



الجالية الإرترية في قطر تعقد مؤتمرها العاشر

عقدت الجالية الإرترية بدولة قطر مؤتمرها العاشر بمدينة الدوحة تحت شعار "معاً نحو غد مشرق". وفي كلمته خلال المؤتمر، أشاد سفير دولة إرتريا لدى دولة قطر، السيد/علي إبراهيم، بالدور والإسهامات التي تضطلع بها الجالية في دعم البرامج الوطنية، مؤكداً أن روح التعاون والتضامن السائدة بين أعضائها تمثل ركيزة أساسية لتعزيز وحدتهم وخدمة مصالحهم المشتركة، داعياً إلى مواصلة ترسيخ هذه القيم وتعزيزها. وناقش المشاركون تقرير الأداء الذي قدمته الهيئة الإدارية

المنتهية ولايتها، حيث جرى استعراض أبرز الأنشطة والإنجازات، إلى جانب إجراء نقاشات مستفيضة حول سبل تعزيز دور الجالية وتوسيع إسهاماتها في المرحلة المقبلة، قبل الاتفاق على برنامج العمل المستقبلي. وفي ختام أعمال المؤتمر، انتخب المشاركون هيئة إدارية جديدة. وفي رسالته الختامية، ثمن السفير/علي إبراهيم المشاركة الفاعلة لأعضاء الجالية في أعمال المؤتمر، داعياً الهيئة الإدارية الجديدة إلى مواصلة العمل على تعزيز وحدة أبناء الجالية وترسيخ روح التعاون بينهم، إلى جانب تكثيف جهودها للإسهام بصورة أكبر في البرامج والأنشطة الوطنية.



فرع القانون والنظام بالأوسط كثف أعمال الرقابة والتفتيش

أكد فرع القانون والنظام بالإقليم الأوسط أنه كثف أعمال الرقابة والتفتيش خلال النصف الأول من عام 2026، في إطار الجهود الرامية إلى الحد من مخالفات القوانين واللوائح. وأوضح القائم بأعمال مسئول الفرع، المفتش/أرأيا دانيو، أن حملات التفتيش التي نُفذت خلال الفترة من يناير إلى يونيو 2026 شملت مكافحة التجارة غير القانونية، ومراقبة السلع منتهية

المقررة، إضافة إلى مخابز لم تلتزم بالأوزان القانونية أو بمعايير النظافة، وكذلك مؤسسات لبيع الحبوب ثبت قيامها برفع الأسعار بصورة غير قانونية. وفيما يتعلق بتطبيق قرار حظر استخدام وبيع الأكياس البلاستيكية أشار إلى أن الرقابة في هذا المجال تواصلت بصورة مكثفة، حيث تم خلال الأشهر الستة الأولى من العام ضبط 40 مؤسسة بحوزتها الأكياس المحظورة، إلى جانب 15 محلاً لبيع اللحوم ارتكبت مخالفات، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية.



شرطة المرور بالأوسط تنظم حملة توعوية لسائقي الشاحنات

نظمت شرطة المرور بالإقليم الأوسط، في الخامس من أغسطس، حملة توعوية استهدفت سائقي الشاحنات التابعة لشركة ليلو للنقل، وذلك في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز السلامة المرورية والحد من حوادث السير. وأوضح قائد شرطة المرور بالإقليم الأوسط، المقدم/هبتي قبرو، أن الهدف الرئيس من اللقاء يتمثل في الحد من الخسائر البشرية والمادية الناجمة عن

تأثير الكحول، والسرعة الزائدة، وعدم الالتزام بإشارات المرور، وعدم ترك مسافة أمان كافية بين المركبات. من جانبهم، أكد المشاركون أن المعلومات والإرشادات التي تلقوها أسهمت في تعزيز معارفهم بمفاهيم السلامة المرورية، مطالبين بتنظيم المزيد من البرامج التوعوية بصورة دورية. وفي ختام الفعالية، دعا المدير التنفيذي لشركة ليلو للنقل، السيد/ حيلوم نقاسي، سائقي الشاحنات إلى الاستفادة من التوجيهات التي قدمتها شرطة المرور وتطبيقها في ممارساتهم اليومية.

تخريج معلمات للتعليم ما قبل المدرسي بالقاش - بركة



جهوداً تجري لزيادة عدد المؤسسات إلى 630 وعدد الاطفال إلى 39 ألفاً في العام المقبل.

وقال حاكم إقليم القاش-بركة، السفير/ محمود علي حروي، بأن برامج إنشاء مؤسسات المرحلة ما قبل المدرسة وتدريب معلمين جدد قد بدأت العام الماضي، معرباً عن شكره للمؤسسات والأفراد الذين يساهمون بشكل كبير في توسيع نطاق خدمات التعليم ما قبل المدرسي وزيادة أعداد الطلاب. وقدم المتدربون في حفل الختام، معرضاً يعكس منهجية التدريس في التعليم ما قبل المدرسي.

في إطار الجهود المبذولة لتعزيز جودة التعليم من خلال توسيع خدمات التعليم ما قبل المدرسي في إقليم القاش - بركة، تم تخريج أكثر من 600 من المعلمات الجديديات في 5 أغسطس، وذلك بعد خضوعهن لتدريب على التدريس استمر شهراً في مدرسة قونيا الداخلية. وقال مدير مدرسة قونيا الداخلية، الأستاذ /كبروم أسمروم، إن هذا هو التدريب الذي يجمع بين الدروس النظرية والتطبيق العملي هو الثاني من نوعه، مشيداً بالمتدربات لما أبدينه من اهتمام وتفان.

وصرح مسؤول وحدة التعليم عن بُعد في وزارة التعليم الأستاذ/ مسفن محاري، بأنه تم إنشاء مراكز تدريب في جميع أنحاء البلاد لتوسيع نطاق خدمات التعليم ما قبل المدرسي وتعمل في التدريب والتأهيل.

من جانبه صرح مسؤول فرع التعليم في إقليم القاش-بركة السيد/ ياسين محمد، بأن عدد مؤسسات المرحلة التمهيدي في الإقليم قد ارتفع من 155 إلى 438 مؤسسة، وأن أكثر من 27 ألف طفل يتلقون الخدمات فيها، وقال "إن

شرطة صنعفي تنظم دورة تدريبية للجان الصلح



صنعفي، نائب الملازم/كفلي تسفاي يوهانس، إلى أن الصلح يمثل أحد أهم القيم المجتمعية التي تضمن حلولاً مستدامة ترضي جميع الأطراف، وتسهم في إزالة أسباب الخلاف وتعزيز روح التآلف والوحدة بين أفراد المجتمع. وأعرب المشاركون عن تقديرهم لأهمية الدورة، مؤكدين أنها أسهمت في توسيع معارفهم وتبادل الخبرات المتعلقة بآليات الوساطة والصلح، مطالبين باستمرارها. يجدر بالذكر انه توجد 490 لجان للصلح في 23 إدارة ضاحية بمديرية صنعفي.

شرطة مديرية صنعفي، الذي حاضر في الدورة، أهمية تعزيز معرفة لجان الصلح بالإجراءات القانونية الواجب اتباعها عند التعامل مع القضايا، داعياً إلى التمييز بصورة واضحة بين القضايا المدنية والجنائية. من جانبه، أكد مسؤول الوقاية من الجريمة، العريف/أنوبرهان هيلي، أن أعضاء لجان الصلح يؤدون دوراً محورياً في احتواء الخلافات المجتمعية وتسويتها بصورة عادلة، مشيراً إلى أن مثل هذه البرامج التدريبية تعزز من كفاءتهم. بدوره، أشار قائد مركز شرطة مديرية

نظمت في مديرية صنعفي، في الخامس من أغسطس، دورة تدريبية استهدفت لجان الصلح، بهدف تعزيز قدراتهم في تسوية النزاعات والخلافات المجتمعية بالطرق الودية.

شملت الدورة أعضاء لجان الصلح العاملين في 23 إدارة ضاحية، وركزت على تمكينهم من معالجة النزاعات بالاستناد إلى القيم المجتمعية، بما يسهم في توفير حلول قريية وفعالة للمتنازعين، ويجنبهم الوقت والتكاليف المترتبة على اللجوء إلى إجراءات أخرى لتسوية قضاياهم. وأوضح السيد/إرمياس حدقو من مركز

مكافحة مستمرة بالإقليم الاوسط أسهمت في خفض الإصابات بالسل المقاوم للأدوية

النهار، وآلام الصدر، وخروج البلغم، إضافة إلى فقدان الوزن وضعف الشهية. وأضافت أن نحو 80% من حالات السل تصيب الرئتين، بينما تصيب النسبة المتبقية أعضاء أخرى من الجسم، مؤكدة أن برامج مكافحة المستمرة في الإقليم أسهمت في خفض عدد الإصابات الجديدة بصورة ملحوظة. كما أشارت إلى أن نسبة الإصابة المشتركة بالسل وفيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز) بلغت 7.3% وفق الفحوصات التي أجريت خلال العام الجاري. وفي ختام تصريحها، شددت على أهمية الالتزام بالإجراءات الوقائية، ولا سيما تغطية الفم عند السعال أو العطاس وارتداء الكمامات في الأماكن المزدحمة ووسائل النقل العام، للحد من انتقال العدوى وتعزيز جهود الوقاية من المرض.

أكدت خيرة الصحة العامة بفرع الصحة في الإقليم الأوسط، السيدة/سمهر قيتووم، أن الجهود المبذولة للكشف المبكر عن مرض السل والحد من انتشاره، بما في ذلك حالات السل المقاوم للأدوية، تحقق نتائج مشجعة في الإقليم. وأوضحت أن 14 مؤسسة صحية من أصل 36 مؤسسة صحية في الإقليم تقدم خدمات تشخيص مرض السل، فيما زودت مستشفيات حزنز، وقودايف، وبيت مخاً بأجهزة التشخيص الحديثة، التي تسهم في الكشف السريع والدقيق عن المرض، مشيراً إلى أن أكثر من 70 من العائلات الصحية يقدمن إسهاماً كبيراً في جهود اكتشاف الحالات ومتابعتها. وبيّنت أن أبرز أعراض الإصابة بالسل تشمل السعال المستمر لأكثر من أسبوعين، والتعرق الليلي، وارتفاع درجة الحرارة خلال

مدير مديرية حبل يعقد إجتماعات للمواطنين



نظم مدير مديرية حبل السيد/ قرامايطون أبرها إجتماعات لمثلي المواطنين والاعيان في الفترة من 27 يوليو إلى 5 أغسطس، لمناقشة دور المجتمع في تطوير الخدمات الاجتماعية. وناقض السيد/ قرامايطون في الاجتماع الجوانب التي تساعد السكان على استخدام المؤسسات الخدمية التي يجري إنشاؤها تبعاً بالشكل الصحيح وتضمن استدامتها.

وأشاد السيد/ قرامايطون بدور السكان ومساهماتهم في برامج التنمية والأمن، وحثهم على متابعة تنفيذ البرامج المخطط لها على النحو السليم وتعزيز فهمهم المشترك لتعظيم الفوائد المرجوة منها.

من جانبهم، اقترح السكان عقد مثل هذه اللقاءات والمناقشات بصفة دورية، وترقية مركز صحي ملبسو ليصبح مستوصفاً صحياً متكاملًا، وإصلاح طريق كرن-أسماط وغيرها من الآراء.

حملة الطلاب التنموية بمندفرا تحقق مهمتها بكفاءة



أوضحت مسؤولة مكتب التعليم في مديرية مندفرا الأستاذة/بلالي أرايا بأن المشاركين في حملة الطلاب الصيفية التنموية يواصلون تنفيذ المهام الموكلة إليهم بكفاءة. وأشارت إلى أن أكثر من 1,200 طالب ومشرف يشاركون في البرنامج موزعين على 16 موقعاً، حيث ينفذون أنشطة متنوعة شملت حفظ المياه وحماية التربة، وغرس الأشجار، والمساهمة في برامج السلامة المرورية.

وأكد المشاركون أنهم يؤدون المهام الموكلة إليهم بروح معنوية عالية وتحت إشراف المعلمين، مشيرين إلى أن البرنامج يسهم في تنمية روح المسؤولية والعمل الجماعي، إلى جانب اكتساب خبرات عملية تعود عليهم بالنفع. وفي السياق ذاته، يواصل طلاب المرحلة الثانوية في مديرية نقفة تنفيذ أنشطة مماثلة، بإشراف المعلمين والمرشدين الزراعيين، مع تركيز خاص على أعمالحفظ المياه والتربة.

وأوضح الأستاذ/جمع صالح، أحد المشرفين، أن 370 طالباً يشاركون في مواقع العمل المخصصة لهم، وينفذون المهام المقررة وفق البرنامج الموضوع. يُذكر أن الدورة الثامنة والعشرين لحملة الطلاب الصيفية التنموية انطلقت في 6 يوليو وتستمر لمدة 36 يوماً.

حملة الطلاب التنموية بشمال البحر الأحمر تنجز أعمال ناجحة

تواصل في إقليم شمال البحر الأحمر حملة الطلاب التنموية التي تقام للمرة الثامنة والعشرين، حيث يجري تنفيذ مشروعات تنموية وخدمية في ثلاث مديريات و20 إدارة ضاحية. وأوضح منسق البرنامج، الأستاذ/فسهاطين تكيئ، في تصريح لوكالة الأنباء الإترية، أن الحملة تُنفذ في 15 موقعاً موزعة على مديريات نقفة وأفعبت وقندج. شملت أنشطة حفظ المياه والتربة، وإنشاء وصيانة الحواجز والسدود الترابية، وإزالة الأشجار الغازية، إلى جانب حفر وتمديد خطوط المياه في قندج ودنقولو. وأشار إلى أن أكثر من 2,060 طالباً وطالبة يشاركون في الحملة، تشكل الطالبات 79% منهم، إلى جانب المعلمين والمشرفين والخبراء الزراعيين والمرشدين الزراعيين، بما يعكس اتساع المشاركة المجتمعية في تنفيذ برامج التنمية. ومن جانبهم، أكد المشاركون أن الأنشطة المنفذة حققت نتائج ملموسة على أرض الواقع، معربين عن التزامهم بمواصلة العمل وتعزيز مساهمتهم في إنجاح الحملة وتحقيق أهدافها التنموية.

إعلانات

تعلن المدعية/ كميلا حامد ضرار من سكان مدينة تسني امام محكمة تسني الشرعية بأن خالها عبدالله اوشيك حامد وهبها منزل سكني بمدينة تسني حي الثورة. بتاريخ 1995 م لكنها فقدت مستنداتها وتوفي خالها في عام 1997م وتقول أنها الوريثة الوحيدة لخالها واذا كان هنالك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاها شهر من تاريخ صدور الاعلان في الجريدة الرسمية.

