

ارتريا تشارك في المنتدى الدولي الاول للامن



شاركت ارتريا في المنتدى الدولي الاول للامن المنعقد في موسكو في الفترة من السادس والعشرين وحتى التاسع والعشرين من مايو المنصرم بوفد برئاسة سفير ارتريا لدى الاتحاد الروسي بيطروس ظقاي.

حضر المنتدى المنظم بتنسيق وزارة الداخلية الروسية وهيئات حكومية أخرى ، حوالي 5000 مندوب من 145 دولة.

ركز المنتدى على دور التكنولوجيا الرقمية في الإرهاب وتقويض الأمن القومي، ودور التضليل والاستغلال العاطفي كأداة حرب ضد دول نصف الكرة الجنوبي، والتعاون الدولي في مجال أمن المعلومات، ودور المنظمات غير الحكومية في تقويض الأمن القومي. كما ناقش مكافحة انتشار

الشركات والمؤسسات الحكومية وغير الحكومية التي قدمت ابتكارات ومعارض في مجال الأمن والسلامة لمناقشة إمكانيات التعاون.

الأيديولوجيات المتطرفة والإرهاب، ومشاكل المياه باعتبارها تحديات للأمن والسلامة العالميين والإقليميين. وأجرى الوفد الإرتري لقاءات مع

قادة الكويت والمالديف وعمان ولبنان يهنئون بعيد الاستقلال



بعث قادة الكويت والمالديف و سلطنة عُمان ولبنان بقرقيات تهنئة لشعب وحكومة ارتريا بمناسبة الذكرى الخامسة والثلاثين لاستقلال البلاد. اعرب أمير الكويت مشعل الأحمد الجابر الصباح، وولي العهد صباح خالد الأحمد الصباح، ورئيس مجلس الوزراء أحمد عبد الله الأحمد الصباح، ورئيس جمهورية المالديف الدكتور/ محمد ميوزو عن تمنياتهم بموفور الصحة للرئيس اسياق افورقي والسلام والرخاء لإرتريا وشعبها. واعرب سلطان عُمان هيثم بن طارق ورئيس الجمهورية اللبنانية جوزيف عون بموفور الصحة للرئيس اسياق افورقي والتوفيق في مهامه، ولإرتريا وشعبها الرخاء والازدهار. وأكد القادة على العمل لتطوير علاقات بلدانهم مع إرتريا.

وزارة الصحة تتخذ التدابير اللازمة لمنع دخول مرض ايبولا الى البلاد



واشار الى عدم وجود لقاح أو علاج لفيروس بونديبوجيو، ويعتمد التحكم في تفشيه على التشخيص المبكر والحجر الصحي والرعاية، والتواصل الوثيق، والدفن الآمن، والمشاركة المجتمعية الفعالة.

جديراً بالذكر ان جمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا أعلنتا في 15 مايو 2026 عن تفشي فيروس إيبولا.

وتشير أحدث التقارير إلى تسجيل 321 حالة إصابة مؤكدة و48 حالة وفاة في جمهورية الكونغو الديمقراطية، و11 حالة إصابة وحالة وفاة واحدة في أوغندا.

ظهر فيروس إيبولا لأول مرة في عام 1976، وتفشي المرض في جمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا في أعوام 2007 و2012 و2026 وكان تفشيه بسبب فيروس بونديبوجيو.

الصحي للحالات المشتبه بها وتم اتخاذ الترتيبات المخبرية المناسبة، مضيفاً أن توفير المعلومات الأساسية للشعب من خلال وسائل الإعلام وتنظيم التدريب اللازم للعاملين في مجال الصحة من بين البرامج الرئيسية.

كما دعا الإرتريين المقيمين في أوغندا وجنوب السودان على اتباع الإرشادات الصادرة عن السلطات في تلك البلدان وتوخي الحذر، بينما دعا المقيمين في جمهورية الكونغو الديمقراطية للامتناع عن السفر إلى مقاطعات إيتوري وشمال وجنوب كيفو المتضررة من الإيبولا.

واوضح بان فيروس إيبولا ينتقل عبر سوائل ناتجة عن الجسم والمعدات التي يستخدمها الشخص المصاب، مضيفاً أن الحمى والصداع والطفح الجلدي وآلام العضلات والتهاج الحلق من بين الأعراض الأولى للمرض.

أعلنت وزارة الصحة القيام بالتدابير اللازمة لمنع دخول فيروس إيبولا، رغم انخفاض امكانية دخوله إلى البلاد.

واوضح مدير فرع مكافحة الأمراض المعدية في وزارة الصحة، الدكتور/ أرايا برهاني، لوسائل الإعلام المحلية ، انه تم تشكيل لجنة عمل وطنية لمراقبة الوضع، وذلك بسبب تفشي فيروس بونديبوجيو في جمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا.

وذكر القيام بتنسيق كبير لانجاح أنشطة فرقة العمل، وتم نشر المعلومات حول المرض في جميع الاقاليم والمستشفيات، وإنشاء مرافق لقياس درجة الحرارة لمنع ظهور أعراض على المسافرين القادمين إلى المطار، وسيتم سؤال المسافرين عما إذا كانوا قد سافروا إلى مناطق موبوءة. وقال إنه تم تحديد مرافق للحجر

دورة تدريبية زراعية في جنوب البحر الاحمر

نظم مكتب الزراعة في اقليم جنوب البحر الاحمر دورة تدريبية لاعضائه بالتنسيق مع المكتب المركزي لوزارة الزراعة ، يومي التاسع والعشرين والثلاثين من مايو المنصرم في مدينة عصب ، ، ركز على الأنشطة الزراعية والتغذية. تضمن التدريب، تقديم شرح واف عن الزراعة المنزلية ومزاياها، فضلاً عن دورها في تلبية احتياجات الأسر الغذائية المتوازنة. وقال مسؤول فرع الشباب، السيد/ محمد عبد الرحمن، إن وزارة الزراعة تبذل جهوداً لتنفيذ توجيهات "الغذاء المغذي للجميع في كل مكان". موضحة أهمية التركيز على المرأة بشكل خاص لتحسين النظام الغذائي للأسر. كما ذكر ضرورة بذل جهد جاد في اختيار التربة واستخدام الأسمدة الطبيعية لإحداث تغييرات إيجابية في الإنتاج الزراعي.

بينهم 78 شابة، دورة تدريبية في الإسعافات الأولية استمر لأكثر من شهر. وأوضح مسؤول فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في المديرية السيد / عثمان أحمدين، في مراسم التخرج في التاسع والعشرين من مايو، أن المتدربين من عشرة ادارة ضاحية. من جانبه، شكر مسؤول التعليم، الاستاذ /إسماعيل علي، المنظمين ، مشددا على اهمية الدورات التدريبية في بناء جيل شاب كفؤ. وأشاد ممثل الخريجين بجهود الاتحاد الوطني للشباب والطلبة لتدليب وتأهيل الشباب مهنيا ، مؤكداً عزمهم على التعاون مع الكادر الصحي لضمان صحة مجتمعاتهم. وأوضح مسؤول المشاريع في فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بإقليم شمال البحر الاحمر السيد سعيد أبو بكر، ان توفير التدريب المهني للشباب بالتعاون مع مختلف الشركاء هو أحد البرامج الرئيسية للاتحاد.

