

أرتريا الحديثة



السبت 2025/09/13 السنة الخامسة والثلاثون العدد (الثامن) الثمن (2) نفقة تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الارتريون في دبي والامارات الشمالية يحتفلون بالفاتح من سبتمبر



احتفل الإرتريون المقيمون في دبي والإمارات الشمالية بالذكرى الرابعة والستين لإنطلاق الكفاح المسلح، في حفل إقيم في السادس من سبتمبر بإمارة دبي .

وقال مسؤول شؤون الجالية بالسفارة السيد / تسفو قري تنسائي، في الكلمة التي ألقاها خلال المناسبة، إن نضال الشعب الارتري سجل تجارب بطولية فذة يخلدها التاريخ واصبحت تجربته النضالية مثالا يحتذى للشعوب الأخرى في حق تقرير المصير . وذكر بأن تكرار تجربة النضال التحرري في التنمية الوطنية، تتطلب مشاركة مستمرة من جميع المواطنين . تخللت الفعالية، تقديم فقرات فنية من الشباب.



العاملون بمكتب الرئيس يتبرعون بالدم



تبرع العاملون بمكتب الرئيس بالدم في التاسع من سبتمبر بالدم لإثراء إحتياطي بنك الدم الوطني.

أشار منسق البرنامج السيد /سعري كفلي الى ان التبرع بالدم عمل لا يتطلب المناشدة قائلا "ان الدم هو هبة طبيعية وتقديره طوعا هو من أجل إنقاذ الأرواح." ويذكر الأخصائيين الصحيين مدى الفوائد الصحية التي تعود على المتبرع بالدم حيث تخضع الوحدات للفحوصات اللازمة مما يمكن المتبرع من إكتشاف أي إحتتمالات مرضية مبكرا الى جانب تجديد الدم الطبيعي داخل الجسم بالاضافة الى فائدة الدم المتبرع به ليستعمل كأحد الموارد الهامة عند القيام بإجراء طبي يسعى لإنقاذ من هم بحاجة اليها. وأكد المتبرعون في الختام مدى جاهزيتهم للمشاركة في التبرع من أجل إنقاذ الأرواح.

جمع 66% من الضرائب بالاقلية الأوسط



أفاد مسؤول وحدة الإيرادات الضريبية التابعة لإدارة الاقليم الاوسط السيد / هبتي يعبيو ان الوحدة قامت بجمع الضرائب لـ 66% من عملائها.

وأوضح ان الوحدة تمكنت من جمع الضرائب من عملائها بالتنسيق مع الشركاء مثل مكتب الإيرادات، وهيئة النقل البرية، ووزارة التجارة، ومؤسسة البحر الأحمر التجارية، وهيئة الكهرباء، وقسم التنمية المعمارية، وفرع القانون والرقابة وفرع السياحة بالاقلية الأوسط. وبناء على ذلك، أصبح معظم العملاء خالين من الديون المتعلقة منذ عام 2022 وحتى عام 2024 في حين أن بقية دافعي الضرائب في طور الدفع، حسبما ذكر السيد هبتي. وأعرب العملاء عن رضائهم للخدمات التي يقدمها المكتب خاصة الأمور المتعلقة بالمعاملات الورقية.

تقييم أعمال حملة التنمية الطلابية الصيفية في الاقليم الأوسط



وبعد المناقشات أتفق المشاركون ضرورة أن تتحمل القرى والإدارات مسؤولية حماية ومراقبة الأشجار، والتفكير جديا في توفير خدمات النقل للمزارعين لأن الأراضي المعالجة بعيدة عن المدينة، وتعزيز علاقة العمل بين قطاعي التعليم والزراعة الى جانب اراء مختلفة ذات صلة بالبرنامج التنموي. وأشار مسؤول فرع التعليم بالاقلية الأوسط الأستاذ بلاي هبتي قابر الى ان العمل المنجز كان مرضياً مذكرا الشركاء بالعمل معاً للحصول على نتائج أفضل.

وفي الختام أشاد المدير العام لقسم الخدمات الاجتماعية بإدارة الاقليم الأوسط العقيد/ قبرهنس ولدقريس، بعمل الطلاب والمرشدين الفعال وحث بالإهتمام الى الرعاية الصحية التي يجب توفيرها للمشاركين في الحملة الى جانب تقييم الأنشطة الذي قام بها الطلاب المشاركون في سلامة الطرقات والسلامة العامة من قبل المعنيين بشكل جيد. ومن جهة أخرى

تم تقييم حملة طلاب الصيفية التنموية التي نفذت في الفترة من الـ 7 من يوليو وحتى الـ 17 من أغسطس عام 2025 في الاقليم الاوسط في الـ 10 من سبتمبر بحضور المسؤولين المعنيين بفروع وزارتي التعليم والزراعة.

وذكر مسؤول حملة طلاب التنمية في فرع التعليم الأستاذ/ إفريم تخلو إنه كان من المقرر أن يشارك 7,401 طالبا من 22 مدرسة ثانوية في الحملة، لكن 5.3% منهم تخلفوا بأسباب مختلفة.

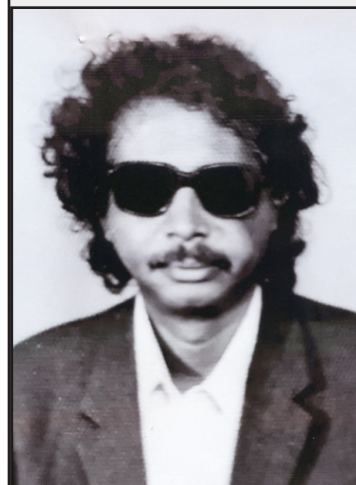
وأضاف ان من بين 8,348 طالبا شاركوا في الحملة، كان 55% منهم من مدينة أسمرا و35% من مديريات بريخ، وقالانفحي وسرجقا حيث عمل الطلاب في 51 موقع عمل 95% منها كانت لأنشطة حفظ المياه والتربة والـ 5% المتبقية كانت من أعمال أخرى مختلفة.

هذا وقد تم بناء أكثر من 450 ألف متر من القنوات الحوضية، وحفر 277

ألف حفر للتشجير، وزراعة 260 ألف شتلة، بالإضافة الى غرس أكثر من 60 ألف نوع من نبتة بحسب ماجاء في تقارير مسؤولي مكاتب التعليم والمديريات والزراعة.



إستشهاد المناضل / داويت فسهاي (ود بولييسي)



أستشهد المناضل / داويت فسهاي (ودبوليسي) رئيس جمعية المكفوفين في العاشر من سبتمبر عن عمر ناهز الـ 72 عاما نتيجة مرض.

إلتحق الشهيد ودي بولييسي بقوات التحرير الشعبية في يناير 1972. عمل في مرحلة الكفاح المسلح بالقوات المقاتلة وقسم الفدائيين وفي الإدارة الشعبية للمدن التي تم تحريرها ، وقسم الشؤون الإجتماعية بمختلف مستويات المسؤولية.

وبعد التحرير عمل في الفترة من 2019 - 2005 عضواً بالمجلس المركزي لجمعية معاقى الحرب، ورئيساً لجمعية المكفوفين حتى تاريخ إستشهاده، خدم خلالها شعبه ووطنه بكل إخلاص وتفاني. الشهيد داويت رب أسرة وأب لخمس من الأبناء. ووري جثمانه الثرى ظهر أمس 12 سبتمبر بمقبرة الشهداء بأسمرا. وزارة العمل والرعاية الإجتماعية إذ تعرب عن حزنها لاستشهاد المناضل داويت فسهاي تتقدم بتعازيها لأسرته ورفاقه.

من جانبهم، أعرب المتدربون عن امتنانهم للفرصة التي أتاحت لهم، موصين بإعداد منهج الرياضيات بطريقة سهلة، وتعزيز التنمية الشاملة للموارد البشرية.

مكتب الجبهة الشعبية للديموقراطية والعدالة بالاقليم الجنوبي ينظم دورة إدارية



نظم مكتب الجبهة الشعبية للديموقراطية والعدالة بالاقليم الجنوبي دورة تدريبية حول تحسين كفاءة الأنشطة التنظيمية والسياسية في الفترة من 6 وحتى 9 من سبتمبر في مدينة مندفرا.

ركز التدريب، الذي شارك فيه أعضاء من مكاتب 12 مديرية تابعة للجبهة والإتحاد الوطني للشباب والطلبة بالاقليم، على المبادئ التوجيهية وإجراءات للإدارة المالية، وتنظيم وإدارة المستندات والوثائق، وعملية تنفيذ الأنشطة السياسية والتنظيمية.

وقال مسؤول شؤون التنظيمية بالاقليم السيد/ صالح عثمان ان هدف الدورة هو تعزيز أنشطة الجبهة من خلال تعزيز قدرة أعضائها، وإدخال تغييرات إجرائية والقيام بعمل فعال وتنفيذ البرامج المرجو.

وقال المشاركون إن التدريب سيساعد جميع الأعضاء على الحصول على رؤية مشتركة للعمل كما سيساهم في رفع الكفاءة ونجاح عملهم.

وأخيراً، حثت سكرتيرة الجبهة في الاقليم الجنوبي السيدة أمتي نقوسي المتدربين على تطوير وتوسيع المعرفة التي اكتسبوها في مكان العمل مشيرة الى ضرورة الإستناد الى العلم والمعرفة في أداء العمل المؤسسي والتنظيمي على حد سواء.

مزارعو زولا يُنفذون حملات تنمية

يُنَفَّذ المزارعون في إدارة ضاحية زولا التابعة لمديرية فرو حملات فعّالة بتوجيه السيول المنحدرة من المرتفعات. وتشمل المهمة تحويل مجاري أنهار علي قدي وحداس وكوميلي إلى الحقول، وتنظيف السدّ بالطمي، وتنظيف الحقول. وأكد السيد/ عثمان جابرا، مدير إدارة ضاحية زولا، لوكالة الأنباء الإرترية، أن العمل يسير بسلاسة بفضل تنسيق كافة الإمكانيات ودعم الآلات.

في غضون ذلك، قال المزارعون إنه تم ري 100 هكتار من الأراضي الزراعية، وحثّوا الحكومة على إيلاء الإهتمام لتنظيف سد فرو نظراً لإملائته بالطمي وإغلاق حواجز سيول مالكا نسبة لأنها تتجاوز إمكانياتهم.

في غضون ذلك، أكد السيد عثمان عرفة، مدير مديرية فرو، بعد أن شاهد عن كثب حملات التنمية، أكد دعم إدارة المديرية.

تحفيز الطلاب المتفوقين في الجنوبي



تم تحفيز 285 طالباً بجائزة دندن من منتسبي الدفعة الـ 37 للخدمة الوطنية الذين حصلوا على 3 درجات أو أكثر في امتحان الشهادة الثانوية في حفل أقيم في دقمحري في العاشر من سبتمبر.

وقال الطلاب الذين قدموا من مديريات دقمحري، وسقنيتي، وعدي قيح، وماي عيني، وصنعفي وظرونا ان الجائزة لا تقدر جهودهم وإنجازاتهم فقط، بل تلعب أيضاً دوراً ملهماً في تعليمهم الجامعي.

وقال مسؤول فرع التعليم في الاقليم الجنوبي الاستاذ/ هبتزقي كداني ومسؤول اتحاد الشباب والطلبة بالاقليم السيد/ قرامي قبرو ان الجوائز جزء من اهتمام الحكومة وتشجيعها للتعليم مذكرين الطلاب للإجتهاد نحو مزيد من التقدم الأكاديمي والتفوق العلمي لخدمة الشعب والحكومة بتفاني وإخلاص.

من جهتهم أعرب أولياء الأمور عن سعادتهم وتقديرهم لتفوق أبنائهم كون ان هذا النجاح جاء نتيجة تضافر جهود الطلبة والمعلمين وأولياء الأمور المتكاملة.

وكانت المدارس الثلاث الأولى التي أهلت أكبر عدد من الطلاب للحصول على هذه الجوائز هذا العام على مستوى الاقليم هي مدرسة بانا حرن بتدقمحري، ومدرسة حبن بمندفرا، ومدرسة دقمحري الثانوية.

دعوة للمحافظة على الموروثات الثقافية بمدينة كرن



تم التذكير بضرورة الحفاظ على الثقافات والطقوس والعادات التقليدية التي تشكل جزءاً من التراث الثقافي للبلاد وتستخدم خلال المناسبات الدينية ونقلها من جيل إلى آخر.

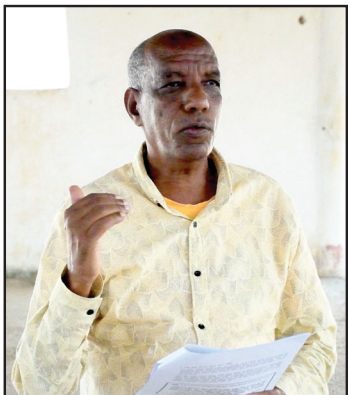
وجاء ذلك خلال مبادرة لعكس جزء من إحتفالات عيد القديس يوحنا في شوارع مدينة كرن يوم التاسع من سبتمبر.

وذكر مسؤول فرع الثقافة باقليم عنسبا الاستاذ/ هبتي ماريام محاري في كلمته ان الثقافة تعبير عن هوية وكرامة المجتمع، مضيفاً أنه من المهم تهيئة الظروف للحفاظ على الألعاب التقليدية والعادات والتقاليد المرتبطة بالمناسبات الاجتماعية والدينية المختلفة.

وأعرب عن امله بأن مبادرة الأفراد المهتمين تعكس جزئياً ثقافة وتقاليد عيد القديس يوحنا، ولو إلى حد ما، من شأنها أن تسهم في الحفاظ على التراث الثقافي وحث على بذل الجهود وزيادة المساهمة المشتركة من الشركاء والجهات المعنية.

