أرتريا الحديثة

الخميس 12 / 11/ 2026 | السنة السادسة والثلاثون | العدد (42) | الثمن (2) نقفة | تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

فرع الصحة بجنوب البحر الأحمر يعقد سمنار حول مضار مستحضرات التجميل





نظّم فرع الصحة في إقليم جنوب البحر الأحمر عدد من السمنارات لطلاب المرحلتين المتوسطة والثانوية بشكل خاص وكذلك كافة المواطنين وأصحاب المؤسسات.

تحت شعار «لنبتعد عن مستحضرات التجميل التي تفسد جمالنا الطبيعي»، تناولت مضار هذه المستحضرات على الصحة.

وخلال الحملة التي استمرت من 24 أكتوبر إلى 9 نوفمبر، قدّم مسؤول وحدة خدمات الادوية السيد/ إبراهيم أبوبكر، ، شرحًا مهنيًا حول الكريمات غير الآمنة التي تُستخدم عادةً لتفتيح البشرة وطرق استخدامها، إضافة إلى المشكلات الصحية الخطيرة التي تسببها للجلد والكلى والكبد والجهاز العصبي.وأشار السيد/ إبراهيم إلى أن الرغبة في الظهور بمظهر جميل أمر طبيعي لدى الإنسان، لكنه شدد على أن من يقرر استخدام مثل هذه المستحضرات عليه أن يتخذ قرارًا واعيًا مبنيًا على استشارة مختصة.

ونقلت وكالة الانباء الارترية أن الحملة تُنفَّذ في جميع المديريات.

إصلاح طريق ترابي في مديرية أسماط بنفير شعبي



تشهد مديرية أسماط إصلاح أكثر من 84 كيلومتراً من الطريق الترابي الذي تضرر من الأمطار الموسمية، وذلك من خلال نفير شعبي.

وأفاد مسؤول وحدة الخدمات الاجتماعية، السيد/ إبراهيم محمود، بأن هذه الأعمال التطوعية، التي يتناوب على تنفيذها سكان إدارات ضواحي أسندا وشاكا وهاوش وشقالي وإمبلداي وأسماط وإيرا وأروتا مرتين في الأسبوع، تهدف إلى صيانة الطريق ليكون صالحاً لمرور المركبات.

وتتواصل الأعمال، التي تُنفَّذ بمشاركة شعبية واسعة، على الطرق الرابطة بين إدارة ضاحية "إمبلداي" و"أسندا ، وبين أسندا وتابا عشرة، وكذلك بين "هوش" وإدارات ضواحي أسماط و"إيرا وأروتا.

من جانبهم أوضح المشاركون أنهم كانوا يفتقرون إلى خدمة نقل مناسبة بسبب تردّي حالة الطريق، مشيرين إلى أن المبادرة التي أطلقوها أسهمت في حل المشكلة القائمة بشكل جزئي.

مكتب التعليم بأفعبت يقيّم نتائج امتحان الشهادة المتوسطة

عقد مكتب التعليم في مديرية أفعبت، في السابع من نوفمبر الجاري، اجتماع تقييمي لمناقشة سبل تحسين نتائج امتحان الشهادة المتوسطة ،وذلك بمشاركة مسؤولي المديريات وفروع الوزارات والمشرفين التربويين ومديري المدارس.

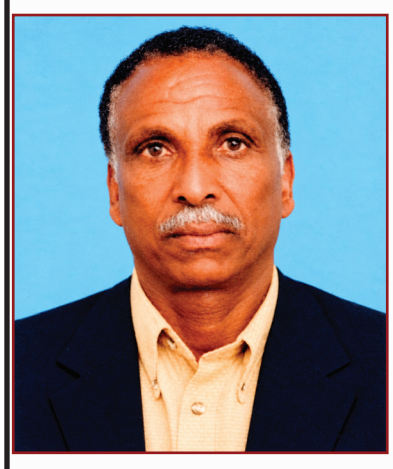
وفي كلمته أمام المشاركين، شجّع مسؤول مكتب التعليم في المديرية الأستاذ/ موسى آدم، على الحفاظ على نقاط القوة والعمل من أجل نتائج أفضل.

وفي التقرير الذي قدّمه مسؤول الشؤون التربوية الأستاذ/ أحمد أبر، أشار إلى أن نسبة النجاح المسجّلة في العام الدراسي 2025/2026 تراجعت مقارنة بالعام الذي سبقه، ودعا مدراء المدارس إلى أداء دور رئيسي في إنجاح البرامج الموضوعة لتحسين مستوى الطلاب.

من جهتهم ناقش المشاركون برامج العام الدراسي الحالي.

وفي كلمته الختامية، دعا مدير مديرية أفعبت السيد/ أحمد محمدنور رجب إلى تحديد أسباب تسرب الطلاب من الدراسة وتدنّي النتائج بدقة للتوصل إلى حلول، وإلى بناء علاقات وثيقة مع أولياء الأمور لتحسين المستوى الاكاديمي للطلاب.

استشهاد المناضل/ قرزقهير ولدقبرئيل



استشهد المناضل / قرزقهير ولدقبرئيل ولدميكئيل، عضو جمعية معاقي حرب التحرير فرع الإقليم الأوسط بوزارة العمل والرعاية الاجتماعية، في 9 نوفمبر عن عمر ناهزال 71 عامًا إثر مرض ألم به.

التحق المناضل/ قرزقهير بجبهة تحرير إرتريا في يناير 1975، وانضم في عام 1983، مع القيادة المركزية لجبهة تحرير إرتريا (ساقم)، إلى الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا. وخلال الكفاح المسلح، تولّى مسؤوليات مختلفة ضمن القوات المقاتلة والأكاديمية العسكرية. وبعد الاستقلال، عُيّن في قسم الاتصالات ووزارة العمل والرعاية الاجتماعية فرع الإقليم الأوسط، حيث خدم شعبه وبلاده بإخلاص وتفاني.

المناضل /قرزقهير ولدقبرئيل متزوج وأبًا لخمسة من الأبناء.

وقد ووري جثمانه الثرى ظهر العاشر من نوفمبر، بمقبرة الشهداء بأسمرا.

فرع العمل والرعاية الاجتماعية بالاقليم الاوسط إذ يعرب عن بالغ حزنه لاستشهاد ، المناضل/ قرزقهير ولدقبرئيل ولدميكئيل، يتقدم بأحر التعازي إلى أسرته ورفاقه.

مكتب التعليم بماي عيني يشيد بنجاح الطلاب في امتحان الشهادة المتوسطة

عقد مكتب التعليم في مديرية ماي عيني اجتماعاً تقييمياً لنتائج امتحان الشهادة المتوسطة للعام الدراسي 2025/2026 . وأظهر التقييم أن 87% من الطلاب الذين شاركوا في الامتحان قد اجتازوه بنجاح.وأشار مسؤول مكتب التعليم في المديرية، الأستاذ/ طعمي فتوي في التقرير الذي قدّمه، أن النتيجة المحققة على مستوى المديرية مشجعة مقارنةً بنتائج الأعوام السابقة، مثمّناً الجهود المبذولة لتحسين كفاءة الطلاب.

من جانبه، شدّد مدير مديرية ماي عيني، السيد/ أفورقي رئسوم، على ضرورة العمل بجدّ أكبر في المستقبل لرفع كفاءة الطلاب، ولا سيما من قبل المدارس والمعلمين.

وقد شهد الاجتماع مراسم تحفيز الطلاب الذين حققوا درجات متميزة في امتحان الشهادة المتوسطة والثانوية.

إعلانات

قدمت السيدة/ عابيت سعيد حمد عرضاً قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم/ عبدالله موسى يعقوب بتاريخ 06/ 07/ 2026م وقد خلف من الورثة الشرعيين عدد 5 فرداً فقط لا غير التالي أسمائهم:

1/ عابيت سعيد حمد زوجته
2/ حسينة عبدالله موسى يعقوب إبنته
3/ موسى عبدالله موسى يعقوب إبنه
4/ نعمة عبدالله موسى يعقوب إبنته
5/ عادل عبدالله موسى يعقوب إبنه

فعلى من يدعى بالإرث أو يعترض أن يتقدم إلى المحكمة الشرعية قندع بتاريخ 15/ 12/ 2026م ومعه مايثبت به الاعتراض.

محكمة قندع الشرعية

****

في يوم 6/ 10/ 2026م تقدمت المدعية/ عمارة أحمد عثمان بعرض إلى المحكمة تقول فيه لقد توفي زوجي المرحوم الأستاذ/ رمضان عثمان جمع بتاريخ 30/ 9/ 2026م وترك من الورثة الشرعيين له نحن المذكورين أسماءنا أدناه وهم:

1/ عمارة أحمد عثمان
2/ عثمان رمضان عثمان
3/ عاصم رمضان عثمان
4/ عبدالفتاح رمضان عثمان
5/ عبير رمضان عثمان
6/ أمنه رباط

وليس له وارث غيرنا. وعليه تعلن المحكمة على كل من يدعى بالإرث أو سقط إسمه من الورثة عليه إن يتقدم إلى المحكمة بنفسه أو من ينوب عنه خلال شهر من نشر الإعلان .

محكمة كرن الشرعية

****

لقد حضرت لدى المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ صالحة محمود عمر قدمت عرضاً قالت فيه لقد غاب مني زوجي السيد/ صالح عمر محمود ، ثلاث سنوات وأنني متضررة في النفقة والكسوة والعشرة الزوجية لذا نعلنك عبر هذه الجريدة أن تحضر بنفسك وتضم زوجتك وأولادك. وفي حالة عدم حضورك ستتخذ المحكمة القرار اللازم في خلال شهر من صدور هذا الإعلان .

محكمة بارنتو الشرعية

****

الى السيد/ محمود سعيد حامد بما أن زوجتك السيدة/ عائشة منصور عبدالله قد تقدمت بدعوى قضائية ضدك تشكو عدم النفقة والعشرة الزوجية مدة 11 سنة، وعليه تأمرك المحكمة بالحضور في مقرها والدفاع عن نفسك في يوم 16/ 12/ 2026م. وفي حالة عدم الحضور سوف تفصل المحكمة في الدعوة غيابياً.

محكمة أفعبت الشرعية

****

تقدمت المتنازلة/ سميرة صالح عمر سعيد في يوم 1/ 10/ 2026م بعرض الى المحكمة تقول فيه قد تنازلت عن نصيبي الذي يؤول الي من تركة المرحوم والدي/ صالح عمر سعيد من المنزل السكني الموجود في مدينة كرن الحي رقم 1 لوالدتي السيدة/ رقئت أوعلوم وقد تنازلت لها على أن تحول نصيبي إلى نصيبها.

عليه تعلن المحكمة على كل من يدعي في التنازل أو من له الإعتراض في التنازل المقدم فعليه أن يتقدم إلى المحكمة في خلال شهر من نشر الإعلان .

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 30/ 9/ 2026م تقدم إلى محكمة كرن الشرعية السيد/ محمد عبدالله بابكر محمد عبدالله بعرض قال فيه لقد توفيت والدتي المرحومة/ زهرة موسى حاج طروم بتاريخ 19/ 10/ 2025م وتركت من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1/ محمد عبدالله بابكر ابن
2/ صالح بابكر محمد عبدالله ابنه
3/ جميل بابكر محمد عبدالله ابنه
4/ أميرة بابكر محمد عبدالله ابنته
5/ أمونه بابكر محمد عبدالله ابنته

وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالارث أو سقط إسمه من الورثة الشرعيين المذكورين فعليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 6/ 10/ 2026م تقدمت الوكيلة/ فاطمة عافة محمد بعرض قالت فيه لقد توفي والد موكلي المرحوم/ محمد نور علي إدريس بتاريخ 16/ 8/ 2009م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1/ صلاح الدين محمد نور علي ابن

وليس له وارث غيره وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقط إسمه من الورثة الشرعيين فعليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة .

محكمة كرن الشرعية

****

في يوم 21/ 10/ 2026م تقدمت المدعية/ عزيزة محمد صالح بشير بعرض قالت فيه إختفى زوجي المفقود قدي عرفا محمود من عام 2018م ولم نسمع أي خبر عنه ولم نعرف مكانه.

وعليه نعلنك للحضور إلى المحكمة بنفسك أو من ينوب عنك أو على كل من يعترض أو يقول أنه موجود فعليه أن يتقدم إلى المحكمة في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 20/ 10/ 2026م تقدم إلى محكمة كرن الشرعية السيد/ أحمد أبوبكر عثمان بعرض قال فيه لقد توفي والدي المرحوم/ أبوبكر عثمان بتاريخ 3/ 1/ 2023م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1/ أمنه محمود محمد الزوجة
2/ زهرة أبوبكر عثمان ابنته
3/ عبدالوهاب أبوبكر عثمان ابنه
4/ صالح أبوبكر عثمان ابنه
5/ محمدسعد أبوبكر عثمان ابنه
6/ أحمد أبوبكر عثمان ابنه

وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقط إسمه من الورثة فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

الى المدعو/ محمد عبدالله بابكر محمد عبدالله حواء عمر جابرا تقدمت الى المحكمة بعرض بتاريخ 19/ 10/ 2026م تدعي فيه أنك قد تركتها منذ سنتين دون نفقة وعشرة زوجية وقد لحق بها أشد الضرر. وعليه تعلن المحكمة للحضور بنفسك او من ينوب عنك في خلال شهر من صدور الإعلان وفي حالة عدم حضورك أو من ينوب عنك سوف تأخذ المحكمة الإجراء اللازم .

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 7/ 10/ 2026م تقدمت الى محكمة كرن الشرعية السيدة/ مسعودة إبراهيم علي بعرض قالت فيه لقد توفي والدي المرحوم/ إبراهيم علي قبرماريام بتاريخ 2016م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1/ محمود ابراهيم علي ابن
2/ مسعودة ابراهيم علي ابنته
3/ أحمد ابراهيم علي ابن
4/ حسب الله ابراهيم علي ابن

وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث او سقط اسمه من الورثة الشرعيين ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

إلى المدعو / الزين محمد آدم محمد حامد بما أن زوجتك المدعية/ نفيسة علي جامع عامر تقدمت إلى المحكمة بعرض بتاريخ 21/ 10/ 2026م تدعي فيه انك قد تركتها منذ عام 2022م (5 سنة) دون نفقة وعشرة زوجية وقد لحق بها اشد الضرر. وعليه تعلن المحكمة للحضور بنفسك او من ينوب عنك في خلال شهر من صدور هذا الإعلان. وفي حالة عدم حضورك او من ينوب عنك سوف تأخذ المحكمة الإجرات اللازمة.

