أرتريا الحديثة

السبت 28 / 11/ 2026 | السنة السادسة والثلاثون | العدد (52) | الثمن (2) نقفة | تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

إرتريا تشارك في المؤتمر الثاني والعشرين للاتحاد الدولي للاتصالات



شاركت إرتريا في مؤتمر المندوبين المفوضين الثاني والعشرين للاتحاد الدولي للاتصالات،بالعاصمة القطرية الدوحة في الفترة من التاسع وحتى السابع والعشرين من نوفمبر تحت شعار "معًا نحو مستقبل رقمي للاتصالات".

مثّل إرتريا في هذا المؤتمر، الذي يُعقد كل أربع سنوات، سفير إرتريا لدى دولة قطر السيد/ علي إبراهيم، والسكرتير الأول في السفارة السيد/ محمد عثمان موسى.

وفي كلمته أمام المؤتمر، شدد السكرتير الأول السيد/ محمد عثمان موسى على ضرورة ألّا تقتصر تقنيات الاتصالات على عدد قليل من الدول، بل أن تشمل جميع الدول الأعضاء، وأن تتيح فرصًا عادلة ومشتركة للجميع.

شارك في المؤتمر مندوبون عن 176 دولة عضوًا، وبعد مناقشات حول مستقبل تقنيات الاتصالات وتوسيع نطاق تغطيتها، خاصة القضايا الاستراتيجية والمالية، أُجريت انتخابات لاختيار الهيئات القيادية الجديدة التي ستتولى المهام للفترة من 2027 إلى 2030.

يُذكر أن إرتريا عضو في الاتحاد الدولي للاتصالات منذ عام 1993.

جالياتنا في الولايات المتحدة وأيرلندا وفنلندا وسويسرا تعقد سمنارات للدفاع والتصدي





عقد أعضاء الجالية الإرترية المقيمون في كلاً من كولومبوس بالولايات المتحدة الأمريكية، ومدن دبلن وكورك الأيرلندية، وفنلندا، وكذلك في مدن كور وبازل ولوقانو وسانكت قالن السويسرية، سمنارات جماهيرية في 21 و22 و23 نوفمبر، تناولت سبل تعزيز التصدي للدفاع عن البلاد.

ففي الاجتماع الذي عقد في الولايات المتحدة قدّمت مسؤولة الشؤون الجماهيرية والمجتمعية في سفارة إرتريا بالولايات المتحدة، السيدة/ حدنت قلتا، شرحًا موسعًا لاعضاء الجالية حول الأوضاع الراهنة في البلاد والمنطقة، في ضوء المهام الوطنية للمرحلة.

وفي اجتماع مماثل عقده القائم بأعمال سفارة إرتريا لدى بريطانيا وأيرلندا، السيد/ صالح عبدالله، ومسؤول الشؤون الجماهيرية والمجتمعية، السيد/ تولدي يوهنس، للجالية الإرترية المقيمة في دبلن وكورك بأيرلندا قدما توضيحاً حول التطورات في منطقة القرن الأفريقي، ودعا المواطنين إلى رفع مستوى الوعي وتعزيز الوحدة وتكثيف مساهماتهم.

وفي فنلندا، عقد مسؤول الشؤون القنصلية في سفارة إرتريا لدى دول الشمال الأوروبي، السيد/ يماني قبركيدان سمنارجماهيرية تحت شعار «التصدي للدفاع عن سلامة الوطن!»، أكد خلالها ، أن المرحلة تتطلب من المواطنين تنظيم صفوفهم وتعزيز الأنشطة التي بدأوها لإنجاح برامج التصدي.

أما في الإجتماعات التى عقدها مسؤول الشؤون الجماهيرية والمجتمعية، السيد/ إسماعيل محمد نور للجالية الإرترية المقيمة في كور وبازل ولوقانو وسانكت قالن بسويسرا، يومي 22 و23 نوفمبر، فقد قدّم ، شرحاً حول الأوضاع الراهنة، وحثّ المواطنين على رفع الجاهزية والمشاركة من أجل إنجاح التعبئة الشاملة.

ومن جانبه، أفاد رئيس اللجنة الوطنية في سويسرا، السيد/ محرتآب مالك، بأن لجانًا شكلت لإنجاح برامج التصدي مستوى الدولة والمنطقة والمدن، ودعا المواطنين إلى توسيع تنظيماتهم وتعزيزها ومتابعة أوضاع بلادهم، ومواصلة المبادرات العملية التي بدأت بأعلى مستوى.

من جهتهم أكد المشاركون جاهزيتهم لتلبية ما يُطلب منهم في إطار مهام التعبئة الشاملة لاحترام سيادة إرتريا ووحدة أراضيها.

اعضاءِ الجبهة بجنوب البحر الأحمر يزورون مواقع تاريخية وتنموية





نظّم مكتب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في إقليم جنوب البحر الأحمر جولة إلى مواقع تاريخية وتنموية في مديريتي عصب وجنوب دنكاليا، يوم 22 نوفمبر.

وكان المشاركون من أعضاء اللجان الفرعية الذين أتموا تدريبًا في العلوم الاجتماعية، وقد قُدّمت لهم شروحات في المواقع التي زاروها.

وفي سياق متصل، تخرّج في 23 أكتوبر متدربون من مؤسسات حكومية وشعبية مختلفة، كانوا قد تلقوا دورة تمهيدية في العلوم الاجتماعية خلال الفترة من 13 إلى 22 نوفمبر. وأوضح مسؤول الشؤون السياسية للجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في الإقليم، السيد /قبرهيوت تسفاي، أن التدريب تناول موضوعات شملت دور الكادر النشط، وأهمية القيم، والتعليم المهني والتكنولوجيا، والسياسة الخارجية والعلاقات ، ودور المرأة في الدفاع والتنمية، وكذلك القانون واللوائح.

وفي كلمته الختامية، أشار حاكم إقليم جنوب البحر الأحمر، السفير/ محمد سعيد منتاي، إلى أن تعزيز تنظيمات الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة وهياكلها على جميع المستويات مهمة لا تحتمل التأجيل، وحثّ على مواصلة العمل في هذا المجال من خلال التدريبات والأنشطة الأخرى.

جمعية مقدّمي الخدمات في كُرِن تعقد اجتماعًا مع الشركاء



عقد قسم إدارة السياحة بإقليم عنسبا اجتماعا تقييميا رفقة مسؤولون من مؤسسات حكومية مختلفة، مع جمعية مقدّمي الخدمات السياحية، لتقييم الاعمال التى نفذت وفعاليته.

ركّز الإجتماع على التنسيق المؤسسي والتدريب على القيادة وإدارة السياحة، وكذلك على الأنشطة التي ينبغي لمقدّمي الخدمات توفيرها في استقبال الزبائن وضيافتهم.

وفي كلمة ألقاها، دعا رئيس جمعية مؤسسات مقدّمي الخدمات السياحية في إقليم عنسبا، السيد/ فِقريسوس برهاني، إلى إقامة علاقات متينة وتنسيق عملي مع الشركاء، والالتزام كما ينبغي بالمعلومات والتوجيهات العملية المقدّمة إليهم.

وفي الختام، ذكّر المدير العام لقسم السياحة في إقليم عنسبا، السيد/ سالم علي سالم، مقدّمي الخدمات السياحية بضرورة اعتماد أنشطة تعكس ثقافة الشعب الإرتري وهويته وتبرز قيمه، بهدف تعزيز الموارد السياحية.

مكتب الصحة ووحدات المرأة بالجنوبي في سمنارات توعية للحد من عودة الأمراض المعدية



عقدت منسقة المعلومات والتوعية في فرع وزارة الصحة بالاقليم الجنوبي الى جانب وحدات الإتحاد الوطنى للمرأة في اثنتى عشر مديرية تابعة للإقليم الجنوبي سمنارات في الخامس والعشرين من نوفمبر الجاري بهدف رفع الوعي بضرورة تكثيف حملات التوعية واتخاذ المزيد من التدابير الجادة لمنع عودة الأمراض المعدية التي انخفضت إلى أدنى مستوياتها في الإقليم خلال السنوات الماضية بفضل التنسيق الذي تم بين فرع وزارة الصحة والجهات الشريكة.

وقدمت منسقة المعلومات والتوعية في فرع الصحة بالإقليم الجنوبي الممرضة/ بلطش قبرآب، شرحًا مفصلًا عن فيروس نقص المناعة البشرية/والإيدز، والتهاب الكبد الوبائي، والملاريا، والتدابير الوقائية اللازمة.

وأوضحت الممرضة/ بلطش أن فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والتهاب الكبد الوبائي، اللذين ينتقلان عن طريق الاتصال الجنسي، من الأمراض التي يمكن السيطرة عليها من خلال الجمع بين أساليب الوقاية والعلاج. ونبّهت إلى ضرورة تكثيف حملات التوعية للحد من الإصابات التي تظهر بين الحين والآخر بسبب الإهمال وضعف الوعي.

وقالت إن القضاء التام على الملاريا لم يتحقق بسبب عدم الانتظام في الحفاظ على نظافة البيئة وعدم استخدام الناموسيات على النحو الصحيح. وبما أن أمطار الشتاء الحالية تساعد على تكاثر البعوض، دعت المجتمع إلى رفع مستوى الوعي بهذا الشأن.

من جانبها، ذكّرت مسؤولة اتحاد المرأة في الإقليم الجنوبي السيدة/ سنايت أفورقي، ، المشاركات بأن هدف التوعية لضمان سلامة المجتمع، وحثتهن على تنظيم حملات التوعية ضمن برامجهن وتنفيذها بجدية. من جهة اخري نظم مسؤول الصحة العامة في مديرية مندفرا دورة في أربع ضاحية بمندفرا حول الرعاية الصحية والنظافة ، بهدف الحدّ من الأمراض الناجمة عن تدهور نظافة البيئة.

وأوضح خبير الصحة العامة في مديرية مندفرا، السيد/ يوسف سبهاتو، أن الأمراض المنقولة عبر المياه والملاريا من الأمراض المعدية المرتبطة بتدهورنظافة البيئة، مؤكدًا أن الخيار الأساسي للحدّ من هذه الظواهر هو الحفاظ على نظافة البيئة.

وأشار السيد/ يوسف، مؤكدًا أن النظافة المجتمعية المشتركة تسهم إسهامًا كبيرًا في ضمان صحة المجتمع، إلى ضرورة تخلّص السكان من النفايات الصلبة والسائلة بطريقة سليمة.

وفي ما يتعلق بموسم الأمطار الشتوية، بيّن أن التخلص من المياه الراكدة التي يمكن أن تتكاثر فيها البعوض يُعدّ أمرًا أساسيًا للحدّ من انتشار الملاريا، ونصح باستخدام الناموسيات للوقاية من لدغات البعوض.

حقات: إجتماع لترشيد المنصرفات في المناسبات

عقد عضو مجلس إقليم عنسبا السيد/ أميني أرآيا إجتماعاً في مديرية حقات، بتاريخ 24 نوفمبر، يهدف إلى الحدّ من المبالغة في النفقات في المناسبات الاجتماعية.

وأوضح السيد/ أميني أرآيا، وهو احد الاشخاص الذين قاموا بهذه المبادرة ، أن المبالغة في الإنفاق في المناسبات تتزايد وتخلّف أعباء اقتصادية كبيرة تثقل كاهل المواطنين، دون مراعاة لقدرات المجتمع ودون أن تعكس ثقافتنا ، مؤكداً أهمية العمل بالتعاون مع رجال الدين ووجهاء القرى والإداريين وسائر الجهات المعنية للتقليل من هذه المسألة.

من جانبه، أكد مسؤول الثقافة في قسم الثقافة والرياضة بإقليم عنسبا، الأستاذ/ هبتي ماريام محاري، أهمية بناء فهم مشترك ونشر الوعي وتفعيل الأعراف المحلية للحدّ من هذه المظاهر التي تزيد الأعباء الاقتصادية.

وبناءً على المحاور المطروحة للنقاش، حدّد المشاركون المظاهر التي ينبغي تقليصها، وانتخبوا لجان متابعة ورقابة، وأقرّوا لائحة داخلية.

وتفيد المعلومات الواردة من إدارة مدينة حقات بأنه جرى في العام الماضي تقليص ساعات حفلات الزفاف ضمن جهود الحدّ من هذه المظاهر في المدينة.

حضر الإجتماع أعضاء المجلس ورجال الدين ووجهاء القرى وأعضاء قسم الثقافة والرياضة بإقليم عنسبا، إضافةً إلى فنانين.

عيادة امباتكالا تقدم رعاية صحية للأمومة والطفولة

يقدم المركز الصحي لضاحية إمباتكالا، التابعة لمديرية قندع، خدمات مميزة تسهم في ضمان سلامة الأم والطفل.

وتصريح أدلى به مسؤول المركز الممرض المساعد/ جمال محمود لوكالة الأنباء الارترية" إرينا" ، أشار الى، أن وعي المواطنين باهمية الحفاظ على صحة الام والطفل سليمة قد ارتفع وأن عدد الحوامل اللواتي يلدن بعد حصولهن على خدمات الرعاية السابقة للولادة من 3 إلى 5 مرات ارتفع بنسبة 20 %، فيما بلغت نسبة تطعيم الأطفال 100 %.

وأضاف أن الوعي والمعرفة بالأمراض غير المعدية والفحوصات الطوعية في إزدياد ، مشيراً إلى أن غرف انتظار الحوامل التي شُيّدت في محيط المركز عام 2021 ساعدت في تقديم هذه الخدمات بكفاءة عالية للحوامل .

ومن جانبهم، أعرب المواطنين عن ارتياحهم، مذكّرين بأنه لم تكن في المنطقة أي مؤسسة صحية في السابق، ماكان يضطرهم إلى التنقل حتى قندع ونفاسيت وأسمرا للحصول على الخدمات. وأكدوا أنهم باتوا اليوم، إلى جانب الخدمات الصحية المتكاملة التي يحصلون عليها، في مأمن من المشقة، ودعوا إلى مواصلة حملات التوعية التي يقوم بها العاملون الصحيون.

ويقدم المركز الصحي لإمباتكالا خدمات تطعيم الأطفال، والعيادات الخارجية، وغرف انتظار الحوامل، والفحص الطوعي لفيروس نقص المناعة المكتسبة، والإسعافات الأولية، وتغذية الأطفال، والصيدلية، وتخدم القادمين من إمباتكالا ومادات وشجالي ونبارت وحوظيت.

مكتب إتحاد الشباب والطلبة بقلعلو يعقد سمنار لطلاب ومعلمي مدرسة الشهيد ابراهيم حبيب

عقد مكتب الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في مديرية قلعلو سمنار لطلاب ومعلمي مدرسة الشهيد إبراهيم حبيب المتوسطة حول أهمية التعليم.

وأوضح مسؤول المكتب في المديرية، الشاب/ أحمد حمو، في أن التعليم حق أساسي لكل انسان، فضلاً عن كونه أساس التنمية، ودعا المواطنين إلى الاستفادة على الوجه الأمثل من الفرص التعليمية الواسعة المتاحة.

