

# ارتريا الحديثة



الخميس 25 / 06 / 2026 السنة الخامسة والثلاثون العدد (170) الثمن (2) نقفة تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

## مجلس شعبي الأوسط ينظم مأدبة للعاملين في مشروع تطوير سد طوكر



ሰላሊ-ኣብርሃም በዳጊ

نظم المجلس الشعبي للأقليم الأوسط، في 23 يونيو الجاري، مأدبة غداء وبرنامجاً ترفيهياً للعاملين في مشروع تطوير سد طوكر، بمن فيهم أعضاء مشروع عدي هالو وقوات الدفاع المشاركين في تنفيذ الأعمال الجارية لتحديث منظومة ضخ المياه بالسد. وخلال المناسبة، قدم مسؤول تنسيق مشاريع عدي هالو بفرع المياه والخراطم والمعلومات، المهندس/قيتاتشو مرهاظين، عرضاً حول سير العمل بالمشروع، أوضح فيه أن سد طوكر، الذي يبلغ عمره 24 عاماً، واجه خلال السنوات الماضية تحديات عديدة نتيجة تقادم المضخات الرئيسية. وأشار إلى أن الحكومة بادرت إلى تنفيذ مشروع متكامل لتجديد البنية التحتية الخاصة بالسد، شمل استبدال المضخات القديمة بأخرى حديثة ذات كفاءة أعلى، إلى جانب تركيب مولدات كهربائية جديدة لضمان استمرارية التشغيل وتحسين مستوى الخدمة. كما أوضح أن الجهات المختصة أخذت في الاعتبار التحديات المرتبطة بامتلاء السد وارتفاع منسوب المياه في مجرى نهر طوكر، حيث تم تشييد جسر خرساني جديد بطول 12 متراً خلال فترة زمنية وجيزة، مؤكداً أن الجسر أصبح جاهزاً للخدمة. وفي ختام عرضه، أعرب المهندس/ قياتشو عن ثقته بأن استكمال تركيب وتشغيل المضخات الجديدة سيسهم بصورة ملموسة في معالجة مشكلة نقص المياه التي شهدتها مدينة أسمرا خلال الفترة الماضية، مشيداً بالجهود التي بذلتها المؤسسات الحكومية والجهات

الفنية والعاملين في المشروع لإنجاح الأعمال الجارية. من جانبه، أكد رئيس المجلس الشعبي للأقليم الأوسط، السيد/أبرهام سمري، أن من أبرز التحديات التي واجهت قطاع المياه خلال السنوات الأخيرة انخفاض كميات المياه بالسدود، إضافة إلى الأعطال المتكررة التي تعرضت لها معدات الضخ القديمة، وأن المشروع الحالي قارب على الاكتمال.

كما قام أعضاء المجلس الشعبي لإقليم الوسط بجولة ميدانية للاطلاع على الأعمال المنجزة، حيث تلقوا شروح وتوضيح من العاملين فيه. يُذكر أن سد طوكر، الذي شُيّد خلال الفترة الممتدة بين عامي 1998 و2002، تبلغ سعته التخزينية نحو 14 مليون متر مكعب من المياه.

## اعضاء الجمعية التعاونية للخدمة الوطنية يتبرعون بالدم

تبرع أعضاء الجمعية التعاونية للخدمة الوطنية الدفعة الأولى يومي 19 والـ 21 يونيو بمناسبة العشرين من يونيو بـ 55 وحدة دم. وقال رئيس الجمعية السيد/ جمال صالح، إن الجمعية ومنذ تأسيسها تتبرع بانتظام كل أربعة أشهر، موضحاً أن هذه المبادرة اتخذت تحديداً فيما يتعلق بذكرى الشهداء. وأوضح المشاركون أن التبرع بالدم مهم للغاية، لأنه يمنحك شعوراً بالرضا وراحة الضمير، كما أنك تعرف حالتك الصحية جيداً، مشيرين إلى أن التبرع بالدم في 20 يونيو له أهمية بالغة. في غضون ذلك، تبرع موظفو شركة حرات للنقل بـ 72 وحدة دم خلال فعالية مماثلة أقيمت في 19 يونيو. وفي الوقت نفسه، تبرع سكان منطقتي قودايف وبراديزو بمبالغ مالية لأسر الشهداء بمناسبة ذكرى الشهداء.

وبناءً على ذلك، تم تقديم 154 ألف نقفة لعائلات الشهداء في مديرية قودايف، بينما تم تقديم 25 ألف نقفة لـ 10 طلاب في مديرية براديزو يتوجهون هذا العام إلى ساوى. من جانبها أعرب كل من مدير مديرية قودايف السيدة/ تبلط تولدي، ومدير مديرية براديزو السيدة / ستوم سيد، عن تقديرهما للدعم المالي، وذكرتا بضرورة اتخاذ مبادرات مماثلة من وقت لآخر.

## مركز التدريب الوطني للخدمة الوطنية في ساوى ينفذ حملة نفيير بمقبرة الشهداء



نفذ أفراد مركز التدريب الوطني للخدمة الوطنية بساوى أنشطة نفيير في مقبرة الشهداء، في إطار ذكرى الشهداء العشرين من يونيو. شارك في الحملة أكثر من 1300 فرد، شملت الأعمال ترميم وصيانة سور المقبرة، وتنظيف مرافقها، وتحسين محيطها بما يليق بمكانة الشهداء وتضحياتهم من أجل الوطن.

وأوضح مسؤول هيئة الإنشاءات الملازم/تسفاطسيون تولدي، أن هذه الفعالية تأتي ضمن البرامج والأنشطة التي تنظم داخل البلاد وخارجها لإحياء ذكرى الشهداء والوفاء لمسيرتهم الوطنية.

كما أكد مسؤول الإدارة الملازم /أتشم هيلي أن الأنشطة التي تُنفذ سنوياً بهذه المناسبة تعكس التزام الأجيال الحالية بمواصلة تحقيق الأهداف والقيم التي ضحى من أجلها الشهداء.

## موظفون وطلاب ومواطنون بعنسبا يدعمون أسر الشهداء

تم توزيع مبلغ 465 ألف نقفة على أسر الشهداء في مديريات أسماط وحلحل وقلب وكرن، حصيلة المبادرات والتبرعات التي ساهم بها موظفو الحكومة والطلاب والمواطنون. شمل الدعم 180 ألف نقفة في مديرية أسماط، و85 ألف نقفة في مديرية حلحل، و24 ألف نقفة في مديرية قلب. كما قدم سكان إدارات ضواحي 01 و04 و05 بمدينة كرن دعماً مالياً بلغ 144 ألف نقفة، فيما ساهمت جمعية مالكي الحافلات بمدينة كرن بمبلغ 32 ألف نقفة لصالح أسر الشهداء.

وأكد مسؤولو المديريات المعنية أن هذا الدعم المالي يأتي امتداداً للجهود المتواصلة الرامية إلى مساندة أسر الشهداء، والتي تشمل المساعدة في الأنشطة الزراعية، وأعمال البناء وترميم المساكن، إضافة إلى تقديم مختلف أشكال الدعم الاجتماعي والاقتصادي بما يسهم في تحسين الظروف المعيشية للأسر المستفيدة. كما قدم عمال القطاع العام في مديرية قندع مبلغ 288 ألف نقفة لـ 48 أسرة شهيد بمعدل ستة آلاف نقفة لكل أسرة، وذلك بمناسبة العشرين من يونيو يوم الشهداء. وأوضح المدير التنفيذي في إدارة مديرية قندع السيد/ يحيش قبرسلاسي، أن إعالة أسر الشهداء ليست مسؤولية الحكومة وحدها، مؤكداً على أن الأنشطة المنظمة التي قام بها العمال تمنح راحة الضمير، ويوجد برنامج لصيانة منازل أسر الشهداء قريباً. في غضون ذلك، تم توزيع 84 ألف نقفة، تبرع بها السكان وموظفو الحكومة، على 14 أسرة من أسر الشهداء في مديرية نقفة. وذكر مدير مديرية نقفة السيد/ يعقوب إدريس، بأن مساعدة أسر الشهداء واجب على كل مواطن.

## تاريخ موجز للمناضلة

## ادانيس برهي



انتقلت الى رحمة الله في 22 يونيو 2026، السيدة/ادانيس برهي احدي الامهات اللائي انجن آلاف الابطال، واللائي تكبدن الكثير من الصعاب

والمعاناة نتيجة ذلك ، تم مواراتها الثرى ، أمس الثرى 20 يونيو 2026 عن عمر ناهز الـ 97 عاماً .

ولدت السيدة/ ادانيس من ابوها السيد/برهي ولدوهواريات ، وامها السيدة/ مدهن سئلو عسبو عام 1929 باسمر.

درست المرحلة الابتدائية بمدرسة فوتوريو باسمر. ونتيجة للعدات التي كان معمولاً بها في تلك الفترة تم تزويجها للسيد/افورقي ابرهام وهي عمر 9 سنوات، وكانت تحت رعاية اسرتها وعندما بلغت عمر الـ 15 عام ، وضعت مولودها الاول .

عُر فت السيدة/ادانيس منذ صغرها بالحكمة والنباهة والتحمل ومواجهة كل ما هو طارئ بالحكمة والصبر والاناة .