محكمة كرن الشرعية

****

تعلن المدعية/ أمنة اوهاج وهاجور من سكان منطقة اكلالات أمام المحكمة الشرعية بتسني بأنها طلبت من المحكمة الشرعية بتسني التطليق من زوجها الغائب منذ 9 سنوات وإسمه عبدالله محمد كبوب وذلك بسبب الضرر الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة. وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة أعلاه أو وكيلاً عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

****

يعلن المدعي/ آدم محمد علي أحمد من سكان منطقة القرقف أمام محكمة تسني الشرعية بأن والده محمد علي أحمد حامد توفي بتاريخ 6/ 4/ 2014م وورثته هم :-

1/ آدم محمدعلي أحمد
2/ محمد محمدعلي أحمد
3/ صدام محمدعلي أحمد
4/ ثرية محمدعلي أحمد
5/ سمية محمدعلي أحمد

ويقول انه وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لوالده المتوفي ولا يوجد غيرهم. وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

****

يعلن المدعي/ فيصل ابراهيم ادريس من سكان القرية 13 أمام محكمة تسني الشرعية بأن والده إبراهيم إدريس قبيل قد توفي بتاريخ 25/ 11/ 2005م وورثته هم أبناءه المذكورين أدناه:

1/ فيصل ابراهيم ادريس إبنه
2/ جوهرة ابراهيم ادريس إبنته

ويقول أنه وأخته المذكورة أعلاه هم الورثة الشرعيين لوالده المتوفي ولا يوجد غيرهم. وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

****

تعلن المدعية/ نعمة محمد أمان أمام المحكمة الشرعية بتسني بأنها طلبت من المحكمة الشرعية بتسني التطليق من زوجها الغائب منذ سنة وإسمه عبدالله عثمان عمر وذلك بسبب الضرر الذى لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة لها. وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة أعلاه أو وكيلاً عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

****

تقدمت إلى المحكمة الشرعية بمصوع السيدة/ زينب أحمد عبدالله بشير وقدمت عرضاً قالت فيه، إن عمي المرحوم/ علي عبدالله بشير قد توفي في عام 2025م وأنا إبنة اخيه الوارثة الشرعية له ولم يترك غيري أحد. فعلى كل من يعترض او يدعي بالإرث فعليه الحضور إلى المحكمة الشرعية بمصوع في مدة أقصاه شهر واحد من تاريخ صدور الإعلان في الجريدة. وفي حالة عدم وجود أي إعتراض في المدة المذكورة فإن المحكمة سوف تثبت الإرث للوارثة.

محكمة مصوع الشرعية

****

الى المدعو/ ناصر عبدالكريم محمدنور بما أن زوجتك المدعوة/ زينب محمد أمان عثمان رفعت دعوى ضدك في هذه المحكمة تدعي فيها أنك غبت عنها مدة تجاوزت السنتان والنصف ولا تعرف جهتك ولا عنوانك. وعليه نعلنك عبر هذه الجريدة للحضور في الجلسة المقررة 7/ 10/ 2026م للرد على الدعوى المرفوعه ضدك بنفسك او من ينوب عنك. وفي حالة عدم حضورك في الجلسة المذكورة فإن المحكمة ستنظر لدعوى بغيابك.

محكمة مندفرا الشرعية

****

يوم 23/ 10/ 2026م تقدم إلى محكمة كرن الشرعية السيد/ حمد محمد سعد محمدنور بعرض قال فيه لقد توفي والدي/ محمد سعد محمدنور بتاريخ 12/ 7/ 2017م وترك من الورثة الشرعية المذكورين المذكورين أدناه:

1. حمد محمد سعد محمدنور إبن

وليس له وارث غيري. وعلى كل من يدعي بالإرث او سقط اسمه من الورثة الشرعيين المذكورين فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 19/ 10/ 2026م تقدمت الى محكمة كرن الشرعية السيدة/ حليمة محمدنور إدريس بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم/ عثمان ابراهيم محمود بتاريخ 15/ 3/ 2026م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1/ حليمة محمد نور ادريس الزوجة
2/ محمد ادم عثمان ابراهيم محمود ابنه
3/ محمود عثمان ابراهيم محمود ابنه
4/ ابراهيم عثمان ابراهيم محمود ابنه
5/ منيرة عثمان ابراهيم محمود ابنته
6/ ابتسام عثمان ابراهيم محمود ابنته
7/ سلوى عثمان ابراهيم محمود ابنته
8/ افراح عثمان ابراهيم محمود ابنته
9/ سناء عثمان ابراهيم محمود ابنته

وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالارث أو سقط اسمه من الورثة الشرعيين المذكورين فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 29/ 10/ 2026م تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد/ محمدعلي حامد محمدعلي بعرض قال فيه لقد توفي والدي المرحوم/ حامد محمدعلي محمود بتاريخ 10/ 9/ 2024م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1/ فرجة عثمان ملكين الزوجة
2/ زهرة علي حمد الزوجة
3/ بشير حامد محمدعلي ابن
4/ صلاح الدين حامد محمدعلي ابن
5/ جعفر حامد محمدعلي ابن
6/ جمال حامد محمدعلي ابن
7/ افراح حامد محمدعلي ابنته
8/ جميلة حامد محمدعلي ابنته
9/ محمدعلي حامد محمدعلي ابن
10/ ابتسام حامد محمدعلي ابنته
11/ عواطف حامد محمدعلي ابنته
12/ خضرا حامد محمدعلي ابنته

وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالارث او سقط اسمه من الورثة الشرعيين المذكورين فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 12/ 10/ 2026م تقدمت الى محكمة كرن الشرعية السيدة/ خضراء عبدالله أدلاء بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم/ عبدالرحيم شنكاحاي فايد بتاريخ 13/ 3/ 2026م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1/ خضراء عبدالله أدلاء الزوجة
2/ إكرام عبدالرحيم شنكاحاي ابنته
3/ صباح عبدالرحيم شنكاحاي إبنته
4/ سلوى عبدالرحيم شنكاحاي ابنته

وليس له وارث غيرنا. وعلى كل من يدعي بالارث او سقط اسمه من الورثة الشرعيين المذكورين فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 12/ 10/ 2026م تقدمت الى محكمة كرن الشرعية السيدة/ حواء أبوبكر سعيد سليمان بعرض قالت فيه توفي زوجي المرحوم/ أبوبكر عمر محمود بتاريخ 27/ 4/ 2026م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1/ حواء أبوبكر سعيد سليمان الزوجة
2/ أسناي أبوبكر عمر ابن
3/ سلامة أبوبكر عمر ابنته
4/ أدحنت أبوبكر عمر ابنته
5/ حميدة أبوبكر عمر ابنته
6/ عمارة أبوبكر عمر ابنته
7/ رقية أبوبكر عمر ابنته
8/ نعمة أبوبكر عمر ابنته

وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالارث او سقط اسمه من الورثة الشرعيين المذكورين فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

****

يوم 5/ 10/ 2026م تقدم ورثة المرحوم/ محمد ادريس نور محمدسعيد:

1/ زهرة عمر علي 2/ أمنه محمد ادريس نور 3/ حواء محمد ادريس نور 4/ عثمان محمد ادريس نور 5/ خديجة محمد ادريس نور 6/ عبدالله محمد ادريس نور، بعرض قالو فيه لقد تنازلنا عن رخصة البوتيك الموجودة بإسم المرحوم والدنا تحت رقم السجل KER0007061 وتحت رقم التجاري KEL0007932 المقر لها لزوجة أخونا أمنة محمد سعيد لتحول الرخصة الى اسمها وتقوم بعمل التجاري وتتصرف فيها كما تشاء. وعليه تعلن المحكمة على كل من يدعي بالتنازل فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية بنفسه او من ينوب عنه في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة .

محكمة كرن الشرعية

الشرطة الكينية تضبط كميات كبيرة من مخدر الميثامفيتامين

ضبطت الشرطة الكينية 454 كلغ من الميثامفيتامين تقدر قيمته بنحو 27 مليون دولار في عملية استهدفت شبكات الاتجار الدولي بالمخدرات.

وقالت الشرطة إن الموقوفين اثنان من تنزانيا وواحد من أوغندا، وإن توقيفهم جرى على الساحل الكيني في أعقاب عملية استخباراتية شارك فيها ضباط مكافحة المخدرات الكينيون ونظراؤهم التنزانيون. وأضافت أن التحقيقات بدأت بعد إلقاء القبض على مشتبه به رئيسي في تنزانيا الأسبوع الماضي وتسليمه إلى السلطات الكينية عند الحدود.

والميثامفيتامين، المعروف شائعا باسم "ميث"، عقار اصطناعي غير قانوني شديد الإدمان يمكن أن يؤدي إلى ذهان شديد أو نوبة قلبية أو سكتة دماغية.



وقالت الشرطة إن المشتبه به، الذي يُزعم ارتباطه بضبطية منفصلة لـ250 كيلوغراماً من الميثامفيتامين المشتبه به والكوكايين في تنزانيا، قاد الضباط إلى موقع في مسامبويني على الساحل الكيني حيث اكتُشفت شحنة المخدرات.

وأجرت الشرطة مزيدا من الاعتقالات في الموقع وضبطت سيارتين ودراجة نارية. والمشتبه بهم الأربعة محتجزون حاليا ومن المقرر مثولهم أمام المحكمة، في حين تحفظ المخدرات المستردة والأصناف المضبوطة كأدلة. وقالت الشرطة إن العملية لا تزال مستمرة ودعت الجمهور إلى مشاركة المعلومات التي تساعد في التصدي للاتجار بالمخدرات.

رئيس الوزراء القطري يبحث مع الرئيس الفرنسي جهود التهدئة في المنطقة

استقبل الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، اول امس الثلاثاء، رئيس الوزراء وزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، على هامش الاجتماع الوزاري لمجموعة السبع المنعقد في العاصمة الفرنسية باريس.

وذكر بيان لوزارة الخارجية القطرية أن الجانبين بحثا خلال المقابلة آخر المستجدات الإقليمية، لا سيما الجهود الدبلوماسية المبذولة، والتنسيق المشترك لخفض التصعيد، وتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة.

كما جرى خلال اللقاء استعراض علاقات التعاون بين البلدين وسبل دعمها وتعزيزها.

وفي سياق متصل، شارك الشيخ/ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني في اجتماع وزاري ضم إلى جانب قطر، السعودية، ومجموعة الدول الأوروبية الأربع "إي4" التي تضم فرنسا، وألمانيا، وإيطاليا، وبريطانيا.



وقال الشيخ/ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، في منشور على منصة إكس: "شاركت في باريس في اجتماع وزاري مع وزراء خارجية المملكة العربية السعودية الشقيقة وفرنسا وألمانيا وإيطاليا والمملكة المتحدة، ناقشنا خلاله مستجدات جهود الوساطة الدبلوماسية وسبل دعمها، وأهمية تكثيف التنسيق المشترك لخفض التصعيد وتعزيز أمن المنطقة واستقرارها".

وذكر بيان الخارجية القطرية أن الاجتماع بحث المساعي الرامية إلى حل يضمن حرية الملاحة البحرية، ويمهّد الطريق للتوصل إلى اتفاق شامل يحقق السلام المستدام بالمنطقة.

أونكتاد: تغير المناخ يهدد بخسائر 10% من الاقتصاد العالمي

حذرت منظمة الأمم المتحدة للتجارة والتنمية "أونكتاد" من أن تغير المناخ قد يتسبب في خسائر اقتصادية تعادل 10% من الناتج المحلي الإجمالي العالمي، وترتفع النسبة إلى 17% في البلدان منخفضة الدخل القريبة من خط الاستواء.

جاء ذلك في تقرير أصدرته المنظمة اول امس الثلاثاء بعنوان "تحديث التجارة العالمية: نوفمبر 2026، تناول المخاطر الاقتصادية الناجمة عن تغير المناخ وتطورات التجارة العالمية في التقنيات المرتبطة بالطاقة المتجددة.

وأوضح التقرير أن الخسائر الناجمة عن ارتفاع درجات الحرارة قد تصل إلى 17% من الناتج المحلي الإجمالي في البلدان منخفضة الدخل القريبة من خط الاستواء، مشيرا إلى أن متوسط درجة الحرارة العالمية ارتفع خلال العام الماضي بمقدار 1.4 درجة مئوية مقارنة بمستويات ما قبل الثورة الصناعية.



وأضاف أن الفترة بين عامي 2015 و2025 شهدت تسجيل الأعوام الـ11 الأكثر حرارة على الإطلاق.

وفيما يتعلق بالتجارة العالمية، كشف التقرير أن قيمة صادرات السلع المرتبطة بالطاقة الشمسية وطاقة الرياح تجاوزت 1.8 تريليون دولار عام 2025، مسجلة نموا بوتيرة أسرع من صادرات الصناعات التحويلية الأخرى.

ودعت المنظمة إلى تسريع تنفيذ الالتزامات المناخية وتعزيز التعاون التجاري بين الدول، بما يتيح الوصول إلى التقنيات المناخية بتكاليف ميسورة، مؤكدة أهمية هذه الخطوات في الحد من الخسائر الاقتصادية الناجمة عن تغير المناخ وخفض الانبعاثات.

وزراء دفاع "مجلس التعاون" يقرون تشكيل قيادة عسكرية موحدة



أقر وزراء دفاع مجلس التعاون لدول الخليج العربية اول امس الثلاثاء إنشاء قيادة عسكرية موحدة في الكويت وتخصيص قوات مناسبة لها، حسب أمين عام المجلس جاسم البديوي.

وقال البديوي في بيان إن "وزراء الدفاع بدول مجلس التعاون أقروا خلال اجتماعهم فتح قيادة متقدمة للقيادة العسكرية الموحدة في دولة الكويت وتخصيص قوات مناسبة لها، ضمن القرارات التي تم اتخاذها في الدورة الـ23 لمجلس الدفاع المشترك بدول مجلس التعاون، في مدينة المنامة".

وأوضح البديوي أن جدول أعمال الدورة الـ23 لمجلس الدفاع المشترك بدول المجلس تضمن العديد من القرارات الهامة التي من شأنها أن تأخذ التعاون العسكري الخليجي المشترك إلى آفاق أرحب من التكامل.

وفي هذا السياق، كتب وزير الدفاع السعودي خالد بن سلمان على منصة "إكس": "يؤكد اجتماع الدورة الـ23 لمجلس الدفاع المشترك لمجلس التعاون لدول الخليج العربية المنعقد في مملكة البحرين الشقيقة تطلعنا المشترك لمواصلة التنسيق والتعاون والتكامل بين دولنا؛ بما يسهم في تعزيز قدراتنا العسكرية والدفاعية لمواجهة كافة التحديات والتهديدات للحفاظ على أمننا واستقرارنا".

واستضافت العاصمة البحرينية المنامة الاجتماع الثالث والعشرين لمجلس الدفاع المشترك لدول مجلس التعاون الخليجي، برئاسة وزير الدفاع البحريني عبد الله بن حسن النعيمي، في إطار جهود تعزيز التعاون والتكامل العسكري بين الدول الأعضاء، وتطوير منظومة الدفاع المشترك والتنسيق لمواجهة التحديات والتهديدات الأمنية في المنطقة.

ويتولى المجلس بحث سبل تعزيز التعاون والتنسيق والتكامل العسكري والدفاعي بين دول المجلس، ومناقشة القضايا الأمنية والعسكرية المشتركة، واتخاذ القرارات الرامية إلى تطوير العمل الدفاعي الخليجي المشترك، في إطار اتفاقية الدفاع المشترك الموقعة عام 2000.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد
فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:
al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء عبدالله صالح

هدية قديمة أصبحت كنزًا



كشفت دار "كريستيز" للمزادات عن العثور على لوحة فنية نادرة للفنانة الأميركية جورجيا أوكيف داخل خزانة ملابس في شقة بمدينة نيويورك، بعدما بقيت مخبأة لنحو 40 عامًا، مشيرةً إلى أن قيمتها التقديرية تبلغ نحو 3 ملايين دولار.

