

አሜሪካ፡ ለእት ኤሪትሪያ ቅሩር ለዐለ መኔዕ ልትረፈዕ



አሜሪካ፡ ዲብ ኤሪትሪያ ዋድዮቲ ለጸንሐት መኔዕ ናይ በይን ክም ረፍዑቲ፡ እት ዮም 18 ሰብተምር ኢትኦሚሪት።

እሊ እዳሪት ርኢስ ባይደን እት ዮም 17 ሰብተምር ሰነት 2021 እብለ ወዲቲ ቀራር ዕልብ 14046 ለሰብተ መኔዕ እምበል ሰብቲ ዲብ ኤሪትሪያ ለኢለኦትሐዜ ደማር ምንመ አጅራ፡ ለኢዜ ለትህሰኦት ምስዳር፡ ፍንጌ ኤሪትሪያ ወአሜሪካ ዲብ ሰራሐት ወሕሽመት ሕድ ለትኦሰቡ፡ ቤንያይ ዕላቃት ወመትሰዳዳይ እግል ልጠወር ሴድያይ ምዕራፍ እግል ልክሰት መሰኢት ገብእ እግሉ።

ለመኔዕ፡ እግል ቅዋት ድፋዕ ኤሪትሪያ፡ ክምሰልሁመ ሰብ መዝ ወምህም ላቲ መኦሰሳት እቅትሳድ ለአመማቲ ለዐለ።

ርኢስ ዶናልድ ትራምፕ እብ መናሰበት 35ይት ሰነት ዓድ ሕርየት ኤሪትሪያ አሰክ ሸዐብ ወሕኩመት ኤሪትሪያ ዲብ ነድኦየ ልእከት አሰናይ፡ “ለሐልፊ ዘበን ዓጻትን ሰበት ሃይባሙ ህሌን፡ ገጽ ቀደም እግል ነኣሳድር ክምሰልሁመ እግል ናይ ሕበር ሰላም ወተጠውር እብ ሕበር እግል ንክደም ለናሱብ ወቅት ኢዜ እንዴ ገብኦ ልትሰምዐኒ።” እንዴ ቤለ ሻሬሕ ዐለ።

ርኢስ ኢሰይያስ፡ ዲብ ቃዕት አስመረ ፓላስ ለገብኦ ሲምፖዝየም ከሊመት አስመዐ



ሰላሊ-ሳልሕ ዓብደልቃድር

ርኢስ ኢሰይያስ አፍወርቂ ድቁብ ርዝቅ ኤሪትሪያ እብ ዕልም፡ ተዕሊም ወተጃርብ ሸቁል ለትብዝሕ መቅደሪት በሸር ክምተ ሸርሐ።

ርኢስ ኢሰይያስ እት ሸርሐ፡ ቀደም 50 ሰነት ሌጠ እንዴ ኢገብእ፡ ቀደምሁ እት ዐለ ወቅት’መ፡ ቅወት ኤሪትሪያ ርዝቅ አዳመ ክም ዐለ እንዴ ሸርሐ፡ እት እግለ ነሐዜ እግል ንብጸሕ፡ ለለዐንቅፊን እግል ልትወርኩ፡ ዝያድ ክሉ ህዬ መስተቅበል ዳይም እግል ልትኦክድ እት መቅደሪት ቅወት በሸር እንዴ አተርክዝክ እግል ትክደም ክም ለኦትሐዜ አፍህመ።

እት ወዘራእ ለብእቶም ወቁላም ሰብ መዝ ሕኩመት ወጀብህት፡ ቅያደት ጃሹ፡ ሜርሐት ደያናት ወዐዙመት ለገብኦት እሎም ጋሽ እት ሐድረው መናሰበት፡ ወዘረት ተዕሊም ዶክቶሪት ሐሊመ መሐመድ፡ ለእሕትፋል ምን ፊቃዶ

ወኬን እግል ፊራሮ ሐዳስ ብናእ ወጠን እብ ፍዕል እግል ንሸቁ፡ ክምሰልሁመ ናይ መስተቅበል አግማም ለሐሰ ተዕሊም እግል ንረቤ ገለድን ለነኣጅድድ እት መናሰበት ክምተ እት ሸርሕ እግል መመቅረሐት ወመነዝመት ሐመደት።

መፈወድ ዓዳት ወርያደት ሰፊር ዘመዴ ተኽሊ እብ ተራቲ፡ ዝክረት 50 ሰነት መትኦሳስ መድረሰት ሰውረት፡ እት ቀበት ዐድ ወካርጅ እብ ለትፈናተ ጽበጥ ዳምቀት ምን አስመነት አህምየት ናይለ ቀደም 50 ሰነት ለትሰኦ ቀራር ወፍሬሁ ለለክዘይድ ክምቲ ሐበረ።

ወዘር ካርጅየት አሰይድ ዑሰማን ሳልሕ፡ ህለዮት መዳርስ ዳኽልየት ተጃርብ መደረሰት ሰውረት ሚ ለኦደርሰን፡ እብ ልብል አርእስ ለቀደመየ ወረቀት፡ ለቴለል መታክል ለበዝሐ እቲ ምንመ

ዐለ፡ ድቁብ መብዳእ ተንዝም ጀብህት ሸዕብየት፡ ምስሉ መትሰባል መራብየት ወመደርሲን እንዴ ተሓበረ እቲ ባቅዓም ወጠንዩን ሸባብ እግል ልትረበው ክም ትቀደረ እብ ተፋሲል ሸርሐ።

እምበል እሊ፡ እት ሲምፖዝየም፡ “መድረሰት ሰውረት ምን አየ ወኦክክ አየ?” “መሳዋት ህገጊት ኤሪትሪያ ድራሰት ህግያ እም”፡ ክምሰልሁመ ተጃርብ ድራሰት ሐቆ ሕርየት ወፊራሮ ተዕሊም እት 2025-2030 እብ ልብል አርእስ ወራቅ ሕፍዝ ትቀደመ።

እሕትፋል ዝክረት 50 ሰነት መትኦሳስ መድረሰት ሰውረት፡ “ፊቃዶ ዛይደት እግል ፊራሮ ዐማር ወጠን” እብ ትብል ሰቅራት ምን ዮም 17 ሰብተምር እት ክለ ለዐድን ገብእ ክም አስመነ ለልትኦመር ቲ።

ዝክረት 50 ሰነት መትኦሳስ መድረሰት ሰውረት እብ ደረጅት ወጠን ፍቅድት አስመነት

በራምጅ ዝክረት እዮቤል ደህቢ መትኦሳስ መድረሰት ሰውረት፡ “ፊቃዶ ዛይደት እግል ፊራሮ ዐማር ወጠን” እብል ትብል ሰቅራት፡ እብ ደረጅት ወጠን ዮም 17 ሰብተምር ዲብ አስመረ ቃዕት እዳሪት አቅሊም ምግብ እብ ዕፌ ሰወር እንዴ አምበተ ለኦተላሌ አስመነ።

ለዕፌ፡ ምስል ውዛረት እዕላም መዓወነት እንዴ ገብኦት ለትፈናተ ሐያት መድረሰ ሰውረት ለሸፊሕ 260 ሰራት፡ ዲብ መትሐፍ እኩብ ለጸንሐ እብ ደረሰ መድረሰት ሰውረት ለትሰወረ 25 ረስም፡ 25 ካርቱን፡ 9 ረስም ሐዲሱ፡ ክምሰልሁመ ስታትስቲካይ ሐብሬ

መድረሰት ሰውረት ለለኦርኤ 7 ሰብተት፡ 2 ክሪጠት ወለትፈናተ አላት ለክምከማቲ።



ሰላሊ-ሳልሕ ዓብደልቃድር

ዲብ 18 ሰብተምር ህዬ ሐቆ አዝህር ዲብ ዐባዩ-ሸዋሬዕ አስመረ፡ ካርኒቫል ዓዳት ትቀደመ።

እሊ መፈወድየት ዓዳት ወርያደት ምስል እዳሪት አቅሊም ምግብ እንዴ ተዓወነት ለትንዝመ በርናምጅ፡ ምን ሻሬዕ ሹህዳእ እንዴ ትብገሱ፡ እብ ሻሬዕ ሕርየት እንዴ ወደ ዲብ ሜዳን ሄለል ሰብተምር ለኦትመማቲ።

እሊ እግል መደት ክልኤ ሳዕት ለጸንሐ ካርኒቫል፡ ለብብስ ዓዳት ቆምያትን ለለብሰው ዝያድ 10 አልፍ ሰከን 13 ምዴርየት ናይ አቅሊም ምግብ፡ ክምሰልሁመ ወዘር ካርጅየት አሰይድ ዑሰማን ሳሌሕ ወወዘረት ተዕሊም ዶክቶሪት ሐሊመ መሐመድ ለመርሐም ሐድ 500 ደረሳይ፡ መደርሲን ወመስኡሊን መድረሰት

ሰውረት ለዐለው ለሻረከው እቲ ዐለ፡ እትለ እምዕለ ህዬ ናይ መስቀት ዕፌ ቀደም ሐልየት ፍርቀት መድረሰት ሰውረት ዲብ ሄለል ሰብተምር ትቀደመ። እት ዮም 19 ሰብተምርም ዲብ ሐረት ኤክሰፖ ሰሚናራት ገብኦ። ዲብ ሲመት ሮመ ህዬ አናሺድ መድረሰት ሰውረት እት መደት ንዳል ለዐለ እብ ደረሰት መድረሰት መደበር አስመረ ትደገመ።

ዝክረት 50 ሰነት መትኦሳስ መድረሰት ሰውረት እት ክሉ አቃሊም ዐድን እብ ዛይደት ሕሸመት ክም ተዐየት ምን ክል አቅሊም ለበጽሐተን ሐብሬ ተኣፍህም።

