



مسئول البيئة الجنوبي يدعو لتجنب المخلفات الالكترونية

دعا مسؤول فرع البيئة بالاقليم الجنوبي السيد/ تكيي تخلي ماريام إلى بذل الجهود للقضاء على آثار النفايات الإلكترونية على صحة الإنسان والحيوان والبيئة على حد سواء.

وحث الجهات المعنية على إيجاد طرق للتخلص السليم من مختلف أنواع المعدات الإلكترونية المهتالكة ومخلفات الخدمات المكتبية والاتصالات والخدمات المنزلية والطاقة وغيرها من الأغراض، لأن هذه الأجهزة تحتوي على مكونات كيميائية خطيرة. وأضاف أن هذه المكونات تحتوي على عناصر متفجرة وقابلة للاشتعال ومسببة للتآكل وانها سامة ونشطة شعاعيا ويمكن أن تختلط بسهولة مع عناصر أخرى.

وأشار الى ان النفايات الإلكترونية تعرض الإنسان لأمراض مختلفة مثل السرطان وأمراض القلب والكلى والرقبة والإختلال الذهني واضطرابات الدورة الدموية والإنجاب والربو واضطرابات هرمونية وتأخر النمو، كما تسبب تلوث الهواء والماء ودمار التربة في البيئة.

وذكر بأهمية قراءة وفهم محتوى الملصقات الموجودة على الأجهزة الإلكترونية قبل استخدامها، خاصة البطاريات التي تكون عرضة للاشتعال خاصة ميزات تأثرها بالحرارة وعدم خلطها مع النفايات المنزلية الأخرى بالإضافة الى إبعادها عن متناول الأطفال ومصادر المياه.

وحث إدارات المديرية على إعداد عربات أو حاويات خاصة للنفايات الإلكترونية مذكرا انه من المهم أن يكون هناك قانون لإدارة النفايات الإلكترونية.

فرع الاتحاد الوطني للمرأة في لندن يعقد مؤتمره



المقدمة من الهيئات التنفيذية، انتخبت المشاركات الهيئات التنفيذية للعامين المقبلين، ووافقن على مقترحات وتوصيات هامة.

في غضون ذلك ، قِيم فرع الاتحاد الوطني للمرأة في ألمانيا برامجه نصف السنوية، ووضع الخطط المستقبلية.

وشرحت رئيسة الفرع، السيدة/ لؤلؤ تولدي ، الوضع الحالي في البلاد وبرامج التصدي في ضوء التطورات الدبلوماسية والوضع العالمي. وذكرت الفرع بضرورة مواصلة حملته لتعزيز وتوسيع تنظيمه والعمل بجهد أكبر لتحقيق مشروع مدرسة أقامو الداخلية.

من جانبه، ألقى مسؤول الشؤون العامة والمجتمعية في ألمانيا، السيد/ طعمي هيلي ، محاضرة حول معايير القيادة والجهود المبذولة لإنتاج قيادات نسائية كفؤة.

والمساهمة في بناء بلدهم والدفاع عن سيادته ، والنجاح في التعليم والمهن والاقتصاد والحياة الاجتماعية. مذكرا فرع الاتحاد بالمملكة المتحدة بضرورة العمل بشكل يقظ في هذا الصدد.

ودعا المشاركون لتقييم الأعمال والأنشطة التي نُفِدت خلال العامين الماضيين بجدية، ووضع خارطة طريق نهائية للعامين المقبلين.

وقدّمت رئيسة فرع الاتحاد الوطني للمرأة بالمملكة المتحدة السيدة/ سنايت هيلي، معلوماتٍ تهدف إلى تعزيز معرفة المشاركات بالنظام الداخلي للاتحاد في فرع أوروبا والاستفادة منه في مؤتمراتهم. وقدم رئيس اللجنة الوطنية السيد/ أحمد محمود وسكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة فرع لندن السيد / حدقو عقباميكائيل رسائل تضامنية.

وأخيراً، وبعد مناقشة التقارير

عقدت عضوات اربعة فروع للاتحاد الوطني للمرأة في مدينة لندن بالمملكة المتحدة، مؤتمره اسنوي في التاسع عشر من أكتوبر .

شاركت في المؤتمر الذي اشرفت عليه مركزية الاتحاد في أوروبا ، حوالي 100 عضوة.

وقال مسؤول الشؤون العامة والمجتمعية في المملكة المتحدة وأيرلندا، السيد /تولدي يوهانس في الكلمة التي القاها بالمؤتمر، إن الاتحاد الوطني للمرأة لعب دورا هاما في توعية وتدريب المرأة الإترية، وضمان المساواة في التوظيف والمشاركة، وتحقيق البرامج التنظيمية والوطنية.

وأضاف أن الأهداف الاستراتيجية الحالية هي ضمان محافظة الإترين في الخارج على هويتهم ووحدتهم وزيادة وعيهم، وتعزيز ارتباطهم ببلدهم،

التعليم بالقاش-بركة يحقق تقدما في جميع المراحل



افاد فرع التعليم باقليم القاش - بركة ان المبادرات الرامية إلى تحسين جودة التعليم في الاقليم تسجل نتائج مشجعة، وفقا للتقييم الذي أجراه فرع التعليم في بارتو يومي الـ 21 والـ 22 من أكتوبر.

وذكر مدير عام قسم الخدمات الإجتماعية السيد /فرانكو كوبابا في كلمته الافتتاحية المجتمع بضرورة تعزيز مشاركتهم الواعية حيث ان الجهود المبذولة للحد من التحديات التي تواجه عملية التعليم والتعلم تؤثر على أداء الطلبة.

وتناول المشاركون البرامج التعليمية التي تضمن المساواة في التعليم، وتحديد حالات التخلف عن المقاعد الدراسية وإيجاد حلول لها، وإعادة التأهيل، وتدريب المعلمين، وبرامج محو الأمية، وحملات الطلاب الصيفية، وإدارة المدارس الداخلية، والأنشطة الثقافية والتعليمية والرياضية التي قدمها مسؤولو مكاتب التعليم بجميع المديريات.

وذكرت منسق الامتحانات الوطنية للصف الثامن الاستاذة/ سلاس أسملاش بدورها، ان معدل النجاح بلغ 26% في العام الدراسي الماضي مقارنة بالعام الذي يسبقه ، وذلك في امتحان الشهادة المتوسطة من أصل 14 ألف طالب وطالبة، والتي يبلغ عدد الطالبات فيهم 44 %.

واوضح مسؤول فرع التعليم بالاقليم الاستاذ / ياسين محمد، ازدياد عدد رياض الاطفال بنسبة 58 %، والتعليم الابتدائي بنسبة 10 %، والتعليم المتوسط بنسبة 40 %، والتعليم الثانوي بنسبة 90 % خلال الخمس سنوات الماضية ضمن الجهود التي يبذلها الفرع لتوسيع نطاق خدمات التعليم.

وحت حاكم اقليم القاش -بركة الى اتخاذ مبادرات بالتشاور مع شركاء العمل لمواءمة عدد الطلاب مع اتساع التعليم مؤكدا ان الجهود المبذولة لتحسين جودة التعليم تؤدي ثمارها.

وتشير وثائق فرع التعليم باقليم القاش- بركة وجود 699 مدرسة من روضة الاطفال وصولا إلى المرحلة الثانوية مع تسجيل 211 ألف طالب من مرحلة رياض الأطفال إلى المرحلة الثانوية لهذا العام الدراسي لعام 2025/2026.

تعزيز الأنشطة الثقافية-الرياضية بعدي خوالا



وإجراء حملات النظافة في المدارس للوقاية من مرض الملاريا والأمراض المنقولة بالمياه.

وأشار مسؤول مكتب التعليم بالمديرية الاستاذ /تسفاي سبهتو الى انه من الضروري إتخاذ مبادرات حيال هذا مؤكدا ان المكتب يعمل مع الشركاء لتعزيز الأنشطة الغير اكاديمية المصاحبة للتعليم في المدارس.

جميع الجهات المعنية. بعد ان تناول المزايا والتحديات التي واجهت العمل في العام الدراسي 2024/2025، قال إنه يمكن إنجاز الكثير من الموارد المتاحة في مديرية عدي خوالا.

وقدم المشاركون الإقتراحات لتعزيز المسابقات الثقافية والمنافسات الرياضية التي يتم تنظيمها على مستوى المدارس،

تم عقد اجتماعا تشاورياً يهدف إلى تعزيز الأنشطة الثقافية والرياضية والصحية في المدارس في مديرية عدي خوالا في الثامن عشر من أكتوبر الجاري.

وذكر مسؤول الثقافة والرياضة والصحة بالمديرية الاستاذ /قويتؤوم اسفها إنه يمكن إنجاز الكثير بإستثمار الموارد المتاحة في المديرية بمشاركة



الشرطة بكون تنظم سمنارا للسائقين

مرورية ومراقبة المدارس على جوانب الطرق الرئيسية وتحديد مناطق التحميل للحافلات الصغيرة والشاحنات، وصيانة الطرق المتضررة. في غضون ذلك، دعا مسؤول مكافحة الجريمة في مركز الشرطة الرابع بالاقليم الأوسط السيد/ اتاخليتي عندوم الآباء إلى تعزيز دورهم في مراقبة وتوجيه أبنائهم في اللقاء الذي عقده لسكران مديرية ماي تمناي يوم 22 من أكتوبر الجاري. وحث السيد/ اتاخليتي المواطنين على زيادة مشاركتهم في أنشطة الرقابة الشرطية لمكافحة الجريمة والكشف عن المخالفات والعمل معاً لتصحيح السلوكيات التي تلاحظ على الطلاب.

وذكر أصحاب الورش أن يكونوا على دراية بحقيقة أن إصلاح السيارة دون إذن من شرطة المرور يعتبر تعاوناً في الجريمة ويعرض للمساءلة القانونية مشيراً إلى أن أعمار الأشخاص الذين تسببوا في الحوادث تتراوح ما بين 18 وحتى 29 عام مما يذكر المجتمع بمتابعة سلوك أبنائهم وتوجيههم حيال ذلك. وأضاف مسؤول التحقيقات الرائد/ قرماي كبدي بضرورة تطبيق التوجيهات والإرشادات التي تلقوها لحماية أنفسهم ومجتمعهم من خطر الحوادث المرورية وعواقبه والقيام بدورهم في مكافحة الجريمة. واقترح المشاركون وضع إشارات

نظم قائد شرطة اقليم عسبنا الرائد نأيو ظفائي سمنارا ركز فيه على ضرورة الحد من الحوادث لسائقي المركبات الكبيرة والصغيرة وأصحاب الورش ومدارس تعليم القيادة. في كرن يوم 22 من أكتوبر نصح فيه السائقين بأن يقودوا بمسؤولية وتجنب مسببات الحوادث وإتباع الإرشادات والتحذيرات المرورية عند القيادة. وأطلعهم على مسببات الحوادث التي سجلت على مستوى الاقليم منها حالة الطريق المتدنية، وعدم التحقق من سلامة المركبات قبل التحرك، وعدم معرفة وإتباع الإشارات والقوانين المرورية، وعدم كفاءة السائقين والقيادة بدون رخصة.

حاكم اقليم شمال البحر الاحمر تلتقي ممثلي سكان قندع

ونظم المعلومات الجغرافية ستحقق في الأراضي المستخدمة بشكل غير قانوني. وأشادت بمشاركة المجتمع في أنشطة حفظ المياه والتربة والمحميات الطبيعية. وأعرب المشاركون عن استعدادهم للمساهمة في البرامج المخطط لها، وحثوا على إيجاد حل فوري لمشكلة الأراضي السكنية والطاقة البديلة.

بموجب الإعلان رقم 58/9 ودعت جميع الهيئات الحكومية بشكل عام وإدارات الضواحي خاصة إلى تقديم مساهمة فعالة في الحد من الاستخدام غير القانوني للأرض وبناء المساكن دون الحصول على تراخيص وموافقة من وزارة الأرض. وقالت إن لجنة مكونة من قسمي الأراضي والمياه والبيئة، والإحصاء

إلتقت حاكم اقليم شمال البحر الاحمر السيدة /اسمرت ابرها في العشرين من أكتوبر إدارات الضواحي ولجان القرى في 17 ضاحية ، بالإضافة إلى مسؤولي المكاتب الحكومية وأعضاء المجلس وممثلي الشعب في مديرية قندع ، ناقشت فيه استخدام الأراضي. قدمت في الاجتماع ، شرحاً شاملاً حول تنفيذ قوانين الأراضي واستخدامها

سكان ماي عيني ينظمون حفل تكريم لموظفو شركة أسبيكو

واعرب مدير المديرية المكلف السيد/ منقس كفلي بدوره عن شكره للسكان على مبادرتهم وتفاني أعضاء أسبيكو. وقد انجز حتى الآن 38 كيلومتراً من خط دقمحري- ماي عيني الذي يخضع لأعمال صيانة شاملة مصحوبة بالآلات الثقيلة منذ شهر أغسطس الماضي.

شكر العاملين في شركة أسبيكو للإنشاءات للجهود التي يبذلونها في برامج الصيانة وتأكيد تواجدهم المعنوي بجانبهم. من جهتهم أكد أعضاء شركة أسبيكو أنهم يقومون بالعمل بمساعدة الآلات اللازمة لإصلاح الخط مشيدين بالمبادرات التي يقوم بها المواطنين.

نظم سكان قرى إمبا عربا، وعدي حفوت، وعدي باري حينات التابعة لمديرية ماي عيني حفلاً في العشرين من أكتوبر لتكريم وتشجيع موظفو شركة أسبيكو للإنشاءات الذين يعملون على صيانة طريق دقمحري- ماي عيني. وافاد المنظمون أن الهدف من الحفل هو

نقفة : برامج لحفظ المياه والتربة في ماريت

المديرية السيدة/ رايت عثمان في مراسم التخرج التي جرت في الخامس عشر من أكتوبر ، ان التدريب يهدف لتمكين المرأة، حيث بدأت 15 من المتدربات العمل حالياً. من جانبها شكرت مسؤولية الاتحاد الوطني للمرأة في اقليم شمال البحر الاحمر السيدة/ جمعة راكي ، ادارة مديرية نقفة ومكتب العمل والرعاية الاجتماعية لسعيهما في انجاح التدريب.

