

ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفة

العدد (90)

السنة الخامسة والثلاثون

الخميس 05 / 02 / 2026

سمنار حول إجراءات التسجيل العقاري بجنوب البحر الأحمر



نظم مكتب السجل العقاري بإقليم جنوب البحر الأحمر سمناراً في ال 28 من يناير، في مدينة عصب، حول أهمية تسجيل العقار والإجراءات الواجب اتباعها، استهدفت الشركاء من الحكومة والجهة.

وشرح المدير العام لمكتب السجل العقاري بوزارة الأراضي والمياه والبيئة بإقليم جنوب البحر الأحمر السيد/هبة ميكايل ولدقريس، أهداف مكتب السجل العقاري، ومعنى وأهمية التسجيل العقاري، ومحتويات إعلان التسجيل رقم 95/1997. وقدم شرحاً وافياً لمواضيع التسجيل التي تستدعي الاهتمام.

وفي ختام كلمته، أشار إلى أن المباني المشيدة قبل الاستقلال تتطلب وجود دفتر ملكية صادر عن لجنة الإسكان، مؤكداً أن قضايا بيع الممتلكات أو توريثها داخل البلاد تبث من قبل المحاكم المختصة.

من جانبه، شدد المدير العام لقسم التنمية المعمارية بإدارة إقليم جنوب البحر الأحمر السيد/تسفاماريام يوهنس، أن التعامل مع السجل العقاري لا ينبغي أن يتم باستخفاف، داعياً إلى تنظيم برامج توعوية وتدريبية متواصلة لتعزيز وعي المستفيدين بأهميته وإجراءاته.

المجلس المركزي لجمعية معاقبي الحرب يعقد إجتماعه الدوري



كما تم إستعراض تفاصيل الأنشطة بالتقارير المصحوبة بالصور والإحصاءات وتم مناقشة خطة عمل عام 2026.

أوصى المشاركون بعد مناقشة التقارير التي قدمت، وخطة عمل عام 2026 بالعمل على متابعة الأعمال المالية، والإدارة الجادة للموارد البشرية بالإضافة إلى متابعة وتقديم الإرشاد للأعضاء المقترضين وإسترداد الديون.

في حديثه، إن الجمعية تمكنت من إحداث تأثير فعال بغية تحسين ظروف الأعضاء ووضعهم الإقتصادي بالتنسيق مع فروعها والشركاء.

وأضاف السيد/ فسهائي موضحاً الجهود التي بذلت للعمل بالتنسيق مع وزارتي الثروة البحرية والزراعة وشركاء آخرين وسير الإنجازات التي تمت لتعزيز إمكانيات الجمعية وأعضائها.

عقد المجلس المركزي لجمعية معاقبي الحرب الأترية إجتماعه الدوري في الثالث من فبراير الجاري بأسمر لتقييم اعماله لعام 2025. وذكرت التقارير التي قدمت في الاجتماع ان العديد من البرامج الناجحة امكن تنفيذها خلال العام ضمن الجهود التي تبذلها الجمعية لتحسين وضع أعضائها الإقتصادي. وأوضح رئيس الجمعية السيد/ فسهائي تسفامكايل

إستشهاد المناضل رزني حدقو زموي



أستشهد المناضل رزني حدقو زموي عضو وزارة الصحة في الثالث من فبراير عن عمر ناهز ال 74 عاماً نتيجة مرض. التحق المناضل رزني بجهة التحرير الارترية في يناير عام 1975، وفي عام 1987 انضم الى الجبهة الشعبية ضمن جبهة التحرير القيادة المركزية (ساقم)، حيث عمل ضمن القوات المقاتلة وجهاز الصحة، وبعد التحرير عمل في المجال الطبي

في مختلف مناطق ارتريا، خدم خلاله شعبه ووطنه بكل تفان واخلاص. المناضل رزني حدقو رب اسرة واب لبنت واحدة. ووري جثمانه في الثرى عفرامس الرابع من فبراير، بمقبرة الشهداء بأسمر.

وزارة الصحة إذ تعرب عن بالغ حزنها لإستشهاد المناضل /رزني حدقو زموي، تتقدم بتعازيها لأسرته ورفاقه وزملائه.

جمعية جماهير الساحل تعقد اجتماعها السنوي بمديرية أفعبت



الساحل السيدة/ لؤلؤ قزأب، بتوزيع الهدايا على الفائزين. في ختام الفعالية، تبرعت جمعية جماهير الساحل بمبلغ عشرة الاف نقفة لغرس أشجار باسم الشهداء في ساحة مدرسة الشهيد/ عبد الرحمن محمدعلي. هذا وتضم جمعية جماهير الساحل، التي تأسست عام 2002 بمناسبة اليوبيل الفضي لتحرير مدينة نقفة، 170 عضواً.

المسلح وصمود أهله. وزار أعضاء الجمعية منطقة مفقر قليل في نارو-أنس، حيث كانت تحتضن قسم الإدارة المدنية (الجماهير) منذ عام 1975 وحتى فترة الإنسحاب الاستراتيجي. وفي التقييم، نوقشت أنشطة الجمعية خلال السنوات الأربع والعشرين الماضية بالتفصيل. وقامت وزيرة العمل والرعاية الاجتماعية ورئيسة مجلس إدارة جماهير



عقدت جمعية جماهير الساحل اجتماعها السنوي في الفترة من ال 30 يناير وحتى الأول من فبراير في بلدة قام-تشيوا بمديرية أفعبت. وأشاد مدير مديرية أفعبت السيد/ أحمد محمد نور رجب في كلمته، بمنظمي الفعالية، مشيراً إلى الأهمية التاريخية للموقع أثناء فترة الكفاح

تنظيم دورة حول الإدارة ومهارات القيادة لطلاب المدارس الثانوية

ومفهوم الوطن والوطنية، وأساليب التخطيط والتقييم، بالإضافة إلى إدارة الوقت وتقنيات التواصل.

وقام المتدربون بزيارة المواقع التاريخية والمعالم الأثرية في مدينة كرن وحولها كجزء من البرنامج التدريبي وتلقوا إحاطات من خبراء من قسم السياحة.

وذكر مسؤول فرع الاتحاد بالاقليم السيد/ أزاوي برختاب ان البرنامج تم تنظيمه وفقاً للخطة الاستراتيجية الخمسية التابعة للإتحاد، وحث المتدربين على لعب دور مؤثر في مدارسهم والمشاركة بفعالية في الأنشطة الإجتماعية والوطنية.

واشار حاكم اقليم عنسبا السفير/ عبد الله موسى الى ان بناء الوطن عملية متتالية تعمل عليها أجيالاً، وحث على استمرار حملة التوعية والتدريب والتعليم للجيل الجديد لتوريث القيم الإجتماعية والوطنية وتوجيه الشباب ليصبحوا منتجين.

في مدارسهم بفعالية ناضجة وواعية. في غضون ذلك نظم قسم الثقافة والرياضة في اقليم القاش بركة دورة تدريبية لأكثر من 40 رياضياً قدموا من 13 إدارة مديرية في أغوردات لتعزيز قدراتهم في الإدارة والقيادة.

ركز التدريب الذي استمر خمسة أيام على مهارات القيادة، وإدارة الأعمال الجماعية، والتواصل الفعال، والإدارة الذاتية، وإدارة الموارد البشرية، وإدارة الوقت، وفرض النزاعات.

وفي مدينة كرن تم تنظيم دورة في الإدارة والقيادة لـ 177 طالباً مشاركاً من جميع المدارس الثانوية على المستوى اللجان التنفيذية بالمدارس في الفترة من 26 وحتى الـ31 من يناير .

وافاد مسؤول متابعة التنظيمات الشبابية في فرع الاتحاد الوطني لشباب وطلبة ارتريا في اقليم عنسبا ان التدريب شمل مفاهيم الإدارة والقيادة، والسياسة والأيدولوجيا، وعلم نفس النجاح،



وفي غضون ذلك، نظم فرع الاتحاد بالاقليم الأوسط دورة تدريبية ماثلة في الإدارة والقيادة لـ 250 من طلاب المرحلة الثانوية، من بينهم 137 طالبة، وذلك في الفترة من الـ26 وحتى الـ31 من يناير.

واشار رئيس اتحاد الشباب السيد/ صالح أحمددين انه من المتوقع أن يدرك المتدربون أهمية المعرفة التي اكتسبوها وأن يؤثروا بشكل إيجابي على أقرانهم

2030، مضيفاً أن الهدف هو تعزيز تنظيم الشباب في المناطق الريفية النائية وتعزيز مشاركتهم ودورهم الوطني ودعم برامج التنمية على مستوى البلاد.

وفي الوقت نفسه، ألقى سكرتير جبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في القاش- بركة السفير /محمود علي جبرا محاضرة حول دور الشباب في تعزيز قدرات الاتحاد وتحقيق أهداف برامج التنمية.

