



## تخريج شباب بالأوسط في دورات مهنية



تم تخريج 220 شاب 60% منهم من الشابات في الثاني من يناير من دورات مهنية قدمت لهم إستمرت لفترة ثلاثة أشهر في إدارة مديرية وسط المدينة بالعاصمة أسمرا. وافاد مسؤول مكتب إتحاد الشباب والطلبة السيد /سند مكثيل ان 129 شاب تدربوا في الإسعافات الأولية، و54 شابة في تصفيف الشعر والنقش، و39 شاب في تقنيات الحاسوب مع التطبيق العملي والنظري. ووضح مسؤول وحدة المشاريع في فرع الاتحاد بالاقليم الأوسط السيد /يوهنس برهاني بدوره ان الدورات قدمت ضمن جهود الاتحاد الهادفة الى رفع قدرات الشباب المعرفية والمهنية وتمكينهم، مذكراً الشباب من الإستفادة من الدورات التي قدمت لهم بالتطبيق العملي وإكتساب الخبرات. وأشارت مديرة مديرية وسط المدينة السيدة/ هيوت مقوس الى أهمية تنمية قدرات الشباب المهنية الى جانب معرفتهم الأكاديمية وحثت الشباب على لعب دورهم المؤثر داخل المجتمع بالمساهمة بإنتاجية واعية.

## اللجنة التنفيذية لكنفدرالية العمال تبحث خطط عمل 2026



عقدت اللجنة التنفيذية للكنفدرالية الوطنية للعمال اجتماعها التقييمي السنوي في اسمرأ يومي 29 و30 ديسمبر. تم في الاجتماع مناقشة تقارير اقسام الكنفدرالية، وعلاقات العمل، والعلاقات الخارجية، والإدارة والمالية، وتنمية الموارد البشرية، والعمال، والعمالين الشباب، والعلاقات العامة، بالإضافة الى مناقشة خطة العمل لعام 2026. وافادت التقارير، بان عدد المأطرين الجدد زاد بنسبة 18 ٪، وتنظيم دورات تدريبية تركز على السلامة الصحية والمهنية لرفع مستوى وعي الموظفين ، وأصحاب العمل واتخاذ مبادرات ناجحة لتعزيز العلاقات الدولية، وإقامة علاقات مع اتحادات مهنية جديدة، والتنسيق مع مختلف الشركاء ، وتنفيذ برامج لتعزيز قدرات الأعضاء والموظفين، وتخرج 150 موظفاً تلقوا تدريباً لمدة ثلاثة أشهر في ثمانية مجالات في مركز التدريب المهني للعمال في مصوعه. بالإضافة إلى ذلك، تم إنجاز العمل في الاقاليم بالتركيز على التوعية وبناء القدرات فضلا عن بذل الجهود لتقوية قدرات العضوات والعمالات. اللجنة التنفيذية للكنفدرالية الوطنية للعمال ،و بعد مراجعة التقارير بدقة، قدمت توصيات لإثراء خطة العمل لعام 2026.

## الاقليم الجنوبي: جهود إنجاز الأعمال الحكومية بكفاءة



على حياة المواطنين اليومية. وأشاد المشاركون بالمحاضرة التي قدمت لهم مشيرين الى أهمية فهم التعليمات الإدارية والتوجيهات العملية بالإضافة الى القوانين واللوائح التابعة لوزارة الحكومات المحلية في أدائهم الإداري. يذكر انه تم تنظيم محاضرات مماثلة في الفترة من 4 وحتى 14 من ديسمبر الماضي للإداريين في مديريات دقمحري، وظرونا، وماي عيني، وصنعفي، وسقنيتي وعدي قيح.

وإنجاز العمل المنشود إدارياً. واذاف انه يوجد حوالي 700 مؤسسة تعليمية على مستوى الاقليم مذكراً الإداريين والأعيان بضرورة العمل بجِد من أجل ضمان حصول الأطفال الذين بلقوا السن الدراسي على تعليم الى جانب تعزيز دور المجتمع في تأهيل وتطوير المؤسسات التعليمية والصحية المتوفرة. وحث المجتمع على المحافظة على البنية التحتية لمياه الشرب وصيانة الطرق الترابية نظرا الى أهميتها وتأثيرها

نظمت محاضرات في 6 إدارة مديرية تابعة للإقليم الجنوبي في الفترة من الـ 17 وحتى الـ 31 من شهر ديسمبر المنصرم حول تعزيز الأداء الجماعي للموظفين في إطار إنجاز البرامج الحكومية والتنمية. وقدم حاكم الإقليم الجنوبي السيد / هبتأب تسفاظيون توضيحا مفصلا للإداريين والأعيان الذين يعملون في إدارات مديريات مندفرأ، وماي مني، عدي خوالا، وإماني حيلي، وعزرا ودباروي، بشرح الجهود التي يجب بذلها لتقديم خدمات إدارية لائقة للمواطنين

## إستشهاد المناضل / كحساي رؤسوم زري



أستشهد المناضل/كحساي رؤسوم زري في الـ 31 من ديسمبر 2025 عن عمر ناهز الـ 77 نتيجة مرضه. التحق الشهيد /كحساي بقوات التحرير الشعبية في مارس 1975، عمل في فترة الكفاح المسلح بالقوات المقاتلة /الاسلحة الثقيلة، وقسم الزراعة، وشغل بعد التحرير بالمكتب المركزي للوزارة ، خدم خلاله شعبه ووطنه بكل تفان واخلاص.

الشهيد/ كحساي رب اسرة واب لستة من الابناء . ووري جثمانه الثرى ظهر الخميس الاول من يناير 2026 بمقبرة الشهداء باسمرأ. وزارة الزراعة ، إذ تعرب عن بالغ حزنها لإستشهاد المناضل /كحساي رؤسوم زري، تتقدم بتعازيها لأسرته ورفاقه وزملائه .

# إعلانات

الورثة فالتتقدم الى محكمة بارنتو الشرعية في خلال شهر من صدورهذا الإعلان في الجريدة .

## محكمة بارنتو الشرعية

\*\*\*\*\*

لقد حضرة امام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ سميرة حامد ادم ، قدمت عرض قالت فيه ان زوجي السيد / إبراهيم حسن على غائب من 5 سنوات و متضررة في النفقة والكسوه والعشرة الزوجية لذا نعلنك عبر هذه الجريدة ان تحضر بنفسك وتضم زوجتك وبنتك في حالة عدم حضورك ستتخذ المحكمة القرار اللازم في خلال شهر من صدور هذا الإعلان .

## محكمة بارنتو الشرعية

\*\*\*\*\*

يوم 17 / 12 / 2025م تقدمت الى محكمة كرن الشرعية السيدة / سعاد صاح فكاك بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم / محمد عثمان مختار بتاريخ 19 / 12 / 2024م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين ادناه :

- 1/ سعاد صالح فكاك زوجته
- 2/ مختار محمد عثمان مختار ابنه
- 3/ ميار محمد عثمان مختار ابنته

وليس لهم وارث غيرنا وعلى كل من يدعى بالارث او سقط اسمه من الورثة الشرعيين المذكورين فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث .

## محكمة كرن الشرعية

\*\*\*\*\*

يوم 16 / 12 / 2025م تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد / حامد اسماعيل عمر بعرض قال فيه لقد توفيت والدته المرحومة/ ستل على محمود بتاريخ 7 / 4 / 2024م وتركت من الورثة الشرعية المذكورين ادناه

- 1/ حامد اسماعيل عمر
- 2/ مريم اسماعيل عمر

وليس لها وارث غيرنا وعلى كل من يدعى بالارث او سقط اسمه من الورثة الشرعيين المذكورين فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث .

## محكمة كرن الشرعية

\*\*\*\*\*

يوم 15 / 12 / 2025 م تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد/ سعدالدين بيد علي بخيت قال فيه لقد توفي والدي المرحوم/ بيد علي بخيت عام 2007 م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين

- 1/ سعدالدين بيد
- 2/ سنبتو بيد 3/ مريم بيد 4/ فرجة بيد
- 5/ عبيت بيد 6/ أدحت علي زايد والدته

وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث او سقط اسمه فعليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة الرسمية ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث.

## محكمة كرن الشرعية

لقد حضر السيد / عبده على اسماعيل امام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو قدم عرضاً قال فيه لقد توفي والدي المرحوم / على اسماعيل همد بتاريخ 13 / 8 / 2025م وترك من الورثة :

- 1/ عبده على اسماعيل
- 2/ خالد على اسماعيل
- 3/ بتول على اسماعيل
- 4/ ابوالقاسم على اسماعيل
- 5/ نورة على اسماعيل

نحن الورثة الشرعيين له فمن يدعى بأنه وارث شرعي او سقطت اسمه من الورثة فالتتقدم الى محكمة بارنتو الشرعية في خلال شهر من صدور الإعلان .

## محكمة بارنتو الشرعية

\*\*\*\*\*

قدم السيد محمد فرج على عرضاً قال فيه استشهد ابني المرحوم / فرج محمد فرج على بتاريخ 25 / 02 / 2025م وقد ترك من الورثة الشرعيين عدد 6 فقط لا غير :

- 1/ محمد فرج على والده
- 2/ فاطمة إدريس إبراهيم والدته
- 3/ عائشة عمر إدريس زوجته
- 4/ صفاء فرج محمد ابنته
- 5/ عمر فرج محمد ابنه
- 6/ مروه فرج محمد ابنته

وعلى من يدعى بالآرث او يعترض أن يتقدم الى المحكمة الشرعية بقندع بتاريخ 27 / 01 / 2026م .

## محكمة قندع الشرعية

\*\*\*\*\*

يعلن المدعي / إدريس محمد موسى من سكان مدينة تسنى أمام محكمة تسنى الشرعية بأن والدته خديجة محمد على حمد توفيت بتاريخ 5 / 12 / 2025م وورثتها هم :

- 1/ جابر محمد موسى إبراهيم ابنها
- 2/ عرفات محمد موسى إبراهيم ابنتها
- 3/ إدريس محمد موسى إبراهيم ابنها

ويقول انه وهؤلاء المذكورين اعلاه هم الورثة الشرعيين لوالدته المتوفية ولا يوجد غيرهم إذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسنى في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة

## محكمة تسنى الشرعية

\*\*\*\*\*

لقد حضرة امام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ زهرة بابكر بخيت قدمت عرضاً قالت فيه لقد استشهد زوجي/ على محمود همد بتاريخ 5 / 11 / 2022م وترك من الورثة :

- 1/ مصطفى على محمود
- 2/ عمر على محمود
- 3/ جمعية على محمود
- 4/ فاطمة على محمود
- 5/ جواهر على محمود
- 6/ مناهل على محمود
- 7/ سلوى على محمود

فمن يدعى بأنه وارث شرعة او شطبت اسمه من

# أغردات :إشادة ببرامج تحفيز الطلاب المتفوقين



أشادة إدارة مدرسة اغردات ببرامج تحفيز وتشجيع الطلاب الذين حققوا نتائج ممتازة في الامتحانات الوطنية في مديرية أغردات تسهم في تشجيع وخلق المنافسة البناءة بين الطلاب. وقد صرح بذلك في حفل التكريم الذي تم تنظيمه لتكريم الطلاب الذين حصلوا على درجات عالية في امتحانات الصف الثامن وإمتحانات الشهادة الثانوية للعام الدراسي 2024/2025.

وافاد مسؤول الشباب والطلبة بالمديرية، ومدير مدرسة أغردات للمرحلتين المتوسطة والثانوية الاستاذ / حرقوت تخلي برهان في حفل تم فيه منح 12 طالباً من الصف

الثامن و7 طلاب من الصف الثاني عشر جوائز تافيداً ، مؤكداً ان أداء الطلاب يتحسن بفضل برامج التكريم.

وذكر رئيس لجنة الأولياء الامور السيد /يرقألم إزرا الاباء بتعزيز دورهم في خلق بيئة تحسن من الأداء الاكاديمي، وتحصيل الطلاب كونها مهمة لا تترك على عائق

المدارس وحدها.

ذكر مدير مديرية أغردات السيد/ إسحاق طعوم ومسؤول مكتب التعليم الاستاذ /ظهايي بيني الجهات المعنية بضرورة اتخاذ تدابير لتحسين عملية التعليم والتعلم وتعزيز دور المجتمع في تعزيز الأداء الاكاديمي وتحصيل الطلاب إلى جانب تشجيع الطلاب المتفوقين.

# الرعاية الاجتماعية بعدد قبح تدعم اسر الشهداء

افادت مسؤولة مكتب العمل والرعاية الاجتماعية بمديرية عدي قبح السيدة / مدھنيت قرماي انه تم تأهيل 4 اسرة شهيد بفتح دكاكين ”اكشاك” وتقديم مواد إستهلاكية بقيمة 5 الاف نفقة كدعم مبدئي لبدء عملهم.

وذكرت ،ان الاسر التي قدم الدعم لها حددتها إدارة المديرية نظرا الى حالاتها حسب الأولوية بهدف دعمها لتحسين سبل عيشها.

كما تبرع أحد سكان مدينة عدي قبح، الذي لم يرغب في الكشف عن اسمه، بمواد بكلفة 2,500 نفقة لكل اسرة منها.

# مدرسة محرت تشجع مشاركة الطلاب في التعليم

تساهم المدرسة الابتدائية والمتوسطة في ضاحية عدي محرت الواقعة بمديرية ملقي بشكل كبير في تشجيع مشاركة الطلاب بفتح فرص تعليمية.

وذكر مدير المدرسة الاستاذ /معشو تخلاي ،أن المدرسة التي بدأت خدمات التعليم الابتدائي عبر فصول دراسية مؤقتة عام 2022، تخدم الطلاب القادمين من 11 قرية، مضيفاً أن الحكومة قامت ببناء سبعة فصول دراسية لحل نقص الفصول الدراسية بالمدرسة. وقال ”إنه مع زيادة عدد الفصول

الدراسية، تمت المدرسة لتصبح مدرسة متوسطة، مضيفاً أن 1,214 طالباً يدرسون في المرحلة الابتدائية و301 في المرحلة المتوسطة هذا العام.