اعمال الصيانة السنوية التي تجرى لتثبيت التربة واصلاح الطرق المنحرفة. وتقع ضاحية ماريت على بُعد 25 كيلومتراً غرب مدينة نقفة، ويبلغ عدد سكانها 5 آلاف نسمة. من جهة أخرى ، تلقت 39 امرأة في مديرية نقفة ، دورة تدريبية لستة أشهر في التطريز ، نظمها الاتحاد الوطني للمرأة. ووضحت مسؤولية مكتب الاتحاد في

يقوم سكان ضاحية ماريت في مديرية نقفة ، بانشطة نغير حفظ المياه وحماية التربة ، وإصلاح الطرق الترابية. وافاد المشاركون في النفيير ، الى ان البرنامج بدأ منذ شهر سبتمبر بمشاركة 300 شخص يوميا. ويواصلونه لدوره الهام في استقرار البيئة وتنمية المياه الجوفية. وذكر مدير ضاحية ماريت السيد/ حامد حمد ان البرنامج يأتي في اطار

رسالة الصحة: - 3

الادوية التي لم يتم الاستفادة منها و انتهت مدة صلاحيتها،لا يجب التخلص منها في المراحيض،او رميها مع النفايات المنزلية، واحرقها او دفنها في التربة ، ربما تعتقد ان هذه الاساليب هى طرق فعالة للتخلص منها في اعتقادك!. هذه الاساليب تعد ممارسات خاطئة للتخلص من الادوية. وذلك لان هذه الاساليب تؤدي إلى احداث الكثير من عوامل التلوث بصحة الانسان والحيوانات ، وتقلل من فعاليات العديد من المضادات الحيوية وتسبب في التلوث البيئي بشكل عام. ولضمان اكبر قدر من فعالية عملية التخلص من هذه الادوية، يجب وضعها في الصناديق المخصصة لها ، والتي تتواجد بالعديد من المراكز الصحية والعيادات بالقرب منا.

إعلانات

لها ولإبنتها الوحيدة منه، وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة اعلاه او وكيله عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسنى الشرعية

الى الى المدعو/ صالح عبدالرحمن سعيد بما ان زوجتك المدعوة/ سعدي احمد موسى نور رفعت دعوى ضدك في هذه المحكمة تدعي فيها بأنك غبت عنها مدة تزيد عن 17 سنة سبع عشرة سنة لا تعرف جتهك ولا عنوانك وعليه نعلنك عبر هذه الجريدة للحضور في الجلسة المقررة يوم 17 / 11 / 2025 بنفسك او من ينوب عنك للرد على الدعوى المرفوعة ضدك وفي حالة عدم حضورك في الجلسة المذكورة فإن المحكمة ستنتظر في الدعوى بغيابك.

محكمة مندفر الشرعية

تعلن المدعية / صالحة عثمان محمد ادم من سكان مدينة تسنى أمام محكمة تسنى الشرعية بأنها أرملة المرحوم موسى ابراهيم عطبان وله منها اولاد هم :

- 1- رندة موسى ابراهيم
- 2- نصرالدين موسى ابراهيم
- 3- أماني موسى ابراهيم
- 4- صابرين موسى ابراهيم
- 5- نجاة موسى ابراهيم
- 6- نسرين موسى ابراهيم
- 7- بشار موسى ابراهيم
- 8- باسل موسى ابراهيم
- 9- سعيدة سلمان احمد والدته

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين اعلاه هم الورثة الشرعيين لزوجها المتوفى ولايوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم امام المحكمة الشرعية بتسنى في مدة اقصاه شهر من تاريخ الاعلان.

حكمة تسنى الشرعية

تعلن المدعية / سميرة محمد مندال امام محكمة تسنى الشرعية بتسنى بانها طلبت من المحكمة الشرعية بتسنى التطبيق من زوجها الغائب منذ خمس سنوات واسمه عبد السلام مصطفى عبد الوهاب وذلك بسبب الضرر الذى لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة لها وتعلنه بان يحضر أمام المحكمة المختصة اعلاه او وكيله عنه في موعد اقصاه شهر من تاريخ صدورالاعلان.

محكمة تسنى الشرعية

يوم 15 / 10 / 2025 م تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد/ ناصر عثمان أمانتو بعرض قال فيه لقد توفيت والدتي المرحومة/ مایمونة محمد موسى بتاريخ 8 / 11 / 2023 م وتركت من الورثة الشرعيين :

- 1/ ناصر عثمان أمانتو ابن
 - 2/ هناء عثمان أمانتو ابنة
- وليس لها وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقط اسمه من الورثة عليه أن يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة الرسمية ومعه مستندات مايثبت به انه وارث.

محكمة كرن الشرعية

تقدمت لدى المحكمة الشرعية بأغردات السيدة/ أمانة حسن عبدالحميد بعريضة الدعوة تقول فيه استشهد زوجي المرحوم/ حامد موسى محمد بتاريخ 25 / 6 / 2024 م وخلف من الورثة الشرعيين :

امنة حسن عبدالحميد زوجته، وأولاده هم : موسى حامد موسى وحسن حامد موسى وعبدالرحمن حامد موسى وليس له وارث غيرهم. وعليه تأمر المحكمة على كل من يعترض على هذه الدعوى عليه ان يتقدم بإعتراضه لدى المحكمة خلال خمسة عشرة يوم من صدور الإعلان في جريدة ارتريا الحديثة.

محكمة أغردات الشرعية

الى المدعو/ اول خير عبدالواسع فروى بما ان زوجتك المدعوة/ رهوا برهانو عبدالسلام رفعت دعوى ضدك تدعي فيها بأنك غبت عنها مدة تجاوزت السننننن لا تعرف جتهك ولا عنوانك تاركاً إياها دون نفقة وغيره من الحقوق، وعليه نعلنك للحضور في الجلسة المقررة يوم 17 / 11 / 2025 م عبر هذه الجريدة للرد على الدعوى المرفوعة ضدك وفي حالة عدم حضورك في الجلسة المذكورة فإن المحكمة ستنتظر في الدعوى بغيابك.

محكمة مندفر الشرعية

تعلن المدعية/ سلوى عبدالله احمد امام المحكمة الشرعية بتسنى بأنها طلبت من المحكمة الشرعية بتسنى التطبيق من زوجها الغائب منذ ست سنوات وإسمه عبده ابراهيم داوود وذلك بسبب الضرر الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة

يجب عدم تحريف قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة 2758

يجب عدم الطعن في مبدأ الصين الواحدة

كتب: داي ديمو

القائم بأعمال سفارة جمهورية الصين الشعبية

في 25 أكتوبر 1971، اعتمدت الدورة السادسة والعشرون للجمعية العامة للأمم المتحدة القرار رقم 2758 بأغلبية ساحقة. اعترف هذا القرار بممثلي حكومة جمهورية الصين الشعبية كممثلين شرعيين وحيدتين للصين لدى الأمم المتحدة، وقرر استعادة جميع حقوق جمهورية الصين الشعبية في الأمم المتحدة. حسم القرار نهائياً مسألة تمثيل الصين بأكملها، بما في ذلك تايوان، في الأمم المتحدة، باعتبارها قضية سياسية وقانونية وإجرائية. يستحق هذا اليوم أن يُخلد في التاريخ. لقد مثّلت استعادة جمهورية الصين الشعبية مقعدها الشرعي في الأمم المتحدة عودة الشعب الصيني، الذي يمثل ربع سكان العالم، إلى ساحة الأمم المتحدة. وهذا أمر ذو أهمية بالغة وبعيدة المدى للصين والعالم.

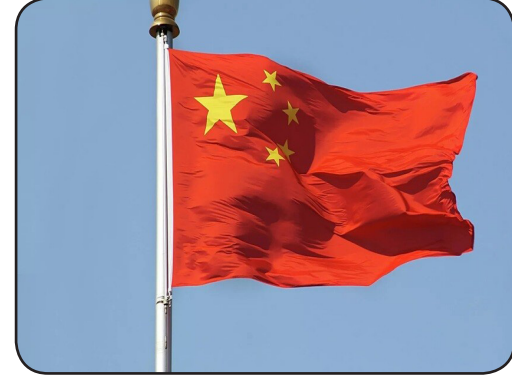
لطالما كانت تايوان جزءاً من الصين منذ القدم. يستند هذا البيان إلى أساس متين في التاريخ والفقه القانوني. أنشأت الحكومات الصينية المتعاقبة مؤسسات إدارية لممارسة سلطتها القضائية على تايوان. وقد أكدت سلسلة من الصكوك ذات الأثر القانوني بموجب القانون الدولي، بما في ذلك إعلان القاهرة، وإعلان بوتسدام، وصك الاستسلام الياباني، بوضوح سيادة الصين على تايوان. كما يؤكد قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 2758 رسمياً ويجسد بالكامل مبدأ الصين الواحدة. لا توجد سوى صين واحدة في العالم، ومنطقة تايوان جزء لا يتجزأ من أراضي الصين، وحكومة جمهورية الصين الشعبية هي الحكومة الشرعية الوحيدة التي تمثل الصين بأكملها. وقد أصبح مبدأ الصين الواحدة معياراً أساسياً للعلاقات الدولية وإجماعاً سائداً في المجتمع الدولي. وحتى الآن، أقامت 183 دولة، بما في ذلك إريتريا، علاقات دبلوماسية مع الصين وطورتها على أساس مبدأ الصين الواحدة.

تُعد المبادئ الهامة لاحترام سيادة الدولة وسلامة أراضيها، كما هو منصوص عليه في ميثاق الأمم المتحدة، حجر الزاوية في القانون الدولي الحديث والمعايير الأساسية للعلاقات الدولية. أشارت جميع وثائق الأمم المتحدة الرسمية إلى تايوان باسم "تايوان، مقاطعة صينية". وقد ورد بوضوح في الآراء القانونية الرسمية لمكتب الشؤون القانونية بالأمانة العامة للأمم المتحدة أن "الأمم المتحدة تعتبر تايوان مقاطعة صينية لا تتمتع بوضع مستقل".

ومع ذلك، فقد اختلقت قلة من الدول والقوى ذات الدوافع الخفية، متعارضة مع التوجه التاريخي والإجماع الدولي العام، كذبة مفادها أن "وضع تايوان غير محدد"، محاولة تقويض سيادة الصين وسلامة أراضيها، ومتحدية سلطة الأمم المتحدة، والنظام الدولي لما بعد الحرب العالمية الثانية، والمعايير الأساسية للعلاقات الدولية. إن مثل هذه المحاولات لتشويه قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 2758 وتحديه أشبه بمحاولة حشرة صرصور إيقاف عربة، وهي محاولات محكوم عليها بالفشل!

تقع قضية تايوان في صميم المصالح الجوهرية للصين. وتُقدّر الصين دعم إريتريا الثابت والراسخ لمبدأ الصين الواحدة، وجهودها الرامية إلى حماية سيادتها وسلامة أراضيها. إن الصين مستعدة للعمل مع إريتريا وجميع الدول الأخرى المحبة للسلام والدفاع عن العدالة للدفاع المشترك عن أهداف ومبادئ ميثاق الأمم المتحدة، ودعم قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 2758، وبناء مجتمع ذي مستقبل مشترك للبشرية.

السفير الصيني لدى واشنطن: لا ينبغي لدول ثالثة التدخل في قضايا التعاون بين الصين وروسيا



أكد المتحدث باسم سفارة الصين لدى واشنطن ليو بينغبو أنه لا ينبغي لأي دول ثالثة التدخل في شؤون التعاون بين جمهورية الصين الشعبية والاتحاد الروسي.

جاء ذلك رداً على تصريحات سابقة للبيت الأبيض بشأن معلومات مزعومة حول نية الشركات الصينية تقليص مشترياتهما من النفط الروسي.

وأوضح الدبلوماسي الصيني أن "التعاون الثنائي العادي بين الصين وروسيا لا يستهدف دولا ثالثة، ولا ينبغي لأي دول ثالثة أن تتدخل فيه".

وبأني هذا التصريح قبل أسبوع من القمة المقررة بين الرئيسين الصيني والأمريكي، حيث دعت السفارة الصينية في الولايات المتحدة واشنطن إلى التخلي عن ممارساتها التجارية الضارة. وأكد المتحدث باسم السفارة أن "موقف الصين من الحرب التجارية

ثابت: لا نريدها، لكننا لا نخشاها"، مشدداً على دعوة الصين الولايات المتحدة إلى "تصحيح نهجها الخاطئ على عجل والالتزام بالاتفاقيات المهمة التي تم التوصل إليها خلال المحادثات الهاتفية بين رئيسي الدولتين".

وأعلن البيت الأبيض في وقت سابق أن اجتماعاً بين الصين والولايات المتحدة المقرر في كوريا الجنوبية في 30 أكتوبر الجاري.

كما أكدت السفارة الصينية أن المشاكل في العلاقات الثنائية يجب حلها على أساس الاحترام المتبادل والمساواة لضمان التنمية المستقرة والصحية للعلاقات.

مقتل عشرات المسلحين بهجمات شرق نيجيريا

أعلن جيش نيجيريا، أول أمس الخميس، أنه قتل 50 مسلحاً ينشطون في تنظيمات متشددة استخدموا مسيرات لتنفيذ عدة هجمات على قواعد عسكرية في شمال شرق البلاد.

