ارتريا الحديثة

السبت 08 / 11/ 2025 | السنة الخامسة والثلاثون | العدد (40) | الثمن (2) نقفة | تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

وفد ارتريا يشارك في منتدى التنمية الاجتماعية المنعقد بالدوحة



شارك وفد ارتريا برئاسة السفيرة الدائمة لإرتريا لدى الأمم المتحدة، السيدة/ صوفيا تسفاماريم، في المنتدى الدولي الثاني للتنمية الاجتماعية الذي عقد في العاصمة القطرية الدوحة في الفترة من الرابع وحتى السادس نوفمبر الجاري.

وفي كلمتها، قالت السفيرة صوفيا إن قضية التنمية الاجتماعية لا تتحقق بالتوجيه المفروض من الخارج أو بالعون الاتكالي ، بل هو حق سيادي ، وأعلى مسؤولية وطنية وأساس استقلالنا الوطني الذي تحقق بثمين غالي.

واوضحت بان فلسفة التنمية في إرتريا ترتكز على ركيزتين أساسيتين: الاعتماد على الذات والعدالة الاجتماعية. وأكدت على أن هذا سيخدم التنمية العادلة لجميع شرائح المجتمع.

ودعت المجتمع الدولي "الذي يتحمل التزاما أخلاقيا بالقضاء على الظلم البنيوي الذي يعوق التنمية العادلة " على وقف تنفيذ التدابير الفردية القسرية، وتشجيع الشراكة الحقيقية، ومواءمة مؤسسات الحوكمة العالمية مع حقائق وأصوات جميع البلدان. حضر المؤتمر ممثلون ومهنيون بينهم أكثر من 40 رئيس دولة وحكومة.

مستشفى عداقا حموس للولادة يقدم خدمات جيدة

يساهم مستشفى عداقا حموس للولادة بشكل كبير في نقل المعرفة والخبرة بفضل معداته الطبية الحديثة واخصائييه المؤهلين.

وقال المدير الطبي للمستشفى الدكتور/ داويت إستيفانوس لوكالة أنباء إيرينا، إنه بالإضافة إلى الجهود المبذولة لضمان ولادة آمنة للحوامل، فإنه يعد ارضية ملائمة لنقل الخبرة والمعرفة العملية إلى الخريجين الجدد.

وذكر إن أكثر من 2400 امرأة حامل ولدن في المستشفى خلال الأشهر التسعة الماضية، وان معظمهن قادمات من مديريات الاقليم الاوسط خارج مدينة اسمرا ، مما يعكس الوعي المتزايد.

وأضاف أن المستشفى يقدم إلى جانب خدمات الأمومة والطفولة، خدمات طبية واستشارية للفتيات والأزواج الذين يعانون من مشاكل في الولادة، فضلاً عن فحص سرطان عنق الرحم. وحث الأمهات على الحرص على سلامتهن وسلامة أطفالهن والتوجه مبكراً للحصول على المساعدة الطبية الفورية.

واوضح المدير الاداري لمستشفى عداقا حموس للولادة السيد/ يوسيف يوهنس، ان حل مشكلة نقص المياه والكهرباء وعنابر رعاية الأطفال في المستشفى ساهم في تحسين كفاءة الخدمات المقدمة.

وذكرت الأمهات اللاتي وضعن أطفالهن في المستشفى ان البنية التحتية المتكاملة والمعدات والقدرات المهنية تقدم مساهمة مرضية في الخدمات المقدمة.

التبرع بأكثر من تسعمائة وحدة دم في اسبوع التبرع بالدم في إقليم عنسبا



اعلن بنك الدم الوطني بان انشطة التوعية المستمرة في اقليم عنسبا ، تساهم بشكل إيجابي في رفع الوعي وزيادة التبرع بالدم.

جاء ذلك في اسبوع التبرع الطوعي بالدم المنظم من السابع والعشرين من اكتوبر الماضي وحتى الثامن من نوفمبر الجاري.

واوضح مسؤول خدمات التبرع بالدم في بنك الدم ، السيد/ محاري ابرهام ، ان الاسبوع تم تنظيمه بالتنسيق مع جمعية المتبرعين بالدم فرع اقليم عنسبا. مشيرا الى التبرع بـ 912 وحدة في اسبوع تبرع الدم ، تبرع بها الطلاب وموظفو المؤسسات الحكومية وأفراد قوات الدفاع.

وقالت رئيس جمعية المتبرعين بالدم في اقليم عنسبا الاستاذة/ تعقستي محاري ، إن هدف الجمعية هو زيادة عدد المتبرعين وضمان إمدادات الدم الآمنة والمناسبة.

وأشارت إلى أن العمل جار لتعزيز دور الشركاء.

إستشهاد المقدم اسملاش قويتؤوم



استشهد المقدم اسملاش قويتؤوم في السادس من نوفمبر جراء مرض ألم به عن عمر ناهز الـ80 عاما

التحق المقدم اسملاش بصفوف جبهة تحرير ارتريا وانضم الى صفوف الجبهة الشعبية لتحرير ارتريا في يناير من عام 1990 وناضل ضمن الوحدات القتالية حتى وصل الى قائد سرية ثم خدم البلاد بمستوى قائد كتيبة بعد التحرير.

المقدم اسملاش قويتؤوم رب لأسرة.

وقد وري جثمانه الثرى في السابع من نوفمبر في مقبرة الشهداء بعدي تكليزان.

وتعرب وزارة الدفاع عن بالغ حزنها بإستشهاد المقدم اسملاش قويتؤوم وتعزي أسرته ورفاقه المناضلين وزملائه.

ازدياد المشاركة في التعليم في روروبيا

افاد مدير مدرسة روروبيا الابتدائية والمتوسطة في مديرية فرو الاستاذ/ علي محمد عمر ، ارتفاع المشاركة في التعليم بنسبة 22% في العام الدراسي 2025-2026.

واوضح بان هذه الزيادة نتاج لانشطة التوعية المتواصلة، مضيفا بان كفاءة الطلاب تظهر ايضا تحسنا.

تقدم المدرسة في العام الدراسي الحالي ، الخدمات التعليمية لـ 970 طالب.

سمنار للمكفوفين في شمبقو

نظمت جمعية المكفوفين سمنار لاعضائها في مديرية شمبقو ، حول خلق فرص عمل والحد من المصاعب الاجتماعية والاقتصادية.

واوضح مستشار الجمعية السيد/ قبرمسقل فسها التحديات التي تواجه المكفوفين وسبل حلها. وقال" إنه سيتم تنظيم سمنارات ودورات تدريبية مستمرة لمساعدة المكفوفين على تنمية قدراتهم.

ودعا مسؤول المشاريع في الجمعية، السيد/ يوناس ولدي يوهنيس، المجتمع على زيادة مساهمته بإيجاد طريقة للمكفوفين للتخلص من الاتكالية ، والعمل في المجالات التي يستطيعون فيها الانتاجية.

ومن جهة أخرى وصلت معظم



المحاصيل المزروعة في الصيف عام 2025 بمديرية شامبقو إلى مستوى الحصاد به وحث مكتب الزراعة المزارعين على أن يكونوا جادين في حصاد المحاصيل ومخلفات المحاصيل.

واوضح مسؤول مكتب الزراعة بالمديرية السيد/ مأكلي قلتا انه على الرغم من أن الأمطار بدأت متأخرة في شهر يوليو الماضي، إلا أن 92 في المائة من المساحة المخطط لها تمت زراعتها رغم تأخر الأمطار.

وأضاف أن من بين المحاصيل المزروعة حوالي 16 ألف هكتار زرعت بالذرة، وأكثر من 4,700 هكتار من الدخن، وحوالي 1,900 هكتار من السمسم، والباقي من الذرة الشامية والحبوب.

واضاف إن برنامج الزراعة المصغرة الذي استفاد منه 320 مزارعاً بالتزامن مع برنامج الزراعة الصيفية أعطى نتائج مشجعة.

وقال مسؤول وحدة التنمية الاقتصادية السيد فسها قبرمكائيل ان حصاد السمسم والدخن بدأ بالفعل وحث المزارعين على حصاد محاصيلهم في أسرع وقت ممكن وحمايتها من الماشية.

ناشد المزارعون الجهات المعنية على دعم المزارعين المحتاجين في الحصاد.

فرع الاتحاد الوطنى للمرأة بصنعفي يقدم دورة للنساء في الخياطة

تم تخريج 15من راعيات الأسر في صنعفي بالاقليم الجنوبي بعد دورة تدريبية نظمها الإتحاد الوطني للمرأة، واستمرت لثلاثة أشهر في التطريز والخياطة. وتضمن التدريب تطوير وإعداد النماذج الجديدة، وأنواع الخيوط واستخداماتها، وقواعد ومبادئ التصميم، واختيار الألوان وتنسيقها، وتقنيات استخدام ماكينات الخياطة، وتنمية المهارات الإبداعية.

وأشارت مسؤولة الاتحاد الوطني للمرأة في الاقليم الجنوبي، السيدة/ أفراح علي، بأن الهدف من التدريب العملي والنظري هو خلق فرص عمل لتخريج كوادر متميزة وتعزيز دخلهن



الاقتصادي.

من جهته أكد مدير مديرية صنعفي السيد/ إدريس علي شكر أن أحد أهم مبادئ الحكومة هو تنشئة مواطنين منتجين من خلال ترسيخ ثقافة العمل الجاد في المجتمع.

وفي الختام، تم توزيع الشهادات والجوائز على المتدربات والمساهمات.

مكتب تسني لحجر البذور والمواشي ينجز أعمال ناجحة

افاد مكتب الحجر البذور والمواشي بمديرية تسني انه يتم إنجاز أعمال رقابية ناجحة بالتعاون مع الشركاء.

واوضح مسؤول المكتب السيد/ زرئسناي ظقاي ان مهمة المكتب الرئيسية هي مراقبة سلامة الغذاء والحيوانات والبيئة بضمان سلامة وصحة المنتجات الزراعية من البذور وغيرها والمواشي.

واشار خبير حجر المواشي الدكتور/ ابراهيم سليمان الى ان البلاد لم تعاني من أي أمراض بفضل الرعاية المناسبة والتطعيم المنتظم التي تقدم للمواشي واتباع الماشية المستوردة لعملية الحجر الصحي المناسبة.

واضاف خبير حجر البذور ان الوحدة تُجري أنشطة رقابية تُركّز على المكونات الزراعية، وسلامة الأغذية، وحجر البذور،



وجودة البذور ووفقًا للإعلان رقم 114/2006، وان 84 مكونًا زراعيًا حصل على تصاريح استيراد.

وذكر انه تم ضبط 8,797 لتراً من المبيدات السائلة المستوردة بشكل غير قانوني، ونحو 60 كنتالا من الأسمدة الكيماوية، و1,013 كيلوغراماً من المبيدات الجافة، و489 لتراً من الأسمدة السائلة، و970 لتراً من المدخلات الزراعية خلال العملية.

وحث مسؤول المكتب السيد/ زرئسناي ظقاي في الختام الجهات المعنية على تلبية احتياجاتهم من الطاقة لتحقيق كفاءة أفضل.

إعـلانـات

يوم 29/ 10/ 2025م تقدمت إلى محكمة كرن الشرعية السيدة/ إمونة عبده أحمد بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم محمد راجو محمد بتاريخ 25/ 4/ 2024م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1. إمونة عبده أحمد زوجته،

ومن الأبناء:

2. مريم محمد راجو 3. منير محمد راجو 4. أفراح محمد راجو
5. نورة محمد راجو 6. سامية محمد راجو 7. سامي محمد راجو
8. نجاة محمد راجو 9. خديجة محمد راجو

وليس لهم وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقط إسمه من على الورثة الشرعيين المذكورين أعلاه فعليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة ومعه مستندات ما يثبت به أنه وارث.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 29/ 10/ 2025م تقدمت إلى محكمة كرن الشرعية السيدة/ رمانة محمد برهان بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم/ عبدالرحمن حجاي محمد بتاريخ 2024م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1. رمانة محمد برهان زوجته،

ومن الأبناء:

2. أحلام عبدالرحمن حجاي محمد 3. سعدية عبدالرحمن حجاي محمد
4. رمضان عبدالرحمن حجاي محمد 5. عبدالحي عبدالرحمن حجاي محمد
6. منال عبدالرحمن حجاي محمد

وليس لهم وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقط إسمه من على الورثة الشرعيين المذكورين أعلاه فعليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة ومعه مستندات ما يثبت به أنه وارث.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 28/ 10/ 2025م تقدمت إلى محكمة كرن الشرعية السيدة/ زهرة حامد محمد بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي الشهيد/ عثمان إدريس عثمان بتاريخ 12/ 7/ 2025م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1. زهرة حامد محمد زوجته 2. خالد عثمان إدريس إبنه
3. زكية عثمان إدريس إبنه 4. عبدالرزاق عثمان إدريس إبنه
5. خديجة أبوبكر إدريس والدته

وليس لهم وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقط إسمه من على الورثة الشرعيين المذكورين أعلاه فعليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة ومعه مستندات ما يثبت به أنه وارث.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 8 / 10/ 2025م تقدم ورثة المرحوم/ صالح يوهنس، 1. عبدالعزيز صالح، 2. محمد سراج صالح، بعرض قالوا فيه قد تنازلنا عن رخصة محل الخضروات والفواكه الموجودة بإسم المرحوم والدنا تحت رقم السجلي KER00003038 وتحت رقم التجاري KEL00003433 للمقر لها والدتنا السيدة/ فتايل مدين قدوف لتحول الرخصة وتقوم بها بعمل التجاري.

