

أرتريا الحديثة



السبت 2026/04/25 السنة الخامسة والثلاثون العدد (136) الثمن (2) نقفت تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

دورة تدريبية للعاملين بكلية الطب والعلوم الصحية



تلقى 43 من العاملين بكلية أروتا للطب والعلوم الصحية دورة تدريبية في إدارة قواعد البيانات استمر لأكثر من شهرين. ركز التدريب النظري والعمل على مقدمة عامة لقواعد البيانات وأهميتها في إدارة الوثائق، بالإضافة إلى دورها في رفع الكفاءة والفعالية. وقال ممثل المتدربين في مراسم التخرج في الثالث والعشرين من إبريل، إن المعرفة المكتسبة تعزز كفاءتهم العملية، ودعا إلى مواصلة الاستثمار في بناء قدرات الموظفين. وأوضح عميد كلية أروتا للطب والعلوم الصحية، الدكتور/ يماني سيوم، أن التدريب تم تنظيمه لمعالجة النقص في الخبرة في هذا المجال.



إحياء اليوم العالمي للمختبرات

توضيحية تُبين العمل المختبري الذي تجريه وزارات الزراعة والصحة والأراضي والمياه والبيئة والموارد البحرية والطاقة والمعادن والهيئة الوطنية لمراقبة جودة الأدوية. وأخيراً، تم تقديم آراء وتوصيات تدعو لتعزيز دور المختبرات في توفير منتجات عالية الجودة، وإدخال إجراءات وأساليب عمل متناسقة، وتوفير المعدات اللازمة، وإنتاج متخصصين مؤهلين، وأن تراعي عمليات المختبر سلامة المهنيين وغيرها من آراء.

يجري إيلاء إهتمام كبير بالمختبرات والعمل عليها بنشاط، لما تلعبه من دور بالغ الأهمية في التنمية الوطنية والصحة العامة، وأوضح أنه وبناءً على ذلك، فإنه تم إنشاء عدد من المختبرات تدعم الهدف الوطني المتمثل في ضمان النمو الاقتصادي للصحة العامة، وحماية البيئة وإدارة الموارد الطبيعية. تم في المناسبة مناقشة ضرورة تهيئة بيئة مناسبة للعمل المشترك والتكاملي وتبادل الخبرات بين الوزارات التي تحتاج إلى خدمات المختبرات. وبناءً على ذلك، قدّم خبراء أوراقيًا

تم إحياء اليوم العالمي للمختبرات لأول مرة على مستوى البلاد في 23 أبريل في أسمرا. الهدف الرئيسي من إحياء هذا اليوم هو تقدير دور المختبرات في تطوير العمل العلمي وتحسين حياة الإنسان، وتعزيز شبكات الصحة العامة وبرامج التنمية الوطنية، وضمان دقة الاختبارات، وتكريم العاملين في المختبرات الذين يُجرون البحوث والابتكارات. وقال الدكتور/ إفريم قيرمسقل، مدير المختبر الوطني لصحة الحيوان والنبات بوزارة الزراعة في كلمة بالمناسبة، بأنه

حاكم الجنوبي يقوم بجولة تقييم برامج التنمية



في تحديد فرص الاستثمار، مشيراً إلى أن الجولة ساعدت في الوقوف على الإمكانيات المتاحة والتحديات، خاصة في مجالات إنتاج الخضار والفاكهة، وتربية الماشية، وتصنيع الألبان. بدورهم، أشار المستثمرون إلى عدد من التحديات، أبرزها محدودية الأراضي الصالحة للزراعة والاستثمار، وصعوبات النقل، ونقص المواد الخام الصناعية.

وفي تصريح له، أوضح السيد/ هبتتاب تسفاطين أن الإقليم يقوم بتنفيذ برامج تنموية لتهيئة بيئة ملائمة للاستثمار في مختلف القطاعات، مشيراً إلى الجهود المبذولة لخلق فرص مشجعة للمزارعين الراغبين في الانخراط في الأنشطة الزراعية. من جانبه، أكد الدكتور/ولداي فطور أن متابعة الأنشطة الاقتصادية والتنموية على مستوى الأقاليم تسهم

أجرى حاكم الإقليم الجنوبي، السيد/هبتتاب تسفاطين، برفقة مسؤول مركز الاستثمار بمكتب الرئيس الدكتور/ ولداي فطور، جولة ميدانية للاطلاع على سير تنفيذ البرامج التنموية والاستثمارية في عدد من المديرية بالإقليم وذلك في الفترة من 16 إلى 22 أبريل، شملت مديريات مندفرا، عرزا، ماي عيني، دقمحري، دباروي، عدي قيق، صنعفي وماي مني. ساعدت الجولة في الوقوف على المشاريع التنموية، بما في ذلك تطوير الموارد المائية، إلى جانب الأنشطة الاستثمارية في مجالات الزراعة، وتربية الثروة الحيوانية، وتصنيع مشتقات الألبان، إضافة إلى الصناعات الخفيفة. كما عقد الوفد لقاءات مع المشرفين والمستثمرين، للتعرف على سير العمل والتحديات التي تواجههم.

سمنار بفرو حول إدارة تراخيص الأعمال

عُقد سمنار لأصحاب الأعمال ومقدمي الخدمات حول إدارة تراخيص الأعمال والاحتياجات الواجب اتخاذها من قبل حاملها في فرو وروبروبيا في 21 أبريل. غطى السمنار مواضيع متنوعة، منها إصدار تراخيص الأعمال وتجديدها، وإلغاؤها وتعليقها، وإصدار التراخيص التجارية ونقلها. وقالت مسؤولة فرع التجارة في إقليم شمال البحر الأحمر، السيدة /مسعودة حمد في كلمتها إنه على الرغم من وجوب استيفاء الأفراد والمؤسسات العاملة في الأنشطة الاقتصادية للنماذج المطلوبة والحصول على ترخيص أعمال في القطاع المعني، إلا أنها أشارت إلى وجود حالات نادرة لانتهك تراخيص الأعمال، وحثت على بذل جهود منسقة للسيطرة على هذا الأمر. ونصحت السيدة /مسعودة بضرورة إتمام عملية التجديد خلال الأشهر الستة الأولى من العام التالي، حيث أن ترخيص الأعمال صالح لمدة عام واحد فقط من تاريخ إصداره، وفي حال لم يتم تجديد الترخيص خلال المدة المحددة، يجب تجديده قبل نهاية العام بعد دفع الغرامة المتوجبة على التأخير. وشرحت بالتفصيل عواقب العمل بدون ترخيص أعمال، والعمل خارج نطاق الترخيص، وعدم تجديد الترخيص في الوقت المحدد، وعدم سداد الضرائب. ودعا السيد / داويت إمبابي، مسؤول قسم الطاقة بمكتب التجارة والصناعة بإقليم شمال البحر الأحمر، والسيد /صالح إبراهيم، مسؤول وحدة التنمية الاقتصادية في مديرية فرو من جانبهما المؤسسات التي توقفت عن ممارسة نشاطها التجاري إلى إلغاء تراخيصها التجارية حسب الإجراءات لأنه في حال عدم القيام بذلك يتوجب جعل المرء عرضة للضرائب المتركمة.

صمودنا... ضماننا! !
OUR RESILIENCE: OUR GUARANTEE!

الجاليات الارترية بالخارج تعقد سمناوات لتعزيز دورها في التنمية



أقر خطة العمل لعام 2026. وقدم القائم بالأعمال في السفارة الإترية، برهاني قيري هويت، محاضرة بعنوان "المهام الثلاث للعمل السياسي"، شدد خلالها على أهمية الوعي والتنظيم في العمل الجماهيري.

أما في قطر، فقد أحييت الجالية الإترية في الدوحة يوم المرأة تحت شعار "قيمنا درعنا"، بفعالية احتفالية نُظمت في 17 أبريل. وأكد سفير إرتريا لدى قطر، علي إبراهيم، إلى جانب رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة الإترية، على الدور التاريخي للمرأة الإترية في مسيرة النضال الوطني، وإسهاماتها المستمرة في بناء الدولة وتعزيز التنمية في مختلف المجالات.



مؤتمرها السنوي في مدينة شيكاغو بتاريخ 18 أبريل، بمشاركة ممثلين عن 13 مدينة. واستعرض المؤتمر حصيلة الأنشطة المنفذة خلال عام 2025، كما

يجري العمل على معالجتها بالتعاون مع اللجان المحلية. وفي الولايات المتحدة، عقدت الجالية الإترية في منطقة الغرب الأوسط

التنظيمات المجتمعية وتقوية ارتباطها بالبرامج الوطنية. كما أشار المسؤولان إلى التحسن الملحوظ في الخدمات القنصلية، مع الإقرار بوجود بعض التحديات التي

قامت الجاليات الإترية في كل من سويسرا والسويد والولايات المتحدة الأمريكية وقطر بنشاط ملحوظ، تمحور حول القضايا الوطنية وتعزيز دور المواطنين بالخارج في مسيرة التنمية.

وفي سويسرا، نظم الإتريون المقيمون في مدن بازل ولوغانو ولوسيرن وجنيف سلسلة من الندوات، ركزت على دعم برامج التنمية وتعزيز المشاركة الوطنية. وقدم مسؤول الشؤون العامة والجماهيرية السيد/إسماعيل محمد نور، عرضاً مفصلاً حول البرامج التنموية الجارية، خاصة في مجال توسيع الخدمات الاجتماعية وترسيخ الاستقلال الاقتصادي، داعياً أبناء الجاليات في الخارج إلى تعزيز وحدتهم والمساهمة بفعالية في دعم مسيرة التنمية، مثنياً في الوقت ذاته مساهماتهم في مشروع بناء مدرسة أغردات.

وفي السويد، عقدت السفارة الإترية في دول اسكندنافيا، ممثلة بالقائم بالأعمال محمد علي محمد سعيد، وبمشاركة مسؤول الشؤون القنصلية يمانى أبرها، ندوة في مدينة أوميو شمال البلاد. وركزت الندوة على أهمية تعزيز دور



نظمت أنشطة نفيير تنموي في تسعة ادارة ضاحية في مديرية حلحل، شملت صيانة الطرق وبناء المدرجات في المزارع واقامة مجرى تحويلي للسيول. وافاد مدير المديرية السيد/ قرامي ابرها ان النفيير الواسع شارك فيه السكان وعمال المؤسسات الحكومية ومنتسبي قوات الدفاع. وقال "إن الهدف من النفيير نشر الغطاء النباتي لحفظ التربة ورفع الانتاجية، داعيا الى الدفع بانشطة التشجير وتدريب المزارع. وأكد المشاركون أن هذه الأنشطة لها ارتباط وثيق بحياتهم.

تنمية الثروة الحيوانية في مديرية حقات

تشهد مديرية حقات تنفيذ برامج متكاملة تهدف إلى تنمية الثروة الحيوانية، عبر تحسين الخدمات البيطرية وتعزيز الوعي لدى المربين.

وأوضح مسؤول الثروة الحيوانية، المساعد البيطري محمد عبد الله، أن العمل يتركز على رفع مستوى وعي أصحاب الماشية بأهمية الاستفادة من الخدمات العلاجية واللقاحات، الأمر الذي أسهم في تحسين الوضع الصحي للثروة الحيوانية بالمديرية.

وأشار إلى أنه خلال العام الماضي، قُدم للآلاف من رؤوس الماشية خدمات العلاج البيطري، فيما تم تطعيم عشرات الآلاف منها، مثنياً التعاون القائم بين الكوادر البيطرية والمربين في تنفيذ هذه الأنشطة.

كما استعرض أبرز الأمراض التي تم تسجيلها في المنطقة، مؤكداً توفر الأدوية اللازمة، وداعياً المربين إلى تجنب استخدام الأدوية مجهولة المصدر، واللجوء إلى الجهات المختصة فور ظهور أي أعراض مرضية.

من جهتهم، عبر المستفيدون عن تقديرهم للخدمات التي تُقدّم حتى في المناطق الريفية النائية، مؤكداً أن هذه الجهود تسهم في تحسين إنتاجية ماشيتهم وتعزيز مصادر دخلهم.

يُذكر أن عدد الثروة الحيوانية في مديرية حقات يُقدّر بنحو 70 ألف رأس.

تحذير روسي لأوروبا: استضافة قاذفات نووية فرنسية تجعلكم في مرمى صواريخنا

صراع كبير. ونتيجة لذلك، فبدلاً من تعزيز فرنسا المعلن للدفاع عن حلفائها الذين لا تقدم لهم بالمناسبة أي ضمانات قاطعة، فإن أمن هذه البلدان يضعف في الواقع.

وأشار إلى أن أي حوار مستقبلي بشأن الأسلحة النووية يجب أن يأخذ في الاعتبار القدرات المشتركة للناو، بما في ذلك الترسانات الفرنسية والبريطانية إضافة إلى الترسانة الأمريكية.

شمال الأطلسي (الناو)، مما يشكل تهديداً إستراتيجياً لروسيا، وشدد على قلق موسكو إزاء عمليات النشر النووي الفرنسية المحتملة في دول أوروبية أخرى.

وأضاف غروشكو لشبكة روسيا اليوم الإعلامية الحكومية "من الواضح أن جيشنا سيضطر إلى إيلاء اهتمام بالغ لهذه المسألة في سياق تحديث قائمة الأهداف ذات الأولوية في حالة نشوب

حذرت روسيا أي دولة أوروبية تقبل بنشر قاذفات إستراتيجية فرنسية قادرة على حمل أسلحة نووية، مؤكدة أن أي دولة تفعل ذلك "ستجعل من نفسها هدفاً لهجمات القوات الروسية في حالة نشوب صراع".

وقال ألكسندر غروشكو نائب وزير الخارجية الروسي، في مقابلة نُشرت أول أمس الخميس، إن هذا جزء من "توسّع غير منضبط" للقدرات النووية لحلف

مكتب الشباب والطلبة بعدي قيج يخرج دورة مهنية للشباب

تخرج في الثالث والعشرين من ابريل بعدي قيج 191 شاب، بينهم 116 فتاة، من دورات تدريبية مهنية في مختلف المجالات.

