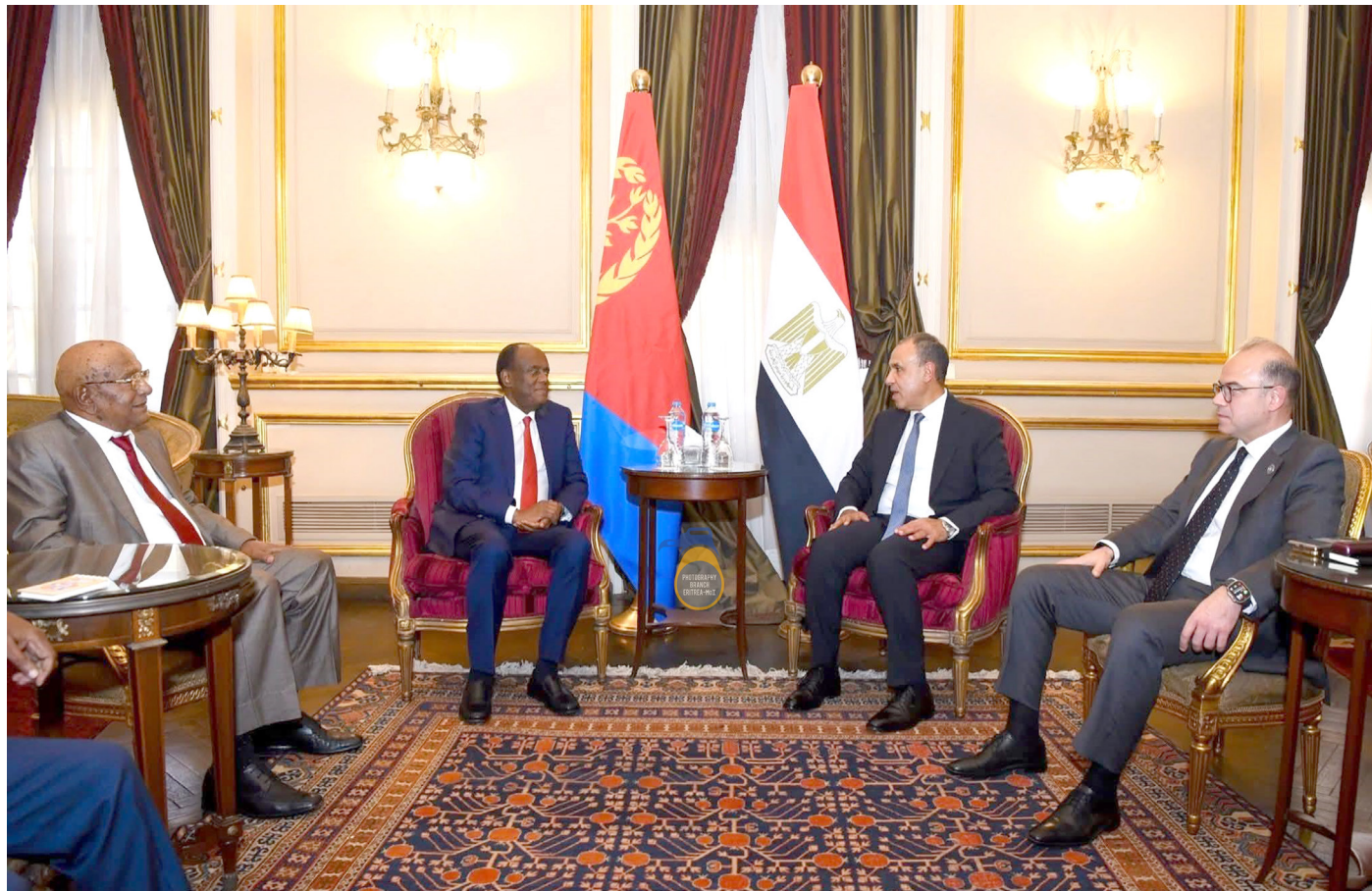


وفد إرتريا رفيع المستوى يبحث مع المسؤولين المصريين تعزيز العلاقات الاقتصادية



يزور وفد رفيع المستوى من الحكومة الإرترية، يضم مسئول الشؤون الاقتصادية بالجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة، السيد /حقوس قبهوت، ووزير التجارة والصناعة، السيد /نصر الدين محمد صالح، مصر حالياً في زيارة رسمية بناء على دعوة.

اجتمع الوفد في القاهرة في 13 أبريل مع وزير الخارجية، الدكتور/ بدر عبد العاطي، ووزير الاستثمار والتجارة الخارجية، الدكتور /محمد فريد صالح، لمناقشة سبل تعزيز العلاقات الاقتصادية بين إرتريا ومصر.

أثمرت المحادثات، عن التوصل إلى توافق في الآراء حول عدد من القضايا.

وفي الوقت نفسه، ناقش الوفد الإرتري مع وزير الصناعة، السيد/ خالد هاشم، خبرة الصناعة لمصر والعلاقات مع إرتريا، كما ناقش مع مسؤولي الخدمات التجارية، التي تقدم المنتجات المصرية وتشجع الصادرات، موضوع الصادرات والواردات من وإلى إرتريا. كما عقد الوفد رفيع المستوى مباحثات مع مسؤولين من البنك المركزي والبنك الأهلي المصري حول العلاقات والتسهيلات المصرفية. وناقش أيضاً مجالات التعاون المحتملة مع مديري "الهيئة المصرية العامة للمستقبل"، وهي مؤسسة حكومية تُنفذ أنشطة زراعية وصناعية وتنموية رئيسية داخل مصر وخارجها. كذلك بحث مع وزير النقل الفريق كامل الوزير، ووزير الكهرباء الطاقة المتجددة، الدكتور / محمود عصمت، ووزير الزراعة واستصلاح الأراضي، علاء الدين فاروق، ومسؤولين من هيئة الدواء المصرية وشركات مختلفة، سبل تعزيز التعاون والشراكة.

تناول فيه الجانبان بتوسع وعمق النقل البحري المحتمل بين البلدين، وتأمين إمدادات الكهرباء، وتبادل الخبرات في مجال الطاقة المتجددة، والتعاون في مجال الإنتاج والتصنيع الزراعي، وتعزيز العلاقات التجارية. كما تم التوصل إلى تفاهم مشترك خلال مباحثات مع مسؤولي الخدمات التجارية، الذي يُعنى بتسويق المنتجات المصرية وترويج صادراتها، وهيئة مستقبل مصر، وهي هيئة حكومية تُنفذ أنشطة زراعية وصناعية وتنموية رئيسية داخل مصر وخارجها إضافة إلى محافظي البنك المركزي والبنك الأهلي المصري.

أعضاء مجلس شعبي شمال البحر الأحمر يلتقون بسكان شعب

ناقش أعضاء مجلس شعبي إقليم شمال البحر الأحمر التوصيات التي أُقرت خلال الدورة العادية الحادية والعشرين للمجلس، مع سكان ضواحي مديرية شعب في اجتماعات عُقدت في الفترة من 5 أبريل إلى 12 أبريل.

وقال عضو المجلس السيد /محمد علي حاج "إن المشاركة الفعالة للمجتمع المحلي ضرورية في أعمال التنمية الشاملة الجارية، وحثّ على تضافر الجهود لضمان الأمن الغذائي والتغذية السليمة، وتحسين التحصيل الدراسي للطلاب.

وأكد كل من مدير المديرية السيد/ أبو بكر إبراهيم، وسكرتير الجبهة الشعبية في المديرية السيد /علي فرج، أن دور التنظيم والتنسيق بالغ الأهمية في تنفيذ التوصيات التي أقرها المجلس، إلى جانب برامج التنمية التي تنفذها الحكومة.

جنوب دنكاليا السيد/موسى حجي، إلى تكثيف الجهود للوصول إلى الحالات التي لا تزال غير ظاهرة في المجتمع، مشدداً على ضرورة تعزيز دور إدارات الضواحي في دمج هذه الفئة داخل المجتمع. وفي سياق متصل، أفيد بأن فرع الجمعية بالإقليم عقد اجتماعاً لتقييم أنشطته المنفذة خلال عام 2025، في إطار تعزيز الأداء وتطوير البرامج المستقبلية.

أن الجهود مستمرة لتوفير خدمات أكثر شمولاً تراعي احتياجاتهم الخاصة. من جانبه، أكد مسؤول خدمات الصحة في المديرية، الممرض/ياسين محمد، على أهمية دور الأسر في الوقاية من الأمراض المعدية، خاصة السل وفيرس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)، من خلال المتابعة المستمرة والتوعية الصحية. وفي ختام الفعالية، دعا مدير مديرية



وتخلف النمو بإقليم جنوب البحر الأحمر. استهدفت الدورة، التي جرت بحرسيلي ووادي، أولياء الأمور ومقدمي الرعاية، حيث ركزت على رفع مستوى الوعي حول الأمراض المعدية وسبل الوقاية منها، إلى جانب تعزيز مهارات المتابعة الصحية والرعاية اليومية لهذه الفئة.