وأعلنت الدار أنها ستطرح اللوحة، ، للبيع في مزاد يوم 17 نوفمبر/ الجاري،

وتعود اللوحة إلى 1930، ويبلغ طولها نحو 61 سنتيمترًا وعرضها 25 سنتيمترًا، فيما كانت قد اشتُريت في 1963 مقابل 3800 دولار فقط، قبل أن تختفي عن الأنظار لعقود.

وبحسب بيان دار "كريستيز"، بدأت قصة اكتشاف اللوحة مطلع العام الجاري، عندما طلبت مالكتها من ابنة أختها مساعدتها في ترتيب مقتنياتها داخل شقتها بحي إيست فيليدج في مانهاتن.

وخلال الحديث، أخبرت المرأة قريبتها بصورة عابرة بأنها تحتفظ بلوحة لجورجيا أوكيف داخل الخزانة، ما دفع الأخيرة إلى البحث عنها.

وبالفعل، عثرت ابنة الأخت خلف عشرات المعاطف على صندوق خشبي قديم، كانت بداخله اللوحة محفوظة في عبوتها الأصلية، مع توقيع الفنانة على اللوح الخلفي.

وتبين أن مالكة اللوحة تلقتها هدية من والدتها بمناسبة حصولها على درجة الماجستير خلال ستينيات القرن الماضي، بعدما اشترتها الأم في 15 أبريل/ 1963 من معرض "داونتاون غاليري" في نيويورك.

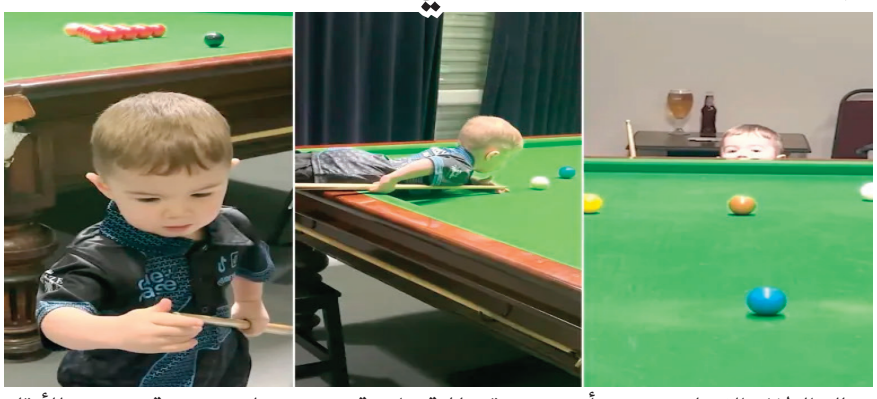
وفي تقرير لشبكة "سي بي إس نيوز"، قالت ابنة الأخت، التي عُرّفت باسم بيتسي، إنها فوجئت بمعرفة أن خالتها كانت تحتفظ بعمل فني نادر طوال تلك السنوات.

وساعد العثور على فاتورة الشراء الأصلية لعام 1963، إلى جانب توقيع أوكيف والوثائق الفنية، في تأكيد أصالة العمل..

وتُعد جورجيا أوكيف من أبرز رواد الفن الأميركي الحديث، واشتهرت بلوحات الطبيعة والزهور والمناظر الصحراوية، إلى جانب أعمالها التجريدية.

وسبق أن حققت إحدى لوحاتها رقمًا قياسيًا لأغلى عمل فني تبيعه امرأة، بعدما بيعت مقابل 44.4 مليون دولار في 2014، قبل أن تتجاوزها لوحة للفنانة المكسيكية فريدا كاهلو بيعت بأكثر من 54 مليون دولار عام 2025.

طفل لم يبلغ الثالثة يدخل غينيس بسبب انجازاته في لعبة السنوكر



نال الطفل الإنجليزي جود أوينز شهرة عالمية واسعة بعد دخوله موسوعة غينيس للأرقام القياسية إثر إنجازاته غير المسبوقة في لعبة السنوكر.

ووصفت صحيفة "ماركا" الإسبانية أوينز الذي لم يبلغ بعد عامه الثالث "بالطفل العبقري المعجزة"، خاصة أنه يملك رقمين قياسيين مسجلين باسمه.

ونقش جود أوينز اسمه للمرة الأولى وهو بعمر عامين و261 يوما باعتباره أصغر شخص ينجح في تنفيذ الضربة المزدوجة أو إدخال الكرة عبر الارتداد وتعرف باسم "snooker double pot".

وبعد ذلك، وببلوغه عامين و302 يوما، حقق رقما قياسيا آخر بوصفه أصغر شخص ينفذ ضربة التسديد عبر الحافة المعروفة باسم "pool bank shot".

وتحول أوينز إلى ظاهرة لافتة على وسائل التواصل الاجتماعي، علما أنه بالكاد يصل إلى طاولة اللعب ويضطر إلى الصعود على مقعد صغير لفعل ذلك.

وقال رئيس تحرير موسوعة غينيس للأرقام القياسية كريغ غلينداً: "تحطيم الأرقام القياسية متاح للجميع دائما بغض النظر عن العمر".

وأضاف: "رؤية طفل في عمر جود يظهر هذا القدر من المهارة والحماس والإصرار أمر مدهش للغاية. يسعدنا أن نرحب به في عائلتنا".

من جهته أكد لوك والد جود أن السنوكر هي اللعبة المفضلة بالنسبة لطفله، وقال في تصريحات أبرزتها صحيفة "ذا صن" البريطانية: "أعتقد أنني أدركت موهبته منذ اللحظة التي أمسك فيها العصا بين أصابعه وتعامل معها بشكل طبيعي".

واعترف لوك بأن البداية كانت صعبة بقوله: "كنا نضطر لاستخدام مقاعد الحانات أينما ذهبنا. وفي النهاية حصلنا على مقعد كنا نستخدمه في الأساس للطهي، ثم أصبحنا نستخدمه لوقوفه عليه أثناء لعب السنوكر".

صوتها الأقوى من بوق السيارة يدخلها موسوعة غينيس



حصلت البريطانية بريندا ويليسون، التي تعمل منادية رسمية في بلدة نيوماركت شرقي إنجلترا، على لقب صاحبة أعلى صيحة فردية بين النساء في العالم، إلى جانب لقب أعلى منادية رسمية صوتا، في إنجاز أعاد إلى الواجهة قصة طريفة بدأت بترشيح سري من ابنتها عام 1987.

وبدأت القصة قبل 39 عاما، عندما كانت بريندا تعمل مديرة لخدمات تقديم الطعام في متنزه "فيري ميدوز" بمدينة بيتربورو البريطانية، إذ يضم المتنزه مقهيين تفصل بينهما مسافة نحو 2.4 كيلومتر.

وفي تلك الفترة، نشرت صحيفة محلية إعلانا للبحث عن مناد رسمي للمدينة، وهي مهنة بريطانيةً تقليدية يتولى أصحابها إعلان الأخبار والمناسبات العامة بصوت مرتفع أمام الجمهور. ورأت ابنة بريندا، التي كانت تساعد والدتها في المتنزه، أن الوظيفة تناسبها تماما، لكنها قررت ترشيحها دون إخبارها.

وفي رسالة الترشيح، قدمت الابنة دليلا غير مألوف على قدرات والدتها، إذ أكدت أنها تستطيع الوقوف خارج أحد المقهيين والصراخ بكلمة "بطاطس مقلية"، فيسمعها العاملون في المقهى الآخر، على بعد نحو ميل ونصف الميل.

وكانت الرسالة كافية لفتح باب جديد في حياة الأم، التي حصلت على الوظيفة عام 1987، وبدأت مسيرة طويلة في مهنة تعتمد على قوة الصوت ووضوح الكلمات والقدرة على جذب انتباه الحشود.

ومنذ عام 2013، تتولى بريندا مهمة المنادية الرسمية في بلدة نيوماركت بمقاطعة سوفولك، بعدما تحولت موهبتها إلى جزء أساسي من حياتها المهنية.

وفي 9 سبتمبر 2026، خاضت بريندا محاولة رسمية لتسجيل رقم قياسي بمدينة فوردهام البريطانية، مستخدمة الصيحة التقليدية للمنادين "Oyez"، وهي كلمة قديمة تعني "اسمعوا"، وتستخدم لاستدعاء انتباه الجمهور قبل إعلان الأخبار.

وبلغت شدة الصيحة 105.9 ديسيبلات، وهو مستوى صوت مرتفع شبّهته موسوعة غينيس بصوت آلة لإزالة الثلوج أو بوق سيارة قوي.

وكانت بريندا تعاني من نزلة برد أثناء المحاولة، لكنها نجحت رغم ذلك في تحقيق الرقم القياسي، مؤكدة أنها تعتقد بقدرتها على تسجيل مستوى أعلى عندما تكون بصحة أفضل.

وفي نوفمبر الجاري، أعلنت موسوعة غينيس رسميا حصولها على لقبين، أحدهما لأعلى صيحة فردية بين النساء، والآخر لأعلى صوت لمنادية رسمية بين النساء.

طفل حمل شقيقته وسط الأمطار في مشهد مؤثر..!



في مشهد إنساني لافت، حمل طفل عراقي شقيقته الصغيرة بين ذراعيه، وشق بها طريقه وسط مياه الأمطار والوحل في محافظة الأنبار غربي العراق، محاولا حمايتها من البلل والبرد، في لقطة عفوية اختزلت معاني الأخوة والمسؤولية، وحظيت بتفاعل واسع على منصات التواصل الاجتماعي.

ووثق المصور العراقي عثمان خميس هلال المشهد في مقطع فيديو نشره عبر حسابه على منصة إنستغرام، مرفقا إياه بتعليق قال فيه: "الخوة أمانة، وأظهر المقطع الطفل وهو يحمل شقيقته الصغيرة ويعبر بها أحد الشوارع التي غمرتها مياه الأمطار، في محاولة لتجنيبها المياه والوحل، وسط ظروف جوية صعبة.

وبدا الطفل حريصا على حماية شقيقته، في مشهد لفت انتباه المتابعين وأثار إعجابهم بما أبداه من حنان وشعور بالمسؤولية رغم صغر سنه.

ولم يقتصر انتشار المقطع على منصات التواصل العراقية، إذ حصد أكثر من 9 ملايين مشاهدة خلال ساعات من نشره، وسط تفاعل واسع من المستخدمين الذين تناقلوه مشيدين بما وصفوه بـ"صورة صادقة للمحبة والتكافل بين الأشقاء".

الأسرة



إعداد / هاجر حامد



همسة في أذنك

الخلافات في الحياة الزوجية وحلها

لول تسفاي
وزارة العمل والرعاية الإجتماعية
إعداد / هاجر حامد
الجزء الأول

منذ العصور القديمة، في ظل تكوينه الاقتصادي والاجتماعي والثقافي، كانت تجارب البشر -إن جاز التعبير- مجرد مجموعة من الصراعات. النزاعات بمختلف أشكالها الاجتماعية والاقتصادية، التي قد تنشأ من أسباب شخصية، هي أمر شائع للغاية. الصراعات وعالمٌ خاص، بناء مجتمع مثل هذا يُعتبر تحديًا كبيرًا. يشير ستيفن كوفي إلى أن النجاح يعتمد على كيفية مواجهة الأفراد لما يعترض طريقهم، فالقضية ليست في المشكلات أو الصراعات نفسها، وإنما في ردود الأفعال والحلول التي يقدمونها لمعالجتها. من الضروري أن يكون لديهم تصور استباقي حول الصراعات والمشكلات المحتملة التي يمكن أن تظهر أثناء محاولتهم لحلها. يُشار إلى أن الأزواج يطورون مواقف ورؤى تشمل الجوانب النفسية والجسدية والهيكلية، وتلخص رؤيتهم الشاملة للحياة. تتأثر مشاعرهم وأفكارهم وسلوكياتهم بالبيئة الاجتماعية التي نشأوا فيها، حيث تلعب الثقافات والقيم والعادات والتقاليد الخاصة بهم دورًا مركزيًا في تشكيل أفكارهم وتحقيق التوازن في حياتهم.

في إطار حياتهم الزوجية، يعكس الزوجان سلوكياتهم ومشاعرهم، وتأثير ما عاشوه من تجارب شخصية في مجتمعاتهم وكيفية تواصلهم مع الآخرين. إن بناء زواج ناجح يُعتبر أمرًا أساسيًا لإستمرارية المجتمع واستقراره الاجتماعي. الزواج، الذي يجمع بين شخصين مؤهلين، يمثل تكاملاً واتحادًا على الأصعدة الاجتماعية والاقتصادية والنفسية والثقافية، وبالتالي يضمن وجود نواة اجتماعية مهمة، ويعتبر محركًا أساسيًا لاستقرار المجتمع. ومن خلال هذا الزواج، يتخذ الزوجان قرارات اجتماعية حاسمة، مما يجعل من الضروري أن يدركا طبيعتهما ودورهما في هذا السياق. يُشار إلى أن الأزواج الذين يفتقرون للوعي الكافي حول الزواج -بما في ذلك تحدياته وفرصه- خلال المرحلة التي تسبق الزواج، يواجهون صعوبات أكبر في بناء حياة مستقرة وهادئة. وتتعدد أنواع الزواج، حيث يمكن تقسيمها -على سبيل المثال- إلى زواج مُدبَّر وزواج يتم وفق الاختيار الحر. في العديد من المجتمعات التي تهيمن عليها القيم الأبوية، ظلَّ نوع "الزواج المُدبَّر" شائعًا لمدة طويلة، حيث تتولى العائلات مهمة النظر في مختلف العوامل لإختيار الشريك المناسب لأبنائها عند وصولهم لسن الزواج.

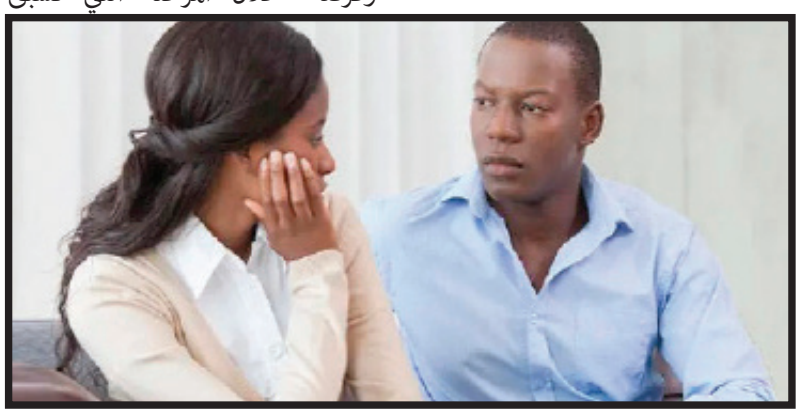
إليك ما يتعلق بالاحتياجات والمشاعر، وكيفية تكوين علاقة ثنائية: احتياجات الوالدين وأولوياتهم تلعب دورًا كبيرًا في الموضوع كما يُلاحظ. الزواج القائم على الاختيار الحر، في سياق التقدم والحداثة والهياكل المجتمعية، قد أدّى إلى تغيير في العالم من الأسرة التقليدية إلى نموذج آخر.

