

ናይር በዓል ቅዱስ የሐንሰ፡ ወወዝ ብጹእ ወቅዱስ አቡኔ ባሰልዮስ



ብጹእ ወቅዱስ አቡኔ ባሰልዮስ አወላይ- 6ይ ፓትርያርክ ወርእሴ ሊቃኔ ጳጳሳት ኦርቶዶክስ ተውሀዶ ቤት ክስታን ኤረትርዮ፡ እብ መናሰበት በዓል ቅዱስ የሐንሰ ቃሌ-ቡራኬ አስመወ።

ብጹእ ወቅዱስ እቡኔ ባሰልዮስ እት ልእኩዮም፡ እት ቀበት ዐድ ወካርጅ ለነብር ኤረትርዮን እብ ዓመት፡ እግል ሙእምኒን ዲን ክስታን ህዩ እብ ፍንቱይ “አሰናይ እትለ መናሰበት ኦብጸሐኩም” እት ልብሎ ንዮቶም ሰኔት ሸርሐው።

ህዮም እንዲ አትለው፡ ተእሪክ፡ መዕነት ወአሀምየትለ በዓል እበ ኸሰሰ ተውዴሕ እንዲ ሀበው፡ በዓል ቅዱስ የሐንሰ እት ለሐሰት መርሐሰት ለንትዐዴ እቱ ሰበት ቱ፡ እሊ አሳስ እንዲ ወዲኑ፡ እብ ነሳሐት ወአማነት በዓልን እግል ንፍቀድ ወነሐሸም ልእኩዮም ሓለፈው።

እምበል እሊ፡ እት በዓልን ፈታ፡ ሰእየት ወወሕደት እንዲ ተዐንደቅ፡ ሕንዛም እግል ንሰዴ ወየተይም እግል ንራዴ ትፋነው።

እት ደንጎቤ ብጹእ ወቅዱስ አቡኔ ባሰልዮስ አወላይ፡ ረቢ አልዓለሚን እት ዐድነ በርከት እግል ልክሬ፡ ዘበን ዐማር ወመትቀዳም ወሰነት ሰላም ወረህየት እግል ሊደየ እና፡ ክምሰልሁመ በርከት ለቡ እተይ ለእንረክብ ምን እግል ትግበእ ትመነው።

ሐብሬ ውዛረት ሐርስ

ዮም ዓመት ሓሰት ዝላም ሹብህ ሰኔት ክም ዐለት፡ እግል ተአተላሌመ ክም ትቀድር፡ ፈሬዕ ዕላቃት ዓም ውዛረት ሐርስ - ሐለት ከረም ዮም ዓመት ወናይ አቃሊም ሐላት ጀው እብለ ከሰስ እግል ኤሪን እትለ ነድአየ ሐብሬ ሸርሐ።

ዲብለ ውዛረት መስኡል ውሕደት ሚትዮሮሎጂ ሐርስ አሰይድ ተኸሰቱ ወልደገብሪኤል እብ አሳሰለ ሀበየ ሐብሬ፡ ሐለት ዝላም ከረም ምን ጁን አሰክ ሰብተምበር 2025 እብለ ከሰስ ለዐለ ጌማም፡ ለበዝሐ ምንለ ዝላም ሒን ከረም ለልትጸበር ክፋል ዐድነ 55 ምእታይት ንቡር (ጠቢዐታይት) ወምን ቅያስ-ወለዐል ናይ ረኪብ መቅደረት ክም ተህሌ ጌመመ ከዐለ።

እብ መጅብለ ዐለ ወግም ህዩ፡ ምንለ እት ኩለ ወጠን ለህለየ 212 ዝላም ለቀይሰ ንቀጥ፡ ለ161 ንቅጠት ዝላም እብለ ከሰስ ሐብሬ ክም ነድአየ ለሐበረ አሰይድ ተኸሰቱ፡ እብ ደረጀት ወጠን መትመዳድ-ሰኒ ለዐለት አግለ ዝላም ክም ዘልመት አብርሀ።

እብ አሳስ እሊ፡ እብ ደረጀት ወጠን - ዛግር 26 አምዕል ዝላም እንዲ ረክበት እብ ዓመት 904.4 ሚሊ-ምትር ዝላም እንዲ ትሰጀለ ዲበ እት-ቀደም ዲብ ትትረተብ፡ ሰንዓፊ፡ መንደፈሪ፡ ገረሚ ወቅናፍና - ዛግር እንዲ ተለየ ለትወቀለ ቅያስ ዝላም ለረክበየ እት ገብኡ፡ አሰክ እለ ለትደሀረ ቅያስ ዝላም ለትሰጀለ ዲበን ንቀጥ ህዩ፡ ዐዲ-ጋውል፡ አዩመን፡ ሸዕብ-መንሸብ፡ ፈሮ ወጢዶ ክም ተን እመር ህለ።

ወዛረት ኦርድ፡ ማይ ወድዋር፡ ቅስም ‘ካዳስተር’ ተሰጂል መምተልካት ተአትናይት

ሐንቱ ወዛረት ኦርድ ማይ ወድዋር፡ ለልትመቃረሕ ቅስም ካዳስተር፡ ሀለዮት ወሳይቅ እግል ልትክደድ፡ በርናምጅ ተሰጂል እግል ልትክደድም እሊ ክምቱ ሐበረ።

ሙዲር ዓም ናይለ ቅስም አሰይድ ሀብቱሚካኤል ወልደገርጊስ እግል ኤሪን እት ሀበየ ሐብሬ፡ አግደ ሀደፍ ናይለ ቅስም፡ እብ አሳስ አዋጅ ተሰጂል ምልክየት ዕልብ 95/1997፡ ኦርድ ወምን ለዐል ኦርድ ለትበነ ለኢልትሐረክ ሙምተለካት፡ ምስለ ምልክየት ለልትጸበጥ ሕቁቅ ወዋጅባት፡ እብ ዝቤ፡ ወርሱ፡ ህያብ አው እብ ብዕድ አግቡይ ለገብእ ቃትንያይ ዐደዮት፡ አማነት፡ መንዕ፡ ሸጥብ፡ መአሰሳት ሕኩመት ለከድም ሙምተለካት ሳብት ወእግል ወራት ሕኩመት ለትጸበጠ አራዲ፡ ክምሰልሁመ እብ ሕቁቅ ጤሱ ሐቅ መትነፈሶት አራዲ ሐርስ ወሐቅ እጃር እቱ ለልትህየብ አራዲ እንዲ አከድክ

ሰጀሎት ወሂበት ክምሰል ሸምል አትአመረ።

ለንዛም ተሰጂል ኦር ጅንሱ ወእብ ቀለል ለልትሸቄ እት ገብኡ፡ ቅጣዕ አራዲ እግል ደረጀት ድዋር ወዐቦቱ፡ ክምሰልሁመ ሸክል ሕዱድ ለትወድሕ ካርተት አው ስታት ለትቀድም ወሲቀት ክምተ ለሐበረ አሰይድ ሀብቱሚካኤል፡ ዘበናይ ካዳስተር ንዛም ዐቦት ሩእየት ናይለ ቅስም ክምቱ እት ለሐብር፡ ደማን ለቡ ዐደዮት ለኢልትሐረክ ሙምተለካት እግል ልትክደድ፡ እብ ቃትን ሕኩመት ለልምሕል ደማን ለቡ ወሳእቅ ለለክድ በዐል ሰልጠት ፓብሊክ ኖታሪ እንዲ የመመ ሸቄ ክም ሀለ ወደሐ።

አሰይድ ሀብቱሚካኤል እንዲ አትሉ፡ እት አወላይ ሰር-ሰነት 2025 ለትሰጀለ 1,015 ለበዝሐ አብያት ሰከን እት ገብኡ፡ 153 መአሰሳት ወተጃረት ሐርሱ፡ 86 ህዩ እብ አማነት፡ መንዕ ወዝክረት ክምቱ

እት ሸርሕ፡ አሰክ እለ 3,769 እብ ሙምተለካት፡ ሐድ 8 አልፍ እብ ፋይል እስካን ለትጸበጠው እት ገብኡ፡ 4,908 ሕፍዝ እንዲ ገአ እቶም ፍሩጋም ክም ሀለው ሐበረ። ናይ ሙስተቅበል በራምጅ እበ ኸሰሰ ህዩ፡ እት ናይ ላዝም ተሰጂል አራዲ ተጃረት ሐርሱ፡ አብያት፡ ፈሀም ሸዐብ ወመአሰሳት ሕኩመት እብ ኸሰሰ ተሰጂል ካዳስተር ወቀሎት፡ ሐብሬ ካዳስተር እግል ክቱብ ወሰወር ዳታ ክምሰል ሸምል ወድየት፡ ክምሰልሁመ በዲር ለትሰጀለ ወሳእቅ ሙምተለካት ደማን እግል ልርከብ ወአሰል ናዩ እግል ትጸበጥ እት ዳተ ኤሌክትሮንያይ እግል ልትከተብ ወብዕድ ክምሰል ሸምል አትአመረ። ንዛም ተሰጂል ካዳስተር እት ኤረትርዮ እት ሰነት 1888 እት መዲነት ባጽዕ ክም አንበተ ወሳእቅ ለአፍህም።

ዔለበርዕድ ወሐልሐል፡ ዝላም ዐገብ እት ሐርስ መደረት አጅሬት

እት አቅሊም ዐንሰብ- ሙዲርየት ዔለበርዕድ ወሐልሐል ምን 10 አሰክ 13 ሰብተምበር ለዘልመት ዝላም እብ በረደ ወወለወለ እት ዘርእ መደረት አጅሬት።

እበ ብቁት፡ እት ሙዲርየት ዔለበርዕድ- እዳረት ደዋይሕ ሐዲሹ-ዐዲ እት 250 ሄክታር ለትዘረኡ፡ እት ደረጀት ሰኔት ባጽሕ ለዐለ ዕፍን፡ ማሼለ፡ ብልቱግ ወፋል ገሌ መደረት ጀሬት፡ እት ቅርጡጥ

ወሐምሌ ሳኪ መደረት ዐባይ ጀሬት።

በረድ ለተሓበረ እት ዝላም እብ ትሉሉይ ትዘልም ክምሰል ጸንሐት ለሐበረ በዐል ምህነት ዐማር ዘርእ አሰይድ ገብረሂወት አብርሃም፡ ሐረስቶት መደጋግ እግል ሊደው ወሰእየት እንዲ ኢበትነ ምስል ሓለት ጀው ለገይሰ ዘርእ እግል ልዝረኡ ትፋነ።

ሕድ እበ ሸብሁ፡ እት ሙዲርየት

ሐልሐል- እዳራት ደዋይሕ መሉብሶ፡ ሐልሐል ወረህዩ ለዘልመት ዝላም፡ እት ሐርስ ከረም ወጀራዲን መደረት ተአጀሬ እት ሀሌት፡ አብያት ክም ወድቀ፡ ምን ሙዲርየት ለትረከበት ሐብሬ ተአፍህም።

ለብቁት፡ እት 210 ሄክታር አራዲ ሐርስ ወ5 ሄክታር ጀራዲን ደረር ክምሰል አጅሬት፡ ነፈር መክተብ ሐርስ ናይለ ሙዲርየት አሰይድ ዐ-ሰማን መሐመድኑር ሐበረ።

ደቀምሐሬ፡ አሳር ትረከበ

እት ሙዲርየት ደቀምሐሬ- እዳረት ደዋይሕ ሃዳሙ እበ ገአ ሐሬር፡ ሐዲስ አሳር ትረከበ።

ለእት ደብር ሃዳሙ ትረከበ አሳር፡ ዘር (ዐተሪ) ለልትረከብ እቱ ለትፈናተ አሳር ከላት፡ አሻም፡ ለትፈናተ ሰርጎ ክምሰልሁመ ዐጭምት ሸምል።

እግለ ሐሬር ለመርሐ፡ ባሕሰ ዕሉም አሳር፡ ዶ/ር ጸጋይ መዲን እግል ኤሪን እት ሀበየ ሐብሬ፡ ሙዲርየት ደቀምሐሬ እብ አሳር ርዝቅት ሰበት ቱ፡ መጥ-መጥርለ ገብእ በራምጅ ዐማር ለትፈናተ አሳር ልትረከብ ክምሰል ህለ ሸርሐ።

እት ሰነት 2006 እት ድዋራት አውሊዕጾ፡ አፈልቤ፡ ኮርባርዮ፡ መጸሉ ወሃዳሙ ዓም ሕፍዝ ክምሰል ትሰርገለ ለሐበረ ዶ/ር ጸጋይ፡ እት



ዐማር ፍሩራም ለሀለው መዋጥኒን ፈህሞም እት መጃል እግል ሊዝድ ወለ እግሉ ረክቦ አሳር እት ትኸሰስ ጀህት እግል ለሓሉፍ ትፋነ።

መስኡል መፈወድየት ዓዳት ወርያደት እት ሙዲርየት

ደቀምሐሬ አሰይድ ኪዳኔ ፍሰሃዬ እብ ተረቱ፡ እት ገአ በርናምጅ ሐሬር መሻረከት ሸዐብ ዛይደት ክም ዐለት እት ሸርሕ፡ እት ሙስተቅበል እብ ዝያድ ፈዛዕት እግል ተአተላሌ ክምተ አፍህም።

አፍዐበት፡ ፍገሪት ደረሰ እት 8ይ ፈሰል ዐቦት ተክርኤ

እት ሙዲርየት አፍዐበት፡ ፍገሪት ደረሰ እት ወጠንያይ እምተሓን 8ይ ፈሰል እብ ሐድ 39 ምእታይት ዐቦት ክም አርኤት ትሸረሐ።

እት ዮም 12 ሰብተምበር እት ጊማም፡ እት ሰነት ድራሰት 2022/2023 ሐድ 31.6 ምእታይት ለዐለ ቅያሰ ነጃሕ፡ እት ሰነት ድራሰት 2024/2025 እት 43.9 ምእታይት ክምሰል ዜደ፡ መስኡል መዳርስ እት ምዴርየት ኡስታዝ መሐመድ ዐሊ እድሪስ ሐበረ።

እት ምዴርሊ ሙዲርየት አሰይድ አሕመድ መሐመድኑር ረጅብ ለብእቶም መስኡሊን አጅሀዘት ሕኩመት ወወጠንያይ መሓብር፡ ክምሰልሁመ ምሸርፊን ወሙዲሪን ለሻረከው እቲ እጅትማዕ፡ ለትሰርገለ በራምጅ፡ ለትሰጀለ ዐውቲታት፡ ክምሰልሁመ ለትረኣ መሻክል ወመጋድዕ ለሸምል ተቅሪር ትቀደመ።

እት መሻረከት ወበቃዕት ተዕሊም'መ ዐቦት ልትርኤ ክምሰል ሀለ እት ሸርሕ፡ ሕዲን ሙደርሲን ወአፍሱል አሳሰይደ ሕሉል ሐቀለ ረክቡ፡ ለዐቦት ዝያድ ክም ተኣተላሌ

ወግም ለሀበ መስኡል ዓም ተዕሊም ኡስታዝ አብር መሐመድ፡ ሸዑብ እግል ሙደርሲን ለወደየ ሰዓይት እግለ ሐመደ።

ሙዲር ሙዲርየት አፍዐበት አሰይድ አሕመድ መሐመድኑር እት እግለ አሰመዐ ከሊመት፡ እት ፍገሪት ተዕሊም ለትረኣ ሄራር ለተኣትናይት ምንማተ፡ መቅርሕ ሙጅተመዕ፡ አጅሀዘት ሕኩመት ወመአሰላት ተዕሊም ዝያድ እግል ልትከደም እሉ አትፋቀደ።

መሻረከት እብ ተራቶም፡ እት አደቀቦት ከደማት ተዕሊም ለረከዘ አትፋዘየት እግል ልትደቀብ፡ ሕዲን ሙደርሲን ወአፍሱል ሕሉል እግል ልትባሰር እሉ፡ ወራታት ዓዓት እት መዳርስ እግል ሊዚድ፡ ክምሰልሁመ ዋልዲን እግል ወላይም ለወድወ መታበዕት ወአትናይት እግል ቲዚድ ለልብል ወብዕድ አራእ ሀበው።

እሊ ክእን እት ሀሌ፡ ሙዲር ሙዲርየት አፍዐበት፡ እት ክሉ እዓራት ደዋይሕ ምሰል ሸዑብ እት ወደየ ሀድግ፡ እብ ክሱስ ሓድር ተዋልል ወሄራር በራምጅ ዐማር ሀድግ ክምሰል ወደ፡ ወኪል ኤሪን ሐበረ።

ሰካን ኢትገርኤ፡ ህድግ ምሰል ፖሊስ ገብእ

ሰካን እዓረት ደዋይሕ ኢትገርኤ- ሙዲርየት አቁርደት፡ መስኩበት ድዋራቶም እግል ለአድምኖ ምሰል ፖሊስ ለወድወ መዓወነት እግል ለአዚደ፡ መስኡል ዳፊያት ጀሪመት ሰርጀንት ኪርስ ምሰግና እት ዮም 14 ሰብተምበር እት ሀበደ መሓደረት አትፋቀደ።

እት ሙዲርየት አቁርደት፡ እት አወላይ ሰር ሰነት 2025 ሐድ 140 ጀራይም ወዐገብ ክምሰልሁመ 2 ነፈር ለሞተው እቲ 23 ብቆት ትራፊክ ክምሰል ትሰጀለ ለሸርሐ ሰርጀንት ኪርስ፡ ሀመሌ ሰዋንን ምን አግደ አሰባብ ብቆት ትራፊክ ክምቱ ወደሐ።

ቃእድ መርከዝ ፖሊስ ሙዲርየት አቁርደት ቴሌንቴ ሚካኤል ፍሰሃዬ እብ ተራቱ፡ ምን ሙጅተመዕ ለልትሐበዕ ጀራይም ወአኽግኣት እግል ለሀሌ ሰበት ኢቀድር፡ ሰካን እግል መስኩበት ድዋራቶም መዓወነቶም ምሰል ፖሊስ እግል ለአዚደ ትፋኑ።

መሻርከት እት ደንጎቤ አሀምየት ናይለ እብ ፖሊስ ለተሀየበ መሓደራት ወሐብሬ እት ሸርሕ፡ አተላላይ እግል ለሀሌ እሉ ትወሰው።

እድትርየዐ፡
ክል አርቡዕ ለትጠ'በዕ ጀሪደት
መዳልያይ፡
- መሐመድ እድሪስ
ለይኣውት ወአርተያት
* ዘሀረ ዐሊ
* ፋጥነ አድም
ተለፎን፡ 121797/201820 (258)
ፋክሲ፡127749፡ ዕ.ሰ.ቡ፡ 247
ተውዝዕ ጀሪደት፡
ተለፎን፡163471-07588045
አትአመሮት፡
ተለፎን፡ 125013፡ ዕ.ሰ.ቡ፡ 1284

ሰላም መንጠቀት ወእድንያይ ቃኑን እት ብቆት ለካሬ አክይ-መካይድ!