فرو: إنشاء حاجز لتحويل مياه السيول

يحد من الاستفادة منها ، مضيفين أن إنشاء الحاجز الجديد تحت إشراف فني متخصص يوفر حلاً أكثر استدامة ويسهم في حماية الأراضي الزراعية وتعزيز الإنتاج. بدوره، أوضح مسؤول الزراعة في مديرية فورو السيد / تسفاي تولدي، أن المنطقة تستقبل كميات كبيرة من المياه والسيول الموسمية، وأن الجهود السابقة التي اعتمدت على العمل اليدوي والآليات لحفظ المياه والتربة لم تحقق النتائج المرجوة بالشكل المطلوب. وأشار إلى أن المشروع الجديد سيساعد على توجيه مياه السيول والاستفادة منها في الأغراض الزراعية بدلاً من تدفقها نحو البحر دون استغلال. كذلك في فرو تلقى 168 شاب،

أنجز فرع الزراعة بإقليم شمال البحر الأحمر مشروع إنشاء حاجز لتحويل مياه السيول في مديرية فورو، وذلك في ضاحيتي إفتا وزولا، بهدف الاستفادة من مياه السيول في ري واستصلاح أكثر من ألف هكتار من الأراضي الزراعية. وأوضح المهندس الزراعي السيد/ يوهانس تسفاي، المشرف على تنفيذ المشروع، أن الحاجز الذي يبلغ طوله 30 متراً شُيّد باستخدام الحجر والإسمنت وفق معايير فنية ، مشيراً إلى أن أعمال التنفيذ شهدت مشاركة واسعة من قبل السكان. من جانبهم، أكد سكان ضاحيتي إفتا وزولا أن الحواجز الترابية التي كانوا ينشئونها سابقاً كانت تتعرض للانهار مع ازدياد تدفق السيول، الأمر الذي كان

بدء امتحانات الشهادة المتوسطة



بدأ يوم امس، الثالث من يونيو الجاري، امتحانات الشهادة المتوسطة للصف الثامن للعام الدراسي 2025/2026 في البلاد، وكذلك في السودان والمملكة العربية السعودية ، وتستمر حتى الخامس من يونيو . يجلس لهذا الامتحان الذي يجري في 535 مركزاً نحو 68,197 طالباً وطالبة، 48% منهم من الإناث. من بين مراكز الجلوس للامتحانات ، مركزين في مصلحة السجون والاصلاح، ومركزين في مدارس الصم والبكم، ومركز في كسلا بالسودان، ومركزين في جدة والرياض بالمملكة العربية السعودية. تُجرى الامتحانات في خمس مواد: هي اللغة الإنجليزية، والرياضيات، والعلوم، والعلوم الاجتماعية، والتربية الوطنية. وقد أعلنت وزارة التعليم سابقاً أنها خصصت أكثر من 8000 موظف ووفرت التسهيلات اللازمة لإجراء الامتحانات.

مركزين في مصلحة السجون والاصلاح، ومركزين في مدارس الصم والبكم، ومركز في كسلا بالسودان، ومركزين في جدة والرياض بالمملكة العربية السعودية. تُجرى الامتحانات في خمس مواد: هي اللغة الإنجليزية، والرياضيات، والعلوم، والعلوم الاجتماعية، والتربية الوطنية. وقد أعلنت وزارة التعليم سابقاً أنها خصصت أكثر من 8000 موظف ووفرت التسهيلات اللازمة لإجراء الامتحانات.

القيادة الوسطى بالقوات البحرية تخرج أفرادها في مجالي التمريض وتقنية الحاسوب

تطوير قدراتهم المهنية من خلال العمل المستمر والاطلاع والقراءة. وفي ختام الحفل، تم تقديم شهادات التخرج على المشاركين، كما جرى تكريم المتفوقين الذين أحرزوا نتائج متميزة خلال فترة التدريب تقديراً لجهودهم وإنجازاتهم.

الادوية، والإرشاد الصحي والصحة العامة، إلى جانب أساسيات تقنية الحاسوب وطرق صيانة أجهزة الحاسوب. وخلال مراسم التخرج، دعا الرائد/ سمري هبتي مكثيل الخريجين إلى توظيف المعارف والمهارات التي اكتسبوها في وحداتهم العسكرية ومحيط عملهم، مؤكداً أهمية مواصلة

أقامت القيادة الوسطى بالقوات البحرية الإترية، في 30 مايو، حفل تخرج لـ50 من منتسبيها لإكمالهم دورة تدريبية استمرت أربعة أشهر في مجالي العلوم الطبية وتقنية الحاسوب. شمل البرنامج التدريبي، الذي جمع بين الشقين النظري والتطبيقي، الإسعافات الأولية، ورعاية المرضى، و

الجاليات الإترية في زامبيا وزيمبابوي وفرنسا والسودان تحتفل بالذكرى الخامسة والثلاثين للاستقلال



© Melay Kiflom

ثقافته وتقاليده، والمساهمة في برامج التنمية الوطنية، والتصدي للمؤامرات والعدائيات بوعي وحل المصاعب الاجتماعية للمواطنين وتعريف الجاليات الأخرى بالثقافة والهوية الإترية ، وشكر كل من ساهم في إضفاء البهجة على هذا الاحتفال الوطني الجميل. شهد الاحتفال، الذي حضره عدد كبير من الإترين والضيوف المدعوين، عرضاً مميزاً قدمته فرقة شباب الجالية. كما احتفل الإترين في كسلا بالذكرى الخامسة والثلاثين للاستقلال .

شعار "صمودنا ضماننا". وأوضح رئيس الجالية الإترية في ولاية البحر الاحمر السيد /عندماريام هبتمكثيل ، ان الاحتفال بالاستقلال هذا العام يتزامن مع تحقيق مسيرة الاستقلال الاقتصادي من جهة، وانشطة التصدي لإبراز صورتنا الحقيقية وضمان سيادة القانون من جهة أخرى النتائج المثمرة. وقال سكرتير الجالية ورئيس فرع الشباب، السيد /جعفر محمد عثمان، إن الجالية تعمل على تعزيز وحدة وتضامن الشعب الإترية من خلال الحفاظ على

بصورة خاصة على الأجيال الشابة. وبعث رؤساء الجاليات في كلماتهم التهناني للشعب الإترية وقوات الدفاع بمناسبة عيد الاستقلال، مجددين التزامهم بالعمل من أجل تعزيز مساهمة المواطنين في البرامج الوطنية ودعم

مسيرة التنمية.

تخللت الاحتفالات عروض ثقافية وفنية متنوعة عكست ثراء التراث الإترية وتنوعه، فيما أضفى الأطفال والشباب المشاركون في برامج تعليم اللغة الأم أجواءً مميزة على الفعاليات بفقرات فنية وتراثية.

و في بورتسودان احتفل اعضاء الجالية بالذكرى الخامسة والثلاثين لاستقلال إترية بفعاليات تحت



وفي فرنسا، شهدت مدن مرسيليا وسان نازر ونانت فعاليات احتفالية ركزت

المشاركة في مسيرة التنمية الوطنية يمثلان مسؤولية جماعية ومهمة مستمرة لجميع

الرئيس عون: التفاوض أسلم من الحرب. نسعى لحل بأقل ضرر



أكد الرئيس اللبناني جوزيف عون أن خيار التفاوض مع إسرائيل هو أسلم من الحرب، مشيراً إلى أن لبنان لا يزال يرى ويلات الحرب ونتائجها المدمرة. وخلال لقائه وفد شبكة القطاع الخاص اللبناني، شدد عون على أن التفاوض لن يحل المشكلة خلال لحظات، بل هو مسار يحتاج إلى وقت، وليس أمام لبنان أي خيار آخر. وقال: "للأسف، البعض يعتبر أن التفاوض هو استسلام، إلا أنه ليس كذلك، كما أنه ليس تنازلاً، بل هو حل لإيقاف الحروب بأقل ضرر ممكن"، مضيفاً: "لن نتراجع عن خيارنا، وجميعنا في لبنان كمسؤولين نبذل المستحيل. قد تتعرق المفاوضات أو تتأخر عن بلوغ الهدف الذي نريده، لكنها تسير. وكل الأمور يتم حلها بالتفاوض مهما طال أمدها، والحرب لن تصل بنتيجة لكافة أطرافها". وفي شأن الوضع الميداني في جنوب

لبنان، أوضح الرئيس عون أن الجيش اللبناني لم يعلن أن منطقة الجنوب أصبحت منزوعة من السلاح أو خالية منه، مبيناً أنه "وفقاً للمفهوم العسكري، أصبحت هناك سيطرة عملياتية على المنطقة من قبل الجيش. فإخلاء الجنوب من السلاح يحتاج إلى وقت، وذلك في ظل الطبيعة الجغرافية لهذه الأرض الغنية بالجبال والوديان، والجيش قام بواجباته في هذا المجال". وأشار عون إلى أن الصواريخ التي أطلقت في بداية الحرب كانت تنطلق من منطقة شمال نهر الليطاني، موضحاً أن الجانب الإسرائيلي، من جهته، لم يساعد على تنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار، والذي كان ينص على أن تخلع إسرائيل النقاط الخمس التي احتلتها. إلا أنها استمرت في عملياتها العسكرية وقصف القرى، وذلك تحت حجة الدفاع عن النفس.