واضاف مسؤول المناهج بالمديرية الاستاذ/ كفلوم مسقنا ، بدوره ان تحسين وصيانة البنية التحتية للمدرسة ،كان له تأثير إيجابي ليس فقط في زيادة عدد الطلاب ،بل أيضاً على نتائجهم ،وذكر أولياء الأمور والإدارات بضرورة العمل بجدية، حيث يوجد أطفال لم ينضموا بعد إلى مقاعد الدراسية.

## زامبيا تعلن اعتماد اليوان لضرائب التعدين



أعلن بنك زامبيا المركزي أن البلاد بدأت منذ أكتوبر الماضي قبول دفع ضرائب التعدين والإتاوات باليوان الصيني، لتصبح أول دولة أفريقية تعتمد العملة الصينية رسمياً في قطاع التعدين، في تحول يعكس اتساع النفوذ المالي لبكين في أكثر القطاعات الإستراتيجية بالقارة.

وأكدت زامبيا، ثاني أكبر منتج للنحاس في أفريقيا، أن شركات التعدين الصينية بدأت بالفعل تسوية جزء من التزاماتها الضريبية باليوان، وهو ما يتماشى مع واقع صادراتها، إذ تعد الصين أكبر مشتر للنحاس الزامبي وأحد أبرز دائني البلاد. وأوضح البنك المركزي أن هذه الخطوة تأتي ضمن إستراتيجية إدارة الاحتياطيات وتنشأ مع واقع التجارة الخارجية، مشيراً إلى أن "جزءاً كبيراً من صادرات النحاس يذهب إلى الصين، والشركات الصينية تتلقى بالفعل مدفوعات باليوان".

ويرى المركزي الزامبي أن تنويع الاحتياطيات وبناءها يمثل هدفاً رئيسياً، وأن شراء اليوان يساعد على تحقيق هذا الهدف، فضلاً عن خفض تكلفة خدمة الديون الصينية. وأضاف أن اعتماد العملة الصينية "يسمح لزامبيا بخدمة ديونها تجاه الصين بطريقة أكثر فاعلية من حيث التكلفة".

وتأتي الخطوة في وقت تتوسع فيه جهود بكين لزيادة استخدام عملتها عالمياً، حيث أصبحت أفريقيا ساحة اختبار رئيسية لهذه الإستراتيجية. ففي أكتوبر الماضي، حوّلت كينيا جزءاً من ديونها الصينية إلى اليوان، في خطوة تهدف لتخفيف الضغط على مائيتها العامة، مع توقعات بتوفير نحو 250 مليون دولار سنوياً بعد إعادة هيكلة قرض بقيمة 5 مليارات دولار من بنك التصدير والاستيراد الصيني. كما بدأت إثيوبيا محادثات مماثلة لما قامت به كينيا، فيما أشارت زامبيا سابقاً إلى إمكانية السير في الاتجاه ذاته بالنسبة لجزء من ديونها.

ولتعزيز هذا التحول، بدأ بنك زامبيا المركزي الشهر الماضي نشر سعر صرف رسمي بين اليوان والـ"كواشا" العملة المحلية، ما يتيح لشركات التعدين خيار بيع الدولار أو اليوان عند دفع الضرائب، ويأتي ذلك امتداداً لقواعد أقرت عام 2018 وتم توسيعها في 2020.

## وزير الإعلام الصومالي: اعتراف إسرائيل بـ"أرض الصومال" يهدد الملاحة في خليج عدن



على أن أمن الممرات البحرية مسألة دولية لا تخص الصومال وحده. كما حذر من البعد الأمني الأخطر، مؤكداً أن "الاعتراف الإسرائيلي بما يسمى أرض الصومال سيفاقم خطر تفجر الإرهاب في منطقة خليج عدن والشرق الأوسط"، لما قد يخلقه من فراغات أمنية واستقطابات حادة.

وكشف جامع عن ما وصفه بأهداف إسرائيلية تتجاوز الاعتراف السياسي، قائلاً: إن "إسرائيل تتطلع إلى إنشاء قاعدة عسكرية في أرض الصومال وتهجير الفلسطينيين قسراً إلى هذه المنطقة"، وهو ما اعتبره تهديداً مركباً للأمن الإقليمي ولل قضية الفلسطينية. مجدداً موقف بلاده الثابت الداعم للقضية الفلسطينية وحقه في تقرير مصيره وإقامة دولته.

جانب بلاده، قائلاً: "مجلس الأمن الدولي يقف إلى جانبنا ويرفض الاعتراف الإسرائيلي بما يسمى أرض الصومال"، معتبراً أن أي خطوة من هذا النوع تمثل خرقاً واضحاً للشرعية الدولية.

وأشار إلى أن الاعتراف الإسرائيلي ستكون له انعكاسات أمنية واسعة، مؤكداً أنه "يهدد أمن منطقة القرن الأفريقي بأكملها"، محذراً من أن هذه الخطوة قد تفتح الباب أمام مزيد من التوتر وعدم الاستقرار في واحدة من أكثر المناطق حساسية إستراتيجياً.

ولفت إلى المخاطر المرتبطة بخطط عسكرية محتملة، قائلاً: "إذا أنشأت إسرائيل قاعدة عسكرية في أرض الصومال فستهدد خطوط الملاحة بخليج عدن واستقرار المنطقة بأسرها"، مشدداً

حذر وزير الإعلام الصومالي داود أويس جامع من التداعيات الخطيرة للاعتراف الإسرائيلي بإقليم أرض الصومال الانفصالي، مؤكداً أن الحكومة الصومالية ستتحرك على كافة المستويات الدبلوماسية لمواجهة "الاعتراف الكارثي"، لما يحمله من تهديد مباشر لأمن واستقرار المنطقة.

وأكد أن بلاده ماضية في تفعيل كل القنوات السياسية والدبلوماسية لوقف هذا المسار.

وفي تأكيد على الدعم الدولي، أوضح الوزير جامع أن المجتمع الدولي يقف إلى

## أمير قطر يبحث تطورات المنطقة مع ولي العهد السعودي والرئيس الإماراتي



الاتصال استعراض العلاقات الأخوية بين البلدين وسبل تعزيزها وتنميتها، إضافة إلى بحث تطورات الأحداث الإقليمية والدولية.

كما كشفت وكالة الأنباء

الإماراتية أن "صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة بحث مع أخيه صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر الشقيقة، خلال اتصال هاتفي العلاقات

أجرى أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني اتصالين مع ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان والرئيس الإماراتي الشيخ محمد بن زايد آل نهيان. وأفادت وكالة "واس" السعودية بأن "صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، تلقى اتصالاً هاتفياً من صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر". وأشارت الوكالة إلى أنه "جرى خلال

## مالي وبوركينا فاسو تفرضان قيود على دخول الأميركيين



وقعت فيهما بين عامي 2020 و2023.

وتأتي هذه التطورات في سياق سياسة هجرة أميركية أكثر تشدداً منذ عودة ترامب إلى البيت الأبيض مطلع العام الجاري. وتبرر الإدارة الأميركية هذه القيود بضرورات "حماية الأمن القومي" ومنع دخول أشخاص يعتقد أنهم قد يشكلون تهديداً أو يمسون بـ"المؤسسات والقيم الأميركية".

وتشمل القيود الأميركية حالياً مواطني أكثر من عشرين دولة، معظمها في أفريقيا والشرق الأوسط.

وترى الدولتان أن الرد يهدف قبل كل شيء إلى تأكيد "السيادة الدبلوماسية"، في ظل علاقات آخذة في التدهور مع واشنطن.

يذكر أن مالي وبوركينا فاسو، اللتين يقودهما مجلسان عسكريان، تنسقان مواقفهما ضمن إطار تحالف إقليمي يضم أيضاً النيجر. وكانت السلطات في النيجر قد أعلنت يوم 25 ديسمبر تعليقاً فورياً و"دائماً" لمنح التأشيرات للمواطنين الأميركيين، وذلك رداً على القرار الأميركي، وهو ما يعكس تقارباً دبلوماسياً بين الدول الثلاث التي تشهد قطيعة متزايدة مع شركاء غربيين منذ سلسلة انقلابات

أعلنت السلطات في مالي وبوركينا فاسو فرض قيود على دخول المواطنين الأميركيين إلى أراضيها، في خطوة وصفت بأنها رد دبلوماسي مباشر على قرار الرئيس الأميركي دونالد ترامب توسيع القيود لتشمل مواطني عدة دول، بينها مالي وبوركينا فاسو.

وتأتي هذه الإجراءات في ظل توتر متزايد بين الأنظمة العسكرية الحاكمة في منطقة الساحل والولايات المتحدة. فقد أوضح بيان وزارة الخارجية في بوركينا فاسو أنها ستفرض "إجراءات مكافئة" على الأميركيين، وأكد بيان الحكومة في مالي أن القيود ستطبق "بأثر فوري"، معتبراً أن القرار الأميركي اتخذ "من دون أي مشاور مسبق".

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

أخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## طلاب يصنعون صاروخا مائيا



في مشهد يعكس روح الابتكار والتطبيق العملي للعلوم، تمكنت مجموعة من الطلاب الصينيين، تراوحت أعمارهم بين 9 و12 عاما، من تصنيع صاروخ مائي ثنائي المراحل باستخدام زجاجات بلاستيكية، وذلك بإشراف ومساعدة معلم مادة العلوم.

وأظهرت مشاهد فيديو نُشرت عبر منصات التواصل الاجتماعي لحظة تجهيز الصاروخ، الذي يعمل بقوة ضغط الماء والهواء، قبل إطلاقه بنجاح في الهواء، وسط تصفيق وتشجيع زملائهم.

وأشاد متابعون على مواقع التواصل بالفكرة، التي قالوا إنها تجمع بين التعليم التفاعلي والإبداع، معتبرين أنها نموذج ملهم لتعليم مبادئ الفيزياء والدفع بطريقة عملية وممتعة، خاصة في المراحل الدراسية المبكرة.

## غفوة تمنح موظف 48 ألف دولار..!



حصل موظف صيني على تعويض قدره 350 ألف يوان (48 ألف دولار أميركي)، بعد فصله من العمل بسبب نومه على مكتبه.

وكان الموظف الذي شغل منصب مدير قسم في الشركة التي تعمل في مجال الكيمائيات، غفا في مكتبه لمدة ساعة في منتصف الليل بوقت سابق من هذا العام الجاري بعد يوم عمل شاق، وهو ما وثقته كاميرات المراقبة.

وبعد أيام، وصفت الشركة نومه بأنه "انتهاك خطير" لسياسة الانضباط، وقامت بفصله بعد التشاور مع نقابة العمال.

في إشعار الفصل الرسمي، خاطبت الشركة الموظف قائلة "انضمت إلى الشركة في عام 2004 ووقعت عقد عمل مفتوح، لكن سلوكك يشكل خرقاً خطيراً لقواعدنا الصارمة"، مما دفعه لرفع دعوى قضائية، معتبراً أن القرار غير مبرر. محكمة تاكسينغ الشعبية حكمت لصالح الموظف، موضحة أن قرار فصله كان غير متناسب مع المخالفة التي ارتكبها، خاصة أنها المرة الأولى ولم تسبب أضراراً جسيمة للشركة.

نوم غير كاف يؤدي إلى تدهور أنظمة الجسم الخلوية، ويسرع الشيخوخة، «يمكن لقيولة قصيرة لمدة 10-20 دقيقة أن تنعش عقلك وتحسن التركيز وتعزز مهارات حل المشكلات.

تحسن الذاكرة والتعلم: تساعد القيلولة على توحيد المعلومات في الدماغ، مما يسهل تذكر التفاصيل وتعلم مهام جديدة.

: تعمل القيلولة على إعادة شحن جسمك، مما يجعلك أكثر نشاطاً وفي مزاج أفضل لبقية اليوم.

كما أشادت المحكمة بسجل الموظف المهني الممتاز وخدمته الطويلة، وقررت منحه تعويضاً مالياً كبيراً بلغ نحو 48 ألف دولار.

ويرى طبيب الأعصاب د. ماثيو وكر، أن "الساعات الطويلة التي يقضيها الشخص في العمل وفي وسائل المواصلات خلال ذهابه وإيابه تقلص فترات النوم كما لو وقع النوم بين فكي كماشة"، وهذا ينال من صحة الشخص، "فليس هناك أي جانب من جوانب الصحة أو العقل أو الرفاه لا يعتمد على نوم كاف". ويشير مختصون إلى أن الحصول على

## عائلة تقاضي شركتي طيران إتهمتها باصابتها بطفح جلدي



رفعت عائلة من ولاية فرجينيا الأمريكية دعوى قضائية جديدة، تتهم فيها شركة الخطوط الجوية الملكية الهولندية وشريكها شركة دلتا إيرلاينز، بالتسبب في إصابتها بطفح جلدي وبثور مصحوبة بحكة شديدة، عقب رحلة دولية تقول إنها كانت موبوءة ببق الفراش.

ووفقا لتفاصيل الدعوى، تقدم رومولو ألبوكيرك وزوجته بشكوى قضائية مؤكدين أن أفراد العائلة الأربعة تعرضوا للإصابة ببق الفراش على متن رحلة تابعة للخطوط الهولندية، تم حجز تذاكرها عبر شركة دلتا إيرلاينز، أثناء سفرهم الدولي.

ووفقا للملف القضائي، بدأت زوجة رومولو ألبوكيرك، بعد نحو ساعتين من إقلاع الرحلة المتجهة إلى أمستردام، تشعر كأن حشرات تزحف على جسدها وتلدغها. وجاء في نص الدعوى: "عندها أدركت أن حشرات كانت تزحف على سترتها ذات اللون الفاتح".

