

أرتريا الحدیثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفّة

العدد (178)

السنة الخامسة والثلاثون

الخميس 09 / 07 / 2026

عنسبا: جهود للحد من مرض الملاريا

دعا السيد /كبروس سرقى مسؤول وحدة الوقاية ومكافحة مرض الملاريا في فرع الصحة بإقليم عنسبا لتعزيز التنسيق بين المؤسسات الصحية والشركاء للحد من حالات الإصابة بمرض الملاريا الذي بلغ مستوى السيطرة عليه في إقليم عنسبا، وتعزيز الأنشطة التي ترفع مستوى الوعي والمعرفة لدى السكان.

وذكر أن معدل الإصابة بالسل يبلغ حالياً 8 حالات لكل 1000 نسمة، وأنه يجري تنفيذ حملات نظافة البيئة على مستوى الإدارات والمؤسسات الصحية لخفض هذا المعدل إلى الصفر.

وأفاد أنه تم توزيع الناموسيات التي يمكن استخدامها لثلاث سنوات على الأسر القاطنة في مناطق إنتشار المرض، وأن عملية التوزيع ستستمر، ولا سيما للنساء الحوامل. وأضاف السيد /كبروس إن جميع المؤسسات الصحية اتخذت الاستعدادات المسبقة اللازمة من أجل منع الإصابة بمرض الملاريا خلال فصل الخريف، وفي حال حدوثه، الوقاية منه والسيطرة عليه مبكراً، وقال "إن الأشهر الممتدة من يونيو إلى ديسمبر تُعد موسم التكاثر للملائم للبعوض، وإن الاستعدادات جارية لتوزيع الناموسيات للمرة الثالثة على السكان القاطنين في مناطق إنتشار الملاريا." يجدر بالذكر انه توجد حالياً ثلاثة أنواع من البعوض في البلاد، وذلك وفقاً للأبحاث التي أجريت حتى الآن.

إدارة إقليم شمال البحر الاحمر تقيم برامج نصف العام



كما اقترح المشاركون إيلاء اهتمام جاد لنقص إمدادات المياه، والتوسع في استخدام الطاقة البديلة للحد من إزالة الغابات، وتسريع وتيرة بناء مؤسسات التعليم، وترميم المؤسسات الصحية والتعليمية القديمة. وفي كلمته الختامية، قال القائم بأعمال إدارة إقليم شمال البحر الاحمر السيد/ كبروم عندمكائيل، "إن المهام المنجزة حتى الآن تحظى بتقييم إيجابي."

واستعرض الاجتماع تقارير الأنشطة التي نُفذت خلال الأشهر الستة الماضية في مجالات الزراعة، وتوفير المياه، والخدمات الاجتماعية، وعمل الوزارات والجمعيات. واقترح المشاركون إيلاء اهتمام جاد لمشكلة نقص المياه في بعض المناطق، والتوسع في استخدام الطاقة البديلة للحد من إزالة الغابات، وتسريع وتيرة إنشاء المؤسسات التعليمية، وصيانة المرافق الصحية والتعليمية القديمة.

عقدت إدارة إقليم شمال البحر الاحمر اجتماعاً تقييماً في مصوع يومي الرابع والخامس من يوليو الجاري. وأكد وزير الحكومات المحلية، السيد/ عبد الله موسى، في الكلمة التي القاها بأن تعزيز المنظمات ولا سيما تلك المعنية بالشباب سيشكل دافعاً قوياً لتعزيز التقدم في التنمية الشاملة، مشيراً الى ان تدريب الشباب المؤهلين، يُعدّ مهمة وطنية.

مكتب التعليم بمديرية عرزا يقيم برامج

وناقش المشاركون في الاجتماع أبرز التحديات التي تواجه بعض المدارس، وفي مقدمتها ضيق الفصول الدراسية في مدارس درهلاسي، وعويل، وماي دما، إضافة إلى نقص الوسائل التعليمية وتقدم الكتب المدرسية والمقاعد.

من جانبه، شدد مسؤول التعليم بالإقليم الجنوبي، الأستاذ/هبتزقي كيداني، على أهمية تعزيز مشاركة المجتمع في دعم العملية التعليمية، مؤكداً أن نجاح جهود تطوير التعليم يتطلب دوراً فاعلاً من المدارس، ولا سيما المعلمين، للارتقاء بجودة التعليم وتحسين مخرجاته.

وفي ختام الاجتماع، أكد مدير مديرية عرزا، السيد/رؤسوم ككلي ماريام، التزام الإدارة بتوفير الدعم اللازم لتهيئة بيئة تعليمية مناسبة، والعمل على استكمال احتياجات المدارس بما يضمن حصول الطلاب على خدمات تعليمية أفضل. ويبلغ عدد مؤسسات التعليم في مديرية عرزا 113 مؤسسة تعليمية، من رياض الأطفال وحتى المرحلة الثانوية.

أكد مكتب التعليم بمديرية عرزا، أن جهوداً متواصلة تُبذل لتوسيع انتشار مؤسسات التعليم وتهيئة بيئة مناسبة لعمليتي التعليم والتعلم، بما يساهم في رفع مستوى التحصيل الدراسي وتحسين نتائج الطلاب.

جاء ذلك خلال اجتماع عُقد في 3 يوليو، خصص لاستعراض الأنشطة المنفذة على مستوى المدارس، وتقييم نتائج امتحانات الشهادة الوطنية للصف الثامن، إلى جانب مراجعة الأنشطة الثقافية والرياضية المنفذة خلال العام الدراسي.

وأوضح مسؤول التعليم بالمديرية، الأستاذ/تسفاهيوت ولدقريش، في تقرير قدمه خلال الاجتماع، أن التوسع في إنشاء مؤسسات التعليم أسهم في زيادة عدد الملتحقين بالمدارس بنسبة 10% خلال السنوات الثلاث الماضية، مضيفاً أن نسبة النجاح في مختلف مراحل التعليم للعام الدراسي 2025-2026 بلغت، وفق التقييمات، 86%.

الجهة الشعبية في مجال التعليم. وبهذه المناسبة، قدمت فرقة "الورود الحمراء" لمدينة كيتشر باقة من الأغاني الثورية، مستلهمةً في أدائها طابع الفرقة الثقافية السابقة التابعة لمدرسة الثورة.

مساهماتهم، وكذلك إلى القادمين من مختلف أنحاء كندا والولايات المتحدة للمشاركة في المهرجان. وفي كلمة ألقاها نيابة عن الطلاب، قدمت السيدة "أزيب سلمون" عرضاً حول تاريخ المدرسة، ورؤية وأهداف

الجالية الإرترية بكندا تحفي بذكرى تأسيس مدرسة الثورة



ثقافي. وقد قدّم المؤرخ والمؤلف والمدرس السابق في مدرسة الثورة السيد/أم سعد تسفاي عرضاً تناول مسيرة مدرسة الثورة ومراحل تطورها عبر اتصال بتقنية الفيديو من أسمر. وتوجه رئيس اللجنة التنسيقية لطلاب مدرسة الثورة في كندا السيد/ولدو فتوي، بالشكر إلى المنظمات وأهالي تورونتو على

الأجيال؛ حيث جرى فيها غرس وتنمية الوعي الوطني، وروح البطولة، وحب الوطن، وسمات المسؤولية. وقد اختتم حديثه بتقديم التهانئ بهذه المناسبة. وتضمن البرنامج وقفة حداد على ضوء الشموع تكريماً لجميع الشهداء الذين ضحوا بأرواحهم فداءً للشعب والوطن، ومعرضاً للصور وشروحاتٍ توثق تاريخ "مدرسة الثورة"، بالإضافة إلى برنامج

أقيمت احتفالات اليوبيل الذهبي - إحياءً للذكرى الخمسين لتأسيس مدرسة الثورة - في مدينة تورونتو بكندا يومي 3 و4 يوليو، تحت شعار: "ذكرى عظيمة لحملة بناء أمة جديدة".