عليه تعلن المحكمة على كل من له الإعتراض في التنازل أن يتقدم إلى المحكمة في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

تعلن المدعية/ فاطمة محمد إدريس من سكان مدينة تسني أمام محكمة تسني الشرعية بأن زوجها/ مايبتوت سعيد علي إختفى منذ خمسة وعشرون عام وبما أن المفقود بمثابة الميت والأتية أسمائهم هم ورثته:

1. فاطمة محمد إدريس أرملته
2. مصعب مايبتوت سعيد إبنه
3. عبدالعزيز مايبتوت سعيد إبنه
4. عبدالقادر مايبتوت سعيد إبنه
5. محمدعثمان مايبتوت سعيد إبنه
6. نسريت مايبتوت سعيد إبنته

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لزوجها المفقود ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

****

الكاميرون: بيا يؤدي اليمين لولاية ثامنة وسط جدل انتخابي



أدى الرئيس الكاميروني بول بيا لأداء اليمين الدستورية لولاية رئاسية ثامنة، بعد إعلان فوزه في انتخابات 12 أكتوبر 2025، وسط رفض واسع من المعارضة التي شككت في نزاهة العملية الانتخابية.

وأقيمت المراسم الرسمية في مقر الجمعية الوطنية في ياوندي اول امس الخميس السادس من نوفمبر وسط إجراءات أمنية مشددة، بحضور أعضاء البرلمان وممثلي المؤسسات الدستورية، إضافة إلى شخصيات سياسية ودبلوماسية.

وتضمنت المراسم أداء اليمين الدستوري أمام المحكمة العليا، وفقا للمادة السابعة من الدستور، حيث يُطلب من الرئيس المنتخب التعهد بحماية الدستور وخدمة الأمة.

تلا ذلك خطاب رسمي حدد فيه بيا أولويات فترته الجديدة، وسط متابعة داخلية وخارجية لما طرحه بشأن ملفات الأمن والاقتصاد والوحدة الوطنية.

في المقابل، رفض مرشحون معارضون، أبرزهم عيسى تشيروما بكاري، الاعتراف بنتائج الانتخابات، وأطلقوا حملات احتجاجية أبرزها "المدن الشبح"، التي تهدف إلى شلّ النشاط في المدن الكبرى.

وقد فرّ بعضهم إلى الخارج، وسط تضييق أمني واعتقالات طالت نشطاء ومراقبين.

وتأتي هذه الولاية في ظل تحديات متراكمة، أبرزها النزاع في المناطق الناطقة بالإنجليزية، وتراجع المؤشرات الاقتصادية، وتزايد الانتقادات الدولية بشأن حقوق الإنسان والحريات السياسية.

ورغم ذلك، يواصل بيا التمسك بخطاب الاستقرار، معتبرا أن استمرار حكمه ضمان لوحدة البلاد في وجه ما يصفه بـ"التهديدات الانفصالية والإرهابية".

من جانب آخر فرّ المعارض الكاميروني البارز عيسى تشيروما بكاري إلى نيجيريا، في خطوة مفاجئة جاءت بعد أسابيع من الانتخابات الرئاسية التي أعلن فيها الرئيس بول بيا فوزه بولاية ثامنة وسط رفض واسع من المعارضة واتهامات بالتزوير حسب ما ذكرت العديد من المصادر.

الجزائر ومصر وتونس تؤكد أولوية أن تكون العملية السياسية في ليبيا بقيادة ليبية



أكد وزراء خارجية الجزائر ومصر وتونس ضرورة أن تكون العملية السياسية في ليبيا بقيادة وملكية ليبية خالصة، بعيدا عن أي وصاية خارجية.

وأوضح البيان الختامي لاجتماع آلية دول الجوار الثلاثي بشأن ليبيا الذي استضافته الجزائر، أن تحقيق الاستقرار الدائم في ليبيا يتطلب توحيد المؤسسات الوطنية وإنهاء حالة الانقسام السياسي، بما يضمن تهيئة المناخ المناسب لإجراء الانتخابات البرلمانية والرئاسية في أقرب الآجال.

ودعا الوزراء جميع الأطراف الليبية إلى تغليب المصلحة الوطنية العليا والالتزام بالحوار كسبيل وحيد لتجاوز الأزمة، مجددين في الوقت نفسه رفضهم لأي تدخلات أجنبية في الشأن الليبي، ومطالبتهم بسحب جميع المرتزقة والمقاتلين الأجانب من الأراضي الليبية.

وأشاد المشاركون بدور الجزائر داخل مجلس الأمن في الدفاع عن حقوق الشعب الليبي، ومساعيها الرامية لحماية الأموال الليبية المجمدة واستثمارها بما يخدم مصالح الليبيين.

مجلس الأمن يرفع العقوبات عن الرئيس السوري أحمد الشرع ووزير الداخلية أنس خطاب

صوت مجلس الأمن الدولي اول امس الخميس، لصالح مشروع قرار ينص على رفع العقوبات الأممية عن الرئيس السوري أحمد الشرع ووزير الداخلية أنس خطاب، وذلك بتأييد 14 دولة وامتناع الصين عن التصويت.

ونص مشروع قرار صاغته واقترحته الولايات المتحدة على رفع عقوبات الأمم المتحدة عن وزير الرئيس السوري أحمد الشرع ووزير الداخلية السوري أنس خطاب أيضا.

وبحسب دبلوماسيين في الأمم المتحدة، عممت البعثة الأمريكية مشروع القرار على الأعضاء، ووُضع تحت ما يُعرف بـ"إجراء الصمت" حتى صباح الأربعاء، وهي خطوة إجرائية تتيح لأعضاء مجلس الأمن تقديم اعتراضات قبل تحديد موعد التصويت.

وحظي مشروع القرار بتأييد 14 دولة، في حين امتنعت الصين عن التصويت.

وكان يتطلب إقراره 9 أصوات مؤيدة على الأقل، وعدم استخدام روسيا أو الصين أو الولايات المتحدة أو فرنسا أو بريطانيا حق النقض "الفيتو".

وتحث واشنطن مجلس الأمن، المكون من 15 عضوا، منذ أشهر على تخفيف العقوبات المفروضة على سوريا، تزامنا مع زيارة مقررة للرئيس السوري أحمد الشرع إلى الولايات المتحدة يوم 10 نوفمبر، حيث من المقرر أن يلتقي الرئيس دونالد ترامب.



إسرائيل تعلن انتهاء الغارات على لبنان وعون يعتبرها جريمة مكتملة الأركان

أعلن الجيش الإسرائيلي، مساء اول امس الخميس، أنه أنهى ضرباته على أهداف لحزب الله في جنوب لبنان، في حين أكد الرئيس اللبناني جوزيف عون أن الغارات الإسرائيلية على بلاده، تعد جريمة مكتملة الأركان.

وقال الجيش الإسرائيلي، في بيان، إنه "نفذ بنجاح سلسلة من الضربات ضد بنى تحتية إرهابية وعدد من مستودعات الأسلحة التابعة لوحدة الرضوان في جنوب لبنان"، مشيرا إلى أن حزب الله "يواصل محاولاته لإعادة بناء بنى تحتية إرهابية في جنوب لبنان، بهدف الإضرار بدولة إسرائيل".

وكان الجيش الإسرائيلي شن مساء اول امس الخميس سلسلة غارات جوية على بلدات طير دبا والطيبة وعيتا الجبل وزوطر الشرقية (جنوبي لبنان) وذلك عقب إنذاره سكان بلدات المنطقة بالإخلاء، في أوسع إنذار منذ وقف إطلاق النار في نوفمبر2024.



وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي إن الهجمات تستهدف بنى تحتية عسكرية تابعة لحزب الله في تلك البلدات، وذلك للتعامل مع ما وصفها بالمحاولات المحظورة التي يقوم بها الحزب لإعادة أنشطته في المنطقة.

وأعلنت وزارة الصحة اللبنانية، في إحصاء أولي، عن إصابة شخص واحد في القصف الذي وقع في أعقاب مقتل شخص وإصابة 8 آخرين بغارة إسرائيلية على قضاء صور جنوبي لبنان، بمنطقة مفتوحة في حي الوادي.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:
al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء عبدالله صالح

روبوت شبيه بالظباء يندمج مع القطيع لمراقبته وحمايته على هضبة التبت



أفادت وكالة شينخوا الصينية للأنباء أن العلماء أدخلوا روبوتا يشبه الظبي إلى قطيع من الظباء التي لم تُدرس جيدا في هضبة التبت، بهدف تتبع حياتها وموائلها ووضعها البيئي.

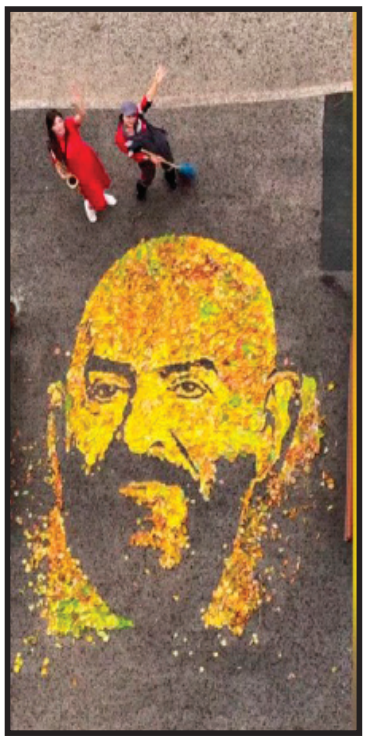
وقال ليان شين مينغ، الباحث في معهد الشمال الغربي لبيولوجيا الهضبة التابع لأكاديمية العلوم الصينية: "لقد تجاوز هذا الروبوت القيود المعتادة لنطاق المراقبة البشرية للحيوانات البرية، وسيوفر صورا وبيانات أكثر دقة وموثوقية لدراسة سلوك الظباء التبتية في الصين، كما سيساعد في حماية الحيوانات البرية النادرة والبيئة الطبيعية في المحمية".

ووفقا للعلماء، قطع الروبوت مسافة كيلومترين وانضم بنجاح إلى قطيع الظباء في محمية كيكيسيلي الطبيعية بشمال غرب هضبة التبت، على ارتفاع يزيد عن 4600 متر فوق مستوى سطح البحر، مما سيسمح للباحثين بمراقبة الظباء البرية عن قرب دون إخافتها.

والروبوت المجهز بكاميرتين تحت عينيه يتحرك على أربع أرجل، ويشبه إلى حد كبير "إخوته" الظباء الحية.

ويُذكر أن الظباء التبتية، المعروفة أيضًا باسم أورونغو أو تشيرو، تُعد من أقل الحيوانات مزدوجات الأصابع (شفعيات الأصابع) دراسة في العالم. تعيش هذه الظباء بشكل رئيسي في سهوب هضبة التبت المرتفعة في الصين ومنطقة لاداخ في الهند، وتعاني من الصيد الجائر بسبب صوفها الثمين.

فنانة من أوفا ترسم بأرواق الخريف بورتريه للمغني ميخائيل شوفوتينسكي



شكّلت الفنانة يفغينيا سكوفارت من أوراق الخريف في مدينة أوفا، لوحة فنية مميزة لوجه المغني الروسي الشهير ميخائيل شوفوتينسكي.

ارتبطت فكرة العمل لدى الفنانة بأغنية "الثالث من سبتمبر" الشهيرة لشوفوتينسكي، والتي صدرت عام 1994، وأصبحت إحدى أشهر الأغاني التي يرددها الروس مع بداية فصل الخريف، لذا قررت الفنانة رسم صورة المغني في هذا الثالث من سبتمبر، وتصوير العمل على ألحان الأغنية.

وتجدر الإشارة إلى أن سكوفارت معروفة بأعمالها الفنية الإبداعية، إذ شكّلت سابقا صوار مميزة للعديد من المشاهير ورؤساء الدول، منها صورة لأرلنولد شوارزنيغر شكلتها من المعدات الرياضية.



بائع يجبر أما على ضرب ابنتها لاستعادة أموالها عبر منصة شهيرة

شهدت منصة صينية كبرى حادثة غريبة، بعدما اشترط أحد البائعين على أم تقديم مقطع فيديو وهي تعاقب ابنتها لاسترداد أموال دفعتها عن طريق الخطأ.

بدأت الحكاية عندما اكتشفت السيدة "لي يون"، وهي أم لطفلة تبلغ من العمر 11 عامًا، أن ابنتها قامت سرًا بإنفاق أكثر من 500 يوان (نحو 70 دولارًا أمريكيًا) على بطاقات تداول رقمية عبر تطبيق Qiandao، أحد أبرز تطبيقات التجارة الصينية في مجال الألعاب والمقتنيات المستعملة، والذي تجاوزت قيمة تعاملاته 10 مليارات يوان خلال عام 2025.

عند محاولة "لي يون" إلغاء عملية الشراء واستعادة المبلغ، تواصلت مع البائع الذي رفض طلبها متهمًا إياها بالتحايل، مدعيًا أنها تظاهرت بأن المشتري طفلة قاصر لتجنّب الدفع.

وردّ عليها بإرسال ما وصفه بـ"إشعار استرداد بسيط"، تضمّن شروطًا غريبة لاسترجاع الأموال، تمثلت في تقديم فيديو مدته خمس دقائق تُظهر فيه الأم نفسها وهي تصفع ابنتها، يليه مقطع آخر مدته ثلاث دقائق لتوبيخ الطفلة بصوت مسموع، إضافة إلى رسالة اعتذار مكتوبة بخط اليد وموقعة ببصمات الأصابع، على أن تقرأها كل من الأم والطفلة بصوت عالٍ.

توجهت الأم إلى فريق خدمة العملاء في المنصة للإبلاغ عن الحادث، غير أن الموظفين أوضحوا أن المنصة لا تتدخل في المعاملات الشخصية بين المستخدمين، ونصحوها بالتفاوض المباشر مع البائع.

في 20 أكتوبر ، أصدرت إدارة تطبيق Qiandao بيانًا رسميًا أكدت فيه أن الواقعة تتعلق بعملية بيع فردية، وأن "إشعار استرداد الأموال البسيط" لا يمثل أي سياسة أو إجراء رسمي تابع للمنصة.

