

وزارة الزراعة تعقد إجتماعها التقييمي نصف السنوي

عقدت وزارة الزراعة اجتماعها التقييمي نصف السنوي في السادس عشر من الشهر الجاري.

واستعرضت الوزارة خطط العمل التي نُفذت في الأقاليم والتقدم المحرز على المدى المتوسط في مجال الزراعة الصغيرة والمربحة خلال النصف الأول من عام 2026. وقدمت في الاجتماع تقارير عن أنشطة حفاظ المياه والتربة، وإنشاء خزانات المياه، والحواجز المائية، وظروف أمطار الربيع وموسم الخريف، وجهود إكثار البذور المختارة، وإنتاج الأسمدة الطبيعية، وتنمية محاصيل الخضروات والفواكه، وصحة المحاصيل والثروة الحيوانية، وتنمية سبل العيش، وتربية النحل، وتوزيع الكتاكيت وتوفير البيض، كما تم استعراض الزراعة المصغرة والمربحة والمسائل ذات الصلة. ووفقاً للمسح الذي أجري حتى نهاية شهر يونيو، ومن بين عدد القرى التي يمكن فيها تطبيق برنامج الزراعة المصغرة والمربحة والبالغ 2003، تبين أن في 1,672 قرية طبقت أسرة واحدة على الأقل البرنامج على أكمل وجه، فيما طبقتته الكثير من الأسر، وذلك وفقاً للتقارير.

وعقب مناقشة التقارير، قدّم المشاركون توصيات وملاحظات بشأن توزيع ومساهمة البذور المختارة، ووضع توزيع الكتاكيت وتأثيره، وتوزيع المبيدات الطبيعية واستخدامها العملي، مع التأكيد على ضرورة متابعة هذه الأمور عن كثب.

في كلمته الختامية، صرح وزير الزراعة، السيد/ أرفاني برهي، بأن الوزارة تعمل على تنفيذ مشاريع زراعية صغيرة ومربحة، باعتبار ذلك استراتيجية رائدة لتطبيق خارطة الطريق الخاصة بها الرامية إلى توفير "غذاء آمن ومغذٍ للجميع وفي كل مكان"، وفي حين أن التقدم المحرز حتى الآن مشجع، فقد ذكر جميع الخبراء الزراعيين بضرورة استخدام الأسر التي شملها التنفيذ بالفعل كنماذج لمدارس المزارعين، والعمل بتفانٍ كبير.

وأضاف الوزير أرفاني أن الحفاظ على المياه والتربة هو أساس جميع أشكال التنمية الزراعية، مشدداً على ضرورة التخطيط الدقيق والمتابعة الدقيقة في هذا الصدد.

الرئيس إسياس يستقبل رئيس مجلس السيادة السوداني الفريق أول عبد الفتاح البرهان



استقبل الرئيس إسياس أفورقي يوم أمس السابع عشر من يوليو رئيس مجلس السيادة السوداني الفريق أول عبد الفتاح البرهان الذي قام بزيارة عمل قصيرة إلى أسمرا.

وركز اللقاء على العلاقات الثنائية، وتطورات الحرب في السودان، والقضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

وقد اختتم رئيس مجلس السيادة السوداني الفريق أول عبد الفتاح البرهان زيارته إلى إرتريا وعاد إلى بلاده عند الثالثة عصراً.

كلية الزراعة بحملمالو تخرج دفعة جديدة من طلابها

تخرج 20 طالباً وطالبة منهم من الطب البيطري، و174 طالباً وطالبة تخرجوا بدرجة البكالوريوس، فيما تخرج 181 طالباً وطالبة بدرجة الدبلوم. وقال عميد الكلية البروفيسور/ ولدأملأخ أرايا، إن حفل التخرج هذا العام شهد وللمرة الأولى تخرج 20 طبيباً بيطرياً بينهم سبع فتيات، وذلك بعد سنوات من

خرجت كلية الزراعة بحملمالو للمرة التاسعة عشرة 375 طالباً وطالبة، بينهم 20 طبيباً بيطرياً. وشملت تخصصات الخريجين سبعة مجالات هي علوم المحاصيل، علم الحيوان، صحة النبات، علوم الخضار والفاكهة، الطب البيطري، الموارد الأرضية والبيئة، وتكنولوجيا الغذاء،



حملة التنمية الطلابية بمصوع تنفذ عدداً من الانشطة

أكد مسؤول التعليم في مديرية مصوع الأستاذ/ إسماعيل صالح بأن الطلاب نفذوا مشاريع تنموية ناجحة في إطار حملة التنمية الطلابية التي نفذت في ثلاث مناطق خلال الفترة من 8 يونيو إلى 15 يوليو.

شملت أنشطة المتطوعين البالغ عددهم 250 متطوعاً غرس الأشجار، وشتول أشجار الشورى على الشاطئ، وقطع أشجار النخيل، وتنظيف المنطقة.

وخلال لقائه بالطلاب قال الأستاذ/ إسماعيل إن الحملة ساعدتهم على اكتساب خبرة عملية وغرس ثقافة العمل الجاد في أوقات فراغهم.

وأكد احد المشرفين على الحملة الأستاذ/أسمرم قزائي، أن أهمية الحملة التي استمرت لأكثر من شهر تتمثل في تعزيز ثقافة الحياة الاجتماعية، إلى جانب مزايا أخرى.

من جانبهم تعهد ممثل الخريجين برء الجميل لشعبهم ووطنهم عبر العمل الدؤوب.

وفي الختام، تم تقديم الميداليات للطلاب المتفوقين.

جديراً بالذكر ان كلية الزراعة خرّجت حتى الآن 7166 طالباً وطالبة بدرجات الدبلوم والبكالوريوس والماجستير والدكتوراه.

العمل الجاد والتفاني، معرباً عن اعتقاده الراسخ بأنهم سيساهمون في هذا المجال. وخلال كلمته في هذه المناسبة، أكد وزير الأراضي والمياه والبيئة السيد/ تسفاي قيرسلاسي، بأن الحكومة تضع ضمان الأمن الغذائي في أولوياتها وأعرب عن تمنياته أن يبذل الخريجون قصارى جهدهم لتطوير الأنشطة الزراعية مستفيدين من خبراتهم العملية.

مكتب المراجع العام بالتعاون مع وزارة المالية ينظم دورات تدريبية



نظم مكتب المراجع العام بالتعاون مع وزارة المالية والتنمية الوطنية، دورات تدريبية لأعضاء من وزارة الدفاع ومؤسسات حكومية أخرى بلغ عددهم 75 مدققاً داخلياً، بينهم 23 امرأة .

شملت الدورة ، التي عُقدت على فترتين، مفاهيم الرقابة الداخلية العامة، وأخلاقيات المدقق الداخلي، والتخطيط السنوي للرقابة الداخلية القائم على المخاطر، وإعداد التقارير السليمة للرقابة الداخلية، وتنفيذ الميزانية، ونظام المحاسبة العامة، ونظام المشتريات، وإدارة الأصول العامة، والمفاهيم الأساسية للمحاسبة العامة المتكاملة الجديدة.

وفي كلمته في حفل الختام الذي أقيم في 16 يوليو، صرح المراجع العام السيد/قبر إقزابهير قبر مدهن بأن التدريب يهدف إلى تزويد قسم التدقيق الداخلي بالمهارات والمعارف اللازمة لضمان إدارة مالية وأصول فعّالة وكفؤة للمؤسسة. وأكد ممثل المتدربين أنهم وجدوا التدريب وثيق الصلة بعملهم ومفيداً للغاية.

وفي كلمته الختامية، قال رئيس الأركان العامة لقوات الدفاع الإر ترية، الفريق / فلييوس ولديوهنس، إنه من الضروري تنظيم تدريب مستمر لضمان إجراء تدقيق داخلي كفؤ.

فرع الاتحاد الوطني للمرأة بساوى ومؤسسات التعليم العالي ينظم تدريباً لعدد من طالبات الكليات



نظم فرع الاتحاد للمرأة بساوى ومؤسسات التعليم العالي دورة تدريبية لـ 45 طالبة بالكليات بأسمرأ يومي 16 و 17 من يوليو الجاري.

وتناول التدريب موضوعات مثل تاريخ ونشأة المنظمات النسائية، والبيانات العالمية المتعلقة بالنوع الاجتماعي والمساواة، ومعرفة الذات وأهميتها، وقضايا المرأة والصحة.

وفي كلمة ألقته مسؤولة فرع ساوا ومؤسسات التعليم العالي في المكتب المركزي للاتحاد السيدة /أبراش هبتاي، قالت بأن المشاركات يمثلن جميع الكليات، مضيفةً إنه من المتوقع منهن الاستفادة من هذه الفرص التعليمية والتأثير بشكل إيجابي في أقرانهن. من جانبهن، حثت المتدربات نشر القضايا المطروحة على الجميع نظراً لأهميتها البالغة.

وفي الختام، حثت رئيسة اتحاد المرأة الإرترية السيدة/ تحأ تسفاميكائيل، المشاركات على تعزيز مساهماتهن من خلال الاضطلاع بأدوار قيادية وتقديم نماذج يُحتذى بها في شتى المجالات، وربط الفرص بالواقع العملي في أنشطتهن.

فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بسقنيتي ينظم دورة تدريبية للشباب في الإدارة والقيادة

تلقى 127 شاباً وشابة في مديرية سقنيتي تدريباً في الإدارة والقيادة استمر لمدة أسبوعين نظمها الاتحاد الوطني للشباب والطلبة وشركاؤه.

شارك في الدورة شباب من إدارت ضواحي ماي سقن ، ماي فيت ، دقرا لبئي وماي وقودوم

وقال مسؤول فرع الاتحاد بالمديرية الشاب/ محرتآب عندي ماريام ” ان الهدف من الدورة هو تعزيز تنظيم الاتحاد في القرى والضواحي بالمديرية.“

من جانبها حثت مسؤولة الاتحاد الوطني للمرأة بمديرية سقنيتي

أطباء يحثون المواطنين على مراقبة حالتهم الصحية للوقاية من الإصابة بالسكري



حثّ الطبيب العام في مستشفى كرن الدكتور/ كستي برهان سلمون، ، أفراد المجتمع على معرفة حالتهم الصحية مبكراً وقبل الإصابة بالمرض وذلك بهدف الوقاية من السكري ومضاعفاته.

وحث المجتمع والمتخصصين في المجال الطبي على إدراك أنه عندما تتراوح مستويات السكر في الدم بين 110 و125، تُسمى هذه المرحلة ”مرحلة ما قبل السكري“، وأنه يصف حالة صحية تسبق الإصابة بمرض السكري، ولأنها تمثل تشخيصاً لحالات قد تؤدي إلى الإصابة بمرض السكري ومضاعفات أخرى.

وقال الدكتور/ كستي برهان إنه في حال الإصابة بمرض السكري، لا يمكن للمرء العودة إلى حالته الصحية الكاملة السابقة، مضيفاً أن الأشخاص الذين شُخصت إصابتهم بمرحلة ”ما قبل السكري“ لديهم فرصة للتعافي وتجنب تطور المرض، وذلك فقط من خلال العلاج المبكر وممارسة التمارين الرياضية بانتظام واتباع نظام غذائي سليم.

وأشار إلى أنه عندما يأتي الشخص إلى العيادة لإجراء الفحوصات، ينبغي ألا يقتصر الأمر على فحصه للكشف عن مرض السكري فحسب، بل يجب فحصه أيضاً للكشف عن مرحلة ما قبل السكري.

وأشار إلى أنه، إلى جانب الجهود المبذولة لتحقيق التغطية الصحية في جميع أنحاء البلاد، يجري توزيع الأدوية الخاصة بالأمراض غير المعدية بصفة عامة، ومرض السكري بصفة خاصة، على المرضى مجاناً، ولمساعدة هذا الدعم الحكومي الشامل، حثّ المجتمع على تجنب الأشياء التي تؤدي إلى الإدمان، واتباع نظام غذائي سليم وممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

إدارة سقنيتي توزع معدات زراعية لأسر تعيلها نساء



تم توزيع معدات وأدوات زراعية في مديرية سقنيتي، في إطار برنامج دعم للأسر التي تعيلها نساء، والبالغ عددها 70 أسرة زراعية بهدف تعزيز الإنتاج الزراعي وتحسين الأمن الغذائي.

وأوضح مدير مكتب الزراعة بالمديرية، السيد/إياسو أسفاو، أن الأسر المستفيدة تنتمي إلى إدارات ضواحي ماي سقن، وماي مقودوم، وماي فات، مشيراً إلى أن اختيارها جاء بعد تقييم ميداني أجراه المختصون للأنشطة الإنتاجية التي تنفذها، تقديراً لجهودها وتشجيعاً لها على مواصلة العمل.

من جانبه، أشاد مدير مديرية سقنيتي، السيد/عبد القادر حاج علي، بالجهود التي تبذلها الأسر الزراعية المستفيدة، وحثها على مواصلة العمل بالتنسيق مع الخبراء الزراعيين للاستفادة من الإرشادات الفنية وتحقيق نتائج أفضل.

