



مفوض الثقافة والرياضة يعلن عن إقامة مهرجان أسمر السينمائي الأول



أعلن مفوض الثقافة والرياضة، السفير/ زمدي تخلي، إكمال الإستعدادات لإقامة مهرجان أسمر السينمائي الأول، في الفترة من 21 إلى 29 مارس، تحت شعار "من أجل إحياء الفن السينمائي الإرتري". وأوضح بأن المهرجان يهدف إلى مواصلة استكشاف آفاق المستقبل من خلال الأفلام المنتجة، مضيفاً بأنه سيتم عرض أفلام تم إنتاجها خلال نضال وبعد الاستقلال. وأضاف السفير/ زمدي أنه تم جمع أكثر من 200 فيلم وطني حتى الآن، وسيتم عرض 55 فيلماً منها للجمهور في دور السينما في روما وإمبرو وأسمر وحماسين. وأوضح أنه إلى جانب العروض، سيقدم خبراء ندوات حول تاريخ وفن السينما ودورها في إحياء التراث الثقافي. وأكد السفير/ زمدي أن المهرجان سيقيم على المستويين الوطني والقاري في المستقبل، مضيفاً بأنه سيتم العمل على أن يتابع الإرتريون في مختلف أنحاء البلاد وخارجها هذا الحدث عبر وسائل الإعلام الوطنية. وأعلن مفوض الثقافة والرياضة، السفير/ زمدي تخلي، أن الافتتاح الرسمي لمهرجان أسمر السينمائي الأول سيقيم في 21 مارس في سينما روما.

إحتفالات الإرتريين بالمهجر بيوم المرأة



احتفل الإرتريون المقيمون في عدد من دول العالم باليوم العالمي للمرأة، تحت شعار "قيمنا... درعنا"، بفعاليات ونشاطات مختلفة أقيمت في عدة مدن حول العالم. ففي إيطاليا، نظم الإرتريون المقيمون في مدن ميلانو وروما وبولونيا وباري وكاتانيا وبارما وبيزا وباليرمو وجنوة ونابولي وبادوفا وفلورنسا وفيرونا احتفالات أكدت الدور البارز الذي لعبته المرأة الإرترية في مسيرة النضال الوطني، وإسهامها الفاعل في مختلف مجالات الحياة.

كما أحيا الإرتريون في كندا، في مدن تورونتو وكيشنر وغويلف وأوتاوا ووينيبغ وكالغاري وإدمونتون وساسكاتون المناسبة، مؤكدين التزامهم بمواصلة العمل لنقل تاريخ وقيم المرأة الإرترية إلى الأجيال القادمة.

وفي الولايات المتحدة الأمريكية، نظم الإرتريون في رالي ودورهام وتشابل هيل بولاية كارولينا الشمالية، إضافة إلى ولاية مينيسوتا، فعاليات متنوعة عكست مكانة هذا اليوم وأهميته.

وفي دول إسكندنافيا، احتفل الإرتريون في ستوكهولم بالسويد، وأوسلو بالنرويج، وهلسنكي بفنلندا بالمناسبة، مؤكدين أهمية تعزيز مشاركة المرأة في جهود التنمية وبناء الوطن، وتعزيز دور تنظيماتها المجتمعية. أما في سويسرا، فقد أشار المشاركون في الاحتفالات إلى أن نضال المرأة الإرترية وتضحياتها في سبيل العدالة والمساواة أسهم في ترسيخ مكانتها اليوم كمواطنة تتمتع بحقوقها كاملة. وفي المملكة المتحدة، أقيمت فعاليات

في لندن ومانشستر وبرمنغهام وشيفيلد وليدز ونوتنغهام وكوفنتري ونيوكاسل وليستر، أكد المشاركون أن الثامن من مارس يمثل مناسبة تعكس المساواة التي تحققت من خلال مشاركة المرأة الإرترية إلى جانب الرجل في مسيرة الكفاح الوطني.

كما أحييت الجالية بمصر فعاليات مماثلة، شدد خلالها المشاركون على الدور الكبير الذي لعبته المرأة في تحقيق استقلال إرتريا وصون سيادتها والمساهمة في بناء الدولة.

إعلان امتحانات الشهادة الثانوية الوطنية

مركزاً. وذكرت أن أكبر مركز امتحان هو مدرسة وارساي يكألو - بساوي، بينما سيجلس الطلاب للامتحان أيضاً في مراكز امتحان في كل من أسمر، ودقمحري، وحقات، ومحابر، ونقفة، وإصلاحيه سمبل، وعدي قيق، وعالا، وبارنتو، وكرن، ومصوع، وشاخا ودي بسرار. وقد تم تجهيز مراكز امتحان لـ 54 من النساء اللائي تابعن تعليمهن عبر برنامج تعليم الكبار.



وأضافت أن عدد المتقدمين يبلغ 21,803 طالباً، منهم 48.7% من الإناث، و89.3% منهم طلاب نظاميون، و10.7% من الذين يجلسون للامتحان للمرة الثانية.

وأكدت الدكتورة/ بسرار أن الامتحان يُحضر ويُدار بعناية فائقة، كونه يمثل نهاية التعليم الثانوي والانتقال إلى التعليم العالي.

وفي الختام، تمت لجميع المتقدمين حظاً سعيداً، ونصحتهم بالوصول مبكراً إلى مراكز الامتحان المخصصة لهم، وفهم الإرشادات المُعطاة لهم، واستغلال وقتهم بحكمة.

أعلنت مديرة مركز الامتحانات بالمعهد الوطني للتعليم العالي والبحث العلمي الدكتورة / بسرار قُبرو، أن امتحانات الشهادة الثانوية ستجرى في الفترة من 16 إلى 22 مارس للطلاب النظاميين بمدرسة وارساي يكألو والمدارس الخاصة داخل البلاد والمملكة العربية السعودية.

وأوضحت أن الامتحان سيشمل 12 مادة، بينها اللغة الإنجليزية والرياضيات كماد إجبارية، ويمكن للطلاب اختيار ما يصل إلى 7 أو 8 مادة. وأضافت أن الامتحان سيجري في 15 مركزاً داخل البلاد وفي جدة والرياض وفي المجمع في 17

إعلان عن التماس رؤية هلال شهر شوال لعام 1447 هـ الموافق 2026م

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد خاتم النبيين والمرسلين، وعلى آله وصحبه أجمعين.

فبمشيئة الله تعالى من المحتمل أن تثبت رؤية هلال شهر شوال مساء يوم الأربعاء 29 رمضان 1447 هـ - الموافق - 18 / 03 / 2026م. فإذا ثبتت رؤية الهلال مساء الأربعاء، فسيكون يوم الخميس غرة شهر شوال لعام 1447 هـ الموافق 19 / 03 / 2026م.

وإن لم تثبت رؤيته مساء ذلك اليوم، فسيكون أوله الجمعة 20 / 03 / 2026م. فالمرجوا متابعة وسائل الإعلام مساء الأربعاء.

وصلى الله وسلم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين. كل عام وأنتم بخير... دار الإفتاء والشؤون الإسلامية الإرترية

بمدينة بروكسل وأنتويرب، وفي ألمانيا بعدد من المدن، إضافة إلى جنوب السودان وأنغولا، حيث أكد المشاركون الاعتزاز بصمود المرأة الإرترية وبطولاتها وإسهاماتها في مختلف المراحل التاريخية. وأكدت هذه الفعاليات في مجملها على الدور المحوري الذي لعبته المرأة الإرترية في مسيرة النضال الوطني وبناء المجتمع، وعلى ضرورة مواصلة العمل للحفاظ على القيم الوطنية ونقلها إلى الأجيال القادمة.

وفي هولندا، حيث أقيمت فعاليات في لاهاي وزفوله وليفاردن وأوترخت وأمستردام وروتردام، أشار المشاركون إلى إسهامات المرأة الإرترية في المجالات الثقافية والاقتصادية والسياسية، داعين إلى تعزيز تنظيمات المرأة في المهجر. وفي جنوب أفريقيا كذلك احتفلوا في مدينة جوهانسبرغ أكدوا فيه، أن مشاركة المرأة تبقى عنصراً أساسياً في مسيرة تحقيق السلام والاستقرار والتنمية. كما أقيمت فعاليات مماثلة في بلجيكا

تسني: تعزيز حقوق الطفل ومكافحة الممارسات الضارة

في المديرية، الشابة /حفيظة محمد، إلى أن ختان الإناث محظور قانوناً بموجب المرسوم رقم 158/2007، كما أن زواج القاصرات محظور وفق المادة 581 من القانون المدني الانتقالي، مؤكدة أن كل من يشارك في هذه الممارسات يعرض نفسه للمساءلة القانونية، ودعت المجتمع إلى الابتعاد عنها. كما عُقد في اليوم نفسه اجتماع آخر تناول قضايا إعادة التأهيل والتنمية الخاصة بذوي الإعاقة وكبار

الإناث وزواج القاصرات، رغم الجهود المبذولة للقضاء عليها. من جانبه أوضح مسؤول الصحة العامة السيد/قبرهيويت تخستي، أن وزارة الصحة تعمل بشكل مكثف للقضاء على ختان الإناث بحلول عام 2030 ، مضيفاً أنه رغم تراجع هذه الظاهرة في معظم المناطق، إلا أن القرى الواقعة على ضفاف نهر القاش ما تزال بحاجة إلى جهود أكبر لمعالجتها. بدورها أشارت ممثلة مكتب الادعاء

دعت الجهات المختصة في مديرية تسني بإقليم القاش- بركة إلى تعزيز مشاركة المجتمع المحلي لضمان التطبيق الكامل لحقوق الطفل، وذلك خلال اجتماع عقده مسؤول فرع وزارة العمل والرعاية الاجتماعية في الإقليم السيد/تسفاقبرائيل قبرسلاسي مع مدراء إدارات الضواحي ورجال الدين يومي 6 و7 مارس. أشير في اللقاء إلى أن بعض الممارسات التقليدية الضارة بصحة الفتيات ما زالت قائمة في المنطقة، منها ختان



السن ، ودعا مسؤول وحدة الرعاية الاجتماعية في الإقليم، السيد/منقس قبركيدان المجتمع المحلي والإدارات إلى تعزيز تعاونهم في تحديد ومعالجة مشكلات هذه الفئات. وفي ختام اللقاء أكد مدير مديرية تسني السيد/سيوم قبريسوس، العمل بشكل مشترك لمكافحة الممارسات الضارة بصحة الفتيات ومتابعة تنفيذ الإجراءات اللازمة للحد منها.

أفادت إدارة مستوصف عيلابرعد أن غرف انتظار الأمهات الحوامل تلعب دوراً مهماً في زيادة عدد الولادات التي تتم داخل المؤسسات الصحية. وأوضحت مديرة المستوصف بعيلابرعد، الممرضة/ بسرات تخلاي، أن هذه الخدمة ساهمت في رفع مستوى وعي الأمهات، الأمر الذي أدى إلى تراجع الولادات المنزلية مقابل تزايد عدد النساء اللواتي يلدن في المرافق الصحية. وأشارت الممرضة/ بسرات إلى أن توفير طبيب عام وتجهيزات طبية حديثة أسهم في تخفيف الأعباء عن المرضى الذين كانوا يضطرون سابقاً إلى السفر إلى مستشفى كرن لتلقي العلاج، الأمر الذي كان يسبب لهم مشقة وتكاليف إضافية. تتوفر بالمستوصف خدمات أساسية، من بينها المختبر والصيدلية، وخدمات الولادة، وعلاج أمراض العيون، ومتابعة الحمل قبل وبعد الولادة، إضافة إلى خدمات التطعيم والإرشاد الصحي والتوعية. كما دعت إدارة المستوصف إلى تعزيز خدمات المختبر وتطوير قسم العيون، إضافة إلى افتتاح مركز للعلاج الطبيعي، بهدف توسيع نطاق الخدمات الصحية المقدمة للسكان.

خدمات المستوصف بعيلابرعد تسهم في رفع نسب الولادة

طهران تدعو "بريكس" للتدخل: على المجموعة لعب دور بناء لاستقرار المنطقة

وشدد عراقجي خلال الاتصال على ضرورة إدانة الانتديات والمنظمات الدولية والإقليمية للعدوان العسكري على إيران، مشيراً إلى أهمية دور ومكانة مجموعة بريكس كمنصة لتطوير التعاون متعدد الأطراف، وضرورة أن تضطلع هذه المجموعة بدور بناء في هذه المرحلة لدعم استقرار وأمن المنطقة والعالم". وفي هذه المكالمة، أعلن وزير الخارجية الهندي استعداد بلاده لتطوير التعاون الثنائي والمتعدد الأطراف في المحافل الإقليمية والدولية، كما أكد على أهمية إيجاد طريقة لتعزيز الاستقرار والأمن المستدام في المنطقة كحاجة جماعية.



في ممارسة حق الدفاع عن النفس المشروع ضد المعتدين".