وأدت الحادثة إلى موجة واسعة من الانتقادات عبر وسائل التواصل الاجتماعي في الصين، إذ وصف العديد من المستخدمين تصرف البائع بأنه مسيء وغير إنساني، فيما اعتبر آخرون أن الطفلة تتحمّل جانبًا من المسؤولية لإنفاقها المال دون علم والديها، مؤكدين في الوقت نفسه ضرورة وضع قيود أو أدوات رقابة لحماية القاصرين من عمليات الشراء الإلكترونية غير المصرح بها.

عائلة تجد زجاجة من 1916 تطفو فجأة وتحكي قصة جنديين في الحرب العالمية الأولى



العثور على زجاجة تحتوي على رسالتين لجنديين من الحرب العالمية الأولى في وقت سابق من هذا الشهر على شاطئ وارتون النائي قرب مدينة إسبيرانس بولاية أستراليا الغربية، حينما كانت ديب براون، وهي من السكان المحليين، تقوم برحلة تنظيف روتينية للشاطئ برفقة زوجها وابنتها على متن دراجات رباعية الدفع.

وأوضحت براون في تصريحات لوكالة أسوشيتد برس، أنها لاحظت زجاجة سميكة مرمية على الرمال أثناء جمع القمامة، وأضافت: نحن لا نتجاوز أي قطعة نفايات على الشاطئ، لكن هذه الزجاجة الصغيرة كانت مختلفة، وكأنها كانت تنتظر من يكتشفها.

وعند فتح الزجاجة، فوجئت العائلة بوجود ورقتين قديمتين مبللتين لكن لا تزالان مقروءتين بوضوح، حيث تبين أنهما رسالتان كتبهما الجنديان مالكولم نيفيل وويليام هارلي أثناء رحلتهما عبر البحر في طريقهما إلى أوروبا للانضمام إلى القتال في فرنسا خلال الحرب العالمية الأولى.

وكتب الجندي مالكولم نيفيل في رسالته إلى والدته أن الطعام على السفينة كان "جيدًا جدًا"، وأنهم جميعًا "في غاية السعادة"، في لحظة من الأمل والطمأنينة قبل دخوله أهوال الحرب.

لكن المأساة حلّت بعد أشهر قليلة، إذ قُتل نيفيل في المعركة عن عمر 28 عامًا.

أما الجندي ويليام هارلي، البالغ حينها 37 عامًا، فقد كتب رسالته إلى "من يعثر على الزجاجة"، إذ كانت والدته قد توفيت قبل سنوات. وقد نجا من الحرب وعاد إلى وطنه لاحقًا.

بدأت ديب براون رحلة بحث عبر الإنترنت للتعرف على هوية الكاتبين، وتمكنت من الوصول إلى هيربي نيفيل، ابن شقيق الجندي مالكولم نيفيل، بعد أن عثرت على عنوان العائلة المذكور في الرسالة.

وقال هيربي لشبكة ABC News إن العائلة شعرت بـ"دهشة لا تُصدق"، مضيفًا أن ترى كلمات كتبها عمك قبل أكثر من قرن وكأنها خرجت من الماضي لتجدنا، أمر يفوق الخيال.

كما تواصلت براون مع آن تيرنر، حفيدة الجندي ويليام هارلي، التي عبّرت عن انفعالها الشديد قائلة "يبدو الأمر وكأنه معجزة، وكأن جدّي مدّ لنا يده من الماضي. أشعر بعاطفة كبيرة عندما أقرأ كلماته وأتخيل ما كان يشعر به في تلك اللحظة".

أوضح أحد أساتذة علم المحيطات لشبكة ABC أن الزجاجة ربما لم تبقَ في البحر طويلًا، إذ يُرجّح أنها استقرت على الشاطئ بعد أسابيع قليلة من إلقائها في مياه الخليج الأسترالي الكبير، وظلت مدفونة هناك طوال قرن من الزمان قبل أن يكشف عنها الزمن مجددًا.

زراعة وإقتصاد

في حوار مع مدير مديرية تسني السيد سيوم قبرإيسوس

يعتمد غالبية سكان المديرية في معيشتهم على الزراعة وممارسة الأنشطة التجارية

مديرية تسني هي واحدة من مديريات إقليم القاش بركة والتي تتمتع بإمكانيات إقتصادية كبيرة خاصة في المجالين الزراعي والتجاري ,حيث تغلب على أراضيها تربة طينية سوداء خصبة وصالحة لزراعة مختلف المحاصيل الزراعية وتشمل نباتاتها الطبيعية حشائش السافنا المدارية وشجيرات الطلح والسدر واشجار الدوم ,وترتبط تسني وتاريخها بمشروع زراعي أقامته إيطاليا إبان استعمارها لإرتريا في الفترة من عام 1890 وحتى العام 1947، حيث كانت تسني مركزا لهذا المشروع التنموي من خلال الاستفادة من مياه نهر القاش الذي يعبر بالمديرية ، بتشييد سد صغير في عام 1924 م وبحيرة صغيرة خلفه لتخزين المياه وشبكة من القنوات والمجاري لرّي حوالي 10 الف هكتار من الأرض وزراعتها بالقطن المصري والذرة البيضاء وبعض المحاصيل البستانية مثل الموز والحمضيات,حيث نهض المشروع حينها وأصبح معلماُ إقتصادياً يوفر العديد من المنتجات الزراعية و فرص العمل للسكان,وإبان الإستعمار الأثيوبي تعرض المشروع للتهميش والتخريب المتعمد من السلطات الإستعمارية ليصل الى أضعف حالاته,وبعد التحرير بذلت جهود كبيرة لإعادة المشروع الى عهده السابق وهاهو الآن وتحت إدارة المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال يخطو بثبات الى الامام سواء في إنتاج المحاصيل الحقلية والبستانية او تربية المواشي.

ليس هذا فحسب فالمديرية تحتضن مشروع عد عمر الزراعي الذي تديره المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال ايضاً ,وتمتلك بساتين على ضفتي نهر القاش و أراضي شاسعة للزراعة المطرية والمراعي كما تزخر باعداد كبيرة من قطعان الثروة الحيوانية , وبحكم موقعها الحدودي تعتبر حاضرة المديرية مدينة تسني بمثابة ميناء بري لإرتريا ومركزاً تجارياً لايستهان به , للتعرف على مديرية تسني عن قرب من حيث الخدمات وسير الانشطة الإقتصادية كنا قد التقينا بمدير المديرية السيد سيوم قبرإيسوس فإلى مضابط الحوار:

محمود عبدالله ابوكفاح


مدينة تسني


مدير مديرية تسني
السيد/ سيوم قبريسوس

في البدء أرجو ان تعرفنا بمديرية تسني؟

مديرية تسني تتكون من 12 ضاحية تضم 65 قرية وبلدة وتسكنها في وئام منقطع النظير تركيبة سكانية تنتمي لثماني قوميات ويعتمد غاليبية السكان في معيشتهم على الزراعة بشقيها البناتي والحيواني وممارسة التجارة والأعمال الحرة,ويحد مديرية تسني من الشمال مديرية هيكوتا والشمال الغربي مديرية فورتو ساوا ومن الجنوب الشرقي مديرية اعالي القاش ومن الجنوب مديرية قلوج ومن الغرب دولة السودان .

كيف توجد حالة الخدمات الإجتماعية في مديرية تسني ؟

الخدمات الإجتماعية في مديرية تسني في حالة جيدة,ففي المجال الصحي لدينا خمس مؤسسات صحية,وهي مستشفى ومركز صحي وثلاث عيادات صحية,وفي مجال التعليم لدينا 51 مؤسسة تعليمية تنتشر في كافة ضواحي المديرية, ثلاث مدارس ثانوية في كل من تسني وعلي قدر وفانكو و15 مدرسة متوسطة و23 مدرسة إبتدائية و10 رياض أطفال وهنالك جهود لفتح 25 نقطة لتعليم الكبار كما أضفنا هذا العام 4 فصول دراسية بمدارس المرحلة الإبتدائية في ضاحية فانكو ,وفصلين دراسيين في مدارس مدينة تسني,

ويبلغ عدد الطلاب النظاميين في المدارس خلال العام الدراسي 2025-2026 م 23765 طالب وطالبة .

أما خدمات المياه في المديرية فهي لابأس بها ,حيث تم حفر بئري مياه في فانكو كما تم تركيب خزانات المياه بواسطة مشروع عدي هالو الا ان عملية مد خطوط المياه ونقاط توزيع المياه التسعة لم تكتمل بعد,وفي تسني قمنا بحفر بئر جديدة لزيادة محتوى مياه مدينة تسني ,وبشكل عام مصادر المياه متوفرة في كافة ضواحي المديرية ولكن المشكلة تكمن في عدم توفر الطاقة خاصة في مدينة تسني ولحل هذه المشكلة تم الآن توفير مصادر الطاقة الشمسية ونأمل ان تتحسن خدمة المياه في المستقبل القريب.

وماذا عن الانشطة الزراعية في المديرية؟

مديرية تسني تعتبر من المديريات الغنية بالموارد الزراعية حيث تمتلك قرابة 20 الف هكتار من أراضي الزراعة المطرية و2231 هكتار من أراضي الزراعة المروية ,ولدينا 178 مزارع من أصحاب البساتين,وفي مجال الثروة الحيوانية تزخر المديرية بالعديد من قطعان الماعز والضان والأبل والأبقار والتي تساهم بدور كبير في توفير الألبان واللحوم.

ماهي المحاصل الزراعية التي تنتج في المديرية؟

تنتج في أراضي الزراعة المروية"البساتين" الخضروات بانواعها المختلفة كالطماطم والبامية والبصل والقرع وغيرها ,كما تنتج فيها الفواكه كالليمون والبرتقال والجوافة والموز وغيرها وهنالك بعض المزراعين شرعوا مؤخراً في إدخال زراعة الطاف في بساتينهم وحصلوا على نتائج مشجعة ,ولكن بشكل عام تشتهر مديريتنا بإنتاج كميات كبيرة من الموز,وفي أراضي الزراعة المطرية ننتج الذرة الرفيعة والدخن والسمسم .

أدعو المواطنين للحرص على إنجاز برامج حفظ المياه وصيانة التربة

مشكلة التسويق وإنخفاض اسعار المنتجات بعد الحصاد من المشكلات التي **تواجه مزارعي المديرية ماهي الجهود المبذولة من قبلكم لحل هذه المشكلة؟**

هذه المشكلة ناتجة عن زراعة المزارعين لأصناف واحدة من المحاصيل الزراعية بشكل مستمر ,حيث ان إدخال كميات كبيرة من منتج واحد دفعة واحدة الى السوق يؤدي الى إنخفاض سعره بناءاً على قانون العرض والطلب ,لذا ظللنا ولانزال ننصح المزراعين في المديرية لتنويع محاصيلهم الزراعية حتى يتفادوا هذه المشكلة .

كيف توجد حالة خدمة المواصلات والإتصالات والكهرباء بالمديرية؟

خدمة المواصلات بمديرية تسني جيدة ,حيث ترتبط مدينة تسني حاضرة المديرية بالمدن المجاورة و العاصمة أسمرا عبر الطريق الرئيسي وبحافلات شركة حرات ,كما توجد طرق فرعية تربط ضواحي المديرية ببعضها البعض بواسطة الحافلات الخاصة او سيارات الملكية الخاصة,وفي الوقت الحالي قلت البصات التي تنقل المسافرين من تسني الى أسمرا وبالعكس حيث كانت في الماضي تأتي من اسمرا قرابة سبعة او ثمانية بصات ولكن في الوقت الحالي تقلصت الى إثنين او ثلاثة او أربعة, واتمنى ان تحل هذه المشكلة في القريب العاجل لتأثيرها السلبي على الحياة المعيشية للسكان.

اما خدمة الإتصالات فهي متوفرة في كافة أرجاء المديرية ولاتوجد لدينا اي مشكلة في هذا الجانب.

وبخصوص خدمة الكهرباء فهي غير موجودة بالمديرية و كل المؤسسات الحكومية والتجارية والأفراد بالمديرية يستخدمون الطاقة الشمسية للحصول على الكهرباء والطاقة.

كلمة أخيرة تود أن تقولها في نهاية هذا اللقاء؟

الهدف الذي تصبو اليه الحكومة ويتطلع اليه الشعب ونسعى اليه نحن في هذه المديرية هو زيادة الإنتاج الزراعي ,لذا أدعو المواطنين للحرص على إنجاز برامج حفظ المياه وصيانة التربة وكذا تمهيد وتقليب التربة بعد الحصاد إستعداداً للموسم الجديد لأهمية ذلك في زيادة الإنتاج الزراعي .



وزارة التعليم تقيم حملة الطلاب التنموية في نسختها السابعة والعشرين

عادل صالح ادريس
تصوير/ كبروم ظهايي
الجزء الثاني والأخير



أعزائنا القراء عرضنا في الجزء الاول من هذا المقال الذي نشر في الرابع من نوفمبر الجاري تقارير عدد من الأقاليم حول ماتم تنفيذه في حفظ المياه والتربة وبرامج التشجير في الحملة الصيفية لهذا العام، وذلك ضمن إجتماع وزارة التعليم الذي عقدته في الحادي والثلاثين من أكتوبر المنصرم، واوردنا تقريراً عما قدمه كل من مسؤولي حملة الطلاب التنموية لفرع التعليم بأقاليم جنوب وشمال البحر الأحمر والقاش بركة. وفي هذا العدد سنتناول فيه الجزء الثاني والاخير الذي سنورد ما تبقى من التقييم لفروع التعليم بأقاليم الجنوبي وعنسبا والاوسط،الى جانب تقرير مسؤول حملة الطلاب التنموية بوزارة التعليم، ننقلكم الى ماجاء بتفاصيل التقييم :-

قدم مسؤول حملة الطلاب التنموية لفرع التعليم بالإقليم الجنوبي الأستاذ/ فانوس قدام، تقريره ذاكراً ان طلاب الصفين التاسع والعاشر من 22 مدرسة ثانوية من اصل 31 مدرسة ثانوية شاركوا في الحملة الطلابية الذي يبلغ مجموعهم 5073 طالب وطالبة، بالإضافة إلى ذلك بلغ عدد المنسقين والمشرفين في الحملة 207 فردا، ويشمل هذا العدد على 4 من لجنة الإقليم، 12 مسؤول من فرع وزارة الزراعة بالمديريات، 12 مسؤول للأقسام فرع التعليم، 80 من المعلمين، 80 متخصص زراعي (مشرفي العمل)، 12 من مسؤولي المراكز و7 اطباء متجولين حيث يصل المشاركين إجماليا 5280 مشارك ومشاركة في الحملة موزعين في 60 إدارة ضاحية و45 مركز.

