

# ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفة

العدد (140)

السنة الخامسة والثلاثون

السبت 2026/05/02



## البلاد تحتفل رسمياً بعيد العمال

احتفلت البلاد في الأول من مايو، باليوم العالمي للعمال للمرة الخامسة والثلاثين تحت شعار "تنظيم العمال قوة دافعة للتنمية". جرى الاحتفال الرسمي في العاصمة أسمرا بحضور عدد من كبار المسؤولين الحكوميين وقيادات المؤسسات، حيث أكد نائب سكرتير الكنفدرالية الوطنية للعمال السيد كراب كيداني في كلمته أن هذه المناسبة تمثل محطة لاستذكار قيمة العمل وتضحيات العمال، كما تجسد

الإنتاجية ودعم مسيرة التنمية. تخلت الفعالية عروض ثقافية وفنية متنوعة عكست أهمية المناسبة. وفي سياق متصل، نفذ أفراد الدفعة الأولى من الخدمة الوطنية حملة نظافة في الشوارع الرئيسية للعاصمة أسمرا، إحياءً لذات المناسبة.

التنمية يتطلب تضافر الجهود وتعزيز الكفاءة المهنية. وبدوره، أوضح المدير العام بوزارة العمل والرعاية الاجتماعية السيد ولديسوس إليسا، أن الاحتفال هذا العام يأتي في ظل جهود متواصلة لتعزيز بيئة العمل وضمان حقوق العمال وكرامتهم، بما يساهم في رفع

أوضح أن هناك جهوداً جارية لإنشاء مراكز تدريب في مختلف الأقاليم بهدف تطوير القدرات الإنتاجية. من جهته، أكد ممثل اتحاد أصحاب العمل السيد/برهاني قبرهيوت أن هذه المناسبة تمثل فرصة لتقدير إسهامات العمال وتقييم التحديات القائمة، مشدداً على أن تحقيق

نضالهم المستمر من أجل العدالة والمساواة وتحسين ظروف العمل على مستوى العالم. وأشار إلى الدور الذي يضطلع به الاتحاد في تنظيم العمال وتعزيز مشاركتهم، إلى جانب تمكين المرأة واستقطاب الشباب، فضلاً عن توسيع برامج التدريب المهني والتقني. كما

## استشهاد المناضل / الملازم أول تسفاي تخلي



استشهد الملازم أول تسفاي تخلي هبتي ميكائيل، أحد قدامى المناضلين، في 29 أبريل عن عمر ناهز 72 عاماً إثر مرض ألمّ به. انضمّ المناضل تسفاي إلى جبهة تحرير إرتريا في نوفمبر 1973، ومن ثم إلى قوات التحرير الشعبية في نوفمبر 1974 وخدم شعبه ووطنه بتفان وإخلاص في القوات المقاتلة، ووحدة تعبئة المعاقين، وهيئة إدارة شؤون الأفراد التابعة للفرقة 61.

الملازم أول الشهيد تسفاي تخلي متزوج وأب لأربعة أبناء. وقد ووري جثمانه الثرى الساعة الرابعة من مساء يوم 30 أبريل في مقبرة الشهداء بأسمرا. وزارة الدفاع إذ تعرب عن عميق حزنها لاستشهاد المناضل / الملازم أول تسفاي تخلي تتقدم بخالص التعازي إلى عائلته ورفاقه.

## احياء يوم التطعيم الافريقي

، ونتيجة لوصول تغطية التطعيم إلى 98% حالياً، انخفض عدد الوفيات إلى 35. وقدمت طبية الأطفال الدكتورة/ ظقريدا محاري بحث حول سياسة التطعيم والإرشادات وأهمية التطعيم ضد التهاب الكبد "ب" و"سرطان عنق الرحم. وأخيراً، تم تقديم الجوائز للفائزين في مسابقة المعلومات العامة التي نُظمت بالمناسبة. هذا وتم احياء اليوم العالمي للتطعيم في أفريقيا لعام 2026 بمختلف المناشط في الفترة من من 24 وحتى 30 ابريل.

اسمرا. وأوضح مسؤول وحدة الاتصال والتدريب في وزارة الصحة، السيد/ امانيل فرماظين، إن الاحتفال بيوم التطعيم في أفريقيا هو للتقييم وضمان استدامة اللقاحات التي تم إدخالها لحماية الطفل والمرأة في سن الإنجاب من الأمراض وفقاً للمعلومات والمعايير الدولية الحالية. وذكر منسق البرنامج الوطني للتطعيم السيد /تيدروس يحدقو، إدخال 14 لقاحاً يقدم بانتظام في البلاد. موضحة تسجيل 150 حالة وفاة لكل 1000 طفل في البلاد منذ الاستقلال



احيت البلاد في الثلاثين من ابريل اليوم الأفريقي للتطعيم بحفل اقيم في



صمودنا... ضماننا !!  
OUR RESILIENCE: OUR GUARANTEE!

## تحفيز طلاب في كلية العلوم



## بماي نفحي

قامت كلية العلوم بماي نفحي بتحفيز 537 طالباً حققوا نتائج متميزة في تحصيلهم الأكاديمية خلال النصف الأول من العام الدراسي 2025/26.

حصل الطلاب على درجات تتراوح بين 3.25 و 4 درجات كاملة في الفصل الدراسي الأول.

وقال عميد الكلية، البروفيسور/ قبراى أسقدم، إن الاجتهاد والانضباط الشخصي وإدارة الوقت والتفاني والعزيمة من سمات الطالب الناجح. موضحاً بان الغرض من البرنامج، تقدير جهود وإنجازات الطلاب وغرس روح المنافسة الشريفة في نفوس الطلاب الآخرين.

وأضاف البروفيسور/ قبراى أن 468 من الطلاب الذين تم تحفيزهم هم في السنة الأولى، وأن 104 منهم حصلوا على 4 درجات كاملة، وهو أعلى من السنوات الثماني السابقة.

وذكر بان 59% في السنة الثانية والثالثة و37.4% من طلاب السنة الأولى هن طالبات، والذي يؤكد على تزايد مشاركة الإناث وقدرتهن التنافسية.

وأفاد الطلاب، بان دعم وتشجيع الآباء والمعلمين ومجتمع الكلية ساعدهم على النجاح في دراستهم.

تضم كلية العلوم في ماي نفحي حالياً 2876 طالباً يدرسون علم الأحياء والكيمياء والفيزياء والرياضيات والإحصاء والجيولوجيا.

## حاكم اقليم القاش-بركة يدعو لوقف انتهاكات مرسوم الأراضي



من اتخاذ تدابير من حين لآخر لحل مشكلة السكن، إلا أنه لا تزال نواقص لم يتم حلها في مدن بارنتو وتسني واغردات، مضيفاً وجود وضع برامج حكومية لايجاد حل جذري، مشيراً الى مخالفات الاستيلاء على الاراضي وبيعها بشكل غير قانوني والبناء دون تصريح، ودعا إلى الامتناع عن

دعا حاكم اقليم القاش بركة السفير / محمود علي حروي، في اجتماع عقده في بارنتو لممثلي السكان والهيئات الحكومية في الثامن والعشرين من ابريل، إلى العمل بجدية للحد من انتهاكات مرسوم استخدام الأراضي واستغلالها. وقال السفير /محمود إن الهدف هو تصحيح أوجه القصور في عملية توزيع الأراضي للسكن والمؤسسات، سواء كان ذلك عن وعي أو عن غير وعي،

الاراضي والبناء على اساس دراسات دقيقة ومراقبة جادة، واتخاذ إجراءات تصحيحية ضد منتهكي قانون الأراضي، وتصحيح الممارسات العرضية التي تشجع على الاستيلاء للاراضي، مؤكداً على العمل للسيطرة على الأنشطة غير القانونية.

واوضح مدير مديرية بارنتو السيد/ تسفأم بهتا، كثرة المطالب الشعبية المرتبطة بالاراضي، ولم يتم تنفيذ سوى القليل منها حتى الآن. ودعا الهيئات الحكومية وممثلي الشعب المعنيين في المستويات الدنيا من الإدارة وتنظيمات الجبهة وممثلي الشعب الى المشاركة الواعية، و سننفذ برامج تتطلب عملاً منسقاً ورقابة جادة.



الافعال غير القانونية.

من جانبهم افاد المشاركون إلى ان سبب انتهاكات مراسيم وتوجيهات استخدام الأراضي وإجراء رقابة جادة، داعياً المشاركة الواعية لوقف الانتهاكات غير القانونية. واوضح السفير /محمود انه بالرغم

والتوصل إلى حل مرحلي وفق مراسيم وتوجيهات استخدام الأراضي وإجراء رقابة جادة، داعياً المشاركة الواعية لوقف الانتهاكات غير القانونية. واوضح السفير /محمود انه بالرغم

## تنظيم اسبوع طلابي في نقفة ومصوع

أقيم في مديرية نقفة من الثالث والعشرين وحتى السابع والعشرين من ابريل، اسبوع طلاب المرحلة المتوسطة الرياضية الثقافي.

تضمن الاسبوع مسابقات رياضية وثقافية، وجولات في المواقع التاريخية، ومعارض للابتكارات والحرف اليدوية، ومعلومات عامة، وتاريخ القطاع الايمن لجبهة نقفة، واعمال وإدارة دفاعات نقفة، وفشل حملات العدو العسكرية، والحياة المعيشية للمناضلين.

وشكر مسؤول علم التدريس الاستاذ/ عمر محمد، المؤسسات والأفراد الذين عملوا بجد من أجل نجاح البرنامج الذي له دور كبير في البناء الجسدي والعقلي للطلاب.

ودعا مدير مدرسة نقفة المتوسطة الاستاذ/ صالح إبراهيم، المعلمين على إدراك رغبات ومواهب طلابهم والتركيز على بناء مواطنين فخورين بتاريخهم وثقافتهم.

وأشاد مسؤول مدراس نقفة بالانابة الاستاذ/ جمع بخيت، بجهود المعلمين في اسبوع الطلاب الهام.

و تم في الختام توزيع الجوائز على الفائزين في المسابقات.

في غضون ذلك، أقيم اسبوع ثقافي وتعليمي للشباب من كافة ادارات ضواحي مديرية مصوع من السادس والعشرين وحتى التاسع والعشرين من ابريل.

واوضح مسؤول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في مديرية مصوع، في مراسم الاختتام، الذي أقيم في ضاحية حرققو، السيد/ داويت تخلوم، ان أنشطة الاسبوع تضمنت زيارات إلى مواقع التنمية والمواقع التاريخية، وندوات، وبرامج لتبادل الخبرات، ومسابقات ثقافية وتعليمية.

من جانبه اوضح مسؤول الشؤون السياسية والتنظيمية في الاتحاد فرع اقليم شمال البحر الاحمر، إن البرامج شكلت أساساً للثقافة والقيم

وموجه لوعي الشباب، ويخلق الارضية لتعزيز القدرات القيادية.

## حقات: نجاح جهود الحفاظ على الأشجار المعمرة



المشارك في حماية الأشجار والحياة البرية بدأ يعيد التوازن البيئي إلى مناطقهم، مشددين على استمرارهم في دعم هذه الجهود.

