

# أرتريا الحدیثة



الخميس 02 / 07 / 2026 السنة الخامسة والثلاثون العدد (174) الثمن (2) نقفة تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

## وزير الشؤون الخارجية يطلع الدبلوماسيين على تقارير المقرر الخاص لحقوق الإنسان المشوهة لارتريا



أ.د. أحمد ٩-١٤٤٣

موارد الأمم المتحدة لتلك الممارسات، كان من الممكن توجيهها نحو التعاون العملي وتنمية القدرات البشرية الوطنية.

وأكد الوزير/ عثمان مجدداً موقف حكومة إرتريا الثابت والملتزم بمبادئ المساواة في السيادة، والاحترام المتبادل، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية، والشراكة القائمة على التعاون الحقيقي. من جانبهم أكد المشاركون، على أن مثل هذه اللقاءات تسهم في بناء فهم سليم، ينبغي الاستمرار فيها.

بحقوق الإنسان لم تسفر عن نتائج إيجابية. وأوضح أن إرتريا لن تضع الجهد والوقت في الجدل العقيم حول ذلك.

وأشار الوزير عثمان إلى الروايات أحادية الجانب التي نشرتها الهيئات السياسية الرسمية للأمم المتحدة والتي عملت على تشويه صورة إرتريا. والتي تؤدي إلى خلق نظرة سلبية عن إرتريا وتعيق الاستثمار في برامج التنمية.

على الرغم من ذلك، يهدر مجلس حقوق الإنسان ملايين الدولارات من

أطلع وزير الشؤون الخارجية السيد/ عثمان صالح السفراء والدبلوماسيين العاملين في إرتريا على التقارير المشوهة لارتريا الصادرة في السنوات الأخيرة عن المقرر الخاص المعني بحقوق الإنسان. وفي الشرح الذي قدمه في الأول من يوليو، قال الوزير عثمان " إن إرتريا اتخذت موقفاً حازماً ومبدئياً من مجلس حقوق الإنسان والجمعية العامة للأمم المتحدة والقنوات الثنائية على مدى السنوات الـ 14 الماضية، لكن الاتصالات مع المقرر الخاص المعني

## بنك إرتريا يصدر إشعار بشأن حيازة عملة النقفة خارج البنوك

أصدر بنك إرتريا إشعاراً قانونياً بشأن الاحتفاظ بعملة النقفة خارج البنوك، داعياً جميع المواطنين والمؤسسات إلى إيداع ما بحوزتهم من العملة الوطنية في الحسابات المصرفية قبل تاريخ الـ 31 من يوليو 2026.

وأوضح البنك أن لكل مواطن أو مؤسسة الحق في استخدام العملة الوطنية، إلا أن هذا الحق يقابله الالتزام بالامتثال للقوانين المنظمة للتعامل بها. وأكد أن الاحتفاظ بكميات غير محددة من النقفة خارج البنوك ولأجل غير محدد يُعد مخالفاً للقانون. وطالب البنك جميع الأفراد والمؤسسات الذين يحتفظون بالنقفة خارج الجهاز المصرفي بإيداعها في حساباتهم البنكية خلال المهلة المحددة، فيما دعا من لا يمتلكون حسابات مصرفية إلى فتح حسابات وإيداع الأموال فيها. وشدد بنك إرتريا على أنه سيتخذ الإجراءات القانونية بحق كل من لا يلتزم بهذا الإشعار بعد انتهاء المهلة المحددة.

بنك إرتريا

## نفير تنموي لطلاب المرحلة الثانوية في عدي خوالا

قام طلاب المدارس الثانوية في عدي خوالا بنفير حفظ المياه والتربة بإشراف خبراء الزراعة.

وأوضح المهنيون الزراعيون، المشرفون على العمل، بأن هذا البرنامج يُعد استمراراً لبرنامج بناء المدرجات وتمهيد الأراضي في المزارع، بمشاركة جميع السكان، بهدف حفظ كل قطرة ماء والاستفادة منها.

وأوضح خبير حفظ المياه والتربة، السيد/ ولدنكيئل فسها، أن أنشطة حفظ المياه والتربة مهم لرفع الانتاج الزراعي وتنمية المياه الجوفية. وأشار إلى ضرورة اتخاذ مبادرات مماثلة في جميع المناطق لتحقيق نتائج أفضل.

وذكر مدير مدرسة عدي خوالا الثانوية الأستاذ/ تسفاي تسفامكيئل، أن المبادرة اتخذت لدعم المزارعين.

## إستشهاد المناضل قيتووم تكيئ



استشهد المناضل المقدم/ قيتووم تكيئ بخيت، عضو قيادة الجيش الشعبي بالاقليم الاوسط، يوم 29 يونيو عن عمر ناهز الـ 74 عاماً إثر مرض ألم به.

التحق الفقيه بصفوف قوات التحرير الشعبية عام 1975، وعمل ضمن القوات المقاتلة، حيث تقلد مسؤوليات متعددة بدأت من مقاتل عادي وصولاً إلى ضابط أركان على مستوى إحدى الوحدات العسكرية. وبعد الاستقلال، واصل أداء واجبه الوطني في عدد من المؤسسات، إذ خدم في القوات البحرية، ثم في هيئة أركان وزارة الدفاع، كما عمل في شركة الاتصالات (إري تيل). ومنذ يناير 2022 وحتى وفاته، شغل مناصب ومسؤوليات مختلفة في الفرقة 24 التابعة للجيش الشعبي في الاقليم الاوسط، حيث عُرف بتفانيه وإخلاصه في خدمة شعبه ووطنه. والفقيه رب أسرة وأب لثلاثة أبناء.

أقيمت مراسم دفنه يوم 30 يونيو في مقبرة الشهداء بمدينة أسمرا. قيادة الجيش الشعبي إذ تعرب عن بالغ حزنها لوفاة المقدم/ قيتووم تكيئ، تتقدم بخالص التعازي والمواساة إلى أسرته ورفاقه وزملائه.

## إستشهاد المناضل / قيتووم نقاش



استشهد المناضل / قيتووم نقاش إثر معاناة مع المرض في 27 يونيو 2026، عن عمر ناهز الـ 74 عاماً.

انضم الفقيه إلى صفوف قوات التحرير الشعبية الإرترية في يناير 1973، وأسهم خلال سنوات الكفاح التحرري في خدمة الوطن ضمن القوات المقاتلة وفي الجهاز الطبي المركزي للجبهة. وبعد الاستقلال، واصل مسيرته الوطنية بوزارة العمل والرعاية الاجتماعية، حيث تقلد مسؤوليات متعددة، عُرف خلالها بإخلاصه وتفانيه في خدمة الشعب والوطن.

كان الفقيه/ متزوجاً وأباً لثلاثة أبناء. أقيمت مراسم دفن الشهيد يوم 28 يونيو 2026، في مقبرة الشهداء بأسمرا.

وزارة العمل والرعاية الاجتماعية إذ تعرب عن بالغ حزنها لرحيل المناضل / قيتووم نقاش، تتقدم بخالص التعازي لأسرته ورفاقه وزملائه.

## دعم مالي لأسر الشهداء في بريخ وسرجقا



قدم أعضاء الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة من الموظفين في مديرية بريخ 24 ألف نقفة لستة أسر شهداء. واشاد مدير المديرية السيد/ تسفو فسهاطين بالجهات التي جعلت الدعم واقعا. كما تم التبرع في مديرية سرجقا بـ 48 ألف نقفة لـ 24 أسرة شهيد. وقال مدير المديرية السيد/ كفى ماريام قبرمسقل، ان اعالة أسر الشهداء مسؤولية عامة.

## توفير مياه الشرب في عد تكليزان وعيلا برعد



افاد مسؤول تنمية المياه في مديرية عد تكليزان، حفر ثلاثة آبار لضمان توفير مياه الشرب في بلدة عد تكليزان. وذكر القيام بدراسات مسبقة لتنفيذ البرنامج، وسيواصل العمل لمدة اثنا عشر شهرا. واشاد مدير مديرية عد تكليزان المقدم/ ماني مبرهتو، بتفاني السكان، داعيا الى مواصلة حتى اكتمال المشروع. وأشار الى ان عدم الاستخدام الرشيد من اسباب نقص المياه، مناشدا بترشيد استهلاك المياه.

وشكر السكان بجهود حل اشكالية المياه، مؤكدا العمل لانجاح البرنامج. وفي مديرية عيلا برعد نفذت حملات واسعة لحفظ المياه والتربة بتأطير السكان، لحفظ المياه والتربة.