واشار سكان مدينة كرن الى ان المبادرة ذاتها سيكون لها دور في تحقيق الأهداف المتعلقة بالحفاظ على التراث الثقافي بتذكير الأباء للمساهمة في توريث القيم والثقافات الاجتماعية لأبنائهم.

أسماط: تدريب للجان التنمية والتأهيل الإجتماعي



نظم مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية أسماط تدريباً حول برامج إعادة التأهيل وتنمية المجتمع للجان التنمية والتأهيل الاجتماعي.

واوضح مسؤول مكتب العمل والرعاية الاجتماعية بالمديرية العقيد/ صالح إدريس ان التدريب يهدف إلى رفع مستوى المعرفة والوعي لدى لجان التنمية والتأهيل الاجتماعي في دور رعاية المعاقين وكبار السن.

واشار مدير المديرية السيد/ محرنا تغلاب

بدوره الى ضرورة تنظيم حملات توعوية مماثلة تدفع بمساهمة الأعيان في تحسين وإيجاد حلول حول الامور المتعلقة بالرعاية الاجتماعية.

وذكر ان على أعضاء لجنة التنمية والتأهيل الاجتماعي تحديد الفئات التي تحتاج الى أولوية الرعاية الاجتماعية والدعم وتوفير الفرص المتساوية لهم وتحسين سبل عيشهم خاصة تلك الفرص المتعلقة بتلقي التعليم للأطفال ذوي الاعاقة الذهنية.

تنشط لجنة إعادة تأهيل وتنمية القروية التابعة لمكتب العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية أسماط بمشاركة 40 عضواً.

نمو جيد للزراعة المطرية في القاش-بركة

افاد مكتب وزارة الزراعة في اقليم القاش-بركة، بان الزراعة المطرية في الاقليم تنمو بشكل جيد. ووضح مسؤول تنمية النباتات في الاقليم السيد/ نقاسي هبتي مكثيل، زراعة 93% من المساحة المخطط زراعتها، والبالغة 290 ألف هكتار.

وذكر بان أكثر من 186 ألف هكتار من المساحة المزروعة تمت زراعتها بالطرق الحديثة والباقي بالطرق التقليدية. مشيراً الى ان المحاصيل في حالة جيدة بفضل الأمطار الغزيرة التي هطلت منذ أواخر يوليو. ودعا المزارعين الى مراقبة محاصيلهم وإبلاغ السلطات المعنية على الفور في حالة ظهور آفات.

زيمبابوي تترشح للعضوية غير الدائمة بمجلس الأمن



أعلن رئيس زيمبابوي إيمرسون منانغاوا، أن بلاده قدمت رسمياً ترشيحها لشغل مقعد غير دائم في مجلس الأمن الدولي للفترة 2027-2028، في خطوة وصفها مراقبون بأنها تعكس طموح هراري لتعزيز حضورها الدبلوماسي على الساحة الدولية.

وقال منانغاوا، في منشور على منصة "إكس"، إن بلاده إن انتُخبت، ستركز على "السلام والأمن وإسكات صوت البنادق، وتعزيز التعاون الإقليمي، ودعم أجندة المرأة والشباب". وأشار الرئيس الزيمبابوي إلى أن ترشيح بلاده حظي بدعم بالإجماع من مجموعة التنمية الجنوب الأفريقي (سادك) التي

دبلوماسي يرفع من مكانة البلاد دولياً، ويوفر منصة للتأثير في القرارات المتعلقة بالسلم والأمن الدوليين، وبناء شراكات إستراتيجية، والمساهمة في صياغة المعايير والقرارات الأممية. ويضم المجلس 10 أعضاء غير دائمين يُنتخبون على أساس التوزيع الجغرافي، وتستمر مدة العضوية عامين. ويرى مراقبون أن مسعى زيمبابوي يعكس رغبتها في لعب دور أكثر فاعلية في صياغة أجندة السلم والأمن العالمي من منظور أفريقي، مستفيدة من دعم إقليمي واسع ومن موقعها داخل المنظومة الأفريقية.

ألمانيا تؤكد أنها تدعم قرار الأمم المتحدة بشأن حل الدولتين



قال المتحدث باسم الحكومة الألمانية أول أمس الخميس إن برلين ستدعم قرار الأمم المتحدة بشأن حل الدولتين للصراع الإسرائيلي الفلسطيني، لكنها لا تعتقد بأن الوقت قد حان للاعتراف بدولة فلسطينية.

للمم المتحدة هذا الشهر، على الرغم من أن لندن قالت إنها قد تتراجع إذا اتخذت إسرائيل خطوات لتخفيف الأزمة الإنسانية في غزة والالتزام بعملية سلام طويلة الأمد.

وأضاف المتحدث "ألمانيا ستدعم قراراً كهذا يصف ببساطة الوضع الراهن في القانون الدولي" مشيراً إلى أن برلين "دائماً ما أيدت حل الدولتين، وتطالب به على الدوام".

ومن جانبها تعارض الولايات المتحدة بشدة أي تحرك من جانب حلفائها الأوروبيين للاعتراف بدولة فلسطينية.

وأردف "أكد المستشار (فريدريش ميرتس) قبل يومين مجدداً أن ألمانيا لا ترى أن الوقت حان للاعتراف بدولة فلسطينية".

وكان وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو أعلن الأسبوع الماضي أن بلاده أبلغت دولاً أخرى بأن الاعتراف بدولة فلسطينية سيسبب المزيد من المشكلات.

وكانت كل من بريطانيا وفرنسا وكندا وأستراليا وبلجيكا أعلنت أنها ستعترف بدولة فلسطينية في الجمعية العامة

مقتل عشرات المدنيين في هجوم دموي شرقي الكونغو الديمقراطية



الحاضرين بالتجمع في مكان واحد قبل أن يبدووا بالاعتداء عليهم، مضيئة أنها فقدت الوعي وسط صرخات الضحايا.

وفي حادث منفصل، أفاد ناشطون بمقتل ما لا

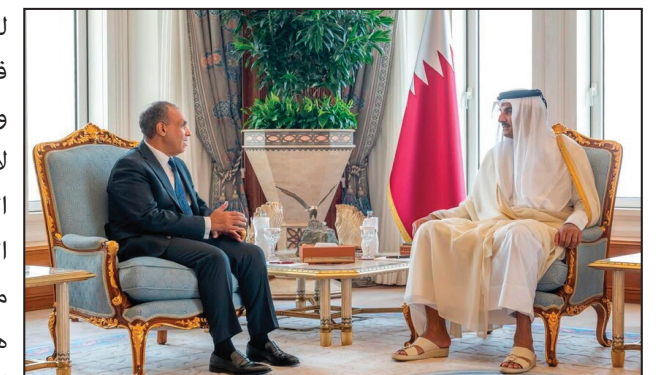
قُتل ما لا يقل عن 60 مدنياً في هجوم دموي شنه مسلحون من "القوات الديمقراطية المتحالفة" الموالية لتنظيم الدولة الإسلامية، على قرية نطويو بإقليم شمال كيفو شرقي الكونغو الديمقراطية، ليل الاثنين، وفق ما أفاد به مسؤول محلي.

وقال العقيد ألان كيويوا، المسؤول الإداري في إقليم لوبورو، إن الهجوم وقع عقب تجمع الأهالي للمشاركة في مراسم دفن، مشيراً إلى أن الحصيلة مرشحة للارتفاع مع استمرار عمليات إحصاء الضحايا.

ونقلت وكالة أسوشيتد برس عن إحدى الناجيات قولها إن نحو 10 مسلحين يحملون سواطير أمروا

الأهالي للتعرف على ذويهم. تنشط "القوات الديمقراطية المتحالفة" في المناطق الحدودية بين الكونغو وأوغندا، وقد أعلنت مبايعتها لتنظيم الدولة عام 2019. ورغم العمليات العسكرية المشتركة بين جيشي البلدين، تواصل الجماعة شن هجمات دامية على المدنيين.

وزير الخارجية المصري لأمير قطر: المساس بأمن الدوحة يعد مساساً مباشراً بالأمن القومي العربي



لسيادة دولة قطر الشقيقة، وخرقا فاضحا لأحكام القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، مؤكداً أن هذا العدوان الصارخ يشكل سابقة خطيرة لا يستهدف دولة قطر الشقيقة فحسب وإنما تقويض الأمن الجماعي العربي، وأن المساس بأمن قطر يعد مساساً مباشراً بالأمن القومي العربي.

وأكد وزير الخارجية تزامن مصر الكامل ووقوفها التام إلى جانب دولة قطر الشقيقة، قيادةً وحكومةً وشعباً،

قال وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي خلال لقائه أمير قطر تميم بن حمد آل ثاني إن المساس بأمن الدوحة يعد مساساً مباشراً بالأمن القومي العربي.

وجدد الوزير عبد العاطي إدانة مصر بأشد العبارات العدوان الإسرائيلي الغادر الذي يمثل انتهاكا صارخا

في هذا الطرف الدقيق، وقدم التعازي لسمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر للضحايا الذين سقطوا جراء هذا الهجوم المشين. وقال رئيس وزراء قطر وزير الخارجية الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني، إن الهجوم الإسرائيلي الغادر قامت به قيادة متطرفة بعيدة كل البعد عن سلوك الدول المتحضرة المؤمنة بالسلم.

وشدد الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني في كلمة له خلال اجتماع طارئ لمجلس الأمن حول الوضع في الشرق الأوسط بحث خلاله الهجوم الإسرائيلي في قطر، على أن الاعتداء يضع النظام الدولي برمته أمام اختبار حقيقي.

تحذير من ارتفاع وفيات الملاريا مع تراجع المساعدات الدولية

حذر مدير الصندوق العالمي لمكافحة الأمراض المعدية، الأربعاء الماضي، من احتمال ارتفاع وفيات الملاريا هذا العام بسبب تراجع المساعدات الدولية.

ويشهد قطاع المساعدات الدولية اضطرابات كبيرة منذ عودة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى السلطة وتجميده معظم المساعدات الدولية التي تقدمها الولايات المتحدة على الفور.

كما خفضت دول أخرى ميزانياتها المخصصة للمساعدات الإنمائية، لكن التخفيضات التي قامت بها الولايات المتحدة التي تُعد أكبر مانح عالمي تقليدياً، أثرت بشكل خاص على هذا القطاع.

وقال مدير الصندوق العالمي لمكافحة الإيدز والسل والملاريا بيتر ساندز خلال تقديم التقرير السنوي للمنظمة للصحفيين "فيما يتعلق بالملاريا، كان هناك تأثير كبير على تمويل جميع الأدوات الأساسية لمكافحة انتقال المرض".

وأضاف "كان هناك نقص في التمويل لكنه تفاقم"، مشدداً على أن الملاريا تنتشر بسرعة عندما تتغير الظروف.

وتعد أفريقيا القارة الأكثر تضرراً من الملاريا، حيث تراجعت جهود مكافحة المرض خلال السنوات الأخيرة بسبب تغير المناخ وتوسع النزاعات ومقاومة الأدوية والمبيدات الحشرية ونقص التمويل.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبد الله صالح

العلم يعيد البصر لرجل بعد زرع سنه في عينه

حتى يتغذى بالدم ويصبح جزءاً حياً من الجسم.

ثم يتم تحضير العين المصابة بإزالة القرنية التالفة والأنسجة غير القابلة للإصلاح، ثم يُزرع السنّ- العدسة في العين بحيث تكون العدسة موجهة إلى الخارج.

بعد التئام العين، يبدأ المريض تدريجياً باستعادة الرؤية لأن الضوء يدخل من خلال العدسة المزروعة مباشرة إلى داخل العين.

وتعتبر السن مادة

طبيعية من جسم المريض:

السنّ والعظم المحيط بهما هما من الأنسجة الصلبة المقاومة للتلف، والأهم أنهما لا يرفضهما جهاز المناعة لأنه من نفس الجسم.

حماية العدسة: العظم والسن يكونان حاجزاً طبيعياً حول العدسة يحميها من الالتهابات أو التآكل



هذا الرجل فقد بصره لمدة 20 عام ، أعاد له الأطباء بصره بعد عملية زرع سنه في عينه

بعد أن ظل أعمى لأكثر من 20 عاماً، أصبح برنت تشامان من أوائل المرضى في كندا الذين خضعوا لإجراء استثنائي يسمى جراحة "السن في العين". قام الأطباء بإزالة أحد أسنانه، وأدخلوا عدسة بصرية صغيرة داخلها، وفي النهاية زرعوا هذه العدسة السنية في تجويف عينه. ولأن الأسنان هي المادة الأكثر صلابة وتوافقاً مع الجسم فقد حمت العدسة بشكل مثالي وحالت دون رفضها.

بالنسبة لبرنت، الذي فقد بصره وهو في الثالثة عشر من عمره وخضع لـ 50 عملية

جراحية فاشلة، كان هذا الأمر معجزة. بعد ثلاثة أشهر من التحضير والزرع النهائي، فتح عينيه ورأى العالم مرة أخرى - واصفاً الأمر كما لو أن حياته عادت إليه بعد عقدين من الظلام، تجري العملية بأن يتم أخذ أحد أسنان المريض (عادةً ناب أو

ضرس صغير) مع جزء من عظم الفك واللثة المحيطة، ويتم حفر تجويف داخل السنّ بدقة وزرع عدسة صغيرة شفافة (Optical Cylinder) داخله، فيتحول السنّ إلى حامل عدسة طبيعي، يُزرع هذا "السنّ-العدسة" تحت جلد الخد أو الصدر لعدة أشهر

أغرب عادات الزواج



1 - إهداء سن حوت للزوجة في جزر فيجي، يعد إهداء (سن الحوت) احتفالاً تقليدياً يتم تقديمه كرمز للزواج أو كمهر للعروس، وجرت تلك العادة على الزعماء وغيرهم من الأفراد المشهورين، ولكن حتى اليوم، لا يزال الفيجيون يقدرون تلك العادة.

