

ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفة

العدد (98)

السنة الخامسة والثلاثون

الخميس 19 / 02 / 2026

وفد إرتريا يشارك في القمة التاسعة والثلاثين للاتحاد الأفريقي والقمة الأفريقية- الإيطالية الثانية



بأنه سيسعى لتوسيع نطاق هذه الشراكة. كما أجرى الوفد محادثات مع ممثلين خاصين للحكومتين الألمانية والبرتغالية، ومدير هيئة الطاقة الأفريقية، وحضر اجتماعات عُقدت على المستويين الوزاري ومستوى رؤساء الدول. وحضر أعمال القمة الأفريقية - الإيطالية الثانية التي عُقدت في الثالث عشر من فبراير.

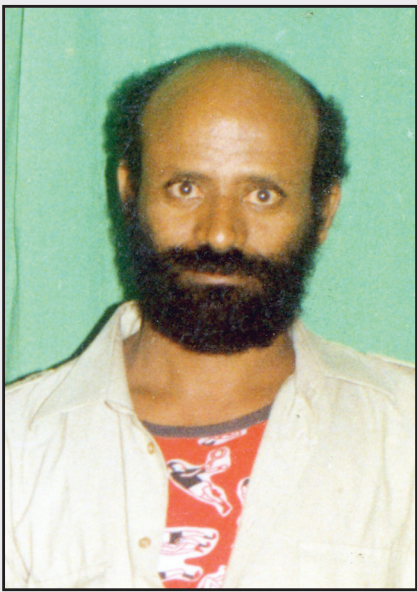
وفي الختام، انتُخب رئيس بوروندي، إيفاريسيت دابشيمي، رئيساً حالياً للاتحاد الأفريقي لعام 2026. وعلى هامش المؤتمر، أجرى الوفد الإرتري محادثات بهدف تعزيز العلاقات الثنائية والمتعددة الأطراف. حيث التقى السيد/بنيام برهي برئيس بنك التنمية الأفريقي، سيدي ولد طه، وأكد مجدداً استعداد إرتريا لتعزيز الشراكة الراسخة بين إرتريا والبنك. في حين صرّح سيدي ولد طه

على ذلك، وافق على اقتراح انتخاب إرتريا نائباً لرئيس الجمعية العامة للأمم المتحدة في دورتها الحادية والثمانين. كما أصدر قراراً ثالثاً يرفض العقوبات الأحادية التي فرضتها الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي على إرتريا وجنوب السودان وزيمبابوي، ودعا إلى الرفع الفوري لها، وأدان بشدة اعتراف إسرائيل الأحادي الجانب بأرض الصومال، مؤكداً دعمه لاحترام وحدة أراضي الصومال وسيادتها.

المواضيع الرئيسية للمؤتمر بشكل عام، وعملية الإصلاح، والسلام والأمن، والتعاون متعدد الأطراف، والمقترح الجديد لمستويات المساهمة السنوية للدول الأعضاء، وغيرها بشكل خاص. وأكد السيد/ بنيام برهي في كلمته على ضرورة إجراء تقييم وتخطيط معمقين لضمان حصول أفريقيا على مكانتها اللائقة في النظام الدولي المتغير. وفي الختام، أصدر المؤتمر قرارات وإعلانات بشأن أولويات الاتحاد. وبناءً

شارك وفد إرتريا برئاسة مسؤول الشؤون التنفيذية في سفارة إرتريا بإثيوبيا والممثل الدائم لدى الاتحاد الأفريقي واللجنة الاقتصادية الأفريقية السيد/بنيام برهي، في الدورة التاسعة والثلاثين للاتحاد الأفريقي، والتي عُقدت حول موضوع "ضمان إمدادات المياه والنظافة المستدامة لتحقيق أهداف أفريقيا 2063". وقدم وفد إرتريا توضيحاً يعكس سياسة وموقف حكومة إرتريا بشأن

إستشهاد المناضل /هبتوم أبرها



أُستشهد المناضل /هبتوم أبرها عضو مكتب العمل والرعاية الاجتماعية بالاقليم الجنوبي في الثالث عشر من فبراير عن عمر ناهز الـ 72 عاماً نتيجة مرض. التحق المناضل /هبتوم أبرها بقوات التحرير الشعبية عام 1975، حيث عمل بالقوات المقاتلة، وبالإمداد والتموينات، وبعد التحرير بالقسم الاقتصادي بالفيلق 491، ثم بوزارة العمل والرعاية الاجتماعية، خدم خلالها شعبه ووطنه بكل تفان وإخلاص.

المناضل /هبتوم أبرها رب اشرة واب ثلاثة من الابناء. ووري جثمانه الثرى في الرابع عشر من فبراير بمقبرة الشهداء بدقمحري. فرع وزارة العمل والرعاية الاجتماعية بالاقليم الجنوبي إذ تعرب عن بالغ حزنها لإستشهاد المناضل /هبتوم أبرها ترفي، يتقدم بتعازيه لأسرته ورفاقه.



إفتتاح مهرجان ثقافي في صنعفي

افتُتح مهرجان ثقافي بالتعاون بين الاتحاد الوطني للشباب والطلبة وإدارة مديرية صنعفي في الـ 15 من فبراير بهدف إلى الحفاظ على ثقافة وتراث المجتمع وتوريثها. وافاد مسؤول مكتب اتحاد الشباب والطلبة بالمديرية الشاب/ هبتأب نقاسي، ان الفعاليات التي ستستمر لمدة شهر ستضمن مسابقات في الأغاني والرقصات التقليدية، والأدب الشفوية، والرياضات التقليدية، والحياة المعيشية للسكان في القرى، والابتكار والحرف اليدوية، ومسابقات الورود الحمراء بين 23 إدارة ضاحية. ووضح منظمو المهرجان، ان الهدف الرئيسي لهذا

بتراث ثقافي عريق. وشكر مدير المديرية السيد/ إدريس علي شكر بدوره منظمي المهرجان ودعا لتعزيز دور الآباء والأمهات حتى يتمكن الأطفال والشباب من معرفة ثقافتهم وقيم مجتمعهم والحفاظ عليها بشكل صحيح.

الحدث الأول من نوعه هو التعريف بالتراث الثقافي الغني وغرسه في الشباب من جهة، ودعم البحث في مجال الثقافة من جهة أخرى. دعا المشاركون إلى تعزيز دور المجتمع والمؤسسات الحكومية خاصة الشباب، حيث تتمتع مديرية صنعفي

جمعية معاقى الحرب تتلقى دعم مالي



تبرع الدكتور/ سلمون قبردنقل المقيم في هيوستن بولاية تكساس الأمريكية، بأكثر من 30 ألف دولار أمريكي لجمعية معاقى الحرب الإترية.

وقال الدكتور/ سلمون اثناء تسليمه التبرع صباح السابع عشر من فبراير الجاري " انه جمع الأموال عبر حملة لجمع التبرعات أثناء مشاركته في ماراثون هيوستن الذي عقد في الـ11 من يناير من عام 2026.

وأضاف أنه سيعمل في المستقبل مع "جمعية إري-جن الإترية" التي تتخذ من الولايات المتحدة مقراً لها لتقديم دعم مماثل.

في غضون ذلك، تبرع فرع الجمعية الوطنية لمعاقى الحرب في ملبورن بأستراليا بمبلغ 140 ألف نقفة، وتبرعت الجالية الإترية في بوردينوني بإيطاليا بمبلغ 74,498 نقفة، وفقاً لمكتب العلاقات العامة لجمعية معاقى الحرب.

برنامج الإدخار والقروض بتسني يسهم في دعم الريف



قدم فرع برنامج الإدخار والقروض المصغرة "مول" بمديرية تسني قروصاً بقيمة 24.7 مليون نقفة لـ 1350 مواطن في عام 2025. وصرح مدير الفرع السيد/تادسي مبرهتو، أن المهمة الرئيسة للبرنامج هي توفير قروض للمواطنين في القرى والبلدات الذين يواجهون صعوبة في الاقتراض من البنوك.

