

أرتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقطة

العدد (52)

السنة الخامسة والثلاثون

السبت 2025/11/29

مكتب التعليم في الاقليم الاوسط يعقد سمنار عن اهمية الذكاء الاصطناعي في التعليم

مجال الذكاء الاصطناعي. وفي كلمته الختامية، شكر مسؤول التعليم في الاقليم الاوسط الاستاذ/ بلاي هبتي قابر، الدكتور/ مدهاني ماريقوس على تقديم الندوة، وذكر جميع الجهات المعنية بالعملية التعليمية الى العمل بجدية لزيادة معارفهم لأن الطلاب هم المشاركون الرئيسيون في الذكاء الاصطناعي.

المرحلتين المتوسطة والثانوية في الاقليم الاوسط. وأوضح الدكتور/ مدهاني بأن الذكاء الاصطناعي يشكل جزءا مهما من نظام الكمبيوتر الذي بدوره له اسهام كبير في خلق فرص متساوية للشعوب في جميع أنحاء العالم. ويجب استخدامه بالتعرف على أهميته الإيجابية ونتائجها السلبية. وأكد المشاركون على أهمية الندوة، مشيرين الى دورها في تعزيز معرفتهم في

عقد مكتب التعليم في الاقليم الاوسط ندوة في الـ 27 نوفمبر بأسمر حول المفهوم العام للذكاء الاصطناعي وأهميته في النظام التعليمي. شارك في الندوة التي اشرف عليها الدكتور/ مدهاني ماريقوس الاستاذ المساعد في جامعة سانتياغو بكاليفورنيا، شارك فيها نحو 500 من مسؤولي التعليم ومدراء المدارس والمسؤولين التربويين ومعلمي تكنولوجيا المعلومات في

الزراعة بالقاش- بركة تكافح طيور الكويليا المهاجرة

في أكتوبر، كما تن تسير دوريات على مساحة إجمالية تزيد عن 9 آلاف هكتار في مديريات تسني وقلوج وهي كوتة. وأضاف السيد/ تيدروس أن العمليات نُفذت بنجاح في حوالي 50 هكتاراً في منطقة تينا، و75 هكتاراً في ضاحية قرست بمديرية قلوج، موضحة تنفيذ مهام ناجحة ضد أكثر من مليوني طائر كويليا بالرش بالطائرات وتدمير أعشاشها في مديرية شامبقو. وتقوم طيور الكويليا الصغيرة المهاجرة ذات القدرة العالية على الطيران، بالتنقل من بلد إلى آخر، مسببة أضراراً في المحاصيل. ويقول الخبراء إن حوالي مليون طائر كويليا قادر على إتلاف ما بين 7 و10 أطنان من الذرة يومياً. وتتواجد طيور الكويليا في المناطق شبه الصحراوية، والأراضي العشبية، والغابات الكثيفة في حوالي 25 دولة أفريقية.



وأشار الى القيام بصيانة المطار وتجهيز الطائرات وتوفير المبيدات الحشرية والوقود والاستعدادات الضرورية الأخرى التي تمت بالتعاون مع وزارة الزراعة ومركز مكافحة الجراد وإدارات مديريات اقليم القاش-بركة والخبراء الزراعيين والجيش والمزارعين. مشيراً الى أن عملية المكافحة كانت فعالة. وأوضح أن الطيور وصلت إلى البلاد

أعلنت وزارة الزراعة السيطرة على أسراب طيور الكويليا المهاجرة في اقليم القاش-بركة دون التسبب في أي ضرر بالمحاصيل. وأوضح مسؤول وحدة مكافحة الآفات بوزارة الزراعة السيد/ تيدروس سيوم بأنه تم القيام بالتحذيرات والتحضيرات اللازمة قبل وصول الطيور إلى بلادنا. والدوريات التي أجريت منذ سبتمبر ساهمت في أنشطة المكافحة.

مستشفى قودايف يقدم خدمات قسم الولادة



يقدم خدماته لسكان مديريات قودايف، وقجريت، وسمبل، وقالوا نفحي.

لتقديم خدمات الولادة ورعاية المواليد. ويعرف ان مستشفى قودايف الأهلي

افاد المدير الإداري لمستشفى قودايف الأهلي السيد/ تسفالت قيرأملأخ ان قسم الولادة الذي تم إنشاؤه حديثاً في المستشفى مجهز بالمعدات اللازمة وانه جاهز لتقديم الخدمات.

كما تم تجديد أربع غرف كانت في الخدمة بشكل كامل بالتعاون مع الشركاء، وتم بناء مرافق جديدة في كل غرفة. وذكر مسؤول قسم الولادة بالمستشفى الممرض قزهيوت رأيا بدوره انهم كانوا يقدمون في السابق خدمات رعاية ما قبل الولادة، وكذلك فحوصات أمراض النساء والسرطان، ومع دمج الأقسام الجديدة فإنهم يستعدون

جمعية المكفوفين تعقد سمنار في عدي قيح

نظمت جمعية المكفوفين سمنار لأعضائها في السادس والعشرين من نوفمبر في مدينة عدي قيح. وأكد مستشار الجمعية، السيد/ قمرسقل فسها على أهمية تعليم المكفوفين ودعمهم ليتمكنوا من الإنتاج وتحسين أوضاعهم المعيشية. وقال مسؤول مشاريع الجمعية، السيد/ يونس ولدبوهنس، إن قضية الأشخاص ذوي الإعاقة هي قضية مجتمعية ويتم تنظيم حملات توعية لخلق ارضية تمكن المكفوفين للاعتماد على أنفسهم. وقال عضو اللجنة التنفيذية للجمعية السيد/ يمانى قبرسلاسي إن الجمعية تبذل قصارى جهدها لضمان وصول أعضائها إلى مستوى معيشي آمن. ويجب دعم المبادرات بالجهد الفردي. دعا المشاركون الحكومة الى حل مشكلة الارض لإنجاح أنشطتهم في تربية الدواجن والابقار. وأكد مدير مديرية عدي قيح السيد/ هبتاي تسفازقي، على تعاون ادارة المديرية مع المكفوفين.

حملة تطعيم مواشي في مديرية تسني



وقال إن إجمالي عدد الماشية في المديرية يبلغ 350 ألف رأس بفضل مصادر المياه والرعي القنية بالتنوع النباتي في المنطقة. وذكر الطبيب البيطري/ قيلامكايل عقبامكتيل ان وزارة الزراعة تقدم خدمات مجانية من خلال توفير الأدوية الكافية لضمان صحة المواشي وازدهارها. دعا مسؤول وحدة الثروة الحيوانية في مكتب الزراعة بمديرية تسني السيد/ الياس منأسي في الختام الرعاة وأصحاب الماشية إلى الإنباه من عدم إندلاع الحرائق في الغابات حيث تقع حرائق متكررة في المراعي بسبب الإهمال.

قام مكتب الزراعة بمديرية تسني بتطعيم حوالي 74 ألف رأس من الماشية بالتعاون مع وحدة الثروة الحيوانية. وافاد مسؤول وحدة الثروة الحيوانية السيد/ إيلاس منأسي ان حملة التطعيم استمرت أسبوعين أجريت في القطعان والاماكن التي تتواجد بها الماشية، مضيفا أنه تم تطعيم 69,700 عجل ضد الحصبة، و2,800 رأس ماشية ضد الحمى القلاعية، وأكثر من 400 كلب ضد داء الكلب. وقال ان نحو 13 ألف رأس من الماشية تلقت خدمات طبية مختلفة خلال العام الجاري، مشيدا بتعاون الرعاة وأصحاب المواشي المتكامل.

تدشين مشروع مياه شرب في مديرية سقنيتي

تم تدشين مشروع مياه شرب في قري عدي حديد وعدبعور التابعة لمديرية سقنيتي في الـ23 من نوفمبر الجاري بـكـلفة بلغت أكثر من 7 ملايين نقفة.

شمل مشروع عدي حديد خزان

بسعة 125 برميل، و7 محطات توزيع للمياه، ومد شبكة انابيب بطول 3 كم بالاضافة الى مضخة تعمل بالطاقة الشمسية.

كما شمل مشروع عدبعور 4 خزانات بسعة إجمالي تصل الى 150 برميل، و4

محطات توزيع للمياه وشبكة انابيب بطول 3 كم حسيما وردنا من مراسلو وكالة الأنباء الإرترية ”إرينا“.

وهناً مدير فرع تنمية المياه بوزارة الاراضي، والمياه والبيئة السيد/ مسقنا قهرسلاسي في كلمته القري لتمكنها

محكمة كرن الشرعية

يوم 10 / 11 / 2025م تقدمت المدعية / فتحية محمد عبد القادر بعرض الى المحكمة قالت فيه لقد توفي والدي المرحوم / محمد عبد القادر معشو بتاريخ 2019م وترك من الورثة الشرعيين له نحن المـزكـورين اسماءنا أدناه:-

- 1/ ذهب حقوس قيتاهون زوجته
 - 2/ سعيد محمد عبد القادر ابنه
 - 3/ رقية محمد عبد القادر ابنته
 - 4/ خيرية محمد عبد القادر ابنته
 - 5/ فتحية محمد عبد القادر ابنته
 - 6/ نـجـاة محمد عبد القادر ابنته
- وليس له وارث شرعى غيرنا. وعليه تعلن المحكمة على من يدعى بالارث أو سقط اسمه من الورثة فليتقدم الى المحكمة بنفسه او من ينوب عنه ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث في خلال شهر من نشر الاعلان في الجريدة .

محكمة كرن الشرعية

تقدم ورثة المرحوم / محمد عامر دكين 1/ سعدية محمد عامر 2/ سلمت محمد عامر 3/ بخيته محمد عامر 4/ محمود محمد عامر 5/ ادم محمد عامر

بعرض الى المحكمة اقرو فيه بأن المرحومة عمتهم أم النصر عامر دكين قد اوهبت منزلها السكنى الكائن في مدينة حملمالو الذي يعرف بلوك 13 بارسل F مساحته300x0.50 متر مربع وفيها من المباني 2 غرفة مع برندة لبنت اختها السيدة / نسريت زمات إزوز أوهبتها له قبل وفاتها في عام 2000م ولم يتم تصديقه في المحكمة ونقر ونعترف بهذا كي تسجله بإسمها و تضمه الى املاكها. عليه تعلن المحكمة على كل من يعترض على الهبة السابقة من قبل المرحومة المذكورة اعلاه ان يتقدم الى المحكمة خلال شهر من نشر الاعلان في الجريدة .

محكمة كرن الشرعية

يوم 5 / 11 / 2025 م تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد / عثمان علي شيخ حسين بعرض قال فيه لقد توفيت والدي المرحومة/ عائشة محمد عثمان حامد وانا عثمان علي شيخ حسين الوارث الوحيد لها،

وليس لها وارث غيري وعلى كل من يدعي بالارث أو سقطه اسمه من على الورثة فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من تاريخ الاعلان في الجريدة ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث.

إعلانات

تعلن المدعية/ عبيدة يعقوب ادم من سكان مدينة تسني امام محكمة تسني الشرعية بأنها أرملة الشهيد/ أحمد عبدالله حامد المتوفي بتاريخ 2 / 5 / 2025 م وورثته هم:-

- 1/ عبيدة يعقوب ادم أرملته
 - 2/ كريمة احمد عبدالله إبنته
 - 3/ فاطمة احمد عبدالله إبنته
 - 4/ نصرالدين احمد عبدالله إبنة
- وتقول أنها وهؤلاء المذكورين اعلاه هم الورثة الشرعيين لزوجها المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم امام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

بوم 7 / 11 / 2025م تقدمة الى محكمة كرن الشرعية السيدة / زينب محمد محمود بعرض قالت فيه لقد توفي والدي المرحوم/ محمد محمود ابراهيم بتاريخ 2009م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه :-

- 1/ زينب محمد محمود ابنته
- 2/ نراس محمد ادريس محمد محمود ابن اخ وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعى بالارث أو سقطه اسمه من على الورثة فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال الشهر من نشر الاعلان في الجريدة الرسمية.

محكمة كرن الشرعية

يوم 10 / 11 / 2025م تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد / عبد السلام محمد سعيد ادريس بعرض قال فيه لقد توفي والدي المرحوم/ محمد سعيد ادريس بتاريخ 28 / 9 / 2025 م وترك من الورثة الشرعيين المزكورين أدناه:-

- 1/ زينب صالح حامد زوجته
 - 2/ فاطمة محمد نور عامر زوجته
 - 3/ نجمة محمد سعيد ادريس ابنته
 - 4/ ناجي محمد سعيد ادريس ابن
 - 5/ عبد السلام محمد سعيد ادري ابن
 - 6/ مراد محمد سعيد ادريس ابن
 - 7/ سلمى محمد سعيد ادريس ابنته
- وليس له وارث غيرنا وعلى كل من يدعي بالارث أو سقطه اسمه من الورثة الشرعيين المذكورين اعلاه فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث .

محكمة كرن الشرعية

يوم 6 / 11 / 2025م تقدمت الى محكمة كرن الشرعية السيدة / رهيا بخيت محمد بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي الشهيد / جمع يقين قبريس بتاريخ 3 / 9 / 2025م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:-

- 1/ رهيا بخيت محمد زوجته
 - 2/ مريم يقين قرقيس اخت
 - 3/ محمود يقين قرقيس اخ
 - 4/ محمدعلى يقين قرقيس اخ
 - 5/ فرجه يقين قرقيس اخت
- وليس لهم وارث غيرنا وعلى كل من يدعى بالإرث أو سقطه اسمه من على الورثة الشرعيين المذكورين فعليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من تاريخ الاعلان في الجريدة ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث.

محكمة كرن الشرعية

الى السيد / محمود محمد خير محمود بما أن زوجتك السيدة / أمانة محمد علي ادريس قد تقدمت بدعوة قضائية ضدك تشكو عدم النفقة والعشرة الزوجية مدة 6 سنوات وتطلب الطلاق للضرر. وعليه تأمرك المحكمة بالحضور في مقرها للرد والدفاع عن نفسك او ارسال من ينوب عنك. وفي حالة عدم الحضور سوف تتخذ المحكمة الاجراء اللازم في الدعوة وتفصل فيها غيابياً.