فقد عملت على تربية ابناءها بممارسة كافة المهن والاشغال اليدوية ، حتى إستحقت الام المثالية بتربية ابناءها كما تمننت ان يكونو.

انجبت السيدة /ادانيس 14 من الابناء والبنات، إلتحق 9 منهم بالنضال ، بينهم شهيدان ، فقد انجبت نجباء كان لهم دورهم الكبير من بينهم المناضل / اسياس افورقي .

كما هو معلوم للجميع أن المناضل/ايساس افورقي ، قاطع دراسته الجامعية وإلتحق بالنضال عام 1966 بعمر الـ 20 عام ، ولعب دوراً قيادياً في النضال السياسي والعسكري خلال الـ 30 عاماً من الكفاح المسلح حتى اوصل البلاد الى التحرير ، وبعد التحرير واجه كل المؤامرات والمعوقات وتحدى كل القوى التي استهدفت سيادة البلاد محافظاً على عزة البلاد وكرامتها .

السيدة/ ادانيس ولكونها ام المناضلين خاصة المناضل/ايساس افورقي عانت في فترة الكفاح المسلح الكثير من الصعاب هددت حياتها وحيات زوجها ، وعندما ضاقت بهم الاحوال وإستحال عيشهم في اسمر ، اضطرت عام 1978 في فترة الانسحاب الاستراتيجي بحمل بعض افراد اسرتها واحفادها دخلت الاراضي المحررة ومنها واصلت لجوءها الى الولايات المتحدة الامريكية ، وبعد التحرير عادت الى ارض الوطن .

نكبت السيدة/ادانيس بوفاة زوجها المناضل/افورقي ابرهام عام 1993، لكنها عاشت حياتها وسط دفئ اسرى بين ابناءها واحفادها حتى توفت في الـ 24 من يونيو 2026 عن عمر 97 عاماً ، وتم مواراتها الثرى بمقبرة ظلوت بحضور ابناءها يتقدمهم الرئيس اسياس افورقي وبقية افراد اسرتها وابناء المنطقة والمسؤولين بالحكومة والجهة والقيادات الدينية وعدد من الحضور .

مع خالص التعازي لأسرة الفقيدة

## تطور رعاية الامومة والطفولة في حلحل

افاد مسؤول المركز الصحي في حلحل الممرض/ هاشم حمد ، ازدياد الولادة في المرفق الصحي ، نتيجة حملات التوعية المستمرة والمراقبة في مديرية حلحل.

واوضح بان 153 امرأة حامل وضعت مولودها بالمرفق الصحي من أصل 159 امرأة في الشهر الخمسة الاولى من هذه السنة ، وتم ارسال ست حالات الى مستشفى كرن لمن تطلبت حالاتهن لرعاية طبية عالية.

يُقدّم المركز الصحي خدمات رعاية الأمومة والطفولة واصحاح البيئة، والخدمات المختبرية، وفحص السل، وغيرها من الخدمات.

تقع حلحل على بُعد حوالي 45 كيلومتراً الى الشمال من كرن.

## توزيع اراض زراعية على أسر في فورتو ساوى

المزارعين على تطبيق أساليب الإدارة الجيدة للأراضي الزراعية من أجل تحقيق إنتاجية أعلى وزيادة العائدات الزراعية. من جانبهم، أعرب المواطنون الذين استفادوا من توزيع الأراضي الزراعية عن تقديرهم لهذه المبادرة، مؤكدين عزمهم على استغلال الأراضي الممنوحة لهم بصورة فعالة والعمل بجد لتحسين أوضاعهم المعيشية وتعزيز مساهمتهم في الإنتاج الزراعي المحلي.

من الأراضي الزراعية، داعياً المستفيدين إلى الإسراع في إنجاز التحضيرات الزراعية المطلوبة مع بداية موسم الأمطار. وأضاف أن الجهود المشتركة التي بذلها خبراء الزراعة ومسؤولي الإدارة في التوعية والإرشاد الزراعي أسهمت في رفع مستوى إدراك المزارعين بأهمية الحفاظ على التربة والموارد المائية، الأمر الذي انعكس إيجاباً على تنامي الاهتمام بالممارسات الزراعية السليمة. كما حث

تم بمديرية فورتو ساوى توزيع اراض زراعية مخصصة للزراعة الموسمية على عدد من الأسر، بهدف تمكينها من الاعتماد على ذاتها وزيادة إنتاجها الزراعي. وأوضح مسؤول وحدة التنمية الاقتصادية بالمديرية، السيد/عقبي قيري أملاخ، أن عملية التوزيع شملت 133 أسرة، من بينها 58 أسرة تعيلها نساء، حيث حُصص لكل أسرة هكتار واحد

## توسع الزراعة المصغرة المربحة في عدي قيح

يعزز التوقعات بتحقيق عوائد وإنتاجية أكبر خلال الموسم الحالي. وأشار المختصون إلى أن برنامج الزراعة المصغرة المربحة يعتمد على استغلال الأرض عبر ثلاث دورات زراعية سنوياً، تشمل زراعة القمح والذرة الرفيعة والدخن في الدورة الأولى، والبقوليات في الدورة الثانية، والمحاصيل الزيتية في الدورة الثالثة، مما يساهم في تحسين الإنتاج الزراعي وتعزيز الأمن الغذائي ورفع دخل المزارعين.

التي نُفذت على مساحة 64 هكتاراً وحققت نتائج إنتاجية مرضية. من جانبه، أفاد مسؤول قطاع إدارات ضواحي مألويبا وتخدع، السيد/تعقس تخلي، بأنه تم إعداد وتنفيذ خطة لاستصلاح وزراعة 25 هكتاراً، في إطار الجهود الرامية إلى زيادة المساحات المزروعة وتحسين الإنتاج الزراعي. بدوره، أكد خبير تنمية المحاصيل السيد/أبرهام بيني أن المزارعين لمسوا الفوائد العملية للزراعة وفق الأساليب الحديثة والزراعة الخطية، الأمر الذي

ناشد خبراء الزراعة بمديرية عدي قيح إلى رفع مستوى الاستفادة من الأراضي الزراعية ، وتوسيع تنفيذ برنامج الزراعة المصغرة المربحة بهدف تعزيز الإنتاج الزراعي. وأوضح مسؤول برنامج الزراعة المصغرة المربحة في المديرية، السيد/تسفو طعمي، أن الخطة الزراعية للعام الجاري تستهدف زراعة 120 هكتاراً في إدارات ضواحي أوهني، درعى، مندفر، حينبا، تخدع ومألويبا، مشيراً إلى أن التوسع في البرنامج جاء بعد نجاح التجربة السابقة

## دعم برامج التشجير في مديرية عيلا برعد

المدارس والمرافق الصحية والمؤسسات الحكومية ودور العبادة. وأكد المسؤول أن حماية الثروة الغابية والمحافظة عليها ليست مسؤولية الجهات المختصة وحدها، بل تتطلب مشاركة فعالة من جميع المواطنين والمؤسسات، داعياً إلى تعزيز الوعي البيئي والعناية بالأشجار لضمان استدامة الموارد الطبيعية ودعم جهود التنمية البيئية في البلاد.

الأشجار المحلية التي شهدت تراجعاً في أعدادها خلال السنوات الماضية، مشيراً إلى أن نحو 150 ألف شتلة من إجمالي الشتلات الجاهزة تنتمي إلى أنواع محلية ذات أهمية بيئية كبيرة. وأضاف أن الشتلات ستوزع لتلبية احتياجات برامج التشجير في إقليمي عنسبا وشمال البحر الأحمر ، موضحاً أن عمليات الغرس لن تقتصر على مواقع حفظ المياه والتربة ، بل ستشمل أيضاً

أعلن مشتل نهر عنسبا الواقع في مديرية عيلا برعد عن استكمال تجهيز نحو 193 ألف شتلة مخصصة لبرامج التشجير المقرر تنفيذها خلال موسم الأمطار الحالي، وذلك في إطار الجهود الوطنية الرامية إلى تعزيز الغطاء النباتي وحماية البيئة. وأوضح ممثل هيئة الغابات والحياة البرية السيد/هبتى سلاسي قيري تنساي أن المشتل ركز بصورة خاصة على إنتاج

## رئيس وزراء باكستان يؤكد ان مذكرة التفاهم الإيرانية الأمريكية لم تتناول الصواريخ الباليستية



قطر ومصر والسعودية وتركيا. وقال إن هذه الجهود هي التي أفضت إلى المفاوضات الأمريكية الإيرانية التي انطلقت في سويسرا الاثنين.

ووجه شريف رسالة إلى المرشد الأعلى الإيراني مجتبي خامنئي، قال فيها إن مذكرة التفاهم التي وقعتا بلاده حفظت كرامتها وأوقفت إطلاق النار.

وأضاف أن منع إيران من امتلاك هذه الصواريخ التي تمتلكها دول أخرى يعتبر ازدواجية معايير غير مقبولة، داعياً إلى عدم الإنصات لمن قال إنهم يريدون تخريب الاتفاق بين واشنطن وطهران، وإبقاء الأمة الإيرانية في حالة حرب مستمرة.

كما أكد شريف رغبة بلاده في مواصلة الدور الذي تقوم به بين الولايات المتحدة وإيران حتى يتحقق السلام، مشدداً على أن الحرب كان يمكنها أن تدمر كل شيء.

