



افتتاح أول مهرجان سينمائي في أسمرا



جهوداً مشتركة لإنتاج أفلام متنوعة ومختلف لغات البلاد، بحيث تلبية احتياجات المجتمع وتسهم في تطور القطاع.

من جانبه أوضح رئيس اللجنة المنظمة للمهرجان السيد/مهاده سليمان أن فعاليات المهرجان ستستمر من 21 إلى 29 مارس، حيث سيتم عرض أكثر من 50 فيلماً محلياً أصيلاً تتناول موضوعات وطنية واجتماعية وتعليمية وعاطفية، وذلك في دور العرض بأسمرا، بما في ذلك سينمات أسمرا، وحماسين، وروما، وإمبيرو.

البلاد، ومن ثم العمل على تنظيم مهرجان سينمائي دولي في المستقبل.

وأوضح أن السينما، باعتبارها أحد فروع الفنون، تلعب دوراً مهماً في تعزيز الوعي الثقافي داخل المجتمع، كما تسهم في التعريف بتاريخ البلاد وثقافتها وترسيخ الهوية الوطنية وتعزيز وحدة المجتمع، مضيفاً أن الفيلم يمكن اعتباره كتاباً يُقرأ في وقت قصير، يتعلم منه المشاهد ويستمتع به في الوقت ذاته.

وفي ختام كلمته، أشار إلى أن العمل المطلوب في مجال السينما ما يزال كبيراً، مؤكداً أن تطوير صناعة السينما يتطلب

افتتح في الـ 21 مارس بسنيما روما بالعاصمة اسمرا، أول مهرجان للأفلام في أسمرا تحت شعار "من أجل نهضة فن السينما الإرترية".

وجرى حفل الافتتاح بحضور عدد من المسؤولين الحكوميين والوزراء، إلى جانب فنانين ومهتمين بالمجال الثقافي. وفي كلمته في المناسبة، أكد مفوض الثقافة والرياضة السفير /زمدي تخلي أن تنظيم هذا المهرجان في أسمرا يمثل بداية وتجربة تأسيسية، مشيراً إلى وجود خطط مستقبلية لتوسيعه ليشمل مختلف مناطق البلاد، تهيئاً لإطلاق مهرجان وطني للسينما في

مؤسسة المواشي والغلال تقدم خدمات حراثة للمزارعين في ظروفنا

تواصل جرارات الحراثة التي خصصتها الحكومة في مديرية ظروفنا تقديم خدمات حراثة الأراضي الزراعية للمزارعين، وذلك بإشراف إدارات الضواحي للمحتاجين وأسر الشهداء و بأجرة مناسبة.

وأوضح عضو مؤسسة المواشي والغلال والمشرف على الجرارات العاملة السيد/تادسي كستي، أن وصول الجرارات في الوقت المناسب يشكل حلاً مهماً للمزارعين، داعياً الإدارات المحلية إلى الإسراع في تحديد المستفيدين لضمان تقديم الخدمة في الوقت المطلوب.

من جانبه، ذكر المشرف على الجرارات السيد/زيناوي ظقابرهان أن الحكومة تقدم الخدمات بأجرة رمزية، مؤكداً أن هذه الخطوة تأتي في إطار الدعم الذي تقدمه للفتات المحتاجة من المزارعين. كما دعا المزارعين المستحقين إلى التنسيق والتقدم في الوقت المناسب للاستفادة من الخدمة.

وأعرب عدد من المزارعين عن ارتياحهم لتوفر خدمة الحراثة بأجرة مناسبة، مطالبين بزيادة عدد الجرارات في المستقبل لضمان تقديم الخدمة لعدد أكبر من المزارعين وتحقيق إنتاجية أفضل.

أصحاب البساتين بكركت يعملون على تلبية احتياجات منطقتهم

في مديرية كركبت يلعب دوراً مهماً في توفير الخضروات والمنتجات الزراعية، مؤكداً استمرارهم في العمل لتوسيع الإنتاج وتحسين مستوى الإمداد للأسواق المحلية وما حولها.

وحث المزارعون الجهات الرسمية على تزويدهم بالدعم الفني وغيره من أشكال الدعم والأراضي اللازمة لزراعة المحاصيل المروية في منطقتهم.

أفاد أصحاب البساتين في مديرية كركبت أنهم يواصلون العمل بشكل مكثف من أجل تلبية احتياجات سكان منطقتهم والمناطق المجاورة من المنتجات الزراعية.

وأوضح المزارعون أنهم يبذلون جهوداً متواصلة لتعزيز الإنتاج الزراعي وتوفير المحاصيل المختلفة للأسواق المحلية، بما يسهم في دعم الإمدادات الغذائية وتغطية الطلب المتزايد في المنطقة.

وأشاروا إلى أن نشاط البساتين الزراعية

إحياء اليوم العالمي لمتلازمة داون



تحدث أثناء عملية انقسام الخلايا، ولا يزال سببها الدقيق غير محدد بشكل كامل.

وتشير تقارير صحية إلى أن أكثر من 54 مليون شخص حول العالم يعيشون مع هذه الحالة.

ويُحيي العالم، اليوم العالمي لمتلازمة داون هذا العام للمرة الخامسة عشرة عالمياً، فيما يُحتفل به في للمرة السابعة على مستوى بلادنا.

أسرهم.

من جانبه أشار مسؤول تنمية الموارد البشرية بالمكتب المركزي للجمعية، الأستاذ/هيلي يوهانس، إلى أن الأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية والنمو لا ينبغي أن يكونوا عبئاً على أسرهم فقط، مؤكداً أن رفع مستوى الوعي المجتمعي وتعزيز الفهم حول هذه الفئة يعد أمراً أساسياً لدعمهم ودمجهم في المجتمع.

وتعد متلازمة داون حالة وراثية

تم في الـ 21 مارس إحياء اليوم العالمي لمتلازمة داون على مستوى الإقليم الأوسط، تحت شعار "معاً ضد العزلة". وخلال الفعالية، أوضح رئيس فرع الجمعية الوطنية للإعاقة الذهنية السيد/هينوك قبراإزابهير، أن الجمعية تعمل، بالتعاون مع الجهات الحكومية والمنظمات الشريكة، على تعزيز حقوق الأشخاص الذين يعيشون مع الإعاقة الذهنية، وتحسين ظروفهم وظروف

أسبوع طلابي في عدد من مديريات بالجنوبي

أقيم في مديريات دقمحري وعرضا وإمنا حيلي وعدي خوالا، بالاقليم الجنوبي أسبوعٌ ثقافي ورياضي للطلاب يومي 14 و15 مارس، تحت شعار "الطالب المتكامل جسدياً وذهنياً هو ضمانة الوطن".

وشارك في الفعاليات طلاب من مرحلتَي الابتدائي والثانوي، حيث تضمن البرنامج مسابقات رياضية، ومنافسات في المعلومات العامة، ومناظرات، وأنشطة في الابتكار والأعمال اليدوية، إضافة إلى مسابقات فنية وثقافية متنوعة.

وأوضح مسؤولو مكاتب التعليم في المديريات الأربع أن الهدف الأساسي من تنظيم هذا الأسبوع يتمثل في تمكين الطلاب من اكتشاف مواهبهم وميولهم خارج نطاق الدراسة الأكاديمية، إلى جانب توفير مساحة لتبادل الخبرات والتجارب بينهم.

من جانبه، أشار مسؤول فرع التعليم في الإقليم الجنوبي، الأستاذ/هبتزقي كيداني، إلى أن هذه الأنشطة التي تعزز روح التنافس بين الصفوف والمدارس تسهم في تعريف الطلاب بثقافتهم وقيم مجتمعهم، كما تشجعهم على تنمية قدراتهم الفنية والبدنية. وفي ختام الفعاليات، تم تقديم جوائز للمدارس الفائزة في مختلف المسابقات.



مخزن البطاطا المحسنة في عدي تكليزان يخفف معاناة المزارعين

ساهم إنشاء مخزن لبذور البطاطا المحسنة في مديرية عدي تكليزان، بإقليم عنسبا في تسهيل حصول المزارعين على البذور الجيدة في مناطقهم. وأوضح مسؤول وحدة الخضر والفاكهة السيد/كستي قيتووم ،أن المزارعين في المنطقة كانوا يواجهون سابقاً صعوبات بسبب عدم توفر مخزن محلي للبذور، الامر الذي كان يضطرهم إلى جلب بذور البطاطس من إقليمي الجنوبي والأوسط ،مضيفاً أن إنشاء المخزن في عدي تكليزان أسهم في حل هذه المشكلة بشكل كبير. وأشار إلى أن وزارة الزراعة تعمل على توسيع إنتاج وتوزيع البذور المحسنة بهدف زيادة الإنتاج الزراعي، مبيناً أنه تم تحديد مناطق مناسبة من حيث المناخ في أقاليم عنسبا والجنوبي والأوسط لزراعة وإكثار بذور البطاطس، كما ذكر أن التجربة التي أجريت في منطقة قلب أظهرت نتائج إيجابية. وأكد أن البذور المحسنة التي تم إنتاجها خضعت لمراقبة فنية من قبل مختصين، وتم التأكد من جودتها قبل نقلها إلى المخازن المخصصة للتوزيع. من جانبه أوضح خبير البذور في وزارة الزراعة السيد/ تولدي أرون أن عملية إكثار بذور البطاطس الجارية حالياً قد ترفع الكمية على المستوى الوطني إلى نحو 8 آلاف كنتال. وطالب المزارعون بدورهم وزارة الزراعة بمواصلة وتعزيز برنامج حفظ وإنتاج البذور المحسنة لما له من أهمية في دعم الإنتاج الزراعي وتحسين أوضاعهم.

أخصائية صحة عامة بعنسبا تدعو لأهمية شرب الماء

أكدت أخصائية الصحة العامة بفرع الصحة في إقليم عنسبا، الشابة /نجاة عمر، أن معرفة الكمية المناسبة من الماء التي يشربها الإنسان يومياً تُعد عاملاً أساسياً للحفاظ على الصحة العامة، مشيرةً إلى أن نقص الماء في الجسم أو الإفراط في شربه قد يؤديان إلى آثار صحية سلبية. وأوضحت أن التوصيات الصحية تشير إلى أن الرجل البالغ يحتاج في المتوسط إلى نحو 3.7 لتر من الماء يومياً، في حين تحتاج المرأة البالغة إلى حوالي 2.7 لتر يومياً، مع الأخذ في الاعتبار أن هذه الكميات قد تختلف تبعاً لعدة عوامل من بينها الحالة المناخية، والوضع الصحي للفرد، ووزن الجسم، والعمر. كما أشارت إلى أن بعض الفئات ، مثل المصابين بمرض السكري والربو وفيروس نقص المناعة البشرية والتهاب المعدة وحصى الكلى، قد يحتاجون إلى كميات أكبر من الماء، بينما يُنصح المصابون بارتفاع ضغط الدم بشرب الماء

تحفيز طلاب متفوقين ومعلمين بسرجقا

شهدت مدرسة رأسي عدي الثانوية في إمبرهوه بمديرية سرجقا حفل تكريم لعدد من الطلاب المتفوقين والمعلمين النموذجيين، تقديراً لنتائجهم المتميزة في امتحانات الشهادة الوطنية للصف الثاني عشر والاختبار الوطني للصف الثامن. وفي حفل أقيم في 21 من مارس، تم تحفيز 60 طالباً حققوا نتائج عالية في الامتحانات الوطنية، إضافة إلى 8 معلمين اعتُبروا من المعلمين المثاليين. وفي كلمة ألقاها مدير المدرسة، الأستاذ/ يمني عند وريقي، أكد أن الشباب المزودين بالمعرفة والتكنولوجيا والمنضبطين ،يمثلون الأساس لمستقبل مشرق للبلاد، داعياً الجهات الحكومية وأولياء الأمور ومختلف المؤسسات إلى تكثيف الجهود لدعم العملية التعليمية. من جانبه، أوضح مسؤول التعليم في المديرية، الأستاذ/ مريح كيروس، أن الهدف من هذا التكريم هو تشجيع المتفوقين على تحقيق مزيد من النجاح، إضافة إلى تعزيز روح التنافس الإيجابي بين الطلاب الآخرين، معرباً عن ثقته في أن الإنجاز الذي حققته مدرسة رأسي عدي سيكون نموذجاً لبقية المدارس. كما شدد كل من مسؤول التعليم الثانوي في فرع التعليم بالإقليم الأوسط الأستاذ/ يوهنس سلمون، ومسؤول

تدريب مديري المدارس في مديرية شامبو

قدّمت إدارة التعليم في مديرية شامبقو بإقليم القاش - بركة، تدريباً متخصصاً لمديري المدارس حول أساليب إدارة المؤسسات التعليمية. تناول التدريب مجموعة من المحاور المرتبطة بتعزيز إدارة المدارس وتحسين البيئة الدراسية للطلاب، إضافة إلى طرق التعرف على عوامل الضعف لدى التلاميذ وتقديم الدعم المناسب لهم بهدف رفع مستوى التحصيل الدراسي. وأوضح مسؤول مكتب التعليم في المديرية، الأستاذ/ عثمان إدريس، في كلمة له اثناء التدريب، أن هذه الدورة تأتي ضمن الجهود الجارية لتحسين جودة التعليم وتطوير إدارة المؤسسات التعليمية ، مؤكداً أن لمديري المدارس والمعلمين دوراً أساسياً في ترسيخ نظام تعليمي فعال يساهم في الارتقاء بمستوى التعليم. وأشار إلى أهمية تطبيق ما تم اكتسابه من معارف ومهارات خلال التدريب في الواقع العملي داخل المدارس.