2 - بكاء العروس

الأقلية العرقية الطوجية في الصين لديها هذا التقليد الغريب حيث يطلب من العروس أن تبدأ في البكاء قبل شهر من زفافها لمدة ساعة واحدة، كل يوم، ومن ثم يتم تشجيع العديد من النساء في عائلة العروس على البكاء أيضاً، على سبيل المثال، بعد 10 أيام من بكاء العروس تنضم الأم وبعد 20 يوماً تفعل الجدة الشيء نفسه، ويعتبر هذا تعبيراً عن الفرح حيث تبكي النساء بنغمات مختلفة، ويحولنها إلى نوع من الأغنية.



بعد 40 عاماً.. أول وريث ذكر يبلغ الرشد في العائلة الإمبراطورية اليابانية

عشر، يضع المؤسسة الإمبراطورية في مأزق حقيقي، خصوصاً مع تقدم الورثة الحاليين في العمر.

يدرس الأمير هيساهيتو علم الأحياء في جامعة تسوكوبا قرب طوكيو، ويُعرف بشغفه بالحشرات وخاصة اليعاسيب.

وقد شارك في إعداد ورقة بحثية علمية عن التنوع البيئي في حدائق قصره، كما يمارس رياضة كرة الريشة ويظهر بصورة شاب متواضع بعيد عن الأضواء.

شهدت طقوس بلوغ هيساهيتو سن الرشد أجواءً مهيبية، حيث ارتدى زياً تقليدياً وتسلّم تاجه الرسمي من مبعوث الإمبراطور ناروهيتو، قبل أن يستقل عربة ملكية تقليدية للصلاة في الأضرحة داخل القصر الإمبراطوري.

كما حصل على وسام "الشواح الأكبر من وسام الأقحوان الأعظم"، أرفع وسام في اليابان، وزار أفراد العائلة الإمبراطورية ليتلقى مباركاتهم.



هيساهيتو، البالغ من العمر 19 عاماً، هو الابن الوحيد لولي العهد الأمير أكيشينو وزوجته الأميرة كيكو، ويأتي في المرتبة الثانية على "عرش الأقحوان". إلا أن غياب ورثة ذكور بعده يثير جدلاً واسعاً حول مستقبل أقدم ملكية وراثية في العالم، التي يعود تاريخها إلى أكثر من 1500 عام. ويرى خبراء أن تمسك اليابان بقانون الوراثة الذكوري، المقر منذ القرن التاسع

دخل الأمير الياباني هيساهيتو، حفيد العائلة الإمبراطورية، مرحلة جديدة في حياته بعد احتفال رسمي أقيم في طوكيو بمناسبة بلوغه سن الرشد، ليصبح أول وريث ذكر يصل إلى هذه المرحلة منذ 40 عاماً.

لكن وراء هذه اللحظة التاريخية يلوح قلق عميق من احتمال أن يكون الأمير الشاب آخر أمل في استمرار العرش الياباني.

من الإمبراطورية العثمانية إلى قرى بلغارية.. "مصارعة الزيت" تحافظ على جذورها

حفاظاً على تقليد عمره قرون من الزمان، يقوم "مصارعو الزيت" من مختلف أنحاء البلقان بدهن أنفسهم من الرأس إلى أخمص القدمين ويتنافسون في اختبار القوة والمهارة.

وتعود هذه الرياضة الفريدة من نوعها إلى الإمبراطورية العثمانية.

وأقيمت هذه المسابقة في قرية بلغارية، وهي واحدة من قرى عديدة تحافظ على هذه الممارسة التقليدية في جميع أنحاء البلقان.



زراعة وإقتصاد

في حوار مع مدير مكتب التنمية الإقتصادية بمديرية تسني

تتمتع مديرية تسني بإمكانات زراعية كبيرة يمكنها المساهمة في تحقيق الأمن الغذائي للبلاد



مدينة تسني



السيد/دوايت برهاني تخلقى - مدير مكتب التنمية الإقتصادية بمديرية تسني

محمود عبد الله/أبوكفاح

مديرية تسني هي واحدة من مديريات إقليم القاش بركة الواعدة , حيث تتميز بخصوبة أراضيها ووفرة مواردها الزراعية بشقيها النباتي والحيواني , فضلاً عن تمتعها بموقع إستراتيجي أهلها لتنال لقب الميناء البري لإرتريا بلا منازع , للتعرف عن قرب على الانشطة الإقتصادية بالمديرية وغيرها من الموضوعات ذات الصلة كنا قد إلتقينا بالسيد دوايت برهاني تخلقى مسؤول مكتب التنمية الإقتصادية بمديرية تسني , فإلى مضابط الحوار:

في البدء أرجو ان تعرف القارئ الكريم بالوحدات التي يضمها مكتب التنمية الإقتصادية بمديرية تسني وماهي المهام التي يقوم بها ؟

يضم مكتب التنمية الإقتصادية بمديرية تسني وحدات الزراعة , الأراضي والمياه والبيئة , التجارة والصناعة, السياحة, المعادن, الثروة البحرية ووحدرة الإذخار والقروض المصغرة, اما مهام مكتب التنمية الإقتصادية فهي التنسيق بين الوزارات التي تضم هذه المجالات المذكورة أعلاه.

ماهي الإمكانيات الزراعية التي تتمتع بها مديرية تسني؟

تتمتع مديرية تسني بإمكانات زراعية كبيرة يمكنها المساهمة في تحقيق الامن الغذائي للبلاد, فعلى صعيد إنتاج المحاصيل لدينا في المديرية مايعرف بالزراعة التجارية المطرية وكذا الزراعة التجارية المروية بالإضافة الى حق إستخدام الأراضي الزراعية بحيث تمنح كل اسرة في المديرية ما بين هكتار وهكتارين من الأراضي الزراعية, ففي مجال الزراعة التجارية المروية يوجد لدينا في المديرية 207 من أصحاب البساتين الذين يمارسون الزراعة في مساحة 2100 هكتار .

اما المحاصيل التي ينتجها أصحاب البساتين فتتمثل في الخضروات والفواكه بالإضافة الى الاعلاف الحيوانية التي تغطي نسبة 10% من البساتين.

وفيما يتعلق بالزراعة التجارية المطرية فهي تشمل مزارعين دائمين يبلغ عددهم ثمانية مزارع يمتلكون مساحة 210 هكتار , وكذا مزارعين يستأجرون الأراضي الزراعية لمدة عام ويبلغ عددهم في المديرية 130 مزارع يمارسون الزراعة في مساحة 3100 هكتار .

وفي برنامج حق إستخدام الأراضي الزراعية للأسر لدينا مساحة 12475 هكتار .

اما المحاصيل التي تزرع في الزراعة المطرية فتتمثل في الذرة بنسبة 96% والسمسم بنسبة 4% . اضع الى ذاك مديرية تسني غنية بالثروة الحيوانية حيث تمتلك قرابة 350 الف رأس من قطعان الماشية "ضان , ماعز, أبقار , إبل " غالبيتها من الضأن , ولدينا مراعي كافية وغنية بالحشائش حول القرى والبلدات.

كم عدد المحال التجارية المتواجدة بمديرية تسني؟

إدعو التجار ان يمارسوا التجارة بطريقة شرعية بعيداً عن عمليات التهريب غير القانونية

المديرية؟

بخصوص الأراضي السكنية وكذا التجارية فإن عملية توزيعها متوقفة منذ فترة والمواطنون يعانون كثيرا من هذه المسألة وشكاويهم تصلنا باستمرار ونأمل ان نجد حل قريب لهذه المشكلة, اما بخصوص الأراضي المتعلقة بالزراعة فهي توزع حسب القوانين المنظمة لذلك.

هل لديكم مؤسسات للتصنيع الزراعي في المديرية؟

مؤسستين لتجهيز وضغط الاعلاف الحيوانية بالمديرية, أضع الى ذلك لدينا مؤسستين لإنضاج الموز, ولكن بشكل عام لازلنا دون المستوى المطلوب في مجال التصنيع الزراعي.

كيف يسير برنامج الإذخار والقروض المصغرة بمديرية تسني؟

برنامج الإذخار والقروض المصغرة بمديرية تسني يسير بشكل جيد ولديه قرابة 2650 عميل , ولكن لدينا بعض المشكلات في إسترداد الاموال.

وماذا عن الموارد السياحية في المديرية؟

لدينا موارد سياحية لا يستهان بها في المديرية , ومن ضمنها نهر القاش والبساتين المتواجدة على ضفتيه كما أن منطقتنا منطقة حدودية ومركز تجاري يتمنى زيارته الجميع , ولكن بشكل عام النشاط السياحي ضعيف في هذه الاونة.

هل لديكم أنشطة صيد الأسماك في السدود المتوفرة بالمديرية ؟

لدينا في المديرية سدي فانكو وعلي قدر , وفي هاتين المنطقتين لدينا جمعيتين لصيادي الأسماك , يقوم افرادها بصيد اسماك المياه العذبة من السدين ويبيعونها للمواطنين في المديرية خاصة في الصيف حيث تمنح عملية الصيد بهذين السدين في فصل الخريف.

وماذا عن مصادر الطاقة في المديرية؟
لاتوجد خدمة كهرباء بالمديرية وبالتالي فإن المؤسسات الإقتصادية في تسني وضواحيها تعتمد بشكل كلي على الطاقة الشمسية بما في ذلك البساتين وغيرها.
هل المياه متوفرة في المديرية لمزاولة الانشطة الزراعية؟

لدينا نهر القاش الذي يمر عبر المديرية وهو يمدنا بما نحتاجه من مياه , أضع الى ذلك هذه المديرية غنية بالمياه الجوفية والتي تراكمت عبر السنين, وبالتالي لاتوجد لدينا اي مشكلة في هذا المجال.

كلمة اخيرة تود ان تقولها في نهاية هذا اللقاء؟

ادعو المواطنين المنخرطين في الأنشطة الزراعية ان يمارسوا التجارة بطريقة شرعية بعيداً عن عمليات التهريب غير القانونية, كما ادعو المزارعين للأهتمام بتنفيذ برامج حفظ المياه وصيانة التربة في مزارعهم على مدار العام.



قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آمليين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتهم ومقترحاتكم بما يساهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى والتصميم ، بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعداد اهلاجر حامد

واحة الطفل

قصة

أطفالنا .. ثروة الغد الأجل

تخلص الرجل الثري من الجراج الكبير الذي يشغل حيزا واسعا من قصره الفخم .. ومن ثم أمر بإفراغ الطابق الأرضي في بناية داخله وأمر برسم ما يشبه جزيرة للأطفال داخل القصر تحتوي على الآتي:

روضة للأطفال .. مساحة مقدره للملاهي .. وأخري خضراء تحتوي علي خدمات ..ومن ثم الحق بالطابق الأرضي مكتبة ومتجرا للعب الأطفال يطل علي مسبح جميل .. ولم ينس ركننا لصديقهما المشترك الببغاء الجميل .. وعمل علي استحضار أشكال وألوان من الطير البهيج والحيوانات الأليفة .ومن ثم وضع برنامجا أسبوعيا علي مسرح اقامه حصرا للأطفال

وأخيرا.. كتب علي لوحة إلكترونية ضخمة علت نسره الأعجوبة ..

”أطفالنا .. ثروة الغد الأجل“
وتم الأفتتاح .

محمد نور آدم / أبو فريد

: وصلتني بعالمك الجميل دون مقابل .. علي برد الجميل لك ..
أليس كذلك ؟!

: أنا لا أفهم كثير بوعد الأثرياء أمثالك .. هل بسطت لي الأمر ياسيدي ؟!

: حاضر يا صغيرتي .. أفهم جيدا ما تعنين .. فقط عليك بتأمل

ما يمكن أن أهديك إياه خلال فترة انتظار ادك بأنها لن تطول ...!!

قريبا ستصلك دعوى مزدوجة لك وبيغاؤك الجميل وكل اهلك و صديقاتك لحضور مهرجان

بجمال عينيك ومقام حضورك الأثر ستشاهده مدينتنا

وتكونين أنت أميرة المهرجان وتقصين شريط الافتتاح .. باذن الله

رد الثري : وانا يا صغيرتي محب أيضا للحياة ..

: اذا كنت كذلك .. هيا

إذا عليك بشراء ببغائي الصغير والاعتناء به .

ضحك الرجل الغني كما لم يضحك من قبل ..

: ايتها الماكراة الصغيره .. غلبتني بلغتك الفاتنة وروحك العذبة .

هيا إذا ننهي هذه الصفقة .. !! بكم تملكينى إياه ؟!

ردت الفتاة بذكاء وبراعة : ضحكتك هذي تعدل ثمنه ياسيدي ..

اردت فقط أن أمنحك صباحا مختلفا وسعادة تغمر روحك .

اقترب منها خطوة أدنته حنوا لم يعهده بنفسه منذ أمد بعيد ..

: يا فتاتي الجميلة أنا أحسد هذا الببغاء لارتباطه بروحك الندية .

: حقا ياسيدي .. !!

من يراك خلف هذه النظارة الكبيرة التي تخفي نصف محياك النضر .. وانت تغطي دابتك الحديثة الفخمة يعتقد جازما بانك كائن فضائي لا يمت لحيواتنا البسيطة بصلة ؟!

: صدقا يا صغيرتي .. من اين لك بهذه اللغة الوريقة كماك ؟!

ياسيدي :

أنا تعودت أن اقرأ لببغائي الجميل قصة كل مساء من قصص الأطفال حتي أتقن اللغة واستمتع بسحرها وحلاوة أن تمسك بأطراف خيال تجوب به الدنيا دون أن تبرح مكانك .

