

وزارة التعليم تضع خطة عمل عام 2026



الأولويات التنموية، وأنه من أوائل المتطلبات ان يتم التعديل من الهيكلية الإدارية بالرغم من توفر الإمكانيات والكفاءات الأساسية، وإعتزاز المعلم بهذه المهنة النبيلة والكرامة، وتطوير العلاقات مع المؤسسات الشريكة، وتحفيز روح العمل بالإضافة الى إحترام الآداب المهنية للتعليم وتعزيز فعالية الموارد الوزارة.

واوضحت وزيرة التعليم الدكتورة/ حليلة محمد في كلمتها الختامية ،ان التقييم هدف الى الإطلاع على سير الأعمال والبرامج بشكل متكامل بالدفع الى العمل بجد ومواجهة التحديات الداخلية للوزارة وإيجاد حلول مدروسة ومستدامة. وازادت الوزيرة/ حليلة ، ان الحكومة الارترية تركز على قطاع التعليم ضمن

جانب نقص في موارد الإسناد التي تعتبر من أكبر التحديات في العمل مذكرين بإجراء الأبحاث وتوثيقها، ووضع ضوابط فعالة للأموال التي تدفع من قبل المواطنين والطلاب، والتركيز على الدروس الثقافية والتاريخية واللغوية للشباب، وبحسب سبل دمج المواد الدراسية المتشابهة نظراً لتزايد عدد المواد الدراسية بشكل عام.

دراساتهم وانتقل الى المرحلة الدراسية التالية لها، ونجاح 68.8% من أصل 70,349 طالب شارك في إمتحانات الصف الثامن الوطنية، وتخريج أكثر من 700 متدرب 42% منهم من الإناث من المدارس التقنية والفنية والزراعية بالإضافة الى وضع خطة عمل خمسية. وقدمت التوصيات التي اشارت الى نقص في عدد المدارس الفنية والقوة البشرية من حيث العدد والكفاءة الى

وضعت وزارة التعليم خطة عمل عام 2026 بتقييم أعمال عام 2025 يومي 29 وال30 من يناير. وقدم في الإجتماع التقييمي مسؤولو الأقسام والوحدات بالإضافة الى مدارس الجاليات الأترية في السودان ومكتب اليونسكو لدى ارتريا. وشارت التقارير الى تسجيل أكثر من 35 الف طالب 89% منهم من الإناث في برنامج محو الامية اتم منهم 76%

قسم السياحة بالأوسط ينجز أعمالاً فعالة في الدراسات والتدريب



أفاد قسم السياحة بالإقليم الأوسط بإنجاز فعال في الدراسات والتدريب العام 2025.

وأوضحت مديرة القسم السيدة/ ليا قزبأب تنظيم سمنارات وحملات توعية لأصحاب المؤسسات الخدمية في الإقليم بالتعاون مع الشركاء بهدف تقديم خدمات جيدة وسريعة والمحافظة على النظافة. مؤكدة على ان الأعمال التي نفذها أصحاب المؤسسات الخدمية في العام الماضي لجذب العملاء تستحق الثناء ، وان أسبوع السياحة الذي تم تنظيمه قد حاز على إعجاب الجمهور ، وشكل أرضية ملائمة للمؤسسات الخدمية للتعريف بمنتجاتها وجذب السياح ، وسيتم العمل للدفع بذلك مستقبلاً.

وأكدت السيدة/ ليا بأن القسم وبالإضافة الى نشاطات المراقبة يقوم بتنظيم دورات تدريبية لأصحاب المؤسسات الخدمية والعمال لزيادة الوعي وتقديم الخدمات الكفؤة والمحافظة على النظافة. كما يقوم بتقديم النصح والإستشارة المهنية بهدف تفادي الأخطاء وسد الثغرات. ومن جهة أخرى عقد قسم الثقافة والرياضة بالإقليم الأوسط اجتماعاً أمس ال30 من يناير في قاعة إدارة الإقليم لمناقشة خطة العمل لعام 2026 التي

تهدف إلى تطوير الأنشطة الثقافية والرياضية على مستوى الإقليم. وصرح مدير عام القسم السيد /أسمرموظقبرهان ان البرامج الرئيسية لهذا العام تشمل تنظيم المسابقات الثقافية وإجراء البحوث، وتنظيم السمنارات والدورات التدريبية لنقل الثقافة والتقاليد الشفوية والتراث إلى الشباب، وإجراء انتخابات الإتحادات الرياضية بالتركيز على ألعاب القوى وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم. بعد المناقشة، حث المشاركون على أن تُدار المسابقات الثقافية التي تُنظم للاحتفال بالأعياد الوطنية من قبل فنانين يتمتعون بالخبرة في هذا المجال. وأخيراً، حث رئيس فرع الثقافة السيد/ سراج محمود جميع إدارات المديرية توحيد مواردها لتقديم أعمال فنية تستند إلى المعرفة والبحث الثقافات واصولها.

نشاطات دبلوماسية شعبية للإرتريين في المهجر



التنفيذية في السفارة الإترية في سويسرا والمندوب الدائم لإرتريا في مفوضية حقوق الإنسان السيد/ هبتوم زراي سمنارا في ال25 من الشهر الجاري للإرتريين المقيمين في لوزرن ، أكد فيه بأن تقوية التنظيم تلعب دورا كبيرا في إنجاح تنفيذ البرامج التنموية ، ودعا للعمل على الدفع بذلك . كما قدم شرحا حول الأوضاع الوطنية والإقليمية والدولية وأجاب على أسئلة وإستفسارات الحضور.

من جهة أخرى عقدت اللجنة الوطنية في السويد إجتماعا تقييميا لنشاطاتها في ال24 من الشهر الجاري . قدمت فيه رئيسة اللجنة السيدة/ زايد عقبازي تقريراً حول نشاطات اللجنة ، كما قدم مسؤولو فروع اللجنة تقاريرهم وتم وضع خطة العمل لعام 2026. وفي الكلمة التي القاها مسؤول الشؤون التنفيذية في الدول الإسكندنافية السيد/ محمد علي محمد سعيد في اللقاء، ذكر بأهمية تعزيز وحدة التنظيمات الوطنية للدفع بتنفيذ البرامج الموضوعية.

من جهة ثانية عقد الإتحاد الوطني للمرأة فرع فرانكفورت وضواحيها سمنارا في ال27 من يناير ، إستعرضت فيه رئيسة الفرع السيدة / لوؤل تولدي نضال المرأة الإترية في مختلف المراحل، مؤكدة على مواصلة ذلك والعمل على تقوية التنظيم وتوريث القيم الوطنية لضمان فعالية بدوره أوضح مسؤول الشؤون الجماهيرية والمجتمعية السيد/ طعمي هيلي بأن المرأة الإترية هي العمود الفقري للمجتمع والضامن لوجوده واستمراره ، وانهم يعملون عبر الإتحاد الوطني للمرأة على تنفيذ مختلف البرامج الوطنية .

كما عبر مسؤول الشؤون القنصلية السيد/ كبرآب تخستي عن إيمانه بالمشاركة الفعالة للمرأة الإترية في المدن الألمانية في تنفيذ البرامج الوطنية عبر تقوية تنظيمها. وقدمت في المناسبة مسؤولة الفرع السيدة/ بسرآت ولداي تقريراً عن النشاطات التي نفذها الفرع. وفي لوزرن عقد مسؤول الشؤون

قام الإرتريون المقيمون في بريطانيا وفرانكفورت بألمانيا ولوزرن بسويسرا والسويد بأنشطة لتقوية تنظيماتهم وزيادة الوعي الوطني. فقد عقد مسؤول الشؤون المجتمعية والجماهيرية بالسفارة الإترية في بريطانيا السيد/ تولدي يوهانس لقاء مع الإرتريين المقيمين في نيوكاسل حول الأوضاع الوطنية والإقليمية والعالمية الراهنة. وفي السمنار الذي نظمته الجالية الإترية في نيوكاسل أكد السيد /تولدي بأن زيادة الوعي والمحافظة على الوثام والوحدة وتقوية التنظيم خيار لا غني عنه في ظل التغيرات العالمية وعدم سيادة القانون الدولي. مؤكداً على المنظمات الجماهيرية ضرورة العمل على التمسك بهذه الثوابت والدفع بها. من جانبه شرح رئيس اللجنة الوطنية للإحتفالات في بريطانيا وإيرلندا السيد/ هبتوم تسفاقرقيش والسيد/ بنيام إمباي رئيس الجالية الإترية في نيوكاسل ، سير عملية دعم بناء المدرسة الداخلية في طيعو.

ندوة حول دور الطلاب في حماية البيئة في عصب

حماية البيئة.

بدوره أكد مسؤول فرع وزارة التعليم في إقليم جنوب البحر الأحمر الأستاذ فسهاي كيداني بأن التنسيق التام بين الشركاء ومبادراتهم مكن من تحسين أوضاع الثروة الغابية والحيوانات البرية ، وطالب بتعزيز ذلك.

وفي المناسبة تمت إقامة مسابقة للمعلومات العامة بين الطلاب لزيادة وعيهم البيئي وتعزيز مساهمتهم في حماية البيئة ، وتم توزيع الجوائز على الفائزين.

وفي سياق متصل تم تنظيم حملة توعية في 27 من الشهر الجاري عبر خبراء وزارة الأراضي والمياه والبيئة حول الأضرار البيئية لإستخدام الأكياس البلاستيكية.

نظمت وزارة الأراضي والمياه والبيئة بالتعاون مع وزارة التعليم في إقليم جنوب البحر الأحمر ندوة في 29 من الشهر الجاري لطلاب المرحلة المتوسطة والثانوية في مدينة عصب هدفت لتعزيز دور الطلاب في حماية البيئة عبر إقامة اندية البيئة في المدارس.

وفي التوضيح الذي قدمه المدير المؤقت لقسم الزراعة والأراضي في الإقليم المهندس/ عمر محمود ، حث الطلاب على رفع وعيهم حول البيئي للمحافظة على الثروات الطبيعية ، والإبتعاد عن إستخدام الأكياس البلاستيكية لأضرارها البيئية.

كما أوضح مسؤول قسم المعلومات والإرشاد في فرع الوزارة بإقليم جنوب البحر الأحمر السيد/ أمان صالح ، بأن التغيرات المناخية ، وقطع الأشجار وفقر التربة وتدمير التنوع البيئي والتلوث الهواء والتربة والمياه ، وتغير فصول السنة وإرتفاع أو إنخفاض مستوى البحر وإنخفاض المياه الجوفية ، وإنقراض الثروة الغابية والحيوانات البرية هي من أبرز التحديات التي تواجه



الإحتفال باليوبيل الذهبي لتأسيس مدرسة الثورة

أفادت مفوضية الثقافة والرياضة بأن الذكرى الخمسون لتأسيس مدرسة الثورة سيجري الإحتفال بها بحفاوة كبيرة .

وأوضحت المفوضية بأن برامج الإحتفال باليوبيل الذهبي لمدرسة الثورة في الداخل والخارج سيتم نشرها لاحقاً.

هذا وقد تم تأسيس مدرسة الثورة في فترة النضال التحرري في العام 1976 في منطقة زيرو في شمال شرق الساحل.

لجنة حقوق الأطفال ومحاربة العادات الضارة بعدي قيح تقيم أعمالها

هذا الصدد.

وحث المدير التنفيذي لمديرية عدي قيح السيد /كيروس قبرماريام بدوره ان الهدف من التقييم هو الإطلاع على التفاصيل الإيجابية والتحديات التي تواجه العمل وبحث سبل تحسين أداء اللجان والإستفادة من الآراء التي قدمت.

ومن جهة أخرى تُنفذ برامج واسعة النطاق لحفظ المياه والتربة في المنحدرات الشرقية لمديرية عدي قيح خاصة في إدارات ضواحي إيقيل، ومسقولو زولا ، وسفيرا، وسيبيراسو.

واوضح الخبراء الزراعيون المسؤولون عن العمل إن البرنامج، الذي بدأ في أكتوبر 2025، يتم تنفيذه في ثلاث مراحل وانه حتى الآن تم رصف أكثر من 84 كيلومتراً من الطرق ومعالجة أكثر للآبار.

وأضاف أن السكان يعملون ستة أيام في الأسبوع، ويشارك 450 فرداً في العمل يومياً.

وقال المشاركون ” إن البرامج التي يتم تنفيذها لتوفير المياه الضحلة تُنفذ بشكل جيد“، وحثوا الجهات المعنية على تسريع بناء السدود وقنوات الري.

قيمت لجنة المحافظة على حقوق الأطفال ومحاربة العادات الضارة بمديرية عدي قيح أعمالها للعام 2025.

إستعرض الاجتماع الذي عقد في 29 من يناير الأنشطة التي تتم بالتعاون مع مكتب العمل والرعاية الاجتماعية، ومكتب الصحة واتحاد المرأة بالمديرية بمشاركة ممثلو إدارات الضواحي، ورجال الدين، والأعيان، وممثلو المكاتب القانونية وممثلو الطلاب.

واوضح مسؤول الخدمات الصحية بالمديرية السيد/ ولدأب قبرزقهيير في التقرير الذي قدمه للحضور مجمل الأنشطة التوعوية والإدارية التي نفذت لمحاربة زواج القاصرات وممارسة ختان الإناث بشكل خاص.

واوصت مسؤولة مكتب العمل والرعاية الاجتماعية بالمديرية السيدة مدهنيت قرماي الإدارات بالعمل بجد في توعية المجتمع بشكل يومي للحد من الممارسات التي تضر بصحة المرأة وتؤثر على حياة الاسر الإجتماعية.

وذكر المشاركون الى ضرورة تضافر جهود اللجان وشركاء العمل من أجل تحقيق تطورات عملية في

صندوق القروض والإدخار ببارنتو يقيم انشطته

مبرهتو قبركرستوس بدوره ان الفرع يعمل في أغردات وأوقارو وبارنتو وشامبقو وتكمبيا، مضيفاً أنه تم تحصيل أكثر من 55 مليون نفقة ضمن جهود تحصيل القروض.

واشار المدير التنفيذي المكلف بالمكتب المركزي لمؤسسة ”مول“ السيد /تافلا أسمروم ان المؤسسة قدمت ما مجموعه 155 مليون نفقة في اقليم القاش- بركة وانها تشير الى النتائج مشجعة من حيث تحسين الإنتاجية لدى المستفيدين.

وأخيراً، اقترح المشاركون تنظيم حملات لرفع مستوى الوعي العام بشأن خدمة القروض والإدخار، والعمل على توسيع نطاقها في المديريات التي لم تصلها فروع المؤسسة حتى الآن، وإجراء ضوابط صارمة لمنع إساءة استخدام الأموال، وأن يعمل ممثلو المؤسسة مع الشركاء المعنيين لجمع القروض.

أفيد في الإجتماع التقييمي الذي عُقد في 29 من يناير ان فرع بارنتو التابع لصندوق القروض المصغرة و الإدخار ”مول “ يعمل بجد لزيادة إنتاجية المواطنين ذوي الدخل المنخفض.