محكمة تسني الشرعية

يوم 16 / 07 / 2026م تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد/ عبدالقادر صالح حسين بعرض قال فيه لقد أوهب جدي المرحوم حسين كافل مسمر لأبنائهم

1. محمود حسين كافل
2. إدريس حسين كافل

أقر وأعترف على ماهو حاصل وتقام مسبقاً من قبل جدي المرحوم جدي حسين كافل مسمر أوهب منزله السكني الموجود في مدينة كرن الإدار رقم 1 وفيه من المباني 6 غرفة ومخزن ومطبخ و3 حمام وحوش ، يحادد من الجهات الأربعة من الشرق مع صالح سالم ومن الغرب مع محمد علي ومن الشمال مع شارع ومن الجنوب مع شارع. أوهب هذا المنزل الموجود أعلاه لأبنائه المذكورين أعلاه في عام 1970م ولكن لم يتم تصديق هذه المحكمة الشرعية حتى الآن.

ولذا تعلن المحكمة الشرعية كل من يقول أنه معترض على الإقرار أن يحضر ومعه مستندات ما يثبت به اعتراضه في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة. وفي حالة عدم حضور أي معترض فإن المحكمة سوف تتخذ الإجراء القانوني.

محكمة كرن الشرعية

الى المدعو/ فرج آدم خليفة هما ان زوجتك المدعية ذكية محمد

صالح تقدمت الى المحكمة في يوم 2026/07/13م بعرض تدعي فيه انك لم تقوم بالمصروف ولم تتعامل معها بالحسنى ولم تعاشرها كزوجتك ولك دين في إيجار البيت متراكم مبلغ وقدره 32.500 نقفة وبهذا قد لحق بها أشد الضرر سواء كان من النفقة والعشرة الزوجية.

عليه تعلن المحكمة للحضور بنفسك او من ينوب عنك في خلال شهر من صدور هذا الاعلان وفي حالة عدم حضورك في الموعد المحدد أو من ينوب عنك سوف تصدر المحكمة بغيابك الحكمة حسب طلب المدعية.

محكمة كرن الشرعية

يوم 16/07/2026م تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد/ عبدالغني صالح حسين بعرض قال فيه لقد توفي والدي المرحوم محمد صالح حسين بتاريخ 2026/12/12م وترك من الورثة الشرعين المذكورين:

- 1/ جمال محمد صالح حسين ابن
- 2/ عائشة محمد صالح حسين ابنة
- 3/ منى محمد صالح حسين ابنة
- 4/ عبدالغني محمد صالح حسين ابن

وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالارث او سقط اسمه من الورثة الشرعين المذكورين فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الاعلان في الجريدة الرسمية.

محكمة كرن الشرعية

يوم 15/07/2026م تقدمت الى محكمة كرن الشرعية السيدة/ ستل صالح دبسي بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي الشهيد محمد عمر محمد سعيد بتاريخ 2026/3/20م وترك من الورثة الشرعين المذكورين:

- 1/ ستل صالح دبسي الزوجة
- 2/ ياسر محمد عمر ابن
- 3/ يسرى محمد عمر ابنته
- 4/ عبدالرحمن محمد عمر ابن

5/ سعدية على جعفر والدته وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالارث او سقط اسمه من الورثة الشرعين المذكورين فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الاعلان بالجريدة الرسمية.

محكمة كرن الشرعية

في يوم 2026/07/09م تقدم ورثة المرحومة / فاطمة على إبراهيم وهم

- 1/ عثمان آدم
- 2/ أمينة آدم
- 3/ زينب آدم
- 4/ مريم آدم

إلى المحكمة بعرض قالوا فيه قد تنازلنا عن نصيبنا من المنزل السكني الكائن في مدينة حقات زون 1 الملف 0955 بلوك 12/ G فيما من المباني غرفة واحدة وحمام ومطبخ وحوش ، تنازلنا منه لإبن أخينا السيد/ آدم عثمان آدم على أن يحوله الى اسمه ويضمه الى أملاكه ويتصرف فيه كما يشاء . عليه تعلن المحكمة الشرعية بكرن على كل من يعترض في التنازل عليه ان يتقدم الى المحكمة بنفسه او من ينوب عنه خلال شهر من نشر الاعلان في الجريدة الرسمية وفي حالة عدم الحضور سوف تصادق المحكمة على التنازل.

محكمة كرن الشرعية

يوم 16/07/2026م تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد/ عبدالغني صالح حسين بعرض قال فيه أقر وأعترف على ماهو حاصل وتام مسبقاً من قبل المرحوم جدي حسين كافل مسمر قد أوهب منزله السكني الموجود في مدينة كرن القطاع الاداري 1 وفيه من المباني 4 غرفة ومطبخ وحمام وحوش ويحداد من الجهات الأربعة من الشرق مع شارع ومن الغرب مع حسين رمضان ومن الشمال مع صالح سالم ومن الجنوب مع شارع أوهب هذا المنزل الموصوف أعلاه لإبنه المذكور محمد صالح حسين كافل في عام 1970م ولكن لم يتم تصديقه في هذه المحكمة الشرعية حتى الآن وأنا الآن أقر وأعترف على الهيئة الذي تم تصديقها أن يتصرف فيه كما يشاء ويضمه إلى أملاكه ويسجل بإسمه ويستخرج له

وثائق الخاصة.

ولذا نعلن المحكمة الشرعية كل من يقول أنه معترض على الإقرار أن يحضر ومعه مستندات ما يثبت به اعتراضه في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة. وفي حالة عدم حضور أي معترض فإن المحكمة سوف تتخذ الإجراء القانوني.

محكمة كرن الشرعية

في يوم 31 / 12 / 2024م قدمت السيدة/ أمينة صالح عثمان عرض قالت فيه لقد توفي زوجها المرحوم محمد آدم علي يوم 2 / 10 / 2024م وترك من الورثة زوجاته:

1. أمينة صالح عثمان
2. ونعمة آدم جميل ومن الابناء
3. أسيا محمد آدم
4. مونير محمد آدم علي
5. نادية محمد آدم علي
6. ميمونة محمد آدم علي
7. مردية محمد آدم
8. هاجر محمد آدم علي

هذه الأسماء نشرت في جريدة إرتريا الحديثة العدد 84 يوم 25 / 1 / 2025 وصدر قرار من المحكمة الشرعية بكرن بالأسماء المذكورة أعلاه هي ورثة المرحوم محمد آدم علي وذلك بعدم أي معترض ولكن يوم 22 / 7 / 2026م جاءت السيدة/ نعمة آدم جميل إلى المحكمة الشرعية بكرن ومعها مکتوب إقرار بأنها ليست زوجة الشرعية للمرحوم محمد آدم علي بل ولد منها بنت دون عقد وعليه ترى المحكمة الشرعية بكرن إسقاط اسم السيدة/ نعمة آدم جميل من الورثة ونشر الإعلان من جديد بباقي أسماء الورثة المذكورين أعلاه على أن يحضر أي معترض خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

يوم 23 / 7 / 2026م تقدم إلى محكمة كرن الشرعية السيد/ عثمان محمد سليمان بعرض قال فيه لقد توفي أخي المرحوم إبراهيم محمد سليمان في عام 2000 وترك من الورثة الشرعية

1. عثمان محمد سليمان الأخ

وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقط إسمه من الورثة الشرعية فعليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في نالجريدة.

محكمة كرن الشرعية

لقد حضرت لدى المحكمة الشرعية بمدينة بارتو السيدة/ فاطمة إسماعيل محمد قدمت عرضاً قالت فيه لقد توفي والدي إسماعيل محمد مسمر بتاريخ 3 / 2 / 2020م وأنا الوارثة الوحيدة فاطمة إسماعيل فمن يدعي بأنه وارث شرعي أو شطبت إسمه من الورثة فليتقدم إلى محكمة بارتو الشرعية في خلال شهر من صدور هذا الإعلان.

محكمة بارتو الشرعية

تقدمت السيدة/ نجاة سليمان نادا حامد لدى محكمة بارتو الشرعية بعريضة الدعوة تقول فيها توفي والدي المرحوم سليمان نادا بتاريخ 22 / 5 / 1999م وخلف من الورثة أنا الوحيدة الوارثة له وليس له وارث غيري.

وعليه تأمر المحكمة بإعلان الدعوة في جريدة إرتريا الحديثة على كل من يعترض على هذا الإرث فعليه أن يتقدم بإعتراضه لدى المحكمة خلال 15 يوم من صدور الإعلان في جريدة إرتريا الحديثة.

محكمة بارتو الشرعية

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير

محمد نور يحيى

نائب رئيس التحرير

حواء سليمان عبد القادر

هاتف 117099

اخبار خارجية

عربي محمد قينا

ص.ب: 247

فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454

هاتف الاعلانات: 125013

ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

إعلان من وزارة الإعلام

تُعلن وزارة الإعلام أن جميع خدمات الإعلان في الصحف والتلفزيون والإذاعة ليس في فورتو (المقر المركزي للوزارة) بل في مكتب التسويق بوسط المدينة جوار بنك إرتريا مقابل مكتب البريد. المركزي

إضافة إلى ذلك يُرجى جميع من لديه تلفزيون دفع ضريبة سنوية له في مكتب التسويق ،و في 13 مديرية في أسمرا، كرن، مندفرا، بارتو، تسني، دقمحري، وعدي تكليزان، وحقات.

وزارة الاعلام

من هنا وهناك

إعداد: أسماء
عبدالله صالح

بلدة تمنع القاصرين من التجول ليلاً..!



فرضت ماري كوستا، رئيسة بلدية أميلي لييه بان الفرنسية، حظر تجوال ليلياً استثنائياً على الأطفال دون سن الخامسة عشرة، بعد اندلاع حريق كبير في مبنى البلدية تبين أن طفلين، يبلغان من العمر 10 و13 عاماً، يقفان وراءه. وموجب القرار، يمنع القاصرون من التواجد بمفردهم في الشوارع بين الساعة 11 مساءً والسادسة صباحاً، على أن يستمر تطبيقه حتى بداية العام الدراسي الجديد، في محاولة للحد من السلوكيات التي تهدد السلامة العامة.

وقالت ماري كوستا، إن تصرفات بعض الشباب باتت تثير القلق، مشيرة إلى أن سرعة تدخل رجال الإطفاء حالت دون وقوع كارثة أكبر بعد الحريق الذي اندلع في مبنى البلدية.

وعلى الرغم من عدم وجود سجل جنائي لدى الطفلين المتهمين، أوضحت

السلطات المحلية أنها كانت على علم سابق بتورطهما في إشعال حرائق داخل صناديق القمامة، ما دفع البلدية إلى التحذير من تراجع الرقابة الأسرية، وغياب التوجيه المناسب للأطفال. ويأتي قرار حظر التجول في وقت تواجه فيه فرنسا موجة حرائق واسعة، بسبب الارتفاع القياسي في درجات الحرارة، حيث بدأت دوريات الشرطة

مراقبة الشوارع خلال ساعات الحظر، مع إمكانية فرض غرامات مالية على أولياء الأمور في حال الإهمال. وأثار القرار جدلاً بين سكان البلدة، إذ عبّر بعضهم عن مخاوفهم عبر منصات التواصل الاجتماعي، بينما أكدت البلدية أن الإجراءات المتخذة مؤقتة، وأنها لن تعاد مستقبلاً، إلا إذا تطلبت الظروف ذلك لحماية السكان والقاصرين

كاشف المعادن في حفل زفاف.. ماذا حدث لحظة تبادل الخواتم؟



ضيفا في البحث عن الخاتم في المنطقة الرملية، لكن المحاولة لم تنجح، واضطر العروسان إلى مواصلة المراسم من دون الخاتم مؤقتاً، حتى لا تفسد الحادثة يومهما المنتظر.

جاء الحل من أحد الضيوف الذي اقترح الاستعانة برجل إطفاء محلي يقدم خدمة تطوعية لمساعدة الأشخاص في العثور على المجوهرات المفقودة على شواطئ الجزيرة.

وحمل الرجل جهاز كشف المعادن المستخدم عادة في البحث عن الخواتم والقطع المعدنية الصغيرة، وبدأ مسح المنطقة التي يُعتقد أن الخاتم سقط فيها. ولم تستغرق عملية البحث طويلاً، فبعد نحو 10 دقائق التقط الجهاز إشارة معدنية في بقعة محددة من الرمال، قبل أن يظهر خاتم الخطوبة الذي فقدته العروس.

لكن العثور على الخاتم لم يُعلن فوراً،

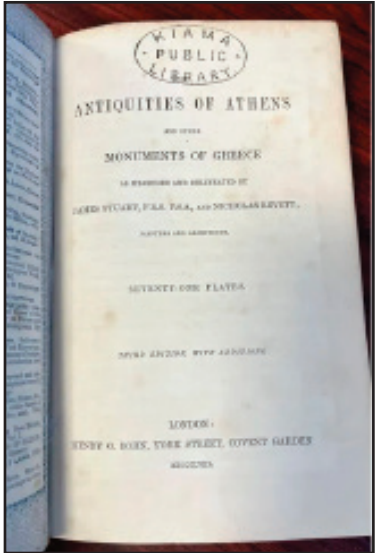
لم تكن العروس تتوقع أن تحتاج في يوم زفافها إلى رجل يحمل جهاز كشف المعادن، لكن نحلة عابرة حولت لحظة تبادل الخواتم إلى عملية بحث على رمال الشاطئ، انتهت بعودة خاتم الخطوبة قبل قطع كعكة الزفاف بدقائق.

كانت آبي كلارك وتوني كلارك يحتفلان بزفافهما في فندق "سانت بريليدز باي" المطل على البحر في جزيرة جيرسي التابعة للتاج البريطاني. وخلال المراسم، جرى تمرير الخاتم بين أيدي الضيوف في طقس رمزي قبل أن يعود إلى يد العروس.

وبينما كانت آبي تمسك به، اقتربت نحلة من وجهها، فحاولت إبعادها بحركة تلقائية، لينطلق الخاتم من يدها ويسقط على الشاطئ أسفل الحديقة، قبل أن يختفي بين الرمال.

وبحسب وكالة "إس دبليو إن إس" (SWNS) البريطانية، شارك نحو 15

كتاب يخرج من قلب مدفأة بعد 150 عاماً..!



عاد كتاب استعاره أحد القراء قبل نحو 150 عاماً إلى رفوف مكتبة عامة في أستراليا، بعد العثور عليه مخبأً داخل مدفأة قديمة أثناء أعمال ترميم منزل، في قصة أثارت اهتمام الأوساط الثقافية والإعلامية.