تلقى ما مجموعه 175 طالباً ثانوياً من بينهم 64 طالبة، قدموا من 16 مديرية و33 مدرسة ثانوية على مستوى اقليم القاش - بركة، تدريباً في الإدارة والقيادة في مدينة بارنتو.

ركز التدريب على أهمية التنظيم ودوره، وتأثير الأقران وضغطهم، والمفاهيم الأساسية للإدارة والقيادة، وعلم نفس النجاح، وآداب الفلسفة، وإدارة أعمال الفريق والعمل الجماعي. ووضح مسؤول التأطير في مكتب الشبيبة في القاش - بركة الشاب/ تخلي زربي ان أهداف التدريب التي استمرت لخمسة أيام تشمل رفع مستوى وعي الطلاب، والتعريف عن برامج الاتحاد الجديدة، وتدريب الشباب المؤثرين، وتبادل الخبرات في ما بينهم.

واضاف مسؤول فرع الاتحاد المكلف بالاقليم السيد /ماريقوس قرامطيون ان التدريب جزء من الخطة الاستراتيجية للإتحاد للفترة من عام 2026 وحتى عام

وزارة الاراضي والمياه تنظم دورة في أنظمة التبريد بعصب



نظمت وزارة الأراضي والمياه والبيئة، بالتعاون مع فرع كنفدرالية العمال بإقليم جنوب البحر الأحمر ، دورة تدريبية متخصصة في مجال التبريد وتكييف الهواء، بمشاركة 25 متدرباً من العاملين بالمؤسسات الحكومية والخاصة.

استمر التدريب،

الذي شمل التطبيقات النظرية والعملية، في الفترة من 26 إلى 30 يناير، وهدف إلى تعزيز قدرات المشاركين في الإدارة الآمنة للثلاجات ومكيفات الهواء، والتعرف على أنواع غازات التبريد المتغيرة ومعداتها، إضافة إلى اكتساب مهارات الصيانة والإصلاح.

وأثناء الدورة، تم التأكيد على أهمية الاستخدام السليم والواعي للمعدات، نظراً للدور الحيوي الذي يؤديه قطاع

التبريد وتكييف الهواء في الجوانب الاجتماعية والاقتصادية، وما يوفره من فرص عمل.

وفي كلمته الختامية، دعا سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة بإقليم جنوب البحر الأحمر السيد/ رزني مكائيل، المتدربين إلى مواصلة تطوير مهاراتهم المهنية، والالتزام بإجراءات السلامة الشخصية وحماية البيئة.

وفي سياق متصل، تلقى 25 موظفاً

برنامج "مول" في عنسبا يقيم عمله

أفاد فرع برنامج الادخار والقروض المصغرة "مول" في إقليم عنسبا بأنه يعمل على تشجيع الإقراض الجماعي، من خلال تكثيف جهود توعية المجتمع ، وذلك خلال اجتماع تقييمي عُقد بمدينة كرن.

وأوضح مدير فرع المؤسسة بالإقليم، السيد /قيتؤوم هبتظيون، أن الهدف الأساسي للبرنامج يتمثل في توسيع نطاق المؤسسات المصغرة، وتنمية القطاع الخاص، وضمان مصادر دخل اقتصادية مستدامة للمواطنين، مشيراً إلى أن المؤسسة تولي اهتماماً خاصاً بتمكين النساء اقتصادياً وزيادة استفادتهن من خدمات الإقراض.

وبيّن أنه في تسع مناطق فرعية، من بينها منصوره وسلعا، استفاد خلال عام 2025 2,552 من المواطنين، تشكل النساء أكثر من 55% منهم ، كما أشار إلى أن نسبة سداد القروض بلغت نحو 8% .

من جانبهم، دعا المشاركون في الاجتماع إلى تعزيز دور الإدارات المحلية في تحصيل القروض، وتشجيع القروض الجماعية عبر الدراسات والمتابعة، إلى جانب تعزيز التواصل مع المستفيدين عبر الإدارات المحلية.

وفي كلمته، أكد المسؤول المؤقت للمكتب المركزي لمؤسسة "مول" السيد /تافلا أسمروم، أن المؤسسة تشهد توسعاً متواصلاً في أنشطتها.

بدوره، أشاد حاكم إقليم عنسبا، السفير /عبد الله موسى، بالدور الذي تقوم به مؤسسة "مول" لتمكين المواطنين من الحصول على فرص القروض وتحسين مستوى معيشتهم، داعياً إلى العمل الجاد لضمان استفادة جميع المواطنين، وحث المستفيدين على استغلال الفرص المتاحة لهم بشكل سليم ومسؤول.

يُذكر أن مؤسسة "مول" في إقليم عنسبا تمتلك 133 بنكاً قروياً، وتخدم أكثر من 10 آلاف عميل في مناطق حققات وكرن وحملمالو وعيلابرعد.

مستشفى أغردات يقدم خدمات صحية متكاملة

تُبذل جهود حثيثة لضمان تقديم الخدمات متكاملة عبر تطوير وتوفير الموارد البشرية والمادية في مستشفى أغردات.

واوضح مدير المستشفى الدكتور/ سقن قويتؤوم ان المستشفى يقدم فحوصات وخدمات أساسية عالية الجودة، وأن زيادة القدرة على توفير الكوادر المتخصصة والمعدات قد حسّنت من جودة الخدمات المقدمة.

وأضاف انه يجري إنشاء مبنى إضافي بالتنسيق مع اللجنة الصحية للمديرية. وأخيراً، وبفضل وعي المجتمع والعدد المتزايد باستمرار للمهنيين والمعدات الطبية، تم ولادة أكثر من 1300 امرأة حامل بالسلامة في المستشفى العام الماضي.

توزيع أراضي على المواطنين في دباروى

يُسمح ببيعها أو حتى تبديلها.“ ووضح أولئك الذين تم تخصيص أراضي لهم ، أنهم سعداء بتخصيص أراضي لهم

في وقت يتم فيه توفير الخدمات الأساسية حيث تتطور القرى الى مستوى الضواحي. ووفقاً لمكتب فرع الأراضي والمياه والبيئة، هناك خطط مستقبلية لتوزيع أراضي "الطيسا" في ترا إمني، وقويلا ، وعدي-ناهباي، وعدي-كي-تخولا.

داعرو، و88 مواطناً، من بينهم 22 امرأة في عدي بانا.

وافاد مدير مديرية دباروى السيد/ فري ونقيل تخلي هيمنوت في كلمته ،ان 406 مواطنين تقدموا بطلبات للحصول على أراضي "الطيسا" وانه سيتم توزيع الباقي بعد استكمال الإجراءات المطلوبة منهم.

وقال "إن من مسؤولية كل مواطن استخدام الأراضي المخصصة له، والتي لا

تم توزيع أراضي "الطيسا" على 393 مواطناً في قرى عدي سلايت وكساد داعرو وعدي بانا التابعة لمديرية دباروى في الـ27 من يناير وفقاً لإعلان قانون 58/1994.

وبناءً على ذلك، تم منح 139 مواطناً، من بينهم 48 امرأة، 270 متراً مربعاً من الأرض لكل منهم في عدي سالايت، و166 مواطناً، من بينهم 36 امرأة في كساد

بوركينافاسو تطلق سلسلة إجراءات لمكافحة الفساد



تدفع الغرامة إلكترونيا إلى الخزينة العامة. ولا تعاد الوثائق إلا بعد تنفيذ أعمال ذات منفعة مجتمعية، في محاولة لربط العقوبة بالبعد التربوي. وإلى جانب الإصلاحات التقنية، لجأ النظام إلى أسلوب الردع عبر "الإثبات بالصورة"، فقد جرى نشر مقاطع مصورة على التلفزيون الوطني تظهر رجال شرطة، طبيبا جراحا، وموظفا حكوميا وهم يتلقون رشوى. وأكدت السلطات أن هذه الممارسات ستعرض بشكل دوري، وأن أي موظف يضبط متلبسا سيواجه عقوبات فورية دون فترة سماح. وقد تزامنت هذه الإجراءات مع انطلاق محاكمة بارزة في الثاني من فبراير، تشمل عددا من القضاة والمحامين بتهمة تتعلق بالفساد واستغلال النفوذ. ويأتي

أعلن المجلس العسكري الحاكم في بوركينافاسو عن سلسلة إجراءات غير مسبقة لمكافحة الفساد، في خطوة وُصفت بأنها انتقال من مرحلة التوعية إلى سياسة العقاب الفوري والعلمي. وكشف المتحدث باسم لجنة مكافحة الفساد عن تفاصيل خطة جديدة أطلق عليها النظام العسكري اسم "الثورة التقدمية الشعبية".