ويخدم الفرع، الذي يعمل في مناطق تسني، وقلوج، وهيكتوتا، وفورتو-ساوى، 11498 زبون في 51 إدارة ضاحية و200 قرية، 49% منهم من النساء، معظمهن يعملن في مشاريع صغيرة، وفي الزراعة، وتربية المواشي.

وقال المسؤول إن 39.7 مليون نقفة، أي ما يعادل 68% من القروض التي صُرفت العام الماضي، قد تم تسديدها، مضيفاً أنه تُفرض فوائد على القروض التي لم تُسد في الموعد، ودعا الجهات الحكومية المعنية، خاصة إدارات الضواحي، إلى التعاون. وقال مسؤول القروض في الفرع السيد/لينين عقباسلاسي، إن التنوير الذي قُدم للعمالء ساعدهم على تعزيز فهمهم.

وأفاد المستفيدون من البرنامج من جانبهم، أنهم بدأوا بقروض صغيرة من "مول" حتى بلغت الآن إلى 150 ألف نقفة.

بذور البطاطس المختارة في قلب تحقق نتائج جيدة

المزارعين يمكنهم جني محاصيل أفضل إذا استخدموا بذور البطاطس المختارة التي تم توزيعها عليهم باتباع الإرشادات المناسبة وإعداد مزارعهم بشكل صحيح.

وحت أخصائي إنتاج بذور البطاطس في وزارة الزراعة السيد/ تولدي برهان أرون بدوره المزارعين الذين يزرعون على طول وادي عنسبا على اغتنام هذه الفرص لزيادة إنتاجهم.

من جانبهم، شكر المزارعون وزارة الزراعة على دعمها لهم لزيادة دخلهم.

افاد المدير العام لقسم الإرشاد الزراعي في وزارة الزراعة السيد/ سمري ألمسوم ان بذور البطاطس التي تم توزيعها وزرعها العام الماضي في مديرية قلب قد حققت نتائج جيدة.

واشار الى ان مناخ مديرية قلب ملائم لزراعة البطاطس، مضيفاً أن وزارة الزراعة تعمل على تشجيع زراعته عبر تقديم البذور المختارة والإرشادات الزراعية اللازمة للمزارعين.

واوضح مسؤول وحدة تنمية الخضز والفاكهة السيد/ كستي رؤسوم ان

الدورة التي نظمتها وزارة

الدفاع شملت التعرف على مكونات ماكينة الخياطة، وأساليب التفصيل، وتنفيذ تصاميم متنوعة من الملابس، وفق ما أوضحه المسؤول الفني لتصميم الأزياء في مؤسسة الخياطة العسكرية، المقدم/ يوهنس كبروم.

من جانبه، أكد مسؤول مؤسسة الخياطة العسكرية العقيد/ سراج محمد أن البرنامج يأتي ضمن أنشطة مواجهة لدعم الفئات المحتاجة، معرباً عن ثقته في إسهام المهارات المكتسبة في

تحسين المستوى المعيشي للمستفيدين. كما شدد كل من حاكم الاقليم الجنوبي السيد/ هيتأب تسفاظيون، ومدير مديرية عدي قيج السيد/ هبتاي تسفازقي، على أهمية هذه المبادرات في تعزيز فرص العمل، مؤكدين استمرار دعم المديرية لمثل هذه البرامج التنموية.

وفي سياق متصل، شهدت مندفرا وإمنى حيلي تخريج 275 شاباً وشابة في تخصصات مهنية متنوعة بتاريخ 15 فبراير، بعد اكمالهم دورة تدريبية نظرية وعملية استمرت لمدة ثلاثة أشهر، شملت تركيب أنظمة الطاقة الشمسية، وعلم الحاسوب، والتجميل وتصفيف الشعر، إضافة إلى الإسعافات الأولية وفنون المسرح.

تشديد سد وإصلاح طرق بعدي ليجي



من جانبه، دعا مدير مديرية عدي قيج، السيد/ هبتاي تسفازقي، خلال برنامج ترفيهي نُظّم لأفراد قوات الدفاع المشاركين في تنفيذ المشروع، إلى تعزيز دور ومساهمة المواطنين في إنجاح هذه الجهود التنموية.

كما أعرب سكان خمس قرى تابعة لإدارة منطقة عدي ليجي، وهي: قرني-مَعر، عدي ليجي، تصدع، أشران، وعدي-قوماني، خلال حفل أقيم في 14 فبراير، عن شكرهم وتقديرهم لوحيدات قوات الدفاع المشاركة في تنفيذ المشروع

يُذكر أن عدي ليجي تقع على بعد 25 كيلومتراً غرب مدينة عدي قيج. ومن جهة أخرى اختُتمت في 16 فبراير الجاري بمدينة عدي قيج دورة تدريبية استمرت فترة ثلاثة أشهر في مجال الخياطة، بمشاركة ثمانين امرأة من الرعايات للأسر.

تشهد إدارة ضاحية عدي ليجي بمديرية عدي قيج تنفيذ مشروع إنشاء سد، وشق طريق ترابي، وسط تقدم ملحوظ في وتيرة العمل.

وأوضح المهندس/ تخلي ويني زايد المشرف على المشروع، في تصريح له، أن أعمال إنشاء سد باوان - قرني-مَعر تسير بشكل جيد، مشيراً إلى أن السد يُتوقع أن يستوعب نحو 150 ألف متر مكعب من المياه، مضيفاً أن المشروع سيسهم في توفير مياه شرب للسكان والثروة الحيوانية، فضلاً عن دعمه لجهود التنمية الزراعية في المنطقة.

وبين المهندس/ تخلي ويني، أن نسبة الإنجاز بلغت حتى الآن 25%، بالتوازي مع تنفيذ طريق ترابي بطول يزيد على كيلومترين لتسهيل الوصول إلى موقع السد، وذلك بدعم الآليات والمعدات الثقيلة.

إشادة بدور لجنة التعليم بمديرية منصوره في حل أوجه القصور بالمدارس

الحكومة والشعب في ضاحية قرقر بمديرية منصوره بكلفة بلغت حوالي 3 ملايين نقفة.

واشار مدير إدارة الضاحية السيد /حقوس منقستأب في كلمة في افتتاح المشروع في الـ12 من فبراير، ان المشروع سيحل مشكلة مياه الشرب في قرى قرقر، وورشوا وزرفتاي، وإنيتري. ووضح مسؤول فرع المياه في اقليم القاش- بركة المهندس / زرابروخ تخلي ان المشروع الذي يعمل بالطاقة الشمسية يشمل مد خطوط أنابيب مياه بطول 9 كيلومترات، وحوض بسعة 50 متراً مكعباً، وأربع محطات توزيع.

واضاف مدير مديرية منصوره السيد/تادسي قبرققيش ان الحكومة تعمل مع السكان لخلق فرص للقرى المتبقية لحل مشكلة مياه الشرب، مشيداً بالمبادرة التي قام بها سكان ضاحية قرقر.

وأشار ممثلو السكان والأعيان من جانبهم، إلى أهمية المشروع في تنمية المجتمع وصحته، وتعهدوا بالمساهمة في المبادرة لحل مشكلة مياه الشرب في القرى المتبقية.

تضم ضاحية قرقر أكثر من 700 عائلة، وهي واحدة من 10 إدارات الضواحي التابعة تابعة لمديرية منصوره، وتقع على بعد 27 كيلومتراً جنوب شرق منصوره.

تساهم المبادرات التي تقوم بها لجنة التعليم بمديرية منصوره بشكل كبير في حل بعض أوجه القصور التي تؤثر سلباً على عملية الدراسة بشكل عام وجودة التعليم وتحصيل الطلاب بشكل خاص، وذلك بحسب ما ورد في اجتماع عقد في الـ14 من فبراير الجاري.

وفيما يخص تقييم مشاركة الطلاب وأدائهم الأكاديمي بشكل عام في النصف الأول من العام الدراسي الحالي، ناقش المجتمعون ان معالجة نقص البنية التحتية والمعلمين في معظم المدارس الابتدائية والمتوسطة بحاجة إلى اهتمام.

