

البلاد تحتفل بعيد الأضحى المبارك بحفاوة كبيرة

تم الاحتفال بعيد الأضحى المبارك لعام 1447 هجرية بحفاوة كبيرة في جميع أنحاء البلاد امس الأربعاء، العاشر من ذو الحجة الموافق 27 مايو 2026.

في ساحة الفاتح من سبتمبر بالعاصمة أسمرا حضر كبار المسؤولين الحكوميين ومسؤولي الجبهة، والسفراء المقيمين في إرتريا وغيرهم من الدبلوماسيين، بالإضافة إلى آلاف المؤمنين، صلاة العيد التي أمها سماحة مفتي إرتريا مولانا الشيخ سالم إبراهيم المختار. جاء في كلمة سماحته "إن عيد الأضحى هو وقت تتجلى فيه قيم السلام، وكدولة وشعب، نعيش ونحتفي بأعيادنا بسلام وأمن مضمونين، مشيراً إلى أن ذلك ثمرة الاستشهاد، معبراً عن الاحترام والتقدير لشهداء إرتريا. وأضاف قائلاً "إن من يعرف حلاوة السلام فقط هو من يفهم مرارة الحرب وعواقبها، داعياً المولى عز وجل أن ينزل السلام والطمأنينة لجميع الأمم ضحايا الحرب ودمارها."



تهاني القادة والزعماء تتواصل بمناسبة ذكرى الاستقلال



بعث رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي محمود علي يوسف، ورئيس جمهورية جنوب السودان سلفاكير ميارديت، ورئيس المجلس الرئاسي الليبي الدكتور/محمد بونس المنفي، ورئيس المجلس الرئاسي لليمن - الدكتور رشاد محمد العليمي، ورئيس جمهورية أوزبكستان - شابكات ميرزوييف، ورئيس نيكاراغوا - دانيال أورتيغا، برقيات تهنئة إلى شعب وحكومة إرتريا بمناسبة الذكرى الخامسة والثلاثين للاستقلال. أكد القادة في رسائلهم تمنياتهم للرئيس الإرتري أسياس أفورقي بموفور الصحة والنجاح، وللشعب الإرتري بمزيد من السلام والرخاء، مجددين التزامهم بتعزيز علاقات الصداقة والتعاون الثنائي مع إرتريا.

وأشار رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي محمود علي يوسف إلى أن هذه المناسبة الوطنية تجسد صمود الشعب الإرتري وإصراره وتطلعاته نحو السيادة والسلام والتنمية، مؤكداً حرص الاتحاد الإفريقي على مواصلة العمل المشترك مع إرتريا من أجل تعزيز السلام والاستقرار الإقليمي والتكامل والتنمية المستدامة في القارة الإفريقية.

من جانبه، أوضح رئيس جنوب السودان سلفا كير ميارديت أن استقلال إرتريا، الذي تحقق بفضل التضحيات والصمود، يمثل محطة تاريخية مهمة في مسيرة الشعب الإرتري، معبراً عن ثقته في أن القيم التي أرساها هذا النضال ستظل أساساً لترسيخ السيادة والاعتماد على الذات. وذكر الرئيس دانيال أورتيغا أن هذا اليوم التاريخي المهم هو وقت للاحتفال وتكريم شجاعة وصمود وتصميم شعب إرتريا. موضحاً أهمية تعزيز العلاقات التاريخية والأخوة والتعاون والاحترام لمصلحة الشعبين.

تطوير النقل العام خلال الـ 35 عام

المشكلات المؤقتة القائمة. وفيما يتعلق بخدمات سيارات الأجرة، قال "إن عدد سيارات الأجرة ازداد من 200 سيارة قبل الاستقلال إلى 1719 سيارة بحلول عام 2025. ليصل عدد المستخدمين إلى أكثر من 23000. وأضاف أنه تم استثمار 385 مليون نقفة لتحسين وتأمين خدمات النقل العام في المدينة التي كانت ضعيفة. وذكر الوزير/ تسفاسلاسي ، وجود أكثر من 15,100 مركبة لنقل البضائع الجافة والسائلة، منها 2912 مركبة مؤطرة في جمعيات ، أما الـ 12,316 المتبقية مملوكة للأفراد.

قال وزير النقل والاتصالات، السيد / تسفاسلاسي برهاني، إنه تم بذل جهود لتطوير خدمات النقل العام وانتشار متوازن على اساس العدالة الاجتماعية ، خلال 35 عاماً من الاستقلال. وذكر بان عدد الحافلات قبل الاستقلال كان 267 فقط ، ليرتفع العدد حالياً الى اكثر من 1900 حافلة، وكذلك قدرات الركاب من حوالي ستة آلاف الى اكثر من 59 الف راكب، موضحاً بان خدمات النقل من وإلى المناطق الريفية والحضرية والمدن والقرى ، توسعت بشكل يفوق التوقعات. وأشار الى استيراد 525 حافلة كبيرة وصغيرة بقيمة تزيد عن 626 مليون نقفة، مضيفاً أن عدد الطرق الريفية قد ازداد من 26 طريقاً قبل الاستقلال إلى 312 حالياً. وأوضح ان الاستثمار الضخم في بناء وتوسيع وإعادة تأهيل الطرق الإسفلتية والترايبية قد ساهم في تحسين الخدمة وعدالة الرسوم، وأن تغطية خدمات النقل يجري العمل عليها مع مراعاة

نظمت جمعية المعلمين في اقليم القاش- بركة دورة تدريبية لمدرء المدارس والاداريين التعليميين في مديرية ملقي حول إدارة المدارس وأساليب التدريس. هدف التدريب إلى تعزيز قدرات المعلمين بشكل عام والمديرين والإداريين بشكل خاص. ودعا مدر مديرية ملقي السيد/ زراي برهي ، ومسؤول مكتب التعليم في المديرية الاستاذ /إبراهيم يعقوب، الى الدفع بانشطة رفع كفاءة المعلمين وتنظيم دورات تدريبية للمساعدة في إدارة المدارس كجزء من الجهود المبذولة لتخريج طلاب مؤهلين.

دورة تدريبية للمعلمين في ملقي

تخريج شباب في دورات مهنية بمديرية صنعفي



شهدت مديرية صنعفي، تخريج 130 شاباً وشابة بعد استكمالهم برامج تدريب مهني متخصصة استمرت لمدة ثلاثة أشهر. شملت الدورات التدريبية، التي جمعت بين الجانبين النظري والتطبيقي، مجالات تصفيف الشعر والتجميل، والعناية الشخصية، إضافة إلى الإسعافات الأولية. وفي حفل التخرج الذي أقيم في 21 مايو، أوضح مسؤول اتحاد الشباب والطلاب في

المديرية السيد/هبتآب نقاسي، أن الهدف من هذه البرامج يتمثل في رفع كفاءة الشباب وتمكينهم من اكتساب مهارات عملية تساعدهم على تحسين أوضاعهم المعيشية وخدمة مجتمعهم، مشيراً إلى وجود خطط لتنظيم برامج تدريبية مماثلة خلال النصف الثاني من العام الجاري. من جانبهم، أكد ممثلو المتدربين حرصهم على الاستفادة من المهارات التي

تطور المؤسسات الخدمية بالقاش-بركتا

شهد اقليم القاش-بركتا تطور ملحوظ في ارساء المؤسسات الخدمية في سنوات الاستقلال. وأوضح المدير العام لقسم الخدمات الاجتماعية، السيد/فرانكو كوبابا، بأن الجهود الحكومية لتوسيع وتطوير الخدمات الاجتماعية التي كانت محدودة، أدت إلى ارتفاع عدد المؤسسات الصحية إلى 139 مؤسسة، وعدد مؤسسات التعليم إلى 739 مرفق تعليمي. وقال "إن من المتوقع حل مشكلة نقص

الطلب على الطاقة الزراعية والمنزلية بمجرد اكتمال خطط الحكومة لتلبية احتياجات إمدادات الطاقة. موضحاً إنجاز عمل مشجع في قطاعي النقل والاتصالات، وتوسع الخيارات، مشيراً إلى تقديم المواطنين مساهمة كبيرة في سد النواقص وضمان استدامة المؤسسات المتكاملة. وافاد مسؤول التعليم، الاستاذ / ياسين محمد، انه لم يكن هناك سوى 57 مدرسة ابتدائية وثلاث مدارس متوسطة في الاقليم خلال الفترة الأولى من الاستقلال. وقد

مبادرات شعبية بكن وحقات لمساعدة معاقبي الحرب

شهدت مديرتي كرن وحقات بإقليم عنسبا تنفيذ مبادرات تضامنية لدعم معاقبي الحرب والأسر المحتاجة، بمشاركة مؤسسات أهلية وطلائية. ففي مدينة كرن، قامت 53 سيدة من عضوات جمعية "حلتنا" العاملات في مجال التجارة الصغيرة، وبالتنسيق مع وزارة العمل والرعاية الاجتماعية، بتقديم مساعدات مالية لـ14 من جرحى الحرب القادمين من ثماني ضاحية مختلفة.