تحسن أوضاع هذه المناطق. وأشار إلى أن جهود الحفاظ على الأشجار المعمرة ساهمت أيضاً في عودة وانتعاش الحياة البرية، داعياً إلى تعزيز المبادرات المجتمعية، خاصة في المؤسسات والمواقع الدينية، لدعم عمليات التشجير وحماية البيئة.

كما تم تسجيل عدد من المناطق، من بينها طعدا إمبا، وإدامر، وأشرا، وعد عمر، وفانا، كمنادج ناجحة في مجال الحفاظ على الغطاء النباتي، مع التأكيد على اتخاذ إجراءات قانونية رادعة للحد من أي ممارسات تضر بالبيئة. من جهتهم، أكد المواطنون أن العمل

أسفرت الجهود المبذولة للحفاظ على الأشجار المعمرة في مديرية حقات بإقليم عنسبا عن نتائج إيجابية لافتة، بفضل التنسيق المشترك بين السكان والإدارات الأهلية وأعضاء فرق حماية الغابات والحياة البرية.

وأوضح مسؤول الغابات والحياة البرية السيد/برهاني نقوس، أن بعض المناطق مثل شبق، وعد آري، وأونجلي، وحشيشاي كانت تعاني خلال السنوات الماضية من تدهور ملحوظ في الغطاء النباتي، إلا أن حملات التوعية والتثقيف أسهمت في رفع مستوى الوعي لدى السكان، ما انعكس بشكل واضح على

## مكتب التعليم بالاوسط يضع برامج منافسات لتحسين اداء الطلاب

مختلف المسابقة. في غضون ذلك، وصف منظمو مسابقة التصوير الفوري التي شارك فيها 21 طالباً من المرحلة الابتدائية والمتوسطة والثانوية بأنها مُشجعة.

شارك في المسابقة، التي أقيمت باللغتين التفرينية والإنجليزية، طلاب المرحلتين الابتدائية والمتوسطة، وركزت على خمسة مجالات دراسية. وتم تقديم الجوائز للفائزين في

وضع فرع التعليم بالاقليم الاوسط، برامج منافسات لتحسين مستوى الطلاب. جاء ذلك خلال المسابقة المعرفية التي أقيمت في 25 أبريل بين الطلاب المتفوقين من سبع مديريات.

الشباب من الحفاظ على قيمهم الثقافية والتاريخية، إلى جانب تنمية مهاراتهم الإبداعية وصقل مواهبهم.

بدوره، أشار مدير مديرية تسني السيد/سيوم قبر إياسو، إلى أن البرنامج يتيح للشباب فرصة اكتساب المعرفة والمهارات بأساليب تفاعلية، مؤكداً

استمرار دعم الإدارة لمثل هذه الأنشطة وتطويرها مستقبلاً.

الوطني لشباب وطلبة ارتريا في المديرية، السيد/ملس قبراى، أن هذه الفعاليات تمثل منصة مهمة لتنمية قدرات الشباب وتعزيز معارفهم، مشيداً بمستوى التنسيق والتعاون بين الإدارات المحلية والشركاء.

من جانبه، أكد القائم بأعمال فرع الإتحاد الوطني لشباب وطلبة ارتريا في إقليم القاش بركة السيد/ماريقوس

قرماي، أن هذه المبادرة تسهم في تمكين

بإقليم القاش بركة، حيث تضمن البرنامج عدداً من الأنشطة المتنوعة، شملت مسابقات في المعلومات العامة، والمناظرات، وإعادة أداء الأغاني، إضافة إلى منافسات في الشعر والقصة القصيرة، ومعارض للأعمال الإبداعية والفنية، إلى جانب عروض للفلكلور الشعبي والتعريف بالآلات الموسيقية التقليدية. وأوضح مسؤول مكتب فرع الإتحاد

نُظّم في مديرية تسني، خلال الفترة من 26 إلى 28 أبريل، أسبوع للتنظيمات الشبابية تحت شعار: "الإبداع الشبابي ودوره في التنمية والحفاظ على الموروث الثقافي"، بمشاركة واسعة من مختلف الفئات الشبابية.

وجاء تنظيم هذا الأسبوع بتنسيق مشترك بين فرع الإتحاد الوطني لشباب وطلبة ارتريا وقسم الثقافة والرياضية

تنظيم أسبوع فعاليات شبابية في مديرية تسني

# جالية جدة تعقد ورش عمل لتعزيز وتقوية الجالية



وطرح المشاركون خلالها العديد من الآراء والأسئلة. وفي ورشة اتحاد المرأة قدمت كل من السيدة/ سلوى اسكالي والدكتورة ريم برخت ورقة بحثية بعنوان "ضمان اندماج المرأة في إطار اتحاد المرأة" وترمي الورقة الى ضرورة إتاحة الفرص للباحثات، وتمكين الشباب من الاستفادة منها بالشكل الأمثل، وتوحيد جهود

## تقرير/عبدالقادر حسن

انتظمت في مقر الجالية الارتية بجدة خلال الفترة من ٢٠٢٦/٠٤/٢٥ إلى ٢٠٢٦/٠٤/١٨ ورش عمل حول تعزيز وتقوية التنظيمات الوطنية الارتية بجدة. وشملت عدد ٤ ورش:

1/ الورشة الاولى تعزيز وتقوية الجالية

2/ الورشة الثانية تعزيز فرع

وأوضح رؤساء كل التنظيمات الجالية والشباب والنساء والفنون الذين نظمو و شاركوا في جميع البرامج أنهم سيوفون بوعدهم بتعزيز البرنامج وتحويله إلى برنامج عملي في المستقبل. وحضر الفعالية القنصل العام السيد عبد الرحمن عثمان ومسؤولي القنصلية وأعضاء كل التنظيمات والمعلمين ..

لتطوير الفن؟من اعداد ايوب آدم" وقد وعد المشاركون بتقديم خطة عمل للمستقبل. وقد أكد السيد/ أحمد جعفر مسؤول شؤون الجماهير بالسعودية على أهمية المناقشات في جميع الجلسات، وحث على ان يوضع ما تم مناقشته في برنامج العمل .



الاتحاد الوطني للمرأة الارتية

3/ الورشة الثالثة تعزيز دور الشباب،

4/ الورشة الرابعة تقوية وتعزيز الفرقة الفنية والفنون الشعبية وتم خلال هذه الورش استعراض الاوراق البحثية المقدمة من قبل الباحثين.. حيث قدم السيد/ احمد عدولاي ورقة بحثية تناول فيها تعزيز وتقوية الجالية بشكل عام وقد حظيت الورقة بنقاشات وتساؤلات مستفيضة من قبل المشاركين.

في هذا المجال: الأولى بعنوان "ماذا يشمل الفن؟" من إعداد موسى جابر، والثانية بعنوان "ما الذي يجب فعله

النساء العاملات في جمعيات. كما ينبغي منح المعلمات مكانة خاصة في اتحاد المرأة، وتعزيز دور كل فرد في المجتمع. وفي ورشة الشباب حيث قدم كل من محمود كيكيا ودلينا قيتووم وسويت عبده أوراق بحث حول ضرورة تعزيز دور الشباب وتأييرهم في ضوء الوضع الراهن، وفرصهم، وتحدياتهم، ومزايهم، ونقاط ضعفهم، ومشاكل الهجرة، وعدم اندماجهم في المنظمة. وقدمت مجموعة واسعة من الحلول

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

اخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:  
فاطمة حمد إدريس  
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er



# من هنا وهناك

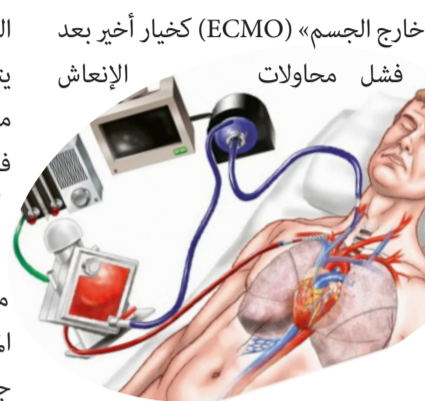
إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## عاد للحياة بعد 40 ساعة من توقف قلبه

وأثارت القضية نقاشاً مجتمعياً واسعاً حول التطور الطبي من جهة، والتحديات الاقتصادية المرتبطة بهذه التقنيات؛ حيث أشار معلقون إلى التكلفة الباهظة لتشغيل جهاز (ECMO) في الصين، والتي تتجاوز 50 ألف يوان في البداية، إضافة إلى رسوم يومية مرتفعة قد لا يغطيها التأمين الاجتماعي في كثير من الحالات، ما يجعل النجاة من هذه الظروف مزيجاً نادراً من التدخل الطبي المتقدم والدعم العائلي..

(ECMO). ووفقاً للتقارير، ظل المريض مدعوماً بهذا الجهاز قبل أن يستعيد قلبه نبضه الطبيعي، ليتعافى تماماً ويغادر المستشفى بعد 20 يوماً دون أي آثار جانبية. وأكد الأطباء أن هذا النجاح يمثل قفزة نوعية في تقنيات الإنعاش، مشيرين إلى أن جهاز (ECMO) يرفع معدلات نجاة مرضى توقف القلب من 1% فقط باستخدام الإنعاش القلبي الرئوي التقليدي، إلى ما يصل إلى 50%.

الجهاز كقلب ورثة اصطناعيين، حيث يتولى تزويد الدم بالأكسجين وتخليصه من ثاني أكسيد الكربون، ما يمنح المريض فرصة للبقاء على قيد الحياة رغم توقف أعضائه الحيوية. واستلزم إنقاذ المريض مهارة فائقة من الطاقم الطبي، حيث كان عليهم الموازنة بدقة متناهية بين منع حدوث جلطات دموية قاتلة والحد من مخاطر النزف الحاد، وهي مضاعفات شائعة وخطرة مرتبطة بالاستخدام المطول لجهاز



خارج الجسم» (ECMO) كخيار أخير بعد فشل محاولات الإنعاش التقليدية وإزالة الرجفان الكهربائي. ويعمل هذا

في «معجزة طبية» أثارت تفاعلاً واسعاً، تمكن فريق طبي في جامعة تشيغيانغ بالصين من إنقاذ حياة رجل في الأربعينيات من عمره، بعد أن توقف قلبه عن النبض لمدة استثنائية بلغت 40 ساعة متواصلة إثر إصابته بسكتة قلبية مفاجئة. وأعلن طبيب الطوارئ، لو شيوا، الذي شارك تفاصيل الحالة عبر حسابه على وسائل التواصل الاجتماعي، أن الفريق الطبي استخدم تقنية «الأكسجة الغشائية

## تصميم فستان من صفحات الكتب التالفة



صنع فريق مكتبة سكوتسديل بنسلفانيا فستان زفاف من صفحات كتب تالفة لتعزيز إعادة التدوير وجمع تبرعات ويعرض حتى مايو مع احتمال مزاد صامت أوضحت مديرة المكتبة، كريستي سميث، أن المشروع يحمل رسالة توعوية للمجتمع بأهمية النظر إلى الكتب كمادة إبداعية قابلة للاستخدام المتجدد، خاصة في ظل التحديات المالية التي تواجهها المكتبات العامة. وأكدت أن الفستان قابل للارتداء فعلياً، وتم تنفيذه على قالب مُستعار لإظهار براعة الفكرة وقدرتها على التحول من مجرد «ورق تالف» إلى عمل فني فريد. ومن المقرر أن يظل الفستان معروضاً ضمن معرض فني مجتمعي حتى مطلع شهر مايو المقبل، مع دراسة خيارات لتنظيمه في مزاد صامت لدعم الأنشطة الثقافية للمكتبة. ولاقى هذا العمل تفاعلاً واسعاً من الزوار الذين أشادوا بالتوجه الإبداعي للمكتبة، التي سبق أن نفذت مشاريع فنية. ابتكر فريق من موظفي ومتطوعي مكتبة «سكوتسديل» العامة في ولاية بنسلفانيا الأمريكية، فستان زفاف مصنوعاً بالكامل من صفحات الكتب التالفة، في مبادرة إبداعية تهدف إلى الترويج لإعادة التدوير الفني ودعم فعاليات جمع التبرعات الخاصة بالمكتبة.

