

# ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفّة

العدد (134)

السنة الخامسة والثلاثون

الخميس 23 / 04 / 2026

## الرئيس إسياس أفورقي يستقبل مبعوث الرئيس الزمبابوي



تلقى الرئيس إسياس أفورقي رسالة من الرئيس الزمبابوي إيمرسون منانغاوا مساء امس، 22 أبريل .  
سلم فخامته الرسالة السفير الدكتور/ إيمانويل بولوكاني ، تطلب دعم إرتريا لإنتخاب زمبابوي كعضو غير دائم لمجلس الأمن الدولي.  
وفي اللقاء، قال الرئيس إسياس ” إن أفريقيا قارة تمتلك ما يُقدّر بنحو 60% من الموارد الطبيعية في العالم، مضيفاً أن أفريقيا لن تتخلص من مشاكلها إلا إذا تمكنت من تصنيع هذه الموارد محلياً بنفسها ليصبح لها قيمة مضافة وليس تصديرها كما هي مواد خام، ودعا دولها إلى العمل معاً لضمان حصول القارة على مكانتها اللائقة، وتعزيز الصداقة والتعاون المتبادل..  
وصرح السفير الدكتور إيمانويل بولوكاني لوكالة الأنباء الإرترية (ارنا) بأنه نقل رسالة الرئيس منانغاوا إلى الرئيس إسياس، ناقش الجانبان قضايا ذات اهتمام وتعاون مشتركين. وأكد استعداد الجانبين لمواصلة التواصل في المستقبل.  
حضر اللقاء وزير الشؤون الخارجية ، السيد / عثمان صالح.

## وفد إرتريا يقدم عرضاً أمام الدورة الـ 47 للجنة الإفريقية لحقوق الطفل

إضافة إلى الخطة الخمسية لقطاع التعليم للفترة من 2026 إلى 2030، والتي تم عرضها مدعومة ببيانات وإحصاءات.

وفيما يتعلق بتوسيع خدمات التعليم قبل المدرسي، أوضح الوفد أنه خلال العام الدراسي 2025/2026 فقط، تم إنشاء 1800 روضة أطفال جديدة، وتوظيف نحو 5000 معلم، مؤكداً أن هذه الخطوات تندرج ضمن الجهود الرامية إلى بناء نظام تعليمي متين قادر على مواجهة تحديات المستقبل.

كما أجاب الوفد على مختلف الاستفسارات التي طرحتها اللجنة. وفي ختام الجلسة، أشاد رئيس اللجنة الإفريقية لخبراء حقوق الطفل بالتقدم الذي أحرزته إرتريا في مجال حماية وتعزيز حقوق الأطفال، معرباً عن تقديره لمشاركة الوفد الإرتري الفاعلة والبناءة.



تطرق العرض كذلك إلى البرامج الرامية إلى مكافحة الممارسات الضارة، ودعم الفئات الضعيفة،

وتعزيز التكامل المؤسسي، فضلاً عن الجهود المستمرة لتحسين خدمات الصحة والتغذية والحماية للأطفال.

البرامج الاجتماعية الهادفة إلى ضمان حقوق الطفل. كما استعرض التقدم في إنشاء آليات المصالحة المجتمعية،

قدّم وفد إرتريا، يضم ممثلين عن عدد من الجهات الحكومية، عرضاً مفصلاً أمام الدورة السابعة والأربعين للجنة الإفريقية لخبراء حقوق الطفل، في الحادي والعشرين من أبريل.

ترأس الوفد السيد /محرتأب فسهايي، المدير العام لدائرة الرعاية الاجتماعية بوزارة العمل والرعاية الاجتماعية، بمشاركة ممثلين عن وزارات التعليم، الصحة، الخارجية، والعدل، إضافة إلى الاتحاد الوطني للمرأة ، وسفارة إرتريا في إثيوبيا، والبعثة الدائمة لدى الاتحاد الإفريقي واللجنة الاقتصادية لإفريقيا، حيث بلغ عدد أعضاء الوفد 15 عضواً.

وقدّم الوفد عرضاً شاملاً حول التقدم المحرز في مواءمة التشريعات الوطنية مع الأطر القانونية الحديثة، إلى جانب الجهود المبذولة لتعزيز

صمودنا... ضماننا! !  
OUR RESILIENCE: OUR GUARANTEE!

## حاكم القاش-بركة يجتمع بالاداريين والمزارعين بفورتو ساوى



عقد حاكم إقليم القاش بركة السفير/ محمود علي حروي، اجتماعاً موسعاً في 16 أبريل مع الهياكل الإدارية والهيئات الحكومية وممثلي المزارعين في مديرية فورتو-ساوى، لبحث سير العمل الإداري وسبل تنفيذ برامج التنمية. قدم فيه السفير/ محمود توجيهات مفصلة بشأن آليات العمل الإداري، إضافة إلى استعراض الترتيبات المسبقة للأنشطة الزراعية.

وشدد على أهمية تعزيز تنظيم القرى، وتحسين تحصيل الإيرادات الحكومية، إلى جانب توسيع برامج التوعية الضريبية، داعياً إلى تكثيف الاستعدادات الزراعية، بما يشمل تجهيز الأراضي، وتحسين إدارة موارد المياه، ومعالجة أوجه القصور في هذا القطاع عبر رقابة فعالة. وفيما يتعلق بقضايا استخدام الأراضي، أوضح سعادته، أن أي معالجة للمشكلات المرتبطة بالأراضي الزراعية أو السكنية

## خدمات الغوص والسفر تخرج متدربين



خرجت خدمات الغوص والسفر الارترية عدد من أعضائها الذين تلقوا تدريباً نظرياً وعملياً استمر تسعة أشهر. وصرح مسؤول قسم الإدارة والمالية السيد/ بيطروس رؤسوم، أن التدريب ركز بشكل أساسي على مهارات الغوص، وشمل أساسيات قيادة القوارب والملاحة البحرية، وتقنيات عامة، ومهارات أخرى ذات صلة، شاكرًا جميع من ساهم في نجاح البرنامج، ولا سيما القوات البحرية.

وحث القائم بأعمال رئيس أركان القوات البحرية، العقيد/ أحمد محمد علي، المتدربين على المساهمة في استكشاف الموارد البحرية الهائلة في إرتريا من خلال تطوير مهاراتهم عبر العمل والجهود المتواصلة. وفي الختام، تم تقديم الشهادات والجوائز للمتدربين والمتفوقين منهم.

## تنظيم أسبوع طلابي بعنسا والجنوبي

شهدت مديريةنا أسماط وقلب بإقليم عنسا تنظيم فعاليات أسبوع المدارس، تضمنت أنشطة أكاديمية وثقافية ورياضية، بمشاركة واسعة من طلاب المدارس. ففي مديريةنا أسماط، شارك نحو 900 طالب وطالبة يمثلون 15 مدرسة في الفعاليات، التي شملت مسابقات في المعلومات العامة، والخطابة، والابتكار، إلى جانب الأنشطة الرياضية والثقافية. وأوضح مسؤول الثقافة والرياضة والصحة، الأستاذ/ سليمان محمد إبراهيم، أن البرنامج جاء متكاملًا بهدف تنمية قدرات الطلاب في مختلف المجالات. من جهته، أشار مسؤول التعليم، الأستاذ/ إبراهيم أكد، إلى أن أسبوع المدارس يهدف إلى تعزيز القدرات الذهنية والبدنية لدى الطلاب، وإبراز مواهبهم، إلى جانب ترسيخ روح التنافس الإيجابي بينهم. وتوجت مدرسة جاني الابتدائية والاعدادية بالمركز الأول. وفي سياق متصل، احتضنت مديرية قلب فعاليات مماثلة تحت شعار "بناء جيل متشبث بالهوية الوطنية"، حيث شهدت تنظيم مسابقات تعليمية وثقافية ورياضية اتسمت بالحيوية والتفاعل. وأكد مسؤول الثقافة والرياضة والصحة في المديرية، الأستاذ/سركي قيرماريام أن هذه الفعاليات تشهد تطوراً ملحوظاً عاماً بعد عام، خاصة في الجانب الثقافي. من جانبه، أشاد المدير التنفيذي للمديرية، السيد/برهاني كحساي، بمستوى المشاركة والأنشطة المقدمة من الطلاب، داعياً مختلف الجهات المعنية إلى تعزيز دعمها لهذه البرامج بما يسهم في تطويرها مستقبلاً. وفي مديريةنا سقنتي، تم تنظيم أسبوع تعليمي وثقافي للمدارس الثانوية في 16 أبريل، بمشاركة نحو 1500 طالب وطالبة. وهدف الأسبوع، الذي ركز على الرياضيات بصورة أساسية، إلى غرس روح المنافسة بين الطلاب لضمان كفاءتهم وفعالية عملية التعليم والتعلم. وقال مدير مدارس مديريةنا سقنتي الأستاذ/ تسفا ألم أبرها، بأن البرنامج مهم، حاثاً على تعزيز مثل هذه البرامج التي تساعد في خلق روح تنافسية وترتقي بالكفاءة. وفي الختام، تم تقديم الجوائز لأفضل المتسابقين. حضر الفعالية مسؤول فرع التعليم بالإقليم الجنوبي الأستاذ/ هبتزقي كداني.



