

فريق أطباء بامبيني الإيطالي يجري عمليات جراحة قلب للأطفال بمستشفى أورتوتا



أُجريت بنجاح عمليات جراحة القلب لـ 25 رضيعاً وطفلاً في مستشفى أورتوتا المرجعي، وذلك في الفترة من 9 إلى 20 أكتوبر، بالتعاون مع إرتريين مقيمين في الخارج، ومشاركة فريق أطباء بامبيني ومقره مدينة ماسا بإيطاليا. وأوضحت البروفيسورة / ظقريدا قهريوت، مديرة مستشفى الأطفال، أن الرضع والأطفال الذين قدموا من مختلف أنحاء البلاد كانوا بحاجة إلى رعاية طبية عاجلة، وتتراوح أعمارهم بين أسبوعين و19 عاماً. وأضافت أن العمليات أجريت لأطفال وُلدوا بعيوب خلقية في القلب، ولآخرين أصيبوا بأمراض القلب بعد الولادة لأسباب مختلفة. وأشارت البروفيسورة / ظقريدا إلى أن المستشفى أجرى منذ عام 2002 عمليات جراحية لأكثر من 1,700 رضيع وطفل، مؤكدة أن لهذا البرنامج دوراً مهماً في نقل الخبرات وتبادل المعرفة التكنولوجية. من جانبه، قال منسق فريق أطباء بامبيني الإيطالي، الدكتور / برونو مورزي، إن الفريق يزور البلاد مرتين في السنة منذ عام 2006 لتقديم خدمات الجراحة، وإنه حضر هذا العام بـ 20 عضواً وأنجز مهمته على أكمل وجه. وأعرب عن شكره للأطباء الإرتريين على جهودهم في هذا العمل. أما رئيسة الممرضين، الممرضة/أماريش زربي، فأكدت نجاح العمليات الجراحية، وأفادت بأن الكوادر الطبية الإرترية المشاركة في هذا العمل تواصل صقل خبراتها وتعزيز كفاءتها مع مرور الوقت.

تخريج شباب في مديرية مندفرا مهنيًا



للشباب السيد/ صالح محمد سعيد، بأن الهدف هو تنمية القدرات المهنية للشباب، مشيراً إلى أن 195 متدرباً تلقوا التدريب برسوم رمزية، فيما تلقاه الباقون مجاناً. ودعا مدير مديرية مندفرا، السيد/ هزقياس وهبت، من جهته، المتخرجين إلى ترجمة ما تلقوه من تدريب إلى عمل، وتطوير قدراتهم المهنية، لتأمين مصدر دخل لهم .

تخرج في 17 أكتوبر 227 شاباً وشابة كانوا يتلقون تدريباً في مهن مختلفة في مديرية مندفرا. ويشمل التدريب، الذي استمر من ثلاثة إلى ستة أشهر وجمع بين الشقين النظري والتطبيقي، تقنية الحاسوب، وتصفيف الشعر، ومدّ خطوط الكهرباء، وتركيب هوائي القنوات الفضائية والواح الطاقة الشمسية. وأفاد مسؤول فرع الاتحاد الوطني

جمعية المعلمين بعدي قح تنظم لقاء لأعضائها



عُقد في مدينة عدي قح، في 18 أكتوبر، لقاء مع أعضاء جمعية المعلمين الإرترية بهدف تعزيز الجمعية في المديرية وتقويتها. وشارك في اللقاء أعضاء يمثلون 26 مدرسة. وأوضح رئيس جمعية المعلمين في المديرية، الأستاذ/يوهانس بطروس، أن المعلم هو الركيزة الأساسية لتحقيق تقدم التعليم وتطوره، مبيّناً أن الانضمام إلى الجمعية يعود بالنفع على المعلمين والمجتمع على حد سواء. وذكر المشاركون من جانبهم بأن الجمعية تمثل قوة منظمة، ودعوا جميع المعلمين إلى الانضمام إليها، وقدموا ما رأوه مفيداً من آراء ومقترحات. وفي ختام اللقاء، دعا مسؤول المدارس في مديرية عدي قح الأستاذ/بيني تسفاي، المعلمين إلى تقديم إسهام نموذجي في تحسين عملية التعليم والتعلم وترقية نتائج التلاميذ، كما حث الجمعية على تنظيم دورات تدريبية مستمرة تساهم في تعزيز قدرات أعضائها. يُذكر أن جمعية المعلمين بالمديرية تضم 750 عضواً.

عدد من أبناء الشهداء وأفراد قوات الدفاع يتلقون دورة في مجال تصميم الأزياء

الاجتماعية في المديرية السيدة/ مدهنيت قرماي، التي حضرت المراسم " إن نتائج التدريب كانت مشجعة، واقتُرحت أن

مديرتي عدي قح وصنعفى، في مهنتي تصميم الأزياء والخياطة. وقالت مسؤولة مكتب العمل والرعاية

خرج معهد التدريب «ناتران» في مدينة عدي قح، في 18 أكتوبر، عدد من أبناء الشهداء وأفراد قوات الدفاع المقيمين في

وفي الختام، عُرضت نماذج من المنتجات التي أعدها المتدربون. معهد «ناتران» لتدريب تصميم الأزياء، الكائن في مدينة عدي قح، هو مؤسسة خاصة تديرها وزارة التعليم.

تحتو المؤسسات الأخرى حذوه. من جانبه، حث مسؤول وحدة الخدمات الاجتماعية السيد/ أسفاو تركاي، المتدربين على إدراك أهداف المهنة التي اكتسبوها، والعمل بها وتطويرها من خلال العمل.

مصرع 14 عاملا في انهيار منجم ذهب في كولومبيا

جثث من موقع المنجم إلى قارب في نهر قريب.

وتعد مقاطعة نارينيو، الواقعة على الحدود مع الإكوادور، بؤرة للتعدين غير القانوني، وتسيطر عصابات مسلحة على تجارة الذهب السرية فيها، إلى جانب تهريب المخدرات وأعمال الابتزاز.

وتعمل مئات المناجم الصغيرة في أنحاء كولومبيا دون تراخيص حكومية، يخضع بعضها لسيطرة جماعات مسلحة ومتمرتدة.

وحذرت حكومة نارينيو في بيانها من أن هذه الفاجعة تسلط الضوء مجددا على المخاطر المقترنة بالتعقيب العشوائي، موضحة أن انهيار منجمين في الإقليم حصدا أرواح 27 شخصا خلال أقل من 3 أشهر.

وقال حاكم الإقليم، لويس ألفونسو إسكوبار "لقد قضت عائلات بأكملها في هذا الحادث المؤسف، إنه لأمر محزن للغاية".



لقي 14 عامل منجم مصرعهم، الاثنان، إثر انهيار منجم ذهب مكشوف يعمل دون ترخيص في منطقة نائية بإقليم نارينيو جنوب غرب كولومبيا، في حين أصيب 7 آخرون بجروح.

وأعلنت حكومة الإقليم في بيان انتهاء عمليات البحث مساء الاثنين الماضي، مؤكدة أن الحادث وقع قرب بلدة "سانتا باربرا دي إيسكواندي" الصغيرة.

وقال مسؤول السلام والأمن في الإقليم، أليكس غونزاليس، لشبكة "كاراكول" التلفزيونية إن البحث عن ناجين قد انتهى.

وأظهرت مقاطع مصورة جرى تداولها على مواقع التواصل الاجتماعي نقل

مدارس المرحلة المتوسطة بالأوسط تحفز طلابها المتفوقين



قامت مدرستا «بدهو» و«حربنيات» المتوسطتان في الإقليم الأوسط، يومي 17 و18 أكتوبر، بتحفيز طلاب حققوا درجات متميزة في الامتحان الوطني للصف الثامن للعام الدراسي 2025/2026.

وأقامت مدرسة «بدهو» حفلها في 17 أكتوبر، ومنحت ميداليات لـ26 طالبًا حصلوا على أكثر من 90 في المئة.

وفي حفل مماثل أقامته مدرسة «حربنيات» في 18 أكتوبر، مُنحت ميداليات لـ31 طالبًا حصلوا على أكثر من 90 في المئة، كما قُدمت

المدرسة مكافأة مالية قدرها خمسة آلاف نفقة لكل واحد من خمسة معلمين نموذجيين.

وعبر ممثلو الطلاب عن شكرهم للمعلمين والأهالي على ما قُدموه من

دعم وتشجيع متواصلين أوصلهم إلى هذا النجاح، مؤكدين أن التشجيع يحمّلهم مسؤولية بذل مزيد من الجهد وتحقيق مزيد من النجاح. وفي كلمة لها خلال الحفل، حثت مسؤولة مكتب التعليم في جنوب

شرق اسمرأ السيدة/أسكالو فسها، الطلاب الذين تم تحفيزهم على ألا يكتفوا بما حققوه من نتائج وأن يواصلوا التفوق في مرحلتهم الثانوية، ودعت أولياء الأمور إلى الحرص على متابعة أبنائهم.

حريق في مؤسسة للنجارة والحدادة بكرن يلحق اضرار بالملكات



اندلع حريق في مؤسسة للنجارة والحدادة في مدينة كرن، الساعة الثانية بعد منتصف الليل من يوم 14 أكتوبر. وأفادت المعلومات بأن الحريق وقع في مؤسسة للنجارة والحدادة الواقعة في إدارة ضاحية 01، وأنه تسبب بأضرار مادية جسيمة في الممتلكات. وأوضح مسؤول التحقيقات الجنائية في مركز الشرطة الثاني/ مكثيل يمان، أن الحادث لم يسفر عن أي إصابات بشرية، مشيراً إلى أن التحقيقات جارية لمعرفة سبب الحريق. وبحسب المعلومات الواردة، جرى إخماد الحريق والسيطرة عليه بفضل تعاون وحدة الإطفاء والمواطنين.

قندع: إجتمع لدعم ذوي الإعاقة الذهنية والنمائية

ثلاثية متكاملة بين أولياء الأمور والمعلمين والتلاميذ، بهدف رفع جودة التعليم وتعزيز القدرة التنافسية للتلاميذ في جميع المراحل، وخاصة المرحلة المتوسطة.

وفي 17 أكتوبر عُقد اجتماع لتقييم نتائج الامتحان الوطني للصف الثامن، أفاد مسؤول مكتب التعليم في المديرية الأستاذ/سليمان محمود ، بأن الجهود متواصلة بالتعاون مع الجهات ذات الصلة لتحسين مستوى التلاميذ ونتائجهم ، داعياً المدارس إلى التكاتف مع الإدارات وأولياء الأمور والمعلمين، مشيراً إلى وجود خطة لتنظيم دورات تدريبية منتظمة ترفع كفاءة المعلمين.

وأوضح مديرو المدارس في تقاريرهم أن من أبرز أسباب تدني النتائج ضعف دافعية التلاميذ والمعلمين، وقلة متابعة

مسؤولو إدارات الضواحي وممثلي لجان إعادة التأهيل المجتمعي في القرى إلى إجراء دراسة ميدانية لضمان حقوق ذوي الإعاقة المقيمين في الأرياف.

في ختام الاجتماع أعرب المشاركون عن أملهم في أن يمنحهم النقاش فهماً كافياً للمبادرات التي ينبغي اتخاذها.

وفي سياق متصل، أفاد مراسل وكالة الأنباء بأن مكتب العمل مسؤولو الرعاية الاجتماعية في المديرية نظم في الفترة من 12 إلى 17 أكتوبر برنامجاً توعوياً لمسؤولو 17 إدارة ضاحية ورجال الدين وكبار القرى، يهدف إلى الحد من الممارسات الضارة بحق النساء والزواج المبكر وضمان حقوق الأطفال.

ومن جهة أخرى وجهت دعوة في قندع إلى العمل بصورة أفضل على بناء علاقة

عقد مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية قندع يوم 18 أكتوبر اجتماعاً حول الدعم المجتمعي لذوي الإعاقة عموماً، ولذوي الإعاقة الذهنية والنمائية على وجه الخصوص.

