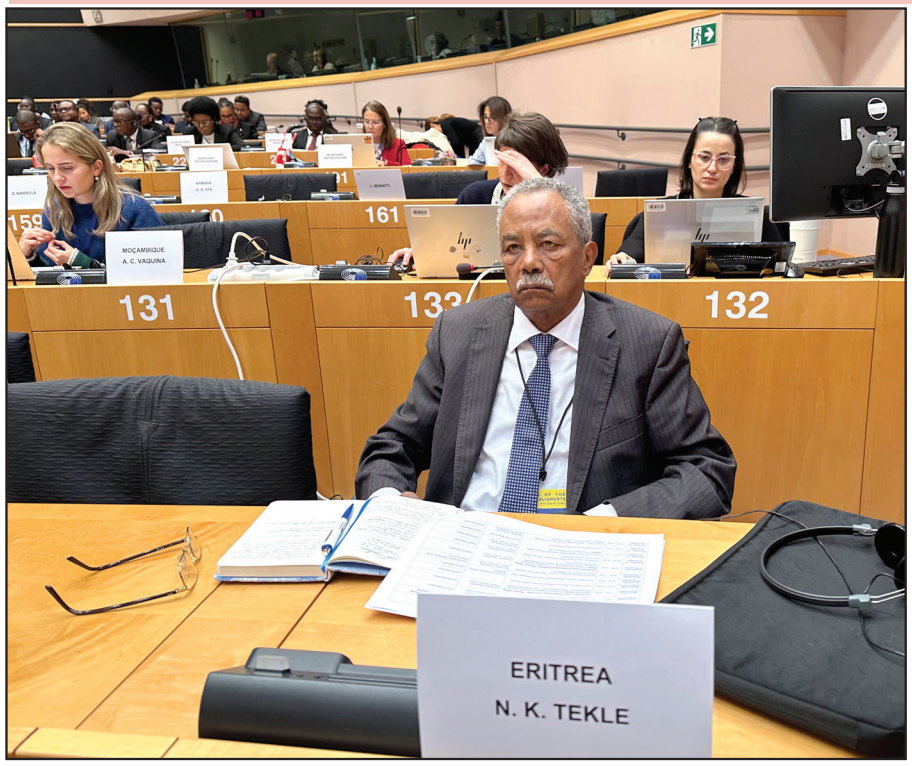
أرتريا الحديثة

السبت 21 / 11 / 2026 | السنة السادسة والثلاثون | العدد (48) | الثمن (2) نقفة | تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

السفير/ نقاسي كاسا يرأس وفد إرتريا في الدورة الـ65 للجمعية البرلمانية لمنظمة دول أفريقيا والكاريبي والمحيط الهادئ



شارك وفد إرتريا برئاسة السفير/ نقاسي كاسا، سفير إرتريا لدى الاتحاد الأوروبي ودول البنلوكس، في الدورة الـ65 للجمعية البرلمانية لمنظمة دول أفريقيا والكاريبي والمحيط الهادئ، وفي الاجتماع المشترك الثاني للجمعية البرلمانية للمنظمة والاتحاد الأوروبي. وقد عُقدت الاجتماعات في بروكسل خلال الفترة من 8 إلى 13 نوفمبر.

وناقشت الجمعية في جلستها الخاصة مقترحًا يقضي بأن تتحمل المنظمة بنفسها النفقات المطلوبة لأنشطتها، التي كان الاتحاد الأوروبي يتكفل بتمويلها حتى الآن، وأن تسهم الدول الأعضاء، كلٌّ بحسب قدرتها، بمبالغ تتراوح بين 5 آلاف و50 ألف يورو.

كما تبادل أعضاء البرلمان وجهات النظر حول الوسائل التي تتيح تحقيق ذلك، انطلاقًا من إدراكهم أنه لا بد للمنظمة، في علاقاتها المقبلة مع الاتحاد الأوروبي، من الاعتماد على رسوم عضوية الدول والإيرادات الذاتية لضمان مصالح الدول الأعضاء.

وفي الاجتماع المشترك الثاني بين الجمعية البرلمانية لمنظمة دول أفريقيا والكاريبي والمحيط الهادئ والاتحاد الأوروبي، جرى بحث التغير المناخي والتلوث من أجل تعزيز التمويل المستدام، والأمن الدولي والاستقرار في ظل نظام عالمي متعدد الأقطاب آخذ في التشكل، والتطورات الجيوسياسية العالمية المتغيرة، إضافة إلى أهمية المعادن الحيوية.

واختُتمت الاجتماعات بإصدار بيانات مشتركة.

إحياء يوم الطفل بأسمرا



تم إحياء 20 نوفمبر اليوم العالمي للطفل على المستوى الوطني في مجمع إكسبو بأسمرا، ، تحت شعار «لنُسهم في بناء جيل صالح».

حضر الاحتفال كبار المسؤولين الحكوميين ومسؤولو الجبهة، ومن بينهم وزراء، إلى جانب ممثلين عن مكتب الأمم المتحدة في إرتريا.

وفي كلمة ألقاها السيد / تسفو سلمون، مدير قسم حماية الطفل والأسرة بوزارة العمل والرعاية الاجتماعية، أشار إلى أن المجتمع الإرتري يتمتع بهوية متجذرة في ثقافة غنية وقيم أخلاقية، توارثتها الأجيال منذ زمن طويل، وتوجّه أساليب رعاية الأطفال والتعامل معهم.

وأوضح أن شعب إرتريا وحكومته ، إيمانًا منهما بأن إعداد أجيال مؤهلة لتولي مسؤولية الوطن جزءٌ من بنائه، يبذلان جهودًا كبيرة واستثمارات ضخمة لضمان سلامة الأطفال وحمايتهم ونمائهم.

ومن جانبه، ذكر السيد /صامويل أوكران، ممثل مكتب منظمة الأمم المتحدة للطفولة في إرتريا، أن حكومة إرتريا تضطلع بجهود كبيرة لبناء مواطن مسؤول ومتعلم ومنتج، ولضمان حقوق الطفل، مشيرًا إلى أن التصديق على اتفاقية حقوق الطفل واتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة يجسد ذلك.

وتخلل البرنامج عرضٌ استعراضي، وفقرات فنية، إلى جانب معرض للرسوم يسلط الضوء على سلامة الأطفال وحقوقهم.

ويتم إحياء العشرين من نوفمبر اليوم العالمي للطفل للمرة الخامسة والثلاثين على المستوى الوطني، وللمرة الثامنة والستين على مستوى العالم.

انخفاض حوادث المرور على مستوى الوطن بأكثر من 7% خلال الأشهر التسعة الأولى



أعلن نائب رئيس شرطة المرور في شرطة إرتريا، المقدّم/ محاري نقوسي، أن حوادث المرور على المستوى الوطني انخفضت خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2026 مقارنةً بالفترة نفسها من عام 2025.

وفي مقابلة أجراها مع وكالة الانباء الارترية ، أوضح المقدّم/ محاري أن عدد الحوادث المرورية المسجّلة خلال الفترة المذكورة بلغ 3,044 حادثًا، أسفرت عن وفاة 98 شخصًا، وإصابة 1,637 آخرين بإصابات جسدية متفاوتة ، فضلًا عن أضرار مادية في الممتلكات قُدّرت بأكثر من 29.5 مليون نقفة.

وبحسب التوزيع الجغرافي، فقد وقع 25 حادثًا في إقليم جنوب البحر الأحمر، و220 في إقليم شمال البحر الاحمر، و228 في إقليم عنسبا، و301 في الاقليم الجنوبي، و407 في إقليم القاش- بركة، و1,863 حادثًا في الاقليم الأوسط.

وبيّن التقرير أن الحوادث المرورية تراجعت بنسبة 7.4%، فيما انخفض معدل الوفيات بنسبة 5.3%.

وفي إطار جهود الحد من المخالفات، أشار المسؤول إلى أن حملات الرقابة المكثفة في الأقاليم الست أسفرت عن تحرير مخالفات مرورية بحق 112,914 مركبة، منها 81,453 سيارة و30,352 دراجة، بينما بلغ مجموع الغرامات المفروضة أكثر من 20 مليون نقفة.

كما أكد المقدّم/ محاري أن الكاميرات التي جرى تركيبها في مدينة أسمرا لرصد المخالفات المرورية أسهمت بصورة فعّالة في الحد من الحوادث.

وفي ختام حديثه، حذّر أصحاب الدراجات من الإقدام على تحويل دراجاتهم ذاتيًا إلى دراجات تعمل بالشاحن الكهربائي ، لافتًا إلى أن هذا التصرف غير القانوني يستوجب غرامات مالية باهظة، ودعاهم إلى الامتناع عنه.

الإرتريون في تسع مدن أمريكية يؤكدون على برامج التصدي



عقد الإرتريون في تسع مدن امريكية إجتماعات تصدي يومي 14 و15 نوفمبر.

ففي ولاية تكساس، حضر القائم بأعمال سفارة إرتريا السيد/ برهاني قبر هيوت إجتماعان عُقدا في مدينتي دالاس وهيوستن، قدّم شرحا موسعا ركّز فيه على الأوضاع الراهنة في البلاد والمنطقة.

وأكد السيد/ برهاني أن سرّ نجاح الشعب الإرتري يكمن في وحدته الراسخة القائمة على الوعي وفي تنظيماته الشعبية، مشيرا إلى أن إسهام الشعب في جميع المراحل، بما يبذله من طاقاته، هو مصدر نجاح مسيرة التصدي ، داعياً المواطنين إلى مواصلة إسهامهم الشامل كل من موقعه.

من جهة اخرى عقدت مسؤولة الشؤون الشعبية والمجتمعية السيدة/ حدنت قلتا ندوات مماثلة في مدينتي لويفيل وإنديانابوليس، وعقد مسؤول الشؤون القنصلية السيد/ النور حُمد إجتماعاً في سانت لويس ودي موين، فيما عقد رئيسا اللجنة الوطنية للإرتريين في أمريكا الدكتور/ قديون أباي والسيد /محرتآب عندبرهان إجتماعات مماثلة في غراند رابيدز وناشفيل وسافولكس.

وأعرب المشاركون عن متابعتهم الوثيقة للأوضاع، وأكدوا أنهم سيتخذون خطوات عملية في هذه المرحلة المفصلية من مسيرة التصدي، موجّهين اهتمامهم وطاقاتهم ووقتهم نحو ضمان السيادة وهزيمة الأعداء.

وبحسب المعلومات الواردة، ستُشكَّل في كل مدينة لجان لتنسيق أنشطة التصدي.

المكتب الثقافي والتعليمي بالسفارة الإرترية في السودان يقدّم دعمًا لأبناء الشهداء



قدّم المكتب الثقافي والتعليمي بالسفارة الإرترية في السودان دعمًا عينيًا تمثّل في دراجات هوائية لـ11 طالبًا وطالبة من أبناء الشهداء في مديرية تسني، ممن اختارتهم الإدارة لمعاناتهم من صعوبات في التنقل بين منازلهم ومدارسهم.

وفي حفل أُقيم يوم 16 نوفمبر، أوضح مسؤول المكتب، الأستاذ / بوخراظين هبتي مكئيل، في كلمة ألقاها بالمناسبة، أن هذا الدعم العيني كلف مبلغ 32 ألف نقفة جُمع من تبرعات رواتب العاملين.

من جانبه، أكد حاكم إقليم القاش - بركة، السفير / محمود علي حروي، أن المبادرة تحمل رسالة عميقة، وقدّم الشكر لأعضاء المكتب الثقافي والتعليمي بالسفارة الإرترية في السودان على إسهامهم.

بدوره أشار مدير المديرية السيد /سيوم قبرإيسوس، إلى أن دعم أسر الشهداء وأبنائهم واجب وطني، وحثّ الطلبة الذين تسلّموا الدراجات على أن يكونوا متفوقين ومنافسين.

إزالة كتلة وزن 30 كيلوغرامًا جراحيًا من رحم امرأة



تم جراحيًا إزالة كتلة صلبة وسائلة تزن 34 كيلوغرامًا من رحم امرأة تبلغ من العمر 34 عامًا في مستشفى سمبل بأسمرا.

وأوضح اختصاصي أمراض النساء والتوليد، الدكتور/ داويت إستيفانوس، أن الكتلة الصلبة والسائلة التي أُزيلت جراحيًا يوم، 20 نوفمبر، قد تطورت في كيس المبيض، مشيراً إلى أن الكتل الصلبة التي تنمو في الرحم قد تصل إلى حجم ووزن كبيرين إذا لم تُعالج في وقت مبكر.

وذكر الدكتور /داويت أن كتلًا صلبة بأحجام مختلفة أُزيلت جراحيًا في مستشفيات البلاد، وقال "إن هذه العملية الناجحة هي حتى الآن الأكبر حجمًا بين الحالات المشابهة التي أُزيلت سابقًا، من كتل صلبة وسوائل.

وأضاف أن السيدة /ناظنت تخلآب، المقيمة في عدي نفاس، بمديرية أخريا، التي أُجريت لها العملية، تتمتع بحالة صحية جيدة.

من جانبها، أفادت السيدة /ناظنت بأن الكتلة بدأت قبل خمس سنوات، لكنها ظلت تكبر لأنها لم تكن مستعدة للخضوع للعلاج والجراحة في الوقت المناسب، وأوضحت أنها تخلصت من المشكلة الصحية التي كانت تعاني منها بفضل العملية التي أُجريت لها.

ومن جهته، أشار اختصاصي التخدير، السيد/ ظقاي باولوس، إلى صعوبة العملية التي أُجريت، وحثّ النساء على التوجه سريعًا إلى المؤسسات الصحية عند ظهور أعراض غير طبيعية في أرحامهن.

