجواو نيفيز، ونونو مينديز، وإبراهيم مبابي، وفابيان رويث، ليحطم النادي الرقم القياسي كأكثر نادٍ يسجل له عدد مختلف من اللاعبين في بطولة واحدة، متجاوزاً برشلونة في 2018، وبايرن ميونيخ في 2014 بسبعة لاعبين لكل منهما.

حقق باريس سان جيرمان حامل لقب الدوري الفرنسي ودوري أبطال أوروبا حضوراً لافتاً في بطولة كأس العالم 2026 بأمريكا الشمالية، مستمراً في تألقه القاري، ومتصدراً قائمة أبرز أندية العالم تقدماً للاعبين المؤثرين في المونديال. توج فابيان رويث بلقب كأس العالم مع منتخب إسبانيا ليمنح سان جيرمان بطلاً عالمياً جديداً في صفوفه، بينما يستعد الفريق للدفاع عن لقبه في كأس القارات للأندية (إنتركونتينتال) بعد أن حصد اللقب في 2025.

ولم تقتصر إنجازات لاعبي المارد الفرنسي في مونديال 2026 عند هذا الحد، إذ سجل السنغالي إبراهيم مبابي هدفاً في شبك فرنسا بعمر 18 عاماً و143 يوماً، ليصبح أصغر لاعب أفريقي يسجل هدفاً في تاريخ كأس العالم، وليأتي مباشرة خلف قائمة أصغر ثلاثة هدافين



بكأس العالم بعد كيليان مبابي رفقة ألفونس أريولا، وبريسنيل كيميبي عام 2018، وليونيل ميسي عام 2022. بات فابيان رويث أول لاعب من باريس سان جيرمان يخوض نهائي كأس الأمم الأوروبية، ونهائي كأس العالم، كما أصبح اللاعب الثالث عشر في التاريخ الذي يجمع بين لقبين دوري أبطال أوروبا وكأس العالم في موسم واحد، حيث خاض مبارياته الـ 50 مع إسبانيا، ومتمماً

مشاركته دون أي خسارة مع المنتخب. يمتلك رويث سجلاً مدججاً بالألقاب يشمل كأس الأمم الأوروبية 2024، وكأس العالم 2026 مع إسبانيا، إلى جانب لقبين دوري أبطال أوروبا عامي 2025 و2026، وأربعة ألقاب في الدوري الفرنسي، ولقبين في كأس فرنسا، وثلاثة ألقاب في كأس الأبطال الفرنسي، بالإضافة إلى كأس القارات للأندية.

مهرجان إرتريا 2026 أسمرأ قرية الإقليم الأوسط



تصوير - هينوك تسفا قرقيش
هينوك ظهاي
صالح عبدالقادر

تصميم - تازاز أبرها