: بل أنت السحر والجمال كله يا فاتنتي الصغيره.. واردف قائلا: لك ما تتمنين ايتها الأميرة ... مريني !! كلي تحت امرتك .

: أهمازحني ياسيدي .. أم تختبر حاجتي .. ؟!

: أنا لست بهذه القسوة ولا افتقر للذوق حتي لا أهن حضورك البهي

وما وهبتي إياه من لحظات حبور وسعد نادرا ما أحدهما في من هم حولي من بشر .. أنت هبة وأية في الجمال .

: شكرا ياسيدي لاطرائك الذي يشبه روحك الحلوة ..

إذا ثمني وببغائي الحبيب هذا ... كم نسوي في بورصة مشاعرك

وكرمك الفياض ؟!

: أه منك يا شقية .. أتعلمين أن ثروتي منحتني الكثير و المثير الذي لا يمكن بحال من الأحوال أن يخطر ببال طفلة بعمرك .

: أخذت من وقتك الكثير يا سيدي .. أليس كذلك؟ بل سأمنحك ما هو أكثر من الوقت يا صغيرتي .. سنكون اصدقاء معا من هذا الصباح .. وكل الصباحات المشرقة كما وجهك الصبوح هذا ..

خذي الوعد مني ...!!

: كيف ذا وأنا لا أمت لك بصلة قريبة أو حتي بعيدة .. ؟!

أحد اثرياء المدينة الشهير .. اعتاد على اقتناء كل ما هو ثمين وغالي حتي عرفت الغالبية بهوايته في جمع التحف الأثرية والمجوهرات .. واللوحات الفنية التشكيلية منها والمنحوتات المتميزة .

فأصبح مزارا لكل من يهوى الجمال .. إذ يمتلك ناصية مخصصة في قصره الفخم الذي يتميز بموقع يتوسط المدينة وعلي مدخله يقبع مجسما لنسر جميل باسط جناحيه بينهما عنق يتناول زهوا بألوانه المتمازجة كما إطلالة قوس قزح في سماء زرقاء تتوشح بعضا من شرائع مزن بيضاء متناثرة. تخال النسر من شدة حيويته سيطر من علي المنصة التي وضع بها مصلوبا بلا روح .

ذات صباح زاه قصدت طفلة صغيرة قصر الرجل الثري دونها موعد

وهي تعلم تماما أن ما تحمله من بضاعة لا تستهوي ذاك الادمي المبهوس بالجمال الصامت .. كما الأحجار الكريمة والمجوهرات التي لا تحرك ساكنا ولا تنطق ببنت شفه .. جدر مليئة باللوحات الصامته وتماثيل لا تبرح مكانها قيد أنملة .. وصمت مطبق يلف المكان .. لا حياة ..لا صوت يحيي المكانة بتغريدة أو مواء قطة حتي أو بناج كلب .. لا ورد وشذا .. لا فراشات تجوب أروقة المكان والمساحات الرحبة بذاك القصر المهيب .

انتبهت الفتاة الصغيرة بأن محرك عربة الرجل الثري بدأ يعمل ونظرت من البوابة الصغيرة بان السائق الخاص به يقف منتصبا بانتظار أن يفتح الباب للرجل الثري ...

قفزت الفتاة خطوات رشيقة وعجلت حتي أصبحت تماما تحت أجنحة النسر الضخم .. وجلست القرفصاء ممسكة بقفص به ببغاء جميل وانتظرت حتي لحظة اقتراب العربة منها ومدت يدها الصغيرة لتخرج الببغاء .. ضمته الي صدرها وقالت بصوت مموسق ..

صباح الخير يا صديقي الصغير ..

رد الببغاء : صباح الخير .. صباح النور .. صباح الحب .

تملكت الدهشة روح الرجل الثري .. وهذا الحوار الأسر الذي جري أمامه .

ترجل من عربته الفارشة علي غير عادته أمام البوابة تحت تأثير المشهد الصباحي الذي خرق روتين انضباط المكان والزمان الأنفس الملتزمة بقوانين القصرالمهيب.

سألها وهو علي عجلة من أمره :

ما الذي جاء بك إلي هنا في هذا الصباح الباكر يا صغيرتي؟!

ردت علي استحياء :

جئت أبيعك ببغائي الجميل هذا ..

: وما حاجتي به وانا امتلك نسرا يكبره بعشرات المرات ..؟!

ياسيدي .. هل بادلك يوما نسرك الضخم هذا تحية الصباح ..؟

: بالطبع لا ..

هل رف له جناح منذ أن نصبته هاهنا ..؟

: وكيف لنصب من حجر أن يرف له جناح .. يا صغيرتي ؟!

: إذا ببغائي الجميل هذا اعلی من نسرك الصامت .. أليس كذلك ؟

فالحياة ياسيدي هبة ونعمه .

قصص ميكي المصورة

ملك مدينة القروء (الجزء العاشر والأخير)



مسؤول ضاحية أفامبو السيد/ حلو قحلو حلو

”سيسهم سد رمودا في إيجاد حلول جذرية لمشكلة نقص المياه الصالحة للشرب في مناطق الضاحية وسيشجع على ممارسة أنشطة زراعية مثمرة“



مسؤول ضاحية أفامبو السيد/ حلو قحلو حلو

الأم والطفل، والرعاية قبل الولادة وبعدها، وعلاج كافة الأمراض ، وخدمات التحاليل والصيدلية.

وأشار إلى انهم يقدمون لسكان القرى النائية لضاحية أفامبو والضواحي المجاورة لها الخدمات الصحية اللازمة بالسفر إليهم مشياً على الأقدام .



الممرض/ حسين محمد عثمان

وفيما يتعلق بمستوى وعي السكان في الحفاظ على صحتهم من خلال الإلتزام بإرشادات خبراء الصحة ومحاربة الممارسات الضارة بالصحة، أشار إلى وجود تحسن

المعلمين والطلاب وأولياء أمورهم. وفيما يتعلق بالمواصلات والاتصالات اوضح، بأن سكان الضاحية يجدون صعوبة في التنقل من وإلى بلدة أفامبو وقراها بسبب عدم تخصيص باص حرات إليها ورداءة الطريق المؤدي إليها من عدي. واضاف بأن السكان يعانون ايضاً من عدم توفر شبكة الاتصالات في مناطق الضاحية، وفي حال لزم، عليهم الإتصال لقضاء غرض ما ، يضطرون إلى الذهاب مسافات طويلة للعثور على الشبكة .

وفيما يتعلق بخدمات الصحة اوضح بأن السكان يجدون العلاج الطبي عبر المركز الصحي الموجود في وسط ضاحية أفامبو. وقال ان فريق الأطباء العاملين به يقدمون للسكان العلاج اللازم بإخلاص تام رغم قلة عددهم .

وفي ختام حديثه في الحوار ناشد الجهة المعنية بتنظيم دورات تأهيل في التدريس والصحة لابناء الضاحية الذين يشاركون بين حين وآخر في إمتحانات الشهادة الثانوية بساوا ولم يتمكنوا من دخول الكليات، وذلك

الأخضر وكذلك الطماطم وغيره. وقال أن الممارسات الزراعية لاتزال قليلة بالرغم من توفر الأراضي الصالحة للزراعة والمياه الجوفية في بعض قرى الضاحية التي ذكرت أعلاه. واضاف بأن تفعيل النشاط الزراعي في الضاحية لايزال يحتاج إلى بذل مجهود من المزارعين والتركيز والدعم من قبل وزارة الزراعة حتى يصبح مثمراً.

أما بخصوص المشاريع التنموية التي تجري في الضاحية بمشاركة السكان أوضح السيد/ حلو بأن السكان يقومون ببعض الأنشطة المتعلقة بصيانة الطريق المؤدي إليها من عدي وكذلك بإجراء الصيانة في المرافق الخدماتية المتوفرة في الضاحية وعلى رأسها المدارس والمركز الصحي وكذلك مرافق المياه وغيرها. واضاف بأن السكان شاركوا ايضاً إلى جانب افراد قوات الدفاع في بناء سد رمودا الذي قال أنه يسع لتخزين حوالي 300 الف متر مكعب من المياه. وأوضح بأن السد الذي إكتمل بناءه في منتصف هذا العام 2025م يعد من ضمن الجهود التي ظلت تبذلها الحكومة الإرترية باستمرار في بناء الحواجز والخزانات الأرضية لتوفير المياه في قرى الضاحية. واضاف بأن سد رمودا سيسهم في إيجاد حلول جذرية لمشكلة نقص المياه الصالحة للشرب في مناطق الضاحية وأسيشجع على ممارسة أنشطة زراعية مثمرة.

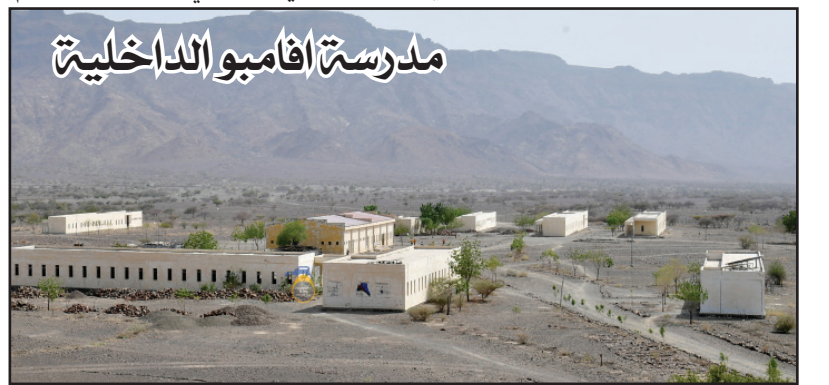
وفيما يتعلق بخدمات المياه في الضاحية أوضح بأن السكان يحصلون على مياه صالحة للشرب من آبار يعمل معظمها بالضخ اليدوي وقليل منها بمضخات الطاقة الشمسية. ووضح بأن بعض قرى الضاحية ظلت تعاني من نقص المياه، وأن سد رمودا المبني حديثاً في الضاحية سيحل ذلك.

كما تطرق إلى خدمات التعليم في الضاحية، موضحاً بأنها تشمل 5 مدارس ابتدائية وروضة واحدة توجد في قلب ضاحية أفامبو وكذلك متوسطة واحدة وأخرى ثانوية. وقال أن العملية التعليمية تجري في الضاحية بفضل تفاني العاملين في المجال من معلمين ومدرّاء ومشرفين. وأشار إلى ان رفع مستوى المشاركة الفعالة في التعليم وخاصة الإناث ستحتاج إلى بذل جهد موحد يضم العلاقة الثلاثية بين

سليمان محمد سعد تصوير/أخيلو زرنقي

تقع ضاحية أفامبو في الجزء الجنوبي من أراضي مديرية وسط دنكاليا بإقليم جنوب البحر الأحمر على بعد 80 كيلومتر من بلدة عدي الساحلية الواقعة على ضفاف البحر، والتي تشكل عاصمة المديرية. وتتكون هذه الضاحية من اربعة قرى تشمل أفامبو نفسها ودرب وعبي وسيررو. يبلغ عدد سكان الضاحية 975 بالأسرة و6270 بالأفراد، يعتمدون في سبل عيشهم على الرعي بنسبة كبيرة وعلى الزراعة والتجارة بأقل نسبة. وتشمل معظم المواشي المتوفرة لدى سكان الضاحية الإبل والماعز. كما تشكل الضاحية سلة غذاء مديرية وسط دنكاليا ولو بشكل نسبي، لكونها تعتبر الوحيدة ذات التربة الخصبة التي يمارس فيها النشاط الزراعي بأمطار الخريف وتنتج الذرة الرفيعة. ولم يتوقف ثراء المديرية بخصوبة الأراضي الصالحة للزراعة وتميزها بالمناخ الملائم، فحسب وإنما تمتلك أيضاً فرص لممارسة النشاط التجاري الفعال لكونها تعتبر سوق وسطي

مدرسة أفامبو الداخلية



على زراعة البساتين وذلك بالاستفادة من المياه المتوفرة في تلك القرى. وذكر بأن المزارعين إستفادوا كثيراً من إنخراطهم في المجال الزراعي وأسهموا نوعاً ما في توفير جزء من إحتياجات الضاحية من الخضروات مثل البصل والبطايا والفلفل

للضواحي والقرى المحيطة بها لبيع وشراء السلع الإستهلاكية والمواشي. إثر جولتنا الإعلامية لتفقد سير الخدمات الإجتماعية والنشاطات الزراعية ومشاريع التنمية في مديرية وسط دنكاليا بإقليم جنوب البحر الأحمر التي تغطي الآثار



مشجع في مستوى وعي السكان . مضيفاً بأن إلتزام الإمهات بولادة حملهن في المركز الصحي وتواصل كل من يشعر بالمرض بالمرفق الصحي لتلقي العلاج وكذلك إنخفاض كافة الممارسات الضارة بالصحة والتي تسبب ايضاً مشاكل إجتماعية مثل ختان الإناث وزواج القاصرات يعتبر دليلاً على إرتفاع وعي السكان نحو الأفضل.

وفيما يتعلق بالأمراض الأكثر شيوعاً في ضاحية أفامبو والضاحيات الأخريتان ، أشار إلى تسجيل حالات التهاب الكبد والحمى الشديدة وظهور الإسهال أحياناً. وذكر بأن هناك برنامجاً للوقاية من التهاب الكبد بالتطعيم، ووجود حملات توعية تُنفذ للتذكير وترسيخ النظافة لكونها، تعتبر الحل الأمثل للقضاء على ظاهرة الإسهال.

كما تطرق إلى التحديات التي تواجه المركز الصحي في تقديم خدماته الصحية للمواطنين خاصة في المناطق النائية بسبب عدم توفر سيارات الإسعاف والاتصالات ووعورة الطرق، مناشداً جهات الإختصاص بحل هذه المشكلة.

