أرتريا الحديثة

السبت 07 /03/ 2026 | السنة الخامسة والثلاثون | العدد (108) | الثمن (2) نقفة | تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت



وزارة الخارجية تناقش خط عمل عام 2026

عقدت وزارة الشئون الخارجية اجتماعًا في مقرها الرئيسي في الفترة من 26 فبراير إلى 3 مارس 2026 لمناقشة خطة العمل لعام 2026.

وقدّم الوزير عثمان صالح، بهذه المناسبة، عرضًا تفصيليًا حول التحديات ونقاط الضعف وخطة العمل لعام 2026، مشيراً إلى أن إرتريا تنخرط في عمل دبلوماسي نشط للمساهمة في السلام والاستقرار في المنطقة من خلال تطوير استراتيجية تعاون قائمة على حسن الجوار.

منوهاً إلى أن أحد مبادئ السياسة الخارجية لإرتريا هو السعي لضمان تعاون وشراكة ودية بين دول المنطقة، بما يحترم وحدة أراضي وسيادة الدول المجاورة، وأضاف أن حكومة إرتريا تبذل جهودًا متواصلة في هذا الصدد، وأن هناك خططًا جارية لرفع مستوى شراكتنا مع مختلف الدول إلى أعلى المستويات.

عقب ذلك قدمت كل أقسام الوزارة برامجها لعام 2026 بالتفصيل.

ركزت هذه البرامج عمومًا على الشؤون السياسية والدبلوماسية (الثنائية والمتعددة الأطراف)، والاقتصادية والتنموية، والأمنية، والثقافية والتعليمية وحقوق الإنسان، والشؤون الدولية، ومعارضة العقوبات الأحادية، والهجرة غير الشرعية والاتجار بالبشر، والوضع الجيوسياسي في القرن الأفريقي والبحر الأحمر وحوض النيل ودول الخليج من منظور أمننا القومي ومصالحنا الوطنية، نقسم كل هدف إلى عدة رؤى، وإطار زمني. وتهدف وزارة الشئون الخارجية إلى إطلاق الخدمات الإلكترونية في البعثات بحلول عام 2026 لتوفير خدمات قنصلية وعامة فعّالة للمواطنين المقيمين في الخارج. وإلى جانب هذه البرامج، تُخطط الوزارة لأنشطة منتظمة وواضحة لتنمية الموارد البشرية خلال عام 2026 لبناء كفاءات مهنية متميزة.

وكانت وزارة الشئون الخارجية قد أجرت في وقت سابق مراجعة لتقارير جميع الإدارات والبعثات في الخارج في ديسمبر 2025 لتقييم نقاط القوة والضعف ومناقشة خطة العمل لعام 2026.

وفي الختام، قدّم الأعضاء ملاحظات جوهرية شكّلت عاملًا محفزًا لتنفيذ المهام المخطط لها للوزارة ، وحثّوا على توفير التسهيلات وفقًا للأولويات.

الإرتريون في مختلف دول العالم ينفذون برامج وطنية









تشهد الجاليات الإرترية في عدد من دول المهجرنشاطاً متواصلاً لدعم البرامج الوطنية وتعزيز العمل التنظيمي .

فقد عقد القائم بأعمال السفارة الارترية في سويسرا والمندوب الدائم لدى الأمم المتحدة والمنظمات الدولية في جنيف، السيد/ هبتوم زرآي، اجتماعاً في مدينة بيرن مع مسؤولي المنظمات. وخلال اللقاء قدّم شرحاً حول ما حققته إرتريا في الحفاظ على سيادتها الوطنية، داعياً أبناء الجالية إلى تكثيف جهودهم للمساهمة في دعم برامج التنمية الوطنية.

من جانبه، أوضح مسؤول الشؤون العامة في سويسرا السيد/ إسماعيل محمد نور أن الحكومة الإرترية تعمل على تعزيز العدالة الاجتماعية وتوسيع الخدمات الاجتماعية من خلال تضافر جهود المواطنين وقوات الدفاع، مشدداً على أهمية رفع مستوى وعي المواطنين ،ومشاركتهم الفاعلة في مختلف المبادرات الوطنية.

وفي السياق ذاته، نظمت الجالية الإرترية في مدينة فرانكفورت بألمانيا سمنار موسع تحت عنوان "المشاركة الشعبية الواعية والقوية في تعزيز العمل التنظيمي.

أكد فيه مسؤول الشؤون العامة السيد/ طعمي هيلي أن بناء الدولة عملية مستمرة تتطلب مشاركة واعية وفاعلة من كل مواطن. كما قدم القنصل العام السيد/ كبرآب تخستى شرحاً مفصلاً حول إجراءات الخدمات القنصلية والمتطلبات اللازمة للحصول عليها.

وفي المملكة العربية السعودية، نظمت الجالية الإرترية في الرياض والدمام فعاليات احتفالية بمناسبة اليوم العالمي للمرأة في الثامن من مارس، بحضور القائم بالأعمال في السفارة الإرترية لدى المملكة السيدة/ ويني قرزقهير..

وخلال الفعالية، أكدت رئيسة فرع المرأة في الرياض السيدة/ إلسا كيداني أن نضال الشعب الإرتري من أجل الاستقلال رسّخ مبادئ العدالة الاجتماعية والمساواة. كما شهدت الفعالية التي جرت في المنطقة الشرقية والدمام وضواحيها تكريم 73 عضوة قدّمن مساهمات مالية لدعم مشروع توثيق تاريخ المرأة الإرترية من خلال إنتاج فيلم وإصدار كتاب يوثق دورها في مسيرة النضال الوطني.

تخللت الاحتفالات عروض ثقافية وفنية عكست التراث الإرتري.

تحت شعار (قيمنا درعنا) أحي فرعا المرأة بجدة والنماص يوم المرأة العالمي .

بدأ الاحتفال بالوقوف دقيقة حداد لذكرى الشهداء وبعد ذلك القت رئيسة الفرع بجدة الاستاذة/ نورا الحاج علي كلمة المناسبة قالت" يأتي إحياء الثامن من مارس هذا العام في سياق وطني بالغ الاهمية، إذ واجه الشعب الإرتري، بعد الاستقلال، تحديات جسيمة ومحاولات متكررة للمساس بسيادته وعرقلة مسيرته التنموية. غير أن وعيه الجمعي، وتماسكه الوطني، وتمسكه بقيمه الأصيلة، مكّنه من إفشال المؤامرات والتصدي لكل أشكال العدوان، والخروج أكثر قوة وصلابة.

لقد شكّلت القيم الوطنية، التي ترسخت خلال كفاح التحرير بقيادة الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا، الأساس المتين لوحدة الشعب الإرتري. قيم العدالة الاجتماعية، والمساواة، والتضامن، والعمل الجماعي، تجاوزت كل الفوارق الدينية والعرقية واللغوية والثقافية، وأسهمت في بناء مجتمع متماسك، واثق من قدراته، وقادر على مواجهة التحديات،وهي سر نجاح مسيرتنا.

إن المرحلة الراهنة لا تقل تحديًا عن مراحل النضال السابقة، ما يفرض علينا مسؤولية مضاعفة في حماية قيمنا وصونها، باعتبارها أساس بناء دولة قوية، عادلة، ومزدهرة. وتمثل مناسبات مثل اليوم العالمي للمرأة فرصة لتجديد الالتزام بهذه القيم، والاحتفاء بدور المرأة الإريترية في النضال والبناء، وتعزيز وعي الأجيال الشابة بتاريخها وهويتها الوطنية.

وفي النماص جنوب السعودية احيا الفرع الذكرى السنوية لليوم العالمي للمرأة ، اشتمل الحفل على كلمة من رئيسة الفرع وكلمة من رئيس الجالية بالنماص السيد/ لؤول برهاني.. وفقرات شعرية منوعة ووجبة عشاء..

وفي المنطقتين تم قطع تورتة ذكرى اليوم العالمي للمرأة.. وبعد ذلك قضى الجميع وقتا مع الاغنيات التي تمجد نضالات المرأة الارترية.

إعـــلانات

يعلن المدعي/ حامد أحمد محمد من سكان السودان أمام محكمة تسني الشرعية بأن والده المرحوم/ أحمد محمد أحمد توفي بتاريخ 22/ 5/ 2005م وورثته هم:-

1. حامد أحمد محمد
2. محمد أحمد محمد
3. إدريس أحمد محمد
4. مريم أحمد محمد
5. عبده أحمد محمد
6. خالد أحمد محمد
7. محمود أحمد محمد

ويقول أنه وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لوالده المتوفي ولا يوجد غيرهم. وإذا كان هناك معترض فعليه أن يتقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

****

تعلن المدعية/ فاطمة إبراهيم عمر من سكان منطقة عد شيقالا أمام محكمة تسني الشرعية بأنها أرملة الشهيد/ محمد عمر صالح المتوفي بتاريخ 21/ 8/ 2025م وورثته هم:-

1. فاطمة إبراهيم عمر أرملته
2. فاطمة رمضان إدريس والدته
3. نوراي محمد عمر
4. إبراهيم محمد عمر
5. عثمان محمد عمر
6. حليمة محمد عمر
7. حسن محمد عمر
8. عبدالرحمن محمد عمر
9. جامع محمد عمر
10. صالحة محمد عمر
11. محمود محمد عمر
12. جمعة محمد عمر
13. خديجة محمد عمر

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لزوجها المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

****

تعلن المدعية/ حواء شدين قبيل من سكان مدينة تسني أمام محكمة تسني الشرعية بأنها أرملة المرحوم سعيد علي دروي المتوفي بتاريخ 15/ 4/ 2010م وورثته هم:-

1. حواء شدين قبيل أرملته
2. عائشة سعيد علي إبنته
3. يوسف سعيد علي إبنه
4. إسماعيل سعيد علي إبنه

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لزوجها المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

****

تعلن المدعية/ بخيتة محمدنور محمد من سكان مدينة قلوج أمام محكمة تسني الشرعية بأنها أرملة المرحوم سعيد موسى حامد المتوفي بتاريخ 2/ 10/ 2024م وورثته هم:-

1. بخيتة محمدنور محمد أرملته
2. سعاد سعيد موسى إبنته
3. موسى سعيد موسى إبنه
4. عرفات سعيد موسى إبنته
5. صباح سعيد موسى إبنته
6. فتحية سعيد موسى إبنته
7. نجاة سعيد موسى إبنته
8. سلمان سعيد موسى إبنه
9. أفراح سعيد موسى إبنته
10. جواهر سعيد موسى إبنته

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لزوجها المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

****

تعلن المدعية/ ناهد عبدالله آدم أمام المحكمة الشرعية بتسني التطليق من زوجها الغائب منذ ثلاثة سنوات وإسمه ميسرة آدم منتاي وذلك بسبب الضرر الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة لها وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة أعلاه أو وكيلاً عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

****

تعلن المدعية/ جواهر طاهر آدم أمام المحكمة الشرعية بتسني التطليق من زوجها الغائب منذ ثلاثة سنوات وإسمه محمد علي محمدنور عثمان وذلك بسبب الضرر الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة لها وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة أعلاه أو وكيلاً عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

****

تعلن المدعية/ خديجة محمد علي من سكان صابونايت أمام محكمة تسني الشرعية بأن والدها المرحوم محمد علي محمد المتوفي بتاريخ 23/ 6/ 2026 وورثته هم:-

1. حاج محمد علي
2. خديجة محمد علي
3. عائشة محمد علي
4. بشار محمد علي

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لزوجها المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

****

تعلن المدعية/ سهام محمود إدريس من سكان قلوج أمام محكمة تسني الشرعية بأنها أرملة المرحوم/ علي الآمين حمد وله منها أولاد وهم:

1. سهام محمود إدريس أرملته
2. محمود علي الآمين حمد إبنه
3. مزمل علي الآمين حمد إبنه
4. كامل علي الآمين حمد إبنه
5. مهند علي الآمين حمد إبنه

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لزوجها المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

****

تعلن المدعية/ عائشة سليمان محمد أمام المحكمة الشرعية بتسني بأنها طلب من المحكمة الشرعية التطليق من زوجها الغائب منذ أربعة سنوات وإسمه عاطف بابكر علي وذلك بسبب الضرر الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة لها وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة أعلاه أو وكيلاً عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

****

تعلن المدعية/ عرفة حمد محمد من سكان مدينة كسلا أمام محكمة تسني الشرعية بأنها إبنها / محمد علي عثمان محمد علي توفي بتاريخ 15/ 4/ 2025م وورثته هم:-

1. عرفة حمد محمد والدته
2. إدريس عثمان محمدعلي أخيه من أبيه
3. حسن محمد حسن أخيه من والدته
4. محمد آدم عثمان محمدعلي أخيه من أبيه
5. فاطمة عثمان محمدعلي أخته من أبيه

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لزوجها المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

****

يعلن المدعي/ إبراهيم حامد إبراهيم من سكان مدينة تسني أمام محكمة تسني الشرعية بأن والدته جمعة حامد محمد توفيت بتاريخ 29/ 12/ 2024م ووريثها الوحيد هو:

1. إبراهيم حامد إبراهيم

وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

****

يعلن المدعي/ داوود عثمان بابكر من سكان مدينة تسني أمام محكمة تسني الشرعية بأن والده عثمان بابكر أوشب توفي بتاريخ 20/ 5/ 2005م وورثته أولاده هم:

1. داوود عثمان بابكر
2. إبراهيم عثمان بابكر
3. جميلة عثمان بابكر

ويقول أنه وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لوالده المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية تسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

****

في يوم 11/ 2/ 2026م تقدم السيد/ محمود عامر كوداي بعرض قال فيه بطوعي وإختياري وبكامل قوايٍ العقلية وحالتي المعتبرة شرعاً وقانوناً لقد أوهبت لأخي محمد عامر كوداي نصف منزلي مساحة 10x15 متر الكائن في مدينة كرن الحي الأول ومسجلة تحت رقم قطعي 303897 والمساحة الموهوبة فيها من المباني 3 غرف وحمام ومطبخ يحدها من الشرق محمود عامر كوداي ومن الغرب شارع من الشمال شارع ومن الجنوب محمود عامر كوداي وللموهوب له أخي الحق بأن يضمها إلى أملاكه ويتصرف فيها كمالك لها.

