



## صاحبة قرنفيت تحتضن الاحتفال بعيد القديس يوحنا



تم تنظيم احتفال عام بمناسبة عيد القديس يوحنا في إدارة صاحبة قرنفيت مديرية أعالي القاش.

نظم الحفل بالتعاون بين إدارة إقليم القاش-بركة، ووزارة الإعلام، ومفوضية الثقافة والرياضة، حضره كل من حاكم إقليم القاش-بركة السفير /محمود علي حروي، ومسؤولين حكوميين، وقادة عسكريين، وقادة دينيين، وممثلين عن السكان في إدارة صاحبة قرنفيت.

وألقى السيد/ إدريس صالح، المدير العام لقسم الثقافة والرياضة في إقليم القاش-بركة، رسالة تهنئة، قال فيها: إن عيد القديس يوحنا يعد أحد الأعياد الدينية التي تعكس الثقافة والقيم النبيلة لمجتمعنا، مضيفاً إن الاحتفال به بالتزامن مع ذكرى الفاتح من سبتمبر واليوبيل الذهبي لتأسيس مدرسة الثورة قد زاد الاحتفال رونقاً.

وبهذه المناسبة، قدمت فرقة أثر عروضاً ثقافية متنوعة، كما قدمت الفرقة الفنية التراثية التابعة لإدارة صاحبة برار عروضاً بالعباب تراثية تقليدية وسباق الهجن.

## الارتريون في سويسرا يناقشون أهمية تعليم لغة الأم



نُظِم في مدينة جنيف بسويسرا، في الخامس من سبتمبر، مؤتمر حول أهمية تعليم لغة الأم في أوساط الجالية الإرترية، بمشاركة أكثر من 60 مواطناً من المعلمين العاملين في 19 مدرسة، ومنسقي التعليم. ركز المؤتمر على عدد من القضايا المتعلقة بتعليم لغة الأم، من بينها أساليب التدريس، والكتب الدراسية وأنواعها، وهيكله مدارس لغة الأم، وإعداد المعلمين والمناهج الدراسية، إلى جانب أساليب

ومضامين التدريس، والدور الذي تضطلع به مدارس لغة الأم في تعزيز حب الوطن. شهدت جلسات المؤتمر نقاشاً موسعاً حول الجهود الرامية إلى تنشئة الأطفال على القيم والأخلاق الإرترية، وتعريفهم بتاريخ وثقافة مجتمعهم ووطنهم، كما تم تشكيل فريق عمل يتولى إعداد وتنسيق الإرشادات الإدارية الخاصة بمدارس لغة الأم، ومتابعة إعداد الكتب التعليمية ومضامينها.

ودعا المشاركون إلى تعزيز البرامج التدريبية التي تركز على تطوير قدرات المعلمين، والعمل على معالجة النقص في الكتب والمواد التعليمية. وفي سياق متصل، أقيم في مقاطعة غراوبوندن ندوة تناولت الأوضاع الراهنة في إرتريا والمنطقة، فيما شارك سكان مدينة سيون في كانتون فاله في فعاليات يوم العلم، ونظموا أنشطة للتعريف بثقافة وطنهم وعلمه.

## وزارة التعليم أرسلت المستلزمات الدراسية للأقاليم قبل بداية العام الدراسي

أعلنت وزارة التعليم أنها بدأت توزيع المستلزمات التعليمية الأساسية الخاصة بالعام الدراسي 2026/2027 إلى مختلف الأقاليم، وتتم بصورة سريعة ومكثفة لضمان وصولها إلى جميع المناطق.

وأوضح المدير العام للإدارة والمالية بوزارة التعليم السيد/قبرهنس حقوص، في تصريح لوكالة الأنباء الإرترية، أن توزيع المستلزمات التعليمية في البلاد بدأت منذ عام 2006، مشيراً إلى أن هذه المستلزمات يتم شراؤها عبر شركة البحر الأحمر التجارية، وتتميز بجودة وتنوع أصنافها ومحتوياتها، فيما يتم توزيعها وبيعها بأسعار مناسبة وأقل من أسعار المستلزمات المماثلة المتوفرة في الأسواق.

وأضاف السيد/ قبرهنس، أن الوزارة تقدم منذ شهر يناير من كل عام طلباتها من المستلزمات التعليمية اللازمة. وبناءً على ذلك، كان من المقرر أن تصل المستلزمات الخاصة بالعام الجاري إلى البلاد خلال شهر يوليو، إلا أن الظروف العالمية أدت إلى تأخر وصولها حتى نهاية شهر أغسطس، مؤكداً أن عملية توزيعها قد بدأت بالفعل.

وأوضح أن المستلزمات التي وصلت هذا العام تبلغ قيمتها نحو 3.3 ملايين دولار أمريكي، وتشمل، إلى جانب 18 صنفاً من المستلزمات التعليمية الأساسية التي اعتادت البلاد استيرادها خلال السنوات الماضية، طباشير بألوان مختلفة لإستخدام المعلمين، إضافة إلى الورق المخصص للاختبارات والمكاتب.

ودعا السيد/ قبرهنس المواطنين إلى الاستخدام السليم للمستلزمات التعليمية التي يتم توفيرها وبيعها بأسعار مناسبة، والإبلاغ عن أي حالات يتم فيها استخدامها في غير الأغراض المخصصة لها.

## تطعيم أطفال دون سن الخامسة في قحتيلاي

أفاد مسؤول مركز قحتيلاي الصحي، المرض/جامع محمود، بأن نسبة تطعيم الأطفال دون سن الخامسة في نطاق خدمات المركز بلغت 98 بالمائة. وأوضح أن هذا الإنجاز جاء نتيجة للجهود التوعوية المستمرة التي تُنفذ في أوساط المجتمع، مشيراً كذلك إلى ارتفاع نسبة النساء الحوامل اللواتي يراجعن المؤسسة الصحية بانتظام لتلقي خدمات المتابعة إلى 80 بالمائة. وأضاف المرض/ جامع أن موقع المركز الصحي في منطقة متوسطة يتيح له تقديم خدماته للحوامل والقاطنين في المناطق المجاورة، بما في ذلك عسوس، وعدي شوما، وألحسا، وماي عطات، داعياً إلى تعزيز مساهمة المجتمع في استكمال احتياجات المركز من البنية التحتية. وفي السياق ذاته، أشار إلى إصلاح مكان انتظار النساء الحوامل داخل المركز، الذي كان قد تضرر جراء العواصف، بمبادرة من النساء. يجدر بالذكر ان المركز الصحي بقحتيلاي يقدم خدمات تطعيم الأطفال، والولادة، والرعاية الصحية قبل الولادة وبعدها، والفحوصات الطوعية، إلى جانب خدمات العيادة الخارجية والصيدلية.

## الجالية الإرترية بالرياض وضواحيها تحتفل باليوبيل الذهبي لتأسيس «مدرسة الثورة»



التعليمية.

كما أكدت أن طلاب المدرسة الذين كانوا يُعرفون، بحبة، باسم «أبناء القدر الكبير»، أصبحوا اليوم منتشرين في مختلف مؤسسات الدولة، حيث يخدمون وطنهم في مواقع مهمة بمختلف الوزارات والكليات، وفي مجالات الطب والتكنولوجيا، وكذلك في القوات الجوية والبحرية، ويتولون مسؤوليات ومناصب رفيعة.

من جانبه، أكد رئيس الجالية بالرياض وضواحيها، السيد/ تسفاي تخلي، في كلمته، أن أعداء الجبهة الشعبية، ورغم الضغوط والهجمات الشديدة التي كانوا يشنونها بهدف القضاء عليها، فإن أولئك الأطفال واصلوا تعليمهم ونضالهم بثبات، وحققوا الانتصارات.

وأشار إلى أن مدرسة الثورة كانت مؤسسة محورية أسهمت في إعداد أبطال وقادة متميزين للدفاع عن استقلال الوطن وأمنه، كما اضطلعت بدور أساسي في بناء الجيش ومختلف مؤسسات الدولة بالعلم والمعرفة.

وأكد أن مسؤوليتنا تجاه الأجيال القادمة تقتضي مواصلة حمل هذا الإرث الوطني، والعمل على إعداد مواطنين لا يعرفون اليأس، وقادرين على تحمل مسؤولياتهم وخدمة وطنهم في المستقبل. وفي المناسبة، وُجّهت وزيرة التعليم الدكتورة /حليمة محمد، وهي إحدى ثمار مدرسة الثورة رسالة عبر الفيديو إلى المشاركين، تناولت فيها ظروف تأسيس المدرسة ومسيرتها وتطورها، مستعرضة مختلف مراحل تطورها منذ نشأتها.

احتفل الإرتريون المقيمون في الرياض وضواحيها، مساء الخميس 10 سبتمبر 2026م، باليوبيل الذهبي لتأسيس مدرسة الثورة، في احتفال حاشد أقيم تحت شعار: «ذكرى مجيدة دافع لبناء الوطن».

شاركت في الحفل سعادة القائم بأعمال سفارة دولة إرتريا، السيدة / ويني قرزقهي، وعدد من مسؤولي السفارة، والجالية بالرياض وضواحيها، وممثلي مختلف الاتحادات والمنظمات الجماهيرية، إلى جانب عدد من خريجي مدرسة الثورة السابقين، وجمع غفير من أفراد الجالية.

وفي كلمة الافتتاح، أوضحت سعادة القائم بأعمال السفارة السيدة/ ويني قرزقهي أن مدرسة الثورة تُعد مؤسسة تاريخية مهمة تأسست في خضم مسيرة الكفاح المسلح الإرتري، مستندة إلى فلسفة الجبهة الشعبية القائلة: «الإنسان هو العامل الحاسم».

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت بعدد محدود من المعلمين والمربين والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها التعليمية رغم القصف الجوي المكثف والظروف الحربية القاسية، وتنقلت من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

كما حثت خريجي مدرسة الثورة على الوفاء بالعهد الذي قطعوه، والاستمرار في خدمة شعبهم ووطنهم، وأن يكونوا قادة في مسيرة البناء الوطني.

وفي رسالة موجهة إلى الإرتريين في المهجر بصورة عامة، وإلى الإرتريين المقيمين في الرياض وضواحيها بصورة خاصة، دعتهم الوزيرة حليمة إلى مواصلة إسهاماتهم في التنمية وبناء الوطن وتعزيزها، مؤكدة أن مشاركتهم الفاعلة في هذا المجال لطالما كانت محل تقدير.

وشاهد المشاركون في الاحتفال معرضاً تاريخياً أقيم بهذه المناسبة، ضم نحو 100 صورة تاريخية توثق مراحل مختلفة من مسيرة مدرسة الثورة، إلى جانب فيلم وثائقي، فيما قدم عدد من خريجي المدرسة السابقين شروحات وتوضيحات حول محتويات المعرض ومحطات المدرسة التاريخية.

كما قدم طلاب المدرسة الإرترية العالمية، أناشيد وأغاني الورود الحمراء لمدرسة الثورة اسهمت، في إضفاء أجواء مميزة على الاحتفال وإثرائه بفقرات ثقافية وفنية. كما قدمت قصائد تناولت مدرسة الثورة وطلابها وأشادت بدورها التاريخي في مسيرة النضال الوطني.

وفي ختام المناسبة، تم تتويج فريق عريب بطلاً للمباراة التي أقيمت على كأس مدرسة الثورة، وتسلم الكأس والميداليات من سعادة القائم بأعمال السفارة السيدة/ ويني قرزقهي، ورئيس الجالية السيد/ تسفاي تخلي. واختتم الاحتفال بذكرى الشهداء

## قتلى وعشرات المفقودين إثر حريق عبارة بالفلبين

وأضاف خفر السواحل أنه تم إنقاذ 43 شخصا ليلة الأربعاء بعد اندلاع الحريق على متن العبارة "إم في جون أستر" في المياه قبالة كورون في بالاوان. وبحسب بيانات التتبع من موقع

أعلن خفر السواحل الفلبيني، اول امس الخميس، أن 5 أشخاص لقوا حتفهم وفُقد أكثر من 80 إثر اندلاع حريق على عبارة قبالة جزيرة بالاوان في غرب البلاد.

"مارين ترافيك"، انطلقت السفينة "جون أستر" من مانिला. وأظهرت لقطات نشرها خفر السواحل أسنة اللهب وهي تلتهم أجزاء من العبارة وفرق الإنقاذ وهم

يضعون الجثث في أكياس للموتى.

وقالت المتحدث باسم خفر السواحل

نومي كاياباب إن سجل العبارة يتضمن

117 راكبا إلى جانب طاقم يتكون من

17 فردا.

وبناء على العدد المعلن للناجين

والقتلى، لا يزال أكثر من 80 شخصا في

عداد المفقودين، بينما لا تزال أسباب

الحريق قيد التحقيق.

وفي يناير الماضي، غرقت عبارة مكونة

من 3 طوابق كانت تقل أكثر من 340

شخصا قبالة جنوب الفلبين، مما أسفر

عن مقتل 52 شخصا على الأقل.