وتركز الإستراتيجية على الممارسات التي يعتبرها النظام متجذرة داخل الإدارة العامة، وفي مقدمتها الرشوى المرتبطة بالرقابة المرورية. ولل قضاء على التعاملات المالية المباشرة بين المواطنين والشرطة، أطلقت الحكومة بطاقات إلكترونية. وبموجب هذه الآلية، تسحب وثائق السائق المخالف مقابل البطاقة، بينما

رئيس غينيا يعيد هيكلة الحكومة بتعيين 18 وزيرا جديدا



أعلن رئيس غينيا الجنرال مامادي دومبوا، عن تغيير جزئي لحكومته الجديدة، تضمن وزارات العدل والأمن والمالية. وتأتي هذه الخطوة في إطار إعادة ترتيب المشهد السياسي والإداري في البلاد بعد أشهر قليلة من انتخابه رئيسا للجمهورية، في محاولة لإرساء أسس حكمه الجديد.

وكان دومبوا قد أعاد تعيين أمادو أوري باه في منصبه رئيسا للوزراء في 27 يناير الماضي، وهو المنصب الذي شغله بين فبراير 2024 ويناير 2026. وينظر إلى هذا القرار باعتباره تثبيتا

في سبتمبر 2021، ووعد خلاله بإعادة السلطة إلى المدنيين بعد فترة انتقالية محدودة، ثم ترشح في الانتخابات الرئاسية الأخيرة وفاز بها.

وشملت التعيينات الجديدة 18 وزيرا وأمينين عامين، في انتظار استكمال باقي الحقائق ضمن هيكل حكومي يضم 27 وزارة.

ويرى مراقبون أن هذه التعيينات تعكس رغبة الرئيس في إحكام قبضته على مؤسسات الدولة، مع التركيز على الوزارات ذات الطابع الحساس مثل العدل والأمن والمالية، في وقت تحتاج فيه غينيا إلى استقرار سياسي واقتصادي لمواجهة التحديات الداخلية والخارجية.

للاستمرارية في إدارة السلطة التنفيذية، خاصة أنه جاء بعد تنصيب دومبوا رئيسا للبلاد لولاية مدتها سبع سنوات. وقد أنهى هذا التنصيب أربع سنوات من حكم انتقالي عسكري قاده دومبوا

رئيس مكتب إفريقيا بالخارجية الأمريكية يلتقي السلطات الانتقالية في مالي



المتصاعد. وكانت مالي اتجهت، منذ تولي العسكريين السلطة بين عامي 2020 و2023، إلى تعزيز شراكتها مع روسيا، بما في ذلك الاستعانة بمجموعة "فاغر" التي أعيد

التقى رئيس مكتب الشؤون الإفريقية في وزارة الخارجية الأمريكية، نيك تشيكر، في العاصمة المالية وزير الخارجية المالي عبد الله ديوب، وكان من المقرر أن يجتمع أيضا مع رئيس المجلس العسكري الحاكم، الجنرال آسيمي غويتا. وفي بيان نشرته السفارة الأمريكية على منصة "إكس"، أكدت واشنطن احترامها لسيادة مالي ورغبتها في إعادة بناء الثقة مع السلطات الانتقالية.

وأوضح مصدر دبلوماسي أمريكي لوكالة الأنباء الفرنسية أن بلاده تتابع بقلق قمد الجماعات المسلحة في منطقة الساحل، مشيرا إلى أن هذه التنظيمات توسع نفوذها غربا وجنوبا باتجاه سواحل خليج غينيا، وأضاف أن واشنطن تبحث مع باماكو سبل التعاون لمواجهة هذا التحدي الأمني

تنظيمها تحت اسم "الفيلق الأفريقي". وأكد دبلوماسي مالي أن واشنطن تشترط للانخراط مجددا في التعاون مع باماكو العودة إلى النظام الدستوري وإنهاء التعاقد مع "الفيلق الأفريقي". كما أوضحت السفارة الأمريكية أن تشيكر سيجري أيضا مشاورات مع حكومات في المنطقة، بينها بوركينافاسو والنيجر، حول ملفات الأمن والاقتصاد. وكانت الولايات المتحدة قد علّقت

جزءا كبيرا من مساعداتها التنموية وتعاونها العسكري مع مالي عقب الانقلابات الأخيرة، لكنها تسعى اليوم إلى إعادة صياغة سياستها الإفريقية. وتطرح الإدارة الأمريكية الحالية مقاربة جديدة تقوم على جعل "الدبلوماسية التجارية" محور انخراطها في القارة، في محاولة لموازنة النفوذ الروسي المتنامي وتعزيز حضورها الاقتصادي والسياسي في غرب أفريقيا.

أمريكا وإيران تتفقان على إجراء المحادثات بسلطنة عمان



مشاركة دول إقليمية أخرى باستثناء تركيا في المفاوضات.

وفي إسرائيل، التقى المبعوث الأمريكي ستيف ويتكوف مع رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو وكبار قادة الأجهزة الأمنية والعسكرية وعلى رأسهم وزير الدفاع ورئيس هيئة أركان الجيش ورئيس جهاز الموساد.

ونقلت صحيفة يديعوت أحرونوت عن مصادر أن نتنياهو سلم ويتكوف شروط إسرائيل من أجل التوصل إلى اتفاق جيد مع إيران تتضمن تصفير تخصيب اليورانيوم وإخراج المخزون المخضب من إيران.

وأضافت المصادر أن من شروط نتنياهو أيضا إيقاف إيران برنامجها الصاروخي ووقف دعم وكلائها في المنطقة.

وتصاعدت في الآونة الأخيرة ضغوط من الولايات المتحدة وحليفتها إسرائيل على إيران مع انطلاق مظاهرات شعبية فيها أواخر ديسمبر الماضي، احتجاجا على تدهور الأوضاع الاقتصادية والمعيشية.

وتتهم إسرائيل وحليفتها الولايات المتحدة إيران بالسعي إلى إنتاج أسلحة نووية، بينما تقول طهران إن برنامجها النووي مصمم للأغراض السلمية، بما في ذلك توليد الكهرباء.

وافقت الإدارة الأمريكية على الطلب الإيراني بنقل المحادثات بين البلدين المقررة يوم الجمعة من تركيا إلى سلطنة عمان.

ونقل موقع أكسيوس عن مسؤول أمريكي قوله إن "إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترمب وافقت على طلب إيران نقل المحادثات من تركيا"، وإن "المفاوضات لا تزال جارية بشأن مشاركة دول عربية وإسلامية في المحادثات التي ستعقد في عمان".

من جانبها، أوضحت المتحدثة باسم البيت الأبيض كارولين ليفيت أنه لا يزال من المقرر أن يلتقي المبعوث ستيف ويتكوف مع مسؤولين إيرانيين هذا الأسبوع، وأن الرئيس ترمب ملتزم باتباع الدبلوماسية وهذا يتطلب تعاون الطرفين.

وحذرت ليفيت من أن ترمب يدرس أيضا خيارات أخرى تشمل العمل العسكري.

ونقلت وكالة بلومبرغ عن مصادر أن طهران ترغب في أن تركز المحادثات على أنشطة إيران النووية فقط دون التطرق إلى دعمها للجماعات المسلحة في الشرق الأوسط أو برنامجها للصواريخ الباليستية، مؤكدة أن إيران تعارض أيضا

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد: أسماء
عبدالله صالح

دواء تخسيس كاد يودي بطفلة الى الموت



نُقلت الطفلة جيسا ميليندر، 8 سنوات، من ولاية إنديانا الأمريكية، إلى المستشفى في حالة صحية حرجة، بعد أن تناولت جرعة من أدوية إنقاص الوزن تعود لوالدتها، في حادثة أثارت مخاوف واسعة بشأن سلامة تخزين هذه الأدوية داخل المنازل.

المستشفى بعد تحسن مؤقت، عادت الأعراض بشكل أشد، وأصبحت الطفلة ضعيفة إلى درجة لم تستطع معها حتى المشي، أو دخول الحمام بمفردها، كما توقفت عن التبول، ما أثار قلق الأطباء على سلامة كليتيها. ولم تتمكن من تناول الطعام لمدة ستة أيام متواصلة، في أسبوع وصفته والدتها بأنه الأسوأ في حياتها. وأكدت ميليسا أن ابنتها فقدت وزناً كبيراً، وبدت عليها علامات إنهاك شديد، وكادت تموت، وأن نجاتها من دون آثار طويلة الأمد يُعد معجزة. وبعد الحادثة، باتت ميليسا تحتفظ بأدويتها في صندوق مغلق، آملة في أن تسهم قصتها في تنبيه الآباء إلى خطورة ترك الأدوية في متناول الأطفال، وضرورة توعيتهم بعدم لمسها تحت أي ظرف.