واستغرق تنفيذ الفستان أسبوعين من العمل الدؤوب قبيل انطلاق معرض بيع الكتب السنوي، حيث استخدم الفريق خمسة كتب غير صالحة للاستخدام، إضافة إلى بعض المواد المكتبية مثل إصلاات الاستعارة القديمة. وجاء التصميم بللمسة فنية احترافية اعتمدت على طبقات ورقية ذات حواف مزخرفة، مع تزيين منطقة الصدر والخصر بزهور ثلاثية الأبعاد صُنعت بدقة من صفحات الكتب المطوية.

## جد يُتم أكبر أحجية في العالم!

أنهى جدٌ من ولاية كولورادو الأمريكية رحلة استمرت أربع سنوات من الصبر والتركيز، بإتمام تركيب أكبر أحجية صورية في العالم، والمكونة من 60 ألف قطعة، وذلك بعد أن نجح في الحصول على القطعة الأخيرة التي كانت مفقودة وكادت «داودل» المصنعة، التي استجابت بإرسال القطعة المفقودة، لتكتمل أخيراً هذه اللوحة الفنية التي شاركتها حفيدته (8 سنوات) في إنجاز أجزاء منها. وعن هذه التجربة الفريدة، قال سالاس: «لم أتم تلك الليلة عند فقدان القطعة، فواحدة فقط كفيلة بإفساد كل شيء»، مؤكداً أن الأحجية أصبحت جزءاً من حياته خلال السنوات الأربع الماضية.

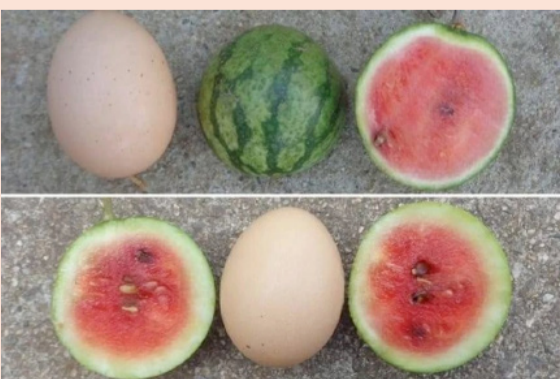


تفقد مشروع الضخم. وأمضى هاوي الألغاز، لو سالاس، ما يقدر بـ 800 إلى 1000 ساعة من العمل المضني لبناء الأحجية، التي تجسد خريطة للعالم وتغطي مساحة واسعة من منزله، حيث استعان بابتكارات هندسية لترتيب الأجزاء، منها طاولة ضخمة علقتها في سقف مرآبه بأبعاد تصل إلى

وفي لفتة إنسانية، قرر «سالاس» التبرع بالأحجية العملاقة بعد تفكيكها لأحد الهواة أو لإحدى المنظمات مجاناً، واضعاً شرطاً وحيداً وهو أن يقوم المتلقي بـ «مشاركة الخير» وتمرير اللغز لشخص آخر عند انتهائه منه، تعزيزاً لقيم العطاء والمشاركة.

## بطيخ بحجم بيضة الدجاجة

أولوية أساسية، إلى جانب الحد من هدر الغذاء وتعزيز سوق الفاكهة الفردية. وأظهرت الملاحظات أن بذور البطيخ المصغر أصغر من المعتاد، فيما يظل التساؤل قائماً حول قشرة الثمرة، هل تؤكل أم تزال عند الاستهلاك؟



داخل البيوت المحمية، حيث يعد تحقيق إنتاجية أكبر لكل متر مربع

البطيخ مع الزراعة عالية الكثافة

أنظمة الزراعة المكثفة بسبب امتداد الكروم وكبر حجم الثمار. وتابعت: «أظهرت التجارب الأولية أن الثمار احتفظت بنكهتها الحلوة، وتنوع ألوان لبها بين الأحمر والبرتقالي، إلى جانب صلابة تسمح بالتعامل معها ونقلها». وأضافت: «الهدف الأساسي كان تقليص الحجم مع الحفاظ على الخصائص التي يتوقعها المستهلك

طورت الأمريكية ديلاني رابيتس ووالدتها، من ولاية فيرجينيا الشمالية، صنفاً جديداً من بطيخ مصغر بحجم البيضة، عبر برنامج اعتمد على الطفرات الكيميائية غير المعدلة وراثياً، في محاولة لتجاوز التحديات التي تواجه زراعته داخل البيوت المحمية والمزارع العمودية. وقالت ديلاني رابيتس، إن البطيخ من المحاصيل التي يصعب إدخالها في

وسلاسل الإمداد». وأوضح: «بدأ المشروع عام 2021، قبل أن ننجح في خفض وزن الثمار تدريجياً من عدة كيلوغرامات إلى ما يتراوح بين 80 و200 غرام، حتى بات بعضها لا يتجاوز حجم بيضة دجاج». ويركز البرنامج على تكييف البطيخ مع الزراعة عالية الكثافة

# زراعة وإقتصاد

## ضاحية قرقف... جهود متوصلة لتحقيق التطور المنشود!!



### محمود عبدالله / أبوكفاح

ضاحية قرقف هي واحدة من ضواحي مديرية قلوب بإقليم القاش بركة والتي تقطنها تركيبة سكانية غالبية أفرادها ممن عادوا الى ارض الوطن من السودان عقب التحرير ، وتحدها من الشرق ضاحية تبلدية ومن الجنوب ضاحية ام حجر من الجنوب، ومن الشمال الشرقي بلدة قلوب ، ومن الغرب السودان.

تتميز ضاحية قرقف بمراعي شاسعة، ومزارع خصبة على مد البصر تصل مساحتها 5400 هكتار ، وقصة تقدم مطرد وملحوظ، إنها ضاحية تلتقي فيه إيقاعات الأنشطة الإقتصادية القديمة والمتأصلة في المجتمع كرعي الماشية مع الطموحات الحديثة لتنمية المجتمع، بحيث ترسم صورةً للتقدم والتطور المنشود.

قطعان الماشية والماعز والأغنام تتجول في مراعي الضاحية تحت أعين الرعاة المحليين بينما يتوجه السكان في الصباح الباكر الى مزارعهم لإنجاز العمليات الفلاحية .

الثروة الحيوانية هي عماد الاقتصاد المحلي بالضاحية حيث تربي الأسر قطعان الثروة الحيوانية ليس فقط كمصدر للغذاء، بل كرمز للثروة وأسلوب حياة إعتادت عليه على مر الزمان ، كما تزرع المجتمعات في الضاحية المحاصيل الحقلية والزيتية كالذرة الرفيعة والدخن والسمسم ليس فقط للإكتفاء الذاتي وإنما أيضاً لتلبية طلب المناطق المجاورة من هذه المحاصيل.

فمن خلال تربية الحيوانات و زراعة المحاصيل النقدية، تساهم الضاحية في تنمية الاقتصاد المحلي للبلاد وبالتجوال في مزارع الضاحية، ترى المحاصيل الخضراء تشق طريقها عبر التربة الطينية الداكنة والمبشرة بحصاد وفير والشاهدة على العمل الجاد للمزارعين الذين يعتنون بها.

كان أحد أهم التحديات التي واجهتها المجتمعات في ضاحية قرقف هو نقص المياه حيث كان

البحث عن المياه الصالحة للشرب مهمة شاقة وتستغرق وقتاً طويلاً وقد تم التغلب على هذا التحدي من خلال حفر الآبار، وعندما تضمن وجود مصدر موثوق لمياه الشرب الصالحة في قرية ما، فأنت لا تروي العطش فحسب، بل تمنح أيضاً الأمراض المنقولة بالمياه، وتتيح للأباء وقتاً للعمل في الحقول، وتعيد الكرامة إلى الحياة اليومية للمواطنين.

يتحدث السيد عبد الرحمن ياسين، مدير ضاحية قرقف، عن هذه الإنجازات بفخر، حيث أدى توفير المياه الصالحة للشرب الى شعور ملموس بالراحة لدى المجتمعات، فلم تعد الأم مضطرة للمشي أميالاً تحت أشعة الشمس الحارقة لجلب الماء لعائلتها، كما ان أصحاب المواشي تركوا عن حياة الترحال بحثاً عن الماء والكلاء لحصولهم على المياه من الآبار عن قرب خاصة وان معظمهم يعتقدون بأن مياه سد بادميت وسيتم لتتناسب قطعان الثروة الحيوانية.

وقد أرسدت خدمة توفير المياه الصالحة للشرب أساساً لكل الخدمات الأخرى وبناءً على هذا الأساس، تُعد خدمات الرعاية الصحية مجالاً حيويًا آخر شهد تحسناً هائلاً في الضاحية ، فبالنسبة لأي مجتمع، يُعد الوصول على الخدمات الطبية شريان حياة. ففي ضاحية قرقف لم تعد الرعاية الصحية مفهوماً غريباً بل أصبحت واقعاً ملموساً.

وبخصوص الخدمات الصحية يقول مدير الضاحية السيد عبد الرحمن ياسين "لدينا نقطة صحية في الضاحية تقدم خدماتها للمواطنين ولكن لا توجد لدينا عربة إسعاف لنقل الحالات الطارئة الى المؤسسات الصحية داخل الضاحية او خارجها، ولكن بشكل

عام وضعنا في المجال الصحي افضل من الضواحي الاخرى لأن الطريق الرئيسي الى ام حجر وقلوج يعبر بالضاحية ويمكننا ان نستغل السيارات التي تتحرك في هذا الطريق لنقل الحالات الطارئة ." ويضيف السيد عبدالرحمن ياسين " هذه الضاحية من الضواحي التي ينتشر فيها مرض الملاريا خاصة في فصل الخريف لذا ندعو الجهات المعنية ان توفر معمل للفحص في النقطة الصحية بالضاحية حتى يتعرف المواطنون على حالتهم الصحية عن قرب"

وبشكل عام مع تحسن خدمات الرعاية الصحية في الضاحية ، يمكن للأهالي الحوامل في ضاحية قرقف تلقي فحوصات مناسبة، ومساعدة ماهرة أثناء الولادة، ورعاية جيدة لموليدهن وهذا يعني حملاً أكثر أماناً، وأطفالاً أكثر صحة، وتقليلًا كبيراً من القلق الذي كانت تعاني منه العائلات في السابق.