شهدت الأسر الحديثة تغييرات ملحوظة، وهو ما أصبح يحدث بشكل متزايد.

أسر العالم: توجه نحو جوهر جديد، مع انتقال الأسر بأعداد كبيرة إلى المدن، حصل الأطفال على مزيد من الحرية. بدأ هؤلاء في النمو وفق طريقتهم الخاصة، وخلال فترة البلوغ والشباب، عندما يبدأ الفرد في اختيار شريك حياته، بدأوا في تطوير استقلالهم. ومنذ النصف الثاني من القرن العشرين، انتشر الزواج القائم على الاختيار الحر في مختلف أنحاء العالم.

عند اللجوء للزواج، يُعتبر أولئك الذين أتيحت لهم الفرصة للتعرف بشكل جيد على بعضهم البعض -ممن قرروا الدخول في علاقة عاطفية بإرادتهم- من المحظوظين. خلال فترة العلاقة العاطفية، يُتوقع من الطرفين العمل على تقليص الفجوات بينهم في مختلف مجالات الحياة الاجتماعية والاقتصادية والثقافية والنفسية، وبناء فهم مشترك، وتأسيس مساحة للتواصل والتعاون. كما يُنتظر منهما مناقشة ركائز أساسية لضمان وجود رؤية وفهم مشترك، مما يعزز استعدادهما لمواجهة أي تحديات قد تعترض طريقهما في حياتهما الزوجية المستقبلية.





صحة



اخطاء في طهي البروكولي

قد تقلل طريقة طهي البروكولي من الفوائد التي نحرص على تناوله من أجلها. فالسلق الطويل والحرارة المرتفعة قد يفقدانه بعض الفيتامينات والمركبات المفيدة، ما يجعل طريقة التحضير عاملا مهما في الحفاظ على قيمته الغذائية. ويظهر هذا التأثير جليا عند السلق، حين ينتقل جزء من الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء، مثل "سي" و"بي6"، إلى ماء الطهي، بينما قد تتلف الحرارة جزءا آخر منها، غير أن هذا التأثير لا يشمل جميع العناصر بالقدر نفسه؛ فالمعادن، ومنها الكالسيوم، تتحمل الطهي بصورة أفضل، كما تحتفظ الألياف ببنيتها الأساسية رغم بعض التغيرات، بحسب تقرير لصحيفة "واشنطن بوست". كذلك يحتوي البروكولي على مواد تدخل في تكوين "السلفورافان"، وهو مركب ينشأ عند التقطيع أو المضغ نتيجة تفاعل إنزيمي. غير أن الحرارة قد تعطل الإنزيم المسؤول عن هذا التفاعل، فتحد من تكوين المركب. وقد ربطته أبحاث بفوائد محتملة لمقاومة الالتهاب وحماية الأعصاب والوقاية من السرطان.

البخار والميكروويف فيما يعد الطهي بالبخار من الخيارات الجيدة للحفاظ على مكونات البروكلي، بينما قد يساعد الميكروويف أيضا في الاحتفاظ ببعض العناصر الحساسة. وقد أظهرت إحدى الدراسات احتفاظ البروكلي بما يصل إلى 90 بالمائة من فيتامين "سي" عند استخدام الميكروويف، كما رصدت دراسات أخرى نتائج مشجعة تتعلق بالسلفورافان. أما السلق الخفيف، فيعتمد على طهي قصير لا يتجاوز عادة دقيقة أو دقيقتين، يعقبه تبريد سريع بالماء المثلج. ورغم أنه قد يقلل بعض الفيتامينات، فإن قصر المدة يحد من تسربها مقارنة بالسلق الطويل. كذلك يمكن الاستفادة من ماء الطهي في إعداد الحساء، لاستعادة جزء من العناصر التي انتقلت إليه. المذاق والهضم في المقابل، قد يؤدي التحميص بالفرن إلى فقدان بعض المركبات الحساسة للحرارة، لكنه يتجنب تسرب الفيتامينات إلى الماء، ويمنح البروكولي مذاقا قد يشجع على تناوله. كما قد يجعل الطهي الأطول أليافه أسهل تحملا لدى بعض المصابين باضطرابات الجهاز الهضمي، ما يستدعي الموازنة بين الاحتفاظ بالعناصر الغذائية وراحة الهضم. إلى ذلك، يمكن تناوله نيئا لتجنب خسائر الحرارة، إذا كان ذلك مناسبا ومقبولا. مع ذلك، يؤكد الخبراء أن تناول البروكولي بأي طريقة يظل أفضل من استبعاده، وأن وسيلة التحضير التي تساعد على إدراجه بانتظام في الغذاء تستحق الاعتماد، مع تجنب الإفراط في الطهي قدر الإمكان.

لجمالك



الطريقة الصحيحة لغسل الوجه

- **استخدمي الماء الفاتر بدلًا من الساخن:** الماء الفاتر هو الخيار الأفضل لغسل الوجه، إذ يساعد على تنظيف البشرة دون تعريضها للحرارة المرتفعة التي قد تؤثر في حاجزها الطبيعي. احرصي على أن تكون درجة حرارته مريحة، وليست ساخنة لدرجة تسبب احمرار الجلد.

- **اختاري منظف لطيف:** استخدمي منظفاً مخصصاً للوجه وخالياً من العطور القوية والمواد القاسية، خاصة إذا كانت بشرتك جافة أو حساسة. وتجنبي فرك الوجه بعنف أو استخدام المقشرات بصورة مفرطة، لأن ذلك قد يزيد من فقدان الرطوبة ويؤثر في الطبقة الواقية للبشرة.

- **لا تطيلي مدة غسل الوجه:** لا تحتاج البشرة إلى التعرض للماء لفترات طويلة حتى تصبح نظيفة. اغسلي وجهك بلطف، ثم اشطفيه بالماء الفاتر وجففيه بالتربيت باستخدام منشفة ناعمة، بدلًا من فركه بقوة.

- **ضعي المرطب بعد الغسل مباشرة:** بعد تنظيف الوجه، ضعي مرطب مناسب لنوع بشرتك بينما لا يزال سطحها محتفظ بقليل من الرطوبة. تساعد هذه الخطوة على تقليل فقدان الماء وتعزيز نعومة الجلد، ويمكن اختيار مستحضرات تحتوي على مكونات مرطبة مثل الجلسرين أو حمض الهيالورونيك، إلى جانب مكونات داعمة لحاجز البشرة مثل السيراميدات.

- **لا تهملي واقي الشمس:** التعرض المتكرر للأشعة فوق البنفسجية من أهم العوامل الخارجية التي تسرع ظهور التجاعيد. لذلك، استخدمي واقي الشمس واسع الطيف بعامل حماية 30 أو أكثر خلال النهار، وجددي وفقًا لتعليمات الاستخدام، خاصة عند التعرض المباشر للشمس.

البيئة

إعداد/
أبو الدرس

الأمن المائي محركاً للتصنيع في القارة السمراء

أن الوعي المجتمعي بالقضايا البيئية في بلادنا في الوقت الحاضر, أرقى بكثير مما كان عليه قبل سنوات. وبشكل خاص نلاحظ أن قضايا التنمية الإقتصادية والبيئة, قد أصابت قدراً لا بأس به من الإهتمام ضمن المجتمعات المحلية , بالإضافة الى إرتقاء الوعي بأن بلادنا تتمتع بإمكانيات هائلة للإستثمار في مجالي المياه والصرف الصحي و الطاقة الشمسية والحرارية , خاصة إن الحلول المعتمدة على الموارد الطبيعية البيئية, لديها القدرة الكامنة لحل العديد من التحديات التي تواجه قطاع الصناعة . ولدا فالمجتمع الدولي في حاجة ماسة للعمل أكثر في مجال البنيات الأساسية " الخضراء" , ومواءمتها مع البنيات التحتية " الرمادية " , متى ما كان ذلك ممكناً . فزراعة الغابات الجديدة , إعادة ربط الأنهار والوديان السطحية الناجمة عن الفياضانات, إعادة تأهيل الأراضي الرطبة, سيوازن دورة المياه لتحسين الصحة وسبل المعيشة الإنسانية للبشرية.



ستحتفل البلاد والمجتمع الدولي في العشرين من نوفمبر 2026, باليوم العالمي للتصنيع في افريقيا تحت شعار " ضمان توفر المياه المستدامة وأنظمة الصرف الصحي الآمنة لتحقيق أهداف أجندة 2063". حيث تأتي جهود التصنيع لعام 2026, بشكل وثيق مع مع الشعار السنوي العام للإتحاد الإفريقي لعام 2026. والذي يشير إلى أن المياه الآمنة والإصحاح البيئي والطاقة المستدامة هي بمثابة دوافع رئيسية وبنية تحتية لا غنى عنها لنمو القطاع الصناعي وخلق فرص العمل. كما سيتم تسليط الضوء على ضرورة السعي لتحفيز الشراكات والإستثمارات لتحويل الإقتصادات المحلية المبتكرة والإستفادة من منطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية من الإعتماد على تصدير المواد الخام الى التصنيع والتنويع الإقتصادي المستدام. ومن الجدير بالذكر أن رسالة هذا العام بهذه المناسبة تركز على المحاور التالية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

-1 رفع قضايا المياه والصرف الصحي لتصبح أولوية سياسية قارية, بإعتبارها ركيزة أساسية للتحول الإقتصادي وتعزيز القدرة على مواجهة التغير المناخي والصحة العامة والأمن الغذائي.

-2 التصنيع الأخضر والإبتكار, حيث يتم تسليط الضوء على تبني التقنيات الحديثة والطاقة المتجددة ودعم الصناعات الصديقة للبيئة.

-3 تجاوز التحديات الماثلة كتغير المناخ, ونقص البنية التحتية عبر حشد الإستثمارات والشراكات الدولية والإقليمية, خاصة وان الإحصائيات تشير الى أن مئات الملايين من الأفارقة ما زالوا يفتقرون الى مياه الشرب المدارة بأمان وخدمات الصرف الصحي الأساسية, وهو ما تفاقم بسبب التغيرات المناخية والنمو السكاني

-4 تمكين الشباب والنساء وبناء المهارات , حيث يتم تعزيز دور رواد الأعمال والشركات الناشئة التي تقودها النساء والشباب في القطاع الصناعي.

ويشير الخبراء والهيئات الدولية والبروتوكولات ذات العلاقة بمحوري الماء والبيئة إلى ضرورة العمل بالتوصيات التالية :

-1 توعية المجتمعات المحلية وإشراكها في صنع القرار المتعلق بالمحافظة على الموارد المائية وإدارتها .

-2 تطبيق تدابير كمية ونوعية كإستخدام وسائل رادعة أو محفزة تمكن الناس من تقدير فوائد حماية الموارد الطبيعية النادرة حق قدرها .

-3 اللجوء إلى الحوافز وكذلك العقوبات المالية وغيرها من التدابير مثل " مبدأ الملوث يدفع " , مما يشجع على الإقتصاد والتدبير في إستخدام الموارد الطبيعية وخاصة النادرة منها كالماء .

-4 التخطيط والإدارة المتكاملين لإستخدام مورد الأرض في المياه في إطار أوسع للنظم المناخية.

-5 إستخدام تقييمات الآثار البيئية لقياس فوائد المحافظة على الموارد قياساً إلى تكاليف أنواع الإستثمار الأخرى .

-6 إستخدام الموارد المائية الدولية حافزاً على التعاون السلمي فيما بين الدول ودافعاً للتنمية المستدامة

-7 التنفيذ التام والفعّال للإتفاقيات الدولية الهادفة إلى حماية النظم المناخية.

كل تلك الأوضاع المذكورة أعلاه , تضع أمام المجتمعات المحلية مسؤوليات جمَّة في حماية وصيانة الموارد الطبيعية النادرة خدمة لحاضرها ومستقبل الأجيال القادمة .

عموماً, الماء هو عبارة عن مورد حيوي لا مثيل له , وهو من الموارد الطبيعية التي لا تعترف بالحدود السياسية بين الدول . لذا يعتبر التعاون في مجال المياه أساساً للتنمية المستدامة وعاملاً في تحقيق السلام . كما يسهم التعاون في مجال المياه في الحد من الفقر وفي تحقيق العدالة الإجتماعية و المساواة بين الجنسين وفي خلق المنافع الإقتصادية المختلفة . كما ويعتبر الحفاظ على الموارد المائية عاملاً هاماً في حماية البيئة ووضع اسس للسلام وحفظه . بيد أن التوسع العمراني السريع وتغيرات المناخ وزيادة الطلب على المواد الغذائية كلها وضعت ضغوطاً متزايدة على موارد المياه العذبة . لذا لابد من لفت إنتباه المجتمع الدولي إلى فوائد التعاون في إدارة المصادر المائية إدارة مستدامة ولفائدة الجميع في الحاضر والمستقبل. المياه أساسية لرفاه الناس وصحتهم ولكوكب الأرض بالإضافة إلى كونها عاملاً ضرورياً لتحقيق الأمن الغذائي والتقدم الإقتصادي وأنها مفتاح التنمية المستدامة .

ومن الجدير بالذكر أن الخبراء يعرّفون المدن الصناعية الخضراء, بأنها منصات ذات غرض خاص للاستثمارات منخفضة الكربون, والتي تمثل محركات للنمو الاقتصادي والطموح الصناعي والمسؤولية البيئية. ويتمثل الهدف من إنشاء تلك المدن في المحاور التالية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

-1 تسريع تحول الطاقة العادل.

-2 تطوير صناعات منخفضة الكربون.

-3 توفير فرص عمل في مجالات الطاقة النظيفة.

-4 دمج أفريقيا الكامل في سلاسل التوريد العالمية.

-5 تضمين الأهداف البيئية في أُطر العمل التشغيلية.

-6 مكافحة تغير المناخ عبر تقليل الانبعاثات.

-7 تلبية الطلب على المنتجات والخدمات الخضراء.

-8 تحقيق النمو الاقتصادي المستدام والشامل.

