



سمنار للمرأة بالقيادة الوسطى



كما أوضحت عواقب الممارسات الضارة بشكل عام وزواج القاصرات خاصة، داعية المرأة إلى لعب دور قيادي لحدث التغيير المنشود، حيث انها يجب أن تكون جزءاً من التغيير.

وقال الرائد/ حسن محمد ابراهيم، متحدثاً باسم القيادة الوسطى، إن دور ومساهمة المرأة جيل وارساي جلي في جميع الجوانب.



عقدت مسؤولية الاتحاد الوطني للمرأة في الاقليم الجنوبي السيدة/ سنايت افورقي، سمنار في علا في الثلاثين من سبتمبر المنصرم، للمرأة المنتسبة في قوات الدفاع، القيادة الوسطى.

وقدمت السيدة/ سنايت في السمنار المنظم بعنوان "دور المرأة قبل الاستقلال وبعده"، توضيحاً حول تاريخ الحركة النسائية العالمية في مراحلها المختلفة، مشيرة الى انه حين اعترفت الأمم المتحدة بيوم 8 مارس باعتباره اليوم العالمي للمرأة عام 1977، كانت المرأة الإرترية تقوم بالفعل بالعديد من الأعمال البطولية إلى جانب إخوانها.

وذكرت بأن برنامج قوات التحرير الشعبية، خلال النضال التحريري، الداعي الى مساهمة جميع المواطنين دون تمييز في النضال الوطني مهد الطريق لمشاركة المرأة في جميع الجوانب، وان تأسيس اتحاد المرأة الإرترية في نوفمبر 1979 ويؤطر المرأة الإرترية كافة ومساهمته الكبيرة يعد مثالا على ذلك.

واوضحت انه حتى بعد الاستقلال أصبحت مشاركة المرأة في كافة المجالات أقوى، مضيفه، أن على المرأة أن تعمل على تحسين مهاراتها والوصول إلى أعلى مستوى أكاديميا ومهنيا.

جمعية المعلمين تحتفل بيوم المعلم



حيث الكم والكفاءة وتحسين الاداء".
قُدِّم في المناسبة، عرض فني يُجسِّد هذا اليوم، وندوة حول تمكين المعلمين قُدِّمها خبراء.

يجدر بالذكر انه يُحتفل باليوم العالمي للمعلمين للمرة الثانية والثلاثين عالمياً والتاسعة والعشرين على مستوى الوطن. تضم جمعية المعلمين، حوالي 30 ألف معلم، وتتمتع بعضوية اتحاد المعلمين العالمي والأفريقي منذ عام 1996.

وعلاج نقاط ضعفه بغية الوصول إلى مستوى أفضل في المستقبل.
ودعا المعلمين إلى التحلي بالأخلاق المهنية وتقديم القدوة الحسنة للوفاء بمسؤولياتهم المهنية والمدنية.

وقال ممثل وزير التعليم، السيد/ بيطروس هيلي ماريام: "إن دور المعلمين بالغ الأهمية في تنمية البلاد والمجتمع، لذا عملت الحكومة ولا زالت تعمل باستمرار من اجل تطوير المعلمين من

احتفلت جمعية المعلمين امس بيوم المعلم تحت شعار "5 أكتوبر يوم المعلم- تمكين المعلم ضمان لتقدم مستدام."
القى رئيس جمعية المعلمين الاستاذ/ سيمثون محاري، كلمة في المناسبة وقال " هذا اليوم إحياء ذكرى كل مواطن ومؤسسة تشارك بشكل مباشر وغير مباشر في التعليم والتعلم، ومناسبة يتم فيها تقييم نشاطاته وذلك بالحفاظ على جوانب قوته

كرن: المعلمون يدعون لمساهمة اولياء الامور في توجيه ابنائهم



دعا المعلمون والأخصائيون النفسيون في مدينة كرن إلى تعزيز العلاقات الثلاثية بشكل عام وتعزيز دور الوالدين بشكل خاص لتنشئة طلاب أكفاء وناجحين ومثاليين.

واوضح مسؤول الإشراف التربوي بفرع التعليم بإقليم عنسبا الاستاذ/ كبرآب ملاكي، ان الطالب المميز، هو المنظم والمنضبط والذي يحترم ثقافته ومجتمعه ويقود جميع أنشطته بطريقة مخططة ويكون قدوة للآخرين.

وقال طبيب الأمراض النفسية في مستشفى كرن، السيد/ مبرهتو كفاي، إن التطور العقلي والاجتماعي والعاطفي للطلاب يلعب دوراً مهماً في العملية التعليمية.

وأضاف أن الرعاية الأسرية الخاصة أمر ضروري ليكون للطلاب رغبة قوية في النجاح في التعليم واتخاذ المبادرة .

قسم السياحة في القاش - بركتا ينظم سمنار لأصحاب المرافق

ظقي أسرات بدوره الجميع للعمل يجد من أجل تطوير مجال السياحة مذكراً بأهمية السمنار في تحسين تقديم الخدمات في المرافق برفع الوعي والمعرفة والخبرات.

وحت المدير التنفيذي لإدارة مديرية أغردات السيد/ كبرآب فسهاطيون ومسؤول التوعية والتوجيه السيد/ عبدالقادر حجاجي الجهات المعنية لتنظيم سمنارات ودورات ذات صلة بالمجال نظراً إلى أهميتها المعرفية ومساهمتها في توجيه وتطوير قطاع السياحة على الصعيد الخدمي.

نظم قسم السياحة بإقليم القاش - بركتا سمناراً يركز على تطوير أنشطة تقديم الخدمات السياحية لأصحاب المرافق الخدمية في أغردات وموظفيها. ووضح مسؤول فرع الدراسات، ومراقبة الموارد والتوعية السيد/ سمريت قيرمدن، ان السمنار يهدف الى رفع وعي ومفاهيم تقديم الخدمات السياحية لأصحاب العمل والمرافق المعنية وتهيئة بيئة ملائمة تشجع السياحة الداخلية وتبلي طلباتها. ودعا رئيس فرع جمعية أصحاب المرافق الخدمية بمديرية أغردات السيد/

الضعف في التعلم، واختتم المختصون بحث الآباء والأمهات على تعزيز مساهمتهم في تعليم أبنائهم وتشجيعهم، مثل الجهود الحثيثة التي يقومون بها لتحقيق النمو اللازم لأجسامهم.

واوضح انه عندما يبدأ الآباء بقبول وتشجيع المبادرات الأكثر مسؤولية من جانب أبنائهم، فإن ذلك يسمح لهم بالعيش حياة هادئة، بينما عندما يمارسون التنمر والعقاب، فإن الأطفال يظهرون المزيد من التائب الذاتي مما يؤثر سلباً على تفكيرهم ويسبب لهم

قام السكان في سقنيتي واندا قرقيس بصيانة الطرق المنجرفة بالسيول. وواضح مدير بلدة اندا قرقيس السيد/ أريأا يعبيو ، اصلاح طريق بطول حوالي 13 كيلومتر بمشاركة الشعب والجيش. وفي سقنيتي تم صيانة الطرق المتضررة في موسم الخريف بمشاركة الشعب وعمال القطاع العام وأصحاب الشاحنات. وذكر ممثل ادارة مدينة سقنيتي ، السيد/ كداني ماريام امانئيل ، اصلاح الطرق الممهدة التي كانت تعيق حركة المرور.

الغابون: حزب الرئيس نغيما يحرز تقدم في الانتخابات التشريعية



تأتي هذه الانتخابات في إطار العودة التدريجية إلى النظام الدستوري، بعد إقرار دستور جديد عبر استفتاء عام 2024. وينص الدستور على تعزيز صلاحيات الرئيس، مقابل تقليص دور البرلمان الذي لم يعد يملك صلاحية إسقاط الحكومة.

كما جرت الانتخابات وفق قانون انتخابي جديد أثار جدلا واسعا، إذ انتقدته المعارضة معتبرة أنه يسهل مشاركة العسكريين في الاستحقاقات، بما في ذلك الرئيس أوليغي نغيما الذي خاض الانتخابات الرئاسية في أبريل الماضي وفاز بها.

تصدر حزب الاتحاد الديمقراطي للبنائين، الذي أسسه الرئيس بريس كلوتير أوليغي نغيما قبل أشهر قليلة، نتائج الجولة الأولى من الانتخابات التشريعية في الغابون، وهي الأولى منذ الانقلاب العسكري عام 2023 الذي أنهى أكثر من نصف قرن من حكم عائلة بونغو. ووفقا للنتائج المؤقتة التي أعلنها وزير الداخلية، حصل الحزب الرئاسي على 55 مقعدا من أصل 145 في الجمعية الوطنية، في حين لم يحصد الحزب الديمقراطي الغابوني، الذي كان يقوده الرئيس السابق علي بونغو أونديمبا، سوى 3 مقاعد.

ومن المقرر أن تُجرى جولة ثانية في 11 أكتوبر الجاري في 77 دائرة انتخابية، حيث ستدور معظم المنافسات بين هذين الحزبين الرئيسيين.

ورغم أن وزارة الداخلية وبعثة المراقبة المدنية وصفت سير الجولة الأولى بـ"المُرَضي"، فإن الباب ما زال مفتوحا أمام الطعون حتى 8 أكتوبر الجاري أمام المحكمة الدستورية. وتشير هذه التطورات إلى أن الغابون تقف عند مفترق طرق سياسي، بين مسار يسعى لترسيخ شرعية النظام الجديد، ومعارضة ترى أن قواعد اللعبة الانتخابية ما زالت تميل لصالح السلطة القائمة.

كينيا تعيد إحياء مشروع سد نهر تانا



في البلاد.

في 14 أكتوبر 2024، التقطت صورة لقسم من سد ماسينغا الكهرومائي، أحد سلسلة "الشقوق السبعة" التي تُعد المصدر الرئيسي للكهرباء في كينيا، ويقع في مقاطعة ماتشاكوس.

مع تصاعد المنافسة الإقليمية، تسعى كينيا إلى تقليص اعتمادها على واردات الكهرباء، خاصة من إثيوبيا، عبر مشروع هذا السد الذي يمكن أن تصل قدرته إلى 1000 ميغاواط.

المشروع، الذي يشمل أيضًا مكوّنًا للرّي، يُتوقع إنجازه خلال 5 سنوات، وتُقدّر تكلفته بنحو 2.75 مليار دولار.

بعد إلغاء عقد الشركة البريطانية جي

بدعم من شركة الكهرباء الكينية الحكومية "كينجين" وشركاء صينيين محتملين، تُعيد كينيا إحياء مشروعها الطموح لبناء محطة كهرومائية بقدرة 700 ميغاواط على سد "هاي غراند فولز" في نهر تانا، ليصبح ثالث أكبر مشروع في شرق أفريقيا بعد سد النهضة الإثيوبي ومشروع نيريري في تنزانيا.

ورغم أن حجمه لا يتجاوز خمس حجم سد النهضة، فإن المشروع يُعد خطوة إستراتيجية نحو تعزيز أمن الطاقة

بي إم لميتد في يوليو 2025 بسبب عدم قدرتها على التمويل، تعمل "كينجين" على إنشاء كيان تمويلي خاص لتولي المشروع، وسط ترجيحات بتعاون مع شركات صينية تهيمن على تمويل البنية التحتية في المنطقة. قال أليكس واتشيرا، وكيل وزارة الطاقة الكينية، إن بلاده تتطلع إلى الشراكة مع شركات صينية تمتلك "القدرة المالية"، مشيرا إلى دورها في بناء سدود إثيوبيا وتنزانيا.

وأضاف "لا نريد الشركة البريطانية لأنها فشلت في التنفيذ ولم تكن تملك التمويل الكافي".

وكانت الشركة البريطانية تعتزم التعاون مع شركة آر سي بي البرتغالية وشركة باور تشاينا، المقاول الرئيسي لسد الممرات الثلاثة في الصين.

أخنوش يعلن استعداد الحكومة المغربية للحوار مع المحتجين



وكانت وكالة الأنباء المغربية الرسمية نقلت عن مصادر رسمية في محافظة "إنزكان" جنوب البلاد، أن شخصين لقيتا مصرعهما خلال استعمال عناصر الدرك سلاحها في إطار الدفاع الشرعي عن

النفس، لصد مجموعات من المقتحمين لأحد مراكز الدرك في محاولة للاستيلاء على السلاح والذخيرة الموجودة فيه.

جاء ذلك في وقت دعت فيه ما تعرف بحركة "جيل زد 212" الشبابية إلى مظاهرات "سلمية" جديدة اول امس الخميس، للمطالبة بتحسين الخدمات العامة، بعد ليلة من أعمال عنف أسفرت

قال رئيس الحكومة المغربية عزيز أخنوش إن الحكومة مستعدة للحوار والنقاش من داخل المؤسسات والتجاوب مع المطالب الاجتماعية، عقب موجة الاحتجاجات التي شهدتها مدن عدة في المغرب خلال الأيام الماضية.