وعُثر على جيسا ميليندر، التي كانت تبلغ من العمر سبع سنوات آنذاك، وأُمت عامها الثامن لاحقاً، ممددة على الأرض، بعد أن حقنت نفسها بنحو 60 % من قلم حقن «GLP 1» الخاص بوالدتها، ظناً منها بأن الدواء مخصص لعلاج آلام المعدة، بعدما رأت والدتها تتناوله. وقالت ميليسا ميليندر، والددة جيسا، إنها عثرت على ابنتها في وضع صادم، وسارعت إلى الاتصال بمركز مكافحة السموم، قبل نقلها إلى المستشفى. وأظهرت السجلات الطبية أن الطفلة عانت من قيء متكرر، كل ساعة تقريباً، إضافة إلى الإسهال، والإمساك، وآلام حادة في البطن، ووصلت إلى غرفة الطوارئ وهي تعاني جفافاً شديداً، وعينين غائرتين، وبشرة شاحبة، وخضعت للمحاليل الوريدية. وعلى الرغم من خروجها من

21 صديقاً يفوزون بجائزة الـ 123 مليون يورو

تاريخ بلجيكا، فضل الرابحون عدم الكشف عن هوياتهم، مؤكدين أنهم لم يقرروا بعد أوجه إنفاق الثروة الجديدة، كما لم يبدوا أي نية فورية لتترك وظائفهم الحالية.

وأشعل هذا الفوز الاستثنائي أجواء الفرح في البلدة الصغيرة التابعة لإقليم «فلاندرز الشرقية»؛ إذ يمثل هذا الحدث قصة نجاح جماعية نادرة، حيث نجح الأصدقاء عبر تقليدهم البسيط بالمقهى المحلي في اقتناص واحدة من أضخم الجوائز الأوروبية، ما جعل بلدتهم محط أنظار وسائل الإعلام المحلية والعالمية.

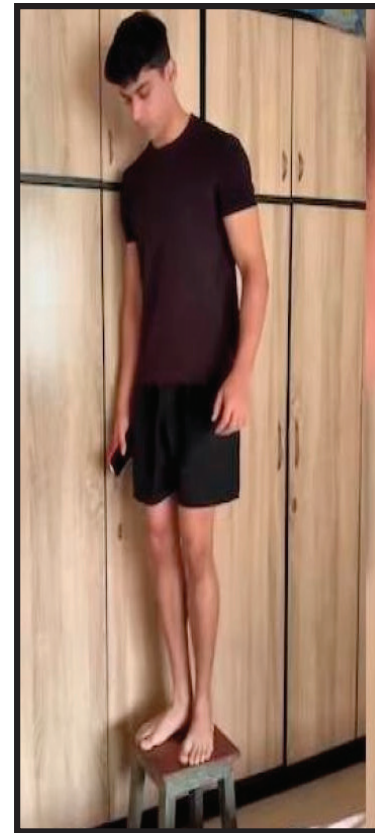


وأوضحت صاحبة المحل الذي بيعت فيه البطاقة أن الفوز جاء عبر أرقام اختيرت «آلياً»، محولة حياة الأصدقاء الـ 21 إلى واقع «لا يُصدق» بحسب وصف إحدى الفائزات. وعلى الرغم من ضخامة المبلغ الذي يُعد من بين أكبر الجوائز في

فاز 21 صديقاً من بلدة «زينغم» البلجيكية بالجائزة الكبرى في سحب «يوروبليونز»، البالغ قيمتها 123 مليون يورو، إثر شرائهم بطاقة يانصيب مشتركة.

واعتادت المجموعة الالتقاء في مقهى ومخبز محلي بالبلدة لجمع مبالغ بسيطة والمشاركة بالسحب بشكل اعتيادي، حيث أسهم كل فرد منهم بمبلغ 5 يوروهات فقط، ليتحول هذا الاستثمار الزهيد إلى ثروة طائلة تمنح كل مشارك نحو 5.8 مليون يورو.

مشى 10 آلاف خطوة على كرسي..!



أثار الشاب الهندي تشيراج والونج ضجة على مواقع التواصل الاجتماعي بعد أن أكمل 10 آلاف خطوة يومية بطريقة غير معتادة، مستخدماً كرسيّاً خشبياً صغيراً داخل غرفته. وأثار الفيديو المضحك العديد من ردود الفعل المربكة والتعليقات الغريبة؛ إذ قال أحدهم مزاحاً: «أخي لا يحب المشي على الطريق»، وأضاف ثالث: «حسناً، الآن لن أعتبر نفسي مجنوناً إذا مشيت 100 خطوة في المصعد». شكرًا لك. وكتب رابع: «لدي سؤال.. لماذا؟».

الجدير بالذكر أن هذه ليست المحاولة الأولى لوالونج في تحدي اللياقة البدنية غير التقليدي، إذ سبق له أن قطع 10 آلاف خطوة على طاولة وكرسي، متجاوزاً حدود الإبداع والمنطق.

وعلق والونج على الفيديو قائلاً إنه استخدم تطبيق تتبع الخطوات، وأكمل عشرة آلاف خطوة في ساعتين، وأن التجربة كانت أكثر صعوبة مما توقع.

ويعد هدف 10 آلاف خطوة يومياً معياراً شائعاً عالمياً لتعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، وعلاج الوزن، وتحسين الحالة المزاجية، على الرغم من أن هذا الرقم لم ينشأ من أبحاث طبية مباشرة؛ بل من حملة تسويقية لعداد الخطوات في اليابان خلال ستينات القرن الماضي.

ويشير الخبراء إلى أن المشي المنتظم بين 6000 و8000 خطوة يومياً يوفر فوائد صحية ملموسة، مع اختلاف الهدف الأمثل بحسب العمر ومستوى اللياقة ونمط الحياة.

اليونان تعلن قريبا حظر منصات التواصل على القصر



قال مسؤول حكومي كبير، إن اليونان «تقترب» من إعلان حظر استخدام القصر دون 15 عاما منصات التواصل الاجتماعي.

وسبق أن أعلنت إسبانيا أيضا اليوم أنها تعتزم فرض حظر على استخدام من هم دون 16 عاما لوسائل التواصل الاجتماعي، وأنها ستسن قانونا يحمل المديرين التنفيذيين لهذه المنصات مسؤولية شخصية عن أي خطاب منشور يحض على الكراهية.

بعد 67 عاماً من التدريس إستحقت «غينيس»

الرائعة معاً، ولهذا السبب بقينا على اتصال». وكان من بين تلاميذها السابقين أيضاً الممثل روبن ويليامز، والرئيس التنفيذي السابق لشركة مايكروسوفت ستيف بالمر.

وأعربت هانيت برايس عن حبها لمهنة التدريس، مؤكدة أنها لا تخطط للتقاعد قريباً، قائلة: «أنا أحب هذه المدرسة، وأحب التدريس».



وشارك في الحفل عدد من ضيوف الشرف، بينهم الممثل الحائز جوائز «توني» و«إيمي» كورتني ب. فانس، أحد طلابها السابقين، الذي قال: «لقد علمتني كيفية الكتابة وتجميع الأفكار

سجلت المعلمة الأمريكية بيفرلي هانيت برايس، 90 عاماً، رقماً قياسياً في موسوعة «غينيس» لأطول مسيرة مهنية كمعلمة لغة إنجليزية، بعد 67 عاماً من التدريس المستمر. وحصلت هانيت برايس، التي تدرس في مدرسة «ديترويت كانترى داي» في بيفرلي هيلز بولاية ميشيغان، على شهادة «غينيس» للأرقام القياسية خلال اجتماع مفاجئ أقيم تكريماً لها.

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

الإعلامية الأستاذة/ كلثوم محمد دباس....

ان كانت المرأة عاملة فإنها بالتالي ستتنظم وقتها وسترتب قائمتها أولوياتها والمهام المطلوبة لكل من المنزل والعمل

همسة في أذنك



في الجزء الأول من الحوار الذي أجريناه مع الزميلة الأستاذة/ كلثوم محمد دباس مساعدة رئيس التحرير في صحيفة ارتريا حدثنا الناطقة بلغة التجاريت، وإعلامية ومقدمة برامج في قسم الإذاعة والتلفزيون بلغة التجاريت، كنا قد تطرقنا عن المرأة العاملة وعن التحديات التي تواجهها أثناء محاولتها في التوفيق بين عملها الحكومي وأعمالها المنزلية ورعايتها لأبنائها، وخاصة إن كانت هذه الأم تعمل بمجال الإعلام كون عملها لا يرتبط بزمان محدد فهذا قد يشكل تحدي كبير لدى الأم كونها قد لا تجد وقتاً كافياً لإمضاءه مع أبنائها، وبدورها الأستاذة كلثوم أخبرتنا عن كيفية توفيقها بين عملها الحكومي وأعمالها المنزلية بالإضافة الى تربيته لبناتها وعن روتينها اليومي بدءاً من الصباح وحتى نهاية اليوم، وعن الصعوبات التي تواجهها في تربيته لبناتها. أما في هذا الجزء الثاني من الحوار ستخبرنا الأستاذة كلثوم كيف كان تقبل بناتها لعملها أثناء تقدمهن في العمر وعدم تواجدها معهن في المنزل، وعن ضغوطات العمل ومشاكله وكيف تتجنب انعكاسه في منزلها وعائلتها، وبالإضافة الى نصيحة ستقدمها لكل من الأمهات الشابات والعاملات في المجال الإعلامي في كيفية التغلب على الصعاب التي يمكن أن تواجههن. أعزائنا القراء ننقلكم إلى مضابط الحوار:-

حوار / هاجر حامد الجزء الثاني

عندما كبرن في العمر كيف كان تقلبهما لعملك ومسؤوليتك وعدم تواجدك المستمر معهن في المنزل؟

عندما كبرن في العمر كان تقبلهن لعملي كبيراً جداً، بل في بعض الأحيان هن من يخبرنني عندما يحين وقت عملي قائلات "هيا بسرعة يا أمي لقد حان وقت عملك". أما في وقت عطلتي وفي الأوقات التي أرجع فيها من العمل، فيقمن بإعداد القهوة من تلقاء أنفسهن ويهيئ الجو لكي نجلس جميعاً ونحتسي القهوة ونندرش.