الشرطة تخرج دورة في مبادئ الإعلام والأدب



تخرّج 22 من أفراد الشرطة في 18 نوفمبر، بعد أن تلقوا تدريبًا لمدة أسبوعين في مجالي الإعلام والأدب بالمقر المركزي لشرطة إرتريا.

وأفادت العلاقات العامة لشرطة إرتريا بأن التدريب شمل المفاهيم العامة للصحافة، وإعداد البرامج الإذاعية، وكتابة الشعر، وفن كتابة القصة القصيرة.

وفي كلمته، أشار مسؤول فرع الإدارة والمالية في شرطة إرتريا المقدم /هيلي برهي، إلى أن هذا التدريب جزء من الدورات المهنية التي تُنظَّم من حين لآخر لرفع قدرات الأفراد وتطويرها، وشجّع المتدربين على توظيف ما اكتسبوه من معرفة في أعمالهم اليومية.

ومن جانبه، قدّم قائد شرطة إرتريا العقيد/ محاري ظقاي، الشكر لمن خطّطوا للتدريب ونفّذوه، وأعرب عن توقعه أن يعمل المتدربون بفاعلية في مواقع عملهم، مستفيدين من الخبرة التي اكتسبوها.

واختُتم الحفل بتقديم هدايا للمدرّبين وشهادات تقدير للمتدرّبين.

من جهة اخرى قدّم قائد شرطة المرور في الاقليم الاوسط سمناراً يومي 18 و19 نوفمبر، لسائقي حافلات المدينة وأصحاب محلات بيع وإصلاح الدراجات الهوائية بحثت سبل الحد من المخالفات وتقليل نسبة وقوع الحوادث.

وبعد أن عرض الرائد/ هبتي قبرو تقريرًا مدعّمًا بالأرقام والصور حول الحوادث المتكررة التي يتسبب بها سائقو الحافلات الكبيرة وأصحاب الدراجات الهوائية، شدّد على ضرورة توخّي الحذر في تنقلاتهم اليومية، حمايةً لسلامتهم وسلامة الركاب.

ومن جانبه، أشار مسؤول مراقبة الحوادث والعقوبات في شرطة المرور بالاقليم الأوسط السيد/ إسحاق يعقوب، ، إلى ما ينجم عن الحوادث القابلة للتفادي من وفيات وإعاقات، ودعا المجتمع عمومًا، والآباء خصوصًا، إلى مراقبة أبنائهم القاصرين وتوجيههم.

سمنار في حقات حول إدارة النفايات البلاستيكية

نظّم مسؤول البيئة في فرع وزارة الأراضي والمياه والبيئة بإقليم عنسبا، المهندس/ تسفاماريام قبري هيوت، سمنار في مدينة حقات في 14 نوفمبر ، هدفت إلى رفع وعي المواطنين بآثار النفايات البلاستيكية وحثّهم على أداء دورهم في الحد منها.

شارك في السمنار مديرو المدارس والمعلمون ومديرو إدارات الضواحي وممثلو الوزارات ولجنة أولياء الأمور وأعضاء المجلس وممثلو الجبهة الشعبية والإتحادات ، إضافة إلى مسؤولي التعليم والرياضة. وقدّم المهندس /تسفاماريام شرحا موسعا ركّز فيه على دور البيئة السليمة في صحة المجتمع والثروة الحيوانية.

تناول العرض المهني آثار النفايات البلاستيكية، وأساليب إدارتها والوقاية منها، والتجارب المحققة في الحد منها ومساهمتها، والقوانين المتعلقة بإدارة البلاستيك، والتحديات القائمة، والبدائل المتاحة.

وأكد المهندس/ تسفاماريام ضرورة إيلاء الاهتمام لإدارة النفايات البلاستيكية، إلى جانب مراعاة آثار النفايات السائلة التي تُرمى عشوائيا، مثل زيوت المحركات المستعملة وغيرها، لضمان بيئة نظيفة وسليمة.

وأكد المشاركون من جانبهم أن السمنارحمّلهم مسؤولية فهم آثار النفايات البلاستيكية والعمل الجاد على الحد منها.

دول عربية وإسلامية ترحب بعقوبات بريطانيا وأستراليا ضد الاستيطان الإسرائيلي



رحبت 14 دولة عربية وإسلامية بقرار بريطانيا وأستراليا فرض عقوبات على أنشطة الاستيطان الإسرائيلي غير القانونية في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وأكد وزراء خارجية هذه الدول، في بيان مشترك الخميس، دعمهم للجهود الدولية الرامية إلى محاسبة المسؤولين عن الأنشطة الاستيطانية، وفرض عقوبات على الجهات والأفراد الداعمين لسياسات التوسع الاستيطاني والضم، خاصة مخطط E1 الاستيطاني.

وأدان البيان استمرار السياسات الاستيطانية الإسرائيلية، لا سيما في محيط القدس الشرقية المحتلة، داعيا المجتمع الدولي إلى اتخاذ خطوات مماثلة لقرارات بريطانيا وأستراليا.

كما رحب الوزراء بقرار بريطانيا فرض عقوبات على مجموعة إسرائيلية تعرقل وصول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة، مؤكدين توافق هذه الإجراءات مع القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة، بما فيها قرار مجلس الأمن رقم 2334 والرأي الاستشاري لمحكمة العدل الدولية الصادر في يوليو 2024.

وفيما يتعلق بغزة، أدان الوزراء التصعيد العسكري الإسرائيلي، ودعوا إلى التنفيذ الكامل والفوري لخطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لإنهاء الصراع، بما يضمن الأمن والاستقرار وتحسين الأوضاع الإنسانية وبدء إعادة الإعمار.

وشدد البيان على أن غزة جزء لا يتجزأ من الأراضي الفلسطينية المحتلة، وأن تحقيق السلام العادل والدائم يتطلب تنفيذ حل الدولتين، وإقامة دولة فلسطينية مستقلة ذات سيادة على حدود الرابع من يونيو 1967، وعاصمتها القدس الشرقية.

وضمت الدول الموقعة مصر والأردن والسعودية وباكستان وإندونيسيا وقطر والإمارات والنيجر وفلسطين وليبيا والمالديف وتركيا والكويت والجزائر.

الجزائر ونيجيريا والنيجر تستأنف بناء "أنبوب الغاز عبر الصحراء"



بينما تواجه دول الاتحاد الأوروبي أزمات طاقة متزايدة، بدأت الجزائر العمل في الشق الخاص بها من مشروع "أنبوب غاز الصحراء" المشترك مع كل من نيجيريا والنيجر، والذي يستهدف نقل 30 مليار متر مكعب من الغاز سنويا إلى أوروبا.

وتتراوح كلفة المشروع -البالغ طوله 4128 كيلومترا- ما بين 13 و20 مليار دولار، لنقل غاز نيجيريا عبر النيجر ثم الجزائر إلى أوروبا. وتتولى إنشاءه شركات "سوناطراك" الجزائرية و"إن إن بي سي" النيجيرية و"سونيد" النيجرية.

ورغم الآمال الكبيرة التي تعقدها الدول الثلاث عليه، فإن الإنجاز بالمشروع لا يزال في بدايته وهو يسير بوتيرة بطيئة منذ إعلان الاتفاق عام 2002 وتوقيعه في 2009 ثم إحيائه من جديد عام 2022.

وجاء إحياء المشروع مع تزايد التوترات الجيوإستراتيجية التي أعاقت سلاسل إمداد الطاقة العالمية، خصوصا بعدما أوقفت الحرب الأوكرانية تدفق الغاز الروسي الذي كان يغذي أوروبا. فضلا عن المناوشات الإستراتيجية الأخرى وفي مقدمتها إغلاق مضيق هرمز بسبب الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران.

ولم يمنع البعد الاقتصادي للمشروع البعض من الحديث عن خطط إستراتيجية للجزائر التي تحاول توسيع نفوذها في منطقة الساحل بعد جلاء القوات الفرنسية عن ثلاث دول منها بينها النيجر، وما تبعه من فوضى أمنية وسياسية دفعت الجزائر إلى اتخاذ مواقف سياسية وإستراتيجية وصلت إلى إرسال قوات عسكرية لحماية منشآت الطاقة في النيجر.

وتأمل الجزائر أن يكون المشروع رافدا تنمويا واقتصاديا يجعلها عقدة تصدير وممرا رئيسيا للطاقة في أفريقيا إضافة إلى توفير فرص استثمارية في قطاع المحروقات.

لكن المشروع الجزائري النيجيري لا يسير وحيدا، فالمنافسة القائمة مباشرة وغير مباشرة، حيث أعلن المغرب مشروع خط أنابيب يربطه بنيجيريا عبر الساحل والمحيط الأطلسي، لنقل 20 مليار متر مكعب من الغاز سيذهب نصفها إلى أوروبا.

غير أن تحديات كبيرة تواجه المشروع المغربي منها عدم ضمان توفير نيجيريا للكميات المطلوبة، وتأمين تلك الأنابيب الممتدة عبر إقليم أبعد ما يكون عن الاستقرار.

الأردن والاتحاد الأوروبي يوقعان اتفاقيات تمويل بـ673 مليون يورو



وقع الأردن والاتحاد الأوروبي اول امس الخميس اتفاقيتي تمويل ومذكرة تفاهم بقيمة إجمالية تبلغ 673 مليون يورو، تشمل منحا وقروضا ميسرة، وذلك خلال افتتاح مؤتمر الاستثمار الأردني الأوروبي في منطقة البحر الميت، بحضور ملك الأردن عبد الله الثاني ورئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين.

وتأتي الاتفاقيات في إطار الشراكة الإستراتيجية بين الجانبين، وتتوزع على منحة بقيمة 110 ملايين يورو لدعم متعدد القطاعات من خلال الموازنة العامة، بهدف الإسهام في التحديث الاقتصادي والاجتماعي الشامل، ومنحة أخرى بقيمة 63 مليون يورو لدعم "المنعة الاقتصادية والتجارة والاستثمار".

كما تتضمن مذكرة التفاهم تمويلا بقيمة 500 مليون يورو على شكل قروض ميسرة، ضمن برنامج المساعدة المالية الكلية الخامس للأردن.

وعلى هامش المؤتمر، وافقت مؤسسة التمويل الدولية، التابعة لمجموعة البنك الدولي، على استثمار 100 مليون دولار في سند أزرق يصدره البنك العربي لمدة 6 سنوات عبر اكتتاب خاص. ويموّل السند مشروعات للحد من فاقد المياه وتطوير معالجة مياه الصرف الصحي وإعادة استخدامها، وفق ما نقلته رويترز عن وكالة الأنباء الأردنية (بترا). وهو الأول من نوعه الذي يصدره بنك تجاري في الأردن، في بلد تتراوح فيه حصة الفرد من المياه العذبة المتجددة بين 60 و100 متر مكعب سنويا، مقارنة بحد الفقر المائي المطلق البالغ 500 متر مكعب، بحسب بيانات المؤسسة.

كما وقعت وزارة الاستثمار الأردنية مذكرة تفاهم مع مجموعة أكاماس المتحدة لتصنيع المركبات ولوازمها وشركة المدن الصناعية الأردنية، لإقامة مشروع لتصنيع وتجميع السيارات في منطقة الزرقاء التنموية باستثمار يصل إلى 50 مليون دولار. ويستهدف المشروع تصنيع وتجميع سيارات علامتي "أومودا" و"جايكو" بموجب اتفاقية بين أكاماس ومجموعة شيري الصينية. وسيُنفذ المشروع على مراحل، على أن تبدأ أعمال الإنشاء خلال عام من توقيع المذكرة.

وانطلقت أعمال مؤتمر الاستثمار الأردني الأوروبي، الذي يُعقد للمرة الأولى بتنظيم مشترك بين الأردن والاتحاد الأوروبي، في مركز الملك الحسين بن طلال للمؤتمرات، بحضور ولي العهد الأردني الأمير الحسين بن عبد الله الثاني.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:
al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء عبدالله صالح

نيويورك تتجه نحو حظر سلق الكركند والقشريات الحية في المطاعم

اقترح أعضاء مجلس مدينة نيويورك فرض حظر على المطاعم لمنع طهي الكركند وسرطان البحر والقشريات الأخرى حية، وفقا لمشروع قانون تم اقتراحه مؤخرا.

ويحظر مشروع القانون الذي اطلعت عليه وكالة "نوفوستي" الروسية على المطاعم ومؤسسات الخدمة الغذائية وضع



القشريات الحية في الماء المغلي للطهي، ولا يشمل الحظر طرق تحضير المأكولات البحرية الأخرى.

وتقتضي العقوبات المنصوص عليها في مشروع القانون على توجيه إنذار للمخالفة الأولى دون فرض غرامة، بينما تُفرض غرامات تصل إلى 100 دولار أمريكي على المخالفات اللاحقة.

قُدِّم مشروع القانون في 19 نوفمبر، وأحيل إلى لجنة الصحة في مجلس المدينة لمراجعته، وفي حال إقراره، سيدخل القانون حيز التنفيذ بعد 180 يوما.

وتلجأ العديد من المطاعم في دول مختلفة لسلق الكركند وسرطانات البحر وبعض أنواع القشريات البحرية وهي حية، كأسلوب للمحافظة على نكهة هذه المأكولات، وعلى الرغم من شيوع هذه الممارسة، إلا أنها تخضع لنقاشات أخلاقية وتنظيمية متزايدة في العديد من دول العالم.

ويدعي مؤيدو هذا الأسلوب من الطهي أن بعض القشريات البحرية تحوي على بكتيريا ضارة تتكاثر بسرعة فائقة بمجرد موت الكائن، وتفرز سموما لا يمكن القضاء عليها حتى مع الطهي بدرجات حرارة عالية، كما يضمن الطهي الفوري للكائن الحي احتفاظه بأقصى قدر من النكهة البحرية الطبيعية والعصارة.