كوبا تتأهب لهجوم أمريكي محتمل

أكد كارلوس فرنانديز دي كوسيو، نائب وزير الخارجية الكوبي، أن بلاده تُجري استعدادات تحسباً لهجوم أمريكي محتمل. وقال دي كوسيو لشبكة إن بي سي الأمريكية أول امس الأحد: إن "جيشنا على أهبة الاستعداد دائماً. بل إنه يستعد هذه الأيام لاحتمال أي عدوان عسكري، لكننا نأمل حقا ألا يحدث ذلك". وأضاف فرنانديز دي كوسيو "ليس لدى كوبا أي خلاف مع الولايات المتحدة. لدينا الحق في حماية أنفسنا، لكننا مستعدون للجلوس إلى طاولة المفاوضات". وتزامن بث المقابلة في وقت كانت فيه السلطات الكوبية تسعى جاهدة، لإعادة التيار الكهربائي إلى الجزيرة بعد الانقطاع الثاني للتيار على مستوى البلاد في أقل من أسبوع، حيث تعاني شبكة الكهرباء من تهالك البنية التحتية وحصار النفط الأمريكي. ووفقاً لتقرير صادر عن الاتحاد الكهربائي الحكومي ووزارة الطاقة والمناجم، فقد عاد التيار الكهربائي إلى نحو 72 ألف مشترك في العاصمة، من بينهم 5 مستشفيات، إلا أن هذا العدد لا يمثل سوى جزء ضئيل من إجمالي سكان العاصمة هافانا البالغ عددهم حوالي مليوني نسمة.

رئيس مدغشقر يواجه بفتح تحقيقات عاجلة في قضية اختلاس

محكمة الحسابات الذي كشف عن اختلاس يتجاوز 3811 مليار أرياري (نحو 850 مليون دولار) من المال العام. وجاء في بيان للرئاسة أن الرئيس أمر أجهزة الرقابة بـ"التحقيق مع جميع المسؤولين دون استثناء، وإحالة كل من تثبتت مسؤوليته إلى القضاء"، مؤكداً ضرورة تقديم تقرير واضح إلى الرأي العام في ختام التحقيقات، استناداً إلى الدستور الذي ينص على أن "السيادة ملك للشعب، مصدر كل سلطة".



أصدر رئيس مدغشقر، ميكائيل رانديانيرينا، تعليمات عاجلة بفتح تحقيقات شاملة داخل المؤسسات الحكومية، وذلك عقب صدور تقرير

جيش مالي يقضي على إرهابيين في عملية خاصة

على كمية كبيرة من الأسلحة والذخائر، وطائرات مسيرة انتحارية، وأكثر من 3000 لتر من الوقود، ومعدات عسكرية أخرى في قواعد المسلحين.

في الثالث من سبتمبر، أعلنت جماعة نصرة الإسلام والمسلمين (التابعة لتنظيم القاعدة، الإرهابي) عزمها قطع خطوط إمداد الوقود إلى مالي. وتُعزز الحكومة إجراءات الأمن لصهاريج الوقود المتجهة إلى العاصمة.



القادة الإرهابيين المهمين". نُفذت العملية في منطقة كايس في الفترة من 14 إلى 21 مارس، وأسفرت عن تحرير اثني عشر رهينة. كما عثر الجيش

أعلنت قيادة جيش مالي أن قواتها تمكنت خلال تنفيذ عملية تمشيط خاصة في غرب البلاد، من القضاء على حوالي 40 عنصرا من الإرهابيين بمن فيهم قائد تلك المجموعة.

وجاء في بيان القيادة: "خلال العملية، اكتشفت القوات البرية المالية مخابئ إرهابية ودمرتها بما في ذلك قاعدتان رئيسيتان في مدينة كايس، مما أدى إلى تكبيد العدو خسائر بلغت حوالي 40 شخصا، من بينهم أحد

فيضانات ملاوي تخلف عشرات الضحايا وتدمر المحاصيل



أعلنت السلطات في ملاوي أن ما لا يقل عن 13 شخصاً لقوا حتفهم خلال 4 أيام من الأمطار الغزيرة والفيضانات التي اجتاحت مناطق واسعة من البلاد، في كارثة جديدة تضيف أعباء على الدولة التي تعتمد بشكل كبير على المساعدات الخارجية.

الغذائية واللوجستية على المتضررين، لكنها ناشدت شركاء محليين ودوليين تقديم دعم مالي وتقني لتعزيز عمليات البحث والإنقاذ. وتشير البيانات الرسمية إلى أن الفيضانات جرفت مساحات واسعة من الأراضي الزراعية، بما في ذلك محاصيل

وقالت إدارة شؤون الكوارث إن التقارير الأولية تشير إلى أن نحو 9600 أسرة تضررت بفعل السيول، في حين أقيم 12 مخيما لإيواء النازحين. وقد بدأت السلطات توزيع المساعدات

مصر تحذر من "تمادي" إسرائيل بعد قصف سوريا وتطالبها بالانسحاب الكامل



أدانت مصر بأشد العبارات "الاعتداء الإسرائيلي السافر" الذي استهدف منشآت وبنى تحتية عسكرية في جنوب سوريا "الشقيقة". وأكدت مصر، في بيان صادر عن وزارة الخارجية

مساء الجمعة، أن "هذا الاعتداء يمثل انتهاكا صارخا ومتكررا لسيادة سوريا وسلامة أراضيها، وخرقا فاضحا لقواعد القانون الدولي ومبادئ ميثاق الأمم المتحدة التي تكفل سيادة الدول ووحدة أراضيها".

وشددت مصر على "رفضها القاطع لتكرار هذه الممارسات الإسرائيلية الاستفزازية"، محذرة من أن "هذا التمادي يمثل استخفافا خطيرا بالأمن والاستقرار الإقليمي، وينذر بانزلاق الشرق الأوسط نحو مزيد من الفوضى

وطالبت مصر بضرورة "الانسحاب الفوري والكامل لكل القوات الإسرائيلية من كل الأراضي السورية المحتلة، التزاما بقرارات الشرعية الدولية ذات الصلة، كما جددت مصر مطالبتها للمجتمع الدولي، وفي مقدمته مجلس الأمن الدولي، بالاضطلاع بمسؤولياته و"التحرك الفوري لوضع حد لهذه الانتهاكات والاعتداءات الإسرائيلية المستمرة، والزام إسرائيل بالامتثال لقواعد القانون الدولي، صونا للسلم والأمن الإقليمي والدولي".

الرئيس اللبناني يدين استهداف إسرائيل المنشآت الحيوية



دان الرئيس اللبناني جوزيف عون استهداف إسرائيل البنى التحتية والمنشآت الحيوية في جنوب لبنان وتدميرها، ولا سيما جسر القاسمية على نهر الليطاني وغيره من الجسور.

وقال عون للصحفيين: "إن هذه الاعتداءات تشكل تصعيدا خطيرا وانتهاكا صارخا لسيادة لبنان، وتعتبر مقدمة لغزو بري طالما حذر لبنان عبر القنوات الدبلوماسية من الانجرار إليه". وأضاف: "تعكس هذه التوجهات جنوحا خطيرا نحو التدمير الممنهج للبنى التحتية والمرافق المدنية والمناطق السكنية في القرى اللبنانية، بما يرقى إلى سياسة عقاب جماعي بحق المدنيين، وهو أمر مرفوض ومدان وغير مبرر ويخالف صراحة قواعد القانون الدولي الإنساني التي تحظر استهداف المدنيين ومرافقهم الأساسية".

وتابع عون: "إن استهداف جسور نهر الليطاني، الشريان الحيوي لحركة المدنيين، يُعدّ محاولة لقطع التواصل الجغرافي بين

منطقة جنوب الليطاني وسائر الأراضي اللبنانية ويعيق وصول المساعدات الإنسانية، ويندرج ضمن مخططات مشبوهة لإقامة منطقة عازلة، وتثبيت واقع الاحتلال، والسعي إلى التوسع الإسرائيلي داخل الأراضي اللبنانية". وختم عون قائلا: "إزاء هذا

التصعيد، يدعو لبنان المجتمع الدولي، ولا سيما الأمم المتحدة وأعضاء مجلس الأمن، إلى تحمّل مسؤولياتهم واتخاذ إجراءات فورية لردع إسرائيل عن تنفيذ هذا الهجوم، فالاستمرار في الصمت أو التقاعس يُشجّع على التمادي في الانتهاكات ويُفوّض مصادقية المجتمع الدولي".

أوغندا تحظر حركة سيارات الأجرة المتهالكة في العاصمة



تغلق أبوابها بالحبال ومقاعد متهالكة، فضلا عن انبعاث روائح كريهة منها، على حد تعبيره.

وأكدت الوزارة أنها نسقت مع الشرطة أوغندية لتطبيق الحظر، إذ ستصادر المركبات غير الملتزمة بالفحص الفني. ولن يسمح لأي سيارة أجرة قديمة ابتداء من 8 أبريل المقبل، بالعمل داخل العاصمة، في إطار حملة تستهدف الحد من الحوادث المرتبطة بالمركبات غير الصالحة فنيا.

وفي سياق متصل، أصدرت الوزارة إنذارا مدته شهران يلزم الحافلات العاملة على الطرق الشمالية والشرقية بالخضوع للفحص الفني والحصول على ملصقات تثبت صلاحيتها. وأوضح الوزير أن هذه الإجراءات ستبدأ من 8 أبريل وحتى 8 يونيو، مع التركيز على الطرق التي تشهد معدلات مرتفعة من الحوادث.

أعلنت وزارة الأشغال والنقل أوغندية حظر حركة سيارات الأجرة ذات الحالة الميكانيكية المتردية في العاصمة كمبالا وضواحيها.

وجاء الإعلان على لسان وزير الدولة للأشغال والنقل، فريد بياموكاما، خلال اجتماع مع مشغلي قطاع النقل في مركز فحص المركبات بمنطقة نامانفي.

وشدد الوزير على أن عددا كبيرا من سيارات الأجرة العاملة في العاصمة "تشكل خطرا على الركاب ومستخدمي الطرق"، مشيرا إلى مشاهداته لسيارات

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

مسئولة المرأة بمديرية عدي خوالا

نعمل على تعزيز قدرة المرأة لتمكن من الإعتماد على ذاتها

لعبت المرأة الإرترية دورا بارزا خلال فترة الكفاح المسلح، فكانت مقاتلة في ميادين القتال، وناشطة سياسية، ومسؤولة ميدانية ضمن صفوف الثورة. وقد جسدت في تلك المرحلة نموذجا فريدا للتضحية والشجاعة والإصرار، وأسهمت جنبا إلى جنب مع أخيها في تحقيق حلم الاستقلال وبناء الوطن.

ومع نيل البلاد الإستقلال، لم يتوقف دورها عند حدود الكفاح المسلح، بل انتقلت إلى مرحلة جديدة تمثلت في المشاركة الفاعلة في بناء الدولة والمجتمع. فقد أصبحت المرأة ركيزة أساسية في مسيرة التنمية الشاملة، وأسهمت في مختلف المجالات الاقتصادية والاجتماعية والتعليمية، كما شاركت في العمل المؤسسي وتقلدت العديد من المناصب السياسية والإدارية في أجهزة الدولة.

كما لعب الاتحاد الوطني للمرأة الإرترية دورا بارزا في تعزيز مكانة المرأة في المجتمع، من خلال نشر الوعي بقضاياها وحقوقها، والعمل على معالجة العديد من القضايا الاجتماعية المهمة، مثل مكافحة ختان الإناث وزواج القاصرات، إلى جانب تشجيع المرأة على المشاركة في الحياة العامة. إضافة إلى ذلك، أصبحت المرأة عنصرا فاعلا في قطاعات الإنتاج المختلفة في الزراعة والبستنة وريادة الأعمال، مما أسهم في تعزيز الأمن الغذائي ودعم استقرار المجتمع.

في عدد اليوم نستضيف مسئولة المرأة بمديرية عدي خوالا وعضو المجلس الشعبي بالإقليم الجنوبي، السيدة/ ترحاس تسفو، لتحدثنا عن الأنشطة الذي تنفذها المرأة بالمديرية، إضافة إلى التحديات الذي تواجهها.



السيدة/ ترحاس تسفو

يتكونون من وزارة الصحة وإتحاد المرأة ووزارة العمل والرعاية الإجتماعية، أما باقي الأعضاء فهم من مختلف المؤسسات الحكومية والجمعيات والاتحادات الوطنية ورجال الدين المتواجدين في هذه المديرية ويتابعون مكافحة الممارسات الضارة في المديرية.