وأوضحت مديرة المديرية، السيدة/عائشة علي نور، أن هذه الحملات، التي انطلقت منذ شهر فبراير بإشراف خبراء الزراعة، تركز على إنشاء وصيانة منشآت حفظ المياه والتربة، إلى جانب تأهيل مجاري المياه والأراضي الزراعية، بما يسهم في الحد من انجراف التربة، وتحسين الاستفادة من مياه الأمطار، وزيادة الإنتاج الزراعي. وأضافت أن الاستعدادات جارية بالتوازي لتنفيذ برامج التشجير خلال الموسم المقبل، مشيدة بالمشاركة الفاعلة للمواطنين وخاصة المرأة، في مختلف مراحل تنفيذ هذه الأنشطة البيئية والتنموية.

من جانبها، أكد خبير الزراعة المهندس/سفن زكرياس والشاب/شفا محمد علي أن النجاح الذي حققته حملات حفظ المياه والتربة يعكس تنامي وعي المجتمع بأهمية صون الموارد الطبيعية، ودورها في تحقيق تنمية زراعية مستدامة.

## اختتام مهرجان الإرتريين في إيطاليا



اختتم الإرتريون المقيمون في إيطاليا مهرجانهم السنوي في مدينة ميلانو. نُظِم المهرجان يومي 27 و28 يونيو تحت شعار "تماسكنا ضماننا"، بأجواء احتفالية مميزة.

وشهد برنامجاً متنوعاً شمل عروضاً ثقافية وفنية، واستعراضاً للأزياء التراثية الإرترية، وأنشطة مخصصة للأطفال، إلى جانب معرض للصور الفوتوغرافية،



الإرترية في برامج ما وصفه بـ"المقاومة الوطنية الشاملة". وتألفت الأسميات الفنية للمهرجان بمشاركة فرقة ثقافية قدمت من إرتريا، ضمت عدداً من الفنانين والموسيقيين، وقدمت عروضاً فنية وتراثية أضفت أجواءً مميزة على فعاليات المهرجان.

من الزوار، حيث وثق المسيرات السلمية التي نظمها الإرتريون في المهجر رفضاً للعقوبات. وألقى سفير إرتريا لدى إيطاليا، السيد/فسهاطين بيطروس، محاضرة استعرض فيها مستجدات الأوضاع في البلاد، إلى جانب مساهمات الجالية

فضلاً عن ندوة تناولت الأوضاع الراهنة في البلاد في ضوء التطورات الإقليمية والدولية.

كما حظي معرض الصور الذي حمل عنوان "هل كنت هناك؟"، والذي أعدته اللجنة الإعلامية، باهتمام وإشادة كبيرة

## فرع التعليم بالأوسط ينظم مسابقة معلومات في التاريخ

بالمناسبة، أهمية مواصلة الجهود الرامية إلى تعزيز الوعي الوطني والسياسي لدى الطلاب، مشدداً على ضرورة تنفيذ مثل هذه البرامج بروح من التعاون والتنسيق بين مختلف الجهات المعنية.

شهد الحفل حضور رئيس هيئة الأركان العامة بوزارة الدفاع الفريق/ فليبوس ولديوهانس، ومسؤول الشؤون التنظيمية بالجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة السيد/ يوسف صايغ، ومسؤول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة صالح أحمددين و رئيس المجلس الشعبي بالإقليم الأوسط السيد/أبرهام سمري.

وأوضح المنظمون أن هذه المبادرة تهدف إلى تنمية قدرات الطلاب، وتعزيز معارفهم ورفع مستوى وعيهم من خلال تنظيم مسابقات تعليمية بصورة منتظمة.

وفي الحفل الختامي، الذي تضمن فقرات متنوعة، جرى تحفيز الطلاب الفائزين بمنحهم شهادات تقدير وجوائز مالية، كما تم تقديم جوائز تشجيعية لعدد من المعلمين المتميزين تقديراً لإسهاماتهم في إنجاح البرنامج. وأكد مسؤول التعليم الثانوي بفرع التعليم بالإقليم الأوسط، الأستاذ/ يوهانس سلمون، في كلمة ألقاها

اختتم فرع وزارة التعليم بالإقليم الأوسط، بالتعاون مع مكتب الجبهة الشعبية للإقليم الأوسط والاتحاد الوطني للشباب والطلبة بالإقليم الأوسط، مسابقة المعلومات العامة، في 24 يونيو بقاعة المركز الثقافي ركزت على التاريخ.

شملت المسابقات مختلف المراحل الدراسية، حيث خصصت لمرحلة رياض الأطفال والابتدائي مسابقات في الأناشيد، بينما تناولت مسابقات المرحلة المتوسطة تاريخ الشعب الإرتري والكفاح المسلح، في حين ركزت مسابقات المرحلة الثانوية على السلوك والقيم الوطنية.

## وكلاء الصحة بظرونا ينشطون في إصباح البيئته

دعا اجتماع عقد في مديرية ظرونا الى تعزيز دور وكلاء الصحة في القرى لنتائج الجيدة. وأوضح مسؤول المركز الصحي في المديرية الممرض/ اخيليو يوهانس، ان الجهود تبذل للسيطرة على مرض الملاريا وتاهيل الكادر الصحي والمرافق الصحية، مناديا وكلاء الصحة في القرى للدفع في عملية اصحاب البيئته.

قدم في الاجتماع شرحا مسهبا بشأن اسباب واضرار الملاريا، وانخفاض المرض بنسبة 24% مقارنة بالعام الماضي. من جانبه دعا مسؤول الصحة العامة السيد/ ادحنوم موائل، وكلاء الصحة في القرى للعمل النشط بالتركيز على وسائل المكافحة والسيطرة.

واهاب مدير مديرية ظرونا بالانابة السيد/ هيلي منقشا، وكلاء الصحة في القرى للعمل بالتعاون مع ادارات الضواحي ولجان القرى، لتنظيم حملات نظافة بيئته منتظمة للحيلولة دون ظهور اصابات الملاريا.

## جنوب إفريقيا: الاحتجاجات المناهضة للمهاجرين تنقلب إلى أعمال نهب



تظاهر آلاف الأشخاص في العديد من المدن الكبرى في جنوب إفريقيا أول أمس الثلاثاء 30 يونيو مطالبين برحيل المهاجرين غير الشرعيين.

وذكرت الشرطة أن متظاهرين اقتحموا ونهبوا العديد من المنازل والشركات التي يديرها مهاجرون في ضواحي مدينة جوهانسبرغ، كما اعتقلت الشرطة 10 أشخاص في إقليم كوازولو ناتال، بتهمة النهب والاقتحام.

وتم تنظيم المسيرات مع حلول الموعد النهائي المحدد في 30 يونيو من جانب حركة "مارش آند مارش" المدنية، التي اعتمدت خطابا متطرفا بشكل متزايد، وطالبت بمغادرة جميع المهاجرين غير الشرعيين.

وقالت سلطات جنوب إفريقيا إن أكثر من 25 ألف مواطن أجنبي غادروا أو تم ترحيلهم في الأسابيع الأخيرة. وأدى الخوف من اندلاع أعمال عنف إلى دفع المهاجرين غير النظاميين، وأيضاً المهاجرين المقيمين بصورة قانونية، إلى اختيار العودة الطوعية إلى بلدانهم.

وأعلنت جاسينتا نجوبيسي زوما زعيمة حركة "مارش آند مارش"، عن تنظيم مظاهرات أسبوعية خلال الأشهر المقبلة لأنصارها في ديربان، بحسب تقارير إعلامية.

وتطالب الحركة بتطبيق أكثر صرامة لقانون الهجرة وعمليات ترحيل جماعية وعمليات تفتيش أكثر صرامة على الحدود. وتدعي، دون دليل، أن المهاجرين غير الشرعيين يساهمون في الجريمة والبطالة في جنوب إفريقيا.

وكان رئيس جنوب إفريقيا سيريل رامافوزا قد التقى الاثنين الماضي، بثلاثة من قادة الحركة المناهضة للمهاجرين، في محاولة لحثهم على تجنب أي أعمال شغب، وفقا لما ذكره المتحدث الرئاسي فينسنت ماجوينيا.

## إيكواس تصدر حكما ضد دستور توغو الجديد

هذا المنصب، وهو الذي يحكم توغو منذ عام 2005 خلفا لوالده غناسينغي إباديما، وفق موقعي "بنين ويب تي في" (Benin Web) و"أفريكانيوز" (TV Afri-) (canews).