وافاد مسؤول الاتحاد الوطني للشباب الطلبة في مديرية عدي قيج السيد/ ابراهيم باروي ان التدريب الذي تراوحت مدته بين شهرين وأربعة أشهر، شمل تركيب الأنابيب وإصلاح المحركات، والإسعافات الأولية، وتصنيف الشعر.

وفي مراسم التخرج دعا مدير مديرية عدي قيج السيد/ هبتاي تسفازي المتدربين الى تطبيق القدرات المكتسبة في أعمالهم وتطويرها.

تفيد وثائق مكتب الاتحاد في المديرية، بان المكتب نظم دورات تدريبية مهنية لأكثر من 1200 شاب خلال السنوات الخمس الماضية.

بيان عربي حاد ضد إسرائيل بعد خطوتها في أرض الصومال



أعربت الدول العربية عن إدانتها الشديدة واستنكارها لقرار إسرائيل تعيين مبعوث دبلوماسي لدى إقليم أرض الصومال، معتبرة الخطوة انتهاكا صارخا للقانون الدولي واعتداء على سيادة الصومال.

جاء ذلك في بيان صادر عن الدول الأعضاء بالجامعة عقب مشاور بين الأمانة العامة لجامعة الدول العربية ومملكة البحرين رئيسة المجلس الوزاري للدورة 165، وجمهورية الصومال الفيدرالية والدول الأعضاء.

وأكدت الدول العربية رفضها القاطع لأي إجراءات أو تحركات تهدف إلى تكريس واقع انفصالي أو اعتراف بكيانات غير شرعية، لما يمثله ذلك من مخالفة لمبادئ احترام سيادة الدول ووحدتها وسلامة أراضيها، والتي تشكل ركيزة أساسية في النظام الدولي. وشددت الدول العربية على الدعم الكامل والثابت لجمهورية الصومال الفيدرالية في الحفاظ على وحدتها وسيادتها وسلامة أراضيها، رافضة أي تدخلات خارجية في شؤونها الداخلية تحت أي ذريعة.

ودعت الدول العربية المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته واتخاذ موقف واضح إزاء هذه الممارسات، مع التأكيد على احترام قواعد القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية، محذرة من أن مثل هذه الخطوات الاستفزازية قد تؤدي إلى زعزعة الاستقرار الإقليمي في منطقة القرن الأفريقي وتقويض الجهود الرامية إلى تحقيق الأمن والسلم هناك.

من جانبه أعرب السفير علي عبيد أوارى سفير الصومال لدى مصر والمندوب الدائم لدى جامعة الدول العربية عن بالغ تقديره وامتنانه للمواقف العربية الداعمة، مؤكداً أن هذا الإجماع يعكس عمق الروابط الأخوية ووحدة الصف العربي في الدفاع عن سيادة الدول وسلامة أراضيها.

وشدد الدبلوماسي الصومالي على أن الدعم العربي يعزز جهود الصومال في الحفاظ على وحدته الوطنية وترسيخ الأمن والاستقرار.

تتمت... ورشة هيئة المعايير الإرترية.

أن مهمتها لا تقتصر على وضع المعايير على الورق فحسب، بل تسهم أيضاً في ضمان العدالة في المعاملات الاقتصادية الحقيقية.

كما تُعدّ علامة الجودة وشهادة المطابقة الخاصة بهيئة المعايير الإرترية بمثابة ضمان للمستهلكين بأن المنتج أو العملية تتوافق مع المعايير الإرترية ذات الصلة. وهذا أمر بالغ الأهمية في سوق يبحث فيه المستهلكون عن الثقة قبل إنفاق أموالهم. فعندما تكون المعايير واضحة وموثوقة، يشعر المستهلكون بمزيد من الأمان. وتشجع هذه الثقة المستهلكين على شراء المنتجات المحلية بثقة أكبر مما يُفقد بدوره المنتجين المحليين الذين يستثمرون في الجودة.

تم أيضاً في الورشة التأكيد على أن دور هيئة المعايير، لا يقتصر على المختبرات والوثائق الفنية فقط، بل يدعم الثقة والنزاهة والسلامة والتنافسية في قطاعات التجارة والصناعة والزراعة والأشغال العامة والصحة والبيئة والتعدين والطاقة. ولذلك، تضمنت ورشة العمل مشاركة جميع القطاعات الحيوية.

تؤثر هيئة المعايير بالفعل على العديد من القطاعات، ويمكن أن يساعد تنشيط عملية تطوير المعايير البلاد على الانتقال إلى ثقافة وطنية أكثر تماسكاً للجودة. فإذا ساهم ذلك في تجديد فهم مهمة الهيئة وحشد مشاركة أوسع في تطوير المعايير، فإنه سيسهم ليس فقط في بناء مؤسسات أقوى، بل أيضاً في اقتصاد أقوى وحياة يومية أفضل للمواطنين.

أشاد المشاركون في ختام الورشة بالمبادرة التي إتخذتها هيئة المعايير لوضع مبادئ توجيهية وإجراء إصلاحات هيكلية جوهرية في الهيكل الإداري المتعلق بالمعايير لرفع مستوى الوعي العام.



تُصبح مكلفة وخطيرة. وذكر بأن المعايير الصارمة تُسهم في الحد من الحوادث وحماية العمال وتحسين الكفاءة، وأن الوزارة تلتزم بها لضمان الفعالية والسلامة وحماية البيئة.

وفي إطار الحديث عن خطة العمل للفترة 2026-2027، قدّم مسؤول قسم القياس بهيئة المعايير السيد/ ديساي زري بروخ، أهدافاً استراتيجية لاستعادة الوظائف وبناء القدرات ووضع المعايير في القطاعات الحيوية. وشدد على بناء القدرات وتطوير معايير القطاعات ذات الأولوية، ومتابعة المشاريع كركائز أساسية لخطة العمل.

وإستناداً إلى ما ورد في نقاشات الورشة يُعدّ علم القياس أحد أهم أدوار الهيئة الوطنية للمعايير، وإن كان يُغفل عنه في كثير من الأحيان. وقد يبدو هذا المصطلح تقنياً، ولكنه يؤثر على الجميع، حيث تُصبح الدقة أمراً بالغ الأهمية في حال بيع الوقود ووزن البضائع، وكذلك قياس المواد في مواقع البناء ومراقبة الإنتاج في المصانع. فإذا كانت القياسات خاطئة يخسر المستهلكون أموالهم ويواجه البائعون نزاعات ويصبح السوق برمته أقل موثوقية. ويشير ملف هيئة المعايير إلى أنها تجري أنشطة قياس قانونية على الموازين التجارية والأوزان، وكذلك أجهزة قياس الطول وشاحنات الوقود والخزانات، بالإضافة إلى أجهزة القياس الحجمي وموزعات الوقود. ويعني هذا

تُعدّ أيضاً المعايير بالغة الأهمية في قطاعي الطاقة والتعدين، نظراً لما ينطوي عليه هذان القطاعان من قيمة عالية ومخاطر جسيمة ومصالح وطنية طويلة الأجل. وتعتمد عمليات التعدين على اختبارات موثوقة ومعدات معايرة ومعالجة أمانة للمواد، وكذلك على جودة متسقة في المدخلات والمخرجات. وقد قدم السيد/ تسفاي قهريوت، من إدارة التعدين بوزارة الطاقة والتعدين شرحاً حول مواضيع متعلقة بأنظمة الطاقة التي تتطلب معايير للمعدات الكهربائية، وقياس الوقود، ومنشآت الطاقة المتجددة، وكذلك حول التخزين وإجراءات السلامة والكفاءة، فضلاً عن تعزيز حماية البيئة من خلال خفض انبعاثات غازات الاحتباس الحراري.

تمت الإشارة أيضاً في الورشة إلى المعايير التي وضعها هيئة المعايير الإرترية في منتجات الهندسة الميكانيكية والكهربائية، بينما شمل عمله في مجال القياس القانوني شاحنات الوقود والخزانات ووحدات القياس الحجمية وموزعات الوقود. وأكد مدير إدارة الموارد المعدنية في وزارة الطاقة والتعدين السيد/ مبرهتو عقبارقي في الشرح الذي قدمه في الورشة، على أن أدوات التعدين المتفجرة والمواد الكيميائية والنفايات الخطرة تُشكل مصدر قلق بالغ، إذ أن الأعطال الفنية البسيطة في قطاعي التعدين والطاقة قد

ترمب يمدد الهدنة ويدعو لقمّة بين عون و نتنياهو

وعبر ترمب عن تطلعه إلى

أن يكون الاجتماع المقبل مع الرئيس اللبناني ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، لافتاً إلى أنهما سيأتيان إلى واشنطن خلال فترة وقف إطلاق النار الممددة، وهو ما استبعد مسؤولون لبنانيون حصوله بسبب احتلال إسرائيل 6% من الأراضي اللبنانية، ومواصلة غاراتها، وفق ما نقله عنهم موقع أكسيوس. وأوضح الرئيس الأمريكي أن الولايات المتحدة ستدعم لبنان بشكل مباشر لتمكينه من "حماية نفسه من حزب الله".



وقال ترمب إن الاجتماع في المكتب البيضاوي بين سفير لبنان وإسرائيل لدى الولايات المتحدة وبمشاركة السفيرين الأمريكيين في لبنان وإسرائيل قد "سار على خير ما يرام"، مضيفاً أن ملف السلام في لبنان "سهل نسبياً" مقارنة بملفات أخرى تعمل عليها واشنطن الآن.

تدرجت التطورات في الملف اللبناني مع إعلان الرئيس الأمريكي دونالد ترمب امس الجمعة تمديد وقف إطلاق النار بين لبنان وإسرائيل 3 أسابيع، تزامناً مع انطلاق الجولة الثانية من المباحثات المباشرة بينهما في البيت الأبيض.

ويسود تفاؤل أمريكي بعقد لقاء ثلاثي لاحقاً يضم الرئيس اللبناني جوزيف عون ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إلى جانب ترمب، الأمر الذي استبعده مسؤولون لبنانيون في ظل الوضع الميداني الراهن.

ارتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف النرويج: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

سباق في الوحل لتحبب الأطفال زراعة الأرز

تعاونت مزرعة محلية في هونغ كونغ لزراعة الأرز الذي يبدأ في شهر أبريل مع طلاب الزراعة المحليين لتنظيم فعالية تهدف إلى إشراك سكان المدينة، وابتكروا مجموعة من الأنشطة العائلية، بما في ذلك مساعدة الآباء والأطفال في تجهيز حقول الأرز الموحلة للزراعة. وتشمل هذه الفعاليات سباق في الوحل والبحث عن القواقع التي



M.) «الفاكية»

وتغذى على والتخلص منها، واختتاماً للفعالية بمصارعة طينية تنافسية، حيث صُممت هذه الأنشطة لتعليم الزوار زراعة الأرز بأسلوب ممتع. ولا تقتصر أهمية هذا الموسم على الجانب الترفيهي، إذ تؤكد الأبحاث العلمية أن الاتصال المباشر بالتربة يحمل فوائد صحية ملموسة خاصة للأطفال، فالتعرض لبكتيريا



نباتات الأرز

طور باحثون بريطانيون من جامعة نوتنغهام ترينت، غطاء وسادة ذكياً يهتز لتنبيه الأشخاص الصم أثناء النوم عند اندلاع الحرائق أو انطلاق إنذار السرعة، في خطوة تستهدف تحسين السلامة المنزلية لهذه الفئة.

غطاء وسادة يهتز لإنقاذ النائم الأصم

وأوضح: «يثبت الغطاء فوق الوسادة وتحت الغطاء التقليدي، مع مستشعرات سفلية، ويرتبط بهاتف ذكي عبر وحدة تحكم دقيقة، ما يتيح الاتصال اللاسلكي بأنظمة الإنذار المنزلية، ويعتمد على أمشاط اهتزاز مختلفة للتمييز بين إنذارات الحريق والسرقة والمكالمات الهاتفية».

وأضاف: «انطلقنا من ملاحظات المستخدمين الذين أكدوا صعوبة النوم مع أجهزة كبيرة تحت الوسادة، أما الإلكترونيات المدمجة بغطاء الوسادة المطور، فهي دقيقة للغاية ولا يشعر المستخدم بوجودها، لكنها قادرة على إحداث اهتزاز قوي، يكفي لإيقاظ حتى عميق النوم».

ويعتمد التصميم على نسيج إلكتروني مرن يضم أربعة محركات لمسية صغيرة بقياس 3.4 في 12.7 ملليمتر، تحول الإشارات الكهربائية إلى اهتزازات ملموسة على غرار ما هو موجود في وحدات الألعاب التي تهتز أثناء اللعب، كما أن الغطاء اجتاز اختبارات متانة صارمة بما في ذلك دورات غسيل متعددة لضمان المرونة.



وقال الباحث الرئيس في الدراسة والأستاذ بالجامعة الدكتور/ ماليندو إيهيلجاستينا إنهم طوروا هذه التقنية بالتعاون مع أفراد من مجتمع الصم، لتكون بديلاً عملياً عن الأجهزة التقليدية الضخمة التي توضع تحت الوسائد.

شركة بوبا العربية تدخل غينيس بتسجيل أكبر عدد إستشارات طبية خلال 24 ساعة



حققت شركة بوبا العربية للتأمين التعاوني (Bupa Global - KSA) إنجازاً جديداً ضمن أرقام غينيس القياسية بعد تسجيل 17,089 شخصاً عبر الإنترنت للحصول على استشارة طبية خلال 24 ساعة، في فعالية أقيمت

بمدينة الرياض يومي 13 و14 فبراير 2026.