وأشارت بأن اللجنة تقوم بمكافحة زواج القاصرات في هذه المديرية عبر إدارات القرى والضاحية وحتى إدارة المديرية للتأكد من سن الفتاة القانوني لكي لاتقع فريسة لهذه الممارسات الضارة من قبل أسرها، وذلك عبر التحقق من شهادة الميلاد وشهادة التطعيم وغيرها من المستندات التي تفي الغرض القانوني للإناث.

وذكرت بأنه تم القيام بحملات توعية مكثفة فيما يتعلق بختان الإناث للسكان على مستوى الوطن، حيث لاتستطيع الجزم بأنه تم التخلص منه نهائيا أو أن هذه الظاهرة مازالت مستمرة في هذه المديرية. بصفة عامة، يقوم مكتب المرأة بدوره في تكثيف حملات توعية لسكان هذه المديرية في عدم انتشار هذه الظاهرة لما تسببه من آثار سلبية على الإناث جسديا ومعنويا.

أوضحت السيدة/ ترحاس، أن مكتب المرأة يقوم بتقديم دعم مالي وعيني لأسر الشهداء والأسر ذات الدخل المحدود والنساء الأرامل وغيرهن، وذلك عبر إجراء دراسات بحثية بهذا الشأن. بالإضافة الى ذلك، يقوم بالتنسيق مع الشركاء في تقديم حملات توعية للطالبات في مدارسهن لكي يصبحن ناجحات في حياتهن الأكاديمية، وأن يثابرن ويجتهدن لكي يصلن إلى أعلى المراتب، وأن يحتذين حذو امهاتهن في الشجاعة والمثابرة والنجاح.

وأشارت بأن الإناث أغلب من يقترضن من الجهات المعنية . على سبيل المثال، نجد بأن النساء بضاحية انداقرقيس يقترضن كحد أقصى 5 آلاف نقفة، وذلك لتحسين مستواهن المعيشي، وأن بعضهن استرجعن تلك القروض في الوقت المحدد، ونجحن في المجال الذي عملن به ليقمن بمواصلته بكل نجاح.

وذكرت السيدة/ ترحاس عن الدورات المهنية التي يقدمها مكتب المرأة بالتنسيق مع الإتحاد الوطني للشباب والطلبة دورات مهنية للإناث ذوات الدخل المحدود، بالإضافة الى ذلك، يقدم اتحاد الشباب والطلبة من جانبه دعم عيني للإناث ذوات الدخل المحدود لتحسين ظروفهن المعيشية.

مكافحة الممارسات الضارة

أوضحت السيدة/ ترحاس، أن إدارة المديرية قامت بتكوين لجنة مكونة من 18 عضو، حيث تتكون تلك اللجنة من مدير المديرية كرئيس اللجنة وسكرتاريتها

عادل صالح ادريس تصوير/ ايبيل برخت

رفع الوعي للمرأة

استهلت السيدة/ ترحاس، حديثها بالتأكيد على أن الهدف الرئيسي لأنشطة المرأة بالمديرية يتمثل في رفع مستوى الوعي لدى النساء، والحفاظ على حقوقهن وواجباتهن، وتعزيز مشاركتهن في مختلف المجالات والقطاعات الوطنية، وأوضحت أن مكتب المرأة يعمل على تعزيز قدرة النساء على تحقيق الإعتماد على الذات من خلال تنظيم دورات تدريبية في مجالات متعددة، مثل الحرف اليدوية وغيرها من المهارات التي تساعد المرأة على الإعتماد على نفسها وتحسين مستوى معيشتها.

وأشارت أن أنشطة المرأة يضم 302 وحدة موزعة على 22 إدارة ضاحية، حيث تقوم تلك الوحدات بتنظيم شؤون المرأة في مناطقها. كما توجد عدد من المسؤوليات اللواتي يعملن تحت إشراف إدارات الضواحي، ويقمن بدور مهم في تأطير النساء وتشجيعهن على المشاركة الفعالة في مختلف الأنشطة بروح معنوية عالية. مضيئة بأن مكتب المرأة يحرص على معرفة الظروف المعيشية للنساء بالمديرية، خاصة فيما يتعلق بدفع الإشتراكات، وأكدت أن الظروف الاقتصادية لبعض النساء تؤخذ بعين الاعتبار، حيث يتم أحيانا التساهل في تحصيل الإشتراكات مراعاة لأوضاعهن المعيشية.

دعم المرأة ذات الدخل المحدود...





ملحق الإبداع والفنون

نحو ثقافة وطنية ديمقراطية فاعلة

إفتتاح مهرجان فيلم "اسمرا" السينمائي الأول

تقرير / جمال محمد علي

نهضة الفن السينمائي الإرتري في الفترة من الـ 21 - 29 من مارس 2026 بإطلاق مهرجان فيلم اسمرا السينمائي الأول، ونجتمع اليوم لإفتتاح هذا الحدث العظيم.

وأوضح أن المهرجان يتضمن فعاليات كبريتين ومتكاملتين، الأولى هي عرض يومي لـ 50 فيلماً محلياً في أربعة دور سينما، وهي سينما روما- اسمرا- إمبرو- وحماسين، تتمثل في أفلام إجتماعية وتاريخية ووطنية. أما الفعالية الثانية يرجى منها رفع وتيرة الوعي وتوسيع مداركنا في مجال صناعة الأفلام عبر تنظيم أربعة ندوات بحثية، يقدم فيها خبراء المجال

افتتح مساء يوم السبت 21 مارس 2026، في سينما روما رسمياً مهرجان فيلم اسمرا السينمائي الأول، تحت شعار لـ "نهضة الفن السينمائي الإرتري"، بحضور وزراء ومسؤولين في الحكومة والجبهة والإتحادات، وعدد كبير من الممثلين النجوم والمخرجين وغيرهم من العاملين في قطاع الأفلام. توافد الضيوف في تمام الساعة الخامسة إلى سينما روما، حيث شكل معظمهم من الممثلين والمخرجين وغيرهم من فنانى الأفلام، للمشاركة في الحدث الاول من نوعه في البلاد



للشعب، والتي تم إختيارها من بين 210 فيلم، ليتم عرض ثلاثة إلى أربعة أفلام يومياً في دور سينما الأربعة التي تم ذكرها سابقاً.

وقال "أن مهرجان اسمرا السينمائي الذي يتم تنظيمه في اسمرا، هو بداية لبرنامج كبير، حيث نطلق نحو تنفيذ برامج طويلة وقريبة المدى، في مجال صناعة الفيلم، وسيتم تنظيم المهرجانات المقبلة على مستوى البلاد تحت عنوان مهرجان إرتريا الوطني للأفلام وبمستوى ومشاركة أكبر ليلبغ التطور المرجو ترقيته إلى مهرجان إقليمي للأفلام.

وأوضح أن الفيلم يلعب دوراً كبيراً في نقل المعرفة وتطوير الثقافة وعكسها، وينقل التاريخ ويرسخ الهوية الوطنية. وقال أن الأفلام المعروضة حتى وإن كان معظمها باللغة التقرينية، يتم أيضاً عرض فيلم واحد لكل قومية، كما سيتم تنظيم سمنارات حول مجال الأفلام.



أوراق حول - تاريخ الفيلم الإرتري - الصناعة العالمية للفيلم - ما هو وضع صناعة الأفلام الإرترية حالياً - كيف يجب أن تكون صناعة الأفلام الإرترية في المستقبل.

وقال سيتيح عرض الأفلام في المهرجان فرصة للمهتمين والشباب والطلبة الإستمتاع وبشكل متميز لمشاهدة أفلامنا، بعيداً من الجوالات والألواح عبر شاشات السينما الكبيرة ورفقة اصحابهم وذويهم. بالإضافة إلى تبادل التجارب والخبرات للدفع إيجاباً لتطوير صناعة الأفلام والعاملين في هذا المجال، وكيف يجب أن يكون إنتاج الأفلام.

ودعا السيد/ مهاد أن تكون هناك مشاركة واسعة من الشعب في هذا الحدث التاريخي. وفي الختام شكر كل الجهات التي تعاونت في تنظيم هذا المهرجان. وفي الكلمة الإفتتاحية لمهرجان فيلم اسمرا

في تنظيم مهرجان سينمائي، وكان في مقدمته برنامج لإلتقاط صور في مجموعات من نجوم الفن السينمائي، وتناول وجبة خفيفة ومشروبات غازية.

بعد إلتقاط الصور وتبادل اطراف الحديث عن اهمية تنظيم هذا المهرجان وما سيكون له من دور كبير في تطور صناعة الأفلام ونهضتها وعودة الناس إلى مشاهدة الأفلام في دور السينما في الشاشات الكبيرة، افتتح مفوض الثقافة والرياضة السفير/ زمني تخلي المناسبة بقطع الشريط، ليدخل الحضور على إثره إلى قاعة السينما، وفي مقدمتهم مسؤولي الحكومة، وبعد تبوء الجميع مقاعدتهم، صعد مقدم البرنامج إلى المسرح، وأعلن بدء البرنامج بالوقوف دقيقة صمت حداداً على ارواح الشهداء.

بعدها ألقى السيد/ مهاد سليمان، كلمة لجنة تنظيم المهرجان، وبعد أن رحب بالحضور قال "تقوم مفوضية الثقافة و الرياضة تحت شعار لـ "

وفي ختام كلمته قال السفير / زمني تنتظرنا مهمة كبيرة في هذا المجال وليس هناك عمل يتم تحقيقه بسهولة، لكننا على يقين من أننا سنتمكن من تنفيذ خططنا المرسومة مع الزمن. ورؤيتنا أن يتم مشاهدة الأفلام بجميع لغاتنا المحلية وتطوير صناعة الأفلام بجميع هذه اللغات وذلك بالعمل

سويا للتغلب على كل التحديات التي لابد أن تواجه كل برنامج ومشاركة كل الجهات و المؤسسات لتحقيق ذلك.

كان ضمن حفل إفتتاح مهرجان فيلم اسمرا السينمائي الأول تقديم باقة موسيقية واغنية، كان أولها اداء الشابة الفنانة الصاعدة /يسرا محمد صالح لأغنية جديدة بالتقرينية ألفت خصيصاً لحفل الإفتتاح، بعنوان



وهدت كل طببات" بمعنى "تمازج جميع اشكال الفنون"، من كلمات الشاعر/ ملس نقسي، وألحان الأستاذ/ محمد صالح حسين. عزف بعدها مجموعة من الموسيقيين الشباب موسيقى المسلسل المشهور "حوي كندي حموتي" باللات موسيقية تراثية



وحديثة.

ليختتم حفل الإفتتاح، بعرض فيلم بالعفرية بعنوان "مسطير إتي مدري بدا" بمعنى "سر الصحراء". تدور أحداث الفيلم حول معاناة الشعب الإرتري من جرائم الإستعمار الإثيوبي الوحشية، وصموده الذي لا يقهر في إحقاق الهزيمة بالمستعمر بقدراته المحدودة. حيث تقوم وحدة من جيش المستعمر الإثيوبي بالهجوم على قرية نائية في صحراء دنكاليا، قتلوا سكانها وسلبوا ممتلكاتهم واحرقوا بيوتها تماماً تاركين خلفهم الموت والحريق والدمار، فيأتي احد السكان الذي لم يكن حاضراً هذه العملية البشعة، ليجد أسرته وزوجته وطفله الصغير قد قتلوا حرقاً ورمياً بالرصاص، لكن تنجو واحدة من بناته من هذه المجزرة، فيخرج هو وإبنته من القرية المدمرة، ليلجؤوا إلى واحدة من القرى، وفي طريقهم يتعرضون لشمس الصحراء الحارقة والعطش الشديد.

وتتعرض كذلك قوات العدو في طريقها بعد أن قتلت واحرقت هذه القرية، للعطش الشديد في طريق عودتها مشياً ويتساقط افرادها واحداً تلو الآخر، وتتقاطع سبلهم مع هذا الرجل وإبنته، فيقبضوا عليهم ليدلوهم مستنجدين إلى مصدرماء، لكن ذلك الرجل صمم على القضاء عليهم عبر عدم دلهم إلى الماء، وبالفعل ينجح في مسعاه ويرفض أن يخبرهم عن مكان الماء فيقتلوه وإبنته. ليموت من بعده جميع افراد هذه الوحدة جراء العطش الشديد، ليسجل بهذا صفحة خالدة من التضحية في تاريخ صمود الشعب الإرتري الأبي.