وأوضحت منسقة الجمعية السيدة/ سنات تكلالي، أن المساعدات جمعت من مساهمات شهرية لعضوات الجمعية، وتم توزيعها بمناسبة الاحتفال بالذكرى الـ35 للاستقلال، داعية المواطنين القادرين إلى الإسهام في مبادرات مماثلة تعزز قيم التكافل الاجتماعي. من جهته، أكد المدير العام للإدارة والمالية بإقليم عنسبا العقيد/كبروم نرايو، أن مساعدة المحتاجين تعد من

وزارة الزراعة تعلن القيام بأبحاث زراعية جيدة

أعلنت وزارة الزراعة، إن المعهد الوطني للبحوث الزراعية في حلحلي بمديرية دبارو، ينشط في سبع محطات، قد أجرى بحوثاً مشجعة خلال السنوات الـ35 الماضية من الاستقلال. وافاد تقرير المعهد البحثي، حفظ أكثر من 6300 عينة بذور لحوالي 160 نوعاً من المحاصيل والأشجار في حفظ الموارد الوراثية، وتطوير 52 صنفاً من القمح والشعير والذرة والدخن والذرة الشامية والبقوليات.

وذكر توزيع بذور الذرة الشامية المهجنة، التي اطلق عليها اسم حلحلي، والتي ينتج أكثر من 65 كنتال من الهكتار الواحد لأول مرة حالياً إلى المزارعين، إضافة إلى تطوير وتوزيع 34 صنفاً من الخضراوات و36 صنفاً من الفاكهة على المزارعين. وحول أبحاث الموارد الطبيعية، افاد معهد حلحلي للأبحاث الزراعية، إجراء أكثر من 16000 اختبار للتربة، وأكثر من 500 اختبار للمياه، وأكثر من 1750

مكتب الصحة بعنسبا أنجز برامج كبيرة في رعاية الامومة والطفولة

افاد مسؤول وحدة صحة الاسرة والمجتمع في مكتب الصحة بإقليم عنسبا السيد / تخلي تسفاماريام تنفيذ برامج كبيرة في اقليم عنسبا لضمان سلامة الأم والطفل. وقال "إن عدد المرافق الصحية التي كانت سبعة قبل الاستقلال، ازدادت إلى 38، بزيادة تزيد عن 500 بالمائة. وارتفعت نسبة الولادات في المرافق الصحية من 19% إلى 79%. وقال "إن عدد الأمهات اللواتي استفدن من هذه الفرصة قد ازداد من 300 إلى أكثر من 2000، كما ارتفعت نسبة الرعاية قبل الولادة من 27% إلى 80%. مشيراً إلى بناء غرف انتظار الحوامل بمبادرات شعبية منذ عام 2008. وحول تغطية التطعيم، اوضح زيادة البرامج التي بدأت بستة أنواع (السل والحصبة وشلل الأطفال والسعال الديكي والتهاب الحنجرة والكرزاز)، إلى 15 نوعاً مع إدخال أنواع جديدة. وذكر تنامي قدرة المهنيين والمعدات الطبية كما ونوعاً، وأصبح بإمكان المواطنين الوصول إلى الخدمات الصحية في نطاق 10 كيلومترات.

جمعية ملاك أبقار الحليب بمندفرا تطور إنتاجها

تعمل جمعية منتجي الأبقار بمديرية مندفرا على تكثيف جهودها بهدف تطوير نشاطها وزيادة إنتاج الحليب ومشتقاته، بعد التحديات التي واجهتها في السنوات الماضية. وأوضح مدير الجمعية، السيد/ برهان ولدو، أن التراجع الذي شهده القطاع كان نتيجة عدة عوامل من بينها نقص الأعلاف الحيوانية، وارتفاع تكلفة الطاقة، إضافة إلى ظروف أخرى أثرت على مستوى الإنتاج، مشيراً إلى أن إدخال الطاقة الشمسية بدعم من وزارة الزراعة ساهم في تحسين الأداء واستعادة النشاط تدريجياً. وأضاف أن المؤسسات العاملة في مجال إنتاج وتصنيع الحليب في مدينتي مندفرا وحلح تعد من أهم الجهات

قطاع الزراعة بالقاش-بركتا يفتح فرص استثمار كبيرة

اعلن المدير العام لقسم الزراعة والأراضي، في اقليم القاش-بركتا السيد /أبو بكر عثمان، إن القطاع الزراعي قد تحسن في الاقليم بفضل تهيئة بيئة عمل واستثمار مواتية. ووضح بان مساحة الزراعة المطرية لم تتجاوز 66 ألف هكتار حتى غداة الاستقلال لعدم تمكن المواطنين من الزراعة باستقرار، لكن بعد الاستقلال، ازداد عدد المواطنين العاملين في الزراعة، وأولت الحكومة اهتماماً كبيراً للتنمية الزراعية، لترتفع المساحة المزروعة إلى 290 ألف هكتار، والمساحة المروية من 1116 هكتاراً إلى أكثر من 13 ألف هكتار.

وقال السيد /أبو بكر إن سياسات الحكومة واستثماراتها في القطاع الزراعي قد حسنت مساحة الأراضي المزروعة، وأساليب وأنواع الزراعة، ورفع الانتاجية، وتوفير المعدات الزراعية الحديثة، ليتمكن ذلك من ارتفاع الانتاج من الهكتار حتى 85 كنتال، وازدياد انتاج الخضر والفاكهة كما ونوعاً. وفي إشارة إلى نمو الثروة الحيوانية، قال "إن الاقليم يضم 44% من إجمالي الثروة الحيوانية في البلاد، وبه أكثر من 3.7 مليون هكتار من المراعي، و165 حفيراً لسقي المواشي بسعة تزيد عن 4.8 مليون متر مكعب. و22 سداً صغيراً و12 سداً متوسطاً بسعة 7.5 مليون متر مكعب لتوفير المياه للسقي والري. ووضح بان المرافق البيطرية قد ازدادت من 3 إلى 36 وعدد الأطباء البيطريين من 15 إلى 60، ليحصل مجموعه 17.6 مليون رأس من الماشية على الخدمات البيطرية، وتطعيم حوالي 24 مليون رأس.



الجنوب واجب تحمله الدولة بدعم من أبنائها، لأنه خيار لا بديل عنه.

عون: لبنان لن يقبل باحتلال متجدد والتفاوض مع إسرائيل تأكيد للسيادة

سلطته من خلال جيشه وقواه الأمنية الشرعية. وشدد عون على أن الجيش سيبقى الضامن الوحيد للأمن الوطني والسلامة الإقليمية، مضيفاً: "إن الذين حرروا الجنوب بدمائهم، عسكريين ومقاومين، كما جميع اللبنانيين، يستحقون دولة قوية متمسكة بشرعية مؤسساتها المدنية والعسكرية، وعادلة بقوانين لا تمييز

1701. وأضاف: "لبنان لن يقبل بهذا الواقع ولن يسوّي معه، وسيبقى الطريق إلى الانسحاب الإسرائيلي الكامل مطلباً وطنياً ثابتاً لا تنازل عنه". وأوضح الرئيس عون أن الدولة اللبنانية تعمل على تحقيق هذا الهدف من خلال خيار التفاوض، الذي لن يكون تنازلاً ولا استسلاماً، بل تأكيداً على حصرية حق لبنان في حماية أرضه وسيادته، وبسط

أكد الرئيس اللبناني جوزيف عون في ذكرى تحرير الجنوب أن لبنان لن يقبل بواقع الاحتلال المتجدد، مشدداً على أن الانسحاب الإسرائيلي الكامل يبقى مطلباً ثابتاً لا تنازل عنه. وقال عون إن الاعتداءات الإسرائيلية لم تتوقف، وإن قرى جنوبية لا تزال تتن تحت وطأة احتلال متجدد في انتهاك واضح للقرارات الدولية، وخصوصاً القرار