شارك فيه مسؤولو إدارات الضواحي وممثلو الصحة في القرى وممثلو الاتحاد الوطني للمرأة ، إضافة إلى لجان إعادة التأهيل المجتمعي في القرى. وأوضح مسئول المكتب، السيد/ إبراهيم عمر، أن الهدف هو أن يحصل ذوو الإعاقة عموماً، ومعاقو الحرب وذوو الإعاقة الذهنية والنمائية خصوصاً، على الدعم بحسب إعاقتهم.

من جانبه، دعا ممثل مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في إقليم شمال البحر الاحمر، السيد /إسماعيل عثمان،

اتفاقية مكة للدفاع المشترك تصل إلى البرلمان التركي للمصادقة عليها

وردا على سؤال بشأن استخدام رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، خلال عرض تقديمي، خريطة تظهر السعودية وباكستان وتركيا ومصر ضمن ما وصفه بـ"التحالف السني"، قال أوقطاي النائب عن حزب العدالة والتنمية: "فلتصل الاتفاقية إلينا أولاً، ولنجر دراسة مفصلة لنصها، وعندها سترون تقييماتنا".

وتابع: "لا معنى للتعامل مع نتيناهو بوصفه طرفاً مخاطباً في هذا السياق، فالشخص الذي تسمونه نتيناهو ليس سوى قاتل. وبالتالي، فإن الخريطة التي ينشرها، وما تتضمنه أو ما يظهر فيها أو في مواجهتها، ليس أمراً يعنيني. وسنقيم الأمر عندما تصل الاتفاقية إلينا".

من جهته، قال رئيس دائرة الاتصال بالرئاسة التركية برهان الدين دوران، أول امس الثلاثاء، إن اتفاقية "حلف مكة" تمثل مرحلة مهمة نحو مؤسسة التعاون الإستراتيجي بين تركيا والسعودية وباكستان.

أوضح رئيس لجنة الشؤون الخارجية في البرلمان التركي فؤاد أوقطاي، أول امس الثلاثاء، أن اتفاقية مكة للدفاع المشترك وصلت إلى البرلمان، لكنها لم تحل بعد إلى اللجنة، التي ستجري تقييماً شاملاً ومفصلاً لها عند إحالتها إليها.

وفي السياق نفسه، أفادت ثلاثة مصادر برلمانية أول امس الثلاثاء في حديث مع وكالة رويترز أن تركيا أحالت الاتفاقية إلى البرلمان للمصادقة عليها.

وفي إجابته على أسئلة الصحفيين قبيل استقباله رئيس مجموعة الصداقة البرلمانية المنغولية التركية زولبخار سارخاد والوفد المرافق له، في مقر البرلمان بالعاصمة أنقرة، قال أوقطاي: "نعلم أن اتفاقية مكة للدفاع المشترك وصلت إلى البرلمان، لكنها لم تصل بعد إلى لجنتنا. وعندما تصل إلى لجنتنا، سنجري تقييماً شاملاً ومفصلاً لها بمشاركة ممثلي جميع الأحزاب السياسية المعنية. وحتى الآن، لم يصل لجنتنا شيء بهذا الخصوص".

أولياء الأمور، وضعف مشاركة التلاميذ عموماً، والفتيات منهم على وجه الخصوص.

من جانبه، ذكر مسؤول التعليم بإقليم شمال البحر الأحمر الأستاذ/ رشيد محمد عثمان، بأن على الجهات الشريكة عموماً والمجتمع بأسره خصوصاً الإسهام في هذا الجهد. ولمعالجة أسباب تدني النتائج، ودعا مديري المدارس إلى المتابعة المستمرة، والمشرفين التربويين إلى بذل مزيد من الجدية للارتقاء بمستوى التلاميذ وكفاءتهم.

وأكد المشاركون بدورهم ضرورة

تشخيص التحديات بدقة وإيجاد الحلول لها، وأن تراعي أسئلة الامتحانات قدرات التلاميذ.

وفي ختام اللقاء، دعا المدير التنفيذي لإدارة مديرية قندع السيد/ يحيش قبرسلاسي، إلى التركيز على التعليم الأساسي لتحسين عملية التعليم والتعلم عموماً ومستوى التلاميذ خصوصاً، وحث مدراء الضواحي على القيام بدورهم.

يُذكر أنه يوجد في مديرية قندع 72 مدرسة، تتوزع من مرحلة ما قبل التعليم النظامي إلى المرحلة الثانوية.

من نوبل للسلام إلى مفتعل للحرب..!

كلمة
التحرير

ابتكر العالم والكيميائي والمخترع السويدي ألفريد نوبل مادةً شديدة الانفجار، كان هدفه استخدامها في تفتيت الصخور. غير أن آخرين سَخروها لصناعة الأسلحة، فتحوّلت إلى أداة لقتل البشر. وفي عام 1888، توفي شقيقه لودفيغ نوبل، فظنّت إحدى الصحف الفرنسية أن المتوفّي هو ألفريد، ونشرت خبراً بعنوان: «مات تاجر الموت». أصابته صدمة شديدة، وقال بحزن بالغ: «أهكذا سيذكرني التاريخ؟». ولأنه كان ثرياً، خصّص من الثروة التي جناها من صندوقاً لمنح جوائز لصانعي السلام وغيرهم من أصحاب الإنجازات البارزة. وهكذا ضمن أن يُذكر اسمه بالخير عامّاً بعد عام.

في عام 2018، شهدت إثيوبيا تغييراً في الحكم بفعل انتفاضة شعبية، فلاح أمل في أن تنتهي معاناة إثيوبيا والقرن الإفريقي. واستقبل الشعب الإثيوبي، المتعطّش إلى السلام والوئام، زعيمه الجديد بقلب مفتوح، ومنحه تأييداً واسعاً، بعدما قدّم نفسه بلسانه المعسول كأنه رسول للمحبّة والتآلف. وحين طار إلى أسمرا ووقع اتفاق للسلام والصداقة، ساد الاعتقاد بأنّ شعبي إرتريا وإثيوبيا، بل والقرن الإفريقي الذي حرّم السلام طوال ثمانين عاماً، سيجدون أخيراً ما يعوّضهم عن معاناتهم. وأغدق عليه العالم الثناء أيضاً، وسواء اعتبره «صانع سلام» أم اختاره لاعتبارات أخرى، فقد سارع، دون تروٍّ، إلى منحه «جائزة نوبل للسلام».

لم يكن أحد يتوقّع أن يكون ذلك المتوّج بجائزة السلام قد حمل داخله شيطاناً جشعاً، غادراً، حقوداً، لا يرتوي من الدماء. ولم يستغرق انكشاف طبيعته الحقيقية وقتاً طويلاً. فما إن وجد أثرياء يغدقون عليه المديح ونفخ غروره، حتى نكث بوعوده للشعب الإثيوبي، وقبّل عطاياهم وارتهن لخدمة مصالحهم. أمّا هم، وقد استبدّت بهم الرغبة في نهب ثروات السودان وإثيوبيا، والتسبّد على السواحل الغربية للبحر الأحمر وموانئه وكأنهم أباطرتها، فقد وجدوا فيه تابِعاً مثالياً يتولّى تنفيذ مخططاتهم عن قرب.

كانت الأجندة الداخلية التي أخفاها حامل جائزة السلام وزمرته شديدة الضيق. ولأنه أدرك مبكراً أنّ الشعب الإثيوبي، المطالب بالعدالة والمساواة، سيقف عائقاً أمام مشروعه الضيق، قرّر إخضاعه بقوة السلاح. فأعلن الحرب عليه، وصبّ عليه نيران الطائرات المسيّرة التي سلّحها بها مشغّلوها، ولم يستثن حتى الأديرة. ولزرع التفرقة في صفوف الشعب ودفع أبنائه إلى الاقتتال، أخذ ينبش صفحات التاريخ القديم ويستثير جراح السياسات الفتوية الضيقة. في عهد الحائز على نوبل، شهدت إثيوبيا صراعات مأساوية وحروباً أهلية ومجازر ودماراً ونزوحاً هائلاً، على نحو لم تعرف له مثيلاً في تاريخها. وأزهقت أرواح مئات الآلاف من الإثيوبيين، وارتوت أرض البلاد حتى الثمالة بالدماء والدموع. وشرد الملايين بفعل الاعتداءات العرقية والدينية، ودُمّرت أو أغلقت اثنتا عشرة ألف مدرسة، وحُرّم أكثر من ثمانية ملايين طفل من التعليم، وأصبح أكثر من واحد وعشرين مليون إنسان ينتظرون مساعدات إغاثية عاجلة.

أمّا ممولوه، تجار الموت، فلم تهزّهم المذابح التي تطلّ الشعب الإثيوبي ولا معاناته. ولم يكتفوا بأن يشعل أجيرهم حرباً ضد الشعب الإثيوبي لا تُعرف لها نهاية، بل أمروه أيضاً بإقامة قاعدة انطلاق على أراضيهم لزعزعة سلام الشعب السوداني المجاور. ومن أكل من مائدتهم لم يعد يملك قراره، فنفّذ مشيئتهم. ولأنّ إرتريا كانت قد تنبّهت مبكراً إلى مخططاتهم، أمروه بغزوها هي الأخرى، تحت ذريعة «منفذ بحري»، وأغدقوا عليه مزيداً من الأموال والأسلحة. وهكذا أصبح حامل جائزة السلام أسوأ جار في القرن الإفريقي. ولو كانت هناك جائزة للحروب والمجازر، لما وجد من ينافسه عليها.

هيئة تحرير قسم الصحافة

بزشكيان يبلغ رئيس الأركان الباكستاني شرط طهران لاستئناف المفاوضات مع واشنطن



الإيراني، مؤكداً أن «الشعب الإيراني لا يخشى الشهادة»، حسب تعبيره. وكانت باكستان قد توسّطت، بمشاركة قطر، في الوصول إلى مذكرة تفاهم من 14 بنداً وقعتها واشنطن وطهران في 18 يونيو، قبل أن تنهار في يوليو.

، أن «الشعب الإيراني لا يثق بالولايات المتحدة، ويعتقد أن إيران ستعرض لهجوم جديد إذا دخلت في مفاوضات معها». وأشار بزشكيان إلى أن واشنطن تروج باستمرار عبر وسائل الإعلام «نيتها مهاجمة بلدنا، بهدف إخافة الشعب

أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان أن على الولايات المتحدة إزاحة الضغوط ووقف لغة التهديدات، ورفع العقوبات قبل الدخول في أي مفاوضات بين الجانبين. وأوضح الرئيس الإيراني لرئيس الأركان الباكستاني الجنرال عاصم منيري طهران

هيومن رايتس ووتش: جيش مالي والمسلحون ينتهكون قوانين الحرب



وقالت المنظمة إنها وثقت هجومين بمسيرات عسكرية، إذ أصابت مسيرة سوق مواش في قرية تومبونكوري بمنطقة باندياغارا يوم 19 أغسطس الماضي، فقتلت 6 رجال وأصابت 20 على الأقل. وقال 5 شهود إن «جماعة نصرة الإسلام والمسلمين» تسيطر على محيط القرية، لكن لم يكن أي أحد من مقاتليها في السوق ساعة الضربة.

وفي المقابل، أعلن رئيس أركان الجيش المالي يوم 20 أغسطس الماضي أن قواته وشركاءها ضربوا «مخبأ إرهابيا» في المنطقة، وقتلوا نحو 20 شخصا، حسب قوله. وقالت المنظمة إن الجيش وفيلق أفريقيا هما القوتان الوحيدتان المعروفتان في مالي اللتان تملكان مسيرات كبيرة كالتي وصفها الشهود.

وقالت إيلاريا أليغروتسي، الباحثة الأولى في شؤون دول الساحل بالمنظمة، إن الجيش المالي والجماعات المسلحة وقوات التمرد يرتكبون انتهاكات جسيمة لقوانين الحرب، بينما تقف المنظمات الدولية والحكومات موقف المتفرج إلى حد كبير.

واستند التقرير إلى مقابلات عن بعد مع 30 شخصا بين 30 يوليو و20 سبتمبر الماضيين، بينهم 16 شاهدا وجندي مالي، وإلى تحليل صور ومقاطع فيديو. وقالت المنظمة إنها راسلت وزير الدفاع المالي في الخامس من أغسطس الماضي ولم تلق ردا.