ዋልዲን ዲብ መሰሎ፡ “ዋምብልዒት፡ ዐውረተ እንዴ ኢትአለብሰ፡ ምድር ተኣለብሰ” ልብሎ። እሊ እግለ እብ ጀሀት ገዛም ‘ብልጽግና’ ምን ሐልፈ አውረሐት ልትሰመዕ ለዐሉ እትሊ አሌላት ጎነ ህዬ እብ ሸፋቀት ለአተላለ ሕልም ምልክየት “መንገኣት በሐር” አክል-ሕድ ለትወዴሕ መሰል ተ።

እሊ እብ ውቁላም ሰብ ሰልጠት፡ ከዋድር፡ ዝቡያም-ክብድ ወሳይል እጅትማዒ ወጀሃት ብዕድ - እብ ዒማት አክባር፡ ወዐዘ፡ ሐፍላት ውበዕድ መናሰባት ልትገሮሩ ለሀለው ደዓያት አክባር፡ እግለ ቀይድ-ባትከት መሐምርጋይት አጃንደት፡ “ውጃህ እድንያይ ምራድ” እግል አተምሳለ ለገብእ ሀራባዋ ተ። እብ ሕምዝ ሐሰት ወሐካኪቶ ለትዐጀነ ሀገጊት ሰበት ተ ህዬ፡ እግል አቶብዩ ሌጠ እንዴ ኢገብእ፡ እግል ኩለ መንጠቀትነ ሰብብ ፈንጨጋር እግል ልግበእ ለቀድር በራድሆት ተ።

ሰብ ሰልጠት ‘ብልጽግና’ ሰይም እንዴ ሰረው፡ እግለ እብ አዝናቦም ወከደድ እድንያይ ቃኑን፡ ክምሰልሁመ እብ ተህዲድ ወሐለት እግል ስኒን ምራዱ ለኢረክበ ወደርብ ሕድ አጅያል አቶብዩ ለጀልፈ ሕልም ሓዚ ኢናይክ መንገኣት በሐር፡ ክም ጠቢዐታይ ወለኢተርፍ እንዴ አተምሰለው ልትገሮሩ ልትሰምዮ ሀለው።

“ምን ገብእ እብ ዲፕሎማሲ፡ ወለትሰረረተ እብ ሐለት” ለልብል መብደእመ ባጽሓሙ ሀለው! እትለን አምዒላት ቅሩብ - ምሰል መድሐራት ከዛን ሕዳሴ ህዬ፡ “ሕልም አልፍ ሰነት ነሀር ኒል፡ ብርቡር ሀሌ፡ ቅድየት በሐር ቀየሕ ህዬ ናይ ወቅት መስከለት ሌጣ ተ።” “በሐር ቀየሕ ቀደም ሰላሰ ሰነት ክትፈት አቶብዩ ዐለት። ናይ ማሌ ጌጋ ህዬ ፋንጎሕ እግል ልትሰየሕ ተ።”፡ ክምሰልሁመ “አቶብዩ እት በሐር ቀየሕ ወምልክየት ሚነት ዐሰብ ተኣሪካይ ሐቅ በ” እት ልብሎ ትሰመዐው።

ጅቡት ቅማር ጂኦሲያሰት እንዴ ለብሰው፡ እሊ ሀላፍቲታት እሊ እብ ገበዩ ሲያሰት ወጠኖም እግል ለአተምሱሉ ህዬ፡ እብ ታለይቶ ርዱዱፍ ርሐብ ተቅዋያት ዒማት አክባር ልትጸገም እሰሙኖም ሀለው። ለሀደፍ ዋዴሕ ተ - እሊ በራድሆት ክጠረት፡ ኬብቴ እግል ልርኩቤ ወእግለ ኢንቡር ንቡር እግል አተምሳል፡ ክምሰልሁመ እግለ ሻክፈት ቅድየት፡ ክም ለትወጅቦም ሐዙቶም ሸክል እግል አጽበጦታ ተ።

እሉም ሕክሮባይ ምን ሕሳብ

ለአለቦም ሰብ-ሰልጠት ለፈጥረወ ፈልቀሰት እግል ልደርዖ፡ እግለ ጸልመተ ምዕራፋት ዘበናይ ተኣሪክ ናይ እሊ መንጠቀት ላቲ ወክድ ወሪር ወዐሚም እት ለሀድግ ልትሰምዮ ሀለው።

እሊ ኢቃኑናይ መዋዲት ወለሐልፈት ጅርቡት እት ለአትራዝቆማ፡ ተኣሪክ እግል ለጭወው ሌጠ እንዴ ኢገብእ፡ እግለ ዐነዲ መስኩበት መንጠቀትነ ላቲ መዋቅፍ ሲያደት ወእድንያይ ቃኑን እግል ሊኪዶመ ዋጥኖ ልትረኣው። እግለ ቀይድ-ባትክ አክይ አፍዓል ለገብእ ሐምዴታት ህዬ፡ ምን አትካሲሐት ሲያሰት ወኪን፡ ብዕደት ተርጀመት ለትትሀየቡ ኢኮን። እግለ ርኡይ ወራር፡ ቃኑንየት እግል አልባሱ ለዋጥን ህዬ፡ እት አቶብዩ ወገወውረ ነሲበት ለልአቀሬሕ -እግል ልትሐለፍ ለአለቡ እያድ- ብቆት ተ።

ሓድር ተዋልል አቶብዩ እት ሕሳብ ዶል ለአቲ፡ በራድሆት ሰብ-ሰልጠት ‘ብልጽግና’ ዝያደት ለልአትፋክር ገብእ። እቅትሳድለ ዱለት እምበል ጥረቂት ካርጅ አው ሲናይ እድንያይ ባንካት ማል ውበዕዳም እግል ልብጠር ለኢቀድር ዲብ እንቲ፡ እት ረኣሱመ ገቢል አቶብዩ ቀሎት መናበረት እት እዲና ምን ለአክ ጸር ጋብኣት እቲ ሀሌት።

እት ክል ርክን አቶብዩ ለቀንጸ ወዲብ ልትኬለም ገይሰ ለሀለ ፈንጨጋራትመ፡ ሰብብ ፈኑ መትሸዕታር፡ ደማር ወሕግላን ጋብእ ሀሌ፡ እት ክእን ለትመሰል ሓለት፡ ገዛም ‘ብልጽግና’ አግደ እንትብሁ እት’ለ አዝመት እንዴ ወደዩ ዲብ ሳሪዮተ ሕኔት ከድም፡ እግለ ሰሙም ገለድ “ሲያደት ምልክየት መንገኣት በሐር” እቡ እት ተናግህ ርእየቲ፡ ምሰል ወዕላታት ዐባዩ እንዴ ተሐደረ፡ “ሰኔ ቲቲ ህሌን” ለትብል ልእክት እግል ሓለፎት ለወድዩ ተማሲል እንዴ ትወሰኩ፡ እንትብህ ብዕዳም እግል ልጅዘብ ወድዩ ለሀለ ጀርቤታት ሰከይ-ገጹ ቀደም ሌጣ ተ። እሊ ህዬ ተኣምርተ ናይለ ተእደድ ሸዑብ ለአለቦም ሚርሐት፡ እግለ ናይ ከርሶም ፈርሆታት እብ መሰምሱ፡ “ፈርሆት በ’ረ” እንዴ ገላበበው፡ “እግል ሕሸመት መንዴረትነ፡ ሕድ ንጽብጥ” እበ ልብል ነሳይብ፡ ተእደድ ጀላብ እግል ለአግርሆ፡ እተ ናይ አክር ሳያታት መፋግር አርወሐቶም ወድወ ለሀለው ብላሽ ራጋጽ ተ።

እትሊ እብ ሐዲስ እግል ልትወደሕ ለሀለ እሉ ሸይ፡ ኤረትርየ ምሰል ድወል ገወውረ እግል ትትሳዴ ምሸክለት ክም አለቡ እብ ድ’ዱ እት እድንያይ ቃኑን ለትነደቀ፡ እብ ቅሎዕ ለልትናቀሽ

እቲ ወእብ እመር መራሲም ለልሄርር እትፋቃት ጀላብ እግል ለሀሌ፡ እብ ክለ ሐለተ ትትጸገም ጸንሐት። ምናተ፡ ለመዓወነት አማን፡ እብ አክይ- መካይድ በይን ወአፍዓል-ሻክፍ እንዴ ኢትገብእ፡ እብ ሕሸመት ሕድ፡ ወዳሐት ወነሳሐት ቃኑን ወናይ ሕበር-ገለድ- አጣፍሐት መስኩበት ሌጣ ተ እግል ትትበጸሕ ለትቀድር።

አቶብዩ ትተብዐ ለሀሌት ስትራተጅየት ሸንሀት ‘ለኢናይክ እብ ሐለት እግል ትምለክ’ ዐሎባዋ፡ ሕዱደ ለትትዐዴ ዛህረት ተ። እሊታት ህዬ፡ እብ አዝማት ትትኮከስ ለጸንሐት ሐሳሲት መንጠቀት እግል ብዕደት ብቆት ሊቃሌዕ፡ እት ፍንጌ ድወል እሊ መንጠቀት አክይ- እማነት ለክልቅ፡ ክምሰልሁመ አብካት መዓወነት ለሸልል ተ። ሰበት እሊ፡ ምን አዚ እብ አክይ-አፍዓል አቶብዩ እማነት ለትረፈዐት ምንን ገወውረ፡ እግለ ምን አማን ለሻክፍ ዋጥሕ እግል ለአይደ ኢልትሰኤ ምንን -ሰበቡ ሸንርቡ ክብድት ክም ትገብእ ምን ጽባብሐ እመር ሰበት ተ።

እሊ አግደ ሲያደት ወውሕደት ኤረትርየ ለአሰተህደፈ ዴራይ ወመስኡልየቲ ለሰሕተ ፍተን፡ እግል “ቤንያይ እትፋቅ ውሕደት አፍሪቀ”፡ ሚሳቅ መዝመት ቅራን፡ ክምሰልሁመ እግል ምህም መዋቅፍ እድንያይ ቃኑን ለክይድ ተ። እግል እሊ ፈልቀሰት እሊ ቃኑንየት ሂበተ ልግበእ ወአምሸሸተ፡ ሐቅ ሲያደት ኤረትርየ ለቀብብ ሌጠ እንዴ ኢገብእ፡ ለነዐር እግል ጋብሆት ለልአተቅድር ወመጅተመዕ እዲን ለልአተንክብ ዲቡ ተከዩ ቃኑን ለሸልል ተ።

እት ደንጎቤ ለሰምም አጃንደት ምልክየት “ሲያደት መንገኣት በሐር” ናይ ሕዝብ ‘ብልጽግና’፡ መስኡልየት ለአለባ ተ። መብቅያይ ደባላቅ ወትውየት- ተኣሪክ፡ እት እቅትሳድ ሕሰር ለኢወዴ እብ ዓኒ ለገብእ አሸከፎት ምን ገበይ ተ። ሚርሐት አቶብዩ፡ እብ ዐውል ሰላም መንጠቀት ሀለዮቶም እግል ለአድምኖ ፍርሲት ሕኔት ልተልሀው፡ እግለ እት ክል-አካን ቃሬሕ ለሀለ ሕሩብ ቀበት-ዐዶም ወህቲ ለክልቁ አዝማት እግሉ ሕሉል እት ለሐዘ፡ መስኩበት ከርስ ወዐቦት እቅትሳድ እንዴ አድመነው፡ ተእደድ ሸዑብ እግል ልርከቦ እግል ልሸቀው ወጅቦም። ምን አጅል መንገፎ አቶብዩ ወመንጠቀትነ ግድም፡ እሊ ዐደም መስኡልየት ለአትበገሰዩ በራድሆት ወከደድ ቃኑን እግል ልትነከር ወልትከረዕ ወጅቡ።

ሓይላም ቄርአት ዲብ እብ ክሱስ ድጋ ሰውረ ለሉሓኬ ክታብ ‘ደጀን’ ልኡል ግርማይ እብ ሰበት ዲብ መደት ንዳል ጀብህት ሽዕብየት ሰራይ እብ ዓመት ወጀለኩስ እብ ፍንቱይ እግል ትሰፊት ትወድዩ ለዐለት ጸገም ለተሓኬ ቅሰት አማን 4ይ ክፈለ እግል ንርኤ።



ሸሂድ ምናድል ምስግና ተክሌኣብ

ፈሬዕ ፈርማሲ፡ እብ ክድመቱ ወመቅደረት አዳሙ ዲብ ፈዴሕ ምንመ ጌሱ፡ ቀድየት አፍረዮት ሰራይ እብ ዓመት፡ አፍረዮት ደርብ (ኢንፍጂን) ህዩ እብ ፍንቱይ እግል ፍክረት ለአትብገሰው ሰብ መቅደረት ቀሱነት ለልህይብ ይዐለ። ዲብ ደንገበ ናይ ሰነት 1982 እግል ሕልምም ወወሽሞም ዲብ ዐመል ለተርጅም ብሸራት ሰምዐው። ለከበር ዲብ ክልኦት ኮንቴይነር ለትክምከመ አላት አፍረዮት ኢንፍጂን ወእግል ሽቅዮቱ ለልኦተሐዜ ቀመማት ምን ቤልጅም እንዴ ትለኣከ እብ ገበይ ፖርትሱዳን አሰክ ዐፈርብ ክምሰል ለኦቲ እንዴ ገብኦ ለበሽር ዐለ። ምስግና እተ ወቅት ለሀይ ዲብ ዴሽ ሰበት ዐለ፡ ዲብ ዐፈርብ እንዴ አቅበለ እግል አላት ትሰለመዩ። ሰኒ ፋሬሕ እት እንቲ ክምሰል ፈትሐዩ ሐቲ ግንዳብ ጀነሬተር ለብዲቡ አላት አቅመተ። ምስለ ዲብ ከርቱም ለደርሰዩ አላት ናይለ መሰነዕ እንዴ ለአትመጣውሩ ገንሐዩ። ለአላት ምስለ ህቲ ለልኦምሩ ፈርጉ ምድር ወሰመ ዐለ። እብ ቅያስ ልግበእ ወእብ ኑዕዩት ምን ናይ ሶዳን መረ ለትደሀረ ዲብ እንቲ ክምሰል ጸንሐዩ አክለ እግል ፈርሐ ፍገራት ኢረክበ። እብ ደሚሩ፡ “ሃዩእ! እሊ እብ አማን ደርብ (ኢንፍጂን) እግል ልሽቄ እንዴ ቤለው ለአከው?” ሐቀለ ቤለ፡ ለአላት ዲብ መኣሰሳት አፍረዮት ሰራይ ዐለም ክሉ ረኣሱ ለይሀለ፡ ወቅቱ ለሐልፈ ክምሰል ቱ አከደ። ምናተ፡ ምን እዳከ ብራቀ ለትክልል ክምሰል ይህሌት እንዴ ፈቅደ እብል ትደሀረት ደረጀት ደርብ እግል ለአፍሩ እግል ልሰደዮም ሰእየት ወደ።

ሐቀ ብዙሕ ወቀይ ወጅርሰት ህዩ፡ አላት ደርብ ዲብ ሚዳን አተ። ሐቀ እሊ ለዐለ መታክል “ለአላት ዲብ አየ ልትወተድ?” ለልብል ቱ። ምስግና እብ ፍክር ለደርሰዩ ወእብ ዐመል ዲብ ሶዳን ክመ አቅመተዩ፡ ናይ ደርብ አላት

ለትተወተድ ዲብ ቤት ከድቤተ፡ ዕርጌህ ወብኖህ ለልኦንጨዋሬሕ መረ ሓምል፡ ምሴ ወፈጅር እብ ማይ ለልትሐጽብ፡ እግል ገብኦ ናይ ጅወ ወበረ ተለውሰ አው ክሰሐ በክት ለኢልህይብ እግል ልግበእ ዐለት እግል። ለልኦትዐጅብ ጋር አሰክለ ዲብለ ቤት ለልኦቲ ሀወእ ለትለልዐ (እብ ሐፋነት ለነድፈ) እግል ልግበእ ዐለት እግል። ፈሬዕ ብን ጀብህት ሽዕብየት ለልኦትዐጅብ ናይ ሐንቲ ምድር አብያት ወአግቡይ እት ሸቄ ተጅረበት ወቅል ምንመ ዐለት እግል፡ ክእነ ለመሰል ፍንቱይ መብን እግል ልብኔ ሳተ፡ ምን መቅደረት ወኬን ዲብ ከደን ለሀይ ለመብን እግል ሽቅዮት ለልኦትሐዜ ሓጃት (መዋድ) እንዴ ረክበ፡ እበ ተኣትሐዜ ደረጀት እግል ልሸቀዩ ቀድር ይዐለ። ክምሰል ልትጠለብ ለዐለ ብን እግል ልትብኔ ለልትቀደር ክምሰል ኢኮን ዶል ተኣከደ፡ ብዕድ ሕርያን እግል ልትሐዜ ላከም ዐለ።

እሰልፍ ለመጽአት ፍክረት እግል አላት ወቀመማት እንዴ ጸብጠዩ ለመጽአዩ ኮንቴይነራት ክምሰል አሳስ ናይለ ብን እግል ልግበእ ለትብል ዐለት። ምናተ፡ እግል



ልሰግር ሰበት ቀድር፡ ለመትደጋድ ትሩድ ለለሐዜ አላት ሰራይ እግል ልትወተድ ዲብን ኢተሐረ። እንዴ ተሌት መረ ሓምል ወእግል ልሰግር ለኢቀድር ፍንቱይ ኮንቴይነራት እንዴ ትነፍዐከ እግል ልግበእ ቀድር ልትብል ፍክረት ዐሬት። እለን ኮንቴይነራት እግል ዕለም ለጠልቡ መቃዩስ ሰበት ለአተመ፡ ልትሐዜ ለሀለ ብን እበን እንዴ ትነፍዐከ እግል ልትአሰስ ክምሰል ቀድር ዲብ መፋህመት ትበጽሐት። ከረ ምስግና እበ ሀበው ተክኒካይ ሐብሬ ህዩ፡ ምን ፈሬዕ ብን ከረ መሀንድስ ጉርጅ

ተሰፈሚካኤል ወኡብርህ አሰፍሀ፡ እግል ኮንቴይነራት እንዴ አትላጠኣክ እግል ልትሸቄ ለተሐዘ ብን እንዴ ሰወረው አቅረበው። እብ አሳሰለ ህቶም ለአዳለው ተክጢዋ መብን እግል ሽቅዮት ሐምስ ኮንቴይነራት ለአትሐዜ። እሊ ኮንቴይነራት ላኪን ምን አየ ልምጸእ? እሊ እግል ኖሱ ብዕድ መታክል ቱ።

ምስግና ዲብ ሶዳን እት ህለ ምስል መክተብ ጀብህት ሽዕብየት ዕላቀት ሰኔት ሰበት ዐለት እግል፡ ዲብ ሚነት ሶዳን ለዐለ ዐፍሽ ናይለ ተንዚም ሰኒ ወአማን ለአምሩ ዐለ። ዲብ ሚነት ምን ፋይበር ግላስ ለትሸቀ ሰለሕ እንዴ ጸዐን ለመጽአ ብዙሕ ብራቄ ኮንቴይነራት ርኢ ሰበት ዐለ፡ እግል እብ ቅሰም ብን ለትሰወረ ተክጢዋ እንዴ ነስኦ አሰክ ሶዳን ጌሱ። ምን ፖርትሱዳን አሰክ መራፊት ሐምስ ኮይንቴይነራት እንዴ ነድኦ፡ እብ አሳሰለ ተክጢዋ እግል ልትሸቀዩ (እት ወቅት ለሀይ ለዐበ ናይለ ተንዚም ጋራጅ - ሽቅል-እዴ፡ ሽቅል ሐጺን ወዕጪይ ወብዕድ መኣሰሳት እንዴ ነድኦዩን) እግል ለከሰሶም መስኡሊን ሰለመዩን። ዲብ ቀበት 20 አምዕል እንዴ ትሸቀዩ እግል ልትመመ ምን ለዓልያም መስኡሊን መምሬሕ ክምሰል ተሀየበ አሰኣለዮም። ለኮንቴይነራት እብ ሽፋግ እግል ልትሰንዐ ለተሐዘዩ እቡ አግደ

አትመመው። ምስግና እግል እብ በሰር ወመቅደረት ምሔርበት ለትሰንዐዩ ኮንቴይነራት ዲብ ዐረባት እንዴ ጸዐነዩን እት ዐፈርብ አምጽአዩን። ዲብ መስተሸፈ እርተ እግል ፈሬዕ ፈርማሲ እንዴ ትበህለት ለትዳሌ አካን ሰበት ዐለት ለኮንቴይነራት ዲብ እግል ልትከረየ ተሐዘ። ዲብለ ባካት እግል ኮንቴይነራት እንዴ ረፍዐት ለትከሬ (ፎርክሊፍት) ሰበት ይዐለት እግል እብ ገበይ ቤት ለትሰንዐ ኮንቴይነራት እንዴ ኢልትክመህ ምን ረኣሰ ዐረባት ክርዮት እግል ኖሱ መሸክል ዐለ። ፊፍዓይት ዐረብዮት ምን ቅሰም መዋሰላት ምንመ መጽአት፡ እምበል ነሐር ኡዳም ለገብእ ወቀይ ይዐለ። እምበለ እበ እተ አካን ለዐለው ሐዳም ምሔርበት ባሰርት ብዕድ ሕርያን ይዐለ። ላሊ እብ ግዲደ እምበል ዕርፍ እብ ነሐርም ወአፍካር ሰብመቅደረት ሸቄ ሐቀለ ትመዩው ለኮንቴይነራት ተሐደረ።

ለኮንቴይነራት አካኑ ክምሰል ጸብጠ እግል አሳስ ለገብእ እግል አጥፍሖት ቅሰም ብን ዲብ ሽቅል ትሩድ አተ። ሰብ መቅደረት ሽቅል-እዴ ለኮንቴይነራት ርፍዐቱ ጀላብ እግል ትዋዕም፡ እብ አሳሰለ ምን መራፊት ለትለኣከ ዲቦም ሸክል (ተክጢዋ) ምን ሐዲስ እግል ለአትላጥእው አንበተው። ዲብለ ናይ አትላጥኦት ሽቅል ክምሰል ከረ ሰናይ፡ ምስግና ወብዕዳም ሰብ መቅደረት ፈርማሲ፡ ክምሰል ሴድዮት በናዩን ወመትላጥኦት እንዴ ገብአው እብ መዐጸም ሰበት ሸቀው ለኮንቴይነራት ክምሰል ለአተሐዜ ለዐለ እግል ልዳሌ ወልዋፊሕ ቀድረ።

ለሰለሰ ኮንቴይነራት፡ እብ ጅዋሆን ኖሱ-ኖሰን ክምሰል ልትራከበ እንዴ ገብኦዩ እብ ሸክል ሐርፍ ‘በ’ ክምሰል ልትራከበ ገብኦዩ። ለአግደ ሰራይ ለሸቄ ወብዕድ ሴድያይ አላት ህዩ፡ ዲብን ትነደቀ። ለተርፈዩ ክልኤ ኮንቴይነራት ህዩ መራቀበት ናይለ ሽቅል ለትገብእ እተን እንዴ ገብኦዩ ትዩመመዩ። እሊ ክሉ ክምሰል ትዳለ ዶክቶር ማርኮ ዲጃርዲ ዲብ መዋዕዱ ተለው ወደ። ዲብ ቴለል እኩይ ወምን ተጠውር ለሬመ ከደን እግል ለትወቀለ መትደጋግ ለልኦትሐዘዩ ኢንፍጂን ለሸቄ አላት እግል ተኣሰስ ዲቡ ለትዳሌ፡ እግል ክሉ ዕልማይ መቃዩስ ለአትመመ እብ ኮንቴይነር ለትሸቀ መብን ክምሰል አቅመተ፡ “ለልኦትዐጅብ ፍጥር!” እት ልብል ሐምዲሁ ሸርሐ እግሎም። ለበርናምጅ እግል ልትዐወት እምበል ዕርፍ ወቀመት ለከድመው አንፋር ፈርማሲ ህዩ፡ ዲብ መንገኣት ዐውቲ ክምሰል በጽሐው ለበሽር ጀረስ እንዴ ገብኦ ትሰምዐዮም።