ካቲመ ፈቂድ እየቤል ደህባይ መድረሱ ሰውረት

እት ካርጅ እየቤል ደህባይ መድረሱ ሰውረት እብ ለትፈናተ ለለአደርሱ ለአትፋጊው ወወጠንየት ለረፈው በራምጅ “ዝክረት ዛይደት እግል ዐማር ወጠን” እት ሐንቴለ ትብል ስቅራት ገብእ ሐቀለ ጸንሐ፡ ዲብ ቀበት ዐድ ህዩ እብ ደረጃት ወጠን ዲብ አሰመረ ምን ዮም 17 አሰክ 20 ሰብተምበር ትፈቀድ።

ዕለት 17 እብ ዕፌ ሰወር ክም አንበተ፡ ካርጂቫል ሸብ ተለዩ፡ አሰራመ ለትፈናተ አርእስ ለትናወለ ሰሚናራት ገብእ፡ ቀደመመ ጅግራታት ርደደት ገብእ እንዴ ዐለ፡



ሰንበት ዐባይ ዮም 20 ሰብተምበር 2026 ርማም ናይለ ዝክረት ቃልየት እት አሰመረ ፓላስ ለገብእ እት ዕለት ተ።

እትሊ ርኢሰ ኢሰያስ አፈወርቂ ለብእቶም ውዘረ፡ ሱፈረ፡ ቅደዳት ዴኸ፡ ሚርሐት ጀብህት ወመሓብር ገቢል፡ ማርሐት ደያናት ወዕጉላም ለሐድረወ ሐፍሰት፡ ዐባይ ቃዕት አሰመረ ፓላስ ተሓት ወለዓል ዶረ ምን መሻርከት እት አፋህ ክም ትመለኣት፡ ክል ምሮ እምባተት በርናመጅ ትጸበረ። መመቅረሓይ በርናመጅ “እትለ ጀብህት ሸብየት ንዕየ አባይ ዐድ ወክደን እት ልትካረፈ እግል ኖሰ ለኢጠፍሐት እግል አጀኒት መድረሱት እግል ትፍተሕ ወእብ ህግዩ እም እግል ተዐልም ለፈከረት ነቢ ዐለት ምን

ልትበህልመ አትራዛቅ ኢትን” ቤለ። ሐቀሁ ለእግል ለአትፋጊው ዱሉያም ዐለው ፈናኒን መሰረሕ ትክበተው። ምኖም ህዩ መፈወድ መፈወደየት ዓዳት ወርደደት ሰፊር ዘመዴ ተክሌ መክረፎን እንዴ ትሰለመ፡ “አሰናይ እትለ አብጸሐኒ” ቤለ ከእግል ሓይሰ ርኢሰ ኢሰያስ አፈወርቂ ከሊመት እግል ለአሰሚዕ ዐዝመዩ።

ርኢሰ ኢሰያስ እት ሐጫር ከሊመቱ ለኢልትበደል መብደእ ጀብህት ሸብየት ዲብ ተዕሊም እብ ድግማን አመርደ። “እትለን 50 ሰነት ልግበእ ወቀደመ ሐዲስ እሉ እንምህዝ አለብኝ። እለ ደውለት ሐለ ወደቅበ አዳማቱ። አዳመ ልትዐለም፡ ተጃርብ ሸቅል ረክብ ወልትጠወር። ደውለት እብ ዕልም ሌጣተ ለተዐቤ፡ ሸዐበ እግል ልትዐለም ብእቱ” ቤለ።

አክልሕድ ቀደም 46 ሰነት እት 1980፡ ደረሰ መድረሱት ሰውረት እት ጭልሕንቴ ዲብ ሀለው አሰክ ዲብ ጀብሃት ኢነድኣኩን እንዴ ቤለው ተዕሊም እግል ልትጋረፎ ወእሰክ ጀብሃት ቅታል እት ልትጫለቆ መደርሲኖም አሰካብ ክም አበው እንዴ ጀምዐዮም ለቤለየ ትመሰል።

ለወክድ ለህይ ክእነ ብህል ዐለ “ ሐር ላተ ደውለት እግል ነኣሰሱ፡ መሳኔዕ ሞወር እግል ለህሌ እኔ፡ እተይ ሐርሰን እግል ልድሸዕ፡ ለትጠወረ ሞብብ ወደቅብ ፈን ወምህነት እግል ለህሌ እነ ገብእ ምንገብእ ዕልም ሰኢ ምህም ቱ። ገርህቱ እብ መንዱቅ ለለሐርሰ ምንቱ፤ ወመንቱ መሳንዑ እብ መዳፊዕ ለለሀርሰ፤ ወእሰወ ደውለት ተ እብ ረሳሰ ቀደም ለሄረረት፤ ክሉ እሊ ሰላም እግል ነኣምጽእ ለንትነፊዕ እብ ጽዋር ቱ። ህደፍ አሰለሕ ወተዕሊም ሐቱ ኢትን። እግልሚ፡ መንዱቅ እት መርሐለት ሕድድት እግል ልትለከፍ ቱ። ዕልም ላኪን ዳይም ቱ።”

ለናይ አዜ ከሊመቱ ሐጫር ምንመ

ዐለት፡ ልእከተ እት ልዐም ክሪት ክም ሀሌት መሻርከት እብለ ህዱድ መሰል አዳቅዖቶም አሰኣለወ።

ወዚረት ተዕሊም ዶክተረት ሐሊመ መሐመድመ ከሊመት ውዛረተ አሰመዐት። እት እንባተት ከሊመተ “እለ ምዕል ዮም ለዘርአው ወለበትከው ምስል እግል ለአመሕብሮ ለቀድረው ዲበ መናሰበት ፍንቲተ” ትቤ ወእግለ



ክሉ በራምጅ ለነዝመው ሐመደት። ለዝክረት አክል እሊ ዕዘት ለብእተ እግል ትግበእ ለአትሐዘ እብ እት ትሸረሕ ሀዩ፡ ክልኦት ገጽ ብእቱ እንዴ ትቤ አንበተት ከአተላላት “እስትዕማር እግል ልፍለል ለዐለት እሉ፡ እብለ ራቴዕ ንዳሉ እት ክሉም አባያሙ ለተዐወተ ንዳል ረዩም



ፈቂድ ምህም ቱ። ራቴዕ ሰውርያይ ህደፍ እንዴ ተዐንደቀ እስትዕማር ለአጅገረ ወለተዐወተ ወኣዜመ እብ ህዱእ ለአሳድር ለህለ ሄራር ጀብህት ሸብየት ተሕሪር ኤረትርየ ፈቂድመ ዋጅብ ቱ።

ለእንክሩ ምሮ ሰውረት ተሕሪር አተላላየ ለልትአክድ አግማም ደማነት ዶል ረክብ ሌጠ ሰበት ገብእ፡ እት ለትሰደደት መርሐለትመ እግል ልትሐፈዝ ወፈዳልየቱ ደማን እግል ልርከብ ናይለ ጀብህት ዳይ ቱ። ወላክልእ እንክሩ ህዩ መዋዝንን ፋዝም ወሰብ ቅድረት እንዴ ወዴክ አዳላዮም ቱ። አምጽኦት ሕርየት አኪድ ሰበት ዐለ መገባስ ኤረትርያይ ላቱ ዕልም እብ ሰቡላም ወሰብ አማነ ላቶም ሸባበ እንዴ ተአንበተ፡ ዲመ መሰለሐት ገቢል አወል ለወዱ ኬድመት ሸብ አፍረየት ለዐበ

ሀደፎም ምን ዐላቱ።

መድረሱት ሰውረት ምን ሕነተ እብ ሰለሰ ህደፍ ትብገሰት። አወላይ ንዳል ድድ እስትዕማር ለእሉ ነሰኣ ወክድ ልንሰእ ለንዳል እብ ዋጅብ እግል ልትረኡ ዐለት እሉ። ከእብሊ ቅየም ሰውርያይ ረቤት።

ለካልኣይ ሸቅል ተዕሊም ቱ፡ ለመድረሱት ናይ ተዕሊም ሀደፈ እብ ተጃርብ እት ትኬልል ሳምዳም ወሰቡላም መዋዝንን አፍረየት ሰበት ገብእ ለዕልም እብ እግል ልትሸከል ዐለት እሉ።

ለሳልሰ ህዩ መስከብ ወመሐደሮቱ። እት ትሰደደት ሓለትመ ደረሰ ምን ሀሌት እት ሐሰት አካን ደሐን አሰከኖቶም ዐለ። ወእትሊ አካናት ደሐን መገባስ ወክትል ሰውርያይ ነባሪ ገብእት ወመድረሱት ሰውረት ትሰሚት። ዴማት ናይ እሊ አዜ ንትሐበን እብ ለህሌን መንህጅ ተዕሊም፡ መሰል ወመዳብራይት ሚትነትና ናይ ዕልም ተድሪስ ፈልሰፈትኩን ገብእት።

ዕልም ዲብ መንፈዐት ገቢል እግል ልውዐል ዲብ ክል ኤረትርያይ ለህለ ዲበ ዐድ ናይ ተዕሊም ኤታንካ ህደፍ እግል ልብጸሕ ክለ ቅድረትን እግል ኒዴ እብለ መናሰበት እለ ቅልኝ ነኣትሐድሰ ሀሌኩ።

ከውዛረት ተዕሊም እትለን ተልየ ንቃዋ እብ ጅድደየት እግል ትሸቁቱ።

እት አሰፈዮት ተዕሊም፡ ረቦየት ንዩት ተዕሊም ደረሰ ወፈደገት መደርሲን ተጅርበት መድረሱት ሰውረት እግል ልትሸቁ እብቱ።

ሐቆ ሕርየት ዕልም እት ክለ ወጠን ምዱድ ምንመ ሀሌ፡ ደረሰ፡ ወጠንዩት፡ መዕጸም፡ ፈህም ባቄዕ ለብእቶም እንዴ ገብአው እግል ልዕበው እነ ሰበት ስም፡ ምን እሊ ከርያም ለህለ አሰቡር እግል ንሕለፋ ወንትዐወት ዲቡ እግል ንክደም ቱ። ምስል መትዳድ መዳርሰ ግድዴ መባኒ፡ ንዋት ወመቅደረት አዳም እት ሕልቅምነ ባርክ ሰበት ሀሌ፡ እት ክሉ ደረጃት ወኑዕ ደርሱ፡ መደርሲን ለለአበቄዕ፡ ሸንህት ሸቅል ለለኣትሐሰሴ በራምጅ ነዘሞት ምን አውለውያትና ቱ።