واوضح مسؤول التعليم بالمديرية الاستاذ/ محمد احمد، ان فرص التعليم قد اتحت في جميع إدارات الضواحي مضيفاً أن نقص المعلمين، وقلة اهتمام أولياء الأمور، والبيئة غير المناسبة هي من بين الأسباب الرئيسية لانخفاض الأداء والنتائج الأكاديمية للطلاب.

وحت مدير مديرية منصوره السيد/ تادسي قبرققيش الإداريين في الضوحي على القيام بدور فعال ومبادرتهم لمعالجة أوجه القصور التي تعيق عملية التعليم، حيث أن تحسين جودة التعليم وتحصيل الطلاب ليس مهمة متروكة لجهات معينة وحدها. كذلك تم تشييد مشروع جديد لتوفير مياه شرب تم بنائه بتعاون

المدارس بمديرية فورو تشهد اقبال متزايد للطلاب

نسبة مشاركة الطلاب في التعليم النظامي بنسبة 26%، وفي برنامج "عريوت" بنسبة 29% خلال العام الدراسي 2025/2026.

وفي مؤتمر نظمه فرع التعليم بإقليم شمال البحر الأحمر في أوملي، ذُكر أن الإقبال على المدارس تشهد نمواً ملحوظاً، إلا أن النتائج غير مُرضية.

وحت المشاركون على التنسيق لتعزيز عملية التعليم والتعلم، والحد

أفاد اجتماع عُقد في الخامس عشر من فبراير أن مشاركة الطلاب في مائدة التعليم تشهد إرتفاعاً ملحوظاً بمديرية فورو.

وأشار مسؤول التعليم بمديرية فورو الأستاذ/ إسماعيل علي، إنه بذلت جهود جادة للوصول إلى المناطق النائية، ونتيجة لذلك، إرتفعت مشاركة الطلاب عمومًا، خاصة الطالبات.

ووفقاً للتقرير، من المتوقع أن ترتفع

مصر ترفض تحركات لفرض السيطرة في البحر الأحمر



أبأبا عن تمسك بلاده الحبيسة بالوصول لمنفذ بحري، وهو ما قوبل بهجوم في وسائل إعلام مصرية في ظل خلافات بين البلدين بشأن ملف سد النهضة الإثيوبي.

خارجية لفرض نفسها كشريك في حوكمة البحر الأحمر، دون أن يسمى أي دولة. وأوضح أنه يجري العمل على تفعيل مجلس الدول العربية والأفريقية المطللة على البحر الأحمر وخليج عدن للإسهام في تعزيز التعاون بينها، وتحقيق التنمية المستدامة، وترسيخ الأمن والاستقرار في المنطقة.

وتزامن الموقف المصري، مع حديث رئيس وزراء إثيوبيا، أبي أحمد، في افتتاح القمة الأفريقية، السبت الماضي، في أديس

قالت مصر إنها ترفض أي محاولات خارجية لفرض سيطرتها في البحر الأحمر، بخلاف الدول المطللة عليه، وذلك دون تسمية دولة بعينها.

وقال وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي خلال لقاء مع رئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي محمود علي يوسف في العاصمة الإثيوبية أديس أبابا، إن "حوكمة البحر الأحمر يجب أن تقتصر على الدول المشاطئة له (المطللة عليه) فقط". ونقل بيان لوزارة الخارجية المصرية عن عبد العاطي تأكيده "رفض مصر القاطع لأي محاولات من أطراف

حماس تدعو مجلس السلام لوقف الخروقات الإسرائيلية بغزة

لم يوقف حرب الإبادة، وإنما عمد إلى تغيير أدواتها وأشكالها فقط، مشددا على أن الحرب لا تزال مستمرة، وأن عمليات القتل والتجهير والحصار والتجويع لم تتوقف حتى اللحظة.

وأوضح قاسم في مقطع فيديو مصور، أن الحركة تدعو مجلس السلام، في اجتماعه الأول المقرر في 19 فبراير الجاري، إلى ترجمة شعاراته المعلنة إلى أفعال جادة تنهي العدوان، محذرا من أن يتخذ الاحتلال من هذا الاجتماع غطاء لاستمرار حربه على القطاع وعرقلة

لم يوقف حرب الإبادة، وإنما عمد إلى تغيير أدواتها وأشكالها فقط، مشددا على أن الحرب لا تزال مستمرة، وأن عمليات القتل والتجهير والحصار والتجويع لم تتوقف حتى اللحظة.

وأوضح قاسم في مقطع فيديو مصور، أن الحركة تدعو مجلس السلام، في اجتماعه الأول المقرر في 19 فبراير الجاري، إلى ترجمة شعاراته المعلنة إلى أفعال جادة تنهي العدوان، محذرا من أن يتخذ الاحتلال من هذا الاجتماع غطاء لاستمرار حربه على القطاع وعرقلة



دعت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) "مجلس السلام"، في اجتماعه المرتقب، إلى التحرك الفوري لوقف الخروقات الإسرائيلية المتواصلة لاتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة، مطالبة المجلس بتطبيق المبادئ التي أعلنها لتحقيق السلام على أرض الواقع. وقال المتحدث باسم الحركة، حازم قاسم، إن التجربة خلال الأشهر الأربعة الماضية أثبتت أن الاحتلال الإسرائيلي

الديببة يعلن تعديل وزاري وشيك مجددا الالتزام بإجراء انتخابات شاملة

وأضاف أن الحكومة عملت على "جبر الضرر ورد المظالم، وتهئية مناخ سياسي واجتماعي يتسع لجميع الليبيين دون تمييز"، مؤكداً أن الدولة الليبية "تتسع للجميع وتقوم على مبدأ المساواة أمام القانون".

وفي الشق الأمني، أشار الديببة إلى أن الحكومة تتعامل بمسؤولية مع مسألة ملاحقة الجناة وكشف ملابسات القضايا الجنائية، مؤكدا استمرار الجهود لكشف حقيقة اغتيال سيف الإسلام القذافي، ومحاسبة المتورطين وفق القانون.

أكد وزير الخارجية بالحكومة الليبية المكلفة عبدالهادي الحويج أن ملف الهجرة غير الشرعية لا يمكن معالجته من منظور أمني فقط، مشددا على أن ليبيا ترفض أن تكون "شرطيا".



وفي رسالة موجهة إلى أنصار النظام السابق، أكد الديببة أن حكومته تعاملت بمسؤولية منذ اليوم الأول لتولي مهامها، موضحا أنها أطلقت سراح "كل من ثبت سجنه ظلما أو أنهى مدة محكوميته"، ضمن مسار يهدف إلى ترسيخ العدالة وتحقيق المصالحة الوطنية.

أعلن رئيس حكومة الوحدة الوطنية الليبية عبد الحميد الديببة، عن توجه حكومته لإجراء تعديل وزاري قريب، يهدف إلى سد الشواغر وضخ دماء جديدة داخل الجهاز التنفيذي.

جاء ذلك في كلمة مسجلة للديببة، امس الأربعاء، بمناسبة الذكرى السنوية لثورة السابع عشر من فبراير، حيث أكد التزام حكومته بإجراء انتخابات شاملة "تُهيئ الأجسام السياسية الحالية وتُجدد الشرعية عبر الاحتكام إلى إرادة الشعب الليبي".

وشدد على أن العملية الانتخابية يجب أن تقوم على "قوانين عادلة، واضحة، وقابلة للتطبيق"، بما يضمن نزاهتها ويمنع إعادة إنتاج الأزمات السابقة.

نيجيريا وأنغولا تلغيان التأشيرات لحاملي الجوازات الرسمية



وقعت نيجيريا وأنغولا اتفاقية ثنائية تقضي بإلغاء متطلبات التأشيرة لحاملي جوازات السفر الدبلوماسية والرسمية، في خطوة وصفتها الحكومتان بأنها خطوة عملية وتمهد لتوثيق العلاقات بين البلدين. وتم توقيع الاتفاق الأحد الماضي على هامش أعمال الدورة الـ39 لقمة الاتحاد الأفريقي في العاصمة الإثيوبية أديس أبابا، حيث مثل وزير الخارجية النيجيري يوسف توغار بلاده، في حين وقّع وزير العلاقات الخارجية الأنغولي تيتي أنطونيو عن حكومة لواندا.