واوضح مسؤول الفرع بالاقليم السيد/ مقوس محاري أثناء عرض برنامج 2025 من حيث المزايا ونقاط الضعف والتحديات، ان العمل جارٍ لتحسين سبل عيش المواطنين في المناطق الريفية والضواحي النائية الذين لا يستطيعون الحصول على قروض من المؤسسات المالية الرسمية بسبب المسافة والضمانات.

وذكر ان الفرع يقدم خدمات لـ 20,792 عميلاً، من بينهم 8,977 من الذكور، مضيفاً أنه صرف أكثر من 88.4 مليون نفقة العام الماضي، تم إنفاق 47% منها على الزراعة.

واضاف مسؤول الحسابات بالفرع الشاب/

فعاليات إسبوع الشباب تلعب دوراً مؤثراً في توريث أمانة الشهداء الوطنية

اشار المشاركون في فعاليات إسبوع الشباب بإقليم شمال البحر الأحمر ان الفعاليات تلعب دوراً مؤثراً في توريث أمانة الشهداء الوطنية وتحملهم مسؤولية توليها.

جاء هذا لدى إفادتهم لوكالة انباء إرينا في تقطية لها للمنافسات المختلفة التي تتعلق بالقيم الثقافية والوطنية حيث تشهد البرامج التي يتم تنظيمها تطورات ومحتويات متنوعة تتيح فرص المشاركة للشباب من عام الى آخر.

كما ذكروا ان جميع الفعاليات التي تنظم في الأسبوع تستهدف الشباب بإبراز قدراتهم وأفكارهم حيث يتبادلون الخبرات ويتعرفون على تقنيات إكتشفها أقرانهم من الشباب.

كما تسهم البرامج التي تأرخ التاريخ مثل ذكرى عملية سالينا للعام 77 الى جانب السمنارات التي تعرف عن التراث الرقيق تسهم في تنوير الشباب وتنمي معرفتهم وإلمامهم الوطني.

واضاف المشاركون ان البرامج التي تقدم بالشباب الى الشباب تذكركم برفع قدراتهم القيادية والإستكشافية مناشدين الجهات المعنية الى العمي عليها بشكل وطيذ نزولا الى مستوى القرى.

واضافت الانباء ان البرامج تشمل زيارات للمناطق الأثرية والتاريخية ومن ضمنها متحف اقليم شمال البحر الأحمر. هذا وستختتم الفعاليات التي افتتحت يوم 28 من يناير تحت شعار بحرنا مستقبلا يوم الأحد 31 من الشهر الجاري.

إعلانات

يوم 30 / 12 / 2025م تقدمت الى محكمة
كرن الشرعية السيدة/ جميلة محمدنور
صالح بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي
الشهيد/ صالح محمدعلي ادريس بتاريخ
14 / 8 / 2025م وترك من الورثة المذكورين
أدناه:

- 1/ جميلة محمدنور صالح الزوجة
 - 2/ هناء صالح محمدعلي إدريس ابنته
 - 3/ هدى صالح محمدعلي إدريس ابنته
 - 4/ علي صالح محمدعلي إدريس ابنه
 - 5/ هاجر صالح محمدعلي إدريس ابنته
 - 6/ خديجة إدريس إبراهيم والدته
- وليس له وارث غيرهم وعلى كل من
يدعي بالإرث أو سقط اسمه من الورثة
فعليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية
خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة
الرسمية ومعه مستندات مايثبت به انه
وارث.

محكمة كرن الشرعية

إلى المدعو/ عثمان محمد عمر بما أن
زوجتك المدعية/ نصريت حسب الله نبراي
قد رفعت دعوة ضدك في محكمة كرن
الشرعية قالت فيها أنك تركتها منذ 11 سنة
بدون نفقة أو عشرة زوجية وقد لحق بها
أشد الضرر نتيجة غيابك عنها، عليه نعلنك
للحضور إلى المحكمة بنفسك أو من نيوب
عنك في الجلسة التي ستعقد خلال شهر
من نشر الإعلان. وفي حالة عدم حضورك أو
من نيوب عنك في الموعد المحدد ستفصل
المحكمة في القضية بغيابك حسب الدعوة
المرفوعة ضدك.

محكمة كرن الشرعية

لقد حضرت أمام المحكمة الشرعية
بمدينة بارنتو السيدة/ خديجة آدم خميس
وقدمت عرضاً قالت فيه لقد توفي والدي
المرحوم/ آدم خميس دمان في عام 2023م
ولقد ترك من الورثة انا

1. خديجة ادم خميس
- ومن يدعي أنه وارث شرعي أو شطبت
إسمه من الورثة فليتقدم إلى محكمة بارنتو
الشرعية في خلال شهر من صدور هذا
الإعلان.

محكمة بارنتو الشرعية

تعلن المدعية/ أميرة حامد محمد أمام
المحكمة الشرعية بتسني بأنها طلبت من
المحكمة الشرعية بتسني التطليق من
زوجها الغائب منذ سنتين ونصف وإسمه/
عبده طاهر الأمين وذلك بسبب الضرر
الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية
والكسوة والنفقة لها ولإبنها الوحيد منه
وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة
أعلاه أو وكيلًا عنه في موعد أقصاه شهر من
تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

تقدمت السيدة/ سعاد صالح علي بعرض
قالت فيه إن والدي المرحومة/ نورية محمد
عبد الله قبل وفاتها في 2020م تنازلت لي
من المنزل الذي يوجد في مدينة كرن القطاع
الثاني، وكان الإقرار أمام محامي وموثق في
الخرطوم، وعليه أطلب من المحكمة أن
توثق لي هذا الإقرار بالهبة. ولذا تعلن
محكمة كرن الشرعية لكل من يقول عندي
إعتراض في الهبة التي ذكرتها مقدمة العرض،
أن يحضر إلى المحكمة الشرعية خلال ثلاثون

يوماً من نشر الإعلان في الجريدة، وفي حالة
عدم حضور أي معترض في الزمن المحدد
فإن المحكمة سوف تصادق على الإقرار
بالهبة الذي قدمته السيدة/سعاد صالح
علي.

محكمة كرن الشرعية

يوم 12 / 1 / 2026م تقدم إلى محكمة كر
الشرعية السيد/ إبراهيم أحمد جابر عمر
بعرض قال فيه لقد توفي والدي المرحوم/
أحمد جابر عمر بتاريخ 1 / 8 / 2023م وترك
من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:-

1. إبراهيم أحمد جابر ابن
 2. كريمة أحمد جابر ابنة
- وليس له وارث غيرنا. وعلى كل من
يدعي بالإرث أو سقط إسمه من على الورثة
فعليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية
خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة
ومعه مستندات ما يثبت به أنه وارث.

محكمة كرن الشرعية

تعلن المدعية/ بشرى سعيد رزقي من
سكان مدينة تسنى أمام محكمة تسني
الشرعية بأنها أرملة المرحوم/ محمد برهان
محمدنور وورثته هم:

1. بشرى سعيد رزقي أرملته
 2. عبدالعليم محمدبرهان محمد ابنه
 3. صالح محمدبرهان محمد ابنه
 4. أنور محمدبرهان محمد ابنه
 5. عبدالواسع محمدبرهان محمد ابنه
- وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم
الورثة الشرعيين لزوجها المتوفي ولا يوجد
غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه
التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في
مدة أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان
في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

في يوم 13 / 1 / 2026م تقدم كل من
موسى محمد علي حامد وريان محمد علي
حامد بطلب قالوا فيه نحن المذكورين أعلاه
قد توفي والدنا وترك من الورثة المذكوران
ووالدتنا السيدة/ أمانة محمد علي محمد
وأنا تنازلنا لها من رخصة القهوة المسجلة
باسم المرحوم والدنا والمسجلة تحت
رقم 00000117 KER والرقم التجاري
kel00000208 على أن تحول الرخصة
الموصوفة أعلاه إلى إسمها من إسم والدنا
، ولذا تعلن محكمة كرن الشرعية لكل من
يقول ان له إعتراض أن يتقدم خلال ثلاثون
يوم من نشر الإعلان في الجريدة. وفي
حالة عدم حضور أي معترض خلال الفترة
القانونية فإن المحكمة سوف تصادق على
الإقرار.

محكمة كرن الشرعية

المقرة بالتنازل أمانة آدم عمر
المقر لهم بالتنازل أبناء أخي المرحوم/

- محمد آدم عمر وهم :
1. عبده محمد آدم
 2. آدم محمد آدم
 3. منصور محمد آدم
 4. إدريس محمد آدم
 5. عمارة محمد آدم
 6. سعاد محمد آدم
- يوم 14 / 1 / 2026م تقدمت إلى محكمة
كرن الشرعية السيدة/ أمانة آدم عمر بعرض
قالت فيه أقر بالتنازل عن نصيبي الذي آل

إلى من تركه المرحوم والدي/ آدم عمر من
المنزل السكني الكائن في مدينة كرن القطاع
الإداري (1) والمسجل تحت رقم الملكية
301159 ورقم السجل 304143 وفيها
غرفة مبنية مساحتها 7 متر والتي يحدها
من الجهات الأربعة من الشرق مع رقية
آدم ومن الغرب مع شارع ومن الشمال
مع محمد آدم ومن الجنوب مع زهرة آدم،
وأقر بالتنازل عن نصيبي من المنزل للمقر
لهم أبناء أخي المذكورين أعلاه ليكون
نصيبي من أملاكهم على أن يتصرفوا فيه
كما يشاؤون، وعلى تعلن المحكمة لكل من
له إعتراض في التنازل أن يتقدم إلى محكمة
كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان
في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

تعلن المدعية/ إكرام محمد سعيد أحمد
أمام المحكمة الشرعية بتسني بأنها طلبت
من المحكمة الشرعية بتسني التطليق من
زوجها الغائب منذ سنتين وثلاثة شهور
وإسمه عمر حسين سعد وذلك بسبب
الضرر الذي لحق بها من حيث العشرة
الزوجية والكسوة والنفقة لها ولإبنها
الوحيد منه وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة
المختصة أعلاه أو وكيلًا عنه في موعد أقصاه
شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

يوم 13 / 1 / 2026 م تقدم الى محكمة
كرن الشرعية السيد/ فايد آدم ضرار بعرض
قال فيه لقد توفيت والدي المرحومة/
زينب علي محمود بتاريخ 2000م وتركت
من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1. ادريس حجاجي محمود ابنها
2. نورة حجاجي محمود ابنتها
3. فاطمة آدم ضرار ابنتها
4. فايد آدم ضرار ابنها

وليس لها وارث غيرنا وعلى كل من يدعي
بالإرث أو سقطه إسمه من على الورثة
الشرعيين فعليه أن يتقدم إلى محكمة كر
الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في
الجريدة ومعه مستندات ما يثبت به أنه
وارث.

محكمة كرن الشرعية

حضر لدى المحكمة السيد/ عبدالسلام
محمد علي محمد حقوص وقدم عرضاً قال
فيه لقد توفي والدي المرحوم/ محمد علي
محمد حقوص إبراهيم بتاريخ 14 / 07 /
2008م وترك من الورثة المذكورين اسمائهم
أدناه:

- 1.عبدالسلام محمد علي محمد حقوص ابنه
 2. عثمان محمد علي محمد حقوص ابنه
 3. الامين محمد علي محمد حقوص ابنه
- وليس له وارث غيرهم وعلى كل من
يعترض او يدعي بالإرث أن يتقدم الى
محكمة قندع الشرعية بتاريخ 17 / 2 /
2026م.

محكمة قندع الشرعية

تعلن المدعية/ فاطمة كبوب ادريس من
سكان منطقة فانكو أمام محكمة تسني
الشرعية بأن والدها كبوب إدريس صالح
توفي بتاريخ 29 / 6 / 2003م وورثته هم
الآتية اسماءهم:

- 1/ فاطمة كبوب إدريس
- 2/ عائشة كبوب إدريس
- 3/ عادل كبوب إدريس
- 4/ زينب كبوب إدريس

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم

الورثة الشرعيين لوالدها المتوفي ولا يوجد
غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم
أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه
شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

تعلن المدعية/ ملاز حسين حجاج أمام
المحكمة الشرعية بتسني بأنها طلبت من
المحكمة الشرعية بتسني التطليق من
زوجها الغائب منذ سنتين وإسمه عثمان
آدم حجاج وذلك بسبب الضرر الذي لحق
بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة
والنفقة لها وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة
المختصة أعلاه أو وكيلًا عنه في موعد اقصاه
شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

تعلن المدعية/ فاطمة محمد أحمد من
سكان مدينة تسني أمام محكمة تسني
الشرعية بأنها أرملة المرحوم/ حدوق
محمد إبراهيم وله منها أولاد وهم:

- 1/ فاطمة محمد أحمد أرملته
- 2/ ادريس حدوق محمد إبراهيم ابنه
- 3/ حامد حدوق محمد إبراهيم ابنه
- 4/ محمدعلي حدوق محمد إبراهيم ابنه
- 5/ عمر حدوق محمد إبراهيم ابنه
- 6/ زينب حدوق محمد إبراهيم ابنته
- 7/ أمانة حدوق محمد إبراهيم ابنته
- 8/ عائشة حدوق محمد إبراهيم ابنته

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم
الورثة الشرعيين لزوجها المتوفي ولا يوجد
غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه
التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني
في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في
الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

يعلن المدعي/ عبدالرحمن أحمد عطا
من سكان مدينة تسني أمام محكمة تسني
الشرعية بأن ابنه/ جميل عبدالرحمن عطا
توفي بتاريخ 19 / 12 / 2025م وورثته هم :-

- 1/ عبدالرحمن أحمد عطا
- 2/ رحمة عطا ناصر

ويقول أنه وزوجته المذكوران أعلاه هم
الورثة الشرعيين لإبنه المتوفي ولا يوجد
غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه
التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في

مدة أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

تعلن المدعية/ فاطمة عبدالله عثمان
من سكان تسني أمام محكمة تسني
الشرعية بأن والدها/ عبدالله عثمان حشال
توفي بتاريخ 26 / 12 / 2024م وورثته هم:-

- 1/ فاطمة عبدالله عثمان
- 2/ نبيه عبدالله عثمان
- 3/ مريم عبدالله عثمان

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين أعلاه هم
الورثة الشرعيين لوالدها المتوفي ولا يوجد
غيرهم. وإذا كان هناك معترض فعليه
التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في
مدة أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان
في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

تعلن المدعية/ حليلة سليمان آدم أمام
المحكمة الشرعية بتسني بأنها طلبت من
المحكمة الشرعية بتسني التطليق من
زوجها الغائب منذ أربعة سنوات واسمه/
إسحاق إسماعيل الأمين وذلك بسبب الضرر
الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية
والكسوة والنفقة لها وأبنائه الثلاثة وتعلنه
بأن يحضر أمام المحكمة المختصة اعلاه او
وكيلا عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ
صدور الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

يوم 30 / 12 / 2025م تقدم ورثة
المرحومة/ جوكت محمد عمر عثمان،
وهم : 1/ الأمين طاهر صالح 2/ مكية
طاهر صالح بعرض قالوا فيه قد تنازلنا
عن رخصة المطعم الموجودة بإسم
المرحومة والدتنا تحت رقم السجل KER
00008123 وتحت الرقم التجاري KEL
00009203 للمقر له أخونا المذكور إسمه
أعلاه أخونا/ عثمان طاهر صالح ليحولها
الرخصة الى اسمه ويقوم بعمل التجارة
ويتصرف فيها كما يشاء بخصوص الرخصة
والعمل بها.