وقد غرقت السفينة "إم في تريشا

كيرستين 3" بالقرب من المسار نفسه

الذي شهد وفاة 31 شخصا عام 2023

إثر اندلاع حريق على متن العبارة "ليدي

ماري جوي 3".

وتنقلت

متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

التعليم أولوية كبيرة، حتى في أصعب

مراحل الكفاح وأكثرها تعقيداً.

وأوضحت أن المدرسة، التي بدأت

بعدد محدود من المعلمين والمربين

والطلاب، تمكنت من مواصلة رسالتها

التعليمية رغم القصف الجوي المكثف

والظروف الحربية القاسية، وتنقلت

من منطقة إلى أخرى، متجاوزة تحديات

وصعوبات كبيرة دون أن تتوقف مسيرتها

وأشارت إلى أن الجبهة الشعبية، منذ

بداياتها، كانت تؤمن بأن بناء الوطن

لا يمكن أن يتحقق إلا من خلال إنسان

متعلم ومسلح بالمعرفة، ولذلك أولت

## المغرب يرفض اتهامات إسبانية بتسهيل العبور الجماعي إلى سبتة



رفض المغرب اتهامات إسبانية بضلوعه في تسهيل العبور الجماعي للمهاجرين إلى سبتة في يوليو الماضي، مؤكدا عدم وجود أدلة تثبت التورط في العملية.

وقالت وزارة الشؤون الخارجية والتعاون الأفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، الخميس، إنها تأسف وتعترض على الاتهامات الموجهة إلى المغرب بتسهيل تدفق آلاف المهاجرين غير النظاميين إلى سبتة، معتبرة أن "بعض الأوساط السياسية والإعلامية الإسبانية تستمر في توظيف المملكة لخدمة أجندات داخلية".

وجاء الموقف المغربي ردا على جهات قضائية إسبانية أشارت إلى وجود "عملية توجيه وتسهيل لا يمكن إنكارها" من الجانب المغربي.

وقالت الوزارة، في بيان، إن "ما يبعث على الأسف الشديد أن تسقط أحزاب

الاجتماعي، مما أدى إلى تصاعد الانتقادات في إسبانيا الموجهة إلى الرباط ورئيس الوزراء بيدرو سانشيز.

وعاد معظم هؤلاء منذ ذلك الحين، لكن منظمات غير حكومية أفادت بأن أكثر من 100 شخص لقوا حتفهم.

ومنذ ذلك الحين، استهدفت أحزاب المعارضة الإسبانية علاقة حكومة سانشيز بالمغرب، واتهمت الرباط بتسهيل أو تدبير عملية العبور.

وفي المقابل، نفت حكومة سانشيز وجود "أدلة دامغة" على ضلوع المغرب في تسهيل عبور المهاجرين إلى سبتة، واتهم رئيس الوزراء الإسباني بيدرو سانشيز إسرائيل وروسيا وجماعات اليمين المتطرف مجددا بالوقوف وراء حملات التضليل المتعلقة بالتدفق الجماعي للمهاجرين غير النظاميين إلى سبتة.

تاريخية، يفترض أنها متمرسة على التدبير الحكومي، في هذا المستنقع، حيث تغطي المزايدات غير العقلانية والشعبوية على صوت العقل".

وأعربت الخارجية المغربية عن "الأسف لكون مؤسسات تشريعية وقضائية موقرة تتبنى مبادرات غير موفقة تغذي الخلاف".

وعلى مدى عدة أيام في يوليو الماضي، عبر أكثر من 70 ألف شخص من المغرب إلى سبتة، معظمهم من الشباب، في محاولة للهجرة غير النظامية، بعدما تلقوا دعوات إلى ذلك عبر وسائل التواصل

## السودان والسعودية يتفقان على تأهيل مصفاة الخرطوم وإنشاء أخرى في بورتسودان



تشمل مذكرة التفاهم إعادة تأهيل مصفاة الخرطوم، إلى جانب إنشاء مصفاة جديدة في بورتسودان، بينما لم تكشف الوزارة عن حجم الاستثمارات المتوقعة أو الطاقة التكريرية المستهدفة لكل من المشروعين، مكتفية بالإشارة إلى التخطيط لسعات تكريرية كبيرة.

وقال وكيل وزارة الطاقة والنفط علي عبد الرحمن إن الشراكة بين الجانبين في قطاع النفط ستنتقل من مصفاة الخرطوم وبورتسودان، مؤكدا العمل على تذليل العقبات أمام المشروع للوصول إلى اتفاق نهائي وبدء التنفيذ.

من جانبه، قال سلطان العنزي إن مجموعة طويق ترغب في توسيع استثماراتها في السودان، خصوصا في قطاع النفط.

وأوضح محمد عوض الجاك أن

وَقَّع السودان والسعودية مذكرة تفاهم لإعادة تأهيل مصفاة الخرطوم وإنشاء مصفاة جديدة في مدينة بورتسودان بسعات تكريرية كبيرة، في خطوة تستهدف تعزيز الاستثمارات السودانية في قطاع النفط السوداني.

وقالت وزارة الطاقة والنفط السودانية، أول أمس الخميس، إن مذكرة التفاهم وُقِّعت في مقر الوزارة بالخرطوم بين الإدارة العامة للمنشآت النفطية ومجموعة "طويق" السعودية، بعد زيارة للمجموعة استمرت أسبوعا، وشملت اجتماعات ومناقشات فنية واستشارية بشأن المشروعين.

ووقَّع المذكرة عن الجانب السوداني المدير العام للمنشآت النفطية محمد عوض الجاك، وعن الجانب السعودي المدير التنفيذي لمجموعة طويق سلطان العنزي.

## اليابان تطالب الأمم المتحدة بمراجعة خريطة العالم الجديدة

وأثارت خريطة العالم الجديدة التي اعتمدها الأمم المتحدة مؤخرا جدلا جديدا بسبب اعتراض طوكيو على إظهار جزر متنازع عليها مع موسكو على أنها جزء من روسيا.

وأعلنت اليابان أول أمس الخميس أنها طلبت من الأمم المتحدة مراجعة الخريطة الجديدة التي اعتمدها لأن جزر كوريل المتنازع عليها تبدو فيها جزءا من روسيا.

واعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة الأسبوع الماضي نسخة جديدة من خريطة العالم تمتد فيها قارة أفريقيا على مساحة أوسع، وتظهر فيها أمريكا الشمالية وأوروبا بحجم أصغر، الأمر الذي أثار انتقادات الولايات المتحدة.

وكانت اليابان من الدول الـ164 المؤيدة للقرار، لكنها احتجت على النسخة الجديدة من الخريطة بعدما ظهرت فيها جزر كوريل المتنازع عليها بين موسكو وطوكيو باللون ذاته مثل روسيا. وتطلق اليابان على المنطقة اسم الأقاليم الشمالية.

وقال الناطق باسم الحكومة اليابانية مينورو كيهارا إن الخريطة الجديدة "تمثل هذه الأراضي بشكل يتعارض مع موقف الحكومة".

وأضاف "قدما احتجاجا عبر القنوات الدبلوماسية للمطالبة بتصحيح.. أكدت ضرورة منع انتشار المفاهيم الخاطئة لأقاليمنا وتسمياتنا الجغرافية".

وسيطر الاتحاد السوفياتي على هذه الجزر عام 1945 وطردوا اليابانيين منها.

وفي الأشهر الأخيرة، تدهورت العلاقات بين روسيا واليابان خصوصا إثر زيارة لم يعلن عنها قام بها الرئيس الروسي فلاديمير بوتين للجزر المتنازع عليها للمرة الأولى في ولايته الرئاسية.

وفي أعقاب الزيارة، استدعت طوكيو السفير الروسي، واعتبرت رئيسة الوزراء اليابانية ساناى تاكايتشي أن زيارة بوتين "أهان مشاعر الشعب الياباني" واصفة إياها بأنها "غير المقبولة بتاتا".

وأكدت أن الجزر "جزء أصيل من الأراضي اليابانية، من المنظور التاريخي وموجب القانون الدولي على السواء".

وسارعت موسكو إلى الرد، رافضة "رفضها قاطعا" التصريحات اليابانية واعتبرتها "غير لائقة سياسيا وبلا أساس قانوني".

## تحذير دولي جاد وخطير: الشرق الأوسط يتجه إلى كارثة



دعت اللجنة الدولية للصليب الأحمر إلى وقف عاجل للتصعيد في الشرق الأوسط، محذرة من خطر توسع النزاع بشكل أكبر في المنطقة وتفاقم الوضع الإنساني الخطير أصلا.

وقالت رئيسة اللجنة الدولية للصليب الأحمر، ميريانا سبولياريتش، في بيان صحفي أصدرته المنظمة على خلفية تطورات الأوضاع في اليمن والسعودية: "التصعيد الأخير للأعمال القتالية في الشرق الأوسط، الذي يطال اليمن والسعودية، يهدد بمزيد من توسع النزاع في المنطقة. وإذا لم يتم احتواء هذه العملية، فقد يؤدي الوضع إلى تفاقم الوضع الإنساني الكارثي أصلا لملايين الأشخاص".

وأشارت سبولياريتش إلى أن العمل الإنساني يلعب دورا رئيسيا في تجاوز عواقب النزاع، لكنه "لا يمكن أن يحل محل احترام قواعد القانون الدولي الإنساني والاستعداد السياسي لخفض التصعيد".

وأضافت: "نخشى أن يؤدي استمرار الأعمال القتالية إلى ارتفاع عدد القتلى والجرحى، ونزوح السكان، بالإضافة إلى انقطاعات كارثية في عمل أنظمة الحياة والبنية التحتية، بما في ذلك الرعاية الصحية وإمدادات المياه، فضلا عن إمدادات الوقود والكهرباء".

وشددت رئيسة اللجنة الدولية للصليب الأحمر على ضرورة اتخاذ خطوات ملموسة باستمرار لحماية السكان المدنيين والمنشآت الحيوية، مؤكدة أن القانون الدولي الإنساني يفرض على أطراف النزاع واجب التمييز بين المدنيين والمقاتلين، واتخاذ الاحتياطات اللازمة لتجنب إلحاق الضرر بالمدنيين.

يأتي هذا البيان في أعقاب إعلان وزارة الطاقة السعودية، صباح الثلاثاء، أن منشآت الطاقة في المملكة الواقعة في تجمعات سكانية جنوب البلاد تعرضت لهجمات من اليمن، حيث نشبت حرائق في عدد من المنشآت وتم تعليق نشاطها الإنتاجي جزئيا.

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير

محمد نور يحيى

نائب رئيس التحرير

حواء سليمان عبد القادر

هاتف: 117099

أخبار خارجية

عربي محمد قينا

ص.ب: 247

فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454

هاتف الاعلانات: 125013

ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح



## بصمات عمرها 8500 عام تكشف أسرار صناعة الفخار في تركيا

كما عثر الباحثون على فخار وأوانٍ احتفالية وأدوات إضاءة يرجع تاريخ بعضها إلى نحو 8500 عام، ما يقدم صورة أوسع عن حياة سكان المستوطنة وأعمالهم اليومية.

من تعاملوا معها، وأولئك الذين عجنوا هذه الكتل الطينية تركوا بصمات أصابعهم وراءهم». وأشار إلى أن البصمات تظهر مشاركة النساء والأطفال في النشاط الحرفي، فيما عززت كتل الطين الاعتقاد بأن يشيلوفا كانت مركزاً للإنتاج.

الأثار بالجامعة والمشرف على الحفريات، إنهم عثروا على كتل طينية جرى إعدادها لصناعة الفخار، لكنها تركت على عجل، على ما يبدو، بعدما اندلع حريق كبير دفع سكان المستوطنة إلى مغادرتها. وأوضح: «الطين خلط بمواد مضافة وعجن وشكل في كتل قابلة للمعالجة، قبل أن تكشف تلك المواد، التي لم يتمكن من تحديد مكوناتها بعد، عن بصمات

كشفت أعمال تنقيب أجراها باحثون من قسم الآثار في جامعة إيجي، بتل يشيلوفا في إزمير التركية، عن بصمات أصابع يعتقد أنها لنساء وأطفال، ظلت محفوظة في كتل من الطين منذ نحو 8500 عام، في اكتشاف يلقي الضوء على طبيعة العمل الحرفي والحياة اليومية في العصر الحجري الحديث. وقال د.ظافر ديرين، الأستاذ المساعد في قسم

## جدة تقاضي ابنها بـ 54 ألف دولار مقابل رعاية حفيدها

المادية والجسدية المترتبة على ذلك. ولا تبدو القضية معزولة، إذ ظهرت في الصين دعاوى مشابهة يطالب فيها أجداد بتعويضات عن تكاليف رعاية أحفادهم، في مؤشر على تحول لافت بالنظرة إلى العمل الذي يقدمونه داخل الأسرة. ويرى قانونيون أن مثل هذه الدعاوى لا تعني تحويل العلاقات الأسرية إلى معاملات تجارية، وإنما تهدف إلى تحديد المسؤوليات المالية والقانونية، مؤكدين أن مسؤولية تربية الأطفال تقع أساساً على الوالدين. وتعكس هذه القضايا تغيراً أوسع في المجتمع الصيني، حيث أدى ارتفاع تكاليف رعاية الأطفال، وانتشار الأسر التي يعمل فيها الأبوان، والهجرة إلى المدن، إلى زيادة الاعتماد على الأجداد. في المقابل، تتزايد الدعاوى إلى زيادة خدمات رعاية الأطفال، بدلاً من تحميل كبار السن العبء بصورة مستمرة.