طلاب مدرسة سويرا الثانوية في مديريةنا صنعى في الـ 20 من إبريل بـ 160 وحدة دم لإثراء محتوى بنك الدم الوطني. وقال رئيس جمعية المتبرعين بالدم في المديرية الأستاذ/ برهاني يوهنس، إن الجهود التي تبذل لزيادة محتوى بنك الدم تشمل أنشطة التبرع بالدم من قبل موظفي الحكومة وقطاعات أخرى من المجتمع بعد أن كانت مقتصره على الطلاب حتى الآن، مشيداً في الوقت نفسه بالمبادرة. وقال إن التبرع بالدم لا ينطوي على أضرار بل يعود بالمنفعة، حاثاً على تصحيح المفهوم الخاطئ حول التبرع بالدم، وبأن على كل مواطن المشاركة بوعي في إنقاذ الحياة. وقال منسق التبرع بالدم في بنك الدم الوطني الإرتري، السيد/ عقباي يوهنس، بما أن الحوادث والأمراض تحدث فجأة، فإن حفظ الدم لإنقاذ الحياة يلعب دوراً هاماً في الحد من الوفاة، داعياً للعمل بجد لغرس ثقافة التبرع بالدم في المجتمع. وقال الطلاب الذين تبرعوا بالدم إنهم سيواصلون مبادرتهم في المستقبل لأنها تبعث لديهم راحة الضمير.

## مستشفى بارنتو يقدم خدمات طب الأسنان



ساعد إدخال خدمات طب الأسنان في مستشفى بارنتو الإقليمي المرجعي والمستشفيات الأخرى في الجهود المبذولة لتوسيع نطاق تغطية الخدمات الصحية. وقال القائم بأعمال مسؤول فرع الصحة في إقليم القاش-بركة الدكتور/ ولدو يوهنس، لـ "إرينا"، إن توفير خدمات طب الأسنان، تأتي في إطار الجهود التي تبذل لتوفير الخدمات الطبية للمرضى وخلق بيئة يمكنهم من الحصول على المساعدة الطبية التي يتم تقديمها بانتظام في مستشفى بارنتو المرجعي الإقليمي ومستشفيات تسني وأغدرات. وقال طبيب الأسنان في مستشفى بارنتو المرجعي الدكتور/ بيطروس إياسو، "إن علاج الأسنان كان يقتصر في السابق على

المستشفيات الكبرى في البلاد، وكان على المواطنين السفر لمسافات طويلة لتلقي العلاج، ما أدى إلى أن يصبح البعض أقل اهتماماً بها بسبب بعد المسافة، مشيراً إلى أن تزويد المرافق الصحية بالمعدات الطبية اللازمة والقدرات البشرية ضاعف إقبال المرضى للعلاج بشكل. وأضاف أنه يتم حتى الآن تقديم خدمات مثل خلع الأسنان وإصلاحها، وعلاج الفك وتقويم الأسنان، بالإضافة إلى تركيب الأسنان، مشيراً إلى أن هذا خلق ارتياح لدى المستفيدين. في الختام، قال الدكتور/ بيطروس "إن عدم المداومة على نظافة الفم واستهلاك الأطعمة السكرية من الأسباب الرئيسية لأمراض الأسنان، داعياً المواطنين لإتباع النصائح الصحية المقدمة.

## لقاء الرئيس شي بوفد الكمنتانغ خطوة نحو توحيد الصين

توطيد العلاقات بين البلدين من خلال ترسيخ فهم صحيح للهوية، وحماية الوطن المشترك عبر التنمية السلمية، وتعزيز رفاهية الشعبين من خلال التبادل والتكامل، وبذل الجهود المشتركة لتحقيق النهضة الوطنية.

2. لطالما تعاونت الصين وإرتريا ودعمتا بعضهما البعض بقوة في القضايا المتعلقة بمصالحهما الجوهرية وشواغلها الرئيسية. وتعد قضية تايوان جوهر المصالح الأساسية للصين. تُقدّر الصين دعم الحكومة الإرترية وشعبها الراسخ لمبدأ الصين الواحدة، وموقف الصين العادل في معارضة النزعة الانفصالية لـ"استقلال تايوان" والسعي نحو إعادة توحيد البلاد. ويبيد الجانب الصيني استعداداه للعمل مع الجانب الإرتري لحماية السلام العالمي والعدالة والإنصاف الدوليين.

مرور 34 عامًا، لا يزال "توافق عام 1992" يُمثّل الأساس السياسي لتطوير العلاقات عبر مضيق تايوان، وحجر الزاوية للسلام والاستقرار فيه. خلال هذا الاجتماع، أعرب شي جين بينغ عن استعداده للعمل مع جميع الأحزاب السياسية في تايوان، بما فيها حزب الكومينتانغ، ومع مختلف الفئات والأفراد، لتعزيز التبادل والحوار، ودعم السلام عبر مضيق تايوان، وتحسين رفاهية الشعب، ودفع عجلة النهضة الوطنية، انطلاقًا من الأساس السياسي المشترك المتمثل في التمسك بتوافق عام 1992 ومعارضة "استقلال تايوان". وأكد تشنغ أن على حزب الكومينتانغ والحزب الشيوعي الصيني التمسك بهذا الأساس السياسي المشترك. ... في معرض حديثه عن المستقبل، طرح شي جين بينغ أربعة مقترحات بشأن العلاقات عبر مضيق تايوان، تشمل

1. زار وفد من حزب الكومينتانغ الصيني، برئاسة رئيسة الحزب تشنغ لاي مان، بكين مؤخرًا. والتقى شي جين بينغ، الأمين العام للجنة المركزية للحزب الشيوعي الصيني، برئاسة الحزب تشنغ لي وون. ويُعد هذا اللقاء بين قادة الحزبين، بعد عشر سنوات، ذا أهمية بالغة لتطوير العلاقات بين الحزبين وعبر مضيق تايوان. وأكد شي أن صفتي مضيق تايوان تنتمي إلى صين واحدة، وأنه مهما تطورت الأوضاع الدولية والظروف على جانبي المضيق، فإن التوجه العام نحو النهضة العظيمة للأمة الصينية لن يتغير، ولن يتزعزع الرخم السائد لتوحيد صفوف الصينيين على جانبي المضيق. وفي عام 1992، توصل الجانبان إلى "توافق 1992"، الذي أكد فيه كل منهما شفهيًا التزامه بمبدأ الصين الواحدة. بعد

## الأمم المتحدة تحذر من مجاعة بجنوب السودان مع تصاعد القتال



حذر توم فليتشر وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية ومنسق الإغاثة في حالات الطوارئ من أن جنوب السودان يقف عند "مفترق طرق خطير" في ظل تنامي شبخ المجاعة، داعيا مجلس الأمن الدولي إلى التحرك العاجل لتفادي ما وصفه بـ"الانهيار" الذي يهدد البلد.

خلالها عن خشيته أن تتضمن إحاطته المقبلة أمام مجلس الأمن إعلانا رسميا عن تفشي المجاعة.

وأشار إلى أن المناطق المحيطة بمدينة أكوبو في ولاية جونقلي شهدت "نهب مجتمعات إنسانية وتدمير مراكز للتغذية"، في حين يوجد أكثر من 140 ألف شخص في المنطقة في "حاجة ماسة إلى المساعدة". ونبه فليتشر إلى أن الفيضانات المتوقع استمرارها ستزيد من تعقيد المشهد عبر عزل مجتمعات بأكملها وتقويض مصادر رزقها "مرة أخرى".

وحث فليتشر مجلس الأمن على الضغط من أجل ضمان وصول دعم إنساني دون عوائق، وزيادة التمويل المرن، ومطالبة جميع الأطراف بالاحترام الكامل للقانون الإنساني الدولي وحماية المدنيين والبنى التحتية.

وقال فليتشر، في إحاطة قُدِّمها أمام مجلس الأمن، إن على المجتمع الدولي أن "يحول دون انزلاق جنوب السودان نحو مجاعة شاملة وانهايار عام"، مشيرا إلى أن "قبضة الجوع تشدد على جنوب السودان بأسره".

وبيّن المسؤول الأممي أن موسم الجفاف الممتد حتى نهاية يوليو المقبل ينذر بتدهور شرائح من السكان في ولايات البلاد العشر إلى مستويات الطوارئ من انعدام الأمن الغذائي، مضيفا أن أكثر من 7.5 ملايين شخص سيحتاجون إلى مساعدات غذائية خلال العام الجاري.

وجاءت هذه التحذيرات عقب جولة ميدانية قضاها فليتشر في جنوب السودان استمرت أسبوعا كاملا، أعرب

## الرئيس السوري يبحث مع بن سلمان تعزيز العلاقات الثنائية

العزيم الدولي في مدينة جدة في زيارة رسمية للمملكة العربية السعودية. وكان الشرع قد زار المملكة في أكتوبر الماضي والتقى خلالها ولي العهد السعودي، وشارك في النسخة التاسعة من مؤتمر مبادرة مستقبل الاستثمار.

