

ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقف

العدد (162)

السنة الخامسة والثلاثون

الخميس 11 / 06 / 2026



الرئيس إسياس أفورقي يزور مؤسسات إنتاجية بمصر

في مجالات إنتاج الأدوية، وتصنيع الألواح الشمسية المدعومة بتقنيات الروبوتات، وإنتاج الحديد والإسمنت ومواد البناء، وصناعة الأسمدة الكيماوية، فضلاً عن تطوير البنية التحتية للموانئ وتقديم الخدمات اللوجستية.

استعدادهم لتعزيز التعاون مع إرتريا، والعمل المشترك في مجالات الاستثمار والتنمية، والمساهمة في بناء القدرات البشرية، ونقل المعرفة والتكنولوجيا، بما يخدم المصالح المشتركة للبلدين. المؤسسات التي شملتها الجولة تنشط

أهدافها ورؤيتها الاستراتيجية وأهميتها الاقتصادية، إلى جانب التقنيات الحديثة المستخدمة في عمليات الإنتاج وحجم المنتجات التي توفرها للأسواق المحلية والخارجية. كما أعرب مسؤولو المؤسسات عن

فارما"، والمنطقة الاقتصادية لقناة السويس، ومصانع الحديد والإسمنت، ومجمعات الصناعات الأساسية، إضافة إلى ميناء العين السخنة. استمع خلالها لشروح تفصيلية قدمها مسؤولو المؤسسات حول

قام فخامة الرئيس إسياس أفورقي الذي يجري زيارة رسمية إلى جمهورية مصر العربية، في التاسع من يونيو، بجولة ميدانية شملت عدداً من المؤسسات الإنتاجية ومرافق الخدمات اللوجستية. شملت الجولة، مصنع الأدوية "جيتو

إحياء اليوم العالمي لسلامة الطرق



تم في التاسع من يونيو إحياء اليوم العالمي لسلامة الطرق، على المستوى الوطني في العاصمة أسمرا تحت شعار: "بحماية سلامة المرور على الطرق، وبإنشاء طرق آمنة، تضمن سلامة المشاة وراكبي الدراجات الهوائية".

وفي كلمة ألقاها مدير فرع الرقابة والسلامة بوزارة النقل والاتصالات، السيد/بيني تسفاماريام، أوضح أن الندوات السنوية وحملات التوعية التي تنفذها الوزارة بالتعاون مع الجهات الشريكة، إلى جانب توزيع الإضاءات والملصقات الإرشادية على الدراجات، أسهمت بشكل ملحوظ في الحد من حوادث المرور.

وأشار إلى أن الجهود جارية لتكيب إشارات المرور في مختلف طرق البلاد، مؤكداً أن تحقيق نتائج فعالة في هذا المجال يتطلب مشاركة جميع الشركاء والجهات المعنية، بما في ذلك المعلمون وأولياء الأمور.

وأضاف أن عام 2024 شهد تسجيل 6,842 حادثاً مرورياً و134,158 مخالفة مرورية، فيما سُجل خلال عام 2025 نحو 4,056 حادثاً مرورياً و136,623 مخالفة مرورية.

من جانبهم، أكد ممثلو كل من منظمة الصحة العالمية ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونسيف) وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي في ارتريا أهمية تعزيز الجهود المشتركة لتحسين سلامة الطرق ودعم الصحة العامة المستدامة. وأشاروا إلى أن حوادث المرور تتسبب سنوياً في وفاة نحو 1.2 مليون شخص حول العالم، فيما يتعرض حوالي 50 مليون شخص لإصابات وإعاقات مختلفة.

وفي ختام الفعالية، تم تقديم جوائز للفائزين في مسابقة المعلومات العامة التي نُظمت بالمناسبة.

إرتريا تشارك في المؤتمر الثامن للجنة للصحة الاستشارية الفنية لشرق أفريقيا



شاركت إرتريا في المؤتمر الثامن للجنة الاستشارية الفنية الإقليمية لشرق أفريقيا المعنية بالصحة بنبروي، في الفترة من 3 إلى 10 يونيو الجاري تحت شعار "الأمن الصحي والسيادة في أفريقيا: تعزيز الاستثمار المستدام والمبتكر في صحة الأم والطفل والرعاية الصحية الأولية".

وفي كلمته أمام المؤتمر، سلط سفير إرتريا لدى كينيا، السيد/ بيني رؤسوم، الضوء على تجربة إرتريا وإنجازاتها في تطوير الرعاية الصحية الأولية وجهود الحكومة لضمان الوصول إلى الخدمات الصحية في المناطق النائية من البلاد، وقدم عرضاً مفصلاً حول ضمان صحة الأم والطفل: في الرعاية قبل الولادة وبعدها، وبناء غرف انتظار الولادة للأمهات في المناطق النائية للولادة في المرافق الصحية، والتدريب المقدم في مجال رعاية الأمومة والنتائج التي تم تحقيقها.

وفي مجال صحة الطفل، قال السفير/ بيني "إن النمو الذي تحقق من خلال البرنامج الوطني للتطعيم والإدارة المتكاملة لأمراض الطفولة قد لعب دوراً هاماً في تعزيز صحة الطفل وتوسيع نطاق التغطية بالتطعيم، مضيفاً إن الحكومة تنفذ برامج متكاملة في هذه المجالات، لأن صحة المجتمع مرتبطة بالتعليم والمياه والزراعة والغذاء والإسكان.

وركز المؤتمر، الذي نظمه المركز الأفريقي لمكافحة الأمراض والوقاية منها وحضره ممثلون عن الدول الأعضاء والوكالات الإقليمية والمتخصصون في الرعاية الصحية وشركاء التنمية، على تعزيز الأمن الصحي والوقاية والتأهب لمكافحة الأوبئة وتحسين صحة الأم والطفل وتوسيع نطاق خدمات التطعيم والرعاية الصحية الأولية، وقد أكدت إرتريا مجدداً استعدادها لدعم الجهود الإقليمية بشأن هذه القضايا.

المدرسة الزراعية والفنية بحقات تخرج دفعة من طلابها



خَرَجَت المدرسة الزراعية والفنية بحقات في الـ 6 من يونيو 126 طالباً وطالبة، بينهم 45 طالبة بالشهادة، بعد دراسة استمرت عامين جمعت الشقين النظري والتطبيقي. وأوضح مدير المدرسة، الأستاذ/ ملاكي برهاني، أن الخريجين درسوا أربعة تخصصات هي: الإنتاج الحيواني والبستنة، والميكانيكا الزراعية، وحفظ المياه والتربة وتنمية الري، ودعا الخريجين إلى توظيف المعارف والمهارات التي اكتسبوها في تطوير القطاع الزراعي والانتقال به من الأساليب التقليدية إلى الأساليب الحديثة المعتمدة على التكنولوجيا.

من جانبه، هنأ المدير العام للتعليم الفني والمهني والتدريب بوزارة التعليم، السيد/ تسفاي سيوم، الخريجين، مؤكداً أن التخرج يمثل بداية مرحلة جديدة من التعلم والتطوير المهني، وحثهم على مواصلة تنمية قدراتهم من خلال العمل والبحث العلمي والمساهمة الفاعلة في جهود التنمية الوطنية.

وأكدت ممثلة الخريجين استعداد زملائها لتسخير ما اكتسبوه من معارف ومهارات في خدمة الوطن ورد الجميل للشعب والحكومة اللذين وفّروا لهم فرص التعليم والتدريب مجاناً، معربة عن تقديرها للرعاية والتوجيه اللذين تلقوهما خلال فترة الدراسة. بدوره، دعا مدير مديرية حقات السيد/ إدريس محمد حمد، الخريجين إلى استثمار مؤهلاتهم الفنية والمهنية في تطوير الموارد الزراعية ورفع الإنتاجية والمساهمة في تحقيق تطلعات المجتمع والدولة.

شهد الحفل تقديم جوائز تقديرية لعدد من الطلاب المتفوقين تسلموها من أيدي عدد من المسؤولين.

يُذكر أن المدرسة الزراعية والفنية، التي تأسست عام 1999، خَرَجَت حتى الآن 25 دفعة تضم أكثر من 3,600 من الطلاب، بينهم 1,141 طالبة.

إصلاح طريق ترابي بجهود شعبية في مديرية صنعفي

خاصة فيما يتعلق بنقل المرضى والنساء الحوامل إلى المؤسسات الصحية بصورة سريعة، مطالبين بتوفير دعم آلي إضافي لتعزيز فعالية الأعمال الجارية وتسريع إنجازها.

يذكر أن إدارة ضاحية ماي-قدوف تقع على بعد نحو 7 كيلومترات شمال مدينة صنعفي، ويبلغ عدد سكانها قرابة 800 نسمة موزعين على ست قرى.