أثارت قضية عائلية غير معتادة في الصين نقاشاً واسعاً حول حدود مسؤولية الأجداد في تربية الأحفاد، بعدما لجأت امرأة في شرق البلاد إلى القضاء لمطالبة ابنها بأكثر من 360 ألف يوان، أي نحو 54 ألف دولار، مقابل سنوات أمضتها في رعاية حفيدها. تعود القضية عندما كان عمر الطفلة أربع سنوات إثر طلاق والديها. وبحسب تفاصيل القضية، التي كشفتها محكمة في شنغهاي، تولت الجدة جانباً كبيراً من مسؤولية رعاية الطفلة، بما في ذلك نفقات المعيشة والعلاج والتعليم، بينما قال الأب إن إمكاناته المالية كانت محدودة، وإن دخله الشهري في ذلك الوقت لم يتجاوز 3 آلاف يوان. ومع مرور السنوات وانتقال الابن بعد زواجه مجدداً للعيش مع زوجته، استمرت الجدة في رعاية الطفلة لنحو 15 عاماً، قبل أن تطالب بتعويض مالي، مؤكدة أنها لم تعد قادرة على تحمل الأعباء



سجلت مدينة إكيتوس في منطقة الأمازون البيروفية، رقماً قياسياً جديداً في «غينيس»، بعدما نجح طهاة ومتطوعون في إعداد أكبر طبق «خوان» بيروفي على الإطلاق، بوزن بلغ 743.10 كيلوغرام، خلال احتفالات مهرجان سان خوان السنوي. جرى إعداد الطبق التقليدي باستخدام أكثر من ألف قطعة دجاج، و300 كيلوغرام من الأرز، وأكثر من 2000 بيضة، إلى جانب التوابل والزيتون، قبل تغليفه بعناية داخل أوراق البيجاو ووضعه في وعاء ضخم بلغ ارتفاعه 1.5 متر، ثم غمسه في الماء المغلي بواسطة رافعة لإتمام عملية الطهي. وشارك في إعداد الطبق عشرات الطهاة والمتطوعين وممثلي السلطات المحلية وقطاع الأعمال، إذ بدأت التحضيرات قبل أيام من المناسبة، واستعان الفريق بأكثر من 12 متطوعاً، بينهم طهاة «خوان» حائزون جوائز من مختلف أنحاء إكيتوس والأمازون. وقال أليخاندرو كاساريس رويز، أحد المشاركين في المحاولة، إن الفريق سعى إلى تجاوز الأرقام القياسية، ليس من حيث الحجم فقط؛ بل من خلال الحفاظ على جودة الطعم والنكهة. احتفل مئات السكان والزوار بالإنجاز، بعدما وزع الفريق الوجبة العملاقة على الحاضرين، لتصبح المناسبة جزءاً من تاريخ الطهي البيروفي

## أكبر طبق «خوان» بيروفي وزنه 743 كيلوغراماً

## هندية تدخل موسوعة غينيس بأطول شعر لامرأة على قيد الحياة

وذكرت الموسوعة أن رينو دهاريال تعمل صانعة محتوى وتهتم بمشاركة نصائح العناية بالجمال والشعر مع النساء، مستفيدة من تجربتها الطويلة في الحفاظ على شعرها دون قصه منذ أكثر من عقد. أعربت رينو دهاريال عن رغبتها في استثمار هذا الإنجاز للتعريف بنفسها ومجتمعها المحلي في الهند على نطاق عالمي.

الحجم الاستثنائي لخصلاتها. كشفت رينو دهاريال أن رحلتها نحو تحقيق الرقم القياسي بدأت عام 2015، عندما قررت الاستمرار في إطالة شعرها دون قصه، مستندة إلى نظرة ثقافية ترى في الشعر الطويل رمزاً للجمال والتقاليد في المجتمع الهندي. وتحولت سنوات العناية بالشعر إلى جزء أساسي من حياتها اليومية، خصوصاً مع وصوله إلى هذا الطول الاستثنائي، إذ تحتاج إلى وقت طويل لغسله وفك تشابكاته والحفاظ على مظهره.

سنتيمتراً من الرقم القياسي السابق. وصل طول شعر رينو دهاريال إلى قياس استثنائي جعل الفارق بينه وبين طول روبرت وادلو، أطول رجل في التاريخ، أقل من سنتيمتر واحد تقريباً، إذ بلغ طول الأخير 272 سنتيمتراً. وأظهرت الصور التي نشرتها موسوعة غينيس للأرقام القياسية رينو دهاريال وهي تسير وشعرها ينساب خلفها ملامساً الأرض، كما ظهرت في لقطات أخرى وهي تجلس على الأرض بينما يحيط شعرها بجسدها، في مشهد يعكس

حققت الهندية رينو دهاريال رقماً قياسياً عالمياً بعدما دخلت موسوعة غينيس للأرقام القياسية بلقب «صاحبة أطول شعر لامرأة على قيد الحياة»، بعدما بلغ طول شعرها 271.5 سنتيمتر. ووثقت موسوعة غينيس للأرقام القياسية الرقم القياسي في مدينة هالدواني في ولاية أوتاراخاند الهندية خلال إبريل الفائت، لتتنزع دهاريال اللقب من الأوكرانية عليا ناسيروف، التي سجل شعرها طولاً بلغ 257.33 سنتيمتر، حيث بات شعر الهندية أطول بنحو 14



# زراعة وإقتصاد

## التحول الزراعي في إرتريا...من أعظم الإنجازات الوطنية!!!



سد قرست

حدة نتيجة لتغير المناخ، ويتمشى نهج إرتريا بشكل وثيق مع هذه النتائج و هذه هي القدرة على التكيف مع تغير المناخ، المبنية على السيادة - القدرة على التخطيط طويل الأجل دون تدخل خارجي.

### 35 عامًا من الاستقلال:

مع احتفال إرتريا بالذكرى الخامسة والثلاثين للإستقلال، بات الطريق واضحًا ليشمل توسيع نطاق الزراعة المروية باستخدام البنية التحتية المائية القائمة، وتعزيز خدمات الإرشاد الزراعي لتسريع تدريب المزارعين، والاستثمار في أنظمة ما بعد الحصاد للحد من الفاقد، ودعم التعاونيات النسائية والشبابية التي أظهرت إنتاجية استثنائية، وتحسين أنظمة البيانات الزراعية لتوجيه السياسات وجذب الاستثمارات المسؤولة؛ وهذه ليست أفكارًا جديدة، بل هي امتداد لما أثبت نجاحه بالفعل.

### الخلاصة:

التحول الزراعي في إرتريا انتصار وطني بعد خمسة وثلاثين عامًا من الاستقلال، حيث تقف إرتريا كأمة رفضت أن تقعدتها تحدياتها، بل بنت - بالصبر والوحدة والرؤية - أساسًا للأمن الغذائي طويل الأجل والازدهار الريفي، والأدلة على ذلك واضحة حيث ان البنية التحتية للمياه باتت تتوسع، والأراضي تُستصلح، والمجتمعات تُحشد، والمحاصيل تستقر، والقدرة على التكيف مع تغير المناخ تتحسن، والزراعة المروية تزدهر.

ان هذه ليست قصة بلد يكافح من أجل البقاء، بل هي قصة أمة عازمة على الازدهار، وقد نجحت بالفعل في ذلك، وبينما تحتفل إرتريا بمرور 35 عامًا على استقلالها، تُعد إنجازاتها الزراعية من أعظم انتصاراتها الوطنية، وعلى العالم أن يُمنع النظر فيها.

والاستمرارية. إنه ليس مجرد مشروع، بل ثقافة راسخة، متجذرة في نفس الوحدة والاعتماد على الذات اللذين ضمنا الاستقلال قبل 35 عامًا.

### التحديث:

لا تقوم استراتيجية التحديث في إرتريا على إصلاحات سريعة ودعائية، بل على تقدم مستدام يتناسب

والزراعة (الفاو) لعام 2023 حول الأمن الغذائي والتغذية في أفريقيا الضوء على أنظمة تجميع مياه الأمطار في إرتريا باعتبارها "نموذجًا للمناطق المعرضة للجفاف والتي تسعى إلى استقرار الإنتاج الغذائي. هذا النوع من الاستثمار الاستراتيجي طويل الأجل لا يُمكن أن تقدم عليه إلا دولة ذات سيادة ورؤية واضحة وهو أحد الانتصارات الهائلة في مسيرة إرتريا الممتدة على مدى 35 عامًا.

### تعبئة المجتمع:

لقد نالت إرتريا استقلالها بتضحيات جماعية، وهذه الروح نفسها تُغذي التنمية الزراعية اليوم حيث يشارك عشرات الآلاف من المواطنين سنويًا في حملات صيانة التربة وحفظ المياه، من خلال بناء المدرجات على سفوح التلال، وإنشاء

السدود الترابية، وإعادة تأهيل الأراضي المتدهورة. وتوثق هذه الجهود في نشرات وزارة الزراعة والتقارير السنوية، مما



حققت البلاد تقدماً ملحوظاً في هذا القطاع، حيث ساهمت الخدمات البيطرية الموسعة، وحملات التطعيم، وإعادة تأهيل المراعي في تعزيز المجتمعات الرعوية.

وأشار تقييم الهيئة الحكومية الدولية المعنية بالتنمية (إيغاد) لعام 2024 حول قدرة الرعي على الصمود إلى إدارة المراعي في إرتريا باعتبارها "نموذجاً واعداً للرعي المستدام في القرن الأفريقي" و لهذه المكاسب أهمية بالغة، فهي تعكس استثمار الدولة في شعبها وبيئتها ومستقبلها.

القدرة على التكيف مع تغير المناخ؛ يُمثل تغير المناخ التحدي الأبرز في عصرنا، وقد استجابت إرتريا بحلول عملية قابلة للتطبيق على نطاق واسع، تشمل بناء المدرجات وإعادة تأهيل سفوح التلال، والزراعة الحراجية وغرس الأشجار، وحصاد المياه وتوسيع نطاق الري، وتنويع المحاصيل.

حيث أكد تقرير الأمم المتحدة لعام 2024 حول حالة الأمن الغذائي والتغذية في العالم أن الدول التي تتبنى استراتيجيات تكيف محلية فعالة تشهد صدمات غذائية أقل

مع السياق المحلي ويشمل ذلك أصناف البذور المحسنة المقاومة للجفاف، والميكنة الزراعية بأسعار معقولة، وإدارة متكاملة للأفات،



وتدريب المزارعين من خلال خدمات الإرشاد الزراعي. وقد خلص تقرير بنك التنمية الأفريقي لعام 2022 حول التحول الزراعي إلى أن الدول التي تتبنى "استراتيجيات تحديث مدروسة ومُكيّفة محلياً" تحقق مكاسب أكثر استقراراً على المدى الطويل.

إرتريا تجسّد هذا الوصف تماماً، حيث ان التحديث فيها تحديثٌ مقروّن بالانضباط، وهو نفس الانضباط الذي قاد البلاد خلال كفاحها من أجل التحرير.

### الثروة الحيوانية والمراعي:

تُعدّ الثروة الحيوانية ركيزة أساسية في سُبل عيش الإرتريين، وقد

Red Sea Beacon  
بقلم/أرون أبراهام  
ترجمة/محمود عبدالله  
أبوكفاح

بينما تحتفل إرتريا بمرور 35 عامًا على استقلالها الذي نالته بشق الأنفس، ينبغي علينا التوقف لحظةً لنُشيد ليس فقط بالسيادة السياسية التي تحققت عام 1991، بل أيضًا بالبناء الوطني المذهل الذي شهدته البلاد منذ ذلك الحين.

ومن بين أبرز إنجازات البلاد، والتي غالبًا ما يتجاهلها المراقبون الخارجيون، التحول المطرد والثابت لقطاعها الزراعي، ففي منطقة ظلت تعاني من الجفاف وانعدام الأمن الغذائي والتبعية الخارجية، رسمت إرتريا مساراً مختلفاً.

