

ارتريا تشارك في اجتماع حقوق الانسان بجنيف



شارك وفد إرتريا برئاسة السفيرة الدائمة لدى الأمم المتحدة صوفيا تسفاماريام في اجتماع حقوق الانسان بجنيف في 15 يونيو لمناقشة تقرير وضع حقوق الإنسان في إرتريا. وألقت السفيرة/صوفيا كلمة جاء فيها، إن إرتريا ترفض تقرير مجلس حقوق الإنسان من حيث المبدأ والمضمون بسبب منهجيته ومحتواه والمعلومات غير الواقعية على أرض الواقع. وأوضحت أن النتائج والاستنتاجات التي توصل إليها لا يمكن استخدامها كمصدر موثوق للنقاش.

وقالت "إن إرتريا دأبت على الرد على هذه الادعاءات المتكررة التي لا أساس لها من الصحة ، ولا تعكس الحقائق، مضيفة أن التكرار لا يمكن أن يكون دليلاً أو يحول ادعاءات التشهير إلى حقائق.

السفيرة/ صوفيا على النقيض من ذلك فإن هذه الجهة، تلاحق الادعاءات التي تُقدّم تحت ضغط دائرة خارجية ضيقة دون إجراء أي تحقيق فيها، وهو ما يُخالف مبادئ إعداد التقارير في الأمم المتحدة ويؤدي إلى استنتاجات خاطئة.

وذكرت ان الجهة المقررة ، تعتمد في الغالب على مصادر سرية وغير موثوقة، ولا تولي اهتماماً يُذكر بالتقدم المُوثق من وكالات الأمم المتحدة وغيرها من المنظمات في مجالات الصحة والتعليم والأمن الغذائي والبنية التحتية والتنمية الاجتماعية والاقتصادية. وأضافت

انشطة نفير في الاقليم الاوسط بمناسبة يوم الشهداء



للفرقة العسكرية 85 سابقا، والعاملون بمستشفى حليبت المرجعي، ووزارة المالية والتنمية الوطنية، بحملة نظافة وتشجير في مستشفى حليبت. كما قام عمال شركة إيري-تيل بتنفيذ أنشطة مماثلة يوم 16 يونيو في مقبرة الشهداء باسمر.

نظمت أنشطة نفير في الاقليم الاوسط بمناسبة العشرين من يونيو يوم الشهداء. وقام الإرتريون المقيمون في هولندا، الذين قدموا الى البلاد للاحتفال بالذكرى الخامسة والثلاثين للاستقلال بنفير في الحادي عشر من يونيو في مقبرة الشهداء باسمر، وأعضاء الجمعية التعاونية

موظفو الحكومة في تسني يقدمون مساعدات مالية لأسر الشهداء

عميقة تتجاوز فوائده الاقتصادية، وحث الآخرين على أن يحذوا حذوه. وأفاد مراسل وكالة الأنباء الإرترية، بأنه تم توزيع 170 ألف نقفة تبرع بها موظفو الحكومة على 70 عائلة من عائلات الشهداء العام الماضي. في سياق متصل قام موظفو المؤسسات الحكومية في ظرونا وسكان بلدة ظرونا بحملة نفير فعالة بمناسبة ذكرى الشهداء الذي يوافق العشرين من يونيو. وشملت حملة النفير التي جرت في 14 يونيو بناء مقبرة الشهداء، والعناية بالأشجار، من بين أمور أخرى.

قام عدد من موظفي الحكومة بتقديم دعم مالي يقدر بـ 190 ألف نقفة لـ 95 أسرة من أسر الشهداء في مدينة تسني جمعها الموظفون من رواتبهم الشهرية بمناسبة العشرين من يونيو. وقال مدير مديرية تسني السيد/ سيوم قبريسوس " إن برنامج إعانة أسر الشهداء ظل يقوم به الشعب وأصحاب المؤسسات لفترة طويلة، مشيداً بالموظفين لمبادرتهم. وقال السيد /عبد الحميد إسماعيل، سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في المديرية، إن للدعم معاني

شرطة القاش-بركة تدعو المواطنين لمكافحة الجريمة



تسليمها للشرطة بنسبة 5% من جانبهم، أكد مدراء المديريات على ان للسمنارات دور فعال في رفع مستوى معرفة المجتمع ووعيه بالقانون ومكافحة الجريمة. من جانبهم دعا المشاركون إلى تعزيز برامج مماثلة، والحد من ظواهر العنف في حفلات الزفاف، وحل مشكلة خدمات النقل، والعمل معاً لمكافحة المواد المكيفة الخطيرة.

حدث الجريمة وتقديم الجناة امام العدالة. وقال المقدم /هيلي ميكتيل إنه مع تقدم التكنولوجيا، أصبحت الجرائم والمخالفات أكثر تعقيداً، والتعاون بين الشعب والشرطة أمر ضروري للسيطرة عليها. وأشار الى ان عدد الجرائم المسجلة في مراكز الشرطة على المستوى الإقليمي، انخفض بنسبة 2% مقارنة بالعام السابق، وزاد عدد الممتلكات التي تم

دعا قائد شرطة اقليم القاش بركة، المقدم/ هيلي ميكتيل تسفاقابر، في السمنارات التي عقدها ، في الفترة من 13 إلى 15 يونيو ، سكان مديرتي شمبقو واعالي القاش الى زيادة مشاركتهم الفعالة في مكافحة الجريمة لضمان سلامة المجتمع وتنمية البلاد. وأوضح بان المهمة الرئيسية للشرطة هي ضمان السلام وسيادة القانون، وضمان سلامة وأمن البلاد والشعب، واحترام القانون والنظام والتحقيق عند

مدرسة وينا الفنية تخرج دفعة من طلابها

الفني والمهني في وزارة التعليم، السيد/ تسفاي سيوم " إن الشباب الذين تخرجوا من مدرسة وينا الفنية على مدى السنوات الـ 36 الماضية يقومون بعمل فعال في مختلف أنحاء البلاد، مؤكداً على العمل لتجهيز المدرسة بمعدات حديثة. وأكد ممثل الخريجين على الاستعداد لتقديم الإسهام في متطلبات الوطن. وفي الختام، تم تكريم الطلاب المتميزين، وعُرضت أعمال الخريجين.

إحتفلت مدرسة وينا الفنية الداخلية في مديرية نقفة ، في الرابع عشر من يونيو الجاري بتخريج، 118 طالباً، بينهم 42 طالبة. تلقى الخريجون تدريباً عملياً ونظرياً لمدة عامين في مجالات إصلاح السيارات، والكهرباء، والبناء، والنجارة والحدادة. وأشار مدير المدرسة، الأستاذ/ قالآب زرو، الى مساهمة المعرفة التي اكتسبها الطلاب في عملية بناء الوطن. وقال المدير العام لقسم التعليم

نوفاً لغرسها في المدارس ودور العبادة والمؤسسات الحكومية وغيرها من المواقع. وقال خبير تنمية الغابات، السيد/ الأمين محمود، إن المشتل يقوم بأنشطة جيدة ، ويكون أكثر فعالية إذا تم حل أوجه القصور فيه.

مشتل ظرونا يسهم في التشجير

واوضح مسؤول سلطة الغابات والحياة البرية في المديرية السيد/كبروم قبريوهنس ، اعداد أكثر من 150 ألف شجرة من 21

يسهم مشتل مديريةية ظرونا في انجاح أنشطة التشجير بتنمية شتول مختلف أنواع الاشجار.

تأهيل مهني للشباب في الاقليم الجنوبي



نظم فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بالاقليم الجنوبي دورات مهنية لأكثر من 550 من الشباب تتراوح مدتها بين ثلاثة الى ستة أشهر في تسعة مجالات مهنية.

وفي مراسم التخرج التي جرت في الثالث عشر من يونيو الجاري ذكر المنظمين ان 425 من المتدربين الذين تلقوا تدريباً عملياً ونظرياً هم من

مديرية مندفرا و128 شاباً من مديرية عدي خوالا.

شمل التدريب على الآلات الموسيقية، وخطوط الكهرباء، وتركيب وصيانة اجهزة الطاقة الشمسية، وعلم الحاسوب، وتصنيف الشعر والمكياج، والإسعافات الأولية، والكراتيه والرقص.

واوضح مسؤول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في الاقليم الجنوبي

السيد/قرماي قبرو ، ان الاتحاد يعمل على توسيع انتشاره وتوفير المزيد من الفرص للشباب المنخرطين في مجال الابتكار.

وفي كلمته الختامية، ذكر رئيس مجلس الاقليم الجنوبي، الاستاذ/ ولداي قبرو، الشباب بضرورة تغيير أنفسهم أولاً لتغيير بيئتهم.

كرن تنظم حملة نظافة بمناسبة ذكرى الشهداء

العمل الذي نُفذ بدعم من الشاحنات، كان فعّالاً.

وذكر مقدمي خدمات السياحة والتجارة والصناعة في مدينة كرن، بالإضافة إلى مقدمي الخدمات المماثلة الآخرين، بضرورة المشاركة الفعالة في الجهود المبذولة لضمان نظافة البيئة.

واوضح مسؤول فرع البيئة في اقليم عنسبا المهندس/ تسفاماريام قبهويت، ، إن البيئة الصحية تخلق مجتمعاً صحياً. وأوضح أن النفايات هي ثروة إذا أدرناها بشكل صحيح، وإلا فإنها ستكون سبباً للأمراض والتلوث.

نظمت مدينة كرن في الثالث عشر من الشهر الجاري حملة نظافة واسعة شارك فيها المواطنون وموظفي المؤسسات الحكومية وأفراد قوات الدفاع المتواجدة هناك.