وتجاوز عدد المشاركين الحد الأدنى المطلوب لتحطيم الرقم القياسي، والذي بلغ 5,000 شخص، ليحقق الحدث رقماً يفوق المتطلب بأكثر من ثلاثة أضعاف خلال فترة زمنية قصيرة لا تتجاوز يوماً واحداً.

وقد أديرت عملية التسجيل من خلال موقع إلكتروني (microsite) تديره جهة هي طرف

ثالث لضمان الشفافية ودقة البيانات، كما تم تتبع جميع المشاركات ومراجعتها وفق إرشادات ومعايير أرقام غينيس القياسية قبل اعتماد الرقم النهائي.

أعلن عن تحقيق الرقم القياسي مساء يوم 14 فبراير عند الساعة 7:00 مساءً داخل الرياض بارك، بحضور جمهور كبير وممثلي وسائل الإعلام، حيث جرى تسليم شهادة أرقام غينيس القياسية رسمياً للشركة وسط أجواء احتفالية وتنظيم متكامل للفعالية.

ببغاء نادر يهزم الأصحاء في مجموعته ويصبح قائداً

أن بروس استخدم هذا الأسلوب بشكل متكرر ووجه ضرباته إلى مناطق حساسة من الجسم، مثل الرأس والظهر، ما منحه أفضلية واضحة في المواجهات.

لم يقتصر تفوق بروس على القتال، بل انعكس أيضاً على وضعه داخل المجموعة؛ فقد أصبح في قمة ما يمكن تبسيطه بـ"ترتيب المكانة"، أي النظام الذي يحدد من يسيطر ومن يتراجع داخل الجماعة



وتظهر النتائج أن هذه التقنية كانت فعالة للغاية، إذ نجحت في إبعاد الخصوم في نحو 73% من الحالات، مقارنة بنحو 48% فقط عند استخدام الركلات، وهي الطريقة الشائعة لدى بقية الطيور. كما

نيوزيلندا. يوضح جرابهام في تصريحات للجزيرة نت أن هذا التفوق يُفسر بسلوك مبتكر طوره الطائر بنفسه، فبدلاً من استخدام المنقار بالطريقة المعتادة، استخدم الجزء السفلي المكشوف منه كأداة هجومية، موجهاً ضربات سريعة ومباشرة نحو خصومه. أطلق الباحثون على هذه الطريقة اسم "الطعن بالمنقار"، لأنها تشبه حركة دفع أو طعن للأمام، وهي تختلف تماماً عن أساليب القتال التقليدية لدى الطيور الأخرى.

مقارنة ببقية الذكور، لكن المفاجأة كانت أن بروس لم ينج فقط من هذه الإعاقة، بل أصبح الذكر المسيطر في مجموعته، متفوقاً على جميع منافسيه. خلال فترة المراقبة، سجل الباحثون 227 تفاعلاً عدائياً بين أفراد المجموعة، من بينها 162 مواجهة بين الذكور. وفي كل هذه المواجهات، فاز بروس دون أن يتعرض لأي هزيمة، وهو إنجاز استثنائي في مجتمعات الحيوانات التي تعتمد عادة على القوة الجسدية" حسب المؤلف الرئيسي للدراسة، ألكسندر جرابهام، باحث ما بعد الدكتوراه في كلية العلوم البيولوجية في جامعة كانتربري في

كشفت دراسة حديثة عن حالة ملفتة في عالم الحيوان، إذ نجح ببغاء مهدد بالانقراض في الوصول إلى موقع القيادة داخل مجموعته، رغم معاناته من إعاقة جسدية شديدة. وتقدم هذه الحالة مثالا نادرا على قدرة الكائنات الحية على تحويل نقطة ضعف واضحة إلى مصدر قوة. تناولت الدراسة حالة ببغاء من نوع "كيا" يعيش في نيوزيلندا يدعى "بروس"، فقد الجزء العلوي بالكامل من منقاره، وهو جزء أساسي يستخدمه الطائر عادة في الأكل والدفاع والقتال، ما كان يفترض أن يضعه في موقع أضعف

مشاريع المرتفعات الوسطى... تلبى الطلب المحلي من الفواكه والخضراوات..



على كميات كافية من المياه بطريقة فعالة ومستدامة. في مشروع حلحلى، تدير المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال ما يقارب 500 هكتار من الأراضي، ويخصص جزء كبير من هذه المساحة لإنتاج أعلاف الحيوانات، وهو أمر بالغ الأهمية لدعم عمليات تربية الماشية وإلى جانب ذلك، توجد مزرعة موسمية تنتج محاصيل متنوعة للاستخدام الزراعي.

يساعد هذا المزيج من إنتاج أعلاف الحيوانات والزراعة الموسمية في الحفاظ على نظام زراعي متوازن ومتكامل. في كور باريا، يتكون المشروع بشكل رئيسي من أراضٍ زراعية دائمة، حيث تُعد زراعة الحمضيات أساس إنتاجه، وتزرع غالبية مساحة هذا المشروع بأشجار البرتقال، ويبلغ عددها حوالي 6000 شجرة.

بالإضافة إلى إنتاج الفاكهة، ينتج مشروع كورباريا أيضاً أعلاف خضراء للحيوانات، مما يساهم بشكل أكبر في استدامة الثروة الحيوانية وكفاءة استخدام الموارد، أما حول منطقة دقمرى، وتحديداً في ماي عداقا، توجد مزرعة موسمية تنتج محاصيل للاستهلاك البشري وأعلاف الحيوانات المصنعة.

يعزز هذا الإنتاج ذو الغرض المزدوج توافر الغذاء مع دعم عمليات تربية الحيوانات في الوقت نفسه مما



يضمن أن تلبى المنتجات الزراعية احتياجات متعددة داخل النظام. في علا قادين، تدير المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال مزارع تضم حوالي 5000 شجرة من الحمضيات المختلفة، حيث تعزز هذه المزارع قدرة إنتاج الفاكهة وتساهم في الإمدادات الإجمالية من ثمار الحمضيات الطازجة للجمهور.

وفي منطقة ماي ظبري، تعمل المزارع فيها بشكل أساسي كمراكز للشتل، حيث تدعم زراعة وتوزيع الشتلات، بالإضافة إلى وظيفتها كمشاتل، تنتج هذه المزارع أيضاً ثمار الحمضيات على مساحة تقارب 2 هكتار.

لضمان إنتاج غذاء صحي وفعال مع الحفاظ على خصوبة التربة، تستخدم المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال أسمدة طبيعية مصدرها مزارع الحيوانات في حلحلى، وتُنشئ هذه الممارسة نظاماً مفيداً للطرفين من خلال

محمود عبدالله / أبوكفاح

مشاريع المرتفعات الوسطى التابعة للمؤسسة الإرترية للمواشي والغلال هي إحدى المشروعات المهمة والحيوية في البلاد والتي تنتشر في مواقع متعددة بالمرتفعات الإرترية، كمناطق عدي قعداد، وحلحلى، وكور باريا، ودقمرى، وقادين، وماي ظبري. تتوزع هذه المواقع في جميع أنحاء المرتفعات الوسطى لدعم الإنتاج الزراعي المستدام وتلبية احتياجات السكان من الغذاء حيث تعمل المشروعات المقامة فيها وفق نظام منسق يضمن كفاءة الزراعة والحصاد والتوزيع للمنتجات الزراعية. يشمل نظام المشاريع في هذه المواقع مزارع مطرية ومزارع مروية حيث تعتمد المزارع المطرية بشكل أساسي على هطول الأمطار، وتزرع خلال الفترات المناخية المواتية، بينما تعمل المزارع المروية على مدار العام باستخدام مصادر مياه مُتحكم بها.

يتيح هذا المزيج للمؤسسة الإرترية للمواشي والغلال الحفاظ على تدفق مستقر للمنتجات الزراعية على الرغم من التغيرات الموسمية حيث تُنتج هذه المزارع التابعة للمؤسسة الإرترية للمواشي والغلال مجموعة واسعة من المنتجات الزراعية المخصصة للاستهلاك العام المباشر وتُوزع هذه المنتجات عبر قنوات توزيع منظمة تُعطي الأولوية لسهولة الوصول للمستهلك والسعر المناسب.

يوضح السيد يوهانس زرتو، مدير مشاريع المرتفعات الوسطى التابعة للمؤسسة الإرترية للمواشي والغلال، أن المزارع الواقعة في عدي قعداد وحلحلى تُعد من أكبر المشاريع التي تنتج الخضراوات، وتمثل مورداً رئيسياً لمتاجر البيع التابعة للمؤسسة الإرترية للمواشي والغلال، بالإضافة إلى الفواكه والخضراوات المُعبأة التي تُوزع عبر الشاحنات.

ويضمن نظام التوزيع هذا وصول المنتجات الطازجة إلى المستهلكين بكفاءة وبأسعار معقولة ومن خلال إدارة الإنتاج والتوزيع بشكل مباشر، تلعب مشاريع المرتفعات الوسطى دوراً حيوياً في دعم وصول الجمهور إلى المنتجات الغذائية الأساسية، مع المساهمة في استقرار سلسلة الإمداد الزراعي بشكل عام.

تُدار مشاريع المرتفعات الوسطى من قِبَل خبراء مهرة وذوي خبرة اكتسبوا معارفهم العملية مباشرةً من خلال عملهم طويل الأمد في المزارع وتعتبر هذه الخبرة ركيزة أساسية للنظام الزراعي لأنها تضمن إدارة فعالة للمزارع، والاستخدام الأمثل للموارد، وتحسين الإنتاجية.

كما أن وجود كوادر مدربة تمكّن المزارعين من تطبيق التقنيات

معنا قائلاً: "هناك مجموعة متنوعة من المهنيين المهرة الذين يعملون في مجالات متخصصة بمشاريع المرتفعات الوسطى، تشمل علم النبات، والبستنة، ووقاية النبات، مما يضمن التعامل مع جميع جوانب إنتاج المحاصيل وإدارة المزارع بكفاءة فنية، وهذا التقسيم المنظم للخبرات يعزز الإنتاجية ويشجع استخدام الممارسات العلمية المناسبة في كل المزارع، كما تُعد هذه المزارع أرضية تدريب عملي لطلاب الجامعات حديثي التخرج الذين يدخلون القطاع الزراعي." ويضيف الشاب هينوك تسفاي قائلاً: "تستقبل مشروعات المرتفعات الوسطى بالمؤسسة الإرترية للمواشي والغلال بشكل منتظم الخريجين كجزء من قوتها العاملة، مما يتيح لهم اكتساب خبرة عملية جنباً إلى جنب مع المهنيين ذوي الخبرة، بالإضافة إلى التدريب أثناء العمل، تولى المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال اهتماماً كبيراً ببناء القدرات من خلال توفير دروس نظرية وعملية مستمرة لموظفيه علاوة على توفير بيئة تعليمية تعاونية من خلال إنشاء منصات للموظفين لتبادل المعرفة والخبرات حيث يُعزز ذلك تبادل الأفكار وأفضل ممارسات العمل الجماعي والنمو المهني ونتيجة لذلك، تغطي مشاريع المرتفعات الوسطى بدعم من قوة عاملة ليست كبيرة العدد فحسب، بل تتمتع أيضاً بمهارات عالية وخبرة واسعة ومعرفة تقنية متقدمة، مما يساهم في النجاح الشامل واستدامة النظام الزراعي.

ومن جهة أخرى تُوضح الشابة سمهر تخلى هيمنوت، خريجة البستنة، والموظفة في مشروع عدي قعداد أن العمل الزراعي فريد من نوعه لأنه يتطلب مشاركة عملية مباشرة بدلاً من العمل المكتبي، وتؤكد أن العمل في الزراعة ينطوي على تفاعل مباشر مع الأرض والنبات والبيئة، مما يوفر نوعاً مختلفاً من التجارب التعليمية. وتذكر سمهر أيضاً أنها وزملاءها يكتسبون مهارات ومعارف قيّمة من خلال التدريب أثناء العمل، حيث تساعدهم هذه التجربة العملية على تطوير فهم أعمق للممارسات والتقنيات والإدارة الزراعية، وهو ما تعتقد أنه ضروري لنموهم المهني ونجاحهم في هذا المجال.



الخبير الزراعي / هينوك تسفاي

إعادة تدوير النفايات العضوية إلى سماد قيم مما يُحسن من صحة التربة ويُقلل الحاجة إلى المدخلات الكيميائية المُكلفة ومن خلال خفض التكاليف المرتبطة بالتسميد غير الضروري وإثراء الأرض بشكل طبيعي، تُشجع المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال الممارسات الزراعية المُستدامة. علاوة على ذلك، تُقدّم المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال دعماً فعالاً للمزارعين المحليين من خلال أشكال مُختلفة من المساعدة.

يشمل هذا الدعم توفير إمكانية الوصول إلى الجرارات بأسعار تأجير رمزية، وتوفير بذور مُختارة مجاناً وتقديم التوجيه الفني والخبرة و من خلال هذه المبادرات، تُعزز المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال القدرات الزراعية المحلية وتُحسن الإنتاجية وتُعزز التعاون مع المجتمعات الزراعية المحيطة.

تلعب مشروعات المرتفعات الوسطى ب المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال دوراً هاماً في خلق فرص عمل في جميع المناطق التي تنتشر فيها حيث تُوظف المشاريع مجتمعة حوالي 3000 عامل دائم، وهو رقم لا يشمل مشاركة الجمهور الإضافية أو العمالة الموسمية.

تُبرز هذه القاعدة الواسعة للتوظيف مساهمة هذه المشاريع في تحسين سبل العيش والاستقرار الاقتصادي في المجتمعات المحيطة فعلى سبيل المثال، تُوظف مزارع مشروع عدي قعداد وحدها ما يقارب 700 عاملاً، بينما تُوظف مزارع حلحلى حوالي 1500 عامل وفي مزارع كورباريا، يعمل حوالي 400 عامل كما تستضيف مزرعة ماي عداقا حوالي 80 عاملاً، بالإضافة إلى ذلك، تُوظف مزارع دقمرى وعلا قادين معاً 90 عاملاً.