وتشير دراسات علمية حديثة إلى أن القشريات تمتلك جهازا عصبيا معقدا وقد تشعر بالألم من طريقة التحضير المذكورة، مما دفع دولا مثل سويسرا، النرويج، نيوزيلندا، والمملكة المتحدة إلى سن قوانين تمنع سلقها وهي حية دون تخديرها او إفقادها للوعي.

ولتحقيق التوازن بين السلامة الغذائية والرفق بالحيوان، تلجأ العديد من المطاعم الحديثة إلى إفقاد القشريات وعيها قبل السلق عبر أجهزة تعتمد على الصعق الكهربائي.

باعت رضيعها لتشتري بثمنه سيارة..!



تواجه امرأتان في اليونان تهمة التبني غير القانوني بعدما كشفت تحقيقات الشرطة أن إحداهما باعت رضيعها للأخرى مقابل مبلغ مالي استخدمته لشراء سيارة.

تواجه امرأتان في اليونان تهمة التبني غير القانوني، بعدما كشفت تحقيقات الشرطة أن إحداهما باعت رضيعها حديث الولادة للأخرى مقابل مبلغ مالي استخدمته لشراء سيارة.

ونقلت هيئة الإذاعة والتلفزيون اليونانية (إي آر تي) عن شرطة شبه جزيرة بيلوبونيز غربي اليونان أن أما تبلغ 40 عاما يعتقد أنها باعت طفلها مطلع العام لامرأة أخرى تبلغ 32 عاما من منطقة أسبوبرجوس غربي أثينا.

وأفادت التقارير بأن الأم حصلت على 3500 يورو اشترت بها سيارة، في حين يتلقى الطفل، الذي ولد في يناير الماضي بمنطقة باترا شمال غربي بيلوبونيز، رعاية مؤقتة في مستشفى بمدينة بيرجوس جنوبي البلاد.

وأشارت "إي آر تي" إلى أن المشتبه بهما تواجهان تهمة ارتكاب جنحة.

طفل هوايته صنع التوابيت وإقامة جنائز لوالده الحي



طقوس عزاء وموسيقى جنائزية وتوابيت صغيرة يصنعها طفل صيني لم يتجاوز السابعة من عمره، في مشاهد غير مألوفة داخل منزل أسرته، ويتحول والده بين حين وآخر إلى "ميت" في جنازة يتولى ابنه تنظيم تفاصيلها بنفسه.

واللافت أن الوالدين لا ينظران إلى هذه التصرفات بوصفها أمرا يستدعي المنع، بل يتعاملان معها باعتبارها اهتماما غريبا لدى طفلهما، الذي اختار لنفسه مهنة مستقبلية بعيدة عن أحلام أقرانه.

وبحسب تقرير نشرته صحيفة "ساوث تشاينا مورنينغ بوست" الصينية، فإن الطفل الذي يحمل اسم عائلة وانغ، وجد في مراسم الجنائز اهتماما مختلفا عن الألعاب التي يقضي بها أقرانه أوقاتهم.

الطفل، وهو تلميذ في المرحلة الابتدائية، لا يكتفي بمشاهدة مراسم العزاء، بل يصنع توابيت وأكاليل زهور مصغرة ويستخدم مجسمات ورقية وأشكالا تمثل القرابين التقليدية، ثم يرتبها لإقامة جنائز تمثيلية داخل المنزل.

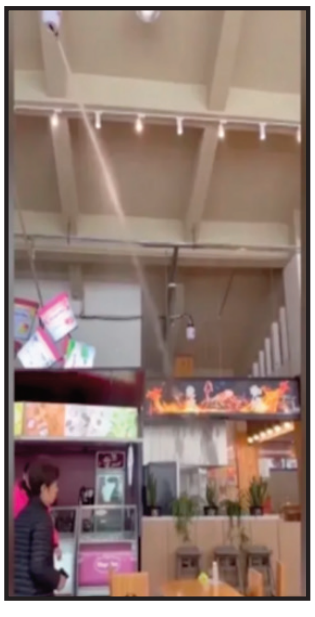
أما والده، فيؤدي دور المتوفى في هذه المراسم، بينما يتولى الطفل تنظيم المشهد، في أعمال وثقتها والدته ونشرتها عبر حسابها على مواقع التواصل الاجتماعي.

ورغم غرابة اهتمامه بالنسبة إلى طفل في عمره، فإن أسرته لا تنظر إليه باعتباره نذير شؤم، إذ تتعامل والدته وأجداده مع هوايته بتفهم، دون محاولة منعه من ممارسة ألعابه التمثيلية.

واللافت أن شغف الطفل لا يقتصر على تقليد مراسم الجنائز، بل يمتد إلى التفكير في العمل في مجال تنظيمها عندما يكبر، في اختيار مهني غير مألوف لطفل لم يتجاوز السابعة.

وتحولت هواية وانغ إلى مادة للتندر على مواقع التواصل الاجتماعي، بعدما وجد المتابعون أنفسهم أمام طفل لا يطلب من والده مشاركته لعبة سيارات أو بناء مجسمات، بل يدعوه إلى الاستلقاء وأداء دور الميت في جنازة يتولى هو الإشراف عليها.

نظام إطفاء حرائق "ذكي" كاد أن يغرق مركزا تجاريا بسبب لافتة إعلانية



شهد مركز تجاري في الصين حادثة غير متوقعة، إذ أخطأ نظام إطفاء حرائق مزوّد بالذكاء الاصطناعي في تفسير صورة لهب على لافتة إعلانية، ليفعّل أجهزة الإطفاء وتنهمر المياه في إرجاء المكان.

وقعت الحادثة عندما ظهرت على إحدى اللافتات الإعلانية في المركز التجاري صورة لهب، فأخطأت خوارزميات الذكاء الاصطناعي في نظام الإطفاء الآلي بتفسير الصورة، وظنتها لهبا حقيقا، لتعطي الأوامر لمستشعرات إطفاء الحريق بإطلاق المياه، وغمرت المياه أجزاء من المبنى.

وانتشرت مقاطع فيديو على بعض المواقع وصفحات التواصل الاجتماعي، تظهر كيف بدأ نظام الإطفاء الآلي برش المياه على لوحة الإعلانات، وبينما اعتبر البعض الحادثة بأنها طريفة، شكك آخرون بموثوقية مثل هذه الحلول الآلية للحماية من الحرائق.

وتشير المعلومات المتوفرة إلى أن المختصين يجرون تحقيقات لمعرفة أسباب الخلل في المنظومة، وفهم الخطأ الذي ارتكبته الخوارزميات البرمجية، لمنع تكرار مثل هذه الحوادث مستقبلا.

زراعة وإقتصاد

التمور...مصدر للغذاء والفوائد البيئية والإجتماعية والإقتصاية!!!

محمود عبدالله/ أبوكفاح

تعود زراعة التمور إلى نحو 7,000 عام في منطقة الشرق الأوسط والخليج العربي، مما يجعلها من أقدم الأشجار المثمرة المزروعة في التاريخ.

و تشير الأدلة الأثرية والدراسات الجينية إلى بدء استئناس نخيل التمر في منطقة الخليج والشرق الأوسط منذ القدم حيث اعتمد السومريون والبابليون على النخلة في الغذاء والبناء، ووثّقوا أهميتها في نقوشهم وأساطيرهم.

كما ظهرت التمور في النقوش والمقابر الفرعونية كغذاء مهم ورمز للحياة الطويلة.

و في شمال أفريقيا والبحر المتوسط انتشر نخيل التمر قبل ثلاثة آلاف عام غربًا وتهجن مع أنواع برية محلية، لتظهر سلالات نخيل شمال أفريقيا .

وقد عُرفت النخلة في ثقافات قديمة بلقب "شجرة الحياة" لاستخدام كامل أجزائها من الجذع والسعف إلى الثمار.

كما شكلت التمور مصدرًا أساسيًا للطاقة وسهلة التخزين والحمل لسكان الصحاري والواحات, حيث تعد من أقدم الفواكه المزروعة في العالم .

تُعد زراعة نخيل التمر في إرتريا قطاعاً زراعياً واعداً يعتمد على الساحل الطويل للبحر الأحمر والمناخ الجاف، حيث تنفذ وزارة الزراعة برنامجاً توسعياً يهدف للوصول إلى مليون نخلة بحلول عام 2031.

حيث تمتلك إرتريا شريطاً ساحلياً ممتداً من "رأس قيصار" إلى "رأس دميرا"، مما يوفر ظروفاً بيئية زراعية ملائمة للغاية لزراعة نخيل التمر ومن أجل الاستفادة من هذا المورد الطبيعي القيّم لصالح السكان، أطلقت وزارة الزراعة مشروعاً واسع النطاق لتنمية نخيل التمر على طول المناطق الساحلية في كل من إقليمي البحر الأحمر الشمالي والبحر الأحمر الجنوبي.

وحتى الآن، تمت زراعة ما يقرب من 50 ألف شتلة من شتول نخيل التمر وتتوزع هذه الفسائل بنسبة 65% في إقليم شمال البحر الأحمر و30% في إقليم جنوب البحر الأحمر ، بينما تتوزع النسبة المتبقية في أقاليم "القاش بركة" و"عنسبا" والإقليم الجنوبي.

ولا يقتصر هدف المشروع على زيادة الإنتاج الزراعي فحسب، بل يسعى أيضاً إلى مكافحة التصحر وتحويل الأراضي الجافة والمتدهورة إلى مناطق زراعية منتجة. وفي الوقت الراهن، يحصل المزارعون على شتول نخيل التمر بدعم من وزارة الزراعة أما في المستقبل، فسيحصلون أيضاً على تدريب عملي يمكّنهم من إكثار وزيادة أعداد الشتلات بأنفسهم وبشكل مستقل.

وفي الوقت الراهن، تقوم الحكومة -بالتعاون مع شركائها في التنمية، وبشكل رئيسي الصندوق الدولي للتنمية الزراعية ، ومنظمة الأغذية والزراعة ، وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي - باستيراد أصناف متميزة من نخيل التمر، وتوفير برامج لبناء القدرات، ثم توزيع هذه الأصناف على المزارعين المهتمين بالإنتاج التجاري أو الإنتاج على المستوى المنزلي.





فوائد التمور :

الفوائد الغذائية :

لا تُنتج الطبيعة الكثير من الأطعمة المتكاملة مثل التمر فهو غني بالألياف والعناصر الغذائية الأساسية. ستندهش من كمية المعادن والفيتامينات الموجودة في هذه الثمرة الصغيرة.

تُوفر هذه الفاكهة 15% من احتياجاتنا اليومية من البوتاسيوم، و13-14% من المغنيسيوم، و40% من النحاس, كما أن مستويات فيتامين ب6 في التمر جديرة بالملاحظة حيث يحتوي التمر على مضادات أكسدة قوية مثل الفلافونويدات والكاروتينات والأحماض الفينولية التي تحمي الخلايا من الجذور الحرة الضارة.

تساهم هذه العناصر الطبيعية في فوائد التمر الطازج وفوائده الصحية العامة. تشرح هذه المقالة كيف يمكن لتناول هذه الفاكهة الرائعة أن يحسن صحتك بطريقة طبيعية.

كما تشير الدراسات العلمية إلى أن التمور تساهم في تقليل المخاطر المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وارتفاع ضغط الدم، وحالات صحية أخرى.

الفوائد البيئية:

يسهم نخيل التمر في مكافحة التصحر، وتثبيت التربة، وتلطيف المناخ المحلي، ودعم التنوع الحيوي في المناطق الجافة وشبه الجافة.

حيث تُزرع أشجار النخيل عادةً في البيئات القاحلة والصحراوية، لتساعد في تثبيت التربة من خلال الحد من التعرية التي تسببها الرياح والمياه ومع مرور الوقت، تساهم هذه الأشجار في تحسين خصوبة التربة وتعزيز المناخ المحلي المصغر، مما يجعل البيئات التي كانت قاسية في السابق أكثر ملاءمة للحياة النباتية والحيوانية . علاوة على ذلك، يمكن زراعة الخضروات، والمحاصيل الفاكهة، والتوابل، وغيرها من المنتجات الزراعية بنجاح تحت ظلال أشجار النخيل، مما يضمن استغلالاً فعالاً للأراضي المتاحة و باختصار، تحوّل زراعة النخيل المناظر الطبيعية الجافة والقاحلة إلى نظم بيئية منتجة.

وتُظهر الأبحاث أيضاً أن شجرة النخيل الناضجة الواحدة يمكنها امتصاص ما يقرب من 200 كيلوغرام من ثاني أكسيد الكربون سنوياً، وتخزين الكربون من خلال عملية التمثيل الضوئي. وبناءً على ذلك، يمكن أن يسهم التوسع في زراعة النخيل بشكل كبير في التخفيف من آثار تغير المناخ.

الفوائد الاجتماعية والاقتصادية:

تتمتع التمور بأهمية اجتماعية واقتصادية كبيرة في المجتمعات ، وكذلك في الاقتصاد العالمي بصفتها محصولاً زراعياً استراتيجياً حيث تسهم زراعة التمور وتجارتها في تعزيز الأمن الغذائي وتوفير فرص العمل ودعم الاقتصادات المحلية، كما ترتبط بعادات وتقاليد اجتماعية عريقة.

وفي إرتريا لطالما استفادت المجتمعات التي تقطن على طول ساحل البحر الأحمر من أشجار النخيل, إذ تُستخدم جذوعها وأوراقها وأليافها على نطاق واسع في بناء المساكن التقليدية، وصناعة الأدوات المنزلية كالسلال والحصائر ومواد التسقيف، بالإضافة إلى العديد من المشغولات اليدوية, وبذلك، لا تقتصر أهمية النخيل على توفير الغذاء فحسب، بل تمتد لتشمل توفير مواد أولية تدعم سبل العيش في المناطق الريفية، وتُسهم في تحسين الرفاه الاجتماعي والاقتصادي للمجتمعات الساحلية. ويمكن لشجرة النخيل أن تظل مثمرة لأكثر من مئة عام، مما يضمن استمرار فوائدها عبر الأجيال. ونظراً لقدرة النخيل على الازدهار في بيئات قد تعجز محاصيل أخرى عن البقاء فيها، فإنها تُعد خياراً مثالياً لتحقيق التنمية المستدامة في الأراضي الجافة بإرتريا.

