

الوزير عثمان صالح مخاطباً مؤتمر العقوبات الأحادية

عقوبات مجلس الأمن الدولي المستندة إلى مزاعم زائفة أعاقَت مسيرة التنمية الوطنية



ومستمرة، ما يعيق التقدم التنموي ويؤثر على الحياة اليومية للمواطنين. وشدد على ضرورة التصدي للممارسات غير المتسقة ومكافحتها بشكل مناسب.

واختتم الوزير عثمان حديثه بالقول ” إنه على الرغم من أن العقوبات الأحادية الجانب نسبية ومؤقتة، إلا أن عواقبها في الواقع وخيمة ومتعمدة

والتنمية. وأوضح أنه على الرغم من وصف النظام المالي بأنه أداة رئيسية لضمان حقوق الإنسان، فإن الإجراءات المتخذة تنتهك هذه الحقوق الأساسية.

العقوبات تمتد لعشرين عاماً تقريباً ، مضيفاً أن عقوبات مجلس الأمن الدولي، المستندة إلى مزاعم زائفة خلال الفترة من 2009 إلى 2018، أعاقَت مسيرة التنمية الوطنية. وأشار إلى أنه على الرغم من رفعها لاحقاً، إلا أن آثارها استمرت وتفاقت بفعل العقوبات الأحادية التي فرضتها قوى نافذة. قال معالي الوزير عثمان: ”إن عزلة إرتريا عن النظام المالي العالمي هي نتيجة تراكمية لهذه الإجراءات“، مضيفاً أن إرتريا، بوصفها جزءاً من الاقتصاد العالمي، لا تزال مقيدة عن المشاركة في التعاملات المالية النظامية التي تلعب دوراً هاماً في التجارة

ألقى وزير الشؤون الخارجية، السيد /عثمان صالح، كلمة في مؤتمر عُقد في جنيف بسويسرا حول الآثار السلبية للعقوبات الأحادية. وفي كلمته التي ألقاها عبر تقنية فيديو (مانزا) في التاسع من أبريل، قال الوزير عثمان ”إن المؤتمر يُعقد في مرحلة بالغة الأهمية، حيث يتوسع النظام العالمي، ويكثف، ويُرسخ العقوبات الأحادية الجانب، التي تُخالف المبادئ الأساسية للقانون الدولي، والمساواة في السيادة، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية ، الامر الذي يعد مخالفة صريحة لميثاق الأمم المتحدة. وأشار إلى أن تجربة إرتريا مع نظام

اجتماع بقندع يناقش مكافحة الأمراض الاستوائية

بمديرية قندع الممرض/ مكون قبرمدن ، ان الجهود تبذل لمكافحة الامراض ، وان هذا الاجتماع يهدف إلى اتخاذ اجراءات مسبقة للسيطرة على مسببات الوفيات والإعاقة والعدوى.

وشرح الصيدلي/ ميلكياس كيروس أسباب وآثار وأعراض مرض البلهارسيا. موضحا الإجراءات المتخذة لزيادة المعرفة للمواطنين، وسيتم العمل عليها بشكل أكثر شمولاً في المستقبل. هذا وشارك أكثر من 30 مهنيًا صحيًا في توزيع الأدوية المضادة للبلهارسيا في الفترة من 20 مارس إلى 5 أبريل.

عقد مكتب الصحة في اقليم شمال البحر الاحمر، اجتماع في قندع لبحث سبل الوقاية من الأمراض الاستوائية . ووضحت مسؤولية قسم مكافحة الأمراض المعدية في الاقليم، الممرضة/ بلتشا هيلماريام ، في اجتماع حضره مسؤولو ادارات الضواحي وممثلي الصحة في القرى ومتخصصون في الرعاية الصحية، وجود البلهارسيا في التحاليل المخبرية التي اجريت على طلاب المدارس الابتدائية والمتوسطة، وان هذه النتيجة تساعد في إجراء حملات التطعيم الشاملة. وذكر مسؤول خدمات الصحة

وفد ارتريا يشارك في مؤتمر قمة افريقيا والكاربي والباسفيك



1975، وتضم 79 دولة عضواً. من جهة أخرى، عقد سفير إرتريا لدى كينيا، السيد/ بيني رؤسوم، سمنار عام في الرابع من ابريل للارتريين المقيمين في كينيا. قدم في السمنار ، شرحا موسعا عن الوضع الراهن في البلاد والمنطقة والعالم. ودعا الشعب إلى تعزيز وحدتهم ووعيهم للتغلب على التحديات التي يواجهها. وذكر المواطنين بضرورة الانضواء في الجالية ، والتاطر في الاتحادات والايفاء بالواجب الوطني، والاستفادة

شارك وفد ارتريا المكون من السكرتير الأول في سفارة إرتريا في بروكسل السيد /ميكايل تسفاي، والسكرتير الثاني السيد /برهاني رزني، في مؤتمر القمة الحادي عشر، لمنظمة أفريقيا والكاربي والمحيط الهادئ بمالابو، بغينيا الاستوائية، في الفترة من 27 إلى 29 مارس. تحت شعار ”منظمة متجددة لأفريقيا ومنطقة البحر الكاريبي والمحيط الهادئ في سياق عالمي متغير“ ، ناقش ممثلو الدول الأعضاء مجالات تجديد وتقوية المنظمة ، والإدارة المالية والرقابة، ودعم الدول الأعضاء، وصوت

سكان ضاحية بشكا يبنون فصول دراسية

قام سكان ضاحية بشكا، التابعة لمديرية شمبقو، بمبادرة بناء ستة فصول دراسية إضافية بتنسيق طاقاتهم وأموالهم لحل مشكلة النقص في الفصول الدراسية. وبعد أن تقدم بالشكر للمساعدة المادية التي قدموها لبناء الفصول، صرح مسؤول فرع التعليم بالمديرية، الاستاذ /عثمان إدريس، بأن 80% من العمل قد أُنجز. وأشاد الاستاذ/ عثمان بمساهمة قوات الدفاع، مشيراً إلى أن مبادرات مماثلة قد اتخذت في ضواحي قرمى وبنينا وعدي أبعري وأفاد السكان ، أن هذه الخطوة جاءت للاسهام في حل النواقص في العملية التعليمية الناجمة عن بُعد المسافة ونقص الفصول الدراسية، وتعهدوا بمضاعفة جهودهم من أجل توسيع المدرسة. وكان سكان ضاحية بشكا قد بنوا سابقاً أربعة فصول دراسية.



وتقويتها مهمة مرحلية. ذكر المشاركون من جانبهم بضرورة تشجيع اللقاءات المماثلة ، مؤكداً على العمل بما هو مطلوب منهم لتقوية جالياتهم.

المثلى من الحقوق والفرص داخل الوطن. وقال رئيس الجالية، السيد /داويت حقوس ” إن تاثير وتنظيم الإرتريين المقيمين في كينيا في الجالية وتطويرها

مشارك في العلاقات متعددة الأطراف والحوكمة العالمية. يجدر بالذكر ان منظمة أفريقيا والكاربي والمحيط الهادئ تأسست عام

حملات تنموية بضاحية ديدا بمديرية ماي عيني

تشهد ضاحية ديدا التابعة لمديرية ماي عيني تنفيذ حملات تنموية بمشاركة واسعة من السكان، ركزت على صيانة قنوات المياه وإصلاح الطرق المؤدية إلى القرى. شملت الأنشطة الجارية، التي تتم بإشراف خبراء في المجال الزراعي، تنفيذ أعمال جماعية في قريتي ديدا، مبرك، سَسَوِه، إضافة إلى تهيئة الأراضي الزراعية وصيانة الطرق التي تربط القرى بمركز مديرية ماي عيني، بما يسهم في تسهيل حركة المواطنين والخدمات.