وفي كلمة لها، أوضحت مسؤولية فرع الجمعية بالإقليم، الأستاذة/حياة عبد الله، أن الهدف الأساسي يتمثل في رفع وعي المجتمع وتعزيز مشاركة الأسر في تحسين رعاية ذوي الإعاقة، مشيرة إلى

في مديرية عصب، الأستاذ/كحساي مقوس أن هذه الفعاليات أسهمت في تعزيز روح التعاون والمحبة بين الطلاب، إضافة إلى دورها في اكتشاف وتنمية مواهبهم، وبناء الثقة بالنفس، وترسيخ قيم المجتمع. وفي ختام الفعاليات، تم توزيع الجوائز على الطلاب الفائزين في مختلف المسابقات.

وفي مديرية جنوب دنكاليا نُظمت دورة تدريبية متخصصة ركزت على أساليب رعاية ذوي الإعاقة الذهنية وتخلف النمو، بمبادرة مشتركة بين فرع الصحة وجمعية الإعاقة الذهنية

اختُتمت في 11 أبريل بمديرية عصب فعاليات أسبوع المدارس، الذي استمر لأكثر من شهر، بمشاركة واسعة من مختلف المؤسسات التعليمية. شهدت الفعاليات، التي انطلقت في 7 مارس، مشاركة 14 مدرسة من مختلف المراحل التعليمية، من رياض الأطفال وحتى المرحلة الثانوية، بمشاركة نحو 4 آلاف طالب وطالبة.

تضمنت المنافسات أنشطة رياضية متنوعة، إلى جانب برامج تعليمية وثقافية شملت الإلقاء، والمناظرات، ومسابقات المعلومات العامة. وفي تصريح له، أوضح مسؤول المدارس

مجلس شعبي الجنوبي يدعو لتعزيز الثقافة والقيم في عدي قيح



أكد أعضاء مجلس الإقليم الجنوبي على تكثيف الجهود لغرس الثقافة والقيم في الأجيال الجديدة من خلال تعزيز التعاون في المهرجانات الدينية والاجتماعية. وأوضحوا أن التعاون والدعم، المتوارثان عبر القرون، جزء لا يتجزأ من هويتنا، وينبغي تعزيزهما من قبل الأسرة والمجتمع. وقال كل من السيد برهاني ملس، مسؤول العلاقات العامة في مديرية عدي قيح، والشاب ناصر أمحمد، إن الاحترام والتعايش هما الثقافة والقيم النبيلة التي شكلت هويتنا كشعب ويجب إبرازها أكثر. وأخيراً، حثوا على الحد من التوسع المفرط والمتزايد في المناسبات الاجتماعية.

الثروة البحرية بأسمرا توفر أسماك بأسعار مناسبة

أفاد فرع الثروة البحرية في أسمرا، أنه يواصل جهوده لضمان توفير الأسماك للمواطنين بجودة مضمونة وأسعار مناسبة. وأوضح مدير الفرع السيد/يوسف قبرماريام، أن المقر الرئيسي للهيئة يقع في أسمرا، إلى جانب وجود فرع آخر في مصوع، مشيراً إلى أن الهيئة تعمل على إيصال منتجات الاسماك عبر مراكز بيع قانونية ومنظمة، تتيح للمواطنين شراء الأسماك بأسعار عادلة وبجودة موثوقة. كما شدد على أهمية التزام المواطنين بالشراء من هذه المراكز المعتمدة، محذراً من التعامل مع بعض الباعة غير القانونيين الذين يعيدون بيع الأسماك بأسعار مرتفعة، مؤكداً أن الهيئة تتعاون مع الجهات المختصة للحد من هذه الظاهرة. من جانبه، أشار مسؤول فرع الثروة البحرية في الإقليم الأوسط، السيد/ إيساو تكؤ، إلى أن الأسماك المتوفرة في مراكز البيع القانونية تتمتع بضمان الجودة والأسعار المناسبة، داعياً المواطنين إلى الاستفادة منها بشكل صحيح. وأضاف يوجد بالإقليم الأوسط 85 موقعا صالحا للاستزراع السمكي، تم استغلال 68 منها حتى الآن، مؤكداً تحقيق نتائج إيجابية، حيث ارتفع الإنتاج في عام 2025 بنسبة 38% مقارنة بعام 2024. ودعا أعضاء الهيئة المواطنين إلى توخي الحذر من شراء الأسماك من الأسواق غير المنظمة.

أربعتي-أسمرا تعلن خلوها من الختان

أعلنت مديرية أربعتي-أسمرا في الإقليم الأوسط خلوها من الختان تحت شعار "لنمنع الختان". جاء هذا القرار نتيجة لحملات وسمنارات نُظمت بالتعاون مع وزارة العمل والضمان الاجتماعي، ووزارة الصحة، والاتحاد الوطني للمرأة. كما تم التذكير بضرورة تضافر الجهود والعمل المشترك للحفاظ على هذه الإنجازات وتجنب الانتكاسة وعودة هذه الظاهرة. وحثت مديرة المديرية السيدة /ألقانيش تكؤ، جميع السكان على العمل بجِد للقضاء على الأضرار الناجمة عن الختان للأبد. يجدر بالذكر انه تجري أنشطة مماثلة في المديرية الأخرى.

إنتاج الخضر والفاكهة بمندفرا تحقق نتائج مشجعة



يحقّق الخضر والفاكهة بمديرية مندفرا نتائج إيجابية ، بفضل الاستخدام الفعال للموارد الطبيعية ، إلى جانب اعتماد البذور المحسّنة. وأوضح المختص في مجال الخضر والفاكهة، السيد/ كبرياب قرماي، أن المزارعين في المديرية يواصلون جهودهم لزيادة الإنتاج، خاصة محصول البطاطس، بما يسهم في تعزيز الإمدادات الغذائية ، مشيراً إلى أن البذور المحسّنة التي وفرتها وزارة الزراعة للمزارعين النموذجيين هذا العام، أسهمت في تحقيق إنتاج وفير، كما ساعدت في تلبية احتياجات الأسواق المحلية والمناطق المجاورة. من جانبه، أكد المزارع النموذجي أسمروم عندي، أن استخدام البذور المحسّنة إلى جانب جهود تحسين التربة ، ساعد في زيادة الإنتاجية، حيث تمكّن من إنتاج 16 كنتال من البطاطس من كنتال واحد من البذور. وفي السياق ذاته، أوضح مسؤول مخازن البذور المحسّنة في الإقليم الجنوبي السيد/برهي قيري كيدان، أن المخزن الحديث في مندفرا يحتوي على أكثر من 1300 كنتال من بذور البطاطا المحسّنة، سيتم توزيعها على المزارعين في عدد من المديرية. وأكد خبراء، أن بذور البطاطا المحسنة تتطلب عناية خاصة نظراً لقابليتها للإصابة بالأمراض، مشددين على أهمية إخضاعها للفحوصات الفنية قبل التخزين وبعده لضمان جودتها. يُذكر أن أكثر من 900 مزارع في مديرية مندفرا يشاركون في برامج إنتاج الخضروات والفاكهة، في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز الأمن الغذائي.

سكان حديش عدي يقومون بأنشطة حفظ المياه والتربة

يواصل سكان حديش عدي، بمديرية عيلابعد، تنفيذ حملات واسعة لحفظ المياه والتربة ، في إطار جهودهم الرامية إلى تحسين خصوبة الأراضي الزراعية وزيادة الإنتاج. شملت الأنشطة، التي تُنفذ بإشراف المديرية وخبراء الزراعة، إنشاء المدرجات الزراعية وحواجز ترابية، بهدف تنمية المياه الجوفية والحد من انجراف التربة. وأكد عدد من السكان أن البرامج

السابقة في مجال حفظ المياه والتربة، إلى جانب أعمال التشجير ، أسهمت في تحقيق نتائج ملموسة. من جانبه، أوضح عضو لجنة التنمية السيد/ أسملاش يونس، أن هذه الحملات تأتي امتداداً للبرامج التنموية السنوية، وتشكل جزءاً من الاستعدادات لموسم الأمطار. وأشار إلى أن النجاحات التي تحققت خلال السنوات الماضية شكلت دافعاً

توسع الخدمات الصحية في مديرية كركبت



الجهود المبذولة باستمرار.

تنظيم حملات ونشر ممرضين متجولين. وقال الممرض /تسفازي إن الخدمات الصحية تشهد تحسناً في الجودة، لاسيما في رعاية ما قبل الولادة وما بعدها، وتطعيم الأطفال، وخدمات الأمومة. وأشار إلى أنه تم تهيئة الظروف المناسبة، وأنه ينبغي معالجة موضوع سيارات الإسعاف. من جانبهم، قال المستفيدون من هذه الخدمات "إن جودة الخدمات الطبية المقدمة لهم قد تحسنت بفضل

يجري العمل حالياً على توسيع نطاق تقديم الخدمات الصحية للسكان في مديرية كركبت عبر تنسيق جهود المجتمع والمؤسسات الحكومية. وأفاد الممرض/ تسفازي يوهنس، مسؤول خدمات الصحة بالمديرية، لوكالة الأنباء الإترية، أنه تم إنشاء مركز صحي في أماليت، وعيادات في ضواحي همبول-قجج، وهماش-دبا، ولوكايب، وأتاي، وأقاميت. وأضاف أن الجهود جارية لتغطية المناطق النائية ب

حريق في محمية بظرونا

اندلع حريق هائل في حوالي 25 هكتاراً من محمية للماشية في بلدة ظرونا بمديرية ظرونا، مما أدى إلى أضرار في المراعي والأشجار. ووفقاً لمعلومات وردت من مركز شرطة المديرية، تمت السيطرة على الحريق، الذي وقع بعد ظهر يوم 11 أبريل، بمشاركة الشعب وموظفي الحكومة وأفراد قوات الدفاع. وقال السيد/ لقسي تسفاهوت، عضو التحقيقات الجنائية، إن التحقيقات جارية لتحديد أسباب الحريق، مذكراً الشعب بشكل عام والرعاة بشكل خاص بضرورة توخي الحذر عند استخدام النار.