كمشكلة أمام حركة المركبات. وأضاف أن الطبيعة الجغرافية الوعرة للطريق، وما يرضه من مرتفعات ومنعطفات وصخور، جعلت أعمال الصيانة السنوية غير كافية لتحقيق حل دائم، مشيراً إلى أن الدعم الذي قدم من مديرية صنعفي ساهم في إيجاد حل جذري للمشكلة. من جهتهم، أكد المشاركون في الحملة أن سوء حالة الطريق أثر سلباً على تيسير حياتهم الاجتماعية والخدمية،

تقوم إدارة ضاحية ماي-قدوف بمديرية صنعفي بإصلاح الطريق الترابي الممتد من الطريق الرئيسي إلى قريتي عنان ومارتا، يصل طوله إلى 7 كيلومترات، وذلك عبر حملات شعبية. وأوضح مدير إدارة الضاحية السيد/ عبده أحمد أن سكان القرى الست التابعة لماي-قدوف يشاركون في إصلاح قنوات المياه، إلى جانب إجراء أعمال صيانة وتوسعة للطريق الذي ظل

مكتب الزراعة بالقاش-بركة ينظم دورة في إدارة الممتلكات لأعضائه



وصحة الحيوان، تقوم بدور فعال في رفع الانتاجية.

وأوضح حاكم اقليم القاش-بركة السفير/ محمود علي حروي، منح الاولوية لإقامة علاقات قوية بين الخبراء الزراعيين والمزارعين وانشطة حفظ المياه والتربة التي ادخلت لرفع الانتاج. ودعا الى إجراء البحوث والتفتيش على محتويات وحالة المستودعات في مختلف مناطق الاقليم لحفظ المال العام والتعامل مع ممتلكات الحكومة المسجلة وغير المسجلة بشكل صحيح.

وفي ختام مراسم التخرج قدمت الشهادات للمتدربين.

الحشرية والمحرقات بأسعار معقولة منذ غداة الاستقلال ساهم في احداث نقلة نوعية في انتاجية المزارعين. وأشار الى إنشاء وحدة تضم 120 عضو تنشط في كافة ادارات الضواحي لايصال المنتجات الزراعية للمزارعين عن قرب وبسهولة. من جانبه، دعا المدير العام لقسم الشؤون الإدارية والمالية بوزارة الزراعة السيد/ إفريم كفلو، الى تقديم العديد من الدورات التدريبية والمحاضرات للمهنيين الزراعيين والمزارعين من خلال صياغة مبادئ توجيهية واضحة لتعزيز الموارد البشرية وضمان تنفيذ البرامج المخطط لها، مشيراً الى ان الوحدة التي تم اقامتها عام 2022 لرفع الانتاج

نظم مكتب الزراعة في اقليم القاش-بركة دورة تدريبية لأعضائه حول إدارة الممتلكات والشؤون المالية في الفترة من 5 إلى 7 يونيو في بارنتو. نُظِم التدريب بالتعاون مع وزارتي المالية، والتنمية الوطنية وقسم الخزانة، وشارك فيه 174 من مسؤولي الزراعة في المديريات والاقسام والوحدات. وأوضح المدير العام لقسم الزراعة والأراضي بالاقليم السيد/ أبو بكر عثمان، ان التدريب شمل حفظ الممتلكات والوثائق وإدارة المال العام والمحاسبة والزراعة الطبيعية، وغيرها. وقال السيد/ أبو بكر "إن توفير وزارة الزراعة مختلف أنواع البذور والأسمدة والمبيدات

اجتماع في مصوع للمرأة العاملة

عقد اجتماع للمرأة العاملة بالمؤسسات بتنسيق بين مكتب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في اقليم شمال البحر الأحمر وفرع الاتحاد الوطني للمرأة في التاسع من يونيو في مصوع، ركز على سبل تمكين المرأة.

وقدمت الأنسة/ مريم يوسف من مدرسة الكادر بنقفة، في الاجتماع، شرحاً مفصلاً عن الضغوط التي تواجهها المرأة وتطوره التاريخي، فضلاً عن تجارب المرأة على المستوى العالمي لاحترام حقوقهن في مختلف المراحل.

وذكرت بان مساهمة المرأة في النضال التحريري، مثال على المساواة العملية، ليس فقط على مستوى القارة ولكن أيضاً على المستوى الدولي. وأضافت أنه ينبغي عليهن فهم الفرص المتاحة والاستفادة من دعم المؤسسات الحكومية في أنشطتهن المنظمة. من جانبها اوضحت مسؤولة الاتحاد الوطني للمرأة في اقليم شمال البحر الأحمر السيدة/ جمعة محمود راكي، اهمية مشاركة المرأة الشابة وآرائها البناءة في اللقاءات التي تجري لتمكين المرأة.

وقدم المشاركون اقتراحات وتوصيات للدفع باللقاءات المماثلة، وخلق ارضية للنساء المتميزات لتبادل خبراتهن، وتعزيز تأطيرات المرأة.



٥٨٨. ٩٣٧٩٦ ٥٥٨٩٦٦

من جانبه اكد مسؤول الاتحاد الوطني للشباب الطلبة في الاقليم الاوسط السيد/ سامسوم كفلي، على الدور الكبير للشباب المؤهل في بناء الوطن.

السيد/ تسفو فسهازيون، الشباب الى تطوير المعرفة المكتسبة بالعمل التطبيقي. مشيداً بالاتحاد الوطني للشباب والطلبة لتنظيم الدورة التدريبية.

تدريب الشباب في بريخ

تلقى 295 شاب من مديرية بريخ في الاقليم الاوسط دورات مهنية ترواحت مدتها بين ثلاثة الى ستة اشهر، في مجال الادب واخراج الافلام والاسعافات الاولية.

وفي مراسم التخرج التي جرت في السادس من يونيو دعا مدير مديرية بريخ

الرئيس الكيني يؤكد مشاركته في القمة الروسية- الإفريقية في موسكو



أكد الرئيس الكيني ويليم روتو مشاركته في القمة الروسية- الإفريقية بدورتها الثالثة في موسكو أكتوبر المقبل.

جاء ذلك على لسان السفير الكيني لدى روسيا، بيتر ماتوي، الذي أوضح خلال مشاركته في مؤتمر صحفي نظمته الوكالة الإعلامية الدولية، تحت عنوان التكامل في شرق إفريقيا في مجالات السياسة والاقتصاد والبنية التحتية والأمن، أن الرئيس روتو أكد بالفعل حضوره هذا الحدث الهام، معربا عن ثقته في أن المباحثات ستثمر عن نتائج إيجابية تعزز العلاقات المشتركة.

ومن جانبها، أشارت تاتيانا دوفغالينكو، مديرة إدارة الشراكة الإفريقية بوزارة الخارجية الروسية، إلى أن الدول الإفريقية تواصل تأكيد مشاركتها الفاعلة في القمة المقررة في العاصمة الروسية، مما يعكس الزخم الكبير والاهتمام المتزايد الذي تحظى به هذه الشراكة الاستراتيجية بين الجانبين.

بري يجدد تمسكه بوقف كامل وشامل لإطلاق النار



الإسرائيلي و"حزب الله" من جنوب نهر الليطاني بالتوازي، بما يتيح للجيش اللبناني الانتشار في المنطقة وعودة الأهالي والنازحين إلى بلداتهم وقراهم.

ورفض رئيس المجلس ما يتم تداوله بشأن إنشاء أو اعتماد "مناطق تجريبية"، معتبرا أن هذا الطرح غير مقبول، وأن الأولوية يجب أن تكون لانسحاب إسرائيل وتنفيذ الآلية المتفق عليها، بالتزامن مع انتشار الجيش اللبناني وعودة السكان إلى مناطقهم.

وفي إشارة إلى انفتاحه على أي جهد دولي يهدف إلى إنهاء المواجهة، قال بري: "لو جاءني وقف إطلاق النار من أي دولة أنا ماشي فيه، حتى لو كان من بنغلادش"، مؤكدا أن المعيار بالنسبة إليه هو تحقيق وقف فعلي للحرب بغض النظر عن الجهة الراعية للمبادرة.

وقال بري، في حديث لمنصة "وايز"، إن الموقف اللبناني الذي يدعمه يقوم على "وقف إطلاق

نار كامل وشامل برا وبحرا وجوا ومن دون قيد أو شرط"، مشددا على أن البحث في بقية الملفات يجب أن يأتي بعد تثبيت هذا الوقف بشكل نهائي. وأوضح بري أن المرحلة التالية ينبغي أن تشمل انسحاب الجيش

جدد رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري تمسكه بوقف كامل وشامل لإطلاق النار، رافضا أي طروح تتحدث عن ترتيبات مرحلية خارج إطار التطبيق المتوازي للالتزامات بين لبنان وإسرائيل.

