أرتريا الحديثة

الخميس 26 / 11/ 2026 | السنة السادسة والثلاثون | العدد (50) | الثمن (2) نقفة | تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الكنفدرالية الوطنية للعمال تختتم دورة تدريبية لقادة النقابات



أنهت الكنفدرالية الوطنية للعمال، دورة تدريبية لقادة النقابات من الاتحادات الأساسية في الاقليم الأوسط، تهدف إلى دعم أدائهم في مهامهم النقابية.

تناولت الدورة، التي نُفّذت بالإمكانات الذاتية على مدى شهرين بواقع أربعة أيام لكل دورة، موضوعات ضمان السلامة والصحة في أماكن العمل، والإدارة الفعّالة للوقت، وحل نزاعات العمل، وآليات إعداد التقارير المالية.

وأكد 80 متدرباً يمثلون 80 مؤسسة، بعد نقاشات أجروها لتعميق فهمهم، أن ما اكتسبوه سيسهم في ترسيخ بيئة عمل سلمية ومثمرة.

وفي حفل الختام الذي أقيم في 20 نوفمبر، حثّ مسؤول قسم التدريب والتعليم وتنمية الموارد البشرية في الكنفدرالية السيد/مولقيتا فسهاطين، المتدربين على نقل ما تعلموه إلى أعضائهم.

من جانبه، أوضح مسؤول قسم التنظيم السيد/سمؤون محاري، أن قادة النقابات يمثلون أذرع الكنفدرالية، ومن المتوقع أن يعززوا إسهامهم وتأثيرهم في هذا الإطار.

تقييم المشاريع التنموية في إمباسويرا بمديرية صنعفي



جرى في السادس عشر من نوفمبر في إمباسويرا بمديرية صنعفي تقييم المشاريع التنموية التي نُفّذت خلال الأشهر العشرة الماضية ، حققت نتائج إيجابية. وخلال لقاء مع السكان بحثت مشاريع حفظ المياه والتربة التي نُفّذت بمشاركة مجتمعية واسعة في إدارات ضواحي قولو وموخن ونارعن، أشاد حاكم الاقليم الجنوبي السيد/ هبتاب تسفاظين بالأعمال التي أُنجزت لإعادة مساقط المياه والأراضي الزراعية إلى وضعها الطبيعي.

وأضاف السيد/ هبتأب أنه أوصى بغرس أشجار فاكهة المناطق المرتفعة، ذات العوائد الاقتصادية، في المواقع التي نُفّذت فيها أنشطة حفظ المياه والتربة.

من جانبه، أفاد مدير مديرية صنعفي السيد /إدريس علي شكر ،بأن أنشطة حفظ المياه والتربة في إدارات ضواحي قولو وموخن ونارعن شملت بناء المدرجات والحواجز الترابية ، وأنها نُفّذت بطريقة قادرة على إحداث تغيير في الغطاء الأرضي.

وأشار السيد/ إدريس إلى أنه، بالتوازي مع خطط إنجاح الزراعة، أُنشئت مشاتل لخدمة هذه الإدارات، وناشد المواطنين مواصلة تعزيز مشاركتهم، كعادتهم، في إنجاح مشاريع التنمية في محيطهم.

وفي ختام اللقاء، أكد حاكم الاقليم الجنوبي السيد/ هبتأب تسفاظين، أن خطة بناء سدود لخدمة مياه الشرب والتنمية الزراعية، في المواقع المحددة بناءً على طلب السكان، قد اكتملت صياغتها وسيبدأ تنفيذها قريباً.

يُذكر أن إمباسويرا،من أبرز جبال بلادنا الشامخة الواقعة في مديرية صنعفي، تضم 14 قرية.

فرع المرأة بالأوسط ينظم تدريب للمعلمات



نظّم فرع الاتحاد الوطني للمرأة في الإقليم الأوسط، في 21 نوفمبر، تدريباً لممثلات الاتحاد في المدارس المتوسطة والثانوية.

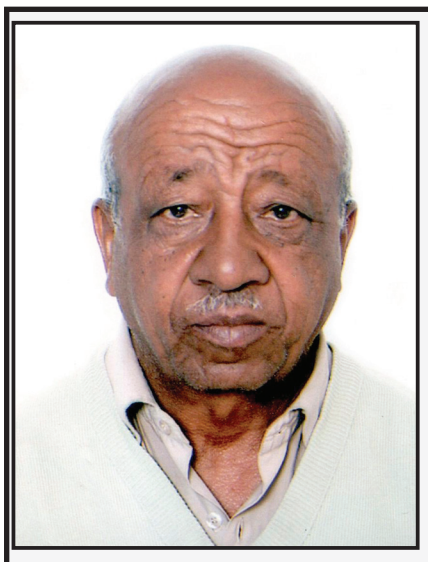
ركّز التدريب على قواعد السلوك والتفكير الإيجابي، وأساليب وطرق نقل المعرفة والتأثير الإيجابي، فضلاً عن تنمية قدرات الطالبات على الإقناع والتأثير.

وفي كلمة لها، أكدت مسؤولة الاتحاد الوطني للمرأة بالاقليم الاوسط السيدة /ألم بلاي ضرورة دراسة الواقع الراهن للطالبات وإيجاد حلول للمشكلات القائمة، مشددةً على وجوب توسيع التنظيمات وتعزيزها.

وفي ختام التدريب، وُجّهت إلى المشاركات دعوة للعمل بجدّ على تنمية قدرات الطالبات بالاستفادة من المعارف التي اكتسبنها.

يتّضح من وثائق مكتب الاتحاد في الإقليم الأوسط أنّ هذا التدريب يُقام للمرة الثانية.

استشهاد المناضل / قبركرستوس برهانى



استشهد عضو إدارة الإقليم الاوسط، المناضل /قبركرستوس برهانى قبرى (كريستو)، إثر مرض، عن عمر ناهزال 81 عامًا.

التحق المناضل/ قبركرستوس برهانى بقوات التحرير الشعبية الإرترية عام 1975. و خدم شعبه ووطنه بإخلاص وتفاني خلال حرب التحرير ضمن القوات المقاتلة، وفي قسم النقل ومفوضية الوقود، وسُرّح عام 1994.

الشهيد المناضل/ قبركرستوس برهانى رب اسرة وأب لأربعة من الأبناء.

وقد ووري جثمانه الثرى ظهريوم 23 نوفمبر، بمقبرة الشهداء بأسمرا.

إدارة الإقليم الاوسط إذ تعرب عن بالغ حزنها لاستشهاد المناضل/قبركرستوس برهانى، تتقدم بتعازيها لأسرته ورفاقه.

أشجار المانغروف على ساحلي زولا وودقى بفرو نمت بشكل جيد

أُفيد بأن أشجار المانغروف التي غرسها فرع وزارة الثروة البحرية في إقليم شمال البحر الأحمر على ساحلي زولا وودقى ، في مديرية فرو، على مساحة تبلغ نحو 62 هكتارًا، قد نمت بشكل جيد .

وأوضح مسؤول وزارة الثروة البحرية في المديرية، السيد /تخلاي زرؤ، في إفادة لوكالة الأنباء الإرترية، أن أشجار المانغروف، التي غُرست بمشاركة مجتمعية واسعة، تغطي 16 هكتارًا على ساحل زولا و46 هكتارًا على ساحل ودقى، مشيراً إلى أنها تسهم إسهامًا يُشاد به في تكاثر الأسماك والمحار البحري.

وأشاد بدور السكان في غرس هذه الأشجار والعناية بها، موضحًا أن هناك خطة لتوسيع لشتلها لتشمل إدارات ضواحي إيرافايلِى وأفتا وقدم-لاحزين.

ومن جهتهم، ذكر السكان أن حملات التوعية التي نُظمت قبل أنشطة التشجير كان لها دور كبير في تعزيزها.

إنشاء خزان صغير في شاكا بمديرية أسماط



يجري العمل على إنشاء خزان صغير لمعالجة مشكلة مياه الشرب التي يعاني منها سكان منطقة شاكا ومواشيهم في مديرية أسماط .

ويُنفَّذ الخزان، الذي تبلغ سعته 160 ألف متر مكعب من المياه، بمبادرة من المجتمع المحلي وبدعم من الحكومة. ومن المتوقع أن يسهم في تخفيف الشح الحاد الذي استمر طويلاً، عبر تغذية المياه السطحية والجوفية.

وأكد السيد /عثمان محمد إدريس، المشرف التنفيذي على إدارة ضاحية شاكا ـ وقريت، في إفادته، أن مشكلة المياه في المنطقة تؤثر بشدة على معيشة السكان، مشيداً بالمشاركة الكبيرة للأهالي في أعمال بناء السد.

من جانبه، أوضح المهندس /آدم موسى، المشرف على أعمال إنشاء الخزان، أن المنطقة تتميز بالأودية والجبال، وأن تغيّر المناخ يزيد الوضع تعقيداً، ما يجعل السكان يواجهون صعوبة بالغة في الحصول على مياه الشرب. وأضاف أن الخزان، فور اكتماله، سيسهم في التخفيف من هذه المشكلة.

أعضاء جمعية الدفعة الأولى للخدمة الوطنية يتبرعون بالدم



تبرّع أعضاء جمعية الدفعة الأولى للخدمة الوطنية بـ40 وحدة دم، وذلك في مبادرة نفّذوها في 23 نوفمبر بالتعاون مع البنك الوطني للدم.

وأوضح منسّق التبرع بالدم في البنك الوطني للدم، الممرض/ عقبامكئيل يوهانس، أن هذه المبادرة تأتي امتداداً للأنشطة التي دأب أعضاء الجمعية على تنظيمها بصورة منتظمة، ودعا إلى العمل على نشر الوعي المجتمعي بأهمية التبرع بالدم.

وأكد المشاركون من جانبهم أن التبرع بالدم عمل خيري لا يحتاج إلى دعوة، معربين عن استعدادهم للتبرع بصورة متكررة لإنقاذ حياة المواطنين.

شرطة قندع وفرو تعقد سمنارات للحدّ من المخالفات والجرائم

دعا مكتب الشرطة بمديرية قندع إلى مشاركة مجتمعية فاعلة في الجهود الرامية إلى الحدّ من المخالفات والجرائم، وذلك خلال لقاءات عقدها في الفترة من 10 إلى 16 نوفمبر مع سكان إدارات ضواحي مدينة قندع.

وقدّم قائد مركز شرطة المديرية، الملازم/محمد صالح إسماعيل، شرحًا موسّعًا عن أهمية القانون والجرائم وعواقبها. وبما أن غالبية المخالفات والجرائم يرتكبها طلاب وقاصرون، حثّ أولياء الأمور على القيام بدورهم في توجيه أبنائهم ومتابعتهم.وأوضح أنه سُجّل خلال الأشهر التسعة الأولى من العام 270 مخالفة وجريمة، إضافةً إلى 108 حوادث مرورية أودت بحياة 4 مواطنين. كما فُرضت غرامات بلغ مجموعها أكثر من 284 ألف نقفةعلى ما يزيد على 600 مركبة.

ومن جهته، دعا مسؤول منع الجريمة، السيد /يوسف فسهايي، أعضاء شرطة المجتمع إلى التقدّم في معالجة القضايا، وحثّ الشباب على الابتعاد عن الجريمة والانخراط بنشاط في حماية مجتمعهم.

وفي سياق متصل، بيّن قائد مركز شرطة فرو، السيد/ سمؤون ولدقرما، خلال لقاءات عقدها من 15 إلى 17 نوفمبر مع الطلاب وأصحاب المنشآت الخدمية، الاحتياطات الواجب اتخاذها للوقاية من الجرائم والمخالفات.

وفي لقاءه مع أصحاب المؤسسات الخدمية، أشار إلى أن ظاهرة الجرائم والمخالفات ليست مقلقة، لكنه دعا المنشآت إلى تجنّب الأنشطة التي تشجّع على الجريمة. وقال مسؤول مكافحة الجريمة، السيد /عثمان آدم، إنه يتعيّن على المنشآت تقديم خدماتها بما يصون قيم المجتمع، وتجنّب الممارسات غير القانونية، والتعاون مع الشرطة.كما قدّم قائد مركز شرطة فرو السيد /سمؤون ولدقرما توعية مماثلة لطلاب المرحلتين المتوسطة والثانوية.