وفي كلمته خلال اجتماع الحكومة، قال أخنوش "تابعنا التطورات المؤسفة في اليومين الماضيين بعدة مدن التي أسفرت عن وفاة 3 أشخاص"، مضيفا أنها شهدت تصعيدا خطيرا مسّ بالأمن وأدى إلى إصابة مئات من عناصر الأمن.

وقال رئيس الحكومة المغربية إن الحكومة المكونة من تحالف يضم 3 أحزاب تؤكد أن "المقاربة المبنية على الحوار هي السبيل الوحيد لمواجهة الإشكالات في المغرب".

الصحة العالمية: مصابو غزة سيحتاجون إلى رعاية وإعادة تأهيل لسنوات قادمة

ويؤثر بعق على المرضى وعائلاتهم في جميع أنحاء غزة.

وسلط التقرير الضوء أيضا على انتشار إصابات الوجه والعين المعقدة، خاصة بين المرضى المدرجين للإخلاء الطبي خارج غزة، وهي حالات غالبا ما تؤدي إلى تشوه وإعاقة ووصم اجتماعي.

وصرح المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس خلال مؤتمر صحفي، بأن عامين من الصراع تسببا في تدمير النظام الصحي وإلحاق معاناة كبيرة بالفلسطينيين.

وأضاف: "تدمير البنية التحتية المدنية في غزة هائل، وسيستغرق وقتا طويلا لإعادة بنائها، أما الضرر الذي لحق بالناس جسديا وعقليا فهو أسوأ من ذلك".

قالت الصحة العالمية إن نحو 42000 شخص في غزة يعانون من إصابات غير مجرى حياتهم بسبب الحرب المستمرة، وربع هذه الإصابات وقعت بين الأطفال. وذكر تقرير نشرته منظمة الصحة العالمية الخميس، أن الإصابات التي تغير مجرى الحياة تشكل ربع إجمالي الإصابات المبلغ عنها والتي وصل مجموعها إلى 167376 شخصا أصيبوا منذ أكتوبر 2023.

ووفق التقرير واجه أكثر من 5000 شخص عمليات بتر للأطراف، كما تنتشر الإصابات الشديدة الأخرى بما فيها إصابات الذراعين والساقين، وإصابات الحبل الشوكي، وإصابات الدماغ، والحروق الكبرى، مما يزيد الحاجة إلى خدمات جراحية متخصصة وإعادة التأهيل،

سلام يؤكد على "الأمن" بحصر السلاح بيد الدولة

قال رئيس مجلس الوزراء اللبناني نواف سلام، بعد ظهر اول امس الخميس، إن حصرية السلاح بيد الدولة هو عنوان الأمن والأمان.

وأضاف سلام، أمام وفود لبنانية، أنه لا يمكن أن يشعر المواطنون بالمساواة في ظل امتلاك بعض الأطراف للسلاح، وأعلن أن الحكومة ستناقش مطلع الأسبوع المقبل أول تقرير للجيش حول الخطة المتعلقة بحصر السلاح.

وأشار إلى جهات ستمانع "ولكن لا خيار آخر أمامنا إذا أردنا بلدا لنا ولأولادنا" الذين يحتاجون إلى مؤسسات وإصلاح، بحسب تعبيره.

وأكد "أنا لم ولن أسلك غير هذا الطريق: دولة واحدة، قانون واحد، جيش واحد". في المقابل، قالت كتلة حزب الله البرلمانية إن على المسؤولين اللبنانيين بذل جهود لمواجهة اعتداءات إسرائيل وعدم التسبب في أزمات داخلية.

وكان الأمين العام لحزب الله اللبناني نعيم قاسم قال السبت الماضي إن الحزب لن يترك الساحات ولن يتخلى عن السلاح، وحذر من سعي البعض إلى مواجهة داخلية.

وأضاف قاسم -في كلمة بالضاحية الجنوبية لبيروت بمناسبة الذكرى السنوية الأولى لاغتيال الأمين العامين السابقين لحزب الله حسن نصر الله وهاشم صفي الدين في حضور أمين المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني علي لاريجاني- أن الحزب لن يسمح بنزع السلاح لأنه في معركة وجودية.

واعتبر أن الحكومة اللبنانية ارتكبت ما وصفها بالخطيئة عندما قررت نزع سلاح المقاومة، وأن عليها تصحيح ذلك.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الإعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة حمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

أشياء غريبة لن تجدها إلا في اليابان!

بعض أصناف الفاكهة في اليابان مكلفة للغاية لأنها مرتبطة بثقافة تقديم الهدايا. فمن الطبيعي أن تجد أصناف مختلفة من الفواكه في غير موسمها وبأسعار خيالية، كأن تُباع بطيخة بسعر \$125 أو ثمرة فراولة بسعر \$5 أو حتى ثمرة كمثرى بسعر \$19!



مراحيض راقية :

حتى قضاء الوقت في الحمام ودورات المياه أمر مختلف بهذا البلد! إذ تتمتع المراحيض اليابانية بمميزات عديدة جعلتها الأفضل على الإطلاق. فهي مزودة بكل وسائل الراحة المطلقة لمنع أي



أصوات مزعجة وإطلاق روائح عطرة وزكية. كما أن مقاعها تبديل تلقائياً لتجنب التلوث.

حواجز بناء على شكل شخصيات كرتونية :
قد تكون تلك الإشارات البرتقالية والبيضاء



مصدر إزعاج وقلق للمارة والسائقين لشكلها القبيح، لكن في اليابان، الأمر يختلف تمامًا! فقد تم تصميم حواجز بناء على شكل شخصيات كرتونية ظريفة!
جزيرة الأرانب :



جزيرة "kunoshima" اليابانية التي تقع قبالة البحر الشرقي لليابان يُطلق عليها جزيرة الأرانب لأنها مكان يعج بهذه الكائنات الصغيرة اللطيفة. إذ يُمكن للزوار إطعام الأرانب فيها والتقاط صور معهم.

فواكه غريبة مرتفعة الثمن:

تقويم عنق صبي بعد 13 عاما من المعاناة..!



يعاني هذا الصبي الهندي، البالغ من العمر 13 عاما، من حالة مرضية نادرة، جعلت عنقه يتدلى على صدره بزاوية 180 درجة، الأمر الذي جعله منبوذا في قريته، وبسبب فقر عائلته لم يتمكن الصبي من العلاج.

ويعاني ماهيندرا أهيروار من حالة نادرة تسمى الاعتلال العضلي الخلقي، وهذا ما

جعل عضلات رقبتة ضعيفة جدا، بحيث أنها لا تستطيع حمل رأسه، ويبقى متدليا بشكل دائم، وعلى الرغم من أن والده موكيش (41 عاما)، ووالدته سوميترا (36 عاما)، أمضيا سنوات في عرضه على الأطباء، ولكن دون جدوى.

وبعد أن نشرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية تقريرا حول حالة الصبي، قررت سيدة بريطانية من مدينة ليفربول، تدعى جولي جونز، إنشاء صفحة تبرعات باسمه على الانترنت، وتمكنت من جمع ما يقرب من 18 ألف دولار تكاليف العملية.

وعثرت جونز على الطبيب، الذي أبدى استعداده لإجراء العملية، وهو جراح العمود الفقري الدكتور راجاغبالان كريشنان، الذي عمل في المستشفيات الحكومية البريطانية لمدة 15 عاما، قبل أن يعود إلى الهند، ويستقر في مستشفى أبولو في دلهي.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، تعتبر هذه العملية الأولى من نوعها ربما على مستوى العالم، فقد استمرت لمدة 10 ساعات، قام الأطباء خلالها بإزالة جميع عظام الرقبة واستبدالها بعظام من الحوض، ومن ثم تثبيتها بواسطة لوحات معدنية للحفاظ على استقامة الرقبة.

في دعوة للحفاظ على البيئة يبيع الهواء في قوارير

محاولة منها لدرة المخاطر والظهور بأنها تتصرف بمزيد من الشفافية، بحسب صحيفة عكاظ.

ومن أجل المزيد من التوعية على خطورة هذه الظاهرة، ومن أجل حث السلطات على بذل المزيد من الجهود لمواجهة التدهور البيئي، بادر المليونير الصيني (تشين غوانغ بياو) بتسويق

الهواء النقي في علب وقوارير وبيعها في شوارع العاصمة بكين، وقال: «إن هذا الهواء تم جمعه في إقليم (يونان) المعروف بهوائه النقي والمنعش مقابل 5 يوان (أي ما يوازي 90 سنتا) للقارورة الواحدة»، مؤكدا أنه لا يرغب في تحصيل ثروة من هذه المبادرة، بل توجيه رسالة مفادها «أنا أبيع الهواء النقي من أجل تذكير الجميع بضرورة المحافظة على بيئتنا».



استغل مليونير صيني تلوث أجواء العاصمة الصينية بموجة غبار كثيفة، لبيع الهواء النقي بعد تجميعه في قوارير شبيهة بقوارير المشروبات الغازية، ليس بهدف الثراء وإنما توجيه رسالة توعوية للمجتمع بتكثيف الاهتمام بحماية البيئة من التلوث. وكانت العاصمة الصينية شهدت منذ أسابيع جوا من الغبار التلوثي الخانق، أطلق عليه السكان لقب (الجحيم)، ما دفع السلطات الصينية لاتخاذ تدابير مشددة في

حذاء أنيق وذكي.. يدل أقدام صاحبه على الطريق



سوف تنتهي قريبا أيام البحث في الخريطة أو شاشة الهاتف الذي عندما يضل الناس طريقهم، وذلك بفضل حذاء جديد يحدد الطريق الأمثل للوصول إلى الوجهة المطلوبة.

ويستخدم الحذاء الجديد تقنية "البلوتوث" للاتصال مع الهاتف المحمول ويقوم بإيجاد أفضل طريق للوصول إلى المكان المطلوب عن طريق إرسال اهتزازات إلى القدم اليمنى أو اليسرى حسب الاتجاه وفي الوقت المناسب.

ويقوم هذا الحذاء "الذكي" أيضاً بقياس عدد الخطوات وكذلك السرعات الحرارية التي أحرقها مرتديه، ويرسل تحذيراً في حال نسي الشخص هاتفه في مكان ما، وفقاً للخبر الذي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وتأتي هذه التقنية إما في حذاء أنيق على شكل سيارة فيراري حمراء أو على شكل نعل يمكن تركيبه على أي حذاء، وفي الحاليتين تبلغ تكلفته حوالي 100 دولار.

صفحات من التاريخ



المناضل أفورقي برهي ، دراماتيكية التحول من راعي إلى حاصل على درجة الماجستير

شمندي عقبا مكييل
الجزء السابع عشر
ترجمة وإعداد / محمد عمر ناير

كانت بليقات عبارة عن مدينة صغيرة جل قاطنيها من المقاتلين .وقد إعتاد المقاتلون خلال ساعات النهار على التخندق في دفاعاتهم المنتشرة على إمتداد التلال المحيطة بمنطقة بليقات ، أما في الفترة المسائية ، فقد كانوا يمارسون مختلف الأنشطة الرياضية في السهول والوديان ، و كانت لعبة كرة القدم أهم المناشط التي يقبلون عليها . كانت تزورنا بين فترة وأخرى فرق فنية مختارة قادمة من السودان ، يتكون افرادها من كلا الجنسين تحت مسمى ” إقتربت الحرية ” . إعتادت تلك الفرق تقديم باقات من مختلف الأغاني الوطنية الحديثة منها والتراثية ، والأناشيد الثورية التي تمجد عملية النضال وتُعلي من شأن الثورة والثوار . وقد لعبت تلك الفرق دوراً هاماً في ترفيه المناضلين ورفع روحهم المعنوية . لا يفوتني أن أشير هنا بأن أعضاء الفرق المذكورة أعلاه قد إلتحقوا بالثورة بشكل نهائي قبيل فترة الإنسحاب الإستراتيجي.