دول عربية وإسلامية تدين اقتحامات الأقصى وتحذر من تغيير الوضع القائم



أصدر وزراء خارجية 8 دول عربية وإسلامية بياناً مشتركاً، أدانوا فيه بأشد العبارات استمرار اقتحامات المستوطنين الإسرائيليين للمسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف تحت حماية القوات الإسرائيلية، ورفع العلم الإسرائيلي داخل باحاته. وأكدوا أن هذه الأعمال الاستفزازية والمرفوضة تشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة، والوضع التاريخي والقانوني القائم في الأماكن المقدسة بالقدس المحتلة. وضم البيان المشترك وزراء خارجية كل من: دولة قطر، والمملكة العربية السعودية، والمملكة الأردنية الهاشمية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، وجمهورية إندونيسيا، وجمهورية باكستان الإسلامية، وجمهورية مصر العربية، والجمهورية التركية. وأدان الوزراء استمرار الانتهاكات والإجراءات الممنهجة وغير الشرعية التي تنفذها السلطات الإسرائيلية (القوة القائمة بالاحتلال) بهدف تغيير الطابع التاريخي والقانوني والديمقراطي للقدس المحتلة، وتدنيس وتقويض قدسية ومكانة مقدساتها الإسلامية والمسيحية، مجددين رفضهم القاطع لأي محاولات لتغيير هذا الوضع، ومع الإقرار بالدور الخاص للوصاية الهاشمية التاريخية في هذا الشأن. وجدد الوزراء التأكيد على أن كامل مساحة المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، البالغة 144 دوماً، هي مكان عبادة خالص للمسلمين، وأن دائرة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأردنية هي الجهة القانونية صاحبة الولاية الحصرية لإدارة كافة شؤون المسجد وتنظيم الدخول إليه.

"إيبولا" يواصل التفشي ويحصد عشرات الأرواح



ما زال وباء إيبولا الذي أعلن عن تفشيه منتصف الشهر الجاري، يحصد مزيداً من الأرواح في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وهي مركز الوباء، وأوغندا المجاورة لها. وشدد المدير العام لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في أفريقيا، جان كاسيا، في مقال رأي نشرته صحيفة فايننشال تايمز يوم الأحد الماضي قائلاً "علينا أن نتحرك بوتيرة تفشي الوباء". والأسبوع الماضي، حذر المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غبريسوس، من أن الكونغو الديمقراطية تواجه تفشياً "خطيراً للغاية ومعقداً" لفيروس إيبولا، داعياً الدول المجاورة إلى التحرك "فوراً". ويقول مسؤولون طبيون وعاملون في مجال الإغاثة إنهم يفتقرون حتى إلى الإمدادات الأساسية مثل الأتعة

بعد أن انتشر الوباء في 15 مايو في إيتوري شمال شرقي جمهورية الكونغو الديمقراطية (التي يزيد عدد سكانها على 100 مليون نسمة)، وتعد من أفقر دول العالم. كشف كاسيا في مقاله عن تسجيل 263 إصابة مؤكدة و43 وفاة بفيروس إيبولا في الكونغو الديمقراطية وأوغندا، حتى السبت. وقال إن عدد الذين يُشتبه بإصابتهم بالفيروس في الدولتين أكثر من 1100 شخص، يجري التحقق من حالتهم، مشدداً على ضرورة تفعيل أنظمة الطوارئ الوطنية بسرعة، وضمان استمرارية ضخ الاستثمارات في مجال التأهب للأوبئة.

انتخاب وزير خارجية بنغلاديش رئيساً للجمعية العامة للأمم المتحدة

خليل الرحمن إن الأمم المتحدة تواجه تحديات متزايدة تتمثل في النزاعات والحروب، مؤكداً أن هذه التحديات قد تُضعف ثقة الرأي العام بالمنظمة الدولية، ومشدداً على التزامه بالعمل على مواجهتها عبر نهج شامل يعزز جهود حفظ السلام. وأكد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش بهذه المناسبة أن العالم يواجه تحديات متزايدة، تشمل النزاعات

انتخب وزير خارجية بنغلاديش خليل الرحمن رئيساً للدورة الحادية والثمانين للجمعية العامة للأمم المتحدة بعد فوزه على منافسه مرشح قبرص أندرياس كاكوريس. وحصل خليل الرحمن في اقتراع سري على 99 صوتاً مقابل 91 صوتاً لمنافسه، وسيتولى مهامه في الثامن من سبتمبر المقبل لمدة عام واحد. وفي أول تعليق له عقب انتخابه، قال

وعدم المساواة والأزمات المناخية. وهنأت رئيسة الجمعية العامة الحالية أنالينا بربوك الرئيس المنتخب، مشيرة إلى أن خبرته الدبلوماسية الواسعة وعمله في المجال المتعدد الأطراف سيكونان عاملاً مساعداً في أداء مهامه. وتتغير رئاسة المنظمة الدولية بالتناوب حسب المنطقة، وهذا العام جاء دور منطقة آسيا والمحيط الهادئ.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف النوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

طالب جامعي بعمر 82 عاماً!

بعد أكثر من ستة عقود من مغادرته لمقاعد الدراسة، عاد رجل اردني يبلغ من العمر 82 عاماً، إلى الجامعة من جديد، حاملاً حلماً قديماً قديماً يعود إلى ستينيات القرن الماضي ولم يتخل عنه رغم خدمته العسكرية لـ 24 عاماً ثم سفره للسعودية وحتى تقاعده. وفي مقابلة مع الجزيرة، قال العياصرة إن زوجته كانت الدافع الأول لعودته إلى التعليم، بعدما شجعتة على تقديم امتحان الثانوية العامة "التوجيهي" عام 1976، ليحقق معدلاً أهله لاحقاً لدراسة

الأدب الإنجليزي في جامعة اليرموك. وبعد تقاعده عام 2004، عاد الحاج محمد مجدداً لمحاولة استكمال دراسته، ويؤكد العياصرة أنه أنهى حتى الآن 108 ساعات جامعية من أصل 132 ساعة مطلوبة للحصول على درجة البكالوريوس في الأدب الإنجليزي، مضيفاً أن حلمه لا يتوقف عند البكالوريوس فقط، بل يطمح لإكمال دراسة الماجستير في العلوم الإسلامية باللغة الإنجليزية.



صينية أول طبيبة تشريح في الصين القديمة



بدعوى انتهاك حرمة الجسد الممنوح من الوالدين، ما دفع أحد أثرياء المنطقة للإبلاغ عنهما. وقضت المحكمة بسجن تشانغ لمدة تتراوح بين 5 إلى 9 سنوات بتهمة «عدم مراعاة واجبات المرأة»، فيما نُفذ حكم الإعدام بحق ابنها بتهمة «العقوق» لتأييده قرار والدته.

نتائجها عبر رسومات دقيقة للهيكل الداخلية وتسمية الأعضاء وعلامات المرض، وهي الوثائق التي تُصنف كأقدم المواد المتعلقة بدراسة علم الأمراض البشرية في الصين.

ودفعت الطبيبة وابنها ثمناً باهظاً لكسر هذا الحظر العائلي، إذ كان يُنظر للتشريح كجريمة أخلاقية كبرى

تحدث امرأة في الصين القديمة القيود الاجتماعية الصارمة والتحيزات السائدة في عصرهما، لتقدم إسهامات طبية رائدة وضعت الأسس الأولى لعلم التشريح المرضي، رغم ما واجهته من عقوبات قاسية وصلت إلى السجن

ففي عهد السلالات الجنوبية (قبل نحو 1500 عام)، سجلت الطبيبة الشعبية تشانغ شيوغو اسمها كإحدى أوائل المساهمات في علم التشريح المرضي بالبلاد، إثر قيامها بتشريح جثة زوجها الطبيب تانغ سي عام 450 ميلادية، بناءً على وصيته قبل وفاته بمرض غامض تسبب في تفشي وباء محلي وتمثلت أعراضه في تقيؤ ديدان صغيرة.