وأوضح بان أنشطة الحملة التي نفذت لهذا العام تمثلت في إنشاء الحواجز التحويلية بطول 608,484 متر، صيانة الحواجز التحويلية بطول 86,084 متر، إنشاء المدرجات بطول 13,101.5 متر مكعب وصيانة المدرجات 3762 متر مكعب، غرس 215,898 شتلة، صيانة الطرق بطول 9,616.6 متر مربع ، حفر وتهوية الترب لـ 70,690 شجرة. كما قامت كلا من الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة، الشرطة الارترية، الإتحاد الوطني للشباب والطلبة، وزارة التعليم والإدارة بعقد سمنارات تنويرية للطلاب. مذكرا بأن الأشجار التي غرست في كافة المدارس بمختلف مراحلها بلغ عددها 318,439 شجرة، منها 1,262 شجرة غرست في مدارس رياض الأطفال، 83,502 شجرة في مدارس المرحلة الإبتدائية، 118,216 شجرة في مدارس المرحلة المتوسطة و114,635 شجرة في مدارس المرحلة الثانوية.

وأوصى في ختام حديثه الجهات المعنية بالنظر الى المهام التي قدمت مسبقا، وتوفير وسائل النقل، إنشاء مراكز الشتول في كافة المدارس، تعيين عدد كافي من الأطباء المتجولين. كما قام بالشكر لكل من الإتحاد الوطني للشباب والطلبة فرع الإقليم الجنوبي، كافة المشاركين في الحملة، الطلاب، المعلمين، متخصصي الزراعة، الإدارة، الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة، الشرطة الإرترية، وزارة الإعلام، وزارة الصحة وسكان الإقليم.

من جانبه قدم مسؤول الحملة الطلابية التنموية بإقليم عنسبا الأستاذ/ ملس قلتا، تقريرا شاملا عن الحملة ، وأوضح ان عدد المشاركين في الحملة من الطلاب بلغ 5435 طالب وطالبة من أصل 6000 طالب وطالبة الذين تصل اعمارهم من 16 عام ومافوق موزعين في 9 مديريات، 36 إدارة ضاحية و39 مركزا عملوا في برامج حفظ المياه والتربة، كما شارك 200 مشرفا على الحملة بينهم مشرفين من ادارة الإقليم وحتى



الاطباء المتجولين.

وتمثلت الاعمال التى نفذت على مستوى الإقليم في انشاء الحواجز التحويلية على طول 200 كلم، صيانة الحواجز التحويلية على طول 300 كلم، انشاء المدرجات على مساحة 18,550 متر مكعب، صيانة المدرجات بمساحة 161,746.1 متر مكعب، غرس 302,000 شتلة، تشذيب 90,428 شجرة، صيانة الطرق بطول 14.7 كلم وجمع الأحجار بمساحة 3,053 متر مكعب وغيرها من الأنشطة التنموية. جنبا إلى جنب مع حملة الطلاب الصيفية قام مختلف المسؤولين والمهنيين بعقد سمنارات وحملات توعية للطلاب حول تغير المناخ وآثاره ودور ارتريا في مواجهة تحدياته، عن حقوق الأطفال، زواج القصر وآثاره، الممارسات الضارة وآثاره وكيفية معالجة هذا الامر ، تاريخ الشعب الإرتري والأحداث المهمة التي جرت في إقليم عنسبا في الحقب الماضية وغيرها من العناوين المهمة. ووضع القسم برامج مستقبلية تتمثل في القيام بتوثيق المعلومات عن نمو وكثرة الأشجار



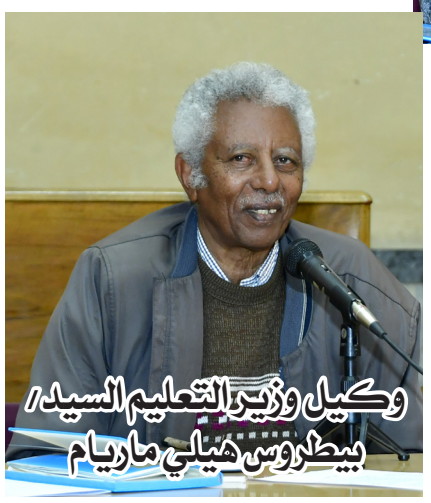
يصل عدد 4 منسقين من الإقليم، 14 من المديريات و22 مركزا.

وأشار بأن الحملة التي نفذت في القرى ومدينة اسمرا تمثلت في إنشاء حواجز بطول 489,879 م، صيانة الحواجز بمساحة 63251 م، غرس 252628 شتلة، إنشاء المدرجات بمساحة 473 متر مكعب، تجميع الأحجار بمساحة 16 متر مكعب وغيرها من الأنشطة، روح التعاون بين الطلاب عالية، القدرات البشرية الكافية، روح التنسيق بين المنسقين في المديريات والإقليم والمراكز،وبلغت نسبة الإناث المشاركات في الحملة إلى 40.3 %. أما التحديات التي واجهتهم أثناء الحملة فتمثلت في نقص عدد الأطباء المتجولين في المراكز، عدم توفر خدمات النقل، تأخر وتغيب الطلاب المتكرر، تأخر هطول الامطار وغيرها من التحديات. وعن البرامج المستقبلية للحملة



ذكر بأنه يجب على كل مدرسة أن تنشأ أماكن للتشجير، وإعطاء شهادة تقديرية للمدارس التي ساعدت في إنجاح الحملة وغيرها من البرامج المستقبلية.

وحث في ختام حديثه بضرورة وضع مراقبين ومتابعين للأشجار المغروسة، حل مشكلة عدم توفر وسائل النقل، توثيق اعداد الشتول المغروسة والمنتهية صلاحيتها بعناية لدى السجلات، تعيين اطباء متجولين أو القيام بإعطاء دورات تدريبية للطلاب للإسعافات الأولية وغيرها من التوصيات. وقام بشكر لكل من الشرطة، وزارة الصحة، المؤسسات الحكومية وإدارات الضواحي بإقامتهم برامج ترفيهية للطلاب، وكل المشاركين الذين شاركوا في إنجاح هذه



الحملة.

قبل ختام الإجتماع قدم مسؤول حملة الطلاب التنموية بوزارة التعليم الأستاذ/ فتوي ولدقرقيس، تقريره الشامل عن مشاركة الطلاب في الحملة في الأقاليم الستة ذكر أن عدد المشاركين في النسخة السابعة والعشرين من الحملة بلغ 24,470 مشارك ومشاركة، ويشمل هذا العدد على 23,579 طالب وطالبة، 353 من المعلمين، 339 مشرفا، 32 أطباء متجولين، 53 مسؤولي المراكز، 90 مشرفا من المديريات، 24 مشرفا من الأقاليم. حيث تم تغطية الحملة في الأقاليم الستة ،47 مديرية، 130 إدارة ضاحية و163 مركز.

وأوضح ان إستعداد الطلاب والمشرفين والمعلمين والمنسقين للحملة كان ممتازاً، وتقبل الطلاب للبرنامج بكل سهولة،وان روح التعاون فيما بينهم أثناء عملهم في الحملة الصيفية كانت عالية ، فضلا عن روح التنسيق بين المنظمين والمنفذين المسؤولين على مستوى الوطن والإقليم والمديرية، وان برامج التنمية التي نفذت في الضواحي نري نتيجتها على ارض الواقع.

أما عن التحديات فتمثلت في في عدم تواجد الطلاب في اماكن عملهم بسبب بعد المسافة من منازلهم، عدم توثيق قبل وبعد اداء الحملة التنموية، عدم إمتلاك المدارس لأدوات وأماكن الحملة التنموية، عدم إشعار الطلاب من قبل الجمعيات والإتحادات الوطنية للطلاب على الوجه المطلوب، عدم توفر المركبات الخاصة أثناء مواصلة الحملة.

والقى وكيل وزير التعليم السيد/ بيطروس هيلي ماريام كلمة الختام ذكر فيها أن القضايا التي ناقشها المشاركون تشكل مرجعا للأنشطة المستقبلية. مذكرا بأن نتائج الحملة الطلابية التنموية لهذا العام كانت ناجحة، وشكر كل الجهات المعنية والطلاب في إنجاح هذه الحملة.

في حوار مع مدير مديرية حلحل السيد/ قرماظين ابرها

"يعتمد سكان مديرية حلحل في معيشتهم على الزراعة ومحاصليهم لاتختلف عن تلك التي تزرع في المرتفعات !!!

سليمان محمد سعد
تصوير/أبيل برخت

تقع مديرية حلحل نحو الشمال الغربي على بعد حوالي 60 كيلومتراً من مدينة كرن حاضرة إقليم عنسبا، وتتكون من تسعة ضواحي إدارية تضم بداخلها 35 قرية. تحد المديرية من الشمال مديريتي هبرو وأسماط ،ومن الجنوب والغرب مديرية حقات ومن الشرق مديرية حملمالو.ويبلغ عدد سكان المديرية حوالي 8500 بالأسرة وحوالي 41200 بالافراد ويعتمد سكان هذه المديرية بشكل كلي على الزراعة ،ويزرعون كافة المحاصيل التي تزرع في المرتفعات وعلى رأسها الشعير والقمح والطاف والداقوشا،بالإضافة إلى الذرة الشامية والذرة الرفيعة والدخن.وتتميز المديرية بمناخ بارد على مدار السنة وتغطي الطبيعة الخضراء تلالها ومنحدراتها وسهولها.

تنعم المديرية بتوفر المياه الجوفية حيث توجد بها مصادر مياه غزيرة في عدد من وديانها الفرعية التي تصب في وديان بركة وعنسبا،وبها أيضاً أثار قديمة وعلى رأسها تلك الموجودة في عراتوخ ،بالإضافة إلى أثار نضالنا التحرري المتمثلة في تحصينات المناضلين وكذلك تحصينات جيش المستعمر الإثيوبي،حيث شهدت هذه المديرية معارك بطولية جرت في فترة الكفاح المسلح بين مقاتلي الثورة والجيش الاثيوبي.

وقد إلتقينا بمدير المديرية السيد/ قرماظين أبرها خلال زيارتنا لها في جولة عمل خصصناها لتغطية كافة جوانب التنمية الجارية في المديرية وأوضاع الزراعة ومستوى توفر وإنتشار الخدمات الإجتماعية في ضواحيها ,

حاورنا السيد/ قرماظين ليعرفنا أكثر عن أحوال المديرية التي كانت قراها منسية ومحرومة من أبسط مقومات الحياة في زمن الإستعمار، فإلى ما أفاد به في الحوار آملين إيصال المعلومة والمعرفة للجميع عبر صحيفتكم المفضلة إرتريا الحديثة.

يقول السيد/ قرماظين فيما يتعلق بالأنشطة التنموية الجارية في المديرية ، بأن سكان المديرية وبتوجيه من إدارة المديرية والضواحي وكذلك فرعي وزارتا الزراعة والتعليم يقومون بأنشطة تنموية تتمثل في بناء المدرجات والحواجز في التلال ومساقط المياه والبلدات الزراعية للإسهام في حفظ المياه والتربة على نطاق المديرية.واضاف بأن الأنشطة التنموية التي تجري عادة بمشاركة السكان تشمل أيضاً صيانة الطرق والمرافق الصحية والتعليمية وكذلك مساعدة أسر الشهداء والمحتاجين من خلال حراثة بلداتهم الزراعية في وقت الخريف وفي جمع محاصيلهم عند حلول موسم الحصاد،وكذلك صيانة وبناء بيوتهم السكنية.

كما أوضح بأن الحكومة تسهم في تخفيف عبئ المعيشة عن السكان من خلال توفيرها القوت مقابل العمل ،وتشجع بذلك على تطوير روح العمل والإنتاج في المجتمع وتلعب دوراً مثمراً في حل متطلبات المجتمع وفي حفظ التربة من الإنجراف والمياه من الهدر.وأضاف بأن المشاريع التنموية التي أنجزت بالنفير الشعبي كثيرة وتعود بالنفع على سكان المديرية بشكل عام.

أضاف أيضاً بأن سكان المديرية يقومون بالنفير الشعبي التنموي بشكل مستمر،حيث لديهم يومين



من كل إسبوع تم تخصيصهما للنفير الشعبي دون أي مقابل.

تطرق أيضاً إلى قيام سكان المديرية بحملة التشجير في كافة مناطق المديرية وخاصة في المحميات الوطنية الثلاث المتوفرة بالمديرية.وذكر بأن السكان قاموا خلال هذا العام وعبر الحملة الصيفية للطلاب بغرس أكثر 269486 شتلة لأنواع مختلفة من الأشجار المحلية خلال العام الحالي 2025 فقط.وأضاف بأن وعي السكان قد إرتفع بشأن حماية الأشجار سواء في المحميات أو تلك التي تنمو خارج المحميات،مشيراً إلى وجود خطوات قانونية صارمة تتخذ على كل من يتجرأ على قطع الأشجار لأغراض مختلفة.كما أوضح بأن كافة محميات المديرية وفي مقدمتها محمية سناقا الأكبر إتساعاً ،تنمو بشكل جيد،وهناك أنواع من الحيوانات البرية التي تشهد هي ألاخرى نموا متزايداً في تلك المحميات.