ፍርቱክ ዲብ እንቲ ለመጽአ አላት አፍረዮት ደርብ ምስል መቅደረት ወቲለል ናይለ ተንዚም እብለ ናሱብ አግቡይ ዲብለ ትሰንዐ ኮንቴይነራት እግል ልትወተድ ዐለ እግል። ምናተ፡ ምስል ብጥረት ወፍይሐ ናይለ ኮንቴይነራት ሰበት ኢዋፈቀ ብዕድ ለኢተሐሰበ ተዐብ ወአፍካር ለልሐዜ አሸቃል ትከለቀ። እት ደንገበ አላት አሰነዮት ለቡ ቅረፍ ዲቡ እንዴ አተ ለልትረቀዕ ትረቀዐ ወለልትላጠእ እንዴ ለጥኦ እግል ሽቅል ትዳለ። እብ ምራዱ እግል ልሰደዮም ለመጽእ ዶክቶር ማርኮ ዱጃርዲ፡ ዲብ ሚዳን ሐዳት አምዴለት እግል ልጽነሕ ሰበት መጽኦ፡ ዲብ ዐዱ እንዴ ኢልኦቀብል፡ እግል ሰናታት ለአኖክዉ ለዐለው አላት ኢንፍጂን እግል ለአፍሬ ክምሰል ቀድር እብ ዐመል እግል ልርአው ዐለት እግሎም። አንፋር ፈርማሲ ለምን ሰንዱቅ እንዴ ፈግረ ለትዋተደ አላት ባሊ (ገዲም) ሰበት ዐለ፡ ክምሰል ለአትሐዜ እግል ለአፍሬ ኢቀድር ለልብል ወግም ሰበት ዐለ እግሎም ዲብ ፍገራት ናይለ ጀርቤ ሸክ ዐለ እግሎም። ምናተ፡ ብዕድ ሕርያን ሰበት ይዐለ፡ “እንዴ ባሰርኒ እግል ነኣሽቀዩ ህለ እግልኩ” ለልብል ኤማን ወምርወት እንዴ ተዐንደቀው ለወቀይ ዲብ ካቲማሁ እግል ለአብጽሓሁ ትበገሰው። ለአላት እንዴ ትላጥኦ እግል ጀርቤ ዱሉይ ምንመ ዐለ፡ ምስሉ ለገይሰ ብዕድ አሸቃል ብን ላኪን ተኣንበተ እንድኢኮን ኢተመ። ፈሬዕ ዩመሞት አው ሐደዶት መቅደረትመ ሽቅሉ እንቡት ይዐለ። ለቲለል ክእነ እት እንቲ ዶክቶር ማርኮ ዲጃርዲ ዲብ ዐዱ ለልኦቀብል እተ አምዕል ሰበት ቀርበት ጀርቤ አፍረዮት ኢንፍጂን እግል ልግበእ ላከም ዐለ። ዲብ ቀደሙ እግል ልትጀረብ ለአትሐዘ እቡ አግደ ሰብብ ህዩ፡ መን አመረ ለጀርቤ ሐቀ ኢትዐወተት፡ እግል ልሸቄ ለኢቀድረ አላት እንዴ ትፈረገ ዐዱ ክምሰል አቅበለ ምን አርብ እግል ልልኣኩ ዲቦም እንዴ ትበህላቱ።

ከደማት እጅትማዕየት ዲብ ምዴርየት ሀይኮት

ሰወር፡- ክብርም ጸሃይ

ምስል ቴሌል ከረም አስክ ምዴርየት ሀይኮት እንዴ ተሐረክነ ምስል ሙዲር ምዴርየት ሀይኮት አሰደድ ሼከዲን ሳልሕ ሓለት ከረም ወቴለል ከደማት እጅትማዕየት እት ምዴርየት ሀይኮት ሃድጋም ዐልነ። ታምም ጽበጥ ዲብ እለ ናይ ዮም ጥብባትን እግል ንቀድሙ እግልኩምቴ። ቅራኡት በኪተት።



አሰደድ ሼከዲን ሳልሕ

ምዴርየት ሀይኮት እብ ምውዳቅ ጸሓይ ምስል ምዴርየት ተሰነይ። እብ ምፍጋር ጸሓይ ምስል ምዴርየት ጎኑ። እብ ቅብለት ምስል ምዴርየት ፎርቶ ሳወ ወእብ ግብለት ምስል ምዴርየት ጋሽ ለዓል ትትሓደድ። 12 እዳራት ደዋሒ ሀይ ብእተ። መትከምካም ሽዑብ ዲብ እዳራት ደዋሒ ሀይ ታምም ሀለ ለኢትከምከመ አለቡ። እግልሚ፡ ሽዑብ ለልትጀማዕ እቲ በዲር እንዴ ተሐሰበ መአሰሳት ከደማት እጅትማዕየት ዲብ ደገጊት እንዴ ገብእ እግሉ ምነ መአሰሳት ክም ለአስተፊድ ጋብእ ሀለ። ምናተ መናበረት ናይ እለ ሽዑብ እለ ዲብ ርዕዮ ወሐርስ ለተንክበት ሰበት ተ ምስል ንዋይ ምነ ደገጊት ጅመሶ እቲ ለሀለ ባካት እንዴ አፊመው ለልትሐረኮ ሀለው። እሎም ሀይ እብ ገበይ እዳራት ክልዶል ሐብሬ እት ልትሀየብ ዲብ ደገጊቶም ለልክብሎቡ ግያስ ምንመ ሀለ። አስክ እለ ሳኪን ክሎም እብ ታምም ዲብ ደገጊቶም ጀመዐው እግል ልትበሀል ኢልትቀደርኒ። ሰበት እለ ዲብ ሽዑብ ከደማት እጅትማዕየት እግል ልርከብ ለገብእ ጅሀድ ሽወዩ መሻክል ሀለ።

ምነ መአሰሳት ከደማት ለሀለ ዲብ ባካት ለአፊመ እብ ከአፎ ከደማት ረክብ?

መሸክለትን ዲብ ናይ ተዕሊም ቲ እንዲኮን እግል ሕክምነ ምነ ሀለው እቲ ባካት መጽኡ ወልትሳረው። ናይ መድረሰት ሳኪን ለአግራዝ ምን ረይም ባካት እንዴ መጽኡው እግል ልድረሶ ወዲብ ፅምር ተዕሊም መድረሰት እግል ልእተው መሻክል ሀለ። እለ ሐል እግል ልትረከብ እሉ ሀይ ሽዑብ ክመ ፍንጡሩ ለሀለ እግል ልትገላ ወውሳዱ ኢረኪብ ተዕሊም እግል

ልሳድፎም ትም እንዴ እንቤ ኢንክዝም ምነ። ምነ ለሀለዩ ባካት ዲብ መዳርስ ወዕያዳት ለሀለ ዲብ ደገጊት እግል ልትከምከም እቲ ለትቀረረ ባካት ክም ለአቀብል ጅሀድ እንወዴ። ሰበት እለ ለጅሀድ ትሉሉይቲ ለሀለ።

ከደማት እጅትማዕየት ማይ፡ ዓፍየት፡ ተዕሊም መዋሰላት ወብዕድ ዲብ እለ ምዴርየት ሚመሰል ሀለ?

ከደማት ለአለበን እዳራት ደሕያት ኢሀለዮ። መሰለን ዲብ ዓፍየት እትለ ምዴርየት ፈረዕ ወዛረት ዓፍየት ሀለ ሀቲ ሀይ ካፊ ካደማት ለሀይብ ሀለ። ሐቲ ዕያደት ዲብ ፊሰኮ ሀሌት። ሐቲ ዲብ አለቡ ሀሌት። ሐቲ ዲብ ሀይምደሚ ሀሌት ሰበት እለ ሰለሰ ሀለዩ ሐቲ መርከብ ዓፍየት ምን ክለን ለልትክበት ሀይ ዲብ እለ ሀይኮት ሀለ። እብሊ ሽዑብ ከደማት ዓፍየት ሰኒ ረክብ ሀለ እግል ልትበሀል ቀድር።

መድረሰት ሀይ ለከምሰልሀ፡ መድረሰት ለኢትሸቂት እቲ ባካት ኢሀለ። ለኢትሸቂት ምን እለ ወሐር ልትሸቂ ሀለ። ሕነ ሀይ አዜ እግል ንሸቀዩ ታርፍነ ለሀለ ለጅነ ከአፎ ነአምጽኡ ወክአፎ ደርስ ወእንዴ ደርስ እብ



ረውዳት ከአፎ ለአሰብዴ። እግልሚ እብ ረውደት እንዴ ኢለአሰብዴ መጽኡ መንገብእ እግል ልንጃሕ ሰበት ኢቀድር ረውዳት እንዴ ትሸቀ ለአጃኒት ዲብ ረውዳት እግል ልእቲ ክም በርናምጅ ጽበጥ ሀለ። ሰበት እለ ዲብ ተዕሊም ንዳል ለሐዜ ሀለ ወትከደመ እቲ ምንገብእ ዐውቴ እግል ለአምጽእ ክም ቀድር እኩድቴ።

ዲብ ናይ ማይ ገብእ ምንገብእ ማይ ለአለበ ዳሕየት ኢሀሌት።

ሽዑብ ማይ ነዲፍ እግል ልስቲ ኩሉ ለከደማት ጋብእ ቲ። ምናተ ዲብ እዳረት ቲ ሽዑብ ግሩም እንዴ ወደ ለአትመቃርሐ ኢሀለ። ክልዶል ምስል መሰኡሊን እዳራት ደዋሒ ዲብ እንወድዩ እጅትማዕየት ሀይ ከሀድግ እቲ ወለ ለምኑ ትትረከብ ሰላዲ ዲብ እዳረት ደዋሒ ሕኔት ትትከሬ ዲብ ባንኪ እግል ትትከሬ ወእግል ነአፍግር



ሐዜነ ምንገብእ ሀይ ምን ባንኪ እንዴ አፍገርነ እግል ኒጊስ ልትከደም ሀለ። ለሀለ መሻክል ናይ ማይ እብ መቶራት ሰበት ቲ እስፔራት ቃሊ ወጃዝ ቃሊ ሰበትቲ ምስል ናይ እስፔር ወጃዝ ለልክፊጉሩ እግል ትትክከብ ለወጅብ

ሰበት ኢኮን ሽዑብ እብ መዋሰላት ርሂ ኢሀለ። ሐል እግል ልትረከብ እግሉ ሀይ ምስልል ከሰሶም ጀሃት ንትሃጌ ዲብ ሀሌነ።

ከርሀበት እግል ንትሃጌ ገብእነ ምንገብእ በዲር ምን ከረ ፋንኮ ክድመት ልትረከብ ዐለ አዜ ሳኪን ምን ለአትካርም ሐሙስ ሰነት ገብእ ሐሉፍ ሀለ። ሰበት እለ ክድመት ናይ ከርሀበት

ኢሀሌትኒ ዲብ እለ። ክሉ ዲብ እለ ሽብህ መዲነት ሀይኮት ለሀለ መአሰሳት ናይ ሽዑብ እብ ሶላርቲ ለልክበርሀ። ብዕድ ምስል እለ ለልትርኤ ክድመት ተለፎናት ናይ ኤራቴልቲ። እለ ሀይ ሰኒ ክድመት ለሀይብ ሳህላቲ። መናበረት ናይ ሽዑብ ሀይኮት ዶል እንርኤ ሀይ እለ ሽዑብ እለ ገሌ ምኑ እብ ርዕዮ፡ ገሌ እብ ሐርስ ወሐድ እብ ትጃረት ለልትናበርቲ። ዲብ እለ ምዴርየት ሀይኮት ሀይ 6 ቀውምየት ሀለዩ።

መናበረት ሽዑብ እግል ሐሰናት ክም መሰል ርዕዮ እግል ሐወርት ወሐርስ እግል አሰዮት ሚ ነሻማት ገብእ?

መናበረት ናይ ሽዑብ እግል ልወቅል ለቀድር ወደረጃት ለልክበርሕ ሚቲ ሕፍዘት ማይ ወትርበት ዎር ምኑ ቲ። ትርበት ማይ ዲብ ኢትሓፈዝክ ምንገብእ ሀይ እተይ እግል ትርከብ ኢትቀድርኒ። ለልትበለዕ ወለ ለልትሰቲ ነቅሰ። ሰበት እለ ሕነ ለወዴነ እንዴ ወዴነ ሕፍዘት ትርበት ማይ ከአፎ ንትዐውት እቲ ወክአፎ እንሸቂ እቲ ወክል ሙዋንገ ገርሀቲ ከአፎ ከድም፡ ከአፎ ማይ ለአቲ እቲ፡ ጀርፍ እንዴ ወደ ከአፎ ማይ ከርዕ እቲ፡ እለ ቲ ሀይ ሐርስ እተይ እግል ለሀብ እብ ለቀድር ካድም ልትጋየስ እቲ ለሀለ። ናይ ንዋይመ ንዋይ እግል ለሀሌ ገብእ ምንገብእ አካናት እቲ ልትርኤ እግል ልዳሌ እግሉ ወአካናት ማይ ለሰቲ እቲ እግል ልትከደም እግሉ ወጅብ፡ መሰልን እለ ጋብእ ለሀለ ከዛናት ዲብ ፊሰኮ ሸቂይ ለሀለ ንዋይ ዲብ ሐጋይ ሐጋይ ምኑ ሰቲ ሀለ። ለሐሰያት ወመጀራብብ ለልትበሀል ሀይ ከዛናት አብዘሕነ እቲ ምንገብእ ወማይ ከርዕነ ምንገብእ ንዋይ ምኑ በልዕ ወምኑ ሰቲ እብ እለ ካድም ገብእ ምንገብእ ንዋይ እግል ለሀሌ ወልትፋሬ ቀድር። ሐማመ ምንገብእ እብ ወዛረት ሐርስ አድውየት ሀለ ወፍድኢት ገብእ ሀለ።

አሰደድ ሼከዲን ናይ ሐርስ

ነሻማትኩም ዲብ ሚ ደረጃት ሀለ ወሚ ተቅዩር እምጽኡም ሀሌኩም?

አርደት ናይነ ዲብ ናይ ከረም ወጀራዲን ለትትከፋፈል ቲ። ለበዝሐ ናይ እለ ምዴርየትን ሀይ ዲብ አጥራፍ ናይ መሓዝ ጋሽ ለሀለ ጀራዲንቲ። እሎም ሐረሰቶት እሎም ቅወት እንዴ ረክበው ማይ ሰበት ሀለ ምነ መሓዝ ማይ እንዴ አፍገረው ብዘሕ ባካት እግል ለአግሞ ወቀድረው። ለገምላመ ሀለ እለ ሀይ ለበዝሐ ዲብ በሰል ወከመዶር ለረከዘ ቲ። እለ ሀይ ጃርዲንቲ እግል ልትበሀል ኢልትቀድርኒ። ጃርዲን እግል ልትበሀል ገብእ ምንገብእ ክም ከረ አራንሽ፡ መንደሬን ማንገስ ወክረ ሎቢን ለመሰል ዕጩይ እግል ልተክል እቲ ሀለ እግሉ እብ ጃንብ ናይነ ሀይ ዲብ እግል ልትመወርቲ ትሉሉይ ሐብሬ ነሃይብ ለሀለ። እለ ናይ ኩዳር ሀይ እብ እተይ ትርእዩ እት ሀሌክ ምን እለ ምዴርየት እንዴ ሐልፈ አስክ አሰዋግ ዐባይ ናይ ባርንቶ፡ ከረን ወአስመረ ለልትለክክቲ ነቲጃቲ ሀይ ሰኒ ሀሌት። ብዕድ ክም ጀርቤ እሎም ሰብ ጀራዲን እሱብዱያው ለሀለው ወእተይ ርከብ ምኑ ለሀለ ሐርስ ጣፍቲ፡ ዲብ ሙስተቅበል ሀይ እግል አበርካቲ እግል ልትከደምቴ። ሐርስ ከረም ሀይ ደዓም ከረም ሰኔት ሰበት ዐለት ክል ሐረሰታይ እተይ ሰኒ ረክበ ወየም ዓመት ሀይ ዲብ ወሬሕ ሰብዕ ተክረት ዲብ ወሬሕ ሰማን ሳኪን ሰኒ ሰበት ዘልመት አዜ አተላላት ምንገብእ እተይ እግል ልትረከብ መሰኢት ሀለ። እለ በሀለት ለአርድ ከደምናሁ ምንገብእ ወሐፈዝናሁ ምንገብእ እግልናዲ እግል ለአትበረን ቀድር።

መአሰሳት ከደማት እጅትማዕየት እብ ሕክመት ልትአሰሱ፡ ከሽዑብ ዲብ እለ ከደማት እንዴ መጽኡ ናይ መትከፍየት ወክም ናይ እንዴ ወደ እግል ልራዕዩ ከአፎ ሀለ?

እለን መአሰሳት እትለ ምዴርየት ለሀለዩ ክለን እግል ሽዑብ ክድመት እግል ለሀለ ልትአሰሱየትን ሽዑብ ሀይ ምን እት በካቲ ለሀለ ወአስክ ዲብ ምዴርየት እንዴ መጽኡ ክድመት ረክብ ሀለ። እለን መአሰሳት እለን ሀይ ክም ናይ እንዴ ረአየን እግል ልትሓፈዝ እተን ወመባኒ ከርበ ምንገብእ መባኒ እግል ልሸቂ፡ መሰል ሐቲ ገርሀት ሀረግ ኢሀረምካህ ምንገብእ ወግሩም ኢሐረሰካህ ምንገብእ እተይ እግል ተሀበክ ኢትቀድርኒ። እለ ጋብእ ለሀለ መአሰሳት ሀይ መራዕየት ኢወደ እግሉ ምንገብእ ክልዶል እግል ልክደም ሰበት ኢቀድር ክም ናይ እንዴ ረአዩ ከድም እቲ ምንመ ሀለ። ዝያድ ሐዙቲ እግል ለአውፊ ወመጦር ክድመት እግል ልሀቡ ለመጽኡ ሙደርሲን ሐካይም ወብዕዳም ሰብ መቅደረት እግል ልብጠር ለትሐዜ።





ምን ሕክሙት ተድለ እት ሕክሙት አሰፍህ

ሓይሳም ቄርኤት ጀሪደት ኤረትሮፕ ሐዳሴ ምን ፈደረሽን አስክ መትዐማም ወሰውረት ሐንቲል ልብል አርእስ ባሕሰ ወካትብ አለምሰገድ ተሰፋይ ዲብ ሰነት 2016 ለጠብባዩ ክታብ ታሪክ፡ ምን አወላይ ክፈሉ በህለት ምን ሰነት 1955-1956 ምን ሕክሙት ተድለ እት ሕክሙት አሰፍህ እት ዐለ ወክድ ለለሓኔ ታሪክ እግል ዮም 3ይ ክፈሉ እግል ንርኤ፡-

ወሬሕ ኖቨምበር 1941፡ ቅዋት ብሪጣንዩ ጎንደር አተ። ቀደም እለ እት ሰነት 1940 ናዚ ለመርሐ ዲሽ፡ ለናይ ብሪጣንዩ ሶማሊ-ላንድ ዳብዋ እት ሀሌ፡ ሚርሓይ ናይላ ዲሽ ለዐለ ዛብዋ ብሪጣንዩ አሰር ዐለ። ቅወት ሐርብ ብሪጣንዩ መርባት ናይላ እት ሶማሊ-ላንድ ናዚ ዳብዋ ምኖም ለዐለ ዛብዋ እግል ልትፈደው ሰበት ሐዘው፡ ናዚ መ ለእሉ አሰር ዐለ ዛብዋ ክምሰል ጸብጡ በርመጀው።

ለቴለ ክእነ እት እንቲ፡ አሰፍህ እት መክተቡ በክቱ ልታኬ ዐለ። እት መክተቡ ግሉይ እት አኑ፡ ዎሮት ዐስከሪ አቶብዩ እንዴ ሸቤኒ፡ “ፊተውራሪ አሰፍህ ወልዴሚካኤል ተአምሮ?” ቤሌኒ። “አይወ”። “አየ እረክቡ?” “ፋግር ሀሌ።” ኢልቅተሰኒ እፈርህ ዐልኩ። ጌሰ ምንዬ። ምስል ብዕዳም ዐቅብሌኒ። “ዐይብክ እሸፍግ ሀሌኩ።” “አምር ሀሌኩ።” “እንቲም ፊተውራሪ አሰፍህ ይእንቲም?” እት ልብል ጀዋብ ናወሌኒ።

ኮሎኔል አሰፋው ወልዴሚኖርጊስ ለልትበህል ካትቡ ቲ። “ናይ አቶብዩ ንጉሰ ነገሰት፡ ሕክሙት አልጋወራሹ፡ ጎንደር ምጽአተ ብዙሕ ርዮሕ እግለ ክም እንተ አምር። ሰበት እሊ እንዴ መጽአክ ክምሰል ትትዛዩር ልግበእ. . .” ለልብል ክቱብ ዐለ እቲ።

