

أرتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقف

العدد (105)

السنة الخامسة والثلاثون

الثلاثاء 2026/03/03



مسئولة المرأة بعنسا تعقد سمناراً لعضوية المرأة بعدي تكليزان

أوسع دور
وفي غضون ذلك، تم تنظيم
سمناراً يركز على أسباب وعواقب
مرض الملاريا وفيروس نقص المناعة
المكتسبة/الإيدز والتهاب الكبد
الفيروسي والأمراض المعدية الأخرى.

وحثت في الختام على زيادة دور
والممثلين
النشطين لإتحاد المرأة على وجه
الخصوص، لتنظيم الشابات،
والقضاء على الممارسات الضارة،
وتعزيز القدرات المهنية للمرأة.
بدورهن ناشدت المشاركات على
استمرار هذه السمنارات بشكل

من خلال مشاركتهن الفعالة في
الأنشطة المتعلقة بها.
وأشارت السيدة/ امنة قائلة "إن
دور المرأة في إرتريا في مختلف
المحافل يدعو للفخر" مضيفاً أن
على النساء في الداخل والخارج
المشاركة في برامج التصدي والتنمية
بكل قدراتهن ومعارفهن.

الرغم من أنه لا يزال هناك عمل
يتعين القيام به.
وأضافت ان العمل للقضاء على
الممارسات الضارة ضد المرأة ، أيضاً
جزء من أهداف الإتحاد، مضيفاً
أن على النساء العمل بوعي لضمان
المساواة في الجوانب الاقتصادية
والاجتماعية والثقافية والسياسية

عقد فرع الاتحاد الوطني للمرأة
بأقليم عنسا سمناًراً في الـ25 من
فبراير في مديرية عدي تكليزان.
وأوضحت رئيسة الفرع السيدة/
أمنة حسن ،ان جهود الحكومة
لضمان المساواة في الحصول
على التعليم والصحة والأراضي
والخدمات الأخرى تؤدي ثمارها على

إدارة مديرية مصوع تدعو لزيادة الإيرادات

دعت إدارة مديرية مصوع إلى ضرورة تعزيز العمل المشترك بين مختلف
الجهات من أجل توسيع مصادر الإيرادات، وذلك في اجتماع عقدته بتاريخ
27 فبراير.

وأوضح المدير التنفيذي للمديرية، السيد/ تولدي تسفازي، في التقرير
الذي قدمه، أنه تم خلال عام 2025 إنجاز عدد من الأعمال المهمة، من
بينها تحسين إمدادات المياه، وصيانة البنية التحتية، ودعم أسر الشهداء، إلى
جانب تنفيذ مشاريع خدمية أخرى.

وأشار إلى أنه رغم الجهود المبذولة لتعزيز إمدادات المياه في مدينة مصوع،
إلا أن الحاجة ما زالت قائمة لاعتماد أساليب استخدام رشيدة للحد من
الهدر. كما أكد تسجيل نتائج مشجعة في تحسين مستوى وجودة خدمات
التعليم والصحة بفضل الجهود المشتركة المبذولة.

وفي كلمته الختامية، أوضح مدير مدينة مصوع السيد/هيلى أسفها ، أن
معظم خطط العمل السابقة تم تنفيذها رغم التحديات ونواقص الموارد،
وذلك بفضل مشاركة المواطنين والمواطنات والجهات الحكومية.

وأضاف أن من بين خطط عام 2026: تعزيز إيرادات المدينة، صيانة
المؤسسات الصحية والتعليمية القديمة، زيادة العوائد الرياضية، وصيانة
المرافق الترفيهية، إضافة إلى مشاريع أخرى ذات أولوية.



بشكل إيجابي على بيئتهم.
وأضاف نائب السكرتير العام
لكنفدرالية العمال السيد/
كبرآب كاني، ان التدريب تم
تنظيمه بالتعاون مع الجمعية
الوطنية للصم سيستمر .
حضر مراسم التخرج
مسؤولون مدعوون من بينهم
وزيرة العدل السيدة/ فوزية
هاشم.

وجوانب فنية أخرى، وحث على
تقديم الدعم والتشجيع لللازمين
للمتدربين حتى يتمكنوا من
بدء مشاريعهم الخاصة بشكل
جماعي وفردى.
ودعا مدير عام قسم الرعاية
الاجتماعية بوزارة العمل
والرعاية الاجتماعية المتدربين
بضرورة اغتنام الفرصة لتحسين
ظروفهم بشكل مستقل والتأثير

قامت الجمعية الوطنية للصم
بتخريج 55 عضواً، بينهم 22 من
الاناث من دورة في الازياء ، في
مراسم جرت في الـ17 من فبراير
الماضي.
وأشار رئيس الجمعية السيد/
ولدى ميكائيل عن التدريب
بانه كان مثيراً للاهتمام وفعالاً
للاغاية لأنه شمل ثقافة وأسلوب
حياة وملابس القوميات الإرترية

مؤسسة عريب للأطراف الصناعية تعمل على تلبية احتياجات المعاقين

تنظم دورات تدريب لرفع كفاءة
أعضائها، وذلك بالتنسيق مع وزارة
التعليم، حيث تم تنفيذ برامج
تدريب على مستوى الشهادة، مع
العمل مستقبلاً على تطويرها إلى
مستوى الدبلوم.

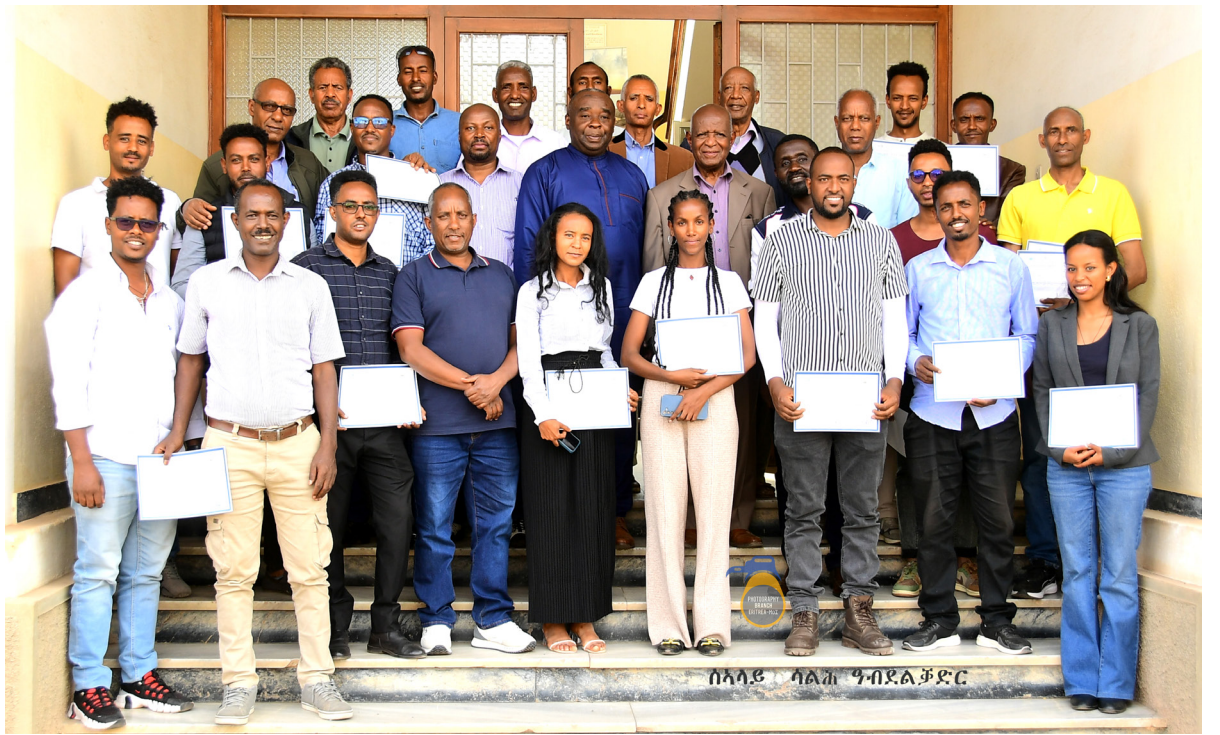
ورشة متخصصة في تصنيع وسائل
التعليم لرياض الأطفال. كما بين
أن هناك خطة مستقبلية لإدخال
معدات حديثة لإنتاج دراجات
نارية مخصصة لخدمة المعاقين.
وأكد السيد/ جابر أن المؤسسة

إلى مقرها الحالي في عدي-قوعداد،
عقب تزويدها بمعدات حديثة.
وأشار إلى أن المؤسسة تضم ورشاً
لصناعة الأطراف الصناعية، وأقساماً
للدعم الفني، وتنتج الكراسي
المتحركة والعكازات، إضافة إلى

عام 1979 بعد أن تلقى أربعة من
أعضائها تدريباً نظرياً وعملياً في
الخارج، وبدأت نشاطها في عريب
عام 1987. وبعد الاستقلال، واصلت
أعمالها ابتداءً منذ عام 1992 في
ماي تمناي، قبل أن تنتقل عام 2004

أوضح مدير مؤسسة الأطراف
الصناعية بعريب، السيد/ جابر
حُمد، أن المؤسسة تعمل على تلبية
احتياجات المعاقين بإنتاج الأطراف
الصناعية والمعدات المساعدة.
و أفاد بأن المؤسسة تأسست

تخريج مختصين في نظم المعلومات الجغرافية وإدارة البيانات



الجنوبي: تحفيز طلاب المتفوقين بجائزة عندما سو

تم منح جوائز عندما سو لـ 1,203 طالباً متميزاً، بينهم 48.6% من الطالبات، ممن حصلوا على درجات أكثر من 80% في امتحان الشهادة المتوسطة .

وحصل 235 طالباً من مديرية مندفرا، و223 طالباً من مديرية دقمحري، و170 طالباً من مديرية عدي خوالا لتكون المديرية الأولى من حيث عدد طلابها المتفوقين في الجولة الحادية عشرة من توزيع جائزة عندما سو التي نُظمت في إستاد مدينة مندفرا في الـ 27 من فبراير وقد فازت مدرسة دباروى المتوسطة بالمركز الأول كأفضل مدرسة بتمكن 124 طالباً من طلابها من الحصول على الجائزة هذا العام.

وقال إن الرابطة تركز على جودة التعليم وقدرته التنافسية بتشجيع الطلاب المتفوقين.

وهنا مسؤول فرع الشباب والطلبة السيد/ قرماي قبرو في كلمته الجميع قائلاً ”إن سر نجاح الطلاب يكمن في الجهد الشخصي، والإشراف والرعاية الأسرية المناسبة بالإضافة الى دور المعلمين المتفانين.

وذكر مسؤول فرع التعليم بالاقليم الاستاذ/ هبتزقي كداني، ان الجائزة قد خلقت حماساً ودافعاً لدى الطلاب للسعي نحو تحقيق نجاح أفضل في الأداء الأكاديمي والتفوق العلمي وحث الطلاب بالإجتهاد المستمر دون التهاون والتراخي بهذا التفوق.

وذكر حاكم الاقليم الجنوبي السيد/ هبتآب تسفاظيون بدوره الطلاب لإستثمار إنجازاتهم وإعتبارها منصة للعمل الجاد، وحث الآباء والمعلمين على تشجيعهم ورعايتهم المستمرة للطلاب.

يجدر بالذكر ، انه تم توزيع جائزة عندما سو الإقليمية التي تم إطلاقها في عام 2014 بالتعاون ما بين وزارة التعليم والاتحاد الوطني لشباب وطلبة ارتريا، على 4,667 طالباً في 11 جولة.

مركز صحي قراناخدو يحقق نتائج مشجعة في مكافحة الأمراض

أفاد مسؤول مركز صحي قراناخدو ، الممرض/ أمانئيل يوهانس، أن المركز سجل نتائج مشجعة في مجال مكافحة الأمراض المعدية وتقديم خدمات رعاية الأمومة والطفولة.

وأوضح أن المركز يقدم حزمة من الخدمات الأساسية تشمل متابعة ما قبل الولادة وبعدها، تطعيم الأطفال، الفحوصات الطوعية، وخدمات الصحة الإنجابية. وأشار إلى أنه خلال عام 2025 بلغت نسبة الولادة التي جرت في المركز 88%، فيما وصلت نسبة الحوامل اللواتي يتابعن حملهن بشكل منتظم إلى 69%.

من جانبها، أكدت الممرضة المساعدة/ هيران طقاى توفر الأدوية اللازمة لعلاج معظم الأمراض، مبيّنة أن المركز يقدم أيضاً إرشادات وتوعية صحية للمراجعين لتعزيز الاستخدام الصحيح للأدوية.

وأعرب عدد من المستفيدين عن ارتياحهم للخدمات الطبية والمشورة المهنية التي يتلقونها، مشيرين إلى أن مستوى الاستفادة في ازدياد مستمر. كما دعوا إلى توفير بيئة مناسبة لعمل سيارة الإسعاف المخصصة لخدمة مركزي قراناخدو وليبان، والتي تسهم في نقل المرضى إلى أسمر لتلقي العلاج المتقدم، إضافة إلى دورها في نقل الحوامل من القرى إلى المركز الصحي.

يخدم مركز صحي قراناخدو سكان إدارات ضواحي حبلا، قراناخدو وديدا.

وأشاروا إلى أن المنطقة تضم عدداً محدوداً من المرافق الصحية مقارنة بالنمو السكاني وارتفاع الحالات التي تتطلب رعاية متقدمة، بما في ذلك حالات التحويل الطبي والولادات القيصرية، وهو ما يجعل تشغيل المرافق الصحية أولوية ملحة. طالب السكان الجهات المعنية باتخاذ الإجراءات اللازمة لتسريع وتيرة العمل، مراعاةً للظروف الصحية للسكان وتقليصاً للأعباء المترتبة على التنقل لتلقي العلاج.

قامت وزارة الأراضي والمياه والبيئة، بالتعاون مع لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لقارة أفريقيا، بتخريج 25 متخصصاً في دورة تدريب مكثفة استمرت شهراً في مجال نظم المعلومات الجغرافية وإدارة البيانات البيئية في العاصمة أسمرا في الفترة من 2 ولغاية الـ 27 فبراير.