إذ تعلن المحكمة لكل من يقول له إعتراض في الهبة المسطرة أعلاه بأن يحضر خلال ثلاثون يوم من نشر الإعلان في الجريدة ومعه ما يثبت من وثائق إعتراضه. وفي حالة عدم حضور أحد في الزمن المحدد فإن المحكمة سوف تصادق على الهبة.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 26/ 2/ 2026م تقدم المقر حسين محمد علي إدريس إلى المحكمة بعرض قال فيه لقد أوهبت للسيدة/ رقية محمد أبوبكر قطعة أرض سكنية من بساتني الموجود في كرن المعروف بدعاري في القطاع الإداري رقم 6 زون 11 مسجل تحت رقم 2046x01R0080 تبلغ مساحتها 300 متر مربع (15x20) متر والتي تحاد الجبل من الشمال والبستان من الجنوب والشارع من الشرق وأرض خالية من الغرب، ويوجد لها غرفة 5x4.5 متر ومطبخ. أنني الأن أعترف وأقر أمام الشهود وأنا بكامل قوايٍ العقلية والنفسية وحالتي المعتبرة شرعاً وقانوناً أوهب هذا المنزل للسيدة/ رقية محمد أبوبكر القطعة الأرضية الذي تملكه بتنازل من والدتي السيدة/ زهرة إدريس فايد. ولذا تعلن المحكمة الشرعية لكل من يقول أنه معترض على الهبة أن يحضر معه ما يثبت إعتراضه خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة. وفي حالة عدم حضور أي معترض فإن المحكمة سوف تصادق على الإقرار بالهبة.

محكمة كرن الشرعية

****

تقدم وكيل السيدة/ زكية محمد عمر حمد السيد/ محمود عمر محمد بعرض قال فيه بأن والدة موكلتي زكية محمد عمر حمد لقد توفيت عام 2002 وترك من الورثة المذكورين أدناه:-

1/ زهرة محمد محمود زوجته
2/ زكية محمد عمر حمد إبنته
3/ أحمد محمد عمر حمد إبنه

عليه تعلن محكمة كرن الشرعية لكل من يقول أنه وارث المرحوم/ محمد عمر حمد وسقطت إسمه من الورثة بإن يحضر ومعه مايثبت أنه وارث خلال ثلاثون يوم من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 23/ 2/ 2026م تقدمت الى محكمة كرن الشرعية السيدة/ خديجة إدريس صالح بعرض قالت فيه لقد توفيت ابنتي الشهيدة/ حنان محمد موسى بتاريخ 24/ 11/ 2025م وتركت من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:-

1/ محمد موسى حمد الوالد
2/ خديجة إدريس صالح الوالدة

وليس لها وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقط إسمه من الورثة الشرعيين فعليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 16/ 2/ 2026م تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد/ فرج حامد بعرض قال فيه لقد توفي ابن عمي المرحوم/ محمد آدم علي محمد بخيت عام 2020م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1/ فرج حامد إدريس 2/حسينة حامد إرديس 3/محمد خير حامد 4/خديجة حامد 5/أمنة حامد إدريس 6/فاطمة حامد إدريس 7/مريم حامد إدريس

8/بخيت حامد إدريس 9/كلثومة حامد إدريس 10/ رمضان سعيد إدريس 11/حليمة حامد إدريس 12/حيات حامد إدريس 13/ فقورت حامد إدريس 14/ محمدنور حامد إدريس15/ محمد أحمد سعيد إدريس 16/ منتاي سعيد إدريس.

وليس لهم وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث او سقط اسمه من الورثة الشرعيين فعليه أن يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة الرسمية.

محكمة كرن الشرعية

****

تعزيز العدالة الاجتماعية في إرتريا

دور برنامج متكامل لرعاية وتنمية الطفولة المبكرة
بقلم: الباحث موسى حسين نايب
الحلقة الثانية

نشرت هذه الدراسة للباحث موسى حسين نايب في موقع "المركز الارتري للدراسات الاستراتيجية" في 16 يونيو 2016 بالإنجليزية فقط، وفيما يلي نعيد نشرها بالعربية (وسيتم ترجمتها الى التجرينيا) تعميما لفائدتها القيمة من ناحية، وللتنويه بدور المناضل موسى نايب الذي استشهد في 26 يناير 2026، في مجال البحوث والدراسات. على آمل ان تتولى الجهات المعنية في الدولة جمع كل اعماله البحثية ونشرها، لكي تكون في متناول الجميع، ولكي يستفيد منها الجميع، لأنها تساهم في إرساء مقومات جيل المستقبل من خلال التركيز على أسس التنمية السليمة في طور الطفولة المبكرة التي تعتبر البنية الجوهرية للعدالة الاجتماعية.

ج. الجانب الاقتصادي للعدالة الاجتماعية

العدالة الاجتماعية تعني الديمقراطية الاقتصادية (الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا، 1994). هو اقتصاد عادل وقوي ومتطور ومتوازن ومستدام، يعود بالنفع على الجميع من خلال التوزيع العادل لثروات البلاد. يُعرّف الميثاق العدالة الاجتماعية على النحو التالي:

تضييق الفجوة في الفرص الاقتصادية والثروة بين الأغنياء والفقراء، ضمان التوزيع العادل للثروة الوطنية بين جميع المواطنين... تضييق فجوة التنمية بين المناطق الريفية والحضرية، وبين المركز والأطراف... وضمان تنمية متوازنة في جميع أنحاء البلاد... تهيئة الظروف التي تُمكّن الناس من جني ثمار عملهم، وتحسين مستويات معيشتهم من خلال العمل، وتقدير العمل... ضمان المشاركة العامة على المستويين المحلي والوطني في القرارات المتعلقة بالشؤون الاقتصادية، وتمكين الأغلبية المضطهدة والمهمشة من إيصال صوتها. (الجبهة الشعبية لتحرير إريتريا، 1994: 26-25).

هذه هي رؤية النظام الاجتماعي المستقبلي المزمع إرساؤه في إرتريا. ويُصبح هذا النظام الاقتصادي أساسًا لنظام سياسي عادل. بحسب نص الميثاق: "لا يمكن لنظام سياسي عادل أن يقوم دون نظام اقتصادي متطور وعادل. ولا يمكن للديمقراطية السياسية أن ترتكز في غياب الديمقراطية الاجتماعية والاقتصادية" (الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا، 1994: 24).

د. الجانب السياسي للعدالة الاجتماعية

يُفصّل الميثاق نوع النظام السياسي المنشود في إريتريا في ظل مبدأ العدالة الاجتماعية، حيث ينص على ما يلي:

هو نظام سياسي مستقر يحترم القانون والنظام، ويصون الوحدة والسلام... ويضمن حقوق الإنسان الأساسية... قائم على المساءلة والشفافية والتعددية والتسامح... نظام سياسي يجب أن يتمتع بقاعدة اجتماعية واسعة، تُمكّن الجميع من المشاركة... في عملية صنع القرار... (الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا، 1994: 21-20).

كما تُعيد السياسة الكلية التأكيد على مبادئ مماثلة تُشكّل النظام الديمقراطي للنظام السياسي في البلاد. تنص وثيقة السياسة على أن أهداف التنمية الوطنية "ستُوجَّه نحو تحقيق نظام سياسي لامركزي وديمقراطي، ودولة حرة ذات سيادة تُحترم فيها حقوق الإنسان" (الحكومة الارترية 1994: 11-10).

لذا، يتضح جليًا من الميثاق والسياسة الكلية أن البُعد السياسي للعدالة الاجتماعية يتمحور أساسًا حول الإنسان، ويتسم بالشمولية، ويستند إلى الإنصاف ونظام تشاركي لصنع القرار.



إن الاستقلال الاقتصادي، الذي نوقش سابقًا في سياق العدالة الاجتماعية، يمنح حرية اختيار النظام السياسي الأمثل الذي يُناسب الواقع دون أي تدخل خارجي. وهو نظام سياسي يُعزز عملية بناء الأمة ووحدتها ووئامها، ويضمن استقلال الدولة وسيادتها، ويبني علاقات قائمة على مبدأ الاحترام المتبادل والمصلحة والكرامة.

هـ. البُعد الاجتماعي للعدالة الاجتماعية

تتطلب العدالة الاجتماعية توفيراً وتوزيعًا عادلًا لجميع الخدمات الاجتماعية الأساسية، مع إعطاء الأولوية للفئات الأقل حظًا، لخلق بيئة متكافئة الفرص. هذا الأمر مُفصّلٌ بوضوح في الميثاق، حيث نصّ على: "توفير فرص تعليمية متكافئة... توزيع الخدمات الصحية بشكل عادل في جميع أنحاء البلاد... كما يجب أن يحصل الناس على توزيع عادل لخدمات المياه والمأوى والصرف الصحي والاتصالات... (الجبهة الشعبية لتحرير إريتريا، 1994: 34-33)". والهدف هو الارتقاء بالمجتمع إلى مستوى معيشي أفضل من خلال برامج تنمية بشرية متنوعة، وضمان رفاهيته.

يؤكد الميثاق مجدداً قناعة الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة باحترام الحقوق الاجتماعية لجميع المواطنين، بما يتماشى مع تطبيق مبدأ العدالة الاجتماعية. وينص على ما يلي:

نسعى جاهدين لجعل إرتريا بلداً للعدالة والمساواة، حيث تُحترم الكرامة وحقوق الإنسان الأساسية... يجب احترام الحقوق الاجتماعية للنساء والعمال والأطفال واللاجئين وذوي الاحتياجات الخاصة وغيرهم ممن يستحقون المساعدة (الجبهة الشعبية لتحرير إريتريا، 1994: 35).

كما تؤكد السياسة التعليمية التزامها بمبدأ العدالة الاجتماعية، حيث تنص على أن أحد المبادئ التوجيهية لنظام التعليم هو الإنصاف والعدالة الاجتماعية (وزارة التعليم، 2010). لذلك، فإن احترام الحقوق الاجتماعية متأصل بقوة في النظام القانوني.

و- الجانب الثقافي للعدالة الاجتماعية

يُعرّف الميثاق الوطني ويُفصّل الثقافة التي ينبغي الحفاظ عليها وتطويرها وإثرائها في المجتمع الإريتري. ويدعو إلى تطوير ثقافة جديدة تستند إلى التراث الثقافي الغني والمتنوع للمجتمع الإرتري، والثقافة التي تطورت خلال الكفاح المسلح، والثقافة الدولية التي تتناسب مع الواقع الإرتري. وتتميز هذه الثقافة بـ "الاعتماد على الذات، والثقة بالنفس... حب الوطن والشعب... البطولة والتضحية... احترام الإنسانية، والتضامن بين الرجال والنساء... ثقافة ديمقراطية ترفض الانقسام، والتحيزات الرجعية والضيقة، والتعصب... إحياء ذكرى الشهداء... (الجبهة الشعبية لتحرير إريتريا، 1994: 32-30)". هذه بعض جوانب الثقافة الوطنية التي يجب غرسها في المجتمع.

بناءً على المناقشات والحجج المذكورة أعلاه، يُؤكد أن مبدأ العدالة الاجتماعية، بكل جوانبه السياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية، مدعومًا باستراتيجية الاعتماد على الذات، راسخٌ في الوثائق القانونية الرئيسية للبلاد. إنه مبدأٌ أرشد حرب التحرير، وبعد الاستقلال، لا يزال المبدأ الأساسي الذي يُوجه مسيرة التنمية في البلاد.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد
فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:
al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء عبدالله صالح

قرد فقد أمه يرتبط بدمية..!



القرد المكاك الصغير، ويدعى "بونش"، وُلد في يوليو 2025 داخل حديقة حيوانات إيتشيكاوا في اليابان، لكنه فقد رعاية أمه التي تخلّت عنه بعد الولادة مباشرة، ما استدعى تدخّل القائمين على الحديقة لإنقاذه وتربيته .

ومع نموّه، حاول المشرفون دمجه تدريجيًا مع بقية القرود، إلا أن التجربة لم تكن سهلة، إذ واجه صعوبة في التكيف مع ا لمجمو عة ، وهي حالة شائعة لدى الصغار الذين لم يحظوا بالارتباط الطبيعي بأمهاتهم.

ولمواجهة شعوره بالوحدة، منحه العاملون دمية غوريلا كبيرة، ليتعلق بها بشكل لافت؛ ينام بجوارها، ويحملها أثناء اللعب، بل ويأكل بالقرب منها، في سلوك يعكس حاجته الفطرية للأمان.