عليه تعلن المحكمة على كل من له
الإعتراض في التنازل أن يتقدم الى محكمة
كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان
في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير

محمد نور يحيى

نائب رئيس التحرير

حواء سليمان عبد القادر

هاتف 117099

اخبار خارجية

عربي محمد قيتا

ص.ب: 247

فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454

هاتف الاعلانات: 125013

ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد / أسماء
عبد الله صالح

زوجان يحتفیان بعيدهما المئوي وزواجهما السبعيني..!



أسر زوجان صينيان، يبلغان من العمر 102 عام، قلوب الملايين عبر منصات التواصل الاجتماعي، بعد انتشار قصة حياتهما الفريدة التي بدأت بولادتهما في اليوم والشهر والسنة ذاتها، وتوجت بزواج مستمر منذ 70 عاماً.

وكشف الزوجان، يوان غوانجين وزوجته بين هيزين، عن سرهما البسيط لطول العمر والعيش في ونام، والذي يتلخص في الاهتمام بالشؤون الخاصة وعدم التدخل في شؤون الآخرين.

واجتمعت العائلة في منطقة «شياوشان» بمدينة «هانغتشو» لالتقاط صورة تذكارية مؤثرة ضمت أبناءهما الخمسة وأحفاد أحفادهم، احتفاءً بقرن من الزمان قضاه الزوجان اللذان ولدا في 26 مارس 1924.

ورغم اختلاف طباعهما اليومية،

حيث يفضل الزوج الاستيقاظ متأخراً ولعب الورق وتناول الحلويات، بينما تميل الزوجة للاستيقاظ مبكراً وتناول اللحوم، إلا أن الاحترام المتبادل كان الركيزة الأساسية لعلاقتهم الطويلة. وأكد ابنهما الأكبر أن طول عمر والديه يعود بشكل مباشر إلى «سلامهما النفسي»، إذ يركزان فقط على عيش حياتهما بشكل جيد بعيداً

عن صراعات وتطفل الآخرين، وهي الحكمة التي لاقت صدى واسعاً لدى مستخدمي الإنترنت. وتعيش العائلة الآن في كنف الابنة الصغرى، يوان ياقين، التي تحرص على تلبية احتياجاتهما الغذائية المختلفة، مشكلةً نموذجاً حياً للبر بالوالدين والعلاقات الأسرية المترابطة.

طلقها زوجها لسبب غريب..!

مرضاها، لأنه لم يكن يريد دفع فواتيرها الطبية، كما رفض حضور الحفلات أو العشاء مع الأقارب والأصدقاء، قائلاً إن ذلك سيحوشه سمعته. وأوضحت لي أنها بعد ستة عشر عاماً من الزواج، اضطرت لقبول طلب زوجها بالطلاق، ومنحها حضانة طفلها.

وقال لو مانشون، وهو طبيب كبير في مستشفى تشنغتشو لعلاج البهاق في خنان، إن «البهاق يمكن أن يظهر في أي جزء من الجسم ويؤثر على ما يقرب من 0.5 إلى 2% من الناس في جميع أنحاء العالم». ولفت الأطباء إلى أن البهاق الذي أصاب رأس لي لم يكن حاداً في البداية، لكنه تفاقم بسبب القلق والغضب والمشاعر السلبية الأخرى والإحباط، موضحين أن التفكير الإيجابي والمزاج الجيد وسيلة فعالة للحد من هذا المرض

وقالت للصديقة:

إنها كرس حياتها لعائلتها بالكامل، من العناية بطفلها إلى الأعمال المنزلية الأخرى، مؤكدة أن زوجها دأب على معاملتها بقسوة،

ما أدخلها في نوبات

اكتئاب طويلة، ولم تجد مخرجاً إلا عبر رواية قصتها في وسائل التواصل الاجتماعي.

وكشفت أنه قبل عامين، تحول جزء كبير من شعرها فجأة إلى اللون الأبيض، وشخص الأطباء حالتها بالبهاق، وهو مرض جلدي مزمن يسبب تصبغات في الجلد والشعر والأغشية المخاطية، وتغير مظهرها بشكل ملحوظ منذ ذلك الحين، ما جعلها تبدو أكبر سناً. وأشارت إلى أن زوجها لم يرافقها قط إلى المستشفى أو يسأل عن



قرر رجل في الصين الانفصال عن زوجته بعد 16 عاماً من الزواج، عقب معاناتها من الصلع جراء مرض جلدي، ما أثار تعاطفاً واسعاً مع المرأة عقب انتشار قصتها عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

وذكرت صحيفة «ساوث تشاينا مورنينغ بوست» المحلية أن المرأة، البالغة 36 عاماً، واسمها لي، تعيش في مدينة شانغكيو بمقاطعة خنان وسط الصين، حيث أكدت أن زوجها يحتقرها منذ أن أصيبت بالمرض قبل عامين.

خضعت لعلاج كيميائي 6 سنوات بالخطأ

الضروري وفق التوجيهات الطبية الوطنية. شخصت إصابة سامانثا سميث بورم في الدماغ عام 2014،

45 عاماً، وعائلتها من أزمة صحية ونفسية، وذلك نتيجة الإفراط في وصف علاج كيميائي لها لست سنوات، وهي مدة أكثر من

أحيل الطبيب البريطاني إيان براون، استشاري الأورام، إلى التحقيق بعد تقاعده لادّعاءه في معاناة البريطانية سامانثا سميث،

فقد وظائفه بسبب زلات لسان..!



يواجه البريطاني نيكولاس أثيرتون، 33 عاماً، شبح الطرد المتكرر من وظائف قطاع الضيافة، بسبب «زلات لسان» وتصرفات غير مقصودة ناتجة عن تلف دماغي

أصيب به إثر حادث سير مروّع تعرض له عام 2015.

ويعاني نيكولاس أثيرتون اعتلال الدماغ الرضحي المزمن، وهو اضطراب تسبب في فقدانه «القدرة على ضبط النفس»، ما يجعله ينطق بكلمات أو تعليقات تبدو غير لائقة لزملائه دون إدراك منه.

وكان آخر هذه الحوادث طرده من مطعم في مدينة «غلوستر»، بعد شكاوى من زملاء استاءوا من أسئلته وتعبيرات وجهه، رغم اعتراف صاحب العمل ببراعته في خدمة العملاء ومواهبه كـ«مضيف ساحر». ويؤكد نيكولاس أثيرتون أنه يبلغ أصحاب العمل بحالته الصحية أثناء المقابلات، إلا أنهم يفشلون في توعية بقية الموظفين بطبيعة إصابته، ما يؤدي إلى سوء فهم تصرفاته واعتبارها إهانات شخصية.

من جانبها، أوضحت والدته أن ثقته بنفسه تدهورت بشكل كبير جراء غياب الرأفة والوعي بحالته، مشددة على أن المشكلة تكمن في عدم تثقيف بيئة العمل حول أعراض إصابات الدماغ.

ودعت مؤسسة «Headway Gloucestershire» الخيرية لدعم مصابي الدماغ، أصحاب العمل إلى تحمل مسؤوليتهم في تهيئة بيئة عمل عادلة، من خلال إطلاع الطاقم على التحديات السلوكية التي قد يواجهها المصاب، مؤكدة أن الأمر لا يتعلق بـ«التسامح مع الإساءة» بل بفهم أن هذه الأقوال هي أعراض طبية خارجية عن إرادة الشخص، تماماً كأي إعاقة جسدية أخرى.

حتى اليوم تعباً مزمناً والتهابات ومشكلات في الأسنان، إضافة إلى فقدان القدرة على الحركة والعمل بشكل طبيعي، وأضافت: «أشعر وكأن جزءاً من حياتي سُرق مني».



وأكدت مستشفيات جامعة كوفنتري وواريكشاير أنها تجري مراجعة داخلية، لأن العلاج المطول ليس من ضمن المبادئ التوجيهية الوطنية، وأنها اتخذت إجراءات لضمان عدم تكرار ذلك، بما في ذلك مراجعة خطة العلاج بشكل دوري.

وأفادت ليان أتكينسون، محامية الإهمال الطبي التي تمثل سامانثا، أن حالة موكلتها ليست الوحيدة، وأن التحقيقات مستمرة بشأن عدد المرضى الذين تلقوا علاجات كيميائية مطولة بشكل مبالغ.

وخضعت لعملية جراحية وعلاج إشعاعي وكيميائي طويل الأمد تحت رعاية مستشفى جامعة كوفنتري وواريكشاير.

وعلى الرغم من أن الإرشادات الطبية كانت توصي بعلاج لمدة ستة أشهر فقط، استمرت في تناول الدواء لمدة ست سنوات ونصف السنة، بناءً على نصيحة طبيبها المعالج إيان براون، استشاري الأورام الذي تقاعد مؤخراً ويخضع حالياً للتحقيق من قبل المجلس الطبي العام.

وقالت سامانثا سميث إنها تعاني

زراعة وإقتصاد

في حوار مع الخبير الزراعي بمشروع قحتيلاي الزراعي الشاب آدم عثمان موسى تعتبر إرتريا من الدول التي تعد ملائمة لزراعة التمور بأنواعها المختلفة



الخبير الزراعي آدم عثمان

تشهد إرتريا توسعاً كبيراً في زراعة النخيل كجزء من استراتيجية وطنية لتعزيز الأمن الغذائي ومكافحة التصحر، حيث أدرجت البلاد مؤخراً ضمن خارطة الدول المنتجة للتمور لاسيما وأنه يتم تنفيذ مشاريع حديثة لزراعة النخيل على نطاق واسع في إقليمي شمال وجنوب البحر الأحمر، بهدف تصدير التمور خلال السنوات الخمس المقبلة وتوفير فرص عمل للسكان ما يمثل ذلك تحولا زراعياً هاماً يساهم في تنويع مصادر الاقتصاد المحلي.

الخبير الزراعي آدم عثمان موسى عمل لسنوات عديدة في مشروع قحتيلاي الزراعي واكتسب خلال عمله في هذا المشروع خبرات زراعية لا يستهان بها خاصة في زراعة التمور، للتعرف على تجربته العملية في المجال الزراعي بشكل عام وزراعة التمور بشكل خاص كنا قد أجرينا معه اللقاء التالي، فيالي مضابط الحوار

محمود عبدالله / أبوكفاح

في البدء أرجو ان تعرفنا بنفسك؟

إسمي آدم عثمان موسى من مواليد قرظت بمديرية حلحل، تخرجت من مدرسة حققات الزراعية متخصصا في إنتاج الخضر والفاكهة وتم توزيعي بعد التخرج في شركة أفهمبول فرع حققات وبعد تغيير اسمها لاحقا الى المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال تم توزيعي في مشروع قحتيلاي التابع لها حيث عملت قرابة عشرين عاما في هذه المؤسسة واكتسبت خلالها خبرات لاتحصى ولاتعد.

ماهي المحاصيل التي تقومون بزراعتها في مشروع قحتيلاي ؟

نزرع في المشروع محاصيل الذرة الرفيعة والفلول والفلفل والبطيخ والتمور والليمون، وبما انني كما ذكرت سلفا متخصص في إنتاج الخضر والفواكه فقد وجدت فرصة جيدة لتطبيق مادرسه في هذا المشروع الذي أكن له كل التقدير والاحترام.

متى بدأت العمل في مشروع قحتيلاي وماهو المجال الذي تنشط فيه حاليا ؟

بدأت العمل في مشروع قحتيلاي عام 2016م، وعملت في زراعة مختلف المحاصيل ولكنني تعمقت اكثر في زراعة التمور حيث جذبني هذا المجال اكثر من المجالات الأخرى واكتسبت خبرات لا يستهان بها في غرس ورعاية شتلات التمور والعمليات الفلاحية والإحتياجات الخاصة بأشجار النخيل وتلقيحها .

هل تعتقد أن زراعة التمور ناجحة في إرتريا؟

تعتبر إرتريا من الدول التي تعد ملائمة لزراعة التمور بأنواعها المختلفة ولكننا تأخرنا كثيراً في هذا المجال، حيث بدأت زراعة التمور في إرتريا بواسطة بعض المزارعين النموذجيين في العام 2006 م وفي العام 2017م حضر الى إرتريا خبير التومر التونسي د عبدالله

والذي ظل يقدم بالتعاون مع وزارة الزراعة الإرشادات الزراعية للمزارعين بخصوص زراعة التمور، ونحن كنا نشطين في هذا المجال إستفدنا كثيراً من الخبير د/ عبدالله في تجويد العمليات الفلاحية الخاصة بالتمور والآن لدينا قرابة 900 شجرة نخيل في مشروع قحتيلاي، حيث بدأنا بزراعة التمور في المشروع عام 2017م بغرس 320 شتلة نخيل ليزيد هذا العدد عام إثر آخر ليصل الى العدد الذي وصل اليه الآن .

واذا نظرنا الى التمور المغروسة من حيث المساحة في مشروع قحتيلاي نجد انها مزروعة في مساحة ثلاثة هكتارات ولدينا برنامج لغرس 15 هكتارات إضافية بالتمور في المستقبل بالتدريج، وبشكل عام زراعة التمور في هذه الأيام باتت مألوفاً في إقليمي شمال وجنوب البحر الأحمر والكل بات يدرك الأهمية الغذائية لهذه الشجرة ويحرص على غرسها سواء في المزارع أو في فناء المنازل والمؤسسات .

وبالنظر الى محتوى التربة في إرتريا نلاحظ ان زراعة التمور تناسب إرتريا كلها وليس فقط إقليمي شمال وجنوب البحر الأحمر، فأشجار النخيل هي اشجار صحراوية تتحمل قلة المياه ودرجات الحرارة العالية ويمكنك ان تزرع الخضروات اسفلها بكل سهولة، وبشكل عام هنالك قرابة 50 الف

الأكسدة، ومفيدة لعلاج فقر الدم، وتقوية العظام، وتعد بديلاً صحياً للحلويات . ومن النواحي الأخرى تعد أوراق

ووقوداً، بالإضافة إلى كونها عنصر ديكور تراثي لا يستهان به .