ماذا عن أيام الأعياد والمناسبات الوطنية، كون العمل بوزارة الإعلام يتطلب منك التواجد وتغطية الفعاليات، فكيف هي مشاعر بناتك وقتها أثناء غيابك؟

أما ما يتعلق بالأعياد او المناسبات الوطنية مثل عيد الإستقلال ومهرجان ارتريا فإنهن يذهبن مع والدهن للتنزه وقضاء الوقت، لأنني في غالب الأوقات متواجدة في العمل. عندما يرجعن الى المنزل يسألنني ووالدهن قائلتين "هل ذهبتى الى العمل"، أي انهن اعتدن على

طبيعة عملي ولم يعد يشكل اي مشكلة بالنسبة لهن. وإن صادف وجائني اتصال يعلمن انها مكاملة من العمل ويقولن "والآن أيضاً قاموا بمناداتك"، ومن هذا الكلام، ولكن على شكل مزاح لا أكثر.

وماذا عن ضغوطات العمل ومشاكله، كيف كنت تتجنبين انعكاسه في المنزل وفي عائلتك؟

اترك مشاكل العمل في العمل، فعندما اعود الى المنزل لا اخبرهن عما صادفني من مشاكل او صعب في العمل لأنني لا اريدن ان يعلمن ما يحصل من مشاكل في بيئة العمل، لذلك اتجنب ذكر ما مررت به من ضغوطات في العمل وركز أكثر في معرفة كيف قضين يومهن أثناء غيابي.

وكذلك عند ذهابي الى العمل انسى جميع ما يتعلق بامور المنزل وانصب جميع انتباهي وتركيزي في العمل فقط، لأنني كما ذكرت من قبل لن استطيع أن انجز مهامي بسرعة إن كان تفكيري بعضه مشغول بما يتعلق بأمور المنزل، لذلك الى حين انتهائي من عملي فأني انصب تركيزي كله في العمل، حتى أنني لا اقوم بالاتصال في المنزل للسؤال عن اخبار الفتيات لاني إن اتصلت وسئلت عن اخبارهن فبالطبع سأسمع اخبار ستشغل بالي أكثر مثل بكاءهن او اي امر اخر، وبالتالي لن



الأستاذة/ كلثوم محمد دباس

استطيع ان انجز عملي بسرعة. لذلك إن لم يتصلوا بي لأي امر طارئ، فأنا لا اتصل ابداً.

نصيحة تودين تقديمها للامهات الشابات واللاتي يعملن في مجال الإعلام كيف يمكنهن التغلب على الصعاب التي يمكن ان تواجههن؟

بالطبع زمننا كان افضل بالمقارنة مع زمن جيل الشباب فعلى سبيل المثال كانت حماتي تساعدني في تولي مسؤولية البنات اثناء غيابي عنهن وذهابي الى العمل، وان جاء زوجي فأمه كانت بانتظاره في المنزل كوننا كنا نعيش في بيت واحد مع بعضنا البعض كعائلة. لذلك ان وجدت هذه الأم الشابة يد المساعدة من شخصاً ما يعينها في تولي مسؤولية الاطفال او المنزل

مثل عاملة فذلك سيكون بالأمر الرائع. لذلك كون هذه الأم عاملة حكومية فإن هذا الامر لديه ايجابيات كبيرة لأنها ستستطيع ان تنظم وقتها وان ترتب أولوياتها، مثلاً ان لم يكن لدي عمل وكنت جالسة طوال اليوم في المنزل فلا استطيع أن انجز مهامي المنزلية بسرعة، بل ياخذ مني وقتاً طويلاً لانجازها اما ان كان لدي عمل فانا انتهي من مهامي المنزلية في وقت محدد عبر ترتيب جدولي الزمني و الذهاب الى العمل في وقتي وعدم التأخر. لذلك ان كانت المرأة عاملة فإنها بالتالي ستتنظم وقتها وسترتب قائمتها أولوياتها والمهام المطلوبة لكل من المنزل والعمل. وبذلك سيكون روتينها اليومي مرتباً ولن تخرج خارج الخط الذي برمجت عقلها عليه. ولهذا السبب قد يجدن هؤلاء الأمهات بعض الصعاب خاصة وإن كن يعيشن مستقلات حيث قد لا يجدن احد يساعدهن، وربما راتبهن الحكومي لن يكفي لاحتضار عاملة للمنزل لتتولى مسؤولية الاطفال اثناء غيابها. ان اعدنا النظر في الموضوع، فربما لن نستطيع ان اقف بجوار بناتي ومساعدتهن، نظراً لطبيعة عملي، مثلما ساعدتني حماتي ووقفت بجواري في اشد اوقات احتياجي للمساعدة وهي رعاية

بناتي، ولهذا السبب إن زمنهن اصعب بالمقارنة مع زمننا نحن. لذلك الطريقة الوحيدة لجعل المشقة اخف وطأة هي عبر التعاون والتفاهم مع زملاءها بالعمل ومع شريك حياتها أيضاً، لان التعاون سر النجاح، ويجب الا يكون هناك خذلان والتهاون في القيام بأمور العمل من طرف هذه الام بحجة الاطفال بل يجب عليها ان تنتهي من القيام بعملها في وقتها المحدد، وبالتالي ستحظى بمساعدة زملاءها نظراً لوفاءها في العمل، وعندما يصادفها موقف تحتاج فيه المساعدة سيكون زملاءها جاهزون لمُد يد العون. وحتى علاقتها مع جيرانها يجب ان تكون جيدة لأنني ارى الكثير من الجيران يعتنبن باطفال احدي جيرانهن ولذلك ان كانت علاقة هذه الام وطيدة بجيرانها فإن صعوبة مسؤوليتها ستكون اخف لانهن سيعاملن اولادها كأنهم اولادهن. لذلك انا دائماً اقول يجب عليك ان ترغب في العمل ان كنت تريد ان تطور من نفسك، وعدم الوقوف في شيء محدد او مكان محدد ويجب عليك ان تقنع عقلك انك تحب ما تقوم به وانك تستطيع القيام به، لأن عقلك سيبرمج جسدك على القيام بالإعمال بكل سهولة.

خلطات طبيعية للعناية بالقدمين

برد أظافر القدم:

احرصي على برد أظافرك بانتظام وخصوصاً عند الأطراف بواسطة مبرد، حتى تبقى نظيفة ومرتبّة. كما أن هذه الخطوة تجنّبك ظهور الفطريات إلى حواف أظافرك. لا تهمل هذه الخطوة أبداً، فهي ضرورية لتحافظي على صحّة أصابع القدم في كلّ الأوقات.

تلميع أظافر القدم:

بعد برد الأظافر، عليك أن تقومي بتلميعها بواسطة المبرد الخاص والذي يأتي كطبقة سميكة. هذا المبرد كفيّل في إزالة التشققات الموجودة على الظفر، لتحصلي على طلاء أظافر خال من العيوب.

او السمسّم على حسب اختيارك حول الأظافر حتى تمّصّها البشرة بشكل جيّد. بعدها، قومي بتدليك الزيت بحر كات دائريّة. بإمكانك طبّعاً أن تتركه على ظفرك من دون غسله. هذا المنتج يساعد في إزالة الجلد الميت بطريقة سهلة وسلسلة، وذلك بفضل الترطيب الذي يمنحه للبشرة. كما أنه يمنع تشققات الظفر ويعزّز نموّه.



20 دقيقة. بعد انتهاء المدة المحددة، أزيل الجلد الميت من كعب القدم بواسطة الحجر.