وأوضح موقع "بنين ويب تي في" (موقع ينشر من دولة بنين يهتم بالشؤون الأفريقية) أن الحكم لا يرتب أثرا قانونيا ملزما فوراً على التعديل المطعون فيه، فالمحكمة لم تلغ دستور مايو 2024 ولم تفرض عقوبات على السلطات في توغو، واكتفت بدعوتها إلى ضمان توافق أي تعديلات دستورية مقبلة مع التزاماتها الدولية. وأكدت قناة "أفريكانيوز" أن القرار غير ملزم قانوناً لكنه يوفر للمعارضة حججاً قانونية جديدة.



قضت محكمة العدل التابعة للمجموعة الاقتصادية لدول غرب أفريقيا (إيكواس) بأن التعديل الدستوري الذي أقرته الجمعية الوطنية في توغو في 25 مارس 2024 يشكل "تغييراً غير دستوري للحكومة" بمفهوم الميثاق الأفريقي للديمقراطية والانتخابات والحكومة، وذلك في حكم صدر في 29 يناير الماضي ونُشر حديثاً فأثار ردود فعل واسعة في البلاد.

جرى التصويت عليه دون استشارة وطنية مسبقة وقييل انتخابات تشريعية. وكان التعديل قد أسس الجمهورية الخامسة وحول توغو من نظام شبه رئاسي إلى نظام برلماني، إذ لم يعد رئيس الجمهورية يُنتخب بالاقتراع العام المباشر بل من قبل أعضاء البرلمان، مع تركيز معظم السلطة التنفيذية في يد رئيس الوزراء الذي يجب أن يكون زعيم حزب الأغلبية. ويتولى فور غناسينغي

ورأت المحكمة أن سياق التعديل ومضمونه وآثاره المتوقعة تكشف عن نية للالتفاف على تحديد عدد فترات الولاية الرئاسية المنصوص عليه في الدستور السابق، ولاحظت أن التعديل أقر بعد انتهاء ولاية الجمعية الوطنية التي أجرتها في 31 ديسمبر 2023، وأنه

## مصر وقطر تدفعان نحو تسوية مستدامة بين واشنطن وطهران



أكثر استدامة من شأنها ترسيخ التهدئة وتعزيز الاستقرار الإقليمي، مع ضمان حرية الملاحة وفقاً لقواعد القانون الدولي.

كما شدد الجانبان على أهمية استمرار الجهود الإقليمية

والدولية الرامية إلى تقريب وجهات النظر بين الأطراف المختلفة، بما يضمن الحفاظ على المسار التفاوضي والوصول إلى تسوية مستدامة تسهم في خفض التوترات التي شهدتها المنطقة خلال الفترة الماضية.

بحث وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي مع رئيس الوزراء وزير خارجية دولة قطر الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني مستجدات الأوضاع الإقليمية وتطورات المسار التفاوضي الأمريكي-الإيراني.

جاء ذلك خلال اتصال هاتفي أجراه وزير الخارجية المصري مع رئيس الوزراء وزير الخارجية القطري حيث تبادل الجانبان الرؤى حول سبل دعم هذا المسار بما يسهم في تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة.

وأكد الوزيران -وفقاً لبيان رسمي للخارجية المصرية- أهمية البناء على الزخم الذي أتاحه التوقيع على مذكرة التفاهم، بما يمهّد للانتقال إلى ترتيبات

## الصدر يشيد بـ"حملة الزيدي ضد الفاسدين"

كشفت، الأحد، عن اعتقال 48 متهما من نواب ومسؤولين بتهمة فساد، في عملية وصفت بأنها الأبرز من نوعها لحكومة لم يتجاوز عمرها شهرين.

ونفذت قوات مكافحة الإرهاب مدهامات داخل المنطقة الخضراء شديدة التحصين، مستهدفة منازل شخصيات سياسية بارزة، بينهم 12 نائباً على الأقل، وآخرين، وفق قائمة أولية نشرتها وكالة الأنباء العراقية.

وأشارت المصادر إلى أن الاعتقالات جاءت بناءً على اعترافات أدلى بها وكيل وزارة النفط عدنان الجميلي، الذي أوقف الشهر الماضي بتهمة فساد.



والقوات الأمنية البطلة ولا سيما قوات مكافحة الإرهاب والفساد، معلناً دعمه وتشجيعه للحملة، وداعياً أئمة صلاة الجمعة إلى "قيادة وقفة سلمية في يوم الجمعة القادمة ترفع فيها رايات سيّد الإصلاح الإمام الحسين (ع) وفي شهر الإصلاح محرم الحرام وأعلام العراق حصراً لا غير".

وكانت مصادر عراقية رفيعة قد

أشاد زعيم التيار الوطني الشيعي في العراق مقتدى الصدر بحملة الاعتقالات التي أطلقها رئيس الوزراء علي الزيدي ضد الفساد، واصفاً إياها بأنها "حملة إصلاحية بطولية".

وقال في تدوينة عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس" إن "ما قام به رئيس مجلس الوزراء الأخ علي الزيدي من حملة اعتقالات ضد الفاسدين، إنما هي حملة إصلاحية بطولية نأمل استمرارها، تلك الحملة التي أعادت الأمل في قلوبنا وقلوب الشعب العراقي، بعد أن هيمن الفاسدون على مقدراته".

وأشاد الصدر بـ"دور القضاء العراقي

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

أخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

هاتف النرويج: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## ثلاث شقيقات يدخلن «غينيس» بأعمار قياسية

سجلت ثلاث شقيقات برازيليات رقماً قياسياً في العالم، جديدًا في «غينيس»، بوصفهن أكبر شقيقات أحياء من حيث مجموع الأعمار، بعدما بلغ مجموع أعمارهن 316 عاماً و302 يوماً، بحسب مؤسسة «لونجيفي كويست» المتخصصة في توثيق حالات المعمرين حول العالم.

تصدر الشقيقة الكبرى، ليفيتا دي ديوس نونيس، القائمة بعمر 109 أعوام، تليها زورايد دي ديوس موتا بـ104 أعوام، فيما تبليغ زولينا دي ديوس نونيس، الشقيقة الصغرى، 103 أعوام.



## قرد يسرق هاتفاً ويلتقط صورة سيلفي



سرق قرد من فصيلة المكاك هاتف سائح بريطاني أثناء زيارته أحد أماكن السياحة في جزيرة بالي الإندونيسية، قبل أن يختفي به داخل الغابة لأكثر من ساعة، ثم يلتقط به صور «سيلفي» ومقطع فيديو طويلاً.

وكان أوليفر لويد، 19 عاماً، يلتقط صوراً للقرد خلال زيارته عندما انزعج القرد الهاتف من يده فجأة، وفرّ به إلى الغابة، ما دفعه وخطيبته إلى البحث عنه بمساعدة حراس المكان الأثري.

وبعد أكثر من ساعة، تمكن الثنائي من تحديد موقع الهاتف باستخدام تطبيق لتتبع الموقع، قبل أن ينجح أحد الحراس في استعادته من القرد دون أن يتعرض للتلف.

وعند تشغيل الهاتف، فوجئ أوليفر بأن القرد سجّل مقطع فيديو كاملاً والتقط عدة صور «سيلفي» مقربة لنفسه أثناء حمله للجهاز.

وقال السائح البريطاني إنه كان يصور القرد لإرسال الصور إلى أصدقائه، قبل أن يخطف القرد الهاتف بشكل مفاجئ ويختفي بين الأشجار، مضيفاً أن خطيبته مازحته خلال البحث بقولها إن القرد سرقه ليلتقط صور «سيلفي»، وهو ما تبين لاحقاً أنه حدث بالفعل.

## انتشار شبكات دعم اجتماعي بين النساء...

انتشرت في الصين ظاهرة اجتماعية جديدة، تقوم على تقديم نساء في الثلاثينات والأربعينات من العمر خدمات دعم عاطفي ونصيحة للنساء الأصغر سناً مقابل رسوم أو بشكل تطوعي، في ممارسة تُعرف باسم «تأجير الأخوات».

وتقوم الفكرة على لقاءات شخصية تقوم فيها النساء الأكبر سناً بالاستماع إلى المشكلات اليومية، وتقديم النصح المستند إلى الخبرة الحياتية، أو توفير الرفقة والدعم النفسي في أجواء ودية، مقابل مبالغ تتراوح بين 150 يواناً (نحو 22 دولاراً) للقاء الواحد، و300 يوان في الساعة، بينما تفضل بعض المشاركات الاكتفاء بتغطية تكاليف الأنشطة.

وبرزت هذه الظاهرة على نطاق واسع عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث بدأت نساء في الإعلان عن خدماتهن بشكل مباشر، من بينهن خريجات جامعات شابات، مثل «كيكي» التي تحولت من عملها السابق في تصميم الأزياء التنكرية إلى تقديم نفسها كشخصية داعمة تستمع وتشارك تجاربها مع العميلات.