وقال توغار عقب التوقيع إن الاتفاق "طال انتظاره"، مؤكدا أنه سيتيح حرية تنقل المسؤولين بين البلدين دون عوائق، وهو ما يشكل أساسا لتعزيز التعاون الثنائي. وأضاف أن تسهيل حركة المسؤولين يمكن أن يفتح المجال أمام فرص اقتصادية أوسع، معربا عن أمله في أن يشمل الإعفاء مستقبلا المواطنين العاديين.

من جانبه، ثمن الوزير الأنغولي الدور التاريخي لنيجيريا في دعم حركات التحرر الأفريقية، مشيرا إلى أن وقوفها إلى جانب بلاده خلال فترة النضال ضد الاستعمار أسّس لعلاقات متينة بين البلدين.

ويشمل الاتفاق الجديد حاملي الجوازات الدبلوماسية والرسمية فقط، لكنه يتوقع أن يسهّل اللقاءات رفيعة المستوى ويعزز التعاون الحكومي، كما قد يمهد لاتفاقات أوسع في المستقبل. وأشار الوزيران إلى أن هذه الخطوة قد تكون بداية نحو تحرير أوسع لنظام التأشيرات بين البلدين، دون تحديد جدول زمني لذلك.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف النوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد: أسماء
عبدالله صالح

مغن يسخر شهرته لمساعدة الفقراء

زوجته المتوفاة باستخدام التقنيات الحديثة، كما أقام جلسات بث مباشر لجمع التبرعات للأطفال المصابين بالسرطان، وشارك المزارعين في قطع قصب السكر وبيع الفاكهة في الشوارع عقب فيضانات مقاطعة غوانغشي.

وصرح الفنان بأن وفاة والدته في عام 2018 كانت نقطة التحول التي دفعته للتركيز على القصص الإنسانية المؤثرة بدلاً من المحتوى الترفيهي التقليدي، مؤكداً رغبته في بناء جسر من التواصل الحقيقي بين الناس على جانبي المضيق.

ولاقى مبادراته تقديراً شعبياً كبيراً، حيث وصفه المتابعون بأنه «النجم الحقيقي الذي تحتاجه البلاد»، مشيرين إلى أنه بعد عقود من كتابة قصائد الحب، أصبح اليوم «يكتب قصائد وفاء للناس العاديين» من خلال أفعاله النبيلة على أرض الواقع.

نال المغني التايواني كينجي وو، إشادة رسمية واسعة في بر الصين الرئيسي بعد تحوله من نجم للأغاني الرومانسية إلى ناشط خيري يجوب القرى لمساعدة المزارعين وكبار السن على بيع منتجاتهم.

وكشفت تقارير إعلامية، أن المغني زار 100 مدينة خلال عامين، ولما ضيق مستخدم ما شهرته لتوثيق قصص الناس العاديين ودعم المنتجات الزراعية المحلية عبر مقاطع فيديو حصدت ملايين الإعجابات.

ونجح المغني، في تنظيم مزاد علني بمدينة غوييانغ بمقاطعة غويتشو الصينية، أسفر عن بيع 15 ألف كيلوجرام من الخضراوات خلال ساعة واحدة فقط لصالح مزارعين في الثمانينات من أعمارهم، وذلك بعد تواصله مع 50 مطعمًا وسوقًا تجاريًا.

ولا تقتصر جهوده على الجانب المادي، إذ ساعد محارباً قديماً يبلغ من العمر 97 عاماً في ترميم صورة



طفلة بعمر 6 سنوات تحقق رقماً قياسياً في بيع بسكويت في أغلب الولايات الأمريكية!!



باعت بيم نيل، وهي طفلة كشافة تبلغ من العمر 6 سنوات، أكثر من 75 ألف علبه من البسكويت في الولايات الأمريكية الخمسين، وفقاً لما ذكرته قناة WPXI المتعاونة مع CNN. وحققت مقاطع بيم نيل ملايين المشاهدات على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث أشاد مستخدمو الإنترنت بها لظرافتها. من جانبها، تقول بيم إن هدفها القادم هو بيع 100 ألف علبه.

سباحة في الجليد احتفالاً بالحب على سواحل بولندا

السباحة الشتوية في مدينة سوبوت، حيث تُعد السباحة في بحر البلطيق هواية موسمية شائعة تمتد من أكتوبر إلى أبريل، ويصفها المشاركون بأنها تجربة مليئة بالحماس والطاقة والشعور بالدفء



احتفالاً بعبلة نهاية أسبوع عيد الحب، خاض سباحون مغامرة فريدة بالقفز في مياه متجمدة على ساحل بحر البلطيق في بولندا. ارتدى المشاركون أزياء باللونين الأحمر والوردي مزينة بالقلوب قبل دخول المياه التي بلغت درجة حرارتها أقل

قليلاً من درجتين مئويت. وجاءت الفعالية بتنظيم نادي

المياه التي بلغت درجة حرارتها أقل

مسودة رسمها مايكل أنجلو تحقق 27 مليون دولار في مزاد

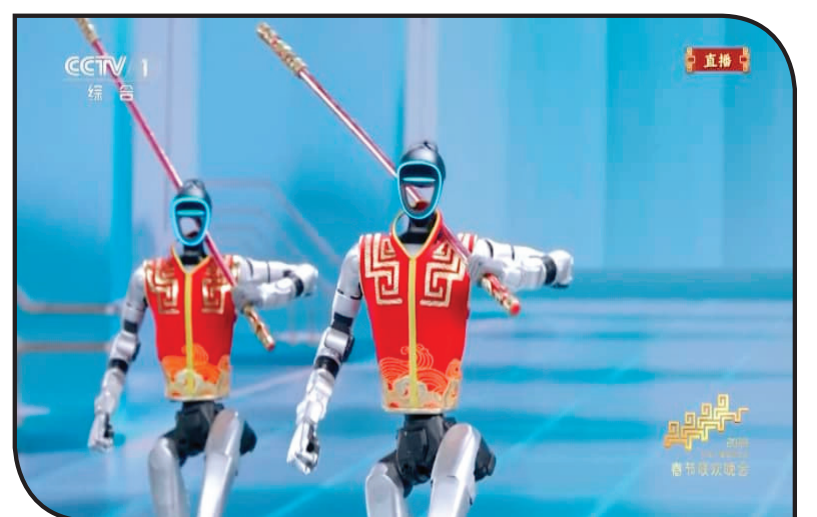


أشهر أعماله، المتمثل بالجداريات الجصية على سقف كنيسة سيستين.

بيعت مسودة لوحة صغيرة لا يتجاوز طولها 5 بوصات من أعمال مايكل أنجلو بأكثر من 27 مليون دولار في مزاد علني. وتحمل المسودة عنوان "دراسة لقدم العرافة اللبية"، وهي دراسة أعدها مايكل أنجلو لأحد

روبوتات شبيهة بالبشر تقاتل وتخطف أنظار

شاركت مجموعة من الروبوتات الشبيهة بالبشر إلى جانب فنانين شباب لتقديم عرض مثير لفنون القتال "كونغ فو" خلال حفل مهرجان الربيع لعام 2026 في بكين تضمن العرض الحركي روبوتات وأساتذة من البشر وهم يؤدون سلسلة من الحركات الاستعراضية المبهرة والمنسقة بدقة على خشبة المسرح.



إعداد / هاجر حامد



الأسرة

خدمات رعاية الأطفال في أماكن العمل



من خلال العمل في وظائف مختلفة، يضطرون إلى ترك وظائفهم بعد الولادة. هنّ من يملكن كامل كفاءتهنّ ومهاراتهنّ، والقدرات على المشاركة والمساهمة في الحملة الوطنية، لكنّ المعرفة التي اكتسبتهن على مدى سنوات بعد ولادتهن تبقى حبيسة داخلهنّ.

لا تزال هذه المشكلة قائمة. لذا، وللمعالجة هذا التحدي الاجتماعي، يجب دمج خدمات رعاية الأطفال في بيئة العمل. حالياً، لا تقدّم سوى قلة من المؤسسات الحكومية خدمات رعاية الأطفال في أماكن العمل للتخفيف من مشاكل الموظفين. تُعد هذه المؤسسات مثلاً يحتذى به للعديد من المؤسسات الأخرى، وينبغي تشجيعها والاعتراف بها بشكل منتظم.