وقال مسؤول قسم متابعة الضواحي في مدينة كرن السيد/ بخيت قبطان ، إن البرنامج تم تنظيمه بالتنسيق بين إدارتي اقليم عنسبا ومدينة كرن. وأشاد بدور ادارات الضواحي وقادة المناطق ومسؤولي فروع الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة.

من جهتهم أكد منسقو البرنامج أن

مؤسسة الغلال والمواشي بنقفة توجر جرارات حراثتة للمزارعين

قامت مؤسسة الغلال والمواشي في نقفة بتأجير الجرارات على مزارعي ادارات الضواحي في اندلال وبقلا وماريت ونقفة واقرع ومعو وأبيلو بسعر 175 نقفة للساعة.

واوضح المزارعون، إن نتائج أنشطتهم الزراعية التقليدية لم تكن مرضية، لكن حصولهم على خدمات الجرارات باجرة مناسبة في السنوات الثلاث الماضية ، لحرث أراضيهم في الوقت المناسب ساعد في رفع الانتاج.

وقال مسؤول وحدة التنمية الاقتصادية السيد/ محمود إدريس، إن عمل الجرارات الكافية في الوقت المناسب له تأثير كبير على الأنشطة الزراعية، مضيفاً أنه تم حراثة 860 هكتار. من ذلك نفذت حملة نفير لحفظ المياه والتربة في مديرية نقفة.

وأكد السكان أنهم سيواصلون أنشطة حفظ المياه والتربة حتى حلول فصل الخريف، لما لها من دور هام في تنمية المياه الجوفية وزيادة الانتاج الزراعي.

شمال البحر الأحمر يحيي اليوم العالمي للتبرع بالدم

الذي يمكنهم من التبرع بالدم لضمان استمرارية الأجيال، مشيداً بالأعضاء الذين ما زالوا يتبرعون بانتظام عن طيب خاطر وبمبادرة منهم.

وأشاد المدير التنفيذي لإدارة إقليم شمال البحر الأحمر السيد/ كبروم عندميكائيل بدور ومساهمة المتبرعين بالدم، مؤكداً أن إدارة الإقليم ستعمل جنباً إلى جنب مع الجمعية لضمان استمرارية التبرع بالدم، لأنه يتوجب أن يكون قائماً على المجتمع على المستوى الإقليمي.

وقال المدير الطبي لمستشفى قندع الإقليمي المرجعي الدكتور/سامئيل ولدقبرئيل من جانبه إن التبرع بالدم من قبل المتطوعين المهتمين يلعب دوراً مهماً في إنقاذ الأرواح، وقال " إنه على الرغم من أن مستوى وعي المجتمع قد ارتفع، إلا أنه لا يزال هناك حاجة إلى بذل المزيد من الجهود للوصول إلى المستوى المطلوب.

من جانبه ذكر الرئيس الفخري لجمعية المتبرعين بالدم في الإقليم السيد/ رزني فسها، بأهمية رفع مستوى معرفة وفهم الشباب الذين بلغوا السن

أحيا إقليم شمال البحر الأحمر اليوم العالمي للتبرع بالدم على مستوى الاقليم في مدينة قندع .

وفي المناسبة قال رئيس جمعية المتبرعين بالدم في الإقليم السيد/ تولدي تسفازقي، إن الغرض من إحياء هذا اليوم هو كي يجدد الأعضاء قسمهم، وتشجيع الذين لم يسبق لهم التبرع للانضمام إلى هذه المبادرة السامية، مشيداً بالمواطنين الذين يتبرعون بالدم من وقت لآخر.

وأكد إن أنشطة الجمعية في الإقليم قد توسعت لتشمل 10 مديريات، ويجري العمل بفعالية بالتنسيق مع الشركاء.

تحقيق نتائج مرضية في مكافحة الملاريا بالقاش بركتا



اعلن مكتب الصحة بالقاش- بركتا في اجتماع عقده في مديرية هيكوتة ان الجهود المبذولة لمكافحة الملاريا في الاقليم تحقق نتائج مرضية.

واوضح الاجتماع الذي شاركت فيه ادارات 12 ضاحية والاعيان وممثلي الوزارات ، وادارة الاقليم ، بان معدل الإصابة يتناقص بفضل جهود الوقاية والمكافحة. إلا أن الإهمال وسوء استخدام الناموسيات في بعض المناطق يعرقل الجهود.

وقال مسؤول قسم مكافحة الملاريا بالانابة في مكتب الصحة باقليم القاش -بركتا، السيد /أمانويل محرتاب، إن مرض الملاريا من أخطر الأمراض إذا لم يتم الوقاية منه وعلاجه بشكل صحيح. داعياً الى التنفيذ الجاد لأساليب المكافحة للحيلولة دون انتشاره مع حلول موسم الامطار.

ودعاً المدير العام لقسم الخدمات الاجتماعية، السيد /فرانكو كوبابا، المجتمع والشركاء إلى العمل بجهد للحفاظ على التقدم المحرز في مكافحة مرض الملاريا.

وفي الختام، ذكر المشاركون بضرورة تنظيم دورات تدريبية لرفع مستوى معرفة ممثلي الصحة في القرى والمسعفين.

من جانبه اوضح مسؤول الصحة في الاقليم الدكتور /ولدو يوهنس، بان الاجراءات التي يتم اتخاذها تحقق أفضل النتائج في السيطرة على الأمراض بشكل عام ومرض الملاريا بشكل خاص ، داعياً المجتمع الى اتباع الإرشادات التي يقدمها المتخصصون في الرعاية الصحية للحصول على نتائج أكثر فاعلية.

اسبوع التنظيمات الشبابية بقالا نفحي يختتم فعالياته

اختتم في الثالث عشر من يونيو الجاري اسبوع التنظيمات الشبابية المنظم في 17 ادارة ضاحية في مديرية قالا نفحي بالاقليم الاوسط تحت شعار " تقوية تاثير الشباب صمام امان البلاد".

تضمن الاسبوع تنظيم مسابقات في الفنون والمعرفة، ومعارض للاختراعات والابتكارات واللوحات التشكيلية، وقرية التراث وادوات تراثية يتراوح عمرها بين 100 و200 عام وكتب دينية، ومنتجات الخضراوات والنباتات، وتشجيع الطلاب المتميزين.

واوضح مسؤول الاتحاد الوطني للشباب الطلبة فرع الاقليم الاوسط السيد/ سامسوم كفلي ، ان الهدف هو تعزيز تنظيم الشباب من مستوى ادارة الضاحية وتقوية الروح التنافسية

والكفاءة من خلال تنظيم المسابقات الرياضية والثقافية والتعليمية. وقال مدير مديرية قالا نفحي السيد/ محاري يوهنس ، إن اسبوع المنظمات الشبابية يلعب دوراً مهماً في تنشئة شباب يتحلى بالوطنية ومحبة للعمل والتعليم والحفاظ على قيم بلادهم ومجتمعهم. مؤكداً بان ادارة المديرية ستوفي بالمطلبات.

وتم في الختام تقديم الجوائز على الفائزين.

وفي كلمته الختامية، تعهد المدير العام لادارة الاقليم الاوسط السيد/ زرييت تولدبرهان ، على العمل المنظم في البرنامج ، لدوره في رفع معنويات الطلاب المتفوقين ومساعدتهم على تطوير ميولهم في الفنون والابتكار.

واوضح مسؤول الاتحاد الوطني للشباب الطلبة فرع الاقليم الاوسط السيد/ سامسوم كفلي ، ان الهدف هو تعزيز تنظيم الشباب من مستوى ادارة الضاحية وتقوية الروح التنافسية

تتمت... الشراكة الاستراتيجية بين ارتريا ومصر

الدولية العابرة للحدود، وفي مقدمتها بطبيعة الحال نهر النيل، والعمل على دعم المؤسسات الوطنية بإعتبارها عماد الاستقرار في أي دولة. " وفي الختام أكدنا: " على أهمية التعاون المشترك في متابعة الأوضاع في منطقة الشرق الأوسط، حيث تناولت المباحثات الرئاسية الملفات القائمة في المنطقة بما فيها الحرب الخاصة بإيران، والقضية الفلسطينية بإعتبارها لب الصراع في المنطقة، وإدانة الاعتداءات الإسرائيلية في الضفة الغربية وفي قطاع غزة، وأيضا الاعتداءات التي تتم على لبنان الشقيق. " وتم الاتفاق على ضرورة الاحترام الكامل للقانون الدولي، وحماية سيادة الدول ورفض الاحتلال العسكري، ورفض أي عمل عسكري والخيارات العسكرية. والتأكيد على أهمية الجهود الدبلوماسية والحلول السياسية والسلمية للنزاعات. " وتم الاتفاق على رفض الممارسات الإسرائيلية بحق الشعب الفلسطيني، والتأكيد على حق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة على حدود 1967 وعاصمتها القدس الشرقية. " 11 يونيو 2026

موازية. " - وتم الاتفاق على تعزيز التنسيق بين دول المنطقة لحماية الامن والاستقرار فيها، وبما يساعد اهداف التنمية المستدامة لدول وشعوب المنطقة. " - الاتفاق لترتيبات الامن الجماعي للمنطقة، ووضع آليات لذلك، وفي مقدمتها تفعيل مجلس الدول العربية والافريقية المشاطئة في البحر الأحمر وخليج عدن، وتفعيله في أقرب وقت ممكن. " - اتفق الرئيس عبد الفتاح السيسي والرئيس اسيس افورقي على الأهمية القصوى للالتزام بالمبادئ المستقرة بالقانون الدولي والمتمثلة في سيادة الدول ووحدتها، فضلا عن احترام قواعد القانون الدولي، بما في ذلك الرفض الكامل لأي اجراءات أحادية على المجاري المائية