وأشاد رئيس الوزراء الباكستاني بالجهود والدعم الكبير الذي حصلت عليهما باكستان من دول في مقدمتها

أكد رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف، اول امس الثلاثاء، أن مذكرة التفاهم التي وقعتا الولايات المتحدة وإيران لم تتناول الصواريخ الباليستية الإيرانية، وأنه لا يمكن السماح لبلد بامتلاك هذا السلاح ومنع بلد آخر من امتلاكه، داعياً إلى عدم الاستماع إلى من يريدون تخريب الاتفاق.

وقال شريف في مؤتمر صحفي مع الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، الذي وصل إلى إسلام آباد في زيارة رسمية ، إن موضوع الصواريخ الباليستية لم يكن مطروحا للنقاش، وإن الجانب الإيراني لم يكن مستعداً للحديث عنه بأي حال من الأحوال.

# الجاليات الإرترية في مختلف دول العالم تحيي ذكرى الشهداء



بكفالة أسرتين من أسر الشهداء. كما شهدت مدن عدة في السويد فعاليات مماثلة، حيث جدد المشاركون التزامهم بدعم صندوق رعاية أسر الشهداء والمساهمة في جهود التنمية الوطنية.

وفي ستوكهولم، دعا القائم بالأعمال في دول اسكندنافيا السيد/محمد علي محمد سعيد إلى تعزيز مساهمة المواطنين في دعم أسر الشهداء، فيما تم خلال المناسبة التبرع بمبلغ 106,300 كرونة سويدية لصالح الصندوق.

وفي الولايات المتحدة الأمريكية، أحيا الإرتريون في أتلانتا وضواحيها المناسبة تحت شعار "الوطن في ذاكرة الوفاء"، وجمعوا مبلغ 28,955 دولاراً لدعم أسر الشهداء. كذلك نظمت الجاليات الإرترية في عدد من المدن، بينها كولومبوس وسينسيناتي وفيلادلفيا وأوكلاه ونيويورك وريالي، برامج لإحياء الذكرى، أكد خلالها المشاركون تمسكهم بتنفيذ وصايا الشهداء وتعزيز وحدة الجالية. وبلغ إجمالي التبرعات المقدمة 44,758 دولاراً أمريكياً، فيما تعهدت جالية سياتل برعاية 120 أسرة شهيد.



بالعلم والمعرفة.

وفي أوروبا، نظم الإرتريون في بلجيكا ولوكسمبورغ فعاليات في بروكسل وندرموند وأوستند وبروج ولوكسمبورغ وجمعوا مبلغ 3790 يورو لصالح صندوق دعم أسر الشهداء. كما أكد سفير إرتريا لدى الاتحاد الأوروبي ودول البينيلوكس السيدنقاسي كاسا أهمية استلهم معاني التضحية والفداء التي جسدها الشهداء في مسيرة التحرير.

وفي العاصمة النمساوية فيينا، نظم أبناء الجالية برنامجاً لإحياء الذكرى تخلله إضاءة الشموع، حيث تبرع المشاركون بمبلغ ألفي يورو وتعهدوا

قبري هيوت بطرس أبناء الجالية إلى التمسك بإرث الشهداء والعمل بإخلاص من أجل مصلحة الوطن والشعب. كما شهدت زيمبابوي فعاليات مماثلة أكد خلالها رئيس الجالية السيد/أخيلو قدي أن يوم 20 يونيو يمثل يوم فخر ووفاء وتجديد للعهد، فيما تعهد 13 مواطناً بكفالة 15 أسرة شهيد.

و في جنوب السودان، نظم الإرتريون في جوبا فعاليات تحت شعار "ذكراهم عزنا وعملنا وفاء لهم"، تضمنت عروضاً تعريفية بالمناسبة وإضاءة الشموع

الشهداء. وتضمنت مختلف الفعاليات عروضاً ثقافية وفنية عكست مسيرة الكفاح الوطني والقيم التي ناضل من أجلها شهداء الوطن.

و في جنوب أفريقيا وزامبيا وزيمبابوي وجنوب السودان وأنغولا وغينيا وساحل العاج العهد لتنفيذ أمانة الشهداء، بتنظيم فعاليات وبرامج إحياء ذكرى الشهداء.

وفي جنوب أفريقيا، نظمت الجاليات الإرترية في جوهانسبرغ وبريتوريا وديربان ومدن أخرى برامج متنوعة شملت إضاءة الشموع وعروضاً ثقافية وفنية. وأكد سفير إرتريا لدى جنوب

أفريقيا ودول الجنوب الإفريقي، السيد/صالح عمر، أن الشعب الإرتري تمكن بفضل تضحيات شهدائه من صون استقلاله وسيادته، والحفاظ على هويته الوطنية. شهدت الفعالية جمع 42 ألف

أحيت الجاليات الإرترية في عدد من دول العالم، يوم 20 يونيو "ذكرى الشهداء"، بتنظيم فعاليات متنوعة شملت إضاءة الشموع، ومسيرات سير على الأقدام، وبرامج ثقافية جسدت تضحيات الشهداء.

وفي العاصمة الإثيوبية أديس أبابا، نظمت سفارة دولة إرتريا والبعثة الدائمة لدى الاتحاد الأفريقي واللجنة الاقتصادية لأفريقيا برنامجاً لإحياء المناسبة. وأكد القائم بالأعمال السيد/ بنيام برهي أن ما حققته إرتريا من استقلال وسيادة جاء بفضل التضحيات الجسيمة التي قدمها الشهداء، داعياً إلى تجديد الالتزام بالوفاء لعهدهم والعمل من أجل تحقيق أهدافهم الوطنية.

وفي الدمارك والإمارات العربية المتحدة وفرنسا، أقيمت فعاليات إحياء الذكرى بمشاركة واسعة من أبناء الجالية، حيث جرى التأكيد على مواصلة دعم أسر الشهداء وتعزيز قيم الوحدة الوطنية. كما شهدت المناسبة تقديم تبرعات مالية



راند لصالح صندوق دعم أسر الشهداء، فيما تعهد أربعة مواطنين بكفالة عشرة أسرة شهيد.

وفي زامبيا، دعا رئيس الجالية السيد/

لصالح صندوق رعاية أسر الشهداء، من بينها 4,780 درهماً إماراتياً تم جمعها خلال فعالية أقيمت في أبوظبي.

كما شهدت مناطق شرق المملكة العربية السعودية فعاليات مماثلة، حيث تولى أبناء الجالية مسؤولية دعم 17 أسرة شهيد، بينما أكدت الجاليات الإرترية، في تورونتو وكالغاري وإدمونتون وساسكاتون بكندا، التزامها بمواصلة الإسهام في جهود التنمية الوطنية تخليداً لتضحيات الشهداء.

وفي كينيا، أحيت الجالية الإرترية في نيروبي المناسبة من خلال مسيرة سير على الأقدام وإضاءة الشموع، في أجواء اتسمت بالفخر والاعتزاز بتضحيات



الشهداء.

كما شهدت مدن لواندا ولوبانغو وبنغويلا وهامبو وكابيندا في أنغولا، إضافة إلى كوناكري في غينيا وأكرا في غانا وأبيدجان بساحل العاج، فعاليات مماثلة لإحياء الذكرى. وأوضح القنصل العام في أنغولا السيد/دسالي تخلص أن أفضل وفاء للشهداء هو بناء دولة قوية وجيل متمسك بالقيم الوطنية ومؤهل



## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

اخبار خارجية  
عربي محمد قيتا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:  
فاطمة حمد إدريس  
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## أسعار حساء الكلاب في كوريا الجنوبية تتضاعف قبيل الحظر



ارتفع سعر حساء لحم الكلاب في كوريا الجنوبية ليصبح ضعف سعر لحم البقر، والسبب في ذلك يعود لاقتراب الحظر الشامل المقرر في 2027 على تربية وبيع الكلاب لأغراض الاستهلاك، بحسب نوفوستي.

وصرح أحد السكان المحليين لوكالة "نوفوستي" بأن حساء لحم الكلاب الشهير في كوريا الجنوبية خلال فصل الصيف، والمعروف

باسم "بوسيتانغ"، يُباع حالياً في المطاعم بضعف سعر حساء لحم البقر، وذلك على خلفية الحظر الوشيك على بيع الكلاب بغرض استهلاك لحمها. وأوضح المتحدث أن تكلفة وجبة حساء "بوسيتانغ" من لحم الكلاب تبلغ حالياً حوالي 30 ألف وون، في حين تصل تكلفة وجبة لحم الكلاب المسلوق بوزن 200 غرام إلى نحو 50 ألف وون (أي ما يعادل حوالي 2.3 ألف روبل). وينتمي حساء "بوسيتانغ" إلى فئة الأطباق الكورية التقليدية المعروفة باسم "بويانغسيك"، وهي أطعمة يُعتقد أنها تساعد على استعادة القوة في الطقس الحار. وتشمل هذه الفئة أيضاً حساء الدجاج مع الجينسنغ "سامغيتانغ" والعديد من الأطباق الصيفية الأخرى.