ليس هذا فحسب فأشجار النخيل تلعب دوراً حيوياً في البيئة والمناخ، خاصة في المناطق القاحلة، حيث تعمل كمصدات للرياح، وتكافح التصحر عبر تثبيت التربة وزحف الرمال و بيئياً، تساهم في تقليل

الحرارة

كيف تقيم فوائد التمور ؟

التمور مفيدة من الناحية الغذائية فهي غذاء عالي القيمة، غني بالسكريات الطبيعية للحصول على الطاقة الفورية، والمعادن كالبوتاسيوم والمغنيسيوم والحديد كما توفر أليافاً غذائية تعزز الهضم وصحة القلب، وتقوي المناعة و تعتبر مصدراً غنياً بمضادات



تثبيت جذورها بشكل جيد في التربة يمكن ربيها كل بعد يومين او ثلاثة او حتى أربعة حيث لديها القدرة على تحمل العطش.

ماهي التربة المناسبة لزراعة التمور ؟

تعتبر التربة الرملية الطينية العميقة هي الأفضل لزراعة التمور، حيث توفر تهوية جيدة للجذور وتصريفًا ممتازًا للمياه، مع القدرة على الاحتفاظ بالرطوبة والعناصر الغذائية اللازمة، وفي بلادنا فإن تربة المنخفضات الشرقية هي الانسب لزراعة التمور لإحتوائها على نسبة مقدرة من الرمال ودرجات الحرارة.

هل لديكم أشجار نخيل وصلت الى مرحلة الإنتاج؟

اشجار النخيل الموجودة لدينا مقسمة الى ثلاث مستويات، المستوى الأول هي الاشجار التي يبلغ عمرها ثمانى سنوات وهذه وصلت الى مرحلة الإنتاج بعد ثلاث سنوات من الغرس وبالتالي حصدا منها التمور حتى الآن لخمسة أعوام، والمستوى الثاني هي الاشجار التي يبلغ عمرها سنتان والمستوى الثالث

والمستوى الثالث

هي الأشجار التي لايتجاوز عمرها من ستة الى سبعة أشهر .

وبخصوص عينات التمور المغروسة في قحتيلاي فعددها تسعة، ثمانية إناث والتاسعة الوحيدة ذكر حيث نقوم في مواسم التلقيح بتلقيح الإناث من نوع الذكر لكي نحصل على التمور، وتعد عينة المجهول العينة الأفضل من بين الإناث تليها عينة نوادر ومن ثم برهى .

ومن المعلوم ان هنالك أمراض وأفات تظهر بين الحين والآخر في اشجار النخيل ولكننا نقوم بمحاربتها والقضاء عليها بالتعاون مع وزارة الزراعة.

ماهي تطلعاتكم المستقبلية بخصوص زراعة التمور؟

نسعى لتغطية الطلب المحلي من التمور داخل الوطن في الوقت الحالي، واملنا كبير في ان تزيد إنتاجية التمور مستقبلاً بحيث تصطف بلادنا ضمن الدول المصدرة للتمور .

ونحن كأشخاص حصلوا على الخبرة في مجال زراعة التمور ضمن المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال جاهزون لتقديم المشورة والنصح للمزارعين الراغبين في زراعة التمور حسب قدراتنا المتواضعة .

بامتصاص ثاني أكسيد الكربون، وتلطيف درجات الحرارة بتوفير الظل ، بالإضافة إلى دورها في التنوع البيولوجي.

ونحن من جانبنا نقوم بتوعية المزارعين بأهمية التمور ونشجعهم باستمرار لزراعة نخلة او نخلتين في منازلهم.

صف لنا الإحتياجات المائية للتمور؟

يتم ري النخلة بعد غرسها مباشرة بشكل يومي لأربعين يوماً، وبعد

وسماداً عضوياً،

شجرة النخيل (السعف) مورداً طبيعياً متعدد الاستخدامات، حيث تُستخدم في الصناعات الحرفية التقليدية مثل صنع السلال، الحصر، المراوح اليدوية، والمكانس كما تدخل في بناء الأسقف والعريش، وتُستغل كأعلاف للحيوانات،

شجرة نخيل غرست في عموم البلاد حتى الآن منها 23 الف شجرة غرست في إقليم شمال البحر الأحمر حسب تقارير وزارة الزراعة وبهذه المناسبة أود ان أشكر وزارة الزراعة على وقوفها مع مزارعي التمور وتقديم يد العون



قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتكم ومقترحاتكم بما يساهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعداد هاجر حامد

واحة الطفل

المعلمة / ظقا يمانى...

”أحب هذا العمل، لانه متعلق بالأطفال...“

إن تعليم رياض الأطفال ليس مجرد نقل للمعلومات، بل هو فن صناعة البدايات. وكون المرأة تعمل كمعلمة لرياض الأطفال فهذا يُعد من الأمور السامية ولا سيما ان كانت هذه المعلمة تزاول هذه المهنة بكل حب وشغف ولا ترى من تدريس الأطفال كمهمة صعبة وعناء ثقيل اثناء التعامل مع التلاميذ الصغار فهي مربية لأجيال وغارسة القيم والعادات، ولمزاولة هذه المهنة على المعلمة أن تتصف بالصبر والهدوء والمحبة لهؤلاء الصغار. وبعد أن قدمنا لكم في الجزء الأول من الحوار الذي أجريناه مع مديرة روضة اوكام السيدة/ سارا فسهايي، والتي اُخبرتنا عن كيفية ادارتها للأطفال والمعلمات وكيفية ايجادها حلول في حال مواجهة احدى المعلمات اي مشكلة اثناء تعليمها للأطفال بالإضافة الى كيفية تواصلها مع اولياء الامور، وفي هذا السياق نكتشف أن منظومة العمل الناجحة لا تكتمل إلا بهذا الشغف الإنساني، فكما أن الإدارة هي الهيكل، فإن حب المعلمة لمهنتها هو الروح التي تحرك هذا الهيكل. لذا نقدم لكم في هذا الجزء الثاني حواراً أجريناه مع إحدى المعلمات الشغوفات بمهنة تدريس رياض الأطفال، ألا وهي المعلمة/ ظقا يمانى والتي عملت في مجال رياض الأطفال منذ عام 2015 وحتى هذه اللحظة، لتعرفنا عن نفسها ولتخبرنا عن حبها وشغفها الكبير ان شاء الله ممارستها لهذا العمل، والفرق بين تدريس تلاميذ المرحلة الاولى والثانية، بالإضافة الى كيفية التغلب على التحديات التي تواجهها اثناء تعليمها لهؤلاء الصغار. ننقلكم إلى مضابط الحوار:-

به عبر اخذ الاغراض من الطفل المشارك في المسرحية وبالطبع جميع الاطفال يضحكون مستمتعين بالعرض، وفي النهاية اشرح لهم المغزى من هذه المسرحية مع اخذ العبرة منها وعدم تكرار مثل تلك الأفعال مع زملائهم بل يجب ان يشاركوا اغراضهم وان يلعبوا مع بعضهم البعض، وبالإضافة الى ذلك عليهم ان يساعدوا الأشخاص الأكبر منهم سنًا والإستماع الى والديك وتنفيذ مطالبهما سواء فيما يتعلق بأمور المنزل او غيره. فبالتالي انك تقوم بتوصيل اي رسالة عبر مراقبة مايقوم به هذا الطفل في الفصل

بالاطفال المشاغبين وغيرهم ففي البداية يجب عليك ان تتعامل مع هذا الطفل بكل حب والا تنتظر لهم نظرة غضب او عقاب او صراخ بل يجب التعامل معهم بكل هدوء .والامر الوحيد الذي يساعدني في الفصل هو انني عندما ارى اي تصرف غير لائق من الاطفال، فأني اعرضها لهم على شكل مسرحية، مثلاً ان صادف واحد من الاطفال ياخذ الالعب من اصدقائه ويريدها له وحده، أخبرهم انني اليوم سأعرض لهم مسرحية بمساعدة احدى الطلاب واقوم بعرض تصرف ذلك الطفل الذي تصرف بشكل غير لائق واقوم كما قام

حوار/ هاجر حامد
الجزء الثاني

هلا عرفتي القراء عن نفسك؟

اسمي ظقا يمانى درست مهندسة فينلاندا موسين الابتدائية الإعدادية و المرحلة الثانوية مهندسة سماتات وذهبت مع الدفعة ال17 الى ساوى لإكمال تعليمي الأكاديمي و لتأدية الخدمة الوطنية، وانا الان متزوجة ولدي ابنة. عملت في مجال رياض الأطفال كمعلمة منذ 2015 في البدء عملت بروضة زخري مامي جهوت إذ عملت هناك لما يقارب الخمس سنوات، حتى فترة جائحة كورونا وبدء الحجر الصحي، وفي عام 2021 عملت ولازلت اعمل بروضة اوكام وقد صارت خمس سنوات منذ مجيئي الى هنا. احب هذا العمل، لانه متعلق بالأطفال، قد يستطيع الفرد أن يعمل في العديد من المجالات، ولكن ما جعلني احب هذا العمل هو الفرح والمحبة الذي خلق في قلبي ، حيث وجدت فيه السلام حتى وإن ذهبت الى اي مكان فإني أحمل هذا السلام معي في قلبي.

البعض يعتقد أن تدريس رياض الأطفال مهنة صعبة؟ماذا تودين ان تقولي في هذا الخصوص؟

ليس صعباً على العكس تماماً، في كل مرة

اسمع الناس يقولون كيف

يمكنكن القيام بهذا الأمر

فل يعطكن الله الصبر

وما شابه من حديث،

ولكن نحن نحب هذا

العمل، حالياً انا اقوم

بتدريس تلاميذ المرحلة الثانية

، وقد درست تلاميذ المرحلة الأولى ايضاً لذلك

اعلم تماماً الفرق بينهما.

هلا اخبرتنا ما الفرق بين تدريس اطفال المرحلة

الأولى والمرحلة الثانية؟

في بداية مزاويتي لهذه المهنة بدأت بتدريس تلاميذ المرحلة الثانية بروضة زخري، ولكن في روضة اوكام بدأت بتدريس تلاميذ المرحلة الاولى لذا في البداية كنت اعتقد ان الامر سيكون اصعب بالمقارنة مع المرحلة الثانية ولكن لم يكن الامر كما كنت اخشاه، ولأقول الحقيقة فالمحبة بيني وبين تلاميذ المرحلة الاولى لا يزال في قلبي ولم يخف يوماً، لأنهم عندما يأتون من منازلهم فهم يأتون الى بيئة جديدة بالنسبة



المعلمة/ ظقا يمانى

إليهم مع البكاء بالطبع، لذلك المعلمة التي تقابلهم اول مرة هي التي تعرفهم الى بيئة المدرسة وهي التي تعرفهم معنى الحب، اي هي التي تقوم بتشكيلهم، تعلمهم طرق امساك القلم ومعنى السلوك الحسن وتعرفهم على محيطهم وبيئتهم، يتطلب هذا الأمر الكثير من الجهد، كونك تعلمهم الأساسيات ولكن أثناء ذلك فإنك تنشئ رابط خاص مليء بالمحبة بينك وبين التلاميذ . اما بما يتعلق بتلاميذ المرحلة الثانية فهم اكثر نضجاً من المرحلة الأولى ولأنهم يأتون اليك وهم يعلمون الاساسيات، فكل ما يجب على المعلمة فعله هو ان تعلميه الامور التي يمكنها مساعدته عن دخوله للصف الأول .

لذلك احب إ قضاء الوقت مع رياض الاطفال، لأنك تقضي وقتك بالضحك واللعب معهم.

ماهي التحديات التي تواجهك في هذه المهنة وكيف تتغلبين عليها؟

هناك صعاب بالطبع لان الطفل يأتي من منزله مع طباعه التي تتشكل من المنزل، وهنا في الروضة فإننا نبذل الجهد لمعاملة الجميع واحد، قد يأتيك طفل عصبي او مشاغب وقد يصادفك طفلاً خجول والذي لا يستطيع ان يعبر عما بداخله، لذلك نرسم لهم قانون قائماً على أن الجميع اخوة ويجب على اي شخص يخطئ بحق زميله في الفصل ان يعتذر منه وان يساعد زميله ان كان بحاجة الى المساعدة. وهناك تحديات اخرى ايضاً فمثلاً قد يصادف ان يأتينا اطفال ذو

نقص في احدى الحواس الخمس ربما السمع او البصر او ربما اطفال مصابون بالتوحد وغيره، لذا لكي لا يشعروا بانهم مختلفون عن غيرهم نعلمهم جميعاً انهم لا يختلفون عنهم في شيء ولا يجب ان يعاملهم كغرباء. اما بما يتعلق

قصص ميكي المصورة
الثلاثي المتماثل (الجزء الرابع)

مسؤول شبه مدينة اسندا السيد/ عمر محمد علي عمر

"المشاريع التنموية التي أنجزت بمشاركة السكان في شبه مدينة اسندا كثيرة وتعود عليهم بالنفع"

سليمان محمد سعد
تصوير/ أبييل برخت

تتكون شبه مدينة اسندا التي تشكل إحدى الضاحيات الإدارية لمديرية اسماط التي تقع نحو الشمال الغربي على بعد حوالي 120 كيلومتر من مدينة كرن حاضرة إقليم عنسبا، من ست قرى تعرف بأسندا ذاتها وكلكل وحزحز وطيقو وإنديرت وقرنقا. تتوسط اسنداء كافة ضواحي المديرية وهي تمثل عاصمة المديرية وبها مكتب إدارة المديرية ومكاتب أخرى تابعة لكافة مرافق الخدمات الاجتماعية ومكاتب للوزارات الأخرى مثل وزارتي الزراعة والعمل والرعاية الاجتماعية والجهة وكذلك مكاتب للإتحادات الوطنية كالشبيبة والمرأة بالإضافة إلى وجود مؤسسات حكومية أخرى.

يبلغ عدد سكانها حوالي 2500 بالأسرة وحوالي 10,000 بالنسمة، ويعيشون على الرعي والزراعة بشكل أكبر وعلى التجارة بشكل لايزال أقل من ذلك.

تغطي التلال والجبال معظم أراضي شبه مدينة اسندا التي تحتل موقعها في منخفض اراضي مديرية اسماط ،مما ويضح ذلك قلة الأراضي الزراعية فيها. تحتوي الضاحية على مناخ معتدل نسبياً مثلما هو الحال في بعض ضواحي المديرية الواقعة على السهول .

كنا قد إلتقينا بمسؤول شبه المدينة السيد/ عمر محمد علي عمر خلال زيارتنا لها في جولة عمل ، و حاورناه ليعرفنا أكثر عن أحوال البرمج التنموية التي تجري بمشاركة سكنها وحول مدى توفر الخدمات الإجتماعية التي ظلت تسعى الحكومة إلى توفيرها في كل مناطق البلاد وخاصة تلك التي كانت منسية ومحرومة من أبسط مقومات الحياة في عهد الإستعمار.تفضل السيد/ عمر محمد بهذه المعلومات القيمة في الحوار نقدمها للقراء كالتالي لتعم الفائدة والمعرفة.

أوضح السيد/ عمر بخصوص إنشاء شبه مدينة أسنداء بأنها أنشئت بعض التحرير بشكل منظم وبتجمع سكان القرى فيها على منتصف الطريق المؤدي من كرن إلى مديرية سلعا.وتم ترميمها وفق

التخطيط الذي جرى فيها في عام 2007 ووزعت الأراضي بموجب ذلك للسكن وللمؤسسات في عام 2011م.