التطورات الإقليمية والدولية وأطلع نظيره الهندي على "آخر المستجدات الناجمة عن العدوان والجرائم التي ارتكبتها الولايات المتحدة والكيان الصهيوني ضد إيران، وتداعياتها على استقرار وأمن المنطقة والعالم، مؤكداً على إرادة حكومة وشعب والقوات المسلحة الراسخة

دعا وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي، مجموعة "بريكس" للاضطلاع بدور أكثر فاعلية في دعم الاستقرار والأمن بمنطقة الشرق الأوسط في ظل التصعيد العسكري غير المسبوق الذي تشهده المنطقة. جاء ذلك خلال اتصال هاتفي أجراه عراقجي مع نظيره الهندي، سورامانيام جايشانكار، وفق ما نشرته وزارة الخارجية الإيرانية وبحث عراقجي خلال الاتصال

"فايننشال تايمز": واشنطن استنزفت مخزونها من صواريخ "توماهوك" لسنوات

نقلت صحيفة "فايننشال تايمز" عن مصادر مطلعة أن الولايات المتحدة استهلكت منذ بدء عملياتها العسكرية في إيران مخزونات من الذخيرة وصواريخ "توماهوك" تكفي لـ"سنوات". وذكرت المصادر للصحيفة أن الاستنزاف السريع للذخيرة الحرجة شمل صواريخ "توماهوك" بعيدة المدى عالية التقنية. وأضاف أحد المصادر للصحيفة: "إنه استنزاف هائل لصواريخ توماهوك. ستشعر البحرية الأمريكية بتداعيات ذلك لعدة سنوات قادمة". يُشار إلى أن الولايات المتحدة وإسرائيل بدأتا في 28 فبراير بشن غارات على أهداف في الأراضي الإيرانية، بما في ذلك طهران، وأفيد عن دمار وسقوط ضحايا مدنيين. وتقوم إيران بشن ضربات انتقامية على الأراضي الإسرائيلية، وكذلك على المنشآت العسكرية الأمريكية في منطقة الشرق الأوسط. وتصف وزارة الحرب الأمريكية صواريخ "توماهوك" بأنها صواريخ موجهة "بعيدة المدى وعالية الدقة" يمكنها التحليق لمسافة 1000 ميل تقريباً. يتم برمجتها بخطة طيران محددة قبل الإطلاق، وتقوم الصواريخ بتوجيه نفسها إلى أهدافها.

مقر "خاتم الأنبياء" الإيراني: الدفاع الجوي يسقط طائرة تزويد بالوقود أمريكية في العراق ومقتل طاقمها

طاقم مكون من ستة أفراد، فيما هبطت طائرة أخرى من نفس الطراز تعرضت للإصابة، في إسرائيل. إلا أنها حذفت المنشور لاحقاً. وفي سياق متصل أفاد الحرس الثوري الإيراني بتعرض حاملة الطائرات الأمريكية أبراهام لينكون لأضرار كبيرة إثر استهدافها بالصواريخ والمسيرات. وأضاف الحرس الثوري في بيان أن "حاملة الطائرات الأمريكية أبراهام لينكون تنسحب الآن نحو الولايات المتحدة بعد استهدافها".

أعلنت ليل اول امس الخميس، فقدان طائرة تزويد بالوقود أمريكية من طراز KC-135، "في أجواء صديقة". وأشارت القيادة المركزية الأمريكية إلى أن "هذا الحادث لم يكن ناتجاً عن نيران معادية أو نيران صديقة"، لافتة إلى أنه "سيتم توفير المزيد من المعلومات مع تطور الأوضاع". وفي السياق ذاته، أفادت مراسلة شبكة "سي بي إس نيوز" جينيفر جاكوبس عبر حسابها على منصة "إكس"، بسقوط طائرة من طراز KC-135 في غرب العراق وعلى متنها

أعلن مقر القيادة المركزية الإيراني "خاتم الأنبياء" إصابة طائرة تزويد بالوقود أمريكية "بواسطة أنظمة الدفاع الجوي" في غرب العراق، "ما أدى إلى سقوطها ومقتل جميع أفراد طاقمها". ونقل التلفزيون الحكومي الإيراني إعلان مقر "خاتم الأنبياء" إسقاط الطائرة، فيما أوضحت وكالة "تسنيم" نقلاً عن مقر خاتم الأنبياء أن "المقاومة العراقية أسقطت الطائرة الأمريكية". وكانت القيادة المركزية الأمريكية

تركيا: قاعدة إنجيرليك ليست أمريكية



عنصر الدفاع الأنسب بالنظر إلى قواعد الاشتباك والوضع العملي الراهن". وأشار المتحدث إلى أن تركيا "تعد جزءا من منظومة الدفاع الجوي والصاروخي المتكاملة التابعة لحلف الناتو.. وتتألف هذه المنظومة من أجهزة استشعار الإنذار المبكر، ونظام قيادة وتحكم، وصواريخ اعتراضية".

وأوضح أنه "عند رصد صاروخ باليستي، يختار النظام تلقائيا الصاروخ الاعتراضي الأنسب والأسرع، ويطلقه نظراً لسرعة استجابته الفائقة"، مضيفاً أنه "تم تفعيل عناصر الدفاع الأنسب والأكثر فعالية، لمواجهة تهديد الصاروخ الباليستي الموجه إلى بلادنا، وتم تدمير الذخيرة بنجاح".

وبخصوص نشر منظومة باتريوت في مالاتيا جنوب تركيا، قال زكي أكتورك إنه "في سياق الصراع المحتدم بين الولايات المتحدة وإسرائيل وإيران، تمكنت عناصر الدفاع الجوي والصاروخي التابعة لحلف الناتو من تحييد صاروخين باليستيين أطلقتتهما إيران في أوقات مختلفة باتجاه بلادنا".

أكدت وزارة الدفاع التركية أن قاعدة إنجيرليك ليست أمريكية، وهي قاعدة تركية بالكامل تخضع لسيادة الجمهورية وقيادتها. وأوضحت الوزارة، على لسان المتحدث باسمها زكي أكتورك، أن وجود جنود أمريكيين في القاعدة لا يغير من تبعيتها لتركيا، خاصة أنها تضم أيضا أفرادا عسكريين من إسبانيا وبولندا وقطر.

وقال المتحدث: "تقع قيادة قاعدة الطائرات النفاثة الرئيسية العاشرة، التابعة لقيادة القوات الجوية المقاتلة في إسكي شهر، في قاعدة إنجيرليك بولاية أضنة. وتضم سرب طائرات إف-16، وسرب طائرات التزود بالوقود، وطائرات بدون طيار".

وردا على سؤال: لماذا لم تستخدم منظومة إس-400 الموجودة لدى تركيا، لصدّ الصواريخ الباليستية التي اخترقت الأجواء التركية، قال المتحدث: "تنفذ أنشطة الدفاع الجوي والصاروخي لبلادنا ضمن هيكل متعدد المستويات، بما يتماشى مع تقييمات التهديدات والاحتياجات العملية.. وفي هذا السياق، يحدد

تركيا تتواصل مع أمريكا وإيران ومصر تدعو لتفعيل "الدفاع العربي المشترك"

سياسات توسعية تنقل حربها القذرة إلى لبنان".

وقال إن حكومة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو "تقف في صلب كل أزمة في المنطقة"، مطالبا بوقف الهجمات الإسرائيلية قبل "انهيار الدولة اللبنانية"، منوها إلى أن ذلك "سيؤثر بعمق في المنطقة بأسرها، ولا سيما الدول المجاورة".

ووصف فيدان النزوح الواسع للسكان في لبنان بأنه "غير مقبول على الإطلاق" وذلك في ظل الغارات الإسرائيلية على مناطق لبنانية عدة وتوغلاتها البرية، والهجمات من حزب الله على أهداف ومستوطنات إسرائيلية ردا على مقتل المرشد الأعلى الإيراني علي خامنئي.

التفاوض والتجاوز الآن أكثر من أي وقت مضى. نحن نتحدث مع الجانب الإيراني ونتحدث مع الجانب الأمريكي، مشدداً على أنه "ينبغي أن تنتهي هذه الحرب في أقرب وقت".

وجدد فيدان التأكيد على الموقف التركي بأن هذه الحرب على إيران جاءت "دون سابق استفزاز"، واصفا إياها بـ"الظالمة وغير المشروعة، تماما مثل الهجمات الإيرانية على دول الخليج"، مشيراً إلى أن الأيام الأخيرة كانت "أشد أوقات الحرب".

كما دعا وزير الخارجية التركي إلى وقف القصف الإسرائيلي على لبنان "قبل أن ينهار"، لافتاً إلى أن "إسرائيل التي تنتهج



كشف وزير الخارجية التركي هاكان فيدان أن بلاده تتواصل مع كل من الولايات المتحدة الأمريكية وإيران من أجل إنهاء الحرب في الشرق الأوسط، في الوقت الذي شددت فيه مصر على أولوية تفعيل اتفاقية الدفاع العربي المشترك.

وخلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره الألماني يوهان فاديفول في أنقرة أول امس الخميس، قال فيدان إننا "نحتاج إلى

نواف سلام يتعهد بإنهاء "مغامرة الإسناد" ويرد على بيان "الضباط الوطنيين"

المواطنين من الأخبار الكاذبة والإشاعات والبيانات المضللة، قائلا إنه "بيان مشبوه وبعيد عن الوطنية كل البعد بل يهدد الجيش في وحدته ودوره الوطني"، بحسب ما نقلته عنه وكالة الأنباء اللبنانية.

وأضاف أن المرحلة الحرجة التي يمر بها لبنان تستدعي من الجميع التعبير عن مواقفهم ومشاعرهم بما يحمي البلاد من مخاطر الانقسام المدمر. وندد سلام باستخدام لغة الكراهية والتحريض الطائفي من أي جهة كانت، مشيراً إلى أن ذلك يهدد أمن البلاد الداخلي.



لبنان من المحنة التي تم الزج بها فيها، قائلا إن "حرب الإسناد الجديدة" لم تؤد إلا إلى المزيد من الضحايا والدمار والتهجير، وإنه حذر مرارا من جر البلاد إلى الحرب.

وعن البيان الذي نُشر باسم "الضباط الوطنيين"، حذر رئيس الوزراء اللبناني

قال رئيس الوزراء اللبناني نواف سلام، أول امس الخميس، إن الحكومة لن تراجع عن موقفها باستعادة قرار الحرب والسلم وإنهاء ما وصفها بمغامرة الإسناد الجديدة، في إشارة إلى العمليات التي ينفذها حزب الله منذ أيام ضد إسرائيل.

وأضاف سلام، في بيان، أن حكومته تعمل على مدار الساعة لوقف الحرب وتمكين النازحين من العودة إلى بيوتهم في أسرع وقت ممكن، مشيراً إلى أن مئات الآلاف نزحوا من الجنوب والبقاع وضاحية بيروت الجنوبية. وتابع أن الحكومة تعمل على انتشال

إتصالات مصرية سعودية لمواجهة التصعيد العسكري في المنطقة



الخارجية المصرية من التداعيات الكارثية لاتساع رقعة الصراع وانزلاق المنطقة إلى دائرة عنف مفرغة، مؤكداً أن استمرار هذا النهج يضع الأمن والسلم الدوليين على المحك، ويواجه المنطقة بتحديات جسيمة قد لا تحمد عقبائها.

وأمن عدد من الدول الشقيقة والصديقة، مؤكداً أنه "لا مبرر لتلك الاعتداءات"، ومطالباً بضرورة الالتزام الصارم بمبادئ حسن الجوار واحترام سيادة الدول.

وعلى صعيد آخر، تطرق الجانبان إلى ملف إجلاء الرعايا المصريين، حيث نقل عبد العاطي تقدير الدولة المصرية للدعم اللوجستي والتسهيلات الكبيرة التي قدمتها السلطات السعودية لضمان نجاح عمليات الإجلاء في ظل الظروف الراهنة والمعقدة التي تمر بها المنطقة.

أجرى وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي اتصالا هاتفيا مع نظيره السعودي الأمير فيصل بن فرحان، بحثا خلاله التصعيد العسكري المستمر في المنطقة.

وخلال الاتصال، مع الأمير فيصل بن فرحان، جدد الوزير عبد العاطي التأكيد على موقف مصر الثابت والداعم بقوة للمملكة العربية السعودية وللأمن القومي العربي، مشدداً على تضامن القاهرة الكامل مع الرياض في مواجهة أي تحديات تمس أمنها. كما أدان عبد العاطي بأشد العبارات الاعتداءات التي استهدفت سيادة

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

رجل ستي في مظهر ثلاثيني..!



احتفل المصور وعارض الأزياء السنغافوري تشاوندو تان بعيد ميلاده الستين، لكنه لا يزال يبدو كما لو كان في منتصف الثلاثينيات، أي أصغر بنحو 25 عامًا من عمره الحقيقي. وقال تان: إن النظام الغذائي المتوازن وممارسة الرياضة هما السر وراء شباب مظهره.