وفي بيان قال المتحدث عسكري إن "القوات العسكرية مدعومة بطائرات مقاتلة، اشتبكت صباح أول أمس الخميس مع متمردين شنوا هجمات منسقة على قواعد في بلدات ديكوا ومافا وغاجيبو في ولاية بورنو، وكذلك في كاتاركو بولاية بوبي المجاورة". ولم يحدد الجيش المجموعة التي تقف وراء الهجمات، لكن وكالة الصحافة الفرنسية نقلت عن مصادر استخباراتية أن المنفذين ينتمون إلى تنظيم الدولة الإسلامية في غرب أفريقيا.

وقال المقدم ساني أوبا، في البيان، "أسفرت الجهود البرية والجوية المشتركة عن تحييد أكثر من 50 إرهابياً في جميع المواقع"، في حين لا تزال العمليات البرية والجوية مستمرة لتعقب "أكثر من 700 جريح من المتمردين"، وفق أوبا.

البرازيل : دا سيلفا يعلن الترشح لولاية رابعة



وله رؤى متشابهة تجاه القضايا العالمية.

وفي ديسمبر 2024، خضع دا سيلفا لجراحة طارئة لوقف نزف قرب المخ ناجم عن سقوط خطير قبل شهرين.

وتولى دا سيلفا الرئاسة فترتين بين 2003 و2010، لكن هذا الزعيم الذي أصبح

رمزا للييسار بأميركا اللاتينية شهد سقوطاً مدوياً حين سُجن بتهمة فساد عام 2018. وقد أسقطت القضية المثيرة للجدل لاحقاً، وحقق دا سيلفا نتائج مذهلة بانتخابات 2022 أحدثت انقساماً عميقاً في البرازيل، بفوزه بفارق ضئيل على

قال الرئيس البرازيلي لويس إيناسيو لولا دا سيلفا أول أمس الخميس إنه سيترشح للانتخابات الرئاسية المقررة العام المقبل، سعياً للفوز بولاية رابعة تبقيه في منصبه.

وأكد دا سيلفا أنه لا يزال مفعماً بالطاقة رغم تقدمه في السن، قائلاً "سأكون في الثمانين من عمري، ولكن لدي الطاقة نفسها التي كنت أتمتع بها في الثلاثين. سأترشح لولاية رابعة" في البرازيل.

وجاء إعلان الرئيس خلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره الإندونيسي برابوو سوبيانتو في جاكارتا حيث يجري زيارة رسمية سعياً لتعزيز العلاقات مع بلد تعتبره البرازيل قوة اقتصادية صاعدة

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

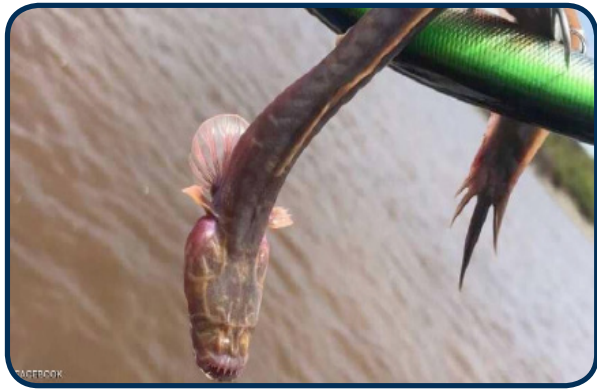
al-hadisa@zena.gov.er

الرئيس اليميني المنتهية ولايته جابر بولسونارو. وقد أشعلت تلك الانتخابات أزمة سياسية ما زالت تداعياتها مستمرة حتى اليوم، فقد حُكم على بولسونارو بالسجن 27 عاماً بتهمة محاولة انقلاب فاشلة عقب خسارته الانتخابية.

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبد الله صالح

“السمة الشيطان” تثير الذعر في أستراليا



أصبحت صيادة أسترالية بصدمة وحيرة عندما اصطادت ما كانت تعتقد أنها سمكة عادية أو سمكة أنقليس في المتنزه الوطني كاكادو شمالي أستراليا.

غير أن الصيادة في هوكين شاهدت مخلوقا بحريا طوله 15 سنتيمترا معلقا بسنارها، وكان لونه يميل إلى البني، ولا يملك عيون ولديه أسنان حادة، بحسب ما ذكرت صحيفة “ديلي ميل” البريطانية.

وقالت هوكين إن ما اصطادته أشبه بسمكة “فضائية” غامضة أو بـ“سمكة شيطانية”، موضحة أنها تذكرها بكائن فضائي في أحد أفلام الخيال العلمي. وأضافت هوكين: “رأس السمكة كان غريبا للغاية، ولكن جسمها أشبه بالأنقليس، ولم تتحرك أو يصدر عنها أي شيء وكأنها مصدومة أو في حالة سبات”.

ومن الصور، تبدو السمكة من دون عيون رغم وجود مكان لهما، ويبدو فيها بارزا بعض الشيء وفيه أسنان حادة يميل لونها إلى الأخضر البنفسجي.

وقال خبير الأسماك مورغان غرانت، إن هذه السمكة تنتمي لعائلة الأنقليس أو فصيلة الأسماك شعاعية الزعانف، وتعيش في المياه العذبة والطينية.

وأشار إلى أنها لم تطور عيونا عادية كباقي الأسماك، بل إن الجلد يغطي موقع العينين لأنها تعيش في مياه موحلة في العادة، وتعتمد على حاسة اللمس في اصطيد فرائسها، موضحا أن هذا الأمر أيضا كان سببا في تطوير الأسنان القوية.

خففت الحوادث الليلية بنسبة 67%.. ماذا تعرف عن “الطرق المتوهجة”؟

الشمس خلال النهار وتُخزنه، لتُصدر توهجا ناعما في ساعات الليل دون الحاجة إلى إنارة كهربائية.

وبحسب الهيئة، فإن هذه التقنية تُعد مناسبة ليس فقط للطرق السريعة، بل



أيضا لمسارات الدراجات والمشاة وممرات الطائرات ومواقف السيارات، وأي بيئات تتسم بضعف الإضاءة أو وعورة التضاريس.

وأظهرت البيانات الرسمية تسجيل 125 حادثا وشيكا خلال 12 شهرا حتى 30 يونيو/حزيران 2024، كان 10% منها في ساعات الليل المتأخرة، أي ضعف المعدل المسجل في بقية الطرق الإقليمية.

وتقول هيئة النقل إن الطلاء المتوهج جعل العلامات الأرضية أكثر وضوحا للسائقين في الظلام وفي الظروف الجوية السيئة، مما ساعد على تحسين إدراك المنحنيات والمسافات وتقليل أخطاء القيادة.

تستعد ولاية نيو ساوث ويلز الأسترالية لتوسيع استخدام ما يُعرف بـ“الطرق المتوهجة” بعد أن أثبتت تجربة ميدانية استمرت 6 أشهر نجاحها في تقليل الحوادث الليلية بشكل ملحوظ.

وقالت هيئة النقل في الولاية، الثلاثاء، إن الاختبار، الذي أجري على مقطع بطول 200 متر من طريق بولي باس الجبلي الشهير بخطورته، أظهر انخفاضاً في الحوادث الوشيكة ليلا بنسبة 67%، وهي نتيجة وُصفت بأنها “تقدّم نوعي في سلامة الطرق”.

تعتمد فكرة الطريق المتوهج على طلاء العلامات والخطوط الأرضية بمواد فوتولومينسنت تمتص ضوء

قصة وفاء زوج تلهم الملايين..!

معك“.

ومنذ ذلك الحين، كرّس لي حياته لتوفير بيئة آمنة ومستقرة لزوجته. لم يُغيّر ترتيب الأثاث في منزلها حتى يسهل عليها التنقل دون خوف، وظلّ حاضراً في تفاصيل حياتها اليومية. ومع مرور الوقت، استعادت تشانغ بعضاً من استقلاليتها، وتعلمت الطهي مجدداً، حيث تفخر اليوم بأنها تصنع الزلابية التي يعشقها زوجها.

وفي رسالة مؤثرة، قالت تشانغ: “يجب أن أعيش. من أجل عائلتنا، علي أن أكون قوية”، وهي كلمات تعكس حجم الإرادة والصمود في مواجهة الابتلاء.



في زمن تتغير فيه ملامح العلاقات الأسرية سريعاً، خطف رجل صيني الأضواء وحصد إشادة واسعة بعدما نال لقب “الزوج الأكثر إخلاصاً”، إثر قصة إنسانية مؤثرة مع زوجته التي فقدت بصرها منذ أكثر من عقد.

وفقدته

تماماً في منتصف 2014. يذكر لي تلك اللحظة قائلاً: “شعرنا وكأننا سقطنا من الجنة إلى الجحيم”، لكنه لم يسمح لليأس أن يتسلل إلى قلبها. بل طمأنها بعبارة مؤثرة أصبحت فيما بعد عنواناً لرحلتها المشتركة: “سأمضي حياتي معك.. أينما ذهبت، سأكون

لي جوكسين، البالغ من العمر 39 عاماً، من مدينة تشينغداو بمقاطعة شاندونغ، لم يتخل يوماً عن زوجته تشانغ شينغ التي تزوجها عام 2008. كانت حياتهما تسير بهدوء حتى عام 2013 حين أصيبت تشانغ بمرض خطير في العين. ورغم إنفاق العائلة ما يقارب نصف مليون يوان على العلاج، لم ينجح الأطباء في إنقاذ بصرها،

مهرجان اليقطين بالمانيا الاشهر من حيث عد الزوار



اقيم مهرجان «كلايستوف» الشهير المقام في مزرعة قرب برلين للعام 22 على التوالي، حيث تنتشر أكثر من 100 ألف حبة يقطين بأشكال وألوان متباينة على امتداد المزرعة ومساراتها المتعرجة، تمثل نحو 500 نوع من مختلف أنحاء العالم، وكل منها يحمل اسمه وبلده الأصلي.

ألف زائر في عطلات نهاية الأسبوع، وأكثر من 5 آلاف في الأيام العادية.

ويزدان مهرجان هذا العام بـ15 مجسماً ضخماً مصنوعاً بالكامل من

وذكرت «أسوشيتد برس» أن المهرجان، الذي يبعد نحو 56 كيلومتراً جنوب غربي العاصمة الألمانية، أصبح حدثاً سياحياً بارزاً يجذب ما يصل إلى 12

موسيقى الكلارينيت تعيد الحركة إلى مُصابة بـ«باركنسون»

المشي والسباحة والرقص والعزف على آلاتها الموسيقية.

وذكرت «الإندبندنت» أن أستاذ الجراحة العصبية، كيومارس أشكان، أجرى العملية التي استمرت 4 ساعات في مستشفى «كينغز كولييدج»، للمساعدة في تخفيف العوارض، فيما كانت سيكون في حالة يقظة. وعملية تحفيز الدماغ هي إجراء جراحي تُزرع فيه أقطاب كهربائية داخل المخ، وتُستخدم لعلاج بعض الاضطرابات، من بينها داء «باركنسون». وقد أظهرت نتائج فورية: إذ تمكّن دينيس من تحريك أصابعها فوراً، مما أتاح لها العزف على آلة الكلارينيت بسهولة.

كروبوو في مقاطعة شرق ساسكس، بتحسّن فوري في حركات أصابعها مع بدء توصيل التيار الكهربائي. وخضعت الاختصاصية للتخاطب واللغة المتقاعدة لجراحة تحفيز الدماغ، بهدف التخفيف من عوارض داء «باركنسون»، التي شملت بطء الحركة الجسدية وتصلب العضلات. وقد شُخصت حالتها عام 2014، لكنها كانت قبل ذلك تعاني من تراجع قدرتها على



عزفت امرأة مُصابة بداء «باركنسون» (الشلل الارتعاشي) على آلة الكلارينيت خلال إخضاعها لجراحة تحفيز الدماغ، مقدّمة إلى الجراحين دليلاً فورياً مسموعاً على نجاح العملية. وشعرت دينيس ببيكون، من مدينة

زراعة وإقتصاد

وزارة الزراعة تحيي يوم الأغذية العالمي واليوم الدولي للقضاء على الفقر..



مسقنا، المدير العام للخدمات التنظيمية بوزارة الزراعة نيابة عن وزير الزراعة السيد أرافيني برهى والتي أكد فيها التزام إرتريا بالأمن الغذائي باعتباره ركيزة أساسية لسياستها التنموية الوطنية، مشيراً إلى أن احتفال هذا العام يكتسب أهمية خاصة بالنسبة لإرتريا مع التزامها مجدداً بالأمن الغذائي، ليس فقط كأولوية وطنية، بل أيضاً كركيزة أساسية لاستراتيجيتها التنموية. وأكد السيد تخلصب أن حكومة إرتريا تعمل بلا كلل على تحديث الممارسات الزراعية التقليدية من خلال إدخال تقنيات جديدة مع الحفاظ على البيئة وأضاف أن التركيز ينصب على زيادة الإنتاجية، وتنويع المحاصيل، وتعزيز التقنيات الزراعية المستدامة التي تحمي البيئة .

وعقب كلمة السيد تخلصب شاهد الحضور عرض فيديو يعكس جهود وزارة الزراعة ومنظمة الفاو والصندوق الإنمائي للأمم المتحدة في إنفاذ المشروعات التنموية بالبلاد، تبعته قصيدة باللغة الإنجليزية عن المناسبة قدمتها الطفلة زهور محمد نور ومن ثم اغنية للفنان تسفاي محاري "فحيرا" تعكس أهمية ضمان الامن الغذائي ومحاربة الفقر .

كما نظم معرض زراعي على شرف المناسبة عرضت فيه المحاصيل المحلية، وأساليب الزراعة المبتكرة، والمنتجات ذات القيمة المضافة.

وفي نهاية المطاف، مثل هذا الاحتفال المزدوج تذكيراً قوياً بأنه من خلال الرؤية المشتركة والتضامن والعمل المستدام فقط، يمكن للبشرية أن تحقق الطموح العالمي لعالم خالٍ من الجوع والفقر.