رئيس جنوب افريقيا يتعهد بالتحرك ضد جماعات تقف وراء العنف ضد الاجانب



تعهد رئيس جنوب افريقيا سيريل رامافوزا، في خطاب متلفز، بالتحرك ضد الجماعات التي تقف خلف موجة العنف المتصاعدة ضد الأجانب في البلاد، في وقت تشهد فيه عدة مدن احتجاجات مناهضة

لل مهاجرين تخللتها أعمال عنف في ظل مهلة زمنية حددتها جماعات مناهضة للهجرة لمغادرة المهاجرين غير النظاميين. وقال رامافوزا "سنتحرك ضد قوى تستغل مخاوف شعبنا بشأن الهجرة غير الشرعية لتمرير أجنداتها السياسية والشخصية والإجرامية"، دون أن يحدد طبيعة الإجراءات. وأضاف "لن نسمح، ويجب ألا نسمح، لجماعات بأن تستخدم المخاوف المشروعة لمواطني جنوب افريقيا من أجل زعزعة استقرار بلادنا عبر التحريض على الفوضى والعنف".

وحذر الرئيس المواطنين من إيقاف الناس في الشوارع لمطالبتهم بإثبات هوياتهم، مؤكدا أن إنفاذ قوانين الهجرة مسؤولية تقع على عاتق الدولة وحدها. لم يسم رامافوزا في خطابه جماعات بعينها، مكتفيا بالحديث عن "قوى تستغل المخاوف من الهجرة". غير أن تقارير صحفية وحقوقية تشير إلى حركتين مناهضتين للهجرة قادتا

الاحتجاجات في عدد من المدن، هما "عملية دودولا" (ومعناها بلغة الزولو "الطرد بالقوة") و"مارش أند مارش". وكانت منظمة هيومن رايتس ووتش قد حذرت في تقرير نشرته يوم 20 مايو الماضي من موجة جديدة من الاعتداءات على الأجانب من جنسيات أفريقية وآسيوية، مع "استجابة ضعيفة أو غير كافية من الشرطة والسلطات". وأوضحت المنظمة أن حركة "مارش أند مارش" نظمت خلال أبريل ومايو الماضيين مظاهرات ضد المهاجرين غير النظاميين في مدن كبرى منها بريتوريا وجوهانسبرغ وديربان، كانت نتائجها عنيفة ومميتة أحيانا.

وربطت المنظمة بين صعود هذه الجماعات وتدهور الأوضاع الاجتماعية والاقتصادية منذ عام 2024، مع معدل بطالة يتجاوز 43%، مشيرة إلى أن هذه الجماعات تجعل من الأجانب كبش فداء للمشكلات الاقتصادية وتردّي الخدمات وارتفاع الجريمة، رغم دراسات تدحض هذه الادعاءات.

نيجيريا: ارتفاع حصيلة ضحايا الكوليرا إلى 74



وزارة الصحة النيجيرية عن 943 حالة كوليرا مؤكدة، و37 حالة وفاة، وأكثر من 1.7 ألف حالة مشتبه بها. وقد فاقمت الأمطار الغزيرة التي هطلت الوضع سوءا.

أفادت منظمة "أطباء بلا حدود" ببلوغ حصيلة وفيات الكوليرا شمال شرق نيجيريا 74 حالة، والمصابين 7.8 ألف.

وجاء في بيان على صفحة فرع منظمة "أطباء بلا حدود" في نيجيريا على شبكة التواصل الاجتماعي "فيسبوك": "سجلت وزارة الصحة في ولاية بورنو 7.850 حالة اشتباه بالكوليرا... و74 حالة وفاة".

تتعلق البيانات بالفترة من 1 مايو إلى 7 يونيو من هذا العام، حيث تم تسجيل أول حالة اشتباه في 1 مايو.

أنشأت منظمة "أطباء بلا حدود" عدة مراكز لعلاج الكوليرا في الولاية النيجيرية، وقد استقبلت حتى 7 يونيو ما مجموعه أكثر من 7.4 ألف مريض. في المتوسط، تستقبل المراكز الطبية التابعة للمنظمة حوالي 230 مصابا يوميا.

في نهاية مايو، أعلنت الهيئة الفيدرالية الروسية لحماية حقوق المستهلك أنه لم يتم تسجيل أي حالات كوليرا مستوردة إلى روسيا. ووفقا لمعلومات الهيئة، لا يزال الوضع الوبائي للكوليرا غير موات في العالم.

منذ بداية العام، تم تسجيل أكثر من 78 ألف حالة كوليرا في 23 دولة حول العالم. تم تسجيل أكبر عدد من الحالات في دول إفريقيا. في وقت سابق، أعلنت

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف النوزع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

بمقود "توك توك" وعدسة كاميرا.. شابة تهزم إعاقة اليدين

أبعد باقتحام مهنة قيادة التوك توك في مجال توصيل الطلبات والسيدات، وهي مهنة نادرا ما تجرؤ المرأة على ممارستها في لبنان، ناهيك عن امرأة من ذوي الاحتياجات الخاصة.

وتصف حنين نظرات المارة حين يرونها تقود التوك توك بأنها "تذبذب ذبعا"، مؤكدة أن المعركة الحقيقية لم تكن مع الإعاقة الجسدية، بل كانت مع المجتمع الذي لم يتعلم بعد كيف ينظر إلى الآخر المختلف عنه. وفي ختام حديثها، وجهت رسالة إلى كل امرأة تقف أمام جدار من الشك والتحدي مفادها: "كوني قوية".

كان زملاؤها يصرخون ويهربون حين يرون بجانبها، في تناقض صارخ مع دفة مدرستها الأولى التي كانت تحس فيها بأن "الجميع أهل وإخوان".

أما بشأن مسيرتها المهنية، فاخترت حنين طريقا غير مألوف بعد خروجها من التعليم، إذ انخرطت في العمل مع الكشافة، ثم طورت مهبة التصوير التي ورثتها عن والدها، واصفة إياها بالإرث الروحي.

ومن جهة أخرى، لم تتوقف حنين عند حدود الكاميرا، بل خطت خطوة

وما إن وجدت حنين مقعدها في المدرسة حتى واجهت تحديا



أشد قسوة من الرفض الإداري، إذ تتذكر بألم كيف

عجز أسرتها عن سداد الأقساط المتصاعدة أجبرها على الرحيل، وحين حاول والدها تسجيلها في مدرسة "رسمية" صدمهم المدير برفض صريح دون مبرر، ولم يكسر هذا الحاجز إلا بتدخل وساطة من وزارة التربية. وقالت حنين "إن انتقالها إلى المدرسة الرسمية كان صدمة حقيقية لا تزال تحمل آثارها، لأن المدير رفض تسجيلها بحجة أنها من ذوي الاحتياجات الخاصة، وأضافت أن تسجيلها لم يتحقق إلا بعد جهد عائلي مضمّن ووساطة أنقذت مستقبلها الدراسي مؤقتا.

لم تكن الإعاقة في اليدين أمام الشابة اللبنانية حنين فاروق (36 عاما) والمولودة في طرابلس شمال لبنان، سوى نقطة بداية

لحكاية طويلة مع الرفض والمقاومة. فمن باب مدرسة أغلق في وجهها، إلى تنمر أفقدها مقعدها الدراسي، إلى حركتها اليومية في شوارع طرابلس التي تقطعها جيئة وذهابا وهي تقود التوك توك وتصور بالكاميرا، رسمت حنين مسارا لم يختطه لها أحد.

بدأت حنين تعليمها في مدرسة إسلامية خاصة في طرابلس احتضنتها فيها بيئة لم تشعرها يوما بأنها مختلفة، لكن

سقوط قاتل لسائحة من ارتفاع 600 متر بإندونيسيا

وصرح وزير الغابات الإندونيسي راجا جولي أنتوني، في بيان، بأنه سيتم إغلاق مسار جبل رينجاني للمشاة لمسافات طويلة لتسهيل جهود الإجلاء واحتراما لمارينز وعائلتها.

ووفقا لتقارير إعلامية محلية، فقد لقي عدد من السياح، بينهم أجنبي، حتفهم في حوادث متفرقة أثناء تسلقهم بركان رينجاني خلال السنوات القليلة الماضية، من بينهم سائح ماليزي سقط من على جرف الشهر الماضي.

تُعرف جزيرة لومبوك بجمال طبيعتها، إذ تشتهر بشواطئها الخلابة ومساحاتها الخضراء الوارفة، ما يجعلها وجهة مفضلة للسياح. ويسعى العديد منهم إلى تسلق جبل رينجاني، ثاني أعلى بركان في إندونيسيا، للاستمتاع بمشاهده البانورامية الخلابة من القمة.

وفي عام 2018، تقطعت السبل بمئات المتنزهين والمرشدين السياحيين بسبب انهيارات أرضية ضربت الجبل عقب زلزال قوي بلغت شدته 6.4 درجات على مقياس ريختر، ما أسفر عن مقتل ما لا يقل عن 17 شخصا في أنحاء متفرقة من الجزيرة، من بينهم شخص واحد كان على الجبل وقت وقوع الزلزال.

ببالغ الحزن، وفاة السائحة البرازيلية جوليانا مارينز، التي سقطت من جرف يحيط بالمسار بالقرب من فوهة جبل رينجاني.