المغرب يعتزم توقيع اتفاق خط غاز مع نيجيريا



وغينيا وغينيا بيساو
وغامبيا والسنگال ثم
موريتانيا.
وأضافت مديرة
المكتب الوطني
للهدر و ك ر ب و ن ا ت

الأنايب يُنتظر أن يسهم في دفع التكامل الاقتصادي في غرب أفريقيا، من خلال توسيع إنتاج الكهرباء وتسهيل التنمية الصناعية والتعدين، إلى جانب تعزيز موقع المغرب باعتباره جسرا للطاقة بين أفريقيا وأوروبا.

والمعادن أن شركة للمشروع ستُنشأ أيضا في المغرب، في إطار شراكة بين المكتب وشركة البترول الوطنية النيجيرية المحدودة "إن إن بي سي"، لتتولى قيادة مراحل التنفيذ والتمويل والبناء. قالت أمينة بن خضرة إن خط

المشرفة على تنفيذه. وأوضح أنه بعد توقيع الاتفاق الحكومي الدولي، سيجري إنشاء هيئة عليا لخط الأنايب في نيجيريا، تضم ممثلين وزاريين من الدول الـ13 المشاركة، بهدف توفير التنسيق السياسي والتنظيمي للمشروع عبر مساره الإقليمي الواسع. والدول الـ13 المشاركة في المشروع هي: نيجيريا (نقطة الانطلاق)، والمغرب (نقطة الوصول)، وبنين وتوغو وغانا وساحل العاج، وليبيريا، وسيراليون

أُتفق عليه قبل نحو 10 سنوات، سيمتد على مسافة 6900 كيلومتر عبر مسار يجمع بين الخط البحري والبري، وبسعة قصوى تبلغ 30 مليار متر مكعب، منها 15 مليار متر مكعب مخصصة لتزويد المغرب ودعم الصادرات إلى أوروبا. وقالت المسؤولة المغربية إن المشروع، الذي يحظى بدعم المجموعة الاقتصادية لدول غرب أفريقيا "إيكواس"، استكمل دراسة الجدوى ومراحل التصميم الهندسي الأولي، وهو ما يضعه عند مرحلة جديدة تسبق تأسيس الهياكل

يعتزم المغرب توقيع اتفاقية حكومية دولية تتعلق بمشروع خط أنابيب الغاز الطبيعي المزمع مع نيجيريا خلال العام الجاري، وفق قول المدير العام للمكتب الوطني للهيدروكربونات والمعادن في المغرب، أمينة بن خضرة، وذلك في خطوة تمهد للانتقال إلى الترتيبات المؤسسية والتنفيذية لمشروع تُقدّر كلفته بنحو 25 مليار دولار.

ونقلت وكالة رويترز عن أمينة بن خضرة قولها إن المشروع، المعروف باسم "خط أنبوب الغاز الأفريقي الأطلسي"

غوتيريش: لا حل عسكريا للأزمة في الشرق الأوسط



تسوية دبلوماسية بين الولايات المتحدة وإيران بعد التوصل مؤخرا إلى هدنة لمدة أسبوعين تخللتها محادثات في إسلام آباد، أشار الأمين العام للأمم المتحدة إلى أن المؤشرات المتوفرة لدى المنظمة الدولية تفيد بوجود احتمال كبير لاستئناف المحادثات بين الطرفين.

أما بشأن الوضع في لبنان، اختتمت مساء أول أمس الثلاثاء، في العاصمة الأمريكية واشنطن، جولة محادثات مباشرة بين لبنان وإسرائيل هي الأولى من نوعها منذ 43 عاما، شارك فيها وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو، وهدفت بشكل أساسي إلى بحث إمكانية التوصل إلى هدنة ووقف إطلاق نار، وسط تصعيد إسرائيلي مستمر في الجنوب اللبناني. وشارك في المحادثات

أكد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، الثلاثاء أنه لا يمكن حل الأزمة في الشرق الأوسط عبر الوسائل العسكرية، مشددا على أهمية العودة إلى المسار الدبلوماسي واستئناف المفاوضات الجادة.

وقال غوتيريش، في تصريحات أدلى بها في مقر الأمم المتحدة بنيويورك، إن الاتفاقات تتطلب إرادة سياسية وانخراطا مستمرا من جميع الأطراف، داعيا إلى الحفاظ على وقف إطلاق النار بالتوازي مع استمرار المحادثات.

وشدد على ضرورة احترام حقوق الملاحدة الدولية، بما في ذلك في مضيق هرمز، من قبل جميع الأطراف، في ظل التوترات المتصاعدة في المنطقة.

وقال غوتيريش إن الوقت قد حان لضبط النفس وتحمل المسؤولية، مؤكداً أن المرحلة الراهنة تستدعي تغليب الدبلوماسية على التصعيد، والالتزام المتجدد بالقانون الدولي. وفي ما يتعلق بإمكانية التوصل إلى

الجزائر تبحث صفقات طاقة مع الأردن وكوريا وتمنح رخصة لـ "بي بي"

الاتصال المرئي عن بعد، بمشاركة سفير الأردن لدى الجزائر ومسؤولين في وزارة المحروقات. وقالت وزارة المحروقات الجزائرية إن الجانبين استعرضا فرص تعزيز الشراكة بين مؤسسات البلدين وتطوير المبادلات التجارية، خاصة في مجالات تصدير النفط الخام وغاز البترول المسال والغاز الطبيعي المسال، إضافة إلى بحث إمكانات تموين الأردن بهذه الموارد، إلى جانب التعاون في مجالي توزيع وتخزين المنتجات البترولية.

وفي المسار نفسه، استقبل الوزير الجزائري برك يونغان نائب وزير خارجية كوريا الجنوبية المكلف بالشؤون الاقتصادية، مرفوقا بوفد من الخارجية الكورية، إذ بحث الجانبان سبل تعزيز التعاون الثنائي، لا سيما في مجالات المحروقات وصناعة النفط والغاز.

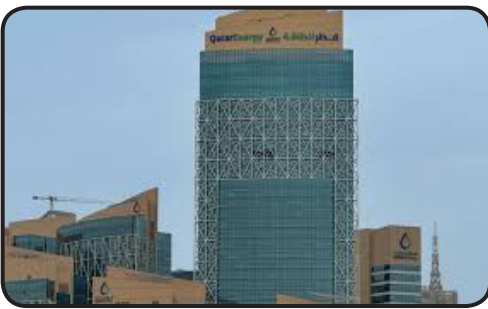
مضيق هرمز. الخطوات تأتي بينما عادت الجزائر إلى واجهة الطلب الدولي على النفط والغاز بوصفها موردا مستقرا، وسط مساعٍ أوروبية وآسيوية لتنويع مصادر الإمداد، وتعزيز

الشراكات مع المنتجين الأقل عرضة للاهتزازات الجيوسياسية. وحسب وكالة الأنباء الجزائرية الرسمية، بحث وزير الدولة وزير المحروقات الجزائري محمد عرقاب، أول أمس الثلاثاء، مع وزير الطاقة والثروة المعدنية الأردني صالح الخرابشة، سبل تعزيز التعاون الثنائي في مجال المحروقات، خلال اجتماع عبر تقنية



تشهد الجزائر زخما في قطاع الطاقة على أكثر من مسار، عبر توسيع مشاوراتها التجارية مع الأردن، وبحث فرص شراكة أوسع مع كوريا الجنوبية، بالتوازي مع منح شركة "بريتيش بتروليوم" البريطانية رخصة استكشاف جديدة في حوض الشرق، في وقت تتزايد فيه أهمية الجزائر في سوق الطاقة الدولية مع اضطراب الإمدادات المرتبط بالحرب الإسرائيلية الأمريكية على إيران، وإغلاق

قطر للطاقة تعلن اكتشافا نفطيا جديدا قبالة سواحل الكنفو



سواحل الكنفو

أعلنت قطر للطاقة الاثنين الماضي في بيان عن اكتشاف هيدروكربوني بحري في جمهورية الكنفو، ضمن أعمال التنقيب في البئر "MHN-6" في تكوين "موهو" الواقع ضمن رخصة "موهو" للإنتاج البحري.

وقمّلك قطر للطاقة حصة تبلغ 15% في شركة "توتال إنيرجيز إي أند بي كنفو"، المشغلة للحقل، والتي تملك بدورها 63.5% من رخصة موهو، إلى جانب شركاء آخرين هم:

ترايدنت إنبرجي 21.5%، الشركة الوطنية للنفط في الكنفو 15%. وبحسب البيان أظهرت أعمال الحفر اكتشاف عمود هيدروكربوني بطول نحو 160 مترا داخل مكان ذات جودة عالية، فيما جرى جمع بيانات وعينات لتقييم الخصائص الجيولوجية تمهيدا لتطوير الحقل مستقبلا.