تناولت العلاقات الثنائية و تعزيزها وتطويرها في المجالات الاقتصادية والاستثمارية ومشاريع الربط الإقليمي. كما بحث الشرع وبن سلمان تطورات الأوضاع الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك. ووصل الشرع إلى مطار الملك عبد

التقى الرئيس السوري أحمد الشرع في مدينة جدة اول امس الثلاثاء، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بالمملكة العربية السعودية سمو الأمير محمد بن سلمان آل سعود، وذلك خلال زيارة رسمية للمملكة. حيث عقد الجانبان جلسة مباحثات بحضور مسؤولين من كلا البلدين

## المغرب يتوقع مضاعفة إنتاج الحبوب إلى 9 ملايين طن في 2026



فقط في التاريخ نفسه من العام الماضي. وأظهرت بيانات منصة "الما ديالنا" التابعة لوزارة التجهيز والماء المغربية أن حجم المياه المخزنة ارتفع من 4.64 مليارات متر مكعب في فبراير 2025 إلى أكثر من 13

توقع المغرب مضاعفة إنتاجه من الحبوب خلال موسم 2026 ليصل إلى نحو 9 ملايين طن، مدفوعا بمطار غزيرة أنهت موجة جفاف استمرت سبع سنوات، وفق ما أعلنه وزير الفلاحة أحمد البواري.

وأوضح الوزير، خلال افتتاح معرض زراعي، أن الحصاد شمل مساحة تقارب 3.9 ملايين هكتار، وذلك في ظل تحسن الظروف المناخية، ما انعكس إيجابا على الإنتاج الزراعي.

وأظهرت بيانات وزارة الزراعة أن كميات الأمطار هذا الشتاء تجاوزت متوسط 30 عاما بنسبة 34%، وبلغت ثلاثة أضعاف مستويات العام الماضي، ما ساهم في توسيع المساحات المزروعة بالحبوب إلى 3.7 ملايين هكتار مقارنة بـ2.6 مليون هكتار في الموسم السابق.

وخلال الفترة من يونيو 2025 إلى يناير 2026، ارتفعت واردات المغرب من الحبوب بنسبة 12% لتصل إلى 7 ملايين طن، تصدرتها فرنسا، تلتها الأرجنتين وروسيا وألمانيا والولايات المتحدة.

وارتفع مخزون السدود في المغرب ليتجاوز مستوى 13 مليار متر مكعب، في تحول لافت بعد سنوات من الجفاف الحاد، حيث بلغت نسبة الملء 75.7% حتى الاثنين 20 أبريل، مقارنة بـ27.6%

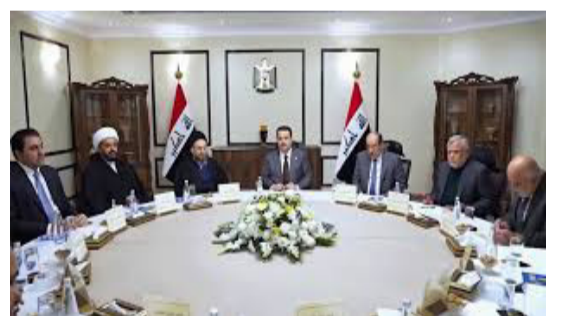
## العراق: التنسيق يتجه لاختيار البدري لرئاسة الوزراء

اجتماعه اول امس الثلاثاء واستكمال الحوارات والوصول إلى نتيجة يوم الأربعاء.

وكان تحالف الكتل السياسية الشيعية في العراق أعلن الاثنين في بيان مقتضب ترشيح

باسم البدري لمنصب رئيس الوزراء. وكانت مصادر مطلعة قد كشفت أن القوى المنضوية في الإطار التنسيقي وهي الكتلة التي تمتلك العدد الأكبر من الأعضاء في مجلس النواب العراقي تتجه إلى الاتفاق على تمرير اختيار باسم البدري بأغلبية الثلثين.

ويأتي ذلك عقب انتخاب نزار آميدي رئيسا للبلاد في 11 أبريل، مما يفعل المهلة الدستورية لتكليف مرشح الكتلة النيابية الكبرى بتشكيل الحكومة. وتنص المادة 76 من الدستور العراقي أن يكلف رئيس الجمهورية مرشح الكتلة الأكثر عددا بتشكيل مجلس الوزراء خلال 15 يوما من تاريخ انتخابه.



أعلن الأمين العام للإطار التنسيقي الشيعي في العراق عباس العامري تأجيل حسم تسمية المرشح لمنصب رئاسة الوزراء إلى الأربعاء، مشيرا إلى استمرار المشاورات بين قوى الإطار.

وقال العامري في بيان نقلته وكالة الأنباء العراقية (واع) إن اجتماع الإطار التنسيقي شهد "أجواء إيجابية"، وإن مختلف الآراء طُرحت بشأن مرشح رئاسة الوزراء إلا أن "الموضوع يحتاج إلى وقت أكثر".

وأضاف أن التحالف قرر مواصلة اجتماعاته لاستكمال الحوارات والتوصل إلى قرار نهائي، في إطار مساعٍ لحسم الاستحقاقات الدستورية. وقال: "الإطار التنسيقي قرر عقد

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

اخبار خارجية  
عربي محمد قيتا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## مدرس تربية بدنية يكرس حياته ليكون أباً لـ 300 طفل

مؤكداً لهم أن الكراهية سلاح يؤدي صاحبه. وعلى مدار ثلاثة عقود، استطاع هذا المعلم أن يمنح هؤلاء الأطفال أكثر من مجرد سقف يأويهم، لقد منحهم هدفاً في الحياة وهوية مستقرة، محولاً معاناتهم الشخصية إلى طاقة إيجابية ونجاحات ملموسة تُدرس في كيفية بناء المستقبل من رحم التحديات.

بأن الرياضة حياة، وأن التدريب المستمر يمنح الأطفال القوة الذهنية والقدرة على مواجهة تحديات الحياة بشجاعة. وأثمر هذا النظام عن حصد أبنائه أكثر من 1300 ميدالية رياضية، ووصول العشرات منهم إلى أرقى الجامعات الصينية. وبعيداً عن الجانب البدني، أولى باي اهتماماً بالغاً للتطور العاطفي لأبنائه، إذ عمل على نزع مشاعر الكراهية من نفوسهم تجاه عائلاتهم البيولوجية،

من العمر 52 عاماً، قراراً بتوسيع نطاق مساعدته، مستعيناً بمخدراته ووظائف إضافية ودعم عائلته لإيواء ورعاية الأطفال الذين تقطعت بهم السبل. ولم يكتفِ باي بتوفير المسكن والمأكل، بل وضع نظاماً صارماً يركز على الرياضة والانضباط، حيث يبدأ يوم أطفاله في الرابعة والنصف فجراً بتمارين ركض يومية تتجاوز 12 كيلومتراً. ويفسر باي هذا النهج بإيمانه



لاحظ معاناته من الجوع وتخلي أسرته عنه. ومنذ تلك اللحظة، اتخذ باي، البالغ

كّرّس مدرس التربية البدنية الصيني باي جيان، حياته ليكون أباً لـ 300 طفل يتيم أو تم التخلي عنه، محولاً منزله الذي أطلق عليه اسم «بيت الأحلام» إلى ملاذ آمن صنع من خلاله قصص نجاح ملهمة لمئات الشباب الذين صاروا اليوم رياضيين محترفين، وموظفين حكوميين، وأساتذة جامعيين. بدأت قصة «الأب الخارق»، كما يلقبه المجتمع الصيني، عام 1995 في مقاطعة ليانينغ، حينما تبنى طالباً

## تعرضه لحوادث اضطره لحفر قبره..!



مفرطة نتيجة لسعات نحل متتالية، دخل على إثرها في غيبوبة كان يُعتقد أنها قاتلة، ليخرج منها للمرة التاسعة على قيد الحياة.

ولم تنته معاناته مع الموت عند هذا الحد، إذ نجا في العام نفسه من هجوم لدب وسقوط من جرف صخري، كما تعرض بعدها لثلاث نوبات قلبية حادة تعافى منها جميعاً بفضل الرعاية الطبية. ولم تكن النجاة من هذه الأزمات الكبرى كافية، إذ أصيب مؤخراً بحساسية

2000، حيث بدأت بحادث سير عنيف استلزم مكوثه في المستشفى لفترة طويلة، تلاه حادث سير ثان عام 2005 تسبب له بكسر في العمود الفقري وأقعده عن الحركة لعام كامل، ثم حادث سير ثالث في 2015 دفعه لاتخاذ قرار التقاعد المبكر والعودة لقرينته.

الذي يعيش مع زوجته وولديه، إلى المقبرة مزوداً بمعدات الحفر اليدوية، حيث أنجز تجهيز قبره، معلناً لأسرته وأقاربه نيته وضع شاهد حجري عليه في الأيام القليلة المقبلة، في تصرف يراه هو استعداداً لمصيره المحتوم الذي طارده طويلاً. وتعود سلسلة الحوادث التي مر بها إرول إلى عام

في مشهد يثير الاستغراب، أقدم رجل تركي يبلغ من العمر 54 عاماً على حفر قبره بنفسه في محافظة «كارابوك» شمالي تركيا، وذلك بعد إيمانه الراسخ بأنه استهلك كل فرص النجاة المتاحة له عقب نجاته من تسعة حوادث مميتة خلال العقدين الماضيين. وتوجه معراج إرول،

## طفل في الثامنة يبرع في الطيران

أجهزة الطائرة والظروف الخارجية. وتأتي قصة مافريك لتنضم إلى تجارب ملهمة أخرى في هذا المجال، مثل تجربة الطفل البريطاني جاكوب نيوسون الذي بدأ دروسه في سن السابعة، ما يعكس طموح جيل جديد يتحدى الحواجز العمرية بعالم الطيران.