وأكثر من 2.3 مليار شخص يعانون من انعدام الأمن الغذائي في جميع أنحاء العالم، وان هذه الأزمة المتفاقمة تُديم دوامة الفقر وتُقوّض الاستقرار العالمي. وفي المقابل، تُركّز الاستراتيجية الوطنية لإرتريا على بناء نظام غذائي مرّن ومعتمد على الذات ويركّز نهجها متعدد القطاعات على الاستثمار الضخم في البنية التحتية للمياه، حيث شُيّد أكثر من 800 سد وحفير منذ الاستقلال لتعزيز الري

لا يستطيعون تحمل تكلفة الغذاء" مشدداً على الحاجة إلى العمل معاً لتحقيق مستقبل أفضل من خلال التركيز على الابتكارات، والاستثمار، والتعاون، وتأسيس شبكة لدعم النظم الغذائية المستدامة، وذلك تماشياً مع شعار العام "يداً بيد من أجل أغذية أفضل ومستقبل أفضل".

وعقب هذا العرض عبر الدكتور بالامين بباي، الممثل المقيم لبرنامج الأمم المتحدة



وإدارة المياه كما أدخلت البلاد 45 نوعاً من المحاصيل المقاومة للجفاف، ووسّعت الإنتاج البستاني، وعززت التكامل بين الزراعة والصحة، كما تُسهّم المبادرات التي تقودها وزارة الزراعة مثل حملات التطعيم المجانية للماشية وبرامج التغذية التي تستهدف النساء والأطفال، في ضمان سلامة الغذاء وتحسين الصحة العامة.

تلت كلمة الدكتور بالامين بباي، الكلمة الرسمية لوزارة الزراعة بمناسبة اليوم العالمي للأغذية واليوم الدولي لمحاربة الفقر ، قدمها السيد تخلصب

الإنمائي في إرتريا في الكلمة التي قدمها على شرف اليوم العالمي للقضاء على الفقر عن استعداده للعمل بما يتماشى مع أولويات إرتريا الإنمائية، مشيراً إلى إن الزراعة المقاومة للتغيرات المناخية يتم إدخالها في مختلف مناطق البلاد.

في الوقت نفسه، شدد الدكتور بالامين بباي على أهمية تكامل الجهود، مشيراً إلى المبادرات الزراعية المستمرة القادرة على التكيف مع تغير المناخ والتي يجري تنفيذها في مختلف أنحاء البلاد.

وأضاف قائلاً "لقد وصلت المعركة العالمية ضد الجوع والفقر إلى منعطف حرج و خلّفت النزاعات وتغير المناخ والصدمات الاقتصادية ما يُقدر بنحو 673 مليون شخص يعانون من نقص التغذية،



ممثلة منظمة الأغذية والزراعة في إرتريا بمناسبة اليوم العالمي للأغذية والتي قالت فيها "هذا اليوم ليس مجرد تاريخ على التقويم، بل هو مناسبة لتجديد التزامنا



المشترك بالقضاء على الجوع وتوفير الغذاء للأجيال القادمة كما نحتفل اليوم أيضاً بمرور 80 عاماً على تأسيس منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو)، وهي مؤسسة كرست منذ إنشائها جهودها لتحرير البشرية من الجوع، وفي هذه المناسبة أتقدم بخالص تقديري لوزارة الزراعة في دولة إرتريا لتعاونها الوثيق في تنظيم هذا الحدث المهم، ولشراكتها الراسخة في بناء أمة قادرة على الصمود وتتمتع بالأمن الغذائي".

وأضافت السيدة أرييلا قليني قائلة "إن مشاركة إرتريا في جهود توفير الغذاء ومحاربة الفقر جديرة بالثناء، ومع استمرار التفاني، يمكن للبلاد اغتنام فرص جديدة لتحويل أنظمتها الزراعية والغذائية إلى النمط الحديث"

واختتمت كلمتها بالدعوة إلى التكاتف والتنسيق بين كل الجهات المعنية لتحقيق الأهداف المنشودة.

أعقب عرض هذا الفيديو، فيديو آخر تضمن كلمة المدير العام لمنظمة الأغذية والزراعة العالمية "الفاو" الدكتور شو دونيو بمناسبة يوم الأغذية العالمي 2025 والتي قال فيها "أن 673 مليون شخص يعانون من نقص التغذية وآخرين

محمود عبدالله بوكفاح

تُعد المناسبات الدولية والعالمية فرصاً مواتية لتثقيف الجمهور العام بشأن القضايا ذات الاهتمام المشترك، ولحشد الإرادة والموارد اللازمة لمعالجة المشكلات العالمية، وللاحتفال بإنجازات الإنسانية ولتعزيزها شهد العالم هذا الأسبوع حدثين عالميين حاسمين مترابطين مع بعضها البعض وهما يوم الأغذية العالمي واليوم الدولي للقضاء على الفقر، وكلا هذين اليومين يُذكران بأن الجوع هو أكثر أعراض الفقر تدميراً، وأن الحصول على حياة كريمة يعد مستحيلاً دون ضمان الأمن الغذائي وتحسين المجتمعات من الفقر.

وفي تعبير قوي لهذا الترابط، احتفلت إرتريا بهذين اليومين في السادس عشر من أكتوبر بفندق ماي نفحي، حيث حضر المناسبة مسؤولون حكوميون ودبلوماسيون وممثلون عن وكالات الأمم المتحدة للدعوة إلى نهج موحد في مواجهة هذه التحديات العالمية.

وقد توافق شعار يوم الأغذية العالمي هذا العام "يداً بيد من أجل غذاء أفضل ومستقبل أفضل" تماماً مع شعار ورسالة اليوم العالمي للقضاء على الفقر "تمكين المجتمعات للقضاء على الفقر وتعزيز الرخاء من خلال العمل على مواجهة التغير المناخي وإطلاق مبادرات الأمن الغذائي"، حيث يدعو يوم الأغذية العالمي 2025 إلى التعاون على نطاق العالم لبناء مستقبل سلمي ومستدام ومزدهر وآمن غذائياً، ومن خلال العمل معاً، في شتى الحكومات والمنظمات والقطاعات والمجتمعات المحلية، يمكننا تحويل النظم الزراعية والغذائية لحصول الجميع على غُط غذائي صحي، والعيش في وئام مع كوكب الأرض، كما تجدد الأمم المتحدة دعوتها في اليوم العالمي للقضاء على الفقر إلى عمل عالمي منسق لمواجهة الفقر والحرمان، في ظل مؤشرات تُظهر اتساع الفجوة بين الأغنياء والفقراء واستمرار معاناة مئات الملايين حول العالم من انعدام أبسط مقومات الحياة الكريمة، وقد أكد الجميع ممن شاركوا في إحياء هذين اليومين العالميين على ضرورة العمل الجماعي لضمان الأمن الغذائي وتمكين المجتمعات المحلية من الصمود في مواجهة تغير المناخ، باعتبارها قضايا أساسية لتحقيق التقدم المستدام.

فبعد إكتمال الحضور و الترحيب بهم من قبل اللجنة المنظمة لهذه المناسبة المزدوجة شاهد الجميع عرض فيديو تضمن كلمة السيد أرييلا قليني

تصويب

في مقال نشر السبت الماضي عن ضاحية فانكو ورد خطأ في اسم مدير ضاحية فانكو بأنه السيد / عافّة علي عافّة والصحيح ان اسمه هو السيد / علي عافّة علي ولذلك وجب التصويب

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحدة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آمليين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتهم ومقترحاتكم بما يساهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى والتصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

واحدة الطفل

إعداد هاجر حامد

السيد / برهي أرايا مانا...

ليكون الأب قدوة حسنة لطفله، يمارس عادات إيجابية ومنظمة، فالأطفال يقلدون آبائهم في كل شيء

حوار / هاجر حامد
الجزء الثاني

”التربية ليست مجرد عملية تعليمية، بل هي أساس بناء الشخصية والمستقبل“. وإيماناً منا بهذا الكلام كنا قد قدمنا لكم في الجزء الأول من الحوار الذي أجريناه مع الأخصائي الاجتماعي السيد / برهي أرايا مانا، عن دور الأسرة في تنمية عادة القراءة لدى الأطفال، والأساليب التي تجعل من القراءة تجربة غنية ومؤثرة في حياة الصغار، أما في هذا الجزء الثاني من الحوار الذي سنعرضه اليوم سيحدثنا عن كيفية تحبيب الطفل بالمدرسة ودور الأب في حياة الطفل. ننقلكم الى مضابط الحوار:-

كيف نحبب الطفل للمدرسة ؟

لتحبيب الطفل بالمدرسة من مرحلة رياض الأطفال، يجب أن يكون التركيز على جعل هذه التجربة ممتعة وآمنة، لأنها تُعد أساساً لمستقبله التعليمي. يتعلم الطفل في هذه المرحلة الكثير من المهارات الأساسية التي تتجاوز مجرد القراءة والكتابة، وتشمل التطور الاجتماعي والعاطفي والمعرفي. ولدى مدارس رياض الأطفال الاساليب التي يعلمون فيها الطفل الاساسيات.بالإضافة الى ذلك تتجاوز فوائد رياض الأطفال الأنشطة التعليمية التقليدية، وتشمل مجموعة واسعة من المهارات، مثل المهارات الاجتماعية والعاطفية فيتعلم الطفل كيفية التفاعل مع أقرانه والمعلمين، والمشاركة في الألعاب الجماعية، وحل النزاعات بطريقة إيجابية، والتعبير عن مشاعره وأفكاره ورغباته بطريقة واضحة ومناسبة. وتساعد البيئة المدرسية الطفل



السيد / برهي أرايا مانا

على استكشاف قدراته ومواهبه، مما يعزز ثقته بنفسه واستقلاليته. وتساهم الأنشطة التفاعلية والألعاب في تنمية الفضول والتفكير النقدي لدى

- ما الكلمة المكونة
من 28 حرفاً وتكتب بـ 6
أحرف فقط؟

- يتبعنا ولا يمل، نجره ولا
نكل.
يصنعه الضوء لنا يظل ما
الضوء ظل.
ورغم كونه هنا نرشه ولا
يبل.

- ما الذي لا يتغير عندما
يذهب إلى الماء؟

- كم عدد أيام أربع
سنوات؟

حل اللغز في العدد القادم

- الشمعة - الثلج
- كوعك الأيسر
- بيت الشعر

حل
لغز
العدد
الفأنت



الطفل. وأيضا المفاهيم الأساسية، مثل التعرف على الحروف والأرقام والألوان والأشكال بطرق ممتعة ومبسطة، مما يؤسس لمرحلة التعليم اللاحقة. وكذلك المهارات الحركية منها الدقيقة والكبرى، اقصد بالدقيقة مثل تطور قدرة الطفل على استخدام الأدوات الصغيرة، مثل الإمساك بالقلم، واستخدام المقص، واللعب بالصلصال، وبناء المكعبات. و ما اقصده بالكبرى هو اكتساب مهارات مثل الجري والقفز والتوازن والتسلق من خلال الأنشطة البدنية في الخارج. ولذا يجب على الوالدين ان ينتبها الى طفلهم وهو في تلك المرحلة ويتابع معه الدروس التي تعلمها، والحديث معه عن يومه في المدرسة، والاستماع إلى تفاصيل يومه بشغف واهتمام، سواء كانت إيجابية أو سلبية.. ويمكن تشجيع الطفل على تكوين صداقات جديدة من خلال اخباره عن القوميات التسع والذين قد يصادفونه في المدرسة وبناء صداقات جديدة من مختلف القوميات ودعوة بعض زملائه للعب في المنزل. والبقاء على تواصل مع معلمة الطفل لمتابعة تقدمه وتحديد الصعوبات التي قد يواجهها. ما هو دور الاب في حياة الطفل، وما الذي يجب عليه فعله ليشعر الطفل بوجوده حتى وان لم يكن موجوداً؟ الاب العامل بطبيعته ينهض باكراً لكي يذهب الى العمل ويرجع في أوقات الظهيرة لتناول الغداء مع أسرته وابنائهم وبعد ذلك يرجع مجدداً الى العمل ويرجع في المساء. لذا ليكون الأب قدوة حسنة لطفله، يجب عليه أن يمارس عادات صباحية إيجابية ومنظمة، فالأطفال يقلدون آبائهم في كل شيء. مثلاً الاستيقاظ مبكراً يمنح الأب الوقت الكافي للاستعداد بهدوء قبل بدء اليوم، مما ينعكس على حالة المنزل بأكمله. وبدء يومه بالعبادة كما في مجتمعنا الارثري، كل شخص من كل ديانة سواء مسلم او مسيحي يبدأ يومه بالعبادة، وهذا يعلم الطفل أهمية العبادة وإيجابياتها. وتناول وجبة الإفطار كعائلة يعزز الترابط ويُعلم الأطفال أهمية التغذية الصحية، مما يمد الجسم بالطاقة للأنشطة اليومية. وتجنب التوتر أو العصبية، والتعامل بهدوء مع مهام الصباح، يُعلم الطفل ضبط النفس في مواجهة التحديات. بالإضافة الى مشاركة الأب في مهام الصباح مثل ترتيب السرير أو المساعدة في إعداد وجبة الإفطار يعلم الطفل قيمة المسؤولية والتعاون. كل هذا بدلاً من بدء اليوم بعادات لا نفع لها مثل مشاهدة التلفاز في الصباح الباكر او النهوض متأخراً والذهاب لموعد العمل متأخراً يعلم الطفل معنى الكسل وعدم الانضباط في حياته اليومية وسيكون مستقبلاً كسولاً.

المزارع/ صالح عبدالله هيريب

”لا زال البستان يسهم في تحسين الوضع المعيشي لأسرتنا، ويوفر فرص عمل لسكان ضاحية قلت“



سليمان محمد سعد
تصوير/أييل برخت

خلال زيارة عمل قمنا بها إلى بعض مديريات إقليم عنسبا الواقعة نحو الشمال من مدينة كرن حاضرة الإقليم، وجدنا الفرصة للتأكد من مدى إستفادة سكان المناطق التي يمر بها وادي عنسبا. ولعل ما شاهدناه من مزارع للبساتين في مديرية هبرو كان خير دليل على الإستفادة من مياه الوادي الذي ظل يلعب دوراً محورياً في التنمية الزراعية في بعض مناطق الإقليم التي يعبر بها.