ትፈርከር፡ ሕክት ሐብሱ ዐዘመት! እት እብሉ፡ አሰክ አልጋወራሽ እንዴ ነስአውኒ ትዛዩርክወ። ለዶል ለሀ አልጋወራሽ “ብዙሕ ሰምዐኩ እብኩ፡ ሸዑብ በጌ ምድር ሀይ እብ ሰኔት ረፈዐኩ። ላመ ወቀደክ ለብዕድ ነአምሩ። እግል ሚ አሰክ ደንጎበ ምስል ዋልዶን አሰበርክ? እግል ሚ እትነ ኢተሓበርክ?” ቤሌኒ።

አነ ሀይ በክሰኮ እቲ። “ሕክሙት ሮመ ለዐባይ ኢኮን፡ ሐልፋይ ገበይመ ሐቆ አብልኔክ ወአስቲክ ወሐቆ አልበሴኩ ዶል እኪቱ ናዘ ትገብእ እግሉ። አነ ሐንቲ ዋልዶን ትወለድኩ፡ ምስሉም ዐቤኮ ወሀቶም አድረሰውኒ። ምድር ወሰመ ለልሸህዶ እቲ ሀይ ሐንቲህም እንዴ ገብአኮ ዐጂ አቶብዩ ከደምኩ። እግል ሕደጎም ወእዋለሞም ላተ ኢቀደርኩ። ሬሕዬ ዋልም እግል ዐልመ ይሐዘኩ። ዮም እግሉም ሐቆ ኪንኩ፡ ፈጅርመ እኩም እግል እዋለም ቲ በህለት ቲ።”

ምስል አልጋወራሽ ሰምዐኒ ለዐለው ከረ ረአሰ ብሩ ዐለው። አዳም እተ መደት ለሀ ናሴሕ ዐለ። “አማኑ ቲ፡ አዳም እብ ሰበቡ ነግፈ። እሊ ነፈር እሊ ወደ እነ እንድ-ኢኮን እለ ወዴነ እግሉ አለበ።

. .” እት ልብሉ፡ መድሐውኒ። እብ አማን በዐል ብሶት አኒ። ምስል ዲቡ ለዐለው መሰፍን በጋሽት ወገብሬሚካኤል በህተ አዲሱአበበ ጊሰኑ።

እት አዲስ አበበ አሰክ መክተብ ሕክሙት ሀይሌሰላሴ ነስአወ። ዲቡመ ለእንዴ ተአሰረው ሳርዲንዩ ንስኣም ለዐለው ውዘረእ ወሰብ-ሰልጠት ብዕዳም ጸንሐወ። ምንኩር ቲ። ሄሰት እበ ትከበተውኒ። አትኒን አዲሱአበበ አቲኩ፡ ወአርቦዕ እግል እትዛዩር እት ቀደም ጃንሆይ በጠርኩ። አክል-ሕድ ክመ እግል አልጋወራሽ ለእቤለ ሀይ ተሃጌኩ። ጅምዐት ሀይ ምስል መመቅረሓይ መጅልሰ (parliament organizer) እግል እግበእ ጃንሆይ ኖሱ ከለፈኒ። አነ ሀይ አልጋወራሽ በዐል ሰኔቼ ሰበት ቲ እሰልፍ ሐንቲህ እግል እክደም ተሐሰብኩ። ወሐሰብዬ እንዴ ትቀበለት፡ እሰልፍ እት ጎንደር ወሀቀሁ እት ወሎ ሐንቲ አልጋወራሽ ሸቂኩ።”

ሐቆ እሊ ለመጽእ፡ ለምስል መሕበር ሕብረት ለዐለ አሕዳስ ወዕላቀቱ ምስል አሰፍህ -እት ኢንትፈናቲ ወፈደሬሽን -ምን ማትዩንሶ አሰክ ተድለ ሸርሕ ለሀለ ነሻጣት ቲ። እትሊ ክቱብ እሊ ደጊሙ ኢለአትሐዘ።

ሄራር አሰፍህ አሰክ ደረጀት ርኢሰ ሕክሙት

ሀጺይ ሀይሌሰላሴ እግል ፊተውራሪ አሰፍህ እብ በሰር

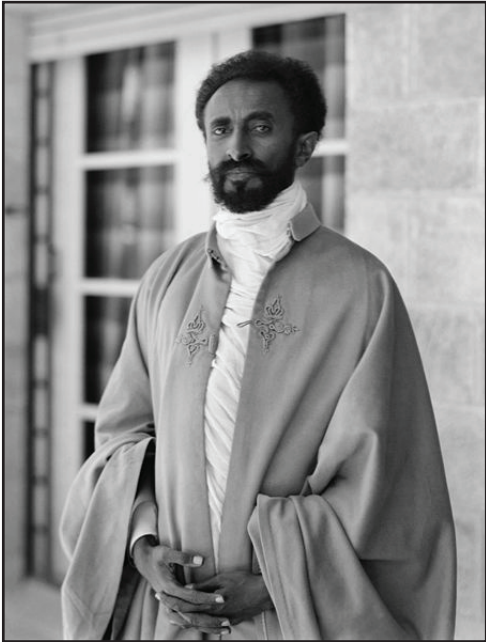


ተድለ ባይሩ

እንዴ ትከበተ ሰበት ጸብጠዬ፡ ወሕኔት ሰጅን ወዐዛብ፡ ሺመት ሰበት ሀበዬ፡ ሞት ሌጠ ለትፈንትዩ ምኑ መለሀይ ወኬድማይ ረክበ። አሰፍህ “ጃንሆይ” ዶል ልብል፡ ሰሜቱ መጅብ ዕባደት እቲ ቲ። እሊ ትንክበ እሊ አሰፍህ፡ እት ክሉ እትሊ ክታብ ሀይብ ለሀለ ሸርሐ ወአፍዓሉ እግል ልትርኤ ቲ። እብ ክሰሰ ሕክም ወረኣሰት አሰፍህ

ዶል ንትሃጌ በገ፡ ሐንቲ እለ ጣዕት ታመት ወእት ሀይሌሰላሴ ለቡ ተ ዕባደት እግል ልግበእ ቲ።

እት ቀድዮት እርትርዮ፡ በህለት፡ እት ናይ 1940ታት ዘበን “ዐጂ-ዐጂ”፡ አሰፍህ ወድ አቶብዩ እንዴ ገብአ ቲ እርትርዮ ለመጽአ። ሐንቲ አባይ እት እንቲ ክምሰል ለሀይ ሸቂ ለዐለ አሰፍህ ሀይ፡ “አቶብዩይ- እርትሪ ለሳረት ቲ፡ እርትሪ-አቶብዩይ እግል ልትበህል ኢወጅብ” ለትብል ሀግዩ ሀይሌሰላሴ፡ እግል አሰፍህ ሐበኩ ዐለት። እት አቶብዩ ዎሮት እግል እርትርዮን-አቶብዩን ለከምክም መሕበር አንድነት እት ሰነት 1944 ልትአሰስ እት ሀሌ፡ አሰፍህ ወሎ ሰበት ዐለ፡ እት ናይ ተእሰስ መ-እተመር ይሐድረ። ብዙሕ እንዴ ኢክልእ ሀይ፡ እግል መሕበር አሰክ ፕረሲደንት ገብአ ከመርሐዩ።



ንጉሰ ሀይሌሰላሴ

ነፈር እሊ መሕበር እሊ እት እንቲ ሀይ፡ ወኪል ፍንቲይ ናይ ሕክሙት አቶብዩ ወሀጺይ ሀይሌሰላሴ እንዴ ገብአ፡ እርትርዮ ለአቲ ዐለ። እግል ኖሱ ምነ ፈቅዱ፡ እት መደት ሕክም ብሪጣንዩ እት እርትርዮ (ሕ.ብ.እ.) ለናይ አቶብዩ ሊዩዞን ኦፊሰር ነገ ሀይሌሰላሴ እግል መደት ሰሰ ወሬሕ ዶል ትወርኩ፡ አሰፍህ ናይ ዶሉ ናይ አቶብዩ ሊዩዞን ኦፊሰር ገብአ። እት 1951መ፡ ኮሚሽነር መካመት መጅልሰ ቅራን (መ.መ.ቅ.) አንሴ ማትዩንሶ፡ ወራታት ሸፈቲት እንዴ ኢበዋረ ይእሸቁ ክምሰል ቤሌ፡ ሀይሌሰላሴ እንዴ ወክሉ፡ እርትርዮን ለከምክም ልኡክ እንዴ መርሐ አሰመረ ለአተ፡ ወወራታት ሸፍትነት እት አብጠሮት ምስል ሕክሙት ዋልዶን ለትሳደ አሰፍህ ዐለ።

እሰባት ኢረከበ እግሉ ወአሰፍሃመ ነክረዩ እንድ-ኢኮን፡ ናይ ትግራይ መስሉል እተ ዐለ እተ መደት፡ ሸፈቲት ለአትባሰሰ አው ለአትሳጃዕ ዐለ ልትበህል ዐለ። ምን እሊ ጋር እሊ ሐቲ ሌጠ ትከበተ። መደት ሐቲ፡

እንግሊዝ፡ አቶብዩ ሸፈቲት ትከሰእ ወተሐብዕ ሀሌት ሰበት ቤለው፡ አኪደት አግል ልፈትሾ አንበተው።

“እት ዐዲ-ግራት እት ሀሌኩ፡ ዎሮት እት እርትርዮ ለትጀረሐ ሸፍታይ እት ዕደደት ዐድወ ልትሰፈፍ ሀለ ትበህል። ክራክክል ለልትበህል እንግሊዚ ዛብዋ ፖሊሱ፡ ዐድወ አብጸሐኒ እግል ሊበላኒ ዐዲ-ግራት መጽኤኒ። አነ ሀይ ነስአክወ። ለሆሰፒታል እንዴ ኢነአቲ ሀይ፡ ለወቅት ለሀይ ሓክም ዐድወ ኮሎኔል ኢሲዶስ ገብራሰላሴ ዐለ። ተሌፎን እንዴ ወዴነ እምጽኡ ክምሰል ሀሌኮ አሰአልክወ። ዐድ ደሐኑ ቲ ቤሌኒ። አነ እት መክተብክ እግል አጽንሐ ቲ ወእንቲም ገሌ ምን ሀለ አንድፎ እቤሉ።”

ለዕደደት ክምሰል ጊሰኑ፡ ክራክክል ትክ እንዴ ወደ አሰክ ቀዕረት 15 ነስኤኒ። ለሸፍታይ ለሕክር ዲቡ ሳክብ ሀሌ፡ ለትብል ሐብሬ ባጽሐቲ ሰበት ዐለት ቲ። ኮሎኔል ኢሲዶስ እት ልቡ ሰበት አውዴክወ። እተ ምስካብ ለሸፍታይ ነፈር በርኃላይ ከፊር ሕመም አጽንሐኒ። ክራክክል ሀይ ሴመ እንዴ ኢረክብ እርትርዮ ዐቅበሉ።

እምበል እለቲት፡ አሰፍህ እት ቀድዮት ሸፍትነት እዴ ክምሰል ዮዐለት እግሉ ሸርሐ። እብ ድዱ ቤለ ህቲ፡ “ደም፡ ደም ሰበት ዋሌ፡ እግል ሸባብ አንድነት ኢትቅተሉ እት እብል እመክሮም ዐልኩ። ምናተ፡ እት ቀብቶም አቶብዩ ለለክሌ ልትቀተል ለልብል ውልዋል ሰበት ቀንኡ፡ ከረ ከቢሬ ቤዘ ገብአው።”

ምስል ሰነት 1951 ሀይሌሰላሴ እንዴ ነድአዩ ወራታት ሸፍትነት እት አብጠሮት ተረት ዐባይ መተልሃዬ፡ እለ ድድ ሸፍትነት ዐልኮ ለትብል ሀግዶሁ ሸክ ተአወዴ። እብ ክሰሰ እሊ ጋር እሊ፡ ምስል ሸፈቲት ለዐለው እተ ገብአ መቃብላትመ ምን ገብኤ፡ እግል እለ ንቅጠት እለ ለተአሰብት ሐብሬ ሴመ ኢትረከበኩ። እበ ገብአት ትግበእ፡ ሸፍትነት ሰዴ ለዐሌ ወኢለዐሌ እበ ኢክሰሱ፡ አሰፍህ እርትርዮ ሐዞት አቶብዩ እግል ትግበእ፡ ዐሸም ብዙሕ ክም ዐለ እግሉ፡ ወእብ ክሉ ደቅቡ ወደሚሩ ክምሰል ሸቀ እግል ሴመ ወሰክ ወአትናቃሰ ለጠልብ ጋር ኢኮን። እብሊ ሰብብ እሊ ሀይ እግል መካመት መጅልሰ ቅራን ለቀረረቲ ፈደሬሽን አሰፍህ ኢትከበተዩ። እብ ክሰሰ እሊ ሀይ እግል ኬትባይ ክእነ ቤለዩ።

ፈደሬሽን፡ ይሐሊብ ወኢሸቢቅ፡ ኢመጠቅ ወይሕቃን፡ ዎሮቲ እንዴ ገብአ እግል ኢልትሰቲ፡ ናይ ሙኒቺፖሊሰት ሰልጠት እት እንቲ ዐለ። እሊ አዜ ኢ.ህ.ኢ.ደ.ግ. እሰሳሙ ለሀለው ክልላት አቶብዩ ዝያደቲ ሰልጠት ለሀይብ። ለናይነ እግል ዋልዶን ውብዕዳም እግል ልረይሐ ለወደወ ቲ። በሐር ይእንመልክ፡ ፈረሽዩ ይእንራቅብ፡ ወለሐበት ይአለት እቲ። Economica-mente (እብ ዕን እቅትሳድ) ወለሐበት ይዐለት እቲ። ፈደሬሽን እብ ምራድነ ኢትከበትናሁ ወምን

ምራድናመ ለትሰአሌነ ይዐለ። እምበል ሓብሩን እንድ-ኢኮን፡ ብዕደት እለ እንቤ አለቡ።

“ሰነት ሰብ ገብኦክ ትፈረዕ” መ ትበህልኒ። ምናተ እት ዕቅት እሰር እት እንተ ከፎ ትትፈረዕ? ጃንሆይ ደሐን ሰበት ዐለ፡ አምኔክ ምን



አሰፈህ ወልደሚካኤል

ገብኤ፡ ሰበት ሰንደክ ቲ እንድ-ኢኮን፡ ናይ ፈደሬን ሶሎሽን በሕ ዐለ። ሴመ መስለሐት ኢለሀይብ። ምስል አዳምክ ወአያይክ ለአትኦኬክ። ዎሮት መሰለ እቲ ማሚ! “ሐዩት እግል ኢኒበለክ ጎባይ፡ ኢመትሓባር ወኢመትፈንታይ፡ ከም ዕጋል አክለስክ ግሉላይ. . .” ቤለዩ ማሚ።

ምን እለ ቀናዐት እለ እንዴ ትብገሰ አሰፍህ፡ ለገብአ ናይ ዱቅሪ ወሻፍግ መትሓባር እት አቶብዩ ለለዐንቅፍ ነፈር እግል ልትባጠር ላዝም ገብኤ። ሰነት 1952 ናይ ሀጺይ ሀይሌሰላሴ ናይብ እንደራሴ፡ በህለት ናይ እንደራሴ አንደርጋቸው ማሳይ ናይብ እንዴ ገብአ አሰመረ ክምሰል አተ፡ መጃል ሕብረት አግደ መባጽሐ ገብኤ። እርትሪ እት እንቲ በዐል ሰልጠት ሕክሙት አቶብዩ እንዴ ገብአ ምጽአቲ፡ ብዝሓም ኢፈተወ እሌ። እት ፍክሩ ድድ ሕድ ላቲ መሳሌሕ ዐለ። “አናመ ናይብ እንደራሴ እግል እግበእ ምራድ ይዐለ እዩ። ምናተ ጃንሆይ ረቢ ለሀቤኒ ቲ ነፈር ቲ ለእቡ እሸቁ እንድ-ኢኮን፡ አነ ኖሼ አዳም ሸቂ ሚ አውድ? እክ ሓሪ ሀሌኮ. . .። ክም ቤሌኒ፡ ሕርያን ብዕድ ይዐለ እዩ። ትከበተክወ። ገቢልናመ አዳሙ ኢፈቲ። ናይ ዶሉ ሊዩዞን ኦፊሰር እንዴ ገብኦኮ ኮሎኔል ነገ እግል እበድል አሰመረ ክምሰል ጊሰኑ፡ እት ሸወ ለዐለት እዩ ሕሽመት፡ እት አሰመረ ነቅሰት። አዳም ኮሎኔል ነገ ምን ኢለአቀብለነ እንዴ ቤለ ዎጭ ወደ። ወእንዴ ትፈንጠረ መትክምክም እነ አቤ። ሸዑብ ለነሰበት ኖሱ ልትዛበዩ። ምን ወድ ዐዱ፡ ጋነ ለሐሬ። እብሊታት ሀይ እርትርዮ ኢጊስ እፈቲ ይዐልኮ” ቤለ እት መቃብለቲ።

እበ ሰልፋ ሕብረት ሻፍገት እብ ገበይ አወላይ ርኢሰ ሕክሙት እርትርዮ ለዐለ ተድለ ባይሩ ለተምም ማሰለቲ ዐለት። እብሊ ሰብብ እሊ ሀይ፡ ምስል ታንጀ ተድለ እንዴ ገብአ እት መስሉልዩት ልትጃገር ለዐለ ደጃዝማች አብርሀ ተሰመ ዝያደት አምር ወምስጽትመ ለዐሌ እግሉ፡ አሰፍህ እግል ተድለ አየደ።

ልብ በአወላይ ዳዩ (ሽቅሉ) እብ አስዑዱ ወአስራሩ አክሰጅን፡ ወመቀዝያት ለራሬዕ ደም እት ክሉ ገሮብ ነድእ፡ ወካርቦን ዳይኦክሳይድ ውብዕድ እግል ልፍገር ለወጅቡ አሸያእ እግል ልትሰፊ እት ሸነብእ በልሱ፡ እሊ ሀዬ እብ አርበዕ ለሽዕቡ፡ (chambers) ወመዳብአን (valves) እንዴ አበለ ክል ሐቲ እት አነነ ወጀሀ፡ ምስሉም አስራር ደም ወስርዐት ከህረበት ወዓሳብ ክሉ ዲብ ስርዐት ደዊር ደም ልትከምከም፡ ልብ ሀዬ መርከዝ ናይ ስርዐት ደዊር ደም ቲ።

ልብ እሊ ለትበህለ አግደ ሽቅል እግል ለአግዴ ኢቀድረ ምንገብእ ‘ደዐፈ’ እንብሉ ወድዕፍ ልብ ለብእቲ አዳም ዓፍዮቱ ወእብ ዐቢህ አርወሐቲ እት ብቅት ቲ።

ልብ ሚ ለአድዕፉ
ለትፈናተ ዳይም ሕማማት ክም ደቅዋ ደም ውቁል ወስከረ እት ዓፍዮት ልብ አለ ለወዴ ወእት ድዕፍመ እግል ለአብጹሕ ለቀድር ሕማማት ቲ። እሊ መሰል ሕማማት እግለ ልብ፡ መዳብእ፡ ከፈፍሉ ወአስራሩ ክም ምራድ እግል ኢልትደበእ ወኢልትከሰት፡ ደም እግል ልንደእ ወልትከበት ለልሐይሉ እተ ደረጀት ለአበጽሐ። እምበልሁመ ለልብ እብ ረክሰ ባክቴርያታት ውብዕዳም ጀራሲም አውመ እብ ክልቀት ምን ኖሱ እት አስዑዱ፡ ወአስራሩ ገሌ መንካሰ እግል ሊዴ ቀድር።

ገሌ ምን እት ድዕፍ ልብ ለለበጹሕ ሓላት

ሕማም ስር ደም ዐቢ (ኮርናሪ አርተሪ) ህለ ምንገብእ ለእት አስዑድ ልብ ለገይሰ ደም ሰበት ልትደበእ (ከሸፍ) እብ መልሃዩ ለመጽእ ድዕፍ ልብቲ።

መትደመዕ ልብ= Heart Attack፡ እት አስዑድ ልብ ለጀሬ መዳሚዕ እተ ክተፍ ልብ መሓክር እንዴ ሰበበ ደቅብ ጨንግዖት ደም ምን ልብ እት ለሐውን ገይሱ ወእሊ እግለ ልብ እት ለአድዕፉ ገይሱ።

ውቁል ደቅዋ ደም High Blood Pressure፡

ጨቅዋ ደም እብ ትሉሉይ ልትረፈዕ አው ልትወቀል ገአ ምንገብእ፡ እት ዋጅብ ቅያሱ ሐቀ ኢሰብት እግል ልብ ፈጽዐ። እሊ ሀዬ እግል አስዑድ ልብ ለዓክኩ ወለአጸንዐ፡ ከእብ ተአስትህል ደም



ዓፍዮት ኩብ

እት ገሮብ ኢልሄርር።

መትደመዕ አስዑድ ልብ Heart Muscle Damage

አስዑድ ልብ ለለአደሚዕ ከዲብ ድዕፍ ልብ ለለአበጹሕ ብዙሕ ምንግቲ፡ ገሌ ምኑ ረክሰ፡ አብዝሐት ከምረት፡ ገሌ አድውዮት ፡ ናይ መማኒት ነቃሰ . . . እግል ልትዘክር ቀድር።

ነቃሰ እት መዳብእ ልብ Faulty Heart Valves፡

መዳብእ ለአካ ምኑ ልብ ደም ክሉ ገሮብ እግል ለአብጹሕ ምን ቅያሰ ወለዐል እግል ልሸቄ ሰበት ልትቀሰቲ ምስል ወክድ እት ልድዕፍ ገይሱ። Damaged valves can make the heart work harder to pump blood, leading to weakening over time.