وقال وزير الدولة لشؤون الطاقة والرئيس التنفيذي لقطر للطاقة سعد بن شريده الكعبي "نحن سعدون

بتعزيز محفظتنا الدولية المتنامية من خلال هذا الاكتشاف الواعد في جمهورية الكنفو، ونتطلع إلى العمل مع شريكنا الاستراتيجي توتال إنيرجيز ومع حكومة الكنفو لتطوير هذه الموارد". يأتي هذا الاكتشاف في إطار مساعي قطر للطاقة لتعزيز حضورها العالمي في قطاع النفط والغاز، خاصة في مشاريع الاستكشاف والإنتاج خارج قطر.

وتعد الشركة من أبرز اللاعبين عالميا في سوق الغاز الطبيعي المسال، الذي يعتبر مصدر طاقة أنظف وأكثر مرونة وموثوقية.

وتغطي أنشطة قطر للطاقة مختلف مراحل صناعة النفط والغاز، وتشمل الاستكشاف، والإنتاج، والتكرير، والتسويق، وتجارة وبيع النفط والغاز والمشتقات البترولية، والمنتجات البترولية والكيمياوية والتحويلية.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

أسترالية في «غينيس» بـ 2656 قطعة «شوبكينز»



الخاصة، التي بلغت الآن 2656 قطعة فريدة، وأكثر من 4000 عنصر إذا تم احتساب القطع المكررة. وأضافت: «أنا أحب شوبكينز لأنها كانت شيئاً جديداً بالكامل عند إصدارها، خاصة للفتيات. بدأت في جمعها عام 2014، وأصبح الأمر بمثابة هوس بالنسبة لي، إذ كان من الممتع جداً فتح الحزم ومعرفة ما إذا كنت سأحصل على إصدار خاص أو نسخة محدودة».

أطلقت شركة «موس» للألعاب الأسترالية ألعاب «شوبكينز» عام 2014، وهي عبارة عن ألعاب صغيرة تمثل الطعام والملابس وأشياء يومية أخرى، قبل أن يتوقف إنتاجها في 2023.

سجلت الشابة الأسترالية أليكسا سزيرستوك، المقيمة في ماريا بولاية كوينزلاند، رقماً قياسياً في «غينيس» بعد أن جمعت أكبر مجموعة من ألعاب «شوبكينز» على مستوى العالم بلغت 2656 قطعة.

محطمة بذلك الرقم القياسي السابق الذي كانت تحمله البريطانية ريانا كونورز بمجموع 2271 قطعة وسجلته في 2019.

وقالت أليكسا سزيرستوك إن شغفها بهذه الألعاب بدأ منذ أن كانت في السابعة من عمرها، عندما أحضر أحد زملائها بعض القطع إلى المدرسة، ومنذ ذلك الحين بدأت في شراء مجموعتها

وفيات وشلل من تمارين «التعلق من الرقبة»

فوراً أو كسوراً في العمود الفقري. كما أوضحت المعالجة «شين يا» أن التعلق غير المنضبط يحفز

الأعصاب والأوعية الدموية بشكل حاد، ما قد

يبدأ بدوار بسيط، وينتهي بإصابة دائمة في النخاع الشوكي.

ورغم التحذيرات الرسمية وحالة الرعب التي سادت مواقع التواصل الاجتماعي ووصف المستخدمين للمشهد بأنه «يجمد الدم في العروق»، لا تزال هذه الظاهرة تكتسب زخماً نتيجة الاعتقادات الشعبية الخاطئة بجودها العلاجية، وسط دعوات إلى ضرورة تدخل السلطات لمنع هذه الممارسات في الأماكن العامة، وتوجيه المرضى نحو مراكز إعادة التأهيل المعتمدة.

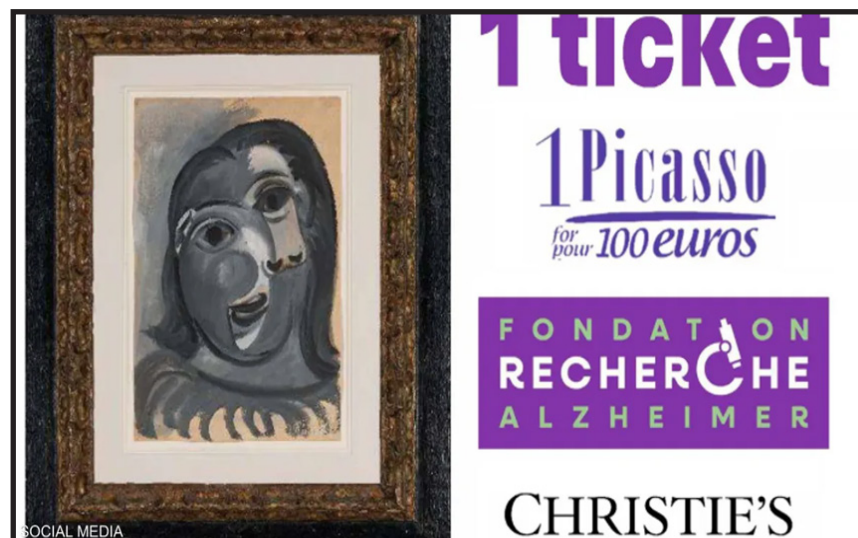


حذر أطباء وخبراء صحة في الصين، من التبعات الكارثية لتلك «تمارين التعلق» التي بدأها الشباب مؤخرًا، مؤكدين أن هذه التمارين تؤدي إلى تلف الحبل الشوكي، الشلل الكامل، أو الوفاة المفاجئة، وذلك بعد رصد

مجموعات شبابية تمارس هذا السلوك الخطير في الحدائق العامة.

وتعتمد هذه الممارسة، التي انتقلت من كبار السن إلى جيل الشباب، على تعليق الجسم بالكامل من الرقبة بواسطة حبال مثبتة في الأشجار والتأرجح ذهاباً وإياباً، زاعمين أنها تحاكي «شد الفقرات» الطبي لتخفيف آلام العمود الفقري العنقي التي يعانيها أكثر من 200 مليون شخص في الصين. غير أن الواقع الميداني سجل حوادث مأساوية، كان أبرزها

قيمتها مليون دولار.. لوحة ليكاسو ستباع مقابل 116 دولارا



التي كان فيها بيكاسو مقيماً في باريس تحت الاحتلال الألماني خلال الحرب العالمية الثانية. وتجسد اللوحة الأسلوب التكعيبي الذي اشتهر به، عبر ملامح مشوهة عمدا بظلال رمادية تعكس حالة من التأمل الداخلي. وأكد حفيد بيكاسو أن للفنان كامل الحرية في التصرف بالجائزة، سواء بالاحتفاظ بها أو عرضها في متحف أو إعادة بيعها، مشيراً إلى أن جده كان يتبنى الفلسفة ذاتها في منح أعماله الفنية.

النسخة الثانية عام 2020 لتمويل برامج المياه والنظافة خلال جائحة كوفيد-19. وقال أوليفيه ويدماير بيكاسو، حفيد الفنان الراحل، في تصريحات صحفية إن جده رسم «رأس امرأة» في الاستوديو ذاته الذي شهد ولادة لوحتة الشهيرة «غرنيكا». وأضاف أن القيمة التقديرية للوحة قد تكون أقل من استحقاقها الفعلي، قائلا: «إنها تساوي أكثر بكثير من مليون دولار، لذا ستكون جائزة استثنائية». وتعود لوحة «رأس امرأة» إلى الفترة

مقابل تكلفة عشاء في أحد مطاعم باريس، سيحظى فائز محظوظ قريباً بفرصة اقتناء لوحة أصلية للفنان بابلو بيكاسو، تقدر قيمتها بأكثر من مليون دولار. وأطلق منظمو مسابقة يناسب تحت عنوان «بيكاسو مقابل 100 يورو»، تمنح المشاركين فرصة للفوز بلوحة «رأس امرأة» (Tête de Femme) التي رسمها الفنان الإسباني عام 1941. وتبلغ قيمة تذكرة المشاركة 100 يورو، أي ما يعادل نحو 116 دولارا أميركيا.

وطرح المنظمو 120 ألف تذكرة للسحب المقرر إجراؤه في 14 أبريل، على أن تذهب جميع العائدات لصالح «مؤسسة أبحاث الزهايمر» لدعم الدراسات السريرية حول المرض في أوروبا.

وهذه هي النسخة الثالثة من المبادرة، حيث خصصت أرباح النسخة الأولى عام 2013 لترميم مدينة صور التاريخية في لبنان، بينما وجهت أرباح

«شوجر» أكبر حمامة حية بعمر 44 عاماً



سجلت موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية ذكر حمامة أليف يدعى «شوجر» كأكثر حمامة حية في الأسر من حيث العمر، حيث بلغت 44 عاماً و72 يوماً، في الوقت الذي يبلغ فيه متوسط عمر الحمام في الأسر نحو 20 عاماً فقط.

وقال مالك الحمامة والمقيم في تشيسترفيلد بولاية ميسوري الأمريكية السيد/ ديواين أوردنر، البالغ من العمر 77 عاماً، إن شوجر حطم الرقم القياسي السابق الذي كانت تحمله حمامة ألمانية تدعى ميثوسيل ببارق أكثر من 15 عاماً.