شمل التدريب، الذي قدّمه خبراء مختصون، المفاهيم الأساسية لنظم المعلومات الجغرافية ومكوناتها، وإنزال البيانات على الخرائط واستخداماتها، وتصميم الخرائط، وتطبيقات النظم الجغرافية، إضافة إلى جمع البيانات البيئية ومعالجتها ورقمنتها وتحليلها.

وفي كلمة ألقاها وزير الأراضي

سكان هيكتا يطالبون بتسريع استكمال أعمال مستوصف



قرار إنشاء المستشفى جاء استجابةً لحجم الاحتياجات المتزايدة للخدمات الطبية، غير أن تأخر استكمال أعمال البناء حال دون تشغيله حتى الآن، الأمر الذي يضطر المرضى إلى

دعا سكان مديرية هيكتا والكوادر الصحية إلى ضرورة الإسراع في استكمال الأعمال الإنشائية المتبقية في مستوصف هيكتا، لبدء تقديم خدماته الصحية في أقرب وقت ممكن. وأوضح مسؤول المركز الصحي



لتلقي العلاج، مما يفاقم معاناتهم ويزيد الضغط على تلك المؤسسات.

بهيكوتا الممرض/ عبدالله همد ، أن التوجه إلى مرافق صحية بعيدة

غينيا تنهي أزمة الحدود مع سيراليون



أعلنت السلطات في سيراليون أن غينيا أفرجت نهاية الأسبوع عن 16 من جنودها وعناصر الشرطة، الذين اعتُقلوا مطلع الأسبوع الجاري إثر خلاف حدودي بين البلدين.

وقالت وزارة الإعلام السيراليونية في بيان عبر صفحتها على فيسبوك: إن "جميع عناصر الأمن الذين اعتُقلتهم السلطات الغينية قد أُعيدوا بسلام إلى سيراليون"، مشيرة إلى أن الإفراج جاء عقب زيارة وفد رسمي برئاسة وزير الخارجية تيموثي كابا إلى العاصمة الغينية كوناكري.

وكانت الحكومة السيراليونية قد أعلنت السلطات في سيراليون أن غينيا أفرجت نهاية الأسبوع عن 16 من جنودها وعناصر الشرطة، الذين اعتُقلوا مطلع الأسبوع الجاري إثر خلاف حدودي بين البلدين.

حدودها.

وأوضحت أن هؤلاء كانوا يعملون في بلدة كالييري بمنطقة فالابا على تشييد مركز حدودي ومرافق سكنية. من جانبها، قالت القيادة العسكرية في غينيا إن الفريق الأمني دخل الأراضي الغينية دون إذن رسمي، وأقام خيمة ورفع علم سيراليون على بُعد نحو كيلومتر ونصف داخل

وأوضحت أن هؤلاء كانوا يعملون في بلدة كالييري بمنطقة فالابا على تشييد مركز حدودي ومرافق سكنية. من جانبها، قالت القيادة العسكرية في غينيا إن الفريق الأمني دخل الأراضي الغينية دون إذن رسمي، وأقام خيمة ورفع علم سيراليون على بُعد نحو كيلومتر ونصف داخل

نيجيريا تحدد موعدا مبكرا لانتخابات الرئاسة



وأوضح المفوض الوطني ورئيس لجنة الإعلام محمد هارونا أن المواعيد المعدلة تهدف إلى ضمان الالتزام الكامل بالقانون الجديد. وقد أبلغت الأحزاب السياسية بضرورة تنظيم الانتخابات التمهيدية وحسم نزاعاتها بين 23 أبريل و30 مايو 2026، ما يمنح المرشحين أقل من 8 أشهر للتحضير قبل يوم الاقتراع.

وفي إعلان منفصل، أكدت المفوضية أن انتخابات ولاية أوسون، المقررة سابقا في 8 أغسطس 2026، سترحل أسبوعا لتُعقد في 15 أغسطس، مشيرة إلى أن بعض التحضيرات في ولايتي إكيبي وأوسون كانت قد بدأت وفق القانون القديم، بينما سَتُستكمل الأنشطة المتبقية وفق التشريع الجديد.

قانون جديد في عام 2026، ما فرض تعديلات على الجداول الزمنية للأنشطة الانتخابية وأجبر المفوضية على إعادة ترتيب المواعيد. ووفق الجدول الجديد، سَتُجرى انتخابات حكام الولايات ومجالسها التشريعية في 6 فبراير 2027، أي بعد أسبوعين من الاستحقاق الفدرالي.

أعلنت المفوضية الوطنية المستقلة للانتخابات في نيجيريا أن الانتخابات الرئاسية المقبلة ستجرى في 16 يناير 2027، لتكون بذلك أول انتخابات رئاسية تُعقد في البلاد منذ عودتها إلى الحكم المدني عام 1999. وجاءت الخطوة عقب إلغاء قانون الانتخابات لعام 2022 وإقرار

تونس: تأييد أحكام بالسجن تصل لـ 28 عاما ضد علي العريض وقيادات أمنية وسياسية بارزة



أكد مصدر قضائي لوكالة تونس إفريقيا للأنباء. شملت القضية، عددا من الشخصيات السياسية والأمنية البارزة، من بينهم رئيس الحكومة ووزير الداخلية الأسبق علي العريض والرئيس الأسبق لفرقة حماية الطائرات عبد

أصدرت محكمة الاستئناف بتونس أحكاما بالسجن بين 3 و24 عاما ضد متهمين في قضية "التسفير" إلى بؤر التوتر. وأصدرت هيئة الدائرة الجنائية المختصة بالنظر في قضايا الإرهاب محكمة الاستئناف بتونس في ساعة متأخرة من يوم الخميس الماضي، أحكاما ضد المتهمين في ما يعرف إعلاميا بقضية "التسفير" تراوحت بين 3 و24 عاما سجنا، وفق ما

الكريم العبيدي والناطق الرسمي باسم تنظيم "أنصار الشريعة" سيف الدين الرايس وعدد آخر من المتهمين.

السياسي: الهجوم الإيراني على دول الخليج "حسابات خاطئة"



اعتبر الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، أن الهجمات الإيرانية على دول الخليج هي "تقديرات خاطئة"، مؤكدا رفض مصر "الاعتداء" على دول الخليج والدول العربية.

وقال السيسي في كلمة خلال حفل إفتار القوات المسلحة، الأحد، إنه أجرى اتصالات مع قادة وزعماء السعودية والإمارات وقطر والبحرين وعمان والأردن والكويت للتأكيد على الموقف المصري الراض لتلك الاعتداءات.

وأضاف: "من الحسابات الخاطئة في تقديري أن يتم الاعتداء على دول الجوار بشكل أو آخر تحت أي اعتبار أو أسباب.. ونؤكد وقوفنا مع دول الخليج في الأزمات المختلفة".

وأكد أن مصر حاولت عبر جهد مخلص في الأشهر الماضية القيام بدور إيجابي لمنع الوصول إلى حرب والتوصل إلى اتفاق بين الولايات المتحدة وإيران، مشيرا إلى أن مصر ترى أن الحروب يكون لها تأثير سلبي في المناطق التي تحدث فيها سواء في الدول التي تعاني من الحرب أو دول الجوار المباشر في ظل تطور قدرات القتال.

توالت الإدانات الخليجية والعربية للهجمات الصاروخية الإيرانية على دول المنطقة والتي امتدت لتشمل

ميناء الدقم التجاري في سلطنة عُمان وناقلة نفط قبالة سواحلها، في خضم الحرب التي أطلقتها الولايات المتحدة وإسرائيل على إيران السبت. وأعرب مجلس التعاون الخليجي عن إدانته واستنكاره الشديدين للهجمات الإيرانية الأخيرة، مؤكدا تضامن دول المجلس مع سلطنة عُمان ووقوفها إلى جانبها في كل ما تتخذه من إجراءات لحماية سيادتها وصون أمنها.

من جانب آخر أعرب وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي، في اتصال هاتفي مع نظيره العماني بدر البوسعيدي، أول امس الأحد، عن انفتاح بلاده لأي جهود جادة تسهم في وقف التصعيد والعودة إلى الاستقرار. وقالت وزارة الخارجية العمانية في بيان، إن عراقجي أعرب، خلال الاتصال، عن تقدير بلاده لدور سلطنة عُمان ومساعدتها الدبلوماسية المتواصلة الرامية إلى نزع فتيل الأزمة الراهنة والعودة إلى مسار الحوار والتفاوض

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة حمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

المدير المؤقت لمديرية عدي خوالا تحظى المديرية بخدمات اجتماعية وتنموية

عادل صالح ادريس
تصوير / أبيل برخت

تعد مديرية عدي خوالا إحدى مديريات الإقليم الجنوبي البالغة اثني عشر مديرية، وهي إحدى المناطق التاريخية والزراعية والأثرية المهمة بالإقليم. التي تبعد 92 كيلو متر عن العاصمة اسمرا باتجاه الجنوب، وتتميز بطبيعة الحال على السلاسل الجبلية والهضاب المرتفعة والمناخ المعتدل نسبيا مقارنة بالمناطق المنخفضة. يعتمد أغلبية السكان على الزراعة والرعي وقليل منهم على التجارة.

وللتعرف على أبرز إنجازات المديرية خلال عام 2025م والتحديات التي واجهتها، كان لنا لقاء مع المدير المؤقت لمديرية عدي خوالا السيد / تسفاي أبرها، الذي استهل حديثه بالإشارة إلى أن أبرز التحديات تمثلت في نقص مياه الشرب في إدارتي ضاحية عدي أبراهام

المدير المؤقت لمديرية عدي خوالا السيد / تسفاي أبرها

في هذا العام (2025م) بصيانة أنابيب المياه التي عملت لسنوات عديدة في هذه المدينة، وذكر بأن المدارس لاتخلو من خزانات المياه حيث تقوم بتعبئتها بواسطة الصهاريج لتؤدي خدماتها على النحو المطلوب. وعن خدمات الكهرباء أوضح

سيتم الإنتهاء من تثبيت الأعمدة في عام 2026م. وذكر بأن تطور خدمات الكهرباء تزداد يوما إثر آخر، حيث تم تثبيت أعمدة الانارة التي تعمل بألواح الطاقة الشمسية على جانبي الطريق.



مدينة عدي خوالا



مدينة عدي خوالا

مع الجهة المعنية، وبذل مجهود كبير في توسيع مكاتب أقسام الإدارة لضيق مساحتها. بالنسبة للمرافق نجد بأنه تم بنائه واستخدامه بشكل صحيح في هذه المديرية بنسبة 98 %. وذكر بأن خدمات الاتصالات في هذه المديرية تسير بوتير فعالة.

وعن خدمات التعليم أوضح السيد / تسفاي، في حديثه بأن الحكومة وضعت ضمن أولوياتها انتشار التعليم في كافة انحاء البلاد، خاصة رياض الأطفال بشكل واسع وذلك ضمن الخطة الخمسية (2026-2030م) التي وضعتها الحكومة لضمان انتشار التعليم بشكل أوسع خاصة المناطق التي لم يصلها قطاع التعليم .

وفي ختام حديثه ناشد الجهة المعنية بتوفير خدمات المواصلات لما تعانيه المديرية في عدم توفر باصات شركة

التي لم تصلها خدمات الكهرباء ولم يأتهم أي رد يذكر حتى الآن.

وعن توفر الطاقة في هذه المديرية اشار السيد / تسفاي، في حديثه بأن عدم توفر الطاقة في هذه المديرية له تأثير سلبي على المواطنين في حياتهم المعيشية، مما شكل تحديات كبيرة تواجههم بهذا الجانب، والتي تتمثل في عدم توفر الأشجار وعدم توزيع الجازولين والغاز في يومه المحدد . والقضية الكبرى هي عدم السماح بشراء الحطب حيث قام السكان بالسؤال عن هذه المسألة، وقامت الادارة من جانبها وبالتنسيق مع الجهة المعنية بحل مسألة شراء الحطب للمواطنين وعدم المساس بالقوانين واللوائح التي تم تسنينها من قبل هيئة الغابات والحياة البرية، ولولا سن تلك القوانين لما تم تزينت المدينة بالأشجار على جانبي الطرقات.



وذكر بأنه تواجههم تحديات في خدمات الكهرباء بضاحية إندا قرقيس كونها تقع في الحدود مع إثيوبيا حيث تعمل بالمولدات الكهربائية، من جانبها قامت الإدارة بإرسال خطاب للجهة المعنية للإسراع بمد خدمات الكهرباء

السيد / تسفاي، بأنها تعمل بشكل جيد في مدينة عدي خوالا وضواحيها عدا بعض المناطق التي لم تصلها بعد، حيث تستمد خدمات الكهرباء من مدينة حرقيقو. بصفة عامة، قامت 13 ادارة ضاحية بمد أعمدة الكهرباء لبدء خدمات الكهرباء ، أما الـ 24 عمود كهرباء فتم توزيعها في المناطق المتبقية، ومع ذلك

وبيت ظيون، موضحا بأنه تم حفر بئرين في هذه المنطقتين ما أسهم في التخفيف من معاناة سكان تلك المناطق بتوفير مياه شرب نقية. بالإضافة الى ذلك تقوم الحكومة بدورها بإقامة دراسات بحثية في حل مثل هذه التحديات التي تواجه المناطق البعيدة ومعرفة اوجه القصور. بصفة عامة يقول السيد / تسفاي " قمنا

جانب من سوق الخضروات والفاكهة بمدينة عدي خوالا



حرات على النحو المطلوب، لأن اصحاب السيارات الخاصة يستغلون فرصة عدم توفر تلك الباصات في هذه المديرية. وصيانة الطرق المؤدية الى مديرية عدي خوالا لأنه دائما تواجههم صعوبات في سير عملية خدمات المواصلات اثناء موسم الخريف سنويا، من جانبها تقوم الإدارة بحملة نفير جماعية في صيانة الطرق المؤدية الى المديرية.