يقول السيد عبدالرحمن ياسين " انتشار خدمات الأمومة دليل واضح على أن المجتمع يتخذ خطوات ملموسة لحماية أفرادها الأكثر ضعفاً وهم الأمهات والأطفال." ويقر مدير ضاحية قرقف بأنه قد تم تسجيل

تقنيات زراعية أفضل لزيادة إنتاجية المحاصيل النقدية، أو ربما تحسين طرق النقل ليسهل على المزارعين نقل منتجاتهم إلى السوق، بل قد يعني بناء بنية تحتية تعليمية جديدة أو تطوير المدارس الابتدائية والإعدادية والثانوية القائمة، لكي يتلقى الأطفال تعليماً يؤهلهم لمواجهة عالم متغير.

قصة ضاحية قرقف هي صورة مصغرة لقصة أكبر تتكشف أحداثها في الريف الإرتري ، إنها قصة مجتمع يستخدم نقاط قوته التقليدية

إنجازات رائعة في خدمات الرعاية الصحية حيث يتجلى ذلك في العيادة المجهزة للعناية بالأمومة ولتحسين صحة الامهات . ومع فخره بما تم إنجازه، يُسارع المدير إلى التأكيد على أن العمل لم ينتهِ بعد ويقول: "لا يزال هناك الكثير مما يجب فعله لتحقيق مكاسب استثنائية أخرى". وهذه هي الفلسفة التي تقود التنمية المستدامة، إنها إدراك بأن التقدم ليس وجهة نهائية ، بل رحلة مستمرة متواصلة.

اذن ماهو المطلوب من الضاحية للسير على خطى التقدم المنشود؟ قد يعني ذلك توسيع شبكة المياه لتصل إلى كل المنازل عن طريق مد الانابيب وإنشاء نقاط توزيع المياه ، وقد يعني جلب المزيد من الأطباء المتخصصين أو المهجزين إلى المركز الصحي الكائن بالضاحية، لضمان معالجة حتى الحالات المعقدة محلياً، وقد يشمل ذلك إدخال

وعن التحديات التي تواجه الضاحية يقول السيد عبدالرحمن ياسين "ظلنا نواجه عام إثر آخر مشكلة تأخر الجرارات الزراعية الحكومية، لذا أدعو الجهات المعنية ان ترسل الينا هذه الجرارات مبكراً في شهر يونيو، حتى يتمكن المزارعون من زراعة مزارعهم في



الوقت المناسب". تُعد قرقف شاهداً على ما يمكن تحقيقه بالتركيز، والعمل الجاد، والالتزام برفاهية المجتمع، إنه مكان قد يغطي غبار موسم الجفاف أسطح المنازل ، لكن روح الناس تبقى نقية ومصممة، حيث إن الإنجازات في توفير المياه الصالحة للشرب ، والرعاية الصحية، والزراعة ليست مجرد بنود في قائمة بل هي البنات الأساسية لحياة أفضل، وفضل التفاني المستمر من جانب شعب الضاحية وإدارته ، يبدو مستقبل قرقف واعداً مثل مزارعها الخصبة ومراعيها الشاسعة.

قصة ضاحية قرقف هي صورة مصغرة لقصة أكبر تتكشف أحداثها في الريف الإرتري ، إنها قصة مجتمع يستخدم نقاط قوته التقليدية

تقنيات زراعية أفضل لزيادة إنتاجية المحاصيل النقدية، أو ربما تحسين طرق النقل ليسهل على المزارعين نقل منتجاتهم إلى السوق، بل قد يعني بناء بنية تحتية تعليمية جديدة أو تطوير المدارس الابتدائية والإعدادية والثانوية القائمة، لكي يتلقى الأطفال تعليماً يؤهلهم لمواجهة عالم متغير.



## قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آمين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظتكم ومقترحاتكم بما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعداد هاجر حامد

## واحة الطفل

## العلوم في ثواني



## جاذبية الكرة

كيف يمكنك تغيير مركز ثقل جسم ما؟

أدوات التجربة

كرة تنس

مسمار تثبيت إبهامي

خطوات التجربة

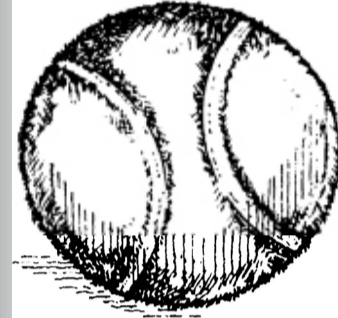
1- دحرج الكرة على أرضية مستوية.

2- اغرس مسمار التثبيت في الكرة.

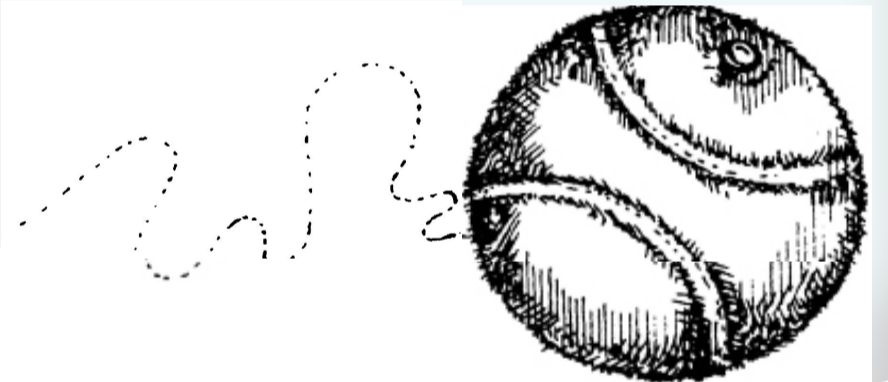
3- دحرج الكرة مرة أخرى. ماذا يحدث عندما تندرج

الكرة الآن؟

الشرح



من أجل أن تندرج الكرة على نحو صحيح، يجب أن يكون مركز ثقلها في المركز بالضبط. عندما دحرجت الكرة أول مرة، كان مركز ثقلها دائماً على المسافة نفسها من الأرض؛ وهذا هو السبب في أن الكرة تندرج بسهولة وعلى نحو منتظم. وعندما غرست مسمار التثبيت في الكرة، نقلت مركز الثقل بعيداً عن المركز نحو الجانب المغروس فيه المسمار؛ فلم تندرج الكرة بسهولة كما فعلت قبل إضافة المسمار.



## عذراً يا أمي

## قصة

تَحَضَّر الطعام لأنها ما زالت صغيرة. وفي أيام مرض والدة ليلى كان الوالد يقوم ببعض أعمال المنزل، ويحضر طعاماً جاهزاً من الخارج، لكن ليلى لم تجد الطعام لذيذاً ولم تستطع تناوله، وتذكرت كيف كانت تُزجج والدتها بكلامها غير اللطيف عن الطعام الذي تحضره، وأنها لم تكن تساعد.

ذهبت ليلى إلى غرفتها حزينة وجلست على السرير تفكر فجأة بدأت تبكي دون توقف، فقد شعرت بالذنب على ما فعلت، وعلى أنها لم تكن تُعامل والدتها كما يجب.

حينها قرّرت أن تعتني بوالدتها جيداً حتى تستعيد صحتها، فذهبت إلى فراشها وقبّلتها على جبينها ثم قالت لها: أعتذر منك يا أمي لأنني لم أكن أقدر تعبكِ معنا، الآن فهمتُ خطيئي، وأعدك من اليوم أنني سأكون فتاة جيدة وسأسمع كلامك دائماً وأبتعد عن كل ما يُغضبك أنتِ ووالدي.

معاني المفردات:  
\*مائدة: طاولة.  
\*أصناف: أنواع.  
العبرة: "لا تعرف قيمة النعمة إلا عند فقدها، فبادر بالبر والشكر قبل فوات الأوان."

كانت ليلى فتاة في التاسعة من عمرها تعيش مع والدها ووالدتها وشقيقها الصغير في منزل جميل، وكان معروف عن ليلى أنها كسولة وتحب تناول الطعام كثيراً. وفي أحد أيام العطلة الصيفية استيقظت ليلى في وقت متأخر كانت والدتها تحضر فيه طعام الغداء، فقالت لها: منذ الصباح الباكر وأنا أحاول إيقاظك يا ليلى حتى لا تبقيين لهذا الوقت لكنكِ لم تستجبي لي أبداً، المهم الآن هيّا حضري معي مائدة الطعام لتتناول الغداء. قالت ليلى في نفسها

وهي تحمل الصحون في يدها: أف، أنا لا أحب أعمال المنزل أبداً، وبعدما أنهت تحضير المائدة جلست على كرسيها وبدأت بتناول الطعام، ثم قالت لأمها: الطعام ليس لذيذاً يا أمي، فتنقصه الكثير من النكهات، أنا شبعت، ثم قامت من مكانها وذهبت إلى غرفتها لتلعب، وهكذا في كل مرة كانت تجتمع فيها العائلة لتناول الطعام. وفي يوم من الأيام مرضت الأم مرضاً شديداً أقعدها في الفراش بضعة أيام، ولم تعد قادرة على تحضير أصناف الطعام المختلفة، وليلى أيضاً لا تستطيع أن

قصص ميكي المصورة  
سباحة التجديف (الجزء الرابع)

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة جغرافية متنوعة ومفيدة قد تبدو سهلة لكنها تحتاج إلى التفكير. وكما نقول دائماً يمكنك الإستعانة بأحد الأباء. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

- ما هي القارة التي يغطيها الجليد بنسبة 90؟
- ما هو البحر الذي يفصل بين أفريقيا وآسيا؟
- ما هي أكبر قارة في العالم؟
- ما هو أكبر كوكب في نظامنا الشمسي؟
- ما هو أطول نهر في

## الغاز



حل اللغز في العدد القادم

- الضوضاء - السماء
- شبكة الصيد
- المطر - المرأة

حل لغز العدد الفائت



## صفحات من التاريخ

## حملة النجم الأحمر

شمدي عقبا مكثيل  
ترجمة وإعداد / محمد  
عمر ناير  
الجزء الثاني



ولداي يهانس (ودي قاشي)

رئيساً لقوات التحرير الشعبية . وكما هو معلوم ، فإنه كانت قد تمت المفاصلة في وقت سابق بين البعثة الخارجية واللجنة الإدارية . وفي ذات الإطار ، تم عقد لقاء بين الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا وجبهة التحرير الإرترية في منطقة هواشايت ، مثل حينها خطوة في الإتجاه الصحيح ، فقد نص البيان الذي صدر في ختام ذلك اللقاء ، على تكوين قيادة سياسية عليا ولجان مشتركة . من الأهمية يمكن الإشارة إلى أن ذلك الإتفاق لم يتوقف عند حدود عملية تكوين اللجان وحسب ، بل ذهب إلى أبعد من ذلك ، حيث تمت الموافقة على الخطوات العملية التالية : - تكوين لجنة عسكرية موحدة بين الجانبين . - إختيار منطقة الساحل كقاعدة للخطوط الخلفية . - الإتفاق على تكوين قوة عسكرية مشتركة قوامها لوائين من الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ولوائين من جبهة التحرير الإرترية تتلخص مهمتها في تأمين القاعدة الخلفية في منطقة الساحل .