وذكرت وكالة أسوشيتد برس (AP) أن صاحب المنزل، عثر على الكتاب داخل صندوق شاي مخبأ خلف مدفأة أغلقت بالطوب في منزل تاريخي بمدينة كياما، الواقعة في ولاية نيو ساوث ويلز الأسترالية.

ويحمل الكتاب عنوان "Antiquities of Athens" (أثار أثينا)، وهو إصدار يعود إلى عام 1858، فيما رجحت مكتبة كياما العامة أنه استُعر في سبعينيات القرن التاسع عشر، قبل أن يختفي لأكثر من قرن ونصف.

وقال سيمونز إنه أدرك بعد العثور على الكتاب أنه يحمل ختم مكتبة كياما ورقمه التسلسلي، ما دفعه إلى إعادته إلى المكتبة، حيث استقبل العاملون فيه القطعة التاريخية بترحيب كبير.

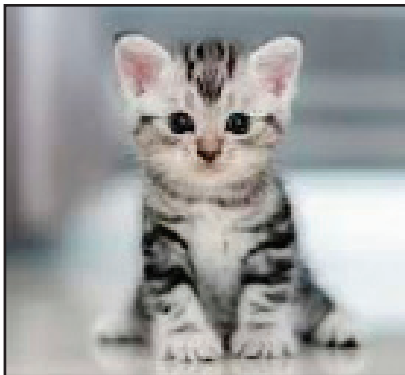
ونقلت وكالة أسوشيتد برس عن مديرة المكتبة، قولها إن سجلات الإعارة القديمة لم تعد موجودة، لذلك لا يمكن معرفة هوية الشخص الذي استعار الكتاب أو سبب إخفائه داخل المدفأة، إلا أن الرقم الموجود عليه يؤكد أنه من أوائل مقتنيات المكتبة.

وأضافت مازحة، أنه لو احتُسبت غرامات التأخير وفق النظام القديم لبلغت قيمتها نحو 28 ألف دولار أسترالي، إلا أن المكتبة قررت عدم فرض أي غرامة، معتبرة أن استعادة الكتاب بعد هذه السنوات تمثل مكسباً تاريخياً يفوق أي مقابل مادي.

وأوضحت أن الكتاب لن يُعاد إلى نظام الإعارة، بل سيُحفظ ضمن مجموعة التاريخ المحلي، باعتباره قطعة نادرة توثق جانباً من تاريخ المكتبة والمدينة.

وأثارت القصة تفاعلاً واسعاً في أستراليا، حيث اعتبرها كثيرون مثلاً على أن بعض الكنوز الثقافية قد تبقى مخفية لعقود، قبل أن تعود إلى أصحابها بطرق غير متوقعة.

ابتكار بسيط يعيد الحركة لقط مشلول



نجح ابتكار بسيط في منح قط صغير مصاب بشلل في العمود الفقري فرصة جديدة للحركة، بعدما صُمم له كرسي يدوي باستخدام الكرتون وسيارات ألعاب.

استعاد القط الصغير "جياتو" قدرته على الحركة بفضل فكرة مبتكرة نفذتها إحدى المتطوعات في مركز لإنقاذ الحيوانات بمدينة سينسيناتي الأمريكية، بعد العثور عليه مصاباً في عموده الفقري، ليبدأ مجدداً في الركض واللعب بعد فترة من العجز عن المشي.

كان "جياتو" غير قادر على المشي بسبب إصابة في العمود الفقري، بعدما عثر عليه برفقة إخوته في ولاية أوهايو الأمريكية. وبينما عمل فريق مركز إنقاذ الحيوانات في مدينة سينسيناتي على البحث عن وسيلة تساعد، توصل إلى حل بسيط أعاد إليه القدرة على التنقل.

وتولت الشابة مالوري سميث تنفيذ الفكرة، حيث صنعت للقط كرسيًا متحركاً يدويًا باستخدام قطعة من الكرتون، فقسمتها إلى شرائح وثبتها بشريط لاصق لتشكيل هيكل الكرسي وأرجله.

ولإكمال التصميم، ثبّتت أسفل الكرتون سيارتين صغيرتين من ألعاب Hot Wheels لتقوموا بدور العجلات، ما وفر للقط وسيلة عملية للحركة.

وبفضل هذا الابتكار، تمكن "جياتو" من استعادة حركته، ليعود إلى الركض واللعب بعدما كان عاجزاً عن المشي بسبب إصابته.

زراعة وإقتصاد

تحديات الموارد الغابية في إرتريا والحلول!!!

محمود عبدالله / أبوكفاح

شهد قطاع الغابات في إرتريا تغيرات عديدة أدت إلى تقلص الغطاء النباتي -الذي كان يغطي حوالي 30% من إجمالي مساحة البلاد قبل قرن من الزمان- ليصبح الآن ما يزيد قليلاً عن 10% فقط. في الماضي، كانت الغابات والأحراش ومناطق السافانا الرعوية في إرتريا موطنًا لتنوع كبير من الحياة البرية. وكما هو متوقع، أثرت عمليات إزالة الغابات والتدهور البيئي العام سلباً على بقاء الحياة البرية؛ إذ تسببت زيادة أنشطة الصيد وإزالة الغابات في تراجع أعداد الحياة البرية، وأثرت على استمرارية العديد من الحيوانات والموارد الحرجية.

تأثر النظام البيئي للغابات في إرتريا بشدة جراء الإدارة غير العلمية وغير السليمة للموارد الطبيعية وسوء استخدامها على مدى القرن الماضي تقريباً. فقد أقدم الإيطاليون، إبان فترة احتلالهم لإرتريا، على قطع الأشجار بشكل مفرط لاستخراج الأخشاب ومارسوا صيد الحياة البرية، مما أدى إلى تدهور عام في البيئة إذ كان للسياسة الاستعمارية الإيطالية تأثير ملموس على البيئة، حيث تم تحويل 300 ألف هكتار من أراضي الغابات إلى أراض زراعية خلال فترة الحكم الاستعماري (من تسعينيات القرن التاسع عشر وحتى عام 1941) ولم تتخذ خلال تلك الفترة سوى تدابير محدودة لزراعة مساحات جديدة أو إثراء الغابات القائمة، أو حتى لحمايتها وإدارتها بشكل مستدام.

استمرت عمليات إزالة الغابات خلال حرب التحرير على يد الجيش الإثيوبي الغازي، وكذلك من قبل السكان عموماً لتلبية الحاجة إلى أراض زراعية إضافية وحطب للوقود وأخشاب للبناء، فضلاً عن الأضرار الناجمة عن الرعي الجائر. وقد أدت موجات الجفاف المتكررة خلال العقود القليلة الماضية إلى تفاقم الوضع البيئي الهش إذ اتسمت عمليات التدهور البيئي بسرعة كبيرة خلال هذه الفترة القصيرة، مما عرض الأراضي الزراعية والمراعي ومناطق تجمع المياه الهامة لخطر انجراف التربة الشديد، وما يترتب على ذلك من عواقب سلبية تمثلت في انخفاض خصوبة التربة وإنتاجية المحاصيل، وتراجع قدرة الأرض على الاحتفاظ بالمياه، وتراكم الطمي في الخزانات المائية الواقعة في اتجاه مجرى المياه. وتبلغ نسبة الغطاء النباتي في إرتريا حالياً حوالي 13.5% من إجمالي مساحة الأراضي، وهو انخفاض كبير مقارنة بالتقديرات التي أجريت قبل نحو قرن من الزمان، والتي أشارت إلى نسبة 30%.

ونظراً للقلق إزاء هذا الوضع البيئي الحرج، بادرت حكومة دولة إرتريا باتخاذ جملة من التدابير فور تحرير البلاد حيث فرض حظر شامل على قطع الأشجار الحية، وصيد الحياة البرية أو أسرها، وإنتاج الفحم النباتي، وهي تدابير لا تزال سارية المفعول

حتى الآن بالتوازي مع إجراءات الرقابة هذه، حشدت الحكومة سكان المناطق الريفية وطلاب المدارس الثانوية ضمن الحملة الطلابية الصيفية لتشجير مناطق تجمع المياه الواقعة على سفوح التلال، وشجعت على حماية التلال والغابات العارية للسماح بالتجدد الطبيعي للنباتات، فضلاً عن التشجير على جوانب الطرق وفي محيط المؤسسات الحكومية، المنازل والمدارس ودور العبادة.

وعلى صعيد السياسات، أعدت الحكومة "الخطة الوطنية للإدارة البيئية في إرتريا" في أوائل عام 1995، وذلك عقب مناقشات موسعة مع السكان وعقد مؤتمر دولي أقر هذه الخطة وفي الوقت نفسه، واصلت وزارة الزراعة تعزيز قاعدتها المؤسسية بهدف تحسين خدمات الدعم التي تقدمها، لا سيما وأن بعض هذه الخدمات - مثل الأبحاث الزراعية - كان يتطلب التأسيس من الصفر.

حتى وقت قريب، تركزت جهود وزارة الزراعة في مجال الغابات على تشجير منحدرات التلال الجرداء (مناطق تجمع المياه) وبناء القدرات، مع إيلاء اهتمام محدود للغابات الطبيعية والحياة البرية وحمايتها وتنميتها غير أن هذا الوضع يشهد تغيراً حالياً، إذ تعترم الوزارة العمل على حماية مناطق الغابات والنظم الإيكولوجية الهامة التي تتميز بخصائص فريدة من حيث التنوع البيولوجي للغابات والحياة البرية. كما تعترم الوزارة مواصلة تشجيع غرس الأشجار في إطار النظم الحرجية الزراعية وتعزيز قدراتها المؤسسية.

يمكن تصنيف الغابات الطبيعية في

إرتريا إلى ست فئات رئيسية وهي:

-غابات المرتفعات: وتتكون من مزيج من الأنواع المخروطية (مثل Juniperus* procer*) والأنواع عريضة الأوراق (مثل Olea africana*) وأنواع أخرى مصاحبة.

-الغابات المختلطة من أشجار السنت (الأكاشيا) والأنواع المصاحبة لها: وتنتشر هذه الغابات بشكل رئيسي في الجزء الجنوبي من الأراضي المنخفضة الغربية، وتوجد أيضاً في مناطق محدودة في أنحاء أخرى من البلاد.

-الغطاء النباتي المكون من الشجيرات:

وهو الغطاء النباتي السائد في إرتريا.

-المناطق العشبية والمناطق العشبية المشجرة، وهي توجد في أجزاء عديدة من البلاد.

الغابات النهرية التي تتكون بصفة خاصة من أشجار الأثل (Tamarix aphylla) ونخيل الدوم (Hyphaene thebaica)، وهي شائعة في الأراضي المنخفضة الغربية وكثيرة الانتشار في الأراضي المنخفضة الشرقية.

-غابات المانجروف (القرم) التي توجد في مواقع عديدة على طول الساحل، وتتركز بشكل رئيسي حول ميناء عصب وفي المنطقة الواقعة بين طيعو وميناء مصوع. وبشكل عام، تعاني غابات المرتفعات من اضطرابات شديدة - باستثناء عدد

قليل من المواقع المحفوظة جيداً - كما أنها مجزأة للغاية، إذ تتراوح مساحاتها بين بضعة هكتارات وآلاف الهكتارات. ويشير التوزيع الفعلي للغطاء النباتي إلى أن المرتفعات بأكملها وأجزاء واسعة من المنحدرات الجبلية تشكل النطاق الطبيعي لهذا النوع من الغابات.

توجد في البلاد، من حيث المبدأ، ثلاث فئات ملكية الأراضي: أراضي الدولة، ونظام "طيسا" أو الملكية القروية/

الجماعية، والملكية العائلية. ومن بين هذه الأنواع الثلاثة، تُعد الملكية القروية أو الجماعية هي الأكثر شيوعاً في المرتفعات. وموجب هذا النظام، تتمتع الأسرة أو العائلة بحقوق الانتفاع بالأرض لعدد محدود من السنوات، حيث يُعاد توزيع الأراضي بين أفراد الأسرة بنظام التناوب كل 5 أو 7 سنوات. ورغم أن هذا النظام يتسم بالعدالة والمساواة في جوهره، إلا أنه لا يوفر فرصاً للاستثمارات طويلة الأجل التي تضمن حق الانتفاع بالأرض مدى الحياة. وعلاوة على ذلك، فهو نظام يزرع بنزاعات عقارية مُنهكة تؤدي إلى ترك الأراضي بوراً دون زراعة، مما لا يعود بأي نفع على الأطراف المتنازعة. وفي ظل هذا النظام، يحجم المزارعون -بسبب محدودية حقوق الحياة- عن غرس الأشجار المعمرة في مزارعهم خشية فقدان حقهم في جني ثمار استثماراتهم بعد انقضاء فترة حيازتهم. أما خارج نطاق قطع الأراضي العائلية، فتُدار أراضي الرعي بشكل جماعي؛ وقد باءت أساليب الإدارة التي تعتمد على المشاركة المجتمعية بالفشل، إذ أن هذا النوع من الإدارة لا يحفز الدافعية الفردية. ففي ظل هذا النمط من الإدارة، تتجول الماشية وترعى بحرية، مما يحول باستمرار دون تجدد الغطاء النباتي.

لقد أثبت نظام حيازة الأراضي التقليدي عدم كفاءته في تعزيز ممارسات الإدارة البيئية السليمة والتنمية الزراعية المستدامة؛ فقد تباطأ هذا النظام عزيمة المزارعين عن إجراء تحسينات دائمة للأراضي وشجّع على السعي وراء مكاسب قصيرة الأجل. وأدى ذلك إلى استنزاف حاد للموارد، بما في ذلك القضاء شبه التام على الغابات في البلاد. وبهدف وقف المزيد من تدهور الأراضي وتحسين سبل استخدامها، أصدرت الحكومة قانوناً شاملاً لإصلاح الأراضي؛ حيث يضمن هذا القانون أمن الحيازة استناداً إلى مبادئ حق الانتفاع.

وتعكف الحكومة حالياً على تنفيذ هذا النظام حيث تُعقد ندوات وورش عمل لتوضيح وشرح مزاي نظام حيازة الأراضي الجديد مقارنة بالنظام القديم كما يجري الترويج لذلك عبر وسائل الإعلام، ومن المقرر البدء في تطبيقه قريباً.

وفي الوقت نفسه، يتم تخصيص أراضٍ للأفراد في مختلف أنحاء البلاد لأغراض تنمية (مثل إقامة المصانع والمنشآت الصناعية، والمشاريع الزراعية، وبناء الفنادق والمطاعم، وإنشاء ورش العمل بمختلف أنواعها، وغيرها من الأعمال التنموية)، مما يساهم في دفع عجلة

التنمية في البلاد.