ومن المعلون إن إرتريا تتمتع بظروف مناخية ملائمة للغاية وإمكانات واعدة لزراعة نخيل التمر, فالمجاري المائية الموسمية التي تنحدر من المرتفعات تساهم في تغذية المخزون المائي الجوفي، مما يجعل المياه الجوفية متاحة على أعماق ضحلة نسبياً في العديد من المناطق الساحلية ورغم هذه الظروف المواتية، لا يزال جزء كبير من إمكانات البلاد غير مستغل بالقدر الكافي, فمن "رأس قيصار" إلى "رأس دميرا" يمتد شريط ساحلي واسع يصلح لزراعة نخيل التمر، وهو ما يدعمه وجود مجتمعات زراعية تتسم بالجدّ والاجتهاد.

وفي هذا السياق تشجع وزارة الزراعة المزارعين المهتمين بإنتاج نخيل التمر على تجنب الإكثار عن طريق البذور, لأن هذه الطريقة غير مجدية اقتصادياً وغير ملائمة للزراعة التجارية, وبدلاً من ذلك، تنصح الوزارة المزارعين بمراجعة أقرب مكتب زراعي أو التواصل مع الكوادر الإرشادية، والاعتماد على الشتلات الناتجة عن زراعة الأنسجة أو الشتول التي توفرها وزارة الزراعة,حيث إن استخدام مواد زراعية معتمدة يضمن تحقيق إنتاجية أعلى، وبدء الإثمار في وقت أبكر، والحفاظ على خصائص الأصناف الأصلية، وتوفير عوائد اقتصادية أفضل على المدى الطويل، مما يسهم في دعم التنمية المستدامة لقطاع نخيل التمر في إرتريا.



واحة الطفل

إعداد / وردة قبري هيوت



قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتكم ومقترحاتكم بما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

روضة الأمل النموذجية تحتفل بيوم الطفل العالمي

تقرير/ وردة قبري هيوت



في كل عام يحتفل فيه العالم باليوم العالمي للطفل الذي يوافق العشرون من نوفمبر، تتجدد العهود لتقديم الرعاية والحياة الآمنة للاطفال، فتتجدد معها فرحة الاطفال بالجو العام للمناسبة والزينة التى تجمل المكان، حيث تنظم إحتفالات في مختلف المؤسسات، وخاصةً في رياض الأطفال، التي تقوم بالتجهيزات مسبقاً من خلال تحفيظ الاناشيد الجميلة للاطفال من قبل المعلمات الذين يقومون بحفظها وهم مسرورين بتلك المشاركة. فالاحتفالات بالنسبة لهم كأنها عيد لانهم يعيشون تلك الفرحة مع المعلمات وزملائهم.

واليوم نشارك "روضة الامل" تلك الفرحة ولنتعرف ايضا على الاستعدادات التى سبقت الفعالية وذلك من خلال هذا اللقاء الذى اجريناه مع مدير روضة الامل الاستاذ / محمد سليمان. إستهل حديثه بتقديم شكر لصفحة واحة الطفل قائلاً "اود أن اشكر صحيفة إرتريا الحديثة وصفحة واحة الطفل لمشاركتهم لنا فرحة هذا اليوم الجميل. فمنذ أن تقرر تغيير تاريخ الاحتفال بيوم الطفل، اصبحنا نحتفل به مثل باقي دول العالم فى الـ20 من نوفمبر من كل عام.

وتابع " بدأنا التحضيرات منذ شهر وبذلت المعلمات جهوداً مقدرة من اجل اخراج الفعالية على اجمل صورة ، وعند بدءنا للاحتفال لم نتوقع ان يخرج بهذا الشكل الجميل و يعود الفضل في هذا للمعلمات. وسار الإحتفال بشكل منظم ومرضي الى حد كبير.

وعن مشاركة الاطفال في الاحتفال اشار الى ان الاطفال من المستوى الاول وطلاب المستوى الثانى شاركوا في تقديم العروض، ولذلك كانت درجات الحفظ للاناشيد والادوار متفاوتة، وبالرغم من ان اعمار طلاب المستوى الاول صغيرة جداً ، إلا انهم استطاعو ان يبدعو في العروض التى قامو بتقديمها. وبهذه المناسبة اود ان انتهز هذه الفرصة لكي اشكر كل معلمات روضة الامل. واعد بان الاحتفالات القادمة التي ننظمها ستكون افضل مما قدمناه الآن ، حيث اننا سنبذل الجهد لكى نقدم الافضل في كل عام لاطفالنا وكذلك اشكر اولياء الامورعلى تعاونهم معنا.

وبدأ الاحتفال بوقفة حداد على ارواح الشهداء وقدمت العروض كالتالي ، قدم طالب المستوى الاول سعيد بتسمية شهور السنة الميلادية ، والتعريف عن الحواس الخمسة، وتواصلت بعده مسابقة الاكواب ، وفقرة نط الحبل ،ونشيد النظافة ، وفقرة رمى الكرة داخل السلة ،وفقرة لعبة الالوان.

كما قدم طلاب المستوى الثانى نشيد "أزهو وأفخر" ، وفقرة شد الحبال ، ونشيد الخضراوات ، ومسابقة ملئ الزجاج بالماء ،وفقرة الاطباء البيطريون وقدمت هذه الفقرة لتعريف الأطفال بأن الحيوانات ايضاً تتعرض للامراض وأن هناك أطباء بيطريون يعالجون هذه الحيوانات المريضة .كما قدمت الطالبة/ لينا، التعريف بالاتجاهات الاربعة وكذلك مايقال عند الإشارة لما هو فوقك او اسفل منك وعن يمينك او شمالك ، ومسابقة لصيق اعضاء الجسم على الشكل المرسوم على الورق المقوى.

وختم الاحتفال بالنشيد الوطنى، وشارك الطلاب وأولياء الامور والمعلمات في إنشاد نشيدهم الوطني بكل عز وفخر.

بعد ذلك واصل الاطفال إحتفالاتهم داخل فصولهم مع المعلمات حيث تناولوا الكعك والحلويات والبسكويت والمشروبات، وسط اجواء اللعب بالبالونات التى ملأت المكان الفرح والمرح الطفولي.



جانب من العروض والفقرات التى قدمها الاطفال في الاحتفال

بريد القراء



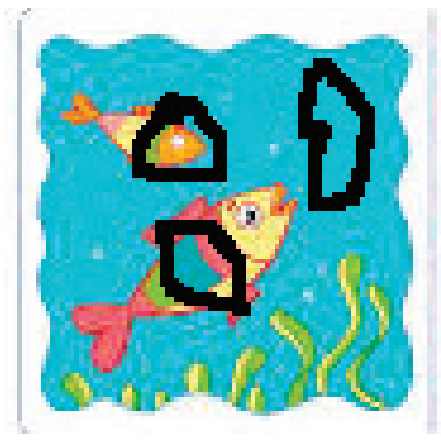
من التلميذة/ ديمانة يوناتان
الصف/ الأول
مدرسة الأمل النموذجية

أوجد الاختلافات



إبنى/ إبنتي: هذه الفقرة مخصصة لكما لتساعدكما على تقوية قدرتكما على الملاحظة. اليوم سنبحث معاً عن الإختلافات الواردة في الصورة.

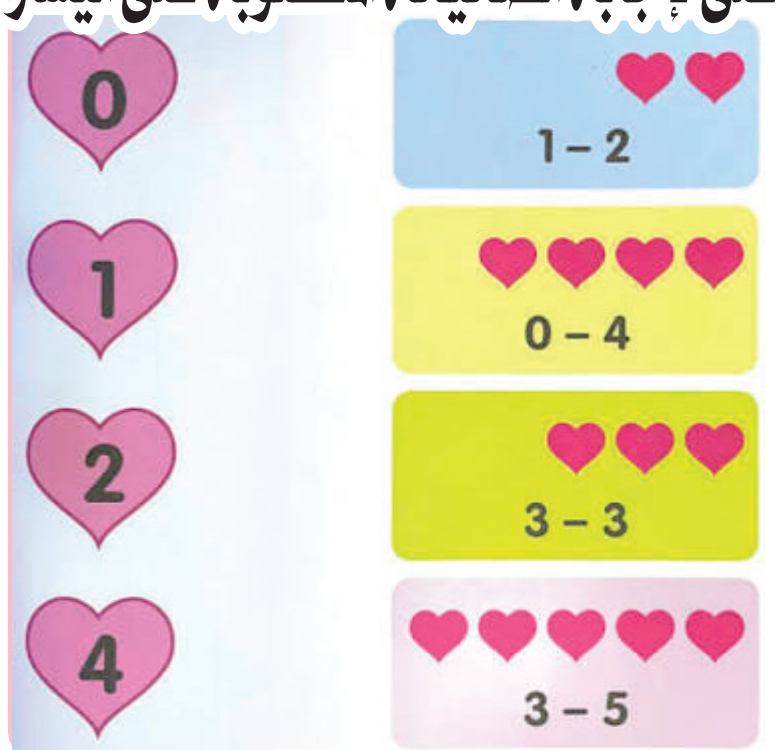
حل العدد الماضى



حل العدد الماضى لاسئلة الجغرافيا

1/ الإجابة: قارة آسيا.
2/ الإجابة: نهر النيل.
3/ الإجابة: في مصر.
4/ الإجابة: البحر الأحمر.
5/ الإجابة: المحيط الهادئ.
6/ الإجابة: طوكيو.
7/ الإجابة: قارة أمريكا الجنوبية.
8/ الإجابة: العراق.
9/ الإجابة : قمة إيفرست.

صل خطاً إلي القلب الذي يشير الى حاصل طرح الاعداد التى على اليمين لتحصل على الإجابة الصحيحة المكتوبة على اليسار



قصة تلك الصورة

اعداد / سامسوم برهاني
ترجمة/ جمال محمد علي
الجزء الثاني

تناول الجزء الاول من هذا المقال، رصد عدسة كاميرة الصحفي الفرنسي كريستيان ساباتير (المعروف بإسمه الحركي "هلال")، الذي كان يتابع تطورات الثورة الإرترية منذ العام 1973، وبعد عام 1977 أصبح مسؤولاً لوحدة التصوير التابعة للجبهة الشعبية لتحرير إرتريا، للمناضلات أسيفاش هبتي (توينا)، وسماينيش كيروس (ترينداد)، وظيفي ألم (تشب)، وإلسا ميلكياس -التي كانت آنذاك عضواً في "الميليشيا الشعبية"، وإلتحقت لاحقاً بالميدان، وإلتقاطه لصورة لهن بينما كانتا جالسات يتشاورن حول مهامهن النضالية وذلك في عام 1977 في زاقر، إستشهدت توينا في 13 أبريل 1982، بعد أن تعرضت للحرق بمادة النابالم التي أُلقيت من طائرات أثناء قتالها ضد العدو خلال الحملة السادسة، وتعرضت إيلسا بعد إلتحاقها بالثورة خلال الإنسحاب الإستراتيجي 1978لإصابة في الرأس، وفي الرابع عشر من يونيو عام 1984، وبينما كانت ظقي تشيب مع رفاقها في مليزاناي شنَّ العدو هجومًا مباغتًا عليهم، فتخلفت من رفاقها لتُخْرِج عتاد رفيقتها ظقى زرئ ماريام الذي كان في بيت احد الأسر حتى لايقع في يدي العدو وكذلك لكي لا تتعرض تلك الأسرة للخطر، فدخلت إلى البيت مسرعة، وبينما هي خارجة والعتاد في يدها، وقعت في أيدي جنود العدو الذين كانوا يحتجزون "ظقى زرئ ماريام" بالقرب من جدران المنزل ، وهكذا فإن ظقي وظقا وقعتا تحت سيطرة العدو في محاولةٍ منهما لإنقاذ عتاد واحد. وإليكم الآن التتمة - الجزء الثاني. قراءة ممتعة!



1- ظقا ألم (تشيب) -2- سماينيش كيروس(ترينداد) -3- أسفاش هبتي (توينا) -4- إيلسا ملكياس

- نضال داخل زنازين أسمرا

حاولت ظقي وظقا الهرب من آسريهم، لكن لم تنجحا في ذلك. وكان آسريهم يطوفون بهما في أرجاء القرى التي كانوا يمرون بها ليراهما الناس. وعند مرورهم بدقي شحاي شعر القائمون على مراسم جنازة في القرية بحزنٍ شديد وهم يرونهم وأيديهم مقيّدة. وعندما رآت الأمهات ذلك،غيرتا إيقاع ندبهن ورثيا ذلك الموقف وانفجرتا بالبكاء.

شجعت ظقي وظقا الامهات وهتفتا قائلات "كونّ قويات يا أمهاتنا، سنعود. فإن إعتقالنا لا يعني القضاء على نضال الشعب الإرتري و سينتصر نضالنا حتماً!".

وصلت ظقي وظقا إلى أسمرا، وتنقلتا بين سلسلة من السجون. وخلال وجودهما في سجن "قانجو"، عانيا من العطش، والوحدة، والجوع والقوارص. ثم تم نقلهن مؤقتاً إلى معتقل "ماريام قمبي" - في زنزانات كان يُحتجز فيها العديد من السجناء- الشابات وكبار السن- حيث قوبلا بترحيب حار، مما بعث فيهما الأمل.