وكتب في منشور على إنستغرام: «الوقت هو الثروة الحقيقية الوحيدة... كل شروق شمس يأتي كميراث، وليس ضمانًا». وعلى الرغم من مظهره المذهل، يعترف تان بأنه يشعر أحيانًا بالضغط لأنه يعلم داخليًا أنه يتقدم في السن، لكنه يظل أيقونة حياة لشباب لا ينتهي، ويواصل إلهام الملايين حول العالم من خلال صور حياته اليومية. وصل تان للشهرة العالمية عام 2017، عندما انتشرت صورته على وسائل التواصل الاجتماعي، وصدم الجمهور بوجهه وجسده الذي يعكس شبابًا لا يتوافق مع عمره الفعلي آنذاك البالغ خمسين عامًا.

فراشة فريدة تحمل اسم نادي «بوروسيا دورتموند»

يتميز بألوانه الصفراء والسوداء التي تتماهى مع قميص الفريق الشهير. واستثمر «كلاوسماير» فرصة تسمية الأنواع الجديدة مقابل تبرع مالي، ليخلد عشق ناديه علميًا. وتتميز الفراشة، التي يبلغ طول جناحيها 3



سنتيمترات، بجمالية خاصة تعكس «الهوية البصرية» لأسود الفيسفاليا، حيث اعتبرها المشجع رمزًا لإخافة المنافسين في الطبيعة كما في «سيغال إيدونا بارك». يمثل هذا الربط المبتكر حالة فريدة من نوعها، تجمع بين الوفاء الرياضي والتوثيق العلمي العالمي.

لم يعد اسم «بوروسيا دورتموند» مقتصرًا على ملاعب الكرة، بل بات يُزين عالم الأحياء عبر فراشة فريدة تحمل اسم النادي الألماني العريق. بفضل مبادرة العالم والمُشجع الوفي «بيتر كلاوسماير»، أطلق رسميًا اسم «فانيرايتيا بوروسيا دورتموند» على نوع جديد اكتشف في غابات الأمازون،

اليابان في مواجهة السياحة المفرطة..



تواجه المدن اليابانية الكبرى تحدياً غير مسبوق مع انفجار التدفقات السياحية التي سجلت أرقاماً قياسية في عام 2025، مما دفع السلطات والمجتمعات المحلية إلى الاستعانة بحلول تكنولوجية ذكية وإجراءات تنظيمية صارمة لإعادة الانضباط إلى الشوارع التي باتت تضيق بمرتادياتها.

فبعد انحسار جائحة كورونا، شهدت اليابان قفزة هائلة في أعداد الزوار الدوليين لتصل إلى 42 مليون زائر، من بينهم مليون سائح أسترالي، مما جعل قطاع السياحة ثاني أكبر مصدر للدخل القومي بعد صناعة السيارات.

وتشير البيانات الرسمية إلى أن الضغط السياحي يتركز بشكل حاد في مناطق محددة مثل طوكيو، وكيوتو، وأوساكا، والمناطق المحيطة بجبل فوجي.

وفي المقابل، تعاني المناطق الريفية

من نقص في الزوار. ويوضح «تاكويا هوريه»، من جمعية كيوتو السياحية، أن تخطيط المدينة يعود لأكثر من 1000 عام، بشوارع ضيقة وقوانين بناء صارمة تمنع التوسع الرأسى، مما جعل التعايش بين السكان والسياح معقداً للغاية. وبينما تطمح الحكومة اليابانية للوصول إلى 60 مليون سائح بحلول عام 2030، يرى أكاديميون أن هذا

سجناب يعطل خدمات الهاتف والإنترنت

تعرضت مكاتب حكومية عدة في مقاطعة «ميدينا» بولاية أوهايو الأمريكية لانقطاع مفاجئ في خدمات الهاتف والإنترنت. وتبين لاحقاً أن بطل الحادث «سجناب» متطفل تسبب في شلل تقني أصاب مرافق حيوية، من بينها مكتب المدعي العام للمقاطعة. وأعلن خلال اجتماع مفوضي المقاطعة، أن السبب الفعلي كان بناء سجناب عشاً داخل البنية التحتية للألياف الضوئية، وعرضه الخطوط.



إعداد 83427 كعكة لدخول غينيس



نظم 583 خبازاً «طاولة كعكات الزفاف» في منطقة بيتسبرغ بالولايات المتحدة في محاولة لتحطيم رقم قياسي عالمي جديد في موسوعة «غينيس»، تضمنت إعداد 83427 كعكة.

جذبت هذه المحاولة، التي أقيمت في أرض معارض مقاطعة واشنطن، مشاركة واسعة، ضمت 67 فريقاً من 14 ولاية أمريكية، وحتى من نيوزيلندا.

وعرض الخبازون 83427 قطعة كعك، وتم تبادل 73835 قطعة بنجاح في نهاية الحدث. وأوضحت لورا ماجون، منظمة الحدث، أن الكعكات تميزت بطابع جذاب. وقالت: «كان الأمر ممتعاً للغاية». ويتم تقديم الأدلة والمستندات الخاصة بهذه المحاولة إلى موسوعة «غينيس»، لتسجيل المحاولة رسمياً.

زراعة وإقتصاد

قرست...خطى حثيثة نحو التنمية والاستقرار!!

ضاحية قرست هي واحدة من ضواحي مديرية قلوچ بإقليم القاش بركة و تحدها من الشمال ضاحية فانكو ومن الجنوب مديرية تسني ومن الغرب ضاحية اكالات ومن الشرق مديرية لعلاي قاش، وهي من الضواحي التي تتميز بمواردها الزراعية المتنوعة ومراعيها الشاسعة والتي ساهمت في جعلها قبلة لكل من يرغب في فلاحه الأرض وتربية المواشي.

للتعرف على الضاحية عن قرب كنا قد إتقينا مديير الضاحية السيد صالح عبدالله فيلى مضابط الحوار :

محمود عبدالله / أبوكفاح

يقول السيد صالح عبدالله في معرض تعريفه بالضاحية من حيث الهيكل الإداري والتكيبية السكانية والأنشطة التي يعتمدون عليها في تسيير حياتهم المعيشية

تضم ضاحية قرست 11 حياً، ستة من الاحياء نجدها داخل بلدة قرست "آدال، عوت ،ثورة، مسكرم، الحرية ، النصر" والبقية خارجها " عد جمال، عد طبله ، كور ساسا، عدهياب ،عد سونا " ويبلغ عدد سكان الضاحية 12400 نسمة من حيث الافراد و 2436 من حيث الاسر ، ونصف سكان البلدة هم من المواطنون العائدون طوعاً من السودان الى أرض الوطن في عام 2001م والذين إختاروا الإقامة في هذه الضاحية الغنية بالموارد الزراعية والمراعي، وتتألف التكييبية السكانية للضاحية من كل القوميات الإرترية عدا قومية العفر ويعتمد غالبية مواطنيها في تسيير حياتهم المعيشية على ممارسة حرفتي الزراعة والرعي ، بينما يمارس قرابة 5% من السكان على ممارسة الأنشطة التجارية .

وبخصوص الخدمات الإجتماعية يقول السيد صالح عبدالله " توجد في الضاحية ثلاث مدارس "مدرستين إبتدائيتين ومدرسة متوسطة " ،وقد اضافت المدرسة المتوسطة في الوقت الحالي بفضل جهود الشعب ومكتب التعليم بمديرية قلوچ المرحلة الثانوية وبكل صراحة افتتحت المرحلة الثانوية في الضاحية خفف على اولياء الامور الكثير من الاعباء حيث كانوا يضطرون في السابق الى ارسال ابنائهم الى تسني او قلوچ لتلقي التعليم الثانوي ،أضف الى ذلك وبناءاً على توجيهات وزارة التعليم تم إفتتاح رياض الاطفال في كل حي من احياء قرست حيث يتم تدريس هؤلاء الاطفال البالغ عددهم 542 طفلاً" من عمر اربعة اعوام الى خمسة اعوام" بواسطة معلمات نلن التأهيل في الخريف الماضي ،وفي المجال الصحي يوجد بالضاحية مركز صحي يعمل فيه



مدير ضاحية قرست السيد صالح عبدالله عمر

اربعة من الممرضين ،كما تنقل الحالات المستعصية الى مستشفى تسني أو قلوچ ،وبخصوص خدمات مياه الشرب النقية فهي متوفرة بالضاحية وتعمل حالياً بالطاقة الشمسية ولا توجد أي مشكلة في هذا الجانب إذا استثنينا بعض الآبار التي أصبحت مياهها مالحة وتحتاج الى تغيير".

وعن برنامج تجميع القرى يقول السيد صالح عبدالله مدير ضاحية قرست " كما نعلم تجميع القرى يمنح الاولوية من قبل الدولة لأهميته الكبيرة في توفير الخدمات الإجتماعية للمواطنين وإنجاح البرامج التنموية ،ومن المعلوم ان بعض القرى المكونة للضاحية نجدها مبعثرة هنا وهناك ويصل بعد بعضها عن المركز قرابة 20 و25 كيلومترا وقد تم وضع برنامج في العام 2007 لتجميع

هذه القرى وتم تخطيط وإعداد المراكز وبالفعل نفذ غالبية المواطنين هذا البرنامج بشكل جيد ولكن مع مرور الوقت ونظراً لإنخراط بعضهم في أنشطة الرعي والزراعة عادوا الى قراهم ليحرموا انفسهم من الخدمات التي كانت معدة لهم،لذا نرجو ان تتم إعادة النظر في هذا البرنامج واحياءه



سد قرست

مرة اخرى لأهميته القصوى".

وعن كيفية إدارتهم للأراضي الزراعية والمراعي في الضاحية يقول السيد صالح عبدالله " ضاحية قرست بلدة زراعية وتحتضن أراضي زراعية ومراعي شاسعة، وبخصوص أراضي الزراعة المطرية فقد منحت الدولة هكتارين لكل اسرة اذا استثنينا بعض الاسر التي تكونت حديثاً، وتزرع في قرست العديد من المحاصيل منها الذرة الرفيعة والدخن والسمسم ، وبخصوص الثروة الحيوانية فالضاحية تحتضن قطاعان كبيرة من الضأن والماعز والأبقار والأبل ولدينا كما ذكرت أراضي مخصصة للرعي يرعي فيها أصحاب المواشي ماشيتهم وهم مسجلون لدينا ويدفعون ضرائبهم بانتظام كما تقدم لهم الخدمات البيطرية بين الحين والآخر بالتعاون مع



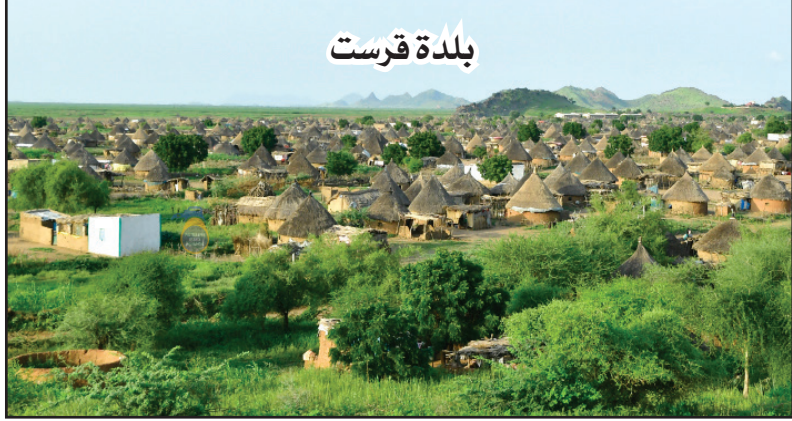
قرست يتجه بالتاكيد نحو الأفضل والمزيد من التطور وما نحتاجه هو تنفيذ حملات توعية لتنوير المواطنين بأهمية المحافظة على مرافق الخدمات الإجتماعية والمشاركة في اعمال النفيير الجماعي بفعالية والاهتمام بالتعليم لكونه أساس التطور والنجاح ،وكبداية فقد ظللنا خلال الفترة الماضية عقد لقاء شهري بمشاركة ممثلي الإتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا وإتحاد المرأة والأعيان واللجنة الإستشارية للضاحية للتشاور حول اعمار المنطقة والبرامج التنموية التي ينبغي ان نعطيهها الاولوية والتعرف على المميزات وواجهه القصور ومعالجتها وإرشاد وتنوير المواطنين حول انسب الطرق لتسيير حياتهم المعيشية وحثهم على الإلتزام بالقوانين وغيرها من الموضوعات".

وعن الدور الذي يلعبه مشروع قرست الزراعي في تحسين الظروف المعيشية

وزارة الزراعة، اضع الى ذلك هنالك لجنة تراقب عملية منع قطاعان الثروة الحيوانية من التعدي على المزارع حيث تفرض غرامات على المخالفين".