محكمة افعبت الشرعية

الى السيد / علي صالح علي بما ان زوجتك السيدة / أمانة حسين ادريس قد تقدمت بدعوة قضائية تشكو عدم النفقة والعشرة الزوجية مدة 4 سنوات وتطلب الطلاق للضرر.عليه تأمرك المحكمة بالحضور في مقرها في يوم 17 / 12 / 2025م للدفاع عن نفسك والرد. وفي حالة عدم الحضور سوف تفصل المحكمة في الدعوة غيابياً .

محكمة افعبت الشرعية

إلى المدعو السيد/ خالد حسن إدريس بما إن زوجتك المدعية السيدة / فاطمة محمد ديني إسماعيل قد رفعت دعوى قضائية ضدك بطلب الطلاق بالضرر جراء غيابك عنها لمدة سنتين ونصف وتطالب بالطلاق. وعليه تحيطك المحكمة علما بان تحضر شخصيا او من ينوب عنك في الجلسة المقررة عقدها يوم 19 / 12 / 2025م وفي حالة عدم حضورك او من ينوب عنك فإن المحكمة ستنظر في القضية غيابياً.

محكمة مصوع الشرعية

والاراضي بالاقليم الجنوبي السيد/ يمانى أباي بدوره المواطنين على المحافظة على المشروع ومرافقه.

وحت مدير مديرية سقنيتي السيد/ عبدالقادر حاج علي في كلمته الختامية القري بتأسيس لجان لإدارة هذه الموارد بفعالية بالتنسيق مع الإدارات المعنية.

يوم 24 / 11 / 2025 م تقدم الى

محكمة كرن الشرعية السيد/ محمد ابراهيم حامد عبد الله بعرض قال فيه لقد توفيت والدي المرحومة / زهرة خيار أحمد بتاريخ 31 / 12 / 2023 وتركت من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:-

- 1/ محمد ابراهيم حامد عبد الله ابن وليس لها وارث غيري وعلى كل من يدعي أو سقطه اسمه من على الورثة الشرعيين المذكورين اعلاه فعليه التقدم الى محكمة كرن الشرعية في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث.

محكمة كرن الشرعية

تقدمت إلى المحكمة الشرعية بمصوع السيدة/ فاطمة شعبان أحيى وقدمت عرضا قالت فيه إن زوجي المرحوم / عثمان هلال عثمان قد توفي و ترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:-

زوجته الاولى : خديجة محمد سعيد عثمان

- زوجته الثانية : فاطمة شعبان أحيى بناته: 1/ فاطمة عثمان هلال 2/ حليلة عثمان هلال 3/ حواء عثمان هلال 4/ كلثوم عثمان هلال

ولم يتك غيرنا احد .فعلى كل من يعترض او يدعي بالإرث فعليه الحضور إلى المحكمة الشرعية بمصوع في مدة اقصاها شهر واحد من تاريخ صدور هذا الإعلان في الجريدة .وفي حالة عدم وجود اي إعتراض في المدة المذكورة فان المحكمة سوف تثبت الإرث للورثة.

محكمة مصوع الشرعية

في يوم 30 / 10 / 2025م تقدم المدعي/ حسين محمد حاج أري بعرض إلى المحكمة قال فيه لقد توفي والدي المرحوم/ محمد حاج أري أشد بتاريخ 10 / 3 / 2007م وترك من الورثة الشرعيين له نحن المذكورين أسمائنا أدناه:-

- 1/ حسين محمد حاج أري
- 2/ ياسين محمد حاج أري
- 3/ عمر محمد حاج أري
- 4/ عرفات محمد حاج أري
- 5/ سلمى محمد حاج أري
- 6/ ادم محمد حاج أري

وليس له وارث غيرنا. وعليه تعلن المحكمة على كل من يدعي بالإرث او سقط اسمه من الورثة عليه أن يتقدم الى المحكمة بنفسه او من ينوب عنه ومعه مستندات مايثبت به انه وارث في خلال شهر من نشر هذا الإعلان في الجريدة .

محكمة كرن الشرعية

بابا الفاتيكان يصل تركيا في أول زيارة خارجية



يزور "دار الفقراء الفرنسي".

وبهذه الجولة، يصبح ليو الـ14 خامس بابا يزور تركيا بعد بولس السادس (عام 1967) ويوحنا بولس الثاني (عام 1979) وبنديكس الـ16 (عام 2006) وفرانسيسكو (عام 2014).

الجديد، وهو أول أميركي يتولى قيادة الكنيسة الكاثوليكية في التاريخ. واستهل البابا زيارته بوضع إكليل من الزهور على ضريح مصطفى أتاتورك، (مؤسس الجمهورية التركية) قبل أن يتوجه إلى المجمع الرئاسي للقاء الرئيس رجب طيب أردوغان في اجتماع ثنائي يبحث العلاقات بين تركيا والفاتيكان. كما سيزور البابا مقر رئاسة الشؤون الدينية ويلتقي رئيسها صافي أرباغوش. وستوجه البابا إلى مدينة إسطنبول، حيث يبدأ لقاءات دينية مع الأساقفة والكهنة في كاتدرائية الروح القدس، ثم

وصل البابا ليو الـ14 ظهر أول امس الخميس إلى العاصمة التركية في زيارة تستمر 4 أيام، في مستهل أول جولة خارجية له منذ انتخابه على رأس الكنيسة الكاثوليكية في مايو الماضي، وتشمل لبنان. وحطت الطائرة البابوية بمطار أسنبوغا في أنقرة، وكان في استقباله وزير الثقافة والسياحة التركي محمد نوري أرسوي وعدد من كبار المسؤولين. ويرافق البابا أكثر من 80 إعلاميا بهذه الجولة، في دلالة على الزخم الإعلامي المصاحب لأول خروج دولي للحبر الأعظم

سريلانكا: أمطار غزيرة تتسبب مصرع وفقدان العشرات

الأسبوع الماضي، عندما تعرضت سريلانكا للطقس القاسي. وتسببت الأمطار الغزيرة التي هطلت في مطلع الأسبوع في حدوث دمار واسع، حيث غمرت مياه الأمطار المنازل والحقول والطرق. وأوقفت السلطات حركة القطارات في بعض المناطق الجبلية، بعد سقوط صخور وطمى وأشجار على القضبان، وعرض التلفزيون المحلي لقطات لعمال بينما يعملون على رفع الأنقاض. وأفاد المركز الحكومي لإدارة الكوارث بأن سوء الأحوال الجوية أثر على نحو 4000 أسرة.

وأفاد المركز الحكومي لإدارة الكوارث بتسجيل 18 من الوفيات التي تم الإبلاغ عنها في منطقتي "بادولا" و"نوارا إيليا" الجبليتين المعروفتين بزراعة الشاي، والواقعتين على بعد نحو 300 كيلومتر شرق العاصمة كولومبو. وأضاف المركز أن هناك 14 شخصا آخرين في عداد المفقودين، أول امس الخميس، إثر انهيارات أرضية شهدتها نفس المناطق. وارتفعت حصيلة القتلى إلى 31 منذ



أوقفت سريلانكا خدمات قطارات الركاب وأغلقت الطرق في بعض مناطق البلاد التي تضررت إثر الانهيارات الأرضية والفيضانات الناجمة عن الأمطار الغزيرة، والتي أسفرت عن مقتل أكثر من 20 شخصا.

هونغ كونغ: حريق بمجمع سكني يخلف عشرات القتلى



زالوا يعملون في عدد قليل من الشقق ويحاولون دخول جميع الوحدات في الأبراج السبعة للتأكد من عدم وجود المزيد من الضحايا. ولم يتضح عدد الأشخاص الذين ما زالوا مفقودين أو محاصرين. وقال جون لي زعيم هونغ كونغ إن الاتصال انقطع مع 279 شخصا في وقت مبكر من يوم الخميس. ولم تقدم السلطات تحديثات حول الأشخاص المفقودين أو عدد من لا يزالون داخل المباني المدمرة يوم الخميس

يكافح رجال الإطفاء في هونغ كونغ حريقا في مجمع سكني شاقق لليوم الثاني، الخميس، حيث ارتفع عدد القتلى إلى 94 في واحد من أكثر الحرائق فتكا في تاريخ المدينة الحديث. وكان رجال الإنقاذ يحملون مصابيح يدوية ويتنقلون من شقة إلى شقة في الأبراج المتفحمة بينما كان دخان كثيف يتصاعد من بعض النوافذ في مجمع وانغ فوك كورت، وهو مجمع كبير من المباني التي يقطنها آلاف الأشخاص في منطقة تاي بو، وهي ضاحية شمالية بالقرب من حدود هونغ كونغ مع البر الرئيسي. وقال المسؤولون إن رجال الإطفاء ما

تنزانيا تفرج عن أكثر من محتجين ضد الانتخابات

وكانت تنزانيا شهدت في 29 أكتوبر انتخابات وصفتها المعارضة ومراقبون دوليون بأنها مزورة، وأعقبها قمع واسع النطاق أدى إلى مقتل مئات المحتجين وفق روايات المعارضة، في حين ترفض السلطات حتى الآن إعلان حصيلة رسمية. وقد أتهمت قوات الأمن بإخفاء جثث الضحايا في مقابر جماعية بعد أن قطعت السلطات خدمة الإنترنت في ذروة الأحداث.

غير أن قرار الإفراج لم يبدد المخاوف من استمرار القبضة الأمنية، فقد شهدت الأسابيع الأخيرة اعتقال عشرات الناشطين والمؤثرين على منصات التواصل، خصوصا عبر مجموعات "واتساب"، بتهم التحريض على العنف. وتستعد المعارضة لتنظيم مظاهرات جديدة في 9 ديسمبر المقبل، وهو اليوم الذي ألغت فيه الحكومة احتفالات العيد الوطني معلنة تحويل ميزانيتها إلى إصلاح البنى التحتية المتضررة.

أفرجت السلطات التنزانية خلال الأيام الماضية عن أكثر من 100 شاب كانوا متهمين بالخيانة على خلفية مشاركتهم في احتجاجات 29 أكتوبر 2025، يوم الانتخابات الرئاسية والتشريعية التي شهدت أعمال عنف دامية. ويأتي هذا القرار تنفيذا لوعده قطعه الرئيسة سامية صلوحو حسن عقب إعادة انتخابها بنسبة 98%، في محاولة لإظهار نوايا تصالحية بعد موجة القمع التي أعقبت الاقتراع.

(من مواقع التواصل الاجتماعي) الفراشة دون ان تغطي عورتهاها، تلبس الأرض!

تتسم معظم أخبار حزب الازدهار بأربعة عناصر أساسية: "مظهر خارجي لامع خالٍ من المضمون"، و"تفاخر فارغ"، و"خداع"، و"أكاذيب". يختلف مدى فائدة هذه النقاط باختلاف المناسبة والظرف والغرض.

إن الرسائل التي تُكتب وتُنشر يوميا وأُسبوعيا عبر وسائل الإعلام المعتادة ومواقع التواصل الاجتماعي التابعة للنظام، وكذلك من قبل القلة من المأجورين، مُنسجمة مع هذه الاستراتيجية.

في الأيام الأخيرة، أسىء تفسير الزيارات الموسمية الروتينية للوفود العسكرية الإيطالية والأفريقيوم والفرنسية وغيرها إلى أديس أبابا على أنها "دعم ثابت لقضية مطالبتها بمنفذ بحري".

على عكس محتوى الأكاذيب، لا يدور الجدل حول قابلية استخدام الموانئ. في هذا الصدد، أمام إثيوبيا خيارات عديدة للتفاوض على اتفاقيات تجارية مربحة مع الدولة التي تختارها من بين دول العبور في القرن الأفريقي.

بدلاً من ذلك، فإن رواية "منافذ بحرية ذات سيادة"، التي يُثيرها نظام الإزدهار، هي أجندة سامة تسعى إلى انتهاك سيادة الدول المجاورة وسلامة أراضيها، وتنتهك القانون الدولي والركائز الأساسية للأمم المتحدة.

ومن الجوانب اللافتة الأخرى لمطالبة حزب الازدهار بـ"منفذ بحري ذات سيادة" ما وعد به في صباح اليوم التالي بإنشاء "قوات بحرية في البحر الأحمر". من الحقائق التي لا يمكن إنكارها أن البحر الأحمر ممر مائي بالغ الأهمية للتجارة الدولية. ومع ذلك، ليس لجميع الدول، القريبة والبعيدة، التي تتاجر عبر البحر الأحمر "الحق القانوني" في إنشاء قواعد بحرية على ساحله.

مع العلم ان للدول المطلة على البحر الأحمر وخليج عدن موقف مشترك بشأن التزاماتها وحقوقها القانونية فيما يتعلق بضمان الاستقرار المستدام لهذا الممر التجاري الدولي الهام.

وموقف إرتريا في هذا الصدد مُعلن وواضح. إذ تعتقد أن أي أنشطة في هذا الممر المائي يجب أن تحترم سيادة الدول المطلة عليه، وفق القانون الدولي، وأن تعاون جميع الدول ذات الصلة مع "القوى الخارجية" يجب أن يكون وفقاً للاتفاق المشترك والمعايير المعمول بها.

لذلك، فإن تحركات حزب الازدهار المضللة لإنشاء "قوة بحرية" في البحر الأحمر لا تستند إلى أي مبرر قانوني أو أمني معقول. فإلى جانب عواقبها القانونية والأمنية الخطيرة، فإنها تُذكرنا بالمثل القائل: "الفراشة لا تغطي عورتهاها، تلبس الأرض".