كانت الليالي التي تقيمها الفرق الفنية القادمة من السودان ، بمثابة الأندية الليلية بالنسبة للمقاتلين الشباب الذين ظلوا يعيشون في المدن الكبيرة قبل إنضمامهم لصفوف الثورة ، وفي هذا الصدد ، كان يحلو لبعض هؤلاء ممن تستهويهم ” الطرفة والدعابة ” أن يطلقوا على تلك الحفلات : ” نايث كلب ” . فقد كانوا يقولون في كل ليلة تحي فيها تلك الفرق حفلاً ساهراً هيا بنا لنذهب إلى ”النايت كلب ، من أجل تحديث ذكرياتنا ”. ظل المناضلون والمتحققون حديثاً بالميدان يعانقون كثيراً جراء حالة الطقس الحار ، وإرتفاع نسبة الملوحة وإرتفاع معدلات الرطوبة بمنطقة بليقات ، ولذلك كانت فرق الإسعافات الأولية في وضعية إستعداد تام للتعامل مع الحالات المرضية الناجمة عن العوامل سائلة الذكر. كانت الوحدة في ذلك الوقت تمثل قمة الهرم في الهيكلية العسكرية لقوات التحرير الشعبية . لكنه نتيجة لحجم القوى البشرية الكبيرة للمتحمسين بقوات التحرير الشعبية وإنضباط الأداء التنظيمي ، سرعان ما تم تغيير هيكل التراتبية

العسكرية إلى مستوى الكتائب. في ذلك العهد كان عثمان صالح سبي يعمل كرئيس للبعثة الخارجية لقوات التحرير الشعبية حتى العام 1975 م . أذكر أنه عندما كان عائداً إلى الخارج بعد زيارة قام بها للميدان كان بحاجة إلى طبيب مرافق ، وقد وقع الإختيار علي ، حيث واصلتُ معه رحلته إلى



سالم تسفاي
(أستير قوال برادير)

في إحدى الليالي وبينما كنتُ أعمل كطبيب مناوب في عيادات الجرحى بمستشفى سبرقطي ، طلبت مني إدارة المستشفى بأن أدبر مبيت لضيف ، ما كان مني إلا أن أخليتُ على عجل مكاني للضيف ، ومن ثم إفتشتُ كيس من الخيش لأنام فيه . غير أن الضيف رفض رفضاً باتاً أن ينام في المكان المخصص لي ، بل طلب هو الآخر خيش لينام بجانبني ، حاولت أن أثنيه عن قراره مستخدماً لهجة فيها الكثير من الجدية والإصرار على الموقف ، قائلاً : ” أنت على أية

حال ضيف ، ومن واجبنا إحترام الضيف وإكرامه وفق منظومات قيمنا الإجتماعية وتقاليدينا الثورية . إلا أن الضيف كان قد حسم أمره ، إلى حد أنه لم يترك لي مساحة للأخذ والرد ، بل قال لي بنبوة صوتية أكثر حدة وصرامة من تلك التي إستخدمتها معه : ” أيها الرفيق لقد قلتُ لك أعطني خيش وإلا سأغادر ” . في ظل إصرار الضيف وقراره القاطع ، لم يكن أمامي بد سوى إعطائه كيسين من الخيش ليفترش أحدهما ويتوسد الآخر . إذ لا يصح أن يعود إلى موقع التشكيل في عتمة ذلك الليل البهيم ، ويضعني في خانة المتهم بالتقصير في أداء الواجب ، وهو ما يترتب عليه في أحسن الأحوال إلقاء اللائمة على من قبل رؤسائي . رمى الضيف أحد الشوالين بإتجاهي وأخذاً الثاني ، ثم بدأ يهين المكان ومن بعد إستلقى أرضاً ، وفي غضون دقائق معدودات خلد إلى النوم . وهكذا نمنا جنباً إلى جنب يفترش كل منا شوال من الخيش . غادر الضيف في الصباح الباكر قبل إنقشاع أستار الظلام عائداً إلى موقع التشكيل ، حيث إدارة المستشفى دون أن يفيق الجميع من نومهم . و أثناء النهار حاولت ان اتعرف على ملامح ضيفي من بين عدد من المقاتلين كانوا يتواجدون في ذلك الموقع ، بيد أنني لم أوفق ، مما جعلني اشعر بنوع من الحرج . إذ كيف لي أن لا أقابل ذلك الضيف الذي أقسم كل منا أمام الآخر وسط ذلك الظلام الحالك ، أن لايقضي ليلته إلا وهو يفترش الارض

ويلتحف السماء .

. وفي نهار اليوم التالي أرسلت إدارة التشكيل إلى عنبر المصابين والجرحى الذي كنت أعمل به مجموعة من الضيوف ، تطرقت أثناء حديثي معهم إلى قصة الضيف الذي بات معنا وغادر العيادة في ساعات الصباح الأولى ، دون أن نتعرف على هويته أو ملامح وجهه على أقل تقدير. ما كان من هؤلاء إلا أن أخبروني بأن ضيفي في تلك الليلة كان الرفيق إسياس مسئول 17- في ذلك الوقت - رئيس دولة إرتريا حالياً . وفي لحظة سماعي هذه الإفادة إلتابني مرة أخرى شعور بعدم الرضا كوني لم أتعرف عليه بفعل الظلام الذي كان يخيم على الأجواء في تلك الليلة .

وفي ليلة ذلك اليوم التي قصف فيها الطيران الحربي معسكر المستجدين ، تم نقل المرضى وكامل أجهزة وطواقم المستشفى بواسطة قافلة تتكون 150 جملاً إلى منطقة ” سقر قطي ” . وبحكم أن موسم الأمطار في ذلك الوقت كان في أوج عطائه ، لم تكن لدينا مشكلة فيما يتصل بالماء الذي يُعتبر توفره ضرورة حتمية في مثل تلك الأحوال ، من جانب آخر، كان لكثرة الكهوف في جبال تلك المنطقة والأشجار الكثيفة دور كبير في تأميننا من القصف الجوي ، الذي كانت تقوم به الطائرات الحربية بين الحين والآخر. تعتبر منطقة سقر قطي عبارة عن وادي ضيق وعميق يقع بين سلسلتين جبليتين . تتجمع مياهه من الجبال المحيطة به وتتواصل جريانها إلى مصبها الأخير وهو وادي دبعت . يعني مسمى قطي بلغة التجري ”الحومر أو شجر الحومر ” . وقد أطلق هذا الاسم على الوادي لكثرة أشجار الحومر على ضفتيه. طبيعة المناخ والغطاء النباتي في جبال سقر قطي تُشابه إلى حد كبير حالة الطقس وتنوعية الأشجار في المرتفعات الإرترية . عند مجيئنا إلى سقر قطي لم يكن بحوزتنا كميات كافية من الخيم ، ولذلك كنا نبنى العنابر للجرحى والمرضى من المواد المحلية كالحطب والحجارة إلى أن تم أخيراً تلبية إحتياجاتنا من الخيم والمعينات الأخرى لخدمة الصيدليات وإيواء المصابين ومرضى الملاريا . فيما يتعلق بالضيوف القادمين من مسافات بعيدة ، كنا نحولهم إلى

خيم العيادات لأنه لم يكن لدينا مكان مخصص للضيوف ، أما طاقم المستشفى من ممرضين وأطباء كانوا ينامون في العراء في مواقع تشكيلا . في الفترة التي قضيناها في سبرقطي تم تزويد المستشفى بعدد مقدر من القوى البشرية المؤهلة والمتخصصة من الذين أكملوا فترة التدريب العسكري ، كالأطباء والممرضين ، نذكر منهم على سبيل المثال : الممرضات برهانا ، أجقو وترحاس اللاتي تخرجن من أديس أببا . ثم تلي تلك المجموعة كل من الدكتور /برهاني والدكتور / تخستي . وبهذا تمت تغطية متطلبات مستشفى سبر قطي من



الدكتور أفورقي برهي

الكادر البشري إلى حد كبير ، وما أدل على ذلك من إجراء العمليات الجراحية الدقيقة في الميدان ، بعد أن كنا نرسل المرضى والمصابين الذين تتطلب أوضاعهم إجراء عمليات جراحية إلى المستشفيات السودانية . وكان المقاتل حقوص دانقش أول من أجريت له عملية جراحية بمستشفى قوات التحرير الشعبية بمنطقة سقرقطي . وفي أعقاب العام 1975 تضاعفت إمكانيات تنظيم قوات التحرير الشعبية من القوى البشرية في فترة قصيرة ، فقد إلتحقت بهيئة التدريب دفعة عدافرادها 1400 شاب من المستجدين ، مما إضطر معه التنظيم لتزفيج وترقية بنية الهيكل العسكري من وحدات إلى كتائب ، وقد تمت عملية إعادة التنظيم والهيكلية وخلط الوحدات في العام 1976 م في منطقة فح . في تلك الأثناء شن العدو هجوماً جويًا على منطقة كامبيرا أدى إلى خسائر كبيرة ، حيث تم تحويل عدد من الجرحى إلى مستشفى سبرقطي.

ذكرى سبتمبر من القاهرة حتى ادوبحا

الجزء السابع
نظراً ازاي - كرن
ترجمة وإعداد
سليمان محمد سعد

فترة المناطق

اتبعت الثورة الإرترية، منذ أغسطس 1965 إلى أغسطس 1969، خطة النضال المعروفة باسم "مرحلة المناطق" والمقتبسة من الثورة الجزائرية.

كان مفهوم المناطق مستورداً من الخارج ولم يُراعَ واقع المجتمع الإرتري. وخطط المجلس الأعلى لتطبيق هذا المفهوم كما هو في إرتريا والذي يلزم النضال بالتقسيم على المناطق.

مع وضع هذا التشكيل في الاعتبار، استدعى المجلس الأعلى لجهة التحرير الإرترية في يونيو 1965 قادة الفصائل الميدانية، بالإضافة إلى المناضلين الذين تلقوا تدريباً عسكرياً في سوريا على دفعتين، إلى كسلا لحضور اجتماع. وفي ذلك الاجتماع، شُكلت هيئة سميت "القيادة الثورية" برئاسة محمد سعد آدم، لقيادة المهام العسكرية الميدانية في ظل التشكيل الجديد. وتعتبر القيادة الثورية السلطة العليا لقيادة للمناطق التي شكلت بالساحة الإرترية، وكذلك حلقة وصل مع المجلس الأعلى. ووفقاً للتكوين الجديد، تم تقسيم جيش التحرير، الذي كان عدد أفرادها بالمئات، إلى أربع مناطق ومجموتين.

تم إقامة المناطق على أن تشمل المنطقة الأولى القاش وبركة بقيادة محمود ديناي، والمنطقة الثانية الساحل وسنحيت بقيادة عمر عزاز، والمنطقة الثالثة أن تشمل حماسين وسراي وأكلي قوزاي بقيادة عبد الكريم أحمد، بالإضافة إلى المنطقة الرابعة التي شملت سمهر ودنكل بقيادة محمد علي عمرو. كما تم تشكيل فصيلتين تدار خارج تشكيلة المناطق، عُرفت بفصيلة التدريب بقيادة طاهر سالم إزاز (وبعد إستشهاده عمر دامر)، وفصيلة ثانية لتقديم الدعم بقيادة محمد عمر عبد الله - أبو طيارة. كما تم تأسيس المنطقة الخامسة في حماسين بقيادة ولداي كحساي في أوائل عام 1967 أي بعد مرور أكثر من عام على تشكيل المناطق.

كان تشكيل المناطق خطأً، إذ أثار انقساماً بين المناضلين وأضعف قوة الثورة. وعلى الرغم من أن بعض

المؤرخين يقولون بأن عصر المناطق مكن المناضلين من التحرك في كافة أنحاء إرتريا ومن تنفيذ عمليات في مدن مختلفة، مما زاد من وعي الجمهور بالثورة ومكن العديد من الشباب من الانضمام إليها، إلا أن الكثيرين يتفقون على أن ضرره كان كبيراً. يمكن ذكر بعض المعارك العسكرية في هذا المقال التي دارت في مناطق مختلفة خلال فترة المناطق.

مآسي المنطقة الرابعة في قروح

في أغسطس 1965، تجمعت المجموعات الميدانية في كوردوبا، وتمكنت من تقوية صفوفها بالملتحقين الجدد. ولم تواجه الفصيلتين الأولى والثانية صعوبة في الوصول إلى المناطق التي كلفت بالعمل فيها نتيجة قربها. أما المنطقتان الثالثة والرابعة، فكانتا تنتظرهما رحلة طويلة ومكلفة وخطيرة للوصول إلى المناطق التي كلفت بالعمل فيها.

عندما تم البدء في الانتقال من بركة إلى منطقتيهما، عبر أكثر من مئة عضواً للمنطقة الرابعة من كُربارض الماريا (مديرية اسماط) ووصلوا إلى مديرية هبرو. وصلوا إلى مكان يُدعى حرؤيات، اخذوا به قسط من الراحة. ثم واصلوا رحلتهم شرقاً بعد أن انضم إليهم بعض المناضلين الذين فاتهم التوزيع.