فمن خلال الصمود، وتعبئة المجتمعات المحلية، وتبني رؤية وطنية طويلة الأمد، أرسّت البلاد أسس نظام غذائي يزداد اكتفاءً ذاتيًا، وقدرة على التكيف مع تغير المناخ، تحت قيادة المجتمع المحلي، وهذا ليس مجرد تطلعات مستقبلية، بل هو واقعٌ يتشكل بالفعل، ويستحق

التقدير مع دخول إرتريا عامها الخامس والثلاثين من الاستقلال. البنية التحتية للمياه: إرث وطني 35 عامًا من الإنجازات

يُعدّ بناء السدود، والحواجز المائية، والخزانات، ومنشآت تحويل المياه في جميع أنحاء البلاد، من أبرز إنجازات حقبة استقلال إرتريا، حيث غيّرت هذه المشاريع - من قرست إلى فانكو، ومن كركبت إلى لوقو - ملامح المشهد الطبيعي وسبل العيش.

وتفيد وزارة الزراعة ببناء المئات من منشآت تخزين مياه الأمطار منذ الاستقلال، مما أدى ذلك إلى التوسع الكبير في الزراعة المروية، حيث سلط التقرير الإقليمي لمنظمة الأغذية



## قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتهم ومقترحاتكم بما يساهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

## واحة الطفل

## تجارب علمية مبسطة



تحدي العلم | بالون ينفخ نفسه بنفسه!

هل يمكنك نفخ بالون قوي باستخدام زجاجة ماء فقط؟ نعم! العلم يمكنه فعل ذلك في ثوانٍ.

الخطوات البسيطة:

اسكب الخل داخل الزجاجة البلاستيكية باستخدام قمع أو ملعقة صغيرة، ضع مسحوق بيكربونات الصوديوم داخل البالون غير المنفوخ.

قم بتركيب فوهة البالون على فم الزجاجة (دون أن تسقط المسحوق بالداخل بعد).

الآن.. ارفع البالون للأعلى ليتساقط المسحوق داخل الخل واشهد المفاجأة!

ماذا سيحدث؟

سيبدأ الخليط بالفوران فوراً، وسيبدأ البالون بالانتفاخ والانتساع بسرعة كبيرة وكأن هناك شخصاً خفياً ينفخه!

السر العلمي: عندما يلتقي الخل مع بيكربونات الصوديوم، يحدث تفاعل كيميائي ينتج عنه غاز يسمى (ثاني أكسيد الكربون)، هذا الغاز يحتاج لمساحة ليخرج فيها، فيصعد للأعلى وينفخ البالون!

إبني/ إبنتي: هذه الفقرة مخصصة لكما لتساعدكما على تقوية قدرتكما على الملاحظة والإملاء. اليوم سنبحث معاً عن المأكولات الواردة في الصورة في جدول الحروف التي لدينا.

## أَيْنَ الطَّعَامُ؟



مَوْز



بَطِيخ



كُمَثْرَى



شاي



زُبْدَة



خُبْز



ذُرَّة



عِنَب

الحل في

العدد القادم

## قصة قصيرة

## قصة وطن



كانت هناك عصفورتان صغيرتان رقيقتان تعيشان في بقعة من أرض الحجاز شديدة الحر قليلة الماء، وفي أحد الأيام بينما كانتا تتجاذبان أطراف الحديث، وتشكيان لبعضهما صعوبة ظروف الحياة، هبت عليهما نسمة ريح عليلية أتت من أرض اليمن، فسعدت العصفورتان بهذه النسمة، وأخذتا

تزرقان نشوة بالنسيم العليل، وعندما رأت نسمة الريح العصفورتين الجميلتين تقفان على غصن بسيط من شجرة وحيدة في المنطقة، استغربت من أمرهما وقالت: "أيتها العصفورتان الجميلتان، عجباً لأمركما، فكيف تقبلان وأنتما بهذا الحسن، وهذه الرقة أن تعيشا في أرض مقفرة كهذه؟ لو شئتما لحملتكما معي، وأخذتكما إلى اليمن من حيث أتيت، فهناك المياه عذبة باردة، طعمها ألذ من العسل، والحبوب تكاد لحلاوة طعمها أن تكون سكرًا، وإن أخذتما بنصيحتي، وعدتكما أن نكون هناك خلال وقت قصير جداً، فما قولكما؟" قامت العصفورة الأذكى بين الاثنتين، وأجابت بفطنة وبداهة: "يا نسمة الريح، أنت تترجلين كل يوم من مكان إلى مكان، وتنتقلين من أرض إلى أرض، وذلك يجعلك لا تدركين معنى أن يكون للواحد منا وطن يحبه، فارحلي أيتها النسمة مشكورة، فنحن لن نبدل أرضاً، ولو كانت جنة على الأرض بوطننا، ولو كانت الأجواء فيه قاسية والطعام فيه شحيح".

## معلومات مبسطة من عالم البحار



بطل البحار العجيب.. صاحب الثلاثة قلوب

هل تعلم؟ | معجزة تحت الأعماق!



صديقنا الأخطبوط الذي يعيش في أعماق البحار ليس مجرد كائن غريب بأذرع طويلة، بل هو كائن خارق يمتلك أسراراً مذهلة! هل كنت تعلم أن الأخطبوط لديه: 3 قلوب كاملة! (قلبان يضخان الدم إلى خياشيمه، وقلب ثالث يضخ الدم لباقي أجزاء جسمه).

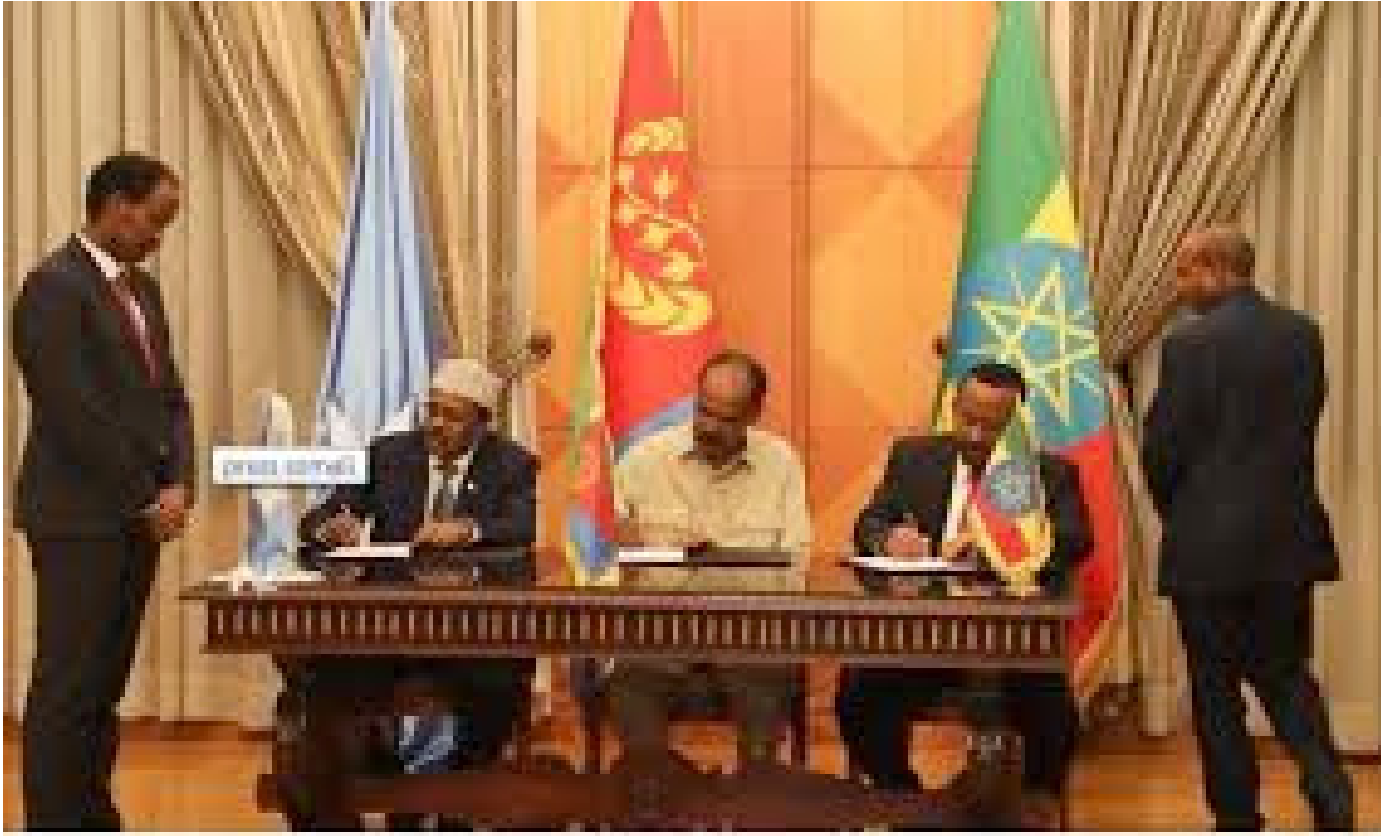
9 عقول! (عقل رئيسي في رأسه، وعقل صغير منفصل داخل كل ذراع من أذرعه الثمانية ليتحرك بذكاء وسرعة).

دم أزرق اللون! (نعم.. دمه ليس أحمر مثلنا، بل أزرق اللون بسبب مادة تساعد على التنفس في المياه الباردة جداً).

سؤال الأذكاء: لو كان لديك عقول كثيرة مثل الأخطبوط، ما هو الشيء الذي ستفعله بها؟

# السياسة الاثيوبية في القرن الافريقي تحت المجهر

## نظام ابي احمد لا يحترم الاتفاقيات التي يوقعها



**بقلم: د. أحمد حسن دحلي**  
**الجزء الرابع عشر والأخير**

الثلاث التي وقعها مع ارتريا والصومال بدليل:

1 - تدخل نظام آبي احمد في شئون الصومال الداخلية عبر اتفاقيات ابرمها مع الحكومات الإقليمية الصومالية على أنقاض الحكومة الفيدرالية الصومالية والتي تم استعراضها سابقا.

2 - ابرام الحكومة الاثيوبية " مذكرة التفاهم " مع حكومة أرض الصومال الإقليمية في انتهاك

سافر للسيادة الصومالية ووحدة أرضيه، وتجاهل الحكومة الفيدرالية الصومالية بشكل يتعارض كلية مع الأعراف والقوانين والمواثيق الإقليمية والقارية والدولية.

3 - دأب رئيس وزراء اثيوبيا آبي احمد كما ذكرنا سابقا على تهديد دول القرن الافريقي المطلة على البحر، ولا سيما ارتريا، بإستخدام القوة للحصول على منفذ بحري، رغم انه تراجع وقال انه لم يهدد ارتريا، ولكن تصريحاته المؤثقة بالصورة والصوت تكذب نفيه. علما ان دول المنطقة، ولا سيما الصومال وارتريا لدغا أكثر من مرة بسياسة آبي احمد الحربية والعدوانية. ويستخلص من ذلك بأن نظام آبي احمد:

1 - لا يحترم ولا يلتزم بالاتفاقيات التي يوقعها، بدليل انتهاكه للاتفاقيات الثلاث التي ابرمها مع كل من الصومال وارتريا.

2 - لا يحترم ولا يلتزم بالأعراف والقوانين الدولية التي تركز على:

2 - 1 - احترام الاتفاقيات والمعاهدات الموقعة بين الدول.

2 - 2 - عدم التدخل في الشئون الداخلية للدول.

2 - 3 - عدم التهديد بالقوة او استخدامهما بين الدول.

3 - لا يلتزم بميثاق من منظمة الايغاد الإقليمية، و الاتحاد الافريقي ، ومنظمة الأمم المتحدة التي تنص مواثيقها على:

منذ تولي آبي احمد السلطة في اثيوبيا في 2018، وقعت كل من ارتريا والصومال واثيوبيا ثلاث اتفاقيات على التوالي في 5 سبتمبر 2018 في اسمرا، وفي 10 نوفمبر 2018 في بحر دار، وفي 26 يناير 2020 في اسمرا.

1 - اتفاقية اسمرا 2018 وقع الرئيس اسيااس افورقي والرئيس الصومالي الأسبق محمد عبد الله محمد ورئيس وزراء اثيوبيا ابي احمد في العاصمة الارترية اتفاقا في 5 سبتمبر 2018 نص حرفيا على مسألتين أساسيتين وهما:

أ - " احترام استقلال وسيادة الوحدة الترتبية لدولهم الثلاث."

ب - " تنسق الدول الثلاث فيما بينها لتعزيز الامن والسلام الإقليميين."

2 - اتفاقية بحر دار 2018 ابرم الرئيس اسيااس افورقي والرئيس الصومالي محمد عبد الله محمد ورئيس وزراء اثيوبيا آبي احمد في 10 نوفمبر 2018 اتفاقا أكدوا فيه على أهمية احترام سيادة الصومال وسلامة أراضيهِ واستقلاله السياسي، فضلاً عن دعمهم الثابت للشعب الصومالي والحكومة الفيدرالية الصومالية وجميع مؤسساتها.