وصرح رئيس الوكالة الوطنية الإندونيسية للبحث والإنقاذ، محمد سيافي بأن "أحد رجال الإنقاذ تمكن من الوصول إلى الضحية على عمق 600 متر. وعند

التحقق، لم تظهر أي علامات على الحياة".

وتظهر منشورات مارينز على إنستغرام رحلتها بحقيبة ظهرها حول تايلند وفيتنام قبل وصولها إلى إندونيسيا.

وكان محمد حريادي، رئيس فرق الإنقاذ المحلية، قد صرح لرويترز في وقت سابق بأن مارينز سقطت من جرف على الجبل، لكنها لم تسقط في فوهة البركان، مشيراً إلى أن الرمال الناعمة في المنطقة جعلت من الصعب انتشارها باستخدام الحبال.

أعلنت الحكومة البرازيلية ووكالة الإنقاذ الإندونيسية العثور على جثة سائحة برازيلية تدعى جوليانا مارينز، تبلغ من العمر 26 عاما، بعد سقوطها في واد أثناء تنزهها قرب بركان رينجاني، ثاني أعلى بركان في إندونيسيا، بجزيرة لومبوك، وذلك خلال عطلة نهاية الأسبوع.

وكانت مارينز قد اختفت السبت الماضي، ما دفع السلطات إلى إطلاق عمليات بحث وإنقاذ استمرت عدة أيام، لكنها واجهت صعوبات كبيرة بسبب سوء الأحوال الجوية، قبل أن يتم العثور على جثتها يوم الثلاثاء الماضي.

أعادت الظروف الجوية والتضاريس الصعبة محاولات إجلاء جوليانا مارينز، في جبل رينجاني بجزيرة لومبوك بإندونيسيا، بعد أن رصدت السلطات بطائرة مسيرة جثتها هامة.

وأعلنت وزارة الخارجية البرازيلية في بيان: "تنعى الحكومة البرازيلية،



بالعزف على العود.. أب يتواصل مع ابنته المعاقة



في منزل متواضع بمدينة كوستي، جنوبي السودان، تعيش داليا قصة مختلفة عن كل ما يحيط بها. إذ تعاني من تأخر في النمو وتشوهات خلقية وُلدت بها جعلتها امرأة في جسد طفل، مع إعاقة حركية تمنعها من التعبير بالكلمات

أو الحركة الطبيعية. تقوم داليا، (21 عاما)، بحركات متشنجة وتصدر أصواتا غير مفهومة للغرباء، لكن والدها أبو بكر قال إنها لغة كاملة يقرأ بها مشاعر ابنته ويفهم من خلالها لحظات فرحها وشعورها بالطمأنينة.

وأضاف أنه لاحظ منذ ولادة داليا أنها تختلف عن باقي الأطفال، موضحا: "لم تكن تتحرك أو تصرخ مثل بقية الأطفال، وبعد 3 سنوات فقط عرفنا حقيقة مرضها".

ورغم ثقل التشخيص، لم يتعامل أبو بكر مع حالة ابنته بوصفها عبئا، بل أكد أنه يعتبرها نعمة، مضيفا: "داليا نعمة من الله، وأحمده عليها في كل وقت".

ووجد الأب في الموسيقى وسيلة تواصل خاصة مع ابنته، فهو يعزف على

أوتار العود ويغني لها، فتتغير ملامحها وتتحرك بطريقة يفهما وحده. ويوضح مبتسما: "داليا تتفاعل مع عزف العود، وأنا أعزف لأجلها فقط، حتى تكون سعيدة". ومع كل نغمة، تتحول الموسيقى إلى جسر روحي بين أب وابنته، يعوضها عن الكلمات التي لم تنطق بها يوما.

ومن تجربته، يوجه أبو بكر رسالة إلى كل الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال في ظروف مشابهة، قائلا: "أوصي كل من لديه حالة مثل داليا أن يحمد الله على هذه النعمة، فهؤلاء الأبناء هبة، حتى وإن كانت قاسية في نظر البعض".

هكذا، وسط بساطة المكان وثقل المعاناة، تصر هذه العائلة على صناعة معنى آخر للحياة، عنوانه الصبر والحب والموسيقى.

موظفون يغوصون بالبدلات الرسمية بين الأسماك لتسلم تعيينهم

ويعد حوض الأسماك الواقع في مدينة توبا من بين الأكبر في المنطقة، ويحتضن أكثر من 1200 نوع من الكائنات البحرية. ويقدم الحوض حفلات تحت الماء منذ نحو 20 عاما، لتصبح تقليدا سنويا يجذب اهتمام الإعلام المحلي والزوار على حد سواء.

لا تنسى، ولتعزير ارتباطهم بالكائنات البحرية التي سيشفون على رعايتها. وأضاف أن التفاعل المباشر مع البيئة البحرية تحت الماء يمنح الموظفين فرصة لرؤية بيئة عملهم من منظور مختلف، ويعزز شعورهم بالمسؤولية تجاه الكائنات البحرية.

خمسة منهم يعملون حراسا للكائنات البحرية، بينما تمثل توموكا هوندا إحدى الحارسات، أكدت أنها تطمح إلى أن تصبح حارسة أسماك، لتتمكن من مشاركة شغفها بالكائنات البحرية مع الزوار. وقال أحد منظمي الاحتفال إن الفكرة تهدف إلى جعل أول يوم عمل للموظفين تجربة

مع بداية العام الدراسي في اليابان، حيث ارتدوا الزي الرسمي الكامل وحملوا أسطوانات أكسجين مزينة بملصقات خاصة بهم، قبل أن يتسلموا خطابات تعيينهم وسط الأسماك والشعاب المرجانية. وتضم قائمة الموظفين الجدد ستة أعضاء،



شهد حوض أسماك في محافظة ميه غربي اليابان حفل استقبال تحت الماء للموظفين الجدد. وشارك خمسة موظفين جدد في الطقس السنوي الذي يقام عادة

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

همسة في أذنك



كيف تتحكم في غضبك قبل خسارة من حولك؟

تفرغ الطاقة الزائدة وتخفض هرمونات التوتر مثل الكورتيزول.

- التواصل غير العدواني: التعبير عن المشاعر بـ"أشعر..." بدلا من الاتهام يقلل التصعيد.

التنفس العميق ينشط الجهاز العصبي، وهذا يخفض معدل ضربات القلب ويهدئ الاستجابة الجسدية للغضب

بعد الهدوء، يوجه الغضب نحو حل المشكلة عبر تحليل الأسباب واقتراح حلول عملية. مثلا: كتابة المشاعر، أو مناقشة الموقف بموضوعية. هكذا يصبح الغضب محفزا للتغيير الإيجابي، بدلا من كونه مصدرا للصراع.

الغضب ليس شعورا يجب كتمه أو الخجل منه، بل هو إشارة نفسية بأن هناك أمرا يحتاج إلى الانتباه أو التصحيح. لكنه، كأى طاقة قوية، يحتاج إلى توجيه.

والغضب البناء قد يحفز التغيير، ويعزز العدالة، ويدفع للحوار الحقيقي. أما الغضب غير المنضبط فقد يكون سببا في الانقسام، القطيعة، بل وحتى العنف.

في زمن السرعة والتوتر الدائم، يصبح التحكم في الغضب مهارة ضرورية لا رفاهية. فحين نفهم الغضب، ونديره بوعي، يمكننا تحويله من قبلة موقوتة إلى وقود للتغيير الإيجابي، سواء في أنفسنا أو في العالم من حولنا.

سلوك عدواني، ما يجعله سلاحا ذا حدين في العلاقات الإنسانية.

كيف ندير الغضب بشكل إيجابي؟ لكن تحويله من رد فعل هدام إلى طاقة بناءة يتطلب وعيا ومهارات إدارة عاطفية. تبدأ هذه العملية بالتوقف اللحظي قبل الرد، حيث يطرح السؤال: "هل يستحق هذا الموقف غضبي؟"

وهل ردي سيحل المشكلة أم يزيدا تعقيدا؟ هذه اللحظة من التمهّل تتيح للعقل التفكير بعقلانية بدلا من الاندفاع. إستراتيجيات للتحكم

في غضبك:

- التنفس العميق: ينشط الجهاز العصبي، وهذا يخفض معدل ضربات القلب ويهدئ الاستجابة الجسدية للغضب.

- إعادة التقييم المعرفي: تغيير تفسير الموقف (مثل اعتباره تحديا وليس هجوما).

- التأمل الذهني: يعزز الوعي بالمشاعر من دون انجراف.

- النشاط البدني: المثني أو التمارين

الغضب شعور إنساني معقد، وغالبا ما يصنف على أنه سلوك سلبي أو مدمر. إلا أن الأبحاث النفسية الحديثة تكشف عن جانب آخر لهذا الشعور، إذ تظهر أنه، حين يدار بوعي، يمكن أن يتحول إلى قوة محفزة على التغيير الاجتماعي، ووسيلة فعالة لمواجهة الحزن، بل وقد يمنح الفرد شعورا بالرضا الأخلاقي.