وعن البرامج المستقبلية لعام 2026م أوضح السيد / تسفاي، بأن أكبر التحديات التي تواجههم عدم توفر مياه الشرب على النحو المطلوب، لأن أغلب سكان المديرية تأتيهم المياه عبر الصهاريج بنسبة 95 %، بالإضافة الى ذلك استهلاك أنابيب المياه وخدمتها لسنوات طويلة، من جانبها تقوم إدارة المديرية بمناقشة حل هذه المشكلة



ملحق الآداب والفنون

نحو ثقافة وطنية ديمقراطية فاعلة

النضال الآخر من أجل الحرية فرقة الورود الحمراء من أراق إلى إنقل

محمد إدريس
ترجمة/ جمال محمد علي
الجزء الثاني عشر
الصور من أرشيف قسم
تصوير وزارة الإعلام

قامت الفرقة الفنية لمدرسة الثورة، التي تأسست في زيرو عام 1977، ولاحقاً فرقة الورود الحمراء الفنية، بثلاث جولات رئيسية في تاريخها. كانت الجولة الأولى عام 1978 من زيرو إلى المدن المحررة، والثانية إلى مراكيت وتوكر في السودان، وفي الجبهات الامامية والخلفية عام 1980، أما الجولة الثالثة فكانت محفوفة بالمخاطر وبعيدة المسافة في المناطق التي توصف بأنها مكشوفة خلف خطوط العدو وكان هذا منذ أغسطس 1983 إلى ديسمبر 1984م. و تم جمع المعلومات عن الجولة الفنية الثالثة لفرقة الورود الحمراء التابعة لمدرسة الثورة، والتي إنطلقت في رحلتها الطويلة من عريب إلى إنقل من الكتابات التي تحدثت عن الجولة ومن روايات بعض من كانوا جزءاً منها وغيرهم.

في أواخر أغسطس 1983، تحركت فرقة الورود الحمراء الفنية التابعة لمدرسة الثورة من عريب، حيث كانت تُنظم برامجها الفنية الثقافية، وتوجّهت إلى خلف خطوط العدو. ليس من الصعب تخيل مدى صعوبة وخطورة رحلة هذه الفرقة بأفرادها ومعداتنا، بما في ذلك معاق يتنقل على ظهر بغل، على طول خطوط العدو المحصنة بشدة. وبما أنهم أبلغوا بهدف الجولة قبل بدء استعداداتهم في أراق، لذا كانت الأهداف المنشودة من عروضهم الفنية واضحة وفقاً لذلك. ومنذ أوائل عام 1983، كانت حملة التوعية جارية لمحو الأمية في المناطق المحررة وشبه المحررة من البلاد، وكان هذا الهدف في مقدمة أهداف برامج الفرقة في هذه الجولة. وكان من بين برامج جولة فرقة الورود الحمراء أيضاً التي كانت بقيادة زماج، تنظيم عروض فنية في

مختلف المناطق خلف خطوط العدو، لذا إنتقلت من عريب حتى ماي دما بالسيارة. لم تكن مهمة سهلة على فرقة يقودها معاق، وتتكون من أعضاء صغار في السن، ان تغني اغاني ثورية في مناطق قريبة جداً من العدو، فقد كانت جولة محفوفة بالمخاطر.

كانت فرص العثور على سيارة خلف الخطوط صعبة جداً، وكان من المقلق كيفية تنقل زماج من مكان إلى آخر. لذا، تقرر أن يقطع معظم رحلته على ظهر بغل، و في بعض الأحيان يتنقل مستعيناً بالعكازات.

تحركت فرقة الورود الحمراء الفنية بالسيارة من الساحل في أغسطس 1983 ووصلت إلى ماي دما. بعد تقديم عرض ناجح في عرزا وماي دما، سعد به السكان والمناضلين، كان

واحد، جيتارين ليد، طقم من الطبول، أبواق الترام والسكسفون والكلارينيت، أورغان واحد، وربابة "كرار"، ومكبرات صوت كبيرة.

كانت جميع عروض الفرقة الفنية تُقام ليلاً، وكانوا يستخدمون أكثر من 12 مصباح فلوريسنت، ومصباحاً كهربائياً رئيسياً كبيراً بقوة 1500 واط، كما كان لديهم مولد كهربائي لتشغيل جميع هذه الأجهزة الكهربائية، وكذلك الإزياء الرسمية التي يقدمون بها العروض، بالإضافة إلى إزياء شعبية للعروض التمثيلية والدراما التي كانوا يقدمونها، وكان يتم تحميل جميع هذه المعدات والأجهزة والأزياء وغيره في قافلة جمال تضم ما لا يقل عن 12 جملاً، ومع اصطاف أعضاء الفرقة البالغ عددهم 32 عضواً، بدءاً من

بما في ذلك المناضلين السابقين، الخونة الذين إنشقوا عن الثورة وأطلق عليهم لقب "ودو قبا". إدراكاً منه لضرورة قيام فرقة الورود الحمراء الفنية بحملة ضد هؤلاء المواطنين الذين انحازوا للعدو، طلب زماج من فظوم (ودي زاجر) ونظرآب قريسوس (ودي شاول) تأليف لحن، فالفا لحناً جميلاً، وألف زماج بدوره قصيدة، فصدرت أغنية "أفري تقادلاي، أنتج يا مقاتل"، وقام زماج بأدائها وهو يقفز برجله الواحدة وأصبحت أغنية مشهورة - تشيد بالجيش الشعبي، وتحت المناضل على التمسك بالمبادئ، وتدين الخونة وتحطم معنوياتهم.

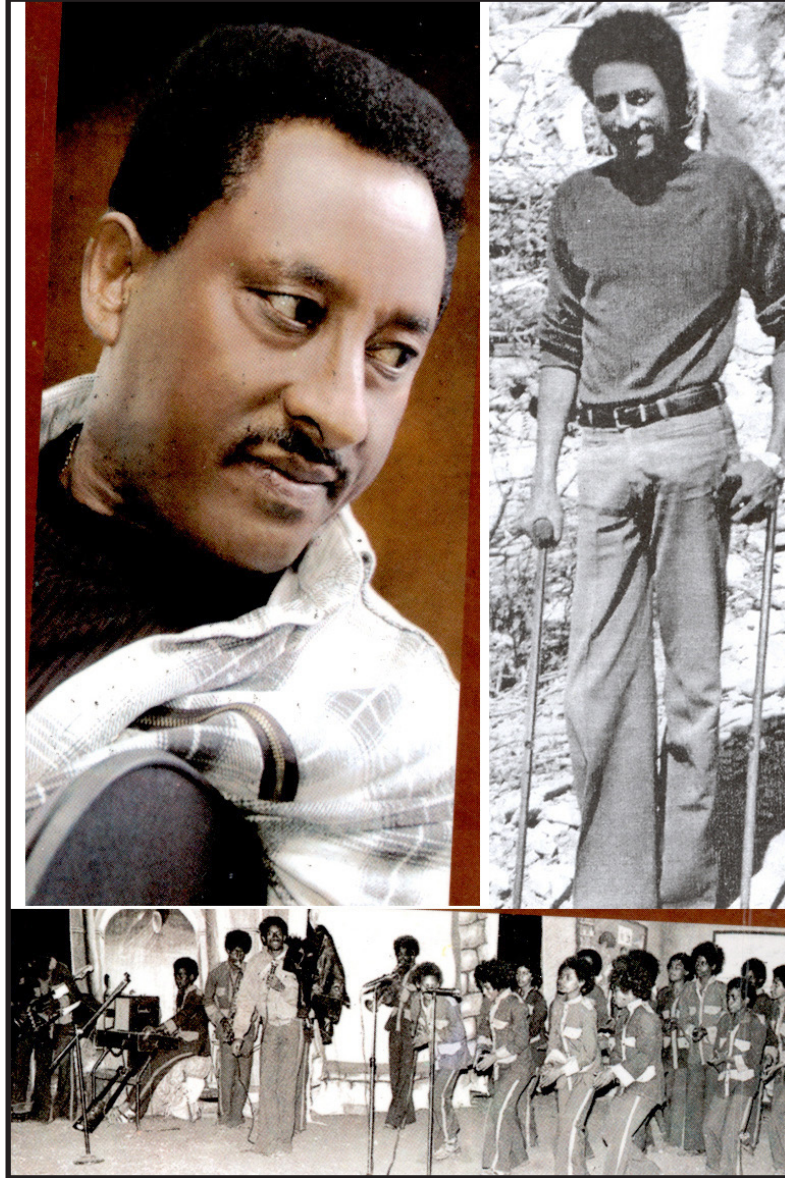
عندما قدمت هذه الأغنية في عرزا وماي دما، لاقت رواجاً كبيراً بين الشعب والمناضلين، وأصبحت صوتاً لأطفال المنطقة. عندما وصلوا إلى دقي ظُنعا، وصلتهم معلومات تفيد بأن العدو يتربص بهم. وكانت هذه الأغنية تحديداً مصدر إزعاج للخونة، فانطلقوا غاضبين وعقدوا العزم لجلب أعضاء الورود الحمراء، هؤلاء الأطفال الذين يقودهم مناضل معاق مبتور الساق. في الليلة التي قضتها فرقة الورود



أصغرهم خديجة وصولاً إلى راكب البغل إستيفانوس أبراهام (زماج) وتسفاميكائيل قلتا، كان الموكب مهيباً للغاية وملفت للأنظار. كان العدو قد تلقى معلومات عن عروضهم السابقة في ماي دما وعرزا، وبدأ بمراقبة تحركاتهم. في تلك الفترة، كان نظام الدرق يحاول عرقلة أنشطة التنظيم ومنظماته الجماهيرية الذين كانوا يتحركون خلف الخطوط بتجنيد العديد من الجواسيس لمهاجمة المناضلين. وكانوا يضايقون الشعب،

عليهم مواصلة رحلتهم، لكن لم تكن السيارات متاحة من عرزا إلى المناطق التي تليها. لذا، باستثناء زماج، الذي ركب على ظهر بغل بسبب إعاقته، سارت بقية الفرقة بأكملها على الأقدام، وحملت جميع أمتعتها على الجمال وانطلقت من عرزا إلى قرية تُدعى دقي ظُنعا. كانت جولة الفرقة الفنية هذه، الأكبر من نوعها من بين الجولات والبرامج التي قامت بها.

كان تضم فرقة موسيقية مجهزة بألات موسيقية حديثة - بيز جيتار



الحمراء تُحيي حفلاً في عرزا، كان من الممكن أن يُحاصروهم العدو، لكن بفضل تواربهم عن المنطقة في الصباح الباكر، نجوا من هذا الخطر. كانت قوات العدو قد سارت في الصباح ووصلت إلى المكان الذي اقيم فيه الحفل في المساء، عندما وصل جنود العدو إلى القرية، رأوا حشوداً من الأطفال في الساحة، فاقتربوا من الاطفال وحاصروهم، ظناً منهم أنهم عثروا على فرقة الورود الحمراء. لكن عندما علموا أنهم أطفال القرية يغنون الاغنية التي سمعوا زماج يغنيها في الحفل، وهم يقفزون برجل واحدة ويقلدونه، اصابهم الإعياء من شدة الغضب.

صحيح أن لحن زماج الشهير تحول إلى أداة يستخدمها الأطفال لبث الرعب في نفوس الخونة، حيث كانوا يرددونها في كل مكان، "ودوقبا غُوشمدن إبا" بمعنى "إصفع الخونة" ويقفزون برجل واحدة مثلما يفعل زماج، عرف أولئك الخونة أنهم في نظر الشعب مجرد حفنة من الجبناء.

المراجع: كتاب تاريخ وأعمال إستيفانوس أبراهام (زماج) بقلم قرماي تخلي (قوعداد)

قضايا تنموية

القيم والعادات... إرث تليد للمرأة الإرتيرية

ان التطور والبناء الحضاري لأي مجتمع , مرتبط ارتباطاً وثيقاً بقيمه العليا وعاداته وتقاليده التي قام عليها وشكلت سلوك أفرادهم وجدانهم وروحهم، وتنعكس في حياتهم اليومية. وحتماً للأُم القدر المحلّي في ترسيخ تلك القيم والعادات. وهنا يلعب مدى تطور ثقافة ووعي المرأة دوراً هاماً في مساهمتها الفعّالة في تكوين المجتمعات المدنية , القائمة على المواطنة وحقوق الانسان والعدالة الاجتماعية والمبادئ الانسانية . كما يشكل مبدأ المساواة بين الرجل والمرأة أحد المعايير الكبرى وتأشيرة الولوج إلى عالم التحضر والتمدن. لذا يلاحظ أن الأمم المتحدة تضع دوماً قضايا المساواة بين الجنسين والصحة الإنجابية في مقدمة أجندة محادثات التنمية المستدامة . وبناءً على ذلك فإنها تعمل على بناء شراكات بين مختلف الجهات ذات العلاقة والتي تعتقد أن أدوار الرجل والمرأة في الحياة تحددها عوامل إقتصادية وإجتماعية وثقافية وليس عوامل بيولوجية وبالتالي فإن إعادة توزيع الأدوار بينهما على أساس المشاركة سيعود بفائدة أكبر على المجتمع . بالإضافة إلى أنه سيتيح لهما الفرصة الكافية لإكتشاف قدراتهما وإكتساب مهارات جديدة وتوظيفهما في القيام بأدوار متجددة مع الحفاظ على التوازن المنشود في المجتمع. لذا لا بد من الإيمان بضرورة تمكين المرأة من الإسهام في حياة مجتمعا عطاءً وأخذاً والإقتناع بأن لها دوراً اجتماعياً وإنسانياً وتربوياً واقتصادياً عليها أن تؤديه وعلينا أن نخطط له جميعاً . وفي هذا الإطار ما هي التحديات والعقبات ؟ وما هي السبل المثلى لتجاوزها وتحقيق الحاضر والمستقبل المنشودين ؟ هذه المحاور وغيرها ذات الصلة ما سنحاول التطرق له بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للمرأة انشاء الله .

البغاة . كما سُنَّت العديد من الفقرات القانونية ونفذت العديد من البرامج المجتمعية الهادفة إلى تضيق الفجوة بين الريف والحضر وذلك لدعم مشاركة المرأة في الحياة العامة وتمكينها. ومن ذلك على سبيل المثال يمكننا ملاحظة وصول شريحة واسعة من النساء المطلقات والأرامل والفقراء إلى حيازة الأرض عبر منحهن حقوق الملكية وهو ما مكن العديد من النساء من الإعتماد على أنفسهن . أيضاً يلاحظ أن فرص التمويل أصبحت متاحة للعديد من النساء وخاصة مسائل الإئتمان و برنامج القروض الصغيرة و المتوسطة والتي تعتبر أكبر داعم لجهود تمكين المرأة خاصة في الريف ي حيث تشكل النساء النصف من له . وكذلك نلاحظ في المدن وخاصة إقليم الأوسط أن معظم أصحاب الص التجارية من النساء . وكذلك مع النساء في ارتريا بكامل الحقوق في العقود والصفقات التجارية وإدارة مكات و تشغيل المؤسسات .