أما في السطور التالية فلا بأس عزيزي القارئ الكريم , من أن نستعرض في عجالة اهم المبادرات التي أطلقها القادة الأفارقة خلال السنوات الماضية, مثل مبادرة القدرات الإنتاجية الافريقية وتسهيلات القدرات الإنتاجية الافريقية كمكون للتنمية الصناعية ضمن مشروع " نيباد " التابع للإتحاد الإفريقي , ودعوة كافة الجهات المعنية لدعم الدول الأعضاء في تطبيق هذه الإستراتيجية . وتتمثل رؤية مبادرة القدرات الإنتاجية الافريقية في بناء القدرات الإنتاجية والتكنولوجية للاقتصادات الأفريقية لتكون قادرة على إنتاج السلع القابلة للتداول ووفقاً للأسس التالية :

-1 إنتاج السلع التي تلبي متطلبات الجودة للأسواق الحالية

-2 ترقية الإنتاج من أجل تلبية متطلبات الأسواق المستقبلية

-3 القدرة للتميز وفقاً لمعايير الموارد الإنتاجية ومهارات تنظيم المشاريع والإنتاج والسوق وخلق الروابط الملائمة

أماالمدخل الملائم "لتجليس" تلك الرؤية على أرض الواقع فيتمثل في المحاور التالية :

-1 بناء رؤية أفريقية مشتركة للقدرة الإنتاجية استناداً إلى نهج إقليمي متكامل لمنفذ سلسلة القيمة

-2 تسليط الضوء على الأولويات القطاعية كجزء من شرائح معينة من سلسلة القيمة وذلك على أساس الميزة النسبية والتنافسية, واقتصادات التكامل وفورات الحجم وغيرها من العوامل ذات الصلة .

-3 تنسيق السياسات الصناعية ,الاستراتيجيات على المستويات الوطنية والإقليمية على أساس التعاون وذلك بالتعاون مع المجموعات الاقتصادية الإقليمية .

-4 تحديد البرامج الإقليمية الفرعية من أجل رفع مستوى القدرات الإنتاجية بدعم من مؤسسات تمويلية

ويمكن حتماً لتلك المدن, أن تُعيد تشكيل ملامح الصناعة في القرن الحادي والعشرين, كونها فئة استثمارية جديدة وإستراتيجية توفّر القيمة على المدى الطويل وتسرّع وتيرة تحول الطاقة العادل, في افريقيا والعالم أجمع.

ونختم موضوعنا بالإشارة إلى أنه وبما أن مستقبل البشرية ومستقبل كوكبنا ملك أيدينا, وهو أيضاً ملك أيدي جيل الشباب الراهن الذي سيسلم الشعلة إلى الأجيال المقبلة , فلابد من التصميم على حمايته من التدهور, بطرق شتى , منها توخي الاستدامة في الاستهلاك والإنتاج وإدارة الموارد الطبيعية بصورة مستدامة, مع إتخاذ إجراءات عاجلة بشأن تغير المناخ, وذلك لتحقيق التقدم الاقتصادي والاجتماعي والتكنولوجي في بلادنا بإنسجام مع الطبيعة , حتى يمكن دعم احتياجات الأجيال الحالية والمقبلة. وأن لا ننسى ضرورة التركيز بوجه خاص على احتياجات الفئات الأشد فقراً والأكثر ضعفاً وبمشاركة واسعة من كافة أفراد المجتمع.

أراجيف نظام الإزدهار ضد إرتريا

ناهوم تسفاميكائيل
قسم البحوث والمعلومات
وزارة الشؤون الخارجية
ترجمة / محمود عبدالله
(أبو كفاح)

واصل نظام الإزدهار توجيه إتهامات باطلة ومستمرة ومنسقة ضد إرتريا بلاتوقف, فعلى مدى السنوات الثلاث الماضية، ظل ولايزال يشنّ النظام حملة إعلامية ودبلوماسية واسعة النطاق بمشاركة مسؤولون ومثقفون وصحفيون وغيرهم من الأجانب الذين تم شراءهم بالمال. و هذه الحملات المكثفة أخذت مسارين يتمثل المسار الأول في إقناع الشعب الإثيوبي برواية لا أساس لها من الصحة، بهدف إدخاله في حرب لا جدوى لها ,بينما يتمثل المسار الثاني في استخدام لغة دبلوماسية مع المجتمع الدولي لتنفيذ أجندته.

يواصل نظام الازدهار الآن أيضاً -باعتباره تنظيماً سياسياً مستجداً- طرح شكاوى أخرى بهدف عزل إرتريا وإدخالها في ضغوط دبلوماسية , ومن بين الاتهامات التي تتكرر بإستمرار بواسطة قيادة نظام الازدهار هي أن إرتريا قررت العيش على حساب ضعف إثيوبيا، وأنها هي السبب وراء حالة عدم الاستقرار الأمني الشامل وخطر الانقسام في إثيوبيا, وتأتي هذه الشكاوي في محاولة لإلصاق سبب النيران التي يشعلها النظام نفسه داخل إثيوبيا على الغير .

يشهد التاريخ بحقيقة أن الحكومة الإرترية لديها رؤيةً وهدف دائم يتمثل في تعزيز ليس فقط وحدة إثيوبيا وسلامها، وانما تحقيق السلام والاستقرار في منطقة القرن الأفريقي والقارة الأفريقية بأسرها. وبصفتها دولةً مستقلةً وذات سيادة، تنخرط إرتريا بفاعلية للمساهمة في إرساء السلام والاستقرار خاصة في هذا الإقليم وعامة لإستقرار العالم، وذلك من خلال تطوير استراتيجية للتعاون قائمة على مبادئ حسن الجوار. ومن بين مبادئ سياسة العلاقات الخارجية، السعيُ لتطوير علاقاتٍ قائمة على التعاون الودي والشراكة، مع احترام وحدة تراب وسيادة الدول المجاورة.

غير أن سياسة الغرب تجاه وجود إرتريا -سواء قبل الاستقلال أو بعده- تبنت وجهة نظر الأنظمة الإثيوبية العميلة القائلة بأن "إرتريا تشكل تهديداً لإثيوبيا" وبهذه السياسة إندلع صراع استمر ثمانين عاماً، أي ما يعادل ثلاثة أجيال,وفي المقابل، كان موقف إرتريا تجاه شعوب إثيوبيا واضحاً لا لبس فيه، ولم يعرف ان تغير في أي مرحلة من المراحل , كما ان موقف الحكومة الإرترية يعد موقفاً ثابتاً لا يتزعزع بشأن وحدة إثيوبيا واستقرارها، وتؤمن إرتريا ايضاً "بان وجود دولة مجاورة تنعم بالوحدة والازدهار، وتعيش فيها كافة القوميات الإثيوبية متحدة، يشكل مصلحة كبيرة لإرتريا والإقليم بأسره".

خلق شعب وحكومة إرتريا منذ فترة الكفاح المسلح علاقات طيبة مع التنظيمات الأثيوبية التي كانت تخوض كفاحاً مسلحاً مثل "جبهة تحرير شعب تغراي" (TPLF)، و"جبهة تحرير أورومو" (OLF)، و"الجبهة الديمقراطية لشعوب إثيوبيا" (EPDF)، و"الحزب الثوري الشعبي الإثيوبي" (EPRDF)..الخ وقد تبنى موقفاً راسخاً بضرورة تنسيق النضال لضمان حقوق شعبي إرتريا وإثيوبيا، وذلك من خلال بناء علاقات مشتركة والعمل على التخلص -في أسرع وقت ممكن وبأقل قدر من التضحيات- من "نظام الدرق"، الذي كان يُعد عدواً دموياً لكلا الشعبين. كما شجعت إرتريا الأطراف الإثيوبية على خوض نضال مسلح يهدف إلى تحقيق وحدة قائمة على المساواة بين القوميات في إثيوبيا.

حيث كان لإرتريا رؤية مفادها أن إثيوبيا ينبغي أن تُدار من قِبل حكومة وطنية شاملة وتشاركية، تحترم الحقوق المتساوية لجميع القوميات في البلاد, وقد قدّمت الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في الساحل تدريبات عسكرية منتظمة لأعضاء الثورة الشعبية لتحرير تقراي ، بالإضافة إلى تقديم دعم سياسي واقتصادي لتنظيم الثورة الشعبية لتحرير تقراي ,كما كانت تتعاون الجبهة الشعبية مع هذا التنظيم حتى يكون لديه بث إذاعي خاص به في صوت الجماهير.

على الرغم من أن إرتريا وقّعت على اتفاقية جنيف لعام 1949 بشأن معاملة أسرى الحرب وضحايا الحروب بعد استقلالها، إلا أنها دولة تملك سجلاً حافلاً بالمعاملة الإنسانية لأسرى الحرب يعود إلى فترة الكفاح المسلح , فقد حظي أسرى نظام الدرق بالرعاية اللازمة، وتلقوا تعليماً أكاديمياً وسياسياً منتظماً، كما شاركوا في تقديم البرامج الثقافية. كما أُتيحت لهم الفرصة لإسماع أصواتهم عبر منحهم برامج بإذاعة صوت الجماهير وقد لعبت هذه المعاملة المتسمة برعاية وتوجيه الأسرى دوراً مهماً في تعزيز نضال الشعب الإثيوبي.

أتاح الوعي السياسي الذي اكتسبه الجنود الأسرى في الساحة الإرترية فرصة المشاركة في مختلف القوى النضالية الإثيوبية، كما كان لهم دور كبير في الحكومة الإثيوبية التي شكلتها لاحقاً "الجبهة الثورية الديمقراطية الشعبية الإثيوبية" (EPRDF). في ختام معركة التحرير بجبهة "دقمحرى "، أُسر ما مجموعه 114,000 جندي من أصل 130,000 جندي كانوا يشكلون قوام "الجيش الثوري الثاني" في إرتريا, حيث وقع نحو 80,000 منهم في الأسر على طريقي "كرن" و"بركة"، ونحو 21,000 في "كساد عيقا", ونحو 13,000 في أسمرا وضواحيها. ومواصلة لموقف إرتريا الذي لايتزحزح بخصوص المعاملة الإنسانية للأسرى فقد تم العفو عنهم ووداعهم الى وطنهم.

بالإضافة إلى تقديم الدعم السياسي واللوجستي، أرسلت الجبهة الشعبية وحدات إلى إثيوبيا للتعاون مع التنظيمات المناضلة حينها, فعلى سبيل المثال، في المعارك الأخيرة ، تمكنت وحدات "الجبهة الثورية الديمقراطية للشعوب الإثيوبية" (EPRDF) من الإطاحة بنظام الدرق بدعم من الفرقة الميكانيكية الرابعة والسبعين واللواء الثالث والعشرين التابعين للجبهة الشعبية ,وسجل التاريخ بان الدور الذي لعبته الجبهة الشعبية في المعارك التي دارت حينها في اثيوبيا كان كبيراً, خاصة في العملية التي أطلق عليها إسم "عملية تيدروس" والتي أدت إلى تحرير إقليمي غوندر وغوجام، و"عملية بيلوسوما ويلقوطوما" (عملية المساواة والحرية) التي حررت إقليم ويليغا، و"عملية واللنجا" التي حررت إقليمي وولو و شمال غرب شوا.

و ان الخطوة التي كانت تتخذها إرتريا لتصحيح الرؤى الانقسامية بين الأطراف الإثيوبية المناضلة توضح مبدأ إرتريا الرامي إلى احترام وحدة تراب اثيوبيا ، ومعارضة أي محاولة تهدف الى تفتيتها.

وبعد الاستقلال، عمل شعب وحكومة إرتريا بالتركيز على تعزيز مصالح الشعبين، مستبدلين حالة الحرب القائمة حينها بعلاقة جديدة واعدة تقوم على التعاون والشراكة,وهذا يشير الى أن سياسة الحكومة الإرترية تجاه وحدة وإستقرار إثيوبيا لن تتغير بتغير المراحل أو وقوع أحداث جديدة. ومن خلال وضع الحكومة الإرترية استراتيجية طويلة الأمد تتيح لإثيوبيا استخدام خدمات الموانئ بحرية ,أدى ذلك إلى نمو سريع في اقتصادَي البلدين.

نظراً لتخفيض الحكومة الإرترية الرسوم الجمركية بنسبة 20% بهدف زيادة جاذبية موانئها، فقد أظهر عدد المواد التي كان يتم إنزالها وتلك التي يتم شحنها إرتفاعاً ,عاد بالنفع على إثيوبيا, إذ سُمح لإثيوبيا باستخدام مينائي إرتريا "عصب" و"مصوع" مقابل رسوم رمزية تغطي التكاليف الإدارية فقط، على أن تُسدد بالعملة الإثيوبية (البر).

في عام 1995، صاغت الجبهة الثورية الديمقراطية لشعوب أثيوبيا (EPRDF) القانون الحكومي الجديد لإثيوبيا, وقد احتجت الحكومة الإرترية منذ البداية على هذا القانون الحكومي مدركةً أن هذا القانون لا يأخذ في الاعتبار واقع إثيوبيا. الا أن الآراء والنصائح البنّاءة التي قدمتها الحكومة الإرترية -والتي أشارت فيها إلى أن ذلك القانون لا يخدم مصالح إثيوبيا، لانه يكرس نظام يقوم على القمع وتزوير الانتخابات وهيمنة قومية واحدة- قد قوبلت كلها بالتجاهل. وانتقدت الحكومة الإرترية ذلك القانون ، لإدراكها بأن الشعب الإثيوبي لن ينعم بالسلام ما لم يتم إرساء نظام ديمقراطي قادر على معالجة قضايا القوميات في إثيوبيا، وقضية الديمقراطية بمفهومها الشامل.

على النقيض من رؤية إرتريا -التي تخدم مصالح شعوب إثيوبيا والإقليم – ظلت الحكومة الإثيوبية، على مدى عشرين عاماً تلت توقيع اتفاقية الجزائر، تتبع سياسةً شريرة بمباركة أسيادها , منتهكة أرض وسيادة وإستقلال ووحدة الشعب الإرتري وذلك بهدف "تغيير النظام",وقد واصلوا لعقدين في تفتيت الوحدة الوطنية الإرترية ، تدمير القدرات العسكرية والاقتصادية للبلاد، وعزل إرتريا عن الشؤون الإقليمية، وتشجيع الهجرة والعبور غير القانوني للحدود بواسطة الشباب، وشيطنة إرتريا عبر ربطها بانتهاكات حقوق الإنسان وغيرها من العدائيات.

بعد تغيير النظام في إثيوبيا عام 2018، قبل رئيس الوزراء أبي أحمد "اتفاقية الجزائر" وأعلن عن رغبته في تحقيق المصالحة مع إرتريا, وقد استجابت الحكومة الإرترية على الفور لدعوة السلام, وكان ذلك انتصاراً رائعاً عكس بوضوح تطلعات شعبي وحكومتي إرتريا وإثيوبيا, وفي 9 يوليو 2018، وقّعت حكومتا إرتريا وإثيوبيا اتفاقية تاريخية للسلام والصداقة في أسمرا, وقد بعث ذلك الإتفاق الأمل في سيادة حالة السلام والتعاون ليس فقط في اوساط شعبي الدولتين الموقعتين بل وفي دفع منطقة القرن الأفريقي بأكملها نحو مسار التنمية والازدهار، بما يتجاوز المصالح الوطنية للبلدين, كما إنطلقت كل من دول السودان والصومال وجنوب السودان أيضاً إلى تعزيز هذه الأجواء .

غير أنه وتحت ذريعة حماية المصالح الاستراتيجية للدول الغربية، ،عملت هذه الدول عبر الإستعباد من خلال العمالة على خلق الضغوط على شعوب القرن الإفريقي,ومن ثم تضافرت جهودها لتقود هذا الإقليم وتغرقه في أسوا الصراعات وتعيق التغيير الذي بدأ حينها.