الأوضاع في منطقة القرن الافريقي وفي الصومال والسودان، وتم التأكيد على أهمية احترام وحدة الصومال وسلامة أراضيها، ورفض أي تدخلات خارجية، واتفقت رؤية البلدين الشقيقين على رفض كامل لأي كيانات انفصالية ولما يسمى بكيان ارض الصومال، وإدانة الاعتراف الإسرائيلي بهذا الكيان. " وفيما يتعلق بالسودان: تم تناول أهمية وضع حد للحرب في السودان وبما يضمن وحدة السودان وسلامة أراضيها. والتأكيد على أهمية دور المؤسسات الوطنية السودانية وفي مقدمتها الجيش السوداني، مع الرفض الكامل لأي كيانات

الصلوة. " واتفقنا كذلك على الرؤية التي أعدتها سابقا دولة ارتريا الشقيقة بشأن إدارة البحر الأحمر، لا سيما ما تضمنته بشأن تأكيد احترام وحدة وسيادة الدول المطلة على البحر الأحمر وخليج عدن، وأهمية اجراء تقييم شامل، ووضع خريطة تفصيلية للمخاطر التي تهدد الامن والسلم في البحر الأحمر. " - وتحدثنا خلال لقائنا اليوم، ما تم بحثه خلال محادثات فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي مع فخامة الرئيس اسيس افورقي، على تناول العديد من المسائل الإقليمية والدولية بما في ذلك

- وتناولت المشاورات الرئاسية التي جرت في الثامن من يونيو التعاون بين البلدين الشقيقين في بناء القدرات، حيث جددت مصر تأكيدها واستعدادها الكامل للتعامل مع ارتريا، واستمرار هذا التعاون في مجالات بناء القدرات، والتدريب المهني، والتعليم الفني من خلال البرامج التي تقدمها الوكالة المصرية للشراكة من اجل التنمية بما يستجيب لإحتياجات واولويات الاشقاء في ارتريا. " وفيما يتعلق بحوكمة وأمن البحر الأحمر، فقد تناولت المشاورات الرئاسية وأيضا مشاوراتي مع معالي الوزير عثمان صالح، حيث أاتفقت رؤى الرئيسين في تأكيد أهمية التعاون وتكثيف التعاون الاقتصادي والربط الملاحي بين الدول المشاطئة في منطقة البحر الأحمر، وتعزيز التعاون بين الدول المطلة على البحر الأحمر. " - التأكيد على المبدأ الهام الخاص بحوكمة هذا الممر الملاحي سواء في البحر الأحمر أو خليج عدن يبقى مسؤولية حصرية للدول العربية والافريقية المشاطئة، والرفض الكامل لمحاولات من أي دول غير مشاطئة لفرض نفسها

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبد الله صالح

طالب يؤسس شركة «درونز» من عمله كنادل

من 150 ألف شركة ناشئة أسسها شباب دون سن الـ35، مستفيدين من الموارد الإلكترونية الغنية والتسهيلات الحكومية لابتكار تقنيات متطورة تخدم المجتمع بأسعار مناسبة

استراحة مجهزة لعمال النظافة تقديراً لجهودهم. ويعكس نجاح هذا الشاب، الذي يتابع دراسته حالياً بجامعة هونان، البيئة الاستثمارية الخصبة بمدينة شنتشن جنوب الصين، والتي تضم أكثر



نجح طالب صيني، يبلغ من العمر 19 عاماً، في تأسيس شركة تقنية ناشئة لتطوير وتصدير الطائرات بدون طيار ومعدات الذكاء الاصطناعي، ممولاً مشروعه في البداية من عمله الخاص كنادل لتغطية النفقات الأساسية، قبل أن تتحول شركته إلى مشروع واعد مدعوم حكومياً.

وبدأ الشاب وي سيوان، من مدينة شنتشن، الذي لقب بـ«الرئيس التنفيذي بالزني المدرسي»، رحلته الريادية برفقة صديقين له منذ المرحلة الإعدادية؛ حيث تمكنوا من بناء طائرات مسيرة استهلاكية بأسعار معقولة، وإطلاق أول منتج لهم بالأسواق العالمية والمحلية بدعم من والدته المتخصصة في التجارة الخارجية. ومع توسع أعمال الشركة وزيادة أرباحها، برز سيوان كفاعل خير في مجتمعه المحلي؛ إذ تبرع بمبلغ 100 ألف يوان (15 ألف دولار أمريكي) لمدرسته السابقة، باوان المتوسطة في شنتشن، لبناء كابينة

أكبر شطيرة نقانق من الليغو في العالم



صنع الألماني تومي شميدت، 45 عاماً، أكبر شطيرة نقانق من مكعبات ليغو في العالم، بلغ طولها مترين واستخدم لصناعتها نحو 65 ألف قطعة، بالتعاون مع شركة اللحوم والنقانق «دي تورينغر» في ولاية تورينغن، وذلك وفقاً لما نشرته موسوعة غينيس للأرقام القياسية على موقعها الرسمي.

وقال تومي شميدت، الذي يعمل في مجال تكنولوجيا المعلومات، إن هوسه بقطع الليغو قاده إلى إنجاز هذا المشروع غير المسبوق الذي استغرق تنفيذه الفعلي ستة أشهر.

وتابع: «امتد التخطيط والبناء لما يقارب عاماً كاملاً، بدأ كفكرة أصغر قبل أن يتوسع ليصبح عملاً ضخماً بهدف تكريم النقانق الألمانية الشهيرة براعتفورست».

وأضاف: «اعتدت على مواجهة التحديات غير التقليدية، والنموذج ظل في غرفة المعيشة طوال فترة البناء، ما أثار دهشة عائلتي قبل أن يعتادوا عليه».