وأضافت الدعوى أن الزوجين أبلغا طاقم الطائرة على الفور بما يحدث، إلا أن أفراد الطاقم، بحسب المزاعم، طلبوا منهما خفض أصواتهما لتجنب إثارة

الذعر بين الركاب. كما أوضحت العائلة أن الأضرار لم تقتصر على الإصابات الجلدية فحسب، بل شملت أيضا ضغوطا نفسية ومخاوف صحية، إلى جانب تكاليف طبية ونفقات إضافية تكبدوها للتعامل مع آثار الإصابة بعد انتهاء الرحلة.

وتحمل العائلة شركتي الخطوط الجوية الملكية الهولندية ودلتا إيرلاينز مسؤولية الإهمال، معتبرة أن الشركتين فشلتا في توفير بيئة سفر آمنة ونظيفة، ولم تتخذ الإجراءات اللازمة لمنع انتشار الحشرات داخل الطائرة، رغم المعايير الصحية المفترضة في الرحلات الدولية.

## جندي يبهر الملايين بعزف النشيد الوطني الأميركي

أبهر الجندي المخضرم دومينيك كريتيلى -البالغ من العمر 104 أعوام وأحد قدامى المحاربين في الحرب العالمية الثانية- الجماهير في مباراة لفريق نيويورك آيلاندرز للهوكي، بعدما عزف النشيد الوطني الأميركي على آلة الساكسفون وسط تفاعل وتصفيق حار من الحاضرين.

ونشر الحساب الرسمي للفريق على منصة "إكس" مقطعاً يوثق لحظة الأداء المؤثرة، والتي حصدت نحو 3 ملايين مشاهدة.

وذكرت قناة "فوكس نيوز" أن كريتيلى، الذي هاجر من إيطاليا إلى الولايات المتحدة في طفولته، خدم رقبيا أول، وشارك في القتال 151 يوما، وحصل على 3 نجومات برونزية تقديرا لاداءه خلال الحرب.



## قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتهم ومقترحاتكم بما يساهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعداد هاجر حامد

## واحة الطفل

أستاذ مادة الرياضيات بمدرسة لامبا السيد/ مدهاني محرتآب...

## استخدام الأباكاس في سن مبكرة مفيد جداً في تطوير المهارات الحسابية

اعزائنا القراء قدمنا في الجزء الأول من الحوار الذي اجريناه مع استاذ مادة الرياضيات بمدرسة لامبا/ مدهاني محرتآب ، فوائد أداة الأباكاس وكيف تسعى وزارة التعليم لدمجها في المنهج الدراسي لمادة الرياضيات، وفي هذا الجزء الثاني والأخير من الحوار سنقدم لكم كيف يمكن لهذه الأداة أن تغير نظرة الطالب لمادة الرياضيات وتصبح ممتعة أكثر و كيفية التغلب على التحديات التي تواجه اولياء الامور فيما يخص هذه الأداة . ننقلكم الى مضابط الحوار:-

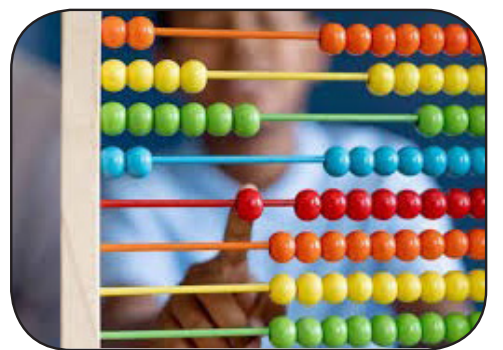
حوار هاجر حامد  
الجزء الثاني والأخير

بالحديث عن الأباكاس ، كيف يمكن لمثل هذه الأدوات أن تغير نظرة التلميذ لمادة الرياضيات وتصبح ممتعة أكثر ؟

على سبيل المثال بعد ان نريه طريقة العمل بهذه الأداة نبدأ بعملية الجمع ومن ثم نعطيهم خمس مسائل حسابية للجمع ليحلها كواجب منزلي، ولأجل ان نجعل الامر اكثر تسليية نقوم باجراء تنافس فيما بينهم لاسرع اجابة على السؤال، وتكون على شكل لعبة بالنسبة لهم والاسرع حلا لها يجيب على السؤال، وبهذه الطريقة تصبح الاباكاس مسلية ومن جهة يتعلمون عملية الجمع . ومعنى اخر هي عبارة عن تدريب مثلها مثل لعبة كرة القدم التي يقوم فيها المدرب بتدريب اللاعبين عن الاساليب والطرق منذ البداية حتى يجيدونها ويبدأون في لعبها بمهارة.

## هل تباع الاباكاست في المكتبات؟

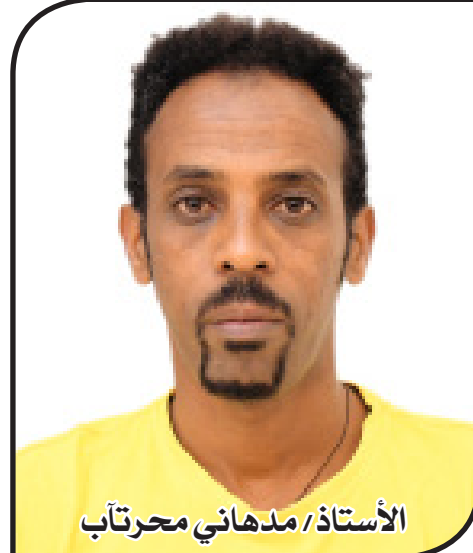
تباع في بعض المكتبات بسعر 30-40 نقفة، لكننا قمنا بصنعها بانفسنا وحتى الطلاب قاموا بصنعها ايضاً، ففي المرة الاولى شكلوا مجموعات وصنعوا عدداً منه ، وفي المرة الثانية قام كل تلميذ بتصنيعها بمفرده، ونحن نفضل ان يقوموا بصنعها لان هذا ايضا جزء من المهارات التي يمكنهم اكتسابها لكن ان لم يستطيعوا فلن نجبرهم على ذلك ويمكنهم شرائها. فمن كان لديه المهارة قام بصنع



باستخدام الخرز مع بعض المعادن الرقيقة التي يمكنها حمل الخرز ومن ثم استخدامها في دراسة الرياضيات والتعليمات الموجودة لدى جميع التلاميذ ان هذه الأداة يجب ان تكون في حقايبهم المدرسية دائماً. لان اي ستاذ يمكن ان يقوم بطرح اسئلة ويجب ان يجيبوا عليها باستخدام الاباكاست كما ذكرت آنفا.

احياناً يطرح بعض الاشخاص في الشارع علينا الاسئلة ليعرفوا ماهي هذه الاداة ولذلك وجود الاداة في حياة التلميذ نقلت تجربة تعلم مادة الرياضيات من نظري فقط الى عملي باستخدام الأباكس ولذلك لن ينسوا العمليات الحسابية التي قاموا بها باستخدامه.

بالنسبة لأولياء الأمور ماهي التحديات الفعلية التي سيواجهونها عند تدريب أطفالهم في المنزل على



الأستاذ/ مدهاني محرتآب

## الأباكاس ، وكيف سيتغلبون عليها؟

التحدى لاتقان استخدام الأباكاست كبير، لكن يمكن لأولياء الامور ان يأتوا الى المدرسة ويأخذوا نسخ من الفيديوهات الموجودة لدينا والتي توضح كيفية استخدام اداة الاباكاس ونسخها على جوالاتهم من اجل يتدربوا عليها في المنزل ومن ثم من قبل التلاميذ. في الواقع حتى نحن المعلمين عندما نعمل على الآلة يختلط علينا الامر في بعض الاحيان، لكن يمكن للتلاميذ ان يجيدوها اكثر منا لان عقولهم لها القابلية اكثر منا. والفوائد الاخرى التي يمكن ملاحظتها من هذه الآلة انها استطاعت ابعاد التلاميذ عن الاستخدام المفرط للالعاب الجوال او الجلوس لساعات طويلة امام شاشة التلفزيون، لانها استطاعت ان تجذب انتباههم وبالتالي قل الوقت الذي يقضونه دون فائدة. ولانه اصبح لهذه الأداة فائدة كبيرة سيتم العمل على تعميمها في جميع المدارس . كلمة اخيرة أو نصيحة تود توجيهها سواء للتلاميذ او اولياء الامور؟

اود ان اشير الى ان مربوط الفرس عند ولي الامر ، فالمعلم له اسلوبه الخاص الذي يسير عليه اما ولي الامر فالعلاقة الثلاثية تبدأ من هنا ويجب ان تكون متينة ، على اولياء الامور متابعة مايدرسه ابنائهم في المنزل ورؤية الكراسات ، فلو استطاع الاب ان يكون له علاقة قوية مع ابنائه ويتابع تطوره في الدراسة ويلتقى بالمعلم ويتعرف على نقاط ضعفه وقوته، اي يخصص فترة استراحتة في التعرف على التقدم الذي يحرزه الابن. وماذا عن التلاميذ ماهي النصيحة التي تود توجيهها اليهم؟

الصعوبة التي يجدها التلاميذ هي في الضرب والقسمة فان اجادوا عمليات الضرب فانهم لن يواجهوا صعوبة في عمليات القسمة والعكس صحيح ونصيحتي ان يقوموا بالتدرب على اداة الاباكاست في المنزل وجعل التلميذ يفكر فقط في الرياضيات وفي استخدامها للعمليات الرياضية فانه لامحالة سيجيد الامر ولن تكون هناك مشكلة مع مادة الرياضيات بعد الان.



ما هو الذي يهز رأسه و هو يصعد التل ؟

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة متنوعة ومفيدة قد تبدو سهلة لكنها تحتاج الى التفكير، وكما نقول دائماً يمكنك الإستعانة بأحد الآباء. ولنرى ان كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

ما هو الشي الذي يعتبر غير نظيف اذا ابيض لونه؟

مدينه سعوديه اسمها على اسم نبات .. فما هي؟

حل اللغز في العدد القادم

- من السكريه  
- الماء  
- جرح الشعور  
- الملح أو السكر

الغاز

حل  
لغز  
العدد  
الفائت



# حصاد ابرز الانجازات في مجال الخدمات الصحية للعام 2025م

شهد عام 2025م الكثير من الانجازات المختلفة بمجال الصحة والتي احتوت على ادخال المعدات الصحية المتطورة، واجراء العمليات الجراحية مختلف انواعها للمواطنين مجاناً، وحياء الايام العالمية لمكافحة مختلف الامراض، وغيرها من الانشطة المختلفة، واليكم ابرز الاحداث التي لخصناها ، نتمنى قراءة متعة :-

## إعداد / عربي محمد قيتا

شهر يناير

تم تطوير خدمات طب الأسنان المقدمة في مستوصف عدتكليزان بحيث تمكن المجتمع المحلي من الحصول على خدمات متكاملة عن قرب. وقال مدير المستوصف - الممرض قالاآب أبرها - لوكالة الأنباء الإرترية إنه قبل بدء خدمات طب الأسنان بالمستوصف، كان المرضى يسافرون إلى كرن وأسما لتلقي العلاج، وهو أمر مكلف، لكن الآن تم حل المشكلة . وذكر أنه مع زيادة وعي المجتمع، يجب أن تكون الخدمة أكثر فعالية ويجب معالجة النقص في الكادر البشري.

\*\*\*\*\*

عقدت جمعية اطباء الارترية مؤتمرها السنوي الـ 26 في الحادي عشر من يناير في فندق أسمر بالاس. وأوضح رئيس الجمعية البروفسور/ نقاسي لأكي في الكلمة الافتتاحية التي القاها ان الأبحاث والدراسات المتعلقة بالصحة والسلامة العامة التي يقدمها الأطباء والخبراء سنويا في مؤتمر جمعيةً الأطباء، تسهم في تطور تقديم الخدمات والحفاظ على السلامة العامة في المجال الطبي. وأكد البروفسور/ نقاسي ، ان الجمعية تدعم الخبراء الذين يقومون بالأبحاث والدراسات الطبية مع العلم انه لم تعقد مؤتمرات مماثلة تخص المجال الصحي منذ وقت طويل.

\*\*\*\*\*

اوضح مسؤول عيادة ظرت مساعد التمريض/ أحمد حاج، ان العيادة تقدم خدمات افضل للمرضى القادمين اليها. وقال ان العيادة تقدم خدمات قبل وبعد الولادة، والتوليد ، و اللقاحات للأطفال دون سن الخامسة، وتقديم الاستشارات الطوعية والصيدلة، كما يتم منح رعاية الأمومة والطفولة أولوية قصوى. وأشار الى ان غرف انتظار الحوامل التي يتم تشييدها ستسهم كثيرا في ضمان سلامة الأم والطفل.

\*\*\*\*\*

دشن في الحادي عشر من يناير غرف انتظار الحوامل والولادة في ادارة ضاحية ظعزقا بمديرية بريخ في الاقليم الاوسط. كما تم في المناسبة تركيب اجهزة الطاقة الشمسية لخدمة المدرسة الابتدائية والمتوسطة والثانوية. واشاد مدير مديرية بريخ السيد/ تسفو فسهاظيون في المناسبة ، بمبارة السكان بتوظيف طاقاتهم واموالهم لتشييد غرف العيادة.واوضح مسؤول الخدمات الصحية في المديرية السيد/ أمان حديش بناء ثلاث غرف لانتظار الحوامل والولادة ودورة مياه وحمامات.

افاد مسؤول مركز الصحة في قام جيوا الممرض/ عامر أحمد إن المركز الصحي يقدم خدمات جيدة في مجال الرعاية الطبية ما قبل الولادة وبعدها في ضاحية نارو آنس التابعة لمديرية أفعبت. وأضاف الممرض/ عامر أن غرفة انتظار الحوامل في المركز الصحي بالإضافة إلى المسعفين الطبيين المنتشرين في العيادات في ككب ونارو تبعت وعقت، يقدمون مساهمة إيجابية في خدمات ما قبل الولادة وما بعدها .

