

احياء يوم السياحة بالقاش - بركة



احيا اقليم القاش - بركة اليوم العالمي للسياحة في حفل نظم في مدينة تسني في الرابع من اكتوبر تحت شعار "السياحة للتغيير المستدام".

وذكر مسؤول قسم السياحة العقيد/ حامد يوسف اهمية قطاع السياحة في الاقتصاد الوطني. مذكرا الحاجة الى إدارة جادة ومعاملة سليمة لاستغلال فوائد هذا القطاع بشكل مستدام.

وقال رئيس فرع جمعية مقدمي الخدمات، السيد/ فرزقي تسفاقرقيس، إن الجمعية تعمل مع الشركاء عامة، وقسم السياحة، وقسم الإيرادات الداخلية، والمؤسسات الصحية، والشرطة، ووحدات القانون والنظام في المدن بشكل خاص لتطوير قطاع السياحة.

وفي كلمته الختامية، دعا حاكم اقليم القاش - بركة السفير/ محمود علي حروي مقدمي الخدمات الى التركيز على ضمان جودة الخدمات وكفاءتها، مشيرا الى الموارد السياحية التي يمتلكها الاقليم.

وزارة الثروة البحرية تبحث مع الشركاء الصيد غير المشروع وأثاره



إتباع القوانين والإعلانات الوطنية المتعلقة بالصيد وتسويقه مشيرا الى أن على المخالفين من العاملين في هذا المجال التقيد بالتعليمات واللوائح وفي حالة مخالفتهم ستعرضهم للمساءلة القانونية.

وقدم المشاركون اقتراحات لدراسة أسباب ممارسة الصيد العشوائي وغير المشروع لإتخاذ الإجراءات اللازمة، والتشاور المتواصل بين الشركاء في هذا الصدد، وتوفير وخدمات التبريد للصيادين بأسعار معقولة بالإضافة الى توصيات أخرى في هذا الشأن.

المستوى الوطني. قدمت أيضا ورقة عمل من قبل قسم الخدمات القانونية والرقابة في وزارة الثروة البحرية حيث دعت الى مشاركة جميع الجهات المعنية لإدارة وتوفير الموارد البحرية وإستفادة المواطنين منها، وضمان الفوائد الاقتصادية، الاجتماعية والصحية من تلك الثروات ومنع الصيد غير المشروع الذي يضر بالبيئة ويؤثر على إستفادة المجتمع من هذه الموارد بالشكل الصحيح. وأوضح انه من الضروري على الأفراد والمؤسسات التي تنشط في صيد الأسماك

عقدت وزارة الثروة البحرية لقاءً مع شركائها في الثالث من أكتوبر الجاري في مصوع لمناقشة الصيد غير المشروع وآثاره الجانبية.

وأوضح مدير مدينة مصوع السيد / هيلي اسفها في كلمته في اللقاء الذي حضره ممثلو المؤسسة الوطنية للأسماك، ووزارة السياحة، والمرافق الخدمية بالإضافة الى متاجر الأسماك ومؤسسات معنية بالشأن، أهمية المبادرات التي تجرى لتوفير الأسماك للمستهلك تحت رعاية وزارة الثروة البحرية، والتكاتف لإنجاز البرامج المرجوة لتأمين الغذاء على

شرطة مرور الأوسط تفرض غرامات على المخالفات المرورية

مجملها الى 10.5 مليون نقفة خلال الأشهر التسعة الماضية في الاقليم.

ومن بين هذه المركبات، 37,098 سيارة، و15,068 دراجة هوائية، و402 دراجة نارية، و24 عربة كارو.

وقال الرائد/ هبتي إن 27 شخصا لقو مصرعهم، وأصيب 114 آخرون بإصابات خطيرة و409 إصابات طفيفة وتدمير ممتلكات بقيمة أكثر من 31 مليون نقفة في 2087 حادثا خلال الأشهر المذكورة.

وأوضح بان الأسباب الأكثر شيوعا للحوادث هي القيادة تحت تأثير الكحول، والقيادة دون رخصة قيادة، وعدم إعطاء الأولوية للمشاة، وعدم الحفاظ على المسار والمسافة.

وأشار الى معاقبة 202 سيارة ملاكي ، باكثر من مليون نقفة ، بتعاون شرطة المرور وهيئة النقل البري ، لعملها في انشطة غير مسموحة.

وذكر السائقين وأصحاب المركبات بضرورة إعطاء الأولوية لسلامة حياتهم وحياة الركاب وتحمل المسؤولية، وعدم تبادل قطع غيار فيما بينهم لاجتياز التفتيش السنوي (بولو كلاوديو).

ذكر قائد شرطة المرور في الاقليم الاوسط الرائد/ هبتي قبرو، ان أكثر من 61 ألف مركبة تم تغريمها بمبالغ وصلت

جمعية اطباء بالتعاون مع اتحاد الشباب تنظم سمنارا للطلاب حول آثار الإدمان

يموتون كل عام بسبب منتجات التبغ وإدمانها.

وذكر المشاركون إنهم وجدوا أن السمناار عزز معرفتهم بشأن عواقب الإدمان وحثوا على أن تكون السمناارات متاحة ومتواصلة.

الوقائية، والاحتياطات التي يجب على الشباب اتخاذها.

وقال ان التبغ يحتوي على أكثر من 7 آلاف مادة كيميائية، مضيئا أن شخصا واحدا يموت كل ست ثوان في جميع أنحاء العالم، ونحو 8 ملايين شخص

وحت الطلاب على إدراك ذلك ونقل المعرفة التي اكتسبوها إلى زملائهم.

وأوضح رئيس جمعية الأطباء الدكتور/ مسماي قريهوييت ان الجمعية تعمل مع الوزارات والاتحادات المعنية

لتقديم محاضرات مهنية هذا العام وان هذا السمناار جزء منه.

تناول السمناار تعريفا عن الإدمان، وأنواع الإدمان الضار، والتغيرات السلبية التي تحدث في الدماغ، وأسباب وأعراض الإدمان، وعواقب الإدمان، والإجراءات



نظمت جمعية الأطباء الأترية في الرابع من أكتوبر سمناارا حول الإدمان وعواقبه للطلاب الشباب بالاقليم الأوسط، وذلك بالتعاون مع الاتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا .

وأشار رئيس الاتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا السيد/ صالح أحمددين في كلمته إلى أهمية وتوقيت الموضوع



سمنار للمرأة بقالا نفحي لزيادة انتاج العسل



نظم فرع الاتحاد الوطني للمرأة في الاقليم الاوسط بالتعاون مع قسم الزراعة والأراضي، سمنار في السادس من اكتوبر في ابارداً بمديرية قالانفحي، ركز على رفع القدرات المعرفية لتنمية إنتاج العسل.

واوضح خبير تربية النحل في المديرية السيد /كداني يمان، ان التوضيح المعرفي الذي تم تقديمه لـ 20 من مربيات النحل النموذجيات، ركز على تربية النحل وتنظيف المناحل، وتكاثر ملكات النحل، وزراعة الزهور للنحل واختيار المواقع.

وقدم معلومات تفصيلية عن تصنيع العسل لاستغلاله كدواء مضاد للالتهاب والتجميل الى جانب الغذاء.

واشادت مسؤولة وحدة الخدمات

الاجتماعية والاقتصادية في فرع الاتحاد الوطني للمرأة/ السيدة ايلسا قبرهنس، بجهود المرأة في المديرية في تربية النحل وانتاج العسل، مؤكدة العمل بالتعاون مع الشركاء لتطوير عمل المرأة في تربية

هيكوتة: جهود للدفع بمشاركة الاناث في التعليم



أفاد مكتب التعليم في مديرية هيكوتة بان مشاركة الطلاب في المدارس عامة والاناث خاصة أقل من التوقعات ، لذا يجب على المجتمع تعزيز دوره لرفع مشاركتهم في التعليم .

واوضح مسؤول وحدة الخدمات الاجتماعية، السيد/ تسفو تخلاي، في الاجتماع الذي عقد لبحث المشكلة ، انه على الرغم من انتشار المدارس من المرحلة التمهيديّة الى المرحلة الثانوية في جميع ادارات الضواحي ، غير ان عدد الطلاب الذين يذهبون إلى المدرسة بشكل عام ومشاركة الطالبات بشكل خاص غير متكافئ.

من جانبه دعا مسؤول التعليم الاستاذ

عبد القادر عبدالله إلى تعزيز دور المجتمع والهيئات الحكومية والمدارس للتغلب على ضعف الوعي لدى بعض الأسر وممارسة العادات الضارة التي لم يتم القضاء عليها بشكل كامل بالاضافة الى بعد المدارس ومصاعب اخرى. وذكّر مدير مديرية هيكوتة السيد/ شيخ الدين صالح، إدارات الضواحي ولجان القرى بلعب دور رائد للقضاء على الظواهر التي تعيق مشاركة المرأة.



تكریم معلمين مثاليين في عيلا برعد

قامت جمعية المعلمين بمديرية عيلا برعد في الخامس من اكتوبر ، بتكريم 11 معلماً متميزاً من مختلف المراحل التعليمية ، وذلك بمناسبة اليوم العالمي للمعلم.