دول عربية وإسلامية تدين افتتاح سفارة لأرض الصومال في القدس



أدان وزراء خارجية 14 دولة عربية وإسلامية افتتاح أرض الصومال سفارة في القدس. وأدان وزراء خارجية جمهورية مصر العربية، والسعودية، وقطر، والأردن، وباكستان، واندونيسيا، وجيبوتي، والصومال، وفلسطين، وعمان، والسودان، واليمن، ولبنان، وموريتانيا،

واقع غير قانوني في القدس المحتلة أو منح شرعية لأي كيانات أو ترتيبات تخالف قواعد القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة، مجددين التأكيد على أن القدس الشرقية أرض فلسطينية محتلة منذ عام 1967، وأن أي خطوات تهدف إلى تغيير وضعها القانوني والتاريخي تعد باطلة ولاغية ولا يترتب عليها أي أثر قانوني. وشدد الوزراء على دعمهم الكامل لوحدة وسيادة جمهورية الصومال الفيدرالية وسلامة أراضيها، والرفض الكامل لأي إجراءات أحادية تمس وحدة الأراضي الصومالية أو تنتقص من سيادتها.

بأشد العبارات الخطوة غير القانونية والمرفوضة المتمثلة في إقدام ما يسمى إقليم "أرض الصومال" على افتتاح سفارة مزعومة له في مدينة القدس المحتلة. وأكدت أن هذه الخطوة تعد انتهاك صارخ للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية ذات الصلة، وبما يمثل مساساً مباشراً بالوضع القانوني والتاريخي لمدينة القدس المحتلة. وأكد وزراء الخارجية رفضهم الكامل لأي إجراءات أحادية تستهدف تكريس

رئيس السنغال يعين الاقتصادي أحمد الأمين رئيساً للوزراء

ويأتي تعيين الخبر لو في ظل خلافات تصاعدت بين فاي وسونكو بشأن إدارة الأزمة المالية، إذ يسعى الرئيس إلى التفاوض على برنامج دعم جديد مع صندوق النقد الدولي، بينما دفع سونكو باتجاه نهج اقتصادي محلي أكثر سيادية. ووصل فاي وسونكو إلى السلطة عام 2024 على رأس حزب "باستيف"، متعهدين بمكافحة الفساد وتنفيذ إصلاحات سياسية وإنعاش الاقتصاد، لكن العلاقة بينهما تدهورت مع تفاقم أزمة الدين وتعليق برنامج مساعدات من صندوق النقد الدولي بقيمة 1.8 مليار دولار.

السنغالي بأنه "ملمّ بخبايا الاقتصاد والمالية"، في وقت تواجه فيه البلاد أزمة دين حادة تصل إلى 132% من الناتج المحلي الإجمالي. وقال رئيس الوزراء الجديد في أول تصريح له بعد تعيينه إن "السنغال بلد آمن وقابل للحياة وسيبقى كذلك"، مضيفاً أن التغيير "ليس تغييراً في التوجه، بل في الأسلوب"، مؤكداً التمسك بالشفافية والسيادة الاقتصادية والثقافية. وأقال فاي حليفه عثمان سونكو من منصب رئيس الوزراء يوم الجمعة الماضي بعد توتر تصاعد على مدى شهرين.



عين الرئيس السنغالي باسيرو ديوماي فاي الاثني الماضي الخبر الاقتصادي أحمد الأمين لو رئيساً للوزراء، بعد إقالته حليفه السياسي عثمان سونكو، إثر أشهر من التوتر بين الرجلين. وعمل الخبر لو سابقاً في البنك المركزي لدول غرب أفريقيا، ووصفه الرئيس



إعلان



تدعو مؤسسة التأمينات الوطنية الإترتية التساهمية جميع مالكي الأسهم لحضور الاجتماع العام السنوي الدوري الثاني والعشرين لمالكي الأسهم .

المكان : فندق أسمر بالاس (قاعة السلام)

التاريخ : 6 يونيو 2026م

الزمان : الساعة 08:00 صباحاً

مسودة أجندة الاجتماع :

1. إقرار جدول الأعمال
2. تعيين لجنة القرارات
3. الموافقة على محضر اجتماع الجمعية العمومية العادي الحادي والعشرين
4. الأمور الناشئة عن اجتماع الجمعية العمومية العادي الحادي والعشرين
5. تقرير الإدارة عن نشاط المؤسسة
6. تقرير مجلس الإدارة
7. تقرير عن حسابات 2025 وتخصيص الأرباح
8. تعيين مدققي الحسابات الخارجيين
9. أي أعمال أخرى
10. موعد ومكان انعقاد الجمعية العمومية العادية السنوية الثالثة والعشرين

يمكن الحصول على الوثائق المتعلقة بهذا الاجتماع من مكتبنا الرئيسي اعتباراً من يوم 3 يوليو 2026م. ونلفت إنتباه مالكي الأسهم الذين لا يستطيعون المشاركة في الاجتماع بأنه يمكنهم الحصول على إستثمارات التوكيل من مقرنا أو من موقعنا على الإنترنت (www.niceritrea.com) على أن يرسلوها إلينا بعد تعبئتها في موعد أقصاه منتصف نهار يوم 5 يوليو 2026م .

مؤسسة التأمينات الوطنية الإترتية التساهمية

صادر بأمر من مجلس الإدارة

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب.: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب.: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

العثور على محرك طائرة تحطمت قبل 75 عاماً



عثر مايك فيرني، أثناء نزهة جبلية شمال غرب اسكتلندا، على محرك طائرة من طراز «رولز رويس ميرلين» V12، سليم نسبياً، على ارتفاع يقارب 900 متر بين الصخور والنباتات، ليكتشف لاحقاً أن المحرك لا يخص

وتشير السجلات إلى أن الطائرة اصطدمت بجبل «بين إيغي» قبل الفجر، ما أدى إلى تحطمها بالكامل ووفاة جميع أفراد الطاقم، من دون إرسال نداء استغاثة. وعثر على الحطام في 17 مارس، بعد بلاغ عن وميض في منطقة توريدون. ولا يزال موقع الحادث يحتفظ ببقايا الحطام، وأجزاء من معدات الهبوط، وعدداً لا يحصى من الشظايا الأصغر حجماً، إذ يقع داخل واحدة من أكثر المحميات الطبيعية الوطنية كثافة في اسكتلندا

سيارة، بل يعود إلى طائرة عسكرية تحطمت قبل 75 عاماً. المحرك لم يكن جزءاً من حطام عادي، بل يعود إلى طائرة «أفرو لانكستر GR Mk.3» التابعة ل سلاح الجو الملكي البريطاني، التي أقلعت من قاعدة كينلوس في 13 مارس 1951، في رحلة تدريب ملاحى ليلي، وعلى متنها ثمانية أفراد، وكانت آخر إشارة لها حين حدد موقعها على بعد نحو 96 كيلومتراً شمال كيب راث، قبل أن تنقطع الاتصالات.

القضاء الصيني القديم دفاتر الرعب والطرافة



وبحلول عهد «سوي»، ألزم مرشحو الامتحانات الإمبراطورية ذوو الخط الرديء بشرب الحبر (المصنوع من الصنوبر المر).

أما أسرة تانغ، فنظمت سلوك الكلاب بقطع أذن الكلب الذي يعض دون سبب، وحظرت صيد أو أكل سمك الكارب لأن اسمه يشبه لقب الأباطرة، وكان المخالف يُجلد. كما حظرت الإمبراطورة «وو زيتيان» ذبح المشاة وصيد الأسماك، ما تسبب بمجاعة دامت ثماني سنوات قبل إلغائه. وشرعت «تانغ» إعدام من يهين والديه شتقاً. وحظرت أسرة مينغ تربية الخنازير لتشابه اسمها مع اللقب الملكي «تشو»، ثم ألغى الحظر لأهمية اللحم في الطقوس، كما احتكرت الدولة علم الفلك باعتبار الأحداث السماوية رسائل لـ «ابن السماء».

وأخيراً، شهدت أسرة تشينغ «محاكم التفتيش الأدبية»، حيث كان أي خطأ صياغي أو عكس للكلمات يؤدي للنفي أو الإعدام الفوري.