وصل أفراد المنطقة الرابعة في 14 سبتمبر 1965م، إلى قلب. وغادروا في الصباح الباكر قلب مشياً على الأقدام واتجهوا نحو الجنوب الشرقي تاركين محلاب شمالاً، حتى دخلوا عبر وادي منطقة قروح. كانوا مخططين لقضاء نهارهم في قروح من أجل الغسيل والإستحمام. لذا كلفوا حارساً في مكان مرتفع، وتفرقوا في الوادي لقضاء حاجتهم في الغسيل والإستحمام. وبما أن المعلومات حول تحركهم كانت قد وصلت مسبقاً إلى كرن، فإن الجنود الإثيوبيين الذين إنطلقوا بالسيارات من كرن كانوا قد وصلوا في تلك الأثناء إلى محلاب. واصلوا سيرهم على الاقدام من محلاب عبر الوادي لمهاجمة المناضلين الذين كانوا يستريحون في وادي حياليات بمنطقة قروح. في تلك اللحظة، لاحظ صاحب جمل سرعة وعدوانية مشي الكوماندوز، فسار بهدوء أمامهم، وعندما وجد فرصة التواري عن انظارهم زاد من سرعة جملة إلى أن وصل المكان الذي كان فيه المناضلين وأخبرهم بقدوم

جنود العدو. إتخذ المناضلون بسرعة مواقع دفاعية بالخروج من الوادي إلى سفح الجبال الكبيرة. من جهة أخرى، قبل أن يصل الجنود الإثيوبيون إلى المناضلين، اقترب منهم رجل كان في طريقه من البحر إلى قريته. وعندما سأله: حول ما إذا كان قد شاهد المناضلين، اخبرهم بوضوح بأنهم موجودين أمامهم. و بسرعة قامت الكماندوز بتقسيم قواتها إلى ثلاث فصائل. على أن تواصل الفصيلة الأولى سيرها عبر الوادي، في حين تحركت الفصيلتان يميناً ويساراً على التلال، وسيطرت على مواقع أعلى من تلك التي كان ينتظر فيها المناضلين. إختبأ جنود الكوماندوز الذين جاؤوا من الجناح الأيمن (الجنوبي)، على التلال وسيطروا على الكهوف في الجنوب الشرقي متجاوزين المواقع التي كان فيها المناضلين.



جابر

وعندما إقترب الجنود من المناضلين، قضت أول رصاصة أطلقها المناضل الذي كان مكلفاً بالحراسة أحد أفراد الكوماندوز الذين كانوا يأتون عبر الوادي، ثم دار بعد ذلك اشتباك عنيف. خلال تلك المعركة التي استمرت قرابة ساعة، ألحق الجنود الإثيوبيون المدججين بأسلحة بعيدة المدى أضرار كبيرة بالمناضلين الذين لم يمتلكوا حينها أسلحة تعادل أسلحتهم. سقط حينها 21 شهيداً في وادي حياليات، كان من بينهم نائب قائد المنطقة عبد الله محمد باره، وقائد الفصيلة جابر عيكا، ومحمد سعيد منسعاي اللذين كانوا ممن تلقوا التدريب العسكري في سوريا. وبما أن الإستشهاد الذي قدم في معركة قروح كان يزيد عن الإستشهاد الذي وقع في معركة تقوربا والذي كان يصل 18 شهيداً، سجل في تأريخ النضال الإرتري بأنه أكبر خسارة تحدثت في معركة في ذلك الوقت. وفي اليوم التالي، قوة العدو المتهورة المدربة على يد إسرائيل

شهداء قروح محالين في كرن



عبدالله باره- جابر عكتة

والتي اسكرها النصر الذي حققته، لاحقت المناضلين وقتلت أربعة منهم في موقع إسمه ربل.

لم يترك الحادث الذي وقع فرصة لمناضلي المنطقة الرابعة لأخذ شهدائهم سوى إنقاذ أنفسهم. وبعد إنتهاء المعركة، جمع الشعب جثث الشهداء الملقخة بالدماء في مكان واحد بناءً على أوامر جنود إثيوبيا. ثم أمرهم أيضاً بحمل جثث الشهداء إلى الموقع الذي كانت فيه شاحنات الجنود الإثيوبيين، ووضعهم في شاحنة واحدة في تصرف ينم عن تجردهم من الإنسانية. اما الجنود الإثيوبيين الخمسة الذين قتلوا برصاص المناضلين في المعركة، حملوهم في سيارة منفصلة بكل احترام وكرامة.

وصلت جثث الـ 21 شهيداً من المناضلين إلى كرن في ظلام الليل بتلك السيارة التي حملتهم مثل الحطب دون أي إعتبار لقيم الإنسانية. وقد تم حينها تجهيز حفر في واجهة سوق الذرة الذي تحول في الوقت الحاضر إلى سوق بيع الخضروات بمدينة كرن، ونصبت عليها أعمدة حديد لتعليق جثث المناضلين الشهداء بوضع حبال على اعناقهم. جاء كبار المسؤولين الإثيوبيين من اسمرا إلى كرن للإحتفال بالنصر الذي زعموا أنه عظيم. تم تعليق شهداء قروح على أعمدة الحديد واحداً تلو الآخر، وأجبر الأطفال على المجيء من المدارس لمشاهدة ذلك المشهد المروع، الذي كان بالنسبة لهم مفزعاً وصادماً للغاية. كما تم إجبار أصحاب المؤسسات التجارية في المدينة على إغلاق محلاتهم والتواجد في ذلك المكان الذي شاهدوا فيه بمشاعر غضب وحزن جثث الشهداء.

فقد شعر كل من ذهب إلى السوق في ذلك اليوم بصدمة وحزن لاينسيان بسهولة، جراء مشاهدته جثث الـ 21 شهيداً عارية ومعلقة على الحديد. بإختصار، خيم الحزن على كل من شاهد ذلك التصرف البربري المروع في ذلك اليوم. وأخيراً أي في مساء ذلك اليوم، أنزل عمال البلدية الجثث التي كانت معلقة. وتم بعد ذلك تكفين جثث شهداء قروح بقطع قماش أحضرها بعض الوطنيين وتم دفنهم في مقبرة دعاريت.

معركة عد شيخ

واجه أيضاً المناضلون أعضاء المنطقة الثالثة تحدياً كبيراً اثناء توجههم إلى المرتفعات. وتُذكر معركة ماي لام التي حدثت في 19 سبتمبر 1965م بأنها الأبرز من بين المحاولات التي قام بها العدو لمنعهم من الانتقال إلى المرتفعات. فقد أستشهد في تلك المعركة حسين دافر، الذي تدرب في سوريا وعُيّن مسؤولاً طبياً في المنطقة الثالثة. قتل المناضلون بدورهم ثلاثة جواسيس محليين تعاونوا مع الحكومة الإثيوبية. ولم تنجح محاولة المناضلين في المنطقة الثالثة للوصول إلى سراي بسبب رقابة العدو الشديدة. وبعد قيام المناضلين بمحاولات متكررة في الفترة من سبتمبر إلى نوفمبر 1965، قرروا الاستراحة في بركة لعال.

وبناءً على ذلك، ظلوا منتظرين قرابة أسبوعين في وادي أبجور، يأكلون القليل من الأرز والتمر الذي كانوا يجلبونه من مدينة أغدرات. وبينما كانوا مختبئين في ذلك الوادي، تلقوا معلومات تفيد بدخول العدو إلى عد ماجوراي عبر عنبوري وكركون. وكان من المقرر أن يتناول المناضلون الغداء في اليوم التالي في عد ماجوراي، لولا مجيء جنود العدو الذي كان يقودهم شخص سيئ السمعة من أبناء شلالو إسمه تخلنكتيل. كان ذلك الشخص الذي عمل ضد الثورة، قائداً لقطاع الطرق كُلف بمنع تحرك الجبهة من بركة إلى المرتفعات.

ذكرى سبتمبر من القاهرة حتى ادوبحا



محمود جنجر

جنود إثيوبيون، بمن فيهم قائد قطاع الطرق المتشدد تخلصيل، في اشتباك مباشر استمر نصف ساعة. استشهد حامد جمع وهو يقاتل بشجاعة مع ستة من رفاقه المناضلين، وأصيب ستة آخرون بجروح.

دفن المناضلون في تمام الساعة الرابعة الشهداء الذين سقطوا في تلك المعركة، وتحركوا غرباً من القرية حاملين جراحهم. كما انسحب العدو نحو شمال القرية بعد أن تكبد خسائر فادحة. وفي تلك الأثناء، أشاد أهالي بركة لعال ببطولات المناضلين بالمنطقة الثالثة وقائدها عبد الكريم بأنشودة تقول "عبد الكريم مطاً سني فالو" التي أصبحت لقبه. تعني كلمات تلك الإنشودة عندما تترجم من لغة التقرايت إلى العربية التالي:-

جاء عبد الكريم طيب السمعة مسلحاً بالبرين وأبو عشرة لا يعرف التخفي خلف الحصن وخفض الهامة

قاتل خمسة عشر واقفاً بشجاعة.

إدريا ومحمود جنجر

وصل نحو مئة من المناضلين للمنطقة الثانية إلى أشرا بالعبور بين إنقرني وعدردى في رحلة بدؤوها من منطقة سبر. وبعد أن قدموا شراً مفصلاً للشعب عن النضال وأهدافه في القرى التي دخلوها،

وإلى المواطنين القسم كل حسب دينه للحفاظ على أسرار الثورة. وفي يوم آخر، أوقف المناضلون حافلة ركاب كانت تمر من كرن عبر قرية أشرا إلى منصوره، وشرحو أهدافهم للركاب ثم أخذوا سيبلهم. إلا أن

في الوقت الذي قضى فيه الجنود الإثيوبيون ليلتهم في عد ماجوراي، أيضاً امضى المناضلين نفس الليلة في سهول ليس بعيدة من نفس القرية. نزل المناضلون في الصباح الباكر لليوم الثاني إلى قرية عد شيخ تاركين قرية ماجوراي يميناً. ولكن تخنكل الذي يُعتقد بأنه حصل على معلومة عن تحركهم وجدوه قد سبقهم في دخول القرية. وعندما وجدوا تخنكل في تلك القرية لم يكن أمامهم خياراً سوى خوض مواجهة معه. وبينما كانوا يستعدون للمعركة، وصل إليهم فجأة المناضل حامد جمع، نائب قائد المنطقة الثالثة والذي كان أحد المحاربين القدامى الذين انضموا إلى الثورة في عام 1962 م ضمن الأرتريين الذين إلتحقوا بالثورة من الجيش السوداني. وبما أنه كان في السودان لم يشارك في المعارك التي خاضها المناضلون في المنطقة الثالثة لمدة شهر في ضواحي دمبلاس. لحق بهم في اللحظة التي كانوا يستعدون فيها للمعركة، بعد أن ظل يبحث ويسأل عن مكان وجودهم. وسرعان ما وصل إليهم غير زيه العسكري على الفور وربط في الأمام وهو يقول "اليوم إما سيموت تخنكل أو أنا، لذا سأقود المعركة بنفسى".

لم يعارض قدامى المناضلين وقادة المنطقة الثالثة، عبد الكريم أحمد، حامد نقوس، حامد صالح، خليفة اباصبر وآخرون، عندما طلب حامد قيادة تلك المعركة. فقسّم حامد السرية على الفور إلى أربع فصائل. إستولى الجنود الإثيوبيين على الوادي الذي كان يفصل بينهم وبين المناضلين الذين إنطلقوا من الإتجاه الشمالي للقرية للسيطرة عليه. واطلق عليهم الجنود الإثيوبيين النار من مدافع الهاون التي كانت مجهزة في ذلك الوادي، وبذلك بدأت معركة ضارية.

كانت مهمة قائد المعركة في ذلك الوقت، التقدم للأمام وإطلاق القنبلة على العدو، وليس إدارة المعركة من الخلف عبر أجهزة الاتصالات، والتي لم تكن متوفرة لدى المناضلين حينها. قُتل وجرح

في عام 1964 لتلقي التدريب العسكري، ضمن دفعة الدورة الثانية بسوريا. وبما أنه كان أحد المناضلين البارزين، تلقى تدريباً إضافياً خاصاً مع حامد حسين وعمر حاج إدريس ومحمد ياسين الحاج صالح وحسين دافر ومحمود طاهر وعبد القادر رمضان وعبد الله يوسف وعبد ياديتا وأحمد عمر آدم. شغل منصب المفوض السياسي (ثالث أعلى قائد) للمنطقة الثانية حتى تاريخ إستشهاده في معركة بقو. نكلت الحكومة الإثيوبية بجث محمود جنجر ورفاقه وعلقتهم لنهار كامل وسط سوق كرن. شهد إخوته وأصدقائه ومعارفه بام أعينهم إستشهاده، وسُجِنَ ما يصل إلى عشرة من شباب المدينة على أساس ورقة وجدت في جيبه. كان قد استدعى محمود من كرن سليمان موسى حاج أثناء عبوره إلى أشرا، والتقى به سرّاً في عدردى. أما الذين اعتقلوا بعد إستشهاده، فكانوا أعضاء لجنة جديدة تم إختيارهم لينشطوا بالعمل في كرن. ولم يكن يعلم بالأمر إلا سليمان موسى حاج، فعانوا كثيراً دون أن يعرفوا سبب اعتقالهم.