وحثّ مسؤول مكتب الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في مديرية فرو، الشاب/ عثمان أحمدين، الطلاب والشباب على الابتعاد عن السلوكيات المخالفة للأخلاق، مشيراً إلى أن لدى المجتمع قيمًا يعتزّ بها.

فرع التعليم بشمال البحر الأحمر يناقش تحسين كفاءة الطلاب

نظّم فرع التعليم في إقليم شمال البحر الأحمر، يومي 17 و18 نوفمبر في مدينة قندع، اجتماعًا لمناقشة تحسين كفاءة الطلاب وقدرتهم التنافسية عمومًا، ونتائج امتحان الصف الثامن الوطني على وجه الخصوص.

وبعد أن قدّم مسؤول الفرع، الاستاذ/ رشيد محمد عثمان، عرضًا مدعومًا بإحصاءات عن نتائج امتحان الصف الثامن الوطني خلال السنوات الخمس الماضية، طرح أفكارًا توجيهية من شأنها دعم تطور العملية التعليمية.

من جهته، أوضح الاستاذ / ديني محمد، عضو وحدة امتحان الشهادة المتوسطة بوزارة التعليم، الجهود الواجب بذلها لتقليص الفجوة في النتائج بين المناطق الحضرية والريفية، والوصول بها إلى المستوى المنشود.

أما الاستاذ /نقديموس منقستآب، مسؤول وحدة امتحان الشهادة المتوسطة في إقليم شمال البحر الأحمر، فأوضح أن سبع مدارس تابعة لقوات الدفاع حققت نسبة نجاح بلغت 70% في العام الدراسي 2025/2026، وأن مدارس شاباي مندر ومرسى فاطمة وحرَات سجّلت أعلى الدرجات.

وبعد مناقشة التقرير المعروض، اقترح المشاركون أن يؤدي مديرو المدارس دورًا قياديًا في التغلب على التحديات، وأن تكون المعلومات المقدمة إلى المدارس عملية وقابلة للتطبيق، وأن يحصل الطلاب على معلومات كافية خلال فترة الامتحانات.

وفي الختام، أشار ممثل قسم التعليم العام في وزارة التعليم، السيد/ أبراهام رؤسوم، إلى ضرورة العمل المشترك لتحديد الثغرات التي تظهر أثناء العملية التعليمية ومعالجتها سريعًا، بالتوازي مع الجهود الجارية لضمان توزيع متوازن. كما ذكّر بضرورة التركيز على التعليم الأساسي، موضحًا أن أصحاب النتائج الأفضل هم من تلقوا التعليم ما قبل المدرسي والتحقوا بالمدرسة في السن المناسبة.

نسبة التغطية بالتطعيم في روبروبيا بلغت 100%

تم الإعلان أنّ نسبة التغطية بالتطعيم في الأشهر التسعة الأولى من هذا العام بلغت 100% في إطار الحملات المتواصلة التي تُنفَّذ في إدارة ضاحية روبروبيا بمديرية فورو.

وأوضح مسؤول عيادة روبروبيا الصحية، الممرض المساعد /كيداني محاري، في تصريح لوكالة الأنباء الارترية ، أنّ عدد الحوامل اللواتي يراجعن المرافق الصحية للحصول على خدمات الرعاية قبل الولادة ارتفع بنسبة 15%، وأنّ نسبة الولادات في المرافق الصحية ارتفعت بنسبة 13.6%، وأنّ الاستفادة من دور انتظار الحوامل ارتفعت بنسبة 2%.

وفي إطار الحملات الرامية إلى الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً، أشار إلى أنّ نتائج الفحوصات الخاصة بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والزهري، التي أُجريت لـ269 امرأة حاملاً، أظهرت أنّ نسبة الإصابة صفر.

وفيما يتعلق بدور المساعدين الصحيين المجتمعيين في مكافحة الملاريا، بيّن أنّهم يؤدون دوراً حاسماً في توزيع الناموسيات في إدارات ضواحي روبا حدس وروبروبيا ومحفيد وعربتو قبل حلول موسم أمطار الساحل، ودعا المواطنين إلى استخدام الناموسيات الموزّعة عليهم بالشكل الصحيح.

من جانبهم، أشار المستفيدون إلى أنّ العيادة تسهم إسهاماً كبيراً في ضمان الصحة عموماً، وفي رعاية الأم والطفل على وجه الخصوص، ودعوا إلى تهيئة الظروف اللازمة لترقيتها إلى مركز صحي تحقيقاً لنتائج أفضل.

يُذكر أنّ العيادة في روبروبيا تقدّم خدماتها لسكان إدارات ضواحي روبروبيا وعربتو ومحفيد وروبا حدس.

الدوحة تشدد على الدبلوماسية لخفض النزاعات



انطلق في واشنطن، اول امس الثلاثاء، الحوار الإستراتيجي بين قطر والولايات المتحدة لتعزيز العلاقات بين البلدين ومناقشة القضايا الإقليمية، فيما قال رئيس الوزراء وزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني إن الوضع في الشرق الأوسط لا يحتمل تصعيدا جديدا بين الولايات المتحدة وإيران.

وترأس الحوار الإستراتيجي الثامن القطري الأمريكي رئيس الوزراء وزير الخارجية القطري ووزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو، وقالت وزارة الخارجية القطرية إن قطر والولايات المتحدة عقدتا جلسة حول الشؤون الإقليمية والدولية ضمن أعمال الحوار الإستراتيجي، وأضافت الوزارة أن الجلسة تناولت التطورات في المنطقة وجهود خفض التصعيد.

وقال بيان مشترك بين الجانبين، إن المحادثات القطرية الأمريكية تناولت تعزيز التعاون في مجالات الوساطة، وتسوية النزاعات سلميا، ودعم الجهود الدبلوماسية، ومساعي التوصل إلى حل يضمن حرية الملاحة البحرية في هرمز، ويمهد الطريق للتوصل إلى اتفاق شامل يحقق السلام المستدام في المنطقة.

وجدد الجانبان، تأكيد الشراكة الاستراتيجية الراسخة بين البلدين، في ظل قيادة أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، والرئيس دونالد ترمب، كما أكدا التزامهما بتعميق التعاون وتعزيز الأولويات الإقليمية والدولية، إلى جانب توسيع فرص التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بما يعزز ازدهار البلدين.

كما بحث الجانبان عددا من القضايا والملفات ذات الاهتمام المشترك، وفي مقدمتها الأوضاع في قطاع غزة، وإيران، وسوريا، ولبنان، وأفغانستان، وجمهورية الكونغو الديمقراطية، ومنطقة الساحل، ورواندا، والصومال، وبوليفيا، وهايتي، مؤكدين العمل معا لرسم ملامح مستقبل يرتكز على السلام.

ومن المقرر -وفق البيان المشترك- مواصلة المباحثات مطلع عام 2027 بشأن مجالات الدفاع والتعاون الأمني ومكافحة الإرهاب وإنفاذ القانون، فضلا عن الروابط الثقافية.

موريتانيا والاتحاد الأوروبي يتوصلان لإتفاق صيد بحري جديد



اعلنت وزارة الصيد الموريتانية التوصل إلى بروتوكول جديد للصيد البحري مع الاتحاد الأوروبي، وقالت إنه يضمن المحافظة المستدامة على الموارد السمكية ويدعم خلق فرص العمل وزيادة العائدات الاقتصادية للقطاع.

والأسبوع الماضي، أعلنت السلطات الموريتانية أنها أبلغت أسطول سفن الصيد التابع للاتحاد الأوروبي بضرورة مغادرة مياهها الإقليمية ومنطقتها البحرية الخالصة، مع انتهاء أجل بروتوكول اتفاق الصيد المعمول به بين الطرفين منذ ثمانينيات القرن الماضي، والذي تم تجديده قبل 5 سنوات انتهت في 14 من الشهر الجاري.

وخلال الشهور الماضية، حاولت نواكشوط الوصول إلى اتفاق جديد بشروط أفضل تضمن مصالحها الاقتصادية، إذ كانت تتقاضى 60 مليون يورو (نحو 69 مليون دولار) سنويا، مقابل دخول أساطيل 10 دول أوروبية للصيد.

ولم تُعلَن تفاصيل الاتفاق بشكل رسمي حتى الآن إذ من المقرر أن يزور وفد أوروبي نواكشوط قريبا لتقديم البنود الجديدة التي قال الكاتب الصحفي قريني ولد أمينوه إنها تنص على ألا يتجاوز سقف الصيد 280 طنا من الأسماك سنويا.

وخلال مشاركته في النشرة المغاربية على شاشة الجزيرة، قال ولد أمينوه إن البنود الجديدة تتعامل مع الهواجس الموريتانية المتعلقة بسلامتها البيئية ومستقبل ثروتها السمكية.

ووصف المتحدث المفاوضات الأخيرة بأنها كانت "حرب أعصاب" فيما يتعلق باستدامة الشواطئ وتكوين الشباب الموريتاني والعائد المباشر للدولة من الاتفاق، الذي قال إن عائده المباشر يشمل زيادة في العوائد المالية المباشرة بنحو 20 مليون يورو (نحو 23 مليون دولار)، عبر أمور تتعلق بالبيئة والعمالة والصيد المستدام في ظروف بحرية تحترم خصوصية البلاد.

تشاد تندد بترحيل النيجر المئات من قبيلة المحاميد



قال الناطق باسم الحكومة التشادية وزير الاتصال قاسم شريف، اول امس الثلاثاء، إن بلاده تأكدت من أن العرب الرحل المحاميد الذين طُردوا من النيجر هم من عرب هذا البلد الواقع في منطقة الساحل.

وأضاف قاسم، خلال مؤتمر صحفي، أن هذا الطرد يتعارض مع الالتزامات الدولية للنيجر والقانون الدولي الإنساني، وأنه ليس من حق النيجر الترحيل الجماعي لقبيلة معينة حتى لو ثبت أن أصولهم تشادية أو من دولة أخرى.

ويأتي تصريح المسؤول التشادي بعد يوم من إعلان إنجامينا أنها استقبلت نحو 800 شخص من عرب المحاميد المرحلين من شرقي النيجر.

ومن إنجامينا نقل مراسل الجزيرة فضل عبد الرزاق عن الوزير التشادي انتقاده تذرع السلطات النيجرية بأسباب أمنية لترحيل المئات من قبيلة المحاميد العربية، وتأكيده أن هذه الأسباب ليست كافية لترحيل مجموعة كاملة إلى بلد آخر، حيث إن تشاد -على غرار النيجر- تعرضت لهجمات من جماعة بوكو حرام لكنها لم تتخذ قرارات مماثلة للتي اتخذتها نيامي، على الرغم من أن جماعة بوكو حرام "محتضنة" في دول مجاورة، وفق تعبيره.

وفي وقت سابق من الشهر الجاري، أمهلت سلطات النيجر قبيلة المحاميد العربية في ولاية ديفا 60 يوما لمغادرة الولاية، حيث تقيم مئات العائلات منذ عقود، كإجراء لحماية الأمن القومي للنيجر، كما تقول نيامي.

وتتهم السلطات المحاميد بالإقامة غير النظامية والحصول على وثائق وطنية غير قانونية، وأيضا بحيازة أسلحة غير مرخصة والتورط في نزاعات على الموارد المائية والرعوية مع السكان المحليين، وبوجود معلومات تفيد بارتباط أفراد من القبيلة بالقتال والتطورات الجارية في السودان وإمداد جماعات مسلحة في حوض تشاد.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد
فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:
al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء عبدالله صالح

مدينة أمريكية تنتظر عودة الشمس



وثقت لقطات مصورة بتقنية التصوير المتتابع الزمني لحظات الشروق والغروب الأخيرين في أوتكياغفيك (أدوبي ستوك)

في ظهيرة 18 نوفمبر 2026، لم تظهر الشمس فوق أفق مدينة أوتكياغفيك في ألاسكا سوى ساعة واحدة تقريبا بين شروقها وغروبها، ثم غابت مجددا.

وكان ذلك آخر ظهور لها هذا العام، لتبدأ المدينة الواقعة في أقصى شمال الولايات المتحدة فترة استثنائية من الانتظار، تتغير خلالها ملامح النهار ويصبح الضوء الخافت مشهدا مألوفا.