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

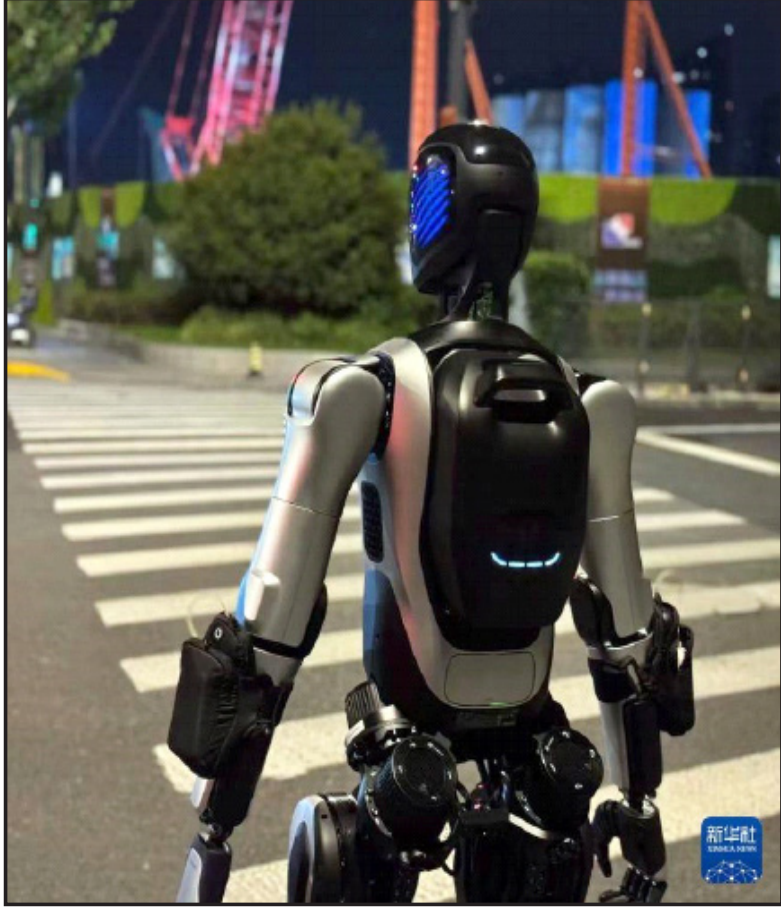
راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

روبوت يدخل «غينيس»



دخل روبوت صيني موسوعة غينيس للأرقام القياسية لسيده مئة كيلومتر في ثلاثة أيام، وهي أطول مسافة يقطعها روبوت شبيه بالبشر على الإطلاق.

انطلق الروبوت «أجيوت إيه 2» الذي يبلغ طوله 1,69 متر، ويقف على قدمين، من مدينة سوتشو في شرق الصين مساء 10 نوفمبر الجاري، وعبر الطرق السريعة والشوارع ليصل إلى حي بوند التاريخي في شنغهاي يوم 13 نوفمبر، بحسب موسوعة غينيس للأرقام القياسية.

وأفادت شركة أجيوت الصينية التي صممت الروبوت بأن الجهاز «اجتاز أسطحاً متنوعة مع مراعاة قوانين المرور»، خلال رحلته المتواصلة التي قطع فيها 106286 كيلومتر، وصُنِّفَت كأول إنجاز من نوعه. وأظهرت مقاطع فيديو ترويجية الروبوت «إيه 2» الأسود والفضي وهو يسير ببطء وثبات على الطرق للوصول إلى شنغهاي.

وصُمم الروبوت لإنجاز مهام مثل خدمة الزبائن، وهو مزود بخاصية «الدرشة»، ويمتلك قدرات على قراءة الشفاه.

وتستثمر شركات التكنولوجيا العالمية مبالغ طائلة في الذكاء الاصطناعي المادي المعروف بـ«فيزيكال إيه آي»، الذي يفهم قوانين الفيزياء، ويستطيع إدراك العالم البشري والتفاعل معه. وبحسب مصرف مورغان ستانلي، يُتَوَقَّع أن يتخطى عدد الروبوتات الشبيهة بالبشر مليار روبوت بحلول عام 2050.

وخلال أغسطس، استضافت بكين أول دورة ألعاب عالمية للروبوتات الشبيهة بالبشر، إذ تنافس أكثر من 500 رياضي في مجموعة واسعة من التخصصات: كرة السلة، والرقص، وحتى تنظيف غرف الفنادق.

مدرسة تبحث عن دمية أرسلتها إلى «الستراتوسفير»



لقطات فيديو، الإبلاغ عنها.

وأضافت: «كان من المتوقع أن يهبط الدب بالمظلة في منطقة باسينجستوك، إلا أن التقديرات تشير إلى أنه هبط بين منطقتي إيرلي وفولي. وناشد أي شخص لديه معلومات عن مكان الدب، حتى لو كانت بسيطة، أو لديه

ناشدة مدرسة والهامبتون إن برادفورد البريطانية، الجمهور للمساعدة في العثور على دمية لدب محشو يدعى «برادفورد»، الذي أرسل إلى إحدى طبقات الجو العليا (الستراتوسفير) قبل أيام باستخدام منطاد طقس قبل أن يسقط على الأرض ويختفي في منطقة هينلي أون تيمز.

وقالت إيلي روبنسون، معلمة بالمدرسة، إن الدب أطلق من مدينة ليمنجتون على يد طلاب الصف السابع والثامن بالتعاون مع جمعية رحلات الفضاء بجامعة ساوثهامبتون، وسجلت رحلته عبر كاميرا مثبتة على البالون، حيث وصل إلى ارتفاع يقارب 27 كيلومتراً

رحيل سلحفاة شهيرة عن 141 عاماً

أول مجموعة لسلحاف غالاباغوس، ثم انتقلت إلى سان دييغو بين عامي 1931 و 1928.

وخلال أكثر من قرن من حياتها، عاصرت تأسيس حديقة حيوان سان دييغو، وأصبحت جزءاً لا يتجزأ من تاريخها.

يبلغ متوسط عمر سلحاف غالاباغوس 100 عام، وتزن عادة 250 كيلوجراماً، وهي من الأنواع المهددة بالانقراض، إذ تضم 15 نوعاً فرعياً ثلاثة منها انقرضت. وساهمت جهود حداثق الحيوان والمعاهد العلمية منذ عام 1965 في إعادة توطين آلاف السلحاف إلى جزرها الأصلية.



وذكرت الحديقة أن الأطباء كانوا يراقبون حالة «غراما» الصحية من كتب بسبب مرض عظام مرتبط بعمرها. وذكرت الحديقة أن «غراما» أحضرت من جزر غالاباغوس إلى حديقة حيوان برونكس كجزء من

أعلنت حديقة حيوان سان دييغو بولاية كاليفورنيا الأمريكية نفوق سلحفاة غالاباغوس الشهيرة «غراما»، عن 141 عاماً، بعد حياة طويلة أفتنتها في إسعاد زوار الحديقة وتعريفهم بعجائب الحياة البرية.

سائق حافلة عمره 95 عاماً يدخل «غينيس»

سجل الأمريكي ريموند هاجير من مدينة ويتشيتا فولز بولاية تكساس، 95 عاماً، رقماً قياسياً في موسوعة غينيس كأكبر سائق حافلة في العالم، بعد التحقق من عمره وحالته كسائق نشط في 13 مايو الماضي، حين كان يبلغ 94 عاماً و176 يوماً. وقال ريموند هاجير، الذي يقود حافلات المدينة منذ 27 عاماً ضمن نظام النقل العام، إنه بدأ قيادة المركبات في سن الرابعة عشرة، ووجد منذ ذلك الحين شغفاً وسرعان ما اكتشف أنه يستمتع بقيادة المركبات الأكبر حجماً. وأضاف: «على الرغم من أنني كنت أخطط للتقاعد عند بلوغ الخامسة والتسعين، إلا أنني سأواصل العمل طالما أتمتع بالصحة والقدرة على ذلك».

كرمت مدينة ويتشيتا فولز ابنها المخضرم بإعلان 18 نوفمبر يوماً خاصاً باسم ريموند هاجير تقديراً لإنجازاته.



زراعة وإقتصاد

ضاحية علي قدر...مركز تنموي رائد..



بلدة علي قدر الحالية



مدير ضاحية علي قدر السيد /
فرج محمود عنجوتاي..



بلدة علي قدر في الستينيات

محمود عبدالله /أبوكفاح

نحو التنمية والتطور .

كما إختار بعد التحرير 3500 من المناضلين المعاقين الذين تم تسريحهم من الجيش الشعبي عام 1994م ، الإستقرار في ضاحية علي قدر وممارسة النشاط الزراعي في مشروعها،وعندما غزت زمرة الوياي البلاد في عام 1997م إستتفر هؤلاء للدفاع عن السيادة الوطنية ،وبعده عادوا الى علي قدر والآن ينضون في جمعية لمعاقبي الحرب ويقومون بممارسة الزراعة في المشروع بشكل جماعي.

يقول السيد فرج محمود عنجوتاي مدير الضاحية في معرض تعريفه بالضاحية ”تقطن ضاحية تسني في الوقت الحاضر تركيبة سكانية تتألف من كل القوميات الإرترية عدا

قومية العفر ،ويعتمد مواطنوها في تسير حياتهم المعيشية على ممارسة النشاط الزراعي بشقية المروي والمطري وكذا تربية الحيوانات وممارسة النشاط التجاري ،وتتكون هذه الضاحية من سبعة قرى وهي لبت ،عد سنبر،كامبو 10، واربعة وحدات إدارية داخل بلدة علي قدر“.



وبخصوص مساحة الأراضي التي زرعت هذا العام في الضاحية يقول السيد فرج محمود عنجوتاي” تمت زراعة 800 هكتار في أراضي الزراعة المطرية بالمديرية هذا العام بمحاصيل الذرة والسمسم والدخن، اما في مشروع علي قدر للزراعة المروية والذي يدار حاليا بواسطة المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال فقد

الاثيوبي ،وبعد تحرير بلدة علي قدر و مدينة تسني تحريراً كاملاً في مايو من العام 1977م دبت الحياة في المشروع من جديد، وبعد التحرير عاد سكان البلدة الى أرضهم كما إختار عدد مقدر من اللاجئين العائدين من السودان الإقامة والإستقرار في البلدة لتعود علي قدر الى سابق عهدها ويبدأ المشروع في الإنطلاق

قريتين من قرى الضاحية وهي لبت وعد سنبر في الضفة الأخرى من نهر القاش،ونحن من جانبنا نبذل جهود كبيرة لتوعية مواطني هاتين القريتين بخطورة هذه العادات ولكن تبعثر السكان وعدم تجمعهم يشكل تحدياً كبيراً بالنسبة لنا سواء في محاربة العادات الضارة او توفير الخدمات الإجتماعية للسكان كالتعليم“.

وعن المباني الأثرية في علي قدر يقول السيد فرج محمود عنجوتاي ” توجد في بلدة علي قدر العديد من المباني القديمة التي تعود الى حقبة الإستعمار الإيطالي خاصة تلك التي شيدت مع إفتتاح مشروع علي قدر الزراعي ،وقد تم تحديث هذه المباني بعدالتحرير بواسطة شركة البحر الاحمر والآن يدار المشروع ومبانيه من قبل المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال ،أضف الى ذلك توجد في علي قدر آثار لمنازل بعض الأسر التي كانت تقطن البلدة كمنزل بلاتا ياسين ،بلاتا أحمد، بلاتا جابر،أسرة قلايدوس...

الأبقار الحلوب المزدهرة مع زراعة المحاصيل ، مما يُوفر منتجات الألبان علاوة على ذلك، يُنتج مشروع علي قدر الزراعي أعلافًا حيوانية لمواشيه مما يُسهم في الاستراتيجية الوطنية الأوسع للثروة الحيوانية.

وبخصوص الخدمات الإجتماعية في الضاحية يقول السيد فرج محمود عنجوتاي” الخدمات الإجتماعية الأساسية كالتعليم وخدمات مياه الشرب متوفرة في الضاحية حيث توجد لدينا مدارس من رياض الأطفال وحتى المرحلة الثانوية وعددها ستة، كما أضفنا هذا العام ثلاثة رياض أطفال ، و التعليم في الضاحية يسير بشكل لاسيما فيما يتعلق بمشاركة الإناث في التعليم، كما توجد لدينا نقاط لتوزيع مياه الشرب في التجمعات السكنية بالضاحية وكذا طريق مسفلت يربطنا بمدينة تسني والقرية ثلاثعشر ولكن لاتوجد لدينا عيادة صحية ولاخدمة كهرباء ونتمنى ان تحل هذه المشكلات في المستقبل القريب أضف الى ذلك تحتضن بلدة علي قدر العديد من المتاجر والمطاعم والورش والتي تقدم خدماتها للمواطنين خاصة في موسم الزراعة“.

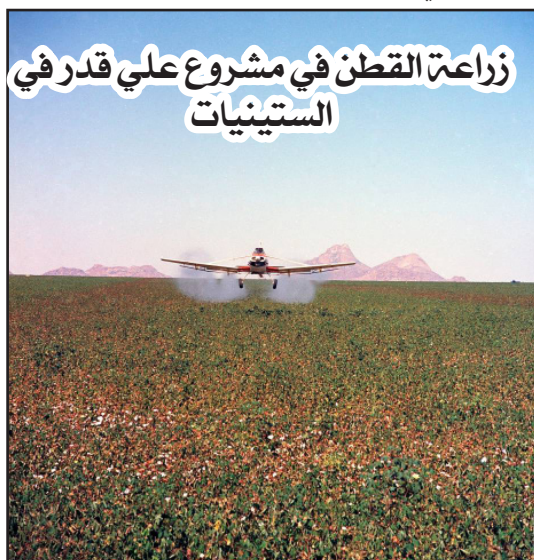
وعن حالة قطاع الثروة الحيوانية بالضاحية يقول السيد فرج محمود



المياه بمشروع علي قدر الزراعي بشكل ملحوظ، حيث كان السد الأصلي الذي بُني في العهد الإيطالي يتمتع بسعة كبيرة (يُقال إنها 10 ملايين متر مكعب)، ولكنه كان يعتمد على مولدات كثيفة الاستهلاك للوقود وبالتالي شرعت الحكومة في بناء سد حديث تبلغ سعته حوالي 8 ملايين متر مكعب، ولا يحتاج سوى للجاذبية ليمتلئ مباشرة من مياه فيضانات نهر القاش، مما يعكس الكفاءة والإدارة الحكيمة للموارد، ويُستخدم هذا السد حاليا للزراعة المروية في الأراضي الشاسعة الواقعة أسفله، وتؤكد أعمال التجديد الجارية على الالتزام بتعظيم استغلال هذا المورد الحيوي، الذي يملك القدرة على ري 500 هكتار إضافية من الأراضي.