وخلال جولتنا في مزارع عدي قعداد التقينا بالشاب هينوك تسفاي، وهو خبير زراعي، خريج علم النبات ويعمل حالياً في المشروع، حيث بدأ حديثه

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظتكم ومقترحاتكم بما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعداد هاجر حامد

واحة الطفل

قصص ميكي المصورة
سباحة التجديف (الجزء الثالث)

العلوم في ثواني



العلبة الدوّارة

كيف يمكن للألات تخزين الطاقة؟

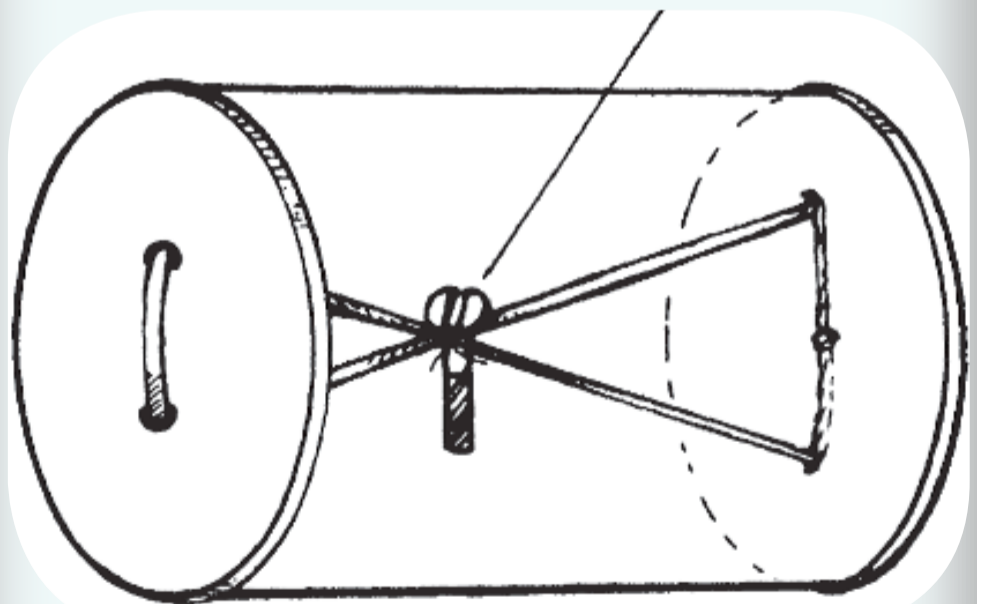
أدوات التجربة

- فتّاحة علب
- علبة من اي نوع تختاره
- مسمار
- مسطرة
- غطاء علبة بلاستيكيان
- مقص
- شريط مطاطي طويل
- خيط
- مسمار برغي
- شخص بالغ للمساعدة

خطوات التجربة

- 1 - اطلب من الشخص البالغ إزالة حواف غطاء العلبة بحيث لا تبقى حواف حادة.
- 2 - اطلب من الشخص البالغ ثقب ثقبين في وسط كل غطاء بلاستيكي بحيث تكون المسافة بينهما حوالي 3 بوصات (٧,٥ سنتيمترات).
- 3 - باستخدام المقص، اقطع الشريط المطاطي ومرّره عبر الفتحات الموجودة في الغطاء الأول.
- 4 - ضع هذا الغطاء على أحد طرفي العلبة.
- 5 - اجعل طرفي الشريط المطاطي متقاطعين لتشكيل حرف X داخل العلبة.
- 6 - باستخدام الخيط، اربط المسمار في منتصف الشريط المطاطي.
- 7 - مرّر طرفي الشريط المطاطي عبر الفتحتين الموجودتين في الغطاء الثاني.
- 8 - ضع الغطاء على الطرف الآخر للعلبة.
- 9 - اربط طرفي الشريط المطاطي بعقدة خارج الغطاء.
- 10 - دحرج العلبة بعيداً عنك. ماذا يحدث عندما تتدحرج العلبة؟

مسمار مربوط في شريط مطاطي



الشرح

عندما دحرجت العلبة، بقي المسمار مربوط في منتصف الشريط المطاطي في مكانه، ولكن بقية الشريط المطاطي التفتّ وجُدل، وعندما جُدل الشريط المطاطي بقوة أكبر قدر ممكن، خزّن كل الطاقة الموضوعة فيه. وعندما حدث هذا، توقفت العلبة عن الدحرجة؛ وحينئذ بدأ الشريط المطاطي ينفك، مُطلقاً الطاقة. وتسبب هذا في أن تتدحرج العلبة عائدة نحو مكان انطلاقها.

- شئ يقوم بفعله الأطفال ولا نستطيع أن نراه؟
- ما هو الشئ الذي ترميه كلما احتجت إليه؟
- شئ إذا سقط على رأسك لا يجرحك فما هو؟
- شئ إذا وقفنا أمامه وبكينا فإنه يبكي وإذا ضحكنا يضحك؟

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة متنوعة ومفيدة قد تبدو سهلة لكنها تحتاج الى التفكير. وكما نقول دائماً يمكنك الإستعانة بأحد الآباء. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم



الغاز

حل اللغز في العدد القادم

- 365 يوم.
- 7 قارات.
- المحيط الهادي.
- جبل ايفرست.
- 8 كواكب.

حل
لغز
العدد
الفأنت

ورشة هيئة المعايير الإرترية

يُعد تنشيط هيئة المعايير الإرترية أمراً بالغ الأهمية للتنمية الوطنية

استيفاء الأدوية والمستلزمات الطبية والأغذية المعبأة، والأملاح وأجهزة القياس للمعايير المطلوبة. كما يُساعد نظام المعايير القوي المستشفيات والعيادات والصيدليات والمختبرات على العمل ضمن قواعد أكثر وضوحاً. أوضح مدير الإدارة الوطنية للأدوية والأغذية السيد/ ياسو بهتا، بأن نظام التقييم الفعال للمنتجات يُقلل المخاطر ويُعزز الثقة، ويدعم حق الشعب في الحصول على منتجات وخدمات آمنة وموثوقة. كما أشار إلى الدور الأساسي لهيئة المعايير الإرترية في معايرة معدات الاختبار لتقديم خدمة أكثر أماناً وكفاءة. وأضاف بأن التقييم يدعم قطاع الصحة في البلاد من خلال مواءمة تقديم الرعاية الصحية المحلية مع المعايير الدولية للتغطية الصحية الشاملة، وضمان استيفاء المنتجات الطبية لمعايير السلامة والفعالية قبل وصولها إلى الشعب، وتأمين الثقة



المحلية والاعتراف الدولي. ينطبق الأمر نفسه على الأرض والمياه والبيئة، حيث تعتبر المعايير ضرورية لحماية الموارد الطبيعية واستخدامها بحكمة.

ويعتمد اختبار جودة المياه ومعالجة النفايات ومكافحة التلوث، وكذلك التعبئة والتغليف واستخدام المواد الكيميائية والرصد البيئي، جميعها على معايير واضحة وقياسات دقيقة. يعني هذا بالنسبة لإرتريا، أن للمعهد الإرتري للأمن البيئي دوراً هاماً في مساعدة المؤسسات على وضع وتطبيق قواعد فنية منطقية. وقد قدم مدير موارد المياه بوزارة الأراضي والمياه والبيئة السيد/ تيدروس تسفاقابر الذي شارك في الورشة مقترحاً حول أهمية تبني معايير أعلى للمساعدة في منع الأضرار البيئية، وتحسين سلامة المياه، وتشجيع ممارسات أفضل لإدارة النفايات، وتعزيز الثقة في الرصد البيئي. وأضاف بأن للمعايير أهمية كبيرة في بلد يرتبط فيه الاستخدام المستدام للأراضي والمياه ارتباطاً وثيقاً بالقدرة الوطنية على الصمود على المدى الطويل.

البقية يتبع في الصفحة الثالثة



الأغذية. كما أشار إلى البيانات المتعلقة بصحة الحيوان والنبات، وأوضح بأن هيئة معايير جودة الأغذية والمنتجات الغذائية والزراعية السابقة شملت ملح الطعام، الزيوت، الذرة، البقوليات، منتجات الألبان، الفواكه والخضراوات وغيرها، مما يدل على أن الزراعة وجودة الغذاء تُشكلان بالفعل محوراً أساسياً في مهامها.

أوضح من جهته مسؤول إدارة العقود واللوائح في وزارة الأشغال العامة، السيد/ داويت فظامي بأن معايير السلامة البيئية تلعب دوراً وقائياً واقتصادياً في مجال الأشغال العامة والإنشاءات. وذكر بأن الطرق والمدارس والمستشفيات



والسدود وخطوط الأنابيب والإسكان، جميعها تعتمد على جودة المواد ودقة القياسات. وأضاف بأن عدم التأكد من دقة القياسات وجودة الأسمنت وأعمدة المبنى وإستيفاء الأنابيب الأبعاد المطلوبة، يؤدي في نهاية المطاف إلى إنشاء مباني غير آمنة وتسبب هدر المال العام وتكاليف إصلاح باهظة. وأكد على أن المعايير تساعد في ضمان استدامة المباني والبنية التحتية وتحسين أدائها وتحقيق قيمة أفضل للاستثمار العام.

وفي القطاع الصحي تُنقذ المعايير الأرواح بشكل فعال، حيث تعتمد الخدمات الصحية في الأساس على القياسات الصحيحة والمنتجات الآمنة والتخزين السليم، وكذلك المياه النظيفة والمعدات الموثوقة. يمكن أن تُساعد هيئة المعايير الإرترية عملياً في ضمان



في وزارة التجارة والصناعة السيد/ بنيام تخلصيون، بأن أهمية دور هيئة المعايير الإرترية في قطاعي التجارة والصناعة لا تقل عن بقية القطاعات التنموية الأخرى. فالتجارة الحديثة تعتمد على الثقة، حيث يرغب المشترون في التأكد من أن المنتج يفى بمواصفات معروفة وأن جودته ستكون موثوقة. وأضاف السيد/ بنيام بأن المنظمة الدولية للمواصفات القياسية تشير إلى أن المعايير تُساعد الشركات على الوصول إلى أسواق جديدة. وذكر إلى أن ذلك يعني إستطاعة الصناعات المحلية البيع بثقة أكبر في الأسواق المحلية والمنافسة بشكل أفضل في الخارج، في حال إستيفاء المنتجات الإرترية معايير واضحة. كما ذكر بأن المعايير تُقلل من الهدر بالنسبة للمصنّعين وتُخفض من نزاعات العملاء، وتُحسّن أيضاً الكفاءة وتُشجّع على تنظيم الإنتاج بعناية أكبر. وأكد على الدور الهام للمعايير في تعزيز النمو الاقتصادي والقدرة التنافسية، وحماية المستهلك وسلامته، وتيسير الابتكار والتقدم التكنولوجي، وتيسير تنظيم السوق وإدارته.

قدّم أيضاً المدير العام للخدمات التنظيمية بوزارة الزراعة السيد/ تخلاب مسقنا، شرحاً لوجهة نظر وزارة الزراعة بشأن المعايير وأهميتها في القطاع الزراعي وجودة الأغذية، مسلطاً الضوء على الاحتياطات والإجراءات التنظيمية المتخذة فيما يتعلق بجودة البذور والمبيدات الحشرية واستخدام المياه والتخزين والتعبئة والنقل وتصنيع

هيئات استشارية للمساعدة في تطوير ومراجعة المواصفات بما يتوافق مع برامج التنمية الوطنية.

وأكد المدير العام بوزارة التجارة والصناعة السيد/ تادسي ولدي يوهنس، في كلمته الافتتاحية التي قدمها في الورشة، على الأهمية المتزايدة للممارسات الموحدة في سبيل إعادة تنشيط هيئة المعايير الإرترية. وذكر بأن الأهمية تتجلى بشكل أكبر مع الافتتاح المتوقع لـ 11 مصنعاً جديداً، إلى جانب الزيادات الموعودة في الإنتاج والقيمة



المضافة المحلية. وأضاف موضحاً قائلاً: ينبغي مراعاة قضايا الصحة والسلامة البيئية، لا سيما في أعمال الدباغة.

أوضح أيضاً المدير العام بالإنازة لهيئة المعايير السيد/ ألم اريا في شرحه الشامل لدور الهيئة ومهامها، بأنها تُساعد في تحديد معنى الجودة الجيدة عملياً، وتُوفّر للمنتجين والمستوردين والجهات التنظيمية والمستهلكين لغةً مشتركة. وأضاف بأن وجود فاعل للهيئة مهم جداً وبدونها يصبح السوق غير متكافئ، حول تعامل المنتجون، ويواجه المستهلكون مخاطر أكبر وتفقد الدولة فرصاً لتحسين الإنتاج وتوسيع التجارة. وذكر بأن هيئة معايير الاستيراد والتصدير تُصدّق على المنتجات المستوردة والمصدرة، بناءً على معايير إلزامية وضعت بتوافق الآراء بين المعنيين بالأمر.