وقد برز دور الجيش الإرتري في ضمان السيادة الإثيوبية خلال العملية العسكرية التي شنتها الحكومة الفيدرالية لفرض سيادة القانون في إقليم تغراي, وفي تلك المرحلة، تأكد الشعب الإثيوبي - أكثر من أي وقت مضى - بأن الحكومة الإرترية تسعى إلى تعزيز السلام والاستقرار والوحدة في إثيوبيا,وهذه المرحلة هي المرحلة التي أوضحت بجلاء موقف إرتريا الثابت تجاه وحدة إثيوبيا واستقرارها.

إن قيادة الإزدهار في تلك الآونة كانوا يدركون بأنهم مالم يبنوا علاقة جدية مع إرتريا حينها فإن مستقبل أثيوبيا لم يكن له خيار آخر سوى التبعثر,فإرتريا هي دولة دفعت ثمناً لإنقاذ أثيوبيا ,وقد سمعوا وهم يقولون ان هذا الموقف لايمكن ان ينسى بسهولة ,ففي إبريل 2023م صرح المشير برهانو جولا قائلاً"حقيقة,عندما ضربنا ,فإن ما قدمه لنا شعب إرتريا وجيشه لايمكن أن يقدر بثمن,وبما أنه تاريخ لاينسى فأنتم دائماً في قلوبنا " .

اليوم لقد تناسى نظام الإزدهار ذلك وانخرط حتى النخاع في الغدر, لكن التاريخ ليس لعبةً يمكن للمرء العبث بها كما يحلو له, ومن الجدير ان نذكر عرضياً أنه في العام 2022 بينما كان الجيش الإرتري منخرطاً بالدفاع عن السيادة الإثيوبية، تم توثيق ماصرحوا به في لقائهم لممثلي "جبهة تحريرشعب تغراي" في جيبوتي وسيشيل بالقول"مشكلتنا هي مشكلة عائلية,فلنوجه أسلحتنا وأسلحتكم الى إرتريا لنضربها". وإنه لأمرٌ مؤلمٌ أن نسمع "نظام الازدهار" الذي نسج هذا النوع من الخبث ليرتد على أعقابه ويقول "إرتريا تعمل بنشاط لإضعاف أثيوبيا " ,مع العلم بأن حالة عدم الإستقرار الأمني في أقاليم أمحرا,تقراي ,أورومو,الصومال,جنوب اثيوبيا وغيرها من الأقاليم قام بإشعال أوارها نظام الإزدهار نفسه.

مع توقيع اتفاقية بريتوريا، يتهم حزب الازدهار إرتريا بأنها تعرقل تنفيذ الاتفاقية بتعنت, إن اتفاقية بريتوريا للسلام تعد شأناً داخلياً إثيوبياً، ولا يقع على عاتق إرتريا أي التزام بتنفيذها, فمن هو محرك الصراع في إقليم أمهرا؟ لقد أصدر النظام أوامر لقوات أمهرا بنزع سلاحها قبل التوصل إلى حل لقضية الويانى , وقد جاء الرد من تلك القوات: "لا يوجد سبب يدفعنا بأي حال من الأحوال تسليم أسلحتنا دون ضمان سلامة شعبنا"، وهو ما أدى إلى اندلاع اشتباكات مع الجيش الفيدرالي, فعندما تعجز عن القضاء على الإضطرابات و الفوضى التي أثرتها بنفسك، فإنه لأمر غير مقبول منطقياً أن تحاول تحميل إرتريا مسؤولية ذلك.

انطلاقاً من السياسة الخاطئة التي تقول ان النزاعات العرقية عامل أساسي في إطالة عمر سلطة نظام الإزدهار فإن مخاطر هذه السياسة باتت واضحة بحيث تزداد أضراراها سوءاً يوماً إثر آخر , وقد أدى هذا الاضطراب الأمني، بالاضافة الى الأزمة الاقتصادية الراهنة في إثيوبيا، إلى حرمان الشعب الإثيوبي من بيئة تتيح له ممارسة حياته اليومية في سلام, وبالعكس فإن الاوضاع الناشئة في إثيوبيا، لاخيار آخر لها سوى المساهمة الفاعلة لحكومة إرتريا في تأكيد السلام والاستقرار.

الجاليات الإرترية في الخارج تعقد سمنارات حول الأوضاع الراهنة



عقدت الجاليات الارترية المقيمة في عدد من الدول سمنارات حول الاوضاع الراهنة في البلاد والمنطقة.

ففي إيطاليا، عقد القنصل العام السيد/ تخلي سنبت إمام في مدينة كاتانيا، ومسؤول الشؤون الجماهيرية السيد/ قرماي هبتي مكئيل في بيسكارا، ونائب رئيس اللجنة الوطنية في إيطاليا في فلورنسا، سمنارات موسّعة حول الأوضاع السياسية والأمنية في المنطقة والإقليم.

وبعد ان استمع اعضاء الجالية للسمنار أكّدوا أنهم يقفون إلى جانب وطنهم وشعبهم وحكومتهم، وأنهم يعززون بذلك مسيرة التنمية الوطنية، معربين عن استعدادهم للوفاء بكل ما يُطلب منهم.

وفي الكويت، أُقيمت ندوة في السادس من نوفمبر قدّم خلالها القائم بأعمال سفارة إرتريا السيد /حمد يحيى، ومسؤول الإدارة والمالية السيد /سمؤون تخلي سنبت، إيضاحات حول





الأوضاع الراهنة في البلاد والمنطقة.

وفي النمسا، عقدت الجالية الإرترية المقيمة في مدينة فيينا ندوة جماهيرية في السابع من نوفمبر، أكّد المشاركون فيها استعدادهم لضمان السيادة الوطنية والوحدة الترابية لإرتريا، وأصدروا قرارات من ثلاث نقاط لدعم تنفيذ برامج التنمية الوطنية.

في سياق متصل أكد مواطنون مقيمون في شيكاغو بالولايات المتحدة، ونانت بفرنسا، وأوسلو بالنرويج، ومانهايم وكاسل بألمانيا، خلال الندوات الشعبية التي عقدوها يومي 7 و8 نوفمبر، جاهزيتهم لإنجاح حملة التصدي من خلال تعزيز تنظيماتهم.

وفي الولايات المتحدة الامريكية، قدّم مسؤول الشؤون القنصلية في سفارة إرتريا السيد/ النور حمد، ، شرحًا مفصلًا عن الوضع الراهن في البلاد ومهامها في هذه المرحلة، وذلك خلال الندوة التي عقدها المقيمون في شيكاغو ومحيطها تحت شعار "التصدي من أجل الأمن الوطني".

وفي فرنسا عقد القائم بأعمال سفارة إرتريا في فرنسا السيد/ برخت باولوس، ، ومسؤول الشؤون الشعبية والجالية السيد/ كحساي تولدي، ، ندوة موسعة للمقيمين الإرتريين في مدينة نانت حول القضايا الراهنة.

وفي السياق ذاته، أكد السيد/ محمد علي محمد سعيد، القائم بأعمال السفارة في بلدان الدول الإسكندنافية، خلال ندوة للإرتريين المقيمين في أوسلو ومحيطها، أهمية أن يستوعب المواطنون الوضع الراهن ومواقف حكومتهم بشكل صحيح، ودعاهم إلى تعزيز الأنشطة التي بدأوها لإنجاح برامج التصدي.









أما في الندوات التي عقدت في مدينتي مانهايم وكاسل بألمانيا تحت شعار "التصدي للدفاع عن الوطن وهزيمة العدو"، فقد قدّم القنصل العام في فرانكفورت السيد/ كبرأب تخستي، ، ومسؤول الشؤون الشعبية والجالية السيد/طعمي هيلي، شرحاً موسعاً حول الوضع الراهن في البلاد والتطورات الإقليمية والدولية.

سيمنارات تنويرية بجدة وضواحيها و خميس مشيط والنماص والداير وجيزان

عقد القنصل العام لدولة إرتريا بجدة الاستاذ /عبدالرحمن عثمان مساء يوم الخميس 22/10/2026 سمنارا هاما حضره جمع غفير من المواطنين والمواطنات تناول فيه الأوضاع الراهنة التي تحيط بالوطن ومنطقة القرن الإفريقي، وتطورات العلاقات الإرترية - الإثيوبية في سياقها التاريخي. خاصة التهديدات التي تصدر من مسؤوليها من فترة لأخرى خلال السنوات الماضية..

وفي ختام السمنار اجاب القنصل العام على استفسارات واسئلة الحضور..

ومن جانبهم عبر الحاضرون عن دعمهم ومساندتهم لشعبهم في الداخل وحكومتهم وقوات الدفاع الارترية واكدوا على استعدادهم التام للدعم والمساندة..

وفي جنوب المملكة العربية السعودية نُظّمت سلسلة من السمنارات الجماهيرية ابتداءً من يوم السبت الموافق 17 أكتوبر 2026م، شملت مناطق النماص وخميس مشيط والداير وجازان وضواحي تلك المدن شارك فيها عدد من أبناء الجالية الإرترية.





تولّى عقد هذه السمنارات مسؤول شؤون الجماهير السيد/ أحمد جعفر، بمشاركة القنصل السيد/ ابرهام قبر ماريام، والقنصل السيد/ سامسون قرماي، حيث تناولت اللقاءات القضايا الوطنية والإقليمية الراهنة، هدفت إلى تعزيز التواصل مع أبناء الجالية، والاستماع إلى آرائهم، وتأكيد أهمية الوحدة الوطنية والتكاتف في مواجهة التحديات.

تأتي هذه اللقاءات في إطار التواصل المستمر مع المواطنين الإرتريين في مختلف مناطق المملكة، وتعزيز الروابط الوطنية بينهم.

واعرب المشاركون في السمنارات على الوقوف بجانب شعبهم وحكومتهم وقوات الدفاع الارترية بالغالي والنفيس.

أجندة إثيوبيا المعلنة للحرب ضد إرتريا

تصريحات لكبار المسؤولين في الحكومة الإثيوبية بشأن سيادة إرتريا

آبي أحمد علي، رئيس وزراء إثيوبيا

- **"الحصول على منفذ سيادي إلى البحر بأي وسيلة كانت، عبر المفاوضات إن أمكن، أو بالقوة إذا لزم الأمر؛ فإثيوبيا لن تظل حبيسة للجغرافيا."**
- **"فيما يتعلق بالبحر الأحمر، والحديث عنه مرارا وتكرارا، اسمحوا لي أن أقول ذلك مرة أخرى لتوضيح موقفي: لماذا تحتفظ إسرائيل بمرتفعات الجولان؟. إسرائيل تحتفظ بمرتفعات الجولان لأنها تعتقد أن هناك مشاكل تتعلق بالأمن القومي والبقاء ووجودها... الناس يولدون ويكبرون ويشيخون ويموتون ، هذا أمر طبيعي. الوصول إلى البحر الأحمر وإثيوبيا هكذا تماما".**
- **"لم نعثر على أي وثيقة - في مجلس الوزراء والبرلمان والمحفوظات الحكومية الأخرى - تؤكد استقلال إرتريا". واستنادا إلى بيان رئيس الوزراء التحريضي، دعت القنوات**



الإعلامية الرسمية لحزب الازدهار المواطنين إلى التعبئة و"سحب" الاعتراف بسيادة إرتريا عام 1993، ووصفته بأنه "خطأ تاريخي".

- **يمكن اعتبار "عدوليس"، الواقعة على الخليج الإرتري، خياراً من الخيارات، كما يمكن اعتبار "مصوع" و"عصب" خيارين آخرين. نحن لا نتمسك بالضرورة بأن يكون المنفذ "عصب" أو "مصوع" تحديداً؛ فكل ما نسعى إليه هو ببساطة الحصول على منفذ (سيادي) يتيح لنا الوصول إلى البحر.**
- **«بالنسبة لإثيوبيا، استغرق فقدان الوصول إلى البحر الأحمر نحو 30 عاماً - وهي فترة تزامنت مع نضال إرتريا المشروع من أجل التحرر؛ فبعد حرب دامت 30 عاماً، فقدت إثيوبيا ذلك الوصول. أما الآن، فلا أعتقد أن إثيوبيا بحاجة إلى 30 عاماً أخرى لاستعادته».**
- **"كما تعلمون، قبل خمس أو ست سنوات أنشأنا البحرية. هل أنشأناها حتى تتمكن [البحرية] من السباحة في هذه [الحاوية] الزجاجية؟ أنا متأكد بنسبة مليون بالمائة؛ أن**



إثيوبيا لن تظل غير ساحلية - سواء أحب ذلك أحد أم لا".

- **"ولذلك سيتم بذل الجهود لحل القضية وتقليل الخسائر. وسواء حدث ذلك بالسلام أو بالقوة فهو أمر لا مفر منه".**
- **«إذا اندلع القتال، فإن النتيجة واضحة. وحينها، لن يجدي البكاء والنحيب نفعاً. وإذا دخلنا [الحرب]، فالنتيجة واضحة ؛ فنحن نمتلك قدرات كافية وموثوقة، ولا توجد قوة يمكنها إيقافنا. يجب أن يكون هذا الأمر واضحاً».**

المشير برهانو جولا، رئيس أركان قوات الدفاع الوطني الإثيوبية

- **سنعزز جيشنا. سنسرع تنميتنا. سنتمكن من الوصول إلى البحر، سواء من خلال السلام أو من خلال القوة؛ من خلال المفاوضات إذا أمكن، وبالقوة إذا لزم الأمر .**

الجنرال أبيباو تاديسي، نائب رئيس أركان قوات الدفاع الوطنية الإثيوبية

- **"الهجوم الذي بدأ في تقراي لن يتوقف عند هذا الحد. مقلي هي مجرد محطة توقف، وجهتنا النهائية هي عصب؛ وهدفنا الرئيسي هو رفع علمنا في البحر الأحمر".**

قائد القوات الجوية الإثيوبية الجنرال يلما ميرداسا

- **"الهدف الرئيسي هو استعادة الوصول السيادي إلى البحر، لا سيما عبر ميناء عصب الإرتري."**

اللواء تيشومي جيميتشو: المدير العام للعلاقات الدولية والتعاون العسكري (قوات الدفاع الوطني الإثيوبية

- **«إثيوبيا ليست دولة حبيسة. نحن لسنا حبيسين؛ بل نحن دولة ترتبط بالمحيط. لقد كانت إثيوبيا تمتلك ذلك، ورغم أن المسألة لم تُحسم بعد، إلا أننا لسنا دولة حبيسة»**
- **«لقد خُلقنا مع الماء. كان الماء ملكاً لنا، وكذلك الميناء. ولأن هذه حالةٌ استثنائية، فإن لدينا حقاً مزدوجاً في المطالبة بهما.**
- **«البحر الأحمر ملك لإثيوبيا، وسنستعيده مهما كان الثمن...! فعصب هي إقليم إثيوبيا على البحر الأحمر».**
- **«إن ميناء عصب، حتى في تصميمه، أُنشئ بطريقة تجعله يخدم إثيوبيا حصراً، أو ينطلق من منطقة عفار، مع التركيز**



فقط على تقديم الخدمات عبر ذلك المسار؛ وينبغي أخذ هذه النقطة في الاعتبار: ففي القانون الدولي، قد يشكل هذا الموضع أساساً لنزاع».