وعن برنامج النفيير الجماعي في الضاحية يقول السيد عبدالله صالح " لدينا برنامج نفيير جماعي كل اربعاء ،وتشمل أنشطة النفيير في الغالب برامج

حفظ المياه وصيانة التربة حيث نقوم بإقامة الحواجز الترابية في الخيران الموجودة في الضاحية "الأحياء والمزارع " حتى لا تتجرف التربة بالسيول اثناء الخريف او تتضرر المنازل ،كما نقوم ايضاً بتجميع الصخور من الجبال المحيطة بالضاحية ونقيم الحواجز الصخرية والقنوات التحويلية للأودية الكبيرة ،أضف الى ذلك تشمل أنشطة النفيير الجماعي



بلدة قرست

لمواطني الضاحية يقول السيد صالح عبدالله " شارك مواطنو ضاحية قرست بفعالية في بداية تأسيس سد قرست في العام 2004م لإدارتهم الأهمية الاستراتيجية للسد ،وبعده أتت شركات البناء الوطنية وأكملت بناء السد بصور حديثة، وبعد الإكمال بدأ مشروع قرست الزراعي اسفل السد معتمداً على الري الصناعي من المياه المخزنة في السد وتحت اشراف وإدارة المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال، حيث ظل ولا يزال يساهم في توفير فرص العمل للمواطنين في زراعة المحاصيل وحرث التربة والري وتجهيز وغرس الشتول وجمع ثمار الخضروات كالطماطم والبصل والفلفل والفواكه كالمانجو البرتقال والليمون ، ومن المعلوم ان الاولوية في العمل تعطى دائماً لأسر الشهداء والارامل ونساء الجنود والفئات المحتاجة حيث يتم إختيار هؤلاء بواسطة لجان الضاحية، وبشكل عام يوفر المشروع فرص عمل ل 350 مواطن يوميا يعمل بعضهم في الدوام

الصباحي والبعض الآخر في الدوام المسائي، وبكل صراحة إستطيع ان اقول بأن مشروع قرست ساهم في تحسين الظروف المعيشية لسكان الضاحية فضلاً عن غرس ثقافة العمل الزراعي في اوساط المواطنين لاسيما النساء خاصة في المجال البستاني والذي لم يكن معروفاً بكثرة في هذه الضاحية من قبل وبهذه المناسبة أتقدم بالشكر للمؤسسة الإرترية للمواشي والغلال على تعاونها اللامحدود معنا في مختلف المجالات التي تخص إنسان هذه المنطقة".

في الختام يقول السيد صالح عبدالله " أدعو الجميع للتكاتف والتعاقد من أجل اعمار الضاحية والنهوض ببلدة قرست حتى تصبح مدينة جاذبة يؤمها الجميع كما اشكر كل الموظفين والعاملين في مؤسسات الخدمات الإجتماعية بالضاحية على تفانيهم وإخلاصهم في تقديم الخدمة للمواطنين".

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آمليين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتهم ومقترحاتكم بما يساهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

واحة الطفل

إعداد الأستاذ المساعد

قصص ميكي المصورة
الثلاثي المتماثل (الجزء الثامن)

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة متنوعة ومفيدة قد تبدو سهلة لكنها تحتاج الى التفكير، وكما نقول دائماً يمكنك الاستعانة بأحد الآباء. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

أختفي إذا قلت اسمي، من أنا؟
إنه يرتفع وينخفض، لكنه لا يزال غير قادر على التحرك في أي مكان، فما هو؟
لها شفرات ولكن لا يمكن استخدامها كأداة قطع، فما هي؟

رجل يحلق عدة مرات في اليوم، ولا يزال لديه لحية، من هذا الرجل؟

الغاز

حل اللغز في العدد القادم

- الفراشة

- النملة

- الفيل

حل

لغز

العدد

الفأث

الروضة أكثر من مجرد لعب

كترتيب حقيته، يزرع فيه بذور المسؤولية الأكاديمية منذ الصغر. والنصيحة الذهبية للأهل هنا هي: "احتفلوا بالمحاولة والجهد الذي يبذله ابنائكم أكثر من النتيجة المثالية"، فالثقة التي يكتسبها الطفل عندما يخطئ ويتعلم هي التي تصنع منه طالباً مبدعاً قادراً على مواجهة الصعاب الدراسية مستقبلاً.

وهنا نود توجيه رسالة صغيرة للتلاميذ "إن روضتك هي عالمك الصغير الذي تستكشف فيه سحر الحياة. كن شجاعاً واسأل دائماً "لماذا؟"، وتذكر أن كل حرف ترسمه وكل مكعب تضعه فوق الآخر، هو خطوة نحو تحقيق حلمك الكبير. أنت اليوم تتعلم كيف تلعب وتفكر، وغداً ستكون القائد والمبدع الذي يفتخر به الجميع، فالمستقبل يبدأ من هنا، من قلب فصلك الصغير."

النهاية إن التكامل بين الروضة واولياء الامور في المنزل هو الضمان الوحيد لخروج جيل متفوق واثق

في رحلة بناء الإنسان، تمثل مرحلة رياض الأطفال حجر الأساس الذي لا يقل أهمية عن أي مرحلة تعليمية لاحقة. إنها ليست مجرد مرحلة انتقالية أو مكان للرعاية المؤقتة، بل هي "المختبر الذهني" الأول. ما يراه البعض "لعباً" في



الروضة، هو في الحقيقة تدريب مكثف على مهارات الحياة؛ فمن خلال الألعاب الجماعية، يتعلم الطفل "فن المشاركة" والتعاون مع أقرانه، مما يبني لديه ذكاءً عاطفياً يساعده على الاندماج في الفصول الدراسية الكبرى لاحقاً. ومن الناحية الذهنية، تُعد الروضة "العصر الذهبي" لاكتساب اللغة؛ فمن خلال أناشيد والقصص المروية، يبني لدى الطفل حصيلة لغوية تجعل تعلم القراءة والكتابة في المرحلة الابتدائية أمراً انسيابياً وممتعاً، كما تساهم أنشطة التلوين والصلصال في تقوية عضلات اليد الدقيقة اللازمة للإمساك بالقلم بثبات.



من قدراته. عندما نعتني بمرحلة رياض الأطفال، فنحن لا نعلم الحروف والأرقام فقط، بل نغرس في نفوس أبنائنا "الشغف بالمعرفة". لنعمل معاً يدداً بيد، لنضمن أن تكون انطلاقاً أطفالنا قوية، واثقة، ومبينة على أسس تربوية راسخة، فنجاحات الغد الكبرى تبدأ من خطوات الروضة الصغيرة.

لكي يخرج الطفل من الروضة بمستوى يؤهله للتمييز المستقبلي، يبرز دور أولياء الأمور كشركاء لا غنى عنهم في هذه الرحلة. إن الاستثمار في "وقت الحكاية" اليومي في المنزل، وتشجيع الطفل على الاستقلالية في مهامه البسيطة



مسؤولي أقسام الإنتاج وتسويق الأسماك في شركة إري فيش "الارتفاع السريع في إنتاج الأسماك جاء بفضل الإصلاحات الكبيرة التي أدخلت على مرافق التبريد بشركة إري فيش".

خلال زيارة عمل قمنا بها من قسم الصحافة بوزارة الإعلام إلى مصوع حاضرة إقليم شمال البحر الأحمر وميناء إرتريا العريق إتقينا مسؤول قسم إنتاج الأسماك في شركة إيري فيش السيد/ اسمروم بولوس نقاش وكذلك مسؤول فرع تسويق (بيع) الأسماك في أسمرات التابع لذات الشركة السيد/ تكي أبراهام أريا، وحاورناهم لمعرفة الأنشطة التي تقوم بها الشركة التي تقدم الأسماك المغذية بمختلف أنواعها للمستهلك في العديد من مناطق البلاد. نقدم في هذا العدد من الصحيفة ما تفضلا به من توضيح .

صيد الأسماك مقارنة بالعام 2024 ، حيث بلغت نسبة إرتفاع الإنتاج إلى 73%، وقال أن ذلك يعد أعلى إنتاجية في قطاع مصائد الأسماك في البلاد.

وحول دور الشركة في تشجيع الصيادين أوضح بأنهم يبيعون أسماكهم إلى الشركاء بسعر معقول يتماشى مع ما بذلوه من جهد في البحار لصيد الأسماك. كما أشار إلى أن الجهات الشريكة ظلت ولا تزال تبذل جهودها لتعريف المواطنين بفوائد لحوم الأسماك، وعلى أساس ذلك مكنت في الوقت الحاضر غالبية الشعب الإرتري من التعرف على كيفية إعداد وجبات من الأسماك المغذية.

وحول ما إذا كان هناك برنامج أو خطط لتطوير عمل الشركة أكثر مما هو عليه أشار السيد/ اسمروم إلى وجود برامج لدى وزارة الثروة البحرية تهدف إلى تطوير الصيد من خلال تشجيع الصيادين ودعمهم بالثلع أو بما هو متاح من مستلزمات الصيد وغيره، وكذلك تطوير الشركة عبر إجراء الإصلاحات فيها بالإضافة إلى زيادة معدات أو إنتاج الثلع .

أما مسؤول فرع اسمرات لتسويق الأسماك السيد/ تكي أبراهام، أوضح بأن مهمة الفرع في اسمرات تتمثل في شراء السمك من شركة إري فيش ومن ثم بيعه للمستهلك. وأضاف بأن الفرع يتكون من 16 عضواً يقومون بالأدوار المطلوبة في تنفيذ أنشطة تسويق السمك. وذكر بأن الشركة تعمل بروح تعاونية وتنسيق مع الصيادين وكذلك لديها تنسيق وثيق مع أقسام الإنتاج والتسويق والتوزيع لضمان سلامة العمليات بحيث ترضي الزبون. وأشار إلى قيام الشركة أيضاً بتجهيز المنتجات بعناية ونقلها إلى المتاجر، لضمان استلام الزبائن لها في حالة ممتازة وفي الوقت المحدد لها.

كما تطرق السيد/ تكي إلى بعض التحديات التي تواجههم وفي مقدمتها مسألة المواصلات، وعبر عن تفاؤله بأن تجد حلاً من قبل جهات الاختصاص. وفي ختام الحوار شكرنا معاً وزارة الإعلام بشكل عام وقسم الصحافة بصفة خاصة على الاهتمام الذي يبذلونه صحفيها لتغطية الأنشطة التنموية، ولا سيما أنشطة شركة إري فيش.



السيد/ تكي أبراهام أريا

موسم الصيد أو بعده.

وحول كفاءة وقدرة الشركة في معالجة كميات كافية من الأسماك أوضح السيد/ اسمروم، بأن النمو الذي يحدث في قدرات الشركة يعكس توسع قطاع صيد الأسماك في إرتريا. حيث تمتلك في الوقت الحاضر أكثر من ست أقسام قادرة على معالجة أكثر من 7 طن من الأسماك بشكل يومي، مواكبة بذلك الزيادة الأخيرة في الإنتاج البحري للسمك على طول



سواحل البلاد. كما أوضح بأن الشركة فتحت فرص عمل للمواطنين، حيث يعمل فيها أكثر من مئة موظف بشكل دائم.

كما أوضح بأن الشركة لها أقسام في مندفا وعصب وقلعلو وطيعو كلها تعمل في معالجة الأسماك حتى تصل للمستهلك. وذكر بأن الشركة إستقبلت في كافة فروعها المذكورة أعلاه خلال العام الفائت 2025م حوالي 40 طناً من الأسماك، وقال أن الدخل المادي الذي تم الحصول عليه من الأطنان المذكورة أعلاه بلغ قرابة أكثر من مليون نقفة. وأضاف بأن الشركة تعمل على تجهيز ومعالجة الأسماك على وضع جاف وطازج. وذكر بأن هناك نمو تحقق في العام 2025 م في

وأكد أن فعالية استراتيجيات الصيد الحالية، إلى جانب أنظمة معالجة ما بعد الصيد المحسنة، قد عززت الإنتاجية الإجمالية. كما أوضح بأن شركة إري فيش تُعد عنصراً أساسياً في تحقيق التقدم المذكور أعلاه في توفير كميات الأسماك ، وأنها تلعب دوراً محورياً في استقرار الاقتصاد الأزرق من خلال تنسيق عمليات الإنتاج والتخزين والتوزيع في جميع أنحاء البلاد.

كما أوضح بخصوص مرافق التبريد بأنها تُعد بمثابة جسر حيوي خلال فترة توقف الصيد. فمن خلال حفظ فائض الصيد عندما يكون نشاط الصيد مرتفعاً ، تضمن هذه المخازن إمداداً ثابتاً ومستمرًا بالمنتجات السمكية على مدار العام. وأضاف بأن نظام التبريد يساهم في سد إحتياجات الأسواق من السمك ، ويضمن استمرار حصول المستهلك على

منتجات سمكية عالية الجودة بشكل موثوق بغض النظر عن قرب حلول



سليمان محمد سعد تصوير/ ابراهيم بيبي

أوضح السيد/ أسمروم في تعريفه بشركة إري فيش بأنها تأسست بعد التحرير في مدينة مصوع عام 1993، وتطورت بشكل تدريجي عبر تسليحها بمعدات حديثة إلى أن وصلت إلى المستوى الذي توجد فيه في الوقت الحاضر. وذكر بأنها تعمل في تجهيز المنتجات البحرية أي الأسماك التي يتم شراؤها من مصادر متنوعة، تشمل مصائد الأسماك التقليدية وشبه الصناعية. وأضاف بأن صيد الأسماك التقليدية في إرتريا يمارس بشكل رئيسي من قبل الصيادين المحليين التقليديين الذين يعملون على طول ساحل البحر الأحمر التابع لإرتريا. وأضاف بأن الصيادون يعملون عادةً في المياه الساحلية الضحلة نسبياً باستخدام قوارب صغيرة وأدوات صيد بسيطة كالشباك والخطافات والفتاخ وغيرها. ويُعتبر هذا النوع من الصيد كثيف العمالة ويعتمد عليه المجتمع المحلي أو سكان الساحل البحري، مما يوفر فرص عمل ودخلاً للعديد من الأسر الساحلية. وتمثل مصائد الأسماك التقليدية حوالي 80% من قطاع مصائد الأسماك الإرتري، مما يجعلها عماد هذا القطاع. وقال أنها تلعب دوراً حيوياً في ضمان الأمن الغذائي، ودعم سبل عيش سكان شواطئ البحر، بالإضافة إلى إسهامها في الحفاظ على المعارف والممارسات التقليدية المتوارثة عبر الأجيال. وحول الصيد الصناعي أوضح بأنه



السيد/ اسمروم بولوس نقاش

يتميز عن الصيد التقليدي لكونه ينفذ بسفن أكبر حجماً ومجهزة بمحركات وتقنيات متطورة ومعدات صيد حديثة. وأشار إلى قدرة السفن على العمل في المياه العميقة، لا سيما على طول الجرف القاري، حيث تصل إلى أعماق 200 متراً. وأضاف بأن الصيد الصناعي يختلف اختلافاً كبيراً عن الصيد التقليدي من حيث الحجم والتكنولوجيا ونطاق العمليات، إلا أن كليهما يُعدان عنصرين هامين في صناعة الصيد في إرتريا، ويؤدي كل منهما دوراً متميزاً في الاستخدام المستدام للموارد البحرية.

أوضح أيضاً السيد/ أسمروم، بأن الارتفاع السريع في إنتاج الأسماك بفضل الإصلاحات الكبيرة التي أدخلت على مرافق التبريد بشركة إري فيش ، ولا سيما توسيع نطاق خدمات توزيع الثلع الموثوقة لمصايد الأسماك. وأضاف بأن الإصلاحات المذكورة التي تم إدخالها لتطوير طريق الصيد ومعالجة الأسماك التي يتم جمعها وتخزينها، قللت بشكل كبير من تلف الأسماك بعد الصيد وحافظت على جودة المنتج، مما مكّن الصيادين من العمل بكفاءة أكبر وثقة أعلى.

صفحات من التاريخ



المناضل أفورقي برهي ، دراماتيكية التحول من راعي إلى حاصل على درجة الماجستير

شمندي عقبا مكنيل
ترجمة وإعداد / محمد
عمر ناير
الجزء السابع والثلاثون

بينما كنا نتسامر في ليلة ذلك اليوم

أشار المناضل /فلبوس الذي كان من بين الحضور بأصبعه قائلاً: "أترون تلك التلال ؟ إنها عبارة عن سبائك ذهب خالص "

في الحقيقة كنا نرى التلال التي اشار إليها في أضواء تلك الليلة القمرية ، غير أننا لم

نكن ندري ماذا كان يقصد . بالنسبة لي كنتُ على عجل من أمري أن تنقضي تلك الليلة ، لكي أتعرف على ماهية ما

ذهب إليه فلبوس من قول . ولما أصبح الصبح ، فإذا بتلك التلال المزعومة عبارة

عن صناديق معبأة بالذخيرة ، في الأثناء كان المقاتلون منهمكين في شحن تلك

الصناديق في مركبات عسكرية ، جاءت خصيصا لهذه المهمة. وقد كان الهدف من نقل صناديق الذخيرة في وقت مبكر من

صبيحة ذلك اليوم تخزينها في مكان آمن ، حتى لا تتعرض للقصف من قبل الطيران

الحربي ، الذي كان يقوم بطلعات نهائية في اجواء تلك المنطقة بين الفينة والأخرى

، بدءاً من شروق الشمس وحتى غروبها. من الأهمية بمكان الإشارة إلى أن مزارع

الدخن التي كانت تمتد على مد البصر طولاً وعرضاً ، في مساحات شاسعة من

السهل الساحلي المحاذي لشواطئ مرسى تيكلاي ، تمثل مخازن مؤقتة بل وحصن

آمن لصناديق الذخيرة والمؤن التي سبقت الإشارة إليها . بدوري طلبتُ من أعضاء

الوحدة الصحية ، أن يساهموا في عملية شحن صناديق السلاح ، وطرود المواد

التموينية على الشاحنات ، التي ستنقلها بدورها إلى مزارع الدخن سالفة الذكر

. شارك في مهمة نقل ذلك العتاد ، عدد من التشكيلات العسكرية تتبع لبقية

الاولوية التي ساهمت هي الأخرى في معارك السهل الساحلي بوحدة رمزية

. ولما فرغت تلك القوات من مهمتها اللوجستية ، توجهت كل وحدة إلى

موقعها الحصين ، قبل أن يحين موعد إستئنف الطيران الحربي لغاراته الجوية .

فقد كانت تلك الطائرات تستهدف اي جسم متحرك على الأرض ، بصرف النظر

عن ماهيته ، حتى الحيوانات لم تسلم من القصف الجوي ، بل كانت سلطات نظام

الدرق تعتبرها عدو مبین ، لأنها كانت أهم وسيلة لوجستية تستخدمها الثورة

في عمليات نقل الجنود والعتاد والجرحى ، كما كانت لحومها ومنتجاتها الأخرى تمثل

أقرب مصدر غذائي يستجيب لإحتياجات المقاتلين . وكما توقعت قيادة اللواء 44

، نفذ سلاح الجو غارات جوية أثناء النهار ، على بعض المواقع التي أشتبته على

أنها ربما تكون مخابئ أو مستودعات للأسلحة . وقد كان الهدف الأساسي من هذا القصف محاولة تدمير تلك الاسلحة ،

التي غنمتها وحدات الجيش الشعبي من قوات العدو في معارك السهل الساحلي " مرسى تيكلاي" ، حتى لا يستفيد منها المقاتلون في الجولات التالية لذلك المحور ، أو أي محور آخر في جبهة شمال البحر الاحمر . شهدت معارك السهل الساحلي خسائر كبيرة تكبدها جيش الدرق ، فقد أفلت الجنرال حسين قائد تلك الجبهة بإعجوبة بالغة من قبضة الجيش الشعبي ، فقد غادر المرسى باتجاه افعبت - قاقت تحت حراسة مشددة ، قبيل سيطرة وحدات اللواء 44 والقطاعات العسكرية الأخرى المساندة لها على مرسى تيكلاي، بيد أنه تم أسر عدد مقدر من القيادات العسكرية ، شمل كبار الضباط من ذوي الرتب الرفيعة ، أمثال الكولونيل قرما تسما . وبعد أن دانت السيطرة للجيش الشعبي على المرسى ، توجهت قواتنا عبر السهل الساحلي إلى منطقة قاقت ، من أجل مطاردة فلول جيش العدو ، التي غادرت المرسى ، تحت وطأة الهزائم الساحقة التي لحقت بها .

وبينما كانت تلك القوات في طريقها نحو نقاط تمرکز جيش الدرق في قاطع قاقت ، قُوبلت بهجوم مضاد بمساندة الطيران الحربي وسلاح المدرعات ، وفي سياق إستراتيجية الجيش الشعبي الرامية إلى الحد من الخسائر البشرية في صفوف وحداته ، في حالة تعرضه لمثل هذه المواقف ، تراجعت وحداتنا باتجاه منطقة دبعت ، ذات الطبيعة الجغرافية التي تكثر فيها التلال والغطاء الغايي الكثيف . وفي هذا السياق ، كان بإمكان الجيش الشعبي تسخير تلك المزايا لخدمة إستراتيجيات التخفي والتمويه . وفي غضون تلك المعركة التي جرت وقائعها بين الجيش الشعبي وقوات العدو من المسافة صفر ، حيث التشابك بالايدي ، والتي شارك فيها سلاح المدرعات من كلا الجانبين ، ضاق الخناق على جيش الدرق ، وإضطّر إلى توجيه نداء عاجل إلى القيادة المركزية في أسمر ، لمدة بسند إستغاثة جوي ، في محاولة منه لتعزيز موقف قواته ، التي كانت تعاني وضعاً مزمرياً على الأرض ، نتيجة الضربة القاصمة التي وُجهت إليها في معارك مرسى تيكلاي . وقد تمثل ذلك في تدني الروح المعنوية لأفرادها ، مما أدى إلى ضعف أدتهم الميداني . وإستجابة لصرخات قائد قوات العدو في تلك الجبهة ، دفعت سلطات الدرق بسرب من الطائرات كقوة مساندة . وفي وقت متأخر من نهار ذلك اليوم ، ظهر في فضاء تلك المنطقة عدد من الطائرات الحربية ، إستهلّت تلك الطائرات هجومها بجولة إستطلاعية ، تلاها قصف مكثف لمواقع وحدات الجيش الشعبي ، في تلك الأثناء ، أصيبت إحدى الطائرات الحربية التي شاركت في الهجوم ، وقد تمكّن قائدها من الهبوط أرضاً بواسطة مظلة . يُدعى ذلك الطيار " بزابه بيطروس " . كنتُ في



تلك السانحة بمعية بعض قادة الوحدات العسكرية ، لذا شهدت لحظة وصول المجموعة التي نقلت الطيار من موقع هبوطه ، وسلمته في الحال إلى مقر قيادة العمليات العسكرية بالمنطقة . كان الرجل يتصورُ ألماً ، جراء تعرضه لكسر في عظمة ساعده الأيمن ، أثناء إرتطامه بالأرض ، وقد أجريت له بعض الإسعافات الأولية ، تحول بعدها إلى مقر القيادة ، ومن ثم سُلّم لجهاز الاختصاص . في تلك الأثناء ، عمد العدو على شن هجوم ضاري بالمدفعية الثقيلة والطائرات ، على الموقع الذي هبط فيه الطيار . كان الأسير بزابه أثناء تلقيه العلاج في العيادة التابعة للواء 44 ، يتفوه ببعض العبارات التي توحى بأنه كان في حالة شبه غيبوبة ، وعلى الرغم من ذكره لبعض الحقائق ، إلا أن بعض المقاطع من حديثه كان يعوزها الترابط والتكرير . منها على سبيل المثال : " أنه لأمر طبيعي أن يقع الجندي في الأسر ، او يلقي حتفه قتيلًا ، إن إلقاء القنابل من كائينة الطائرة على الارض دون تحديد هدف بعينه ، أبشرو! أيها الأبطال ، لا يخيفكم هذا ، كان من المفترض ان أكون في هذا الوقت قد القيْتُ بآخر قبلة لدي ، لأعود إلى قاعدة " دبري زيت " ، ومن ثم اخلد للنوم ، زوجتي حامل في شهرها الأخير " . إلى غير ذلك من العيارات .

عندما كنا نستعد لحقنه بهدف تخفيف حدة الألم الذي كان يكابده قال لنا : " بربكم لا تُضاعفوا معاناتي ، فقط أعطوني حقنة واحدة ، ومن ثم أطلقوا على رصاصة الرحمة " . في مثل تلك الوضعية ، كان لزاماً علينا في المقام الأول أن نضعه أمام الصورة الحقيقية لطبيعة عملنا ، قبل إعطائه جرعة المهدئ . فقد أوضحنا له في هذا الصدد قائلين : نحن بصدد حقنك بمهدئ لا أكثر ولا أقل ، ومن بعد تحويلك إلى وحدة العمليات الجراحية " . وقعت أحداث تلك المعركة التي جرت وجها لوجه بين الجيش الشعبي وقوات العدو في سهول منطقة قرات ، وهي كما اسلفنا منطقة زراعية مترامية الأطراف ، تشتهر بزراعة محصول الدخن . في وقت قصير من وصول تلك المعركة إلى

خواتيمها ، حيث كان العدو قد تكبد فيها خسائر كبيرة ، وبصفة خاصة سلاحه الجوي ، الذي تلقى صفقة مؤلمة ، تمثلت في إسقاط إحدى طائراته من نوع " ميغ " وأسر قائدها ، حاول أن يشن هجوم مضاد مسنود بسلاح المدرعات والطيران الحربي ، على مواقع الجيش الشعبي في منطقة دبعت . كان ذلك الهجوم ذو طابعٍ ثأري يهدف إلى إستعادة العدو بعضاً من ماء وجهه الذي أريق جراء هزائم سهل قرات . لم تحقق معارك العدو التي خاضها للمرة الثانية في تلك المنطقة ضد قواتنا ، في الاراضي السهلية الواقعة بين منطقتي قرات ودبعت أية نتائج إيجابية ، ذلك لتصدي دبابات الجيش الشعبي رغم محدودية عددها لسلاح مدرعات جيش العدو ، وألحاق الدمار بعدد كبيراً منه ، مما أدى إلى تراجع قواته وتقهرقها كالعادة إلى قواعد الخلفية .

لجأ العدو قبل إنسحابه من أرض المعركة ، إلى إستخدام إستراتيجية زرع اللغام المضادة للآليات والأفراد بكميات كبيرة ، في ذلك السهل الممتد بين قرات ودبعت . وقد تمخض ذلك عن انفجار احد الألغام على سيارة كانت تحمل عدد من المقاتلين ، جُلهم من أفراد سلاح الهندسة . وقد إنطوى ذلك الحادث على إستشهاد جميع من كان على متن تلك المركبة ، ماعدا إثنين بقيا على قيد الحياة . في الحقيقة لم إستحضر من أسماء أولئك الشهداء ما عدا احد المقاتلين ، الذي كان يُعرف لدى الاوساط العامة بي كنية " شعبي ودي ساحل " . لن أنسى فيما أنسى إسم ورسم ذلك المقاتل الهمام ، الذي وقف بجانبني أثناء احداث معارك حملة " وقاو " حيث كان في ذلك الوقت مسئول قسم المواصلات والصيانة ، وقد توطدت علاقتنا بحكم قرب موقع عمله من مقر الوحدة الصحية ، الذي كان قد دشّن في منحدر جبل نبالا " ام مهميمي " ، من ناحية ، وحرصه الشديد على دوام التواصل معي ، والإستفسار مني بين الحين والآخر ، عما إذا كنتُ في حاجة لسيارة تنقل الجرحى والمرضى من وإلى الوحدة الصحية من ناحية أخرى . وفي هذا السياق ، يعود الفضل كله للرفيق الشهيد (ودي ساحل) في تعامل الوحدة الصحية بسلاسة وأريحية مع الحالات الحرجة ، فيما يلي إجراءات عمليات الإسعافات الأولية في الوقت المناسب ، وتحويلها مباشرة إلى المستشفى الرئيسي . وفي شأن ذي صلة ، فقدت وحدات قوات المشاة التابعة للواء 44 ، وغيرها من التشكيلات العسكرية المقاتلة ، التي شاركت في معارك جبهة دبعت ، عدد لا يستهان به من الشهداء والجرحى ، أثناء ملاحقتها لقوات الدرق التي إنسحبت من ساحة المعارك بشكل عشوائي باتجاه مدينة افعبت ، وذلك بفعل حقول الألغام التي زرعها العدو قبيل إخلائه ساحة

المواجهة والهولة شمالاً بحثاً عن ملاذات آمنة .

أذكر من قائمة شهداء أحداث تلك الألغام الرفيق براخي مسفن ، الذي كان عضو الجهاز الصحي وأحد منتسبي طاقم عيادة اللواء 44 ، قبل إلحاقه بصفوف التشكيلات العسكرية المقاتلة في أعقاب القضاء على حملة " وقاو" مارس 1984 م . وقد تم تكليف الرفيق براخي بمهمة مفوض فصيلة . لقد إستشهد " الكوميسار " براخي بُعيد إنضمامه للوحدات المقاتلة بفترة وجيزة . الشاهد أن الرميل براخي (قيثاتي) قد لفظ أنفاسه الأخيرة على أيدينا داخل عيادة اللواء 44 ، وقد أشرفتُ شخصياً على مراسم دفنه بمعية منتسبي العيادة ، حيث ووري الثرى في منطقة دبعت . من أهم الأحداث التي تلت إنبهار حملة وقاو ، إنتقال الجيش الشعبي إلى مرحلة اخرى جديدة ، فيما يتعلق بهيكليّة التنظيم العسكري ، فقد تم آنذاك ترفيع وترقية هرمية البنية العسكرية إلى فرق ، التي تتكون الواحدة منها من عدد من الألوية . وفي هذا المضمار ، تم إنشاء الفرقة 70 من وحدات اللوائين الرابع والاربعون والثالث والعشرون . وقد شمل الهيكل العسكري الجديد جميع الأجهزة والأقسام ، والوحدات العاملة تحت مظلة الأطر الإدارية والعسكرية على كافة المستويات التنظيمية ، وقماها مع هذه المستجدات ، تم خلط الوحدتين الصحيّتين التابعتين لكل من اللوائين 44 و 23 ، في وحدة صحية واحدة تحت مسمى الوحدة الصحية التابعة للفرقة 70 . هذا وقد تم إختياري مشرفاً على تلك الوحدة لفترة قصيرة ، تحولتُ بعدها إلى المستشفى المركزي بمنطقة عريب ، لتلقي دورة تأهيل هناك ، كان الهدف منها صقل خبراتي ومهاراتي في مجال الطب الجراحي . الجدير بالذكر ، أن تلك الدورة كانت قد شملت كافة رؤساء الوحدات الصحية على مستوى الألوية . بدأت تلك الدورة برامجها في يوم 10 مايو 1984 م ، ثم تم توجيهي إلى المجموعة الحادية عشر بوحدة العمليات الجراحية المتعلقة بالأمراض الصدرية ، تحت إشراف الدكتور / مكثيلي نبراي الأخصائي في هذا المجال . إستغرقت الدورة مدة ثلاث سنوات ، كانت الأشهر الستة الاولى ، عبارة عن دراسة في المجال النظري ، أما ماتبقى منها فقد تم تخصيصه للمجال العملي . بعد إنهاء رؤساء الوحدات الصحية التابعة للألوية هذه الدراسة ، عدتُ مرة ثانية لصفوف الفرقة 70 للعمل في إطار الوحدة الصحية التابعة لها كأخصائي في حقل الجراحة ، وقد كان ذلك بطلب من قائد الفرقة الرفيق فلبوس ولد يوهنس ، حيث إلتحقت بأمر منه بالوحدة الصحية التي كانت تتخذ من منطقة هواشايت مقراً لها . وقد كان ذلك في شهر أكتوبر من العام 1987.

تقارير

خطريتي وصحي جديد مرتبط بالكمامات أحادية الاستخدام



حواء سليمان عبد القادر

كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون من جامعة كوفنتري في المملكة المتحدة عن خطر بيئي وصحي جديد مرتبط بالكمامات أحادية الاستخدام التي شكلت درعا أساسية خلال جائحة «كوفيد 19» ولأهمية الموضوع الذي نشرته صحيفة عكاظ نورد هنا لتعم الفائدة.

وأوضحت الدراسة الحديثة أن هذه الكمامات، سواء المستخدمة أو غير المستخدمة، قد تتسرب منها جسيمات بلاستيكية دقيقة ومواد كيميائية سامة إلى التربة والمياه، ما يشكل تهديدا محتملا لصحة الإنسان والبيئة.

ووفقا للدراسة، التي نُشرت في مجلة علمية مرموقة في سبتمبر الماضي، أظهرت التجارب أن الكمامات المزودة بفلاتر، مثل تلك التي تحتوي على طبقات معقدة للترشيح، تطلق ما بين 3 إلى 4 أضعاف كمية

الجسيمات البلاستيكية الدقيقة مقارنة بالكمامات الجراحية التقليدية.

وأوضحت أن هذه الجسيمات، التي يقل حجمها عن 5 ملليمترات، يمكن أن تنتقل بسهولة عبر الأنظمة البيئية، لتصل إلى المياه الجوفية والأنهار، ومن ثم إلى سلاسل الغذاء، ما يعرض الكائنات الحية، بما في ذلك الإنسان، لمخاطر صحية محتملة مثل الالتهابات، اضطرابات الجهاز التنفسي، وحتى التأثيرات طويلة المدى على الجهاز المناعي.

تجارب علمية ومحاكاة للظروف البيئية وأجرى الباحثون تجاربهم عبر محاكاة الظروف البيئية التي تتعرض لها الكمامات بعد التخلص منها، مثل التعرض للماء أو التربة، وأشاروا إلى أن الكمامات المصنوعة من مواد مثل البولي بروبيلين تتحلل ببطء، ما يؤدي إلى إطلاق الجسيمات الدقيقة والمواد الكيميائية مثل الفثالات، التي تُستخدم لزيادة مرونة البلاستيك، ولكنها مرتبطة باضطرابات هرمونية.

وحذر الباحثون من أن التراكم الضخم للكمامات المهملية خلال الجائحة -إذ تم استخدام مليارات

الكمامات عالميا- قد يفاقم هذه المشكلة إذا لم تُدرّ النفايات بشكل صحيح، وأصبحت خلال جائحة «كوفيد 19»

إنتاج حوالي 3.4 مليار كمامة يوميا في ذروة الجائحة.

أزمة التخلص غير السليم من الكمامات وأدى التخلص غير السليم من هذه الكمامات إلى تفاقم أزمة التلوث البلاستيكي، إذ وثقت تقارير سابقة من منظمات بيئية، مثل «أوشن آسيا»، وجود كمامات في المحيطات، تهدد الحياة البحرية، بينما أظهرت دراسات أخرى وجود جسيمات بلاستيكية

للقائية، مع تقديرات تشير إلى إنتاج حوالي 3.4 مليار كمامة يوميا في ذروة الجائحة.

أظهرت النتائج أن المصابين بالفصام لديهم مستويات أعلى من نشاط جين يسمى (Sp4) مقارنة بالأشخاص الأصحاء. ويؤدي هذا الجين دوراً مهماً في تطور الدماغ ووظائفه.

كما لاحظ الباحثون ارتفاع مستوى بروتين يسمى (HSP60) لدى المرضى، وهو بروتين يرتبط بتنظيم نشاط الجين (Sp4).

ووجدت الدراسة أن ارتفاع هذه المؤشرات البيولوجية ارتبط أيضاً بضعف بعض القدرات المعرفية لدى المرضى. ويشير الباحثون إلى أن الجهاز العصبي وخلايا الفم ينشآن خلال التطور الجنيني من نفس النسيج الأساسي. ولهذا يمكن أن تعكس خلايا الفم بعض التغيرات البيولوجية التي تحدث في الدماغ.

ورغم النتائج الواعدة، يؤكد الباحثون أن الدراسة ما



تزال أولية وأن هناك حاجة إلى دراسات أكبر للتأكد من دقة هذه المؤشرات الحيوية. لكن إذا تأكدت النتائج مستقبلاً، فقد يؤدي ذلك إلى تطوير اختبار بسيط عبر مسحة فموية يساعد الأطباء على الكشف المبكر عن المرض وتسريع التشخيص ومتابعة تطور الحالة لدى المرضى، وهو ما قد يساهم في تحسين فرص العلاج المبكر لهذا الاضطراب النفسي المعقد.

مسحة من الفم قد تكشف خطر الإصابة بالفصام



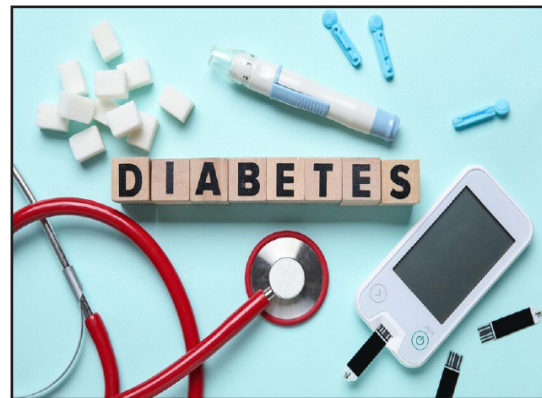
توصلت دراسة علمية جديدة إلى أن خلايا الخد قد تحمل مؤشرات بيولوجية تساعد في الكشف المبكر عن خطر الإصابة بمرض الفصام، ما قد يمهّد لتطوير اختبار بسيط وغير مؤلم للتشخيص. وأظهرت الدراسة التي نشرت في مجلة Science Advances، أن

مسحة بسيطة من داخل الفم قد تكشف تغيرات جينية مرتبطة بالمرض.

ويُعد الفصام أحد الاضطرابات النفسية المزمنة، ويتميز بأعراض مثل الهلوسة والأوهام واضطراب التفكير وفقدان الاهتمام بالحياة اليومية. ولا يوجد حتى الآن اختبار طبي واحد يمكنه تشخيص المرض بشكل مباشر، إذ يعتمد الأطباء عادة على تقييم الأعراض والسلوك، وهو ما قد يستغرق شهوراً قبل الوصول إلى تشخيص مؤكد.

وفي محاولة لإيجاد طريقة تشخيص أبسط، درس الباحثون عينات خلايا من الخد لدى 27 شخصاً مصاباً بالفصام و27 شخصاً سليماً للمقارنة، واستخدم العلماء تقنيات متقدمة لتحليل النشاط الجيني داخل هذه الخلايا.

اكتشاف طريقة غير متوقعة لتقليل خطر الإصابة بالسكري



تحاكي تأثيرات العيش في أماكن مرتفعة، ولاحظوا أن مستويات السكر في الدم لدى الفئران انخفضت بشكل ملحوظ.

ويرى الباحثون أن هذا الاكتشاف يسلط الضوء على دور جديد لخلايا الدم الحمراء في تنظيم عملية التمثيل الغذائي للجلوكوز، مما قد يساعد في تطوير طرق جديدة لعلاج السكري، لكنهم شددوا على النتائج التي توصلوا إليها مبنية على تجارب على الحيوانات المخبرية، لذا توجد حاجة لإجراء تجارب سريرية على البشر لتأكيد هذا.

كشفت دراسة أجراها علماء أمريكيون عن طريقة غير متوقعة تساعد على تقليل خطر الإصابة بمرض السكري.

وأشار القائمون على الدراسة إلى أن بعض الأبحاث العلمية كانت قد أشارت أن الأشخاص الذين يعيشون في الجبال والمناطق المرتفعة هم أقل عرضة للإصابة بالسكري، لكن الأسباب وراء هذا التأثير ظلت غير واضحة لفترة طويلة، ولفهم هذه الآلية أجروا تجارب على فئران مخبرية مصابة بالسكري من النوعين الأول والثاني، حيث وضعوها في ظروف تحاكي نقص الأكسجين الموجود في المناطق المرتفعة.

اكتشف العلماء أنه في ظل انخفاض مستوى الأكسجين، تبدأ خلايا الدم الحمراء في امتصاص الجلوكوز من الدم بشكل نشط، إذ ازداد امتصاص السكر بحوالي ثلاثة أضعاف، مما أدى إلى انخفاض ملحوظ في مستويات السكر بالدم، وبهذه الطريقة، تعمل خلايا الدم الحمراء كـ«إسفنجة» تمتص مؤقتاً السكر الزائد من مجرى الدم.

قام العلماء خلال الدراسة أيضا بحقن فئران التجارب المصابة بالسكري بمادة كيميائية خاصة لها تأثيرات

دراسة: المضادات الحيوية تترك "بصمة" في الأمعاء تمتد لـ8 سنوات

في حالات العدوى الخطيرة، إلا أن الدراسات الوبائية ربطت بين الإفراط في استخدامها وزيادة خطر الإصابة بأمراض مثل السكري من النوع الثاني والتهابات الجهاز الهضمي.

ويعتقد العلماء أن الاضطرابات التي تحدثها المضادات الحيوية في الميكروبيوم المعوي هي السبب الرئيسي وراء هذه المخاطر. ويعترف الباحثون بأن الدراسة اقتصر على 8 سنوات، وأن جمع عينات ثانية من المشاركين قد يكشف المزيد. وفي ظل هذه النتائج، يؤكد الباحثون أن المضادات الحيوية ما تزال ضرورية ومنقذة للحياة، لكن الاستخدام الرشيد لها ليس مجرد حماية من مقاومة البكتيريا فحسب، بل استثماراً طويل الأمد في صحة أعمالتنا.

حذرت دراسة جديدة من أن تأثير المضادات الحيوية على البكتيريا النافعة في أمعاء الإنسان قد يستمر لفترة أطول بكثير مما كان يعتقد سابقاً. وحللت الدراسة التي أجراها فريق بحثي دولي بقيادة علماء من جامعة أوبسالا

السويدية، ونشرتها مجلة Nature Medicine، بيانات أكثر من 14.9 ألف بالغ سويدي، وربطت بين سجلات صرف المضادات الحيوية والتغيرات في الميكروبيوم المعوي (مجتمع البكتيريا الذي يعيش في الأمعاء).

ويقول الباحث الرئيسي في الدراسة غابرييل بالدانزي "تمتد تأثيرات المضادات الحيوية إلى 8 سنوات كاملة. حتى دورة علاج واحدة من أنواع معينة من المضادات الحيوية تترك آثارها على تكوين البكتيريا المعوية". ورغم أن المضادات الحيوية تنقذ الأرواح

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول
مباريات

السبت 2026/03/14

الدوري الإنجليزي الممتاز

18:00 بيرنلي --- بورنموث

18:00 سندرلاند --- برايتون

20:30 آرسنال --- إيفرتون

20:30 تشيلسي --- نيوكاسل يونايتد

23:00 وست هام --- مانشستر سيتي

الدوري الإسباني

16:00 جيرونا --- أتلتيك بيلباو

18:15 أتلتيكو مدريد --- خيتافي

20:30 ريال أوفيديو --- فالنسيا

23:00 ريال مدريد --- إلتشي

الدوري الإيطالي

17:00 إنتر --- أتالانتا

20:00 نابولي --- ليتشي

22:45 أودينيزي --- يوفنتوس

الاثنين 2026/03/15

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:00 كريستال بالاس --- ليدز

يونائيد

17:00 مانشستر يونايتد --- أستون

فيلا

17:00 نوتنجهام فوريست --- فولهام

19:30 ليفربول --- توتنهام هوتسبير

الدوري الإسباني

16:00 مايوركا --- إسبانيول

18:15 برشلونة --- إشبيلية

20:30 ريال بيتيس --- سيلتا فيجو

23:00 ريال سوسيداد --- أوساسونا

الدوري الإيطالي

14:30 فيرونا --- جنوى

17:00 بيسا --- كالياري

17:00 ساسولو --- بولونيا

20:00 كومو --- روما

22:45 لاتسيو --- ميلان

الاثنين 2026/03/16

الدوري الإنجليزي الممتاز

23:00 برينتفورد --- وولفرهامبتون

الدوري الإسباني

23:00 رايو فايكانو --- ليفانتي

الدوري الإيطالي

22:45 كريمونيزي --- فيورنتينا

الرياضة

منافس قوي لمانشستر سيتي في صفقة نجم نيوكاسل



يونائيد من بين الأندية التي أبدت اهتماماً بخدمات فيرنانديز، ولكنه ليس الوحيد. وتبلغ القيمة السوقية للنجم البرتغالي حاجز الـ 35 مليون يورو، وستُجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن وجهته الجديدة. ويبلغ فيرنانديز من العمر 21 سنة، ويُجيد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، وينتهي عقده مع الهامرز في يونيو 2030.

ميكى فان دي فين، مدافع السبيرز. وقال شيروود في تصريحات نقلها موقع "جول" العالمي "أعتقد أن فان دي فين الخيار الأمثل لليفربول هذا الصيف في مركز قلب الدفاع الأيسر". وأضاف "لا يوجد الكثير من اللاعبين في هذا المركز، هناك لاعب آخر، جارد برانثويت، لكن من المستحيل أن ينضم من إيفرتون".

جانب آخر، تُخطط إدارة نادي مانشستر يونايتد للتعاقد مع اللاعب البرتغالي الشاب ماتيوس فيرنانديز لاعب وست هام. ونجح فيرنانديز في جذب الاهتمام إلى خدماته بفضل العروض القوية مع الهامرز في الدوري الإنجليزي. ويُعد مانشستر

أبدي نادي مانشستر سيتي اهتماماً بخدمات الظهير الإنجليزي تينو ليفرامينتو لاعب نيوكاسل، ولن تكون المهمة سهلة في ظل اهتمام أرسنال أيضاً. ونجح ليفرامينتو في جذب الاهتمام لخدماته بعد العروض القوية التي يُقدمها مع فريقه في الدوري الإنجليزي. وكان نادي نيوكاسل قد تعاقد مع ليفرامينتو في 2023 لينضم إلى النادي قادماً من ساوثهامبتون بمقابل 37.2 مليون يورو. وتبلغ القيمة السوقية للنجم الإنجليزي حاجز الـ 40 مليون يورو، وستُجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير مستقبله. ويبلغ ليفرامينتو من العمر 23 سنة، ويُجيد اللعب في مركز الظهير الأيمن، وينتهي عقده مع نيوكاسل في يونيو 2028. ولعب ليفرامينتو بقميص نيوكاسل في 101 مباراة، سجل فيهم هدفاً وصنع 3 أهداف، وسبق له اللعب لنادي تشيلسي وساوثهامبتون.

من جانبه حيث طالب تيم شيروود أسطورة فريق توتنهام هوتسبير إدارة ليفربول بالتعاقد مع

راسل متصدر فورمولا 1 ينطلق أولا لمرسيدس في سباق السرعة بالصين



لكن السائق البريطاني قد يتقدم إلى الصف الأمامي إذا أدين أنتونيلي بإعاقه بطل العالم الحالي. واحتل لويس هاميلتون سائق فيراري، الذي بدأ سباق السرعة الذي يمتد لمسافة 100 كيلومتر في الصين العام الماضي من المركز الأول، المركز الرابع متقدماً على أوسكار بياستري سائق مكلارين وشارل لوكليز سائق فيراري. ويمنح سباق السرعة اليوم السبت ثمانية نقاط للفائز، مع منح نقاط لأفضل ثمانية سائقين، فيما يقام السباق الرئيسي غداً الأحد.

وضع متصدر بطولة العالم لسباقات فورمولا 1 للسيارات جورج راسل فريق مرسيدس في مركز أول المنطلقين بسباق السرعة الأول لهذا الموسم في الصين أمس الجمعة متقدماً على زميله كيمي أنتونيلي الذي يخضع لتحقيق. وتصدر راسل جميع مراحل الجولة التأهيلية على حلبة شنغهاي، منتزعا أول مركز انطلاق لسباق السرعة في مسيرته بزمان قدره دقيقة و31.520 ثانية، فيما كان أنتونيلي أبطأ بفارق 0.289 ثانية. وجاء لاندو نوريس سائق مكلارين في المركز الثالث،

كومباني مدرب بايرن يتطلع لاكتمال الصفوف



بعد التوقف الدولي

قال المدرب فينسن كومباني أمس الجمعة إن بايرن ميونخ سيستعيد قوامه الكامل بعد فترة التوقف الدولي هذا الشهر وقبل انطلاق المرحلة الأخيرة من السباق على اللقب، وذلك في ظل تزايد قائمة المصابين وجدول المباريات المزدحم.

وكان متصدر الدوري الألماني، الذي يطارد ثلاثة ألقاب هذا الموسم، قد خسر بالفعل حارس المرمى مانويل نوير والمدافع

هيرويكي إيتو، قبل أن يتعرض الحارس الاحتياطي يونس أوربيج لارتجاج في المخ.

وأصيب جمال موسيالا وألفونسو ديفيز خلال مباراة ذهاب دور 16 لدوري الأبطال أمام أتلانتا يوم الثلاثاء الماضي. ولن يكون أي منهم متاحا لمباراة الدوري اليوم السبت أمام باير ليفركوزن، وقال كومباني إن فترة التوقف الدولي تأتي في التوقيت المناسب لمنح لاعبيه الوقت اللازم للتعافي.

وسيتولى الحارس المخضرم سفين أولرايش حراسة المرمى اليوم. ويتصدر العملاق البافاري الدوري الألماني برصيد 66 نقطة، بفارق 11 نقطة عن بروسيا دورتموند صاحب المركز الثاني، مع تبقي تسع مباريات على نهاية الموسم.

كما تأهلوا إلى قبل نهائي كأس ألمانيا حيث سيواجهون ليفركوزن في 22 أبريل نيسان، ويستضيفون أتلانتا الأسبوع المقبل في ميونخ في مباراة الإياب.

ومع ذلك، قد يستعيد كومباني مهاجمه البارز هاري كين في قائمة مباراة السبت، بعد أن غاب قائد منتخب إنجلترا عن آخر مباراتين بسبب إصابة عضلية طفيفة.

زفيريف خامس لاعب
يبلغ قبل النهائي في
بطولات الأساتذة التسع

قال ألكسندر زفيريف إن إكماله، في إنديان ويلز، إنجاز الظهور في الدور قبل النهائي لجميع بطولات الأساتذة فئة الألف نقطة، وانضمامه إلى

قائمة بارزة تضم نوفاك ديوكوفيتش ورافائيل نادال وروجر فيدرر وأندي موراي، منحه "شعورا خاصا". وفاز الألماني على أرتور فيس 6-2 و6-3 أول أمس الخميس ليصبح خامس لاعب يبلغ قبل النهائي في جميع بطولات الأساتذة التسع، التي تأتي في الأهمية مباشرة بعد البطولات الأربع الكبرى. وقال زفيريف للصحفيين "إنه أمر مميز للغاية أن أكون واحدا من خمسة لاعبين في التاريخ حققوا هذا الإنجاز. إنه شيء أفخر به كثيرا. إنه إنجاز بارز في مسيرتي".

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

دندن يهيمن على الدوري النسوي لكرة القدم في الإقليم الأوسط بانتهاء الدور الأول

ثم شركة ساوا وقجرت بـ13 نقطة لكل منهما، وترافلو وإدارة سمبل بـ7 نقاط، والتحرير بـ6 نقاط، بينما بقي ماي

الأخير بنقطتين.

أما في المجموعة الثانية، فقد تصدر فريق أخريا الترتيب برصيد 21 نقطة

عداقاحموس بـ11 نقطة، ثم قودايف بـ10 نقاط، وأسمر 4 بـ8 نقاط، وظظرات

على النحو التالي:

تصدر فريق دندن الترتيب برصيد 18 نقطة دون أي خسارة، يليه فريق التأمينات في المركز الثاني برصيد 15 نقطة بعد تعرضه لهزيمة واحدة، فيما حل فريق شركة سقن ثالثاً برصيد 12 نقطة. وجاء بعدهم كل من قجريت بـ6 نقاط، وعداقاحموس بـ5 نقاط، وإدارة سمبل بـ4 نقاط، بينما تذيّل فريق قودايف الترتيب بنقطة واحدة.