وفي اليوم التالي، استمرت معاناة الاستجواب - فقد تواصل التحقيق - الذي تخلله عنف جسدي وإساءة معاملة، إلى جانب الضغوط النفسية - لمدة شهر كامل. رغم ذلك، صمدا وحافظا على سرية التنظيم، ثم نُقلوا إلى سجن "حزحز"؛ حيث التقوا بمقاتلات كانوا يعرفونهم، فكانت المفاجأة ممزوجةً بمشاعر الدعم والمساندة.

لم تفارق شجاعةُ المناضل روحَ ظقي وظيقى. ففي يومهما الثاني، في سجن "حزحز" اثناء إتمام إجراءات التسجيل لدى إدارة السجن، دخلت في خلافٍ مع الجنود حول كل شيء.

وكان ردّ فعل الجنود بالإساءة اللفظية "يا وسخات!"

وردتَ عليهم قائلات "لقد جئنا نظيفات ، وتعرضنا للأوساخ عندما اصبحنا معكم".

سرعان ما وجدتا نفسهما عالقتان في الشبكة المحكمة التي تضم الأسرى. كانت هذه الشبكة على تواصل مع مقاتلين ذكورٍ أسرى في سجن "سِمبل". فعلى سبيل المثال، حين عانى أسرى الحرب في "سِمبل" من إسهال، قام الأسرى من المناضلين في سجن "حزحز" بجمع الأموال سرّاً لتخفيف معاناتهم، وأرسلوها إليهم عن طريق "ظقي ويني تمنو" (التي كانت تستخدم الاسم الرمزي "ألماز قيتاتشو").

بينما كانت ظقى لا تزال نزيلة جديدة في سجن "حزحز"، استدعاها ذات يوم جندي يُدعى الرائد/ سلمون آرون. بعد إلقاء التحية سألها الرائد سلمون "هل تقبلين هذه الرسالة؟". ترددت ظقي خشية أن يكون الأمر فخاً، فرفضت ان تستلمها. لكن عندما قال لها "يمكنك حتى أن تدعي أنني أجبرتك على قبولها"، حينها إستلمتها منه. كانت الرسالة مرسلة من الميدان، وقد حثتهما على الصمود ووعدتهما بمواصلة التواصل معهما.

أرسلت ظقي رداً عبر ظقي ويني (ألماز قيتاتشو).وعندما تسلمت الطعام والملابس من رفاقها، أكدت وصول رسالتها. لكن هذا الوضع لم يكن مستقراً دائماً. ففي أحد الأيام، سُمح لـ "ظقي" بالذهاب مع الآخرين لتلقي المزيد من الرعاية الطبية، ووضعت لها حراسة خاصة. إلتقت في المستشفى بامرأة كانت مسجونة معهم، وقد أنهت فترة عقوبتها وخرجت من السجن. كانت هذه المرأة تعرف أحد الحراس، فحيّته وطلبت منه السماح لها بلقاء "ظقي" والنزيلات الأخريات. وبعد أن تلقت رداً بالموافقة، وبينما هي تلقي التحية عليهن وضعت ورقةً مغلفةً بالبلاستيك على يد ظقي وهي تحيها .

وضعت ظقي رسالتها في جيبها، لكنها لم تتحقق مما إذا كانت قد تحررت من اعين الحراسة المشددة. طلبت الإذن بالذهاب لقضاء حاجتها قبل العودة، ثم توجهت نحو الحمام. ابتلعت الورقة المغلفة بالبلاستيك، ثم جثت على ركبتيها عند مياه المرحاض الملوثة واخذت جرعة لتبتلع الرسالة كي لا تقع في أيدي الحراسة.

بعد ثلاثة أيام من اجتيازها التحدي ، ذهبت إلى الحمام ، وخرجت الورقة مع البراز كما هي .فقامت بتجفيفها وقرأتها، و واصلت كفاحها عبر قناة تواصل فُتحت لها مع الميدان من خلال ممرضة.

- ندبة

إن "روح وعزيمة ظقي وظقا لم تنكسر، لكنهما شهدت الكثير من المعاناة. فالندوب التي تتركها خسارةُ شخصٍ شاركك معاناتك، انتُزع من جنبكً وتم إعدامه بينما كنتما تنتظران مستقبلاً أفضل؛ هي ندوبٌ لا تُمحى.

شهدت ظقي وظقا تعرض الأستاذة/ هيوت(التي سجنت ثلاثة مرات)، وحداس هيلو (التي كانت مالكة" بار فلفل")، وظقو من (مدينة سقنيتي)، وإيلسا تسفاقابر، وأخريات، لانتهاكات جسدية ونفسية شديدة.

ويعلمن ان - مانا هقوس، والممرضة/ سيماينيش أسفاو (كانت ممرضة في مستشفى "مكاني هيوت" مستشفى أروتا حالياً)، وإيلسا برهاني وزوجها، وعافيت حامد من "كرن"، ولتي برهان (قُال قشي) لتينكئيل من "كرن" - قد أُعدِمنا بينما كانت هما في سجن"حزحز".

- الولادة من جديد

بعد أن أعدم نظام "الدرق" نحو 60 أسير حرب في عام 1987، تصاعدت مشاعر الاستياء والتذمر. وسعياً منه لدحض هذه الأنباء -باعتبارها مجرد أكاذيب- ولتحقيق مكاسب سياسية، أعلنت الحكومة عن منح عفوٍ عام، وبموجب ذلك، أُطلق سراح ما يصل إلى 30 أسير حرب. وقد تمكنت كل من ظقي وظقا من أن تكونا ضمن هذه المجموعة، بفضل الجهود الحثيثة التي بذلتها عائلتاهما عبر دفع رشوات للإفراج عنهما.

كان والد ظقي، الجنرال/ زرئي ماريام، قد انشق عن نظام الدرق والتحق بصفوف المقاتلين في الميدان؛،وعلى إثر ذلك، مُنعت زوجته من مغادرة مدينة أسمرا. لقد كان انتصاراً كبيراً أن ظقي قضت فترة سجنها كاملةً دون أن يُكشف عن هويتها كإبنة للجنرال زرئي ماريام. وبعد إطلاق سراحها، توجهت ظقي إلى الولايات المتحدة، حيث تعيش الآن هناك.

بعد أسبوع من إطلاق سراح ظقا، حاول أعضاء من نظام الدرق الإيقاع بها متنكرين في هيئات اعضاء مدنين من الجبهة الشعبية. لكنها نجحت بحذر في إحباط مخططهم. وواصلت حياتها وتعليمها إلى حين ترفع عنها الكفالة عنها. وبعد ان رفعت الكفالة عنها عام 1988 عادت إلى الميدان.

بعد عودتها إلى الميدان لم تعد إلى قسم الجماهير الذي كانت تعمل فيه سابقًا، حيث تم تعيينها في القسم 72، الذي أصبح بعد الإستقلال الأمن القومي. وفي عام 1990، تزوجت من صديقها قبل التعيين، تولدي زرئي زقي (ودي زرئي زقي)، بعقد النصر للجماهير، ودخلت إرتريا المستقلة.

بعد الإستقلال سعت ظقي نحو تحقيق توازنٍ بين حياتها الأسرية وعملها وتعليمها، فأتمّت دراستها الثانوية بنجاح وتخرجت من الجامعة بشهادة. أنجبت أربعة أبناء في كنف أسرةٍ مترابطة، وشهدت زواج أبنائها وأصبحت جدة، وواصلت خدمتها كعضوة في الأمن القومي.

ملاحظة: كُتب هذا المقال عام 2020 بواسطة سامسوم برهاني. ونظراً لأهميته، فقد تم نقله من وسائل التواصل الاجتماعي.



صفحات من التاريخ

حملة النجم الأحمر

شمندي عقبا مكئيل
ترجمة وإعداد / محمد عمر نایر

الجزء السادس والعشرون



إستمرت هجمات قوات الدرق التي تراوحت بين الكثيفة والمتوسطة على مواقع الجيش الشعبي حتى الثامن عشر من شهر مايو 1982 م ، غيرأنها كانت تصطدم بين الحين والآخر بصخرة صمود مقاتلي الجيش الشعبي . مما أدى في نهاية المطاف إلى تراجع وتيرة إندفاع قوات العدو، وفتور روح الحماس والإقدام لدى أفرادها ، ويعود ذلك في المقام الأول إلى الهزائم التي ظلت تتعرض لها تلك القوات عقب كل عملية هجوم فاشل على تحصينات ودفاعات الجيش الشعبي . من ناحية أخرى ، تسلل أثر حالة الإخفاق وخيبات الأمل التي لازمت جيش الدرق في غالبية عملياته الهجومية إلى مفاصل المستوى القيادي ، وعلى وجه الخصوص القادة الميدانيين ، بحكم أنهم في عين العاصفة ، نتيجة معايشتهم الواقع على الأرض وتصدرهم لأحداثه على نحو مباشر . وفي خضم تلك الأحداث المتلاطمة ، توصلت قيادة عمليات جبهة وقاو إلى قناعة مفادها، أنه لا طائل من وراء هدر الوقت والجهد ، ذلك أن التعويل على إستراتيجة الهجوم قد أثبتت بمرور الوقت عدم جدواه ، بل وفشله في كافة محاور القتال ، وعليه رأت أنه من الأهمية بمكان التحول إلى آلية الدفاع كخيار لا مفر منه . إن تدحرج مستوى أداء جيش الدرق إلى أدنى درجاته في تلك االفترة ، والإنتقال مكرها من خانة الهجوم إلى وضعية الدفاع ، كم كان قاسياً على قلوب وصدور قيادة جبهة وقاو ، التي كانت تراهن على تحقيق إنجازات عسكرية كبيرة ، من شأنها الإستحواذ على حيز واسع من الفضاء الإعلامي ، وتوفير مادة دسمة تجترها أبواق العدو وأجهزته الدعائية ، عطفا على رفع أسهمها لدى القيادة العليا في وزارة الدفاع . وفي سياق ترجمة موجهات الإستراتيجية الجديدة بشكل عملي ، بدأ جيش الدرق في بناء وتشييد وإعداد دفاعته في جبهة شمال شرق الساحل .

ومن جهة ثانية أصدرت قيادة عمليات جبهة وقاو أمراً عاجلاً ، نص على تحول كل من وحدات الفرقة التاسعة عشر واللواء التاسع والعشرون آليات في الحال إلى جبهة نقفة . من جهته قام الجيش الشعبي بدراسة وتقييم الأوضاع العسكرية والامنية التي كان يعاني منها جيش الدرق في جبهة وقاو ، ومن ثم اقدم على ممارسة مزيد من الضغوط التي إلتحقت حديثاً بتلك الجبهة . وفي سياق إستراتجية عملية إعادة التنظيم والتنقلات التي تتم بين الحين والآخر وبشكل دوري ، وفق متغيرات ومتطلبات خارطة الاوضاع الميدانية ، غادرت وحدات اللواء الخامس عشر الجناح الأيمن لجبهة وقاو ، بينما إحتل اللواء الثالث والعشرون مواقع جديدة في القاطع الأيمن للجبهة ، وفي ذات المنوال ، تم الإتفاق على أن تحل تشكيلات اللواء الثاني والثلاثون محل قطاعات اللواء 90 . وفي سياق ذي صلة ، أقدمت وحدات الجيش الشعبي التي كانت على علم مسبق بخطة إعادة التنظيم وبرنامج التنقلات الذي شمل قطاع واسعة من قوات العدو في جبهة وقاو ، على اتخاذ خطوة إستباقية تهدف إلى قطع الطريق امام تنفيذ تلك الخطة ، الأمر الذي من شأنه ان يُفضي إلى إرباك حسبات قيادة جبهة وقاو من جهة ، وتوجيهة ضربة قاصمة لجيش الدرق في الوقت المناسب من جهة ثانية. وفي هذا الصدد ، من الأهمية بمكان الإشارة هنا إلى أن ذلك الهجوم قد تم تنفيذه قبيل أن تتحرك وحدات اللواء 90 من مواقعها ، حيث كانت في حالة إنتظار تشكيلات اللواء الثاني واللاثون التي كانت هي الاخرى لم تصل بعد إلى ذلك الموقع ، لتتم بعد ذلك عملية الإستلام والتسلم بين الجانبين بشكل رسمي .

لقد إستهدف الهجوم الذي شنه عدد من الوحدات العسكرية المقاتلة التابعة للجيش الشعبي على معسكرات جيش الدرق ونقاط تمركزه ثلاث الوية . وكانت خطة ذلك الهجوم ناجحة بكل المقاييس ، ذلك أنها قد حققت جميع اهدافها المعلنة التي كانت ترمي إلى طرد قوات العدو وإبعادها كليةً عن تلك المواقع الإستراتيجية . ولما طال أمد العمليات العسكرية في جبهة وقاو ، وبدأت أعداد قوات الدرق تتناقص بشكل دراماتيكي متواصل ، إثر كل عملية عسكرية تضعها في مواجهة مع الجيش الشعبي ، إضطرت قيادة جبهة وقاو لإعادة تنظيم قواتها بشكل جديد يتواءم مع المتغيرات المتمثلة في محدودية قوام الألوية . حيث تم الإتفاق على أن يتم تقليص حجم كل لواء كان يضم في السابق عدد اربعة كتائب إلى ثلاث ، وُيصبح عدد كتائب اللواء الذي كان يبلغ قوامه فيما مضى ثلاث كتائب كتيبتين فقط . وعلى الرغم من إطلاق مسمى كتائب أو سرايا عرضاً على تلك القوات ، غير أن الأعداد الحقيثقة لافراد كل كتيبة من كتائبها لم تكن تتعدى في أحسن الأحوال عدد أفراد فصيلة واحدة . وفي الوقت الذي كانت تشير فيه بوصلة متغيرات الأحداث العسكرية والأمنية لمصحلة الجيش الشعبي في كافة محاور القتال ، كان العد التنازلي لأداء قوات العدو في جبهة وقاو يتهاوى يوم بعد آخر على نحو مضطرد ، متجهاً نحو محصلة صفرية . إلى أن طويت أخيراً صفحة جبهة وقاو ، لتنهي بعد معارك طاحنة إستمرت ثلاثة أشهر بنصر مؤزر للجيش الشعبي ، وهكذا أضيفت تلك الحملة إلى قصص الإخفاقات والإنكسارات التي حفل بها سجل الحملات الخاسرة التي خاضها العدو ضد الثورة الإرترية . هذا وقد كانت خسائر جيش الدرق إبان الحملة السادسة التي أطلقت عليها سلطات العدو مصطلح (النجم الاحمر) على النحو التالي :4255 قتيل ، 8785 جريح ، 459 أسير ، 62 جندي سلموا أيديهم بمحض إرادتهم لوحدات الجيش الشعبي ، 166 جنديا عبروا الحدود الإرترية متجهين نحو الأراضي السودانية . وعلى وجه العموم كانت خسائر جيش الدرق في حملة النجم الاحمر 13727 جندياً بين قتيل وجريح وأسير وهارب ومستسلم طواعية .