من جهة أخرى قامت إدارة ضاحية دقسا بإعداد أكثر من 11 ألف حفرة لغرس شتول في الضاحية ، استعداداً لتنفيذ برامج التشجير.

كما أوضح مدير إدارة ضاحية دقسا، السيد/هيلى ماريام يوهنس، أن أكثر من 40 ألف شتلة من مختلف أنواع الأشجار، التي عُرسَت خلال الأعوام الثلاثة الماضية، تشهد نمواً جيداً، مما يعكس نجاح الجهود المبذولة في مجال التشجير والمحافظة على البيئة.

الكونغو: هجوم على مستشفى إيبولا يهدد جهود احتواء الوباء



فرَّ عدد من مرضى إيبولا والعاملين في محاربة الوباء من مستشفى نياكوندي في مقاطعة إيتوري شرقي الكونغو الديمقراطية، بعد أن اقتحم حشد غاضب المستشفى وألحق أضراراً بسياجها.

وقال فرانسوا بيروكان أوديروس، عالم الأحياء الطبية في المستشفى، إن الهجوم جاء بعد وفاة امرأة كانت قد وصلت إلى المستشفى للولادة، لكنها أصيبت بفقر دم حاد. وأوضح أن عائلتها عرضت التبرع بالدم لها، إلا أن المستشفى رفض بسبب حظر عمليات نقل الدم خلال تفشي إيبولا.

وأضاف أن الهجوم دفع عدداً من مرضى إيبولا، الذين كان عددهم يصل إلى 10 أشخاص، إلى الفرار، فيما غادر الفريق الطبي المكان بعد تعطل مولد الكهرباء الذي يزود المنشأة بالطاقة.

ويعكس الهجوم التحديات الكبيرة التي تواجهها السلطات الصحية في احتواء تفشي إيبولا في شرق الكونغو، حيث أدى انعدام الثقة بالفرق الطبية، ومقاومة بعض المجتمعات المحلية، وتدهور الوضع الأمني إلى تعطيل جهود العلاج والسيطرة على المرض.

وقد أسفر التفشي الحالي، وهو السابع عشر في تاريخ الكونغو، حتى الآن عن تسجيل 2073 إصابة مؤكدة و796 وفاة، بحسب أرقام رسمية.

وتعرضت منشآت صحية عدة لهجمات منذ الإعلان عن تفشي المرض في مايو الماضي، في تكرار لأعمال العنف التي رافقت تفشي إيبولا بين عامي 2018 و2020، والذي أدى إلى مقتل أكثر من 25 عاملاً صحياً.

من جهتها، أعلنت منظمة ساماريتانز بيرس الإغاثية إجلاء موظفيها من مركز علاج إيبولا المجاور للمستشفى بسبب تدهور الوضع الأمني. وقال نائب رئيس المنظمة كين أيزكس إن بعض المرضى القادرين على الحركة تمكنوا من الفرار، بينما بقي مرضى آخرون في حالة حرجة دون علاج.

الجزائر: مصرع 11 شخصا وإصابة أكثر من 20 في حريق بدار للأيتام



التدخل جارية في الموقع لإنقاذ أي عالقين وتأمين المكان.

لقي 11 شخصا مصرعهم وأصيب أكثر من 20 إثر حريق اندلع في دار للأيتام ببلدية المحمدية في الضاحية الشرقية للعاصمة الجزائر. وأكد الرائد كريم بن فحسي، المكلف بالإعلام لدى الحماية المدنية الجزائرية، في تصريحات صحفية، على أن فرق الإطفاء ما زالت تواصل عمليات إخماد النيران وإجلاء الضحايا، فيما نقل المصابون على وجه السرعة إلى المستشفيات لتلقي العلاج، دون الكشف حتى الآن عن أسباب اندلاع الحريق. وكانت الحماية المدنية قد أعلنت في وقت سابق اندلاع الحريق داخل المؤسسة، فيما لا تزال عمليات

لبنان وسوريا يراجعان اتفاقاتهما التجارية لإعادة ضبط العلاقات



في لبنان لنحو 30 عاماً. يرتبط لبنان وسوريا باتفاق تعاون وتنسيق اقتصادي واجتماعي وُقِّع في سبتمبر 1993 وصُدِّق عليه في فبراير 1994، إلى جانب ترتيبات لاحقة لتخفيض الرسوم الجمركية على المنتجات الصناعية بمعدل 25% سنوياً، وفق وزارة الاقتصاد اللبنانية.

وينص اتفاق التعاون على الوصول إلى التكامل الاقتصادي من خلال حرية انتقال الأشخاص والإقامة والعمل وممارسة النشاط الاقتصادي، إلى جانب حرية تبادل المنتجات الوطنية وانتقال رؤوس الأموال والنقل والتراخيص واستعمال وسائل النقل والتملك.

وقال الوزير اللبناني إن إعادة ضبط العلاقة الاقتصادية أصبحت ضرورية، معتبراً أنها تنطوي على إمكانية التحول إلى أهم علاقة ثنائية لكلا البلدين. وتأتي الخطوة ضمن إعادة ترتيب العلاقات اللبنانية السورية بعد انتهاء نحو نصف قرن من حكم عائلة الأسد، وهي فترة شهدت وجود قوات سورية

لبنان وسوريا يراجعان اتفاقاتهما التجارية لإعادة ضبط العلاقات

قال وزير الاقتصاد والتجارة اللبناني عامر البساط إن لبنان وسوريا سيبدآن خلال الأشهر المقبلة مراجعة اتفاقات تجارية تعود إلى عقود، في إطار مساعٍ لإحياء العلاقات الاقتصادية بين البلدين بعد الإطاحة بشار الأسد عام 2024.

وأضاف البساط في تصريحات لرويترز، أول أمس الخميس، أن البلدين قد يتجهان في نهاية المطاف إلى إبرام اتفاق تجاري ثنائي أوسع نطاقاً، عقب محادثات أجراها مع نظيره السوري نضال الشعار في دمشق.

اتفاق مصري تركي على التعاون في الصناعات الدفاعية



حول القدرات التصنيعية التي تمتلكها الهيئة، وبحث فرص التعاون المشترك في مجال التصنيع العسكري.

وشملت الزيارة أيضاً جولة داخل عدد من كبرى شركات الصناعات الدفاعية التركية، اطلع خلالها وزير الدفاع المصري على أحدث التقنيات والمعدات العسكرية، وبحث مع مسؤوليها آليات توسيع التعاون وتبادل الخبرات في مجال التصنيع العسكري، بما يدعم جهود البلدين في تعزيز الأمن والاستقرار الإقليمي.

ووقع رئيس هيئة الصناعات الدفاعية التركية ورئيس هيئة الاستخبارات العسكرية المصرية خطاباً لنوايا لدعم آفاق التعاون في مجال الصناعات الدفاعية، بما يساهم في تعزيز الأمن الإقليمي وتطوير القدرات المشتركة.

لبحث تطوير التعاون الدفاعي بين البلدين. وعقد زاهر، مباحثات مع نظيره التركي يشار غولر تناولت سبل تعزيز التعاون العسكري في مجالات التدريب ونقل وتبادل الخبرات بين القوات المسلحة في البلدين، وترأس الوزيران جلسة مباحثات رفيعة المستوى، اختتمت بالتوقيع على خطاب نوايا لتعزيز التعاون الدفاعي بين الجانبين.

وعلى هامش الزيارة، التقى الفريق أشرف سالم زاهر رئيس هيئة الصناعات الدفاعية التركية، حيث استمع إلى عرض

وقعت مصر وتركيا خطاب نوايا لتعزيز التعاون في الصناعات الدفاعية، وذلك في ختام الزيارة الرسمية التي أجراها وزير الدفاع المصري الفريق أشرف سالم زاهر، إلى أنقرة. وشهدت زيارة القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي المصري إلى تركيا، مباحثات موسعة مع كبار المسؤولين العسكريين الأتراك

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
جواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب. 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الإعلانات: 125013
ص.ب. 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

إكتشاف 59 درهماً من العصر العباسي في البلطيق



809 ميلادياً، حيث صنعت 25 قطعة منها في مدينة السلام، الاسم التاريخي لبغداد، إلى جانب عملات أخرى من الكوفة ونيشابور والمحمدية. وأوضح العلماء أن الدراهم الفضية لم تستخدم للتجارة فقط، بل دخلت أيضاً في صناعة الحلي، وانتقلت عبر شبكات تجارية ربطت الشرق الأوسط بمنطقة البلطيق، شارك فيها الفايكنج وتجار العصور الوسطى.

وعثر على عملات سليمة وأخرى مجرأة، حمل بعضها ثقباً للزينة وآثار اختبار لنقاء الفضة. ويرجح الباحثون أن الكنز دفن خلال العقد الثاني من القرن التاسع، ما يجعله من أقدم الشواهد على تدفق الفضة العباسية إلى أوروبا الشرقية.

كشف علماء آثار من معهد الآثار، التابع للأكاديمية الروسية للعلوم، عن كنز يضم 59 درهماً فضياً يعود تاريخها إلى القرن الثامن وبدايات القرن التاسع الميلادي، خلال أعمال تنقيب على الساحل الجنوبي لبحيرة كالينينغراد (فيستولا)،

في إكتشاف يسلط الضوء

على الروابط التجارية القديمة بين الخلافة العباسية وشمال أوروبا.

وأفاد العلماء بأن العملات التي عثر عليها على ساحل بحيرة كالينينغراد الساحلية، التي تقع في منطقة بحر البلطيق بين روسيا وبولندا، سكّت بين عامي 746 و815 ميلادياً، وحدد الباحثون أنها دراهم إسلامية تعود إلى مراحل مبكرة من انتشار الفضة العباسية في أوروبا الشرقية.

وضم الكنز قطعة واحدة سكّت في عهد مروان الثاني، آخر خلفاء الدولة الأموية، بينما تعود بقية العملات إلى العصر العباسي الذي بدأ عام 750 ميلادياً. وكانت غالبية الدراهم من عهد الخليفة هارون الرشيد بين عامي 786

قانون فرنسي يهدد رحلة مشي بريطاني منذ 27 عاماً



يواجه البريطاني كارل بوشبي، البالغ من العمر 57 عاماً، احتمال توقف رحلته التي استمرت 27 عاماً حول العالم سيراً على الأقدام، بعدما اصطدم بمحظور قانوني فرنسي قد يمنعه من السباحة عبر القنال الإنجليزي لاستكمال طريق عودته إلى مدينة هال في المملكة المتحدة.

غادر كارل بوشبي، وهو جندي مظلات سابق، تشيلي عام 1998، متعهداً بإكمال رحلة العودة سيراً على الأقدام من دون استخدام أية وسيلة نقل، بما فيها العبارات. وخلال العقود الماضية، قطع بوشبي نحو 58 ألف كيلومتراً، ووصل إلى بلجيكا، حيث بات عبور القنال العقبة الكبرى الأخيرة قبل الوصول إلى بلاده.

وكان بوشبي طلب استخدام نفق خدمة يوروتانل، إلا أن إدارته رفضت

صادر عام 2018 بالسباحة من ساحل المملكة المتحدة إلى فرنسا فقط.

وقال كارل بوشبي إنه يجري محادثات مع خفر السواحل الفرنسي، وإنه يشعر بخيبة أمل، وليس بالغضب. وعلى الرغم من ذلك، يخطط بوشبي للسباحة في أكتوبر المقبل، مع تجهيز قارب دعم، متوقعاً أن تستغرق الرحلة بين يومين وثلاثة أيام.

وسبق لبوشبي خوض

تحديات مائية صعبة، إذ عبر

مضيق بيرينغ المتجمد عام

2006، وسبح 186 ميلاً (أي نحو 345

كيلومتراً) عبر بحر قزوين عام 2024

لتجنب المرور عبر روسيا، أو إيران.

طلبه في يونيو الماضي، مبررة القرار باعتبارات تتعلق بالسلامة والتشغيل. ودفع ذلك الرحالة البريطاني إلى دراسة خيار السباحة، لكنه يواجه قيوداً فرنسية تمنع العبور بهذا الاتجاه، إذ يسمح أمر

ملوك أوروبا السابقين يتسلون برمي الثعالب في الهواء



قماش من الجانبين ويتم اطلاق سراح الثعلب ليلهو ولما يدوس على القماش يتم قذف الثعلب في الهواء بواسطة المشاركين، بالنسبة للاعبين المجربين فإن الثعلب يقذف إلى مسافة 24 قدم في الهواء، وأغلب الأحيان تموت هذه الحيوانات بعد سقوطها على الأرض.

و من أجل تسلية أنفسهم، ففي القرن 17 و 18 كان النبلاء في أوروبا يقومون برياضة تسمى "قذف الثعالب"

وقد كانت ذو شعبية كبيرة جدا ووحشية أيضا. قواعد هذه اللعبة بسيطة جدا، حيث يقوم شخصين بإمسك طرفي

كان ملوك ونبلاء أوروبا في العصور القديمة يقومون بإبتكار طرق قاسية

طفل يتعرف إلى 46 ديناصورا في دقيقة



سجل الطفل الهندي أفيوكت سينغ، 5 سنوات، رقماً قياسياً في موسوعة «غينيس»، بعدما تمكن من التعرف إلى 46 نوعاً من الديناصورات خلال دقيقة واحدة.