ኢንዝምት ሆንደገት ልብ Irregular Heart Rhythms

ሻፍገት፡ ብርድት አውመ ሕሙርግት ሆንደገት ልብ፡ አግደ ወቀይ ልብ፡ ወራት ጨንግዖት ደም እት ክሉ ገሮብ ለአኩብደ።



ምስልነ ለልትወለድ ሕማም ልብ Congenital Heart Disease፡

እት መማኒት ለሳድፍ ነቃሰ እት ልብ ዲብ ሽቅል ልብ ተእሲር እኩይ እንዴ ወደ ልብ ሽቅሉ እብ ተአስትህል እግል ለአትምም ሰበት ኢለተቅድሩ እት ድዕፍ ወፈሸል ልብ እግል ለአብጹሕ ቀድር።

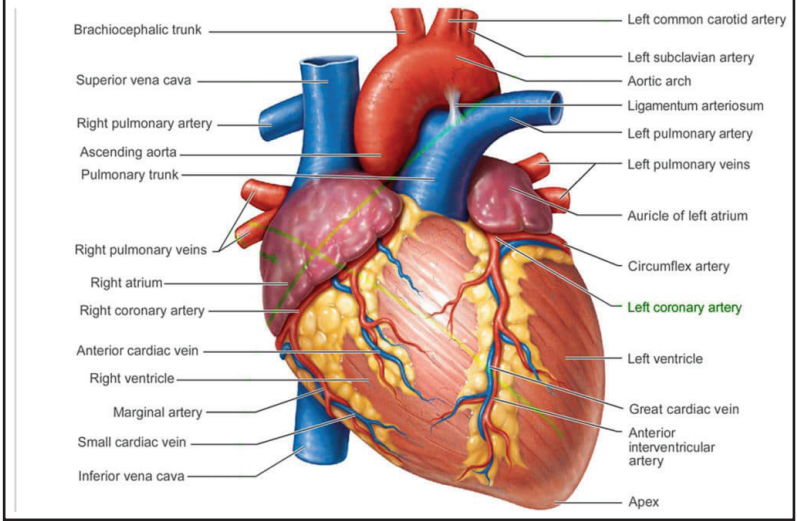
ብዕድ እት ድዕፍ ወፈሸል ልብ ተእሲር ለወዴ ሓላት ዓፍዮት ህለ ሕማማት ዳይም ክም ከረ ስከራ ኤች አይ ቪ፡ ሕማማት ሸነብእ ወበደ ሰኮብ እት አድዐፎት አው ፈሸል ልብ ግዴቶም ብእቶም።

አክረሾት፡ ከምረት አብዝሐት፡ አሸበሐት ወሰክክር ለበዝሐ እተ ነብረ መትመዋን አሰክ ድዕፍ ልብ እግል ልዋሌ ለቀድር መካይድ መንበረት ቲ።

ገሌ-ገሌ ረክሰ ክም ኤች አይቪ ወኸሺድ ልብ እግል ለአድሚዕ ቀድር።

ሰረጣን እግል ልዳዊ ለልትሆብ ጭሮሬሕ፡ ወጃርዐትኪማኢ (ኬሞቴራፒ) (Radiation therapy and chemotherapy) አስዑድ ልብ እግል ልእዜ ቀድር።

ድዕፍ ልብ እት ለአናብት እት ዐባዩ ዴግ ትንፋሱ ለዘይድ ሀዬ ዶል ሽቅል አውመ ከሬር፡ ተዐበት፡ መትሓባዋ እገር እብ ዓመት ወለዘይድ ሸነኒ፡ ወእት ዶል ከሬር ዝያድ ለትደቀብ ሰዕለት፡ ክምስልሁመ ግዝፍ ሻፍግ፡ ሻፍገት አው ኢንዝምት ሆንደገት ልብ፡ መትዐዛዓዝ ወእግል ትረክዝ ኢቀዳር ገሌ ምን እግል ለሀሌ



(እት ምዕል ኪሉ-ኪሎ ወሰር) ትወሰክ ሐቆ ህሌኩ እሻረት መትከእላል ፊሻይ እት ገሮብ እግል ልግበእ ቀድር።

ሻፍገት አው ኢንዝምት ሆንደገት ልብ

ልብክ ምን ክትር ሆንደገት ነሐርክ ክምለ ለአንበድብድ ህለ አሰክ ልትሰመዐክ ሆንደገቱ ርኢት እግል ትግበእ ትቀድር።

ብዕድ ልብ እግል ትክሬ ዲቡ ወእግል ተአምሸሽ ምኑ ለአለብክ አሻይርመ ህለ

መትዐዛዓዝ አውመ መትመለእ (መትሓባዋ) ኩብድ

መትከእላል ፊሻይ መትሓባዋ አው መትዐዛዓዝ ኩብድ አውመ ኩብድ ክምለ ምልእ ብህለት ለሀሌት ልትሰመዐክ ህለ ምንገብእ

መትደበእ ሸንህት ነብረ

ለእት ገሮብ ደውር ህለ መቀዝያት ወአክሰጅን ለብእቲ ደም ልውሕድ ህለ ምንገብእ እት ስርዐት ሓቀቅት ነብራመ ሰበት ልውሕድ ሸንህት ነብራነ ትቅሰ።

ሕውነ ተርኪዝ

እት ሐንገል ለበጹሕ አክሰጅን ልውሕድ ህለ ምንገብእ መትረባሽ (confusion)፡ ርሰዴ ወሕድት ፈዛዐት እግል ለአትሌ ቀድር።

ነቂሰ ቅድረት ሐረከት ገሮብ

በዲር ራውግ ወፋይግ ዲብ እንተ ትወድዩ ለዐልክ ሐረከት ብዙሕ ዶል ተአትዕበኩ፡ እሊ ሐብሬ ኢነገት ልብ ክምቲ እንዴ አመርክ ሰዳይት ሐኪም ሕዜ።

እግል ትትነሰእ ለወጅብ ምስዳር

ሚ ክም ጀሬት እትከ አጊድ አመርክ ምንገብእ፡ ለሕማም እንዴ ኢለአኬ እግል ልትሳሬ ሰበት ቀድር፡ እሊ ተሀደገ አሸያእ እት ነፍሰክ ዶል ትርኢ፡ እትለ ቀርቤክ ሐኪም እንዴ ገሰክ አጊድ ትሳሬ።

ልብ እብ ዓፍዮቱ እግል ልንበር ለሰዴ አግቡይ

መትነፈዕ ትምባክ አብዋር

ምን ገብእ እግልኩ ወለፍ ትምባክ ወሰጃይር በዲርክ ኢትእቲ እቲ፡ ውሉፍ ህሌክ ምንገብእ ላኪን አዜ ብጠር ምኑ። እግልሚ እግለ አስራር ለዐባዩ - አርተራታት ደምሩ ሌጠ እንዴ ኢገብእ፡ ተናን ሰጃይር ወትንባክ ለህለ ኒኮቲን ክል ክትፈት ወሴል ናይ ገሮብክ ሰበት ለአደሚዕ አረይ ሕማም ልብ፡ ሰረጣን ወጀልጠት ልብ እግል ሊዴክ ለህለ በክት ፋዩሕ ቲ።

ሚዋን ገሮብክ ዕቀብ

ነፍሰክ ምን አሸበሐት ወሰክክር እንዴ ሐጅብካህ ብዋረትክ ወግዝፍክ ለትሳወ ክም ገብእ ውዴ።

ምን ጨቅዋ ወሀማት ትሰለም

ሀም አለቡ ምንመ ኢሀለ፡ ለኢለትካርም ወሐል ለኢትወዴ እሉ ህሙም እት ጨቅዋ ካሬኩ፡ ጨቅዋመ ሀዬ ደቅዋ ደምክ ረፈዕ ወሆንደገት ልብ ለአሸፍግ ከእት ልብክ መደረት ለአጀሬ። ከምን እት ጨቅዋ ለተአበጹሕ ሀመት እግል ንትባለሕ ሐረከት ገሮብ፡ እንዴ አቀሬክ አተንፈሶት፡ ግያሰ እብ እገር፡ አትራሃይ ገሮብ መትነፈዕ። ምን ሀመት እግል ዓርፍ እንዴ ትቤ ቡን፡ ሰጃይር፡ ከምረት መትነፈዕ እግለ ሀመት ወሕማም ልብ ሰኒ ወአማን ለአክዩ ድኢኮን ረህዩት ኢለሀይብ።

መነት ዑፊት

ፈዋኪህ ወሐምሌ ለተሓበረ እቲ ወጅባት ነብረ እግል ዓፍዮት ልብ ብዙሕ ሰኒቲ። እክል ወቅርጡጥ፡ አሸበሐት ለኢበዝሐ እቲ ነበራት እንዴ ረኢነ ንትመወን። አሰጊት ቀዩሕ፡ ወምንለዐል ለልትወሰክ ሰክክር አውሐዶት።

ሐረከት ገሮብ

ሐረከት ገሮብ ልትበህል ዲብ ህለ፡ ሰዐይ ውብዕድ ርያዳት እግል ቲዴ ለበህለት ኢኮን። እሊ ምን ትወድዩ እኩይ ኢኮን፡ ምናተ ክል ነፈር እት አምዕል 30 ደቂቀት እት ሳምን ሐምስ ምዕል እብ እገሩ ሄረረ ምንገብእ፡ እት ዓፍዮት ልብ ዶር ዐቢ ብእቲ።

ክእነ እት ትወዴ ልብክ ርዴ

- እት ዓፍዮት ልብ ለሰኔ ነበራት ብለዕEat a heart-healthy diet.
- ዲመ ሕያይ (ፋሌሕ) ግበእ
- ገሮብክ እት ብትኩት ሰኔት (ሚዋን ክቡት) ጽበጡ - ኢትሸሌሕ ወኢተአክርሽ
- ትንባክ ወሰጃይር አብዋር ወነፍሰክ እግል ተናን መትንነት ኢትሕደገ - ምን ተናን መትንነት ሪም
- ኮሎስትሮልኩ፡ ቅያሰ ስክርክ እት ደም ወደቅዋ ደምክ እተ ዋጅብ ቅያሱ ጽበጡ - ራቅቡ
- ምን ስታይ ከምረት ተሐፈዝ
- መማት ወሸቀላት ሰዱ እግል ልሕለፍ እትከ ኢትሰመሕ - ንፍሰክ ክም ትርሂ ትጸገም
- ምን ትርሃን ትደገግ ነፍሰ ሰኮብ ካሬ ክም ትረክብ ውደዩ

ዶር ሽባብ ዲብ መጃል እቅትሳድ ምጅተማዕ ወእከዶት ደማነት ነብረ እግል ልዕቤ ወልደቀብ ሀለ እግሉ፡ እግልሚ ምን እንብል ኦሮት ምጅተመዕ አው ወጠን እምበል ደማነት እቅትሳድ እግል ልንበር ክም ኢቀድር፡ ወእቅትሳድ ሐቆ ኢሀለ ተጠውር ምጅተመዕ ዲብ ሀደፋ ሰበት ኢበጽሕ ቲ።

ለሀደፍ እግል ልትአከድ ሐቆ ገአ እምበል ሕላሌ እግል ደማነት እቅትሳድ ምጅተመዕ እግል ንክደም ወጅብ ከእለ ሐቂቀት እለ ሐቆ አመርን ሽባብን በርሀት ምስተቅበልን እብ ግብአቶም፡ እበ ህሌት እግልን ቅድረት ዲብ ምስተቅበል ክም በጸሐ እንዴ ወዴን የም እግል ረሐም፡ ዒኢሉቶም ወፊጅር እግል ምጅተመዕ ዌርሰቱ ወእግል ወጠን ኬድመተ እግል ልግበአ ሐቂቀመ ገአው ምን ምጅተመዕ ምክር ወሐብሬ እንዴ ከሰበው እብ ክሰሰ ወጠን ወወጠንየት እግል ለአምሮ ህሌት እሎም።

ከአወል ወቀደም ኩሉ እግል ውላድን እብ ከአፎ ተርብየት ክም እንጸብጦም እግል ነኣምር ህሌት እግል፡ ለጅን ምን ንእሹ ራትዕ አግቡይ ክም ልትዐለም እግል ኒዴ ህሌት እግል፡ እግልሚ ውላድን ንኡሽ ዲብ ሀለ ተርብየት ሰኔት ወአግቡይ ለእቡ ልትቀደም ሐቂቀመ የሐበርናሁ፡ ዕንቱ ለረኡተ ወዴ ወእግሩ ለመርሐቱበ እበ ክም ምራዱ ገይሰ። እት ዕምር ሕፋን ሰበት ጸነሐ ህዬ ዲበ ኢትሐዜ አሽያእ ዲበ የኢትሐዜ አወልፍ ክም ከረ ሰታይ ከምረት፡ አትነፍት ሰጃይር፡ ትምባክ ወብዕድ ወለፍ ሐሺሽ እቱ እግል ልትፈረር ቀድሮ። ከበደል ዲብ እለ አሽያእ እለ ልትፈረር፡ ውላድን ምስተቅበልን ክምቶም እንዴ አመርን ምን ሰልፍን ራቴዕ አግቡይ ዕቢየት ነኣጽብጦም።

እብ ሕበር እለን አህዳፍ ሽባብ ንርእ

* ሽባብ ኬሰበት ዕልም ወምህናት እንዴ ገአው ረሐም ክም ቀድሮ እግል ልግበአ

* ዲብ እቅትሳድም ወእቅትሳድ ምጅተመዕ ለበ ተቅዩር እግል ለአምጸአ ከድሞ

* ተዋልል ወታሪክ ዐዶም እንዴ ፈሀመው ሓለት ሲያሰት ዐለም እግል ለአምሮ

* እብ ኩሉ መጃላት ቅድረቶም ዲብ ብስር ወሰናዐት ወዲብ ሐያቶም ተቅዩር እግል ለአርኡ

* ለደቀበ ለመድ ናይ ሽቅል ወአብሳሩ እግል ልምለኮ ሰብ ንዩት ወራቴዕ ፍክር ዶል ገበአ

* እብ ምሀዞ ወሰናዐት አፍካርም ክም ወሴዕ እምበል ሕላሌ እንዴ ከድመው አካን እግል ልብጸሐ

* ሽባብ ሚልከት እቅትሳድ ወረኣሰ ማል እንዴ ገብአው፡

እግል ረዩም ምስተቅበል ለለኣኖኩ ወሐያቶም መረሐ እቡ መጃል እግል ልክለቆ ህሌት እሎም

* ሽባብ ምን ትፈናተ አወልፍ እግል ሊሪም ህሌት እግሎም፡ ወለፍ ምስል ሚዛንየት ሙክነ ሰበት ልትጸበጥ እግል ኒሪም ምን፡ ወለፍ ምን ዲብ ዓለም እግል ሽባብ ለዐበ መታክል ሐያት ጋብእ ሰበት ህሌ፡ ብዝሓም እሎም እብ ናይ ከርስ ሕማም እንዴ ደመዐው አምኣት አላፍ አረይ ሞት ጋብኣም ክም ህለው ሙክመት ዓፍየት እድንዩ ለሀድገ።

ባሪህ ምስተቅበል እግል ንዋሌ

1. አፍካርን እብ ተዕሊም እንዴ ትበነ ዋሴዕ ወቅድረት አምር ለመልክ ሻብ እግል ነኣፍሬ ህሌት እግል፡ እግልሚ ፊጅር አሰቡሕ አርዛቅ እለ ወጠን ሚልከቱ ሕነ

2. እብ ናይ ዶሉ ዲብ ናይ ኢፋሎታይ ምራድን ለደርከነ እግል ንደረክ አለብነ ፊጅር አሰቡሕ ወለ ምን ንተዐሰመ ለእንበልሱ አለብነ

3. ሻፍግ ወጥወር ከደማት ዓፍየት አንዴ ትረከበ ዓፍየት ሽባብ እግል ትደመን ከዐፋይ ወጠንያይ ሻብ እግል ነኣፍሬ ካድም ፈዳብ ለኣትሐዜ።

4. ሕሩይ እስትራቲጅያይ አሰሉብ መንበረትክ ወአመሮት ምስተቅበልክ አድመኖት ዝያድ ለዐውት ከሰበት እለ ምን እሉ ሐሰብክ ኢትፍገር።

5. ምክር ዋልዴን፡ መደርሲን ወዐባዩ እግል ንሰማዕ ህሌት እግል። እለ እግል ኒዴ ሰብር፡ ከሃለት ወሰባት ለትሐዜ።

6. ዋልዴን ኩሉ ዲብ ሽባብ ለሳድፍ መታክል እንዴ አመረው እግል ልክሆሎም ወልሰደም ሞጅብ ቲ፡ እግልሚ ዕምር ሽበት ዲብ አክጣእ ለጅብር ሰበት ቲ።

7. እበ ሐሰ ወገረመ ለትሩድ ወጥዐም ሰዋልፍ ምጅተመዕ ምስል ሰኔ ትሩድ መትአሚሪ ምን ንእሹም እግል ለአምሮ።

8. መትአማር ምስል መዳይን ወሽሪካት ዐዶም እግል ለህሌ ድሩሪቱ እግልሚ መንደሊታትን ወሹባነ ምስል ሽርከት ወዐባዩ ሙድን እብ ገበይ እትሓድ ወሴድየት ቲ እብ መትዓዋን፡ ናይ መትአማር በርናምጅ እግል ለህሌ እሉ ወጅብ።

9. እግል ሽባብ ለገብእ አሽቃል እግል ልትከለቅ ወሐያቶም ክም መረሐ እግል ሊደው ህሌት እሎም፡ እግልሚ ተጠውር እብ ሽቅል ክም መጽእ እግል ነኣምር ህሌት እግል፡ አድመየት እት ሽቅል ዝያድ ኩሉ ሐያትን እግል ንምራሕ ሰዴን። ወሚልከት ናየ እንሸቅዩ አሽቃል እንዴ ገአነ ዝያድ አምር እግል ንወሰክ

ዶር ሽባብ እት ክሉ መጃል

ወንትናየት ሰዳይት ምን ብዕዳም እግል ንርኩብ እንቀድር።

ሽባብ ዲብ መጃል ተጠውራት ነፍሶም ወምጅተማዕ ዲብ ደማን ማልየት ወእቅትሳድ እግል ልተረዶ ህሌት እሎም። ክመ ክል መክሉቅ እግል እቅትሳዱ ለሐሰብ፡ ደረጀት መርሐለት ሽባን ምን ንእሹም እግል አክቦት ማል እንዴ ፈከረው ወሐሰበው ለትነፈያም ወዲብ ምስተቅበል ሐያቶም ፊጅር ለተአሸንፍም

ወመጦር ምጅተመዕ ሀለዮቶም ለልትአከድ እበ ሐቱ እምርት ናይ መባጼሕ ምስተቅበል ለተአበጽሐም ዲበ እንዴ ፈከረው፡ አሰክ ዲብ አክር ሀደፊ ወመባጽሐ ክም ለአብጽሕወ እግል ሊደው ህሌት እሎም።

ፊነ እግል ዋልዴን፡ ኩሎም ውላድን በርሀት ምስተቅበልን ሰበት፡ ቶም እግሎም ለነፍዕ ወዲብ ደረጀት ተዕሊም ለለአብጽሐም ምህመት ለቡ

አሸያእ እግል ነዕልሞም ህሌት እግል። የም ሐቆ ከደምናሆም ህቶመ ፍጅር ለእሉ አማም ምስተቅበል ክም በጽሐው፡ ክመ እለ ዓቤናሆም እግል ልርፍዐነ ወልሰደውናቱ፡ ከሰበት እለ ምን ሰዳይት ወተርብየት ውላድን እምበል ህኮት ዲበ ዐቤት መርሐለት ክም በጽሐ እንዴ ወዴን እግሎም ለገብእ ሐቂቀም ወዋጅቦም ኒዴ እሎም፡ ወረቢ ልሰዴ!!