وتشير منشورات متداولة إلى أن عارضات هذه الخدمات غالباً ما يقدمن أنفسهن باعتبارهن أشخاصاً منفتحين وذوي خلفيات تعليمية أو مهنية جيدة، ويستخدمن أسلوباً يقوم على الدعم العاطفي أو التحليل العقلائي بحسب احتياج العميلات.

وأفادت بعض المشاركات بأن هذه اللقاءات تمنحن شعوراً بالراحة والقبول، بعيداً عن الضغوط الاجتماعية أو النقد، بينما يرى خبراء أن هذه الظاهرة، تعكس تنامي الحاجة إلى الدعم العاطفي في ظل تزايد الشعور بالوحدة والضغط النفسي بين الشباب.

وتتزامن هذه الظاهرة مع انتشار مجموعات نسائية على منصات مثل «دوبان»، التي توفر مساحات مغلقة للتواصل بين النساء فقط، حيث تُطرح موضوعات شخصية ومهنية في بيئة تعتبرها المشاركات أكثر أماناً.

ويرى باحثون من جامعة جنوب شرق الصين أن هذه المجتمعات تسهم في تعزيز التضامن بين النساء، وتساعد على بناء شبكات دعم اجتماعي، إضافة إلى نشر الوعي بحقوق المرأة وتعزيز الشعور بالتمكين داخل المجتمع.



## ينفصل عن عائلته 35 عاماً بسبب اللعب في قطار

لحظة مؤثرة أنهت رحلة بحث استمرت أكثر من ثلاثة عقود.

تعود تفاصيل الحادثة إلى عام 1991 حين صعد الطفل، الذي يعاني من الصمم وعدم القدرة على الكلام، إلى قطار بشكل عفوي أثناء لعبه مع أصدقائه، ليستيقظ لاحقاً في مدينة غريبة.

وعاش لي سنوات طويلة في شنتشن بلا مأوى قرب محطة القطار، قبل أن تتكفل به أسرة وفرت له المأوى وساعدته على التعلم والعمل.

وواصل الرجل بحثه عن عائلته البيولوجية عبر رسائل ومنشورات على الإنترنت ورحلات ميدانية عبر مقاطعات عدة، دون أن يفقد الأمل في العثور عليهم رغم مرور السنوات.

وتحقق اللقاء أخيراً عندما تعرّف شقيقه الأكبر عليه عبر رسالة في تطبيق دردشة، مستنداً إلى اسمه الحقيقي المكتوب بشكل مقلوب، وهي عادة احتفظ بها منذ طفولته



التقى رجل صيني أصم وأبكم بعائلته البيولوجية بعد غياب دام 35 عاماً، عقب انفصاله عنهم في طفولته إثر حادثة تسلله إلى قطار خلال اللعب، ما أدى إلى نقله بعيداً عن مسقط رأسه دون قصد.

ووصل لي زيكينغ، المنحدر من مقاطعة خنان، إلى شنتشن للقاء والده وشقيقه وشقيقته، في

## سبعينية تعلم القراءة مجاناً مستخدمة الإيمان

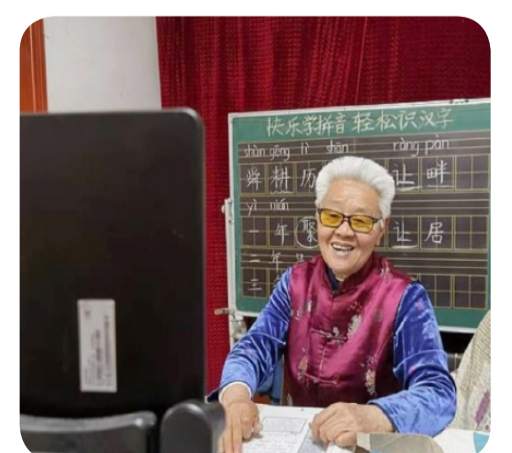
وانطق المبسط للحروف والمقاطع الصوتية، حيث تخصص أحياناً نحو 20 دقيقة لمقطع واحد، بهدف تمكين المتعلمين من إتقان الأساسيات تدريجياً. ويحضر دروسها متابعون من خلفيات مختلفة، بينهم بالغون لم تتح لهم فرص التعليم سابقاً، وسائقون وعمال يسعون لتحسين مهاراتهم اللغوية لأغراض الحياة اليومية والعمل.

وكانت يانغ بدأت مسيرتها التعليمية معلمة في السبعينيات، قبل أن تتقاعد عام 2000، لكنها عادت لاحقاً إلى التعليم عبر الإنترنت بعد فترة

يانغ ويون، وسيلة تعليمية غير تقليدية لمحو الأمية، بعد أن نجحت في تحويل منصة رقمية إلى فصل دراسي مفتوح لتعليم أساسيات اللغة الصينية للبالغين من مختلف الفئات.

وبدأت يانغ، 76 عاماً، من مدينة هوانان شرق الصين، تقديم دروسها عبر تطبيق «دوين» منذ عام 2021، مستخدمة الإيمان والرموز التعبيرية مثل الإبهام والقلب والوجه الباي للتواصل مع طلابها الذين يعانون ضعفاً أو صعوبات في القراءة.

وتعتمد يانغ في شرحها على التكرار البطيء



أصبح البث المباشر للمعلمة الصينية المتقاعدة

إعداد / هاجر حامد



## الأسرة

### همسة في أذنك



## كيفية تربية طفل سوي نفسياً..!

نومه من خمس إلى عشر دقائق، أو أي وقت تريه مناسباً، على الجانب الآخر، في الأيام التي يكون فيها طفلك مطيعاً، امنحيه المزيد من وقت اللعب، فيمكن أن تساعد هذه الممارسات على تعلم الانضباط الذاتي.

#### تقديم وجبة العشاء

إذا لم يحضر طفلك إلى مائدة العشاء في الوقت المحدد، رغم تذكيره والاتصال به مراراً، فاجعليه هو من يقو

م بتقديم الطعام. فهذا لا

يغرس فيه حس

المسؤولية

فحسب، بل يوضح

له أيضاً

أن لأفعاله

عواقب، ويجب

عليك التأكد من

أن طفلك قد غسل يديه

جيداً قبل تقديم الطعام، وتأكدي من

أن الطعام ليس ساخناً جداً؛ حتى لا

يتسبب في وقوع حوادث.

قوة الممارسة

إذا كان طفلك يواجه مشاكل في

المدرسة، بسبب واجباته المنزلية أو

الصفحة المكتوبة بطريقة غير دقيقة،

فتأكدي من حصوله على ما يكفي من

التدريب في المنزل، فبدلاً من معاقبته

أو توبيخه؛ احصلي على بعض النسخ

المصورة من الواجبات، واطلبي منه

الجلوس في المنزل ونسخ واجبه مراراً

وتكراراً، وتأكدي أيضاً من أنه يأخذ وقتاً

إضافياً لتحسين خطه، ويمكنك تعزيز

اهتمام طفلك بالكتابة؛ من خلال

إشراكه في أنشطة متنوعة، مثل الرسم

وممارسة أشكال مختلفة من الكتابة

على الأوراق المطبوعة.

#### المساعدة في الأعمال المنزلية

في كل مرة يترك فيها طفلك الغرفة

في حالة فوضى، أو ينسى إكمال إحدى

مسؤولياته، أعطيه العديد من المهمات

المنزلية، وقد تشمل الخيارات تجفيف

وغسل الأطباق، وإعداد مائدة العشاء،

وسقي النباتات، وأي شيء مناسب للفئة

عندما يخطئ الطفل، يجب أن يعلم أن لكل خطأ عواقبه، ورغم ذلك فإن اللجوء إلى الضرب والصراخ قد يكون له تأثير سلبي بالغ على صحته النفسية. لذا، عليك أن تكوني مبدعة في التعامل مع أطفالك، فمن الطبيعي أن يخطئ الأطفال، وقد تشعرين بالحيرة أحياناً بشأن الصواب والخطأ في التربية، ولكن قد تتساءل بعض الأمهات: هل يجب اعتماد أسلوب صارم أم متساهل؟ فهناك طرق عديدة لتربية الطفل، وتلعب أساليب التربية دوراً مهماً في تنشئته وتعزيز علاقة صحية بينك وبينه. إليك العديد من الأفكار الإبداعية للعقاب؛ لمساعدة طفلك على التعلم من أخطائه.