واشارت مديرة مديرية عيلا برعد السيدة/ عائشة علي نور، في المناسبة ، الى الدور الكبير للمعلمين في نمو وتطور المجتمع.

وافاد رئيس فرع جمعية المعلمين فقي اقليم عنسبا الاستاذ/ كبروم قبرزقي، ان التدريس مهنة قيمة تحمل مسؤولية أجيال ، مؤكداً على العمل للارتقاء بقدرات المعلمين الى جانب برامج التشجيع والتحفيز.

وأشاد المدير العام لقسم الادارة والمالية في اقليم عنسبا ، العقيد/ كبروم نرايو، ومسؤول الشؤون السياسية في الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة السيد/ ملؤ تسفاماريام ، بالجهود المبذولة لتشجيع المعلمين.

وقال مسؤول التعليم في اقليم عنسبا الاستاذ / كفلاي عنديكاكيل ، ان المعلم الكفو يُنتج مواطناً كفوًا.

وفي الختام، مُنحت الشهادات والجوائز النقدية للمعلمين المتميزين.

حملة توعية لمكافحة الملاريا في قلوب

يقوم مكتب الصحة في مديرية قلوب بإجراء حملة توعية واسعة النطاق تركز على طرق مكافحة والوقاية من مرض الملاريا والأمراض المنقولة بالمياه. تهدف الحملة إلى رفع مستوى الوعي العام بالأمراض المعدية بشكل عام، والملاريا والأمراض المنقولة بالمياه بشكل خاص للسيطرة على معدل الإصابة، بحسب ما ذكره مسؤول الخدمات الصحية بالمديرية الممرضة قيلي موسازقي. وحث السكان على اتباع كافة الإجراءات

تحفيز طلاب متفوقين في أسمر



قامت مدرستي عوت وفري سلام الابتدائية والمتوسطة في مدينة اسمر يومى الرابع والخامس من اكتوبر ، تحفيز 418 من طلابها الحاصلين على درجات عالية في امتحانات الشهادة المتوسطة للعام الدراسي 2024-2025.

واوضح المعلمون في المناسبة بان نسبة النجاح في مدرسة عوت زادت من 87% العام الماضي الى 95% هذا العام ، ومدرسة فري سلام من 94.7% الى 97%. وذكّر مسؤول التعليم في الاقليم الاوسط الاستاذ/ بلاي هيتي قابر ، بان تحسن نتائج الطلاب في الاقليم نتاج جهد الطلاب والمعلمين واولياء الامور.

دعم طلاب بلوازم دراسية في مختلف المناطق



تلقي طلاب من اسر محدودة الدخل في اقليم جنوب البحر الاحمر والجنوبي والقاش-بركة ، دعماً عبارة عن لوازم دراسية. وافاد مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في اقليم جنوب البحر الاحمر ، تقديم الدعم لـ 600 طالب محتاج في اربعة مديريات بأدوات الدراسة لعام كامل.



وقال مسؤول الرعاية الاجتماعية في الاقليم السيد/ تسفاماريام بريه ، ان الدعم يأتي في اطار الاستثمار الجاري لتحقيق خدمات تعليمية متوازنة

تم تحديد الطلاب المدعومين من خلال ادارات الضواحي والمديريات.

كما تم دعم الطلاب المحتاجين في مديريات عدي خوالا وماي عيني وظرونا في الاقليم الجنوبي، وفي القاش-بركة في مديرية قلوب، بالاضافة الى تقديم مساعدة لعشرة من الأسر المحتاجة بالماعز والاغنام بقيمة 10 ألف نفقة لكل اسرة.



والإرشادات الوقائية وممارسة الصرف الصحي البيئي بقيادة المجتمع حيث أن مناخ المديرية يناسب تكاثر صنف البعوض الناقل لمرض الملاريا. وقال الممرض قيلي ان ترقية المركز الصحي إلى مستوصف دعم الخدمات الطبية المقدمة داعياً الأهالي للاستفادة من أنشطتهم اليومية.

والخدمات الصحية التي تقدم في المشفى. واذاف خبير صحة البيئة السيد/ مكثيل قبرهيويت ان هطول الامطار الكثيف خلق ظروفًا مواتية لتكاثر البعوض، وحث السكان على الانخراط فيه دفن وتنظيف البرك التي تتكاثر فيها البعوض ضمن أنشطتهم اليومية.

برلمان تشاد يقرّ ولاية رئاسية من 7 سنوات ويفتحها أمام التجديد



الدستور الذي أقرّ في استفتاء ديسمبر/ كانون الأول 2023، على أن يبدأ تطبيقها اعتباراً من الانتخابات الرئاسية المقبلة.

تولى محمد إدريس ديبي السلطة في أبريل 2021 بعد مقتل والده

إدريس ديبي إتنو الذي حكم البلاد 3 عقود.

وفي مايو 2024، فاز في انتخابات رئاسية قاطعتها قوى معارضة ووصفتها بأنها "غير نزيهة".

ويفتح التعديل الجديد الباب أمام ديبي للبقاء في الحكم لمدة غير محدودة، في ما يصفه محللون بأنه "منعطف

أقرّ البرلمان التشادي، بغرفته النواب والسيوخ، تعديلاً دستورياً مثيراً للجدل يمدّد الولاية الرئاسية من 5 إلى 7 سنوات، ويجعلها قابلة للتجديد من دون سقف، في خطوة اعتبرها مراقبون تكريساً لسلطة الرئيس محمد إدريس ديبي إتنو، وإقصاءاً لمعارضيه.

وخلال جلسة مشتركة في نجامينا، صوّت 236 نائباً وسيناتورا من أصل 257 لصالح التعديل، من دون تسجيل أي صوت معارض، بينما انسحب نواب حزب " النهضة الوطنية للديمقراطيين التشاديين-الصحة" بزعامة رئيس الوزراء الأسبق ألبير باهيمي باداكي، احتجاجاً على ما وصفوه بـ"مراجعة غير دستورية واستبدادية". وبهذا التصويت، تُكرّس مراجعة

الجزائر وتونس توقعان على اتفاق للتعاون في مجال الدفاع



التونسي خالد السهيلي، الذي يقوم بزيارة عمل إلى الجزائر على رأس وفد عسكري رفيع المستوى، من طرف الفريق أول السعيد شنقريحة الوزير المنتدب لدى وزير

الدفاع الوطني، رئيس أركان الجيش، في مقر أركان الجيش الوطني الشعبي.

واستعرض الطرفان، خلال هذا اللقاء، فرص التعاون العسكري الثنائي، إضافة إلى سبل تطوير وتعزيز التنسيق في المسائل ذات الاهتمام المشترك، وتناولوا

التحديات الأمنية التي تعرفها المنطقة الإقليمية، وتبادلاً وجهات النظر حول مختلف القضايا الراهنة.

وقال الفريق أول السعيد شنقريحة في كلمته الترحيبية: تتقاسم الجزائر وتونس، بحكم الروابط الجغرافية والتاريخية والحضارية التي تجمعهما، نفس التطلعات لتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة وبناء اقتصاديات ناشئة منتجة للتنمية المستدامة.

وأضاف أن "العلاقات المتميزة بين الجزائر وتونس تكتسي طابعاً استراتيجياً يتجلى في القواسم المشتركة التي تجمع بلدينا، وفي مسارات الحوار المتواصل والتنسيق البناء بين قيادتي البلدين".

وقعت الجزائر وتونس على الاتفاق الحكومي المشترك للتعاون في مجال الدفاع، والذي يعتبر محطة فارقة في تاريخ العلاقات بين البلدين، وخطة مهمة في مسار تعزيز العلاقات العسكرية الثنائية. وجاء ذلك خلال استقبال وزير الدفاع

خليل الحية يكشف أهداف حماس من مفاوضاتها مع إسرائيل في شرم الشيخ



والحرية، وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وتقرير مصيره، مضيفاً أن حركة حماس تقدر الجهود الكبيرة التي بذلتها الدول العربية والإسلامية والمجتمع الدولي، وكذلك جهود الرئيس الأمريكي دونالد

ترامب في السعي لوقف الحرب وإنهائها نهائياً.

وأشار إلى أن الوفد جاء بهدف مباشر لإنهاء الحرب، وانسحاب الاحتلال الإسرائيلي من غزة، وتبادل الأسرى بالكامل، والإفراج عن جميع الأسرى الإسرائيليين أحياء وأموات مقابل الأسرى

أكد خليل الحية رئيس وفد حركة حماس في مفاوضات وقف حرب غزة، أن وفد الحركة قدم إلى مصر لإجراء مفاوضات مسؤولة وجادة لوقف الحرب الإسرائيلية على الشعب الفلسطيني.

وقال الحية في تصريحات نقلتها قناة القاهرة الإخبارية إن وفد الحركة جاء إلى مدينة شرم الشيخ -مقر انعقاد المفاوضات بين إسرائيل وحماس- حاملين هموم وآلام شعبهم، "والضحايا الذين قدموا أرواحهم من شهداء ودمار منازل، جراء حرب مجنونة استمرت عامين يشنها الاحتلال الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني".