وفي خبر آخر افادت مساعدة التمريض بعيادة شعب سلبا الممرضة /معرف منقستاب ، ان العيادة التي شيدها السكان ، ساعدت الحوامل على ان يضعن مواليدهن في المؤسسات الصحية ، و ضمان تقديم خدمات رعاية الامومة والطفولة.

وذكرت بان عيادة شعب سلبا بمديرية عيلابرد ، تقدم الخدمات ايضا لقرى دبرسينا واطرح وحمدي وطقرا وتابقنا. مشيرة

الى ان حملات التوعية والتطعيم ، ساعدت في انجاح برنامج تطعيم الاطفال.

جرت في مديرية قندع حملة التطعيم ضد الورم الحليمي للطالبات من عمر التاسعة الى الرابعة عشر عاما في قرى وادارات الضواحي النائية. كما جرى تطعيم آخر للأطفال دون سن الخامسة في ادارات ضواحي عد شوما ودماس وعققبوسا وعدي روسو وغيرها. ووضح مسؤول الخدمات الصحية في المديرية الممرض/ مكونن قيرمدن ان الهدف من التطعيم الذي جرى في الفترة من السادس عشر وحتى الحادي والعشرين من يناير ، تطعيم الطالبات والاطفال الذين لم تتمكن اسرهم من القدوم الى المؤسسات الصحية.

افاد مسؤول المركز الصحي بأسماط الممرض /هاشم جمع إن عدد المستفيدين تضاعف نتيجة الحملات التوعوية المنتظمة الى جانب إقبال الامهات الولادة في المراكز الصحية وتلقي الرعاية الصحية اللازمة للحفاظ على صحتهن وصحة أطفالهن. ووضح ان عدد الأمهات اللاتي تلقين الرعاية الصحية ما قبل الولادة في عام 2024 ارتفعت بنسبة 3 %مقارنة بالعام الذي سبقه.

افتتحت في ادارة ضاحية اقرع لعال في مديرية نفقة عيادة بهدف ضمان تقديم خدمات صحية لسكان الضاحية. ووضح مسؤول الخدمات الصحية في ادارة ضاحيتي اقرع لعال واقرع تحت الممرض /ياسين علي ، أن العيادة التي تم سد احتياجاتها من حيث التجهيزات والكادر الصحي قد بدأت تقدم خدماتها.

\*\*\*\*\*

## شهر فبراير

تم في مديرية براديزو على مستوى الاقليم الاوسط ، احياء اليوم العالمي لمكافحة ختان الاناث تحت شعار ” لننتخلص من ختان الاناث بجهودنا الموحدة.“ وقالت مدبرة المديرية السيدة /ستوم سيد عمر“ ان هذا اليوم مناسبة لتجديد العهد للتخلص من العادات الضارة. من جانبه اوضح المدير العام لقسم الخدمات الاجتماعية في الاقليم الاوسط العقيد/ قهره نس ولدقرقيش ، ان الجهود جارية بمشاركة كافة قطاعات المجتمع لمكافحة ختان الاناث . مشيرا الى ان 44.3% من 1086 قرية في 20 مديرية على مستوى البلاد اوفت بالشروط الواجب استيفاءها لتعلن تخلصها من ختان الاناث وأن 16 قرية بصدد ، الاعلان عن تخلصها من هذه الممارسات الضارة .

في الخامس والعشرين من سبتمبر تم افتتاح غرفة انتظار جديدة للأمومة تم بناؤها بالتعاون مع لجنة الصحة ووزارة الصحة في مركز قوحيو الصحي في مديرية عدي قيب. ّ تحتوي قاعة انتظار الحوامل المكونة من غرفتين، والتي بدأت بالفعل في الخدمة، على 20 سريرا وأشار مسؤول الخدمات الصحية بالمديرية السيد/ ولدآب قيرقزئابهير الى ان تنظيم قاعة انتظار الولادة جزء منها وشكر الأهالي على مساهمتهم وان وزارة الصحة تعمل على ضمان رعاية



آمنة قبل الولادة وبعدها.

ساهم إدخال جهاز فحص السل الذي تم إدخاله في مختبر المركز الصحي لضاحية قلب في توفير الوقت والمال في علاج مرض السل والتقليل من الإصابات الجديدة. وافاد مسؤول المؤسسات الصحية في مديرية قلب الممرض /ملس برهاني لوكالة الأنباء الارترية“ إرينا“ ان المرضى كانوا يضطرون للذهاب إلى المراكز الصحية البعيدة في فيلدارب وكرن لتشخيص مرض السل ولكن بعد إدخال المعدات الحديثة أصبحوا يحصلون على الخدمات بشكل أسهل.

افاد مسؤول المركز الطبي بسلبا الممرض/ إدريس حمد ان نسبة التطعيم في المديرية ارتفع إلى 85 % بفضل زيادة وعي المجتمع بشكل عام والأمهات بشكل خاص. ووضح الممرض /إدريس، ان التقدم المحرز نتاج العمل المشترك للمهنيين الصحيين والإدارات ووحدات مراقبة الحدود الشمالية الغربية وغيرها. واوصت الأمهات اللاتي شاركن في حملة التطعيم في ضاحية هامبكنا بعقد حملات توعية بشكل مستمر مشيرات الى صعوبة الحصول على خدمات التطعيم المنتظمة بسبب بعد مناطقهن، وان الأطفال الذين لم يحصلوا على جرعات التطعيم امكن تطعيمهم بفضل جهود المهنيين الصحيين المتجولين.

في الفترة من 11 إلى 21 فبراير أجريت عمليات جراحية لمواطنين يعانون من مشاكل خلقية في الشفة ( الشفاة الارنيةة) والحلق في مستشفى كرن الإقليمي المرجعي بالتنسيق مع وزارة الصحة وفريق من الأطباء الأجانب. وقال المدير الطبي لمستشفى كرن الإقليمي المرجعي، الدكتور/ يافيت هيلي ميكائيل“ إن الهدف هو توسيع الخدمات الجراحية التي اقتصرت على مستشفى حليبت المرجعي الوطني لتشمل مستشفيات الإحالة الإقليمية.“

\*\*\*\*\*

## شهر مارس

افاد مسؤول الخدمات الصحية في مديرية صنعفي السيد/ أسر ألآزار ان جهود تحسين وتوسيع الخدمات الصحية تحقق نتائج مرضية. وأشار الى وجود ثنائي مرافق صحية بينها مستشفى واحد في المديرية لتسهيل حصول اغلب السكان على الخدمات عن قرب.

وذكر ان عدد الأمهات اللاتي يخضعن للمتابعة الدورية والولادة في المرافق الصحية ارتفعت نسبتتهن إلى 06 %، كما بلغت نسبة تغطية التطعيم 88 %.

دعا العاملون في مجال الصحة الأمهات بمعرفة حالتهم الصحية قبل الحمل لضمان سلامتهم وسلامة جنينهن. وأوضح الأطباء العاملون في قسم الولادة بمستشفى كرن الدكتور ة /لوام تولدي والدكتور عثمان على ، أهمية أن تعرف الأمهات حالتهم الصحية بشكل عام، وفصيلة الدم ومستوى الهيموغلوبين بشكل خاص قبل الحمل كونه يساهم في تقليل المضاعفات أثناء الحمل والولادة والسيطرة عليها لتجنب الآثار السلبية المترتبة عليها.

افاد مسؤول الخدمات الصحية بمديرية مولقي الممرض /ميرهو يماني ان الولادات في المرافق الصحية قد شهد تزايد ملحوظا

نتيجة وعي المجتمع . ووضح انه تبذل جهود لتوسيع مدى إستفادة المواطنين وتلقيهم الرعاية الطبية اللازمة عند الضرورة وان السجلات تشير الى إرتفاع في عدد المراجعين ومتلقي الخدمات الطبية الى جانب إرتفاع عدد الولادة في المرافق الصحية بنسبة 22% نتيجة الوعي الصحي العام في المجتمع.

تم إجراء جراحة إعتام عدسة العين والغلاكوما في مستشفى برهان عيني المرجعي الوطني للعيون بالتعاون مع إرتريين مقيمين بكاليفورنيا وفريق من الأطباء يسمى ”كيور بلايندنس“ ومقره في كاليفورنيا - الولايات المتحدة الأمريكية. وتجري العمليات منذ الـ17 حتى الـ23 من مارس حسب البرنامج حيث خضع اكثر من 300 مريض لجراحة اعتام عدسة العين واكثر من 10 مرضى خضعوا لجراحة الغلوكوما.

تم احياء اليوم العالمي لمتلازمة داون على مستوى البلاد في مندفا في الحادي والعشرين من مارس تحت شعار ”رعاية ذوى الاعاقة الذهنية واسرهم عملية مجتمعية.“ وأوضح رئيس فرع جمعية الاعاقة الذهنية وتخلف النمو في الاقليم الجنوبي السيد /دسالي حقوس ، ان اليوم العالمي لمتلازمة داون يتم احيائه على مستوى العالم للمرة الرابعة عشر للمرة

السادسة على مستوى البلاد ،بهدف ابراز التحديات النفسية والجسدية والصحية والاجتماعية للمصابين بمتلازمة داون ، وحل مصاعبهم.

تم في الـ 24 من مارس إحياء يوم السل العالمي تحت شعار ”نعم نستطيع أن نتخلص من السل بتنسيق إمكانياتنا وكفاءتنا، وذلك بخدمة السجون والإصلاح بسمبل. وأوضح قائد خدمة السجون والإصلاح بسمبل الرائد /محاري عندبرهان في كلمته أن خدمات السجون والإصلاح تعمل بالتنسيق مع وزارة الصحة على تنظيم حملات توعية حول مرض السل بإستمرار مما أدى الى رفع الوعي والوقاية من المرض.

أفاد مدير قسم الجراحة بمستشفى حليبت المرجعي الوطني الدكتور/ يوسف يوهنس أن المستشفى يقدم خدمات جديدة بالثناء بفضل الكفاءات المتوفرة والمعدات والاجهزة الطبية الحديثة التي تم إدخالها في الأعوام الأخيرة في الخدمة. وأوضح أن عدد العمليات التي تجرى في المشفى بالقدرات الذاتية الى جانب تلك التي يجريها الخبراء الأجانب ارتفعت الى 1,900 عملية جراحية بزيادة بلغت 15% - 20% عن الاعوام السابقة. وأضاف ان عمليات الامعاء والزائدة الدودية والبواسير، والمرارة وكذلك دولي الساقين قد اجريت الى جانب تلك التي قام بها الجراحين الصينيين في 2024م.

\*\*\*\*\*

## شهر ابريل

في الثاني من إبريل تم احيا سكان مدينة كرن اليوم العالمي للتوحد . وأشارت رئيس فرع الجمعية الوطنية للإعاقة الذهنية باقليم عنسبا السيدة/ قنت هبتي في الحفل الذي اقيم تحت شعار ”فالترسخ النظرة الإيجابية عن المصابين بالتوحد في الجميع.“ الى أن المعرفة المحدودة حول مرض التوحد هي سبب للتمييز، داعية المواطنين إلى اتخاذ إجراءات لضمان المشاركة العادلة للمصابين بالتوحد . تم التذكير على أهمية تضافر الجميع لضمان مشاركة متلائمو التوحد بالفرص العادلة بالحفل الذي تم.

افاد الكادر الصحي في مديرية سرجقا السيد/ تسفاهويت ابرهام بان الخدمات الصحية في توسع وتطور. ووضح وجود ثنائي مؤسسات صحية في المديرية ، تقدم سبعة منها خدمات التوليد. مشيرا الى ان الولادة في المؤسسات الصحية ارتفعت نسبتها الى

78% .واشاد بالمشاركة الشعبية في البرامج الصحية ، موضحا انخفاض الامراض المعدية بفضل ارتفاع الوعي الصحي وتنفيذ حملات اصحاب البيئة، داعيا المواطنين لتوخي الحذر عند اعداد الاطعمة لمنع الإصابة بمرض بروسلا الذي ينتقل من الحيوان الى الانسان والذي يظهر في بعض الاحيان.

في التاسع من ابريل نظم بنك الدم الوطني بالتعاون مع هيئة مراقبة الأدوية والأغذية بوزارة الصحة منتدى حول مراقبة وضمان الدم الذي يتم جمعه . وافاد المدير الطبي لخدمة بنك الدم الوطني الدكتور/ يوهنس تخستي في كلمته التي القاها في المنتدى الذي حضره كبار مسؤولى أقسام وفروع وزارة الصحة وممثلي الكادر الطبي بالاقاليم أنه تم إدخال أنظمة تختص بمراقبة وضمان جودة الدم الذي يجمع من المتبرعين.

اجري مستشفى أورتوتا المرجعي الوطني عمليات للوجه والفك بتعاون الأطباء الأرتريين ومجموعة أخصائيين ”سرجنس فور سمابلس“ القادمين من الولايات الأمريكية المتحدة. وأشارت إدارة المستشفى الى انه يتم إجراء عمليات لـ 10 مرضى يوميا وانه تم إجراء أكثر من 50 عملية جراحية ناجحة حتى الآن وان العمليات أجريت منذ الـ 6 من ابريل واستمرت حتى الـ 12ابريل.

سجلت خدمات رعاية الأمومة نحو بنسبة 5% وخدمات رعاية الطفولة بنسبة 12% في الربع الأول من عام 2025 في مديرية بارتنو نتيجة جهود توسيع الخدمات الصحية للحفاظ على الصحة والسلامة العامة.

وافاد مسؤول خدمات الصحة في المديرية الممرض/ تمسقن برهاني، ان هناك خمس عيادات ومركز صحي واحد يعمل بها عدد من الكادر الطبي و مجهز بالمعدات التي



تخدم أكثر 80 ألف مواطن ،وان استفادة المجتمع من الخدمات الصحية المتوفرة من يشهد تقدما .