ከበር ዐንሰብ፡ ሐረከት ገሮብ ደማን እግል ዓፍየት

ገሮብ ዐፋይ እግል ለህሌ፡ መዋጥኒን ርቱብት ሐረከት ገሮብ እግል ሊደው፡ እት አቅሊም ዐንሰበ ለህለው ሰብ-ምህነት ጎማቶም ሀይቦ። ሐኪም ዓም ዶ/ር አማኑኤል ገብረትንሳኤ መናፍዕ ሐረከት ገሮብ እበ ከሰሰ እተ ሀበዩ ሐብሬ፡ እግል ዓፍየት እብ ዓመት ወዓፍየት ልብ ህዬ እብ ፍንቱይ መናፍዕ ዋድሕ ክምቡ ወደሐ።

እብ ሕማም ሰብሬ፡ ኮሌስትሮል ወጨቅዎ ደም ለሐመው አንፋር ሐረከት ገሮብ እት ወዱ ዓፍየቶም እተ እግል ለሓፍዞ ክም ቀድሮ ለሐበረ ዶ/ር አማኑኤል፡ ወጀዕ ዐወጺ እቡ ለለእገርሰ'መ ናይ አምዕላይ ወራታቶም እግል ሊደው ትፋነ።

መኤምራይ ወላደት ዶ/ር ዐሰማን ዐሊ እብ ተረቲ፡ መናፍዕ ሐረከት ገሮብ ምስል አዋልድ አንሳት እት ለአትጸብጡ እተ ሀበዩ ሐብሬ፡



ርያደት እግል ክሉ ጅንሰ አክል ሕድ ለክከሰስ ክምቱ እት ሸርሕ፡ እብ ፍንቱይ አዋልድ አንሳት ለወድያሁ ሐረከት ገሮብ እት መደት ዕምስ ወሕርስ ሴድያይ ክምቱ ሸርሐ።

እት ከረን በዐል መርከዝ ሐረከት ገሮብ ሻብ አልአሚን መሐመድዐሊ እብ ተረቲ፡ ሐረከት ገሮብ ጅንሰ

ወዕምር ለኢፈብቱ ወእግል ዓፍየት ምህም ክምቱ እት ሸርሕ፡ እት አንቀሶት ከባደት ገሮብ'መ ተረት ዐባይ ክምቡ ወደሐ።

መትነፈዐት እብ ተረቶም፡ እግል ደማን ለበ ዓፍየት ሐረከት ገሮብ ምህም ሰበት ቲ፡ ዝያድ እግል ትተላሌ ትፋነው።

ግንዳዕ፡ እግል ሽባብ ሰሚናር ገብእ

መክተብ መሕበር ወጠን ሽባብ ወደረሰ ኤረትርዩ እት ሙዲርየት ግንዳዕ፡ እት የም 13 ሰብተምበር መትነዛም ሽባብ ሽቃለ ለክሰሰ ሰሚናር ወደ።

ሀደፍለ ሰሚናር፡ ሽባብ ሓድር ተዋልል ድዋራቶም እብ ሞጅብ እንዴ ፈሀመው፡ መርሐለት ለትጠልቡ መሃም እበ ተአክድ ገበይ መትነዛም እንዴ አደቀበው፡

እት ወጠንያይ በራምጅ ዶሮም እግል ሊደው ቲ።

መስኡል መክተብ መሕበር ወጠን ሽባብ ወደረሰ ኤረትርዩ እት ሙዲርየት ግንዳዕ ሻብ ሰላሐዲን ዐሊ፡ ሽባብ መቅደረቶም እግል ለአደቅቦ፡ ለሳድፎም መታክል እት አብካት እንዴ በደለው ህዬ እት መሳልሐም እግል ለአውዑሉ እግል ልክደሞ ትፋነ።

እት ብናእ ወጠን ዝያድ መስኡልየት ለጸውሮ ክፋል ሙጅተመዕ ሽባብ ክምቶም ለሸርሐ መስኡል ጀብሀት ሽዕብየት እግል ደመቅራዋየት ወዐዳለት እተ ሙዲርየት ኡስታዝ ደጀን ገብሩ እብ ተረቲ፡ ሽባብ አማነት ወጠን ለራፍዓም ምን ገአው ግዴቶም እብ ተአስትህል እግል ለአትምሞ አትፋቀደ።

ምግብ፡ ጀዋእዝ እግል ደረሰ ፈዳብያም

ሂበት ጀዋእዝ እግል ደረሰ ፈዳብያም፡ አትናያት ለሽልቅ ወእት መጃል ተዕሊም አሆታይ ተእሲር እግል ለአክድ ለሰዴ ሰበት ቲ፡ እብ ገበይ ንዝ'ምት እግል ልተላሌ፡ ወኪል ወዘር ተዕሊም አሰይድ ጴዋርስ ሀይሌማርያም ትላከ።

አሰይድ ጴዋርስ እለ ሊከ እለ ለቀደመ፡ እት የም 14 ሰብተምበር እት መድረሰት ካልኣይት ደረጀት ኢሳቅ ተወልዴመድህን፡ እት ወጠንያይ እምተሓን ካልኣይት ደረጀት ናይ ሰነት ድራሰት 2024/2025 ንቃዋ ውቁል እግል አምጸአው፡ 43 ደረሳይ ጀዋእዝ እግል ተሀብ እተ ገአት

መናሰበት ለአስመዐየ ከሊመት ቲ።

ሊሐስት ፍገሪት ደረሳይ፡ ፍሬ መታበዕት ዋልዴን፡ ጅህድ ሕበር ሙደርሲን ወዘይድ መትሐሳር ደረሰ ክምቱ ለሐበረ አሰይድ ጴዋርስ፡ እግል ኩለን ደረሳህን ለአትናየተየ መዳርስ እት ለሐምድ፡ ጀዋእዝ ለክሰአው እለ ራክባሙ ለሀለው ንቃዋ እቱ እንዴ ሓፈዘው፡ ለትተሌ ድራሰቶም እብ ዐውቱ እግል ለአትሙመ ትፋነ።

እለ ክእነ እት ሀሌ፡ እት መዲነት አስመረ መዳርስ ልምዓት ወሰምበል፡ እት ሙዲርየት ጋላ-ነፍሒ መድረሰት ኢብራሂም ሱልጣን፡ እት የም 13 ወ14 ሰብተምበር ሕድ ለሸብህ

በርናምጅ ሂበት ጀዋእዝ ሰርገለየ።

እብ አሳሰ እለ፡ እት ሙዲርየት ገዛባንደ ለህሌት መድረሰት ልምዓት ምን 3 አሰክ 4 ኑቅጠት ለአምጸአው 39 ደረሳይ፡ እት ምዴርየት ሰምበል ለህሌት መድረሰት ሰምበል ህዬ ንቃዋ ታምም እግል አምጸአው 19 ደረሳይ ሱብኣቶም ወ3 ወዘያዳሁ ንቃዋ ለሰጀለው 64 ደረሳይ ጀዋእዝ ሀበዩ።

እት ሙዲርየት ጋላ-ነፍሒ እዳረት ደዋይሕ ዐድቂ ለህሌት መድረሰት ኢብራሂም ሱልጣን እት የም 14 ሰብተምበር እተ ወዴተ መናሰበት ህዬ፡ 58 ናይ ዲግሪ 38 ህዬ ናይ ዲፕሎማ ንቃዋ እግል አምጸአው ደረሳህ ጀዋእዝ ሀበት።

ሕምሰ ምን ምን ምን ምስል ሽቅልክ ለትትጸበጥ ሆመት እብ ከአፎ ትሸንክዩ

ምን ሰብ ረአሰ-ማል ገብአክ ምን ገብኢ፡ ዲብ እሊ ወቅት ምስል ነፍሰክ ክም እለ ትብል ተሀሌ፡- አርእስ ናይ እለ ምዕራፍ አክል አዩ ክቡድ ቱ? ኣነ ዲብ እሊ ሽቅልዬ ምን ዕሰረ ሰነት ወለዐል አምር ብዬ፡ እለ ምን ገብኢ፡ ምን ለገብኡ ብዕድ አዳም ወለዐል በሊሰለ ሰኣል ኣነ አምሩ መሰለኒ። ከለገብኡ ልግበኢ እግልዬ ወእግል ጠቢቦት ሽቅልዬ ለኢለአምር ነፈር፡ ምስል ሽቅልዬ ለትትጸበጥ ሆመት ለእሸንኬ እበ ገበይ እግል ለሐብረኒ ለለሐሰብ ሀለ ምን ገብኢ፡ እላዲ እምበል ሕዱደ ሓልፈት መግነት ሐቲመ እግል ትትበህል ኢትቀድር፡ ለአማን ምስልክ ህሌት፡ አናመ እሊ ዕንዋን እሊ ቀደም ገሌ ሰኖታት ቃርኡ ምን እገብኢ፡ ክም እሊ ናይክ ሽዑር እቡ ወሽዐርት ዐልኩ፡ ሰበቡ ህዩ፡ ገለድ ክቡድ ለኡቴ እነ ሰበት ሀላ ቱ፡ ወገለድ ከብደ ምን ገብኢ ለሐቂቀቱ ተአሸክክ።

አይወ! እንተ አማንካቱ፡ ኣነ ሐድ 50% ምን ምስል ሽቅልክ ለትትጸበጥ ሆመት እግል ትሸንኬ እግል እሰዴክ ይእቀድር። እለ እግል ትውዴ ለትቀድር እንተ ኖሰኩ። ምናተ ኣነ ለሐዘክወ ተጃርብ እክ ለመሰሎ፡ ወሀመቶም እግል ልፈርጃ ለቀድረው እግል እድገም እክ ምን ሐዘኩ፡ ወሐቀህ ለተርፈት እግልክ አዝም ምኢ።

እትለ ሐልፈ አወላይ ክፋል ምዕራፍ ሰለሰ ናይ እሊ ክታብ፡ ህግዩ ደክቶር አሌክስ ካርዬል፡ “እግል ሆመት ከአፎ ክም ካፍሐወ ለኢለአምር ሰብ ረአሰ ማል አዲግ መይቶ” ለትብል ዘዐት እቅሩብ ክም ዐልኮ ሰኒ ትዘክሩ መሰለኒ። ከሀመት ደረጃት ከጠረተ ዐደድ እለ ሐቆ ገብኡት፡ ኣነ 10% ሌጠ ምን እብ ሰበብ ሽቅልክ ለትትከሬ እትከ ሆመት ምን እግል ትትባለሕ ምን እሰዴክ ይበቲት ዐባይ እንዴ ገብኡት ኢትትሰመዐክ? ... አይወ ክም ትብል ሽክ አለብዬ፡ ከሰኒ። እለ ኣኒ፡ ምርት በዐል ረአሰ ማል፡ 50% ምን ሆመቱ፡ ከአፎ እግል ልሸንክዩ ክም ቀድረ ሌጠ እንዴ ኢገብኢ፡ 75% ምን ወቅቱ እትለ ኢለኡትሐዘ ወመክለሰ ለአለቡ፡ እግል መሻክሉ ሐል ገብኢ ለልብሉ እጅትማንት፡ እቱ እምበል ፋእደት ለአበድዩ ለዐለ። እብ ከአፎ ክም ወፈረዩ እግል እድገም እግልኩ።

እሊ እናሰ እሊ እት ‘አሃዩ’ ተአመርክወ። ሰሚቱ ‘ልዩን ሼምክን’ ትትበህል። ምርት ምን ሚልከት እት ንዮርክ ለትትረከብ ‘ሲሞን ወሰክሰተር’ ለትትበህል ዳር ነሸርቱ፡ ከተፋሲለ ተጅሪበት ለልዩን ሼምክን ሐልፈዩ፡ ክመ ህቱ ደግመዩ እዩ እግል አሰእለካ ተ፡

“ዐስር ሐምሰ ሰነት እብ ግዲደን፡ አምዕል ከምሰለ ሴድዮቹ እብ ክሰሰ መሻክል ሽቅልን እጅትማንት እት እንወዴ ሓለፍናህን፡ እተ ቁርፈትለ

እጅትማዕ ዶል ንትአከባተ አሕድ ንሰኣል። እለ ንውዴ? መለሀ ምን እንወዴ ትሐይሰ መሰለኩም? ወለ ምን ኩሉ እንዴ አዘምን ትም ምን እንብል ለሐይሰ ገብኢ? ወእብላነ ዓሳብነ ልዳዩግ ከእተ ከራሲን ነኣንገሳግሰ አው እተ ቁርፈት ኬን ወእንሰር ንደወክ፡ ወነሃዩት ለአለበ እት ከፈፍል ፋድዮት ለትደውር መክሐደ እበ እዘን አሕድ ነኣጸምም እንወውዕል፡ አርድ መሰ ምን ገብኢ ገርብዬ እበ ተዐብ ሀደልጋደ ገብኢ ምንዩ፡ ከለሓለት እብላህ ክለ ሓዶቹ እግል ትቀሰልቱ ትመሰለኒ ዐለት። እት ባሐሶት መሳእል ሽቅል ምን እለ ለተሐይሰ ወሲለት ህሌት ለትብል ፍክረት እት ባልዬ እንዴ ኢትቀጥር እዩ፡ እብላነ ዐስር ሐምሰ ሰነት ዋሰልኩ። እተ ወቅት ለሀይ ነፈር እንዴ መጽኡ፡ ከ75% ምን ዲብ እሊ ፋእደት ለአለቡ መዳደግ ወእንፍዓላት ለትመለኣ እጅትማንት እቱ አበድዩ ለህሌኮ ወቅት፡ ክምሰልሁመ ሰልኣሰ ርቡዕ ምን ጅህድ ለዐሰቢ ለእትለ አፈግሩ ህሌኮ ለእወፍር እበ ጠሪቀት ህሌት ምን ልብለኒ፡ እሊ እት ወሀም ወተመኒዮት ሌጠ ለነብር አዳምቱ ወእቤሉ፡

አምዕል ሐቲ እብ ሰድፈት ሐቲ ፍክረት እት ባልዬ ትከሬት፡ ወእባህ እት ዐመል ተርጀምክወ። ለመሰተሐለት እት መሰል እቼ እተውቅ እተ ለዐልኮ ዕርፍ ረከብክወ። ህተ ሌጠ እንዴ ኢትገብኢ፡ እት ዐመልዬ ለሐሰ ወቅያሰ ለአለቡ ፍሬ ረከብኮ ምኢ፡ ከሰማን ሰነት እወዴ እለ ጠሪቀት እለ አተላሌ ህሌት፡ ወእበ እት እንታጃ፡ ወግፍዮቹ፡ ወለውቀቹ ለረከብክወ ነታይጅ ሕዱድ አለቡ፡ ለሰፈተ ክምሰል ሰሕርተ፡ ... እብ አማን ክምሰል ሰሕርተ፡ ወምን ቅያሰ ወለዐል ቀላልተ፡ ከለተፋሲለ እሊ ተሌቱ።-

እት ሰልፍ፡ ኩሉ እተ እጅትማዕ ምስል ሴድዮቹ እወድዩ ለዐልኮ መክሐደ አው ቅራመት ክሉ ረአሰ ብጠርኮ ምኢ፡ ቀደም እለ ለሴድዮቹ ተፋሲል ናይለ ጀረ ጌጋታት እተ ክምሰልሁመ ኩሉ ለሳደፈዮም መሻክል እግል ልድገም እዩ እሰኣሎም ዐልኩ። ህቶምም እብ እንክሮም ደለ ገብኡት ሚ እግል ንውዴቱ እት ልብሎ እዩ ሌጠ ልትሰኣሎ ምን ዐለው።

ካልኣይ፡ ሐቲ ቃዕደት ጀዲደት ከሬት፡ ለቃዕደት። ለገብኡ ምን ሴድዮቹ፡ ለገብኡት መሰኣለት ምስልዬ እግል ልናቅሽ እተ ለሰተትት እቱ ወቅት። እት ቀደም ኩሉ እለን አርበዕ ሰኣልዬ እተን በሊሰ ለተሀይብ መዘክረት እግል ልቀድሞ እቼ ወጅብ።

1. ለመሸክለት እብ ተሕዲድ ሚተ? (እተ ሐልፈ ወቅት ለመሸክለት እብ ተሕዲድ እሱዋተ እንዴ ኢነአምር ሳዐት አውመ ክልኤ ሳዐት እት ንቃሽ

ነሓልፈን ዐልኩ፡ እተ ክምሰልሁመ ለመሰኣለት ቃምደት (ሹ’ምት) እት እንተ እግል ንጽኒሕ ምን ለመድኑ፡ ምርትመ ምኒን መውዱዕለ መሰኣለት እብ ዋድሕ እግል ልክተቡ አው ልሰጅሉ ለሐሰብ ይዐለ ዲብኩ።)

2. ለመሸክለት ሚቱ ሰበበ?



(እብ ፊቃዶዬ ሐር አቅመትኮ ምን ገብኢ፡ እተ ሰበብለ መሸክለት ልብ እንዴ ይእንከሬ እቱ እት ንቃሽ ነሓልፋ ለዐልነ ወቅት ዶል እፈቅድ ምን ቅያሰ ወለዐል እደንግጽ።)

3. እት እዴ ለሀለዩ ሕሉል ናይ እለ መሸክለት እሱወንተን? (እተ ሐልፈ ወቅት ምርትክ ሐል ምርት ልምሀዝ ወምርት ምን መልሂቱ ልትከሐዶ እቱ፡ ወእት ለበዝሐ ወቅት ለከዋጥርን ሰበት ልሰበር ምን ሓርያሙ ለዐልነ ሐል ነኣረይም፡ ወእት ደንገበ ለንቃሽ፡ ምርትመ እት ባሉ ለሕሉል ለእለን እናቅሽ ወዐልነ እግል ልሰጅል ለፈክር ልትረከብ እትነ ኢዐለ።)

4. ለሐሰ ሐል እሱወ ቱ? (እተ ወቅት ለሀይ እንዴ እንብሉ ውዕላም ዐልነ ወለ ሐቲ ነቲጀት አው ሐል እንዴ ይእንረክብ እንትዕብ ወንትሸተት ዐልኩ።)

ምን ፍገሪት እለ ክጠት እሉ ለሴድዮቹ ተሐት ወለዐል እት ልትረገሶ እቼ፡ ለአበድወ ለዐለው ወቅት አዜ ሐደ፡ እብ ሚቱ እሊ? ለአርበዕ ሰኣልዬ እግልን በሊሰ እት ለሐዘ እተ ባክለ መሸክለት ለልትረክበ ሐቃይቅ ኩለን እግል ልርከዮ ሰበት ወጅቦም፡ ወእለን ሐቃይቅ እለን ትወፈረዩ እሉም ምን ገብኢ፡ እትለ በዝሐ እዋን ሰለሰ ርቡዕ ናይለ መሸክለት እብ ኖሱ እት ሐል በጽሕ፡ ወለተርፈት ምኢ ህዩ መዓወንቹ ኢለሐዘ እሉ፡ የምክን ጎማቹመ ሐዘው ምን

ገብኢ፡ ለንቃሽ እት ገበይ ርስምት ሰበት ገይሰ ክምሰለ በዲር ነሰኡ ምኒን ለዐለ ወቅት ወለዐል ኢነሰኢ፡ ሕነ አዜ እብ ፈድል እለ ክጠት እሉ፡ እት ሆመት ወንቃሽ ጌጋታትነ ሐድ ወቅት ነኣበዴ ህሌት፡ ወለ በዝሐ ወቅትነ እሊ አክጣእ እሊ እግል ኢልሕሰል እት ለእንወድዩ ወቀይ እቱ ነሓልፋ ህሌት፡

መለሀዬ ‘ፍራንክ ብትጀር’ ለደግመዩ እዩ፡ ህቱ ምርት ምን እት አዝብዮት እትፋቅ ተእሚናት አርወሐት ለሸቁቱ፡ ወዲብ እሊ መጃል እሊ ምን ሆመት እግል ለአውሕድ ቀድረ ሌጠ እንዴ ኢገብኢ፡ እለ እት ለዐል ለሀደግናህ ክጠት እንዴ ተበዐ እተዩ እብ ዕጹፍ እግል ለአዘድ ለቀድራ ቱ፡ ከእሊ ክም እለ አትሃጀኬኒ።

“እት ተእሚናት አርወሐት እተ ለሸቁኮ እቱ ወቅት፡ ሐድ ለአለቡ አትናያት ወረቅብት ትርድት እተ ዐመልዬ ዐለ እዩ፡ ምናተ ሐቆ መደት እተ ገበዩ ለትፈናተ መሳድድ ወመታክል ሳደፈኒ። ወእብሊ ሰበብ ሰእዮት ቡተክኮ ወለሸቅልዬ እት እቀብቡ ሰበት ግሰኩ። እግል እዘም ምኢ ሰተትኩ፡ ከአምዕል ሐቲ አሰቡሕ ኣሰባብ እለ ሆመት ለእተ ክሩይ ህሌኮ እግል አምሩ ብእቼ ለልብል ፍክር ምን ኢመጽኣኒ፡ ፍዕለን እግል እዘም ምኢ ናዊ ዐልኩ፡

1. እግል ርሕዬ ትሰኣልኩ፡ አክል አሕድ ለመሸክለት ሚ ተ? በሊሰለ ሰኣል። ምን እሊ ሽቅል ለእረክቡ አክለ እሉ ለእወዴ ህሌኮ መጅሁድ ልትመጣወር ይሀሉ፡ እተ ዐሚል ለአርወሐቱ እግል አምን እሉ ሐዘ ለህሌኮ እገይሱ፡ ከለመሰኣለት እንዴ እናቅሽ ምስሉ እብ ገበይ ሰኒት ነኣሰተብድዮ፡ ወለሀድግ እብ ሰእዮት ወኬር ለትበሸር ትመሰል። ከዶል ለሳዐትለ እትፋቅ ተምምተ ለዐሚልዬ ክም እለ ልብለኒ፡- “ሰኒ፡ አዜ ለመሰኣለት እግል ሕሰብ ዲበ ፍርሰት ሀበኒ ... አምዕል ሓሪት

ምን ተአቀብለኒ ሚ መሰለክ? እሊ ጸገምዬ ለእምበል ጋር ወሰልሐት በዴ ሀለ ህቱቱ ኣሳሰለ መሸክለቼ’ ወእት ሆመት ከፊኒ ለሀላመ ህቱ ሌጣ ቱ።

2. ከእት ርሕዬ እንዴ ዐቅበልኮ ትሰኣልክወ፡ እት እዴዬ ለሀለው ሕሉል ናይ እለ መሸክለት እሱዎም ቶም? እትሊ ሱኣል እሊ እግል እብለሰ ገብኡት ምን ገብኢ፡ እት ቀደም ኩሉ እተ ድዋርለ መሸክለቼ ለልትረከባ ሐቃይቅ ኩለን እብ ተማም ወክማል እግል እድረሰን ለኣትሐዘኒ ሰበት ዐለ፡ ዲበ ሰጅላት ናይለ እት ቀበት እለን ለሐልፈዩ ዐስር ክልኤ አዋርሕ ለዐቀድክወን ሰፈቃት (እትፋቃት ትጃረት) ጊሰኩ፡ ከእንዴ አፍገርክወን ተማም ደረሰክወን ወትፋጠንክወን። ለተአትዐጅብ አማን ትከሸፈት እዩ፡ 70% ምን እለን ወዴኮ ሰፈቃት እት አወላይት መቃበለት ተመ ክም ዐለዩ፡ ወ 23% ምንን ህዩ እት ካልኣይት መቃበለት ተመ ክም ዐለዩ፡ ወእግል ልትመመ ሳልሳይት መቃበለት ለሐዝዩ ምንዬ ለዐለዩ ሰፈቃት 7% ሌጠ ክም ዐለዩ እግል አምር ቀደርኮ!