القادة العسكريون

- **خلال مراسم تخريج مجندين عسكريين قبل بضعة أشهر، تم عرض خريطة رسمية لإثيوبيا بشكل علني، تتضمن -بشكل غير قانوني- مدينة عصب الساحلية والأراضي الساحلية الجنوبية لإرتريا.**

الفريق أليمشيت ديغيفي، مستشار قوات الدفاع الوطني الإثيوبية (ENDF) ورئيس هيئة الأركان ورئيس مجلس إدارة مؤسسة الصناعات الهندسية الدفاعية (DEIC):

- **«لقد دخلنا في مسار يتعلق بمنطقة لا نسيطر عليها، وهي منطقة تربطنا بقارات أخرى، ومن شأنها أن تتيح لأطراف لطالما اعتبرناها تاريخياً من أعدائنا أن تتمركز على مسافة 60 كيلومتراً منا مباشرةً، ودون الحاجة إلى استئذاننا».**

شيميليس عبديسا، رئيس منطقة أوروميا

- "سيتم الاحتفال بإيريتشا [احتفالات الأورومو التقليدية] في البحر الأحمر (عصب) العام المقبل."

الجنرال باتشا ديبلي، سفير إثيوبيا السابق لدى كينيا

- «عندما نقول إن عصب تابعة لإثيوبيا، فذلك لأنها تابعة لإثيوبيا بالفعل. وما أخذتموه [إرتريا] بالقوة، سنستعيده بالقوة».
- «بمجرد اندلاع الحرب، لن يبقى هناك شيء اسمه حكومة إرتريا. يجب فهم هذا بوضوح. ستتغير



الجغرافيا، وستتغير الحكومات، كما ستتغير حدود الدول. أما الحدود القائمة حالياً بين إرتريا وإثيوبيا، فستزول تماماً».

- إذا انتهت الحكومة الإرترية من الوجود، ماذا يمكن أن يحدث؟ سوف ينهار من تلقاء نفسه ويختفي. أليست هذه الحرب؟ بمجرد أن تندلع حرب بهذا الشكل، لن يكون هناك تمييز بين القاعدة الخلفية والخط الأمامي. في الحروب الحديثة، لا توجد قاعدة خلفية وخطوط أمامية منفصلة. أي مكان يصبح خط المواجهة. لا يمكن لأسمرا أن تظل منطقة قاعدة خلفية [منطقة محظورة للقتال]، في حين أن بادمي هي خط المواجهة. كلاهما في الخطوط الأمامية".



الجنرال ظادقان جبريتنسائي، المستشار العسكري لقوات الدفاع الوطني الإثيوبية (ENDF):

- «لقد بدأتُ بطرح فكرة أنه ينبغي علينا تصحيح الأخطاء التي ارتكبناها سابقاً، والاستيلاء على عصب منهم [إرتريا]».
- «في الوقت الراهن، لا تقتصر علاقتنا مع إرتريا على مسألة الأمن القومي فحسب، ولا تقتصر كذلك على طرح قضية الموانئ أو مناقشة الحكومة الإرترية. أعتقد أنه ينبغي لنا أن ندرك، في ضوء



التاريخ، أن الطريقة التي نتعامل بها مع المسألة الإرترية ترتبط بوجودنا ذاته».

السفير دينا مفتي، عضو لجنة الشؤون الخارجية في البرلمان الاتحادي

- "إن سعي إثيوبيا للوصول إلى البحر السيادي أمر غير قابل للتفاوض"؛ وشرع في المطالبة بقوة بالضغط الدولي على إرتريا!

دانييل كيريت، مستشار الشؤون الاجتماعية لرئيس وزراء إثيوبيا

- «بمجرد أن تحصل إثيوبيا على منفذ إلى البحر، فإن المبرر لوجود إرتريا ككيان مستقل سيزول!»



أدانش أبيبي، عمدة مدينة أديس أبابا

- «هل يُفترض بنا أن نعيش إلى الأبد في ظل واقع يغلق أمامنا الوصول إلى البحر؟ لن يقبل أي شاب العيش في ظل هذا الانغلاق؛ فقد كان البحر يوماً ما قريباً منا ثم فقدناه، لكن هذا الجيل لن يرضى بذلك».

لينشو باتي، المدير العام بوزارة الخارجية لدائرة المغتربين الإثيوبيين

- "إن الجيش الإثيوبي الذي عانى في صحاري تقراي، لن يتوقف قبل أن يخلع حذاءه عند البحر الأحمر ويغسل قدميه بمياه البحر الأحمر الإرترية".

وزارة الشئون الخارجية

قسم البحوث والتوثيق

09/ 11/ 2026م

الرياضية

إعداد
جعفر محمود أحمد
jafermahmud2018@gmail.com

آستون فيلا يمدد عقد مدافعه السويدي ليندلوف حتى 2028



أعلن نادي آستون فيلا الإنجليزي أول امس الثلاثاء، تمديد عقد مدافعه السويدي فيكتور ليندلوف حتى عام 2028، بعدما فعّل بنداً يتيح له تمديد عقده الحالي عاماً إضافياً. واقترب ليندلوف من خوض مباراته الـ50 بقميص آستون فيلا، الذي انضم إلى صفوفه عام 2025. ولعب المدافع السويدي دوراً بارزاً في تتويج الفريق بلقب الدوري الأوروبي خلال موسمه الأول مع النادي، وكان من أبرز لاعبيه خلال الفوز على فرايبورغ الألماني 3 - 0 بالمباراة النهائية التي أقيمت في إسطنبول. ومنذ انتقاله إلى ملعب «فيلا بارك»، أصبح ليندلوف أحد العناصر الأساسية في قلب الدفاع، إلى جانب مواصلته قيادة المنتخب السويدي على المستوى الدولي.

الملاكمة راملا علي تحرز أول لقب عالمي في مسيرتها بعمر 37 عاماً



أحرزت الملاكمة البريطانية من أصل صومالي راملا علي أول لقب عالمي في مسيرتها وهي في عمر 37 عاماً، عقب فوزها بأغلبية قرار الحكام على الأميركية ميكيا كريبس، لتُتوج بلقبَي المنظمة العالمية والاتحاد الدولي للملاكمة الشاغرَين في وزن الريشة الأدنى، الأحد الماضي، في أرلينغتون بولاية تكساس. وحسمت راملا علي الفوز على الرغم من تفوق كريبس في إجمالي عدد اللكمات المسددة 78-115، وتأخرها في اللكمات القوية 70-91، في حين نجحت كريبس في توجيه عدد أكبر من اللكمات خلال ثماني جولات من أصل 10. وأطاحت راملا بمنافستها أرضاً في الجولة الثالثة بلكمة خطافية باليد اليمنى، لكنها اضطرت إلى التراجع بعدها، في حين عادت الأميركية بقوة. وجاءت آراء الحكام منقسمة، إذ منح حكمان الفوز لراملا بنتيجة 92-97 و93-96 لحصد اللقبين العالميين، في حين منح الحكم الثالث الفوز لكريبس 98- 91. واستقرت راملا علي في لندن لاجئة بعد فرارها مع عائلتها من الحرب الأهلية في الصومال. وكانت أول ملاكمة صومالية تشارك في الألعاب الأولمبية من خلال تمثيل الصومال في أولمبياد طوكيو 2020، قبل أن تصبح لاحقاً أول امرأة مسلمة تفوز بلقب إنجليزي في الملاكمة للهواة.

روما يدرس ضم بالدي من برشلونة في يناير المقبل



يدرس نادي روما الإيطالي لكرة القدم

إمكانية التعاقد مع أليخاندرو بالدي لاعب برشلونة الإسباني خلال فترة الانتقالات الشتوية، لكن الأمر يتطلب التعامل مع بعض العراقيل المحتملة، وفق ما أفاد به تقرير إخباري أول امس الثلاثاء. ويسعى النادي الإيطالي لإتمام الصفقة وفق صيغة مالية محددة؛ نظراً إلى القيمة المرتفعة التي يطلبها برشلونة، بالإضافة إلى الراتب الكبير الذي يتقاضاه الظهير الإسباني. وتتمثل الخطة في الحصول على خدمات بالدي على سبيل الإعارة مقابل رسوم مالية، مع إدراج بند يلزم روما تحويل الصفقة انتقالاً دائماً في حال تأهل الفريق إلى النسخة المقبلة من دوري أبطال أوروبا.

بلباو يمدد عقد مهاجمه الشاب لوزانو حتى 2030



أعلن نادي أتلتيك بلباو الإسباني، الثلاثاء، تمديد عقد مهاجمه الشاب مانكس لوزانو حتى عام 2030، مع وجود بند يمنح النادي خيار تمديد التعاقد لعامين إضافيين على الأقل. ويبلغ لوزانو 19 عاماً، ويواصل حالياً المراحل الأخيرة من التعافي من إصابة بقطع في الرباط الصليبي الأمامي للركبة اليمنى، تعرض لها في فبراير الماضي خلال فترة إعارته إلى راسينغ سانتاندير. وسجل لوزانو 23 هدفاً في 33 مباراة مع فريق الشباب الأول لبلباو، كما أحرز ستة أهداف في ست مباريات ببطولة دوري الشباب، قبل انتقاله معاراً إلى راسينغ سانتاندير. وخضع اللاعب لجراحة في فبراير الماضي، ويقترب حالياً من استكمال برنامجه التأهيلي، على أن يعود إلى صفوف فريق بلباو، مع استهداف المشاركة في فترة الإعداد للموسم المقبل مع الفريق الأول.

ألكاراز وزفيريف يشاركان مع فريق أوروبا في كأس ليفر 2027

أعلن منظمو كأس ليفر للتنس أول أمس الثلاثاء اختيار الإسباني كارلوس ألكاراز والألماني ألكسندر زفيريف كأول لاعبين ينضمان إلى فريق أوروبا في نسخة 2027، المقررة في لوس انجليس حيث يتطلع الفريق الأوروبي إلى إحراز لقبه السابع وتعزيز رقمه القياسي في البطولة. وتقام النسخة العاشرة من كأس ليفر على ملعب (إنتويت دوم) في لوس انجليس خلال الفترة من 24 إلى 26 سبتمبر 2027. ويضم فريق العالم لاعبين من خارج أوروبا، بينما تهدف البطولة السنوية، التي انطلقت عام 2017، إلى أن تكون في التنس بمثابة ما تمثله كأس رايدر في الجولف. وسيخوض زفيريف، المصنف الأول عالميا، مشاركته الثامنة في البطولة، ليعزز رقمه القياسي كأكثر اللاعبين ظهورا في كأس ليفر، بعدما ساهم في جميع الألقاب الستة التي أحرزها فريق أوروبا منذ النسخة الافتتاحية في براج عام 2017.

معلومات رياضية

كرة قدم الصالات الخماسية



كرة الصالات أو كرة القدم الخماسية وتسمى (Futsal) سميت بهذا الاسم لانها تلعب في الصالات(مخصصة). فهي لعبة رياضية مشابهة لكرة القدم المعروفة، ولكنها تقام داخل صالات رياضية معدة لهذه الرياضة.

هذه اللعبة معترف بها من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم، وتقام بطولة كأس العالم داخل الصالات تحت إشرافها منذ عام 1989. تتألف اللعبة من فريقين، لكل منهما خمسة لاعبين، من بينهم حارس مرمى أو أربعة لاعبين والحارس أو ثلاثة لاعبين وحارس أو لاعبين فقط وحارس (لكل فريق) فهذا يعتمد على مساحة الملعب والقوانين المطبقة من الجهة المختصة. فكرة القدم المصغرة رياضة تسمح لنا باختراق القواعد الصغرى لرياضة كرة القدم العادية وذلك حتى لا يضطر الفريق إلى الابتعاد عن هذه الرياضة بحجة النقص العددي للاعبين في الفريق وهذا ما يمكن ملاحظته في كرة القدم المصغرة الشاطئية. بالإضافة هذا نجد أن للفرق لاعبين احتياطيين إضافيين. ويتم تخطيط الصالة مثل لعبة كرة القدم. إلا أن الكرة المستعملة في اللعبة أثقل وأصغر من كرة القدم العادية، لذا يسمح ذلك بتحكم أكبر مثل التهديف والتمرير.

الرياضية

إعداد
عبدالله محمد علي
alhadisasport@zena.gov.er

منتخبنا الوطني يواجه غينيا مساء اليوم في كوناكري ضمن تصفيات كأس أمم أفريقيا 2027

يخوض منتخبنا الوطني لكرة القدم اليوم الخميس 12 نوفمبر 2026، عند الساعة الثامنة مساءً بتوقيت أسمرا (الخامسة مساءً بتوقيت غينيا)، مواجهة منتخب غينيا على ملعب 28 سبتمبر في العاصمة كوناكري، ضمن الجولة الثالثة من المجموعة الرابعة في تصفيات كأس أمم أفريقيا 2027.

,وصل اللاعبون الذين تأخر التحاقهم بالمعسكر بسبب ارتباطهم بمباريات أنديتهم يوم الأحد الماضي إلى كوناكري بسلام، بعد رحلة جوية طويلة . وانضموا إلى بقية أفراد البعثة في فندق «كالوم» الدولي، حيث يقيم المنتخب.

وأجرى المنتخب أول أمس الثلاثاء أول تدريب جماعي له بعد الخسارة أمام جنوب أفريقيا (بافانا بافانا) في المباراة الثانية. ويخوض منتخبنا هذه المواجهة بعد معسكر لم يتجاوز ستة أشهر، أجرى خلاله 12 حصة تدريبية فقط.

وأفادت التقارير بأن اللقاء سيكون أول مواجهة رسمية بين المنتخبين، إذ لم يسبق أن التقيا في مباراة رسمية.

وتقام المباراة ضمن الجولة الثالثة من تصفيات كأس أمم أفريقيا 2027، ويحتاج منتخب غينيا إلى الفوز للبقاء قريباً من جنوب أفريقيا في صدارة المجموعة. وتتضمن المجموعة الرابعة منتخبات جنوب أفريقيا وغينيا وكينيا وإرتريا.

وبما أن كينيا وأوغندا وتنزانيا تأهلت تلقائياً بصفتها مستضيفة للبطولة، فإن بطاقة هذه المجموعة تنحصر عملياً في صاحب أفضل ترتيب بين المنتخبات غير المضيفة، ما يمنح كل نقطة قيمة كبيرة.

بالنسبة لمنتخبنا، تمثل المباراة فرصة لتحسين موقعه في المجموعة وتعويض الخسارة الثقيلة السابقة. وتتبعها مواجهة العودة يوم 16 نوفمبر في القاهرة.

قبل هذه الجولة، جاء الترتيب كالآتي:

جنوب أفريقيا: 6 نقاط

غينيا: 3 نقاط

كينيا: نقطة واحدة

إرتريا: نقطة واحدة

نتائج المنتخبين في التصفيات

منتخبنا الوطني: تعادل مع كينيا 1-1 في الجولة الأولى، ثم خسر أمام جنوب أفريقيا 5-0 في القاهرة في الجولة الثانية. وكان قد تجاوز الدور التمهيدي بفوزه على إسواتيني 4-1 في مجموع المباراتين.