ومن جانب آخر ، لا بأس من أن نتطرق إلى محور آخر أصبح يتغلغل في المجتمعات المختلفة، ويلعب دوراً كبيراً في توجيه وإدارة الرأي العام واتجاهاته، وأصبح يشكل خطراً عظيماً يؤثر على القيم العليا التي كانت وما زالت تتحصى بها المجتمعات المختلفة وتساهم بشكل كبير في استقرارها وانسجامها، ألا وهو تكنولوجيا المعلومات والاتصالات وما تفرع عنها من وسائل التواصل الإجتماعي التي تغلغت في صميم اسس المجتمع وهي الأسرة ، واضحت تخلق جزر معزولة داخل المنزل، وتلتف كخيوط العنكبوت حول كل فرد من افراد الأسرة على حد. وبما أننا نلاحظ أن استخدام هذه الوسائل سلاح ذو حدين ، ان احسنت استخدامه، فهو نعمة ذات منافع عديدة، أما ان لم يحسن استخدامها فهي معاول هدم وتدمير لتلك القيم التي تحدثنا عنها في بداية صفحتنا. ولأهميه هذا المحور سنفرد له مساحة منفصلة في العدد القادم انشاءالله.



ستحتفل البلاد والمجتمع الدولي في الثامن من مارس 2026، باليوم العالمي للمرأة تحت شعار ” قيمنا... درعنا ” . ومن الجدير بالذكر أن للمرأة الإرتية، القدر المعلى في تحقيق العديد من الإنجازات سواء في الماضي او الحاضر والمستقبل. وتترسخ عبر المرأة من حيث أنها أم، القيم والمثل السامية والراقية في الأسرة والمجتمع. ومن هنا قال الشاعر: الأم مدرسة إذا أعددتها ... أعددت شعباً طيب الأعراق. فهي نصف المجتمع من حيث النوع ولكنها كل المجتمع تقريباً من حيث التربية على الأخلاق الحميدة والقيم السامية.

وقبل ان نتوغل في مضمون
هذا الاحتفال السنوي محلياً وعالمياً، لا
بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نسبح
في محيط شعار العام الحالي لهذه المناسبة
على المستوى الوطني.

يشير العديد من الخبراء في هذا المجال، إلى أن القيم والعادات والتقاليد، ترتبط بكيان الإنسان وروحه وسلوكه. ويعرف العديد من العلماء والخبراء القيم، على أنها ما يقدره المجتمع أو الفرد من معاني عليا وسامية، توجه السلوك وتمنحه معنى وهدفاً، كما أنها تحمل معنى الثبات والرسوخ على مبدأ معين. أي أن القيم هي الموجهات الكبرى التي تشكل هوية المجتمع وتحدد له ما هو مرغوب ومقبول وما هو مرفوض وغير مرغوب. وكذلك فإن الأخلاق هي جملة المبادئ التي تضبط سلوك الفرد، وتجعله قادراً على التمييز بين الخير والشر.

كذلك يشير بعض الخبراء ذوي الصلة الى أن الأخلاق الفردية هي تلك التي ترتبط بشخصية الانسان الخاصة وتنعكس في معاملاته اليومية وضميره وسلوكه الذاتي. أما القيم الإجتماعية فهي أوسع وأشمل لأنها تعبر عن ضمير الجماعة بأكملها وتشكل الإطار المرجعي الذي يحتكم اليه الأفراد في تنظيم علاقاتهم المتبادلة، ويحافظ على الإنسجام والاستقرار. وتتجلى العلاقة بين القيم والمعايير والسلوك في كونها علاقة ترابط وتأثير متبادل فالقيم هي المبادئ العليا التي يعتنقها الفرد او

المجتمع والمعايير هي القواعد التفصيلية التي تترجم تلك القيم الى ضوابط عملية. أما السلوك فهو المظهر الخارجي الذي يعكس تلك القيم والمعايير في الواقع اليومي.

إن تعزيز الأخلاق لتحقيق السلام الاجتماعي، يحتاج إلى آليات متكاملة تضمن غرس القيم وتفعيلها في حياة الناس بشكل عملي ومستدام. ويشير الخبراء إلى أن التربية والتعليم هما أول وأهم تلك الآليات. فالتربية التي ترسخ قيم الصدق والعدل والإحترام والكرامة، تخلق جيلاً مؤهلاً للعيش بسلام، كما يشكل التعليم أداة قوية لحماية المجتمع من الانحرافات القيمة.

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم، من أن نطرح ونناقش مسألة المساواة بين الجنسين بموضوعية وشفافية، وننظر إليها أيضا كقيمة من قيم المجتمعات المتحضرة، خاصة وأنه يحلو للبعض أن يستخدم ويستغل مسألة المساواة بين الجنسين، ويوردها غير مواردها لغايات بعيدة عن الأهداف السامية للمساواة المنشودة .

أن الاختلاف الاجتماعي وليس الجنسي (اذكر/ أنثى) كان دوماً محور نزاع وخلاف وتجاذب وتطاحن في المجتمعات المتباينة . ويعني النوع الاجتماعي بدراسة وضع كل من المرأة والرجل في المجتمع. هذا الوضع الذي تحدد العديد من العوامل الخارجية الإقتصادية منها أو الاجتماعية أو الثقافية أو السياسية أو الدينية وغيرها. وبالتالي

فهو وضع لا نُؤدُّ به و إنما يحدده المجتمع ويتميز بغيره وفقاً للزمان والمكان. ولا يفوتنا أن نذكر بأن الإتحاد الوطني للمرأة الإنترية يضطلع بالعديد من المهام لتعزيز دور ومكانة المرأة في المجتمع، كما أنه يقوم بالعديد من الخطوات في هذا المجال نذكر من ذلك على سبيل المثال المحاور التالية :

1- القضاء على كافة أشكال التمييز ضد المرأة بالإضافة إلى خلق بيئة ملائمة لمشاركة واسعة للنساء مما

في ذلك ترقية الحقوق القانونية للمرأة .
2- محو الأمية بين النساء مع تحسين نوعية معيشة المرأة بشكل خاص والمجتمع بصورة عامة .

3- دعم وإتاحة فرص التدريب و
التأهيل للمرأة بحيث تكون منتجة
وخلاقة ضمن القوى العاملة الوطنية .

4- التأكيد المستمر على ضرورة الإهتمام بصحة المرأة و حمايتها من الممارسات التقليدية العنيفة وتسهيل فرص حصولها على القروض القصيرة والمتوسطة .

5- إجراء البحوث والدراسات اللازمة في قضايا المرأة ونشر المعلومات والبيانات حول ذلك .

حتمًا ، أن مبدأ وموقف الشعب الارترى من قضية المساواة بين الجنسين، متقدم جداً سواء أكان في مرحلة الكفاح المسلح او في ظل بناء الدولة.ورغم ذلك فإن هنالك العديد من التحديات في هذا المجال ، لابد من تخطيها، لتحل المرأة الارترية موقعها

الملائم في المجتمع والإقتصاد، لإحداث تغيير نوعي في حياتهن في العديد من المجالات التالية على سبيل المثال لا الحصر:

1- الفرص المتاحة في مجال التعليم في كل مراحله لكلا الجنسين بشكل متساو , مما يعطي مؤشراً واضحاً للمستقبل الذي ينتظر المرأة .

2- العديد من الفرص المتاحة للمرأة
والفتيات في مجال المهن العملية
والتطبيقية .

3- التقدم المنجز في مجال الصحة العامة والإنجابية للمرأة والطفل والحد من وفيات الأمهات أثناء الولادة.

4- المنع القانوني لختان الأنثى وزواج القاصرات وغيرها من العادات الضارة بالمرأة.

5- مشاركة المرأة الكمية والنوعية في الاستفادة من فرص البرامج التنموية لمحاربة الفقر.

ولابد من التذكير بالمحاور الأساسية الخمسة التي نحتاج إليها لتعاوننا المشترك للتأكيد على أن المرأة لن تترك خلف الركب وهي الإستثمار في المرأة : قضية حقوق إنسان وإنهاء الفقر، وكذلك تطبيق تمويل يستجيب للمساواة بين الجنسين ، بالإضافة إلى الإنحياز للإقتصاد الأخضر ، وأخيراً دعم القادة النسائية .

عموماً ، نلاحظ أنه وأثناء سنوات التحرير، بذلت حركات التحرير الوطنية جهوداً قوية ومقدرة لتمكين المرأة وتعزيز دورها ومشاركتها في المجتمع وثورته ضد

تأثير الأقران على الأطفال والشباب

**ولدو كفلاي من وزارة العمل
والرعاية الاجتماعية
ترجمة/ سليمان محمد سعد**

من الحقائق التي لا يمكن إنكارها أنه بالإضافة إلى الجهود المتواصلة ، يلعب البشر دورًا حاسمًا في بناء حياة ناجحة. ومن البديهي أن الأطفال أو الشباب يحتاجون إلى اهتمام أكبر من أي إنسان آخر. يُنظر بإيجابية إلى دور مجموعات الأقران في التواصل بين الأطفال والشباب ، حيث يساعدهم ذلك على تطوير ما لديهم من مهارات التواصل لمعرفة أنفسهم واستكشاف بيئتهم. بالإضافة إلى الفوائد الإيجابية على الصحة النفسية للأطفال، فإنها تُحفز بشكل كبير قدرتهم على توليد أفكار جديدة وتبادلها فيما بينهم.

تحدث ظاهرة تأثير الأقران في جميع الفئات العمرية، ولكن هيمنة الأقران شائعة بشكل خاص بين الأطفال والشباب في مجموعة الأقران اللذين تتراوح أعمارهم بين 14 و18 عامًا. ففي هذا العمر، يتوق الأطفال إلى أن يكونوا مؤثرين من بين أقرانهم، وأن يكونوا مفتونين، وأن يبرزوا ويستكشفوا ويبتكروا أفكارًا جديدة.

يمكن لضغط الأقران، سواء كان مباشرًا أو غير مباشرًا بدعوة من أقرانك، أن يُسبب لك تصورات ومواقف قد تُشتت انتباهك عن أهدافك وخططك. إن طريقة تفكيرك وتصرفك بشكل عام هي ما يؤثر على جوانب الحياة الشاملة حتى في صورتك الخارجية وسلوكك. ضغط الأقران هو تأثير يُجبرك على تقليد أقرانك في حياتك اليومية، بعيدًا عن هويتك الشخصية.

ويمكن وصف هذا التأثير على حياة البشر بالإيجاب والسلب، حيث يعتبر ضغط الأقران الإيجابي فعلًا تتخذه تحت ضغط أقرانك لتحقيق أهدافك وأن عواقبه تؤثر إيجابًا على حياتك. فعلى سبيل المثال على ضغط الأقران الإيجابي نجد المشاركة في الأنشطة المختلفة

في المدارس تحت تأثير أقرانك والتي تشمل الرياضة، الموسيقى، نوادي القراءة، الفنون، مسابقات المعرفة العامة، الاحتفالات للاحتفال بالأعياد الوطنية وغيرها.

ضغط الأقران، على الرغم من حدوثه في جميع المراحل العمرية، إلا أن من يتأثر بشكل أكبر بأقرانهم وبيئتهم، سواء بشكل إيجابي أو سلبي هم الأطفال والمراهقين. وطالما لا توجد آثار سلبية لضغط الأقران الإيجابي، فإن الأمر يتطلب فهم ضغط الأقران السلبي وآثاره بشكل أكبر. فالضغط السلبي هو إجراء تقوم به خارج خطتك وأهدافك ورغباتك وسلوكياتك وتصوراتك تحت ضغط الآخرين، ولكن العواقب تؤثر على حياتك سلبيًا وليس بشكل إيجابي وبناء. ومن خلال هذا الضغط السلبي، يفترق الأطفال على وجه الخصوص، إلى النمو والتطور الشامل الذي يمكن أن يساعدهم على تحقيق التوازن في حياتهم، وهم أكثر عرضة للإقتهاء بأقرانهم في تطوير سلوكيات سلبية إذا لم يتم الاعتناء بهم بشكل صحيح في الوقت المناسب.

الشباب بطبيعتهم متحمسون، ومدفوعون عاطفيًا، وذو عقلية تسعى للتغيير ومشاهدة الجديد دون الإنتباه إلى العواقب التي ستواجهه اوتلي تصرفاتهم . هناك مقولة شائعة في مجتمعنا تقول ” الصغر دين ” أي فيما معناه الصغر بلا . فإذا لم يجد الشاب من يرشده ويحتذى به في شبابه، فسيُتأثر بأقرانه السلبيين، ويضع شبابه دون أن يستغله للتعلم والإنتاج، ويشارك بدلاً من ذلك في أنشطة يصنعها أقرانه، مما يؤثر سلبيًا على تفكيره المستقبلي وقدرته على التطور. هانك أيضاً مقولة أخرى لمجتمعنا تخص نفس الموضع وتقول ”أخبرني من تصاحب لأخبرك من أنت“، فهي أيضاً عبارة تُدرك جيداً وتصف عواقب تأثير الأقران السلبي والإيجابي، وأن عليهم أن يكونوا جادين في اختيار الأصدقاء الذين

سيساعدونهم على النمو.

ليس من شك في أن تكون أسباب ضغط الأقران السلبي متعددة، ولكن الطفل يقضي معظم وقته مع والديه، وبالتالي ينبغي أن يكون دور الوالدين في توفير الضروريات والاحتياجات الأساسية له بالغ الأهمية لتحقيق التوازن في نموه وتطوره الشامل. ينبغي أن يُولي الوالدان أطفالهما رعاية وحبًا كبيرين، وأن يُمكنّاهم من النمو في بيئة قائمة على الثقافة والأخلاق الحميدة في المجتمع. وتقع على عاتق الوالدين مسؤولية توجيههم في اختيار الأصدقاء الذين يمكنهم التأثير إيجابًا على حياتهم. كما ينبغي عليهم تشجيع أبنائهم على التركيز على دراستهم بإزالة جميع العقبات التي تعترض تعليمهم، لأن التعليم هو السبيل الأمثل لمستقبل مشرقٍ لأبنائهم.