في إدارة وتحسين معيشة أسرته. مع ذلك، فقد أكملت تعليمها بمساعدة ودعم من والديها والحكومة. لذا، فإن المعرفة التي اكتسبتها بجهد ومال كبيرين تتضاءل فعاليتها بعد الولادة بسبب نقص الخدمات التي تتناسب مع مرحلة حياتها الجديدة. كما هو معروف، تُجبر المرأة التي تعمل في مؤسسة حكومية لا يوجد بها مركز رعاية نهارية على الاختيار بين طفلها وعملها بعد الولادة. ويتعين على الأم أن تضع طفلها في المقام الأول. بالإضافة إلى ذلك، بطبيعة الحال، يتطلب الأمر من الأم أن تكون بجانب طفلها لإطعامه وتلبية جميع احتياجاته وقراءة القصص له، حتى وإن اضطرت إلى تركته في الحضانة وانشغلت بالعمل، فمن المؤكد أن ذهنها سينشغل بالتفكير في طفلها المنفصل عنها، وبالتالي سيقبل إنتاجها. لذلك، ينبغي خلق فرص لهذه الأم التي اكتسبت الكثير من المعرفة والمهارات لتصبح مكنفة ذاتياً وتساهم في مجتمعها وبلدها من خلال توفير بيئة عمل متينة. في منطقتنا، نرى العديد من النساء اللواتي كنّ يعيلن أسرهنّ



في مجتمعنا، تقع مسؤولية تربية الأطفال والأمور المنزلية على عاتق المرأة. حيث تتحمل العائلات على وجه الخصوص مسؤولية مضاعفة. فعلى سبيل المثال، تعمل الأم بلا كلل لتلبية جميع احتياجات أسرته. وفي مكان العمل، تسعى جاهدة لاكتساب المزيد من المعرفة خلال العمل على قدم المساواة مع زملائها، وتساهم هذه المرأة

همسة في أذنك



دهلاك نقاسي
ترجمة / هاجر حامد
عبدالرحمن
الجزء الأول

سيما في مجال التعليم. لا يمكن للمشاركة أن تحقق نمواً ملموساً دون فعالية وإنتاجية، وهذا يعني أن النساء اللواتي تغلبن على العديد من التحديات، ونجحن في دراستهن، وتخرجن في مختلف المجالات، ويعملن في مؤسسات حكومية وأخرى خاصة، هنّ من بين هؤلاء النساء.

بعد الولادة، قد يصبح الأمر صعباً بعض الشيء حيث قد تُجبر رغباتهن على الذبول قبل أن تُؤتي ثمارها. ونتيجة لذلك، من المحتمل أن تفقد المرأة العاملة إنتاجيتها بعد الولادة. وكما هو معروف، تقع مسؤولية رعاية الأطفال بأكملها على عاتق الأمهات.

يتخلين عن كل أحلامهن وطموحاتهن وينشغلن بترتيب أطفالهن. لذا، فقد

لضمان مشاركة المرأة على مختلف المستويات بذلت جهوداً حثيثة، وكون المرأة محور هذا الجهد، فإنها قدّمت تضحيات كبيرة بمشاركتها في هذا النضال. فعلى سبيل المثال أظهرت النساء الإرتريات بطولات مذهلة من خلال مشاركتهن في الكفاح المسلح من أجل الحرية، وبناء الوطن، على قدم المساواة مع الجنس الآخر. وذلك بفضل المسار المستقيم الذي بنته الأمهات الأوائل. أصبحن

شابات اليوم مشاكسات في فرص متنوعة. في المقابل، يتزايد تفوق المرأة في المستقبل، ولا



فوائد الفلفل الأسود

في الفلفل الأسود يساهم في تحسين القدرات المعرفية والحيوية عن طريق تقليل خطر الإصابة بأمراض التنكس العصبي.

وفي دراسة علمية أجريت على

الفئران، كان لدى الفئران التي عولجت بالفلفل الأسود عدد أقل من لويحات الأميلويد، مما



بمرض الزهايمر، وتحسنت الذاكرة لديهم، مقارنة بالفئران التي لم تتلق مكملات الفلفل الأسود.

قشر الفلفل الأسود غني بالمعادن تؤكد نتائج دراسة علمية أن لقشر الفلفل الأسود آثاراً صحية أقوى من الفلفل الأسود بسبب تركيزاته العالية من المعادن؛ فهو يحتوي على مستوى أعلى بكثير من البوتاسيوم مقارنة بالفاصوليا البيضاء وهو أحد أفضل مصادر البوتاسيوم.

الجزور الحرة، مما يحمي الخلايا من تحولها إلى سرطانية.

- يساهم في طرد الغازات من الجهاز الهضمي.

- طارد للبكتيريا غير النافعة في

المصران والسماح للبكتيريا الجيدة في الحلول مكانها، وذلك بطريقة طبيعية.

الأسود يقلل الالتهاب في الجسم يلعب البيبيرين دوراً هاماً في تقليل الالتهابات في الجسم الذي قد يسبب على المدى الطويل، مثل أمراض القلب والسرطان والتهاب المفاصل وغيرها.

الفلفل الأسود يعزز صحة الدماغ إن إدخال الفلفل الأسود ضمن نظامك الغذائي قد يوفر بعض الدعم للدماغ.

وفقاً لدراسة الشيوخوخ والأمراض، فإن البيبيرين الموجود

صحة

الفلفل الأسود أحد التوابل الشهيرة التي تستعمل في جميع أنحاء العالم، يُستخرج هذا النوع من التوابل من التوت المجفف لنبات الفلفل، وله فوائد صحية عديدة تتعدى مذاقه بالطبع. يحتوي الفلفل الأسود على مركب البيبيرين الذي هو سر دوره المحوري في فوائده الصحية وسر نكهته القوية. يعمل البيبيرين كمضاد للأكسدة ومضاد للالتهابات يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ويساهم في تحفيز الجسم على امتصاص مضادات الأكسدة الأخرى والمركبات المفيدة الموجودة في الأغذية مثل الفواكه والخضروات، بشكل أفضل.

جميعنا يُضيفه إلى الطعام لتحسين المذاق، لكن ما قد لا يعلمه كثيرون أن فوائد الفلفل الأسود على صحتنا كثيرة جداً، لعل أبرزها:

- تحسين صحة الجهاز التنفسي، فيمنع أو يخفف من السعال وأعراض البرد.

- يساعد في تحسين عملية الهضم. - مضاد للأكسدة ومضاد للالتهابات، بفضل غناه بالمواد التي تحارب البكتيريا في الجسم، وتحارب

مطبخ أسرتي كفتة بالبطاطس

المكونات

- 1/2 كيلو لحم بقري، أو أي نوع

من اللحم على حسب الرغبة

- 2 حبات كبيرة بطاطس مقطعة

إلى مكعبات

- حبة كبيرة بصل

- ضمة بققدونس مفرومة ناعم

- ملحقة كبيرة زيت

- 2 ملعقة كبيرة صلصة طماطم

- ملح حسب الرغبة

الخطوات

1- نبدء بفرم البصل والبقدونس

واللحم في المفرم ثم نضيف الملح

والفلفل الأسود وندورهم على شكل

كرات، ثم نحضر مقلاة نضيف فيها

الزيت ونبدء بالغلي حتى يحمر

لونه.

2- نضيف البصل المقطع

لمكعبات إلى الزيت

ونرفعهم ونضيف

البطاطس ونقلبه

ثم نرجع الكفتة

إلى المقلاة مع

البصل والبطاطس

ونضيف ملعقتين

من الصلصة

ونصب عليهم ماء

مغلي وملح وفلفل

أسود وبابريكا

ونتركها حتى

تتجانس المكونات

مع بعضها.

3- وتقدم مع

الارز، وبالعافية.