من جانبه، أعرب والد الطفل مايك، وهو طيار أيضاً، عن فخره بتحقيق حلمه بمشاركة ابنه شغف الطيران، مؤكداً أن هذه التجربة أسهمت في توطيد علاقتهما بشكل كبير. ويستلهم مافريك شغفه بالطيران من شخصية الفيلم الشهير «توب غان»، حيث أظهر تركيزاً عالياً في التعامل مع

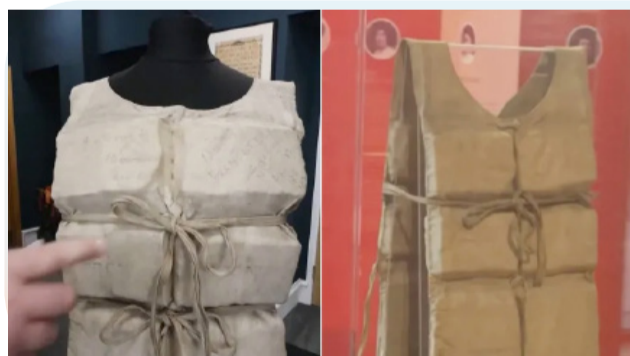
التوقعات، مشيراً إلى أن الطفل يقترب من مستوى المهارة اللازم للطيران منفرداً، وهو إنجاز يتطلب عادة من الطلاب العاديين ما لا يقل عن 40 إلى 60 ساعة تدريب. ويرجع المدرب هذا التفوق إلى ذهن الطفل الصافي الخالي من الأفكار المسبقة، إضافة إلى استجابته السريعة للتعليمات.

والده منذ أن كان في السادسة من عمره. وسجل الطفل مافريك فوليتا، الطالب في مدرسة «ميشن بارك» الابتدائية، نحو 10 ساعات طيران فعلي في الأجواء انطلاقاً من مطار «ساليانس». وبحسب مدربه إينوك ويشرز، فإن مافريك يُظهر سرعة تعلم تتجاوز



أثبت طفل في الثامنة من عمره بولاية كاليفورنيا الأمريكية، مهارات استثنائية في عالم الطيران، حيث اقترب من أن يصبح جاهزاً للتخليق بمفرده، وذلك بعد أن بدأ تلقي دروس الطيران على يد

## بيع سترة نجاة من «تيتانيك» بمليون دولار



سلطت حلقة «شبكة» الضوء على قصة بيع قطعة نادرة من حطام السفينة الأسطورية «تيتانيك»، حيث شهدت بريطانيا بيع سترة نجاة أصلية في مزاد علني بقرابة مليون دولار أمريكي وتعود السترة لخبيرة الأزياء الثرية «لورا مابل فرانكا تيلي» التي تعد الوحيدة التي طرحت للبيع منذ غرق السفينة قبل 114 عاماً، وهي قطعة مصنوعة من قماش الخيش ومحشوة بقطع الفلين، ارتدتها صاحبها قبل الصعود إلى قارب النجاة رقم «واحد» الذي أثار جدلاً تاريخياً لمغادرته السفينة بـ 12 شخصاً فقط رغم استيعابه لأربعين راكباً.

استخدامها في التطبيقات التي تتطلب قوة إنشائية عالية. يأتي هذا الابتكار في وقت يواجه فيه العالم ضغوطاً بيئية متزايدة، إذ يُنتج قطاع البناء وحده جزءاً كبيراً من انبعاثات الكربون العالمية ويستهلك مليارات الأطنان من الرمل سنوياً. ويرى القائمون على الدراسة أن تحويل النفايات إلى موارد داخل الخرسانة لا يمثل مجرد حل تقني، بل يعد تحولاً جذرياً نحو «الاقتصاد الدائري» في البناء، ما يسهم في بناء مدن أكثر مرونة، وتوافقاً مع تحديات المناخ الحالية.

وأظهرت النتائج أن رماد قشور الأرز حقق أفضل أداء هيكلي، إذ لم يتجاوز انخفاض قوة الضغط فيه 1.6% عند استبدال 2.5% من الرمل، بفضل خصائصه الكيميائية التي تزيد تماسك الخرسانة. وفي المقابل، أظهر كل من بلاستيك PET ومطاط الإطارات أداءً مقبولاً عند مستويات استبدال منخفضة، رغم طبيعتهما التي تقلل قليلاً من قوة الشد والضغط في الخرسانة. وخلص الباحثون إلى أن نسبة 5% تعد «التوازن الأمثل» بين الحفاظ على المتانة على المنشآت لتحقيق الاستدامة البيئية، محذرين في الوقت ذاته من أن رفع النسبة إلى 10% يؤدي إلى انخفاض ملحوظ في معامل المرونة والخصائص الميكانيكية، ما قد يحد من

نجح فريق بحثي في تطوير خرسانة مستدامة تعتمد على إعادة تدوير النفايات كبديل جزئي للرمل الطبيعي، في خطوة تهدف إلى تقليل الاعتماد على الموارد الطبيعية وتخفيض الانبعاثات الكربونية الناتجة عن قطاع البناء. وكشفت الدراسة عن فاعلية استخدام 3 مواد معاد تدويرها في الخلطات الخرسانية، وهي: رماد قشور الأرز، ومسحوق البلاستيك، ومطاط الإطارات المستهلكة، وذلك بنسب استبدال مدروسة للركام الناعم (الرمل).

تطوير خرسانة مستدامة من قشور الأرز ومخلفات البلاستيك

إعداد / هاجر حامد



## الأسرة

### وصفات للعناية بالبشرة السمراء

روتين يومي أساسي للبشرة السمراء  
- التنظيف: استخدم غسولاً لطيفاً خالياً من الصابون وغير كوميدوغينيك (لا يسد المسام) مرتين يومياً.  
- الترطيب: استخدم مرطباً مناسباً لنوع بشرتك للحفاظ على الرطوبة ومنع الجفاف.

- الحماية من الشمس: استخدم واقي شمس بـ SPF مناسب يومياً لحماية البشرة من التصبغات والبقع الداكنة.



التقشير: قومي

بتقشير البشرة بلطف مرة إلى مرتين أسبوعياً لإزالة الطبقة الميتة وتحفيز الإشراق.

التغذية: اشربي كميات كافية من الماء (حوالي 8 أكواب) وأكثر من تناول الفواكه والخضروات.

تساعد هذه الوصفات في إبراز جمال البشرة السمراء، وزيادة نضارتها، وتوحيد لونها.



### لجمالك

العناية بالبشرة السمراء تركز على الترطيب العميق، توحيد اللون، وزيادة الإشراق. أفضل الوصفات تشمل ماسك الكركم والزبادي للتفتيح، مزيج العسل والبيض للنضارة، وماسك البابايا والموز للتقشير، بالإضافة إلى الاستخدام اليومي لـ واقي الشمس لتجنب التصبغات.

أفضل الوصفات الطبيعية للبشرة السمراء

- ماسك الكركم والزبادي لتوحيد اللون: اخلطي نصف ملعقة صغيرة من الكركم مع ملعقة كبيرة من الزبادي (يحتوي على حمض اللاكتيك). يُوضع على البشرة لمدة 10-15 دقيقة لتفتيح البقع الداكنة وزيادة الإشراق.

- زيت اللوز أو لبان الذكر للترطيب العميق: تُعد الزيوت الطبيعية مثل زيت اللوز أو زيت لبان الذكر من أفضل المرطبات للبشرة السمراء، حيث تمنحها نعومة ولمعاناً طبيعيين.

### همسة في أذنك

## ماذا ينتظر طفلك منك؟

ومخاطره (مثل الغرباء أو الطرقات)، من خلال توجيه هادئ يمنحهم الثقة والمسؤولية التدريجية.

طرق لعلاقة قوية تدوم بينك وبين أطفالك:

1 - امدحي طفلك أمام الآخرين.  
2 - استعيني برأيه في بعض القرارات البسيطة.  
3 - خصصي له ركناً لهواياته وألعابه.

4 - امنحيه دائماً شعوراً بأنه أهم شخص في حياتك.

5 - كافئيه على الأمور الجيدة التي يقوم بها.

6 - لا تعاقبيه على الخطأ أمام الناس.

7 - حدثه دوماً عن حبه له.

8 - حاولي أن يكون أسلوبك معه مائلاً للحنان والصداقة عن العنف والتوبيخ.



والمشاركة في الأنشطة والحديث معه بإنصات تام.

- أن تكون الأم له النموذج والقدوة؛ حيث يراقب الأطفال تصرفات آبائهم أكثر من استماعهم لنصائحهم، لذا فهم ينتظرون رؤية نموذج حي للقيم والأخلاق التي يُطالبون بها.

- يحتاج الطفل للتقدير والقبول، يتمنى تشجيع مستمر لجهوده وليس فقط لنتائجه، وينتظر من والديه قبول شخصيته كما هي دون مقارنته بالآخرين.

- يتطلع الأطفال عموماً لتعلم كيفية التعامل مع العالم الخارجي

والديه ينتظر من والديه تلبية الاحتياجات التي تتجاوز مجرد المأكل والمشرب، لتشمل الجوانب العاطفية والنفسية والتربوية التي تشكل شخصيته.

- احتياجات الطفل تتمثل في: الشعور بالأمان النفسي والعاطفي، يحتاج إلى الشعور بأنه محبوب لذاته، وبأن والديه يشكلان "الملاذ الآمن" الذي يلجأ إليه عند الخوف أو الفشل دون خوف من الحكم عليه.