يعيش أفيوكت في مدينة نويدا، بولاية أوتار براديش، مع والديه وأجداده، ويدرس في رياض الأطفال. بدأ اهتمامه بالديناصورات منذ سنواته الأولى، وأصبح يطالع كتباً متخصصة ويلعب بألعاب تجسد هذه الكائنات المنقرضة.

وقال أفيوكت إن والدته نيدي شارما ساعدته على الاستعداد للتحدي، إذ دربته على حفظ أسماء الأنواع وخصائصها، قبل أن يتدرب بنفسه يومياً لتحسين سرعته ودقته.

وأوضح: «أنا أحب الديناصورات لأن لكل نوع صفاته الخاصة، وارتيدي سابقاً زي تيرانوصور ريكس في مسابقة مدرسية للأزياء التنكرية وفزت بالمركز الأول

بعدما قلدت صوته أمام زملائي». وأضاف: «أكثر ما يجذبني في الديناصورات قوتها وتنوعها، فبعضها كان ضخماً لدرجة أن طوله يعادل ثلاث حافلات، بينما بلغ وزن بعضها وزن 30 فيلاً بالغاً، ويتمتع بعضها بقدرات دفاعية مثل بناء الأعشاش لحماية البيض». ووصف أفيوكت تيرانوصور ريكس بأنه «ملك الديناصورات»، ويواصل حالياً التحضير لمحاولات قياسية جديدة.

أبوظبي في «غينيس» بأكثر منزلقات في مدينة ألعاب مائية



حصلت «ياس ووترورلد جزيرة ياس، أبوظبي» رسمياً لقب موسوعة غينيس للأرقام القياسية لأكثر عدد من المنزلقات المائية في مدينة ألعاب مائية، بعد أن سجلت رقماً قياسياً يضم 55 منزلقة مائية.

وجرى تسليم شهادة غينيس للأرقام القياسية إلى د. محمد عبدالله الزعابي، الرئيس التنفيذي لميرال، وريان الهدار، المدير العام لدى «ياس ووترورلد أبوظبي»، وذلك من قبل حنان سبايرز، الحكم الرسمي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وتركيا في غينيس للأرقام القياسية، وذلك خلال مراسم خاصة أقيمت في مدينة الألعاب المائية الحائزة على جوائز عديدة،

في محطة جديدة تعكس مسيرتها المتواصلة نحو تحقيق إنجازات عالمية.

ويُشكل هذا اللقب الجديد من «غينيس» للأرقام القياسية فضلاً جديداً في مسيرة «ياس ووترورلد

أبوظبي»، حيث تواصل مدينة الألعاب المائية تقديم تجارب عالمية المستوى على جزيرة ياس، وتسهم في ترسيخ معايير جديدة لما يمكن أن تقدمه مدن الألعاب المائية على الساحة العالمية.

زراعة وإقتصاد

معركة إرتريا الاستباقية ضد غزو الجراد الصحراوي....

محمود عبدالله / أبوكفاح
المصدر / RED SEA
BEACON

ومصوع ببلدة "شعب" - إلى تقليص أوقات التنقل بشكل كبير، مما أتاح المجال لسرعة الاستجابة. وقد مهد هذا التقدم في البنية التحتية الطريق لتبني استراتيجية وقائية حديثة في البلاد. **استراتيجية الوقاية والنجاحات المحققة مؤخراً:-**

تستند الاستراتيجية الإرترية الأساسية لمكافحة الجراد الصحراوي إلى مبدأ الوقاية، أي التدخل قبل أن تكتمل مراحل نمو أسراب الحوريات (الجراد غير المكتمل النمو) وتبدأ في الطيران. وفي كل عام، وخلال موسمي التكاثر الشتوي والصيفي، تقوم وزارة الزراعة بنشر فرق للمراقبة والرصد لتغطية مساحة تبلغ حوالي 7 ملايين هكتار من الأراضي الملائمة لتكاثر الجراد في جميع أنحاء البلاد.

خضع هذا النهج الاستباقي لاختبار حاسم خلال موجة التفشي الإقليمية الهائلة التي شهدتها الفترة 2020-2021، والتي عُدَّت واحدة من أسوأ موجات التفشي منذ ما يتراوح بين 50 و70 عاماً. ورغم تدفق أسراب الجراد من الدول المجاورة وعبر البحر الأحمر، نجحت إرتريا في معالجة أكثر من 101,000 هكتار من الأراضي الموبوءة. وقد أثمرت الجهود الوطنية عن حماية المحاصيل والمراعي بنسبة بلغت 99.6 في المائة. وبدعم من الأمم المتحدة، قامت فرق الرصد الوطنية بمسح 500,000 هكتار وحماية 35,000 رأس من الماشية و120,000 رأس من صغار المجترات، مما ضمن في نهاية المطاف استمرار سبل العيش الزراعية لـ 23,876 أسرة من الفئات المستضعفة.

غير أن التهديد لم يختفِ بعد عام 2021 ففي أواخر عام 2023 ومطلع عام 2024، شهد إقليمي شمال وجنوب البحر الأحمر غزواً للجراد وُصف بأنه غير مسبوق من حيث الحجم والنطاق. وقد حشدت

يُعد الجراد الصحراوي واحداً من أقدم الآفات المهاجرة وأكثرها تدميراً في العالم، إذ يمتلك القدرة على التهام كميات هائلة من الغطاء النباتي الأخضر وتقويض الأمن الغذائي لدول بأكملها. وبالنسبة لإرتريا -وهي دولة تتسم بمناخ قاحل وشبه قاحل ويعتمد غالبية سكانها على الزراعة- يشكل هذا الغزو الممنهج تهديداً مستمراً وخطيراً لسبل العيش. وقد شهدت منطقة القرن الأفريقي الكبرى، مدفوعةً باضطرابات مناخية وأمطار طقس متقلبة، تفشياً هائلاً لأسراب الجراد في السنوات الأخيرة. ومع ذلك، فقد تمكنت إرتريا -من خلال مزيج يجمع بين أنظمة الإنذار المبكر الصارمة، وتقنيات التتبع الرقمي المتطورة، والاستراتيجيات البيئية المبتكرة، والبنية التحتية الدائمة الجديدة- من تشكيل خط دفاعي قوي واستباقي في مواجهة هذه الآفة المتكررة.

الواجهة التاريخية وتجاوز التحديات:-

تضم السهول الساحلية الإرترية المطلة على البحر الأحمر -والممتدة من مناطق مثل "قلعلو" إلى "قرورة"- بعضاً من أكثر مناطق التكاثر الشتوي خصوبةً للجراد الصحراوي على مستوى العالم. وقد شكلت إدارة بؤر التفشي هذه تحدياً هائلاً من الناحية التاريخية؛ فخلال موجات التفشي التي حدثت في الفترتين (1989-1986) و(1994-1992) -والتي انطلقت شرارتها من هذه السهول الساحلية- واجهت عمليات مكافحة عواقب جسيمة بسبب حرب الاستقلال التي استمرت ثلاثين عاماً والمخاطر المتمثلة في مخلفات الألغام الأرضية، فقبل عقود، كان الوصول إلى مواقع نائية مثل منطقة "شلشلا" يتطلب ساعات من التنقل للمحفوظ عبر المخاطر عبر الأودية الجافة

والكثبان الرملية وحقول الألغام باستخدام مركبات الدفع الرباعي. غير أن مشهد مكافحة الجراد قد شهد تطوراً جذرياً، إذ أدى تطوير البنية التحتية في مرحلة ما بعد الاستقلال -مثل إنشاء طريق مرصوف بالأسفلت يربط الشريان الرئيسي بين أسمر

الحكومة أكثر من 1,400 فرد و14 وحدة للرش، بالإضافة إلى قوات الدفاع العسكرية، للقضاء على الأسراب بشكل منهجي. وبحلول شهر مارس 2025، شكلت الأسراب العابرة للحدود القادمة من السودان تهديداً

للمنطقة الغربية من إقليم "القاش بركة"، إلا أن التدخل السريع نجح في السيطرة على بؤر التفشي التي امتدت لمئات الهكتارات في مديريات "كركب" و"فورتو-ساوا" و"تسني". **ساحة المعركة الرقمية:-**

يُعد التحول الرقمي في عمليات رصد الجراد عاملاً جوهرياً في قصص النجاح الحديثة هذه، وذلك بفضل التنسيق مع هيئات دولية مثل منظمة الأغذية والزراعة (FAO)، ومنظمة مكافحة الجراد الصحراوي في شرق أفريقيا (DL-CO-EA).

يستخدم فرق الاستطلاع الميداني والعاملون في القطاع الزراعي حالياً مجموعة متطورة من الأدوات الرقمية لنقل البيانات عبر الأقمار الصناعية بشكل فوري. وقد أتاح إطلاق تطبيق "eLocust3m" -وهو تطبيق للهواتف الذكية طُوِّر بالشراكة مع جامعة ولاية بنسلفانيا ومبادرة "Plant Vil-lage" -إمكانية جمع بيانات محلية دقيقة حول معدلات هطول

الأمطار، والظروف البيئية، ومراحل نضج الجراد. أما في المناطق النائية التي تفتقر إلى تغطية شبكات الهاتف المحمول، فتستخدم الفرق تطبيق "eLocust3g" عبر أجهزة تحديد المواقع (GPS) المحمولة باليد. وتُغذي هذه التدفقات المستمرة من البيانات الميدانية أنظمة المعلومات الجغرافية (GIS) العالمية ومنصات مثل "EarthRanger" بشكل آلي، مما يخلق ما يشبه "برج مراقبة رقمي" لتوجيه

الموارد الميدانية والجوية بكفاءة عالية. **الصحة البيئية والابتكار المحلي:-** إن كسب المعركة ضد الجراد الصحراوي يتطلب أيضاً ضمان عدم إلحاق أضرار لا يمكن إصلاحها بالبيئة. جراء استخدام أساليب المكافحة. وإدراكاً منها للحساسية البيئية لمناظرها الطبيعية، سعت إرتريا بجدية لإيجاد بدائل للمبيدات الكيميائية واسعة النطاق.

نجحت وزارة الزراعة في إرتريا في تجربة مكافحة البيولوجية، حيث سجلت رسمياً مبيد "العضلة الخضراء" (Metarhizium acridium)



الحيوي لاستهداف أسراب الجراد بطريقة طبيعية. علاوة على ذلك، ابتكر المهندسون الإرتريون وخبراء وقاية النبات حلولاً مبتكرة تتجاوز استخدام المواد الكيميائية تماماً، وذلك بتصميم آلة آلية لحصاد الجراد. وقد تم اختبار هذه الآلة في مناطق التكاثر، وهي مصممة لحصاد يرقات الجراد لإعادة استخدامها كعلف غني بالبروتين للدواجن.

عندما تكون المبيدات الكيميائية ضرورية للغاية، تُولي إرتريا اهتماماً بالغاً للسلامة البيئية. وقد اعتمدت البلاد استخدام منظفات وآلات تكسير البراميل لإدارة حاويات المبيدات الفارغة بأمان، مما يضمن تحييد المخلفات السامة ويمنع السكان المحليين من إعادة استخدام البراميل لتخزين المياه المنزلية والغذاء.

تعزيز القدرة على الصمود: مركز قادم حليب: في خطوة متقدمة نحو الابتعاد عن التدابير المؤقتة والاستجابة السريعة، حققت إرتريا إنجازاً هاماً في سبتمبر

مركز قادم حليب



2025 بافتتاح مركز دائم ومتطور لرصد ومكافحة الجراد الصحراوي في منطقة قادم حليب. تم بناء المنشأة في غضون سبعة أشهر فقط من قبل قوات الدفاع الإرترية وشركات البناء المحلية، وتقع في موقع استراتيجي على بعد 60 كيلومتراً شرق مدينة أفعبت في إقليم شمال البحر الأحمر، وتطل مباشرة على مناطق التكاثر الهامة في المنخفضات الشرقية.

في السابق، كان القائمون على مكافحة الجراد يواجهون الظروف القاسية من داخل ملاجئ مؤقتة، معرضين لمخاطر المواد الكيميائية الحادة وتقلبات الطقس الصحراوي غير المتوقعة. أما مجمع "قادم حليب" الجديد، فيضم مكاتب إدارية، ومهاجع للإقامة، وقاعة للمؤتمرات، وورشاً للصيانة، ومرافق تخزين آمنة. ومن خلال إنشاء هذا الحصن الدائم، تُحدث إرتريا تحولاً جذرياً في نهجها نحو تعزيز الجاهزية، إذ يقول السيد إفريم كفلو، المسؤول في وزارة الزراعة: "لم نعد نكتفي بمجرد الاستجابة لتفشي الآفات فهذا المركز يركز على الجاهزية، أي استباق التهديد ومعالجته قبل أن يتفاقم ويستفحل".