وأوضح: «شوجر معي منذ فقسه، ويبدو شوجر سعيداً. فهو يحبني كثيراً، ونحن أفضل الأصدقاء. وكان لديه رقيقة تدعى روز، لكنها نفقت لأسباب طبيعية عام 1996». وأضاف: «أعمل في مجال الموسيقى منذ أكثر من 50 عاماً، وشوجر يحب الموسيقى كثيراً، حيث ظهر في اثنين من مقاطع الفيديو الموسيقية الخاصة بي، مرة في عيد ميلاده الأربعين ومرة أخرى في أغنية «God's Spotlight»، والتي كان شوجر سبباً لإلهامي هذه الأغنية».

ويقول الخبراء أن شوجر يمثل حالة نادرة تظهر طول عمر الحمام في الأسر، وروابط المودة القوية بين الإنسان والحيوان.

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

صحة

كيف تحمين نفسك من مشاكل الهضم والانتفاخ؟

الهضم وتسهيل حركة الأمعاء؛ مما يقلل من احتمالية حدوث الانتفاخ أو الإمساك.

ومن الأفضل:

- شرب الماء بانتظام طوال اليوم.
- تجنب شرب كميات كبيرة جداً أثناء تناول الطعام.
- تستبدل العصائر الغازية، بالماء أو الأعشاب الدافئة.



ممارسة النشاط البدني

تساعد الحركة والنشاط البدني على تحسين عمل الجهاز الهضمي وتقليل تراكم الغازات في البطن.

ومن الأنشطة المفيدة:

- المشي يومياً لمدة 20-30 دقيقة.
- ممارسة التمارين الخفيفة بعد الوجبات بوقت مناسب.
- تجنب الجلوس لفترات طويلة بعد الأكل مباشرة.

تقليل التوتر والضغط النفسي

قد لا يدرك الكثيرون أن الحالة النفسية تؤثر بشكل مباشر على الجهاز الهضمي. فالقلق والتوتر قد يؤديان إلى اضطرابات في المعدة والأمعاء. ولذلك يُنصح بـ:

- تنظيم أوقات العمل والراحة.
- ممارسة تمارين الاسترخاء والتنفس.
- الحصول على قسط كافٍ من النوم.

الانتباه للعادات اليومية

بعض العادات اليومية البسيطة قد تكون سبباً في مشاكل الهضم من دون أن نلاحظ ذلك. مثل:

- الإفراط في مضغ العلكة.
- النوم مباشرة بعد تناول الطعام.
- تجنب هذه العادات يمكن أن يساهم بشكل كبير في تقليل الانتفاخ وتحسين الهضم.

تُعدّ مشاكل الهضم والانتفاخ من أكثر المشكلات الصحية شيوعاً، والتي يعاني منها الكثيرون في حياتهم اليومية. وغالباً ما تنتج هذه المشكلات عن عادات غذائية غير صحية، أو تناول الطعام بسرعة، أو التوتر والضغط النفسي. ورغم أن الانتفاخ أو اضطرابات الهضم قد تبدو أموراً بسيطة، إلا أنها قد تؤثر على الراحة اليومية، والطاقة، وحتى المزاج. لذلك فإن الوقاية منها من خلال اتباع نمط حياة صحي وعادات غذائية سليمة، تُعدّ خطوة أساسية للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي والشعور بالراحة، حسبما تؤكد اختصاصية التغذية ميرنا الفتى، من خلال هذا الموضوع.

تناول الطعام ببطء ومضغه جيداً من أهم أسباب الانتفاخ، عسر الهضم الناتج عن تناول الطعام بسرعة. عندما يأكل الإنسان بسرعة؛ فإنه يبتلع كمية أكبر من الهواء، كما لا يحصل الطعام على الوقت الكافي ليُهضم في الفم. لذلك يُنصح بـ:

- مضغ الطعام جيداً قبل بلعه.
- تناول الوجبات بهدوء من دون استعجال.

- تجنب الحديث بكثرة أثناء الأكل؛ لتقليل دخول الهواء إلى المعدة.

اختيار الأطعمة الصحية والمتوازنة

تلعب نوعية الطعام دوراً كبيراً في صحة الجهاز الهضمي. فبعض الأطعمة قد تسبب الغازات والانتفاخ؛ خاصة عند الإفراط في تناولها. ومن النصائح الغذائية المهمة:

- الإكثار من تناول الخضروات والفواكه الغنية بالألياف.
- التقليل من الأطعمة الدهنية والمقلية.
- تجنب الإفراط في العصائر الغازية.
- الانتباه للأطعمة التي قد تسبب حساسية أو صعوبة في الهضم لبعض الأشخاص.

- تجنب الإفراط في العصائر الغازية.

- الانتباه للأطعمة التي قد تسبب حساسية أو صعوبة في الهضم لبعض الأشخاص.

شرب كمية كافية من الماء يساعد الماء على تحسين عملية



ماسكات طبيعية للعناية بالبشرة الباهتة



تُعدّ الماسكات الطبيعية من الكرم، العسل، الزبادي، والبابايا خيارات فعالة لإعادة النضارة للبشرة الباهتة، وتوحيد لونها، وتفتيحها بفضل خصائصها المغذية ومضادات الأكسدة. يمكن تحضير ماسكات بسيطة من مكونات المنزل مثل الزبادي مع الكرم لتفتيح سريع، أو الأفوكادو والعسل للتطبيب العميق وإزالة البهتان.

أفضل الماسكات الطبيعية للبشرة الباهتة:

- ماسك الكرم والعسل للنضارة: يخلط ملعقة كبيرة من العسل مع رشة من الكرم لتفتيح وتوحيد لون البشرة.

- ماسك الزبادي لتفتيح البشرة: يمزج ملعقة كبيرة زبادي مع نصف ملعقة صغيرة من الكرم، يوضع لمدة 10 دقائق.

- ماسك البابايا والليمون للتفتيح الفوري: اهرسي القليل من البابايا مع قطرات من الليمون، يترك 10 دقائق فقط.

- ماسك الأفوكادو والموز للتطبيب والتغذية: يهرس نصف أفوكادو مع ملعقة عسل لتغذية البشرة المرهقة.

- ماسك الطين والليمون للبشرة الدهنية: 2 ملعقة طين مغربي مع عصير ليمون وماء ورد لتنقية البشرة.

نصائح للعناية بالبشرة الباهتة:

الاستمرارية: تكرر الماسكات 1-2 مرة في الأسبوع للحصول على نتائج فعالة.

الوقاية: استخدام واقي شمسي ضروري خاصة بعد ماسكات التفتيح.

التطبيب: شرب كميات كافية من الماء وترطيب البشرة يومياً.

همسة في أذنك



كيف تعلمين طفلك مواجهة التمر في المدرسة؟

4. وجود عيوب خلقية لدى الطفل مثل التشوهات وهو في بطن أمه، أو قصر قامته.

مخاطر التنمر المدرسي

- يصاب الطفل بالانكئاب والانطواء.
- يرفض الذهاب إلى المدرسة.
- تدني مستواه التعليمي.

• قد يفكر بالانتحار في مرحلة متقدمة من الضغط الذي يتعرض له.

دور الأم في حماية

أطفالها من ظاهرة التنمر

• عدم المبالغة في إعطاء المصروف للطفل لكي لا يشعر الزملاء بالغيرة منه.

• عدم المبالغة في تقديم الشكاوى والحلول لكي لا يشعر الزملاء بالنقص، ويعتدون عليه.

• تنمية روح التواضع في نفس الصغير مهما نشأ مدلاً ومرفهاً.

• عدم تعويد الطفل على الانتقام منذ الصغر، بل تربيته على التسامح، وعلمي طفلك أن يقف أمام التمر ولا يسمح بالتعدي منذ البداية فكلما تصدى للتنمر بسرعة كلما توقف التنمر، وعلمي طفلك ألا يظهر ردود أفعال عاطفية سواء كانت مشاعر غضب، خوف أو حزن. علميه الصلابة والتصرف بثقة فكلما أبدى ثقة بنفسه، توقف التنمر.

• ربط الطفل بالمدرسة وتقريبه من المعلم لكي يشكو له في حال تعرضه للإيذاء في الحمام مثلاً.

• تعويد الطفل على عدم تقبل الإهانة وعدم إهانة الآخرين في نفس الوقت، ويكون ذلك بالخروج للحياة العامة والتعامل مع كل فئات الناس، والطفل المنطوي يتعرض للتنمر أكثر، وربما ينشأ مغروراً معتبراً نفسه أفضل من الآخرين.

في كل مرة يرجع الطفل فيها من المدرسة إلى المنزل قد تلاحظين أنه يرفض العودة إلى المدرسة في اليوم التالي، وقد لا يشعر بالسعادة أو يرفض العودة إليها سواء مع بدء العام الدراسي أو بعد نهاية عطلة الأسبوع أو ربما في الأيام العادية، وقد لا يشعر بالسعادة في الذهاب إلى المدرسة، والسبب

أنه قد تعرض للتنمر في السنوات الدراسية السابقة، واليوم عليك تعليم طفلك كيفية مواجهة

التنمر لكي يستطيع أن يحافظ على مستواه التعليمي، وكذلك أن ينمي شخصيته، وفي السطور التالية ستتعرفين على معنى التنمر المدرسي وكيفية مواجهته.