- يرغب في وقت يمضيه معي واهتمام خاص، ينتظر تخصيص وقت "نوعي" له من دون أخويه، ليس فقط للقيام بالواجبات، بل للعب

المشاركة في الأنشطة والحديث معه بإنصات تام.

المشاركة في الأنشطة والحديث معه بإنصات تام.



## صحة

## فوائد قصب السكر

الأغذية المحببة لدى الرياضيين.

تعزيز صحة الكبد

قد تكون نصيحة تقليدية، لكن يُنصح بتناول عصير قصب السكر لمرضى الصفراء، المعروف باسم اليرقان. ويعود هذا الدور إلى طبيعة القصب القلوية التي تساعد في موازنة درجة الحموضة في الجسم، مما يخفف العبء عن الكبد، ويدعم وظائفه في تنقية السموم. من ناحية أخرى، فإن السكريات الطبيعية الموجودة فيه تمد خلايا الكبد بالطاقة، ما يساهم في سرعة علاج الالتهابات الفيروسية.

صحة الجهاز الهضمي

يحتوي قصب السكر على البوتاسيوم، والذي يعمل على علاج الإمساك بسبب تأثيره على حركة الأمعاء. كما يساهم في علاج التهابات الجهاز الهضمي وتهديئة بطانة المعدة، أيضاً، يعمل قصب السكر على منع الجفاف، الذي ينتج عن اضطرابات الهضم بفضل دوره في استعادة توازن الكهرليات -الأملح

التمثيل الغذائي.

- مضادات الأكسدة: يحتوي القصب على مركبات الفلافونويد والمركبات الفينولية التي تحمي الجسم من تأكسد الخلايا.

- البوليوكسانول: مركب دهني طبيعي أثبتت الدراسات دوره في تحسين مستويات الكوليسترول في الدم.

فوائد قصب السكر القيمة الغذائية لقصب السكر، تجعله بين المحاصيل الغنية بالفوائد، وفيما يلي أبرزها:-

تحسين مستويات الطاقة يعد قصب السكر مصدراً رئيسياً للكربوهيدرات البسيطة - تحديداً السكروز- التي يسهل على الجسم تكسيها وتحويلها إلى طاقة فورية، من ثم عند تناولك لكوب من عصير قصب السكر ستلاحظ تغييراً فورياً في مستوى الطاقة. كذلك، يتميز عصير القصب بمؤشر جلايسيمي معتدل مقارنة بالسكر الأبيض المكرر، مما يعني أنه يوفر طاقة أكثر استدامة، من دون التسبب في ارتفاعات حادة ومفاجئة في سكر الدم. وهنا يشير الخبراء أن قصب السكر من

المعدنية- المفقودة. تحسين البشرة

يمتد تأثير قصب السكر من الصحة الداخلية إلى الجمال الخارجي، حيث يحتوي القصب على حمض الجلوكوليك، وهو أحد الأحماض المهمة لصحة البشرة، فهو علاج حب الشباب، بفضل دوره في تقليل التهابات الجلد وتنظيف المسام. أيضاً، يساعد قصب السكر على تأخير الشيخوخة، بسبب مضادات الأكسدة التي تحارب الجذور الحرة.

صحة القلب والأوعية الدموية تشير الأبحاث الحديثة إلى أن مركب "البوليوكسانول" الموجود في قصب السكر يلعب دوراً في خفض مستويات الكوليسترول الضار ورفع مستويات الكوليسترول الجيد. هذا التأثير يساهم في تقليل مخاطر ترسب الدهون في الشرايين، مما يحمي من أمراض القلب والسكتات الدماغية على المدى الطويل.

قوة العظام وصحة الأسنان تعتبر المعادن مثل الكالسيوم والفوسفور والمنجنيز ضرورية لبناء هيكل عظمي قوي ومنع هشاشة



العظام، وهي متوفرة بتركيزات جيدة في القصب. بالإضافة إلى ذلك، تساعد هذه المعادن في تقوية مينا الأسنان ومحاربة البكتيريا المسببة للتسوس ورائحة الفم الكريهة، مما يجعله مشروباً مفيداً لنمو الأطفال وصحة كبار السن.

هل هناك خطورة من قصب السكر؟

رغم هذه الفوائد العظيمة، تشدد الأبحاث على ضرورة الاعتدال في الاستهلاك.

- مرضى السكري: يجب تناول عصير القصب بحذر شديد وتحت إشراف طبي، لأن الإفراط قد يؤدي لخلل في مستويات الجلوكوز.

- النظافة: ينصح بتناول العصير فور عصره لتجنب التأكسد السريع وغو البكتيريا.

- السمنة: كونه غنياً بالسعرات الحرارية الناتجة عن السكر، يجب احتسابه ضمن السعرات اليومية لتجنب زيادة الوزن.

في النهاية يمكن القول إن قصب السكر من المحاصيل الزراعية المفيدة التي تجمع بين القيمة الغذائية العالية والتعدد في الاستخدامات العلاجية. ورغم ذلك يجب الحذر وعدم الإفراط حتى لا يأتي بنتيجة عكسية.

حتى لا يأتي بنتيجة عكسية.

ما هو قصب السكر؟

قبل الحديث عن فوائده، يمكننا أولاً التعرف إلى ماهية المحصول، والذي يعود إلى مناطق جنوب شرق آسيا، وتحديداً غينيا الجديدة، لكنه لم يتوقف عند حدود أفريقيا، بل انتقل عبر طرق التجارة القديمة إلى الهند ثم إلى المنطقة العربية وأوروبا.

هناك دول عديدة تنصدر زراعة قصب السكر، مثل البرازيل والهند. واللافت أن قصب السكر يعرف في بعض الثقافات كعصير طازج، يمد الجسم بالترطيب، كما أنه مصدر رائع للطاقة في الطقس الحار الجاف.

ما هي القيمة الغذائية لقصب السكر؟

يحتوي قصب السكر على قيمة غذائية فائقة، بفضل ما يحتويه من معادن وفيتامينات، منها:

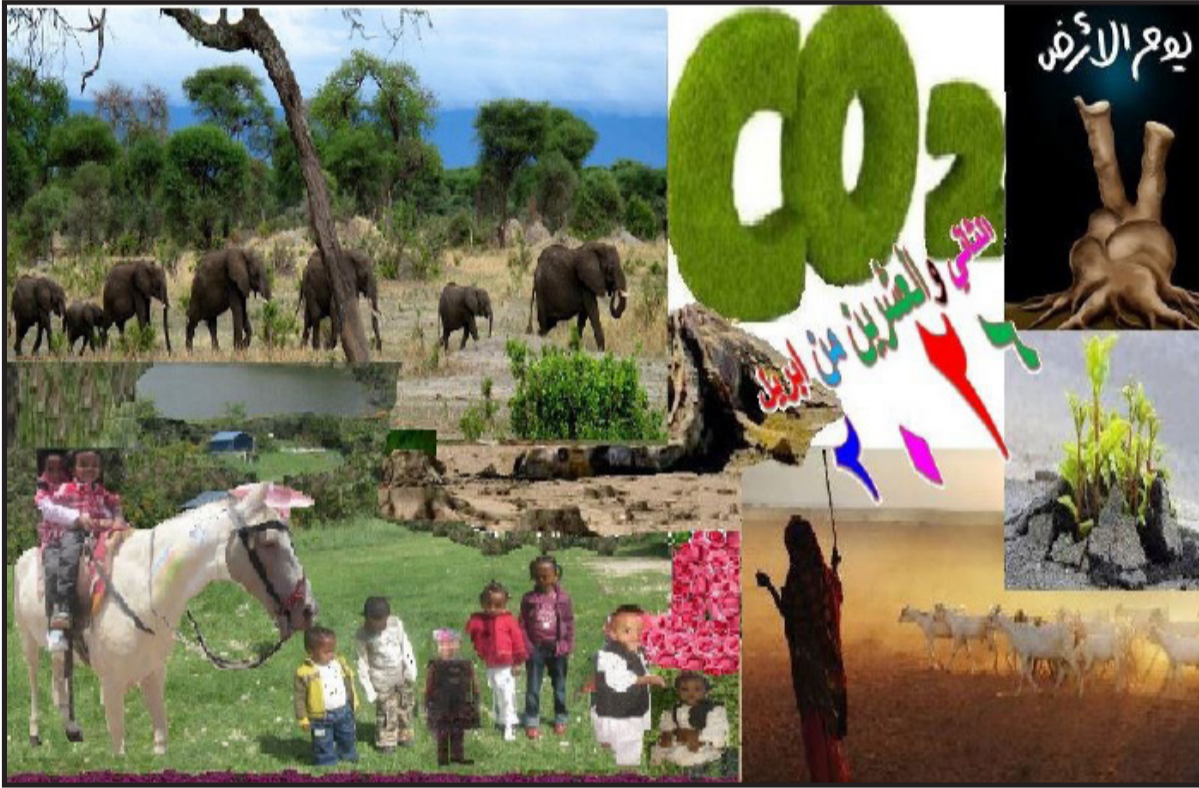
- المعادن: الكالسيوم لصحة العظام، المغنيسيوم لتعزيز الوظائف العصبية، البوتاسيوم لتحسين صحة القلب، والحديد للوقاية من فقر الدم.