وفيما يتعلق بالخدمات الإجتماعية أوضح السيد/ قرماظين بأن المديرية بها مرافق خدماتية تشمل التعليم والصحة والكهرباء والطرق والمواصلات والإتصالات وبنية تحتية لتوزيع مياه الشرب .وبخصوص خدمات المياه ذكر بأن معظم سكان المديرية يحصلون على مياه شرب نظيفة عبر نقاط توزيع تعمل بالضخ اليدوي وكذلك بمولدات الكهرباء وعبر الحنفيات التي تم مدها الى منازل السكان والمحلات التجارية في بلدتي حلحل وملبسو.واضاف بأن هناك بعض الضواحي مثل فنشبكو وإنركوبت لاتزال تعاني في الحصول على المياه الصالحة للشرب، والجهود لاتزال تجري لإيجاد حل دائم .كما ذكر بأن المديرية بها سدود مائية بمختلف الأحجام وهناك سد آخر يتم تشييده في ضاحية إنركوبت.

اما بخصوص خدمات الصحة أوضح بأن السكان يحصلون على خدمات الصحة عبر المرافق الصحية التي توجد في مناطق ضواحي المديرية. وقال أن المرافق الصحية المتوفرة في المديرية تشمل مركز صحي في حلحل وثلاث عيادات في قبي لبو وملبسو وقرظت. واضاف بأن عدد المرافق الصحية المتوفرة تعتبر غير كافية مقارنة بعدد سكان الضواحي التي توجد بها.وأشار إلى ان العيادة الموجودة في ملبسو غير كافية على الإطلاق لتقديم خدمات صحية لعدد السكان الذي يشهد إزدياد مستمر،وانها تحتاج إلى بناء جديد يحتوي على عنابرلإستيعاب أعداد المرضى الذين يقتضي مرضهم البقاء في المؤسسة الصحية وكذلك عنابر لإنتظار الحوامل وغرف للولادة. واضاف بأن مبنى المركز الصحي في حلحل يحتاج أيضاً إلى صيانة لكونه خدم لفترة إمتدت لأكثر من ربع قرن.

وفيما يتعلق بخدمات التعليم أوضح بأن المديرية بها مدارس تشمل رياض الأطفال والإبتدائي والمتوسط وكذلك الثانوي .واشار إلى أن البنية التحتية للمدارس لاتزال تحتاج إلى بناء فصول إضافية،حيث لايزال الطلاب يدرسون في بعض الضواحي في فصول مبنية بمواد تقليدية لا تحمي من البرد ولا من الحر.كما ذكر بأن مستوى وعي السكان بخصوص فوائد التعليم تطور بشكل إيجابي، وأن الأسر اصبحت تحرص على إرسال إبنائها إلى المدارس في السن المطلوب.

وفيما يتعلق بخدمات المواصلات والإتصالات أوضح بأن المديرية بها طريق رئيسي يعبر من كرن إلى المديرية والذي يشق أيضاً بوسطها إلى مديرية اسماط.وذكر بأن سكان المديرية يحصلون على خدمات نقل عبر بصات حرات على الاقل مرة في الإسبوع.وأضاف بأن السكان لم يتعطلوا من السفر،حيث تتوفر ايضاً سيارات تابعة للتجار بالرغم من غلاء إجرتها.

أوضح ايضاً بخصوص مسألة خدمات الإتصالات بأن سكان المديرية يحصلون على خدمات إتصالات جيدة بإستثناء تعطلها في بعض الأماكن نتيجة عدم وصول شبكة الأري تيل إليها.

وحول خدمات الكهرباء أوضح بأن بلدة حلحل وضاحية ماي أوالد وقرية قربت وكذلك بلدة ملبسو تحصل على خدمات كهرباء عبر الخط الممتد إليها من محطة حرقيقو. وأضاف بأن السكان في البلدات والضواحي والقرى المذكورة في المديرية يحصلون على خدمات كهرباء بشكل دائم.وذكر بأن خطوط الكهرباء لم تصل بعد إلى بعض قرى المديرية، وأن مسألة توسيعها لتشمل الضواحي والقرى المتبقية في المديرية مدرجة ضمن برامج المديرية المستقبلية.

وحول حصيلة خريف هذا العام وتأثيره على التنمية الزراعية في المديرية ،أوضح بان هطول الأمطار قد تأخر من الوقت المعتاد،وأن معظم مناطق المديرية لم تحصل على أمطار خلال شهري يونيو ويوليو.واشار إلى الحصاد المتوقع من خريف هذا العام بأنه سيكون لا بأس به بعض مناطق المديرية، على الرغم من عدم إمتلاك المديرية مساحات كافية وصالحة للزراعة بسبب طبيعتها الجغرافية الصخرية والجبلية.

وفي ختام الحوار عبر السيد/ قرماظين عن شكره وإمتنانه لإهتمام قسم الصحافة بوزارة الإعلام بتغطية الأوضاع التنموية والخدماتية والمعيشية لسكان مديرية حلحل. كما ناشد سكان المديرية بالإستمرار في تنفيذ الأنشطة التنموية التي تلبي إحتياجاتهم الحياتية.



صفحات من التاريخ

المناضل أفورقي برهي ، دراماتيكية التحول من راعي إلى حاصل على درجة الماجستير

شمندي عقبا مكئيل
ترجمة وإعداد / محمد عمر ناير
الجزء الثاني والعشرون

أتت عملية حصار مدينة نقفة في سياق إنتقال قوات التحرير الشعبية من مرحلة العمليات العسكرية الخاطفة المتمثلة في إتباع أساليب الكر والفر ، إلى مرحلة أخرى اكثر تطوراً ، وهي تبني إستراتيجية الهجوم إنطلاقا من مواقع أو قواعد عسكرية ثابتة .

إن عملية حصار مدينة نقفة التي إستمرت لمدة ستة أشهر ، أكدت للعدو بما لايدع مجال للشك ، بأنه امام إرادة فولاذية تنازعة ميزان القوة العسكرية ، وليس أمام عصابات " الشفتة " ، كما كان يدعي عبر مختلف منافذ وسائل إعلامه الدعائية ، التي ظلت توجه رسائلة زائفة للداخل والخارج لا أساس لها من الصحة ، وذلك في محاولة منه لتغبيش الصورة أمام الرأي العام العالمي حتى لايطلع على حقائق الواقع على الأرض من جهة ، ومن جهة ثانية التقليل من شأن الثورة الإرترية وسهولة القضاء عليها . شكل هذا الأمر ضغطاً أمنيا وعسكريا كبيرا على سلطات نظام الدرق ، وفي المقابل أُعتبر ذلك تطورا نوعياً ملحوظاً في أدوات ووسائل العمل الميداني لدى قوات التحرير الشعبية ، وخطوة متقدمة نحو الأمام في مسيرة العمل النضالي على وجه العموم . رآى العدو أن سقوط مدينة نقفة في يد الثورة بماتمثلة من رمزية إستراتيجية ومعنوية ، وكحاضرة لأقليم الساحل الذي يحتل موقعاً جيو إستراتيجيا ، يُتاخم الحدود السودانية ، بالإضافة إلى إمتداه على ساحل البحر الأحمر بمساحات شاسعة ، أمراً في غاية الخطورة ، يقتضي بذل كافة الجهود الممكنة في سبيل الحؤول دون حدوثه . وفي سياق ذي صلة ، فإن سقوط عاصمة إقليم بحجم وثقل وأهمية مدينة نقفة ، سيكون سابقة من نوع آخر قد تقود إلى تهاوي عواصم ومدن أخرى ذات اهمية مماثلة واحدة تلو الأخرى ، مما يشكل هاجساً وجوديا يتهدد العدو بين ليلة وضوحاها .

في إطار إستراتيجية العدو الرامية لتفادي فقدانه مدينة نقفة ، دفع بمدد جديد من القوات نحو الشمال ، بيد أن هذا المدد نفسه قد تعرض لهزيمة ماحقة من قبل وحدات الكتيبة 301 ، التي كانت قد أحكمت دفاعاتها في مواقع إستراتيجية على إمتداد الطريق بين أفعبت ونقفة ، هذا وقد إنطوت تلك المواجهات على إجبار العدو لدفع كلفة فواتير باهظة بأثر رجعي ، إذ لم تكن تلك العملية كسابقاتها ، فقد إنقلبت هذه المرة كفة موازين القوة رأسا على عقب لصالح الثورة . كنتُ أعمل في ذلك الوقت كمشرف صحي للعيادة التابعة للكتيبة 301 التي كانت توجد في منطقة ماي " طيلاي " الواقعة بالقرب من بلدة وازنتت . كانت تلك المعركة من الضراوة بمكان إلى حد التشابك بالأيدي . وما ادل على ذلك من مشاركة الطيران الحربي الذي لُقن هو الآخر درسا لم يتعرض لمثله من قبل ، وهكذا مُنيت كل محاولات العدو للإنزال الجوي خلف خطوط وحداتنا المقاتلة بالفشل الذريع ، كما أُسقطت في تلك المواجهات التي دامت 40 يوماً إحدى الطائرات الحربية من نوع " ميغ ، وفوق هذا وذاك أصيب قائدة قوات العدو المدعو " بلع طعوا " بإصابة بليغة نُقل على إثرها بواسطة طائرة مروحية إلى المستشفى العسكري بمدينة أسمرا . في لحظة إصابة قائد جبهة العدو في محور قنفلوم ، سادت حالة من التوهان والحيرة أوساط طاقم غرفة عمليات قوات العدو في تلك الجبهة ، وفي خضم تطلاطم تلك الأحداث المتسارعة لم يكن أمامهم بد سوى إصدار اوامر بإنسحاب ما تبقى من فلول بإتجاه مدينة كرن . ولما يئس العدو من الوصول إلى نقفة عن طريق البر ، نتيجة عدم جدوى العديد من الطرائق والأساليب التي إعتمدها في هذا الصدد ، لجأ إلى وسيلة أخرى ، وهي نقل القوات جواً وإنزالها عبر المظلات في مدينة نقفة وبعض المواقع المتقدمة في تلك الجبهة . إلا أن هذه ا لمحا و لة أيضاً لم تكلل بالنجاح ، فسرعان ما كان يُصبح غا لبية جنود جيش الدرق الذين يحا و لو ن ا لهبو ط مظليا لقمة سائغة للطلقات التي توجه إليه من قبل المقاتلين ، حيث كانت تخترق جسد كل جندي من 10 20- طلقة على أقل تقدير ، قبل أن يصل جسده الارض وهو جثة هامدة . ذلك أن أفواه سبطانات مدفعية المقاتلين وبنادقهم كانت توجه إلى الجو كلما حاولت طائرت العدو إنزال حمولتها من أفراد أو عتاد .



أما المحاولة الثانية لقوات العدو التي كانت تهدف إلى فك الحصار عن مدينة نقفة ، فقد كانت عبر منطقة نارو . حيث عمدت سلطات الدرق إلى حشد عدد كبير من القوات ومن ثم إنزالها مظلياً بواسطة الطائرات المروحية في نارو. وفي ذات المنوال ، وضعت خطة تتمكن بمقتضاها هذه القوات من الدخول إلى مدينة نقفة عبر شمال شرق الساحل . وبالتزامن مع تحرك قوات العدو إنطلاقا من مواقعها في سهول نارو نحو إلهضبة التاخمة لمدينة نقفة ، كانت بعض وحدات قوات التحرير الشعبية قد فرغت من بناء وإقامة دفاعاتها في قمم تلك الهضبة ، ذلك أنه كانت لديها معلومات مسبقة بمخططات العدو الرامية إلى محاولة كسر طوق الحصار الذي فرضته الثورة على قوات العدو القابعة خلف دفاعتها حول المدينة . على سبيل المثال : وقعت قوات العدو التي كانت في طريقها نحو قمة الهضبة في شراك كمين وضعته إحدى الوحدات التابعة للكتيبة 607 ، التي يقودها المناضل شنكحاي وكبدتها خسائر فادحة في الأوراح والعتاد ، مما أجبر ماتبقى منها للتقهقر باتجاه سهول نارو ، لم ينته الأمر إلى هذا الحد ، بل لاحقت تلك الوحدة هذه القوات وضربت عليها سياجا من الحصار لمدة 3 ايام . في تلك الأثناء ، لم تقطع قوات الدرق الأمل في الوصول إلى مدينة نقفة ، فقد تظاهرت في بادئ الأمر بالإنسحاب ، غير أنها مالبثت أن عادت الكرة مرة ثانية بالتوجه نحو الهضبة في شكل جبهة عريضة ، إستطاعت الوصول إلى ما وراء الخطوط الخلفية لوحدات الكتيبة 607 . في ظل هذا التحول المفاجئ ، توجه المناضل أبراهام برهي أحد منتسبي سلاح المدفعية ليلاً نحو دفاعات الثورة بضواحي مدينة نقفة ، لنقل تطورات المشهد بحذافيرها إلى القيادة العسكرية هناك . ما أن إستمعت قيادة العمليات في دفاعات نقفة إلى إفادة أبراهام برهي ، إلا ووجهت في الحال عدد من الوحدات على رأسها كل من المناضلين شنكحاي ومحمد علي طاهر لمواجهة قوات العدو التي بدت في ظاهر الأمر وكأنها تنسحب صوب سهول نارو ، بينما كانت في سريرة قادتها تضمر شأنا آخر تمثل في تنظيم صفوفها ، ومن بعد التقدم مرة أخرى نحو الهضبة بنية إجتياح دفاعات قوات التحرير الشعبية ، وفك الحصار المضروب على قواتها داخل المدينة ، مما يجعل الفرصة سانحة امامها للخروج من أقبية تلك الخنادق التي ظلت ترزح تحت وطأتها ردحا من الزمن .