وقامت تشانغ بمساعدة ابنها بفحص الأعضاء الداخلية للزوج ورصد التلف في الرئتين والكبد، ودونت

سيف طائر» يحلق 3 دقائق

دقائق كاملة على ارتفاع مترين. بدأت رحلة شيسان عام 2020 عندما كان موظفاً في فندق وتعلم صناعة المحتوى خلال جائحة «كوفيد 19 -»،



وبعد تسريحه، استغل شغفه بالمبارزة واستثمر معرفته بالفيزياء والكيمياء لتجسيد مشاهد خارقة واقعية دون مؤثرات رقمية، وفي عام 2024، استثمر مدخراته لإنشاء عرض «عودة عشرة آلاف سيف» باستخدام تقنيات استشعار الحركة والدرونز، وحظي بإشادة رسمية من وزارة الخارجية الصينية. أقر شيسان بأن المركبة لا تزال في مرحلتها الأولى وبعيدة عن الإنتاج التجاري، ويسعى مستقبلياً للاعتماد كلياً على حركات جسده للتوجيه، معتبراً إنجازته تجسيدا لـ «رومانسية فريدة» ترتبط بالثقافة الصينية، وحظي الابتكار بتفاعل واسع وإشادة جماهيرية كبيرة بإصراره على تحويل الخيال إلى واقع ملموس

نجح المخترع والمؤثر الصيني الشاب فان شيسان، المنحدر من مقاطعة سيتشوان، في تحويل حلم الطفولة وروايات الخيال إلى حقيقة عبر ابتكار «سيف طائر» يحاكي مشاهد مسلسلات الفنون القتالية الأسطورية، وظهر شيسان في مقطع فيديو حصد ملايين المشاهدات وهو يحلق بثبات مرتدياً أزياء الفرسان التقليدية فوق مركبة مبتكرة على شكل سيف طوله 4.6 متر ووزنه 100 كيلوغرام. جاء هذا الإنجاز بعد 18 شهراً من التجارب والاختبارات الفاشلة للتغلب على مشكلات التوازن الديناميكي، ويعتمد السيف في طيرانه على مراوح مدمجة لزيادة الدفع، ويُتحكم فيه عن بعد أو ذراع توجيه صغيرة، وهو قادر على حمل شخص بوزن 70 كيلوغراماً، والتحليق المستمر لمدة 3

الذكاء الاصطناعي يمنع انتحار شخصين

كان يتسكع لفترة طويلة بالقرب من سور في الطابق العلوي من إحدى المنشآت، واكتشف حارس الأمن لاحقاً أن الطفل تكثف سلطات اليابان جهودها لدعم الصحة النفسية للوقاية من الانتحار من خلال الخطوط الساخنة والتطبيقات.

ويمثل الانتحار مشكلة كبيرة في اليابان. وشهد عام 2025 تراجعاً في أعداد المنتحرين إلى أقل من 20 ألف حالة، وهو الرقم الأقل منذ بدء توثيق الإحصاءات عام 1978. وبحسب البيانات التي جمعتها وزارة الصحة والعمل والرعاية الاجتماعية، استناداً إلى إحصاءات وكالة الشرطة الوطنية، تم تسجيل 19097 حالة انتحار في اليابان خلال عام 2025، بانخفاض قدره 1223 حالة عن عام 2024، بحسب ما ذكرت مواقع يابانية.



وبمجرد أن يرصد النظام هذه المؤشرات، يقوم بتنبيه حراس الأمن والعاملين في المبنى مع إصدار تحذيرات عبر مكبرات الصوت في بعض الحالات.

وذكرت وسائل إعلام يابانية أن النظام رصد، في إحدى المرات، رجلاً في منطقة ممنوع على الزبائن دخولها بأحد المرافق التجارية، فاقترب منه أحد الحراس وأوقفوه. وذكرت الشركة أن الرجل قال لاحقاً إنه كان يعتزم الانتحار بالقفز. وفي حالة أخرى، تم العثور على طفل

في استخدام جديد لتقنيات الذكاء الاصطناعي، أسهم نظام جديد طورته شركة يابانية في الحيلولة دون انتحار شخصين على الأقل بعد استخدامه عن طريق القفز من أعلى البنايات.

وبحسب وسائل إعلام يابانية، بدأت نحو 40 محطة ومبنى في استخدام النظام الذي طورته شركة «أسيلاب». ويقوم النظام بتحليل سلوك الأشخاص في المبنى من خلال كاميرات المراقبة، ويقيم مدى احتمالية إقدامهم على الانتحار بالقفز. ومن بين الأمور التي يرصدها النظام المشي بصورة قلق، أو التسكع بالقرب من حافة رصيف المحطة أو سطح المبنى.

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

همسة في أذنك



لماذا نميل للمزاح في الأوقات الصعبة؟

من منا لا يستمتع بإلقاء نظرة ساخرة على الواقع في أوقات الأزمات؟ فالفكاهة قادرة على التخفيف من حدة المشاعر السلبية في المواقف العصيبة. لكن هل يمكن اعتبار هذا الأسلوب النفسي التلقائي وسيلة دفاعية تحميها نفسياً وعقلياً، أم أنه قد يتحول إلى سلوك ينعكس علينا بشكل سلبي؟

الفكاهة والمزاح في أوقات الأزمات
للفكاهة آثار إيجابية عديدة على الصحة العامة، فهي تعتبر إحدى آليات التأقلم التي تساعد في تخفيف وطأة المشاعر المرهقة. صحيح أنها قد لا تكون مناسبة في كل المواقف، ولكن إذا استخدمت بالطريقة الصحيحة، يمكن أن تساعد على تغيير منظورك للأمر المقلق بشكل إيجابي. وباعتبار المزاح آلية للتأقلم لدى الكثير من الناس، فهو يحدث عفويا استجابة للتوتر ورغبة في التأقلم وتقليل الشعور بالمعاناة، خاصة في الوقت الذي تترجم المشاعر المجهدة فيه إلى خوف أو قلق. وبحسب الدراسات، يمكن لميل الشخص للمزاح أن يكون وسيلة لدرء هذه المشاعر الثقيلة والتهرب منها.

أنواع الفكاهة والمزاح
1- **أمهات الفكاهة الإيجابية**
الفكاهة التعاطفية: يمكن اعتبار هذا النمط فكاهة لطيفة وخفيفة الظل ومبهجة. ويشمل أشياء مثل القصص المضحكة والنكات الذكية أو البارعة التي يجدها معظم الناس مضحكة ولا يغضبون منها.
إعادة صياغة الموقف بشكل إيجابي: إذا حاولت تحديد الجوانب المضحكة في موقف مرهق، يسمى ذلك إعادة الصياغة. يساعدك هذا على تحويل منظورك للموقف من كونه مصدراً للتهديد إلى تحدٍّ إيجابي.
التعزيز الذاتي: يشير هذا النمط، على غرار إعادة الصياغة، إلى الحفاظ على نظرة مضحكة للحياة، أو السخرية من نفسك على إخفاقاتك الصغيرة، أو إيجاد الفكاهة الضمنية في غرائب وتحديات

صحة فوائد الكركديه

- الكركديه مشروب طبيعي غني بمضادات الأكسدة، وله فوائد مذهلة لصحة القلب، ضغط الدم، والمناعة. يمكن تحضيره بارداً أو ساخناً، ويحلى حسب الرغبة مع إضافة لمسات منعشة مثل الليمون أو النعناع.

فوائد الكركديه
بعد الكركديه صيدلية طبيعية بفضل محتواه العالي من الفيتامينات ومضادات الأكسدة، وتبرز فوائده في
1- أولاً اغسل كوباً من أوراق الكركديه المجففة جيداً بالماء البارد لإزالة الأتربة. ثم ضع الأوراق في إناء وأضف إليها لترًا من الماء البارد. واتركه منقوعاً في الثلاجة لمدة لا تقل عن 4 إلى 8 ساعات.



التقديم: صفّ الأوراق، أضف السكر أو العسل حسب الرغبة، وقدمه مع شرائح الليمون ومكعبات الثلج.
2. طريقة الكركديه الساخن سريعة ومناسبة لأيام الشتاء الباردة:
- أولاً اغسل أوراق الكركديه المجففة جيداً. ثم ضع الأوراق في لتر من الماء المغلي على نار هادئة لمدة 5-10 دقائق. ارفع الإناء عن النار، صفّ المشروب، وأضف السكر وهو دافئ ليذوب بسهولة.