قالت منظمة هيومن رايتس ووتش لحقوق الإنسان إن جيش مالي وحليفه «فيلق أفريقيا» التابع لروسيا قتل وجرحا عشرات المدنيين في هجمات وفي أثناء احتجازهم، في انتهاك للقانون الإنساني الدولي، وإن مقاتلين إسلاميين وانفصاليين عذبوا جنودا ماليين أسرى وأعدموهم. وأوضحت المنظمة، في تقرير نشرته الاثنين الماضي، أن القوات المالية وحلفاءها ردوا منذ يوليو الماضي على تصاعد هجمات المسلحين بعمليات لمكافحة التمرد تخللتها انتهاكات.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

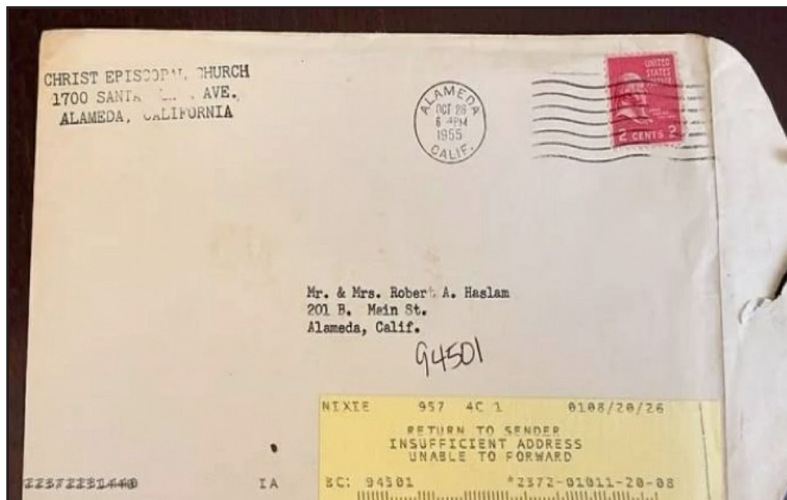
هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالحرسالة من أم إلى ابنها
تصل بعد 71 عاماً

تسلم شاب أمريكي رسالة من والدته الراحلة بعد 71 عاماً من إرسالها، في مفاجأة مؤثرة تزامنت مع استعداداته لزفافه. وحملت الرسالة ختماً بريدياً يعود إلى 26 أكتوبر 1955، ووصلت إلى كنيسة بمدينة ألاميدا في كاليفورنيا. ومساعدة القس وباحثين محليين ومستخدمين لوسائل التواصل، جرى تحديد هوية الابن المقيم في ميشيغان. ورجّحت هيئة البريد الأمريكية إعادة إدخال الرسائل القديمة إلى نظام التوزيع.

حاصل على دكتوراه وإشادة من
«نوبل» يتقدم لوظيفة إعداد طعام

التعلم الآلي في البحث العلمي». وتابع: «حصلت مطلع العام على عمل جزئي لدى شركة ناشئة تدرب أنظمة الذكاء الاصطناعي، مقابل 70 دولاراً للساعة، لكن ساعات العمل تراجعت قبل إنهاء العقد في منتصف مارس».

يدرس جاك فايس حالياً الالتحاق بكلية الحقوق، ويعمل على تطوير درون لمكافحة الأعشاب الغازية.

تعكس تجربته تباطؤ التوظيف في الولايات المتحدة، حيث ارتفعت البطالة طويلة الأمد إلى أعلى مستوياتها منذ نحو عقد، باستثناء فترة جائحة كوفيد-19 وتداعياتها المباشرة.



الشرف من جامعة رايس، قبل أن التحق ببرنامج الدكتوراه في برينستون عام 2018. وركزت أبحاثي على التفاعلات بين الجزيئات، واستشهدت لجنة نوبل بعملتي المتعلق بتكون الجليد عام 2024، مثلاً على استخدام

لم يتمكن الأمريكي جاك فايس، 30 عاماً، الحاصل على الدكتوراه في الهندسة الكيميائية من جامعة برينستون، من العثور على وظيفة مستقرة منذ تخرجه عام 2024، رغم تقدمه لأكثر من 2300 طلب توظيف، وإشادة لجنة نوبل بعمله، ما اضطره إلى البحث عن فرص خارج تخصصه.

وقال جاك فايس، إنه تقدم لوظائف في هندسة البرمجيات، وأخيراً لوظيفة إعداد الطعام لدى شركة تباع كعك السلطعون المجمد، بعدما أخفقت محاولاته للحصول على وظائف بحثية في شركات الأدوية والمختبرات الوطنية. وأضاف: «تخرجت بامتياز مع مرتبة

معركة
رغوة
الحلاقة

تحولت ساحة كلية سانت سالفاتور بجامعة سانت أندروز العريقة في اسكتلندا، إلى مسرح لاحتفالات صاخبة، حيث شارك مئات الطلاب الجدد في معركة سنوية تقليدية يستخدمون فيها رغوة الحلاقة.

فقد غرقت الساحة في أجواء من الفوضى المبهجة، فيما ارتدى المشاركون أزياء تنكرية مبتكرة ومتباينة شملت شخصيات شهيرة كالسنافر والمينيونز



والجنات، وسط تطاير وتراشق رغوة الحلاقة التي غطت وجوههم وملابسهم.

وهذا الاحتفال الاستثنائي والفريد هو تقليد متوارث تعود جذور تاريخه إلى تأسيس الجامعة عام 1413، حيث يقوم من خلاله طلاب السنوات المتقدمة

لوحة من الكركم
والفلفل الحار بمساحة
176 متراً مربعاً

سجل الفنان الهندي عمار راجو كالي، 29 عاماً، رقماً قياسياً في موسوعة «غينيس»، بأكبر لوحة مصنوعة من التوابل، بعدما أنجز عملاً فنياً تبلغ مساحته 175.82 متر مربع، مستخدماً مسحوق الكركم والفلفل الحار، في مدينة داروود بولاية كارناتاكا الهندية.

تصور اللوحة خريطة ولاية كارناتاكا تتوسطها عربة هامبي التاريخية، في عمل أراد الفنان من خلاله إبراز تراث الولاية ومعالمها الثقافية.

وقال عمار راجو كالي، إن اختيار التوابل جاء لارتباطها بهوية الولاية، وإنه استخدم اللونين الأصفر والأحمر الطبيعيين للكركم والفلفل الحار لرسم تفاصيل العمل.

وأضاف: «استهلكت نحو خمسة كيلوغرامات من مسحوق الفلفل الحار وستة كيلوغرامات من مسحوق الكركم، فيما استغرق إنجاز اللوحة قرابة عشر ساعات».

وأكدت موسوعة «غينيس» أن مساحة العمل بلغت 175.82 متر مربع، أي ثلثي حجم ملعب لكرة التنس.

متلازمة نادرة تمنح امرأة ذاكرة
لا تصدق ومولمة

تعاني ربيكا شاروك، 36 عاماً، من مدينة بريزبان الاسترالية، متلازمة نادرة تمنحها قدرة استثنائية على تذكر تفاصيل حياتها بدقة متناهية منذ الطفولة، لكنها تجعلها أيضاً تستعيد ذكريات مؤلمة بصورة متكررة، ما ينعكس على نومها وحياتها اليومية.

تعرف الحالة باسم «متلازمة فرط التذكر»، وتتيح للمصابين بها استرجاع أحداث شخصية وتفاصيل مرتبطة بأيام محددة من حياتهم بدقة لافتة، وتمكن عدد من الباحثين والعلماء من تحديد مئة شخص فقط حول العالم مصابين بهذه الحالة. وقالت ربيكا شاروك، إن ذكرياتها تتدفق باستمرار وبصورة عشوائية، متنقلة بين مراحل عمرية مختلفة، وتشمل تجارب سعيدة وأخرى مؤلمة ومواقف يومية عادية.

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

حوار مع مدرب التايكوندو الاستاذ/ قاسم احمد نور ”تهذب مهارة التايكوندو الطفل اخلاقيا، حيث اول درس يتعلمونه قبل تعلم مهارات التايكوندو هي الاخلاق الحميدة“

همسة في أذنك



في الجزء الأول من الحوار الذي أجريناه مع الاستاذ/ قاسم احمد بعد ان قدم لنا لمحة موجزة عنه اخبرنا عن فوائد رياضة التايكوندو وكيف تصقل اخلاق المتدرب وكيف تبنيه جسدياً، بالإضافة الى كيفية جعل الطفل الخجول واثقاً من نفسه. اما في هذا الجزء الثاني من الحوار فيخبرنا عن النظام الغذائي الذي يجب على المتدرب اتباعه، بالإضافة الى الإجابة عن مخاوف الاهالي من تعلم ابنائهم العنف من خلال تعلم رياضة التايكوندو. اعزائنا القراء ننقلكم الى مضابط الحوار:-

حاورته/ هاجر حامد الجزء الثاني

هل يمكنك اخبارنا عن النظام الغذائي الذي يجب على المتدرب اتباعه؟
فيما يخص بالنظام الغذائي يستطيع ان يتناول الطعام على حسب المتوفر في المنزل، ولكن الأهم من ذلك ان يقوم المتدرب بتناول طعامه في ساعاته المحددة كما ذكرت من قبل. اما بالنسبة الى نوعية الغذاء الذي يجب تناوله، فينبغي ان يكون البروتين متوفرًا في وجباته لان البروتين مهم جداً للمتدرب كونه يُرهِق ويفقد الكثير من السوائل ويفقد الكثير من الدهون واشياء كثيرة مهمة للجسم. لذلك يجب على جسم المتدرب ان يحصل على تغذية سليمة كما ذكرت من البروتينات وماهو متوفر في المنزل. وهناك امراً

النظام الغذائي ؟

ليس فقط البروتينات بل يجب أيضاً توافر الفيتامينات أيضاً. يمكن توافر هذين المكمليين الغذائيين في مواد في الطعام المتوافر في المنزل، المهم ليس في نوعية الطعام بل الافضل عند تناوله في وقته المحدد. بالإضافة الى ذلك عند

ذهابك الى التمرين يكفي بأن تتناول موزتان فقط في الصباح، لانها تُعد كافية كونها تمد جسمك بالطاقة لمدة ساعة ونصف الساعة، لأن مدة التدريب هي ساعة ونصف. لذا تناول موزتين قبل التمرين بنصف ساعة كقيلة بأن تمد الجسم بالطاقة الكافية للتدريب. وهناك اصناف غذائية يجب عدم تناولها قبل التمرين لصعوبة هضمها بسرعة لأنها ستعيق قدرتك على التمرين بكل سهولة لذا يفضل تناولها مسبقاً. مثلاً ان كان

وقت التمرين في الساعة السادسة فيفضل تناول الأطعمة بطيئة الهضم الساعة اربعة مثلاً. ومن الاطعمة التي تهضم بسرعة منها الموز او الفواكه بشكل عام، إن تناولها قبل ساعة من التدريب لا يسبب مشكلة إطلاقاً. اما بالنسبة للأطعمة المليئة بالدهون او

الزيوت بشكل عام فهي مضرّة لصحة متدربي التايكوندو او لأي رياضي اخر، ولذلك ينصح دائماً تناولها بكميات قليلة. ويُفضل ان يتوافر في نظام المتدرب الغذائي زيت الزيتون وزيت السمسم ويُتجنب الإبتعاد عن الزيوت الاخرى لأنها مضرّة بالمعدة ، وبالطبع تناول البيض و البطاطس مهم جداً ويفضل ان كان مسلوقة. واللحوم ضرورية أيضاً وكذلك الخضروات بكل انواعها، سواء تناولها بمختلف الطرق او عبر تحضيرها كحساء



ايضاً. والأفضل الابتعاد عن الشطة لانها تسبب قرحة المعدة وتسبب مشاكل

في الأمعاء ان كثر تناولها. اولياء الامور ينظرون الى رياضة التايكوندو او الى رياضات الفنون القتالية الاخرى، رياضات عنيفة وبالتالي يخشون من تعلم الطفل العنف من خلالها، ماذا تريد ان تقول لهم بشأن ذلك؟

لدينا قاعدة في التايكوندو مفادها ان على المتدرب ان يكمل أي

عمل بدءاً به الى اخره. لذلك التايكوندو او جميع الفنون القتالية الاخرى المتوفرة في جميع انحاء العالم والذي يتجاوز عددها 180، لا تعلم الطفل العنف، بل كما ذكرت مسبقاً تبنيه جسدياً ونفسياً وعقلياً، فأين العنف في هذا.