ومنذ 19 نوفمبر، دخلت أوتكياغفيك موسم "الليل القطبي"، الذي يستمر 65 يوما لا ترتفع خلالها الشمس فوق الأفق، حتى 22 يناير/كانون الثاني 2027، على أن يظهر قرصها مجددا في اليوم التالي.

وثقت لقطات مصورة بتقنية التصوير المتتابع الزمني لحظات الشروق والغروب الأخيرين في المدينة، في مشهد بثته قناة "فوكس وذر"، وأظهر قرص الشمس وهو يقترب من الأفق ثم يختفي تدريجيا.

وفي مقطع آخر نشرته الإدارة الوطنية الأمريكية للمحيطات والغلاف الجوي، ظهرت صور الأقمار الصناعية التي توثق تعاقب الضوء والظلام في المنطقة، في إشارة إلى بداية فترة تمتد أكثر من شهرين دون شروق.

ولا يعني غياب الشمس أن المدينة ستغرق في ظلام دامس طوال اليوم، إذ يظل الشفق المدني يضيء السماء خلال ساعات الظهيرة. وفي يوم الانقلاب الشتوي، تمتد هذه الفترة نحو 3 ساعات، رغم بقاء الشمس تحت الأفق الجنوبي.

تقع أوتكياغفيك -المعروفة سابقا باسم بارو- على الساحل الشمالي لألاسكا، على مسافة تقارب 320 ميلا (515 كيلومترا) شمال الدائرة القطبية الشمالية، وهو موقع جغرافي يجعلها من أكثر المدن الأمريكية تأثرا بالتغيرات الموسمية في طول النهار.

ومع حلول الليل القطبي، لا تتوقف تفاصيل الحياة اليومية، فالمدارس تواصل عملها، ويذهب السكان إلى أعمالهم، ويمارس بعضهم أنشطة تقليدية مثل الصيد والخياطة، رغم قلة الضوء وانخفاض درجات الحرارة.

لكن المدينة التي تنتظر الشمس في الشتاء تعيش النقيض تماما في الصيف، إذ تبقى الشمس فوق الأفق على مدار الساعة لنحو 84 يوما، في ظاهرة تعرف باسم "شمس منتصف الليل".

وخلال هذه الفترة، لا تغيب الشمس حتى في الساعات التي يفترض أن يسودها الظلام، فتظل السماء مضاءة طوال اليوم، في تحول موسمي حاد يجعل المدينة تنتقل بين طرفي نقيض؛ شتاء طويل يغيب فيه قرص الشمس، وصيف لا يعرف الغروب.

وهكذا يعيش سكان أوتكياغفيك دورة سنوية استثنائية، بين شتاء تغيب فيه الشمس 65 يوما، وصيف يمتد فيه النهار بلا غروب نحو 3 أشهر، في حين يظل انتظار الضوء جزءا من إيقاع الحياة في أقصى الشمال الأمريكي.

طفل يصطاد سمكة عملاقة من على الشاطئ



اصطاد الصبي إيفان غرانت، البالغ من العمر 11 عاما، سمكة عملاقة تزن نحو 100 كيلوغرام، في بلدة أوبان غربي أسكتلندا، بعد صراع استمر ساعة مع السمكة قبل أن ينجح في سحبها إلى الشاطئ.

ويبلغ طول السمكة 1.93 متر وعرضها 1.68 متر، ووزنها نحو 97 كيلوغراما.

وانتظر إيفان حوالي 40 دقيقة قبل أن تبدأ البكرة بالدوران بسرعة كبيرة، وكان من الواضح أن سمكة كبيرة قد علقت بالخيط.

ولم يكن سحب السمكة الضخمة مهمة سهلة، فقد كافح الصبي معها لأكثر من ساعة يشدها للشاطئ وهي تجذبه داخل الماء حتى أرهقته وكاد ذراعاه أن يخذلاه، ولكنه لم ييأس واستمر في المقاومة حتى نجح في سحبها إلى الشاطئ.

وقال مايكل حنا الذي كان دليل إيفان ووالده ستيف إن "الصياد الصغير كان في غاية الحماس عندما أدرك حجم صيده وكان في غاية السعادة على الرغم من ألم ذراعيه، حيث كافح بشجاعة ولم يستسلم أبدا. لقد كان إنجازا عظيما بالنسبة لفتى صغير مثله".

عندما تم سحب سمكة الراي أخيرا من الماء، قام الصيادون بفكها بعناية من الصنارة والتقطوا لها بعض الصور. بعد ذلك، أطلقوا سراحها في المحيط. ووفقا لصحيفة ديلي ميل البريطانية، قد تكون هذه السمكة من بين أكبر الأسماك التي اصطادها طفل على الإطلاق.

محاولة تقيؤ تقودها إلى اكتشاف شوكة طعام كاملة في معدتها..

وصلت شابة إلى قسم الطوارئ في مستشفى وايكاتو في نيوزيلندا، بعدما ابتلعت عَرَضًا شوكة طعام كاملة في أثناء محاولتها استثارة القيء.

لم تكن تشكو ألما أو أعراضا لافتة، لكن التعامل مع الجسم المعدني الحاد داخل معدتها وضع الأطباء أمام تحدٍ غير مألوف.

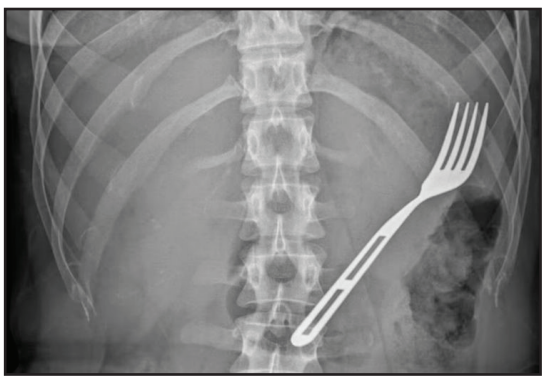
كانت الشابة (27 عاما) في حالة عامة جيدة، ولم يظهر فحص البطن وجود ألم أو حساسية، كما جاءت علاماتها الحيوية ونتائج تحاليل الدم طبيعية.

لكن صورة الأشعة السينية كشفت وجود شوكة طعام معدنية كاملة في الجزء العلوي الأيسر من البطن، داخل المعدة. فبدأ الأطباء محاولة استخراجها باستخدام المنظار عبر الفم، تحت تأثير مهدئ، غير أن المحاولة الأولى لم تنجح.

وفي اليوم التالي، أعاد الفريق الطبي المحاولة تحت التخدير العام، مستخدما أنبوبا واقيا للمساعدة على إخراج الشوكة وحماية المريء.

غير أن أطرافها كانت مغروسة بإحكام في الغشاء المخاطي لقاع المعدة، وأثار تحريكها مخاوف من التسبب في إصابة داخلية، فقرر الأطباء التخلي عن استخراجها بالمنظار والانتقال إلى الجراحة.

اختار الفريق الطبي إجراء جراحة بالمنظار البطني، وهي تقنية تتيح الوصول إلى الأعضاء الداخلية عبر فتحات صغيرة في جدار البطن، بدلا من إجراء شق جراحي كبير.



وخلال العملية، لم يجد الجراحون إصابة ظاهرة في المعدة، وتمكنوا من تحديد موضع مقبض الشوكة في غار المعدة، وهو الجزء السفلي منها قبل اتصالها بالأمعاء الدقيقة.

وأحدث الفريق فتحة بطول 4 سنتيمترات في الجزء الأمامي من غار المعدة، بالقرب من نهاية المقبض، لتقليل الحاجة إلى تحريك الشوكة. ثم بدّل الجراحون منظارهم بآخر أصغر، واستخدموا أداة جراحية خاصة للإمساك بالشوكة وإخراجها عبر فتحة المنظار الموجودة أعلى السرّة، مع مراقبة أطرافها الحادة لتجنب إصابة الأعضاء الداخلية.

وأغلق الجراحون الفتحة في المعدة بغرز متواصلة على طبقتين، وانتهت العملية دون تسجيل إصابات ظاهرة.

تعافت الشابة دون مضاعفات، وغادرت المستشفى في اليوم الثالث بعد العملية، مع توصية باتباع نظام غذائي طري خلال فترة التعافي.

ووثّق الطبيبان راشيل روبرتسون وجيسي فيشر تفاصيل الحالة في تقرير، نُشر في السادس من نوفمبر الجاري في مجلة نيوزيلندا الطبية، استعرضا فيه خطوات التدخل وأسباب الانتقال من محاولة الاستخراج بالمنظار إلى الجراحة.

وفي حديثه لصحيفة "نيوزيلندا هيرالد"، قال الجرّاح جيسي فيشر إن الأسباب التي دفعت الشابة إلى محاولة استثارة القيء لم تكن واضحة، وإن المعلومات المتاحة للفريق الطبي لم تتضمن تاريخا موثقا لاضطرابات الأكل أو الأمراض النفسية لديها.

وحذر فيشر من إدخال أجسام غريبة إلى مؤخرة الحلق لمحاولة التقيؤ، لما قد يترتب على ذلك من مخاطر وإصابات.

سيارة ذاتية القيادة تركن نفسها 868 مرة أثناء نوم سائقها



انتشر على منصات التواصل فيديو لسيارة كهربائية ذاتية القيادة في الصين أثارت دهشة المستخدمين بعد أن حاولت ركن نفسها طوال الليل.

وأظهر الفيديو السيارة وهي تتحرك ذهابا وإيابا، وتغير وضعيتها وتعيد المناورات في أماكن مختلفة، بينما كان المالك نائماً داخل المنزل والسيارة فارغة من الركاب.

ووفقا للتقارير، فقد نشطت السيارة وظيفة الركن التلقائي من تلقاء نفسها في منتصف الليل، واستمرت في تنفيذ هذه المحاولات لمدة ساعات طويلة، حيث سجل النظام 868 محاولة فاشلة للركن قبل أن يتوقف.

وحقق المقطع انتشارا واسعا على المنصات الاجتماعية، حيث تفاعل المستخدمون بإضافة موسيقى متنوعة تتناسب مع حركات السيارة المتكررة، مما أثار تساؤلات حول موثوقية أنظمة القيادة الذاتية وسلامتها في الظروف غير المتوقعة.

الأسرة



إعداد / هاجر حامد



همسة في أذنك

الخلافات في الحياة الزوجية وحلها

لول تسفاي
وزارة العمل والرعاية الإجتماعية
إعداد / هاجر حامد
الجزء الثالث والأخير

في سياق حل النزاعات بين الأزواج، يعتمد المستشارون على تقنيات مختلفة، بما في ذلك تقنية "المحاكاة"، التي تتخصص للأزواج الذين يشعرون بعدم الرضا عن أزواجهم: حيث يُطلب من الفرد -خلال جلسة خاصة- بأن يتحدث عن عيوب ونقائص شريكه أمام المستشار، وتكرارها بصوت واضح ثلاث مرات.

غالباً ما يلجأ الأزواج عند مواجهة التحديات إلى تبادل الاتهامات والانتقادات. وعندما يدركون أن كلماتهم قد تسببت في أذى مشاعر شريكهم، يصبح من الضروري أن يسعوا نحو أساليب تواصل أكثر تحضراً، مما يساعدهم على حل الخلافات بدلاً من تكرار الإهانات والتجريحات.

يوجد أيضاً أسلوب آخر يستخدمه مستشارو العلاقات الزوجية لدعم الأزواج الذين يواجهون نزاعات مستمرة، حيث يُطلب من كلا الطرفين كتابة ملاحظاتهم بشكل منفصل. بعد الانتهاء من ذلك، يتبادلون ما كتبوه، مما يمنح كل طرف الفرصة لفهم احتياجات



الآخر وتوقعاته المتبادلة. تعتبر هذه التقنية فعالة للغاية في تجاوز العقبات.

يُقدر علماء الاجتماع وعلماء النفس أن العلاقات العاطفية والزواج يواجهان مجموعة من التحديات والفرص المتنوعة. يتطلب الزواج الناجح جهداً فردياً من الزوجين، يبدأ بالتحفيز والوعي والسعي المستمر لتعزيز المعرفة. لا يُعتبر الزواج مجرد ارتباط بين شخصين، بل يُعد أساساً لتكوين أسرة مستقرة، والتي تُعتبر أمراً حيوياً للمجتمع. من الأساسي أن يُدرك الأزواج أنهم يمارسون دوراً اجتماعياً مهماً، إذ من خلال تأسيس حياة زوجية صحية، ليسوا فقط يسعون لمصلحتهم الفردية، بل يساهمون أيضاً في تحسين المجتمع والوطن.