إعداد /
أبو الدرس

قضايا تنموية

كرامة ذوو التوحد لمستقبلنا الأنساني المشترك

للإخوة والأخوات من داخل الأسرة، دوراً لا يستهان به في حياة إخوانهم من ذوي التوحد، وذلك بإعتبارهم شركاء رحلة الحياة، والداعمين الأوائل وأحياناً المدافعين الصامتين داخل الأسرة والمجتمع. ويأتي هذا في إشارة الى الدعم المتبادل والروابط الإنسانية العميقة التي تجمع بين الأشقاء. مع العلم أن إمكانية الوصول بالنسبة للأشخاص ذوي الإعاقة وإدماجهم في المجتمع، تُعدّ من الحقوق الأساسية التي تعترف بها اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الحاجات الخاصة وليست أهدافاً فقط، بل هي أيضاً متطلبات مسبقة للتمتع بالحقوق الأخرى. ويشير الخبراء إلى إن للكلمات القدرة على إلهام وتنقيف وتعزيز التعاطف، كما أنها يمكن أن تساهم في أن يكون تبني اقتباسات التوعية بمرض طيف التوحد، أداة قوية في نشر التفاهم والرحمة. وعلى سبيل المثال فإن "مختلف، وليس أقل" و"احتضن الطيف المذهل"، هي مجرد أمثلة قليلة من الاقتباسات التي يتردد صداها، مع جوهر الوعي بمسألة التوحد وبالتالي تعد هذه الاقتباسات بمثابة تذكير مؤثر بضرورة القبول والاحتفال بالتنوع بجميع أشكاله. وهذا الأمر حتماً سيجعل العالم مكاناً أكثر شمولاً لأولئك الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد. ولذا يجب أن يكون أحد الأهداف الرئيسية المتوخاة من المجتمع الدولي، هو تهئية عالمنا ليكون أكثر شمولاً، تيسر فيه سبل الوصول بقدر أكبر ويعترف بإسهامات جميع الناس، بمن فيهم الأشخاص ذوو التوحد. فما هو حال التعاطي مع أصحاب الهمم ممن يعانون من طيف التوحد في بلادنا؟ ما هي التحديات التي يواجهونها؟ وما هي أفضل السبل لتلافيها والتغلب عليها؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة سنحلق معها في صفحة اليوم انشاءالله.

الجزء الأول

ستحتفل البلاد والمجتمع الدولي في الثاني من ابريل 2026، باليوم العالمي للتوعية بمرض التوحد تحت شعار " التوحد والإنسانية ... لكل حياة قيمة"، وذلك في نسخته السابعة على المستوى الوطني، والخامسة عشر على المستوى العالمي. حيث يسلط الضوء على كرامة وقيمة جميع الأشخاص المصابين بالتوحد كجزء من مستقبلنا البشري المشترك. كما يركز موضوع اليوم العالمي للتوعية بالتوحد للعام الحالي 2026، على أهمية الإحتفاء بالاختلاف، بالإضافة إلى التركيز على جانب أساسي من جوانب الإدماج مثل قضايا إمكانية

التوظيف، الوصول، الابتكار والقيادة لدى الأفراد المصابين بالتوحد. مع عرض كيف يمكن للسياسات والممارسات الشاملة ان تقود وتحدث أثراً إيجابياً في حياة الأشخاص ذوي التوحد في جميع انحاء العالم. ومن الجدير بالذكر أن العديد من الخبراء والجهات الدولية ذات الصلة، يشيرون الى ضرورة وأهمية قلب الصور النمطية للأفراد المصابين بالتوحد الذين يعيشون حياة ضيقة خالية من الديناميكية، واحتياجهم الملح للدعم، الذي يساعدهم على تحسين جودة حياتهم وتقليل معاناتهم.

ومن الجدير بالذكر أنه يتم الإحتفال بهذه المناسبة وفقاً لقرار الجمعية العمومية للأمم المتحدة 62/139، والذي صودق عليه بالإجماع، بإعتبار 2 ابريل من كل عام يوماً عالمياً للتوعية بمرض التوحد. وذلك لتسليط الضوء على الحاجة للمساعدة على تحسين نوعية حياة الذين يعانون من التوحد حتى يتمكنوا من العيش حياة كاملة وذات مغزى كجزء لا يتجزأ من المجتمع.

وتشير الأرقام والإحصائيات الدولية المرتبطة باضطراب طيف التوحد، إلى أن التقديرات العالمية تشير إلى أن طفلاً واحداً تقريباً من كل ١٠٠ طفل يقع ضمن طيف التوحد. وهنا لا بد من التأكيد على أنه يحق لجميع الأشخاص، بما في ذلك الأشخاص المصابين بالتوحد،

التمتع بأعلى مستوى يمكن بلوغه من الصحة البدنية والعقلية وذلك كحق أصيل من حقوق الإنسان. وعلى الرغم من ذلك فغالباً ما يتعرض الأشخاص المصابون بالتوحد، للوصم والتمييز، بما في ذلك الحرمان غير العادل من الرعاية الصحية والتعليم وفرص المشاركة في مجتمعاتهم. ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نسترسل موضوعنا بالتمعن في السطور التالية، على أهداف التنمية المستدامة 2030، ومبدأ عدم ترك أحد خلف الركب، وخاصة فيما يتعلق بذوي الحاجات الخاصة من مرضى اضطرابات طيف التوحد عبر الأهداف التالية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- الهدف الثالث وهو المختص بالصحة الجيدة والرفاهية، حيث تُبذل الجهود لتوفير خدمات رعاية صحية أفضل، مع التركيز على الفهم والعلاج الخاصين بالتوحد.

2- الهدف الرابع والمختص بالتعليم الجيد والذي يؤكد على التعليم الجيد الشامل والمنصف. حيث يجب أن يتمتع كل طفل، بما في ذلك الأطفال الذين يعانون من طيف التوحد، بفرصة عادلة للحصول على التعليم.

3- أما الهدف الثامن من أهداف التنمية المستدامة، فيختص بالعمل اللائق والنمو الاقتصادي. حيث يدعو

إلى الشمولية في مكان العمل، مما يضمن حصول البالغين المصابين بالتوحد، على الفرص والتسهيلات في سوق العمل. 4- والهدف العاشر من أهداف التنمية المستدامة فيتمثل في الحد من عدم المساواة. حيث يرتبط بشكل مباشر بالحد من عدم المساواة التي يواجهها الأشخاص ذوو الإعاقة، بما في ذلك التوحد.

وبالتالي فحتى لا يترك حقاً أي شخص وراء الركب، فإنه يجب علينا إعمال حقوق جميع الأشخاص ذوي الإعاقة، بمن فيهم الأشخاص المصابون بالتوحد، بما يضمن مشاركتهم الكاملة في الحياة الاجتماعية والثقافية والاقتصادية. ولنعمل معاً إلى جانب جميع الأشخاص ذوي الإعاقة والمنظمات التي تمثلهم، لإيجاد حلول مبتكرة للتعاي بشكل أفضل وتهيئة عالم أفضل للجميع. ومن المعروف، أنه يصعب على أطفال اضطراب التوحد تعلم القراءة، إلا أنه مع استخدام مناهج التدريس المناسبة، وتركيز الآباء والمدرسين على اهتمامات الطفل ونقاط القوة لديه، يصبح من السهل تعليم الطفل المتوحد القراءة.

وفي السطور التالية، لا بأس من التركيز على أفضل الطرق لتعليم ذوي طيف التوحد القراءة، وهي تعد حجر الأساس لعملية التعلم برمتها، وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- تطوير المهارات : حيث أنه على الطفل، الخضوع لمعايير تشخيص محددة، حتى يتم تشخيص حالته باضطراب التوحد، وتتضمن هذه المعايير مدى إعاقته أو قدرته على التواصل مع الآخرين، والتفاعل الاجتماعي والسلوكي، حيث تؤثر تلك الإعاقات تأثيراً مباشراً على المقدرة على القراءة. لذلك من الأمور بالغة الأهمية، تطوير تلك المهارات، والتركيز على استخدام الأسلوب الملائم لكل طفل، حتى يكتسب القدرة على القراءة.

2- الاهتمامات الخاصة: حيث تعتبر الاهتمامات الخاصة بكل طفل لديه طيف اضطراب التوحد، مصدر سعادة. فعلى سبيل المثال نلاحظ أن القطارات أو الجداول الزمنية أو الحقائق الرياضية أو تجميع صور المشاهير، مصادر اهتمامات خاصة، يمكن استخدامها لجذب انتباه الطفل. كما يمكن الاعتماد على تلك الأفكار باستخدام اهتمامات الطفل لتعليمه القراءة. كما يمكن اختيار الكتب التي تتحدث عن اهتمامات الطفل، فمثلاً إذا كان الطفل مهتماً بالمواضيع المتعلقة بالطقس، قم باختيار الكتب التي تتحدث عن السحب والعواصف، ودربه يقرأها معك. قم بمكافأة الطفل بمعلومات، أو أشياء تتعلق بمجال اهتماماته. فمثلاً عند تمكن الطفل من قراءة 10 كلمات،

اجعله يختار مجموعة من الصور المفضلة لديه.

3- المدخلات الحسية، فمعظم ذوي التوحد وليس بالضرورة كلهم، يعانون اضطراباً في المعالجة الحسية، الأمر الذي قد يؤثر على قدرتهم على استبعاد المعلومات الدخيلة، مثل حديث الأطفال المحيطين بهم أو نباح الكلب بالخارج، أو الروائح الغريبة. فقد تتسبب تلك المدخلات في قيامهم بأنماط سلوكية متكررة، مثل تحريك الأيدي باستمرار، حيث تتميز تلك التصرفات جانباً

من تشخيص اضطراب التوحد، وتتسبب تلك الحساسية المفرطة، في تشتيت انتباه الطفل، مما يؤثر على قدرته على التركيز والقدرة على تعلم القراءة. لذلك قد تساعد الأفكار التالية الطفل على تنظيم وضبط أحاسيسه، والتركيز على القراءة. فمثلاً، اختر بيئة هادئة خالية من مسببات التشتت لتعليم القراءة، كخرفة ذات إضاءة خافتة وحوائط من دون معلقات واجلسوا بها معاً على الأرض، وتحدثوا بصوت هادئ.

4- اختيار المواضيع المناسبة للأطفال طيف التوحد، حيث قد لا يلائهم المناهج التي قد تناسب الأطفال الطبيعيين. لذا يجب الانتباه إلى أن كل طفل لديه توحده، تناسبه طريقة تعلم خاصة وأدوات تلائم طريقة التعلم تلك، وتناسب نقاط القوة لدى ذلك الطفل، ويمكنك تجربة العديد من المنتجات المساعدة للتعلم التي تنتجها شركات متخصصة لأطفال التوحد.

5- استخدام التقنيات، حيث وجد العديد من الآباء والمدرسين، أن برامج الكمبيوتر فعالة في تعليم القراءة لأطفال التوحد. كما وجدت دراسة نشرت بإحدى المجلات المختصة بذوي طيف التوحد، أن أطفال التوحد يستمتعون، بتعلم القراءة عن طريق الكمبيوتر أكثر من الطرق الأخرى.



تغير المناخ قضية مجتمعية تهم الجميع

سالم يونس
من وزارة العمل والرعاية
الاجتماعية
ترجمة/ سليمان محمد
سعد

لا يقتصر تأثير تغير المناخ على البيئة فحسب، بل هو السبب الأكبر للأزمة الإنسانية التي تعصف بمختلف أنحاء العالم. يُعرّف تغير المناخ بأنه تغير في الظواهر الجوية يستمر لفترات طويلة. فقد نجد من ضمن تأثيرات تغير المناخ الإختلالات والتقلبات التي يسببها إرتفاع درجات الحرارة في المجتمع والبيئة. وعلى الرغم من تعدد أسباب هذا التغير المناخي، إلا ان الانفجارات البركانية تعتبر من بين الأسباب الطبيعية . وتُعدّ الأنشطة البشرية المختلفة من الأسباب الرئيسية لحدوث الاحتباس الحراري. لم يعد الاحتباس الحراري، والظواهر الجوية الصعبة، وتغيرات البيئة الطبيعية مجرد قضايا علمية، بل بات لها تأثير مباشر وعميق على حياة الإنسان. يترك تغير المناخ عواقب عدة يشمل بعضها ازدياد الفقر والنزوح والهجرة، وأزمات في خدمات الصحة العامة، ومشاكل أخرى في العالم. ورغم تعقيد آثار تغير المناخ، سنركز في هذا المقال على الآثار الاجتماعية لتغير المناخ على البيئة والتنوع البيولوجي، والتدابير الدولية والمجتمعية اللازمة للتخفيف من هذه الآثار.

يقول العديد من علماء الاجتماع "إن الإنسان كائن اجتماعي." هذا المفهوم، المسمى اجتماعي، هو واسع النطاق ويتعلق بالسلوك البشري كالقيم والبنية الاجتماعية والثقافة، بالإضافة إلى علاقته بالأشياء المحيطة به. فكما هو معروف يتكون المجتمع من أفراد ويكون لديه تنظيم عظيم يلعب دوراً هاماً في مكافحة آثار تغير المناخ. ويمكن ذكر الآثار الاجتماعية لتغير المناخ على النحو التالي.