انتشار صور "بونش" مع دميته عبر مواقع التواصل الاجتماعي أثار موجة واسعة من التعاطف، ودفع أعدادًا متزايدة من الزوار إلى التوافد على الحديقة لرؤيته. وأعلنت إدارة الحديقة، في بيان بتاريخ 15 فبراير، امتنانها للإقبال الكبير، معربة عن اعتذارها عن أي تأخير سببه العدد غير المسبوق من الزائرين، ومؤكدة استعدادها لاستقبالهم خلال عطلات نهاية الأسبوع المقبلة.

حوصر داخل كشك هاتف..!



أنهت فرق الإطفاء في مدينة مانشستر البريطانية معاناة رجل حوصر داخل كشك هاتف أحمر تقليدي لأكثر من ساعة، بعدما انغلق الباب الثقيل خلفه فجأة أثناء محاولته استخدامه لطلب «وجبة كباب».

وبدأت الواقعة الغريبة في منطقة «دينزغيت» البريطانية، حين دخل الرجل إلى الكشك على أمل استخدام الهاتف الموجود بداخله لطلب الطعام، ليكتشف عن أن الهاتف لا يعمل، قبل أن يجد نفسه عالقاً بالداخل بسبب تعطل آلية فتح الباب.

وفشلت محاولات أصدقائه والمارة في تحريره، على الرغم من قيامه بتحطيم لوح زجاجي في الجزء السفلي من الكابينة في محاولة يائسة للخروج.

وأفاد شهود عيان بأن أصدقاء الرجل قضوا وقتاً في الضحك ومحاولة فتح الباب يدوياً، ما ادى لإستدعاء مهندسي شركة الاتصالات البريطانية وطلب الإغاثة من الدفاع المدني.

وفور وصولهم، تمكن رجال الإطفاء من اقتحام الباب وتحرير الرجل الذي خرج ليصافح منقذيه وسط تجمع من المتفرجين الذين وثقوا الحادثة بهواتفهم.

وأثارت الحادثة موجة من التعليقات الفكاهية على وسائل التواصل الاجتماعي، وتساءل البعض بفضول عما إذا كان قد نجح في الحصول على وجبته المفضلة بنهاية المطاف.

صورة على عرش أثري في الأرميتاج تتسبب بتغريم صاحبها



قررت محكمة كالينينسكي في بطرسبورغ تغريم رجل بمبلغ 825 ألف روبل، بعد أن تسبب بتلف عرش أثري إثر التقاطه صورة عليه في متحف الأرميتاج.

قالت داريا ليبيديفا، رئيسة المكتب الإعلامي الموحد لمحاكم سانت بطرسبرغ، في تعليق حول الموضوع:"قررت محكمة كالينينسكي في بطرسبورغ فرض غرامة مالية على أحد زوار متحف الأرميتاج كتعويض للمتحف عن الأضرار المادية التي لحقت بمقتنياته، وذلك بعد أن جلس الرجل على عرش السيد الأكبر لفرسان مالطا في المتحف، وتسبب بتلف بعض أجزائه".

وأضافت:"أمرت المحكمة الرجل بدفع تكلفة أعمال ترميم العرش الأثري، وقدرها 825,800 روبل، بالإضافة إلى رسوم حكومية قدرها 21,500 روبل".

وتعود تفاصيل الواقعة إلى 21 مارس 2025، حيث قام الزائر، متجاهلا تحذيرات القائمين على المتحف، بالجلوس على عرش سيد فرسان مالطا الكبير في القاعة رقم 172 لالتقاط صورة، واضعا قدميه على المقعد المذهّب المخصص للقدمين والمكسو بالمخمل القرمزي.

وقد تسببت تصرفات هذا الزائر في إلحاق أضرار بالقطع الأثرية التي تعود للقرن الثامن عشر، حيث تشوّه مقعد العرش وتمزّق نسيج المخمل على كل من العرش والمقعد المخصص للقدمين.

عروس منعها ثقل المجوهرات من الرقص..!



زفاف أسطوري في شانلي أورفا يجمع بين عائلتي إيزول وبارزاني، حيث احتفلت القبيلتان بزواج المحاميين كهرمان إيزول ونازدار بارزاني

العروس، ابنة عم رئيس حكومة إقليم كردستان مسعود بارزاني، تألقت بكميات هائلة من الذهب شملت الريالات الذهبية والأحزمة والقلائد وخاتم ألماس وتاج ذهبي، بلغ وزنها كيلوغرامات عدة لدرجة أنها اضطرت للجلوس خلال الرقص بسبب ثقل المجوهرات

الحفل الفخم شهده الآلاف من المدعوين ووجهاء العشائر وتميز بتقديم كميات كبيرة من الأموال والهدايا، حيث تنافس الحضور في رشق الأموال التي جُمعت في صناديق خاصة. كما شكل الضيوف القادمون من العراق طابورًا طويلًا لتقديم المزيد من الذهب في صناديق مخصصة، واختتمت الإحتفالات بالرقصات التقليدية مثل الهلاي.

زراعة وإقتصاد

دور زراعة التمور في التنمية الاقتصادية والبيئية والاجتماعية!!

محمود عبدالله/ أبوكفاح
المصدر / وزارة الزراعة

يعد نخيل التمر من أقدم محاصيل الفاكهة التي تُزرع في صحاري العالم ويوجد عالميًا أكثر من 1000 صنف/سلالة من نخيل التمر ,حيث يبلغ متوسط عمر شجرة نخيل التمر أكثر من 100 عام وتتحمل درجات الحرارة المرتفعة والجفاف والملوحة أفضل من أي محصول فاكهة آخر. ويمكن لنخيل التمر النمو وإنتاج محصول وفير في المناطق الحارة الجافة، حيث تتراوح درجات الحرارة التي تناسبه بين 24 و34 درجة مئوية، وعلى ارتفاع أقل من 1000 متر فوق مستوى سطح البحر .

الفوائد المحتملة لنخيل التمر:

لقد لعبت أشجار النخيل دورًا بالغ الأهمية في الجوانب الاقتصادية والغذائية والاجتماعية والبيئية والدينية حيث تُعرف هذه الأشجار بـ"شجرة الحياة" لما لها من فوائد جمة، منها:

- التغذية والأمن الغذائي.
- مكافحة التصحر.
- الحد من تغير المناخ.
- تنويع المحاصيل .
- الحفاظ على التنوع البيولوجي.

1/القيمة الغذائية العالية والأمن الغذائي:- التمر غني بالطاقة، وخاصةً السكريات المحولة. كما أنه غني بالألياف والمعادن الأساسية (كالحديد والبوتاسيوم) والأحماض الأمينية والفيتامينات.

يُعتبر نخيل التمر على الصعيد العالمي محصولًا استراتيجيًا في مكافحة الجوع وسوء التغذية.









2/مكافحة التصحر:- يمكن لأنظمة مزارع النخيل المُدارة بشكل سليم أن تلعب دورًا حاسمًا في استصلاح الأراضي المتدهورة ومكافحة التصحر، وذلك عن طريق الحد من التعرية بفعل الرياح والمياه، وزيادة خصوبة التربة. كما يمكن لأنظمة مزارع النخيل أن تُسهم في تعزيز التوازن البيئي من خلال تحسين المناخ المحلي.

3/ الحد من تغير المناخ :- يُعدّ امتصاص ثاني أكسيد الكربون وتخزين الكربون في جذع وجذور وأوراق أشجار النخيل أعلى من أنواع أشجار الفاكهة الأخرى حيث تستطيع نخلة واحدة ناضجة امتصاص وتخزين حوالي ٢٠٠ كيلوغرام من ثاني أكسيد الكربون سنويًا من الغلاف الجوي ,وهذه الإمكانية تجعل من النخيل خيارًا واعدًا للتخفيف من آثار تغير المناخ، إذا ما تم توسيع نطاق زراعة النخيل في جميع أنحاء إرتريا.

الحد من الغبار والتلوث: تستطيع نخلة واحدة احتجاز ما معدله 60 غ/م² من الغبار العالق في الهواء حيث تمتص نخلة التمر الغازات السامة الملوثة للهواء مثل ثاني أكسيد الكربون وثاني أكسيد الكبريت كما تُسهم نخلة التمر في الحد من الملوثات الناتجة عن الأنشطة الصناعية وعوادم السيارات.

4/ تنويع المحاصيل:- تتأقلم أشجار النخيل بشكل استثنائي مع مناخ الصحراء القاسي، وتزدهر في مناطق يصعب فيها على المحاصيل الأخرى البقاء, فأشجار النخيل توفر الظل الواقي ومصدات الرياح لمحاصيل أخرى كالخضراوات والفواكه و ا لحبو ب والبرسيم، وذلك بتحسين المناخ المحلي وخصوبة التربة.

5/الحفاظ على التنوع البيولوجي:- تُعتبر مزارع النخيل ملاذًا للعديد من الأنواع البرية المهمة للتوازن البيئي والإيكولوجي. فهي تُسهم إيجابًا في إثراء التنوع البيولوجي، وتُهيئ بيئة ملائمة لحياة العديد من الحيوانات والزواحف والطيور.

تُعدّ مناطق ساحل البحر الأحمر (إقليم شمال البحر الأحمر وإقليم جنوب البحر الاحمر) من أهم المناطق الواعدة لزراعة النخيل في إرتريا حيث تُمثّل هذه المناطق فرصةً كبيرةً لزراعة النخيل في بيئة صحراوية ذات صيف حار طويل، وأمطار قليلة، ومياه جوفية وفيرة.

يبلغ عدد أشجار النخيل الموجودة حاليًا في إرتريا حوالي 50,000 نخلة، منها أكثر من 70% مزروعة بعد عام 2021 م و حاليًا، 65% من إجمالي مزارع النخيل مُستنبتة من الأنسجة، و20% من الفسائل، و15% من البذور حيث تم إنشاء حقل تجميع أصناف جديدة من النخيل في منطقة قحتيلاي و يضم 14 صنفًا.

تُقدّر إنتاجية نخيل التمر بما يتراوح بين 50 و70 كيلوغرامًا للشجرة الواحدة سنويًا. أما نخيل التمر الذي يُزرع في بيئة مناخية ملائمة، مع توفير الرعاية المناسبة، فيصل إنتاجه إلى أكثر من 120 كيلوغرامًا للشجرة الواحدة سنويًا.

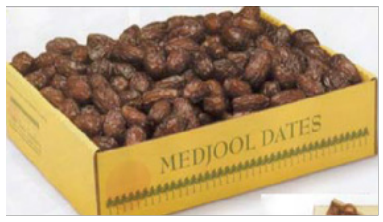
استراتيجية توسيع زراعة نخيل التمر 2025-2031 :

تخطط وزارة الزراعة في إرتريا للوصول إلى مستوى زراعة حوالي مليون نخلة في البلاد بحلول نهاية عام 2031، وفقًا لما ذكرته وزارة الزراعة ,من المتوقع أن تغطي هذه المليون نخلة مساحة تقارب 6500 هكتار في المناطق الصحراوية القاحلة في إرتريا. وفي حال إنجاز هذا المشروع بنجاح ستلعب مزارع النخيل في المناطق الساحلية المطلة على البحر الأحمر دورًا هامًا في الحد من التصحر والتخفيف من آثار تغير المناخ, اما الفئات المستهدفة في هذا المشروع فهي الأسر، صغار المزارعين، متوسطي المزارعين، كبار المزارعين، والجهات الحكومية وشبه الحكومية.

لذا يجب توسيع نطاق زراعته ليشمل جميع المناطق الساحلية للبحر الأحمر كما يجب رفع مستوى الوعي لدى صناع القرار والجهات المانحة والمزارعين والمستثمرين وعامة الجمهورعن اهمية نخيل التمر وأخيرًا، لا بد من تخصيص موارد مالية لدعم توسيع زراعة نخيل التمر في المناطق الساحلية للبحر الأحمر.

الطريق إلى الأمام :

لعب نخيل التمر دورًا هامًا في التنمية الاقتصادية والبيئية والاجتماعية في المناطق الساحلية الجافة للبحر الأحمر،





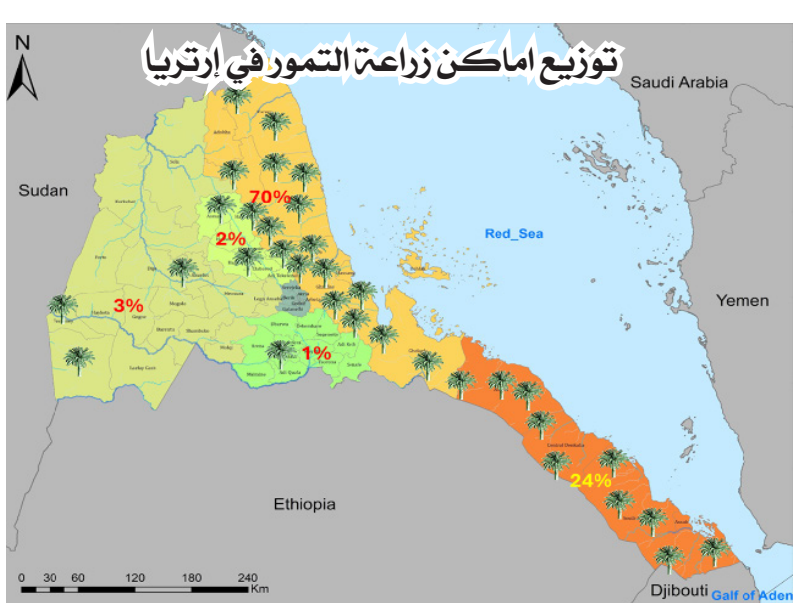














واحة الطفل

إعداد / هاجر حامد

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، واللألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتكم ومقترحاتكم بما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

الفارس الصغير الذي لم يوقفه شيء

تحكي القصة عن بطل رياضي يهوى رياضة الفروسية ويطمح ان يصبح بطلاً عالمياً في الألعاب الأولمبية.