غينيا: خسرت أمام جنوب أفريقيا 2-1 في الجولة الأولى، ثم فازت على كينيا 1-0 في كوناكري بهدف سيرهو غيراسي في الدقيقة 32.

وتبدو الأفضلية النظرية لغينيا، فهي صاحبة الأرض والجمهور، وتحتل المركز 80 في التصنيف الدولي مقابل 184 لمنتخبنا بحسب التصنيف المعتمد في قرعة التصفيات. غير أن الفريق المضيف يدخل اللقاء بسجل متذبذب، إذ حقق فوزاً واحداً وتعادلاً وثلاث هزائم في آخر خمس مباريات. كما واجه استعداده صعوبات لوجستية وإدارية، ولم يتوفر للجهاز الفني في المعسكر سوى ثمانية لاعبين في بدايته، وهناك شكوك حول لياقة نجم الفريق لاعب فريق بوروسيا درتموند سيرهو غيراسي. ولم يضم المدرب باولو دوارتي إلى القائمة عدداً من الأسماء المعروفة، منهم نابي كيتا.

في المقابل، يعوّل منتخبنا بقيادة مدربه المصري هشام يكن على الانضباط الدفاعي واستغلال الفرص المتاحة، وعلى روح المجموعة بعد الالتحاق الكامل بالمعسكر. ويبقى التعادل أو الفوز خارج الأرض نتيجة كبيرة في مجموعة تتنافس فيها الفرق على مقعد واحد فقط.



اختتام بطولة الدراجات الهوائية بمدينة كرن

اختتمت، يوم الأحد 8 نوفمبر 2026، بطولة الدراجات الهوائية التي نظّمها اتحاد الدراجات الهوائية بمدينة كرن على مدى أربعة أسابيع، وسط أجواء حماسية.

وأقيمت البطولة، التي جرت لأول مرة وفق معياري الوقت والنقاط معاً لتحديد أصحاب القميصين الأصفر والأخضر وإبراز كفاءة المتسابقين، بمشاركة فرق ومتسابقين أحسنوا الاستعداد وأبهروا المشاهدين، وبلغت مرحلتها الختامية في تنظيم محكم.

ومما ميّز هذه البطولة:

- تخصيص جائزة خاصة لأفضل متسابق في اليوم في كل يوم من أيام البطولة.

- تخصيص جائزة خاصة للفريق الذي حقق أعلى مجموع في الوقت أو النقاط في كل فئة.

- إتاحة التتويج بحسب النقاط في هذه الجولة، بعد أن كان الفائزون يُتوَّجون بحسب الوقت.

وفي ختام البطولة، التي حضرها مسؤولون في الحكومة وقيادات من الجبهة والاتحادات الرياضية ومفوضية الرياضة وعدد غفير من الجماهير، كُرّم المتسابقون والفرق الفائزة بحسب المجموع الكلي للوقت والنقاط.

فئة السيدات (الجبلية)

وقطعت المتسابقات مسافة 48.4 كم بمعدل 33.4 كم/ساعة.

وتُوّجت دلينا داويت كبروم من فريق شالوكو بالمركز الأول في الترتيب بحسب الوقت وفي الترتيب بحسب النقاط معاً. وجاءت روتا قبريئل هيلي من فريق حقات ثانية في الوقت وثالثة في النقاط، فيما جاءت سيسايت تسفاألم من فريق ريد سي ثالثة في الوقت وثانية في النقاط.

فئة الأطفال (الجبلية، المجموعة ج)

حقق أحمد ياسين ناصر من فريق قزاباندا المركز الأول في الوقت والنقاط معاً. وجاء رزق إسماعيل من فريق لالبا ثانياً، وفنوت زرائي تخستي ثالثاً في الترتيبين.

الفئة الجبلية «ب»

وفاز ياسر محمد عمر من فريق المواصلات بالمركز الأول في الوقت والنقاط معاً. وجاء بلال نور من فريق لالبا ثانياً في الوقت وثالثاً في النقاط، وإبراهيم حسن ثالثاً في الوقت وثانياً في النقاط.



الفئة الجبلية «أ»

و تصدّر دانيئل مانتاي من فريق المواصلات الترتيبين معاً، وجاء نبيل آدم من فريق قزاباندا ثانياً فيهما. أما المركز الثالث فكان في الوقت لنهميا منسّى مكونن، وفي النقاط لأبيل تادسي، وكلاهما من فريق شالوكو.

فئة المحترفين (الطريق المفتوح)

جاء المركز الأول في الوقت لمتكل دبساي ، والثاني لفناس ظقاي، والثالث لسمري سيوم، وجميعهم من فريق ريد سي.

وفي النقاط، تصدّر روني موسي الترتيب، يليه فناس ظقاي ثم يوناتان قبرهيوت، وجميعهم من الفريق نفسه.

وكُرّمت الفرق التي حققت أعلى مجموع في الوقت والنقاط في كل فئة، على النحو التالي:

فئة المحترفين فريق ريد سي

الفئة الجبلية «أ»: فريق قزاباندا

الفئة الجبلية «ب»: فريق عدي تكليزان

انطلاق منافسات بطولة كرة القدم في مديرية قندع بأجواء حماسية

انطلقت منافسات بطولة دوري كرة القدم في مديرية قندع، بأجواء رياضية حماسية، تحت شعار موسم 2026/27 «الروح الرياضية من أجل التنمية والتصدي".

وبحسب رئيس اتحاد كرة القدم في مديرية قندع السيد محمود سالم، تم توزيع 10 فرق على مجموعتين في الدرجة الثالثة، و15 فريقاً على ثلاث مجموعات في الدرجة الثانية، و10 فرق على مجموعتين في الدرجة الأولى، إضافة إلى 4 فرق نسائية في مجموعة واحدة.



وأوضح السيد محمود أن الهدف من المسابقات التي تمتد على مدار العام هو إعداد منافسين ولاعبين أكفاء تحت مظلة الرياضة، داعياً الرياضيين إلى الالتزام بالسلوك الرياضي والانضباط.

وعلى صعيد المباريات التي انطلقت، ففي الدرجة الثانية فاز بابوراي على الصمود بنتيجة 2-1، بينما انتهت مباراة عواتي والنجوم في الدرجة الأولى بالتعادل 1-1.



وفي 7 من نوفمبر، تعادل دهلاك وحوظيت في الدرجة الثانية، أما في الدرجة الأولى فتغلّب بابوراي على البحر الأحمر 1-0 بهدف سجّله عمار إبراهيم، ليحصد الفريق ثلاث نقاط.

وفي يوم الأحد 8 نوفمبر، تعادل أنور وعواتي 1-1 في الدرجة الثانية.

وفي الدرجة الأولى، أقيمت مباراة مثيرة حضرها جمهور غفير بين الأهلي، بطل الموسم الماضي، وسقن دنغولو الذي قدّم أداءً ممتعاً، وانتهت بفوز سقن 2-1.

صنوعات

إعداد
نورة عثمان

أعدائنا.. بدءا بهيلا سلاسي، وإنتهاءا بالمدعو أبي، يعانون من جهل مطبق..!

عمر محمد ادريس

أعدائنا.. بدءا بهيلا سلاسي، وإنتهاءا بالمدعو أبي، يعانون من جهل مطبق لطبع أصيل لدى الارتريين يتوارثونه عبر الاجيال، وهو انه على الرغم من إختلاف اللغات والقوميات والأديان والمناطق، الجميع ساميين وحاميين ونيليين، مسيحيين ومسلمين، يعيشون معا كما لو كانوا أسرة واحدة من أم واحدة وأب واحد.

لكي يعرف هؤلاء مانقول عليهم زيارة أحد المستشفيات ليرو بأم أعينهم كيف أن أسرة قادمة من ظرونا مثلا، تقسم الطعام الذي جأءت به لمريضها لشخص قادم من شمال الساحل يرقد في ذات الغرفة أو في غرف او عنابر أخرى . ويقومون في نفس الوقت بعيادة جميع المرضى بالمستشفى .. وليروا ايضا سكان اي منطقة في بلادنا يستضيفون غرباء، يكفي انهم ارتريون في منازلهم ويسعون لإيصالهم الى وجهاتهم دون مقابل .

وإذا كان يصعب على اولائك الأعداء زيارة البلاد، فيمكنهم أن يلقوا نظرة الى الارتريين في المطارات والموانئ والمدن في العالم حين تجمعهم الصدفة ، كيف يتعاونون حتى لو لم يعرفوا لغة بعضهم البعض، يكفي انهم ارتريون .. حينها سيعرفون من أي معدن هؤلاء الارتريون .

بالطبع لايعرف هؤلاء الأعداء كيف ان المناضل الجسور/ بهتا حقوس حينما ضيق عليه الاحتلال الاجنبي في المرتفعات ، إنتقل الى أقصى شمال الساحل وهي منطقة لا تجمعه بها معرفة أو لغة أو دين، فاستقبل هناك بترحاب في ادوبحا وتسمى الشجرة التي كان يربط في ظلها حصانه بإسم شجرة حصان بهتا حقوس حتى اليوم. انهم لايعلمون أننا شعب متضامن متعايش بشكل سلمي حيث تجد اسرة واحدة من دين ولغة مختلفة تعيش وسط الاف الاسردون ان تحس يوما بالغربة أو الخوف . انهم لا يعرفون ماحدث اثناء الإنتداب البريطاني الظالم عقب الحرب العالمية الثانية حيث نسجت خيوط المؤامرة الدنيئة التي استهدفت حق الشعب الارتري في تقرير المصيراسوة بالمستعمرات الاخرى من قبل ذلك الانتداب البريطاني واميركا . وفي هذا الإطار تم تدمير الاقتصاد الوطني بشكل ممنهج ليزعموا عدم قدرة البلاد على الاستمرار كدولة ، وسعت بريطانيا لتطبيق سياستها المعروفة ب "فرق تسد" عبر شق الصف الارتري باقتراح ضم منخفضات ارتريا ذات الاغلبية المسلمة الى السودان والاغلبية المسيحية في المرتفعات الى اثيوبيا.. وكانت المفاجأة أن اتفق حزب الوحدة مع اثيوبيا وحزب الرابطة الاسلامية المختلفين في اي شيئ الى الاتفاق على رفض تقسيم البلاد . لقد اختلفو في كل شيئ إلا وحدة الشعب والارض .

ولن اتحدث عما كان في فترة الكفاح المسلح من تضامن وتعاضض الارتريين في الحضر والريف، وتقديم التضحيات لحماية بعضهم البعض ، لأنني سأكون مقصرا مهما قلت أو كتبت في هذا المجال . لكن دعوني أتطرق لحادثة كانت في عام 1998 عندما قامت اثيوبيا بقيادة ملس زيناوي بغزو بلادنا . لقد كنت حينها مراسلا للإعلام في اقليم الساحل وكنت في جولة في مديرية قرورة . برنامج جولتي قد اكتمل واتجهت الى مركز عملي في نقفة عاصمة الاقليم في ذلك الوقت عبر الطريق الساحلي. وعلى طول الطريق بين نارو وامهميمي أوقفنا العديد من الشباب الذين يطلبو منا ان نحملهم معنا وقد بلغ عددهم العشرون حينها سألتهم عن وجهتم ومن يكونون فقالو : انهم مسرحون من الخدمة العسكرية وهم من الملتحقين بالكفاح المسلح عامي 90 – 91 وفي طريقهم الى جبهات القتال ، من أجل المساهمة في دحر الغزو . ولأنني كنت أعلم انه لم يطلب من المسرحين الالتحاق بصفوف المقاتلين قلت لهم هل طلب منكم ذلك ؟ فقالو بصوت واحد : وهل الدفاع عن بلادنا يحتاج لدعوة ؟ لقد تركنا خلفنا ثرواتنا الحيوانية وأهالينا دون راع لأن الوطن أهم من كل شيئ، و كل ما نطلبه منك أن توصلنا الى أفعبت إذا كان ذلك ممكنا . فقلت لهم برنامجي كان ان اقضي يوم أو يومين عند اهلي في نارو، ثم اتجه الى نقفة عن طريق حداي، أما الآن فسأوصلكم الى مبتغاكم . فردوا بإبتسامات عريضة . وبالفعل جئت بهم الى افعبت حيث وجدوا سيارات نقل تحمل العديد من الملتحقين بالجبهات القتالية مثلهم فصعدوا الى تلك السيارات دون تناول وجبة الغذاء.

الأعداء يجهلون كذلك حقيقة، أن الارتري لن يقبل التنازل عن أي شبر من أرضه تحت أي ظرف . بهذه المناسبة اتذكر ماجرى بيني وبين أحد صحفيي اثيوبيا ، جمعتنا دورة صحفية نظمها اتحاد الصحفيين الأفارقة بالعاصمة المصرية القاهرة عام 2001 حيث قال : اتفق معك أن ملس ومساعديه قاموا بمغامرة خاطئة ، لكن الم يكن من الممكن أن تتنازل ارتريا عن هذه القرية المسمى بادمي غير الهامة بدل دفع أرواح الالاف من الطرفين؟ فقلت له : حجر واحد داخل الحدود الارترية يساوي بالنسبة لنا أهمية عاصمتنا أسمرا .. فأبتسم ولم يرد.

حكمة اليوم

لا تضع كل أحلامك في شخص واحد، ولا تجعل رحلة عمرك وجهة شخص تحبه مهما كانت صفاته، ولا تعتقد أنّ نهاية الأشياء هي نهاية العالم، فليس الكون هو ما ترى عيناك، لا تنتظر حبيباً باعك، وانتظر ضوءاً جديداً يمكن أن يتسلل إلى قلبك الحزين، فيعيد لأيامك البهجة ويعيد لقلبك نبضه الجميل.

في مثل هذا اليوم

- في الثاني عشر من نوفمبر عام 1847 - الطبيب البريطاني جيمس يانج سيمبسون يستخدم الكلوروفورم في التخدير لأول مرة في التاريخ.

- في الثاني عشر من نوفمبر عام 1905 - النرويج تجري استفتاء حول إن كانت تريد أن تكون مملكة أو جمهورية، وكانت النتيجة بمصلحة أنصار الملكية.

- في الثاني عشر من نوفمبر عام 1914 - الدولة العثمانية تعلن انضمامها رسميًا إلى دول المحور المكون من الإمبراطورية الألمانية والإمبراطورية النمساوية المجرية في الحرب العالمية الأولى.

- في الثاني عشر من نوفمبر عام 1976 - إنشاء بلدية أباتو في غويانا الفرنسية بفصل إقليمها عن بلدية غراند سانتي.

- في الثاني عشر من نوفمبر عام 1990 : التنصيب الرسمي للإمبراطور أكيهيتو إمبراطوراً لليابان.

- في الثاني عشر من نوفمبر عام 2014 - مسبار الهبوط فيلة التابع لمهمة روزيتا ينجح في الهبوط على سطح مذنب 67 بي/ تشوريموف-غيراسيمينكو لأول مرة في التاريخ وذلك بعد 10 سنوات من إطلاقه في 2 مارس 2004.

Gabur Printing Services