لجمالِك خلطة نواة التمر لتطويل الشعر



تعد وصفة زيت نواة التمر وزيت الزيتون واحدة من أفضل الطرق الطبيعية لتطويل الشعر، وتكثيفه، وتغذية بصيالاته من الجذور حتى الأطراف. تساعد هذه الوصفة على تقليل التساقط بشكل ملحوظ وملء الفراغات بفضل الفيتامينات والمعادن المركزة داخل النواة.

المكونات
نواة التمر: كمية مناسبة (حوالي كوب من النوى النظيفة والجافة).
زيت أساسي: كوب من زيت الزيتون أو زيت خروع أو زيت السمسم.
طريقة التحضير

- اغسلي نواة التمر جيداً بالماء لإزالة أي بقايا ملتصقة، ثم اتركيها لتجف تماماً في الهواء.
- ضعي النواة في مقلاة على نار هادئة، وقلبيها باستمرار حتى يتغير لونها وتصبح داكنة وهشة وقابلة للكسر بسهولة.

- ادعي النواة تبرد تماماً، ثم اطحنها في المطحنة الكهربائية حتى تتحول إلى بودرة ناعمة جداً، وقومي بنخلها للتخلص من الشوائب الخشنة.
- اخلطي 3 ملاعق كبيرة من بودرة النواة مع كوب الزيت في عبوة زجاجية معقمة.

- أغلقي العبوة وقومي بلفها بورق القصدير لحجب الضوء، ثم اتركيها في مكان مظلم ودافئ لمدة أسبوع إلى أسبوعين، مع رجّ العبوة يومياً.

طريقة الاستخدام
- ضعي كمية مناسبة من الزيت على فروة رأسك.

- دلكي بأطراف أصابعك بحركات دائرية لمدة 5 دقائق لتنشيط الدورة الدموية.

- وزعي باقي الزيت على خصلات الشعر حتى الأطراف.

- غطي شعرك بقبعة الاستحمام واتركي المزيج لمدة ساعة إلى ساعتين.

- اغسلي شعرك جيداً بالماء الفاتر والشامبو المناسب الخالي من السلفات.

- كرري الوصفة مرتين أسبوعياً بانتظام لرؤية أفضل النتائج في الطول.

مطبخ أسرتي البرغل بالطماطم واللحم

المكونات
- 2 كوب برغل خشن
- 1/2 كغ لحم مفروم او شرائح
- 1/2 كوب طماطم معلبة او فريش مقطعة

1 - بصل شرائح
1 - حبة فلفل أخضر او أحمر حارة
ويمكن ان تكون مجففة

1/2 - كوب زيت زيتون او سمن
1 م ط معجون الطماطم

5 - كوب ماء ساخن
- ملح + فلفل أسود

الخطوات:

- في قدر على نار عالية، ضعي نصف كمية الزيت ثم أضيفي اللحم، وقلبيه جيداً حتى يجف منه السائل تماماً.

- اخفقي حبات الطماطم المقطعة في الخلط الكهربائي قليلاً (خففاً خفيفاً).



- احرصي على ألا يكون البرغل جافاً تماماً عند النضج، بل يفضل أن يظل رطباً قليلاً.

- في مقلاة منفصلة، ضعي شرائح البصل مع ما تبقى من الزيت وقومي بتشويحها حتى تكتسب لونا ذهبياً، ثم اسكبيها فوق البرغل وقلبي المكونات بلطف، ثم قدميها ساخنة.

إعداد /
أبو الدرر

قطار البيئية... مزهواً ضمن كرنفال الحرية والإستقلال

إنعكس إهتمام ارتريا و إلتزامها بضمان التنمية البيئية المستدامة والتطور، خلال فترة ما بعد الإستقلال في البلاد ككل، من خلال رؤيتها التي رسمتها ونلمحها في العديد من المناهج التي تبنتها في سياساتها الإستراتيجية الكلية للتنمية الوطنية الشاملة بدءاً من العام 1994م، وإنزالها لتلك السياسات والإستراتيجيات الكلية عبر تصديقها على العديد من الإتفاقيات والبروتوكولات الدولية ذات الصلة بالبيئة والدخول فيها كطرف أصيل، بالإضافة لسنها العديد من المراسيم والقوانين والإجراءات التي تعمل على حماية وحفظ وتنمية البيئة بشكل مستدام، ومرتبب بمحاور التنمية المختلفة وكذلك تسييرها للعديد من البرامج والمشاريع العملية كبرنامج الحملة الوطنية الشاملة للتنمية ومشاريع التشجير وبسط الغطاء الأخضر وبرنامج العمل الطلابي الصيفي وبرنامج حماية وتنمية الحياة والثروة البرية والبحرية والساحلية. كما لا يخفى علينا قيامها بالعديد من الحملات التوعوية الهادفة لترقية المشاركة المجتمعية إلى مستوى الشريك الغعّال في جهود الإستثمار والحماية والرعاية والصيانة للموارد الطبيعية النادرة في البلاد. وسنحاول عبر هذه الصفحة أن نبجر معاً على مركب أهم تلك المحاور في حلقات متصلة انشاء الله.

الجزء الأول:

في سياق متصل مع إحتفالات البلاد، في الرابع والعشرين من مايو 2026، بالذكرى الخامسة والثلاثين لعيد الحرية والإستقلال، تحت شعار "صمودنا... ضماننا"، ونحن نتابع تنسيق وتسارع العديد من الجهات الرسمية والشعبية كخلايا النحل، تعمل بلا هوادة لإخراج الإحتفال بالجلال الذي يليق بها، كان لابد من أن نهيب أنفسنا، لتذوق هذا النتاج الشفاء، فاتحين صدورنا لتلقي واستنشاق نسيمات وعبير لحظات الإستقلال في شهر الحرية والإعتاق من براثن ومخالب الإستعمار البغيض، لتمتلي نفوسنا وروحنا، بالأمل بمستقبل وغد أفضل. وبهذه المناسبة، لا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نلقي نظرة للوراء متكئين على نافذة قطار البناء والتنمية في ظل كل التحديات التي أمت بالبلاد من كافة الجهات. وفي هذه الصفحة لا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نتمتع في صحيفة مسيرة القضايا البيئية في البلاد منذ الإستقلال وحتى الآن من خلال أهم محطاته وذلك على سبيل المثال لا الحصر. وكمدخل لا بأس من القول إن رفاهية الإنسان وسعادته، هما غاية الغايات المتوقع إستهدافها في المشروعات الوطنية الكبرى، وبهذا الفهم يمكننا القول بأن التأثيرات الإجتماعية الحادة والسالبة على الإنسان، تقلل من المنفعة المرجوة من تلك المشروعات، لطالما إقتربت تلك المشروعات بالمتطلبات الأساسية للإنسان في الحياة. ولذا فإن الصراع على الموارد الطبيعية الهامة، أضحى صراع من أجل البقاء وسمت مسألة الحصول عليها إلى مصاف الحقوق الأساسية للإنسان.

عموماً، يشكل الغطاء الأخضر، إحدى الغايات الرئيسية المستهدفة في الخطة العامة للتنمية الوطنية الشاملة وحملة الزحف الأخضر في ارتريا. ومن الجدير بالذكر أن القطاع الغابي في البلاد، يواجه تحديات ضخمة تتمثل في القطع الجائر للأشجار وعوامل التعرية وتدهور التربة بالإضافة إلى الرعي الجائر. ولذا كان لابد من الإدارة والتخطيط والإستخدام السليم للغطاء الأخضر والموارد الطبيعية المختلفة، عبر إتخاذ العديد من الإجراءات والمقاييس الفعّالة، بالإضافة إلى تصميم البرامج الملائمة بالتنسيق والتعاون بين كافة الجهات ذات العلاقة سواء المحلية منها أو الدولية. هذا وأطلقت ارتريا حملتها للزحف الأخضر وتحدي الظروف المناخية القاهرة بإعلانها الخامس عشر من مايو يوماً وطنياً للتشجير، وذلك



في مراحل وضع الخطط والبرامج المرجو تنفيذها. وحتى نضمن تحقيق أفضل النتائج من المشاركة المجتمعية لابد أن تقوم الجهات المعنية بجهود مكثفة لرفع مستوى الوعي تجاه تحسين وضع الحيوانات البرية والتوقف عن أنشطة الصيد الجائر لها وعدم تدمير موائلها الطبيعية وغيرها من الوسائل التي تؤدي إلى تفعيل التنمية المستدامة للحيوانات البرية.