الأعشاب البحرية لمستقبل مستدام للناس والكوكب

تقدّم الأعشاب البحرية من حيث كونها، تشكل بيئة فريدة وحيوية للعديد من الكائنات الحيّة، حلولاً طبيعية لتغير المناخ، باعتبارها مستودعاً طبيعياً للكربون، إذ تمتص ثاني أكسيد الكربون من الجو وتخزنه في نسيجها النباتي، مما يساهم في خفض نسبة الكربون في الغلاف الجوي ومكافحة ظاهرة التغير المناخي. كما تلعب الأعشاب البحرية دوراً حيوياً في حماية السواحل من التآكل والفيضانات، وذلك بفضل تثبيتها للتربة وتقليل تأثيرات الأمواج والتيارات البحرية. لكن، رغم أهمية الأعشاب البحرية، فقد أهملت لعقود طويلة، مما أدى لتدهورها، ومواجهتها لتحديات وتهديدات جسيمة تهدد استدامتها، من تلوث للمياه والتغيرات المناخية والأنشطة البشرية غير المستدامة، كلها تؤثر سلباً على الأعشاب البحرية. والآن هنالك فرصة متى أحسن استغلالها، فإنها ستؤدي لإعادة تأهيل البيئة من خلال عمليات ترميم واسعة النطاق. فما هو حال الأعشاب البحرية في بلادنا؟ وما هي الجهود التي بذلت لحمايتها وتنميتها؟ ما هي التحديات في هذا المجال؟ وما هي أنجع السبل للتصدي لتلك التحديات والصعوبات،... إلخ، هذا وغيره من المواضيع ذات الصلة سنعرّج عليها في هذه الصفحة انشاءالله.

سيحتفل المجتمع الدولي باليوم العالمي للأعشاب البحرية في الأول من مارس للعام 2026. والشعار لمناسبة هذا السنوي هو ” حماية واستعادة الأعشاب البحرية لمستقبل مستدام. ومن الجدير بالذكر أن هذا الإحتفال يتم بناءً على قرار الجمعية العمومية للأمم المتحدة رقم 265/76، والصادر في مايو من العام 2022. والذي سلط الضوء ، على الحاجة الملحة إلى إذكاء الوعي على جميع المستويات. وإلى تعزيز وتيسير الإجراءات الرامية إلى حفظ الأعشاب البحرية، بهدف المساهمة في ضمان صحتها وتنميتها. مع الأخذ في الحسبان أن تعزيز خدمات ووظائف النظم الإيكولوجية، مهمٌ لتحقيق أهداف التنمية المستدامة. وتوجد الأعشاب البحرية في 159 دولة موزعة على القارات الست. وهي تغطي مساحة كبيرة تصل الى 300 ألف كيلومتر مربع، كما أنها تشكل 0.1% من قاع المحيطات.

ومن الجدير بالذكر إن رسالة اليوم العالمي للأعشاب البحرية للعام 2026، تتمثل في المحاور التالية:

- 1 - زيادة الوعي، حيث يتم تسليط الضوء على الأهمية البيئية للأعشاب البحرية.
- 2 - حماية واستعادة، وذلك عبر تشجيع الإجراءات لحماية واستعادة الأعشاب البحرية.
- 3 - تقليل التأثيرات البشرية، وذلك عبر العمل على تقليل تأثير عوامل الإجهاد التي يسببها البشر.
- 4 - التنمية المستدامة، وذلك عبر تحقيق الغايات والمؤشرات المرتبطة بأهداف التنمية المستدامة.

أما على المستوى المحلي ، فلا يفوتني في هذا المقام ذكر فقرة ضمن تقرير قدمه أحد المستشارين الفنيين السابقين لبرامج حماية الحياة البحرية في ارتريا ، أكد فيها ” أن البراعم المرجانية الصغيرة في ارتريا – مقارنةً بأخذ قطع من النباتات – يمكن وضعها في المناطق التي قد مات المرجان فيها جراء الإرتفاع في درجة حرارة البحر حيث أنها تتميز بقدرتها على التعايش مع درجات الحرارة العالية ولفترات طويلة . هذا وقد شجعت نتائج تلك التجارب على إعطاء الأمل للخطط الطموحة لمستقبل الشعاب المرجانية في جميع أنحاء المعمورة كما زاد الاعتقاد بأن المرجان في ارتريا يمتلك إمكانيات



كامنة لإعادة الزرع في المستقبل ، والتي على الرغم من أنها قد تستغرق وقتاً إلا أن التجارب تبشر بنجاحها ، خاصةً في حالات حوادث تحطم المرجان جراء رسو السفن وبالتالي يعتبر إستغلال هذه الميزة فرصة ذهبية للعديد من الدول التي تعاني من فقدان المرجان وتدهور الشعاب المرجانية، والتي تعتبر أيضاً، للصناعة السياحية في إرتريا بمثابة منجم ذهب يقف شامخاً في انتظار مراسيم الإفتتاح .

عموماً، لا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نخوض في غمار أمواج الأعشاب البحرية لننتعرف أكثر على أهميتها من خلال المحاور التالية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- 1 - تساعد الأعشاب البحرية في تخفيف آثار التغير المناخي.
- 2 - تساعد الأعشاب البحرية في إثراء التنوع البيولوجي في البيئة.
- 3 - تساهم الأعشاب البحرية في تنقية المياه، حيث تخزن الأعشاب البحرية بإعتبارها جزءاً من النظام الإيكولوجي البحري، ما يصل الى 18% من الكربون الموجود في محيطات العالم.
- 4 - تلعب دوراً كبيراً في حماية السواحل ، حيث أنها تعمل على تخفيف حدة وقوة الأمواج الضاربة للسواحل.
- 5 - تتيح الأعشاب البحرية الملجأ والغذاء لآلاف الأنواع من الأحياء البحرية، وذلك بتصفية المغذيات والملوثات وتدويرها وتخزينها.

6 - وجودها يساعد في مكافحة الأمراض، فهي تقلل من انتشار البكتيريا المسببة للأمراض، مما يساعد في حماية البشر بشكل غير مباشر، حيث تخفف التلوث في الأغذية البحرية التي

يتغذى عليها الإنسان.

7 - لها أهمية بالغة في الإنتاج العالمي لمصادر الأسماك، فهي تؤمن موائل تفريخ قيمة لأكثر من خمس عدد مصائد الأسماك الأضخم في العالم.

8 - تتيح الأعشاب البحرية منافع ثقافية في شتى أرجاء العالم بتعزيز فرص السياحة والإستجمام.

ومن الجدير بالذكر أن منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو)، تقوم بالإهتمام وإبراز التنوع الثقافي والطبيعي لكوكب الأرض . وتدرج المواقع الهامة والمهددة بالدمار ضمن حمايتها ووصايتها وعنايتها بإعتبار أنها ذات قيمة إنسانية تستلزم حمايتها والحفاظ عليها .

وقد تتساءل عزيزي القارئ الكريم، عن سر إهتمامنا بتسليط الضوء على حال الأعشاب البحرية في بلادنا وضرورة الالتفات الى الإستثمار فيها وتنميتها بصورة مستدامة. فقد تم التعرف على أكثر من 200 نوعاً من الشعاب المرجانية في ارتريا مع إحتوائها على خمسة من الأنواع النادرة مما قدم حجة قوية في إطار الترشح لليونسكو ضمن برنامج ” مواقع التراث العالمي ”، وهذا بعض من الدوافع التي تجرّفني إلى الكتابة حول هذا الموضوع والمساهمة مع الآخرين في نفث الغبار عنه وترقية الوعي المجتمعي بضرورة صيانتة وحمايته. وعموماً، يشير الخبراء في هذا المجال الى أنه يفقد سنوياً على مستوى العالم ما يصل الى 7% من الأعشاب البحرية ، وأن 21% من أنواع الأعشاب البحرية مصنفة ضمن الأنواع المهددة بالإنقراض، وذلك للأسباب التالية على سبيل المثال لا الحصر:

- 1 - الضغوط المجتمعية والتنمية

العمرانية للسواحل.

2 - التلوث.

3 - تغير المناخ.

4 - التجريف.

5 - أنشطة الصيد غير المرشدة.

6 - ركوب القوارب والإبحار بها بصورة غير مرشدة وغير مناسبة لحماية الأعشاب البحرية.