الأطفال في الأسر ذات الوضع الاجتماعي والاقتصادي المتدني أكثر عرضة للتأثر بأقرانهم السلبيين. تُعدّ الأسر الفقيرة الضحية الرئيسية للأقران السلبيين، إذ لا تملك القدرة الاقتصادية على رعاية أطفالها. ونتيجةً لذلك، يكتسبون سلوكيات وعادات تُهدد حياتهم، ويقاطعون الدراسة ثم يقعون في حياة أسوأ. هذا يعني أننا لن ننسى القلائل من الأطفال والشباب الذين يتغلبون على جميع العقبات التي قد يواجهونها أثناء خروجهم للعمل من أجل مساعدة أسرهم وللذين لم يتهاونوا في مواصلة دراستهم حتى تحقيق النجاح.

يُستبعد الأطفال والشباب بسهولة من الحياة الاجتماعية للمجتمع إذا لم تُغير الأسر نضالها لغرس القيم الاجتماعية وثقافة وتقاليد المجتمع والحفاظ عليها في أطفالها. فهم أكثر عرضة لاكتساب سلوكيات تُؤثر سلبيًا على حياتهم المستقبلية. غالبًا ما يكون الأطفال والشباب سببًا للصراع والاضطرابات عندما يضعف النظام الاجتماعي للمجتمع، أي القيم والثقافة واللغة والمعتقدات وغيرها التي

تمثل المجتمع وتؤسسه وتحافظ عليه. في ظل هذه الظروف، يكون الأطفال والمراهقون أكثر عرضة للوقوع ضحايا لأقرانهم السلبيين. لذلك، من الضروري تحديد التطورات التي تُضعف الحياة الاجتماعية في مجتمعنا بشكل صحيح ومعالجتها وتصحيحها على النحو المناسب.

فقد تؤدي مشكلة تفكك الأسرة (الطلاق) في افتقار الأطفال إلى الحب والرعاية التي يمكن أن يحصلوا عليها من كلا الوالدين، مما يلحق بهم أذى نفسيًا وجسديًا. كما يصحون أكثر عرضة للانكشاف على العالم الخارجي، والوقوع فريسة لأقرانهم السلبيين. علاوة على ذلك، إذا حُرمت الأسرة من السلام والحب الداخليين وعاشت في صراع، فإن الأطفال يفتتحون على العالم الخارجي بحثًا عن أصدقاء آخرين يُسندونهم في استعادة السلام والحب اللذين فقدوهما في المنزل. في هذه الحالة، إن لم يحالفهم الحظ، فقد يجدون أقرانًا يُضللونهم، مما يؤدي بهم إلى اكتساب سلوكيات او عادات سلبية.

كثيراً ما يتعرض الأطفال والشباب لضغوط من أقرانهم السلبيين نتيجةً لامتنالهم للمعايير الاجتماعية للمجتمع الذي يعيشون فيه. يحاول هؤلاء الأقران السلبيون عيش حياتهم بطريقة مختلفة عن نمط الحياة المعتادة في بيئتهم ومجتمعهم. ولأنهم يأخذون على عاتقهم، يميلون إلى التأثير عليهم حتى لا يسيروا على نهج معتقداتهم وأسلوب حياتهم. يميل الأقران السلبيون إلى العيش في مجموعات، ويميلون إلى خيانة أقرانهم الذين يسيرون على الطريق الصحيح، والتمرر عليهم، بل وحتى مهاجمتهم.

وعلى الرغم من تعدد عواقب التأثير السلبي للأقران ، يمكننا ذكر بعض السلوكيات والعادات السيئة المؤثرة على الأطفال والشباب سلبيًا كالتالي:

• الكحول والممارسات الإدمانية

الأخرى: • العلاقات الجنسية قبل الزواج (سواءً كانت خطوبة أو عقدًا). • حوادث شجار العصابات، والعنف، والسرققة أو الاحتيال، والتهرب من المدرسة. • القيادة غير الآمنة التي تؤدي إلى الحوادث وكذلك الإفراط في ألعاب الفيديو وعدم احترام الأسرة والمجتمع والعصيان.

• تقل المشاركة في الحياة الاجتماعية، ويقل الوقت الذي يقضونه مع الأسرة، وينشأ الخلاف مع الوالدين نتيجةً لنقص الفهم. • يفقدون الروح المعنوية أو الرغبة في القيام بالأعمال المنزلية الصغيرة التي تُساعد على نموهم البدني والعقلي، وبالتالي يُصبحون ضعفاء وكسالى لافتقارهم إلى الخبرة العملية.

في ختام هذا المقال يمكن التذكير بأن ضغط الأقران حالة مُعتادة لدى الأطفال والمراهقين تحدث غالبًا خلال فترة المراهقة، ويجب على الأسر، وخاصة المجتمع، تحمل مسؤولية أكبر لضمان عدم تأثر الأطفال بأقرانهم السلبيين. يتطلب من الآباء المشاركة بشكل أكبر في اختيار الأقران الذين يمكنهم إفادة أطفالهم. هناك أيضاً دور مهمًا يمكن أن تلعبه المؤسسات الاجتماعية الأخرى مثل المدارس ووسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي والبيئة والمؤسسات الدينية والمؤسسات الصحية والترفيهية وما إلى ذلك في نمو الأطفال. يتطلب من كل هذه المؤسسات العمل بمسؤولية لبناء سلوكيات بناءة تمكن من العيش بسلام. بالإضافة إلى ذلك، يجب تطوير وبناء مراكز الترفيه والمؤسسات المهنية التي تركز على الأطفال والشباب، على سبيل المثال، بالإضافة إلى تعليمهم الأكاديمي، يجب أن يشاركوا في الرياضة والثقافة ومختلف المهن مثل الحرف اليدوية وما إلى ذلك. سيوفر لهم ذلك الفرصة لتجنب الأقران الذين يمكن أن يؤثروا عليهم سلبيًا واكتساب وتطوير مهنة تفيدهم في حياتهم.

سياحة وأثار



المناسبات في قاعة اجتماعات حجرية مجاورة للمطبخ. في قاعة مجاورة، توجد قطعة خشبية ضخمة كانت تُستخدم كأداة لتأديب المخالفين في الدير كما يُقيم الحجاج والزوار في دار ضيافة ذات أبواب مقوسة.

يوجد في الخارج حوض منحوت من حجر ضخم، يزعم الرهبان أنه كان محمولاً على ظهر أحد تلاميذ فيليبوس ويُستخدم اليوم في إعداد الخبز. عملياً، ينتج الواقع بالتقوى، والأسطورة بالغموض، مما يجعل من دير بيزن ملاذاً دينياً فريداً. وبينما يتأمل المرء ثانياً الدير الجبلي الوعر، يسهل عليه تصديق أنه سيظل صامداً لقرون عديدة قادمة.

وصف لويس فيرنر، وهو مخرج أفلام وثائقية يسافر كثيراً إلى الشرق الأوسط، الدير بأنه "قرية في السماء" في الجنة: دير إرتري عمره 650 عاماً في "السحاب" حيث يُطل الدير على مناظر خلابة للتلال المحيطة به، وصولاً إلى ساحل البحر الأحمر و يتميز جو القرية، المحاطة ببستان من الأشجار المحلية النادرة، بالروحانية والأصالة، وكأنه عالم آخر، بل ساحر.

عند الفجر، غالباً ما تُخفي سحابة بيضاء متلألئة الأرض أسفلها، حيث تقع قرية نفاسيت بمساجدها ذات القباب الصفراء والخضراء وكنيستها القبطية عند سفح الجبل. في النهار، يكون الهواء منعشاً، وتُغرد الطيور، وينمو العشب الأخضر بين مباني الدير وفي الليل، تتلألأ أضواء مصوع في الأفق حيث تُعد المناظر المطلّة على البحر وجزر دهلك، وشبه جزيرة بوري وخليج زولا، والجبال الجنوبية، من أروع المناظر في إرتريا.

يُشكل تاريخ دير بيزن، إلى جانب مجموعة القطع الأثرية والتجربة الروحانية في الدير، عامل جذب سياحي هام وبالتالي ينبغي عكس أهمية المعالم الأثرية والروحانية التي يزخر بها وإتاحة الفرصة لأكثر عدد ممكن من الزوار سنوياً للتعرف على هذه المعالم عن قرب.

كُتبت بدقة متناهية باللغة الجعزية ، باستخدام أحبار حمراء أو سوداء، ومُزخرفة برسوم مُتقنة. ويُقرع جرسٌ كلما أُخرجت مخطوطة من المكتبة، وهو أمر نادرٌ لأنّ الرهبان يميلون إلى القراءة في مكانها.

يعيش الرهبان في مجتمع قائم على المساواة، يرتدون نفس الملابس ويأكلون نفس الطعام بغض النظر عن رتبهم و يعتمدون في معيشتهم على زراعة الحقول المحيطة، معتمدين على مياه الأمطار المجمعة من مزاريب الأسطح، ويستخدمون اليوم خلايا الطاقة الشمسية لتوليد الكهرباء اللازمة لإضاءة مصابيحهم و يُكرسون حياتهم (كما دأبوا منذ تأسيس الدير) للتعليم ونشر قيم المحبة والأخوة، كما يُوفرون مأوىً خيري للمُعاقين وكبار السن والمحتاجين وقد لجأ المئات من كبار السن والمكفوفين وذوي الاحتياجات الخاصة إلى الدير لتلقي الطعام والمأوى والملابس، وليعيشوا ما تبقى من أيامهم في حياة روحانية.

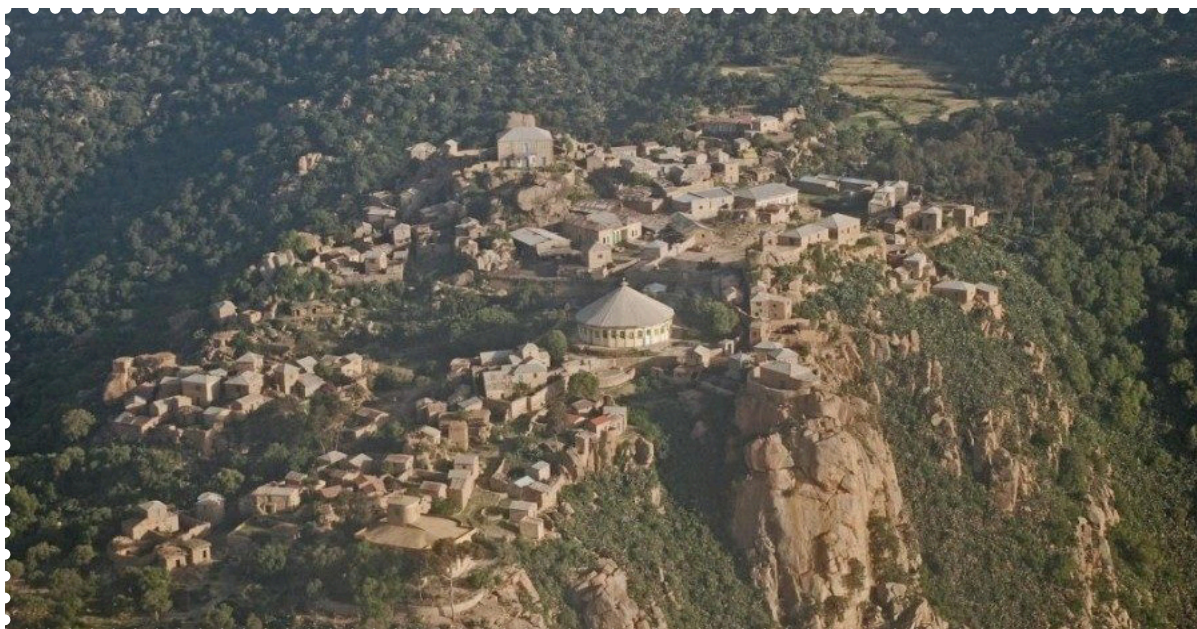
يُعد مطبخ الدير، بديكوره الداخلي المُسوّد، مكاناً مثيراً للإعجاب، إذ يحتوي على أوانٍ نحاسية ضخمة تكفي لطهي ثلاثة رؤوس من الماشية دفعة واحدة، وبالفعل، يُطهى كميات هائلة من الطعام خلال المهرجان في الدير، كما يُحضّر مشروبٌ من الذرة الرفيعة خصباً لهذه

صليب أرثوذكسي مُتقن الصنع، وحلقة من الأجراس تُصدر رنيناً مع النسيم، أما جدران الكنيسة مطلية باللون الأصفر، وأبوابها ومصاريحها خشبية مُزخرفة و على مرّ القرون، صمد الدير كمركز للصلاة والتعلم المسيحي، رغم الجيوش الغازية والصراعات الدينية.

يضم المجمع أنواعاً من اشجار الزيتون الأفريقي تشبه إلى حد كبير الأنواع الأوروبية والشرق أوسطية المزروعة لتصدير الزيت، إلا أنها تنمو برياً، أما إلى الشرق تقع الكنيسة الحديثة، وبجوارها متحف الدير، الذي يضم نحو ألف مخطوطة قديمة يشتهر بها دير بيزن عن جداره.

يحتوي هذا الأرشيف على العشرات من الرقات الجلدية المزخرفة والمجلدة بجلد سميك، وأردية كنسية مطرزة، وصلبان احتفالية منحوتة ومطلية يدوياً، وغيرها من القطع الأثرية و من بين هذه المخطوطات نسخة استثنائية من الكتاب المقدس تعود إلى القرن الرابع عشر، إلى زمن فيليبوس.

كما تضم مخطوطة أخرى رائعة هي سفر أخنوخ المفقود، وثالثة تحكي قصة أبونا ليانوس، رجل الدين الذي هاجر من لبنان وأسس دير دير ليانوس في المرتفعات الجنوبية لإرتريا. تُعدّ هذه المخطوطات نماذج رائعة من فنون العصور الوسطى، وقد



دير دبر بيزن... معلم سياحي يحتضن العديد من المعالم الأثرية والروحانية!!!