توجد على عاتق الزوجين أيضاً مسؤوليات إضافية، تتضمن تربية الأبناء، والمشاركة بفعالية وإنتاجية في المجتمع، وأداء أدوار تلبي احتياجات الوطن والمجتمع بشمولية.

يشير علماء الاجتماع إلى أن تدهور المجتمع وفشله يرتبطان بشكل وثيق بانفصال الأفراد عن ثقافتهم وقيمهم الجوهرية. ضمن هذا السياق، يُعتبر الطلاق دليلاً مهماً على تفاقم القضايا الاجتماعية. وبناء عليه، فإن قدرة الآباء على تجاوز النزاعات -سواء من خلال الحفاظ على استقرار الأسرة أو التعاطي مع الطلاق بشكل حضاري- تساهم بشكل كبير في تعزيز سلام المجتمع واستقراره. من خلال رفع مستوى الوعي وتطوير الذكاء الاجتماعي، يصبح الأفراد قادرين على القيام بأدوارهم المجتمعية بشكل سليم وبنّاء، مما يفتح الأفق لتوقعات إيجابية واسعة لمستقبل المجتمع.



المصدر:

د. غاري د. تشابمان،
لغات الحب الخمس
دانيال جولمان، الذكاء العاطفي
أسس علم الاجتماع (العملي)

مطبخ أسرتي

زبادي الأفوكادو والموز بالكاكاو

المكونات:

نصف حبة أفوكادو ناضجة
حبة موز ناضجة
ملعقة صغيرة كاكاو خام
ملعقة صغيرة عسل.

للأفوكادو، وبوتاسيوم الموز لدعم النمو العقلي والبصري، ويمنح شعوراً بالشبع ويحسن المزاج بفضل الكاكاو.



طريقة التحضير:

اخلطي جميع المكونات في الخلاط الكهربائي حتى تختفي التكتلات وتحصلي على قوام كريمي ناعم يشبه البودينغ.

الفائدة الغذائية:

يجمع زبادي الأفوكادو والموز بين الدهون الصحية

5 تمارين بسيطة لتقوية عضلات الفم وتحسين النطق لدى طفلك

تتعجل الأم الأصوات التي تَصدر من طفلها في سن مبكر، وخاصة عندما يكون فرحاً ومرتاحاً. ولذلك فمن الطبيعي أن تفكر وتشعر بالقلق لو تأخر طفلها في الكلام مثله مثل الأطفال الذين هم في سنه، وتبدأ في البحث عن طرق تساعدها على سرعة نطق طفلها وسلامة مخارجه اللغوية.

لا تعرف الأم أن هناك بعض الحالات أو الفئات من الأطفال الذين يكونون أكثر عُرضة لتأخر النطق، ويجب أن تعرف إذا كان طفلها من بين هذه الفئات، وأن تستخدم بعض التمارين اليدوية المنزلية لتدريبه على النطق. ولذلك يشير المستشارين إلى 4 تمارين منزلية يدوية تساعد على سرعة النطق عند الطفل، والعلاقة بين حركة اليدين ونطق الطفل، وعلاج تأخر الكلام عند الطفل. وذلك في الآتي:

1- تمرين لمس الشفاطة بطرف اللسان: ضعي شفاطة عصير بلاستيكية عند زاوية فم طفلك، واطلبي منه إخراج لسانه ومحاولة لمسها بطرفه. يمكنكِ أيضاً وضع الشفاطة أو عصا خشبية أسفل



فمه؛ ليخرج لسانه قليلاً ويلامسها من الأسفل مع الثبات على هذه الهيئة لبضع ثوانٍ.

2- تمرين تثبيت حبة الحمص: ضعي حبة حمص صغيرة على طرف لسان طفلك، وشجعيه بهدوء على محاولة إبقائها متوازنة من دون أن تسقط لعدة ثوانٍ.

3- تمرين أعواد البقسماط المملح: ضعي عوداً من البقسماط المملح فوق شفة طفلك العلوية، واطلبي منه تثبيته لأطول فترة ممكنة من دون إسقاطه، كما يمكنكِ الطلب منه وضع العود بشكل عمودي تحت لسانه والثبات على ذلك لبضع ثوانٍ.

4- تمرين العزف با لشفا طا ت : رصي مجموعة من الشفاطات البلاستيكية الصحية فوق بعضها بشكل أفقي، واطلبي من طفلك النفخ فيها بالتتابع وكأنه يعزف على آلة موسيقية.

5- تمرين فقاعات الصابون: املأي كوباً بالماء الممزوج بسائل الصابون، وأعطي طفلك شفاطة بلاستيكية طويلة لينفخ من خلالها داخل الكوب ويصنع أكبر قدر ممكن من الفقاعات.

البيئة

إعداد/
أبو الدرس

الصرف الصحي الآمن...للقضاء على ظاهرة التغوط في العراء

ينبغي علينا ألا ندّخر جهداً من أجل تحقيق المساواة والكرامة والسلامة للنساء والفتيات في مجتمعاتنا المحلية, وضرورة إقامة شراكات محلية لمواجهة تحدي الصرف الصحي وبلوغ الهدف المتعلق بتوفير خدمات الصرف الصحي للجميع . ولابد من أن تتضافر الجهود بدءاً من المجتمعات المحلية للتخلص النهائي من ظاهرة التبرز في العراء وأن تركز السياسات على التخلص الآمن من الفضلات عن طريق استخدام المراحيض وخلق بيئة خالية من التبرز في العراء والتخلص الآمن من النفايات الصلبة والسائلة والترويج للعادات الصحية السليمة في مجتمعاتنا المحلية. مع العلم بأن القانون الدولي لحقوق الإنسان, يلزم الدول ,بالعمل على تحقيق هدف توفير المياه وخدمات الصرف الصحي للجميع دون تمييز, مع إعطاء الأولوية لأشد الفئات إحتياجاً , خاصة وأن هذا الأمر يشكل إحدى أهم التحديات التي تواجه مجتمعاتنا المحلية. وجراء عدم توفره, تتعرض كرامة الإنسان للإنتهاك في العديد من المحاور ذات الصلة وتتفشى الأمراض بالإضافة إلى تشكيلها أحد أهم أسباب وفيات الأطفال . لذا لابد من أن تتضافر الجهود الدولية للحد من ظاهرة التغوط في العراء وتوفير مرافق صحية للجميع . فما هي التحديات التي تواجه المجتمع الدولي في هذا المجال ؟ وما هي الخطوات التي إنجزت حتى الآن ؟ وما هي أفضل السبل لتحقيق الأهداف المنشودة في هذا المجال ؟ هده المحاور وغيرها ذات الصلة ستكون مدار إهتمامنا تحت هذا العنوان إنشاءالله .



الجزء الثاني والأخير :

في مستهل صفحة اليوم واسترسالاً لما بدأناه في العدد السابق , لا بأس عزيزي القارئ الكريم من المرور في عجالة على السياسات العامة التي تنتهجها بلادنا والمرتبطة بالبيئة ومجال ضبط التلوث وإدارة النفايات والإصحاح البيئي في ارتريا, والتي أصابت قدراً لا بأس به من الإهتمام ضمن المجتمعات المحلية , حيث أصبحت كافة الإدارات المباشرة في تلك المجتمعات, تسيِّرُ بإستمرار حملات لتشييد المراحيض العامة والخاصة وكذلك محاور النظافة العامة ودفن البرك والمستنقعات ومنع إستخدام الأكياس البلاستيكية وغيرها من الأنشطة المتعلقة بالبيئة بشكل عام ومحور الإصحاح البيئي بشكل خاص. وفي ذات السياق نلاحظ أن الفصل السادس من المرسوم الإرتري لحماية وإدارة البيئة وإطار إعادة تأهيلها والصادر في العام 2017, يتضمن ستة مواد تتعلق بضبط التلوث وإدارة النفايات, نتصفح في السطور التالية أهمها . ويركز المرسوم على واجب المواطنين كافة في عدم تفريغ أو السماح بتفريغ أو رمي الفضلات والغازات والنفايات بكميات قد تلحق الضرر بالصحة وحياة الكائنات الحية ومصادر المياه والتربة والهواء والمستوطنات البشرية . وأن أي شخص يقوم بذلك , يتحمل المسؤولية القانونية في إزالة التلوث الذي تسبب به بالإضافة إلى إلزامه بدفع تكاليف الأضرار التي سببها هذا التلوث وكذلك تكاليف الأضرار التي لحقت بطرف ثالث . ولا بأس عزيزي القارئ من الغوص قليلاً في البنود التي تحويها المادة 33 من المرسوم والمتعلقة بإدارة وتخفيض النفايات:

البند الأول - أي شخص يقوم بنشاطات تولد النفايات , يتحمل مسؤولية إزالتها وإدارة هذه النفايات بشكل كامل ويتخذ إجراءات ضرورية من شأنها تخفيض آثارها وفقاً لمتطلبات هذا المرسوم , وقونين أخرى ذات صلة.

البند الثاني- عملية جمع أو إعادة تصنيع او معالجة أو التخلص من النفايات دون ترخيص قانوني محظور تماماً . وكل الأشخاص الناشطين في مثل هذه الأعمال , عليهم القيام بالتحوط الضروري لتفادي إلحاق أي ضرر بالبيئة

البند الثالث- كل الإدارات الحضرية والريفية سوف تبذل الجهد لتخفيض مشاكل صحية ناتجة عن البيئة من خلال إقامة إدارات كفؤة ونظام بلدية ملائم من أجل جمع النفايات الجافة والسائلة أو مواد تم تصنيعها أو معالجتها . ويخضع الموقع الذي تم إختياره للتخلص من النفايات لمعايير تقدير التأثير البيئي .

البند الرابع- على الوكالات المختصة والأشخاص المعنيين بإصلاح أي مكان يقصده العامة في جميع الأوقات , توفير المراحيض الكافية والحاويات أو أماكن لجمع الأوساخ والنفايات .

ويشير الخبراء إلى إن السلامة والكرامة في مجال توافر دورات مياه تتطلب أن تتميز تلك المواقع بتحقيق العوامل التالية :

-1 الكرامة عبر تحقيق الخصوصية أي توفر مكان مريح ومحمي من أنظار الآخرين والمتطفلين بالإضافة إلى حض بعض الثقافات على ضرورة أن يكون المكان على مدى ملائم بحيث لا يشتم منه روائح كريهة او اصوات مزعجة.

-2 السلامة بمعني توفر مكان تذهب إليه وتشعر فيه بالامان وعدم الخوف من الإعتداء.

-3 نظافة دورات المياه والمراحيض تحفظ كرامة الإنسان كما أنها تدفع وترغب الناس في استخدامها

-4 الكرامة من خلال توفير الإحترام وتحسين وسائل الحياة خاصة وان توافر مصارف صحية يزيد من قيمة الاستخدامات البشرية وحالة واحترام من يتعاملون معه .

-5 وتعني الكرامة المحكومية والإستقلالية حيث تقود المصارف الصحية المحسنة إلى مستويات عالية من التعليم والذي يؤدي بدوره إلى زيادة الدخل وتحسين الصحة وزيادة متوسط عمر الإنسان .

هذا وقد أشار السيد أنطونيو غوتيريش السكرتير العام للأمم المتحدة في رسالته بهذا المناسبة للعام 2026, إلى أن " الصرف الصحي حقٌ من حقوق الإنسان العالمية. وأن توفير شروط السلامة في دورات المياه يمكن أن يشكل بالنسبة للنساء والفتيات , حداً فاصلاً بين الخطر والأمان, وبين الوصم والكرامة وبين الإعتلال والصحة". وذكر سيادته أن عوامل الحماية والتمكين للنساء والفتيات بشكل خاص تتمثل في محاور توفير خدمات الصرف الصحي النظيفة والآمنة, وتوفير مياه الشرب النقية والمأمونة بالإضافة إلى توفير مرافق النظافة الصحية.

ولذا فإن إنعدام دورات المياه أو عدم توفر شروط السلامة فيها عبر مختلف القارات, يتسبب في تعرض مئات الملايين من النساء والفتيات لمخاطر تتراوح بين فقدان الخصوصية والتعرض للإعتداء, ويمكن أن يجعل ذلك تعاملهن مع فترة الحيض أكثر صعوبة , بل قد يثني النساء عن تناول الطعام والشراب طوال اليوم. وأن هذا التحديات تتسبب في تقييد مشاركة النساء والفتيات في الحياة العامة بدءاً بالتعليم والعمل ووصولاً إلى الحيز المدني. كما أشار سيادته إلى أنه وفي الفترة بين عامي 2016- 2022, أفادت أكثر من عشرة ملايين من الفتيات المراهقات بأنهن تغيبن عن المدرسة أو العمل أو لم يشاركن في أنشطة إجتماعية خلال آخر فترة حيض لهن. لذا لا يمكن أبداً لأي مجتمع يفتقر إلى مرافق الصرف الصحي الفعالة أن يحقق المساواة بين الجنسين. وقد أدى الإستثمار في مرافق الصرف الصحي الصحية والشاملة للجميع بالفعل إلى تحسين حياة ملايين الناس. وذلك ما يشكل جوهر الهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة, المياه النظيفة وخدمات الصرف الصحي, وإشراك النساء والفتيات والفئات الضعيفة الأخرى يمكن أن يسهم في صياغة الحلول وإدارة الخدمات على نحوٍ يلبي احتياجات الجميع. ليختتم السيد أنطونيو غوتيريش السكرتير العام للأمم المتحدة رسالته بهذه المناسبة بالدعوة للعمل على مضاعفة جهودنا لضمان توفير دورات مياه يسهل الوصول إليها, وتتوفر فيها شروط السلامة , وعلى تسريع وتيرة التقدم نحو مستقبل أكثر مساواة لفائدة الجميع. لذا لابد من أن تتضافر الجهود الدولية للحد من ظاهرة التغوط في العراء وتوفير مرافق صحية للجميع , وأن يتم الإهتمام بنظافة المراحيض.

ونختم موضوعنا بالتأكيد على أهمية غرس مفهوم النظافة عند النشئ والإهتمام بدورات المياه الصحية وذلك عبر قيام مسابقات للنظافة العامة وبشكل خاص في المرافق الصحية بين المدارس وكذلك غسل اليدين قبل وبعد الخروج من المراحيض وذلك على سبيل المثال لا الحصر.ويهدف البرنامج ضمن غايات أخرى إلى تحقيق الغايات التالية:

-1 إكساب الطلاب المعارف والإتجاهات والحقائق العلمية المرتبطة بصحة البيئةعامةً ونظافة المرافق الصحية واليدين بشكل خاص.

-2 تطبيق الطلاب للمبادئ والقيم والصفات الحميدة في الممارسة العملية لنظافة البيئة .

-3 إكساب الطلاب المهارات القيادية والمشاركة الفعالة في مختلف المناشط التربوية وتعويدهم على تحمل المسؤولية والإعتماد على الذات في نظافة محيطهم وأيديهم.

-4 تهيئة المدرسة كمكان لائق ومعافى صحياً لتربية الأبناء وتعلُّمهم .

-5 توثيق الروابط بين المدرسة والمجتمع .

وقفة فنية

إعداد /جمال محمد علي

فيلم حدوتة يدخل قائمة الأفلام الأعلى إيرادًا



وحقق الفيلم ، في شباك التذاكر المصري، في 13 يومًا تقريبًا، أكثر من 112 مليون جنيه، مقابل مبيعات تجاوزت 698 ألف تذكرة، وذلك وسط إقبالٍ جماهيري كبير.

وبهذا الرقم، نجح "حدوتة" في إزاحة فيلم "الشاطر" للفنان أمير كرارة من المركز التاسع في قائمة الأفلام الأعلى تحقيقًا للإيرادات في تاريخ السينما المصرية، فيما يمتلك فرصًا قوية للتقدم إلى مراكز أعلى خلال الأيام القليلة المقبلة في ظل استمرار الإقبال الجماهيري، مع اقترابه من منافسة وتخطي إيرادات أفلام بارزة مثل "كيرة والجن" و"الحريفة 2" و"بيت الروبي".

نجاح "حدوتة" في الشاشة الكبير، لا يتوقف على السينمات داخل مصر فحسب، بل حقق نجاحًا ملحوظًا في الوطن العربي وكذلك بعض الدول حول العالم، إذ يحتفظ بصدارة شباك التذاكر السعودي للأسبوع الثاني على التوالي، حيث جمع 18.2 مليون ريال سعودي، مقابل مبيعات بلغت 332 ألف تذكرة.

كما امتد النجاح إلى شباك التذاكر العراقي، حيث حقق إقبالًا قياسيًا بتجاوز مبيعاته حاجز 1.5 مليون تذكرة، خلال 10 أيام فقط من طرحه في دور العرض، في مؤشر يعكس استمرار الزخم الجماهيري للفيلم عربيًا.

ويُجسد أحمد حلمي، خلال الأحداث، شخصية رجل خارج على القانون في الأربعينيات من عمره، تجبره الظروف على الدخول في مأزق مُعقد، حين يفقد القدرة على تذكُّر المكان الذي أخفى فيه شخصاً، قام باختطافه في وقت سابق.

وللخروج من هذا المأزق، لا يجد مفراً من اللجوء إلى عيادة معالجة نفسية متخصصة في جلسات التنويم المغناطيسي، التي تُجسد دورها الفنانة أمينة خليل؛ حيث تتصاعد الحبكة لتأخذ طابعاً مليئاً بالإثارة؛ كون الرحلة العلاجية لن تقتصر على استعادة الذاكرة فحسب؛ بل تتحول إلى مطاردة مفتوحة مع أعداء قدامى، واسترجاع أحداث مؤلمة من الماضي، وصولاً إلى المحطة الأهم والأصعب، وهي مواجهة البطل لنفسه وذاته.

ويُشارك في بطولة الفيلم إلى جانب أحمد حلمي وأمينة خليل، كلٌّ من: ماجد المصري، رحمة احمد، محمد عبد العظيم وعمر شريف.

إلى جانب ظهور عدد من ضيوف الشرف، منهم محمد ممدوح، والعمل من تأليف أحمد عبد الرحمن، وإخراج مازن أشرف، وإشراف عام ياسر هويدي.

تركيا.. مسلسل "ليلى" ينافس "المدينة البعيدة" ويفوز بجائزة إيمي



فاز المسلسل التركي "ليلى Leyla: Hay-at… AŞk… Ada-let"، بجائزة إيمي عن فئة "أفضل مسلسل تيلينوفيلا" (رواية تلفزيونية)، في حفل توزيع جوائز إيمي الدولية بنسخته الـ 54، والذي أقامته الأكاديمية الدولية للفنون والعلوم التلفزيونية، في نيويورك، الاثنين.

وشكل فوز المسلسل الذي انتهى عرضه في تركيا أواخر صيف 2025، على قناة NOW مفاجأة لعشاق منافسه المسلسل التركي "المدينة البعيدة Uzak Şehir"، والذي يعرض الموسم الثالث منه حاليًا على Kanal D، والذي وصل إلى القائمة النهائية في منافسات جوائز إيمي الدولية أيضًا هذا العام، عن الفئة ذاتها.

وكلا المسلسلين من إنتاج شركة Ay Yapım، واعتبرت الشركة في منشور عبر حسابها الرسمي في إنستغرام فوز مسلسل "ليلى" بالجائزة: "لحظة فخر كبيرة لتركيا".

وعبّر حساب Ay Yapım الرسمي على إنستغرام، في منشور سابق بمسلسل "المدينة البعيدة"، عن فخر الشركة المُنتجة بوصول المسلسل إلى القائمة النهائية لجوائز إيمي الدولية، وشكر المشاهدين الذين لم يتوقفوا عن "الدعم والمساندة".

وسبق أن فازت 3 مسلسلات من إنتاج "Ay Yapım"، بجوائز إيمي الدولية عن الفئة ذاتها، وهي مسلسلات: "حب أعمى Kara Sev-da" 2017، و"القضاء Yargı" 2023، و"العبقري Deha" 2025.

فيلم "أربعة ناقص ثلاثة" يفوز بالهرم الذهبي لمهرجان القاهرة السينمائي

فاز فيلم "أربعة ناقص ثلاثة" للمخرج أدريان جويجينجر من النمسا بجائزة الهرم الذهبي لأفضل فيلم روائي طويل في مهرجان القاهرة السينمائي الدولي بدورته السابعة والأربعين التي أسدل الستار عليها اليوم الجمعة في دار الأوبرا المصرية.

يتناول الفيلم قصة باربرا التي تعمل مهرجة محترفة وتعيش حياة سعيدة مع زوجها وطفليها، لكن عالمها ينهار بعد فقد أسرتها في حادث سيارة، مما يدفعها إلى التشكيك في وجودها كمهرجة، وفي معنى حياتها ذاتها.

وذهبت جائزة الهرم الفضي لأفضل إخراج إلى الفرنسي رودي روزنبرج عن فيلم "كلمات الحب"، فيما ذهبت جائزة لجنة التحكيم الخاصة (الهرم البرونزي) للمخرجة المصرية الهولندية أشجان الهمص عن فيلمها "البرانية".

وحصلت النمساوية فاليري باخنر على جائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم "أربعة ناقص ثلاثة"، وحصل زميلها روبرت شتادلوبر على جائزة أفضل ممثل في دور ثان عن الفيلم ذاته.

وفاز الفيلم المغربي "الفراولة" للمخرجة ليلى مراكشي بجائزة أفضل سيناريو، فيما ذهبت جائزة أفضل إسهام فني مناصفة إلى المصور ماريوس باندورو ومصمم المناظر هندريك فان كيتس عن فيلم "هيسل 85" للمخرجة البلجيكية الرومانية تيودورا ميهاي.



وحصل الفيلم اللبناني "المراعي الصيفية" للمخرجين نائل خليفي وليزا ديبوش على جائزة أفضل فيلم عربي طويل، فيما ذهبت جائزة أفضل فيلم وثائقي إلى "يوم الغضب: حكايات من طرابلس" للمخرجة اللبنانية رانيا الرافعي.

وفي مسابقة الأفلام القصيرة، فاز بالجائزة الفيلم الصيني "أسرارنا" من إخراج لينتي ليانج، ومنحت لجنة التحكيم جائزتها للفيلم الهندي "كنا هنا" من إخراج براناف باسين، ونوهت اللجنة كذلك بمستوى فيلم "خيوط رقيقة" للمخرجة الفلسطينية صابرين خوري.

وفي مسابقة آفاق السينما العربية، فاز بالجائزة فيلم "المراعي الصيفية"، فيما ذهبت جائزة الإنجاز الإبداعي مناصفة إلى "المراعي الصيفية" والفيلم المغربي "حتى الفجر" من إخراج محمد زين الدين، ومنحت لجنة التحكيم جائزتها الخاصة للفيلم المصري "بنتك" من إخراج سارة الشاذلي.

وفي مسابقة "أسبوع النقاد"، فاز بالجائزة الفيلم الأرجنتيني "قطار النهر" للمخرجين لورينزو فيرو ولوكاس إيه. فينيالي، ومنحت لجنة التحكيم جائزة أفضل إسهام فني للمخرج عظامات شارجين عن فيلم "قبل شروق الشمس من الغرب" من قازاخستان، ونوهت اللجنة بمستوى تصوير فيلم "الفتاة الكفيفة والفيل" من بنجلادش.

ومنحت لجنة تحكيم الاتحاد الدولي للنقاد (فيبريسي) جائزتها لفيلم "هيسل 85"، فيما ذهبت جائزة تصويت الجمهور للفيلم المصري "برلين" من إخراج أحمد عبد الله السيد.

وكرم المهرجان في حفل الختام مدير التصوير المصري سعيد شيمي بجائزة الهرم الذهبي لإنجاز العمر.

«ضفائر زنوبيا» تعبر إلى القائمة القصيرة.. كاتبة سودانية تنافس على جائزة عربية



وصلت المجموعة القصصية «ضفائر زنوبيا» للكاتبة السودانية تسنيم طه إلى المرحلة النهائية من جائزة محمود تيمور للقصة القصيرة، ضمن فئة المجموعات القصصية غير المنشورة، لتسجل حضوراً سودانياً في المنافسة الأدبية.

وأفادت طه، عبر حسابها على موقع «فيسبوك»، ببلوغ مجموعتها القائمة القصيرة، معبرة عن سعادتها بالترشيح.

ويضع هذا الاختيار عملاً أدبياً سودانياً ضمن الأعمال المتنافسة على الجائزة العربية، في وقت يواصل فيه الكتاب السودانيون المشاركة في الفعاليات والمنصات الثقافية خارج البلاد.

ويمثل ترشيح «ضفائر زنوبيا» محطة في مسيرة تسنيم طه الأدبية، ويتيح فرصة للتعريف بتجربتها في كتابة القصة القصيرة ضمن المشهد السردي العربي وفق جريدة صوت الامة.

تقارير جاليات وأقاليم

افتتاح بهيج لمهرجان جدة 2026





تحت شعار (صمودنا سر انتصارنا) افتتح القنصل العام لدولة ارتريا بجدة الأستاذ /عبدالرحمن عثمان مساء الاحد 22/11/2026 المعرض المصاحب لمهرجان جدة 2026.. الذي يستمر حتى 27/11/2026 (لمدة ستة ايام) ..

وبعد الافتتاح الذي حضره دبلوماسيون واصدقاء مدعون .. تجول السيد/ عبدالرحمن عثمان وضيوفه في ارجاء المعرض الذي تنوعت فيه الفعاليات من ضمنها مشاركة الجالية السودانية هذا العام بجناح تعرض فيه تراث القبائل السودانية المختلفة..





وتعبر هذه المشاركة عن عمق العلاقة التي تربط بين الجاليتين الارترية والسودانية .

تحتوي اجنحة المعرض على:-

1 - معارض صور متنوعة للنشاطات التي تقيمها الجالية في مختلف المناسبات الاجتماعية والثقافية والرياضية بالاضافة الى نشاطات الاتحادات المختلفة.

2 - بازار لمحلات ارترية ومجموعة من الاسر المنتجة ..

3 - نماذج لأدوات بيت القوميات وصور منوعة عن تاريخ ارتريا والسياحة .

4 - نشاطات علمية واكاديمية لطلاب وطالبات المدرسة الارترية العالمية.

5 - اجنحة لعدد من المعاهد العلمية العاملة بجدة..

حضر حفل الافتتاح ممثل عن القنصلية المصرية وممثل عن القنصلية السودانية وممثل عن القنصلية الكينية وممثلين عن الجالية السودانية بالاضافة الى عدد من الاصدقاء والمتعاونين مع الجالية.

وحضر افتتاح بهيج لمهرجان جدة 2026 من الجانب الارتري مسؤول شؤون الجماهير بالسعودية السيد/ احمد جعفر والقنصل/ سامسون قرماي والمدير المالي والإداري بالقنصلية السيد/ ابراهام قبرماريم ورئيس الجالية السيد/ يوهنس مرهو ورئيسة فرع الاتحاد للمرأة بجدة الأستاذة/ نورا حاج علي ورئيس اصحاب الوايتات السيد/ فاصيل اريا ورئيس شباب الجبهة للديمقراطية والعدالة الشاب/ يوسيف قبراي وأعضاء القنصلية بجدة ورؤساء واعضاء المجالس المركزية للاتحادات ورؤساء مراكز الجبهة وأعضاء جمعية أصحاب الوايتات وجمع غفير من المواطنين والمواطنات ..

وعبر الدبلوماسيون والضيوف المدعوين عن اعجابهم لما شاهدوه من محتويات المعرض التي تعكس ثقافة وتراث الشعب الارتري وتاريخه التحرري.. وما شاهدوه من خلال هذا المعرض يعطيهم صورة مصغرة لارتريا. واشادوا بروعة التنظيم وحسن الاستقبال الذي وجدوه مؤكدين على عمق العلاقات التي تجمعهم بالشعب الارتري..

وعبر المواطنون والمواطنات الارتريين والمشاركين في المهرجان عن مدى سعادتهم لنجاح المعرض وتنوع الفعاليات.. مقدرين وممتنيين للجالية السودانية على مشاركتهم بجناح .. وقد أكدوا على وقوفهم ومساندتهم لشعبهم وحكومتهم وقوات دفاعهم الباسلة „ قاطعين العهد بالمحافظة على امانة الشهداء ومواصلة دعمهم..

وتمثل الاجنحة المشاركة في المعرض كل من :-

1/ القنصلية العامة لدولة ارتريا

2/ الجالية الارترية

3/ المدرسة الارترية العالمية

4/ الاتحاد الوطني للمرأة بجدة

5/ شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة

6/ جمعية اصحاب الوايتات

7/ محلات ارترية متخصصة في البازار والذهب والفضة والاسر المنتجة

10/ الاتحاد الرياضي للجالية .

هذا وقد اقيمت في وقت سابق الفعاليات الرياضية لكأس المهرجان في كرة القدم فاز به فريق البسمة ..

وواصل المهرجان فعالياته المنوعة حيث تستمر المعارض في استقبال الجمهور يومي الاثنين والثلاثاء.. ويوم الأربعاء 25/11/2026 أقيم حفل ثقافي مسرحي للأطفال وعرض لرقصات القوميات.. ويومي الخميس والجمعة (26/27-11-2026) حفل غنائي موسيقي يحيه كبار الفنانين الارتريين المدعوين وفرقة الجالية..

وسيُعقد عصر يوم غد الجمعة 27/11/2026 سمنارا لكافة الارتريين المقيمين بمدينة جدة وضواحيها .

الإرتريون المقيمون في القضارف بالسودان ينظمون ندوة تصدي شعبي



نظّم سفير إرتريا لدى السودان، السيد عيسى أحمد عيسى، في 22 نوفمبر، ندوة تصدي شعبي للمواطنين الإرتريين المقيمين في القضارف، ركّزت على الأوضاع الراهنة في بلادنا ومنطقتنا وجوارنا.

وأوضح السفير عيسى باستفاضة أن سبب عدم الاستقرار الذي تشهده منطقة القرن الإفريقي هو نظام الازدهار الحاكم في إثيوبيا وسياساته التوسعية، كما سلّط الضوء على الأعمال العدائية العلنية التي شنّها ويواصل شنّها ضد إرتريا والدول المجاورة خلال السنوات الثلاث الماضية.

ودعا السفير عيسى المواطنين إلى تعزيز وعيهم وترسيخ وحدتهم وتقوية جهودهم في التصدي.

من جانبه، أشار مسؤول الشؤون العامة، السيد إسماعيل موسى، إلى أن تعزيز وتنشيط التنظيمات في القضارف، والسودان عموماً، من بين البرامج الموضوعة للسفارة، وحثّ على اتخاذ الاستعدادات اللازمة لإعادة تنظيم الجالية وغيرها من التنظيمات الوطنية.

وأكد المشاركون من جانبهم أن سيادة إرتريا ووحدة أراضيها خط أحمر، وتعهدوا بالوفاء بما يُطلب منهم لتعزيز برامج التصدي الوطني.

وشارك في الندوة رئيس الجالية الإرترية في القضارف ومحيطها، السيد الشيخ عمر، إلى جانب مواطنين من بينهم أعيان وشيوخ ومعلمون.

لقاء أسوان الوزاري يأتي تنفيذاً لمقررات قمة العلمين

محمدنور يحيى

عقد وزراء الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج المصري بدر عبد العاطي، ووزير الخارجية والتعاون الدولي السوداني محيي الدين سالم، ووزير الشئون الخارجية السيد/عثمان صالح اجتماعًا ثلاثيًا بمدينة أسوان المصرية، ألسبت الماضي21نوفمبر، على هامش مشاركتهم في النسخة السادسة من منتدى أسوان للسلام والتنمية المستدامين ، بحثوا فيه سبل تعزيز العلاقات المشتركة وتنسيق المواقف تجاه القضايا الإقليمية، في ظل التطورات التي تشهدها المنطقة.

جاء الاجتماع مواصلة لتنفيذ مخرجات قمة العلمين التشاورية الرباعية(مصر والسودان وإرتريا والصومال) ، التي انعقدت في أكتوبر الماضي ، واتفقوا على أهمية البناء على ما تحقق خلالها من تفاهمات لتعزيز التعاون والتنسيق الإقليمي. و إحاطة الجانب الصومالي بنتائج ومضمون المباحثات الثلاثية، استمرارًا لمسار التنسيق بين الدول الأربع.

أكدوا فيه على متانة الروابط التاريخية التي تجمع بلدانهم، وضرورة استمرار التشاور والتنسيق بشأن الملفات المشتركة، بما يسهم في دعم الأمن والاستقرار الإقليمي وتعزيز المصالح المتبادلة لشعوب المنطقة.

تصدر أجندة المباحثات ملف أمن البحر الأحمر والممرات الملاحية الدولية ، شددوا فيه على أهمية الحفاظ على استقرار البحر الأحمر وضمان حرية الملاحة البحرية وسلامة خطوط التجارة الدولية، مؤكدين أن مسؤولية إدارة شؤون البحر الأحمر وحماية أمنه تقع على الدول المطلة عليه.

وجددوا تأكيدهم ضرورة احترام سيادة السودان ووحدة وسلامة أراضيه، و رفض دور المليشيات المسلحة وتسليحها من أطراف خارجية.

وأكدوا على دعمهم الكامل لوحدة الصومال وسيادته وسلامة أراضيه، ورفض أي محاولات لإنشاء كيانات موازية، إلى جانب التشديد على احترام سيادة إرتريا ووحدة أراضيها.

كذلك أعرب الوزراء عن رفضهم الإجراءات الأحادية، سواء في الملفات الأمنية أو قضايا الأمن المائي، مشددين على ضرورة اعتماد التنسيق والتفاهم المشترك في معالجة القضايا التي تمس مصالح دول المنطقة.



واختتموا مباحثاتهم بالتأكيد على أهمية احترام سيادة الدول وعدم التدخل في شؤونها الداخلية، ومواصلة العمل لترسيخ الاستقرار الإقليمي بما يخدم مصالح شعوب المنطقة.

يكتسب اجتماع السادة الوزراء اهميته من كون أن منطقة حوض البحر الاحمر والقرن الافريقي والخليج تشهد حالة عدم إستقرار غير مسبوقة ألامر الذي يهدد الأمن والسلامة الاقليمية لكل دول المنطقة ، وبالتالي يستدعي تنشيط الاتصالات المتواصلة والمستمرة لمتابعة كل ما يطرأ من التطورات، التي صارت تتتابع وبشكل غير مسبوق ، والتي يستوجب اتخاذ ما يلزم حيالها من اجراءات وقرارات، بما يحافظ على الاستقرار ، وعدم الاخلال بالاوضاع الجيوسياسية للمنطقة .

المرأة المثالية في إيتطحل ...

عمر محمد ادريس
وكالة الأنباء- افعبت.

الاجتهاد من أجل النجاح لايفرق بين رجل وإمرأة، ولابين من يعيش في الحضر أو في الريف، ولا من له المال الذي يوظفه في مشروع ما، أو عدمه ، فقط يتطلب الأمر التصيم على تحقيق الأهداف مع الاستعداد لتحمل المشاق والإقتناع بأن الهدف سيتحقق عاجلا أو آجلا طالما يتمع المرء بالروح المعنوية العالية والاصرار على إنجاز فكرته مهما تطلب ذلك من جهد وتضحيات قد تبدو للبعض مكلفة. وكما قال توماس فولر : كل شيئ يكون صعبا ، قبل أن يكون سهلا .

وفي هذه السانحة سنتناول قصة إمرأة مجتهدة بدأت نشاطها الإقتصادي من العدم تقريبا، وفي بيئة ريفية لايتوقع من الأنثى الكثير بحكم العادات السائدة هناك. انها السيدة امنة فرج سعيد، التي تعيش في قرية قورع التي تعتبر إحدى القرى الخمسة التي تتشكل منها ادارة ضاحية عيت طحل، بمديرية افعبت، إقليم شمال البحرالأحمر.

الخبير الزرعي السيد عبدالرحمن يعقوب ، يقول عن هذه السيدة المجتهدة ، انها واحدة من 19 مزارع في الضاحية يعتبرون مزارعين مثاليين أو نموذجيين . وقد بدأت نشاطها في اطار جهدها لتحسين ظروفها الاقتصادية بشراء جدادة بلدية واحدة ليصل حاليا عدد دجاجها ، إلى 50 . وهي لذلك تعتبر في دائرة برنامج وزارة الزراعة المتمثل في (طعام آمن وصحي ومغذي للجميع في كل مكان .) وهي بالاضافة الى ذلك عضوة في لجنة ثلاثية تتكون من الادراة والزراعة و اتحاد المرأة ضمن هذا المشروع المتعلق بالزراعة الصغيرة والمربحة الذي وضعته وزارة الزراعة. وهذه السيدة مسؤولة أيضا عن اتحاد المرأة في قرية قورع .