معظم مخاوف اولياء الامور يكمن في تعلم طفلهم هذه الرياضة وبالتالي تطبيقها على اصدقائه في المدرسة او على احد اخوته في المنزل؟ لذلك ماذا تريد ان تقول لهم في هذا الخصوص؟

تهذب مهارة التايكوندو الطفل اخلاقياً، حيث اول درس يتعلمونه قبل تعلم مهارات التايكوندو هي الاخلاق الحميدة، فنعمله الاخلاق الحميدة نظرياً وتطبيقياً. على سبيل المثال كيفية دخوله الى الملعب وكيفية إلقائه التحية على نظيره المتدرب، وإحترام الوقت وتنفيذ الأوامر واتباع قوانين التايكوندو داخل وخارج الملعب. وان يحب لأخيه كما يحب لنفسه، وإحترام مشاعر الاخرين والا يتدخل فيما لا يعنيه سواء في داخل الملعب او خارجه. وحتى في خطواته أيضاً، فنعمله اداب السير في الطريق، فمثلاً أثناء سيره في الطريق سواء مشياً على الاقدام او على الدراجة او على أي وسائل اخرى من وسائل التنقل، ان يعطي الأولوية دائماً للآخرين وأن يساعد كل من هو أضعف منه. بالإضافة الى علاقاته الإجتماعية، مثلاً ان كان احد المتدربين لديه مشكلة ما وتغيب عن التدريب نحن نشجع الاخرين ان يذهبوا الى منزله والسؤال عنه، او إن صادفت لديه مناسبة سعيدة مثل الزواج او غيره من المناسبات الأخرى ان يذهبوا ويشاركوه في افراحهم وكذلك الأتراح. ولهذا يجب على المتدرب ان يتأهل اخلاقياً، وبعد ان يتأكد المدرب من اخلاقيات المتدرب بعد ذلك يبدأ بتدريبه المهارات الاساسية.

في الأمعاء ان كثر تناولها. اولياء الامور ينظرون الى رياضة التايكوندو او الى رياضات الفنون القتالية الاخرى، رياضات عنيفة وبالتالي يخشون من تعلم الطفل العنف من خلالها، ماذا تريد ان تقول لهم بشأن ذلك؟

لدينا قاعدة في التايكوندو مفادها ان على المتدرب ان يكمل أي عمل بدءاً به الى اخره. لذلك التايكوندو او جميع الفنون القتالية الاخرى المتوفرة في جميع انحاء العالم والذي يتجاوز عددها 180، لا تعلم الطفل العنف، بل كما ذكرت مسبقاً تبنيه جسدياً ونفسياً وعقلياً، فأين العنف في هذا.

معظم مخاوف اولياء الامور يكمن في تعلم طفلهم هذه الرياضة وبالتالي تطبيقها على اصدقائه في المدرسة او على احد اخوته في المنزل؟ لذلك ماذا تريد ان تقول لهم في هذا الخصوص؟

أبرز الفوائد

- تحفيز النمو: تنشيط بصيلات الشعر وزيادة تدفق الدم إلى الفروة.
- تقليل التساقط: تقوية جذور الشعر والحد من التساقط.
- صحة الفروة: المساعدة في مقاومة القشرة وتخفيف الحكة.
- اللمعان: إضفاء مظهر صحي ورائحة منعشة للشعر.
- نضاج واحتياجات هامة
- اختبار الحساسية: يُفضل وضع نقطة من المحلول على جزء صغير من الجلد قبل الاستعمال للتأكد من عدم وجود تحسس.
- تجنب العينين: احرص على عدم ملامسة المحلول للعينين لتفادي أي تهيج خطير.
- التوقف الفوري: في حال ظهور احمرار أو حرقان أو التهاب بفروة الرأس، يجب التوقف عن الاستخدام فوراً.



طريقة الاستخدام

- يُرش ماء القرنفل على فروة الرأس والشعر (وهو رطب أو بعد الاستحمام) مع تدليك الفروة برفق لمدة دقائق.
- ليس من الضروري غسله فوراً؛ يمكن تركه على الشعر دون شطفه.
- يُستخدم مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع (تجنباً للإفراط الذي قد يؤدي إلى جفاف الشعر).

طريقة التحضير المكونات:

- كوب واحد من الماء (250 مل) مع ملعقتين كبيرتين من حبوب القرنفل الكاملة أو المطحونة.
- الخطوات:
- يُغلي الماء في وعاء على النار.
- يُضاف القرنفل إلى الماء المغلي ويترك لمدة 5 إلى 10 دقائق.
- يُرفع المحلول عن النار، ويترك حتى يبرد تماماً.
- يُصفى السائل ويوضع في زجاجة ذات غطاء بخاخ محكمة الغلق.



لجمالك ماء القرنفل لتطويل الشعر

لألا يتخلف أحد عن ركب الغذاء الأمن والكافي

تدعو وزارة الزراعة الإرترية كل الأطراف الفاعلة في ضمان توفير الغذاء الآمن والمغذي للجميع، المحلية منها والدولية، بمواصلة العمل معاً بكل عزم وابتكار ومسؤولية جماعية، لبناء ارتريا ينعم فيها كل بيت بالحصول على غذاء آمن ومغذٍ، وتوفر فيها الزراعة سبل عيش كريمة ولا يتخلف فيها أي مجتمع عن الركب في مسيرة البلاد نحو التنمية المستدامة. تتم هذه الدعوة بالتزامن مع مواجهة المجتمع الدولي لأهم تحديان هائلان في هذا المجال، والمتمحوران حول كيفية توفير الغذاء ومن ثم تحويل توافر الغذاء بكميات متزايدة إلى تغذية أفضل للجميع وكذلك في كيفية الانتقال إلى نظم الإنتاج المستدام، خاصة وأن صحة أكثر من نصف سكان كوكب الأرض والذين يفوق عددهم سبعة مليارات نسمة اليوم، تعاني من إعتلال إما لنقص الاستهلاك الغذائي أو فرطه. وأن الجوع المزمن يمنع العديد من الناس من استغلال كامل إمكاناتهم وتحقيق مستقبل أفضل لأنفسهم ولأطفالهم. وتكتسي نظم الرقابة على الأغذية في مختلف البلدان أهمية كبيرة، كما تعتبر أمراً ضرورياً لحماية صحة المستهلكين المحليين وضمان سلامتهم. وهذه النظم أيضاً حاسمة في ضمان اتفاق الأغذية المستوردة مع الاشتراطات الوطنية. فما هو الدور الحيوي الذي يتسنى لنا أن نفعله للنهوض بهذا الدور الحاسم؟ وغيرها من المحاور ذات الصلة سنتجول بينها عبر صفحة اليوم إن شاء الله.

الجزء الأول

احتفلت ارتريا في السادس عشر من أكتوبر 2026 باليوم العالمي للغذاء واليوم الدولي للقضاء على الفقر بشكل مشترك، تحت شعار ”إبتكار اليوم... للغذاء غداً“، وكذلك ”غذاء آمن ومغذٍ للجميع في كل مكان“. وفي الإحتفال الذي نظّمته وزارة الزراعة في اسمرأ، بهذه المناسبة، وحضره جمع غفير من الوزراء يتقدمهم وزير الزراعة السيد أرفايني برهي وكبار مسؤولي الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة والقادة الدينيين وممثلو وكالات الأمم المتحدة في ارتريا وضيوف آخرين، ذكر السيد تخلي آب مسقنا، المدير العام بوزارة الزراعة في رسالته التي ألقاها في الحفل، نيابة عن وزارة الزراعة بأنه ”يعدّ يوم الأغذية العالمي، فرصة للتأمل في أحد الإحتياجات الأساسية للبشرية، ألا وهو الحصول على غذاء كافٍ وآمن ومغذٍ. ويذكرنا شعار العام الحالي لهذه المناسبة، بأن النظم الغذائية التي نبنيها اليوم هي التي ستحدد مستوى رفاهية الأجيال القادمة. كما يذكرنا بأن الإبتكار لا يقتصر على الآلات الحديثة أو التكنولوجيا المتقدمة، فحسب بل يشمل أيضاً البحث العلمي وتطوير أساليب الزراعة وتحسين السياسات والإستفادة من المعارف التقليدية والإستخدام الكفء للموارد الطبيعية، والأهم من ذلك القدرة على تحويل المعرفة إلى فوائد ملموسة للمزارعين والمجتمعات.

واستطرد سيادته قائلاً أنه ”منذ استقلال ارتريا في عام 1991، استثمرت الحكومة والشعب الإرتري، بشكل كبير في مجالات حصاد المياه والحفاظ على التربة والمياه والبحث الزراعي وتنمية الثروة الحيوانية والخدمات الإرشادية والبنية التحتية الزراعية. ويعدّ تطوير الموارد المائية أحد أبرز الأمثلة على ذلك. فعند الإستقلال في عام 1991، كان في ارتريا حوالي 130 سداً وخزاناً للمياه، أما اليوم فقد ارتفع هذا العدد ليصل إلى أكثر من 850 منشأة متنوعة ما بين سدود كبيرة وخزانات متوسطة وسدود صغيرة. وقد وفرت هذه الإستثمارات المياه اللازمة للري وللثروة الحيوانية وللإستخدامات المنزلية، مما مكن المزارعين من إنشاء مزارع جديدة وتوسيع نطاق الزراعة المروية، وهو ما

ساهم بشكل كبير في التخفيف من الآثار السلبية لتغير المناخ“. وأضاف السيد تخلي آب في رسالته مؤكداً ”نحن ندرك تماماً أنه ما لم تبذل جهود لإدخال تقنيات زراعية مبتكرة ومتطورة، فلن يكون من الممكن زيادة حجم الإنتاج لتلبية الطلب المتزايد على الغذاء وفي الأسواق. وفي هذا السياق على سبيل المثال، تعمل وزارة الزراعة من خلال المعهد الوطني للبحوث الزراعية، على تعزيز البحوث المتعلقة بتحسين المحاصيل وصحة النبات، وقد نجح المعهد حتى الآن في تطوير العديد من الأصناف المحسنة من الحبوب والبقوليات والخضروات والفواكه، كما يواصل تعزيز برنامج زراعة الأنسجة بهدف إنتاج مواد زراعية سليمة وخالية من الأمراض“.

كما تولى وزارة الزراعة الإرترية، إهتماماً بالغاً لدمج الإنتاج المحصولي بتنمية الثروة الحيوانية، مع الأخذ بعين الإعتبار، منظومة الأغذية الزراعية بشموليتها. ولهذا السبب تعمل الوزارة على تشجيع إنتاج الذرة الهجينة الصفراء وفول الصويا بإعتبارهما ركيزة أساسية لتعزيز منظومة الأعلاف الحيوانية المحلية، لا سيما تلك المخصصة لأبقار الألبان والدواجن. ومن شأن زيادة توافر مكونات الأعلاف المناسبة محلياً، أن تؤدي بلا شك إلى رفع إنتاجية الثروة الحيوانية وتخفيف قيود الإنتاج وخلق فرص إضافية للمزارعين والعاملين في الصناعات الغذائية الزراعية لزيادة

حجم الإنتاج.

وختم السيد تخلي آب مسقنا رسالة وزارة الزراعة بهذه المناسبة بالإشارة إلى أن شعار العام الحالي ”إبتكار اليوم... للغذاء غداً“، هو في جوهره دعوة للعمل. ولقد أثبتت ارتريا بالفعل أن تضافر الجهود الوطنية الجادة مع المعرفة العلمية والمشاركة المجتمعية والشراكات الملائمة يمكن أن يؤدي إلى تحقيق نتائج ملموسة. وتتمثل مسؤوليتنا الآن في البناء على هذه الإنجازات وتوسيع نطاق الإبتكارات الناجحة وتحويلها إلى سبل عيش مستدامة. لذا دعونا نواصل العمل معاً بكل عزم وابتكار ومسؤولية جماعية، لبناء ارتريا ينعم فيها كل بيت بالحصول على غذاء آمن ومغذٍ، وتوفر فيها الزراعة سبل عيش كريمة ولا يتخلف فيها [أ] مجتمع عن الركب في مسيرتنا نحو التنمية المستدامة.