وأشار خبير حفظ المياه وحماية التربة السيد /مبرهتوم براخي، أن الأنشطة التي انطلقت منذ منتصف شهر مارس تُنفَّذ بمشاركة شعبية واسعة، ويجري العمل على إنجازها قبل حلول موسم الأمطار بهدف الحد من انجراف التربة وتعزيز الاستفادة من الموارد الطبيعية.

من جانبه أوضح مدير إدارة ضاحية ديدا السيد /رزي برهي أن معظم القرى تقع في مناطق جبلية، ما يجعل الأراضي الزراعية عرضة لانجراف التربة خلال موسم الأمطار، مؤكداً أن السكان باتوا أكثر وعياً بأهمية برامج حفظ المياه والتربة ويشاركون في تنفيذها بروح من المسؤولية والتعاون.



المكثف لتطبيقات الذكاء الاصطناعي على الهواتف المحمولة قد يؤثر سلباً على الطلاب ، وينبغي على الآباء والمعلمين التأكد من أن الطلاب لا يعتمدون على التكنولوجيا بدلاً من أن يصبحوا باحثين وقراء. وقال قائد شرطة ارتريا العقيد/ محاري ظفاري في ختام السمنار، الذكاء الاصطناعي، هو نتاج تكنولوجيا تقدم حدثاً غير واقعي على أنه حقيقي، مما يتطلب من الشرطة فهم ذلك والتحقق جيداً من المعلومات المقدمة والاستفادة منه في تحقيقات الأحداث ، وتثقيف المجتمع.

والتسجيلات الصوتية التي يتم نشرها حالياً بواسطة الذكاء الاصطناعي منتشرة على نطاق واسع عالمياً وتجذب الانتباه لأنها معدة بطريقة تجذب المستخدمين. وقال إنه على الرغم من أن الذكاء الاصطناعي مفيد في تقديم خدمات سريعة وفعالة والحد من التكاليف، إلا أن عواقبه لا يمكن الاستهانة بها، مضيفاً أنه من الضروري تعريف ضباط الشرطة بهذه التقنية ، لأنها يمكن أن تساعد في التحقيقات الجنائية ومكافحة الجرائم وكشفها. وأعرب عن قلقه من أن التثبيت

افاد مكتب العلاقات العامة بالشرطة ، عقد سمنار في اسمرا ، في الثامن من ابريل ، لاعضاء شرطة الاقليم الاوسط ، والمكتب المركزي للشرطة حول الذكاء الاصطناعي وتطوره، فضلاً عن جوانبه الإيجابية والسلبية. اشرف على السمنار، الذي شارك فيه مسؤولو الاقسام وقادة مراكز الشرطة بالاقليم ، والتحقيقات الجنائية وكبار الضباط والاعضاء ، الدكتور/ مدهاني ماريقوس، الخبير التقني من الولايات المتحدة الأمريكية. وأوضح بان مقاطع الفيديو والصور

رئيس لجنة الأمن القومي الإيراني يعلن قبول أمريكا للشروط الإيرانية المكونة من 10 بنود



قال إبراهيم رضائي رئيس لجنة الأمن القومي في البرلمان الإيراني إن "العدو اضطر إلى قبول الشروط الإيرانية لإنهاء الحرب، بفضل مقاومة الشعب والقوات المسلحة إلى جانب محور المقاومة".

آباد اليوم الجمعة ، وستجتمع مسؤولين من الولايات المتحدة وإيران بهدف التوصل إلى تسوية شاملة ووقف إطلاق نار دائم، محذرا من أن التصعيد الإسرائيلي المستمر في لبنان وقصف بيروت يهدد بتقويض "روح عملية السلام" وإفشال المساعي الدبلوماسية. وشدد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون على ضرورة أن يشمل أي اتفاق لوقف إطلاق النار مع إيران جبهة لبنان، معتبرا ذلك "شرطا أساسيا" لضمان استدامته.

وقال ماكرون -في منشور على منصة "إكس" الأربعاء- إنه أبلغ كلا من الرئيس الأمريكي دونالد ترمب ونظيره الإيراني مسعود بيزشكيان بأن قرار قبول وقف إطلاق النار "كان الخيار الأمثل".

وأوقفت إيران، اول امس الأربعاء، مرور ناقلات النفط في مضيق هرمز بعد ساعات من السماح لها بالعبور، بسبب "انتهاك إسرائيل وقف إطلاق النار"، وفق ما ذكرت وكالة فارس، في حين قال مسؤول إيراني رفيع إن بلاده ستعاقب إسرائيل ردا على "الجريمة" التي ارتكبتها بقصف لبنان.

ولفت إلى هذه الشروط تشمل الاعتراف بحق إيران في تخصيب اليورانيوم، وطرد القوات الأمريكية من المنطقة، وتثبيت الإدارة الإيرانية لمضيق هرمز، ودفع التعويضات والأضرار، وتحرير الأصول المجمدة، وإلغاء جميع العقوبات والقرارات الدولية، ووقف الهجمات ضد محور المقاومة".

وقال رضائي: "قلنا لكم ليس أمامكم سوى الاستسلام والانصياع لمطالب إيران العظيمة".

من جانبه، كشف النائب البرلماني مالك شريعتي أن الولايات المتحدة قبلت حاليا بأن يكون الاقتراح الإيراني المكون من 10 بنود أساسا لإنهاء الحرب، وفقا لبيان المجلس الأعلى للأمن القومي، لكنه حذر من أن "سجل أمريكا السيئ في خرق التعهدات يجعل التزامها بهذه البنود أمرا غير مرجح".

من جهة أخرى قال وزير التخطيط والتنمية الباكستاني أحسن إقبال تشودري إن جولة محادثات "حاسمة" ستنتقل في العاصمة الباكستانية إسلام

إحياء الألعاب الشعبية في مديرية عدي خوالا



وفي كلمته الختامية، أكد مدير قسم الثقافة والرياضة بالاقليم الجنوبي ، السيد/أبرهام يوهنس أن البرنامج يشجع المشاركين على نقل هذا الإرث الثقافي إلى الأجيال الجديدة، مشيراً إلى أن المقترح بتنظيم مهرجان سنوي لهذه الألعاب سيخضع للدراسة من أجل ضمان استمراريته وتطويره. وقرية عدي كنزنا هي إحدى قرى إدارة دمبا مج في مديرية عدي خوالا، تقع على بعد ثمانية كيلومترات شرق مدينة عدي خوالا.

ضاحية دمبا مج السيد/تسفو برهان، والمدير التنفيذي للضاحية السيد/ تسفاقبرائيل هبتي، إلى أن البرنامج الذي يستمر لأكثر من أسبوعين سيختتم بتنظيم مهرجان خاص، مؤكداً العمل على إعداد ساحة مناسبة لاحتضان الفعاليات. بدوره أوضح رئيس اتحاد الألعاب الشعبية في الإقليم الجنوبي، الأستاذ/ تخستي إياسو، أن العمل جارٍ لإجراء دراسات مناسبة تمهيداً لتنظيم هذه الألعاب في إطار منافسات رسمية تسهم في تطويرها واستمراريتها.

تواصل في مديرية عدي خوالا الجهود الرامية إلى إحياء وتعزيز الألعاب الشعبية، ولا سيما لعبة القارسا الشعبية، باعتبارها جزءاً مهماً من الموروث الثقافي للمجتمع المحلي. وخلال برنامج نُظِم في الخامس من أبريل في قرية عدي كنزنا، أوضح المشاركون أن هذه اللعبة تسهم في تعزيز روح الوحدة والمحبة بين أفراد المجتمع، مشيدين بالمبادرات التي اتخذت لإحيائها والمحافظة عليها. من جهتهما أشار كل من مدير إدارة

كوريا الشمالية تختبر رأساً حريباً لصاروخ باليستي تكتيكي

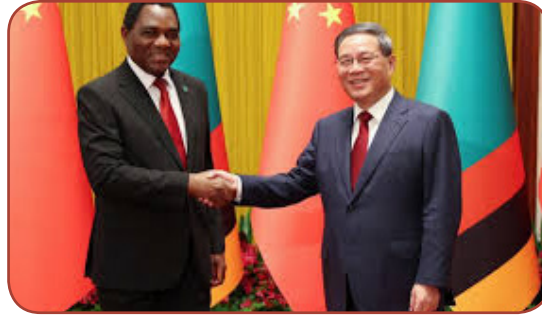
الظروف القتالية وتقدير قوته. وكانت هيئة الأركان العامة في كوريا الجنوبية قد أعلنت في وقت سابق أن جارتها الشمالية أطلقت عددا من الصواريخ الباليستية باتجاه بحر اليابان. وحسب تقييمات العسكريين في كوريا الجنوبية، فقد تم إطلاق صواريخ قصيرة المدى، حيث قطعت مسافة نحو 240 كلم.