ومن جانبهم، دعا المشاركون إلى تنظيم سمنارات وندوات مماثلة بصورة مستمرة، الى جانب إقامة دورات تدريبية وبرامج أخرى تساعدهم في دراستهم.

وفي سياق آخر، عقد مكتب الاتحاد الوطني للمرأة في مديرية قلوج، سمنار لطلاب المرحلتين المتوسطة والثانوية في مدرسة جبل حمد وذلك في إطار جهوده لتعزيز تنظيماته ورفع دور المرأة في التنمية.

وأفادت مسؤولة المكتب، السيدة/ مآزا قيتؤم، أنه تم تنفيذ برامج متنوعة لتعزيز تنظيمات الشباب، وبخاصة الفتيات، اللائي يتلقين التعليم الاكاديمي، ورفع مساهمتهم في البناء الوطني، مبينةً أن اللقاء مع الطلاب جزء منها.

جمعية ذوي الإعاقة الذهنية والنمائية بالاوسط تعقد إجتماعاً يعزز دور المجتمع لحماية المعاقين

عقدت جمعية الأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية والنمائية إجتماعاً في الخامس والعشرين من نوفمبر الجاري لمناقشة سبل تحسين الاحوال المعيشية للاعضاء وتغيير المفاهيم السائدة في المجتمع لضمان حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية والنمائية ومصالحهم.

ناقش المجتمعون أهداف وأنشطة جمعية الأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية والنمائية، والجهود الجارية لتحسين اوضاعهم المعيشية وأحوال أسرهم، وما أحرز من تقدم، وأهمية توفر التعليم الذي يدمج المعاقين مع الاصحاء، وبرامج التدريب وتقديم الدعم للأسر، إلى جانب تعزيز دور المجتمع في رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة.

وأشار المدير العام لقسم الخدمات الاجتماعية في الإقليم الأوسط، العقيد/ قبرهنس ولدقرقش، في كلمته إلى ضرورة العمل بتنسيق من أجل رفع وعي المجتمع وضمان فعالية حملات التوعية الجارية.

وذكّرت مسؤولة فرع العمل والرعاية الاجتماعية في الإقليم الأوسط، السيدة/ جمعة إبراهيم، في كلمتها بأن مسؤولية الأشخاص ذوي الإعاقة لا تقع على عاتق الأسرة والحكومة وحدهما، داعيةً جميع فئات المجتمع إلى زيادة وعيها وتعزيز دورها.

وفي الختام، تحدثت رئيسة جمعية ذوي الإعاقة الذهنية والنمائية، السيدة/ يبرألم يعبيو، عن خصوصية هذه الإعاقة مقارنةً بغيرها من الإعاقات، ودعت الإدارات ووزارة العمل والجمعيات إلى التعاون مع اللجان التي ستُشكّل، مؤكدةً ضرورة أن تستند الرعاية والدعم المقدمان إلى المجتمع المحلي.

ومن جانبهم، تعهّد المشاركون بتنفيذ خطة العمل التي أُعلن عنها.

حملات واسعة لحفظ المياه والتربة في مديرية قالا نفحي

قام سكان القرى التابعة لإدارة ضاحية سلع دعرو، وهي عدمزمات، وعدي ظناف، وعدي قيح، وسلع دعرو، في مديرية قالا نفحي، تنفيذ حملات واسعة لحفظ المياه والتربة.

وأوضح مدير إدارة الضاحية، السيد/ مبرهتو تخليا، أن البرنامج، الذي يشارك فيه يومياً 170 عاملاً، يشمل حفر آبار المياه، وإنشاء المدرجات والسدود الترابية.

وفي معلومات قدّمها لوكالة الأنباء الارترية ، عضوا قسم الزراعة والأراضي بالاقليم الأوسط، المهندس/ تسفاماريام منغستو والآنسة /يوهانا عندوم، أكدا أن الحملات الجارية تسهم في إثراء المياه الجوفية وحماية السدود من الترسب. وأشادا بالروح العالية التي يبديها السكان في العمل.

من جهتهم، أفاد السكان بأنهم يحققون نتائج مُرضية على أرض الواقع من الحملات التي ينفذونها بتوجيه من الخبراء.

وأشار مسؤول مكتب الزراعة في المديرية، السيد/ هبتي ماريام أمناي، إلى أن التكامل الملحوظ في العمل يسهم إسهاماً كبيراً في تحقيق النتائج.

العراق يعلن بدء إغلاق جميع المعابر الحدودية غير الرسمية



قال قائد قوات الحدود العراقية،اول امس الخميس، إن قواته بدأت إغلاق جميع المعابر غير الرسمية على طول الحدود الدولية، بما فيها تلك الواقعة ضمن إقليم كردستان، وذلك في إطار إجراءات حكومية لمكافحة تهريب النفط.

وكان الزيدي قد أصدر حزمة قرارات تقضي بتولي قيادة قوات الحدود إغلاق المعابر غير الرسمية مع دول الجوار، ومن ضمنها معابر إقليم كردستان، كما أوعز إلى وزارة الدفاع بتكليف ألوية الاهتمام المشترك (الأول والثاني) بإغلاق كافة الطرق الترابية الرابطة بين محافظات ديالى وصلاح الدين وكركوك ونينوى وإقليم كردستان.

وأوضح السعيدي أن مهام قواته تتركز في الشريط الحدودي، بينما تقع إدارة المنافذ الرسمية ضمن اختصاص هيئة المنافذ الحدودية، مشيرا إلى وجود جهد وتوجيه لتوحيد مركزية المنافذ في إقليم كردستان مع بقية منافذ البلاد.

من جانبه، أكد الزيدي، خلال استقباله سفراء دول الاتحاد الأوروبي لدى بغداد، أن قرارات المحكمة الاتحادية أكدت مسؤولية الحكومة الاتحادية عن ضبط الحدود الدولية عبر القوات الأمنية الاتحادية والجيش العراقي، فضلا عن إدارة الثروة النفطية من قبل السلطات الاتحادية وفقا للدستور، على حد تعبيره.

وشدد الزيدي على أن الأكراد يشكلون "جزء أصيلا من الشعب العراقي"، مؤكدا "حرص الحكومة الاتحادية على ضمان حقوقهم وتأمين متطلبات حياتهم بالقدر ذاته الذي تحرص فيه على حقوق جميع أبناء المحافظات العراقية"، بحسب بيان صادر عن مكتبه الإعلامي.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن الحكومة تعمل على بناء "هوية اقتصادية جديدة" ترتكز على الاستقرار الأمني والسياسي وجذب الاستثمارات، مؤكدا أنه "لا تراجع عن مسار مكافحة الفساد، وعدم وجود أي سلاح خارج إطار الدستور والقانون"، إلى جانب اتخاذ إجراءات مشددة لمنع تهريب النفط في عموم البلاد.

حالات إيبولا في الكنغو الديمقراطية تتجاوز 12 ألفا



كشفت بيانات حكومية تجاوز الإصابات المؤكدة بفيروس إيبولا في الكونغو الديمقراطية 12 ألف حالة، مع استمرار فرق الاستجابة في محاولة السيطرة على ثاني أكبر تفش للمرض على الإطلاق.

وكان قد أُعلن عن تفشي المرض، الناجم عن سلالة بونديبوجيو النادرة من فيروس إيبولا، في منتصف مايو في مقاطعة إيتوري شمال شرق الكونغو، وانتشر منذ ذلك الحين إلى ثماني مقاطعات من أصل 26 في البلاد.

تصاعد الإصابات بإيبولا في شرق الكونغو الديمقراطية وتجاوز الوفيات 5500 حالة

تصاعد الإصابات بإيبولا في شرق الكونغو الديمقراطية وتجاوز الوفيات 5500 حالة

ولا توجد علاجات أو لقاحات معتمدة لهذا النوع من الفيروس. كما أدى التأخر في الكشف عن المرض والنزاع وإنهاك الخدمات الصحية إلى انتشار أسرع مقارنة بحالات التفشي السابقة.

ويعد هذا ثاني أكبر وباء والأكثر فتكاً على الإطلاق بعد تفش للمرض في غرب أفريقيا بين عامي 2014 و2016، أصاب أكثر من 28600 شخص وأودى بحياة ما يزيد على 11 ألفاً.

ووفقاً للبيانات التي قدمها مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها في أفريقيا هذا الشهر، لم تتم السيطرة على المرض بعد، إذ إن 15 بالمئة فقط من الحالات الجديدة تأتي من مخالطين معروفين لدى السلطات الصحية، وهذا يعني أن الكثير من سلاسل انتقال العدوى تظل غير محددة.

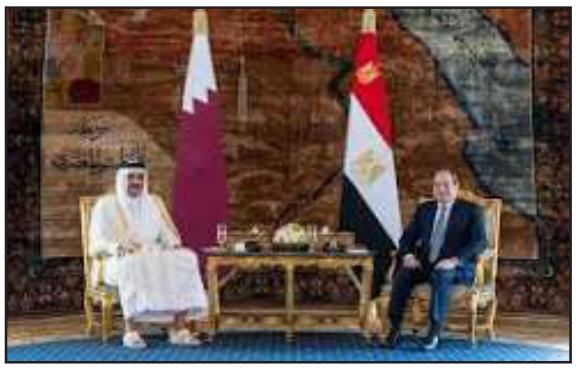
وكشف تحليل أجرته "رويترز" لصور الأقمار الصناعية أن العدد الرسمي للوفيات قد يكون أقل بكثير من الواقع في اثنتين من أكثر المناطق تضرراً في الكونغو.

أمير قطر يجري مباحثات مع الرئيس المصري في القاهرة

عقد أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني جلسة مباحثات رسمية مع الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي في قصر الاتحادية بالقاهرة،اول امس الخميس، حيث ناقشا سبل تعزيز العلاقات الثنائية، لا سيما في مجال الاستثمار والطاقة، كما بحثا آخر المستجدات الإقليمية والدولية.

وقال الديوان الأميري القطري، في بيان، إن الشيخ تميم أعرب عن تمنياته بمواصلة تعزيز العمل المشترك "بما يلبي تطلعات البلدين الشقيقين ويدفع بالعلاقات نحو آفاق أرحب في كافة المجالات".

من جهته، أكد الرئيس المصري أن الزيارة "ستسهم في تعزيز التعاون بين البلدين الشقيقين"، وأبدى تطلعه إلى "الارتقاء بالعلاقات الثنائية إلى آفاق أوسع"، وفقا للبيان.

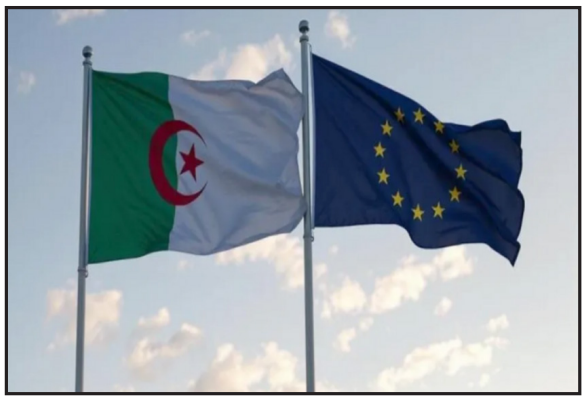


وقدّم أمير قطر تعازيه للرئيس المصري في ضحايا حادث الطريق الدائري بمحافظة الجيزة، متمنيا للمصابين الشفاء العاجل.

وتبادل الجانبان "وجهات النظر بشأن آخر المستجدات الإقليمية والدولية، ولا سيما تطورات الأوضاع في قطاع غزة وجهود الوساطة المشتركة لتثبيت وقف إطلاق النار، وتناولا سبل تنسيق الجهود الدبلوماسية لخفض التصعيد وتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة".

وعقب اللقاء، قال أمير قطر في منشور على منصة إكس إنه بحث مع الرئيس المصري "مستجدات الأوضاع في المنطقة، وأهمية مواصلة التشاور وتنسيق الجهود المشتركة إزاء التحديات الراهنة، بما يسهم في صون أمن منطقتنا واستقرارها، وتحقيق تطلعات شعوبها إلى السلام والازدهار".

االجزائر ترفض تحويل الشراكة مع الاتحاد الأوروبي إلى أداة للضغط أو المساومة



أكد وزير الخارجية الجزائري أحمد عطاف،اول امس الخميس، رفض بلاده تحويل الشراكة مع الاتحاد الأوروبي إلى " أداة للضغط أو المساومة أو التدخل في خياراتها السيادية".

وأوضح وزير الخارجية الجزائري، خلال ندوة صحفية بمقر وزارة الخارجية بالجزائر العاصمة، أن التجربة العملية لتطبيق اتفاق الشراكة أظهرت "اختلالات وتباينات وانعدام توازن يستدعي تقييما موضوعيا ومعالجة جادة وتصحيحا هادفا".

وتحدث عطاف عن تطلع الجزائر إلى شراكة متوازنة تحقق المصالح المتبادلة، شراكة تقوم على الندية والاحترام، وشراكة تتيح لكل طرف الاستفادة حقا من المزايا التي يوفرها اتفاق الشراكة.

كما أعلن أن الجزائر ترفض أن تتحول الشراكة مع (الاتحاد الأوروبي) إلى أداة للضغط أو المساومة أو التدخل في الخيارات السيادية للبلاد أو في طبيعة علاقاته مع شركائه الآخرين.

وقال عطاف: " الاتحاد الأوروبي هو الشريك التجاري الأول للجزائر وتستحوذ المبادلات التجارية معه على ما يقارب نصف حجم تجارتنا الخارجية غير أن حجم هذه المبادلات لا يعكس في تقديرنا كامل الإمكانات المتاحة ناهيك على أنه لا يرافق باستثمار منتج ونقل للتكنولوجيا وتعزيز للشراكات الصناعية والتنموية".

وأشار إلى أنه من غير المقبول ومن غير المعقول ألا يتجاوز حجم الاستثمارات الأوروبية في الجزائر منذ دخول اتفاق الشراكة حيز التنفيذ سنة 2005، مبلغ 15 مليار دولار، منها 14 مليار دولار خرجت كأرباح، في حين أن حجم التجارة البينية وصل إلى 1063 مليار دولار.

ودعا إلى "أخذ الانشغالات الجزائرية المتعلقة بالعراقيل والقيود المفروضة على دخول المنتجات الجزائرية إلى الأسواق الأوروبية على محمل الجد، ومن ذلك التدابير الأوروبية التي دخلت حيز التنفيذ في شهر يوليو الماضي، والمتعلقة بتقييد استيراد بعض منتجات الحديد والصلب والتي حددت للجزائر حصة تقدر بـ 66 ألف طن مقابل صادرات وحصة سوقية كانت قد تجاوزت 630 ألف طن خلال 2025".

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:
al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

حديقة سان فرانسيسكو تودع أكبر حيواناتها سنًا

بعد نحو ثلاثة عقود أمضاها بين أروقة حديقة حيوان سان فرانسيسكو الأمريكية، أسدلت السلحفاة الصحراوية "موهافي" الستار على رحلة حياة امتدت 79 عامًا، لتفقد الحديقة أكبر حيواناتها سناً، وأحد أبرز سكانها الذين ارتبط بهم آلاف الزوار.