3. ለሐሰዩ ሕሉል እሱወንተን? በሊሰለ ሱኣል ሰኒ ቀሊል እት እንቱ ረከብክዎ፡ ምን ክልኤ መቃበለት ወለዐል ለለሐዘ ሰፈቀት እግል ይእትሻቀል እበ ቀረርኩ፡ ክምሰልሁ ወዴኩ፡ ወእብሊ ሰበብ ለእረክቡ ዛይድ ወቅት፡ እትፋቃት ጀዲድ እግል ኢዴ ዲቡ እጀርብ ዐልኩ፡ እብሊ ገበይ እለ እት ሐጨር ወቅት ለሰፈቃቹ ሰበት እብ ዕጹፍ ወሰክዩ፡ ላመ ደኽልዬ እብ ዑጹፍ ዜደ።

ከመ እት ሰልፍ ለቤልክወ፡ ሚሰተር ፍራንክ ብትጀር አዜ ምርት ምን አግደ ዑዉታም እት መጃል ተእሚናት አርወሐት ለሸቁ ቱ። ህቱ እት ሰነት ሐድ ምልዮን ዶላር ለቂመተን ሰፈቃት ተእሚን ልትዋፈቅ። እሊ ክም እሊ እት እንቱ፡ ሐቲ መረት፡ እብ ሰበብ ፈሸል ወበቲክ ሰእዮት፡ እግል እሊ ሽቅል ለራቤሕ እግል ልጠልቁ ቀርብ።

እንታመ ዲብ እለን ለእለን ዘከርነ ሰኣላት በሊሰ እንዴ ሀብኩ፡ እግል ሽቅልክ ለከሰሰ መሻክል እግል ትሕለል ወርሕክ ምን ሽቅል ለሰብበ ሆመት እግል ትነጅዩ ትቅድር። ከአዜ እለ ምዕራፍ ለአሰተብዴኮ እቡ ተሐዲ እግል እድገም እኩ፡ እሉም ለዐል ለትዘከረው አርበዐት ሱኣል እቶም በሊሰ እንዴ ሀብኩ፡ ከዲብሊ በሊሰ እንዴ አተንከብከ ሽቁካ ምን ገብኢ፡ 50% ምን እብ ሰበብ ሽቅልክ ለትመጸኣክ ሆመት እግል ትትነጃ ትቀድር።

ዴማት፡ ክታብ ዲል ካርኔጂ



ሰወር ክብርም ጸሃዩ

ሐዲያ ሕዝብ ከብሔራዊ ፍጥነት በሐር ቁጥረ

አቅሊም ግብረት በሐር ቀየሕ ዎሮ ምን ስሰ አቃሊምን ገብኦ እት ሀላ፡ እብ ምውዳቅ ወግብረት ምውዳቅ ጸሓይ ምስል አቶብዩ፡ እብ ምፍጋር ወቅብረት ምስል በሐር ቀየሕ፡ እብ ቅብረት ምውዳቅ ጸሓይ ምስል ቅብረት በሐር ቀየሕ፡ እብ ግብረት ምፍጋር ጸሓይ ሀይ ምስል ጅምሆርየት ጅቡቲ ልትጋነድ።

እሊ አቅሊም እሊ ምነ ብዕድ አቃሊምን ዝያድ ለፈንትዩ፡ እት ቀበት ጋግ ምህጋፍ ምፍጋር ጸሓይ አፍሪቀ (Rift valley) ምዱድ ምን ሀላቲ።

እት አቅሊም ግብረት በሐር ቀየሕ አርበዕ ምዴርየት ሀለዩ። እትለን አርበዕ ምዴርየት 30 እዳረት ደዋሒ ልትሐቀፈ። እብ ዐዶታት ምን እንርእዩ ሀይ፡ 115 ዐድ/ድጌ ሕዩብ ለሀላ አቅሊም ቲ። እሊ ዐዶታት እሊ ለነብር ሸዐብ ዝያድ 90 አልፍ በጸሕ።

ለአቅሊም መካሪት ምድሩ ዐጃይብ ቲ፡ አድብር፡ ጋድሞታት፡ ክም ከበሳታት አርድ ብሩድ፡ ወቀላቅሎታት- ምድር ሕፋን፡ ክምስልሁመ ብርካን ለእንድዱ አርድ ሰኒ ሕፋን ብእቲ። እሊ መካሪት እሊ እብ ምእታይት ዶል ልትፈሰር፡ 49 ምእታይት ጋድሞታት፡ አድብር ወትብብ 44 ምእታይት ወእብ ብርካን ለናድድ ምድር 7 ምእታይት ቲ።

ለእብ ጀህት ምውዳቅ ለሀላ ረወሪት መትወቃሉ ምን 500 አስክ 2000 መትር ምን ጠፍሐት በሐር ገብኦ እት ሀላ፡ ምስል ብዕድ ክፈፍል ናይ ለአቅሊም ዶል ነኣትጃግሩ ጥሉል ወብሩድ ቲ። ለእንክር ምፍጋር ለሀላ ጋድሞታት ጥሉቅ ላቲ ምን ጠፍሐት በሐር ብዙሕ ውቁል ኢኮን፡ መትወቃሉ ምን 0- 500 መትር ሌጠ ገብኦ። ጀዉ ሀይ ጽሙእ ወሕፋን ቲ።

ርሕብ ግብረት በሐር ቀየሕ 22,076 ኪሎሜተር መረበዕ ገብኦ እት ሀላ፡ እሊ ርሕብ እሊ እብ ደረጀት ወጠን ሳልሳይ ወድዩ። ለአቅሊም ምን ግንጋራብ በሐር ቀየሕ ዝያድ 300 ኪሎ ሜተር ለልትመደድ ክፈል መልክ። ለፊመ እትሊ አቅሊም ለሀላ ደብር ራምሎ (ናብር) ቲ፡ መትወቃሉ ምን ጠፍሐት በሐር 2,248 በጸሕ።

መሓዛት አቅሊም ግብረት በሐር ቀየሕ መብዝሐ ለዓያኑ ምን ረወሪትለ አቅሊም ለልትወለድ ምንማቲ፡ ገሌ ሐዳም ሀይ ምን ደውለት ግዋሬ ለልትበገሶ ቶም። ምን እሊ ዐበዩ ወንኢይሽ መሓዛት ገሌ 30 ለገበጹሕ፡ እት ለበዜሕ ሐያን ሰነት ማዩ ለዘሬ ቲ ።

ለአቅሊም እበ ዎሮ እንክር እት ትሮፒካይት ክፍለት ዐለም ሀላ፡ እበ ካልእ እንክር ሀይ እት ምህጋፍ ወደግ ምፍጋር ጸሓይ (ኢስት አፍሪካን ሪፍት ቫሊ) ሰበት ሀላ፡ መብዝሐ አስኩ ለልሄሬ ሸማላት ክም ከረ ሸማል ግብረት ምፍጋር

ጸሓይ፡ ቅብረት ምፍጋር ጸሓይ፡ ሸማላት ተጃረት፡ ሕፋን ወጠሉለት ለአለቡቲ። ክልኢቲ እሊ ሸማላት ጠሉለት ለረፊዕ ምንመ ኢኮን፡ እት ገሌ አውካድ ምን ምሒጥ ህንድ ወበሐር ቀየሕ ገሌ ጠላለት ሰበት ረፊዕ፡ እት ገሌ አውረሐት ኢንቡር/ኢልሙድ ዘላይም ልትካሬ።

ዲብ አቅሊም ግብረት በሐር ቀየሕ፡ ለሕን ለሕፋን ምን ወሬሕ ማዮ አስክ ወሬሕ አክቶበር (ወሬሕ ሐምስ አስክ ዐስር) ልትመደድ። ምን እሎም ሐምስ ወሬሕ ለሐፍነው ሀይ ጁላይ ወኣጎስት (ወሬሕ ሰቡዕ ወሰማን) ቶም። እትሊ አውረሐት እሊ ሐፋነት ምድር አስክ 43 ዲግሪ ሴቬስ ትበጹሕ።

ምን ኖሽምበር አስክ አፕሪል (ምን ወሬሕ 11 አስክ 4) ለሀላ አውረሐት ሀይ ሸበህ ብሩድ ቲ።

እት መሀረጃን 2025 ዲብ መንገኦት ዕፌ አቅሊም ግብረት በሐር ቀየሕ ለዐለት ዕላመት ወመዕነተ

መዕነተ ናይለ እት መንገኦት ናይለ አካን ዕፌ ሸንን ለልትረኤ ሸክል፡ ሸረዕ ለብእተ ለላክፊት ሸማል ለጌልለ ዶንክ አው ጀልበት፡ በዲር ጀለቦት ዓሰ እብለን ሸዐብ እብ ኖሱ ለሰነዐን ጅላብ አቦይ-ነበርይ እለን ገብኦ ክም ዐለ አትፋቀዶት ወአትኣማር ቲ። እት ምንረሐርለ አካን ዕፌ ሀይ፡ ለእብ አላት ያቲ/ለመድ ለእንበተ ጀለቦት ዓሰ ወሐንጠሎት አርዛቅ በሐር፡ ዲብ ሞቶር ለልሐርከን ጅላብ ዋወራት እግል ዐደዮተን ትገይስ ለሀሌት ገበይ ለአርኤ ።

እት መዲነት ዐሰብ እዳረት ደዋሒ ሸካይቶ እስሱት ለሀሌት ሸሪክት ፈርያት በሐር ኤረትርየ ፈሬዕ ዐሰብመ፡ እብ ረስም ትወክለት። እለ ሸሪክት እለ ዲብ ሐቲ ኢነት 16 ጀልበት እግል ልዕሸቀ እቲ ለቀድረ መዐሸጊ ለብእት፡ ዲብ ሐቲ ምዕል 10 ቶን በረድ እንዴ ትሰነዐ ጠለብ መጀልበት ዓሰ እግል ተአትምም ትጸገም ለሀሌት ሸሪክት ቲ። እብለ ሀይ፡ በቃዕት ናይለ እንዴ ትጀለበ ምን በሐሩ ለፈግረ ዓሰ ተአደምን። ደሐኑ ወበቃዕቲ ለተአከደት ዓሰ ምን መጀልበት እንዴ ትከበተት ሀይ እት ሓገዩቲ ትካፍል። ሸሪክት ፈርያት በሐር ኤረትርየ ፈሬዕ ዐሰብ እት ሰነት 1997 ለተአሰሰት ትገብኦ እት ሀሌት፡ እተ ሐልፈት ሰነት 2024 ሌጠ፡ ለትፈናተ ቅያስ ለብእቲ 612 ቶን ዓሰ ጥሉል ምን መጀልበት እንዴ ትከበተት ካፈለት።

መአሰስት ፈርያት በሐር ለትወድዩ ወራታት እትለ ረስም እግል ልትወክል ለኢቀድረ ናይ ክል ምዕል አሸቃል እብ ለልትሐረክ (ቪድዮ) ወኢልትሐረክ ሰወር እግል ዔፍዩት ቀርቡ።

እምበልሁመ አላት ጀለቦት ዓሰ፡ እት በሐር ለለአትሐዜ ንዋት ደሐን ወመንገፎ፡ ፈርያት በሐር እብ ቅያስ ወአሸክል፡ ዔፍዩት ጀላብ

እግል ልትኣመሮ ምስሉ እግል ዕፌ ትፈረሸ።

እት ኤክስፖ ዮም ዓመት አቅሊም ግብረት በሐር ቀየሕ ለትፈናተ ጅንስ ዓሳታት እብ ሕያዩ ዲብ አኳርዩም እንዴ ወደዩ አጀኒት ምን ቅሩብ እብ ሓያቲ እግል ልርአዉ ወልትፋከሮ እቲ፡ እት መዕረዱ ቀደመዩ። እሊ ሀይ ሸዐብ እብ ዓመት አጀኒት ሀይ እብ ፍንቲይ ምስል ዓሳታት ወዓም አርዛቅ በሐር እግል ልትኣመር በክት እግል ልርከብ እንዴ ሐሰባቲ አኳርዩም ለአትዳለ።

አቅሊም ግብረት በሐር ቀየሕ እብ ምድር ጽጉብ ወእብ በሐር!

ዔማት= ብርሹር/ክቲብ ሐጨር አቅሊም ግብረት በሐር ቀየሕ

እት መሀረጃን ኤረትርየ 2025 ኤክስፖ

ደግሞ ፍትሕ መሓሪ

እት ዘበን ቅዱም ገባይል መንሰዕ እት ኖሱ-ኖሱ ገሌ ከሐድ ወኢገጸ ላተ እት ዐድ ምን ትጀሬ ላላም ወዐባዩ እብ መራደየት ሐው ለዐድ ለአትራትየ ወፈርዶ ዐለው። ሐር መሓሪ ለልትበሀል እናስ ምን መንሰዓይ ለሓምስ ትውልድ ፍትሕ እግል ለአፍግር አንበተ። ወእብ ዘበን እሊ መሓሪ ምን ጅንስ ዜን፡ ዜናይ ለልትበሀል እናስ እብ ዐዱ ምስሉ ነብር ዐለ። ወእሎም ክልኦት ክል ምኖም እብ ዐድ-ዐዱ ድቁባም ወሰብ አግጸት ቶም።

ዜናይ ሐድለ ጽንዑ እት አካን መሕበሩ ክልኤ እበነት ዋዲ ዐለ፡ ለሐቲ ጣፍሐት መገሰዩቲ፡ ወለሐቲ ረያም እት ስምጥ ለጣፍሐት እንዴ ተክለየ መጸግዲቲ። ወእብ ሐድ መወቀል እዘኑ እግለ እት ልጸገዕ ጣርቀ ዐለ። ከለ አዳም ጋሩ እግል ልሓኬ እሉ ለመጽእ ምን ጎፍ ከደን እትለ ምጥራቅ እንዴ ቀርቦ እት በጥር ልትሃገዮ ዐለ። ወህቲ ምን ጎፍ ዐድ እትለ ምጥራቅ እንዴ ቀርቦ እዘኑ ከሬ ከለአተንሴ። ትንፋሰለ ልትሃገዮ እግል ኢትጼንዮ ክእነ ወዴ ዐለ። ለእበነት አስክ አዜ እት አካነ ሀሌት፡ ወህተ ትግበእመ እት ድዋረ ለሀላ ምድር፡ እብን ዜናይ ልትበሀል።

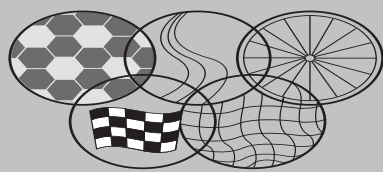
ዜናይ እግል መሓሪመ ብዙሕ ምን ትደቀብ እቲ፡ መሓሪ ምንለ ሞተት ወምነ ተሐረደት ንሳል ረፊዕ እቲ ዐለ። ወክእነ እት ወዴ ሐቲ ምዕል ነሰሰል እት ቤት መሓሪ ክም ኦተ ወሻይፋ “ዮምዲ አቡነ ዐዳይ ሳቲ ሀለ እሊ ዎሮት ንሳል ነኣብሸል እሊ” ቤለዩ። ከህተን ዎሮት ምኖም እንዴ ረፍዐየ ከእግል ልትበሸል እት ከሌዕ ከረያሁ። ወእት ለአበሸላሁ መሓሪ ምን ከደን ኦተ ከእግል ወሻይፋ “ለነሰሰል እሸዎ?” ቤለን። ህተን ሀይ “ሰራይ ሳይታም ሀሌኩም እንዴ እንቤ ለዎሮ ነኣብሸሎ ሀሌነ ወለብዕድ እሊቲ” ቤለያሁ። ህቲ ሀይ “አፎ ትነቀለ! እግል ተአቅትላኒ እለ ትወይደ! አፍግራሁ ከሀባኒቲ” ቤለዩን። ህተን ሀይ እንዴ አፍገረያሁ ሀበያሁቲ። ሐቀህ “ጊሳቡ እቲ



ከሀባሁቲ” ቤለን። ህተን ሀይ እንዴ ጌሰየ እቡ እቲ “እሊ ነሰሰልቲ ወእሊ ዎሮቶም አቡነ እግል ልትሸበሞ እንዴ እንቤ ሕነ ኦብሸልንሁ፡ ወሐር አቡነ ክም መጽእ እት ነኣብሸሎ ምን ጸንሐናሁ ትበኣሴነ ወአፍግራሁ ከክሉ ምስል እንዴ ወዴክን ሀባሁቲ ቤሌኑ ከአዜ እሊቲ መጽእናቡ እትኩም” ቤለያሁ።

ደኣም ህቲ እሊ ክም ሰምዐ፡ “ከገድም ንሳል ኢትበለዕኩ ኢሊበል ወመሓሪ አድር ኢበልዐኩ ኢሊበል፡ ዐቅብላቡ እቲ” እንዴ ቤለን እት መሓሪ በልሰዩ። ዜናይ ሐድለ ደቅቡ እግል መሓሪ ክእነ ወድዮ ዐለ። ዜናይ ክእነ ምን ሐዋረ መሓሪ ከራዩ ቅብለት ከድመ እቲ፡ ከእግሉ

እብ ገብሩ አተቅተለዩ ወለዐዱ ከራዩ ዘምተቶ ከሐምቀ ወትሸተተ። ደኣም ሐቆ ብዙሕ ሰኖታት ተርፋ ዐዱ እግል ለአቅብል ክም ሐዘ እግል ልኢቲ ሰምሐ እሊ። ወለእቡ ልትናበሮ አፍተሓት ወደ እሎም። ክምስልሁመ ሰብዐዱ ለልትናበሮ እቡ ዓዶታት ወአፍትሓት ነዘመ። ወእሊ አፍትሓት ወዓዶታት ህቲ ለእንበተዩ ምንገብኦ፡ ሐር አሰሩ ለገብኦ ሀይ እብ ስሙ ትሰመ፡ ከክሉም ምስል “ፍትሕ መሓሪ” ትበሀለ ወምን አፍ ዐባዩ ሰብ መንሰዕ እንዴ ተአከበ እት 83 ማደት እንዴ ተሐየበ እት ክታብ ገብኦ። ምን እት 1913 እት አሰመረ ለትጠበዐ ክታብ ክልኤ መንሰዕ እብ ካርል ጎሰታሽ ሩዴን



ከበር ወጣታዎ ፈሪቅ አትሌቲክስ -ጃፓን

ኤርትራ አሊምፒካይ አትሌት ሳምሶን አማራጭ ማሌ ለሀ ዲብ ቫምፕዮን አትሌቲክስ ዐለም-ጃፓን እት ገብአ ጅግረ ሰዐይ መራቶን፡ ሳምናይ ተርቲብ ጸብጠ።

ሳምሶን፡ እግል እለ ናይ 42 ኪሎ-ምትር መሳፈት እብ 2ሳ፡ 10ይ፡34ካ እንዴ አትመማቱ ምስለ ሰልፋ-ም 10 አትሌታት ዐለም ለአተ። እትለ ብድረ እብ ሰብብ ሐፋነት ወዋል ብዝሓም አትሌታት ዐባይ ጅግረ ክም አትካረመው እት ልትአመር፡ ስኡያም ለይዐለው አትሌታት ተወወተው።

ኤረትርዮ፡ አቶብዮ፡ ኪንዩ ወኡጋንዳ እት ሐልፈዩ 10 ሰነት መዳልያት ደሀብ ነስኦ ምንመ ዐለዩ፡ ዮም ዓመት ታንዛንያ እብ ፌሊክስ ሲምቡ እት ተኦሪክ እግል ሰልፍ ኢነት ተወወተ። ምን ጀርመን አማናል ፔትሮስ፡ ወምን ኢጣልያ ኤልያስ አዩኒ ንሱራም መዳልያት ወርቅ ወአስራዲ ጋብኦም ህለው።

እብ 2ሳ፡9ይ፡48ካ፡ ምስል ከዋ ቲማዋ ለኬደው ፌሊክስ ወፔትሮስ፡ ክመ ናይ ዐጀላት እብ ሰዳይት ሺድዮ (ፎቶ-ፊንሽ) ምን ትፈናተው፡ እት ተኦሪክ እግል ጅግረ ናይ ሰልፍ ዛህረት እት እንተ ሰጅልት ህሉት። እምበል ኤርትራ አትሌት ሳምሶን