وبينما يزرع المزارعون محاصيل أساسية، فإن المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال تزرع باستخدام الري بالتنقيط مجموعة متنوعة من المحاصيل والخضراوات والفواكه كالطماطم والبصل والفلفل والقرع والبرتقال والليمون والمانجو والجوافة والموز والقطن.

حيث يُظهر المشروع نهجاً زراعياً متكاملًا وشاملاً، بدمج عمليات تربية



زراعة القطن في مشروع علي قدر في الستينيات

الخ ” وفي الختام يقول السيد فرج محمود عنجوتاي” ظلت حكومتنا تقوم بحل المشكلات التي تواجه المواطنين حسب الأولويات،ومع وضع ذلك في الإعتبار أدعو الجهات المعنية أن توفر لنا مؤسسة صحية حتي يحصل مواطنينا على الخدمات الصحية كما ينبغي ،كما أدعو مواطنينا للإهتمام بتعليم أبنائهم لاهمية التعليم في ضمان التطور والإزدهار“.

عنجوتاي” لدينا أعداد كبيرة من الماعز والضأن والإبل والابقار ،وجميعها توجد في اوضاع جيدة نظراً لتوفر المياه والمراعي الواسعة في الضاحية ،والشيئ الوحيد الذي يورق مضجعنا هوإهمال بعض الرعاة في حراسة بهائمهم من الأراضي المزروعة مما يتسبب في خلق المشاكل بين الرعاة والمزارعين“.

وعن الجهود المبذولة لمحاربة العادات الضارة يقول السيد فرج محمود عنجوتاي”العادات الضارة توجد في

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتهم ومقترحاتكم بما يساهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعداد اهلجر حامد

واحة الطفل

بمناسبة اليوم العالمي للطفل

صحة الاطفال ... الركيزة الاساسية لتنشئة الجيل الصاعد نحو مستقبل زاهر

في اطار الاحتفال باليوم العالمي للطفل، الذي يصادف العشرين من نوفمبر من كل عام ، احتفلت البلاد بكافة مدارس رياض الاطفال، بكل بهجة وفرح وسرور، حيث قامت بعض المناطق بإجراء فعاليات احتوت على معارض، وتقديم تصاميم يدوية يصنعها المعلمين والمعلمات والاطفال، من المجسمات التي تعكس التقاليد المحلية، بالإضافة الى وسائل التعليم المختلفة، كما قامت مدارس رياض الاطفال بالاحتفال بساحات مدارسها مع الاطفال، وجهزت لهم الحلوى والمشروبات الغازية المتنوعة، و قمنا باستغلال هذه الفرصة لاستطلاع الحالة الصحية للاطفال بشكل عام، وتعرفنا على كافة الطرق التي تسلكها المدارس لتجنب اصابة الاطفال بأي مخاطر او امراض، وتمكنا من اجراء حوارات في مختلف المدارس مع المشرفين الصحيين،الذين يساهمون بشكل كبير بالاشراف على كافة الانشطة المفيدة في هذا الجانب ننقلكم الى محاور الحديث معهم :-

الصحة بمنحنا دورات صحية وتوعوية نستفيد منها للعناية بصحة الاطفال، فمن ضمن ذلك نقوم بمتابعة صحة العين، حيث يصاب بعض الاطفال بالحول، او ضعف النظر، فقد ينسى بعض الطلاب نظاراتهم بالمنزل، نقوم حينها بالاتصال على اسرهم، وتذكيرهم بهذا الامر، ونقوم بمتابعة صحة عيونهم كما تم تدريبنا، لكي لا تتطور مشكلتهم الصحية نحو الاسوأ، وبالنسبة لإجراء الحركات الرياضية نقوم في كل يوم بإجراء التمرينات الصباحية لكي يتنشط عقل الطلاب بشكل جيد، فيقوم الاطفال بتحريك اعضاء الجسم والقيام بالقفز،



المعلمة / سعيدة صالح موسى
المجروحين على الفور، اما عن حالة الطلاب الصحية لا يصادفنا الكثير من المشاكل الصحية اثناء التدريس، وقد كانت لدينا طفلة واحدة العام الماضي كانت مصابة بهبوط لنسبة السكر، وقد

يمرض اي من الطلاب بنزلات البرد، نقوم بإرسالهم الى منازلهم ليأخذوا علاجهم بشكل جيد، من اجل ان لاتنتقل العدوة الى الطلاب الآخرين، اما اذا كانت هناك امراض جلدية او غيرها، نقوم بنصحهم بالتوجه الى اقرب مركز صحي لتلقي العلاج، فنستطيع القول بأن علاقتنا مع وزارة الصحة وطيدة ومترابطة. ويقوم كلى الجانبين بإرسال تقاريره وملاحظاتها الصحية باستمرار، وفيما يتعلق بصحة اسنانهم بالفترة الماضية كانت وزارة التعليم تقوم بتوزيع الفرشات والمعجونات، وانا اناشد بأن يتم البدء لإجراء فحوصات الاسنان للاطفال بالمرحلة التمهيدية، والتي نجدها تقام للمرحلة الابتدائية بالفترة الحالية، والتي تشمل كل من فحوصات العين والاذن والحنجرة، وتقام لدينا ورش العمل الصحية من قبل كبار الاطباء، والتي تجرى من اجل رفع مستوى الوعي الصحي للمعلمين، والتعرف على طرق اجراء الاسعافات الاولى للاطفال، وفي الختام احب ان اوصي بتعاون الاسرة معنا لتكون يدا بيد من اجل الرفق بصحة ابنائنا بشكل جيد .

المعلمة / سعيدة صالح موسى ابو داود، معلمة بمدرسة الامل النموذجية القسم التمهيدي، والمشرقة لصحة الطفل، والتي تحدثت قائلة ” بما ان النظافة من الايمان، فإن ذلك يحفزنا لنعتنى بصحة الاطفال، وعندما تحضر اسر الطلاب، نطالبهم بإحضار وتجهيز المناديل لاستخدامها للنظافة سواءً لليد او الانف، الى جانب ذلك نقوم بمتابعة احوال الطلاب الصحية اثناء اصطفافهم بالطابور، فيتم النظر لنظافة زي الطلاب، والشعر، وعندما يذهبون الى دورة المياه نقوم بمتابعتهم لغسل ايديهم بشكل صحيح، وعندما يقوموا بتناول الفطور، نلزمهم بغسل ايديهم بشكل جيد، وننصحهم دوماً بتقليم اضافرهم لان الجراثيم تنتقل مع الطعام وتسبب لهم امراض عديدة، ويصابون بالحمى والاسهال، والقئ، وغيرها من الامراض، فهذه الطريقة يلتزم طلابنا ويستوعبون ما نقول لهم، من جهة اخرى تقوم وزارة الصحة بتقديم ادوات صحية متكاملة، لاستخدامها في الاسعافات الاولى، والتي نقوم من خلالها بإسعاف الطلاب

عربي محمد قيتا
الجزء الأول

وملابسهم. وفي سياق متصل كما يقول المثل العقل السليم في الجسم السليم، في هذا الجانب يخرج الطلاب في احدى الحصص للعب والمرح، فمنهم من يقوم بلعب كرة القدم، وهناك من يلعب لعبة الهرة والفأرة، وغيرها، فكل هذه الالعب تساعد بنمو قدراتهم العقلية بشكل متميز، ودليل على ذلك نجد ان ارجلهم التي يشعرون انها مقيدة نجدها حلت بشكل جيد، الى جانب ذلك يتم تدريسهم بأهمية الغذاء المتنوع والذي يحتوي على الفواكه بشتى انواعها، ومن اللحوم والاسماك والبقوليات المختلفة، ومنتجات الالبان، والبيض، وغيرها، كل ذلك يساعد في نمو جسم سليم ومتعافي، ولدى مدرستنا خدمة الاسعافات الاولى، فلدينا صندوق خاص بذلك، ونقوم

الاستاذ / يونس برهاني من مدرسة رياض الاطفال صابرين، الذي يعمل كمدير للمدرسة، الى جانب متابعتة الجانب الصحي، والذي تحدث قائلاً ” بما ان طلابنا هم من احياء وسط المدينة، فهم على درجة عالية من النظافة، وهم خالين من الاصابة من الامراض، وحتى عندما نقوم بفحص الطلاب خشية اصابتهم باي امراض، ونجدهم سليمين من الامراض، ولدينا 3 طلاب مصابين بالتوحد، وبحالة متلازمة داون، والذين قدموا من بريطانيا وكندا، وانضموا الى هذه المدرسة والتي افادهم كثيراً، حيث ليس من الصواب تركهم بالمنزل، وبما اننا منحناهم الفرصة للتعليم بهذه المدرسة، فقد تحسنت حالتهم الصحية، وانتقل احدهم للعام الدراسي الثاني، اما الآخر انتقل الى الصف الاول الابتدائي، ولدينا في هذه المدرسة احدى العاملات بمجال النظافة، حيث يقمن بتنظيفهم عند الحاجة، وتقوم اسرهم بالاهتمام من احوالهم داخل هذه المدرسة، وقد بدأت حالة الطالب الآخر المصاب بمتلازمة داون بالتحسن حيث بدأ يستجيب



ويلعبون لعبة نط الحبال، بالإضافة الى انه لدينا حصة خاصة للرياضة، ويقوموا فيها باللعب معا سواءً لكرة القدم، او لعبة المرجيحات المختلفة، وقد حدثنا المختصين بصحة الطفل وعلم النفس، بأن لعبة المرجيحات تمنح الطفل ثقة بالنفس، اما اللعبة التي يتزحلق فيها الطفل من الاعلى نحو الاسفل تمنحهم التخلص من الخوف، وعندما يلعب الطفل بإطار العجلات او السيارات تمنحه تلك تقوية حركات اليد والاصابع، ويمنحه الثقة الكاملة للعب والاعتماد بنفسه، وفي الختام اود ان اقول بأن الرسالة الاسمي تقع في عاتق الاسرة، فلا بد من الاهتمام بنظافة الاظافر واستعمال المناديل، وتنظيف الزي المدرسي، ولابد من تخفيف شعر الاطفال باستمرار، وحتى البنات لابد من تنظيف شعرهن، ونقوم بتوعيتهن بشكل يومي في هذا الجانب.“

تعرفت اسرتها لحالتها الصحية فيقوموا بإعطاءها الحلويات التي تساعدها في حال الضرورة، وفي حالة اصاب الاطفال بنزلات البرد والكحة الشديدة، نقوم من جهتنا بإرسالهم الى المنزل بأسرع وقت لكي لاينتقل الى الطلاب الآخرين، ولكي تخفف حالتهم بشكل جيد، واذا لاحظنا اصاب الاطفال بأي امراض جلدية نقوم بمنحهم اجازة لمدة معينة لكي يتعافوا ويعودوا الى فصلهم، وفي بعض الحالات يصاب طلابنا بمرض الحصبة، وتبعث اسرهم ابناءها الى المدرسة، وهذا تصرف خاطئ، ونقوم من جانبنا بمنحهم اجازة لكي يتعافوا من مرضهم جيداً، من ثم يعود الى فصله سليم ومعافي، لذا نقوم في بداية العام الدراسي بأخذ ارقام هواتف اولياء الامور، ووضعها في سجل خاص، نستعين به عندما تواجهنا اي مشاكل صحية، ونقوم بإستدعاءهم لاخت ابناءهم على الفور، وتقوم وزارة



بإجراء عمليات تضميد الجراح بشكل مؤقت، حتى يصلوا الى المصلحة، وفي حال تدهورت حالتهم الصحية، نتوجه بهم على الفور الى المركز الصحي بأديس الم، ولم تحدث لدينا حالات طارئة الى ذلك الحد، بل نقوم بمداوتهم بأنفسنا بشكل جيد، الى جانب ذلك يقدم الينا الاطباء لاجراء بعض انواع الفحوصات او التطعيمات، او اذا كان هناك اي امراض جديدة، يقدمون الينا كل شهرين، وقد

للاصوات، وبدوا يتصدرون الاصوات، فعندما يلعبون مع رفاقهم بجانب هذه الاشجار، وباللعب في الرمل، وبالمراجيح، وبالدخول الى الفصل مع رفاقهم، نجد ان اعصابهم بدأت تتفتح بشكل جيد، وبدوا يشعرون بالسعادة والفرحة، ويحبون الاجتماع مع اصدقائهم، ونقوم بمتابعة احوال طلابنا الصحية يومي الجمعة والاثنين، ويقوم المعلمين بمتابعة نظافتهم واضفارهم،



أهمية الثروة البحرية في القطاع الزراعي

الثروة البحرية

إعداد/تمسقن قبرمسقل
ترجمة/محمود إدريس سليم

تُعدّ الزراعة من الاستثمارات الأساسية للاقتصاد الوطني، ولها دورٌ بالغ الأهمية في ضمان توفير الأمن الغذائي والغذاء المغذي، خلق فرص العمل، تحسين مستوى معيشة المجتمع. وكما هو معلوم يعتمد أكثر من 80% من سكاننا على الزراعة والرعي، ومعظمهم يعملون في الزراعة الشتوية. ومع ذلك، لم يتم ضمان توفير الغذاء المغذي بالمستوى المطلوب. لذلك، تتعاون الحكومة والشعب جنباً إلى جنب لضمان تحقيق وتقديم الخدمات المطلوبة.