الفورية ، بين الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا وجبهة التحرير الإرترية . بيد أن بعض الوحدات العسكرية التابعة لجبهة التحرير الإرترية بمنطقة دنكاليا ظلت تمارس ضغوطا على عدد من القطاعات العسكرية التابعة للجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ، وقد قادت تلك المناوشات والإحتكاكات التي كانت تحدث بين الحين والآخر في نهاية المطاف ، إلى إتساع نطاق المواجهات العسكرية بين الجانبين . وفي ذات السياق ، هناك مأخذ تاريخية على اللواء 61 التابع لجبهة التحرير الإرترية ، الذي كان يقوده آنذاك عبدالله حسن في إندلاع الحرب الاهلية . وضمن سياق تلك التحرشات ، هاجمت وحدات اللواء 61 في بلدة فرو ، عدد من قادة العمل الجماهيري والناشطين من الكوادر التي كانت قد أسندت إليها مهام التعبئة والتنظيم ، بالإضافة إلى طاقم الجهاز الصحي بالمنطقة . كما قامت وحدات اللواء المشار إليه بمحاصرة إحدى الوحدات التابعة للواء 80 والتي كان يقودها ودي هنس ، أثناء تحركها بشكل عادي في منطقة دلوح ، هذا وقد تمخض ذلك الهجوم عن مأساة حقيقية ، تمثلت في فقدان جميع أفراد تلك الوحدة حياتهم في الحال . كما قام بعمل مماثل ، إستهدف وحدتنا في بلدة قديتي الواقعة بالقرب من مدينة دقمحري . تتنafi تلك التصرفات الغير مسؤولة مع فضاءات المصالحة والسلام والوحدة التي كانت قد أصبحت قاب قوسين أو أدنى من أن نجني ثمار إنجاز تاريخي طال إنتظاره .



بقيت وحدات اللواء 44 التابع للجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ، أثناء الإنسحاب الإستراتيجي في المواقع الخلفية لجيش العدو ، بهدف الحفاظ على معنويات الجماهير ، ومراقبة تحركات قوات الدرق ، وإفشال مخططاتها في الإقليم الجنوبي . غير أنه مالبثت غالبية هذا اللواء أن غادرت الجبهة الجنوبية في طريقها إلى الساحل ، تاركة وراءها كتيبه واحدة ، وذلك بقصد التصدي لمعارك الحملة الخامسة التي كانت تدور رحاها في جبهة شمال شرق الساحل . وبحكم أن الكتيبة الأولى التابعة للواء 44 ، والتي بقت لوحدها في الخطوط الخلفية

وفي إطار الإلتزام بتنفيذ مقررات هواشايت ، توجه اللواءان 97 ، 44 التابعين لجبهة التحرير الإرترية إلى شمال شرق الساحل . الجدير بالذكر أن إتفاقية 20 أكتوبر كانت قد صمدت حتى نهاية العام 1979 م ، وقد ترسخت في ذلك الوقت قناعة لا يساورها شك لدى قواعد التنظيمين والمقاتلين والشعب الإرتري ، بأن ليس هناك خط رجعة عن ترجمة بنود إتفاقية 20 أكتوبر على أرض الواقع ، ذلك أن أشواق وتطلعات الجميع كانت ترنو إلى سماع إعلان الوحدة الإندماجية

في الوقت الذي عمدت فيه الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا لإجراء الإستعدادات الإستباقية بهدف التصدي لحملة النجم الأحمر ، لم يكن لديها أطراف خارجية داعمة إقليمية كانت أم دولية تعتمد عليها في مساندة مجهودها الميداني بدعم عسكري ولوجستي ، أو غطاءً سياسياً ودبلوماسياً يقارع العدو في المنابر الدولية والمنصات الإعلامية دفاعاً عنها . كما هو الحال فيما يتعلق بالجانب الآخر الذي كان يُحظى بدعم سخي غير محدود من المعسكر الشرقي وعلى رأسه الإتجاج السوفيتي السابق وكوبا ويتواطأ معه الغرب . بل سُد امامها حتى المنفذ التقليدي الوحيد الذي ظلت تستغله لجلب الوقود والسلاح ، وذلك بسبب تبدل وتغير المواقف السياسية التي لاتخضع بطبيعة الحال لمعايير ثابتة ، بقدر ما تتحكم فيها المصالح في الغالب الأعم ، وهنا وجدت الجبهة الشعبية نفسها محاصرة في إقليم الساحل ، الذي كان يمثل بالنسبة لها قارب نجاة تتقاذفه الأمواج المتلاطمة وسط محيط هائج . وفي ظل تلك الأوضاع بالغة التعقيد ، لم يكن هناك خيار امام الجيش الشعبي سوى الإعتماد على موارده الذاتية ، التي تمثل قيم العزيمة والإرادة والثبات على المبادئ ، والإيمان بعدالة القضية ومشروعية النضال الوطني من أهم مقوماتها . وبالتزامن مع تلك التحديات ، كانت الجبهة الشعبية والساحة الإرترية على وجه العموم تمر بمنعطف خطير آخر ، وهو الإخفاق في تطبيق بنود ومقررات إتفاقية 20 أكتوبر 1977 م ، بين الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا وجبهة التحرير الإرترية ، والتي تم التوقيع عليها بالأحرف الأولى في العاصمة السودانية الخرطوم ، بواسطة سودانية ، إبان حكم الرئيس جعفر نميري ، والتي كان الشعب الإرتري والمقاتلين من كلا الطرفين والشعوب المحبة للحرية والعدالة السلام عليها قد علقوا عليها آمالاً طموحة .

والغطس والغوص ، ولا يعرفون كيفية التعامل مع ثورات الأعاصير والأمواج العاتية ، علاوة على عدم درايتهم بطبيعة البيئة البحرية ، من ناحية إحتوائها على الأحجار والصخور المرجانية . ليس هذا وحسب ، إذ كانت أمام تلك الوحدات معضلة أخرى وهي : مجابهة إشكاليات لحظة صدور الأوامر على قباطنة المراكب بالتحرك نحو جهة بعينها ، فقد كان هؤلاء البحارة يعربون عن عدم معرفتهم بشكل جيد الطريق نحو بعض الجزر . وفي أحد المرات وقع سجال بين قباطنة تلك القوارب وقائد إحدى الفصائل عندما أمرهم بالتوجه إلى جزيرة بوردي : حيث أوضحوا أنهم لايعرفون هذه الجزيرة على وجه اليقين . فرد عليهم قائد الفصيلة بقوله : " ليس هناك ثمة طريق في البحر فهو كله طريق . ثم أضاف يقول مع الإشارة بيده : " ما عليكم



برهاني اسفها (إبراهيم اسفها)

إلا أن تقطعوا البحر صوب تلك الجهة . " وهو ما يُبني بشكل قاطع عدم معرفة هؤلاء المقاتلين بأبجديات البيئة البحرية . في تلك الأثناء ، تدخل أحد زملائه الذي كان افضل منه حالاً ، فيما يتعلق بمعرفة أسرار البيئة البحرية قائلاً : " هناك الكثير من العقبات والعوائق التي تعترض طرق الملاحة في عالم البحار والأنهار ، ناهيك عن توجيه البوصلة نحو الوجهة المقصودة . وبينما كانت المراكب تمخر عباب البحر ، وعلى متنها عدد مقدر من الوحدات العسكرية ، فإذا بأحد القوارب الذي كان يحمل هو الآخر أفراد بعض الوحدات متوقفا على مقربة من جزيرة دالي ، نتيجة إصطدامه بأحدى الصخور البحرية الضخمة . وهنا أصبح الأمر جلياً لدى قائد الكتيبة الذي كان يعتقد من قبل ، أن ركوب الأمواج القارب الطريق جيداً من ناحية ، ومن ناحية أخرى إستغرق عملية شحن المركب وقتاً إضافياً ، وصل المقاتلون إلى مشارف جزيرة بوردي في وقت متأخر أثناء النهار ، وعلى الرغم من أن هذه القوات كانت قد نسقت في وقت سابق مع وحدات الفصيلة 11 ، التي كانت ترابط بالقرب من تلك الجزيرة ، لشن عملية هجوم مشترك على بوردي قبل شروق الشمس ، أعيد النظر في الخطة السابقة ، وإتفق الجانبان على ان تبدأ العملية في وضح النهار . مع الأخذ في الإعتبار المخاطر التي قد تترتب على خوض غمار تلك المعركة في مثل هذا التوقيت .

لجيش العدو كانت تواجه مصاعب جمة ، تم إسنادها بوحدات عسكرية إضافية تابعة للواء 80 ، وكتيبتان من اللوائين 70 و 74 اللتين كانتا قد سحبتا من جبهة شمال الساحل ، التي كانت تُعرف آنذاك بالجبهة الثالثة . ومن خلال تقييم الأوضاع في منطقة دنكاليا ، إتضح أن التحركات العسكرية التي قامت بها جبهة التحرير الإرترية في شبه جزيرة بوري والمواقع الأخرى في الإقليم ، أكدت بما لا يدع مجال للشك ، أنها بصددهم وجود الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا بمنطقة دنكاليا . وفي ظل تلك الأوضاع بالغة الخطورة ، تم نقل عدد كبير من جرحى منتسبي المنظمات الجماهيرية وأعضاء الأجهزة التنظيمية بمنطقة بوري ، عطفاً على وحدات الجيش الشعبي التي كانت في موقف دفاع ، بالقوارب إلى بلدة فرو . إن الجرح العميق الذي خلفته تلك الاحداث المؤسفة ، أجبر الجيش الشعبي للقيام بهجوم مضاد على مواقع الجبهة ، كرد فعل على إستهدافها غير مرة ، وحدات الجيش الشعبي وخلايا المنظمات الجماهيرية بالمنطقة .