تولت وحدات الكتيبة 301 التي كان يقودها محمد على طاهر ، مهمة قطع الطريق امام تقدم قوات العدو في الجناح الأيسر (من الناحية الشمالية) في سفوح قمم تلك الهضبة ، وفي ذات المضمار شكلت القوات التي كان على رأسها شنكحاي حجر عثرة في وجه تقدم جيش العدو وحالت دون إحرازه نتائج إيجابية تتعلق بمواصلة زحفه باتجاه نقفة عبر القاطع الأيمن للجبهة ، وهكذا أصبحت قوات العدو التي كانت تعتزم دخول المدينة من الناحية الشمالية الشرقية بين فكي حصار مرةً ثانية .

في الاثناء دعاني محمد على طاهر قائد الكتيبة 301 لمشاهدة جنود العدو من على البعد عبر جهاز التصوير ، كان بعض هؤلاء الجنود يستحمون في مياه الوادي بينما البعض الآخر يغسلون ملابساهم ، وآخرون منهمكون في بنا الدفاعات التي سيقضون فيها ليلتهم . من جهة أخرى ، ظل زملائنا طوال النهار يراقبون مواقع تمركز قوات العدو وتحركاتها في جنبات هذا الوادي ، وتحديد الأهداف التي ستكون تحت مرمى مدفعية الآربيجي والقرنوف والدوشكا ، ذلك أن قيادة العمليات كانت قد وضعت خطة يتم بموجبها مهاجمة تلك القوات في الساعات الأولى من صباح اليوم التالي . وبالفعل نُفذت تلك الخطة وفقاً للجدول الزمني ومصفوفة الأهداف . كان صدى صوت الأسلحة الثقيلة أثناء إندلاع المعركة في حالة صدام محتدم مع قمم الجبال وأعماق الاودية كما نت الأرض ترتج تحت أقدام الجميع ، وكأن زلزال قد حدث. إنتهت تلك المنازلة بإلحاق هزيمة ماحقة بجيش العدو ، وقد كانت بحق وحقيقة بمثابة قاصمة ظهره ، لأنه فقد خلالها غالبية أفراد وحداته التي كانت قد إحتشدت في ذلك الوادي ، بهدف التقدم باتجاه مدينة نقفة وفك الحصار عنها .

تقارير /

فوائد رائعة لاستخدام القهوة خضراء دون تحميص لمرضى السكري والقلب

حواء سليمان عبد القادر

القهوة هو المشروب الاول في جميع المجتمعات ، فهو شراب ساخن محبوب من الكبار والصغار إن كان سادة او باضافة الكثير من المحليات كالحليب والشوكولاتة والكاكاو وغيرها،لكن هناك استخدام طبي للقهوة بشكلها الاساسي دون تحميص خاصة في الطب البديل بسبب فوائد القهوة الخضراء ومميّزاتها، رغم أنها نفس حبوب القهوة العادية. إلا أن ما يميز القهوة الخضراء عن البنّية هو احتواؤها على مادة الكلوروجينيك التي تتأثر بالحرارة، فتقلّ فاعليتها عند تحميص القهوة،كذلك لغناها بالكافيين، والتريجونيلين، وحمض الكلوروجينيك، والكافستول، والكاهويول.

ومع الوقت اكتشف العلماء ان للقهوة الخضراء فوائد جمة فهي منشّط جسدي وعقلي، وتساعد في محاربة التعب والإرهاق. ويوصى خبراء الصحة والتغذية باستهلاك القهوة الخضراء لخصائصها المساعدة على التخسيس ايضاً، حيث تساهم في تحفيز تحلل الدهون، وتقلل من امتصاص الكربوهيدرات وتسرّع العبور المعوي. لذلك، إذا رغب شخص في خسارة الوزن، فيجب إدخال القهوة الخضراء ضمن النظام الغذائي ، لأنها ستساعد على إدارة الوزن. وقد نشرت مجلة سيدتي مقالا عن فوائد القهوة الخضراء وخصائصها الإيجابية على الصحة والبشرة ايضا، كما أنها تعزّز صحة القلب والشرايين، وتحفز حرق الدهون في الجسم وتنظّم السكر في الدم.

فوائدها لخفض ضغط الدم وخسارة الوزن:

وجد أن لحمض الكلوروجينيك، الموجود في القهوة الخضراء، خصائص مضادات الأكسدة القوية التي تتمثل في محاربة الجذور الحرّة وتحمي الخلايا وحماية الشرايين والأوعية الدموية وتنظيم مستويات ضغط الدم لَمن يعانون من ضغط الدم المرتفع، الى جانب انه يلعب دوراً في حرق الدهون وخسارة الوزن، وقد أثبت العلم الحديث أن للقهوة الخضراء دوراً كبيراً في كبح الشهية وتقليل الشعور بالجوع وفي تعجيل وتسريع عمليات الأيض والتمثيل الغذائي وحرق الدهون في الجسم وبالتالي تخفيض الوزن وتقليل نسبة امتصاص الكربوهيدرات، وفي تنظيم عمليات التمثيل الغذائي لكل من الجلوكوز والدهون.

فوائد القهوة الخضراء للسكري والوقاية من الزهايمر:

لحمض الكلوروجينيك دور كبير في تنظيم مستويات السكر في الدم وتخفيضها، فهو يساعد فعلياً في إنقاص السكر والأنسولين في الدم، وذلك لتأثيره المضادّ على نقل الجلوكوز في الدم ومن الممكن لمرضى السكري المحافظة على نسبة السكر في الدم من خلال المداومة على تناول كميات مناسبة من القهوة الخضراء بشكل يومي، كما يعمل على الحماية من الأمراض البكتيرية، وتقوّي الذاكرة وتزيد من التركيز، فهي مفيدة لمرض الزهايمر.

تحسين المزاج :

تحتوي القهوة الخضراء على نسبة جيدة من الكافيين، وهو من العناصر التي تؤثر تأثيراً جيداً على الجسم وعلى الحالة المزاجية بشكل خاص . أفادت الكثير من التجارب أن القهوة الخضراء تحسّن من المزاج وزيادة اليقظة والقيام بالكثير من الأمور. ويجب عدم



الإفراط في تناول القهوة الخضراء، على الرغم من فوائدها الكثيرة، لتجنّب بعض المشاكل الصحية.

للوقاية من السرطان والسكتات الدماغية :

تلعب القهوة الخضراء دوراً هاماً وكبيراً في المحافظة على الجسم من الأمراض الخطيرة، والتي من بينها الأورام السرطانية، حيث تحتوي على نسبة كبيرة من مضادات الأكسدة، ما يزيد من قدرة الجهاز المناعي على العمل، ومن ثمَّ التصدي إلى الكثير من الأمراض، وخاصة السكتة الدماغية، فقد أفادت بعض الدراسات أن القهوة بإمكانها خفض المشاكل التي تتعلّق بالقلب، حيث إنها تقلّل من خطورة التعرّض إلى أمراض القلب والسكتات الدماغية.

الوقاية من أمراض الكبد:

إن الأشخاص المواظبين على تناول القهوة الخضراء أقلّ عرضة لمشاكل الكبد، حيث تساعد على حماية الكبد بنسبة كبيرة، كما أنها تقلّل من تأثير الكبد الدهني.

فلا تترددي في استشارة طبيبة أو اختصاصية تغذية حول الكمية التي تلائمك من القهوة، للوقاية من بعض الأمراض الخطيرة.

القهوة الخضراء والحامل:

لا يُنصح بشرب القهوة الخضراء للحامل، للأسباب الآتية:

•للقهوة الخضراء نفس آثار تناول الكثير من القهوة والشاي والمنبهات، مثل العصبية والتوتر والقلق والأرق.

•قد تسبّب الإجهاض أو الولادة المبكرة.

•نظراً لنسب الكافيين العالية في القهوة الخضراء، فقد تقلّل من إدرار الحليب للمرأة المرضعة.

•قد تصل هذه النسب العالية من الكافيين إلى الرضيع عن طريق لبن الأم من الرضاعة الطبيعية، فتتسبّب بالأرق وعدم القدرة على النوم بشكل طبيعي.

أخبار الطب

دراسة: فحص بسيط للدم يمكن أن يساعد في تحديد قوة العلاج الكيميائي

كشفت نتائج دراسة عُرضت في اجتماع الجمعية الأوروبية لعلم الأورام الطبي أن فحص دم بسيطا يمكن أن يغير طريقة تحديد الأطباء لمن يحتاج العلاج الكيميائي ومدى قوته، وذلك لمرضى سرطان القولون أو المثانة.

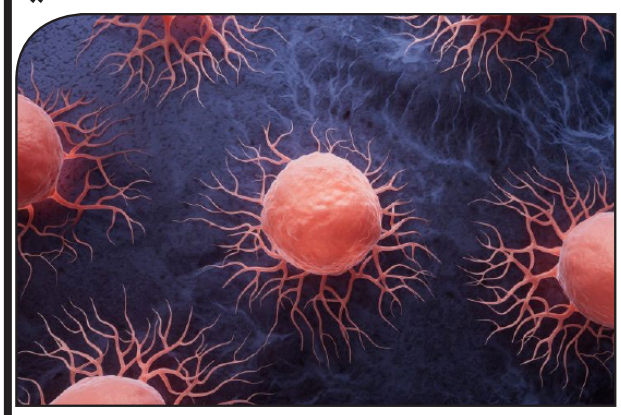
وذكر تقرير عن الدراسة نشرته مجلة "نيتشر ميديسين" أن نتائج الحمض النووي للورم في الدم تحدد مدى قوة العلاج المطلوب لكل مريض.

وقال الباحثون في بيان إن المرضى الذين تعتبر حالتهم منخفضة الخطورة تلقوا علاجا كيميائيا أقل، مما أدى إلى تراجع حالات البقاء داخل المستشفى والآثار الجانبية مثل تلف الأعصاب.

ووجدت تجربة دولية منفصلة نُشرت في مجلة "نيو إنغلاند" الطبية أن اختبارات الدم الخاصة بالحمض النووي للورم في مجرى الدم يمكن أن تساعد أيضا في توجيه العلاج باستخدام دواء تيسينتريك (أتيزوليزوماب)، وهو علاج مناعي من شركة روش للأدوية، للمرضى الذين خضعوا لجراحة لإزالة أورام المثانة التي امتدت إلى الأنسجة العضلية.

وقال رئيس الدراسة الدكتور جواكيم بالمون من مؤسسة دانا فاربر الأميركية في بيان: "من خلال اختيار المرضى بناء على الحمض النووي المنتشر للورم في مجرى الدم نرى فائدة ليس فقط للبقاء على قيد الحياة من دون المرض، ولكن أيضا للبقاء على قيد الحياة بشكل عام باستخدام (دواء) تيسينتريك".

وأضاف "هذه هي المرة الأولى التي تظهر فيها تجربة علاج مناعي مساعد فائدة لنجاة مرضى مختارين بناء على اختبار الحمض النووي للورم في الدم".



دراسة تحذر : استخدام الهاتف ليلا لا يدمّر نومك فقط... بل قد يهدد صحتك العامة

أظهرت دراسة طويلة الأمد أجراها علماء من إسبانيا، استمرت أكثر من 12 عاما وشملت نحو 460 ألف مشارك، وجود علاقة محتملة بين التعرض المستمر للضوء الليلي وزيادة خطر الإصابة بسرطان الغدة الدرقية بنسبة تصل إلى 55%، خصوصا بين النساء. ويُرجَّح أن يكون السبب هو تأثير الضوء الأزرق المنبعث من الشاشات على إفراز هرمونات الغدة الدرقية، غير أن الباحثين يؤكدون أن النتائج تحتاج إلى مزيد من التحقق.

ويشير الدكتور ليو جينغ، كبير الأطباء في قسم الطب النفسي بمستشفى أندينغ في بكين، إلى أن القراءة على شاشة الهاتف قبل النوم تؤدي إلى زيادة اليقظة وتثبيط إفراز هرمون الميلاتونين المسؤول عن تنظيم النوم. ووفقا للدراسات، فإن استخدام الشاشات لأكثر من ساعتين يمكن أن يقلل إنتاج الميلاتونين بنسبة 22% ويؤخر الساعة البيولوجية للجسم، مما يؤدي إلى صعوبة في النوم وتسارع شيخوخة الخلايا.



وفي دراسة أخرى أجراها المعهد النرويجي للصحة العامة على أكثر من 45 ألف شخص تتراوح أعمارهم بين 18 و28 عاما، تبين أن كل ساعة إضافية من استخدام الهاتف قبل النوم تزيد خطر الإصابة بالأرق بنسبة 59%، وتقلل مدة النوم بمقدار 24 دقيقة في المتوسط. كما يسبب الاستخدام المطوّل للهواتف أثناء الاستلقاء إجهادا للعينين والرقبة، إذ يؤدي النظر من مسافة قريبة إلى ضعف العضلة الهدبية وعدم وضوح الرؤية، بينما يساهم وضع الرقبة الخاطئ في تشوه الانحناء الطبيعي للعمود الفقري العنقي.

ولا يتوقف التأثير عند هذا الحد، فالاستخدام الليلي للهاتف يرتبط أيضا بزيادة الشهية والرغبة في تناول الأطعمة عالية السعرات الحرارية نتيجة ارتفاع هرموني الأدرينالين والدوبامين، ما يسبب تأخر النوم ويؤثر سلبا على جودة النوم العميق.

وينصح الأطباء بتجنّب استخدام الهاتف قبل النوم بما لا يقل عن ساعة ونصف، إذ يساعد ذلك الجسم على تنظيم الهرمونات وتعزيز إنتاج الميلاتونين بشكل طبيعي. كما يُستحسن تقليل سطوع الشاشة، وضبط الإضاءة المحيطة لتقليل إجهاد العين، مع الحفاظ على وضعية مناسبة تجعل العينين بمستوى الشاشة لتفادي آلام الرقبة والظهر.