وحول عدد المؤسسات التجارية التابعة للقطاع الخاص في شبه المدينة أوضح السيد/ عمر بأنها تبلغ 111 مؤسسة تشمل المحلات التجارية المتمثلة في الدكاكين والمقاهي والمطاعم وكذلك الطواحين والبوتيكات لبيع الملابس والأغراض الأخرى بالإضافة إلى محلات الحلاقة وغيرها.

وحول مدى إهتمام إدارة شبه مدينة أسندا وسكانها بعامل إصالح البئة والنظافة أشار إلى أنهم يقومون بشكل



في مساقط المياه وفي الأراضي الجبلية وكذلك في البلدات الزراعية.كما أوضح بأن الأنشطة التنموية تشمل أيضاً صيانة الطرق المؤدية من وإلى البلدة ،مما فيها

الضاحية ظلت ولا تزال تشهد تنفيذ أنشطة تشجير واسعة يقوم بها السكان بتوجيه من إدارة شبه المدينة بالتعاون مع فرعي وزارة التعليم والزراعة.وذكر بأن الغطاء النباتي ينمو بشكل مشجع في الكثير من قرى شبه المدينة بفضل حملات التشجير المستمرة وتوفير الحماية والمراقبة الصارمة لمنع قطع الأشجار.وأضاف بأن الأشجار تغرس أيضاً في المؤسسات الخدمية والخاصة والمؤسسات الحكومية الأخرى بشبه المدينة.

ذكر أيضاً بأن السكان يقومون في شبه المدينة على مساعدة أسر الشهداء والأسر

دوراً مهماً في متابعة صحة سكان شبه المدينة إضافة إلى كافة سكان المديرية. وفيما يتعلق بخدمات التعليم أوضح السيد/ عمر بأن شبه المدينة توجد بها مدرسة جاني الداخلية التي تدرس من المتوسط وحتى الفصل الحادي عشر الثانوي ومدرسة واحدة إبتدائية بالإضافة إلى توفر ست رياض أطفال تنتشر في كافة قرأها.وأشار إلى وجود وعي فائق لدى السكان بفوائد التعليم ،حيث هناك إقبال متواصل على التعليم بشكل عام. وحول خدمات الكهرباء ذكر بأن شبه مدينة أسندا تحصل على خدمات الكهرباء عبر مولد وقود،وهناك برنامج



لتوسيع نشر خطوط الكهرباء ،بحيث تشمل كافة حارات شبه المدينة. أوضح أيضاً بخصوص خدمات المواصلات بأن سكان شبه المدينة ينتقلون من وإلى كرن عبر الطريق الرئيسي المؤدي إلى مديرية سلعا بإقليم القاش بركة. وأشار إلى وجود حافلة واحدة لشركة حرات تعمل في نقل السكان من شبه مدينة أسندا إلى كرن،ومن ثم إليها كل ثلاث يوم في الإيسوع.وأشار إلى صعوبة توفر المواصلات في وقت الخريف نتيجة رداءة الطريق الترابي،حيث تتوقف حافلة الحرات إلى أن يحل وقت الصيف. وفيما يخص خدمات الإتصالات أشار إلى قلة الدائرة التي تصلها شبكة الإري تيل من أحياء شبه المدينة ،حيث يجدون السكان صعوبة في الإتصال عبر الهواتف في بعض أطرأها.،اشار أيضاً إلى مشكلة وصول بث برامج صوت الجماهير عليها بالمستوى المطلوب.

وفي ختام الحوار أكد السيد/ عمرعلى عزمهم في إدارة شبه المدينة بأنهم سيعملون جنباً إلى جنب مع السكان لحل كافة النواقص التي ذكرها في خدمات المواصلات والإتصالات على وجه خاص. كما ناشد السكان على تعزيز مشاركتهم في مختلف الأنشطة التنموية المقرر تنفيذها في شبه المدينة خلال العام 2026م بتفان كما يفعلون دوماً.

المحتاجة من خلال إصلاح منازلهم وفي مختلف المراحل الزراعية إبتداءً من حراثة بلداتهم الزراعية إلى وقت جمع محاصيلهم .

وفيما يتعلق بالخدمات الإجتماعية أوضح بأن شبه مدينة أسندا تنعم بتوفر الخدمات الإجتماعية الضرورية ، بفضل الجهود التي ظلت ولا تزال تبذل من قبل الحكومة لتقديم الخدمات لتقديم الخدمات على أكمل وجه. وأشار في توضيحه بخصوص خدمات المياه بشبه المدينة إلى وجود عدد من الآبار التي يعمل بعضها بواسطة مولدات الطاقة الشمسية وبعضها بالضخ اليدوي وهناك خطوط مياه في شبه المدينة وخزان واحد توزع منه المياه إلى احيائها عبر نقاط توزيع .وأضافت إلى أن اراضي شبه مدينة أسندا ثرية بالمياه الجوفية مما ساعد في ان تتوفر المياه فيها.

وفيما يتعلق بخدمات الصحة أوضح السيد/ عمر بأن سكان شبه المدينة يحصلون على الرعاية الصحية عبر المركز الصحي الذي يوجد بها ويقدم خدماته لكافة سكان المديرية.وذكر بأن المركز الصحي به عدد من الكادر الطبي المتفاني والكفوء وتتوفر فيه الأدوية والمعدات الطبية اللازمة حسب مستواه.وأضاف بأن هناك خطط مأخوذة في عين الإعتبار لتطوير المركز إلى مستوى أكبر ، وأنه يقدم

الطريق الرئيسي الذي يشق بوسطها من كرن إلى مديرية ركب.

أوضح أيضاً بأن الحكومة تسهم في تخفيف عبء المعيشة عن السكان من خلال توفيرها القوت مقابل العمل ،وتشجع بذلك على تطوير روح العمل والإنتاجية في المجتمع حتى يكون قادراً على سد إحتياجاته بنفسه. وأضاف بأن المشاريع التنموية التي أنجزت بمشاركة السكان في شبه مدينة اسندا كثيرة وتعود عليهم بالنفع.وذكر بأن النتائج التنموية الجاسمة على الأرض في كافة قرى شبه المدينة دليل واضح على مدى التأثير الإيجابي للمشاركة الشعبية الفاعلة.

كما أشار إلى أن



صفحات من التاريخ



المناضل أفورقي برهي ، دراماتيكية التحول من راعي إلى حاصل على درجة الماجستير

شمدي عقبا مكييل
ترجمة وإعداد / محمد عمر ناير
الجزء الحادي والثلاثون

في الوقت الذي كان يستعد فيه العدو للدفع بحشود ضخمة من القوات ، المدججة بأحدث ما أنتجته مصانع الأسلحة السوفيتية في ذلك الوقت ، لخوض غمار معارك الحملة الخامسة ضد وحدات الجيش الشعبي ، عمدت الجبهة الشعبية على ابتكار آلية جديدة للتعامل مع جحافل جيش العدو التي ستتجه إلى الساحل بعديدها وعتادها ، تمثلت في إتهاج إستراتيجية إستنزاق قوات العدو ، من خلال نصب كمائن في المضائق والادوية والتلال الواقعة بين كرن وأفعبت ، وتكبيدها خسائر مادية وبشرية كبيرة ، قبل ان يصل ماتبقى منها إلى الساحل الشمالي إذا قدر له ذلك ، وهو مُثقل بالهزائم والروح المعنوية المحبطة . وفي هذا الإطار ، تم توجيه لواءنا إلى منطقة قوقاي . كان لدينا في ذلك الوقت وحدة جهاز إتصال ، على قمة جبل عقمبوسا الإستراتيجي ، تقوم بمهمة تتبع ومراقبة تحركات جيش الدرق ، في خط حملمالو ، عنسبا ، مسحليت وطباب . بدورنا كنا نتلقى معلومات مباشرة ، من لدن وحدة الإتصالات بجبل عقمبوسا ، فيما يلي تحركات العدو في خط افعبت - كرن .

كانت تلك العملية تتطلب صبراً وجرأة من أفراد وحدات لواءنا ، الذين كانوا يرايطون في مدخل جبل مسحليت وتلال قوقاي . في الجانب الآخر كانت سلطات العدو الأمنية والعسكرية ، تعلم علم اليقين بأن الطريق إلى الساحل والشمالي منه على وجه الخصوص ، سوف لن يكون نزهة ، بل هناك ثمة مخاطر ومهددات ، تواجه مسيرة رحلة جيشها الطويلة والشاقة . ولذلك ، كان يتخذ من دواعي الحيلة والحذر ما يلزم ، أثناء تحركاته في خط كرن - افعبت . عندما كانت وحداتنا تتلقى معلومات من قبل وحدة سلاح الإشارة ، الكائنة على قمة جبل عقمبوسا تتعلق بأنشطة العدو ، على الطريق الممتدة بين كرن وقوقاي ، كنا نغادر مقرات إقامتنا في تلك الادوية الضيقة ، متجهين على جناح السرعة إلى مواقع دفاعاتنا في التلال المحيطة بوادي بلدة قوقاي . وعندما يطول بقاءنا خلف تلك الدفاعات وأيدينا على الزناد ، دون مرور أية وحدات عسكرية تابعة لجيش العدو عبر الطريق العام ، نتلقى أمراً جديداً بالعودة إلى مواقعنا ومخابئنا في أعماق ذلك الوادي ، ثم نعود الكرة مرة ومرات إلى تلك الحصون بناء معلومات جديدة من وحدة سلاح الإشارة ، في الموقع الذي سبق ذكره آنفاً . وهكذا إستبد بنا الإنتظار لمدى إسبوعين ، ونحن في حالة ترداد ، بين حزن وادي قوقاي حيث مخابئنا ، وتلاله الممتدة على ضفتيه حيث مواقع دفاعاتنا ، إستمر الحال على هذه الوتيرة إلى حانت لحظة وقوع شاحنات جيش العدو المحملة بالأسلحة والعتاد ، وقوة حراسة خاصة مرافقة لها في كمين أعد



بدقة متناهية ، وقد حدث ذلك بعد 14 يوم من تاريخ وصول قطاعاتنا العسكرية إلى بلدة قوقاي .

وموازات تلك القافلة التي تحركت من مدينة كرن باتجاه افعبت ، إنطلقت قافلة أخرى في وقت متزامن من مدينة أفعبت ناحية كرن ، كانت ارتال المركبات العسكرية القادمة من افعبت صوب قوقاي ، ومن ثم إلى كرن ، تحمل عدد من الجنود الذين تم تكليفهم بمهمة حراستها . وفي هذا الصدد ، تجدر الإشارة إلى أن سهم سبق الوصول إلى قوقاي ، حيث مواقع دفاعاتنا ، كان للقافلة التي أتت من ناحية افعبت ، وبحكم أنها لم تكن مُدرجة ضمن قائمة اهدافنا ، لم نتعرض لها البتة ، ولم نتعرض طريقها ، بل تركناها تمر مرور الكرام لتذهب إلى حال سبيلها . قامت وحدة الحراسة التي رافقت أرتال السيارات القادمة من افعبت ، بمهمة تفتيش وتمشيط الطريق ، خشية تعرضها لكمائن أو ألغام يمكن ان تزرعها قواتنا على المنعطفات والممرات الضيقة ، على طول الطريق بين افعبت وعقبة مسحليت .

إلتقت ارتال الشاحنات القادمة من أفعبت في طريقها إلى كرن ، بنظيرتها التي كانت تقل كميات كبيرة من الأسلحة والعتاد ، والمتجهة إلى افعبت ، قبل وصول الاولى إلى مدينة كرن . في تلك الاثناء ، نزل افراد قوة الحراسة التي اتت مع القافلة المتجهة إلى كرن ، من على متن تلك الشاحنات ، ثم إعتلوا أسطح ارتال المركبات المتجهة إلى افعبت كقوة حراسة إضافية . واصلت قافلة الشاحنات " الكولونيا " المتجهة إلى افعبت مسيرتها في ظل اجواء مفعمة بالثقة والطمأنينة ، وذلك لخلو الطريق من أي أخطار محتملة حسب تقييم القائمين على أمر تلك القافلة ، المبني على سريّة ضمان تأمين الطريق ، نتيجة عملية التفتيش التي قام بها افراد وحدة حراسة القافلة التي كانت قد غادرت افعبت في وقت سابق في طريقها إلى كرن . ظل افراد حراسة تلك القافلة حتى لحظة إصطدامهم بالواقع المأساوي في وادي قوقاي ، يهتفون بشعارات المجد المزعوم ، وتزمر حناجرهم وألصنتهم بملاحم اناشيد النصر الزائف . ومن فرط قناعتهم بأن الطريق سالك ، وأنه لم يكن هناك ثمة ما يدعو للقلق ، جعلوا المركبة العسكرية التي كانت تحمل قنابل صواريخ " بي إيم " عيار 21 ملمتر ، في مقدمة المركبات والشاحنات المحملة ببقية الأسلحة والعتاد ، وأفراد وحدة الحراسة المرافقة لها ، إلى أن أصبحت

القافلة بقضها وقضيضها بين فكي رحي ذلك المارد . في تلك الاثناء ، أطلق احد قادة الاسلحة الثقيلة ، ذلك المدفعجي المخضرم والاكثر خبرة ومهنية ، قذيفة هاون باتجاه المركبة التي كانت تحمل الصواريخ ، فأصابتها ، واشتعلت النيران في مستودع الوقود الخاص بتلك الشاحنة ، و خلال ثوان معدودات علت السنة اللهب لتلتحم ببقية هيكلها ، تلى ذلك انفجار شحنة الصواريخ التي كانت تقلها . تُعرف الصواريخ المشار إليها أعلاه لدى المقاتلين بمسمى " فالو " . فور انفجار تلك الصواريخ إنطلقت قنابلها في جميع الإتجاهات ، بأبعاد وزايا عشوائية ، كل حسب وجهة سبطانته ووضعية شحنة على سطح المركبة ، فمنها ما إتجه نحو كرن ، وبعضها صوب افعبت ، والبعض الآخر إلى أهما جهة ، شرقا وغربا إلى آخره . أما افراد قوة الحراسة فقد ظلوا جامئين على اسطح تلك المركبات وهم مسلوبو الإرادة ، فمنهم من قضى نحبه في الحال ، ومنهم من خيمت عليه حالة من الذهول ، إلى حد فقدان البصر والبصيرة ، نتيجة ذلك الانفجار الهائل ، الذي حدث بفعل إصابة قنبلة مدفع الهاون للشاحنة التي كان على متنها حزمة الصواريخ . لم تكن لدى افراد قوة الحراسة أي قدرة لحماية تلك القافلة من مركبات وممتلكات ، بل وأصبحوا عاجزين حتى في حماية انفسهم . فقد إخترت الذخيرة وشظايا انفجار الصواريخ اجساد العديد منهم دون ان يحركوا ساكناً . وفي خضم تلك الجائحة التي المت بأرتال جيش الدرق في بلدة قوقاي ، هربت بعض فلوله باتجاه مدينة كرن ، نتيجة حالة الرعب والخوف التي تملكته ، نتيجة دوي الانفجار الهائل من جهة ، وإطلاق النار الكثيف الذي إستهدفت به وحدات لواءنا أرتال جيش العدو في منطقة قوقاي ، أثناء محاولة مرورها باتجاه افعبت . وقد أفضى ذلك الهجوم إلى تدمير عدد كبير من المركبات العسكرية والشاحنات ، وكميات هائلة من مختلف انواع الأسلحة الخفيفة والثقيلة ، والصواريخ والعتاد الحربي ومواد تموينية وادوية ومعدات طبية إلى آخره ، ومقتل عدد لا يُستهان به من افراد قوة الحراسة التي كانت ترافق تلك القافلة . في المقابل ، لم تتعرض قواتنا لأية خسائر ، فقط اصيب احد افرادها بجروح طفيفة إثر إصابته بشظية . بيد أن العدو كان قد دفع في وقت لاحق ، بأعداد كبيرة من قوات المشاة وسلاح المدرعات

، من جهة افعبت كقوة مساندة ، دخلت في معركة غير متكافئة ، من حيث العدة والعتاد ، وعديد القوات ، مع وحدة الحراسة التابعة للوائنا في منطقة ودق ، ليس هذا وحسب ، بل ظل العدو يضخ بمزيد من القوات من وقت لآخر باتجاه قوقاي ، كمدد إضافي ، لدعم مجهوده القتالي في تلك المعركة ، التي أصبح أوارها يستعر يوم بعد آخر . وقد نتج عن تلك التطورات الميدانية المتسارعة ، إستشهاد عدد من افراد وحدة الحراسة التابعة للواء 44 ، وتعرض البعض لإصابات متفاوتة .