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

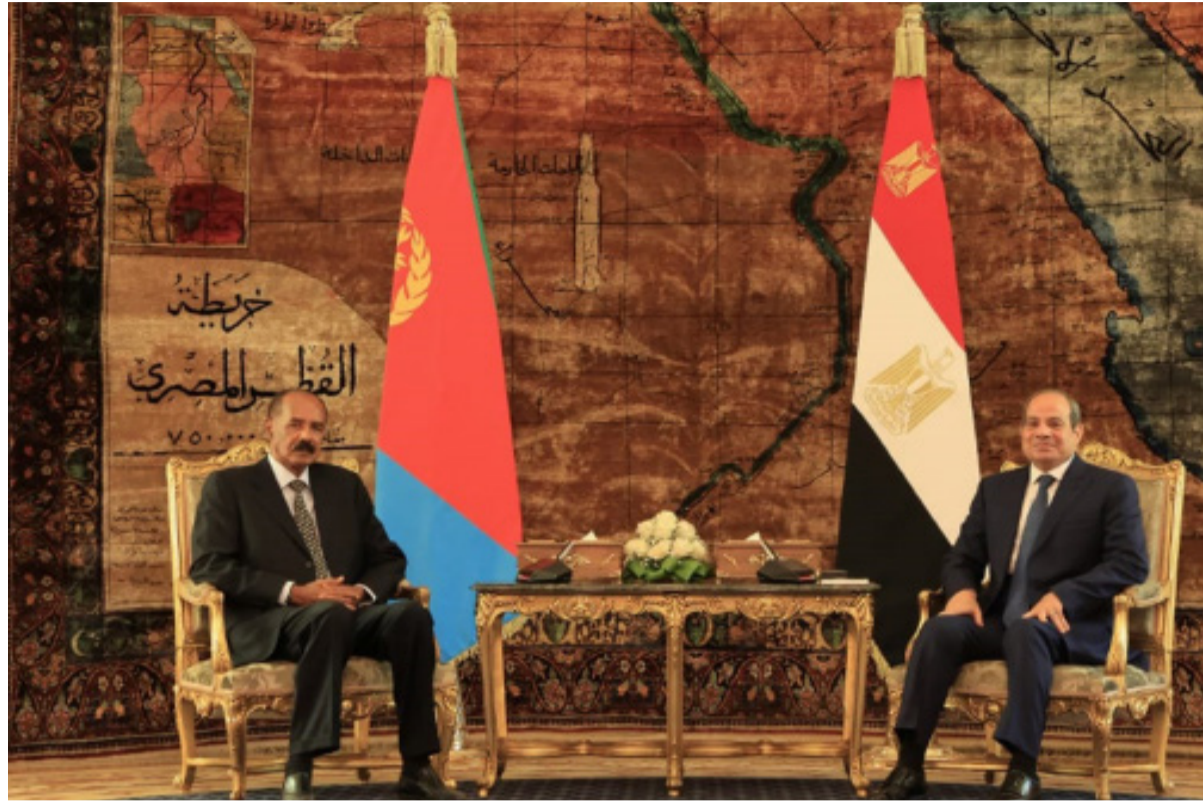
الشراكة الاستراتيجية بين ارتريا ومصر

كتب: د. أحمد حسن دحلي

قام الرئيس اسيااس افورقي في الثامن من يونيو 2026 بزيارة رسمية لمصر استغرقت ثلاثة أيام. وجاءت هذا الزيارة تلبية لدعوة رسمية من الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي حملها وزير خارجية مصر د. بدر عبد العاطي ابان زيارته الأخيرة لأسمر في 16 مايو المنصرم. وما هو جدير بالتنويه في هذا الصدد ان العلاقة بين القاهرة واسمر اعدت في الآونة الأخيرة تتطور بصورة سريعة وراسخة في نفس الوقت، بدليل الزيارات العديدة المتبادلة بين القيادات الرفيعة المستوى بين البلدين. فلا غرو بعد ذلك، إذا ما ارتقى مستوى العلاقة الارتية - المصرية من درجة المصالح الثنائية والقضايا الإقليمية ذات الاهتمام المشترك، الى مرتبة الشراكة الاستراتيجية بين البلدين، بكل أبعادها الاستراتيجية والسياسية والاقتصادية... الخ. فإذا كانت مصر تعتبر ارتريا عمقها الاستراتيجي في جنوب البحر الأحمر وباب المنذب، فإن ارتريا بالمقابل تعتبر مصر عمقها الاستراتيجي في شمال البحر الأحمر وقناة السويس. علما ان المصالح الاستراتيجية الارتية والمصرية متداخلة ومتراصة ومتكاملة في البحر الاحمر، والقرن الافريقي، ونهر النيل، وفي منطقة الخليج وعموم الشرق الأوسط، فهي تهدف الى إحلال الامن والسلام والاستقرار والتنمية المستدامة لدولها وشعوبها في ظل الاحترام المتبادل والالتزام بالقوانين الدولية التي تحكم العلاقات بين الدول بعيدا عن قانون الغاب، وجنون الهيمنة، والطموحات التوسعية التي ابتلت بها بعض دول المنطقة منذ القدم ولغاية الساعة، وذلك على أنقاض مصالح شعوبها وشعوب المنطقة قاطبة. والامل معقود في أن يسود في خاتمة المطاف منطق العقل والحكمة. والتاريخ حافل بالعبر لمن يعتبر، فكم من أنظمة طغت ثم سرعان ما تهاوت وولجت مزبلة التاريخ.

العلاقة بين ارتريا ومصر لسدت وليدة اليوم، ولكنها قديمة قدم التاريخ، ولا يمكن الوقوف بعجالة في أبرز مفاصلها، ولكن نريد فقط الإشارة الى ثلاث محطات تاريخية مفصلية.

المحطة الأولى: هي ذات بعد حضاري تعود الى عهد الفرانعة الذين كانوا من أوائل سكان المنطقة الذين استخدموا البحر الاحمر في سياق عملية استكشافية تجارية امتدت لغاية الصومال. والمملك ساحورع، ثاني الاسرة الفرعونية المصرية والذي حكم من 2458 الى 2246 قبل الميلاد، هو أول من قام بالحركة التجارية من مصر الى ارتريا. وتؤكد المعلومات المتوفرة لغاية لحد الآن، بأن الملكة حتشبسوت التي



التي جرت بين الرئيس اسيااس افورقي والرئيس عبد الفتاح السيسي في الثامن من يونيو الحالي، أنتت توجيا للقاءات عديدة جرت في القاهرة واسمر على مستويات رفيعة، وارسدت في المحصلة النهائية مبادئ واسس واطر للشراكة الاستراتيجية بجميع ابعادها بين ارتريا ومصر. وان وزير خارجية مصر د. بدر عبد العاطي كشف عن ذلك عبر بيان مصري - ارتري مشترك تلاه في مؤتمر صحفي عقده برفقة وزير خارجية ارتريا عثمان صالح في القاهرة في 10 يونيو 2026، وبثته "القناة المصرية الأولى". وفيما يلي النقاط التي وردت في البيان المشترك الذي تناول العلاقات الثنائية والقضايا الإقليمية والجيو استراتيجية للبلدين:

- "زيادة وتيرة الزيارات بين البلدين الشقيقين خلال الفترة القادمة وتطوير اطار المؤسسي الذي يحكم العلاقة بين البلدين الشقيقين يتضمن مختلف موضوعات التعاون الثنائي المستهدفة بين البلدين، والتنسيق في مختلف المحافل الإقليمية والدولية."

- "تم التأكيد على دعم مصر الكامل لسيادة إرتريا وسلامتها الإقليمية."

- "ان تكون القاهرة بمثابة مركز لكل الأنشطة واللقاءات والزيارات التي تنخرط فيها مصر وارتريا مع دول إقليمية ودولية خلال الفترة القادمة."

- "توظيف الزخم الحالي للارتقاء بالعلاقات الثنائية في مخلف المجالات، وفي اتخاذ خطوات محددة لتعظيم الاستفادة من الفرص العظيمة الكامنة فيما يتعلق بدفع التعاون الاقتصادي والاستثماري والتجاري بين البلدين."

- "إعطاء دفعة للتعاون الثنائي وبما يحقق المنفعة المشتركة للبلدين وشعبيهما العظيمين. فضلا عن إقامة شراكة ثلاثية بين حكومتي مصر وارتريا والشركات المصرية والقطاع الخاص المصري وإيلاء الأولوية للقطاعات التالية: التعدين، والبنية التحتية، والنقل البحري وربط الموانئ، والتعاون في مجال تطوير كفاءة الموانئ الارتية، وبشكل محدد موانئ عصب ومصوع ومرسى فاطمة. والتعاون أيضا في قطاع الادوية، وقطاع الإسكان الاجتماعي والربط البحري والبري والسككي وغيرها من مجالات الربط داخل ارتريا وبين ارتريا ومصر. كم تحدثنا عن المشروعات الخاصة بالقيمة المضافة، ليس باستخراج المعادن، ولكن أيضا إقامة مصانع لتكرير هذه المواد الخام، وتكون هكذا قيمة مضافة من خلال انشاء مصانع للتعامل مع المواد الخام داخل ارتريا الشقيقة."

التتمة في الصفحة الثالثة

4 - حماية امن وسلامة البحر الأحمر بكل ابعاده الاقتصادية والسياسية والعسكرية والأمنية والجيو استراتيجية. 5 - " تطوير وتعميق التعاون والتنسيق بين الدول الثلاث من اجل تعزيز إمكانات مؤسسات الدولة الصومالية لمواجهة مختلف التحديات الداخلية والخارجية، وتمكين الجيش الفيدرالي الصومالي الوطني من التصدي للإرهاب بكافة صوره، وحماية حدوده البرية والبحرية، وصيانة وحدة أراضيه. "وأخير وليس آخر، حرصت ارتريا ومصر والصومال ان لا يكون " اتفاق اسمرا " مجرد تعبير عن النوايا والرغبات الحسنة، وانما برنامج عمل واقعي، مقرون بألية تطبيق ومتابعة عبر " لجنة ثلاثية مشتركة من وزراء خارجية ارتريا ومصر والصومال للتعاون الاستراتيجي في كافة المجالات. "

الشراكة الاستراتيجية

زيارة وزير خارجية مصر د. بدر عبد العاطي لإرتريا في 16 مايو الفائت على راس وفد مصري كبير يضم وزير النقل الفريق كامل الوزير وعددا من رجال الاعمال وممثلي القطاع الخاص، والنقاشات المثمرة التي اجراها في اسمرا مع الطرف الارتري ممثلا في وزير الخارجية عثمان صالح، ومسؤول الشؤون الاقتصادية بالجبهة الشعبية للديموقراطية والعدالة حقوق قبرهويت، ووزير التجارة والصناعة نصر الدين محمد صالح، ووزير النقل والمواصلات تسفاسلاسي برهاني، ثم لقاء وزير خارجية مصر مع الرئيس اسيااس افورقي التي تناولت مجمل تطورات احداث منطقة القرن الافريقي، والبحر الأحمر، وحوض النيل، وباب المنذب، وخليج عدن، ومضيق هرمز، والعدوان الامريكي - الإسرائيلي على ايران وتدايعات ذلك على عموم دول المنطقة والعالم برتمته، ساهمت بشكل فعال وعملي في الانتقال النوعي في طبيعة العلاقة بين اسمرا والقاهرة. والمحادثات

ان بلغت مستوى الشراكة الاستراتيجية المتعددة الابعاد لتشمل عموم المنطقة الجيو استراتيجية لكل من ارتريا ومصر تمتد من المحيط الهندي الى البحر الأبيض المتوسط مروراً بمضيق هرمز وباب المنذب وقناة السويس.

بيان اسمرا الثلاثي



البيان الثلاثي الذي وقعه الرئيس اسيااس افورقي والرئيس عبد الفتاح السيسي والرئيس حسن شيخ محمود في اسمرا بتاريخ العاشر من أكتوبر 2024 شكل بحق وحقيقة منعطف تاريخيا حاسما في المنطقة بشكل عام، وفي العلاقة الارتية المصرية بصورة خاصة. وفيما يلي المبادئ الخمسة المحورية التي اتفق عليها آنذاك الرؤساء الثلاثة:

1 - " الالتزام بالمبادئ والركائز الأساسية لقانون الدولي " التي تنتهك بصورة ممنهجة، ولا سيما من قبل بعض الدول الكبرى والصغرى التي تعتمد سياسات الهيمنة والعزبة والتوسع على ركام كل الأعراف والمواثيق الدولية.

2 - " الاحترام المطلق لسيادة ووحدة أراضي بلدان المنطقة " التي تتعرض سيادة البعض منها لإعتداءات مباشرة وغير مباشرة من قبل بعض الدول لها أحلام كابوسية - كارثية واجندات توسعية.

3 - تعزيز وترسيخ التعاون الثلاثي في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية وبما يخدم المصالح المشتركة لشعوب الدول الثلاث.

تولت السلطة في مصر في 1404 قبل الميلاد قامت برحلة الى ارتريا في سياق الحركة التجارية الفرعونية في جنوب البحر الاحمر وخليج عدن والسواحل الصومالية.