الرياضية

إعداد
جعفر محمود أحمد
jafermahmud2018@gmail.com

صدام العمالقة في الاتحاد.. ومهمة ثأرية تنتظر يونايتد



يستعد الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الأسبوع لمواجهة من العيار الثقيل تجمع بين مانشستر سيتي وليفربول على ملعب الاتحاد، ضمن منافسات المرحلة الحادية عشرة، في فصل جديد من الصراع التاريخي الذي هيمن على البريميرليج طوال العقد الأخير. لكن هذه المرة، يدخل الفريقان المواجهة وهما في مهمة مطاردة المتصدر آرسنال، الذي يبدو عازمًا على توسيع الفجوة في القمة. ويتصدر أرسنال جدول الترتيب بفارق ست نقاط عن مانشستر سيتي الثاني وسبع نقاط عن ليفربول الثالث، حامل اللقب. ويأمل فريق المدفعجية في الاستفادة من قمة ملاحقيه ليوسع الفارق أكثر، حين يحل ضيفًا على مفاجأة الموسم سندرلاند، العائد إلى دوري الأضواء والذي يحتل المركز الرابع بفارق الأهداف خلف ليفربول وبفارق مماثل أمام بورنموث الخامس.

في مباراة أخرى لافتة ضمن الجولة نفسها، يلتقي أرسنال مع سندرلاند بقيادة لاعبه السابق وقائده السابق جرانيت تشاكا، في مواجهة تحمل طابعًا خاصًا للنجم السويسري المخضرم. يعيش تشاكا (33 عامًا) حالة من التألق اللافت منذ انتقاله من باير ليفركوزن الألماني إلى سندرلاند مطلع الموسم، إذ وصفه المدافع السابق جيمي كاراغر بأنه "صفقة الموسم"، بفضل تأثيره الكبير في وسط الملعب وخبرته التي انعكست إيجابًا على زملائه.

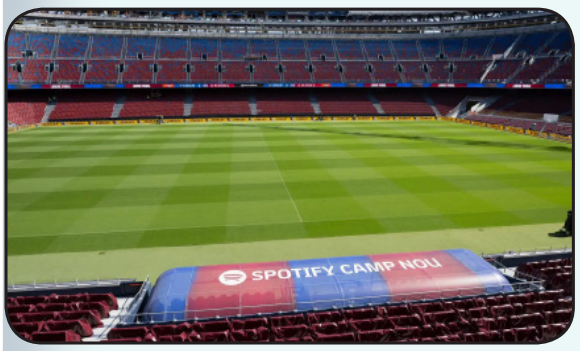
أما في لندن، فالعنوان الأبرز اليوم السبت سيكون "الثأر المؤجل"، حين يواجه مانشستر يونايتد مضيفه توتنهام للمرة الأولى منذ نهائي الدوري الأوروبي في مايو الماضي، والذي خسره الشياطين الحمر بهدف نظيف. ويملك الفريقان رصيدًا متساويًا من النقاط (17 نقطة) بعد عشر جولات، ويتقاسمان المركز السادس مع تشلسي. ورغم البداية المتذبذبة لكل منهما، إلا أن كليهما يرى أنه يسير في الطريق الصحيح نحو استعادة مكانته بين الأربعة الكبار.

وتوتنهام الذي أنهى الموسم الماضي في المركز السابع عشر، أقال مدربه الأسترالي أنج بوستيكوغلو رغم تتويجه باللقب القاري، وعيّن الدنماركي توماس فرانك الذي أعاد النظام والطموح إلى الفريق. لكن نتائجه على ملعبه لم تكن مقنعة بعد، إذ حقق فوزًا واحدًا فقط في خمس مباريات في البريميرليج، وتعرّض لصيحات استهجان من جماهيره بعد الخسارة أمام تشلسي 1-0.

في المجمل تبدو الجولة الحادية عشرة من الدوري الإنجليزي واعدة بكل المقاييس: "قمة نارية بين سيتي وليفربول قد تعيد ترتيب المراكز الثلاثة الأولى، مواجهة عاطفية بين أرسنال وتشاكا في سندرلاند، وثأر مرتقب بين يونايتد وتوتنهام".

برشلونة يفتح أبواب الكامب نو بعد غلق 894 يومًا

بعد نحو 3 أعوام من الغلق، يعود ملعب سبوتيفاي كامب نو، لاستقبال جماهير برشلونة من جديد، ولو بشكل جزئي، في حدث رمزي يُجسد ارتباط النادي الكتالوني بملعبه الأسطوري. وبعد 894 يومًا من آخر مباراة احتضنها في 28 مايو 2023 أمام ريال مايوركا (3-0)، سيُفتح ملعب الكامب نو لأول مرة، منذ بدء أعمال التجديد، من أجل احتضان تدريب مفتوح للفريق الأول أمام الجماهير، بحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو". الحدث الذي ينطلق أمس في تمام الساعة 11 صباحًا، سيستمر ما بين 45 إلى 60 دقيقة، ويُعد بمثابة تجربة تجريبية استعدادًا للعودة الرسمية للمباريات، بمجرد حصول النادي على الترخيص 1B، الذي سيسمح بفتح مدرج الجانبين الشرقي والغربي لتصل السعة إلى 45 ألف متفرج، في حين يقتصر الحضور الحالي على 23 ألف مشجع، في المدرج الجنوبي والمنصة الرئيسية. وأوضح النادي أن هذه العودة الجزئية تأتي بعد حصوله على الترخيص 1A، الخاص بمناطق المدرج الجنوبي والمنصة الرئيسية في الدرجتين الأولى والثانية، مؤكدًا أن الخطوة التالية ستكون فتح المدرج الشمالي بالكامل عند نيل الترخيص 1C، المتوقع في شهر ديسمبر ، ليصبح الاستاد جاهزًا بكل مناطقه. اللحظة ستكون خاصة للغاية بالنسبة للاعبين والجهاز الفني، فالكثير منهم، لم يسبق له اللعب في كامب نو، بمن فيهم المدرب الألماني هانز فليك. وبعض اللاعبين مثل تشيزني وماركوس راشفورد خاضوا مباريات هناك كزوار، لكن أسماء شابة مثل فيرمين لوبيز، داني أولمو، كوبارسي، وجيرارد مارتين سيعيشون التجربة لأول مرة. والنتيجة واضحة: بدأ برشلونة الموسم بشكل سيئ، إذ خسر 6 مباريات من أصل 15، واضطر للقتال في 3 منها للعودة وتحقيق الفوز، وهي حصيلة لا تليق بفريق يهدف إلى السيطرة على المنافسات، بالاستحواذ والتحكم في مجريات اللعب.



الكرة السعودية

خطر جديد يهدد مستقبل نجم أهلي جدة

يواجه الإنجليزي إيفان توني، مهاجم أهلي جدة، شائعات كثيرة حول مصيره مع الفريق السعودي، رغم البداية الجيدة على المستوى الرقمي لموسمه الحالي، ورغم أيضًا التأكيدات الأهلاوية على استمرار اللاعب ضمن صفوف الفريق. ويقدم توني، مستويات مميزة بالقميص الأهلاوي منذ انضمامه لصفوف الراقي في صيف العام الماضي، قادمًا من برينتفورد الإنجليزي. لكن ربما جاء هذا التألق، ليكون بمثابة أزمة لأهلي جدة، الذي بات مطالبا ببذل أقصى جهد من أجل الاحتفاظ بخدمات اللاعب الإنجليزي، والذي لم يفقد صفته الدولية بالانتقال إلى دوري روشن والابتعاد عن صخب وأضواء البريميرليج. ويقاتل أهلي جدة، من أجل الحفاظ على توني، الذي يعد قطعة رئيسية في هجوم فريق المدرب الألماني ماتياس يايسله، بينما يضغط اللاعب نفسه من أجل إتمام عملية عودة محتملة إلى البريميرليج، رغم أنه أعرب في وقت سابق، عن ارتياحه للعب في السعودية.



ويحمل الموسم الحالي بالنسبة لأهلي جدة، تحديات كبرى، كون الفريق، الذي حقق لقب دوري أبطال آسيا للنخبة لأول مرة في تاريخه، وحصد السوبر السعودي قبل بداية الموسم، قد بات مطالبا أمام جماهيره، بالحفاظ على نفس المستوى من التنافس على الألقاب والبطولات على الأقل في الموسم الحالي، مما يعني ضرورة المنافسة أيضًا على لقب الدوري السعودي. ولم يخسر الأهلي أي مباراة منذ بداية الموسم في دوري روشن، لكنه قدم مستويات غير مقنعة في عدد من المباريات، علاوة على فقدان 8 نقاط في 7 جولات منذ بداية الموسم، من خلال 4 تعادلات. ويستعد الفريق الأهلاوي، لمواجهة من العيار الثقيل في ديربي جدة ضد الاتحاد، حامل لقب الدوري السعودي للمحترفين.

جدوت المباريات

السبت 2025/11/8

الدوري الإنجليزي الممتاز

15:30 توتنهام هوتسبير --:-- مانشستر يونايتد
18:00 إيفرتون --:-- فولهام
18:00 وست هام --:-- بيرنلي
20:30 سندرلاند --:-- آرسنال
23:00 تشيلسي --:-- وولفرهامبتون

الدوري الإسباني

16:00 جيرونا --:-- ديبورتيفو ألافيس
18:15 إشبيلية --:-- أوساسونا
20:30 أتلتيكو مدريد --:-- ليفانتي
23:00 إسبانيول --:-- فياريال

الدوري الإيطالي

17:00 كومو --:-- كالياري
17:00 ليتشي --:-- فيرونا
20:00 يوفنتوس --:-- تورينو
22:45 بارما --:-- ميلان

****

الاحد 2025/11/9

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:00 أستون فيلا --:-- بورنموث
17:00 برينتفورد --:-- نيوكاسل يونايتد
17:00 كريستال بالاس --:-- برايتون
17:00 نوتنجهام فوريست --:-- ليدز يونايتد
19:30 مانشستر سيتي --:-- ليفربول

الدوري الإسباني

16:00 أتلتيك بيلباو --:-- ريال أوفييدو
18:15 رايو فاليكانو --:-- ريال مدريد
20:30 مايوركا --:-- خيتافي
20:30 فالنسيا --:-- ريال بيتيس
23:00 سيلتا فيجو --:-- برشلونة

الدوري الإيطالي

14:30 أتالانتا --:-- ساسولو
17:00 بولونيا --:-- نابولي
17:00 جنوى --:-- فيورنتينا
20:00 روما --:-- أودينيزي
22:45 إنتر --:-- لاتسيو

الرياضية

إعداد
عبدالله محمد علي
kazamamme5@gmail.com

إنطلاق البطولة الوطنية لكرة الريشة بمباريات ساخنة ومستويات متقاربة



انطلقت في السادس من نوفمبر الجاري ، منافسات البطولة الوطنية لكرة الريشة التي تقام سنوياً على أرض مدرسة ديمبي سمبل.

ويتنافس متسابقون من ست مناطق ووزارة الدفاع في خمس فئات، هي الفردي والزوجي والزوجي. كما سيتنافس متسابقو البارابادمنتون على الكراسي المتحركة في البطولة الوطنية.

وأفادت الإتحاد العام لكرة الريشة (الجهة المنظمة للبطولة) ، بأنه ستكون هناك أيضًا مباريات دور خروج المغلوب فردية للجنسين.

وفي النتائج المسجلة بالبطولة في منافسات فردي الرجال، فاز فريق الاقليم الأوسط على فريق إقليم جنوب البحر الأحمر ، وفاز فريق إقليم عنسبا على نظيره بإقليم جنوب البحر الأحمر، وفاز فريق وزارة الدفاع على فريق إقليم شمال البحر الأحمر، وفاز فريق وزارة الدفاع على فريق إقليم إقليم عنسبا وفاز فريق إقليم القاش بركة على جنوب البحر الأحمر بنتيجة 0-2.

وفي منافسات فردي السيدات، فاز فريق إقليم عنسبا على فريق إقليم شمال البحر الأحمر، وفاز فريق وزارة الدفاع على فريق الاقليم الاوسط ، وفاز فريق إقليم عنسبا على فريق إقليم القاش بركة، وفاز فريق وزارة الدفاع على فرق إقليم جنوب البحر الأحمر بنتيجة 0-2.

وفي منافسات الرجال، فاز فريق إقليم عنسبا على فريق إقليم شمال البحر الأحمر، وفاز فريق الاقليم الاوسط على فريق إقليم جنوب البحر الأحمر، وفاز فريق الاقليم الجنوبي على فريق إقليم القاش بركة، وفاز فريق الاقليم الاوسط على فريق إقليم القاش بركة، وفاز فريق وزارة الدفاع على فريق إقليم شمال البحر الأحمر بنتيجة 0-2.



تُختتم بطولة إريتريا الوطنية للريشة الطائرة بالمباراة النهائية في الحادي عشر من نوفمبر.

صلاح في ورطة جديدة بين ليفربول ومصر قبل "كان 2025"

ذكرت تقارير إعلامية، أنه من المقرر أن يعقد النجم المصري ومهاجم ليفربول محمد صلاح اجتماعا، الأسبوع المقبل، مع مدرب منتخب بلاده حسام حسن لمناقشة خطة التحاقه بالمعسكر التدريبي الذي يسبق كأس أمم إفريقيا 2025 في المغرب.

وكشفت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن صلاح يسعى لعقد هذا الاجتماع من أجل تفادي خلاف جديد بين إدارة "الريدز" ومنتخب "الفراعنة"، مثلما حدث في نسختي "الكان" السابقتين.

ومن المرتقب أن يقيم المنتخب المصري معسكرا تدريبيا ابتداء من 8 سبتمبر، ومباراة ودية ضد نيجيريا في 13 من الشهر نفسه.



ويحق للمدير الفني لـ"الفراعنة" استدعاء صلاح لتلك المباراة.