استشهاد البطل طاهر سالم

كان ذلك أثناء تشكيل المناطق بالجهة . في الخامس من نوفمبر



طاهر سالم

1965م حدثت بين وحدات الكوماندوز والجيش الإثيوبي الذي إنطلق من نقفة ومجموعة هيئة التدريب مواجهة في منطقة اقرع. حقق المناضلون اليد العليا على الكوماندوز والجيش في تلك المعركة، حيث تمكنوا من قتل قائد القوة بالجيش الإثيوبي الملازم قلاو وجنود آخرين من وحدات الكوماندوز. أستشهد من المناضلين في تلك المعركة الناجحة طاهر سالم إزاز الذي كان قائد وحدة هيئة التدريب.

الشهيد طاهر سالم هو أحد الجنود الإرتريين اللذين خدموا بالجيش السوداني. ويُحكى بأنه ورفاقه اثناء معاركهم ضد من قاوموا الحكومة في جنوب السودان، تمكنوا من أسر وقتل معظمهم، إلا أنهم واجهوا مقاومة شرسة من أحد المتمردين. تم أخيراً أسر المتمرّد الذي كان مختبئاً في شجر وحارب حتى نفدت ذخيرته. إستغرب طاهر سالم حينها من عزيمة ذلك الأسير، الذي كان يرتدي قطعة قماش تستر فقط عورته قائلاً: "كيف تمكن هذا وهو بهذه الهيئة من وجهتنا؟"، فسأله طاهر غاضباً لماذا رفض الاستسلام عندما طُلب منه، لكن الأسير رد عليه بكل ثبات قائلاً " لماذا أستسلم ، أنا أناضل من أجل بلادي؟"

ويقال إن رد الأسير شكل نقطة تحول في حياة طاهر. حيث طرح على نفسه سؤال يقول "وماذا عني؟، إذا كان ذلك الشخص العاري يقول إنني أناضل من أجل وطني. وكان ذلك مع دفعه لتشكيل وقيادة جمعية بالتعاون مع بعض من كانوا معه في الجيش السوداني. وعندما تأسست "الحركة" نُظِم فيها الجنود بقيادة طاهر سالم وشاركوا بنشاط في تنفيذ أهدافها. كما لعب طاهر سالم دوراً رائداً في الجهود التي بذلت لربط جبهة تحرير إرتريا بحامد إدريس عواتي. ويعرف بأن طاهر سالم كان قد أخذ إجازة سنوية أثناء خدمته بالجيش السوداني، وسافر من كسلا عبر تسني إلى أسمر، ثم إلى أديس أبابا، للتباحث مع شخصيات مهمة، وأجرى دراسة كافية حول امكانية بدء الكفاح المسلح، ثم عاد إلى بورتسودان عبر جيبوتي. كان يسمح للأرتريين في كسلا، وخاصة في الحامية التي كانت تحت أمرته بعقد اجتماعات سرية في ظلام الليل للتفكير حول وطنهم. كما قاد ونسق من كسلا نشاطات المجموعات التي كانت في الساحة الإرترية حتى انتهاء فترة تعاقد مع الجيش السوداني. وبعد انتهاء تعاقد، انضم إلى ساحة الكفاح المسلح. عُيِّن الملازم طاهر سالم قائداً لهيئة التدريب في فترة المناطق، وهو البطل الذي إستشهد خلال فترة قصيره من نضاله .



الثروة البحرية

إعداد/فيلمون برخت برهي
ترجمة/محمود إدريس سليم

قبل وُكِّت مرارًا وتكرارًا أن صيد الأسماك أحد أقدم الأنشطة البشرية. وفي بعض الأحيان يُوصف صيد الأسماك أيضًا بأنه ثاني أكثر الأنشطة البشرية تطورًا بعد الصيد البري. في بدايات هذا النشاط كان الناس يجمعون الأسماك يدويًا ويصطادونها بأدوات حادة كالحرايب. ومن هنا بدأ تطور صيد الأسماك. ولا تزال العديد من أنواع معدات الصيد التي طُوِّرت آنذاك تُستخدم في الصيد في الوقت الحالي.

ومن بين هذه المعدات، الحبال، المخال والحرايب، العديد من المعدات التي طُوِّرت آنذاك والتي لا تزال تُستخدم في الصيد في الوقت الحالي. تم استخدام الخشب والعظام ومواد أخرى لصنع هذه المعدات وغيرها من التطورات اللاحقة وهكذا بدأ صيد الأسماك بهذه الطريقة، وأصبح من أكثر الأنشطة البشرية تطورًا مصحوبًا بالتكنولوجيا والآلات والمعدات الحديثة. ورغم أن صيد الأسماك لا يتفوق على الزراعة إلا أنه يلعب دورًا لا يقل أهمية في توفير الأمن الغذائي علاوة على ذلك لا شك أنه مصدر رئيسي للمغذيات. لم يعد الصيد الآن مصدرًا للغذاء المغذي فحسب بل أصبح أيضًا أحد مصادر الدخل لملايين البشر.

من أكثر أنواع الصيد ربحًا طريقة صيد الأسماك بالشباك الكيسية (أي شبك البرسين). يغطي هذا النوع من الصيد أكبر نسبة من الأسماك التي يتم صيدها في العالم، وذلك لأن الطريقة التي نستخدمها لصيد الأنواع التي تتحرك في أسراب تتيح لك هذه الطريقة صيد الكثير من الأسماك في

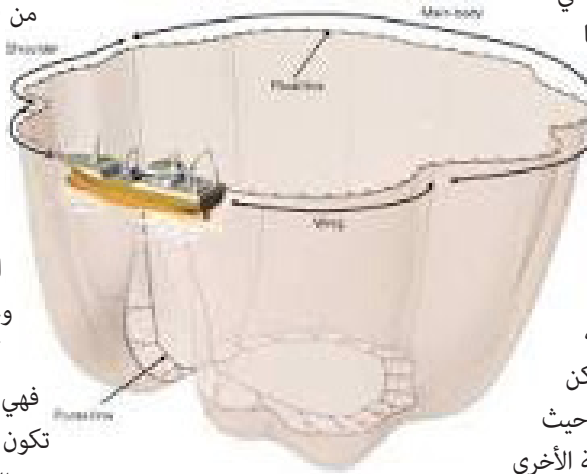
شباك البرسين

وقت قصير جدًا أو في نفس الوقت. وتشيع عملية الصيد هذه في وسط البحر، ويحدد ارتفاع الشعاب المرجانية وطبيعة الأسماك التي يتم صيدها عمق البحر. يمكن استخدام تقنية الصيد هذه ليلاً ونهارًا، بينما يتطلب صيد الأسماك في النهار المزيد من التكنولوجيا والآلات

طريقة صيد الأسماك بالشباك الكيسية، كما يوحي الاسم، تتمثل في استخدام حبال أو سلة. ويفسر ذلك وجود حلقة حبل في أسفل الشبكة. الخطوة الأولى في عملية الصيد هذه هي البحث عن الأسماك أو جمعها عادةً ما تُنفذ عملية البحث هذه بأساليب متطورة، وكذلك تحديد مواقع الأسماك باستخدام تقنيات متطورة. تقليديًا تُستخدم هذه الأسماك كعلامات ومُرشحات لأسراب الأسماك من قبل الطيور البحرية التي تبحث عن الأسماك في أماكن وجودها. توجد أسماك في البحر حيث تنتشر هذه الطيور بكثرة. الطريقة الأخرى هي جمع الأسماك وهي طريقة شائعة جدًا، في هذه العملية يمكن صيد الأسماك باستخدام الطعام أو اللعف) كما يطلق عليه محلياً) والأضواء. أسهل طريقة وأقلها تكلفة هي صيد الأسماك باستخدام الأضواء. تتم هذه العملية ليلاً، حيث تُشغل أضواء ساطعة لعدة ساعات لجذب

الأسماك إلى الأضواء وتجمعها ثم تُمدّ الشبكة لضمان صيد الأسماك التي تم جمعها بها بالكامل. بعد ذلك، يُغلق الجزء السفلي من الشبكة بسحب حبل الرفع عند هذه النقطة، تُحاصر الأسماك الشبكة تمامًا، وتُصعد الشبكة إلى القارب من جانب واحد، وتُجمع الأسماك من جانب واحد ثم تُحصَد الأسماك التي تم جمعها وتُحمَل على القارب يمكن تقسيم هذا النوع من الصيد إلى ثلاث فئات: تقليدي، وشبه

وضعية شبك البرسين في وسط الماء

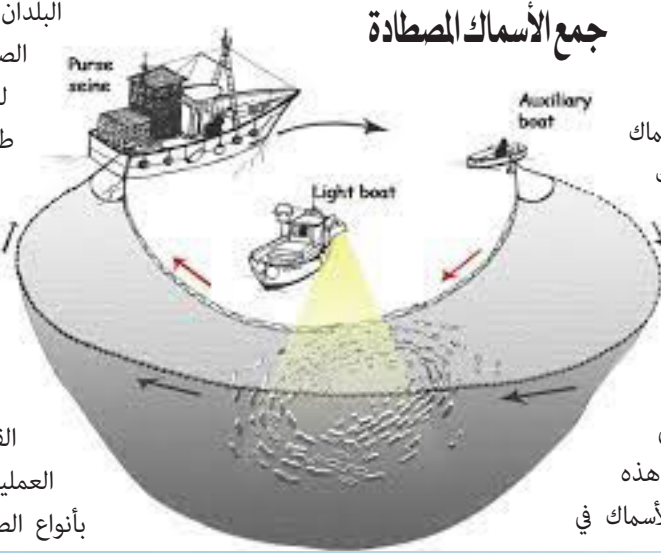


صناعي ،

هذه العملية هي نفسها في جميع مراحل هذا النوع من الصيد، ويمكن أن يختلف النشاط باختلاف معدات القارب، وطريقة التنفيذ، ويمكن تنفيذ عملية الصيد بقارب واحد أو اثنين. في بعض البلدان، يُحظر الصيد الخفيف لمنع الصيد الجائر.

لذلك، من بين ما سبق، تُعد طريقة الصيد التقليدية هي الطريقة الأكثر شيوعًا وتطورًا للصيد على نطاق صغير، وهي مرتبطة بعادات وثقافة مجتمع الصيادين.

القوارب والمعدات الأخرى التي نستخدمها هنا، بدءًا من القوارب التي نستخدمها في هذه العملية، أصغر بكثير في الحجم مقارنة بأنواع الصيد الأخرى. بالإضافة إلى ذلك،



جمع الأسماك المصطادة

أحد أساليب جمع الأسماك بشكل جماعي



أسماك تم صيدها بشباك البرسين



الصناعية، ورحلات المروحيات، وأنظمة الكاشفات طويلة البذور المتطورة، يمكن تحديد أعداد الأسماك بالنسبة للأسماك التي يتم العثور عليها، يمكن تحديد أعدادها واتجاه رحلتها قبل اصطادها في هذا الصدد، يمكن تنفيذ عملية الصيد بالذهاب إلى مواقعها أو الانتظار في المكان المناسب للصيد من خلال فهم اتجاه رحلة السمكة تتميز الشبكة المجهزة بهذه السفن بطولها وعمقها، مما يجعل الأسماك التي يتم اصطادها كثيرة وضخمة الحجم. لذلك، يُعد هذا النوع من الصيد، الذي يكلف الملايين ولكنه يُدرّ مئات الملايين من الدولارات من الإيرادات، شائعًا في الدول المتقدمة، وخاصة في اليابان وإسبانيا.

هذا النوع من الصيد ليس شائعًا في بلدنا، ولكن هناك أنواع مشابهة. أحدها هو "المخبر". يشبه هذا النوع صيد الأسماك الصغيرة باستخدام الأضواء. أما النوع الثاني فهو يسمى المسحب حيث يتم إستخدامه لصيد الأسماك الصغيرة التي تتحرك في الشواطئ الإترية وخاصة البلم

تتم جميع الأنشطة دون استخدام أي عمالة أو أي تقنية أو آلات، ويكون الدخل منخفضًا مقارنة بعدد العمال المطلوبين ومع ذلك، فهي مصدر غذاء ودخل لأكثر من 100 مليون شخص حول العالم. يُعد صيد الشباك الكيسية التقليدي هذا شائعًا في جميع أنحاء العالم، ولكنه شائع بشكل خاص في دول العالم الثالث يُستخدم على نطاق واسع في أفريقيا لصيد الأسماك الصغيرة مثل الوزف والساردين وغيرها من الأسماك.