واشتهرت أسرة تشين (206-221 ق.م) بصرامتها؛ فكان يُعدم من يذبح ماشية الحراثة، ويُعاقب المسؤول عنها إن نحفت بموجب قانون «تيانلو». في المقابل، أعفت نصوص من يقل طولهم عن 1.4 متر من المسؤولية الجنائية كعميار بديل للعمر. كما أباح كتاب «شيجي» للزوجة قتل زوجها الخائن، وتناقلت التقارير معاقبة الرجال الباكين علناً بحلق حواجبهم ولحاهم كإذلال يتوافق مع ضبط النفس الكونفوشيوسي. وفي عهد أسرة هان، فرضت «ضريبة النساء العازبات» (من 30-15 عاماً) لمواجهة نقص السكان جراء الحروب.

لم تكن القوانين في الصين القديمة تقتصر على ردع الجريمة، بل كانت أداة لسيط السيطرة الإمبراطورية وحماية العرش وتنظيم المجتمع، ما أنتج تشريعات غريبة وقاسية على مر العصور، منها فرض ضريبة على العازبات، وقتل الزوج الخائن. بدأت قواعد الطرق منذ ألفي عام؛ فكان يُعاقب ملقي الرماد في الشارع بتر يديه وفقاً لكتاب الفيلسوف الصيني «هان فيزي»، أو بوشم الوجه لاحقاً. وتدخل القانون في الأسرة، فمنع زواج حاملي اللقب الواحد خشية العقم والتشوهات.

طعام ساخن يصيب امرأة بقرحة..!



تحمل الأطعمة التي تتجاوز 50 إلى 60 درجة مئوية، في حين أن الأطعمة المستخرجة مباشرة من قدر «الهوت بوت» تصل حرارتها إلى 80 أو 90 درجة مئوية. كما أشار إلى أن العادات الغذائية المتمثلة في الدمج بين الطعام الحار والماء المثلج تضاعف من تهيج المريء وتدمير غشائه المخاطي.

وتسلط هذه الحادثة الضوء على إحصاءات طبية مقلقة؛ إذ تسجل الصين وحدها نحو 40% من إجمالي حالات سرطان المريء في العالم، ويعزى ذلك بشكل رئيسي إلى الموروث الشعبي الصيني الذي يربط بين تناول الطعام والشراب الساخن جداً وبين الفوائد الصحية.

وجد الأطباء تنبيهاً عقب الحادثة بضرورة التخلي عن ثقافة «كلما كان الأكل أسخن كان أفضل»، مذكرين بتصنيف وكالة أبحاث السرطان التابعة لمنظمة الصحة العالمية، للمشروبات والأطعمة التي تزيد حرارتها عن 65 درجة مئوية على أنها مواد «مسببة للسرطان على الأرجح للبشر» نتيجة الالتهابات والقروح المزمنة التي تخلفها في المريء.

أصبحت امرأة صينية بقرحة شديدة في المريء بلغ طولها 8 سنتيمترات، ما يعادل ثلث طول جهازها الهضمي العلوي، جراء تناولها لطبق «الهوت بوت»، أو «القدر الساخن» بسرعة فائقة ودون انتظار برودته، ما فجر نقاشاً واسعاً على منصات التواصل الاجتماعي في الصين حول المخاطر الصحية لثقافة تناول الأكل الساخن.

وأفادت تقارير طبية من مستشفى «تشانغشا الثامن» بمقاطعة هونان، بأن السيدة التي تدعى وانغ (42 عاماً)، ابتلعت الطعام وهو بدرجة حرارة قريبة من الغليان أثناء حديثها مع أصدقائها في ليلة باردة.

ورغم شعورها بضيق فوري في الصدر، إلا أنها حاولت تخفيف الألم بابتلاع الماء المثلج، لتستيقظ في اليوم التالي على آلام حادة ومنهكة تمنعها حتى من ابتلاع جرعات الماء، وكشف فحص التنظير الداخلي عن حروق بالغة وتلف شديد في الغشاء المخاطي الحساس للمريء.

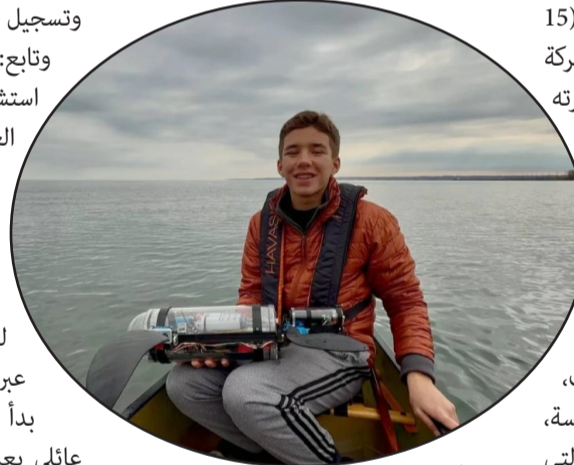
وحذر الدكتور وو وشياو تشينغ، الطبيب المعالج، من المعتقدات الشائعة الخاطئة بأن المريء يتحمل درجات الحرارة العالية، مؤكداً أنه لا يستطيع

سلحفاة روبوتية ذكية ترصد التهديدات البيئية

وتسجيل البيانات».

وتابع: «مزود أيضاً بكاميرات وأجهزة استشعار ومجسات فوق صوتية لرصد العوائق والجزيئات الدقيقة في المياه، بينها البلاستيك المجهرى». وأضاف: «يبلغ وزن الروبوت نحو 5 كيلوغرامات، ويمكنه العمل حتى 8 ساعات ببطارية ليثيوم، مع إمكانية تمديد التشغيل عبر ألواح شمسية».

بدأ بودز اختباراته داخل مسبح عائلي بعمق يزيد قليلاً على مترين، قبل أن ينقل التجارب إلى بحيرة أونتاريو. وبين أن هدفه النهائي يتمثل في نشر أسطول من هذه الروبوتات لمراقبة البيئات المائية ورصد التهديدات البيئية دون الإضرار بالحياة البحرية



وأوضح:

«يضم بورت 4 زعانف تحاكي حركة السلحفاة الحقيقية، بينما يحتوي هيكله على حاسوب صغير من نوع راسبيري باي يدير أنظمة الذكاء الاصطناعي والملاحة المحلية».

طور المراهق الكندي إيفان بودز (15 عاماً) روبوتاً مائياً مصمماً لمحاكاة حركة السلحفاة البحرية، بعدما استلهم فكرته خلال رحلة تخييم في مقاطعة أونتاريو. وتمكن الروبوت، الذي يحمل اسم «بورت»، اختصاراً لعبارة «السلحفاة الروبوتية تحت الماء»، من رصد ظاهرة ابيضاض الشعاب المرجانية بدقة بلغت 96% خلال الاختبارات.

وقال إيفان بودز إنه صمم الروبوت، ليعمل بهدوء داخل البيئات الحساسة، خلافاً للمركبات المائية التقليدية التي تعتمد على المراوح أو الدفع المائي عالي الضغط. واستند في تطويره إلى دراسة حركة السلحفاة البحرية الخضراء، مستعيناً بمقاطع فيديو وخبراء في أحواض الأسماك المحلية.

نجاة رجل بعد سقوط 145 كجم على رقبتة

السحق.

واستدار المتدرب على جانبه وراح يركل ساقيه بعنف حتى تمكن من تحرير جسده والابتعاد عن منصة التمرين، ثم وقف ممسكاً برقبته في حالة صدمة واضحة بعد نجاته بأعجوبة.

وأظهرت المشاهد أن بقية الموجودين في الصالة لم يدركوا خطورة الموقف، إذ واصل أحد المتدربين تمرينه على المقعد المجاور، بينما ظل آخر منشغلاً بهاتفه واضعاً ساعات الأذن طوال الحادث.

ولحسن الحظ، لم يسفر الحادث عن إصابات خطيرة، وكان الضحية الوحيدة كوب المشروب الذي ركله الرجل أثناء محاولته التحرر بأعجوبة، في واقعة كادت تنتهي بكارثة مميتة داخل النادي الرياضي.

المراقبة الرجل وهو يحاول تنفيذ تمرين ضغط الصدر مستخدماً وزناً ثقيلًا، قبل أن يفقد السيطرة بشكل مفاجئ خلال الرفع.