ويسود لدى معظم المزارعين اعتقاد بأن زيادة مساحة الأرض تعني بالضرورة زيادة في المحصول، وهو اعتقاد ليس صحيحاً دائماً؛ إذ يدفعهم هذا التصور إلى إزالة مساحات شاسعة من الغابات والمناطق الحرجية وتحويلها إلى أراض زراعية، مما يؤدي إلى تقلص مساحة الغابات وتُستغل حالياً جميع الأراضي الصالحة للزراعة تقريباً في المرتفعات.

وتتعرض الغابات بشكل عام -وتلك الموجودة في الأراضي المنخفضة الغربية بشكل خاص- لضغوط شديدة نتيجة لإزالة الغابات لأغراض الزراعة، وجمع الحطب، والرعي الجائر.

حيث يحيل مربو الماشية إلى إزالة مساحات جديدة من الغابات أو الأحراش لتحويلها إلى مناطق للرعي، حيث تقتات الماشية على الغطاء النباتي القائم. كما يقوم المزارعون بتقليم الأشجار وقطع الشجيرات لتوفير العلف لحيواناتهم، مما يؤدي سنوياً إلى تدمير مساحات شاسعة من الغابات والأحراش وتحويلها إلى أراض شبه صحراوية أو صحراوية. وتتأثر هذه المناطق سلباً أيضاً بفعل دَوس الماشية للتربة، مما يغير من بنيتها ويحول دون إنبات بذور الأشجار والشجيرات والأعشاب. وتتضرر عملية التجدد الطبيعي بشدة عند قطع الأشجار الناضجة -التي يمكن أن تكون بمثابة أمهات توفر البذور- وعندما تلتهم الماشية الرعوية البراعم الصغيرة أو الشتلات.

لقد كان لتراجع الغطاء الغابي في المناطق المنخفضة أثرٌ بالغٌ على البيئة، ولا سيما على التنوع البيولوجي ورفاه السكان المحليين. وتُعد امتيازات الإنتاج الزراعي الحديث في المناطق المنخفضة الغربية المصدر الرئيسي الوحيد لإزالة الغابات في السنوات القليلة الماضية؛ إذ تؤدي كل هذه العوامل إلى تدمير أراضي الغابات، مما يتسبب في تقلص مساحتها.

ونتيجة لإزالة الغابات وسوء إدارة الموارد المتاحة والكوارث الطبيعية، شهدت أعداد متنوعة من الطيور والنباتات انخفاضاً كبيراً؛ بل إن العديد منها قد انقرض أو تضرر بالفعل. وهناك العديد من أنواع الأشجار والشجيرات المهددة بالانقراض في إرتريا، مثل (اللبان) و (البابوب)، و (التمر الهندي)، و (الهجليج)، و (الخيمينيا)، على سبيل المثال لا الحصر.

منذ القدم، عمد المستوطنون الأوائل إلى إضرام النار في غابات المرتفعات لإنشاء مستوطناتهم، ومع تزايد أعداد السكان، تطلب الأمر إحراق مساحات إضافية



محمية شمال بحري

للحصول على المزيد من الأراضي المخصصة للسكن. ومنذ ذلك الحين، استمرت ثقافة إحراق الغابات كتقليد يمارسه سكان المناطق الريفية، لا سيما عند الحاجة إلى أراضٍ إضافية للزراعة والرعي. ورغم عدم توفر بيانات موثوقة حول حجم الغابات التي فقدت بسبب الحرائق في الماضي، إلا أن الدمار والأضرار التي لا يمكن إصلاحها والتي خلفتها الحرائق في غابات البلاد كانت هائلة.

تُعد الحرائق واحدة من أخطر التهديدات التي تواجه الغابات ومناطق السافانا في المناطق الجنوبية الغربية من البلاد، إذ تؤدي عمليات الحرق المتكررة وغير المنضبطة في هذه المناطق الحرجية والعشبية إلى فقدان واسع النطاق للغطاء النباتي، وتعرض التربة للانجراف، والتأثير على عوامل أخرى تؤدي مجتمعة إلى التدهور البيئي. وغالباً ما تكون حرائق الغابات متعمدة، وتتنوع الأسباب الكامنة وراء إضرامها؛ فقد شملت الأسباب المبلغ عنها: تدخين خلایا النحل، وحرق الأعشاب الجافة لتحفيز تجدد الغطاء النباتي، بالإضافة إلى الإشعال المتعمد. ومع ذلك، تفتقر الجهود والمعارف المتعلقة بالوقاية من هذه الحرائق أو إخمادها والسيطرة عليها إلى التنسيق اللازم.

يختلف استهلاك حطب الوقود من مكان لآخر، وهذا مرتفعاً للغاية عند الأخذ في الاعتبار هشاشة الغابات والمناطق الحرجية في إرتريا حيث يعتمد المجتمع الإرتري عموماً، وسكان المناطق الريفية على وجه الخصوص على حطب الوقود وروث الأبقار والمخلفات الزراعية كمصادر للطاقة المنزلية.

فإن التهديد الذي يواجه الغطاء الحرجي المحدود أصلاً يُعد تهديداً حقيقياً على المدين القصير والمتوسط، لا سيما وأن الاستفادة من الأشجار المغروسة حالياً لن تكون ممكنة إلا بعد نحو عقد من الزمان.

ولمعالجة هذه المشكلة تقوم إرتريا بتنفيذ هذه البرامج الطموحة لإعادة

الغطاء الشجري الى سابق عهده:

-برنامج العمل الصيفي: أطلق مشاركة الشباب والطلاب في غرس ملايين الأشجار وحماية البيئة.

-المدرجات ومقاومة التعرية: يتم بناء آلاف الكيلومترات من المدرجات لحفظ مياه الأمطار والتربة.

-المواقع الموقرة للطاقة: تنتشر وخاصة في القرى لتقليل الاعتماد على حطب الوقود وخفض معدلات قطع الأشجار.

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آمليين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتكم ومقترحاتكم بما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

-الكثير منها.
-احذف قصة الماعز إذا لزم الأمر.
-الماعز ستبقى.
-قرار أدبي صائب.
في تلك الليلة، صعدت إلى غرفتي ومعني ورقة موضوع التعبير مطوية من المنتصف وقلمي خلف أذني.
جلست على المكتب. كانت الورقة لا تزال بيضاء. لكنها لم تعد تبدو وكأنها تسخر مني. الآن بدت وكأنها تنتظر.
كتبت العنوان: حدثت بشكل أصغر



قصص ميكي المصورة خطة دقيقة جداً (الجزء الأول)



لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة عن الفواكه متنوعة ومفيدة قد تبدو سهلة لكنها تحتاج الى التفكير، وكما نقول دائماً يمكنك الإستعانة بأحد الأباء. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

- ما هي الدولة التي يمر فيها خط الاستواء وتقع في قارة أفريقيا وعاصمتها نيروبي؟

- ما هي الدولة التي توجد فيها مدينة تسمى "المدينة المنورة" وتعد أكبر مصدر للبترول في العالم؟



الغاز

حل لغز العدد الفائت

حل للغز في العدد القادم

-التفاح -الفراولة -البندورة -العنب.

واحة الطفل

إعداد هاجر حامد

حدثت بشكل أصغر (الجزء السادس)

لكن في ذلك الكرسي حدثت أشياء كثيرة. ليست أشياء ضخمة. لا تنانين. لا قطارات. لا عمالقة. أشياء صغيرة. من تلك التي لا يسجلها أحد في أي مكان. -مثل ماذا؟



ابتسم جدي. كانت أمي تقشر البرتقال هناك. تقشره في شريط واحد، طويل جداً، ثم تتركه على الطاولة وكأنه ثعبان نائم. وكان والدي يجلس بعد العمل ولا يقول شيئاً لفترة. يكتفي بإراحة يديه على كوبه الساخن. وكان أخي يحل واجباته وهو يعض قلمه، وكانت عادة سيئة جداً لأن الأقالام لا ذنب لها في شيء. نقر جدي نقرة خفيفة على الصورة. -تابع- في منزلي كانت هناك قاعدة. بعد العشاء، لا أحد ينهض مسرعاً. حتى لو كان هناك أشياء يجب القيام بها. حتى لو بدا العالم في غاية الأهمية. كنا نبقى جالسين لبعض الوقت. -دون أن تفعلوا شيئاً؟

-هذا ما كنت أعتقده. لكننا لم نكن لا نفعل شيئاً. كنا «حاضرين».

كلمة «حاضرين» بدت بسيطة. لكن جدي نطقها وكأنها واحدة من تلك الأشياء التي يستغرق تعلمها سنوات. -ذات مرة، عندما كانت أمك صغيرة، جلست هناك تبكي لأنهم في المدرسة ضحكوا على رسمتها.

-أمي؟ -أمك. رغم أنها الآن تبدو وكأنها ولدت وهي تعرف كيف تعد الفواتير، والقوائم، والفطائر، إلا أنها كانت صغيرة أيضاً. وصلت متأخراً في ذلك اليوم -قال جدي - كنت متعباً. وكان في رأسي ألف شيء. كان بإمكانني أن أقول لها: «لا بأس». نحن الكبار نقول ذلك كثيراً عندما نريد إنهاء حزن ما بسرعة.

-أمي تقول ذلك أيضاً. جميعنا قلناه. لكنني جلست على الكرسي المجاور وسألتها: «أين يؤلمك؟»

-«أين يؤلمك؟» نعم. لأنه أحياناً لا تؤلمك الرسم. يؤلمك أن يسخر أحدهم من شيء صنعته أنت بحماس. أرتتي أمك الرسم. كانت لحسان.

-هل كانت جيدة؟ حك جدي أنفه وقال كان يبدو كطاولة بأذنين. أطلقت ضحكة عالية.

-لكنه كان طاولتها ذات الأذنين. لذا نظرنا إليها جيداً. أخبرتها أن لديه قوائم ثابتة جداً ووجهاً شجاعاً. فضحكت. ثم رسمنا حصاناً آخر معاً. كان حصاني يبدو كحبة بطاطس بغرة. لذا فإن حصانها بدا أفضل بكثير بالمقارنة.

ضحكت مرة أخرى. -ولهذا كان الكرسي سحرياً؟ -لهذا أيضاً. لأنني لو قلت «لاحقاً»،

أخرج جدي صورة الكرسي. كانت صورة قديمة، ومائلة قليلاً. يظهر فيها مطبخ صغير، وطاولة خشبية، وكرسي بإحدى القوائم أغمق من البقية، وكأنه تم إصلاحه.

لم يكن فيه شيء مميز. كان مجرد كرسي.

لكن جدي لم يبتسم عند رؤيته. نظر إليه ببطء، كما يُنظر إلى نافذة مضيئة من الشارع.

-وهذا. قال بصوت خافت جداً. كان الكرسي السحري.

لم أطلق أي نكتة.

لا أعرف لماذا. ربما لأنه، فجأة، بدا ذلك الكرسي وكأنه ينتظر شيئاً.

- ماذا كان يفعل الكرسي؟ - سألت. مرر جدي إصبعه على حافة الصورة.

- يعتمد على الموقف. -على ماذا؟

-على من يجلس عليه. هذا بدا كقصة خيالية.

-إذا جلس عليه شخص في عجلة من أمره، كان الكرسي يصير.

-كل الكراسي تصر.

-ليس هكذا. هذا كان يصير بقصد. كان يقول: احم.

-الكراسي لا تقول احم.

-الكراسي العادية لا. هذا الكرسي كان يفعل.

اقتربت قليلاً من الصورة. كان الكرسي خشبياً، بمسند منحني، وقائمة تم إصلاحها بقطعة خشب أغمق لوناً. كان يبدو وكأنه تحمل الكثير من الوجبات الخفيفة.

-إذا جلس عليه شخص وهو يقول «خمس دقائق فقط» -تابع جدي - كان الكرسي يشبته لفترة أطول. وإذا أجاب أحدهم «بخير» وهو في الحقيقة حزين، كان الكرسي يميل للأمام، وكأنه يقول: «حاول مرة أخرى». وإذا قال أحدهم «سنتحدث لاحقاً»، حينها... خفض جدي صوته.

-حينها كان الكرسي يصبح ثقيل جداً. -ثقيلاً جداً كيف؟

-وكان بداخله كل كلمة «لاحقاً» في العالم.

تخيلت كرسيّاً مليئاً بكلمات «لاحقاً».

كلمات «لاحقاً» مجمدة، ومغطاة بالغبار، ومخبأة تحت الوسادة.

- هذا لم يحدث هكذا يا جدي. -لا-قال هو-. بل حدثت بشكل أصغر.

ترك الصورة على الطاولة.

-كان كرسي المطبخ في منزلي. لا أكثر. اشتريته أمي من السوق، لأن إحدى قوائمه كانت مكسورة ولذلك كان سعره أقل.

أصلحه والدي بقطعة خشب لم تكن من نفس اللون، ومنذ ذلك الحين كان يبدو دائماً وكأن الكرسي يرتدي جورباً مختلفاً.

نظرت إلى القائمة الداكنة في الصورة.



خيار البحر أو الحدره (Sea Cucumber)

الثروة البحرية

ترجمة/محمود إدريس سليم
إعداد/سناي قبرو



عملية طبخ الحدره

تحت أشعة الشمس بعد طهيها مرة واحدة، بينما تُطهى الأنواع ذات الجلد السميك، مثل السكابرا والفاسكوجيلفا، ضعف مدة طهي الأنواع ذات الجلد الرقيق. بعد تجفيفها، تُعبأ في عبوات وتُصبح جاهزة للتسويق. تُصدّر الحدره في النهاية عبر المؤسسة الوطنية للأسماك وتُستهلك كغذاء أساسي في الصين وغيرها من المجتمعات الساحلية المطلة على المحيط الهادئ.

طرق الصيد التقليدية:- يعتمد في معظمها على الصيد اليدوي، حيث يقوم الصياد بالغوص باستخدام ضاغط هواء (بينشر)، والتجول في المياه الضحلة. في إرتريا يُعد الصيد في أعماق

إلى ثلاث فئات حسب محتواها وطريقة معالجتها. من بين أنواع الحدره في البحر الأحمر بإرتريا، تُعتبر الأنواع الأولى في الأسواق العالمية هي (سكابرا) و(فاسكوجيلفا) و(نوبيلس). تليها (إيدوليس) و(ميلاريس) كأنواع ثانوية. أما الأنواع الأخرى، مثل (أترا) و(مورتانيا) و(أناناس)، فتُصنف في المرتبة الثالثة. يُعرف النوع الأكثر شيوعاً باسم (أترا) أو (لكج) حيث تبلغ كمية أو عددية الحدره التي تم صيدها أو جمها من هذا النوع ما بين 80% إلى 85%.