أما عملية الصيد الثانية الأكثر شيوعًا فهي الصيد الصناعي المختلط، حيث تكون القوارب المستخدمة أكبر وأكثر تطورًا من القوارب التقليدية. كما أنها متطورة من حيث معداتها وتقنياتها. وبهذا المعنى، يتم العمل بطريقة بشرية مصحوبة بالآلات والتكنولوجيا، بدءًا من البحث عن الأسماك أو حصادها وحتى وقت صيد الأسماك وتحميلها على القارب. على الرغم من أن عملية الصيد هذه تتم في الغالب

أسلوب آخر لجمع الأسماك الصغيرة يستخدم في المراكب الكبيرة



والوزف أي الساردين والأنشوفي. لا يرتبط هذا النوع من تقنيات الصيد بشباك الكيس من خلال الأسماك التي يتم إصطيادها وطريقة المعالجة، أظهرت الدراسات أن أكثر من 62% من الموارد البحرية في بلدنا هي أسماك صغيرة وخاصة البلم والوزف لذلك، فإن هذا النوع من طرق الصيد مهم في بلدنا لذلك، تعمل وزارة الثروة البحرية على إدخال هذا النوع من عمليات أو تقنيات الصيد في السنوات الأخيرة وتعمل بجد لتطويرها والترويج لها حتى يلعب الدور المنوط منه في دعم الإقتصاد الوطني.

ليلاً بمساعدة الأضواء، إلا أنها تُستخدم أحيانًا خلال النهار لصيد الأسماك الأكبر حجمًا مثل التونة. في هذه العملية، يتم اكتشاف الأسماك باستخدام الحاسوب أو مقاييس كبيرة. هذا النوع من الصيد هو الأكثر شيوعًا في الشرق الأقصى واليابان ومصر في شمال أفريقيا.

أما العملية الثالثة فهي الصيد الصناعي، وهو نوع متقدم جدًا من الصيد ومتطور للغاية ويتم تشغيله بواسطة سفن كبيرة، مصحوبة بالآلات كبيرة وتكنولوجيا متطورة. يتم تنفيذه هنا بطريقة متطورة للغاية، بدءًا من الصيد. باستخدام تقنية الأقمار

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

أسباب كثيرة ستجعلك تداوم على شرب الحليب بالكرم كل مساء



الرياضة، حيث أن الكرم قد يساعد في حرق السعرات الحرارية بكفاءة أكبر.

تحسين وظائف المخ:

أثبتت الدراسات أن الكرمين يمكن أن يزيد من مستويات عامل التغذية العصبية المشتق من المخ، وهو بروتين يعزز نمو الخلايا العصبية الجديدة وهو ضروري للتعلم والذاكرة. وترتبط المستويات المنخفضة من المخ التغذية العصبية المشتق من المخ بالاكتئاب ومرض ألزهايمر.

إصلاح خلايا الجسم

إن النوم هو الوقت الذي يتعافى فيه الجسم. فمع الراحة، تعمل مضادات الأكسدة الموجودة في الكرم على إصلاح الضرر على مستوى الخلايا. مع مرور الوقت، يعني ذلك بشرة أكثر صحةً، وتعافيًا أسرع.

تهديئة التهاب الحلق:

يُغطي الحليب الدافئ المهدئ الحلق المُتعب بلطف، ويهدئ الكرم الذهبي الجسم المُرهق ببطء.

تحسين صحة الكبد:

يعد الحليب الذهبي أحد المشروبات الممتازة عندما يتعلق الأمر بتنظيف الجسم والكبد من السموم.

كما تشير دراسة إلى أن للكرم قدرة محتملة على التخلص من التلف الذي تسببه بعض الأدوية لأنسجة الكبد، بالإضافة إلى أنه قد يساعد على حماية الكبد من الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من نوع ج (Hepatitis C).

الوقاية من السرطان:

من فوائد الكرم مع الحليب قدرته المحتملة على الوقاية من مرض السرطان، وذلك بسبب احتواء الكرم مزيج مميز من مضادات الأكسدة التي تعمل على مواجهة الشوارد الحرة المسببة

الجهاز الهضمي.

كما يُعزز الكرمين، المركب الأساسي في الكرم، المناعة الطبيعية. ومع مرور الوقت، يُعزز المرونة، ما يُحسن من استعداد الجسم لمشاكله اليومية. ليلةً بعد ليلة، يُسلح الجسم بهدوء ضد الزكام ونزلات البرد والتعب الموسمي.

مكافحة الالتهابات:

يُعرف حليب الكرم بخصائصه المضادة للالتهابات، حيث يحتوي الكرمين، وهو مركب أثبتت فعاليته في تقليل الالتهاب الذي يرتبط بالعديد من المشكلات الصحية، بما في ذلك أمراض القلب والسرطان ومرض ألزهايمر وبفضل الخصائص المضادة للبكتيريا والالتهاب التي يمتلكها الكرم فإن تناوله مع الحليب بانتظام قد يساعد على تحسين صحة الجهاز التنفسي بشكل عام والوقاية من المواد الضارة التي تسبب الأمراض والمشكلات التنفسية المختلفة، كما أن استنشاق الكرم قد يساعد على تخفيف البلغم المتراكم في المجاري التنفسية، ومنع الإصابة بالربو.

- تأمين نوم أعمق وتحسين الحالة المزاجية:

يحتوي الكرم مركبات يمكن أن تزيد من مستويات السيروتونين والميلاتونين، وهي الهرمونات التي تنظم النوم كما يرتبط الكرم بمستويات أفضل من السيروتونين، الذي يساعد في تحسين الحالة المزاجية في تخفيف التوتر أو القلق المستمر.

- تهدئة المعدة:

يمكن لحليب الكرم أن يكون مُهدئًا بشكل غير مُتوقع، لأن دفتيه يهدئ المعدة ويُخفف من حدة الانزعاج بعد الوجبة. يهدئ الانتفاخ ويُسهل الهضم.

إدارة وزن الجسم:

من الممكن أن يساعد الكرم في تنظيم عملية التمثيل الغذائي والمساعدة على إنقاص وزن الجسم الزائد عند دمجه مع نظام غذائي صحي وممارسة

حواء سليمان عبد القادر

العديد من المواقع والمختصين في التغذية يشجعون على تناول الحليب بالكرم لاهميته الكبيرة في تعزيز المناعة وتسهيل النوم والعديد من الفوائد الصحية التي ثبت أنها تحققه. فوفقًا لتقرير نشرته صحيفة Times of India، يؤدي الحليب بالكرم دورًا مهمًا في العمل على تعزيز صحة جهاز المناعة، حيث ثبت أن الكرمين الموجود في الكرم يعزز استجابات الجسم للأجسام المضادة، مما يساعد في مكافحة العدوى، وخاصة خلال موسم البرد والإنفلونزا. كما ينصح بإضافة الزنجبيل لحليب الكرم، نظرًا لخصائصه المضادة للميكروبات التي يمكن أن تساعد في الحماية من الأمراض الشائعة.

بينما يُفعل الكرم تأثيره المضاد للالتهابات بهدوء، يُضفي الحليب راحة تُسهّل النوم.

ومن بين الفوائد الأخرى:

تحسين صحة الأمعاء وتقوية المناعة:

يحفز الكرمين إنتاج الصفراء، مما يساعد في الهضم ويساعد في منع الانتفاخ والغازات، وإضافة إلى أن الزنجبيل - أحد مكونات حليب الكرم - يمكن أن يساعد في تهدئة الجهاز الهضمي وتقليل الغثيان.

على سبيل المثال، وجدت دراسة نشرت في مجلة طب الجهاز الهضمي السريري في عام 2013، أن الكرمين يمكن أن يحسن أعراض متلازمة القولون العصبي (IBS)، مما يجعل حليب الكرم خيارًا مفضلًا للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في

عالمة فيروسات تعالج نفسها بفيروسات من سرطان الثدي



هالاسي خالية من السرطان لمدة 4 سنوات. وفي مقابلة مع مجلة نيتشر، أكدت هالاسي أنها ليست متخصصة في العلاج الفيروسي الورمي لكن خبرتها في زراعة الفيروسات وتنقيتها بالمختبر منحها الثقة الكافية لتجربة العلاج بنفسها، وأضافت "لقد تطلب الأمر شجاعة في نشر هذه الدراسة". واختارت فيروسين مخففين: الحصبة والتهاب الفم الحويصلي (الفيروس الربودي، من نفس عائلة فيروس داء الكلب). وتعرضت الباحثة لأكثر من 12 رفضا للنشر من قبل محرري المجلات العلمية قبل أن يتم قبول دراستها من قبل مجلة اللقاحات (Vaccines). وكان اهتمامهم الرئيسي دائما أخلاقيا، لأن الورقة البحثية، التي شاركت الباحثة في كتابتها مع زملائها، تضمنت إجراء تجارب ذاتية (على نفسها).

إزالته عن طريق الجراحة، ولكن تركت كتلة صغيرة أقل من سنتيمتر واحد في موقع الاستئصال، وكانت تخضع للمراقبة. وبعد ذلك بعامين، تم اكتشاف انتكاسة ثانية لدى عالمة الفيروسات التي كانت تبلغ من العمر آنذاك 49 عاما، حيث تحولت الكتلة إلى عقيدة ورم تحت الجلد. ثم قررت أن تخضع نفسها لعلاج غير معتمد حتى الآن يسمى "العلاج الفيروسي الورمي Oncolytic virotherapy (OVT) للاختصار (الإنجليزي) لتجنب آلام العلاج الكيميائي. منذ هذا العلاج الذاتي المثير للجدل، أصبحت



بويضات لأي سبب (مثلاً نتيجة علاج سابق للسرطان)، من إنجاب طفل يرتبط بهن وراثيًا.

البشرية أمام علاج جديد ثوري للعقم. بويضات من خلايا جلد لإنتاج أجنة

آخر، ما يُعد إنجازاً بارزاً في تطوير نهج جديد لمعالجة العقم، رغم أن هذه التقنية تستغرق نحو عقد كامل قبل أن تصبح متاحة سريرياً، وفقاً للدكتورة بولا أوماتو، المؤلفة المشاركة في الدراسة وأستاذة التوليد وأمراض النساء بكلية الطب في جامعة OHSU.

وقالت أوماتو لـ CNN، إن "هذا سيسمح للنساء الأكبر سناً، أو النساء اللواتي لا يمتلكن

جلد بشرية عادية وزرعها في بويضة مانحة أزيلت نواتها الأصلية. ونجح الباحثون في إنتاج 82 بويضة بشرية وظيفية (خلايا بويضية غير ناضجة) خضعت بعد ذلك لعملية إخصاب في المختبر.

وكانت النتيجة، بويضة تشترك في الحمض النووي مع الشخص الذي قُدمت منه الخلية الجلدية ويمكن إخصابها بحيوان منوي من شخص

كشفت دراسة جديدة أن العلماء استخدموا خلايا جلد بشرية لابتكار بويضات قابلة للإخصاب، وقادرة على إنتاج أجنة مبكرة، في إنجاز قد يوسع من إمكانيات علاج العقم. تضمنت دراسة إثبات المفهوم، التي نُشرت في مجلة Nature Communications، الثلاثاء ، أخذ النواة، أي جزء من الخلية الذي يحتوي على المعلومات الوراثية الأساسية، من خلية

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول مباريات

السبت 2025/10/4

الدوري الإنجليزي الممتاز

14:30 ليدز يونايتد -:-

توتنهام هوتسبير

17:00 مانشستر يونايتد -:-

سندرلاند

17:00 آرسنال -:- وست هام

19:30 تشيلسي -:- ليفربول

الدوري الإسباني

15:00 ريال أوفيديو -:-

ليفانتي

17:15 جيرونا -:- فالنسيا

19:30 أتلتيك بيلباو -:-

مايوركا

22:00 ريال مدريد -:-

فياريال

الدوري الإيطالي

16:00 بارما -:- ليتشي

16:00 لاتسيو -:- تورينو

19:00 إنتر -:- كرمونيزي

21:45 أتلانتا -:- كومو

الاحد 2025/10/5

الدوري الإنجليزي الممتاز

16:00 أستون فيلا -:- بيرنلي

16:00 إيفرتون -:- كريستال

بالاس

16:00 نيوكاسل يونايتد -:-

نوتنجهام فوريست

16:00 وولفرهامبتون -:-

برايتون

18:30 برينتفورد -:- مانشستر سيتي

الدوري الإسباني

15:00 ديبورتيفو ألافيس -:-

إلتشي

17:15 إشبيلية -:- برشلونة

19:30 إشبيلية -:- ريال

بيتيس

19:30 ريال سوسيداد -:-

رايو فايكانو

22:00 سيلتا فيجو -:- أتلتيكو

مدريد

الدوري الإيطالي

13:30 أودينيزي -:- كالياري

16:00 بولونيا -:- بيسا

16:00 فيورنتينا -:- روما

19:00 نابولي -:- جنوى

21:45 يوفنتوس -:- ميلان

في تاريخ البطولة، وسجل الإيطالي جودة ضربة أمامية بلغت 8.8 وسيطر على النقاط عبر منتصف الملعب، وسحب تين من موضعه بضرباته الهجومية نحو الزوايا ليحقق الانتصار بعد 72 دقيقة.