في تلك الايام ، ذهبُ جمعية المناضل عثمان بخيت ، احد مسئولو خلايا المنظمات الجماهيرية ، المنضوية تحت مظلة الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ، إلى منطقة قلب ، بهدف دعوة جماهيرها لنقل الجرحى إلى موقع الوحد الصحية المؤقت ، المزمع إنشاؤه في ضواحي بلدة قلب من ناحية ، ومن ناحية ثانية ، تحري إختيار موقع مناسب لإقامة وحدة صحية بتلك المنطقة . عند وصولنا إلى بلدة قلب كان الوقت ليلاً ، حيث وجدنا هناك جموع من الشباب والشابات ، وهم يحيون حفلاً ساهراً على شرف إحدى المناسبات الإجتماعية التقليدية ، التي يتم الإحتفاء بها كل عام في مثل ذلك الوقت . إندفع الزميل عثمان إلى حلبة الرقص لمشاركة أولئك الشباب افراحهم من جهة ، وتمرير فحوى رسالته في تلك السانحة من جهة ثانية . ماهي إلا بضع دقائق من لحظة إنخراط الرفيق عثمان في حلبة منازلة أبطالها جهابذة الرقص من جيل شباب السبعينات ، من أبناء تلك المنطقة التي لها رمزية خاصة في التراث الثقافي والأدب الشعبي ، حتى أمر الحضور بالكف عن الغناء والرقص ، ثم الجلوس والإصغاء إليه أثناء تلاوته لائحة الأوامر الصادرة من قيادة اللواء 44 في منطقة قوقاي ، وقد كان نصها الموجز على النحو التالي : " مطلوب من الجميع النزول غدا صباحا إلى منطقة هكانو ، لنقل الجرحى والمصابين إلى الوحدة الصحية التي سيتم تدشينها في ضواحي بلدة قلب " .

وإلتزاما من جماهير قلب بالموعد المضروب ، نظمت نفسها تحت إدارة وإشراف مسئولو اللجان الشعبية والناشطين من رؤساء خلايا المنظمات الجماهيرية العاملين في المنطقة ، ومن بعد ، توجهت إلى هكانو لنقل الجرحى إلى الوحدة الصحية الجديدة عبر وسائلها اللوجستية الخاصة . أما أنا وزميلي عثمان بخيت ، فقد إنصب إهتمامنا على البحث عن مقر ملائم لإنشاء مركز صحي مؤقت ، يتلقى فيه جرحى العمليات العسكرية والمرضى وبقية النزلاء ، خدمات إسعافية وعلاجية ناجزة . في نهاية المطاف وقع إختيارنا على مكان تتوفر فيه كميات وفيرة من المياه الصالحة للشرب ، وفي موقع غير بعيد من بلدة قلب . وإستيفاء ذلك المكان على الشروط والمواصفات المثالية ، لإقامة مركز صحي تقدم فيه خدمات صحية وعلاجية لائقة ، نزعته عنه صفة المؤقت ، ليُصبح بعد فتر وجيزة من إفتتاحه مقر صحيا دائماً . وفي ذات

الإطار ، زار الوحدة الصحية في منطقة قلب فريق متخصص تابع للمستشفى المركزي ، قام بتحويل الحالات التي تحتاج إلى تدخل جراحي وإشراف طبي وعلاجي لصيق ، إلى المستشفى التحويلي . ومنذ تلك اللحظة أصبحت الوحدة الصحية ببلدة قلب ، نقطة عبور جرحى ومصابي العمليات الميدانية إلى حواضن التنظيم وقواعده الخلفية في أقصى شمال الساحل . لحظة قدومنا إلى منطقة قلب ، إستقبلنا أهلها بترحاب وكرم فياض قل مثيله ، وفي هذا السياق ، لا يفوتني أن أخص بآيات الشكر والثناء والعرفان بالجميل ، لراعي الكنيسة الإنجيلية ببلدة قلب ، القس بيد ، بيض الله وجهه وجعل مقامه ومثواه مع العليين والشهداء ، الذي تبرع لمصلحة الوحدة الصحية ، بكامل أدوات وأواني إعداد الطعام الخاصة بالكنيسة ، بالإضافة إلى كميات كبيرة من البطاطين والأغذية الخفيفة والأفرشة واللحافات إلى آخره ، وفي ذات المنوال ، أشيد بدور العم كبرآب برهاني طيب الله ثراه ، الذي قدم لنا هو الآخر عطايا وهبات سخية ماثلة من حر ماله . في تلك الفترة فاقت قائمة شهداء وحداتنا المقاتلة عدد جرحاها ، وهو أمر لم نعتاد عليه من قبل ، أذكر منهم الشهيد /صالح شكر قائد إحدى الكتائب التابعة للواء 44 . ظلت قواتنا لفترة طويلة تخوض عمليات عسكرية نوعية ناجحة ، ضد جيش العدو ، علاوة على نصب الكمائن المحكمة وزرع الألغام في المواقع الإستراتيجية ، على طول الطريق العام الذي يربط بين مدينتي كرن وأفعبت . إلى أن صدرت عليها أوامر عاجلة في منتصف شهر مايو العام 1979 م ، بالتحرك صوب مدينة نفقة ، وذلك لبدء ما أٌصطلح على تسميته آنذاك بمعارك الجبهة الثالثة بمنطقة أقرع . وصلنا مدينة نفقة بعد رحلة طويلة وشاقة دامت زهاء 4 أيام ، و فور وصول قواتنا إلى وجهتها ، إتخذت مواقع لها على نحو مؤقت في الجانب الغربي للمدينة . وبعد إنقضاء يومين ونحن في موقعنا الجديد ، تلقت الفصيلتان اللتان كان على رأسهما كل من المناضلين ودي هيلي وجعاعي ، تعليمات من لدن قيادة العمليات العسكرية ، أن تتحولا إلى منطقة اقرع تحت قيادة المناضل محمد إسماعيل (دنكلي) .

من جانبي غادرتُ مدينة نفقة بجمعية تلك القوات ، على رأس عدد من الممرضين الأكفاء ، من أفراد الوحدة الصحية التابعة للواء 44 ، بالإضافة إلى فريق آخر من الأطقم الصحية السيارة برئاسة الزميل ماتيبوس ، ينتمي للكتيبة التي كنتُ احد افرادها . تركت تلك القوات مدينة نفقة خلفها ، متجه نحو أقرع على الساعة السابعة مساء ، في مسيرة راجلة مشيا على الأقدام طوال الليل ، إلى أن وصلت إلى مقر المنظمات الجماهيرية بمنطقة اقرع ، في تمام الساعة العاشرة من نهار اليوم التالي . بقينا هناك ساعة أو ساعتين على وجه التقريب ، ثم واصلنا مسيرتنا حتى إستقر بنا المقام إلى حين ، في جبل طليم رأسو الذي يطل على منطقة دبعث .

في تصريح قلب موازين النظام الغذائي العالمي

وزير الصحة الأمريكي يعلن الهرم الغذائي الجديد



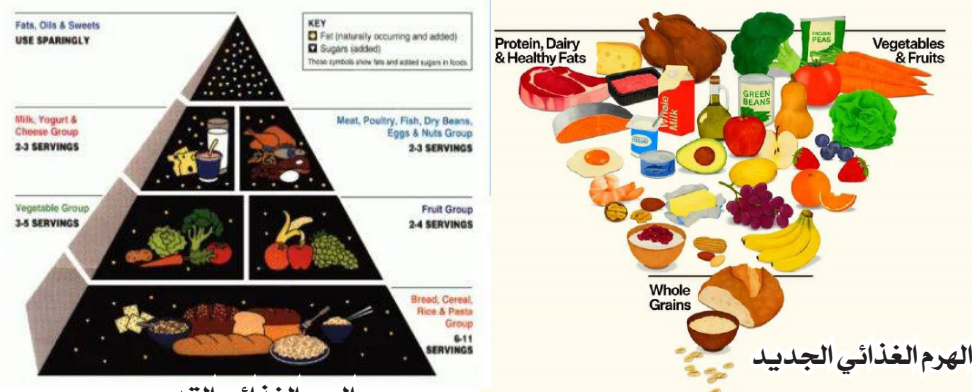
حواء سليمان عبد القادر

أعلن وزير الصحة الأمريكي روبرت ف. كينيدي جونيور في يناير الجاري مبادئ توجيهية غذائية مُحدثة للأميركيين، مُركّزاً على «الأطعمة الطبيعية» والبروتين والدهون المُشبعة، ومُقدماً للعالم - وليس الأميركيين فحسب- هرمًا غذائياً جديداً، واستبداله بنموذج يعيد الاعتبار لـ«الطعام الحقيقي»، ويشن حرباً على الأغذية المعالجة، حيث يُوصي الهرم الغذائي الجديد بتناول حصتين من الفاكهة وثلاث حصص من الخضراوات يومياً ويضع البروتين ومنتجات الألبان والدهون الصحية والفواكه والخضراوات فوق الحبوب الكاملة.

وقد أحدثت التصريحات زلزالاً في الأوساط الطبية، إذ انقسم العلماء بين تيار «الطب الأبيض» الذي هلل للقرار، معتبراً إياه تصحيحاً لخطأ تاريخي شيطن الدهون الطبيعية وتسبب في وباء السمنة، وبين تيار «الطب التقليدي» (خاصة بعض أطباء القلب) الذي أبدى قلقاً من عودة الدهون المشبعة واللحوم الحمراء إلى الواجهة، محذرين من احتمالية ارتفاع أمراض الشرايين.

وتتضمن الإرشادات الجديدة على تقليل الاعتماد على الأطعمة فائقة المعالجة“. وتعكس هذه التوصيات بشكل مباشر ما توصلت إليه الأبحاث في جامعات مثل هارفارد وجامعة كاليفورنيا - بيركلي.

وحسب موقع البيت الأبيض، فإن هذه الإرشادات الجديدة تعيد «المنطق السليم والعلم إلى السياسة الصحية، وتضع الأطعمة الحقيقية مرة أخرى في صميم الوقاية من الأمراض المزمنة وتعزيز الصحة مدى الحياة». وقد رحبت جمعية القلب الأميركية، بالإرشادات الغذائية الجديدة، وتشيد بإدراجها لعدد من التوصيات العلمية الهامة، ولا سيما التركيز على الحد من استهلاك



الهرم الغذائي القديم

الهرم الغذائي الجديد

موسعة أن هذه الإرشادات تم تبنيها على نطاق سياسي ومؤسسي قبل اكتمال الأدلة العلمية القاطعة. وبالمقابل أظهرت دراسات طويلة المدى من جامعة هارفارد أن استبدال الدهون بالسكريات والنشويات المكررة لم يُقلل من أمراض القلب، بل تزامن مع ارتفاع حاد في معدلات السمنة والسكري من النوع الثاني.

المشاكل الصحية - الذي افرزه النظام الغذائي حسب الهرم القديم:

ركز الهرم الغذائي القديم على الحبوب فائقة المعالجة وهي تلك التي تحتوي على مكونات صناعية متعددة مثل «السكريات المضافة، الزيوت المهدرجة، النكهات والمحسّنات الصناعية». وتشمل أمثلتها المشروبات الغازية، الوجبات السريعة، ورقائق البطاطس. وهذا ما أظهره باحثون من جامعة ساو ، الذين طوّروا تصنيف غذائي، مع باحثين من جامعة باريس، يبين أن استهلاك الأطعمة فائقة المعالجة يرتبط بزيادة مخاطر: «السمنة، داء السكري من النوع الثاني، أمراض القلب، وبعض أنواع السرطان والاكْتئاب». كذلك دعمت جامعة لندن هذه النتائج بدراسات سكانية واسعة، كما تشير بيانات أميركية إلى أن أكثر من نصف السعرات اليومية تأتي من أطعمة فائقة المعالجة، ما يضعها في قلب أزمة الصحة

السكريات المضافة والحبوب المكررة والأطعمة المصنعة والدهون المشبعة والمشروبات السكرية. وتتوافق هذه العناصر بشكل كبير مع الإرشادات الغذائية الراسخة لجمعية القلب الأميركية وغيرها من هيئات الصحة العامة.

في المقابل، يحذر بعض الباحثين من جامعة ييل وجامعة كولومبيا من التوسع غير المنضبط في استهلاك الدهون المشبعة، مؤكدين أن نوعية الدهون والسياق الغذائي العام يظلان عاملين حاسمين لصحة القلب.

الخلفية التاريخية للهرم الغذائي التقليدي

قبل اربعون عاماً قامت وزارة الزراعة الأميركية بالترويج للهرم الغذائي لأول مرة في عام 1992، وذلك بتكييف مفهوم تم تطويره في السويد في سبعينيات القرن الماضي، ومبينة على ما يُعرف بـ فرضية الدهون-القلب (Diet-Heart Hypothesis)، وهي فرضية رُوّج لها باحثون في منتصف القرن العشرين، وافترضت تلك الفرضية أن الدهون، خصوصاً المشبعة، هي السبب الرئيسي لأمراض القلب. لكن سبقتها صدور اولى الإرشادات الغذائية الأميركية التي صدرت في عام 1980، لكن لاحقاً، أوضح باحثون من (Harvard T.H. Chan School of Public Health)، في مراجعات علمية

باحثون يطورون تقنية "ثورية" تتيح طباعة هياكل داخل الخلايا الحية

والنمو والانقسام بشكل طبيعي، بل وقامت بنقل الهيكل المطبوع داخلها إلى إحدى الخلايا الوليدة الناتجة عن عملية الانقسام، ما يؤكد أمان التفاعل الكيميائي وعدم تداخله القاتل مع المكونات



العضوية للخلية.