أولاً يعتبران النزوح والهجرة من بين التداعيات الاجتماعية التي تسببها التغيرات المناخية ، حيث يجبر الأفراد والعائلات على الهجرة عند فقدان مصادر المياه والزراعة والطاقة وغيرها. هناك عوامل ناتجة عن التقلبات المناخية تُجبر سكان شواطئ البحر على الهجرة إلى أماكن أفضل. تتمثل



تلك العوامل في ارتفاع مستوى سطح البحر والفيضانات والجفاف وغيرها. على سبيل المثال، يتفاوت هطول الأمطار في فصل الخريف في شرق أفريقيا بشكل كبير. ففي عموم إقليم الساحل تهطل الأمطار ثلاثة أشهر مما يجعل الجفاف يستمر لتسعة أشهر. فقد إنخفض معدل هطول الأمطار الذي كان في الفترة من عام 1960 وحتى عام 1984، في الإقليم بنسبة 30%، مما يتسبب ذلك في وفاة الآلاف ونزوح الملايين بسبب المجاعة. إن معظم ضحايا مثل هذه التقلبات المناخية هم الأطفال وذوو الإعاقة والنساء وكبار السن. وتشير التقارير إلى أنه في عام 2019، عانى حوالي 7 ملايين شخص في ساحل صحراء فريقيا من انعدام الأمن الغذائي، ونزح أكثر من 2.5 مليون شخص. ويعد ذلك الإقليم ذات اقتصاد ضعيف وظروف معيشية صعبة، وبالتالي فهي حساسة، مما يجعل التحديات التي تواجهها أكبر. ويتوقع البنك الدولي أن يصل عدد النازحين داخلياً بسبب تغير المناخ إلى 86 مليون شخص بحلول عام 2050. وبالمثل، تعرضت المجتمعات الساحلية في بنغلاديش وسكان الجزر الصغيرة في المحيط الهادئ لمعاناة اللجوء. ويعيش ضحايا اللاجئين المناخيين ظروفًا بالغة الصعوبة نظراً لعدم وضوح مستقبلهم وقلة المأوى وفرص العمل والتعليم المتاحة لهم. ويُشكل اللجوء الذي يحدث من تعرضوا للأضرار المناخية ضغطاً إضافياً على المجتمعات المانحة

للجوء وعلى مواردها، مما يؤدي إلى أزمات وعنف. ومقارنة بذلك ، يُصبح الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لمن تعرضوا للمخاطر المناخية ويحتاجون إلى رعاية خاصة. ثانياً يُهدد تغير المناخ سُبل عيش الناس ويُشكل خطراً جسيماً، لا سيما على المجتمعات التي تعتمد على الأنشطة الاقتصادية الأساسية كالزراعة وصيد الأسماك. ويؤدي انخفاض الدخل الزراعي إلى عجز الأسر عن تلبية احتياجاتها الأساسية، ويُجبر الأطفال على التغيب من مدارسهم عند حدوث النزوح. ووفقاً لبنك التنمية الأفريقي، انخفضت المدخلات الزراعية في أفريقيا، ومن المتوقع أن ينخفض الدخل الزراعي بنسبة تتراوح بين 20 و50 بالمئة بحلول عام 2050. يعتمد غالبية المزارعين في أجزاء كثيرة من العالم، على مياه الأمطار. ويؤدي انخفاض منسوب المياه إلى النزوح نتيجة انخفاض الدخل الزراعي، وارتفاع أسعار المواد الغذائية. ووفقاً للهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ، تسببت زيادة هطول الأمطار في الهند في حدوث فيضانات. وعندما تحدث الفيضانات في المدن يرتفع مستوى التلوث، مما يُسبب مشاكل صحية. وكما ذكر أعلاه ، يُعد الأطفال وذوو الإعاقة وكبار السن الضحايا الرئيسيين في مثل هذه الأحوال التي تحدث بسبب التقلبات المناخية، مما يؤدي إلى اضطرابات إجتماعية واقتصادية. ويُشكل تجمُّص المحيطات ضغطاً على الحيوانات البحرية، ويُقلل

من نموها، مما يؤدي إلى عواقب اجتماعية واقتصادية وخيمة للمجتمعات القاطنة في الشواطئ. يعيش حوالي 130 مليون نسمة على مساحة 160 ألف كيلومتر مربع من السواحل المنخفضة في ثلاث دول بجنوب آسيا بها إرتفاع سطح البحر، وهي بنغلاديش وباكستان والهند. وقد جعل هذا الوضع شعوب تلك الدول عرضة للخطر.

ثالثاً، لا يمكن الاستهانة بتأثير تغير المناخ على ضمان الصحة العامة للمجتمع. فقد فاقمت موجات الحر تلوث الهواء، وانتشار الملاريا وحُمى الضنك الناجمة عن تغير المناخ، وعرضت ملايين الأشخاص للخطر. ويزداد هذا الخطر بشكل خاص في البلدان النامية التي تعاني من ضعف اقتصادي وخدمات صحية متدنية في أسوأ الأحوال. وكما ذكر أعلاه، فإن الأضرار الناجمة عن اللجوء القسري والصراعات على الصحة البدنية والنفسية يصعب قياسها.

رابعاً، تتمثل التداعيات الاجتماعية لتغير المناخ في عدم المساواة والهشاشة التي يُسببها في المجتمع، حيث يُعدّ تغير المناخ مدمراً بشكل خاص للنساء والأطفال وكبار السن. تمتلك الدول والأفراد الأكثر ثراءً القدرة على مواجهة الآثار السلبية لتغير المناخ، وذلك من خلال توفير بنية تحتية ملائمة، وتطوير آليات التأمين واستخدام التقنيات المتكاملة. في المقابل، تُعاني الدول الأقل نمواً من أسوأ الخسائر نظراً لمحدودية قدراتها الدفاعية

بسبب نقص الموارد والضعف الإداري. ونتيجة لذلك، تقضي النساء وخاصة في المناطق الريفية، معظم أوقاتهم في جلب الماء والقيام بالأعمال المنزلية الأخرى، مما يُفاقم عدم المساواة نتيجة استبعادهن من التعليم.

إيضاً تفاقم التداعيات الاجتماعية لتغير المناخ الصراعات والانقسامات الاجتماعية. فقد يؤدي الصراع على الموارد الطبيعية، كالماء والأراضي الخصبة والغذاء، إلى نزاعات بين المجتمعات وحتى على مستوى المناطق والدول. كما يعرف بأن أكثر النزاعات التي تشاهد في منطقة الساحل والصحراء لدول إفريقيا تحدث بسبب التغير المناخي. وقد يؤدي ارتفاع أسعار الغذاء في المدن إلى مشاكل اقتصادية وأزمات اجتماعية.

عند ما يتم النظر إلى الأسباب الأربعة الرئيسية التي تجعل القارة الأفريقية تتأثر بشدة بتغير المناخ، نجد أن حياة المجتمعات الأفريقية تعتمد على الظروف المناخية. فمئات الملايين من الناس ينتظرون هطول الأمطار كل عام للحصول على الحبوب. ثانياً، يتميز مناخ أفريقيا بنظام معقد للغاية، وهو مجال لم يحظَ بالدراسة الكافية مقارنةً بمناطق أخرى، مما يجعله عرضةً لأي مفاجآت. ثالثاً، من المتوقع أن يكون تغير المناخ في القارة أكثر حدة، حيث يشير باحثو المناخ إلى أن مناطق واسعة من أفريقيا شهدت انخفاضاً في معدل هطول الأمطار، ويتجلى ذلك في انخفاضه في شمال وجنوب القارة. رابعاً، قدرة أفريقيا على مواجهة تغير المناخ محدودة، إذ دفع الفقر في القارة القادة إلى إهمال العمل على منع تغير المناخ.

إن تغير المناخ ليس مجرد قضية بيئية، بل له تبعات اجتماعية أيضاً، لا سيما على من يحتاجون إلى الرعاية. فالأطفال وذوو الإعاقة وكبار السن والمحتاجون ليسوا بمنأى عن المعاناة. لذا، وللمحد من الآثار السلبية المذكورة أعلاه لتغير المناخ، ينبغي اتباع سياسات استراتيجية للحد من هذه الآثار، وتعزيز التعاون الدولي والإقليمي، وتطبيقها بدءاً من أدنى مستويات التنظيم أو الأسرة. كما ينبغي بناء مجتمع قادر على الصمود في وجه تغير المناخ من خلال الحد من آثاره.

سياحة وآثار

إنطباعات باحث إيطالي عن إرتريا المسالمة!!!



وجهات نظر مختلفة. بعضهم يعترف بشجاعة مظالم الاستعمار، بينما يقلل آخرون من شأنها ويقدمون الاستعمار كقوة للتحديث. يستمر هذا النقاش في إيطاليا، مما يدفع المزيد من الباحثين إلى زيارة أفريقيا، وخاصة إرتريا، لسد الثغرات الأكاديمية ومساعدة الإيطاليين على فهم الطبيعة الحقيقية لماضيهم الاستعماري. وانطلاقاً من هذا الاهتمام المتزايد، اخترت تركيز بحثي على الاستعمار الإيطالي في إرتريا.

كيف كانت تجربتك في أسمر؟
أسمر هي بحق مدينة أفريقية حديثة. فمعمارها الإيطالي المحفوظ

جيداً، وبنيتها التحتية، وسيارات فيات الكلاسيكية، ومناخها المعتدل، تجعلها مدينة فريدة الجمال. على الرغم من الدمار الواسع الذي لحق بها خلال الحقبة البريطانية والإثيوبية.

ورغم مرورها بفترات استعمارية، لا تزال أسمر حديثة ورائعة.

كيف رأيت

علاقة الشعب بتاريخه؟

يتمتع الإريتريون بوعي تاريخي عميق يستحق تقديراً كبيراً. التاريخ حيّ في كل عائلة، وخاصة فيما يتعلق بنضال التحرير. كلما التقيت بأناس، أجد أنهم يعرفون تاريخهم وهويتهم جيداً، وهذا أمر مُدهش ومثير للإعجاب. في العديد من الدول الأفريقية الأخرى، تضاعف الاهتمام بالتاريخ الاستعماري، وهذا يتطلب المزيد من العمل لمعالجته. تُعدّ إريتريا مثلاً يُحتذى به في هذا الصدد.

ما انطباعاتك عن الشعب؟

يا له من شعب رائع! الشعب الإرتري من أطف الشعوب التي قابلتها على الإطلاق. ثقافة كرم الضيافة لديهم رائعة. أينما سافرت، استقبلني

ما انطباعك عن مسجد الصحابة القديم؟

تدعي عدة دول أنها تضم أول مسجد في أفريقيا، وغالباً ما يكون ذلك بناءً على المصالح الوطنية أكثر من التاريخ. ومع ذلك، تُظهر الأدلة التاريخية أن مسجد الصحابة في إرتريا هو الأقدم في أفريقيا. وقد أتاح لي هذا الموقع فهماً أعمق لتقاليد إرتريا العريقة في التناغم الديني بين المسيحيين والمسلمين.

لقد عززت هذه الحكمة الوحدة والكرامة والاستقلال الحقيقي بين الشعب. إنها مثال ثقافي قيم يمكن للعالم أن يتعلم منه كيفية حل



لا تزال إرتريا ترحب بالسياح والباحثين الأجانب من جميع أنحاء العالم ويشيد الزوار باستمرار بكرم الضيافة، والتاريخ العريق للبلاد، ومناظرها الطبيعية الخلابة، وسواحلها البكر، وجزرها الرائعة، والسلام السائد فيها. وكثيراً ما يُفاجأ الزوار بواقع يختلف تماماً عن الروايات الإعلامية الخارجية المشوهة، وينصح الكثيرون غيرهم بزيارة البلاد وتجربة سلامها وجمالها ودفتها بأنفسهم. ومن بين هؤلاء، السيد ليو كولومبو، وهو مواطن إيطالي من جامعة لويس، زار إرتريا للسياحة والبحث العلمي.

وللتعرف على انطباعات السيد ليو كولومبو كان قد أجرى السيد كيداني شمندي لقاءً مع السيد ليو كولومبو في مضابط الحوار:

كيداني شمندي
ترجمة بتصرف / محمود
عبدالله ابوكفاح

السيد ليو كولومبو، هل يمكنك أن تبدأ بتعريف نفسك؟

أنا من روما، إيطاليا، طالب بكالوريوس في جامعة لويس. هذه أول زيارة لي لإرتريا، وقد جئت لغرضين: السياحة والبحث، حيث يركز بحثي على التراث الاستعماري الإيطالي في إرتريا ولقد انبهرت بشدة بجمال هذا البلد وتاريخه العريق، مما شجعني على التخطيط لزيارات مستقبلية وإجراء المزيد من الأبحاث حول تاريخ إرتريا.

أين زرت حتى الآن؟

لقد زرت عدة أماكن، بما في ذلك أسمر، وكرن، ومصوع، وجزر دهلك الرائعة، وفي مصوع وضواحيها، استكشفت مسجد الصحابة التاريخي، وموقع أدوليس الأثري، إلى جانب المناظر الطبيعية الخلابة والمناخ المعتدل وكرم الضيافة، مما جعل كل ذلك هذه الرحلة واحدة من أكثر الرحلات التي لا تُنسى في حياتي.