ما هو التنمر؟

حسب تعريف موسوعة ويكيبيديا فالتنمر هو سلوك عدواني متكرر يهدف للإضرار بشخص آخر عمدًا، جسدياً أو نفسياً، لاكتساب السلطة. يمكن أن تتضمن التصرفات التي تعد تنمراً التنازع بالألقاب، أو الإساءات اللفظية أو المكتوبة، أو الإقصاء المتعمد من الأنشطة، أو من المناسبات الاجتماعية، أما التنمر المدرسي فيفرض شخص أو مجموعة من الأشخاص سيطرتهم على باقي التلاميذ بممارسة العنف الجسدي أو المعنوي، ويقومون بتهديدهم أو ابتزازهم أو مجرد إرهابهم.

أسباب التنمر المدرسي

1. الفوارق الطبقيّة بين التلاميذ.
2. المشاكل الأسرية والأسر التي تعاني من التفكك تنتج طفلاً يحقد على الآخرين، ويريد إثبات قوته.
3. تأثر الأطفال بما يشاهدونه على مواقع الانترنت، والأفلام وكذلك في الحياة العامة مثل وجود فتوة في الحي يخافه الجميع.

إعداد /
أبو الدرس

الأرض... تسخير قوتنا لكوكبنا

إن التركيز على مسألة نشر الوعي البيئي والأخلاق الإجتماعية العصرية المرتبطة إرتباطاً وثيقاً بإحترام البيئة , يشكل إحدى الوسائل الناجعة لتحقيق المحافظة على سلامة الأرض من جانب بالإضافة إلى كونه يساهم في توفير قاعدة بيئية مستدامة تساهم في تحقيق أهدافنا الرامية إلى الحد من الفقر والجوع و تحسين الصحة و رفاه الإنسان من جانب آخر . ولابد للمجتمع الدولي من إغتنام الفرص المتاحة لاتخاذ إجراءات حاسمة شاملة وتحويلية لبناء عالم أكثر أمناً وعدلاً ومرونةً وصالحاً للسكن لأنفسنا وأولئك الذين يأتون من بعدنا . صحيح أننا معشر البشر سرعان ما نشبُّ عن الطوق ونستغني عن الحاجة المستمرة إلى رعاية الأم . لكن لا فكاك أبداً من اعتمادنا على "أمننا الأرض " مهما كبرنا . فما دُمنا على قيد الحياة، نحن حتماً بحاجة إلى الهواء والماء والتربة الخصبة وكل الهبات الأخرى الجمّة التي يمنحنا إياها ويسبغها علينا كوكب الأرض . " أن ما يزيد المرء حيرةً أنه رغم اعتمادنا على الأرض، فقد سمحنا للتنمية البشرية السريعة بل الطائشة في كثير من الأحيان بتقويض العديد من النظم الهشة التي كانت تعمل في تناغم وانسجام طيلة آلاف السنين . وما فتئ وعينا يتعاطم بمدى الضرر الذي جلبه بنو البشر، من قبيل التلوث وتناقص الموارد وانقراض بعض الأنواع النباتية والحيوانية إلى الأبد والتدافع المحموم الذي سيودي بنا إلى منعطفات مفصلية قد تتغير النظام الذي يسير وفقه كوكبنا. ورغم كل هذه المدارك والمعارف ما زال أسلوب حياتنا لم يتغير بعد"



طريق الطيسا، تؤثر سلباً على تكامل النسيج المجتمعي الوطني و إندماجه التلقائي , حيث لا تتاح هذه الملكية إلا لأبناء المنطقة و خاصةً في الأراضي المتاخمة للمدن الرئيسية و التي تتميز في الوقت الحالي بكثافة إحتضانها للتنوع المجتمعي الإرتري البديع سواء أكان بفعل ضرورات العمل الحكومي الرسمي أو بغرض الإستثمار الخاص .

ولا يفوتنا حتماً الإشارة إلى أن ارتريا تقوم سنوياً وضمن برامج وحملات منظمة بشتل وزرع بذور مئات الآلاف من الأشجار ويتم إختيار تلك الشتول بشكل يتناسب والبيئات التي غرست فيها، مما يشكل أساساً متيناً لحماية المصادر الطبيعية الرئيسية وخاصة الأرض وضمان صيانتها. بالإضافة إلى أن إنتشار الأندية الخضراء في المدارس في العديد من المدن , يشكل حجر الزاوية في مسألة نشر الوعي المجتمعي وأخذ منظمات المجتمع المدني زمام المبادرة في تفعيل أنشطة حماية البيئة بشكل عام .

إن تعلم أهمية وكيفية التحول للسياسة الخضراء , تبدأ من الحلقة المحورية في المجتمع وهي الأسرة وذلك برفع مستوى وعيها بالمخاطر البيئية التي تواجهها وأثارها السالبة على صحتنا وهنائنا وإستقرارنا.

ثلاثة أنواعٍ مختلفة لحيازة الأرض و هي تتمثل في حيازة الدولة للأراضي وهي تستخدمها للسكن و المشروعات الخدماتية و الإنتاجية المختلفة , و النوع الثاني هو عبارة عن حيازة الأرض بنظام الطيسا حيث تعود الملكية للقرية كما يتم إعادة توزيع أراضيها بعد كل فترة زمنية متفقٌ عليها , وهذا النظام موجودٌ في المرتفعات . أما النوع الثالث فيتمثل في الحيازة العائلية للأرض حيث يتم توارثها أباً عن جد , كما يمكن تبادلها بالشراء و تنتشر بشكلٍ أساسي في المنخفضات . و لناخذ في حلقة اليوم مساوئ نظام الطيسا في حيازة الأرض . و لضيف المساحة سنذكر بعضاً منها على سبيل المثال لا الحصر :

1- لا يشجع نظام الطيسا المزارع للإستثمار في الأشجار المعمّرة , وذلك بحكم أن ملكية الأرض ستؤول إلى آخرين قبل أن يجني ثمار إستثماراته . مما يدفعه للإستثمار الإستهلاكي و المستنزف للأرض .

2- تخنق أراضي الطيسا المدن الرئيسية , وتسد عليها منافذ التوسع كما تحجّم من فرص استثمارها بصورة فعّالة و ذات مردودية عالية في الإنتاج الوطني العام .

3- نلاحظ أن نظام ملكية الأرض عن

. وهنا يمكننا التنويه إلى أن ارتريا تعتبر طرفاً في العديد من المعاهدات و الإتفاقيات الدولية , نذكر منها على سبيل المثال لا الحصر المعاهدة الدولية للتنوع البيولوجي و الإتفاقية الإطارية للأمم المتحدة الخاصة بتغير المناخ بالإضافة إلى بروتوكول كيوتو و ملحقاته بالإضافة إلى سنّها العديد من القوانين الخاصة بالأرض .

إرتريا , تتميز التضاريس بوعورتها في المرتفعات , حيث ترتفع لأكثر من 3000 متر فوق سطح البحر , لتتحدّر في الجانب الشرقي منها نحو الجروف السهلية الساحلية لتصل إلى 100-200 متر فوق سطح البحر . أما المنطقة الغربية من ارتريا فتتراوح ارتفاعاتها ما بين 1000-1500 متراً فوق سطح البحر . وتتمتع ارتريا بثلاثة مناخاتٍ مختلفة ضمن ثلاثة مناطقٍ جغرافيةٍ هي المرتفعات و المنخفضات الغربية و الشرقية . هذه العوامل و غيرها جعلت من الأرض محوراً هاماً من محاور التنمية الشاملة و ركناً أساسياً في تقوية النسيج الإجتماعي الإرتري . و لضيق المساحة المتاحة ضمن هذه الصفحة دعونا نتطرق إلى أحد المسائل الهامة و المتعلقة بالأرض و هي مسألة ملكية و حيازة الأرض . فضمن نظام الملكية هذا نلاحظ عملياً وجود

الفورية والناجعة للتحديات التي تعاني منها الأرض , لذا عليه أن يُرشدُ نشاطاته بحيث تكون نواتجها له لا عليه . ويرتبط مصير الإنسان إرتباطاً وثيقاً بتحقيق الإستقرار والتوازن الإحيائي بالإضافة إلى السلاسل الغذائية التي تحتويها النظم البيئية , وأن أي إخلال بذلك التوازن أو تلك السلاسل , ينعكس مباشرة على حياة الإنسان في الأرض وإستقراره . هذا ويحدد الخبراء في هذا المجال أهم المشكلات التي يعاني منها الإنسان والمرتبطة بالأرض في المسائل التالية :

1- كيفية وصول الإنسان إلى ما يكفيه من مصادر الغذاء وذلك من أجل توفير الطاقة اللازمة للحياة.

2- كيفية التخلص الفعّال من حجم نفاياته المختلفة والمتزايدة , خاصةً تلك النفايات غير القابلة للتحلل و بالتالي تقليل حجم الأثار السلبية لتلك النفايات على الأرض .

3- كيفية التحكم والسيطرة على الانفجار السكاني الآخذ في التزايد بوتيرة متسارعة من يومٍ لآخر وذلك بغية تحقيق توازن ما بين عدد السكان والوسط البيئي المحيط بهم وخاصةً حجم ومساحة الأراضي الزراعية و الغابات والمراعي .

ولذا فمن الضروري أن يتم التركيز على مسألة الوعي البيئي كإحدى الوسائل الناجعة لتحقيق المحافظة على سلامة الأرض وذلك بنشر أخلاق إجتماعية عصرية ترتبط إرتباطاً وثيقاً بإحترام البيئة , بالإضافة إلى الإلتزام بالغايات المستهدفة في الإتفاقيات الدولية والمتعلقة بالأرض وسن التشريعات الضرورية لحماية الأرض.

ولذا فمن الضروري أن يتم التركيز على مسألة الوعي البيئي كإحدى الوسائل الناجعة لتحقيق المحافظة على سلامة الأرض و ذلك بنشر أخلاق إجتماعية عصرية ترتبط إرتباطاً وثيقاً بإحترام البيئة , بالإضافة إلى الإلتزام بالغايات المستهدفة في الإتفاقيات الدولية و المتعلقة بالأرض وسن التشريعات الضرورية لحماية الأرض

ستحتفل البلاد والمجتمع الدولي في الثاني والعشرين من ابريل الجاري 2026, باليوم الدولي للأرض الأم تحت شعار " قوتنا... كوكبنا ", في نسخته السادسة والخمسين ليوم الأرض . ويسلط الضوء هذا العام على الدعوة إلى الضغط المستمر لحماية الأنظمة البيئية ومواجهة التراجع البيئي عبر حلول عملية, ومشاركة مدنية فعالة لحماية الكوكب, بالإضافة الى تمكين المجتمعات وتعبئة العمل الجماعي من أجل الإنتقال للطاقة النظيفة وحماية البيئة. كما يأتي هذا الإحتفال السنوي وفقاً لقرار الأمم المتحدة رقم 63/278 الصادر في 22 ابريل من العام 2009 .وتتمثل الغاية من هذا الإحتفال في لفت الانتباه إلى المشاكل البيئية التي تعاني منها الكرة الأرضية بهدف معالجة أسباب ونتائج تلك المشاكل.

وبهذه المناسبة وقبل الإسترسال في رسالة العام الحالي, لا بأس من الإشارة إلى أنه لا يفوتنا ذكر حقيقة أن الغابات تغطي تقريباً 30 % من مجموع مساحة الأراضي اليابسة في العالم أي نحو 9523 مليون هكتار. وأن عمليات إزالة الغابات تلحق الضرر بنحو 13 مليون هكتار سنوياً. من هذه الأرقام الهائلة يمكننا أن نتخيل حجم الضرر الذي يصيب الأرض من جراء القطع الجائر للغابات فقط , ودون التعمق في العوامل الأخرى التي تؤثر على الأرض بشكل سلبي. وأن الوقود المستخرج من الأخشاب يعد المصدر الرئيسي للطاقة للملياري نسمة من فقراء الدول النامية .حيث نجد أن أفريقيا تستخدم ما يربو على 80 % من الاخشاب المحصودة للوقود . ولذا لابد من رفع وعي البلدان النامية وخاصةً في القارة السمراء بمسألة الإدارة المستدامة للغابات بحيث تصبح مستويات إرهاق الأرض و إستنزافها ضمن حدودها الدنيا .

كما يشير العديد من الخبراء, إلى إن الإنسان وبإعتباره أفضل الكائنات التي تعيش على الأرض وأكرمها , تعتمد إستمراريته على إيجاد الحلول

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

منافسات حافلة ضمن بطولات القيادة الوسطى بمختلف الألعاب



تواصل المنافسات الرياضية الداخلية على مستوى القيادة الوسطى، وسط أجواء تنافسية قوية في مختلف الألعاب الجماعية، حيث بدأت ملامح الفرق المتأهلة تتضح في عدد من المسابقات. في كرة الطائرة للسيدات، تأهل فريقا دمحمينا وأدال إلى المراكز الأولى، فيما حجز فريق دندن مقعده في الدور المتقدم لدى الرجال بعد تفوقه على أدال. وفي كرة القدم للسيدات، واصلت الفرق تقديم مستويات قوية، حيث تمكن فريق غلوب، المشارك كضيف، من التأهل في صدارة الترتيب رغم قلة عدد لاعباته، تلاه فريق إمباسويرا في المركز الثاني. أما في منافسات الرجال، فقد تصدر فريق أدال الترتيب، فيما جاء فريق دمحمينا في المركز الثاني. وشهدت مجموعة دقمحري تنافساً لافتاً، حيث تأهلت بعض الفرق إلى الأدوار المقبلة قبل استكمال جميع المباريات، ما يعكس الفارق الفني بينها وبين بقية المنافسين. ففي كرة الطائرة للسيدات، تصدر فريق روزم، يليه هلال،

متبوعاً بزارا وكيلومه، في انتظار مواجهات الحسم على اللقب. وفي كرة القدم للسيدات، واصل فريق كيلومه تألقه بتحقيق العلامة الكاملة، متصدراً الترتيب دون خسارة، فيما جاء فريقا روزم وهلال في المراكز التالية. أما لدى الرجال، فقد نجح فريق غوبيا، المشارك كضيف، في حجز بطاقة التأهل متقدماً على فريق زارا وهلال. أما في مجموعة مندفر، فلا تزال المنافسة مفتوحة في ظل تقارب النقاط بين الفرق المشاركة، حيث لم يُحسم بعد

3 2 أبريل. وتبرز فرق ماي ظبري في كرة الطائرة للسيدات، ومرب لدى الرجال، كأبرز المرشحين لمواصلة التقدم. كما تشير التوقعات إلى حظوظ مرتفعة لفرق عوبل، مرب، بريغو ومرهاوي في منافسات كرة القدم للسيدات، إلى جانب فرق ماي ظبري، عوبل ومرهاوي لدى الرجال. ومن المقرر أن تتواصل هذه المنافسات بالتوازي مع مسابقات أخرى تشمل كرة السلة، الشطرنج والرمية، وذلك على مستوى مدينة دقمحري.

دعم من الجالية في أوغندا لتعزيز نشاط الشطرنج في البلاد



تلقى الاتحاد العام للشطرنج دعماً من الجالية الإترية في أوغندا تمثل في 100 رقعة شطرنج، وذلك بالتنسيق والتعاون مع السفارة الإترية في كمبالا. ومن المتوقع أن يسهم هذا الدعم في تطوير ونشر رياضة الشطرنج، لا سيما على مستوى المدارس، في ظل النقص الذي كان يعاني منه الاتحاد نتيجة عدم توفر رقع الشطرنج في الأسواق المحلية. وقد تم تسليم الدعم بحضور عدد من المسؤولين، حيث قام العقيد/سامثيل طقاي، مسؤول الادارة والمالية في مفوضية الثقافة والرياضة، باستلامه وتسليمه إلى سكرتير الاتحاد الوطني للشطرنج السيد عبدالله محمد، وذلك بحضور السيد إسماعيل أبرهام المسؤول المالي بالمفوضية. وبهذه المناسبة، أعرب الاتحاد العام للشطرنج عن شكره وتقديره للجالية في أوغندا وللسفارة الإترية في كمبالا على هذا الدعم.

انطلاق منافسات البطولة الداخلية لكرة السلة في معسكر دندن



انطلقت منافسات البطولة الرياضية الداخلية لكرة السلة الخاصة بقوات الدفاع، وذلك على ملعب معسكر دندن، بمشاركة عدد من الفرق التابعة للوحدات المختلفة. وشهدت مراسم الافتتاح حضور قائد الفرقة 84 العقيد ولدماريم تسقاي، ورئيس الأركان الكابتن مدهاني تسفامنقوريوس، إلى جانب مسؤول فرع الرياضة بالقوة الجوية السيد رؤسوم تخلي. وفي أولى مباريات البطولة، تمكن فريق

إستيفانوس بتسجيله 23 نقطة، مساهماً بشكل حاسم في فوز فريقه. وفي المباراة الثانية، فاز فريق نبرو على فريق بدهو بنتيجة 46 مقابل 37، حيث

باريس سان جرمان يتأهل إلى نصف نهائي دوري الأبطال وأتلتيكو مدريد يودع برشلونة في ليلة أوروبية مثيرة

الذي بدوره مرر الكرة إلى ديمبيلي سددها أرضية مقوسة بقدمه اليسرى من 20 متراً خدعت الحارس الجورجي جيورجي مامارداشفيلي. وفي لقاء آخر، واصل أتلتيكو مدريد الإسباني مشواره القاري بتأهله إلى نصف النهائي، رغم خسارته أمام ضيفه برشلونة 2-1 في إياب ربع النهائي، مستفيداً من فوزه ذهاباً 2-0. وبدأ برشلونة المباراة بقوة عبر لامين جمال (4) وفيران توريس (24)، قبل أن يقلص أتلتيكو الفارق عن طريق النيجيري أديمولا لوكمان (31). وشهدت المواجهة طرد مدافع برشلونة إريك غارسيا قبل نهاية الوقت الأصلي، ما أثر على محاولات الفريق الكتالوني في العودة.