ولم تحافظ الخلية التي خضعت لهذه العملية على

بقائها حية فحسب، بل استمرت في أداء وظائفها الحيوية

متوافقة حيويًا وحساسة للضوء تُعرف باسم "مقاوم الضوء" ومن ثم معالجتها بنوع خاص من الليزر الذي يعمل على "بلمرة" هذه المادة وتحويلها من حالتها السائلة إلى هيكل صلب بدقة فائقة تقل عن الميكرون.

ولم تحافظ الخلية التي خضعت لهذه العملية على بقائها حية فحسب، بل استمرت في أداء وظائفها الحيوية

الطباعة ثلاثية الأبعاد لهياكل دقيقة ومخصصة مباشرة داخل الخلايا الحية.

ووفقاً للدراسة المنشورة في دورية Advanced Materials، فقد استطاع الباحثون تشكيل هياكل معقدة بمقياس الميكرومتر، شملت أنماطاً هندسية ورموز "باركود" وحتى مجسماً متناهي الصغر لحيوان الفيل، ما يثبت دقة هذه التقنية وقدرتها على تطويع المادة داخل الحيز الضيق للخلية. وتعتمد هذه الطريقة المبتكرة على حقن الخلية بمادة

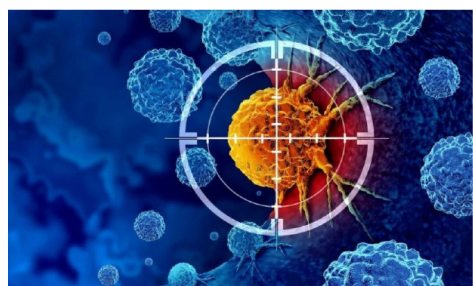


نجح

فريق من الباحثين في

تطوير تقنية "ثورية" تتيح

علماء روس يبتكرون مادة نانوية تدمر الخلايا السرطانية



وقد اكتشف كيميائيون روس، أن المادة النانوية متعددة الطبقات التي ابتكروها، قادرة على تحويل 50-38 بالمئة من طاقة إشعاع الليزر إلى حرارة، التي تعتبر مناسبة تماماً لحل هذه المشكلات، وتتكون المادة من ثاني كبريتيد الموليبدنوم، وهو مركب ثنائي الأبعاد من الكبريت والموليبدنوم، تتخللها سلاسل من جزيئات حمض الأرغينين الأميني.

ووفقاً للمبتكرين، بفضل وجود طبقات الأحماض الأمينية البينية، تتميز هذه المادة بثبات أكبر بكثير من طبقات ثاني كبريتيد الموليبدنوم المفردة، كما تتميز بمستوى عال من التوافق الحيوي، ويمكن تسخينها وتبريدها بشكل متكرر دون حصول تغييرات ملحوظة في تفاعلها مع إشعاع الليزر، ما يجعلها مرشحة واعداً بشكل خاص للعلاج الضوئي الحراري.

ومواقع العدوى البكتيرية

ابتكر علماء روس من أكاديمية العلوم الروسية، مادة نانوية تدمر الخلايا السرطانية ومواقع العدوى البكتيرية، وذلك من خلال تحويل مجموعة من الأحماض الأمينية وصفائح من مركب ثنائي الأبعاد من الكبريت والموليبدنوم إلى مادة نانوية تولد حرارة عند تعرضها للأشعة تحت الحمراء.

وقال كبير الباحثين في معهد المركبات العضوية التابع لأكاديمية العلوم الروسية ألكسندر غولوفيشكين إن الخصائص التركيبية والفيزيائية للمادة التي حصلنا عليها تجعلها واعدة للاستخدام في الطب كعامل ضوئي حراري يتوافق حيويًا في العلاج المضاد للأورام والبكتيريا. كما أن توافر المكونات الأولية لهذه المادة وانخفاض تكلفتها أمران مهمان.

ووفقاً للعلماء، شهدت أساليب العلاج الموجه للأورام، والتجمعات الميكروبية الممرضة، أو الأنسجة أو الأعضاء المختلة وظفياً، تطوراً ملحوظاً في السنوات الأخيرة، وتعتمد هذه الأساليب على جسيمات نانوية متنوعة وهياكل أخرى قادرة على تحويل الأشعة تحت الحمراء، التي يكاد جسم الإنسان يكون شفافاً لها تماماً، إلى حرارة.

دراسة: استخدام الذكاء الاصطناعي مرتبط بزيادة أعراض الاكتئاب

المناطق الحضرية.

وأظهرت النتائج أن استخدام اليومي أو المتكرر للذكاء الاصطناعي ارتبط بارتفاع درجات الاكتئاب مقارنة بغير المستخدمين. كما زادت احتمالات الإبلاغ عن اكتئاب

متوسط أو أشد بنحو 30% لدى المستخدمين اليوميين، وهي زيادة وصفت بأنها "متواضعة" من حيث الحجم، لكنها مهمة إحصائياً على مستوى السكان.

وظهرت أنماط مشابهة، وإن كانت أقل وضوحاً، بالنسبة لأعراض القلق والتعب، لكن اللافت أن هذا الارتباط لم يكن متساوياً عبر جميع الفئات العمرية. فقد كان أوضح لدى الفئتين العمريتين من 25 إلى 44 عاماً، ومن 45 إلى 64 عاماً، بينما لم يظهر بشكل معنوي لدى الأصغر سناً أو الأكبر من 65 عاماً.

كما لم تسجل فروق تذكر بين الرجال والنساء في طبيعة العلاقة بين استخدام الذكاء الاصطناعي وأعراض الاكتئاب.



كشفت دراسة أميركية واسعة النطاق عن ارتباط استخدام الذكاء الاصطناعي التوليدي بزيادة طفيفة، لكن ذات دلالة إحصائية، في أعراض الاكتئاب لدى البالغين في الولايات المتحدة، مع تباين هذا الارتباط باختلاف الفئات العمرية.

الدراسة، التي نشرت في دورية JAMA Network Open، ونشرتها الشرق على موقعها الإلكتروني، انها تعد من أوائل الأبحاث الكبيرة التي تحاول رسم صورة كمية للعلاقة بين الانتشار السريع لأدوات الذكاء الاصطناعي والصحة النفسية للمستخدمين.

واعتمد الباحثون على بيانات مسح إلكتروني شمل أكثر من 20 ألف مشارك بالغ من جميع الولايات الأميركية. أجري بين أبريل ومايو 2025. وأفاد نحو 10.3% من المشاركين باستخدام الذكاء الاصطناعي يومياً، من بينهم 5.3% يستخدمونه عدة مرات في اليوم.

وكان الاستخدام اليومي أكثر شيوعاً بين الرجال، وصغار السن، وذوي التعليم والدخل الأعلى، وسكان

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول
مباريات

السبت 2026/01/31

الدوري الإنجليزي الممتاز

18:00 برايتون --:-- إيفرتون

18:00 ليدز يونايتد --:-- آرسنال

18:00 وولفرهامبتون --:-- بورنموث

20:30 تشيلسي --:-- وست هام

23:00 ليفربول --:-- نيوكاسل

يونائيد

الدوري الإسباني

16:00 ريال أوفيديو --:-- جيرونا

18:15 أوساسونا --:-- فياريال

20:30 ليفانتي --:-- أتلتيكو مدريد

23:00 إلتشي --:-- برشلونة

الدوري الإيطالي

17:00 بيسا --:-- ساسولو

20:00 نابولي --:-- فيورنتينا

22:45 كالياري --:-- فيرونا

الاثنين 2026/02/01

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:00 أستون فيلا --:-- برينتفورد

17:00 مانشستر يونايتد --:-- فولهام

17:00 نوتنجهام فوريست --:--

كريستال بالاس

19:30 توتنهام هوتسبير --:--

مانشستر سيتي

الدوري الإسباني

16:00 ريال مدريد --:-- رايو فايكانو

18:15 ريال بيتيس --:-- فالنسيا

20:30 خيتافي --:-- سيلتا فيجو

23:00 أتلتيك بيلباو --:-- ريال سوسيداد

الدوري الإيطالي

14:30 تورينو --:-- ليتشي

17:00 كومو --:-- أتلانتا

20:00 كريمونيزي --:-- إنتر

22:45 بارما --:-- يوفنتوس

الاثنين 2026/02/02

الدوري الإنجليزي الممتاز

23:00 سندرلاند --:-- بيرنلي

الدوري الإسباني

23:00 مايوركا --:-- إشبيلية

الدوري الإيطالي

22:45 أودينيزي --:-- روما

تشيلسي يُحضر خطته للتعاقد مع بيلينجهام نجم ريال مدريد

التاسع ورصيده 33 نقطة، ويطمح للفوز على الريدز من أجل التقدم في جدول الترتيب.

كما أسدل لوكاس باكيستا الستار رسمياً على مسيرته في الدوري الإنجليزي الممتاز، بعد التوصل إلى اتفاق نهائي يقضي بعودته إلى ناديه الأم فلامنجو، في صفقة أنهت واحدة من أكثر الفترات اضطراباً في حياة اللاعب المهنية والإنسانية. ورحل باكيستا عن وست هام بعدما شعر بأنه ترك وحيداً في مواجهة عاصفة التحقيقات والضغط النفسي التي لاحتته طوال العام الماضي.

على ملعب "أنفيلد"، ضمن منافسات الجولة 24 من الدوري الإنجليزي 2025-2026. ليفربول لم يحقق أي انتصار في الدوري

الإنجليزي خلال عام 2026، إذ تعادل في أربع مباريات متتالية وخسر لقاء الجولة الماضية أمام بورنموث، ولذلك يحتل المركز السادس برصيد 36 نقطة. في المقابل، يتواجد نيوكاسل بالمركز



الممكنة لمساعدة المدرب الجديد ليام روزينيور في مشروعه. وتبلغ القيمة السوقية للنجم الإنجليزي 160 مليون يورو، وستُجيب الفترة

المقبلة عن السؤال بشأن هوية ناديه الجديد في حالة الرحيل عن ريال مدريد.

من جهة يحل نيوكاسل يونائيد ضيفاً على نظيره ليفربول، اليوم السبت

تسعى إدارة نادي تشيلسي للحصول على خدمات لاعب الوسط الإنجليزي جود بيلينجهام لاعب ريال مدريد. ويُعد بيلينجهام من أبرز نجوم الكرة الإنجليزية هذه الأيام، وبالتأكيد سيُشكل إضافة قوية للبلوز في حالة إتمام الصفقة. وبحسب تقرير نشرته صحيفة فيشاجيس الإسبانية فإن نادي تشيلسي يُحضر عرضاً بقيمة 150 مليون يورو بهدف إقناع ريال مدريد بفكرة بيع بيلينجهام في الصيف. وتأمل إدارة تشيلسي أن تنجح جهودها في تقوية صفوف الفريق بأقوى الصفقات

صفقة إنجليزية على رادار إنتر ميلان في الميركاتو

ديابي لاعب اتحاد جدة إلى إنتر ميلان الإيطالي خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. الخطوة التي بدت صعبة قبل أيام، أصبحت الآن أقرب إلى أن تتحقق، بحسب ما ذكر الصحفي الإيطالي الشهير فابريزيو رومانو عبر منصة "إكس". وقال خبير الانتقالات إن إنتر ميلان اتفق على البنود الشخصية مع موسى ديابي،

بينما وافق الروماني كريستيان كيفو مدرب الفريق على الصفقة المنتظرة. وأضاف رومانو أن الاتفاق يتوقف على شيء واحد فقط وهو الضوء الأخضر من جانب إدارة الاتحاد. ويقدم ديابي مستويات مميزة مع الاتحاد منذ انضمامه لصفوف الفريق قبل موسمين حيث لعب صاحب الـ 26 عاماً، 52 مباراة سجل خلالها 8 أهداف وصنع 27 هدفاً.



وفاز شتوتجارت الألماني على يانج بويز السويسري بنتيجة 3-2. وضمنت فرق ليون الفرنسي وأستون فيلا الإنجليزي وميدتلاند الدماركي وريال بيتيس الإسباني وبورتو البرتغالي وبراجا البرتغالي وفرايبورج الألماني وروما الإيطالي مكانهم في ثمن النهائي.

من جهة كشفت مصادر صحفية عالمية عن قرب انتقال الفرنسي موسى

ويُجيد اللعب في مركز الظهير الأيمن، وينتهي عقده مع جنوى في يونيو 2029.

انتزع فريق روما الإيطالي تعادلاً مُثيراً مع باناثينايكوس اليوناني بنتيجة 1-1 في ختام مرحلة الدوري في بطولة الدوري الأوروبي. وضمن روما مكانه في ثمن النهائي بعد أن أنهى مرحلة الدوري في المركز الثامن في جدول الترتيب برصيد 16 نقطة.

وكان التهديد في المباراة التي استضافها ملعب النادي اليوناني في أثينا قد بدأ بهدف سجله فيسنتي تابوردا في الدقيقة 58. وتمكن جان زيولكوفسكي من إدراك التعادل لروما بعد لعبة رأسية رائعة في الدقيقة 80. وفي أهم مباريات الجولة الأخيرة، فاز سيلتك الاسكتلندي على أوترخت الهولندي بنتيجة 4-2،

أبدى نادي إنتر ميلان الإيطالي اهتماماً بخدمات اللاعب الإنجليزي الشاب بروك نورتن كافي لاعب جنوى. ونجح كافي في جذب الانتباه إلى قدراته بعد المستويات الرائعة التي قدمها مع فريقه في الدوري الإيطالي. وأشار الصحفي الموثوق في أخبار الانتقالات فابريزيو رومانو إلى أن إنتر ميلان دخل في مرحلة تفاوض مُتقدمة مع بروك نورتن كافي للتعاقد معه بعقد دائم. وذكر رومانو أن تحرك إنتر ميلان للتعاقد مع النجم الإنجليزي الشاب يأتي بعد فشل النادي في الحصول على خدمات النجم الكرواتي إيفان بيرسيشتش لاعب بي إس في إيندهوفن. وتبلغ القيمة السوقية للنجم الإنجليزي الشاب حاجز الـ 16 مليون يورو، وستُجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن هوية ناديه الجديد. ويبلغ بروك نورتن كافي من العمر 22 سنة،

أتلتيكو مدريد يتحرك لإنجاز صفقة مصرية

أن مرموش يستطيع استعادة مستواه في فريق يحتاجه كلاعب أساسي. بينما سيستفيد أتلتيكو مدريد من لاعب صاحب إمكانات كبيرة وقدرة على التسجيل، وهو ما يحتاجه الأتلتي، بعد الأداء المتذبذب لجوليان ألفاريز هذا الموسم. والهدف هو التوصل لاتفاق إعارة مع خيار شراء، والذي قد يتضمن متغيرات إضافية ليصل المبلغ الإجمالي إلى 75 مليون يورو.