و للمحا فظة

على جمال

القدم ،

ا ح ر صي

على

لا هتما م

بأظافرك، من

خلال هذه الخطوات:

إزالة الجلد الميت من حول أظافر القدم:

كل ما عليك فعله هو وضع كمية قليلة من أي زيت سوار زيت زيتون



الخلطات الطبيعية تحتوي على مكونات تغذي البشرة وتحافظ على نعومتها وتمنع جفافها. إليك في ما يلي 3 خلطات بإمكانك تطبيقها على بشرة قدميك:

- خلطة القهوة والموز: اهرسي نصف حبة من الموز جيّداً، أضيفي إليها ملعقتين من القهوة وملعقة من زيت الزيتون. بعدها اخلطي المزيج

البيوت الخضراء والتحول نحو الحياد الكربوني

تسببت ظاهرة "تغير المناخ" بمخاطر بيئية شتى وأضرار فادحة للإنسان، مما حتم ضرورة تداعى المجتمع الدولي إلى خلق وسائل فعالة للتصدي له عبر وسائل عدة ، من ضمنها تحديد سعر للكربون في النظام الإقتصادي أو ما يعرف بضريبة الكربون، وذلك بهدف تصفير عداد الانبعاثات الكربونية، حيث تم تضمين تكلفة تغير المناخ من خلال سعر للكربون وخفض انبعاثات غازات الاحتباس الحراري . والغاية المنشودة من ذلك هي زيادة الإيرادات التي يمكن أن توفر حوافز إضافية للاستثمار في النمو منخفض الكربون. ولا يفوتنا الإشارة إلى أن القمة العالمية لطاقة المستقبل 2026، خرجت بحصيلة توصيات نوعية، عقب مناقشات موسعة حول الذكاء الاصطناعي والتقنيات الرقمية وضرورة دمجها في مسار الانتقال نحو مصادر الطاقة النظيفة.فما هي السياسات و التدابير التي تستهدف التقليل من الانبعاثات الكربونية ؟ وما هي التحديات التي تواجه الجهود الدولية في هذا المجال ؟ هذه المحاور وغيرها ذات الصلة ستكون على متن صفحة البيئة تحت هذا العنوان انشاء الله .

تغير المناخ . خاصة وأن المجتمع الدولي كان قد تعهد منذ أكثر من عقد من الزمان بتوفير تمويل بقيمة 100 بليون دولار سنوياً لدعم العمل المناخي في البلدان النامية.

4- زيادة قدرة البلدان على المنافسة في مواجهة ثورة خضراء

5- بناء الحوار والقدرات والمعارف المحلية لذا تتم دعوة الحكومات والقطاع الخاص والمؤسسات المالية والمجتمع المدني للمشاركة في إيجاد حلول عملية ومدرسة ومنطقية لتغير المناخ، وذلك عبر تبني نهج شامل ومتوازن للعمل المناخي والتحول في الطاقة.

عموماً تتم دراسة حالة البلدان التي تتجه نحو النمو منخفض الانبعاثات الكربونية عبر الخطوات التالية:

الخطوة الأولى وتتمثل في مساندة الأهداف الوطنية . حيث يتم تحديد فرص تخفيف حدة الانبعاثات وما يصاحبها من تكاليف ومنافع . بالإضافة إلى اجتذاب موارد جديدة للوفاء بالتكاليف الإضافية التي تترتب على النمو منخفض الانبعاثات.

الخطوة الثانية وتتمثل في تحديد نطاق النمو المنخفض في الانبعاثات الكربونية بحيث تتواءم مع سياسات البلد المعني بشأن تغير المناخ والنمو والأنشطة ذات الصلة ، مع ضرورة الإنخراط باكراً مع أصحاب المصلحة المباشرة في عملية وضع الخطط.

الخطوة الثالثة وتقوم على تعبئة الموارد من حيث تحديد الإحتياجات من الموارد وإقامة فريق عمل قوي لدراسة النمو منخفض انبعاثات غاز الكربون .

الخطوة الرابعة وتعمل على بناء القدرات للإنخراط المشترك لأصحاب المصلحة المباشرة في القطاعين العام والخاص لدراسة خيارات التنمية منخفضة الانبعاثات الكربونية

الخطوة الخامسة وهي تقوم على وضع سبل منخفضة انبعاثات غاز الكربون ، وذلك عبر تحديد خط الأساس المرجعي وتقديرات مستقبل الانبعاثات بالإتساق مع الأهداف التنموية الوطنية ، وتحديد نوع وكمية خيارات التنمية منخفضة الانبعاثات مع تقييم التكاليف المصاحبة لتلك الخيارات . وفي النهاية وضع سيناريو منخفض الانبعاثات بالإتساق مع اهداف التنمية الوطنية طويلة الأمد

الخطوة السادسة وهي تتعلق بتحديد خيارات تخفيف حدة انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري.

الخطوة السابعة وهي تتمثل في تنفيذ الإستراتيجيات المتعلقة بتنفيذ الإستثمارات منخفضة انبعاثات غاز الكربون عبر خلق شراكات من أجل ذلك .



1- الحد من الطلب على السلع و الخدمات ذات الانبعاثات المكثفة ، كالتحول من الاعتماد على الوقود الأحفوري شديد التلوث لتوليد الكهرباء إلى استخدام الطاقة النظيفة والتكنولوجيات التي تحد من الكربون

2- تعزيز مكاسب الكفاءة وخاصة أن زيادة كفاءة استخدام الطاقة تساعد في الحد من الطلب

3- الحفاظ على سلامة بالوعات الكربون الطبيعية والتي تمتص غاز ثاني أكسيد الكربون، وذلك من خلال تحسين الإدارة الرشيدة للغابات والأراضي والذي من شأنه المساعدة على معادلة الانبعاثات المتبقية عبر امتصاص الكربون وتخزينه.

ومن المتوقع أن تؤدي إجراءات التخفيف حالياً إلى تخفيض الإنفاق في المستقبل على أنشطة التكيف والتأقلم خاصة وأن الخبرة العملية والتجربة المستفادة من البلدان النامية ، تبين المنافع المتمثلة في تحقيق النمو وتخفيف حدة انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري. وعموماً يلاحظ أن اتباع إطار السياسات والخطط واتخاذ القرارات أعلاه، يمكن أن يساند المحاور التالية :

1- النمو منخفض انبعاثات غاز الكربون الاستراتيجي المستدام والفعال التكاليف على نطاق اقتصادي، وذلك عبر اتباع استراتيجية لتحقيق الحياد المناخي بحلول 2050 ، كما تدعو اتفاقية باريس للمناخ وملحقاتها

2- يحد من أثر المناخ وتكاليف الإدارة المصاحبة له

3- يساعد في الاستفادة من فرص تمويل الأنشطة المناخية ومساندة تنفيذها. فعلى سبيل المثال لا الحصر، تمويل العمل المناخي باعتباره أحد عوامل التمكين الرئيسية لاستمرار الجهود الفعالة للحد من تداعيات

اليوم. خاصة وأن التكاليف سترتفع ارتفاعاً كبيراً أمام الأجيال المقبلة، كلما طال تأخير اتخاذ ما يلزم من تدابير. ولذا يجب إعادة توجيه الاقتصاد العالمي ، كي يتمكن العالم من الوصول بصافي الانبعاثات الغازية المضرة إلى مستوى الصفر قبل نهاية القرن الحالي، عبر الخطوات التالية:

أولاً- التخطيط من أجل المستقبل ، وذلك عبر التخطيط لتحقيق الهدف النهائي بدلاً من المعالم قصيرة الأجل، بحيث يمكن للحكومات اتخاذ خيارات مسبقة تضع الأسس اللازمة للتنمية في المستقبل وتتفادى الوقوع في شرك أهامط التنمية والاستثمارات المضرة التي يمكن أن تصبح عديمة الجدوى ، في عالم تخضع فيه انبعاثات الكربون للقيود.

ثانياً- تحديد التكلفة الحقيقية للانبعاثات في إطار مجموعة شاملة من السياسات تتيح حوافز لضمان تنفيذ خطط النمو منخفض الكربون وتمويل المشاريع، وذلك عبر تحويل الاستثمارات وأساليب التفكير نحو هذا النوع من النمو.

ثالثاً- تسهيل عملية التحول للوصول بخفض صافي الانبعاثات الى مستوى الصفر قبل نهاية القرن الحالي مع الالتزام بمساندة الفئات الأكثر تضرراً. ويمثل إلغاء دعم الوقود التقليدي الذي يفيد الأثرياء وتطبيق ضرائب الكربون ، وسيلة لتحقيق إيرادات يمكن استخدامها في تمويل خدمات التعليم والصحة والبنية التحتية وتقديم الدعم المباشر للفقراء مع الحد من الانبعاثات الكربونية في ذات الوقت

إن هدف المجتمع الدولي خفض الانبعاثات إلى مستوى الصفر بحلول عام 2100م ، أمر ممكن التحقيق في إطار النمو الاقتصادي القوي وجيد التخطيط مع اتباع السياسات والتدابير التي تستهدف التقليل من الانبعاثات عبر المحاور التالية :

تتماشى مع معيار المصدقية المدعوم من الأمم المتحدة، والخاص بالتعهدات الطوعية بشأن صافي الانبعاثات الصفري . وهو المعيار الوحيد المتوافق تماماً مع الحد من ظاهرة الاحتباس الحراري عند 1.5 درجة مئوية، ويدعو إلى أهداف 2025 و 2030، وتغطية انبعاثات النطاق 3، وكذلك خطط انتقال عادل لإيقاف الوقود الأحفوري والتخلص التدريجي منه، وتخفيضات فعلية للانبعاثات دون استخدام تعويض، مع الالتزام بالدعوة علناً للعمل المناخي القائم على العلم.