ومن الجدير بالذكر، وفي عالم اليوم، تطور الوعي المجتمعي نوعاً ما بحيث نجد أن العديد من المستهلكين أصبحوا يهتمون اهتماماً غير مسبوق بطريقة إنتاج الأغذية وتجهيزها وتسويقها. كما تتزايد مطالباتهم بأن تتحمل الحكومات مسؤولية أكبر لحماية المستهلك وضمان سلامة الأغذية، خاصة وإن مشكلة عدم سلامة الأغذية تعد إلى حد بعيد مشكلة عالمية قليلاً ما يتم التعريف بها وكثيراً ما يتم إغفالها. ومع تمدد السلسلة الغذائية حول العالم، أصبحت الحاجة إلى تعزيز نظم سلامة الأغذية داخل البلدان وفيما بينها أكثر إلحاحاً. ولذلك

تدعو كافة الجهات الفاعلة في مجال الغذاء والأغذية، إلى تحسين سلامة الأغذية من المزرعة إلى المائدة وفي كل حلقات هذه السلسلة الغذائية. ويجب على الحكومات أن تعمل على توعية مواطنيها بأهمية سلامة الأغذية كما يتعين أن تعمل القطاعات الخدمائية بشكل مشترك في هذا المجال.

يشير الخبراء في هذا المجال إلى أنه سيزداد تعداد سكان العالم باطراد خلال السنوات القادمة وأنه من المتوقع أن يصل إلى 9.6 مليار نسمة بحلول عام 2050. ولتلبية هذا الطلب الكبير، ينبغي أن تتكيف الزراعة والنظم الغذائية مع الآثار السلبية لتغير المناخ، وأن تصبح أكثر صموداً وإنتاجية واستدامة. وهذه هي الطريقة الوحيدة لضمان صلاح النظم الإيكولوجية والسكان الريفيين والحد من الانبعاثات.

إن زراعة الأغذية بطريقة مستدامة تعني اعتماد ممارسات تؤدي إلى إنتاج أكبر مداخلات أقل في نفس مساحة الأراضي وباستخدام الموارد الطبيعية بشكل رشيد. كما تعني الحد من فقد الأغذية قبل الوصول إلى المنتج النهائي أو مرحلة التجزئة من خلال عدد من المبادرات، بما في ذلك آليات أفضل للحصاد والتخزين والتغليف والنقل والبنية الأساسية والتسويق، بالإضافة إلى الأطر المؤسسية والقانونية. ومن الجدير بالذكر أنه من المتوقع أيضاً بحلول عام 2050، أن يهبط صيد الأصناف الرئيسية من الأسماك بما يصل إلى نسبة 40 في

المائة في المناطق المدارية، حيث تعتمد سبل العيش والأمن الغذائي والتغذوي بشكل قوي على قطاع الثروة السمكية. كما يوضح العديد من الخبراء إلى أنه وبدءاً من المزرعة إلى المائدة، يتألف سياق إنتاج الغذاء من مراحل بالغة التعقيد، تمر عبر خطوات عديدة يتولاها عدد كبير من مختلف اللاعبين على الساحة، بما في ذلك المزارعين وصيادي الأسماك بل وأيضاً العلماء الذين يطورون تقانات محسنة، ومن يقومون على توفير المدخلات الزراعية، وأولئك الذين ينقلون ويخزنون ويعالجون الغذاء، وكذلك من يسوقونه، وبطبيعة الحال، فالجميع مستهلكون للغذاء لكن نطاق وطبيعة الطلب على الغذاء تتحدد على ضوء ما يقررون أن يتناولوه، بالإضافة إلى كيفية الحصول على الغذاء وكيفية إعداد طعماً للتناول، بل وكما عدد أطفال الأسرة... . ولذلك تدعو الجهات الدولية ذات الصلة، البلدان وكافة الجهات الفاعلة، إلى تحسين سلامة الأغذية من المزرعة إلى المائدة وفي كل حلقات هذه السلسلة الغذائية. ويجب أن يقوم جميع من يشاركون في إنتاج الأغذية وتوزيعها وإعدادها بما لهم من دور في الحفاظ على سلامة الأغذية. وكذلك يجب على الحكومات أن تعمل على توعية مواطنيها بأهمية سلامة الأغذية كما يتعين أن تعمل القطاعات الخدمائية سوية لهذا الغرض كقطاعات الصحة والزراعة والتجارة والبيئة.



رقصة فنية

إعداد / جمال محمد علي

تخريج شباب بعد تدريب على الرقصات الشعبية في الأوسط



تخرج 60 شاباً وشابة في الاقليم الأوسط كانوا يتلقون تدريباً على الرقصات الشعبية للقوميات ، بالتعاون بين رابطة الموسيقيين الإرتريين ومفوضية الثقافة والرياضة.

استمر التدريب تسعة أشهر، وشمل الخلفية التاريخية لرقصات شعوب العالم، وأكثر من 40 رقصة شعبية لقوميات إرتريا جرى توثيقها ودراستها، وطرق أداء

الرقص، وتأليف الرقصات وعلم الرقص، إضافة إلى المبادئ الأساسية للموسيقى. وفي حفل التخريج الذي أقيم في 17 أكتوبر بسينما أسمرأ أوضح رئيس رابطة الموسيقيين الإرتريين، السيد/ محمد عثمان، في كلمته أن الهدف من التدريب هو تعميق وعي الشباب ومعرفتهم بثقافة مجتمعهم وقيمهم، وتعزيز مشاركتهم في المناسبات الوطنية بروح الانتماء.

ونبأة عن الخريجين، أشارت إحدى الخريجات إلى أهمية التدريب الذي اعتمد على الممارسة العملية والجانب النظري، وذكرت زملاءها بضرورة الاجتهاد أكثر. من جهته، قال الفنان المخضرم / كحساي قبهريوت، الذي تولى التدريب، إن مركز تدريب الرقص الذي تأسس عام 1994 درب ودفع بـ 2,700 شاب وشابة عبر 29 دورة، ومنتشرون في أنحاء البلاد، ويعملون في مجال تخصصهم.

”كتبت لأنتقم“.. سوداني حول مأساة مكتبته المحترقة إلى رواية متوجتة



بكتابة العمل، الذي أتمنى أن يذكرنا

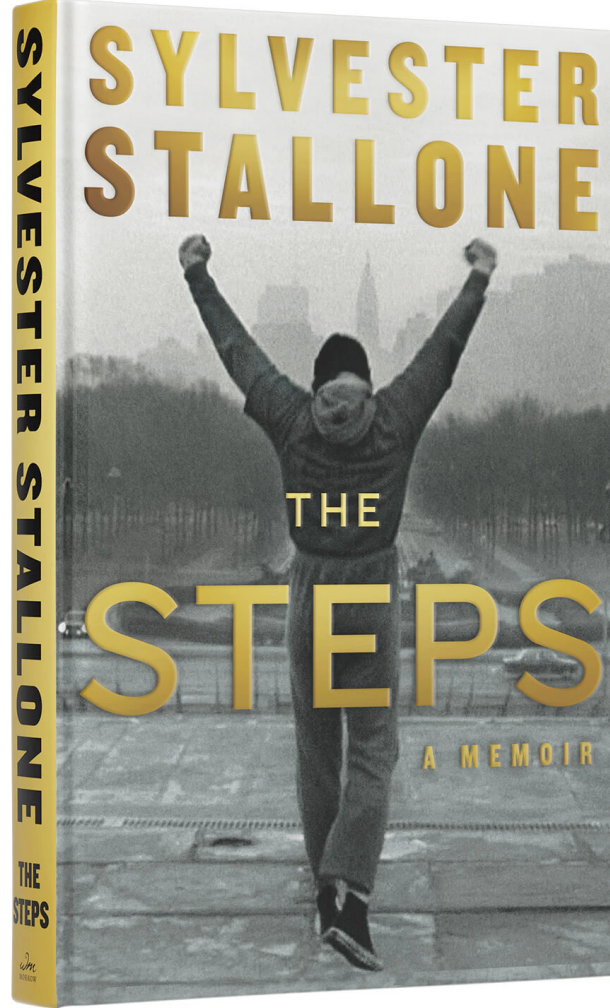
دائماً بالحرب وما وقع على السودانيات والسودانيين من انتهاكات جسيمة“. وتستند الرواية، بحسب ما يقدمه عنها مؤلفها، إلى أحداث مستوحاة من الواقع، لكنها تعيد بناء التجربة عبر شخصيات ومسارات سردية تتيح مساءلة الحرب وآثارها الإنسانية، فالأدب هنا لا يكتفي بتسجيل الوقائع، بل يقترب من أثرها في النفوس والعلاقات، ومن المصائر التي لا تظهر دائماً في أرقام الضحايا وتقارير الانتهاكات.

مضى الروائي السوداني مهند رجب الدابي، ثلاثين عاماً في جمع الكتب، قبل أن يرى حصيلة عمره تحترق. لم تكن النار التي التهمت مكتبته مجرد حريق أقي على أوراق وأغلفة، بل خسارة لجزء من ذاكرته وتكوينه، ولمخطوطات أمضى سنوات في كتابتها. لكن ما بقي من التجربة لم يكن الرماد وحده، فقد وجد الدابي في الكتابة وسيلة لمواجهة الفقد، وتحويل ما عجز عن تجاوزه إلى حكاية. ومن هذه الخسارة الفادحة، ومن ذاكرة مثقلة بمشاهد العنف والانتهاكات التي يقول إنه عاينها خلال الحرب السودانية، خرجت روايته ”حصار الغزالة واو“، التي فاز عنها بجائزة كتارا للرواية العربية لعام 2026، في فئة الروايات العربية المنشورة. وبينما منحت الجائزة الرواية فرصة للوصول إلى قراء أوسع، حملت وراءها حكايةً روائيةً يحاول أن يمنح مأساة وطن صوتاً إنسانياً.

لكن الطريق إلى الرواية الفائزة لم يبدأ من الخيال وحده، فقد سبقتها خسارة يقول الدابي إنها تركت أثراً عميقاً في حياته، حين احترقت مكتبته الخاصة التي جمع كتبها على مدى ثلاثة عقود، إلى جانب مخطوطات وأعمال أدبية لم تر النور.

يقول الدابي لـ ”العربية.نت“: ”كتبت الرواية انتقاماً لمكتبتي التي جمعتها طوال 30 عاماً، ثم أحرقتها المتطرف ليوقد بها ناراً للشاي. ثم شاهدت امرأة سودانية تُشنق أمام طفلها اللذين شُنقا بالجلب ذاته، ثم توالدت الجرائم أمامي، ولم أستطع تخطي كل ذلك إلا

سيلفستر ستالون يروي ما قبل ”روكي“ وثمان النجومية في كتاب ”The Steps“



تزامناً مع بلوغه الثمانين من عمره، أصدر النجم الأميري مذكراته الجديدة ”The Steps: “A Memoir“، مستعيداً الطريق الذي سبق الشهرة، والسنوات التي قادته إلى الشخصية التي غيرت حياته ومسيرته. يبدأ سيلفستر حكايته من رحلة امتدت على مدار نحو خمسين عاماً، منذ أن صعد درجات متحف فيلادلفيا للفنون راكضاً في أحد

أشهر مشاهد فيلم ”روكي“. وتحولت تلك الدرجات، مع شخصية روكي نفسها، إلى رمز للصمود والعزيمة، وألهمت الملايين حول العالم للسعي وراء أحلامهم وعدم الاستسلام أمام الصعوبات.

في كتابه ”الخطوات“ (The Steps)، يروي ستالون قصة سعيه لتحقيق أحلامه . ويكشف النجم عن بداياته، بدءاً من ولادة صعبة وطفولة أكثر صعوبة، مروراً بسنوات من المعاناة في المدرسة، حيث شعر بأنه غير مفهوم من المحيطين به.