المزارع صالح عبدالله هيريب هو من سكان مديرية هبرو ولديه بستان للفواكه والخضروات في ضاحية قلت على ضفاف وادي عنسبا. وأثناء تفقدنا الأحوال الزراعية للمديرية تم إخطارنا بأنه مزارع يسخر جهده في تنمية مزارعه ويحصل على دخل من بيع إنتاجه الزراعي المتمثل في الخضروات والفواكه ، والذي أفاده في تحسين وضعه المعيشي.

إلتقينا بدورنا بالمزارع صالح عبدالله هيريب، وحاورناه حول تجربته الزراعية ومستوى نمو نشاطه الزراعي الذي بدأه قبل ثمان وعشرين عاماً والده. وفي هذا العدد من الصحيفة نقدم إفادات المزارع صالح في الحوار آملين أن تعم المعرفة.

يقول المزارع صالح هيريب، بأنه

تربي منذ صغره على ممارسة النشاط الزراعي، حيث ورث الأساليب الزراعية الفاعلة من ابيه، وقد ظلت هذه الأنشطة توفر لهم إنتاج جيد أسهم دخله المادي من الأسواق في تحسين حياتهم المعيشية. وأضاف بأنه عاد من الخارج في عام 2017م، وتسلم إدارة البستان الذي تبلغ مساحته حوالي ثلاث هكتار بعد أن تقاعد والده عن العمل بسبب كبر سنه. وأضاف بأن البستان به أكثر من 250 شجرة برتقال وأكثر من 60 شجرة مانجو. أشار أيضاً إلى أنهم يقومون بزراعة الخضروات في البستان إلى جانب تنمية أشجار الفواكه. وأوضح بأن أنواع الخضروات التي يقومون بتنميتها، تشمل الفلفل والبصل والبطاطا والملوخية والباميا والطماطم وغيرها. أوضح أيضاً بأن تربة بستانه خصبة وأنها قادرة على إستقبال كافة البذور التي تزرع في شتى مناطق البلاد وفي مقدمتها بذور الخضروات والفواكه التي ذكرت أعلاه.

كما ذكر بأنهم يبيعون معظم إنتاجهم الزراعي من الخضروات والفواكه في أسواق المديرية، وأحياناً في مدينة كرن. و اضاف بأنهم يحصلون على أكثر من 25 كنتال خلال الإنتاج الواحد من البرتقال، وعلى كمية مماثلة من فاكهة المانجو. وأشار إلى وجود أكثر من خمس عامل يعملون في بستانه بشكل مستمر مقابل أجرة نقدية تمكنهم من إعالة

أسرهم. أوضح أيضاً بأن الإنتاج الزراعي من الفواكه والخضروات الذي يوفره هو وأصحاب البساتين الآخرين في المديرية، أصبح يسهم في سد إحتياجات بلدات المديرية من الخضروات والفواكه. وحول تعاون فرع وزارة الزراعة بالمديرية معه، وكذلك نوعية السماد الذي يستخدمه في بستانه، أوضح بأنه يجد التعاون الأمثل من خبراء الزراعة في فرع الوزارة بالمديرية ويقدمون له الإرشادات والنصح الذي يفيد في تنمية مزارعه ولديه معهم إرتباط وثيق. و اضاف بأن الفرع يقدم له الدعم مثل ما يفعل مع كل المزارعين في المديرية مثل مضادات الآفات الزراعية في حال ظهورها، فضلاً عن الحصول على تأهيلات وتدريبات خاصة بإعداد السماد الطبيعي والذي أصبح الأفضل لضمان زيادة الإنتاج الزراعي. وأشار أيضاً بأن الفرع يساعده أيضاً في تقديم البذور المختارة ويرشده على إستخدام



الأساليب الزراعية المثمرة ، والمعارف المهمة والضرورية لإنجاح زراعته، وأنه يستفيد أيضاً من تسميد تربة بستانه بالسماد الطبيعي المعد من روث الأبقار وفق تعليمات وزارة الزراعة. وفيما إذا كانت لديه مياه كافية لري بستانه ، أوضح بأنه ليس لديه مشكلة في توفر المياه التي يحتاجها لتنمية بستانه، وذلك بفضل وجود بستانه على ضفاف وادي عنسبا الذي يثري المياه الجوفية لمناطق المديرية التي يشقها. وذكر بأنه يستفيد من مياه الوادي في ري بستانه بشكل مباشر خاصة أثناء الخريف ، فضلاً عن استخدام مياه بئر يعمل بواسطة المولد على مدار الأوقات الأخرى. وأشار إلى أن عملية ري البستان بالمولد مكلفة جداً بالنسبة له، موضحاً بأنه ظل يعاني في بعض الأوقات من الحصول على القدر الكافي من الوقود لتشغيل مولد ضخ مياه الري.

وحول خططه المستقبلية لتطوير البستان، أوضح المزارع/ صالح بأنه ينوي توسيع مساحة بستانه في المستقبل، لكي يتمكن من زراعة مجموعة متنوعة من الفواكه والخضروات. وذكر بأنه يمتلك مساحة أرض في أكثر من 15 موقع تكفيه لمضاعفة نشاطه الزراعي بمستوى أكثر فعالية وإنتاجية. وأكد أيضاً على عزمه في تعزيز جهده لتوفير إنتاج زراعي يجلب له الربح، لأن من كد وجد .

وفي حديثه عن التحديات التي تواجه سير نشاطه الزراعي ، أوضح بأنه يعاني من قضاء وقته بالكامل في حراسة بستانه الذي يعتبر سهل الإختراق بالمواشي بسبب عدم وجود حائط يحميه. وأشار إلى أن قطع الأشجار لأغراض الإحاطة منع بشكل قاطع، وأن بناء سياج على أطراف البستان بالشباك الحديدي هو الحل الوحيد ولكنه غير قادر على شراءه.

كما ذكر بأن عدم توفر الوقود المشغل لمولد ضخ مياه الري في الوقت المطلوب وبالمستوى الكافي، يعتبر تحدي

آخر يؤثر على تحقيق إنتاج زراعي وافر في بستانه. المهارات والمعرفة اللازمة التي إكتسبناها أنا وعائلتي من الزراعة هي التي شجعتنا على مواصلة أنشطة البستنة. تمكنت أيضاً من إمتلاك معدات زراعية أكبر بكثير من المعدات البدائية والقليلة التي بدأت بها النشاط الزراعي. كما أصبحت قادراً على تربية الحيوانات كنشاط تنموي إضافي من خلال إنتاج العلف الأخضر في بستاني. تمكنت أيضاً من توسيع مزرعتي وبدأت أزرع محاصيل مثل الذرة الشامية والفاصوليا والبقول السوداني. كما تمكنت من إعالة أسرتي بشكل جيد، ووفرت فرص عمل بقدر المستطاع لعدد من المواطنين الذين يعملون في بستاني بشكل يومي مقابل إيجور يومية. والأهم من كل ذلك نوجد انا وعائلتي في الوقت الحاضر على اساس متين يمكننا من توسيع نشاطنا الزراعي مستقبلاً.

وفي ختام الحوار أكد المزارع/ صالح على أن المهارات والمعرفة اللازمة التي إكتسبها منذ إقدامه على ممارسة النشاط الزراعي، هي التي تشجعه على مواصلة أنشطة البستنة. وأشار إلى أنه يبذل قصارى جهده للتعامل مع الوضع الذي تفرضه التحديات التي ذكرها بالرغم من محدودية إمكانياته، ودعا الجهة المعنية أو وزارة الزراعة أن توفر له الشباك الحديدي بسعر معقول ليتمكن من إحاطة بستانه، وأن يجد التعاون من جهات الإختصاص لحل مشكلته المتمثلة في عدم توفر الوقود المشغل لمولد ضخ مياه الري حتى يتمكن من الحصول عليها بالقدر الكافي وبسعر معقول. طلب أيضاً المساعدة في بناء حواجز ببعض الأجزاء المهتدة بخطر الإنجراف في بستانه جراء إندفاع السيول فيها.

كما شكر أيضاً وزارة الإعلام ممثلة في قسم الصحافة بشكل عام وصحيفة إرتريا الحديثة بشكل خاص على توجيه تركيزها نحو المزارعين في المناطق النائية للوطن، وقيامها بتغطية نشاطه الزراعي والتعريف بما يبذله من جهد لتطويره.

صفحات من التاريخ



المناضل أفورقي برهي ، دراماتيكية التحول من راعي إلى حاصل على درجة الماجستير

شمندي عقبا مكييل
إعداد وترجمة / محمد
عمر ناير
الجزء العشرين

إتخذت وحداتنا مواقعها في قاطع حراس حرماز ، إسوة بغيرها من الكتائب والوحدات الأخرى ويدها على الزناد ، ذلك أنهم كانوا في حالة ترقب وتأهب تامين لهجوم محتمل من قبل قوات العدو، التي كان قوامها وحدات خاصة من قوات الكوماندوس و بعض كتائب اللواء الثالث الذي كان يتبع للحرس الإمبراطوري ، إبان عهد حكم الإمبراطور هيللا سلاسي ، والذي تم إستدعائه خصيصاً كمدد لقوات العدو التي كانت تواجه وضعاً متردياً نتيجة تعرضها لهجوم كاسح لم تشهد مثيلاً له من قبل ، قامت به وحدات قوات التحرير الشعبية عبر المحورين الشمالي والشمالي الغربي لمدينة نقفة . وفي سياق ذي صلة ، نلفت نظر القراء الكرام بأننا بصدد تصحيح بعض الأخطاء التي وردت سهواً في هذه الاجزاء والوثائقية الإسبوعية ، وهو أن إقامة نظام الكتائب في قوات التحرير الشعبية قد حدث في شهر يوليو من العام 1975 ، وليس كما ورد في الصحيفة في العام 1976 م .

في صبيحة يوم 21 من شهر مارس من العام 1976 م ، تلقيتُ أوامر عاجلة بأن اقوم بتجهيز حقيبة مستلزمات الإسعافات الأولية والأجهزة والمعدات الطبية الأخرى ، ومن ثم اتوجه على الفور إلى منطقة وادي قدقد . ومن محاسن الصدف ، صدرت ذات الأوامر على قائد الوحدة 45 أسلحة ثقيلة المناضل (أبيكو) ، أن يتحرك هو الآخر على رأس وحدته إلى نفس المنطقة . في الأثناء علمتُ أن أولى مهامنا كانت الذهاب مع تلك الوحدة إلى وادي قدقد كمشرف صحي وطبيب مرافق ، بالإضافة إلى تكليفي بمهام أخرى سيتم إطلاعي عليها في وقت لاحق . واصلت تلك الوحدة سيرها مشياً على الأقدام طوال النهار حتى وصلت في مساء ذلك اليوم إلى منطقة قطاريت . أمضينا بعض الوقت في تلك المنطقة بأخذ قسط من الراحة وإلتقاط الانفاس ، ومن ثم تابعنا مسيرة تقدمنا نحو وادي قدقد . وفي بحر ليلة خيم عليها ظلام دامس ، تقدمت الوحدة باتجاه افعبت إلى أن بلغت أحد الأودية الواقعة على بعد مسافة ساعتين من المدينة مشياً على الأقدام ، حيث مكثنا هناك نهاراً كاملاً . وفي تمام الساعة الثامنة مساءً ، إستأنفنا رحلتنا نحو وادي قدقد . كان الهدف

الاساسي من مهمة الوحدة 45 - أسلحة ثقيلة ، الإستيلاء على أجهزة ومعدات القسم العسكري بمستشفى افعبت ، وعلى وجه الخصوص محتويات وحدتي الأشعة والمعامل وصيدلية المستشفى . هذا بالإضافة إلى تدمير المعسكر الرئيسي لقوات العدو إذا رأَت الوحدات المشتركة انه بإمكانها تحقيق هذا الهدف . شارك في تلك المعركة



سلاسي تسمناي
(أستير قوال براديرو)

عدد من الوحدات العسكرية التابعة للكتائب 301 ، 607 و 500 . منها: الوحدة 84 - الكتيبة 607 ، والتي كان يترأسها الشهيد / فقري ، أسندت إليها مهام مهاجمة معسكر قوات الكوماندوس من الناحية الشرقية ، امابقية الوحدات تقرر أن تتقدم صوب المعسكر نفسه من الناحيتين الجنوبية والجنوبية الغربية .

في الوقت الذي تمكنت فيه الوحدة 84 من بلوغ موقع التشكيل ، الذي يقع على مقربة من معسكر العدو المراد مهاجمته ، في ليلة الثالث والعشرون من شهر مارس . ضلت الوحدات الأخرى طريقها نحو المدينة ، حيث قطعت مسافة طويلة سيرا في الإتجاه الخطأ ، في تلك الأثناء ، كانت ساعة الصفر لإنطلاق الهجوم باتجاه الهدف قد حان وقتها ، بينما كانت تلك الوحدات ماتزال بعيدة عن الموقع المحدد الذي من المفترض أن تكون قد إتخذت فيه مواقعها قبل لحظة إعطاء شارة إطلاق النار إيدانا ببديء المعركة . كانت عقارب الساعة تشير في تلك السانحة إلى الرابعة صباحاً . وفي ظل واقع عجلة الزمن التي كانت تدور بشكل متسارع ، كان الخيار الوحيد والمنتاح امام قادة العمليات العسكرية آنذاك ، هو أن تبدأ الوحدات التي وصلت إلى مواقعها وفق الزمن المحدد في مصفوفة خطة الهجوم إطلاق النار صوب معسكر قوات العدو ، الأمر الذي سيجعل الوحدات التي أخطأت تقديراتها في تعيين موقع الهدف التنبه ، ومن ثم التوجه مباشرة نحو

من تلك الناحية ، الأمر الذي اتاح الفرصة لقوات الكوماندوس أن تأخذ زمام المبادرة بإطلاق قنابل المورتار صوب مصدر الصوت ، مما أدى إلى تعرض بعض أفراد تلك الوحدات التي كانت تتجه صوب المدينة من الناحية الجنوبية الغربية للإستشهاد والإصابات التي تراوحت بين طفيفة ومتوسطة ، وذلك قبل وصولها لمواقع الهجوم.