ولابد من الاشارة هنا إلى أن 10 نساء في القرية استفمدنا من تجربة السيدة آمنة فرج في أقامة مزراع للدجاج .

سألنا السيدة آمنة فرج عن مزرعة الدجاج لديها فقالت : العمل لم يكن في البداية سهلا لأن تربية الجداد تحتاج لإمكانيات مادية كبيرة في نظر الكثيرين، خاصة في أوقات يزيد فيها زمن غياب الأمطار لمواسم عدة . لكنني قلت لماذا لا أقوم بالتجربة مع التمتع بالصبر والتجلد. وهكذا إنطلقت في بذل مزيد من الجهد من أجل توفير الغذاء للدجاج الذي بدأت تربيته بجدادة واحدة ، بالإضافة إلى القيام بنظافة البيئة التي يعيش فيها سواء في مجال نظافة نفسه أ ومنزله بيحث لايتعرض للأمراض أو لأذى الحشرات . كما أحاول بقدرالإمكان توفير الغذاء المناسب له.

وباالنسبة للنتائج التي حصلت عليها هذه السيدة تقول : أنني اقوم ببيع البيض في السوق الذي يقام في الاسبوع مرة واحدة في بلدة قرقزة باقليم عنسبا . وبذلك أحصل على الأقل ، على 150 نقفة كل إسبوع الأمر الذي يساعدنا كأسرة ، في حل بعض مشاكل المعيشة الأساسية.





وتضيف ان الحمار الذي تستغله في رحلتها الاسبوعية الى قرقرة ،هو من الدخل الذي كانت تحصل عليه من البيض الذي تبيعه للمستهلكين.

وعن برامجها المستقبلية تقول : أسعى لبناء منزل مناسب للدجاج، والعمل على زيادة عدده في المستقبل .

زوج السيدة آمنة، السيد على محمود سعيد الذي يعمل في الضاحية كطبيب راجل يقول ان عمله يشغله بحيث لا يستطيع تقديم المساعدة الهامة لزوجته، فيما يتعلق برعاية الدجاج بصورة أكبر، لكنه مع ذلك يقوم بالبحث عن القش والخضروات في البساتين من اجل غذاء الدجاج كلما وجد الفرصة تسمح بها ظروف عمله الذي تفرض عليه الانتقال من مكان إلى آخر مشيا على الأقدام . ويضيف انه إشترى في وقت سابق ماعز وصل عددها حتى الان 10 رأس . وهذا يعني اننا نحاول أن نزيد من مصادردخلنا.

الرياضية

إعداد
جعفر محمود أحمد
jafermahmud2018@gmail.com

نزال عودة إيمان خليف سيقام مع منافسه جديدة بعد انسحاب سارابيا



من المقرر أن تعود الملاكمة الجزائرية إيمان خليف إلى الحلبة للمرة الأولى منذ فوزها بذهبية أولمبياد 2024، بعد أن أكد المنظمون أول أمس الثلاثاء إقامة نزالها المقرر في 15 ديسمبر في موعده رغم انسحاب منافستها كلاريدا سارابيا.

وغابت إيمان عن المنافسات الرسمية منذ إحرازها ذهبية وزن الوسط للسيدات في أولمبياد باريس 2024 في بطولة أحاطت بها موجة من الجدل بشأن أهليتها للمشاركة بسبب الهوية الجنسية.

وكان من المفترض أن تواجه الملاكمة الهولندية سارابيا (21 عاما) في نزال من ست جولات في باريس.

وأكدت إيمان في فبراير أنها مستعدة للخضوع لاختبارات جينية، شريطة أن تجرى بإشراف اللجنة الأولمبية الدولية.

أبطال أوروبا:-

آرسنال ومان سيتي يكتفيان بالتعادل مع دورتموند ونابولي



عجز آرسنال الإنجليزي، وصيف بطل الموسم الماضي، عن حسم مواجهته القوية مع ضيفه بوروسيا دورتموند الألماني واكتفى بالتعادل 1-1 اول امس الثلاثاء في الجولة الخامسة من دور المجموعة الموحدة لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم. ورفع الفريق اللندني رصيده إلى 11 نقطة، مقابل 10 لضيفه الألماني. وفي مانشستر، فرض مانشستر سيتي الإنجليزي تعادلا مثيرا بنتيجة 2 /2 على ضيفه نابولي الإيطالي اول امس الثلاثاء ضمن ذات الجولة. ويحتل مانشستر سيتي المركز السادس برصيد عشر نقاط مقابل أربع نقاط لنابولي في المركز السابع والعشرين.

بيريشيتش يصبح رابع أكبر هداف في تاريخ دوري أبطال أوروبا



أصبح إيفان بيريشيتش رابع أكبر لاعب يسجل هدفا في دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، بتسجيله هدفا من ركلة جزاء لفريقه أيندهوفن الهولندي في الشوط الأول من مواجهة ريال مدريد الإسباني مساء اول امس الثلاثاء. سجل بيريشيتش الهدف في الدقيقة 32، ضمن منافسات مرحلة الدوري التي أقيمت على ملعب سانتياغو برنابيو. بهذا الهدف تفوق بيريشيتش على كل من ريان جيجز الذي سجل هدفا وهو في عمر 37 عاما و289 يوما، وسيرخيو راموس الذي سجل في سن 37 عاما و257 يوما .ويسبق بيريشيتش في هذه القائمة، الثلاثي فرانشيسكو توتي، وديفيد لويز، وبيبي؛ حيث يُعد بيبي الأكبر بينهم، بتسجيله هدفا في سن 40 عاما و290 يوما.

محطات رياضية

ماذا نعرف عن كرة اليد؟



تُعرَف رياضة كرة اليد بأنّها رياضة تنافسية جماعية قائمة على مبدأ روح الفريق؛ إذ يتكوّن الفريق الواحد في كرة اليد من سبعة لاعبين بينهم حارس المرمى، وعلى عكس كرة القدم فإنّ رياضة كرة اليد يتمّ تمريرها بين لاعبي الفريق باستخدام يد اللاعب، وتُلعَب هذه الرياضة بفريقَين اثنين فوق أرضيّة الملعب، حيث يتنافسان بهدف تسجيل أهداف أكثر في مرمى الخصم، ويفوز الفريق الذي يسجّل أهدافاً أكبر في مجموع شوطَي المباراة اللذَين تتخلّلهما استراحة مدّتها عشر دقائق، وتكون مدّة الشوط الواحد ثلاثين دقيقة. ويمكنهم اتخاذ بحد أقصى ثلاث خطوات دون تنطيط الكرة، والاحتفاظ بالكرة لمدة تصل إلى ثلاث ثوانٍ. يُسمح لحارس المرمى فقط بدخول منطقة المرمى؛ وإذا لمس لاعب الملعب الكرة داخل هذه المنطقة، فإن ذلك يُعتبر خطأً.



(كاس) تعيد للسنغال تاج أفريقيا



حسمت محكمة التحكيم الرياضي (كاس)، اول أمس (الثلاثاء)، النزاع بشأن لقب كأس أمم أفريقيا 2025، بقبول الطعن السنغالي بالإجماع، وإلغاء قرار لجنة الاستئناف بالاتحاد الأفريقي لكرة القدم، الذي منح المغرب الفوز اعتبارياً بنتيجة 0-3، وإعادة العمل بقرار لجنة الانضباط، واعتماد فوز السنغال بهدف دون رد .وأكدت المحكمة، بعد عشرة أشهر من النزاع، أن الحكم جان جاك نغامبو ندالا لم يرتكب أي خطأ قانوني باستئناف المباراة عقب مغادرة لاعبي السنغال الملعب مؤقتاً، مشددة على أن استكمال المواجهة أو إنهاءها يخضع لسلطته التقديرية الحصرية. واستند المحكّمون الثلاثة إلى مبدأ «ميدان اللعب»، مؤكدين عدم انطباق المادتين «82» و«84» من لوائح البطولة، لارتباطهما بالتوقف النهائي للمباراة، وعدم تعسف الحكم أو ظهور ما يشير إلى تأثر تقديره بعوامل خارجية، في حين سبق معاقبة الاتحاد السنغالي ومدربه وعدد من لاعبيه تأديبياً .

الرياضية

إعداد
عبدالله محمد علي
alhadisasport@zena.gov.er

نادي إسطنبول التركي للدراجات يمدد عقد الدراج الإرتري موائيل قرماي لعام 2027

أعلن نادي إسطنبول التركي للدراجات رسمياً تمديد عقد الدراج الإرتري موائيل قرماي لعام إضافي، ليبقى مع الفريق خلال موسم 2027.

وأفاد النادي، في بيان نشره عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي، بأن الدراج البالغ من العمر 21 عاماً وقّع عقداً جديداً يمتد حتى 2027.

وجاء في رسالة النادي: "موائيل قرماي معنا في 2027. الرحلة مستمرة، وسنمضي معاً نحو أهداف أكبر."

وكان موائيل قد شوهد في الأشهر الماضية يتدرب في إسبانيا بقميص فريق "إن إس إن" السويسري، وسط تكهنات بانتقاله إليه.

غير أنه ظهر في تدريباته بقميص مختلف، قبيل الإعلان عن تجديد عقده مع إسطنبول.

وبحسب البيان، شارك موائيل هذا العام، بعد انضمامه إلى النادي، في سباقات أقيمت في أوروبا وآسيا وأفريقيا، وحقق نتائج متميزة.

ويأمل النادي أن يتأهل إلى الفئة الأعلى في الموسم المقبل بفضل إمكانات الدراج.

هذا وفي سياق متصل، أعلن فريق "إن إس إن" السويسري أنه سيعتمد، اعتباراً من عام 2027، دراجات "كيوب" لفريقه الأول في الفئة الأولى (World-Tour) ولفريق التطوير في الفئة الثانية. وكان الفريق يستخدم في 2026 دراجات "سكوت"، بينما أصبحت "كيوب" شريكه الجديد في 2027.

ويحمل هذا التغيير دلالة خاصة للدراج الإرتري بنيام قرماي، الذي سيمثل الفريق في 2027.

فقد حقق بنيام، خلال وجوده في فريق "إنترمارشي" من 2021 إلى 2025، إنجازات كبيرة على دراجات "كيوب"، منها:

2021: الميدالية الفضية في بطولة العالم للناشئين.

2022: الفوز بمرحلة في طواف إيطاليا (جيرو).

2024: إنجاز تاريخي في طواف فرنسا بفوزه بمراحل وبالقميص الأخضر، وهو إنجاز غير مسبوق لأفريقيا وإرتريا.

ويُنتظر أن يكرر بنيام هذه النجاحات على الدراجة التي يعرفها جيداً.



اختتام الدورة التمهيدية لمدربي ألعاب القوى حول حماية اللاعبين



اختُتمت الدورة التمهيدية للمدربين التي نظّمها الاتحاد العام لألعاب القوى، ضمن مشروع تطوير منظومة ألعاب القوى.

وجاء الاختتام بعد أسبوعين من الدراسة النظرية والتطبيقية، وبدرس عن حماية الرياضيين.

وقدّم الدورة الرياضي والمدرب السابق براخي بيني، والأستاذ قالأب سلمون، أحد أبرز مدربي ألعاب القوى في البلاد. واستفاد منها 24 مدرباً قدموا من مختلف مناطق البلاد.

من جانبها، قدّمت مسؤولة متابعة شؤون المرأة في الاتحاد العام لألعاب القوى، الشابة راهيل، درساً عن حماية الرياضيين (Athlete Safeguarding).

استمرار منافسات دوري الناشئات تحت 15 عاماً في أسبوعه الرابع



تواصلت منافسات دوري الناشئات تحت 15 عاماً بإقامة مباريات الأسبوع الرابع.

ويُقام الدوري على ملعبين على مدى نحو عشرة أسابيع.