أرتيتا يدافع وآرسنال ينتظر أهدافه.. موجات ناريتا بين الفرق



لا يزال المهاجم السويدي فيكتور جيوكيريس، أغلى صفقات آرسنال في صيف 2025، بقيمة 64 مليون جنيه إسترليني، محور النقاش في أوساط الإعلام والجمهور، بعدما قدم أداءً قوياً على صعيد الضغط والتحركات في مواجهة أولمبياكوس بدوري أبطال أوروبا، لكنه فشل في استغلال الفرص التي أتت له أمام المرمى. وبينما تزداد التوقعات على اللاعب، الذي سحر أوروبا الموسم الماضي بأرقامه التهديدية، يواصل مدربه ميكيل أرتيتا، وزملاؤه في الفريق اللندني، الدفاع عنه والتأكيد على ثقته المطلقة في قدراته. ومدرب آرسنال، ميكيل أرتيتا، تحدث عقب الفوز على أولمبياكوس 2-0 قائلاً "ما أشعر به هو أن فيكتور يتحسن في كل مباراة. لقد حاول كثيراً، وكانت له عدة محاولات تم التصدي لها، كما

ملعب أولد ترافورد اليوم السبت، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز لموسم 2025-2026. يدخل يونايتد اللقاء وهو يسعى لمواصلة نتائجه الإيجابية وتحسين موقعه في جدول الترتيب، بينما يطمح ساندرلاند، العائد حديثاً إلى دوري الأضواء، في تحقيق مفاجأة أمام أحد عمالقة الكرة الإنجليزية. المباراة تُعد اختباراً مهماً لكتيبة المدرب الهولندي إريك تين هاج، خصوصاً في ظل المنافسة الشرسة على

أنه سدد كرة قوية ارتطمت بالقائم قبل هدف مارتينيلي. لكن بشكل عام، اعتقد أن أداءه كان استثنائياً. لكن المؤشرات البدنية والفنية تظهر أن اللاعب في تحسن مستمر، فمعدل تحركاته في المباراة، وحجم الضغط الذي يمارسه على الخصوم، وعدد الفرص التي يخلقها لنفسه ولزملائه، كلها عناصر تؤكد أن الانفجار التهديفي قد يكون مسألة وقت فقط. كما يستعد نادي مانشستر يونايتد لاستقبال نظيره ساندرلاند على أرضية

مباراة ريال مدريد وفاريال في الدوري الإسباني



القفز على الوصافة، حيث يحتل المركز الثالث برصيد 16 نقطة، متخلفاً بفارق نقطتين فقط عن ريال مدريد.

الماضية على يد جاره أتلتيكو، ليفقد صدارة الليجا ويتعطل قطار انتصاراته، محتلاً المركز الثاني برصيد 18 نقطة، بفارق نقطة خلف برشلونة المتصدر. في المقابل، يتطلع فياريال للفوز من أجل

يستضيف ريال مدريد نظيره فياريال، اليوم السبت على ملعب سانتياجو برنابيو، ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري الإسباني 2025-2026. ريال مدريد تلقى هزيمة مذلة في الجولة

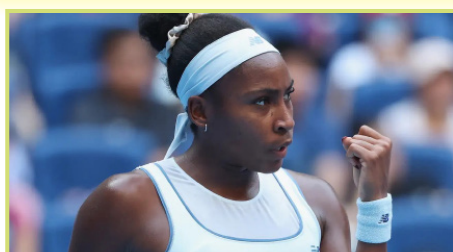
لامين جمال يحسم قراره النهائي بشأن الانضمام لمنتخب إسبانيا

يواصل برشلونة محاولاته لإبعاد جناحه الشاب لامين جمال عن معسكر منتخب إسبانيا المقبل، رغبة في منحه فترة راحة إضافية بعد عودته مؤخراً من الإصابة. وكان جمال شارك بالفعل في مواجهتي ريال سوسيداد بالدوري الإسباني وباريس سان جيرمان بدوري أبطال أوروبا، لكن إدارة النادي الكتالوني ترى أنه لا يزال بحاجة للراحة لتجنب تفاقم إصابته وغيابه لفترة أطول. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، تقدم ديكو المدير الرياضي لبرشلونة، بطلب رسمي إلى الاتحاد

الإسباني لكرة القدم لإعفاء اللاعب من الانضمام لمعسكر المنتخب. إلا أن الكلمة الأخيرة تبقى بيد جمال نفسه، إذ أن إصراره على التواجد مع "لا روخا" قد يحسم الموقف لصالح المنتخب. ويلتقي منتخب إسبانيا مع جورجيا يوم 11 أكتوبر، ثم يواجه بلغاريا يوم 14 من الشهر ذاته ضمن التصفيات الأوروبية المؤهلة إلى كأس العالم 2026. ويتصدر الإسبان ترتيب المجموعة الخامسة برصيد 6 نقاط، متقدمين على جورجيا وتركيا (3 نقاط لكل منهما).



جوف تتأهل لنصف نهائي بكين.. وتضرب موعداً نارياً مع أماندا أنيسيموفا



بطولة أمريكا المفتوحة، حيث تغلب على الأمريكية الشاب ليرن تين، الذي وصل إلى نهائي على مستوى الجولة للمرة الأولى، بنتيجة (6-2) و(6-2)، ليحصد لقبه الثالث هذا الموسم. وبعد أقل من أربعة أسابيع من خسارة النهائي أمام كارلوس ألكاراز في نيويورك، وبالتالي خسارة المركز الأول في التصنيف العالمي للاعب التنس المحترفين، ظل سين آخر من صمد في بطولة بكين، ليتوج باللقب

بضرب الكرات بطريقة مذهلة وبالتالي حاولت المحافظة على قتالتي خلال المباراة. وتبادلت اللاعبتان كسر الإرسال في المجموعة الأولى لكن الكلمة الأخيرة كانت للأمريكية. ونجحت جوف في كسر إرسال منافستها مرة واحدة في الثانية لتحسم المباراة في ساعة و28 دقيقة. سين بطلا لمنافسات الرجال عاد الإيطالي يانك سين إلى دائرة الانتصارات أمس الأربعاء في بطولة الصين المفتوحة في بكين، بعد خيبة أمل

بلغت الأمريكية كوكو جوف، حاملة اللقب الدور نصف النهائي من دورة بكين للألف نقطة في التنس، بفوزها على الألمانية إيفا ليس غير المصنفة 6-3 و6-4، اليوم الخميس. وتلتقي جوف المصنفة الثالثة عالمياً في الدور التالي مع مواطنتها أماندا أنيسيموفا الفائزة على الإيطالية جازمين باوليني 6-7 (4-7) و6-3 و6-4. وقالت جوف ابنة الـ 21 عاماً، بعد المباراة: "أنا سعيدة بالطريقة التي لعبت فيها. إنها لاعبة قوية تقوم

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

فريقا "حارينا" و"سنطق" وجها لوجه من أجل التتويج بالمجد الكروي في كرة القدم للرجال

في ختام البطولة /
الرياضية لوزارة الدفاع



بثلاثة أشواط لشوط واحد بواقع (16-25، 18-25، 24-26، 16-25).

وفي نهائي الرجال الذي جمع بين فريقا حارينا وعمرب، تفوق فريق عمرب بثلاثة أشواط مقابل شوط واحد بواقع (15-25، 18-25، 23-25، 11-25).

وتسلمت الفرق الفائزة بالمراكز الامامية والحكام، الجوائز والميداليات الملونة من قبل مختلف المسؤولين.



مقابل هدف واحد .
وسجل هدف في فريق مختي في المباراة كلا من سيراك مبرهتو ويوسف ظقاي ، بينما أحرز هدف فريق بنيفر يونس هيلي.
ونال اللاعب مدهني رديء جائزة افضل لاعب في المباراة.
وفي منافسات كرة الطائرة التي أقيمت منافساتها بساحة غراند هوتيل ، تقابل فريقا حارينا وبنيفر في نهائي السيدات. وانتهت المباراة بفوز فريق حارينا

في فئة السيدات ، فاز فريق بدهو على سنطق بثلاثة أهداف مقابل هدف واحد ، تناوبت في تسجيلها كل من واليت فسهاي وروداس طعموزقي.
ودونت اللاعبة ليديا قرماي هدف فريق سنطق الوحيد في اللقاء.
وفازت اللاعبة روداس طعموزقي بجائزة افضل لاعبة في المباراة.
في فئة الرجال ، تواجه فريقا بنيفر ومختي لنيل الميدالية البرونزية ، وتفوق فريق مختي في المباراة بنتيجة هدفين

من جهته ، أعرب مدرب فريق حارينا الكابتن روبيل تخلي برهان عن إرتياحه للاستعدادات التي قام به فريقه من أجل خوض النزال النهائي بالبطولة ، وأضاف أن فريقه وضع نصب عينيه للتواجد في النهائي وهو مانجح فيه ، وهو مايجب أن يكتمل بتحقيقه الفوز على خصمه سنطق والتتويج بلقب البطولة.
إلى ذلك ، أقيم أول أمس الخميس مباراة تحديد المراكز الترتيبية الثالث والرابع في كلا الجنسين .

تختتم عصر اليوم السبت بحاضرة إقليم عنسبا مدينة كرن منافسات النسخة الـ 16 من البطولة الرياضية لوزارة الدفاع التي ظلت جارية بين وحدات قوات الدفاع على مدار شهر واحد وأسبوع ، بإقامة حفل ختامي يحتضنه ملعب كرن البلدي.
ويضرب فريقا حارينا وسنطق ، موعداً في المشهد الختامي لبطولة كرة القدم للرجال ، وهي المباراة الوحيدة التي تقام اليوم السبت.

وكانت هناك إنطباعات متباينة وشعور مختلطة بين الفريقين حول المباراة النهائية للبطولة ، حيث خرج مدربي الفريقين بتصريحات متفرقة ، بداية بمدرب فريق سنطق الكابتن/ تسفالم يوهنس الذي أشار في حديثه ، بأن الفوز حتمي لفريقه ، مؤكداً وضعه الثقة الكاملة على بعبي فريقه في الخروج بالفوز من الموقعة الختامية للبطولة ، ونيله كأس البطولة للمرة الأولى في تاريخ فريقه.

أليسون سيغيب «طويلا»

سلوت مدرب ليفربول، أن يغيب حارس المرمى بعد فترة التوقف الدولي عضلات الفخذ الخلفية، فريقه أمام تشيلسي الإنجليزي الممتاز لكرة السبت.
الدولي البرازيلي من في الشوط الثاني خلال 1 - صفر أمام غلاطة



قال أرنو إنه من المتوقع أن يغيب حارس المرمى ما بيسبب إصابة في وذلك قبل مباراة في الدوري القدم، اليوم وخرج الحارس مصابا خسارة ليفربول

سراي التركي في دوري أبطال أوروبا الثلاثاء الماضي.

ومن المقرر أن يستعين سلوت بالحارس البديل جورجي مامارداشвили في غياب أليسون مع سعي ليفربول لتوسيع فارق النقطتين الذي يفصله عن أرسنال في صدارة الدوري الممتاز.

وقال سلوت للصحافيين: «أليسون ليس ضمن تشكيلة الفريق السبت، ولن يسافر إلى البرازيل مع المنتخب الوطني».

وأضاف: «سأفاجأ إذا شارك في المباراة الأولى بعد فترة التوقف الدولي. بعدها يمكن أن تسير الأمور بشكل أسرع أو أبطأ قليلاً. من الصعب تحديد ذلك».

ومع استعداد ليفربول لخوض مجموعة من المباريات تشمل مواجهة مانشستر يونايتد ومانشستر سيتي في الدوري، وريال مدريد في دوري أبطال أوروبا، فإن سلوت سعيد بوجود بديل قوي لأليسون.

وتابع: «أعتقد أننا رأينا أمام ساوثامبتون أنه (مامارداشвили) تأقلم بشكل جيد». وأردف: «كنا نعلم أننا تعاقدنا مع حارس مرمى جيد جداً. عندما يلعب مباراته الأولى فهذا يعني أنه تأقلم جيداً مع نادينا. إنها ليست مفاجأة لأنه حارس مرمى ذو جودة عالية».

ويدخل ليفربول الذي خسر 2 - 1 على ملعب كريستال بالاس أواخر الشهر الماضي، المباراة على ملعب ستامفورد بريدج وهو يمر بسلسلة نادرة من خسارتين متتاليتين، وشدد سلوت على ضرورة التحسن عندما يواجه تشيلسي صاحب المركز الثامن.

وقال الهولندي: «ردة الفعل بعد خسارة مباراتين متتاليتين قد يقال إنها إيجابية، لكن ما رأيته هو فريق يقاتل حتى اللحظة الأخيرة محاولاً تحقيق نتيجة (أمام غلاطة سراي)».

وأضاف: «قلت مراراً في الموسم الماضي إن الفوارق ضئيلة للغاية، وهذا هو الحال أيضاً هذا الموسم، نحاول إيجاد طرق لنكون أفضل، ولا نعتمد فقط على الحظ أو ركلة ثابتة أو شيء من هذا القبيل... علينا تقديم أداء أفضل».