لقد أبهرتني المناظر الطبيعية الساحرة والمناخ المعتدل وكرم الضيافة وهذه الرحلة واحدة من أكثر الرحلات التي لا تُنسى في حياتي.

ما الذي تود مشاركته حول زيارتك إلى أدوليس؟

أدوليس موقع ذو أهمية تاريخية كبيرة، يستحق استكشافاً أعمق. فالتاريخ المحفوظ هناك قادر على الإجابة على العديد من التساؤلات. خلال زيارتي، تعرفت على دور أدوليس في التجارة البحرية العالمية وعلاقاتها بحضارات عظيمة مثل الحضارات الرومانية، واليونانية، والمصرية، والهندية، والفارسية. لذا، فقد تكون أدوليس مفتاحاً لكشف النقاب

عن إحدى أهم حضارات العالم، ووضع التاريخ الإرتري في مكانه الصحيح.

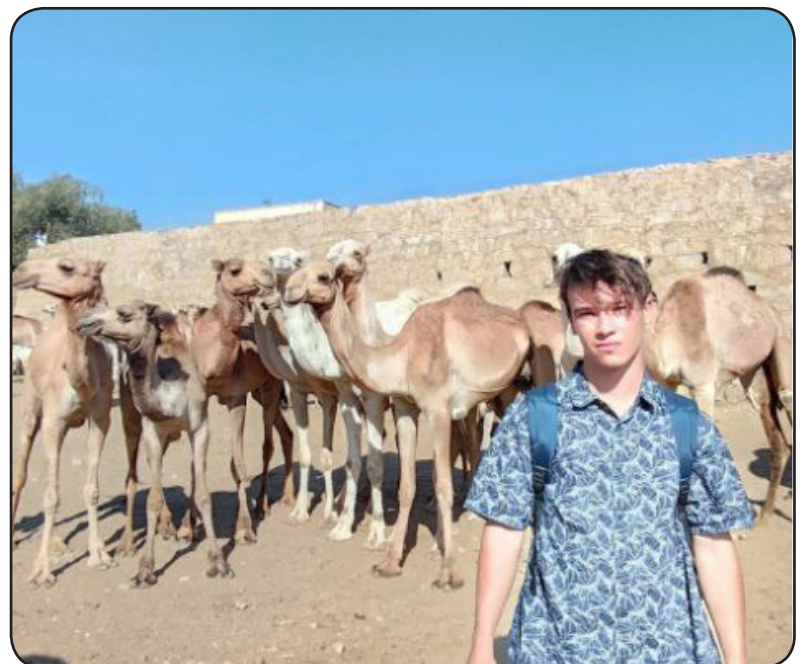
التيبانات والإختلافات.

كيف تصف جمال الجزر؟

تتمتع إرتريا بموارد بحرية غنية وجزر رائعة بمناظر طبيعية خلابة ونظيفة، وشعاب مرجانية متنوعة الألوان، ومناخ معتدل. بالنسبة لي، كانت جزر دهلك مذهلة بشكل خاص.

دعنا نتحدث عن بحثك. ما الذي دفعك لدراسة الاستعمار الإيطالي في إرتريا؟

مثل غيرها من الدول الأوروبية، كانت إيطاليا دولة استعمارية، في ثلاث مستعمرات أفريقية: إرتريا، وليبيا، والصومال. لعقود، درس الباحثون الأوروبيون التاريخ الاستعماري من



الناس بكرم وحفاوة، وشاركوني تاريخهم وثقافتهم. إنهم دائماً لطفاء، متعاونون، و مرحون. الوثام الديني والوحدة في التنوع والكرامة تتجلى بوضوح هنا.

كيف تقارن حقيقة إرتريا بالصورة المشوهة التي ترسمها العديد من وسائل الإعلام الغربية؟

اليوم، لا يمكن الاعتماد على وسائل الإعلام دائماً. فالتغطية الإعلامية الغربية لإرتريا مليئة بالحقائق المغلوطة. خلال زيارتي، وجدت أن إرتريا من أكثر الأماكن أماناً في العالم. يمكنك السفر إلى أي مكان وفي أي وقت بأمان تام، وهو تناقض صارخ مع الصور النمطية الخارجية. الأمان والجمال الدائم نادران في عالمنا اليوم. أشجع بشدة السياح والباحثين على تجاهل الروايات السلبية والقدوم لرؤية هذه الحقيقة والجمال المذهلين بأنفسهم. ستكون زيارة إرتريا من أكثر التجارب التي لا تُنسى في حياتك.

هل لديك أي كلمة أخيرة تود ان

تقولها؟

أود أن أعرب عن خالص امتناني للشعب الإرتري على انفتاحه وكرم ضيافته وحبه للتاريخ. منهم، تعلمتُ شجاعة النضال من أجل الحقوق، وهو أمر نادر في عصرنا الحالي. إن التضحيات التي بُذلت خلال نضال التحرير، حيث خاطر الناس بحياتهم من أجل الوطن، عظيمة. أوصي الآخرين بالتعلم من نموذج إرتريا.

شكراً لك على وقتك، سيد كولومبو. نتمنى لك توفيقاً كبيراً في بحثك.



علوم وتكنولوجيا

إعداد
وردة قبري هيوت

وداعاً للجهد البشري.. "جياير" الصيني أول روبوت في العالم لتهجين النباتات بشكل مستقل



طور علماء صينيون أول روبوت ذكي في العالم قادر على تنفيذ عملية تهجين كاملة للنباتات بشكل مستقل. ويحمل هذا النموذج الجديد من الروبوتات المعتمدة على الذكاء الاصطناعي اسم "جياير" (GEAIR)، بحسب معهد علم الوراثة وعلم الأحياء النمائي التابع للأكاديمية الصينية للعلوم.

ويُعرف روبوت "جياير" بدقة على زهرة معينة، ويمد أذرعه الآلية لإتمام عملية التلقيح الهجين، ويتنقل بكفاءة بين الأزهار، منفذاً عملية تهجين النباتات بأكملها بدقة. وقال شيوي تساو، الباحث في المعهد، إن الذكاء الاصطناعي والروبوتات يوفران فرصاً واسعة لتحويل التهجين نحو الزراعة الدقيقة، ما يساهم في زيادة المحاصيل وخفض التكاليف وتعزيز الممارسات المستدامة.

يُعدّ التهجين، الذي يهدف إلى ضمان إنتاج محاصيل ذات جودة عالية، وسيلة مهمة لتحسين كل من غلة المحاصيل وجودتها. مع ذلك، فإن عمليات التلقيح الخلطي المتكررة على نطاق واسع تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب جهداً كبيراً، وفقاً لما نقلته وكالة شينخوا الصينية الرسمية عن شو. وبالمقارنة مع عملية إنتاج أصناف الأرز الهجين المعروفة، يمكن لـ "جياير" تطبيق تكنولوجيا تهجين من الجيل

ذهبك في الهاتف.. تقنية حديثة تستخرج المعدن الثمين من أجهزتك القديمة

ما يعزز مفهوم "الاقتصاد الدائري" عبر إعادة تدوير النفايات الإلكترونية والغذائية معاً. تشير التقديرات إلى أن الهاتف الذكي الواحد يحتوي على ما بين 7 و34 ملليغراماً من الذهب، أي ما يعادل قيمة تتراوح بين دولار واحد وقرابة 6 دولارات تقريباً.

ورغم أن الكمية تبدو محدودة لكل جهاز على حدة، فإن تراكم ملايين الأجهزة المهملة سنوياً يجعل من النفايات الإلكترونية مصدراً ضخماً يمكن استغلاله اقتصادياً.

تعكس هذه التقنية تحولاً جذرياً في مفهوم التعدين، حيث لم يعد البحث عن المعادن الثمينة يتطلب الحفر في الأرض، بل قد يبدأ من درج مليء بالأجهزة القديمة، في خطوة قد تُغيّر مستقبل إعادة التدوير وصناعة الإلكترونيات عالمياً.



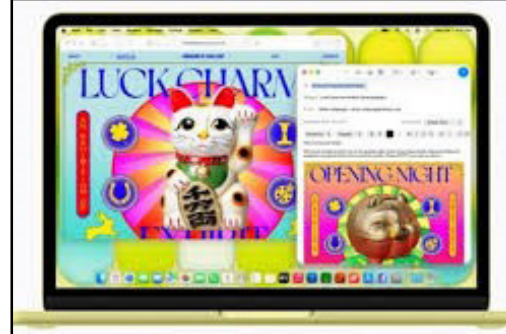
لم يعد استخراج الذهب حكراً على المناجم التقليدية، إذ نجح باحثون في تطوير طريقة مبتكرة لاستخلاصه من النفايات الإلكترونية، ما يعني أن الهواتف والحواسيب القديمة قد تتحول إلى كنز خفي داخل المنازل.

شركات "إل جي" و"سامسونغ" تقاضيان الهند بسبب تسعير النفايات الإلكترونية وتُظهر النتائج أن تكلفة استخراج الذهب بهذه الطريقة تبلغ نحو 1.1 دولار فقط للغرام، مقارنة بسعر السوق الذي يقترب من 50 دولاراً للغرام من الذهب عيار 22.

كما تُعد هذه التقنية أكثر استدامة من التعدين التقليدي، إذ تقلل من استخدام المواد الكيميائية والنفايات، فضلاً عن إمكانية إعادة استخدام المواد البروتينية،

ووفق دراسة نُشرت في مجلة "Ad-vanced Materials"، تعتمد الطريقة الجديدة على استخدام ألياف بروتينية دقيقة تُعرف باسم Amyloid Nanofibrils، يتم استخراجها من مصل الحليب. وتتميز هذه الألياف بمساحة سطحية كبيرة، ما يسمح لها بالتقاط جزيئات الذهب بدقة من مكونات إلكترونية مذابة مثل اللوحات الأم للحواسيب، قبل تحويلها إلى جزيئات نقية يمكن تجميعها في صورة كتل ذهبية عالية الجودة.

ماك بوك نيو الاقتصادي الجديد.. هل يصلح للألعاب؟ اختبار يكشف الإجابة

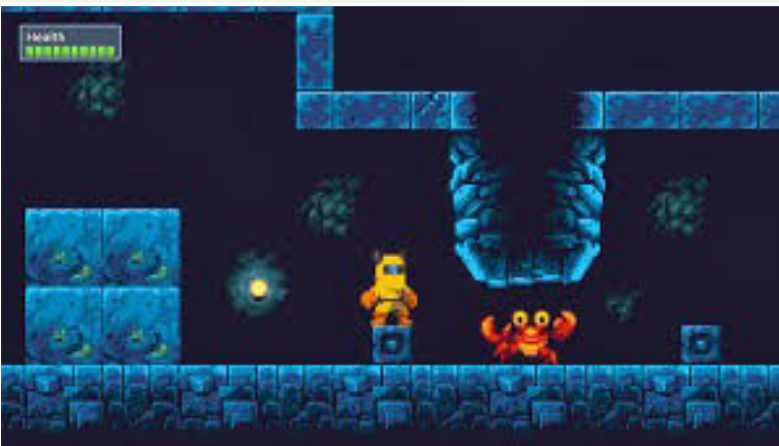


ويندوز، وألعاب المحاكاة لمعرفة كيفية تعامل ماك بوك نيو مع سيناريوهات الألعاب المختلفة. وكانت النتائج متفاوتة، على الرغم من أن بعض الألعاب عملت بشكل أفضل مما كان متوقعاً من جهاز اقتصادي.

المصممة أصلاً لأجهزة آيفون المتطورة. وبينما يستهدف الجهاز في المقام الأول الإنتاجية اليومية واستخدام الطلاب، استكشف الاختبار ما إذا كانت قدرات وحدة معالجة الرسومات المتنامية من "أبل" تجعل تشغيل الألعاب الخفيفة ممكناً عليه، بحسب تقرير لموقع "ديجيتال تريندز" المتخصص في أخبار التكنولوجيا. وفي الاختبار، اختبر تساي مجموعة من الألعاب الأصلية لنظام ماك، وألعاب

لا تسوق شركة أبل لجهاز ماك بوك نيو الجديد باعتباره حاسوباً محمولاً للألعاب، لكن هذا لم يمنع المستخدمين الفضوليين من اختبار قدراته. في تجربة حديثة، اختبر اليوتيوبر أندرو تساي 10 ألعاب مختلفة على جهاز ماك بوك الأساسي لمعرفة مدى قدرة ماك بوك نيو الأقل سعراً على التعامل مع متطلبات الألعاب. يُسوّق ماك بوك نيو كحاسوب ماك اقتصادي، بسعر يبدأ من حوالي 599 دولاراً، ويعمل بمعالج A18 Pro من "أبل"، وهو في الواقع نفس بنية المعالج

مكتب التحقيقات الفيدرالي يلاحق الألعاب المحمولة بالبرمجيات الخبيثة على منصة Steam



وفي إحدى الحالات، أفاد لاعب بأنه فقد السيطرة على عدة حسابات إلكترونية بعد أن تمكن البرنامج الضار من استخراج بيانات تسجيل الدخول وإرسال روابط احتيالية إلى جهات الاتصال الخاصة به.