بالتزامن مع صدور الكتاب، تحدّث ستالون صراحة عن علاقته بجسده خلال مرحلة أفلام ”Rocky“ و”Rambo“، وكيف تحوّل بناء الجسد بالنسبة إليه إلى نوع من ”الدرع“.

كما استعاد الضغوط القاسية التي فرضها على نفسه للوصول إلى الصورة الجسدية التي ارتبطت بأدواره، وخصوصاً خلال التحضير لـ”Rocky III“، إلى جانب الآثار التي تركتها عقود من التدريب والمشاهد الجسدية القاسية والعمليات الجراحية على جسده.

يصل ”The Steps“ في توقيتٍ يحمل دلالة خاصة: ستالون بلغ الثمانين هذا العام، فيما يمر نصف قرن على ظهور ”Rocky“ عام 1976.

وبعد كل هذه السنوات، لا تزال درجات متحف فيلادلفيا للفنون مرتبطة بالشخصية إلى حدٍّ أنها أصبحت تُعرف شعبياً باسم ”Rocky Steps“، ويقصدها الزوار لتقليد المشهد الشهير.

مهرجان لندن السينمائي BFI يُسدل الستار بفيلم «The Debut» لجيسي آيزنبرغ



ختم مهرجان لندن السينمائي BFI دورته السبعين في قاعة رويال فستيفال هول بالعرض الأول في بريطانيا لفيلم جيسي آيزنبرغ الموسيقي الكوميدي، وأعلنت جوائز لجان التحكيم في حفل الختام.

اختتم مهرجان لندن السينمائي BFI دورته السبعين يوم الأحد الموافق 18 أكتوبر 2026، بعد اثني عشر يوماً من العروض في أنحاء العاصمة البريطانية. تميّز حفل الختام بالعرض الأول في بريطانيا لفيلم The Debut، الكوميديا الموسيقية لجيسي آيزنبرغ وبطولة جوليان مور، في قاعة رويال فستيفال هول التابعة لمركز ساوثبانك.

وقد اختارت لجان التحكيم، التي أعلنت عنها مديرية المهرجان كريستي ماثيسون في وقت سابق من أكتوبر، الفائزين خلال حفل الختام في فئات المنافسة الرسمية، والعمل الأول، والأفلام الوثائقية، والأفلام القصيرة، والفن التفاعلي والواقع الموسّع . ومنحت جائزة أفضل فيلم في المسابقة الرسمية لفيلم ”Imperium“ للمخرج الأوكراني سيرجي لوزنيتسا، وهو عمل يستعرض بتعمق المشهد الاجتماعي والثقافي للاتحاد السوفيتي في أوائل السبعينيات عبر لقطات أرشيفية نادرة.

جائزة سندرلاند لأفضل عمل أول لفيلم ”Temples to Heaven 9“ للمخرج التايواني سوميوت تشيدجاسورنيونغسي، مع تنويه خاص من لجنة التحكيم لفيلم ”Masc“ للمخرج البريطاني بيرتيل نيلسون جائزة غريسون لأفضل فيلم وثائقي لفيلم ”Concrete Land“ للمخرجة الأردنية أسهمان بكرات، والذي يقدم بورتريه إنساني وحساس لعائلة أردنية تواجه التهجير ومحاولات الطمس في وطنها.

وجائزة أفضل فيلم قصير لفيلم ”Aman“ للمخرج راهول

المواطنون المقيمون في سويسرا وكينيا وقطر يؤكّدون جاهزيتهم للتصدي



ترسيخ الجاهزية القائمة على الوعي والتنظيم، وأنهم سيسهمون في ذلك بتوطيد صفوفهم.

وفي المناسبة، قدّم السفير علي إبراهيم إيضاحات حول الأوضاع الراهنة، بحسب المعلومات الواردة.

دائماً لضمان سيادة إرتريا بحماية المصالح الوطنية.

أما الإرتريون المقيمون في قطر، فقد عقدوا اجتماعاً يوم 17 أكتوبر في المركز الثقافي بمدينة الدوحة، موضحين أنه لا بديل في ظل الظروف الحرجة التي يمر بها العالم عن

وفي السياق نفسه، عقد سفير إرتريا لدى كينيا، السيد بيني رؤسوم، يوم 18 أكتوبر ندوة موسعة للمواطنين المقيمين في نيروبي والمناطق المجاورة. وأكد المشاركون، بعد نقاشهم ومداولاتهم حول المواضيع المطروحة، أنهم على أهبة الاستعداد كما كانوا

الشؤون العامة والمجتمعية، السيد إسماعيل محمد نور، عرضاً موسعاً عن دور الجاليات ومساهمتها في برامج حماية المصالح الوطنية، وعن إبراز الصورة الحقيقية لإرتريا، مشدداً على أن التنظيم هو القوة الرئيسية والأساسية.

أكد المواطنون الإرتريون المقيمون في سويسرا وكينيا وقطر، جاهزيتهم للتصدي والمساهمة، وذلك بتعزيز وحدتهم وتصميمهم.

وعقد المقيمون في سويسرا يوم 17 أكتوبر ندوة في مقر السفارة الإرترية بجنيف حول الأوضاع الراهنة في البلاد في ضوء التطورات الإقليمية والدولية. وقدّم القائم بأعمال السفارة الإرترية في سويسرا والممثل الدائم لدى مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة وسائر المؤسسات الدولية في جنيف، السيد هبتوم زراي، إيضاحات حول المهام الراهنة. كما قدّم رئيس

مكتب الجبهة الشعبية - فرع القاهرة يخرج الدفعة الثانية من دورة الكادر



هذه المرحلة تتضاعف، الأمر الذي يستدعي التصدي للمعلومات المضللة بالوعي والمعرفة والتمسك بالحقائق التاريخية.

من جانبه، ألقى أحد الخريجين، نيابة عن زملائه المشاركين، كلمة عبر فيها عن الشكر والتقدير لمكتب الجبهة الشعبية فرع القاهرة على الجهود المبذولة في تنظيم الدورات المتتالية لإعداد الكادر، وما توفره من فرص لتعزيز الوعي السياسي والتنظيمي والإداري لدى الأعضاء، بما يسهم في تطوير قدراتهم والارتقاء بأدائهم.

إعداد الكادر ركيزة لمستقبل واعد يعكس تنظيم هذه الدورة اهتمام مكتب الجبهة الشعبية فرع القاهرة بالثقيف السياسي وإعداد الكوادر، باعتبارهما من المسارات المهمة لبناء القدرات وتعزيز العمل التنظيمي، فضلاً عن دورهما في ترسيخ التواصل وتبادل الخبرات بين الأجيال.

واختتم الحفل بتوزيع الشهادات التقديرية على المدرسين والمشاركين في الدورة، وسط تبادل التهاني والتقاط الصور التذكارية، في أجواء احتفالية عبّرت عن الاعتزاز بإتمام الدورة، والتمنيات للخريجين بالتوفيق والنجاح في أداء مسؤولياتهم التنظيمية، ومواصلة مسيرة التعلم والتطوير.

النصر للجماهير

ألقاها السيد/ إسماعيل عثمان رئيس مكتب الجبهة الشعبية فرع القاهرة، هنأ فيها المشاركين بمناسبة إتمام الدورة، وأشاد بالجهود التي بذلها المحاضرون في تقديم المواد التثقيفية والتدريبية. كما أكد أهمية هذه المناسبة ودلالاتها، والدور المنتظر من الخريجين في خدمة مجتمعهم وتعزيز الوعي السياسي والتنظيمي.

وعقب ذلك، ألقى مسؤول شؤون الجماهير السيد/ محمدنور إدريس كلمة تناول فيها أهمية الدورات التثقيفية في بناء قدرات الأعضاء ورفع مستوى وعيهم السياسي والتنظيمي، مؤكداً ضرورة مواصلة برامج التأهيل والتثقيف بما يواكب المتغيرات والتحديات الراهنة.

وأوضح أن التخرج من دورة الكادر لا يمثل نهاية الطريق، بل بداية مرحلة جديدة تتطلب مزيداً من الاجتهاد والالتزام وتحمل المسؤولية، وتوظيف المعارف المكتسبة في خدمة المجتمع وتحقيق الأهداف التنظيمية.

وأشار السيد/ محمدنور، في كلمته التوجيهية إلى أن هذه الدورة تميزت بتزامنها مع ظروف استثنائية تمر بها منطقتنا، في ظل ما وصفه بالحمولات التضليلية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، والتي قال إنها تستهدف تزييف التاريخ وتحريف الحقائق والنيل من سيادة إرتريا. وشدد على أن مسؤولية الكادر في

نظم مكتب الجبهة الشعبية - فرع القاهرة، يوم الجمعة الموافق 16 أكتوبر 2026م، احتفالاً بمناسبة تخرج الدفعة الثانية من دورة الكادر، بمشاركة عدد من أعضاء الجبهة، وبحضور ممثلين عن السفارة الإرترية يتقدمهم القائم بأعمال سفارة دولة إرتريا بالقاهرة الأستاذ/ أمان عبدالواسع، ومسؤولي الجالية، وقطاع المرأة، وأعضاء اللجنة المنظمة، إلى جانب ممثلي المؤسسات والفعاليات المختلفة.

وجاء الاحتفال تنويجاً لجهود المشاركين في الدورة التثقيفية الثانية لإعداد الكادر، والبالغ عددهم 28 عضواً، والتي استمرت لمدة شهر كامل، وتناولت مجموعة من الموضوعات السياسية والتنظيمية والإدارية، شملت:

- الميثاق الوطني.
- تاريخ إرتريا منذ فجر التاريخ وحتى الاستقلال.
- الإدارة.
- التنظيم.
- الثقافة السياسية ومبادئ الجبهة الشعبية.

ويأتي تنظيم هذه الدورة في إطار الاهتمام برفع مستوى الوعي السياسي والتنظيمي والإداري لدى الأعضاء، وتعزيز قدراتهم بما يؤهلهم للإسهام في نشر الوعي بين زملائهم وفي أوساط المجتمع.

فقرات الحفل استهل الحفل بكلمة ترحيبية

إعلان

حضرت لدى المحكمة السيدة/ خديجة محمد حامد، وقدمت عرضاً قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم/ عمر عثمان صالح بتاريخ 18 / 03 / 2026م وترك من الورثة المذكورين أدناه

1. خديجة محمد حامد زوجته 2. فاطمة عمر عثمان إبنته
3. سعدية عمر عثمان إبنته 4. علوية عمر عثمان إبنته
5. أمنة عمر عثمان إبنته 6. بشار عمر عثمان إبنته
7. يسرى عمر عثمان إبنته 8. حنان عمر عثمان إبنته
9. عثمان عمر عثمان إبنته

وليس له ورثة غيرنا وعلى من يعترض أو يدعي بالإرث عليه أن يتقدم إلى محكمة قندع الشرعية بتاريخ 04 / 11 / 2026م.

محكمة قندع الشرعية

مدير مستشفى عدي قيح... نسبة وعي السكان في استخدام الأدوية بشكل صحيح عالية

يعتبر مستشفى عدي قيح ثاني أكبر مؤسسة صحية على مستوى الإقليم بعد مستشفى مندفا الإقليمي، والذي له دور مهم في الوقاية من الأمراض وتوفير العلاج، وتعزيز الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع. كما تسعى هذه المؤسسة الصحية إلى تطوير الخدمات الصحية وتعزيز كفاءتها بما يساهم في تحسين صحة الأفراد والحد من انتشار الأمراض المختلفة. في عدد اليوم نستضيف مدير مستشفى عدي قيح الدكتور/ ظقزآب كفلي إزقي، ليحدثنا عن الخدمات التي تقدمها هذه المؤسسة الصحية، والأنشطة التي تقوم بها والتحديات التي تواجهها. نتمنى لكم قراءة ممتعة.