ما الذي يثير شعور الغضب؟

يظهر الغضب عادة كرد فعل فوري على الشعور بالظلم أو الأذى، سواء على المستوى الفردي أو الجماعي، ويعبر عن رفض لانتهاك الحقوق أو القيم. يؤدي هذا الشعور دورا دفاعيا يحمي الذات والمبادئ، كما يعزز الإحساس بالهوية. كذلك، قد ينجم الغضب عن تكرار الإحباط أو عرقلة تحقيق الأهداف، أو في مواجهة تهديدات نفسية واجتماعية، مما يجعله آلية طبيعية تنبه الإنسان إلى الخطر وتحثه على حماية نفسه. ورغم أن الغضب قد يكون أداة تكيفية تدفع إلى المواجهة الفعالة في بعض المواقف، إلا أن فقدان السيطرة عليه قد يحوله إلى



صحة فوائد الموز الصحية



الموز فاكهة غنية بالعناصر الغذائية الأساسية مثل البوتاسيوم، وفيتامين ب6، والألياف. يمد الجسم بالطاقة، يعزز صحة

المزاجية.

تقوية الأعصاب والدم: مصدر ممتاز لفيتامين ب6 الذي يحمي الأعصاب ويقي من فقر الدم.

تخفيف اضطرابات المعدة: يعالج الإسهال لغناه بالبكتين، ويعادل حموضة المعدة ويحمي من القرحة.

نصائح للاستهلاك الكمية المسموح بها:

- ينصح بتناول ثمرة من الموز يوميا للأشخاص الأصحاء.

- اما للحالات الخاصة، يجب على مرضى السكري أو حماية الكبد الانتباه؛ حيث يُنصحون بتناول الموز الأقل نضجا (الأخضر) للاستفادة من النشا المقاوم وتجنب السكريات المرتفعة.

القلب، يحسن المزاج والهضم، وينظم مستويات السكر والضغط في الدم عند تناوله باعتدال.

الفوائد الصحية للموز دعم صحة القلب: يحتوي على نسبة عالية من البوتاسيوم الذي ينظم ضغط الدم ويدعم الوظائف الحيوية لعضلة القلب.

تحسين عملية الهضم: بفضل احتوائه على الألياف، والموز الأخضر غني بالنشا المقاوم الذي يدعم بكتيريا الأمعاء النافعة.

تعزيز الطاقة والمزاج: يمد الجسم بالطاقة السريعة ويحتوي على التربتوفان الذي يتحول إلى سيروتونين لتحسين الحالة

مطبخ أسرتي شوربة اليقطين



المكونات:

1 - كيلوغرام من اليقطين (مقطع مكعبات)

1- بصلة متوسطة (مفرومة)

2- فص ثوم (مهروس) 1

1-ملعقة كبيرة زيت زيتون أو زبدة

3 - أكواب مرقة دجاج أو ماء

- ملح، فلفل أسود، ورشة قرفة (حسب الرغبة)

الخطوات

- سخن الزيت أو الزبدة في قدر، وأضف البصل والثوم حتى يذبل.

- أضف مكعبات اليقطين وقلبها لمدة 5 دقائق.

- اسكب المرقة أو الماء، واترك القدر على نار هادئة حتى ينضج اليقطين تماما (لمدة 20 دقيقة تقريبا).

- ارفع القدر عن النار واستخدم الخلاط اليدوي لهرس الشوربة حتى تصبح ناعمة.

- أضف التوابل، واتركها تغلي لمدة 5 دقائق إضافية ثم قدمها ساخنة.

نصائح وخطوات للعناية باليدين



- استخدمى كريمات الوقاية من الشمس لحماية اليدين من التصبغات والتجاعيد المبكرة.

- ربتى على يديك لتجفيفهما بدلا من فركهما بالمنشفة للاحتفاظ بالرطوبة.

خطوات طبيعية للعناية باليدين

1. خلطة الفازلين وزيت اللوز (للتربيط العميق والتفتيح):

المكونات: ملعقتان من الفازلين، ملعقتان من الجلسرين، وملعقتان من زيت اللوز الحلو.

الطريقة: اخلطي المكونات جيدا، وادهني بها يديك قبل النوم، ثم ارتدي قفازات قطنية طوال الليل، واغسليها في الصباح.

2. خلطة العسل والليمون (لتبييض وتغذية البشرة):

المكونات: ملعقة كبيرة من العسل، ونصف ملعقة صغيرة من عصير الليمون.



تتطلب العناية باليدين ترطيباً مستمرا، حماية يومية من العوامل الخارجية (كالتشمس ومواد التنظيف)، وتقسيرا منتظما للحفاظ على نعومتها. يمكنك تحقيق ذلك باتباع روتين بسيط يجمع بين النصائح الوقائية والخطوات الطبيعية المغذية.

نصائح أساسية للعناية باليدين

- استخدمى الكريمات المرطبة بانتظام طوال اليوم وبعد كل غسلة.
- ارتدي القفازات أثناء استخدام مواد التنظيف القوية أو عند القيام بأعمال التنظيف لمنع جفاف الجلد.

إعداد /
أبو الدرر

قطار البيئة... مزهواً ضمن كرنفال الحرية والإستقلال

يتميز الساحل الإرتري بتنوعه البيولوجي الفريد و احتضانه لأنواع مختلفة وهائلة من الأحياء البحرية . وإدراك الدولة الإرترية لأهمية الثروة البحرية فإنها دخلت طرفاً أصيلاً في العديد من الإتفاقيات الدولية ذات الصلة، كما أصدرت العديد من المراسيم والقوانين التي تنمي وتحمي الحياة البحرية والساحلية، كمرسوم الصيد البحري، الذي يمتنع وفق مقتضيات مواده، الصيد المباشر والإتجار بأنواع المحمية والمهددة بالإنقراض، كالسلاحف البحرية وبيضها ونواتجها، وأن أي شخص يقبض عليه متلبساً بالجرم ضد تلك المخلوقات البحرية المحمية، يعاقب وفقاً للقوانين الخاصة بذلك . كما تم القيام بالعديد من الحملات التوعوية الهادفة لترقية المشاركة المجتمعية إلى مستوى الشريك الغفّال في جهود الحماية والرعاية والصيانة للموارد الطبيعية النادرة في البلاد . إلا أنه وعلى الرغم من كل تلك الجهود، ما زالت تلك الحيوانات مهددة بالإنقراض جراء الدمار الذي تشهده موانئ تعشيشها سواء بفعل أنشطة الصيد الجائر أو عمليات التنمية العمرانية والسياحية غير المرشدة، أو تعرضها للتشابك في الشبكات الخرسومية للصيدين. بالإضافة إلى عمليات الصيد العرضي على خطاطيف الصيد. فكيف تم تفعيل الحماية المجتمعية لتلك الثروة والحياة البحرية؟ وما مدى فعالية البرامج التي طبقت حتى الآن؟ هذا وغيره من المحاور ذات العلاقة التي نود فتح الباب على مصراعيه في صحيفة البيئة ضمن تقييم مسيرة التنمية الشاملة والمستدامة في البلاد في الفترة ما بعد الإستقلال ، لإثارتها والبحث في أفضل السبل لتحقيق الغايات المنشودة فيها انشاءالله.

الجزء الثاني والأخير:

مواصلة لما بدأناه في العدد السابق من هذه الصفحة بالسفر على متن قطار البيئة في البلاد وذلك في سياق متصل مع إحتفالات البلاد، في الرابع والعشرين من مايو 2026، بالذكرى الخامسة والثلاثين لعيد الحرية والإستقلال. هذا الإحتفال الذي يتم في العام الحالي تحت شعار " صمودنا... ضمنا". وحتماً كان لا بد من أن ندير دفة مركبنا بيئياً نحو بحرنا الأحمر. فالبحر الأحمر، لا تكتمل الزينة الوطنية للبلاد، إلا بتطويق ركنها الأيمن ذلك الحزام السماوي الذي يعرفه العالم بالبحر الأحمر ونضيف إليه "رتنا" التي نتنفس عبرها عبير الحرية والإستقلال والسيادة الوطنية. فالبحر الأحمر بحرنا منذ خلق وإلى أن تقوم الساعة، لا ينازعنا احد السيادة في شريطه من الجهة الغربية، الممتد من رأس قصار على الحدود السودانية شمالاً إلى رأس دميرا من جهة الجنوب ، ضاماً بين حناياه، مينائين رئيسيين هما مصوع وعصب بالإضافة إلى العديد من المراسي كمرسى تخلاي ، قلبوب، فاطمة وغيرها من المراسي التي يعج بها الشريط الساحلي في ارتريا. فقد حبى الله ارتريا بإمتلاكها هذا الموقع الاستراتيجي على الضفة الغربية للبحر الأحمر، بمنعرجات ساحلية تفوق ال 2234 كلم ، يتلوى بعضها محاذياً للبابسة، بينما ينزلق المتبقي منها برفق حول خاصرة جزرها التي تصل إلى 355 جزيرة . اذكر دوماً في هذه الصفحة، بأن ارتريا، تعتبر محظوظة على نحو غير عادي، مقارنةً بالدول المطلة على البحر الأحمر، من حيث كون أن الإستثمارات في المناطق الساحلية والبحرية ما زالت نوعاً ما. بكرةً. وبالتالي فإننا نلاحظ أن التأثيرات البشرية السالبة على الموائل الطبيعية للكائنات البحرية، ما زالت في مستويات متدنية ، وذلك على الرغم من أن البلاد قد بدأت في تنمية وتطوير ساحلها وإزدادت نشاطاتها البحرية مع مرور الزمن ، مما وضع على كاهل البلاد، ضرورة وسهولة مراعاة ذلك في الخطط التنموية لتلك المناطق بما في ذلك مصايد الأسماك، السياحة، التنمية الساحلية وحتى التنقيب عن النفط والمعادن. لذا فقد وضعت دولة ارتريا، برامج لحفظ وحماية الحياة البحرية والساحلية