الأيام الأخيرة عددا من التجارب العسكرية، بما فيها اختبار رأس حربي لصاروخ باليستي تكتيكي. وحسب الوكالة، فإن التجارب التي أجرتها الإدارة العامة لصناعة الصواريخ في كوريا الشمالية في 6 و7 و8 أبريل، كانت تهدف إلى تقييم إمكانية استخدام الرأس الحربي للصاروخ الباليستي التكتيكي في



أفادت وكالة الأنباء المركزية في كوريا الشمالية بأن الجمهورية أجرت في

إحياء خط "تازارا" بين زامبيا وتنزانيا



البنية التحتية بشروط تجارية، بدلا من الاعتماد الكامل على المشاريع الحكومية.

ويأتي المشروع في مواجهة مباشرة مع الممر الدولي "لوبيتو" المدعوم من الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي، والذي يربط مناطق التعدين في الكونغو وزامبيا بميناء لوبيتو في أنغولا على الساحل الأطلسي. ويكشف هذا التنافس وفق مراقبين عن صراع جديد على الموارد الأفريقية، حيث تسعى القوى الكبرى للسيطرة على طرق النقل الحيوية باعتبارها أدوات للقوة الجيواقتصادية.

"كوسكو شيبينج" و"جياويو إنترناشيونال لوجستكس".

ويعكس هذا التحالف تحولا في إستراتيجية "الحزام والطريق"، حيث تتزايد مشاركة الشركات الخاصة إلى جانب المؤسسات الحكومية في مشاريع

أعلنت شركات صينية عملاقة عن استثمار بقيمة 1.24 مليار دولار لتطوير خط السكة الحديد التاريخي "تازارا"، الذي يربط منطقة النحاس الغنية في زامبيا بميناء دار السلام في تنزانيا على المحيط الهندي.

وتشارك في المشروع شركات التعدين الصينية الكبرى مثل "سي إم أو سي غروب" و"زيجين مينينج غروب"، إلى جانب شركة الهندسة الحكومية "سي سي إي سي"، التي تحتفظ بنسبة 80% من المشروع، في حين تتوزع النسبة المتبقية بين 4 شركات أخرى بينها

الكنغو توافق على استقبال مرحلين من أميركا



ويأتي هذا الإعلان بينما تواصل إدارة ترامب جهودها في التوسط للتوصل إلى اتفاق سلام بين جمهورية الكونغو الديمقراطية ورواندا، إلى جانب

سعيها لتأمين وصول أمريكي إلى المعادن النادرة الكونغولية.

لم تكن جمهورية الكونغو الديمقراطية الدولة الأفريقية الأولى التي تستقبل أفرادا مرحلين بموجب هذه الاتفاقيات. فقد أرسلت الولايات المتحدة أشخاصا من جنسيات أجنبية إلى عدة دول

أعلنت جمهورية الكونغو الديمقراطية أنها ستبدأ استقبال أفراد من جنسيات ثلاثة تم ترحيلهم من الولايات المتحدة في إطار صفقة جديدة مع إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب. وقالت وزارة الاتصالات الكونغولية في بيان إن عمليات الاستقبال ستبدأ في الشهر الحالي، من دون تقديم تفاصيل محددة بشأن أعداد المتوقع استقبالهم. ووصفت الحكومة الكونغولية هذه الترتيبات بأنها "مؤقتة" وتعكس "التزاما بالكرامة الإنسانية والتضامن الدولي".

وأوضح البيان أن الولايات المتحدة ستتحمل كافة تكاليف عمليات الترحيل، في حين لن تتكبد الحكومة الكونغولية أي نفقات إضافية.

ولي العهد السعودي يستعرض التطورات بالمنطقة مع رئيس الوزراء البريطاني



شهباز شريف، عن توصل الولايات المتحدة وإيران إلى اتفاق لوقف إطلاق النار.

وقالت الخارجية السعودية في بيان إن المملكة تؤكد دعمها لجهود الوساطة التي تقوم بها باكستان للتوصل لاتفاق دائم يحقق الأمن والاستقرار وتؤكد على ضرورة إبقاء مضيق هرمز مفتوحا للملاحة دون أية قيود.

وأعربت عن أملها أن يشكل وقف إطلاق النار فرصة للتوصل لهدنة شاملة ومستدامة بما يعزز أمن المنطقة، وأن تتوقف أي اعتداءات أو سياسات تمس سيادة دول المنطقة وأمنها واستقرارها.

وتم خلال اللقاء أيضا التأكيد على دعم كافة الجهود المبذولة بما يعزز أمن المنطقة واستقرارها، إضافة إلى بحث عدد من المسائل ذات الاهتمام المتبادل. وأعربت السعودية عن ترحيبها بإعلان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وإعلان رئيس الوزراء الباكستاني محمد

استقبل ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود يوم الأربعاء في محافظة جدة، رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر.

جرى خلال اللقاء استعراض العلاقات التاريخية بين البلدين وبحث أوجه الشراكة الإستراتيجية وسبل تعزيزها في مختلف المجالات.

وذكرت وكالة الأنباء السعودية أنه تم استعراض مستجدات الأوضاع الإقليمية والدولية وفي مقدمتها التطورات في المنطقة وتداعياتها الأمنية والاقتصادية.

فصائل عراقية تعلن وقف عملياتها في البلاد والمنطقة لأسبوعين



أعلنت فصائل عراقية مسلحة ضمن ما يعرف بـ"المقاومة الإسلامية في العراق"، وقف هجماتها داخل البلاد وفي المنطقة أسبوعين، بعد إعلان الولايات المتحدة وإيران وقف إطلاق النار بينهما للمدة نفسها.

وقالت هذه الفصائل الموالية لإيران، في بيان، "تعلن المقاومة الإسلامية في العراق إيقاف عملياتها في العراق والمنطقة لمدة أسبوعين"، دون مزيد من التفاصيل.

ودخلت هذه الفصائل على خط المواجهة إلى جانب إيران ضمن حرب الأخيرة ضد الولايات المتحدة وإسرائيل، عبر شنّها هجمات استهدفت مصالح وقواعد أمريكية داخل العراق وخارجه. وعلى مدى أيام الحرب، نفذت تلك

الفصائل مئات الهجمات بالطيران المسير والصواريخ طالت أهدافا في العراق والمنطقة. وشملت هذه الأهداف قاعدة الدعم اللوجستي للقوات الأمريكية في قاعدة فيكتوريا مطار بغداد الدولي، والثكنات الأمريكية في مطار أربيل، وقاعدة حريري، ومبنى السفارة الأمريكية في بغداد، ومقار الأحزاب الإيرانية المعارضة في أربيل والسليمانية، فضلا عن منشآت نفطية في العراق والمنطقة.