ووفقاً للمفاهيم الشائعة، فإن هذه الأطعمة تزيد من التعرق وتساعد على تحمل حرارة الصيف بسهولة أكبر، ولهذا تحظى بشعبية خاصة خلال فصل الصيف. ووفقاً للقانون الذي أقره البرلمان الكوري الجنوبي سابقاً، سيتم حظر تربية الكلاب وذبحها وبيعها بغرض استهلاك لحمها بالكامل في البلاد اعتباراً من 7 فبراير 2027. وينص القانون على عقوبة تصل إلى ثلاث سنوات سجن أو غرامة تصل إلى 30 مليون وون لذبح الكلاب لأغراض غذائية، وعقوبة تصل إلى سنتين سجن أو غرامة تصل إلى 20 مليون وون لجريمتي التربية والبيع. وفي الوقت نفسه، لا ينص القانون على عقوبة منفصلة لشراء واستهلاك لحم الكلاب.

## طالب يحصل على 264 قبولاً جامعيًا!



حصل باتريك برويت من ولاية جورجيا على موافقة من 264 كلية وجامعة، من بين 270 جامعة تقدم بطلبات للدراسة فيها، فيما تجاوزت قيمة المنح الدراسية التي حصل عليها 17 مليون دولار وينصح طلاب الشهادة الثانوية في الولايات المتحدة بالتقديم فيما يتراوح بين 5 و8 جامعات، لكن باتريك قرر التقديم في 50 جامعة، قبل أن يقرر زيادة العدد إلى 100 كلية ومعهد في مختلف الولايات. وذكرت هيئة المدارس في مقاطعة هنري بولاية جورجيا في بيان أن باتريك استغرق يوماً كاملاً في كتابة طلب التقديم الأول. وبعد 20 طلباً، توصل إلى طريقة يسرع بها من كتابة الطلب إلى أن أصبح يكتب الطلب كاملاً في 5 دقائق فقط.

وبعد أن بدأت الموافقات تصل إليه، قرأ باتريك عن ماديسون كراول، التي حصلت على شهادة الثانوية عام 2024 من ولاية جورجيا أيضاً، وتلقت موافقات من 231 جامعة وبلغ إجمالي قيمة المنح التي حصلت عليها نحو 15 مليون دولار، ليقرر باتريك أن يواصل التقدم إلى الجامعات من أجل تحطيم الرقم القياسي. وأشار بيان هيئة المدارس إلى أن باتريك حصل على معدل دراسي متقدم، بالإضافة إلى نشاطه الرياضي كعداء.

وحسب مواقع ووسائل إعلام أمريكية، قرر باتريك أن يواصل دراسته في جامعة "نوكس" بولاية إلينوي، مشيرة إلى حصوله على منحة دراسية بقيمة 260 ألف دولار لتغطية مصروفات الدراسة خلال 4 سنوات، حيث سيعمل على توفير باقي المبلغ الذي يصل إلى خمسة آلاف دولار لكل ترم خاص بالسكن والاعاشة، وأشار إلى أنه سيعمل في الحصول على بعض المنح الدراسية الخارجية الصغيرة لتغطية تلك النفقات ما يعني أنه سيدرس للسنوات الأربع مجاناً.

## قرش «يمشي» بزعانفه الأربع..!



اكتشف فريق دولي من الباحثين نوعاً جديداً ونادراً من أسماك القرش القادرة على «المشي» في المياه الضحلة قرب بابوا غينيا الجديدة، خلال مهمة علمية ليلية هدفت إلى دراسة أسماك القرش المهددة بالانقراض في المنطقة. وأكد العلماء أن النوع الجديد، الذي أطلق عليه اسم «قرش دودجون المتجول»، يتميز باستخدام زعانفه الأربع للتحرك

فوق الشعاب المرجانية عند انخفاض المد، كما أنه غير خطر على البشر ويتغذى على الكائنات الصغيرة الموجودة في قاع البحر. وجاء الاكتشاف بعدما لاحظ الباحثون نمطاً مختلفاً من الخطوط البيضاء على جسم إحدى العينات، قبل أن تؤكد التحاليل الجينية لاحقاً أن السمكة تمثل نوعاً جديداً لم يكن معروف سابقاً للعلم.

وأوضح الباحثون أن هذا النوع يعيش ضمن نطاق جغرافي محدود في المياه الاستوائية شمال أستراليا وبابوا غينيا الجديدة، ما يثير مخاوف بيئية تتعلق بتهديدات تغير المناخ وتدهور الموائل البحرية والصيد. وأشار الفريق العلمي إلى أن الاكتشاف يساهم في توسيع فهم العلماء لانتشار أسماك القرش «السائرة»، ويكشف عن تنوع بيولوجي أكبر مما كان متوقعاً في المنطقة، خاصة أن هذا النوع يُعد العاشر ضمن مجموعة أسماك القرش ذات الكتفين المعروفة في بابوا غينيا الجديدة.

فوق الشعاب المرجانية عند انخفاض المد، كما أنه غير خطر على البشر ويتغذى على الكائنات الصغيرة الموجودة في قاع البحر.

وأوضح الباحثون أن هذا النوع يعيش ضمن نطاق جغرافي محدود في المياه الاستوائية شمال أستراليا وبابوا غينيا الجديدة، ما يثير مخاوف بيئية تتعلق بتهديدات تغير المناخ وتدهور الموائل البحرية والصيد. وأشار الفريق العلمي إلى أن الاكتشاف يساهم في توسيع فهم العلماء لانتشار أسماك القرش «السائرة»، ويكشف عن تنوع بيولوجي أكبر مما كان متوقعاً في المنطقة، خاصة أن هذا النوع يُعد العاشر ضمن مجموعة أسماك القرش ذات الكتفين المعروفة في بابوا غينيا الجديدة.

## يسافر من الأرجنتين إلى أميركا بالدراجة لتشجيع منتخب بلاده

عبر فيها أكثر من عشر دول حتى الآن. وفي إبريل/نيسان 2025، بدأ صلاح الدين بنعريم رحلته الاستكشافية المذهلة من أوشوايا في أقصى جنوب العالم بالأرجنتين. وهي الرحلة التي خاضها بالرغم من قلق والديه. ووحيداً على دراجته معتمداً على قوة ساقيه، ومواجهاً الظروف القاسية، قطع أكثر من عشرة بلدان، بهدف قطع 14 بلداً نحو ألاسكا في ظرف عامين.



قبل سنة وثلاثة أشهر، بدأ المغامر المغربي صلاح الدين بنعريم رحلة بالدراجة من أوشوايا، أقصى جنوب الكرة الأرضية، إلى أميركا، حيث جاء لتشجيع المنتخب المغربي في كأس العالم 2026 بعدما قطع آلاف الكيلومترات، وينوي قطع المزيد وصولاً إلى ألاسكا. بنعريم تحدّث إلى «العربي الجديد» حول كواليس مغامرته، من حيث المأكّل والمبيت في العراء، إلى مجابهة الإصابة والوحداية في طريق

وقد انطلق في الرحلة رغم مخاوف الأسابيع الأولى من التعامل مع العواصف الجليدية في باتاغونيا الأرجنتينية والتشيلية، حيث يمكن أن تبلغ الرياح سرعات مذهلة وتجعل من كل حركة للدواسة على الدراجة معركة حقيقية، كما تشكل الطرق اللامتناهية في البامبا القاحلة وغير المأهولة بالسكان اختباراً حقيقياً للقدرة البشرية.

إعداد / هاجر حامد



## الأسرة

### صحة

## فوائد شرب مغلي ورق الغار

يُعد شرب مغلي ورق الغار مشروباً دافئاً غنياً بمضادات الأكسدة، ويُقدم فوائد صحية مذهلة تشمل: تحسين عمليات الهضم وتخفيف الانتفاخات، ضبط مستويات سكر الدم، تعزيز صحة القلب، دعم المناعة، والمساعدة في الاسترخاء وتحسين جودة النوم.



فوائد مغلي ورق الغار الصحية  
تعزيز صحة الجهاز الهضمي: يساعد في تحسين إفراز العصارات الهضمية، مما يسهل هضم الطعام، ويخفف من مشاكل الغازات، والانتفاخات، وحموضة المعدة.

الشباب ويعزز صحة فروة الرأس. طريقة التحضير والاستهلاك يُحضر المشروب عن طريق غلي 2 إلى 3 ورقات من الغار في كوب من الماء لمدة 5 إلى 10 دقائق، ثم يُصفى ويُشرب دافئاً. تنبيه هام: على الرغم من فوائده، إلا أنه يُنصح بعدم الإفراط في شربه، وتجنبه من قبل النساء الحوامل أو المرضعات، أو استشارة الطبيب المختص أولاً في حال تناول أدوية معينة

تنظيم مستويات السكر: يساهم في تحسين حساسية الأنسولين وضبط مستويات السكر في الدم، مما يجعله داعمًا لمرضى السكري، ولكن يجب استخدامه بحذر ومراقبة مستمرة. دعم صحة القلب: يحتوي على مركبات تحسن الدورة الدموية، وتساعد في خفض الكوليسترول الضار، وتقليل خطر الإصابة بجلطات الدم. تقليل التوتر والمساعدة على النوم: شربه دافئاً قبل النوم يساهم في تهدئة الأعصاب، تقليل التوتر، وعلاج



## ماسك طبيعي لتقشير الوجه



ماسك القهوة والعسل (لتجديد وتنشيط البشرة) المكونات:

- ملعقة كبيرة من القهوة (البن) + ملعقة صغيرة من العسل النقي.