وأضاف أن وفد حماس يحمل معه أهداف وطموحات شعبه في الاستقرار

"الأغذية العالمية": خفض المساعدات يهدد الملايين بالجوع في الصومال



حذر برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة من أن الملايين في الصومال يواجهون خطر تزايد الجوع وسوء التغذية، وذلك بسبب النقص الحاد في التمويل الذي أجبر المنظمة على تخفيض عدد الأشخاص الذين تدعمهم

بالمساعدات الغذائية الطارئة المنقذة للحياة بنسبة تزيد على الثلثين.

ففي نوفمبر، سيضطر برنامج الأغذية العالمي إلى تقليص عدد الأشخاص الذين يتلقون مساعدات غذائية طارئة إلى 350 ألف شخص فقط، انخفاضاً من 1.1 مليون في أغسطس الماضي. وهذا يعني أن البرنامج سيقدم الدعم لأقل من واحد من كل 10 أشخاص بحاجة إلى المساعدات الغذائية للبقاء على قيد الحياة.

وقال روس سميث مدير برنامج الطوارئ والاستجابة في برنامج الأغذية العالمي: "نشهد ارتفاعاً خطيراً في مستويات الجوع الطارئ بالصومال، وقدرتنا على الاستجابة تتقلص يومياً، ومن دون تمويل عاجل ستواجه آلاف العائلات كارثة إنسانية".

وأضاف أن الآثار المركبة للجفاف الشديد والنزاع وتقليل المساعدات الإنسانية دفعت العائلات الأكثر ضعفاً بسرعة إلى مستويات طارئة من انعدام الأمن الغذائي، مؤكداً أنه إذا لم تُتخذ إجراءات عاجلة فمن المرجح أن يستمر هذا الاتجاه، وقد يدفع أولئك الأكثر تأثراً إلى أوضاع كارثية.

رئيس مدغشقر يعين جنرالاً رئيساً للوزراء وسط تصاعد الاحتجاجات

احتجاجات تقودها حركة شبابية عبر الإنترنت تُعرف باسم "جيل زد"، تحولت إلى مظاهرات يومية في الشوارع. ووفق الأمم المتحدة، أسفرت المواجهات بين قوات الأمن والمتظاهرين عن مقتل ما لا يقل عن 22 شخصاً وإصابة أكثر من 100، وهو ما تنفيه السلطات.

ورغم التعيين الجديد، واصل مئات الطلاب ومعهم سكان من العاصمة أتاناناريفو التظاهر الاثنين، حيث دعا أحد قادة الحركة الشبابية في حي أنكاتسو الجامعي، الذي ارتبط تاريخياً بانتفاضة 1972، إلى "عدم الاستسلام"، مؤكداً أن "مستقبل البلاد يتوقف على وعي الجميع".

عين رئيس مدغشقر أندري راجولينا، الاثنين الماضي، جنرالاً في الجيش رئيساً جديداً للوزراء، في محاولة لاحتواء موجة احتجاجات شعبية متواصلة منذ نحو أسبوعين، على خلفية أزمة معيشية خانقة وانقطاعات متكررة للمياه والكهرباء.

وقد شغل الجنرال روفين فورتونات ديمبيسوا زافيسامبو، الذي لا يحظى بشهرة واسعة لدى الرأي العام، سابقاً منصب مدير ديوان رئيس الوزراء المقاتل مع حكومته قبل أسبوع.

وفي خطاب متلفز استمر نحو نصف ساعة، وصف راجولينا رئيس حكومته الجديد بأنه "رجل نزيه، سريع الإنجاز، منفتح وحسن الإصغاء".

وتأتي هذه الخطوة بينما تشهد البلاد

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

ذكرى سبتمبر من القاهرة حتى ادوبحا

الجزء التاسع الأخير
نظرأب ازازي - كرن
ترجمة وإعداد
جمال محمد علي

في الجزء الثامن، بعنوان ”البحث عن حلول لمشاكل الثورة“، تناولنا المشكلات التي سببتها بنية تكوين المناطق بجهة التحرير الإرترية المستوحى من الثورة الجزائرية التي لم تأخذ في الاعتبار واقع إرتريا. لقد شهدنا استياء المناضلين والشكاوى التي كانت ترد من جهات مختلفة. وفيما يلي مواصلة له:

لجنة المناضلين

انطلقت هذه الحركة الإصلاحية على يد مقاتلين من مختلف المناطق ، قدموا إلى كسلا للعلاج والراحة، وكانوا في بيت الجنود (حيث كان لكل منطقة سكنها الخاص للمناضلين). رفض هؤلاء المناضلون أخطاء قادة المناطق العسكريين في الميدان، وسلّموا مطالبهم التي تدعو إلى وحدة الجيش، وتشكيل قيادة ميدانية، وعقد مؤتمر وطني، وغيرها إلى عضو المجلس الاعلى محمد صالح حُمد. كما قاموا بعقد إجتماعات لإيضاح مطالبهم في كسلا وبورتسودان وأماكن أخرى في السودان. أبرز نشاط هذه المجموعة هم: عبد الله تلودي (سوداني من أبناء أغردات -)، وتخلي طقاي (عبد الله طقاي)، وأستاذ أبراً مُكنن، وعمر كشواي، الذي كان في صفوف الجيش السوداني سابقاً، ، وياسين دافئ، عبد الله محمد طه، ومريقاتي، إدريس شريف، عبد الله أبو بكر، حسين، وصالح شيخ طاهر، وآخرون.

حركة الإصلاح

بدأ الأمر مع نشاط لجنة المناضلين (1967). لكن مبادرة الإصلاح كانت تمتلك قدرات اكبر من حركة لجان المناضلين، وهيمنت عليها بسهولة. تتميز حركة الإصلاح بأن قادتها شخصيات مسؤولة في المناطق، بالإضافة إلى كوادري في كسلا. وتدريبًا، هذا الكثيرون حذوهم. كان معظم أعضائها متعلمين، وقد سافروا إلى الخارج لتلقي دورات عسكرية. من بين قادة الإصلاح: عبد الله سليمان، وعبد القادر رمضان، وعثمان إزاز، وعثمان عجيب، وسعيد صابر، وسعيد باداود. وجاء في أحد بيانات الإصلاح عام 1968:

”إن الثورة الإرترية بقيادة جبهة التحرير الإرترية تمر بتجربة بالغة الخطورة والتحدي أكثر من أي مرحلة أخرى. إن هذه الصراعات الضاغطة والخطرة التي تواجه الثورة الإرترية اليوم تشير إلى ضعف كبير في الاستجابة



قيادات الإصلاح: الواقفين من اليمين إلى اليسار، حامد حسين، سعيد صابر، عبد القادر رمضان، عبدالله سليمان، حسين باشميل. الجالسين من اليمين إلى اليسار: عثمان إزاز، عثمان عجيب، موسى محمود راضي، سعيد بدوي، عبد الله كفو.

ونوابهم. وبناءً على ذلك، قدم المناضلون من أجل التغيير التوصيات التالية:

1. حل المناطق وتشكيل جيش موحد.
2. وجود قيادة ثورية في الميدان.
3. حماية حقوق الشعب وأن يدار بلجان منتخبة وتأكيد مشاركته في الثورة.

تم الاتفاق على عقد مؤتمر موسع بمشاركة جميع المناطق للتوصل إلى قرار. كما حدد موعد ويوم محدد له. إلا أن المنطقتين الأولى والثانية لم يتمكننا من حضور جلسات 21 يوليو وسبتمبر. لاحقاً، وفي اجتماع قرر عقده في 10 سبتمبر ، ولعدم حضور المنطقة الثانية جراء ما أصابها في معركة حلحل ، حدثت تطورات أخرى.

تشكيل قوة موحدة - وحدة ثلاثية بعد فشل المواعيد الثلاثة، عقد قادة وكوادري المناطق الثالثة والرابعة والخامسة اجتماعاً مع فريق التدريب والدعم في الفترة من 10 إلى 19 سبتمبر 1968، عُرف بمؤتمر عنسبا. وانتخبوا قيادة مشتركة وشكلوا ”القوة الموحدة“. وفي هذا الاجتماع، انتخبت ”القوة الموحدة“ ”قيادة ثورية مؤقتة“ من 12 عضواً وهم: 1- محمد أحمد عبده(الرئيس) ، 2 - محمد علي عمرو، 3 - إسياس أفورقي، 4- رمضان محمد نور، 5- عمر دامر، 6- إبراهيم تولدي، 7- عبد الله صافي، 8- عبد الله يوسف، 9- أحمد إبراهيم، 10- حامد صالح، 11- عبد الله إدريس. 12- محمد عمر عبد الله.