وفي الدوري نفسه، يخوض فريق برشلونة مواجهة أمام إلتشي على ملعب مانويل مارتينيز فاليرو، ضمن منافسات الجولة الثانية والعشرين من بطولة الدوري الإسباني لموسم 2025-2026. ويدخل برشلونة المباراة وهو يتربع على صدارة جدول ترتيب الليجا برصيد 52 نقطة، تحت قيادة مديره الفني الألماني هانز فليك. في المقابل، تراجع مستوى أوفيديو بعد البداية القوية له في هذا الموسم، لكن لا يزال في مركز متقدم، إذ يحتل المركز الحادي عشر برصيد 24 نقطة.



على استعارة مرموش. ورغم أن المان سيتي تعاقد مع مرموش مقابل 75 مليون يورو، إلا أنه لم يتمكن من تثبيت مكانه كأساسي ضمن تشكيلة المدرب بيب جوارديولا. ولا شك أن الإعارة ستكون خياراً جذاباً لكل من اللاعب المصري والنادي الإسباني، حيث

يسعى أتلتيكو مدريد، للتعاقد مع مهاجم جديد، خلال الميركاتو الشتوي الجاري، ويبدو أنهم وضعوا أعينهم على عمر مرموش، نجم مانشستر سيتي. ولا يحصل المهاجم المصري، على الوقت الكافي للمشاركة في ملعب الاتحاد. وبسبب قلة مشاركاته، يبدو أن أتلتيكو مدريد مستعد للتفاوض

أعلنت أرينا سابالينكا، المصنفة الأولى عالمياً، تحديها الصريح للحكام بعد فوزها الساحق على لاعبة الأوكرانية إلينا سفيتولينا في نصف نهائي بطولة أستراليا المفتوحة. وفرضت سابالينكا سطوتها على المباراة التي حسمتها بنتيجة 6-2 و3-6 خلال 77 دقيقة فقط. على ملعب "رود لايفر"، تضمن بذلك بلوغ النهائي للمرة الرابعة على التوالي في ملبورن. شهدت المباراة قراراً مثيراً للجدل من الحكمة لويز إنجلز، التي منحت نقطة لصالح سفيتولينا بحجة "الإعاقة"، بعدما أطلقت سابالينكا صرخة غير معتادة أثناء تبادل الضربات. ورغم طلب لاعبة البيلاروسية (27 عاماً) مراجعة الفيديو، إلا أن الحكمة أيدت قرارها، موضحة أن الصرخة احتوت على صوت إضافي متأخر عن الضربة. وأثار هذا القرار استياءً واضحاً لدى سابالينكا، ما دفعها إلى تصعيد أسلوبها الهجومي بشكل ملحوظ، لتنتهي اللقاء بـ29 ضربة ناجحة مقابل 12 فقط لمنافستها. وقالت: "الحكمة أغضبتني بشدة، ولكن ذلك الغضب تحول إلى دافع إيجابي رفع من مستوى تركيزي في اللعب".

سابالينكا تتحدى الحكام في أستراليا المفتوحة: عاقبوني مرة أخرى!

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

فريق سقن للبناء يهتدي لسكة الانتصارات لأول مرة بدوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط



وأول ثلاث نقاط بالبطولة.

ونال لاعب سقن للبناء سمؤون يوهنس جائزة أفضل لاعب في المباراة. وتتواصل منافسات البطولة الاقليمية غدًا الأحد من خلال مواجهتين تجمع الاولى بين حامل اللقب فريق دندن مع خصمه فريق مؤسسة الغلال والمواشي ، بينما يصطدم فريقا التحرير ومصنع البيرة الغريمان اللوددان في المباراة الثانية.

واحدة ، المباراة. بعد ذلك ، تواجه فرق سقن للبناء سمبل و هما بعد ذلك ، تواجه فرق سقن للبناء سمبل و هما

و تقد مت فريق سقن بهدف نظيف في الدقيقة 12 عن طريق زمن أمباسادور. بعد الاستراحة، حاول كلا الفريقين التسجيل لكنهما لم ينجحا. ليحصل فريق سقن للبناء الفوز الأول



بعد الاستراحة، تقدم عدوليس بهدف نظيف في الدقيقة 65 عن طريق ريان سعود. وواصل عدوليس تعزيز تقدمه بركلة جزاء في الدقيقة 69 سجلها بنيام قرماي اللاعب المستعار من دندن هذا العم. ويمتلك عدوليس 11 نقطة من ست مباريات، بثلاثة انتصارات وتعادلين وهزيمة واحدة. وحصل ريان سعود، نجم فريق عدوليس على جائزة أفضل لاعب في



أستكمل منافسات دوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط أول أمس الخميس من خلال عدة مواجهات شهدت فوز عدوليس سقن للإنشاءات. أقيمت المباراة الأولى في هذا اليوم بين فريقي ماي تمناي وعدوليس. كانت هذه المباراة الخامسة لماي تمناي والسادسة لعدوليس. انتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي.

إستكمال بطولة مدارس الاقليم الاوسط في رياضة الدراجات الجبلية وسط تنافس قوي

كبيراً ومهارة عالية في التحكم بالدراجات. تتميز المنافسات بروح رياضية عالية، وحماس جماهيري لافت، حيث حظي عدد من المتسابقين بتشجيع كبير من البداية وحتى خط النهاية. كما لعب التنظيم الجيد وتأمين المسار دوراً مهماً في سير السباقات بسلاسة وأمان. ومن المقرر أن تُقام المرحلة النهائية للبطولة اليوم السبت في منطقة إندا مريم، ابتداءً من الساعة الثامنة صباحاً، وسط ترقب كبير لمنافسات ختامية قوية تعكس المستوى المتقدم الذي وصلت إليه البطولة.

مضمار داخلي ، تضمنت سباقات لفئات عمرية مختلفة، حيث أظهر المتسابقون مستويات فنية وبدنية عالية، والتزاماً واضحاً بقواعد السلامة والانضباط الرياضي، ما ساهم في إنجاح المنافسات. أما يوم الخميس، فقد أقيم سباق الدراجات الجبلية لمسافة 50 كيلومتراً، انطلق من نفاسيت وصولاً إلى ويكي، مروراً بعدة مناطق جبلية وتضاريس صعبة، من بينها سيديتشي وبيت جريجيس وأفديو. وقد مثل السباق تحدياً حقيقياً للمشاركين، خصوصاً في مناطق الصعود التي تطلبت جهداً بدنياً



استمرت بطولة مدارس الإقليم الأوسط للدراجات الجبلية يومي الأربعاء والخميس، وسط مشاركة واسعة من المدارس والرياضيين، وفي أجواء تنافسية وحامية على مستوى المدارس. وشهد يوم الأربعاء إقامة سباق

ختام بطولة قدامى لاعبي كرة القدم السبت



وسيقام في ختام البطولة لقاء حاسماً، حيث تتنافس فرق تشيوليوني وأدوليس على مباراة الترتيب، فيما يلتقي فريقا ميلوتي والتحرير في المباراة النهائية على كأس البطولة.



وأقيمت البطولة في إطار لقاء رياضي أخوي يهدف إلى تعزيز مشاركة الرياضيين القدامى في تطوير الرياضة، بالتعاون مع رابطة قدامى الرياضيين الإريتريين في الداخل والمهجر.

تُختتم اليوم يوم السبت منافسات بطولة فرق قدامى لاعبي كرة القدم، التي شاركت فيها ست فرق، وذلك على ملعب كامبو تشيتشيرو عند الساعة الثانية ظهرًا.

إعداد
فاطمة حمدكن
إيجابياً

من علامات النضج..

أنك مع الوقت ستتعلم أن تسكت أكثر مما تتكلم ، وستتوقف عن الدخول في نقاشات من أجل إثبات وجهة نظرك ، وستترك من يريد قول شيء ليقوله..وعندما تفعل ذلك:

*سيقل أي شعور بالأناية داخلك..

*ستزيد رغبتك في الخصوصية..
*ستزيد تقديرك لدائرتك المقربة ، البسيطة ، المريحة ..

*ستبتعد عن أي علاقات متشابكة وفيها تعقيدات..

*ستقدر أي علاقة تجد فيها راحتك وهدوء نفسك..

*ستزيد قيمة الشعور بالسكينة والسكن ، وستؤثرهم على أي شعور آخر..

*ستتعلم أن تعيش عزلتك دون أن تهرب من الناس ، وستتعلم أن توازن بين رغبتك في البعد وأولوية الاندماج مع بعض الناس..

*ستعرف أن كل شيء في الدنيا يحتاج إلى مجهود ، لكن ليس كل شيء يستحق أن تهدر عليه جهدك ، وستتعلم كيف توزع طاقتك بالشكل الأنسب لك..

*ستتعلم أن هناك فرق بين أنا أريد وأنا أحتاج ، وستقدر أن تقول لنفسك لا وقت الضيق والعوز ، لو لم يكن الطلب مناسب لحياتك وإمكانياتك..

ستتعلم أن تنضج أكثر بمرور الوقت وستأكد أن لا وسيلة لتعلم النضج إلا إختباره..

النضج عزيز جداً ، لا يُهديك ذاته إلا بعد أن يُذيقك مرارة التجربة..

ثم النضج مدفوع من قلبك..

حكمة اليوم
العقل يرى الأشياء كما هي . والقلب كما يريد أن تكون .
وما بين الرؤيتين تضيق الحقيقة . فأما أن نعيش ب وهم يرضينا ،
أو بوعي يؤلمنا وكل منهما له ثمنه . وما بين راحة الكذب وشقاء الحقيقة يتأرجح مصير الإنسان

في
مثل
هذا
اليوم

- في الحادي والثلاثين من يناير عام 1909م:- اصدر الاستعمار الايطالي قانون الدومنيالي ملكية الاراضي في المنخفضات والمناطق الاخرى.
- في الحادي والثلاثين من يناير عام 1994م:- الحكومة الارترية تصدر قرار دعم أسر الشهداء.
- في الحادي والثلاثين من يناير عام 1876م:- الولايات المتحدة تأمر كل الهنود الحمر بالانتقال إلى المحميات.
- في الحادي والثلاثين من يناير عام 1915:- ألمانيا تستعمل الغاز السام ضد روسيا.
- في الحادي والثلاثين من يناير عام 1917م:- ممثلو الحلفاء يجتمعون في پتروراد اثناء الحرب العالمية الأولى.
- في الحادي والثلاثين من يناير عام 1942م:- قوات الحلفاء تلقى هزيمة على يد القوات اليابانية في معركة الملايو وتنسحب إلى جزيرة سنغافورة أثناء الحرب العالمية الثانية.
- في الحادي والثلاثين من يناير عام 1944م:- القوات الأمريكية تهبط كواجلين وباقي الجزر في جزر مارشال التي كانت اليابان تحتلها أثناء الحرب العالمية الثانية.
- في الحادي والثلاثين من يناير عام 1996م:- مذنب هياكوتاكي يكتشفه الفلكي الياباني الهاوي يوجي هياكوتاكي.
- في الحادي والثلاثين من يناير عام 2018م:- حدوث خسوف كلي للقمر ويُعتبر أول خسوف للقمر الأزرق العملاق في عام 2018.

شركة تعين قط في منصب "مدير الدعم العاطفي"

وتعيينه على سجل الموظفين، حتى أن عقد العمل قيل إنه وقع ببصمة مخلبه. بحسب الموظفين في "جيو تست"، فإن مهام مياوريسيو الرسمية تتضمن حضور الاجتماعات حسب مزاجه، الجلوس على الأوراق الهامة أحياناً، والمشى بين المكاتب لتفقد الزملاء بمظهره الهادئ، لكن أهم ما يقدمه هو الدعم العاطفي: تخفيف التوتر، رسم الابتسامة على وجوه العاملين خلال ساعات العمل الطويلة، والاستماع الصامت للهموم المهنية. أما "الراتب" فمزيج ما بين مكافآت من المأكولات الخاصة بالقط، ومساحة للراحة داخل المكتب، إضافة إلى مكافآت على شكل "ملاعبات وملاعبات"، وهو ما اعتبره الموظفون وسيلة لتعزيز الروح المعنوية والجلسات الترفيهية بين فترات العمل. القصة لم تبق ضمن جدران الشركة، بل انتشرت بسرعة على منصات التواصل الاجتماعي، ولقيت تفاعلاً كبيراً بين المستخدمين الذين رحبوا بالفكرة.



يتجول في الشوارع.

أطلق الموظفون على القط اسم "مياوريسيو"، ومنحوه الرعاية الصحية والغذاء، قبل أن تتطور الفكرة الطريفة بمنحه "وظيفة" رسمية داخل الشركة. الأمر لم يقتصر على مجرد وجوده، بل تم إعداد بطاقة هوية خاصة به،

في قصة غريبة تجسد الإنسانية والابتسامة وسط روتين العمل الجاد، منحت شركة مكسيكية متخصصة في الهندسة الجيوتقنية قطاً كان مشرداً وظيفة رسمية تحت مسمى "مدير الدعم العاطفي"، في خطوة طريفة جذبت انتباه ملايين المتابعين عبر منصات التواصل الاجتماعي خلال الأيام الماضية.

بدأت القصة حين عثر موظفون في شركة "جيو تست" المكسيكية على قط برتقالي اللون يتجول في الشوارع المحيطة بمقر الشركة، يبدو عليه التعب والضييق، فقرروا إنقاذه ومنحه مأوى داخل المكتب بدلاً من أن يتركوه



عدد من الأطفال الذين ظلوا معلقين على اللعبة بأعجوبة دون إصابات. وبحسب شهود عيان، بدت اللعبة قبل الحادثة مكتظة بشكل خطير وغير مستقرة، ما أثار تساؤلات جديّة حول إجراءات السلامة والرقابة في هذه الملاهي، وفتح باب التحقيق لمعرفة أسباب الانهيار ومحاسبة المسؤولين

انهيار لعبة بطريقت
مأساوية وتطايير أطفال

ووثق مقطع فيديو مرعب لحظة انهيار لعبة ملاء مكتظة بالركاب في الهند، ما أدى إلى سقوط عشرات الأطفال أرضاً وسط صراخ وهلع. وأصيب ما لا يقل عن 14 طفلاً، بينهم حالتان خطرتان، بعدما انهارت فجأة أرجوحة عملاقة على شكل تنين أثناء تشغيلها يوم الاثنين، واصطدمت بجدار مجاور داخل مدينة ملاء مؤقتة ووثق مقطع فيديو مرعب لحظة انهيار لعبة ملاء مكتظة بالركاب في الهند، ما أدى إلى سقوط عشرات الأطفال أرضاً وسط صراخ وهلع. وأصيب ما لا يقل عن 14 طفلاً، بينهم حالتان خطرتان، بعدما انهارت فجأة أرجوحة عملاقة على شكل تنين أثناء تشغيلها يوم الاثنين، واصطدمت بجدار مجاور داخل مدينة ملاء مؤقتة