من بين العوامل العديدة التي قد تؤثر على زيادة الدخل، يُعدّ توفير إمدادات المياه وإثراء التربة بالمعادن من أهمها. يمكن تنفيذ الزراعة المروية عن طريق تنقية مياه البحر، إلا أن الاستثمار التكنولوجي والرأسمالي اللازم لتنقية المياه المالحة سيكون باهظ التكلفة. مع ذلك، تُعدّ مساهمة الثروات البحرية في إثراء التربة بالمعادن كبيرة نسبياً، ويمكن تنفيذها باستثمار رأسمالي منخفض.

يحتاج النبات إلى أربعة عوامل أساسية لينمو وهي: الماء، التربة، الهواء، وضوء الشمس. بالإضافة إلى عوامل طبيعية ومناخية أخرى، يُحدد حجم هذه العوامل الأربعة ومحتواها مدى سرعة نمو النبات. موضوعنا هنا هو التربة، وليست جميع أنواع التربة متشابهة. تُقسم التربة إلى أنواع مختلفة وفقاً لمحتواها المعدني والألويوني، والمرارة، والملوحة، وغيرها. يُحدد نوع التربة المناسب لنمو كل نبات بناءً على هذه الخصائص. ومن أهم خصائص التربة التي تؤثر بشكل حاسم على نمو النبات ملوحة التربة.

تُصنف أي تربة عالية الملوحة إلى ثلاث فئات بناءً على سبب ملوحتها: التربة الصوديومية، والتربة المالحة، والتربة الصوديومية-المالحة. عادةً ما تكون التربة الصوديومية داكنة اللون، بينما تكون التربة المالحة والتربة الصوديومية-المالحة مغطاة باللون الأبيض على سطحها.

تبقى التربة المالحة مالحة حتى مع عدم صيانتها أو معالجتها. مع مرور الوقت، يؤثر الملح على بنيتها الطبيعية، مما يجعلها تربة رخوة لا تجف، وحتى عند ريها، لا تتخفف ملوحتها، ولا يتسرب الماء إليها. هذا يُصعب زراعة النباتات في تربة بهذه الخصائص ومع ذلك، هناك طريقة لمعالجة التربة عالية الملوحة.

يمكن معالجة التربة الملحية الصوديومية باستخدام عنصر كيميائي يُسمى (الجبس). يمكن الحصول على الجبس المستخدم في معالجة التربة الملحية الصوديومية من مصادر متعددة، لكن المصدر الرئيسي هو ناتج ثانوي لعملية تحلية مياه البحر. لإنتاج الملح من مياه البحر، يُملأ ماء البحر دورياً في ثلاثة دلووات متتالية. أولاً، يُضخ الماء من البحر بقوة محرك ويُملأ في خزان أكبر عندما يتبخّر الماء الكافي ويصل الناتج إلى المستوى المطلوب، يُنقل إلى الدلو الثاني في هذا الدلو، يبقى الجبس، الذي لا ينبغي أن يكون ملحاً للاستهلاك البشري والماشية، كمبيد حشري وأخيراً، تُنقل المياه المحصودة المتبقية إلى الدلو الثالث، حيث تُبخر تماماً، فلا يتبقى سوى الملح الذي يمكن استخدامه كغذاء للبشر والمواشي. يُحصّد هذا الملح بعد ذلك، ويخضع لعمليات الغسيل واليود الإضافية اللازمة، ويُعبأ ويُسوّق بأحجام مختلفة. أما العنصر المتبقي (الجبس) في الدلو الثاني، فيُحصّد ويُستخدم لأغراض مختلفة، على سبيل المثال، لمعالجة التربة المالحة الصوديومية.

يُعد البحر الأحمر من البحار القليلة

في العالم المعروفة بملوحته العالية، حيث تبلغ نسبة ملوحته حوالي 40 جزءاً في الألف. هذا يعني أنه بتبخير كيلوغرام واحد من مياه البحر بالكامل، يمكن استخراج ما معدله حوالي 40 غراماً من الملح. ونظراً لارتفاع نسبة الملح ودرجة الحرارة على طول سواحلنا، تعمل وزارة الثروة البحرية بالتعاون مع شركائها على بناء أحواض جديدة في خليبي عبر قطاع مصوع لإنتاج الملح ومن المتوقع حصاد حوالي 200 ألف طن من الملح سنوياً. ووفقاً للخطة، ستزداد مساحة الحقول إلى 3800 هكتار في السنوات القادمة. ومن المتوقع أن يرتفع إنتاج الملح السنوي إلى حوالي مليون طن. وليس من الصعب تخيل إمكانية استخدام الجبس في معالجة التربة المالحة الصوديومية من



المواد المتاحة.

تُمارس معالجة التربة المالحة الصوديومية باستخدام الجبس عالمياً منذ سنوات عديدة. على سبيل المثال، تُقدر بعض الأبحاث أنه بين عامي 1963 و1965، تمت معالجة ما يقرب من 45,000 هكتار من التربة المالحة الصوديومية بالجبس في ولاية فيكتوريا وبالمثل، استخدم المزارعون في سان جاكوبين بولاية كاليفورنيا الأمريكية



على المدى الطويل، إلا أن الدراسات أظهرت أن له عواقب وخيمة دائمة. يُعدّ استخدام الأسمدة الطبيعية خياراً مُدراً للدخل يُشجّع عليه حالياً. ومن مصادرها النباتات والحيوانات البحرية. على سبيل المثال، أتاح إدخال سماد الأسماك والأعشاب البحرية السائل مؤخراً، بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية ووزارة الزراعة، معالجة الموارد البحرية غير المُستغلة وتوزيعها على المزارعين على شكل سماد طبيعي سائل. تُسهّل هذه الأسمدة السائلة حصول النبات على المعادن والعناصر الغذائية التي يحتاجها من التربة، مما يُسهم بشكل كبير في نموه وزيادة إنتاجيته بالإضافة إلى الأسمدة السائلة، تتوفر أيضاً موارد لتغذية التربة بمعادن أساسية أخرى.

بفضل محتواه العالي من الكالسيوم، يمكن استخدام رمال الشاطئ كعلاج لنقص الكالسيوم في التربة في مزارع الفاكهة. كما يمكن تحضير مبيدات حشرية طبيعية، ومضادات للبكتيريا، ومبيدات أعشاب للاستخدام الزراعي من أعشاب البحر، والإسفننج البحري، والأعشاب البحرية، وغيرها من النباتات وفي بلدنا تم في السنوات الماضية إنتاج سماد سائل من الأعشاب البحرية وبقايا الأسماك الفاسدة بعض بحوث معمقة ومكثفة وتجري مواصلة لتطويره من حيث الحجم والنوع بالإضافة إلى ذلك، يمكن معالجة الأسماك غير الصالحة للاستهلاك البشري بشكل صحيح لاستخدامها أيضاً كعلف للحيوانات، وخاصةً في الدواجن والمواشي.

وما تم ذكره سابقاً هو مجرد أمثلة قليلة من بين العديد من الأمثلة الأخرى التي توضح العلاقة بين الثروة البحرية والزراعة، وفي مقالنا القادم سوف نعرض دور الثروة البحرية في البناء والتعمير.

حوالي 270,000 طن من الجبس عام 1945 لمعالجة أراضيهم الزراعية المالحة الصوديومية. كما وجدت دراسة في ولاية أوتار براديش الهندية أن استخدام الجبس

يُقلل بشكل كبير من مرارة وملوحة التربة المالحة الصوديومية وتُشير الدراسة إلى أن تجربة أخرى في مصر باستخدام الجبس والسماد العضوي لمعالجة التربة المالحة الصوديومية قد أسفرت عن نتائج مُشجعة.

بشكل عام، يُنتج الجبس المُخصّص لمعالجة التربة المالحة الصوديومية خصيصاً لهذه الاستخدامات. وحسب مساحة الأرض، يمكن حرثه يدوياً أو باستخدام الآلات. على سبيل المثال، تستخدم المزارع في ولاية أريزونا الأمريكية آلات ثقيلة لمعالجة التربة المالحة الصوديومية

من ناحية أخرى، قد تحتوي التربة أيضاً على نسبة ضئيلة جداً من المعادن، على الرغم من تمتعها ببنية عامة أفضل. في هذه الحالة، يبذل المزارعون جهوداً كبيرة لزيادة محتوى حقولهم من المعادن، إما بالتسميد بالأسمدة الطبيعية أو باستخدام الأسمدة الكيميائية. وبينما قد يبدو استخدام الأسمدة الكيميائية مفيداً

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

نساء نموذجيات في شبه مدينة ملبسو بمديرية حلحل

”تجمع المرأة المتعلمة بين القوة الفكرية والعزم على مواجهة تحديات الحياة، لتساهم بفعالية في بناء أسرتها ونهضة مجتمعتها“

سليمان محمد سعد
تصوير/اييل برخت
الجزء الثاني والأخير

كنا قد قدمنا لكم في الجزء الأول من هذا الموضوع، تجربة سيدتين نموذجيتين في شبه مدينة ملبسو بمديرية حلحل وهما السيدة/ سعدية محمود علي والسيدة/ سلمت محمود. لقد تمكنت السيدتين من تغيير حياتهما الاقتصادية من الصفر وتمكنتا من تحقيق نجاحاً ملحوظاً في تطوير عملهما وفي إعالة عائلتهما بمستوى أفضل، حيث تمتلك كل واحدة منهما في الوقت الحاضر مؤسسة خاصة بها. وفي الجزء الثاني والأخير نقدم لكم ما تبقى من الحوار الذي أجريناه مع سيدتين نموذجيتين اللتان أكملتتا تعليمهما بنجاح دون أن تعيقهما الحياة الزوجية وإنجاب وتربية الأطفال، وهما المعلمة/ منى ياسين عمر والمعلمة/ منال إدريس. فإلى ما افادت به السيدتين المستفيدتين من الفرص التعليمية المتاحة للجميع في كافة مناطق إرتريا بما فيها المناطق التي كانت منسية ومحرومة من كافة الخدمات الاجتماعية قبل التحرير بسبب سياسات المستعمرين غير المسؤولة.

تقول منى في التعريف عن نفسها وخلفتها، أنها وُلدت في ضاحية أوروتا التابعة لمديرية أسماط، وانتقلت مع عائلتها بعد الإستقلال إلى مديرية حلحل. درست من الصف الأول وحتى الصف السابع في مدرسة حلحل، ثم إنتقلت بعد ذلك إلى مدرسة دقمحري الداخلية لمواصلة تعليمها، حيث لم تكن حينها مدرسة حلحل تُدرّس الصف الثامن وما فوقه.

وفي وصفها لوضعها الدراسي في ذلك الوقت أوضحت ، بأنها عندما بدأت الدراسة في داخلية دقمحري وكانت تسير جيداً ،مرضت والدتها، مما أجبرها لمقاطعة دراستها في الصف التاسع لتعتني بوالدتها. وبالفعل ذكرت أنها عادت إلى منزلها من دقمحري لأن والدتها كانت بحاجة إلى من يرعاها. وازافت بأنها لم تستطيع العودة إلى مدرسة دقمحري مرة أخرى وعطلت عن الدراسة لمدة عام كامل، ثم عاودت نشاطها الدراسي عندما أفتتحت مدرسة ثانوية في حلحل، التي درست فيها حتى الصف الحادي عشر.

وأشارت إلى أنها لم تذهب حينها إلى ساوا لدراسة الصف الثاني عشر على الرغم من إكمالها الصف الحادي عشر، وذلك بسبب الحالة الصحية لوالدتها وحاجة أسرتها بشكل عام. وأضافت بأنها عيّنت لاحقاً في علا في عام 2007 لتؤدي خدمتها هناك بعد أن تلقت تدريباً عسكرياً وسياسياً لمدة ثلاثة أشهر. وذكرت بأنها حصلت بعد عامين من خدمتها على فرصة تسريح من الجيش ، فعادت إلى منطقتها التي كبرت فيها وعملت موظفة في مكتب شبه مدينة حلحل.

المعلمة منى التي لم تكن راضية بتوقف مسيرتها التعليمية عند الصف الحادي عشر، لولا وضع أسرتها المذكور أعلاه، أوضحت بأنها وجدت فرصة لمواصلة تعليمها بعد إنتقالها بظروف عمل إلى شبه مدينة ملبسو التابعة لمديرية



المعلمة/ منال إدريس

وذكرت بأنها شاركت في إمتحانات الشهادة الوطنية في عام 2020 في مدينة حقات وحصلت على درجة شهادة . وأشارت إلى أنها تلقت هي الأخرى تأهيل لمدة شهرين في كلية عدي قيق حول الأساليب المطلوبة والفعالة في التدريس ،وأنها تعمل في الوقت الحاضر معلمة في روضة ملبسو مقابل راتب حكومي.

وصفت منال وضعها التعليمي بأنها عندما بدأت تدرس الصف الثاني عشر، ندمت كثيراً على مقاطعتها الدراسة في سنها المبكر. وأوضحت بأنها كانت تدرس وتواصل عملها تاركة أطفالها مع أسرة زوجها. وأشارت إلى أن حياتها كانت صعبة إلى حد ما في التوفيق بين العمل والدراسة وتربية الأطفال والقيام بالعمل المنزلي.

كما أوضحت بأن أخيها بادر بتسجيلها في المدرسة عندما علمَ ببداية الدراسة المسائية دون أن يستشيرها، وكانوا اهلها وجميع أفراد عائلتها يشجعونها على مواصلة تعليمها دون أن تتأثر بتربية اطفالها.

وفي وصفها للمرأة المتعلمة والمثابرة أوضحت بأنها تشكل نبراس المجتمع وقاطرة تقدمه، فهي تجمع بين القوة الفكرية والعزم على مواجهة تحديات الحياة، لتساهم بفاعلية في بناء أسرتها ونهضة مجتمعها على كافة الأصعدة، من خلال دورها المحوري في التعليم والصحة والاقتصاد وقيادة المبادرات التنموية. وأضافت بأن المرأة المثابرة والناجحة في التعليم رمزاً لقوة الإرادة وقدرتها على تحقيق التنمية المجتمعية، فهي تحول التحديات إلى فرص لبناء مستقبل أفضل لها ولأسرتها ومجتمعها.