طريقة الاستخدام:

تُمزج المكونات حتى تتكون عجينة ناعمة. يُوزع الماسك على الوجه مع التدليك بلطف وبحركات دائرية لمدة 3 دقائق. ثم يُترك الماسك لمدة 15 دقيقة ثم يُغسل الوجه بالماء الفاتر.

ماسك الشوفان والزبادي (للتطيب والتقشير اللطيف) المكونات:

ملعقة كبيرة من الزبادي (اللبن الرائب) + ملعقة كبيرة من الشوفان المطحون.

طريقة الاستخدام:

تُخلط المكونات معاً وتُطبق على الوجه. يُفرك الوجه بأطراف الأصابع بحركة دائرية وتُترك لمدة 15 دقيقة. ثم يُغسل الوجه بالماء الدافئ لتهدئة البشرة وإزالة الجلد الميت.

ماسك السكر وزيت الزيتون (لتقشير البشرة الجافة) المكونات:

ملعقة صغيرة من السكر البني أو الأبيض + ملعقة صغيرة من زيت الزيتون (أو زيت اللوز).

طريقة الاستخدام:

تُخلط المكونات جيداً، تُدلك الوجه بالخليط بلطف شديد (لتجنب خدش الجلد). بعد ذلك يُشطف الوجه بالماء الدافئ.

نصائح ذهبية قبل وبعد التقشير:

- يُفضل دائماً طحن المكونات الخشنة (مثل السكر والملح والأرز) لتصبح ناعمة حتى لا تسبب ضرراً لبشرة الوجه الرقيقة.  
- تجنب فرك محيط العينين والشفتين لأن الجلد فيها رقيق جداً.  
- يجب غسل الوجه بغسل لطيف ووضع مرطب مناسب بعد عملية التقشير.

## همسة في أذنك



## أنماط الأصدقاء الأربعة

خبرة كبير سواء في مجال معين أو عدة مجالات. هذا الصديق هو من يمنحك نصيحة مبنية على تجربة، ويوفر لك الحلول البديلة، ويفكر معك في المعطيات وقيس النتائج. هذا النوع من الدعم صحيح لا يبدو عاطفياً لكنه أساسي وهام للغاية، ويمكن تصنيفه بالدعم العقلي، ويساهم في التقليل من حيرتك في اتخاذ القرارات المصيرية.

وجود هذا الصديق في دائرتك يختصر عليك الكثير من الوقت والجهد، لأنه يمنحك من واقع خبرته ويوفر عليك شقاء القرارات الخاطئة القائمة على العاطفة لا المعلومة.



- المرأة الصادقة

هذا هو الصديق الأكثر أهمية للنمو الشخصي، رغم أنه قد يكون الأشد صراحة. هو الشخص الذي يملك الشجاعة ليقول لك: "أنت مخطئ في هذا التصرف". هذا النمط يلعب دور المرأة التي تعكس أخطاءك وقوتك موضوعية، بعيداً عن المجاملة. الاعتماد على هذا الصديق يعزز قدرتك على تطوير ذاتك، حيث يمنحك التقييم الضروري لتصحيح المسار، وهو ما نحتاجه بشدة في عالم يكثر فيه المديح غير المستحق.

- كيف تعيد اختيار أصدقائك؟

فهم الأنماط الأربعة من الأصدقاء يجعلك تدرك أن الخلل في بعض العلاقات قد لا يعود إلى سوء نية، بل إلى سوء توزيع الأدوار. مثلاً قد تتوقع دعم عاطفي من صديق لا يجيد هذه المهارة، لكنه من ناحية أخرى مصدرك للمعلومات والمعرفة والخبرات. ومن هنا يشدد الخبراء على ضرورة أن تتناسب التوقعات مع طبيعة الصديق وقدراته، حتى لا تصاب بالاكتئاب وتفسد علاقاتك الاجتماعية دون حق أو سبب واضح.

وهنا يمكن القول، أنه من الضروري على كل شاب وقتاً أن يعيد تقييم علاقاتهم، وأدوار أصدقائهم الحقيقية في الحياة، فهناك صديق تلجأ له حين تقع في مشكلة تتعلق بمشاعرك، بينما هناك آخر قد يعطيك الرأي الصحيح في اختيار الوظيفة المناسبة مثلاً.

الأصدقاء يلعبون دوراً بارزاً ربما أكثر مما نتخيل، لاسيما في مرحلة الشباب، فهذه العلاقات قد تشكل حياتك وتؤثر على مستقبلك، لذلك يجب الانتباه لاختياراتك، لتتحول الصداقات إلى مصدر دعم صادق ومستمر. ويشير الخبراء إلى أننا بحاجة إلى أربعة أنماط من الصداقات، لتتحول إلى شبكة دعم تضم جميع الأدوار، وهذه النماذج

قد تساعدنا في فهم احتياجاتنا النفسية والعملية بشكل أعمق، بعيداً عن مجرد شغل الوقت فقط.

أنواع الأصدقاء الداعمة

صنف علماء النفس أنماط الأصدقاء بناءً على الوظيفة التي يقدمونها، وهو ما يُعرف بنظرية الدعم الاجتماعي. ولكي تكون على دراية بمن تحيط نفسك بهم، إليك الأنماط الأربعة الأساسية للأصدقاء الذين نحتاجهم جميعاً في حياتنا.

- صديق الدعم العاطفي

هذا هو الصديق الذي تسرع إليه حين تتعرض لأي اضطراب في المشاعر، وما يميز هذا الشخص ليس أنه يقدم حلول فورية، لكنه يستمع بإنصات واحتواء، حتى وإن لم يقدم النصائح. إن هذا النوع من الأصدقاء يساعدنا في فهم الذات بشكل أفضل من خلال التعاطف والمشاركة، وهذا يساهم في الحد من التوتر وتبعاته ويبعث بشعور الأمان الذي نحتاجه لتخطي الأزمات النفسية.

- الصديق المساعد

بعيداً عن الناحية العاطفية، فإن الحياة لا تخلو من المشكلات اليومية، وهنا أنت بحاجة لصديق لديه القدرة على تقديم المساعدة، يوفر لك الأدوات والحلول العملية لأي مشكلة. فهذا النوع من الصداقة يعمل على تعزيز الشعور بالأمان، لأنه يزيل العقبات الملموسة من طريقك، مما يمنحك مساحة للتنفس والتركيز على تجاوز الأزمات بفاعلية.

- صديق الدعم المعرفي

هناك بعض الأصدقاء يعملون بمثابة بنك معلومات متنقل، لأنه يمتلكون

## مطبخ أسرتي

## آيس كريم المانجو المنزلي

المكونات: 2 ثمرة مانجو ناضجة (مقشرة ومقطعة إلى مكعبات) 1 كوب كريمة خفق باردة 1/2 كوب حليب مكثف محلي (أو حسب الرغبة) - ملعقة صغيرة عصير ليمون (اختياري لتعزيز النكهة) - رشة فانيليا (اختياري)

الطريقة: - في الخلاط، ضعي قطع المانجو وامزجها حتى تحصلي على بوريه ناعم تماماً. - في وعاء بارد، اخفقي كريمة الخفق حتى تصبح قوامها كريماً ومتماسكاً. - أضيفي بوريه المانجو، الحليب المكثف، عصير الليمون والفانيليا إلى الكريمة المخفوقة، وقلبي بلطف باستخدام ملعقة حتى تتجانس المكونات دون إخراج الهواء. - اسكبي الخليط في علبة محكمة الإغلاق، وضعيها في الفريزر لمدة 6 ساعات على الأقل أو حتى يتماسك الآيس كريم تماماً.



إعداد /  
أبو الدرر

# عولمة ثراء التنوع البيولوجي المحلي

أن التحولات الكبرى لعكس مسار فقدان التنوع البيولوجي عالمياً، تبدأ بخطوة صغيرة على المستوى المحلي وقوة العمل فيه. فعلى الرغم من التقدم الذي أحرزه المجتمع الدولي في مجال الحفاظ على التنوع البيولوجي، ما زلنا نعتمد بشكل كامل على النظم الإيكولوجية، لدينا بما نحتاج إليه من ماء وغذاء وكساء وطاقه، لذا لا بد من أن نحترم ثروتنا البيولوجية ونحميها ونرغم ما أصابها من ضرر، وخاصة وأنه بحلول العام الحالي لن يتبقى سوى أربع سنوات للوفاء بالغايات القريبة الأجل لإطار كوفينغ-مونتريال العالمي للتنوع البيولوجي وأهداف التنمية المستدامة. ولذا تشكل مسألة حفظ التنوع البيولوجي شاغلاً مشتركاً وهماً تتقاسمه البشرية جمعاء و ذلك بحكم تأثيره المباشر على جميع مناحي الحياة . لذا تبذل الأسرة الدولية قصارى جهدها لضمان إستدامة الموارد الأساسية للتنوع البيولوجي في أنحاء المعمورة . كما للتنوع البيولوجي تأثير مباشر على الإنسان ومعيشتة ورفاهه حيث أنه يؤدي دوراً حاسماً في الحد من الفقر وتنمية المجتمعات حيث يشكل عاملاً هاماً ورئيسياً في توفير فرص العمل وزيادة الدخل الوطني للبلاد فيما اذا تم التقيد بمبادئ التنمية المستدامة في مجال حفظ التنوع البيولوجي . ولابد من تعضيد الشراكة والتعاون الدولي في هذا المجال. فما هي طبيعة البيئة البيولوجية في ارتريا؟ وما هي التحديات التي تواجهها؟ وما هي أنجع الوسائل للتغلب على تلك التحديات؟ هذا وغيره من المحاور ذات العلاقة سندور حولها ضمن صفحة البيئة إنشاء الله