كانت الوحدة الثلاثية أول خطوة عملية في تاريخ عصر المناطق، انطلاقاً من محاولة للتقدم نحو وحدة كاملة. شُكِّلَت الوحدات بطريقة جديدة. ونتيجةً لذلك، تحمس المناضلون، وسرعان ما شتوا عدة كمائن، صدوا خلالها الهجمات الإثيوبية بفعالية،

وأسقطوا طائرات مقاتلة. وهكذا برهنوا على فوائد الوحدة عملياً. بالإضافة إلى ذلك، ذهب ثلاثة ممثلين عن الوحدة الثلاثية، محمد عمر عبد الله (أبو طيارا)، وإسياس أفورقي، ومحمد علي عمرو، إلى السودان لشرح قضيتهم وشرحوا قضية الوحدة الثلاثية للشعب في كسلا، والقربة، وحلفا، والقضارف، والخرطوم وأماكن أخرى، وحصلوا على دعم شعبي كبير.

قرار شجاع من اللجنة المركزية لفروع السودان

تفاقت الخلافات بين المجلس الأعلى والقيادة الثورية بكسلا ، فحلّ المجلس الأعلى القيادة الثورية واستبدلها بقيادة ثورية مؤقتة أخرى. كان ذلك في أواخر عام 1968. من جهة أخرى، أثارت المشاكل الميدانية قلق فروع السودان، فبادر فرع حلفا بدعوة جميع الفروع لمناقشة الحلول. بناءً على ذلك، عُقد اجتماع موسع في حلفا الجديدة في 20 فبراير 1969، حضره ممثلون ولجان وفروع السودان. وفي الختام، قُسمت ملاحظات المشاركين إلى ثلاثة أجزاء:

1. دعم البنية التنظيمية القائمة
2. الدفاع عن حركة الإصلاح
3. تمثيل اللجان الشعبية الداعمة للقوات الموحدة، والتعاطف مع لجنة المناضلين.

بقدر ما هو عليه، اتفقوا في الاجتماع الذي إستمر ثلاثة أيام على أن يستأنف في القضارف في مارس 1969، وأن يتم إجراء استعدادات مكثفة حتى ذلك الحين. في مارس، عُقد اجتماع للفروع السودانية في القضارف، شُكِّلَت لجنة مركزية من 13 عضواً برئاسة آدم محمد علي أكتي. وكُلِّف بمسؤولية الإشراف على جميع اللجان والفروع في المدن السودانية. علاوةً على هذا، تم تعيينه ليتحمل مسؤولية متساوية في علاج مقاتلي الوحدة الأولى والثانية والقوة الموحدة القادمين من الميدان للعلاج دون تمييز. وكُلِّف للقيام بدوره في تقريب وجهات النظر بين القادة العسكريين المختلفين دون الانحياز إلى أي طرف. بناءً على ذلك، التقت الحركة أولاً بإدريس قلادايوس في الخرطوم، وطلبت منه إصدار قرار استبدال اللجنة المركزية للقيام بعمل القيادة الثورية المؤقتة. وفي الاجتماع الثاني في كسلا، وبعد قيام اللجنة المركزية بالضغط على إدريس قلادايوس سلم اللجنة المركزية وثائق القيادة الثورية المؤقتة، مثل سجلات أسر المقاتلين والشهداء. وبناءً على ذلك، ظلت اللجنة المركزية للفروع السودانية بديلاً عن القيادة الثورية حتى انعقاد مؤتمر أدوبحا.

مؤتمر أدوبحا

بعد تشكيل الوحدة الثلاثية، كانت هناك ثلاثة أقسام في الميدان: المنطقة الأولى والثانية والوحدة الثلاثية. وبعد أن تكبدت المنطقة الثانية خسائر

فادحة، تم تعزيزها بتعيين محمد عمر آدم قائداً للمنطقة وياسين محمد علي نائباً له (كلاهما كان جنديان سابقان في الجيش السوداني).

عقدت المنطقة الثانية اجتماعاً عاماً كاملاً في زارا مرتت خلاله قراراً للإتحاد مع المنطقة الأولى والوحدة الثلاثية. واتُخذ القرار نفسه في المنطقة الأولى. وهكذا، انعقد مؤتمر أدوبحا الذي شاركت فيه مجموعة الوحدة الثلاثية والمنطقتين الأولى والثانية .

في المؤتمر الذي عُقد في أدوبحا في الفترة من 8 إلى 25 أغسطس 1969، تقرر توحيد جميع المناطق. بالإضافة إلى ذلك، قرر عقد مؤتمر وطني في غضون عام، وإنشاء لجنة تحضيرية للمؤتمر، و تشكيل لجنة تقصي للتحقيق في الجرائم المرتكبة ضد المناضلين والشعب، و أن يظل أعضاء المجلس الاعلى في مناصبهم حتى انعقاد المؤتمر، على أن تكون سلطتهم محدودة، ومع ذلك، تم إلغاء القيادة الثورية . وتقرر عدم منح قادة المناطق ونوابهم السابقين أدواراً قيادية. وأخيراً، تم انتخاب القيادة العامة المكونة من 38 عضواً انتخب 18 منهم من اعضاء القوة الموحدة و 10 من المنطقة الأولى و 10 من المنطقة الثانية.

إلا أن المجموعة المسيطرة على السلطة في القيادة العامة خالفت قرارات مؤتمر أدوبحا، واتخذت إجراءات وخطوات تصفية أدت إلى تفاقم الأزمة. وهكذا، انقطعت الرغبة والمبادرة لإصلاح وتجديد جبهة التحرير الإرترية من الداخل. وظهرت مجموعات منظمة انفصلت عن جبهة التحرير الإرترية، واتخذت مبادراتٍ إصلاحية جديدة.

معلومات

سلسلة مقالات بعنوان ”ذكريات سبتمبر - من القاهرة حتى أدوبحا“. استندت إلى سيرة حامد إدريس عواتي التي كتبها هيلي سيلاسي ولدو، ومقابلات مع عدد من المناضلين القدامى أجراها كُتّاب ومؤرخون (ألم سقد تسفاي، وزمهرت يوهنس، ونظرأب أزازي، وغيرهم). كما إستندنا جزئياً إلى وثائق الحكومة الإثيوبية والثورة. كما أن المعلومات الواردة من ذكريات الناس ومحادثاتهم ، ومن الواضح أن هناك معلومات تحتاج إلى التحقق منها مجدداً.

المرحلة التاريخية التي تسعى هذه الورقة البحثية إلى استكشافها لا تزال بحاجة إلى بحث معمق. لذلك، لا يُعتبر هذا العمل مكتملاً. سيتم تحديثه وإثراؤه عند توافر معلومات وتصحيحات جديدة. يمكنكم إرسال أي تصحيح أو معلومات إضافية أو أي تعليقات أخرى إلى المؤلف مباشرةً أو إلى الصحيفة.

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

صحة

فوائد القرفة للصحة

الإصابة بنزلات البرد، للاستفادة من مضادات الأكسدة المتوفرة بها، والتي تساعد على تخفيف الأعراض وتعزيز قدرة الجهاز المناعي على التصدي للعدوى الفيروسية.

- في حال كنت تعاني من رائحة الفم الكريهة عند الاستيقاظ صباحاً، احرص على تناول مشروب القرفة قبل الذهاب للنوم، لتثبيط نشاط البكتيريا الفموية ومنعها من النمو والتكاثر.

* لصحة القلب

تقل فرص الإصابة بتصلب الشرايين عند المواظبة على تناول القرفة قبل الخلود للنوم، نظراً إلى قدرتها على خفض الكوليسترول الضار والدهون الثلاثية بالجسم، وهذا ما يساعد الدم على التدفق بانسيابية من القلب إلى الأعضاء الحيوية من دون أن تعيقه لويحات دهنية.

* للجهاز الهضمي

- في حالة الشعور بالآم وتشنجات البطن، فإن تناول مشروب القرفة قبل النوم سوف يساعد على تقليل هذه الآلام خلال فترة النوم، وبالتالي عدم الإصابة باضطرابات النوم أو الاستيقاظ المتكرر نتيجة الشعور بالألم. ويفضل عدم إضافة المحليات الصناعية إليه، ويمكن إضافة ملعقة صغيرة من العسل لتحليته والحصول على فوائده العديدة.

* للالتهابات

- للحصول على المزيد من الفوائد المتصلة بمقاومة الالتهابات والحماية من الإجهاد التأكسدي وتعزيز الاسترخاء وتقليل القلق، يمكن إضافة القليل من الكركم والزنجبيل والعسل إلى مشروب القرفة بالحليب، وتناول هذا المشروب قبل النوم.

* للوقاية من الزهايمر

- من فوائد القرفة أيضاً أنها تحمي الدماغ من الإصابة بالزهايمر والأمراض العصبية الأخرى، وتعمل أيضاً على الحفاظ على توازن نسبة السكر والكوليسترول بالدم، من خلال تناول ملعقة صغيرة منها يومياً.

- تساعد القرفة على تقليل انتشار الأورام والخلايا السرطانية، كما أنها غنية بالألياف والكالسيوم، وتساعد أيضاً على طرد الأملاح الصفراء من الجسم بالقضاء على الصفراوية، وبالتالي الحماية من الإصابة بسرطان القولون.