ወናይለ ቀደም እለ ለዐለት እሉ ሕሽመት እግል ለአድምን ለመጽኦ ወድ ኡጋንዳ አብል ቺላንጋት፡ ብዕድ ምስለ 10 ሰልፋ-ም ለአተ አትሌት ምን ድወል አፍሪቀ ሰብት ይዐላመ፡ ፍንቲት ናይለ ጅግረ ዐለት።

ኤረትርዮ፡ እትለ ጅግረ እብ ሰለስ አትሌት ተ ለሻረከት። አሊምፒካይ አትሌት ዑቅቤ ክብሮም 27ይ ዲብ ለአቱ፡ እግል ሰልፍ ኢነቱ ዲብ ክእን እድንያይ ጅግረ ሻርክ ለህለ አትሌት ዐብለሉም ከሰቱ ህይ 46ይ ተርቲብ ጸብጠ።

ሳምሶን እትለን ሰናታት ቅሩብ ዲብ እድንያይ ጅግራታት እት ልትሓየስ እብ ለአመጽኦ ለህለ ደረጃት፡ ምን ለትፈናተዮ ጀሃት ሐምዴ ረክብ ለህለ አትሌት ቱ። እሊ አትሌት እትለ ብድረ እንዴ ኢለአቱ፡ ዮም ዓመት ዲብ ቻይና ኒውሽ መራቶን እብ 2 ሳዐት ወ7 ደቂቀት ዕዉት ዲቡ ዐለ። እት ሰር መራቶን ቦንታ-ኮሎምብያመ፡ መዳልያት ወርቅ ነስኦ። እት ሰነት 2024 እት ጅግረ አሊምፒክ ፓሪስ 10ይ ተርቲብ ጸብጦ ለዐለ ሳምሶን፡ እትለ ናይ ማሌ ድቁብ ጅግረ ሳምናይ ምን አተ ህይ፡ ምን ወክድ ዲብ ወክድ እት እድንያይ ሰዐይ



ምስል ከዋ ነዋየት ለኬደው ፌሊክስ ወጃዋርሰን

መራቶን ሰጅሉ ለህለ መትቀዳም ለልኦርኤ ቱ።

ቀደም እሊ ጅግረ፡ አሊምፒካይት አትሌት ዶልሺ ተስፋ ሰንበት ንኢሽ እት ገብኦ ሰዐይ መራቶን 10ይት አቱት። እት 10,000 ምትር እግል ልትጃገር ጋይስ ለዐለ አትሌት መርሃዊ መብረህቱ ላኪን፡ እት ተምሪን ዲብ ህለ እብ ሳደፈቱ

ምድረት ኢተልህ። እሊ ወጣታዎ ፈሪቅ፡ ዮም 17 ሰብተምበር እት ናይ 5,000 ምትር፡ እብ ሰእየት ለቡ አትሌት ሳይሞን ትሰፋገርጊስ እንዴ ሻረኩ ናይ ደንጎብ ጅግራሁ እግል ለአትምም ቱ።

ኤረትርዮ፡ እት ሰነት 2015 እት ጅግረ እድንያይ መራቶን እብ አሊምፒካይ አትሌት ግርማይ

ገብራሰላሴ መዳልያት ደሀብ፡ እት ሰነት 2009 ህይ፡ እት ብድረ 10 አልፍ ምትር እብ አሊምፒካይ አትሌት ዘርእሰናይ ታደሴ መዳልያት ወርቅ ናስኦት ክም ዐለት ልትአመር።

ኤረትርዮን ሰነን ጃፓን ሐ-ዳም ምንማ ቶም፡ እግል ወጣታዎ ፈሪቅ ሰዐይ ለአይዶ ወመዕነውያት ለህይቦ እስመ-ናም ቶም።

ካልኦይት ደውረት ጅግራታት ርያደት ቅዋት ድፈዕ አንበተት



ክብሮም ሰለሙን (ኮብራ)

ጅግራታት ኮብራት እግር ቅዋት ድፈዕ ኤረትርዮ፡ ሰንበት ንኢሽ 13 ሰብተምበር እት ስታድዩም ከረን (ጅኮ) አወላይት ደውረት ጅግራታቱ አትመመ።

እሰልፍ ፍረቅ አዋልድ መኸቱ ወክንፊ ዲብ ልተልህ፡ ክንፊ ዲብ 12ይት ደቂቀት እብ ሚካል ሚክኤል እብ ረክቢያሁ ጎል 1-0 ተወወተዩ። ሚካል ህይ ለሐሰት መተልህያይት ናይለ ትልህየ ትሰሚት። ለዲብ ልያቀት ሰኔት ህለየ አዋልድ ሓፊና ህይ፡ እግል ዐምበርብ 2እብ ቀልቢያህ። ምን ፈሪቅ ሓፊና ህይ ረህዋ ተወልዴመደህን ናይለ ጅግረ ለሐሰት መተልህያይት ገኦት።

እት ሳይታት ምሴ እብ ውላድ እት ገብኦ ትልህያታት ኮብራት እግር፡ እሰልፍ መኸቱ ወንሰር ትቃለበው። መኸቱ ዲብ ሳልሳይት ወ16ይት ደቂቅ እብ አስመርም ተኸሌ ወመድሃኒ ረዳኦ እብ ለአተወ እሉም አግዋል 2-0 ቀልብ ከፈግረ።

መድሃኒ፡ ለሐሰ መተልህያይ ናይለ ትልህያለ ምሴት ነስኦ። ዕዉት ናይ እሊ ጅግረ ለዐለ ፈሪቅ ብድህ ምስል ክንፊ ተልህ። እለ ትልህየ ሐሰት ክልኢቱ ፍረቅ ሕድ ለክርዐት ዲብ እት ተዐሊ፡ 0-0 ትፈናተው። ክንፊ ጀርባ ለዐለው ክወር ለአፍሽለ ሓርስ ፈሪቅ ብድህ ክብሮም ሰለሙን (ኮብራ) ህይ፡ ናይለ ትልህየ ለሐሰ መተልህያይ ነስኦ።

እብሊ ጅግራታት አወላይት ዱረት፡ ምን አዋልድ መጅመ-ዐት 'ሀ' ቤኒፈር እብ 10 ንቅጠት ሰልፋ-ም እንዴ ገኦየ አትመማ። ብድህ እብ ሰማን፡ ሰንዋቅ እብ ሐምሴ ሽዑለ እብ ሰለሴ ሳዋ ህይ ሐቱ ንቅጠት እብ ደርብ ሕድ ለህለ ፍረቅ ቱ።

እት መጅመ-ዐት 'ለ'፡ ሓፊና 10፡ ክንፊ ሰማን፡ መኸቱ ሰሴ፡ ዐምበርብ ክልኤ ወንሰር ሐቱ ንቅጠት እክእሉል ለህለ ፍረቅ ቱ።

ብወገን ደቂቀ-ሳዕትዮ ምድብ 'ሀ'፡ ቤኒፈር እብ ሰቦ ንቅጠት እት መሬሕ፡ ዐምበርብ ሰሴ፡ ሳዋ ሰሴ፡ ሽዑላ ሐምሴ፡ ሓፊና አርባ፡ እት መጅመ-ዐት 'ለ' ህይ፡ ሰንዋቅ 10 ንቅጠት፡ መኸቱ ሰማን፡ ብድህ ሐምሴ፡ ክንፊ አርባ፡ ወንሰር ህይ፡ እምበል ንቅጠት ምን አወላይ አስክ ሓምሳይ ለህለ ፍረቅ ቱ።

ዲብ ሰንበት ዐባይ ለአንበተት ካልኦይት ዱረት ጅግራታት፡ ምን ፍረቅ አዋልድ ቤኒፈር ወሳወ ዲብ ትዋጅህየ እቱ 0-0 ትፈናተዩ። ሳርን ጎይትኦም ምን ሳዋ ለሐሰት መተልህያይት ትበህለት።

ደርበን ብድህ ወሽዑለ ዲብ



ብሰራት ክብሮም

ልተልህ፡ ብድህ እብ ብሰራት ክብሮም ሰለስ ጎል፡ ምን ሰኒት ተኸላይ፡ ፍርቱና ኤርምያስ ወሳምራዊት ዳዊት ህይ ምርምርት ጎል እንዴ ረክበየ እብ ርሐቡ 6-0 ቀልቢየ። ሃትሪክ ለሸቄት ብሰራት ህይ ለሐሰት መተልህያይት ናይለ ጅግረ ገብኦት።

ትልህያታት ኮብራት እግር ውላድ ምን ገጽ ምሴ ዲብ ለዐሊ፡ ፍረቅ ዐንበርብ ወሽዑለ ተልህው ወ0-0 ህይ ትፈናተው። መተልህያይ ፈሪቅ ሽዑለ ብላል ዐብደልከሪም ለሐሰ መተልህያይ ነስኦ። ትልህየ ሓፊና ወበኒፈርም ጎል ኢትሰጀለ ዲብ። ስምኦን አስመላሽ ናይ ሓፊና ህይ ለሐሰ መተልህያይ ናይለ ምሴት ገኦ።

እምበል እሊመ፡ ካልኦይት ዱረት ትልህያታት ሾሊባል እት ምዕል ለህ አንበተ። አዋልድ ሓፊና እግል ሽዑለ ወበኒፈር እግል መኸቱ 2-0 እት ቀልቢህ፡ ምን ናይ ውላድ ህይ ሓፊና እግል ንሰር፡ ወሳዋ እግል መኸቱ 3-0 ቀልቢው።

ፕሪመር ሊግ ዲብ 4ይት ሳምንቱ

ለዐባይ ፍረቅ ዱለት እንግሊዝ ፕሪመር ሊግ ለሐልፈ ሰነት ወአትኒን እት ራብዓይት ሳምንቱ ናይ ምውሰም ጅግራታቱ ለአተላሌ አስንበተ።

እብ አሳሰለ ትረከበት ፍገራት፡ ማንቴስተር ሲቲ እግል ማንቴስተር ዩናይትድ 3-0፡ ሊቨርፑል እግል ቦርንሊይ 1-0፡ ቶትንሃም እግል ዌስትሃም 3-0፡ ፋልሃም እግል ሊድስ ዩናይትድ 1-0፡ አርሰናል እግል ፍትንግሃም ፎራስት 3-0፡ ቦርንግሙስ እግል ብራይተን 2-1፡ ወኒውካስል እግል ምልሽስ 1-0 ቀልቢም።

እምበልሁመ ደርን ለፈግረ ፍረቅ ምን እንረኤ፡ ብሬንትፎርድ ወፔልሲ 2-2፡ ክሪስታል-ፓላስ ወሳንደርላንድ 0-0፡ ወኤሽተን ወአስቶንሺላም 0-0 ትፈናተው።



ቶትንሃም 3-0 ዌስትሃም



አርሰናል 3-0 ፍትንግሃም



ከከፍተኛነት ዐዋዲ ህዳድ ቀበሌት ይገኝ (ግብአት ሱዳን)

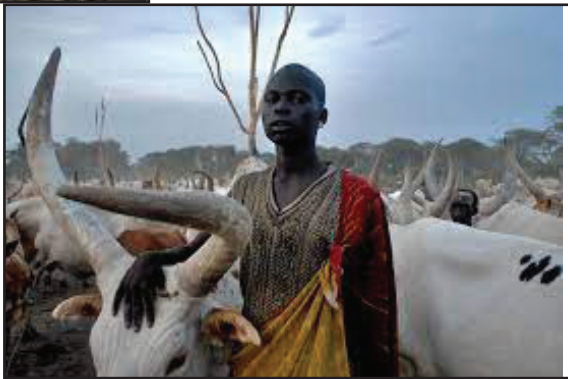


ዳንካይ እት ዐድ ሐሙሁ እንዴ ጌሰ እግል ልብለሰ አልትሰማሕ እግሉ። እግል ልጊሰ ዶል ለሐዘ እግል ሕሽመት ሐቲ ወአት እግላ ዐድ ሐሙሁ ለሀይብ።

ቃጨፎት አንሰ እት ቀበሌት ዳንካ ክም ዓዲ ልትነሰእ። ኦሮ ሻብ ለእለ ለሐዘ ወለት ቀጭፍ ወሐቆ ክልኤ ሳምን አስክ ዐደ እንዴ በልሰየ ሐቆሁ ህዳዩም ወዱ። እለ ለትቃጨፊት ወለት አስክ ዐደ ተአቀብል እንዴ ህሌት ልባሰለ ቀሪመ እንዴ ለብሰት ሐቲ

እት ቀበሌት ዳንካ ኦሮ እናሰ አስክ 15 እሴት እግል ልህዴ ቀድር። እሊ ዐደድ አንሰ ለመልክ እናሰ ህዩ ዕላመት ናይ ርዝቁ ወርትዔሁ ትትሐሰብ። እት ቀበሌት ዳንካ አዋልዶም እግል ካልእ ቀበሌት ሂሰት ዔብ ቲ። ምናተ እናሰ ተብዐት ምን ካልእ ቀበሌት እግል ልህዴ ቀድር። እት ህዳዩም ምህም ላቲ ጋር “ከሰር ካሹም” ለልትበህል ፍቴሕ ቲ። እትሊ ፍቴሕ እሊ ለትትህየብ ሐ ተ። ቀዋሂን ናይ እሊ ፍቴሕ ዶል እንርኤ እብ ግርመት ናይለ መርዓት ቲ ለልትቀየም። እሊ በህለት፡ ለወለት ረያም ወአንዶብ ጸዓዲ ለትመልክ ሐቆ ገብአት፡ ዐድለ ወለት አስክ 100 ረአሰ ምን ሐ ፍቴሕ ምን ዐድለ ሕጸን

እግል ልዋለሶ ቀድር። መናሰበት ህዳይ ቀበሌት ዳንካ ሳምን እብ ግዲደ ተአተላሌ። እት ዐዋዲ ዳንካ አብለ ዓይለት ዶል መይት፡ ለብክር ወልዱ እግል አንሰ አቡሁ በህለት እምበል እሙ ለብዕዳት እግል ልህደየን ቀድር። ወለ ልትወለዶ አጀኒት እብ ሰሚት አቡሁ ልትሰመው፡ እብሊ ህዩ ለእሎም ወልድ አጀኒት ክም አቡሆም እንዴ ኢገብእ ክም ሐሆም ልትሐሰብ። እት ቀበሌት ዳንካ፡ ዐድ ወለት ፍንቲት ሕሽመት ቦም። ዎር



ምቅርብ ለብእተን ዐሰር ወአት ትነሰእ ወእት ዐደ ትመጽእ። ዐደ እግል ህዶብ እንዴ ነሰአው ለህዳይ ወዱ፡ ህዶም እግል ወአት ምቅርብ እንዴ ነሰአው ለብዕዳት በልሰወን ምን ገብእ፡ ለህዳይ ክቡታሙ ኢህለው በህለት ቲ፡ ወክለ ለአሐ ትከብተው ምን ገብእ፡ ለህዳይ ክም ዋፈቀው እቲ ልትሐሰብ።

ጨቅጥሽቅልእግል ሐንገልኑ ዝያድኩም ልቲረድ ወዴ



እት ጃምዐት ጆርናል ኒውሮሎጂ (Journal Neurology) እተ ገብእ በሐሰ፡ ደቅዋ ናይ ሸቅል እግል ዘክርየትን ለሐፍዝ ወፍክርን ጠውር። ዝያድ ሕሉል ለለትሐዚዮም አሽቃል እግል ሐንገልኑ ዝያድ መቅደረት

እግል ለህሌ እሉ ሰዴ። ህዶም እተ ወደዉ በሐሰ ጠለብ ናይ ለትፈናተ ሸቅል እት ንየት ናይለ ሸቃለይ ለለአተንክብ ክምቲ፡ ወእት ለትፈናተው ዕምር ምን 30-60 ወእብ ፍንቲይ እት ዕምር 70 ለልትረከሶ አንፋር

እት ፍክርም በራደት ዐቅል ለሶም አንፋር፡ እት ወርከዮት እሊ ሕማም ተረት ዐባይ ቡ። ምስል እሊ ለትጸበጠ፡ ለበሕሲን እት ኖርወይ እት 305 አማክን እግል 7000 ነፈር በሐሰ ክም ወደው ወምን እሎም መሻክል ናይ መዐየን (ሕማም ዐቅል) ለሶም አንፋር ምስል ሕማም ልብ ወሽፊግ ብዋረት ዓደት አንሳት ልትጸበጥ፡ እተ ከምስልሁመ እት ወቅት ሰኻብ ለሳድፍ መትደያግ ትንፋሰ እት ዘክርየትን ወፍክርን ተእሲር ቡ ልብሎ።

እት ደንጎበ ለዐለመእ፡ ደረጃት ክል ሸቅል እብ መቅደረት ፍክርን ወዓፍየትን ክም ልትቀየም እት ለአፍህም፡ ህዶም ለበሐሰ እት 4 ፈአት ክም ከፍለው፡ እሊ ህዩ እት ንዛም ሸቅል ለተንክብ፡ ለሸቅል ለጠልቡ ጀው፡ ወመቅደረት እብ እዴ ለልትሸቁ ሸቅል እተ ክምስልሁመ እብ ሐለት ናይ ዐቅል ለልትሸቁ ሸቅል ቲ። እግል መሰል አሸቃል ክም አድረሶት ለመሰል ለትወቀለ ደቅዋ ለጠልብ ሸቅል እት ገብእ፡ አሸቃል ክም አትባጸሕ ልኡክ ወመኮትብ ለልዐቅሶ ሳኪን ለትደህረ ደቅዋ ጠልብ ምናም።

ማሰቲክ



መጨር ማሰቲክ እት አፋን ለህለ ምራቅ እግል ልወሰክ ወአንዶብ እግል ልተርድ ነፈዕ። ለእሉ እንመጭር ማሰቲክ ሰከር ለአለቡ ዶል ገብእ ለሐሳቲ፡ ሰበቡ ሰከር ለብእቲ ማሰቲክ እት ወሰኮት ምራቅ ለሳዕድ ምንግ ቲ። እግል አንዶብ ለልኣኬ ባክተርየ እግል ልትከለቅ ለቡተ ተረት ዐባይተ። ቀደም እለ እተ ገብእ በሐሰ፡ ማሰቲክ ኔፍዓይ ቲ ትበህሉ፡ ምናተ ምን ነፈር እት ነፈር ልትፈናቲ። ከገሌ ምን መንፈዐት ማሰቲክ ዶል እንርኤ፡-

1. ዘክሪየትን ክም ትጠወር ወዴ
2. እግል አንቀሶት ደቅዋ ሰዴ
3. እንትበህን ዝያድ ክም ወሰክ ወዴ
4. ከባደት ገርብክ ክም ልትመሳኔ ወዴ
5. እት አፍነ ለልትከለቅ ምራቅ እተ እንውሕዋ እቲ ወቅት ነብረ ክም ትሐቅቅ ወዴ
6. አንዶብ እግል ልተረድ ሰዴ

እምበል እሊመ ዐለማእ ዐቅልል እብ ክሰሰ ማሰቲክ እተ ወደዉ በሐሰ ክእነ ልብሎ፡-

1. ፍክርን ክም ዘይድ ወዴ፡ ሙደርሲን እት ወቅት እምትሓን እግል ደረሳሆም ማሰቲክ እግል ልምጨር መክር። ሰበቡ፡ እት ወቅት እምትሓን ማሰቲክ ለመጭር ምን ለኢመጭር ደረሰ ለሐሰት ፍገሪት ለአመጽእ።
2. እት ገርብክ ወሐንገልኑ ለህለ ግልቲዝ እግል ልወሰክ ሰዴ።
3. ሐረከት ደም እት ሐንገልኑ ክም ትወሰክ ወዴ። ማሰቲክ እተ እንመጭር እቲ ወቅት ዱረት ደም እት ሐንገልኑ ምን 25% ዲብ 40% ክም ትትጠወር ወዴ።
4. ብዙሕ አክሲጂን እግል ልትከለቅ ሳዕድ።
5. ምን ከሰል ለአፈዘዕ

ክመ ሃድጋሙ ለጸንሐክ፡ እሊ ፍገሪት ናይ መጨር ማሰቲክ ምን ነፈር እት ነፈር ልትፈናቲ። ከመጨር ማሰቲክ እምበል እሊ ለእሉ ሸርሐኑ መናፊዕ መደረትመ ቡ። እሊ በህለት ሳኪን እግል ክሉ ደርር በህለት ኢትን፡ ምን ነፈር እት ነፈር ልትፈናቲ። ከገሌ ምን መደረቲ ዶል እንርኤ፡-

1. እት ገሌ አንፋር ናይ አንዶብ ወክክ መትሸታት ከልቅ፡ እብ ፍንቲይ ክል ዶል እብ ኦሮ እንክር እንመጭር ሐቆ ገብእኑ ክክክ ምን አካት እንዴ ትሸተተ(ትሸንክ) እግል ለአምጽእን ቀድር።
2. እግል ገሌ አንፋር ናይ ነብረ ሸንህቶም ደብእ (ሰድሞም) እብ ፍንቲይ እት ብልዐት ፈዋክህ ዝያድ ንሰደም።
3. እግል ረይም ወቅት መሰቲክ ዶል እንመጭር ረአሰኑ እግል ለምጽእን ቀድር።

5 ፍንቲት ሰወር ሕዜ