هذا وقد شهدت عملية أفعبت إستشهاد المناضل عبد الله آدم أثناء إفتحام المقاتلين لمستشفى المدينة ، كانت تلك المعركة هي الأولى من نوعها التي تتم مشاركتي فيها ، غير أنه عندما أصيب 4 من أفراد وحدتي بجروح بليغة جراء قصف موقعنا من قبل العدو بقنابل المورتار ، إضطرتُ للعودة مرة أخرى لممارسة مهنة التمريض . في الأثناء ، أخذتُ الجرحى الأربعة إلى مكان آمن يمكن أن يتلقوا فيه العلاج ، وهو عبارة عن تجويف في اعماق إحدى الصخور الضخمة شبيه بكهف ، بيد أنه لم يكن يتسع إلا لعدد محدود . ما إن بدأتُ أجرى بعض الإسعافات الأولية من قبيل تنظيف وتضميد جروح أولئك الرفاق ، إلا وتقاطرت على الموقع أعداد أخرى من المصابين ، وهكذا بدأ الكهف يضيق شيئاً فشيئاً بمن في داخله ، كلما جاء إلى الموقع فوج جديد . كانت إصابات هؤلاء المقاتلين متنوعة ومركبة ، كإصابات في الرأس ، وكسور في الاطراف . تنقسم حالات الأذى من حيث جسامتها إلى بسيطة ومتوسطة وبليغة . كنا نقوم بمحاولة إسعاف بعض الجرحى ممن

تعرضوا لإصابات بليغة بالمحاليل الوريدية ، ولكثرة عدد هؤلاء الجرحى ، كان من الصعوبة يمكن أن أتعامل معهم لوحدي ، ولذلك ، كنتُ أستعين في غالب الأوقات ببعض الجرحى من ذوي الإصابات الطفيفة ان يتولوا مساعدتي ، وفي هذا الصدد ، كنتُ أزود هؤلاء الزملاء بالمعلومات والتوجيهات والإرشادات المتعلقة بأبجديات مهنة التمريض ، كعملية الإسعافات الأولية ومبادئ أسس التعامل مع المرضى والمصابين من النواحي النفسية والمعنوية . كان الرفيق سبحت محاري (ودي محاري) أحد الجرحى الذين أصيبوا بأذى جسيم في الرأس . ولذلك ، كنتُ حريصاً أيما حرص أن أكرس الوقت والجهد في سبيل مراقبة ومتابعة حالته ، كما كنتُ أداوم على إعطائه جرعات إضافية من المحاليل الوريدية ، كلما إستدعت الضرورة .

كان عدد الجرحى في تلك العيادة المتنقلة يتراوح ما بين 30 - 40 مصاباً ، معظمهم كان يعتمد على نفسه في الحركة .، اما البقية البالغ عددهم 12 مقاتل ، فقد كانت إصاباتهم بليغة ، ويمكن تصنيف حالاتهم على النحو التالي : 4 ممن إصيبوا في الرأس ، 3 كسور في أعلى الركبة ، 5 أفراد إصابات

في الصدر . كانت تلك العيادة تعمل على مدار الساعة ، من الصباح الباكر وحتى منتصف النهار في العراء ، حيث لساعات الشمس الحارقة في منتصف النهار، كانت لدينا هواجس أخرى تمثلت في الخوف من أن يكتشف الطيران الحربي موقعنا ويرصد حركتنا ، فقد كان يقوم بطلعات في أجواء المنطقة من حين لآخر ، على نحو غير متوقع . إلا أنه نتيجة للجهود التي ظللنا نبذلها في التأقلم والتماثل مع معطيات البيئة والطبيعة في المنطقة ، والحد بقدر المستطاع من تحركاتنا أثناء النهار ، لم تتعرض العيادة ونزلهاها إلى أي إستهدافات من قبل طائرات العدو . في الجانب الآخر ، إستطاعت الوحدات المقاتلة إجتياح مواقع قوات الكوماندوس والقطاعات العسكرية الأخرى المساندة لها بمدينة افعبت ، في يوم 23 مارس ، ومن بعد ، الإستيلاء على كل ما كان بداخل مستشفى

افعبت من معدات وأجهزة وأدوية . وقد كان ذلك الهجوم فرصة ملائمة لكثير من العاملين في ذلك المستشفى من ممرضين واطباء وعمال للإلتحاق بصفوف الثورة .

وهنا جن جنون العدو وأصيب بهستيريا بناء الدفاعات وحفر الخنادق حول المدينة من جهة ، ومتلازمة إقامة المتاريس في مداخلها ومخارجها من جهة أخرى . وفي خضم زخم تلك الإنتصارات ، التي وجدت صدى واسعاً في أوساط الجماهير في الداخل والخارج ، أقامت كتائب ووحدات الجيش الشعبي تحصيناتها وخطوط دفاعها في الوادي الواقع بين أفعبت وأيداب ، ومن ثم باتت تراقب وتتصد تحركات قوات الدرق . من الأهمية يمكن



الدكتور أفورقي برهي

أن اشير في هذا الصدد إلى أن نجاح جهودي المهنية وواسطة عقدها إبان عملية افعبت تمثلت في إيصال أولئك الجرحى من ذوي الإصابات البالغة وهم على قيد الحياة إلى المستشفى المركزي في منطقة سبر قطي ، بعد رحلة طويلة وشاقة إستغرقت 7 أيام . وفي لحظة وصول أولئك الجرحى بسلام إلى مستشفى سبر قطي ، إنتابني شعور غامر بالرضا عن النفس ، كوني أحقق هذا الإنجاز في اولى مشاركاتي الميدانية من ناحية ، وأساهم بفعالية في مهمتي الاساسية المتمثلة في مهنة التمريض من ناحية أخرى . وفي هذا السياق ، أشاد رؤسائي وزملائي بالجهودات الإسعافية والعلاجية والطبية التي بذلتها خلال تلك الرحلة الطويلة من ضواحي مدينة افعبت وحتى منطقة سبر قطي ، في سبيل الحفاظ على حياة أولئك المقاتلين الجرحى ، ووصولهم سالمين إلى المستشفى المركزي .

هل يمكن تعليم الجنين لغة أجنبية وهو في رحم أمه؟ سؤال يجب عليه العلم



التي سبق لهم الاستماع إليها وهم ما زالوا في طور الأجنة، حيث إن التعرض لهذه اللغات أثناء وجود الجنين داخل الرحم يساعد في تكوين شبكات تواصل داخل المخ تؤثر على استجاباتهم للغة بعد ميلادهم.

وشارك في التجربة نحو ستين امرأة حامل في الأسبوع الخامس والثلاثين من الحمل، حيث تم تعريض 39 منهن لتسجيلات صوتية لقصص باللغة الفرنسية، وهي اللغة الأم الخاصة بهن، لمدة عشر دقائق، ثم استمعن إلى تسجيلات لنفس القصص باللغتين الألمانية والعبرية لمدة عشر دقائق أيضاً، مع تكرار هذه العملية بشكل يومي طوال فترة الحمل.

ويوضح الباحث أندريان رينيه إحصائي علم النفس العصبي السريري بجامعة مونتريال أن اختيار اللغتين الألمانية والعبرية يعود إلى الاختلاف الكبير بينهما وبين اللغة الفرنسية من ناحية الصوتيات وخواص النطق. أما باقي الحوامل المشاركات في التجربة، وعددهن 21 امرأة ضمن مجموعة التحكم، فلم يتم تعريضهن لأي مؤثرات خارجية خاصة، وبالتالي تعرض الأجنة في أرحامهن للغة الفرنسية الأم في ظروف طبيعية خلال الحياة اليومية.



منذ فترة طويلة، حيث كانت دراسات سابقة قد أثبتت أن الأجنة والمواليد حديثي الولادة يمكنهم التعرف على الأصوات المألوفة بل ويفضلون الاستماع إلى لغتهم الأم بعد الولادة مباشرة، ولكن تلك النتائج كانت تعتمد على ملاحظات سلوكية مثل التفاتة من الرضيع أو تغير في نبضات قلبه وما إلى ذلك، دون التوصل إلى أدلة دامغة من خلال قياس التغيرات التي تطرأ على المخ أثناء استماع الرضيع للغة الأم.

وفي تصريحات لموقع "ساينتفيك أمريكان" المتخصص في الأبحاث العلمية، تقول آنا جالاجر إحصائية طب الاعصاب بجامعة مونتريال ورئيس فريق الدراسة: "لا يمكننا أن نقول إن الرضع يتعلمون اللغة قبل ميلادهم، ولكن يمكننا القول إن حديثي الولادة يشعرون بالألفة حيال اللغة أو اللغات

وأطفال مرض التوحد خصوصاً يمكنه أن يحسن من الوظائف الإدراكية للدماغ بشكل عام بالإضافة إلى أنه يقلل من بعض أعراض المرض ويعزز التحكم بالأفكار والسلوكيات اليومية لديهم.

تعلم الاجنة للغات:

والان فقد تجاوز العلماء مرحلة تعليم الاطفال في سن العام ومابعده الى ان يتم تعليمهم وهم أجنة في بطون امهاتهم وذلك حسب مقال نشرته صحيفة البيان الاسبوع الماضي.

فقد توصل فريق بحثي في مدينة مونتريال في كندا إلى أن الرضع حديثي الولادة الذين استمعوا إلى قصص بلغات أجنبية، وهم ما زالوا أجنة، يتجاوبون مع تلك اللغات بنفس الطريقة التي يتعاملون بها مع اللغة الأم الخاصة بهم. وتعتبر هذه الدراسة، التي نشرتها الدورية العلمية -Nature Communi- cation المتخصصة في مهارات التواصل واللغة، هي الأولى من نوعها التي تعتمد على تقنيات تصوير المخ لإثبات الفرضية العلمية التي ظل خبراء طب النفس والأعصاب يتشككون في صحتها

إضافة إلى الوقاية من أمراض التدهور المعرفي وسرعة

الشفاء من السكتات الدماغية التي أثبتتها الدراسة السابقة، فإن متعددي اللغة تكون لديهم قدرة أكبر على التحول من نشاط لآخر بكفاءة، مما يجعلهم أكثر قدرة على أداء المهام المطلوبة منهم بسرعة أكبر من زملائهم، كما تزداد قدرتهم على حل المشكلات، والخروج من الأزمات، إضافة إلى أن نسب تركيزهم قد تكون الأعلى.

بالنسبة للجانب الاجتماعي، فإن الطفل متعدد اللغة يستطيع تقبل الثقافات الأخرى وفهم سياقاتها والتعامل مع أهلها بصورة منفتحة، كما يؤهله ذلك لتقبل الآخرين وتفهم الاختلافات بينهم، فيصبح أكثر مرونة وتسامحاً.

والفائدة الأخرى التي وجدت من تعدد اللغات لدى الاطفال هي للمصابين بالتوحد فقد أفادت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة كاليفورنيا - لوس أنجلوس للعلوم الصحية والتي نُشرت نتائجها في مجلة "أبحاث التوحد" أن التعدد اللغوي بالنسبة للأطفال عموماً

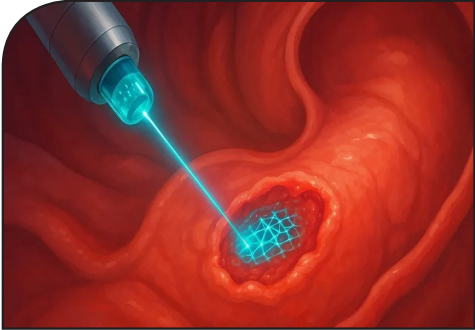
حواء سليمان عبد القادر

يعتبر تعليم الاطفال القراءة والكتابة من التحديات اليومية التي يواجهها الآباء، والاصعب ان يجعلهونهم يتقنون اللغات، فهناك اعتقاد ان الاطفال لايمكنهم تعلم اكثر من لغة واحدة في عمرهم الصغير، لكن العديد من الدراسات اثبتت ان الاطفال قادرون على تعلم اربع لغات في آن واحد، وهذا يعود بفوائد كثيرة على الطفل.

فقد نشر موقع الجزيرة أن الأبحاث تؤكد أن متعددي اللغة تحتوي أمخاهاهم على كثافة أعلى من المادة البيضاء، وهي المادة التي تحوي أغلب خلايا المخ العصبية ووصلاتها، إضافة إلى ارتفاع نشاط عدة مناطق بالمخ لديهم مقارنة بزملائهم ممن ينطقون لغة واحدة.

هذا النشاط يتوقع الباحثون أنه سيكون مفيداً لهم لمواجهة أمراض مثل ألزهايمر فيما بعد، بحسب الدراسة المنشورة في دورية "ناشيونال أكاديمي أوف ساينسز".

طابعة حيوية قابلة للهضم بحجم قرص دواء.. أمل جديد لعلاج قرحة المعدة



الهضمي في عام 2019، أكثر من 2.2 مليار حالة منها 70 مليون في الولايات المتحدة وحدها، توفي منهم 2.56 مليون شخص على مستوى العالم.

ويرتبط الكثير منها بمرض التهاب الأمعاء والتهاب القولون التقرحي، ومع ذلك، فإن العلاج التقليدي يتعامل مع الأعراض المصاحبة للمرض بدلاً من إصلاح الأنسجة، وبالتالي تأتي أهمية هذه التقنية القائمة على هندسة الأنسجة.

تغطية القرحة أو سد النزيف. ويستخدم الباحثون حتى الآن جهازهم لحقن الحبر الحيوي في معدة الأرانب. وقال سانجاي مانوهاران الذي قاد الدراسة، وهو من مدرسة لوزان الاتحادية للعلوم التطبيقية في سويسرا، في بيان: "في تجربتنا المعملية، حافظ الحبر الحيوي المحمل بالخلايا على سلامة بنيته لأكثر من 16 يوماً".

وأضاف أن فريقه يأمل أيضاً في اختبار هذه الطريقة على الأوعية الدموية المصابة وأنسجة جدار البطن.

وأشار الباحثون إلى أنه بالإضافة إلى حماية المنطقة المتقرحة من العصابات المعدنية، يمكن دمج الحبر الحيوي مع الأدوية أو الخلايا لتعزيز إصلاح الأنسجة.

وبلغ عدد الحالات المصابة بأمراض الجهاز

ويحتوي الجهاز على حجرة صغيرة من الحبر الحيوي وآلية مكبس زنبركي تدفع المادة للخارج، من خارج الجسم بشعاع ليزر قريب من الأشعة تحت الحمراء يخترق الأنسجة بأمناً.

وأوضح الباحثون، في الدراسة التي نشرتها دورية Advanced Science، أنه مع خروج الحبر الحيوي، يتم توجيه الكبسولة من خلال مغناطيس خارجي مثبت على ذراع آلية يشبه توجيه عصا التحكم.

وأضافوا أنه يمكن سحب الجهاز لاحقاً عن طريق الفم باستخدام التوجيه المغناطيسي، موضحين أن الجهاز هو الأول من نوعه الذي لا يحتوي على أسلاك أو إلكترونيات مدمجة ويجري توجيهه باستخدام التصوير الخارجي من خلال دمج التحفيز بالأشعة تحت الحمراء القريبة والتوجيه المغناطيسي من خارج الجسم، وتوجيهه إلى أعلى المواقع المستهدفة لترسيب الحبر الحيوي في أمهات محددة، بهدف



قال

باحثون

إن إصابات الجهاز

الهضمي مثل القرحة أو

النزيف ربما يمكن علاجها يوماً ما من

خلال طابعات حيوية قابلة للهضم ولا يزيد

حجم الواحدة منها عن قرص دواء.

واضاف الباحثون ان الطابعة الجديدة يمكن توجيهها إلى أماكن الجروح لطباعة أنسجة لإصلاحها.

ولا يزال الجهاز في طور التجريب، وجرى تصميمه على شكل قلم حبر جاف برأس زنبركي يطلق الحبر.

القهوة تقلل الوهن.. كوب إضافي منها يحميك من الإصابة بالوهن

الوهن، وهي فقدان الوزن غير المقصود والضعف والإرهاق وبطء المشي وقلّة النشاط البدني.

دعمت نتائج البحث فكرة أن تناول القهوة باعتدال إلى كميات كبيرة أدى إلى تحسن في هذه الجوانب، وبالتالي قد يقلل خطر الإصابة بالوهن لدى كبار السن.

وتؤيد الأبحاث فوائد شرب القهوة، حيث لكل من مكوناتها الفريدة دور في جعلها مصدراً غنياً بالفوائد الغذائية.

وتحتوي القهوة على الكافيين الذي يساعد في تقليل التعب وتعزيز اليقظة ويحسن حركة العضلات، مما يعزز القدرة على الحركة ويقلل الضعف.

أعمارهم على 55 عاماً من خلال دراسة الشيوخوة في أمستردام.

وتم تقييم الصحة البدنية للمشاركين

باستخدام نموذج

يُعرف باسم "مُط

فريد للوهن ذي

المكونات الخمسة"

للدكتورة ليندا فريد التي

طورته عام 2001، والذي يركز على بعض سمات



والطبيب الاستشاري في مستشفيات جامعة نوتنغهام التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية بالمملكة المتحدة للصحيفة أن "الوهن لا يعني فقط أن كبار السن يعانون من ضعف في الحركة، بل هم أيضاً أكثر عرضة للسقوط، مما قد يزيد خطر الإصابة بكسور العظام، ويزيد احتمالية دخول المستشفى، بالإضافة إلى الوفاة المبكرة".

وأجرى الباحثون استطلاعاً لآراء 1161 بالغاً تزيد

كشفت دراسة عن ارتباط استهلاك القهوة بمعدل 4-6 أكواب (بحيث يبلغ حجم الكوب الواحد 125 مل) يومياً بانخفاض خطر الإصابة بالوهن، بحسب منشورته الجزيرة على موقعها.

وأجرى الدراسة باحثون من قسم العلوم الصحية في كلية العلوم بجامعة أمستردام الحرة الهولندية، ونُشرت نتائجها في المجلة الأوروبية للتغذية، وكتبت عنها صحيفة تلغراف البريطانية.

ويوضح البروفيسور طاهر مسعود المستشار السريري للجمعية الملكية لهشاشة العظام

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدوت المباريات

السبت 2025/10/25

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:00 ليدز يونايتد --- وست

هام

17:00 تشيلسي --- سندرلاند

17:00 نيوكاسل يونايتد ---

فولهام

الدوري الإسباني

22:00 ريال سوسيداد ---

إشبيلية

15:00 جيرونا --- ريال أوفيديو

17:15 إشبيلية --- إلتشي

الدوري الإيطالي

21:45 ميلان --- بيسا

16:00 بارما --- كومو

16:00 أودينيزي --- ليتشي

الاثنين 2025/10/26

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:00 بورنموث --- نوتنجهام

فوريست

17:00 آرسنال --- كريستال

بالاس

17:00 أستون فيلا --- مانشستر

سيتي

17:00 وولفرهامبتون --- بيرنلي

19:30 إيفرتون --- توتنهام

هوتسبير

الدوري الإسباني

16:00 مايوركا --- ليفانتي

18:15 ريال مدريد --- برشلونة

20:30 أوساسونا --- سيلتا

فيجو

23:00 رايو فايكانو ---

ديبورتيفو أليفيس

الدوري الإيطالي

14:30 تورينو --- جنوى

17:00 فيرونا --- كالياري

17:00 ساسولو --- روما

20:00 فيورنتينا --- بولونيا

22:45 لاتسيو --- يوفنتوس

الاثنين 2025/10/27

الدوري الإسباني

23:00 ريال بيتيس --- أتلتيكو

مدريد

الرياضة



حلم كأس العالم يؤجل صفقة مانشستر يونايتد المرتقبة

ولن أقول أن الأمور وصلت لمرحلة متقدمة في هذا الوقت. وتابع: "أقول مجدداً إنني لا أتوقع رحيل أندرسون في منتصف الموسم، لأن توماس توخيل قال له إن عليه مواصلة اللعب مع نوتنجهام ليحظى بفرصة جيدة حقاً للمشاركة في كأس العالم 2026. وبالتأكيد فإن توخيل يرغب في أن يحظى أندرسون بفرصة اللعب بشكل

أبدي نادي مانشستر يونايتد اهتماماً بخدمات إليوت أندرسون، لاعب نوتنجهام فورست، ولكن حلم كأس العالم سيؤخر إتمام الصفقة. ولن يكون مانشستر يونايتد وحيداً في سباق الوصول لتوقيع أندرسون الذي يحظى باهتمام أكبر أندية الدوري الإنجليزي. وقال الصحفي الخبير بين جاكوبس: "إليوت على رادار مانشستر يونايتد،

وستُجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن وجهته الجديدة. ويبلغ أندرسون من العمر 22 سنة، ويُجيد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، وينتهي عقده مع نوتنجهام فورست في يونيو 2029. ولعب أندرسون بقميص الفريق الأول للنادي الإنجليزي في 53 مباراة، سجل فيهم هدفين وصنع 7 أهداف.

منتظم قبل كأس العالم للحفاظ على مستواه والاستمرار في المضي قدماً. وسيكون على مانشستر يونايتد الانتظار لنهاية الموسم من أجل ضم أندرسون، دون أن يكون التعاقد معه ممكناً في يناير. وتبلغ القيمة السوقية للنجم الشاب حازر الـ 45 مليون يورو،

نجم ريال مدريد السابق على رادار ميلان



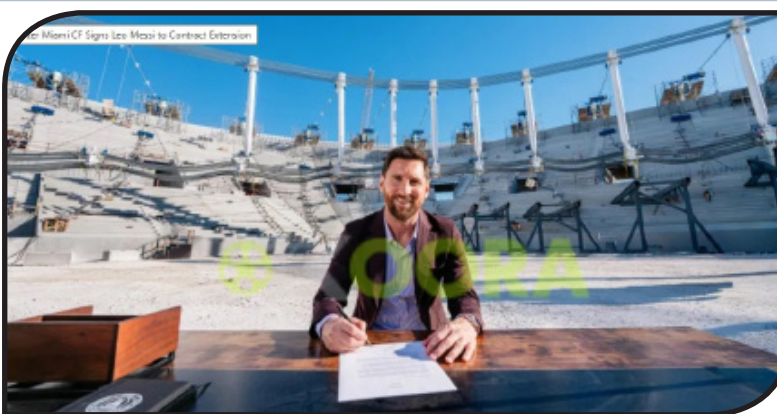
وحقق كوفاسيتش الكثير من الألقاب أهمها تحقيق دوري أبطال أوروبا 4 مرات (3 مرات مع ريال مدريد ومرة مع تشيلسي)، وحقق السوبر الأوروبي 4 مرات أيضاً (مرتين مع ريال مدريد ومرة مع تشيلسي ومرة مع مانشستر سيتي). ويبلغ كوفاسيتش من العمر 31 سنة، ويُجيد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، وينتهي عقده مع السيتي في يونيو 2027. ولعب كوفاسيتش بقميص مانشستر سيتي في 90 مباراةً في كافة المسابقات، سجل فيهم 10 أهداف، وصنع 4 أهداف.

السوقية للنجم المخضرم حازر الـ 20 مليون يورو، وستُجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن هوية ناديه الجديد في حالة الرحيل عن مانشستر سيتي.

لكفة ميلان في السباق، إذ أكد أن كوفاسيتش يميل لخيار الانتقال لقلعة الروسونيري من أجل مُزاملة مواطنه المخضرم لوكا مودريتش. وتبلغ القيمة

تدرس إدارة نادي آيه سي ميلان فكرة الاستعانة بخدمات النجم الكرواتي ماتيو كوفاسيتش لاعب ريال مدريد السابق ونجم مانشستر سيتي الحالي. ويأتي التفكير في كوفاسيتش بعد نجاح تجربة الاستعانة بالخبير الكرواتي لوكا مودريتش في هذا الموسم. وبحسب تقرير نشره موقع كوت أوفسايد البريطاني فإن نادي ميلان يتصدر سباق الوصول لتوقيع كوفاسيتش. وتضم قائمة المهتمين بتوقيع كوفاسيتش ناديي وست هام وأستون فيلا في الدوري الإنجليزي. وأشار التقرير إلى عاملٍ مُرجح

ميسي يصدم جماهير برشلونة من جديد



ميامي، وليونيل ميسي قائد الفريق، بتجديد عقد اللاعب الأرجنتيني منذ الأسبوع الماضي، قبل أن يتم توثيق العقد اليوم بعد تأكيد رابطة الدوري الأمريكي على صحة إجراءات العقد الجديد والشروط الواجب توافرها. حيث قرر ليونيل ميسي استمرار مسيرته مع إنتر ميامي لمدة 3 سنوات قادمة بموجب عقده الجديد مع النادي الأمريكي، وهو ما يعني نهاية أحلام جماهير برشلونة بعودة أسطورة الفريق للاعتزال بقميص الفريق الكتلوني. الجدير بالذكر أن ليونيل ميسي شارك مع إنتر ميامي في 82 مباراة منذ انتقاله إلى الفريق، والتي تمكن خلالها من تسجيل 71 هدفاً في جميع البطولات، كما قدم 37 تمريرة حاسمة. وتوج ميسي مع إنتر ميامي ببطولتين، وهى كأس الدوريات عام 2023، ودرع المشجعين موسم 2024.

نهاية عقده مع النادي الأمريكي في نهاية الموسم. ولم يكشف بيان إنتر ميامي عن مدة عقد ليونيل ميسي الجديد، أو أي تفاصيل مالية تتعلق بالعقد الجديد. بحسب الصحفي الإيطالي "فابريزيو رومانو"، فإن ليونيل ميسي وقع على عقد جديد مع نادي إنتر ميامي، والذي يمتد حتى شهر ديسمبر من عام 2028. كما أكد "رومانو" أنه كان هناك اتفاق شفهي بين دافيد بيكهام رئيس إنتر

ينتهي عقده مع النادي، ويقرر مغادرة أوروبا والانتقال إلى الدوري الأمريكي عبر بوابة نادي إنتر ميامي. نشر نادي إنتر ميامي بيان رسمي عبر حساباته الرسمية، والذي أعلن من خلاله تقديم عقد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي. حيث وقع ميسي على عقد جديد مع إنتر ميامي، ليغلق اللاعب باب العودة إلى صفوف برشلونة، حيث كانت تحلم جماهير النادي بعودته إلى الفريق عقب

ضربة قاضية لجماهير برشلونة بشأن مستقبل ميسي مع إنتر ميامي أعلن نادي إنتر ميامي الأمريكي في بيان رسمي، عن قرار جديد بشأن مستقبل المهاجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، والذي كان قد انضم إلى صفوفه قبل موسمين في صفقة انتقال حر. وشكل بيان نادي إنتر ميامي ضربة قاضية لجماهير نادي برشلونة، والتي كانت تعتقد أمالاً كبيرة على إمكانية عودة ميسي للنادي الكتلوني، وإعلان اعتزاله عالم كرة القدم وتعليق حذائه مع نادي طفولته. كان برشلونة قد فشل في تجديد عقد ليونيل ميسي بسبب الأزمة الاقتصادية التي كان يعيشها النادي، ليرحل البرغوث الأرجنتيني في صيف عام 2021، وينتقل إلى باريس سان جيرمان الفرنسي بشكل مجاني. حيث قضى ميسي موسمين داخل باريس سان جيرمان، قبل أن

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

الاتحاد الدولي لكرة القدم يقوم بتدريب

حكام كرة القدم الشباب في البلاد



تتنظم بالعاصمة اسمرا دورة حكام الشباب لكرة القدم FIFA-MA ، التي ينظمها لاتحاد العام لكرة القدم بالتعاون مع الاتحاد الدولي لكرة القدم. وقال نائب رئيس الاتحاد العام لكرة القدم السيد/ تسفامكييل برهاني في كلمته الافتتاحية ، في الدورة التي تهدف لتدريب 30 حكماً شاباً، من بينهم ثماني سيدات قدموا من جميع أنحاء البلاد، إن البرنامج هو استمرار لرفع القدرات المهنية في المنشط ، وحثهم على اتباع البرنامج بشكل صحيح ومحاولة الارتقاء بمسيرتهم المهنية. وتستمر الدورة حتى 26 أكتوبر 2025 لمدة خمسة أيام مع جلسات تدريبية نظرية واختبارات اللياقة البدنية ، من قبل المدرب الفني للفيفا الجنوب أفريقي كارلوس هنريكي ومدرّب اللياقة البدنية للفيفا المالوي مارك مازينجو وبدعم وإشراف المدربين الوطنيين.