تعتبر القرفة من التوابل التي تستخدم في العديد من المجتمعات المختلفة كنوع من المنكهات في الأطعمة المالحة والحلوة. وتشير بعض الدراسات العلمية إلى أنها تساعد في السيطرة على مستوى السكر في الدم لدى مرضى السكري.

فوائد القرفة و طريقة تنظيمها للسكر في الدم - يتميز مرض السكري بارتفاع مستوى السكر في الدم عن الطبيعي، ويؤدي عدم السيطرة عليه إلى خطر الإصابة بالأمراض مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، والكلية، والأعصاب، وعادة ما يعالج بالأدوية أو الأنسولين أو الاثنين معاً، مع ضرورة تناول الأطعمة التي تساعد على تقليل مستوى السكر في الدم مثل القرفة.

- قد تعود فوائد القرفة للسكري من خلال الدراسات التي أظهرت أن تناول حوالي 6 جرامات من القرفة لمدة تتراوح ما بين 40 إلى 120 يوماً قلل من مستويات السكر في الدم، والدهون الثلاثية والبروتين الشحمي منخفض الكثافة أو الكوليسترول الضار، والكوليسترول الكلي عند مرضى السكري من النوع الثاني، ولكنها لا تؤثر على السكر التراكمي أو تقلله سوى بدرجة قليلة جداً عند مرضى السكري.

* تعتبر القرفة بديلاً آمناً للسكر والملح لمريضات السكر، وذلك لعدم وجود دراسات تشير إلى أن القرفة تؤثر سلباً على مستوى السكر في الدم، بالإضافة إلى عدم تأثيرها على ضغط الدم، ولكنها ليست بديلاً لأدوية السكري التقليدية.

- تظهر فوائد القرفة للسكري عند تناولها بانتظام، إذ وجد أنها تقلل من مستويات السكر في الدم أثناء الصيام، بالإضافة إلى فوائدها في الوقاية من السكري، كونها تحاكي عمل هرمون الأنسولين المسؤول عن نقل السكر من الدم إلى الأنسجة.

- تمنع ارتفاع مستويات السكر في الدم بعد تناول الطعام، ويرجع ذلك إما عن طريق إبطاء تكسير الكربوهيدرات في الأمعاء، أو إبطاء إفراج محتويات المعدة.

فوائد أخرى للقرفة

* لعلاج نزلات البرد

- ينصح الأطباء بتناول مشروب القرفة قبل الخلود إلى النوم في حالة



روتين العناية بالبشرة في المنزل



كثيراً ما تشغلنا متطلبات الحياة اليومية، فننسى أن بشرتنا تحتاج إلى الحب والاهتمام. ولحسن الحظ، يمكنك الحصول على بشرة نضرة وصحية من دون الحاجة إلى علاجات مكلفة أو روتين معقد.

إليك 5 خطوات للعناية بالبشرة في المنزل.

* بشرة نظيفة، بشرة صحية!

لا تهمل خطوة التقشير مرة أو مرتين أسبوعياً، فهي السر للتخلص من خلايا الجلد الميتة التي قد تجعل بشرتك تبدو باهتة. أما النصيحة الأهم؟ تجنب لمس وجهك لأن يديك تحملان ما لا تحتاجه من بكتيريا وأوساخ قد تؤدي إلى ظهور الحبوب.

* الترطيب والنوم: ثنائي لا غنى عنه!

من أساسيات العناية بالبشرة في المنزل أن تحافظ على ترطيبها طوال اليوم. فشراب الماء هو أكثر من مجرد عادة صحية.

ولأن الراحة أساس روتين العناية بالبشرة، احرص على النوم الكافي كل ليلة لمدة 7-8 ساعات، فهذا هو الوقت الذي تبدأ فيه البشرة عملية الإصلاح وتستعيد فيه حيويتها.

* واقي الشمس:

يساعد استخدام واقي شمس يومياً في حماية بشرتك من الأشعة الضارة ويحافظ على إشراقها وحيويتها ويمنع تضررها ويعزز مرونتها على المدى الطويل.

* اعتنِ بشرتك من الداخل!

تجنب الإفراط في السكريات والأطعمة المصنعة لأنها قد تؤدي إلى زيادة إفراز الدهون وظهور البثور.

* دُلْ بشرتك بماسك منزلي بسيط!

جرب هذه الوصفة السريعة لماسك الوجه كجزء من روتين العناية بالبشرة:

ماسك العسل والشوفان

ملعقة كبيرة من دقيق الشوفان
ملعقة صغيرة من العسل

ملعقة صغيرة من الماء أو ماء الورد (اختياري)

اخلط المكونات حتى تحصل على مزيج متجانس، ثم وزع الماسك على بشرتك، مع تجنب منطقة العين. اتركه لمدة 10-15 دقيقة، ثم اغسل وجهك بالماء الفاتر.

همسة في أذنك



كيف تؤثر علينا المقارنة اليومية؟



في عالم تملؤه الصور المثالية والمظاهر البراقة، أصبحت المقارنة اليومية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا. نقارن أنفسنا بالآخرين في الشكل، النجاح، العلاقات، أسلوب الحياة، وحتى في تفاصيلنا الصغيرة. هذه المقارنات، تترك أثراً عميقاً على صحتنا النفسية ونظرتنا لأنفسنا. وقد تتحول من دافع للتطور إلى مصدر دائم للإحباط والقلق وفقدان الثقة، خصوصاً عندما نقيس واقعنا الحقيقي بصورة خيالية تُعرض أمامنا على وسائل التواصل الاجتماعي أو في محيطنا اليومي. فكيف نتعامل مع هذه المقارنات؟ وكيف نحمي أنفسنا من آثارها السلبية؟ سنتعرف على كل تلك الأجوبة في الأسطر التالية:-

سيئات ومخاطر المقارنة

المقارنة بحد ذاتها فيها العديد من السيئات وأحياناً بعض الحسنات، وذلك بحسب الطريقة التي تُطرح فيها. من أبرز سيئات المقارنة، خصوصاً عندما نبدأ بها بشكل عام ثم ننتقل لتطبيقها على المراهقين، أنها تُضعف ثقة المراهق بنفسه. لأنه يشعر باستمرار أنه "غير مكتفي"، أو أنه دون المستوى المطلوب، ويحاول جاهداً إرضاء من حوله.

أما عن خطورة المقارنة بين الإخوة داخل الأسرة، فهي من أكثر أنواع المقارنة ضرراً. وهنا يجب أن نوجه نداءً صريحاً إلى الأهل: الامتناع تماماً عن مقارنة أولادهم ببعض. لأنهم، من دون أن يشعروا، قد يدمرون حياة أولادهم جميعاً. المقارنة تخلق مشاعر غيرة شديدة بين الإخوة، وغالباً ما تتحول إلى كره، وحتى إلى سلوك انتقامي، خصوصاً في عمر صغير حيث لا يملك الطفل أدوات الوعي الكافي للتعامل مع هذه المشاعر.

وهنا تبدأ حلقة مفرغة من الكراهية: كره بين الإخوة، كره للأهل، وأحياناً كره للذات. المراهق الذي يشعر بالظلم وعدم القبول قد يتحول، مع الوقت، من شخص بريء إلى شخص مليء بالحققد، حتى تجاه أقرب الناس إليه. لهذا السبب، يجب على الأهل أن يكونوا شديدي الحذر، لأن أسلوب المقارنة قد يصنع فجوة عاطفية ونفسية عميقة بين الإخوة، ويؤدي إلى خلل في العلاقات داخل الأسرة يصعب ترميمه لاحقاً.

عندما يحاول الشخص المقارنة أو تقديم ملاحظة بطريقة واعية، من المفيد استخدام تقنية تُعرف باسم "The Sandwich Effect"، وهي تقوم على ثلاث خطوات:

- البدء بشيء إيجابي.

- تقديم الملاحظة أو النقد.

- اختتام الكلام بجملة إيجابية أخرى.

هذه الطريقة تُعتبر نقداً بناءً، لأنها تحفز الشخص على التطور دون أن يشعر بأنه مرفوض أو غير كاف. هو يشعر بأن لديه نقاط قوة تستحق التقدير، وفي الوقت نفسه يُعطى فرصة لتحسين نفسه.

الفرق بين النقد البناء والنقد الهدام يكمن في طريقة الطرح.

- واحدة تهدم وتُشعر الشخص بالإهانة والرفض

- وأخرى تبني وتعزز الثقة وتحفز على التغيير

مثال توضيحي:

بدلاً من أن نقول: "أسلوبك بشع." يمكننا أن نقول: "روحك جميلة، وكل شيء فيك جميل. لكن بإمكانك ضبط طريقة لباسك، لتزيلي من جمالك الخارجي وتلفتي الأنظار أكثر."

من خلال هذه الطريقة، نوصل الرسالة نفسها، ولكن بأسلوب إيجابي ومشجع، يحافظ على مشاعر الشخص ويدفعه نحو التقدم.