تأسيس جبهة نقفة :

في تلك الفترة أقدمت الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا على عملية مراجعة تقييمية دقيقة ومتأنية ، إستهدفت الجوانب السياسية والإستراتيجية التي شملت المرحلة الممتدة بين تاريخ التأسيس وذلك الحين ، ومن ثم وضع لبنات أرضية راسخة لولوج مرحلة جديدة تتجه نحو إستشراف آفاق المستقبل . لم يكن تنظيم الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في تلك المرحلة الحساسة من مسيرة نضال الشعب الإرتري وثورته ، في حاجة لتبني توجهات يغلب عليها طابع ردود الأفعال ، ولم يكن مضطراً ايضاً لإتخاذ خطوات تتسم بالتسرع والخطل ، تضعه أمام تحدي وجودي ، ذلك من قبيل الإنخراط في مواجهات عسكرية غير محسوبة العواقب مع جيش الدرق ، بل بدأ في تدشين مرحلة مختلفة تعتمد إسلوب العمليات الهجومية الخاطفة ، المحددة بمدى زمني معين ومصفوفة أهداف بعينها ، بآلية واضحة المعالم ، وبأقل الخسائر ، ومن ثم العودة إلى مواقعها . من الطبيعي أن يستوحى الجيش الشعبي نموذج العمل الفدائي من النهج الذي إتبعته الثورة الإرترية في البدايات الأولى من فترة الكفاح المسلح ، وإعتمدت عليه بشكل أساسي لمدى عقد ونيف ، خلال العشرية الأولى من عمرها والربع الأول من العشرية الثانية من مسيرة نضالها التحرري الذي توج بالإستقلال المجيد في الرابع والعشرون من مايو 1991 م ، وذلك بحكم الإمتداد العضوي والمصيري والإرث النضالي والرفاقي والوطني المشترك بين جيل الآباء المؤسين والأبناء الوارثين الذين واصلوا المسيرة . لقد إنعكست تلك الإستراتيجية على نحو إيجابي فيما يتصل بصقل وإثراء تجارب وخبرات وحدات الجيش الشعبي في حقل العمليات العسكرية النوعية الناجزة ، وفي الجانب الآخر ، قاد هذا النهج إلى إلحاق الهزائم بجيش العدو ، وإضعاف الروح المعنوية لدى افراد ه الذين كانوا ما يلبثوا أن يخرجوا من مواجهة حتى يصبحوا أمام أخرى أكثر خطورةً وتعقيداً.

من المعلوم أن الجيش الشعبي إنتقل في العام 1976 م من مرحلة العمليات الفدائية والدفاع إلى مرحلة جديدة أكثر تطوراً وهي مرحلة الهجوم . أما في العام 1977 فقد شهدت الساحة الإرترية على وجه العموم تقدما عسكريا كبيرا ، حيث أحرزت الثور الإرترية إنتصارات مدوية في كافة جبهات القتال ، وكادت أن تضع حداً للوجود الإستعماري الإثيوبي مرة وإلى الابد . حيث تم تحرير العديد من المدن والبلدات الإرترية منها على سبيل المثال: قرورة ، نقفة ، أفعبت ، كرن ، دقمحري ، سقنيتي ، إمبات كلا ، نفاسيت ، دونقولو ، تسني ،أغردات بالإضافة إلى جزء كبير من مدينة مصوع . ولم يبتق في يد العدو سوى بعض المدن على رأسها العاصمة أسمرا . غير أن الربع الاخير من العام 1977 م وبداية العام 1978 م قد تمخض عن تحولات كبيرة على خارطة موازين القوى العسكرية بفعل عوامل خارجية . تمثلت في تدخل أحد اطراف القوى العظمى متمثلاً في الإتحاد السوفيتي سابقاً وشركائه لصالح العدو ، ومده بترسانة من الأسلحة الحديثة والخبراء العسكريين . وعند إعتلاء القادة العسكريين على سدة الحكم في إثيوبيا لم يكن الخيار السلمي لحل القضية الإرترية ضمن اولويات أجندتهم ، إذ تمادوا في ممارسة نهج سلفهم الإمبراطور هيلاسلاسي بشكل أكثر صلفاً وعنجهية ، حيث لم يروا أمامهم خياراً بديلاً للتعامل مع القضية الإرترية سوى الحل العسكري .

تقارير

شرب المزيد من الماء يساعد في تحسين الذاكرة

حواء سليمان عبد القادر

أظهرت دراسة أشرف على تحليل نتائجها، الباحثان ميليندا ميلاردـستافورد وماتيو فيتبورد من معهد جورجيا للتكنولوجيا، أن نقص السوائل في الجسم ولو بنسبة قليلة يؤثر على قدراتنا الذهنية، حيث تتراجع قدرتنا على التركيز، حتى قبل أن نشعر بالعطش. وقام الباحثان بتقييم 33 دراسة سابقة حول العلاقة بين المياه في جسم الإنسان ووظائف الدماغ، وفق ما نشر موقع web.de الألماني.

وحسب نتائج هذا التقييم يؤثر على تنسيق النشاط العضلي وأيضا على ما يسمى بالوظائف التنفيذية للدماغ، وتشمل القدرة العمليات الحسابية أو استعاب خريطة المدينة.

وتتوافق هذه الدراسة مع دراسة اخرى ، حيث كشفت دراسة جديدة نُشرت في المجلة الدولية للبحوث البيئية والصحة العامة، أن شرب كميات مناسبة من الماء يمكن أن يؤثر بشكل كبير على تحسين الذاكرة وتقليل التوتر والغضب. وأظهرت النتائج أن شرب 200 مل من الماء كان كافياً لتخفيف الشعور بالعطش وتحسين الحالة المزاجية، لكن شرب 500 مل من الماء ساهم في تحسين الذاكرة بشكل كبير جداً.و أوصت الدراسة بضرورة الحرص على شرب كميات كافية من الماء يوميًا للحفاظ على أداء عقلي وجسدي جيد، خاصة عند الاستيقاظ من النوم بعد فترة من الجفاف. كما أظهرت الدراسة أن الترطيب الجيد يساعد في الحصول على نوم مريح خلال الليل.



فوائد اخري لشرب الماء:

يساعد شرب الماء في إنتاج الطاقة وإزالة النفايات من الدماغ، إذ يُولّد معدل الأيض المرتفع في الدماغ كميات كبيرة من الفضلات، والتي يجب التخلص منها بكفاءة لمنع التدهور المعرفي والأمراض العصبية التنكسية. يُعدّ الماء ضروريًا للسائل الدماغي الشوكي الذي يغمر الدماغ والحبل الشوكي، مما يُساعد في التخلص من الفضلات الأيضية. بالإضافة إلى ذلك، يُعدّ الماء ضروريًا لإنتاج الطاقة داخل خلايا الدماغ، مما يضمن عملها على النحو الأمثل ، كما يساعد الماء على تحسين التفكير ويقي من التعرض لإرهاق الدماغ.

- يحسن الماء من صحة الفم ويزيد من إفراز اللعاب ويحافظ على نظافة الفم ويقلل من فرصة تسوس الأسنان.

- ينظم درجة حرارة الجسم ويقي من ارتفاع او انخفاض الحرارة، ويطرد الجسم الحرارة الزائدة فيه من خلال التعرق، ويخرج الماء من طبقات الجلد عن طريق العرق.

- يدعم الماء صحة الجهاز الهضمي، ويقي من فرصة التعرض للإمساك لأنه يسهل من طرح الفضلات خارج الجسم.

- يساعد في ذوبان المعادن والفيتامينات في الجسم، وبالتالي يقي من تراكم الفضلات في الجسم.

- يحافظ على صحة الكلى، لأنه يساعد في طرد السموم خارج الجسم من خلال البول لأن الماء مدر للبول، ويقلل من فرصة التعرض لحصوات الكلى.

- يساعد الماء في التخلص من الوزن الزائد لأنه يعزز من حرق الدهون من الجسم.

له دور كبير في علاج ألم المفاصل ويحسن من مرونتها لأنه يمنع من الاحتكاك بين المفاصل بعضها وبعض ويحميها.

التعرف على المقدار اليومي الذي يحتاجه الجسم أمر هام للحرص على أخذ احتياج الجسم اليومي من الماء والاستفادة من فوائده المتعددة، ويتمثل الاحتياج اليومي كالتالي:

الرجال تحتاج إلى مقدار يومي حوالي 15.5 كوبًا تقريبًا (3.7 لترًا).

أما النساء فهي تحتاج إلى 11.5 كوبًا تقريبًا (2.7 لترًا).

فوائد شرب الماء للنساء

الماء يساعدك في التخلص من الوزن الزائد ويساعد في حرق الدهون الزائدة من الجسم لأنه يقلل من الرغبة في تناول الطعام ويمنح الشعور بالشبع. يقلل من فرصة الإصابة بالنوبات القلبية والتصلب في الشرايين لأنه يحسن من تدفق الدورة الدموية في الجسم.

يمنح الجسم الشعور بالنشاط والحيوية ويقي من التعرض للإرهاق والضعف وفقدان الطاقة والشعور بالتعب.

تناول الماء يقلل من فرصة إصابة السيدات بسرطان الثدي والأنواع الأخرى من السرطان.

يعزز من الأداء الرياضي لمن تمارس التمارين الرياضي لدى النساء.

الماء له العديد من الفوائد الجمالية سواء للبشرة أو الشعر لأنه يحافظ على ترطيب البشرة ويمنحها النضارة والحيوية.

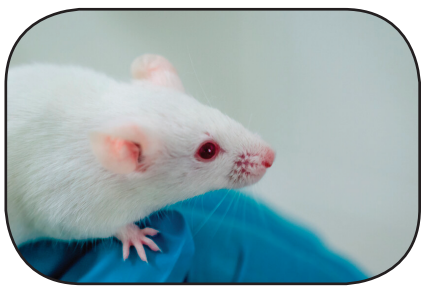
يساعد في ضبط معدل الهرمونات في الجسم وبالتالي ضبط مواعيد الدورة الشهرية.



خطوة جريئة تثير جدلا أخلاقيا.. علماء ينمون أنسجة دماغ بشري داخل فئران حية

تمكن باحثون من إنشاء فئران تحتوي على أنصاف أدمغة بشرية، في محاولة لفهم وتطوير علاجات جديدة لاضطرابات مثل الفصام والصرع والشلل الدماغي والإعاقة الذهنية وأشكال نادرة من الخرف.

وقام العلماء بزرع خلايا دماغية بشرية نمت في المختبر داخل حيوانات عدلت وراثيا لتولد دون قشرة دماغية أو حصين، ما أتاح مساحة للأنسجة البشرية للنمو داخل جماجم هذه القوارض.



وتعني هذه العملية أن العلماء يمكنهم الآن أخذ خلايا من مرضى يعانون من اضطرابات دماغية، وتحويلها إلى أنسجة دماغية في المختبر، ثم زرعها في حيوانات حية.

ويمكن بعد ذلك دراسة هذه الحيوانات لمعرفة كيف يتطور الاضطراب في الأنسجة الدماغية البشرية، وكيف يمكن للأدوية أن تعالج هذه الحالات.

وقال سيرجيو باشكا، أستاذ الطب النفسي الذي قاد البحث في جامعة ستانفورد " إن الطب النفسي وطب الأعصاب متأخران عن باقي فروع الطب، ولدينا علاجات أقل من أي تخصص آخر. قد يكون السبب أن الدماغ البشري معقد جدا، وربما أيضا لأنه يصعب الوصول إليه. وهدفنا الأساسي كان جعل أجزاء من تطور الدماغ البشري ووظائفه قابلة للدراسة".

عقار شهير لعلاج أمراض مناعية يبشر بعلاج الثعلبة البقعية



كشفت دراسة أميركية أن عقارا يستخدم لعلاج التهاب المفاصل ومرض كرون، وهو "أوباداسيتينيب"، قد يكون فعالا في عكس فقدان الشعر الناتج عن الثعلبة البقعية.

فقد أظهرت النتائج أن أكثر من نصف المرضى الذين كانوا يعانون من الصلع استعادوا ما يقرب من كامل شعر رؤوسهم بعد ستة أشهر من العلاج.

ويعمل هذا الدواء عن طريق كبح نشاط جهاز المناعة لمنعه من مهاجمة بصيلات الشعر، وهي الآلية التي تسبب فقدان الشعر في الثعلبة البقعية، وهو اضطراب مناعي ذاتي يهاجم فيه الجهاز المناعي بصيلات الشعر عن طريق الخطأ، ما يتسبب في تساقط الشعر على شكل بقع دائرية أو بيضاوية ملساء في فروة الرأس أو اللحية أو أجزاء أخرى من الجسم. وهي حالة غير معدية.