وفي ختام الحوار ذكرت المعلمة منال الجميع، وخاصة النساء، بضرورة فهم أهمية التعليم وفوائده، والسعي إلى التعلم بشكل صحيح.

إنجاز. كما ناشدت الطالبات بشكل عام والنساء بشكل خاص بأن لا يتركن التعليم ، لأن المرأة المتعلمة تسير فخورة ومرفوعة الرأس، وهي التي تستطيع بناء مجتمع متعلم. ناشدت أيضاً أسر الطالبات أن تقف إلى جانب بناتها ونسائها وأن تشجعهن على مواصلة التعليم وأن تقوم بمحاربة زواج القاصرات والعادات الضارة.

أما المعلمة / منال إدريس التي ذكرنا أعلاه بأنها لديها تجربتها في التعليم ، أوضحت في تعريفها عن نفسها أنها ولدت وكبرت في شبه مدينة ملبسو . وبعد أن درست من الإبتدائي وحتى الفصل الحادي عشر في مدارس ملبسو ، تزوجت في عام 2015 وهي في سن الثامنة عشرة، ولديها في الوقت الحاضر ثلاث اطفال.

وحول مشوارها التعليمي أوضحت منال بأنها تمكنت من إكمال الصف الثاني عشر في عام 2019 عن طريق الدراسة المسائية.

في روضة أطفال بعد إنتقالها إلى بلدة ملبسو إلى جانب مواصلة تعليمها، وكانت تحصل حينها على راتب قدره 300 نقفة من المجتمع. وبعد أن اكملت تعليمها عينت رسمياً معلمة في تلك الروضة التي تطورت إلى نظامية ولا تزال تعمل بها مقابل راتب حكومي تعيل به أطفالها. وأشارت إلى أن التأهيل الذي تلقتة في عام 2023 في كلية عدي قيق لمدة شهرين بخصوص اساليب التدريس ،افادها كثيراً في عملها بروضة الأطفال.

وحول فوائد التعليم وأهميته أوضحت ،بأنها خسرت وقتها عندما تركت الدراسة مبكراً بسبب مرض والدتها. وأضافت بأن افراد أسرتها بما فيهم والدتها ترجوها الكثير كي تعود إلى المدرسة وتواصل تعليمها ، إلا أنها رفضت الرجوع إلى مدرسة دقمحري الداخلية. وأشارت إلى أنها أصرت على مواصلة تعليمها بعد زواجها وإنجابها أطفال، وتابعت الدراسة وهي تحمل طفلها على ظهرها.

ختمت المعلمة منى حديثها في الحوار بأن الذهاب إلى ساوا يعتبر ضرورياً لإكمال الصف الثاني عشر والمشاركة في إمتحانات الشهادة واداء الخدمة الوطنية بغض النظر عن الحصول على درجة تؤهل الطالب لدخول الكليات أو يفقد ذلك. لأنه حتى لو خسر الطالب النقاط المطلوبة للنجاح، فإن إكمال الصف الثاني عشر في حد ذاته يعتبر



دليل جديد لرعاية الخدج بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للولادة المبكرة

طريقة أم الكنغر تخفض نسبة تدني حرارة الرضع بمستويات قياسية

World Prematurity Day 17 November

بروما في إيطاليا. وحينها قرر ممثلو مؤسسات الآباء أن يقيموا يوماً للتوعية حول الأطفال المولودين ولادة مبكرة وأسرهم. وأختير يوم 17 من نوفمبر لأن ابنة مؤسس المؤسسة الأوروبية لرعاية الأطفال حديثي الولادة ولدت يوم 17 نوفمبر 2008 بعد أن فقد ثلاثة توائم ولدوا ولادة مبكرة في شهر ديسمبر من عام 2006. وفي 2009 تم لأول مرة الاحتفال بالمناسبة. وبشكل فعلي تم إحياء هذا اليوم في عام 2011 وشاركت فيه المؤسسة الأوروبية لرعاية الأطفال حديثي الولادة، مؤسسة مارش أوف ديمز، مؤسسة ليتل بيج سولز الدولية العاملة في إفريقيا ومؤسسة أستراليا الوطنية للولادات المبكرة ومنذ ذلك الحين يتم الاحتفال بهذا اليوم في أكثر من 50 دولة.

وقد ثبت أن رعاية الطفل الوليد على طريقة أم الكنغر (التي تجمع بين ملازمة جلد الأم وليدها لفترات ممتدة وإرضاعه من الثدي) تسهم إلى حد كبير في تحسين صحة الرضع ذوي الوزن المنخفض والخدج وتساعد في انخفاض وفيات المواليد الجدد بنسبة تزيد عن 30% وكذلك تساعد في تدني نسبة الحالات التي تعاني من انخفاض درجة حرارة أجسادهم بنسبة تزيد على 70%، وكذلك انخفاض في حالات العدوى الشديدة بنسبة 15%، فضلاً عن تحقيق تحسن في زيادة الوزن وتحسن الصحة على المدى الطويل والتطور الإدراكي. ويحث الدليل الجديد على ضرورة تلقي جميع الخدج أو الرضع ذوي الوزن المنخفض عند الولادة طريقة أم الكنغر فور ولادتهم ما لم يكونوا غير قادرين على التنفس بمفردهم أو ما لم ينخفض ضغط الدم والدورة الدموية عندهم إلى مستويات خطيرة تتطلب علاجاً عاجلاً. ومع أنه يوصى بأن تتولى الأمهات تقديم هذه الرعاية بشكل رئيسي، فإنه يمكن للآباء وأفراد الأسرة الآخرين أيضاً تقديم الرعاية على طريقة أم الكنغر إذا تعذر على الأمهات على ذلك. ويمكن ممارسة الرعاية على طريقة أم الكنغر في جميع مستويات المرافق الصحية - من غرفة الولادة أو غرفة العمليات إلى أجنحة ما بعد الولادة ووحدات الرعاية الخاصة أو المركزات لحديثي الولادة - ويمكن مواصلة تقديمها في المنزل. جدير بالذكر أن أول إحياء لليوم العالمي للولادات المبكرة تم بعد عقد أول اجتماع لمؤسسة الآباء الأوروبيين المعنية بالولادة المبكرة عام 2008



الرئيسي لوفيات الأطفال دون سن الخامسة. وفي البلدان الأكثر فقراً، يموت معظم الخدج في غضون أيام، بينما ينجو جميع الخدج تقريباً في البلدان المرتفعة الدخل. ولانقاذ الأرواح اصدرت منظمة الصحة العالمية في نوفمبر الجاري دليلاً عالمياً جديداً والمتمثل في أسلوب تقديم الرعاية على طريقة أم الكنغر (وهي أسلوب بسيط أثبت فعاليته في إنقاذ أرواح الخدج والمساهمة إلى حد كبير في تحسين فرص بقائهم وبقاء الرضع ذوي الوزن المنخفض عند الولادة على قيد الحياة.

حواء سليمان عبد القادر
كثيرة هي حالات الولادة المبكرة (الاطفال الخدج) في العالم والعديد من تلك الولادات لاتستمر لتصبح كياناً مستقلاً وفرداً في عائلة إذ يموتون فور ولادتهم ، والسبب يعود الى انهم يعانون من قصر مدة بقائهم في الرحم، وهذا يؤدي الى نقص في نمو الرئتين والدماغ والجهاز المناعي والقدرة على تنظيم درجة الحرارة، وهذا يزيد من مخاطر الإصابة بالعدوى وانخفاض درجة حرارة الجسم ومشاكل القلب وصعوبات التنفس وغيرها من المضاعفات التي تهدد حياتهم، ولذلك تم تخصيص يوم عالمي للخدج الذين يولدون قبل أوانهم. وتشير وثائق منظمة الصحة العالمية ان نحو 15 مليون طفل يولد كل عام قبل الأوان (قبل انقضاء 37 أسبوعاً من الحمل)، وتعد المضاعفات الناجمة عن الولادة المبكرة السبب

توتر الأم أثناء الحمل يسرع ظهور أسنان رضيعها

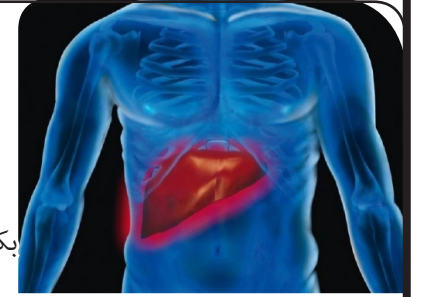


وأخيراً عنها موقع يوريك أليوت. وقالت الدكتورة بينغ مينغ الأستاذة المشاركة في كلية التمريض بجامعة روتشستر في الولايات المتحدة الأميركية والباحثة المشاركة في الدراسة "يظهر هنا أن ارتفاع مستويات الهرمونات المرتبطة بالتوتر لدى الأم (خاصة الكورتيزول) خلال أواخر الحمل يرتبط بظهور الأسنان اللبنية مبكراً لدى رضيعها. ودرست بينغ وزملاؤها مجموعة من 142 أما في الولايات المتحدة من خلفيات اجتماعية واقتصادية محرومة كن حوامل بين عامي 2017 و2022 ومسجلات في المركز الطبي بجامعة روتشستر في

وأخيراً عنها موقع يوريك أليوت. وقالت الدكتورة بينغ مينغ الأستاذة المشاركة في كلية التمريض بجامعة روتشستر في الولايات المتحدة الأميركية والباحثة المشاركة في الدراسة "يظهر هنا أن ارتفاع مستويات الهرمونات المرتبطة بالتوتر لدى الأم (خاصة الكورتيزول) خلال أواخر الحمل يرتبط بظهور الأسنان اللبنية مبكراً لدى رضيعها. ودرست بينغ وزملاؤها مجموعة من 142 أما في الولايات المتحدة من خلفيات اجتماعية واقتصادية محرومة كن حوامل بين عامي 2017 و2022 ومسجلات في المركز الطبي بجامعة روتشستر في

كشفت دراسة جديدة أن أطفال الأمهات المتوترات يكبرون بشكل أسرع، وعادة ما يكون لديهم عدد أكبر من الأسنان بحلول عمر 6 أشهر. وأجرى الدراسة باحثون من جامعة روتشستر في الولايات المتحدة، ونشرت نتائجها في مجلة "فرونتيرز إن أورال هيلث" في 18 نوفمبر الجاري،

طريقة جديدة قد تطيل عمر المصابين بسرطان الكبد



كشفت دراسة -أجراها علماء من مركز سيدارز سيناى الأمريكى للأورام- عن طريقة جديدة قد تساعد في إطالة عمر المصابين بسرطان الكبد في المراحل المتقدمة من المرض. وأظهرت نتائج دراسة أجراها العلماء، والتي شملت تحليل بيانات أكثر من 4300 مريض بسرطان الكبد، أن المصابين بسرطان الكبد في المراحل المتقدمة يمكنهم العيش لفترة أطول بكثير إذا خضعوا لعملية زراعة كبد أو استئصال الورم جراحياً بعد تلقي العلاج المناعي. وأوضحت الدراسة أن العلاج المناعي يمكن أن يقلص حجم الأورام، لكنه لا يعالج المرض بشكل كامل، ومع ذلك إذا أدى هذا التقلص إلى إمكانية إجراء زراعة الكبد أو استئصال الورم، فإن معدل الخطر الإجمالي للوفاة ينخفض بنسبة 85% مقارنة بالمرضى الذين يتلقون العلاج المناعي فقط.

وأشار العلماء إلى أنه على الرغم من فعالية هذه العمليات فإن حوالي 3% فقط من المرضى الذين يتلقون العلاج المناعي يتم توجيههم لإجراء العمليات الجراحية لاحقاً، وغالباً في المراكز الأكاديمية الكبرى. وقال الدكتور جيو دونغ يانغ مؤلف الدراسة إن "عدم الخضوع لعمليات زراعة الكبد أو الجراحة في الحالات المتقدمة يعد ضياعاً لفرصة العلاج الكامل، إذ إن العديد من المرضى لا يموتون بسبب الورم نفسه، بل بسبب أمراض الكبد المصاحبة التي يمكن علاجها عبر زراعة الكبد". يُذكر أن سرطان الكبد المتقدم مرحلة يصل فيها السرطان إلى الكبد والأعضاء الأخرى، ويسبب أعراضاً مثل فقدان الوزن غير المبرر، وفقدان الشهية، والإرهاق الشديد، واليرقان، وتورم البطن بسبب تراكم السوائل. وغالباً ما يتم العلاج في هذه المرحلة بالخيارات التي تشمل الأدوية الموجهة أو العلاج المناعي أو العلاج الكيميائي الموضعي، مع التركيز على تحسين نوعية نمط الحياة.

بروفيسور روسي يقدم نصيحة ذهبية لتأخير علامات الشيخوخة



لخص خبير روسي مسألة إبطاء الشيخوخة في عملية واحدة فقط، إلا أن تأثيرها في تأخير ظهور علامات الشيخوخة كبير جداً. وبحسب ما نقلت وسائل إعلام روسية عن البروفيسور أليكسي موسكالوف، مدير معهد بيولوجيا الشيخوخة، فإن أبسط الطرق لإبطاء عملية الشيخوخة هي الحصول على قسط جيد من النوم، حيث أشار إلى أن الأرق أو نقص النوم يؤثر سلباً على الصحة العامة، ويسرع ظهور علامات الشيخوخة. وقال موسكالوف إن الدراسات العلمية أظهرت ما الذي يحدث إذا لم يحصل الشخص على قسط كاف من النوم أو نام نوماً سطحياً، وهما أمران مختلفان. وأضاف: "يمكن أن ينام الشخص ساعات أقل، ولكن يجب أن يحصل على نوم عميق جيد، ويفضل أن يستمر ساعتين كل ليلة". وعن تتبع النوم العميق، أشار البروفيسور الروسي إلى أنه يمكن تتبع مراحل استخدام الساعات الذكية أو أجهزة تتبع اللياقة البدنية، "لأن الجسم يجدد ويصلح نفسه ليلاً. وفي هذه المرحلة يُنتج هرمون النمو بالإضافة إلى هرمونات أخرى مسؤولة عن التجديد".