من أجل التمكن من زيادة القوة العاملة في المجالين المذكورين.

اما مسؤول المركز الصحي بضاحية أفامبو الممرض/ حسين محمد عثمان، اوضح بأن المركز الصحي تم أنشائه مباشرة بعد الاستقلال، ويقدم في الوقت الحاضر خدمات طبية لسكان ثلاث ضواحي إدارية بما فيها أفامبو ذاتها البالغ عددهم 12,200 نسمة.

وذكر بأن المركز الصحي مُجهز بالمعدات الطبية اللازمة التي تليق بمستواه وتتوفر به الأدوية الضرورية والكادر الطبي المتفاني لضمان صحة المجتمع. وقال أن عدد المهنيين الصحيين بالمركز الصحي يصل عشرة اشخاص، يعملون أربعة منهم مهنة مساعد التمريض وثلاث متخصصين في التوليد، واثنان مهنة التحاليل الطبية وواحد صيدلي.

وفيما يتعلق بنوعية الخدمات التي يقدمها المركز الصحي للسكان أوضح الممرض حسين ، بأنها تتضمن التطعيم للوقاية من الأمراض المعدية وضمان صحة



صفحات من التاريخ



أفورقي برهي ، ديناميكية التحول من راعي إلى حاصل على درجة الماجستير

شمندي عقبا مكئيل
تعريب وإعداد / محمد عمر ناير
الجزء الخامس عشر

عملت في ذلك المشروع لمدة 6 أشهر ، بعدها تحصلتُ على منحة دراسية في كندا ، إلا أن تلك الجهات ذات الصلة في الحكومة الإثيوبية في إخلاء طرفي ومنحي تأشيرة الخروج لإستغلال تلك الفرصة النادرة ، أدى إلى إنتهاء أجل المدة الزمنية التي كنت من المفترض أن إغادر خلالها إرتريا متجها إلى كندا . وهكذا ذهبت تلك المنحة ادراج الرياح . يذكر أنه في ذلك الوقت كانت قد اتاحت للخريجين العديد من الفرص. من جانبها توسطت أستير لدى مسئول فرع المنظمة الإنسانية العاملة في اسمرأ ، طالبة منه إستيعابي في احد الأقسام التابعة لها بمدينة أسمرأ. لم يتأخر مسئول المنظمة في الرد على طلب أستير ، فقد إستدعاني فوراً إلى مكتبه وعرض على فكرة عما إذا كانت لدى الرغبة من عدمها للعمل في إطار منظمته كمتعاون . تقبلتُ هذا العرض السخي وأبديتُ إستعداداً ورغبة أكيدين في أن اكون احد منتسبي تلك المنظمة . بعد مضي إسبوع من تاريخ لقائي مع رئيس المنظمة تلقيت رسالة تقول : ” لقد تم توجيهك للعمل في مدينة أفعبت .” جاءت تلك الرسالة متماهية مع رغبتني في الالتحاق بالميدان ، ولذا تقبلتُ ذلك التوجيه عن رضي وطيب خاطر . ولتنفيذ القرار سالف الذكر ، كان لابد أن أنهى في المقام الأول خدماتي بالمشروع السابق الذي كان يستهدف المناطق الريفية في إقليم تجراي ، وفي إطار تلك المهمة توجهتُ في الحال إلى مدينة مقلي . في مقلي دخلتُ مقهى يمتلكه أحد الإرتريين ومن ثم بدأتُ إستمع إلى باقات من الألحان والأغاني الإرترية التقليدية منها والحديثة . من ضمن الأغاني التي نالت إعجابي تلك الأغنية الحديثة التي كان يغنيها الأستاذ الأمين عبد اللطيف باللغة التجريدية ، والتي تبدأ بالمقطع التالي : ” يطلقون عليك وجبة الصيام ، الخالية من العناصر الغذائية المفيدة ، بيد أن هذا مبرر واهي لا تلقي له بالا .” هذا بالإضافة إلى رائحته الأستاذ الأمين التي يقول مطلعها : ” ناي أكال فيتامين ناي حلنا حيلي ” . لقد أیظت تلك الأغاني في نفسي مشاعر الشوق والحنين للوطن إنسانا وارضاً وتاريخياً وقيم ، مما جعلني إندفع على نحو غير إرادي لأتوسط جوقة اولئك الشباب الذين كانوا يتمايلون طرباً في حلقات الرقص. كانت مجريات تلك الأحداث في العام 1973 م ، تجدر الإشارة إلى أنه حتى تاريخ هذا اليم 17 - 8 2017 م لن تبارح ذاكرتي هيئة ذاك المقعد الوثير الذي كنت أجلس عليه ، والموقع الذي كان يحتله في باحة ذلك المقهى الشهير. في اليوم التالي توجهت إلى مدينة أسمرأ بهدف إستلام رسالة توجيهي للعمل في أفعبت .

1. مستشفى أفعبت : تركتُ أسمرأ خلفي في الساعات الأولى من صباح ذلك اليوم ، ليحط بي الرحال في مدينة كرن بعد بضع ساعات ، حيث قضيتُ في رحابها نهار وليلة . وفي اليوم التالي واصلتُ ما إنقطع من رحلتي الميمونة بإتجاه أفعبت . وفي الطريق شاهدت لأول مرة في حياتي قطع من الغزلان وهي ترعى في قمة إحدى التلال المحاذية للطريق العام . كان خليق ممشد تلك الحيوانات البرية الوادعة والمسالمة أن تدخل في نفسي مشاعر البهجة والسرور .عند تلك اللحظات البديعة قلتُ في سريتي نفسي ”مادامت تلك هي تباشير البداية لاروب إن رحلتي ستكون موعودة بمزيد من الفاجآت ، التي تتمثل في الكثير من مشهديات كنوز الحياة البرية التي

كانت تزخر بها المحميات الطبيعية في منطقة الساحل على وجه العموم ، والتي بإمكان الزائر مشاهدتها والإستمتاع بمنظرها الخلابة كلما توغل في أعماق حواضن تلك الهضاب الممتدة نحو الشمال قبالة السهل الساحلي. ولما وصلتُ مدينة أفعبت إلتقيت بالدكتور عندوم ، الذي كان قد تم نقله هو الآخر من مدينة مصوع إلى أفعبت ، كانت

تلك مفاجأة سارة لم تخطر ببالى ولم أكن أتوقعها البتة . ومن محاسن الصدف أيضاً تتويج تلك المفاجأة بأخرى ، وهي وجود ”سيستر“ أوطاش قبري إزقابهير بمدينة أفعبت ، فهي زميلة قديمة ودفعيتي في مدرسة التمريض ، حيث درسنا سوياً وتخرجنا خلال عام دراسي واحد . ولذا حظيت بحفاوة الإستقبال وكرم الضيافة من قبل الزميلين العزيزين. كما وجدت من قدامى الأصدقاء الأخ ولدي مايكل الذي كان يعمل كمعلم في مدرسة أفعبت ، تربطني أواصر صلات وعلاقات حميمية قديمة مع الأستاذ ولدمايكل في مقاعد الدراسة بالمرحلة المتوسطة في مدرسة البعثة التبشيرية بمدينة دقمحري . سكنا انا والدكتور عندوم في غرفة واحدة بالسكن الحكومي المحلق بالمستشفى ، يوجد بداخل تلك الغرفة سربين متقابلين . كانت المواضع المتعلقة بالثورة والنضال مادة دسمة لحديث المساء والسهرة الذي كان يجري بيني وبين الدكتور عندوم على نحو متواتر. فلم يكن هناك مساحة أو مجال لتناول اي أجندة أخرى مهما كان لها من الوجهة وعلو الشأن ما يبرر إعطائنا ولو حيز زمني محدود غير الهم الوطني . إن الحوارات والنقاشات التي كانت تحدث بيني وبين الدكتور عندوم بشكل منتظم مساء كل ليلة أدت إلى إزدياد وتيرة رغبتني في الالتحاق بالعمل النضالي . وفي ذات السياق ، من نافلة القول الإشارة إلى أن العام 1973 م كان قد شهد جملة من الاحداث والتطورات العسكرية والسياسية والدبلوماسية على المستوى الإقليمي ، كما كانت السنة التالية حبلى بمغتربات هامة في إطارالساحتين الإرترية والإثيوبية . منها على سبيل المثال سقوط نظام الإمبراطور هيلي سلاسي جراء الضربات المؤلمة التي سددتها الثورة الإرترية إلى المؤسسة العسكرية الإثيوبية وصعود العسكر على سدة الحكم . من جهة أخرى كان لوجود الموظفين العاملين في مختلف الأجهزة الحكومية بمدينة أفعبت ، وخاصة معلمي المدارس ، دور فعال في إقامة المناشط الرياضية وعلى رأسها تكوين فرق لكرة القدم ، الأمر الذي هيا الظروف والمناخات الملائمة لخلق علاقات صداقة وتعارف بين مختلف منتسبي المؤسسات الحكومية وبين المهتمين من شباب المدينة على وجه العموم . كانت معسكرات مدينة أفعبت في ذلك الوقت تكتظ بجحافل قوات الكوماندوس ، وهي وحدات عسكرية نخبوية مدربة تدريباً عالياً ، يتكون أفرادها من المواطنين الإرتريين ، تتمحور مهمتها في القضاء على الثورة . وفي إطار دعم المجهود العسكري لقوات العدو تم تكليف طاقم الممرضين والأطباء في مستشفى أفعبت بتنظيم دورات تدريبية لبعض افراد قوات الكوماندو في الإسعافات الأولية للجرحي والمصابين . في تلك الأثناء سنحت لي الفرصة للتعرف على احد افراد قوات الكوماندو من أبناء قومية الكوناما يُسمى هوسبا. وبحكم أنني أجد لغة الكوناما توطت العلاقة بيننا إلى حد أنني كنتُ أطلعه على أسراري فيما يتصل بأمر رغبتني في الذهاب



إلى الميدان . كان الزميل هوسبا يحسني على الدوام إلى توخي الحيطة والحذر والتريث وعدم الإستعجال في إتخاذ قرار الإلتحاق بمسيرة الكفاح المسلح . من جانبي كنتُ لا أهتم كثيراً بشأن ما يُسدي لي من نصائح بقدر ما كان إهتمامي ينصب بالدرجة الأولى في ترجمة رغبتني بشكل عملي من خلال الإلتحاق بالميدان في أسرع وقت ممكن . ولذلك كنت ألج على الاخ هوسبا أن يعلمني مبادئ إستخدام السلاح الخفيف كالبندقية والمسدس . وبينما نحن كذلك توجه الدكتور عندوم إلى مدينة كرن في أعقاب منحة إدارة المستشفى إجازته السنوية . وقبل مغادرته أفعبت إتفقنا على ميثاق شرف بيننا بأن لا يخون أحداً الآخر وأن نلتزم بتنفيذ قرار الإلتحاق بالميدان ، وأن نحرص على تبادل المعلومات فيما بيننا وأن يكون الموعد المحدد للتحرك بإتجاه الميدان معاً أو في وقت متزامن . وإلى ذلك العین فالبحث كل منا على رفاق لهم ذات الرغبة ويعرفون جيداً الدروب والمسالك المؤدية إلى مواقع الثورة . في تلك الاثناء كانت هناك معارك شرسة تدور رحاها في المناطق المتاخمة لمدينة أسمرأ . في خضم تلك الأحداث العسكرية والأمنية بالغة التعقيد سألتني قائد قوات الكوماندوس بمدينة أفعبت قائلاً: ” يا دكتور ، اتسمع صدى دوي هذه المدافع ؟ ” قلت ” بلا ” . ثم أضاف يقول : ” من المحتمل أن تستقبل المستشفى جرحى من مقاتلي قوات التحرير الشعبية او الجبهة ، لذلك عليك بتجهيز أسرة خاصة بهم ، هم على أية حال أخواننا يستحقون منا تهنية سبل الرعاية والعلاج اللازم لهم حتى تبرا جروحهم ويتمثلون للشفاء ، وهو أقل ما نقدمه لهم في مثل هذه الظروف العصيبة . إذا حدث ذلك سوف أخلى المستشفى من أي مظاهر للرقابة الأمنية والعسكرية . لكي تقدم لهم خدمات الرعاية الطبية والعلاجية والإعاشية في ظل بيئة يسودها الهدوء والطمأنينة. وتحسبا من مغبة ان يكون حديث قائد الكوماندو عبارة عن فحص أمني يهدف إلى سبر غوري لم أجاريه فيما ذهب إليه من قول ، ولم أعطيه رداً إيجابياً ، بل أظهرتُ تحفظاً ملوظاً . وفي ذات المنوال فاتحتُ في الأمر صديقي الكوناموي الذي نصحتني بأن أكون حريصاً ولا أنجرع وراء مثل هذه المزاعم والترهات التي لا تضمخ خيرا بل تستبطن شراً مستطيراً لكل من يبنض قلبه بشعور الإنتماء للوطن والثورة . وبينما كنت عائداً إلى مقر إقامتي في الساعة التاسعة من مساء اليوم الذي أعقب اللقاء الذي حدث بيني وبين قائد قوات الكوماندو، حاولت أن أجس نبض أفراد دورية حراسة المستشفى بالتحرك في محيط السكن مسافة لا تتعدى 10 امتار على وجه التقريب. صاح أحد أفراد دورية الحراسة بصوت مجلجل يثير الرعب : ” من أنت ؟ قف مكانك.” قلت له : ” انا دكتور” . ومن هنا تأكدت من أن رجال الحراسة قد تلقوا أوامر من رئيسهم بتشديد الرقابة على بصفة خاصة ، كما بدأتُ أتربب في صدق نوايا قائد قوات الكوماندوس ، ومن ناحية أخرى أخذتُ نصائح الصديق هوسبا على