- الفيتامينات: مجموعة فيتامينات B (B1, B2, B3, B6) الضرورية لعمليات

إعداد /  
أبو الدرس

# الأرض... تسخير قوتنا الكوكبنا

للإنسان الحق والإلتزام بإكتساب القيم والمفاهيم التي تهدف إلى تنمية المهارات اللازمة لفهم وتقدير العلاقات التي تربط بينه وبين ثقافته وبيئته الطبيعية والحيوية . ويشكل هذا الأمر مكوناً محورياً في بناء المجتمعات المستدامة. وحتماً لا يمكن إرساء هذا الوعي البيئي لدى الإنسان دون إستحضار خلفيته من هذا النشأة والثقافة التي توجّه سلوكه حيال الطبيعة ومن ثم تنمي فيه روح المسؤولية تجاه الأزمات البيئية المعاصرة . وهناك العديد من الوسائل الفعالة لتأصيل السلوك البشري إزاء البيئة وضمان الحضور المبكر للبعد البيئي ضمن أجندة التنمية المستدامة للمجتمعات المختلفة . فأين نقف من مصفوفة إنجاز وتحقيق هدف تأصيل التعاطي السليم مع البيئة ، ولا سيما من أجل النساء والأطفال وكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة باعتبارهم دوماً في فوهة مدفع الأزمات البيئية ؟ ما هي التحديات الماثلة والتي تقف حجر عثرة دون ذلك ؟ وما هي السبل والوسائل المثلى لتحقيق الغايات المنشودة في المجال ؟ هذا وغيره من المحاور ذات الصلة سنطوف بين حناياها في صفحة اليوم انشاء الله.



## الجزء الثاني والأخير

إرتقى وعي الإنسان في العصر الراهن بالقضايا البيئية إلى مصاف أرحب ووصل معظمنا إلى قناعة بأن السلوك الأخضر في التعاطي مع محيطنا الخارجي، يشكل سلوكاً إنسانياً وحضارياً رقيقاً. ويبدأ هذا الأمر من المنزل والأسرة التي تشكل البنية الأساسية لبناء المجتمع وماعونه الذي يتلقى في الطفل أول إحساس بما يجب القيام به من أعمال تجاه محيطنا والتي فيما إذا قام بها يحظى بالمدح والثناء وكذلك الاعمال الأخرى التي يتلقى فيها التوبيخ والعقاب. وهنا لا بأس من الإستهلال بإشارة المرسوم التشريعي رقم 179/2017 والمعنون " المرسوم الإرتري لحماية وإدارة البيئة وإطار إعادة تأهيلها "، في بنوده الرئيسية إلى المحاور التالية :

- 1 - إقامة أسس إدارية للبيئة وقوانين حمايتها وتقديمها إلى المؤسسات والأجهزة التشريعية بغرض تطبيقه وتفعيلها .
  - 2 - وضع إطار للسياسة البيئية تتوافق مع التنمية المستدامة
  - 3 - ضمان وتشجيع مستوى عالي من المشاركة الشعبية في المحافظة وحماية البيئة وتعزيزها
  - 4 - إقامة اسس واضحة لمساهمة وتعاون ارتريا الفعال دولياً والإستفادة من الجهود الدولية لحماية البيئة
- أما في السطور التالية فلا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نستعرض الرسالة والأهداف الرئيسية لعام 2026:
- 1 - تسريع الطاقة النظيفة، حيث تم التركيز على الانتقال السريع نحو الطاقة المتجددة ومضاعفة إنتاجها بحلول عام 2030.
  - 2 - المساواة والعمل، حيث تمت دعوة عالمية لاستعادة أصواتنا وحقوقنا، وزيادة المسؤولية عن الأضرار البيئية.
  - 3- العمل الجماعي، حيث أن شعار قوتنا، كوكبنا، هو صرخة حشد للدفاع عن البيئة وصحة المجتمعات من خلال المشاركة في التنظيف، التشجير وحملات المناصرة.
  - 4 - حماية المستقبل، حيث تم تسليط الضوء على أن كل إجراء صغير يساهم في حماية الهواء والماء والأرض، كجزء من جهود لتحقيق مستقبل مستدام.
- عموماً، ولضمان تأصيل الزحف الأخضر في كافة مجالات الحياة ، لابد

حتماً من أن نغرس الوعي والسلوك البيئي السليم في الأطفال منذ نعومة أظفارهم سواء أكان عبر المناهج الدراسية أو بالتحويل التدريجي إلى المجتمع الأخضر في الحياة اليومية للأسرة والمجتمع ككل من بعدها. ويشير العديد من الخبراء في هذا المجال إلى أن البيئة التي يعيش فيها الطفل لها تأثير عميق وفعال في حياته وتكوّن شخصيته، فالإنسان منذ نعومة أظفاره يتأثر وينفعل بما يجري حوله من ممارسات . فإنه يكتسب مزاجه وأخلاقه وممارساته وطريقة تفكيره من المحيط أو البيئة التي يعيش فيها. ومن هنا قامت الدعوة ب " ضرورة تأصيل التربية البيئية ضمن ماعون التنوع الثقافي العالمي وعلى بساط منسوج من خيوط السلام والتآخي والإنسجام والفهم. وبالتالي فهي تهدف إلى إكساب أفراد المجتمع وخاصة الأطفال والشباب منهم ، خبرة تعليمية واتجاهات وقيم خاصة بمشكلات بيئية بالإضافة إلى ضبط سلوك الفرد إزاء الموارد البيئية الطبيعية بحيث تصبح الفعالية والإيجابية سمة بارزة في سلوك الفرد. وعلى سبيل المثال لا الحصر، لا بأس عزيزي القارئ الكريم، من أن نتمتع في البعض من أهداف التربية البيئية الصحية للطفل في السطور التالية:

- 1 - تكوين اتجاهات بيئية صحية سليمة ، وذلك بتحفيز الطفل على الرغبة في إتباع التوجيهات والقواعد الصحية والرغبة في الوصول إلى أعلى مستوى بيئي صحي ممكن .
  - 2 - تكوين عادات صحية سليمة بإتباع أسلوب السلوك البيئي الصحي السليم في الحياة اليومية
  - 3 - العمل على إتباع الخطوات التي تحد من إنتشار المرض والمساهمة في تحسين البيئة الصحية في المجتمع
  - 4 - التزويد بالمعلومات والحقائق الأساسية بالنسبة للبيئة الصحية وكيفية المحافظة على صحة البيئة عامة ، وصحة الأسرة والصحة الشخصية
- ومن مزايا البيئة الصحية للطفل يمكننا أن نذكر التالي على سبيل المثال لا الحصر:
- 1 - وقاية الأطفال من الأمراض المعدية
  - 2 - حرية اللهو واللعب في بيئة نظيفة ومعقمة
  - 3 - إعطاء الأم والأهل الراحة النفسية. وإكساب أطفال اليوم وصناع الغد

المشرق، المهارات اللازمة للتعاطي مع البيئة ، من المفيد تنظيم الأطفال والشباب والقوى المستنيرة في المجتمع ضمن "النادي الأخضر" كما هو جاري في جزئية الأطفال في بلداننا والذي لابد من إعادة تقييم الوسائل والأدوات المتبعة فيه وتوسيعه ليشمل الشباب والمهتمين من قادة المجتمع، في تحقيق وإنجاز الغايات والأهداف المنشودة من قيام تلك الأندية . وفي السطور التالية لا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نذكر البعض من تلك الأهداف المبتغاة :

- 1 - تنمية روح العمل الجماعي والتطوع ، فالعمل التطوعي هو محضر للسلوك الحضاري والوجداني ومردوده مهم وحيوي على الصعيد البيئي لحل المشكلات القائمة والمساهمة بتفادي حدوث المستقبلية منها .
- 2 - أن ينشأ الفرد تنشئة بيئية سليمة ويبدأ الأمر من البيئة المحيطة به أي المحلية .
- 3 - إدخال قيم ومبادئ المجتمع الأخضر ضمن المناهج الدراسية والتركيز على تطبيقها عملياً ، ضمن برامج التشجير والرحلات الجماعية للمنتزهات والحدائق العامة التي تزخر بالموارد الطبيعة مع تمكينهم من معرفة خصائصها وإدراك أحوالها الطبيعية وتنوعها وأهمية الحفاظ عليها .
- 4 - الإعداد الجيد للمدرسين والمسؤولين لرفع وعيهم وزيادة معارفهم بقضايا البيئة والمجتمعات الخضراء ليكونوا مهيبين لتدريسها وتدريبها .