في المباراة الأولى التي أقيمت على ملعب اسمرا الدولي ، فاز فريق أباشاول على فريق ماي تمناي بأربعة أهداف دون رد. سجّلت غليلة مقوس هدفين في الدقيقتين 5 و53، وسجّلت هيرميلا تسفالدت هدفاً في الدقيقة 15، وسجّلت أصيل محمد هدفاً في الدقيقة 70.

وفي المباراة الثانية، تعادل فريقا بريخ وعداقا حموس بدون أهداف.

في المباراة الأولى التي أُقيمت على ملعب الاتحاد العام لكرة القدم ، فاز فريق مواهب الاقليم الاوسط على فريق براديزو بهدفين دون رد، سجّلتهما لوليا أمارى في الدقيقتين 21 و30.

وفي المباراة الثانية، فاز فريق أربعتي أسمرا على فريق قوديف بهدفين دون رد، سجّلتهما روتا مرهاوي في الدقيقة 9 وبيتلهم أيوب في الدقيقة 10.

وسيواصل الدوري منافساته الأسبوع المقبل بإقامة أربع مباريات على ملعب أسمرا وملعب الاتحاد العام لكرة القدم.

أمم إفريقيا 2025: السنغال تستعيد اللقب والمغرب سيتخذ "جميع الإجراءات للطعن"

بعد عشرة أشهر من نهائي فوضوي، استعادت السنغال لقب كأس أمم إفريقيا في كرة القدم بقرار من محكمة التحكيم الرياضي (كاس)، بعدما كانت قد أحرزته على أرض الملعب على حساب المغرب الذي توّج لاحقا بقرار إداري، فيما أعلن الأخير اتخاذ جميع الإجراءات اللازمة للطعن.

وأبطلت أعلى هيئة قضائية رياضية في العالم قرار لجنة الاستئناف التابعة للاتحاد الإفريقي (كاف) التي كانت قد جرّدت السنغال في 17 مارس الماضي من لقبها ومنحت التتويج للمغرب المضيف، عقب نهائي شهد أحداثا مثيرة للجدل لكنه استُكمل حتى نهايته.

في 18 يناير الماضي في الرباط، تُوِّجت السنغال بطلة لإفريقيا للمرة الثانية بعد 2021، إثر فوزها على المغرب 1 0 بعد التمديد وفي ختام مباراة شهدت كثيرا من الفوضى. فبعد احتساب ركلة جزاء للمغاربة في الوقت المحتسب بدلا من ضائع والتي أهدرها لاحقا إبراهيم دياس، غادر عدد كبير من اللاعبين السنغاليين أرض الملعب احتجاجا على القرار.

وبعد توقف دام نحو ربع ساعة، استؤنفت المباراة وأكملها الحكم الكونغولي جان جاك ندالا حتى صافرة النهاية التي أعلنت فوز السنغال بهدف باب غي مطلع الوقت الإضافي (94).

ورأت المحكمة التي لجأ إليها الاتحاد السنغالي، أن "الحكم لم يرتكب أي خطأ قانوني" عندما أمر باستئناف اللعب بعد الأحداث التي شهدتها المباراة، مؤكدة مجددا سلطة الحكم في جميع القرارات المرتبطة بمجريات اللعب على أرض الملعب.

وقالت الهيئة في بيان "إن قرار الحكم استئناف المباراة أو إيقافها نهائيا يندرج ضمن نطاق سلطته التقديرية الحصرية. وعندما أعلن الحكم استئناف اللعب، اعتبر أن الشروط اللازمة لاستئناف المباراة كانت متوافرة: إذ عاد الفريقان إلى أرض الملعب وأعرب كلاهما عن رغبته في استكمال المباراة".

وأضاف المدير العام للمحكمة ماتيو ريب للصحافيين "في الواقع، فإن الانسحاب المؤقت للفريق والذي لم يتبعه إيقاف المباراة أو إنهاؤها نهائيا، أدى في نهاية المطاف إلى استكمال اللقاء حتى نهايته. وكان بإمكان الحكم أن يعلن نهاية المباراة، لكنه لم يفعل. وعندها ربما كانت الأمور ستسير في اتجاه مختلف. لكن ما دام قد وافق على استئناف المباراة، فقد اعتبر محكمو كاس أنه كان ضمن صلاحياته وحقوقه اتخاذ هذا القرار ومواصلة النهائي. وعند تلك المرحلة، لم يعد ممكنا التدخل لاحقا لتغيير ما حدث".

ورحب رئيس الاتحاد السنغالي عبدولاي فال بالقرار، معتبرا أن "محكمة التحكيم الرياضي أنصفت الرياضة".

وبعد قرار أولي فرض عقوبات تأديبية من دون المساس بنتيجة المباراة، أصدرت لجنة الاستئناف في كاف، بناء على استئناف تقدمت به الجامعة الملكية المغربية، قرارا في 17 مارس باعتبار السنغال خاسرة بنتيجة 0 3.

واستندت اللجنة إلى المادتين 82 و84 من لوائح كأس الأمم الإفريقية اللتين تحظران "مغادرة أرض الملعب قبل نهاية المباراة القانونية من دون إذن من الحكم".

لكن محكمة التحكيم قالت "لا شك في أن آثار قرار الحكم كانت محصورة داخل أرض الملعب. وبناء على ذلك، ترى الهيئة أن قرار الحكم يندرج ضمن مبدأ ميدان اللعب (field of play). ولما كانت المادتان 82 و84 من لوائح كأس الأمم تهدفان حصرا إلى تحديد نتيجة مباراة عندما يؤدي سلوك أحد الفريقين إلى أن يقرر الحكم الإيقاف النهائي للمباراة، فإنهما لا تنطبقان على هذه القضية. وخلاصة القول إن هيئة التحكيم ترى أن الحكم لم يرتكب أي خطأ قانوني".

إلا أن ملف كأس الأمم 2025 قد لا يكون أغلق نهائيا من الناحية القانونية.

فقبل ساعات من صدور القرار، وجه المغرب رسالة رسمية إلى محكمة التحكيم تحدث فيها عن "حادثة" تتعلق بأحد المحكّمين، الألماني أولريش هاس، متّهما إياه بإجراء اتصال مع رئيس الاتحاد السنغالي عبدولاي فال.

منوعات

إعداد
نورة عثمان

إشراقة صباح

مع بداية كل صباح جديد، تتاح فرصة لإعادة ترتيب الأولويات وتجاوز تحديات الأمس بروح متفائلة وثابتة. تكمن الأهمية في مواصلة السعي بجد وإتقان لصنع أثر إيجابي ونشر الابتسامة لمن حولنا.

في مثل هذا اليوم

- في السادس والعشرين من نوفمبر عام 1382 - السلطان برقوق بن أنس يتولى الحكم في مصر، وهو مؤسس دولة المماليك الثانية.
- في السادس والعشرين من نوفمبر عام 1778 - القبطان جيمس كوك يصبح أول أوروبي يزور جزيرة ماوي، ثاني أكبر جزر هاواي.
- في السادس والعشرين من نوفمبر عام 1973 - موريتانيا تصبح عضوًا في جامعة الدول العربية.
- في السادس والعشرين من نوفمبر عام 2003 - الكونكورد تحلق برحلتها الأخيرة في مدينة برستل.
- في السادس والعشرين من نوفمبر عام 2011 - إطلاق مختبر علوم المريخ مع عربة كيوريوسيتي روفر.
- في السادس والعشرين من نوفمبر عام 2018 - مسبار ناسا الفضائي إنسايت يهبط بنجاح على سطح المريخ.

مهن منسية أو غريبة"

"صائدو الفئران المحترفون" (Rat Catchers)



قصة المهنة: في العصر الفيكتوري ببريطانيا، انتشرت الفئران في المدن بشكل مرعب يهدد بنقل الطاعون والأمراض. وظفت البلديات والأثرياء "صائدي فئران محترفين". لم يكن عملهم مجرد وضع مصائد، بل كانوا يدربون كلاباً صغيرة سريعة أو حيوانات "ابن عرس" لملاحقتها في المجاري والمستودعات. كان أشهرهم رجل يدعى "جاك بلاك" الذي عينته الملكة فيكتوريا شخصياً كصائد الفئران الملكي، وكان هؤلاء يحظون باحترام كبير كأبطال يحمون الصحة العامة.

صيد استثنائي بصنارة عادية لسمكة سلور..!

واصطاد المشاركون في مسابقات نادي "Moscow Fishing Club" المحلي سمكة السلور العملاقة بالقرب من محطة النهر الجنوبية في موسكو، وفقا لما أوردته قناة "ماش" على منصة "ماكس" الروسية.



وأظهرت لقطات مصورة سحب الصيادين السمكة الضخمة من مياه النهر إلى الشاطئ باستخدام صنارة عادية، وسط جهود كبيرة بسبب وزنها وحجمها.

ورغم حجمها الهائل، لم تصبح السمكة وجبة للصيادين. فوفقا لقواعد المسابقة وحرصا على الحفاظ على النظام البيئي للنهر، أُخرجت السمكة العملاقة من الماء، والتُقطت معها الصور التذكارية، قبل أن يُزال الخطاف بعناية وتُعاد إلى بيئتها الطبيعية.

ويشير المتخصصون إلى أن العثور على أسماك بهذا الوزن داخل حدود العاصمة الروسية أمر نادر للغاية.

وصرح ميخائيل، مؤسس نادي "Moscow Fishing Club" لهواة صيد الأسماك في موسكو، لوكالة "نوفوستي" الروسية، بأن أحد المشاركين في مسابقة لصيد الأسماك بالصنارة اصطاد، يوم السبت الماضي، سمكة سلور تزن 26.9 كيلوغراما في نهر موسكفا.

وقال الصياد: "كانت لدي صنارة سفر مصممة لتحمل أوزانا تتراوح بين 12 و15 كيلوغراما، وهي ضعيفة جدا بالنسبة إلى سمكة كهذه. أما الطُعم فكان من السيليكون، ومزودا بخطاف عادي".



وأضاف أن بكرة الصنارة بدأت تدور بسرعة عندما التقطت السمكة الطُعم، ما كشف عن وقوع سمكة كبيرة جدا.

وتابع قائلا: "ربما مرت 20 دقيقة قبل أن نتمكن من رؤية أنها سمكة سلور ضخمة. كنا نصطاد من خلف حاجز، لذلك لم نتمكن من رفعها. واضطررت إلى توجيهها نحو الرصيف الذي يبعد عنا 600 متر. وهناك رفعناها من الماء، وأزلنا الخطاف ووزنّاها. كان الأدرينالين في ذروته".

وليست هذه أول سمكة سلور عملاقة تُصطاد في نهر موسكفا خلال العام الجاري؛ ففي مايو الماضي، اصطاد صيادون سمكة سلور بلغ وزنها نحو 25 كيلوغراما. وبذلك، تجاوزت السمكة الأخيرة الرقم المسجل في الربيع بنحو كيلوغرامين، لتصبح واحدة من أكبر الأسماك التي اصطيدت في النهر خلال السنوات الأخيرة.

غرائب وطرائف مدهشة

ثقافات وعادات بشرية غير مألوفة

رش القرفة على العزاب في الدنمارك. من التقاليد الطريفة في الدنمارك أن يقوم الأصدقاء برش كميات كبيرة من القرفة المطحونة على الشخص الذي يبلغ الخامسة والعشرين من عمره دون أن يتزوج.

منع دخول الحمام بعد الزفاف. في إحدى قبائل جزيرة بورنيو، يُمنع العروسان من استخدام دورة المياه لمدة ثلاثة أيام متتالية بعد الزفاف، اعتقاداً بأن ذلك يجلب لهما الحظ السعيد والزواج الطويل.



أصل الكلمات المتداولة (Etimology)

أصل المخترعات والأشياء اليومية



الرمز البريدي "السوستة" (الكسل يولد الاختراع)

القصة: كان المهندس السويدي اليدوي ويتكومب جودسون يكره ربط حذائه الطويل ذي الأربطة الكثيرة والمملة كل صباح، وذات يوم من عام 1893 قرر اختراع طريقة "لأصحاب المشاغل والكسالى" لإغلاق الأحذية بحركة واحدة. صمم مشبكاً معدنياً منزلقاً يعتمد على تداخل الأسنان الصغير، ورغم أن اختراعه فشل في البداية بسبب عدم مرونته، إلا أنه طُوّر لاحقاً ليصبح "السوستة" (Zipper) التي لا يخلو منها أي بنطال أو حقيبة اليوم.

Gabur Printing Services