الرئيس جمال عبد الناصر

والمحطة الثانية: وهي محورية وذات بعد سياسي بإمتياز، اتسمت به العلاقة المصرية الارتية بعد ثورة 23 يوليو 1952 بقيادة الزعيم المصري جمال عبد الناصر الذي احتضنت القاهرة في عهده الثوري العديد من حركات التحرر الافريقية بما فيها " حركة تحرير ارتريا " وخاصة " جبهة تحرير ارتريا " التي تأسست عام 1960 في القاهرة التي استقبلت في خمسينيات القرن الماضي، القيادات السياسية الارتية الكبيرة، نذكر منهم محمد سعيد ناود وطاهر فداب وولدي آب ولي ماريا وابراهيم سلطان علي وادريس محمد آدم، وفتحت مصر حينذاك أبواب جامعاتها ومعاهدها وازهرها أمام العديد من الارتيين، وذلك بغية خلق كوادر مؤهلة تتحمل مسؤولية وعبء الكفاح من اجل الحرية والاستقلال. وبالفعل العديد من الطلبة الارتيين الذين نالوا تعليمهم في مصر ساهموا وبفعالية في الثورة الارتية على المستوى السياسي والعسكري والثقافي نذكر منهم ادريس قلايدوس عضو المجلس الأعلى لجبهة تحرير ارتريا، ومحمد احمد عبده قائد القيادة العامة لجبهة تحرير ارتريا، ورمضان محمد نور سكرتير عام للجبهة الشعبية لتحرير ارتريا والشاعرين احمد محمد سعد وعبد الرحمن سكاب. وعلاوة على ذلك قدمت مصر الناصرية ركناً اذاعيا للقيادة السياسية الارتية لكي تخاطب شعبها وتسمع صوت نضالها التحرري للعالم.

المحطة الثالثة: وهي ذات بعد استراتيجي. ففي عهد الرئيسين عبد الفتاح السيسي واسيااس افورقي، تطورت العلاقات الثنائية بين البلدين الى

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

مطبخ أسرتي

صينية الخضار المشوية بالفرن

المكونات:

- 2 حبة بطاطس مقطعة مكعبات
- 2 حبة كوسا مقطعة شرائح
- حبة فلفل رومي (ألوان أو أخضر) مقطع شرائح
- 1 حبة بصل متوسطة مقطعة جوانح
- 2 فص ثوم مفروم
- 3 ملاعق كبيرة زيت زيتون
- التوابل: ملح، فلفل أسود، بابريكا، وزعتر مجفف (أوريغانو)

طريقة التحضير:

- سخن الفرن مسبقاً إلى درجة حرارة 180 مئوية.
- في وعاء كبير، ضع جميع الخضروات (البطاطس، الكوسا، الفلفل، البصل، والثوم).
- أضف زيت الزيتون، والملح، والفلفل الأسود، والبابريكا، والزعتر.

- قلب المكونات جيداً حتى

تتغطى الخضروات بالزيت والبهارات.

- افرد الخضروات في صينية

فرن، وأدخلها الفرن لمدة 20

إلى 30 دقيقة حتى تنضج

وتكتسب لوناً ذهبياً جميلاً.



همسة في أذنك

طرق للتخلص من عادة تفقد الهاتف في السرير

خطوات عملية للتخلص من هذه العادة

- إبعاد الشاحن عن السرير: وضعه في مكان بعيد يجبرك على النهوض من السرير أولاً قبل لمسك.

- استخدام منبه تقليدي: استبدال منبه الهاتف بساعة عادية يمنعك من التقاط الهاتف لإطفاء الإنذار.

- تفعيل وضع الطيران ليلاً: يحجب عنك رؤية أي إشعارات أو رسائل قديمة فور استيقاظك.

- تطبيق قاعدة الـ 30 دقيقة: الالتزام بترك الهاتف تماماً خلال أول نصف ساعة والتركيز على الحركة أو التنفس.

- تجهيز بديل مرئي: وضع كتاب أو مفكرة بجانب السرير لتكون هي البديل الأول أمام عينيك.



يسبب التشتت الذهني طوال اليوم.

- زيادة التوتر والقلق: رؤية الشاشة والتنبيهات المؤجلة ترفع فوراً من مستويات هرمون الإجهاد (الكورتيزول).

- إهدار الوقت والطاقة: تبدأ يومك بردود الفعل بدلاً من الإنجاز، مما يستنزف طاقتك الذهنية مبكراً.

- إجهاد العينين: التحديق في الضوء الأزرق فور فتح العين يسبب الجفاف والإرهاق البصري.

- اضطراب الساعة البيولوجية: ربط الاستيقاظ بالهاتف يُرمج المخ على الاستيقاظ ليلاً لتفقد الشاشة.

يُعد الصباح الباكر هو النواة التي تُشكل ملامح يومنا بالكامل، والطريقة التي نستيقظ بها تحدد مستويات طاقتنا وتركيزنا. ورغم أن الكثيرين يظنون أن تفقد الهاتف دون إنترنت عند الاستيقاظ هو أمر غير ضار، إلا أن الدراسات تثبت أن هذه العادة البسيطة تسلب العقل هدوءه الباكر، وتشحن الجسم بالتوتر بدلاً من النشاط.



أضرار تفقد الهاتف صباحاً

- تشتت الانتباه والتركيز: يفقد العقل قدرته على الاستيقاظ التدريجي، مما

بدائل طبيعية لواقى الشمس

التعرض للشمس.

خلطة الكركم والعسل وماء الورد

المكونات:

- نصف ملعقة صغيرة من الكركم.

- ملعقة صغيرة من العسل.

- بضع قطرات من ماء الورد.

الطريقة:

امزجي المكونات جيداً حتى تحصلي

على معجون ناعم.

طريقة الاستخدام:

ضعي الخليط على البشرة لمدة 10

دقائق فقط ثم اغسليه جيداً.

الفوائد:

تساعد على منح البشرة مظهراً

أكثر إشراقاً وحيوية مع دعم ترطيبها الطبيعي.

نصائح إضافية لحماية البشرة خلال الصيف

- ارتداء القبعات الواسعة.

- اختيار النظارات الشمسية المناسبة.

- الابتعاد عن التعرض المباشر للشمس خلال ساعات الذروة.

- شرب كميات كافية من الماء يومياً للحفاظ على ترطيب البشرة من الداخل.

- كما ينصح بالاعتماد على الأغذية الغنية بمضادات الأكسدة مثل الفواكه والخضراوات الطازجة، لأنها تساعد على دعم صحة البشرة ومقاومة التأثيرات البيئية المختلفة.

امزجي المكونات حتى تحصلي على قوام كريمي.

طريقة الاستخدام:

ضعي الخليط على الوجه لمدة 15

دقيقة ثم اشطفيه بالماء الفاتر.

الفوائد:

يساعد الزبادي على تلطيف البشرة، بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

بينما يعمل العسل على تعزيز الترطيب

لجمالك



أشهر الخلطات الطبيعية التي تلجأ إليها الكثير من النساء خلال فصل الصيف.

خلطة جل الصبار وزيت جوز الهند

المكونات:

- ملعقتان كبيرتان من جل الصبار الطبيعي.

- ملعقة صغيرة من زيت جوز الهند.

الطريقة:

اخلطي المكونات جيداً حتى تحصلي

على خليط متجانس وناعم.

طريقة الاستخدام:

ضعي طبقة رقيقة على الوجه والرقبة

بعد تنظيف البشرة، واركبها لمدة 20

دقيقة قبل إزالة الفائض بلطف.

الفوائد:

تساعد هذه الخلطة على ترطيب

البشرة بعمق، والتقليل من الشعور

بالشد والجفاف الناتج عن التعرض

للحرارة المرتفعة.

خلطة الزبادي والعسل

المكونات:

- ملعقة كبيرة من الزبادي.

- ملعقة صغيرة من العسل.

الطريقة:

تساعد هذه الخلطة على إنعاش

البشرة وتقليل آثار الإرهاق الناتجة عن

البشرة وتقليل آثار الإرهاق الناتجة عن

صحة

فوائد النعناع الصحية للجسم

متلازمة القولون العصبي مثل التقلصات وآلام البطن.

2- تسكين الآلام وتقليل التورم حاربة الصداع: يساهم في تسكين الصداع وآلام العضلات والمفاصل بفضل خصائصه المسكنة.

تهدئة الأعصاب: تعمل رائحة النعناع العطرية على تخفيف التوتر، تقليل مستويات هرمون الإجهاد (الكورتيزول)، وتحسين الحالة المزاجية.

3- تنفس أفضل ونزلات برد أقل مقاومة الاحتقان: يساعد مركب المنثول في إزالة احتقان الأنف وتسهيل عملية التنفس.

تهدئة السعال: يخفف من تهيج الحلق والتهابات الجهاز التنفسي.

4- العناية بالفم والأسنان: -إنعاش النفس: يقضي على رائحة الفم الكريهة ويحفز الغدد اللعابية.

صحة اللثة: يمتلك خصائص مضادة للبكتيريا تحمي الفم من التهابات اللثة وتسوس الأسنان.

والأمعاء، مما يسهل عملية الهضم. علاج الاضطرابات: يساهم بفعالية في التخلص من الانتفاخات، الغازات، وعسر الهضم.

القولون العصبي: أثبتت الدراسات فاعلية النعناع في تخفيف أعراض

يُعد النعناع صيدلية طبيعية متكاملة، فهو غني بمضادات الأكسدة ومركب "المنثول" الفعال. يقدم النعناع فوائد عظيمة تشمل تحسين وظائف الجهاز الهضمي، تسكين الآلام، وتخفيف التوتر، بالإضافة إلى تعزيز صحة الجهاز التنفسي والفم.