3 - اتفاقية اسمرا 2020 وقع الرئيس اسيااس افورقي والرئيس الصومالي حسن شيخ محمود ورئيس وزراء اثيوبيا آبي احمد في 26 يناير 2020 اتفاقا نص حرفيا ضمن أمور مهمة أخرى، على قضيتين محوريّتين فيما يخصنا وهي:

أ - " التزام القادة الثلاثة بالاتفاقية الثلاثية التي وقعوها في سبتمبر 2018، واستعرضوا نتائج جهودهم المشتركة الحثيثة لتنفيذها."

ب - " اعتماد القادة الثلاثة خطة عمل مشتركة لعام 2020 وما بعده، تركز على هدفين رئيسيين ومترابطين، هما ترسيخ السلام والاستقرار والأمن، بالإضافة إلى تعزيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية. كما اتفقوا على تعزيز جهودهم المشتركة لتعزيز التعاون الإقليمي الفعال."

ولكن رئيس وزراء اثيوبيا آبي احمد وحكومته لم يحترما هذه الاتفاقيات

3 - 1 - احترام سيادة الدول.

3 - 2 - احترام الوحدة الترتبية للدول.

3 - 3 - عدم التدخل في الشئون الداخلية للدول.

4 - 4 - عدم اللجوء الى القوة لحل الخلافات بين الدول.

بإيجاز شديد، الحكومة الاثيوبية تريد تحقيق اجندتها التوسعية في منطقة القرن الافريقي سواء " بالسلم أو بالحرب " على حد قول رئيس وزراء اثيوبيا ابي احمد بغية الحصول على منافذ بحرية في المحيط الهندي وفي البحر الأحمر في الوقت الراهن. ولا يستبعد ان يعتمد نفس السياسة التوسعية في المستقبل أيضا لتحقيق غايات أخرى خلف مبررات مختلفة ومختلفة. المهم ان هذه الاجندة الاثيوبية التوسعية، وبصرف النظر

عن مدى قدرة الحكومة الاثيوبية العسكرية على ترجمتها على أرض الواقع، تضرب عرض الحائط بكل الأعراف والقوانين وتنتهك بصورة سافرة وصارخة كل المواثيق القارية والدولية، وتكشف بصورة ناصعة ساطعة الماهية السياسية لنظام آبي احمد.

نظام آبي احمد وتحالفاته الأجنبية

1 - يعتبر في اثيوبيا رجل أمريكا في المنطقة منذ التحاقه عام 1990 بالجبهة الديمقراطية الثورية الشعبية الاثيوبية وعمله في جهاز الاستخبارات العسكرية.

2 - حصول ابي احمد على جائزة نوبل لم يكن من باب الصدفة أو

لمجرد قبوله لقرار مفوضية ترسيم الحدود الارترية - الاثيوبية في عام 2018، أ ي بعد مرور 16 سنة من قبول ارتريا للقرار فور صدوره في 13 ابريل 2003.

3 - في حديث مع " ذا نيو يوركر " نشر في 26 سبتمبر 2022، قال آبي احمد " في حرب العراق، حاربت معهم (أي الأمريكيين) ...وكنت الشخص الذي يرسل المعلومات الاستخباراتية من هذا الجزء من العالم إلى وكالة الأمن القومي، بشأن السودان واليمن والصومال. وكالة الأمن القومي تعرفني."

4 - قال رئيس وزراء اثيوبيا آبي احمد بصورة غريبة ومستغربة " أنا مستعد للقتال والموت من أجل أميركا ". وهذا التصريح الصريح ابلغ من أي تعقيب أو تعليق.

أبرز واهم الخصائص السبع التي تتميز بها سياسة اثيوبيا في منطقة القرن الافريقي منذ نهاية الحرب الكونية الثانية.

يستخلص مما سبق سرده بصورة موجزة، ان السياسة الاثيوبية في القرن الافريقي منذ عهد هيلي سلاسي الاقطاعي لغاية عهد آبي احمد العرقي، تتسم بسبع خصائص أساسية ألا وهي:

1 - التوسع وضم أراضي الغير بالقوة.

2 - غزو دول الجوار.

3 - سياسة فرض الامر الواقع بالسلام أو بالقوة.

4 - انتهاك سيادة دول القرن

الافريقي.

5 - عدم احترام الحدود الدولية الموروثة عن الاستعمار.

6 - خرق المواثيق الدولية والأعراف القانونية.

7 - خدمة الاجندات الأجنبية.

واخير وليس آخر، ان أنظمة الحكم الأربعة التي تعاقبت في اثيوبيا منذ زهاء قرن، أي 1930 وحتى الآن 2026 - نظام تفري موكنن الاقطاعي، ونظام العقيد منقسو هيلي ماريام الديكتاتوري، ونظام وياني الاثني، ونظام آبي احمد السلاسي - عوضا عن بناء دولة المواطنة، والتنمية المتوازنة، والعدالة الاجتماعية، اعتمدت على التوالي سياسية اقطاعية، وديكتاتورية عسكرية، وسياسة اثنية وسياسة عرقية، التي رسخت تناقضات تعددية التركيبية السكانية الاثيوبية الاثنية والعرقية وأزمتها، واضعفت مقومات وحدتها، وزعزعة اقتصادها، وتسببت في استفحال ظاهرة المجاعة، وراكمت الديون، وبذرت أموال الشعب، وخلقت حالة عدم استقرار تجلت على مدى تاريخ اثيوبيا الحديث والمعاصر بهيمنة شريحة اجتماعية لا تمثل مصلحة عموم أي فئة اثنية أو عرقية، ولا تخدم على الاطلاق المصلحة الوطنية للشعب الاثيوبي، هذا علاوة على تسببها في زعزعة امن واستقرار وسلام عموم منطقة القرن الافريقي، وتحولها الى حسان طروادة للمصالح الأجنبية في هذا الجزء من القارة الافريقية خاصة.

## صفحات من التاريخ



## حملة النجم الأحمر



هذين الموقعين الإستراتيجيين من قبضة الجيش الشعبي . من جهة ثانية كان تمارس ضغوط من قبل قيادات العليا على وحدات اللواء 29 آليات ، ليقوم هو الآخر بالسيطرة على إحدى القمم الشاهقة بتلك المنطقة ، يقدر إرتفاعها بحوالي 1045 متر على سطح البحر .

تجدد الإشارة إلى أنه كانت هناك شكاوي تُرفع ولخط يدور حول مدى أهلية هذا اللواء وقدرته على خوض مبادرات ميدانية منفردا ، لأن سجل مسيرته في هذا الشأن حافل بخيبات الامل . باستثنينا بعض الأدوار الرمزية التي كانت تقوم بها وحداته جنبا إلى جنب مع بقية قطاعات الألوية والفرق الأخرى . أما فيما يتعلق بردود فعل القيادة العليا على الإحتجاجات والتحفظات التي كانت تصلها على نحو مطرد من المستويين القاعدي و القيادي الوسيط ، فقد كانت كالآتي :



تشكيلات هذا اللواء مزاوله المهام المنوطة بها إلى حين تكليف الفرقة الخامسة عشر لجنة تحقيق خاصة للنظر في هذا الأمر .“ وفي سياق مماثل تم لا حقاََ اعتقال قائد الكتيبة 292 ، ومن ثم مثوله أمام إحدى المحاكم العسكرية التي حكمت عليه بالسجن ، لمدة لم تشر إلى مدى سقمها الزمني . قد يسأل سائل عن الخلفية التاريخية لكل من اللوائين التاسع والعشرون والتسعين المثيري للجدل ، خلال الفترة التي سبقت تكوين الفرقة الخامسة عشر ، والإجابة : أن اللواء 90 مشاة كان ينضوي تحت مظلة الفرقة الثالثة التابعة لجيش الدرق ، التي ظلت تحمل لقب الأسد طيلة فترة حكم نظام الدرق . وقبل مجيئ هذا اللواء إلى الاراضي الإرترية ، كان منخرطا في معارك دامية إستغرقت فترةً طويلة ، ضد جبهة تحرير الاوغادين التي كانت تكافح من أجل تحريرالصومال الغربي ، وقد غادرت وحداته صفوف الفرقة الثالثة إبان إندلاع معارك الحملة الثالثة ، ومن بعد ، إلتحقت بصفوف الفرقة الخامسة عشر ، التي كانت تتمركز حينها في جبهة شمال شرق الساحل . إستهل اللواء 90 مشاة فاتحة كتاب مواجهاته مع



أنفاً ، وفق مصفوفة الأهداف الموضحة في خارطة طريق المخطط الدفاعي . أما فيما يتعلق بمسيرة عمل اللواء 104 ، وخلفيته التاريخية ، فقد كان قبل قدومه إلى إرتريا يعمل بجانب عدد من الألوية الأخرى التابعة للجيش الإثيوبي ، في الجبهة الشرقية ، كأحد مكونات الفرقة التاسعة ، وهو كذلك أحد الألوية الثلاث التي تم نقلها من الجبهة الشرقية في إثيوبيا إلى جبهة وقاو بشمال شرق الساحل . وفي ذات المنوال يُذكر أنه ما أن وطأت أقدام افراد وحدات ذلك اللواء منطقة الساحل ، إلا وُج بهم في أنون المعركة التي جرت وقائعها في جبهة ”وقاو“ في السابع من شهر مارس 1982 م ، بين الجيش الشعبي وتشكيلات الفرقة 23 التابعة لجيش الدرق ، والتي كان قد جيئ بها إلى هذه المنطقة من قبل ، في سياق خدمة أجندة حملة وقاو .

هذا وكانت مهام هذا اللواء قد انحصرت في وقت لاحق على الأنشطة الدفاعية ، عطفاً على تنفيذ بعض العمليات الهجومية المضللة . وقد كان إطار تحركات هذا اللواء لا يتجاوز المواقع المتاخمة لجغرافية الجبهة الوسطى ، التي كانت تشمل مناطق وادي شقلت ، دبر إمن وقطار. بعد مضي فترة زمنية قضاها ذلك اللواء في مزاوله أنشطة التطواف ، والمناورات وتنفيذ بعض العمليات العسكرية الرمزية ، المحددة بإطار زمني ومكاني معين ، وجد نفسه بين ليلة وضحاها ، وقد إنخرط في معركة ضد قوات الجيش الشعبي ، وهي المرة الأولى التي وضعته في مواجهة حقيقية بهذا الحجم مع هذه القوات ، في إطار جبهوي واسع النطاق . حيث تعرض لخسائر قُدرت حينها بحوالي 51 قتيلًا و 42 جريحاً . وفي ذات الإطار تكبد وحدات اللواء نفسه خسائر فادحة في القاطع الأيسر لمسرح العمليات بتلك الجبهة ، أثناء الموجات الهجومية المضادة التي إستهدفت مواقعه بتاريخ 23 أبريل 1982 م . وكتيجة لثقل فاتورة الخسائر المزدوجة التي تعرض لها في الهجومين المشار إليهما أعلاه قضى فترة نقاهة وإعداد وتنظيم صفوف إستغرقت شهراً كاملاً .

الأعم كان يشارك في العمليات القتالية ضمن موجات الفوج الثاني كقوة داعمة ومساندة لقوات المشاة . كما يحتل ذلك اللواء مكان الصدارة من بين كافة الألوية المناظرة له ، من حيث الإعداد والتدريب والتجهيز ، وقد ذهبت بعض الجهات المختصة بعيدا ، لتطلق عليه لقب ”درة سلاح الآليات“ .