محمل الجد. بعد مضي ايام قلائل حصلت على معلومات من مصادر مطلعة ووثيقة الصلة ، بأن أفراد قوات الكوماندو يتابعون تحركاتنا بدقة فيما يتصل بشأن الطرق والدروب التي يتوقعون أن نسلكها في طريقنا إلى الميدان وفق حصيلة المعلومات التي جمعوها بواسطة المتعاونين معهم. . سألتني أحد أفراد فريقنا في كرة القدم الذي لا إستحضر إسمه الآن في أحد الأسميات عما إذا كانت لدي نية الإلتحاق بالثورة بقوله : ” أتريد الذهاب إلى الميدان ؟ ” وبما أنني كنت على أتم الجاهزية والإستعداد قلتُ له : ” بلا ، ولكن لا يمكن أن أترك ورائي الدكتور عندوم ”. كان الموعد المحدد لمغادر مدينة أفعبت بإتجاه الميدان قصيراً للغاية ، ولذا ، كان من الضرورة بمكان أن أرسل سيارة لإحضار دكتور عندوم من كرن على جناح السرعة . إتفقتُ في هذا الشأن مع أحد الزملاء على أن يتظاهر بأنه مريض وفي حالة خطورة ، وهكذا حركنا سيارة الإسعاف التي إنطلقت بسرعة الريح عبر الطريق العام صوب مدينة كرن ، وهي تطلق صافرات الإنظار دلالة على حساية الموقف الصحي للمريض الذي تحمله . كان سائق سيارة الإسعاف قد إتفق معنا سلفاً بشأن رغبتني في الإلتحاق معنا بالميدان ، ولذا لم تكن لدينا أية هواجس تجاهه . وهو الأمر الذي سهل مهمتنا . وبالفعل وصلت سيارة الإسعاف إلى كرن في سياق تلك المهمة العاجلة . وبما أن السيارة كانت قد تحركت ناحية أفعبت وعلى متنها الدكتور عندوم في وقت متأخر من مساء ذلك اليوم ، إستوقفتها وحدة حراسة البوابة الرئيسة ومنعتها من مواصلة رحلتها بإتجاه أفعبت . وفي محاولة منه لمعالجة الموقف حول الدكتور عندوم وجهة سيارة الإسعاف مباشرة إلى مكتب رئيس المعسكر . ومن ثم أخبره بأنه قد كلف من قبل إدارة مستشفى كرن بإحضار أم تحتاج لعملية عاجلة . جاء قائد المعسكر بنفسه إلى البوابة مستغلاً سيارة ثم أمر بالسماح للإسعاف بالمرور تجاوباً مع الموقف الإنساني بناءً على رواية الدكتور عندوم . ظللنا مختبئين بالقرب من مهبط الطائرات مطار أفعبت إنتظار للحظة وصول عندوم . ذكرت إسم عندوم مجرداً من صفته المهنية لأن كل الألقاب والمقامات الإعتبارية تركها وراءه عند الذهاب إلى الميدان ، حيث يتساوى الجميع في تقلد وسام الرفاقية الذي لا يعلو فوق صوته صوت آخر . وفي الوقت الذي أصبحت فيه عقارب الساعة قاب قوسين او ادنى من لحظة الإنطلاق وجدنا فجأة الزميل عندوم وهو يقف امامنا. في تلك السانحة التاريخية التي كانت بمثابة علامة فارقة في مسيرة حياتي ، وبداية مرحلة عهد جديد ، نسيت أو لنقل تناسيت صلتى بالودي وبقية أفراد أسرتي ، والشهيدة في محراب حبي ورمز ملحمة أشواقي خطيبتي أستير ، لأسارع الخطى وأنا أطوى ثرى التلال والوديان والقفار والفيافي المؤدية إلى مراض الثوار . وبينما نحن في الطريق نحو وجهتنا الأخيرة ، أُلقيتُ نظرة على أصابع يدي اليمنى وانا خالي الذهن ، فإذا بخاتم الخطوبة في أصبعي ، سارعت بطبع قبلة عليها بذات التلقائية والعفوية التي قادتني إلى ملاظة وجودها في يدي اليمنى . حدث ذلك المنعطف بعد أن كنتُ قد تخلصت من قيود كافة العواطف ، ماعد تلك التي تربطني بالثورة والنضال . عند وصولنا إلى أول نقطة في احد معسكرت الثورة طلب مني ان اسلم تلك الخاتم حسب القوانين واللوائح المعمول بها في

الميدان ، إلا أنني رفضت تسليمها في بادئ الامر ، غير أنه على إثر الشرح الوافي الذي قدمه لي الرفيق مكنن كحساي الذي كان يقوم بمهمة ملئ إستمارات كل من يلتحق حديثاً بالميدان سلمتها على مضض ، وأنا أشعر بشيئ من الحرج والمرارة . كانت أستير تقوم بزيارتي في أفعبت مرة في كل إسبوع ، وهي تحمل تموين يكفي لمدة سبعة أيام ، لم تكن أستير تتكبد كثير عناء في السفر من أسمرأ إلى أفعبت ، لأن الرحلة كانت عن طريق الجو على متن طائرة هليكوبتر تابعة للبعثة التبشيرية ، التي كانت تتولى تنفيذ بعض الأنشطة والمشاريع الخدمائية في مجال الرعاية الصحية والمهام الإغاثية ، وفي هذا الإطار ، دأب القاهمون على أمر تلك المنظمة من كبار الموظفين الغربيين التابعين للمكتب الرئيسي في مدينة اسمرأ ، بزيارات عمل تقييمية فيما يتعلق بفعالية أداء مشاريعها في مدينة أفعبت ومنطقة الساحل بشكل عام. لم تخل أي من زيارات أستير لي في أفعبت من الحديث بشأن تعجيل الزواج ، و كانت تؤكد على دائماً بأنها قد فرغت تماماً من تجهيز كل مستلزمات الزواج . في تلك الأثناء عرضتُ على أستير بأن يتم زواجنا في أول السنة الميلادية للعام 1975 م . غير أنها قاطعتني قائلة ” تلك فترة طويلة ، ينبغي أن نعقد مراسم الزواج قبل ذلك بكثير ، خاصة وأنه قد مضى على خطوبتنا مدى زمني لا يستهان به .“ . ولكنني ألزمت أستير أن تتقيد بالسقف الزمني الذي رأيتُ أنه الأنسب حتى اتمكن من إكماً إستعداداتي فيما يلييني من متطلبات . ولكن قبل حلول موعد الزواج في مطلع شهر يناير من العام 1975 م سلكتُ طريقاً ، آخر وهو طريق مسيرة العمل النضالي ، الذي كان هم كل شاب إرتري غيور على قضية وطنه في تلك الحقبة المصرية من تاريخ الشعب الإرتري ونضاله من اجل نيل حريته وإستقلالة إسوة ببقية الأمم والشعوب . إن تلك العبارة التي همس بها أحد الشباب على أذني في أمسية من مساءات مدينة أفعبت ، الحاملة ، كانت بمثابة مفترق طرق ولحظة حاسمة جعلتني امام خيارين إثنين هما : أما أن أدخل التاريخ من اوسع أبوابه ، وإما أن أظل أسير رغباتي التي لا تتعدى في أحسن الأحوال الإستمرار في الوظيفة والزواج من أستير . إلا أنني رجحتُ كفة صناعة التاريخ وهو الخيار الاول . عندما تأكدت سلطات العدو من إختفائي وزملائي وتوارينا عن الأنظار ، سارعت إلى إحتجاز أستير بدعوى أن خطيبها قد انضم إلى صفوف ” الشفتا ” . ومن الخطوات الأخرى التي أقدم العدو على إتخاذها في هذا الصدد ، الحجر على مبلغ مالي في حساب أستير قدرة 6000 بر . من أفعبت إلى بليقات : كان معسكر قوات الكوماندوس يقع بالقرب من سكني الملحق بالمستشفى، حيث كان بعضهم يجلس دائماً أمام باب منزلي، الأمر الذي زاد مخاوفي في بحر مساء ذلك اليوم الذي كنتُ أهم فيه بالتوجه إلى الميدان ، من مغبة إكتشاف أمري بواسطة أولئك الجنود الذين كانوا يتربصون بي الدوائر . قال لي أحدهم الذي لا حظ أن أمراً غير طبيعياً سيحدث : : ما بالك تحلق شعرك في مثل هذا الوقت ؟ ” أجبت بلهجة رسمية جادة : ” ليس لدي وقت أثناء النهار بسبب كثرة تردد المرضى على المستشفى من جهة ، ومن جهة أخرى وكما تعلم نحن مشغولون هذه الأيام بتدريكم على إستخدام الإسعافات الأولية ” . رد الجندي قائلاً : ” معك حق ، ما يأخذ وقتكم ويستهلك جهودكم المقدر ليس التدريب وحده ، بل إنخراطكم في مسائل أخرى تتعلق بتجهيزات الأدوية والمعدات وكيفية تخزينها والحفاظ عليها إلى آخره ” .



5 فيتامينات تساعد على نمو الشعر وكثافته.. تعرف عليها

الدهنية وحليب الشوفان واللوز، بالإضافة إلى التعرض المعتدل لأشعة الشمس.

فيتامين B7 (البيوتين):

بدوره يعزز البيوتين، أو فيتامين B7، نمو الشعر عبر دعمه لإنتاج الكيراتين، وهو البروتين الأساسي الذي يُكوّن بنية الشعر. من خلال هذا الدور، يقوي البيوتين الخصلات ويمنحها مرونة ولمعاناً طبيعياً. وتشمل مصادره الغذائية السلمون والبيض واللوز والبقوليات والمكسرات والبطاطا الحلوة.

العناية بالشعر - تعبيرة آيستوك

فيتامين E:

إلى ذلك، يحمي فيتامين E الشعر من الأضرار البيئية الناتجة عن الجذور الحرة، والتي قد تسبب تكسر الشعر وبطء نموه وتساقطه. كما يُحسن الدورة الدموية في فروة الرأس، ما يعزز وصول الأكسجين والمغذيات إلى البصيلات. كما أنه معروف أيضاً بخصائصه في تغذية الشعر التالف وإصلاحه. ويمكن الحصول عليه من المكسرات والبذور والسبانخ وزيت الزيتون والأفوكادو والكيوي.



فيتامين D:

من جهته، يلعب فيتامين D دوراً مهماً في تكوين بصيلات شعر جديدة، وهي ضرورية لإعادة النمو والحفاظ على جودة وملمس الشعر. وقد أظهرت الدراسات أن انخفاض مستوياته يرتبط بمشاكل مثل داء الثعلبة البقعي المرتبط بالمناعة الذاتية. يُعرف هذا الفيتامين أيضاً باسم "فيتامين أشعة الشمس"، ويمكن الحصول عليه من صفار البيض والأسماك

فيتامين A:

يُعد فيتامين A من العناصر الأساسية لنمو الشعر، إذ يعزز إنتاج الزهم، وهو الزيت الطبيعي الذي تفرزه الغدد الدهنية في فروة الرأس ليحافظ على ترطيبها وحمايتها من الجفاف والتقشر. أما لضمان الحصول على كميات كافية منه، فيُنصح بإضافة أطعمة مثل الجزر والبيض والكرنب والفلفل الأحمر الحلو والبطاطا الحلوة إلى النظام الغذائي.

فيتامين C:

كذلك يُعرف فيتامين C أو حمض الأسكوربيك بخصائصه المضادة للأكسدة

التي تحمي الشعر من الإجهاد التأكسدي الناتج عن الجذور الحرة، كما يدعم إنتاج الكولاجين الضروري لتقوية خصلات الشعر والحفاظ على كثافتها. ويمكن الحصول عليه من الحمضيات والتوت والكيوي والفلفل الحلو والطماطم والبروكلي.

تصنيف الشعر - تعبيرة من آيستوك

أورد موقع العربية نيت مقالا عن بعض الفيتامينات التي تساعد في التخلص من مشاكل الشعر التي تواجه الرجال والنساء منها بهتان الشعر وتكسره أو تساقطه المبكر. إذ تشير الإحصاءات إلى أن ما يقارب 50% من الأشخاص، رجالاً ونساءً، يواجهون مشكلة تساقط الشعر أو ترققه مع بلوغ سن الأربعين.

والسبب لا يرتبط فقط بمنتجات العناية بالشعر أو العوامل البيئية مثل التلوث، بل يعود في جانب كبير منه إلى نقص بعض العناصر الغذائية المهمة، حسب ما نشرته صحيفة Times of India ، وإن تناول خمسة أنواع من الفيتامينات ستساعد في تعزيز نمو الشعر واستعادة كثافته:

علماء يكشفون عن الحمض النووي الذي يؤدي إلى نمو سرطان الدماغ



وقادت هذه الاكتشافات إلى تطوير فئة جديدة من الأدوية تُعرف بالمشبطات الموجهة لـ EGFR، مثل الأجسام المضادة وحيدة النسيلة، التي أحدثت ثورة في علاج بعض أنواع السرطان عبر استهداف الخلل الجزيئي بدقة.

محورية، خاصة في الخلايا السرطانية. وفي حين توجد هذه الحلقات بكميات محدودة في الخلايا الطبيعية، يزداد عددها بشكل كبير في الأورام، لكن الأخطر من ذلك أنها قادرة على حمل جينات مسرطنة أو جينات تمنح الخلايا مقاومة للأدوية.

ولأنها خارج الكروموسومات، فهي تتضاعف وتوزع نفسها بطرق غير متوقعة أثناء انقسام الخلية، ما يؤدي إلى تنوع جيني داخل الورم يمنحه مرونة وقوة في مواجهة العلاجات.

في المراحل المبكرة جداً من المرض، بل أحياناً قبل تشكل الورم نفسه. وتحمل هذه الحلقات "المتعددة" جينات مسرطنة توفر للورم قدرة استثنائية على النمو السريع، والتكيف مع الظروف، ومقاومة العلاج، ما يجعلها هدفاً واعداً للكشف المبكر وربما للعلاج. واكتشف العلماء هذه الحلقات منذ عقود، لكن لسنوات طويلة اعتقدوا أنها مجرد بقايا دون وظيفة تشبه "القبالة الجينية"، لكن مع تطور تقنيات تحليل الجينوم، تبين أن هذه الحلقات تلعب أدواراً

أعلن فريق علماء اكتشاف آلية جديدة تفسر كيف ينشأ واحد من أخطر أنواع سرطانات الدماغ، وهو الورم الدبقي الأرومي. وأفادت الدراسة، التي أجراها باحثون في جامعتي كوين ماري البريطانية، وستانفورد الأمريكية، ونشرتها دورية "Cancer Discov-ery"، بأن حلقات من الحمض النووي خارج الكروموسومات - تُعرف باسم ecDNA - تظهر

الذكاء الاصطناعي يحل نمط الصوت لتحديد السمات النفسية للإنسان



ويؤكد الباحثون، أن التقنية صممت لتكمل عمل علماء النفس وليس لاستبداله، من خلال اختراق العقل البشري عبر الصوت، حيث يفتح النظام إمكانيات للبحث العلمي والتطبيقات العملية، محولا الطريقة التي يفهم بها الناس أنفسهم.

القياس سابقا. ويوفر "الرمز النفسي" منظورا جديدا لفهم الوعي البشري، وأصبح هذا الإنجاز ممكنا من خلال دمج خوارزميات الذكاء الاصطناعي المتقدمة مع أبحاث التحليل النفسي الصوتي.

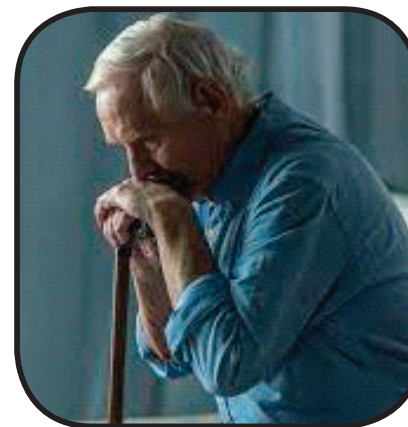
وأشار الباحثون إلى أن هذا الرمز النفسي يسمح للمتخصصين بتفسير السلوك والدوافع وإمكانات النمو، كما أن هذا النهج لا يعزز البحث الأكاديمي فحسب، بل يفتح أيضا أبوابا للتطبيقات العملية في الصحة النفسية والتعليم والتنمية الشخصية.

ومن خلال تحويل إشارات الصوت إلى بيانات قابلة للقياس، يساهم النظام في تقدم كل من علوم الإدراك والذكاء الاصطناعي.

نجح علماء من جامعة الأعمال والتكنولوجيا بجورجيا، في إنشاء نظام ذكاء اصطناعي قادر على تحليل أنماط الصوت لتحديد السمات النفسية للإنسان، ما يمكن به الكشف عن الأبعاد المعرفية والعاطفية والسلوكية للأفراد بدقة ملحوظة، ويشكل أداة في علاج الأمراض النفسية.

ووفقا للعلماء، يقوم نظام الذكاء الاصطناعي بفحص تفاصيل الكلام البشري، بما في ذلك "النبرة والإيقاع والرنين والسرعة والتوقفات والتقلبات العاطفية" لبناء ملف نفسي مفصل، هذا الملف يعرف باسم "الرمز النفسي"، ويعمل كمؤشر يرسم كيف يفكر الشخص ويشعر ويتفاعل، كاشفا عن أبعاد الشخصية التي كانت صعبة

التوحد يراوغ الأطباء.. 9 من كل 10 مرضى بلا تشخيص



كشف باحثون من جامعة كينغز كوليدج لندن عن رقم مذهل في دراسة جديدة ركزت على ما هو معروف عن التوحد في منتصف العمر وكبار السن. وتوصلوا إلى أن الغالبية العظمى من المصابين بالتوحد ممن تزيد أعمارهم عن 40 عامًا لا يُشخصون، مما له عواقب وخيمة على الصحة والرفاهية وجودة الحياة.

وأظهرت الدراسات أن الأفراد المصابين بالتوحد أكثر عرضة للإصابة بالخرف المبكر بأربعة أضعاف، وأكثر عرضة لخطر الأفكار الانتحارية بستة أضعاف، ومتوسط عمر متوقع أقل بست سنوات من أقرانهم غير المصابين بالتوحد.

في الدراسة، كشفت تحليلات السجلات الصحية في المملكة المتحدة

أن حوالي 89% من البالغين المصابين بالتوحد الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و59 عامًا - و97% ممن تزيد أعمارهم عن 60 عامًا - ليس لديهم تشخيص رسمي. في الواقع، يمكن أن يعيش 9 من كل 10 بالغين كبار السن المصابين بالتوحد مع هذه الحالة دون أي اعتراف أو مساعدة.

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول
مباريات

السبت 2025/09/13

الدوري الإنجليزي الممتاز

14:30 آرسلال - نوتنجهام

فورست

17:00 إيفرتون - أستون فيلا

17:00 كريستال بالاس - سندرلاند

17:00 فولهام - ليدز يونايتد

17:00 نيوكاسل يونايتد - وولفرهامبتون

17:00 بورغووث - برايتون

19:30 وست هام - توتنهام

هوتسبر

22:00 برينتفورد - تشيلسي

الدوري الإسباني

15:00 خيتافي - ريال أوفيديو

17:15 ريال سوسيداد - ريال مدريد

19:30 أتلتيك بلباو - ديپورتيفو ألافيس

22:00 أتلتيكو مدريد - فياريال

الدوري الإيطالي

16:00 كالياري - بارما

19:00 يوفنتوس - إنتر

21:45 فيورنتينا - نابولي

الاحد 2025/09/14

الدوري الإنجليزي الممتاز إنجلترا

16:00 برنلي - ليفربول

18:30 مانشستر سيتي - مانشستر يونايتد

الدوري الإسباني

15:00 سيلتا فيجو - جيرونا

17:15 ليفانتي - ريال بيتيس

19:30 أوساسونا - رايو

فاليكانو

22:00 برشلونة - فالنسيا

الدوري الإيطالي

13:30 روما - تورينو

16:00 بيسا - أودينيزي

16:00 أتلانتا - ليتشي

19:00 ساسولو - لاتسيو

21:45 ميلان - بولونيا

الاثنين 2025/09/15

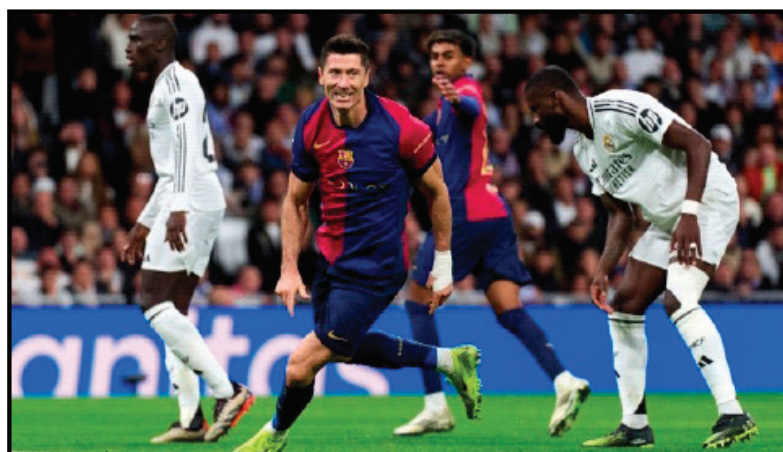
الدوري الإسباني

22:00 إسبانيول - مايوركا

الدوري الإيطالي

19:30 فيرونا - كرمونيزي

21:45 كومو - جنوى

موهوب هولندا يفتح الباب أمام
برشلونة وريال مدريد

ألكمار في يونيو 2028.

جانب آخر ، كشفت تقارير صحفية بريطانية عن سبب فشل ناديف ليفربول الإنجليزي، في التعاقد مع الدولي الأرجنتيني جولييان ألفاريز، مهاجم فريق أتلتيكو مدريد الإسباني. وبحسب صحيفة تليجراف البريطانية فإن الدولي الكولومبي لويس دياز أبلغ ليفربول برغبته في الانضمام إلى مانشستر سيتي بعد علمه باهتمامهم به في صيف 2024. وانتقل اللاعب الأرجنتيني إلى نادي العاصمة الإسبانية، في صفقة بلغت قيمتها 82 مليون جنيه إسترليني، في صيف عام 2024. وسجل ألفاريز 29 هدفاً في 57 مباراة خاضها مع الروخيلانكوس، في جميع المسابقات. وغادر دياز الريدرز في صيف عام 2025، حيث انضم إلى بايرن ميونخ الألماني، مقابل 65.5 مليون جنيه إسترليني، هذا الصيف.

فتح النجم الهولندي كيس سميت، لاعب ألكمار الهولندي، الباب أمام قطبي الدوري الإسباني ناديي برشلونة وريال مدريد. ونجح سميت في الفوز مع منتخب هولندا تحت 19 سنة ببطولة أوروبا، فضلاً عن دوري أوروبا للشباب مع فريق ألكمار تحت 19 سنة. وقال سميت، في تصريحات " أثناء فترة الإجازة رأيت اسمي منتشر على الكثير من مواقع التواصل الاجتماعي، أعتقد أن اسمي على رادار ريال مدريد وبرشلونة، هذا الأمر جعلني أشعر بالفخر ". وتطرق نجم هولندا الشاب إلى ضرورة التروي قبل القيام بالخطوة التالية في مسيرته. وقال سميت عن ذلك: "أريد أن أصل إلى القمة في أسرع وقت ممكن، وأتمنى أن ألعب في دوري أكبر، ويبلغ سميت من العمر 19 سنة، ويُجيد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، وينتهي عقده مع

نزلات في الملاكمة كانيلا
ألفاريز ضد تيرينس كروفورد

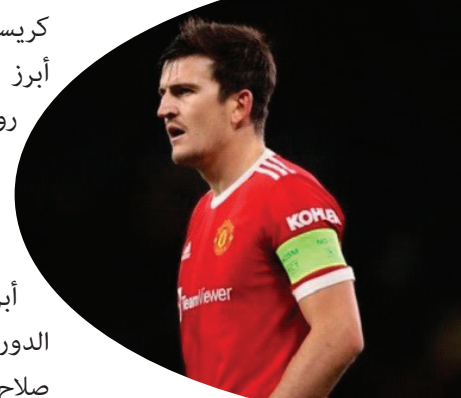
سيضع اثنان من أعظم المقاتلين في عالم الملاكمة، سول "كانيلا" ألفاريز وتيرينس "باد" كروفورد، إرثهما على المحك عندما يلتقيان في مباراة يطلق عليها "قتال القرن". وسوف يتنافس الثنائي في نزال موحد مثير على لقب الوزن المتوسط الفائق في الولايات المتحدة، حيث يدافع ألفاريز، بطل الوزن المتوسط الفائق الحالي في وزن 76 كجم (168 رطلاً)، عن ألقابه ضد كروفورد، وهو أمريكي فاز بعشرة ألقاب عالمية في الملاكمة في تصنيفات وزن أخف لكنه لم يخض أبداً وزناً يزيد عن 70 كجم (154 رطلاً)، وينتقل الآن إلى فئتين أعلى من الوزن لمواجهة خصمه المكسيكي. ستقام المباراة على ملعب أليجيانز الذي يتسع لـ 65 ألف متفرج، وهو موطن فريق لاس فيغاس رايدرز في دوري كرة القدم الأمريكية.

ماجواير أمام تحدي البقاء في
مانشستر يونايتد

محمد صلاح أفضل من الأسطورة كريستيانو رونالدو. ويُعد صلاح من أبرز النجوم العالميين، ولكن يبقى رونالدو من أيقونات الرياضة عبر التاريخ بالنظر إلى إنجازاته الفردية والجماعية. وحقق صلاح الكثير من الإنجازات مع ليفربول أبرزها بالتأكيد الفوز بجائزة هدف الدوري الإنجليزي 4 مرات. وشارك صلاح في إنجاز وصول مصر لكأس العالم 2018 للمرة الأولى منذ 1990، وأصبح الفراعنة قاب قوسين أو أدنى من الوصول إلى نهائيات 2026 مما يرفع أيضاً أسهم النجم المصري.

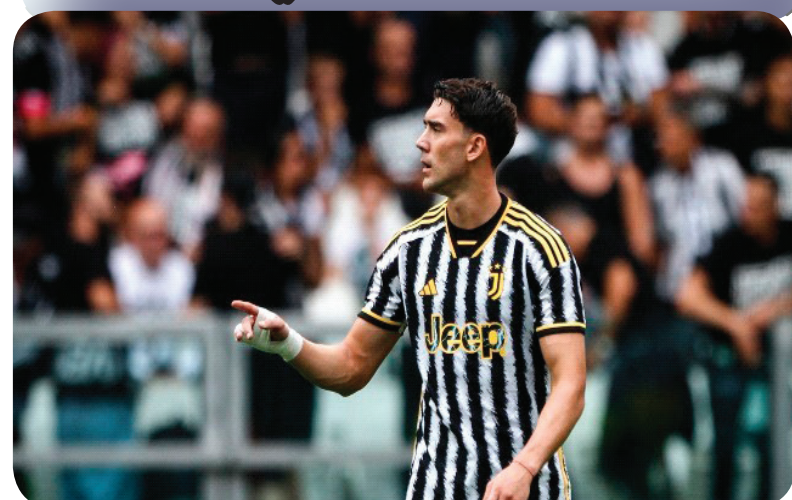
من جهة أخرى عبر ماسيمو أمبروزيني، أسطورة نادي ميلان، عن غضبه بسبب فشل النادي في التعاقد مع المدافع الإيطالي الشاب جيوفاني ليوني الذي انتقل إلى ليفربول. ونجح نادي ليفربول في التعاقد مع ليوني بعد المستويات الرائعة التي قدمها مع فريقه السابق بارما. وقال أمبروزيني، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "ميلان باع مالك ثياو بمقابل 42 مليون يورو، إذن لماذا لم يضغط من أجل الحصول على ليوني؟". وتابع "ليفربول دفع 35 مليون باوند، صحيح أن دفع هذا المبلغ سيكون مغامرة، ولكن قدوم ليوني إلى النادي كان سيكون مهماً للدائرة المحيطة بالنادي فضلاً عن الجمهور".