فإنها تمكنت من تحقيق عدد كافٍ من التنزيلات لإحداث أضرار أمنية ومالية لبعض اللاعبين. وأشارت التحقيقات إلى أن البرمجيات الخبيثة داخل هذه الألعاب صُممت لسرقة معلومات حساسة من أجهزة المستخدمين، مثل: - بيانات تسجيل الدخول للحسابات. - ملفات تعريف الارتباط (Cook-ies) في المتصفح. - معلومات شخصية وملفات من الحاسوب.

قاموا بتثبيت ألعاب تحتوي على برامج ضارة. وبحسب السلطات، تم توزيع عدة ألعاب عبر منصة Steam خلال الفترة بين مايو 2024 ويناير 2026، وتبين لاحقاً أنها تحتوي على برمجيات خبيثة مخفية قادرة على سرقة البيانات الشخصية والوصول إلى حسابات المستخدمين، بحسب تقرير نشره موقع "digitaltrends". ورغم أن معظم هذه الألعاب تنتمي إلى مشاريع مستقلة صغيرة،

فتح مكتب التحقيقات الفيدرالي تحقيقاً بشأن مجموعة من ألعاب الفيديو المصابة ببرمجيات خبيثة ظهرت على منصة الألعاب الشهيرة Steam، داعياً اللاعبين الذين قاموا بتنزيل هذه الألعاب إلى التقدم بمعلومات قد تساعد في تحديد الضحايا وتعقب المسؤولين عن الهجوم. ويقود التحقيق قسم سيائل التابع لمكتب التحقيقات الفيدرالي، الذي أطلق بوابة إلكترونية خاصة لتلقي بلاغات المستخدمين الذين قد يكونون

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

الرياضة

ثنائية فينيسيوس تقود 10 لاعبين من ريال مدريد للفوز على أتلتيكو



سجل فينيسيوس جونيور هدفين ليقود ريال مدريد لقلب الطاولة والفوز 3-2 على أتلتيكو مدريد في قمة العاصمة الإسبانية المثيرة أول امس الأحد، مما أبقى فريق المدرب ألفارو أربيلوا على بعد أربع نقاط فقط من برشلونة متصدر دوري الدرجة

مدريد بعدما سجل من تسديدة مدوية من مسافة 30 مترا في الدقيقة 66، لكن فينيسيوس أعاد التقدم لريال مدريد بمجهود فردي رائع بعد ست دقائق. وتولى فينيسيوس زمام الأمور بنفسه بعد ست دقائق، حيث انطلق بشكل فردي من الجانب الأيسر وراوغ مدافعين اثنين قبل أن يطلق تسديدة لا تصد استقرت في الزاوية البعيدة. وجاءت المفاجأة المربكة عندما أشهر الحكم بطاقة حمراء مباشرة في وجه باليردي، لكن ريال صمد في النهاية ليحصد النقاط الثلاث كاملة.

الأولى الإسباني لكرة القدم. وافتتح أديمولا لوكمان التسجيل لأتلتيكو في الدقيقة 33، بعد هجمة مرتدة رائعة شارك فيها ماتيو روجيري وتمهيد رائع بالكرة من الكعب من جوليانو سيميوني. وتعادل فينيسيوس من ركلة جزاء في الدقيقة 52، احتسبت بعد تدخل ديفيد هانكو على براهيم دياز بشكل متهور. واستغل فيديريكو باليردي خطأ من خوسيه ماريا خيمينيز بعد ثلاث دقائق ليجعل النتيجة 2-1 لريال مدريد وأسكت ناويل مولينا ملعب سانتياجو برنابيو الخاص بريال

مانشستر سيتي يهزم أرسنال ويحرز لقب كأس الرابطة



عزز مانشستر سيتي مكانته كأحد أبرز الفائزين بالبطولات، بتغلبه 2-0 على أرسنال في نهائي كأس رابطة الأندية الإنجليزية لكرة القدم، بفضل ثنائية نيكو أورابلي في الشوط الثاني على ملعب ويمبلي أول امس

الأحد. وخاض أرسنال، متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز، المباراة مرشحا للفوز بلقبه الأول منذ 2020، لكن سيتي حسم البطولة عن جدارة للمرة التاسعة. وجاءت خمسة من هذه الألقاب منذ تولي بيب جوارديولا المسؤولية في 2016، وأصبح الإسباني الآن المدرب الأنجح في تاريخ البطولة، متجاوزا جوزيه مورينيو وأليكس فيرجسون وبريان كلوف ولكل منهم أربعة ألقاب. وقد يكون اللقب الأروع في خزائن جوارديولا العامرة، إذ طوى فريقه المبهز صفحة خروجه من دوري أبطال أوروبا الأسبوع الماضي على يد ريال مدريد، ليثير شكوكا حول جدية الحديث عن تحول في موازين القوى ويقوض مساعي أرسنال للفوز برعاية من الألقاب. ولم يفرز أرسنال بكأس الرابطة منذ 1993 وسيتعين لا يستهان بها.

عليه أن ينهض من كبوته ويركز على محاولة حصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز لأول مرة منذ 2004 ومواصلة سعيه للفوز بكأس الاتحاد الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا. وحاول فريق ميكيل أرتيتا جاهدا العودة في النتيجة، وسدد جابرييل الكرة في العارضة في الدقائق الأخيرة، لكن أرسنال افتقد الإبداع وبدا عليه الإرهاق ليتجرع الخسارة الأولى بعد 14 مباراة دون هزيمة في جميع المسابقات. وعندما صعد برناردو سيلفا لرفع الكأس، لم يتبق سوى عدد قليل جدا من مشجعي أرسنال، بينما انطلقت احتفالات كبيرة بين مشجعي سيتي. ولم يفرز مانشستر سيتي بأي لقب العام الماضي ويحتل المركز الثاني في الدوري بفارق تسع نقاط خلف أرسنال المتصدر، لكنه أظهر اليوم أنه لا يزال قوة لا يستهان بها.

فيورنتينا يفرض التعادل على إنتر ويشعل صراع لقب الدوري



فرض فيورنتينا التعادل 1-1 على ضيفه إنتر ميلان ليشعل صراع لقب دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم أول امس الأحد. وبهذا التعادل يتقلص الفارق الذي يفصل إنتر في صدارة الدوري أمام ميلان ثاني الترتيب، والذي فاز 3-2 على تورينو السبت الماضي، إلى ست نقاط قبل ثماني جولات على نهاية المسابقة. وقال ألكسندر كولاروف، مساعد مدرب إنتر، لمنصة دازون "كنا نعلم أن النقاط الثلاث حيوية بالنسبة لنا، وفيورنتينا يستحق الإشادة، لكننا لم نقدم أفضل ما لدينا، ولم يكن هذا أفضل أداء لنا. لكن الأمر كله بأيدينا. وتبادل الفريقان الفرص في شوط أول مثير، لكن الحكم ألغى هدفا واحدا لكل فريق بداعي التسلل قبل الاستراحة. وحُرم باربلا من تسجيل هدف ثان للضيوف، وكذلك مويس كين لاعب فيورنتينا، الذي أهدر أيضا عدة فرص أخرى لتعديل النتيجة قبل الاستراحة. وفي الثواني الأخيرة، كاد إنتر أن يخطف هدف الفوز عندما سيطر إسبوزيتو على تمريرة عرضية وظهره للمرمى، واستدار تحت الضغط وسدد كرة نحو المرمى، لكن ديفيد دي خيا حارس مرمى فيورنتينا تصدى لها برد فعل سريع. وبهذا التعادل يرتفع رصيد فيورنتينا إلى 29 نقطة في المركز 16، متقدما بنقطتين على ليتشي صاحب المركز 18، أول المهديين بالهبوط.

بيتسيكي يفوز بجائزة البرازيل الكبرى للدراجات النارية

هيمن ماركو بيتسيكي متسابق أبريليا على سباق جائزة البرازيل الكبرى ضمن بطولة العالم للدراجات النارية أول امس الأحد، محققا فوزه الرابع على التوالي في سباقات الجائزة الكبرى، ليتصدر الترتيب العام للبطولة. وانطلق الإيطالي البالغ عمره 27 عاما من المركز الثاني، لكنه سرعان ما انتزع الصدارة ومضى في طريقه لحسم السباق محققا فوزه الثاني هذا العام بعد نجاحه في سباق تايلاند، أولى محطات الموسم. وحقق خورخي مارتين المركز الثاني، ليضمن لأبريليا أول مركزين، بينما احتل فايبيو دي جيانانتونيو متسابق في.آر. 46 المركز الثالث. وبهذا الفوز، ينجح بيتسيكي في تخطي بيدرو أكوستا متسابق كي.تي.إم ليتصدر ترتيب البطولة بفارق 11 نقطة. وأهدى بيتسيكي الفوز لصديقه الميكانيكي روبرتو لونا الذي توفي في حادث سير الأسبوع الماضي عن عمر ناهز 42 عاما. تقرر اختصار السباق من 31 لفة إلى 23 لفة وسط مخاوف بشأن تدهور حالة الحلبة ودرجات الحرارة المرتفعة في جويانيا، في تغيير أعلن عنه قبل بدء السباق مباشرة. وتأخر سباق السرعة أمس السبت الماضي لأكثر من ساعة إذ أجرى المسؤولون إصلاحات عاجلة على المسار بعد اكتشاف حفرة كبيرة قرب خط البداية. وبهذا تعود البطولة إلى البرازيل للمرة الأولى منذ أكثر من عقدين. وتنتقل البطولة لاحقا إلى أمريكا الشمالية حيث تقام جائزة أمريكا الكبرى في أوستن، تكساس، في الفترة من 27 إلى 29 مارس آذار.

فورست يفوز على توتنهام ويتخطاه في صراع البقاء



الفريق في أن يكون قد تجاوز مرحلة صعبة في الموسم. وبهذا الفوز، تقدم فورست، الذي انتصر للمرة الأولى مع المدرب فيتور بيريرا في الدوري، للمركز 16 وله 32 نقطة من 31 مباراة، متقدما بنقطتين على توتنهام الذي تراجع للمركز 17.

سجل إيجور جيسوس ومورجان جيبس-وايت وتايو أونوي في فوز توتنهام فورست 3-0 على توتنهام هوتسبير، ليتخطى مضيفه في صراع البقاء بالدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم اليوم الأحد. وكان توتنهام الأفضل قبل الاستراحة، لكنه صنع فرصة واحدة فقط أهدرها ريتشارليسون، قبل أن يسجل جيسوس بضربة رأس بعد ركلة ركنية نفذها نيكو وليامز قرب نهاية الشوط الأول. وأجبر اللاعب المتميز ماتيس تيل، حارس مرمى فورست ماتز سيلس على التصدي لتسديدة رائعة في الوقت المحتسب بدل الضائع من الشوط الأول، لكن هذه كانت أقرب فرصة لتوتنهام في أمسية بائسة قضت على آمال

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

أسمراتحتضن سباق السيارات والدراجات النارية بتنظيم الاتحاد العام



الوقت نفسه إلى ضرورة بذل مزيد من الجهود لتعزيز مشاركة المرأة في هذه الرياضة. واختتم السباق، الذي نُقل مباشرة عبر الفضائية الارتفاعية وشهده عدد كبير من محبي رياضة المحركات، بتوزيع الجوائز على الفائزين.

وفي فئة 1300 سي سي (الفئة ب) تمكنت المتسابقة بيتلهم فصوم من الصعود إلى منصة التتويج بعد حصولها على المركز الثالث.

من جهته، أوضح نائب رئيس الاتحاد العام لسباقات السيارات والدراجات النارية سموؤن ولد مكائيل أن مشاركة متسابقين من النساء في السباق تعد خطوة مشجعة، مشيراً في

قیتؤم في المركز الثاني، فيما احتل إمبابي



سامئيل بالمركز الثالث.

شارك فيها 8 متسابقين، جاء ليوناردو موديتشي في المركز الأول، تلاه ملؤبرهان سلمون في المركز الثاني، بينما حل ملكيا س رؤسوم في المركز الثالث. أما في سباق الدراجات النارية فئة 175 سي سي، فقد فاز بالمركز الأول مسقنا محاري، وجاء إلودي

أقيم سباق للسيارات والدراجات النارية في محيط بيت قرقيش بالعاصمة اسمرأ، بتنظيم الاتحاد العام لسباقات السيارات والدراجات النارية. وشارك في السباق 57 متسابقاً في فئة السيارات توزعوا على سبع فئات مختلفة تبدأ من فئة 1000 سي سي وصولاً إلى 2000 سي سي توربو. كما شارك 7 متسابقين في سباقات الدراجات النارية ضمن فئتي 175 سي سي و 125 سي سي. وفي منافسات فئة 2000 سي سي التي

تقييم الدور الأول لدوري الدرجة الأولى لكرة القدم بالإقليم الأوسط وسحب قرعة كأس الاستقلال

التالية:

ماي تماني × التحرير
الفائز من المباراة السابقة × مؤسسة الغلال والمواشي
دندن × شركة سمبل
شركة سقن × البحر الأحمر
عدوليس × مصنع البيرة
ومن المقرر أن تنطلق مباريات البطولة في 5 أبريل 2026.
أما في منافسات السيدات فقد أسفرت القرعة عن:
التأمينات × شركة سقن
دندن × مديرية قَجَرْت
ومن المنتظر أن تبدأ مباريات كأس الاستقلال للسيدات في 10 مايو 2026.