نبيه بري: لبنان مشمول باتفاق وقف إطلاق النار

أكد رئيس البرلمان اللبناني نبيه بري أن لبنان مشمول باتفاق وقف إطلاق النار، مشيرا إلى أن الإسرائيليين لم يلتزموا به حتى الآن، وهو ما يعد مخالفة للاتفاق. وقال بري "إن الاتفاق واضح بشأن شمول لبنان، وهذا ما يجب أن يحدث، كاشفا عن أنه تواصل مع الجانب الباكستاني لإبلاغه بعدم التزام تل أبيب بوقف إطلاق النار، وطلب منهم التواصل مع الأمريكيين للضغط على إسرائيل". وأشار رئيس البرلمان اللبناني إلى أنه على تواصل مع أكثر من طرف معني بالملف، وهناك تأكيدات على أن لبنان جزء من هذا الاتفاق، دون أن يستبعد قيام إسرائيل بـ"التشويش على هذا الاتفاق بصفتها المتضرر الأكبر منه".

في وقت مبكر من فجر الأربعاء، أعلنت الولايات المتحدة وإيران التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار لمدة أسبوعين. وأثار الاتفاق جدلا حول ما إذا كان يشمل الجبهة اللبنانية أم لا، حيث أكد رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف، الوسيط الرئيسي في المحادثات، أن الهدنة تشمل لبنان. كما أفادت ثلاثة مصادر لبنانية مقربة من "حزب الله" لـ"رويترز" بأن الحزب أوقف إطلاق النار على شمال إسرائيل كجزء من الاتفاق.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب. 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب. 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

تحت شعار ”اتحدوا من أجل الصحة وادعموا العلم“

البلاد تحيي يوم الصحة العالمي

تقرير/عربي محمد قيتا

احيت البلاد في السابع من ابريل اليوم العالمي للصحة، بالعاصمة اسمرا في فعاليات جرت بقاعة الكنفدرالية الوطنية للعمال.

ففي تمام التاسعة صباحاً، وبعد إكمال كافة الحضور من كبار المسؤولين بالقطاع الصحي، ومن المنظمات الدولية، ووكلاء الوزارات المختلفة والمعنيين، بدأت الفعالية بالوقوف دقيقة صمت حداداً على ارواح الشهداء، بعد ذلك القى القائم بأعمال المدير العام لإدارة الصحة العامة بوزارة الصحة الدكتور/ عندبرهان تسفاظيون، كلمة رحب فيها بالحضور من وكلاء الوزارات ومسؤولي الأمم المتحدة ممثلون للجمعيات والصحة والمواطنين، وذكر بأن منظمة الصحة العالمية تم تأسيسها في عام 1948م، وبعد عامين من تأسيسها حدد السابع من ابريل ليكون اليوم العالمي للصحة، ومنذ ذلك الحين يتم احياءه سنوياً. وقال “ ونحن نحي هذه المناسبة في هذا العام تحت شعار ” اتحدوا من أجل الصحة وادعموا العلم“، نؤكد على اهمية دور العلم في توفير الخدمات الصحية المناسبة لعامة الناس، وفي كافة المناطق، وأن نجاح الخدمات الصحية يتم تأكيده عبر تضافر الجهود للوصول الى النتائج الملموسة فيما يخص صحة المواطن، لان وقف العلم بالمختبرات دون تضافرها مع الجهود الاخرى لتوفير الصحة الأمثل للمواطن، يعتبر لامعنى له، والامر كذلك ان تكون جهودنا متضافرة دون ان يكون لتلك الجهود اساس علمي تعتمد عليه. ولذلك يجب ان يكون هناك تنسيق متكامل بين الجهود والعلم للوصول الى الغاية المنشودة وهي ضمان صحة المواطن. مؤكداً أن هذه الشعارات ليست بالامر الجديد في ارتريا، التي عملت على تقديم الرعاية الصحية بتلك الرؤى منذ فترة الكفاح المسلح وحتى بعد الاستقلال، لذلك فتقديم الرعاية الصحية الاساسية لارتريا هي الاساس القوي للنظام الصحي الارتري، لانها ليست مجرد رمز لاحدى الانظمة الصحية، بل هي فكر اساسي لنظام صحي متكامل.

نصت إتفاقيتا المأتا التي تم التوقيع عليها في 1978م، بالاضافة الى اتفاق أستانا في 2018 والذي وقعت عليه جميع الدول الاعضاء بمنظمة الصحة العالمية البالغ عددها 194 دولة تركز



خدمات الصحة بشكل ملائم بنسبة 50 %، ويصاب 3.5 مليار من سكان العالم بالامراض، وان نسبة 99% من سكان العالم لديهم خلل بالتوازن بحسب منظمة الصحة العالمية، وان مستوى وفيات كبار السن بالدول ذات الاقتصاد المنخفض اكبر بنسبة الضعف من الدول ذات الاقتصاد المرتفع، وهذه الارقام المذكورة تؤكد ان التحديات التي تواجه تقديم الخدمات الصحية المتكافئة مازال قائماً، وتعيد الى الازهان ماأنجزه النموذج الارتري لتقديم الرعاية الصحية الأولية في المؤسسات الصحية برسوم مناسبة للجميع.

يعتبر الاعتماد على الذات في ارتريا بمثابة المحرك الاساسي للنظام الاساسي للرعاية الصحية، فنحن لانقوم بالبحث عن دعم الآخرين لانشاء مؤسساتنا الصحية، ولا نطلب وجود معدات صحية باهظة الثمن، لكن هذا لايعنى اننا لا نستورد المعدات الطبية والتكنولوجيا الحديثة الضرورية، بل يعنى انه يجب ان يتم فحص هذه الاجهزة الحديثة بشكل دائم لضمان اداؤها لعملها على الوجه الأمثل.

عن الكفاءات الطبية يقول الدكتور عندبرهان ” نعتمد على قدراتنا البشرية المحلية، اما الخبرات الاعلى التي لا نمتلكها فنعمل على توفيرها عبر شركاءنا، ونقوم ايضاً بتدريب وتسليح وكلاء الصحة او الاطباء المتجولون وارسالهم الى المناطق النائية. ولا ننظر الى مشاركة المجتمعات المحلية في ارتريا كمشاركة رمزية، بل هو قلب توفير الرعاية الصحية الاولى. وأوضح الدكتور/عندبرهان تسفاظيون، خلال شرحه لخطة القطاع الصحي الخمسية المقبلة للفترة من 2026 إلى 2030 وآلية تنفيذها، أن من

بين البرامج الرئيسية التي تم الشروع في تنفيذها تعزيز التغطية الصحية الشاملة، وتقوية الأمن الصحي من خلال تحسين الوقاية والتشخيص، وضمان التكامل والإدارة الفعالة للجهات المعنية بالصحة. بعد ذلك تقدمت ممثلة منظمة الصحة العالمية في إرتريا الدكتورة/ ميري ستيفن، وممثل منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف) في إرتريا السيد/ عبد الله محمد، بـ كلمتهما حول المناسبة بالقول ” إن حملة تطوير القطاع الصحي في إرتريا، وتقديم خدمات أفضل للمواطنين تُحقق نتائج مُرضية على أرض الواقع. وأشارت الدكتورة/ ميري ستيفن أيضاً إلى أنه بفضل التحسينات التي أدخلت على الصحة العامة في إرتريا، ارتفع متوسط العمر المتوقع من 55 عاماً إلى 68 عاماً خلال السنوات الخمس والعشرين الماضية، بينما انخفضت وفيات الأطفال دون سن الخامسة بنسبة 78%، ووفيات الأمهات بنسبة 60%.