إستناداً إلى ما ورد في الشرح الذي قدمه في الورشة مدير التنمية الصناعية

تقرير/ سليمان محمد سعد

تأسست هيئة المعايير الإرترية في الـ 20 من سبتمبر 1995 بموجب المرسوم رقم 95/1995، لتكون الهيئة الوطنية المستقلة المسؤولة عن المقاييس وضمان جودة الخدمات المقدمة للشعب. تُعد هذه الهيئة، المؤسسة الوطنية المسؤولة عن ضمان سلامة وموثوقية وإتساق المنتجات والخدمات والقياسات في إرتريا. وبصفتها الهيئة



الوطنية الوحيدة المختصة بالمعايير، فقد طورت أكثر من ألف معيار إرتري في مختلف مجالات النشاط الإقتصادي. ولذلك، فإن جهودها الحالية لإعادة تنشيط عملية تطوير المعايير ليست مجرد إجراء تقني بسيط، بل هي خطوة وطنية هامة نحو تعزيز البنية التحتية للجودة في إرتريا وتحسين أداء الاقتصاد. يسمع الكثيرون كلمة "معايير" ويظنونها مجردة، أو بيروقراطية أو مقتصرة على المهندسين. ولكن الحقيقة أن هيئة المعايير عامل مؤثر للغاية على الحياة اليومية بطرق عملية. فالمعيار يشكل ببساطة قاعدة أو مقياس متفق عليه يحدد كيفية صنع شيء ما، أو قياسه، أو اختباره أو وضع العلامات عليه أو تسليمه. فقد تساعد المعايير في الإجابة على أسئلة عادية مثل، هل هذا الدواء آمن؟ هل هذا الإسمنت قوي بما فيه الكفاية؟ هل يقيس هذا الميزان التجاري بشكل عادل؟ هل هذا الطعام صالح للأكل؟ هل يتوافق هذا المنتج الكهربائي مع معايير السلامة؟

لهذا السبب تحديداً تُعدّ الإحصاءات الاقتصادية والاجتماعية ضرورية، ولا يمكن لأي دولة أن تبني اقتصاداً قوياً دون وجود قواعد واضحة لإنتاج السلع وقياسات موثوقة لضمان توفر الثقة المتبادلة بين البائعين والمشتريين.

عقدت هيئة المعايير الإرترية المسؤولة عن جودة وفعالية المواصفات والقياسات، ورشة عمل بمشاركة الشركاء بأسمر في الـ 16 من أبريل تركزت على استكشاف سبل تفعيل أنشطتها. تم في الورشة التأكيد على تعزيز المساهمة الاستراتيجية للجنة الاستشارية للمواصفات، وتحديد المجالات ذات الأولوية، وإنشاء

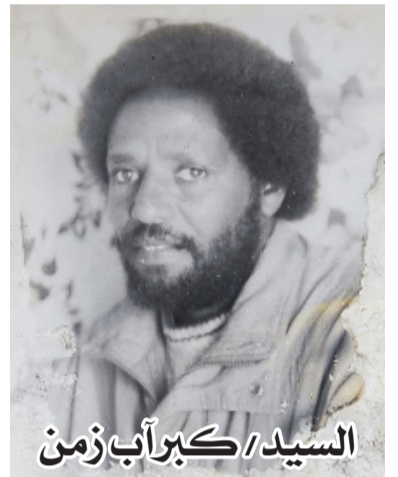
صفحات من التاريخ



حملة النجم الأحمر

شمدي عقبا مكئيل
ترجمة وإعداد / محمد
عمر ناير
الجزء الأول

لم يأت المجلس العسكري الذي إستولى على سدة الحكم في إثيوبيا العام 1974 م إثر سقوط نظام الإمبراطور هيلاسلاسي بجديد ، فيما يتعلق بالقضية الإرترية وحقق الشعب الإرتري في تقرير المصير ، بل مضى



السيد / كبرآب زمن

في إتباع ذات النهج الذي سلكه سلفه ، كما ظل يضرب بيد من حديد الإنتفاضات المطلوبة والهبات الشعبية التي كانت تقوم بها الغالبية المسحوقة من مكونات الشعب الإثيوبي ، وكذا الحركات القومية التي كان يناضل بعضها من اجل رفع المظالم التاريخية التي كانت قد تعرضت لها على يد كافة الانظمة التي تربعت على كراسي الحكم في إثيوبيا ، عطفاً على بعض الحركات التحررية التي كان يتجاوز سقف طموحاتها الإصلاحات الداخلية ، ليلامس حق تقرير المصير. وكما هو معلوم ، رفع نظام الدرق شعارات إشتراكية براقية ، يمثل ظاهرها أن عهود الظلم والإستبداد والقهر قد ولت إلى غير رجعة ، وأن فجرا جديداً من الحرية والعدالة والسلام والرخاء سيعم البلاد والعباد . وذلك عبر تبني إستراتيجية الإصلاح الشامل في المجالات الاقتصادية والإجتماعية والسياسة . بيد أن ذلك لم يكن سوى محض خداع ، فقد إستمرت الطغمة العسكرية الحاكمة في ممارسة طرق وأساليب أكثر خبثاً وإمعاناً في القمع ، والبطش بحق كل من وقف في طريقها . تجدر الإشارة إلى أن الثورة الإرترية في ذلك الوقت قد إستطاعت أن تتجاوز العديد من العوائق والمحكات ، لتقف على قدمين راسختين . وخير دليل على ذلك ، الدور المشهود الذي لعبته في زعزعة وتقويض أركان النظام الكهنوتي الإقطاعي التوسعي في إثيوبيا ، ومن ثم إسقاطه . بيد أن نظام الدرق كان اسوأ خلف لأسوأ سلف ، فقد كان هو الآخر لا يرى سبيلاً لحل القضية الإرترية ، والخروج من برائن المأزق الذي وجد نفسه فيه ، سوى عبر الحسم العسكري . ولتحقيق هذا الحلم بدأ حملات التجنيد الإجباري التي شملت الريف الإثيوبي ، حيث أبناء الفلاحين والرعاة المغلوبين على أمرهم . وذلك من أجل القضاء على

الثورة الإرترية ، وكافة حركات المقاومة الإثيوبية ، والتربع بعد ذلك على كرسي الحكم . ولتنفيذ تلك الخطة ، بدأ العدو تحركاته على عجل ، وعلى نحو يتسم بطابع التسرع والخطل . وفي هذا السياق ، شن خمس حملات عسكرية متتالية على الثورة الإرترية ، تحت المشروع الذي أطلق عليه مُسمى ” رازا ” غير أن كل تلك الحملات مُنبت بالفشل الذريع . في أعقاب إخماد الحملات الخمس ، تقدمت الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ببعض المبادرات . إلا أن نظام الدرق كدأبه أبدى مزيد من التعنت والصلف ، وقد كان الأمر واضحاً بأنه لم يستوعب الدرس بعد ، فقد لجأ مرة أخرى إلى إستخدام الاساليب العسكرية ، من جهة ما أصطلح على تسميته بحملة النجم الأحمر (الحملة السادسة) ، التي كان قد علق عليها آمال عريضة في تحقيق أضغاث أحلامه - الرامية إلى طوي صفحة الثورة الإرترية ، والتغلب عليها بالضربة القاضية ، والتفرغ بعد ذلك لمواجهة قضايا الداخل الإثيوبي. إستمرت الإستعدادات لخوض تلك الحملة الجديدة من نوعها زهاء عامين . ومن جانب آخر كانت هناك إستعدادات من نوع آخر ، تجري على قدم وساق ، لخوض حملة إعلامية دعائية ، في المجالات السياسية والدبلوماسية ، ذات بعدين خارجي وداخلي ، الداخلي موجه للرأي العام الإثيوبي وجيش الدرق ، وإلى الشعب الإرتري بشكل خاص . كان الغرض من الحملات الدعائية التي إستهدفت المجال الخارجي ، إستدرا عطف المجتمع الدولي ، من أجل الحصول على دعم عسكري ولوجستي من جهة ، وتضييق الخناق على الثورة الإرترية ومحاصرتها ، من خلال فرض طوق من العزلة حولها ، وفي إطار مشروعه الإستعماري التأمري ، إتبع العدو بعض الحيل التي من شأنها إضعاف تماسك الجبهة الداخلية وتفكيك بنية اللحمة الوطنية وعُرى النسيج الإجتماعي ، من خلال إنشاء بعض المنظمات والجمعيات العميلة لتدور في فلكه وتخدم مخططاته . منها على سبيل المثال : التجمعات النسائية والشبابية والفلاحية . وفي هذا الإطار ، صادقت سلطات نظام الدرق على فتح مكاتب لتلك الجمعيات في مدينة اسمرا والمدن الأخرى ، تعمل على تمييز أجنادات العدو وسياساتها الهادفة إلى إبتلاع الكيان الإرتري وإذابة هويته الوطنية . وفي الوقت الذي إكتملت فيه كافة الإستعدادات لإنطلاق حملة النجم الاحمر ، تكونت لجنة مختصة لدراسة إستراتيجية مشاركة وزارة الزراعة الإثيوبية ، وعلى وجه الخصوص قسمها العامل بإرتريا في مجهود حملة النجم الأحمر . في البداية أقدمت اللجنة التي سبقت الإشارة إليها ، على القيام بدراسة شاملة تهدف إلى التعرف على الآليات العملية التي ينبغي إنتهاجها ، في سبيل مشاركة وزارة الزراعة بشكل فعال ومثمر في حملة النجم الأحمر .

ولخدمة هذا الغرض أوصت اللجنة بتكوين جهاز خاص بوزارة الزراعة ، يسمح بتكوين مؤسسة تقوم بإلغاء كافة الأساليب العشوائية والتقليدية في مجال الزراعة ، والإنتقال إلى مصاف مرحلة إدخال التقانة الحديثة في الحقل الزراعي . وكان الإسم المختصر لتلك المؤسسة والمعروف لدى العامة والخاصة هو ” قماقل ” وقد كان الهدف الأساسي من إنشاء قماقل خدمة الاغراض العسكرية التي سيتم



السيد / برهي أسفها

تسجيلها لصالح إسهام وزارة الزراعة في حملة النجم الأحمر بشكل أكثر فعالية . وهكذا بدأت مؤسسة قماقل أنشطتها تحت عنوان عريض يقول (قماقل من أجل خدمة برامج التنمية الزراعية) . غير أن الهدف الاساسي لإقامة هذا الجهاز كما أسلفنا لم يكن تنمويًا ، بل كان عسكرياً يسعى بكل الوسائل للقضاء على مسيرة الكفاح المسلح ، ومحو الثورة الإرترية من على الوجود ، وهو ما يتضح بجلاء من خلال الإطلاع على الوثائق الخاصة بتلك المؤسسة ، ذلك أنه كانت تمارس أنشطتها تحت ظلال شعار : ” فلتحشد كافة الجهود في سبيل نصره المجهود الحربي لحملة النجم الاحمر ” ومن قائمة شعاراتها أيضاً ” تلقف أفراد الشفقا ، والمقصود هنا هم الثوار الإرتريين) وسط حواضنهم ” كالفلاحين والرعاة ، والتجمعات السكانية في الأرياف والقرى والنجوع إلى آخره ، تعبئة و تنظيم وتأطير الفلاحين على شكل مليشيات عميلة من شأنها خدمة أهداف العدو . وفي هذا السياق ، إفتتح الكولونيل منقسو هيلي ماريام شخصياً ، مكتب خاص بالعاصمة اسمرا لمتابعة شئون حملة النجم الأحمر ، تلى ذلك قراءة نص وثيقة البيان التأسيسي لانشطة تلك الحملة التي طالما عول عليها كثيراً ، وذلك في اللقاء الموسع الذي دعا فيه العقيد منقسو هيلي ماريام ، ممثلي الأطر والهيكل العميلة التي أنشأها نظام الدرق في كافة أرجاء البلاد ، وقد كان ذلك في يوم 23 يناير 1982 م . وفي السياق نفسه ، تم تكوين وحدة عسكرية خاصة للمشاركة في العمليات العسكرية ، تحت قيادة منقسو هيلي ماريام رئيس المجلس العسكري المؤقت. وصل حجم قوات العدو آنذاك من قوات نظامية ومليشيات ، دفاع جوي

وقوات برية إلى ما يقارب 250 ألف جندي . وقد كان يُطلق على قوات العدو المتواجدة في إرتريا مسمى الفرقة الثانية ، او قوات الشمال ، وقد بلغ قوامها أثناء إنطلاق حملة النجم الأحمر 137 الف جندي . وفي هذا السياق يُذكر أن اعمار منتسبي الوحدات الخاصة التي كانت تعمل تحت الظروف الإستثنائية ، يتراوح ما بين 18 إلى 25 سنة . وبصفة عامة كان عدد القوات التي جُهزت للمشاركة في حملة النجم الأحمر 15 فرقة من سلاح المشاة ، لوائين آليات ، عدد 8 كتائب من سلاح الدبابات والمدركات ، 5 وحدات تابعة للدفاع بالجوي ، 4 وحدات من سلاح المدفعية عيار (بي إيم) 21 ، 200 دبابة حديثة ، 500 عربة ناقلة جنود ، عدد 120 طائرة من مختلف الانواع (منها 24 طائرة مروحية من نوع أيم أي 24) ، بالإضافة إلى عدد من الخبراء السوفيت ، ذلك من اجل إحداث نقلة نوعية في الأداء الميداني لجيش الدرق ، ورفع كفاءته العملياتية . وفي مخالفة صريحة من العدو للقوانين والأعراف الدولية ذات الصلة ، عمد على إستخدام قنابل النابالم ، المحرمة دولياً ضد وحدات الجيش . وفي سياق ذي صلة أنشأ العدو أحد المشاريع العسكرية في 28 شهر نوفمبر 1981 م تحت رمز ” ألفا واحد . ” وكان من أهم أهداف هذا المشروع ، محاصرة وحدات الجيش الشعبي المرابطة في الخطوط الخلفية ، وإجبارها إما على الإستسلام أو الحكم عليها بالفناء حسب زعمه ، بث حالة من الرعب والهلع في أوساط الشعب ، فرض سياج من العزلة على الثورة ، إجراء تمارين تدريبية وتنشيطية لقوات العدو القادمة لتوها من إثيوبيا . أما فيما يلي المجال الإقتصادي ، فقد حُصص مبلغ 654، 435، 871، لشرء الأسلحة ، 320، 209، 768، كميزانية لتسيير دفة العمليات العسكرية ، 16 مليون ثمن شراء بسكويت من مصنع دقمحري . 8 مليون بر تكلفة صيانة المطار العسكري ، 3 مليون منصرفات شراء صلصة من مصنع عيلا برعد ، مبلغ 20 مليون مقابل إحتياجات الوحدات العسكرية من الأحذية والفنايل والكبريت . جملة مصروفات حملة النجمة الأحمر بلغت 13 بليون بر ، أي ما يعادل 640 مليون دولار . أما فيما يتصل بأوضاع الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في ذلك الوقت ، فقد كانت تخوض معارك تلو الأخرى لإفشال حملات الدرق المتوالية ، التي كانت تهدف إلى القضاء على الثورة الإرترية وتصفية الجيش الشعبي قد بادر بشن هجوم واسع النطاق على قوات العدو ، التي كانت تتمركز في جبهتي نقفة والساحل الشمالي . كان ذلك قبيل بدئ العدو حملة النجم الأحمر التي إستغرقت إستعداداتها عامين بالتمام والكمال . من جهة أخرى أجبرت الجبهة الشعبية في شهر ديسمبر 1979 للدخول في مواجهات جانبية مع جبهة التحرير الإرترية ، في إطار معارك الحرب الأهلية التي لم تكن لمصلحة أي من الطرفين المتقاتلين . وللأسف الشديد تزامنت معارك الحرب الأهلية مع تلك