العديد من الإتفاقيات والبروتوكولات الدولية والإقليمية وبالتالي تعتبر ملزمة بتطبيقها والتقيد في مجال التنوع البيولوجي بنودها وشروطها وكذلك الحفاظ عليه. فعلى سبيل المثال يمكننا أن نذكر إتفاقية الأمم المتحدة للتنوع البيولوجي وإتفاقية التجارة الدولية في الأنواع المهددة بالإنقراض من الحيوانات والنباتات والمعروفة بمعاهدة "سايتس"، وغيرها من الإتفاقيات المتعلقة بمجال السياحة والتنوع البيولوجي. بالإضافة إلى سنها وإصدارها للعديد من المراسيم القانونية

التي تعمل على الحفاظ على التنوع البيولوجي وتطوير الإستثمارات في المجال السياحي، كمرسوم الصيد البحري الإرتري، يمنع الصيد المباشر والإتجار بالأنواع المحميّة و المهددة بالإنقراض بما في ذلك السلاحف البحرية وبيضها ونواتجها، كما يلزم الصيادين بالإطلاق الفوري للسلاحف البحرية فيما اذا تم إصطيادها عن طريق الخطأ ويعاقب من يخالفون ذلك. أما في السطور التالية فلا بأس من ذكر البعض من المنهجيات والمبادئ التي تساعد على تحقيق التنمية المستدامة والمتوازنة في البلاد وخاصة تلك المتعلقة منها بمجال السياحة والتنوع البيولوجي:

1- المحافظة على التوازن البيئي وإستدامته أي بمعنى حماية الموارد الطبيعية البرية و البحرية و الجوية من التلوث و الإنقراض .  
2- تثقيف السياح بأهمية المحافظة على المناطق الطبيعية و دورها في تنشيط و تفعيل النشاطات السياحية  
3- العمل على مضاعفة الجهود بحيث تصب النشاطات السياحية في زيادة الدخل الوطني للبلاد .  
4- أن يتم تطوير القطاع السياحي بشكل متواز مع تطور القطاعات الإقتصادية الأخرى حتى لا يشعر المجتمع بتغيير مفاجئ .  
5- ترشيد مسألة إستهلاك الموارد او استخدامها بشكل يحافظ على الصحة والسلامة العامة للمجتمع من حيث تجددها وعدم هدرها او فقدانها وضياعها .



للبحر الاحمر و تمتلك ساحلاً طويلاً يمتد لأكثر من 1300 كلم، محتويًا أكثر من 350 جزيرة . كما تميز البيئة البحرية الساحلية في ارتريا بمجموعة متنوعة وفريدة من النظم الإيكولوجية، تجعلها تحتل موقعا متقدما بآراء بيئتها الطبيعية وملائمتها للأنشطة السياحية، وأن تنوعها البيولوجي ما زال محافظاً على عذريته في العديد من المناطق وذلك جراء حالة العزلة القسرية التي شهدتها البلاد خلال فترات الكفاح المسلح، والإستثمار في هذا المجال بعد التحرير والإستقلال ما زال يافعا. وكمثال على ذلك يمكننا أن نذكر بعض المواقع البحرية الهامة على سبيل المثال لا الحصر كأرخيبيل دهلك ودسي وناكورا وقرقسوم وغيرها من المناطق التي تنبض بالحياة البحرية البديعة والتي تضم باقة متنوعة وفريدة من النظم الإيكولوجية التي تحتضن الأسماك و عرائس البحر وغيرها من مكونات الحياة البحرية والساحلية . وحتما تتيج هذه الموارد الطبيعية، مجالات واسعة لخلق العديد من فرص العمل و تطوير المهن والمشغولات اليدوية بالإضافة إلى توفر أنواع نادرة من السلاحف البحرية والدلافين والحيتان والشعاب المرجانية البحرية والتي تعتبر من أروع وأجمل النباتات على سطح الكرة الأرضية وهي تصنف ضمن الأنواع الإحيائية الأكثر تنوعاً من الناحية البيولوجية والإنتاجية . وحتما لهذا التنوع البيولوجي ( الأحيائي ) أهمية كبيرة من النواحي الإقتصادية والإجتماعية والسياحية و البيئية وغيرها .  
كذلك تعتبر ارتريا طرفاً أصيلاً في

محالة وتعزز المسؤولية المشتركة وتضافر الجهود لبناء مستقبل مستدام للجميع. ولا بأس عزيزي القارئ من التمعن في البعض من الحقائق والأرقام والإحصاءات التالية، وذلك على سبيل المثال لا الحصر:  
1- غيرت الأنشطة البشرية تغييراً كبيراً ثلاثة أرباع البيئة البرية ونحو 66% من البيئة البحرية.  
2- يواجه الآن مليون نوع من الحيوانات والنباتات خطر الإنقراض.  
3- تنص خطة الأمم المتحدة للتنوع البيولوجي، على تدابير لإستعادة 30% من النظم الإيكولوجية المتدهورة وصون الأراضي والمياه والبحار بحلول 2030.  
عموماً، يصو المجتمع الدولي إلى " عالم تعيش فيه الإنسانية في وئام مع الطبيعة وتحمى فيه الحياة البرية وأنواع الكائنات الحية ". وأن " الآثار المترتبة على تغير المناخ، تخلف آثاراً خطيرة على المناطق الساحلية والبلدان الساحلية المنخفضة، بما في ذلك الكثير من أقل البلدان نمواً والدول الجزرية الصغيرة النامية، والخطر، يهدد بقاء الكثير من المجتمعات وبقاء النظم البيولوجية التي تدعم كوكب الأرض ". لذا فإنه المجتمع الدولي عقد " العزم على التصدي بحزم لخطر تغير المناخ وتدهور البيئة وحماية التنوع البيولوجي والنظم الإيكولوجية والحياة البرية. كما أنه قد عقد العزم أيضاً على تشجيع السياحة المستدامة ".  
أما على المستوى الوطني، فتتميز ارتريا بإمتلاكها للعديد من المواقع والبيئة المناسبة لجذب وتنشيط السياحة القائمة على التنوع البيولوجي على سبيل المثال، حيث أنها ترقد على الضفة الغربية

العالمي للتنوع البيولوجي، دليل ينبر أماننا سبل المضي قدماً. لكن يجب علينا أن نسرع الخطى، مع توخي أهداف طموحة والعمل في إطار المساءلة. ويجب على الحكومات أن تتولى القيادة من خلال التعجيل بالتنفيذ وتعبئة الموارد المالية، وسد ما يتخلل القدرات من ثغرات تكبح التقدم. ويستطرد السيد غوتيريش بأن إحراز النجاح - كما ذكرنا الموضوع المفرد هذا العام لليوم الدولي - رهين بالعمل على نطاق يتجاوز حدود العواصم الوطنية بكثير . فالشعوب الأصلية والمجتمعات المحلية والنساء والشباب والأوساط الأكاديمية وقطاع الأعمال والمدن والمناطق، جهات يتعين عليها جميعاً الإضطلاع بدور حيوي في حماية الطبيعة وإعادة تأهيلها. تدعم الأمم المتحدة الدول الأعضاء من خلال اجراءات شاملة للجميع وقائمة على أسس علمية في تحديث الإستراتيجيات الوطنية للتنوع البيولوجي، وتوسيع المناطق المحمية وإعادة تأهيل النظم الإيكولوجية وإدماج الطبيعة في مخططات التنمية المستدامة والعمل المناخي. ليختم السيد غوتيريش رسالته بالدعوة إلى نصره أولئك الذين يعملون على الصعيد المحلي من أجل إحداث أثر عالمي، ولنعمل معاً من أجل وقف فقدان التنوع البيولوجي وعكس اتجاهه حتى يجد الإنسان والطبيعة سبيلهما معاً إلى الإزدهار.  
وتتمحور الحملة العالمية اليوم حول دور عمل ومبادرات المجتمعات المحلية لحماية التنوع البيولوجي، والتي بتراكمها سيكون لها تأثيراً عالمياً إيجابياً لا

إن مصير الإنسان وحياته مرتبط بشكل وثيق في الكثير من شعبه المتباينة بالتنوع البيولوجي في الكون، وإطلاقاً من هذه الحقيقة، تؤكد " أن التنوع البيولوجي ضروري لتحقيق التنمية المستدامة ورفه الإنسان ". فمليارات البشر في أنحاء المعمورة، يعتمدون على التنوع البيولوجي البري والبحري في توفير سبل عيشهم، كما يهدد تدهور الموائل وفقدان التنوع البيولوجي سبل عيش أكثر من مليار نسمة يعيشون في الأراضي الجافة وشبه الرطبة. ويشير الخبراء إلى أنه حين يختل التنوع البيولوجي، يختل معه مصير البشر، كما أن الحضارات تقوم على موارد التنوع البيولوجي. فغالباً ما يفهم التنوع البيولوجي، على أنه تنوع واسع في النباتات والحيوانات والكائنات الدقيقة، غير أن معناه يمتد ليشكل الإختلافات الجينية داخل كل نوع مثل الإختلافات في سلالات الحيوانات وأصناف المحاصيل تتفاعل جميع المكونات في شبكة واسعة من العلاقات.