أما إذا ما عرجنا نحو مضمار الإصحاح البيئي، فحتماً نتابع دوماً فعاليات الإصباح الوطنية للنظافة والصحي، والذي ترعاه وزارة الصحة والإدارات المحلية والمصاحب بإستخدام مختلف الوسائل الإعلامية والإرشادية لحث المجتمعات المحلية على الإهتمام بمسألة النظافة، وتبسيط الضوء على دورها في حماية الصحة العامة للإنسان والبيئة، وأن معظم الأمراض والعدوى سببها عدم الكفاية في وسائل الصرف الصحي الأساسي. ومن بين كل الجهود التي بذلت في هذا المضمار، لا يفوتنا أن ذكر تبني ارتريا على سبيل المثال لاستراتيجية "ريادة المجتمعات المحلية لفعاليات الإصحاح البيئي"، والتي تضمنت مجموعة من الموجهات نذكر بعضها في السطور التالية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- 1- تعزيز التكامل بين مختلف المؤسسات الحكومية والمجتمعات المحلية في ضمان الإصحاح البيئي
- 2- مراجعة السياسات المتبعة في مجال الإصحاح البيئي في المدن والقرى
- 3- المتابعة الفعّالة لمؤسسات تنفيذ الخدمات الإجتماعية
- 4- محاور أخرى ذات صلة بالإصحاح البيئي

الحياة البرية في البلاد، بعد معاناتها الشديدة خلال الحقبات الإستعمارية المتعاقبة، من قتل وتشريد وتهجير وتجويع وعدم رعاية، مما أودى بالعديد منها إلى الإنقراض أو أصبحت مهددة بالإنقراض والفناء، لهجرتها لدول أخرى أو لقلّة المتبقي منها أو عدم توفر البيئة الملائمة لتنميتها وتكاثرها، فقد شهدت تحسناً ملحوظاً خلال سنوات ما بعد التحرير والإستقلال، كالتوقيع على المعاهدات الدولية الخاصة بحماية الأنواع المهددة بالإنقراض أو إصدار القوانين، بالإضافة إلى اللوائح الخاصة بالمحميات كمرسوم تنمية وصيانة الغابات والحياة البرية والذي صدر في العام 2006 م، والذي يهدف ضمن غايات أخرى، إلى منع إصطياد أنواع معينة من الحيوانات، وهي تلك التي تعتبر نادرة ومهددة بالإنقراض، منعاً باتاً. ولكن هذا التحسن البطئ، لا يروي ظمأنا حتماً، لتوفير حياة برية متنوعة ومستدامة في البلاد.

ومن الجدير بالذكر أن الحياة البرية في ارتريا عانت ما عاناه الإنسان و كل مناحي الحياة الأخرى في البلاد وذلك. وتتبع الحكومة الإرترية والجهات ذات العلاقة بمجال الحياة البرية، سبل مختلفة لحماية الحيوانات البرية وخاصة النادرة منها وتنميتها بصورة مستدامة وذلك كسن القوانين وإقامة المحميات وغيرها من الوسائل الكفيلة بالحفاظ عليها.

وهنا لابد من التركيز والتأكيد على دور المجتمعات المحلية في جهود حماية الحيوانات البرية ومدى أهميتها. ومن أنه لابد من مشاركة تلك المجتمعات مع الجهات الرسمية ذات الصلة وأصحاب المصلحة في إنشاء وإدارة المناطق المحمية على سبيل المثال وأن يشاركون بفعالية

الإرترية الذي صدر في باكورة العام 2017 والتي تعمل مجتمعة على تسهيل إنزال تلك الإتفاقيات الدولية على أرض الواقع. وفي مسار متوازي مع هذا، إحتل الماء موقعه الهام ضمن أولويات البلاد، ولطالما إقترون الماء بالحياة وأضحى الصراع عليه، صراع من أجل البقاء، وسمت مسألة الحصول على المياه المأمونة إلى مصاف الحقوق الأساسية للإنسان. فهو عنصر جوهري من عناصر التنمية المستدامة، لا يعترف بالحدود السياسية بين الدول، وقد يكون عبأراً للدول والقارات. وحتماً، تتحمل الدول مسؤولية توفير وصيانة وحماية مواردها المائية بإعتبارها من الأولويات الوطنية. عموماً، إهتمت ارتريا بقطاع المياه، كما طورت وصاغت في العام 1997 م خطة عمل إستراتيجية في مجال تنمية مصادر المياه ومواعين تخزينه في البلاد (الخزانات والسدود)، وعندما نتحدث اليوم عن الماء، بإعتباره مورداً نادراً من الموارد الطبيعية التي لابد من المحافظة عليه وتنميته بشكل مستدام، تقفز إلى مخيلتنا وذهننا الحاضر حتماً، أسماء هامة ككركبت وقحتيلاي وقرقرا وعدي هالو وقرست وفانكو وغيرها من مشاريع ومواعين تخزين المياه في بلادنا الصغيرة منها والمتوسطة والكبيرة. وساهم الغطاء الغابي الأخضر في أن تعتبر ارتريا موطناً لعدد هائل من الحيوانات البرية سواء المستوطنة منها أو الموسمية كالطيور وكذلك الفهود الغزلان والنمور والقرودة والحمار الوحشي والنعام والخنازير وغيرها وكلها تلعب دوراً هاماً في التنمية الوطنية الشاملة، خاصة في مجال السياحة والحفاظ على التنوع البيولوجي والتوازن البيئي المطلوب في البلاد. ومن الجدير بالذكر أن مسألة حماية

بإعتبارها مناسبة لرفع الوعي المجتمعي بأهمية التشجير وإزكاء روح المبادرة بنشر الغطاء الأخضر في ربوع البلاد. وكما أشرنا أعلاه، فقد إنعكس إهتمام ارتريا و إلتزامها بضمان التنمية البيئية المستدامة والتطور، خلال سنوات ما بعد الإستقلال الماضية في البلاد ككل، من خلال رؤيتها الإستراتيجية عبر العديد من المعاهدات والبروتوكولات الدولية والإقليمية التي دخلت كطرف أصيل فيها وبالنسبة تعتبر ملزمة بتطبيقها والتقيّد في الفضاء البيئي بنودها وشروطها، كإتفاقية الأمم المتحدة للجفاف ومكافحة التصحر في العام 1994 م، والتي كانت بمثابة وضع القاطرة على القضبان ورسم خارطة الطريق للخروج بالنتائج الطيبة المرجوة، وتلتها العديد من الإتفاقيات الدولية كإتفاقية التجارة الدولية في الأنواع المهددة بالإنقراض من الحيوانات والنباتات والمعروفة بمعاهدة "سايتس"، وإتفاقية الأمم المتحدة للتنوع البيولوجي وغيرها. كما وضعت البلاد، المبادئ العامة التي تهدي بها في هذا المجال ورسمت ذلك في وثيقة السياسات الكلية للتنمية الوطنية الشاملة والتي صدرت في العام 1994م. ومن ثم أنزلت الحكومة الإرترية تلك السياسات عبر العديد من الحملات والبرامج والمشاريع كحملة التعمير والتنمية الوطنية الشاملة (وارساي-يكألو) وبرنامج العمل الطلابي الصيفي وغيرها من البرامج والمشروعات الوطنية، بالإضافة إلى سنّها وإصدارها للعديد من المراسيم القانونية كمرسوم تنمية وصيانة الغابات والحياة البرية الصادر من قبل الحكومة الإرترية في العام 2006 م ومرسوم المحميات الطبيعية ومرسوم الأسماك والعديد من المراسيم الهامة كمرسوم إدارة وحماية البيئة

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

انطلاق المرحلة الأولى من سباق كأس الشهداء للدراجات الهوائية بالإقليم الأوسط

وتمكن مكثيل دانثيل من فريق دندن من انتزاع المركز الأول بعد هجوم ناجح أوصله إلى المجموعة المتقدمة، لينهي السباق في الصدارة وسط إشادة كبيرة من الجماهير والمتابعين. وجاء خلفه كل من هيايب هبتوم من الاتصالات، وإفريم زري قابر من دندن، وعوت كبروم من أسبيكو، وسورافنيل تسفاظيون، وفلمون تسفاي، وأخيلو أتشيم، وأبيل كحساي، وكيداني ملؤبرهان، وإيساو ظهايي ضمن المراكز العشرة الأولى.