في البلاد ضمن مشروع الحفاظ على التنوع البيولوجي في السواحل والبحار والجزر الإرترية ، بالتوازي مع برامج رفع الوعي المجتمعات المحلية ، كإنشاء الأندية الخضراء التي تهتم بذلك. هذا وقد تم تحقيق الأهداف التالية من خلال المشاريع الرائدة فس مجال الحفاظ على التنوع البيولوجي في المناطق الساحلية والبحرية :

- 1 - جمع وتحليل المعلومات المتعلقة بالتنوع البيولوجي لإستخدامها في تخطيط التنمية المستدامة في البلاد.
- 2 - زيادة الوعي المجتمعي بأهمية الحفاظ على التنوع البيولوجي وخاصة في المناطق البحرية والساحلية.
- 3 - إعداد سياسات التنمية الوطنية الساحلية المستدامة، إضافةً إلى وضع المبادئ التوجيهية والتنفيذية لها.
- 4 - إعداد وتنفيذ خطط المناطق البحرية والساحلية المحمية، بالإضافة إلى خطط إدارتها وإدارة فعالة وبناءة.
- 5 - تعزيز القدرات البشرية وتأهيلها في كافة المجالات المتعلقة بالتنوع البحري والساحلي.

وحتماً تمثل هذه المسائل تطوراً هاماً سواء أكان على الصعيد المحلي أو الإقليمي ، إضافة إلى غيره من المبادرات الفعالة، لحفظ الكائنات البحرية في أماكن اقليمية أخرى في منطقة البحر الأحمر وخليج عدن . و التزاماً من الحكومة الإرترية بالحفاظ على الثروات البحرية والساحلية وتنميتها وتسخيرها بصورة فعّالة ومستدامة لرفاهية وهناء الشعب الإرتري ، فأنها وقعت على العديد من الإتفاقيات الدولية وأصبحت طرفاً فيها ، كما وضعت المراسيم واللوائح والإجراءات الملائمة لتحقيق الغايات المبتغاة من تلك الإتفاقيات على المستوى الوطني كإتفاقية التجارة الدولية في الأنواع المهددة بالإنقراض من الحيوانات والنباتات والمعروفة بمعاهدة " سايتس " على سبيل المثال لا الحصر، حيث تحظر تلك الإتفاقية على سبيل المثال لا الحصر بيع الخمس أنواع من السلاحف النادرة والمهددة بالإنقراض وبيضها ودروعها وجلودها ولحمها. بالإضافة إلى أن المرسوم الإرتري يشير إلى أن العقوبات لمن يخرقون القانون، قد تصل إلى حد السجن لسنوات بالإضافة إلى الغرامات المالية . ومن الجدير بالذكر



وحياتته من التلوث والإنقراض .
2 - تثقيف السياح بأهمية المحافظة على المناطق الطبيعية ودورها في تنشيط وتفعيل النشاطات السياحية
3 - العمل على مضاعفة الجهود بحيث تصب النشاطات السياحية في زيادة الدخل الوطني للبلاد .
4 - أن يتم تطوير القطاع السياحي بشكل متوازٍ مع تطور القطاعات الإقتصادية الأخرى حتى لا يشعر المجتمع المحلي بتغيير مفاجئ .
5 - ترشيد مسألة إستهلاك الموارد او استخدامها بشكل يحافظ على الصحة والسلامة العامة للمجتمع من حيث تجددها وعدم هدرها او فقدانها وضياعها .
ونختم موضوعنا بتأكيد أن البلاد والمجتمع الدولي، وضمن خطة التنمية المستدامة لعام 2030 ، يصبون إلى "عالم تعيش فيه الإنسانية في وئام مع الطبيعة وتحمى فيه الحياة البرية وأنواع الكائنات الحية". وأن " الآثار المترتبة على تغير المناخ تخلف آثاراً خطيرة على المناطق الساحلية والبلدان الساحلية المنخفضة، بما في ذلك الكثير من أقل البلدان نمواً والدول الجزرية الصغيرة النامية. والخطر يهدد بقاء الكثير من المجتمعات وبقاء النظم البيولوجية التي تدعم كوكب الأرض". لذا فإنهما عقدا " العزم على التصدي بحزم لخطر تغير المناخ وتدهور البيئة وحماية التنوع البيولوجي والنظم الإيكولوجية والحياة البرية. كما أنهما قد عقدا العزم أيضاً على تشجيع السياحة المستدامة".

ما زال محافظاً على عذريته في العديد من المناطق وذلك جراء حالة العزلة القسرية التي شهدتها البلاد خلال فترات الكفاح المسلح. وكمثال على ذلك يمكننا أن نذكر بعض المواقع البحرية الهامة على سبيل المثال لا الحصر كأرخبيل دهلك ودسي وناكورا وقرقسوم وغيرها من المناطق التي تنبض بالحياة البحرية البديعة والتي تضم باقة متنوعة وفريدة من النظم الإيكولوجية التي تحتضن الأسماك وعرائس البحر وغيرها من مكونات الحياة البحرية والساحلية التي تتيح مجالاً واسعاً لخلق العديد من فرص العمل وتطوير المهن والمشغولات اليدوية بالإضافة إلى أنواع نادرة من السلاحف البحرية والدلافين والحيتان والشعاب المرجانية البحرية التي تعتبر من أروع وأجمل البيئات على سطح الكرة الأرضية وهي تصنف ضمن الأنواع الإحيائية الأكثر تنوعاً من الناحية البيولوجية والإنتاجية. وكما ذكرت سابقاً فإن لهذا التنوع أهمية كبيرة من النواحي الإقتصادية والإجتماعية والسياحية والبيئية وغير ذلك من محاور التنمية المستدامة والشاملة في البلاد. أما في السطور التالية، لا بأس عزيزي القارئ الكريم ، من المرور سريعاً على البعض من المنهجيات العامة والمبادئ التي تنتهجها الدولة الإرترية لتحقيق التنمية المستدامة والمتوازنة في المجتمعات المحلية الساحلية والبحرية من البلاد:

1 - المحافظة على التوازن التنموي وإستدامته في مجال الموارد الطبيعية البرية والبحرية والجوية وحمايته

أن المرسوم المذكور يؤكد على " منع الصيد المباشر والإتجار بالأنواع المحمية والمهددة بالإنقراض بما فيها السلاحف البحرية وبيضها ونواتجها وأن أي شخص يقبض عليه متلبساً بالجرم ضد تلك المخلوقات البحرية المحمية، سوف يعاقب وفقاً للقوانين الخاصة بذلك ".
ومن نعم الله على ارتريا أن أوجد في مياهها الإقليمية كافة الأنواع الخمسة من السلاحف البحرية المسجلة كأنواع نادرة ومهددة بالإنقراض .
وهناك مسألة هامة وذات صلة بهذا الموضوع، لا بد من المرور عليها وهي مسألة الإرتباط الوثيق للسياحة بالمناطق الساحلية والبحرية من حيث تنميتها وتنوعها البيئي والبيولوجي وتأثير كل منهما على الآخر، بالإضافة إلى تأثيرهما المباشر على الإنسان ومجتمعاته المحلية. وتهدف السياحة المستدامة إلى خلق إطار يكفل المنفعة المرجوة وحماية حقوق الثالوث المتمثل في السكان المحليين والسياح والموارد الطبيعية البحرية والساحلية ضمن منظومة متعافية ومتوازنة . ولذا تدعو الخطة الوطنية لتنمية السياحة في ارتريا، إلى ضرورة الإستفادة القصوى من التنوع المناخي والبيولوجي والثقافي المتنغم في البلاد .