ولد هذا البطل وهو يحب الخيول جداً. كان يحلم بأن يمثل بلده في الألعاب الأولمبية (أكبر مسابقة في العالم). لكن الطريق لم يكن مفروشاً بالورود.



السفر كان متعباً، والتدريبات كانت شاقة جداً تبدأ قبل شروق الشمس وتنتهي بعد الغروب. في إحدى المسابقات المهمة، سقط الفارس عن حصانه أمام الجميع! شعر بإحراج شديد وظن أن حلمه انتهى.

بدلاً من الانسحاب، عاد للإسطبل في اليوم التالي. سأله مدربه: "ألا تخاف من السقوط مرة أخرى؟". رد البطل: "السقوط علمني كيف أتمسك بالسرج بقوة أكبر. الخسارة اليوم هي درسي للفوز غداً".

استمر في التدريب لفترة طويلة بلا أي كلل او ملل وظل يواجه التحديات مثل حرارة الجو والتعب وظل يبذل جهداً في التدريبات. وفي النهاية، وقف على منصة التتويج في الأولمبياد، ورفع علم بلاده عالياً بينما كان العالم كله يصفق له. هذا البطل لم يولد ومعه الميدالية، بل حصل عليها لأنه رفض أن يستسلم عندما سقط، ولأنه آمن أن التعب اليوم هو راحة وفخر في المستقبل.

قصة اليوم تعملنا عن قوة الإرادة ومواجهة التحديات للوصول الى الهدف وتحقيق الحلم.

قصص ميكي المصورة

الثلاثي المتماثل (الجزء السابع)



"كيف تتعامل مع الفشل لتكون بطلاً قوياً"



- **"الخطأ هو طعام الذكاء":** في كل مرة تخطئ فيها، عقلك يكبر ويتعلم شيئاً جديداً! الخطأ يعني أنك كنت شجاعاً بما يكفي لكي تحاول.

- **"أسلوب العالم الصغير":** تخيّل نفسك عالماً في مختبر. إذا لم تنجح التجربة، فهذا ليس فشلاً، بل هي "معلومات" تخبرك ماذا تفعل بشكل مختلف في المرة القادمة.

- **"تنفّس وابدأ من جديد":** إذا شعرت بالضيق لأنك لم تفز، خذ نفساً عميقاً. تذكر أن الهدف الأهم من اللعب هو الاستمتاع والمحاولة، وليس الكأس فقط.

- **"تحدي الكرة المطاطية":** كن مثل الكرة، كلما ضربت الأرض بقوة، قفزت للأعلى أكثر! استخدم ما تعلمته اليوم لتقفز أعلى وتنجح غداً.

- **"احتفل بالمحاولة":** كن فخوراً بنفسك لأنك "بدأت" شيئاً صعباً. شجاعة البداية هي بحد ذاتها فوز كبير.

- **"اطلب تلميحاً":** إذا علقت في مشكلة، لا بأس أن تطلب "خيطاً" أو مساعدة. الأبطال لا يفعلون كل شيء وحدهم، بل يتعاونون مع من يحبون.

الغاز

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة متنوعة ومفيدة قد تبدو سهلة لكنها تحتاج الى التفكير، وكما نقول دائما يمكنك الإستعانة بأحد الأباء. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

- صغيري يأكل أوراق الشجر، ولكنّي أشرب رحيق الزهور؛ فمن أنا؟

- أنا صغيرةٌ جدًا، ولكنني أستطيع تسلق برج عالٍ بسهولة؛ فمن أنا؟

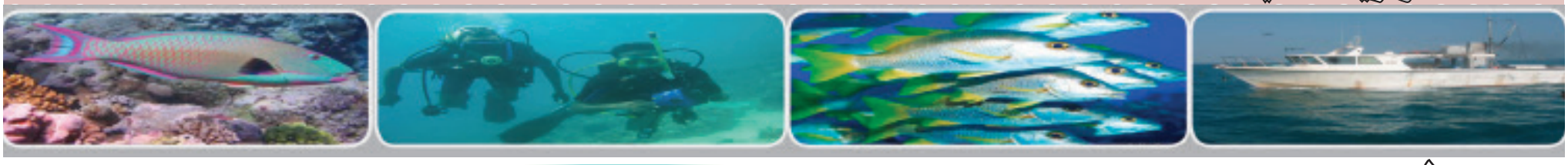
- أنا حيوانٌ لطيفٌ لكنني أكبر من أن تستطيع اعتباري حيوانًا أليفًا، فمن أنا؟



حل لغز العدد الفائت

حل اللغز في العدد القادم

- الطاحونه
- النهر
- بحر الشعر
- لأنه حمار



مشاركة المرأة في النشاطات البحرية

الثروة البحرية

إعداد/تكؤ كيداني
ترجمة/محمود إدريس سليم

تتميز إرتريا بتنوع كبير في تضاريسها ومعالمها البيئية إذ تمتلك شواطئ بحرية طويلة خالية من التلوث ومسبباته ولها موارد بحرية هائلة حيث تعمل وزارة الثروة البحرية منذ فجر الحرية على الإستفادة من هذه الثروة. ويعتبر توفير الأمن الغذائي، توحسين أوضاع مجتمع الصيادين، دعم الإقتصاد الوطني والمحافظة على هذه الموارد للأجيال القادمة من الأهداف الرئيسية التي تسعى وزارة الثروة البحرية الى تحقيقها في برامجها وخططها قصيرة وطويلة الأجل وذلك بالتنسيق مع شركائها في الداخل والخارج.

يعتمد معظم الشعب الإرتري في سير حياته اليومية على حرفتي الزراعة والرعي مع وجود عدد قليل منهم يعتمد على حرفة صيد الأسماك وهم السكان الذين يتواجدون في الشواطئ البحرية والجزر البحرية المأهولة بالسكان حيث يستخدم معظم الصيادين التقليديين إسلوب وأدوات صيد بسيطة لاتتماشى مع أساليب وأدوات الصيد المتطورة المستخدمة في كثير من دول العالم في الوقت الحالي. ويجب أن لا ننسى دور المرأة في مساعدة أخيها الرجل حيث تعمل كثير من النساء في جمع بعض الموارد البحرية مثل الظفر، خيار الحر (الحدرة) ومن ثم بيعها في الأسوق المحلية من أجل توفير مساهمة إضافية على دخل الأسرة والعمل على تحسين أوضاعها المعيشية وكذلك القيام بالصيد بالقرب من منزلها من أجل الأستهلاك اليومي.

قامت وزارة الثروة البحرية وبالتنسيق مع شركائها بزرع الأسماك في السدود التي تم تشييدها في المرتفعات والمنخفضات الغربية عن طريق برامج التنمية الوطنية خلال السنوات الماضية مما أدى ذلك إلى خلق فرص عمل للشعب وخاصةً الشباب منهم سواءً كانوا رجال أم نساء حيث قام وكلاء الوزارة المتواجدون في فروع الوزارة في الأقاليم الأربعة بتأهيل وتدريب الشباب في كيفية إصلاح شباك الصيد، حفظ الأسماك وكيفية إعدادها وطبخها.

بجانب هذا وبالتنسيق مع وزارة الزراعة، وزارة الحكومات المحلية ووزارة المياه والأراضي والبيئة تم العمل على حماية السدود من الطمي والعمل على حفظ المياه والتربة من الإنجراف وكذلك القيام بالتشجير بصورة واسعة من أجل حماية السدود وتأكيد حفظها وإستمراريتها حيث لعب الشعب الدور المطلوب منه بالمشاركة الفعالة سواءً كان ذلك بشكل بدني أو عيني.


طبخ أسماك المياه العذبة في سد فانكو بإقليم القاش بركة


إعداد وتصليح شباك الصيد

ونظراً لأن الشباب هم المستفيدون الأوائل من هذا المشروع فقد تم التركيز على تدريبهم وتأهيلهم في كيفية تأسيس وإقامة الجمعيات، إصلاح شباك الصيد، صيانة الموتورات وكذلك طرق وأساليب صيد الأسماك وحفظها وذلك في كل أقاليم البلاد الستة. وبإعتبار المرأة تمثل نصف المجتمع فقد تم تعزيز مشاركتها في كل هذه النشاطات بالرغم من أنها لم تتم بالشكل المطلوب. وبناءً على الخطة الخماسية التي قامت الوزارة بوضعها وتعمل بشكل مستمرعلى تنفيذها تم التركيز على النساء ودورهن بإعطائهن التدريبات اللازمة والدائمة وحتى تتم عملية مراقبة ومتابعة مشاركة المرأة بشكل فعال قامت الوزارة بتعيين أشخاص يتابعون عملية التدريب والتأهيل ويعملون على تعزيز مشاركة المرأة في جميع النشاطات سواء كان ذلك على المستوى المركزي في مدينة مصوع أو في فروع الوزارة في الأقاليم المختلفة .

إنطلاقاً من شعار الحكومة الإرترية بتخفيض مستوى البطالة إلى أدنى مستوى له قامت وزارة الثروة البحرية في العام 2014 بإعطاء دورة لعدد من الطلاب الذين لم يوفقو في نيل الشهادة الثانوية لذلك العام وكان من بينهم عدد لا بأس به من الإناث حيث تم إعطائهم دورة في كيفية قيادة المراكب وقوارب الصيد، إصلاح شباك الصيد، صيانة المحركات بأنواعها المختلفة، تقنية صيد الأسماك وحفظها وكيفية التعامل معها، القوانين البحرية وكيفية مراقبة البحر وإدارته وذلك بشكل نظري وعملي. وعليه وفي وزارة الثروة البحرية من إجمالي عدد الموظفين الذين يعملون في الوزارة والبالغ عددهم 510 موظف وموظفة تقريباً يوجد بينهم حوالي 128 من الإناث حيث يتم بشكل مستمر بتطوير قدراتهم البشرية وذلك بإعطائهن الدراسات اللازمة في علم الحاسوب (الكمبيوتر) القوانين البحرية، مراقبة جودة الأسماك وكيفية جمع المعلومات هذا بالإضافة إلى العمل على إعطائهم التدريبات الضرورية سواءً في الداخل أو الخارج والعمل بشكل دائم على تطوير قدرتهن ومعرفتهن.

مفهوم التنمية البشرية لدى وزارة الثروة البحرية تجاوز أعضائه إلى قاطني السواحل البحرية والأقاليم الأخرى وخاصةً النساء حيث تم تأهيلهن ومن ثم مشاركتهن في النشاطات البحرية والسمكية والإستفادة من المحتويات الغذائية للأسماك بجانب تحسين مستواهن المعيشي. لذا وعن طريق التعبئة ونشر المعلومات بمختلف الإتجاهات بدءاً بوكلاء وزارة الثروة البحرية ثم إعطاء التدريبات المناسبة ومن ثم تأطيرها في جمعيات تعاونية وإعطائها مختلف المعدات البحرية تماشياً مع برامج الوزارة .

لذلك وحتى الآن وعلى مستوى الوطن يبلغ عدد جمعيات إصلاح شباك الصيد التي تم تنظيمها 35 جمعية وذلك في إقليمي شمال وجنوب البحر الأحمر و33 جمعية في إعداد وطبخ الأسماك (20 منها في إقليمي شمال وجنوب البحر الأحمر 13 منها ينشطن في أسماك المياه العذبة في المرتفعات والمنخفضات الغربية) و23 جمعية في تجفيف الأسماك الصغيرة مثل الساردين والوزف التي يتكون غالبية أعضائها من الرجال في إقليم جنوب البحر الأحمر. لذلك يبلغ عدد الجمعيات التي تم تنظيمها تحت إشراف وزارة الثروة البحرية أكثر من 90 جمعية نسائية.

بخلاف ذلك وتماشياً مع النشاطات التنموية المتعددة التي تقوم بها وزارة الثروة البحرية لتحسين الأوضاع المعيشية للنساء قامت الوزارة وبالتنسيق مع شركائها بمساعدات مالية أثناء إجتياح العالم بجائحة كرونا العام الماضي لـ 100 إمرأة من إقليمي شمال وجنوب البحر الأحمر. أيضا وبالتنسيق مع فرع وزارة التعليم إقليم شمال البحر الأحمر تم إعطاء تدريبات متعددة للنساء اللائي تركن الدراسة لمختلف الأسباب حيث تم تأهيل الكثير منهن في المهن سابقة الذكر ومن أجل تنفيذ هذه البرامج بشكل منتظم لابد من التنسيق بين الوزارة وفروع الوزارات وإدارات الأقاليم والمديريات والضواحي المعنية بالأمر.

وأخيراً وكما تم ذكره في الفقرات السابقة أولت وزارة الثروة البحرية الإهتمام بالمرأة حيث تسعى جاهدة لرفع سوية ومكانة المرأة وتعزيز مشاركتها في النشاطات التنموية التي تؤدي لتحسين أوضاعها المعيشية ورغم ما بذل من جهد خلال عقدين من الزمن لم تستطيع المرأة تنفيذ إمكانياتها على أرض الواقع لذلك نناشد إدارات الأقاليم والمديريات أن يتحملوا المسؤولية لتنفيذ هذا الأمر لأن المراة هي أُم كل ثرواتنا في وطننا الحبيب.