«تصفيات المونديال»: غياب كارفاخال ووليامز وموراتا عن تشكيلة إسبانيا



من المتوجين معها بلقب كأس أوروبا العام الماضي في مقدمتهم مدافع ريال مدريد داني كارفاخال جناح أتلتيك بلباو نيكو وليامز بسبب الإصابة، والقائد مهاجم كومانو الإيطالي ألفارو موراتا الذي يحاول العودة إلى مستواه، ولاعب وسط باريس سان جيرمان الفرنسي فايبان رويز بعدما فضل لا فوينتي إراحته.

يعاني من إصابة في العضلة القطنية. من جهته، يعود يورنتي إلى المنتخب الوطني بدلاً من لاعب سلتا فيغو أوسكار مينغويزا المصاب.
وضمت القائمة نجم برشلونة الواعد لامين يامال العائد للتو من إصابة تعرض لها مع المنتخب في فترة التوقف الأخيرة في سبتمبر الماضي، وذلك على الرغم من انتقادات المدرب الألماني لبرشلونة هانزي فليك الذي اتهم المنتخب الإسباني بتفاهق إصابته بإجباره على اللعب خلال النافذة الدولية السابقة.
ويغيب عن تشكيلة إسبانيا العديد

أعلن مدرب المنتخب الإسباني لكرة القدم لويس دي لا فوينتي عن تشكيلته لمباراتي تصفيات أوروبا المؤهلة إلى كأس العالم 2026 المقبلتين ضد جورجيا وبلغاريا، ويغيب عنها داني كارفاخال ونيكو وليامز وألفارو موراتا، فيما ضمت لاعبي أتلتيكو مدريد بابلو باربوس وماركوس يورنتي.

وجاء استدعاء باربوس المتوج بذهبية مسابقة كرة القدم في دورة الألعاب الأولمبية باريس الصيف الماضي، بعد أن أصبح أساسياً في صفوف ناديه، ولتعويض غياب لاعب برشلونة فيرمين لوبيز الذي

«فيفا» يكشف عن الكرة الجديدة لمونديال 2026



بالإضافة إلى ذلك، تحتوي الكرة على رموز بارزة لا ترى إلا عن قرب، مما يحسن من التماسك عند التسديد أو المراوغة في الظروف الممطرة أو الرطبة.

كما تحتوي الكرة أيضاً على شريحة استشعار للحركة بتردد 500 هرتز، ترسل بيانات دقيقة إلى نظام حكم الفيديو المساعد (فار) في الوقت الحقيقي، مما «يعزز من قدرة الحكام على اتخاذ القرارات».

حسبما ذكر «فيفا».

وتبدأ منافسات كأس العالم يوم 11 يونيو 2026، وتقام المباراة النهائية يوم 19 يوليو 2026. وتم زيادة عدد المنتخبات المشاركة في البطولة إلى 48 بدلاً من 32 منتخبا.

كشف الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، وشركة صناعة المعدات الرياضية «أديداس» النقاب عن الكرة «تريوندا»، وهي الكرة الرسمية لكأس العالم 2026 في أميركا وكندا والمكسيك.

وللمرة الأولى تقام بطولة كأس العالم في ثلاث دول، ولهذا جاءت تسمية الكرة بـ«تريوندا»، وتعني «ثلاث موجات» بالإسبانية.

ويتميز تصميم الكرة بألوان الأحمر والأخضر والأزرق، تكريماً للدول الثلاث المضيئة لكأس العالم.

وقال جيانى إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم في حفل الكشف عن الكرة الجديدة: «أتوق لرؤية الكرة وهي تدخل الشباك». ووفقاً لـ«فيفا»، تتميز الكرة بعدة ابتكارات تقنية مهمة. تضمن الخطوط العميقة في الكرة توزيع مقاومة الهواء بشكل متساوٍ على سطحها، مما يوفر ثباتاً مثالياً أثناء الطيران.

إعداد
فاطمة حمد

الحكمة يوم

”ستدرك يوماً أن سلوك الآخرين مرتبط بصراعاتهم الداخلية، أكثر من كونه متعلقاً بك“.

صدى
الحروف

جمال بحالياني

ساوى قلعة التاريخ ومفخرة الحاضر

ارتريا السمراء ارضها مناضلة وشعبها الجبار شلالات نضال وبركان ثورة ان كل افواج المستعمرين وفلول الغاصبين الذين قصدوا هذه الارض المتراس وهذه الجبال الشم والغابات والاحراش ،اصطدموا بصخرة اسمها ارتريا ، وعادوا ادراجهم من حيث اتوا يجرجرون اذيال الهزيمة ويتجرعون كؤوس الخيبة وانخاب الفشل وهنا تلوح للمتأمل المتبصر (استراتيجية المكان) وعبقريه الانسان) القائد الحقيقي وقبل الشروع في المعركة ومواجهة العدو بكل حشوده والياته وتهديداته، يحدد المنطلق والملاذ لرفاقه والخندق الامين والمتراس ، فالثورة الحقيقية في حد ذاتها ليست امرا طارئا وعرضا عابرا زائلا ، انما هي مشروع ثورة واستراتيجية امة واحلام اجيال تلو اجيال . وهذا ما دفع القائد العظيم عواتي والسرب الرعيل بالانطلاق الى ادال واومال وا لاحتماء بادغال القاش وغابات الدوم واحراش (ساوى) قلعة الثورة وشمس الحرية وافاق النصر وزيتونة الامل ... الماء ناضل وثمار والسعف والاعواد والرمال ولظلال جميعها التحقت بصفوف الثورة ،وشدت ازرها وازارها ، فكانت المخازن الحقيقية للتمويل والداعم الاساسي لثوار لايملكون الا بضعة بنادق عتيقة واماينهم الكبير بحقهم في النصر والحرية وتقرير المصير ... ان الارض الامنة المطمئنة والتي باركها جيل (الرعي) بالدم الطاهر والهدف الواضح الثابت ، والطموح الوطني الرائد. هذه البؤرة اصبحت على امتداد الثورة معسكرات للتدريب وخلفيات للبناء ولتاهيل ونقطة انطلاق للمحارب الاصيل ان ثورة الشعب والجماهير التي حققت حلم الثائرين الزاحفين لعقود وعقود وتوجته نصرا خالدا وفتحا مبينا بين الشعوب والازمان والامم ... هذه الثورة العظيمة وهذا الزحف الطليعي المتمرس لم يلهه انتصاره الكبير ولم تدوخه فرحة الانتصار ونشوة الاستقلال عن المسئوليات الجسام في صون وصيانة اللؤلؤة الفريدة التي انتزعها احرار ارتريا وجيشها الباسل من افواه حيتان الاستعمار وفك التماسيح والاذيال ... ففي ساعات الصباح للنصر المؤزر كان العود حميدا حميدا الى ساوى (حيث الارض هناك قلاع نضال خلفية) ان هذه الارض الطاهرة والتراب الاقدس والرمال ياترى كم من الاقدام قد داستها وهذه الرمال الممتدة عزا وارتفاعا، كم من الاخوة الرفاق افترشوها، وعيون الماء في اجمل واحلى امواه الدنيا ، كم من شباب ارتريا وابطالها شربوا من هذا الماء الزلال....وان اشجار الدوم وخمائلها الظليلة كم آوت من ابطال وابطال تحتها تدربوا ودرسوا وتعلموا وتقفوا ، واكملوا واستكملوا كل الاستعدادات النفسية والمعنوية لمواجهة كل الوان التحديات والممرات ... فالثورة التي انبثقت كالشعاع الابلج من رحم عالم معتم مظلم قاسي ، تعرف اكثر ما تعرف كيف تجابه هذا الظلام الكثيف الهائل المتراكم فكان القرار (ساوى) وكان الخيار (ساوى) وكان الميدان والمعتك (ساوى) والمستقبل والبناء والاستمرار ساوى من الدفعة الاولى حتى الدفعة الثمان والثلاثون الف الف متراس وخندق وفارس وفرس، ومحارب ومشاعل وفصول دراسية وطبيب ومهندس وعالم ومحارب ومقاتل فكيف يجتاز الحاملون الواهمون هذا السياج الرفيع ، وكيف يقتحمون هذا الكهف ما دام في هذه الارض (ابطال/ثوار) وما دام في السفح الواغل (ساوى) وفرسان ورعي وجيل وراء جيل ... فهذه (ساوى) قلعة التاريخ وجذوة الثورة ومنازة المجد الارتري الكبير

في مثل هذا اليوم

- في الرابع من أكتوبر عام 1853م:- اندلاع حرب القرم بين الدولة العثمانية والإمبراطورية الروسية.
- في الرابع من أكتوبر عام 1963م:- العراق يعترف رسمياً باستقلال الكويت وسيادتها على أراضيها.
- في الرابع من أكتوبر عام 1966م:- استقلال ليسوتو عن المملكة المتحدة.
- في الرابع من أكتوبر عام 1967م:- سلطان بروناي عمر صفي الدين الثالث يتنازل عن العرش لابنه حسن البلقية.
- في الرابع من أكتوبر عام 1969م:- جمهورية الصين الشعبية تعلن عن إجراءها تجربتين نوويتين.
- في الرابع من أكتوبر عام 1990م:- البرلمان الألماني يعقد اجتماعه الأول بعد إعادة توحيد ألمانيا.
- في الرابع من أكتوبر عام 2016م:- الإعلان عن فوز ديفيد ثاوليس ودنكن هالداين ومايكل كوسترليتز بجائزة نوبل في الفيزياء لعام 2016 لأعمالهم حول التحول الطوري والمراحل الطوبولوجية للمادة.
- في الرابع من أكتوبر عام 2017م:- فوز كل من جاك دوبوشيه ويواخيم فرانك وريتشارد هندرسون بجائزة نوبل في الكيمياء لسنة 2017 لأبحاثهم في مجال المجهر الإلكتروني فائق البرودة.
- في الرابع من أكتوبر عام 2021م:- حصول العالمين الأمريكيين آرديم باتابوتيان وديفيد جوليوس على جائزة نوبل في الطب.
- في الرابع من أكتوبر عام 2022م:- فوز كل من آلان أسبيه وجون كلوزر وأنطون تسالينغر بجائزة نوبل في الفيزياء لعام 2022.

بث مباشر يتحول إلى مأساة.. مقتل مؤثر صيني أمام متابعيه



توفي المؤثر الصيني المعروف في مجال الطيران تانغ فيجي عن عمر ناهز 55 عاما، بعد سقوط مروحيته الخفيفة واشتعالها أثناء بث مباشر كان يقدمه لمتابعيه.

ووفقا لوسائل إعلام صينية، وقع الحادث في مقاطعة سيتشوان جنوب غرب الصين، حيث كان تانغ، الذي اشتهر بمشاركته لمقاطع مصورة عن الطيران والهوايات الجوية، يقود مروحية صغيرة من طراز خاص قام بشرائها مؤخرا.

وخلال البث المباشر، فقد السيطرة على الطائرة التي هوت سريعا وارتطمت بالأرض قبل أن تشتعل النيران فيها.

وحاولت فرق الإنقاذ التدخل، لكن الحادث أسفر عن وفاته على الفور. وانتشرت مقاطع من لحظات البث الأخيرة بشكل واسع على منصات التواصل الاجتماعي، ما أثار صدمة بين متابعيه الذين عبروا عن حزنهم لفقدان شخصية مؤثرة في مجال الطيران الترفيهي.

وكان تانغ فيجي من أبرز الوجوه المعروفة في منصات البث الصينية، حيث حصد مئات الآلاف من المتابعين بفضل محتواه المتعلق بالطائرات الخفيفة واستعراضاته الجوية، كما اعتبر من أوائل المؤثرين الذين روجوا لثقافة الطيران المدني الخاص في الصين.

نصائح نفسية

- * عندما لا تعرف أين تذهب ، اتجه نحو مصحفك.
- * أحيانا إحساسك أصدق من أي دليل.
- * إن حياء المرأة أشد جاذبية من جمالها .
- * لا تقارن نفسك مع أي شخص فإذا فعلت ذلك فإنك تهين نفسك.
- * قد يعود المرء سالماً من الأشياء التي تؤذيه، لكنّه لا يعود أبداً كما كان .
- * كلما نضح العقل فضلنا الانعزال والوحدة .
- * الحزن الحقيقي لا دموع له.
- * إختبر قلبا و ليس شكلا .
- * لا تكره من يغار منك بل احترم تلك الغيره فيه لان غيرةه ليست سوى اعترافه بانك افضل منه..
- * تذكر أن الشخص المناسب لن يتعب منك أبدا لا ذنب للظروف تلك حقيقتهم ..
- * هزيمتك الحقيقية تُقاس بمدى خسارتك لنفسك لا للآخرين