#### عجلة العواقب

اصنعي عجلة عواقب؛ بتقطيع قطعة من الورق المقوى على شكل دائرة، وتقسيم الدائرة إلى كروت، وفي كل مرة يُسئ فيها طفلك التصرف؛ اکتبي العقوبات المناسبة له في كل كارت، واجعليه يُدير العجلة؛ ليرى العقاب الذي سيتلقاه عندما يرتكب خطأ، ويجب جعل أحد الكروت "مساحة سماح" من دون عقاب، فإذا حالف الحظ طفلك ووصل إلى تلك الشريحة أثناء الدوران؛ فهذا لا يعني أنه لن يتعلم شيئاً، بل يمكن أن يساعده ذلك على إدراك خطأ أفعاله، وكيف أنه محظوظ لعدم مواجهة أي عواقب هذه المرة.

#### اصطحب الحيوان الأليف للجري

إذا ارتكب طفلك خطأ ما في المنزل، دعيه يخرج في وقت فراغه حتى يهدأ الوضع، ويمكنك الطلب من طفلك أن يصطحب حيوانه الأليف في نزهة أو جولة جري. إذا لم يكن لديك حيوان أليف؛ يمكنك أن تطلبي من طفلك أن يركض بضع دورات في الفناء أو الحديقة.

#### زيادة وقت النوم

في بعض الأحيان، يمكنك تعديل موعد نوم طفلك مباشرة وفقاً لسلوكه خلال اليوم، فإذا كان طفلك مشاغباً وتريدين معاقبته؛ يمكنك تقديم موعد

## صحة

### عادة بسيطة قد تؤثر على الوزن والطاقة

قد تبدو سرعة تناول الطعام عادة يومية عادية لا تستحق الانتباه، لكن الدراسات والملاحظات تشير إلى أن طريقة الأكل نفسها قد تؤثر بشكل مباشر على الوزن ومستوى الطاقة والشعور بالتعب.

فالكل بسرعة لا يمنح الجسم الوقت الكافي لاستيعاب الإشارات الطبيعية للشبع، كما يربك عملية الهضم ويؤثر على الشعور بالراحة بعد الوجبة. وفي ما يأتي أبرز التأثيرات:

- زيادة احتمال تناول كميات أكبر من الطعام: عند الأكل بسرعة، لا يصل إحساس الشبع إلى الدماغ في الوقت المناسب، ما يدفع الشخص لتناول كميات أكبر دون أن يشعر.

- صعوبة في الهضم والشعور بالثقل: عدم مضغ الطعام جيداً يجعل الجهاز الهضمي يعمل بجهد أكبر، ما قد يسبب انتفاخاً وانزعاجاً بعد الأكل.

- تقلبات في مستوى الطاقة: تناول الطعام بسرعة قد يؤدي إلى ارتفاع سريع في السكر ثم انخفاضه، ما يسبب شعوراً مفاجئاً بالخمول بعد الوجبة.

- زيادة الشعور بالتعب: الجسم يستهلك طاقة أكبر في محاولة هضم الطعام غير المضموغ جيداً، ما ينعكس على الإحساس بالإرهاق.

- ضعف الاستمتاع بالطعام: الأكل السريع يقلل من الانتباه للطعم والشعور بالشبع النفسي، ما قد يدفع لتناول وجبات إضافية لاحقاً.

- اضطراب إشارات الجوع والشبع مع الوقت قد يفقد الجسم القدرة على تنظيم الشهية بشكل دقيق. نتيجة العادة المستمرة للأكل السريع، كيف يمكن تحسين هذه العادة؟

- تناول الطعام ببطء

- وضع الملعقة أو الشوكة بين اللقمتين/ اللقيمات

- تخصيص وقت ثابت للوجبة بدون استعجال

- الابتعاد عن الهاتف أثناء الأكل

- تباطؤ الأكل لا يساعد فقط في الحفاظ على الوزن، بل يساهم أيضاً في تحسين الهضم والشعور بطاقة أفضل خلال اليوم.



العمرية. وقت تريه مناسباً، على الجانب الآخر، في الأيام التي يكون فيها طفلك مطيعاً، امنحيه المزيد من وقت اللعب، فيمكن أن تساعد هذه الممارسات على تعلم الانضباط الذاتي.

#### حددي وقتاً

إذا لم يستمع طفلك أو استغرق وقتاً طويلاً لإنهاء شيء قد قمت بطلب قيامه به، عليك ضبط المنبه، وأخبره أنه إذا رن قبل أن ينتهي، فسوف تسحبين منه بعض الامتيازات؛ مثل مواعيد اللعب، ووقت مشاهدة التلفاز، أو برامجه

المفضلة؛ لجعله يدرك عواقب سلوكياته الخاطئة، وذلك ليكون

سحب الامتيازات التي لا يهتم بها طفلك فعلاً، وعليك التفكير جيداً في الامتياز الذي ستسحبينه

منه، وعندما يهدأ طفلك؛ اطلبي منه التفكير

في تصرفاته، وما إذا كان يرى ضرورة للاعتذار.

#### سحب الألعاب

يلجأ العديد من الآباء إلى سحب الألعاب من أطفالهم كعقاب على سلوكياتهم الخاطئة، إلا أنه في المقابل تعد الطريقة الأكثر فعالية هي وضع

هذه الألعاب بعيداً عن متناول الطفل لفترة محددة، واشرحي له سبب عدم قبولك لسلوكياته، وعليك تحديد مدة

زمنية محددة لإبعاد تلك الألعاب عن متناول يدي طفلك، ومن الأفضل ألا تتجاوز هذه الفترة يومين أو ثلاثة

أيام، وإلا فقد ينسى الطفل أمر الألعاب وتفقد الطريقة فعاليتها.

في النهاية، يجب الوضع في الاعتبار عمر الطفل عند وضع إستراتيجيات العقاب المناسبة لعمره، فبعد العزل المؤقت فعلاً مع الأطفال الصغار، بينما قد يستجيب الأطفال الأكبر سناً بشكل أفضل لتقليل وقت استخدام الشاشات.

أما بالنسبة للأطفال في مرحلة ما قبل المراهقة والمراهقين، فقد تكون المهام المنزلية الإضافية، أو تحديد وقت محدد للخروج من المنزل، من الطرق الفعالة.

## مطبخ أسرتي عصير البطيخ البارد

عصير البطيخ البارد من المشروبات الصيفية المنعشة التي تساعد على ترطيب الجسم في الأيام الحارة، ويتميز بطعمه الحلو الطبيعي ولونه الجميل، كما أنه لا يحتاج إلى سكر مضاف ويعد خياراً صحياً وخفيفاً.

#### المقادير

- بطيخ : 4 اكواب (مقطع ومزال البذور ومبرد)

- عصير الليمون : ملعقة صغيرة

- ملح : رشّة

- مكعبات الثلج : حسب الرغبة

- ورق نعناع : حسب الرغبة (للتقديم)

طريقة التحضير

- ضعي قطع البطيخ في الخلاط الكهربائي.

- أضيفي عصير الليمون ورشة الملح، ثم اخلطي لمدة 10-15 ثانية حتى يصبح العصير ناعماً.

- إذا كان البطيخ يحتوي على بذور أو قوامه كثيفاً، يمكن تصفية العصير بمصفاة ناعمة (اختياري).

- أضيفي مكعبات الثلج وأوراق النعناع في أكواب التقديم.

- صبّي عصير البطيخ في الأكواب وقدميه بارداً.

- يمكن إضافة قطع صغيرة من البطيخ داخل الكوب لإعطاء قوام منعش أكثر (اختياري).



إعداد /  
أبو الدرر

## الإستثمار في المراعي لأجل الناس والكوكب

تشكل المراعي صمام أمان بيئي وإقتصادي ، فهي تعتبر حجر الأساس في الأمن الغذائي، وتنظيم دورات المياه، كما أنها مؤثلاً ساعداً للتنوع البيولوجي لابد من صيانتها ، كما تتمثل أهميتها في تعزيز القدرة على الصمود ضد تغير المناخ، وبالمقابل يؤدي استنزافها لإنتشار ظاهرة التصحر، وبالتالي يجعل هذا الأمر ، مسألة حمايتها ضرورة ملحة، فللمراعي دور محوري في التكيف مع التغير المناخي. فالتصحر قضية عالمية لها آثار خطيرة على التنوع البيولوجي والسلامة الإيكولوجية والقضاء على الفقر والاستقرار الاجتماعي والاقتصادي والتنمية المستدامة على الصعيد العالمي، كما لابد من أن تكون الإجراءات والتدابير الموجهة نحو معالجة قضايا المناخ، متسقة تماماً مع قانون حقوق الإنسان ومبادئها ومعاييرها، إلى جانب إنفاذ اتفاق باريس بموجب اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، والتي تدعو الدول إلى احترام التزاماتها المتعلقة بحقوق الإنسان وتعزيزها ومراعاتها عند اتخاذ الإجراءات المناخية. ومن جانب آخر يشار إلى ظاهرة التصحر والجفاف، بإعتباره تؤدي إلى حدوث التوترات البيئية والاجتماعية والسياسية في المجتمعات. بالإضافة إلى كونها من أكثر الظواهر التي تؤثر على القدرة الإنتاجية البيولوجية للأرض ، من حيث إصابة أنظمتها البيئية بالتدهور كماً ونوعاً . فكيف يمكننا مواجهة التحديات الناجمة عن تداعيات هذا التدهور ؟ وما هي طبيعة و شكل التعاون الدولي في هذا المجال ؟ هذا وغيره من المحاور ذات العلاقة ما سنتناوله على حلقات انشاءالله.