ويمكن أن تصيب الرجال والنساء في أي عمر، لكن نصف الحالات تقريبا تبدأ في الطفولة، ولا يعرف سببها الدقيق، لكن أطباء الجلد يشيرون إلى أن العدوى السابقة والإجهاد من المحفزات المحتملة، كما ربطت بأمراض الغدة الدرقية والبهاق والسكري من النوع الأول. ورغم عدم وجود علاج شاف حتى الآن، فإن حوالي أربعة من كل خمسة مرضى ممن يعانون من فقدان شعر محدود لديهم فرصة جيدة للنمو التلقائي خلال عام دون علاج، بينما تقل هذه الفرصة إلى واحد من عشرة لدى من يفقدون أكثر من نصف شعرهم أو كل شعرهم.

وتستند نتائج الدراسة إلى تجربتين دوليتين واسعتين، قادهما أطباء جلدية في مستشفى بريغهام للنساء، وشملتا نحو 1400 مريض تتراوح أعمارهم بين 12 و64 عاما، جميعهم يعانون من ثعلبة بقعية شديدة استمر فقدان شعرهم فيها حتى ثماني سنوات، دون أي علامات على نمو شعر تلقائي خلال الأشهر الستة السابقة للدراسة.

وكانت الآثار الجانبية الأكثر شيوعا هي حب الشباب والتهابات الجهاز التنفسي العلوي وأعراض شبيهة بالزكام، دون رصد أي مخاوف جديدة تتعلق بالسلامة خلال التجربة.

وكتب الفريق في دورية JAMA Dermatology أن العقار يمثل خيارا علاجيا واعدا لهذه الفئة من المرضى.

حقنة جديدة تقتل الخلايا الدهنية وقد تعالج مشكلة عودة الوزن بعد إيقاف حمية التخسيس

أظهرت التجارب السريرية المبكرة لعلاج CBL-514 نتائج واعدة في تقليل الدهون، إذ يعتمد هذا العلاج على نهج غير تقليدي يهدف إلى القضاء على الخلايا الدهنية بدلا من تقليصها.

ويعطى الدواء عن طريق الحقن، وقد أثبت فعاليته في تقليل الدهون تحت الجلد، كما تشير الأدلة إلى فعاليته في تقليل الدهون الحشوية المتراكمة حول الأعضاء.

وقال تيموثي غارفي، أخصائي الغدد الصماء في جامعة ألاباما، إن CBL-514 يحمل إمكانات لتحسين الصحة، حيث قد يؤدي إلى فقدان الوزن وانخفاض ضغط الدم والكوليسترول.

ومع ذلك، يجب التعامل مع هذه النتائج بتحفظ، حيث إنها لم تخضع بعد لمراجعة من قبل خبراء مستقلين.

وشملت التجارب السريرية من المرحلة الثانية 280 مشاركا، ووجدت أن CBL-514 كان فعالا في تقليل الدهون تحت الجلد لدى معظم المتطوعين.

وأظهرت دراسة فرعية أن المشاركين الذين تلقوا الحقن لمدة تصل إلى 12 أسبوعا شهدوا انخفاضا بنسبة 12.01% في الدهون الحشوية.

ويمثل CBL-514 تطورا في طريقة معالجة السمنة، وقد يساعد في منع استعادة الوزن المفقود. ومع ذلك، يتعين على الباحثين متابعة تجارب أكبر خلال فترة زمنية أطول لفهم تأثير العلاج على الصحة العامة.



الرياضية

إعداد
جعفر محمود أحمد
jafermahmud2018@gmail.com

برشلونة يتطلع للحفاظ على صدارة لا ليغا... والريال يسعى لتضييق الخناق



تدخل المنافسة على صدارة الدوري الإسباني لكرة القدم مرحلة جديدة عقب انتهاء فترة التوقف الدولي لشهر نوفمبر الحالي، في ظل سعي برشلونة إلى الحفاظ على موقعه في القمة، وملاحقة ريال مدريد الذي يمر بمرحلة مميزة تحت قيادة مدربه البرتغالي جوزيه مورينيو، فيما يتطلع أتلتيكو مدريد إلى الاقتراب من فرق المقدمة ومواصلة تحسين نتائجه، مع استئناف منافسات المسابقة بعدد من المواجهات المهمة في الجولة الـ13.

ويتصدر برشلونة جدول الترتيب برصيد 33 نقطة من 12 مباراة، متفوقاً بفارق 3 نقاط على ريال مدريد، صاحب المركز الثاني، و5 نقاط على أتلتيكو، صاحب المركز الثالث. ويستضيف الفريق الكتالوني فياريال غداً الأحد في مواجهة لا تخلو من الصعوبة، رغم الفارق الكبير بين الفريقين في جدول المسابقة؛ إذ يحتل الضيوف المركز الـ8 برصيد 15 نقطة، ويأملون استغلال نتائجهم الجيدة نسبياً أمام برشلونة على ملعبه.

من جانبه، يسعى ريال مدريد إلى مواصلة مطاردة الصدارة عندما يستضيف سيلتا فيغو على ملعب سانتياغو برنابيو اليوم السبت، في اختبار جديد للفريق الذي يعيش مرحلة مميزة منذ تولي مورينيو المسؤولية، بعدما حقق 8 انتصارات متتالية في مختلف المسابقات، سجل خلالها 23 هدفاً.

وعلى الجانب الآخر، يحاول سيلتا فيغو تجاوز تراجع نتائجه في الدوري، بعدما حقق فوزاً واحداً فقط في آخر 5 مباريات، وكانت الخسارة من نصيبه في الأخيرة منها أمام رايو فايكانو بـ3 أهداف دون رد. لكنه يدخل اللقاء بمعنويات أفضل عقب فوزه بخماسية نظيفة على سالامانكا في كأس ملك إسبانيا.

وفي مواجهة أخرى، يحل أتلتيكو مدريد ضيفاً على خيتافي غداً الأحد، في لقاء يتطلع خلاله فريق المدرب الأرجنتيني دييغو سيميوني إلى مواصلة الاقتراب من فرق المقدمة، مستفيداً من تفوقه الواضح في المواجهات المباشرة الأخيرة، بينما يأمل أصحاب الأرض استعادة التوازن بعد سلسلة من النتائج السلبية.

من جهه، أعلن نادي ريال مدريد المنافس في دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم أول أمس الخميس أن لاعبه أوريلين تشواميني وافق على توقيع عقد جديد لمدة ست سنوات. وبذلك يمتد عقد تشواميني حتى عام 2032 وكان عقده السابق ساري المفعول حتى 2028. وخاض تشواميني 10 مباريات مع ريال مدريد هذا الموسم بعد أن غاب عن أربع مباريات بسبب الإصابة، وانضم الدولي الفرنسي إلى ريال مدريد عام 2022 قادماً من موناكو مقابل 80 مليون يورو (88 مليون دولار). كما وقع التركي أردا جولر لاعب وسط ريال مدريد عقداً جديداً لمدة ست سنوات أمس الأربعاء.

جدول مباريات

السبت 2026/11/21

الدوري الإنجليزي الممتاز

15:30 مانشستر سيتي --:-- فولهام
18:00 بورنموث --:-- نوتنجهام فوريست
18:00 أستون فيلا --:-- سندرلاند
18:00 تشيلسي --:-- ليدز يونايتد
18:00 كوفينتري سيتي --:-- كريستال بالاس
18:00 توتنهام هوتسبير --:-- إبسويتش تاون
20:30 نيوكاسل يونايتد --:-- آرسنال

الدوري الإسباني

16:00 ديبورتيفو ألافيس --:-- ديبورتيفو لاكورنيا
18:15 رايو فاليكانو --:-- فالنسيا
20:30 إشبيلية --:-- ريال بيتيس
23:00 ريال مدريد --:-- سيلتا فيجو

الدوري الإيطالي

17:00 كومو --:-- كالياري
17:00 لاتسيو --:-- ليتشي
20:00 بارما --:-- روما
22:45 نابولي --:-- تورينو

****

الاحد 2026/11/22

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:00 هال سيتي --:-- برايتون
19:30 ليفربول --:-- مانشستر يونايتد

الدوري الإسباني

16:00 برشلونة --:-- فياريال
18:15 راسينج سانتاندير --:-- ريال سوسييداد
20:30 أوساسونا --:-- مالاجا
23:00 خيتافي --:-- أتلتيكو مدريد

الدوري الإيطالي

14:30 يوفنتوس --:-- فينيسيا
17:00 بولونيا --:-- أودينيزي
17:00 ساسولو --:-- جنوى
20:00 ميلان --:-- فروسينوني
22:45 أتالانتا --:-- إنتر

****

الاثنين 2026/11/23

الدوري الإنجليزي الممتاز

23:00 برينتفورد --:-- إيفرتون

الدوري الإسباني

23:00 ليفانتي --:-- إلتشي

الدوري الإيطالي

22:45 مونزا --:-- فيورنتينا

المنتخبات التي ستلعب ربع نهائي دوري الأمم الأوروبية

ستلعب منتخبات، البرتغال، إسبانيا، إنجلترا، فرنسا، بلجيكا، ألمانيا، هولندا، والنرويج ربع نهائي النسخة الخامسة من بطولة دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم. وتقام قرعة ربع النهائي في مدينة نيون السويسرية، يوم الجمعة المقبل، الموافق 20 نوفمبر الجاري، عند الساعة 14:00 بتوقيت مكة المكرمة. وتقام مباريات ربع النهائي في مارس القادم، على أن يقام نصف النهائي والنهائي في في يونيو القادم.

أنتيتوكونمبو يقود هيت للفوز على فريقه السابق باكس



كاد يانيس أنتيتوكونمبو أن يسجل ثلاثة أرقام مزدوجة في أول مباراة له أمام فريقه السابق، إذ سجل 27 نقطة واستحوذ على 13 كرة مرتدة وأرسل تسع تمريرات حاسمة لزملائه في فوز ميامي هيت على ضيفه ميلووكي باكس 130-137 في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين الليلة الماضية.

وسجل بام أديبايو 26 نقطة وأضاف دافيون ميتشل 24 نقطة وقدم ست تمريرات حاسمة ليفوز ميامي للمباراة السادسة على التوالي ويحقق انتصاره التاسع مقابل هزيمتين فقط في آخر 11 مباراة. وتصدر كايل كوزما قائمة أفضل مسجلي ميلووكي، الذي خسر 11 مباراة متتالية في أطول سلسلة هزائم حالية في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، بتسجيله 26 نقطة. وأضاف برايدن بوريس 20 نقطة.

وتعرض تايلر هيرو، الذي ذهب إلى ميلووكي في السادس من يوليو الماضي مقابل صفقة أنتيتوكونمبو، لصيحات استهجان من جماهير ميامي. وأنهى المباراة بتسجيله ثماني نقاط وأربع تمريرات حاسمة.

الرياضية

إعداد
عبدالله محمد علي
kazamamme5@gmail.com

منتخبنا الوطني الأولمبي للشباب يعود إلى أرض الوطن بعيد مشاركة لافتة في دورة الألعاب الأولمبية للشباب داكار 2026



عاد إلى أرض الوطن، المنتخب الوطني الأولمبي للشباب، بعد مشاركته في النسخة الثالثة من دورة الألعاب الأولمبية للشباب 2026، حيث سجّل حضورًا لافتًا وحقّق نتائج مشرّفة تُوّجت بالفوز بميداليتين.

واحتضنت العاصمة السنغالية داكار منافسات الدورة في الفترة من 31 أكتوبر إلى 14 نوفمبر 2026، وشاركت فيها إرتريا بوفد من الرياضيين الشباب، تنافسوا في عدد من سباقات المضمار ضمن منافسات ألعاب القوى.

وفي سباق 800 متر، تألق العداء قبرآب يوناس وأحرز الميدالية الفضية، مقدّمًا أداءً قويًا في واحدة من أصعب سباقات المسافات المتوسطة. أما في سباق 1500 متر، فقد حصدت العداءة الواعدة كناري تخلي ماريام الميدالية البرونزية، لتضيف إنجازًا ثانيًا إلى رصيد البعثة الإرترية.

وإلى جانب الميداليتين، سجّل العداء سامئيل نغوسي نتيجة مميزة في سباق 3000 متر بحلوله في المركز الرابع.

اتحاد كرة القدم في الإقليم الأوسط يعلن أسماء المرشحين لجائزتي أفضل لاعب وأفضل مدرب للموسم 2025 / 2026

أعلن اتحاد كرة القدم في الإقليم الأوسط رسميًا أسماء ثلاثة مرشحين لجائزة أفضل لاعب كرة قدم وأفضل مدرب في الإقليم الأوسط للموسم 2025/2026، داعيًا الجماهير الرياضية، ولا سيما المتابعين للمباريات داخل البلاد، إلى المشاركة في التصويت واختيار من يرونه الأحق بالجائزة على صفحته بوسائل التواصل الاجتماعي.

ففي فئة أفضل لاعب، ضمّت القائمة ثلاثة مرشحين من ثلاثة أندية، هم عبللوم تخلزقي من نادي البحر الأحمر، الذي فريقه الى التتويج بلقب دوري الدرجة الاولى لكر القدم في الاقليم الاوسط وبلوغه المشهد الختامي لبطولة أندية ارتريا لكرة القدم وأحد ركائز منتخبنا الوطني لكرة القدم ، إلى جانب ناهوم تدسي من نادي دندن ونجم منتخبنا الوطني المتألق ، وكيفن برخت من نادي التحرير الذي فاجأ الجميع وتوج بلقب بطولة ارتريا لكرة القدم لعام 2026 التي أقيمت في مدينة كرن.