إليك أبرز الفوائد الصحية للجسم بالتفصيل:

1- دعم الجهاز الهضمي والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة

والقولون إرخاء العضلات: يساعد المنثول على إرخاء عضلات المعدة



إعداد /
أبو الدرس

خارطة الطريق لغذاء آمن للجميع

لا تزال الأمراض المنقولة بالغذاء تشكل سبباً مهماً وقابلاً للوقاية إلى حد كبير للمرض والوفيات في جميع أنحاء العالم، وتؤثر على الناس جميعاً وبذا تضع عبئاً غير متناسباً على الفئات السكانية الضعيفة. فعلى الرغم من التقدم الذي أحرزه المجتمع الدولي نحو بناء عالم أفضل، إلا أنه ترك عدداً كبيراً جداً من السكان خلف الركب، حيث يواجهون تحدياً يتمثل في كيفية توفير غذاء وتغذية أفضل وأمنة للجميع. ويكتسي إنتاج الأغذية الآمنة أهمية بالغة لنماء الاقتصادات. كما تكتسي سلامة الأغذية أهمية أيضاً في مجال التعليم، والمدرسة هي المكان الذي يمكن أن يتعلم فيه الجيل المقبل من المستهلكين الممارسات الأساسية في مجال سلامة الأغذية، خاصة وأن الأطفال المرضى يضطرون للتغيب عن المدرسة. ومن العناصر المهمة في أي نظام وطني للرقابة على الأغذية اندماجه في نظام وطني لسلامة الأغذية بحيث يمكن الكشف عن الروابط بين تلوث الأغذية والأمراض التي تنقلها الأغذية، وتحليل هذه الروابط. ومن الأمور الحاسمة إمكان الحصول على معلومات حديثة وموثوق بها عن مدى انتشار الأمراض المنقولة بالأغذية. وتوسع الخطوط التوجيهية للرقابة على الأغذية إلى تقديم المشورة للسلطات الوطنية بشأن استراتيجيات تقوية نظم الرقابة على الأغذية. فما هو مدى كفاءة وفعالية نظم مراقبة سلامة غذائنا وجودته بدءاً من المزرعة وإنهاءً بمائدة الطعام؟ سيدور موضوع صفحتنا اليوم حول هذه المحاور إن شاء الله.

يحتاج القارئون على تشغيل الأعمال التجارية إلى الحرص على سلامة الأغذية.

4- معرفة الأغذية السليمة، حيث يحتاج المستهلكون إلى التعلم عن الغذاء السليم والصحة.

5- التعاون من أجل ضمان سلامة الأغذية، لنعمل سوية من أجل غذاء سليم وصحة.

وتؤكد منظمة الصحة العالمية أن التقديرات الجديدة توفر للمرة الأولى بيانات وطنية تشير إلى أن سلامة الغذاء توفر بيانات تساعد الحكومات على تحديد الأولويات واتخاذ الإجراءات اللازمة لحماية الصحة العامة. وأن التعرض لمخاطر كيميائية في الغذاء كالرصاص

والزئبق العضوي قد يضر بالدماغ النامي للأطفال مما قد يسبب أضرار تستمر مدى الحياة. كما ذكرت منظمة الصحة العالمية أن معظم حالات المرض المنقولة بالغذاء تعود إلى مخاطر بيولوجية تشمل البكتيريا والفيروسات والطفيليات. بالإضافة إلى أن أمهات الغذاء المتغيرة والضغوط البيئية والعملة وعدم المساواة في النظم الغذائية، تواصل تحديد الفئات الأكثر عرضة للأغذية غير الآمنة. ولذا من المهم اتباع نهج "الصحة الواحدة"، الذي يدمج صحة الإنسان والحيوان والنبات.

ونختم صفحة اليوم بذكر البعض من الخطوات التي يمكن للمستهلكين القيام بها في هذا الموضوع وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- الالتزام بممارسات التعامل الآمن مع الغذاء في المنزل بإتباع مفاتيح منظمة الصحة العالمية الخمسة لضمان سلامة الغذاء.

2- البقاء على اطلاع والعمل وفقاً للأدلة العلمية من خلال متابعة حالات سحب المنتجات الغذائية من الأسواق.

3- الإبلاغ عن المخاطر والاستجابة لها من خلال معرفة كيفية إخطار الجهات المختصة بشأن الأغذية غير الآمنة واتخاذ خطوات عملية للوقاية من الإصابة بالأمراض المنقولة بالغذاء.



6- دعم إنشاء أنظمة رقابة فعالة لإدارة مخاطر الغذاء.

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نتمتع في البعض من العناصر التي تحتويها المحفظة الذهبية الخماسية، لضمان سلامة الغذاء والحماية من الأمراض المرتبطة به وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- الخطوة الأولى وتتمثل في الغسل وتعني غسل اليدين والطعام جيداً.

2- الخطوة الثانية الفصل، وتعني فصل الطعام النيء عن المطبوخ.

3- الخطوة الثالثة الطبخ، وتعني طهو الطعام جيداً.

4- الخطوة الرابعة وهي التبريد وتعني تبريد الطعام بسرعة.

5- الخطوة الخامسة والأخيرة النظافة وتعني الحفاظ على بيئة نظيفة.

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من المرور في عجلة على البعض من الإجراءات اللازمة لضمان سلامة الأغذية كما تشير إليها العديد من الجهات الدولية والخبراء وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- ضمان سلامة الأغذية، حيث يجب على الحكومات ضمان أغذية سليمة ومغذية للجميع.

2- توخي السلامة في زراعة الأغذية، حيث ينبغي لمنثجي الأغذية والمحاصيل الزراعية من اعتماد ممارسات جيدة.

3- المحافظة على سلامة الغذاء، حيث

في إنتاج الأغذية وتوزيعها وإعدادها بما لهم من دور في الحفاظ على سلامة الأغذية.

هذا وقد حذرت منظمة الصحة العالمية، من أن الأغذية غير المأمونة تتسبب سنوياً في نحو مليون حالة إصابة بالأمراض، و 1.5 مليون حالة وفاة حول العالم. بالإضافة إلى أن 866 مليون طفل دون سن الخامسة هم الفئة الأكثر عرضة للمخاطر. كما أن خطر إصابة الأطفال بالأمراض المنقولة بالغذاء يواجه الأطفال بنحو ثلاثة أضعاف مقارنة بالفئات الأخرى. وعلى الرغم من أنهم يشكلون حوالي 9% فقط من سكان العالم، فإنهم يتحملون ما يقرب من ثلث عبء هذه الأمراض، خاصة أمراض الإسهال التي ربما تكون قاتلة.

عموماً، يهدف الاحتفال باليوم العالمي لسلامة الأغذية إلى تحقيق الأهداف التالية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- نشر الوعي المجتمعي بأهمية سلامة الأغذية.

2- تعزيز التعاون بين مختلف الجهات المعنية بسلامة الغذاء.

3- تمكين المستهلكين بالمعرفة اللازمة للتعامل مع الغذاء بأمان.

4- تسليط الضوء على دور سلامة الغذاء في دعم الإقتصاد والتنمية.

5- تشجيع الابتكار وتطوير تقنيات جديدة في مجال سلامة الأغذية والوقاية من التسمم الغذائي.

الأطراف على امتداد السلسلة الغذائية من المنتجين وحتى المستهلكين يمكن لهم أن يستفيدوا من المعارف العلمية وتطبيق الإرشادات الواضحة لحد من مخاطر التلوث والوقاية من الأمراض.

وتتمثل الخطوات الأولى لضمان سلامة الأغذية في تحديد الفئات الأكثر تضرراً، وأماكن وجودهم وأسباب إصابتهم بالمرض، كما يسهم مقياس الأثر الصحي للأغذية غير الآمنة وتحليله وفقاً للعوامل المسببة في تحديد أولويات التدخل بشكل منهجي ودقيق. لذا تعتبر بيانات عبء الأمراض المنقولة بالغذاء أداة محورية تمكن أصحاب المصلحة على المستوى الوطني من إعداد وتطوير تدخلات موجهة وتخصيص الموارد بكفاءة وتحديد المعايير العالمية المناسبة لسلامة الغذاء بما يحقق أعلى مستويات الفعالية على المستوى الوطني.