في ظل استمرار التغير المناخي في التسبب بظواهر جوية متطرفة وغير مسبوقة في منطقة القرن الأفريقي -مما يخلق ظروفاً مواتية لتفشي الآفات مستقبلاً- تظل الحرب ضد الجراد الصحراوي واقعاً مستمراً. ومع ذلك، يمثل التزام إرتريا الراسخ بحماية قطاعها الزراعي نموذجاً قوياً للصمود، فمن خلال الجمع بين مبدأ الاعتماد على الذات وتقنيات التتبع الرقمي المتطورة، والمبيدات الحيوية المستدامة، والبنية التحتية الدائمة، تعمل البلاد بفاعلية على حماية أمنها الغذائي. لقد أصبحت حماية المحاصيل في إرتريا تتجاوز كونها مجرد محاولات يائسة ومضطربة، لتصبح نهجاً علمياً متطوراً تقنياً، ومنظماً للغاية، ومتطوراً باستمرار.

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتهم ومقترحاتكم بما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

القاسيوتابع "أنا لا أزال أسمع صوت العم
صالح عندما أفعل شيئاً بسرعة وبشكل
سيء."
الداخل. أعاد جدي الخبز بجوار التذكرة،
والقطعة النقدية، والوردة. ثم أدخل يده
في العلبه للمرة الأخيرة.
ماذا يقول؟
تحدث جدي بصوت أجش مرة
أخرى «يا إلياس، اسمك أيضاً مخبوز في



قصص ميكي المصورة سباحة التجديف (الجزء الأخير)



لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة عن الفواكه متنوعة ومفيدة قد تبدو سهلة لكنها تحتاج الى التفكير، وكما نقول دائماً يمكنك الإستعانة بأحد الأباء. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

- ما هي الفاكهة التي تحتوي على 25% من الهواء بداخله؟

- ما هي الفاكهة التي توجد بذورها خارجها وليس داخلها؟

- لوني أحمر وقد أكون من الخضار أو الفواكه، من أنا؟



الغاز

حل لغز العدد الفائت

حل للغز في العدد القادم
- الأرنب - الذئب
- الحمامة - النحلة
- التمساح

واحة الطفل

إعداد هاجر حامد

حدثت بشكل أصغر (الجزء الخامس)

العالم. وتحدثت بصوت أجش «يا إلياس، عندما تفعل شيئاً بشكل سيء وأنت تعلم أنه يمكنك فعله بشكل جيد، فأنت لا تخدع الزبون. أنت تخدع نفسك.»
-وهل أعدت خبز الدفعة؟ بل بأكملها.
-يا له من ملل.
-كثيراً. فوت أمسية في النهر.



عابس كالعاصفة. لكن بمجرد أن شما رائحة الخبز، ارتخت ملامحهما قليلاً.
-وهل تسامحا فوراً؟

-ليس بهذه السرعة. الغضب البشري أقسى من هذا الخبز. نقر نقرة خفيفة على القطعة الجافة. لكن في تلك الأمسية، خرجت خديجة إلى الباب ومعها نصف رغيفها. ومحمود أيضاً. وقفا متواجهين، كل منهما يحمل خبزه، ولا يعرفان ماذا يقولان. حينها همست خديجة: «سيكون أشهى مع بعض الطماطم.» فقال محمود: «لدي طماطم.» وجلسا على العتبة بين المنزلين. قطعاً الطماطم، وأضافا زيت الزيتون، وتحدثا عن شجرة الليمون. وفي النهاية قررا أن الليمون الذي يقع في جانب خديجة سيكون لصنع عصير الليمون في أيام العطلة، والليمون الذي في جانب محمود، من أجل غداء الجمعة.

لكنه كان مجرد خبز. وليس سحراً. بالطبع لم يكن سحراً. كان عذراً متقن الصنع. بقيت أنظر إلى القطعة الجافة، التي لم تعد تبدو كحجر. وسأته: «وما علاقة ذلك بالعمل الممتن؟»

نظر إليّ جدي بهدوء. وقال: «له علاقة كبيرة. لو أنني أعددت ذلك الخبز بسرعة وبشكل سيء، لكان مجرد طعام. وربما حتى لم يكن ليؤكل. لكن لأنه صُنّع بعناية، ساعد شخصين على الجلوس معاً. وأحياناً يا ليث، إقتانك لشيء صغير يساعد في إحداث شيء جيد لشخص آخر.»

هذا بدا لي مهماً حقاً. إذن الخبز لم يوقف شجاراً.
-لا. حدثت بشكل أصغر. لقد ساعد في بدء محادثة.
-هذا يبدو أقل إبهاراً.
-لكنه أكثر فائدة.

دفع جدي قطعة الخبز نحوي. وقال: «لا تعرف أبداً أين ينتهي ما تفعله بإتقان. إنها فئات في طريق الآخرين.» فكرت في العم صالح. في خديجة. في محمود. في شجرة الليمون. في خبز لذيذ جداً لدرجة أنه لم يصلح العالم، لكنه أصلح أمسية. ثم قلت جدي. نعم.

-هل كان العم صالح يعرف أنه يعلمك كل ذلك؟

-ابتسم جدي وقال: «لا أعرف. المعلمون الجيدون غالباً لا يعرفون إلى أي مدى يصل تأثيرهم. يقولون جملة، يعلمون حركة، يصححون عجيبة... وبعد سنوات تظل تسمع أصواتهم.» ثم نظر إلى الخبز

والتحدث بصوت أجش «يا إلياس، عندما تفعل شيئاً بشكل سيء وأنت تعلم أنه يمكنك فعله بشكل جيد، فأنت لا تخدع الزبون. أنت تخدع نفسك.»
-وهل أعدت خبز الدفعة؟ بل بأكملها.
-يا له من ملل.
-كثيراً. فوت أمسية في النهر.

وألمتني ذراعي. وانتهى بي الأمر والدقيق يغطي حتى رموشي. لكن في ذلك اليوم تعلمت أن أقرأ الوصفة جيداً، وأحسب الوقت، وأفهم أن الدراسة لا تعني فقط الجلوس على مقعد المدرسة. الدراسة تعني أيضاً أن تتعلم كيف يعمل العالم كي لا تفعل الأشياء بجهل.

نظرت إلى الخبز القاسي. وسألته: «وهل هذا من تلك الدفعة؟» لا، هذا جاء لاحقاً. في يوم الشجار الكبير. -الشجار الذي أوقفه الخبز؟ رفع جدي إصبعه. شجار. بدون ضرب، وبدون سيوف، وبدون مقالي طائرة.

-حسناً، حسناً.
-كان في القرية جاران، الخالة خديجة والعم محمود، وكانا غاضبين من بعضهما منذ أسابيع بسبب تفاهة كبيرة. -أي تفاهة؟

-شجرة ليمون. فقد كانت الشجرة في فناء العم محمود، لكن بعض الأغصان كانت تمتد إلى فناء الخالة خديجة. كانت هي تقول إن الليمون الذي يقع في جانبها ملك لها. وهو يقول إنه من شجرته. أما الليمون، من جانبه، فلم يبد رأياً.

-منطقي.
-كبرت المشكلة. في البداية توقفا عن إلقاء التحية. ثم صارا ينظران لبعضهما بغضب من النوافذ. وبعد ذلك بدأت القرية بأكملها تتحدث عن شجرة الليمون وكأنها قضية حكومية.

-والخبز؟
-كان العم صالح يُعد دفعة خاصة كل يوم سبت: خبز دائري بزيت الزيتون والزعتر والملح الخشن. كانت رائحته زكية لدرجة أن حتى الغضب كان يطل من الباب ليرى ما يحدث.

ابتسم جدي وتابع: «في ذلك السبت تركني أعد رغيفاً. لكن هذه المرة فعلتها بشكل صحيح. قُست. انتظرت. عجنت. راقبت. استمعت. ليس لأنهم كانوا يراقبونني، بل لأنني أردت أن يخرج لذيذاً.

-وهل خرج لذيذاً؟ بل خرج جميلاً جداً. ذهبياً، دائرياً، ومقرمشاً. خبز بوجه يوم العيد.
-قسمه العم صالح إلى نصفين، وصب عليه زيت الزيتون وقال: «خذ نصف رغيف لخديجة ونصفاً لمحمود. ولا تقل أي شيء ذكي، لأنك لست مستعداً بعد.»
-كم كان العم صالح لطيفاً.

-والآن-قال- جاء دور الخبز الذي أوقف شجاراً. أمسكتها بين إصبعين.

-جدي، هذا الشيء يمكن أن يوقف شجاراً إذا رميته على أحدهم.
-ليث.
-بدون عنف. أنا أقول فقط إنه قاسي جداً.

-إنه قاسي لأنه يمتلك ذاكرة.
-الخبز لا يمتلك ذاكرة.
-هذا الخبز يمتلك. وعلاوة على ذلك، كان خبزاً مهماً جداً.

-هل حدثت بشكل أصغر أيضاً؟
-ابتسم جدي «هذه المرة، في البداية، حدثت محترقة بعض الشيء.» ترك جدي قطعة الخبز على الطاولة وكأنها جوهرة. عملت في مخبز عندما كنت شاباً - قال -مخبز العم صالح. كان لديه فرن ضخم، ومجرقة خشبية، وحاجبان أبيضان يبدوان كحمايتين نائمتين.

-العم صالح أم الفرن؟
-العم صالح. الفرن لم يكن لديه حواجب، رغم أنه كان يبدو غاضباً أحياناً. -وهل كنت خبازاً ماهراً؟
-قام جدي بتعابير وجه غريبة جداً وقال «كنت سريعاً»

هذا ليس نفس الشيء.
-بالضبط. استغرقني الأمر وقتاً لأتعلم ذلك. حك ذقنه ونظر إلى الخبز القاسي، وتابع- كان العم صالح يعلمني كيف أزن الدقيق، وأقيس الماء، وأنتظر حتى تختمر العجينة، وأراقب لون القشرة، وأستمع للخبز عندما يخرج من الفرن.
-تستمع للخبز؟
-نعم. الخبز المخبوز جيداً يغني قليلاً عندما يبرد.

-لقد اختلفت هذا للتو.
-لا. هذه من الحقائق الصغيرة.
أخذ الخبز وقربه من أذنه. لكنني لم أكن أمتلك الصبر. كنت أريد الانتهاء بسرعة للذهاب للعب في النهر، أو في الساحة، أو لمراقبة جدتك من بعيد كأبله محترف.

- هذا الأخير أصدقه. -عادل جداً. تابع جدي- في أحد الصباحات، تركني العم صالح أعد دفعة خبز بمفردي تقريباً. كان عليّ قراءة الوصفة، والقياس بدقة، والعجن ببطء، والانتظار. لكنني فكرت: «يا إلهي، إذا وضعت القليل من هذا، والقليل من ذاك، وأدخلته الفرن مبكراً، فلن يلاحظ أحد.»

-فكرة سيئة.
-سيئة للغاية. خرج الخبز معوجاً، شاحباً من جانب، ومحترقاً من الأسفل، وبشكل يذكر بكهذاء حزين.

ضحكت، وسألته: «وهل بعتموه؟»
-هذا ما أردته. قلت: «على أي حال، سيأكلونه.» ثم أصبح جدي جاداً. نظر إليّ العم صالح وكأنني أهنت للتو جدته، والقمح، وجميع الوجبات الخفيفة في

تدشين كتاب "الامراض الداخلية" للممرض كساهون ردا

عربي محمد قيتا

شهدت قاعدة سينما روما يوم الخميس الماضي الموافق للتاسع من يوليو الجاري، مراسم تدشين كتاب تحت عنوان "وشتاوي حمامات" والذي يعنى "الامراض الداخلية" من تأليف الممرض كساهون ردا، حيث حضر المناسبة المهتمين واصدقاء المؤلف، وعدد كبير من أسرته واقرباءه، وغيرهم من المشاركين، والقي السيد / امانئيل قرمازيون من وحدة الوقاية الصحية فرع الارشاد في وزارة الصحة، كلمته معقباً عن تدشين هذا الكتاب بالقول " في البداية ساحاول تقديم تقييم علمي لهذا الكتاب ، كما نعلم جميعاً ان اهمية اجراء التقييم العلمي يجري عبر تجهيز مختلف المصادر، بتقديم التحاليل والبراهين، بهدف ان يعرف المؤلفين ما ينبغى تحسينه، ولكي يحصل القراء على نبذه من محتويات هذا الكتاب والتعرف عليه لقراءته بشكل جيد.

عندما ننظر الى مدخل هذا الكتاب فإن الكاتب قسمه الى 11 عنوان رئيسي، الى جانب تناوله 138 نوع من الامراض، وقام بإرفاقه مع الشعار " الصحة الجسمانية : احدى عوامل الصحة العقلية والاجتماعية " وهو ترجمه لمعنى الصحة والذي يتسق مع تعريف منظمة الصحة العالمية الذي ظلت تعمل به منذ عدة سنوات، والذي لايد ان يقتدى به الكاتب، لتفعيله بشكل بارز، وماينبغى علينا ان نجريه الوقاية من الامراض وتجنب مسبباته.