عموماً نلاحظ بأن المناطق البحرية والساحلية في البلاد، إحتلت موقعاً متقدماً من إهتمام الدولة الإرترية خلال سنوات ما بعد التحرير والإستقلال وذلك لثراء بيئتها الطبيعية وملامتها للأنشطة السياحية . خاصة وأن تنوعها البيولوجي

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

النصر يتوج بطلا لدوري إقليم عنسبا لكرة القدم لموسم 2025-2026



ضاحية

0 3

بعزيمة أكبر

وفرض سيطرته على مجريات اللعب، حيث أضاف ثلاثة أخرى تناوبت على تسجيلها كل من ديلينا وقسانت وأفراج، لتنتهي المباراة بفوز مستحق لفريق إدارة ضاحية 03 بنتيجة 4-1. ونالت لاعبة قسانت هيلي، التي سجلت هدفين خلال المباراة، جائزة أفضل لاعبة في اللقاء.

أقيمت أولى مباريات الجولة الثانية بين فريقي إدارة ضاحية 02 وإدارة ضاحية 03.

وافتح فريق إدارة ضاحية 03 التسجيل مبكراً عن طريق لاعبة قسانت هيلي، ليتقدم في النتيجة منذ الدقائق الأولى من



المباراة. إلا أن فريق إدارة ضاحية 02 نجح في العودة إلى اللقاء بعدما سجلت لاعبة أوميغا تسفالم هدف التعادل، لينتهي الشوط الأول بالتعادل الإيجابي 1-1. وفي الشوط الثاني، عاد فريق إدارة

وفي ختام الحفل، تسلمت الفرق واللاعبون الفائزون جوائزهم من مدير عام الثقافة والرياضة بإقليم عنسبا، السيد سراج حاجي، وعدد من المسؤولين والشخصيات الرياضية، في أجواء احتفالية

عكست النجاح التنظيمي والمستوى التنافسي الذي شهدته البطولة طوال الموسم. هذا وتواصلت منافسات بطولة كرة القدم للسيدات على ملعب كرن، حيث

خمسة أهداف.

وحصل حارس مرمى فريق عنسبا إسروم فيتووم على جائزة أفضل لاعب في المباراة، نظير أدائه المتميز خلال اللقاء. وعلى مستوى الجوائز، نال فريق النصر كأس البطولة و30 ميدالية ذهبية إضافة إلى جائزة مالية قدرها 30 ألف نقفة، بينما حصل فريق عنسبا، صاحب المركز الثاني، على 20 ألف نقفة و30 ميدالية فضية، أما فريق الهلال فحل ثالثاً ونال 10 آلاف نقفة و30 ميدالية برونزية، في حين توج فريق القاش بكأس اللعب النظيف. وفي الجوائز الفردية، فاز لاعب النصر يونس هيلي بلقب هداف الدوري بعد تسجيله 11 هدفاً، كما اختير مدرب النصر برهاني تسفازي أفضل مدرب في الموسم. ونال عبد الله عبد الرحمن، حارس مرمى النصر الذي استقبل أربعة أهداف فقط طوال البطولة، جائزة أفضل حارس مرمى، بينما توج رداي ولدماكثيل من فريق الهلال بجائزة أفضل لاعب في الدوري.

توج فريق النصر بلقب دوري إقليم عنسبا لكرة القدم لموسم 2025-2026، عقب ختام المنافسات التي استمرت نحو سبعة أشهر بمشاركة ثمانية أندية، وسط حضور جماهيري كبير. وجاء التتويج بعد مباراة قوية ومثيرة جمعت النصر بمنافسه فريق عنسبا، في لقاء انتظره عشاق كرة القدم بالإقليم. وشهدت المباراة تنافساً محتدماً بين الفريقين وتبادلاً للهجمات طوال شوطي اللقاء، حيث تمكن فريق عنسبا من إنهاء الشوط الأول متقدماً بهدف دون مقابل سجله أمين طاهر. وفي الشوط الثاني، واصل فريق عنسبا محاولاته لتعزيز النتيجة، إلا أن دفاع النصر وحارس مرماه نجح في الحفاظ على توازن الفريق حتى نهاية المباراة. ورغم انتهاء اللقاء بفوز عنسبا بهدف نظيف، فإن النصر تمكن من حسم لقب الدوري بفضل تفوقه في فارق الأهداف، بعدما تساوى الفريقان برصيد 33 نقطة لكل منهما، ليتوج بطلاً للدوري بفارق

منافسات دوري الإقليم الجنوبي لكرة القدم تتواصل في دقمحري وندفرا وصنعفي

الثانية بإقامة لقاءات جديدة في مدن عدي قيق ودقمحري وندفرا. وفي سياق رياضي آخر، اختتمت بطولة الكرة الطائرة لمديرية مندفرا، التي استمرت نحو شهر ونصف، بمشاركة ثمانية فرق من الجنسين. وأسفرت المنافسات عن تتويج مدرسة حبن الثانوية بالمركز الأول والميدالية الذهبية، فيما حلت مدرسة فتحى المتوسطة ثانية، ومدرسة سان جورجو الثانوية ثالثة. أما في منافسات الرجال، فقد أحرز فريق فقري المركز الأول، وجاء فريق سان جورجو في المركز الثاني، فيما حل فريق السجون والإصلاح في المركز الثالث. وتسلمت الفرق الفائزة جوائزها وميدالياتها خلال حفل ختامي حضره عدد من المسؤولين والمهتمين بالشأن الرياضي.

ونال ميرون برهاني جائزة أفضل لاعب في اللقاء بعد دوره البارز في انتصار فريقه، الذي رفع رصيده إلى 10 نقاط في المركز الثاني.

وفي مدينة صنعفي، حقق فريق دباروا فوزاً خارج أرضه على حساب مضيفه صنعفي بهدف دون رد أحرزه إسروم إسياس. وبهذا الانتصار رفع دباروا رصيده وتقدم إلى المركز الخامس، بينما تراجع صنعفي إلى المركز الثالث برصيد ثماني نقاط.

كما حصل حارس مرمى دباروا، تمسغن مبرهتو، على جائزة أفضل لاعب في المباراة ب. ومن المقرر أن تتواصل مباريات الجولة

سجلهما ماجور تولدي وسامبون تسفاي. إلا أن أصحاب الأرض عادوا بقوة في الشوط الثاني، ونجحوا في تسجيل ثلاثة أهداف متتالية عبر مهدي دسالي،



وهينوك هيلي، وألكسندر أبرهام، ليحولوا تأخرهم إلى فوز ثمين بنتيجة 3-2.

نقطة. كما توج ناتنايل برهاني بجائزة أفضل لاعب في المباراة. وفي دقمحري، شهدت المواجهة بين

تواصلت منافسات الجولة الثانية من دوري الإقليم الجنوبي لكرة القدم بإقامة عدد من المباريات في مدن مندفرا ودقمحري وصنعفي، وسط حضور جماهيري كبير. وشهدت الجولة تحقيق أندية مندفرا ودقمحري وندفرا انتصارات مهمة عززت من رصيدها في جدول الترتيب. ففي مدينة مندفرا، تمكن الفريق المضيف (مندفرا) من تحقيق فوز ثمين على فريق عرزا بنتيجة 2-1. وكان فريق عرزا قد افتتح التسجيل مبكراً عبر مهاجمه محاري داويت، قبل أن يدرن ناتنايل برهاني التعادل لمندفرا في الدقيقة 30. وفي الشوط الثاني سجل عثمان محمد علي هدف الفوز لمندفرا في الدقيقة 69، ليقود فريقه إلى صدارة الدوري برصيد 15

كرن تحتضن سباقاً ودياً للدراجات الهوائية بين متسابقين إقليميين عنسبا والقاش بركة

لقت مبادرته بتخصيص جزء من التكريم الذي ناله لتشجيع زميله الشاب فينحاس سمري هيتي إشادة واسعة من الحضور والجماهير. وفي منافسات الفرق، أحرز فريق شالوكو من إقليم عنسبا المركز الأول بعد تسجيله زمناً إجمالياً بلغ 9 ساعات و29 دقيقة و08 ثوانٍ، ليتوج بطلاً للسباق على مستوى الفرق. واختتمت فعاليات السباق بتبادل الدروع التذكارية والشعارات بين رئيسي اتحادي الدراجات الهوائية في إقليم عنسبا والقاش بركة.