محمود عبدالله / أبوكفاح
المصدر/شابايات

صليب كبير على طول الطريق المنحدر إلى النقطة التي يجب على النساء التوقف عندها وعدم المضي قدماً، حيث يُطبق هذا القانون بحذافيره، فلا يُسمح حتى للحيوانات الإناث بالاقتراب، مما يعني أن البغال والحمير الذكور فقط هي التي تُستخدم كحيوانات حمل.

ويقال ان أبونا فلبوس أسس الدير لحماية رهبانه من "فتنة النساء" وتقول الأسطورة "إن أبونا فلبوس نقل الجماعة الدينية القبطية إلى أعالي الجبال من نفاسيت لأنه كان يُفضل زئير الأسود - التي كانت تسكن الجبال الوعرة آنذاك - على إزعاج النساء. ويُروى أنه قال إنه "يُفضل التحديق في وجه أسد على النظر في عيني امرأة" ومن بين جوانب تاريخ دير بيزن الأخرى المثيرة للاهتمام، ابتكارها لتقويمها الخاص، الذي ابتكره راهب يُدعى قبرمسقل، ويُعرف باسم "حساب بيزن" (تقويم بيزن).

يتألف هذا التقويم من 35 عموداً، ويستند إلى التقويم العبري والمسيحي حيث يشير إلى ان التاريخ بدأ من خلق الأرض وانتهى في عام 1500 ميلادي، لاعتقاد مخترعه أن يوم القيامة سيحل في ذلك العام، ولكن لم يُستخدم هذا التقويم منذ ذلك الحين ، وإذا كان مُستخدماً آنذاك، لأشار تقويم بيزن الان إلى نهاية القرن الثامن عشر.

يُعدّ الدير مجموعة من المباني المصنوعة من الجرانيت الوردي المنحوت في جوانب صخور ملساء ضخمة، وأقدم هذه المباني هي الكنيسة التي بُنيت في عهد الراهب فلبوس، والتي يعلو سطحها

يعد دير دبر بيزن ببلدة نفاسيت والذي يبعد 25 كيلومتر من العاصمة اسمرا والكائن في قمة جبل بيزن أسفل المنعطفات الحادة لطريق أسمرا - مصوع، من الأديرة المشهورة والعريقة في إرتريا، حيث يمتد تاريخه لأكثر من ستمائة عام، وفي الـ 11 من أغسطس من كل عام يأتي الزوار إلى الدير في رحلة تسلق إلى قمة جبل بيزن بالسرعة على الأقدام لمدة ساعتين، حيث ان مكافأة من يتحملون هذا التسلق الشاق هي إطلالة خلابة على الجبال الجرداء المحيطة.

يُعد دير بيزن أبرز منارة ورمز للمسيحية في إرتريا، حيث دُفن فيه العديد من القديسين والمستكشفين (من فيهم المغامر الإسباني الشهير ألفاريز والذي دفن فيه في القرن السادس عشر).

تأسس دير دبر بيزن على يد القس فلبوس عام ١٣٦١ ميلادي على قمة جبل بيزن البالغ ارتفاعه ٢٤٥٠ متراً فوق سطح البحر وهناك العديد من الأساطير التي تحكي عن هذا الموقع حيث تقول إحدى الأساطير إن قداسة القس فلبوس شفيت ثلاثة أشخاص من العرج بمجرد رؤية ظله، كما أن معلمه، أبونا تاتيوس، هو أيضاً محور أسطورة، فخلال رحلته التبشيرية شرقاً، طلب من أحد القبطان أن ينقله عبر البحر الأحمر، فطلب القبطان ملاً، فلجأ تاتيوس إلى الجلوس على عباءته، التي حملته كبساط سحري وحلقت به عبر البحار والصحاري إلى أرمينيا.

يُقال إنه انطلق من نتوء صخري شمال الدير يُسمى "أدي قبطني" (أقنعي مني أمي). ويُزعم أن الشجرة المعمرة التي تقف اليوم على الصخرة التي عصفت بها الرياح هي الشجرة التي انحنت للراهب التقي وهو يستعد للانطلاق في السماء و خلف النتوء الصخري، "أدي قبطني" ، يوجد ضريح مخصص لأبونا يوهانس، رئيس دير عاش قبل خمسمائة عام.

من أبرز ما يشتهر به هذا الدير التزامه الصارم بالقواعد والأنظمة، بما في ذلك منع دخول الإناث، حيث يشير



غوغل تطلق نموذج ذكاء اصطناعي ينتج صوراً احترافية بسرعة فائقة



لغات أخرى مع الحفاظ على شكلها الأصلي، ما يسهل استخدامه في المشاريع العالمية. ويتيح النموذج الجديد للمستخدمين التحكم الكامل في جودة الصور، حيث يمكنهم اختيار دقة الصور من 512 بكسل حتى جودة 4K العالية، ما يناسب منشورات التواصل الاجتماعي أو شاشات العرض الكبيرة.

كما أنه يحافظ على تناسق العناصر المختلفة، حيث يمكنه الاحتفاظ بملامح خمس شخصيات مختلفة أو 14 عنصراً في الصور المتعددة ضمن سير عمل واحد. وظهرت النسخة الأصلية "نانو بانانا" العام الماضي، واشتهرت بقدرتها على تعديل وإنشاء الصور، ثم جاءت نسخة "برو"

أطلقت "غوغل" نموذجها الجديد "نانو بانانا 2" (Nano Banana 2) لإنشاء الصور بالذكاء الاصطناعي، وهو نسخة مطورة تجمع بين السرعة والدقة العالية. ويدمج النظام الجديد، واسمه الرسمي "جيميني 3.1 فلاش إيمج" (Gemini 3.1 Flash Image)، بين ميزتين أساسيتين، حيث يجمع بين السرعة العالية التي كان يوفرها نموذج "جيميني فلاش" (Gemini-Flash) والدقة وجودة المعلومات التي كانت متوفرة في النسخة السابقة "نانو بانانا برو" (Nano Banana Pro). ويهدف هذا الدمج إلى إنتاج صور بجودة عالية دون التضحية بالسرعة.

ويتميز النموذج الجديد بقدرته على فهم أفضل للتعليمات، حيث يمكنه تنفيذ الأوامر المعقدة بدقة عالية وفهم التفاصيل الدقيقة التي يطلبها المستخدم. كما أنه يوفر دقة في رسم النصوص، إذ يستطيع كتابة نصوص واضحة داخل الصور، ما يجعله مثالياً لإنشاء بطاقات التهنئة وإعلانات التسويق ونماذج التصميم المختلفة.

ومن الميزات اللافتة أيضاً أنه يمكنه ترجمة النصوص الموجودة في الصور إلى

اختراع غريب للتحكم بالعقل عبر الشاشات الرقمية يثير الجدل

إلا أن الخبر أثار موجة من التكهنات ونظريات المؤامرة على مواقع التواصل الاجتماعي مؤخراً، حيث ادعى البعض أن هذه التكنولوجيا يمكن أن تُستخدم لمراقبة الناس والتلاعب بهم.

وقال أحد مكثفي البراءة على "إنستغرام": "لم تعد مجرد نظرية مؤامرة.. تلفزيونك أداة لغسل الدماغ تُستخدم للتلاعب بك".

وأكد الفيزيائي هنديكوس جي. لوس، الذي عمل في وكالة ناسا خلال سبعينيات وثمانينيات القرن الماضي، أن هذه الإشارات يمكن أن تؤثر على وظائف الجهاز العصبي اللاإرادي مثل معدل ضربات القلب والهضم. وأوضح أن النبضات يمكن إنتاجها بواسطة برامج بسيطة على الكمبيوتر أو تضمينها في إشارات التلفاز مباشرة.

وبحسب مراجعة حديثة من باحثين في مؤسسة PQAI، فإن شاشات LED الحديثة تصدر مجالات أضعف بكثير مقارنة بالشاشات القديمة، ما يقلل فعالية الاختراع اليوم إلا بعد إدخال تعديلات. وكشفت المخططات الهندسية في براءة الاختراع كيفية نقل هذه الإشارات إلى أدمغة الناس عبر التلفاز والأجهزة الرقمية وحتى الإنترنت، من خلال تغييرات خفية في الصور والفيديوهات. وأوضح خبراء أن تعرض الجلد لمساحة أكبر من المجال الكهرومغناطيسي قد يحفز الجهاز العصبي دون أن يلاحظ الشخص أي شيء.

كشف خبراء عن مخططات اختراع غريب يزعم أنه يمكن أن يؤثر على العقل البشري عبر شاشات التلفاز وأجهزة الكمبيوتر. ويعتمد الاختراع، الذي صُممت براءته الأمريكية تحت عنوان "التلاعب بالجهاز العصبي بواسطة المجالات

الكهرومغناطيسية المنبعثة من الشاشات"، على استخدام مجالات كهرومغناطيسية ضعيفة تبعث من شاشات الحاسوب أو التلفاز القديمة (CRT) للتأثير على الجسم والعقل البشري.

وتوضح براءة الاختراع كيف يمكن لهذه المجالات، عند نبضها بترددات بطيئة معينة، أن تثير استجابات فسيولوجية في البشر. وعلى سبيل المثال، يمكن للنبضات الخفية جداً أن تحفز الجلد بطريقة تتفاعل مع أجهزة الجسم الحسية، وحتى تعديل إشارات الجهاز العصبي.

ويذكر الاختراع أنه من الممكن إدراج هذه النبضات مباشرة في محتوى الفيديو أو بثها عبر البرامج الحاسوبية، بحيث تبقى غير مرئية للعين البشرية، لكنها قد تُحدث تأثيرات فسيولوجية ملموسة. وتم تقديم طلب براءة الاختراع لأول مرة عام 2001، وحصل على رقم رسمي من مكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية الأمريكي (USPTO) عام 2003، ضمن فئة "العلاج المغناطيسي". ومع انتهاء صلاحيتها عام 2021، أصبح بإمكان أي شخص استخدام هذه التقنية أو تطويرها بحرية.

الأكثر تقدماً بدقة أعلى. أما الآن مع "نانو بانانا 2"، فيقدم مزيجاً من سرعة الإصدار الأول ودقة الإصدار الثاني في نموذج واحد أسرع وأكثر كفاءة.

والنموذج متوفر عبر عدة منصات من "غوغل"، حيث يمكن استخدامه داخل تطبيق "جيميني" في أوضاعه المختلفة، وعبر بحث "غوغل" (AI Mode) و Lens، وفي AI Studio وواجهة برمجة تطبيقات "جيميني" (Gemini API). كما يتوفر على منصة Vertex AI في Google Cloud، وفي تطبيق Flow لإنشاء الصور مجاناً، بالإضافة إلى استخدامه في إعلانات "غوغل".

يذكر أن لوس، الذي توفي عام 2017، سجل عدة براءات مشابهة تتعلق بتأثير المجالات الكهرومغناطيسية على الدماغ والجهاز العصبي. كما عمل على أبحاث في وكالة ناسا حول فيزياء السحب في بيئة منخفضة الجاذبية، ضمن مختبر فيزياء السحب الجوية (ACPL).

يشارك مؤسس كيبوريوس ريفيوج، كاليفورنيا، في فعالية لصناعة أفلام الذكاء الاصطناعي.

بعد أن وجد نفسه خارج سياق العمل ومُعزل عن الساحة بسبب تباطؤ الإنتاج في العام الماضي، اكتشف مايكل إنج المخضرم في مجال المؤثرات البصرية في هوليوود فجوة مهارية في سيرته الذاتية خلال تصفحه قوائم الوظائف الشاغرة في لوس أنجلوس بولاية كاليفورنيا، وهي الخبرة في مجال تعلم الآلة.

ولجأ إنج إلى كيبوريوس ريفيوج، وهي مؤسسة تعليمية عبر الإنترنت لتدريس صناعة الأفلام باستخدام الذكاء الاصطناعي، في محاولة لإعادة ابتكار مسيرته المهنية وسط التحول التكنولوجي السريع في الصناعة.

ومنذ انطلاقتها في مايو 2023، أصبحت أكاديمية كيبوريوس ريفيوج المرموقة لتعليم صناعة الأفلام باستخدام الذكاء الاصطناعي مركزاً تدريبياً للعاملين في هوليوود الذين يسارعون للتكيف مع التغييرات التي تحدثها التقنيات التوليدية في مجال الإنتاج. وفي حين يخشى البعض في هذه الصناعة من فقدان وظائفهم بسبب الذكاء الاصطناعي، فتحت هذه التنقيت مسارات

نموذج «دوباو» يتصدر سباق الذكاء الاصطناعي في عطلة بالصين



أظهر مسح خاص أن نموذج «دوباو» للردشة الآلية (تشات بوت)، الذي طورته شركة بايت دانس الصينية، استقطب أكثر من مئة مليون مستخدم نشط يومياً خلال عطلة السنة القمرية الجديدة في الصين، ليفوز بذلك في

معركة الذكاء الاصطناعي التي شهدت إنفاق أكبر شركات التكنولوجيا في البلاد مليارات الدولارات لاستمالة مستخدمين جدد.

وانطلقت عطلة عيد الربيع رسمياً هذا العام في 15 فبراير واستمرت تسعة أيام، وهي أطول عطلة في الصين وأكثرها ازدحاماً.

وأصبحت هذه العطلة من أهم الفترات لشركات التكنولوجيا الصينية لإطلاق حملات للتسويق والترويج لمنتجات الذكاء الاصطناعي الموجهة للمستهلكين.

وكشفت البيانات التي نشرها موقع (AICPB.com)، المعني بتتبع أداء نماذج الدردشة الآلية الصينية، اليوم الأربعاء، أن «دوباو» سجّل أكثر من 100 مليون مستخدم نشط يومياً في 16 فبراير، أي نحو أربعة أضعاف المستويات المسجلة في أوائل الشهر.

ويرجح أن «دوباو» استفاد من شراكته مع برنامج «سبرينغ فستيفال جالا» الذي يبث التلفزيون المركزي

الصيني، أحد أكثر البرامج مشاهدة في البلاد، والذي عُرض في 16 فبراير. وذكرت بايت دانس أن «دوباو» استقبل أكثر من 1.9 مليار استفسار متعلق بالذكاء الاصطناعي خلال عرض البرنامج.