ج- المسار الثالث ويتمثل في التنفيذ، حيث سيقدم قادة الحكومات والمنظمات الدولية والإقليمية والمؤسسات المالية والقطاع الخاص والمجتمع المدني ، شراكات تنفيذ قائمة أو ناشئة لمواجهة التحديات والفرص المتعلقة بتسريع إزالة الكربون من القطاعات عالية الانبعاثات كالطاقة والشحن والطيران والفولاذ والأسمنت، أو على تحقيق العدالة المناخية لإصلاح النظام المالي الدولي، وأنظمة الإنذار المبكر، التكيف بالإضافة إلى الخسائر والأضرار.

أن جهود خفض صافي الانبعاثات الضارة إلى الصفر، وتثبيت مستوى الانبعاثات الغازية المسببة للتغيرات المناخية ، يبدأ بالتخطيط للمستقبل في الأجل الطويل، وليس التوقف عند الأهداف قصيرة الأجل. ويعني ذلك احتساب التكلفة الحقيقية للانبعاثات الكربونية في إطار مجموعة شاملة من السياسات التي يمكن أن تؤدي إلى تغييرات في كل من الاستثمارات والسلوك، وتتطلب تسهيل عملية التحول للفئات الأكثر تضرراً .

كما يشير البنك الدولي إلى أن هناك حلولاً للتصدي للتغيرات المناخية، وهي حلول في متناول الجميع ، فيما إذا تحركت الحكومات

تشابكت الإرادة السياسية العالمية وتعاضدت نحو تسريع وتيرة وحجم الانتقال العادل إلى اقتصاد عالمي أكثر إنصافاً، قائم على الطاقة المتجددة وقادر على تحمل تغير المناخ. ولا يفوتنا حتماً أن مسألة توفير خدمات الطاقة، تعد من أكثر التحديات التي تواجه البلاد، فهي تشكل جزءاً لا يتجزأ من جهود الحد من الفقر وضمان الأمن الغذائي والصحة العامة وتوفير التعليم الجيد للجميع . كما تعد هذه الخدمات المفتاح لتصفير الكربون ضمن أنشطة التصنيع وإنشاء مدن أكثر صحة وفعالية وذكية بالإضافة إلى نجاح العمل في مجال المناخ. وقد زاد الأمر تعقيداً مع تفاقم مسألتي الجفاف و التصحر خلال الأعوام السابقة بالإضافة إلى قلة المتاح من الوقود التقليدي وعدم استدامته في البلاد وغيرها من العوامل ذات الصلة . وحتماً تراكم العوامل المذكورة آنفاً دفع بالضرورة إلى إعادة التفكير الجدي في تفعيل مصادر الطاقة البديلة والإقتصادية والتي تتمتع نوعاً ما بالإستدامة . ويشير العديد من الخبراء والجهات الدولية ذات الصلة ، إلى أن حلقات الطموح المناخي العالمي تتمحور حول ثلاثة مسارات وهي الطموح والمصدقية والتنفيذ وفي السطور التالية ، لا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نتفصل في محتويات تلك المسارات كالتالي:

أ- المسار الأول ويتمثل في الطموح حيث من المتوقع أن :

1- يقدم قادة الحكومات (وخاصة الدول الرئيسية المسببة للانبعاثات) مساهمات محددة وطنياً محدثة قبل عام 2030 (على النحو المتفق عليه في غلاسكو). حيث سيطلب من جميع الدول الرئيسية المسببة للانبعاثات، ولا سيما حكومات مجموعة العشرين، الالتزام، بحلول 2025، بتقديم مساهمات محددة وطنياً أكثر طموحاً على مستوى الاقتصاد تتضمن تخفيضات مطلقة في الانبعاثات وتغطي جميع الغازات.

2- وأهداف محدثة بشأن صافي الانبعاثات الصفري

3- وخطط الانتقال في مجال الطاقة مع الالتزام بعدم استخدام الفحم والنفط والغاز من جديد

4- وخطط للتخلص التدريجي من الوقود الأحفوري

5- وأهداف أكثر طموحاً بشأن الطاقة المتجددة

6- وتعهدات بشأن الصندوق الأخضر للمناخ

7- والخطط الاقتصادية الشاملة للتكيف والصمود.

ب- المسار الثاني المصدقية ، حيث من المتوقع أن يقدم قادة الشركات والمدن والمناطق والمؤسسات المالية خططاً انتقالية

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

حكام كرة القدم الارتيرية يتسلمون الشارات الدولية لعام 2026



وقد تسلم الحكام الدوليون شاراتهم من رئيس الاتحاد العام لكرة القدم باولوس ولدهيمانوت في حفل رسمي حضره أعضاء اللجنة التنفيذية للاتحاد العام لكرة القدم، ورؤساء الاتحادات الإقليمية، وعدد من المدعوين. وفي كلمته بهذه المناسبة، هنأ رئيس الاتحاد العام جميع الحكام، وأكد أن الاتحاد العام لكرة القدم يبذل جهوداً حثيثة لتطوير قطاع التحكيم. وأضاف أنه من المتوقع أن يستغلوا هذه الفرصة لرفع اسمهم واسم بلادهم في المحافل الدولية التي سيقامون فيها. كما قدّم الاتحاد العام لكرة القدم شهادات تقدير لاثني من رواد كرة القدم



تسلم ثلاثة عشر حكماً دولياً لكرة القدم، بينهم ثلاثة سيدات، شارات التحكيم الدولي لموسم 2026 المرسله من الفيفا في 31 يناير.

المخضرمين، تقديراً لعقود من الخدمة والإسهام المهني في تطوير كرة القدم الإريتيرية. وقال باولوس ولدهيمانوت في هذه المناسبة إن الرياضيين المخضرمين ساهما في تطوير الرياضة من خلال قيادة اتحادات كرة القدم والفرق ومختلف المجالات منذ فترة الستينيات والسبعينيات.

تدريب الأطفال على رياضة كرة الريشة والشطرنج بمديرية كرن



فidel ، بأن هذا التدريب يُعدّ استكمالاً لبرامج تدريبية سابقة. أوضح ممثل التدريب، السيد فاسيل أشينا، من جانبه، فوائد الألعاب الرياضية على العقل، وخاصةً لطلاب الرياضيات والفيزياء وغيرها من المواد. وفي الختام، أشار فرع وزارة التعليم بمديرية كرن الأستاذ/يوسف عقباسلاسي ومسؤولة مسؤول الثقافة والرياضة والصحة بفرع وزارة تعليم بإقليم عنسبا الأستاذة/نجاة الأمين، إن اللعب الداخلي مريح ومفيد تعليمياً، ويعزز الذكاء. وحثّ المدارس على المشاركة في تنظيم المسابقات بالتعاون مع الشركاء.

احتفل إتحاد الألعاب الرياضية داخل للصالات بتخريج ناشئين في الفترة من 31 ديسمبر 2025 إلى 31 يناير 2026، بحضور مسؤولين من وزارة والتعليم وأولياء الأمور والطلاب. وأقيم التدريب بالتعاون بين اتحاد الألعاب الرياضية داخل للصالات وفرع وزارة التعليم بمديرية كرن، وتولى إدارته المدربون المعتمدون: عمر موسى، وسيفو كيدان، وقسانت هيلي، وسام سامثيل. وفي الشطرنج، تلقى 90 طالباً، بينهم 34 طالبة، تدريباً احترافياً نظرياً وعملياً على يد المدربين. وفي هذه المناسبة، صرح مسؤول الثقافة والرياضة والصحة بفرع وزارة التعليم بمديرية كرن السيد/ رمضان

المغرب يستأنف رسمياً ضد عقوبات أحداث نهائي كأس أفريقيا

بمبلغ 300 ألف دولار أمريكي بسبب السلوك غير اللائق لجماهيره، بالإضافة إلى 300 ألف دولار أخرى بسبب السلوك غير الرياضي للاعبين والجهاز الفني، و15 ألف دولار أخرى بسبب سوء سلوك المنتخب، عقب حصول 5 من لاعبيه على إنذارات. ماذا حدث؟

وكان منتخب السنغال قد خرج من الملعب بعد احتساب حكم اللقاء جاك ندالا ركلة جزاء للمغرب بعد دقائق من عدم احتساب هدف للسنغال. وطالب ماني زملاءه بالعودة إلى أرضية الملعب قائلاً: "فلنعد ونلعب مثل الرجال"، قبل أن يعود أسود التيرانغا ويتوجون باللقب. وحقق منتخب السنغال لقب أمم إفريقيا 2025 بسيناريو مجنون بالفوز على المغرب المستضيف بنتيجة 1-0 في لقاء أقيم على ملعب مولاي الأمير عبد الله في الرباط بعد 120 دقيقة.