ففي الفصل الاول لهذا الكتاب والذي يبدأ من الصفحة 1-20 استهل البداية بوضع عنوان الاسعافات الأولية، نظراً لان الاسعافات الأولية تعالج المشكلات الطارئة الناتجة عن التعرض للحوادث اي كان نوعها، بهدف تقديم الرعاية الصحية اللازمة، قبل الوصول الى المؤسسات الصحية، وانقاذ الارواح من الموت، وفي السيطرة على النزيف، وضيق التنفس، والجروح، العضات، والتسمم، والكسور، والحروق، لتقديم ما يستطيع تقديمه من رعاية، والتي وضعها المؤلف في الكتاب.

وفي الصفحة 12 تناول عن مرض السكري، والرعاية التي يحتاج اليها المريض، وذكر عن طرق الوقاية، واسلوب تناول الغذاء بعد الاصابة، وانه المسبب الرئيسي لمختلف الامراض الاخرى، والذي يتطلب العمل الدؤوب للوقاية منه.



الممرض كساهون ردا

وفي الصفحة 20 تناول عن مرض ضغط الدم، وتكمن المشكلة فيه عندما يكون الضغط بنسبة عالية، ويساهم الكتاب بتعريف الناس عن المعلومات الهامة ، وعن اسباب تطوره، وكيفية الوقاية منه، ليستخدّم ذلك الكاتب الاسلوب الامثل في الكتابه.

وذكر بالصفحة 41 عن مضاعفات مرض ضغط الدم، ومنها التهاب الكبد، واضرار شرب الكحوليات، وعن افضلية التخلي عنه، ناهيك عن المشاكل الصحية التي ترافقه . وذكر في الصفحة -77 84 عن " الارقاق والنوم "، حيث نلاحظ ان نشاطاتنا اليومية، تسبب لنا الارقاق والتوتر، وعدم الارتياح الذهني، وذكر طرق الوقاية

منها.

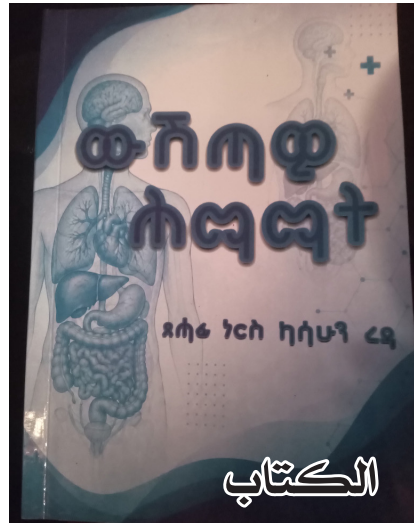
وشرح المؤلف المعاني الثلاثة للصحة ، واستخدم المصطلحات والنوم ، والراحة ، والاسباب عن رسائله حولها.

وذكر الكاتب في الفصل 8

بالصفحات 97 - 86 عن الغذاء وكيفية التغذية، وما يجب علينا اتباعه واستخدامه، ومايجب الحذر منه، حيث ان الغذاء لا يفي فقط لسد حاجة الجوع والشبع، بل يفيد ببناء الطاقة للجسم والفوائد الكيميائية التي نحصل عليها، حيث وضع لذلك جدولاً خاصاً لاهم انواع الاغذية المطلوبة، وعلى رأسها الاغذية ذات المحتويات المفيدة ومصادرها الاساسية، وذكر المضاعفات التي تطرأ على اجسامنا في حال عدم تناولنا لها بشكل جيد.

وفي الفصل التاسع الصفحة 114 -

99 تحدث عن رعاية الجلد، من حيث استخداماته ، والفوائد، وشرح ارتباطه بالاحوال الجوية، ووضح ان الجلد يظل في حركة نشطة ليصبح مرآة لاجزاء الجسم، واستعرض مختلف الامراض الجلدية الشائعة، وتحدث عن آثار ادوات التجميل واضرارها، ووضح ايضاً ان الجلد عندما يصاب بالمرض يصعب علاجه ليستغرق جهداً كبيراً، و اضاف قائلاً هناك 8 طرق وارشادات تساهم في عدم تفاقم مشاكل الجلد نحو الاسوء، والتي دونها في الصفحة 104.



وفي الفصل 10 من الصفحة 130 - 115 تحدث الكاتب عن الالتهابات التي تطرأ في جسم الانسان، وتعرضه



السيد / امانئيل قرمازيون

ووضع لنا طرق تطورها وسبل الوقاية منها.

وفي الختام تحدث عن العين، وتفاصيل امراض العين، ووضح النقاط الهامة التي ينبغى الحرص عليها لسلامة العين، فقام بعرض الارشادات الهامة التي ينبغى فعلها وهي 10 نقاط في الصفحة 136.

من جانبي اتمنى ان يحظى هذا الكتاب على اعجاب القراء واستحسانهم، وبما ان هذا الكتاب هو الاصدار الاول له، اتمنى ان لايقف عند هذا الحد، وان يواصل مسيرته الكتابية، واهنته مجدداً بهذا الانجاز العظيم.

بعد ذلك تقدم مؤلف الكتاب الممرض كساهون ردا ليتحدث عن

تلك المهمة، فعندما عرّمت في تأليف هذا الكتاب كان لدي برنامجين، اسعى لتحقيقهما، احدهما كان لتعرف على قدراتي العقلية والمهنية التي اكتسبتها طوال 45 عاماً في هذا المجال ، والثاني التعارف مع المجتمع، فعملية الترجمة واعداد الكتاب قد تشبه عملية سهلة، وهي بالفعل عملية غاية في الصعوبة، وعندما بدأت هذا العمل واجهتني مشكلة في ترجمة بعض الكلمات الانجليزية الى اللغة القرينية، فكنت اقوم باختيار المعنى الاقرب لها وبوضعها لوصف المعنى الصحيح، وليس هذا فحسب بل بتطلب وضعها في الجملة الصحيحة، ويمكن التطرق الى الحديث عن مسيرة الكتابة في بلادنا، وأن التأليف في بلادنا يسير بشكل متقدم ومتنامي، واناشد كافة الكتاب ان يهتموا اكثر لاصدار كتب جديدة تهتم بثقافتنا وتاريخنا ومتطلباتنا، و اتمنى ان يحظى هذا الكتاب على اعجابكم وان تتعلموا من هذا الكتاب، لتأكيد السلامة الصحية. بعد ذلك قام المؤلف كساهون بشرح محتويات الكتاب، تحدث بانه قام بوضع كافة تلك المعلومات الصحية الهامة والضرورية بحسب قدراته، وقال انه مستعد لاستقبال اي



الضيوف الحاضرين

ملاحظات او تصويبات يحتاج اليها هذا الكتاب حيث وضع فيه عنوانه كاملاً ليتمكن القراء من الوصول اليه بكل سهولة ويسر، والتي سيستفيد منها عند اصداره كتاباته القادمة، وشكر كافة الافراد الذين ساهموا في انجاح واعداد هذا الكتاب، وعلى رأسهم السيد / امانئيل قرمازيون الذي وقف الى جانبه بهدف تصحيح بعض الامور الهامة في هذا الكتاب.

وانتهى الحفل بتهنئة كافة الحاضرين للمؤلف كساهون ردا، وتبادلوا التهاني واخذ الصور التذكارية، وتسليمه باقات الورد.

تلك المناسبة بالقول " اشكر كافة الحضور الكريم الذي جاء الى هذه المناسبة لتدشين كتابي الجديد الذي سميت " وشتاوي حمامات " اي " الامراض الداخلية " الذي انتظره العديد من الناس بلهفة وشوق، واحب ان اعرفكم على شخصي ، فاسمي هو كساهون ردا، واعمل كعضو بالشرطة الارترية، بالاقليم الاوسط بالجانب الصحي، الذي عملت فيه اكثر من 45 عاماً، وعندما نخوض بالحديث عن هذا الكتاب، فإن اي شخص عندما يعتزم ان يفعل شئ معين، فلايد ان يكون هناك دافع معين يدفعه لانجاز

للخطر، وعرض انواعها واشكالها بشكل مفصل، وعن كيفية مقاومتها، واستعرض اقسام المناعة التي صنفها الى 3 اقسام، وهي المناعة البنيوية، والمناعة الخلوية، والمناعة الكيميائية، وشرح بشكل مفصل ما ينبغى علينا فعله في مجال المناعة وعلاجها، بهدف اثراء معلوماتنا، ولكي يكون لدينا دافع نحو تطبيق ذلك، ووضع المعلومات الهامة عن ذلك، الى جانب ذلك فإن هذه الالتهابات التي تعرضنا للخطر قد يصاب الجسم فيها عن طريق الهواء، والماء، والغذاء الفاسد، والامراض التي تنتقل عبر اللمس،

صفحات من التاريخ



حملة النجم الأحمر

شمدي عقبا مكئيل
ترجمة وإعداد / محمد
عمر ناير
الجزء العاشر

تجدر الإشارة إلى أن قوات العدو التي شاركت في الحملة الخامسة كانت تتألف من وحدات الفرقة 503 عمليات خاصة ، فضلاً عما تبقى من الفرق الأخرى التي كانت قد خاضت في وقت سابق معارك الحملتين الثالثة والرابعة . أما فيما يتصل بعدد ونوعية القوات التي كانت تنضوي في إطار هذه الفرقة فقد كانت تتكون من الألوية 31 ، 30 ، 20 ، 21 فضلاً عن اللواء 28 آليات . هذا وقد تمثل الهدف المحوري لذلك الهجوم في الآتي: تقدم القوات عبر محور مندعت باتجاه حطاط ومن ثم السيطرة على سهول أقرع ، الأمر الذي من شأنه أن يعمل على تسهيل مهمة وحدات الفرقة 503 في السيطرة التامة على الطريق الذي يربط بين مدينتي نقفة وقرورة ، ومن بعد التوجه جنوباً عن طريق عقبة حمد ديبلا بهدف القضاء على جبهة نقفة ، الأمر الذي سينطوي تلقائياً على عزل جبهة شمال شرق الساحل . أما الهدف الثاني لوحدات الفرقة المشار إليها أعلاه فهو التوجه نحو ألقينا عن طريق نقفة - وجبا بنية الربط مع وحدات الفرقة 505 عمليات خاصة التي كانت تتواجد بتلك المنطقة . شهدت معارك الحملة الخامسة التي استمرت احد عشرة يوماً ، إخراج وحدات الفرقة الحادية من مسرح العمليات وإلحاق

ما تبقى منها بالفرقة الخامسة عشر . أما الفرقة 503 لم تكن هي الأخرى أفضل حالاً من نظيرتها . وما أدل على ذلك من مقتل قائدها الكولونيل كاسا ولد ماريام أثناء المعارك . وفي هذا الإطار ، تم تكوين اللواء 20 من بقايا الفرقة 505 وعدد مقدر من الوحدات الأخرى.

وفي خضم معارك الحملة الخامسة بدأ الضعف يتسلل شيئاً فشيئاً إلى مفاصل وحدات الفرقة 505 . وبينما هي كذلك ، شنت وحدات الجيش الشعبي في شهر يناير 1980 م هجوم واسع النطاق على مواقعها ، والسيطرة على أحد أكبر قواعدها بالمنطقة وهو معسكر أم هميمي . وفي سياق إسناد الفرقة 505 ، استدعى العدو وحدات اللواء 4 كومانندو لتنضم إلى المجهود الحربي . بيد أن هذه الخطوة لم تُكلل بالنجاح ، ذلك أنها لم تأتِ بجديد ، ولم تحدث أي تغيير يُذكر على مسرح العمليات الميدانية . بل كان دورها لا يتعدى عمليات الدفاع فقط ، إلى حين بدئ معارك الحملة السادسة . كانت وحدات جيش العدو في جبهة شمال شرق الساحل تُعرف بالفرقة 505 مهام خاصة ، ذلك قبل ان يتم تغيير هذا الاسم إلى جبهة "وقاو" . كما أن الفرقة 505 عمليات خاصة كانت تنقسم إلى جُزئين تحت مسمى أ ، ب . كانت وحدات القسم (أ) تتكون من الآتية : السادس ، والثامن ، 90 مليشيا ، 29 آليات ، الكتيبة 156 دبابات والكتيبة 157 مدفعية . أما وحدات القسم (ب) فقد كانت تتألف من اللواء 20 ، اللواء

32 آليات واللواء 67 مدفعية . من جهة أخرى كانت الوحدات الآتية ذكرها تحت إشراف وإدارة الفرقة 505 بطريقة غير مباشرة ، ذلك أنها لم تكن جزءاً أصيلاً منها وهي : اللواء رقم 5 مظليين ، الكتيبة 2 مدرعات ، الكتيبة 141

مدفعية والكتيبة 11 بي إيم . في أعقاب تعرض كل تلك القوات إلى هزائم كبيرة على يدي الجيش الشعبي ، انخرطت في شهر يناير عام 1980 م في عملية إستعدادات بدنية ومعنوية في فضاء سيطرتها الذي كان يمتد من قرورة حتى ودقان . وبالتوازي مع بدء الحملة السادسة دفع العدو مرة أخرى باللواء التاسع عشر إلى الجبهة ، كقوة دعم ومساندة لقواته التي كانت تتمترس خلف دفاعاتها في تلك المنطقة . ما أن أخذت وحدات الفرقة 19 مواقعها حتى صدرت أوامر جديدة نصت على القيام بعملية إعادة تنظيم ، شملت كافة القطاعات العسكرية المتواجدة على المساحة الجغرافية الواقعة بين قرورة وودقان .