عادل صالح ادريس تصوير/ كبروم ظهايي

استهل الدكتور/ ظقزآب، حديثه موضحاً بأن مستشفى عدي قيح المرجعي يعتبر ثاني أكبر مستشفى على مستوى الإقليم بعد مستشفى مندفا الإقليمي. تشمل هذه المؤسسة الصحية على عدة أقسام منها، قسم متابعة الأمراض الداخلية، قسم متابعة الأمراض المعدية، قسم متابعة مرض السل، قسم متابعة الأمراض المعدية، قسم السيطرة والوقاية من مرض الملاريا وقسم متابعة مرض البروسيلا. قسم نظافة البيئة. إلى جانب ذلك، يبلغ إجمالي القدرات البشرية حوالي 86 مهنيًا من

الآونة الأخيرة قامت الحكومة بالتركيز على توفير المعدات الطبية المتطورة في هذا القطاع. على سبيل المثال، توجد أجهزة الأشعة السينية، التي تؤدي خدماتها على أكمل وجه. بالإضافة إلى ذلك توجد أجهزة تعمل بالموجات فوق الصوتية والأجهزة الكيميائية وأجهزة العلاج الطبيعي وغيرها من المعدات الطبية.

فيما يتعلق بغرف انتظار النساء الحوامل في هذه المستشفى ذكر بأن المستشفى يضع من ضمن أهدافه تيسير خدمة غرفة انتظار النساء الحوامل، خاصة النساء الحوامل اللاتي يتواجدن في المنحدرات الشرقية لصعوبة



مدير مستشفى عدي قيح
الدكتور/ ظقزآب كفلي إزقي

المنطقة فيتم إحالتهم إلى هنا لمتابعة حالتهم الصحية عن قرب. بصفة عامة، توجد ثلاثة غرف انتظار للنساء الحوامل موزعين في مستشفى عدي قيح ومنطقتي قوحيو وحواظو.

توفر بعض الأدوية لبعض الأمراض كضغط الدم ومرض السكري تزامنا مع تردد المرضى الذين يعانون من هذه الأمراض لأن الأدوية تنتهي قبل الموعد المحدد لها.

بالنسبة للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة والإيدز أشار بأنه في هذا العام لم يوجد إصابات جديدة لهذا المرض، حيث يوجد المرضى المصابين بهذا المرض لسنوات طويلة يقومون بأخذ أدويتهم بشكل منتظم ويتابعون حالتهم الصحية بانتظام، ونجد وعي السكان بهذا المرض الفتاك عالية.

وأوصى في ختام حديثه لسكان هذه المديرية في استخدام الأدوية

على الامهات الحوامل أن يتابعن حالتهم الصحية في أقرب مؤسسة صحية من أجل سلامتهم وسلامة مولودهن. بفضل اتباع سياسة وزارة الصحة في هذه المسألة نجد أن نسبة وفياتهم بلغ صفر مئوية. وعن توفر الأدوية في هذه المستشفى أوضح بأن المرضى المتكررين في هذا المستشفى نجد أن أغلب الأمراض التي يصابون بها هي السعال، التهاب الرئة، التهاب البول القرحة وغيرها من الأمراض بالإضافة إلى الأمراض التي تحتل المرتبة الأولى كمرض البروسيلا ومرض السل. بصفة عامة نجد أن نسبة وعي السكان في استخدام الأدوية بشكل صحيح عالية،



بشكل صحيح للمصابين بمرض البروسيلا لكي يتمكنوا من الشفاء منه نهائيا. كما أوصى المصابين بأمراض ضغط الدم ومرض السكري في إتباعهم بالتغذية بشكل منتظم وأن يقوموا بالأنشطة البدنية وأن يتابعوا حالتهم الصحية بشكل منتظم في أقرب مؤسسة صحية.

من جانبنا نقوم بالتفاهم مع وزارة الزراعة في تقديم الوعي الكامل للمواطنين في كيفية استخدام منتجات الألبان في وقايتهم من مختلف الأمراض التي تأتي عبر الحيوانات الأليفة كمرض البروسيلا والسل وغيرها من الأمراض التي تأتي منها، وأوصى وزارة الزراعة بأن تلعب دورا بارزا في فحص كافة الحيوانات الأليفة لوقايتها من أمراض البروسيلا لكي لا يتم إنتقال تلك الأمراض إلى الأفراد.

ويعود الفضل في ذلك، إقامة حملات التوعية التي نقدمها في هذه المؤسسة الصحية في استخدام الأدوية بشكل صحيح. وأود بالذكر بأن الأمراض المعدية والغير معدية لم تختفي نهائيا، حيث نجد أن سكان الدول المتقدمة يشعرون بالقلق من إنتشارها بشكل فظيع. من جانبنا نشعر بالقلق في عدم اختفاء الأمراض الغير معدية كضغط الدم ومرض السكري في هذه المديرية مما يجلب للمريض اعراض جانبية، بالإضافة إلى وجود نسبة 70 % من الوفيات الناتجة عن تلك الأعراض التي يتعرض لها المريض بسبب اصابته بتلك الأمراض، ويعود تعرض المرضى لتلك الأمراض لعدم اتباع تغذية منتظمة والرياضة البدنية. قبل أن انسى بأننا نواجه تحديات في

وعن وعي السكان فيما يتعلق بالحمل والولادة، ذكر بأن نسبة وعيهم في هذه المسألة عالية. في هذه الآونة، بلغت نسبة النساء الحوامل اللاتي يضعن في المؤسسات الصحية على مستوى المديرية 80 %، سابقا كانت الامهات يضعن مولودهن في منازلهن بالقرى، ولكن مع مرور الوقت قامت وزارة الصحة في إتباع سياسة بأن

وصولهن إلى هنا بسبب وعورة الطريق. ولعلاج هذه التحديات نقوم بإجراء حملات توعية لسكان تلك المناطق، خاصة للنساء الحوامل بالذهاب إلى أقرب مؤسسة صحية في متابعة حالتهم الصحية. بالإضافة إلى ذلك قمنا بفتح غرفة انتظار للنساء الحوامل في منطقة قوحيو، وفي حالة وجود حالة طوارئ في تلك

اصل 170 عضو يعملون في هذه المؤسسة الصحية. كما توجد في هذه المديرية ثلاث عيادات صحية ومستوصف (clinic) واحد. وعن اجراء العمليات الجراحية للعيون في هذه المؤسسة الصحية ذكر بأنه يتم اجراء هذه العمليات الجراحية للمرضى المصابين بعتمة عدسة العين. بالإضافة إلى ذلك قمنا بتقديم دورة تدريبية في هذا المجال لإثنين من المهنيين لكي يجرؤا عمليات جراحية في إزالة عتمة عدسة العين. من جانبنا نقوم بحملة اجراء عمليات جراحية للعيون في هذه المديرية سنويا، على سبيل المثال، في العام الماضي أجرينا عملية جراحية لـ 400 حالة.

بالنسبة إلى توفر المعدات الطبية في هذه المؤسسة الصحية اشار الدكتور/ ظقزآب، بأنه في



إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول
مباريات

الجمعة 2026/10/23

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:00 إيسويتش تاون ---

نوتنجهام فوريست

الدوري الإسباني

22:00 ديبورتيفو ألافيس ---

مالاجا

الدوري الإيطالي

21:45 تورينو --- مونزا

الثالثة من مرحلة الدوري. وتوقفت سلسلة برشلونة القياسية من الانتصارات منذ بداية الموسم عند 11 انتصاراً متتالياً، بواقع 9 انتصارات في الليغا وانتصارين في دوري الأبطال على كل من فينورد الهولندي وغلطة سراي التركي.

بهذه النتيجة يعتلي باريس سان جيرمان قمة الترتيب برصيد 9 نقاط بالعلامة الكاملة، بينما تجمد رصيد برشلونة عند 6 نقاط في المركز الخامس.

مساء أول امس الثلاثاء، ضمن منافسات ذات الجولة. واستعاد روما توازنه الأوروبي، بعدما خسر في الجولة الماضية من ريال مدريد الإسباني 3 - 4.

ورفع روما رصيده إلى 4 نقاط في المركز الثالث عشر، أما براتيسلافا، فظل متديلاً الترتيب بلا نقاط. وفي الجولة المقبلة سيحل روما ضيفاً ثقيلاً على مانشستر يونايتد الإنجليزي، فيما يحل براتيسلافا ضيفاً على لاسك لينز النمساوي. وواصل باريس سان جيرمان حامل لقب دوري أبطال أوروبا في الموسم الماضي تفوقه في المواجهات المباشرة على برشلونة في السنوات الأخيرة بالفوز على ضيفه الكتالوني بنتيجة 4 - 2، مساء أول امس الثلاثاء، في الجولة

دوري أبطال أوروبا:

هاتريك فودن يقود سيتي للتدارك... ليفربول يقلب الطاولة على فياريال...
وسان جيرمان يوقف انتصارات برشلونته... نابولي وروما يحققان الفوز...

من فوز وحيد وهزيمتين. في السياق ذاته، فاز فريق نابولي الإيطالي على ضيفه بودو غليمت النرويجي بنتيجة 4 - 3.

مساء أول امس الثلاثاء، بعد مباراة مثيرة في الجولة الثالثة بمرحلة الدوري بمسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، بذلك حقق نابولي فوزه الأول في مشواره الأوروبي هذا الموسم، ليرفع رصيده إلى 3 نقاط في المركز 22، متفوقاً بفارق الأهداف مع أندية أخرى عن بودو غليمت الذي تراجع للمركز 26.

كما تغلب فريق روما الإيطالي على ضيفه سلوفان براتيسلافا السلوفاكي، بنتيجة 4 - صفر،

مانشستر، وفي ملعب أنفيلد بمدينة ليفربول، قلب الفريق الأحمر تأخره أمام ضيفه فياريال الإسباني بهد فين



لفوز كبير استقر عند أربعة أهداف لثلاثة. الفوز الثالث تالياً صعد بليفربول للمركز الثاني بتسع نقاط خلف سان جيرمان المتصدر بفارق الأهداف، فيما تراجع فياريال للمركز التاسع عشر بثلاث نقاط

قادت ثلثية فيل فودن مانشستر سيتي الإنجليزي إلى استعادة توازنه قارياً بتغلبه على ضيفه أيك أثينا اليوناني 5-1، أول امس الثلاثاء، على ملعب الاتحاد في مانشستر في الجولة الثالثة من دوري المجموعة الموحدة لمسابقة دوري الأبطال لكرة القدم.

وسجل فودن ثلاثيته في الدقائق 34 و65 و76 بعدما افتتح إيليو أندرسون التسجيل 12، وسجل الفرنسي ريان شرقي الهدف الثالث 57، فيما سجل الألباني ستافرو بيلو الهدف الوحيد للضيوف 52. وليس بعيداً عن مدينة

كرة السلة: ليرون جيمس يفسد احتفالات
نيكس ويقود سيكسرز لانطلاقة مثالية

ويأمل جيمس، البالغ من العمر 41 عاماً، في قيادة سيكسرز إلى لقب طال انتظاره، وقد أسهم ظهوره الأول بقميص فيلادلفيا على ملعب ماديسون سكوير جاردن في زيادة الاهتمام بالمباراة الأكثر ترقباً في اليوم الافتتاحي للموسم.

وتصدر تايرس ماكسي قائمة المسجلين في فيلادلفيا برصيد 28 نقطة في المباراة التي أقيمت على ملعب ماديسون سكوير جاردن، حيث كان نيكس قد اكتسح سيكسرز في قبل نهائي القسم الشرقي في وقت سابق من العام.



السلة الأمريكي للمحترفين، أول أمس الثلاثاء، في بداية ناجحة لمسيرته مع الفريق، مع انطلاق موسم الرابع والعشرين في الدوري، وهو رقم قياسي جديد يعزز به سجله التاريخي.

تغلب ليرون جيمس على الأجواء العدائية التي أحاطت بعودته إلى ماديسون سكوير جاردن، وقاد فيلادلفيا سيفنتي سيكسرز للفوز 106-100 على نيويورك نيكس بطل دوري كرة

الإصابة تنهي موسم شفيونتيك



أنهت شفيو موسمها أول أمس الثلاثاء بعد انسحابها من بطولة نينغبو المفتوحة للتنس بالصين، بسبب إصابة في الفخذ، وهو قرار أنهى أيضاً آمال البطلة

الحائزة على 6 ألقاب على صعيد البطولات الأربع الكبرى في التأهل إلى البطولة الختامية لموسم السيدات.