المياه، وصون التنوع البيولوجي وتعزيز القدرة على الصمود في وجه تغير المناخ وتوفير سبل العيش لنحو مليارين من البشر حول العالم، إلا أنها تواجه وتعاين إهمالاً وإغفالاً شديداً، كما تدهور ما يصل إلى نصف مراعي العالم أو بات معرضاً للخطر.

أما في السطور التالية فلا بأس من التمعن في البعض من الأرقام الإحصائية، حيث تغطي المراعي أكثر من

يشكل التصحر أكثر الظواهر التي تؤثر على القدرة الإنتاجية البيولوجية للأرض ، من حيث إصابة أنظمتها البيئية بالتدهور كماً ونوعاً . وأنه وعلى خلاف ما قد يعتقدده و يظنه الكثيرون من أن التصحر مشكلة طبيعية يسببها نقص الأمطار ، فقد بات من المؤكد أن التصحر هو نتاج لعمليات متصلة من تدهور الأرض ، يلعب الإنسان فيها دوراً محورياً بفعل أنشطته المختلفة و غير المدروسة من قطع جائر للأشجار و رعي غير مرشد و افراط في التوسع الزراعي بالإضافة إلى سوء استغلال الموارد المائية . ومما يزيد من خطورة الأمر أن ما يقرب من نصف سكان المعمورة والأكثر فقراً يعيشون في المناطق ذات التربة المتدهورة مما ينتج عنه إنعداماً للأمن في تلك المناطق والذي قد تنجم عنه اضطرابات سياسية في العديد من تلك المناطق

ومن الجدير بالذكر أن مسألة تدهور وتعرية التربة ، تعتبر من أكثر المشكلات البيئية الحرجة التي تواجه إرتريا ، مما استدعى تضافر كافة الجهود و إعداد البرامج الخاصة للتصدي لها. وبما أن لتدهور التربة أبعاداً مختلفة، إجتماعية وإقتصادية وتقنية ، لذا فقد صممت إرتريا ، ووضعت خططها السياسية المناسبة لكل تلك الأبعاد . وعلى الرغم من حداثة دولة إرتريا في تسعينيات القرن الحالي وحجم التحديات التي جابهتها، إلا أن أول إتفاقية وقعتها وإلتزمت بتطبيقها بعد التحرير والإستقلال، كانت إتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر في العام 1994م. هذا

الاستقلال بما في ذلك تشييد وتركيب مواعين حصاد وتخزين المياه المنتشرة في البلاد بالإضافة إلى افران الطاقة المنخفضة. كما قدم خبراء بهذه المناسبة ، العديد من البحوث وأوراق العمل حول تجربة إرتريا والتزاماتها بخصوص التصدي لظاهرة الجفاف والتصحر، المراعي والرعي، الأراضي الرعوية في البلاد، حماية التنوع البيولوجي بالتوازي مع الأراضي الرعوية والنظم الإيكولوجية وغيرها من الأوراق ذات الصلة.

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نشير إلى البعض من المحاور التي ركز عليها احتفال العام الحالي 2026، وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- 1 - الأمن الغذائي، حيث توفر المراعي الطبيعية الغذاء الأساسي للثروة الحيوانية مما يدعم قطاع اللحوم والألبان.
- 2 - دعم استعادة الأراضي المتدهورة وتعزيز التنوع البيولوجي، حيث تحتضن المراعي آلاف الأنواع النباتية والحيوانية وتوفر موائل طبيعية فريدة.
- 3 - أن مواجهة تحديات تدهور المراعي لم تعد تعتمد فقط على الحلول التقليدية بل أصبحت اليوم ترتبط بشكل وثيق بتوظيف التكنولوجيا الحديثة وذلك لحماية الموارد الطبيعية وضمان استدامتها.
- 4 - تعزيز حماية المراعي والنظم البيئية الجافة.
- 5 - دعم الإدارة المستدامة للأراضي والموارد المائية.
- 6 - تعزيز دور المجتمعات المحلية والرعاة في حماية المراعي

كيف أن استعادة أساس الطبيعة، أي الأرض، من شأنها أن توفر فرص عمل، وتعزز الأمن الغذائي والمائي، وتدعم العمل المناخي، كما وتسهم في ترسيخ القدرة الاقتصادية على الصمود. فالآن هو الوقت لتحويل الطموحات إلى أفعال. وقد تمت الدعوة بهذه المناسبة إلى ضرورة الشروع الآن في العمل لمداواة جراح الأرض واغتنام الفرص وتحسين حياة الناس. عموماً، تشير الجهات الدولية إلى أنه وعلى الرغم من أن المراعي تعد من أوسع النظم الإيكولوجية في العالم، وتغطي أكثر من نصف مساحة اليابسة على الأرض، وتغطي قرابة 70% من علف الماشية عالمياً وتقوم بدور حيوي في تحقيق الأمن الغذائي وتنظيم دورات

احتفلت البلاد والمجتمع الدولي في السابع عشر من يونيو 2026، باليوم العالمي لمكافحة الجفاف والتصحر تحت شعار ” المراعي: الاعتراف بقيمتها وإحترامها وإستعادتها“، وقد تزامن الإحتفال بهذه المناسبة هذا العام، مع إعلان الأمم المتحدة عام 2026، سنة دولية للمراعي ورعاة الماشية. ويُسَلِّط شعار العام الحالي الضوء ، على ضرورة إذكاء الوعي المجتمعي بأهمية المراعي والتي تعد من أوسع النظم الإيكولوجية في العالم وبالتالي تشجيع الإستثمار المسؤول وتقوية السياسات التي تصون المراعي ومعايير الرعاة بالإضافة إلى توسيع الاعتراف بقيمة المراعي الإقتصادية والإيكولوجية والثقافية بالإضافة إلى احترام القائمين على تلك المراعي تقليدياً وتعزيز الإستثمار في استعادة المراعي المتدهورة. ولابد من الإشارة إلى أن تدهور المراعي يؤدي حتماً إلى التصحر، والذي وعلى خلاف ما قد يعتقدده و يظنه البعض من أن التصحر مشكلة طبيعية يسببها نقص الأمطار ، فقد بات من المؤكد أن التصحر هو نتاج لعمليات متصلة من تدهور الأرض ، يلعب الإنسان فيها دوراً محورياً بفعل أنشطته المختلفة وغير المدروسة من قطع جائر للأشجار ورعي غير مرشد و افراط في التوسع الزراعي بالإضافة إلى سوء استغلال الموارد المائية . ومما يزيد من خطورة الأمر أن ما يقرب من نصف سكان المعمورة والأكثر فقراً يعيشون في المناطق ذات التربة المتدهورة مما ينتج عنه إنعداماً للأمن في تلك المناطق والذي قد تنجم عنه اضطرابات سياسية في العديد من تلك المناطق.

هذا وقد ذكر السيد كحساي نقاش المسؤول المناوب لإدارة التوسع الزراعي أنه بالإشارة للعوامل الرئيسية التي تعيق الإستخدام المستدام لموارد البلاد الزراعية الطبيعية، يمكننا ذكر التغير المناخي، الجفاف المتكرر، تدهور إنتاجية المراعي بالإضافة للممارسات والأساليب التقليدية في إدارة الثروة الحيوانية والتي تقوم على الكمية أكثر من النوعية والجودة بالإضافة إلى عوامل أخرى والتي تمثل جميعها التحديات والصعوبات في هذا المجال. وفي ختام رسالته، قدم السيد نقاش بياناً احصائياً حول برامج ومشاريع حماية المياه والتربة المكثفة الجارية منذ

المتكاملة و اخيراً تعزيز دور المرأة في جميع أنشطة البرامج ، بالإضافة إلى تفعيل مشاركة المجتمعات المحلية والمؤسسات الشعبية في مراحل تصميم المشاريع وتنفيذها وتقييمها .