تنتشر الكائنات البحرية في الحزام الأرضي حول العالم. وتوجد غالبية هذه الكائنات في دول آسيوية مثل الصين، اليابان، إندونيسيا والهند وكذلك أستراليا و مدغشقر . و باعتبارها إحدى دول الحزام فإن إرتريا تشارك في هذه الثروة.

على الرغم من أن لحم الحدره يُعالج ويؤكل طازجاً، إلا أن معظم أنواعها تُعالج وتُحصد على شكل جاف. والسبب الرئيسي لتحضير اللحم المجفف هو حفظه لفترة طويلة وتسهيل نقله إلى أماكن بعيدة. تختلف طريقة تحضير الحدره باختلاف أنواعها. يوجد نوعان من الحدره:- حدره ذو جلد رقيق وآخر سميك، ويُطهى كل نوع في ماء البحر المغلي لمدة تتراوح بين 30 و60 دقيقة. تُجفف الأنواع ذات الجلد الرقيق، مثل سمك اللولي، والإيدوليس، والميلياريس،

(الأحماض الدهنية) التي تلعب دوراً هاماً في تجديد العضلات وتقويتها. يُستخدم الحدره كطب تقليدي في الدول الآسيوية بطرق متنوعة، ويحظى العلاج الذي يستخدمونه بدعم علمي. ومن بين الأمراض التي يعالجها:- السرطان، والتهاب المفاصل، وغيرها. إضافةً إلى العلاجات التقليدية، تتوفر الحدره أيضاً في الصيدليات على شكل زيوت وكريمات ومستحضرات تجميل. تُساهم أسماك الحدره بشكل كبير في اقتصاد المجتمعات الساحلية. فعلى وجه الخصوص، يسهل صيد أنواع الحدره القريبة، مما يُوفر فرص عمل للنساء باعتبارها المصدر الأمثل للدخل في المجتمع. ومن التقاليد العريقة للمجتمعات الساحلية الإرترية السماح للأطفال والنساء بالصيد في المناطق القريبة لقرى الصيادين، بينما يُسمح للشباب والرجال الأصحاء بالذهاب إلى أبعد المناطق وأعماقها.

هناك أشجار في السواحل والجزر يتم قطعها لأغراض الطهي كما ذكر أعلاه، وتقوم وزارة الموارد البحرية بإجراء البحوث والتجارب لإيجاد مصادر طاقة بديلة لمعالجة هذا الأمر. وأخيراً، فإن إرث بطء تكاثرها أو سلوك التزاوج، وقلة حركتها، وتجمعها بأعداد كبيرة في منطقة واحدة، يجعل تنوعها بالغ الأهمية عند صيدها. وقد أظهرت الدراسات أن بعض الأنواع الموروثة، ولا سيما الأنواع الرائدة في السوق مثل حدره السكابرا، وحدره الفسكوجيفا، والنوبيليس وغيرها، مهددة عالمياً بالانقراض ولذلك، يبذل فروع البحوث وقسم الخدمات القانونية والرقابة البحرية في الوزارة جهوداً حثيثة لتحديد موسم ومكان الصيد وإغلاق مناطق الثروة البحرية في البلاد.

الصيد في عام 2007 لدراسة الوضع الراهن لمخزون الصيد. ورغم عدم إجراء دراسة شاملة، لا تزال أنشطة صيد الحدره مستمرة عام بعد عام. لذا، من المفهوم أن يكون إسهامها الاقتصادي كبيراً على سكان المناطق الساحلية والجزر ومع ذلك، لا يُستهلك هذا النوع من الثروة البحرية على نطاق واسع في بلادنا، بينما يُباع بأسعار مرتفعة في الأسواق العالمية.

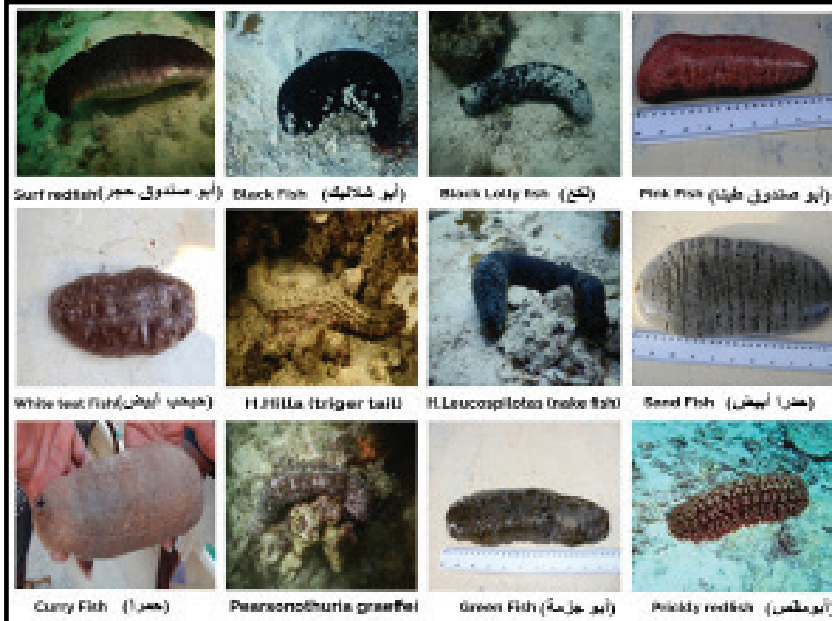
على الرغم من أن هذه الكائنات الحية تُسهم إسهاماً كبيراً في حياة البشرية من حيث الغذاء والتجارة، إلا أنها تُحدث أيضاً تأثيراً إيجابياً بالغاً على البيئة والتنوع



تجفيف الحدره في الجزر الإرتريّة

البيولوجي عمومًا. فهي تتغذى على التربة، فتأكل رمال البحر، وتجففها، ثم تُخرجها إلى البحر، ما يُسهم بدور هام في إعادة تدوير رواسب قاع البحر. تتميز معظم أنواع الحدره بقيمتها الغذائية العالية ونكهتها اللذيذة. وتشير الدراسات إلى أن جميع أنواعها تحتوي على مكونات أساسية تُسمى

مستوى العالم. وقد استمرّ هذا النشاط في بلادنا لأكثر من خمسين عامًا. ورغم محدودية تقنيات الصيد ومعرفة الأسواق في السنوات الأولى سجّل ثروة إنتاجية تجاوزت 450 طنًا في عام 2003، وفقًا لسندات وزارة الثروة البحرية. ونظرًا لهذا الكمّ الهائل من الصيد المتواصل، تمّ تعليق جميع أنشطة



بعض أنواع خيار البحر التي توجد في إرتريا

البحار والتجول في المياه الضحلة الطرق الأكثر شيوعاً. مرّ نحو ألف عام منذ بدء صيد أو استغلال هذه الثروة البحرية على

على شكل جاف. والسبب الرئيسي لتحضير اللحم المجفف هو حفظه لفترة طويلة وتسهيل نقله إلى أماكن بعيدة. تختلف طريقة تحضير الحدره باختلاف أنواعها. يوجد نوعان من الحدره:- حدره ذو جلد رقيق وآخر سميك، ويُطهى كل نوع في ماء البحر المغلي لمدة تتراوح بين 30 و60 دقيقة. تُجفف الأنواع ذات الجلد الرقيق، مثل سمك اللولي، والإيدوليس، والميلياريس،



حدره جاهزة للتصدير

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

صفحات من التاريخ



حملة النجم الأحمر

شمندي عقبا مكئيل
ترجمة وإعداد / محمد
عمر ناير
الجزء الثاني عشر

في أعقاب حادثة إعدام قائد الفرقة 21 الكلونيل وبشت مامو في منطقة تكرريت أمام وحدات الفرقة التي كان يقودها ، بعث البريكاوير جنرال/ مولاتو رئيس لجنة التحقيق التابعة لقسم التفتيش في وزارة الدفاع الإثيوبية برسالة في غاية السرية إلى القائد الأعلى للقوات المسلحة العقيد / منقستو هيلي ماريام هذا نصها :

26 مارس 1982 م

ع م / ف

رأس الأمر: ما يتعلق بتنفيذ قرار لجنة التحقيق

يُذكر أن اللجنة المشار إليها أعلاه قد أصدرت قرار بتاريخ 3 مارس 1982 م ، بحق كبار القادة العسكريين الذين تسببوا في هزيمة الفرقة 21. حيث خضع هؤلاء في يوم 7 من شهر مارس 1982 م للأحكام العسكرية التالية : صدور حكم الإعدام رميا بالرصاص على الكولونيل / وبشت مامو قائد الفرقة 21 تحت الرقم 1149 ، كما صدر حكم آخر بالسجن على الليتنال كونيل / سلفي أسفاو قائد اللواء 47 التابع لذات الفرقة تحت الرقم 1646 ، حيث تم تجريده من رتبته العسكرية في الحال وإرساله إلى مدينة أسمرا .

مع خالص تمنياتي لكم بالتوفيق

البريكاوير جنرال / مولاتو نقاش

إن وصف الكلونيل/ وبشت مامو للروح المعنوية العالية والعقيدة القتالية للجيش الشعبي ، لم يكن من نسج خياله ، بقدر ما هو وصف لحقائق مجردة رآها بأمر عينه . بيد أن ما ذهب إليه من قول فيما يتصل بنوعية السلاح ، لم يعدو كونه ضربا من ضرورب الهروب إلى الأمام ، الذي جاء في سياق تبرير هزائم الفرقة التي كان على رأسها ، والتنصل من المسؤولية الملقاة على عاتقه . وهو أمر غير مستغرب إعتاد عليه

وحداتها إلى بقية الفرق والألوية التي كانت تتمركز في تلك الجبهة . من نافلة القول الإشارة إلى أننا في الأجزاء السابقة لهذه السلسلة الوثائقية الإسبوعية التي تتعلق بحملة النجم الأحمر ، كنا بصدد الحديث عن تأسيس جبهة شمال شرق الساحل ، والمنظومات العسكرية

تم القضاء عليها ، وهيكلية البنيات التنظيمية لجيش العدو ، بالإضافة إلى حجم القوات ونوعية التسليح في تلك الجبهة . وفي سياق مماثل نود أن نتناول بإيجاز غير مخل ، الإطار العام لتلك الجبهة فيما يتعلق بمتطلبات العمل العسكري للجيش الشعبي ، من حيث التمويل والعتاد الحربي ومدى الجاهزية القتالية ، وإسناد المجهود الحربي ، قبل الشروع في تفاصيل المعارك ومخرجاتها . لقد كانت هناك طبيعة خاصة تتميز بها البيئة التضاريسية وحالة الطقس في جبهة شمال شرق الساحل . حيث تتمركز دفاعات المقاتلين في التلال الممتدة من السهول الشرقية باتجاه النواحي الغربية . بينما كانت قوات العدو تتخذ مواقع لها في حواف تلك التلال ، عطفاً على تموضعات أخرى تتجه من الشمال نحو الجنوب قبالة السهل المناظر لتلك السلسلة الجبلية . وعلى الرغم من حيابة الجيش الشعبي في بادئ الأمر على فضاء واسع يتيح له مساحة كافية لحرية الحركة والتنقل والمناورة ، وإنشاء نقاط تمركز إضافية ، وتشديد تحصينات دفاعية ، إلا أن إهتمامه قد إنصب فقط على الاحتفاظ بالحزام الذي يمتد غرباً عبر مساقط مياه تلك السلسلة الجبلية . تعتبر مصادر المياه في المناطق التي كانت تقع تحت سيطرة الجيش الشعبي الأكثر وفرة والأجود نوعاً مقارنة بتلك

التي كانت توجد في المناطق الخاضعة للعدو . غير أن مواقع تواجد المياه كانت بعيدة من معسكرات الجيش الشعبي ، الأمر الذي كان يضطر معه المقاتلون لجلبه من تلك الأماكن النائية ، إما فوق أكتافهم أو على ظهور الدواب . وبحكم صعوبة الوصول إلى الأماكن التي توجد بها مصادر المياه بواسطة السيارات نتيجة وعورة تضاريسها ، فإن مسألة الحصول على إكسير الحياة كانت تتطلب وقتاً وجهداً كبيرين . يتسم فصل الصيف الذي يستغرق أطول فترة زمنية في تلك المناطق ، بدءاً من شهر مارس وحتى أكتوبر بشدة الحرارة وإرتفاع معدلات الرطوبة ، وتكاثر البعوض والحشرات الأخرى . حيث لم يكن العيش فيها أثناء موسم الصيف خياراً مفضلاً . ومع ذلك كان أقل ضرراً نسبياً مقارنة بالمناطق التي كانت تتمركز فيها قوات العدو . فقد كان أفراداً وحدات تلك القوات يعانون الأمرين من داء الملاريا وأمراض الأذن الناتجة عن شدة الحرارة وإعوجاج فكي الفم .

يذكر أن خطوط دفاع الجيش الشعبي كانت عبارة عن قنوات محفورة في الأرض على نحو أفقي وأرسي بأبعاد محددة ، قد تصل طولها في بعض الأحيان إلى عشرات الكيلومترات أو أكثر من ذلك بكثير ، كما كان الحال في جبهة نقفة . وعلاوة على المهام الأساسية لتلك القنوات في الحرب أثناء تبادل إطلاق النار مع العدو ، يمكن الاستفادة منها بإستخدامها كمخازن للأسلحة والتموين ، ومقرات للعيادات التي يُستضاف فيها المرضى والجرحى ، وكقاعات للتثقيف السياسي والتعليم الأكاديمي ومكاتب لمختلف الأجهزة والأقسام التابعة للتنظيم إلى آخره . حيث كانت الإستعدادات تجري على قدم وساق من أجل إفشال حملات العدو ومخططاته الرامية إلى السيطرة على المعاقل التقليدية للجيش الشعبي وإختطاف حواضنه الشعبية . وكما هو معلوم كانت الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا قد أقامت في تلك الفترة مؤسساتين خدميتين في كل من قرقر وحليبت ، وفي وقت لا حق تم إنشاء مؤسساتين أخريتين لخدمة الجناح الأيمن للجبهة في منطقتي وجابا وفح . حيث يُعتبر مركز



فح بمثابة نقطة الإنطلاق التي يتم عبرها نقل المؤن والأسلحة والحقيبة الصيدلانية والمعدات الطبية والجرحى إلى آخره ، وقد كانت الجمال الوسيلة اللوجستية المتاحة في ذلك الوقت .