إعداد /
أبو الدرس

الحلول المستدامة للموائل الحضرية

شهد المجتمع الدولي في السنوات الأخيرة، تزايداً في عدد الأشخاص الذين يُجبرون على ترك منازلهم بسبب الأزمات المتعددة مثل النزاعات، وعدم الاستقرار السياسي، وتغير المناخ، والصعوبات الاقتصادية. وحتماً للمجتمع الدولي، مسؤوليات جماعية مشتركة في مجال إنجاز وتحقيق البيئة الصحية الملائمة والمستدامة للموائل البشرية، خاصةً وإن المناطق الحضرية هي مصدر معظم نفاياتنا والتلوث الذي نحدثه. كما تشكل كثيرٌ من تلك المناطق الحضرية، بؤراً معرضةً بشدة للكوارث، بما في ذلك المخاطر المتزايدة المرتبطة بتغير المناخ. وعلى الرغم من تحقيق المجتمع الدولي لإحدى غايات الأهداف الوقائية للألفية المتبعة في تحسين حياة الملايين من سكان المناطق العشوائية إلا أن الواقع يؤكد مجدداً بأن هنالك ما يقرب من ربع السكان الحضريين يعيشون في الأحياء الفقيرة أو المستوطنات العشوائية والتي لا تتوفر فيها مقومات المجتمعات المستدامة اقتصادياً واجتماعياً وبيئياً. الأمر الذي يجعل كفاءة توسع بلداتنا ومدننا وفق حلول مستدامة، يشكل أمراً حيوياً للتصدي لتلك التحديات. وعلى الرغم من تحقيق المجتمع الدولي للكثير من الخطوات الإيجابية في هذا المجال، إلا أن الواقع يؤكد مجدداً بأن هنالك العديد من الثغرات التي ما زالت فاعرة فاعها مترقبة إنزال استراتيجيات المدن المستدامة على أرض الواقع. فما هي الإنجازات التي حققت في هذا المضمار؟ وما هي التحديات التي تواجه المجتمعات فيها؟ وكيف السبيل إلى تزييلها؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة سنبحر معها عبر هذه الصفحة إن شاء الله.



3- تمكين المدن والحكومات المحلية، وذلك عبر حوكمة متعددة المستويات، وبناء القدرات، وأطر قانونية وسياسات تمكينية، وتمويل شامل يعبئ الشركاء ويضمن الاستدامة.

وتشير الجهات الدولية ذات الصلة إلى ثلاثة مسارات للإنتقال من الإستجابة الإنسانية الفورية إلى الحلول المستدامة، وهي مضمنة في الأهداف العامة لليوم العالمي وتتماشى مع الخطة الإستراتيجية لبرنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية للفترة 2026-2029، وتتمثل في التالي:

أولاً- تبني مقاربات شاملة للتنمية الحضرية والإقليمية، يكون التماسك الإجتماعي في قلبها، بما يضمن تلبية احتياجات كل من المجتمعات المستضيفة والنازحين، وبالتالي تعزيز الإدماج الإجتماعي للمجتمعات المتأثرة بالنزوح. ثانياً- ضمان الحصول على السكن الملائم والأراضي والخدمات الأساسية للنازحين والسكان المستضيفين على حد سواء، وخاصة الفئات الفقيرة في المجتمع. وعدم معالجة هذه التحديات يؤدي حتماً إلى انتشار الأحياء العشوائية والمستوطنات غير النظامية.

ثالثاً- أظهرت المدن والحكومات المحلية مراراً، قدرتها على قيادة الحلول من خلال العمل عن كثب مع المجتمعات المتأثرة بالنزوح بكل تنوعها. وشكل هذا ضماناً للتماسك الإجتماعي كشرط مسبق للنمو الشامل والاستقرار.

ويشير الخبراء في هذا المجال الى أن جهود التكيف مع المناخ وجهود التخفيف من آثاره، تتطلب في الحالتين تخطيطاً أفضل لاستخدام الأرض، وبنية أساسية أكثر قوة، وإنشاءات أكثر فعالية. ولذا لا بد من العمل على توحيد كافة الجهود حتي نجعل مدننا وبلداتنا أكثر اخضراراً وأماناً، ونجعلها تنعم بقدر أكبر من المساواة. خاصة أن الأحياء الفقيرة، غالباً ما تُقام على أسوأ الأراضي التي يقل عليها الطلب، وتقل فيها الشروط الملائمة للسكن اللائق

، من قبيل السهول الفيضانية والهضاب الشديدة الانحدار، وتكون بحكم طبيعتها عرضة للظواهر الجوية المتزايدة الشدة التي يتسبب فيها تغير المناخ. وتفترق الأحياء الفقيرة في المدن في العادة إلى الخدمات الأساسية من قبيل المياه والمرافق الصحية والكهرباء والإضاءة العامة. وكثيراً ما يكون الإجرام ظاهرة مستوطنة فيها، بالإضافة إلى أن النساء والفتيات يكن عرضة للخطر أكثر من غيرهن. ويزيد من

إحتفل المجتمع الدولي في السادس من أكتوبر 2025، باليوم العالمي للموئل تحت شعار ” الإنتقال من الإستجابة الإنسانية الفورية إلى الحلول المستدامة“. وتسلط هيئات الأمم المتحدة ذات الصلة الضوء على قضية التهجير القسري، حيث ” يقدم النزوح القسري بوصفه قضية حضرية في جوهرها، إذ يبلغ عدد المهجرين قسراً نحو 221 مليوناً، يتجه أكثر من 60% منهم إلى المدن، بما يضاعف الضغط على الخدمات والموارد، ويعيد تشكيل أنماط النمو واستعمالات الأرض. كما يحذر المفهوم من تمدد العمران غير المخطط، وإتساع رقعة الأحياء العشوائية، حيث يعيش حالياً ما لا يقل عن 1.1 مليار إنسان في ظروف سكنية غير ملائمة، لتؤكد أن الأمر يستدعي حلولاً قابلة للتوسع، مستدامة ومؤهلة لتحفيز الاستقرار والإددهار والتماسك الإجتماعي معاً“. ومن الجدير بالذكر أن هذا الإحتفال يجئ وفقاً لقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 202/40 والمؤرخ في 17 ديسمبر 1985م والقاضي بأن يكون ” أول يوم اثنين من شهر أكتوبر من كل عام يوماً عالمياً للموئل“.

ويشير الخبراء في هذا المجال، إلى أن الإنسان وخلال سعيه الدؤوب والمحموم لإستغلال كافة الفرص الممكنة لملاّ خزينته ناسياً أو متناسياً، الدمار والتدهور الذي أصاب البيئات التي يعيش فيها الإنسان، مما إستدعى بالمجتمع الدولي إلى دق ناقوس الخطر لهذه المسألة. ومن هنا جاء الإحتفال باليوم العالمي للموئل والذي بدأ في المرة الأولى في العام 1986 م تحت شعار ” حقي في المأوى“، كما كانت الشعارات المرفوعة بعد ذلك تتمثل في ” توفير المأوى للمشردين“ و”المأوى والنحضر“ وغيرها من الشعارات المماثلة. وتشير الجهات الأممية ذات الصلة الى أن المفهوم، يدعو إلى التحول المبكر من الاستجابات الإنسانية القصيرة الأجل إلى، حلول إغائية تقودها الحكومات، وهو يتقدّم بثلاثة مسارات متكاملة تتمثل في التالي:

1- تنمية حضرية وإقليمية منسقة، وتتمحور حول التماسك الاجتماعي وتفعّل التخطيط التشاركي وحوكمة المدن، اتساقاً مع الهدف 11 من أهداف التنمية المستدامة وجدول الأعمال الحضري الجديد.

2- توسيع نطاق الحصول على السكن الملائم والأرض والخدمات الأساسية، للنازحين والمجتمعات المضيفة معاً للحدّ من توسّع المستوطنات غير الرسمية.

هذه الصعوبات والمشاق انتشار البطالة ونقص العمالة وتكدس تكلفة النقل للسفر إلى أماكن بعيدة من أجل العمل. لذا لابد من معالجة تلك المعضلات لتحقيق التنمية المستدامة وتوفير حياة ناعم فيها الجميع بالكرامة. وإيجاد الحلول الناجعة لايء من مشاركة سكان الأحياء الفقيرة ونقاشهم حولها. وتقع مسؤولية عظيمة على السلطات العامة ومؤسسات الأعمال التجارية والمؤسسات الأكاديمية والمنظمات غير الحكومية على تمكين سكان الأحياء الفقيرة من التعبير عن آرائهم والاستماع إلى ما لديهم من أقوال.

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نستشرف معاً في السطور التالية، السمات العامة والمسائل التي يجب أن تتوفر في الموئل الذي يصبو إليه الجميع مستقبلاً:

1- مدن يتوافر فيها للجميع السكن اللائق.

2- مدن تتوفر فيها المياه، والمرافق الصحية، والصحة، وغيرها من الخدمات الأساسية.

3- مدن بها فرص طيبة للحصول على التعليم والوظائف.

4- مدن تتوفر فيها مبان ونظم للنقل العام كفؤة في استخدام الطاقة.