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدوت المباريات

الدوري الإنجليزي الممتاز

السبت 2025/11/29

18:00 برينتفورد --- بيرنلي
18:00 مانشستر سيتي --- ليدز
يونائتد
18:00 سندرلاند --- بورنموث
الدوري الإسباني
23:00 خيتافي --- إلتشي
16:00 مايوركا --- أوساسونا
18:15 برشلونة --- ديبورتيفو
ألافيس
الدوري الإيطالي
22:45 كومو --- ساسولو
17:00 جنوى --- فيرونا
17:00 بارما --- أودينيزي

الاحد 2025/11/30

الدوري الإنجليزي الممتاز

15:00 كريستال بالاس ---
مانشستر يونايتد
17:05 أستون فيلا ---
وولفرهامبتون
17:05 نوتنجهام فوريست ---
برايتون
17:05 وست هام --- ليفربول
19:30 تشيلسي --- آرسنال
الدوري الإسباني
16:00 ريال سوسيداد ---
فياريال
18:15 إشبيلية --- ريال بيتيس
20:30 سيلتا فيجو ---

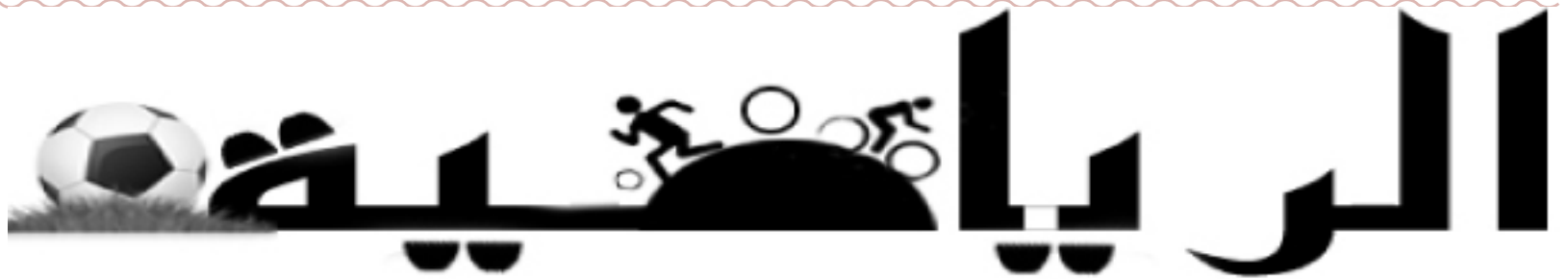
إسبانيول

23:00 جيرونا --- ريال مدريد
الدوري الإيطالي
14:30 ليتشي --- تورينو
17:00 بيسا --- إنتر
20:00 أتلانتا --- فيورنتينا
22:45 روما --- نابولي

الاثنين 2025/12/01

الدوري الإسباني

23:00 جيرونا --- ريال مدريد
الدوري الإيطالي
22:45 بولونيا --- كريمونيزي



جولة مرتقبة بين وست هام وليفربول في الدوري الإنجليزي الممتاز

في ريال مدريد. وكانت تقارير إسبانية قد أشارت في وقت سابق إلى أن فينيسيوس أبلغ إدارة نادي ريال مدريد بأنه لن يُوقع عقداً جديداً مع النادي. وجاء موقف فينيسيوس بعد تدهور العلاقة بينه وبين المدرب تشابي ألونسو في أعقاب اعتراضه على تديله في لقاء الكلاسيكو الأخير. ويبلغ فينيسيوس من العمر 25 سنة، ويُجيد اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيسر، وينتهي عقده مع ريال مدريد في يونيو 2027. ولعب فينيسيوس بقميص الفريق الأول لنادي ريال مدريد في 340 مباراةً في كافة المسابقات، سجل فيهم 111 هدفاً، وصنع 89 هدفاً

بريدج. وقد تحمل مواجهة في غرب لندن تأثيراً كبيراً على سباق اللقب، حيث يدخل آرسنال المباراة متصدراً للترتيب، فيما يحتل تشيلسي المركز الثاني. ورغم أن آرسنال خسر مباراة واحدة فقط من أصل 12 في الدوري هذا الموسم، فإن كاهيل يعتقد أن تشيلسي قادر على حصد النقاط الثلاث. كما يُراقب ناديا مانشستر يونايتد ومانشستر سيتي موقف النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور



حيث يحتل المركز الـ17 برصيد 11 نقطة.

من جانبه، أطلق مدافع تشيلسي السابق جاري كاهيل، توقعاً جريئاً بشأن قمة الدوري الإنجليزي الممتاز بين تشيلسي وآرسنال المقررة غداً الأحد، على ملعب ستامفورد

يخوض ليفربول مواجهة صعبة عندما يحل ضيفاً على وست هام يونايتد، غداً الأحد على ملعب "لندن" ضمن منافسات الجولة 13 من الدوري الإنجليزي الممتاز 2025-2026. ويسعى ليفربول لتصحيح مساره ومصالحة جماهيره الغاضبة بعد سلسلة النتائج السلبية والتي كان آخرها بالسقوط أمام آيندهوفن الهولندي في دوري أبطال أوروبا، بخلاف الخسائر المتتالية في البريميرليج والتي أعادت الفريق إلى المركز الـ12 برصيد 18 نقطة. في المقابل، يسعى وست هام للاستفادة من عاملي الأرض والجماهير للفوز من أجل التقدم في جدول الترتيب،

بايرن ميونخ يتحرك لحرممان برشلونة من بديل ليفاندوفسكي



بالذكر أن مُستقبل ليفاندوفسكي لا يزال غامضاً، وتبقى كل الخيارات متاحة على طاولته في صيف 2026.

الكتالوني في النصف الثاني من الموسم الحالي. وينتهي عقد ليفاندوفسكي مع برشلونة نهاية الموسم الحالي، ولم يكشف الطرفان بعد

إن كانت العلاقة بينهما ستمتد لما هو أبعد من صيف 2026، الجدير

من العمر 32 سنة، ويُجيد اللعب في مركز قلب الهجوم، وينتهي عقده مع بايرن ميونخ في يونيو 2027. ولعب هاري كين بقميص الفريق الأول لنادي بايرن ميونخ في 115 مباراةً في كافة المسابقات، سجل فيهم 109 هدفاً وصنع 29 هدفاً لزملائه. ومن جهته يرفض النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، لاعب برشلونة، التخلي عن ناديه

تسعى إدارة نادي بايرن ميونخ لقطع طريق وصول برشلونة إلى توقيع النجم الإنجليزي هاري كين. ويبرز اسم كين في قائمة المرشحين لتعزيز هجوم برشلونة في حالة رحيل ليفاندوفسكي في صيف 2026. وخرج هاري في أكثر من مناسبة ليؤكد بأنه يُخطط للبقاء فترة أطول في بايرن ميونخ، مؤكداً أنه يشعر بالسعادة هو وعائلته في المدينة البافارية. ويبلغ هاري كين

فابريغاس يجب هل يعود نيكوباز إلى الريال في يناير؟

يعرف طعم الانتصارات بالمباريات الكبرى أمام خصومه المباشرين. إنتر على المستوى المحلي، بات يواجه لعنة غير عادية، فلم يعد فريق النيراتزوري قادراً على حسم المواجهات المباشرة مع منافسيه رغم الأداء المميز الذي يقدمه الفريق في كل مباراة، وقد يكون الطرف الأفضل أيضاً. ورغم أن إنتر كان الطرف المفضل لحسم المباريات المباشرة ضد منافسين مثل يوفنتوس، نابولي وميلان، إلا أنه لم يتمكن من الفوز عليهم هذا الموسم، مثلما حدث مع إنزاجي موسمه الأخير.

13 من عمر مسابقة الدوري الإيطالي. وقال أليجيري في تصريحاته بالموتمر الصحفي التقديمي قبل مباراة اليوم السبت أن "بوليسيتش سيكون من الصعب عليه اللحاق بالمباراة، لكن أي شيء ممكن أن يحدث غداً أو بعد غد".

كما يواجه كريستيان كيفو، المدير الفني لإنتر ميلان، شبح سلفه سيموني إنزاجي، الذي غادر منصبه الفني بالنيراتزوري بنهاية الموسم الماضي، حيث لم يعد إنتر



صيف 2026 أو 2027.

وفي نفس الدوري، كشف ماسيميليانو أليجيري المدير الفني لميلان أن نجم فريقه كريستيان بوليسيتش، قد يغيب عن المباراة المقبلة للروسونيري أمام لاتسيو، بمنافسات الجولة

تحدث الإسباني سيسك فابريغاس، المدير الفني لكومو الإيطالي، عن الأنباء التي قالت إن نيكوباز موهبة الفريق، سيغادر من أجل العودة إلى ريال مدريد، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وقال فابريغاس

في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا "لا يوجد شيء لأفعله، إنه لاعب في كومو، وسيبقى معنا بالتأكيد". ويرتبط نيكوباز بعقد مع كومو الإيطالي، لكن لدى ريال مدريد، خيار تجديد عقده في

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

إتحاد الرياضات الشعبية ينظم بطولة للرياضات الشعبية بكرن

إتحاد الرياضات الشعبية بإقليم عنسبا ينظم بطولة للرياضات الشعبية بكرن

وسيمر حامدراكا بالمركز الثالث. وفي مسابقة الأستحواذ في فئة للرجال، فاز أدوناي كفلوم بالمركز الأول، وفسها بهرام من عدتكليزان بالمركز الثاني، وتدلأ أبرها من كرن بالمركز الثالث. وفي فئة السيدات، فازت وورقو سموون بالمركز الأول، ودعاريت ألازار من مدرسة لاسال الثانوية بالمركز الثاني، وتاميت يوهانس من مدرسة لاسال الثانوية بالمركز الثالث. في كلمته الختامية، حثّ رئيس جمعية الألعاب الشعبية بإقليم عنسبا السيد قاسم إبراهيم، الشركاء على القيام بدورهم في نقل هذه الرياضة التقليدية القيمة والمشهورة إلى الأجيال القادمة. في الختام، تسلّم الفائزون جوائزهم من عدد من المسؤولين.

في فئة الرجال لمسابقة "أستي"، فاز بالمركز الأول يافيت غيدون، وذهب المركز الثاني لسمير حامدراكا، وأل المركز الثالث لهياب مولجيتا. وفي سباق الخنق لفئة الرجال، فاز بالمركز الأول لاسال، وحقق ص سيم أسفاو على المركز الثاني، وظفر افريم مسقنا بالمركز الثالث. في المصارعة، فاز حقوص هيلي بالمركز الأول، وأفريم مسقنا بالمركز الثاني،



ألازار من مدرسة لاسالي الثانوية بزمن دقيقتين وسبعة وأربعين ثانية، ويوسان برهي من مدرسة رورا بالمركز الثاني، وتختأ برهي من مدرسة رورا بالمركز الثالث. في فئة الرجال لمسابقة "فتلي"، حلّ جيلان صالح في المركز الأول بزمن قدره دقيقة واحدة، ويوهانس ملأكي في المركز الثاني بزمن دقيقة وسبع ثوانٍ، والأستاذ/فريجيلا إدريس في المركز الثالث بزمن دقيقة وأربع عشرة ثانية. وفي فئة السيدات، فازت تختأ برهي من مدرسة رورا الثانوية بالسباق بزمن دقيقتين وأربعة وأربعين ثانية، ودعاريت

نظم اتحاد الرياضات الشعبية في إقليم عنسبا بطولة إقليمية للرياضات الشعبية في الفترة من 21 ولغاية 23 نوفمبر 2025 بحضور مسؤولين رياضيين وشركاء وضيوف مدعوين وجمهور غفير. شاركت في المسابقة ثلاث مديريات إقليم عنسبا هي كرن حقات وعدتكليزان، ضمن منافسات الألعاب الشعبية "توسط، وفيتلي، وأستي، والخنق، والمصارعة، والأستحواذ، بالإضافة إلى مشاركة مدارس وأفراد بصورة فردية. وجاءت النتائج على النحو التالي:-

في فئة الرجال لمسابقة "توسط"، فاز جيلاني صالح بالمركز الأول فردياً، وديماي تسفابرهان من مدرسة كرن الثانوية بالمركز الثاني، والأستاذ/فريجيلا إدريس بالمركز الثالث.

إستكمال المنافسات الرياضية لحرس الحدود الشمالي الغربي لوزارة الدفاع

نقاط، ثم ساحل ثالثاً بثلاث نقاط، وكيواي بلا أي نقطة. في المجموعة الثانية، يتصدر سيرات المجموعة برصيد ١٢ نقطة، ثم ألجين ثانياً بست نقاط، ثم كوريتاب ثالثاً بست نقاط، وزارا رابعاً بثلاث نقاط.