መሐገዝ መደርሲን ህግዩ እም እግል ልርተዕ ኮሌጅ ተዕሊም ከፊት ወአደቃብ።

መደርሲን ሐዳይሰ አብቅዖት፡ ሀለዮት እዳረት ናፍዐት ወሸቅል መአሰሰ፡ ክምስልሁመ መዳርሰ



ቴክኒክ አብቅዖት ምነ ሐል ልትጸበር ለህለ እግል ንባልሐ ለብነ መጋዴዕ ቱ።

ሕኩመት እበ ቅድረተ ተአወቂ ምንመ ሀሌት፡ ዶር እት ካርጅ ለህለ ሸዐብነ ወሰብሸርክን እድንያይ መአሰሳት እግል ልትሓባሩ ስም። ውዛረት ተዕሊምመ እንብትቱ ለሀሌት ሸቅል መዋዝንን እግል ተአሰሌሕ እት ህደፍ አሰክ በጼሕ እግል ተአተላልዩ ናውየት ክምተ አክድ። ክምለ እት ትኬለመት ሓለትመ ዕልም ለዐወትን አዜመ ክም ንትዐወት፡ ሹህዳን እብ ዕልም ሓይሰ ፈኩም እግል ንፍዴ ገለድ እንበይእ። ላመ ውላድለ ጢሮ ዐባይ - ውላድ መድረሱት ሰውረት ወእብ ዓመት ክሉ ገቢል እትሊ ዳይ እሊ ሰህምም እግል ሊደው እትላኬ” እት ትብል ሀዩ አትመመት።

እት መናሰበት እሊ ተሌ ውራቅ ሕፍዝ ትቅደሙ።

አህምየት ቦርዲናት ምን ተጃርብ መድረሱት ሰውረት እብ ወዚር ካርጅየት ዐሰማን ሳሌሕ።

መድረሱት ሰውረት ምን አየ አሰክ አየ- መደርሲኩ፡ መረብያተ ወደረሳህ እብ መምህር ቃልኣብ ተሰፋሰላሴ መሳዋት ሀገሊት ኤረትርየ ወተዕሊም እብ ህግዩ እም እብ ዶክቶር ሳሌሕ መሕመድ

ተጃርብ ተዕሊም ሐቆ ሕርየት እት 2025-2030 እብ ዶክተረት ሐሊመ መሐመድ

ምን አሰቡሕ ለአንበተ በርናመጅ ርማም ዝክረት እየቤል ደህባይ መድረሱት ሰውረት፡ እት ሰርገልለ በርናመጅ እትለ ትፈናተ መጃላት እግል አውቀው ናይ ዝክረት ህድያት እንዴ ሀበ አመቅረብ ተ’መ። ሐቀሁ ጎይለ እንዴ ተክለ መሻርከት ትፋገው ወሰፈላሉም አፍገረው።



እፈትርየዐጸዳክ

ክል አርቡዕ ለትጠ'በዕ ጀሪደት

መዳልያይ፡-

- መሐመድ እድሪስ

ለይአውት

* ፋዋነ አድም

አርተዶት

* ዘህረ ዐሊ

ተለፎን፡ 121797/201820 (258)

ፋክስ፡127749፡ ዕ.ሰ.ቡ፡ 247

ተውዝዕ ጀሪደት፡

ተለፎን፡163471-07588045

አትአመሮት፡

ተለፎን፡ 125013፡ ዕ.ሰ.ቡ፡ 1284

2^ይ-ክፋል

የቲም ጅብቱ ቀርቦት!!

ለየቲም ሕጻን ምን ምስሉ ለዐለው አግብር ዎርት አክል ሐርማዝ ለጉብኝ ጉብር ምስሉ የቲም ዐሚሁ ወለ እሲት አብሁ ገበይ ትማጠ ምስሉም። እቲ የቲም ዐሚሁ ቅርብ እንዴ ወደ ህይወት ገጽ ሕሽመት ወጣዐት እት ለአርኤ፡ “ሞላኝ አርወሐቼ እግልክ ፍዝ ወቤዛተ። ለእግሉ ብጉስ ህሌክ ወቀይ ኖሼ ህሌኮ እግሉ” ምንዲመ ቤለዩ ለመክረሀት እሲት አብሁ፡ “አይወ! እት ሐንቱክ አግብር ወከደም ክምስል ትመልክ አምረት ህሌኮ ደኣም እትለ ሕፍረት እለ እዲሁ ላለአቱ እምበሌክ ይህለ ሽንሂቼ አምስሉ እሊ በሀልዬ” ቴሉ ከትላመጠት እቶም።

ለየቲማይ ገማም ማሌ፡ ወዮም እብ ብሶቱ ወበራኦቱ ሚልካይ ከደም ወማላት እንዴ ጉብኣ እሲት አብሁ እብ ሐሰድ፡ ልበ ለየአስከቤ። እሊ ሰድ እሊ እግሉ ምስሉ ዐለ መምሉክ አደሚያይ ደሐን እንተ አስክ እመጽኦክ እትለ ጸንሐኝ ቤለዩ ከእተ አካንለ ወጃብ እንዴ ኢመጽኦ ፍንጌ ፍንጌ ሐድገዬ።

እቲ ሕፈረተ ሕያይት ለየቲማይ ወእሲት አብሁ ምስል ሐወጠው እተ። እት መቀደም ክልኤ ዕንተ ሞቱ እግል ትርኤ እት ትተምኔ አማውረ አስደረት እቱ። “አዜካኒ ሰገ ዐነጸት ሚ ክምስል ልዋዕም ኖሼ ህሌኮ እክ ክልኤ እዲክ እንዴ አቱክ ሰሐብ እግልዬ” ቴሉ። ሰልፍ ዶል እዲሁ እንዴ ተሻመክ እቲ ሕፍረት ሎሽዩ። ለእዲ ለእሲት አብሁ እግል እት ገደር ትትከሬ ትተምኔ እግሉ ለዐለት ወተሐዜ እት ሰንሰለት ሉል ወጀውሀር ትከሬት። እግሉ ህይ መሽ እብ ፍግረት አበለ ምን ሕፍረተ መክረሀት ሕያይት።

ለእሲት ዲደዲት እት እንተ፡ “ አነ ፍርግት እግልዬ ለህሌት አለብ፡ ለእግሉ እቤለክ ሽንሂቼ ሌጠ አፍግር እግልዬ። አዜመ ደገመ እንታዲ” ቴሉ ምን ሐዲሰ፡እግል ካልእ ዶል ህቱ እብ በራኦቱ፡ ወህተ እብ ሐሰደተ፡ እቲ ሕፍረተ ሕያይት ሎሽዩ፡ ለእዲሁ። ሰሐብዩ አዜመ እግል ካልእ ዶል ምን ሓዲሰ። (ባርህ ግበእ ወእት ገበይ ስኩቤ)። ክምስለ ልቡለ አዜመ ረኣይ ዕንታት መክሉቅ ለትጠይፍ ሰንሰለት ዘሀበዩት እግሉ መሽ እብ ፍግረት አበለ። ለእሲት አብሁ ዐደውተ ወሐሳደተ ሰደ ሰበት ሐልፈ እቲ አስክ ቤተ ጌሰት ወወልደ እቡ መጽኦት ምስሉ፡ ወህቱም እዲሁ እግል

ለአቱ እቲ ሕፍረተ ሕያይት አማወር ሀብቱ።

እሊ ሰድ እሊ ለእስቁብት ወዕለት ለዐለት ሕያይት አርዌ (አፋዲ) እግሉ እዲሉ ወልደ ተአልበጠት። እብለ ህይ እግል ሞት ወድ ብእስ ወአማነተ እግል ትርኤ ለዐለት እግሉ፡ ሞት ወድ ርሕመ እብ ክልኤ ዕንተ ረኤት። ህታመ ሐቆ ሞት ወልደ እብ ሰልኦስ ነሃር ክባባይ ጉብኣት፡ ምን እለ እዲነ ለእብ መግህፍ ተዐሎብዋ እቲ ለዐለት። ረቢ ልግበእ እቲ ለሓለት እለ ለዳር ወለ ማል



ለምኑ ትትራብዩ ለዐለት ሚልካይ ለየቲም ገማም ጉብኣ። “አዳም ብእይመ ረቢ ብእይ ተሐደሰ!”? ልብሎ ላባም። መንኮር!! እሊ መዳግም እሊ መንኮር ኢኮን ጉብኣ ወረቢ ለአቢያ። እብሊ ሰብብ እሊቱ “የቲም እብ ጅብት ቀርቦት! እቡይቱ ልቡሉ!”። ክዳኑ ጅብት ሐሪር ምንዲ ተጉብኣ ክሉ ወፈተዩ ወቀርቦዩ” ልብሎ ቆል ሰድቅ ተ!!”