ويشير الخبراء والمهتمون بالأعشاب البحرية ، إلى أن هنالك أنواع متعددة من الشعاب المرجانية، تتوزع على مناطق مختلفة من العالم ، ولكن على الرغم من ذلك تؤكد البحوث والدراسات أن أكثر من خمس الشعاب المرجانية على مستوى العالم، قد دمر جراء النشاطات البشرية غير المرشدة . كما تشير بعض التقارير الدولية إلى أن مسألة تآكل الشعاب المرجانية ستتزايد بشكل متكرر في جميع أنحاء العالم لتصل ذروتها خلال الفترة 2030م-2070م ، الأمر الذي يندر بتدميره والقضاء عليها في معظم مناطق العالم بحلول العام 2100 م.

فتعتبر الشعاب المرجانية إحدى الموارد البحرية الهامة في ارتريا ، ولذا فإن استثمارها بشكل مرشّد ومستدام حتماً سيكون له تأثير كبير على البيئة في ارتريا . وتنتشر الشعاب المرجانية على إمتداد الشواطئ وبقالة الجزر وهي كغيرها من الثروات البحرية الأخرى لم يتم إكتشافها وإستغلالها بشكلٍ كامل. مع العلم بأن الشعاب المرجانية في ارتريا تتميز بكونها فريدة ومتميزة حيث أنها لم تدمر بواسطة طرق الصيد السيئة او الإستثمارات التنموية غير المرشدة مقارنةً بحال الشعاب حول العالم والتي تدمر بصورة يصعب معها ترميمها ،

وهو ما يؤدي أيضاً إلى إحتضار وموت المرجان او تدميره او تلويثه او تناثره جراء المتفجرات التي تستخدم في صيد الأسماك. بالإضافة الى أن ارتريا اعتمدت خطةً للإدارة المتكاملة والمستدامة للمناطق الساحلية ، وذلك ضمن مساعي تطبيق خططها واستراتيجيتها العامة للتنمية الوطنية الإقتصادية الشاملة للمناطق الساحلية . وتعتبر الخطة آليةً لتنسيق الخطط وتنفيذ الأنشطة المختلفة بالإضافة إلى تقليص حجم المخاطر غير المرئية على البيئة.

عموماً، تعد حماية واستعادة الأعشاب البحرية ركيزة أساسية لمستقبل مستدام، ولذا لا بأس من أن نسبح مع البعض من الفوائد والمميزات التي تتمتع بها الأعشاب البحرية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- 1 - توفير المواطن البيئية، حيث تعمل الأعشاب البحرية على توفير ملاذ آمن ومأوى للعديد من الكائنات البحرية مثل الأسماك والقشريات والحيوانات اللافقارية.
- 2 - توازن النظام البيئي، حيث نجد أن الأعشاب البحرية، تساهم في تنظيم النظام البيئي البحري وتحسين جودة المياه ومكافحة التآكل الساحلي.
- 3 - تخزين الكربون، حيث تعتبر الأعشاب البحرية مصدراً هاماً لامتصاص ثاني أكسيد الكربون من البيئة وتخزينه في أجسامها، مما يساهم في تنظيم مناخ الأرض.

4 - الأنشطة الاقتصادية، حيث توفر الأعشاب البحرية فرصاً للأنشطة الاقتصادية المستدامة مثل الصيد البحري والسياحة البحرية وزراعة المزارع البحرية.

5 - حماية التنوع البيولوجي، حيث تعتبر الأعشاب البحرية جزءاً هاماً من التنوع البيولوجي في المحيطات والبحار، وتعمل على الحفاظ على توازن النظام البيئي وتعزيز التنوع البيولوجي بشكل عام.

6 - مكافحة التآكل الساحلي، حيث نجد أن الأعشاب البحرية، تلعب دوراً هاماً في مكافحة التآكل الساحلي. فجزورها تعمل على احتجاز الرواسب والرمال وتمنع تآكل الشواطئ والسواحل. وبذلك، تساعد في تعزيز الاستقرار الساحلي وحماية المناطق الساحلية من العواصف والأمواج القوية.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

توديع رسمي للمنتخب الوطني الإرتري للدراجات الهوائية قبل طواف رواندا الدولي 2026

ويُجري الاتحاد الدولي للدراجات تحديثاً شهرياً لتصنيف الدراجين والمنتخبات الوطنية والفرق استناداً إلى النقاط التي يحرزونها في مختلف السباقات. وقد شمل التحديث نتائج جديدة تعكس الأداء المتقدم للدراجين الإرتريين.

ويتصدر الدراج الإرتري بنيام قرماي قائمة الدراجين الأفارقة برصيد 1784 نقطة، كما تقدم ست مراتب على المستوى العالمي ليحتل المركز 38 عالمياً. وعلى صعيد المنتخبات، رفع المنتخب الوطني الإرتري رصيده إلى 4168.88 نقطة، متصدراً القارة الإفريقية، ومتقدماً إلى المركز 19 عالمياً بعد تحسين ترتيبه.

وعلى المستوى الإفريقي، جاء كل من بنيام قرماي، وهينوك ملؤبرهان، وناثانيل تسفاظيون في المراكز الأول والثاني والثالث برصيد 1784 و739 و668 نقطة على التوالي. كما حلّ

مرهاوي قدوس في المركز السادس برصيد 302 نقطة، وعوت أمان في المركز العاشر برصيد 230 نقطة، ليكون بذلك خمسة دراجين إرتريين ضمن قائمة أفضل عشرة دراجين أفارقة.

أما في تصنيف المنتخبات الإفريقية، فقد واصل المنتخب الإرتري صدارته برصيد 4168.88 نقطة، متقدماً على منتخب جنوب إفريقيا والجزائر اللذين يحتلان المركزين الثاني والثالث برصيد 1356.25 و1263.66 نقطة على التوالي.

وحقق منتخبنا الوطني خمسة ألقاب في تاريخ طواف رواندا الدولي منذ انطلاقه، حيث كان دانييل تخلي هيமானوت أول المتوجين بلقب نسخة 2010، تلاه مرهاوي قدوس في نسخة 2019، ثم ناثانيل تسفاظيون الذي فاز مرتين بلقب نسختي 2020 و2022، وأخيراً هينوك ملؤبرهان الذي توج بلقب نسخة 2023، مؤكداً استمرار تفوق



ومن المقرر أن يخوض المنتخب الوطني منافسات الطواف

عبر ثماني مراحل تمتد لمسافة إجمالية تبلغ 993 كيلومتراً، في واحدة من أبرز البطولات القارية والدولية في رياضة الدراجات الهوائية.

ويقود تشكيلة المنتخب

الوطني بطل إفريقيا في ثلاثة مناسبات هينوك ملؤبرهان ومعية كل من مرهاوي قدوس ناهوم زراي يافيت مولجيتا وناتان مدهاني، ويجلس على دكة المنتخب الوطني المدرب الفني سامسوم سلمون. علاوة على ذلك، سترتفع المشاركة الإرترية في هذا السباق من خلال فريق إسطنبول التركي الذي سيقيم أربعة دراجين إرتريين دفعة واحدة في هذا السباق هم ناثانيل برهاني عوت أمان موائل قرماي ومكتل ايوب.

في روباو، بالإضافة إلى مراحل متنوعة بين السهول والتلال والتضاريس الجبلية التي تشتهر بها البلاد.

ويشارك في السباق هذا العام 18 فريقاً، تشمل فرقاً محترفة وتطورية مثل UAE Team و Movistar Team و Emirates Gen Z، إلى جانب فرق قارية وأفريقية من رواندا والدول المجاورة. كما يشارك عدد من المنتخبات الوطنية، أبرزها Rwanda National Cycling Team، ومنتخبات إرتريا، إثيوبيا، وجنوب أفريقيا، إلى جانب فريق مختلط من غرب أفريقيا يضم رياضيين من عدة دول.

ويأتي طواف رواندا الدولي ضمن فئة 2.1 في تصنيف الاتحاد الدولي للدراجات، ويعد مناسبة للاختبار الفني للمتسابقين بسبب تنوع المسار وطبيعته الجبلية، مما يتيح للفرق والرياضيين فرصة المنافسة ضمن جدول السباقات الدولية المبكرة في الموسم.