إن مشكلة عدم سلامة الأغذية تعد إلى حد بعيد مشكلة عالمية قليلاً ما يتم التعريف بها وكثيراً ما يتم إغفالها. ومع تمدد السلسلة الغذائية حول العالم، أصبحت الحاجة إلى تعزيز نظم سلامة الأغذية داخل البلدان وفيما بينها أكثر إلحاحاً. ولذلك تدعو منظمة الصحة العالمية البلدان وكافة الجهات الفاعلة بمناسبة يوم الصحة العالمي، إلى تحسين سلامة الأغذية من المزرعة إلى المائدة وفي كل حلقات هذه السلسلة الغذائية. ويجب أن يقوم جميع من يشاركون

احتفال المجتمع الدولي في السابع من يونيو 2026، باليوم العالمي لسلامة الأغذية تحت شعار "من تقدير العبء إلى وضع الحلول: نحو غذاء آمن في كل مكان". حيث يهدف الشعار إلى لفت الإنتباه والتحفيز على العمل للمساعدة في منع واكتشاف وإدارة المخاطر والأمراض التي تنتقل عن طريق الغذاء. بالإضافة إلى المساهمة في الأمن الغذائي وصحة الإنسان وكذلك الوصول إلى الأسواق والسياحة والتنمية المستدامة. كما تم تسليط الضوء بهذه المناسبة على العديد من السبل التي يتم التعامل بها مع الأغذية غير الآمنة، خاصة وأننا نعيش اليوم في ظل تطور الوعي المجتمعي نوعاً ما بحيث نجد أن العديد من المستهلكين، أصبحوا يهتمون اهتماماً غير مسبوق، بطريقة إنتاج الأغذية وتجهيزها وتسويقها. كما تتزايد مطالباتهم بأن تتحمل الحكومات مسؤولية أكبر لحماية المستهلك وضمان سلامة الأغذية. ونجد أن الوقاية من العديد من الأمراض المنقولة عبر الأغذية ممكنة، بفضل اتخاذ تدابير تشمل تحسين جودة المياه وامداداتها وخدمات الصرف الصحي والنظافة والعديد من الممارسات المتعلقة بسلامة الأغذية. ومن هنا تعمل منظمة الصحة العالمية ومنظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة معاً، على وضع معايير دولية لسلامة الغذاء. وبقِيَمَان سلامة تكنولوجيات الغذاء الجديدة بالإضافة إلى أنهما يساعدان البلدان في منع تفشي الأمراض التي تنقلها الأغذية وفي كشفها والتصدي لها وتساعد هاتان الوكالتان البلدان على بناء قدرات خاصة بها للتعقب بمخاطر الأمراض المنقولة بالأغذية والتصدي له.

عموماً، تشير الجهات الدولية ذات الصلة إلى أنه قد تصيب الأمراض المنقولة بالغذاء أي فرد وفي أي مكان، ولذا فإن إدراك حجم هذا العبء قد يسهم في تمكين السلطات المحلية والقطاع الخاص من اتخاذ إجراءات موجهة ومحددة الأهداف. ولذا تعدُّ البيانات الموثوقة بشأن العبء الصحي للأغذية غير الآمنة ركيزة أساسية للسياسات القائمة على الأدلة العلمية والعمل المتكامل متعدد القطاعات والخيارات الواعية من قبل المستهلك. ومن الجدير بالذكر أن جميع

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

كرن تحتضن سباقاً للدراجات الهوائية إحياءً لذكرى يوم الشهداء 20 يونيو

شهدت مدينة كرن، الأحد 14 يونيو 2026، إجراء سباق الدراجات الهوائية بمناسبة ذكرى 20 يونيو يوم الشهداء، وسط مشاركة واسعة من مختلف الفرق الرياضية وأجواء تنافسية حماسية اتسمت بالروح الرياضية والانضباط. وبأبي السباق، الذي يستمر على مدى أسبوعين، تخليداً لذكرى الشهداء واستحضاراً لتضحياتهم، كما تضمن وقفة وفاء لعضو اتحاد الدراجات الهوائية بإقليم عنسبا الراحل نصر الدين محمد، وللدرّاج إسي كستي تسفاقراثيل من فريق عدي تكليزان، اللذين فارقا الحياة خلال العام الجاري في حادثين منفصلين. وشارك في المنافسات عدد من الفرق

القادمة من كرن والمديريات الأخرى، حيث توزع المتسابقون على أربع فئات مختلفة، و شهدت مسابقات منافسة قوية وهجمات متبادلة بين الدراجين. وفي فئة السيدات لمسافة 20 كيلومتراً، تمكنت دلينا داويت كبروم من فريق شالوكو من إحراز المركز الأول بعد أداء متميز مكنها من الانفراد بالصدارة حتى خط النهاية.

أما في فئة الناشئين للدراجات الجبلية (الفئة C) لمسافة 20 كيلومتراً، فقد أحرز فنوت زراي برهي المركز الأول، تلاه زميله أحمد ياسين ناصر في المركز الثاني، فيما جاء يونس طعمي كيداني من فريق عدي تكليزان في المركز الثالث.

وفي فئة الكبار (الطريق) لمسافة 109.2 كيلومتر، توج يوناتان إدريس صالح من فريق ريد سي بالمركز الأول، بينما حل نتنايل كيداني من فريق شالوكو ثانياً، وجاء إيفين تادسي من فريق المواصلات في المركز الثالث.

وأكد اتحاد الدراجات الهوائية بمدينة كرن أن منافسات كأس يوم الشهداء ستواصل الأحد المقبل.



أما في فئة الناشئين للدراجات الجبلية (الفئة C) لمسافة 20 كيلومتراً، فقد أحرز فنوت زراي برهي المركز الأول، تلاه زميله أحمد

تنظيم دورة أساسية في التحكيم برياضة الريشة الطائرة بكرن



التدريبية لتأهيل الحكام والمدربين وتطوير رياضة كرة الريشة في كرن وإقليم عنسبا بشكل عام.

مسؤولة قسم متابعة المرأة في الاتحاد العام لكرة الريشة، إلى أن المتدربين قد استوعبوا التدريب القصير بجد وكفاءة. وأشار القائمون على الدورة إلى أن المشاركين أظهروا مستوى جيداً من الجدية والانضباط خلال فترة التدريب، الأمر الذي انعكس على نتائجهم في الجانبين النظري والعملي. وفي ختام الفعالية، تم توزيع شهادات المشاركة على المتدربين بحضور عدد من مسؤولي القطاع الرياضي، وسط تأكيدات بمواصلة تنظيم مثل هذه البرامج

رئيس اتحاد إقليم عنسبا لكرة الريشة، السيد/أول خير عبد الرحمن، المتدربين على القيام بدورهم في تعزيز وتوسيع نطاق تدريبهم على رياضة الريشة الطائرة في مختلف المديريات. كما صرح مسؤول قسم الثقافة والرياضة في مدينة كرن، الشاب/تنسوو أكتي، بأن قسم الثقافة والرياضة على أتم الاستعداد لتلبية جميع المتطلبات اللازمة لتوسيع نطاق رياضة كرة الريشة على مستوى المدينة والإقليم. وأشارت الشابة/ياسمين محمد برهان،

اختتم اتحاد ألعاب الصالات بمدينة كرن، بالتعاون مع الاتحاد العام لكرة الريشة، دورة تدريبية أساسية في التحكيم استمرت أربعة أيام، بمشاركة 15 متدرباً ومتدربة، بينهم ست فتيات. وتلقى المشاركون خلال الدورة، التي أقيمت في الفترة من 8 إلى 11 يوليو، دروساً نظرية وتطبيقية شملت قوانين اللعبة وآليات إدارة المباريات والجوانب العملية للتحكيم، قبل أن يخضعوا لاختبارات تقييمية في ختام البرنامج. وخلال كلمته في حفل الافتتاح، حث

فرنسا والأرجنتين والنرويج والنمسا تستهل مشوارها في كأس العالم بانتصارات مستحقة

بفوز مريح على الجزائر بثلاثية نظيفة، تألق خلالها النجم المخضرم ليونيل ميسي بتسجيله أهداف المباراة الثلاثة، مؤكداً أن خبرته ما زالت تصنع الفارق في أكبر المحافل الكروية. وفي ختام مباريات اليوم، نجح المنتخب النمساوي في تجاوز المنتخب الأردني بنتيجة 3-1، ليحصد أول ثلاث نقاط له في المجموعة، بينما قدم المنتخب الأردني أداءً جيداً في ظهوره العالمي وسعى للعودة في النتيجة قبل أن تحسم النمسا المواجهة لصالحها في الدقائق الأخيرة.

وحقق انتصاراً عريضاً بنتيجة 4-1، في لقاء شهد تألق المهاجم إرلينغ هالاند الذي سجل هدفين وقاد منتخب بلاده إلى بداية قوية بعد عودته إلى النهائيات العالمية عقب غياب طويل. أما في المجموعة العاشرة، فقد استهل المنتخب الأرجنتيني حملة الدفاع عن لقبه



شهدت الجولة الأولى من منافسات المجموعتين التاسعة والعاشر في نهائيات كأس العالم 2026 أربع مواجهات قوية أسفرت عن انتصارات لكل من فرنسا والأرجنتين والنرويج والنمسا، لتضع هذه المنتخبات أول ثلاث نقاط في رصيدها وتمنح جماهيرها انطلاقة مثالية في البطولة. وفي المجموعة التاسعة، افتتح المنتخب الفرنسي مشواره بفوز مهم على نظيره السنغالي بنتيجة 3-1، بعدما حسم الديوك المواجهة بفضل تألق قائدهم كيليان مبابي الذي سجل هدفين، فيما أضاف برادلي باركولا الهدف الثالث، ليؤكد المنتخب الفرنسي مكانته بين أبرز المرشحين للمنافسة على اللقب. وفي المباراة الثانية للمجموعة ذاتها، فرض المنتخب النرويجي أفضليته على العراق

اختتام بطولة الشطرنج بالإقليم الأوسط إحياءً ليوم الشهداء

أسدل الستار على منافسات بطولة الشطرنج التي نظّمها اتحاد الشطرنج بالإقليم الأوسط بمناسبة يوم الشهداء، التي ظلت جارية ذلك على مدى ثلاثة أيام بفندق نيالا، تحت شعار "التضحية ثمن الحرية". وشهدت البطولة مشاركة واسعة بلغت 128 لاعباً ولاعبة، من بينهم 33 لاعبة، تنافسوا في درجتي الدوري الأولى والثانية وسط أجواء اتسمت بالندية والتنافس القوي. في منافسات المجموعة (أ) للسيدات، توجت ألسالوم إسباس بالمركز الأول، تلتها ميلين تسفاميكائيل في المركز الثاني، ثم بسرار منقستاب، وأزهيل سامثيل، وماكدا أرايا. أما في منافسات الرجال ضمن المجموعة نفسها، فقد أحرز دانئيل دبساي المركز الأول، وجاء أحمد قفار في المركز الثاني، فيما حل يافيت أسمرور ثالثاً. وفي المجموعة (ب) للسيدات، حصدت دلينا تخلي المركز الأول، تلتها لومينتا نقاسي في المركز الثاني، فيما جاءت سسينا تيدروس في المركز الثالث. أما لدى الرجال، فقد تمكن روبيل يونس من انتزاع المركز الأول بعد أداء متميز، بينما جاء سيموون تمسقن في المركز الثاني، وأبرهام بيني في المركز الثالث. وفي ختام البطولة، الذي أقيم يوم 14 يونيو، تسلم الفائزون جوائزهم من عدد من المسؤولين والضيوف.