ومن الأدلة والاسانيد التي تدفع قدماً بهذا الإتجاه ، وتدعم مقاصده ، إلباس هذا اللواء عباءة زراي درس ، لما لتلك الشخصية من أبعاد رمزية وتاريخية خاصة . ونظرا للأوضاع الأمنية والعسكرية التي تعرض لها جيش الدرق ، عقب الهجوم المضاد والواسع النطاق الذي شنته وحدات الجيش الشعبي على نقاط تجمعه ومعسكراته في القاطع الأيمن للجبهة بتاريخ 24 أبريل 1982 م ، أصدرت قيادة العمليات العسكرية التابعة للعدو في تلك الجبهة أوامر عاجلة ، نصت على إعادة اللواء 29 مكنائز ، الذي تعول عليه سلطات نظام الدرق كثيراً في مثل هذه المواقف ، إلى المحور الجنوبي للجبهة ، على ان تحل محله مؤقتاً إلى حين إكمامهامه وحدات اللواء 104 . وقد كان الغرض الأساسي من إستدعاء كتائب اللواء المذكور أعلاه ، محاولة التصدي لوحدة جيش التحرير ، التي كانت تواصل تقدمها بحماس مدفوع بالإنتصارات التي حققتها في مستهل الوجه الأول للهجوم من جهة ، ومن جهة أخرى ، تفادي وقوع المزيد من الخسائر في صفوفها . وفي سياق محاولة إحباط تقدم قوات الجيش الشعبي في المسار الأيمن لجبهة شمال شرق الساحل ، أو الحد من وتيرة تمدها باتجاه العمق الحيوي لهذا المسار ، دفع العدو بالكتيبة 104مدرعات التابعة اللواء 104 مسنودة بكتيبة أخرى من المدفعية الثقيلة بعيدة المدى والراجمات ، أملاً في أن تنجز تلك الوحدات مجتمعة المهام التي سبقت الإشارة إليها

شمندي عقبا مكنيل  
ترجمة وإعداد / محمد  
عمر ناير  
الجزء السابع عشر

أما النصف المتبقي من تلك الفرقة ، والذي كانت قد اوكلت إليه في السابق مهمة الدفاع ، قد أسندت إليه مجدداً مهمة الهجوم عبر الجناح الأيمن للجبهة . ونتيجة لتزدي الروح المعنوية لجنود الفرقة الخامسة عشر ، وإنحدارها بوتيرة مطردة نحو ما يشبه الموت الكامل ، أصبحت وحداتها في الجناح الأيسر للجبهة تتسرب يومياً إلى داخل الاراضي السودانية ، على شكل افراد ومجموعات . وعلى ذات المنوال ، كان سقوط طريق دمبويت الإستراتيجي ، الذي طالما جاهرت وفاخرت سلطات الدرق بالسيطرة عليه في يد الجيش الشعبي بهذه الطريقة ، و بين ليلة وضحاها ، أمراً غير متوقعاََ بل كان بمثابة قاصمة ظهر جيشها في جبهة شمال شرق الساحل ، وعلى إمتداد جغرافية الإقليم بصفة عامة . كان العدو في الفترة التي سبقت بقليل وقوع طريق دمبويت تحت سيطرة الجيش الشعبي ، يعد العدة لإقامة سياج من الألغام الشخصية على جانبي الطريق والمناطق الواقعة بالقرب منه . غير أن الجيش الشعبي الذي كان على علم مسبق بنوايا العدو ومخططاته كان الأسرع . حيث جاء رده في الوقت المناسب ، عبر تبنيه مبادرة هجومية حاسمة لقطع الطريق أمام العدو ، وإحباط خطة وبرامجه الرامية إلى فرض سيطرته التامة على منطقة شمال شرق الساحل ، من خلال التحكم على ذلك الطريق الهام الذي يمثل شرياناً حيوياً في جسد شبكة النقل والمواصلات بتلك المنطقة الجيو إستراتيجية .

أقدمت الفرقة الخامسة عشر التي يبدو أنها كانت قد إستمرت على تلقى الهزائم المتلاحقة في يد الجيش الشعبي في أعقاب كل مبادرة هجومية على ضم اللواء 104 إلى صفوفها ، في محاولة جديدة لترميم كيائها المهترئ ، الذي تأكلت قدراتها البشرية من جهة ، ولتعزير موقفها الميداني من جهة أخرى . وعلى الرغم من خوض القوة المشتركة سالفة الذكر ، عملية عسكرية مباغتة بتاريخ 15 فبراير 1982 م ، على إرتكازات وحدات الجيش الشعبي ، في كل من منطقة قطار ودبر إمن ، غير أن هذه المرة أيضاً وكما جرت عليه العادة في غالبية جولات تشكيلات تلك الفرقة وداعميها ، إنتهت العملية الهجومية دون أن تحقق أي من أهدافها ، التي كان على رأس قائمة أولوياتها ، إنتزاع

# فوائد الميلاتونين في الحصول على نوم عميق



حواء سليمان عبد القادر

يعاني الكثير من الشباب من قلة النوم والسهر بشكل متكرر سواء بسبب الدراسة أو الاعتياد على قضاء وقت أطول في مشاهدة البرامج والأفلام على جوالاتهم ، ما يعنى قلة إفراز هرمون الميلاتونين في الجسم .

والميلاتونين هو هرمون طبيعي تنتجه الغدة الصنوبرية في الدماغ بهدف تنظيم الساعة البيولوجية ودورة النوم واليقظة إذ يخبر الجسم أن الوقت ليل لتبدأ الشعور بالنعاس، يزداد إفراز هذا الهرمون تلقائياً في الظلام ليساعد الجسم على الاسترخاء والنوم، وينخفض مع الضوء لتنبيه الجسم للاستيقاظ، يساعد الميلاتونين في تقليل الوقت اللازم للخلود إلى النوم، ويساعد في زيادة النوم العميق، كما يساعد في علاج اضطرابات السفر وتخفيف آثار اضطراب الرحلات الجوية الطويلة وتغيير المناطق الزمنية، كما يعمل على مساعدة عمال المناوبات

لأنه يسهل النوم خلال النهار للأشخاص الذين يعملون في أوقات متغيرة أو ليلية. وهناك فوائد أخرى للميلاتونين في الجسم إذ يقلل من التأكسد ويحمي الخلايا من التلف، ويدعم صحة الأعصاب لأنه يساهم في حماية الخلايا العصبية ودعم وظائف الدماغ، ويعمل أيضاً على تحسين المزاج لأنه يساعد في تقليل التوتر ويدعم الصحة النفسية العامة.

تختلف مستويات الميلاتونين باختلاف العمر. تكون منخفضة لدى الأطفال حديثي الولادة، وترتفع من الشهر الثالث من العمر تقريباً، وتبلغ ذروتها عادةً في الطفولة المبكرة (حوالي 3-5 سنوات) ثم تنخفض تدريجياً مع التقدم في العمر. في البالغين الأصحاء، يزداد الميلاتونين في الدورة الدموية بعد الغسق، ويصل إلى الذروة البيولوجية الليلية أثناء الليل، وينخفض نحو الصباح.

وقد حذرت دراسات عديدة من مخاطر عدم النوم ما بين 6 إلى 8 ساعات يومياً، وهو ما يعتبر بشكل عام المعيار الذهبي للنوم الصحي، حسبما ذكر

موقع (ميل أونلاين). كما تشير دراسة جديدة نُشرت في دورية Sleep Health إلى أن الأشخاص الذين يفضلون السهر، أو من يُعرفون بـ "البلي" أو "أصحاب النمط الليلي"، أكثر عرضة للإصابة

بمشكلات نفسية مثل القلق والاكتئاب. كما تبين أنهم يعانون بدرجة أكبر من اضطرابات تتطلب تدخلاً طبياً مقارنة بمن يفضلون الاستيقاظ المبكر.

وتوضح الباحثة من جامعة هلسنكي، إيلونا ميريكانتو، أن هذه الفئة لا تواجه فقط أعراضاً نفسية أكثر، بل تعاني أيضاً من صعوبة في التعافي من ضغوط العمل، وتأثيرات سلبية تمتد إلى وقت الراحة.

تتجاوز وظيفة الميلاتونين مجرد الشعور بالنعاس. فهو يساعد في تنظيم

درجة حرارة الجسم الأساسية (التي يجب أن تنخفض قليلاً للحصول على نوم جيد)، ويلعب دوراً تنسيقياً في توقيت إفراز الهرمونات الأخرى طوال دورة النوم.

يتمثل أحد أدوارها الرئيسية في إدارة الانتقال بين اليقظة والراحة. فمع ارتفاع مستوى الميلاتونين في جسمك، ينتقل جسمك من حالة نشطة ومتيقظة إلى حالة هادئة ومستعدة للنوم العميق.

مع ذلك، تختلف استجابات الأفراد للميلاتونين اختلافاً كبيراً. فالعمر، ونمط الحياة، والحالة الصحية، وحتى العوامل الوراثية، تؤثر على مدى حساسية استجابة الجسم لإشارات الميلاتونين الخاصة به.

الاطعمة التي تساعد في زيادة افراز الميلاتونين:



يوجد الميلاتونين (والمركبات الشبيهة بالميلاتونين) بشكل طبيعي في مجموعة متنوعة من الأطعمة، الى جانب بعض المكملات الغذائية التي تباع على شكل أقراص او حلوى مضغ تساعد في منح المزيد من الهرمون للجسم الى جانب الاطعمة والمأكولات التي تساعد في زيادة افرازه فضلاً عن الحليب الذي يزيد من افرازه أيضاً.

**مصادر البروتين:** البيض والسمك والسمك تحتوي عموماً على الميلاتونين أكثر من اللحوم الحمراء.

**الفواكه:** العنب (خاصة القشر)، الكرز والفراولة كثيراً ما يتم دراستها لمعرفة محتواها من الميلاتونين.

**الخضراوات:** الطماطم و الفلفل غالباً ما تظهر مستويات أعلى من الخضراوات الجذرية مثل الشمندر أو البطاطس.

**المكسرات:** تحتوي العديد من المكسرات على الميلاتونين، الفستق غالباً ما يصنف من بين أعلى المصادر المبلغ عنها.

## الذكاء الاصطناعي يدخل عالم اللقاحات.. اختبار جديد يتنبأ بقوة المناعة



المناعي قبل التطعيم، مع الحاجة إلى مزيد من الدراسات لتأكيد النتائج وتوسيع تطبيقها على لقاحات أخرى.

إضافية أو متابعة دقيقة، إضافة إلى تحسين فهم أسباب اختلاف الاستجابة بين الأفراد. و تخلص النتائج إلى أن تحليل بصفة الأجسام المضادة

باستخدام الذكاء الاصطناعي قد يمثل أداة واحدة للتنبؤ بجاهزية الجهاز

أظهرت النتائج أن التصنيف التقليدي للأشخاص، سواء كانوا أصحاء أو يعانون من ضعف مناعي، لا يكفي للتنبؤ باستجابتهم للقاح، إذ وجد الباحثون أن بعض المرضى ضعيفي المناعة أظهروا استجابة قوية، بينما سجل بعض الأصحاء استجابة ضعيفة.

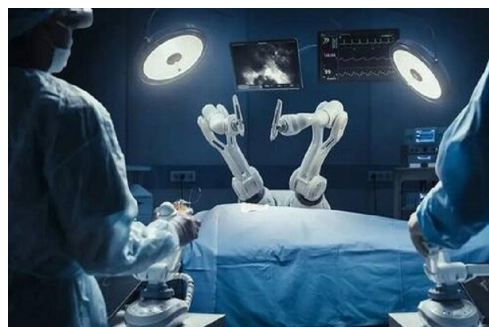
تشير الدراسة إلى أن هذا النهج قد يفتح الباب أمام طب شخصي في التطعيم، بحيث يمكن تحديد الأشخاص الذين يحتاجون إلى جرعات

بالفيروسات والبكتيريا وأمراض المناعة الذاتية.

استخدم الباحثون تقنيات الذكاء الاصطناعي لتحليل أمهات الأجسام المضادة قبل وبعد التطعيم بلقاح كوفيد-19، وتمكن النموذج من اكتشاف بصمات مناعية قد تميز بين الأشخاص ذوي الاستجابة القوية وأولئك ذوي الاستجابة الضعيفة، اعتماداً على بيانات معقدة يصعب رصدها بالطرق التقليدية، بحسب تقرير نشره موقع "Science Daily".

تشير دراسة حديثة إلى أن الجهاز المناعي قد يحمل مؤشرات مبكرة تعكس مدى استجابته للقاحات حتى قبل تلقيها، حيث قام الباحثون بتحليل عينات دم لأكثر من 4 آلاف شخص وقياس أجسام مضادة تتعرف على مئات المستضدات المرتبطة

## نجاح أول عملية زرع مزدوجة للكبد والكلية باستخدام الروبوت في الولايات المتحدة



روبوتية مزودة بشاشة ثلاثية الأبعاد. وفي صباح اليوم التالي، زرع الجراحان الكلية باستخدام الشق نفسه، واستغرقت العملية 6 ساعات إضافية.

ووفقاً للبيان الصحفي الصادر عن كلية الطب، تقبل جسم المريض كلا العضوين. وفي اليوم العاشر، استعاد صفاء ذهنه، وبعد أسبوعين تمكن من المشي وصعود الدرج. وأشار بوسورث إلى أنه لم يشعر بألم يذكر.

كيلوغراما، وأصبح طريح الفراش ويخضع لغسيل الكلى، ما تسبب في معاناته من الارتباك الذهني. وبعد ثلاثة أسابيع، تم العثور على أعضاء متبرع بها مناسبة له. وأجرى العملية الجراحية

البروفيسور/ عادل خان، الذي سبق أن أجرى أول عمليات زرع كلى روبوتية في الولايات المتحدة عام 2020، وأول عملية زرع كبد روبوتية عام 2023. وساعدته الأستاذة المشاركة جيسيكا ليندمان من مركز "بارنز-جويش" لزراعة الأعضاء.

وفي البداية، زرع الجراحان كبد المتبرع، واستغرقت العملية نحو 8 ساعات. وخلال الجراحة، استخدم عادل خان وحدة تحكم

أجرى متخصصون من كلية الطب بجامعة واشنطن في سانت لويس ومركز زراعة الأعضاء في مستشفى "بارنز" أول عملية زرع مزدوجة للكبد والكلية باستخدام الروبوت.

وقد تطلبت كلتا العمليتين إجراء شق واحد بطول نحو 7.5 سنتيمترات فقط، في حين يصل طول الشق في عمليات الزرع الجراحية المفتوحة التقليدية إلى 40-50 سنتيمتراً.