ومن هنا نلاحظ أنه ينبغي أن تكون الأولوية الأولى في مكافحة التصحر هي تنفيذ تدابير وقائية بالنسبة للأراضي التي لم تصب بالتدهور بعد ، أو تلك التي لم تتدهور إلا بقدر طفيف . بيد أنه لا ينبغي إهمال المناطق المتدهرة تدريجياً شديداً . وتعد مشاركة المجتمعات المحلية والمناطق الريفية والحكومات الوطنية

والمنظمات غير الحكومية والمنظمات الدولية والإقليمية أمراً أساسياً في مكافحة التصحر والجفاف .

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نختم صفحة اليوم بالتمعن في السطور التالية على الأسباب التي يراها الخبراء أنها قد تؤدي إلى حدوث ظاهرة الجفاف والتصحر وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- يقع التصحر عندما تُزال الأشجار والغطاء النباتي الذي يربط التربة. ويحدث ذلك عندما يتم تجريد الأشجار والشجيرات من الحطب والأخشاب أو لتطهير الأرض للزراعة.

2- تأكل الحيوانات الأعشاب والتربة السطحية مع حوافرهم.

3- الزراعة المكثفة حيث تستنزف العناصر الغذائية في التربة.

4- ويؤدي تعرية الرياح والماء إلى تفاقم الضرر حيث تحمل التربة السطحية ويترك وراءها مزيجاً من هذه العقم والرمل. هذا هو مزيج من هذه العوامل التي تحول الأراضي المتدهورة إلى الصحراء.

وتعتبر مسألة الإلتزام بالإتفاقية الخاصة بمكافحة التصحر في ذلك الوقت المبكر من عمر الدولة، بمثابة وضع القاطرة على القضبان ورسم خارطة الطريق للخروج بالنتائج الطيبة المرجوة .

و إستدراكاً للّب موضوع هذا العدد ، لا بأس من ملاحظة بعض المفاهيم الرئيسية التي تنطلق منها إجراءات منع تدهور التربة ووقف الزحف الصحراوي وذلك في السطور التالية :

1 - ضرورة تفهم دور التقلبات المناخية في تدهور الموارد الطبيعية ، والعمل بالتالي على تفاديها .

2 - الإدارة السليمة والإستثمار الأمثل للموارد المائية .

3 - المحافظة على التربة وصيانتها من جميع عوامل التدهور .

4 - المحافظة على الغطاء النباتي وتحسينه وكذلك تحديد أفضل طرق إستثماره .

5 - تهيئة جميع الظروف اللازمة لجعل الإنسان مؤهلاً لتحقيق الإستثمار الأمثل للأنظمة البيئية .

كما أن تلك الإجراءات المذكورة أعلاه تهدف إلى تحقيق غايات كتحسين إنتاجية الأراضي في المناطق المتأثرة بالزحف الصحراوي مع صيانة الموارد الأرضية والمائية وإدارتها بصورة مستدامة وكذلك تحسين الظروف الإقتصادية لسكان المناطق المتأثرة وذلك من خلال وضع برامج تهدف إلى محاربة الفقر، إضافة إلى إقامة مشاريع إنتاجية بديلة تتماشى مع أهداف مكافحة التصحر ، بالإضافة إلى تنسيق ومواءمة تلك الإجراءات مع الغايات المستهدفة للإتفاقيات الدولية ذات الصلة ، بالإضافة إلى مسألة توطین هذه الغايات في الإستراتيجية العامة للدولة وخاصة في مجال التنمية الريفية

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## مفوضية الثقافة والرياضة تكرم أبطال أفريقيا للدراجات الهوائية بمكافآت مالية

## مفوضية الثقافة والرياضة تكرم أبطال أفريقيا للدراجات الهوائية بمكافآت مالية

تحقيق نتائج أفضل في الاستحقاقات المقبلة.

وكان المنتخب الوطني للدراجات الهوائية، بقيادة المدرب/موسي أسهيل، قد أنهى مشاركته في بطولة أفريقيا للدراجات 2025 بتحقيق 10 ميداليات، في واحدة من أفضل مشاركاته القارية. وفي سباق الطريق الختامي، أحرز الدراج الأولي مرهاوي قدوس الميدالية الذهبية، بينما توج كل من عوت أمان وناتان تسفالأم بميداليتين إضافيتين، ليؤكد المنتخب الوطني تفوقه على الساحة الأفريقية ويختتم البطولة بأداء لافت.



الاستقبال التي حظي بها المنتخب عقب عودته من البطولة القارية، ويهدف إلى تعزيز روح المنافسة وتحفيز الرياضيين على مواصلة تحقيق الإنجازات، بما يسهم في رفع مكانة رياضة الدراجات الهوائية الأرترية في المحافل القارية والدولية. وأشار إلى أن المبادرة تأتي أيضاً عقب اختتام بطولة إرتريا للدراجات 2026، في إطار دعم الرياضيين وتشجيعهم على

كرمت لجنة الثقافة والرياضة، أعضاء المنتخب الوطني للدراجات الهوائية، بمنحهم مكافآت مالية تشجيعية، تقديراً للإنجازات التي حققتها في بطولة أفريقيا للدراجات الهوائية 2025، التي أقيمت في كينيا خلال شهر نوفمبر الماضي. وجرى حفل التكريم في مقر مفوضية الثقافة والرياضة، بحضور مفوض الثقافة والرياضة السفير/زمني تخلي، إلى جانب كبار المسؤولين الرياضيين، وأعضاء الاتحاد العام للدراجات الهوائية، والجهاز الفني، ولاعب المنتخب الوطني للدراجات الهوائية والاداريين. وأكد السفير/زمني تخلي، خلال كلمته، أن هذا التكريم يأتي امتداداً لحفاوة

## إختتام بطولة كأس الشهداء للكرة الطائرة في الإقليم الأوسط



يضيف لقب الرجال إلى لقب السيدات. بعدما نجح في إحراز لقب الرجال وبهذا الإنجاز، فرض فريق مديرية عداقحموس هيمنته على البطولة، والشهداء بأفضل صورة ويؤكد جاهزيته للاستحقاقات المقبلة في الكرة الطائرة بالإقليم الأوسط.

اختتمت في ملعب بوتشوفيا بالعاصمة اسمرا منافسات بطولة كأس الشهداء للكرة الطائرة، التي نظمتها اتحاد الكرة الطائرة بالإقليم الأوسط بمناسبة يوم الشهداء، بعد مباريات اتسمت بالندية والإثارة في منافسات فرق الدرجة الثالثة للرجال والسيدات. وشهدت مباريات الدور نصف النهائي، فوز فريق عدوليس للسيدات على دمبي سمبل بنتيجة (2-0)، ليحجز مقعده في المباراة النهائية. وفي منافسات الرجال، تمكن فريق مديرية عداقحموس من تحقيق فوز صعب على فريق الضياء بنتيجة (2-1)، بعدما قدم الأخير مستوى مميزاً طوال البطولة.

## التعادل يشعل صراع الصدارة في دوري الدرجة الأولى لكرة القدم بالإقليم الأوسط قبل جولتين من النهاية

ومع تبقي جولتين فقط، تبدو المنافسة على لقب دوري الدرجة الأولى بالإقليم الأوسط في ذروتها. فالبحر الأحمر ودندن يمتلكان الرصيد نفسه، بينما لا يزال عدوليس يحتفظ بأماله الحسائية في المنافسة، في وقت تسعى بقية الفرق إلى تحسين مواقعها في جدول الترتيب. كرة القدم، كعادتها، تؤجل الحسم حتى اللحظة الأخيرة. وفي منافسات دوري السيدات لكرة القدم بالإقليم الأوسط، حقق قودايف فوزاً كبيراً على عداقحموس بنتيجة (5-2)، بينما تغلب دندن على سقن (2-0)، واكتسح فريق التأمينات نظيره قجرت بسداسية نظيفة (6-0).