ብርሰት እሲት

እለ ድግም እለ ምን አድጋማት ገባይል አፍሪቅያ ተ። አምዕል ሐቱ ዎርት ወሬዝ ሽባብ እግል ሓዚ ሽሪኮት ሐያት ለትጉብኣ እግሉ አንሳይት እግል ልሕሬ ወልሒዜ እስኢኑ እግል ሓዚ ወአተንታን ዋጪለዩ። እብ ክል ጉብኣተ ረኣይ ክልኤ ዕንቱ ለትጽብዋ፡ ወትምኔት ደሚሩ ልትመልእ እግሉ እግል ልሕዜ እግል ሰፈር ንዋት ሰፈሩ፡ እንዴ

ነስኣ ወአትዳለ ምን እቱ ነብር ለዐለ ድጌ አርድ እብ ጽብሐቱ ብርጋጋይ ጉብኣ። ለእግሉ ቃሰድ ለዐለ ድጌ ህይ፡ እት ገበዩ ክልኦት ደጌ እንዴ ሐልፈ ላልትበጸሕ ድጌቱ ለዐለ። ጽቤሕ ምድር ንዋት ሰፈሩ እንዴ ከማከመ ተበገሰ።

እትሊ ሰፈር እሊ እንዴ ኢልትበገሰ ህድግ ሐቱ ሽንቤሬበት ክሉ ህቱ ብጉስ እግሉ ለዐለ፡ መቃይስ ግርመት ወአደብ ለትመልክ፡ ወዕደት ህዳይ ለአትመመት ክምስልታመ እብ ህድግ ሳሚዕ እበ ዐለ።

ቴሉ። እንዴ ኢቀሪብ ገርቡ እት ልትሰርድ ምኑ ህይ፡ ህቱም እብ ክምእኒ በልሰ እተ። “አዑዙ ብላህ አፎ ክምእኒ ጉብኣኪ? ሃልኪቱ? ሕያይት እንቲ ሚ ሕሚት ገርብኪ አፎ ክምእኒ አከይ ሕባብ ጉብኣ!? አነ እግል ሓዚ ሽሪኮት ሐያት ለትጉብኣ እግልዬ ብጉስ ህሌኮ። ረቢ ምን እሊ እትኪ እርእዩ ለህሌኮ ሕማም ህይ፡ ልሰሊመኒ” ቤለዩ እገሩ ሄራር እንዴ ኢለኦትካርም ወምን ገበዩ እንዴ ኢለኦልዋ እተ።

እብለ ህይ ሰፈሩ አስክለ ለግርም ወለት እትዬ ውሱፋም እግሉ ለዐለው ድጌ ገበዩ አተላለ።እቲ ካልኣይ ድጌ ክምስል በጽሐ ህይ እት ዎርት እናስ ግንዳብ ሰኒ ሰዩሰ፡ ምን ቤቱ እቲ ክሉ ከይዱ ደርብ እንዴ ትገሱ እት ለሐሌ ወሰንቁ እቱ ተወለበ። ክምስለ እግሉ ሕልፍ ለዐለ ብርሰት እሲት ገርቡ ምን ግንሐተ ለትሰረደ እንዴ ኢልትሳኪ ምኑ፡ እግል ልምጽኡ አርወሐቱ አስኩ ተደለለት ወትማየለት ምኑ። ምን ገበዩ ህይ ሽንከተ እናስ አወለጠ። ላመ እናስ አባር እብ ጸጎት ሰኒ ተሐደረዩ። አብለዐዩ ወአስተዩ፡ እግል ክል ጋሻይ ልትጉብኣ ክብቱ ወሕድሪኖት ወደ እግሉ።

ሐቆ ታመት ሕድርኖት ህይ ክምእኒ ቤለዩ፡ “ሓደስ ወሬዝ እትሊ እቱ ማጽእ ለህሌክ ሽፍር ግርም ወለት እትዬ፡ ዶል ህዳይ ለታመ እተ፡ ህሌት እቱ፡ በዐል በክት እንተ ወብሶት፡ እግል እበለክ ምን ሐዜኮቱ፡ እብ ዕምረ ተግበእ ወሰያሰ ህይ እንተ እግሉ ለትጉብኣ ወህተ እግልኩ፡ ለተኣሰትህል ተ” ቤለዩ።

ለግንዳብ እናስ እብ ደሚሩ ህይ፡ ምን አስ ብቆት እግል ለሀንፊዩ ቱ ስቱት ለዐለ።እግሉ በሀለ እናስ ለሰዩሰ ለሰምዐ በጽሕ መንደላይ ልቡ እብ ፈርሐት ህንዳጌ ልብ እብ ክልኤ እዘኑ እት ሰምዐ፡ እንዴ ኢልትረደድ፡ “ዐሚክ፡ ናይ ልብዬ ራክባም እግልዬ ህሌክም። ሰኔትመ ምስል ሰኒ ትትረክብ ክምስለ ልቡሉ፡ ልበርህተ ገጽክም ክምስል ፊኤኮ አናመ ተለወቅኮ ወፈርሐኮ፡ ሰልፍ እብሃዘቼ እት ዳርክም። አዜ ቀርጄ እትሊ ሽፍርክም ራክብ ሰበት ህሌኮ፡ ምስልክም እግል እስክብቱ” ቤለዩ ከትመዩ ምስለ እብ ወስፍ ውሓዚ ብጉስ እግሉ ለዐለ እትዬ ሕረም ለትበሀለት።

አስክ ወክድ ስካብ ተምም

ህይ፡ ለወሬዝ ወለኣባር እናስ ምስል ለሐለው ወሰንቀው አምሰው።ወቅት ስካብ ክምስል ተመ ህይ፡ ምስለ እትዬተ ለትበሀለት ወለት እግል ልትመዬ በክት ተሀየበዩ። እቲ ምስካብ እት እንቱ ለኣባር እናስ እንዴ መጽኦ ቀትለዩ እግሉ ወሬዝ ሕጻን። አይወ! መቅሰዱ እንዴ ኢበጽሕ አባጸዐዩ መስኪናይ ወሬዘ።

እለ ውዲት እለ ክም እሎም፡ ከይነት ደሚሮም እብ ግርመት ወሰያሰ ገጽም፡ ወዋዑም ወዕጉል መባልሶም እንዴ ገላበበው ከይነት ላለሕሐብኮ ክምስል ህለው፡ ልብ ለተአውዴክ ቅሰተ።

ፈጅረ ላሊህ ለወሬዝ ትቀተለያተ ለካልኣይ ሐሁ ምን ስካብ ክምስል ቅንጽ፡ “አነ ማሌ ሐቶ ሳፈረ ወክበር አለቡ ወረኣሰ፡ እብ ረኣሱ እረክቡ ወሰርቤብ፡ እግል ሕዘይቱ” ብህል እት እንቱ አሰራ ሐሁ ተበገሰ።

እት ገበዩ ህይ፡ ክሉ ለሐሁ ሐልፈ እቡ ተዩልል ህቱም ሳደፈዩ ወዋጅህይ። እቲ ሰልፋይ ድጌ ክምስል በጽሐ፡ ለብርሰት እሲት እት ክልኤ ብርክ ክርኪሚት ዋድየት እት እንተ ጸንሐቱ። ክምስል ርኤቱ ህይ፡ “እንተ ሕጻን ወሬዝ ነዐ እግል አስእለኩ፡ እቼ ምጽእ ገደ እምከ! እግልካቱ፡ ኬልም ሽባብ” ቴሉ። ወልብ ክምስል ወደ እቲ እለ ኢኮን ክሉ ገርብ እብ በርስ ጠልዕ ጋብእ ክምስል ረኣዩ፡ ምን ግንሐተ እት ፈርህ ወልትሰረድ፡ ምን እውላጠት እቲ ልትተተት ሄራሩ አተላለ። “ያየእ! እትኪ ለተአመጽእ አለብዬ፡ እንቲ እሲት ሕምት እንቲ ረቢ ለአቅልል እትኪ ወልርፈዕ ምንኪ፡ ወአነ ኢለኦርኤኒተ እለ ናይኪ። ደኣም አነ ገበዩ እግል አተላሌ ቱ” ቤለዩ።

ለአባሪት እሲት እበ መባልሰ ሕጻን እንዴ ኢትትረዩሕ፡ እብ ድሁረ ትገራገመት ወትራገመት፡ በሪ ልዴክም። ሐር “ ጌስ እንታዲ ያፊት ሳምዐ ምንዲ እጉብኣመ ለትብል እተ ሳዐትመ ተመጽእ ወእንሰመዐ” ቴሉ ከእተ አድኖናዩ አቅበለት።

ለካልኣይ ሕጻን አሰረ ሐሁ እቡ እት ለአተንትን ወልትሰኣል እቲ ካልኣይ ድጌ በጽሐ። እሊ ኢኮን ለሻይብ አባር ወሰዩሰ፡ እቲ ደረብ ለክል ሐልፋይ ገበይ ከይዱ እንዴ ተገሰ እት ለሐሌ ወሰንቁ ሰምዓዩ።

ትተላሌ.....

ሙሰውር፡- ኦብርሃም በየኑ

ካርኒቫል ሽዋርዕ አስመረ ጀላል ዒድ ወወጠን



ሰላላ ኦብርሃም በየኑ

ጅምቦት የም 18 ሰብተምበር 2026 ኦብላይ ናይላ ምን የም 17 ሰብተምበር ለአሰብደ ዝክረት ዒድ 50 ሰነት መትኦሳስ መድረሰት ሰውረት “ፊቃዶ ዛይደት እግል ፊራሮ ዐማር ወጠን” እብላ ትብል ስቅራት፡ ዕፌ ሽወቢ/ካርኒቫል ገብኡ፡ ለምዕል፡ ሽወቢ 13 ምዴርያት አስመረ ምን እዳራት ምዴርያቱ እንዴ ትብገሰ ዲብ ሻርዕ ሽሁዳክ ትጀመረ፡ ለትፈናተ ፊራሕ ለሰርኤ ልባስ እንዴ ለብሱ፡ ባንዴራት ኤረትርየ ዲብ ለአምበልብል ሴር ጸብጠ፡ ሳዕት 3፡00 ሐቆ ኦዘህር ህዩ ምን ሻርዕ ሽዋዳክ አስክ ሚዳን ሄለል ሰብተምበር እግል ልብጸሕ ዲብ ሻርዕ ሕርየት እብ ምዴርያት ምዴርያቱ እግል አምዕል ለሽርሕ ስቅራታት ወሕላይ ዲብ ለሐሌ ወበርጅ እግል ማን ወገለብ ናይላ ሻርዕ እንዴ ጸብጠ እግል ልትፈረጅ ማጽእ ለዐለ ሽወቢ ዕፊሁ ቀድም አምሱ፡