والمريض الذي خضع لهذه العملية الجراحية الفريدة هو داريل بوسورث، البالغ من العمر 59 عاماً، من ولاية ميسوري. وقد أصيب بفشل كلوي نتيجة تليف الكبد، وانخفض وزنه إلى نحو 32

## ماذا تفعل القهوة بالكبد؟.. تأثير غير متوقع يكشفه العلم



ذكرت دراسة حديثة إلى أن شرب القهوة بانتظام يرتبط بمشكلات أقل في الكبد ونتائج أفضل لمن يعانون أمراضه أصلاً، بحسب تقرير نشره موقع "verywell health".

ارتبط تناول 3-4 أكواب من القهوة يومياً بانتظام

بفوائد عدة، منها تقليل تراكم الدهون في خلايا الكبد، ما يساعد على إبطاء أو منع مرض الكبد الدهني، ومقاومة الإجهاد التأكسدي والالتهاب اللذين يضران خلايا الكبد، وإبطاء تليف الكبد -وهو عامل رئيسي في الضرر طويل الأمد وتشمع الكبد- إلى جانب تقليل خطر الإصابة بمشكلات كبدية، وإبطاء تطور أمراض الكبد، وانخفاض خطر سرطان الكبد والوفاة المرتبطة بأمراضه.

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

## جدول مباريات

السبت 2026/09/12

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:00 بورنموث --- برينتفورد

17:00 أستون فيلا --- نوتنجهام

فوريست

17:00 تشيلسي --- هال سيتي

17:00 كريستال بالاس ---

إيسويتش تاون

17:00 ليفربول --- فولهام

19:30 توتنهام هوتسبير ---

إيفرتون

22:00 سندرلاند --- آرسنال

الدوري الإسباني

15:00 راسينج سانتاندير ---

ديبورتيغو ألافيس

17:15 أوساسونا --- إسبانيول

19:30 أتلتيك بلباو --- إلتشي

22:00 ريال مدريد --- رايو

فاليكانو

الدوري الإيطالي

16:00 جنوى --- فروسينوني

19:00 لاتسيو --- ميلان

21:45 أتلانتا --- كالياري

0\*\*\*\*\*

الأحد 2026/09/13

الدوري الإنجليزي الممتاز

16:00 كوفين تري سيتي --- برايتون

18:30 مانشستر يونايتد ---

مانشستر سيتي

الدوري الإسباني

15:00 سيلتا فيجو --- مالاجا

17:15 ليفانتي --- برشلونة

19:30 خيتافي --- ديبورتيغو

لاكورنيا

22:00 ريال سوسيداد --- أتلتيكو

مدريد

الدوري الإيطالي

16:00 ليتشي --- مونزا

19:00 نابولي --- بولونيا

21:45 ساسولو --- يوفنتوس

\*\*\*\*\*

الاثنين 2026/09/14

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:00 ليدز يونايتد --- نيوكاسل

يونايتد

الدوري الإسباني

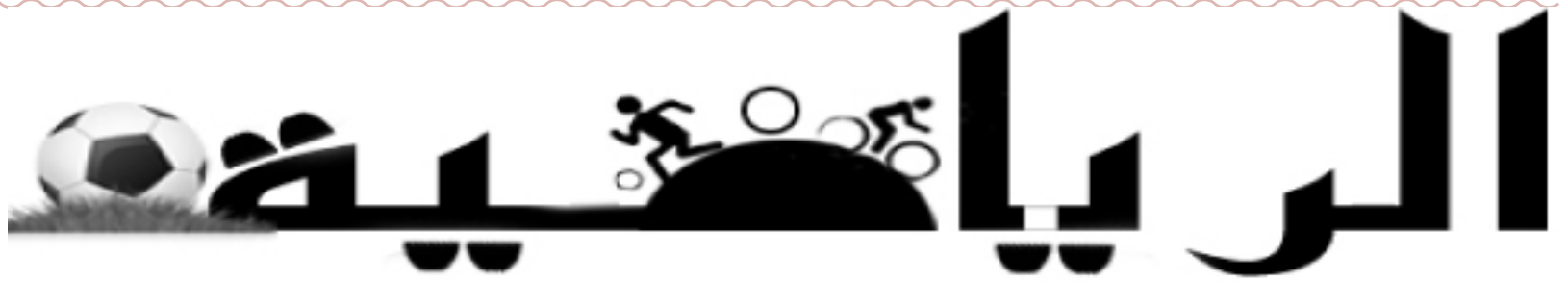
22:00 فياريال --- ريال بيتيس

الدوري الإيطالي

19:30 كومو --- بارما

19:30 تورينو --- روما

21:45 إنتر --- أودينيزي



## أبطال أوروبا

# كومو الإيطالي يفتح مشواره برباعية... لانس يعود بانتصار... بايرن ينذر منافسيه بخماسية

5 / صفر على ضيفه بودو/غليمت النرويجي، أول أمس الخميس، في الجولة الافتتاحية لمرحلة الدوري بالمسابقة القارية هذا الموسم. بتلك النتيجة، حصل بايرن، الذي يبحث عن التتويج بلقبه السابع في دوري الأبطال والأول منذ عام 2020، على أول ثلاث نقاط في مسيرته بالمسابقة، في حين بقي بودو/غليمت بلا رصيد من النقاط. ويحل بايرن ضيفا على فريق فاينكخغ النرويجي في الجولة المقبلة للبطولة القارية، فيما يلتقي بودو/غليمت مع ضيفه بوروسيا دورتموند الألماني.



البرتغالي.

في السياق ذاته، حيث وجه بايرن ميونخ الألماني إنذارا شديد اللهجة لباقي منافسيه في بطولة دوري أبطال أوروبا، بعدما حقق انتصارا كبيرا

أبطال أوروبا. وحصد لانس أول 3 نقاط في مشواره لبطولة الأورو بية، بينما تلقى الفريق هزيمة. ةويلعب

سلافيا براغ في الجولة الثانية خارج ملعبه مع فريق صباح الأذربيجاني يوم 13 أكتوبر المقبل، وفي نفس اليوم يستضيف لانس نظيره سبورتنغ

حقق كومو الإيطالي فوزا تاريخيا على ضيفه لايبزغ الألماني 4/1 أول أمس الخميس، ضمن منافسات الجولة الأولى من مرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا. ونجح الفريق الإيطالي في تحقيق الفوز في أول ظهور له بالمسابقة في تاريخه، وذلك بعدما أنهى الموسم الماضي من بطولة الدوري في المركز الرابع، وهو آخر المراكز الإيطالية المؤهلة للبطولة الأعرق.

كما حقق فريق لانس الفرنسي فوزا مثيرا على مضيفه سلافيا براغ التشيكي، بنتيجة 3 / 2، ضمن منافسات الجولة الأولى من منافسات بطولة دوري

## يامال يستحق الفوز بجائزة الكرة الذهبية



عقد كوروا الحالي حتى 30 يونيو 2027. وموجب الاتفاق الجديد، سيبقى كورتوا في ريال مدريد لعام آخر.

في النادي الملكي. ودخل الحارس البلجيكي موسمه التاسع مع ريال مدريد، ويبلغ من العمر حاليا 34 عاما، حيث كان قد انضم للفريق مطلع موسم 2018-2019. ويمتد

صاحب الرقم القياسي لأكثر عدد من المساهمات التهديفية للاعب تحت 20 عاماً في تاريخ المسابقة، متجاوزاً الرقم السابق للفرنسي كيليان مبابي لاعب ريال مدريد الحالي وباريس سان جيرمان سابقاً، والذي بلغ 20 مساهمة. كما أصبح يامال، بعمر 19 عاماً و58 يوماً، أصغر لاعب يسجل من ركلة حرة مباشرة لفريق من الدوري الإسباني في دوري أبطال أوروبا، متفوقاً على أرقام سابقة لأردا غولر وسيرخيو أغويرو.

من جهة، قرر نادي ريال

أشاد هانزي فليك، المدير الفني لفريق برشلونة الإسباني، بنجمه الشاب لامين يامال، مؤكداً أنه يستحق الفوز بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم، وذلك بعد الأداء اللافت الذي قدّمه خلال الفوز الكبير على فينورد الهولندي 5 - 1 في افتتاح مشوار الفريق بدوري أبطال أوروبا. وأسهم يامال بتمريرتين حاسمتين وسجل هدفاً من ركلة حرة مباشرة، ليرفع إجمالي مساهماته التهديفية في دوري الأبطال إلى 21 مساهمة بواقع 11 هدفاً و10 تمريرات حاسمة، ليصبح

## مباراة لاتسيو وميلان في الدوري الإيطالي

يخوض كل من لاتسيو الثالث وميلان الخامس مباراة هامة من القمم الكلاسيكية لبطولة الدوري الإيطالي 2026-2027 حينما يستضيف لاتسيو على ملعب الأولمبيكو نظيره الروسونيري، مساء اليوم السبت. ميلان يطمح لتحقيق الفوز على خصم يفوقه بنقطتين في جدول الترتيب، لذلك ستكون المباراة بمثابة مباراة بست نقاط بالنسبة لكتيبة المدرب روبن أموري.



إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## قلب وحلحل تتأهلان إلى نهائي بطولة كرة القدم تحت 17 عاماً بمدينة كرن

تغلبه على أسماش بهدين مقابل هدف واحد.

وفي المجموعة الثانية، احتل حلحل المركز الثاني بعد فوزه الكبير على عدتكليزان بنتيجة 5-1، فيما تصدر عيلابرد المجموعة بعد تعادله مع حملمالو بنتيجة 1-1، مستفيداً من تفوقه في مجموع النقاط.

وتواصل في مدينة كرن منافسات بطولة كرة القدم تحت 17 عاماً على مستوى إقليم عنسبا، وسط تنافس بين فرق المديرية للتتويج بلقب البطولة.



في مباراة تحديد المركز الثالث.

وكانت منافسات الدور نصف النهائي قد جاءت بعد انتهاء مباريات دور المجموعات، حيث تصدر كرن المجموعة الأولى عقب فوزه على حققات بهدف دون مقابل، بينما حل قلب ثانياً بعد

وبهذه النتائج، يلتقي قلب وحلحل في المباراة النهائية المقررة يوم الأحد 13 سبتمبر، فيما يلتقي كرن وعيلابرد



الأرض.

وفي المباراة الثانية، تغلب فريق قلب على عيلابرد بهدف دون مقابل، سجله مبارك أمان في الدقيقة 47، ليحجز بذلك مكانه في المباراة النهائية.

تواصلت في مدينة كرن منافسات بطولة كرة القدم تحت 17 عاماً على مستوى إقليم عنسبا، بمشاركة ثمانية مديريات، حيث أسفرت مباريات الدور نصف النهائي عن تأهل فريق قلب وحلحل إلى المباراة النهائية.

وفي المباراة الأولى، واجه فريق كرن نظيره حلحل، وانتهى الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل السلبي دون أهداف، رغم المحاولات التي قدمها الفريقان. واحتكم الفريقان إلى ركلات الترجيح، التي ابتسمت لفريق حلحل، بعدما حسمها بنتيجة 4-3، ليخطف بطاقة التأهل إلى النهائي على حساب كرن، خلافاً لتوقعات كانت ترجح كفة صاحب

## استمرار منافسات الذكرى الـ 50 لتأسيس مدرسة الثورة

عيلابنتيجة 2-0، وفاز فريق محتا على عراق بالننتيجة ذاتها.

وفي منافسات السيدات، تغلب فريق زيرو على وينا بنتيجة 2-0، بينما فاز فريق عنسبا على قدام بنتيجة 2-0 في منافسات الرجال، كما تغلب فريق جنفلوم على دندن بنتيجة 2-1.

ومن المقرر أن تتوقف منافسات الذكرى الخمسين لتأسيس مدرسة الثورة ، على أن تستأنف يوم الأحد 13 سبتمبر. وبحسب البرنامج، تُقام منافسات ألعاب القوى في ساعات الصباح على ملعب «الأول من سبتمبر»، فيما تواصل منافسات كرة القدم للرجال والسيدات في الفترتين الصباحية والمسائية على ملعب استاد أسمر الدولي.

الطائرة بالإقليم الأوسط، التي تُقام بمناسبة البوبيل الذهبي لتأسيس مدرسة الثورة، بمشاركة فرق من الجنسين، وذلك على ملعب بوتشيوفيل.

وفي منافسات السيدات، فاز فريق عالا على جلهانتي بنتيجة 2-0، كما تغلب فريق زيرو على ساترب بالننتيجة ذاتها، بينما حقق فريق عقات فوزاً صعباً على تخلي بنتيجة 2-1. وفي منافسات الرجال، تمكن فريق عنسبا من قلب تأخره أمام فريق غرغر، الذي كان متقدماً في الشوط الأول، ليفوز عليه بنتيجة 2-1.