ومن المتوقع أن يعالج برنامج التحكيم واللياقة البدنية النقص في الحكام الشباب في مجال التحكيم على المستوى الوطني، حسبما ذكر قسم التحكيم في الاتحاد العام لكرة القدم .

3 سنوات بسبب المنشطات

إيقاف حامل الرقم العالمي في الماراثون الكينية تشينغيتيش



أوقفت العداء الكينية روث تشينغيتيش التي حطمت الرقم العالمي في سباق الماراثون في أكتوبر 2024 (2:09:56 ساعتان)، لمدة ثلاث سنوات، بسبب تعاطيها مادة هيدروكلوروتيازيد المدرة للبول المحظورة، بحسب ما أعلنت وكالة النزاهة الدولية الخميس. قالت الوكالة التي كانت أوقفت ابنة الحادية والثلاثين مؤقتاً في يوليو «أوقفت وحدة النزاهة الدولية

روث تشينغيتيش ثلاث سنوات، بدءاً من 19 أبريل 2025، لثبوت استخدامها مادة محظورة».

وألغيت كل نتائجها بدءاً من 14 مارس 2025، رغم عدم خوضها أي سباق منذ ذلك الوقت.

وعندما حطمت الرقم العالمي، باتت الكينية أول عداءة تنزل تحت حاجز ساعتين و10 دقائق في السباق الشهير.

وقمّلت الكينية في رصيدها ذهبية بطولة العالم 2019 في الدوحة، بالإضافة إلى انتصارات في ماراثون شيكاغو (2021 و2022 و2024).

في أكتوبر 2024، دمرت الرقم العالمي وحسنه بفارق دقيقتين، في إنجاز عُدّ سنوات.

الاتحاد العام للالعاب القوى ينظم محاضرة حول أفتا المنشطات



هذه الجريمة، عن علم أو بغير علم، بما له أثر كبير في بناء ثقافة ووعي قوي.

وشهدت المحاضرة طرح أسئلة وتعليقات من العديد من العدائين والمدربين. واقترح المشاركون مواصلة مثل هذه المحاضرات.

وبحسب ماذكر ، يعمل الاتحاد العام للالعاب القوى، على إدخال اختبارات المنشطات في المسابقات الوطنية الكبرى.

والعدائين.

ركزت المحاضرة على أنواع المنشطات، والمكونات المحظورة، والمشاكل الصحية النفسية والجسدية التي تسببها هذه الأدوية، والعواقب القانونية لنتائج الاختبارات الإيجابية باستخدامها.

وذكرت المحاضرة بأن الحفاظ على الثقافة الرياضية في البلاد والقضاء على الظواهر النادرة يقع على عاتق كل مواطن رياضي. وتلعب التوعية دور هام بمنع أي رياضي من استخدام

نظم الاتحاد العام للالعاب القوى محاضرة حول ظاهرة المنشطات للمرة الثالثة تحت شعار "المنشطات جريمة تسيء لسمعة البلاد".

وأقيمت الندوة التثقيفية حول المنشطات في قاعة مفوضية الثقافة والرياضة بالعاصمة اسمرا ، حيث ألقى الصيدي أسمرم براخي محاضرة نسقها أعضاء اللجنة الوطنية لمكافحة المنشطات، بحضور مسؤولين من الاتحاد العام للالعاب القوى، ومدربي العاب القوى

ميسي يمدد عقده مع إنتر ميامي الأميركي

في تاريخ الدوري يحرز الجائزة مرتين، وأول من يحققها في موسمين متتاليين. اللاعب الوحيد الذي فعل ذلك سابقاً هو بريكي الذي فاز بالجائزة في عامي 1997 و2003.

وقال خافيير ماسكرانو، مدرب إنتر ميامي، «من الرائع الاستمتاع بمشاهدته وهو يستمتع بما يفعله. إنه تنافسي للغاية ويحاول نقل هذه الروح إلى الفريق.

أفضل طريقة لمساعدته هي أن نقوم بالأشياء بالشكل الصحيح... يجب أن يشعر بالراحة في الملعب، فهو يكون مرتاحاً عندما تسير الأمور كما ينبغي». وأضاف: «معاً، عندما نقوم بالأشياء بالشكل الصحيح، ستكون لدينا فرص كثيرة لتحقيق النجاح».



بالفعل في بيع الباقات الموسمية وتحصيل الدفعات المسبقة مقابل المقاعد منذ أكثر من عام، على أساس أن ميسي سيبقي جزءاً من المشروع.

قرار ميسي بالبقاء في ميامي يُعدّ خبراً كبيراً للنادي وللدوري المحترفين الأميركي على حدّ سواء. فقد توجّ النجم الأرجنتيني بجائزة أفضل لاعب في الدوري الموسم الماضي، ويُعدّ المرشح الأوفر حظاً للفوز بها مجدداً هذا العام، ما سيجعله ثاني لاعب

وافق ليونيل ميسي أخيراً على عقد جديد مع نادي إنتر ميامي، بعد أشهر من المفاوضات، ليضمن بقاء أيقونة كرة القدم الأكبر في صفوف النادي مع انتقاله المرتقب إلى ملعبه الجديد العام المقبل.

وأعلن عن الصفقة ، قبل يوم واحد من افتتاح إنتر ميامي مشواره في الأدوار الإقصائية أمام ناشفيل. وسيخوض فريق ميسي المصنّف ثالثاً في المنطقة الشرقية المباراة الأولى من السلسلة المكونة من ثلاث مباريات على أرضه.

لم تُكشف تفاصيل العقد على الفور، لكن إنتر ميامي كان يسعى إلى اتفاق يمتد حتى عام 2027 أو 2028. واستمرار ميسي لموسمين إضافيين أو 3 مواسم يُعدّ دفعة قوية للمبيعات المرتبطة بالملعب الجديد الذي يبنيه النادي بالقرب من مطار ميامي الدولي. وقد بدأ النادي

خارقاً.

وبينما كانت تكرر عدم قدرتها على تفسير الفحص الإيجابي: «تغيرت رواية تشينغيتيش في 31 يوليو عندما تذكرت فجأة أنها مرضت قبل يومين من اختبارها الإيجابي. قالت إنها أخذت أدوية خادمة منزلها دون التحقق مما إذا كانت تحتوي على مادة محظورة»، وفقاً لما أوضحته وحدة النزاهة في ألعاب القوى.

وأضافت الهيئة المكافحة للمنشطات أنها قررت في البداية إيقافها أربع سنوات (ستتان أكثر من العقوبة الدنيا المقررة) بسبب هذا «التهور» الذي اعتُبر «صعب التصديق».

ولكن بعد أن اعترفت الكينية أخيراً بخطئها، حُفّضت العقوبة إلى ثلاث سنوات.

إعداد
فاطمة حمدتاجر مجوهرات يزرع الماس
بمليون دولار في عينه: " إكس " :
لقد

صنعت

أكثر من 10

آلاف عين

صناعية على

مدار 32

عاما، لكن



في مشهد يبدو وكأنه خرج مباشرة من أحد أفلام جيمس بوند، أقدم صانع مجوهرات بريطاني شاب على خطوة غريبة جعلته محط أنظار العالم.

هذه بلا شك هي الأعلى من حيث المواد المستخدمة". وأضاف مازحا: "سألوني لماذا ليست بثلاثة قواريط؟ الجواب ببساطة: لأنها لن تتسع داخل التجويف".

العين الألماسية التي أطلق عليها جونز اسم "دايموند آي"، أصبحت حديث مواقع التواصل الاجتماعي، حيث انهارت عليه التعليقات التي شبهته بأشجار جيمس بوند، فيما اعتبر آخرون أنه استطاع تحويل خسارته المؤلمة إلى علامة تجارية فريدة تروج لعمله في عالم المجوهرات.

وقال جونز في تصريحات له: "لقد فقدت عيني، لكنها جلبت نورا جديدا إلى حياتي".

ومع بريق الألماس الذي يسطع في عينه، يبدو أن الشاب البريطاني وجد طريقه الخاص إلى الشهرة. جامعا بين الفن، والجراة، ولمسة من الخيال وقال إيم في منشور له على منصة السينمائي.

وزرع سليتر جونز ألماسة حقيقية داخل عينه الصناعية، في مظهر أقرب إلى شخصيات الأشرار الأسطورية في أفلام الجاسوس الشهير.

جونز، البالغ من العمر 23 عامًا، فقد بصره في عينه اليمنى عندما كان في السابعة عشرة إثر إصابته بعدوى "التوكسوبلازما"، وخضع لعدة عمليات فاشلة قبل أن يُضطر الأطباء إلى إزالة العين نهائيا، لكن بدلاً من الاكتفاء بعين صناعية تقليدية، قرر جونز أن يجعل منها قطعة فنية تعكس مهنته وشغفه بالمجوهرات.

بالتعاون مع خبير الأطراف الصناعية جون إيم، صمم جونز عينه الجديدة لتتوسطها ماسة تزن قيراطين، بلغت قيمتها نحو مليوني دولار أمريكي، ما يجعلها، على الأرجح، أعلى عين صناعية في العالم.

وقال إيم في منشور له على منصة

حاولت قتل صرصور فأحرق المبنى
وحولت جيرانها الى ضحايا...

كثيفة تتصاعد من المبنى المكوّن من خمسة طوابق بينما عمل رجال الإطفاء على إنقاذ السكان.

وكانت الضحية سيدة صينية في الثلاثينات من عمرها تقيم في الطابق الخامس، بينما نجا زوجها بعد أن قفز إلى مبنى مجاور، وأصيب ثمانية أشخاص آخرون باختناق نتيجة الدخان.

ويعتقد أن الزوجين حاولا الهروب عبر النافذة بعد أن سدّ الدخان الكثيف طريق السلام.

لقيت أم حتفها بعد أن أضرمت جارتها النار في مبنى سكني أثناء محاولتها قتل صرصور، وفق ما نقل موقع دايلي ميل.

وسقطت المرأة، التي كانت تعيش في مدينة أوسان الكورية الجنوبية، من نافذة شقتها أثناء محاولتها الهرب من الحريق صباح الثلاثاء، بعدما سلّمت رضيعها البالغ شهرين إلى الجيران لإنقاذه.

وبحسب وسائل إعلام محلية، فإن الحريق اندلع عندما حاولت امرأة قتل صرصور باستخدام رذاذ قاتل للحشرات أشعلته بالنار، ما أدى إلى اشتعال سريرها وكمية من القمامة قبل أن تمتد النيران إلى المبنى بأكمله. وأظهرت مقاطع فيديو سحب دخان

الحكمة اليوم

رغم مرارة القهوة إلا أن البعض من قطع السكر تحليها تلك هي الحياة رغم خشونتها ومرارة عيشها إلا أن هناك من يضيف إليها رونق السكر والحلاوة

في مثل هذا اليوم

- في الخامس والعشرين من أكتوبر عام 1936م:- الزعيمان الإيطالي بينيتو موسوليني والألماني أدولف هتلر ينشئان المحور الإيطالي / الألماني والذي انضمت إليه اليابان لاحقاً.
- في الخامس والعشرين من أكتوبر عام 1991م:- انسحاب آخر جندي صربي من سلوفينيا وإعلان استقلالها بعد حرب الأيام العشرة بين صربيا وسلوفينيا.
- في الخامس والعشرين من أكتوبر عام 2001 م:- إطلاق «ويندوز إكس بي» رسمياً.
- في الخامس والعشرين من أكتوبر عام 2012 م:- شركة مايكروسوفت تحتفل في مدينة نيويورك بالولايات المتحدة بمناسبة الإطلاق الرسمي لنظام التشغيل ويندوز 8 الجديد.
- في الخامس والعشرين من أكتوبر عام 2015 م:- لويس هاملتون يفوز ببطولة العالم للسائقين في موسم 2015 من الفورمولا 1، ومرسيدس تفوز ببطولة الصانعين.
- في الخامس والعشرين من أكتوبر عام 2020 م:- انتخاب وافيل رامكالاوان رئيساً لجمهورية سيشل في أول انتقال سلمي للسلطة منذ الاستقلال عام 1976.
- في الخامس والعشرين من أكتوبر عام 2022 م:- كسوف جزئي للشمس شوهد من أوروبا وجبال الأورال وغرب سيبيريا والشرق الأوسط وشمال شرق إفريقيا.

كلمات راقية لي

كل زمان ومكان نحتاج

المصداقية في المشاعر، في التعامل في صفاء القلوب.

لا تبحثوا عن الحب فقط، ابحثوا عن المحبة عن الإخلاص،

عن الثقة التي لا تتأثر بعواصف الحياة،

عن قلوب تنبض بالطيبة،

عن الصفاء والصدق.. فالصفاء عبير المودة و الإحترام

و الصدق هو جوهر الإنسان.

ما احوجنا لهذه القلوب