حظي منتخبنا الوطني للدراجات الهوائية بمراسم توديع رسمية، وذلك قبل مشاركته في النسخة الثامنة عشرة من طواف رواندا الدولي 2026، المزمع إقامته خلال الفترة من 22 فبراير إلى 1 مارس، بحضور مسؤولي مفوضية الثقافة والرياضة.

وأكد المنتخب جاهزيته الكاملة لخوض منافسات الطواف، بعد استكمال التحضيرات الفنية والبدنية اللازمة، تهيئاً لتمثيل البلاد بصورة مشرفة ومواصلة مسيرة الإنجازات القارية والدولية.

وأوضح الاتحاد العام للدراجات الهوائية أن المشاركة تأتي في إطار خطة تطوير الأداء التنافسي وتعزيز حضور إرتريا في المحافل الدولية، مشيراً إلى أن الفريق يضم نخبة من أبرز الدراجين الذين أثبتوا كفاءتهم في البطولات السابقة.

كما عبّر مدير مكتب مفوض الثقافة والرياضة، السيد مكون قيتووم، عن ثقته في قدرة المنتخب على تحقيق نتائج مشرفة، تعكس المكانة المرموقة التي تحتلها رياضة الدراجات الإرترية على المستويين الإفريقي والعالمي، مؤكداً استمرار الدعم الرسمي للرياضيين.

تفاصيل طواف رواندا الدولي 2026: وتنطلق منافسات طواف رواندا الدولي خلال الفترة من 22 فبراير إلى 1 مارس 2026، ويستمر السباق على مدى ثماني مراحل تمتد لمسافة إجمالية تقارب 993 كيلومتراً. يمر المسار بالمدن الرئيسية مثل روكومو، هوبا، روسيزي، روباو، موسانزي، وصولاً إلى العاصمة كيغالي، ويضم السباق مرحلة كريتيروم

بطولة تنشيطية للدراجات الهوائية تخليداً لذكرى فقيد اللعبة بمضمار ضواحي مدرسة الجالية

الهوائية، وتعزيز روح التنافس بين الأندية، واكتشاف المواهب الشابة، مؤكداً أن المرحلة الثانية ستقام يوم الأحد المقبل.



و16 ثانية، متقدماً على زميله يوسف أم، بينما جاء ناثانيل يونس من نادي سمبل في المركز الثالث. وأوضح الاتحاد المنظم أن البطولة تهدف إلى تخليد ذكرى فقيد رياضة الدراجات

المركز الثالث. وفي سباق فئة الكبار وتحت 23 عاماً، الذي امتد لمسافة 115 كيلومتراً، تمكن المتسابق كيفن تخلي ماريام من نادي أسبيكو من حسم المركز الأول بزمن ساعة و 41 دقيقة

وناتان سامئيل من نادي دندن في المركزين الثاني والثالث.

أما فئة الشباب التي امتدت لمسافة 69.3 كيلومتراً، فقد توج المتسابق يوبيد إفريم من نادي دندن بالمركز الأول بزمن بلغ ساعة و 41 دقيقة و 16 ثانية، تلاه زميله يوناتان تيدروس، بينما جاءت بقية المراكز المتقدمة موزعة بين أندية سمبل، الجنوب، والاتصالات.

وفي منافسات السيدات، التي جرت على المسافة نفسها، أحرزت المتسابقة برختي فسهايي من نادي عراق المركز الأول بعد سباق قوي ومثير، معيدة نفس المشهد للمرة الثانية بعد مرحلة التأمينات، ومتقدمة على روماننا فُعش من نادي دندن، فيما جاءت ناردوس تسفاي من نادي الاقليم الجنوبي في

نُظمت بضواحي مدرسة الجالية بوسط العاصمة اسمرا بطولة تنشيطية لسباق الدراجات الهوائية بالاقليم الاوسط، إحياءً لذكرى الدراجين الذين رحلوا عن دنيانا لأسباب مختلفة، وذلك بمشاركة واسعة من مختلف الأندية والفئات العمرية.

وشهدت البطولة، التي أُقيمت على مرحلتين، إقامة المرحلة الأولى بمشاركة جميع الفئات، وسط حضور جماهيري.

في فئة الناشئين، التي امتد سباقها لمسافة 47 كيلومتراً، أحرز المتسابق يوسف قهرهوت من نادي أي بي إن المركز الأول بعد أن أنهى السباق بزمن قدره ساعة و 9 دقائق و 29 ثانية، فيما حلّ كل من بروخ برهاني



بسم الله الرحمن الرحيم
إمساكية شهر رمضان المعظم لعام 1447 هـ - 2026 م
لمدينة أسمرا وضواحيها



عشاء Eshae		إفطار Eftar		عصر Asr		ظهر Zuhr		فجر Fejr		إمساك Emsak		التاريخ Date		الأيام Day
س	د	س	د	س	د	س	د	س	د	س	د	فبراير	رمضان	
7	46	6	34	3	39	12	42	5	36	5	26	18	1	الأربعاء
7	47	6	35	3	39	12	42	5	36	5	26	19	2	الخميس
7	47	6	35	3	39	12	42	5	36	5	26	20	3	الجمعة
7	48	6	36	3	40	12	42	5	35	5	25	21	4	السبت
7	48	6	36	3	40	12	42	5	34	5	24	22	5	الأحد
7	48	6	36	3	39	12	41	5	34	5	24	23	6	الاثنين
7	48	6	36	3	39	12	41	5	33	5	23	24	7	الثلاثاء
7	49	6	36	3	40	12	41	5	33	5	23	25	8	الأربعاء
7	49	6	37	3	40	12	41	5	32	5	22	26	9	الخميس
7	49	6	37	3	42	12	41	5	31	5	21	27	10	الجمعة
7	49	6	37	3	42	12	41	5	31	5	21	28	11	السبت
7	50	6	38	3	40	12	41	5	30	5	20	1 مارس	12	الأحد
7	50	6	38	3	40	12	41	5	30	5	20	2	13	الاثنين
7	51	6	39	3	40	12	41	5	29	5	19	3	14	الثلاثاء
7	51	6	39	3	40	12	40	5	28	5	18	4	15	الأربعاء
7	51	6	39	3	40	12	40	5	28	5	18	5	16	الخميس
7	51	6	39	3	40	12	40	5	27	5	17	6	17	الجمعة
7	51	6	39	3	40	12	39	5	26	5	16	7	18	السبت
7	51	6	39	3	40	12	39	5	26	5	16	8	19	الأحد
7	51	6	39	3	40	12	39	5	25	5	15	9	20	الاثنين
7	51	6	39	3	39	12	38	5	24	5	14	10	21	الثلاثاء
7	51	6	39	3	39	12	38	5	24	5	14	11	22	الأربعاء
7	51	6	39	3	39	12	38	5	23	5	13	12	23	الخميس
7	52	6	40	3	40	12	38	5	23	5	13	13	24	الجمعة
7	52	6	40	3	40	12	37	5	22	5	12	14	25	السبت
7	52	6	40	3	40	12	37	5	21	5	11	15	26	الأحد
7	52	6	40	3	39	12	37	5	20	5	10	16	27	الاثنين
7	52	6	40	3	39	12	36	5	19	5	09	17	28	الثلاثاء
7	52	6	40	3	39	12	36	5	19	5	09	18	29	الأربعاء
7	53	6	41	3	39	12	36	5	18	5	08	19	30	الخميس

فدية الصيام : العاجز عن الصيام لكبر أو مرض لا يرجى برؤه ، يطعم مسكينا عن كل يوم يفطره.
أو يخرج ربع صاع أو مد = (750) جراما من غالب القوت، وقدّر نقدا ب (15) نقفه يوميا.

زكاة الفطر : صاع من غالب القوت، والصاع (3) كيلوات، وقدّر نقدا ب (60) نقفه بسعر القمح بأسمرا، عن كل فرد.

دار الإفتاء والشؤون الإسلامية الإرتريّة

ملحوظة: على الأقاليم مراعاة الفروق