والقى رئيس جمعية اطباء الارتريين الدكتور / مسماي قيري هيوت كلمته حول المناسبة قائلا ” في الوقت الذي تعصف فيها رياح المخاطر المعقدة بال مجال الصحي في كافة انحاء العالم، لذا يتطلب على كل الافراد ان يقفوا الى جانب العلم، من اجل الحفاظ على الصحة وضمانها التي تركز على الادلة العلمية

والحقيقية والمشاركة فيها، كما تشير اليه منظمة الصحة العالمية، ومن اجل ان يتمتع الشعب بالصحة العامة والتي تدار عبر العلم، ولتأكيد مستقبل السياسة الصحية التي يتم تفعيلها عبر العلم والمعرفة، ويتطلب ذلك مشاركة كافة الجهات بحسب تقرير منظمة الصحة العالمية، والتي اضافت ان على كافة الحكومات والمؤسسات تقوية الاستثمارات المبنية على العلم، وتأييد دور منظمة الصحة العالمية وتقويتها، و التي تنادي بتفعيل كافة القرارات لتكون على اساس العلم بمجالات صحة المناخ والغذاء والبيئة. في الختام تنادي منظمة الصحة العالمية كافة الافراد، ان يحرصوا على سلامتهم الصحية وضمانها، بمكافحة الامراض، والبحث عن العلاج والشفاء، وان يستندوا إلى المصادر العلمية الحقيقية المؤكدة، ففي الوقت الذي تنادي فيه بتطبيق تلك الاهداف الهامة وتحظى بأهمية بالغة ونوعية، مايدعونا للقول بأنها نوعيه تبدأ من شعار هذا العام القائل ليس فقط الصحة لكافة الناس، بل يشمل الصحة في كل المناطق، ويدور السؤال هنا حول ما هو وجه الاختلاف بينهما ؟ وبالرغم من انهما متماثلتين الا ان الاختلاف بينهما شاسع، فعندما نقول الصحة لكل الناس يعنى بها الصحة لكافة المواطنين بكافة بقاع الوطن، اما عندما نقول الصحة في كل المناطق لاينحصر ذلك في الصحة الخاص بالانسان، بل تشمل ايضا صحة الحيوانات، والنباتات، والبيئة، والنظم الإيكولوجية والكوكب بأسره، من خلال مبادرة نهج الصحة الواحدة“.

بعد ذلك قدمت حلقة نقاش مطولة طرحها كل من البروفيسور / نقاسي لأكي وهو استشاري الامراض الداخلية بمستشفى أروتا التحويلي والدكتور / يوناس ولدو من وزارة الزراعة وكيل منظمة الحفاظ على الحيوانات. تحدث الدكتور /نقاسي عن دور العلم في حياة الانسان فيما تحدث الدكتور/ يوناس عن صحة الانسان و الحيوانات والنباتات، وكذلك السيد / امان صالح من وزارة الاراضي والمياه والبيئة والذي تحدث عن علاقة العلم مع صحة البيئة، وبعد هذا الاجتماع طرحت العديد من الاسئلة الوحيه وتم الاجابة عليها من قبل من أداروا حلقة النقاش بشكل وافي، وفي ختام الاجتماع تم تقديم الجوائز القيمة للفائزات في مسابقة المعلومات العامة، واختتمت الحفل بالنشيد الوطني.

إعداد / جمال محمد علي

رقصة فنية

تدريب موسيقي وفني لأعضاء الفرق الثقافية في القاش بركة

إطار الجهود المبذولة لإحياء وصون الموروث الثقافي الذي تعرض للتراجع خلال الفترات الماضية، مشيراً إلى أن التدريب يمثل خطوة مهمة في دعم العمل الثقافي وتطويره.

وفي ختام الفعالية، أوضح حاكم إقليم القاش بركة السفير/محمود علي حروي، أن الهدف من هذه المبادرة التي بدأت بأعضاء الفرقة الفنية لقومية البداويت هو تعزيز دور الفرق الثقافية في الإقليم، مؤكداً أن العمل سيستمر لتقديم تدريبات مماثلة لبقية القوميات بهدف رفع مستوى المعرفة والكفاءة لدى الشباب وتعزيز حضور الفنون التراثية.



العروض، وتطوير مهارات الغناء والرقص الشعبي. من جانبه أكد المدير العام لقسم الثقافة والرياضة في الإقليم السيد/ إدريس صالح، أن هذه الدورة تأتي في



فنونا الشعبية بالمعرفة العلمية". واستمرت الدورة التي جمعت بين الشقين النظري والتطبيقي خلال الفترة من 29 مارس إلى 4 أبريل، بمشاركة 38 متدرباً من المختصين، من بينهم 9

نظم قسم الثقافة والرياضة بإقليم القاش بركة دورة تدريبية أساسية في مجالي الموسيقى والفنون الشعبية لأعضاء الفرق الفنية لقومية البداويت في مدينة بارنتو، تحت شعار "تزهدهم

«ملكة القطن» يحصد جائزة لجنة التحكيم في «الأقصر للسينما الإفريقية»

وفاز الفيلم بثلاث جوائز أخرى، هي جائزة الجمهور في مهرجان الدوحة السينمائي؛ حيث شهد عرضه العربي الأول، وجائزة ألكسندر الذهبي «ثيو أنجيلو بولوس» لأفضل فيلم روائي طويل في مهرجان سالونيك السينمائي الدولي، وجائزة «TV5 Monde» لأفضل فيلم روائي طويل أول في أيام قرطاج السينمائية. ومنحت جائزة التمثيل للفنان المصري أحمد مالك فاز عن دوره في فيلم «كولونيا» للمخرج محمد صيام، كما حصد الفيلم جائزة «النيل الكبرى» لأفضل فيلم روائي طويل.

الكبرى لمسابقة الأفلام الروائية في مهرجان الفيلم والمنتدى الدولي لحقوق الإنسان (FIFDH)، وذلك عقب مسيرة ناجحة بدأت بعرضه العالمي الأول بمسابقة أسبوع النقاد بالدورة الثانية والثمانين من مهرجان فينيسيا السينمائي الدولي، وشارك بعدها في أكثر من عشرة مهرجانات سينمائية دولية، منها منافسته في مسابقة المخرجين الجدد بمهرجان شيكاغو السينمائي الدولي؛ حيث شهد عرضه الأول بأمريكا الشمالية، ومهرجان الفيلم العربي بلندن ومهرجان هامبورغ السينمائي وغيرها.

محمد محمود، طلعت فريد، حرم بشير، محمد موسى، وحسن محي الدين، وتدور أحداثه في قرية سودانية تشتهر بزراعة القطن، حيث ترعرعت نفيسة على قصص بطولية عن محاربة المستعمرين البريطانيين ترويها لها جدتها، لكن عندما يصل رجل أعمال شاب من الخارج بخطة تنمية جديدة وقطن مُعدّل وراثياً، تصبح نفيسة محور صراع سلطة لتحديد مستقبل القرية، وتنتقل لإنقاذ حقول القطن ونفسها، لكن لن تعود هي ولا مجتمعها كما كان. كان الفيلم فاز مؤخراً بالجائزة

في محافظة الأقصر بمصر في الفترة بين 29 مارس إلى 4 أبريل الجاري. الفيلم إنتاج ألماني فرنسي فلسطيني مصري قطري سعودي وسوداني مشترك، من تأليف وإخراج سوزانا ميرغني، وبطولة مهدي مرتضى، رابعة



فاز فيلم «ملكة القطن» بجائزة لجنة التحكيم لأفضل فيلم في الدورة الخامسة عشرة من مهرجان الأقصر للسينما الإفريقية (LAFF)، الذي أقيم

نصيحة كيانو ريفز للممثلين الجدد تثير الجدل

يعكس خلاصة تجربة طويلة في صناعة السينما، خاصة في ظل السمعة التي يتمتع بها النجم المعروف بتواضعه وابتعاده عن الأضواء. يُذكر أن فيلم «Outcome» يُعد من الأعمال المنتظرة، لما يجمعه من أسماء بارزة، وسط توقعات بأن يحقق صدى واسعاً عند طرحه في دور العرض.