وفي مباراتها الثانية، حققت غرغر الفوز على عقمبوسا بنتيجة 2-1. كما تغلب فريق عراب على سدوح

بوتشيوفيل، إقامة منافسات مماثلة في كرة السلة. وفي منافسات الرجال، تغلب فريق وينا على فريق زيرو بنتيجة 56-53، بينما حقق فريق جلع فوزاً كبيراً على فريق عراب في



منافسات السيدات بنتيجة 13-59. هذا وتواصلت منافسات الكرة

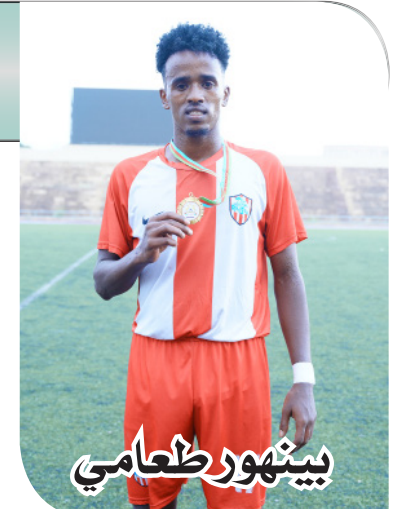
أهداف دون مقابل.

ونالت مارتا تولدي من فريق قدام جائزة أفضل لاعبة في المباراة.

وفي المباراة الثانية، تغلب فريق جلع (شركة سقن) على فريق عراق (مواهب الإقليم الأوسط) بركلات الترجيح بنتيجة 7-6، بعد انتهاء المباراة بالتعادل، وحصلت ديبورا أمانويل من فريق عراق على جائزة أفضل لاعبة في المباراة.

وفي منافسات الرجال، فاز فريق عراق (البحر الأحمر) على فريق عايت بنتيجة هدف دون مقابل، ونال لاعب أراق بنهور طعمني جائزة أفضل لاعب في المباراة.

وفي السياق ذاته، شهد ملعب



تواصل منافسات الذكرى الخمسين لتأسيس مدرسة الثورة، والتي تُقام في عدد من الألعاب الرياضية المختلفة. وفي منافسات كرة القدم للسيدات، التي جرت على ملعب استاد أسمر، حقق فريق قدام (التأمينات) فوزاً كبيراً على جلهانتي (إدارة سمبل) بنتيجة 8

## كومو يحقق بداية مثالية في دوري الأبطال ويونايتد وبايرن يتألقان

تجنب فريق آي ندهو فن الهزيمة السادسة على التوالي في الجولة الأولى من البطولة بعد تعادله 1-1 على أرضه أمام شاختار دونيتسك.

باغت شاختار صاحب الأرض عندما انطلق جليكر ميندوزا من الجانب وأطلق تسديدة مخفضة مذهلة في الشباك. ورد آيندهوفن على الفور بعد الاستراحة، عندما حصل ديست على الكرة داخل المنطقة ليطلق تسديدة دقيقة في الشباك. وكسر عبد الله سيما مقاومة سلافيا وأدرك التعادل، قبل أن يشعل شتورم حماس الجماهير بتسجيله الهدف الثاني في الدقيقة 88.

وفي الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدل الضائع، أدرك فلوريان توفان لاعب لانس التعادل قبل أن يسجل زميله روبن أجيلار هدف الفوز.

ظهوره الأول في المسابقة لاعبا في ميلان عندما كان يبلغ من العمر 16 عاماً. لكن فناربخشه، الذي عاد إلى دوري أبطال أوروبا بعد غياب دام 18 عاماً، استجمع قواه وتعادل بعد ثلاث دقائق من بداية الشوط الثاني، عندما مر ميسون جرينوود الكرة إلى أرشي براون الذي سددها فوق حارس المرمى مايل سفيلا.

وحصل روما على ركلة جزاء في الدقيقة 68 بعد تدخل كريم أكتوبر أوجلو على باولو دييالا، لكن تبين بمراجعة حكم الفيديو المساعد أن المخالفة وقعت خارج المنطقة. سعى كلا الفريقين لتحقيق الفوز في شوط ثان شديد الحماس، وكان فناربخشه الأقرب للتسجيل في الدقائق الأخيرة عندما لعب نيثن آكي ضربة رأس ارتدت من العارضة.

حظي كومو ببداية مثالية لظهوره الأول بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم بفوز كبير 4-1 على ضيفه رازن بال شورت لايبزيغ، لكن صباح الوافد الجديد الآخر على البطولة تعرض لهزيمة ثقيلة 4-0 أمام مانشستر يونايتد.

واستهل بايرن ميونيخ، الفائز باللقب ست مرات، مشواره في مرحلة الدوري بفوز ساحق 5-0 على فريق بودو/جليمت النرويجي، بينما تعادل فناربخشه في عودته إلى البطولة بعد طول انتظار 1-1 مع ضيفه روما.

تقدم روما في إسطنبول في الدقيقة 39 عندما مر دونيل مالين الكرة إلى برايان كريستاتي الذي تغلب على إيدرسون بتسديدة مرتدة.

كان هذا أول هدف يسجله كريستاتي في دوري الأبطال، بعد 15 عاماً من

## والتا تتفوق في كرة القدم وعيتارو تتألق في الكرة الطائرة



وفي فترة ما بعد الظهر، أُقيمت منافسات كرة القدم للسيدات، حيث جمعت المباراة الأولى فريق هيمبول ووالتا، وتمكن والتا من تحقيق الفوز بثلاثة أهداف دون مقابل، سجلتها دانائيت، منها هدفان من ركلات جزاء. وفي المباراة الثانية، تعادل فريقا عيتارو وأبحني بنتيجة صفر-صفر. وتواصل منافسات البطولة، بإقامة مباريات في الكرة الطائرة للرجال وكرة القدم للسيدات.

تواصلت منافسات الألعاب الرياضية للإدارات التابعة لوزارة الدفاع، بإقامة منافسات في لعبتي الكرة الطائرة وكرة القدم. وفي منافسات الكرة الطائرة للرجال، التي أُقيمت في نادي بولين للكرة الطائرة بمعسكر دن دن، حقق فريق عيتارو فوزاً عريضاً على والتا بثلاثة أشواط دون مقابل.

وفي المباراة الثانية، تغلب فريق حلييت على فريق عراق بنتيجة 3-2، في واحدة من أكثر مباريات اليوم إثارة، بعدما شهدت الأشواط الحاسمة تنافساً قوياً ومستوى مميزاً من جانب اللاعبين، ليحقق حلييت أول انتصار له في المنافسة.

إعداد  
نورة عثمان

## قصة لوحة فنية

سر "الابتسامة" التي وُلدت من رحم المعاناة  
لوحة "ليلة مرصعة بالنجوم" (The Starry Night)  
للفنان الهولندي فينسنت فان جوخ.  
هل كنت تعلم أن هذه اللوحة الساحرة التي تباع  
نسخها بملايين الدولارات اليوم، رُسمت من داخل "غرفة  
مصحة نفسية"؟  
القصة الكامنة:



بعد أن مرَّ الفنان "فينسنت فان جوخ" بأزمات نفسية حادة (أشهرها حادثة قطعه لجزء من أذنه)، نُقل إلى  
مصحة "سان بول دو موسول" في فرنسا. لم يكن مسموحاً له بالرسم في غرفته، لكنه كان يتأمل السماء ليلاً من  
وراء القضبان الحديدية لنافذته.

ما تراه في اللوحة ليس السماء الحقيقية، بل "السماء كما شعر بها". الدوامات العنيفة والألوان الذهبية  
المتوهجة كانت تجسيدا للصراع الداخلي والاضطراب الذي يعيشه، بينما تبدو القرية في الأسفل هادئة تماماً،  
وكأنه يرى العالم يعيش في سلام بينما يحترق هو من الداخل.

## المفارقة المحزنة:

كتب فان جوخ لشقيقه "ثيو" في إحدى رسائله واصفاً هذه اللوحة: "إنها لا تعني لي شيئاً، وهي عمل  
فاشل!..". لم يكن يعلم أن قريته الهادئة ونجومه الدوّارة ستصبح بعد وفاته واحدة من أعظم وأشهر التحف  
الفنية في تاريخ البشرية!

## الحكمة اليوم

"لا تقارن بدايتك بمواسم حصاد  
الآخرين؛ فلكل بذرة في الأرض  
وقتها الخاص لتبتسم وتزهّر."

## في مثل هذا اليوم

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 622 - ذكرى هجرة الرسول محمد  
من مكة إلى المدينة المنورة حسب التقويم الميلادي.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 1683 - انهيار آخر محاولات  
العثمانيين لغزو عاصمة الإمبراطورية النمساوية فيينا.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 1962 - الرئيس الأمريكي جون  
كيندي يعلن أن الولايات المتحدة ستهبط على سطح القمر بنهاية  
العقد.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 1970 - أول طائرة كونكورد تصل  
إلى مطار هيثرو في لندن قادمة من تولوز في فرنسا حيث كان يجري  
تجميعها، في أول رحلة لهذه الطائرة الأسرع من الصوت.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 1994 - أول إصدار لمتصفح الويب  
تسكيب.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 2005 - افتتاح مدينة ديزني لاند  
هونغ كونغ.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 2017 - شركة أبل تكشف النقاب  
عن هاتفها الآي فون X والآي فون 8.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 2018 - ويكيبيديا العربية تصل إلى  
أكثر من 600 ألف مقالة.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 2019 - الإعلان عن اكتشاف بخار  
الماء في جو كوكب K2-18b خارج المجموعة الشمسية، وهو أول  
اكتشاف من نوعه في كواكب المنطقة الصالحة للحياة.

بعد إحراق جثمانه والعزاء.. ظهر  
حيا في السجن بعد شهر..!

في 5 أغسطس 2026، اختفى رجل  
يدعى رافي كومار من منزله، فأبلغت  
عائلته الشرطة باختفائه. وبعد بضعة  
أيام، عُثر على جثة في منطقة مستنقعية.  
ونظرا إلى شدة تحلل الجثة، كان من

الصعب التعرف على هويتها، فاعتقد  
أقارب كومار أنها تعود إليه. وأقيمت  
مراسم تأبين في مدينة كابورتهالا، قبل أن  
تُحرق الرفات.  
لكن في 2 سبتمبر الجاري، تلقت عائلة

## سفينة تحولت إلى غابة عائمة

## عندما قررت الطبيعة أن تبني غابتها الخاصة فوق الفولاذ!

ما تراه في الصورة ليس جزيرة طبيعية، بل هي سفينة شحن عملاقة مصنوعة من الفولاذ تزن أكثر من 1100 طن،  
هُجرت منذ عقود فتحوّلت إلى "غابة عائمة" ساحرة تلهم المصورين حول العالم!

## القصة الكامنة:

هذه السفينة تُدعى "إس إس أيرفيلد" (SS Ayrfield)، بُنيت في المملكة المتحدة عام 1911 واستُخدمت لاحقاً  
لنقل الفحم، كما شاركت في الحرب العالمية الثانية لنقل الإمدادات للجنود. بعد 60 عاماً من الخدمة الشاقة، أُحيلت  
إلى التقاعد عام 1972 ونُقلت إلى خليج "هومبوش" في سيدني بأستراليا لتفكيكها خردة.

لكن حدثت المفاجأة! أغلقت شركة التفكيك أبوابها فجأة وتوقفت العمليات، وتُركت السفينة لتواجه مصيرها  
وحيدة في مياه الخليج.

## كيف تحولت إلى غابة؟

مع مرور السنين، بدأت بذور أشجار "المانغروف" (القرم) تتسلل عبر الرياح والطيور إلى داخل هيكل السفينة  
الصدئ. وجدت البذور بيئة خصبة داخل الطمي المتراكم في السفينة، وبدأت تنمو وتتشابك أغصانها حتى خرجت  
من النوافذ وامتدّت على أطراف الهيكل الفولاذي، لتتحول السفينة من مقبرة حديدية صامتة إلى نظام بيئي مصغر  
يضج بالحياة والطيور!

الدرس خلف الصورة: الطبيعة تملك دائماً الكلمة الأخيرة، وتستطيع إعادة الحياة حتى من قلب الحطام والخراب.

تحديد هوية الجثة التي أُحرقت،  
إلا أن إجراء تحليل الحمض النووي  
(DNA) للرفات لم يعد ممكناً، بعدما  
أدت الحرارة المرتفعة إلى تدمير مادتها  
الوراثية بالكامل.

وأفاد الرجل بأنه احتُجز في 5 أغسطس  
الماضي بتهمة الإخلال بالنظام العام،  
ونُقل في اليوم نفسه إلى السجن.  
ووفقاً للشرطة، أُلقي القبض على  
الرجل بموجب مواد قانونية تتيح الإفراج  
عنه بكفالة. ويتعين الآن على السلطات

رافي اتصالاً هاتفياً مفاجئاً من السجن  
المركزي في كابورتهالا، أبلغتها فيه إدارة  
السجن بأن كومار موجود هناك منذ  
اليوم الذي اختفى فيه.  
وسارعت العائلة إلى السجن، حيث  
اكتشفت أن السجين هو بالفعل ابنها.