إعداد
نورة عثمانفي مثل
هذا اليوم

- في الثامن عشر من
يونيو عام 1429م:-

القوات الفرنسية بقيادة جان دارك تهزم الجيش الإنجليزي بقيادة السير جون فاستولف وذلك في «معركة باتاي» والتي شكلت نقطة فاصلة في مسار حرب المئة عام.

- في الثامن عشر من
يونيو عام 1767م:-

المستكشف الإنجليزي صامويل واليس يصل إلى تاهيتي ليكون أول أوروبي يصل إلى هذه الجزيرة.

- في الثامن عشر من
يونيو عام 1815م:-

إندلاع معركة واترلو والتي خسر فيها نابليون بونابرت أمام الإنجليز.

- في الثامن عشر من
يونيو عام 1858م:-

تشارلز داروين يتلقى ورقة بحثية من ألفرد راسل والاس تتضمن نتائج تكاد تكون متطابقة مع ما توصل إليه داروين عن نظرية التطور، مما دفع داروين إلى نشر نظريته.

- في الثامن عشر من
يونيو عام 1928م:-

الطيارة الأمريكية أميليا إيرهارت تصبح أول امرأة تعبر المحيط الأطلسي في طائرة.

- في الثامن عشر من
يونيو عام 1956م:-

جلاء آخر جندي بريطاني عن قناة السويس بمصر تنفيذاً لاتفاقية الجلاء.

- في الثامن عشر من
يونيو عام 1983م:-

سالي رايد تصبح أول امرأة تذهب إلى الفضاء.

- في الثامن عشر من
يونيو عام 2009م:-

ناسا تطلق مستكشف القمر المداري.

من اجل ان نغرس في اجيالنا حضور دائم لذكرى الشهيد

محمد نور يحيى

بعد ان احتفلنا بذكرى الاستقلال كما هو العادة في كل مرة ننتقل لإحياء يوم الشهداء ، حيث يتم إحياء ذكرى الشهداء امام مقبرة الشهداء ، ثم يفتح الموقع امام الاسر والرفاق للزيارة والوقوف على قبور الاحبة وفاء ، وينقضي اليوم بالوقوف دقيقة في منتصف النهار ويودع اليوم على امل اعادة نفس السيناريو في الذكرى القادمة .

الان خلال السنين القلائل القادمة قد يحمل بعض الرفاق ذكريات حية يستعيدون فيها ذكرى المعاناة اليومية والالام والجروح والمعارك ، يسترجعون فيه شريط ذكريات لحظات من سقطوا شهداء في المعارك ، وقد يسجل الاخ والابن والبنت والزوجة زيارة لقبر الشهيد وقد حمل كل منهم بعض العواطف والذكريات التي جمعتهم بالشهيد ، لكن حتى لاتكون هذه المناسبة بعد فترة ضمن ذكريات روتينية فقدت زخمها بمرور الزمن ، بحكم كثير من العوامل، وما يشكله تقادم الذكرى وعوامل نسيان الذكريات الحية ، علينا من الان ان نرسخ في الذاكرة حضور دائم للشهداء ، لكل زائر سواء كان مواطناً او زائر اجنبي وهو امر ممكن ، بما يجعلنا نعيش لحظات إستشهاد الشهيد دون انقطاع ، وذلك بتوظيف التقنية الحديثة وإستغلال الذكاء الاصطناعي بما فيه من إستخدام مؤثرات الصوت والصورة والاضاءة. فمنذ إفتتاح مقبرة الشهداء مرت اكثر من ثلاثة عقود منذ دفنت بها اول دفعة ، او نقل فيها رفاة شهداء سابقين ، لذلك عملاً بالاستفادة من مساحة مقبرة الشهداء، لناخذ أسماً كنموذج يمكن عمل الاتي :-

*بناء نصب تذكاري للشهداء من مواد مقاومة للحرارة والرطوبة ومقاومة للكوارث الطبيعية بالاستفادة من تجارب الاخرين ، بالاخذ من آخر ما وصلت اليه الابداعات في اقامة نصب الشهداء ، على الآ يقل ارتفاعه عن 65 متراً في إشارة الى التقديرات المتداولة حول عدد الشهداء ، وذلك وفق التصورات الجمالية الحديثة بالاستفادة مما بلغته الفنون من تطور بالاستعانة بالذكاء الاصطناعي ، وعلى إرتفاع بحيث يرى النصب من كافة مواقع المدينة سواء كان الوقت ليلاً عبر اضاءات مميزة أو نهاراً.

*يشمل النصب عدة مباني تشمل مكتبات وقاعة عرض واجتماعات ، ومكتبات متضمنة احداث ما انتجته التقنية الحديثة من مؤثرات صورة وصوت واصداء وإيحاءات وتقنيات الذكاء الاصطناعي، وأنظمة الاستشعار، في صورة اقرب لشهادات سواء عبر تسجيلات سابقة لشهداء او تقارير عنهم او سرد تاريخي بطريقة مؤثرة تخلف انطباعاً مؤثراً عند الزائر ، على ان تتضمن بعض الغرف مجسمات تحكي التعذيب الذي مارسه العدو بحق المناضلين في السجون او من وقعوا في الاسر في غرف مجهزة بالمؤثرات الصوتية.

*حفاظاً على المساحات المحدودة يمكن ان نستخدم اسلوبين :-

الاول - قوائم باسماء الشهداء بشكل موجز من قبيل الاسم وتاريخ الالتحاق وتاريخ الاستشهاد والموقع.

الثاني - ان تكتب اسماء الشهداء من الرعيل الاول أي 1961-1971

على ان يدرج بقية الشهداء وفق التسلسل الزمني بشكل مخروطي تحت قائمة الرعيل،

* - ثالثاً - بما ان مقبرة الشهداء مر عليها اكثر من ثلاثة عقود يتوقع ان تبقى العظام فقط وهذه تكون في صندوق اسمتي صغير بمساحة 40X20سم، يكتب عليه الاسم وتاريخ الالتحاق ومكان وتاريخ الاستشهاد على ان يتم رصها وتنظيمها بشكل انيق ومرتب مع وضع في الاعتبار الجانب الجمالي وضيق المساحة.

* اقول ذلك وفي ذهني التواييت الاسمنتية المعلقة التي يتم تنفيذها في مقبرة الشهداء باسمرا ، وفي ظني انها ليست عملية لكون هذه الصناديق بطول التابوت ، يحجز مساحات كبيرة ولا يستوعب الاعداد الكبيرة من الشهداء حتى لو بيناها طوابق، بالاضافة الى انها تكلف الكثير من المال والجهد، خاصة اننا بحاجة كبيرة لكميات الاسمنت المستخدمة ، ولذلك تصبح فكرة غير عملية .

* - لذا اقترح تخصيص الجزء الجنوبي (القديم) من المقبرة للمناضلين بحكم ان اغلب من دفنوا به من المناضلين ، على ان يخصص الجزء الشمالي لمنتسبي الخدمة الوطنية ، في اطار الدار الواحدة، بما يعزز مفهوم وارساي يكألو الذي يعني إستمرار نفس الروح التي حررت البلاد تواصل تضحياتها ودورها في جيل الابناء لحماية السيادة الوطنية والانطلاق لتعمير البلاد ونهضتها وإزدهارها .

لإنجاز هذا العمل الجبار فإن الامر يحتاج الى دراسة وتشكيل جهة تتابع الامر تقوم بما يلي:-

-تقييم للفكرة ما إن كانت ممكنة وبالإمكان إنجازها.

-وضع تصور وتقديرات للتكاليف والجهات التي تشترك في هذا العمل الجبار .

- وعندما يوضع التصور لذلك يعلن عن مسابقات للفنانين والجهات المتخصصة في هذه المجالات ، سواء كانت محلية أو اجنبية حول تصور لنصب الشهداء وفق تصور الهيئة او المؤسسة .

في عصرنا الحديث هذا الذي تميز بالايقاعات السريعة للحياة ، لم تعد وسائل التاريخ المكتوبة جاذبة ، بل اصبح تلخيص المعلومة في جرعات مكثفة ، وفي زمن وجيز ، وقد تم استعاضة كتب التاريخ بإستخدام التكنولوجيا الحديثة ووسائل التواصل الاجتماعي التي تستحوذ على اهتمام الشباب ضمن فضاءات ضرورية لإحياء الذاكرة الجماعية وحماية التاريخ من النسيان، وذلك بتشجيع العائلات والمؤسسات التربوية على تنظيم زيارات دورية للمتاحف، حتى يبقى التاريخ حاضراً في وجدان الأجيال الحديثة.

الطريقة الوحيدة لتجنب التعاسة أن لا
يكون لديك وقت فراغ تسأل فيه نفسك
فيما إذا كنت سعيداً أم لا

حكمة
اليوم