واجه التنظيم في تلك الآونة مسألة شح الغلال التي كانت تصل أحياناً إلى حد العدمية ، وفي إطار البحث عن إيجاد بدائل أخرى لمعالجة الموقف ولو مؤقتاً ، لجأ القائمون على أمر الإمدادات التموينية إلى بعض الحلول مثل إستجلاب الاغذية المعلبة ، بجانب كميات من الخبز الجاف تكفي لمدة عشرة أيام ، كان قد تم إعدادها من قبل كافة الوحدات المقاتلة ، من أجل الإعتماد عليها كوجبات غذائية جاهزة أثناء المعركة . ومن العوامل التي دعت إلى التركيز على الأغذية الجاهزة وشبه الجاهزة كالخبز الجاف ، الخشية من مغبة لجوء العدو إلى إستخدام الغازات السامة والقنابل العنقودية ، التي يمكن أن تعرض المقاتلين الذين ينقلون الوجبات الغذائية إلى معسكرات المقاتلين إما للإستشهاد أو الإصابات المباشرة وغير المباشرة . كما شهدت تلك الفترة عدد من المشكلات الأخرى منها : شح البطاريات التي تستخدم في اجهزة الإتصالات ، وذلك خلال الآونة التي سبقت بدء حملات العدو ، غير أنه تم توفير إحتياجات كافة الأجهزة والقطاعات العسكرية من هذه الوسيلة الحيوية قبل بدء الهجوم ، ندرة حادة في معينات جلب وحفظ الماء ، صعوبات في نقل الأسلحة والمؤن ، حيث كانت عملية النقل تتم عبر إستخدام الدواب وعلى أكتاف المقاتلين . هذا وقد باتت عملية الإعتماد على الدواب نفسها أمراً عسيراً ، بسبب لجوء أعداد كبيرة من المواطنين إلى الأراضي السودانية بعد إندلاع المعارك . وفي خضم تلك المعاناة كان من الأهمية بمكان التفكير ملياً في إيجاد وسيلة نقل أكثر كفاءة ونجاعة ، حيث تم شراء عدد من الشاحنات وتناكر المياه التي تم توزيعها في كل مناطق حليبت ، قرقر ، قبروات ووجابا ، حيث توجد هناك نقاط لجهاز النقل والمواصلات ملحقة بها عدد من ورش الصيانة .



علامات تميز النسيان الطبيعي عن المرضي



حواء سليمان عبد القادر

تحدث لنا الكثير من حالات النسيان بعد بلوغنا العقد الرابع من العمر ثم يبدأ في التطور لدرجة ان تبدأ حواراً ما ثم تشعر انك نسيت ما كنت تريد قوله ، وفي بعض الاحيان تنسي لماذا دخلت الى غرفة ما وماذا كنت تريد اخذه منها والكثير من الاحداث اليومية التي تشير الى ان هناك بعض الضبابية في العقل ونبدأ في نسيان بعض الاشياء، وكلها حسب الخبراء اعراض تصاحب التقدم في العمر، وترتبط بحالة الذاكرة وصحة العقل، ولا تعني بالضرورة وجود مرض خطير، إذ يكون النسيان ناتج عن قلة النوم أو التوتر أو بعض المشكلات الصحية، ومع ذلك، تبقى هناك علامات تستوجب الانتباه حتى لاتكون المشكلة اكبر من نسيان طبيعي.

وبحسب بعض المواقع الالكترونية التي استندت الى تصريح لاختصاصي طب الشيخوخة والمدير الطبي لمركز أبحاث ألزهايمر بجامعة ويسكونسن الدكتور/ ناثانيل تشين، تشير الى أن التراجع البسيط في سرعة التفكير أو

استرجاع المعلومات يُعد من التغيرات الطبيعية المصاحبة للتقدم في العمر، موضحاً أن الأشخاص الذين لا

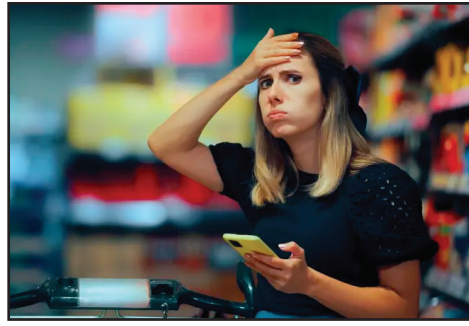
يزالون قادرين على إدارة شؤونهم المالية، والالتزام بمواعيدهم، والتنقل في الأماكن المألوفة، غالباً ما يكون النسيان لديهم ضمن الحدود الطبيعية، طالما أنه متقطع ولا يؤثر في قدرتهم على ممارسة حياتهم اليومية.

ويشير الخبراء إلى أن ما يصفه كثيرون بالنسيان قد لا يكون مشكلة في الذاكرة أصلاً، وإنما في الانتباه والتركيز، وفق صحيفة "واشنطن بوست"، التي لفتت إلى أن الحياة اليومية المليئة بالضغوط، وتعدد المسؤوليات، تجعل الدماغ أقل قدرة على تسجيل المعلومات منذ البداية.

كما توضح الأستاذة المساعدة في الطب النفسي بجامعة ستانفورد، الدكتورة/ نينا فاسان، أن الذاكرة لا يمكن استرجاعها إذا لم تُسجل بشكل صحيح، مؤكدة أن التشتت الذهني يمنع الدماغ من تخزين المعلومات، فيظن الشخص لاحقاً أن ذاكرته هي المشكلة.

أهمية النوم الجيد

يحتل النوم مكانة أساسية في الحفاظ على الذاكرة، فالنوم أقل من ست



ساعات، حتى لليلة واحدة، قد يضعف تكوين الذكريات، كما أن الحرمان المزمن من النوم، أو اضطرابات مثل الأرق وانقطاع النفس أثناء النوم، قد تؤثر في القدرة على التعلم والتركيز واسترجاع المعلومات.

ولا تقتصر أسباب ضعف الذاكرة على العمر أو قلة النوم، إذ تؤكد الدراسات أن عدداً من الحالات الصحية قد يؤدي إلى ظهور هذه المشكلة، من بينها التغيرات الهرمونية المصاحبة لمرحلة ما قبل انقطاع الطمث وسن اليأس، والاكتئاب، واضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، وضعف السمع غير المعالج، واضطرابات الغدة الدرقية، ونقص فيتامين "ب12"، فضلاً عن الآثار الجانبية لبعض الأدوية.

وهناك عوامل حديثة أصبحت تؤدي الى الاصابة بالنسيان مثل التكنولوجيا الحديثة والهواتف الذكية والعديد من التقنيات التي تؤدي الى عدم اعتماد الانسان على ذاكرته للتذكر، إذ لم يعد

كثيرون بحاجة إلى حفظ أرقام الهواتف أو تذكر المواعيد أو حتى معرفة الطرق بأنفسهم، بعدما أصبحت الهواتف الذكية تقوم بهذه المهام بشكل دائم، لكن باحثين يدرسون الآن كيف يمكن للاعتماد المفرط على الأجهزة الرقمية أن يغير الطريقة التي يستخدم بها الإنسان ذاكرته، في ظاهرة يطلق عليها البعض "فقدان الذاكرة الرقمية" (Digital Amnesia)، حيث تتحول الأجهزة إلى مخزن خارجي للمعلومات بدلاً من الاعتماد الكامل على العقل، وفقاً لما نقلته صحيفة "الغارديان" البريطانية.

ويرى علماء النفس أن هذه الظاهرة لا تعني بالضرورة تراجع قدرات الدماغ، لكنها تعكس تغيراً في طريقة تعامل الإنسان مع المعلومات، إذ أصبح يعتمد على الأجهزة لاسترجاع البيانات بدل تخزينها داخلياً.

ولا تشير الدراسات العلمية إلى أن الهواتف الذكية تسبب ضعفاً دائماً في الذاكرة، لكن بعض الباحثين يحذرون من أن الاعتماد الكامل عليها قد يقلل من ممارسة بعض المهارات الذهنية، مثل الحفظ واسترجاع المعلومات، وهي مهارات تحتاج إلى التدريب المستمر للحفاظ على كفاءتها.

من أبرز الدراسات التي تناولت هذه الظاهرة دراسة شهيرة نشرت عام 2011 في مجلة Science تحت عنوان "تأثيرات

غوغل على الذاكرة"، حيث بحث علماء من جامعة كولومبيا وجامعة هارفارد كيف يتعامل الإنسان مع المعلومات عندما يعلم أنها متاحة بسهولة عبر الإنترنت.

وأظهرت التجارب أن المشاركين كانوا أقل ميلاً إلى حفظ المعلومات عندما توقعوا إمكانية الوصول إليها لاحقاً عبر محرك البحث.

متى يصبح النسيان مدعاة للقلق؟

يوضح الدكتور تشين أن هناك 3 مؤشرات رئيسية تستوجب مراجعة الطبيب: أولها أن تكرر الهفوات عدة مرات يومياً بصورة مستمرة، وثانيها أن تستمر رغم استخدام وسائل تساعد على التذكر، مثل وضع المفاتيح في مكان ثابت، وثالثها أن تؤثر في أداء الأنشطة اليومية أو تسبب ضيقاً واضحاً للشخص. كما يلفت الخبراء إلى أهمية طبيعة ما ينساه الشخص، فهناك فرق كبير بين فقدان تسلسل الأفكار أثناء الحديث، وبين نسيان أن الحديث نفسه قد جرى، وهو ما قد يشير إلى اضطراب أكثر خطورة.

ينصح الأطباء أيضاً بعدم تجاهل النسيان إذا صاحبه تغير مفاجئ في الرؤية أو النوم أو القدرة على التخطيط واتخاذ القرارات، أو إذا ظهر بالتزامن مع اضطراب نفسي جديد، مثل الإصابة بالاكتئاب للمرة الأولى.

ترتيبك بين إخوتك قد يحدد أمراضك في المستقبل



دراسة هي الأكبر من نوعها، كشف باحثون أن ترتيب الولادة قد يحدد مخاطر إصابة الطفل بالعديد من الأمراض في مراحل لاحقة من حياته، خاصة المشاكل النفسية والعصبية. واعتمدت الدراسة على بيانات

صحية لأكثر من 10 ملايين شخص من 5 ملايين عائلة لديها طفلان فقط، تم جمعها عبر المطالبات التأمينية على مدار 20 عاماً.

وقارن الباحثون بين الأطفال البكر (أول مولود للأبوين) وأشقائهم الثانيين داخل نفس الأسر، وكذلك بين أسر مختلفة، مع مطابقة العوامل مثل الجنس وسنة الميلاد والموقع الجغرافي وأعمار الوالدين.

وأظهرت النتائج، المنشورة في دورية Nature Health، أن مخاطر الإصابة بـ 150 مرضاً تختلف بناء على ترتيب الولادة. وكان الأطفال البكر أكثر عرضة

للإصابة بحالات عصبية ونفسية مثل التوحد، واضطراب الحركة ونقص الانتباه، ومتلازمة توريت، والاكتئاب والقلق. بينما كان الأشقاء الأصغر سناً أكثر عرضة لمشاكل تعاطي المخدرات، والتهاب المعدة، والهرس النطاقي، والصداع النصفي، وبعض أمراض المفاصل. ويرى



قد يعود إلى عدة عوامل. فالأهل غالباً ما يراقبون طفلهم الأول بشكل أكثر كثافة، ما يؤدي إلى تشخيص مبكر لحالات مثل التوحد واضطراب فرط الحركة. أما الأشقاء الأصغر سناً، فينشأون مع رفاق أكبر منهم سناً، ما يجعلهم أكثر عرضة لتجربة المخدرات في وقت مبكر، وهذه النتيجة تتوافق مع النظريات الاجتماعية التي تربط بين ترتيب الولادة الأصغر والميل إلى المخاطرة.

لكن الباحثين يؤكدون أن هذه النتائج هي مجرد ارتباطات إحصائية، ولا تعني أن ترتيب الولادة هو السبب المباشر لهذه الأمراض. ويوضحون أن التفسير الأكثر تحفظاً هو تدخل عدة عوامل، منها البيولوجيا المرتبطة بترتيب الحمل، ومراقبة الوالدين، وتوقيت التشخيص، وعوامل اجتماعية ومناخية، وليس آلية واحدة موحدة.

ويأمل الفريق أن تقوم دراسات مستقبلية بتقييم ما إذا كان هذا النمط يتكرر في الأسر التي لديها أكثر من طفلين، لتأكيد النتائج.

دراسة تكشف 3 عوامل قد تضيف 13 عاماً من الحياة دون الإصابة بالخرف

الأوعية الدموية، هي ارتفاع ضغط الدم، والسكري، والتدخين. وعرفت الدراسة ارتفاع ضغط الدم بأنه تجاوز قراءة 140/90 ملليمتر زئبق أو استخدام أدوية لخفض الضغط، وتابع الباحثون المشاركين لمدة بلغ متوسطها 26 عاماً، أصيب خلالها 3 آلاف و8 أشخاص بالخرف، فيما توفي 5 آلاف و238 شخصاً دون تشخيص إصابتهم بالمرض.



وأظهرت النتائج أن المشاركين الذين لم تكن لديهم أي من عوامل الخطر الثلاثة عاشوا في المتوسط 30.1 عام بعد بدء الدراسة دون الإصابة بالخرف، مقارنة بنحو 17.5 عام بين من كانوا يعانون من ارتفاع ضغط الدم، والسكري، ويدخنون، بفارق بلغ 12.6 عام.

أظهرت دراسة أميركية طويلة الأمد أن الأشخاص في منتصف العمر الذين يتمتعون بضغط دم طبيعي، ولا يعانون من السكري، ولا يدخنون قد يعيشون نحو 13 عاماً إضافياً دون الإصابة بالخرف، مقارنة بمن اجتمعت لديهم عوامل الخطر الثلاثة.

لكن الباحثين شددوا على أن النتائج، التي نُشرت في دورية Neurology التابعة للأكاديمية الأميركية لطب الأعصاب، تثبت وجود ارتباط فقط، لا تؤكد أن تجنب هذه العوامل يؤدي بشكل مباشر إلى تأخير الإصابة بالخرف.

وشملت الدراسة 12 ألفاً و409 أشخاص بلغ متوسط أعمارهم 56 عاماً ولم يكونوا مصابين بالخرف عند بدء المتابعة. وقيم الباحثون وجود 3 عوامل مرتبطة بصحة

مفاجأة علمية.. علاج للكوليسترول يخلص الجسم من المواد السامة

تراجع مستويات مركبات تعرف باسم "المواد الكيميائية الأبدية" (PFAS)، وهي مواد يصعب تحليلها وتبقى لفترات طويلة في البيئة والجسم.



وخلال الدراسة، تابع الباحثون عينات دم المرضى قبل العلاج وبعده، ولاحظوا أن التغيير لم يقتصر على مستويات الكوليسترول فقط، بل امتد إلى عدد من الملوثات البيئية التي لم تكن هدف العلاج الأساسي.