وقد إنطوى ذلك الهجوم على سيطرة الجبهة الشعبية على أحد المعسكرات الرئيسية التابع للجبهة ، والإستيلاء على كميات كبيرة من العتاد والأسلحة . تبع ذلك تراجع الجبهة باتجاه شبه جزيرة بوري ومنطقة أرافلي ، كما أصبحت كل من إنقل ودلح خارج سيطرة الجبهة . لم تكف وحدات الجيش الشعبي بذلك ، بل واصلت قطاعات سلاح المدفعية والهندسة تقدمها صوب جزر بوردي ، درعسي ودورجا . كانت

بعض الوحدات التابعة للجيش الشعبي المتمركزة في بعض الجزر ، تحتاج إلى قوارب للدفاع عن مواقعها من جهة ، والتحرك باتجاه الجزر الأخرى والشواطئ البحرية . إلا أنه لم تكن تلك الوسيلة متاحة لدى الوحدات العسكرية هناك ، مما إضطرها إلى الإستعانة ببعض العبارات التي كانت تعود ملكياتها للسكان المحليين بجزيرة دهلك . وفي إطار ذي صلة تم نقل بعض الوحدات من بلدي أفتا وزولا إلى جزيرة دالي ، بنية التقدم باتجاه جزيرة بوردي ، ومن جانب آخر تحولت بعض الوحدات العسكرية بواسطة نفس القوارب من فرو إلى جُزيرتي بوردي ودورعسي ، ومن ثم توجه تلك القوات مجتمعة ناحية عيلا عسا ، بهدف مهاجمة بعض القطاعات العسكرية التابعة لجبهة التحرير الإرترية . في تلك الآونة كانت هناك ثمة مشكلتين حقيقيتين يعاني منهما أفراد تلك الوحدات هما : عدم وجود مرابط ملائمة بالمعنى التقليدي المتعارف عليه ، يمكن الإستفادة منها أثناء رسو تلك القوارب على شواطئ تلك الجزر أو البحر بشكل عام ، بل كانت القوارب تقف وسط المالمحة بمسافات بعيدة عن الشاطئ في غالب الاحيان ، هذا في الوقت الذي لايجيد فيه غالبية المقاتلين مهارات السباحة

# الكورتيزول وتأثيره المدمر للجسد



حواء سليمان عبدالقادر

إن التوتر ليس علامة قوة ولا دليل وعي، بل حالة خفية تنشأ عندما يظل العقل في حالة عمل مستمر بينما ينسى الجسد حاجته إلى الطمأنينة والراحة. كشفت الأبحاث العلمية أن التوتر المزمن قادر على إحداث تغييرات بيولوجية في جسم الإنسان، فالجسد الذي يعيش فترة طويلة تحت ضغط القلق المتكرر لا يظل كما كان قبلها، لأن ردة فعل أجسادنا تختلف تجاهها إذ يتم فرز هرمون الكورتيزول الذي يفرز من الغدة الكظرية فوق الكليتين، ويؤدي إلى الإصابة بالتوتر، ومع ذلك فهذا الهرمون يلعب دوراً مهماً

ناقل عصبي ينظم مشاعر السعادة. انخفاض السيروتونين مرتبط بالاكتئاب، إلى جانب ان القلق المزمن يسبب زيادة نشاط اللوزة الدماغية تضع الشخص في حالة يقظة دائمة وتؤدي إلى الإصابة باضطرابات النوم لان ارتفاع الكورتيزول ليلا يعيق النوم العميق. وتشير الدراسات إلى ارتباط محتمل بين التوتر المزمن وزيادة خطر ألزهايمر كذلك الإصابة بالاحتراق النفسي الذي يسبب إرهاق شديد وفقدان القدرة على التركيز والإنتاج.

**تأثير التوتر على الجهاز الهضمي:**

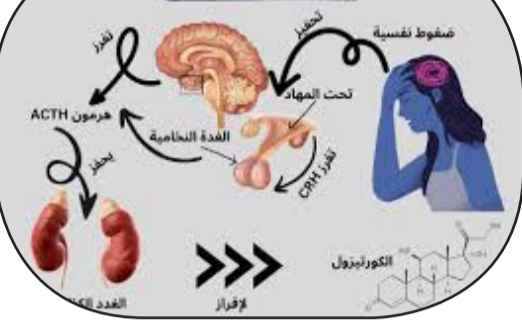
قد يؤدي التوتر المزمن إلى اضطرابات صحية مثل القرحة أو القولون العصبي، لذلك من المهم اتباع أساليب تساعد على خفض مستويات التوتر وهرمون الكورتيزول في الجسم.

السعادة، إضافة إلى تنظيم الوقت، في تقليل الضغط النفسي، لأن الابتسامة تفرز الدوبامين والسيروتونين، ويزداد الأوكسيتوسين -هرمون الترابط الاجتماعي- وقد تكون معدية، فهي توزع هرمونات السعادة بين الناس. وكتب احدي المواقع أن التوتر يعني أن تعيش الحاضر بعقل منشغل بالمستقبل الذي لم يأت بعد، وأن تدفع ثمناً نفسياً لأمر قد لا تحدث أصلاً. والقلق لا يحمي الإنسان من الألم، بل يجعله يعيشه قبل أوانه.

لذلك لست بحاجة إلى السيطرة على كل شيء حتى تكون بخير، يكفي أن تتوقف عن إرهاق نفسك بالقلق مما لم يقع. ففي كثير من الأحيان لا يكون ما يرهقنا هو ثقل الحياة نفسها، بل محاولتنا حملها وحدنا بدل أن نسير معها بهدوء وتوازن.

ويمكن تحقيق ذلك من خلال النوم لمدة 7 إلى 9 ساعات يوميا لإعادة ضبط توازن

**كيف يتم إفراز هرمون الكورتيزول**



محور التوتر في الجسم، وممارسة التنفس العميق لبضع دقائق يوميا، إلى جانب النشاط البدني المنتظم.

كما يسهم الذكر والصلاة والدعاء في تهدئة الجهاز العصبي، بينما يساعد تقليل الكافيين، والحفاظ على علاقات اجتماعية صحية، والضحك وتنشيط هرمونات

## تقنية جديدة تسرع آليات تحديد علاج التهابات المسالك البولية



بالتهابات المسالك البولية، وأظهرت النتائج دقة عالية جداً، حيث تطابق الاختبار مع الطرق التقليدية بنسبة تقارب 97%. كما تم اختبار 90 عينة إضافية للتحقق من تأثير مواد الحفظ المستخدمة، وبلغت نسبة الدقة نحو 98.75%، ما يعزز موثوقية التقنية. هذا التقدم لا يقتصر فقط على تسريع العلاج، بل قد يساهم أيضاً في

مواجهة واحدة من أخطر المشكلات الصحية عالمياً، وهي مقاومة المضادات الحيوية. فإعطاء المريض العلاج الصحيح من البداية، يقلل من استخدام مضادات غير فعالة، وبالتالي يحد من تطور البكتيريا المقاومة.

من أيام. وتعد التهابات المسالك البولية من أكثر أنواع العدوى شيوعاً، وغالباً ما يحتاج المرضى إلى مضادات حيوية بشكل سريع. لكن المشكلة أن الطرق التقليدية لتحديد العلاج المناسب تستغرق من يومين إلى ثلاثة أيام، وهي فترة قد يكون المريض خلالها تناول علاجاً غير فعال، أو حتى أنهى كورساً كاملاً من المضادات دون

كشفت دراسة علمية جديدة، عن تطور مهم في تشخيص التهابات المسالك البولية، قد يغير طريقة علاجها بشكل جذري، من خلال اختبار سريع يمكنه تحديد المضاد الحيوي المناسب خلال ساعات قليلة بدلاً

## ابتكار نظام للذكاء الاصطناعي يكشف العلامات الأولى للخرف

ابتكر فريق طبي بمستشفى "ماساتشوستس" الأمريكي، منظومة متطورة من الشبكات العصبية القائمة على الذكاء الاصطناعي، قادرة على اكتشاف العلامات الأولى للإصابة بالخرف بمستويات دقة غير مسبوقة، من خلال تحليل البيانات الطبية الروتينية للمرضى.



ونجح النظام الجديد في رصد نحو 62 بالمائة من الحالات الفعلية لتراجع القدرات العقلية والذاكرة خلال الاختبارات العملية الأولى، محققاً تشخيصاً إيجابياً صحيحاً بنسبة وصلت إلى 98 بالمائة، حسب ما أفادت إدارة العلاقات العامة لشبكة مستشفيات ولاية ماساتشوستس.

ووضع الدكتور حسين إستيري، الأستاذ المساعد بالمستشفى، أن الابتكار ليس مجرد برنامج تقليدي، بل هو "مجموعة سريرية متكاملة" تضم خمسة وكلاء صناعيين متخصصين، يعملون بأسلوب يحاكي الاجتماعات الاستشارية للأطباء؛ حيث يقوم كل وكيل بمراجعة نتائج المكونات الأخرى لضمان دقة الاستنتاجات. ويعتمد النظام في تحليله على النسخ المتقدمة من النموذج اللغوي (LLaMA) والشبكة العصبية الطبية (Med42)، حيث تمت معالجة آلاف الملاحظات السريرية والسجلات الطبية التاريخية للمرضى، وربط المؤشرات الصحية الروتينية باحتمالات الإصابة بالمرض. وتتمثل أهمية هذا الابتكار في قدرته على كشف المرض في مراحله المبكرة، متجاوزاً عقبة الفحوصات الإدراكية التقليدية الطويلة والشاقة؛ مما يمنح الأطباء فرصة أكبر للتدخل العلاجي قبل تدهور أنسجة الدماغ. كما أظهرت النتائج قدرة النظام على اكتشاف الخرف في 58 بالمائة من الحالات التي أخطأ في تشخيصها الخبراء سابقاً، مما يفتح آفاقاً جديدة في الرعاية الصحية الوقائية على مستوى العالم.

تمكن فريق بحثي من كلية الطب بجامعة "جونز هوبكنز" من ابتكار استراتيجية علاجية جديدة تستهدف سرطانات الدم للمفاوية الناتجة النادرة، التي غالباً ما تكون مقاومة للعلاجات التقليدية. وأضحوا لباحثون من جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس، الذين تمكنوا من تطوير علاج جديد يهاجم الخلايا السرطانية من خلال استهداف مستقبلات TRBC2، ويرتبط بعقار قوي مضاد للأورام، مما يتيح وصول العلاج بدقة إلى الورم دون الإضرار بجزء كبير من الخلايا السليمة.

## علماء يكتشفون استراتيجية جديدة لعلاج سرطانات الدم النادرة

وتقوم هذه التقنية على ابتكار جسم مضاد يتعرف حصرياً على الخلايا السرطانية الإيجابية لمستقبل (TRBC2)، ويرتبط بعقار قوي مضاد للأورام، مما يتيح وصول العلاج بدقة إلى الورم دون الإضرار بجزء كبير من الخلايا السليمة. وأظهرت التجارب المخبرية والحيوانية أن العلاج كان فعالاً في قتل الخلايا السرطانية دون آثار جانبية، فيما أكد الباحثون أن الجمع بين الأدوية المضادة لمستقبلي (TRBC1) و (TRBC2) قد يهدد الطريق لعلاج شخصي لمعظم أورام الدم للمفاوية الناتجة.

تمكن فريق بحثي من كلية الطب بجامعة "جونز هوبكنز" من ابتكار استراتيجية علاجية جديدة تستهدف سرطانات الدم للمفاوية الناتجة النادرة، التي غالباً ما تكون مقاومة للعلاجات التقليدية. وأضحوا لباحثون من جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس، الذين تمكنوا من تطوير علاج جديد يهاجم الخلايا السرطانية من خلال استهداف مستقبلات TRBC2، ويرتبط بعقار قوي مضاد للأورام، مما يتيح وصول العلاج بدقة إلى الورم دون الإضرار بجزء كبير من الخلايا السليمة. وأظهرت التجارب المخبرية والحيوانية أن العلاج كان فعالاً في قتل الخلايا السرطانية دون آثار جانبية، فيما أكد الباحثون أن الجمع بين الأدوية المضادة لمستقبلي (TRBC1) و (TRBC2) قد يهدد الطريق لعلاج شخصي لمعظم أورام الدم للمفاوية الناتجة.



## إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

## الرياضة

## صراع قوي على جائزة مدرب الشهر في البريميرليغ لشهر نيسان

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز قائمة المرشحين لجائزة أفضل مدرب لموسم 2025/2026، في ظل منافسة محتدمة على اللقب بين مانشستر سيتي وأرسنال. وتضم القائمة عددًا من الأسماء البارزة، أبرزهم بيب غوارديولا الذي قاد سيتي لصدارة الترتيب، إلى جانب نونو إسبيريرو سانتو، ودانييل فاركي، وفابيان هوتسler، وأندوني إيراولا، وفيتور بيريرا، وأرني سلوت. وأسهم سلوت في اقتراب ليفربول من التأهل إلى دوري

أبطال أوروبا، بينما يواصل نونو سانتو قيادة وست هام يونايتد بعيدًا عن مناطق الهبوط. ومن المنتظر إعلان الفائز بالجائزة يوم الإثنين المقبل بعد انتهاء تصويت الجماهير. كما أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي



الممتاز عن قائمة المرشحين لجائزة أفضل لاعب عن شهر نيسان، في ظل اشتعال المنافسة على اللقب بين أرسنال ومانشستر سيتي مع اقتراب الموسم من نهايته. ولم تشهد القائمة وجود لاعبين

من أرسنال رغم تصدره الترتيب، فيما كان برونو فرنانديز قد حصد جائزة. وفي ما يلي قائمة المرشحين للجائزة: ريان شرقي (مانشستر سيتي). نيكو أوريلي (مانشستر سيتي). جارود بوين (وست هام يونايتد). كونستانتينوس مافروبانوس (وست هام يونايتد). أليكس سكوت (بورنموث). نوا أوكافور (ليدز يونايتد). مورغان جيبس وايت (نوتنجهام فورست). باسكال غروس (برايتون).

## جدول مباريات

السبت 2026/05/02

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:00 برينتفورد --- وست هام

17:00 نيوكاسل يونايتد --- برايتون

17:00 وولفرهامبتون --- سندرلاند

19:30 أرسنال --- فولهام

الدوري الإسباني

15:00 فياريال --- ليفانتي

17:15 فالنسيا --- أتلتيكو مدريد

19:30 ديبورتيفو ألافيس --- أتلتيك بلباو

22:00 أوساسونا --- برشلونة

الدوري الإيطالي

16:00 أودينيزي --- تورينو

19:00 كومو --- نابولي

21:45 أتلانتا --- جنوى

\*\*\*\*\*

الأحد 2026/05/03

الدوري الإنجليزي الممتاز

16:00 بورنموث --- كريستال بالاس

17:30 مانشستر يونايتد --- ليفربول

21:00 أستون فيلا --- توتنهام هوتسبير

الدوري الإسباني

15:00 سيلتا فيجو --- إلتشي

17:15 خيتافي --- رايبو فالكانو

19:30 ريال بيتيس --- ريال أوفيديو

22:00 إسبانيول --- ريال مدريد

الدوري الإيطالي

13:30 بولونيا --- كالياري

16:00 ساسولو --- ميلان

19:00 يوفنتوس --- فيرونا

21:45 إنتر --- بارما

\*\*\*\*\*

الاثنين 2026/05/04

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:00 تشيلسي --- نوتنجهام فورست

22:00 إيفرتون --- مانشستر سيتي

الدوري الإسباني

22:00 إشبيلية --- ريال سوسيداد

الدوري الإيطالي

19:30 كريمونيزي --- لاتسيو

21:45 روما --- فيورنتينا

## مباراة كومو ونابولي في الدوري الإيطالي



يحل نابولي ضيفاً ثقيلاً على نظيره كومو، مساء اليوم السبت على ملعب "جوزيبي سينجاليا"، ضمن منافسات الجولة 35 من الدوري الإيطالي -2025

2026. نابولي يدخل اللقاء بحثاً عن فوز يضاعف حظوظه في الحفاظ على مقعد الوصيف الذي يحتله برصيد 69 نقطة، ويبعده عن ميلان صاحب المركز الثالث بفارق نقطتين، وذلك بعدما تبخرت آماله في الحفاظ على لقب الاسكوديتو، بعد انفراد إنتر بالصدارة. في المقابل، لن يكون كومو صيداً سهلاً للبارتينوي، حيث يحتل المركز الخامس برصيد 61 نقطة، ويسعى لتحقيق نتيجة إيجابية من أجل التقدم في جدول الترتيب واقتحام المربع الذهبي.

## إنفانتينو يسعى لولاية رابعة رئيساً للفيفا



قال جيانى إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) أول أمس الخميس إنه يعتزم الترشح لولاية رابعة في منصبه. وأكد إنفانتينو أنه سيترشح لولاية 2027-2031 وذلك في اللحظات الأخيرة من مؤتمر الفيفا في فانكوفر، والذي يأتي قبل أقل من شهرين من انطلاق كأس العالم. وتقام الانتخابات في 18 مارس المقبل في المغرب، الذي يشارك في تنظيم كأس العالم 2030. وقال إنفانتينو إنه "يشعر بالفخر والتواضع" إزاء فرصة الترشح لولاية رابعة.

## اهتمام سعودي متجدد برافينيا وسط تمسك كتالوني ببقائه



كشفت تقارير صحافية إسبانية عن أن النجم البرازيلي رافينيا، لاعب برشلونة، عاد ليكون محل اهتمام عدد من أندية الدوري السعودي، التي تسعى لتعزيز صفوفها خلال فترة الانتقالات المقبلة. ووفق صحيفة "موندو ديپورتيفو"، تراقب أندية سعودية وضع اللاعب عن كثب استعداداً لتقديم عرض مغرٍ. ورغم الإصابات العضلية التي تعرض لها، قدّم رافينيا موسمًا مميزاً وأصبح عنصرًا مهمًا في تشكيلة المدرب هانز فليك. وتشير التقارير إلى أن عروضاً

سابقة وصلت إلى 90 مليون يورو، لكنها قوبلت بالرفض بعد تمسك برشلونة به وتجديد عقده حتى 2028. في المقابل، يؤكد النادي الكتالوني عدم نيته التخلي عن خدماته، مع استمرار العمل على تعزيز مركز الجناح الهجومي استعداداً للموسم الجديد.

## أنونوبي يقود نيكس لفوز تاريخي على هوكس في الأدوار الإقصائية



له في تاريخ مشاركاته بالأدوار الإقصائية، علماً بأن أسوأ خسارة تعود إلى 19 مارس 1956، عندما خسر الفريق، حين كان يُعرف باسم سانت لويس هوكس، أمام مينيسوتا ليكرز بنتيجة 75-133.

سجل أ.ج. أنونوبي 26 من أصل 29 نقطة أحرزها طيلة اللقاء في الشوط الأول، ليقود نيويورك نيكس لفوز تاريخي كاسح على أتلانتا هوكس بنتيجة 140-89 الليلة الماضية ليحسم الفريق سلسلة الدور الأول من الأدوار الإقصائية للقسم الشرقي بدوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين بنتيجة 4-2. ويعد هذا أكبر عدد نقاط يسجله نيكس في مباراة واحدة ضمن الأدوار الإقصائية، كما أن فارق الفوز البالغ 51 نقطة هو الأكبر لهم في تاريخ مشاركاتهم في الأدوار الإقصائية. من جهته، تلقى هوكس ثاني أسوأ هزيمة

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## منتخبنا الوطني للدراجات الهوائية يحقق نتائج متقدمة في طواف بنين الدولي



كما حقق هيب هبتوم المركز 26، لكنه خطف الأضواء بتوجيه بلقب أفضل دراج مقاتل في المرحلة، بعد انفراده بالصدارة لعشرات الكيلومترات قبل أن تلحق به المجموعة الرئيسية، في إنجاز لافت يعكس إمكانياته الواعدة، خاصة في أول مشاركة خارجية له مع المنتخب الوطني.

وجاء يافيت مولغيتا في المركز 42، تلاه كيفن تخلي ماريام في المركز 44، ثم ناتان مدهاني في المركز 48، فيما حل ميرون مسغنا في المركز 64.

وعلى صعيد الترتيب العام (القميص الأصفر)، يحتل الدراج الإرتري ناتان مدهاني المركز السابع، بفارق 52 ثانية عن المتصدر، بينما جاء المنتخب الوطني في المركز الخامس ضمن الترتيب العام للفرق.

يواصل منتخبنا الوطني للدراجات الهوائية حضوره القوي في طواف بنين الدولي، مع ختام منافسات المرحلة الثالثة التي امتدت بين دجوغو وبانتي لمسافة 169.8 كيلومتراً.

وتمكن الدراج الجزائري نجيب عسال من الفوز بالمركز الأول، بعدما قطع المسافة في زمن قدره 4 ساعات و5 دقائق و48 ثانية، بمعدل سرعة بلغ 41 كيلومتراً في الساعة.

وسجل المنتخب الوطني بقيادة المدرب يونس زكرياس أداءً مميزاً، حيث حلّ الدراج المحترف يوايل هبتاب في المركز الرابع كأفضل نتيجة للفريق في هذه المرحلة، فيما جاء الدراج الشاب نفتاليم إفرم في المركز السادس، مؤكداً حضوره القوي ضمن المنافسات.

## اعتماد قياس مسارات ماراثون أسمر ونصف ماراثون شرق إفريقيا وفق المعايير الدولية

وعقب استكمال عملية القياس التي استمرت أربعة أيام في أسمر ومصوع، قدم الخبير الدولي في 27 أبريل دورة تدريبية لسبعة مشاركين حول تقنيات قياس مسارات السباقات. وفي تصريح له، أكد ويليامسون أن إرتريا تُعد من الدول ذات الحضور القوي في رياضة ألعاب القوى، مشيراً إلى أن اعتماد هذه المعايير يمثل خطوة مهمة نحو تطوير القطاع الرياضي في البلاد.



أنهى الإتحاد العام لألعاب القوى إجراءات قياس مسارات كل من ماراثون أسمر الدولي ونصف ماراثون شرق إفريقيا، في خطوة تهدف إلى الحصول على شهادة اعتماد رسمية وفق معايير الاتحاد الدولي لألعاب القوى. وجرت عملية القياس بإشراف الخبير الدولي المعتمد لقياس مسارات السباقات، الجنوب إفريقي نوري ويليامسون، الذي وصل إلى أسمر في 23 أبريل، حيث قام بقياس المسارات الخاصة بالسباقين وفق المعايير العالمية المعتمدة. وتهدف هذه الخطوة إلى ضمان مطابقة السباقات المحلية للمواصفات الدولية، ما يمنحها اعترافاً عالمياً ويسهم في تعزيز مكانتها على خارطة المنافسات الدولية.

## انطلاق المنافسات الرياضية بأسبوع المدارس في كرن

السلام ولاسالي بالتعادل (1-0) ، وانتهى لقاء كرن مع مقارح بالتعادل (0-0).

ضمن فئة (14-15 سنة ذكور) ، تعادل مقارح مع رورا (0-0) ، كما انتهى لقاء لاسالي مع عسنا بالعدل (1-1) . وفي منافسات الإناث تعادل رورا مع لاسالي (0-0) ،

بينما خسرت النهضة أمام مقارح (2-1). وفي الكرة الطائرة حقق فريق رورا فوزاً على مقارح (3-0) ، بينما فازت حرية على لامبا بنفس النتيجة . وعلى مستوى الإناث تغلبت لاسالي على رورا (3-2) وفازت لالمبا على دار السلام (3-0).