تدريب في كيفية إعداد وجبات الأسماك

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

صفحات من التاريخ

المناضل أفورقي برهي دراماتيكية التحول من راعي إلى حاصل على درجة الماجستير

شمندي عقبا مكئيل
ترجمة وإعداد / محمد عمر نایر
الجزء السادس والثلاثون

تذكر وثائق الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ، أن من أهم الإنتصارات العسكرية التي حققها الجيش الشعبي في العام 1984 م ، القضاء تماماً على حملة " وقاو" . الشاهد أن الهجوم الذي خاضته وحدات الجيش الشعبي على معاقل جيش الدرق ، في سياق عمليات الوجه الأول لجبهة وقاو لم يحقق أهداف ذات بال . بيد أن الوجه الثاني منه كان بمثابة تعويض على إخفاقات المحاولة الأولى وإرتداداتها . في مستهل إنطلاق معارك الوجه الأول كنتُ قد قلتُ لأعضاء الوحدة الصحية مؤكداً ومبشراً ، إن النصر سيكون حليفنا ، وستحسم المعركة في بحر الجولة الأولى لمصلحة وحدات الجيش ، وبمجرد إنتهاء العمليات العسكرية في هذا المحور ستتوجه قواتنا مباشرة إلى منطقة شمال البحر الأحمر . إلا أن توقعاتي لم تكن في الموعد المحكوم بآلية المكان والزمان ، ذلك أنه وكما يقول المثل الشائع " "هبت الرياح بما لا تشتهي السفن " . في حقيقة الأمر إنطلقت تقديراتي في هذا المنحي من باب التفاؤل المفرط من جهة ، وثقتي التي لا يحدها حدود بقدرات الجيش الشعبي من جهة أخرى . ولكن للمعركة قوانينها ، بحكم طبيعة الأوضاع الميدانية على الأرض ، والتي تُوصف في غالب الأحيان بأن الثابت الوحيد فيها هو المتغير. كان مسار تحرك القوات وفق خطة الهجوم التي كانت تهدف إلى السيطرة على أم هميمي على النحو التالي : يبدأ التحرك يوم 21 فبراير ، على ان يكون خط سير القوات عبر وادي ألقينا ، ومن بعد التوجه نحو المناطق الواقعة إلى الغرب منها ، ومن هناك تواصل الوحدات العسكرية المقاتلة تقدمها عبر السهول والجبال الصخرية ، الواقعة في الجهة اليمنى من أعالي وادي ألقينا ، على أن تُفضي كل هذه التحركات في خاتمة المطاف إلى فرض حصار مطبق على قوات العدو المتمركزة في تلك المنطقة . من جانبي ، وبحكم معرفتي الشخصية بتلك الأمصار ، كمعرفتي لراحتي يدي ، أصبحت الصورة الجغرافية والتضاريسية لمنحدرات تلال أم هميمي تبدو ماثلة أمامي . ولأنني كنتُ أيضاً على علم مسبق ، بأنه لا مناصة من المرور بحواف تلك الجبال ، أثناء إحتدام المعارك ، على طول السلسة الجبلية المحاذية لوادي ألقينا من الناحية الغربية ، والسهول المترامية الأطراف على ضفتيه اليمنى واليسرى .

وبالفعل ، بدأت العمليات العسكرية بتاريخ 21 فبراير 1984 م ، على تمام الساعة الرابعة صباحاً ، في تلك اللحظات ، إرتكزت الوحدة الصحية ، على موقع يبعد بمسافة 4 كيلومترا تقريبا من ميدا ن المعركة ، ومن ثم ، أصبحت على أهبة الإستعداد والجاهزية القصوى لإستقبال الحالات الطارئة . لقد كنا نعلم تماماً إلى حد اليقن ، من أن مدفعية سلاح العدو ستطال موقعنا ، القريب جداً من ساحة المعارك ، والواقع على مرمى نيران العدو. ولكننا فضلنا المرابطة على مسافة قريبة من الجبهة ، حتى يتسنى لنا إسعاف جرحانا في أسرع وقت ممكن ، من أجل إنقاذ حياتهم ، كما أن عملية نقلهم إلى مسافات بعيدة ، قد تُضاعف معاناتهم ، وتفاقم حالات إصاباتهم ، إلى الحد الذي يعقد ويصعب مسألة التعامل معها . شارك في تلك المعركة عدد من الألوية وهم : ، الرابع والأربعون ،والثالث والعشرون في الجانب الأيمن لقاطع عمليات الجبهة الواقع إلى الجهة الجنوبية منها ، بالإضافة إلى اللوائين الواحد والثلاثون ، والرابع على المحور الجنوبي للجبهة ، يُضاف إلى ذلك وحدات الأسحلة الثقيلة وسلاح المدرعات ، التي كانت تتولى مهمة مساندة اللواء الثالث والعشرون ، وكان هدفها الأساسي السيطر على منطقة أوقت . إلا أن مجريات الواقع على الأرض لم تمض وفق خطة قيادة العمليات العسكرية في تلك الجبهة ، كنا نتوقع أن تستقبل الوحدة الصحية منذ الساعات الأولى لبدئ العمليات الهجومية أعداد كبيرة من الجرحى ، بيد أنها تعاملت مع حالتين أو ثلاث فقط ، كانت إصاباتهم قد حدثت بفعل تطاير شظايا مدفعية العدو ، التي كانت تستهدف مواقع وحدات الجيش الشعبي من على البعد . ولما أشرقت بواكير أشعة شمس ذلك اليوم ، وإنكشف ما كان مستورا في خضم ظلمات الليل البهيم ، تمكنا من إطلاق العنان لعدسات العين المجردة ، لتتجول في محيط ذلك الموقع القريب منه والبعيد . في تلك اللحظات تمكنا من رصد عدد من الدبابات والآليات ، بجانب حشود ضخمة من قوات المشاة ، وهي تتجه نحونا . بدا لنا في بادئ الأمر أن هؤلاء ربما يكونوا أسرى جيش العدو وسلاحهم ، ولذلك إستبشرنا خيراً . ولكن ، عندما بدأ الموكب يقترب شيئاً فشيئاً من موقعنا ، إتضح لنا بأن تلك هي قواتنا .

ومن هنا ، أدركنا أن ذلك الهجوم لم يتمخض عن أية نتائج إيجابية . وقد أصبحت الصورة أكثر تبياناً و جلاءً بما لايدع مجال للشك ، عندما لوح لنا بعضهم طالبين منا العودة إلى مواقعنا الخلفية . وبهذا حزمنا أمتعتنا وممتلكاتنا في الحال إيذانا بالعودة أدراجنا . قبيل عودة وحداتنا من الجبهة وإخلائنا ذلك الموقع ، بنية العودة إلى قواعدنا الخلفية ، حدثت واقعة ، كانت مثار غرابة وسوء طالع لدى أفراد الوحدة الصحية . وهي أنه قد أحضرنا ثور ضخم لذبحه ، إستقبالاً للجرحى الذين كنا نتوقع أن يتوافدوا إلى مقر الوحدة الصحية ، بأعداد كبيرة قادمين من جبهة العمليات . وفي السانحة التي بدأنا فيها بوضع السكين على رقبة الثور ، إنتفض ثم ولى هاربا قبل أن يُقطع ودجه ، وبعد



رحله هروب طويلة خاضها ذلك الثور و حالة تعقب ومطاردة إستغرقت بعض الوقت ، تمكن أفراد الوحدة الصحية من إصابته بطلق ناري سقط على إثره صريعا . ربط بعض أعضاء الوحدة الصحية حادثة هروب ذلك الثور في وقت لاحق مع فشل هجوم وحدات الجيش الشعبي على جيش الدرق في جبهة ألقينا معتبرين إياها نذير شؤم وفال بغيض .إثر فشل ذلك الهجوم سادت حالة من الحزن والوجوم على مستوى عضوية التنظيم ، وبصفة خاصة أفراد ووحدات اللواء 23 الذين فقدوا عدد من كبير الشهداء شمل المستويين القيادي والقاعدي ، كما شهد ذلك الهجوم وقعوع عدد من افراد بعض الكتائب في الأسر. لم يكن هناك أمر أقسى على قلوب أولئك المقاتلون آنذاك من العودة إلى مواقعهم الخلفية وهم تحت تأثير صدمة حالة الإخفاق نتيجة عدم تحقيق أهداف الهجوم والخسائر المركبة التي تكبدوها ، ومن ثم البقاء دون أن يحركوا ساكنا في تلك المعسكرات فوراً للإنخراط في فعالية الجولة الثانية . عملاً بمقولة : " الحرب سجال " ، فمن لم يكن النصر حليفه في جولة ، لا يعني أنه خسر المعركة .

بدأ الوجه الثاني من الهجوم في يوم 22 يناير 1984 م على تمام الساعة الواحدة بعد الظهر ، وقد تم في هذا الصدد الإستفادة من أخطاء تجربة الوجهه الأول ، من خلال إزالة كافة العوامل المعيقة وتلافي تكرارها للمرة الثانية . وعلى الرغم من أن قادة جيش العدو في حملة "وقاو " كانوا يتوقعون من أن الشعبية سوف لن تقف مكتوفة الأيدي ، ولن تصبر طويلا على جراحات الوجه الأول ، وما نتج عنه من خسائر لم تحسب حسابها ، وذلك بحكم أنهم على معرفة ودراية بتقاليد الجبهة الشعبية في مثل هذه المواقف ، لانهم إعتادوا على رد فعلها القوي والمؤثر . إن من أكثر ما كان يميز عمليات الجولة الثانية : سرعة الأداء والتنسيق المحكم بين الوحدات العسكرية أثناء المعارك ، مضافاً إليه عنصر المفجأة ، فقد غيرت الجبهة الشعبية إستراتيجية توقيت بدئ العمليات العسكرية ، فقد جرت العليات العسكرية على مواقع العدو في وضح النهار ، وكان ذلك أمرًا جديداً لم يعتاد عليه العدو من قبل ، حيث تم سحق قواته وطردها من جبال نيالا (أم هميمي) في زمن قياسي ، أقامت عيادة اللواء 44 في ذلك الوقت مقر لها في حافة جبال نيالا ، وبما أنها كانت قد دُشنت في موقع وسط للجبهة ، كان الجرحى يتقاطرون إليها من كل المحاور ومختلف الألوية والوحدات والكتائب ، التي شاركت في جبهة ألقينا – أم هميمي . وفيما يتعلق بالحالات الحرجة ، وتلك



مما من شأنهم أن يراكم على صدورهم أثقال وطأت الحزن والأسى ، ويؤدي إلى هبوط روحهم المعنوية . ومن ثم يصبحوا نهبا لشبح حالة تأنيب الضمير واليأس والقنوط . وللخروج من ظلامات أقبية ذلك الواقع الذي مضى وإنقضى ، كان لا بد من التفكير مليا في الكيفية التي تجعلهم في منآى عنه . فقد صدرت أوامر ذات شأن من قبل قادة الجيش الشعبي ، بأن لا يقبع أولئك المقاتلون في تلك المعسكرات ، الأمر الذي من شأنه ان يكرس حالة الجمود وفقدان روح المبادرة ، لدى أفراد الوحدات المقاتلة التي شاركت في معارك الوجه الاول للهجوم ، بل يجب أن تبدأ الإستعدادت التي تحتاج إلى تدخل جراحي عاجل ، كنا نحولها مباشرة إلى المستشفى المركزي بقبر وأت ، بعد إجراء بعض الإسعافات الأولية الطارئة . وطبقا لمنظومة الأوامر الطبية ينبغي أن لا تهدر الوقت في التعامل مع حالات الإصابة في البطن والصدر ، في ظل عدم وجود مستشفى مهيأ ، تتوفر فيه المعدات الطبية والأدوية وأطباء أمختصين . الجدير بالذكر أنه كان هناك ثمة إعتقاد سائد في الوسط الطبي يقول : " إن تزويد المصاب في القفص الصدري ، بمقدار 10 لتر من الدم تؤدي إلى مفارقته للحياة ، أما في حالة تبرعه بي 10 لترات يبقى على قيد الحياة " لقد إستفدنا كثير من تلك التجربة طيلة مدة عملنا في الحقل الصحي ، وعلى وجه التحديد فيما يتعلق بمجال الإسعافات الأولية ، ومن محاسن الصدف ، لم يفارق الحياة أي من أولئك الجرحى في تلك الفترة على أيدي منتسبي عيادة اللواء 44 . كنا نستقبل أعداد كبيرة من الجرحى القادمين من منطقتي أوقت وقرات ، وفيما بعد من مرسي تكلاي ، ولذا لم تتمكن العيادة من مجارات تقدم القوات في عدد من محاور القتال بالجبهة ، بل بقيت في موقعها حتى لحظة إعلان حسم المعركة ، تم تزويدنا في تلك الآونة بجهاز إتصال ، مما سهل مهمة التواصل بيننا وبين قائد اللواء 44 في ذلك الوقت " رئيس هيئة اركان قوات الدفاع الإرترية حالياً الجنرال فلبوس ولد يوهنس " . في اليوم الثاني من معارك السهل الساحلي لشمال البحر الأحمر ، تلقيتُ رسالة عاجلة من الرفيق فلبوس ولد يوهنس آمر اللواء 44 فيما يلي نصها : " لقد أرسلتُ لك سيارة ، وهي الآن في طريقها إليك ، المطلوب أن تكون على أتم الجاهزية والإستعداد لنقل العيادة إلى مرسى تكلاي ، فور وصول السيارة المشار إليها أعلاه " . وبالفعل كانت السيارة على الموعد ، شحنا كل ما كان لدينا من من أجهزة ومعدات وطاقم العيادة ، وعدد من الجرحى ، ومن ثم توجهنا في الحال نحو مرسى تكلاي ، ولما وطأت أقدامنا ذلك المربط المتكئ على خاصرة ذاك الشاطئ الجميل، كانت عقارب الساعة تشير إلى الحادية عشر قبل منتصف الليل . في تلك الأيام كان يغمرنا شعور بالبهجة والراحة النفسية ، لمشاهدتنا تلك الأمواج التي كانت تتمايل مداً وجزرا ، وكأنها في حالة عناق وعشق أبدي مع رمال ذلك الشاطئ البديع . كما أضفت روعة حالة الطقس مزيد من الألق على المشهد برمته . وجدنا هناك كميات لاتُحصى ولا تعد ، من الزاد والعتاد وهي عبارة عن غنائم إستولت عليها وحدات اللواء 44 ، وقد كانت الموائد عامرة ، من حيث الكم والتنوع والجودة ، فقط ما عليك إلا أن تختار من بين تلك الأطعمة المعلبة وغير المعلبة ، وفق مايمليه عليك سلطان رغباتك ودافعية شهيتك على تناول اكبر قدر ممكن من الطعام .بينما كنا نتسمار في ليلة ذلك اليوم أشار المناضل فلبوس الذي كان من بين الحضور بأصبعه قائلاً : " أترون تلك التلال ؟ إنها عبارة عن سبائك ذهب خالص " . في الحقيقة كنا نرى التلال التي اشار إليها في أضواء تلك الليلة القمرية بيد أننا غير أننا لم ن نتبين ما هيتها ، كما لم نكن ندري ماذا كان يقصد . بالنسبة لي كنتُ على عجل من أمري أن تنقضي تلك الليلة لكي أتعرف على حقيقة ما ذهب إليه فلبوس من قول . ولما أصبح الصباح فإذا بتلك التلال المزعومة عبارة عن صناديق معبئة بالذخيرة ، في الأثناء كان المقاتلون منهمكون في شحن تلك الصناديق في مركبات عسكرية جاءت خصيصا لهذه المهمة.