السيد / باولوس برهان

الفترة التي كانت فيها الثورة الإرترية تواجه إختباراً وتحدياً وجودياً عسيراً ، فإما أن تُبقي على إستمرارية مدها الثوري ، وإما أن تمحى من على ظاهر الارض . ذلك ان العدو كان على قدم وساق لبدء حملة عسكرية ضخمة جديدة من نوعها ، يضاف إلى ذلك حملات تأمر الدوائر الإستعمارية التي كانت تحيك المكاييد والدسائس خلف الكواليس ضد القضية والثورة . بدأت الحرب الأهلية إثر مهاجمة جبهة التحرير الإرترية لبعض الوحدات التابعة للجبهة الشعبية في منطقة دنكاليا ومن بعد إمتد ليهيها ليشمل مناطق كثيرة . وفي إطار إستعدادات الثورة وجماهير شعبها لخوض معركة مصيرية ضد حملة النجم الاحمر ، عقد المكتب السياسي إجتماعاً طارئاً بتاريخ 3 / 12 / 1981 م أصدر في ختامه بياناً مقتضياً تحت عنوان ” فلتسخر كافة الإمكانيات لتلقين الدرق وأعوانه درسا تاريخياً آخر ، وان الذي لم يلتحق اليوم بصفوف الثورة كأثما مات واقفا . ” وإلى غير ذلك من الشعارات والمقولات . لقد تدفقت جحافل الجماهير كالسيول الجارفة إلى الميدان ، إستجابة للنداء العاجل الذي وجهته القيادة إلى الشعب الإرتري كافة ، للإنضمام إلى المجهود الحربي ، فقد شيدت جموع الجماهير في وقت وجيز التحصينات والدفاعات في المواقع الإستراتيجية ، بهدف الحد من الأضرار التي ستترتب على تلك الحملة الشعواء ، عطفاً على إقامة مراكز للوحدات الصحية الإسعافية والجراحية ، في مواقع محصنة قريبة من سوح العمليات العسكرية . وفيما يتصل بالجوانب التعبوية والتوعوية ، عُقدت العديد من السمنارات لرفع وتيرة الوعي والحماس الثوري والوطني لدى الجماهير الشعبية ، والوحدات العسكرية المقاتلة والاحزة التنظيمية . وقد تم تصوير أفراد الوحدات العسكرية بمدى المخاطر الصحية التي تنطوي على إستخدام العدو للغازات السامة ، وفي ذات المنوال تم توزيع حقن من عقار ” الإرتروبين ” على المقاتلين بعد تدريبهم على كيفية إستعمالها ، بالإضافة إلى تزويدهم بكميات كبيرة من الكمادات . كان حجم القوة البشرية للجيش الشعبي إبان حملة النجم الاحمر (الحملة السادسة) يبلغ 10 ألوية و3 كتائب فقط . وقد تمثلت تلك الألوية في الآتي : 4 ، 23 ، 31 ، 44 ، 51 ، 58 ، 70 ، 76 (أسلحة ثقيلة) وأخيراً اللوائين 77 و 80 . أما الكتائب الثلاث فهي 73 ، 74 ، و75 .

فطريات اللسان.. أعراضها وكيفية علاجها

على تطهير ومحاربة الفطريات. فيتامين ج: احرص على تناول فيتامين ج يومياً إذا كنت تعاني من نقص المناعة فهو يساعد في تعزيز قدرة جسمك على التغلب على العدوى. وتجنب استخدام غسولات الفم المطهرة، لأنها قد تخل بتوازن البكتيريا النافعة في الفم، مما يسمح لفطريات الكانديدا بالنمو والتسبب في فطريات اللسان، في حال استخدام طقم أسنان، من الضروري التأكد من تنظيفه جيداً، وكذلك تنظيف الجلد تحته، وتشطيف الفم بعد كل وجبة، ونزع الطقم قبل النوم، وفي حال استخدام الكورتيكوستيرويدات المستنشقة، من المهم تشطيف الفم جيداً بالماء بعد كل استنشاق، شرب الكثير من الماء، وإذا كان المصاب من المدخنين، يجب التقليل من التدخين أو الإقلاع عنه تماماً، إذ أنه قد يزيد الأعراض سوءاً، تقليل كمية السكر في النظام الغذائي.

الحالات، قد يصف الطبيب دواءً مضاداً للفطريات على شكل أقراص يمكن تناولها عن طريق الفم بحسب موقع healthdi-rect الأسترالي.

الوقاية من فطريات اللسان؟

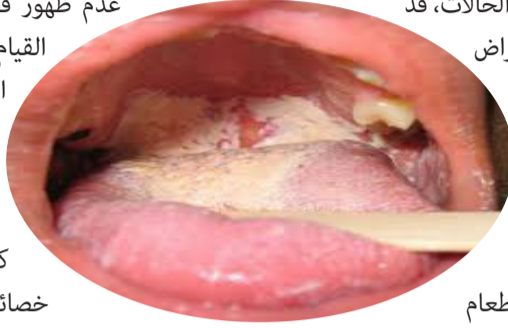
من بين الاساليب التي تساعد في عدم ظهور فطريات اللسان هو القيام بعمليات تنظيف الأسنان بالفرشاة بشكل منتظم، استخدام الماء الدافئ والملح كغسول للفم، لأن له خصائص مطهرة وملطفة ويساعد على تخفيف أعراض فطريات اللسان.

الزبادي: يساعد على حل مشكلات البلع بسبب التهاب اللسان والفم والحلق. ماء دافئ بالليمون: يساعد الليمون

لا يعتبر معدياً ظهور بقع بيضاء في الفم، يمكن مسحها غالباً، لكنها تتسبب باحمرار وبعض النزيف، فقدان حاسة التذوق أو الشعور بطعم غريب في الفم، احمرار داخل الفم والحلق، تشققات في زوايا الفم، الشعور بألم وحرق في الفم. في بعض الحالات، قد تُعيق أعراض فطريات اللسان الأشخاص عن تناول الطعام والشراب.

علاج فطريات اللسان

يتم علاج فطريات اللسان باستخدام علاجات موضعية مضادة للفطريات، مثل غسول الفم المضاد للفطريات، أو المراهم، أو أقراص المص. وفي بعض



الأسنان، خاصة إذا لم تكن مناسبة تماماً، سوء نظافة الفم، جفاف الفم، سواء بسبب حالة طبية أو دواء يتم تناوله، التدخين، الخضوع للعلاج الكيميائي أو الإشعاعي لعلاج السرطان.

ويُعتبر الأطفال الرضع والصغار والأشخاص الكبار في السن هم الأكثر عرضة للإصابة بداء الفطريات. كما أن الأشخاص الذين يعانون من حالات تؤثر على جهاز المناعة أو الحواجز الطبيعية للعدوى قد يتزايد لديهم خطر الإصابة بفطريات اللسان وتشمل هذه الحالات:

- داء السكري
- نقص الحديد أو نقص فيتامين ب12
- قصور الغدة الدرقية
- فيروس نقص المناعة البشرية
- أعراض فطريات اللسان:
- تشمل الأعراض لهذا المرض الذي

حواء سليمان عبد القادر

فطريات اللسان، مرض ناتج عن مجموعة من الخمائر تسمى المبيضات وهي فطريات الكانديدا التي تتواجد بشكل طبيعي في أفواه غالبية الناس دون أن تسبب مشاكل، لكن عند تكاثرها قد تسبب الإصابة بهذا الداء، الذي يسمى أيضاً داء المبيضات الفموي وكذلك السلاق الفموي.

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

هناك عدة أسباب محتملة للإصابة بفطريات اللسان، ومنها تناول المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بجرعات عالية، استخدام أدوية الكورتيكوستيرويد المستنشقة لعلاج الربو، استخدام أطقم

اكتشاف مؤشر حيوي قد يساهم في تحسين علاج الفصام

وجد الباحثون أن المصابين بهذا الاضطراب لديهم مستويات أقل بكثير من بروتين دماغي يسمى (سي.إيه.سي. إن.إيه.2دي1) مقارنة بالأصحاء، مما يؤدي إلى فرط تحفيز الشبكات الكهربائية للدماغ، وهو ما قد يساهم في المشكلات الإدراكية.

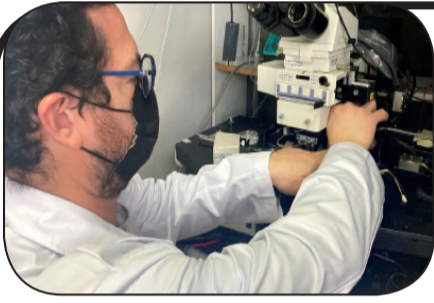
وابتكر الباحثون نسخة اصطناعية من البروتين واختبروها في نموذج فأر مصاب بالفصام الوراثي. وذكروا في مجلة "نيورون" أن جرعة واحدة في أدمغة الحيوانات صححت كلاً من نشاط الشبكات الدماغية غير الطبيعي والمشاكل السلوكية المرتبطة بالاضطراب، دون آثار جانبية سلبية مثل الخدر أو

المتوفرة حالياً أن تساعد في السيطرة على الهلوسة والأوهام لدى المريض، لكنها لا تحسن المشكلات الإدراكية مثل التفكير غير المنظم والخلل الوظيفي التنفيذي. وتلك المشكلة غالباً ما تمنع الأفراد من العيش بشكل مستقل.

وقال قائد الدراسة من كلية فينبرج للطب في شيكاغو الدكتور/ بيتر بنزيس في بيان: "لا يستطيع الكثير من المصابين بالفصام الاندماج جيداً في المجتمع بسبب هذه المشكلات الإدراكية". وبتحليل عينات من السائل النخاعي لأكثر من 100 شخص من المصابين بالفصام وغير المصابين به،



يمكن تحديد مؤشر حيوي مرتبط بمرض الفصام، قد يساهم في إيجاد وسائل جديدة لمعالجة أعراض هذا الاضطراب العقلي الذي تعجز الأدوية الحالية عن علاجه. يمكن للأدوية المضادة للذهان



انخفاض الحركة.

وقال بنزيس: "يمكن لاكتشافنا أن يعالج هذه التحديات عبر إرساء أساس لاستراتيجية علاجية ثورية وجديدة تماماً، من خلال نهج علاجي يعتمد على المؤشرات الحيوية والبيبتيدات". وأضاف: "الخطوة التالية ستكون تحديد المرضى (من البشر) الذين يمكن أن يستجيبوا للعلاج وعلاجهم وفقاً لذلك".

علماء صينيون يطورون جهازاً صغيراً لتسريع شفاء العضلات بجسم الإنسان

تحفيز لطيف للأنسجة المتضررة. ويساعد هذا التحفيز الخفيف خلايا العضلات على النمو والإصلاح، في حين توفر السقالة بنية داعمة لتكوين الأنسجة الجديدة.

ووفقاً للعلماء في /معهد هندسة العمليات التابع للأكاديمية الصينية للعلوم، فإن الميزة الأساسية للجهاز تكمن في كونه نظاماً مكتفياً ذاتياً، إذ يستمد طاقته من حركة المريض نفسه، دون الحاجة إلى مصادر طاقة خارجية أو بطاريات. علاوة على ذلك، فإن كلاً من الغشاء والسقالة مصنوعان من مواد آمنة قابلة للتحلل الحيوي يمتصها الجسم بشكل طبيعي مع مرور الوقت. وأظهرت التجارب التي أجريت على فئران مصابة بإصابات عضلية أن الجهاز ساعد في تحقيق استعادة كاملة للعضلات في غضون أسبوعين، بعد ذلك يذوب الجهاز نفسه بأمان داخل الجسم في غضون شهر تقريباً.

و قال باي شوه الأستاذ في المعهد وقائد الفريق البحثي: "إن هذا العمل يوفر استراتيجية جديدة لزراعة الجهاز تجمع بين التحفيز الذاتي مع التحلل الحيوي الكامل"، مضيفاً "أن هذا الجهاز المطور يلغي الحاجة إلى جهاز خارجي أو عملية جراحية لاحقة لإزالة الجهاز".



طور علماء صينيون جهازاً صغيراً قابلاً للتحلل الحيوي يستخدم حركة الجسم لتوليد نبضات كهربائية دقيقة، تساعد على تسريع شفاء العضلات المتضررة في جسم الإنسان، دون الحاجة إلى أسلاك أو بطاريات أو تدخل جراحي لاحق.