وفي هذا السياق، صرّح القنصل العام لإرتريا في كندا، السيد/أيوب عبد العليم، بأن مدرسة الثورة لم تكن مجرد مؤسسة تعليمية، بل كانت ملتقى لتعاقب

الإرتريون بسويسرا ينظمون مهرجانهم وسط حضور واسع



بإقبال كبير، حيث استعرضت التراث والعبادات الإرترية، وجهود تعزيز العدالة الاجتماعية ومسيرة التنمية، إضافة إلى إبراز تاريخ الشعب الإرتري وقيمه، والمنتجات الزراعية والثروات الطبيعية التي تزخر بها البلاد، فضلاً عن الأزياء التقليدية لمختلف القوميات الإرترية. شارك في المهرجان مواطنون قدموا

لدى الأمم المتحدة والمنظمات الدولية الأخرى في جنيف، السيد/هبتوم زراي. تضمن المهرجان عروضاً تمثل أقاليم البلاد المختلفة، ومعارض ثقافية، وبرامج مخصصة للأطفال، إلى جانب ندوات وأنشطة اجتماعية وثقافية متعددة. حظيت أجنحة الأقاليم، التي قدمت في إطار منافسة بين المشاركين،

نظم الإرتريون المقيمون في سويسرا مهرجانهم السنوي بمدينة لوزان يومي 4 و5 يوليو، وسط مشاركة جماهيرية واسعة وبرامج وطنية وثقافية متنوعة. افتتح فعاليات المهرجان كل من سفيرة إرتريا لدى الأمم المتحدة، السيدة/ صوفيا تسفاماريام، والقائم بالأعمال في سفارة إرتريا بسويسرا والمندوب الدائم



إبراز الصورة الحقيقية لإرتريا وشعبها. كما أشاد بنجاح معرض أجنحة الأقاليم، الذي نظم للمرة الأولى ضمن فعاليات المهرجان. اختتمت الفعاليات بعروض فنية وثقافية قدمتها فرقة ثقافية قادمة من إرتريا تضم نخبة من الفنانين والموسيقيين، وسط تفاعل كبير من الحضور. وفي ختام المهرجان، تم تقديم شهادات تقدير للمشاركين، فيما نال جناح إقليم جنوب البحر الأحمر لقب "أفضل جناح في مهرجان سويسرا 2026" تقديراً لتمييزه في العرض والمحتوى.

من مختلف الكاتونات السويسرية، قدمت خلاله السفيرة / صوفيا تسفاماريام إحاطة حول المناقشات التي شهدتها مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة خلال شهر يونيو الماضي بشأن إرتريا، كما أجابت عن استفسارات وأسئلة المشاركين. من جانبه، أوضح رئيس دائرة الشؤون العامة والجماهيرية، السيد/إسماعيل محمد نور، أن المهرجانات التي تقام في المهجر تهدف إلى صون الهوية الوطنية والقيم الإرترية، وتعزيز روح الانتماء لدى الأطفال والشباب، وإتاحة الفرصة للحوار حول القضايا الوطنية، إلى جانب

تسني: سمنار ضمان سلامة غذاء الإنسان والحيوان



آثارها على صحة الأفراد فحسب، بل تمتد لتؤثر في اقتصاد الأسر والمجتمع والاقتصاد الوطني، داعياً المشاركين إلى تطبيق ما اكتسبوه من معارف في ممارساتهم اليومية. وأعرب المشاركون عن تقديرهم لأهمية الدورة، مؤكداً أنها أسهمت في تعزيز معارفهم، ومشدين على التزامهم بتطبيق الإرشادات المكتسبة والمساهمة في توفير منتجات غذائية آمنة وعالية الجودة.

والالتزام بالإجراءات الوقائية للحد من الأمراض المنقولة عبر الغذاء. كما شددوا على ضرورة تعزيز معرفة المزارعين ومنتجي الأغذية بالأمراض المرتبطة بالغذاء وآثارها، وتكثيف عمليات المتابعة والرقابة لضمان إنتاج غذاء آمن، مع التحذير من استخدام المبيدات الزراعية دون استشارة المختصين أو الالتزام بالإرشادات الفنية. من جانبه، أكد المدير التنفيذي لمديرية تسني، السيد/تسفازي عقبازي أن الأمراض المنقولة بالغذاء لا تقتصر

نظم في مديرية تسني سمنار توعوي للمزارعين والعاملين في مؤسسات إنتاج الأغذية ومقدمي الخدمات وموزعي الخضروات والفواكه، بهدف تعزيز سلامة وجودة الغذاء وضمان وصول أغذية آمنة ونظيفة. وأوضح المختصون خلال الدورة أن الممارسات غير السليمة في استخدام المواد الزراعية، وسوء النظافة، وطرق تداول وحفظ الأغذية، تشكل مخاطر صحية جسيمة على الإنسان والحيوان، مؤكداً أهمية رفع مستوى الوعي

شرطة المرور بعنسبا تدعو للحذر من حوادث المرور



صرح مسؤول شرطة المرور في إقليم عنسبا الرائد/ نرايو ظقاي ، لوكالة الأنباء الإرترية، بأن سبعة أشخاص لقوا حتفهم وأصيب أكثر من 130 آخرين في 168 حادثاً مرورياً وبلغت الخسائر في الممتلكات أكثر من 2.1 مليون نفقة خلال الأشهر الستة الماضية.

وأشار إلى أن هذه الحوادث ارتفعت بنسبة 9.5% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، مضيفاً أن رفع الوعي العام يُعد أمراً بالغ الأهمية في الجهود الرامية إلى الحد من الحوادث إلى أدنى مستوى ممكن.

وأوضح أن الأسباب الرئيسية لحوادث المرور تتمثل في السرعة المفرطة، وعدم الالتزام بالمسار، وعدم إعطاء الأولوية، وقيادة مركبات غير صالحة فنياً، وعدم التقيد بقواعد المرور بشكل سليم، وغيرها. وقال إن الدراجات الهوائية بشكل عام، والدراجات ثلاثية العجلات بشكل خاص، تُعد سبباً متكرراً للحوادث، مضيفاً إن هناك خطراً لتزويدها بلوحات والحد من أعدادها بالتشاور مع إدارة مدينة كرن. واختتم الرائد/ نرايو حديثه بالقول إن السيطرة على حوادث المرور ليست مهمة تقع على عاتق شرطة المرور وحدها، مشدداً على ضرورة تعزيز تعاون جميع الجهات المعنية.

احتياجات السكان. وأكد المشاركون في حملات العمل الجماعي أن المبادرات التي ينفذها الأهالي حققت نتائج إيجابية على أرض الواقع، معربين عن التزامهم بمواصلة هذه الجهود خلال المرحلة المقبلة. تقع بلدة فحتيلاي على الطريق الرئيس الرابط بين أسمر- مصوع، ويبلغ عدد الأسر المقيمة فيها 668 أسرة.

متر مكعب، إلى جانب تزويده بمنظومة طاقة شمسية متكاملة، مضيفاً أن نحو 80% من الأسر في البلدة تستفيد حالياً من شبكة المياه الممتدة إلى المنازل. من جانبه، أوضح المسؤول الفني إدريس علي أن العمل جار لاستبدال أنابيب المياه الحديدية القديمة بأخرى بلاستيكية ضمن حملة تطوير شاملة، مبيناً أن البلدة تضم أيضاً أربع مراكز لتوزيع المياه دعماً لتلبية

الصحي والتعليمي شهدا تقدماً ملحوظاً، مشيراً إلى المبادرات التي نُفذت لمعالجة الاكتظاظ في الفصول الدراسية وتحسين البيئة التعليمية. وفي قطاع المياه، أفاد بأن الفترة الممتدة بين عامي 2022 و2025 شهدت تنفيذ مشروع بالتنسيق مع المكتب المركزي لإدارة الموارد المائية وإدارتي الإقليم والمديرية، تم خلاله إنشاء خزان مياه رئيسي بسعة 300

فحتيلاي: جهود متواصلة لتحسين الخدمات الأساسية

الخدمات الأساسية، ولا سيما في قطاعات الصحة والتعليم والمياه. وأوضح مدير إدارة بلدة فحتيلاي، السيد/زرئي سناي قايم أن القطاعين

أكدت إدارة بلدة فحتيلاي، التابعة لمديرية قندع، أن الجهود المشتركة بين الحكومة والشعب أسهمت في تحقيق نتائج ملموسة في الحد من النقص في

حرائق تضرب قاعدة للجيش المالي شمال البلاد



القاعدة عقب تعرّضها لهجوم. وتتقاطع هذه الصور الفضائية مع مقاطع فيديو متداولة توثق استخدام سيارة مفخخة لاستهداف قافلة تعزيزات تابعة للقوات شبه العسكرية الروسية، كانت في طريقها نحو قاعدة نيفيس، مما يفسر حجم الأضرار المرصودة من الفضاء.