ሰልፍ እብ ፍርቀት ማርሽን ወጠኒ ለአሰብደ አሴራር፡ ንኦይሽ አጀኒት ቀይሒት ዕንባባ ለትብል ሕላየት ለልሐሉ ወደርቦም ልባስ ቀይሒት ዕንባባ ዲብ መደት ሰውረት ለቡሱ ለዐለው ልባስ እሉ ለመሰል እንዴ ለብሰው አሰርመ ምናም ዕቢ ለልብሎ እሉመ ለትፈናተ ሕላይ ሚዳን እት ለሐሉ መሰርዕ ደረብ መሰርዕ አሴረረው፡ ርእያየም ህዩ ዲብ ንኦሽ ዕምሮም ቀዱሙ ለዐለው ሕላይ፡ ስሰዒቶም ወአሴራርም ሰኒ ወአማን አምበሰጠ፡ ቀይሒት ዕንባባ ዲብ መደት ሰውረት ሚ መሰሉ ዐለው ለኢለአምር መ ምን እሉም ዕፊ ካርኒቫል እግል ለአምሎ ለመጸው እግሩዝ ገሌ ፍክረት እግል ልፍህም ለልአቀድር ወእግለ ለልአሙሩ ህዩ እብ አማን እግል ዲብ መደት ሰውረት ለዐለው ቀይሒት ዕንባባ መሰለው እግል ሊበል ለአቅደረ ዐለ፡ እብ ዓመት እሊ ናይ አግሩዝ ዕፊ ዲብ አርባዕ መጃምዕ ለትከፋፈ ዐለ፡

ልባስ ጅኑድ ጀብህት ሻዕብዩ (ሚላኖ) ለላብሳም ወእት ዐወጸህም ረዋዲ ቢኣርሲ እትሳላት ጀብህት ሻዕብዩት ልትሐላለፍ እቡ ለዐለ ለጸውራም ህዩ እሉመ እብ ደረጀት ዕምር ትርእዮም ዲብ ህሌከ ምን መድረሰት ሰውረት አስክ ቅዋድ ድፋዕ ጀብህት ሻዕብዩት እንዴ ትወዘዐው ዲብ ለትፈናተ መጃላት ሻርቲ ለዐለው ወእብ ፍንቱይ ህዩ ዲብ እትሳላት ኦፕሬተራት ዴሽ እንዴ ገብኡው ከድም ለዐለው ለልአትፋቅድ ወእሉም እግል ልመሰሉ ለዳለው ዲብ መሰሉ እብ ልባሶም ራፍዓሙ ለዐለው ረዋዲ ወአሴራርም መደት ሰውረት ለዐለው ሽባብ ኦፕሬተራት ለልአትፋቅዱ መሰለው፡ ደርብ እሉመ ሐቆ ሕርየት ለህለ ዴሽ ኤረትርየ ቅዋት በር፡ በሐር ወጀው ለወክሉ ልባስ ሰለሰ ዴሽ ኤረትርየ ለላብሰም እት መርሾ አሰረ ቀደሞም ለዐለው ጸብጠው፡

እለ እምዕል ዝክረት 50 ሰነት መትኦሳስ መድረሰት ሰውረት ቀደም 50 ሰነት ዲብ ተኣሲስ ለሐድረው

ምን ዶል ዲብ ዶል አስክ መደት ሕርየት ዲብ እለ መድረሰት ሰውረት እት ለትፈናተ ባካት ለአደርሰ ለዐለየ መዳርሰ ደርሶ ለዐለው፡ ጸዕደ ፈላይን ምን ቀደም ናይ እለ አምዕል እለ ስቅራት ለብዲብ ሱረት ወምን ግረ ዐባይ ድሰቲ ለልብል ክቱብ ወሰወር ዲብ ፈላይኖም ክቱብ ዐለ፡ እሉም ቀደም 50 ሰነት መድረሰት ሰውረት ሚ ትመሰል ዐለት ወሚ መራሕል ሐልፈት ለልአምሮ ወለህይ ከእግል ለህይ እት ለአደርሰ ዲብ እለ መርሐለት እለ ለበጽሐው እብ አማን ዐባይ ፈርሐት ለትሰመዐቶም ዲብ ለትፈናተ ዓማር ለህለው ወዲብ ለትፈናተ መሃም ወጠን አስክ ዲብ ለትወቀለት ደረጀት ወዛረት ወአፍረዐት ለከድሞ ወአስክ እለ ዲብ መጃል ደረሰ ወአድረሶት እብ ክለ ሐሊቶም ከድም ለህለው ቶም፡

ለአሴራር ናይ ካርኒቫል ሐቆ እሉም ዲብ ለዐል ለእንቢሎም ናይ 13 ምዴርያት አስመረ ኦብላይ፡ ሰልፍ ህዩ ምዴርያት ዕዳገ ሐሙስ ሽቦት፡ እማት ዕዳገ ሐሙስ እብ ከባቢረን ባንዴራት ኤረትርየ እት ለአምበልብል ወስቅራት 50 ሰነት እንዴ ረፍዐየ ቀደምን ውላደን እንዴ ወደየ ዝያድ ግርመት ካርኒቫል አድመቀዩ፡ ምዴርያት አርባዕተ አስመረ አበው እብ አሰይፎም ወጉራዲሆም እት በርጅ እማት ሐነብሽ ወቀ’ጩጩ እንዴ ጸረየ መጦርሊ ሰብ ዲብ ልትሳረረ ወለበዝሐየ ምን ለሐሌ ለዐለ መሰጀል (ደም ረሃጸይ ንዓኪ ኩሉ እንትነይ ነዓኪ ንሃገረይ ንህዝቦይ) ደምየ ወለህበቺ እግልኪ ወእግል ጀላብ ወጠን ወሽዕብ እት ለሐልየ አሴረረዩ፡ ምዴርያት ቲራሽሎ “ፊቃዶ ዛይደት እግል ፊራሮ ዐማር ወጠን” ለትብል ስቅራት ቀደም ናይላ አሴራር እንዴ ገብኡው ለመርሐ ሽባብ ወአሰርመ ለተልየ እማት እምበል ወጠን ሕሽመት ኢህሌት እት ልብሎ አሴራርም ኦብላይው፡ ምዴርያት ፓራዲዝ ቀይሒት ዕንባባ ናይላ ምዴርያት ሰይፍ እንዴ ለፍዐው ሕላየት ብዳዌት ዲብ ለሐሉ እማት ግሩም ልባስ እንዴ ለብሰየ ወትሰርገዩ አሴራር እንዴ ጸብጠየ አሰረ ውላደን ሴረት ዲብ ልተልሀው ግሩም ዕፊ ቀደምው ለዐለው ገብኦዩ፡

ምዴርያት አባሻውል ፍራስ መልህያምነ (ጀጋኑ ብጸትነ) ለትብል ሕላየት ሽሂድ ዑቅግጋር ዲብ ለሐሉ ወእማት ዕንባባታት ወጥሉል አቅሹን ዲብ እደየን እንዴ ጸረየ አሴረዩ፡ ምዴርያት ሰምበል እብ ዕምር ዐባይ ላትን እማት እንዴ ኢተርፈ ልባስ እብ ለትፈናተ ሓባር ባንዴራት ኤረትርየ ለትሰርገ እንዴ ለብሰየ ወአበውል ምዴርያት ልባስ ጸዕደ እንዴ ለብሰው እግል ካርኒቫል ዝያድ ለአገረመው፡ ምዴርያት ማይ ተመናይ ሐርርነ ወጠነ ወጠነ ዲመ ትንበር ዲብ ልብል አሴረረዩ፡ ምዴርያት ምግብ መዲነት፡ ምዴርያት ገጀረት፡ ምዴርያት አክርየ፡ ምዴርያት ዝባንደ፡ ምዴርያት ጎዳይፍ ወምዴርያት ጸጸራት ኩለን ምዴርያት

አስመረ እብ እግሉ ቀደመየ ዕፊ ካርኒቫል ለዒድ ምን 24 ማየ ለገብኦ ዕፊ ለልትፈንቱ ኢዐላኒ፡ ሰኒ ጀላል ዒድ ወጠን እብ ለልአርኤቱ ለቀደመየሁ፡ እግል መደት ክልኤ ሳዕት ህዩ ዕፊታተን ዲብ ቀድመ ሚዳን ሄለል ሰብተምበር በጽሐየ፡ እት ሚዳን ሄለል ሰብተምበር እብ አሰማይ ናይ ምዴርያት ዲብ ዱሉይ ለዐለ ሽወቢ ናይ ካርኒቫል ዕፊሁ እንዴ አትመመ፡ ዲብ መደት ሰውረት ልትሐለ ለዐለ ሐልየት እግል ልትፈረጅ መጋሲቱ ጸብጠ፡ ቀደም መክሰቲ ናይላ ዕፊ ህዩ መመቅረሓይ ሽቅል አቅሊም ምግብ አሰይድ ዘርኢት ተወልደብርሃን “ዝክረት 50 ሰነት መድረሰት ሰውረት ምን ዐባይ ርእየት ጀብህት ሽዕብየት ዎሮ እሊ የም ለህሌናሁ ቴሌል ተዕሊም ለአቅመተት ዐለት” እትልብል፡ እግል አግመሉት እለ ዝክረት እብ ምዴርያት ምዴርያቶም ዲብ ሽቅል እንዴ ሻረከው እትለ ደረጀት እለ ለአብጽሐው ሽወቢ ወእዳራቱ ሐቆላ ሐመደ እሊ ካርኒቫል እግል ልትዐወት ለከድመው ሙፈወድየት



ዓዳት ወርያደት፡ ውዛረት እዕላም ውብዕዳም እብ ሐት ሐቲ ዲብ ሳሚ ሐመደዮም፡ ለመሰራሕ ህዩ እግል ገዳይም ፈናኔን ክልሐቲተ እብ ሐያቱ ለህለ ኖሱ ለቀድም ወለ ኢህለ እብ ዌርሰት ሽባብ እግል ልትቀደም ክምቱ እግል መሰራሕ መርሐ ለዐለው መለሰ ንጉሰ ወመሕሙድ ዐብደላ መትአመሪ ታህየቡ፡

ሰልፍ ፈናን ሙናድል እስቲፋኖስ አብርህ (ዘማቸ) ዞባዊ ሰራዊት ለትብል ሕላየት አሰተብደ፡ እግል እለ አምዕል እለ እግል ልርኤ ለቀድረ ሙናድል ህዩ ዲብ ሰርቡብ ለካሬት ዐለት፡ አሰሩ ህዩ ፈናኔት ሙናድላት ዛህረ ዐሊ መድረሰቼ (ቤት