وأسفرت نتائج المنافسة الفردية النهائية عن فوز ناتنايل كيدان يوهانس من فريق شالوكو بإقليم عنسبا بالمركز الأول، فيما حل زميله في الفريق فظوم مكثيل فيتووم في المركز الثاني، وجاء إيفن تادسي تارقي من فريق المواصلات في المركز الثالث. كما احتل يوناتان إدريس صالح من فريق ريد سي المركز الرابع، وسليمان تكتي من فريق تسني بإقليم القاش بركة المركز الخامس، بينما جاء إرمياس عندماريم من فريق بارتنو في المركز السادس. كما توج ناتنايل كيدان يوهانس بجائزة أفضل متسابق في السباق، بعد الأداء المتميز الذي قدمه طوال المنافسة، حيث

واسعة من الرياضيين، وذلك بتنظيم مشترك من اتحادي الدراجات الهوائية في الإقليم. وشارك في السباق ثمانية فرق، بواقع أربع فرق من إقليم القاش بركة هي: تسني، بارتنو، أغوردات ووارساي، وأربع فرق من إقليم عنسبا هي: المواصلات، ريد سي، شالوكو وASF، فيما بلغ عدد المتسابقين المشاركين 50 دراجاً تنافسوا على قطع مسافة 130 كيلومتراً. وانطلق السباق عند الساعة الثامنة صباحاً وسط أجواء حماسية وحضور عدد من المسؤولين وممثلي المؤسسات الحكومية والجماهير الرياضية.

متسابقين من إقليميين عنسبا والقاش بركة، وسط حضور جماهيري لافت ومشاركة



شهدت مدينة كرن، يوم الأحد 7 يونيو، إقامة سباق ودي للدراجات الهوائية جمع

إعداد
فاطمة حمدفي مثل
هذا اليوم

- في الحادي عشر من يونيو عام 1940م:- اول قصف جوي من قبل المستعمر الانجليزي في اسمرأ.

- في الحادي عشر من يونيو عام 1941م:- بريطانيا تحتل مدينة عصب.

الاحداث الخارجية:-

- في الحادي عشر من يونيو عام 1770م:- المستكشف البريطاني جيمس كوك يكتشف «الحاجز المرجاني العظيم» على سواحل أستراليا، وهو أكبر تجمع للشعاب المرجانية في العالم.

- في الحادي عشر من يونيو عام 1776م:- «الكونغرس القاري» وهو الكيان التشريعي للمستعمرات الأمريكية التي كانت تابعة للسيطرة البريطانية ينهي مشروع إعلان الاستقلال الأمريكي.

- في الحادي عشر من يونيو عام 1951م:- البرتغال تعلن اعتبار موزمبيق جزء من الأراضي البرتغالية باعتبارها إقليمًا فيما وراء البحار.

- في الحادي عشر من يونيو عام 1964م:- الحكم على الزعيم الأفريقي نيلسون مانديلا بالسجن مدى الحياة.

- في الحادي عشر من يونيو عام 1971م:- الولايات المتحدة تلغي القطيعة الاقتصادية مع الصين والتي دامت 21 سنة.

- في الحادي عشر من يونيو عام 2009م:- منظمة الصحة العالمية تعلن مرض إنفلونزا الخنازير وباء عالمي.

يوم افريقيا أكثر تفعيلاً هذا العام

كتب/ محمد نور يحيى

احيت وزارة الشؤون الخارجية بالتعاون مع المجتمع الدبلوماسي والمنظمات في ارتريا يوم افريقيا تحت شعار "الوحدة الافريقية بمنظور التغييرات الدولية او النظام العالمي المتغير"، يوم الثلاثاء التاسع من يونيو بالقاعة الجديدة للكونفدرالية الوطنية للعمال.

بدأ المنتدى بكلمة السفير/ نقاسي سنقال مدير عام قسم البحوث والمعلومات بوزارة الخارجية، تلاه سفير جنوب افريقيا وعميد المجموعة الافريقية السفير/ بيرسفرانس كمشا، ثم سعادة السفير / اسامة احمد الباري سفير جمهورية السودان ومنسق فعاليات الحدث لهذا العام. ركزت كلماتهم جميعاً على كيفية تفعيل آليات الوحدة الافريقية في ظل التغييرات العالمية، والتحديات التي تواجهها والفرص وكيفية توظيفها.

ثم اعتلى المنبر المتحدثون كل من ضيف المنتدى سعادة السفير /حمدي لوزا من جمهورية مصر العربية، والسيدة /مزر هبتي زري من قسم افريقيا والشرق الاوسط، والسيد / ميرون اميني مسئول تطوير الموارد البشرية بالخارجية، تناولت اوراقهم بالتركيز مايشغل المواطنين والحكومات الافريقية، والطموح نحو الوصول الى تحقيق الوحدة الافريقية في ظل التغييرات المتسارعة والمتلاحقة التي يشهدها العالم، ودور الدول والتجمعات الاقليمية في افريقيا واسهامها في دعم التكامل فيما بينها لما فيه مصلحة الجميع، خاصة وان سعادة السفير حمدي أثرى المنتدى عبر ورقته وكذلك عبر النقاشات ومدخلاته بالاستفادة من خبرته الطويلة في التعامل مع الملفات الافريقية. كذلك لعب السيد/ردأ تسفالوول مدير مكتب الوزير دوراً محورياً في توزيع الفرص وادارة جلسات المنتدى بشكل جيد، مع التأكيد على الاسهامات والمدخلات من قبل الحضور الذين كانت مساهماتهم كبيرة ومقدرة، وذلك بطرح بعض الآراء والافكار، ساعدت على رسم الاطار العام بما يساعد على تحقيق الوحدة الافريقية والتعاون بين دولها، وكذلك كيفية تفعيل الاطر الاقليمية في افريقيا والانفتاح على بعضها والتعاون وتبادل الخبرات فيما بينها، بما يساهم في تعزيز الوحدة الافريقية وتعزيز الامن والسلام والاستقرار بها. وذلك بالعمل على مراجعة قوانينها وموائيقها بما يساعد على تصحيح مسارها، ويفعل عوامل التنسيق بينها، وبلاستغلال الامثل لمواردها، وتوظيف كفاءاتها، وخلق آلية وطنية واقليمية وقارية للتعاون فيما بينها، وفيما يتعلق بالدعم الانساني للفئات المتضررة، على الافارقة تأسيس منظمات انسانية محلية واقليمية، بدلا من الاعتماد على المنظمات الدولية وقوى اقليمية ودولية تعمل على تعميق الأزمات، سواء تحت عناوين الوساطة أو المساعدات الإنسانية أو حفظ السلام أو حماية المدنيين، وكذلك ابتداء آليات تشجع المواطن الافريقي للعمل في بلاده بدلا من التفكير في الخروج منها، والعمل على إستقطاب وتشجيع العقول والكفاءات المهاجرة لتبذل وتساهم في نهضة وتطوير بلدانها. وتأتي ضمن المهام اصلاح الانظمة والقوانين و محاربة الفساد بكل اشكاله.

حقيقة تميزت احتفالية هذه السنة عن سابقاتها، من حيث ما تم طرحه من حيث التنوع والمضمون، ومن حيث الاعداد وتضمينه فعاليات رياضية (مباراة كرة القدم السبت القادم) تساهم في تفعيل العلاقات بين العاملين بوزارة الخارجية والسلك الدبلوماسي والعاملين في المنظمات الدولية العاملة بالبلاد.

ماميز هذه الفعاليات انها تأتي متزامنة مع احتفالات البلاد بالذكرى الخامسة والثلاثين للاستقلال ومناسبة تاسيس منظمة الوحدة الافريقية في 25مايو 1963.

في الختام نقول معاً للامام، نحو افريقيا فاعلة ومزدهرة، خاصة وانها قارة غنية، تملك الكثير من الموارد والقدرات البشرية المؤهلة التي تؤهلها لتبوء دورها الريادي في العالم.

الحل الوسط هو التضحية بحق أملا في
الاحتفاظ بآخر. وفي كثير من الأحيان
تنتهي بخسارة كلاهما على حد سواء

حكمة
اليوم



إضافة إلى ذهب ومبالغ مالية بعملات محلية وأجنبية. واعترفت المتهمه بأن هذه المضبوطات هي من عائد نشاطها غير المشروع. كما تمكنت الجهات الأمنية من تحديد هوية عدد من ضحاياها، وأيدوا في أقوالهم ما تم رصده. وأفادت إحداهن بأن المتهمه تسببت في إصابة وجهها بحقنها بأدوية مجهولة المصدر. وجرى اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وإغلاق العيادة بالتنسيق مع الجهات المختصة.

القبض على طبيبة وهمية تدير
إمبراطورية تجميل

قبضت الأجهزة الأمنية في محافظة القليوبية على سيدة تدعى "سما فيلر"، بعد ثبوت قيامها بانتحال مهنة الطب وإجراء عمليات تجميل دون ترخيص ما أسفر عن إلحاق أذى جسدي بعدد من مرتادي عيادتها. وجاء تحرك قوات الأمن بناء على ما ورد من معلومات لقطاع مكافحة جرائم الأموال العامة والجريمة المنظمة، حول وجود عيادة تجميل غير مرخصة في دائرة قسم شرطة أول العبور، تديرها سيدة تروج لنشاطها عبر صفحات التواصل الاجتماعي. وبعد التأكد من صحة المعلومات، تم القبض على المتهمه، وهي مقيمة في القاهرة ولديها سوابق جنائية، وعُثر بحوزتها على أدوية ومستحضرات طبية مجهولة المصدر.