وشملت النتائج انخفاضاً في بعض مركبات PFAS، وهي مواد تدخل في صناعة منتجات عديدة مثل الأقمشة المقاومة للماء، والمواد غير اللاصقة، والطلاءات الصناعية.

لم يكن العلماء يتوقعون أن علاجاً صمم لمواجهة اضطرابات الكوليسترول الشديدة التي لا تستجيب للعلاجات التقليدية قد يحمل فائدة إضافية غير معروفة، إذ كشفت دراسة استكشافية أجرتها جامعة دريسدن التقنية أن تقنية فصل مكونات الدم (Apher-esis) قد تساعد أيضاً في إزالة بعض الملوثات البيئية المستمرة من الدم، وفق ما نشرته مجلة Brain Health العلمية.

ووجد الباحثون أن التقنية المستخدمة مع مرضى يعانون من ارتفاع شديد في الكوليسترول أدت، إلى جانب خفض الدهون في الدم، إلى

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

الرياضية

جيمس ترافورد ينتقل من مانشستر سيتي إلى ليدز يونايتد



أعلن مانشستر سيتي أول أمس الخميس، انتقال حارس مرماه جيمس ترافورد إلى صفوف ليدز يونايتد، منهيًا مسيرته الثانية مع بطل الدوري الإنجليزي. وشارك الحارس البالغ من العمر 23 عاماً في 17 مباراة مع مانشستر سيتي خلال الموسم الماضي، وأسهم في تتويج الفريق بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي وكأس الرابطة. وانضم ترافورد إلى أكاديمية مانشستر سيتي عام 2015، قبل أن يخوض فترات إعاره مع أكرينغتون ستانلي وبولتون واندررز، ثم انتقل نهائياً إلى بيرنلي عام 2023. وخاض 73 مباراة بقميص بيرنلي تحت قيادة فينسنت كومباني، قبل أن يعود إلى مانشستر سيتي في بداية الموسم الماضي. وعلى الصعيد الدولي، شارك ترافورد في مباراتين مع منتخب إنجلترا، كما كان ضمن قائمة المدرب توماس توخيل في كأس العالم 2026، من دون أن يشارك في أي مباراة.

ريال مدريد يضم ديوماندي حتى عام 2033



أعلن ريال مدريد أول أمس الخميس توصله إلى اتفاق مع رازن بال شورت لايبزيغ الألماني للتعاقد مع جناح ساحل العاج يان ديوماندي، فيما ذكرت تقارير إعلامية أنها قد تصبح أعلى صفقة في تاريخ النادي المنافس في دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم. ولم يكشف النادي تفاصيل مالية، لكن صحيفة (ماركا) الإسبانية ذكرت أن قيمة الصفقة قد تصل إلى 125 مليون يورو (144.3 مليون دولار)، بالإضافة إلى ما بين 10 و15 مليون يورو حوافز.

أعلن ريال مدريد اليوم الخميس توصله إلى اتفاق مع رازن بال شورت لايبزيغ الألماني للتعاقد مع جناح ساحل العاج يان ديوماندي، فيما ذكرت تقارير إعلامية أنها قد تصبح أعلى صفقة في تاريخ النادي المنافس في دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم.

وهذا المبلغ يتجاوز صفقة تعاقد ريال مع لاعب الوسط الإنجليزي جود بلينجهام عام 2023، والتي بلغت 103 ملايين يورو بالإضافة إلى الحوافز. وخاض ديوماندي (19 عاماً) موسماً لافتاً مع لايبزيغ، سجل خلاله 12 هدفاً في الدوري وصنع تسعة أهداف، ليساعد الفريق الألماني على احتلال المركز الثالث والتأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

صلاح يخطف الأضواء في حفل تقديمه مع طرابزون سبور



حظي النجم المصري محمد صلاح باستقبال جماهيري استثنائي خلال حفل تقديمه لاعباً جديداً في صفوف طرابزون سبور، على ملعب «بابارا بارك»، بعد انضمامه إلى النادي التركي في صفقة انتقال حر قادماً من ليفربول الإنجليزي. وتفاعل صلاح مع الجماهير التي احتشدت في المدرجات، حيث قام بتصوير الأجواء بهاتفه المحمول، موثقاً لحظات الترحيب الحاشدة والألعاب النارية واللافتات التي رفعتها الجماهير احتفاءً بوصوله. وشهدت مراسم التقديم لحظة لافتة

عندما أضاءت الجماهير هواتفها في مشهد أضفى أجواءً مميزة داخل الملعب، بينما دخل صلاح أرضية الميدان مرتدياً القميص رقم 10 وسط تصفيق وهتافات المشجعين. وبادل قائد منتخب مصر الجماهير التحية والتصفيق، قبل أن يلتقط عدداً من الصور ومقاطع الفيديو للأجواء الاحتفالية التي رافقت تقديمه الرسمي لاعباً في صفوف طرابزون سبور.

الهلال يتمسك بإندياي رغم تعقيدات الصفقة

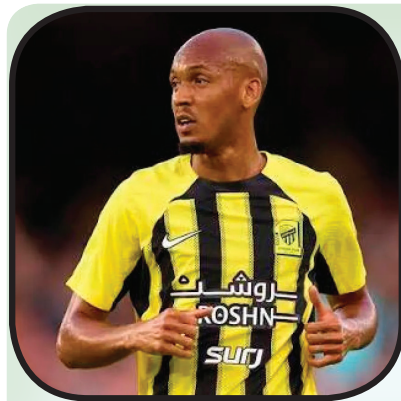


المفاوضات قد يدفع الهلال إلى تأجيل التعاقد مع جناح أجنبي جديد حتى فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، خصوصاً في ظل قناعة الجهاز الفني، بقيادة الإيطالي سيموني إنزاغي، بالحلول المتوفرة داخل الفريق. وتبقى الأيام المقبلة حاسمة في تحديد مسار ملف الجناح الأجنبي داخل الهلال، سواء بإتمام التعاقد مع إندياي، أو تأجيل الملف إلى

تواصل إدارة نادي الهلال العمل على تدعيم صفوف الفريق قبل إغلاق سوق الانتقالات الصيفية، وازدحام السنغالي إيمان إندياي، لاعب إيفرتون الإنجليزي، على رأس أولوياتها لتدعيم مركز الجناح، إلا أن المفاوضات لا تزال تصطدم بالعقبة المالية التي حددتها إدارة النادي الإنجليزي لوكيل أعمال اللاعب. وتشير المعطيات إلى أن استمرار تعثر

ودّع نادي الاتحاد قائده السابق البرازيلي فاينهو، عقب نهاية عقده مع النادي، موجهاً رسالة شكر وتقدير للاعب الذي كان أحد القادة الرئيسيين منذ وصوله في موسم 2023. ووصف الاتحاد لاعبه السابق بأنه «مثال للاحترافية، وقُدوة لكل من حوله داخل الملعب وخارجه»، مشيراً إلى أنه يستحق أن يُحفظ اسمه ضمن قائمة من حملوا شارة قيادة «العميد» في مرحلة تاريخية، أسهم خلالها في صناعة مجد استثنائي، واختتم النادي رسالته بالقول: «شكراً فاينهو... ستبقى نجماً لامعاً في سماء العشاق».

الاتحاد يودع فاينهو



ودّع نادي الاتحاد قائده السابق البرازيلي فاينهو، عقب نهاية عقده مع النادي، موجهاً رسالة شكر وتقدير للاعب الذي كان أحد القادة الرئيسيين منذ وصوله في موسم 2023. ووصف الاتحاد لاعبه السابق بأنه «مثال للاحترافية، وقُدوة لكل من حوله داخل الملعب وخارجه»، مشيراً إلى أنه يستحق أن يُحفظ اسمه ضمن قائمة من حملوا شارة قيادة «العميد» في مرحلة تاريخية، أسهم خلالها في صناعة مجد استثنائي، واختتم النادي رسالته بالقول: «شكراً فاينهو... ستبقى نجماً لامعاً في سماء العشاق».

دورة تورونتو: شفيونتيك وألكسندروفا تتأهلان إلى ثمن النهائي



عندما كانت النجمة البولندية تبلغ 18 عاماً، إلا أن شفيونتيك ردت بقوة، بعدما فازت بالمواجهات الثلاث التالية بينهما، ولم تخسر سوى خمسة أشواط في آخر مباراتين. وستواجه شفيونتيك في الدور

واصلت البولندية إيغا شفيونتيك مشوارها في بطولة تورونتو المفتوحة للتنس فئة 1000 نقطة، بعدما بلغت الدور ثمن النهائي بفوزها على السويسرية فيكتوريا غولوبيتش بمجموعتين دون رد، بنتيجة 6 - 2 و 6 - 1، في مباراة استغرقت 66 دقيقة. وتعد غولوبيتش اللاعبة الوحيدة التي سبق لها الفوز على شفيونتيك في الدور الأول لإحدى البطولات الأربع الكبرى، وذلك في بطولة ويمبلدون عام 2019.

المقبل الفائزة من مواجهة الأوكرانية مارتا كوستيوك، المصنفة العاشرة، والأميركية ماديسون كيز. وفي منافسات أخرى، تأهلت الروسية إيكاترينا ألكسندروفا إلى الدور ثمن النهائي بعد فوزها على الأسترالية تاليا غيبسون بنتيجة 5 - 7 و 6 - 1 و 6 - 3. وتنتظر ألكسندروفا الفائزة من مواجهة البيلاروسية أرينا سابالينكا، المصنفة الأولى عالمياً، والصينية تشانغ شوي، لتحديد منافستها في الدور المقبل.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

الاتحاد العام لكرة القدم ينظم دورات تدريبية وندوة توعوية لتعزيز الكفاءات الفنية

تخلو ظفائي، إلى جانب أذخيت غاييم وسرت قرمي.

وهذفت الندوة إلى توسيع معارف اللاعبين في مجالات تتجاوز الجوانب الفنية لكرة القدم، وتعزيز وعيهم بالجوانب النفسية والصحية والوطنية والسلوكية المرتبطة بالممارسة الرياضية. وأشاد المشاركون بأهمية الندوة، مؤكدين أنها أسهمت في إثراء معارفهم، وداعين إلى تنظيم مثل هذه البرامج بصورة منتظمة لتشمل مختلف الأندية والفئات الرياضية.

وتأتي هذه الأنشطة في إطار استراتيجية الاتحاد العام لكرة القدم الرامية إلى إعداد كوادر مؤهلة من الحكام والمدربين واللاعبين، مما يسهم في تطوير كرة القدم الوطنية على المستويات الفنية والتربوية والقاعدية.

لكرة القدم، وتنظيم مهرجانات ومسابقات الفئات السنية، إلى جانب حماية الطفل (Safeguarding)، والإسعافات الأولية، وعدد من الموضوعات الفنية والتربوية.

وفي سياق متصل، نظم الاتحاد العام لكرة القدم ندوة رياضية استمرت يومين تحت شعار "الرياضي الواعي... نحو أداء متميز"، وذلك بقاعة الأولمبية الإفريقية في أسمرا، بمشاركة لاعبين يمثلون 14 فريقاً من أندية الدرجة الثانية بالإقليم الأوسط.

وتضمنت الندوة أربعة محاور رئيسية شملت علم النفس الرياضي، والوطنية والهوية والانتماء، والطب الرياضي، وحماية اللاعبين (Safeguarding)، حيث قدمها كل من الأستاذ فظوم أمها، وقرمي ولد قرقيس (منكينيو)، والممرض



خدمة الرياضة المدرسية.

ويتولى الإشراف على الدورة كل من دانييل يوهانس، محاضر النخبة المعتمد من الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، وإستيفانوس أسفاو، وتستمر حتى 10 أغسطس، متضمنة محاضرات نظرية وتطبيقات عملية حول استراتيجيات تدريب الأطفال، وإعداد البرامج التدريبية، والمهارات الأساسية

بالتعاون مع فرع وزارة التعليم في الإقليم الأوسط، دورة للحصول على رخصة التدريب من المستوى (D)، بمشاركة 30 معلماً للتربية البدنية، بهدف تطوير مهاراتهم التدريبية وتعزيز كرة القدم المدرسية.

وخلال افتتاح الدورة، أكد مسؤول الثقافة والرياضة والصحة بفرع وزارة التعليم في الإقليم الأوسط، الأستاذ/ إستيفانوس قيرهوراريات، أهمية الاستفادة من البرنامج التدريبي في تطوير الأنشطة الرياضية داخل المدارس، وحث المشاركين على توظيف ما يكتسبونه من معارف في

يوصل الاتحاد العام لكرة القدم تنفيذ برامجه الهادفة إلى تطوير الكفاءات الفنية والارتقاء بمنظومة كرة القدم الوطنية، من خلال تنظيم دورات تدريبية متخصصة في التحكيم والتدريب، إلى جانب ندوات تثقيفية تستهدف اللاعبين. وفي هذا الإطار، انطلقت في الأول من أغسطس بالعاصمة أسمرا المرحلة الرابعة من برنامج إعداد الحكام الشباب، الذي يمتد لأربع سنوات، بمشاركة نحو 60 حكماً بينهم 31 حكمة، تم اختيارهم من مختلف أنحاء البلاد. ويهدف البرنامج إلى سد النقص في حكام مسابقات الناشئين (Grassroots)، وإعداد جيل جديد من الحكام المؤهلين، عبر محاضرات نظرية وتطبيقات عملية واختبارات للياقة البدنية، ويستمر حتى 7 أغسطس. كما بدأ القسم الفني بالاتحاد،

تواصل منافسات البطولة الصيفية للبراعم في الإقليم الأوسط بمشاركة 16 مديرية



أما سباق 200 متر لفئة تحت 15 عاماً، فقد أحرز يوسف بنيام من قجرت المركز الأول، وجاء يافيت بنيام من عداقا حاموس ثانياً، ولاميك أبرهام من سمبل ثالثاً. وفي سباق 200 متر لفئة تحت 17 عاماً للبنين، جاء مبارك أحمد من غالانفحي أولاً، ويوناتان برخت من عداقا

تحت 17 عاماً للسيدات، حيث فاز فريق قزاباندا على قودايف 5-1، وتعادل أخيراً وسنبل 1-1، كما تعادل ظظرات وترافولو بالنتيجة نفسها، بينما تغلب قجرت على براديزو 4-2.

ومن المقرر أن تواصل منافسات كرة القدم ضمن البطولة الصيفية للبراعم بإقامة مباريات الدور الثاني لفئة تحت 13 عاماً، في إطار البرنامج الهادف إلى تطوير قاعدة الناشئين والناشئات، واكتشاف المواهب الرياضية وتعزيز مشاركتها في مختلف الألعاب الرياضية بالإقليم الأوسط.