ሰላላ ኦብርሃም በየኑ



ሰላላ ኦብርሃም በየኑ

ትምህርተይ) ለትብል ሕላየት ናይ ትግርኛ ተሐሌት፡ ዛህረ ለሐሌተ ሕላየትመ እግል ዲብ እለ አምዕል እብ ሐያት እንዴ ጸንሐው ምን ቅሩብ ታብዖ ለዐለው ለሰራብበትተ፡ አሰር ዛህረ ሕላየት ሳሆ፡ ምን እንዴ ተሌት (ህዝባዊ ሰራዊት እሳተጎመረ ደወናጩኛ አሉ አብ መላእ ኤረትረ) ዴሽን ሽዕቢ እሳት ሕፍን፡ እትለ ወጠን ልትሐረክ ወነብር) እለመ ቅወት ጀብህት ሽዕብየት እክል አይ ክም ዐለት ወሕላይ ዶሩ ዲብ ሽርሐት ዐውቲታት ወወጠንየት ሰኒ ትሩድ ክም ዐለ ለትወደሕ ዐለት፡ ፈናኔት ሙናድላት ዓሽ ዐሊ ወመልህየታመ ብጉሳም ህሌነ

ወራር ደርጊ እግል ነኣፍሽል ሐር ኢነቀብል፡ እት ልብል ወልትከባበተ መደት ሰውረት እብ ፍርቀት ቀይሒት ዕንባባ ትትሐሌ ለዐለት ሕላየት ቀደመየ፡ ወለ ምሴት ብዙሕ ሐልየት ፍርቀት ቀይሒት ዕንባባ ናይ መድረሰት ሰውረት ለሐልዉ ለዐለው እብ ሙፈወድየት ዓዳት ወርያደት ለዳለ ለህ ከአሰር ለህ ዲብ መጽእ አስክ ሳዕት 7፡45 ናይ ምሴ እግል ዲብ ካርኒቫል ሕፍን ጸሓይ እንዴ ካህሌ፡ ዒድ እግሙል ለወዕለ ሙትፈርጃይ ወእብ ተለሺዝዮን ኤረትርየ ታብዕ ለአምሰ ሰኒ ምሴት ፊቃዶ ወመሰኡልየት ለተአረፍዕ ምሴት ዐለት፡



እንትበህ ሽዑብ ኤረትርዮ ወመጋዴዕ ግድለ ገቢል

ዕመማይ ቴለል በር ኤረትርዮ ምሮት ምን ሒሊት ሲያሰት ሽዑብ ኤረትርዮ ለአትሐወነ አሰባብ፡ ለበዘሕ እት በር ለነብር ክፋሉ ድድ ናይለ እት 1940ታት ለትረክ ቴለል፡ ምን ሒሊት ሲያሰት ናይ ወጠን እት ልትፈንቴ ሰበት ጌሰ ቱ። ለበዘሕ ሓዛብ ሲያሰት ናይለ መደት ለሀ፡ ወእብ ፍንቲት አልራቢጠ አል-እሰላም፡ መሕበር ሕብረት፡ መሕበር ኤረትርዮ እግል እርትርዩን ወአሰክ ፕሮ-ኢጣልያ፡ ዴማት ናይለ በዝሐው አንፋረን ሱብ በር ዐለው። እግል መሕበር ሕብረት ደቅብ ወሒለት ራብሸት ሃይባም ለዐለው ሸፍታመ ውላድ በር ዐለው።

እት መደት ፈደሬሽን፡ እምበል መሕበር ሕብረት፡ መሕበራት ለብዕድ ክሉ ሀለዮቱ ቃኑናይ ክምሰል ትነወኩ፡ ፈደብ ለትበህለ ምኑ፡ አብ አሳሰ ፍክር ወዝክርያት ናይለ ሐልፈ ወቅት፡ ሒሊቱ እት መትሓያብ ወእት ምስዳራት ዳርግ (ሓዋር) ናይ አፍራድ ወመጃሚዕ ሒድ ሌጠ ተሐደደት። ክሉ አርሱቁ ሰበት ትጋረብ ወትቃረጪ ቱ ህዩ ክመ ለናይ ሰለለ ተቅሪር ለቤለዩ፡ እት መደይን ሌጠ ለትሐደደ።

ሽዑብ በር እብ ምህሌታዩ ምን ጋራት ወጠኑ እት ልትጃቀቅ ወልትፈንቴ፡ እት ናይ ቀበይል፡ ዐደታት፡ ደዋይሒታት፡ አቃሊም ወአፍሪዐት ጋራቱ ሌጠ መትሓሳሩ ብዙሕ ለለአትዐጅብ ኢኮን። ለመለህይ ዲማሁ ላቱ መሻክል እቅትሳድ. . . እት መናበረቱ ሌጠ እግል ልትፈረር ሰበት ቀሰቡ፡ ምኑ ወኬን እት ብዕድ እግል ልፈክርመ ወቅት ይዐለ እግሉ። እብ ህግዩ ብዕደት፡ ሽዑብ ኤረትርዮ ሀሙ እተ ናይ 1940ታት ለአንበተዩ ጋራት ወጠኑ ሕኔት ወሴዕ ወለዐቤ፡ እት ለሐውን እግል ልምእኢ ላዝም ገብአ። እለ ሓላት እለ እብ ጀሀተ፡ አረይ ምራድ ወንደይ (ambitions) ናይ ዕመዱ ወመስኡሊን አፍሪዐቱ እግል ልግበእ ቀሰቡ።

እሊ ቴለል እሊ ገሌ አምሳል ዝያድ እግል ልወድሒ ቀድር። ተእሪክ ሄራ ሕርየት ኤረትርዮ እት ደንገርት ወእብ ክል-ጅንሱ ናይ ቀበይል ወጀሃት መፈናቲት እት ዓበዮት ተረት ሰበት ዐለት እሉ፡ እሊ መጃል እሊ ሕፍዝ ቀሪ እግል ልግበእ እግሉ ወአሰተሀሌ። ምናተ ምን ቀረድ መባዴሕ ወሕዱድ እሊ ክቱብ እሊ ጀላብ እግል ለአሸክፈኑ መሰል ለገብእ እነ ምር-ምሮት እንትበህ ሽዑብ ኤረትርዮ እት መደት ፈደሬሽን እብ ዓመት ወእት መደት መትዐዳይ ሰልጠት ምን ተድለ እት አሰፍሀ ህዩ እብ ፍንቲት ለከድመ አምሳል እግል ንስሚ።

ቀድየት ሽዑብ ናረ
እት ካልአይት ክፍለት 1954

ወከይል ሽዑብ ናረ እት ሒክማይ (SDO) አቅርዶት ለዐለ ዕመር ሐሰኖ ሞርዓን ቀደመው። እሊ፡ “ቀየሮት ስሜት ቆምየት ባርየ እተ ስሜተ ለአሰልየት፡ ቆምየት መጎሎ ወህግር፡ መጎሎ ወመጎራዬብ” ለልብል አርእስ ለዐለ እሉ ሞርዓን እሊ ለተሌ ንቀዋ በርበረ።

ሕነ ሽዑብ ቆምየት ባርየ ህግር ወመጎራዬብ፡ እሊ ለተሌ ፍክር አሰክ ሕሸመትኩም እት እንቀድም፡ ስሜት ቆምየትን እተ አሰሉ፡ በህለት እት ቆምየት መጎሎ-ህግር ወመጎራዬብ እግል ተአቅብል እነ እንጠልብ። ሰበቡ ህዩ፡ እለ ቆምየት “ባርየ” ለትብል ስሜት ለአዜ ስሙያመ ህሌን፡ ጋነ ለሰመውነ ተ እንድ-ኢኮን፡ ምን አብዕቦታትነ ኢወረሰናህ። አብዕቦታትነ አጀኑቶም መይት ምናም ሰበት ዐለ፡ እግል ልትዓቤ እግሎም ወልፍሬ እትልብሉ፡ “ባርያይ” ልብሎ ክልትላክምም ዐለው። ውላድ ጋነ ህዩ እለ ስሜት እለ ተርጀመት ብዕደት ሀበወ እንድ-ኢኮን፡ ሕነ እብ ህግደነ ባርየ



እንዴ ኢገብእ፡ “ናረ” ንትበህል። ለአግደ አሰልኑ፡ ምን ቀጺር አሕመድ ወድ ሰልጣን አልዐረቢ ቱ። ህቱ ህዩ ምን አሰል መዓውዩ ወድ ዩዚድ ወድ መዓውዩ ቱ። ሰበት እሊ፡ ሕነ ውላድ መዓውዩ ሕነ፡ ክናየትነ ህዩ፡ “መዓውያዩን” ንትበህል። ሕነ መጎሎ ህግር ወመጎሎ መጎራዬብ እንድ-ኢኮን፡ እለ ባርየ ለትብል ስሜት ክቡታመ ይሕነ።

ምን ሰልፍነ አሰክ ሃድል ዮም ሐበሸ ሞጎሎ ቶም ልብሉኑ። ክናየትነ ህዩ “ባርየ”። ሰበት እሊ ሕኩመትነ ሕሸምት፡ ቀድየትነ እንዴ ትክበተት እት ዐድ ወካርጅ ወእተክምሰልሁመ፡ እት ክሉ ሰጅል ሕኩመት እግል ተአትዩ እነ እንጠልብ።

ሓክም አቅርዶት ሼክ ዕመር ሐሰኖ ወርኢስ ሕኩመት ደጀዝማች ተድለ ባይሩ፡ ቀድየት ሽዑብ ናረ ምስዳር ሻፍገት ነሰአው እተ። ዕመር ሐሰኖ አሰክ ተድለ እተ ከትብዩ ጀዋብ፡ “እሊ ሽዑብ