واختتمت اللاعبة البولندية، البالغة من العمر 25 عاماً، التي وصفت هذا الموسم بأنه الأصعب في مسيرتها، العام دون الفوز بأي لقب في البطولات الكبرى.

وكان آخر انتصار كبير لها في بطولة ويمبلدون العام الماضي. وكانت اللاعبة التي احتلت المركز الأول عالمياً في السابق، والتي تراجعت إلى المركز التاسع في التصنيف، خضعت لعقوبة إيقاف قصيرة في أواخر عام 2024 بعد انتهاك غير مقصود لقواعد مكافحة المنشطات ارتبط بتناول مادة الميلاتونين الملوثة، وهو دواء يساعد على النوم.

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

الرياضة



منتخبنا الوطني يتوج بالذهب والفضة في سباق الزمن الفردي مع إنطلاق بطولة إفريقيا للدراجات الهوائية 2026



كم/ساعة.

أما في فئة الرجال (الخبطة)، فنال

بطل إفريقيا على الطريق العام المخضرم مرهاوي قدوس المركز الثاني والميدالية الفضية بحلوله ثانياً، بزمن متأخر عن البطل الموريشيوسي ألكسندر ماير بفارق 9.563 ثانية فقط. وجاء الدراج الثاني المشارك في سباق السرعة ضد الساعة هبرون برهاني في المركز العاشر بفارق 1:44.546 دقيقة

الجنوب إفريقي جوشوا إيثان دايك، الذي حلّ خلف البطل بفارق ثماني ثوانٍ فقط، ومتوسط سرعة بلغ 58.668 كم/ساعة، وهو فارق ضئيل جداً عن متوسط البطل (58.854 كم/ساعة)، ما يعكس شراسة المنافسة على الذهب حتى اللحظات الأخيرة. أما المركز الثالث فكان من نصيب مواطنه رينو شوت، الذي أنهى السباق بفارق 46 ثانية عن المتصدر، ومتوسط سرعة 57.797

ففي فئة تحت

23 سنة (رجال)،

أحرز الدراج يافيت

مولغيتا المركز الأول والميدالية الذهبية وتوجّ بطلاً لإفريقيا في سباق الزمن، بعد أن قطع مسافة 41.1 كم في 41 دقيقة و54 ثانية، بمتوسط سرعة بلغ 58.8 كم/ساعة، متقدماً على متسابقين من جنوب إفريقيا.

وجاء المركز الثاني في سباق الزمن لفئة تحت 23 سنة من نصيب

في بداية موفقة لنجمي منتخبنا الوطني، اجتاحت المتسابقان يافيت مولغيتا ومرهاوي قدوس منصات التتويج في مدينة كيسومو الكينية، وعادا بالذهب والفضة من سباق الساعة الفردي (Time Trial) ضمن بطولة إفريقيا للدراجات الهوائية 2026، ليكتبا فصلاً جديداً من المجد الإرتري على الطرق الإفريقية.

عن المتصدر. وبهذه النتائج استهل منتخبنا الوطني رصيده مع الألقاب بتتويجه ميداليتين في يوم واحد، ذهبية وفضية، إلى رصيده في البطولة. وتتواصل منافسات البطولة بسباق التتابع المختلط لفرق الزمن (Mixed Relay TTT) للمنتخبات.

تنظيم دورة تدريبية أساسية في ألعاب القوى في كرن

المديريات لإقامة دورات تدريبية فيها. وفي ختام الدورة، حثّ مسؤول فرع التعليم في مديرية كرن، الأستاذ/يوسف عقبازي، المشاركين على الإسهام في إعداد رياضيين منضبطين يمثلون المديرية والإقليم والوطن، وذلك عبر الاستفادة من هذه الفرصة والاكتساب من خبرات المسابقات المشتركة لألعاب القوى على مستوى المديرية.

تسفامكييل أبرها، أن هدف الدورة هو سد النقص القائم في هذا المجال عبر المتدربين، بحيث ينطلق التلاميذ من القاعدة الشعبية (غراس روت) مع نشر قواعد ألعاب القوى. وأكد ممثل المتدربين أنهم سيسهمون في الحدّ من النقص الحالي بتطبيق ما تعلّموه عملياً، وأنهم سيعملون على تطوير رؤيتهم وخبراتهم، وسينزلون إلى



والتطبيقي، شارك فيها 25 معلماً والقوى في إقليم عنسبا، الأستاذ/ من الذكور.

نظمت دورة تدريبية أساسية في ألعاب القوى للمشرفين الرياضيين في مدينة كرن، في الفترة من 17 إلى 20 أكتوبر، بالتعاون بين الاتحاد العام لألعاب القوى، وفرع التعليم في مديرية كرن، واتحاد ألعاب القوى في مديرية كرن، ومكتب الثقافة والرياضة في المدينة. وأفيد بأن الدورة، التي اختتمت في 20 أكتوبر وقدمها مدربون من الاتحاد العام بشقيها النظري

بطولة للدراجات الهوائية في إقليم القاش - بركت

بفارق لفة كاملة. وفازت بالمركز الأول مسقنا فيتووم من قلوچ بجائزة 2000 نقفة والميدالية الذهبية، وجاءت ثانياً سالم أكال من قلوچ. وعلى صعيد الفرق، نالت مديرية تسني كأس البطولة الكبرى عن الفئتين الثانية والثالثة. وتقديراً للأداء المتميز في السباقات، كُرم المتسابق إساق تولدي من مديرية أغوردت بجائزة تشجيعية. وفي الختام، تسلّم الفائزون جوائزهم من مدير مديرية تسني ومسؤولين آخرين.

70 كم، فقد فاز بها أولاً مروان عوض من مديرية تسني ليتسلم جائزة 1500 نقفة والميدالية الذهبية، وجاء ثانياً موسي هيلي من تسني بجائزة 1000 نقفة والميدالية الفضية، وثالثاً ميساك مكونن من تسني. وجرى بعد ذلك سباق السيدات للدراجات الجبلية لمسافة 40 كم، وقطعت المتسابقات المسافة بمعدل سرعة 30.8 كم في الساعة. وتفوّقت متسابقات فريق قلوچ على منافساتهن من تسني وأغوردت



وثالثاً سيراك قيتووم من تسني ونال الميدالية البرونزية. وفي الفئة الثانية التي غطت مسافة 90 كم، حلّ أولاً يوييل داويت من مديرية تسني وتسلم جائزة 2000 نقفة والميدالية الذهبية، وفاز بالمركز الثاني تسني ونال جائزة قدرها 2500 نقفة مع الميدالية الذهبية. وجاء ثانياً ظنعت مسقنا من تسني بجائزة 2000 نقفة والميدالية الفضية،

نظّم اتحاد الدراجات الهوائية في إقليم القاش بركت يومي 17 و18 أكتوبر سباقات تأهيلية لبطولة الإقليم، بمشاركة أربع مديريات هي: تسني، وأغوردت، وهيكوتا، وقلوچ. وجرت المنافسات في أجواء حماسية بحضور عدد من المسؤولين الإداريين ومسؤولي الفروع ومحبي الرياضة. في الفئة الأولى التي غطت مسافة 110 كم، فاز بالمركز الأول داويت بهتا من مديرية تسني، ونال جائزة قدرها 2500 نقفة مع الميدالية الذهبية. وجاء ثانياً ظنعت مسقنا من تسني بجائزة 2000 نقفة والميدالية الفضية،

إعداد
فاطمة حمدفي مثل
هذا اليوم

- في الثاني والعشرين
من أكتوبر عام 1797
أول محاولة ناجحة

للقفز بالمظلة قام بها أندريه
جاك غارنوران مستعيناً بمنطاد
هوائي.

- في الثاني والعشرين
من أكتوبر عام 1873 - عقد
تحالف بين الإمبراطوريات
الألمانية والروسية والنمساوية
المجرية.

- في الثاني والعشرين
من أكتوبر عام 1940 -
إيطاليا تعلن الحرب على اليونان
في الحرب العالمية الثانية.

- في الثاني والعشرين
من أكتوبر عام 1964 -
الأديب الفرنسي جان بول
سارتر رفض استلام جائزة نوبل
في الأدب انطلاقاً من مبدئه
الفلسفي القائل بأن الكاتب
يجب ألا يتحول إلى «مؤسسة»
وللحفاظ على استقلاله
الفكرية والسياسية دون
الخضوع لأي تقديس رسمي أو
ارتباطات مؤسسية.

- في الثاني والعشرين
من أكتوبر عام 1989 - النواب
البنانيون يصادقون على
اتفاق الطائف.

- في الثاني والعشرين
من أكتوبر عام 1990 -
الجمعية الجغرافية
الملكية البريطانية تكشف عن
أن المنطقة المدمرة بيئياً حول
بحر آرال تمثل أسوأ كارثة بيئية
في العالم، إذ توقع العلماء أن
البحر سيتلاشى في غضون 25
سنة.

- في الثاني والعشرين
من أكتوبر عام 2017 -
السلطات اليابانية تخلي
أكثر من 380 ألف شخص من
منازلهم تحسباً لإعصار لان.

- في الثاني والعشرين
من أكتوبر عام 2018 -
العثور على سلسلة من الطرود
المفخخة تستهدف معارضي
الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

حكم
اليوم
لن تجد أصيلاً ينكر: الأصيل إن أخذ
شكر، وإن رأى ستر، وإن أحب بذل حتى
في خصامه أصيل

إنقاذ طفلة علق خارج نافذة في الطابق الـ12 بالصين



نجت طفلة صغيرة من حادث خطير في الصين، بعدما علق بين قضبان
نافذة في الطابق الـ12 من مبنى سكني، وسط مخاوف من سقوطها من
ارتفاع شاهق.

وأظهرت لقطات متداولة الطفلة وهي عالقة خارج النافذة، فيما حاول
أحد الأشخاص مساعدتها من داخل المبنى، بينما استخدم رجل يرتدي زياً
أمنياً كرسيّاً لإسنادها ومنع سقوطها.

وتمكنت فرق الإنقاذ الصينية من تحرير الطفلة بسلام، بفضل سرعة
التدخل وتعاون الموجودين، من دون أن تسقط من الطابق المرتفع.

وتسلط الحادثة الضوء على أهمية تأمين النوافذ والشرفات في المباني
المرتفعة، وإبعاد الكراسي والأثاث عنها لحماية الأطفال من الحوادث
الخطرة.

بغاء يطارد المسافرين ويثير الفوضى في مطار شيكاغو



من وجود شريحة تعريف
إلكترونية.

وفي حادثة منفصلة بمطار
ميامي الدولي، ألقى القبض
على رجل يُدعى هيرنانديز
كاستيو، بعد ضبط عشرة
طيور حية مخبأة داخل
ست عبوات أسطوانية
تحت ملابسه.

وشملت الطيور ثمانية
من نوع "عصافير العشب
صفراء الوجه" وطيورين
من نوع "المنقار الغليظ الأزرق"، ووُجهت
إليه تهمة تهريب بضائع.

وانتهت الواقعة بعدما تمكنت عاملة نظافة
من السيطرة على الطائر باستخدام قميصها،
قبل نقله إلى طبيب بيطري لفحصه والتحقق

أثار طائر أخضر مجهول النوع
حالة من الفوضى داخل مطار أوهر
الدولي في شيكاغو، بعدما لاحق
المسافرين وحاول نقر بعضهم قرب
مكاتب تسجيل الوصول التابعة
 لشركة "إير فرانس".

وأظهرت مقاطع مصورة الطائر
وهو يتنقل بين المسافرين، ويحط
على رؤوسهم وحوائطهم والحواجز
الفاصلة بين الطوابير، ما دفع
الركاب إلى الابتعاد عنه. واستمرت
الفوضى لساعات، فيما رجّح شهود
أن يكون الطائر ببغاء دخل إلى صالة المطار
عبر باب ترك مفتوحاً.

استمتع بتلك التفاصيل الصغيرة التي تميز يومك ،
استمتع بكونك أنت لا تشبه أحد ، ليس بالضرورة
أن يكون كل شيء على ما يرام فالسعادة
تكمن في التوازن ، تكمن في التفاصيل
البسيطة

راققت
لي