وروجت شركة «تنسنت» لنموذج «يوانباو» بحملة كوبونات بقيمة مليار يوان، ما ساعد على زيادة عدد المستخدمين النشطين يومياً إلى 50 مليوناً في 16 فبراير، مقارنة بـ20 مليون مستخدم مطلع الشهر.

كما روجت شركة «علي بابا» لنموذج وتطبيق «كوين» عبر طرح سلع بتخفيضات داخل التطبيق، وأنفقت على حملته نحو ثلاثة مليارات يوان (436.95 مليون دولار). وأظهرت البيانات أن «كوين» جذب 30 مليون مستخدم نشط يومي عشية السنة الجديدة، ليأتي في المرتبة الأخيرة بين النماذج الثلاثة. إلا أن النماذج الثلاثة شهدت تراجعاً في الأعداد بعد ذروة العطلة، وتواجه تحديات تتعلق بالاحتفاظ بالمستخدمين على المدى الطويل.

مؤسسة تدرب جيل هوليوود القادم على إنتاج أفلام بالذكاء الاصطناعي

الذين يبحثون عن مهارات جديدة مع ترسيخ الذكاء الاصطناعي دعائمه في هوليوود.

والبعض الآخر، مثل بيترا مولنار، هواة تمكنوا من الاستفادة من الذكاء الاصطناعي في العثور على وظائف جديدة.

وأدى ظهور برمجيات الدردشة التي تعمل بالذكاء الاصطناعي مثل تشات جي.بي.تي، ومولدات الصور مثل ميدجورني، إلى انضمامها إلى كيبوريوس ريفيوج، إذ بدأت حضور الدورات التدريبية في 2023.

تأسست كيبوريوس ريفيوج في 2020، وبدأت في تقديم دورات في صناعة الأفلام الوثائقية والروائية بمساعدة الذكاء الاصطناعي وفي مجال الإعلان في أوائل 2023. وتقدم الآن مناهج دراسية بإحدى عشرة لغة مختلفة لطلاب في 170 دولة.

وتقدم مؤسسات تعليمية أخرى، مثل معهد لوس أنجلوس للسينما، درجة البكالوريوس عبر الإنترنت في صناعة الأفلام الرقمية، وتدمج كبرى معاهد السينما الذكاء الاصطناعي التوليدي في مناهجها الدراسية. وتُسجل دروس كيبوريوس ريفيوج مسبقاً وتُتاح عبر الإنترنت مقابل رسوم، مما يتيح لكل طالب على حدة التعلم بالكم والوتيرة المناسبة.



مهنية جديدة لهؤلاء الطامحين.

وقال إنج عن انغماسه في أدوات الذكاء الاصطناعي بعد تهميشه «تقبلت الأمر نوعاً ما. فقزت بداخله».

ولا يزال كثيرون في هوليوود متخوفين من الذكاء الاصطناعي، إذ يضرب النقاد بظهور الممثلة تيلي نورود المنشأة بالذكاء الاصطناعي العام الماضي مثلاً رئيسياً على قلق الصناعة، ونددت نقابة ممثلي الشاشة-الاتحاد الأمريكي لممثلي الإذاعة والتلفزيون بنورود على أنها استبدال «ممثلين اصطناعيين» بالممثلين البشريين.

تشير بيانات كيبوريوس ريفيوج إلى أن إنج واحد من 10 آلاف طالب حضروا دورات أو ورش عمل بهدف صقل مهاراتهم. ويقول المؤسسان المشاركان كليلب وشيلبي وورد إن 95 بالمئة من الطلاب الحاليين من المتخصصين في صناعة الترفيه أو الإعلان

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

الرياضة

جدول مباريات

الثلاثاء 03 / 03 / 2026

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:30 بورغوث ---

برينتفورد

22:30 إيفرتون --- بيرنلي

22:30 ليدز يونايتد ---

سندرلاند

23:15 وولفرهامبتون ---

ليفربول

الأربعاء 04 / 03 / 2026

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:30 أستون فيلا ---

تشيلسي

22:30 برايتون --- آرسنال

22:30 فولهام --- وست

هام

22:30 مانشستر سيتي ---

نوتنجهام فوريست

23:15 نيوكاسل يونايتد ---

- مانشستر يونايتد

الدوري الإسباني

21:00 رايو فايكانو ---

ريال أوفييدو

الخميس 05 / 03 / 2026

الدوري الإنجليزي الممتاز

23:00 توتنهام هوتسبير ---

- كريستال بالاس

الجمعة 06 / 03 / 2026

الدوري الإسباني

23:00 سيلتا فيجو ---

ريال مدريد

الدوري الإيطالي

22:45 نابولي --- تورينو

ضربة رأس من تيمبر تمنح آرسنال فوزا حاسما على تشيلسي



الأهداف يسجله أي فريق بهذه الطريقة في موسم واحد.

مشجعو آرسنال أن تكون المباريات التسع المتبقية من الدوري الإنجليزي الممتاز أقل توترا من هذه المباراة. وبفضل تسجيل كلا الهدفين من ركلات ركنية، سيكون آرسنال قد سجل الآن 16 هدفا من خلال هذه الطريقة هذا الموسم في الدوري الإنجليزي الممتاز، وهو أكبر عدد من

فريق المدرب ميكيل أرتيتا إلى 64 نقطة من 29 مباراة، بينما يملك مانشستر سيتي، الذي لعب مباراة أقل، 59 نقطة. منح المدافع وليام ساليبا فريق آرسنال التقدم في الدقيقة 21 من ركلة ركنية مميزة. وخسر تشيلسي للمرة الأولى في سبع مباريات بالدوري تحت قيادة المدرب الجديد ليام روسنير، وتلقى البطاقة الحمراء السابعة في الموسم بعد طرد بيدرو نيتو في الدقيقة 70. ويأمل

حافظ فريق آرسنال على سيطرته على سباق لقب الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم بعد فوزه الصعب 2-1 على منافسه اللندني تشيلسي، ليوسع الفارق إلى خمس نقاط في صدارة الترتيب أول امس الأحد. ضمن هدف جورين تيمبر من ضربة رأس في الدقيقة 66 من ركلة ركنية نفذها ديكلان رايس حصول آرسنال على ثلاث نقاط ثمينة، عقب مباراة متوترة في شمال لندن. ووصل

ليفربول يُنافس ريال مدريد في سباق الصخرة الدفاعية

ناديا برشلونة وبايرن ميونخ، وستُجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصيره. الجدير بالذكر أن صيف 2026 هو آخر فرص بوروسيا دورتموند للاستفادة مالياً من بيع شلوتربيك بالنظر إلى أن عقده ينتهي في يونيو 2027. وكان شلوتربيك قد انتقل إلى دورتموند في 2022 قادماً من فرايبورج، ومنذ ذلك الحين لعب 151 مباراةً، سجل فيهم 10 أهداف وصنع 18 هدفاً.

دخل نادي ليفربول منافساً في سباق الوصول لتوقيع المدافع الألماني نيكو شلوتربيك مدافع بوروسيا دورتموند الذي يحظى باهتمام ريال مدريد. ويأتي اهتمام الريال بخدمات شلوتربيك في ظل عدم وضوح الرؤية بخصوص الثنائي دافيد ألابا



يونائتد ينتفض ليهزم بالاس ويتقدم للمركز الثالث بالدوري



للمباراة السابعة تواليا منذ تعيين المدرب المؤقت مايكل كاريك ليرتفع رصيده إلى 51 نقطة من 28 مباراة. وتراجع بالاس إلى المركز 14، برصيد 35 نقطة.

سجل برونو فرنانديز قائد مانشستر يونايتد هدفا من ركلة جزاء قبل أن ينفذ ركلة حرة حولها بنيامين شيشكو برأسه في المرمى في الفوز 2-1 على ضيفه كريستال بالاس الذي لعب بعشرة لاعبين، أول

امس الأحد ليتقدم صاحب الأرض إلى المركز الثالث في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. وبهذا يحافظ يونائتد على سجله خاليا من الهزائم

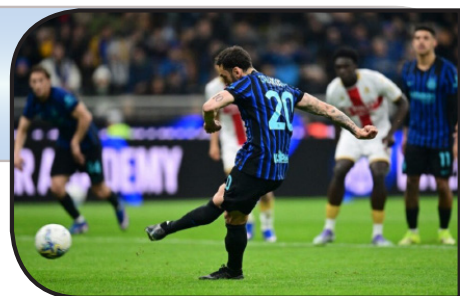
مانشستر سيتي يحضر عرضاً قياسياً



الظهير. ويحمل النجم أشرف حكيمي الرقم القياسي حالياً حينما دفع باريس سان جيرمان ما قيمته 60 مليون باوند للحصول عليه في 2021. وستُجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير ليفرامينتو في حالة الرحيل عن نيوكاسل. ويبلغ ليفرامينتو من العمر 23 سنة، ويُجيد اللعب أيضاً في خط الوسط ومركز الظهير الأيسر بجانب مركزه الأساسي في مركز الظهير الأيمن. وينتهي عقد ليفرامينتو مع نيوكاسل في يونيو 2028، وكان قد انتقل للنادي في 2023 قادماً من ساوثهامبتون. ولعب ليفرامينتو بقميص الفريق الأول لنادي نيوكاسل في 99 مباراةً، سجل فيهم هدفاً وصنع 3 أهداف.

كما تسعى إدارة نادي مانشستر سيتي للحصول على خدمات الظهير الإنجليزي الشاب تينو ليفرامينتو لاعب نيوكاسل. ويأتي اهتمام السيتي بخدمات ليفرامينتو في إطار الرغبة في تعزيز الخيارات المتاحة في مركز الظهير الأيمن. وسيكون ليفرامينتو بهذه القيمة إن تمت الصفقة هو الأعلى في تاريخ العالم فيما يخص صفقات لاعبي

إنتر يوسع صدارته للدوري الإيطالي بفوزه على جنوة



بسهولة. ومنح الفوز دفعة معنوية لإنتر بعد خسارته 2-5 في مجموع المباراتين أمام بودو/جليمت النرويجي المتواضع في الملحق المؤهل لدور الستة عشر بدوري أبطال أوروبا يوم الثلاثاء. وقال ديماركو (28 عاما) لشبكة سكاي سبورت إيطاليا "ليس من السهل أبدا التعافي بعد الهزيمة، لكن كلما خسر إنتر مباراة،

يوم السبت الماضي . وحصد إنتر 67 نقطة من 27 مباراة متقدما على ميلان الذي يحتل المركز الثاني . وحظي جنوة بفرصة في اللحظات الأخيرة من الوقت المحتسب بدل الضائع عندما مرر أليكس أمورييم الكرة إلى ليو أوستيجارد الذي أطلق تسديدة من خارج منطقة الجزاء تصدى لها يان زومر

تقدم إنتر ميلان بفارق 13 نقطة في صدارة دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم بفوز سهل 2-0 على ضيفه جنوة المتواضع بفضل هدي فيديريكو ديماركو وهاكان شالهان أوغلو

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

نجم منتخبنا الوطني هينوك ملؤبرهان يطوي صفحة هذا العام بلقب المرحلة الختامية والقميص الأخضر

بطواف رواندا
الدولي 2026



وفي
الثامنة عشرة من
طواف رواندا،
توجّ بالقميص
الأصفر الألماني
موريتس
كريشي،
عضو فريق
إن إس إن
ديلفومبت، بعد
حلوله في المركز



صاحب المرحلة
هينوك وكان
المركز الرابع
من نصيب
إيفين ياني
المحترف
الشاب في
فريق بايك آيد
، وحل ناتان
مدهاني بالمركز



توج نجم منتخبنا الوطني للدراجات الهوائية هينوك ملؤبرهان بلقب المرحلة الثامنة والأخيرة من طواف رواندا 2026 ، التي جرت أول أمس الأحد. وجرّت هذه المرحلة في مدينة كيغالي، وبلغت مسافتها 83.8 كيلومتراً، حيث تفوق هينوك على منافسيه بأداء لافت، مسجلاً أول فوز له بإحدى مراحل السباق هذا العام. وفي هذه المرحلة، حلّ أصغر أعضاء المنتخب الوطني، بإفت مولوجيتا، في المركز الخامس بفارق 3 ثواني عن

هبتأب بالمركز الثامن والاربعين وناتانيل برهاني بالمركز الثاني والخمسين ، ومواويل قرماي بالمركز الرابع والستين. وفي الترتيب لأفضل دراج شاب ، تبوء يافيت مولجيتا المركز السادس وإيفين ياني المركز الثامن.

الأول في الترتيب العام ، وكان الأضل ترتيب لمنتخبنا الوطني في القميص الأصفر من نصيب الدراج هينوك ملؤبرهان الذي أنهى الطواف بالمركز العاشر وفارق 4 دقائق و38 ثانية ، بينما حجز يافيت مولجيتا المركز الحادي عشر ، وعوت أمان بالمركز الثالث عشر ، ومرهاوي قدوس بالمركز الرابع عشر ، وإيفين ياني بالمركز الخامس عشر ، ناتان مدهاني بالمركز التاسع عشر ، وناهوم زراي بالمركز التاسع والعشرين ، ويواويل

المرحلة الرابعة، والحادي عشر في المرحلة الثالثة، وثانياً في المرحلة الثانية، وخامساً في المرحلة الأولى، ليُعدّ بذلك من أبرز المتسابقين المتألقين في هذا الطواف، وفق ما أوردته وسائل الإعلام. وعطفاً على النتائج التي حققها في هذا الطواف الذي امتد من 22 فبراير حتى 1 مارس، وغطى نحو ألف كيلومتر، صعد هينوك (26 عاماً) إلى منصة التتويج بعد فوزه بالقميص الأخضر برصيد 136 نقطة. كما أنهى منتخبنا الوطني السباق في المركز الثاني من بين 14 منتخباً ونادياً مشاركاً، خلف فريق لوتو البلجيكي.