5- مدن يشعر فيها الجميع بالانتماء. أما أهم التحديات التي تواجه المجتمعات الحضرية، فتتمثل في العديد من الظواهر السلبية التي يتميز بها السكن العشوائي في الأحياء الفقيرة، ونذكر في السطور التالية بعضها على سبيل المثال لا الحصر:

1- استمرار أزمة أحياء الصفيح في العديد من المدن.

2- عدم إشراك ساكنة مدن الصفيح المستفيدة والمجتمع المدني، في تحديد السياسة والبرامج السكنية

3- إبعاد سكان المدن الجديدة في سكن غير لائق وفق تعريفات الأمم المتحدة.

4- تهيمش العالم القروي، وعدم إيلاء أهمية خاصة في مجال السكن اللائق.

5- استمرار الإخلاء القسري للعديد من سكان دور الصفيح في العديد من الدول الفقيرة دون إيجاد بدائل وحلول. ويرتبط الإخلاء القسري بالعنف والاستعمال المفرط للقوة أحياناً.

6- عدم احترام الجانب البيئي والمساحات الخضراء في إعداد التجزئات الجديدة وهيمنة منطق الربح المادي هذا وقد صمم بعض المختصين، جدول الأعمال التالي لتعزيز نوعية البيئة الملائمة في الموائل البشرية على المستويين الإقليمي والوطني:

1- خلق حوافز لإعادة تدوير النفايات في المدن والمجمعات السكنية والحضرية.

2- رفع كفاءة محطات معالجة النفايات في المدن.

3- تصميم ووضع سياسات لتقييم الأثر البيئي والممارسات البشرية وذلك بهدف الحد من التلوث وتآكل الموارد البيئية الطبيعية بالإضافة إلى وضع معايير واضحة لحمايتها وصيانتها.

4- وضع وتطبيق سياسات تعالج الممارسات الصناعية والزراعية السيئة بصورة مستدامة.

5- وضع وتنفيذ توجيهات لتحديد جودة المياه بالإضافة إلى إدخال طرق فعالة لرصد الممارسات الفعلية مصحوبة بسياسات لتشديد الجزاءات مقابل

الملوثات.

6- حملات توعية للمجتمع حول طرق تحسين إدارة النفايات والملوثات البيئية.

7- إدخال التحسينات الضرورية على طرق معالجة النفايات عبر إستخدام أفضل التقنيات التكنولوجية المتوفرة في هذا المجال.

8- تعزيز القدرات المؤسسية وتوفير التمويل اللازم.

ولا يفوتنا حتماً الذكر أننا نجد المجتمع الدولي في وضع أفضل من حيث إمتلاكه للتكنولوجيا والدراية التقنية الكافية واللازمة لبناء مدن مستدامة اقتصادياً واجتماعياً وبيئياً وذلك بالاستناد إلى حلول محلية. وإن كفاءة توسع بلداتنا ومدننا وفق تخطيط وتهيئة محكمين يعتبر أمراً حيوياً للتصدي للتغيرات المناخية وحماية البيئة ودعم التنمية المستدامة.

ونختتم مقالنا لليوم بإشارة الخبراء إلى إن حق الإنسان في السكن الملائم، الناتج عن حق كل شخص في مستوى معيشي كاف له ولأسرته، يوفر ما يفي بحاجتهم من الغذاء والكساء والمأوى، وبحقه في تحسين متواصل لظروفه المعيشية، يتسم بأهمية أساسية بالنسبة إلى التمتع بجميع الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية. كما أن الحق في السكن ينبغي ألا يفسر تفسيراً ضيقاً أو تقييدياً يجعله مساوياً، على سبيل المثال للمأوى الموفر للمرء بمجرد وجود سقف فوق رأسه، أو يعتبر المأوى على وجه الحصر سلعة. بل ينبغي النظر إلى هذا الحق باعتباره حق المرء في أن يعيش في مكان ما في أمن وسلام وكرامة.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

الاتحاد العام لتنس الطاولة ينظم دورة تدريبية في مجال التحكيم



لدارسين. برخت هيتي ماريام ، والحكم يوسف
وحاضر في الدورة مسؤول التحكيم منقستأب.
في الاتحاد العام لتنس الطاولة الاستاذ/

نظم إتحاد تنس الطاولة في الفترة من الثالث ولغاية الخامس من أكتوبر الجاري ، دورة تدريبية في مجال التحكيم. الدورة التي شارك فيها 29 متدربا من بينهم 13 من الإناث ، قدموا من أقاليم البلاد الست ، ووزارة التعليم ، ووزارة الدفاع ، وكليات التعليم العالي بالبلاد ، واللجنة البارأولمبية الارتية. الهدف من الدورة التدريبية هو رفع قدرات المستوى التحكيمي للعبة في البطولات التي تنظم على مستوى البلاد ، كذلك النهوض والارتقاء بالمستوى التحكيمي للعبة في البطولات التي تقام على صعيد الاقاليم الست ووزارة الدفاع ، كما أشار القاهمون على الدورة. وتواصلت الدورة التدريبية

إنجلترا والبرتغال والنرويج تقترب من التأهل... وإيطاليا لتجنب الكابوس



وقد تكون مواجهة صربيا مع ألبانيا حاسمة لتحديد المنتخب الذي سيؤدي التصفيات في المركز الثاني ويتأهل إلى الملحق. ومن الممكن أن تتأهل البرتغال هذا الشهر إلى كأس العالم في حال فوزها في مباراتها المقبلتين أمام آيرلندا والمجر، ما لم تفز أرمينيا على المنتخبين نفسيهما في المجموعة السادسة. وسجلت البرتغال 8 أهداف في أول مباراتين من التصفيات، من بينها 3 عبر القائد كريستيانو رونالدو مهاجم النصر السعودي. وتسعى البرتغال إلى التأهل إلى كأس العالم للمرة السابعة توالياً.

أما النرويج فقد بدأت التصفيات بأداء مثالي، إذ سجلت 24 هدفاً في 5 مباريات متتالية، لتقترب من بلوغ النهائيات. ويمتلك إيرلنغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي الإنجليزي، الذي لم يشارك بعد في أي بطولة كبرى، 9 أهداف في المجموعة حتى الآن، منها 5 في الفوز الكاسح على مولدوفا 11-1 في المباراة الأخيرة.

وتستضيف النرويج منتخب إسرائيل، السبت، وهي تُدرك أن الفوز سيُعِيدها إلى المونديال بعد غياب 28 عاماً إذا فشلت إيطاليا في الفوز على إستونيا أو إسرائيل في المجموعة التاسعة. لكن المنتخب النرويجي سيفتقد قائده مارتن أوديجارد بعد تعرضه لإصابة في الركبة أثناء اللعب مع أرسنال الإنجليزي نهاية الأسبوع الماضي.

وقال المدرب ستاله سولباكن: «فقدنا قائدنا، وعلينا التعايش مع ذلك. بالطبع نشعر بالغضب والانزعاج، لكن سرعان ما يجب أن تنتقل إلى التفكير بطريقة بناءة».

سيكون المنتخب الإيطالي، بطل العالم 4 مرات، حريصاً على تجنب خوض الملحق،

تواصل إنجلترا والبرتغال والنرويج مسيرتها بثبات نحو حجز مقاعدها في نهائيات كأس العالم لكرة القدم 2026 خلال الجولتين المقبلتين من التصفيات، في حين تأمل منتخبات أوروبية أخرى ضمان التأهل إلى العرس العالمي. وقد تكون النرويج على بُعد فوز واحد فقط من التأهل إلى المونديال للمرة الأولى منذ عام 1998، وهو ما قد يترك المنتخب الإيطالي مهدداً بالغياب عن كأس العالم للمرة الثالثة توالياً.

أما إنجلترا، بقيادة المدرب الألماني توماس توخيل، فقدت عرضاً قوياً الشهر الماضي، بفوز ساحق على صربيا بخماسية نظيفة في بلغراد، ولم تتلق شباكها أي هدف في 5 مباريات بالتصفيات حتى الآن.

ولا يخوض منتخب «الأسود الثلاثة» مباراته في المجموعة الحادية عشرة مجدداً حتى يوم الثلاثاء، حيث سيضمن الفوز على لاتفيا، في ريفغا، تأهله رسمياً إلى نهائيات العام المقبل في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، شريطة ألا تفوز صربيا على ألبانيا يوم السبت.

وتتصدر إنجلترا المجموعة بفارق 7 نقاط عن ألبانيا قبل 3 جولات من النهاية، في حين تحتل صربيا المركز الثالث بفارق نقطة إضافية، لكنها تملك مباراة مؤجلة. وشهدت مواجهة صربيا تألق عدد من اللاعبين الذين لم يكونوا من الخيارات الأساسية سابقاً، ما دفع توخيل إلى استبعاد أسماء كبيرة مثل جود بيلينغهام وفيل فودن وجاك غريليش من قائمته الأخيرة.