تقارير

في اليوم العالمي لفقدان السمع ضرورة الاهتمام بحاسة السمع لدي الاطفال

حواء سليمان عبد القادر

أكدت منظمة الصحة العالمية بمناسبة اليوم العالمي للسمع الذي يوافق الثالث من مارس من كل عام، أهمية الوقاية من فقدان السمع والكشف المبكر عنه، خاصة لدى الأطفال.

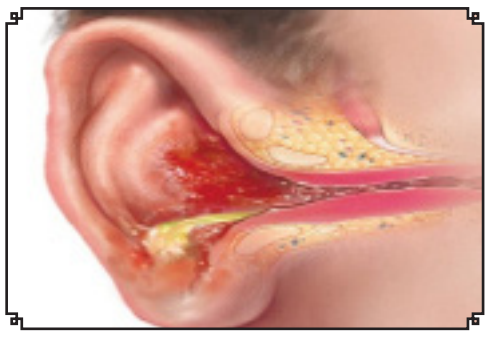
وتتمثل علامات فقدان السمع لدى الأطفال في تكرار طلب إعادة الكلام ومواجهة صعوبات في التركيز والتحصيل الدراسي بالإضافة إلى الإحساس بألم في الأذن أو إفرازات منها وظهور تأخر في تطور النطق واللغة. هناك نحو 90 مليون طفل ومراهق تتراوح اعمارهم بين (5-19 سنة) يتعايشون مع ضعف السمع الذي كان يمكن الوقاية من 60% منه واكثر لدى الأطفال عبر إتباع تدابير صحية عامة.وأكدت منظمة الصحة العالمية أن المدارس تضطلع بدور أساسي في إدماج رعاية الأذن والسمع ضمن برامج الصحة المدرسية، وإجراء الفحوصات الدورية، وتوفير بيئة تعليمية دامجة للأطفال الذين يعانون من ضعف السمع.

ويمكن للمعلمين والأسر والأقران إحداث فرق حقيقي من خلال الدعم، والتشجيع، ومكافحة الوصم، وتعزيز ثقافة شاملة تراعي احتياجات الجميع.

ومن المتوقع أن يعاني 2,5 مليار شخص تقريباً من فقدان السمع بدرجة ما بحسب منظمة الصحة ، وذلك بحلول عام 2050 ، وسيحتاج أكثر من 700 مليون شخص على الأقل إلى إعادة تأهيل لمعالجة مشاكل السمع، كما يوجد أكثر من مليار شاب معرضين لخطر فقدان السمع الدائم الذي يمكن تجنبه بسبب ما يتبعونه من ممارسات استماع غير آمنة، كما تشير سجلات منظمة الصحة العالمية الى ان أكثر من 430 مليون شخص يعانون من فقدان سمع مسبب للإعاقة.

اسباب فقدان السمع:

هناك اسباب كثيرة تؤدي الى فقدان حاسة السمع واضيف اليها استخدام السماعات بشكل متواصل في اوساط الاطفال والشباب مايؤثر سلباً على السمع. ومن الاسباب الصحية التى تؤدي الى فقدان السمع : هناك اسباب تحدث في مرحلة ماقبل الولادة مثل العوامل الوراثية وحدوث التهابات داخل الرحم مايؤدي الى التهاب الاذن لدي الجنين، كذلك هناك تعسر الولادة الذى يؤدي الى نقص الاكسجين وقت الولادة او الاصابة باليرقان الشديد في الفترة التى تلي الولادة الى جانب انخفاض الوزن لدي الجنين وغيرها من الاسباب. اما في الفترة التالية من عمر الجنين اي مرحلة الطفولة والمراهقة فقد تحدث التهابات مزمنة للاذن تؤدي الى فقدان السمع او الاصابة بتجمع السوائل في الاذن ، او التعرض لالتهاب السحايا وحالات العدوى الاخرى. وقد يكون سبب فقدان السمع في البلوغ والشيخوخة مختلفة نوعا ما لانها



تكون مرتبطة بالامراض المزمنة او التدخين او الاصابة بفقدان السمع الحسي العصبي المرتبط بتقدم السن وغيرها من الاسباب.

وتشير الدوائر الاقتصادية ان التأثير الاقتصادي لهذا الامر كبير جدا ففي افريقيا من المتوقع أن يرتفع عدد المصابين بفقدان السمع المسبب للإعاقة إلى 97 مليون شخص بحلول عام 2050 ويُقدر أن الفشل في معالجة فقدان السمع سيكلف الاقتصادات الأفريقية 27.1 مليار دولار سنوياً.

دراسة تكشف عن دور "خفي" للأعصاب في تطور سرطان البنكرياس



كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون بمختبر "كولد سبرينج هاربور" في الولايات المتحدة عن دور غير متوقع للجهاز العصبي في المراحل المبكرة من تطور سرطان البنكرياس، وهو أحد أكثر أنواع السرطان صعوبة في الاكتشاف والعلاج.

وأظهرت نتائج الدراسة، التي نشرتها مجلة Cancer Discovery، أن الإشارات العصبية لا تكتفي بالمساهمة في انتشار السرطان، بل تشارك بفاعلية في تهيئة البيئة المناسبة لنموه حتى قبل تشكل الأورام، ما يفتح آفاقا جديدة أمام تطوير استراتيجيات علاجية مبتكرة.

وأوضح الباحثون أن سرطان البنكرياس لطالما ارتبط بظاهرة تعرف بالغزو حول الأعصاب، حيث تستغل الخلايا السرطانية الألياف العصبية كمسار للانتشار إلى أجزاء أخرى من الجسم، إلا أن الدور المبكر للجهاز العصبي في نشأة المرض ظل غير واضح.

وتمكن الباحثون من اكتشاف خلايا ليفية محفزة للأورام تعرف باسم myCAFs تبعث إشارات كيميائية تستقطب



الألياف العصبية إلى أنسجة البنكرياس المصابة، لتنشأ شراكة خطيرة بين الخلايا الليفية والأعصاب تسهم في تعزيز تطور المرض.

وبين الباحثون أن تعطيل هذا المسار العصبي يمكن أن يحقق نتائج واعدة، إذ أظهرت إحدى التجارب أن استخدام مادة سامة للأعصاب لتعطيل الجهاز العصبي الودي أدى إلى انخفاض واضح في تنشيط الخلايا الليفية، وتراجع نمو الأورام بنسبة قاربت 50%.

وأكد الباحثون أن أهمية هذه الاكتشافات تكمن في حدوث هذا التفاعل في مراحل مبكرة جداً من المرض، ما يجعل استهدافه خياراً محتملاً للوقاية أو إبطاء تطور سرطان البنكرياس.

ورجحت الدراسة أن بعض الأدوية المتوفرة سريرياً، مثل "دوكسازوسين"، ربما تكون فعالة عند استخدامها بالتزامن مع العلاجات التقليدية كالعلاج الكيميائي أو المناعي، مشيرين إلى أن الأبحاث المستقبلية ستركز على فهم هذا التواصل الخلوي العصبي بصورة أعمق، بهدف تطوير علاجات تحسن فرص البقاء وجودة الحياة لدى المرضى.

اكتشاف بروتينات حساسة مغناطيسيًا يمكنها الإسهام في مجال التصوير الطبي



اكتشف علماء من بريطانيا والولايات المتحدة بروتينات حساسة مغناطيسيًّا، ما قد يحدث ثورة في عالم التصوير الطبي، بحسب دراسة نشرت في مجلة "ناتشر" العلمية.

وتتيح الطريقة الجديدة التي جرى اكتشافها، تصنيع بروتينات خاصة تتفاعل مع المجالات المغناطيسية الضعيفة جدًا.

وتسمح هذه البروتينات الجديدة من خلال خفض الإضاءة أو إيقافها عند تطبيق مجال مغناطيسي ضعيف مصحوب بموجات راديوية خفيفة، برؤيتها داخل الجسم دون الحاجة لآلات كبيرة وإمكانية دمجها مع علاجات وأدوية لتعمل فقط في الموقع المستهدف.

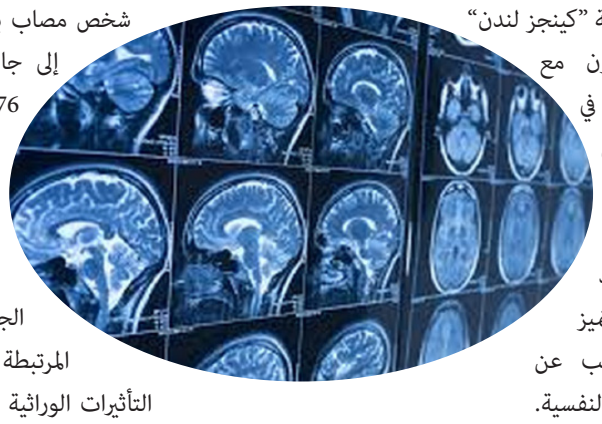
ووضح آدم كوهين من جامعة هارفارد الأمريكية أن التفاعل يحدث بسبب تغير حركة الإلكترونات داخل الخلايا بفعل المجال المغناطيسي، مما يبطئ إصدار الضوء.

وقام الباحثان هاريسون ستيل وغابرييل أبراهامز في جامعة أوكسفورد بالتجارب التي كشفت عن بروتينات قوية تستجيب لمجال مغناطيسي ضعيف ونبضات راديوية مركزة.

ويجري التخطيط لاستخدام هذه البروتينات في المستقبل لتتبع الخلايا السرطانية في الجسم بجهاز صغير، أو ربطها بأدوية يتم تنشيطها في الورم فقط لتجنب الإضرار بالخلايا السليمة، بما يسهل العلاجات ويخفض التكاليف، خاصة في الدول النامية.

وأشارت جامعة أوكسفورد إلى أن الاكتشاف، رغم كونه "مبشراً ويستحق الثناء"، إلا أنه لا يزال بحاجة إلى خطوات إضافية للتطبيق الطبي العملي.

أول خريطة جينية لنوبات الهوس تفرقه عن باقي الاضطرابات النفسية



توصل باحثون بكلية "كينجز لندن" في بريطانيا، بالتعاون مع جامعة "فلورنسا" في إيطاليا، للمرة الأولى إلى ما سموه "خريطة جينية خاصة بنوبات الهوس"، والذي يعد السمة الأساسية التي تميز اضطراب ثنائي القطب عن غيره من الاضطرابات النفسية.

ويعد اضطراب ثنائي القطب من أكثر الاضطرابات النفسية تعقيداً وحدة، إذ يؤثر على نحو 2% من سكان العالم. وعلى الرغم من أن المرضى ربما يعانون من نوبات اكتئاب أو ذهان أو أعراض نفسية أخرى، إلا أن نوبات الهوس تظل العلامة الفارقة للمرض.

ويتسم الهوس بارتفاع أو تقلب مستمر في المزاج، وزيادة الطاقة، وقلة الحاجة إلى النوم، وتسارع الأفكار والكلام، وربما يصاحبه في بعض الحالات ضعف في الحكم على الأمور أو سلوكيات اندفاعية أو أعراض ذهانية.

إلا أن دراسة الأسس البيولوجية للهوس ظلت صعبة لسنوات، بسبب تداخل أعراضه مع الاكتئاب والذهان لدى كثير من المرضى.