ويوفر الجهاز نهجاً جديداً واعداً لعلاج إصابات العضلات الخطيرة، التي لا تزال عملية استعادتها الكاملة تمثل تحدياً في الوقت الراهن، ويتكون الجهاز من جزئين نامعين متوافقين حيويًا: أولهما غشاء رقيق ومرن مصنوع من مواد طبيعية، يوضع بالقرب من مفصل متحرك مثل الركبة أو المرفق، ليحول الحركة الطبيعية للجسم إلى إشارة كهربائية خفيفة، أما الجزء الثاني فهو سقالة داعمة تشبه الهلام توضع مباشرة في موقع الإصابة، حيث تستقبل الإشارات الكهربائية وتحولها إلى

"مفاجأة علمية" .. التمارين الرياضية لا تحسن الذاكرة لدى كبار السن

مجموعة اختبارات أخرى لقياس الوظائف التنفيذية وسرعة المعالجة والانتباه والذاكرة. وأظهرت النتائج أن درجات الأداء المعرفي تحسنت بدرجة طفيفة عبر معظم المجموعات خلال 24 شهراً، إلا أن هذه التحسينات كانت متقاربة، ولم تظهر فروقاً إحصائية واضحة بين من مارسوا الرياضة ومن لم يمارسوها، ولا بين من خضعوا للخفض المكثف لعوامل الخطر الوعائية ومن لم يخضعوا له.

ورأى الباحثون أن غياب الفروق لا يعني بالضرورة أن الرياضة أو الضبط المكثف لعوامل الخطر الوعائية لا يفيدان صحة الدماغ، بل قد يرتبط بعوامل، منها أن مدة المتابعة ربما لم تكن كافية لرصد أثر معرفي ملموس، أو أن أدوات القياس المستخدمة قد لا تكون حساسة بما يكفي لالتقاط تغيرات طفيفة، فضلاً عن احتمال تأثير النتائج مما يعرف بأثر التكرار في الاختبارات، إذ قد يتحسن أداء المشاركين مع الوقت لمجرد اعتيادهم على الاختبارات نفسها.



أظهرت تجربة سريرية عشوائية حديثة، أن ممارسة التمارين الهوائية، أو خفض الدوائي المكثف لعوامل الخطر الوعائية مثل ضغط الدم والكوليسترول الضار، أو الجمع بين التدخلين معاً، لم يحقق فروقاً ذات دلالة إحصائية في تحسين الوظائف المعرفية لدى كبار السن المعرضين لخطر التراجع الإدراكي خلال فترة متابعة امتدت لعامين، رغم النجاح الواضح لهذه التدخلات في تحسين بعض المؤشرات القلبية والوعائية.

وتابعت الدراسة المنشورة في دورية JAMA Neurology، نحو 513 مشاركاً تراوحت أعمارهم بين 60 و85 عاماً، جميعهم من غير المصابين بالخرف، لكنهم كانوا ضمن فئة أعلى عرضة للتراجع المعرفي بسبب وجود ارتفاع في ضغط الدم، أو تاريخ عائلي للإصابة بالخرف، أو شكاوى ذاتية من تراجع الذاكرة.

واعتمد التقييم الأساسي على مقياس مركب يستخدم لرصد التغيرات المبكرة في الأداء المعرفي المرتبط بمقدمات ألزهايمر، كما استخدم الباحثون

في دورية JAMA Neurology، نحو 513 مشاركاً تراوحت أعمارهم بين 60 و85 عاماً، جميعهم من غير المصابين بالخرف، لكنهم كانوا ضمن فئة أعلى عرضة للتراجع المعرفي بسبب وجود ارتفاع في ضغط الدم، أو تاريخ عائلي للإصابة بالخرف، أو شكاوى ذاتية من تراجع الذاكرة. واعتمد التقييم الأساسي على مقياس مركب يستخدم لرصد التغيرات المبكرة في الأداء المعرفي المرتبط بمقدمات ألزهايمر، كما استخدم الباحثون

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

الرياضة

جدول مباريات

السبت 25/04/2026

الدوري الإنجليزي الممتاز

14:30 فولهام --:-- أستون

فيلا

17:00 ليفربول --:-- كريستال

بالاس

17:00 وست هام --:--

إيفرتون

17:00 وولفرهامبتون --:--

توتنهام هوتسبير

19:30 آرسنال --:-- نيوكاسل

يونائيد

الدوري الإسباني

15:00 ديبورتيفو ألافيس --:--

مايوركا

17:15 خيتافي --:-- برشلونة

19:30 فالنسيا --:-- جيرونا

22:00 أتلتيكو مدريد --:--

أتلتيك بيلباو

الدوري الإيطالي

16:00 بارما --:-- بيسا

19:00 بولونيا --:-- روما

21:45 فيرونا --:-- ليتشي

الاثنين 26/04/2026

الدوري الإسباني

15:00 رايو فالكانو --:-- ريال

سوسيداد

17:15 ريال أوفيدو --:--

إلتشي

19:30 أوساسونا --:-- إشبيلية

22:00 فياريال --:-- سيلتا

فيجو

الدوري الإيطالي

13:30 فيورنتينا --:-- ساسولو

16:00 جنوى --:-- كومو

19:00 تورينو --:-- إنتر

21:45 ميلان --:-- يوفنتوس

الاثنين 27/0/2026

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:00 مانشستر يونائيد --:--

برينتفورد

الدوري الإسباني

22:00 إسبانيول --:-- ليفانتي

الدوري الإيطالي

19:30 كالياري --:-- أتالانتا

21:45 لاتسيو --:-- أودينيزي

تأهل بارع وألجين وتوكور إلى نصف نهائي بطولة كرة السلة لوزارة الدفاع

فريق توكور على فريق عدي روسو بنتيجة 53 مقابل 45. ورغم الخسارة، تألق لاعب عدي روسو إيوبييل كبروم بتسجيله 16 نقطة.

وبهذه النتائج، تأهلت فرق بارع وألجين وتوكور إلى الدور نصف النهائي، حيث ستواصل المنافسات على ملعب معسكر دندن، بمواجهتي بارع أمام أوجت، وألجين أمام توكور، لتحديد طرفي المباراة النهائية.

فريق بارع فوزاً على فريق نبرو بنتيجة 42 مقابل 34، ليحجز أولى بطاقات التأهل إلى نصف النهائي. وبرز في اللقاء لاعب بارع سام داويت الذي سجل 16 نقطة لفريقه.

وفي المباراة الثانية، تفوق فريق ألجين على فريق بدهو بنتيجة 59 مقابل 46، في لقاء شهد تألق اللاعب سام إستيفانوس الذي سجل 30 نقطة، مسهماً بشكل حاسم في فوز فريقه.

أما المباراة الثالثة، فقد انتهت بفوز

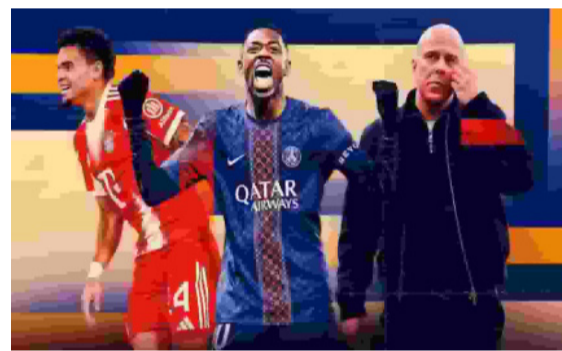


تحديد الفرق المتأهلة إلى الدور نصف النهائي.

وفي افتتاح مباريات الجولة، حقق

تواصل منافسات بطولة كرة السلة الداخلية التابعة لوحدة قوات الدفاع، حيث أقيمت مباريات قوية أسفرت عن

مباراة ليفربول وكريستال بالاس... آرسنال ونيوكاسل يونائيد في الدوري الإنجليزي



والذي حصل عليه النور بضربات الجزاء، كما تلقى هزيمة 2-1 في مباراة الدور الأول في الدوري الإنجليزي، وخسر مجدداً 3-0 في لقاء كأس الرابطة.

الخامس في جدول ترتيب "البريميرليج" برصيد 55 نقطة، في حين يأتي كريستال بالاس في المركز الثالث عشر برصيد 43 نقطة، ما يمنح المباراة طابعاً تنافسياً قوياً في ظل تقارب النقاط بين

الفريقين. ليفربول لم يحقق أي انتصار على كريستال بالاس في آخر 4 مباريات، إذ تعادل مرتين من بينهم الدرع الخيرية

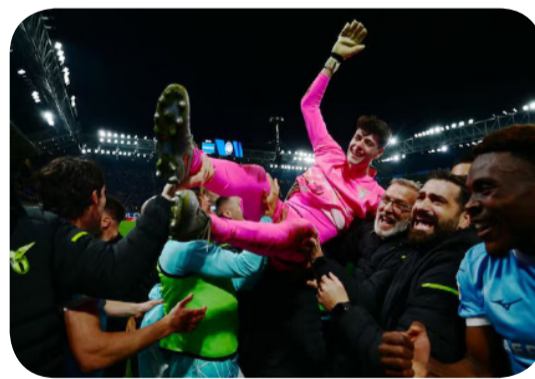
أقل. أما نيوكاسل، فيتواجد في مكان بعيد في ترتيب الدوري الإنجليزي، إذ يحتل المركز الرابع عشر برصيد 42 نقطة، لكن لا يزال هناك فرصة ولو ضئيلة للمشاركة في البطولات الأوروبية الموسم المقبل. كذلك في نفس الدوري حيث يستضيف ملعب "أنفيلد" مواجهة مرتقبة تجمع بين ليفربول وكريستال بالاس، اليوم السبت، ضمن منافسات الجولة الرابعة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويدخل ليفربول اللقاء وهو يحتل المركز

يستضيف آرسنال نظيره نيوكاسل على ملعب إمارات، اليوم السبت في مواجهة من العيار الثقيل قد تلعب دوراً حاسماً في سباق التتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، وذلك ضمن منافسات الجولة الرابعة والثلاثين من البريميرليج. آرسنال فقد صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي بعد فوز مانشستر سيتي على بيرنلي بهدف نظيف، إلا أنه يتساوى في النقاط ومصيره في يده ويستطيع حصد اللقب حال انتصر في جميع المباريات بتسجيل أهداف أكثر واستقبال أهداف

موتا يتصدى لأربع ركلات ترجيح في انتصار لاتسيو على أتالانتا ليبلغ نهائي كأس إيطاليا

دقيقتين عندما سجل ماريو باشاليتش هدف التعادل السريع لأتالانتا، بتسديدة منخفضة من خارج منطقة الجزاء انحرفت باتجاه الزاوية البعيدة للمرمى. وسيواجه الفائز منافسه إنتر ميلان في النهائي بعد أن قلب الأخير تأخره بهدفين ليفوز على أرضه على حساب كومو 3-2 أمس الثلاثاء، وفاز إنتر بالمباراة بمجموع المباراتين بعد تعادل سلبي في مباراة الذهاب. ومن المقرر أن تقام المباراة النهائية في 13 مايو المقبل.

في حالة تساوي بعد تعادلهما 2-2 في روما في مطلع مارس آذار الماضي، على الرغم من أن مباراة الإياب بدأت بشكل سيئ مع شوط أول باهت شهد القليل من الفرص الواضحة للتسجيل. وانتزع لاتسيو التقدم في الدقيقة 84 عندما انقض أليسيو رومانيولي على الكرة وسددها من مسافة قريبة في مرمى أتالانتا الذي كان دفاعه في حالة ثبات. واشتدت الإثارة بعد



إيساكسن هدفين لصالح لاتسيو ليقودا الفريق إلى النهائي. وبدأ الفريقان المباراة

تأهل لاتسيو إلى نهائي كأس إيطاليا لكرة القدم بعد أن تصدى الحارس إدواردو موتا لأربع ركلات، ليضمن فوز فريقه 2-1 بركلات الترجيح على أتالانتا، عقب التعادل 1-1 في بيرجامو الأربعاء الماضي مما جعل النتيجة الإجمالية للمبارتين 3-3. وبرز موتا كبطل في ركلات الترجيح، حيث تصدى لجميع محاولات أتالانتا باستثناء واحدة، بينما سجل كينيث تيلور وجوستاف

جمال يغيب حتى نهاية الموسم لكن من المتوقع مشاركته في كأس العالم



نقاط عن أقرب منافسيه، ملعب خيتاني اليوم السبت.

تحفظي. سيغيب عن بقية الموسم ومن المتوقع أن يكون جاهزاً للمشاركة في كأس العالم. كما قال جمال "هذه ليست النهاية، بل استراحة قصيرة. سأعود أقوى وأكثر عزيمة من أي وقت مضى، وسيكون الموسم المقبل أفضل". وسيزور برشلونة، متصدر الدوري الإسباني بفارق تسع

فريقه 1-صفر على سيلتا فيجو في الدوري الأربعة الماضي، بعدما سجل اللاعب (18 عاما) الهدف الوحيد في المباراة من ركلة جزاء. وذكر برشلونة في بيان عبر منصة إكس "أكدت الفحوصات الطبية أن لاعب الفريق الأول الأمين جمال يعاني من إصابة في عضلات الفخذ الخلفية بساقه اليسرى. سيخضع اللاعب لبرنامج علاجي

قال برشلونة متصدر دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم أول أمس الخميس إن مهاجمه الأمين جمال سيغيب عن بقية الموسم بسبب إصابة في عضلات الفخذ الخلفية بالساق اليسرى، لكن من المتوقع أن يكون الدولي الإسباني جاهزاً للمشاركة في كأس العالم هذا العام. وغادر جمال أرض الملعب وهو يعرج خلال فوز

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

توديع رسمي للمنتخب الوطني للدراجات الهوائية للمشاركة في طواف بنين

5 أندية قارية، ما يعكس مستوى التحدي. وأضاف أن فترة الإعداد كانت قصيرة نسبياً، إلا أن الفريق عمل على تحقيق أفضل جاهزية ممكنة، مؤكداً استعداد الدراجين لتقديم أداء قوي وتحقيق نتائج مشرفة. من جهته، أكد قائد المنتخب، الدراج ناتان مدهاني، أن الفريق يضم عناصر شابة من حيث العمر والخبرة، لكنه يتمتع بروح جماعية عالية، معرباً عن ثقته في العودة بنتائج إيجابية.