وفي سياق متصل، اختتمت أيضاً مباريات الدور الأول لبطولة دوري كرة القدم للدرجة الثانية في الإقليم الأوسط، والتي يشارك فيها 15 فريقاً موزعين على مجموعتين.

ففي المجموعة الأولى، تصدر فريق دندن الترتيب برصيد 16 نقطة، يليه

اختتمت منافسات الدور الأول من دوري كرة القدم النسوية في الإقليم الأوسط، والتي أقيمت بمشاركة سبعة فرق، حيث تصدر فريق دندن جدول الترتيب.

وفي المباراة الأولى التي أقيمت، حقق فريق دندن فوزاً كبيراً على فريق عداقاحموس بنتيجة 12 مقابل صفر، ليؤكد صدارته للدوري. ونالت لاعبة دندن فيونا جرجيش جائزة أفضل لاعبة في المباراة.

وفي المباراة الثانية، فاز فريق التأمينات على فريق شركة سقن بنتيجة ثلاثة أهداف دون مقابل، حيث اختيرت لاعبة التأمين مارتا تولدي أفضل لاعبة في اللقاء. وبانتهاء مباريات الدور الأول، التي خاضت خلالها الفرق السبعة ست مباريات لكل فريق، جاء ترتيب الفرق



وقزاباندا بـ5 نقاط لكل

منهما، بينما جاء البنك التجاري في المركز

إدارة الضاحية 05 تحافظ على سلسلة انتصاراتها في بطولة كرة القدم النسوية بمدينة كرن

من أكثر المباريات ترقباً. شهدت المواجهة تنافساً قوياً ومحاولات عديدة من الطرفين، لكن الشوط الأول انتهى بالتعادل 0-0.

بعد الاستراحة عاد فريق الضاحية 05 بقوة وفرض ضغطاً كبيراً، لتنتج المهاجمة المتألقة سايدا أبينير في تسجيل هدفين في الدقيقتين 39 و50، مانحة فريقها الفوز 2-0، ومواصلة مشواره في البطولة دون أي هزيمة.

وميرسي فريزغي هدفين، بينما سجّلت دانابت تشوم ثلاثة أهداف، لينتهي الشوط الأول بتقدم الضاحية 04 بنتيجة 0-8.

وفي الشوط الثاني واصل الفريق ضغطه الهجومي وأضاف أهدافاً أخرى عبر فيوري وتاميت، لتنتهي المباراة بفوز كبير 12-0 لصالح إدارة الضاحية 04.

المباراة الثانية جمعت فريقين إدارة الضاحية 05 وإدارة الضاحية 06، وكانت

حقّق فريق إدارة الضاحية 05 فوزه الخامس على التوالي، بينما سجّل فريق إدارة الضاحية 04 فوزاً كبيراً، ضمن منافسات بطولة كرة القدم النسوية في مدينة كرن.

في المباراة الأولى التقى فريق إدارة الضاحية 04 مع فريق إدارة الضاحية 01.

سيطر فريق الضاحية 04 بشكل كامل على الشوط الأول وافتتح التسجيل عبر أديام إلياس، ثم أضافت دعریت الأزر



مديرية دقمحري تنظم بطولة ألعاب القوى لمدارس المرحلتين المتوسطة والثانوية

وفي 3000 متر للذكور جاء هانيبال قبرلاسي من مدرسة دقمحري الثانوية الثانية أولاً، يليه ناهوم حقوس من المدرسة نفسها ثانياً، بينما حل يوسف محاري من مدرسة وارساي ثالثاً.

أما 3000 متر للإناث فقد أحرزت أحلام عثمان من مدرسة بانا حرنث المركز الأول، تلتها سسن فريزقي من مدرسة دقمحري الثانوية الثانية، ثم ميكال يونس من مدرسة عالا.

وفي ختام البطولة، تسلم الفائزون جوائزهم من عدد من المسؤولين، تقديراً لتمييزهم في المنافسات.

وعلى مستوى المدارس، توجت مدرسة زغري بطلّة للمرحلة المتوسطة، فيما أحرزت مدرسة دقمحري الثانوية الثانية لقب المرحلة الثانوية، بعد تحقيق طلابها أفضل النتائج في مجموع السباقات.

مدرسة ملعات، ثم سقن تسقاي من مدرسة فقيج.

وفي 1500 متر للذكور أحرز داويت أنغسوم من مدرسة دقمحري الثانوية الثانية المركز الأول، يليه فانثيل داويت

من مدرسة عالا، ثم رضوان عمر الدين من مدرسة وارساي.

أما 1500 متر للإناث فقد فازت نازريت أفورقي من مدرسة دقمحري الثانوية الثانية بالمركز الأول، تلتها فيروز أحفروم من مدرسة بانا حرنث، ثم فيروز تسفاهان من مدرسة وارساي.



إيدن قبرهيوث من مدرسة نقفانا.

وفي 800 متر للذكور فاز إسروم تكتي من مدرسة عالا بالمركز الأول، يليه ساهيون تسفاي من مدرسة وارساي، ثم هانيبال كفلات من مدرسة نقفانا.

أما 800 متر للإناث فاحتلت يوردانوس زميكتيل من مدرسة وارساي المركز الأول، تلتها يوسان قراماويون من

وفي 200 متر للذكور فاز فنان يماي من مدرسة زغري بالمركز الأول، يليه سيم برهاني من مدرسة ملعات، ثم أنغسوم ألم من مدرسة عالا. أما 200 متر للإناث فحققت مسقانا زميكتيل من مدرسة عالا المركز الأول، تلتها قسانت داويت من مدرسة نقفانا، ثم أليزابت زفرو من مدرسة دقمحري الثانوية الثانية.

وفي 400 متر للذكور جاء ماتيبوس تشومي من مدرسة زغري أولاً، يليه سمري إندرياس من مدرسة وارساي، ثم هرمون كستي من مدرسة فقيج.

أما 400 متر للإناث فقد أحرزت بيتانيا أنغسوم من مدرسة وارساي المركز الأول، تلتها قسانت فقادو من مدرسة عالا، ثم

شهدت مديرية دقمحري إقامة بطولة ألعاب القوى لمدارس المرحلتين المتوسطة والثانوية، وسط أجواء رياضية تنافسية وحضور طلابي واسع.

وتنافس الطلبة في عدة سباقات للعدو شملت 100 متر، 200 متر، 400 متر، 800 متر، 1500 متر و3000 متر، حيث أظهرت المنافسات مستوى جيداً من الأداء والروح الرياضية بين المشاركين.

في سباق 100 متر للذكور أحرز المركز الأول محمود صالح من مدرسة دقمحري الثانوية الثانية، تلاه يوناتان كيداني من مدرسة نقفانا، فيما حل إبراهيم سعيد من مدرسة بانا حرنث ثالثاً.

أما 100 متر للإناث ففازت بالمركز الأول ببتلهيم سمري من مدرسة حدري سماتانت، وجاءت يوسان يماي من مدرسة وارساي ثانية، ونازريت سليمان من مدرسة عالا ثالثة.

إعداد
فاطمة حمد

محتويات

الحكمة

الأشخاص المتزنون نفسياً ينسحبون كثيراً يتركون ما لا يناسبهم بلا تردد يواصلون المحاولة والحركة.. حتى يجدوا ما لا يريدون تركه. الانسحاب ليس ضعفاً.. بل وعي بالنفس

في علم النفس

أخطر شيء في القلق ليس الفكرة نفسها.
بل ما تفعله بعد الفكرة.

كثير من الناس يظنون أن مشكلتهم هي:
"أنا أفكر كثيراً."

لكن الحقيقة الأعمق غالباً هي:
أنت لا تتعب فقط من الفكرة...

أنت تتعب من الاشتباك المستمر معها.
القلق ليس مجرد أفكار.

هو إنذار كامل يشغل في الجسد والذهن معاً.
يزيد النبض.

يضيق الصدر.
تتوتر العضلات.

ثم يأتي العقل ويحاول تفسير هذا كله بسرعة:
ماذا لو فشلت؟

ماذا لو مرضت؟
ماذا لو خسرت هذا الشخص؟

ماذا لو حدث الأسوأ؟
هنا يبدأ الفخ.

الفكرة الأولى قد تكون عابرة.
لكن عندما تمسكها، وتفحصها، وتجادلها، وتبحث عن

يقين كامل، وتعيد نفس السيناريو عشرات المرات...
تتحول من "فكرة" إلى دائرة قلق.

ودائرة القلق غالباً تمشي هكذا:
شيء مهم يثير القلق

ثم شعور مزعج في الجسد
ثم هروب سريع:

تأجيل، تجنب، طلب طمأنة، انشغال مفرط، سوشيال
ميديا، أكل، تدخين، تفكير زائد...

بعدها تشعر براحة مؤقتة.
لكن دماغك يتعلم درساً خطيراً:

"أحسنت. لقد هربت. إذن كان هناك خطر فعلاً."
فيعود القلق أقوى لاحقاً.

لهذا أحياناً المشكلة ليست في القلق نفسه.
بل في أن حياتنا كلها تبدأ بالدوران حول تجنبه.

في مثل هذا اليوم

- في الرابع عشر من مارس 2005م :- المفوضية الارترية - الكويتية تعقد اجتماعها الثالث بأسمرا

- في الرابع عشر من مارس 2005م:- الرئيس اسيااس افورقي يجري مباحثات مع قائد القيادة المركزية الامريكية الجنرال تومي فرانكس بحث معه الحرب ضد الإرهاب وسبل تطوير العلاقات الارترية - الامريكية .

الاحداث الخارجية :-

- في الرابع عشر من مارس عام 1939م:- الجيوش الألمانية تدخل براغ وتسيطر على ما تبقى من تشيكوسلوفاكيا.

- في الرابع عشر من مارس عام 2014م:- البيت الأبيض يتحدث عن معلومات جديدة مفادها أن الطائرة الماليزية المفقودة استمرت بالتحليق لساعات بعد اختفائها من على شاشات الرادار.

- في الرابع عشر من مارس عام 2016م:- الرئيس الروسي فلاديمير بوتين يعلن الانسحاب الجُزئي للقوّات الروسيّة المُشاركة في الحرب السوريّة.

زوجان يقاضيان عيادة خصوبة بعد خطأ طبي كارثي



رفع زوجان في ولاية فلوريدا دعوى قضائية ضد إحدى عيادات الإخصاب الصناعي، بتهمة 'الإهمال الجسيم'، إثر اكتشاف خطأ طبي فادح أدى إلى ولادة طفلة لا تمت لهما بصلة وراثية، في واقعة أثارت صدمة واسعة وتسؤلات قانونية وأخلاقية معقدة.

ووفق تقرير نشرته صحيفة "ديلي ميل"، كانت تيفاني سكور وستيفن ميلز قد لجأ قبل نحو خمس سنوات إلى عيادة متخصصة في الإخصاب خارج الرحم لمساعدتهما على الإنجاب، حيث جرى التخصيب خارج الجسم، ثم تجميد الأجنة إلى حين زرعها لاحقاً، وفي أبريل الماضي، تم زرع أحد الأجنة، لتضع سكور مولودتها بعد تسعة أشهر.

لكن سرعان ما تحول فرحة الزوجين إلى مصيبة، إذ بدأت الشكوك تتسلل إليهما بعد ملاحظة أن الطفلة لا تشبههما من حيث السمات العرقية، وهو ما دفعهما إلى إجراء فحص الحمض النووي، الذي أكد أن الطفلة ليست ابنتهما بيولوجياً. وعلى إثر ذلك، تقدّم الزوجان

بدعوى قضائية في 22 يناير بعد محاولات متعددة للتواصل مع العيادة دون تلقي ردود واضحة، مطالبين بكشف ملابس الخطأ المحتمل، وأعرب محاميهما عن مخاوف حقيقية من أن يكون هناك والدان بيولوجيان قد يطالبان بالطفلة في أي وقت، ما يهدد استقرارهما الأسري والنفسي.

كما عبّر الزوجان عن قلقهما من احتمال أن يكون أحد الأجنة الثلاثة المجمدة الخاصة بهما قد زرع بالخطأ في رحم امرأة أخرى، وطالبا العيادة بتوضيح مصير الأجنة المتبقية، إضافة إلى إخطار جميع المرضى الذين كانت

أجنتهم مخزنة في العيادة خلال الفترة نفسها. وطالب الزوجان أيضاً بأن تتحمل العيادة تكاليف الفحوصات الجينية لجميع الأطفال الذين وُلدوا، نتيجة خدماتها خلال السنوات الخمس الماضية، لضمان عدم تكرار مثل هذه الأخطاء، ولحماية حقوق الأسر المتضررة.

وفي بيان مؤثر، أكد الزوجان أنهما وقعا في حب طفلتهما ويأملان في الاستمرار بتربيتهما، مع الإقرار بوجود التزام أخلاقي بإبلاغ والديها البيولوجيين ومنحهما حق الاختيار، بما يخدم مصلحة الطفلة أولاً.