السنغال لمدة 5 مباريات رسمية بسبب سلوكه غير الرياضي، ولما تسبب فيه من إساءة لسمعة اللعبة، بجانب تغريمه بمبلغ 100 ألف دولار. إيقاف إيليمان نداي لاعب السنغال لمدة مباراتين رسميتين بسبب سلوكه غير الرياضي تجاه الحكم. إيقاف إسماعيل سار لاعب السنغال لمدة مباراتين رسميتين بسبب سلوكه غير الرياضي تجاه الحكم. تغريم الاتحاد المغربي لكرة القدم بمبلغ 200 ألف دولار بسبب السلوك غير

بعث بها رئيس الجامعة الملكية لكرة القدم إلى رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، وحرصاً منها على صون جميع الحقوق التي يكفلها القانون". والخميس الماضي، أصدر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم العقوبات الخاصة بالنهاي الذي أقيم في 18 من يناير الماضي بالعاصمة الرباط. وجاءت العقوبات كالآتي: عقوبات السنغال إيقاف باي ثياو مدرب منتخب

أعلنت الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم، استئناف الأحكام الصادرة عن لجنة الانضباط التابعة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف" على خلفية الأحداث التي رافقت المباراة النهائية لكأس أمم إفريقيا بين المغرب والسنغال. وذكرت الجامعة، في بلاغ لها، أنها توصلت بقرارات لجنة الانضباط المتعلقة بالوقائع التي شهدها لقاء "أسود الأطلس" و"الأسود غير المروضة" والمتمثلة في انسحاب لاعبي وأطر المنتخب السنغالي من المباراة واقتحام جماهيره لأرضية الملعب وما ترتب عن ذلك من فوضى وأعمال شغب أثرت على سير النهائي. وقالت الجامعة إنها قررت استئناف العقوبات "بالنظر إلى أن العقوبات الصادرة عن لجنة الانضباط لا تتناسب مع حجم وخطورة هذه الأحداث، كما أكدت على ذلك المراسلة الرسمية التي

إعداد
فاطمة حمدكن
إيجابياً

لا تُسرف في مشاعرك ، لا تمنح قلبك دون مراعاة فروق العطاء والإحتواء والمشاركة.. لا تُميز أحد بأحاسيس خادعة ..

لاتبقي علي نظام شحن رصيد مجاني تمنحه دون مقابل من الإهتمام والسؤال والتعبير عن الحب والإشتياق ..

لا تعطي الآخرين ضمان مدى الحياة ، مختوم بعهد ومواثيق بأنك لا تستطيع الإستغناء وأنت معهم في إكتفاء..

لاتضمن مشاعر متقلبة وعلاقات متغيرة وأشخاص تسعى إليك فقط في لحظة إحتياج..

إحرص دائماً على أن ترى الحياة بعينيك وأن تفهمها بعقلك وتحسها بقلبك..

وإن وجدت صعوبة في ذلك واحتجت لمن يساعدك تأكد أن تحسن إختيار الأشخاص .. إحرص على إختيار من يرشدك إلى الطريق السوي والسليم ..

إختر من يمنحك الأمل ويزيل عنك الألم ، من يمنحك الدعم ويرفع عنك الضغط ..

من يعلمك رسم الإبتسامة ومسح الدموع ..

إختر الصديق قبل الطريق .. إختر نقاء الجوهر قبل حسن المظهر ..

إختر الأفعال قبل الأقوال.. إختر عشاق الحياة وصناع الفرحة وزارعي الأمل..

لا تكلف نفسك فوق طاقتها فالحياة أقصر من أن تشرح
حكمة للناس حسن نواياك ، مهما كانت نيتك بيضاء لا يعني أنك نقي
اليوم في نظرهم فبعضهم يرى كل الألوان إلا الأبيض فالعقول السيئة
لا تستوعب النية الحسنة أبداً

في
مثل
هذا
اليوم

- في الخامس من فبراير عام 1777م:- ولاية جورجيا الأمريكية تقرر إلغاء توريث العبيد كخطوة في اتجاه إلغاء الرق تماماً.
- في الخامس من فبراير عام 1794م:- إلغاء العمل بنظام الرق في فرنسا من قبل حكومة الكونفونسيون.
- في الخامس من فبراير عام 1887م:- الدولة العثمانية تنزل إلى البحر "الغواصة عبد المجيد" والتي كانت من قبل تحمل اسم تحت البحر وتدخلها ضمن أسطولها الحربي، وكانت هذه أول مرة يستخدم فيها العثمانيون الغواصة.
- في الخامس من فبراير عام 1962م:- الرئيس الفرنسي شارل ديغول ينادي باستقلال الجزائر.
- في الخامس من فبراير عام 1974م:- مركبة الفضاء أبولو 14 تهبط على سطح القمر.
- في الخامس من فبراير عام 1983م:- بدء محاكمة كلاوس باربي المسؤول في جهاز الجستابو في ألمانيا النازية خلال الحرب العالمية الثانية بتهمة ارتكاب جرائم حرب وذلك بعد نحو أربعين عاماً من انتهاء الحرب.

شاب يصنع نسخة "لامبورغيني" فرعونية على سطح منزله

سيارات "لامبورغيني" الشهيرة من حيث الخطوط الحادة، والتصميم الرياضي الجريء، والارتفاع المنخفض، مع محاولة محاكاة تفاصيل المصابيح والهيكل الخارجي بدقة، كما اعتمد الشاب على إعادة تدوير بعض الأجزاء المعدنية وتعديل مكونات سيارات تقليدية لتناسب مع التصميم الجديد، وفق ما أكدته للوسائل ذاتها. وانتشرت صور ومقاطع فيديو للسيارة على نطاق واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي، حيث لاقت تفاعلاً كبيراً، وأشاد كثيرون بأهمية دعم مثل هذه المواهب الشابة وتوفير حاضنات صناعية تساعدهم على تحويل أفكارهم إلى مشاريع إنتاجية حقيقية.



مشيراً إلى أن التحدي الأكبر لم يكن في تصنيع السيارة بحد ذاته، بل في كيفية إنزالها من فوق سطح المنزل بعد اكتمالها، وهو ما تحقق بالفعل باستخدام "ونش" خاص. وتُظهر السيارة ملامح واضحة من

وأضاف أن عملية التصنيع استغرقت عدة سنوات من التجارب والمحاولات، وبلغت تكلفتها قرابة مليون جنيه، شملت تصميم الهيكل وأعمال القص والتشكيل واللحام، بينما استعان بمحرك جاهز فقط،

في واقعة لافتة تعكس روح الابتكار، نجح شاب مصري من محافظة الدقهلية في تصنيع سيارة كاملة تحاكي تصميم سيارات "لامبورغيني" العالمية، مستخدماً إمكانيات ذاتية بسيطة على سطح منزله.

وبحسب وسائل إعلام مصرية، حملت السيارة اسم "كيمة"، وزُيّنت برسومات فرعونية مستوحاة من الحضارة المصرية القديمة، في إشارة إلى الهوية التي أراد مبتكرها إبرازها من خلال مشروعه.

وأوضح الشاب المبتكر عصام الهندي أن فكرة تصنيع السيارة راودته منذ سنوات، وبدأ تنفيذها تدريجياً دون أي دعم صناعي أو تمويل مؤسسي، معتمداً بالكامل على مجهود شخصي وخبرة ذاتية.

مراهق سبح ساعات في عرض البحر لإنقاذ أسرته



وقمكنت من العثور على أفراد العائلة متشبثين بلوح تجديف في عرض المحيط، حيث جرى إنقاذهم جميعاً دون تسجيل إصابات خطيرة.

سي" إن تصرّف الصبي "لا يمكن الشناء عليه بما يفني حقه". وأضاف "إن عزمته وشجاعته أنقذتا في النهاية حياة والدته وإخوته". واستجابت فرق الإنقاذ فور تلقي البلاغ،

وقال بول بريسلاوند، وهو متطوع في فرق الإنقاذ البحري، إن سباحة المراهق التي استغرقت 4 ساعات أنقذت أفراد عائلته الذين عُثر عليهم متشبثين بلوح تجديف في عرض المحيط. وتابع لشبكة "إيه بي سي": "قال إنه سبح الساعتين الأوليين وهو يرتدي سترة نجاة"، مضيفاً "اعتقد هذا الفتى الشجاع أنه لن ينجو وهو يرتدي سترة النجاة، فخلعها، وسبح الساعتين التاليتين من دونها". وقال الشرطي جيمس برادلي لـ"إيه بي

أشاد عناصر الإنقاذ الأستراليون بشجاعة فتى مراهق سبح لأربع ساعات وسط الأمواج قبالة سواحل أستراليا بحثاً عنّ ينقذ عائلته.

وقطع الفتى البالغ 13 عاماً مسافة أربعة كيلومترات سباحة عائداً إلى الشاطئ ليطلب النجدة بعد أن سحبت الأمواج والدته وشقيقه إلى عرض البحر خلال ممارستهم التجديف بقوارب الكاياك وركوب ألواح التجديف بالقرب من مدينة كوينزلاند السياحية في غرب أستراليا.