وعلى مستوى الفرق في فئة الكبار، حافظ فريق دندن على صدارته بزمن إجمالي بلغ 8 ساعات و59 دقيقة و39 ثانية، متقدماً على فرق الاتصالات وأسبيكو وسمل بفرار 22 ثانية فقط. ومن المقرر أن تختتم منافسات كأس الشهداء بإقامة المرحلة الثانية والأخيرة يوم الأحد 14 يونيو 2026 في ضواحي التأمينات.



و54 ثانية، متقدماً على فريق عراغ ودندن. أما منافسات فئتي الكبار وتحت 23 عاماً، والتي شهدت مشاركة 129 متسابقاً لمسافة

دقيقة و40 ثانية. وحلت زميلتها بيتليهم كفلي في المركز الثاني بفرار دقيقة و27 ثانية، فيما جاءت برختي فسهايي، وروزينا برهاني، وهرميلا سمؤون، وإلهام نقاش، وناردوس ظفائي، ودلينا قرماي، ووينتا ماني، وبيتيتيل إستيفانوس ضمن العشر الأوائل.

6 ساعات و35 دقيقة و3 ثوانٍ، متقدماً على فريق إريتيل وسمل. وفي سباق السيدات لمسافة 79.8 كيلومتراً، فرضت سوزانا فسهايي من فريق الجنوبي سيطرتها على مجريات السباق.

انطلقت منافسات المرحلة الأولى من سباق كأس الشهداء للدراجات الهوائية، الذي ينظمه سنوياً اتحاد الدراجات الهوائية بالإقليم الأوسط، وذلك على مضمار شارع أفعبت (إندماريام سابقاً)، وسط مشاركة واسعة من مختلف الأندية والفئات العمرية. في منافسات فئة الناشئين (الناشئين)، التي أقيمت لمسافة 84 كيلومتراً، تمكن يوناتان تيدروس من فريق دندن من إحراز المركز الأول بزمن قدره ساعتان و11 دقيقة و41 ثانية، متقدماً على زميله في الفريق أميناداب ولدوهانس. وجاء بعدهما كل من محاري أخيلو من فريق الاتصالات (إري تيل)، وميرون إسحاق من قزاباندا، ومدهاني زرتيت، ونفتاليم قدوس، وإرمياس عقباي، وسيم أفورقي، ويوتيل ميكائيل، وإساي موسى ضمن المراكز العشرة الأولى.

وعلى مستوى الفرق، تصدر فريق دندن الترتيب العام بزمن إجمالي بلغ

كما تصدر فريق الجنوب ترتيب الفرق بزمن إجمالي بلغ 7 ساعات و25 دقيقة

للتوج بالمركز الأول بعد أداء قوي أنهت به السباق منفردة بزمن ساعتين و27



عقب انتهاء فترة عمل اللجنة السابقة التي أدارت البطولة على مدى السنوات الأربع الماضية.

كامبوبولو، فيما شهد الحفل انتخاب لجنة رياضية جديدة للإشراف على مسابقات البلياردو خلال المرحلة المقبلة، وذلك

بنيام فسهايي يتوج بلقب بطولة الاستقلال للبلياردو

وفي ختام المنافسات، جرى تسليم الكؤوس والميداليات والجوائز للفائزين بحضور عدد من الضيوف والمدعوين، كما تم تقديم هدايا وشهادات تقدير للمساهمين والداعمين الذين أسهموا في إنجاح البطولة. كذلك مُنحت شهادات شكر لعدد من الأفراد والمؤسسات تقديراً لدورهم في دعم الأنشطة الرياضية. كما تسلمت اللجنة المنظمة الكأس الكبرى السنوية المقدمة من إدارة ضاحية

ومحبي اللعبة. وفي المباراة النهائية، نجح بنيام فسهايي في إحراز لقب البطولة بعد فوزه على كيداني شمبحري (هانجيمبا) بنتيجة شوطين مقابل شوط واحد، في مواجهة اتسمت بالندية والإثارة حتى لحظاتها الأخيرة. أما مباراة تحديد المركز الثالث، فقد جمعت بين تسفاي تخلي وداويت أرفاييني، وانتهت بفوز تسفاي بنتيجة شوطين دون مقابل ليحصد المركز الثالث في البطولة.

اختتمت منافسات بطولة البلياردو السنوية التي تنظم بمناسبة الذكرى 35 من عيد الاستقلال، وسط أجواء تنافسية وحضور جماهيري لافت. وشهدت البطولة، التي انطلقت في 4 مايو، مشاركة 36 لاعباً تم توزيعهم على ثماني مجموعات، قبل أن يتأهل أفضل المتنافسين إلى الأدوار الإقصائية وصولاً إلى دور الستة عشر، حيث استقطبت المباريات اللاحقة عدداً كبيراً من المتابعين

تعديلات على قوانين كرة القدم تدخل حيز التنفيذ في كأس العالم 2026

سبيل المثال: إذا ارتكب مهاجم مخالفة ضد مدافع قبل دخول الكرة في اللعب من ركلة ثابتة). وقال مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم: «ستوصي تقنية الفيديو بمراجعة اللقطة في الملعب، وبعدها، إذا قرر الحكم أن المخالفة وقعت قبل دخول الكرة في اللعب، فسيتم اتخاذ الإجراء التأديبي المناسب، وإعادة تنفيذ الركلة الركنية أو الركلة الحرة». ستكون هناك استراحة لمدة 3 دقائق لتناول السوائل في كل شوط بكل مباراة. تبدأ الاستراحة في منتصف كل شوط تقريباً (الدقيقة 22). جرى منح الحكام بعض المرونة فيما يتعلق بتوقيت الاستراحة. على سبيل المثال: إذا أصيب لاعب وتطلب الأمر علاجه في الدقيقة 20، يمكن للحكم الإشارة حينها إلى بدء استراحة تناول السوائل. إذا كان حارس مرمى يتلقى العلاج في الملعب، فلن يُسمح للاعبين من كلا الفريقين بمغادرة الملعب والحصول على «وقت مستقطع» مع مدربيهم.

والاصطدامات بين زملاء الفريق التي تتطلب عناية، والإصابات الخطيرة (مثل إصابات الرأس والارتجاجات)، أو عندما يكون اللاعب المصاب بصدد تنفيذ ركلة جزاء. وقال كولينيا: «بدأنا استخدام تقنية الفيديو في مسابقات (فيفا) عام 2017، وذلك في كأس القارات التي سبقت كأس العالم 2018 في روسيا». ويمكن لحكم الفيديو المساعد التدخل في الحالات التالية: إظهار بطاقة حمراء إثر بطاقة صفراء خاطئة بوضوح. خطأ في تحديد الهوية: إظهار بطاقة صفراء أو حمراء للاعب بسبب مخالفة ارتكبها لاعب آخر. ركلات ركنية مُنحت بشكل خاطئ: يمكن لتقنية الفيديو التدخل إذا كان من الممكن تصحيح القرار على الفور دون تأخير استئناف اللعب. يمكن لتقنية الفيديو الآن التدخل عند ارتكاب مخالفة قبل استئناف اللعب (على

سيبدأ الحكام عدداً تنازلياً مرتباً مدته 5 ثوانٍ برفع أيديهم. إذا لم تكن الكرة في اللعب عند انتهاء العد التنازلي، تمنح رمية تماس للفريق المنافس. وإذا لم يتم تنفيذ ركلة المرمى عند انتهاء العد التنازلي، تمنح ركلة ركنية للفريق المنافس. أمام اللاعبين 10 ثوانٍ لمغادرة الملعب عند رفع لوحة التبديل. يجب على اللاعبين مغادرة الملعب من أقرب نقطة على حدود المستطيل الأخضر. إذا لم يغادر اللاعب الذي يتم تبديله الملعب في غضون 10 ثوانٍ، فلا يجوز للاعب البديل الدخول إلا عند أول توقف بعد مرور دقيقة واحدة من استئناف اللعب، وإعطاء الحكم الإشارة. الاستثناءات: إصابات اللاعبين، والمخاوف المتعلقة بالسلامة والأمن. يجب على اللاعب مغادرة الملعب خلال مدة دقيقة واحدة إذا دخل الطاقم الطبي إلى الملعب لعلاج. الاستثناءات: إصابات حراس المرمى، والاصطدامات بين حراس المرمى واللاعبين،

ضد فينيسوس جونيور وهو يغطي فمه. وعاقب الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) بريستياني بالإيقاف 6 مباريات، وجرى تمديد العقوبة لتشمل جميع المباريات على مستوى العالم. ومع ذلك، لن تتم معاقبة اللاعبين الذين يغطون أفواههم خلال إجراء محادثات ودية مع زملائهم في النادي أو مع لاعبي الفرق المنافسة، على سبيل المثال. سيتلقى اللاعبون الذين يغادرون الملعب احتجاجاً على قرار الحكم بطاقة حمراء. وتنطبق هذه القاعدة أيضاً على أي مسؤول في فريق يحرض اللاعبين على مغادرة الملعب تعبيراً عن الاحتجاج. سيتم اعتبار الفرق التي تتسبب في إيقاف مباراة خاسرة. وتدخل القاعدة الجديدة حيز التنفيذ بعد أن انسحب منتخب السنغال من الملعب احتجاجاً على ركلة جزاء احتسبت ضده في نهائي كأس الأمم الأفريقية، قبل أن يعود ليفوز 1-0 على منتخب المغرب بعد وقت إضافي.