وتؤكد هذه الفعاليات على أهمية الأنشطة الرياضية المدرسية في تنمية مهارات الطلاب وتعزيز روح التنافس والعمل الجماعي بينهم ، في إطار دعم المواهب الشابة في المنطقة .

السلام ولاسالي بالتعادل (1-0)



انطلقت في مدينة كرن فعاليات اسبوع المنافسات الرياضية لطلاب المدارس في كرن وذلك يومي 25-26 من ابريل 2026 وسط اجواء احتفالية افتتحت بعرض طلابي.

وشهدت المنافسات مشاركة واسعة لطلاب المرحلتين الابتدائية والاعدادية من الجنسين ضمن فئات عمرية مختلفة حيث تانفس التلاميذ في كرة القدم ، الكرة الطائرة وكرة السلة اضافة الى المسابقات سابقة شملت ألعاب القوى ، الشطرنج وكرة الريشة الى جانب أنشطة الألعاب الشعبية.

في منافسات كرة القدم للمرحلة الابتدائية ( ذكور) ، تعادل فريق مدرسة النهضة مع مدرسة عوناً بدون أهداف ، فيما فازت مدرسة شفشيفيت على مدرسة الشهداء بنتيجة (2-1) . كما انتهى لقاء

## منافسات المدارس بالاقليم الاوسط تصل الى أمتارها الأخيرة

الخاصة. وتقام المنافسات تحت شعار "الأنشطة الرياضية الطلابية قوة دافعة للتغيير"، في إطار جهود وزارة التعليم لتعزيز المشاركة الرياضية وتنمية قدرات الطلاب بدنياً وذهنياً. وبحسب البرنامج المعلن، تُجرى في

من بينها كرة القدم، الكرة الطائرة، كرة السلة، كرة اليد، ألعاب القوى، الدراجات الجبلية، الريشة الطائرة، تنس الطاولة، التنس الأرضي، الشطرنج، إلى جانب الرياضات الشعبية، فضلاً عن برامج التربية البدنية المدمجة الخاصة بالطلاب من ذوي الاحتياجات

تصل منافسات المدارس بالاقليم الاوسط لبلوغ مراحلها النهائية اليوم السبت، على أرضية استاد اسمر الدولي ابتداءً من الساعة الثامنة صباحاً، بعد سلسلة من المنافسات الرياضية التي استمرت لنحو ثمانية أشهر. وشملت البطولة 12 نوعاً رياضياً،



متراً و100 متر و200 متر، بمشاركة واسعة من طلاب مختلف المدارس. ومن المتوقع أن يشهد الحفل الختامي حضوراً رسمياً وتربوياً، إلى جانب توزيع الجوائز على الفرق والطلاب الفائزين في مختلف المنافسات.

ختام الفعاليات مباريات كرة القدم لفئة تحت 16 عاماً، حيث يلتقي فريق حرننت مع فريق حلاي في فئة الإناث، فيما يواجه فريق بركة نظيره دندن في فئة الذكور. كما يشهد اليوم الختامي منافسات في ألعاب القوى، تشمل سباقات 70

اعداد  
فاطمة حمدفي مثل  
هذا اليوم

الاحداث الداخلية:-

- في الثاني من مايو عام 1889م:- احتلت إيطاليا مدينة كرن وسجن برامبراس كافل قوفار الاحداث الخارجية:-

- في الثاني من مايو عام 1813م:- نابليون بونابرت يهزم القوات الروسية والبروسية.

- في الثاني من مايو عام 1911م:- دخلت القوات الفرنسية مدينة فاس المغربية وذلك لإجهاض الثورة التي شهدتها المدينة مع عدد من المدن المغربية احتجاجاً على الظلم والتعسف الذي يمارسه الفرنسيين.

- في الثاني من مايو عام 1933م:- الزعيم النازي أدولف هتلر يقرر حظر كافة النقابات العمالية في ألمانيا باعتبارها بؤر للشيوعيين وذلك بعد شهور قليلة من وصوله إلى الحكم عبر الانتخابات.

- في الثاني من مايو عام 1935م:- تدشين ناطحة السحاب الأمريكية إمباير ستيت في مدينة نيويورك، وكانت البناية ذات الطوابق المائة واثنين أعلى بناية في العالم آنذاك.

- في الثاني من مايو عام 1945م:- القوات السوفيتية تعلن عن سقوط برلين في نهاية الحرب العالمية الثانية.

في الثاني من مايو عام 1951م:- تأميم النفط في إيران.

- في الثاني من مايو عام 1952م:- انطلاق الطائرة "كوميت 1-1" وهي أول طائرة مدنية نفاثة في التاريخ من مطار هيثرو في لندن.

- في الثاني من مايو عام 1991م:- أمين عام الأمم المتحدة خافيير بيريز دي كويلار ينشئ لجنة لتخطيط الحدود بين الكويت والعراق تنفيذاً لقرار مجلس الأمن رقم 687 الصادر في 5 أبريل 1991.

احساس  
انسان...

وكم تمنيت لو أنني أستطيع مغادرة أفكاري مثلما أغادر مكانا لا أشعر فيه بالارتياح لكن الأفكار لا تملك أبوابا ولا تعترف بحق الهروب تحاصرني في أكثر لحظات الصمت وتعيد فتح جراح ظننت أنها أغلقت أحمل رأسي كغرفة مكتظة بالضجيج كل فكرة فيها تجر أخرى وكل ذكرى تمسك بيدي وتقول: لم تنته بعد أتعب من التفكير من إعادة المشاهد من محاكمة نفسي على أشياء مضت

ولم يعد لها حق البقاء أحيانا أشتاق إلى راحة بسيطة إلى عقل هادئ لا يفتش في الرماد عن نار إلى نوم لا تسبقه معركة طويلة مع الذاكرة لكنني أستيقظ دائما بذات الثقل بذات الأسئلة

التي لا جواب لها وبذات الرغبة المستحيلة: أن أخرج من رأسي قليلا أن أتنفس بعيدا عن أفكارى ولو مرة دون أم.

## حكمة اليوم

وجوه العائلة عبارة عن مرايا سحرية.. بالنظر إلى أوجه الأشخاص الذين ينتمون إلينا، يمكننا معرفة ماضيها وحاضرنا ومستقبلنا

## إغلاق متنزه شير في فلوريدا بعد هجوم تمساح على بقرة



في المناطق المخصصة فقط وخلال ساعات النهار، وتجنب الاقتراب من التماسيح أو إطعامها، إضافة إلى إبقاء الحيوانات الأليفة مقيدة وبعيدة عن المياه. وتأتي هذه الحادثة في ظل تكرار هجمات التماسيح في الولاية، ما يعزز الدعوات إلى رفع مستوى الوعي بإجراءات السلامة خلال الفترات التي تشهد نشاطاً متزايداً لهذه الحيوانات.

من حظيرتها قبل وقوع الهجوم، مشيرة إلى أنها لم تكن ضمن المنطقة المخصصة لتواجدها. وفي سياق متصل، حذرت السلطات من تزايد نشاط التماسيح خلال موسم التزاوج، الذي يبدأ في أبريل ويبلغ ذروته خلال مايو ويونيو، داعية السكان والزوار إلى توخي الحذر، خاصة قرب المسطحات المائية. ونصحت الجهات المختصة بالسباحة

أغلق متنزه طبيعي شهير في ولاية فلوريدا الأمريكية مؤقتاً، بعد هجوم تمساح على ماشية داخل محمية محلية، أسفر عن نفوق بقرة متأثرة بإصابات بالغة، وفق ما أعلنت سلطات مقاطعة ليك.

وأفاد المسؤولون بأن الحادثة وقعت يوم 27 أبريل، عندما حاول تمساح جرّ بقرة إلى المياه داخل محمية "باين ميدوز"، ما أدى إلى إصابتها بجروح خطيرة استدعت إعدامها رحيماً من قبل الجهات المختصة. كما أصيب عجل آخر نُقل إلى ملجأ الحيوانات لتلقي الرعاية. ورغم محاولات فرق لجنة فلوريدا لحماية الأسماك والحياة البرية تعقب التمساح، لم يتم العثور عليه حتى الآن، ما دفع السلطات إلى إبقاء المتنزه مغلقاً مؤقتاً لحين السيطرة على الوضع وضمان سلامة الزوار.

وأوضحت مسؤولة إعلامية في مقاطعة ليك أن البقرة كانت قد هربت

## الروبوت "صوفيا" تقدم عرضها الأول

كبيراً. مررنا بمراحل متعددة من التجارب، إلى أن وصلنا فجأة إلى اللحظة التي شعرنا فيها بأن الأداء أصبح متماسكاً. وأضافت أن "صوفيا" هي الروبوت الوحيد الذي ينجح فعلياً في بناء تواصل مع الناس على مستوى عاطفي.

وخلال الحفل، خاطبت "صوفيا" الجمهور مباشرة، معترفةً بأن تجربتها للعاطفة تختلف عن البشر، لكنها تسعى إلى محاكاة هذا الاتصال عبر الموسيقى. وقالت: "رغم أنني لا أختبر المشاعر بالطريقة نفسها التي يفعلها البشر، فإنني أحاول محاكاة هذا الارتباط بأكبر قدر ممكن من الصدقية. هذه طريقتي للقول: أنا هنا، أتعلم، وأرغب في أن أكون جزءاً من هذه التجربة الإنسانية الجميلة التي تُدعى الفن



كامل اتخذت الروبوت البشرية "صوفيا" موقعاً غير مألوف في قلب حفل موسيقي كلاسيكي في هونغ كونغ، الأربعاء 29 أبريل، حيث قدمت عرضاً إلى جانب أوركسترا حيّة للمرة الأولى بطابع الذكاء الاصطناعي.

وجمع الحدث موسيقيين من "أوركسترا جامعة هونغ كونغ المعمدانية" (HKBU) ضمن برنامج صُمم حول الذكاء الاصطناعي. وظهرت "صوفيا"، مرتديةً فستاناً ذهبياً مرصعاً، وقدمت ثلاث أغاني بعنوان: "Human Grace" و" I Am Your Mirror" و" Wires and Steel".

ويمثل هذا الأداء تحولاً في مسيرة "صوفيا"، التي اشتهرت منذ الكشف عنها عام 2016 بتعابير وجهها التفاعلية وأدوارها الإعلامية، من بينها ظهور غنائي في برنامج "The Tonight Show Star" ring Jimmy Fallon. إلا أن هذه المشاركة تُعد الأولى لها ضمن تعاون

مع أوركسترا في إطار كلاسيكي.

ضبط الصوت الكلاسيكي وصفت المديرية الموسيقية والمدربة الفنية يوفانكا في. ويلسدورف العملية بأنها معقدة تقنياً، مشيرةً إلى أن التحدي تمثل في توجيه "صوفيا" نحو أسلوب غنائي كلاسيكي من دون فقدان خصائصها المميزة.

وقالت: "الغناء بأسلوبها الخاص أمر تتقنه، لكن نقلها إلى الغناء الكلاسيكي من دون أن تفقد بريقها كان تحدياً