وأعلنت إدارة الحديقة، في منشور عبر "فيسبوك" نفوق السلحفاة إثر تدهور حالتها الصحية، بعدما كشفت فحوص بالأشعة المقطعية، مطلع العام الجاري، عن إصابتها بمرض في العمود الفقري.

وخضعت "موهافي" لمراقبة طبية مكثفة على مدى أشهر، قبل أن يقرر الفريق البيطري إخضاعها للقتل الرحيم، بعدما بات المرض يؤثر على جودة حياتها، وفقاً لما نقلته مجلة "بيبول" الأمريكية.



وانضمت السلحفاة إلى حديقة الحيوان عام 1997، حيث استقرت في مركز "كوريت" لإنقاذ الحيوانات والحفاظ عليها، وأصبحت جزءاً من البرامج التثقيفية الهادفة إلى تعريف الجمهور بالسلاحف الصحراوية وأهمية حمايتها.

وعُرفت "موهافي" بعلاقتها المميزة مع القائمين على رعايتها، إذ كانت تستمتع بقضاء الوقت معهم، والتجول بين الأعشاب تحت أشعة الشمس، فضلاً عن حبها للمداعبة.

وأعربت إدارة الحديقة عن حزنها لفقدان السلحفاة، مشيرة إلى الأثر الذي تركته لدى آلاف الزوار والعاملين والمتطوعين على مدار سنوات وجودها.

وبرحيلها، انتقل لقب أكبر حيوانات حديقة سان فرانسيسكو سنًا إلى سلحفاة أخرى تدعى "كاكتوس"، تبلغ من العمر 61 عامًا، بحسب موقع "إس إف غيت" الأمريكي

زفاف أسطوري فاق التوقعات..!



استقطب حفل زفاف ابنة أحد السياسيين في ولاية بيهار شرقي الهند هذا الأسبوع، أكثر من 400 ألف مدعو، في احتفال استثنائي تجاوزت مظاهره كل التوقعات، وأدى إلى ازدحام مروري غير مسبوق في المنطقة.

وقد حرص والد العروس المثير للجدل أنانت سينغ على تنظيم حفل زفاف ابنته، ، بصورة بالغة الفخامة، داعيا قرى بأكملها،

وبحسب ما نقلته وكالة الصحافة الفرنسية عن مونا سينغ، أحد المقربين من صاحب الحفل، فقد جرت الاستعانة بنحو 500 طاهٍ لإعداد وليمة ضخمة للضيوف، تضمنت أطعمة نباتية، من بينها نحو 500 ألفٍ قطعة من الحلويات والمعجنات.

لكن حجم الإقبال تجاوز بكثير توقعات المنظمين، وتسبب في تدفق مئات الآلاف من المدعوين في اختناقات مرورية تاريخية في محيط قرية نادوان، مسقط رأس السياسي الهندي.

كما بثت وكالة "برس تراست أوف إنديا" صورا لمئات المتفرجين الذين اعتلوا الأشجار وأبراج الكهرباء، في محاولة لمشاهدة مظاهر الاحتفال والاستمتاع بأجوائه من أماكن مرتفعة.

واضطر منظمو الزفاف، في نهاية المطاف، إلى إلغاء سباق كان مقررا بمشاركة 200 حصان، بعدما فوجئوا بتدفق مئات الآلاف من الأشخاص الذين احتشدوا لمتابعته، مما جعل تنظيم الفعالية أمرا يتجاوز قدراتهم.

ويأتي هذا الحفل في بلد يشهد سنويا تنظيم أكثر من عشرة ملايين حفل زفاف، في قطاع تحول إلى صناعة ضخمة تقدر إيراداتها بما بين 40 و50 مليار دولار سنويا، وفق تقديرات شركة "كيه بي إم جي" للاستشارات والتدقيق المالي.

ظهور نائبة أسترالية مع طفلتها في البرلمان يخطف الأنظار

أثارت عضو مجلس الشيوخ الأسترالي، فاطمة بايمان، موجة واسعة من التفاعل عبر منصات التواصل الاجتماعي، بعد ظهورها تحت قبة البرلمان وهي تلقي كلمتها حاملةً ابنتها الرضيعة "علياء" بين ذراعيها، في مشهد أعاد تسليط الضوء على واقع التوفيق بين الأمومة والمسؤوليات المهنية.

وأظهر مقطع مصور متداول السيناتور بايمان وهي تحتضن رضيعتها أثناء مشاركتها في الجلسة البرلمانية، في ظهور ليس الأول لها برفقة طفلتها داخل القاعة. وعلّقت بايمان بروح مرحة على المقطع قائلة إن طفلتها علياء "تلعب الغميضة داخل القاعة



وفي خطاب سابق لها، أكدت بايمان أن "الأمومة لا تتوقف من أجل البرلمان"، متحدثةً بصراحة عن الإرهاق والتحديات التي تواجهها الأمهات العاملات في الموازنة بين تربية الأبناء ومواصلة مسيرتهن المهنية.

وأعاد هذا الظهور إحياء النقاشات المجتمعية في أستراليا وخارجها حول سبل دعم الأمهات العاملات وتهيئة بيئات عمل أكثر ملاءمة لهن.

وعبر منصات التواصل الاجتماعي، تباينت ردود الفعل حيال المشهد؛ إذ أشاد كثيرون بقدرة بايمان على الجمع بين تضحيات الأمومة والتزامها بخدمة المجتمع وأداء مهامها التشريعية، في حين تفاعل آخرون من زوايا مختلفة تعكس تباين وجهات النظر حول حضور الأطفال في أروقة العمل البرلماني.

ولفت أحد المعلقين إلى الأثر الإنساني للمشهد قائلاً: "الأم لديها بلد تخدمه، والطفل لديه أم تُلهيه، لكن راقبوا المرأة خلفها، تلك الابتسامة تقول كل شيء؛ فالسياسة تفرّق، لكن وجود طفل يمكن أن يجمع الناس دون كلمة واحدة".

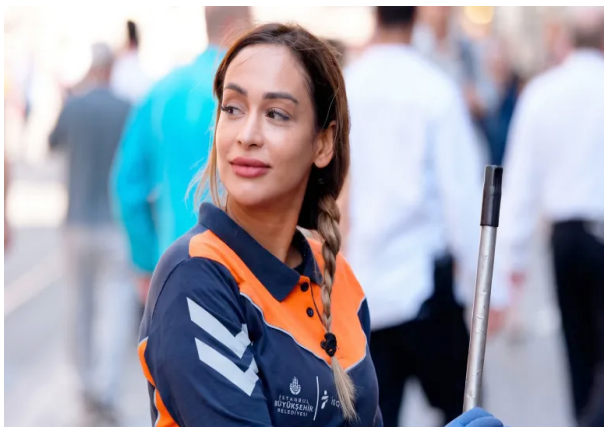
عاملة نظافة تخطف الأنظار ومواقع التواصل

بدأت القصة عندما التقط مصور الشوارع التركي كيمبو ياسين صورا ومقاطع فيديو عفوية لقولوم أثناء تأديتها مهامها في تنظيف الشارع، قبل أن ينشرها عبر حسابه على منصة إنستغرام، لتتحول اللقطات إلى مادة واسعة التداول وتحصد أكثر من 28 مليون مشاهدة وتفاعلا خلال يومين، وفق الأرقام الواردة في المنشور.

وأرفق المصور الفيديو بتعليق تساءل فيه: "هل تعتقدون أن هذه مهنتها؟ قولوم، انظروا إلى جمالها، إنها تبدو كعارضة أزياء! تأملوا وجهها وأسنانها وطلاء أظافرها وابتسامتها وطريقة حديثها".

وتباينت التعليقات على منصات التواصل الاجتماعي، غير أن قطاعا واسعا من الناشطين أشاد بطاقة قولوم الإيجابية وابتسامتها، معتبرا أن ظهورها بهذه الثقة والاعتزاز أثناء أداء عملها يمثل رسالة عن كرامة العمل وقيمته، بصرف النظر عن طبيعة المهنة.

وقال ناشطون إن ما استوقف المصور في البداية هو جمال الفتاة، لكن ما يستحق التقدير أكثر هو العمل الذي تؤديه لخدمة مجتمعها، وظهورها بزي العمل دون خجل أو حرج، معتبرين أن المهن الخدمية تستحق الاحترام مثل غيرها.



ورأى آخرون أن الجمال الحقيقي لا تصنعه الملابس الفاخرة، ولا تحدده المناصب والمظاهر، بل يكمن في أخلاق الإنسان وكرامته وإخلاصه في عمله، مؤكدين أن تنظيف الشوارع مهنة شريفة تسهم في الحفاظ على نظافة المدينة وجمالها، ولا يجوز الانتقاص من أصحابها.

كما اعتبر مدونون أن قصة قولوم تذكير بأن الأناقة لا تتعارض مع العمل الشريف، وأن الاعتزاز بالمهنة لا يقلل من قيمة الإنسان، بل يعكس ثقته بنفسه واحترامه لما يؤديه من دور في المجتمع

زراعة وإقتصاد

برامج حفظ المياه وصيانة التربة في إرتريا ودورها في تحقيق التنمية المستدامة !!!

محمود عبدالله/ أبوكفاح

تُعتبر التربة جزءاً حيوياً من النظام الطبيعي, ومن المتوقع أن تؤدي الخطط الاستراتيجية -الموضوعة على المستويين العالمي والوطني، والتي تهدف إلى استعادة البيئة الطبيعية من خلال الحفاظ على التربة- دوراً حاسماً في الجهود الرامية إلى ضمان الأمن الغذائي، والقضاء على الجوع، ومكافحة تغير المناخ، والحد من الفقر، وبالتالي تحقيق التنمية المستدامة.

ويشكل تدهور جودة التربة تحدياً كبيراً على المستوى العالمي,ووفقاً لاتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر (UNCCD)، فإن تدهور الأراضي يؤثر على 1.9 مليار هكتار و1.5 مليار نسمة حول العالم؛ حيث يُفقد 12 مليون هكتار من الأراضي سنوياً بسبب التصحر، كما تعاني 50% من الأراضي الزراعية من تدهور يتراوح بين المتوسط والشديد.

إن التحديات التي تواجه مناطق مختلفة من العالم هي ذاتها التي تواجه إرتريا. ولكن، ما هي تحديات تدهور الأراضي في إرتريا؟

هناك عدة عوامل تساهم في تدهور جودة التربة في إرتريا، منها: موقع البلاد في منطقة أفريقيا جنوب الصحراء، وطبيعتها الطبوغرافية التي تتسم بوجود منحدرات، وضآلة عمق التربة، ونقص الأمطار أو تفاوت توزيعها وقصر فترات هطولها، بالإضافة إلى الجفاف، والرعي الجائر، وإزالة الغابات لأغراض الحصول على حطب الوقود، أو لأعمال البناء (المساكن، والأسوار، والطرق)، فضلاً عن التوسع في الأنشطة الزراعية.

إن الممارسات الزراعية غير السليمة - بما في ذلك غياب الإنشاء والصيانة الملائمين لهياكل الحفاظ على التربة والمياه، أو القصور في تطبيق دورات المحاصيل، أو التغطية النباتية للتربة، أو الزراعة البينية، أو استخدام الأسمدة العضوية - تؤدي جميعها إلى تفاقم هذا العبء".

ولا تزال التحديات المرتبطة بتدهور الأراضي تشكل تهديداً للتنوع البيولوجي, لذا فإن وضع خطط استراتيجية وطنية محكمة تهدف إلى إعادة تأهيل الموارد الأرضية يُعد شرطاً أساسياً لضمان وجود نظام بيئي سليم.

وفي ظل هذه الظروف، وضعت حكومة إرتريا استراتيجيات وطنية كبرى تتعلق بإعادة تأهيل الأراضي.

أن الاستراتيجيات الوطنية الرئيسية لمكافحة تدهور الأراضي تشمل: تعزيز الحفاظ على التربة والمياه في مناطق مستجمعات المياه، والأراضي الزراعية، وعلى طول الأودية والجداول؛ وتكثيف برامج إعادة التحريج بالإضافة إلى التوسع في نظام "المحميات " للسماح بتجدد الغطاء النباتي الطبيعي.

ومنذ نيلها الاستقلال، انخرطت إرتريا في جهود الحفاظ على التربة والمياه، حيث قدمت تجربة وإنجازات تُعد نموذجاً يُحتذى به, ومع ذلك، لا يزال هناك الكثير مما ينبغي القيام به لمواجهة خطر تدهور الأراضي.

ووفقاً لتقرير صادر عن إدارة الإرشاد الزراعي بوزارة الزراعة، فقد شملت الأنشطة التي نُفذت منذ الاستقلال في مجال تدابير الحفاظ على التربة والمياه -وهي تدابير واسعة النطاق وشائعة الاستخدام- كإنشاء الحواجز الحجرية و الترابية و المدرجات الزراعية بالإضافة إلى بناء السدود بأحجام مختلفة .

تُعد تحديات تدهور الأراضي هائلة للغاية، ويأتي الحد من العواقب الوخيمة لهذا الخطر الجسيم ضمن الخطط الاستراتيجية الرئيسية لوزارة الزراعة ولكن، ما هو المسار الذي ستتبعه إرتريا لتحقيق الهدف المنشود المتمثل في حماية البيئة الطبيعية والوصول إلى حالة "حياد تدهور الأراضي") إلى أقصى حد ممكن؟

لقد تبنت اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر (UNCCD) الهدف الخامس عشر من أهداف التنمية المستدامة، والذي ينص على ما يلي: "بحلول عام 2030، ستتم مكافحة التصحر، وإعادة تأهيل الأراضي والتربة المتدهورة - بما في ذلك الأراضي المتأثرة بالتصحر والجفاف والفيضانات - والسعي لتحقيق عالم محايد فيما يتعلق بتدهور الأراضي". وقد دُعيت جميع الدول إلى "وضع أهداف طوعية لتحقيق حياد تدهور الأراضي" وإدراجها ضمن خطط العمل الوطنية الخاصة باتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر.

وفي هذا السياق، التزمت إرتريا بمعالجة هذه القضية من خلال تدابير عملية على المستويين الوطني والإقليمي، حيث حددت أهدافاً لتحقيق حياد تدهور الأراضي على المستويين الوطني ومستوى الأقاليم، مع طموح للوصول إلى هذا الحياد على مستوى البلاد بأكملها، وذلك تماشياً مع أجندة التنمية المستدامة لعام 2030 ".

وتلعب الحملة الطلابية الصيفية للتنمية في إرتريا دوراً محورياً في مكافحة التصحر، وحماية البيئة، وتعزيز الأمن الغذائي عبر مشاريع صيانة التربة وحفظ المياه, فمنذ انطلاقها عام 1994 بإشراف وزارة التعليم وبالتعاون مع وزارة الزراعة، يُخصَّص نحو 95% إلى 97% من جهود الطلاب المشاركين سنوياً لأعمال التشجير وحفظ المياه و صيانة التربة.

وخلال هذه الحملة يقوم الطلاب بتنفيذ الآتي :

-بناء المدرجات الحجرية والترابية على سفوح الجبال والمنحدرات للحد من سرعة جريان مياه الأمطار,حيث تساعد هذه المدرجات في منع انجراف التربة السطحية الخصبة وزيادة امتصاص الأرض للمياه.

- التشجير وإعادة تأهيل الغطاء النباتي:يقوم الطلاب في هذه الحملة بحفر ملايين الحفر وزراعة ملايين الشتلات سنوياً في مختلف الأقاليم , ويسهم الغطاء النباتي في تثبيت التربة ومنع زحف التصحر وتحسين المناخ المحلي.

- بناء السدود الصغيرة وحواجز المياه: يشيد الطلاب حواجز مائية وسدوداً صغيرة لاحتجاز مياه الأمطار وتغذية المياه الجوفية، مما يوفر مصادر مياه مستدامة للزراعة والثروة الحيوانية.

- حفر قنوات تصريف وحصاد المياه: يعمل الطلاب على شق قنوات لتوجيه مياه السيول نحو الأراضي الزراعية ومناطق تجميع المياه بدلاً من ضياعها

إن الإنجازات الاستثنائية التي حققتها إرتريا -بالنظر إلى مواردها المحدودة، وتاريخها القصير كدولة مستقلة واجهت تحديات جسيمة وحرباً مدمرة لا مبرر لها- في بناء البنية التحتية الأساسية لإدارة المياه، قد تزرع بذور الأمل, ومع ذلك، فإن تركيز إرتريا الحصري على المياه كمورد زراعي لا يقدم سوى صورة جزئية للواقع إذ كان الهدف الرئيسي من إنشاء هذه البنى التحتية هو تحقيق الاكتفاء الغذائي، وما أُنجز حتى الآن يُعد بداية واعدة للغاية.

ما وراء الأهداف التنموية:

يأتي تركيز الحكومة مؤخراً على الحفاظ على التربة والمياه كحملة داعمة لأجندتها التنموية، التي تمنح الأولوية للتصنيع القائم -جزئيا- على الزراعة كما أن الحاجة إلى إعطاء الأولوية لحملات الحفاظ على التربة والمياه تتعزز بفعل التوقعات المناخية القاتمة للمنطقة, فمن المحتمل أن تؤدي زيادة حدة وتكرار موجات الجفاف الشديدة والأمطار الغزيرة إلى أزمة شاملة، تؤثر على الإنتاج الزراعي وعلى ملايين الرعاة في جميع أنحاء المنطقة.

فالتغير المناخي يغير القاعدة الزراعية والنظام البيئي المائي في منطقة القرن الأفريقي، في وقت تعاني فيه هذه النظم بالفعل من ضغوط ناجمة عن تدهور الموارد بفعل الأنشطة البشرية، وفشل السياسات السابقة، والنمو السكاني.

تتلقى إرتريا، بصفتها دولة تقع في منطقة الساحل وتتاخم الصحراء الكبرى، متوسط هطول أمطار يبلغ 700 ملم سنوياً , غير أن التضاريس المنحدرة في البلاد تجعل من الصعب الاحتفاظ بكميات كافية من هذه المياه إذ يتعين توزيع ما يتم تجميعه في الخزانات والسدود الصغيرة والسدود الكبيرة على الاستخدامات المنزلية والصناعية والمشاريع الزراعية .

ينبغي أن يصبح الاحتفاظ بالمياه وتخزينها جزءاً لا يتجزأ من سياستنا التنموية. إذ ينبغي أن تتضمن البنية التحتية السكنية -سواء تلك التي يشيدها الأفراد أو الشركات- خزانات أرضية ضمن تصميماتها. كما ينبغي تشجيع المزارعين، بمن فيهم المزارعون التقليديون، على استخدام خزانات صغيرة بشكل جماعي. وإذا ما أُخذت هذه المقترحات بعين الاعتبار، فمن المؤكد أنها ستُظهر قيمتها المضافة في زيادة كمية مياه الأمطار التي يمكن احتجازها داخل إرتريا للاستفادة منها بشكل فعّال.

وأخيراً تُعد برامج حفظ المياه وصيانة التربة الركيزة الأساسية لضمان الأمن الغذائي وحماية النظم البيئية وتحقيق أهداف التنمية المستدامة (خطة 2030)حيث تترابط موارد التربة والمياه ارتباطاً وثيقاً، وتؤدي إدارتهما المتكاملة إلى منع تدهور الأراضي ومواجهة ندرة المياه والتكيف مع التغيرات المناخية.









واحـــة الطـفـل

إعداد / وردة قبري هيوت



قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، واللألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتكم ومقترحاتكم بما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

مديرة روضة فلفل السيدة / هيمان قبرى مسقل ..اللمسات الخاصة لكل روضة تصنع الهوية التربوية للمستقبل

وردة قبري هيوت
الجزء الثاني

داخل فصولنا تقوم المعلمة بالنشاط التعليمى من خلال مشاركة الاطفال معها مثل بان تقوم هى بكتابة الحرف او الارقام على ورقة الـ F4 او السبورة من خلال شرحها لهم بانها تكتب من فوق الى اسفل ثم بعد ذلك تقول لهم ارفعو اصابعكم وقومو بكتابتها على الطائرة (اى كتابتها على الهواء) وكذلك



تستخدم طريقة اخري وهى استخدام الورق يغومون بصنع (كولاج) كذلك يقومون بتركيب الليغو والبازل فمن خلال هذا يستطيعون ان يتعلمو الصور والعد ،ايضاَ استخدام الكروت والرسم الى جانب تميزهم الفرق بين الملمس الخشن والملمس الناعم ،فهؤلاء الاطفال يقومون باستخدام عقلهم للتفكيروكذلك حواسهم الخمسة ،ومن خلال الاناشيد التعليمية التى اعدت باللغتين التغرينية والانجليزية ليتعلمو طريقة النطق الصحيح للكلمات ويعرفون كتابتها وتعلم الحروف و طريقة كتابتها وشكلها. فالطفل يتعلم من خلال تنسيق العين واليد. وداخل المدرسة توجد الرسوم المنقوشة على الحائط والتى تساعد الطفل في تميز شكل الحيوانات والآلآت الموسيقية التقليدية . هناك ايضاً صور لخريطة ارتريا التي



يتعلم الطفل من خلالها كل القوميات من خلال الصور واين يعيش كل واحد منهم فهو موضح داخل الصور وطريقة اللبس لكل قومية ومعرفة عدد الاقاليم من خلال توضيحها لهم فى الصورة. كل الصور تجدها متماشية مع الشعارات المتواجدة داخل الكتاب،كما للمعلمة دور كبير في بناء شخصية الطفل، فمن خلال تعاملها معه كذلك خلال تعبيرملامح الوجة مثل الابتسام في وجوههم عند مجيئهم الى الروضة وبالتالى تجدهم يركضون لحضن معلمتهم ،فمن خلال اظهارالحب وعند جلوسها معهم على السجاد في الارض كل هذة الاشياء تعني الكثير لهم فالمعلمة هي التي تحببة بالمجي الى الروضة ، ففي العام الاول ياتون الى المدرسة وتكون لكل طفل مخاوف وطباع مختلفة عن الاخر لانه يخاف من الإفتراق عن حضن امه، والبعض منهم يكون غيرإجتماعي ولكن بعد الاسبوع الاول يزول هذا الخوف ويحبون المجى ولايريدون ان يفترقوا عن معلمتهم بعد انتهاء اليوم الدراسي.وبما انه كانت لدى خبرة في العمل كمعلمة مع الراهبات لسنوات عدة فقد ساعد ذلك في زيادة معرفتى في مجال التعليم وان أحافظ دائماً على تطبيقه داخل الروضة وضمان نقل تلك الخبرات التى اكتسبتها الى المعلمات حتى نعطى افضل مستوى تعليمي لطلابنا.واحافظ دوماَ على التواصل الاسبوعى فى أخر الاسبوع مع المعلمات لمناقشة اعمال الاسبوع



كلهم ووضع برامج للاسبوع الذي يليه ، كذلك تقمن بتحضير الدروس للاسبوع المقبل مسبقاَ، واحب بان اضيف ايضاَ بانه يجب على المعلمات واولياء الامور ان يقومو بتشجيع الاطفال والتعبير عن اعجابهم بكل مايصنعونه من اشياء والتفاعل معهم لان ذلك يساعدهم في بناء ثقتهم بانفسهم ويقدرون الجهد الذي بذلوه في صنعه، وهو بمثابة صنع شئ كبيرعندما تصنع بتلك الانامل الصغيرة. وكما تقوم المعلمات بالتواصل اليومى مع الاسر بعد انتهاء الدوام المدرسى وختام هذه المقابلة اود ان اشكركل اسر طلابنا لاهتمامهم بتعليم ابناءهم ومعرفتهم باهمية وفوائد التعليم ما قبل المدرسى واهمية هذه المرحلة فى بناء مستقبلهم.

جُملَةٌ وَ صُورَةٌ

هَيَّا نَكتُبُ الجُمَلَ التَّالِيَةَ بِجَانِبِ الصُّوَرِ المُنَاسِبَةِ لَهَا.





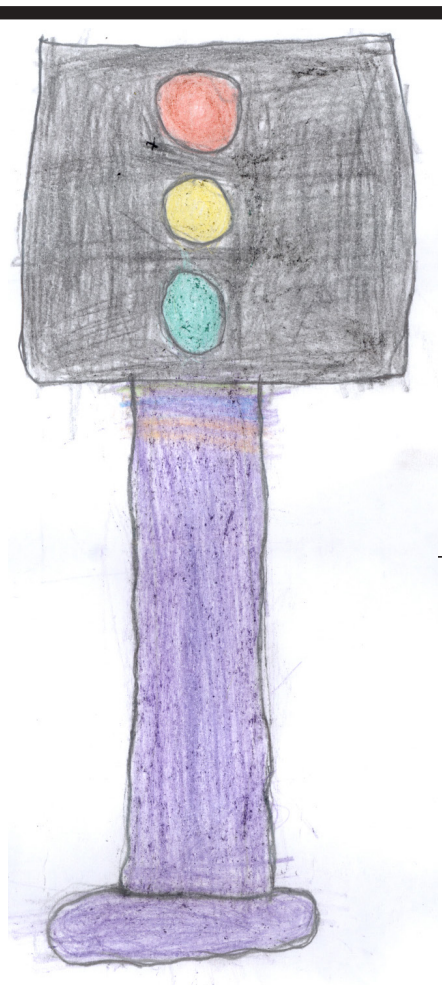


اِستَيقَظَتْ سُعَاد مِن النَّومِ بَاكِرًا.

ذَهَبَتْ سُعَاد إِلَى المَدرَسَةِ.

تَنَاوَلَتْ سُعَاد الفُطُورَ.

بـــريـــد القـــراء



من التلميذة/ دميانة يوناتان
الصف/ الأول
مدرسة الأمل النموذجية
الفصل / فصل التفاحة (KG2)

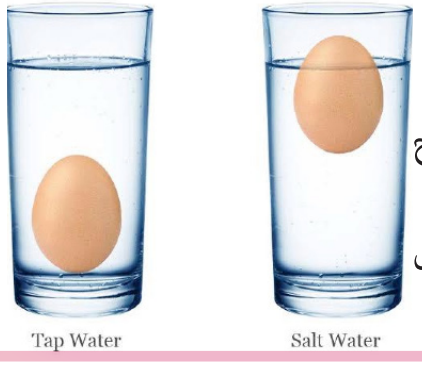
حل العدد الماضى



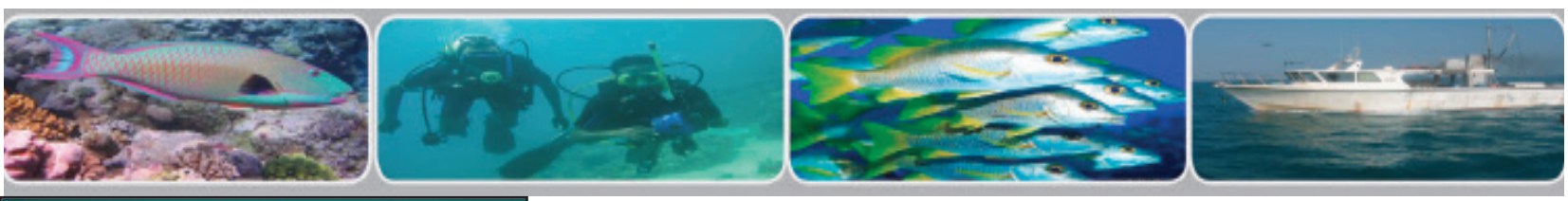
تجارب علمية مبسطة

البيضة العائمة في الماء المالح





الأدوات: كوبان شفافان، ماء، ملح، بيضة سليمة.
الخطوات: ضعي البيضة في الماء العادي، ثم أضيفي الملح تدريجيًا إلى الكوب الآخر وحركي بملعقة.
التفسير: يزيد الملح كثافة الماء، فتزداد قوة الطفو. تُغسل اليدان والأدوات، ولا تؤكل البيضة المستخدمة.



الثروة البحرية

ترجمة: صالح حسن عبدالقادر
إعداد: نقوسي كفلو

درجات تطوراكتشاف العقاقير البحرية

في الوقت الحالي تم تطوير ما مجموعه 45 دواءً من كائنات بحرية وتم تسجيلها بوصفها اكتشافات. يتوفر ثلاثة عشر نوع من هذه الأدوية في أسواق الأدوية الأوروبية والأمريكية. عشرة منها هي أدوية مضادة للسرطان، في حين تُستخدم الأدوية الثلاثة المتبقية لعلاج الآلام المزمنة وفرط شحميات الدم والعدوى الفيروسية. تخضع أربعة أدوية لتجارب سريرية من الدرجة الثالثة، وثمانية أدوية لتجارب من الدرجة الثانية، و20 دواءً لتجارب من الدرجة الأولى. الأدوية الأربعة التي وصلت إلى المراحل النهائية من التجارب السريرية هي: دواء تيترودوتوكسين، وهو مسكن للألم ينتج من سمكة سامة تسمى البافر، ودواء بلينبولين، وهو مضاد للسرطان مصنوع من الأعشاب البحرية، ودواء ماريزوميب، وهو مضاد للسرطان مصنوع من الأكتوميسيت، ودواء ماريزوميب، وهو مضاد لمرض كرونة مصنوع من الكيسيات. تُعد الأدوية الثمانية المتبقية التي تخضع لتجارب المرحلة الثانية جميعها أدويةً مضادة للسرطان.

فيما يلي الأدوية التي تم طرحها في الأسواق حتى الآن .

1. سيتارابين (Ara-C): هو دواء يُنتج من إسفنج البحر، في البحر الكاريبي، وقد تمت الموافقة عليه سنة 1969م من قبل إدارة الغذاء والدواءالأمريكية. يُستخدم هذا الدواء للوقاية من أمراض الدم المختلفة مثل سرطان الدم.
2. فيدارابين: وهو دواء مضاد للفيروسات مُطوَّر من إسفنج بحري في البحر الكاريبي - حيث يساهم هذا العقار في علاج التهاب القرنية. تمت الموافقة عليه من قِبَل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في عام 1976م.
3. زيكونوتيد: وهو دواء لعلاج الألم المزمن وهو مطابق تماماً لببتيد طبيعي يتكون من 25 حمضاً أمينياً- من سم قنافذ البحر (مثل نوع Arena sea) وغيرها من الأنواع التي تستخدم سمومها لقتل الأسماك. تمت الموافقة عليه من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في عام 1994م، ومن قبل وكالة الأدوية الأوروبية في عام 1995م.
4. ترابيكتيدين: وهو دواء لعلاج سرطان المبيض. مُنتَج من كائنات بحرية تُسمى الكيسيات، تمت الموافقة عليه من قِبَل الاتحاد الأوروبي في عام 2005م، ومن قِبَل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في عام 2005م.
5. أوميغا3-: وهو زيت يُستخرج من الأسماك الدهنية، وهو دواء من الأمراض المرتبطة بالسمنة، حصل هذا الدواء على الموافقة الرسمية من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في عام 2004م، ومن الاتحاد الأوروبي في عام 2005م. تُنتج أحماض أوميغا3- حالياً على نطاق واسع تحت مسميات تجارية متعددة، ولها فوائد طبية تشمل الوقاية من أمراض القلب والخرف، ومكافحة الأورام، وتحسين البصر، وغيرها.
6. فلودارابين: ويُستخدم لعلاج أمراض الدم المزمنة. ويُصنع من الإسفنج البحري، وحصل هذا الدواء على الموافقة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في عام 1991م والاتحاد الأوروبي في 1995م وعُرض على الصيدليات.
7. نيلاتابين: ويُستخدم في علاج سرطان الدم (اللوكيميا). ويصنع من إسفنج البحر، ودخل هذا العقار الأسواق الأمريكية عام 2005م والصيدليات الأوروبية عام 2007م.
8. إريبولين: ويُستخدم في علاج سرطان الثدي. أُنتج لأول مرة عام 1986م من الإسفنج البحري قبالة سواحل اليابان، وطُرح العقار في الأسواق الدوائية بالولايات المتحدة عام 2010م وفي أوروبا عام 2011م.
9. برينتوكسيماب فيدوتين: وهو دواء يُستخدم في علاج الأورام اللمفاوية. ويُصنع من الأصداف البحرية، طُرح هذا العقار في الولايات المتحدة عام 2011م وفي أوروبا عام 2012م.
10. لوربينيكتيدين: وهو دواء يُستخدم لعلاج سرطان المبيض.و يُصنَّع من كائنات الغلاليات، وهذا العقار يتمتع بخصائص مشابهة لعقار ترابيكتيدين. إعتمدت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا العقار رسميا في عام 2020م.
11. بولاتوزوماب فيدوتين: وهو دواء يُستخدم لعلاج سرطان الثدي. يُصنَّع من الرخويات البحرية، وحصل هذا الدواء على الموافقة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في عام 2019م والاتحاد الأوروبي في عام 2020م.
12. إنفورتوماب فيدوتين: وهو دواء يُستخدم لعلاج سرطان المثانة ومتوفر في الأسواق. يُصنَّع من الرخويات البحرية، وحصل هذا الدواء على الموافقة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في عام 2019م والاتحاد الأوروبي في عام 2021م.
13. با لا نتا ما ب مافودوتين: وهو دواء يُستخدم كمضاد حيوي.بالإضافة إلى ذلك، تم اعتماد هذا الدواء لعلاج سرطان المثانة. ولأول مرة نزل هذا العقار إلى الأسواق بواسطة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية والاتحاد الأوروبي في عام 2020م.



الأدوية المستمدة من البحر، أمل المستقبل لعلاج السرطان

في الوقت الراهن لم يتم إيجاد علاج شافٍ تماماً للسرطان، فعلى الرغم من الجهود الكبيرة والنتائج الواعدة، لا يزال هذا السرطان بلا علاج. ولكن مع اكتشاف هذه العقاقير في الكائنات البحرية، بات من شبه المؤكد أن هذه الكائنات تحمل في طياتها وعداً بمستقبل مشرق لعلاج السرطان.

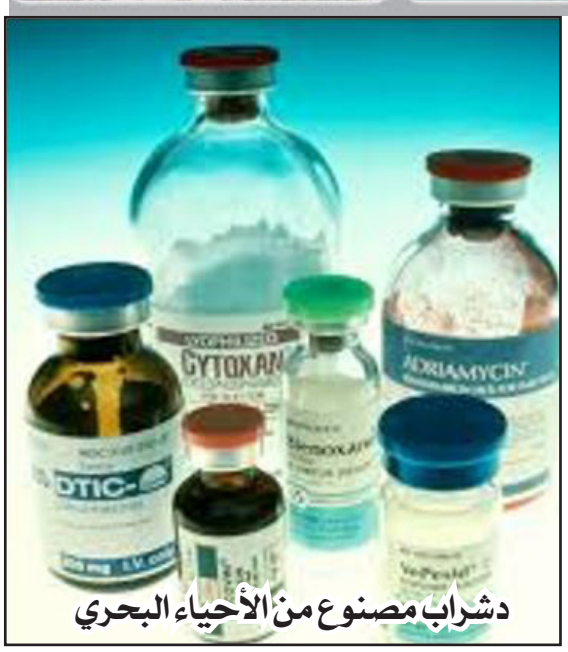
تضاعف عدد الأدوية المُنتَجة من البحر، وكذلك الجهود والأبحاث المتعلقة بإنتاج الأدوية، خلال السنوات العشر الماضية. تُستخدم معظم الأدوية البحرية التي تخضع للدراسة في علاج السرطان.

تُظهر هذه الدراسات البحثية المستمرة نتائج واعدة للغاية، وبات من الواضح أنه يمكن التوصل إلى علاج للسرطان في المستقبل القريب. وجدت دراسة قادها باحث إسمه ساوادوغو أن 50% من هذه العقاقير البحرية تمتلك خصائص مضادة للسرطان. تُستخدم 92.7% من هذه الأدوية المضادة للسرطان في العلاج الطبي للسرطان، وأن 7.3% منها تتمتع بخصائص وقائية ضد السرطان.

نظراً لامتلاك الكائنات البحرية إفرازات كيميائيةً يمكن استخدامها في العلاج الطبي، فقد أُنتجت العديد من الأدوية الفعالة. توجد أدلة وافرة تشير إلى وجود إمكانات كبيرة لابتكار علاج للسرطان من الكائنات البحرية، وإن كان ذلك يتطلب جهوداً وأبحاثاً مكثفة في المستقبل. يتضح بشكل متزايد أن هذا البحث قد يُثمر عن إنجازات عديدة في مجال المنتجات الطبية البحرية مستقبلاً، كما أن توسيع نطاق استخدام استراتيجيات التكنولوجيا الحيوية وتكنولوجيا النانو سيسهم في تحسين وإنتاج أدوية آمنة وعالية الجودة.

إن الأبحاث المسؤولة والمستدامة وتلك الموجهة بمبادئ أخلاقية لا تتيح للباحثين في مجال الطب البحري تطوير اكتشافات دوائية جديدة فحسب، بل تضمن أيضاً الحفاظ على الكائنات الحية، وتحسين الرعاية الطبية، وحماية صحة الإنسان. يمكن للبحوث المشتركة التي يجريها علماء الطبيعة وعلماء الأحياء البحرية وعلماء الصيدلة البحرية وشركات الأدوية أن تضمن الاستخدام المستدام لهذه الموارد البحرية المذهلة.

يتميز البحر الأحمر في إرتريا بجمال طبيعي خلاب، ويحتضن تنوعاً مذهلاً ووفرة كبيرة في أنواع النباتات والحيوانات. يُعد البحر الأحمر موطناً لـ 286 نوعاً من الأعشاب البحرية، و570 نوعاً من الأسماك، و247 نوعاً من قنافذ البحر، و17 نوعاً من الثدييات، و5 أنواع من السلاحف البحرية، و78 نوعاً من الطيور، بالإضافة إلى أعداد كبيرة من اللافقاريات. أظهرت الأبحاث أن هذه الكائنات الحية تلعب دوراً مهماً في ضمان الأمن الغذائي، وتوفير المنتجات الدوائية، والمواد الكيميائية المخبرية، ومنتجات الصابون، والأسمدة الطبيعية. ومع ذلك، ثمة فرصة عظيمة ومجال واسع للاستفادة من الكائنات الحية في البحر الأحمر في ابتكار اكتشافات ومنتجات من شأنها الارتقاء بشعبنا وبلادنا إلى مستوى أعلى. لقد حان الوقت والمرحلة المناسبة لاستغلال موارد البحر لصالح الشعب والبلاد.



دشراب مصنوع من الأحياء البحري


دواء مصنوع من السمك


دواء مصنوع من الأحياء البحري

ورد خطأ في المقال السابق ان معد ومترجم المادة هو تسفاهيوت امباساجر والصحيح ان مترجم المادة هو محمود إدريس سليم ومعدها هو تسفاهيوت امباساجر ولذلك وجب التنبيه

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

صفحات من التاريخ

حملة النجم الأحمر

شمندي عقباكئيل
ترجمة وإعداد / محمد عمر نایر

الجزء السابع والعشرون

لقد إختار المجلس العسكري الذي سطا على سدة الحكم في إثيوبيا الخيار الأصعب ، وهو القضاء على الثورة الإرترية بالقوة الغاشمة ، معتمدا في ذلك على تحالفه الجديد مع المعسكر الشرقي ، الذي إعتقد هو الآخر أن تشدق السلطات العسكرية بالشعارات الإشتراكية الجوفاء ، سوف يكون له ما بعده في إنضمام قوة إقليمية وقارية لا يُستهان بها إلى منظومة التحالف الشيوعي ، الذي كان يتصدره آنذاك الإتحاد السوفيتي . في الجانب الآخر ، وضعت تلك التحولات العسكرية والجيوسياية الثورة الإرترية أمام تحديات ماثلة ، ولذا كان لزاما عليها أن تستحدث نهجاً مختلفا ومغايراً للمرحلة التي سبقت تلك التقلبات الدراماتيكية ، التي شهدتها الساحتين الإرترية والإثيوبية ، بفعل إدعاء نظام الدرق إعتناق الفكر الماركسي اللينيني بين ليلة وضوحاها ، في وضعية أشبه ماتكون بقفزة في الهواء من سفينة مآلها الغرق إلى أخرى توخياً للنجاة . هذا وقد رأت الكتلة الشرقية في تمدد الفكر الماركسي إلى إثيوبيا مكسبا مهماً وإنجازاً تاريخيا ، وذلك لما كانت تمتلكه الإمبراطورية الإثيوبية من تأثير على مستوى القارة الأفريقية إبان عهد هيلاسي ، بحكم وجود مقر منظمة الوحدة الافريقية بالعاصمة الإثيوبية ، والدور الذي لعبته أديس أبابا في إنشاء تلك المنظمة . لقد تمثل النهج الجديد الذي إعتمدته الثورة الإرترية في مواجهة تطورات الاحداث آنذاك في مبدأ الإنسحاب الإستراتيجي ، وهو التحول مؤقتاً إلى مواقعها الخلفية الأكثر أمناً ، حفاظاً على مقدراتها البشرية والمادية ، ذلك من خلال تفادي الدخول مع العدو في مواجهة عسكرية واسعة النطاق بالمعني التقليدي ، إلى حين نضوج العوامل الذاتية والموضوعية ، أي عندما يُصبح زمام المبارة في تحديد المكان والزمان لإستئناف العمليات الميدانية بيد الثورة لابيد العدو .

مع أن ذلك لايعني بالضرورة إغفال مبدأ التأمين على إرث الثورة الإرترية القديم الجديد ، المتمثل في توجيه ضربات نوعية للعدو وفق ضرورات ومقتضيات الموقف الميداني ، حتى في احلك الظروف وأصعب المواقف ، وذلك بهدف إستنزاف قدرات العدو البشرية واللوجستية والمعنوية ، الأمر الذي من شأنه ان يؤدي إلى خلط اوراق العدو وإرباك حساباته . لقد اعقب الحملتين الأولى والثانية اللتين شنهما العدو على مواقع الجيش الشعبي ، نقل العدو حشوداً ضخمة من القوات المدججة بمختلف أنواع الأسلحة بحراً عن طريق السفن الحربية في يناير من العام 1979 م إلى مرسى تيكلاي ، مما دفع قيادة عمليات الجيش الشعبي إلى صرف النظر بشكل مؤقت عن التعويل على جبهة معميدي ، كما أصدرت أمرا عاجلاً آخر قضى بإخلاء دفاعات منطقة قنفلوم . الشاهد أن العدو في ذلك الوقت كان قد إستولى على افعبت ، ومن ثم واصل تقدمه باتجاه مدينة نقفة حاضرة إقليم الساحل آنذاك . وفي إطار خطة الدفاع عن مدينة نقفة ، تم إنشاء جبهة نقفة في مطلع شهر فبراير 1979 م .

وقد كانت وضعية تمركز وحدات الجيش الشعبي بالجبهة المشار إليها على النحو التالي : اللواء الخامس والثمانون في المنطقة الممتدة من بداية المحور الايسر الذي كان يُرمز له بالحرف ب ، وحدات اللواء الواحد والخمسون في الجناح الأيمن للجبهة ، الذي كان يشمل مساحات واسعة من هضبة دندن ، وحدات اللواء الثامن في المنطقة الواقعة إلى الجانب الايمن من هضبة دندن ، توجيه الكتيبة السادسة والسبعون مدفعية التابعة للواء الثالث إلى مختلف المواقع الأكثر أهمية على إمتداد الجبهة . وفي إطار عملية الإنسحاب الإستراتيجي أخلت بعض تشكيلات الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا مواقعها في بلدة قوقاي ، لتقيم تحصينات أخرى جديدة في تلال " حراس حرماز " ، يُذكر أن تلك الوحدات قد كبدت قوات الدرق التي كانت في حالة تقفي أثر وحدات الجيش الشعبي التي كانت في طريقها نحو مواقعها التقليدية في مرتفعات جبال الساحل ، عبر هجوم مضاد شنته على أرتال جيش العدو التي كانت تتقدم بوتيرة متسارعة نحو الشمال ، محملة بالأفراد ومختلف أنواع الأسلحة الثقيلة منها والخفيفة ، علاوة على المؤن والمعدات . هذا وقد كان ذلك بتاريخ الرابع من شهر فبراير 1979 م .

وفي السادس من ذات الشهر ، وجه جيش الدرق هجوم مكثف عبر عدة محاور على إرتكازات الجيش الشعبي بجبهة نقفة ، بدءً من القاطع الأيسر لتلال تأمامن والمجال الجغرافي الممتد بين هضبة دندن ومنطقة حارينا . تجدر الإشارة إلى أن ذلك الهجوم كان قد جاء كرد فعل ، على خلفية الخسائر التي تعرض لها العدو على حين غرة ، في دهاليز مضائق وادي حداي وإنعطافاته المثيرة للجدل ، والتي تشبه ضرب من ضروب عجائب البيئة الطبيعية والتضاريسية منها على وجه الخصوص التي تحضنها هذه المنطقة . وفي سياق خطط العدو التي كانت تهدف إلى بلوغ غايته المتمثلة في الوصول إلى مدينة نقفة ، التي كان يعتبرها آخر معاقل الثورة الإرترية ، بل وأهمها على الإطلاق ، حاول ممارسة مزيد من الضغوط على دفاعات وتحصينات الجيش الشعبي بهضبة دندن . إن تدخلات العوامل الطبيعة من قبيل برودة حالة الطقس ، في الفترة ما بين شهري يناير وفبراير ، مضافا إليها شح الإمدادات التموينية والصحية ، والأغطية التي من شأنها تخفيف وطأة زمهرير البرد ، إلى جانب ضعف جاهزية البنية التحتية لدفاعات هضبة دندن ، التي كانت لا تزال في طور الإنشاء ، مثل تحديا كبيراً للمقاتلين بجبهة نقفة . وفي الثالث عشر من شهر فبراير ، تحركت وحدات اللواء 70 التابعة للجيش الشعبي ، من جبهتي حلحل ومعميدي باتجاه مرتفعات الساحل ، ومن بعد ، إتخذت مواقع لها على طول الحزام الذي يربط بين كل من تلال تأمامن وسفوح سلسلة جبل دندن وحارينا . لم يمض وقت طويل من قدوم طلائع تلك القوات إلى هذه المنطقة ، حتى إنخرطت في معارك ضارية وجهاً لوجه مع جيش الدرق ، وقد كان أكثر ما ميز أداء المقاتلين في تلك المنازلة الغير متكافئة ، من حيث حجم القوات والتسليح كماً ونوعاً ، عامل السرعة ودقة التنسيق وتناغم إيقاع الأدوار ، وكأن وقائع تلك الأحداث كانت تدور بين جيشين نظاميين وفق ما جرت عليه العادة في التقاليد العسكرية المتعارف عليها في مثل هذه المواقف .

في تلك الأثناء تسللت بعض المفارز التابعة للجيش الشعبي إلى دفاعات العدو ، مكبدة إياه خسائر كبيرة في الأرواح والعدة والعتاد ، أثارت دهشة االقائمين على أمر العمليات الميدانيين ، وسببت لهم حرجاً كبيرة لدى المستوى القيادي في وزارة الدفاع ، والأوساط القيادية الأخرى ذات الصلة . اللافت للنظر، أنه قد تمكنت وحدات الجيش الشعبي في بحر يوم واحد من بدئ عمليات القتال ، من تنظيف كافة مناطق التماس مع دفاعاتها في هضبة دندن ، والمناطق المجاورة لها من أي تواجد عسكري أو أمني للعدو ، ومطاردة وتعقب جيش الدرق الذي كان لا يزال تحت تأثير صدمة أهوال ذلك اليوم ، حتى منطقتي بيان وإيت حلبب . وهكذا تم إبعاد شبح تقدم العدو صوب مدينة نقفة ، بمسافة تبعد عن دفاعات المقاتلين في هضبة دندن بنحو 20 كيلو متر . لقد إستفاد الجيش الشعبي من المدى الزمني الواقع بين الحملتين الثالثة والرابعة ، اللتين إستغرقتا قُرابة شهرين كاملين بشكل جيد ، من جهة بناء وتشييد الدفاعات ، وشق القنوات الأرضية والخنادق ، بهدف الإستفادة منها في إستراتيجيات الدفاع والتخفي ، وتخزين المؤمن والسلاح ، والذخائر والمعدات إلى آخره . شن العدو في غُرة شهر أبريل الذي يوافق بداية الحملة الرابعة ، عمليات عسكريا مكثفة ومتواصلة ، على دفاعات الجيش الشعبي في المواقع الآتي ذكرها : المنطقة "ب " ، دندن ، فرنيلو ، تيستا ، بولي بول ، وفي العمق الحيوي للجيش الشعبي بمدينة نقفة ، مُستخدماً الطيران الحربي والمدفعية الثقيلة والرشاشات ، وقد إستمر ذلك الهجوم زهاء 10 أيام .

كان الهدف الأساسي للعدو من هذا الهجوم ، الحؤول دون تواصل وحدات الجيش الشعبي في تلك المواقع ، وعزلها عن بعضها البعض ، وشل حركتها ، وإضعاف قوتها إلى أقصى حد ممكن ، مما من شأنه أن يساهم في تسهيل مهمة إجتياح مدينة نقفة وفق تقديراته الخاصة . ومن شدة وضراوة ذلك القصف ، كانت تعلو أجواء المنطقة باستمرار سحابة داكنة من الدخاخين والأتربة المتحركة ، إلى حد إنعدام الرؤية في بعض الأحيان . كان العدو مضطراً طيلة الأيام العشرة ، للدفع بأعداد مهولة من قوات المشاة إلى سوح المواجهات العسكرية ، بهدف الإنقضاض على دفاعات المنطقة العسكرية " ب " ودفاعات دندن ، التي تحمل رموزاً خاصة ، طبقا لتصنيفات الجيش الشعبي الخاصة بتقسيم الجبهة إلى محاور مختلفة ومناطق عسكرية ، وقد إعتمد العدو سياسة الزج بجموع غفيرة من قوات المشاة إلى ارض المعارك ، لتعذر إستخدام الدبابات والدروع في عملياته القتالية ، تبعاً لقساوة تضاريس تلك المنطقة ، وخلوها في ذلك الوقت من الطرق المعبدة ، التي يمكن ان تسلكها المركبات والآليات . وفي كل محاولة للعدو للتقدم باتجاه معاقل الجيش الشعبي ، كان يعود على أعقابه مرة تلو الأخرى ، بعد أن يصطدم بصخرة صمود المقاتلين ، الذين أبى كبريائهم أن يتزحزحوا قيد أنملة عن دفعاتهم . وفي غمرة عمليات الهجوم والهجوم المضاد ، إستغلت بعض وحدات جيش الدرق احدى الثغرات ، التي أتاحت لها فرصة إجتياح بعض المواقع الدفاعية . بيد أن ذلك لم ينل من عزيمة وإصرار المقاتلين ، بقدر ما دفعهم إلى إبتكار طرق وأساليب قتالية جديدة منها على سبيل المثال: إعداد خطة تم بموجبها تشكيل عدد من القطاعاتالعسكرية المقاتلة على هيئة حرف " L" في اللغة الإنجليزية ، ومن ثم البدئ بالتصدى للقوات المهاجمة ، وإجبارها على دفع كلفة باهظة بأثر رجعي ، نظير ما أقدمت عليه من مغارة ، فيما يشبه سداد فاتورة دين مستحق . وكما هو معروف في أدبيات وتقاليد الجيش الشعبي فإن مبدأ الصبر الإستراتيجي والنفس الطويل الذي تتميز به عقيدته العسكرية ، يجعل الخصم في نهاية المطاف عُرضة لردة فعل حاسمة ومدمرة .





تقارير

أسهل 8 علاجات لالتهاب الشعب الهوائية بالمنزل

حواء سليمان عبد القادر

يعد التهاب الشعب الهوائية مرضًا تنفسيًا شائعًا، يسبب السعال وصعوبة في التنفس وآلام بالجسم وارتفاع طفيف في درجة حرارة الجسم والقشعريرة وغيرها من الاعراض التى يمكن اذا لم تعالج ان تتحول الى التهاب رئوي وربما الى السل.

ووفقا لما نشره موقع بلود سكاي الأميركي، يمكن علاج التهاب الشعب الهوائية الحاد في المنزل باستخدام العلا جا ت ا لطبيعية مثل الثوم و ا لز نجبيل والكركم.

1. الثوم: أظهرت دراسة نشرت في مجلة فارماكوغنوسي ريفيو أن الثوم فعال في علاج التهاب الشعب الهوائية، ويمكن تناوله كفصوص طازجة أو مُضافًا إلى الوجبات الغذائية.

2. الغرغرة بالماء والملح: يمكن للغرغرة بالماء المالح أن تخفف التهاب الحلق وتساعد في التخلص من المخاط الذي يغلف الحلق ويهيجه. يمكن إذابة ملعقة صغيرة من الملح في كوب من الماء الدافئ ويتم ارتشاف كميات صغيرة منها للغرغرة. يتم بصق الماء المالح ولا يجب ابتلاعه ويراعى تكرار الغرغرة عدة مرات في اليوم.



3. الزنجبيل: أظهرت الدراسات أن الزنجبيل يمكن أن يساعد في تخفيف أعراض التهاب الشعب الهوائية ويمكن تناول شاي الزنجبيل أو تناول قطع الزنجبيل النيئة أو إضافته إلى الطعام.

4. استنشاق الماء بالبخار: يعد استنشاق الماء بالبخار علاجًا منزليًا فعالاً حيث يؤدي إلى تخفيف المخاط بحيث يمكن أن يخرج من الجسم بسهولة أكبر، ويعمل بخار الماء الساخن على إرخاء العضلات وتخفيف السعال. يتم غلي الماء في وعاء، ثم ينقل الوعاء على منضدة حيث يضع المريض منشفة فوق رأسه ويتكئ بذراعيه على المنضدة لاستنشاق البخار لمدة 10 دقائق على الأقل.

5. العسل والليمون: يمكن أن يساعد مشروب الليمون والعسل في تهدئة التهاب الحلق وتقليل السعال، يتميز العسل بخصائص مضادة للالتهابات ومضادة للبكتيريا تساعد في تهدئة الأغشية المخاطية المتهيجة والليمون كمادة مقشدة. يتم تسخين كوب من الماء ثم تعصر عليه نصف ليمونة ويتم مزجهما جيدًا، ويضاف بعدئذ ملعقة صغيرة من العسل. يمكن تناول المشروب 3 مرات في اليوم.

6. شرب الكثير من الماء: يمكن أن يساعد شرب الماء على مدار اليوم في تخفيف المخاط في صدر المريض وبالتالي يتم التخلص منه أثناء السعال بسهولة. ويوصي الخبراء بشرب نحو 12 كوبا من الماء يوميا.

7. الحساء: يساعد تناول وعاء من حساء ساخن في علاج التهاب الحلق وتقليل السعال،ويمكن أن يساعد في تقليل أعراض التهاب الشعب الهوائية.

8. الكركم: يساعد مركب الكركمين النشط في الكركم على العمل كمضاد فعال للالتهابات وللبكتيريا، بما يؤدي إلى تخفيف احتقان الصدر وأوجاع الجسم وتحسين التنفس. يمكن تناول الكركم كمشروب مثل الشاي أو يتم إضافة الكركم إلى الوجبات الغذائية.

والى جانب ماسبق يجب الحصول على نوم جيد كل ليلة،وتناول وجبات مغذية ، والابتعاد عن اماكن المدخنين والاقلاع عن التدخين ان كان الشخص مدخناً وتجنب استنشاق الهواء الملوث.



هل يساعد الزنجبيل على خفض التوتر؟..العلم يجيب على التساؤل

د ا ئما مايرتبط هرمون الكورتيزول بالتوتر، وتتزايد النصائح التي تدعو إلى خفض مستوياته باستخدام الزنجبيل.

يؤدي هرمون الكورتيزول دوراً أساسياً في استجابة الجسم للتوتر وتنظيم إيقاعاته اليومية، في حين يمتلك الزنجبيل مركبات ذات خصائص مضادة للالتهاب والإجهاد التأكسدي يرتبطان بعمليات تؤثر في استجابة الجسم للتوتر،بحسب تقرير نشره موقع "Eat-ing Well".

ويشير بعض الاطباء أن التجارب البشرية لم تثبت أن الزنجبيل يخفض الكورتيزول أو ينظمه، كما أنه ليس علاجاً لاضطرابات هذا الهرمون.



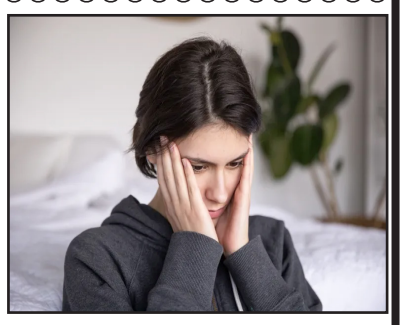
يرى الخبراء أن العادات اليومية أكثر أهمية من الاعتماد على توابل بعينها لدعم التوازن الهرموني. ويوصي الخبراء بالحصول على 7 إلى 9 ساعات من النوم ليلاً لمعظم البالغين، مع تجنب الكافيين في وقت متأخر، وتقليل استخدام الشاشات قبل النوم، والحفاظ على غرفة مظلمة وباردة.

كما يساعد التعرض لضوء الشمس صباحاً في دعم الساعة البيولوجية، فيما قد تسهم تقنيات التأمل والتنفس واليقظة الذهنية في تخفيف التوتر.

ولا يقل التعافي بعد التمارين أهمية، فالتمرين المكثف يرفع الكورتيزول مؤقتاً، وهو أمر طبيعي، لكن تكرار التدريبات الشاقة دون راحة كافية قد يرهق الجسم ويؤثر في استجابته للتوتر.

وبذلك، يمكن إدراج الزنجبيل والكركم والزعفران ضمن نظام غذائي متوازن، لكن لا توجد أدلة كافية على أنها تضبط الكورتيزول مباشرة. أما النوم الجيد وإدارة التوتر ومنح الجسم وقتاً للتعافي، فتظل ركائز أساسية لدعم توازنه الطبيعي.

دراسة تكشف.. الاكتئاب قد يكون إنذاراً مبكراً بالزهايمر



كشفت دراسة جديدة أن تراكم بروتين "تاو" والموجود بشكل طبيعي داخل الخلايا العصبية، والمرتبط بمرض ألزهايمر، قد يساهم في تفاقم أعراض الاكتئاب لدى كبار السن.

وأجرت الدراسة الباحثة تيودورا ماركوفا وزملاؤها في جامعة براندیز الأميركية، ونُشرت نتائجها في مجلة "JNeurosci" المتخصصة في علوم الأعصاب.

ويحمل هذا الاكتشاف أهمية خاصة لأن الاكتئاب لدى كبار السن كثيراً ما يُنظر إليه على أنه رد فعل نفسي على التقاعد أو الوحدة أو المشكلات الصحية، بينما قد يعكس في بعض الحالات تغيرات بيولوجية تحدث داخل الدماغ.

يساعد بروتين "تاو"في الحفاظ على بنيتها، لكنه في مرض ألزهايمر يتراكم بشكل غير طبيعي ويشكل تشابكات داخل الخلايا، ويُعد إلى جانب لويحات "الأميلويد" من أبرز العلامات المميزة للمرض.

وسعى الباحثون إلى فهم العلاقة بين مستويات هذا البروتين والاكتئاب خلال الشيخوخة الطبيعية، وكذلك لدى من يعانون صعوبات في الذاكرة والانتباه والتفكير المرتبطة بألزهايمر.

وتشيرنتائج الدراسة إلى أن "تاو" قد يبدأ التأثير على المزاج قبل ظهور مشكلات معرفية يمكن قياسها، لكن هذه العلاقة لم تُرصد لدى المشاركين الذين كانوا يعانون بالفعل ضعفاً إدراكياً بسيطاً أو مرض ألزهايمر.

ويعتقد الفريق أن متابعة أعراض الاكتئاب بمرور الوقت، إلى جانب تقييمات أخرى، قد تساعد مستقبلاً على تحديد كبار السن الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض التنكسية العصبية، لكن هناك حاجة لمزيد من الأبحاث لإثبات قدرة هذه التغيرات على التنبؤ بالتدهور المعرفي بشكل موثوق.

اكتشاف مفاجئ.. سكر "صديق" داخل أمعائك يساعد على حرق دهون البطن

كشفت دراسة جديدة نشرت في مجلة"Cell Host & Microbe" العلمية، ان هناك أعداد هائلة من الكائنات الدقيقة التى تعيش داخل الأمعاء والتي تؤثر بطرق غامضة في كمية الدهون التي يحملها الجسم.

وقد رصد باحثون بكتيريا معوية تُدعى "كلوستريديوم إيمونيس" قد تفتح باباً جديداً لفهم السمنة ومنع زيادة الوزن، بعدما تبين أنها تفرز سكراً طبيعياً يساعد على حرق الدهون الحشوية.

وكان الباحثون قد اكتشفوا سابقاً أن هذه البكتيريا تساعد على حماية الفئران من التهابات الأمعاء، لكن التجارب الجديدة كشفت دوراً آخر. فالفئران التي حصلت على جرعة فموية واحدة منها سجلت انخفاضاً في وزن الجسم بنسبة 3% خلال أسبوع مقارنة بالمجموعة الضابطة، إلى جانب تراجع الدهون الثلاثية في الدم بنسبة 25%.

والأهم أن الفئران المعالجة كان لديها نحو ثلث كمية أقل من الدهون الحشوية، وهي الدهون التي تحيط بالأعضاء الحيوية داخل تجويف البطن، ويرتبط ارتفاعها بمخاطر صحية جسيمة.

ويرى الباحثون أنه كلما تعمّق فهم هذه العلاقة الخفية بين ميكروبات الأمعاء والدهون، أصبح من الممكن منع زيادة الوزن، وربما الوقاية من السمنة يوماً ما.

والمثير أن الفئران حققت هذه النتائج دون أن تأكل أقل أو تزيد نشاطها البدني.

واشار الباحثين ان النتائج تقدم "طريقة مختلفة تماماً" للتفكير في كيفية تأثير بكتيريا الأمعاء على عمليات الأيض، إذ يبدو أن هذا السكر يحرر "مكابح" في الجهاز المناعي كانت تحدّ من قدرة الدهون الحشوية على حرق الطاقة.

لا يزال غير معروف ما إذا كان هذا العلاج آمناً وفعالاً لدى البشر، إذ اقتصرت التجارب على الفئران. لكن الباحثين حللوا بيانات ميكروبيوم الأمعاء لأكثر من 4000 شخص، ووجدوا أن جيناً بكتيرياً مسؤولاً عن إنتاج "الفوسفوكولين" كان أقل وفرة لدى المصابين بالسمنة، كما ارتبط انخفاضه بارتفاع الدهون الثلاثية في الدم.

ويقول الباحث نيراج سورانا من جامعة ديوك الأميركية، المشرف على الدراسة:



"تكشف نتائجنا كيف تتواصل بعض بكتيريا الأمعاء مع جسم الإنسان بطريقة فريدة، وهو ما يفتح آفاقاً جديدة لتطوير علاجات للأمراض الأيضية".

ورغم أن تأكيد هذه النتائج يتطلب دراسات مستقبلية، يشير الباحثون إلى أنها قد تكون "قابلة للتعميم على البشر"، وهو ما سيمثل، إن ثبت، خطوة كبيرة في مواجهة السمنة.

الرياضية

إعداد
جعفر محمود أحمد
jafermahmud2018@gmail.com

قمة نارية بين آرسنال وسيتي... وديربي ساخن بين إيفرتون وليفربول



قد يشهد سباق المنافسة على صدارة بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، منعطفاً جديداً خلال منافسات المرحلة الثانية عشرة للمسابقة، التي تنطلقت أمس الجمعة، وتشهد عدداً من المباريات المهمة، لا سيما في صراع القمة، حيث تأتي في مقدمتها المواجهة المرتقبة بين آرسنال وضيفه مانشستر سيتي، يوم غداً الأحد على ملعب الإمارات في العاصمة البريطانية لندن. ويتربع آرسنال حامل اللقب على القمة برصيد 28 نقطة، متفوقاً بفارق 6 نقاط عن أقرب ملاحقيه برايتون ومانشستر سيتي، صاحبي المركزين الثاني والثالث على الترتيب. وقبل اللقاء المنتظر، عجز كلا الفريقين عن تحقيق الفوز في الجولة الماضية بمرحلة الدوري لبطولة دوري أبطال أوروبا على ملعبه، منتصف الأسبوع الحالي، فتعادل آرسنال مع بوروسيا دورتموند الألماني، كما تعادل مانشستر سيتي مع نابولي الإيطالي. وبينما يأمل آرسنال في العودة لنغمة الانتصارات التي غابت عنه في المرحلة الماضية من الدوري الإنجليزي الممتاز وتوسيع الفارق الذي يفصله عن منافسه إلى 9 نقاط، يسعى مانشستر سيتي لوضع حد لنتائجه المهتزة في البطولة العريقة، بعدما فشل في تحقيق أي فوز في لقاءاته الأربعة الأخيرة، وبعد فوزه في مبارياته السبع الأولى بالمسابقة هذا الموسم، سرعان ما تراجعت نتائج مانشستر سيتي، الساعي لاستعادة اللقب الغائب عن خزائنه في الموسمين الماضيين، حيث خسر أمام أستون فيلا وبرايتون ونوتنغهام فورست، قبل أن يتعادل مع فولهام.

وفي مواجهة منتظرة أخرى غداً الأحد أيضاً إذ يحل ليفربول ضيفاً على جاره اللدود إيفرتون في ديربي ميرسيساید. ويطمح ليفربول لمواصلة الزحف نحو مراكز المقدمة، في ظل نتائجه الجيدة بالمسابقة في الفترة الأخيرة، حيث يوجد حالياً في المركز الرابع برصيد 21 نقطة بعد تحقيقه 6 انتصارات و3 تعادلات وتلقيه خسارتين. ولن تكون المواجهة سهلة لليفربول في ظل رغبة إيفرتون صاحب المركز التاسع برصيد 16 نقطة، في الاستفادة من مؤازرة عاملي الأرض والجمهور له، الذي يحلم بحسم الديربي لمصلحته. ويطمع إيفرتون في تحقيق نتيجة إيجابية أمام ليفربول من أجل مصالحة جماهيره، التي تشعر بخيبة أمل من نتائج الفريق المتذبذبة في الموسم الحالي بالمسابقة، التي كان آخرها الخسارة القاسية صفر - 4 أمام مضيفه برينتفورد، يوم الاثنين الماضية.

ولن يكون برايتون بمنأى عن صراع القمة حيث يتطلع لمواصلة وجوده في مراكز المقدمة، حينما يستضيف نيوكاسل، صاحب المركز الثالث عشر برصيد 13 نقطة، غداً الأحد القادم أيضاً. وفي المقابل يبحث مانشستر يونايتد، بقيادة مديره الفني الأرجنتيني الجديد ماوريتسيو بوكيتينو عن الخروج من النفق المظلم، الذي ظل يعاني منه مع انطلاق الموسم الحالي، عندما يلاقي ضيفه برنتفورد، على ملعب أولد ترافورد اليوم السبت. حيث يقبع في المركز التاسع عشر قبل الأخير برصيد 8 نقاط، محققاً أسوأ انطلاقة في المسابقة منذ عقود، في مفاجأة لم يكن يتوقعها أكثر جماهيره تشاؤماً قبل افتتاح الموسم الحالي.

وأصاب تشيلسي جماهيره بصدمة، بعد نتائج الفريق الهزيلة هذا الموسم، التي كان آخرها خسارة مباراتيه الأخيرتين بالبطولة أمام مضيفه سندرلاند بنتيجة صفر - 1 و1 - 4 أمام ضيفه ليدز يونايتد.

وتشهد المرحلة العديد من اللقاءات المهمة الأخرى، حيث يلتقي ليدز مع ضيفه كوفينتري سيتي اليوم السبت فيما يواجه في اليوم نفسه إيبسويتش تاون، ضيفه أستون فيلا، الذي خسر صفر - 1 أمام مضيفه غالطة سراي التركي بدوري الأبطال. كما يلعب سندرلاند مع ضيفه توتنهام هوتسبير، غدا الأحد، في حين يلتقي فولهام مع ضيفه بورنموث، وكريستال بالاس، متذيل الترتيب برصيد 7 نقاط، مع ضيفه هال سيتي.

كومو ويوفنتوس تخطف الأنظار في الجولة الـ13 للدوري الإيطالي



وفي الدوري الايطالي، تتجه الأنظار في الجولة الـ13 من بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم إلى مواجهات المنافسة على الصدارة، لكن مباراة كومو ويوفنتوس ستخطف الأضواء بوصفها قمة للجولة التي تنطلقت أمسً الجمعة. ويحل يوفنتوس ضيفاً على كومو غداً الأحد، وعينه على تحقيق فوز يقلص به الفارق مع كومو، الذي يحتل المركز الخامس برصيد 26 نقطة، ويتفوق على يوفنتوس بفارق 5 نقاط. وفي يوم السبت، ستقام مباراتان للمنافسين المباشرين على الصدارة، لاتسيو (الأول) وإنتر ميلان (الثالث)؛ حيث يلعب متصدر الترتيب مع مضيفه تورينو، فيما يستضيف الفريق الأزرق والأسود فريق جنوى. ويسعى لاتسيو بقيادة مدربه جينارو غاتوزو إلى تحقيق فوز يؤمن صدارته للترتيب؛ حيث يحتل المركز الأول برصيد 32 نقطة، بفارق نقطتين عن غريمه في العاصمة فريق روما. على الجانب الآخر، يأمل تورينو في إفساد فرحة لاتسيو بصحوته، وهو يحتل المركز الثالث عشر برصيد 14 نقطة. أما إنتر ميلان، صاحب المركز الثالث برصيد 29 نقطة، فيأمل في تعويض جماهيره عن التعادل المخيب مع أتالانتا بنتيجة 4-4 في الجولة الماضية. ويأمل فريق المدرب الروماني، كريستيان كيفو، في العودة إلى المنافسة على الصدارة من خلال تحقيق الفوز على فريق جنوى الذي يدخل اللقاء وهو يحتل المركز العاشر برصيد 16 نقطة، وحقق الفوز في الجولة الماضية على ساسولو. من جانبه، سيخوض روما مواجهة قد تبدو سهلة على الورق أمام مونزا، لكن الأخير قدّم نتائج غير متوقعة هذا الموسم. وفي بقية المباريات، يلعب فينزيا مع بولونيا، وفروسينوني مع بارما، وأودينيزي مع فيورنتينا، وساسولو مع نابولي، وليتشي مع أتالانتا، وكالياري مع ميلان.

جدول مباريات

السبت 2026/11/28

الدوري الإنجليزي الممتاز

18:00 ليدز يونايتد --:-- كوفينتري سيتي
18:00 مانشستر يونايتد --:-- برينتفورد
20:30 إبسويتش تاون --:-- أستون فيلا

الدوري الإسباني
16:00 ريال بيتيس --:-- رايو فاليكانو
18:15 مالاجا --:-- أتلتيك بيلباو
20:30 إلتشي --:-- أتلتيكو مدريد
23:00 ريال مدريد --:-- ديبورتيفو ألافيس

الدوري الإيطالي
17:00 فروسينوني --:-- بارما
20:00 تورينو --:-- لاتسيو
22:45 إنتر --:-- جنوى

****

الاحد 2026/11/29

الدوري الإنجليزي الممتاز

15:00 إيفرتون --:-- ليفربول
17:05 برايتون --:-- نيوكاسل يونايتد
17:05 كريستال بالاس --:-- هال سيتي
17:05 فولهام --:-- بورنموث
17:05 سندرلاند --:-- توتنهام هوتسبير
19:30 آرسنال --:-- مانشستر سيتي

الدوري الإسباني
16:00 فالنسيا --:-- أوساسونا
18:15 ديبورتيفو لاكورنيا --:-- برشلونة
20:30 سيلتا فيجو --:-- فياريال
23:00 ريال سوسييداد --:-- إشبيلية

الدوري الإيطالي
14:30 أودينيزي --:-- فيورنتينا
17:00 ساسولو --:-- نابولي
20:00 روما --:-- مونزا
22:45 كومو --:-- يوفنتوس

****

الاثنين 2026/11/30

الدوري الإسباني

23:00 إسبانيول --:-- خيتافي

الدوري الإيطالي
20:30 ليتشي --:-- أتالانتا
22:45 كالياري --:-- ميلان

الرياضية

إعداد
عبدالله محمد علي
kazamamme5@gmail.com



العداء داويت سعري يحلّ رابعًا في سباق مانشستر للطرق 2026 بالولايات المتحدة

أنهى العداء الإرتري الشاب داويت سعري، الذي أظهر روحًا تنافسية عالية، سباق الطرق الذي أُقيم في مانشستر بالولايات المتحدة الأمريكية، في المركز الرابع.

وبحسب ما نقلته صفحة «Dirian Bonilla Athletics» المتخصصة في نشر أخبار سباقات الجري على وسائل التواصل الاجتماعي، فقد أُقيمت النسخة التسعون من سباق مانشستر للطرق، وهو تقليد شعبي عريق يُنظَّم في ولاية كونيتيكت.

وتُوّج بلقب السباق البريطاني سام أتكن، الذي قطع المسافة البالغة 7.6 كيلومترات بزمن قدره 20:57 دقيقة (4:26 للميل). وجاء في المركز الثاني الكيني إدوين كورغات بزمن 21:01 (4:27 للميل)، وفي المركز الثالث الأمريكي مورغان بيدلسكومب بزمن 21:03 (4:27 للميل).

وأنهى بطل العالم في سباق 5 كيلومترات، الإرتري داويت سعري، السباق في المركز الرابع بزمن قوي بلغ 21:11 دقيقة (4:29 للميل).

الأنشطة الرياضية للقيادة الغربية تتواصل بروح تنافسية



تتواصل في مدينة بارنتو الأنشطة الرياضية للقيادة الغربية، بمنافسات كرة القدم وكرة الطائرة وكرة السلة للجنسين.

ففي منافسات كرة القدم للرجال، التقى فريقا دوتا وسيموتي، وفاز فريق دوتا على منافسه سيموتي بنتيجة 4 مقابل 3، وأنهى مشاركته في المركز الثالث.

وفي المنافسات المماثلة للسيدات، تغلّب فريق فنقل على فريق هواشايت بنتيجة 1 مقابل 0، وحلّ في المركز الثالث.

وفي منافسات كرة الطائرة للرجال، التقى فريقا لالمبا وسيرور، وفاز فريق لالمبا على فريق سيرور بفارق كبير بنتيجة 3 مقابل 0، وأنهى مشاركته في المركز الثالث.

أما في كرة الطائرة للسيدات، فقد فاز فريق فنقل على فريق دوتا بنتيجة 2 مقابل 0، وأنهى مشاركته في المركز الثالث.

وفي منافسات كرة السلة للرجال، التقى فريقا الهلال وعدي شرم، وفاز فريق الهلال على فريق عدي شرم بنتيجة 56 مقابل 40، وأنهى مشاركته في المركز الثالث.

دوري أبطال أفريقيا-الجولة الأولى: مواجهات قوية أبرزها الزمالك والأفريقي وبيراميدز والمغرب الفاسي

عمالقة القارة الأفريقية يستهلون مشوارهم في دور المجموعات من دوري أبطال أفريقيا "توتال إنيرجيز" 2026/2027 نهاية هذا الأسبوع

عمالقة القارة الأفريقية يستهلون مشوارهم في دور المجموعات من دوري أبطال أفريقيا "توتال إنيرجيز" 2026/2027 نهاية هذا الأسبوع

عمالقة القارة الأفريقية يستهلون مشوارهم في دور المجموعات من دوري أبطال أفريقيا "توتال إنيرجيز" 2026/2027 نهاية هذا الأسبوع

عمالقة القارة الأفريقية يستهلون مشوارهم في دور المجموعات من دوري أبطال أفريقيا "توتال إنيرجيز" 2026/2027 نهاية هذا الأسبوع

تتواصل المنافسة على اللقب الأغلى للأندية الأفريقية نهاية هذا الأسبوع، مع انطلاق دور المجموعات لدوري أبطال أفريقيا "توتال إنيرجيز" 2026/2027، حيث تُقام ثماني مباريات في مختلف أنحاء القارة يومي السبت 28 نوفمبر والأحد 29 نوفمبر.

وستبدأ 16 من كبرى الأندية الأفريقية -بينها أبطال سابقون ومنافسون أقوياء وفرق طموحة تشارك لأول مرة- رحلتها نحو التأهل للأدوار الإقصائية، سعياً للفوز باللقب وجائزة مالية قدرها 6 ملايين دولار أمريكي.

ولأول مرة في تاريخ البطولة، سيتم تطبيق تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR) في هذه المرحلة، حيث ستكون التقنية حاضرة في جميع مباريات دور المجموعات.

وتشهد الجولة الافتتاحية مواجهات مرتقبة، أبرزها لقاء العملاق المصري الزمالك مع النادي الأفريقي التونسي، ومواجهة الترجي الرياضي التونسي -الفائز باللقب أربع مرات- أمام فريق "ويليتي" الأنغولي، بالإضافة إلى لقاء سيمبا التنزاني مع أورلاندو بايرتس الجنوب أفريقي.

وتعد البطولة بتقديم فصل جديد ومثير في كرة القدم للأندية الأفريقية، حيث تم تقسيم الفرق الـ 16 إلى أربع مجموعات، يتأهل منها صاحبا المركزين الأول والثاني في كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي.

وتبرز في المجموعة الثانية واحدة من أقوى مواجهات الجولة الافتتاحية، حيث يستضيف الزمالك -الحائز على اللقب خمس مرات- النادي الأفريقي التونسي على استاد القاهرة الدولي يوم السبت.

وتجمع هذه المباراة بين فريقين سبق لهما التتويج باللقب القاري؛ إذ يسعى الزمالك لحصد لقبه السادس، بينما يطمح النادي الأفريقي إلى ترك بصمة قوية في عودته إلى دور المجموعات لأول مرة منذ موسم 2018/2019. تشهد المجموعة الثانية مواجهة أخرى، حيث يستضيف فريق "يانغ أفريكانز" التنزاني نظيره "مولودية الجزائر" على ملعب "أمان" في زنجبار.

وفي المجموعة الأولى، تبرز مواجهة قوية أخرى يستقبل فيها "الترجي الرياضي التونسي" فريق "ويليتي" الأنغولي، الذي كان صاحب واحدة من أكبر مفاجآت الأدوار التمهيدية بعد إقصائه لحامل اللقب "ماميلودي صنداونز".

كما يستضيف "بترو أتلتيكو" الأنغولي فريق "نواذيبو" الموريتاني في لواندا يوم الأحد، في لقاء يسعى فيه كلا الطرفين لتحقيق أفضلية مبكرة في الصراع على بطاقتي التأهل.

وفي المجموعة الثالثة، يستهل "نهضة بركان" المغربي مشواره على أرضه بمواجهة "كولومب سبورتيف" الكاميروني يوم السبت.

ويسعى "نهضة بركان" -الفائز بلقب كأس الكونفيدرالية الأفريقية (TotalEnergies) ثلاث مرات- إلى ترسيخ مكانته كأحد أبرز المنافسين في هذه البطولة القارية المرموقة.

وتشهد المجموعة ذاتها مواجهة مثيرة تجمع بين فريقين من شرق وجنوب أفريقيا، حيث يستقبل "سيمبا" التنزاني فريق "أورلاندو بايرتس" في دار السلام يوم الأحد.

وسيواجه النادي الجنوب أفريقي -الذي توج بطلاً لأفريقيا عام 1995- اختباراً صعباً أمام "سيمبا"، المعروف بقاعدة جماهيرية شغوفة وطموحات قارية كبيرة.

أما المجموعة الرابعة، فتشهد بدورها مواجهتين مثيرتين؛ إذ يستهل "بيراميدز" المصري مشواره بمواجهة "المغرب الفاسي" في القاهرة.

وفي المباراة الثانية ضمن المجموعة ذاتها، يلتقي "الهلال" السوداني مع "هوروياً" الغيني على ملعب "أماهورو" في كيغالي برواندا، وذلك يوم الأحد.

وتجدر الإشارة إلى أن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم (CAF)، بقيادة رئيسه الدكتور باتريس موتسيبي، قد عمل على زيادة الاستثمارات المالية في بطولات الأندية بشكل ملحوظ، مما عزز الجوائز المخصصة للأندية المشاركة ودعم النمو المستمر لكرة القدم الأفريقية. سيحصل الفائز بلقب دوري أبطال أفريقيا "توتال إنيرجيز" (Total-Energies CAF Champions League) لموسم 2026/2027 على جائزة مالية قدرها 6 ملايين دولار أمريكي، مقارنة بـ 2.5 مليون دولار في عام 2021.

وستُقام منافسات دور المجموعات على مدار ست جولات؛ حيث حُدِّد الموعد للجولة الثانية في الفترة من 4 إلى 6 ديسمبر 2026، بينما ستُجرى الجولة الأخيرة من دور المجموعات في الفترة من 22 إلى 24 يناير 2027.

ومع وجود ثمانية مقاعد متاحة في الدور ربع النهائي، وسعي العديد من الأندية لدخول التاريخ، تعد المواجهات الافتتاحية التي ستُقام في عطلة نهاية هذا الأسبوع ببداية مثيرة في السباق نحو المجد القاري.

ميكائيل هبتي «باتشي» مدرّبًا لنادي البحر الأحمر



أعلن مجلس إدارة نادي البحر الأحمر لكرة القدم، في بيان له، تعيين المدرب الإسرائيلي ميكائيل هبتي (باتشي) مدربًا رئيسيًا لهذا النادي العريق صاحب الشعبية والتاريخ.

ويُعدّ باتشي مدربًا متمرّسًا سبق له قيادة فرق مصنع البيرة، والتحرير، وساوا، ودندن.

وكان منصب المدير الفني في النادي، المتوّج بلقب دوري الدرجة الأولى لكرة القدم في الإقليم الأوسط الموسم الماضي، شاغرًا بعد فكّ الارتباط مع المدير الفني السابق إرمياس تولدي، ومن ثمّ جاء اعتماد إدارة الفريق لسدّ الفراغ الذي خلّفه رحيل المدرب الذي قاد الفريق لسنوات عديدة إلى منصات التتويج، قبل أن ينضم إلى الجهاز الفني للمنتخب الوطني بقيادة المدرب المصري هشام يكن.

يُذكر أن باتشي كان لاعبًا سابقًا في صفوف ميلوتي، فريق مصنع البيرة العاصمي (أسمرا بيرا)، ومنتخب الشباب.

صنوعات

إعداد
نورة عثمان

مبادرة للحل.. أم صبّ الزيت على النار؟

محمدنور يحيى

طالعتنا الاخبار اليومين الماضيين أن رئيس الوزراء الإثيوبي آبي أحمد طرح في الرابع والعشرين من نوفمبرمبادرة سياسية لإستضافة ورعاية حوار سوداني شامل في العاصمة أديس أبابا.....!

وأوضح آبي أحمد ، إن حكومته تتقدم بدعوة وصفها بالصادقة والمخلصة إلى جميع المكونات السودانية، بمختلف توجهاتها العسكرية والسياسية والمدنية، للمشاركة في حوار مفتوح تتولى إثيوبيا استضافته والإشراف على رعايته، يمهد لإحلال سلام مستدام في السودان.....!

وأكد رئيس الوزراء الإثيوبي أن بلاده لا تسعى من وراء المبادرة إلى تحقيق مصالح سياسية خاصة أو الحصول على مكاسب لصالح أي طرف، وأن أديس أبابا ستتعامل بحياد مع جميع المكونات السودانية، بتوفير منصة تقوم على الانفتاح والجدية والاحترام المتبادل، بما يسمح للسودانيين بمناقشة خلافاتهم والوصول إلى تسويات بإرادتهم المستقلة....!؟.

وفي الخامس والعشرين أعلنت حكومةُ جمهورية السودان رفضَها القاطع للمبادرة ، مؤكّدةً ،أنّ حيادَ الدولة المُضيفة واحترامَها لسيادةَ السودان شرطانِ أساسيّانِ لقبول أيِّ دورٍ في هذا الشأن. إنّ تحديدَ مكان الحوار وجدول أعماله، واختيارَ الجهة التي تتولّى تيسيرَه، حقٌّ للسودانيين يمارسونه بتوافقهم وإرادتهم الحرّة. وسيادةُ السودان واستقلالُ قراره الوطنيِّ لا يخضعان للمساومة.

وجدّدت موقفَها إزاء دعمِ مليشيا الدعم السريع المتمردة، وإطلاقِ طائراتٍ مسيّرةٍ من الأراضي الإثيوبية لاستهداف السودان، ودعت الإتحادَ الإفريقيَّ والجهاتِ الإقليميةَ والدوليةَ المعنيّةَ إلى احترامِ موقفها واستبعاد إثيوبيا من أيِّ ترتيباتٍ لاستضافة الحوار السوداني أو تيسيره.

شكك المتحدث باسم لجنة تهيئة الحوار السوداني السوداني، في قدرة إثيوبيا على رعاية تسوية سياسية للأزمة السودانية، مشيراً إلى استخدام أراضيها في هجمات عسكرية في إقليم النيل الأزرق، بعمليات تنطلق من الأراضي الإثيوبية تستهدف مدناً وقرى سودانية، وتتسبب في نزوح السكان وتدهور الأوضاع الإنسانية.

وهو ما أكد عليه المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة، ستيفان دوجاريك، في إحاطة صحفية الثلاثاء، إن تقييمات مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية وشركائه سجلت مغادرة أكثر من 6,700 أسرة لمناطق إقامتها في إقليم النيل الأزرق و أن كثيراً من الأسر لجأت إلى الاحتماء في العراء وتحت الأشجار، وسط احتياجات عاجلة للمياه والغذاء والعلاج ومستلزمات الإيواء والتغذية، خلال الفترة الأخيرة.

وفي أحدث تصريح لها اعلنت القوات المسلحة السودانية الاربعاء الماضي انها تمكنت من إحباط هجمات ومحاولات تسلل لقوات الدعم السريع في عدد من مناطق إقليم النيل الأزرق، انطلاقًا من الأراضي الإثيوبية

و أن العناصر التي استهدفتها العمليات العسكرية كانت تتحرك من مدينة «أصوصا» الإثيوبية باتجاه الأراضي السودانية، في إطار محاولات التسلل عبر الحدود.

كيف يستقيم ان تقوم دولة بإثارة القلاقل والمشكلات وعدم الاستقرار على شعوب القرن الافريقي قاطبة ، وتنفذ اجندات جهات حاقدة بشكل مكشوف ، وتدعي انها تسعى لإحلال السلام ...!

يعيش السودان الشقيق في ظروف غير مستقرة ، نتيجة مؤامرات تستهدف وحدته وكيانه ، ما أدى الى لجوء ونزوح الملايين ، بعد ان كانوا آمنين يستقبلون من لجأ اليهم من الأثيوبيين الذين هربوا من جور وظلم انظمتهم اي الانظمة الاثيوبية ، وبالذات نظام الازدهار الذي بادل حب السودانيين لأشقائهم الاثيوبيين ، بتهديد سلامتهم ، بإقامة المعسكرات والمسيرات التي تسببت في دمار القرى والبلدات ، بل المدن مسبباً المزيد من الضحايا وكأن السودان لايكفيه ما يعانيه من ويلات ... انه يعبر عن عقلية مريضة تقابل الحسنى بالاساءة ....!

إن السلام في نظر حزب " الازدهار " يتمثل في إثارة المشكلات في دول الجوار للتغطية على عجزه عن إدارة دولته بإقرار العدالة الاجتماعية ...وهو الامر الذي يعكس نوايا هذا النظام الذي يعمل على ارساء مقولة إن مت ظمآناً فلا نزل القطر ... وهو امر يكشف عن عقلية مريضة ، لايرجى منها الخير ابداً لذلك على شعوبنا ان تحذر من هذا النظام وتتيقظ لمؤامراته وما يحيكه لها من مؤامرات ، وهو الامر الذي حذرت منه ارتريا مراراً وتكراراً.....

منافس جديد لعمال الطلاء.. روبوت صيني لطلاء المباني الشاهقة

استعرضت شركة "BMR" الصينية قدرات روبوتها القادر على طلاء الأسطح الخارجية للمباني وناطحات السحاب على ارتفاعات تصل إلى 100 متر.

صُمم روبوت BrightMaster T100 ليعمل كجيل جديد من الروبوتات القادرة على إنجاز أعمال طلاء الواجهات الخارجية للمباني متوسطة وعالية الارتفاع، لتقليل الخطر على العمال وإنجاز هذه المهمات بسرعة كبيرة.

ويمكن استعمال هذا الروبوت مع العديد من أنواع الطلاء مثل طلاء اللاتكس، والطلاء متعدد الألوان، والطلاء الذي يظهر نقوشا بارزة، والمميز فيه هو قدرته على التعرف على الأسطح لمعرفة مكان الطلاء وتخطيط درجة اللون ومسار رش الطلاء، والتنقل التلقائي حول الشرفات والنوافذ والأسطح المنحنية.

يسمح التصميم المعياري لهذا الروبوت بتثبيته على منصات الطلاء المتنوعة، إذ صنع هيكله من وحدات لا يتجاوز وزن كل منها 50 كلغ، اما المنظومة الإجمالية للروبوت مع محتوياتها فتزن أقل 400 كلغ.

ويرى المختصون أن هذا النوع من الروبوتات سيحمي العمال من أخطار هذا النوع من أعمال الطلاء، خصوصا في ظروف الطقس السيئة، كما سيسرّع عملية طلاء المباني العالية.



Gabur Printing Services