1. عبللوم تخلزقي (نادي البحر الأحمر – إلبا)
2. ناهوم تدسي (نادي دندن)
3. كيفن برخت (نادي التحرير)

وشارك اثنان من المرشحين، عبللوم تخلزقي وناهوم تدسي في تصفيات كأس الأمم الافريقية لكرة القدم مع منتخبنا الوطني لكرة القدم في رحلاته الخارجية.

كما أعلن الاتحاد أسماء المرشحين لجائزة أفضل مدرب كرة قدم في الاقليم الاوسط للموسم نفسه، وهم:

1. يوران كيداني (نادي التحرير)
2. فلمون ولدي مكائيل (نادي أدوليس)
3. إرمياس تولدي (نادي البحر الأحمر)

وبضم القائمة المرشحة لجائزة أفضل مدرب ثلاثة أسماء لكلٍّ منها إنجاز بارز في الموسم؛ فقد قاد يوران كيداني (نادي التحرير) فريقه إلى الفوز بلقب بطولة إريتريا لكرة القدم 2026 في مفاجأة مدوّية باغتت جميع أندية البطولة، التي ظل لقبها محصورًا لسنوات متتالية بين البحر الأحمر ودندن، فكسر بذلك هذه الثنائية التي طال أمدها، أما فلمون ولدي ميكائيل (نادي عدوليس) فقد أعاد فريقه بعد غياب طويل إلى دائرة المنافسة، ونال الفريق إشادة الجميع لما قدّمه من مستوى، في حين قاد إرمياس تولدي (نادي البحر الأحمر) فريقه إلى التتويج بلقب دوري الدرجة الأولى في الاقليم الاوسط، إضافة إلى المركز الثاني في البطولة الوطنية، قبل أن يغادر الفريق ليصبح مساعدًا لمدرب المنتخب الوطني المصري هشام يكن، وهو ما يعكس القيمة الفنية التي بلغها المدرب على المستوى الإقليمي.



وأعلن الاتحاد الإقليمي أن التصويت لاختيار الفائزين سيُوزَّع على فئات متعددة، بحيث تكون نسبة 28 في المائة من الأصوات للجماهير، فيما تُخصَّص 6 في المائة لمدربي فرق البطولة في المنطقة الوسطى، و9 في المائة لقادة (قباطنة) فرقها، و4 في المائة للحكام، و4 في المائة للمدربين المساعدين، و2 في المائة للصحفيين الرياضيين. كما تُخصَّص 7 في المائة للجنة التنفيذية للاتحاد الإقليمي لكرة القدم، و2 في المائة للاتحاد العام لكرة القدم، و6 في المائة لأعضاء اتحاد المنطقة الوسطى، فيما تحظى اللجنة الفنية بالنسبة الأكبر البالغة 36 في المائة. ويعكس هذا التوزيع حرص الاتحاد على الجمع بين صوت الجماهير ورأي أهل الاختصاص والجهات الفنية والإدارية والإعلامية، بما يعزز نزاهة الاختيار وشفافيته.

ودعا الاتحاد الجماهير، وبخاصة المتابعين عن كثب للمباريات داخل البلاد، إلى المشاركة في التصويت واختيار من يرونه الأحق بالجائزة.

قندع – منافسات كرة القدم تتواصل بأجواء حماسية



تواصلت في الأيام القلية الماضية منافسات كرة القدم التي ينظّمها اتحاد كرة القدم بمديرية قندع، والتي انطلقت في الأول من نوفمبر بتنظيم جديد.

ففي يوم 14 نوفمبر، وفي دوري الدرجة الثانية، فاز فريق عركوكباي على فريق دندن بنتيجة 2-0، سجّلهما الشقيقان صالح عافان ومحمد عافان، الأول قبل الاستراحة والثاني بعدها.

أما بدوري الدرجة الأولى فشهد مواجهة بين فريقي إيراب والبحر الأحمر.

وتقدّم إيراب بهدف سجّله إيوب يوهانس من ركلة جزاء في الدقيقة 15 قبل الاستراحة، وردّ البحر الأحمر بهدف التعادل عن طريق موسيي يماني في الدقيقة 17، لينتهي الشوط الأول بالتعادل.

وفي الشوط الثاني الذي اتسم بالحماس، سجّل البحر الأحمر هدفًا ثانيًا في الدقيقة 85 عبر حسين إبراهيم، وفاز بنتيجة 2-1.

وفي يوم 15 نوفمبر، ضمن مباريات الدرجة الثانية، انتهت مواجهة الشباب والبحر الأحمر بالتعادل 2-2. كما جمعت مباراة أخرى بين فريقي مدارب وحوظيت، وهما من الفرق الكبيرة التي عُرفت في السنوات الماضية على مستوى دوري إقليم شمال البحر الأحمر.

وتابع المباراة عدد كبير من المشجعين، وجذبت مواجهة حوظيت ومدارب، بما اتسمت به من حماس وإثارة، اهتمام الحضور.

وتقدّم فريق مدارب بهدف سجّله ناتانيال تسفاي ليخرج متفوقًا 1-0 عند الاستراحة.

وفي الشوط الثاني، تعادل حوظيت بهدف سجّله حامد عمر. ومع ارتفاع وتيرة اللعب، سجّل مدارب ثلاثة أهداف متتالية عن طريق ناتانيئل تسفاي وناتانيئل تخلي قريس وحسين سليمان، ليفوز على حوظيت بنتيجة 4-1.

كرن: تدريب تمهيدي على كرة الطاولة لتلاميذ المرحلة الابتدائية من فئة الصم



نظّمت مفوضية الثقافة والرياضة في مدينة كرن، بالتعاون مع اتحاد الألعاب الداخلية، دورة تدريبية تمهيدية في كرة الطاولة لتلاميذ المرحلة الابتدائية من فئة الصم في مدرسة الصم بإقليم عنسبا.

وأقيمت الدورة في الفترة من 14 إلى 19 نوفمبر بإشراف المدرّبَين الأستاذ/ مليون سلمون والأستاذة/ميلينا نقوسي، بشقّيها النظري والتطبيقي، وشارك فيها 30 تلميذًا، بينهم 15 تلميذة.

وأكد المدرّب الأستاذ/مليون سلمون أن الصم جزء من المجتمع، وأن مواصلة الجهود لتنميتهم وتمكينهم عبر دورات مماثلة تتيح لهم أن يبرزوا مستقبلًا على مستوى البارالمبية، فيرفعوا اسمهم واسم بلادهم، شريطة ألا تنقطع المتابعة والتعاون من الشركاء.

كما شجّع المتدربين على ألا يفرّطوا في ما اكتسبوه، وأن يوفّقوا بين التدريب ودراستهم، ويواصلوا التمرين بما يتاح لهم من إمكانات، سعيًا للوصول إلى مستويات أعلى.

ومن جانبه، أشار مدير مدرسة الصم بأقليم عنسبا، الأستاذ/تسفابرهان معاشو، إلى أن هذه الدورة تمنح التلاميذ فهمًا وإدراكًا أوسع، وأن لها تأثيرًا كبيرًا في نموّهم، مؤكدًا أنهم سيوفّرون كل ما يلزم لهم.

واختُتمت الدورة بتسلّم المتدربين شهادات المشاركة من عدد من المسؤولين.

صنوعات

إعداد
نورة عثمان

إشراقة صباح

«مَنْ زَرَعَ الطِّيبَ حَصَدَ المحبَّةَ، وَمَنْ تَأَنَّى نَالَ مَا تَمَنَّى»

تُعلّمنا تجارب الحياة أن العجلة غالباً ما تُورث الندم، وأن الأناة والتروّي هما مفتاح الصواب في كل خطوة. وكما قال الأوائل في أمثالهم: «في التأنّي السلامة، وفي العجلة الندامة»؛ فالإنسان الحكيم لا يقيس نجاحه بسرعة الوصول، بل بثبات الخطى ونقاء القصد.

اجعل من صبرك جسرًا تعبر به الصعاب، ومن طِيب أثرك بصمةً تبقى في قلوب الناس، فالأيام تمضي ولا يبقى منها إلا العمل الصالح والذكر الحسن.

في مثل هذا اليوم

- في الواحد والعشرين من نوفمبر عام 235 ـ البابا أنتيروس يعتلي كرسي البابوية خلفًا للبابا بونتيان، ليكون البابا التاسع عشر للكنيسة الكاثوليكية.
- في الواحد والعشرين من نوفمبر عام 1877 - توماس إديسون يخترع آلة «الفونوغراف».
- في الواحد والعشرين من نوفمبر عام 1949 - الجمعية العامة للأمم المتحدة توافق على استقلال ليبيا مع وحدة أراضيها.
- في الواحد والعشرين من نوفمبر عام 1991 - انتخاب المصري بطرس بطرس غالي أمينًا عامًا للأمم المتحدة ليُصبح أول أمين عام من دولة عربية.
- في الواحد والعشرين من نوفمبر عام 2019 - نادي ليفربول الإنجليزي يفوز بكأس العالم للأندية 2019 لأول مرة في تاريخه بعد تغلبه على نادي فلامينغو البرازيلي بنتيجة 0-1.

مهن منسية أو غريبة"

"مُذوّق طعام الملوك" (Royal Food Taster) - لقمة قد تكلف الحياة



لوحة تاريخية أو لقطة تمثيلية لرجل يقف بجانب مائدة ملكية فاخرة، يأكل لقمة صغيرة وعيناه تترقبان، بينما الملك يجلس في الخلفية ينتظر.

قصة المهنة:

الدرع البشري ضد السم: من العصر الروماني والقرون الوسطى وحتى عصور قريبة، كان الاغتيال بالسم هو السلاح الأسهل والأكثر انتشاراً للتخلص من الملوك والأباطرة. لحماية أنفسهم، عيّن الحكام أشخاصاً وظيفتهم الوحيدة هي أكل شريحة من كل طبق وشرب جرعة من كل كأس قبل أن يلمسها الملك.

مهنة الموت البطيء: رغم أن هؤلاء المذوقين كانوا يعيشون في القصور ويأكلون أفخر الأطعمة، إلا أنهم كانوا يعيشون في رعب دائم. كان عليهم الانتظار لفترة بعد الأكل للتأكد من عدم ظهور أعراض التسمم. المثير للدهشة أن هذه المهنة لم تنقرض تماماً؛ إذ تشير التقارير التاريخية إلى أن قادة وزعماء في العصر الحديث (مثل أدولف هتلر وبعض الرؤساء) كانوا يستعينون بطاقم سري لتذوق طعامهم قبل تقديمه لحمايتهم.

تجاوزا الـ90 يتزوجان بعد 20 عاما من انفصالهما..!





قرر تركيان الزواج مجددا بعد مرور نحو 20 عاما على انفصالهما، واللافت في الأمر أن الزوج محمد يبلغ من العمر 92 عاما، في حين تبلغ الزوجة أمينة 93 عاما.

وبعد أن قررا العودة إلى عش الزوجية مجددا بعد سنوات طويلة من الانفصال، تقدم الزوجان بطلب إلى بلدية أونيه، التابعة لولاية أوردو شمالي تركيا، لإتمام إجراءات الزواج.

وبناء على الطلب، بدأت البلدية الإجراءات اللازمة وتجهيز واستكمال المعاملات الرسمية، قبل تنظيم حفل عقد القِران في حديقة مكتب تسجيل الزيجات التابع للبلدية.

ورتبت البلدية نقل العروسين من منزلهما لاستكمال الإجراءات الرسمية، بما فيها التصوير الفوتوغرافي وتقديم طلب الزواج والحصول على التقارير الطبية المطلوبة.

وتولى رئيس البلدية عقد قران الزوجين، فيما شهد على الزواج والي المنطقة ومسؤولة الحي الذي يسكن فيه العروسان.

وقال رئيس البلدية إن الجميع يشاركون اليوم في ذكرى لا تُنسى، مشيرا إلى أن أمينة ومحمد جمعتهما حياة مشتركة امتدت نحو نصف قرن. وبعد سنوات من الانفصال، قررا مجددا الجلوس أمام مأذون الزواج.

وأضاف أن الحياة قد تقود الناس أحيانا إلى طرق مختلفة، لكن قيمة الحب والذكريات والسنوات المشتركة لا تضيع أبدا، معربا عن أمله في أن يكون هذا الزواج مثالا جميلا على الوفاء واستئناف رحلة الحياة معا.

غرائب وطرائف مدهشة

نباتات تتظاهر بالموت لتخدع الحشرات!

تمتلك نبتة "الميموزا الخجولة" (Mimosa pudica) قدرة دفاعية مذهلة تشبه التمثيل المسرحي. بمجرد أن يلمسها أي كائن أو تهب عليها رياح قوية، تطوي أوراقها الخضراء بسرعة فائقة وتتدلى للأسفل لتبدو وكأنها ذابلة وميتة تماماً. تفعل النبتة ذلك لتُفقد الحشرات والحيوانات شهيتها في أكلها، ثم تعود لفتح أوراقها بعد دقائق من زوال الخطر.



أصل المخترعات والأشياء اليومية

ضمادات الجروح المرنة (بسبب زوجة خرعاء!)

القصة: في عام 1920، كان الأمريكي إيرل ديكسون يعمل في شركة قطن طبي، وكانت زوجته "جوزيفين" تقطع أصابعها باستمرار أثناء إعداد الطعام في المطبخ. ولأن الضمادات التقليدية في ذلك الوقت كانت عبارة عن شاش وخيط طبي يصعب على الشخص ربطه لنفسه بمفردة، ابتكر إيرل حلاً ذكياً: أحضر شريطاً لاصقاً ووضع في منتصفه قطعاً صغيرة من الشاش المعقم، حتى تتمكن زوجته من تضميد جروحها بيد واحدة وبسرعة عند غيابه. عندما رأت شركته الاختراع، قامت بإنتاجه فوراً تحت الاسم التجاري الشهير (Band-Aid).

Jabur Printing Services