في الثالث والعشرين من ابريل تلقت عيادة الأسنان بمستوصف معسكر دندن بالعاصمة أسمرأ دعما عينيا من شركاء الجمعية الوطنية لمعاقى الحرب عبر المانيون ، بهدف تقديم الرعاية الطبية لمعاقى الحرب .

وافاد خبير العلاج الطبيعي السيد/ رزني مبرهتو، ان الادوات التي سلمت للمستشفى تشمل اجهزة الأشعة، وادوات تنظيف وخلع الاسنان وأجهزة حشو الاسنان. تم احياء اليوم العالمي لمكافحة الملاريا في الخامس والعشرين من ابريل تحت شعار ”فالنعرز جهود مجتمعتنا للقضاء على مرض الملاريا“ في إمبرادرو، مديرية سرجقا على مستوى الاقليم الاوسط.

وذكر مدير مديرية سرجقا السيد/ كفلي ماريام قيرمسقل في الكلمة التي القاها في المناسبة ”انه من المهم إجراء المزيد من حملات النظافة مع التركيز على ضمان الصرف الصحي البيئي وإغلاق بؤر التكاثر للوقاية من مرض الملاريا والمتابعة الجادة عند ظهور إصابات الجديدة.“

افاد مسؤول مركز صحة بارتنو الممرض/ وقحتا كيداني ان نسبة الرعاية المقدمة للنساء الحوامل قبل الولادة ارتفعت بنسبة 110% في المركز. وأوضح أن المركز يقدم رعاية ما قبل الولادة والصحة الإنجابية وتطعيم الأطفال والخدمات الطبية الروتينية للبالغين والأطفال دون سن الخامسة، بالإضافة إلى خدمات المختبر والصيدلية.

## شهر مايو

في الـ 29 من ابريل تم إحياء اسبوع التطعيم أفريقي على مستوى البلاد في قاعة الكنفدالية الوطنية للعمال بأسمرا تحت شعار ”التطعيم حق لكل، فالنستفد منه لسلامتنا“. ووضحت مسؤولة وحدة صحة الاسرة والمجتمع بفرع وزارة الصحة في الاقليم الاوسط السيدة/ دهب سليمان ان الوزارة تعمل على تخطيط برامج تطعيم منظمة للأطفال والامهات في سن الإنجاب وإدخال انواع جديدة من التطعيم بمعايير عالمية لمكافحة الامراض المختلفة مما يجعل ارتريا احدى الدول المتميزة في هذا المجال. في السادس من مايو أعلنت مديرية سرجقا بالاقليم الاوسط خلوها من ممارسة ختان الإناث تحت شعار ”القضاء على ختان الإناث بالجهود المتضافرة“. وفي الحفل، اوضح مدير مديرية سرجقا السيد/ كيفلي ماريام قيرمسقل ان الجهود بذلت للقضاء على هذه الممارسة الضارة برفع وعي المجتمع مما مكننا من الإعلان عن خلو المديرية من ممارسة الختان الإناث.

تم ادخال معدات حديثة في قسم العناية المركزة للأطفال في مستشفى أورتا



المرجعي ويقدم خدمات شاملة. ووضح مدير القسم الدكتور/ ولدو اسمروم ، ان القسم يستقبل الاطفال من عمر الشهر الى 15 عاما، وتم سد نواقص المعدات. وقال ان متطلبات الاوكسجين العاجلة كانت تجلب باسطوانات سابقا، وتقدم حاليا عبر انابيب مباشرة الى الاسرة من مصنع انتاج الاوكسجين في المستشفى.

أجريت عمليات جراحة قلب ناجحة في مستشفى أورتا المرجعي لخمسة وعشرين طفلا قدموا من مختلف مناطق البلاد ، بالتعاون بين اخصائيين إرتريين وإيطاليين خلال عشرة أيام بدءا الثالث من مايو. وقالت مديرة مستشفى الاطفال البروفسورة / ظفريدا قبهويوت إن امراض القلب عند الأطفال تنقسم إلى فئتين الاولى الخلقية والثانية الناتجة بعد عمر الست سنوات بسبب التهاب اللوزتين .

\*\*\*\*\*

## شهر يونيو

خلال الفترة من 4 إلى 10 يونيو اجريت أكثر من 200 عملية جراحية للعيون بمستشفى عصب بالتعاون مع وزارة الصحة ومستشفى برهان عيني. ووضح طبيب العيون في مستشفى برهان عيني الدكتور/ إيوب بيني، ان البرنامج المنفذ على شكل حملة، يأتي استمراراً لبرنامج مماثل



تم تنفيذه في اقليم جنوب البحر الاحمر في أبريل ، وشمل عمليات إعتام عدسة العين، والغلوکوما، والالتهابات وغيرها. احتفلت البلاد في الرابع عشر من يونيو باليوم العالمي للتبرع بالدم ، وذلك للمرة العشرين على المستوى البلاد تحت شعار ”لتبرع بالدم، وتمنح الأمل، وننقذ الأرواح معا ” وقالت رئيسة الجمعية الوطنية للتبرع الطوعي بالدم السيدة /أم برهي ، في الكلمة التي ألقاها في الحفل المنظم في اسمرا، إن هذا اليوم هو يوم انقاذ المتبرعين الطوعيين والعاملون في مجال الصحة ، للمواطنين من نقص الدم ومعاناته والدعوة للانضمام للتبرع بالدم. وذكرت انه وبفضل الجهود المتواصلة مع الشركاء، يتزايد الوعي ويزدهر التبرع الطوعي بالدم.

يومي الثالث والعشرين والرابع والعشرين من يونيو نظمت وزارة الصحة دورة تدريبية للمدربين في اسمرا لبدء التطعيم ضد فيروس (Hepatitis B) الذي يتسبب في التهاب الكبد الوبائي المنتقل اثناء الولادة من الام الى الطفل. ووضح مسؤول برامج التطعيم الوطني في وزارة الصحة السيد/ تيدروس يحدقو في التدريب الذي شارك فيه ممثلي الصحة في الاقاليم ومسؤولو برامج التطعيم والشركاء، ان الهدف زيادة المعرفة بشأن التطعيم الذي يقدم في الساعات الاربع والعشرين الاولى من الولادة ، والذي من المتوقع

ان يبدأ من الاول من شهر اغسطس 2025 . تم إجراء عمليات جراحة عيون في مستشفى العيون المرجعي مجانا من الثالث والعشرين وحتى الثامن والعشرين من يونيو. وافاد مسؤول مراقبة الخدمات الصحية في المستشفى المرجعي الممرض قبرقزأبهير هايلى، انه تم إجراء أكثر من 500 عملية جراحية حتى الآن وانه سيتم إجراء 200 عملية أخرى في الأيام المقبلة.

\*\*\*\*\*

## شهر أغسطس

في الفترة من الـ 14 وحتى الـ 18 من أغسطس اجريت عمليات جراحية لإزالة المياه البيضاء بالعين لـ 413 مواطن في مستشفى عدي قيج بالتعاون مع مجموعة أطباء البصر لجراحة العيون السودانيين. وافاد مدير المستشفى الطبي الدكتور/ ظقازأب كفليزقي ان المواطنين المستفيدين من العمليات الجراحية الذين قدموا من مديريات صنعفي، وعدي قيج، وظرونا، وسقنيتي وفورو تم التعرف على مشكلاتهم مسبقا وتم التنسيق لإجراء العمليات في مستشفى عدي قيج.

\*\*\*\*\*

## شهر سبتمبر

أفادت ادارة مستشفى حلييت المرجعي ، بان الاستثمار الجارى في المعدات والقدرات المهنية لتطوير طب الأسنان والفم والفكين يعطي نتائج جيدة من حيث كفاءة وجودة الخدمات. وقال الدكتور/ سناي أمانييل لوكالة الأنبياء الإرترية” إرينا“ ، إن القسم يقدم خدمات تشمل علاج الأسنان والتهابات

والفكين وكسوره . شهر اكتوبر

تم في السادس من اكتوبر إحياء اليوم العالمي للشلل الدماغي للمرة السابعة على مستوى البلاد في العاصمة أسمرا تحت شعار ” تضامن مع ذوي الإعاقة الذهنية وتخلف النمو “ . ووضح رئيس فرع جمعية ذوي الإعاقة الذهنية بالاقليم الاوسط السيد/ ياسين أحمد في كلمته التي ألقاها بالمناسبة، اوضح ان الشلل الدماغي ينتج عن إصابة الدماغ التي تعرض المريض لإعاقات عصبية ، وتعثر الحركة وتغير هيكلية الجسم وأن أكثر من 17 مليون شخص يعاني من هذه المشكلة الصحية على مستوى العالم ،وان الجمعية سجلت أكثر من 1,600 عضوا يعاني من هذه الأعراض.

في الرابع من أكتوبر نظمت جمعية



الأطباء سمنارا حول الإدمان وعواقبه للطلاب الشباب بالاقليم الأوسط، وذلك بالتعاون مع الاتحاد الوطنى لشباب وطلبة إرتريا . وأشار رئيس الاتحاد الوطني لشباب وطلبة ارتريا السيد/ صالح أحمددين في كلمته إلى أهمية وتوقيت الموضوع وحث الطلاب على إدراك ذلك ونقل المعرفة التي اكتسبوها إلى زملائهم.

تقوم عيادة قرا لامزا في مديرية دباروا بدور هام في التوعية الصحية ، ومكافحة الامراض. ووضحت مسؤولة العيادة الممرضة/ نقستي قبرقزأبهير ، ان العيادة ، تعمل في تطوير وتوسيع الخدمات الصحية والحد من وفيات الأمهات والرضع.

تم في الخامس عشر من اكتوبر إحياء اليوم العالمي لغسل اليدين تحت شعار ”لنكن قدوة في غسل أيدينا في جميع أعمالنا“ في اسمرا. وذلك للمرة الثامنة عشرة على الصعيدين الوطني والدولي. صرح الدكتور عندبرهان تسفاظييون، المدير المؤقت بإدارة الصحة العامة بوزارة الصحة، بأن الهدف الرئيسي من احياء اليوم العالمي لغسل اليدين هو تجديد التزام كل من صانعي السياسات ،والعاملين في مجال الصحة والمعلمين وأولياء الأمور والشباب.



في الفترة من الـ 18 وحتى الـ 25 من أكتوبر، اجريت عمليات جراحة قلب للأطفال بمركز جراحة القلب بالتعاون ما بين اخصائيين ارتريين وفريق أطباء ميد اكشن بامبيني الإيطالي في أسمرا. وتفيد الانبياء الواردة ان الأطفال تم تشخيص حالاتهم وإجراء الفحوصات اللازمة لهم مسبقا لتحديد الأولويات. وفي الفترة من الـ 5 وحتى الـ 18 من اكتوبر ذكرت المديرية الطبية لمستشفى الأطفال في أورتا



البروفيسورة/ ظفريدا قبهويوت انه تم إجراء عمليات مماثلة لـ 25 طفل يعانون بأمراض القلب بسبب إلتهاب الحلق وأسباب خلقية بالتعاون مع فريق اطباء مسيون بامبيني الإيطالي.

في الفترة من التاسع والعشرين من سبتمبر وحتى السادس والعشرين من اكتوبر تم إجراء حملة فحوصات لأمراض العين وإجراء عمليات مصغرة في جميع إدارات الضواحي بمديرية صنعفي وذلك ضمن جهود وزارة الصحة للسيطرة على أمراض العين بشكل عام والتراكوما بشكل خاص ومكافحتها.

في الفترة من الـ 25 وحتى الـ 31 من أكتوبرتم إجراء عمليات جراحية متخصصة في جراحة العظام في مستشفى حلييت المرجعي الوطني بمشاركة اخصائيين ارتريين وفريق اطباء ارخيميد الألماني.

\*\*\*\*\*

## شهر نوفمبر

يساهم مستشفى عداقا حموس للولادة بشكل كبير في نقل المعرفة والخبرة بفضل معداته الطبية الحديثة واخصائييه المؤهلين. وقال المدير الطبي للمستشفى الدكتور/ داويت إستيفانوس، إنه بالإضافة إلى الجهود



المبذولة لضمان ولادة آمنة للحوامل، فإنه يعد ارضية ملائمة لنقل الخبرة والمعرفة العملية إلى الخريجين الجدد.

اعلن بنك الدم الوطني بان انشطة التوعية المستمرة في اقليم عنسبا ، تساهم بشكل إيجابي في رفع الوعي وزيادة التبرع بالدم. جاء ذلك في اسبوع التبرع الطوعي بالدم المنظم من السابع والعشرين

من اكتوبر وحتى الثامن من نوفمبر. في الرابع عشر من نوفمبرتم إحياء اليوم العالمي للسكري على مستوى البلاد للمرة الـ 24 في مندفرأ تحت شعار ”إيصال خدمات معالجة السكري في اماكن العمل“.

ودعا رئيس الجمعية الوطنية لمرضى السكري الدكتور/ قويتثوم مرهتو في كلمته التي ألقاها في المناسبة التي صاحبها مسيرات للمواطنين والطلاب الى جانب فعاليات فنية

و توعوية ،دعا المجتمع إلى إتباع نظام غذائي متوازن والمحافظة على اللياقة البدنية للوقاية من الأمراض المزمنة خاصة السكري.

افاد مسؤول برنامج التطعيم الوطني بوزارة الصحة السيد/ تيدروس يحدقو ان تغطية تطعيم الاطفال من تتراوح اعمارهم دون العام الواحد إرتفعت الى الـ 98% على مستوى البلاد. ووضح ان ارتريا تعمل جاهدة منذ سنوات التحرير الأولى على محاربة الأمراض التي تصيب الأطفال بشكل عام وتلك التي تكافح عبر التطعيم بشكل خاص كما صاحبت هذه الجهود إجراءات رقابية ووقائية على جميع منافذ البلاد لعدم إعادة الإصابة والأوبئة من الدول المجاورة الى جانب إجراء برامج رقابية ووقائية في جميع المرافق الصحية.