- 5 - تصحيح الاعتقاد السائد أن الموارد الطبيعية دائمة لا تنضب والتوعية بأهمية البساط الأخضر والمجتمعات الخضراء
- 6 - تعزيز سلوك النظافة الشخصية والبيئية داخل وخارج المنزل بإعتباره سلوكاً إنسانياً وحضارياً مكتسباً
- 7 - سن سياسات وتشريعات بيئية وعلى المجتمع التدخل لحماية هذه الحدود
- 8 - العمل على غرس الأشجار وحماية المزروع منها
- 9 - للمحميات البيئية دور هام بالحفاظ على الأنواع من الانقراض لذلك يجب دعم إنشائها والعناية بها
- 10 - محاولة إيجاد تكنولوجيا بديلة بدل تلك التي تسعى لتدمير التوازن البيئي
- 11 - ألا يقتصر العمل البيئي على الاحتفاليات الشكلية والإعلامية مثل احتفالية يوم البيئة مثلاً.
- 12 - توعية الناس من مخاطر النمو سكاني في الغد وتأثير ذلك على الصعيد البيئي
- 13 - تشجيع قيام هيئات ومنظمات ونواد تعنى بالبيئة لما لذلك من أثر بتوعية الناس
- 14 - السعي للوصول للتنمية المستدامة القابلة للاستمرار أي أن تكون قيمة لخدمة الأجيال الحالية بشكل لا يضر أو يمس بمصالح وحقوق الأجيال القادمة .
- 15 - العناية الخاصة بالأطفال

كونهم الحلقة الأضعف بالتوازن البيئي والاهتمام الجيد بهم على صعيد التربية لأنهم مستقبلنا البيئي وتأكيدياً عملياً على أن الغطاء الأخضر يشكل إحدى الغايات الرئيسية المستهدفة في الخطة العامة لحملة التنمية الوطنية الشاملة ، قامت ارتريا بتعزيز الجهود التي تبذلها وما زالت العديد من الجهات ذات العلاقة بقضايا البيئة ونشر الغطاء الأخضر بدءاً من وضع الخطط والدراسات اللازمة ومروراً بتشبيد الترع والسدود ومشاريع حجز مياه الأمطار الموسمية للإستفادة منها في تنفيذ برامج الزراعة المروية والبستنة بالإضافة إلى حماية الحياة البحرية والساحلية والبرية وكذلك حملات وبرامج إصحاح البيئة. كما قامت بدراسات متأنية لتقييم مدى فعالية الحملة الوطنية للتنمية والتعمير في مجال التشجير والتحريج التي تعم البلاد بالإضافة إلى برامج التوعية المصاحبة لها في وقف التدهور البيئي وعمليات القطع الجائر للأشجار وبالتالي إعادة اللحمة للقطاع الغابي في ارتريا، وذلك بالتوازي مع جهود رفع الوعي المجتمعي بالقضايا البيئية .

وأختم موضوعنا بالتأكيد على أن حماية الأرض من الإستنزاف والإرهاق وإستثمار خيراتها بصورة تعود فائدها للمجتمع ككل، هي مسؤولية الجميع ، كما أن التهاون فيها يلحق الضرر بالجميع ، ولذا فلتتكاتف جهودنا من أجل بناء وطننا أخضراً.

## إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

## الرياضة

## بعد شهرين من التنافس.. القوات البحرية تختتم بطولتها الرياضية وتتوج "دولفيدول" بطلا

بأعمال رئيس أركان القوات البحرية، العقيد/أحمد محمد علي، أن الهدف من هذه الأنشطة يتجاوز الجانب الرياضي، ليشمل الإعداد الشامل للمشاركة في المنافسات السنوية لقوات الدفاع الإترية، وتعزيز روح التنافس والانضباط بين الوحدات.

و تخلل حفل الاختتام عروض فنية قدمتها فرقة الفنون التابعة للقوات البحرية، أضفت أجواء احتفالية على المناسبة.

تُوج بطلاً عاماً للبطولة بعد تحقيقه نتائج متقدمة في عدة منافسات، إلى جانب فوزه بجائزة الروح الرياضية.

كما شملت المنافسات رياضات متعددة، من بينها ألعاب القوى، الرماية، الشطرنج، الكرة الطائرة، وكرة القدم، حيث تم توزيع الميداليات والكؤوس والجوائز المالية على الفرق الفائزة، إضافة إلى تكريم عدد من اللاعبين المتميزين في مختلف الفئات.

وفي ختام الفعاليات، أكد القائم



"هارميل" بنتيجة (1-0)، في لقاء تنافسي شهد محاولات متعددة من الطرفين، حسمته هدف مبكر سجله اللاعب ناهوم زايد.

وعلى مستوى الترتيب العام، برز فريق "دولفيدول" كأفضل الفرق أداءً، حيث

والجاهزية الذهنية والانضباط العسكري لدى الأفراد.

وفي كلمة له خلال حفل الاختتام، أوضح مسؤول الإعلام والتوجيه المعنوي بالقوات البحرية، المقدم/طعمي تكو، أن هذه المنافسات تمثل ركيزة أساسية في بناء القدرات البدنية والذهنية للمنتسبين، مشيراً إلى أن نطاقها يتوسع عاماً بعد عام من حيث عدد اللاعبين والمشاركين.

وتوجت المباراة النهائية لكرة القدم بفوز فريق "دولفيدول" على فريق

اختتمت في الثامن عشر من أبريل الجاري، منافسات البطولة الرياضية للقوات البحرية الإترية، الذي استمرت قرابة شهرين، بمنطقة قدم، بحضور مسؤولين من إدارة إقليم شمال البحر الأحمر، وعدد من قادة قوات الدفاع وهيئة أركان القوات البحرية.

وشهدت الفعاليات، التي انطلقت في 26 فبراير، مشاركة واسعة في 11 نوعاً من الأنشطة الرياضية المختلفة، في إطار برنامج يهدف إلى تعزيز اللياقة البدنية



## انطلاق بطولة كأس الاستقلال لسباق الدراجات الهوائية في دقمحري بمشاركة واسعة

فئة الناشئين (أ) برصيد 12 نقطة، فيما حل لايس أبراهام أولاً في فئة الناشئين (ب) بـ14 نقطة. وفي فئة الدرجة الثانية، تمكن نوه تكيث من احتلال الصدارة بـ28 نقطة، متقدماً على أقرب منافسيه بفارق مريح. وفي منافسات السيدات، برزت أرسيميا فسهايي في المركز الأول بـ15 نقطة، تلتها لوليا فسهايي، بينما جاءت سوسونا عندبرهان في المركز الثالث.



انطلقت منافسات بطولة كأس الاستقلال السنوية لسباق الدراجات الهوائية في مديرية دقمحري، وذلك في إطار الاحتفالات بعيد الاستقلال، وسط مشاركة لافتة من مختلف الفئات العمرية ومستويات التنافس.

وجرت المرحلة الأولى من السباق على المسار التقليدي بالمدينة، بمشاركة متسابقين في سبع فئات مختلفة، شملت فئات الناشئين، والسيدات، والدرجتين الأولى والثانية، إضافة إلى فئة "الدراجات المحترفة"، ما أضفى طابعاً تنافسياً متنوعاً على البطولة.

وأسفرت النتائج الأولية عن تصدر وينر تسفأم

أما في فئة الدرجة الأولى، فقد تصدر سيراك فسهايي الترتيب العام بـ22 نقطة، يليه سيم يعابيو، ثم مريح برهان.

وفي فئة "الدراجات المحترفة"، حل سامثيل زرو في المركز الأول بـ21 نقطة، متقدماً على ناهير إسياس وسليمان عبدو.

وتواصل منافسات البطولة، التي تُعد من أبرز الفعاليات الرياضية المصاحبة لعيد الاستقلال، حتى السادس والعشرين من أبريل الجاري، حيث من المنتظر أن تشهد المراحل القادمة منافسة أشد بين المتسابقين لحسم المراكز النهائية.

## اختتام بطولات الشطرنج وتنس الطاولة وكرة الريشة لمدارس الإقليم الأوسط

المراكز الأولى في فئة الذكور للمرحلة المتوسطة، بينما حققت ديباب يونس من مدرسة فري سلام المركز الأول في فئة الإناث.

وعلى مستوى المرحلة الثانية، توزعت المراكز الأولى بين مدارس بركة ودمني سمبل والبحر الأحمر.

أما في منافسات كرة الريشة، فقد تألفت

طالبات مدرسة حربنات

بحصدهن المراكز الثلاثة الأولى في فئة

المرحلة الإعدادية (إناث)، في حين فاز إيلشادي

موسى من مدرسة عواتي بالمركز الأول في فئة الذكور.

وعلى مستوى المرحلة الثانوية، تقاسمت مدارس

ندن وبركة وسمائات المراكز المتقدمة.

وعلى صعيد الترتيب العام للمدارس، أظهرت

النتائج تفوق مدارس عدوليس، بحتي مسكرم،

حدنت، وسمبل، التي حققت مراكز متقدمة في

مختلف الألعاب.

وفي ختام البطولة، تم توزيع الكؤوس والميداليات

والجوائز على الفائزين من قبل عدد من المسؤولين.

اختتمت المنافسات الرياضية المدرسية التي نظمتها فرع وزارة التعليم في الإقليم الأوسط، بمشاركة مدارس الإعدادية والثانوية، أجواءً حماسية شهدت حضوراً لافتاً من محبي الرياضة وأولياء الأمور.

وشملت المنافسات ألعاب الشطرنج، وتنس الطاولة، وكرة الريشة، حيث احتضنت صالة مدرسة دمبي سمبل

فعاليات البطولة، التي استمرت لفترة

وشهدت تنافساً قوياً بين مختلف المدارس المشاركة.

في منافسات الشطرنج، حققت الطالبة أزاهير

سامثيل من مدرسة عدوليس المركز الأول في فئة

المرحلة الإعدادية (إناث)، فيما جاء في فئة الذكور

إيساي يماني من مدرسة قودايف في المركز الأول. أما

على مستوى المرحلة الثانوية، فقد أحرز سامثيل

منغس من مدرسة سمبل المركز الأول في فئة الذكور،

بينما تفوقت لوهاث رؤسوم في فئة الإناث.