ويشير العديد من الخبراء إلى اعتماد فقراء العالم وبالذات في المناطق الريفية والثائية على الموارد البيولوجية لأكثر من 90% من حاجاتهم بما في ذلك الأغذية والوقود والطب والمأوى والنقل. لذا نجد أن تأثير التدهور البيئي يكون أكثر شدة بين المجتمعات الريفية التي تعيش في الفقر والتي خيارات مصادر عيشها قليلة . ومن هنا يمكننا القول " أن الوصول الى التنوع البيولوجي وإستخدامه المستدام هو ذات صلة مباشرة بالجهود الهادفة الى الحد من الفقر والتنمية المستدامة في المجتمعات ". كما أنه ينبغي التطرق الى تحدي التنوع البيولوجي في قلب التعاون الدولي من أجل التنمية المستدامة والحد من الفقر .

هذا وقد ذكر السيد أنطونيو غوتيريش، الأمين العام للأمم المتحدة بمناسبة اليوم الدولي للتنوع البيولوجي 2026، والتي تمت تحت شعار " العمل المحلي ذو التأثير العالمي"، إن " التنوع البيولوجي هو تلك الشبكة الحية التي توفر للبشرية مقومات الحياة. غير أن عوامل الفوضى المناخية والتلوث واستغلال الأراضي والمحيطات والمياه العذبة، إستغلالاً لا هادئة فيه، تدفع العالم الطبيعي إلى حافة الإنهيار، مع ما يترتب على ذلك من عواقب مدمرة، تمس البشر وسبل العيش والتنمية المستدامة. كما أشار سيادته إلى أن إطار كوفينغ-مونتريال

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## اختتام بطولة كأس الشهداء للدراجات الجبلية بالإقليم الأوسط



من خلال النتائج المتميزة التي حققها دراجوه في مختلف السباقات. وفي ختام المنافسات، جرى تكريم الفائزين بالكؤوس والميداليات، كما تم تقديم أطقم رياضية كاملة للأبطال أصحاب المراكز الأولى في جميع الفئات، وهي جائزة مقدمة من الدراج المخضرم هبتوم منقسو دعماً وتشجيعاً للرياضيين الناشئين.

لفتة (B)، بينما توج موسى مكثيل بطلاً للترتيب العام لفتة (A). وفي منافسات السيدات، أحرزت بسرات إستيفانوس المركز الأول في الترتيب العام، فيما توج فريق غالانفحي بلقب الفرق بقيادة المدربة وحازيت كيداني. وعلى مستوى الفرق، حقق فريق أدماس لقب كأس الشهداء لفتة (C)، بينما توج فريق سراير ساوا بطلاً لفتتي (A) و (B)، مؤكداً تفوقه في البطولة

اختتم اتحاد الدراجات الهوائية بالإقليم الأوسط، منافسات بطولة كأس الشهداء للدراجات الجبلية التي أقيمت على مرحلتين بضواحي أرض المعارض الأكسيبو، بمشاركة واسعة من مختلف الأندية والفئات. وشهدت البطولة منافسات قوية في فئات الرجال والسيدات، حيث توج فديكو ستيفانو بطلاً لفتة (C)، فيما أحرز سرافئيل سمري لقب الترتيب العام

## انطلاق بطولة إرتريا للدراجات الهوائية 2026 غداً بمشاركة مختلف الفئات

2025: ناهوم زراي  
2024: ناتائيل تسفاظين  
2023: عوت أمان  
2022: مرهاوي قدوس  
2021: داويت يمان  
2019: ناتائيل برهاني  
2018: مرهاوي قدوس  
2017: ميرون أبرهام  
2016: دانئيل تخلي هيمنوت  
2015: ناتائيل برهاني  
2014: أمانئيل قبر إقزابهير  
2013: ميرون تشمي  
2012: دانئيل تخلي هيمنوت  
2011: فري قالس ديساي  
2008: دانئيل تخلي هيمنوت

للاستحقاقات الإقليمية والقارية المقبلة. وشهدت بطولة إرتريا للدراجات الهوائية على الطريق منذ انطلاقتها عام 2008 بروز نخبة



من أ بر ز الدراجين الذين مثلوا قوة حقيقية في الساحة الإفريقية، مع هيمنة واضحة لعدد من الأسماء التي تكررت ألقابها عبر السنوات. ويُعد الدراج العالمي دانئيل تخلي هيمنوت الأكثر تتويجاً باللقب برصيد ثلاثة ألقاب أعوام 2008 و2012 و2016، يليه كل من مرهاوي قدوس وناتائيل برهاني بلقبين لكل منهما. وجاء سجل الأبطال على النحو التالي:

ويدعو الاتحاد العام للدراجات الهوائية، كافة الجماهير إلى الحضور ومتابعة المنافسات من مواقع السباقات المختلفة، وتقديم الدعم للمتسابقين بما يسهم في إنجاح البطولة وإضفاء أجواء رياضية تليق بمكانة رياضة الدراجات في إرتريا، التي تواصل حضورها المميز على الساحتين الأفريقية والدولية.

سبتمبر. وتبلغ مسافة الدورة الواحدة 10.2 كيلومترات. وتكتسب البطولة أهمية خاصة باعتبارها الحدث الأبرز في أجندة البطولات المحلية وتحظى باهتمام وشهرة واسعة على الصعيد العالمي، حيث تحدد أبطال إرتريا لعام 2026 في مختلف الفئات، كما تمثل فرصة لتقييم مستويات المتسابقين استعداداً

ماي دمنت، حيث يتنافس المتسابقون والمنسابقات في مختلف الفئات على الألقاب الوطنية في هذا الاختصاص، فيما تستمر منافسات البطولة يوم السبت بسباقات الطريق للفئات الأخرى وفق البرنامج المعتمد من الاتحاد. أما اليوم الختامي، الأحد 28 يونيو، فسيشهد إقامة سباقات الطريق الرئيسية في كبرى شوارع العاصمة أسمرا، حيث يتنافس ناشئو الرجال على مسافة 122.4 كيلومتراً موزعة على 12 دورة، بينما يخوض متسابقو فئتي الكبار وتحت 23 عاماً سباقاً لمسافة 183.6 كيلومتراً عبر 18 دورة كاملة. وينطلق السباق الختامي من ساحة الفاتح من سبتمبر، ماراً بعدد من الشوارع والمعالم الرئيسية في العاصمة، من بينها شارع باستيريا، ميزان، ترستيلي، كيتكات، فندق الساحل، القصر الرئاسي، بنك الدم، عقبة وزارة الإعلام، مدرسة بركة الثانوية، دوار شيدا، ومنه إلى منطقة سي تي بارك، سينما روما، شارع التحرير، قبل أن يعود إلى نقطة النهاية في ساحة الفاتح من

تنطلق اليوم الخميس 25 يونيو منافسات بطولة إرتريا الوطنية للدراجات الهوائية 2026، التي ينظمها الاتحاد العام للدراجات الهوائية خلال الفترة من 25 إلى 28 يونيو الجاري، بمشاركة متسابقين ومتسابقات من مختلف الفئات العمرية، إلى جانب رياضيي فئات ذوي الإعاقة. وتبدأ المنافسات صباح اليوم الخميس على مضمار ماي دمنت، حيث تستهل ناشئات السيدات السباقات ابتداءً من الساعة السابعة صباحاً بسباق طريق يمتد لمسافة 72 كيلومتراً على أربع دورات حول المضمار، حيث تبلغ مسافة كل دورة 18 كيلومتراً. وتلي ذلك سباقات رياضيي ذوي الإعاقة، التي تقام وفق فئات الإعاقة المختلفة لمسافات 5 و10 و15 كيلومتراً. كما يقام بعد ذلك من اليوم ذاته سباق السيدات لفتتي النخبة وتحت 23 عاماً، حيث تتنافس المشاركات على مسافة 108 كيلومترات موزعة على ست دورات. ويخصص يوم الجمعة 26 يونيو لمنافسات الفردي ضد الساعة على مسار

## الجولة الثانية للمجموعتين الحادية عشرة والثانية عشرة تشعل المنافسة على بطاقات التأهل

بالتعادل السلبي، في مباراة اتسمت بالحذر التكتيكي من الجانبين. وفي اللقاء الآخر، نجحت كرواتيا في تحقيق فوز ثمين على بنما بهدف دون رد، لترفع رصيدها إلى أربع نقاط وتبقي الصراع مفتوحاً على بطاقتي التأهل حتى الجولة الأخيرة.

وتشير نتائج الجولة الثانية إلى احتدام المنافسة في المجموعتين، حيث ستكون مباريات الجولة الثالثة حاسمة في تحديد المنتخبات المتأهلة إلى الأدوار الإقصائية، وسط متابعة جماهيرية واسعة للنسخة الأكبر في تاريخ كأس العالم بمشاركة 48 منتخباً.

كاملة. وسجل الأسطورة البرتغالية ونجم نادي النصر السعودي كريستيانو رونالدو ضربة قوية في بطولة كأس العالم الحالية، حيث قاد منتخب بلاده للفوز على أوزبكستان بتسجيله ثنائية مميزة على ملعب إن آر جيو.