ودندن في صدارة جدول الترتيب برصيد 30 نقطة لكل منهما، مع تبقي جولتين فقط على نهاية المسابقة، ما يبقي المنافسة مفتوحة حتى صافرة الختام. ترتيب الفرق بعد الجولة الرابعة عشرة:

البحر الأحمر: 30 نقطة  
دندن: 30 نقطة  
عدوليس: 27 نقطة  
التحرير: 23 نقطة  
مصنع البيرة: 16 نقطة  
سقن: 14 نقطة  
مؤسسة الغلال والمواشي: 14 نقطة  
سمبل: 13 نقطة  
ماي تمناي: 5 نقاط

وعينه على استغلال تعثر البحر الأحمر والانفراد بالصدارة. وتمكن سيم مرهتو من منح دندن التقدم مبكراً في الدقيقة السادسة، وحافظ الفريق على تقدمه حتى الدقائق الأخيرة من اللقاء. ورغم النقص العددي في صفوف عدوليس بعد طرد اللاعب سامسوا تخستي بالبطاقة الحمراء خلال الوقت المحتسب بدل الضائع، فإن الفريق حصل على ركلة جزاء في اللحظات الأخيرة، نجح هيرمون إستيفانوس في تحويلها إلى هدف التعادل، لتنتهي المباراة بنتيجة (1-1)، ويحرم دندن من انتصار كان سيرهبه كثيراً من اللقب. وبهذه النتائج، يتساوى البحر الأحمر

البحر الأحمر إلى التآثر من خسارة منافسه الثقيلة في مرحلة الذهاب بنتيجة (0-4)، إلا أن دفاع مصنع البيرة نجح في إغلاق جميع المنافذ، لينتهي اللقاء بدون أهداف ويحصد كل فريق نقطة واحدة. وفي المباراة الثانية، دخل دندن مواجهته أمام عدوليس



اشتدت المنافسة على لقب دوري الدرجة الأولى لكرة القدم بالإقليم الأوسط، بعد شهدت الجولة الرابعة عشرة تعثر متصدري الترتيب البحر الأحمر ودندن، ليتواصل الصراع بينهما حتى الجولتين الأخيرتين من البطولة. وفرض التعادل السلبي نفسه على مواجهة البحر الأحمر ومصنع البيرة، في مباراة سعى خلالها

إعداد  
فاطمة حمدفي مثل  
هذا اليوم

في الثاني من يوليو  
عام 1777 - منع  
الاستعباد والرق في ولاية  
فيرمونت الأمريكية، لتصبح  
أول ولاية تمنعه على  
أراضيها.

في الثاني من يوليو  
عام 1819 - بريطانيا  
تصدر قرار يمنع بموجبه  
تشغيل الأطفال.

في الثاني من يوليو  
عام 1940 - الزعيم  
النازي أدولف هتلر يصدر  
أمرًا لقادته العسكريين  
بوضع الخطط لغزو الجزر  
البريطانية.

في الثاني من يوليو  
عام 1966 - فرنسا  
تجري أول تجربة نووية  
رسمية لها وذلك بتفجير  
قنبلة في المحيط الهادي.

في الثاني من يوليو  
عام 1976 - اعلان  
الوحدة بين فيتنام الشمالية  
وفيتنام الجنوبية المنفصلتين  
منذ 1954 وإعلان قيام  
جمهورية فيتنام الاشتراكية.

في الثاني من يوليو  
عام 1979 - عقد أول  
اجتماع للجنة القدس في  
مدينة فاس المغربية.

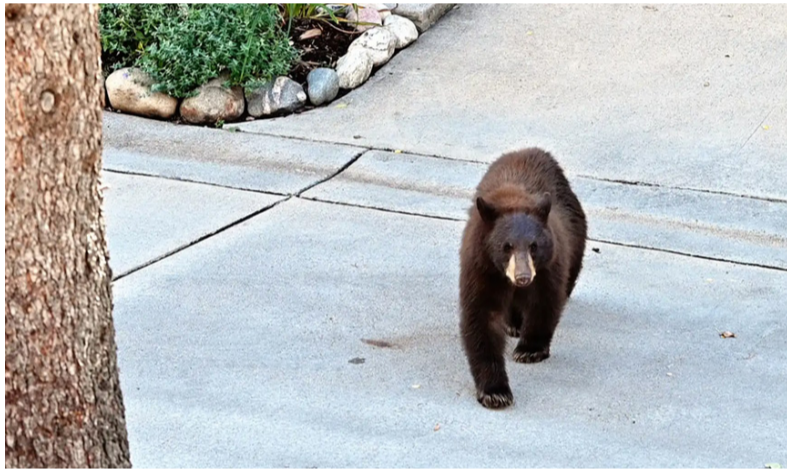
في الثاني من يوليو  
عام 2002 - ستيف  
فوسيت يصبح أول من  
يقوم بالدوران حول الأرض  
دون توقف لوحده بمنطاد  
هوائي.

في الثاني من يوليو  
عام 2019 - كسوف  
كلي للشمس في منطقة  
جنوب المحيط الهادي،  
استمر لمدة 4 دقائق و32  
ثانية.

## حكمة اليوم

ستدرك مع الأيام ..  
أن أثقل القيود لم تصنع من  
الحديد، بل من قلقك وكثرة  
تفكيرك في توقعات لاحقيقة لها

## دب داخل شاحن ومقعد السائق...!



بالولايات المتحدة خلال الفترة الأخيرة،  
ما دفع السلطات إلى تجديد تحذيراتها  
للسكان بضرورة توخي الحذر.  
وتؤكد جهات مختصة بالحياة البرية  
أهمية إغلاق المركبات بإحكام، وعدم  
ترك أي طعام أو روائح قد تجذب  
الحيوانات، إضافة إلى تجنب الاقتراب  
من الدببة أو محاولة إطعامها حفاظاً  
على السلامة العامة.

الدب، الذي يُعتقد أنه شبل، حيث  
غادر المركبة دون تسجيل أي إصابات  
أو أضرار.  
وأفاد أحد الأشخاص الذين وثقوا  
الواقعة أن المشهد بدا مخيفاً في البداية،  
قبل أن يتحول لاحقاً إلى موقف طريف  
بعد التأكد من سلامة الرجل.  
تأتي هذه الحادثة ضمن سلسلة من  
مشاهدات الدببة في مناطق مختلفة

في حادثة طريفة ومفاجئة، عثر رجل  
في ولاية كولورادو الأمريكية على دب  
جالس داخل شاحنته، وتحديداً في  
مقعد السائق، عند عودته إلى مركبته  
المتوقفة.

وقعت الحادثة في مدينة ستيمبوت  
سبرينغز، عندما كان آندي كيريجان  
يتجول بالقرب من مبنى سكني،  
قبل أن يعود إلى شاحنته ليكتشف  
وجود الحيوان داخلها، بحسب موقع  
"ستوريفول".

وأظهرت لقطات كاميرات المراقبة  
لحظة فتح كيريجان باب السائق، قبل  
أن يتراجع سريعاً بعد أن فوجئ بالدب  
داخل المركبة، والذي بدا هادئاً في  
مقعد القيادة.

وبحسب التفاصيل، تراجع كيريجان  
فوراً، ثم فتح باباً آخر للشاحنة  
واستخدم لوحاً خشبياً لمحاولة إخراج

احساس  
انسان...

سيأتي يومٌ يغيب فيه  
كل شيءٍ عنك،  
وتبقى أنت مجرد  
ذكرى

تتردد في أحاديث من  
عرفوك.

سيبحثون في صورك،  
ويستعيدون كلماتك،  
ويتذكرون ضحكتك،

وربما يندمون على  
أشياء

كان يمكن أن تُقال قبل  
فوات الأوان.

حينها لن تكون بحاجة  
إلى اعتذارٍ من أحد،

ولا إلى اهتمامٍ تأخر  
كثيراً،

فقد انتهت الحكاية،  
وأغلقت الصفحة  
الأخيرة.

لهذا...

لا تؤجل كلمةً طيبة،  
ولا تكسر قلباً يثق بك،

فما نتركه خلفنا من  
أثر،

هو الشيء الوحيد  
الذي يبقى حياً بعد

رحيلنا.

## من اقوال اندريه مورا

- تنكشف الأخلاق في ساعة الشدة.
- لا تقل إلا القول الضروري، ولا تفض إلا لمن ينبغي الإفضاء إليه، وحين يكون ذلك الإفضاء واجباً.
- الحقيقة الخالصة بمثابة السم لبعض الناس.
- لو علم كل منا ما يقال عنه، لما تحدث أحد إلى أحد.
- من يهتم بك لا تخسره، قد لا تعيد لك الحياة مثله.
- يتم الطلاق اليوم لأتفه الأسباب، لأن الزواج يتم لأتفه الأسباب.
- يمكن تحسين الحوار بصورة كبيرة عن طريق الإكثار من استخدام كلمتين بسيطتين: لا أعلم.
- لا يوجد عدو أعنف من صديق سابق.
- ثمة مشاعر يعجز الزمن عن تسكينها.
- أصعب ما في النقاش ليس الدفاع عن وجهة نظرك، بل معرفتها.
- الزواج الناجح صرحٌ لابد أن يُعاد بناؤه كل يوم.
- الوصفة الأولى للسعادة تكون بتجنب التأمل الطويل في ماضينا.
- يمكننا التحدث عن عيوبنا فقط لمن يعترفون بمميزاتنا.