أجرى مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم تعديلات على قوانين اللعبة، ستطبق بدءاً من موسم 2026-2027، وكذلك في كأس العالم التي تنطلق في 11 يونيو (حزيران) الحالي، وتستضيفها الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. وقال بيولوجي كولينا رئيس لجنة الحكام في الاتحاد الدولي للعبة (فيفا) للصحافيين: «وافق مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم على مجموعة من التغييرات المهمة في قوانين اللعبة، وستكون كأس العالم 2026 أول بطولة كبرى تشهد تطبيقها... تهدف هذه التعديلات لمكافحة التمييز، والحد من إضاعة الوقت، وتعزيز وتيرة المباراة، وتحسين تجربة اللاعبين والمشجعين على حد سواء». سيتلقى اللاعب الذي يغطي فمه بيده أو ذراعه أو قميصه، في صراعه مع أحد المنافسين، بطاقة حمراء. وتدخل هذه القاعدة الجديدة حيز التنفيذ بعد اتهام جيانلوكا بريستياني، لاعب بنفيكا، بإطلاق عبارات تمييزية

إعداد
فاطمة حمدفي مثل
هذا اليوم

- في الرابع من يونيو
عام 1789م:- الدستور
الأمريكي يدخل حيز
التنفيذ، وهو يعد
أقدم دستور في العالم
ما زال معمولاً به.

- في الرابع من يونيو
عام 1878م:- الدولة
العثمانية تتنازل
لبريطانيا عن إدارة
جزيرة قبرص.

- في الرابع من يونيو
عام 1944م:- قوات
الحلفاء تدخل روما
وتجاوزها إلى ما بعد
فلورنسا في نهاية الحرب
العالمية الثانية.

- في الرابع من يونيو
عام 1958م:- رئيس
الوزراء الفرنسي شارل
ديغول يصل إلى الجزائر
في محاولة من جانبه
لحل القضية الجزائرية
بعد أن تحولت الثورة
الجزائرية المطالبة
بالاستقلال إلى نزيف
دم على الجانبين
الفرنسي والجزائري.

- في الرابع من يونيو
عام 2015م:- انفجار في
محطة غاز بالعاصمة
الغانية يؤدي إلى
مقتل أكثر من 200
شخص.

- في الرابع من يونيو
عام 2018م:- مقتل 85
على الأقل في ثوران بركان
فويغو في غواتيمالا.

احساس
انسان...

”ما أضيّق العيش لولا
فسحة الأمل.“

ثمة أيام يبدو فيها كل شيء
أبعد مما ينبغي؛ الأحلام،
والطمأنينة، وحتى تلك
النسخة التي كنت تظن أنك
ستصبحها يوماً.

تتأمل ما مضى، فلا تجد إلا
محاولات لم تكتمل، وطرقات
انتهت قبل أن توصلك إلى ما
أردت، وأمانيات ظلت معلقة
بين الرجاء والانتظار.

ومع ذلك، يبقى في داخلك
شيء صغير لا يجيد الاستسلام،
شيء يؤجل انطفائه في كل
مرة، ويُقنعك بأن النهاية لم
تُكتب بعد.

ولعل الأمل ليس ذلك
الضوء الساطع الذي تتحدث
عنه الكتب، بل تلك الرغبة
الهادئة في أن تستيقظ غداً
وأنت أقل حيرة من اليوم،
وأكثر قدرة على فهم ما تعجز
عن فهمه الآن.

ولهذا نصر على السير في
طرق لا تبدو واضحة، ونواصل
المسير رغم التعب، لأن في
القلب متسعاً لفكرة واحدة:
ربما لا أملك أن أغير قدرتي،
لكنني أملك ألف طريقة
لأواجهه، وألف سبب لأواصل
الطريق..

حكمة اليوم

الحياة الطيبة تُبنى على الأفعال الصالحة
، فكلما أعطيت الآخرين ، زاد الخير
والسعادة التي تعود إليك .

خيول مذعورة تجتاح شوارع روما



SKY NEWS SCREEN GRAB

وأصيب جندي يبلغ 22 عاما بكسور
في الضلوع وثقب في الرئة، لكن
حالته ليست حرجة. وأصيب نحو
15 حصانا لكن الإصابات لم تستلزم
قتل أي منها قتلا رحيمًا.
وقال ماريو دي سكلافيس، قائد
قوات الشرطة في روما، لصحيفة
كوريري ديلا سيرا الأحد إن الواقعة
”تشوه صورة القوات وعناصرها“.
وأطلقت الألعاب النارية قرب

قالت الشرطة الإيطالية إن شرطي
مرور أطلق ألعابا نارية دون إذن
خلال تدريب في وقت متأخر من
الليل على عرض سيقام بمناسبة
يوم الجمهورية، مما أفضع عشرات
الخيول ودفعها إلى الركض في شوارع
العاصمة وأسفر عن إصابة عدد من
الفرسان.
وآثارت أصوات الألعاب النارية
المفاجئة التي انطلقت قبيل الساعة
11:30 مساء الجمعة حالة من الذعر
بين الخيول المشاركة في العرض وعلى
ظهور بعضها فرسان.
واندفع نحو 35 حصانا إلى شارع
كريستوفورو كولومبو المزدحم،
حيث صورهم بعض السائقين
بالفيديو وهم يركضون على الطريق.
وعثر على آخر حصان عند الفجر
على بعد 14 كيلومترا تقريبا من
الموقع الأصلي.
وسقط عدة فرسان عن خيولهم.

طائرة تعود أدرجها في منتصف الرحلة بعد ظهور
كلمة ”قنبلة“ على أجهزة البلوتوث

وفي التفاصيل، قالت صحيفة
”نيويورك بوست“ إن الطائرة أقلعت
من مطار نيويورك ليبرتي الدولي حوالي
الساعة السادسة مساء، لكنها هبطت
عائدة إلى نيويورك بحلول الساعة التاسعة
والنصف
مساء
تقريبا
عقب
ظهور
كلمة
”قنبلة“
على جهاز
البلوتوث
الخاص
بها.
وأضافت أنه طاقم الطائرة طلب من
الركاب إيقاف تشغيل أجهزة البلوتوث،
لكن جهازين ظلّا قيد التشغيل.
ووفق المصدر ذاته، أطلق مراهق يبلغ
من العمر 16 عاما اسم ”قنبلة“ على
جهاز ”Fitbit“ الخاص به، مما أثار حالة
من الذعر الأمني على متن الطائرة.
وذكرت الصحيفة أن الطائرة عادت إلى
المطار وأعيد تفتيش الركاب ثم استؤنفت
الرحلة لاحقا بطاقم جديد.
ووفق ”نيويورك بوست“ لم توجه أي
تهم محلية للمراهق المجهول الهوية،
لكن مكتب التحقيقات الفيدرالي يحقق
في الأمر.

اضطرت رحلة تابعة لشركة ”يونيتد
إيرلاينز“ كانت متجهة إلى إسبانيا،
للعودة إلى نيويورك في منتصف الرحلة
بعد ظهور كلمة ”قنبلة“ على أجهزة
البلوتوث.