في المباراة الثانية، تفوقت كولومبيا على جمهورية الكونغو الديمقراطية بهدف دون مقابل لتحافظ على حظوظها في المنافسة على بطاقة التأهل. أما في المجموعة الثانية عشرة، فقد انتهت القمة المرتقبة بين إنجلترا وغانا

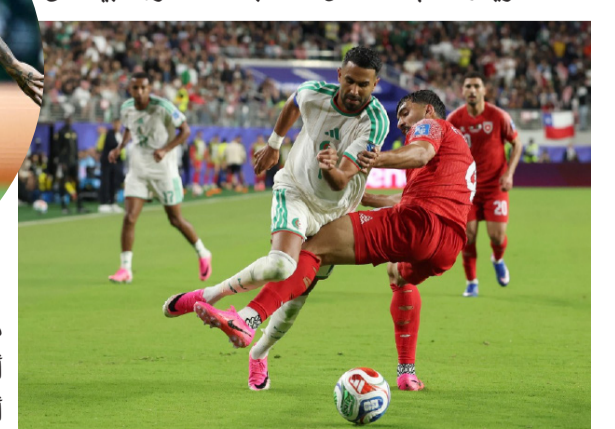


مؤكداً قوته ومتصدراً ترتيب المجموعة بست نقاط

من حسم التأهل إلى دور الـ32. في المجموعة الحادية عشرة، حقق منتخب البرتغال فوزاً كبيراً على

منتخب أوزبكستان بخمسة أهداف دون رد،

تواصلت منافسات كأس العالم 2026 بإقامة مباريات الجولة الثانية للمجموعتين الحادية عشرة (K) والثانية عشرة (L)، حيث شهدت المباريات تنافساً قوياً واقتراب عدد من المنتخبات



إعداد  
نورة عثمانفي مثل  
هذا اليوم

في الخامس والعشرين من

يونيو عام 1920م:-  
اختيار لاهاي مقرراً دائماً  
لمحكمة العدل الدولية.

في الخامس والعشرين من

يونيو عام 1921م:-  
انعقاد «مؤتمر القدس»  
والذي طالب بإلغاء  
الانتداب البريطاني  
على فلسطين وإعلان  
استقلالها.

في الخامس

والعشرين من يونيو عام

1950م:- بدء الصدام  
المسلح على الحدود بين  
كوريا الشمالية وكوريا  
الجنوبية.

في الخامس

والعشرين من يونيو عام 1975م:-  
استقلال موزمبيق عن  
البرتغال.

في الخامس

والعشرين من يونيو عام 1990م:-رحيل  
مغني البوب الأمريكي  
الشهير مايكل

جاكسون

في الخامس

والعشرين من يونيو عام 1991م:-  
كرواتيا وسلوفينيا  
تعلنان استقلالهما عن  
يوغوسلافيا.

النجمة والزيتونة.... بين تراثيل  
الدم الاحمر ومزامير الاشلاء

صلى  
الحروف

جمال بحالياني

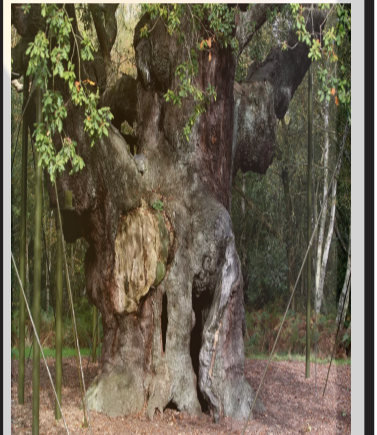
يفتح شباك غرفته يتنفس ويستنشق الهواء القادم من البحر ، يحصي الساعات ويعد الدقائق ، متى سيصعد سلم الطائرة ويطير على اجنحة من اشواق وتحد ، وي طرح صوت ارضه وشعبه امام عصبة الامم ، لو كان لهم ذرة من ضمير او شروى نقيير من صدق وعدل لأعطو هذا الشعب الاسمر حقه ..... النجمة والزيتونة تتساءلان دائماً ألا يحق لي ان ازهو والتمتع في الافاق والاهداب والسهول والشطآن والبحر وتتمتم الزيتون وانا المعشوقة الخضراء حرام علي وعلى اعوادي اليانعات الباسقات ان اهتز واقاميل طربا وعشقا واملا وحرية في الهضاب والسقوف والقباب ، وعروق الرمل وجذورالتراب .

كل الفراشات والعصافير وطواير الاحرار والعمال والفلاحين والطلاب والمثقفون والحرفيون المدنيون من ابناء الارض الحبيبة كلهم في انتظارقطار الحرية وشبابيك الفرحة التي تطل منها اهداب لولا وخصلات نورا وعجلات النصر والانطلاق والاستقلال ..... رن جرس التليفون ، حزم الرجل الناحل الاسمر زنايق الاشواق ورمانات الفرحة النابتة في اعماق الشعب اجيال واجيال ، قبل ان يحزم شئ من ملابسه واوراقه ومذكراته ..... في قلب المطار وقلب سمبل ارض الابطال والاحرار ومحراب الفرسان والشهداء سقط ( كبيرري ) هل سالت النجمة والزيتونة والشفق الملون واشعاعات الصباح القرمزي الطالع صمتا وسمتا من عروق الارض ولوعة الشفق.. لماذا صوبو بالطلقة اللعينة اللثيمة في صدر الرجل المسافر ليعود بعد ايام يحمل في بدلته الزرقاء وجيوب بنطاله الواسع الفضفاض عصافير الحرية وبلابل الاستقلال لأطفال بيته واهل حارته ، و ابناء مدينته وابناء وطنه الذين لايقبلون إلا شمس الحرية واشعاع النصر وانشودة الظفر .....

هل اعتقد الواهمون وظن الحالمون بموت الاسد الهصور ورحيل الفارس الجسور ( كبيرري \* ) تموت القضية وتسقط النجمة من علياها وتذبل الزيتون الخضراء ، وينفض من الدرب الطويل السعيد جموع الاحرار وكوكبة الثائرين ، وتبقى ارتريا السمرء الحرة الباسلة حبيسة اطماعهم ورهينة احلامهم الخاسرة السوداء .. ان لؤلؤة البحر الزرقاء الخضراء لاتستسلم ابدا للجشع الاسود المشثوم ، وفي سواعد عشاقها السمر المغاوير بنادق الثورة ورشاشات التحرير فالدم الطاهر الشريف الذي سال وضرج ارض سمبل وخضل ترابها البركان والثورة كان الزيت والوهج لفتيل الثورة العارم، والذي اشتعل كاللهيب في كل بقاع الوطن وانطلاقا من ذرى ادال واومال ..... ان الثورات العظيمة والحركات التحريرية الطليعية وقودها وزادها ومصدر الهامها واشعاعها وخلودها الابدي دماء احرارها واشلاء ثوارها وجماجم عاشقيها فتبقى دائماً حصينة منيعة امنة مطمئنة بين تراثيل الدم ومزامير الاشلاء واطياف وارواح الاوفياء.....

## حكمة اليوم

انفتح للحياة وانظر للمستقبل فانت لا  
تستطيع أن تغير الأمس أو حتى أن تعدل  
تفاصيله وليس عدلا ان تعيش كضحية  
عمرك الباقي

شجرة روبن  
هود تفارق  
الحياة عن 1200  
عام

يُعتقد أن شجرة بلوط ضخمة  
وقديمة، على صلة بأسطورة روبن  
هود، ربما ماتت بسبب «فرط الحب»  
والاهتمام.

ووفق وكالة «أسوشيتد برس»،  
فقد أعلنت «الجمعية الملكية  
لحماية الطيور (RSPB)»، الخميس،  
أن شجرة البلوط «ميجور» المعمرة،  
البالغ عمرها 1200 عام في غابة  
«شيروود»، يُعتقد أنها ماتت بعدما  
فشلت في إنبات أوراقها هذا الربيع.  
وأضافت «الجمعية»؛ المعنية  
بالحفاظ على البيئة، أن الزوار الذين  
توافدوا على مدى القرنين الماضيين  
لمشاهدة أغصان الشجرة الملتوية  
ومظلتها الممتدة في نوتنغهام، تسببوا  
في ضغط التربة المحيطة بها؛ مما  
جعل من الصعب على مياه الأمطار  
الوصول إلى جذورها.

وكانت الغابة مهددة لسنوات،  
وانتشرت شائعات في الماضي عن  
موت الشجرة، لكن «الجمعية»  
ظلت تؤكد في كل مرة أنها لا تزال  
على قيد الحياة. أما الآن، فالوضع  
اختلف.

من ناحية أخرى، يبقى من  
المستحيل تحديد السبب الدقيق  
وراء موت الشجرة، لكن الأثر الذي  
تركه ملايين الزوار أسهم في تدهورها،  
إلى جانب التدخلات الهادفة إلى  
دعم أغصانها الضخمة باستخدام  
الكابلات والأعمدة. كما ألقى اللوم  
على التغيرات المناخية التي تسببت  
في موجات حر وجفاف.  
واكتشف خبراء الأشجار أن نظام  
الجذور كان مخنوقاً ومحروماً من  
الغذاء.