وشنت الجماعات المسلحة هجماتها العسكرية في شمال ووسط مالي، إحداها على سجن كينبوروبا الواقع على بعد 70 كيلومترا من العاصمة باماكو.

وقال الجيش المالي إنه تصدى لمحاولات هجوم على مواقعه في مناطق عدة وهي أغيلهوك، ونيفيس، وغازو، وسيفاري، وكينبوروبا في شمال ووسط وجنوب البلاد.

وكشفت صور أقمار اصطناعية حديثة عن اندلاع حرائق وأضرار داخل قاعدة عسكرية مشتركة تابعة لقوات الجيش المالي وقوات شبه عسكرية روسية، في منطقة نيفيس شمالي البلاد، وذلك إثر هجمات عنيفة شنتها جماعات مسلحة. وتزامن هذه التطورات الميدانية مع إعلان الجيش المالي عن تصديه لسلسلة هجمات متزامنة، السبت الماضي، استهدفت مواقعه في 5 مناطق إستراتيجية، في ظل تصعيد عسكري تخلله إسقاط مروحيات وتفجيرات انتحارية.

وأظهرت صور الأقمار الاصطناعية الملتقطة في 5 يوليو الجاري بقعا داكنة وآثار حرائق متعددة داخل محيط القاعدة العسكرية في نيفيس التابعة لإقليم كيدال شمال مالي، وتكشف المقارنة البصرية للصور الفضائية عن توزع الأضرار في أجزاء مختلفة من

إعلان هام

نعلم لكل من يهمه الأمر أن المهرجان الوطني لعام 2026 سيكون في الفترة من 26-18 في شهر يوليو الجاري بأرض المعارض أكسبو، بالعاصمة أسمرا. تعرض فيه:-

- المنتجات الوطنية والخارجية (البازار)
- العروض الثقافية والفنية والكتب.

لكل من يرغب بالمشاركة بمختلف النشاطات، ان يقوموا بملى الاستثمارات الخاصة بالاشتراك في المهرجان منذ إصدار هذا الاعلان في الجريدة حتى الـ10 من يوليو 2026م، بمكتب لجنة التنسيق الوطني للمناسبات الوطنية بشارع الشهداء رقم المنزل 31 مقابل (السي تي بارك) (لإستيفاء الشروط اللازمة).

النصر للجماهير!!!

مكتب تنسيق المناسبات الوطنية

السنغال: الرئيس يكون حزب جديد

أعلن رئيس السنغال باسرو ديوماي فاي عزمه تأسيس حزب سياسي خاص به، في خطوة وصفها مواقع إخبارية أفريقية بأنها تكرر القطيعة السياسية مع رئيس الوزراء المقال ورئيس الجمعية الوطنية عثمان سونكو الذي يتولى أيضا رئاسة حزب باستيف.

ويأتي الإعلان بعد أيام من مصادقة النواب على إصلاح دستوري يمنع رئيس الجمهورية من قيادة حزب سياسي. وجاء الإعلان، وفق موقع "أفريك كوم"، في ختام لقاء استمر قرابة 4 ساعات في قصر الجمهورية بالعاصمة داكار يوم الجمعة الماضي جمع الرئيس بعدد من رؤساء البلديات المنتمين إلى ائتلاف "ديوماي رئيسا".

وذكر موقع "سينيغو" السنغالي أن رئيس الدولة عبر خلال اللقاء عن رغبته في "التقدم نحو وحدة أكثر عضوية للقوى السياسية" الداعمة له، وأنه كلف أمينات توري، المشرفة العامة على الائتلاف، بتشكيل لجنة تتولى وضع الأسس التنظيمية والسياسية للحزب المرتقب في أقرب الآجال. وبحسب بيان الائتلاف، فإن التنظيم المستقبلي يفترض

أن يكرس "وحدة عضوية" حول رئيس الجمهورية استعدادا للاستحقاقات الانتخابية المقبلة، فيما رحب البيان بما اعتبره "منعطف تاريخي"، مجددا التأكيد على "الوحدة المطلقة" حول الرئيس.

ويرى موقع "كواسي" الإخباري المهتم بالشأن الأفريقي، أن هذا الإعلان يكرس القطيعة السياسية مع عثمان سونكو وحزب باستيف، بعدما تدهورت العلاقة بين الرجلين تدريجيا خلال الأشهر الماضية. وكان فاي قد شارك في تأسيس حزب باستيف عام 2014 إلى جانب سونكو، ولا يزال وفق موقع "كواسي"، يحمل صفة الرئيس الشرفي للحزب رغم الخلافات العميقة بينهما، كما يقود ائتلاف "ديوماي رئيسا" الذي أوصله إلى السلطة عام 2024، وهو ائتلاف بات

مستقبله غامضا. وقد أفضت الأزمة بين الرجلين إلى مغادرة سونكو رئاسة الحكومة في مايو الماضي، قبل انتخابه رئيسا للجمعية الوطنية حيث يحتفظ بنفوذ واسع بفضل الأغلبية البرلمانية، إذ إن سونكو يتمتع في البرلمان بأغلبية تضم 130 نائبا من أصل 165.

الأردن يتحرك لتأمين بدائله المائية

مساء الاثنين، أن إسرائيل ترفض حتى الآن تجديد اتفاقية المياه مع الأردن، وسط تحذيرات إسرائيلية من غضب أردني واحتمال اتخاذ عمان ردا على ذلك. وقالت الهيئة إن الاتفاقية، التي تستند إلى معاهدة السلام بين الجانبين، كانت تتيح للأردن الحصول على كميات إضافية من المياه بأسعار مخفضة، لكنها لم تجدد حتى الآن، مضيفة أنه "لا توجد حاليا أي توقعات لتوقيع الاتفاقية".

وقال المصدر الأردني، الذي فضل عدم الكشف عن اسمه، إن الحكومة أعدت خطة بديلة عن اتفاقية شراء المياه الإضافية من إسرائيل، والبالغة 50 مليون متر مكعب سنويا، بتوجيه من رئيس الوزراء جعفر حسان قبل انتهاء الاتفاقية، لضمان استدامة الأمن المائي الأردني.

الإسرائيلي، موضحا أن الحديث عن التوقف يتعلق بـ"الكميات الإضافية"، لا بالحصص المقررة في المعاهدة. وأكد أن الحكومة أعدت حزمة إجراءات عاجلة لتعزيز التزويد المائي، شملت صيانة عدد من الآبار ورفع إنتاجيتها، وحفر وتجهيز آبار جديدة بالتعاون مع القطاع الخاص، إلى جانب التوسع في الاستفادة من المصادر المائية غير التقليدية، ومنها الآبار المالحة، وتكثيف حملات ضبط الاعتداءات على مصادر المياه، وهو ما أسهم في توفير كميات إضافية ساعدت على تقليص جزء من العجز في مياه الشرب. وكانت هيئة البث الإسرائيلية كشفت،



قال مصدر أردني مسؤول للجزيرة نت، ردا على التقارير الإسرائيلية التي تحدثت عن رفض تل أبيب تجديد اتفاقية المياه الإضافية مع الأردن، إن الأمر "ليس جديدا"، مؤكدا أن الحكومة أعدت خطة بديلة منذ العام الماضي، وقبل انتهاء الاتفاقية، لضمان استدامة الأمن المائي وعدم رهنه بأي تطورات سياسية. وشدد المصدر على أن الأردن لا يزال يحصل على حقوقه المائية المنصوص عليها في معاهدة السلام مع الاحتلال

الجزائر: جبهة التحرير تصدر نتائج الانتخابات التشريعية

(المستقلين) من 85 مقعدا إلى 32 مقعدا. ومن الأحزاب الإسلامية، خسرت حركة مجتمع السلم 22 مقعدا، واكتفت بحصد 43 مقعدا، كما فقدت حركة البناء الوطني مقعدا واحدا وحصلت على 38 مقعدا.

وسجل حزب صوت الشعب قفزة لافتة بارتفاع عدد مقاعده إلى 17 مقابل 3 فقط في الانتخابات السابقة. وكان نصيب جبهة القوى الاشتراكية -أقدم حزب معارض في الجزائر- 12 مقعدا، وهو الذي قاطع الانتخابات السابقة. في حين كان نصيب حزب التجمع من أجل الثقافة والديمقراطية -الذي قاطع أيضا الانتخابات السابقة- 4 مقاعد.

من أصل 23 مليونا و872 ألفا و756 مسجلا. وحصل حزب جبهة التحرير الوطني المقرب من السلطة على 90 مقعدا من أصل 407 مقاعد، منها 85 مقعدا داخل الجزائر و5 مقاعد ممثلة للجالية الجزائرية في الخارج، دون أن يحصل على الأغلبية، مسجلا تراجعاً بـ8 مقاعد مقارنة بالانتخابات الماضية.

وجاء حزب التجمع الوطني الديمقراطي المقرب من السلطة في المركز الثاني بحصوله على 73 مقعدا بزيادة 16 مقعدا مقارنة بالانتخابات السابقة، مسجلا أكبر نجاح مقارنة ببقية الأحزاب. كما رفع حزب جبهة المستقبل المقرب من السلطة عدد مقاعده من 48 إلى 59، وفي المقابل تراجع حصة الأحرار

تصدّر حزب جبهة التحرير الوطني نتائج الانتخابات التشريعية التي جرت في الجزائر الخميس الماضي بحصوله على 90 مقعدا، في حين تراجعت حركة مجتمع السلم وكذلك المستقلون في تلك الانتخابات التي شهدت تدنيا تاريخيا لإقبال الناخبين.

وأعلن رئيس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات بالنيابة كريم خلفان، يوم الاثنين، النتائج المؤقتة لهذا الاستحقاق الانتخابي الذي شهد نسبة مشاركة بلغت 21.24%، لتصبح أضعف نسبة مشاركة في تاريخ المسار الانتخابي في الجزائر، مقابل نسبة مشاركة وصلت إلى 23% في انتخابات عام 2021. وحسب ما أعلنه خلفان، بلغ عدد المصوتين 5 ملايين و71 ألفا و20 ناخبا

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير

محمد نور يحيى

نائب رئيس التحرير

حواء سليمان عبد القادر

هاتف 117099

أخبار خارجية

عربي محمد قينا

ص.ب: 247

فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454

هاتف الاعلانات: 125013

ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

باتمان المكسيك" يقيد سارقي الدراجات على أعمدة إنارة



أطلقت السلطات المكسيكية حملة بحث عن رجل مجهول الهوية أطلق على نفسه لقب "باتمان المكسيك"، بعد اتهامه بالقيام بأعمال "عدالة ذاتية" تمثلت في تقييد عدد من

الأشخاص المشتبه في تورطهم بسرقة دراجات نارية وربطهم بأعمدة إنارة في مدينة لاغوس دي مورينو بولاية خاليسكو.

وقالت تقارير محلية إن الرجل المجهول قام بتقييد ما لا يقل عن خمسة رجال باستخدام الشريط اللاصق، وتركهم مربوطين بجوار دراجات نارية، مع كتابة كلمة "لص" على وجوه بعضهم، في سلسلة حوادث وقعت خلال الأيام الأخيرة في المدينة.

وفي إحدى الحالات التي وقعت في 13 يونيو، عُثر على أحد الرجال مقيداً إلى عمود إنارة وبجانبه لافتة من الكرتون تتهمه بالسرقة. وفي حوادث لاحقة تكررت المشاهد نفسها مع إضافات ساخرة، بينها رسم شوارب و"شوارب قطط" على وجوه بعض المشتبه بهم، في ما يُعتقد أنه أسلوب مميز للمشتبه به.

كما وُضعت لافتات وردية كبيرة فوق بعض الأشخاص تتضمن تفاصيل عن الجرائم المنسوبة إليهم، وفق ما أفادت به السلطات المحلية.

شلال الدم" يخفي عالماً قديماً تحت جليد أنتاركتيكا



وسط الجليد الأبيض في القارة القطبية الجنوبية، يواصل "شلال الدم" إثارة دهشة العلماء، فال مياه الحمراء التي تتدفق منه ليست دماً ولا طحالب، بل محلولاً ملحيًا ظل حبيساً تحت الجليد لأكثر من 1.5 مليون عام، بينما تكشف دراسة جديدة كيف يخرج هذا السائل إلى السطح، في خطوة تقرب الباحثين من فهم أحد أغرب أسرار أنتاركتيكا، وربما تساعد أيضاً في البحث عن الحياة خارج الأرض.

يقع "شلال الدم" عند الطرف الشمالي لنهر تايلور الجليدي في أنتاركتيكا، ويتميز بتدفق مياه حمراء داكنة فوق الجليد الأبيض، مع بقائها في الحالة السائلة رغم درجات الحرارة التي تقل كثيراً عن نقطة التجمد.

وعندما اكتشف الجيولوجي الأسترالي غريفيث تايلور، الموقع عام 1911، اعتقد أن الطحالب الحمراء هي السبب وراء هذا اللون، ومن هنا جاءت تسمية "شلال الدم"، لكن الأبحاث اللاحقة أثبتت أن هذا التفسير كان خاطئاً، وفق موقع "ساينس أيرت".

امرأة تلد طفلاً تحت أنقاض زلزال..!



جسده، قبل أن يتدخل شخص آخر لتقديم المزيد من الملابس للأم الجديدة. ويُعتقد أن المرأة (التي لم يتم الكشف عن هويتها) دخلت في حالة المخاض بعد إنقاذها من مبنى منهار ونقلها إلى منطقة آمنة. وتفيد التقارير الإخبارية المحلية بأن الأم ومولودها يتمتعان بصحة جيدة.

وفي منشور شاركت فيه الخبر السعيد عبر حسابها على وسائل التواصل الاجتماعي، كتبت تيران: "إن جلب طفل إلى العالم بينما تهتز الأرض في لا غوايرا فنزويلا هو التحدي الأكبر في حياتي". وقد حظي المقطع بألاف المشاهدات، حيث وصف المعلقون الطفل بأنه "ملاك

وضعت امرأة فنزويلية مولودها تحت الأنقاض وفي الظلام، وذلك في أعقاب الزلزال المدمر التي ضربت فنزويلا. وفي أعقاب الكارثة، انتشرت لقطات تظهر امرأة تستقبل مولوداً ذكراً "معجزة" بجوار مبنى منهار، إذ تسببت في انهياره هزتان أرضيتان مزدوجتان بلغت قوتها 7.2 و7.5 درجة على مقياس ريختر، وتعدان من أقوى الهزات التي ضربت فنزويلا منذ أكثر من قرن. وفي بادرة بعثت الأمل وسط أجواء الخوف والدمار، قامت دكتوراة تُدعى ماريا فرناندا تيران بدور قابلة بشكل طارئ، حيث جثت على ركبتيها لتوليد الطفل بينما كانت الأم مستلقية على الرصيف في مدينة "لا غوايرا" الساحلية، التي كانت المنطقة الأكثر تضرراً.

وحملت تيران الطفل الباكي بينما كان أحد المارة يسند الجزء العلوي من

كهف جليدي يجذب السياح والعلماء..!



المناطق الجبلية الحساسة التي تشهد ذوباناً سريعاً في الأنهار الجليدية. ويؤكد خبراء المناخ أن هذه الإجراءات تبقى حلولاً مؤقتة، وليست بديلاً عن خفض الانبعاثات الكربونية. كما تحوّل الموقع إلى وجهة سياحية تعليمية، حيث يزور السياح الكهف الجليدي لمشاهدة تأثير التغير المناخي، والتعرف إلى جهود حماية هذه البيئة الهشة.

أقل داخل الجليد، وبالتالي إبطاء تراجع ذوبانه. وعلى الرغم من بساطة الفكرة، فإنها تُستخدم بشكل متزايد في بعض

في منطقة أوبرغوم بجبال الألب السويسرية، يجذب نهر الرون الجليدي اهتمام الزوار والعلماء، على حدّ سواء، بعدما أصبح رمزاً واضحاً لتأثيرات تغير المناخ في أوروبا. ويظهر السياح وهم يسرون داخل كهف جليدي محفور داخل النهر الجليدي، حيث تُغطى أجزاء من الجليد بأغطية من الصوف في محاولة علمية للحد من سرعة الذوبان خلال أشهر الصيف الحارة.

وتعمل هذه الأغطية العاكسة للحرارة على تقليل امتصاص أشعة الشمس، ما يساعد في الحفاظ على درجات حرارة

روبوت يضرب الموظفين في إندونيسيا..!

مشيرين إلى أن الروبوت «قرر التمرد» أو «التعب من العمل»، في تعليقات ساخرة حصدت تفاعلاً كبيراً. ويعيد الحادث تسليط الضوء على التحديات المرتبطة بتشغيل الروبوتات الشبيهة بالبشر في البيئات التي تضم عاملين، بظل استمرار تطوير أنظمة السلامة والاعتماد على المستشعرات والبرمجيات لضمان التشغيل الآمن. وتشير تقارير إلى أن قطاع الروبوتات شهد خلال السنوات الأخيرة عدداً من الحوادث الناتجة عن أعطال تقنية أو أخطاء في الاستشعار، ما دفع الشركات المطورة إلى تعزيز بروتوكولات السلامة وإجراءات الإيقاف الطارئ للحد من المخاطر أثناء التشغيل.

عنه تجنباً للاصطدام به، وفقاً لمقطع فيديو متداول على منصات التواصل الاجتماعي. وأظهر الفيديو الروبوت وهو يؤدي سلسلة من الحركات السريعة في مدرسة إندونيسية، شملت ركلات متتالية وحركات بدت أقرب إلى استعراض قتالي، قبل أن يتوقف فجأة ويتخذ وضعية تشبه وضعيات فنون القتال، في مشهد لفت انتباه المتابعين وأثار موجة من التعليقات الساخرة. وتداول مستخدمو مواقع التواصل المقطع على نطاق واسع، إذ اعتبر بعضهم أن المشهد يعكس خللاً برمجياً غير متوقع، بينما تعامل آخرون معه بروح الدعابة،



ثار روبوت شبيه بالبشر تابع لشركة «يوني تري» الصينية تفاعلاً واسعاً بعد تعرضه لخلل مفاجئ أثناء التشغيل، تسبب في تنفيذ حركات عشوائية تجاه الموظفين دفعت العاملين إلى الابتعاد

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

همسة في أذنك



أمثلة لعبارات لا تقوليها لصديقتك

- "وزنك زاد قليلاً" أو "وجهك يبدو شاحباً ومرهقاً اليوم"
لأنها: تضع التركيز على المظهر الخارجي وتسبب اهتزازاً في الثقة بالنفس، خاصة أن العيوب لا يمكن حلها في ثوان.
البديل: "أتمنى أن تكوني بخير، تبدين متعبتة قليلاً، هل نلت قسطاً كافياً من الراحة؟"

- "الفستان جميل.. لكنه لا يناسب شكل جسمك"

لأنها: انتقاد مبطن يفسد فرحتها بملابسها ويجعلها تشعر بعدم الارتياح طوال اليوم.

البديل: "ألوان الفستان رائعة عليك! ما رأيك لو جربنا قصة مختلفة في المرة القادمة لنرى كيف ستبدو؟"

- "أنت حساسة زيادة عن اللزوم، الموقف لا يستحق كل هذا الزل"

لأنها: تسخيف لمشاعرها وتقليل من حجم ألمها، مما يشعرها بأنها غير مفهومة أو مرفوضة عندك.

البديل: "أنا أتفهم تماماً سبب ضيقك، ومستعدة لسماعك حتى ترتاحي."

- "لقد حذرتك من قبل، أنت من يكرر نفس الأخطاء دائماً"

لأنها: تظهر بمظهر اللوم و"الأستاذية" في وقت هي بحاجة فيه إلى الدعم والاحتواء وليس للمحاكمة.

البديل: "قدر الله وما شاء فعل، المهم

والآن كيف نتجاوز هذا الأمر معاً؟"
- "لماذا لم تتزوجي أو تتوظفي حتى الآن؟ فلانة حققت ذلك!"
لأنها: مقارنة غير عادلة تضغط على نقاط ضعف أو خطط حياتية قد لا تكون بيدها، مما يولد الإحباط.

البديل: "أنا فخورة بخطواتك الحالية، لتكون بيدها، مما يولد الإحباط."
البديل: "أنا فخورة بخطواتك الحالية،

لأنها: عتاب مبطن يحمل طابع اللوم ويشعرها بالذنب، بدلاً من الترحيب بها وتفهم مشاغلها.

البديل: "اشتقت لك جداً! سعيدة للغاية لأنني أسمع صوتك اليوم."
- "أنا أعرفك أكثر من نفسك، لن

تنجحي في هذا الأمر"

لأنها: إحباط لخطتها وطموحاتها، وكسر لروح المغامرة والتغيير لديها تحت مسمى "المعرفة العميقة".

البديل: "خطوة شجاعة! طالما أنك شغوفة بها، سأدعمك بكل ما أوتيت من قوة."

- "ما زلت حزينة على هذا الموضوع القديم؟ انسيه تماماً"

لأنها: فرض توقيت محدد للتعافي، في حين أن كل شخص يحتاج وقته الخاص لتجاوز الصدمات أو الأحزان.

البديل: "خذني وقتك في الحزن، وأنا هنا بجانبك في كل خطوة حتى تتجاوزي الأمر."



وأعلم أن الأجل قادم لك في الوقت المناسب."

- "هذا رأيي بصراحة، وأنا لا أحب النفاق"

لأنها: استخدام "الصراحة" كغطاء للوفاة أو تمرير كلام قاصد وجارح.

البديل: "إذا كنت تتقبلين رأيي، فمن وجهة نظري المتواضعة.. (واذكري الموضوع)."

- "أنا لا أحسبك بالطبع، ولكنك محظوظة جداً لأن كل شيء يحدث معك بسهولة"

لأنها: جملة تلغي تماماً تعبها، وسهرها،

وصفات للعناية بالشعر المتساقط

يُعد نبات الألويفرا مهدئاً لفروة الرأس ويغذي بصيلات الشعر ويقلل من التساقط.

الطريقة: يُستخرج الجل الطازج من أوراق الصبار ويُطبق مباشرة على فروة الرأس. يُترك لمدة 45 دقيقة ثم يُشطف بالماء الفاتر.

4. وصفة زيت الثوم
الزيتون يُعد الثوم مضاداً قوياً للبكتيريا وينشط الدورة الدموية، بينما يعمل زيت الزيتون على ترطيب الشعر وتقويته.

الطريقة: يُخلط القليل من زيت الثوم مع زيت الزيتون، ويُدلك به فروة الرأس. يُترك لمدة 15 إلى 30 دقيقة ثم يُغسل الشعر جيداً للتخلص من الرائحة.

3. ماسك جل الألويفرا (الصبار)

المكونات: ملعقة كبيرة من زيت الخروع + ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند + بضع قطرات من زيت اللافندر (اختياري للرائحة).

الطريقة: تُمزج الزيوت وتُسخن قليلاً. يُدلك بها فروة الرأس لمدة 10 دقائق ويُترك على الشعر لمدة ساعتين قبل غسله بالشامبو.

2. وصفة عصير البصل
عصير البصل يحتوي على الكبريت الذي يعزز الدورة الدموية في فروة الرأس ويساعد في إنبات الشعر.

الطريقة: تُعصر بصلة لاستخراج العصير النقي، ويُدلك به فروة الرأس. يُترك لمدة 15 إلى 30 دقيقة ثم يُغسل الشعر جيداً للتخلص من الرائحة.

3. ماسك جل الألويفرا (الصبار)

الطريقة: يُخلط القليل من زيت الثوم مع زيت الزيتون، ويُدلك به فروة الرأس. يُترك لمدة 15 إلى 30 دقيقة ثم يُغسل الشعر جيداً للتخلص من الرائحة.

3. ماسك جل الألويفرا (الصبار)

صحة

فوائد الأفوكادو للصحة

مضاد التهاب: يحتوي الأفوكادو على كمية كبيرة من المواد الكيميائية النباتية ومضادات الأكسدة التي تساعد على تقليل الالتهاب في الجسم وتقليل خطر الإصابة بالأمراض طويلة الأمد.



يتميز الأفوكادو بمذاقه الرائع وغني بالعناصر الغذائية المفيدة للصحة بشكل عام. وتؤكد الأبحاث العلمية فوائده الصحية، التي تتراوح بين صحة القلب والدماغ والجهاز الهضمي. فوائده صحية مختلفة لتناول الأفوكادو:

صحة القلب: الأفوكادو غني بالدهون الأحادية غير المشبعة، وخاصة حمض الأوليك. قد تساعد هذه الدهون على خفض الكوليسترول الضار LDL ورفع الكوليسترول الجيد HDL، مما قد يحسن صحة قلبك.

إدارة الوزن: يحتوي الأفوكادو على نسبة كبيرة من الألياف والدهون الجيدة، والتي تساعد على الشعور بالشبع، وتجعلك أقل جوعاً، وتساعدك على فقدان الوزن بطريقة صحية.

صحة الأمعاء: الأفوكادو مفيد لصحة أمعائك، إذ يحتوي على أكثر من 7 غرامات من الألياف في كل 100 غرام. هذا يساعد على تنظيم حركة الأمعاء.

ضغط الدم: الأفوكادو مصدر رائع للبوليتاسيوم، الذي يساعد في الحفاظ على مستويات الصوديوم تحت السيطرة ويخفض ضغط الدم من تلقاء نفسها.

امتصاص العناصر الغذائية: تساعد الدهون المفيدة الموجودة في الأفوكادو الجسم على امتصاص الفيتامينات التي تذوب في الدهون (أ، د، هـ، ك) وبعض مضادات الأكسدة من الطعام.

جيد لعينيك: يعد الأفوكادو مصدراً للوتين والزيكسانثين، وهما نوعان من مضادات الأكسدة التي قد تقلل من خطر الإصابة بأمراض الرؤية المرتبطة بالعمى، مثل الضمور البقعي وإعتام عدسة العين.

يساعد على تحسين وظائف المخ: الأفوكادو هو مصدر رائع للدهون الصحية وحمض الفوليك وفيتامين E، والتي تساعد في وظائف المخ وقد تحمي من أمراض عصبية.

مفيد لبشرتك: الأفوكادو غني بفيتاميني C وE، اللذين يساعدان على الحفاظ على نعومة البشرة وحمايتها من الشمس. كما أنهما يساعدان في تخفيف التورم.

مفيد أثناء الحمل: يعتبر ارتفاع مستوى حمض الفوليك في الأفوكادو مفيداً لـ فترة الحمل. ينتمي حمض الفوليك إلى عائلة الفيتامينات وهو ضروري لنمو الجنين وتطوره، كما أنه يقلل من خطر الإصابة ببعض العيوب الخلقية.

يساعد في إدارة سكر الدم: يُعد الأفوكادو غذاءً رائعاً لمرضى السكري، فهو منخفض الكربوهيدرات وغني بالألياف، ويساعد في الحفاظ على استقرار مستويات السكر في الدم.

قد يساعد في الوقاية من السرطان: تشير الأبحاث إلى أن المواد الكيميائية النباتية الموجودة في الأفوكادو يمكن أن تساعد في منع انتشار الخلايا السرطانية في الفم والبروستات والجلد.

الآثار الجانبية للأفوكادو
يمكن لمعظم الأفراد تناول الأفوكادو دون أي مشاكل، على الرغم من أن الإفراط في تناوله قد يؤدي في بعض الأحيان إلى ما يلي:

- يحتوي الأفوكادو على الكثير من السعرات الحرارية، مما قد يؤدي إلى زيادة وزنك.

- يمكن للأشخاص الذين يعانون من حساسية اللاتكس أن يصابوا بردود فعل تحسسية، ولكنها نادرة.

- يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من الألياف، لذا فإن تناول الكثير منه قد يؤدي إلى آلام في معدتك أو الشعور بالانتفاخ.

- يمكن أن تتأثر بعض الأدوية، وخاصة مميعات الدم مثل الوارفارين، بها.

- إذا كان لديك أي مخاوف صحية أو أمراض طبية، تحدث إلى طبيبك قبل تغيير نظامك الغذائي.

خاتمة
الأفوكادو ليس مجرد طعام صحي رائع، بل هو في الواقع غذاء عالي الجودة يوفر فوائد صحية واسعة، بدءاً من صحة القلب وصولاً إلى التحكم في الوزن، وغيرها. وكما هو الحال مع أي طعام آخر، يجب تناوله باعتدال.

بتناول الأفوكادو باعتدال، يمكنك الاستمتاع بمذاقه اللذيذ وتحقيق فوائد صحية متعددة.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

بنيام قرماي يواصل التألق في طواف فرنسا 2026.. المركز السادس في المرحلة الخامسة وقفزة قوية نحو القميص الأخضر

والحفاظ على موقعه المتقدم في سباق النقاط استعداداً للمراحل التي تناسب إمكاناته أكثر. ويتربح عشاق الغزال الأسمر أيضاً لحظة تاريخية جديدة، إذ يقف بنيام قرماي على بعد انتصار واحد فقط من تحقيق فوزه الاحترافي العالمي العشرين، وهو إنجاز سيضاف إلى مسيرته المميزة إذا تمكن من اعتلاء منصة التتويج في إحدى مراحل الطواف. وستبقى الأنظار معلقة بالسؤال الذي يشغل جماهيره: هل يأتي الانتصار العشرون من بوابة طواف فرنسا، أكبر سباقات الدراجات الهوائية في العالم؟ الأيام المقبلة وحدها كفيلة بالإجابة، لكن المؤكد أن بنيام يواصل كتابة فصل جديد من تاريخ الرياضة الإرترية على الساحة العالمية.

الدغاري ماس بيدرسن الذي يملك 143 نقطة، مما يعيد إشعال المنافسة على القميص الأخضر في المراحل المقبلة. وتتجه الأنظار الآن إلى المرحلة السادسة، التي تقام اليوم الخميس، وتمتد لمسافة 186.2 كيلومتراً، وهي مرحلة جبلية تتناسب مع الدراجين المتخصصين في تسلق المرتفعات، ومن المتوقع أن تشهد صراعاً قوياً بين أبرز المتسلقين في الطواف، فيما سيسعى بنيام إلى عبورها بأفضل نتيجة ممكنة



إذ تقدم أربعة مراكز

واصل الدراج الإرتري بنيام قرماي حضوره القوي في النسخة 113 من طواف فرنسا الدولي، بعدما أنهى المرحلة الخامسة، التي أقيمت أمس الأربعاء والتي امتدت من لانيميزان إلى بو على مسافة 158.3 كيلومتراً، في المركز السادس، في سباق انتهى بفوز الهولندي أولاف كويج. وجاء أداء بنيام ليؤكد استقراره بين نخبة متسوقي السرعة في أكبر سباقات الدراجات الهوائية في العالم، حيث نافس حتى الأمتار الأخيرة أمام أبرز نجوم السرعة العالميين، ليحصد 26 نقطة ثمينة عززت من موقعه في ترتيب القميص الأخضر. وبفضل هذه النتيجة، حقق بنيام قرماي قفزة كبيرة في تصنيف النقاط،

الفارق مع متصدر التصنيف

د فعة واحدة لينتقل من المركز السادس إلى المركز الثاني برصيد 79 نقطة، مقلصاً



شهادة تقدير تقديراً لأداءه المتميز خلال البطولة، فيما توجت وزارة التعليم بلقب البطولة العامة، بعد تصدرها الترتيب العام، ونالت الكأس الكبرى وشهادة البطولة.

أفضل لاعبة في البطولة، بينما فاز نبي فانوس من الإقليم الجنوبي بجائزة أفضل لاعب، وحصل كل منهما على الميدالية الذهبية. كما مُنح إقليم شمال البحر الاحمر

اختتام البطولة الوطنية للريشة الطائرة تحت 19 عاماً

ثانياً، فيما نال ثنائي برهاني آرون ورايموند زميكيل مسقنا من إقليم عنسبا المركز الثالث، حيث حصل الفائزون على جوائز مالية وعينية. وفي منافسات الزوجي المختلط، توج ثنائي قدوس يونس ودباب يونس من وزارة التعليم بالمركز الأول، فيما جاء ثنائي إشاداي موسى وإيلينا كستي من الإقليم الاوسط في المركز الثاني، وحل ثنائي بروخ سليمان وفتحاويت جورجا من إقليم جنوب البحر الاحمر في المركز الثالث. وعلى صعيد الجوائز الفردية، نالت سيلفانا إرميا من إقليم عنسبا جائزة

وحل أبوييد مدهاني من الاقليم الاوسط ثانياً، بينما جاء مُرود مهري من إقليم شمال البحر الاحمر في المركز الثالث. وفي منافسات زوجي السيدات، فاز بالمركز الأول الثنائي حياة إبراهيم وإيلينا كستي من الاقليم الاوسط، وجاء ثنائي هيرميلا برهاني ودباب يونس من وزارة التعليم في المركز الثاني، فيما حل ثنائي سيلفانا إرميا ورينا مسقنا من إقليم عنسبا ثالثاً. وفي زوجي الرجال، أحرز ثنائي راوي يونس وقدوس يونس من وزارة التعليم المركز الأول، وجاء ثنائي إشاداي موسى وأبوييد مدهاني من الاقليم الاوسط

اختتمت البطولة الوطنية للريشة الطائرة لفئة تحت 19 عاماً، التي انطلقت في مدرسة دمبي سمبل، بإقامة الحفل الختامي في صالة الاتحاد الوطني للشباب والطلبة، تزامناً مع الاحتفال باليوم العالمي للريشة الطائرة. وفي منافسات فردي السيدات، أحرزت حياة إبراهيم من الاقليم الاوسط المركز الأول، تلتها هيرميلا برهاني من وزارة التعليم في المركز الثاني، فيما جاءت سيلفانا إرميا من إقليم عنسبا في المركز الثالث. أما في فردي الرجال، فقد توج راوي يونس من وزارة التعليم بالمركز الأول،

فريقاً أخيراً وشركة إنشاءات ساوا إلى نهائي دوري الدرجة الثانية بالاقليم الاوسط

أفضل لاعبة في المباراة. وفي المباراة الثانية، تعادل فريقاً عداقحموس وإدارة سمبل بدون أهداف، وتقاسما نقاط اللقاء، فيما نالت لاعبة عداقحموس قسانت عندوم جائزة أفضل لاعبة في المباراة. وبعد مرور 11 جولة، يتصدر دندن ترتيب دوري السيدات برصيد 33 نقطة، يليه التأمينات بـ 28 نقطة، ثم شركة إنشاءات سقن للبناء بـ 22 نقطة، فيما يمتلك كل من قجرت وقودايف 8 نقاط، وإدارة سمبل بـ 4 نقاط.

وساوا للإنشاءات. وفي منافسات دوري السيدات بالاقليم الاوسط لكرة القدم، توج فريق دندن بلقب الدوري قبل جولة من نهاية المسابقة، بعد فوزه على قجرت بنتيجة (4-1) في المباراة التي أقيمت باستاد أسمر. ودخل دندن اللقاء وهو بحاجة إلى الفوز لحسم اللقب، ونجح في تحقيق مبتغاه بتسجيل أربعة أهداف، رافعا رصيده إلى 33 نقطة، بفارق خمس نقاط عن أقرب ملاحقيه التأمينات، ليضمن التتويج رسمياً. وحصلت لاعبة دندن يوردانوس كحساي على جائزة

ومن المقرر أن يلتقي دندن (ب) مع قودايف في مباراة المركز الثالث، يجمع النهائي بين أخيراً

لاعب في المباراة. وفي نصف النهائي الثاني، التقى فريق مديرية أخيراً مع فريق مديرية قودايف، حيث أنهى الفريقان الوقت الأصلي بالتعادل (1-1)، بعدما تقدمت أخيراً بهدف قبل أن يدرك قودايف التعادل في الدقيقة الأخيرة من زمن المباراة. واستمر التعادل خلال الوقت الإضافي، ليحتكم الفريقان إلى ركلات الترجيح، التي ابتسمت لأخيراً بنتيجة (2-0)، بفضل التألق اللافت لحارس المرمى إساي هبتوم الذي تصدى لأربع ركلات ترجيح، ونال على إثرها جائزة أفضل لاعب في المباراة.

تأهل فريقاً أخيراً وشركة ساوا للإنشاءات إلى المباراة النهائية لبطولة دوري الدرجة الثانية لكرة القدم للرجال بالاقليم الاوسط لموسم 2025-2026، عقب فوزهما في مباراتي الدور نصف النهائي اللتين أقيمتا يوم السبت 4 يوليو. وفي المباراة الأولى، تعادل دندن (ب) مع شركة إنشاءات ساوا سلبياً خلال الوقتين الأصلي والإضافي، قبل أن تحسم شركة إنشاءات ساوا المواجهة بركلات الترجيح بنتيجة (4-1)، لتحجز مقعدها في النهائي. ونال لاعب شركة إنشاءات ساوا روييل هبتي ماريام جائزة أفضل

انطلاق منافسات بطولة أسمر المفتوحة للتنس 2026

انطلقت، يوم الجمعة 3 يوليو، منافسات بطولة أسمر المفتوحة للتنس 2026، التي ينظمها اتحاد التنس، بمشاركة لاعبي ولاعبات فتي الرجال والسيدات، وتقام بنظام دور المجموعات يليه الدور الإقصائي. وكانت اللجنة المنظمة قد استكملت إقامة المباريات التمهيدية يومي 29 و30 يونيو، على أن تستمر المنافسات الرسمية حتى 12 يوليو الجاري، على ملاعب نادي جمعية التنس بأسمر. وشهد اليوم الافتتاحي لمنافسات فردي الرجال تسجيل النتائج التالية: فوز إفويتا قرماي على إساي قبرايفر بمجموعتين دون مقابل (2-0)، وأتاختلي قبرو على يوسيا ديسالي (2-0)، وتسفاي يوسف على كيرون سلمون (2-0)، وكبيرون فقادو على روييل هبتي ماريام (2-0)، وكوروييل برهاني على سورافثيل برهاني (2-0)، فيما تغلب ملكياس مكثيل على دان سامثيل بنتيجة (2-1). كما حقق ماتياس بركة الفوز على ناؤود رزني بنتيجة (2-1)، بينما تفوق سيم مسقنا على رامي سراج (2-0)، وكبروم تشومي على بولوس رؤسوم (2-0)، وإسروم أنغسوم على ناهير تخلي أب بمجموعتين دون رد (2-0). وأوضح اتحاد التنس أن منافسات دور المجموعات ستواصل حتى 9 يوليو، على أن يتأهل صاحباً المركزين الأول والثاني من كل مجموعة إلى الأدوار الإقصائية، تمهيداً لتحديد بطلي البطولة في منافسات الرجال والسيدات.

إعداد
نورة عثمان

في مثل هذا اليوم

في التاسع من يوليو عام 951 - تأسيس مدينة باريس الحديثة والتي أصبحت عاصمة للدولة الفرنسية منذ ذلك التاريخ وحتى الآن.

في التاسع من يوليو عام 1497 - فاسكو دا غاما يغادر بأربع سفن ميناء مدينة لشبونة متجها نحو الهند.

في التاسع من يوليو عام 1760 - وقوع «معركة ريستيغوش» بين المملكة المتحدة وفرنسا في إطار حرب السبع سنين، والتي وقعت في منطقة مجرى «نهر ريستيغوش» وانتهت بهزيمة فرنسا مما أدى إلى وقوع كل المستعمرات الفرنسية المتواجدة بشمال القارة الأمريكية في قبضة البريطانيين.

في التاسع من يوليو عام 1940 - حكومة النرويج تنتقل إلى لندن إثر سقوط أوسلو في يد الألمان بعد قتال دام 62 يوماً خلال الحرب العالمية الثانية.

في التاسع من يوليو عام 1972 - اغتيال الكاتب الفلسطيني غسان كنفاني على يد الموساد بتفجير سيارته بمنطقة الحازمية قرب بيروت.

في التاسع من يوليو عام 1997 - حلف الناتو يدعو كل من التشيك وهنغاريا وبولندا إلى الانضمام إلى الحلف في عام 1999.

في التاسع من يوليو عام 1999 - إعدام آلان لي ديفيس بالكروسي الكهربائي، وكان ذلك آخر مرة تجرى فيها عملية الإعدام بالكروسي الكهربائي بولاية فلوريدا.

في التاسع من يوليو عام 2015 - روسيا تستخدم الفيتو ضد قرار لمجلس الأمن يصف مذبحه سربنيتسا بالإبادة الجماعية.

في التاسع من يوليو عام 2018 - انحراف قطار عن مساره في تشورلو التركية يتسبب في مقتل 24 شخصا وإصابات لأكثر من 120 آخرين.

في التاسع من يوليو عام 2022 - مقتل رئيس وزراء اليابان السابق شينزو آبي بالرصاص عن عمر ناهز 67 عاماً، أثناء إلقائه خطاباً في تجمع انتخابي في مدينة نارا.

حكمة اليوم

الورقة التي لم تسقط في الخريف ،
تعتبر خائنة بالنسبة لأخواتها ، ووفيه
في نظر الشجرة ، ومتمردة في عيون
الفصول ، فالكل يرى الموقف من زاويته

سيكتر ذهب في القمامة

مما دفعهم إلى تتبّع مسار شاحنة القمامة.

وقادت التحريات إلى مكب نفايات في مدينة أوجيننو جنوبي البلاد، حيث جرى تحديد الشاحنة المعنية وعزل المنطقة التي أفرغت فيها حمولتها. وبعد ساعات

من البحث بين أكوام القمامة، عُثِرَ على العلبة المعدنية سليمة، وبداخلها جميع السبائك الذهبية العشرين.

الواقعة التي تناولها برنامج «شيكات» في حلقة اليوم (-15 2026) أثارت موجة تعليقات ساخرة ومتفاعلة على منصات التواصل الاجتماعي، إذ عبّر مغرّدون عن دهشتهم من الغفلة، مستحضرين تجارب شخصية ومواقف طريفة مشابهة.



المعدنية التي رماها في حاوية القمامة ظنا منه أنها مجرد قطعة بلا قيمة.

في اليوم التالي، تذكر أن العلبة التي تخلص منها كانت تحتوي على الذهب، فسارع إلى الحاوية ليحدها فارغة بعد أن أفرغتها شاحنة جمع النفايات وغادرت.

توجه الرجل إلى الشرطة في حالة من الذهول، وشكك الضباط في البداية في صحة روايته، ثم أكدت تسجيلات كاميرات المراقبة القصة.

تحولت محاولة رجل خمسيني من جنوب إيطاليا لتنظيف منزله إلى كابوس حقيقي، بعدما تخلص بالخطأ من علبة معدنية كانت تحتوي على 20 سبيكة ذهبية تتجاوز قيمتها 120 ألف يورو.

وبحسب وسائل إعلام إيطالية، كان الرجل قد أخفى

سبائكه الذهبية داخل علبة خردة معدنية في كراج منزله، اعتقاداً منه أن هذا المكان غير المتوقع سيكون بعيداً عن أعين اللصوص. وظلت السبائك هناك مدة طويلة دون أن يلفت وجودها انتباه أحد.

لكنّ الرجل قرر أخيراً ترتيب الكراج وتنظيفه، فبدأ بالتخلص من الأغراض القديمة والنفايات المتراكمة، ومن بينها علبة الخردة

مخلوق غامض يخرج من أعماق المحيط



واليابان، وكذلك في المحيط الأطلسي بين غرينلاند والبرازيل.

وتتنمي أسماك القرش الشبح إلى مجموعة من الأسماك الغضروفية تُعرف باسم رينوكيميرا، وهي قريبة من أسماك القرش، لكنها انفصلت عنها وراثياً قبل نحو 400 مليون عام.

النوع الجديد لا تربطه أي صلة تكاثرية بأنواع أسماك القرش الشبح الأخرى المعروفة.

مع ذلك، أوضح أن

عينات جُمعت سابقاً قرب سواحل بيرو وتشيلي تشبه إلى حد كبير العينة المكتشفة في كوستاريكا. لذلك، يواصل العلماء مقارنة العينات قبل تأكيد النتائج النهائية. واكتُشفت ثلاثة أنواع أخرى من أسماك القرش الشبح في مياه قبالة جنوب إفريقيا وتايوان وأستراليا

أعلن علماء كوستاريكيون عن اكتشاف محتمل لنوع جديد من أسماك القرش الشبح في مياه المحيط الهادئ قرب كابو بلانكو وجزيرة كانيو.

وقال أرتورو أنغولو سيباخا، أستاذ علم الأحياء في جامعة كوستاريكا، إن العينة المكتشفة تتميز بـ«خطم أقصر، ولون أكثر قتامة، وشوكة أطول بكثير على زعنفتها الظهرية» مقارنة بالأنواع المعروفة.

وأضاف أن هذا الاكتشاف يمثّل النوع الوحيد المعروف حتى الآن من هذه الأسماك على سواحل أميركا الوسطى، مشيراً إلى أن التحليلات الجينية أظهرت أن



لا تظن أنني لا أبالي قلبي فقط تعلم الصمت ربما تراني هادئاً بعيداً كأنني أعيش في عالمي الخاص لا أتكلم كثيراً لا أعلق على كل شيء أكتفي بابتسامة هنا وصمت هناك

لكن يا صديقي لو تعلم كم أسمع كم أرى كم أشعر كل كلمة تُقال أمامي أحفظها وأفكر فيها ألف مرة

كل نظرة كل نبرة صوت كل صمت بين الجمل قلبي يقرأها كما يقرأ الشاعر القصيدة حرفاً حرفاً

أنا لست غافلاً أنا فقط أغوص عميقاً بعيداً عن السطح حيث الحقيقة تسكن حيث المشاعر لا تكذب

أشعر بالحزن خلف الضحكات أرى التعب في العيون حتى لو قالت الشفاه أنا بخير، أعرف حين يتصنّع أحدهم وحين يكون القلب صادقاً

هذا الإحساس نعمة ونقمة في آن واحد

نعمة لأنه يجعلني أفهم أتعاطف أحب بصدق ونقمة لأنه يُتعبني يجعلني أحمل أثقالاً لا يراها أحد

لكنني اخترت أن أحتفظ بهذا القلب الحساس لأن في زمن كثر فيه الزيف نحتاج من يشعر بصدق ويحب بعمق ولو تعلم كم هذا ثقل أن تحمل قلباً يشعر أكثر مما ينبغي وقللاً لا ينم عن التفاصيل لكنها طبيعتي نعمتي ولعنتي في آن واحد

فإن بدوت بعيداً فأنا في الحقيقة قريب جداً.. قريب حدّ الوجد