لكن ليفربول سيلعب خلال نفس الأسبوع مباراتين مهمتين، الأولى أمام إنتر ميلان خارج الديار في دوري أبطال أوروبا، والثانية ضد برايتون على أرضه في الدوري الإنجليزي.

ويرغب "الريدز" في الاحتفاظ بنجمهم لخوض تلك المباراتين، كما يفهم أن صلاح بنفسه يريد المشاركة رفقة فريقه في هذه المباريات.

وأوضحت الصحيفة أن صلاح يفضل الاستمرار مع ليفربول حتى منتصف شهر ديسمبر وعدم المشاركة أمام نيجيريا، ومن ثم الانضمام إلى المعسكر الإعدادي في القاهرة.

وفي حال نجاح المنتخب المصري في الوصول إلى الأدوار النهائية، فإن ليفربول سيفتقد صلاح من 7 إلى 10 مباريات في مختلف المسابقات.

ومن المرتقب أن تبدأ مباريات "الكان" من 21 ديسمبر إلى 18 يناير، في المغرب.

هزيمة المغرب وتونس والإمارات وتعادل قطر بمونديال الناشئين

فاز المنتخب الأرجنتيني على نظيره التونسي -1صفر ضمن منافسات الجولة الثانية بالمجموعة الرابعة ببطولة كأس العالم لكرة القدم لأقل من 17 عاما المقامة حاليا في قطر.

وسجل فاكوندو يانينوسكي هدف المباراة الوحيد للمنتخب الأرجنتيني في الدقيقة 67.

ورفع المنتخب الأرجنتيني رصيده إلى 6 نقاط في صدارة المجموعة، وتقام مباراة أخرى بنفس الجولة في المجموعة الرابعة بين بلجيكا وفيجي.

وعلى الجانب الآخر، تجمد رصيد منتخب تونس عند 3 نقاط، وهو الذي حقق فوزا كبيرا بالجولة الأولى على فيجي بسداسية نظيفة.

وينتظر منتخب تونس مواجهة بلجيكا بالجولة الثالثة بالمجموعة الأحد المقبل، حيث سيمنحه الفوز بطاقة العبور للدور الثاني من المسابقة، ويلعب المنتخب الأرجنتيني في نفس اليوم مع منتخب فيجي.

تعرض المنتخب المغربي لهزيمة كبيرة أمام نظيره البرتغالي -6صفر ضمن منافسات الجولة الثانية بالمجموعة الثانية.

ورفع المنتخب البرتغالي رصيده إلى 6 نقاط في صدارة المجموعة ليضمن الصعود للدور المقبل بعد تعادل اليابان وكالدونيا الجديدة سلبيا، في وقت تلقى المنتخب المغربي الهزيمة الثانية على التوالي ويحتل المركز الأخير بدون رصيد من النقاط.

وتضم المجموعة أيضا منتخبي اليابان وكالدونيا الجديدة، حيث كان الأول قد فاز على المغرب -2صفر بالجولة الأولى، في حين خسر الثاني 6-1 أمام البرتغال بالجولة ذاتها.

وتقدم المنتخب البرتغالي في الدقيقة 20 عن طريق جواو أراجيو، قبل أن يضيف أنيسيو كابرال الهدف الثاني بالدقيقة 22.



وفي الدقيقة 29 سجل ماتيوس ميدي الهدف الثالث، ثم أضاف الرابع في الدقيقة 44 من ضربة جزاء.

وسجل المنتخب البرتغالي الهدف الخامس عن طريق خوسيه نيتو في الدقيقة 46، قبل أن يعود اللاعب نفسه ليسجل الهدف السادس والأخير بالدقيقة 60.

وفي المباراة الثانية بين اليابان وكالدونيا الجديدة، خيمت نتيجة التعادل السلبي على اللقاء.

ورفع المنتخب الياباني رصيده إلى 4 نقاط في المركز الثاني، في حين حصل منتخب كالدونيا الجديدة على أول نقطة له بمشواره في البطولة ويحتل المركز الثالث.

وتعادلت قطر 1-1 مع ضيفتها جنوب أفريقيا، لتحصد أول نقطة لها لتحتل المركز الثالث، في حين رفعت جنوب أفريقيا رصيدها إلى 4 نقاط في المركز الثاني بفارق نقطتين عن إيطاليا صاحبة الصدارة.

ومنح يزن محمد التقدم لصالح قطر مبكرا في الدقيقة الثالثة، بتسديدة منخفضة من داخل منطقة الجزاء، قبل أن يدرك إيميلي ويتبوي التعادل بضربة رأس في الدقيقة 16.

وفي المجموعة ذاتها، تأهل المنتخب الإيطالي إلى الدور ثاني بعد أن حقق فوزه الثاني على التوالي، وذلك على حساب نظيره البوليفي -4صفر.

ورفع المنتخب الإيطالي رصيده إلى 6 نقاط في صدارة المجموعة، وكان قد استهل مشواره بالفوز على البلد المنظم -1صفر.

وعلى الجانب الآخر، تلقى منتخب بوليفيا هزيمته الثانية على التوالي، وهو الذي استهل مشواره بالخسارة 3-1 أمام جنوب أفريقيا بالجولة الأولى.

وتلتقي قطر بوليفيا الأحد المقبل في ختام مباريات دور المجموعات، وتخوض إيطاليا مواجهة قوية أمام جنوب أفريقيا في صراع حسم صدارة المجموعة.

تلقى المنتخب الإماراتي الهزيمة الأولى له في مشواره بالبطولة، أمام نظيره الكرواتي صفر3- اليوم، ضمن منافسات الجولة الثانية بالمجموعة الثالثة.

ورفع منتخب كرواتيا رصيده إلى 4 نقاط ليتصدر المجموعة، وتجمد رصيد الإمارات عند نقطة واحدة في المركز الرابع والأخير بالمجموعة التي تضم أيضا السنغال وكوستاريكا.

وتقدم المنتخب الكرواتي في الدقيقة 30 عن طريق تينو كوزانوفيتش، قبل أن يضيف غابرييل سيلفايتش الهدف الثاني في الدقيقة 36.

وفي الدقيقة 89 سجل كريزيمير رادوس الهدف الثالث للمنتخب الكرواتي.

صنوعات

إعداد
نورة عثمان

حكمة اليوم

" في كل مكان عش عالمك الخاص...
أ كتب ما تحب وكن ما تريد...
لا تعش عارضا نفسك للناس...
منتظراً من سيعجب بك....
فإعجاب الأخرين بك لا يساوي شيئاً
إن لم تعجب أنت بنفسك ...
قيمتك ليست في الآخرين
ولا تقاس برأيهم
قيمتك بداخلك انت
الثقة بالذات تحييك ملكًا"

همسات راقية



عن الحب: "لا تسألني عن الندى، فلن يكون أرق من صوتك، ولا تسألني عن وطني، فقد أقمته بين يديك...".

عن الأمل والتفاؤل: "أحياناً يغلق الله سبحانه وتعالى أمامنا باباً لكي يفتح لنا باباً آخر أفضل منه، ولكن معظم الناس يضيّعون تركيزهم في النظر إلى الباب الذي أغلق، بدلاً من باب الأمل الّذي انفتح أمامهم على مصراعيه".

عن العطاء والبشر: "فليس كل إنسان يفهم اللغة التي كتبت بها، صنف واحد فقط من البشر يستطيع ذلك هم أولئك الذين يرون الناس باحساسهم لا بعيونهم".

عن طبيعة الحياة: "الحياة كلوحة تنتظر الألوان لتغدو أكثر جمالاً، نولد ولوحة حياتنا بيضاء نقية، ومنّا من يحولها إلى السواد ومنّا من يحافظ على نقائها وصفائها".

عن الإنسانية: "من التناقضات العجيبة أن يكون أول ما يهتم به الإنسان أن يعلم الطفل الكلام ثم بعد ذلك يعلمه كيف يسكت".

عن ترك الذكرى: "إذا أردت ألا تُنسى، فإمّا أن تكتب شيئاً يستحق القراءة

في مثل هذا اليوم

- في الثامن من نوفمبر عام 1793م:- حكومة الثورة الفرنسية تفتح أبواب قصر اللوفر كمتحف للعموم.
- في الثامن من نوفمبر عام 1889م:- مونتانا تنضم للولايات المتحدة لتصبح الولاية رقم 41.
- في الثامن من نوفمبر عام 1942م:- حكومة فيشي الفرنسية تقرر قطع العلاقات الدبلوماسية مع الولايات المتحدة في ذروة الحرب العالمية الثانية.
- في الثامن من نوفمبر عام 1960م:- انتخاب جون كينيدي رئيسًا للولايات المتحدة.
- في الثامن من نوفمبر عام 1965م:- إلغاء عقوبة الإعدام رسمياً في المملكة المتحدة.
- في الثامن من نوفمبر عام 2005م:- إعلان حالة الطوارئ في فرنسا بعد اضطرابات ضواحي باريس.
- في الثامن من نوفمبر عام 2015م:- إعصار ميج يضرب سقطرى اليمنية في بحر العرب ويتجه نحو عدن وأبين.

أغرب من الخيال..

لعنة الحرائق تلازم عائلة أينما ذهبت والرعب يسكن أهالي الحي



شهدت مدينة شانلي أورفا التركية واقعة أغرب من الخيال لعائلة لم يجد أحد لها تفسيرا، تتمثل ظروفها الغامضة في اندلاع الحرائق بشكل مستمر في أي مكان تذهب إليه هذه العائلة.

وقالت وسائل إعلام تركية إن حرائق مجهولة السبب اندلعت في منزل بحي مادن الريفي بقضاء جيلان بينار، واضطرت عائلة مكونة من 8 أفراد إلى إخلاء منزلها بعد أن اشتعلت النيران في ممتلكاتهم عدة مرات خلال اليوم.

وأضافت المصادر ذاتها أن النيران اشتعلت فجأة في منزل العائلة الذي نقلوا ممتلكاتهم إليه، فاضطروا للجوء إلى الجيران.

وأشارت وسائل الإعلام إلى أنه وحتى منزل الجيران الذي لجؤوا إليه اندلعت فيه النيران، مما اضطرهم للبقاء في الخارج وطلب المساعدة من السلطات.

وذكر الإعلام المحلي أنه وحتى الأغراض التي أخرجوها من منزلهم اشتعلت فيها النيران.

وأثارت هذه الحادثة الغريبة حالة من الخوف والهلع في الحي، وخشية أن يتكرر الأمر نفسه، ظل السكان يستمعون إلى القرآن الكريم من الصباح حتى المساء وأبلغوا السلطات بالواقعة.

وقال محمد مول صاحب المنزل: "اندلع حريق في العصر.. وبعدها بقليل اندلع حريق في الخزانة".

وأضاف: "بعد الحريق أخرجنا أمتعتنا فاشتعلت هي الأخرى.. تندلع الحرائق عدة مرات يوميا.. لا نستطيع الدخول للمنزل ونضطر للبقاء في الخارج".

وتابع قائلا: "ذهبنا إلى منزل جارنا فاحترق ليلا.. نحن قلقون للغاية.. لا نستطيع الدخول.. في كل مرة ندخل يندلع حريق".



رَأْسُ مَالِكَ الْحَقِيقِيُّ هُوَ وَقْتُكَ وَطَاقَتُكَ. لَا تَدَعْ هَذَا الْكَنْزَ يُبَدَّدُ بَيْنَ رَغَبَاتِ الْمُرَاهَقَةِ الْعَابِرَةِ وَأَنَانِيَّةِ اللَّحْظَةِ.

الاسْتِهْلَاكُ وَالتَّسْوِيفُ هُوَ خَسَارَةٌ مُؤَكَّدَةٌ. الرِّبْحُ الْحَقِيقِيُّ يَتَمَثَّلُ فِي الْبِنَاءِ وَالتَّعَلُّمِ وَالتَّضْحِيَةِ بِالْقَلِيلِ لِأَجْلِ الْكَثِيرِ غَدًا.

خُطُوَاتُكَ الْأَرْبَعُ لِاسْتِثْمَارِ الْعُمْرِ:

حَدِّدْ مَسَارَكَ: لِمَنْ تُرِيدُ أَنْ تَكُونَ بَعْدَ خَمْسِ سَنَوَاتٍ؟ اجْعَلْهَا رُؤْيَةً وَاضِحَةً.

ابْنِ رُوتِينَكَ: الْتَزِمْ بِإِنْجَازَاتٍ صَغِيرَةٍ وَمُتَتَالِيَةٍ يَوْمِيًّا تُقَرِّبُكَ مِنْ هَدَفِكَ.

قَاوِمِ الْإِغْرَاءَ: كُلَّمَا دَعَتْكَ رَغْبَةٌ عابرة، اسْأَلْ: هَلْ هَذَا الْعَمَلُ يَقْرُبُنِي مِنْ نُسْخَتِي الْمُسْتَقْبَلِيَّةِ أَمْ يُبْعِدُنِي؟

احْمِ طَاقَتَكَ: ابْتَعِدْ عَنِ الْأَشْخَاصِ الَّذِينَ يَنْقُلُونَ إِلَيْكَ الطَّاقَةَ السَّلْبِيَّةَ؛ بِيئَتُكَ تُحَدِّدُ نُمُوَّكَ.

لَا تَبِعْ مُسْتَقْبَلَكَ لِلَحْظَةٍ عَجُولَةٍ.

ابْدَأِ الْبِنَاءَ الآنَ!

إحساس إنسان...



بعض الأبواب لم تُفتَح لأنها ليست لك
بعض الأشخاص رحلوا لأنهم صفحة وليسوا كتاباً
بعض الأمنيات لم تتحقّق لأن الوقت غير مناسب
بعض الحكايات انتهتْ لأن قصتك لم تبدأ بعد
بعض الفُرَص ضاعت لأنك بحاجة للخبرة أكثر من النجاح
بعض الآلام طالتْ لأن السعادة بعدها أطول.

Jabur Printing Services