بنيفر يتوجّ بكأس بطولة وزارة الدفاع لألعاب القوى النسوية في أسمر

10 الاف متر:
المركز الأول: يوردانوس هبتي سلاسي (بنيفر)
المركز الثاني: موزيت تسفاي (عمربب)
المركز الثالث: ترحاس مكثيل (مختي)
كما شملت النتائج مسابقات الرمي والوثب والتتابع، حيث توزعت المراكز الأولى بين أندية بنيفر، بدهو ، مختي وحارينا.

1500 متر:
المركز الأول: أديام يحدقو (بنيفر)
المركز الثاني: قسانت تولدبرهان (حارينا)
المركز الثالث: سدن مدهني (بدهو)
5000 متر:
المركز الأول: قسانت تولدبرهان (حارينا)
المركز الثاني: موزيت تسفاي (عمربب)
المركز الثالث: يوردانوس هبتي سلاسي (بنيفر)



المركز الثالث: ميكال زرازغي (بنيفر)
800 متر:
المركز الأول: لوام أنغسوم (بنيفر)
المركز الثاني: ميكال ظقزأب (بنيفر)
المركز الثالث: سدن مدهني (بدهو)

المركز الأول: سمريت هيلي (حارينا)
المركز الثاني: قسانت قبرلؤل (بنيفر)
المركز الثالث: سامرا برهاني (مختي)
200 متر:
المركز الأول: سمريت هيلي (حارينا)
المركز الثاني: مديام تخلي (مختي)
المركز الثالث: قسانت قبرلؤل (بنيفر)
400 متر:
المركز الأول: لوام أنغسوم (بنيفر)
المركز الثاني: مديان تكلي (مختي)

اختتمت بإستاد أسمر الدولي فعاليات بطولة ألعاب القوى (المضمار والميدان) الخاصة بالإناث، والتي نظمتها وزارة الدفاع بمناسبة اليوم العالمي للمرأة الموافق 8 مارس. وقد أقيمت المنافسات خلال الفترة من 27 فبراير وحتى 1 مارس، بمشاركة عداءات من مختلف وحدات وزارة الدفاع، وشملت سباقات المضمار من 100 متر حتى 10 آلاف متر، إضافة إلى مسابقات الميدان. نتائج أبرز السباقات: 100 متر:



قد رحمت توتنهام الذي لم يتغيّر مركزه، لكنه سيواجه مجموعة كبيرة من المواجهات الصعبة محلياً وأوروبياً، أمام كريستال بالاس وأثلتيكو مدريد الإسباني مرتين وليفربول في المباريات الأربع المقبلة. في المقابل، حقق فولهام فوزه الثالث تواليًا في مختلف المسابقات ورفع رصيده إلى 40 نقطة. وكما توتنهام، لم ينجح المدرب الجديد لوتونغهام البرتغالي فيتور بيريرا في تحقيق فوزه المحلي الأول، فخسر للمرة الثالثة تواليًا في مختلف المسابقات منذ بدايته الجيدة أمام فريبتهش التري (0 3) في 19 فبراير.

لكن المدافع الفرنسي ارتكب خطأً على كونا، احتسب الحكم على إثره ركلة جزاء، قبل أن يُشهر البطاقة الحمراء بعد العودة إلى حكم الفيديو المساعد "في آيه آر". ركلة نفذها فرنانديش مسجلاً التعادل (57)، ليعود ويصنع بنفسه الثاني بعرضية قابلها شيشكو برأسية في المرمى (65). وتواصل انحدار توتنهام وخسر مباراته الرابعة تواليًا، أمام فولهام 1 2، في ثاني اختباره مع المدرب الجديد الكرواتي إيغور تودور. وبسبب الهدفين اللذين سجلهما الويلزي هاري ويلسون (7) والنيجييري أليكس إيوي (34)، مقابل هدف للبرازيلي البديل ريتشارليسون (66)، تجمّد رصيد توتنهام عند 29 نقطة في المركز السادس عشر، وبات يستشعر خطر الهبوط أكثر من أي وقت مضى. وقد تكون خسارات وست هام أمام ليفربول 2 5 وبرنلي أمام برينتفورد 4 3 ، كما نوتنغهام فوريسٽ أمام برايتون 1 2،

للإنذار الثاني. هذا وقلب مانشستر يونايتد تأخره أمام ضيفه كريستال بالاس المنقوص عددياً وفاز عليه 2 1، مواصلاً سلسلة نتائجه الإيجابية. وبعد تأخره بهدف الفرنسي ماكسانس لاكروا (4)، حصل يونايتد على ركلة جزاء تسبب بها لاكروا نفسه الذي تلقى بطاقة حمراء بسبب الخطأ الذي ارتكبه على البرازيلي ماتئوس كونا داخل المنطقة المحرمة (56)، ليسجل البرتغالي برونو فرنانديش التعادل (57) ويضيف السلوفيني بنيامين شيشكو الثاني (65). ووصلت سلسلة اللاهزيمة لدى يونايتد إلى سبع مباريات، من بينها ستة انتصارات، رفعت رصيده إلى 51 نقطة في المركز الثالث، بفارق النقاط عن أستون فيلا الثاني الذي سقط أمام ولفرهامبتون 0 2 الجمعة. وتلقى يونايتد الهدف الأول من ركنية، حين وصلت الكرة إلى رأس لاكروا الذي تابعها من مسافة بعيدة نسبياً إلى يمين المرمى (4).

في المقابل، واصل تشيلسي مسلسل نزيف النقاط للمباراة الثالثة تواليًا بعد تعادله في الجولتين الماضيتين أمام ليدز يونايتد وبرنلي، ليتراجع إلى المركز السادس برصيد 45 نقطة. جميع أهداف المباراة جاءت عبر المدافعين وبرأسيات، إذ افتتح أرسنال التسجيل في الدقيقة 21 عبر ويليام ساليبا، برأسية بعد ركنية نفذها بوكايو ساكا وحوّلها غابرييل إلى الدولي الفرنسي، لتصطدم الكرة بأحد مدافعي تشيلسي وتسكن الشباك. وأدرك تشيلسي التعادل بهدف عكسي في الدقيقة 45، سجله البيروفي بيرو هينكاي، مدافع أرسنال، بالخطأ في مرماه، بعدما حول ركلة ركنية نفذها ريس جيمس برأسية إلى شباك فريقه. وأعاد المدافع الهولندي يورين تيمير التقدم للغانرز مجدداً في الدقيقة 66 برأسية، مستفيداً من ركلة ركنية نفذها ديكلان رايس، قبل أن يتلقى تشيلسي ضربة قوية أخرى بطرد لاعبه البرتغالي بيدرو نيتو في الدقيقة 70

أرسنال يحسم ديربي لندن ويتمسك بصدارة الدوري الإنجليزي

حسم فريق أرسنال لقاء "ديربي لندن" أمام ضيفه تشيلسي في الدوري الإنجليزي لكرة القدم، بعد أن تغلب عليه بهدفين لهدف، الأحد، على ملعب "الإمارات"، في قمة لقاءات الجولة الثامنة والعشرين من المسابقة. بهذه النتيجة، رفع أرسنال رصيده إلى 64 نقطة، معززاً موقعه في صدارة جدول الترتيب، بفارق 5 نقاط عن مانشستر سيتي الثاني، علماً بأن أرسنال خاض مباراة إضافية تم تقديمها من الجولة الـ31.

إعداد
نورة عثمان

حنوعات

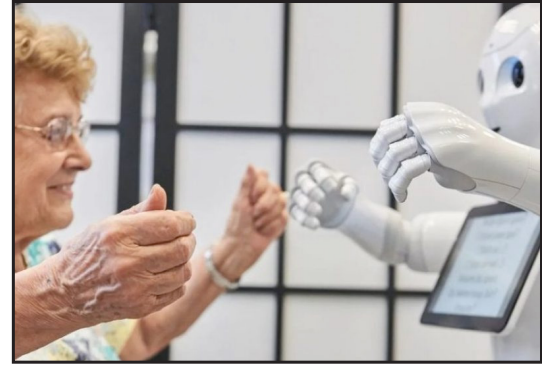
كل الألوان تأتي من اللون الأبيض، فاحتفظ بالأبيض في قلبك
مهما اشتدت الظلمة حولك، احرص على أن تكون جميلاً قلباً
وقالباً .. كن روحاً جميلة تنشر الحب والسلام



في مثل هذا اليوم

- في الثالث من مارس عام 1845 - ولاية فلوريدا تعتمد الولاية رقم 27 في الولايات المتحدة.
- في الثالث من مارس عام 1875 - لعبة هوكي الجليد تنظم لأول مرة على الإطلاق في صالات مغلقة وكان ذلك في مونتريال بكندا.
- في الثالث من مارس عام 1938 - اكتشاف النفط في السعودية.
- في الثالث من مارس عام 2014 - أكاديمية فنون وعلوم الصور المتحركة تمنح جوائز الأوسكار لفيلم 12 عامًا من العبودية كأفضل فيلم، وماثيو ماكونهي كأفضل ممثل، وكيت بلانشيت كأفضل ممثلة.

روبوتات راقصة لدعم المسنين



لم تكن إيريني فيجليسون المقيمة في برشلونة قد رقصت منذ أكثر من عقدين حتى انتقل روبوت إلى منزلها قبل ثلاثة أشهر. وحصلت فيجليسون (67 عاما) على الروبوت الذي يبلغ ارتفاعه 1.35

متر في نوفمبر في إطار مشروع حكومي لدعم الأشخاص في المراحل المبكرة من التدهور الإدراكي.

وقالت مارتا فيلانويفا سيندان من مجلس بلدية برشلونة "نعمل على تطوير هذا المشروع التجريبي لتحسين المساعدة عن بعد".

وتواجه إسبانيا، مثل دول كثيرة أخرى، ارتفاعا في متوسط العمر المتوقع وانخفاض في معدلات المواليد، مما يزيد الضغط على قطاع الرعاية لدعم المسنين.

وأضافت سيندان "نريد أن نكتشف الروبوتات في المستقبل المخاطر وتنبه الخبراء (في حالات)، مثل إذا تعرض الشخص لسقوط ولم يعد قادرا على الاستجابة".

ونشرت برشلونة 600 روبوت من هذا النوع في المنازل ومراكز الرعاية، في إطار برنامج مدعوم بمحة قدرها 3.8 مليون يورو (4.47 مليون دولار) من صناديق التعافي من جائحة كورونا التابعة للاتحاد الأوروبي.

وأطلقت فيجليسون، التي تعيش مع قطيتها، على الروبوت اسم ساندي. ويذكرها الروبوت بتناول أدويتها في التاسعة صباحا، ويخبرها بمواعيد زياراتها للطبيب، ويوقظها في الصباح، ويودعها في نهاية كل يوم.

وتشير بيانات رسمية إلى أن ما يقرب من مليوني شخص فوق سن 65 عاما يعيشون بمفردهم في إسبانيا، ثلاثة أرباعهم من النساء.

وفي حالات الطوارئ، يمكن لفيجليسون الاتصال بأخصائي اجتماعي من خلال الروبوت الذي يحتوي على كاميرا يمكن تشغيلها عن بعد لتقييم الموقف وتقديم المساعدة.

وتصفحت فيجليسون منصة يوتيوب على شاشة مدمجة في الروبوت واختارت أغنية فرنسية ورقصت عليها مع ساندي.

وتوفر الشاشة المدمجة تطبيقات ترفيهية وتقويم وخرائط ومجموعة مختارة من الوجوه الكرتونية التي يمكن ضبطها عندما يكون الروبوت جاهزا، مع تعابير مثل "متفاجئ" أو "محب" أو "نائم".

وقالت فيجليسون "إنه (الروبوت) ليس مجرد زينة، هناك الكثير من الأشخاص يهتمون بك ويتحققون مما إذا كنت قد سقطت وما إذا كنت بخير من خلاله".

في علم النفس.. كيف تحب نفسك ؟

• لكي تستطيع ان تقدم الحب للآخرين عليك أولا أن تقدمه لنفسك لتشبع به وتفيض عليهم. كما تعلمنا (حب لأخيك كما تحب لنفسك)

• حب نفسك وأعرف قدرها الحقيقي وأنتك تملك مواهب وإمكانات وقدرات.

• لا تأتي على نفسك من أجل إرضاء الناس.

• لا تلوم نفسك أو تجلدها أو تعاقبها أو تسخر منها وتقلل من شأنها أو تقارنها بغيرك فتشعر بالقلّة وأنتك أقل من غيرك.

• مش عيب تكون ضعيف ولكن إشتغل على نقاط ضعفك وزيد من نقاط قوتك.

• حاول أن تثق بنفسك ولا تسمح لأحد أن يكسر شخصيتك أو يدمر نفسيتك أو يقلل من شأنك وقدرك مهما كان ذلك الشخص أو تحت مسمى الحب.

• قاوم الضغوط والأزمات والصعاب التي تمر بها ولا تجعلها تهزمك أو تكسرك.

• ارفض الأفكار والمعتقدات التي تقول أنك فاشل أو بلا قيمة ووجودك مثل عدمه. وتذكر الله اعد خطة رائعة لحياتك.

• غير حديثك الشخصي عن نفسك أن يكون حديثا إيجابيا مشجعاً.

• إجعل صورتك عن نفسك إيجابية ولا تقبل الصور المشوهة من الظروف الصعبة أو من الناس لك مهما قالوا.

• إبتعد عن مقارنة نفسك بالآخرين ولكن قارن نفسك بنفسك بالماضي وما وصلت له الآن وماتحلم وتخطط أن تصل عليه بالمستقبل.

الحساس الإنسان

كلما ازداد الإنسان وعياً، ازداد لطفاً ...

فمن يرى العمق لا يمكن أن يؤذي،

ومن يفهم دواخل الناس يدرك كم هو موجه

أن يكسر قلب أو تُهان روح. إن الشر لا يولد من النضج،

بل من جهل وضيق أفقٍ يجعل صاحبه لا يرى إلا نفسه.

أما الواعون حقاً، فهم أكثر الناس رقةً في التعامل،

وأشدهم حذراً في الكلمة والنظرة، لأنهم يعرفون أن

كل جرح يترك أثراً، وأن القسوة لا تليق إلا بالناقصين فهماً.

الوعي يُنضج القلب قبل العقل، يجعل الإنسان

يختار السلام على الانتصار، والرحمة على الغضب،

لأن الإدراك الحقيقي لا يُنتج شراً ... بل يُنبئ إنسانية...