تم في العشرين من نوفمبر ، إحياء اليوم العالمي لدورات المياه على مستوى البلاد في امبادروو بمديرية سرجقا تحت شعار ”دعونا نجعل دورة المياه مساوية لمنزلنا“. وقال المدير العام لقسم الصحة العامة بوزارة الصحة الدكتور/ عندبرهان تسفاظييون في المناسبة إن دورة المياه تشكل بنية تحتية مهمة لضمان صحة المجتمع.

\*\*\*\*\*

## شهر ديسمبر

في الاول من ديسمبر تم احياء اليوم العالمي لمكافحة فيروس نقص المناعة المكتسبة/الإيدز باسمرا للمرة الثالثة والثلاثين على المستوى الوطني. وقال مدير مكافحة الأمراض المعدية بوزارة الصحة، الدكتور/ أريأا برهاني، إن المناسبة تذكير لتقييم وتجديد التزامنا بمكافحة فيروس نقص المناعة المكتسبة/الإيدز.



في الثالث من ديسمبر تم إحياء اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة للمرة الثلاثين في أسمرا على مستوى البلاد. ووضح مدير عام قسم الرعاية الاجتماعية في وزارة العمل والرعاية الاجتماعية السيد/ محرتأب فسهايي، ان المجتمع الإرتري لديه أعرف وتقاليده راسخة تحمي الحقوق المتساوية والكرامة الإنسانية للمواطنين ذوي الإعاقة قبل أن تصبح دولية، وان هذا اليوم بمثابة تذكير بضرورة الاعتراف بالتحديات الحالية المتمثلة في الإعاقة والعمل مع اللحد من عواقبها.

نظم فرع الصحة بالأقليم الأوسط سمنار حول الوقاية من العمى في طعدا كرستيان التابعة لمديرية بريخ بمناسبة يوم البصر. ووضح مدير مديرية بريخ السيد / تسفو فسهاظييون في كلمته ان السمنار التي قدمت للعاملين في المجال الصحي والهيئات الإدارية بالمديرية بمناسبة يوم البصر ستسهم في رفع الوعي بشأن الوقاية من العمى، وحث الجميع على إتباع الإرشادات والحملات التي أصدرتها وزارة الصحة بشكل كامل نظرا الى أهميتها وفعاليتها.

## حصار ابر الانجازات لوزارة العمل والرعاية الاجتماعية للعام 2025م

شهد عام 2025م الكثير من الانجازات التي قامت بها وزارة العمل والرعاية الاجتماعية بتقديم الدعم المادي والعيني لكافة قطاعات المجتمع من الاسر المحتاجة واسر الشهداء وغيرهم، الى جانب بتنظيم السمنارات، واجراء التقييمات السنوية الهامة، واليكم ابرز الاحداث التي لخصناها لكم قراءة ممتعة :-

### إعداد / عربي محمد قيتا

شهر يناير

افاد مكتبتي العمل والرعاية الاجتماعية في مديريتي منصوره وهيكونا تأهيل الاسر المحتاجة بمساعدات عينية. وفقا لذلك، قدمت المساعدات للأسر المحتاجة التي تعيش في ضاحية قولاً، وقرقر، ومقاودا، وحركوك وكوريت التابعة لمديرية منصوره ومساعدات مماثلة للأسر المحتاجة في

الصغيرة الى جانب تقديم المواشي لـ 19 اسرة شهيد.

قدم مواطنون في الداخل والخارج تبرعات مالية لأسر الشهداء وصندوق دعم أسر الشهداء. وبحسب وزارة العمل والرعاية الاجتماعية، تبرع مواطنون بمبلغ 3600 دولار أميركي، وتبرع موظفو شركة ترانسهورن للنقل ومالكي وسائقي شاحنات نقل المواد الجافة والسائلة بمبلغ 459800 نقفة لرعاية أسر الشهداء.



في الثالث والعشرين من ينايرذكر فرع العمل والرعاية الاجتماعية بالاقليم الجنوبي في التقييم الذي أجراه الفرع في مندفر ، ان المبالغ التي انفقت في مختلف برامج الرعاية الاجتماعية لدعم أسر الشهداء والمحتاجين قد بلغت أكثر من 57 مليون نقفة في عام 2024. وأشار مسؤول فرع الوزارة بالاقليم السيد/ هيلي قبرمكائيل ان برامج الدعم والرعاية تهدف إلى تحسين الظروف المعيشية للأسر المحتاجين بشكل عام وأسر الشهداء والأيتام بشكل خاص.

وبحسب التقرير، تم دفع 51 مليون نقفة لأسر الشهداء، الى جانب اعمال عضلية تقدر قيمتها بـ 1مليون نقفة وهي عبارة عن مساهمة مجتمعية في البرنامج.

في الثلاثين من يناير ،اوضح مكتب

ضاحية هدمدمي، وعشكنيت، والادارة الثانية في قرى هايكونا وفيسكو التابعة لمديرية هايكونا التي تم دعمها بالماشية والأغنام وعربات الكارو بمبلغ 10,000 نقفة لكل أسرة.

في الـ 21 من ينايرعقد مدير عام قسم العمل السيد/ ولدى يسوس إليسا سمنارا لأعضاء المجلس المركزي للكونفدرالية الوطنية للعمال بعنوان ”دور النقابات العمالية في إدارة العمل – تعزيز العمل المرضي“.

وفي شرحه لمعنى وأهمية التوظيف المرضي اوضح السيد/ ولدى يسوس ان الحكومة تبذل جهودا جادة لخلق فرص عمل مناسبة مع حرية العمل الكاملة والمساواة والأمن والكرامة الإنسانية، وبالتالي زيادة الإنتاجية وضمان الرعاية الاجتماعية وتعزيز المهارات المهنية.



العمل والرعاية الاجتماعية في اقليم القاش- بركة ، صرف اكثر من 12.5 مليون نقفة نقدي وعيني لدعم المحتاجين عامة واسر الشهداء والمعاقين خاصة وافاد المكتب في الاجتماع الذي عقده ، ان المبلغ الذي تم الحصول عليه من المجتمع وعمال المؤسسات الحكومية والمواطنين في

المهجر، قد تم توزيعه على المعنيتين. شهر فبراير

قدم مكتب العمل والرعاية الاجتماعية بمديرية أغردات دعماً للأسر المحتاجة بتقديم المواشي لها. وافاد مسؤول المكتب السيد/ قرامي قبرتنسائي ان ست عائلات محتاجة تم تحديدها في ضاحية كارشملا وعرددي وسوليب وولت ابرق وأغردات ، وتم توزيع ماعز لها بقيمة 10,000 نقفة لكل منها. وأكد متلقو الدعم إنهم سيعملون جاهدين للاستفادة من المساعدات المقدمة لهم لأنها ستخفف من مشكلاتهم وتحررهم من الاتكال على الغير.

قدم مكتب العمل والرعاية الاجتماعية بمديرية مولقي دعماً عينياً لـ 6 أسر محتاجة تم تحديدها من قبل الإدارات المحلية ، قدمت لها رؤوس مواشي بقيمة 10 الاف نقفة لكل منها. ووضح مديرالمكتب السيد/ فقري سلاسي يماني ان البرنامج يعد استمرارا لبرنامج دعم ومساندة الأسر المحتاجة الذي ينفذ بين الحين والآخر.

شهر مارس

في الـ 21 من مارس قام فرع العمل

إدريس أن المساعدات التي تقدم من حين لآخر تساهم في تحسين سبل العيش للأسر حتى تتمكن من ممارسة حياتها بشكل افضل.



نقفة . بالإضافة الى ذلك افاد مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية كرن ، تلقي الطلاب المحتاجين التعليم باعفائهم من الرسوم الدراسية بالتفاهم مع مكتب التعليم في المديرية. كما قدم الدعم لـ 300 طالب

محتاج في مديرية بارنتو.

شهر نوفمبر

في الخامس من نوفمبر تخرج 37 موظفا في وزارة العمل والرعاية الاجتماعية العاملين بمكاتب الوزارة في



شهر يونيو

في الـ 16 من يونيو، تم تقديم مساعدات مالية لأسر الشهداء في مديريتي كرن وعد تكليزان بمناسبة ذكرى الشهداء. وتم تقديم أكثر من 122 الف نقفة تبرع

بها اصحاب الممتلكات وموظفو المؤسسات الحكومية لأسر الشهداء وأبناء الشهداء الذين سيذهبون إلى سوا هذا العام في البرنامج الذي أقيم في عد تكليزان .

شهر اغسطس

افاد فرع وزارة العمل والرعاية



اقاليم القاش- بركة وعنسبا وشمال البحر الأحمر من دورة في إدارة الاعمال نظمت لمدة 10 أيام. وذكر منسق البرنامج السيد/ برهي أربا في كلمته، ان التدريب شمل 15 موضوعا بما في ذلك خدمات علاقات العمل والتوظيف ومراقبة ظروف العمل. نظمت وزارة العمل والرعاية الاجتماعية دورة تدريبية لمدة عشرة ايام لاربعين من اعضائها من مكاتب الاقاليم ، حول الرعاية الاجتماعية. ووضح منسق التدريب مسؤول فرع رعاية الطفل والأسرة، السيد / تسفو سلمون، في مراسم التخرج في العشرين من نوفمبر ، ان التدريب غطى 15 موضوعاً شمل تأهيل المجتمع والتنمية، وحقوق الطفل، وأهمية السجل المدني والحد من تغير المناخ وعواقبه.



شهر ديسمبر

يومي التاسع عشر والعشرين من ديسمبر ذكرت وزيرة العمل والرعاية الاجتماعية السيدة / لؤلؤ قيرآب في الاجتماع التقييمي الذي عقد، تسييراعمال جادة لتأكيد الرعاية الاجتماعية. وأوضحت التقارير المقدمة في الاجتماع تقديم أكثر من 166 مليون نقفة لأسر الشهداء خلال هذا العام 2025 ، الى جانب توزيع تسعة ملايين وسبعمئة ألف نقفة قدمها المواطنون المقيمون في الخارج الى ألف وخمسمائة وثلاثة وثمانين أسرة شهيد.

أسر الشهداء في عموم البلاد في عام 2024 . ووضح مسؤول وحدة الرعاية الاجتماعية السيد/ تيدروس فسهاياي إن عملية دعم اسر الشهداء دورياً يتم تنسيقها مع شركاء مثل وزارة الدفاع وإدارة الإقليم ومؤسسة التأمينات الوطنية مشيراً الى تقديم مليوني نقفة تبرع بها المواطنون المقيمون بالمهجر بنفس الطريقة لأسر الشهداء المعنية.

شهر اكتوبر

دعمت وزارة العمل والرعاية الاجتماعية اكثر 600 طالب محتاج باللوازم الدراسية في مديريتي كرن وقلب باقليم عنسبا

والرعاية الاجتماعية بالاقليم الاوسط بتخريج 13 قاصرا محتاجا تم تحديدهم من قبل إدارات المديريات ليمت دعمهم. وشمل التدريب تدريب نظري و تطبيقي في المكنكة وكهربة السيارات ونظام المضخات ، استمر لمدة عامين وستة أشهر، بالتعاون مع خدمة النقل العام بمدينة آسمرأ .

شهر ابريل

قام مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية فورتن ساوا بتوزيع المساعدات العينية على معاقى الحرب والأسر المحتاجة في المديرية. ووضح ممثل المكتب السيد/ إدريس محمد صالح، تقديم الدعم لـ 12 معاق حرب و 11 أسرة محتاجة. وأضاف



# شبابيات

## ساوا... قلعة العلم والمهارات...



محمود عبد الله/ابوكفاح

وبالتالي، يُمكننا القول بثقة إنَّ الهدف من كل ذلك هو تعزيز الهوية الوطنية ورعاية الشباب، فساوا تُزوّد الشباب بالمعرفة والمهارات وقيمة التسامح، وتُهيّئهم لأداء أدوار فعّالة في القطاعات الاجتماعية والسياسية والثقافية والاقتصادية للبلاد.

بعد الاستقلال، لعبت ساوا دورًا محوريًا في التنشئة الوطنية للشباب الإرتري وذلك بغرس حب الوطن والولاء لدى الشباب، وتطوير قدرتهم على خدمة مصالح الوطن، والاستعداد لحمايته وحتى التضحية بالنفس.

أما التعليم في مدرسة وراساي يكّالو فيهدف إلى تنمية المواطنة المسؤولة، إذ يرتبط ببناء دولة عادلة ومزدهرة، ويسعى إلى تعزيز التربية الوطنية لترسيخ دعائم الأمة، وتقوية الدولة، وتنشئة مواطنين مهرة وواعين بمسؤولياتهم وواجباتهم تجاه الوطن.

وفي هذا الإطار نظم الإتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا ممثلًا في إقليم ساوا والتعليم العالي خلال



وتأثيرها، فضلًا عن تاريخ الكفاح المسلح من أجل الاستقلال وحماية السيادة الوطنية. وأشارت السيدة هيلين أميني، رئيسة قسم متابعة الأقاليم في المكتب الإقليمي لساوا، إلى أن هذا البرنامج التدريبي هو جزء من هذه المبادرة.

وتعزّيه بهدف تنشئة شباب أكفاء، وأنّ برنامج التدريب هذا جزء من هذه المبادرة. وأعرب ممثلو المتدربين عن استعدادهم لتطبيق المعارف التي اكتسبوها من التدريب عمليًا في أنشطتهم اليومية ومن جهة أخرى دعا العقيد ديبساي قدي، قائد مركز تدريب الخدمة الوطنية، المتدربين إلى تطبيق المعرفة التي اكتسبوها في خدمة مجتمعهم والتأثير على مجموعات أقرانهم.