ويشارك المنتخب الوطني للدراجات الهوائية في هذه البطولة للمرة الأولى، بتشكيلة تضم ناتان مدهاني، كيفن تخلي ماريام، هيب هبتوم، نفتالم إفريم، ميرون مسقنا، ويافيت مولغيتا.



بدوره، أشار مدرب المنتخب الوطني للدراجات الهوائية الكابتن/ يونس زكريا، إلى أن مراسم التوديع تسهم في رفع الروح المعنوية للاعبين، لافتاً إلى أن المنافسة في طواف بنين ستشهد مشاركة 15 فريقاً، من بينها

والرياضة السفير/زمدي تخلي أن الجيل الحالي من الدراجين يمثل امتداداً للرواد الذين صنعوا إنجازات البلاد، معرباً عن ثقته في قدرتهم على تحقيق نتائج أفضل والمضي خطوة إلى الأمام.

إفريقيا مسؤولية تقع على عاتق اللاعبين، مشدداً على أهمية الالتزام والانضباط. من جانبه، أوضح مسؤول متابعة الاتحادات الوطنية واللجنة الأولمبية والبارالمبية بمفوضية الثقافة

أقام مفوض مفوضية الثقافة والرياضة السفير/زمدي تخلي مراسم توديع رسمية للمنتخب الوطني للدراجات الهوائية الذي سيشارك في طواف بنين خلال الفترة من 27 أبريل إلى 2 مايو. وجرى مراسم التوديع في مقر المفوضية بعدد احموس حيث وجه السفير/زمدي تخلي رسالة إلى الدراجين، أكد فيها أن هذه المشاركة تمثل امتداداً لمسيرة راسخة أصبحت تقليداً في رياضة الدراجات الهوائية الإترية، داعياً الفريق إلى العمل بروح جماعية والحفاظ على سجل الإنجازات المشرف، والعودة بنتائج إيجابية تعكس مكانة البلاد القارية. وأضاف في ختام كلمته أن الحفاظ على ريادة إترية في سباقات الدراجات على مستوى

اليوناني دونيس مدرباً للمنتخب السعودي حتى كأس العالم

للسيدات بين آذار/مارس 2023 وآب/أغسطس 2024، فخلفه الإيطالي روبرتو مانشيني على رأس بطل الخليج ثلاث مرات.

لكن الفرنسي عاد لخلافة مانشيني بعد خسارة السعودية أمام صيفتها اليابان 0 2 في تصفيات مونديال 2026، وذلك في تشرين الأول/أكتوبر 2024 وبعقد يمتد لعامين. وكان رونار أعلن حينها "أنا عدت".

لكن لم يحظ المدرب البالغ 57 عاماً، بفترة ثانية مكتملة على رأس المنتخب السعودي، لا سيما أن بدايتها كانت متعثرة. وقال مصدر مقرب من المفاوضات لوكالة فرانس برس لدى عودة رونار "كان هناك جدل كبير حول عودته، لكن معرفته الجيدة بالفريق كانت عاملاً حاسماً".

وشهدت الفترة ما بعد التأهل إلى نهائيات كأس العالم تراجعاً في الأداء، حيث ودّع المنتخب السعودي كأس العرب 2025 من نصف النهائي أمام الأردن، وتعرض لخسارة قاسية أمام مصر 0 4 ودياً ثم أمام صربيا 1 2 في مارس.

السعودي للتأهل مرتين إلى كأس العالم في 2022 و2026، أعلن لوكالة فرانس برس الجمعة الماضي أنه أعفي من مهامه. وقال في تصريح هاتفي "هذه هي كرة القدم... السعودية تأهلت سبع مرات إلى كأس العالم، بينها مرتان معي. والمدرب الوحيد الذي خاض التصفيات وكأس العالم هو أنا، وذلك في 2022. على الأقل سيبقى هذا الفخر".

وتولى رونار تدريب المنتخب السعودي على فترتين، الأولى بين تموز/يوليو 2019 وآذار/مارس 2023، وشهدت إشرافه على "الصقور الخضراء" في مونديال قطر 2022، حيث حقق انتصاراً مدياً في دور المجموعات على الأرجنتين، بطولة العالم لاحقاً، 2 1 في المباراة الأولى، قبل السقوط أمام بولندا 0 2 والمكسيك 1 2 تالياً في المباراتين الثانية والثالثة وتوديع البطولة. وخاض بطل آسيا ثلاث مرات تحت إشرافه 45 مباراة، محققاً 21 انتصاراً و10 تعادلات و14 هزيمة. وترك رونار بعد ذلك منصبه، متولياً تدريب المنتخب الفرنسي

ولا يندرج تعيين دونيس في إطار مفاجئ، إذ كان مصدر قريب من المفاوضات ذكر لوكالة فرانس برس الخميس الماضي أن الاتحاد السعودي يتفاوض معه لخلافة رونار والإشراف على المنتخب السعودي في مونديال 2026.

وقال المصدر "يتفاوض الاتحاد السعودي راهنا مع دونيس لاستلام مهامه في وقت قريب بدلا من الفرنسي هيرفيه رونار". وفي خطوة كانت تشي بقرب تعيينه مدرباً للمنتخب السعودي، ترك دونيس تدريب فريق الخليج صاحب المركز الحادي عشر في الدوري المحلي، مطلع الأسبوع، وحلّ بدلا منه الأوروغوياني غوستافو بويت في وقت لاحق.

وتلعب السعودية في المونديال للمرة السابعة في تاريخها والثالثة تالياً، الصيف المقبل في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا من 11 يونيو وحتى 19 يوليو 2026، إلى جانب إسبانيا والأوروغواي والرأس الأخضر ضمن المجموعة الثامنة. فترة ثانية غير مكتملة وكان رونار الذي قاد المنتخب



باس يانينا اليوناني موسم 1990 1991، ثم انضم إلى باناثينايكوس في الفترة بين 1992 و1996 وتوّج معه بألقاب الدوري (1994 و1996) والكأس (1993 و1994 و1995) والكأس السوبر (1993 و1994)، قبل الانتقال إلى بلاكبيرن روفرز الإنجليزي في موسم 1996 1997، وعاد إلى بلده الأم عبر بوابة آيك أثينا (1997 1998). وارتدى في نهاية مسيرته قمصان شيفيلد يونايتد (1999) وهادرسفيلد تاون الإنكليزيين (1999 2000) وآيك أثينا (2000 2001) قبل دخوله عالم التدريب. كما لعب مع منتخب اليونان بين عامي 1991 و1997، وخاض 24 مباراة دولية، وسجّل خمسة أهداف.

عين الاتحاد السعودي لكرة القدم ، اليوناني يورغوس دونيس مدرباً لمنتخبه الأول، خلفاً للفرنسي هيرفيه رونار، بعقد يمتد حتى يوليو 2027، وذلك قبل أقل من شهرين من مشاركته في كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا.

وقال الاتحاد السعودي في بيان "وقّع الاتحاد السعودي لكرة القدم، اليوم الخميس، عقداً مع المدرب اليوناني جورجيس دونيس ليتولى بموجبه قيادة الدفة الفنية للمنتخب الوطني الأول حتى شهر يوليو 2027، خلفاً للفرنسي هيرفي رينارد بعد تسوية العلاقة التعاقدية بين الطرفين".

ويتمتع دونيس (56 عاماً) المدرب الأسبق لنادي باناثينايكوس بخبرة كبيرة في الكرة السعودية، إذ سبق له أن أشرف على العديد من الأندية وهي الهلال (2015 2016) والوحدة (2021 و2023 و2024) والفتح (2022 2023)، قبل أن يتعاقد مع الخليج عام 2024. واستهل دونيس المولود في مدينة فرانكفورت الألمانية مسيرته الاحترافية كلاعب خط وسط مع

اعداد
فاطمة حمدفي مثل
هذا اليوم

- في الخامس والعشرين من ابريل عام 1792م:-
وضع نشيد الثورة الفرنسية
لامارسييز.

- في الخامس والعشرين من ابريل عام 1945م:-
مندوبو خمس وأربعين دولة
يجتمعون في سان فرانسيسكو
لوضع أسس وميثاق هيئة
الأمم المتحدة.

- في الخامس والعشرين من ابريل عام 1954م:-
إنتاج أول خلية طاقة شمسية
ذات كفاءة عالية في مختبرات
بل.

- في الخامس والعشرين من ابريل عام 1955م:-
الإعلان عن قيام حركة عدم
الانحياز على يد جمال عبد
الناصر وجوزيف بروز تيتو
وجواهر لال نهرو في مؤتمر
باندونغ بإندونيسيا.

- في الخامس والعشرين من ابريل عام 1979م:-
التصديق على وثائق معاهدة
السلام بين مصر وإسرائيل.

- في الخامس والعشرين من ابريل عام 1982:-
إتمام الانسحاب الإسرائيلي من سيناء
حسب اتفاقية كامب ديفيد.

- في الخامس والعشرين من ابريل عام 2015م:-
زلزال نيبال البالغة قوته 7.9
درجات يوقع أكثر من 6500
قتيل ويخلف خسائر جسيمة.

- في الخامس والعشرين من ابريل عام 2022م:-
مجلس إدارة تويتر يقبل عرضاً
للاستحواذ على المنصة من
إيلون ماسك، في صفقة بلغت
قيمتها قرابة 44 مليار دولار
أمريكي.



أترك كلماتي هنا... كمن
يبحث رسائل في زجاجة،
يعرف أن البحر واسع...
لكنه يؤمن أنها ستصل
يومًا إليك.
يمرّ عليها الكثير...
يقرؤونها، يُعجبون بها،
وربما يحتفظون ببعضها،
لكنهم لا يعلمون...
أنني لم أكتبها لهم أصلاً.
كل هذا الحضور...
مجرد عابرين،
وأنت وحدك ... كنت
الوجهة.
أتقن الكتابة أمام
الجميع...
وأنت حين أفكر بك،
كأن اللغة كلها
تجدهم... وتخونني
معك.
ما جدوى أن تُصقّق
لي الكلمات في قلوب
الآخرين،
إن لم تطرق باب قلبك
مرة؟
وما معنى أن أفهم من
الجميع،
إن كنت أنت ...
الاستثناء الذي لا يصل
إليه شيء؟
أنا لا أبحث عن قرّاء،
ولا عن إعجاب عابر...
أنا أبحث عنك بين
السطور،
فإن لم تجد نفسك
هنا...
فكل ما كتبتة... لم يكن
له معنى .

حكمة اليوم

البذرة المدفونة في الظلام لا تندب التربة
، بل تشق طريقها ، لأنها تعلم أن الشمس
تنتظرها هناك

اتهم سائحة بتشويه نافورة نبتون
التاريخية في إيطالي

الإيطالي أهمية كبيرة في إطار حماية
التراث الثقافي.
وتعد نافورة نبتون من أبرز
رموز المدينة، إذ صممها الفنان
بارتولوميو أماتشي في القرن السادس
عشر، بتكليف من كوزيمو الأول دي
ميديشي، لتخليد مناسبة زواج نجله.
ويجسد التمثال الإله نبتون وهو
يقود عربة بحرية تجرها خيول، في
عمل فني يجمع بين الدقة والجمال
التاريخي.

الحجم لكنها مؤثرة في قيمتها، حيث
تضررت أجزاء من الخيول الرخامية،
إلى جانب بعض الزخارف التي
استندت إليها السائحة أثناء محاولتها
الحفاظ على توازنها.
بحسب التقديرات الأولية، قد تصل
تكلفة ترميم الأضرار إلى نحو 5 آلاف
يورو، فيما باشرت الجهات المختصة
إجراءات قانونية ضد السائحة بتهمة
الإضرار بممتلكات فنية وتاريخية،
وهي من الجرائم التي يوليها القانون

أثارت حادثة جديدة داخل
فلورنسا حالة من الاستياء الواسع،
بعدما أقدمت سائحة شابة على
تصرف غير مسؤول طال أحد أهم
المعالم التاريخية في المدينة، وهو
نافورة نبتون، الواقعة في ساحة بيازا
ديلا سينوريا.
ووفقًا لما نشرته صحيفة الغارديان،
فإن السائحة، البالغة من العمر
28 عامًا، تسلمت التمثال الرخامي
الضخم في تصرف وصف بأنه بدافع
المزاح والتحدي مع أصدقائها، وذلك
خلال احتفالات تسبق حفل زفاف.
وقد تمادت في سلوكها حتى لامست
أجزاء حساسة من التمثال وسط
تشجيع مرافقيها، قبل أن تتدخل
الشرطة الإيطالية سريعًا وتُنهى
الواقعة.
وأكدت السلطات المحلية أن هذا
التصرف تسبب في أضرار مادية،
وُصفت بأنها محدودة من حيث

عائلة تنجو من الموت وسط حصار الصخور والمنحدرات

في تسلق عشرة أمتار على واجهة
الجرف بانتظار وصول فرق الإنقاذ.
واستدعت الشرطة في البداية
مروحيات الإنقاذ، لكن تبين أن الأمر
ينطوي على مخاطرة كبيرة، إذ كان
من المحتمل أن تدفعهم المروحيات
بعيدًا عن الصخور.

وقامت وحدة خدمات الطوارئ
الحكومية لاحقًا بإنشاء إطار
"أريزون فورتكس" أعلى الجرف،
ثم نزلت بالرجال إلى مكان وجود
العائلة.
وتعرّض أفراد العائلة لبعض
الكدمات والجروح الطفيفة فقط،
من دون وقوع إصابات خطيرة.



نورث هيد في منتزه مورامارانغ
الوطني في دوراس، صباح يوم الأحد
الماضي عندما ارتفع المد.
واتصلت العائلة بالشرطة طلبًا
للمساعدة حوالي الساعة التاسعة
صباحًا، وقضى أفرادها ساعات

أجبرت عائلة مكونة من أربعة
بالغين وثلاثة أطفال على الفرار
من حافة جرف صخري في أستراليا
عندما بدأ المد بالارتفاع.
وكانت العائلة تنتزه على طول
قاعدة الجرف عند نقطة مراقبة