كما تضمنت عملية الدمج وإعادة التنظيم تغيير مواقع القوات . وفي سياق إستراتيجيته الجديدة أقدم العدو على سحب القوات من الخطوط التي تمت الإشارة إليها أعلاه ، لتحل محلها وحدات اللواء 29 آليات واللوائين الرابع ،

والخمسون مشاة . وفي هذا الإطار ، تم إلحاق وحدات الفرقة 505 عمليات خاصة والمعروفة بالرمز (أ) بالفرقة الخامسة عشر ، وبالمثل تم دمج الجزء الآخر من نفس الفرقة الذي كان يرمز له بالحرف (ب) في الفرقة 23 التي تم إنشائها مؤخراً بموجب عملية إعادة التنظيم التي شهدتها تلك الجبهة . كانت المنطقة الممتدة من شمال شرق الساحل والتي تبدأ من منطقة دمبويت الواقعة في أقصى شمال الجبهة وحتى تخوم الجبهة الوسطى من الناحية الجنوبية تقع تحت الإطار التنظيمي الذي أطلق عليه العدو مصطلح " وقاو إز " وقد تمثل الوجود العسكري لجبهة شمال شرق الساحل الذي تمت الإشارة إلى تاريخه بشكل موجز ، في وحدات الفرق الآتية ذكرها : الفرق 23 ، 15 و 29 . تذكر الوثائق ذات العلاقة بأن قوام قوات العدو التي كانت تنضوي تحت إطار المنظومة العسكرية التي كان يُطلق عليها " وقاو إز " خلال الفترة التي سبقت الحملة السادسة ، يتكون من الفرقة 15 التي كانت تتكون من عدد 4 ألوية مشاة وكتيبة مدفعية . وفيما يلي عدد أفراد الألوية التابعة لتلك الفرقة فقد كان على النحو التالي : اللواء السادس مشاة 1200 عضو ، اللواء الثامن مشاة 1350 ، اللواء 29 آليات 1460 ، عدد أفراد اللواء 90 مليشيا 1150 ، أخيراً عدد أفراد الفصيلة 157 مدفعية 170 عضو . عدد أقسام الفرقة 350. الحجم الكلي للقوة البشرية المؤطرة داخل أقسام الفرقة قد بلغ 5680 فرد . أما بالنسبة للفرقة 23 فقد كانت تضم ثلاثة ألوية مشاة وفصيلتين إحداهما سلاح المدفعية والأخرى دبابات. عدد أفراد اللواء 3 التابع



للفرقة 23 بلغ 1370 منتسب ، اللواء 20 عدد أفرادها 1200 ، اللواء 32 عدد أفرادها 1300 ، الفصيلة 156 دبابات عدد أفرادها 150 ، الفصيلة 67 مدفعية عدد أفرادها 170 . بالإضافة إلى عدد أفراد مكاتب وأقسام الفرقة 23 البالغ عددهم 250 فرد . إذن العدد الكلي لأفراد الفرقة 23 يساوي 4440 منتسباً . من جهة أخرى كانت الفرقة 19 صاعقة تتألف من أربعة ألوية وفصيلتين إحداهما أسلحة ثقيلة والأخرى مدرعات . عدد افراد اللواء 39 التابعين للفرقة 19 2600 فرد ، عدد أفراد اللواء 40 يساوي 2590 ، عدد أفراد اللواء ، 41 يساوي 2650 ، عدد اللواء 42 يساوي 2550 ، الفصيلة 40 مدرعات 140 فرد ، الفصيلة 2 أسلحة ثقيلة 170 فرد ، أقسام الفرقة فكان عددها 300 فرد . العدد الكلي لافراد الفرقة 19 يساوي 11000 فرد. أما أعضاء ممريا وقاو إز، كان يبلغ 450 فرد ، فصيلة بي إيم 170 منتسب ، المجموع يساوي 620 فرد . كان العدد الكلي لمنظومة وقاو إز قبل بدء معارك الحملة السادسة 22240 فرد . أما بعد بدء الحملة ظلت أعداد قوات العدو بهذه الجبهة في حالة تزايد على نحو مطرد ، ذلك ان نظام الدرق كان يزج بحشود كبيرة إلى مسرح العمليات كلما إقتضت الضرورة . وفي هذا الصدد نشير إلى وحدات جيش العدو التي إنضمت إلى المجهود القتالي في وقت لاحق : اللواء 93 وعدد أفرادها 1100 عضو ، اللواء 104 عدد أفرادها 1300 ، اللواء 121 وعدد افرادها 1100 ، الكتيبة 135 عدد افرادها 432 . وعليه فإن حجم قوات الدرق بهذه الجبهة بعد الزيادة قد بلغ 26172 .



آلاف الإصابات في الولايات المتحدة بسبب مزاعم من تفشي طفيل السيكلوسبورا



حواء سليمان عبد القادر

سجلت الولايات المتحدة تفشياً قيسياً لطفيلي السيكلوسبورا (Cyclospora)، مع آلاف الإصابات ودخول مئات المرضى إلى المستشفيات، بينما تشبه التحقيقات في الخس من دون الوصول إلى المنتج المسؤول.

بدأ الأمر لدى كثيرين بإسهال مائي متكرر، وتقلصات وانتفاخ وإرهاق شديد، قبل أن تتحول الحالات المتفرقة إلى موجة واسعة امتدت عبر عشرات الولايات الأمريكية.

وبحلول 16 يوليو 2026، تلقى مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها تقارير عن 1645 إصابة مؤكدة مختبرياً اكتسبت داخل الولايات المتحدة، موزعة على 34 ولاية. وتراوحت أعمار المرضى بين عامين و95 عاماً، ودخل 141 منهم المستشفى، من دون تسجيل وفيات.

ويمثل ذلك

ارتفاعاً حاداً

مقارنة

بنفسها من عام

2025، التي شهدت تسجيل 249 حالة

فقط، فيما وصفت مجلة «نيتشر»

(Nature) التفشي بأنه الأكبر من نوعه

في تاريخ البلاد.

ما طفيلي السيكلوسبورا؟

السيكلوسبورا كائنانيسيس طفيلي

مجهرى وحيد الخلية يصيب الأمعاء

الدقيقة، وينتقل غالباً عند تناول

طعام أو ماء تلوث ببراز شخص يحمل

الطفيلي.

ولا تنتقل العدوى عادة مباشرة من

شخص إلى آخر، إذ تحتاج الأكياس التي

يطرحها المصاب إلى قضاء فترة في البيئة

حتى تنضج وتصبح قادرة على إصابة

شخص جديد. ولهذا تركز التحقيقات

على المزارع ومياه الري ومرافق التعبئة

وشبكات توزيع الخضروات.

وقد ارتبطت تفشيات سابقة

بخلطات السلطات والكزبرة والريحان

وتوت العليق والبازلاء والبصل الأخضر.

لماذا أصبح الخس متهمًا؟

كانت ولاية ميشيغان

الأكثر إثارة للقلق، إذ أعلنت

سلطاتها الصحية في

13 يوليو تسجيل

2640 بلاغاً عن

الإصابة، مقارنة

بنحو 40 إلى 50 حالة

فقط خلال عام كامل في

الظروف المعتادة.

وأظهرت المقابلات التي أجرتها

السلطات مع أكثر من ألف مصاب تكرار

تناول الخس أو خضروات السلطة، لكن

التحقيق لم يحدد نوعاً معيناً من الخس

أو مزرعة أو مورداً أو علامة تجارية

بوصفها مصدر العدوى.

كما أعلن المركز الأمريكي أنه يحقق في

عدة تجمعات مرضية، بينها مجموعة

تضم أكثر من 400 حالة في أربع ولايات

على الأقل، ويُحتمل أن تكون مرتبطة

بمصدر مشترك.

أعراض الإصابة

تظهر الأعراض عادة بعد نحو

أسبوع من تناول الطعام الملوث،



لكن فترة الحضانة قد تتراوح

بين يومين و14 يوماً.

العرض الأكثر شيوعاً

هو الإسهال المائي

المتكرر، وقد يكون

شديداً ومفاجئاً،

ويصاحبه فقدان

الشهية والوزن،

والانتفاخ والغازات،

وتقلصات البطن

والغثيان والإرهاق.

وقد يعاني بعض

المرضى من قيء أو آلام في الجسم أو

ارتفاع طفيف في الحرارة. ومن السمات

اللافتة أن الأعراض يمكن أن تهدأ لعدة

أيام ثم تعود مجدداً، وقد تستمر

أسابيع أو أكثر إذا لم تُعالج.

وقد أوصى مركز مكافحة الأمراض

الأطباء بطلب فحص مخصص

للسيكلوسبورا عند التعامل مع مريض

يعاني إسهالاً مائياً مطولاً أو متكرراً،

خصوصاً خلال موسم الإصابة من مايو

إلى أغسطس.

ويُحتمل أن يكون العدد الحقيقي

للمصابين أكبر من الأرقام الرسمية، لأن

بعض الأشخاص لا يراجعون الطبيب

أو يتعاملون مع الحالة بوصفها نزلة

معوية عابرة.

يعتمد العلاج المعتاد للحالات المؤكدة

على مزيج من مضادين حيويين، إلى

جانب شرب السوائل وتعويض الأملاح

لتجنب الجفاف.

الوقاية

يساعد غسل الخضروات تحت ماء

جار نظيف على تقليل احتمال التلوث،

لكنه لا يضمن إزالة السيكلوسبورا

بالكامل، كما أن المطهرات الكيميائية

المعتادة قد لا تقتضي على الطفيلي.

وأوصت سلطات ميشيغان سكان

المناطق المتأثرة مؤقتاً بشراء رؤوس

الخس الكاملة بدلاً من الخلطات

المعبأة، والتخلص من الطبقتين أو

الثلاث الخارجية، ثم غسل الأوراق

الداخلية جيداً.

كما أوصت بطهي الخضروات التي

يمكن طهيها حتى 70 درجة مئوية على

الأقل، لأن الحرارة أكثر موثوقية في قتل

الطفيلي من الغسل وحده.

عملية استئصال نادرة لورم في الرقبة بوزن تجاوز الخمس كيلو غرامات في السودان



غينيس للأرقام القياسية.

الواجهة الحديث عن الأورام العملاقة التي وثقها تاريخ الطب، إذ تشير السجلات إلى أن أكبر ورم أزيل بالكامل كان ورماً في المبيض بلغ وزنه 138 كيلوغراماً، واستؤصل عام 1991 في مركز ستانفورد الطبي بالولايات المتحدة الأمريكية، وسجل لاحقاً في موسوعة

بالكامل بقيادة استشاري الجراحة العامة وجراحة المناظير الدكتور مجد الدين أحمد علي، انتهت من دون مضاعفات تذكر، وغادر المريض غرفة العمليات بحالة مستقرة، بينما تحولت صورة الفريق الطبي إلى رمز للاحتفاء بقدرات الكفاءات الطبية السودانية رغم ظروف الحرب. وتعيد هذه العملية النادرة إلى

بعض الحالات أحجاماً استثنائية. وبحسب الفريق الطبي، بلغ حجم الورم المستأصل نحو 75 سنتيمتراً طولاً و25 سنتيمتراً عرضاً، فيما وصل وزنه إلى نحو 5.5 كيلو غرامات، وهو ما تسبب في ضغط شديد على القصبة الهوائية والمريء والأوعية الدموية في الرقبة. العملية، التي أجراها فريق سوداني



استقبل

الأطباء في

مستشفى الأتقياء بمدينة

ود مدني، مريضاً يعاني من تضخم

هائل في الغدة الدرقية متعددة

العقد، وهي حالة تؤدي إلى تضخم

الغدة تدريجياً مع ظهور عقد

داخل أنسجتها، قبل أن تبلغ في

دراسة: علامات تنذر بإصابة الشخص بالخرف قبل 15 عاماً

ما علاقة الغلوكوز وتسارع شيخوخة الدماغ.. دراسة تجيب!

بالخرف المبكر لمدة 12 عاماً قبل تشخيصهم. وكان من بينهم 421 مريضاً مصابين بمرض ألزهايمر، و179 مريضاً بالخرف الجبهي الصدغي Frontotem-poral dementia، بينما أصيب نحو 200 آخرين



كشفت دراسة جديدة شملت ما يقرب من 800 مريض في فنلندا أن الأشخاص الذين شُخصت إصابتهم بالخرف المبكر Early-onset dementia قد أظهروا انخفاضاً ملموساً في الإنتاجية المهنية قبل ما يصل إلى 15 عاماً من تشخيص حالتهم.

بأنواع أخرى من الخرف، من بينها الخرف الوعائي Vascular dementia.

وقارن الفريق بيانات المرضى مع مجموعة تضم 7000 شخص سليم، من العمر والخلفية المهنية ومستويات الأجور نفسها تقريباً، مع مراعاة عوامل أخرى قد تؤثر في الدخل مثل الحالة الصحية والراتب.

ووجد الباحثون أن المصابين بالخرف المبكر كانوا يحصلون على دخل سنوي أقل بنحو 13800 دولار في المتوسط مقارنة بأقرانهم الأصحاء، وذلك قبل 15 عاماً من التشخيص. وقدرُوا أن المرضى فقدوا ما يقارب 86 ألف دولار من أجورهم خلال فترة المتابعة التي امتدت 12 عاماً، بسبب تأثير المرض على قدرتهم على العمل.

ووجدت الدراسة - التي نُشرت في 8 يوليو 2026 في دورية "نيورولوجي" Neurology، وهي المجلة الطبية التابعة للأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب - أن خسائر الدخل المرتبطة بهذه الحالة تزايدت باطراد في السنوات التي سبقت التشخيص، لتصل في المتوسط إلى 74,577 يورو (أي ما يعادل نحو 86,000 دولار) لكل فرد على مدار فترة الدراسة. وفق ما ذكره موقع NewsWeek.

فقد أظهرت دراسة أجراها باحثون في فنلندا أن بعض التغيرات في أداء الشخص داخل مكان العمل قد تظهر قبل نحو 15 عاماً من تشخيص الخرف المبكر، وذلك من خلال متابعة مسيرته المهنية ودخله خلال السنوات السابقة لاكتشاف المرض. وخلال الدراسة، تابع الباحثون نحو 793 مريضاً

تعلم آلي لتقدير العمر البيولوجي للدماغ. وحقق النموذج المعتمد على أسلوب LAS-SO أفضل أداء، إذ بلغ متوسط هامش الخطأ 3.26 سنة.

وقال كبير الباحثين، تشيجون

لي من جامعة جيلين: "جمعنا بيانات

التصوير العصبي متعدد الوسائط، بما

في ذلك التصوير بالرنين المغناطيسي، إلى

جانب بيانات الأيض في البلازما والبيانات

الجينومية من البنك الحيوي البريطاني،

لتحديد المؤشرات الأيضية لشيخوخة

الدماغ وتقييم علاقاتها السببية.

وباستخدام 1079 مؤشراً ظاهرياً مستمداً

من بيانات التصوير العصبي لـ4333

مشاركاً سليماً، دربنا واختبرنا نماذج تعلم

آلي للتنبؤ بعمر الدماغ، وحقق نموذج

انحدار LASSO أفضل أداءً."



توصل باحثون من جامعة جيلين (Jilin University) والصين الطبية، في دراسة هدفت إلى فهم أسباب تسارع شيخوخة الدماغ لدى بعض الأشخاص مقارنة بغيرهم، وتأثير العمليات الأيضية في التغيرات المرتبطة بالعمر، إلى وجود ارتباط بين ارتفاع مستوى الغلوكوز في الدم وتسارع شيخوخة الدماغ وفقاً لما نشرته مجلة Molecular Psychiatry.

واعتمد الباحثون في الدراسة على بيانات من البنك الحيوي البريطاني، وهو قاعدة بيانات ضخمة تضم معلومات طبية وجينية وصورة تشخيصية لسكان المملكة المتحدة. وبعد تحليل صور أدمغة المشاركين لتحديد خصائص الأنسجة والتغيرات البنيوية، درّبوا خوارزميات

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول مباريات كأس العالم

السبت 2026 / 07 / 18

00:00 فرنسا ---:

إنجلترا

تبادل للكرة مع داني أولمو. حافظ منتخب "لا روخا" على نظافة شبابه للمرة السادسة في مباراته السابعة بالبطولة، حيث لم تهتز شباهه سوى مرة واحدة فقط، بعد أن نجحوا في تحييد القوة الهجومية الضاربة لفرنسا بقيادة كيليان مبابي بشكل شبه كامل. فشل المنتخب الفرنسي، بطل العالم مرتين، في الوصول إلى النهائي الثالث على التوالي في يوم الباستيل، وكان مبابي الأقرب للتسجيل بتسديدة غيرت اتجاهها في الدقيقة 67.

جميع صفقات أندية الدوري الإنجليزي الممتاز في ميركاتو صيف 2026



صفوفه للحفاظ على لقبه، بينما لن تقف أندية مثل مانشستر سيتي وليفربول مكتوفة الأيدي للعودة إلى المنافسة في الموسم الجديد، وكذلك الحال للثلاثي تشيلسي ومانشستر يونايتد وتوتنهام، الطامعين أيضاً في اللقب الغالي. ورغم التحديات المالية التي فرضتها المواسم الماضية، إلا أن أندية القمة ستواصل إنفاقها السخي، فما بين صفقات مدوية، ووداع أسماء لامعة، وظهور وجوه واعدة، سيشهد موسم الانتقالات الصيفية 2025-2026 صراعاً شرساً على أفضل المواهب داخل وخارج إنجلترا.

التعادل للأرجنتين أمراً لا مفر منه، وبعد موجات من الضغط المتأخر، نجح فرنانديز أخيراً في هز الشباك في الدقيقة 81 عندما وجده ميسي في مساحة شاسعة ليسدد كرة قوية من مسافة 20 متراً تجاوزت الحارس جوردان بيكفورد واستقرت في الزاوية العليا.

كما بلغت إسبانيا، بطل أوروبا، نهائي كأس العالم بانتصار حاسم وفعال بنتيجة 2-0 على فرنسا يوم الثلاثاء، وبات بإمكانها الآن أن تحلم بجدية بالفوز باللقب للمرة الثانية. سجل ميكيل أويارزابال هدفاً من ركلة جزاء في الدقيقة 22 احتسبت بعد عرقلة من لوكاس ديني ضد لامين يامال، وأضاف بيدرو بورو الهدف الثاني في الدقيقة 58 بعد



واحدة من أكثر المنافسات شراسة في عالم كرة القدم، وهي مواجهة تزخر بالتاريخ والعاطفة والتوتر منذ صافرة البداية. وبالنسبة لإنجلترا، تبددت أحلام بلوغ نهائي كأس العالم للمرة الأولى منذ عام 1966، حين حققت لقبها الوحيد، بصورة قاسية في الدقائق الأخيرة، بينما احتفلت الأرجنتين بعودة أقيمت على آمالها في إحراز لقب عالمي جديد. ومع تراجع إنجلترا بشكل غير مفهوم إلى مناطقها الدفاعية، بدا هدف

. وبينما بدا أن إنجلترا في طريقها لتحقيق انتصار تاريخي في قبل النهائي بعد هدف أنتوني جوردون في الشوط الثاني، شنت الأرجنتين هجوماً متواصلاً في الدقائق الأخيرة ووجدت أخيراً مكافأتها عندما أدرك فرنانديز التعادل، قبل أن يكمل مارتنيز العودة بهدف في الدقيقة 93، بعدما صنع ميسي هدف التعادل وأرسل التميرية العرضية التي جاء منها هدف الفوز. وأضافت النتيجة فصلاً جديداً لا ينسى إلى

تتجه أنظار عشاق كرة القدم إلى ملعب هارد روك في ميامي، الذي يحتضن مواجهة من العيار الثقيل تجمع بين فرنسا وإنجلترا لتحديد المركز الثالث في كأس العالم 2026. المنتخب الفرنسي خسر نصف النهائي أمام إسبانيا بثنائية نظيفة وفشل في الوصول إلى النهائي الثالث على التوالي ليترك الفرصة للماتادور لحصد لقبه الثاني. أما إنجلترا، فسقطت في الدقائق الأخيرة أمام الأرجنتين التي وصلت إلى النهائي الثاني على التوالي، لتواجه كتيبة توخيل الديوك الفرنسية بغية حصد المركز الثالث وتجنب خسارته كما حدث في 2018. في السياق ذاته، سجل إنزو فرنانديز ولوتارو مارتينيز هدفي الأرجنتين قرب النهاية لتنتزع فوزاً مثيراً 2-1 على إنجلترا يوم الأربعاء الماضي، لتصل حامله اللقب بقيادة ليونيل ميسي إلى نهائي كأس العالم لكرة القدم وتواجه إسبانيا غداً الأحد

نقل جائزة كأس العالم إلى نيويورك في صندوق مصمم من دار لوي فيتون

مكانها في عالم الرياضة الاحترافية، حيث تقوم شركة تيفاني آند كو بصنع الجائزة التي تمنح للفريق الفائز بنهائي دوري كرة القدم الأمريكية (السوبر بول)، والمعروفة الآن باسم كأس فينس لومباردي، منذ النسخة الأولى في عام 1967. كما تصنع دار لوي فيتون صناديق فاخرة مصممة خصيصاً لسباقات الجائزة الكبرى الرئيسية بموجب اتفاقية مدتها 10 سنوات مع بطولة العالم لسباقات فورمولا 1. ولكن لا يوجد سوى كأس واحدة لهذا الحدث العالمي الذي يقام كل أربع سنوات، وعادة ما تحفظ الكأس في متحف الفيفا في زوريخ، مما يجعل فرصة تصميم صناديق مخصصة لها شرفاً كبيراً.



سيتم نقل كأس العالم في صندوق مصمم خصيصاً من دار لوي فيتون إلى ملعب نيويورك-نيوجيرزي، حيث عهد مرة أخرى إلى دار الموضة الفرنسية الفاخرة بتصميم حقيقية حمل الجائزة الأعلى مكانة في عالم كرة القدم. وسيحمل الصندوق حرف "في" باللغة الانجليزية ذهبي اللون يرمز إلى علامة النصر إضافة إلى كلمة فيتون على واجهته الأمامية، مع نمط الشعار المميز للعلامة التجارية وواقيات زوايا الصندوق من النحاس المطلي بالذهب. أما الجزء الداخلي فهو مبطن بجلد بيج اللون ويحمل شارة تخلد الشراكة بين لوي فيتون

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

إسبانيا والأرجنتين: ثلاث مواجهات قد تصنع الفارق



قبل المواجهة المرتقبة بين إسبانيا والأرجنتين على لقب كأس العالم، أبرز المواجهات الفردية التي قد تلعب دوراً حاسماً في تحديد هوية البطل. تُسدل النسخة الأكبر في تاريخ كأس العالم الستار على منافساتها يوم غدٍ الأحد، عندما تلتقي إسبانيا والأرجنتين في نهائي من العيار الثقيل بعد تفوقهما على فرنسا وإنجلترا بالترتيب في دور نصف النهائي. وقدم المنتخبان مستويات استثنائية، إلى جانب روح قتالية لا تعرف الاستسلام، ليلغا المباراة النهائية عن جدارة، وقبل المواجهة المرتقبة على نيويورك/نيوجيرسي ستيدوم، يستعرض أبرز المواجهات الفردية التي قد تلعب دوراً حاسماً في تحديد هوية البطل. لا تزال قدرات ليونيل ميسي الاستثنائية على حسم المباريات كما هي، ويتصدر نجم الأرجنتين سباق الفوز بجائزة حذاء Adidas الذهبي برصيد ثمانية أهداف، كما أصبح الهدف التاريخي لكأس العالم. وإلى جانب ذلك، يتربع على كما يتصدر قائمة صُنَّاع اللعب في تصنيف لقوة أداء اللاعبين، المقدمة من أرامكو، بعدما قدم أربع تمريرات حاسمة، بينها اثنتان ساهمتا في عودة الأرجنتين المثيرة أمام إنجلترا في نصف النهائي. وإذا نجحت إسبانيا في الحد من

تأثير ميسي، فقد تخطو خطوة كبيرة نحو إحراز لقبها العالمي الثاني. وسيكون إيمريك لابورت أحد أبرز المكلفين بهذه المهمة الصعبة. وقدم مدافع أتلتيك بلباو مستويات مميزة خلال البطولة، وشكل ثنائياً دفاعياً صلباً إلى جانب باو كوبارسي (19 عاماً). ولم تستقبل إسبانيا سوى هدف واحد فقط خلال مبارياتها السبع في كأس العالم، وكان هدوء لابورت وثباته في الخط الخلفي من أبرز أسباب هذا السجل الدفاعي اللافت.