ومع اهتزاز ذراعيه وعجزه عن تثبيت القضيب، بدأت الأوزان بالهبوط تدريجياً نحو صدره ثم استقرت على رقبتة وسط محاولات يائسة منه للنجاة.

كما رصد الفيديو الرجل وهو يحاول مقاومة الضغط لثوان، بينما بدا وجهه محمرًا نتيجة الاختناق وشدة الحمل الواقع على عنقه، قبل أن يتخذ قراراً سريعاً بالانزلاق أسفل القضيب الحديدي لتفادي



نجا صيني من حادث كاد يؤدي بحياته بعدما سقطت أوزان حديدية تزن 145 كيلوجراماً على رقبتة أثناء تمرين لرفع الأثقال داخل صالة ألعاب رياضية في مقاطعة قوانغدونغ جنوبي الصين. وأظهرت لقطات وثقتها كاميرات

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

همسة في أذنك



أضرار الجفاف عند الرضع

فقد السوائل عند الرضع أمر وارد، ويخيف كل الأمهات؛ لأنه يؤدي إلى الجفاف، وسببه ارتفاع درجة حرارة الطقس أو الإسهال والقيء. ومع فقد السوائل يفقد الجسم الأملاح المعدنية؛ ما يشكل خطورة على صحة الرضيع، ولهذا عليك تجنب الأسباب التي تدفع الطفل إلى الإصابة بالجفاف.

أعراض الجفاف عند الرضع

- جفاف الفم، عدم القدرة على اللعب بالشكل المعتاد، قلة الدموع عند البكاء، تغيير أقل من 6 حفاضات رطبة خلال اليوم. أما إذا كان الجفاف ناتجاً عن الإصابة بالإسهال؛ فستلاحظين أن البراز يكون رخواً، ارتفاع درجة الحرارة.
- إلى جانب الأعراض البسيطة تكون هناك أعراض أكثر وضوحاً، ومنها:

- تغير في لون اليدين والقدمين، وتصبح الأطراف باردة.
- ظهور خشونة على الجلد.
- الإفراط في النوم.



- يتبول الطفل الرضيع مرة أو مرتين فقط خلال اليوم، ويصبح لون البول أصفر داكناً.
- جفاف الشفاه واللسان.
- تصبح عين الرضيع غائرة للداخل.
- ملاحظة شحوب وجه الرضيع.

- ارتفاع درجة الحرارة.

أسباب الجفاف عند الرضع

- عدم تناول الرضيع الكمية المناسبة من السوائل وخاصة الماء.
- شدة العرق خلال فصل الصيف.
- الإصابة بنزلات البرد وارتفاع درجة الحرارة.
- الإصابة بالقيء أو الإسهال.

- زيادة معدل التبول خلال فصل الشتاء.

- إذا كانت الأم تتناول أدوية مدرة للبول؛ فإن هذا يؤثر في الرضيع.

طرق علاج الجفاف عند الرضع

- 1 - تعويض الطفل بالسوائل، ما يعيد التوازن الداخلي للجسم.

- 2 - يجب الاستمرار في الرضاعة الطبيعية للرضيع في حالة إصابته بالجفاف، وإن كان الطفل يلجأ إلى الرضاعة الصناعية؛ فعليك بتغيير نوع الحليب، ويجب أن يكون تحت الإشراف الطبي.

- 3 - إذا استمرت أعراض الجفاف لدى الرضيع؛ فعليك بالتوجه إلى الطبيب لوصف العلاج المناسب لحالة الرضيع.

صحة

فوائد عصير الليمون بالنعناع

والتمتع بالنشاط والحيوية خلال النهار.

- ذكرت بعض الأبحاث العلمية، أن تناول عصير الليمون بالنعناع كان له تأثير إيجابي على الذاكرة وتنشيط الدماغ لدى عينات البحث. فرائحة النعناع يمكن أن تحسن الذاكرة واليقظة، فيما إضافة الليمون يمكن أن يمنحك تأثيراً مضاعفاً في هذا المجال.

- ينصح الأطباء بشرب هذا العصير في فصل الشتاء؛ لتجنب العدوى بأعراض مثل الإنفلونزا والرشح والزكام وغيرها؛ فهو قادر على تقليل الالتهابات في الجسم، كما يعتبر مهماً في فصل الصيف لتطهير الجسم والوقاية من عدد من الفيروسات.

- يحتوي الليمون على حمض الستريك (5 جم / 100 جم) فيساعد على الهضم، ويحارب التخمر المعوي، ويشارك في الوقاية من حصوات الكلى، وله تأثير مدر للبول.

يُعرف عن عصير الليمون بالنعناع قدرته على حماية البشرة وتعزيز صحتها؛ فضلاً على العديد من الفوائد الصحية الأخرى والتي سنقدمها السطور الآتية:

فوائد عصير الليمون بالنعناع:-

- يلعب هذا العصير القيم دوراً وقائياً من جفاف البشرة وعلامات التقدم في السن والشيوخوخة المبكرة؛ لذلك فإن استهلاكه بانتظام يحمي الصحة الجلدية.

- بفضل احتواء الليمون على معدن البوتاسيوم؛ فإن شرب عصير الليمون بالنعناع يساهم في الوقاية من أمراض القلب والشرايين.

- نظراً لاحتواء عصير الليمون بالنعناع على مضادات الأكسدة التي تحارب الجذور الحرة في الجسم المسؤولة عن الأمراض، وبنسب عالية جداً؛ فإنه بذلك يساهم في حماية خلايا الجسم من التأكسد، وبالتالي الوقاية من الأمراض السرطانية كافة.

- هذا الخليط غني بحمض الفوليك والفيتامين أ، والمنغنيز والكالسيوم والمغنيسيوم.. جميعها أساسية لإمداد الجسم بالطاقة



ينصح الأطباء بشرب هذا العصير في فصل الشتاء؛ لتجنب العدوى بأعراض مثل الإنفلونزا والرشح والزكام وغيرها؛ فهو قادر على تقليل الالتهابات في الجسم، كما يعتبر مهماً في فصل الصيف لتطهير الجسم والوقاية من عدد من الفيروسات.

- يحتوي الليمون على حمض الستريك (5 جم / 100 جم) فيساعد على الهضم، ويحارب التخمر المعوي، ويشارك في الوقاية من حصوات الكلى، وله تأثير مدر للبول.

روتين العناية بالشعر الأسبوعي

الفروة وزوجيه حتى الأطراف، واتركيه لمدة ساعة إلى ساعتين قبل الاستحمام. 3. التنظيف والغسيل (مرتان إلى 3 مرات أسبوعياً)

الفائدة: تنظيف الفروة من الزيوت الزائدة والأتربة دون تجريد الشعر من رطوبته الطبيعية.

التطبيق:

استخدمي شامبو خالي من السلفات وركزي بغسيلك على الجذور فقط.

طبقي البلسم على أطراف الشعر فقط واتركيه من 3 إلى 5 دقائق، ثم اشطفيه بالماء الفاتر.

4. الترطيب العميق والماسك (مرة في الأسبوع)

الفائدة: إصلاح التلف وزيادة مرونة الشعر ونعومته.

التطبيق: بعد غسل الشعر بالبلسم وشطفه، ضعي ماسك الشعر المغذي، غطي شعرك بقبعة بلاستيكية مع منشفة دافئة لمدة 20 دقيقة، ثم اشطفيه جيداً

التطبيق: استخدمي مقشر مخصص لفروة الرأس أو اصنعي مقشر طبيعي (مثل السكر البني مع القليل من زيت جوز الهند)، ودلكي الفروة بلطف قبل غسل الشعر.

2. حمام الزيت أو الزيت الدافئ (مرة في الأسبوع)

الفائدة: تغذية بصيلات الشعر، تعزيز للمعان، ومنع التقصف.

التطبيق: دفي الزيت المناسب لطبيعة شعرك (مثل زيت الأرجان، زيت الجوجوبا، أو زيت اللوز)، دلكي به الجفاف والتقصف.

خطوات الروتين الأسبوعي للعناية بالشعر

1. تقشير فروة الرأس (مرة كل أسبوعين)

الفائدة: إزالة خلايا الجلد الميتة، وتراكمات منتجات التصفيف، وتحفيز الدورة الدموية.



يعتمد روتين العناية بالشعر الأسبوعي الفعال على 4 خطوات أساسية: تقشير الفروة لتنقيتها، حمام زيت للتغذية العميقة، غسل الشعر بشامبو لطيف، وترطيبه بالبلسم والماسكات. يضمن هذا التوازن بين التنظيف والترطيب نمو الشعر بشكل صحي وحمائته من الجفاف والتقصف.

خطوات الروتين الأسبوعي للعناية بالشعر

1. تقشير فروة الرأس (مرة كل أسبوعين)

الفائدة: إزالة خلايا الجلد الميتة، وتراكمات منتجات التصفيف، وتحفيز الدورة الدموية.



روتين العناية الأسبوعي للشعر

مطبخ أسرتي كوكيز السميد

بجوز الهند

المقادير

- البيض : 2 حبة (مخفوق)

- ماء الورد : ملعقتان صغيرتان

- سميد ناعم : كوبان

- طحين : كوب

- السكر الناعم : ثلاث أرباع الكوب

- هيل : ربع ملعقة صغيرة (مطحون)

- السمس : ملعقتان صغيرتان (اختياري)

- ملح : ربع ملعقة صغيرة

- بياض البيض : 1 حبة

طريقة التحضير

- سخني الفرن على حرارة 350 درجة.

- بطني صينية الفرن بورق الزبدة.

- سخني الزبدة في قدر على نار منخفضة ثم اتركها حتى تبرد.

- انخلي الطحين واخلطيه مع

السميد ووجوز الهند والهيل المطحون والسكر الناعم في وعاء.

- أضيفي الملح واخطي المزيج.

- بعد أن تبرد الزبدة أضيفي البيض المخفوق وماء الورد.

- أضيفي خليط الطحين والسميد لخليط البيض والزبدة واعجني حتى تتكون عجينة متماسكة، غطي العجينة واتركها لترتاح لمدة ساعة بدرجة حرارة الغرفة.

- قبل البدء بالعمل اعجني العجينة باليد قليلاً ثم اصنعي كرات بحجم حبة الجوز واضغطي عليها قليلاً باليد لتصبح دائرة.

- ضعي الكرات في الصينية المجهزة مع المباعدة بينهم وادهني وجه الكوكيز ببياض البيض ورشة سمس.

- اخبزي الصينية في الفرن المجهز مسبقاً لمدة 15 دقيقة حتى يصبح ذهبي اللون.

- اتركه ليبرد تماماً وقدميه.

- يمكنك رش سكر ناعم على الوجه في حال لم تستخدم السمس.

في حال لم تستخدم السمس.

في حال لم تستخدم السمس.

في حال لم تستخدم السمس.

في حال لم تستخدم السمس.

في حال لم تستخدم السمس.



إعداد /
أبو الدرس

النحل والإستلهاام من الطبيعة من أجل الناس والكوكب

يعتبر وجود النحل وقدرته على الإنتاج مقياساً لصحة البيئة ودليلاً على مكامن الضعف فيها وفقدان التوازن ومرشداً لتصحيح الخلل في هذا التوازن. كما تعتبر منتجاتها الخالية من التلوث مقياساً بيئياً من الدرجة الأولى من حيث الدقة والتنوع وذلك بسبب تعامل النحلة مع عدد هائل من العينات والعناصر البيئية (رحيق، ماء، غبار، هواء) وبالتالي فإن أي خلل في المخبر يعينه غسل واحدة فالحل أتى بها من ملايين العينات النباتية وفي العديد من المواقع وكلما زادت العينات كلما زادت الدقة. الرحيق الذي تفرزه النباتات هو عبارة عن ثروة وطنية كبرى لا يحتمل جنبها التأجيل وهي مندثرة إذا لم يلتقطها النحل. وكذلك الحال مع النبات فمعظمه إخصاباً ضعيفاً وأحياناً عقيم جزيئاً إذا لم يجرسه النحل ويلقحه خلطياً. ونلاحظ في بلادنا إنتشار خلايا النحل العاسل بشكل مشجع في الآونة الأخيرة من قبل بعض المزارعين و مربي النحل بالإضافة إلى أن بعض الجهات الرسمية تشجع ذلك و تدعمه بمختلف الطرق، مما يتوقع أن يعود بالفائدة على البيئة بشكل عام وكذلك على المستوى الفردي لمربي نحل العسل بشكل خاص.



يحتفل المجتمع الدولي في العشرين من مايو 2026، باليوم العالمي للنحل تحت شعار "معا مع النحل... من أجل الإنسان والكوكب". وهدف التأكيد على الشراكة الوثيقة والطويلة بين الإنسان والنحل مع تسليط الضوء بهذه المناسبة على الدور الأساسي للنحل وسائر الملقحات في الحفاظ على صحة الإنسان وسلامة كوكب الأرض والتحديات العديدة الماثلة أمامها. ويشير الخبراء إلى أن علاقة الإنسان والنحل تمتد لآلاف السنين، حيث رسمت معالمها طرق اعتماد المجتمعات المحلية في العديد من أنحاء المعمورة على النحل لتأمين الغذاء وسبل العيش. هذا ولا بأس عزيزي القارئ الكريم، من المرور على البعض من المحاور الرئيسية التي يركز عليها احتفال العام الحالي وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

المجتمع الحشري بشكل واضح في حال تغير درجات الحرارة، وهو يفضل درجات الحرارة المعتدلة والشتاء المطير المعتدل الحرارة والربيع المزهر بشكل جيد والصيف المعتدل الحرارة. كما تظهر على النحل مظاهر الشراسة في الأجواء الحارة أو الخماسينية، وتعتبر أفضل درجات الحرارة للنحل هي التي تتراوح بين 25 - 32 م ورطوبة جوية بين 50-60 % . كما تظهر عليه علامات التوتر والعصبية ويتراجع إنتاجه بشكل واضح عند وجوده قرب مصادر الضجيج كالطرق العامة وسكك القطارات والمعامل.

ونختم موضوعنا بإشارة الخبراء في هذا المجال إلى أن النحل قد طور على مدى ملايين السنين سلوكاً دفاعياً ضد الأمراض المعدية والطفيليات والأفات وكذلك ضد حالات التسمم الناتجة عن المبيدات. فالنحل لديه نظام فعال للبقاء وإلا لما بقي على قيد الحياة حتى اليوم. لذا يستخدم عسل النحل كعلاج لشفاء الحروق والجروح، وفي الوقاية والعلاج لأمراض الجهاز الهضمي، كإلتهاب المعدة والاثني عشر والقرحة. كما يعالج العسل حالات الإسهال والتهاب المعدة والأمعاء، ومضاد لأكثر من 60 نوع من البكتيريا التي تشمل البكتيريا هوائية واللاهوائية. كما يمكن للعسل أن يحسن من حالات قدم السكري غير القابلة للعلاج، وتخفيف الكحة، وأخيراً يمكننا أن نذكر فوائده في مجال التجميل، فهو يغذي الجلد ويزيده بياضاً ونعومة ويقيه من الميكروبات، كما يعمل العسل على شد الجلد المرتهق والمتشقق والشفوتين. هذه فقط البعض من الفوائد العلاجية للعسل ومتى ما سنحت فرصة أخرى سنتفصل انشاءالله في هذا الجانب الدوائي للعسل.

تختلف مناطق وجود هذه المراعي ونباتاتها باختلاف التضاريس. وتعد المراعي البرية العمود الأساسي للنحلة المتنقلة حيث بتوفرها تقوى طوائف النحل ويزيد إنتاج العسل. عموماً، يشير العديد من الخبراء إلى أن العسل، يسهم في توفير استثمارات وابتكارات تنموية تحقق أرباحاً تصل إلى نحو مئات الملايين في العديد من الدول المنتجة له وخاصة في قارتنا السمراء. كما تشكل مشاريع تربية النحل نمطاً من أنماط التنمية التي تحافظ على البيئة والثروة ولا تستهلك الموارد الطبيعية التي نتعامل معها ونحافظ عليها بحكمة مؤمنة بذلك دخلاً مجزياً للعاملين بها. كما أن لتلك المشاريع أهمية خاصة من حيث كونها مكملة لسلسلة دورات النبات الإحيائية، وتشكل دخلاً مجزياً وفيراً للعديد من المجتمعات. وأن الرحيق الذي تفرزه النباتات يعتبر ثروة وطنية كبرى، حيث يتلقفها النحل ويحولها من حال إلى حال فتصبح غذاءً ودواءً احتضنه المهتمون بالطبيعة وناموسها. ولا يفوتنا القول بأن علم التداوي بالمنتجات النحلية، يعتبر انعكاساً صادقاً لحاجة الناس الملحة بالرجوع إلى الطبيعة وتحقيق التوازن النفسي والبدني مع وحدة الكون.

ومن الجدير بالذكر، أن النحلة حشرة اجتماعية في معيشتها، وتحتاج إلى توفر ظروف وشروط معينة لتستمر بالعيش بشكل صحيح، وأن أي تغير في الظروف البيئية المحيطة بها، يؤدي إلى ردة فعل تتناسب مع الظرف الجديد، فالنحل يزدهر ويتكاثر بشكل جيد في الظروف المناخية الجيدة والخالية من التلوث، ويتراجع بشكل واضح وسريع في الظروف السيئة. حيث تظهر التغيرات في حجم

مصلحة التنمية الشاملة. فنجد المدرجات والسدود والحواجز الترابية التي تستخدم للإستفادة القصوى من مياه الأمطار في المجالات التنموية المختلفة وأهمها في المجال الزراعي والغابات مما أثر إيجاباً على إزدهار تربية النحل.

إن الدراسات التي أجريت على الغابات والمراعي في ارتريا ومدى تأثيرهما في مجال تربية العسل الناحل محدودة جداً، كما لا توجد معلومات كاملة عن توزيع النباتات والأشجار التي يستفيد النحل من إزدهارها. وعموماً يعتمد إنتشار النباتات وتوزيعها بشكل رئيسي على العوامل البيئية السائدة، حيث نجد أن النباتات تنوع وفقاً لتغير المناخ وإختلاف التربة، والذات يتأثران بدورها بالتضاريس. هذا التنوع حتماً ينعكس في طبيعة المراعي النحلية. إن المراعي النحلية تشمل على نوعين، تتمثل أولاهما في المراعي النحلية التي يقوم الإنسان بزراعتها والاعتناء بها من أجل الحصول على ثمارها أو أي أجزاء نباتية أخرى. وبحكم أن معظمها يروى بالمياه الجوفية، لذا فهي مصدر ثابت للرحيق ولحبوب اللقاح ويمكن أن يعتمد عليها النحال، لكونها تزهر سنوياً وفي وقت محدد ولفترة معينة، على عكس النوع الثاني، وهو المراعي النحلية البرية وهي تتمثل في النباتات التي تنمو طبيعياً دون تدخل الإنسان ومنها ما هو معمر مثل السدر والسمر والسلم، وما هو حولي وينبت بعد هطول الأمطار، ومنها ما قد ينتهي مجموعته الخضري في موسم الجفاف وتبقى جذوره حية لتنتج من جديد مكونة مجموع خضري عند هطول الأمطار مثل الحرمل، وبالتالي فهي مصدر غير ثابت.

الأمر، الإنسان الإرتري على تسخير تلك الإمكانيات الطبيعية في مصلحة التنمية الوطنية المستدامة والشاملة. فنجد المدرجات والسدود والحواجز الترابية التي تستخدم للإستفادة القصوى من مياه الأمطار في المجالات التنموية المختلفة وأهمها في المجال الزراعي والغابات مما أثر إيجاباً على إزدهار تربية النحل، خاصة إذا علمنا أن الإنسان إهتم بالنحل منذ قديم الزمان، حيث قام الأولون بتربيته وذلك للإستفادة من عسله وشمعه بشكل رئيسي. أما في العصور الحديثة فقد تطور الإهتمام بالنحل، لعدة أسباب نذكر التالية على سبيل المثال لا الحصر:

1 - أهمية منتجاته من عسل وشمع سواء أكان كغذاء أو دواء ومصدر دخل اقتصادي،
2 - دوره في عمليات تلقيح الأشجار والنباتات الزراعية المختلفة،
3 - إستخدامه في الكشف عن المتفجرات والألغام الأرضية
4 - وكذلك لمعرفة مقدار التلوث في البيئة.
5 - دراسة تأثير النحل على التنوع البيولوجي من حيث حماية النباتات البرية، والتي ينتقل بينها سعيًا وراء المرعى. وفي ذلك يقوم النحل بدور هام في تلقيحها وعقد ثمارها بالإضافة إلى نضج بذورها.
ومن الجدير بالذكر أن إرتريا تتميز بتنوع مناخها تبعاً لتنوع وإختلاف التضاريس، فالمناخ حار رطب على الشريط الساحلي، صحراوي في المناطق الصحراوية ومعتدل ممطر في المرتفعات. هذا وقد ساعد هذا التنوع المناخي والإختلاف من حيث التضاريس، الإنسان الإرتري على تسخير تلك الإمكانيات الطبيعية في

1 - تطور تربية النحل عبر مختلف الثقافات والبيئات الطبيعية على مر آلاف السنين.
2 - الترويج للنهج المبتكرة لتحسين إنتاج النحل وصحته.
3 - الترويج للنهج المبتكرة التي تدعم سبل عيش مربي النحل بما فيهم النساء والشباب.
4 - التشديد على كيفية مساهمة كل من المعارف التقليدية والتكنولوجيات الحديثة في التربية المستدامة للنحل.
5 - التركيز على كيفية مساعدة الشراكات والنهج الشاملة في ضمان مستقبل مستدام لكل من الملقحات والشعوب وذلك بموازاة النهوض بعملية تحويل النظم الزراعية والغذائية.
6 - إتاحة فرصة قيمة للتفكير في دور تربية النحل في تمكين سبل العيش في المناطق الريفية والرعية وخاصة في تمكين المرأة الريفية.
عموماً، نلاحظ في العديد من المناطق في بلادنا، انتشار خلايا النحل العاسل، من قبل العديد من المزارعين ومربي النحل خاصة الشباب منهم، كما تقوم الجهات الرسمية المختلفة بتشجيع ذلك ودعمه بمختلف الطرق، مما يتوقع أن يعود بالفائدة على المستوى العام الإقتصادي التنموي وكذلك الفردي لمربي نحل العسل، حيث تعتبر مشاريع التنحيل من المشاريع الناجحة والتي تتمتع بالإستدامة متى ما خطط لها بشكل مدروس. وهذا حتماً، يبعث الأمل على المستوى الوطني، خاصة أئتميز البلاد بتنوع مناخي تبعاً لتنوع وإختلاف التضاريس، فالمناخ حار رطب على الشريط الساحلي، صحراوي في المناطق الصحراوية ومعتدل ممطر في المرتفعات. هذا وقد ساعد هذا

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

تعادل سلبي وفوز ثمين للساحل في دوري إقليم عنسبا بملعب كرن البلدي

الحفاظ على النتيجة، ليخرج الفريقان بنقطة لكل منهما، وهي نتيجة ضمنت لحوّنت البقاء رسمياً في الدوري. ومن المنتظر أن تُختتم منافسات دوري إقليم عنسبا الأسبوع المقبل بإقامة الجولة الأخيرة التي ستحسم المراكز النهائية للفرق المشاركة.



للهرب من مناطق الهبوط، إلا أن دفاع دندن وحارس مرماه نجحا في

قبل أن ينجح الساحل في فرض أفضليته خلال الشوط الثاني عبر هدفي ناصر جمال ومحمد حامد، فيما قلص إيفن رديّ الفارق لفريق القاش في الوقت بدل الضائع، لتنتهي المباراة بفوز الساحل 1-2. وفي اللقاء الثاني، تعادل فريقا "حوّنت" و"دندن" دون أهداف، بعد مباراة متوازنة شهدت محاولات عديدة من الطرفين دون ترجمتها إلى أهداف. ورغم الضغط الهجومي الذي مارسه فريق حوّنت خلال الشوط الثاني سعياً

احتضن ملعب كرن البلدي مباريات جديدة ضمن منافسات دوري إقليم عنسبا لكرة القدم، وذلك قبل جولتين فقط من إسدال الستار على البطولة. وفي المباراة الأولى، تمكن فريق "الساحل" من تحقيق فوز مهم على حساب "القاش" بنتيجة هدفين مقابل هدف، في مواجهة اتسمت بالإثارة والندية، خاصة مع اعتماد الفريقين على عدد من اللاعبين الشباب وتقديم أداء هجومي مفتوح منذ البداية. وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي،

فعاليات رياضية وتراثية حاشدة في دباروا احتفالاً بعيد الاستقلال

العام برصيد 42 نقطة. وفي الدرجة الثانية لمسافة 54 كيلومتراً، جاء هينوك فتحاوي من فريق "مسلم" أولاً، بينما تصدر سند سامسوم الترتيب العام برصيد 34 نقطة. وعلى مستوى الفرق، حل فريق "مسلم" أولاً برصيد 83 نقطة، متقدماً على "مرّب" و"قزا لامزا". أما منافسات الدرجة الأولى لمسافة 72 كيلومتراً، فقد شهدت فوز الدراج ناتنايل طقاي من فريق "مسلم"، بطل إريتريا لسباقات الدراجات الجبلية لعام 2025، حيث أنهى السباق بزمن بلغ ساعتين و35 دقيقة. وحل يافيت يمان، وسامون ظقزآب، وسيم داويت في المراكز التالية، بينما توج ساهمون ظقزآب بلقب الترتيب العام برصيد 33 نقطة.

سَعري، كما تصدر الترتيب العام برصيد 30 نقطة.

أما في الدرجة الثالثة لمسافة 33 كيلومتراً، فقد فاز مختار حسن بالمرکز الأول، فيما حل سامسوم أيوب وأبيل برخت في المراتب التالية، وتصدر مختار الترتيب العام برصيد 28 نقطة. وفي سباق السيدات لمسافة



18 كيلومتراً، توجت سماراويت دبساوي بالمرکز الأول بعد إنهاؤها السباق في 33 دقيقة، تلتها مرهاويت كفلي ويورسالي ماريقوس، كما تصدرت سماراويت الترتيب

أبريل، تنافس المشاركون من مختلف الفئات والدراجات الهوائية وسط أجواء

و"شتينستار"، بينما فاز لدى الرجال كل من "شتينستار"، و"سواقر"، و"شانشاي".

شهدت مدينة دباروا تنظيم فعاليات رياضية وتراثية متنوعة بمناسبة الذكرى الخامسة والثلاثين لعيد الاستقلال، وسط مشاركة واسعة من الفرق والمؤسسات. وفي منافسات شد الجبل، أحرزت فرق إدارة مديرية دباروا، ومؤسسة الكهرباء، ومركز الشرطة المراكز الثلاثة الأولى على التوالي.

أما في منافسات ألعاب القوى، فقد توجت ميرون كبروم من فريق "الاستقلال" بالمرکز الأول، فيما فاز هيباب تسفاقابر وأبيل تخلي أب من فريق "دندن" في سباقات التتابع. وفي بطولة الكرة الطائرة التي انطلقت في 12 مارس واختتمت في 22 مايو، نجح فريق "عدي بزهانس" في انتزاع المركز الأول بعد تفوقه على فريقي "أمادر" و"قزا لامزا".

كما شهدت منافسات كرة السلة للسيدات تتويج فرق "عوت"، و"نسري"،

وعلى صعيد الفرق، توج فريق "مسلم" بلقب البطولة بعد جمعه 110 نقاط، متقدماً على فريقي "مرّب" و"قزا لامزا".

جماهيرية كبيرة. ففي الدرجة الرابعة لمسافة 24 كيلومتراً، أحرز هيرمون ولدماكثيل المركز الأول، متقدماً على توماس بنيام وإسي

ونال برختي كيروس ويوثيل أبرهام جائزة أفضل المسجلين. وفي سباقات الدراجات الهوائية التي استمرت خمسة أسابيع منذ 5

هيمنة لاعبي برشلونة على قائمة إسبانيا في كأس العالم وسط غياب تام لريال مدريد

مدير (مدريد) وباو كوارسي (برشلونة) ومارك بوبيل (أتلتيكو مدريد) وإيبريك لابورت (أتلتيكو بيلباو) وإيريك جارسيا (برشلونة) وأليكس جريمالدو (باير ليفركوزن) ومارك كوكوريل (تشيلسي). لاعبو الوسط: رودري (مانشستر سيتي) ومارتن زويمندي (أرسنال) و جاي (برشلونة) وبيدري (برشلونة) وفابيان روي (باريس سان جيرمان)، ميكيل ميرينو (أرسنال) وأليكس باينا (أتلتيكو مدريد). مهاجمون: داني أولمو (برشلونة) والأمين جمال (برشلونة) وفيران توريس (برشلونة) ويريبي بينو (كريستال بالاس) ونيكو وليامز (أتلتيكو بيلباو) وبيكتور مونيز (أوساسونا) وميكيل أويرازبال (ريال سوسيداد) وديورا إجليسياس (سيلتا فيجو).

تحدث أي انتكاسات. كما فة اللاعبين سيكونون متاحين منذ المباراة الأولى. نحن على اتصال وثيق مع الأطقم الطبية للأندية. "سنستعين بهما عندما نرى ذلك مناسباً. أود أن أكرر أن كافة اللاعبين في أفضل حالاتهم وسنستمتع بمشاهدتهم في البطولة". وتدخل إسبانيا كأس العالم بالثقة التي اكتسبتها من فوزها ببطولة أوروبا في ألمانيا قبل عامين، ولكن مع توقعات كبيرة من الجماهير المتحمسة. وفيما يلي تشكيلة إسبانيا: حراس المرمرى: أوناي سيمون (أتلتيكو بيلباو) وديفيد رايا (أرسنال) وجوان جارسيا (برشلونة). مدافعون: بيدرو بورو (توتنهام هوتسبير) وماركوس يورينتي (أتلتيكو

الإنجليزي الممتاز. وقال دي لا فوينتي "الحماس هو الأساس. الشغف. ردة فعل الناس في جميع أنحاء إسبانيا البالغين والأطفال على حد سواء يظهر أنهم يقفون قداما خلف المنتخب الوطني. إنه شرف لي أن أمثل المنتخب". ويضم أرسنال ثلاثة من لاعبي إسبانيا في الدوري الإنجليزي هم حارس المرمرى ديفيد رايا وثنائي الوسط مارتن زويمندي وميكيل ميرينو، في حين يمنح رودري لاعب مانشستر سيتي دي لا فوينتي حضوراً قوياً في الوسط. وتناول المدرب أيضاً المخاوف المتعلقة بإصابة جمال ونيكو وليامز، اللذين سيصلا في البطولة وهما يعانيان من مشكلات في عضلات الفخذ الخلفية. وقال "نحن هادئون للغاية. ما لم

لتحقيق اللقب الثاني لإسبانيا في كأس العالم بعد 2010 في جنوب أفريقيا. وقلل دي لا فوينتي من أهمية غياب لاعبي ريال مدريد وفضل التركيز على اللاعبين المختارين في التشكيلة. وقال دي لا فوينتي للصحفيين "أنا المدرب ولا ألتفت إلى الأندية التي يأتي منها اللاعبون. إنهم لاعبون في المنتخب الوطني ولا أنظر إلى ناد دون آخر. ليس لدي نفس الانحياز المحلي الذي قد يكون لدى المشجع. كل ما أريده هو أن يشعر هؤلاء اللاعبون بالفخر لتمثيل المنتخب الوطني". وتضم مجموعة لاعبي برشلونة كلا من جوان جارسيا وباو كوارسي ووإريك جارسيا وجاي وبيدري وداني أولمو والأمين جمال وفيران توريس، في حين استدعى سبعة لاعبين في الدوري

ضمت تشكيلة إسبانيا بطل أوروبا التي ستشارك في كأس العالم لكرة القدم الشهر المقبل العديد من لاعبي برشلونة وبدون أي لاعب من ريال مدريد، بعدما أعلن المدرب لويس دي لا فوينتي تشكيلة من 26 لاعباً ضمت ثمانية لاعبين من النادي القطالوني. وهذه المرة الأولى التي تخوض فيها إسبانيا كأس العالم دون أي لاعب من ريال مدريد في تشكيلتها، وذلك في غياب ملحوظ للفريق الفائز بلقب دوري أبطال أوروبا 15 مرة، في الوقت الذي يستعد فيه دي لا فوينتي لقيادة أحد المنتخبات المرشحة للفوز باللقب. وكان المدافعان دين هاوسن وداني كاريخال بين أسماء لاعبي ريال مدريد التي غابت عن القائمة، ليشكل برشلونة القوام الأساسي للفريق الذي يسعى

صمودنا ... ضماننا!
الإحتفال الرسمي بالذكرى الـ35 للإستقلال



تصميم وتصوير: تازاز أبرها
أخيلوززاي ازقي
صالح عبدالقادر
أبرهام بيبي