نجاحاً مؤقتاً موهبته، لكنه لن يتمكن من الاستمرار دون امتلاكه سلوكاً مهنيّاً جيداً، مؤكداً أن طريقة التعامل مع الآخرين تعد عاملاً حاسماً في استمرارية أي فنان. وتباينت ردود الفعل على تصريح ريفز، حيث اعتبره البعض نصيحة مباشرة وبديهية، بينما رأى آخرون أنه

محركات البحث ومنصات التواصل. ورغم بساطة الكلمات، حملت النصيحة أبعاداً أعمق، إذ أوضح ريفز أن النجاح في عالم التمثيل لا يرتبط بالموهبة فقط، بل يعتمد بشكل أساسي على الاحترام المتبادل والقدرة على العمل ضمن فريق. وأشار إلى أن الفنان قد يحقق

هيل، والنجمة كامريون دياز، إلى جانب مات بومر، حيث طغى الطابع غير الرسمي على اللقاء. وخلال الحوار، طرح على ريفز سؤال حول أهم نصيحة يمكن تقديمها للممثلين الجدد، ليجيب بجملة صادمة وبسيطة: «لا تكن حقيراً»، وهي العبارة التي سرعان ما تصدرت

أثار النجم العالمي كيانو ريفز تفاعلاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي، بعد تصريح لافت أدى به خلال الترويج لفيلمه الجديد «Outcome» والذي جمعه بعدد من نجوم هوليوود. وجاءت تصريحات ريفز خلال جلسة حوارية، بمشاركة المخرج جونا



قضايا الخيانة الزوجية وتعقيدات العلاقات الإنسانية، حيث تجسد شخصية امرأة تواجه أزمة نفسية بعد اكتشاف خيانة زوجها.

منى زكي تخوض تجربة الإنتاج لأول مرة بفيلم «alone»

«her story films» التي أسستها منى زكي عام 2023، بهدف دعم وتمكين صانعات الأفلام في العالم العربي، ومنحهن مساحة للتعبير عن قصصهن وتعزيز حضور المرأة في السينما. وعلى صعيد آخر، تواصل منى تصوير مسلسلها الجديد «طالع نازل»، الذي ينتمي إلى الدراما الاجتماعية، ويتناول

على معاناة امرأة مسنة مصابة بالخرف، تحاول إنكار تدهور حالتها، في وقت تعيش فيه مقدمة الرعاية صراعاً نفسياً مع الوحدة والحزن. ويتولى إخراج الفيلم منى داود، التي شاركت أيضاً في كتابته، فيما يشارك في بطولته عدد من الفنانين. وتأتي هذه الخطوة ضمن رؤية شركة

17 إلى 20 أبريل، حيث تطل لأول مرة كمنتجة سينمائية عبر شركتها الخاصة، في إطار سعيها لتوسيع نطاق حضورها الفني. وتخوض المنافسة من خلال فيلم «alone»، الذي يُعرض عالمياً للمرة الأولى ضمن مسابقة الأفلام القصيرة، مقدّماً قصة إنسانية مؤثرة تسلط الضوء

تستعد الفنانة المصرية منى زكي لخوض تجربة فنية جديدة ومختلفة، من خلال مشاركتها في مهرجان هوليوود للفيلم العربي، لكن هذه المرة بصفتها منتجة، في خطوة تمثل تحولاً مهماً في مسيرتها داخل صناعة السينما. وتشارك زكي في الدورة الخامسة من المهرجان، المقرر إقامته خلال الفترة من

شبابيات

تنظيم شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في المهجر

جهود حثيثة لترسيخ الهوية الوطنية للشباب الإرتري في المهجر!!!



محمود عبدالله / أبوكفاح
المصدر / RED SEA BEACON
الجزء الأول

الست لإرتريا، والتي تشكل مجتمعةً مخططاً شاملاً للتحويل المجتمعي. -الوثام الوطني: تنظيم شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة يسعى لخلق مجتمع يتسم بالوحدة والشمولية والاحترام المتبادل بين جميع الفئات الاجتماعية. -الديمقراطية السياسية: يسعى تنظيم شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة لخلق نظام



-الخدمة: تعزيز المسؤولية المدنية



من خلال المشاركة الفعالة في مبادرات بناء المجتمع، سواء داخل مجتمعات المغتربين أو في إرتريا.

- النجاح:

تعكس هذه المبادئ التوجيهية استراتيجية مدروسة وطويلة الأمد تهدف إلى ضمان استمرارية الأجيال وهي تُقر بأن استدامة الهوية الوطنية والسيادة لا تعتمد فقط على الهياكل المؤسسية، بل أيضاً على استعداد الشباب ووعيهم ولذلك، يتخذ تنظيم شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة (YPFDJ) منحىً قيادياً في الحفاظ على التراث بإعتباره حاضنة للقيادة المستقبلية.

إطار العمل والاهداف:

ترسيخ الهوية، وتنمية الوعي، والمشاركة في الخدمة، والنجاح، جوهر فلسفة تنظيم شباب الجبهة

تشاركي يساهم فيه المواطنون بفعالية في الحكم وعمليات صنع القرار. -التنمية الاقتصادية والاجتماعية: يتطلع تنظيم شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة الى تحقيق تقدم مستدام في التعليم والتكنولوجيا وتحسين جودة الحياة بشكل عام. -العدالة الاجتماعية: يسعى التنظيم الى تكافؤ الفرص في الوصول إلى الموارد والخدمات، مع التركيز على الارتقاء بالمجتمعات المهمشة. -إحياء التراث الثقافي: يعمل التنظيم الى إعادة إحياء وحفظ القيم الثقافية الإرترية المتجذرة في الصمود والتضامن والنزاهة.

- التعاون الإقليمي والدولي: ينخرط تنظيم شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في بناء علاقات بناءة مع المجتمع الدولي لتعزيز السلام والاستقرار والتنمية المشتركة. تُشكل هذه الرؤى مبادئ توجيهية ومعايير تقييمية، لضمان توافق مبادرات تنظيم شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة مع الأولويات الوطنية، و التكيف في الوقت نفسه مع المتغيرات العالمية.



انسجامهم مع الأهداف الوطنية الجماعية. يضمن هذا الإطار أن يكون عمل تنظيم شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة (YPFDJ) متكاملًا ومترابطًا، مما يعزز التنمية الشاملة لأعضائه.

الرؤى الوطنية الست:

تنسجم رسالة تنظيم شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة (YPFDJ) بشكل وثيق مع الرؤى الوطنية

الشعبية للديمقراطية والعدالة ، حيث يوفر هذا الإطار منظوراً منظماً يتم من خلاله تصور أنشطة التنظيم وتنفيذها. -الهوية: تعزيز الهوية الإرترية كقوة موحدة ومستقرة تتجاوز الحدود الجغرافية. - الوعي: تنمية الوعي النقدي، وتمكين الشباب من التفاعل بوعي مع الروايات التاريخية، والواقع المعاصر، والتطورات العالمية.

مستقبلية واعية وناضجة فكرياً، فهو معني بتوجيه طاقات الشباب في الشتات، وعقولهم، وتطلعاتهم نحو مشاركة بناءة، محولاً المسافة إلى ميزة استراتيجية لا عائقاً يحول بينهم وبين وطنهم. من خلال هذا النهج الديناميكي، نجح التنظيم في رعاية الشباب الإرتري في المهجر وحثهم للإعتزاز بهويتهم الوطنية، والمشاركة بفعالية في الحوار العالمي.



قوي، تربط بين الشباب الإرتري في الشتات ووطنهم الأم، إرتريا. فهو ليس مجرد تنظيم شبابي تقليدي ، بل يجسد حركة هادفة تهدف إلى تنشئة جيل واع، قادر، وملتزم بالتنمية طويلة الأمد، والسيادة، والاستمرارية الثقافية لإرتريا كوطن وشعب انطلاقاً من سياق تشكل عبر عقود من النضال والصمود وإعادة البناء الوطني، حيث يستمد تنظيم شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة إلهامه من المسيرة التاريخية لإرتريا، حاملاً رؤية

ترسيخ رسالة الأجيال:

- الرؤية : تنمية حركة شبابية واعية، قائمة على القيم، ومرنة، وقادرة على تعزيز مصالح إرتريا على الساحة العالمية.