يعيش



النجم الإنجليزي هاري ماجواير أياماً حاسمة في مسار مسيرته الكروية مع مانشستر يونايتد. ولا يحظى ماجواير بشعبية كبيرة في أوساط مشجعي مانشستر يونايتد نظراً لمستواه المذبذب غير المستقر، فضلاً عن هفواته الفادحة. وبحسب تقرير نشره موقع تيم توك البريطاني فإن مانشستر يونايتد يُخطط لترميم دفاعه خلال الصيف المقبل، ويُخطط لإبرام تعاقدات جديدة إن اقتضت الضرورة. ويبلغ ماجواير من العمر 32 سنة، ويُجيد اللعب في مركز قلب الدفاع، وينتهي عقده مع اليونايتد في يونيو 2026. ولعب ماجواير بقميص اليونايتد في 249 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 16 هدفاً وصنع 8.

كما عبر المدرب الإسباني رافايل بينيتيز، مدرب ريال مدريد، عن رأيه بأن النجم المصري لنادي ليفربول

يوفنتوس يبحث عن بديل
لألاهوفيتش الحل في مانشستر

يستعد نادي يوفنتوس لتوديع المهاجم الصربي دوشان فلاهوفيتش في نهاية الموسم الحالي، ويبحث النادي عن بديل له. وكان اسم فلاهوفيتش قد ارتبط اسمه بخطوة رحيل مُحتملة عن نادي يوفنتوس في الصيف، قبل أن تستقر الإدارة على الإبقاء عليه. وينتهي عقد فلاهوفيتش مع يوفنتوس بنهاية الموسم الحالي، ولن يُوقع الطرفان على عقد جديد، مما يجعل رحيله مؤكداً ما لم يجد جديد.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضية

إستكمال منافسات البطولة الرياضية لوزارة الدفاع بمدينة كرن من خلال نشاطات القنص وكرة القدم والطائرة



المركز الأول:- كينيدي هيتي ماريام
عمربوب

المركز الثاني:- مبرهتو سركي مختي
المركز الثالث:- أمير محمد عثمان

بنيفر

القنص 300 متر إناث

المركز الأول:- محرت قوج الشعلة

المركز الثاني:- ويني فسها مختي

المركز الثالث:- فرتونا إرمياس بدهو

القنص 300 متر رجال

المركز الأول:- أنطونيو مدهني

سنطق

المركز الثاني:- طقاب حقوص نسري

المركز الثالث:- محاري سركي بنيفر

على مستوى الفرق في فئة السيدات :-

المركز الأول:- الشعلة

المركز الثاني:- بنيفر

المركز الثالث:- بدهو

على مستوى الفرق في فئة الرجال:-

المركز الأول:- نسري

المركز الثاني:- بنيفر

المركز الثالث:- سنطق



المركز الثالث:- إيمان صالح بدهو

القنص 100 متر رجال

المركز الأول:- إيسروم هيلي حارينا

المركز الثاني:- إيسروم تسفاماريام

سنطق

المركز الثالث:- نائب دانييل الشعلة

القنص 200 متر إناث

المركز الأول:- لواو بلاي بنيفر

المركز الثاني:- فيروز ساوا

المركز الثالث:- حداس قهرنس

مختي

القنص 200 متر ذكور

تواصل منافسات البطولة الرياضية لقوات الدفاع الارترية التي إنطلقت في العاصمة اسمرا ، بعدد من المناشط الرياضية في حاضرة إقليم عنسبا مدينة كرن من خلال القنص وكرة القدم وكرة الطائرة.

واختتمت منافسات القنص أول أمس الخميس بضواحي ماريام طنقلحس ، وجاءت النتائج على النحو التالي:-

القنص 100 متر إناث

المركز الأول:- كيمبودا دانييل سنطق

المركز الثاني:- يورسليم مكنن بنيفر

السيدات ، تفوق فريق عمربوب على الشعلة بشوطين نظيفين ، وكانت النتيجة نفسها حاضرة في فوز فريق بنيفر على مختي.

وفي منافسات الرجال ، تفوق فريق ساوا على مختي بثلاثة أشواط نظيفة ، وامتدت مباراة سنطق ونسري الى أشواطها الخمسة ، حسمها فريق سنطق لصالحه بثلاثة أشواط لشوطين.

وسوف تتواصل منافسات البطولة اليوم السبت وغداً الأحد باقامة عديد المباريات في المناشط الرياضية المختلفة.

وفي منافسات كرة القدم ، تقابل فريقا بنيفر والشعلة للسيدات ، وانتهت المباراة بتفوق فريق بنيفر بأربعة أهداف نظيفة ، في لقاء شهد تتويج لاعبة فريق بنيفر أخبرت فتوي بجائزة أفضل لاعبة في المباراة.

في المباراة الثانية ، إفتقر فريقا بدهو وسنطق على وقع التعادل الإيجابي هدف مقابل هدف. وذهبت حارسة مرمى بدهو يوردانوس يماي بجائزة أفضل لاعبة في المباراة.

وفي منافسات كرة الطائرة لفرق



على الفائزين بلقب أفضل ضارب وأفضل حائط صد ، وأفضل إرسال بالبطولة ، كما نال اللاعب إيسروم قرماي من فريق أعالي القاش جائزة أفضل لاعب في البطولة.

مديرية منصوره بلقب البطولة رغم خسارته في المشهد الختامي على يد فريق أعالي القاش بثلاثة أشواط مقابل شوط واحد ، ليحوز على الميداليات الذهبية ، تبعه فريق أعالي القاش بالمركز الثاني. في الجوائز الفردية ، وزعت الميداليات

أشبال بارنتو ، ليتوج بلقب البطولة وينال الميداليات الذهبية ، وحاز فريق مديرية أغوردات على المركز الثاني لينال الميداليات الفضية ، أما المركز الثالث فكان من نصيب فريق مديرية أشبال بارنتو.

وفي منافسات الرجال ، ظفر فريق

شهدت مشاركة 12 مديرية وهي قلوچ ، تنسي ، هيكتوتا ، أعالي القاش ، بارنتو ، شمبقو ومولقي ، وفورتو ساوا ، ودقي ، وكركبت ومنصورة وأغوردات .

وفي النتائج المسجلة بفئة السيدات ، حقق فريق أعالي القاش فوزا بثلاثة أشواط لشوطين على حساب فريق

أختتمت منافسات بطولة إقليم القاش بركة للكرة الطائرة التي نظمها إتحاد كرة الطائرة بإقليم القاش بركة ، بتتويج فريقا منصوره وأعالي القاش بالألقاب. البطولة التي ظلت جارية في الفترة من الثامن والعشرين من أغسطس ولغاية السادس من سبتمبر الجاري ،

عقب توقف إجباري طويل فريق أعالي القاش يتوج بلقب السيدات ... وفريق منصورة يظفر بلقب فئة الرجال

دوري كرة السلة بالإقليم الاوسط يعود للدوران من جديد



إختتام بطولة كرة الطائرة

بإقليم القاش بركة

عادت عجلة المنافسات بدوري كرة السلة بالإقليم الاوسط للدوران من جديد ، بعد توقف إجباري دام أشهر بسبب مواعيد البطولة الوطنية للكرة السلة والبطولة العسكرية، بإقامة عدد من المواجهات إحتضنها ملعب بوتشوفيل بالعاصمة اسمرا. وفي النتائج المسجلة بفئة السيدات ، حقق فريق بدهو الفوز على حساب فريق القوات الجوية بواقع (29-32). وفي لقاء آخر جمع بين فرق الرجال ، نال فريق تسفا الفوز في المواجهة التي جمعتهم أمام بنيفر بنتيجة (45-50). يذكر بأن دوري كرة السلة بالإقليم الاوسط يقام بين 17 فريقا في الدرجة الاولى وثمانية لفرق السيدات ، في مجموعتين ، على أن يتم تصعيد الفرق الفائزة بالمراكز من الأول وحتى المركز الرابع الى الدوري الممتاز ، بحسب ما أكد الاتحاد الاقليمي لكرة السلة. يذكر أن فريق عمربوب يحتفظ بلقب بطولة الاقليم الاوسط لفئة الرجال ، بينما ظفر فريق دندن بلقب السيدات العام الماضي.

إعداد
فاطمة حمد

في مثل هذا اليوم

- في الثالث عشر من سبتمبر عام 1940م:- القوات الإيطالية تغزو مصر وذلك أثناء الحرب العالمية الثانية.
- في الثالث عشر من سبتمبر عام 1955م:- إقامة علاقات دبلوماسية بين ألمانيا الغربية والاتحاد السوفيتي لأول مرة منذ الحرب العالمية الثانية.
- في الثالث عشر من سبتمبر عام 1968م:- ألبانيا تنسحب من حلف وارسو.
- في الثالث عشر من سبتمبر عام 1970م:- بداية الصدام المسلح بين الجيش الأردني ومنظمة التحرير الفلسطينية فيما يعرف باسم أحداث أيلول الأسود.
- في الثالث عشر من سبتمبر عام 2015م:- ألمانيا وسلوفاكيا والنمسا توقفان مؤقتاً العمل ببند اتفاقية شنغن لحرية التنقل.
- في الثالث عشر من سبتمبر عام 2017م:- فوز حليمة يعقوب برئاسة سنغافورة بعد اعتبارها المرشح الوحيد المؤهل لهذا المنصب، لتصبح بذلك أول امرأة تتولى رئاسة دولتها.

خطأ في الحجز يقود صديقتين إلى تونس بدلاً من نيس الفرنسية



واجهت مؤثرتان على تطبيق تيك توك موقفاً غير متوقع خلال عطلة كانتا تخططان لقضائهما في مدينة نيس الفرنسية، بعدما وجدتتا نفسيهما على متن طائرة متجهة إلى تونس، بسبب خطأ في حجز التذاكر. وبدأت الحكاية حين أخطأ موظف في شركة الطيران في سماع طلبهما عند الحجز، فبدلاً من تذكيرتين إلى "نيس"، قام بحجز تذكيرتين إلى "تونس". ولم تدرك بريتني دزيالو وصديقتها الخطأ إلا بعد أن تحدثتا مع أحد الركاب الذي أبلغهما بأن الطائرة متجهة إلى تونس. وقالت بريتني للمضيفة: "نحن متجهتان إلى نيس بفرنسا، ولسنا في الوجهة الصحيحة". لكن المضيفة

أوضحت أن فوات الأوان حال دون مغادرتهما الطائرة، إذ كانت حقايبهما قد سُحنت بالفعل، ونصحتهما بإكمال الرحلة وتسوية الأمر عند الوصول. وبعد الهبوط في تونس، واجهت

العثور على لوحة نادرة لبيتر بول روبنس فقدت قبل نحو 400 عام



أفادت وسائل إعلام فرنسية بأنه تم اكتشاف لوحة نادرة للفنان بيتر بول روبنس في باريس، بعدما فقدت قبل نحو 400 عام. ووفقاً لوسائل إعلام فرنسية فإن اللوحة التي تجسد السيد المسيح على الصليب، رسمها روبنس عام 1613، وقد تم العثور عليها في أحد القصور بالعاصمة الفرنسية.

وكان رئيس دار المزادات Osenat، جان بير أوسينا، بصدد تحضير القصر للبيع عندما اكتشف اللوحة. بعد ذلك، عرض أوسينا العمل على مؤرخ الفن نيل بوتتر، الذي أكد أن اللوحة تعود بالفعل لروبنس، وأنها صُممت

لمجموعة فنية خاصة. لاحقاً إلى مالكي القصر الحاليين. وأكد أوسينا أن اللوحة بحالة جيدة، وأنها ستُعرض للبيع في مزاد علني يقام في نوفمبر المقبل

حكمة اليوم

إن لم ترفعك أخلاقك
فلن يرفعك منصبك
وإن لم تزينك أفعالك
فلن تزينك ملابسك
هكذا هي الحياة :
دين ، وخلق ، ومبادئ ، إنفقدتها فلا
تنتظر الاحترام

نصيحة نفسية

كلما استطعت ، اجتمع بأشخاص يُعيدون إليك معنى الحياة ..
أشخاص يُذكرونك بروعة ما تفعل ، وبجمال أن تكون على طبيعتك .
في علم النفس ، وجود أشخاص يُشبهونك عاطفياً ويمنحونك الطاقة الصافية هو أحد أهم مصادر التوازن النفسي .
فأحياناً كل ما نحتاجه هو " جرعة صادقة " من الصحبة التي ترممنا من الداخل .

إن الرعب الحقيقي في الوجود ليس الخوف من الموت، بل الخوف من الحياة. إنه الخوف من الاستيقاظ كل يوم لمواجهة نفس الصراعات، نفس خيبات الأمل، نفس الألم. إنه الخوف من أن لا شيء سيتغير، من أن يقع المرء في دوامة معاناة لا مفر منها. وفي هذا الخوف يأس، وشوق إلى شيء ما، أي شيء، يكسر الرتابة، ويعطي معنى لتكرار الأيام الذي لا ينتهي.