سيرات بتسع نقاط، ثم ألجين ثالثاً بأربع نقاط، ثم بادمييت رابعاً بأربع نقاط، ثم كواخب خامساً بنقطتين، وزارا برصيد خالي من النقاط. في المجموعة الأولى، يتصدر هوميب المجموعة برصيد تسع نقاط، ثم مالوبا ثانياً بست نقاط، ثم أومال ثالثاً بست

المجموعة برصيد 10 نقاط، ويحتل كواي المركز الثاني برصيد 5 نقاط، وهوميب الثالث برصيد 4 نقاط، وأومال الرابع برصيد 4 نقاط، وفريق الساحل خامساً برصيد نقطة واحدة. في المجموعة الثانية، يتصدر كوريتاب المجموعة برصيد تسع نقاط، يليه

التالية بين كواخب وكوريتب، حيث فاز كوريتب بنتيجة 2-0. في بطولة كرة الطائرة، فاز سيرات على زارا بواقع ثلاثة أشواط نظيفة، وتأهل فريقاً أومال وهوميب بعد ذلك، حيث فاز هوميب على أومال بنتيجة 3-0. في المجموعة الأولى، يتصدر مالوبا

استكملت الأنشطة الرياضية لحرس الحدود الشمالي الغربي لقوات الدفاع في الـ 19 من نوفمبر بمشاركة فرق كرة القدم وكرة الطائرة. وفي النتائج المسجلة، تعادل فريقاً ألجين وبادمييت 0-0 في مباراة الذهاب من البطولة، بينما أقيمت المباراة

إحباط بين جماهير ليفربول بعد سلسلة هزائم، وتساؤلات حول مستقبل المدرب آرنه سلوت

جيرارد، قائد ليفربول السابق في تصريحات لشبكة "تي. إن.تي سبورتس" وصف الوضع بالأزمة.

وقال: "الأزمة كلمة قوية، وتقلل من احترام بعض اللاعبين الذين قدموا الكثير لهذا النادي، وللمدرب الذي حقق لقب الدوري قبل ثلاثة أشهر... لكن لا يمكنك إنكار أن الفريق يعاني بشكل كبير".

ووسط موجة الغضب والإحباط بين جماهير النادي الإنجليزي العريق، لم تخل تعليقات المستخدمين من نبرة أمل وتفاؤل، وكتب أحدهم: "ليفربول يمرض ولا يموت.. اللي عنده تاريخ لا يخاف أبداً. والتاريخ لا يُمحى أبداً. من يضحك أخيراً يضحك كثيراً"، وذلك في إشارة إلى إمكانية تألق فريق الريدز من جديد. وحث مستخدمون آخرون الفريق على ضرورة الفوز في المباريات القادمة.



هذا ما أحاول القيام به كل يوم لتحسين الفريق، وهذا هو تركيزي الرئيسي". ورغم الصدمة، لم يخل الأمر من السخرية، التي ربما جاءت من بعض جماهير منافسي ليفربول، ورأى أحدهم أنه "لا غرابة في أن يهزم الفريق 9 مرات خلال 12 مباراة". وكان الهولندي، آرنه سلوت، قد قاد ليفربول للفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز في أول موسم له كمدرّب، لكن الفريق يقبع الآن في المركز الثاني عشر في الدوري، ويحتل المركز الـ 13 في دوري أبطال أوروبا. ورغم ذلك، رفض ستيفن

تلك الانتصارات لم تُقدم سوى استراحة قصيرة. وما لبثت أن عادت الهزائم من جديد. لقد ترك هذا المدرب سلوت أمام مهمة شاقة لإعادة فريقه إلى النصف الأعلى من ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، والبقاء في المنافسة على أحد المراكز الثمانية الأولى في دوري أبطال أوروبا، بعد تراجعهم إلى المركز الثالث عشر، بل وأثار تساؤلات حول مستقبل سلوت نفسه وإمكانية بقاءه مع الفريق من عدمه. ورغم ذلك توقع مستخدمون آخرون أن تتم إقالته المدرب الهولندي بعد سلسلة الهزائم الأخيرة. ويقول سلوت إنه لا يقلق بشأن مستقبله في النادي، بل يركز على تحسين الأمور. وأضاف المدرب البالغ من العمر 47 عاماً: "أحتاج إلى تقديم أداء أفضل،

المناسب لهذا المنصب. ويتعرض المدرب الهولندي لضغوط متزايدة، في محاولته لإيجاد حل لما أصبح الآن مشكلة خطيرة. قال ستيفن وارنوك، ظهير ليفربول السابق، لبي بي سي سبورت: "في الوقت الحالي، الأمور لا تسير على ما يرام ويبدو الأمر صعباً للغاية". حقق الريدز بداية رائعة لهذا الموسم، مع تحقيق سبعة انتصارات متتالية، ليبدو ليفربول في وضع مثالي للدفاع بقوة عن لقب الدوري الإنجليزي الممتاز والتقدم خطوة نحو دوري أبطال أوروبا. لكن تبع ذلك سلسلة من ست هزائم في سبع مباريات، ما أثار القلق والحديث عن أزمة. وعلى الرغم من تحسن الأمور في وقت سابق من نوفمبر 2025، حيث رفعت الانتصارات على أستون فيلا وريال مدريد الروح المعنوية وأعطت أملاً في استعادة الفريق لمستواه. لكن

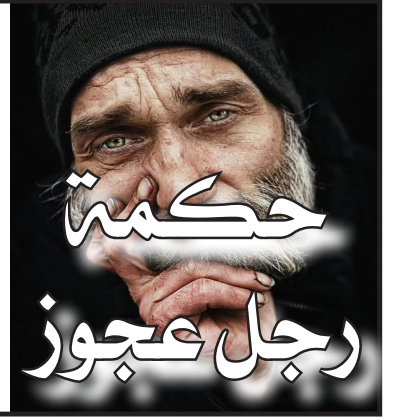
تلقى فريق ليفربول الإنجليزي لكرة القدم هزيمة مذلة، بنتيجة 4-1 أمام آيندهوفن الهولندي، على أرضه في ستاد أنفيلد، وذلك ضمن بطولة دوري أبطال أوروبا. الآن، يمر الفريق بأسوأ سلسلة هزائم له منذ 71 عاماً، إذ تلقى تسع هزائم في 12 مباراة لأول مرة منذ موسم 1953-1954، وثلاث خسائر متتالية في جميع المسابقات بفارق ثلاثة أهداف، وذلك لأول مرة منذ ديسمبر 1953، واستقبلت شبابه سبعة أهداف في غضون خمسة أيام على ملعبه، أنفيلد، الذي يشبه القلعة الحصينة. تُثير هذه الإحصائيات حزناً كبيراً لدى جماهير ليفربول، الذين كانوا في مزاج رائع بعد أن قادهم المدرب الهولندي، آرنه سلوت، قبل أشهر إلى لقب الدوري الإنجليزي العشرين في موسمه الأول، مُعادلاً الرقم القياسي، لكنهم يتساءلون الآن عما إذا كان سلوت لا يزال الرجل

إعداد
نورة عثمان

في مثل هذا اليوم

- في التاسع والعشرين من نوفمبر عام 1226م:- لويس التاسع يتولى عرش فرنسا.
- في التاسع والعشرين من نوفمبر عام 1394م:- ملك مملكة جوسون في كوريا تايجو ينقل العاصمة من كايسونغ إلى هانيانغ والتي تعرف اليوم باسم سيئول.
- في التاسع والعشرين من نوفمبر عام 1777م:- تأسيس مدينة سان هوزيه بولاية كاليفورنيا.
- في التاسع والعشرين من نوفمبر عام 1830م:- اندلاع انتفاضة نوفمبر، وهي تمرد مسلح ضد الحكم الروسي لبولندا.
- في التاسع والعشرين من نوفمبر عام 1945م:- قيام جمهورية يوغسلافيا الاشتراكية الاتحادية.
- في التاسع والعشرين من نوفمبر عام 1951م:- إعلان الإضراب العام في تونس احتجاجاً على رفض فرنسا مطالب حكومة محمد شنيق الداعية للاستقلال وإنشاء مجلس نيابي.

عليك أن تدرك أنك لست مطالباً
بالركض وراء ما يركض إليه
العالم.. لا تترك أشياءك التي
تحب لتحب ما يحبون



رسائل من الحياة

لم نُخلق لنرضى بالقليل ، إنما خُلقنا لنرضى بما نستحق..
لم نُخلق بقبول تسوية الخلافات والخروج بأقل الخسائر ، إنما خُلقنا لمواجهة طالما كان الهدف منها استرداد حقوقنا..
لم نُخلق لتناقلنا ونتعاش ، إنما خُلقنا لنسخر الواقع لإسعادنا ، وتطويع الحياة لتلبية رغباتنا..
لم نُخلق لنسلك الدروب الآمنة لمجرد أن من سبقونا ساروا بها ، إنما خُلقنا لنسلك الدروب التي تناسبنا وتروق لأحلامنا..
لم نُخلق لنقبل بالمتاح والمتوفر ، إنما خُلقنا لنؤمن بقدراتنا على التغير والتطور..
لم نُخلق لتتشكل في القوالب الإجتماعية المعهودة ، إنما خُلقنا لكي نحسن الاختيار حتى وإن استغرق الأمر عمراً..
لم نُخلق لنُساير العادات والتقاليد ، إنما خُلقنا لنُساير طموحاتنا ونجاحاتنا..
أخيراً ، لم نُخلق لنعيش الحياة وفقاً لأهواء وميول العالم الخارجي ، إنما خُلقنا لنعيش الحياة كما تحلو لنا..

محاولة سرقة "كوميديا" .. لص يعلق في الباب الدوار



المكان لتجد أن اللص -الذي كان قد علق سابقاً في الباب الدوار- اختبأ هذه المرة تحت الدرج المؤدي إلى الطابق الثاني. وبحسب الشرطة، كانت عليه علامات واضحة لتعاطي الكحول أو المخدرات، مثل النعاس والتلعثم في الكلام، إضافة إلى جروح طفيفة بدت عليه كآثار لمحاولاته السابقة للخروج من الباب أو لكم أجهزة الصراف. واعترف الشاب للشرطة بأن الباب الأمامي كان مفتوحاً عند وصوله، وأنه كسر أجهزة الصراف الآلي في محاولة للحصول على المال. ونُقل أولاً إلى قسم الطوارئ في مستشفى كاسا دي كاريداد في كارانغولا لفحص إصاباته، ثم أُحيل إلى مركز الشرطة المدنية، قبل تسليمه إلى الشرطة الفدرالية لاحقاً. وبالرغم من ليلة الفوضى والأضرار، عاد فرع البنك للعمل بشكل طبيعي في اليوم التالي.

تحوّلت محاولة سرقة بنك في مدينة كارانغولا بولاية ميناس جيرايس -جنوب شرقي البرازيل- إلى عرض كوميدي غير مقصود، بعدما وجد شاب برازيلي نفسه عالقا داخل الباب الدوار للفرع أمام كاميرات المراقبة، قبل أن تتمكن الشرطة من القبض عليه بعد ساعات من التخريب والعبث داخل المبنى. وبحسب التفاصيل التي كشفتها الشرطة البرازيلية، فقد بدأت الواقعة في الساعات الأولى من صباح الأحد الماضي، حين اقتحم شاب يبلغ من العمر 20 عاماً فرعاً لأحد البنوك في منطقة زونا دا ماتا، مدمراً بعض المعدات ومسبباً حالة من الفوضى. ووثقت كاميرات المراقبة الحادث كاملاً على مدى ساعتين ونصف، ظهر خلالها وهو يوجه ركلات ولكمات لأجهزة الصراف الآلي، ما أدى إلى إتلاف 3 أجهزة على الأقل. لكن اللحظة الأكثر غرابة جاءت حين حاول اللص المرور عبر الباب الدوار الأمني المؤدي إلى داخل البنك. فبدلاً من أن يعبر بسهولة، علق داخل الباب لما يقرب من 20 دقيقة؛ حُصر أولاً من منطقة الخصر، ثم ارتفع الضغط حتى شمل رقبته. وبعد أن تمكن أخيراً من تحرير نفسه، بدأ الشاب يتجول داخل الفرع باحثاً عن أي شيء ذي قيمة، بدون أن ينجح في الوصول إلى أية مبالغ مالية. وعند الساعة 1:35 صباحاً، تلقت الشرطة العسكرية بلاغاً من الشركة المسؤولة عن أمن البنك. ووصلت الدوريات إلى

قيل لأحدهم كيف تعرف من يحبك؟

قال : الذي إذا اقتربت منه خطوة إقترب مني خطوتين..

و إذا إبتعدت عنه غاضبا دنى مني مسترضيا ..

و إذا غبت عنه رغما عني بحث عني حتى وجدني ..

إذا أخطأت عاتبي و لم يفارقني ..

و إذا أخطأ واجهني و لم يهرب مني و يقبل عذري مبتسماً ..

الذي يشعر بالنقص دوني.. ولو ملك كل شيء ...

إحساس
إنسان

* إبتعد عن سوء الظن

فهو يؤدي، وعن الشك

الدائم فهو يهدم، وعن

المقارنة فهي تظلم، وعن

المديح المبالغ فيه فهو

يكذب !

* عندما تتذكر المواقف الجميلة التي حصلت سابقاً بينك وبين شخص

تحبه بشكل دائم وكل ليلة ؛ فاعلم أن قلبك ما زال ينبض بحبه !

* ستُصبح حياتك أقل تعقيداً كلما كُنت أقل إهتماماً بأراء الآخرين

بك !

* نفسياً كل شيء من حولك يُصبح ممتعاً في فترة الإختبارات !

* هناك باحثون قاموا بدراسة لمعرفة تأثير البحر على البشر فتوصلوا

إلى أن رؤية البحر والموج لمدة 5 دقائق كافية لتخفيف التوتر !

* إذا شعرت بضيق واكتئاب فعليك بالنوم لكي تشعر براحة نفسية،

السبب أن الدماغ يقوم بتفريغ الطاقة السلبية التي تجمعت من كثرة

التفكير خلال نومك.

* نصف لتر من الماء على الريق كافي لـ نضارة البشرة ..إذابة دهون

الجسم ..تنشيط الدورة الدموية.. تخفيف التوتر ..تحسين المزاج

ت..قوية وظائف الكلى.

* التنفس العميق يمكن أن يساعد على إطلاق مشاعر التوتر وإخراج

السموم من جسمك.

* الرغبة في النوم الكثير هو تصرف طبيعي من النفس لتتجنب

الإحساس المتكرر بالوحدة !

* يقوم الإنسان أحياناً بعض شفته لا ارادياً تحت الضغوط، فقد وجد

ان عض الشفاه يحفز مناطق معينة في الدماغ تساعد على تقليل التوتر

والضغط النفسي.