-الرسالة: المحافظة على الهوية والثقافة الإرترية وإثرائها ونقلها عبر التعليم المنظم والخدمة العامة، بما يساهم في رفع مستوى الوعي الاجتماعي والسياسي والاقتصادي والتاريخي لدى الشباب الإرتري في جميع أنحاء العالم.



صفحة شبابيات يعدها مكتب الإعلام والثقافة بالإتحاد الوطني لشباب
وطلبة إرتريا وهي صفحة تهتم بعرض أنشطة الإتحاد ومناقشة قضايا الشباب

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

أكاديمية عراق للتايكوندو تحفل بتخريج دفعة جديدة في أسمراتواصل نشر قيم الانضباط والرياضة بين الشباب



ومن بين البرامج التي تعزز الأكاديمية إطلاقها خلال الفترة المقبلة، دورات تقوية في اللغتين العربية والإنجليزية، إضافة إلى مادة الرياضيات، إلى جانب برامج تدريبية في مجالات المونتاج والتصميم الجرافيكي.

ويهدف هذا التوجه إلى توفير بيئة تدريبية متكاملة تساعد الشباب على تطوير مهاراتهم الرياضية والعلمية والمهنية في آن واحد، بما يساهم في إعداد كوادر شابة مؤهلة وقادرة على الإسهام في عملية التنمية الوطنية.

وفي ختام الحفل، أعربت إدارة أكاديمية عراق للتايكوندو عن تقديرها للدعم الذي يقدمه الاتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا، كما وجهت الشكر للجهات والمؤسسات التي ساندت الأكاديمية منذ تأسيسها.

كما هنأت المتخرجين وأولياء أمورهم على هذا الإنجاز، مؤكدة أن الأكاديمية ستواصل جهودها من أجل تطوير رياضة التايكوندو في البلاد وتعزيز دورها في بناء

جيل من الشباب يتمتع بالقوة البدنية والانضباط الأخلاقي والوعي المجتمعي. وبينما يواصل المتدربون مسيرتهم الرياضية، تبقى مثل هذه المبادرات مؤشراً على الدور المتنامي للرياضة في دعم طاقات الشباب الإرتري وتوجيهها نحو مسارات إيجابية تساهم في خدمة المجتمع وبناء المستقبل.

وهذه هي العشرة وصايا للتايكوندو:
1/ أن تكون وفياً وأميناً لوطنك
2/ احترام الوالدين/3 أن تكون وفياً لشريك حياتك/4 احترام المدرب والإيمان به/5 احترام من هو أكبر وأصغر منك/6 خلق علاقات قوية ومتينة/7 أن تكون متواضعاً/8 أن تكون مثابراً ومجتهداً/9 أن تثق بأنك تنجح بالإعتماد على ذاتك وكفاءاتك/10 اكمال الأعمال التي شرعت فيها.

في خفض الوزن وحرق الدهون، إضافة إلى تقوية العضلات وزيادة مرونة الجسم.

كما تساهم هذه الرياضة في التخفيف من التوتر والضغط النفسي، وتساعد على تطوير سرعة البديهة والقدرة على الدفاع عن النفس، فضلاً عن تعزيز روح التعاون والعمل الجماعي بين المتدربين.

ومنذ تأسيسها، نفذت أكاديمية عراق عدداً من الأنشطة التدريبية والبرامج الخاصة، من بينها إدخال برنامج تدريب "البراعم" المخصص للأطفال الصغار، وهو برنامج واجه في بدايته بعض التحديات، إلا أنه حقق نجاحاً ملحوظاً بفضل تعاون أولياء الأمور ودعم الاتحاد الوطني للشباب والطلبة. كما قامت الأكاديمية بإعداد منهج تدريبي خاص برياضة التايكوندو يتكون من 13 فصلاً، ويشمل مجموعة من

على تحسين الذاكرة وتنشيط الدماغ من خلال إفراز هرمونات السعادة مثل "الدوبامين"، ما يعكس



إيجابياً على قدرة الطلاب على التعلم والتحصيل الدراسي.

وفي هذا السياق، قامت

الأكاديمية خلال الحفل

بتكريم 30 طالباً

من المتدربين

الذين حققوا

نتائج دراسية

تفوق 90

في المائة في

مدارسهم،

في خطوة تهدف

إلى تشجيع التوازن بين

النشاط الرياضي والتحصيل العلمي.

وأكد القائمون على الأكاديمية أن الطفل الذي يمارس الرياضة يكتسب مجموعة من الصفات الإيجابية، من بينها الانضباط وتحمل المسؤولية والثقة بالنفس والقدرة على العمل ضمن فريق، وهي مهارات تساهم في بناء شخصية متوازنة وقادرة على مواجهة تحديات الحياة.

وتقدم رياضة التايكوندو العديد من الفوائد الصحية، من بينها تحسين اللياقة البدنية، وتعزيز صحة القلب والدورة الدموية، والمساعدة

النفس، إضافة إلى تنمية روح الثقة بالنفس والالتزام والانضباط، وهي قيم تسعى الأكاديمية إلى ترسيخها داخل وخارج قاعات التدريب.

وتعد رياضة التايكوندو أحد الفنون القتالية الكورية التي تجمع بين الحركات السريعة والركلات العالية، وتستهدف تطوير اللياقة البدنية والمرونة والقوة، إلى جانب تنمية الانضباط العقلي والأخلاقي لدى الممارسين. وقد انتشرت هذه الرياضة في أكثر من 200 دولة حول العالم، وأصبحت إحدى الرياضات الأولمبية المعترف بها دولياً.

وكانت التايكوندو قد ظهرت لأول مرة في الألعاب الأولمبية كرياضة استعراضية خلال دورة سيول عام 1988، قبل أن تتحول إلى مسابقة أولمبية رسمية تمنح الميداليات بدءاً من دورة الألعاب الأولمبية في سيدني عام 2000.

أما في بلادنا إرتريا، فقد بدأ انتشار هذه الرياضة في الخامس عشر من مارس عام 1995 بمدينة كرن، على يد المدرب ناصر أحمد درماس، قبل أن ينضم إليه المدرب إبراهيم أبوبكر، وهو سوداني الجنسية، حيث عملاً معاً تحت إشراف الاتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا على نشر هذه الرياضة بين الشباب.

ومنذ ذلك الوقت، واصلت رياضة التايكوندو انتشارها في مدينة كرن وضواحيها، حيث توارثتها الأجيال المتعاقبة من الرياضيين، قبل أن تتوسع لاحقاً إلى مناطق أخرى في البلاد، مع تأسيس عدد من الأكاديميات والمراكز التدريبية.

وأكدت إدارة أكاديمية عراق أن الرياضة عموماً، والتايكوندو على وجه الخصوص، تساهم في تنمية القدرات العقلية وتحسين مستوى التركيز والانتباه لدى المتدربين، إضافة إلى دورها في تعزيز الصحة النفسية والبدنية.

وتشير دراسات علمية حديثة إلى أن ممارسة النشاط البدني المنتظم تساعد

شهدت العاصمة أسمرات في الثالث من أبريل الجاري، تخريج الدفعة الثالثة من متدربي أكاديمية عراق للتايكوندو بالأقليم الأوسط، حيث تخرج 153 متدرباً ومتدربة بعد إكمالهم مراحل التدريب المختلفة، في فعالية حضرها مسؤولون في الاتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا وعدد من الضيوف وأولياء الأمور.

وجاء هذا الحدث في إطار الجهود المتواصلة لتعزيز انتشار رياضة التايكوندو في البلاد وتطوير قدرات الشباب بدنياً وذهنياً، باعتبارها من الرياضات التي تجمع بين القوة البدنية والانضباط الأخلاقي.