حاموس ثانياً، وسلمون تخلي ماريام من ظظرات ثالثاً. ولدى البنات، أحرزت صابرين أبرهام من أخريا المركز الأول، تلتها نأمي يعقوب من بريخ، ثم ييزن يونس من غالانفحي.

وبذلك اختتمت منافسات ألعاب القوى ضمن البطولة الصيفية للبراعم، التي بدأت في 31 يوليو، بعد أن أتاح للمواهب الناشئة فرصة التنافس في مختلف المسافات والفئات العمرية، إلى جانب اكتساب الخبرة الرياضية في أجواء تنافسية منظمة.

وفي كرة القدم، تواصلت منافسات فئة

هيرميلا موسي من أربعتي اسمرا المركز الأول، تلتها مريم كيدان من قودايف، ثم فورتونا كيدان من ظظرات. وفي سباق 400 متر لفئة تحت 15 عاماً للبنين، جاء ماتياس تسهاي من قجرت أولاً، ويوناتان فلمون وبروخ يوهانس من قودايف في المركزين الثاني والثالث. ولدى البنات، أحرزت إيلانا هبتوم من بريخ المركز الأول، تلتها إلهير سلمون وناهير ظهاي من ظظرات.

وفي منافسات اليوم الختامي لألعاب القوى، التي أقيمت أول أمس الخميس على مضمار استاد أسمرا، تنافس المشاركون بحسب فئاتهم العمرية في عدد من المسافات المختلفة.

وفي سباق 50 متراً، أحرز يوساب كفيولوم من غالانفحي المركز الأول، بينما جاء نائيل أمانئيل من ترافولو ثانياً، وكاليب إسياس من أربعتي اسمرا ثالثاً. وفي سباق 200 متر لفئة السيدات، أحرزت هوسانا تسفال من بريخ المركز الأول، تلتها أرسيم قبريهوت ومليون مكئيل، وكلتاها من بريخ.

غالانفحي وماي تمناي بالتعادل السلبي.

وفي منافسات السيدات، فاز فريق أربعتي اسمرا على أخريا 3-0، وتعادل عداقا حاموس وماي تمناي 2-2، وأباشاول وبريخ دون أهداف، فيما تعادل براديزو وقودايف 1-1. كما تواصلت منافسات ألعاب القوى بمشاركة مختلف الفئات العمرية، وشملت سباقات 50 و100 و200 و400 و800 و1000 متر، حيث شهدت المنافسات بروز عدد من المواهب الواعدة من مختلف المديرية.

وفي سباق 800 متر لفئة تحت 17 عاماً، أحرزت هيران فقوسوم من بريخ المركز الأول، تلتها كخوب يونس من غالانفحي، ثم إيدن حديش من سرجقا. وفي سباق 1000 متر لفئة تحت 15 عاماً للبنين، فاز إسي ولدو من قودايف بالمركز الأول، وجاء نبيل عمر من غالانفحي ثانياً، وبروك كفلي من قودايف ثالثاً. ولدى البنات، أحرزت



تواصل في الإقليم الأوسط منافسات البطولة الصيفية للبراعم (Grassroots)، التي انطلقت بمشاركة فرق تمثل 16 مديرية.

وشهدت منافسات كرة القدم لفئة تحت 15 عاماً عدداً من المباريات، حيث فاز براديزو على ترافولو بنتيجة 4-2، وتعادل أباشاول وسرجقا 2-2، فيما تغلب وسط المدينة على سمبل 3-0، وتعادل أربعتي اسمرا وظظرات 1-1، وفاز قجرت على بريخ 2-0، وأخيراً على قودايف 3-0، بينما انتهت مباراة عداقا حاموس وقزاباندا بالتعادل 2-2، ومباراة

قرعة الدور التمهيدي من الكونفدرالية الأفريقية.. مواجهات سهلة منتظرة للأهلي والرجاء والجيش الملكي

أما مباريات الذهاب الدور التمهيدي الثاني فنقام في الفترة بين 16 و18 أكتوبر المقبل، على أن تقام مباريات العودة بين 23 و25 من نفس الشهر.

ويحمل اتحاد العاصمة الجزائري لقب النسخة الماضية من كأس الكونفدرالية الأفريقية، بعدما توج بالبطولة على حساب الزمالك المصري بركلات الترجيح في المباراة النهائية.



يلتقي الفائز من مباراة زد المصري واتصالات جيبوتي مع عزام التنزاني، بينما يواجه المتأهل من لقاء الهلال الساحل السوداني وويلوالو أديجرات الإثيوبي الفائز من مواجهة كيه إم كيه إم الزنجباري والأهلي طرابلس الليبي. وتقام مباريات الذهاب الدور التمهيدي الأول من 4 إلى 6 سبتمبر المقبل، على أن تقام مباريات الإياب بين 11 و13 من نفس الشهر.

التمهيدي الثاني، حيث يلتقي الفائز من مواجهة مقديشيو سيتي الصومالي وكيثارا الأوغندي. أما الرجاء المغربي، فيواجه المتأهل من مباراة إل كانيمي ووريورز النيجيري وأوديب البنيني، فيما ينتظر الجيش الملكي المغربي الفائز من لقاء إيه إس بي إس أي التشادي وكوخوروجو الإيفواري. ويلتقي اتحاد العاصمة الجزائري مع المتأهل من مواجهة بانثرز الإثيوبي وأسباك البنيني، بينما يواجه شباب بلوزداد الجزائري الفائز من لقاء الجمارك البوركينني وحافيا كوناكري الغيني. وفي بقية مواجهات الدور الثاني،

التمهيدي الأول. وسينضم الفائزون من هذه المواجهات إلى الأندية الثمانية المعفاة، ليكتمل عقد 32 فريقاً في الدور التمهيدي الثاني.

وشهدت القرعة إعفاء 8 أندية من خوض الدور التمهيدي الأول، وفقاً للتصنيف القاري، وهي: الأهلي المصري، وعزام التنزاني، واتحاد العاصمة وشباب بلوزداد الجزائريان، والرجاء والجيش الملكي المغربيان، ومانيما يونيون الكونغولي، وكابيز تشيفز الجنوب أفريقي. وسيبدأ الأهلي المصري، بطل أفريقيا التاريخي، مشواره من الدور

أعلن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف"، نتائج قرعة الدورين التمهيدين لبطولة كأس الكونفدرالية الأفريقية موسم 2026-2027، والتي أقيمت بمقره في العاصمة المصرية القاهرة، وأسفرت عن مواجهات سهلة للأندية الكبرى المشاركة. وتقام بطولة كأس الكونفدرالية هذا الموسم بمشاركة 56 نادياً، وأعفيت الأندية الثمانية الأعلى تصنيفاً من خوض الدور التمهيدي الأول، لتبدأ مشوارها مباشرة من الدور التمهيدي الثاني. بينما يتنافس 48 فريقاً في 24 مواجهة بنظام الذهاب والإياب ضمن الدور

إعداد نورة عثمان

حكمة اليوم في مثل هذا اليوم

ليس كل من صمت
ضعيف، ولا كل من
ابتسم سعيد.
بعض القلوب تخفي
حروباً، وبعض الوجوه
تلبس القوة وهي
منهكة.
العبارة:

تعلم من الحياة أن لا
تحكم على أحد من
ظاهره، فأثقل الأشياء
لا ترى.
وأن أقوى الناس هم من
يبتسمون رغم كل
شيء.
كن لطيفاً فالجميع
يقاقل معركة لا
تعرفها.

- في الثامن من أغسطس 870 - لودفيش الجرمني وأخوه غير الشقيق شارل الأصغر يتفقان على اقتسام مملكة الفرنجة الوسطى، لتصبح منذ ذلك الحين قسمين شرقي وغربي.
- في الثامن من أغسطس 1786 - وصول الرحالة «جان بالما» إلى قمة جبال الألب.
- في الثامن من أغسطس 1815 - نابليون بونابرت يغادر فرنسا إلى منفاه في سانت هيلينا إحدى الجزر النائية في المحيط الأطلسي والتي ظل بها حتى وفاته عام 1821.
- في الثامن من أغسطس 1940 - بداية معركة تمهيد الطريق للغزو البري الألماني (عملية أسد البحر) على بريطانيا أثناء الحرب العالمية الثانية بهدف احتلالها.
- في الثامن من أغسطس 2008 - افتتاح دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقامة في بكين.
- في الثامن من أغسطس 2023 - حرائق غابات في هاواي تؤدي لمقتل ما يزيد عن 99 شخصاً وتدمير مساحات واسعة في لاهاينا.

تذكرة منسية تمنح رجلاً 50 ألف دولار

المبلغ المالي.

وأوضح هاميلتون، وهو من قدامى المحاربين في سلاح الجو الأمريكي، أنه أخبر صديقه بأن التذكرة ربما تحتوي على جائزة، لكنه لم يكن يعرف قيمتها الفعلية. وقبل أن يسلمها له، تدخلت زوجته وأوقفت الأمر، حيث وضعت يدها بينهما ومنعت انتقال التذكرة، ما دفع هاميلتون إلى الاحتفاظ بها وتجربة حظّه بنفسه. جلس هاميلتون داخل سيارته وبدأ بكشط التذكرة، ليكتشف أن هناك احتمالاً للفوز بجائزة كبيرة، لكنه لم يكن متأكدًا من قيمتها.

وعاد إلى المتجر الذي اشترى منه التذكرة، وطلب من الموظفة مساعدته في التحقق منها. وبعد استكمال عملية الخدش وظهور الرموز والأرقام الفائزة، قامت الموظفة

تحوّلت تذكرة يانصيب منسية إلى مفاجأة مالية ضخمة لرجل من ولاية ماريلاند الأمريكية، بعدما كاد أن يتخلى عنها مقابل تسوية دين بسيط لا تتجاوز قيمته 40 دولارًا، لولا تدخل زوجته في اللحظة الأخيرة ومنعها انتقال التذكرة إلى شخص آخر.

وبحسب يانصيب ولاية ماريلاند، اشترى جون هاميلتون جونيور، من مدينة كمبلاند، تذكرة يانصيب فورية بقيمة 50 دولارًا من متجر صغير في منطقة كريسابتون، لكنه وضعها في جيبه الخلفي دون أن يتذكرها لاحقًا.

وفي اليوم التالي، التقى هاميلتون بأحد أصدقائه الذي كان مدينًا له بمبلغ 40 دولارًا. وعندما تذكر وجود التذكرة غير المخدوشة، قرر عرضها عليه بدلًا من استرداد



بمسح التذكرة إلكترونياً، لتظهر المفاجأة: الجائزة بلغت 50 ألف دولار.

وعند تسلمه الجائزة من مقر يانصيب ولاية ماريلاند، عبّر هاميلتون عن دهشته الكبيرة، مؤكداً أن أول اتصال أجراه كان مع زوجته، لأنها كانت السبب في احتفائه بالتذكرة وعدم منحها لصديقه.

وبفضل ذلك التدخل البسيط، تحوّلت تذكرة كان من الممكن أن تذهب لشخص آخر إلى مكسب مالي كبير غير حياة هاميلتون.



العملية بقلق.

وبعد جهود البحث، تمكن العمال من العثور على الحقيبة اليدوية، لتستعيد سيفدا مقتنيات الثمينة وتنتهي الأزمة التي بدأت بسبب خطأ بسيط. وتحولت الواقعة إلى قصة لافتة في المدينة، بعدما عاش عمال النظافة والسيدة يوماً استثنائياً جمع بين القلق والطرافة، وانتهى بعودة الممتلكات إلى صاحبها بعد رحلة غير متوقعة داخل شاحنة القمامة.

حقيبة ثمينة ظنوها نفايات فآلقوها..

في تلك اللحظات قاموا برمي الحقيبة داخل شاحنة القمامة، بعدما اعتقدوا أنها من المخلفات بسبب وجودها بالقرب من حاوية النفايات.

لم تجد السيدة أمامها سوى الاستعانة بالشرطة، التي تواصلت بدورها مع إدارة النظافة التابعة للبلدية، لتنظيم عملية بحث عن الحقيبة المفقودة. وقام العمال بإفراغ حمولة الشاحنة الكبيرة في منطقة خالية، وبدأوا في تقليب أكوام النفايات وسط متابعة سيفدا التي كانت تترقب العثور على حقبتها بفارغ الصبر.

ووثق مقطع فيديو متداول لحظات البحث غير المعتادة، حيث ظهر عمال النظافة وهم يحاولون العثور على الحقيبة بين المخلفات، بينما كانت صاحبتها تتابع

في واقعة طريفة شهدتها مدينة زونغولداك شمال تركيا، اضطرت سيدة إلى طلب مساعدة عمال النظافة للبحث داخل شاحنة نفايات عن حقيبة فقدتها بالخطأ، بعدما اختفت خلال دقائق قليلة من تركها أمام منزلها.

وبحسب تقارير محلية، كانت السيدة التي تدعى "سيفدا" قد عادت إلى منزلها بعد خضوعها لعملية جراحية في المستشفى، وكانت تحمل حقيبة يد تحتوي على مقتنيات شخصية ثمينة، من بينها قطع ذهبية ومبلغ مالي، إضافة إلى حقيبة سفر تضم احتياجاتها.

وضعت سيفدا الحقائق للحظات أمام باب المبنى، قبل أن تدخل إلى المنزل لإحضار بعض الأشياء، لكنها فوجئت عند عودتها باختفاء الحقيبتين.

وبعد البحث، اكتشفت أن عمال النظافة الذين مروا



الكلمة قد تُحيي قلباً...
وقد تجرحه للأبد.
لا تستهن بكلمة تقولها.
فقد تكون سبباً في رفع
معنويات إنسان، أو كسر
قلبه دون أن تشعر.

اختر كلماتك بعناية،
فالأخلاق لا تظهر في
أوقات الراحة، بل
في لحظات الغضب
والخلاف.

تذكر دائماً: الكلمة
الطيبة صدقة، وأثرها قد
يبقى في القلوب سنوات.
الكلمات مسؤولية...
فأختر أجملها

تطوير الذات

ليس كل من يكرهك... تسببت له بأذى.

أحياناً يكون الكره انعكاساً لصراع داخلي لا علاقة لك به.

قد يرى في نجاحك ما يذكره بتقصيره، وفي هدوئك ما يفضح فوضاه، وفي قبول الناس لك ما كان يتمنى أن يناله.

فيُسقط عليك مشاعر النقص أو الغيرة، ويحوّلها إلى عدااء دون سبب حقيقي. لذلك... لا تُرهق نفسك بمحاولة إرضاء الجميع، ولا تشكك في قيمتك كلما واجهت رفضاً غير مبرر.

سر باستقامة، وواصل طريقك بثبات... فليست كل صراع تستحق أن تخوضها. الجانب النفسي.