يتأهب اثنان من أبرز لاعبي خط الوسط في العالم لخوض مواجهة مباشرة في قلب الملعب، وقدم قائد إسبانيا رودري مستويات مبهره خلال كأس العالم، إذ لعب دوراً محورياً في فرض منتخب بلاده سيطرته على

المباريات بفضل دقة تمريراته، بعدما أكمل 648 تمريرة، وهو أعلى رقم في البطولة، بنسبة نجاح بلغت 93%. كما برز حضوره البدني اللافت، بعدما قطع مسافة إجمالية بلغت 83,802 متراً، وهو الرقم الأعلى أيضاً بين جميع اللاعبين. أما قدرته على إفساد هجمات المنافسين، فتعكس في تصدره فئة الدفاع ضمن تصنيف لقوة أداء اللاعبين، ويُعد لامين يامال، في نظر كثيرين أبرز المواهب الصاعدة في جيله وقد تزايد تأثيره تدريجياً مع تقدم البطولة. وعاد نجم برشلونة إلى كأس العالم بعد فترة غياب بسبب إصابة في العضلة الخلفية للفخذ، ورغم أنه لم يصل بعد إلى قمة مستواه، فإن المؤشرات توحى بأنه يقترب من ذلك في التوقيت المثالي.

بعد انهيار حلم مواجهة ميسي مجدداً مبابي أمام الحقيقة الأصعب في مسيرته



فيها، لكنها تبقى بعيدة تماماً عن الحلم الذي كان يطارد.. رفع كأس العالم مرة أخرى. فالنجم الفرنسي لم يكن يبحث عن مجرد حضور جديد في النهائي، بل عن فرصة لإعادة كتابة التاريخ، والاقتراب أكثر من مكانة الأساطير الذين سبقوه. لكن إسبانيا أغلقت هذا الطريق، وفتحت أمامه مجموعة من الأسئلة الصعبة حول المستقبل،

لم تكن خسارة فرنسا أمام إسبانيا مجرد خروج مؤلم من كأس العالم 2026، بل ربما كانت اللحظة التي بدأ فيها العد التنازلي لسؤال يرفض كيليان مباي مواجهته. هل كانت هذه آخر فرصة له للعودة إلى قمة كرة القدم العالمية؟. غادر المنتخب الفرنسي ملعب المباراة وهو يحمل خيبة أمل جديدة، بعدما سقط أمام إسبانيا في الدور نصف النهائي، لتصبح الهزيمة الثالثة لـ"الديوك" خلال ثلاث سنوات أمام المنتخب الذي بات يشكل عقدة حقيقية لطموحاتهم. أما مباي، فوجد نفسه أمام واقع لم يكن يريده. فبدلاً من التحضير لخوض نهائي آخر على طريق استعادة المجد، يستعد الآن للظهور في مباراة تحديد المركز الثالث اليوم السبت في ميامي. مواجهة تحمل بعض القيمة نظراً للأسماء الموجودة

والوقت، والإرث. ورغم أن هذه الخطوة تبدو بعيدة في الوقت الحالي، فإن تجربة ميسي أثبتت أن الانتقال إلى بيئة جديدة لا يعني بالضرورة نهاية الطموح الدولي. وقد يجد مباي في المستقبل فرصة لمواصلة قيادة فرنسا نحو مونديال 2034 في السعودية وما بعده. لكن صورة اللاعب الفرنسي وهو يغادر الملعب بملامح حزينة بعد السقوط أمام إسبانيا تعيد السؤال الأكبر إلى الواجهة: هل كانت ليلة دالاس هي اللحظة التي ضاعت فيها فرصة مباي الذهبية لصناعة مجد مونديالي جديد؟.

الكاراز يستعد للعودة للمنافسات عبر بطولة سينسناتي

قال منظمو بطولة سينسناتي اللقب كارلوس ألكاراز في بطولة الشهر في بطولته من أتلتيك عن الملاعب ولم يتمكن (23 عاماً) على سبعة في البطولات الكبرى، من لقب بطولة فرنسا المفتوحة، كما غاب عن بطولة ويمبلدون مع استمرار برنامج تأهيله للتعافي من الإصابة. لكن المصنف الثالث عالمياً يستعد للدفاع عن لقبه في سينسناتي في أغسطس المقبل، لتشهد البطولة ظهوره الأول منذ انسحابه من بطولة برشلونة المفتوحة في أبريل الماضي. وتوج ألكاراز بلقب سينسناتي المفتوحة العام الماضي بعد انسحاب يانيك سينر من المباراة النهائية، وسيسعى اللاعب الإسباني لاستعادة مستواه المعهود قبل بدء رحلة الدفاع عن لقبه في بطولة أمريكا المفتوحة. ويشارك في البطولة أيضاً الإيطالي يانيك سينر المصنف الأول عالمياً. وتوج اللاعب الإيطالي بجميع ألقاب بطولات الأساتذة فئة 1000 نقطة الخمس التي أقيمت هذا العام، كما دافع بنجاح عن لقبه في بطولة ويمبلدون هذا الشهر، في غياب ألكاراز. وتقام بطولة سينسناتي المفتوحة في الفترة من 13 إلى 23 أغسطس المقبل.



فرستابن الأسرع في التجارب الحرّة الأولى بفورمولا 1



سجل ماكس فرستابن سائق فريق رد بول، أسرع زمن للفة في جلسة التجارب الحرة الأولى لسباق جائزة بلجيكا الكبرى ضمن بطولة العالم لسباقات فورمولا 1 للسيارات أمس

الجمعة، وكان لويس هاميلتون وشارل لوكلير ثانيي فيراري أقرب ملاحقيه. وكان هاميلتون بطل فورمولا 1 سبع مرات، ولوكلير، اللذان فازا بسباقين هذا الموسم، أبطأ بفارق 0.145 و 0.207 على التوالي من أفضل توقيت سجله فرستابن البالغ دقيقة واحدة و47.070 ثانية. وفاز فرستابن، البلجيكي المولد والحائز على اللقب أربع مرات، ثلاث مرات في حلبة سبا-فرانكورشان، كان آخرها في عام 2023، بينما سيسعى هاميلتون إلى تحقيق فوزه السادس ليتعادل مع الرقم القياسي. وتعرض سائق الهولندي لحادثين على سرعات عالية في السباقين الأخيرين، مما دفع فريق رد بول إلى العودة إلى استخدام جناح خلفي تقليدي. أما زميله في الفريق إسحاق حجار، الذي سيبدأ السباق من المركز الأخير على شبكة الانطلاق بسبب عقوبة متعلقة بالمحرك، فقد سجل رابع أسرع توقيت. واحتل أوسكار بياستري سائق مكلارين، والفائز بسباق 2025، المركز الخامس في الترتيب، بينما احتل كيمي أنتونيلي سائق مرسيدس، ومتصدر الترتيب العام، المركز السادس، واحتل لاندو نوريس سائق مكلارين وحامل اللقب، المركز السابع. ويتأخر راسل بفارق 25 نقطة عن الإيطالي أنتونيلي (19 عاماً) بعد تسع جولات من البطولة. وانحرف لانس سترول، سائق فريق أستون مارتين، إلى الحصى في نهاية الجلسة.

إعداد
فاطمة حمد

حكمة اليوم

إنتبهوا لصمت من تحبون فالورد لا
يبوح لإحتياجه للماء إما أن يسقى أو
يموت بهدوء

دب يقتحم مطبخ عائلة ويفتش الثلاجة

خروجها من سباتها الشتوي، وتزايدت أعدادها التي تتجول في المدن والبلدات. وفي يونيو، احتاج العشرات من رجال الشرطة والصيادين ومسؤولي المدينة أربعة أيام للقبض على دب كان يتجول في أوتسونوميا بشمال طوكيو، ما اضطر



أبلغت عائلة في شمال اليابان الشرطة بالعثور على دب في مطبخها، وفق ما أفاد مسؤول محلي الأربعاء، وسط تزايد القلق بشأن هذه الحيوانات إثر ارتفاع حاد في الهجمات المميتة المنسوبة إليها. وقتلت الدببة ما لا يقل عن خمسة أشخاص في اليابان منذ الأول من

أبريل، جميعهم في منطقة توهوكو

في شمال البلاد، بعد تسجيل رقم قياسي بلغ 13 هجوما أوقع إصابات في مختلف أنحاء البلاد خلال السنة المالية الماضية، بحسب وزارة البيئة. وتلقت الشرطة في مدينة شيزوكوشي، بلاغا مساء الإثنين من عائلة تفيد بدخول دب إلى منزلها. وقال مسؤول في الشرطة المحلية لوكالة فرانس برس، طالبا عدم الكشف عن اسمه، إن الدب "فتح الثلاجة وبعثر محتوياتها في مكان

قريب". وأشار المسؤول إلى أن آثار الأقدام تدل على أن الدب "خرج من باب خلفي مجاور للمطبخ، كما فتش في سلة المهملات بحثا عن بقايا الطعام".

وأبلغت أربع أسر أخرى على الأقل عن دخول دببة إلى منازلها في مدينة شيزوكوشي منذ الخامس من يوليو، بحسب المسؤول في الشرطة. وشهدت الأشهر الأخيرة ارتفاعا ملحوظا في حالات رصد الدببة بعد

السلطات إلى إغلاق المدارس على نطاق واسع. وقبل ذلك، هاجم دب آخر وُصف بأنه "شديد الذكاء" بعد أن شرع نافذة وفتح صنبورا، أربعة أشخاص في مصنعين في فوكوشيما، وظل طليقا لأيام. ويعزو العلماء هذا الارتفاع الحاد في الحوادث إلى ازدياد أعداد الدببة، وتناقص عدد السكان في المناطق الريفية، وعوامل أخرى تشمل تفاوت توافر الغذاء المعتاد للدببة.

سيدني تلجأ للكلاب لمنع النوارس من سرقة الطعام



بمجرد غياب الكلاب". وأشار إلى أنه يدرّب الكلاب بحيث تكون أكثر دهاء. وبلاستفادة من مهاراتها في رعي الأغنام، يجعل الكلاب تتسلل خلصة قبل أن تظهر فجأة أمام النوارس، التي ستبقى دائما في حالة حذر. ومع نجاح التجربة وردود الفعل

قد يبدو الأمر مجرد إزعاج بسيط، لكن انقراض طيور النورس على الطعام يسبب الإحباط لكل من يحاول الاستمتاع بتناول وجبته عند دار أوبرا سيدني بالقرب من الميناء.

إدارة المطعم عثرت على حل غير تقليدي للمشكلة، والذي لم يكن سوى كلاب الرعي. إذ تمت الاستعانة بمدرّب الكلاب جيمس ويب، الذي أعد برنامجا لتدريب الكلاب على تخويف طيور النورس وإبعادها عن أطباق الزبائن.

ويقول ويب إنه يدرّب الكلاب على توقع حركات الطيور، حتى تكون أكثر فعالية. ويوضح أنه إذا استخدمت الكلاب نفس الأسلوب كل مرة، فإن طيور النورس ستراقبها وهي تمشي ذهابا وإيابا، ثم "تنقض على الطعام

الحساس
افسان...

هناك لحظات لا تبكي فيها لأن أحدا خذلك ، ولا لأن حلما ضاع ، ولا لأن شخصا رحل..

بل لأنك تدرك للمرة الأولى بوضوح مؤلم ، أن أكثر شخص خذلته في حياتك كان أنت.. حين تتذكر كم مرة تجاهلت إحساسك ، وكم مرة سكت عن وجعك ، وكم مرة أقنعت نفسك أن القليل يكفي ، وأن الغد سيصلح ما أفسده اليوم..

حين تدرك أنك تحملت ما لم يكن يجب أن تتحمله ، وانتظرت من لا يستحق الانتظار ، وضحيت بأجزاء منك ظنا منك أن الحب أو الوفاء أو الصبر ، سيجعل الآخرين يرون قيمتك.. ثم تأتي لحظة الإدراك..

اللحظة التي تفهم فيها أن العالم لم يطلب منك أن تخسر نفسك ، وأن أحدا لم يجبرك على أن تضع قلبك دائما في آخر القائمة.. وأنت طوال هذا الوقت كنت تحاول إنقاذ الجميع ، بينما الشخص الوحيد الذي كان يحتاج إلى إنقاذك هو أنت.. وربما لهذا السبب لا يوجعنا الإدراك لأنه جاء متأخرا ، بل لأنه يكشف لنا كم مرة خذلنا أنفسنا ونحن نحاول أن نحمي قلوبنا من الحقيقة..

في مثل هذا
اليوم

- في الثامن عشر من يوليو عام 1918م:- توقيع معاهدة صداقة وحماية بين فرنسا وموناكو.

- في الثامن عشر من يوليو عام 1925م:- الزعيم النازي أدولف هتلر ينشر كتابه "كفاحي".

- في الثامن عشر من يوليو عام 1971م:- صدور الدستور المؤقت لدولة الإمارات العربية المتحدة.

- في الثامن عشر من يوليو عام 1982م:- وقوع مذبحة "بلان دي سانشيز" التي قُتل فيها أكثر من 250 شخصا، في قرية "بلان دي سانشيز" بدولة غواتيمالا.

- في الثامن عشر من يوليو عام 1988م:- إيران تعلن قبولها قرار مجلس الأمن بوقف الحرب مع العراق.

- في الثامن عشر من يوليو عام 2020م:- عدد الإصابات المؤكدة بجائحة كورونا يتخطى حاجز 14 مليون شخص

حول العالم، من بينهم أكثر من 600 ألف حالة وفاة وحوالي سبعة ملايين و818 ألف حالة تماثلت للشفاء.