عام 2025م العديد من الدورات التأهيلية في ساوا لطلاب مدرسة وراساي يكّالو ومن هذه الدورات

نظم الإتحاد في مطلع ديسمبر المنصرم من عام 2025م دورة تدريبية في العلوم الاجتماعية لـ 1875 شابًا وشابة من مدرسة وراساي-يكّالو بساوا، حيث شملت الدورة الميثاق الوطني، والإدارة والقيادة، وأساليب الحكم وأهدافها، وأسس الثقافة والقيم الوطنية الإرترية، وصحة الشباب وإنتاجيتهم، وتماسك الشعب الإرتري ووحدته، وبناء الأمة وتنميتها، وفوائد التنظيم وأهميته، والعولمة وتأثيرها، وأهمية وسائل الإعلام

## كيف تستعد نفسيًا لبدء العام الجديد؟

نظم منزلك أو مكتبك لتشعر بالتحكم والنظام. المحيط النظيف يساعدك على التفكير بشكل أوضح ويزيد من شعورك بالإيجابية.

9/ ابحث عن شبكة دعم قوية الأصدقاء والعائلة والزلاء يمكن أن يكونوا مصدر إلهام وتحفيز، أحط نفسك بأشخاص يدعمون أهدافك ويدفعونك للأمام.

تواصل مع من يشجعونك ولا يخشون تقديم الملاحظات البناءة.

10/ كن لطيفًا مع نفسك العام الجديد ليس سباقًا، بل رحلة مليئة بالتجارب، اقبل فكرة أنك قد تواجه عقبات، وتعلم أن تكون متعاطفًا مع نفسك.

لا تخجل من التوقف لإعادة تقييم خططك، ولا تضغط على نفسك أكثر مما يجب.

ابدأ بقوة وثقة. الاستعداد النفسي للعام الجديد يبدأ من داخلك. قد تواجه تحديات، لكن التزامك بتحقيق الأهداف وتنمية ذاتك سيجعل هذا العام مميزًا. تذكر أن كل يوم جديد فرصة لتكون أفضل، لذا ابدأ العام القادم بروح متفائلة ونية صادقة لتحسين حياتك.

هذه العادات ليست مجرد أهداف صحية، بل أدوات لتحسين المزاج وزيادة الطاقة.

6/ كَوْن رَؤْيَا واضحة للمستقبل خصص وقتًا لتصور كيف تريد أن يبدو عامك القادم، كتابة هذه الرؤية أو تخيلها بوضوح يمكن أن يعزز دافعك للعمل على تحقيقها.

تخيل التفاصيل: أين تريد أن تكون؟ ماذا تريد أن تحقق؟

7/ تعلم مهارة جديدة أو استثمر في نفسك

ابدأ العام الجديد بتعلم شيء جديد يضيف قيمة إلى حياتك. قد يكون ذلك دورة تدريبية، هواية، أو حتى قراءة كتب ملهمة. الاستثمار في الذات يمنحك إحساسًا بالإنجاز والثقة.

8/ قم بتنظيم محيطك المادي الفوضى في محيطك تعكس فوضى في عقلك،

معك إلى العام الجديد، اغفر لنفسك وللآخرين، وابحث عن طرق للتخلص من الأفكار السلبية عبر ممارسة التأمل أو الكتابة أو الحديث مع شخص تثق به.

4/ اعتمد جدولًا يوميًا متوازنًا تحديد روتين يومي يلبي احتياجاتك النفسية والجسدية هو أساس الشعور بالاستقرار.

خصص وقتًا للعمل، والراحة، والهوايات، والعلاقات الاجتماعية، التوازن في الجدول ينعكس إيجابيًا على حالتك النفسية.

5/ طور عادات صحية جديدة الصحة النفسية والجسدية مرتبطتان بشكل كبير، مارس الرياضة بانتظام، واحرص على تناول طعام صحي، ونم بشكل كافٍ.

مع اقتراب العام الجديد، يحمل الكثير منا رغبة قوية في التغيير والتحسين، لكن تحقيق هذا الهدف يتطلب استعدادًا نفسيًا متينًا.

العام الجديد ليس مجرد تغيير في التقويم ولا إسراف في الأموال، بل هو فرصة لإعادة تشكيل حياتك وفق ما تطمح إليه.

فيما يلي بعض النصائح القيمة للاستعداد للعام الجديد:

1/ قِيم عامك الماضي بصدق: خذ وقتًا لاستعراض إنجازاتك وإخفاقاتك، اسأل نفسك: ما الذي تعلمته؟ ما الذي نجحت فيه؟ وما الذي يمكنك تحسينه؟ تأمل تجاربك بدلاً من جلد الذات، وحوّل الدروس المستفادة إلى وقود يدفعك للأمام.

2/ حدد أهدافًا واقعية وقابلة للقياس ابدأ بوضع قائمة بالأهداف التي تريد تحقيقها في العام الجديد، اجعلها واضحة وقابلة للتنفيذ، مع تقسيمها إلى خطوات صغيرة. الهدف الواضح يقلل من القلق ويزيد من فرص النجاح.

3. تخلص من السلبية في حياتك لا تحمل مشاعر الغضب أو الحزن أو الخيبة



صفحة شبابيات يعدها مكتب الإعلام والثقافة بالإتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا وهي صفحة تهتم بعرض أنشطة الإتحاد ومناقشة قضايا الشباب

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

## جدول مباريات

السبت 2026/01/03

الدوري الإنجليزي الممتاز

15:30 أستون فيلا --- نوتنجهام فوريست

18:00 برايتون --- بيرنلي

18:00 وولفرهامبتون --- وست هام

20:30 بورنموث --- آرسنال

الدوري الإسباني

16:00 سيلتا فيجو --- فالنسيا

18:15 أوساسونا --- أتلتيك بيلباو

20:30 إلتشي --- فياريال

23:00 إشبانيول --- برشلونة

الدوري الإيطالي

14:30 كومو --- أودينيزي

17:00 جنوى --- بيسا

17:00 ساسولو --- بارما

20:00 يوفنتوس --- ليتشي

22:45 أتالانتا --- روما

\*\*\*\*\*

الاحد 2026/01/04

الدوري الإنجليزي الممتاز

15:30 ليدز يونايتد --- مانشستر يونايتد

18:00 إيفرتون --- برينتفورد

18:00 فولهام --- ليفربول

18:00 نيوكاسل يونايتد --- كريستال بالاس

18:00 توتنهام هوتسبير --- سندرلاند

20:30 مانشستر سيتي --- تشيلسي

الدوري الإسباني

16:00 إشبيلية --- ليفانتي

18:15 ريال مدريد --- ريال بيتيس

20:30 ديبورتيفو ألافيس --- ريال أوفييدو

20:30 مايوركا --- جيرونا

23:00 ريال سوسيداد --- أتلتيكو مدريد

الدوري الإيطالي

14:30 لاتسيو --- نابولي

17:00 فيورنتينا --- كريمونيزي

20:00 فيرونا --- تورينو

22:45 إنتر --- بولونيا

# الرياضة

## هدية لآرسنال.. سندرلاند يفرض التعادل على مانشستر سيتي



نهاية المباراة بالتعادل بدون أهداف.

مساعد الحكم أشار برأيته لوجوده في التسلسل. وانتظر حكم المباراة لمراجعة اللقطة عبر "الفار"، ليتلقى إشارة بعدها بصحة قرار مساعده، وألغى الهدف. وفي اللحظات الأخيرة، حاول ريندرز تسجيل هدف قاتل للضيوف عبر تسديدة زاحفة من داخل منطقة الجزاء، لكن حارس سندرلاند تصدى لها ببراعة قبل

29 في المركز السابع. وبعد مرور دقيقتين على البداية، سقط آي على أرض الملعب، متأماً من إصابة في الساق، ليتلقى جفاريول تعليمات بالاستعداد للنزول بدلا منه، قبل معالجة المدافع الهولندي ونزوله مجددا. وفي الدقيقة السادسة، نجح برناردو سيلفا في هز الشباك بعدما وصلته كرة بالقرب من المرمى، قابله بتسديدة مباشرة على الطائر، لكن

فشل مانشستر سيتي في الخروج من معقل سندرلاند بنقاط الانتصار، ليتعادل معه سلبيا، اول امس الخميس، ضمن منافسات الجولة 19 من الدوري الإنجليزي الممتاز. التعادل يعد مئابة هدية لآرسنال، الذي أنهى الدور الأول بتقدمه على السيتي بفارق 4 نقاط، بعدما وصل الأخير للنقطة 41 في المركز الثاني، فيما رفع سندرلاند رصيده للنقطة

## مانشستر يونايتد يخطط للتخلص من برونو فيرنانديز

يناير. ويتضمن عقد برونو مع اليونايتد شراً جزائياً بقيمة 52.5 مليون باوند يُمكن تفعيله بواسطة الأندية من خارج الدوري الإنجليزي. وستُجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير برونو فيرنانديز، مع العلم أن عقده ينتهي في يونيو 2027.

لسماع العروض من أجل التعاقد مع برونو، ولن تستبعد فكرة بيعه أو إعارته في ميركاتو الشتاء في



تُساهم في تقوية تشكيلة مانشستر يونايتد في مراكز أخرى. وأكد الموقع البريطاني أن إدارة اليونايتد تفتح الباب أمام إمكانية التخلص من فيرنانديز في يناير. وستكون إدارة مانشستر يونايتد مستعدة

كما تُخطط إدارة نادي مانشستر يونايتد للتخلص من النجم البرتغالي برونو فيرنانديز. ويأتي تفكير إدارة اليونايتد في التخلص من برونو على الرغم من أنه قائد الفريق وأحد أبرز نجومه. وأشار التقرير إلى أن إدارة اليونايتد ترى أن حصة بيع برونو قد

## الكشف عن خطة ميلان في سوق الانتقالات الشتوية

وليس فقط أن ميلان سيخسر واحداً من أقوى حراس المرمى في الدوري وربما في أوروبا، بل قد يضطر أيضاً لصرف مبلغ كبير في الصيف للتعاقد مع بديل، وآخر التحديثات تفيد بأن ماينان عُرض عليه عقد لمدة ثلاث سنوات ونصف مع خيار التمديد، براتب صافي في حدود 7 ملايين يورو سنوياً شامل المكافآت، وإذا وافق مايجان على هذه الشروط، سيكون على نفس مستوى رافاييل لياو كأعلى أجر في النادي.

سيكون في حدود 11 إلى 13 مليون يورو، والروسونيري كانوا يبحثون منذ عدة أسابيع عن مهاجم جديد لتعزيز صفوفهم، بينما تم توقيع كريستوفر نكونكو في الصيف لكنه يُعتبر أكثر لاعب ثاني هجومي، بينما كريستيان بوليسيتش ورافاييل لياو لعبوا أيضاً بانتظام في مركز المهاجم هذا الموسم. أهم ملف ميلان في يناير هو تجديد عقد مايك ماينان، الذي سينتهي عقده في يونيو المقبل، مع خطر فقدانه مجاناً إذا لم يجدد قريباً،

الشراء من وست هام يونايتد، فاللاعب صاحب 32 عاماً وصل إلى إيطاليا قبل عيد الميلاد، وخضع للفحوصات الطبية في ميلانو يوم 23 ديسمبر، وبدأ تدريباته مع زملائه الجدد في 24 ديسمبر، ومن المتوقع أن يدخل فولكروج مباشرة قائمة مباريات أليجري لمواجهة كالياري في مساء 2 يناير، امس نفسه الذي تفتح فيه نافذة الانتقالات. وأشار موقع "فوتبول إيطاليا" إلى أن ميلان لن يدفع أي رسوم إعاره لتوقيع فولكروج، وأن خيار الشراء



دخل نادي ميلان الإيطالي استعدادات نافذة الانتقالات الشتوية بجدية، بعد تأكيد التوصل لاتفاق أول مع نيكلاس فولكروج على سبيل الإعارة مع خيار

## الهلال السعودي يوضح موقفه من التعاقد مع ثنائي إنتر ميلان

النادي يدرس الخيارات بعناية، من أجل تدعيم صفوف الفريق الأزرق، في الميركاتو الشتوي الجاري.

مؤخراً خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، بسبب وجود الثنائي السنغالي خاليدو كوليبالي، ويوسف أكتيشيك، في مراكزهما. ويشار إلى أن الإيطالي سيموني إنزاجي، مدرب نادي الهلال، صرح بأن

في الميركاتو الشتوي الجاري. وبحسب ما ذكرته الصحيفة السعودية، فإن إدارة نادي الهلال لا تريد التعاقد مع فرانچيسكو أتشيري أو زميله في إنتر ميلان ستيفن دي فريج، كما يتردد

كشف تقرير صحفي اول امس عن حقيقة مفاوضات نادي الهلال السعودي مع نظيره إنتر ميلان الإيطالي، من أجل التعاقد مع الهولندي ستيفن دي فريج، والإيطالي فرانچيسكو أتشيري،

## لامين يامال يثير الذعر في برشلونة

يامال، الذي يعاني من وعكة صحية عامة، ومع ذلك، كان اللاعب متواجداً في مرافق النادي الكتالوني. ووفقاً لصحيفة "آس"، فإن مشاركة يامال في ديربي السبت ضد إشبانيول مؤكدة ما لم تحدث مفاجأة كبيرة.

الدوري الإسباني. وأوضحت صحيفة "آس" الإسبانية أن يامال لم يشارك في مران البلوجرانا بسبب شعوره بالمرض، في أول حصة تدريبية لعام 2026. ولفتت الصحيفة أن برشلونة بدأ تدريباته في ظل غياب لامين

الفريق الكتالوني، بغياب مفاجئ عن المران الذي أقيم استعداداً لمواجهة إشبانيول. ويواجه برشلونة نظيره إشبانيول يوم السبت المقبل، على ملعب "كورنيلا-إل برات" معقل الأخير، ضمن منافسات الجولة 18 من



أثار لامين يامال نجم برشلونة، اول امس الخميس، الذعر داخل

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

الحصاد

## عام من الحضور الدولي المتميز والتتويجات المحلية

السني للرياضة الإرترية 2025

### الجزء الثاني والأخير

ليحقق الجائزة للمرة الخامسة في مسيرته.  
كيم لو كورت نجمة إفريقيا للدراجات فازت الموريشيوسية كيم لو كورت بجائزة أفضل دراجة إفريقية.