وللتغلب على هذا التحدي، اعتمد الباحثون على بيانات ضخمة من دراسات جينية دولية شملت أكثر من 27 ألف شخص مصاب باضطراب ثنائي القطب الحاد، إلى جانب بيانات وراثية لأكثر من 576 ألف شخص درسوا في سياق أبحاث الاكتئاب.

واستخدم فريق الدراسة أسلوباً إحصائياً متقدماً مكنهم من فصل الإشارات الجينية المرتبطة بالهوس عن تلك المرتبطة بالاكتئاب، من خلال استبعاد التأثيرات الوراثية الخاصة بالاكتئاب من الصورة الجينية الكلية لاضطراب ثنائي القطب، ما أتاح دراسة الهوس كعملية بيولوجية مستقلة للمرة الأولى.

وأظهرت نتائج الدراسة التى نشرت في دورية Bio-logical Psychiatry أن الهوس يفسر أكثر من 80% من التباين الجيني المرتبط باضطراب ثنائي القطب، ما يؤكد دوره المركزي في هذا المرض.

وحدد الباحثون 71 متغيراً جينياً مرتبطة تحديداً بالهوس، بينها 18 منطقة جينية لم يسبق ربطها بالاضطراب؛ واتضح أن عدداً كبيراً من هذه الجينات يرتبط بقنوات الكالسيوم المعتمدة على الجهد الكهربائي، وهي عناصر أساسية في التواصل بين الخلايا العصبية وتنظيم الحالة المزاجية.

وتساعد النتائج الجديدة في الاقتراب من مؤشرات بيولوجية مبكرة للمرض، بما قد يسهم في تقصير رحلة التشخيص وضمان حصول المرضى على العلاج المناسب في وقت أسرع.

الرياضية

إعداد
جعفر محمود أحمد
jafermahmud2018@gmail.com

سيتي في مهمة صعبة أمام نيوكاسل المنتشي... وطريق سهل لآرسنال الطامح لرباعية تاريخية

نتائج المرحلة الـ29 للدوري ستكون لها آثار كبيرة على مستوى مباريات ثمن نهائي كأس إنجلترا بعد 72 ساعة فقط على مباراتهما في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم يعود ليفربول لملاقاة مضيفه وولفرهامبتون على ملعب مولينيوم في ثمن نهائي كأس إنجلترا. والتقى الفريقان على الملعب نفسه الثلاثاء، حيث فجّر وولفرهامبتون مفاجأة كبرى بفوزه 2 - 1 على ليفربول في اللحظات الأخيرة، ليتمسك بآماله الضئيلة في البقاء وتجنب الهبوط لدوري القسم الأول (تشامبيون شيب). ولو كان وولفرهامبتون الذي هزم ليفربول وأستون فيلا وتعادل مع آرسنال في آخر ثلاث مباريات له على أرضه، قد سار على الأداء نفسه منذ بداية الدوري ما تعرّض لهذا الموقف المتأزم في آخر ترتيب الدوري بفارق 12 نقطة عن نوتنغهام فورست صاحب المركز السابع عشر.

من جانبه، يسعى آرسنال إلى مواصلة حلمه نحو التتويج بالرباعية التاريخية (الدوري، وكأس إنجلترا، وكأس الرابطة، ودوري الأبطال)، حينما يواجه مضيفه مانسفيلد تاون غداً. وتبدو مهمة آرسنال، متصدر ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز سهلة إلى حد كبير في اجتياز عقبة منافسه، الذي يحتل المركز السادس عشر بترتيب دوري الدرجة الثانية. وبخلاف امتلاكه للحظوظ الأوفر في التتويج بلقب الدوري الإنجليزي، سيلعب آرسنال هذا الشهر ضد مانشستر سيتي في نهائي كأس الرابطة، كما يلتقي مع باير ليفركوزن الألماني منتصف الأسبوع في ثمن نهائي دوري الأبطال.

وبدوره يتطلع مانشستر سيتي، الذي ينافس على أربعة ألقاب هذا الموسم أيضاً، حيث يتخلف عن آرسنال بفارق 5 نقاط، علماً بأنه لعب مباراة أقل من الفريق اللندني، كما يلعب مع ريال مدريد الإسباني في دوري الأبطال، بخلاف لقائه مع آرسنال في نهائي كأس الرابطة. وعلى عكس آرسنال، سيكون مانشستر سيتي على موعد مع مواجهة صعبة في ثمن نهائي الكأس أمام مضيفه نيوكاسل يونايتد غداً، هي الخامسة بينهما هذا الموسم بمختلف المسابقات وفي غضون ثلاثة أشهر ونصف الشهر فقط.



والتقى الفريقان في 27 نوفمبر الماضي، بالدوري الإنجليزي، حيث انتصر نيوكاسل 2 - 1 على ملعب سان جيمس بارك، الذي يستضيف مباراة اليوم، قبل أن تتجدد مواجهاتهما على الملعب نفسه في ذهاب نصف نهائي كأس الرابطة، حيث فاز مانشستر سيتي 2 - صفر في 13 يناير الماضي، ثم كرر سيتي تفوقه في لقاء الإياب على ملعبه (الاتحاد)، بالفوز 3 - 1 في الرابع من فبراير ، وعاد وأكد تفوقه في مباراة الإياب بالدوري 2 - صفر على الملعب نفسه يوم 21 من الشهر ذاته.

لكن نيوكاسل المنتشي بفوزه الدرامي مساء أول أمس على ضيفه مانشستر يونايتد 2 - 1 بفضل هدف البديل ويليام أوسولا في الوقت بدلاً من الضائع، يأمل أن يستغل الزخم من هذه المباراة وتجاوز سيتي في مباراة اليوم .

وضمن منافسات ثمن نهائي كأس إنجلترا يتطلع تشيلسي المنتعش بانتصاره العريض على أستون فيلا بالدوري أول أمس 4 - 1، تجنب أي مفاجآت أمام مضيفه ريكسهام، متصدر ترتيب دوري الدرجة الأولى (الثالثة فعلياً)، عندما يلتقيه. ويشهد دور الـ16 لكأس إنجلترا أيضاً ثلاث مواجهات غداً الأحد، حيث يلعب فولهام مع ضيفه ساوثهامبتون، وبورت فال مع سندرلاند، وليدز مع نورويتش سيتي. وتختتم مباريات ثمن النهائي بلقاء وست هام مع ضيفه برنتفورد وكلاهما من الممتاز، في مواجهة هي الثانية بينهما بكل المنافسات هذا الموسم. وسبق أن فاز برنتفورد 2 - صفر على وست هام في الملعب الأولمبي بالعاصمة لندن.

تغيير نظام الصعود إلى الدوري الإنجليزي الممتاز

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي للمحترفين عن زيادة عدد الفرق المشاركة في المباريات الفاصلة المؤهلة إلى البريميرليغ لتصل إلى 6 فرق بدلاً من 4 اعتباراً من موسم 2026-2027، بعد تصويت الأندية بالموافقة على هذا التغيير الجذري في الاجتماع العام للرابطة. ذكرت صحيفة "إندبندنت" اول امس الخميس أن النظام الجديد سيشهد إضافة الفريقين اللذين يحتلا المركزين السابع والثامن في جدول ترتيب دوري البطولة الإنجليزية إلى المباريات الفاصلة، حيث يواجهان صاحبي المركزين الخامس والسادس في مباراة "إقصائية" واحدة فقط. يتأهل الفائزان من هاتين المباراتين إلى نصف النهائي المكون من مباراتين ذهاباً وإياباً، لمواجهة الفرق التي تحتل المركزين الثالث والرابع، قبل التقدم إلى المباراة النهائية في ملعب ويمبلي للحصول على مقعد في الدوري الإنجليزي الممتاز.

وأوضح الرئيس التنفيذي للرابطة، تريفور بيرش، أن هذا التغيير جاء بعد عدة أشهر من المناقشات مع الأندية وأصحاب المصلحة، مؤكداً أن القرار سيعزز من قوة دوري البطولة كمنافسة، ويمنح المزيد من الأندية ومؤيديها فرصة حقيقية لتحقيق الصعود. رغم الحماس الواضح بين أندية دوري البطولة، أثيرت بعض المخاوف داخل الدوري الإنجليزي الممتاز بشأن احتمال تراجع جودة الفرق التي ستحقق الصعود. يشبه النظام الجديد النظام المستخدم حالياً في الدوري الوطني، حيث تتواجه الفرق التي تحتل المراكز من الرابع إلى السابع أولاً قبل مواجهة الفرق التي تحتل المركزين الثاني والثالث. تطلب قرار توسيع المباريات الفاصلة الحصول على أغلبية الأصوات بين جميع الأندية المشاركة في الرابطة، بالإضافة إلى أغلبية أصوات الأندية الـ24 في دوري البطولة، وهو ما تحقق خلال الاجتماع العام الأخير.



الملاكمة... ستاثام يدخل على خط نزالات الوزن الثقيل

كشفت تقارير إعلامية أن النجم البريطاني جيسون ستاثام لعب دورا في تنظيم مواجهة مرتقبة بين الملاكم الأوكراني ألكسندر أوسيك، وبطل الكيك بوكسينغ الهولندي ريكو فيرهوفن. الصحفي المتخصص في رياضات القتال أرييل هيلفاني أوضح في إحدى حلقات برنامجه على "يوتيوب" أن ستاثام يرتبط بعلاقة صداقة مع فيرهوفن، وكذلك مع رئيس الهيئة العامة للترفيه في السعودية تركي آل الشيخ. وبحسب هيلفاني، فإن الممثل البريطاني هو من طرح فكرة إقامة النزال، بعدما جرى البحث عن مواجهة جماهيرية كبرى يمكن تنظيمها. ومن المقرر أن يقام النزال في 23 مايو القادم عند سفح الأهرامات المصرية، على أن يلعب وفق قواعد الملاكمة، مع طرح لقب المجلس العالمي للملاكمة WBC للوزن الثقيل على المحك. ويعد أوسيك واحدا من أبرز أبطال الوزن الثقيل في العصر الحديث، إذ يعتبر الملاكم الوحيد الذي توج بلقب بطل العالم المطلق مرتين، بعدما جمع أحزمة الاتحاد العالمي للملاكمة WBA والمنظمة العالمية للملاكمة WBO والاتحاد الدولي للملاكمة IBO والمجلس العالمي للملاكمة WBC. ويملك في سجله الاحترافي 24 انتصارا، بينها 15 بالضربة القاضية، دون أي هزيمة. أما فيرهوفن، فيعد من أبرز نجوم الكيك بوكسينغ في الوزن الثقيل، وخاض خلال مسيرته 76 نزالا، حقق خلالها 66 فوزا مقابل 10 هزائم.



جدول مباريات

السبت 2026/03/7
الدوري الإسباني
16:00 أوساسونا --:-- مايوركا
18:15 ليفانتي --:-- جيرونا
20:30 أتلتيكو مدريد --:- ريال سوسييداد
23:00 أتلتيك بيلباو --:-- برشلونة

الدوري الإيطالي
17:00 كالياري --:-- كومو
20:00 أتالانتا --:-- أودينيزي
22:45 يوفنتوس --:-- بيسا

****

الاحد 2026/03/08
الدوري الإسباني
16:00 فياريال --:-- إلتشي
18:15 خيتافي --:-- ريال بيتيس
20:30 إشبيلية --:-- رايو فاليكانو
23:00 فالنسيا --:-- ديبورتيفو ألافيس

الدوري الإيطالي
14:30 ليتشي --:-- كريمونيزي
17:00 بولونيا --:-- فيرونا
17:00 فيورنتينا --:-- بارما
20:00 جنوى --:-- روما
22:45 ميلان --:-- إنتر

****

الاثنين 2026/03/09
الدوري الإسباني
23:00 إسبانيول --:-- ريال أوفييدو

الدوري الإيطالي
22:45 لاتسيو --:-- ساسولو

الرياضية

إعداد
عبدالله محمد علي
kazamamme5@gmail.com

عودة منتخبنا الوطني للدراجات الهوائية لأرض الوطن بعد مشاركته في طواف رواندا 2026

عادت بسلام إلى أرض الوطن بعثة منتخبنا الوطني للدراجات الهوائية بعد مشاركتها في طواف رواندا 2026.

وشارك المنتخب الوطني، الذي أشرف على تدريبه المدرب سامسوم سلمون، بتشكيلة ضمت الدراجين هينوك ملؤبرهـان، مرهاوي قدوس، ناهوم زرأي، ناتان مدهاني، ويافيت مولوجيتا، في النسخة الثامنة عشرة من الطواف.

وتمكن منتخبناالوطني من إعتلاء منصات التتويج في فئة واحدة عبر الدراج هينوك ملؤبرهـان الذي تمكن من تحقيق فوز بإحدى المراحل، إضافة إلى الفوز بـ القميص الأخضر الخاص بالنقاط في السباق.



و خلا ل الطواف الذي تألف من ثماني مراحل، فاز المنتخب الارتري بلقب أفضل فريق في المرحلتين الثالثة والخامسة، كما أنهى المنافسات في المركز الثاني في الترتيب العام للفرق ليصعد إلى منصة التتويج.

كما ارتدى نجما منتخبنا الوطني هينوك ملؤبرهـان ويافيت مولوجيتا قميص أفضل دراج إفريقي في المرحلتين الثانية والثالثة. وتمكن هينوك ملؤبرهـان من إنهاء ست مراحل من أصل ثماني ضمن العشرة الأوائل.