እሊ ምን ዘበን ቅዱም፡ “ባርየ” ልትበህል ዐለ። “ባርየ” ህዩ እብ ትግርጽ “ገብር” በህለት ሰበት ቱ፡ ኢፈተው። ስሜት አማኖም “ናረ” ተ። ምናተ ቀደም ክልኡ-ሰለስ ምእት ሰነት ባርየ ለልትበህል ሹም ሰበት ዐለ እሎም፡ ስሜቶም ባርየ ትቀየረት” ለልብል ሸፊሕ እንዴ ሀብ፡ ርኢስ ሕኩመት መቃወመት ሒቆ አለቡ፡ ስሜት ሽዑብ “ባርየ” እት “ናረ” መትቀያረ ክምሰል ለአይድ አትአመረ። ወእብሊ ለስሜት ትቀየረት።

እለ መሰል እለ እብ ፋዬሕ ለትሸረሐት እቡ ሰብብ፡ እንትበህ ሽዑብ ኤረትርዮ አሰክ አዩ ልትደለል ክምሰል ዐለ እግል ወድሒት ቱ። ሚርሐት ሽዑብ ናረ ምን ወቅት ረዩም ልም ቃርሐት ለዐለት ስሜት እግል ትትቀየር ምናም ለለአቀድሮም ፍክ ወወቅት ሰበት ረክበው፡ ወሒቆም ሰበት አሰበተው፡ እብ ሰኔት ለልትቀየም ቱ። ምናተ እት ከፈፍል ብዙሕ ናይለ ወጠን፡ ገቢል ክል-ምሮት እብ ጀሀቱ ባሉ እት ናይ ቀበይል፡ አቃሊም ወምዴርያት ጋራት ሌጠ እግል

ቀንጽ ወለህምድ ዐለ።

እትሊ ነህድጉ ላተ ለጋራት ለሰኔ ዐበዩ ወክሉ ለደልዩ እንዴ ኢገብእ፡ እት ክል-አካን እት ቀንጽ ውሕደት ገቢል ለሐምርግ ለዐለ ቱ። እት ዮም 10 ዩልዮ ሰነት 1955፡ እት በርክ ባዶብ እተ ልትበህል ምድር፡ ምሮት ናይ ደሚናሌ ምድር ቅ'ቱር መን ለአሰዕሩ እበ ልብል ጋር፡ እት ሰካን ናይለ ምድር ላቱ ቀበይል ቤትተውቄ ወሚን-ዓምር ነዐር ፈዳብ ቀንጽ። አሰክ ፖሊስ እንዴ መጽአው ፈናግምም ህዩ፡ 150 ነፈር ትዘበጠው፡ 13 ምናም ጅረሕ ክቡድ ገብእ እቶም። ገሌሆም ለሀርብ እት ሀለ፡ 105 ትጸበጠው ምናም። ፈጅረ ሓሪትመ ገሌ ድድ ሕድ ለዐለው እተ ምድር ነዐር ሓዲስ ሰበት ሀረሰው፡ ሓክም ዕመር ሐሰኖ ወመስኡል ፖሊስ፡ ዴሽ እንዴ ነሰአው 40 እንዴ አሰረው ምናም አብጠረው።

ለምሽክለት እት ትትኬለም ትገይስ ሰበት ዐለት፡ ዕመር ሐሰኖ ሚርሐት ናይለ ልትበኣስ ለዐለ ቀበይል እንዴ ጀምዐ፡ ለነዐር ለሀረስ 3,000 ብር አቶብዩ እግል ልትቀረም ቱ ለልብል ሸርዋ እንዴ አወጀ፡ ለሚርሐት ሞፈቀው እቱ። ወእብሊ ለእት እኪት ሀግት ዐለ ነዐር ሰክበ።

እብ ጀሀት ብዕደት፡ አዜመ ድዋራት ከረን ቱ፡ ሰካን ሸበቅ ለትትበህል ዐድ፡ ሐ እድርብ ወጸሓፈ፡ ሕማም አረ ራክብ ኢለህሌ ንተሀመ ህሊን ሰበት ቤለው፡ ሽዑብ እሊ ዐደታት እሊ አሰክ ሸበቅ እግል ኢልትከሬ ልትመነዕ ምኒን፡ እንዴ ቤለው እተ ዐለው ሕክም ጠርዐው። ለሚርሐት ሐከይም አሐ እንዴ ነድአው ምን ከሸፈው፡ ለሐ ሰሊመት ክምሰል ዐለት አከደው። ምናተ፡ ሽዑብ ሸበቅ፡ ለዐደታት “ሓሆም ለሒምምት እንዴ ሐብዐወ ለሕዩይት ሌጠ አክሸፈው” ሰበት ቤለው፡ ሐኪም ብዕድ እግል ልትለኣክ ላዝም ገብአ። አዜመ ለሕማም ሰበት ኢጸንሐ፡ እድርብ ወጸሓፈ ሸበቅ እንዴ ትከረው እግል ልሕረሶ ለእዳረት አጀዘት። አዜመ ሸበቅ ሰበት ይአግነዐው፡ ሐኪም ጸዕደ እግል ልምጽኦም እት ርኢስ ሕኩመት ጠርዐው፡ ወሞርዓኖም ከብቱ ረክበ። ለሐኪም ናይ ደንገብ ተቅሪሩ እንዴ ኢለህይብ፡ እድርብ ወጸሓፈ ሸበቅ ሰበት ትከረው፡ ፍንጌሆም ወፍንጌ ሽዑብ ሸበቅ በኣስ ሰበት ቀንጽ፡ 10 ነፈር ሰስ ምን ጸሓፊ ወአርበዕ ህዩ ምን ሸበቅ ትጃርሐው። እሊ ክእነ እት እንቱ፡ እሊመ ሐኪም እሊ፡ ክምሰል ፍገራት ናይለ ቀደሙ ለዐለው ሐከይም፡ ሐ እድርብ ወጸሓፈ ሕማም ክምሰል አለብ አከደ። ሰብብ አከይ-መቅሬሕ ለዐለ ነሻጣት ሐርስ ህዩ፡ ፖሊስ እት ሸበቅ እንዴ ዐሰከረው ለሽዑብ እት ፈባጉ እግል ልግበእ ቀድረ።

ቀደም እሊ፡ እብ አሳሰ ቃኑን ምድር ደሚንያሌ፡ እግል ሰለስ ሰነት ትሉሉያት ቁዱር ለዐለ ምድር፡ እግል ጤልበት ሐደይስ ልትህዩብ ለልብል ቃኑን ቀዴም፡ እዳረት ደዋይሕ ነቅፈ-ቃም-ጩ ወ እንዴ ጌሰው፡ ምድር ናሮ አንስ እግል ዐድ-ቀዬሕ (አልመደ) ሀበወ። ዐድ-ሼክ ወለልትሞለዶም ቀበይል፡ እሊ እንዴ ትቃወመው፡ ለምድር ምን ሰነት 1938 ናዮም ክምሰል ዐለ፡ ዐደድ ለአለቡ ማል ወነሐር ክም አብደው እቱ፡ አሰክ ሸርም (ከዛን) ክምሰል ሸቀው እቱ፡ ሰበት እሊ ህዩ፡ ለተውዜዕ ለገብእ ሐቅ ክምሰል ኢኮን ጠርዐው።

መቃወመት ዐድ-ሼክ ምን አማን ለፊመት ይዐለት። ሰበቡ ህዩ ክመ እለ ቤለው፡ እት ሰነት 1938 ሕኩመት ሞልዶን እግሎም ወሐንቲሆም ጠልብ (ግብር ደሬዕ) ለዐለ ገቢይል እንዴ ሀብቱ ለሐሩሱ ዐለው። ምናተ፡ እት ሰነት 1941 እት ኤረትርዮ ሐርብ ክምሰል አንበተ፡ ለምድር እግል ለአቃዱሩ ትቀሰበው። ሐቅሁ ህዩ፡ እት ሰነት 1947-48 ሕክም ብሪጣንዩ እት ሰሕል ለዐለ ቃኑን እቅጣዕየት (ሸማግሌ ወትግሬ) ክምሰል ዞለ፡ ለቀበይል ለተሐረረ አክል ዐድ ሼክ ኢትከፈልን ሰበት ቤለ፡ ዞዕ ሰበት ቀንጽ ለበዝሐ ምን ምድር ምን ሐርስ ቃደረ።

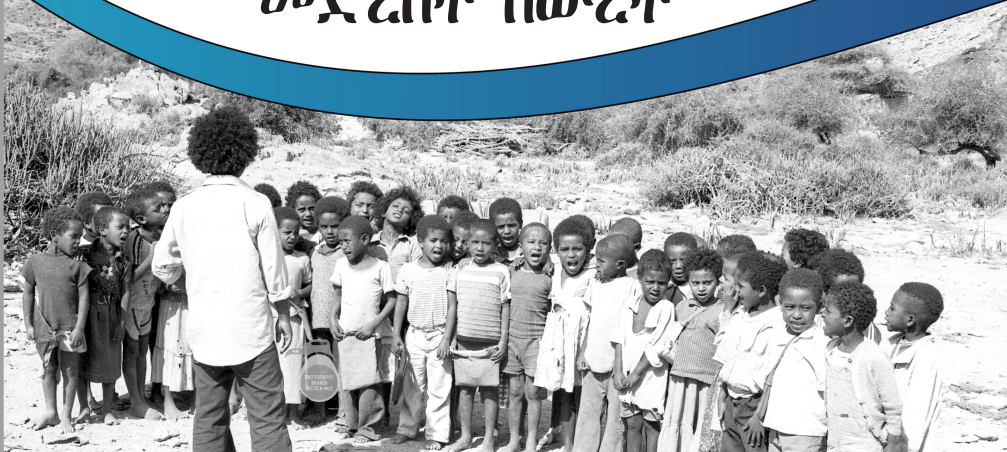
እትለ ናይ ቃም-ጩ ወምሽክለት ፍንቲት፡ ለእዳረት ናይ ዐድ-ሼክ ወግዋሪም ለዐለ ገቢይል መገት እንዴ ትክበተት፡ እግል ሐርሰት ሐደይስ ጋብኣም ለዐለው ዐድ-ቀዬሕ እንዴ አብጠረቶም ለምድር እተ ሰብኡ ለቀዳም እምበል ፈናታይ ትግሬ ወሸማግሌ እግል ተሀብ ስታት አፍገረት ወለምሽክለት እግል ተአሰክበ ወጠነት።