الدوري وكأس الدوران، إضافة إلى عرض إحصاءات تتعلق بالبطاقات الصفراء والحمراء وترتيب الفرق في نهاية الدور الأول، فضلاً عن نتائج دوري السيدات وبطولة الدرجة الثانية. وفي الجانب الفني، أشار إلى تحسن مستوى فريق عدوليس هذا الموسم، كما نوه بأداء فريق سيدات دندن، الذي حافظ على سجله دون هزيمة في دوري الدرجة الثانية. وعقب جلسة التقييم، جرت مراسم قرعة بطولة كأس الاستقلال 2026 بمشاركة تسعة أندية من دوري إقليم الوسط، إضافة إلى أربع فرق من دوري السيدات. وأسفرت قرعة الرجال عن المواجهات

التي سبقت انطلاق الدوري، بما في ذلك إعداد الميزانية، وتنظيم جدول المباريات، وإجراء القرعة، إضافة إلى جمع البيانات الأساسية الخاصة بالبطولة. كما تطرق إلى أبرز النجاحات والتحديات التي واجهت سير المنافسات. وأشار إلى الجهود المبذولة في مجال التحكيم، والتي شملت اعتماد الحكام وتنظيم دورات تدريبية تشييطية للحكام والمدربين والمراقبين، إلى جانب إجراء اختبارات بدنية ونظرية للحكام، مع استعراض أبرز التحديات التي واجهت هذا الجانب. كما تناول التقييم الجوانب الفنية للمنافسات، بما في ذلك اختيار أفضل اللاعبين واللاعبات خلال مباريات

وممثلين ، عن الاتحاد العام لكرة القدم ، إلى جانب مدربين ورؤساء وأعضاء لأجهزة الفنية للأندية المشركة في دورتي الدرجتين الأولى والثانية للرجال والنساء، إضافة إلى ممثلي الحكام. وخلال الجلسة قدّم رئيس اتحاد كرة القدم في الإقليم الأوسط الأستاذ/ يماني قرقش عرضاً تقييمياً تناول الاستعدادات



نظم اتحاد كرة القدم بالإقليم الأوسط يوم السبت 21 مارس جلسة تقييمية للدور الأول من منافسات الدوري، وذلك في قاعة ملعب استاد أسمرأ الدولي خلال ، بحضور مسؤولي فرع الرياضة في الإقليم، ومدير الثقافة والرياضة بالأقليم الأوسط

نتائج متباينة في البطولات المدرسية بالإقليم الأوسط ومواصلة التصفيات نحو ربع النهائي

الثانوية للفئة العمرية دون 15 سنة (إناث)، حققت مدرسة حلاي فوزاً كبيراً على مدرسة إبراهيم سلطان بنتيجة 7-0، كما فازت مدرسة أسمرأ العامة على مدرسة سمبل 4-0، وتغلبت مدرسة رئسي عدي على مدرسة قيق بحري 3-0، بينما انتهى لقاء إمباهارا ومدرسة الضياء بالتعادل 0-0. وبناءً على النتائج المسجلة، تأهلت عدة مدارس إلى الدور ربع النهائي في منافسات كرة القدم للفئة دون 15 سنة، من بينها مدارس: رئسي عدي، الضياء، حلاي، إبراهيم سلطان، أسمرأ العامة، بركة دندن، ولمعات في فئة الإناث، إضافة إلى مدارس الضياء، قيق بحري، إسحاق تولد مدهن، إبراهيم سلطان، بركة، سماءات، دندن، وحرنت في فئة الذكور.



(إناث)، فازت مدرسة عوت على مدرسة عدوليس بنتيجة 21-10، كما تغلبت على مدرسة دق سب بنتيجة 9-0، كما فازت مدرسة ناظنت على مدرسة داعرو باولوس 5-0، بينما تغلبت مدرسة قوشيت صعدا إمبا على مدرسة دمبي سمبل 2-1. وشهدت منافسات الكرة الطائرة للمرحلة المتوسطة (إناث) فوز مدرسة دمبي سمبل على مدرسة بحتي مسكرم، كما فازت مدرسة عدوليس على مدرسة حميرتي بنتيجة 2-1، فيما تغلبت مدرسة حدنت على مدرسة دقيتشم 2-0. وفي كرة السلة للمرحلة المتوسطة

وفي فئة الذكور لنفس المرحلة، حققت مدرسة دالول فوزاً عريضاً على مدرسة دق سب بنتيجة 9-0، كما فازت مدرسة ناظنت على مدرسة داعرو باولوس 5-0، بينما تغلبت مدرسة قوشيت صعدا إمبا على مدرسة دمبي سمبل 2-1. وشهدت منافسات الكرة الطائرة للمرحلة المتوسطة (إناث) فوز مدرسة دمبي سمبل على مدرسة بحتي مسكرم، كما فازت مدرسة عدوليس على مدرسة حميرتي بنتيجة 2-1، فيما تغلبت مدرسة حدنت على مدرسة دقيتشم 2-0. وفي كرة السلة للمرحلة المتوسطة



تعادلت مدرسة ماي ولاخو مع مدرسة فري هيوت 1-1، وانتهى لقاء مدرسة عدي قوعداد ومدرسة أربعتي اسمرأ بالتعادل دون أهداف. أما في منافسات كرة القدم لمرحلة التعليم المتوسط (12-13 سنة) لفئة الإناث، فقد فازت مدرسة بانا على مدرسة إمبادرهو 3-0، وتغلبت مدرسة عدوليس على مدرسة ناظنت

تواصلت منافسات الأنشطة الرياضية المدرسية في الإقليم الأوسط، حيث شهدت المباريات التي أقيمت مشاركة واسعة لمدارس المرحلة الابتدائية والمتوسطة في عدة منافسات رياضية. ففي منافسات كرة القدم للفئة العمرية 10-11 سنة (إناث)، فازت مدرسة ماي تماني على مدرسة مرحنو بثلاثة أهداف دون مقابل، كما تغلبت مدرسة سمبل على مدرسة عدي تخلاي بنتيجة 2-1، بينما انتهت مباراة مدرسة قودايف ومدرسة أربعتي اسمرأ بالتعادل السلبي. وفي فئة الذكور لنفس العمر، حققت مدرسة ظدادو فوزاً كبيراً على مدرسة إمبادرهو بنتيجة 6-0، بينما

إعداد
فاطمة حمد

حنو عات

إذا رأيت شخصاً يسامحك كثيراً ، فاعلم
أنه يخترمك ولا يريد أن يخسرك ، فلا
تتمادى في أخطائك

الحكمة اليوم

علماء يعثرون على أقدم مياه على الأرض



تعد دليلاً على وجود نشاط ميكروبي يعود إلى عصور سحيقة.

فقد اكتشف الباحثون أن الكبريتات الموجودة في الماء لم تكن كبريتات حديثة تدفقت من المياه السطحية، بل كبريتات ناتجة عن تفاعل بين الماء والصخور. وقد أوضح لونغ لي، الأستاذ المساعد في جامعة ألبرتا، أهمية هذا الاكتشاف. ولعل اللحظة الأكثر إثارة للدهشة في هذا الاكتشاف كانت عندما اتخذت البروفسورة/ شيرود لولار خطوة غير مسبوقة بتذوقها الماء القديم. ورغم أن هذا الأمر ليس شائعاً في الدراسات العلمية، فإن قرار شيرود لولار بتذوق الماء كان مدفوعاً برغبة في فهم خصائصه الفريدة. وقالت لشبكة «سي إن إن» الأميركية: «إنها كانت تبحث عن طعم مالح، لأن الماء الأكثر ملوحة يميل إلى أن يكون أقدم، ولدهشتها، كان السائل القديم (شديد الملوحة والمرارة)، أي أكثر ملوحة من مياه البحر».

ورغم أن هذه اللحظة بدت عابرة، فإنها قدمت فهماً أعمق للتركيب الكيميائي للماء. فقد أكدت ملوحته ومرارته أنه كان معزولاً لفترة طويلة جداً، مما سمح بتراكم المعادن والمواد الأخرى التي ساهمت في مذاقه المميز.

تمكّن علماء جيولوجيون من اكتشاف أقدم مياه معروفة على كوكب الأرض، وُجدت في أعماق منجم بكندا، حيث بقيت حبسية تحت السطح لنحو 2.64 مليار سنة في عزلة مذهشة. وكان لنتيجة الدراسة، التي نُشرت عام 2016 في مجلة «نيتشر» العلمية، آثار عميقة لا تقتصر على فهم تاريخ الأرض فحسب، بل تمتد إلى تعزيز فرضيات وجود الحياة خارج كوكبنا.

وفي أغوار تقارب ثلاثة كيلومترات تحت سطح الأرض، وفي قلب منجم «كيد كريك» بمقاطعة أونتاريو، اهتدى الباحثون عام 2016 إلى جيب مائي فريد وغير متوقع يُعتقد أنه ظل حبس الصخور لمدة تزيد على 2.6 مليار سنة، وهي مدة تقارب عمر كوكب الأرض ذاته، مما يتيح للباحثين فرصة نادرة لدراسة نظام بيئي بدائي لم تمسه العوامل الخارجية.

وكان الحجم الكامل للمياه المكتشفة مفاجئاً، متجاوزاً التوقعات الأولية، وممهداً مسارات جديدة للبحث والاستكشاف العلمي.

وما يجعل هذا الاكتشاف مهماً هو ما وُجد داخل المياه من أدلة تشير إلى وجود حياة قديمة؛ حيث حلل العلماء المياه بحثاً عن آثار من الكبريتات والهيدروجين، وهي مركبات كيميائية

في مثل هذا اليوم

- في الرابع والعشرين من مارس عام 1401م:- شاه المغول الأتراك تيمورلنك يغزو دمشق.

- في الرابع والعشرين من مارس عام 1837م:- كندا تمنح مواطنيها الأفارقة حق التصويت.

- في الرابع والعشرين من مارس عام 1882م:- المكتشف الألماني روبرت كوخ يكتشف المكروب المسبب لمرض السل.

- في الرابع والعشرين من مارس عام 1923م:- قيام النظام الجمهوري في اليونان.

- في الرابع والعشرين من مارس عام 1990م:- إنشاء "الاتحاد الاقتصادي لدول المغرب العربي" لكل من تونس والجزائر والمغرب وموريتانيا وليبيا.

- في الرابع والعشرين من مارس عام 2016م:- المحكمة الجنائية الدولية ليوغوسلافيا السابقة تحكم على الجنرال رادوفان كاراديتش 40 سنة سجناً بتهمة القيام بإبادة جماعية أثناء حروب يوغوسلافيا.

- في الرابع والعشرين من مارس عام 2020 :- اللجنة الأولمبية الدولية تقرر تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في طوكيو إلى سنة 2021 بسبب جائحة فيروس كورونا.

الحساس
الإنسان

أكبر خطأ يصدر منا حين نكون كالكتاب المفتوح فيقرأنا كل من اقترب البعض يستهين بتلك السطور والبعض يسيء الفهم والبعض لا يفهم أبداً فلا تغضب حين يمزقك من لا يحسن قراءة كتابك فأنت من ارتضيت أن تكون له كتاباً مفتوحاً فأحتفظ دائماً بجزء منك لنفسك المغادرة الصامتة ليست ضعفاً بل احترام لأنفسنا بعد أن أدركنا أن البقاء يهين طبيعتنا أحياناً يكون الرحيل بصمت أبلغ من ألف كلمة وأكرم ردّ على من استهان بنقاء قلوبنا.

«الأصدقاء الذين خذلوك يُستبدلون بآخرين جدد، يظهرون في اللحظة الحرجة، ومن أماكن لا تخطر لك على بال.»
بمعنى:

تشير هذه العبارة إلى فكرة ديناميكية العلاقات في حياة الإنسان. فبعض العلاقات لا تنتهي لأنها ضعيفة فقط، بل لأنها لم تكن مهيأة لتحمل اللحظات الصعبة. وعندما يحدث الخذلان، يبدو وكأنه فقدان نهائي، لكن الحياة لا تتوقف عند تلك النقطة. في أوقات الأزمات تحديداً، قد يظهر أشخاص لم يكونوا في الواجهة من قبل، أو لم نتوقع منهم هذا الدور. هؤلاء لا يعوضون فقط الفراغ، بل يعيدون تعريف معنى الصداقة نفسها. الفكرة التي يلمح إليها القول أن الخسارة في العلاقات ليست دائماً نهائية، بل أحياناً إعادة ترتيب خفية للأشخاص حولك؛ حيث يكشف الوقت من يبقى، ومن يأتي ليأخذ مكاناً لم يكن متاحاً من قبل.

يقول
هنري
ميلدر: