

حاكم إقليم القاش بركة يعقد لقاءات لبحث سبل الدفع بالانتاج الزراعي



والادارات لانجاح البرامج الموضوعة. ودعت الاجتماعات الى بدء أنشطة حفظ المياه والتربة من ادارات الضواحي وتوفير اجهزة عالية الجودة لقياس كمية هطول الامطار وتعزيز دور الادارات لتحسين الفعالية وزيادة المشاركة المتدنية في اعمال حفظ المياه والتربة، والاهتمام بتوفير الجرارات الحكومية وادخال الزراعة المطرية في المناطق التي لم يسبق الزراعة فيها وخلق الارضية لتوثيق المستندات الزراعية وتصحيح هدر الاراضي الزراعية.

الاراضي الزراعية ، من الظواهر المؤثرة سلبا على رفع الانتاج الزراعي، مشيراً الى انه وبالرغم من ان كمية وانتشارالامطار عامل مهم في الزراعة المطرية، لكن الاستعداد المسبق من الخبراء والمزارعين لها اهمية كبيرة، منادياً بضرورة توزيع الاراضي الزراعية استناداً على الانتاجية ، وتفعيل أنشطة حفظ المياه والتربة . وقال السفير/ محمود ان العمل جار لزيادة الزراعة المطرية الى 290 الف هكتار والمروية الى اكثر من 10 الف هكتار، داعياً الى تنسيق الخبراء

وذكر بان عدم القيام بالاستعدادات المسبقة الكافية والتنفيذ المتدني لبرامج حفظ المياه والتربة وعدم وجود معلومات دقيقة عن حق استخدام

عقد حاكم إقليم القاش بركة السفير/ محمود علي حروي لقاءات في بارنتو وتسني وتكمبيا واغوردات ، وذلك في الفترة من الحادي والعشرين وحتى السادس والعشرين من اغسطس الجاري، بهدف تعزيز دور المهنيين الزراعيين ، في اطار جهود زيادة الاراضي الزراعية وتطوير الوسائل الزراعية ورفع الانتاج كماً ونوعاً. وركزت اللقاءات التي شارك فيها اكثر من 450 مسؤولاً وخبيراً زراعياً ومدراء المديریات سبل الدفع بالانتاج الزراعي وتنمية الحياة البرية ، وتقييم الوسائل الزراعية المتبعة ورفع دور ومساهمة كافة الجهات الناشطة في المجال الزراعي. وقال السفير/ محمود حروي ان الاستثمار الجاري في قطاع الزراعة كبير وعدد الخبراء الزراعيين والاراضي الزراعية كافية ، غير ان الانتاج السنوي ليس بالمستوى المأمول، موضحاً بوجود الجادة والتقييم ، لتوازن الاستثمار مع الانتاج وتنفيذ برامج المواصفات والمقاييس التي يضعها الخبراء.

دورة تدريبية حول التدريس في رياض الاطفال في كلية الزراعة بحملمالو

جودة التعليم من خلال توسيع مدارس رياض الاطفال. وأضاف أن أغلب المشاركات في التدريب هن الأمهات اللاتي درسن حتى الصف الثامن واللائي اكملن التعليم الجامعي لاربعة سنوات ، اضافة الى حوالي 300 من منتسبات الدفعة 37 للخدمة الوطنية.

وقال إن التدريس وخاصة في رياض الاطفال تتطلب صبراً ومهارات عالية. وعبر المتدربون عن امتنانهم لهذه الفرصة، مؤكدين استعدادهم التام لتلبية متطلبات المهنة التي سيلتحقون بها.

وقال حاكم اقليم غنسبا السفير/ عبد الله موسى ، خلال لقائه المتدربين في الخامس والعشرين من اغسطس ، إن التدريب التي تقدمه الحكومة يهدف إلى إحداث تغيير ملموس من خلال تنمية الموارد البشرية.

وأضاف السفير/ عبدالله أن كون أغلب المتدربات أمهات يساعد في نجاح المهمة للخبرة التي لديهن في التعامل مع الاطفال.



الاحمر والاوسط. وأوضح عضو قسم تنمية القدرات البشرية ومنسق التدريب في وزارة التعليم السيد/ داوود كفلو يسوس ، ان الهدف الرئيسي من التدريب هو تحسين

تقوم وزارة التعليم، بالتعاون مع شركائها، في تنظيم دورة تدريبية لمعلمي رياض الاطفال ، في كلية الزراعة بحملمالو لـ 1106 متدرباً، 95 %منهم فتيات، من اقاليم غنسبا والقاش بركة وشمال البحر

إستشهاد المناضل المقدم سيوم تسفالدت (ولو)



استشهد المناضل المقدم سيوم تسفالدت تكوء الملقب بـ(ولو) في السادس والعشرين من أغسطس الجاري عن عمر ناهز 81 عامًا جراء مرض ألم به.

انضم المناضل سيوم إلى قوات التحرير الشعبية عام 1975، وعُيّن في القوات المقاتلة ووحدة النقل خلال فترة الكفاح المسلح، وبعد الاستقلال في وحدة النقل في الفيلق 491 والفيلق 161، بالإضافة إلى النقل والإمداد في جبهة عصب التابعة لوزارة الدفاع، وقد خدم شعبه ووطنه بتفاني وإخلاص في مختلف المناصب والمسؤوليات خلال حرب التحرير من أجل الاستقلال والحفاظ على السيادة.

الشهيد المقدم سيوم تسفالدت متزوج وأب لأربعة أطفال. وسيُشيع جثمانه اليوم 28 أغسطس بمقبرة الشهداء بأسمر. وتعرب هيئة الإمداد بوزارة الدفاع عن عميق حزنها لاستشهاد المناضل المقدم سيوم تسفالدت (ولو)، وتتقدم بخالص تعازيها لأسرته ورفاق دربه وزملاء عمله.

أكبر صندوق سيادي في العالم يعاقب 5 بنوك إسرائيلية



قرر صندوق الثروة السيادي النرويجي، الأكبر عالمياً بأصول تبلغ تريليوني دولار، التخارج من شركة معدات البناء الأمريكية "كاتربيلر" وخمسة بنوك إسرائيلية لأسباب أخلاقية.

البنوك المستبعدة هي هبوعليم، وبنك لثومي، وبنك مزراحي

طفحوت، والبنك الدولي الأول لإسرائيل، وإف.آي.بي.آي هولدينجز.

وأشار الصندوق إلى أن هذه الشركات تورطت في انتهاكات جسيمة لحقوق الإنسان في مناطق الحرب والصراع.

وأكد مجلس الأخلاقيات التابع للصندوق أن منتجات "كاتربيلر" تستخدم في هدم غير قانوني وواسع لممتلكات الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية، وأن الشركة لم تتخذ إجراءات لمنع هذا الاستخدام، مع استمرار استلام إسرائيل لهذه المعدات، مما يشكل خطراً على حقوق الأفراد في النزاعات.

كما أكد الصندوق أن البنوك الإسرائيلية شاركت في دعم المستوطنات الإسرائيلية في الضفة والقدس الشرقية عن طريق تقديم خدمات مالية ضرورية للبناء في تلك المناطق، وهي انتهاكات اعتبرها الصندوق مخاطر غير مقبولة.

وقبل التخارج، كان الصندوق يمتلك 1.17% من "كاتربيلر" بقيمة 2.1 مليار دولار، و661 مليون دولار موزعة على البنوك الخمسة مجتمعة.

حريق ضخم يلتهم برلمان جزر مارشال



التهمت النيران مبنى البرلمان في جزر مارشال بعد منتصف ليل الاثنين الماضي، حيث اندلع حريق هائل التهم المجمع الحكومي وسط استجابة محدودة لفرق الإطفاء.

وظهر رجال الإطفاء وهم

يخاطرون بأرواحهم في عمليات الإخماد التي استمرت حتى ساعات الصباح المبكرة من أول أمس الثلاثاء، دون أن يتمكنوا من إنقاذ المبنى.

وأفادت التقارير بأن الحريق دمر بالكامل قاعة البرلمان والمكاتب المجاورة، بالإضافة إلى المكتبة الوطنية التي كانت تحتوي على أرشيفات تاريخية حكومية.

ورغم أن الهيكل الخرساني للمبنى لا يزال قائماً، إلا أن الأضرار الداخلية شاملة، ولا تزال عمليات تبريد الجدران مستمرة.

في غضون ذلك، بدأت الدوائر الحكومية بالفعل في بحث خطط طارئة لعقد جلسات البرلمان في مكان بديل، خاصة وأن الدورة البرلمانية جارية حالياً.

حكومة فرنسا تواجه خطر الانهيار الشهر المقبل

القيادية الفرنسية على انخفاض 1.6%. وفي حالة سقوط الحكومة، يمكن للرئيس إيمانويل ماكرون تعيين رئيس وزراء جديد على الفور أو أن يطلب من بايرو البقاء على رأس حكومة تصريف أعمال، كما يمكنه الدعوة إلى انتخابات مبكرة.

وكان ماكرون قد خسر آخر رئيس وزراء له، وهو ميشيل بارنييه، في تصويت بحجب الثقة جراء الميزانية في أواخر 2024، بعد 3 أشهر فقط من توليه منصبه عقب انتخابات مبكرة أخرى في يوليو من ذلك العام.

وأقر بايرو بأن السعي للحصول على ثقة برلمان منقسم للغاية هو رهان محفوف بالمخاطر.

تواجه الحكومة الفرنسية خطر الانهيار، بعد أن قالت 3 أحزاب معارضة رئيسية إنها لن تدعم تصويتا بالثقة أعلن رئيس الوزراء فرانسوا بايرو اعتزام إجرائه في الثامن من سبتمبر المقبل في إطار خطته إجراء تخفيضات شاملة في الميزانية.

وقال حزب التجمع الوطني اليميني المتطرف وحزب الخضر والاشتراكيون، الذين يعتمد مصير بايرو على تصويتهم إلى حد كبير، إنهم لا يرون سبباً لدعمه. وفي حالة خسارة التصويت على الثقة في الجمعية الوطنية، تسقط حكومة بايرو.

وأثارت هذه الحالة من الضبابية فرع المستثمرين، وأغلق المؤشر كاك للأسهم

الجالية الإرترية في النرويج تعرض محتوى تعريفي عن إرتريا وشعبها في المهرجان السنوي للغة والثقافة

قدّمت الجالية الإرترية في النرويج محتوى تعريفيّاً عن إرتريا وشعبها في مهرجان اللغة والثقافة السنوي الذي أقيم في مدينة تروندهايم في الثالث والعشرين من أغسطس الجاري وشاركت فيه جاليات من بلدان مختلفة، و قدمت الجالية الإرترية وفرع الاتحاد الوطني للمرأة الإرترية بالنرويج محتوى يعكس صورة إرتريا وتاريخها وثقافتها.

وحضر الفعالية العديد من الزوار النرويجيين والأجانب، وفقاً للأخبار التي وردتنا من المكان.

مسؤول فرع حملة الطلاب الصيفية يوضح انجازات البرنامج خلال الثلاث عقود الماضية

أكثر من 150 نقطة عمل لمدة 40 يوماً في الحملة التي استمرت من السابع من يوليو وحتى السادس عشر من أغسطس في أرجاء البلاد كافة.

وأشار إلى مشاركة 95% من الطلاب في حفظ المياه والتربة والتشجير واعداد الحفر لشتول الاشجار وبناء المدرجات والحواجز المائية ونظافة المدارس والمناطق المحيطة بها ورصف الطرق الترابية، مضيفاً أن مانسبتهم 5% من الطلاب يشاركون في إنفاذ قانون المرور وأنشطة التوثيق في أسمرأ وكرن ومندفرا.

584 ألف طالب، منهم 36% طالبات، في البرنامج حتى الآن وأكثر من 26 ألف معلم ومتخصص في الصحة وخبير زراعي.

وقال إن المشاركين هم من طلاب الصف التاسع والعاشر، مضيفاً أنه سيتم تشجيع الطلاب في مدارس رياض الاطفال وحتى المرحلة المتوسطة على حماية بيئتهم، واقامة الاندية الخضراء في كل مدرسة.

وذكر بان نحو 30 ألف طالب، منهم 41% من الطالبات، تم توزيعهم على

ذكر مسؤول فرع حملة الطلاب الصيفية في وزارة التعليم السيد/ فتوي ولدقريس، تنفيذ برامج مهمة في مجال حفظ المياه والتربة وبرامج التشجير خلال 32 عامًا منذ بدء حملة الطلاب الصيفية.

وأوضح بان البرنامج انطلق في عام 1994 بهدف تمكين الطلبة من ارفاق ما يتعلمونه نظرياً بالتطبيق العملي، وخلق ارضية للتعاون والتواصل بين الطلبة، ورفع مستوى معرفة الطلاب في مجال الحفاظ على البيئة. مشيراً إلى مشاركة

تنفيذ برامج لحفظ المياه والتربة واعمال التشجير في مديرية بريخ



ذكر ممثل هيئة الغابات والحياة البرية في مديرية بريخ السيد/ محرتآب بهلي، تنفيذ برامج كثيرة لحفظ المياه والتربة، واعمال التشجير التي تجري في المديرية بمشاركة السكان والطلاب وقوات الدفاع، حيث أمكن غرس 273 ألف شجرة على مساحة 225 هكتاراً في 21 قرية منذ مارس الماضي، مشيراً بأنه سيتم تسيير دوريات حراسة في مناطق التشجير.

وأفاد مسؤول وحدة التنمية الاقتصادية السيد/ كفلزقي كفلي ماريام، بأنه تم غرس 5000 شجرة على طول الطريق من قوشيت إلى طعدا كرستيان، ومن طعدا كريستيان إلى عدي بديل وعدي قبرو.

إندونيسيا: آلاف الطلاب يشتبكون مع الشرطة



احتجاجاً على "بدلات" النواب

وأطلقت الشرطة الغاز المسيل للدموع عندما حاول المحتجون الاقتراب من مبنى البرلمان، فرد المتظاهرون بإلقاء الحجارة والزجاجات على قوات الأمن، كما أشعلوا النيران أسفل أحد الجسور القريبة من المجمع البرلماني المحاط بإجراءات أمنية مشددة. وقامت السلطات بإغلاق الطرق المؤدية إلى البرلمان، بما في ذلك عدة طرق سريعة، مما تسبب في اختناقات مرورية حادة داخل المدينة. وقد تم نشر أكثر من 1200 عنصر أمني لتأمين محيط

أطلقت قوات مكافحة الشغب قنابل غاز مسيل للدموع على آلاف الطلاب الذين رشقوا الحجارة أثناء محاولتهم الوصول إلى مبنى البرلمان في العاصمة الإندونيسية.

ويعبر المتظاهرون عن غضبهم إثر تقارير حديثة أفادت بأن 580 عضواً في مجلس النواب يتلقون بدلاً للسكن يبلغ 50 مليون روبية (نحو 3075 دولاراً) شهرياً منذ سبتمبر 2024.

ويرى المحتجون أن هذه البدلات غير عادلة في ظل الأوضاع الاقتصادية الصعبة التي يعاني منها معظم المواطنين.

موزمبيق تبحث عن طريق نحو التعافي الاقتصادي



أعلن رئيس موزمبيق دانيال شابو عن خطة جديدة للتعافي الاقتصادي، تم بموجبها إنشاء صندوق وطني للتضامن المشترك بقيمة 40 مليون دولار أمريكي، بدعم من البنك الدولي لتمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وتقديم ضمانات ائتمانية لحوالي 15 ألف شركة ناشئة.

وفي كلمة ألقاها بمناسبة حفل الافتتاح، شدد الرئيس شابو على أهمية خلق بيئة مناسبة للمستثمرين الأجانب، بالتوازي مع بناء اقتصاد محلي شامل ومستدام. وقال شابو إن موزمبيق تتمتع بموقع جيوسراتيجي، وموانئ وممرات تنموية، وثروات طبيعية وزراعية وسياحية، وأهم ما لديها هو الشعب الودود والمجتهد في العمل، الذي يريد أن يدفع بعجلة البلاد نحو النمو الاقتصادي، على حد قوله.

وفي معرض ماباتو للتجارة الدولية الذي تم تنظيمه مؤخرا في العاصمة ماباتو، استعرضت البلاد منتجاتها الزراعية وقدمت عروضاً عن آفاق الاستثمار. واستقطب المعرض نحو 3 آلاف مشارك يمثلون حوالي 30 دولة من مختلف المناطق، ويتوقع أن يزوره عشرات الآلاف في فترته التجارية.

جنوب أفريقيا تتولى دعم برنامج الإيدز بعد وقف التمويل الأميركي

ووفقا لشهادات ميدانية من طرف المصابين، فإن التمويل الخارجي ظل حاسما في إنقاذ حياتهم، إذ كانت العيادات مفتوحة وبعض الهيئات تزور المصابين في بيوتهم وتقدم لهم العلاج كل 3 أشهر.

ويؤكد بعض المرضى أن العيادات بدأت تغلق أمام المراجعين، الأمر الذي جعلهم يضطرون إلى شراء الأدوية من السوق السوداء، لكن الحكومة تنفي تلك المعلومات والشهادات التي يقولها المصابون.

ورغم أن الحكومة أقرت بأنها تواجه صعوبات كبيرة بعد قطع التمويل فإنها تعهدت ألا يتسبب الانسحاب الأمريكي في انهيار المنظومة الصحية الخاصة بعلاج مرض نقص المناعة.

تعهدت حكومة جنوب أفريقيا بأنها ستكافح من أجل عدم انهيار منظومة البرامج الصحية المتخصصة في مكافحة فيروس نقص المناعة (إيدز)، وذلك على الرغم من انسحاب الولايات المتحدة التي كانت تدعمها سنويا بـ427 مليون دولار.

ويوجد في جنوب أفريقيا أكبر عدد من المصابين بمرض الإيدز على مستوى العالم، مع توقعات من الخبراء في مجال الصحة بأن تشهد السنوات المقبلة آلاف الإصابات الجديدة.

وبعد قرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خفض ميزانية المساعدات الخارجية ظهر الأثر فورا في جنوب أفريقيا، إذ أغلقت عيادات مجانية تاركة المرضى بلا علاج أو مساعدات.

القارة السمراء تثور على "خريطة العالم الكاذبة"!



وأكد الاتحاد أن هذا التشوه البصري يسهم في التقليل من أهمية إفريقيا وحجمها الحقيقي، بينما يبالغ في تمثيل حجم أمريكا وأوروبا بشكل غير متناسب. يذكر أن خريطة مركاتور، التي ابتكرها رسام الخرائط الفلمنكي جيراردوس مركاتور

عام 1569 بهدف المساعدة في الملاحة البحرية، لا تزال واحدة من أكثر الخرائط استخداما حول العالم. ويعيب هذه الخريطة أنها تكبر المساحات كلما ابتعدت عن خط الاستواء، مما يجعل قارة مثل إفريقيا تبدو أصغر بكثير من حجمها الفعلي. وعلى سبيل المثال، تظهر غرينلاند في هذه الخريطة بحجم يقارب حجم إفريقيا، بينما في الواقع فإن إفريقيا أكبر من غرينلاند بأربعة عشر مرة.

وعلقت سيلما مليكة حدادي، نائبة رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي، بالقول: "قد يبدو الأمر مجرد خريطة، لكنه في الحقيقة أكثر من ذلك"، مشيرة إلى أن خريطة مركاتور تروج لانطباع خاطئ بأن إفريقيا قارة هامشية، على الرغم من أنها ثاني أكبر قارة في العالم من حيث المساحة، ويسكنها أكثر من مليار نسمة. وأضافت أن هذه الصورة النمطية الخادعة تؤثر سلبا على كيفية تصوير إفريقيا في الإعلام والتعليم وحتى في صنع السياسات.

تطالب الدول الإفريقية بإعادة رسم خريطة العالم التي وصفها بـ"المشوّهة"، بهدف الكشف عن الحجم الحقيقي للقارة السمراء التي ظلت "مجسدة بشكل خاطئ لمئات السنين".

ويأتي هذا الطلب بدعم من الاتحاد الإفريقي، الذي يقود حملة تدعو الحكومات والمنظمات الدولية إلى التوقف عن استخدام خريطة "مركاتور" التي تعود إلى القرن السادس عشر، والتحول إلى خريطة أخرى تعرض حجم إفريقيا بشكل أكثر دقة وموضوعية.

واتهم الاتحاد الإفريقي، المكون من 55 دولة، خريطة مركاتور بتشويه الأحجام النسبية للقارات، حيث تظهر المناطق القريبة من القطبين، مثل أمريكا الشمالية وغرينلاند، بحجم أكبر من الحقيقي، في حين تصغر من حجم قارتي إفريقيا وأمريكا الجنوبية.

الجفاف يدفع بنحو مليون شخص للنزوح في ملاوي

وفقا لمعطيات برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة. ووفقا للتقرير، فإن دولة ملاوي الواقعة في قلب جنوب القارة الأفريقية، تعدّ بلدا شديد الهشاشة أمام الكوارث الطبيعية، إذ شهدت إعصارا في عام 2023 أودى بحياة أكثر من ألف شخص. ومنذ سنة 2019 تسببت الأعاصير المتكررة في نزوح حوالي 930 ألف شخص إلى قرى وبلدات بعيدة عن أماكنهم الأصلية، مما جعلهم يبدؤون في رحلة جديدة للبحث عن العيش بأمان. وفي السياق، يهدد الجفاف سبل العيش واستمرار الحياة، وأدى إلى نزوح 400 ألف شخص في العام الماضي وحده، وفقا لأرقام صادرة من المنظمة الدولية للهجرة.

مرارا بسبب الجفاف، فإن تغير المناخ فاقم من معاناة السكان، وعرض البلاد للكوارث والأعاصير التي زادت نسبتها في السنوات الأخيرة بشكل لافت للانتباه.

وأشار تقرير غارديان إلى أن البنك الدولي يصنّف دولة ملاوي كرايح أفقر بلد في العالم من حيث نصيب الفرد من الدخل، الذي بلغ متوسطه سنويا نحو 508 دولارات فقط في عام 2024. ويعمل أكثر من 80% من السكان في الزراعة، في حين يعتمد 90% من النشاط الزراعي على الأمطار دون أنظمة ري،



أجبر تغير المناخ والجفاف ملايين الأشخاص في ملاوي على ترك منازلهم والنزوح نحو مناطق جديدة في رحلة للبحث عن مصادر للمياه، التي لا يمكن للحياة أن تستمر من دونها.

ووفقا لتقرير منشور في صحيفة غارديان تحت عنوان "من دون ماء لا يمكن أن يوجد شيء.. الملاويون نزحوا

بوركينافاسو ومالي يغيبان عن اجتماع عسكري في نيجيريا



مؤتمر من نوعه لرؤساء أركان الدفاع الأفارقة أثار تساؤلات عن مستقبل التعاون العسكري القاري. جمع المؤتمر، الذي وصفته السلطات النيجيرية

بأنه أول لقاء رفيع المستوى من نوعه يُعقد داخل القارة، قيادات عسكرية من دول تمتد من جيبوتي شرقا إلى ناميبيا جنوبا، بهدف مناقشة "إستراتيجيات جماعية" وإيجاد "حلول محلية لاحتياجات الدفاع الأفريقية"، وفقا للبرنامج الرسمي.

في ظل تصاعد التوترات بين دول الساحل الأفريقي وجيرانها، غابت بوركينافاسو ومالي عن اجتماع عسكري قاري استضافته العاصمة النيجيرية أبوجا يوم الاثنين، في خطوة تعكس تعقيدات المشهد الأمني والسياسي في المنطقة. ويأتي هذا الغياب بعد انسحاب الدولتين، إلى جانب النيجر، من المجموعة الاقتصادية لدول غرب أفريقيا (إيكواس) في يناير 2025، وتشكيلها لتحالف جديد تحت مسمى "تحالف دول الساحل"، بهدف مواجهة التمردات المسلحة في المنطقة.

ورغم مشاركة النيجر في الاجتماع عبر الملحق العسكري في سفارتها بأبوجا، فإن غياب مالي وبوركينا فاسو عن أول

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة حمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد / أسماء
عبد الله صالح

سجين يزن 289 كيلوجراما يثير أزمة في النمسا.. تكلفة احتجازه تصل إلى 1800 يورو يوميا



أثار سجين نمساوي يبلغ من العمر 29 عامًا ويزن نحو 289 كيلوجرامًا، موجة من الجدل في الأوساط الإعلامية والرأي العام، بعد الكشف عن أن تكلفة احتجازه اليومية تفوق المعدل المعتاد للسجناء بنحو عشرة أضعاف.

وكانت الشرطة قد ألقت القبض عليه في العاصمة

فيينا، عقب مراهمة منزله والعثور على كميات ضخمة من المواد المخدرة.

في البداية، نُقل السجين إلى سجن جوزيفشتات في فيينا، لكنه لم يمكث فيه سوى أيام قليلة، بعدما تبين أن وزنه يشكل خطرًا على تجهيزات الزنزانة، إذ كاد أن يُحطم السرير المعدني.

وعلى إثر ذلك، تقرر نقله إلى سجن كورنوبرج شمال العاصمة، حيث حُصص له سرير مُعزز ومُلحَم خصيصًا لتحمل وزنه، إلى جانب توفير رعاية صحية مستمرة من طاقم ترفيهي خارجي.

وبحسب تقارير محلية، تبلغ تكلفة احتجازه اليومية نحو 1800 يورو (ما

بعد غموض دام 66 عاما.. الجليد يكشف رفات باحث بريطاني مفقود في أنتاركتيكا



انطلق المغامر البريطاني الشاب دينيس بيل، البالغ من العمر 25 عامًا، في مهمة مسحية قرب شبه جزيرة أنتاركتيكا في 26 يوليو 1959.

كان بيل، الذي عمل كمشغل راديو وأخصائي أرصاد جوية، ينفذ أعمال مسح علمي مع زميله في منطقة نائية تُعرف باسم "نهر الجليد إيكولوجي" المتجه إلى خليج الأدميراليتي.

لكن سقط دينيس فجأة نحو 30 مترًا عبر طبقات من الجليد والثلوج. ولم تكلل محاولات إنقاذه بالنجاح، وظل جسده مفقودًا لأكثر من 65 عامًا.

ومؤخرًا، أعلنت هيئة المسح البريطاني لأنتاركتيكا، العثور على رفات دينيس وبعض متعلقاته الشخصية بين الصخور التي كشفت عنها ذوبان الجليد في نفس المنطقة.

وقد أكد تحليل الحمض النووي، الذي أجري في كلية كينغز لندن، أن الرفات يعود بالفعل إلى دينيس بيل، بعد مطابقة عينات مع أفراد أسرته.

وقال شقيقه ديفيد، المقيم في أستراليا، إنه هو وأخته فاليري يشعرا بـ"الصدمة والدهشة" إزاء هذا الاكتشاف، مشيرًا إلى أن استعادة رفات دينيس ساعدتهما على

تقبل خسارة أخيهما الراحل.

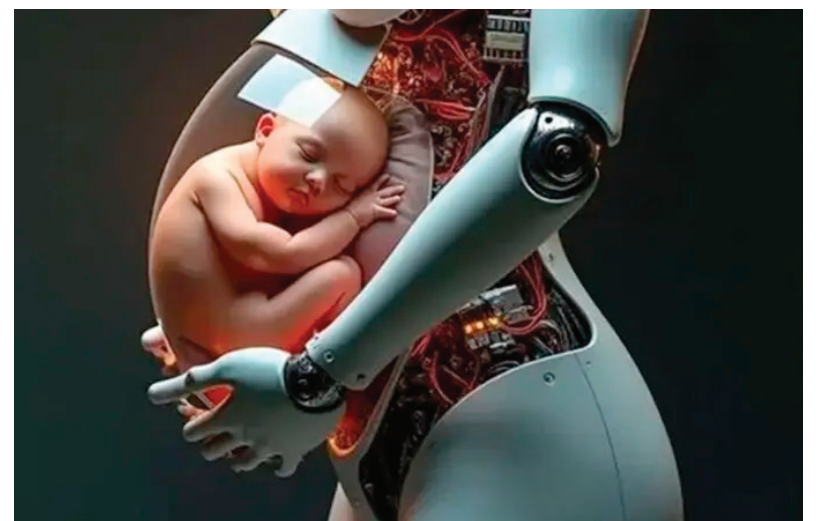
نشأ دينيس في هارو شمال غرب لندن، وعمل كأخصائي أرصاد في مستعمرة فلكلاند للأبحاث في القارة القطبية، التي كانت تُعرف سابقًا باسم "مسح أقاليم جزر فوكلاند"، قبل أن تتحول إلى هيئة المسح البريطاني لأنتاركتيكا.

يوم الحادث، سعد دينيس وزميله جيف ستوكس نهر الجليد وهم يسحبون زلاجات تجرها كلاب هاسكي التي بدت متعبة، فسبقهم دينيس دون زلاجه لتسجيع الكلاب، وفجأة اختفى بعدما سقط في حفرة كبيرة بالجليد.

ويذكر أن جيف ستوكس، الذي كان معه في الحادث، توفي قبل خمسة أسابيع من الإعلان عن الاكتشاف. وسيزور ديفيد شقيق دينيس إنجلترا قريبًا لوضع الراحل أخيرًا في مثواه الأخير.

وقالت البروفيسورة جين فرانسيس، مديرة هيئة المسح البريطاني، إن دينيس كان من بين العديد من الأفراد الذين أسهموا بشجاعة في استكشاف القارة القطبية، مشيرة إلى أن هذا الاكتشاف يضع حدا لغموض استمر عقودًا ويذكرنا بالقصص الإنسانية وراء تاريخ العلم القطبي.

روبوت برحم صناعي للحمل والولادة نيابة عن النساء



أن الروبوت يحاكي العملية الكاملة من التخصيب وحتى الولادة، مع إمكانية حمل الجنين لمدة تصل إلى 10 أشهر في بيئة سائل أمينوسي صناعي، وتغذيته عبر أنبوب يحاكي الحبل السري.

وشهد المؤتمر أيضًا عرض أول روبوت للتزاوج مدعوم بالذكاء الاصطناعي، في خطوة تعكس توجه الصين لدمج الذكاء الاصطناعي بالتكنولوجيا الحيوية في مجالات متعددة.

أثار ابتكار كشفت عنه شركة "كايووا" تكنولوجي الصينية جدلا واسعا بين الأوساط العلمية والأخلاقية، حيث أعلنت الشركة عن تطوير أول روبوت في العالم مزود برحم صناعي، قادر على إتمام عملية الحمل والولادة نيابة عن النساء.

وروجت الفكرة خلال مؤتمر الروبوتات العالمي 2025 في بكين، حيث أوضح مؤسس الشركة، تشانغ تشي فنج،

ويتوقع أن يطرح النموذج الأولي في الأسواق بحلول عام 2026، بسعر يقل عن 100 ألف يوان (نحو 13,900 دولار)، ويستهدف فئات الراغبين في تجنب الأعباء الجسدية للحمل أو من يواجهون مشكلات العقم.

وأحدث الإعلان انقسامًا بين من اعتبره بارقة أمل للطب الإنجابي، ومن حذر من تداعياته الأخلاقية والقانونية.

وأفاد تشانغ أن المشروع قيد النقاش مع السلطات في مقاطعة غوانغدونغ، لبحث الإطار التشريعي والتنظيمي المناسب.

يذكر أن فكرة الأرحام الصناعية ليست جديدة، إذ نجح باحثون عام 2017 في مستشفى الأطفال بفيلادلفيا في رعاية جنين خروف في "حقيبة حيوية" حتى اكتمال نموه، لكن الخبراء يرون أن الانتقال من دعم الأجنة في مراحل متأخرة إلى الحمل الكامل ما يزال تحديًا علميًا كبيرًا.



يتيح هذا الابتكار انخفاضًا في درجة الحرارة داخل السيارة قد يصل إلى 12 درجة مئوية، مع مستويات ضجيج أقل واستهلاك طاقة محدود، وإن لم يُصمَّم أصلاً للاستخدام داخل المركبات.

المبادرة جاءت بدافع الحاجة الملحة، بحسب سائقين تحدثوا لوكالة الصحافة الفرنسية، حيث قال أحدهم: "مكيف السيارة لم يكن يعمل، وتصلحه مكلف، فذهبت إلى فني وضع لي مبردًا خاصًا".

ولفت آخر إلى أن الصندوق الخارجي يحقق كفاءة توزيع أفضل للهواء مقارنة بنظام التكييف التقليدي، موضحًا: "هذا المبرد أفضل من المكيف، لأنه لا يبرد الجزء الأمامي فقط، بل يوزع الهواء في كل السيارة".

في شوارع قندهار، ثاني كبرى المدن الأفغانية، أصبحت صناديق تبريد ضخمة يدوية الصنع، مثبتة على أسطح سيارات الأجرة، مشهدًا مألوفًا، حيث لجأ عدد من السائقين إلى هذا الابتكار لتوفير أجواء أكثر اعتدالًا للركاب خلال أيام الصيف الحارة، في ظل تعطل أنظمة التكييف الأصلية وارتفاع تكاليف إصلاحها.

تمتد من هذه الصناديق أنابيب غليظة تمر عبر النوافذ أو من خلال فتحات مخصصة في سقف السيارة لتوصيل الهواء المبرد إلى داخل المقصورة.

يعتمد هذا النظام على تقنية التبريد البخيري، وهي آلية مستخدمة عادة في المنشآت الصناعية، تقوم على خفض درجات الحرارة من خلال تبخير الماء.

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

صحة

كيفية تناول حبة البركة والجرعات المناسبة



أجريت العديد من الأبحاث التي تفيد وتساعد في فهم كيفية تناول حبة البركة والجرعات المناسبة، لكن يجب العلم بأن جميع المعلومات التالية مبنية على أبحاث منفردة وأن هذه النتائج لم يتم اعتمادها طبيًا:

كيفية تناول حبة البركة عن طريق الفم والجرعات المناسبة والتي تتمثل عادةً في الآتي:

لعلاج الربو

أثبتت الدراسات أن استخدام 2 غرام من حبة البركة المطحونة يوميًا لمدة شهرين فعاليتها في علاج الربو، وأفادت دراسات أخرى بأن أخذ 500 ملغم من زيت حبة البركة مرتين يوميًا لمدة شهر فعاليتها في علاج الربو. كما بينت دراسة أخرى بأن استخدام 15 ملغم من مستخلص حبة البركة يوميًا لمدة 12 أسبوع أثبتت فعاليتها في علاج الربو.

لعلاج مرض السكري

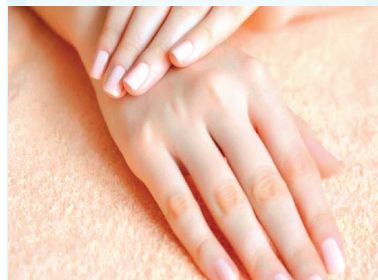
أثبتت الدراسات أن استخدام غرام واحد من مسحوق حبة البركة مرتين يوميًا لمدة تصل إلى سنة تقريبًا أثبتت فعاليتها في المساعدة في علاج مرض السكري، كما أثبتت الدراسات أنه تم استخدام 450 ملغم من زيت حبة البركة ثلاث مرات يوميًا لمدة سنة في فعاليتها في المساعدة في علاج مرض السكري.

لعلاج ارتفاع ضغط الدم

بينت بعض الدراسات بأن تناول 0.5-2 غرام من مسحوق حبة البركة يوميًا لمدة تصل إلى 12 أسبوعًا أثبتت فعاليتها في المساعدة في علاج ارتفاع ضغط الدم. كما تم استخدام 100-200 ملغ أو 2.5 مل من زيت حبة البركة مرتين يوميًا لمدة 8 أسابيع وأثبتت فعاليتها في المساعدة في علاج ارتفاع ضغط الدم.



وصفات طبيعية لتقشير اليدين



تحتاج اليدين للتقشير بانتظام للتخلص من خلايا الجلد الميتة وترطيبهما، ويمكن تحقيق ذلك من خلال اتباع وصفات طبيعية لتقشير اليدين والتي تعتمد على خطوات بسيطة لا تستغرق الكثير من الوقت، والتي نستعرضها في هذا العدد.

وصفات طبيعية لتقشير اليدين:

وصفة السكر والزيت لتقشير اليدين:

قومي بتحضير ملعقتين كبيرتين من السكر (بني أو حبيبي)، وملعقة كبيرة من زيت الزيتون، بالإضافة إلى عصير الليمون أو زيت عطري "اختياري"، ثم مزج السكر والزيت، وضيفي عصير الليمون أو الزيت العطري، ودلكي يديك بلطف بحركات دائرية، ثم غسليهما بالماء الدافئ وترطبيهما.

وصفة الملح والزيت لتقشير اليدين:

قومي بتحضير 1/2 كوب ملح إبسوم و 1/4 كوب زيت الزيتون أو زيت بذور العنب، وزيت عطري "اختياري"، ثم امزجي الملح والزيت حتى تتشكل عجينة، وضيفي الزيت العطري حسب الرغبة، ودلكي يديك برفق، و اشطفيهما ورطبيهما.

وصفة الشوفان والزبادي لتقشير اليدين: قومي بتحضير ملعقتان كبيرتان من دقيق الشوفان المطحون ناعماً، وملعقة كبيرة من الزبادي العادي، وملعقة صغيرة من العسل (اختياري)، ثم امزجي المكونات حتى تتكون عجينة، ضعيها على يديك وتركها لمدة 5 - 10 دقائق، ثم اشطفيهما بالماء الدافئ ورطبيهما.

وصفة الليمون والملح لتقشير اليدين:

حضري نصف ليمونة، ملعقتين كبيرتين من ملح البحر الخشن، ثم اعصري الليمون في وعاء، وضيفي الملح، واخلطي المكونات، ودلكي برفق على يديك، ثم اشطفيهما بالماء الدافئ، ورطبيهما.

وصفة زيت جوز الهند والسكر لتقشير اليدين:

قومي بتحضير 1 كوب سكر حبيبي، 1/2 كوب زيت جوز الهند (مذاب)، عصير ليمون اختياري أو زيوت أساسية، ثم امزجي السكر مع زيت جوز الهند، ثم ضيفي عصير الليمون أو زيت عطري، ودلكي يديك بلطف، ثم اشطفيهما ورطبيهما.

همسة في أذنك



الفوائد الصحية والنفسية في شم المولود الجديد لرائحة أمه

من خلال هذه الحواس المألوفة، حيث يُميزون رائحة أمهم المميزة ويهدأون عند استنشاقها أو سماع صوتها.

• الترابط العاطفي:

تساعد هذه التفاعلات الحسية في بناء رابط قوي بين الأم وطفلها، مما يعزز المشاعر الإيجابية لدى الطفل ويزيد من شعوره بالارتباط بوالدته.

• تعزيز المناعة:

تعرض الطفل للبكتيريا النافعة الموجودة على جلد الأم يساعد على تعزيز نظام المناعة لديه.

• هو الجهاز العصبي:

رائحة الأم وصوتها تساعدان في نمو عقل الطفل وتدريبه على التعامل مع تحديات الحياة، وتعزيز شعوره بالأمان.

الفوائد الصحية والنفسية للأم

• زيادة هرمونات الحب:

ملامسة الجلد بالجلد تحفز إطلاق هرمونات مثل الأوكسيتوسين والبرولاكتين، مما يعزز مشاعر الأمومة ويرتبط بالرابط القوية مع الطفل ويدعم إنتاج الحليب.

• تقليل الاكتئاب:

تساعد طريقة الجلد بالجلد على تقليل أعراض اكتئاب ما بعد الولادة لدى الأمهات.

• الشعور بالكفاءة:

تعزز هذه التجربة شعور الأم بالثقة والكفاءة في قدرتها على رعاية مولودها الجديد.



شم المولود الجديد لرائحة أمه، ولمس جلدها، وسماعه لصوتها، له تأثيرات عميقة على صحته الجسدية والنفسية، ويُعتبر من العوامل الأساسية في تطوره المبكر وتكوينه العاطفي. إليك الفوائد الصحية والنفسية التي تعود عليه وعلى الأم:

الفوائد الصحية والنفسية للمولود

• التنظيم الفسيولوجي:

ملامسة جلد الأم بالجلد تساعد على تنظيم درجة حرارة جسم الطفل، معدل ضربات قلبه، ضغط دمه، ومستويات السكر في دمه، كما تساعد على تنظيم تنفسه.

• الهدوء وتقليل التوتر:

سماع نبض قلب الأم المألوف وشم رائحتها المريحة، بالإضافة إلى دفء جلدها، تساعد على تهدئة الطفل وتخفيف هرمونات التوتر بعد الولادة.

• الأمان والراحة:

يجد حديثو الولادة الأمان والراحة

مطبخ أسرتي المهلبية بالشوكولاتة



المقادير

- نشاء الذرة : 6 ملاعق كبيرة
- حليب : 2 كوب (سائل)
- سكر : كوب
- بودرة الكاكاو : كوب
- الفانيليا : ملعقة صغيرة

طريقة التحضير

- في قدر على نار متوسطة، ضعي الحليب والسكر والنشا، وحركي المزيج جيداً حتى يتجانس.
- أضيفي الكاكاو والفانيليا، واستمري بالتحريك حتى يغلي المزيج ويثخن قوامه.
- وزعي المهلبية في كاسات

التقديم، واطريها جانباً حتى تبرد بدرجة حرارة الغرفة.

- ضعي الكاسات في الثلاجة حتى تبرد المهلبية تماماً.
- زيّني المهلبية برقائق الشوكولاتة، ثم قدّميها باردة.

إعداد /
أبو الدرس

تلوث التربة.. "القاتل الصامت" في النظام البيئي

يؤدي تلوث التربة إلى سلسلة مترابطة من المخاطر، تؤثر في النهاية على صحة المجتمعات وأمنها الغذائي وانخفاض الإنتاج الزراعي، بسبب المستويات السامة لتلك الملوثات، التي تعرقل نمو المحاصيل وتقلل التنوع البيولوجي، وكذلك على نوعية المياه الجوفية وتعرض خدمات النظم الإيكولوجية التي توفرها التربة للخطر، وبالتالي اختلال النظام البيئي والاقتصادي والاجتماعي. فالتربة تعمل كمخزن وعازل للملوثات، لكن قدرتها على التأقلم والتخفيف من آثار الملوثات محدودة، ويؤدي الاستخدام المفرط للمبيدات الزراعية والأسمدة الكيميائية إلى تراكم مواد تسبب اختلال التوازن الغذائي للتربة. وغالباً لا يتم تناول تلوث التربة كغيره من أنواع التلوث، ربما لأنه يكون غير مرئي للناس، بالرغم من أن هذا النوع من التلوث خطير جداً على الإنتاج الغذائي وصحة الكائنات الحية والتنوع البيولوجي. ويعتبر بمثابة "القاتل الصامت". فما هي حقيقة موقع التربة في منظومة غذائنا؟ وما هي أنواع الملوثات التي تتعرض له التربة؟ وكذلك ما هي أفضل السبل لتجنب تلك الملوثات ؟ وكذلك الحلول لمعالجتها؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة، سنتناولها تحت هذا العنوان انشاء الله.

الجزء الأول

يشير العديد من الخبراء ، إلى أن الإنسان، يلعب دوراً أساسياً في تدهور التربة وفقدانها لخصوبتها وذلك بفعل أنشطته المختلفة وغير المدروسة، من قطع جائر للأشجار ورعي غير مرشد وإفراط في التوسع الزراعي، بالإضافة إلى سوء استغلال الموارد المائية . لذا تدعو الإتفاقية الدولية لمكافحة التصحر وتخفيف آثار الجفاف، الدول الأعضاء إلى وضع برنامج عمل وطني يتمثل روح و مضمون الإتفاقية ويعتبر الذراع التنفيذية او التطبيقية للإتفاقية على المستوى الوطني .

كما يؤكد الخبراء على أن المشاركة الفعالة والمبادرات الذاتية لكافة قطاعات المجتمع المدني، في جهود مكافحة التصحر وآثار الجفاف، تُمثل شرطاً أساسياً ولازماً، في تحقيق التنمية الوطنية الشاملة والمستدامة ، خاصة إذا وضعنا بعين الاعتبار، أن ظاهري التصحر والجفاف، قد تؤديان إلى حدوث توترات بيئية وإجتماعية وسياسية في المجتمعات المحيطة.

عموماً، يحصل تلوث التربة عند دخول مواد كيميائية مباشرة في التربة، أو البيئة الطبيعية حولها، جراء تغير المناخ أو غالباً النشاط البشري، مما يؤثر سلباً على خصوبتها ونظامها البيئي. فتتلوث المنتجات والمحاصيل الغذائية الزراعية، ويؤدي ذلك التدهور إلى تعطيل التوازن الطبيعي. فلا يفوتنا حتماً أن أكثر من 95% من غذائنا، يأتي من التربة، كما تزودنا التربة، بـ15 من العناصر الكيميائية الطبيعية الـ18 الضرورية للنباتات.

وغالباً لا يتم تناول تلوث التربة كغيره من أنواع التلوث، ربما لأنه يكون غير مرئي للناس، بالرغم من أن هذا النوع من التلوث خطير جداً على الإنتاج الغذائي وصحة الكائنات الحية والتنوع البيولوجي، ويعتبر بمثابة " القاتل الصامت". حيث يسبب تلوث التربة، تفاعلاً متسلسلاً، يبدأ بتناقص التنوع البيولوجي للتربة، ويغير معدلات دمج المواد العضوية، ثم تضعف بنية التربة، وبالتالي قدرتها على مقاومة التآكل. ويشير العديد من الخبراء في هذا المجال إلى أن تلوث التربة ينجم عن الأسباب

التالية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- النفايات المنزلية والصرف الصحي الملوثة بالبكتيريا أو المواد العضوية الضارة.

2- النفايات البلاستيكية التي باتت أكبر خطر على التربة.

3- مخلفات التعدين (مثل الأحماض والمعادن) التي تتسرب إلى التربة.

4- تسرب النفط الخام أو مشتقاته بسبب حوادث النقل أو التخزين.

5- هطول أمطار حمضية ناتجة عن تلوث الهواء يغير درجة حموضة التربة.

6- ترسب الجسيمات الملوثة من الهواء مثل الغبار المحمل بالرمال.

7- إزالة الغابات، مما تؤدي إلى تقليص الغطاء النباتي ويعرض التربة للتعرية وتراكم الملوثات.

8- الكوارث الطبيعية مثل الفيضانات التي تنقل الملوثات من مناطق أخرى إلى التربة والبراكين التي تطلق مواد سامة مثل الكبريت.

9- التوسع العمراني الذي يؤدي إلى زيادة البنية التحتية للنقل وإنتاج النفايات.

أما في السطور التالية فلا بأس من أن نتمتع في البعض من الأرقام والإحصاء المتعلقة بالتربة وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- يستغرق إنتاج 2-3 سم فقط من

التربة ما يصل إلى 1000 عام.

2- يمكن إنتاج ما يصل إلى 58% من الغذاء الإضافي من خلال الإدارة المستدامة للتربة.

3- سيتعين زيادة الإنتاج الزراعي بنسبة 60% لتلبية الطلب العالمي على الغذاء في عام.

وعلى المستوى الوطني، فبعرونا على صحيفة التربة وتغيرات المناخ في ارتريا، نشير الى أن معظم الشعب الإرتري يعتمد على الزراعة في الحصول على قوته ، وبالتالي فهناك مفاهيم أساسية تنطلق منها إجراءات منع تدهور التربة ووقف الزحف الصحراوي بشكل عام . كما أن المشاركة الفعالة لكافة قطاعات المجتمع في جهود مكافحة مسألة التصحر يمثل شرطاً أساسياً ولازماً في تحقيق التنمية الوطنية الشاملة والمستدامة، و كذلك في المحافظة على الموارد الطبيعية، مما تطلب معه، وضع خطة عمل واضحة، حول كيفية جعل المشاركة الشعبية، فعالة ومثمرة، مع الأخذ بعين الاعتبار أهمية وضرة ، ترك مساحة كافية للمبادرات الذاتية لقطاعات المجتمع المدني في جهود مكافحة التصحر.

لا شك في أن مسألة تدهور وتعرية التربة في ارتريا تشكل أكثر المشكلات البيئية الحرجة التي تواجهها ، الأمر الذي استدعى ضرورة مواجهتها من

قبل الشعب والحكومة بصورة مشتركة خاصة وأن لتدهور التربة أبعاداً مختلفة إجتماعية وإقتصادية وتقنية. لذا قامت الجهات المعنية في البلاد بوضع برنامج عمل وطني خاص بوقف تدهور التربة ومعالجة الزحف الصحراوي في البلاد.

ومن الجدير بالذكر أن إتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر والجفاف تعتبر من أوائل الإتفاقيات الدولية التي وقعتها الحكومة الإرترية في باكورة ولايتها في العام 1994 م ، وإلتزمت بتطبيقها، معبدةً بذلك طريق التنمية بوضع قاطرتها على القضبان السليم، ورسم خارطة الطريق للخروج بالنتائج الطيبة المرجوة حينها . وهو نفس العام الذي صادقت فيه الأمم المتحدة على تلك الإتفاقية، بالإضافة إلى أنه نفس العام الذي أقرت فيه الأمم المتحدة مناسبة دولية لإحتفال باليوم الدولي لمكافحة التصحر والجفاف .

كما يذكر أيضاً، أن المجتمع الدولي عقد مؤتمره التاريخي حول البيئة والتنمية في مدينة ريودي جانيرو في العام 1992 م، في ذات الوقت الذي خرجت فيه إرتريا من برائن حرب الثلاثين عاماً ضد الإستعمار الإثيوبي البغيض ، تلك الحرب التي ألحقت دماراً شاملاً مختلف



القطاعات الحيوية في المجتمع الأرتري. كل تلك المسائل تعطي مؤشراً واضحاً على الأهمية القصوى التي توليها ارتريا لمسألة وقف تدهور التربة ومكافحة

الزحف الصحراوي.

ومن الجدير بالذكر، أنه يُلاحظ ويستخلص الخبراء وذوي الإختصاص في سياسات إرتريا الإستراتيجية، في هذا المضمار بعض النقاط الأساسية، نذكر منها على سبيل المثال:

1- على الرغم من أن تدهور التربة في ارتريا هو نتاج لعوامل متداخلة بعضها طبيعية و أخرى من جراء النشاطات البشرية الغير مسؤولة ولا مُرشدة ، إلا أنه يمكننا القول بأن النشاطات البشرية المدمرة تعتبر أهم تلك العوامل على الإطلاق إضافةً الى التزايد السكاني والرعي الجائر . وقد أدت كل تلك العوامل مجتمعة الى تدهور التربة وبالتالي نقصان إنتاجها من الغلات المختلفة.

2- بإفتراض صحة الحجة المستندة إلى أن أسباب تدهور التربة ونقصان الإنتاجية هو محصلة طبيعية للممارسات البشرية الغير مُرشدة ، فإنه كان من البديهي والمحتمل ان تتخذ الدولة الإرترية الإجراءات المناسبة لوقف تدهور التربة بل إستعادتها لوضعها الأفضل وبالتالي زيادة إنتاجيتها من المحصولات المختلفة.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

نادي السلام الرياضي بمدينة أفعيت يحتفل بيوبيله الفضي



إحتفل نادي السلام الرياضي بمدينة أفعيت بيوبيله الفضي الذي تأجل لخمس سنوات لأسباب قاهرة، في أجواء بهيجة مليئة حماسا ونشاطا وإبتكارا.

جرى الاحتفال في مقر النادي في الخامس عشر من أغسطس الجاري، بحضور مسؤول الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة بمدينة أفعيت السيد/ صالح جابر ومندوبين من فروع الوزارات والاتحادات الوطنية والأعيان ورجال الدين ومسؤولي الفرق الرياضية وجمع غفير من المواطنين المهتمين بالنشاط الرياضي والذين وقفوا دقيقة حداد على روح المدير السابق للنادي المرحوم /محمد ادريس شيخ همد.

وشاهد الحضور شواهد إنجازات النادي منذ تأسيسه عام 1995 كتابة وصورا . إلى جانب توزيع كتاب سبق وأن ألفه قائد الفريق السابق الراحل محمد إدريس شيخ همد ويتضمن تاريخ النادي والانجازات التي حققتها في جميع المجالات



يقولان ” نحتفل بهذه المناسبة تحت شعار (مسيرة 30 عام من الوفاء والعطاء) ونحن عازمون على إقامة أجمل وأرقى احتفال باليوبيل الفضي على اكمل وجه من النشاط الرياضي والثقافي ، مشيرين إلى أن أهم اهداف هذا الاحتفال هو تقييم مسيرة النادي خلال السنوات الماضية ، واشباع رغبة جماهير النادي في ان يشاهدو تألق ناديههم . بالإضافة الى ترسيخ مفهوم الترابط والتعاقد والاخاء المجتمعي من خلال تقديم البرامج المتنوعة والانشطة الرياضية والثقافية .

وأكدت لجنة الاحتفال باليوبيل الفضي لنادي السلام أن أبرز الأنشطة التي تمت جدولتها ليقوم بها النادي خلال فترة الاحتفال تتمثل

اليوبيل الفضي، لكن بسبب جائحة كورونا التي قيدت حركة الناس ثم فقد قائد النادي الشاب والاستاذ/ محمد إدريس شيخ همد الذي وافته المنية في عز شبابه وعطائه، أدى إلى



التأجيل رغم كل الاستعدادات التي كانت قائمة في ذلك الوقت . واليوم



الرياضة ليس بإعتبارها أساسية لصحة الانسان ووحدة الصف وحسب، بل تعتبر ايضا وسيلة للتواصل بين الناس في كل مكان حتى أصبحت واحدة من أنشطة الدبلوماسية الشعبية، مشيدين بالدعم الذي يقدمه مشجعو النادي في الخارج داعين بأن يسير مشجعوا الأندية الأخرى على نفس الطريق. وبعد انتهاء الجلسة الافتتاحية تم تنظيم مسيرة سلمية من مقر النادي

في دورة لكرة القدم للدرجة الأولى وأخرى بخروج المهزوم لفرق الدرجة الثانية ، إلى جانب سباق الدراجات الهوائية والعديد من الامسيات الثقافية المتنوعة، على أن يقوم النادي بتقديم جوائز قيمة للفائزين سواء على مستوى الأندية أو الأفراد تحفيزا وتحببنا للرياضة وما تتضمنه من الاخلاق والرقى والصحة البدنية.



حتى ميدان كرة القدم بمشاركة كل الفرق الرياضية والدراجات الهوائية لتقام هناك مباريات كرة القدم التي ينظمها النادي والتي جمعت في يومها الأول فريقا السلام والرحيب وانتهت بفوز فريق السلام على الرحيب بثلاثة أهداف مقابل هدفين.

وأنتهى بذلك يوما كان غاية في الروعة من حيث التنظيم ونوعية البرامج والتضامن والوحدة في صفوف المشاركين في المناسبة بغض النظر عن فرقهم وانتماءاتهم الأخرى.

عمر محمد ادريس

مراسل وكالة الانباء بمدينة أفعيت

من جهته فاجأ مدير النادي الاستاذ/ محمد سعيد حامد الحضور بإعلانه ان النادي سيقوم بهذه المناسبة بتقديم ملابس للعبية كل حسب شعاره بالإضافة الى تقديم الاحذية لكل فرق كرة القدم التابعة للنادية بالإضافة الى منتخب المدينة. بعد ذلك ادلى الكثير من الحضور بينهم مسؤولين ومواطنين بآرائهم حول المناسبة وعلى رأسهم المدير التنفيذي للمديرية ومسؤول الجبهة الشعبية ومدير مركز الشرطة في أفعيت تركزت أحاديثهم عن روعة الاحتفال وعكسه الممتاز لإنجازات النادي وتماسك مشجعيه في الداخل والخارج . كما أكد هؤلاء على أهمية

الرياضية والثقافية والاجتماعية والعناصر التي ساهمت في تطوير أنشطة النادي منذ تأسيسه حيث تم تسليم النسخة العربية في الاحتفال على أن يتم توزيع نسخة التقرنية لاحقا بسبب تأخر وصولها لأسباب فنية .

بعد ذلك إستمع الحضور إلى كلمة اللجنة المنظمة للإحتفال التي ألقاها حاج الأمين وبالتقرنية السيد/ موسى عثمان أوضحا في مقدمتها إلى أن إحياء هذه الذكرى كان موعدها قبل خمسة سنوات (2020) حسب القواعد المتعارف عليها في احتفالات

إعداد
فاطمة حمدفي
مثل
هذا
اليوم

- في الثامن والعشرين من أغسطس عام 2014م:- رجب طيب أردوغان يخلف عبد الله غل في رئاسة الجمهورية التركية ويعين أحمد داوود أوغلو في منصب رئيس الوزراء.

- في الثامن والعشرين من أغسطس عام 2014م:- اختتام الدورة الثانية من الألعاب الأولمبية الصيفية للشباب في نانجينغ بالصين.

- في الثامن والعشرين من أغسطس عام 1878م:- ولد الطبيب الأمريكي جورج ويبل، والحاصل على جائزة نوبل في الطب عام 1934.

- في الثامن والعشرين من أغسطس عام 1910م:- ولد الاقتصادي الهولندي تجالينغ كوهمانز، والحاصل على جائزة نوبل في العلوم الاقتصادية عام 1975.

- في الثامن والعشرين من أغسطس عام 1919م:- ولد المهندس الكهربائي الانجليزي غودفري هاونسفيلد، والحاصل على جائزة نوبل في الطب عام 1979.

- في الثامن والعشرين من أغسطس عام 1943م:- توفي القيصر بوريس الثالث، قيصر بلغاريا.

- في الثامن والعشرين من أغسطس عام 2006م:- توفي عالم الفيزياء الأمريكي ملفن شفارتز، والحاصل على جائزة نوبل في الفيزياء عام 1988.

الحياة قد تتعثر ولكنها لا تتوقف والأمل قد يختفي
ولكن لا يموت أبداً والفرص قد تضيع ولكنها لا تنتهي
ومهما ضاقت الدنيا عليك ففرج الله قريب



غواص كرواتي يدخل غينيس بعد حبس أنفاسه 29 دقيقة



تخطى قدرة الدلفين قاروري الأنف. وأكد ماريتشيتش أن استعداده تركز على رفع نسبة الأكسجين في جسمه لأضعاف المعدل الطبيعي، وهو ما جعله قادراً على الاستمرار طوال هذه المدة. وأضاف أنه حتى من دون استخدام الأكسجين النقي، يستطيع حبس أنفاسه أكثر من عشر دقائق. ويظل الرقم القياسي لحبس النفس دون أي مساعدة مسجلاً باسم الصربي برانكو بيتروفيتش منذ عام 2014 لمدة بلغت 11 دقيقة و35 ثانية، بينما لا يتمكن أغلب الأشخاص عادة من تجاوز دقيقة واحدة في الظروف العادية. وأشار موقع "غينيس" إلى أن ماريتشيتش أجرى محاولته الأخيرة في يونيو الماضي بهدف لفت الانتباه إلى أهمية الحفاظ على البيئة البحرية.

سجل الغواص الكرواتي فيتومير ماريتشيتش رقماً قياسياً عالمياً جديداً بعدما تمكن من حبس أنفاسه تحت الماء لمدة 29 دقيقة و3 ثوانٍ. وجرت محاولة الغواص الكرواتي فيتومير ماريتشيتش لكتم أنفاسه في حوض سباحة خاص، حيث خضع ماريتشيتش قبلها لعملية تنفس باستخدام الأكسجين النقي لمدة عشر دقائق، ما ساعد على رفع مستوى تشبع الدم بالأكسجين ومنحه قدرة أكبر على التحمل.

هذه التقنية مكنته من تجاوز الرقم السابق بخمس دقائق كاملة ليدخل موسوعة "غينيس" كصاحب أطول نفس في العالم. وللمقارنة، فقد اقترب أداء الغواص الكرواتي من قدرة فقمة الميناء التي تستطيع تجديد نحو 90% من الهواء برئيتها في كل نفس، بينما يقتصر ذلك عند الإنسان على 20% فقط، كما أنه

أنت بحاجة إلى ثلاثة انتصارات يومية :

1 - الانتصار على الكسل والتسويف:

من خلال تحديد أهداف يومية والعمل بجدية لتحقيقها

2 - الانتصار على الشك والتردد:

من خلال اتخاذ القرارات بثقة وثبات وعدم التراجع عنها.

3 - الانتصار على السلبية والتشاؤم:

من خلال البحث عن الجوانب الإيجابية في كل موقف.

الحفاظ على تفاؤلك وروحك الإيجابي. كن فائزاً كاملاً

من طرائف العرب

- كان أحد الفقراء يسكن في بيت قديم، وكان يسمع لسقفه قرقرة مستمرة لأية حركة مستمرة فلما جاء صاحب المنزل قال له الساكن، أصلح الله حالك فأجابه صاحب المنزل .لا تخف إن السقف صائم يسبح ربه فقال الساكن: أخشى بعد الإفطار أن يطيل السجود وهو يصلي القيام فلا يقوم ولا أقوم.

- كان أشعب أشد الناس طمعاً، فدخل على أحد الولاة في أول يوم من رمضان يطلب الإفطار وجاءت المائدة وعليها جدي، فأمعن فيه أشعب حتى ضاق الوالي وأراد الانتقام من ذلك الطامع الشره فقال له: اسمع يا أشعب إن أهل السجن سألونني أن أرسل إليهم من يصلي بهم في شهر رمضان، فامضي إليهم وصل بهم، واغنم الثواب في هذا الشهر، فقال أشعب وقد فطن إلى غرض الوالي منه: أيها الوالي لو أعفيتني من هذا نظير أن أحلف لك بالطلاق والعنقاني إنني لا أكل لحم الجدي ما عشت أبداً فضحك الوالي.

- أهدى أحد الأدباء في شهر رمضان صديقاً له نوعاً من الحلوى قد فسد مذاقها لنقدمها، وبعث معها بطاقة كتب فيها : إنني اخترت لهذه الحلوى السكر المدائني والزعفران الأصفهانى ، فأجابه صديقه بعد أن ذاق طعمها : والله ما أظن حلواك هذه صنعت إلا قبل أن تفتح المدائن وتبنى أصفهان. - ضاع لأحدهم حمار فنذر أن يصوم ثلاثة أيام إن وجد الحمار وبعد فترة من الزمن وجد حماره فأوفى بنذره وصام الثلاثة أيام وما أن أكمل الصيام حتى مات الحمار فقال: لأخصمنها من شهر رمضان.