وفي منافسات تنس الطاولة، برزت مدرسة بحتي

مسكرم بشكل لافت، حيث سيطر طلابها على



الثلاثية بهدف متأخر. وتعد هذه الخسارة الخامسة على التوالي لتشيلسي في الدوري الإنجليزي الممتاز دون أن ينجح في تسجيل أي هدف، ليزداد موقفه تعقيداً في صراع المنافسة على المراكز الأوروبية. وأجرى مدرب تشيلسي ليام روسنير تغييرات على التشكيلة وخطة اللعب خلال مجريات المباراة، إلا أن لاعبيه عجزوا عن الرد بعد التأخر بهدف في الشوط الأول، ليتعرض الفريق لهزيمة محرجة جديدة.

سانشيز في تمريرة ذهبت مباشرة إلى كارلوس باليا داخل منطقة جزاء الضيوف. ومرر باليا الكرة إلى هينشلوود، لكن تسديده الضعيفة أبعدها تريفوه تشالوايه. وعانى تشيلسي هجوماً في الشوط الأول، إذ فشل في تسديد أي كرة على المرمى خلال أول 45 دقيقة. ورغم أن دخول البديل أليخاندرو غارناتشو منح هجوم الفريق دفعة نسبية، فإن هينشلوود نجح في تسجيل الهدف الثاني في الدقيقة 56، قبل أن يختم داني ويلبيك

الذي حقق فوزاً واحداً فقط في آخر تسع مباريات له في الدوري. ويواجه الفريق خطر الغياب عن المسابقات الأوروبية الموسم المقبل، في حال عجزه عن الخروج من دوامة نتائجه السلبية.

وجاء هدف التقدم لبرايتون مبكراً في الدقيقة الثالثة، حين استثمر كادي أوغلو ركلة ركنية. وكان من المفترض أن يضاعف أصحاب الأرض تقدمهم في الدقيقة 18 عندما أخطأ حارس مرمى تشيلسي روبرت

سجل فردي كادي أوغلو لاعب برايتون هدفاً مبكراً قبل أن يضيف جاك هينشلوود وداني ويلبيك هدفين في الشوط الثاني، ليقودوا فريقهم إلى فوز عريض على تشيلسي بثلاثة أهداف دون مقابل، ويضاعفوا معاناة الفريق اللندني في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم على ملعب أمريكان إكسبريس. وبهذه النتيجة، ارتقى برايتون إلى المركز السادس في جدول الترتيب برصيد 50 نقطة، متقدماً بنقطتين على تشيلسي،

«البريمرليغ»: برايتون يعمق أزمة تشيلسي بثلاثية بيضاء

إعداد  
نورة عثمان

## في مثل هذا اليوم

- في الثالث والعشرين من ابريل عام 1993م: تم اجراء استفتاء عام في ارتريا في الفترة ما بين الثالث والعشرين وحتى الخامس والعشرين من نفس الشهر.

الاحداث الخارجية:-

- في الثالث والعشرين من ابريل عام 1895م:- روسيا وألمانيا وفرنسا يطالبون اليابان بإعادة "شبه جزيرة لياودونغ" إلى الصين وذلك بعد المفاوضات الثلاثية بينهم.

- في الثالث والعشرين من ابريل عام 1904م:- الولايات المتحدة تحصل على ملكية شركة قناة بنما من فرنسا.

- في الثالث والعشرين من ابريل عام 1910م:- الرئيس الأمريكي ثيودور روزفلت يلقي خطابه المواطنة في جمهورية في فرنسا.

- في الثالث والعشرين من ابريل عام 1920م:- شهدت تركيا تأسيس البرلمان التركي وتحتفل في هذا اليوم بعيدي السيادة الوطنية والطفولة.

- في الثالث والعشرين من ابريل عام 1945م:- قوات الحلفاء تصل إلى نهر بو في إيطاليا أثناء الحرب العالمية الثانية.

- في الثالث والعشرين من ابريل عام 2003م:- السلطات الصينية تغلق جميع المدارس والجامعات في البلاد لمدة إسبوعين بسبب انتشار وباء سارس.

## الإبداع هو أن يخرج الإنسان من وحل الفشل إلى إنسان يُضرب به المثل

## حكمة اليوم

### نمريه من سياج السيرك إلى منطقة المتفرجين

دقيقة أو دقيقتين، مقاعد شبه خالية، بينما يتجول النمر جيئة وذهابا بين الصفوف، ليخرج لاحقا إلى خارج السيرك بعد تدخل مدربه.

وحسب تقرير صحفية محلية، أعيد القبض على النمر على بعد مسافة قصيرة من خيمة السيرك.

وقال مدير السيرك نيكولاي دوفغالوك: "وضع مدرب طوقا على النمر وقاده إلى الحظيرة وأعاد به سلام".

وأضاف: "لا يعني هذا عدم وجود أي خطر على الجمهور، لكن هذه نمور أليفة، أي أنها مدربة كحيوانات أليفة، والأهم من ذلك أنه لم تحدث حالة دعر، وبالتالي لم يقع أي حادث".

في واقعة مخيفة إلا أنها مرت بسلام، فر فر من السياج نحو الجمهور بشكل مفاجئ، أثناء عرض في سيرك بمدينة روستوف جنوبي روسيا. وتظهر لقطات مرعبة من الحادثة التي وقعت الأحد، النمر وهو يثير الفوضى بين الحضور، بعد سقوط مفاجئ لشبكة تفصل الحيوانات المفترسة عن الجمهور، أتاح له الفرصة للهروب. وبدأ المشهد، الذي انتشر على نطاق واسع عبر الإنترنت، بعرض 3 ثور تقف على كراس، بينما تتجول المروضة ومساعدتها على خشبة المسرح، وتفصلهم عن الجمهور شبكة دائرية.

لكن بعد ما يبدو أنه عطل ميكانيكي تنزل الشبكة فجأة، ويستغل النمر الفرصة للقفز إلى أماكن المتفرجين. وشاهد بعض الحضور وهم يقفون لمشاهدة النمر الهارب ويلتقطون له الصور، بينما توجه بعضهم إلى الممرات المؤدية إلى الخارج. وتظهر لقطات أخرى صورت بعد



الحساس  
إنسان...

نحن لا نكره الذين  
نحبهم،  
لكن أخطاءهم  
وتصرفاتهم تنقلهم بهدوء  
من قلوبنا إلى عقولنا...  
فأحيانا موقف صغير،  
يجعلنا نقف طويلا،  
لنعيد ترتيب الأشخاص  
في حياتنا من جديد.

المواقف  
العلاقات...

يتساقط منها المزيفون  
كأوراق الشجر،  
ولا يبقى إلا الصادقون  
الذين تحتملهم الفصول  
كلها.

وأنا... أعشق في نفسي  
أنني، مهما بلغ حبي  
للأشياء،  
أملك قدرة هادئة على

تركها والتخلي عنها دون  
عناء،

ليس قسوة... بل لأن  
الكرامة حين تمسّ  
تصبح أعلى من كل  
حب.

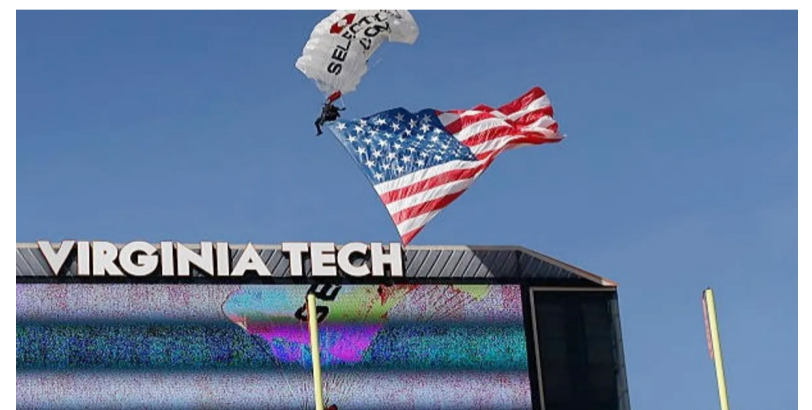
نختار كرامتنا،  
حتى لا نخسرها...  
فهي الشيء الوحيد  
الذي يبقى معنا،  
حين يذهب كل شيء.

## مظلي انحرف عن مساره فعلق بشاشة عرض ضخمة في ملعب كرة قدم..!

المباراة، لكن أحدهما حاد عن منطقة الهبوط المحددة واصطدم بشاشة عرض النتائج الإلكترونية وعلق بها.

وراقب المشجعون بقلق المظلي، الذي لم يكشف بعد عن اسمه، وهو معلق لمدة تراوحت بين 15 و20 دقيقة قبل أن تنقذه فرق الطوارئ باستخدام سلم ضخمة.

وكتب مسؤولون من الجامعة على "إكس": "يسرنا أن نعلن أن المظلي حالته مستقرة حاليا بعد إنقاذه. ويظل تركيزنا الأساسي على سلامته". ولم ترد بلاغات عن وقوع إصابات خلال الواقعة.



انحرف مظلي عن مساره وعلق بشاشة عرض ضخمة في ملعب تقام فيه مباراة كرة قدم أمريكية في إطار دوري الجامعات، وظل معلقا وسط قلق الجماهير لحين إنقاذه. وأظهرت مقاطع فيديو انتشرت على نطاق واسع من داخل ملعب تابع لجامعة فرجينيا للتكنولوجيا، وتحققت "رويترز" من صحتها، اثنين من المظليين لدى هبوطهما في ساحة الملعب قبل

لقد ادركت أن الكراهية تضع الكثير من  
الوقت والطاقة، وأنا افضل ان اوجه هذه  
الطاقة للخير والعمل الايجابي