بعد الاستراحة، أخرج سلوت مواطنه الهولندي جيري فريونغ وأيزاك وادخل جو غوميز ومواطنه الآخر كودي خاكو الذي شكل خطراً على المرمى الفرنسي بتسديدة أرضية من مسافة 20 متراً انقض عليها سافونوف وحولها إلى ركنية (49). وخرج ديزيري دويه ودخل برادلي باركولا العائد من الإصابة (52). وضغط ليفربول بحثاً عن افتتاح التسجيل، فسد لاعب وسطه الهولندي الهولندي راين خرافنرخ كرة من 20 متراً مرت بجانب المرمى (55). وانقذ سافونوف تسديدة قوية من نغوموها (71)، قبل أن يحدث سان جرمان الفارق بعد دقيقة بعد لعبة مشتركة بدأها باركولا من الجهة اليسرى عند حافة منطقة الجزاء مع الجورجي خفيتشا كفاترستخيليا

المباراة التي خسرها ليفربول على ملعب "بارك دي برانس" الأسبوع الماضي. وفور دخوله أرسل صلاح عرضية خطيرة من الجهة اليمنى إلى كيركيز عند القائم البعيد، لكن تسديدته تصدى لها الحارس الروسي ماتفي سافونوف، قبل أن يتدخل القائد البرازيلي ماركينيوس في اللحظة الأخيرة أمام نظيره الهولندي فيرجيل فان دايك داخل منطقة الست ياردات بعد ارتداد الكرة (31). وأصيب البرتغالي نونو منديش مدافع سان جرمان وخرج ليحل لوكاس فرنانديز بدلا منه (38). ومرة جديدة كان صلاح في قلب الخطورة حيث تصدى له الإكوادوري وليان باتشو من خارج منطقة الجزاء في اللحظة الأخيرة من دون ارتكاب أي خطأ (45).

بعدما استدار وسدد بقدمه اليسرى، لكن الكرة مرت بجانب المرمى (17). ولم يكد يمضي نصف الساعة الاوّل حتى تلقى ليفربول ضربة معنوية باصابة مهاجمه الفرنسي أوغو إيكيتيكيه الذي غادر اللعب على نقالة بعد إصابته في كاحله، ليحل بدلا منه المهاجم المصري محمد صلاح، في ما قد تكون مباراته الأوروبية الأخيرة مع الريدز. وكان الهولندي أرنه سلوت مدرب ليفربول قرر إبقاء صلاح على مقاعد البدلاء مفضلاً عليه المهاجم السويدي ألكسندر أيزاك الذي شارك أساسياً للمرة الأولى منذ ديسمبر/كانون الأول بعد عودته من إصابة. كما لم يُشرك سلوت المهاجم صلاح الذي سيغادر ليفربول بعد تسعة مواسم بقميصه في نهاية الموسم، على الإطلاق في

حجز باريس سان جرمان الفرنسي بطاقة العبور إلى الدور نصف النهائي من مسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، بعد فوزه على مضيفه ليفربول الإنجليزي 2-0 في إياب ربع النهائي على ملعب "أنفيلد"، ليكرر نتيجة الذهاب ويؤكد تفوقه في المواجهة. وسجل عثمان ديمبيلي هدي في اللقاء في الدقيقتين 72 و 90، ليقود فريقه إلى فوزٍ مستحق بعد أداء متوازن دفاعياً وهجومياً. وشهدت المباراة محاولات عديدة من ليفربول، إلا أن الحارس الروسي ماتفي سافونوف وتألّق الدفاع الباريسي حالاً دون عودة أصحاب الأرض في النتيجة، رغم أجواء "أنفيلد" الجماهيرية. وفي مجريات اللقاء، أهدر ديمبيلي فرصة محققة من مسافة ست ياردات

إعداد
فاطمة حمدفي مثل
هذا
اليوم

في السادس عشر من
ابريل عام 641م:- فتح مصر
وسقوط حصن بابليون في يد
عمرو بن العاص بعد حصار
دام نحو سبعة أشهر.

في السادس عشر من
ابريل عام 1906م:- بداية
تشغيل القطار السريع من
شينبashi إلى كوبه في اليابان.

في السادس عشر من
ابريل عام 1917م:- زعيم
الحزب الشيوعي البلشفي
فلاديمير لينين يعود إلى
العاصمة الروسية بيتروجراد
بعد عقد كامل في المنفى
ليتسلم مقاليد الثورة الروسية
وذلك بعد شهر من عزل
القيصر نيقولا الثاني.

في السادس عشر من
ابريل عام 1938م:- إيطاليا
والمملكة المتحدة توقعان
اتفاقية تقضي بأن الدولتين
تؤكدان على استقلال كل من
اليمن والسعودية وعدم سعي
أي من الدولتين الاستعمارييتين
للحصول على مراكز ممتازة
جديدة ذات صفة سياسية في
أي من البلدين.

في السادس عشر من
ابريل عام 1972م:- انطلاق
المكوك الفضائي أبولو 16
باتجاه القمر.

في السادس عشر من
ابريل عام 1993م:- إعلان
مقاطعة سربرنيتسا في
البوسنة والهرسك محمية من
الأمم المتحدة.



كُلُّ قَاسٍ مَرٌّ فِي
حَيَاتِي،
لَمْ يَكْسِرْنِي بَلْ
عَلَّمَنِي كَيْفَ أَكُونُ
رَحِيمًا دُونَ
ضَعْفٍ.
وَكُلُّ أُمَّةٍ وَاجِهَتْنِي،
لَمْ تُثَقِّلْنِي بَلْ
صَقَلَتْنِي حَتَّى أَشْتَدَّ
عُودِي .
وَكُلُّ مَنْ آذَانِي،
لَمْ يُفْسِدْنِي بَلْ
جَعَلَنِي أَرَاجِعُ نَفْسِي
قَبْلَ أَنْ أَشْبَهَهُ .
فَلَمْ يُخْرِجُوا مِنِّي
سُوءَهُمْ ... بَلْ أَخْرَجُوا
مِنِّي مَا لَمْ أَكُنْ أَعْرِفُهُ
عَنْ نَفْسِي .
وَهَذَا لَيْسَ حِظًّا
... هَذَا انْتِصَارٌ

على نظام الازدهار الإقرار بالحقوق
الاساسية لأصحابها

محمد نور يحيى

كلنا يعلم ان قرار مفوضية الحدود الارتية- الاثيوبية الذي صدر في الثالث عشر من ابريل 2002 نهائي وملزم ، وعندما ايقنت المفوضية ان اثيوبيا لم تلتزم بالقرار رغم انها قبل صدوره اقرت الالتزام بما تصدره المفوضية من قرار مهما كان....

اليوم تسيطر ارتريا على كامل حدودها الجغرافية، ويسهر جنودنا البواسل من قوات الدفاع الباسلة على حماية هذه الحدود

إلا ان ذلك صار مصدر قلق لدى نظام حزب الازدهار ، الذي اكد قائده رئيس الوزراء ابي احمد عند توقيع اتفاق السلام والصداقة في يوليو 2018، بإقراره وإلتزامه بقرار مفوضية الحدود ، وان الاراضي التي شملها القرار اراضي ارترية مئة بالمئة ..

واليوم وعندما ضاقت عليه اثيوبيا على سعتها ومساحتها وحجمها الكبير ، نتيجة لرفض شعبي وسياسي من قبل مكونات اثيوبيا السياسية والاجتماعية لسياسته وممارساتها التي اعتمدت على سياسة فرق تسد بين مكونات الشعب الاثيوبي، وحتى يوهم الاثيوبيين ويشغلهم عما يعانونه بخطر خارجي ، إدعى بان ارتريا تحتل اراضيهم ، ويعلن بين كل فترة واخرى ان ارتريا تحتل اراضي اثيوبيا ، كما يؤلب الاثيوبيين على ضرورة اغتصاب اراضي الغير بالسعي لإمتلاك منفذ بحري ، بل ويهدد بما جمعه من ترسانة معدات عسكرية وتكنولوجيا عسكرية متطورة ، في محاولة منه لكسب بعض الغافلين وغير متابعي الازدهار ، أن يعي انه لا يمكن للإدعاء الباطل ان يسود ، ولا يمكن للإدعاءات الزائفة ان تصمد اما الحقائق على الارض ، لذلك عليه ان يعمل على إعادة تقييم لسياسته ، وإعادة تصويب بوصلته نحو الاتجاه الصحيح بما يفيد ويعدو على المنطقة بالسلام والاستقرار ، لأنه إن إستمر بالتمسك في سياسته الحالية ، ليعلم انها لن تقوده إلا الى الانتحار والهلاك ، لذلك عليه الاعتراف والاقرار بالحقوق الاساسية لأصحابها ، لتنعيم المنطقة بسلام الذي لامحالة آت رغم كل المكائد والمؤامرات ، وبما يلبي رغبة شعوب المنطقة ، ودائمًا البقاء للاصوب والاصلح.

بعض الأشخاص عبارة عن بذور نجهل
نوعها إلا إذا زرعناها في قلوبنا ، إما أن
ينبتوا وردا يعطر عالمنا ، أو شوكا
يمزق حياتنا ..!

حكمة
اليوم

يقول ماركوس أوريليوس:

«ما الذي تخاف من خسارته، في حين لا شيء في هذا العالم مُلك لك؟»

بمعنى:

تشير هذه العبارة إلى فكرة مركزية في الفلسفة الرواقية: أن الإنسان لا يملك الأشياء بقدر ما يمر بها. فكل ما نعتقد أنه "ملكنا"—مال، أشخاص، مكانة—هو في الحقيقة مؤقت، قابل للزوال في أي لحظة.

الخوف من الفقد لا يأتي من قيمة الشيء ذاته، بل من وهم الامتلاك. كلما اعتقد الإنسان أن شيئاً ما جزء ثابت منه، ازداد قلقه عليه.

الفكرة التي يلمح إليها القول أن الطمأنينة لا تأتي من التمسك بما نملك، بل من إدراك أننا لا نملك شيئاً أصلاً؛ وأن كل ما في الحياة هو تجربة عابرة، لا ملكية دائمة.