وفي الطواف الذي فاز به الدراج الألماني موريتز بالقميص الأصفر، أنهى هينوك ملؤبرهـان السباق في المركز العاشر ضمن أفضل عشرة متسابقين، بينما حلّ يافيت مولوجيتا في المركز السادس ضمن تصنيف القميص الأبيض الخاص بفئة الشباب.

وجاء المنتخب الوطني بالمركز الثاني في فة الفرق المشاركة بالطواف.

احتدام المنافسة في بطولة مدارس الإقليم الأوسط وتأهل فرق إلى النهائيات

تواصلت منافسات البطولة الرياضية المدرسية التي ينظمها فرع وزارة التعليم في الإقليم الأوسط لمدارس المرحلة الثانوية، حيث أقيمت مباريات الدور نصف النهائي في مسابقات كرة القدم والكرة الطائرة وكرة السلة بمشاركة الطلاب والطالبات.

ففي منافسات كرة القدم لفئة الطالبات فازت مدرسة حلاي على مدرسة ظعدا كرستيان بنتيجة 4 مقابل صفر، فيما تغلبت مدرسة حرنت على مدرسة إساق تولدمدهن بركلات الترجيح 3 مقابل 1، لتتأهل مدرستا حلاي وحرنيت إلى المباراة النهائية على الكأس، بينما تتنافس المدرستان الخاسرتان على المركز الثالث.

وفي منافسات الذكور فازت مدرسة دندن على حلاي بركلات الترجيح 6 مقابل 5، كما تغلبت مدرسة باركة على سمبل بنتيجة 5 مقابل 4 ليتأهلا إلى النهائي.

وفي منشط الكرة الطائرة للطالبات تغلبت حرنت على باركة بنتيجة 3 مقابل 2، وفازت إساق تولدمدهن على إمباهرا بنتيجة 3 مقابل صفر، ليلتقي الفريقان في المباراة النهائية.

أما في منافسات الطلاب ففازت باركة على دمبي سمبل، كما فازت مدرسة رأسي عدي على سمبل بنتيجة مماثلة 3 مقابل صفر.



وفي منشط كرة السلة للطالبات فازت إمباهرا على دمبي سمبل بنتيجة 49 مقابل 28، كما تغلبت مدرسة سماءاتات على باركة بنتيجة 36 مقابل 22، ليتأهلا إلى النهائي، فيما تتنافس دمبي سمبل وباركة على المركز الثالث.

وفي فئة الطلاب فازت مدرسة دمبي سمبل على البحر الأحمر بنتيجة 46 مقابل 41، كما فازت سماءاتات على باركة بنتيجة 53 مقابل 34.

وعلى هامش البطولة انطلقت أيضا منافسات كرة اليد لمدارس المرحلة الثانوية على ملعب مدرسة البحر الأحمر، حيث شهدت عدة مباريات بين مدارس الاقليم، وذلك وفق ما أفاد به فرع وزارة التعليم في الإقليم الأوسط.

مدرب المنتخب المغربي الركراكي يعلن مغادرة منصبه ومحمد وهبي يعوضه

أعلن مدرب المنتخب المغربي لكرة القدم وليد الركراكي مغادرة منصبه قبل أقل من أربعة أشهر على انطلاق مونديال الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، خلال حفل لتكريمه ، ليعوضه مواطنه محمد وهبي

وقال الركراكي "أغادر منصبي بشعور بالإخلاص والامتنان والثقة في أنني قمت بخدمة بلدي".

وجاء رحيل الركراكي بعد فشل المنتخب المغربي في إحراز لقب كأس الأمم الإفريقية 2025 على أرضه في يناير الماضي بخسارة المباراة النهائية أمام السنغال 0 1، وقبلها الخروج المبكر من ثمن نهائي النسخة قبل الاخيرة في ساحل العاج 2024.

كما جاء رحيله مشابها لتعيينه على رأس "أسود الأطلس" في 2022 حيث تم ذلك مكان البوسني وحيد خليلودجيتش قبل أربعة أشهر من مونديال قطر عندما كتب التاريخ بقيادة المغرب إلى أن يصبح أول منتخب إفريقي وعربي يبلغ نصف النهائي، بعدما صدم منتخبات بلجيكا وإسبانيا والبرتغال في طريقه إلى تحقيق الإنجاز.

بُعيد هذا الإعلان كشف رئيس الاتحاد المغربي لكرة القدم فوزي لقجع عن هوية خلفه قائلا "السيد وهبي هو مدرب المنتخب الوطني هو الذي وضعت فيه الثقة".

وقال وهبي (49 عاما) الفائز مع منتخب أقل من 20 عاما بكأس العالم فيأكتوبر في الشيلي "أشكر الجامعة والسيد لقجع على الثقة التي وضعت فيّ لتحمل مسؤولية المنتخب الوطني"، مضيفا "أنا واع أيضا بالانتظارات وألتزم حقا بالعمل بجد وتواضع والكثير من الروح الوطنية".

وأعرب وهبي عن شكره لوليد الركراكي الذي كان نهاية مشواره مع "أسود الأطلس" محلّ شائعات في الأسابيع الماضية، عقب الخسارة في نهائي كأس أمم إفريقيا المثير للجدل أمام السنغال على أرض المغرب في يناير.

وكان المغرب يطمح بشدة الى الفوز باللقب القاري أمام جماهيره ويصبح بطلاً لإفريقيا للمرة الثانية خلال نصف قرن بعد الاولى عام 1976.

وكانت الكأس في متناول المغاربة عندما حصلوا على ركلة جزاء مثيرة للجدل في الثواني الأخيرة من الوقت الأصلي. وتأخرت الركلة بعدما غادر عدد من لاعبي السنغال الملعب احتجاجاً، لكن عندما سددها إبراهيم دياس على طريقة "بانينكا"، وأخفق في تسجيلها، قبل أن تفوز السنغال 1 0 في الوقت الإضافي.

ويأتي هذا التغيير في القيادة الفنية بعد مسيرة حافلة للركراكي، حيث استقر الاختيار على وهبي الذي سبق له تحقيق إنجاز لافت بقيادة المنتخب المغربي للفوز بكأس العالم للشباب تحت 20 عاماً.

وسينضم التقني البرتغالي جواو ساكرامنتو إلى الجهاز الفني الجديد بقيادة محمد وهبي، لتعزيز الطاقم التدريبي بخبراته الواسعة التي اكتسبها في الملاعب الأوروبية. ويبلغ ساكرامنتو من العمر 37 عاماً، وقد عمل سابقاً كمساعد مدرب في أندية كبرى مثل ليل وتوتنهام هوتسبير وروما وباريس سان جيرمان، مما يجعله إضافة قوية للعمل الفني رفقة المدرب الجديد.



الاتحاد العام لألعاب القوى ينظم إستحقاقاً رياضيًا بمناسبة اليوم الدولي للمرأة

أعلن الاتحاد العام لألعاب القوى تنظيم سباق رياضي يوم غداً الأحد الموافق 8 مارس، وذلك بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للمرأة.

ويتضمن البرنامج سباقًا خاصًا بالنساء لمسافة خمسة كيلومترات ينطلق من منطقة إكسبو في العاصمة أسمرا وصولًا إلى استاد أسمرا الدولي، إضافة إلى سباقات داخل المضمار لفئة المكفوفين لمسافتي 100 و200 متر.على أن تنطلق المنافسات في تمام الساعة السابعة والنصف صباحًا.

كما أوضح الاتحاد أن برنامج الفعاليات سيشمل أيضًا سباقًا جماعيًا ينطلق من مدرسة البحر الأحمر الثانوية ويختتم في استاد أسمرا الدولي، في إطار الأنشطة الرياضية المصاحبة للاحتفاء بهذه المناسبة.

صنوعات

إعداد
فاطمة حمد

حكمة اليوم

النجاح لا يحدث بين ليلة وضحاها إنه يأتي من الجهود الصغيرة كل يوم ، والتعلم من الأخطاء ، وعدم الاستسلام أبداً . حافظ على صبرك وكن مستمراً ، وركز على نموك الشخصي

في مثل هذا اليوم

- في السابع من مارس عام 1876م:- ألكسندر غراهام بيل يحصل على براءة اختراع على اختراعه الهاتف.

- في السابع من مارس عام 1886م:- إنشاء مدينة لابريا في ولاية الأمازون بالبرازيل لتصبح اليوم مقاطعة لابريا.

- في السابع من مارس عام 1902م:- حرب البوير الثانية: في معركة تويبوتش قام قائد بوير كوس دي لا ري بالحاق البريطانيين أكبر هزيمة منذ بداية الحرب.

- في السابع من مارس عام 1945م:- قوات التحالف تعبر نهر الراين، والقوات الأمريكية تدخل ألمانيا وذلك في الحرب العالمية الثانية.

- في السابع من مارس عام 1945م:- القوات الأمريكية تستولي على جسر لودينذورف على نهر راين وذلك في الحرب العالمية الثانية.

- في السابع من مارس عام 1962م:- افتتاح أول جلسة من جلسات مفاوضات إيفيان التي أدت إلى استقلال الجزائر.

- في السابع من مارس عام 1996م:- انتخاب أول برلمان فلسطيني على أراضي الضفة الغربية وقطاع غزة.

- في السابع من مارس عام 2009م:- تصميم التلسكوب الفضائي كبلر من أجل استكشاف كوكب أرضي آخر يستطيع البشر العيش فيه.

امرأة تبتلع ملعقة طولها 17 سنتيمتراً عن طريق الخطأ

تعرضت امرأة بلجيكية لموقف صادم بعدما ابتلعت ملعقة بطول 17 سنتيمتراً عن طريق الخطأ أثناء تناولها الطعام، وذلك بعد أن قفز كلبها على جسدها بشكل مفاجئ.

وقالت ريمي أملينكس، البالغة من العمر 28 عاماً، إنها اضطرت للاختيار بين الاختناق أو ابتلاع الملعقة، مشيرة إلى شعورها بأنها "انزلقت بسلاسة إلى معدتها".

وأضافت في تصريحات صحفية أنها كانت تجلس على الأريكة أثناء تناول الزبادي، وعندما قفز كلبها من نوع "هنغاريان فيزلا" المعروف بنشاطه، تفاجأت بشكل كبير ما أدى إلى انحشار الملعقة في حلقها بالخطأ، فحاولت إزالتها بيدها، لكن الموقف كان سريعاً جداً ولم يكن أمامها سوى ابتلاعها لتجنب الاختناق.

ونظراً لشعورها بالحرج، لم تخبر شريكها بما حدث فور عودته من العمل، وادّعت أن كل شيء على ما يرام.

وبعد تناول العشاء، أدركت خطورة الموقف، وذهبت إلى الأطباء الذين أبلغوها أن الملعقة كبيرة جداً لتخرج طبيعياً، ما استدعى انتظار إجراء منظار معدة.

وخلال هذه الفترة، شعرت المريضة بحركة الملعقة داخل جسدها، وأصيب جسدها بالانتفاخ وشعرت بالغثيان وصعوبة في النوم.

وأُزيلت الملعقة بعد يومين تحت التخدير الموضعي، حيث اضطر الأطباء لتدويرها داخل المعدة، ما تسبب في نزيف بسيط، وأكدت ريمي أن الحادث لم يترك أي أضرار دائمة، لكنها تعرضت لالتهاب في الحلق ونزيف في المعدة طفيف وحساسية لبعض الوقت.



ورغم التجربة المؤلمة، قررت ريمي الاحتفاظ بالملعقة كتذكار، وقالت إن شريكها يخطط لتحويلها إلى قطعة فنية فريدة من نوعها في منزلهما.



عندما يتقدم بنا العمر لا نحتاج إلى من يحبنا فقط
بل إلى من يفهمنا و يحترمنا و يقدر ذاتنا،
نحتاج علاقات تسمح لنا أن ننام بهدوء و راحة بال
نحتاج أشخاص نشعر بوجودهم بأمان واطمئنان لا نخاف
أن يفهمونا خطأ ولا نخاف خسارتهم في وقت لاحق ..
نستحق علاقات مريحة دون أسئلة تقلقنا ولا أجوبة تحيرنا ..
علاقات تجعلنا نعيش السلام الداخلي و الحب لكل شـــيء
و نرى كل ما حولنا جميل..

تقول فاينا رانيفسكايا:

الأسطورة القائلة بأن النساء لا يرغبن إلا في المال،
اخترعها رجال لا يملكون المال.»
بمعنى:
تشير هذه العبارة الساخرة إلى آلية دفاع نفسية معروفة. فعندما يواجه بعض الرجال رفضًا أو فشلًا عاطفيًا، يميلون أحيانًا إلى تفسير الأمر بطريقة تحمي تقديرهم لذاتهم. أسهل تفسير يصبح أن النساء لا يهتممن إلا بالمال، لأن هذا التفسير يخفف الشعور بالإحباط ويحول المشكلة من تجربة شخصية إلى حكم عام على الآخرين.
لكن العلاقات الإنسانية أكثر تعقيدًا من هذا الاختزال. الاختيار العاطفي غالبًا ما يرتبط بعوامل متعددة مثل التوافق النفسي، الجاذبية، الإحساس بالأمان، وطريقة التواصل. لذلك فإن تحويل تجربة فردية إلى قاعدة عامة لا يعكس الواقع بقدر ما يعكس محاولة نفسية لتبرير الألم أو الرفض.

Sabur Printing Services