وقال توخيل الذي سيقود إنجلترا في مباراة ودية أمام ويلز اليوم الخميس: «واصلوا الضغط، القرار يخص هذا المعسكر فقط. معسكر سبتمبر كان الأفضل لنا من حيث روح الفريق والعمل الجماعي؛ لذلك قررنا دعوة المجموعة نفسها لتثبيت ما نبيناه».

رودريغو: فترة غيابي عن منتخب البرازيل مرت وكأنها «دهر»



يتطلع رودريغو، مهاجم ريال مدريد، للعودة إلى المشاركة مع منتخب البرازيل في مباراتيه الوديتين أمام كوريا الجنوبية واليابان، بعد أن استبعد من آخر مباراتين بسبب «فترة صعبة» في مسيرته.

وتراجع مستوى رودريغو في الموسمين الأخيرين مع ريال مدريد، ولم يشارك أساسياً سوى في مباراتين فقط مع العملاق الإسباني هذا الموسم.

وتزامنت قلة مشاركاته مع ريال مدريد مع استبعاده من المنتخب البرازيلي في مواجهات يونيو وسبتمبر ، وكانت آخر مشاركة دولية له في الهزيمة (4-1) أمام الغريم التقليدي الأرجنتيني في مارس (آذار) الماضي.

وقال اللاعب (24 عاماً) للصحافيين: «كان وقتاً طويلاً جداً. الابتعاد عن منتخب البرازيل مر كأنه دهر. كانت فترة صعبة واجهت خلالها الكثير من الأشياء، لكنها مع ذلك منحتني فرصة للتأمل والتفكير في عدة أمور بهدوء وتصفية ذهني. أشعر بأنني في حالة جيدة الآن وجاهز للعودة لتقديم أفضل ما لدي وإظهار أفضل ما لدي مع السيليساو (المنتخب البرازيلي)».

وتابع: «مر وقت طويل، ولكنني عدت الآن، وآمل أن أساعد الفريق بقدر ما أستطيع».

وأضاف رودريغو أن تعيين كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد السابق على رأس القيادة الفنية لمنتخب البرازيل سيمنح الفريق الفائز بكأس العالم خمس مرات أفضلية على منافسيه.

وقال: «عندما تكون في أرض الملعب وتتابع المباريات من المدرجات وتجهد أنشيلوتي على رأس القيادة الفنية، يمنحك هذا ثقة كبيرة ويصيب المنافسين بالرهبة. يقول الناس سنواجه البرازيل والمدرّب أنشيلوتي. الناس يحترمونه أكثر. هذا يعطينا مصداقية أكبر».

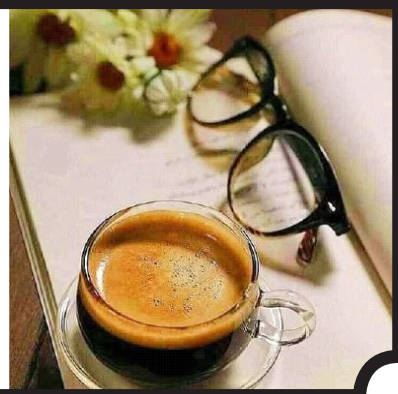
واستطرد: «بالطبع، سأحدث عنه دائماً، لأنه شخص ساعدني كثيراً على التطور. الكلمات تعجز عن وصف شعوري بوجود مدرب مثله». وستلعب البرازيل مع كوريا الجنوبية في سيول يوم الجمعة، قبل أن تسافر لمواجهة اليابان في طوكيو بعد أربعة أيام أخرى.

إعداد
فاطمة حمد

مَنوعات

“القلوب الطيبة”

لا تؤذي أحداً أبداً فصدقتها أمان ونيتها صفاء وحين تقبل عليها
تفتح لك مائة باب وباب وحينما تبتعد “تجد الوفاء”



في
مثل
هذا
اليوم

- في التاسع من أكتوبر عام 768 - تتويج كارلومان الأول وشارلمان ملكين على الفرنجة.
- في التاسع من أكتوبر عام 1888 - افتتاح نصب واشنطن رسمياً للجمهور.
- في التاسع من أكتوبر عام 2013 - جائزة نوبل في الكيمياء لسنة 2013 منحت لكل من مارتين كاربلوس ومايكل لويت وأريه وارшил.
- في التاسع من أكتوبر عام 2014 - الروائي الفرنسي باتريك موديانو يفوز بجائزة نوبل في الأدب لسنة 2014.
- في التاسع من أكتوبر عام 2015 - جائزة نوبل للسلام تمنح للراعي للحوار الوطني التونسي.
- في التاسع من أكتوبر عام 2017 - الأمريكي ريتشارد ثالر يحصل على جائزة نوبل في العلوم الاقتصادية لمساهماته في الاقتصاد السلوكي.
- في التاسع من أكتوبر عام 2020 - منح جائزة نوبل للسلام لبرنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة.

إنقاذ 580 متنزها عالقين عند سفح جبل إيفرست بالتبت



أعيد بنجاح
جميع المتنزهين
الذين علقوا
جاء تساقط
ثلوج كثيفة
عند سفح
جبل إيفرست
بالتبت غرب
الصين، عقب
جهود إنقاذ

مكثفة شهدت تدخلات ميدانية واسعة.

أفادت وكالة أنباء الصين الجديدة “شينخوا”، يوم الأربعاء 8 أكتوبر، أنه جرى إنقاذ جميع المتنزهين الذين حوصروا نهاية الأسبوع الماضي نتيجة لتساقط الثلوج الكثيف في محيط جبل إيفرست، وتحديداً في المنطقة الواقعة ضمن هضبة التبت غرب الصين.

نقلت “شينخوا” عن السلطات المحلية أن 580 متنزهاً، إلى جانب أكثر من 300 مرشد ومرافق، وصلوا جميعهم بسلام إلى مدينة كودانغ.

وكانت هذه المجموعات قد تقطعت بها السبل بسبب تدهور الأحوال الجوية، إذ علق بعضهم داخل وديان الجبال، بينما وجد آخرون أنفسهم عالقين في مخيمات على ارتفاعات شاهقة.

بحسب المصدر ذاته، أطلقت السلطات الصينية عمليات إنقاذ موسعة فور تلقيها البلاغات، حيث شارك في هذه العمليات مئات الأشخاص.

تم الاستعانة بخيول وحيوانات الياك لتحريك فرق الإغاثة والمعدات عبر المناطق المرتفعة، التي يبلغ ارتفاع بعضها آلاف الأمتار فوق سطح البحر، ما زاد من صعوبة المهمة التي استمرت عدة أيام حتى تم إخلاء جميع المتنزهين بنجاح.

يأتي هذا التوافد الكبير على جبال غرب الصين بالتزامن مع عطلة وطنية تمتد لثمانية أيام، بدأت منتصف الأسبوع الماضي وتنتهي يوم الأربعاء، وهي فترة تشهد خلالها المنطقة عادة نشاطاً سياحياً مكثفاً وازدياداً في أعداد الزوار المحليين والسياح الذين يقصدونها للاستمتاع بالطبيعة الجبلية ومناخها البارد.

حين ينتفي المعنى

حقاً، إنها أسئلة بلا إجابة مقنعة... فقيمة كل شيء تكمن في جوهره النقي لا في مظهره الخارجي..

فالصدقة دون صدق ما هي إلا ظل زائف..

والقراءة بلا فهم ليست سوى حمل للورق..

والكتابة دون إحساس هي مجرد حبر بارد..

والابتسامة بلا نوايا بيضاء لا تعدو كونها قناعاً مزيفاً..

الأخلاق بلا حياة كالزهرة التي فقدت عطرها..

والزواج بلا تفاهم يصبح غربة بين روحيين..

والأخوة بلا سند هي وحدة مضاعفة..

لأننا نتصادق ولا نصدق... ولأننا نحب ولا نخلص... ولأننا ننجب ولا نربي...

أصبحت المعادلة معكوسة..

لقد أفرغنا الأوعية من جوهرها، وتعلقنا بقشورها فقط. فمتى نعيد للعهد وفاءه، ولالحياة عبادتها، وللأفعال صدقها؟ في إحياء هذه الجواهر تكمن

بداية الحل لتلك المشكلات العميقة.

في علم النفس 8 حقائق واقعية...

1- عندما ترى شخص يضحك كثيراً وعلى

أسباب تافهة... فاعلم أنه حزين

2- عندما ترى شخص ينام أكثر من نصف يومه... فاعلم أنه مجروح

3- عندما ترى شخص لا يتكلم وإن تكلم يتكلم بسرعة... فاعلم أنه كتوم

4- عندما ترى شخص يبتسم دائماً وبشكل متكرر... فاعلم أنه مقهور

5- عندما ترى شخص يسأل عنك ويتذكرك رغم انشغاله... فاعلم أنه صادق

6- عندما ترى شخص أصبح عصبياً معك على غير عادته... فاعلم أنه يغار

7- عندما ترى شخص لم يعد يهتم كثيراً لأحد... فاعلم أنه خذل من الكثير

8- عندما ترى شخص يتشاجر معك دائماً... فاعلم أنه يحبك