حققت إنجازاً تاريخياً في طواف فرنسا للسيدات.  
أصبحت أول إفريقية ترتدي القميص الأصفر أربعة أيام.  
كما فازت بسباق ليج-باستون-ليج العالمي.

المنتخب الوطني فريق العام  
توج المنتخب الوطني للدراجات بلقب فريق العام قارياً.  
تفوق على منتخب رواندا وموريشيوس.  
أكد الهيمنة الإرترية على منصات التتويج الإفريقية.  
وجسد العمل الجماعي والتخطيط طويل المدى.

إرتريا قوة أولى في الدراجات الإفريقية  
واصلت البلاد ترسيخ مكانتها كقوة

2020.  
وانتقل إلى إنترمارتشي عام 2021 محققاً نجاحات سريعة.  
سجل أول فوز تاريخي له في جنت-ويليم عام 2022.

ثم تألق في الجولات الكبرى الأوروبية.  
إنجاز تاريخي في طواف فرنسا  
دون قرماي اسمه في التاريخ عام 2024.

أصبح أول إفريقي أسود يفوز بمرحلة في طواف فرنسا.  
أضاف فوزين آخرين وتوج بالقميص الأخضر للنقاط.  
ليؤكد مكانته بين نخبة دراجي العالم.

موسم بلا انتصارات لكن بحضور قوي  
شهد موسم 2 0 2 5



منصات التتويج.  
وهي المرة الأولى منذ بداية مسيرته الاحترافية.  
رغم ذلك حقق نتائج قوية أبرزها وصافة مرحلة في طواف فرنسا.  
ما



قارية في الدراجات.  
حقق دراجونا نجاحات متتالية في البطولات الإفريقية والدولية.  
الإنجازات تعكس منظومة متكاملة من المواهب والانضباط.  
لتصبح البلاد منبعاً حقيقياً لأبطال القارة.  
دعوات لدعم دراجات السيدات  
رغم التفوق الكبير في فئة الرجال، برزت مطالب بدعم السيدات.  
أكد مختصون ضرورة الاستثمار في التدريب والاحتكاك الخارجي.  
القاعدة النسوية تمتلك إمكانات واعدة تحتاج إلى دعم.  
لتحقيق توازن يعكس ريادة إريتريا القارية.



جديداً في مسيرته الاحترافية.  
NSN يبدأ مرحلة جديدة في 2026  
أكد المدير العام كيل كارلستروم أن انضمام قرماي يمثل خطوة محورية للفريق.

أوضح أن عام 2026 سيكون بداية جديدة للفريق والدراج معاً.

وأشار إلى أن قرماي يجسد قيم التواضع والإصرار و يُنتظر أن يقود الفريق داخل المسابقات وخارجها.

قرماي قائد مستقبل للفريق NSN  
أبدى مسؤولو NSN ثقتهم بقدره قرماي على قيادة الفريق.  
أكدوا انسجامه مع رؤية الفريق منذ



أول تواصل.  
ويرويه نموذجاً ملهماً لزملائه في المنافسات الكبرى.  
ليكون حجر الأساس في مشروع الصعود للورد تور.  
تم تغيير اسم فريق إسرائيل بريمير تيك إلى NSN في نوفمبر.

جاء ذلك عقب استحواذ مشترك لشركة NSN وأستون ويج.  
يحمل الفريق ترخيصاً سويسرياً ابتداءً من موسم 2026.  
وسيشارك رسمياً باسم سويسرا في السباقات العالمية.  
مسيرة حافلة لبنيام قرماي  
بدأ قرماي احترافه مع فريق ديلكو عام

في إريتريا، بتنظيم الاتحاد العام لكرة القدم مع الفيفا. أدارتها مدربتان خبيرتان وقدمتا خططا استراتيجية لتطوير اللعبة. كما تضمنت النقاشات موضوعات مثل صياغة اللوائح والتنظيم القانوني لرياضة كرة القدم النسائية في البلاد.

وشهدت الورشة إشادة واسعة من المشاركين الذين أكدوا أهميتها كخطوة ضرورية للنهوض برياضة النساء في إريتريا. على صعيد آخر، توج فريق مديرية "دباور" بطلاً لبطولة الدرجة الثانية لإقليم الجنوب، بينما حقق الدراج الإرتري هينوك مولؤبرهان من فريق أستانا الكازاخي إنجازاً مميزاً بفوزه بلقب طواف "عينكاكي" الصيني للمرة الثانية. وأضاف



مولؤبرهان القميصين الأصفر والأخضر إلى تاريخه كواحد من ألمع الدراجين الأفارقة.  
بنيام قرماي ينتقل إلى فريق NSN  
أعلن الدراج بنيام قرماي مغادرته فريق إنترمارتشي بعد إنهاء العقد مبكراً.



الخطوة فتحت الباب أمام انتقاله الكبير إلى فريق NSN للدراجات.  
الإعلان جاء يوم 28 نوفمبر، بعد أشهر من التكهنات.  
ليبدأ قرماي فصلاً

حقق فريق "دندن" انتصارات متتالية في بطولات الدرجة الأولى وكرة القدم للسيدات، بينما توج فريق "سفن" بلقب الدرجة الثانية. أقيم يوم الأحد 6 يوليو 2025 بإستاد أسمر الدولي الحدث النهائي للموسم الكروي 2024-2025 في إقليم الوسط، والذي تضمن ثلاث مباريات حاسمة. بدأت الأحداث بمباراة نهائية لبطولة الدرجة الثانية بين فريقي "سفن للبناء" و"دندن"، حيث تفوق فريق "سفن" بنتيجة هدفين مقابل هدف واحد في الشوط الأول، ليُتوج بطلاً للبطولة. وفي المباراة الثانية ضمن دوري كرة القدم النسائي، التقى فريقا "التأمينات" و"دندن". دخل "دندن" المباراة بميزة التعادل، بينما كان "التأمينات" مطالباً بفوز كبير بأربعة أهداف نظيفة لتحقيق اللقب. على الرغم من فوز "التأمينات" بهدف وحيد أحرزته اللاعبه أرسيام تخيل هيامنوت، إلا أن ذلك لم يكفٍ لتغيير مسار البطولة التي توج بها



فريق "دندن". وتم اختيار ميروز برهاين، حارسة رمى "التأمينات"، كأفضل لاعبة في المباراة. أما المواجهة الثالثة والأخيرة فقد جمعت "البحر الأحمر" و"دندن". ورغم محاولات حثيثة من فريق "البحر الأحمر" للتأثر والحفاظ على اللقب، إلا أن اللاعب بنيام منقستاب أحرز هدفاً مبكراً لفريق "دندن"، منحهم الفوز بهدف نظيف وتتويجهم بالبطولة. ونال بنيام جائزة أفضل لاعب في اللقاء. في ختام الفعاليات الكروية، تم تسليم الجوائز والميداليات للفريق والحكام بحضور مسؤولين رياضيين كبار. من جانب آخر، اختتمت ندوة استمرت ثلاثة أيام حول تطور كرة القدم النسائية



إعداد  
فاطمة حمدمعلومات في علم  
النفس

- 1- تكرار حلمك في نفس الشخص لأكثر من مرة في فترة وجيزة يعني أنك في الحقيقة تفتقده كثيراً أو أنك تفكر فيه كثيراً
- 2- الأشخاص الذين لا يستطيعون إخفاء ضحكهم حتى في المواقف الجدية والصارمة يتمتعون بشخصية واضحة وصادقة ولا يمارسون التزييف والخداع
- 3- أجمل ما في التقدم بالعمر أنه يجعلك تستصغر أموراً كثيرة كانت تستهلك طاقتك ومشاعرك يوماً ما و النضوج سمة تعيد ترتيب الأشياء والأشخاص
- 4- ألم الرأس و آلام العضلات و العظام و آلام الظهر و آلام المعدة وغيرها من الآلام والأمراض هي رسالة من جسدك تخبرك أن حالتك النفسية سيئة بسبب أفكارك ومشاعرك السلبية عندما تتعب النفس يتكلم الجسد
- 5- عندما يكون الإنسان علي حافة الإنهيار فإنه يحتاج إلى الحنان أكثر من حاجته إلى النصائح والعتاب
- 6- أنت من يصنع غرور الآخرين بطريقة تعاملك معهم فبعض الأشخاص اذا بالغت بتقديره وأهتمامك به فإنه يبدأ بالتكبر عليك تدريجياً
- 7- التبدل العاطفي هو مرحلة تصل اليها الفتاة بعد عدد من الخيبات العاطفية فيصبح من الصعب جدا على رجل إثارة اهتمامها و ان حدث و دخلت علاقة فهي تتوقع اي شيء و تكون متأقلمة جدا مع الانفصال
- 8- التغايي او التجاهل من أجل راحة البال دلالة واضحة على الذكاء العالي لدى الشخص وكأن الشخص يقول اعلم كل شيء ولكن لا اسمح لأي شيء بأن يعكر مزاجي
- 9- الفراغ يعطي للهموم حجماً أكبر مما تبدو عليه واشغال الوقت والفكر بما هو نافع يصح الرؤية ويساهم في عودة الأمور لحجمها الطبيعي
- 10- الأشخاص الذين لديهم نزعة للسهر إلى آخر الليل تكون لديهم معدلات ذكاء وإبداع أعلى من غيرهم
- 11- الشخص الذي يغضب منك ثم يعود ليتحدث معك بدون عناد او عصبية فهو شخصية صافية صادقة وهو أكثر شخص لا يجب أن تخسره وهي أكثر الشخصيات وفاء
- 12- إنحيازك للهدوء تجاهلك العتب في أشد حاجتك لممارسته اكتفاؤك بذاتك تصالحك مع الغياب المحادثات القليلة والإهتمام المتذبذب يسمى نضوج
- 13- جرب أن تنظر إلى الإساءة على أنها سلوك يمثل صاحبه و ليست تقليلاً من شخصك عندها سوف تلاحظ أن جزءاً كبيراً من ردة فعلك سيختلف إلى الأفضل

في مثل  
هذا  
اليوم

في الثالث من يناير عام 1777م:- قوات الثورة الأمريكية بقيادة الجنرال جورج واشنطن تهزم القوات البريطانية في معركة برنستون بولاية نيو جيرسي.

في الثالث من يناير عام 1809م:- المخترع الفرنسي نيكولاس أبيرت يكتشف الحفظ الغذائي والذي وضع الأسس الحديثة للحفظ الغذائي.

في الثالث من يناير عام 1874م:- استلم الجنرال سيرانو رئاسة الجمهورية الإسبانية الأولى، وهو آخر رؤساء تلك الجمهورية.

في الثالث من يناير عام 1899م:- الولايات المتحدة تحتل كوبا.

في الثالث من يناير عام 1917م:- فرنسا والمملكة المتحدة تعترفان بالشريف حسين ملكاً على مملكة الحجاز.

في الثالث من يناير عام 1935م:- إيطاليا الفاشية بقيادة بينيتو موسوليني تغزو اثيوبيا.

في الثالث من يناير عام 1959م:- ألاسكا تصبح الولاية رقم 50 ضمن الولايات المتحدة.

في الثالث من يناير عام 1962م:- الولايات المتحدة تقطع علاقتها مع كوبا.

في الثالث من يناير 1993م توقيع معاهدة ستارت بين روسيا وأمريكا للحد من الأسلحة النووية عام

## همسة

لا  
أعرف كيف يُصبح بعض  
الأشخاص ملائماً مهماً يُعَدُّونه.. ومهما  
تُباعدت الطُرُقَات بيننا.. نجد أنفسنا نَهْشُوا إليهم..  
وأرواحنا تأنس بذكرهم.. وكأنَّ عِدَادَ الحُمرِ توقَّف  
لديهم فلا حياة مضت ولا روح أزهرت ولا قلب  
يأنس بأحد

تموت النحلة عندما تلسع شخصاً..  
والسبب في ذلك أن إبرتها تبقى ملتصقة..  
بجسم ذلك الشخص ، ولأن تلك الإبرة..  
مرتبطة بأمعاء النحلة فإنها ما إن تخرج منها..  
حتى تتسبب بموتها ..  
وقد تكون الحكمة في ذلك أنها لو لم..  
تمت لبقية محملة بدم الملسوع الذي..  
قد يكون ملوثاً ، فيتلوث به العسل الذي..  
يصبح ناقلاً للأمراض ، وهنا أيضاً تشرق تلك..  
الحكمة من جديد حيث قد وصفه الله تعالى..  
بأن فيه شفاء للناس  
ولنتساءل الآن..  
لو أننا نحن البشر نموت عندما نلسع..  
إخواننا بكلمة أو نظرة أو غيبة..  
فكم واحداً منا سيبقى ليعطي الآخرين..  
عسلاً نقياً..

## إحساس إنسان

سنة جديدة  
تأتي على مهل كضيف  
يعرف قدر البيوت العتيقة  
تطرق الأبواب بأدب  
وتضع في الأيادي وعداً خفياً بأن الغد  
قد يكون ألين قلباً من الأمس  
كل عام وأنتم بخير  
تزداد أعماركم حكمة لا عدداً  
وتبقى القلوب عامرة بما يستحق البقاء  
وتتساقط من حولكم الخيبات  
كما يتساقط الغبار عن النوافذ القديمة  
سنة جديدة  
نستقبلها بثقة من يعرف الطريق  
وأمل لا ينسى  
جذوره.