وخلال الحفل، تم توزيع الأحرمة على المتخرجين وفق مستوياتهم التدريبية، حيث نال 99 متدرباً الحزام الأصفر، و29 متدرباً الحزام الأزرق، بينما حصل 23 متدرباً على الحزام الأحمر، بعد اجتيازهم الاختبارات الفنية والبدنية المعتمدة.

وتأسست أكاديمية عراق للتايكوندو في الأول من أغسطس عام 2024 بالعاصمة أسمرات بإشراف الاتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا.

ومنذ تأسيسها عملت الأكاديمية على تقديم برامج تدريبية قائمة على فلسفة رياضية وأخلاقية تهدف إلى بناء شخصية المتدرب إلى جانب تطوير قدراته البدنية.

واستمدت الأكاديمية اسمها من منطقة "عراق" التاريخية التي شهدت تدريب الكوماندوز الإرتريين خلال فترة الكفاح المسلح، والذين نفذوا عملية تاريخية في العاصمة أسمرات عام 1984 تمكنوا خلالها من تدمير 33 طائرة حربية إثيوبية. ويأتي اختيار هذا الاسم تكريماً لأولئك المقاتلين وتخليداً لرمزية المكان في الذاكرة الوطنية.

وتقوم فلسفة التدريب في الأكاديمية على مجموعة من القيم الأساسية التي تشكل جوهر رياضة التايكوندو، ومن أبرزها الاحترام والنزاهة والمثابرة وضبط



إعداد
نورة عثمانفي مثل
هذا اليوم

في العاشر من ابريل عام 1710م:-
قانون آن، أول قانون ينظم حق النشر،
يدخل حيز التنفيذ في بريطانيا العظمى.

في العاشر من ابريل عام 1741م:-
حرب الخلافة النمساوية: بروسيا تهزم
النمسا في معركة مولثيتس.

في العاشر من ابريل عام 1809م:-
حرب التحالف الخامس تبدأ عندما
اجتاحت النمسا بافاريا والتي تعرف
بحروب نابليون.

في العاشر من ابريل عام 1816م:-
الحكومة الأمريكية توافق على تأسيس
بنك الولايات المتحدة الثاني.

في العاشر من ابريل عام 1849م:-
والتر هنت يحصل على براءة اختراع
الدبوس المشبك.

في العاشر من ابريل عام 1858م:-
جس بيج بن الأصلية، والتي يبلغ وزنها
14.5 طن لقصر وستمنستر يتحطم أثناء
اختباره، وأعيد بنائه ليتحول للجس الحالي بزنة
13.76 طن بواسطة وايت تشبل بل فاوندرى.

في العاشر من ابريل عام 1866م:-
هنري برغ يؤسس الجمعية الأمريكية
لمنع القسوة على الحيوان (ASPCA) في
مدينة نيويورك

في العاشر من ابريل عام 1867م:-
الدولة العثمانية تخلي 4 قلاع عثمانية
كانت موجودة داخل إمارة صربيا، ومنها
قلعة بلغراد والتي تعرف بقلعة مكدان والتي
فتحها السلطان سليمان القانوني قبل 345 عاما.

في العاشر من ابريل عام 1946م:-
عقد أول انتخابات في اليابان بعد الحرب
العالمية الثانية، وكانت من نتيجتها فوز
39 امرأة.

في العاشر من ابريل عام 1960م:-
مجلس الشيوخ الأمريكي يقر قانوناً
للحقوق المدنية شكل علامة مهمة في
طريق كفاح الزنوج من أجل الحصول على
كافة الحقوق والحريات باعتبارهم مواطنين في
الولايات المتحدة.

في العاشر من ابريل عام 1972م:-
الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي
وسبعون دولة أخرى يوقعون على
المعاهدة الدولية لحظر الأسلحة البيولوجية أو
الجرثومية.

حكمة
في بعض الأحيان قد تمر بك أقدار
صعبة مؤلمة ، وقد تكون طويلة ،
قد تبكي أو تتألم أو تشعر باختناق ،
تيقن أنك إن رضيت عوضك الله خيراًمعلومات و
حقائق نفسية:

- 1 - إغماض العين يجعلك تتذكر
ما نسيت به سهوله أكبر.
- 2 - فرك قطعة ثلج على باطن
يدك بين إبهامك وسبابتك يساهم
في علاج ألم الاسنان بسبب وجود
ممرات الأعصاب المحفزة للدماغ
التي تمنع إشارات الألم .
- 3 - دقيقه من الضحك تعادل
ساعتين من النوم لجسم الانسان.
- 4 - تناول الطعام خارج المنزل
مع الأصدقاء يمكن أن يرفع من
مستوى السعادة ويقلل من
الاكتئاب .
- 5 - السمع هي الحاسة الوحيدة
التي لاتتوقف بشكل كامل خلال
مراحل نومك.
- 6 - تدوين افكارك السلبية في
ورقة و الرمي بها في القمامة يمكن
ان يساعدك فعلاً على تعديل
مزاجك السيئ .
- 7 - التفاح أكثر فعالية من
القهوة لجعلك أكثر يقظة في
الصباح .
- 8 - كثير من الناس يعتقد أن
النقود مصنوعة من الورق ، و
الحقيقة أنها مصنوعة من القطن.
- 9 - الألم الذي تشعر به في رأسك
عندما تأكل شيئاً بارداً بسرعة
سببه تجمع الدم في دماغك
للمحافظة على حرارته .

معرض لفن الشارع في برلين بطول 450 متراً



كشفت العاصمة الألمانية
برلين عن وجهة فنية
مفتوحة في الهواء الطلق
تحمل اسم "Süd Ost"
Galerie، لتضيف فصلاً
جديداً إلى قصة المدينة
الطويلة مع فن الغرافيتي.
يمتد المعرض على
طول 450 متراً في شارع
غرنسفيغ جنوب شرق
العاصمة، حيث تحول
جدار رمادي قديم مخصص

المؤقت أو العشوائي الذي لطالما ارتبط بهذا
الفن.

وجاءت فكرة إعادة إحياء الجدار بمبادرة
من سكان الحي، حيث طلب مزارعو الحداث
من الفنان المقيم في برلين "أكنه وان" إعادة
تصور المكان، ليتحول خلال العام 2025 إلى
مشروع مجتمعي واسع يعكس هوية المنطقة
ويعزز تفاعل السكان مع الفن.

وبدعم من شبكة Urban Nation، التي
تنظم جولات تعريفية في الموقع، أصبح "سود
أوست غاليري" مثلاً حياً على كيفية تحول
فن الشارع من تعبير احتجاجي عابر إلى
عنصر أساسي في تخطيط المدن الحديثة.

لعزل الضوضاء إلى مساحة فنية نابضة
بالألوان، تعرض أعمال أكثر من 20 فناناً، في
مشهد يدمج الفن بالحياة اليومية.
ويقع المشروع بالقرب من حدائق "غرونه
آوه" في منطقة شونه فايدة، وهي مساحة
مخصصة لهواة الزراعة، ما يمنح الموقع طابعاً
مجتمعياً خاصاً، حيث يلتقي الفن بالطبيعة
في تجربة حضرية فريدة.

ورغم شهرة "East Side Gallery"،
فإن هذا المشروع الجديد يكتسب أهمية
مختلفة، كونه يوفر منصة دائمة ومشروعة
لفن الجداريات المعاصر، بعيداً عن طابعه



قصة نجاح

عاملة نظافة سابقة
بمستشفى تعود إليه
كطبيبة!

أصبحت امرأة من ولاية كونيتيكت الأمريكية طبيبة مقيمة في
قسم التخدير بالمستشفى الذي وُلدت فيه وعملت فيه كعاملة
نظافة لمدة 10 سنوات. تقول إنها أثناء عملها، كانت تدرس لنيل
شهادتها الجامعية قبل الالتحاق بكلية الطب، وتشارك قصتها لتكون
مصدر إلهام للآخرين.