እሊ ክእነ ለመሰል እግል ናይ በዲር ትግሬ ወሸማግሌ ለለአትዳግሽ ጋራት፡ እት ምልክ ወመትነፍያት ምድር ሌጠ ለተሐደደ ህዩ ይዐለ። ክመ ልትአመር፡ እት ሲያሰት 1940ታት፡ መብዝሐም ሐረሰቶት ለዐለው ትግሬ ቴልየት አልራቢጠ አልእሰላምዩ እንዴ ገብአው፡ እግል ሕርየት ወለሸማግሌ ወመናቢት ለዐለው ህዩ ቴልየት መሕበር ሕብረት እንዴ ገብአው መትሓባር ምስል አቶብዩ ጣልቦ ሰበት ዐለው፡ ለውፋቆም አሳሰ ሲያሰትመ ዐለ እሉ።

እሊ አምሳል እሊ ሱረት ዕመመይት ናይለ ቴለል እግል ለህሌ ለተሐዘ ሰበት ቱ፡ እት ክሉ ቀላቅሎታት ለዐለ አከይ-መቅሬሕ ምድር ወጋራት ብዕድ ለወክል አው ለክምክም ኢኮን። ሰብብ ለእቡ ተሐረ ህዩ፡ ወሰይቁ አሰክ እለ ሰበት ተአከበ ወእምበል ተዐብ ሰበት ትረከበ ቱ። ወባል ሽዑብ በር ኤረትርዮ እብ ከአፎ ወእት ሚ ክምሰል ዐለ ህዩ ተውዴሕ ሰኔ ለለህይብ ቱ።



ዝክረት 50 ሰነት መትከሳስ መድረሰት ሰውረት



ሰውር - አርካይቭ ጩ/ ሰኢሊ
ዲዛይን - ታላሃዝ ኣብርሃ



“ሕማም መሀረሽ እግል ንራቅብ፡ ምስል ንሸቄ”

እድንያይት አምዕል መራቀበት ሕማም መሀረሽ (መደምደም)፡ ክል ሰነት እት 28 ሰብተምበር እት ክል ዐለም ዝክርት ትውዕል። እትለ ምዕል ፈሀም መጅተመዕ ለወቅል ለትፈናተ በራምጅ ልትዳሌ። የም ዓመት፡ “ሕማም መሀረሽ እግል ንራቅብ፡ ምስል ንሸቄ” ሐንቲለ ልብል ሸዓር እግል ትትዐየድ ቲ። ከእትለ ሰፍሐት ፍሬካድም የም፡ ዕመማይት ሐብሬ ሕማም መሀረሽ፡ ለሕማም ሚ ክም ቲ። ከአፎ ክም ለዐዴ፡ ወእግል ልግበእ ለወጅቡ መትደጋግ ለከሰሰ መውደዕ ካትባም እኩም ህሌ።

ሕማም መሀረሽ፡ እበ ሕማም ለጸብጠዩ ነፈር ለልኦርእየ ፈርሀትማይ (Hydrophobia) ለልትአመር ሰኒ ቁትላይ፡ ምን ሒዋን ዲብ ሒዋንመ ለልዐዴ፡ ምግባይት ዐሰበት ገርብ እንዴ አድመዐ ለቀትል ሕማም ቲ። መሀረሽ ኩሉም መጥብየት ሒዋናት እግል ልርኩብ ቀድር። መብዝሐ ለልትበየእ ሒዋናት ላኪን ቤልዐት ሰጋ ቶም። እሊ ሕማም፡ ንዛም ዐሰበት እንዴ ሸለ፡ መሸርዐን፡ ሸለል ወሞት ለአመጽእ። እት መብዝሐ ድወል፡ አክላብ ለአግደ መዐድያይ ሕማም መሀረሽ ቲ። አክላብ እብ መሀረሽ ዶል ልትጸበጥ፡ ብዕድ ሒዋናት ወአዳም እንዴ ነክሽ፡ ዲብ ዐደየለ ሕማም ለትወቀለት ሐዞት ወዴ።

ሕማም መሀረሽ፡ እት ዝያደት 150 ድወል ወአምዳር ልትረኤ። ገሌሁ ድወል እት ራቀቦት ወመጋብህት ናይለ ሕማም ተጠውራት ምንመ ለአርኤ፡ ሕማም መሀረሽ እት ብዞሕ መጃላት ወእብ ፍንቲይ እት ገሌ ክፋል አፍሪቀ፡ ኤሰየ ወላቲን አሜሪካ፡ አሰፍ ዐቢ እት ዓፍየት ገባይል እት ገብእ ልሄርር ሀለ። ዐደየ ሕማም መሀረሽ እግል ልትሀወን ለአግደ ስትራተጅየት፡ እት ፈድኦት አክላብ ወአፍሀምት መጅተመዕ ክም ልትወቀል ለገብእ ካድም ቲ።

ሕማም መሀረሽ፡ እብ ፍድኢት እግል ልትከረዕ ለቀድር ሕማም ምንማ ቲ። አሰክ እለ እት እዲነ ዎርት ምነ ቁትለት ሕማማት እት እንቲ ለአተላላ ሀለ። አዜመ ምን ገብእ፡ ጠረሰ ወመጸት እት ብዝሓም ወዴ ሀለ። እት ክል ሐል እት ኩለ እዲነ፡ እብ ምግባይ ቅያስ 59 አልፍ አዳም እብሊ ሕማም መይት። 60 ምእታይት ምነ ትሳድፍ ሞት ዲብ አሰየ እት ገብእ፡ 40 ምእታይት ህዩ ዲብ አፍሪቃ ለትሳድፍ ቲ።

ዐደየ ሕማም መሀረሽ
መብዝሐ አውካድ እሊ ሕማም፡ እብ ንክሸት ቲ ለልዐዴ። ምናተ፡



ጸልዐት ክሰትትመ እብ ጀብብ ሒዋን ህሩሽ ዶል ትተምተም፡ እሊ ሕማም እግል ልብየእን ቀድር። ለቫይረስ እብ ለገእ ጀራጂር ዲብ ዕን ወአፍመ እግል ልኡቲ ቀድር።

እሊ ቫይረስ እብ ብዝሐ ዲብ አፍ ዲብ ሀለ ቅደድ ነብር። እብሊ ሰብብ ህዩ ለገብእ ቤልዓይ ሰገ ሒዋን፡ ክምሰሌሁ ሒዋን፡ አው አዳም ነክሽ ምን ገብእ ለሕማም ልትሐላለፍ።

አቫይር ሕማም መሀረሽ

ወክድ ዝሂር እሊ ሕማም፡ ምነ ሒዋን ነክሸክ እት ኢነት አምዳላት አው አውረሐትመ ነሰእ። እት ኩሉ ሒዋናት ምንመ ኢገብእ፡ መደት ዝሂርለ ሕማም ሸፋገተ ወመትካኒረ ለልትሐደድ፡ እበ እት ፍንጌ ለትክሸት አካን ወምግባይ ንዛም ዐሰበት ለሀለ ሪም ቲ።

እት አክላብ ለሕማም ክልኤ ፊኦት እበን ልትረኤ። ለዎር መሀረሽ ድቁብ ወርኡይ ገብእ እት ሀለ፡ ለካልእ ህዩ ቃሰን ወድጉል መሀረሽ ቲ።

እት ድቁብ ሕማም መሀረሽ፡ ለአክላብ ሰበት ልትዐየን፡ ለገብእ

ክም ባብ፡ ዕንጎራሁ፡ ወብዕድ እት ባብቲ ለሀለ አግርበት እት ናክሽ ልትረኤ። እብ ሰብብ ሸለል አሰዑድ ሰንዱቅ-ክርን ለከልብ እት ለነቤሕ ዲብ ወክድ፡ ክርንቲ ትትሐዝዝ፡ ለትክሰረ አክላብ ህዩ እት አጥራፋ ሒዋን ወአዳም እግል ልንክሽ እት ሀለ ዲብ አካነት ለአምሆልል።

እት ቅሰን ደረጀት መሀረሽ ለሀለ አክላብ ህዩ፡ እሰልፍ፡ ሸለል አሰዑድ ገጽ ሳድፍ። እት ክልኤቲ ድቁብ ወቅሱን መሀረሽ፡ አቫይርለ ሞት ምን ሰለሰ አሰክ ዐሰር ሐቲ ምዕል ዲብ ሳድፍ። ዶል-ዶል አቫይር ድቁብ ወቅሱን መሀረሽ ምስል ለልትረኤ ዲብ ወክድመ ሀለ።

ፍሐስ ሕማም መሀረሽ

ሕማም መሀረሽ እብ ለልኦትሸክክ አቫይር ሌጣመ ኢልትአ'መር። ለሕማም አክልሐድ ህቲቲ መኢፋሉ እግል ንትክክድ ላኪን፡ ናይ ላቦራቶሪ ፈሐስ እግል ኒዴ ብነ። ለማይት ወመሀረሽ ለትሸክክን ዲብ ሒዋን፡ ለሐግነቲ እብ መትደጋግ እንዴ ነሰካህ እግል ፈሐስ አሰክ ላቦራቶሪ እንዴ ትለክነት፡ ምነ

ሐገን ንኢሸት ክቴፈት ትነሰእ ወትትመርመር።

ሳሪዮት ሕማም መሀረሽ

ሕማም መሀረሽ ሰራይ አለቡ። ሰበት እሊ፡ ለትሀረሽ ሒዋን አክረቲ ሞት ቲ። ሕማም መሀረሽ ለትሸክክ ዲብ ክልብ እብ ሒዱ እግል 10 ምዕል እት መክልከሉት በይኑ ክልኩል ጸኔሕ። እሊ ወክድ አቫይር እግል ተአቅምት ሰዴክ። እትለን አምዳላት እለን ለክልብ አቫይር መሀረሽ ይኣርአ ምን ገብእ፡ ክም ሕያይ ልትነሰእ ወልትጠለቅ።

ገሌ አቫይር መሀረሽ፡ ብዝሐ ጀብብ፡ መትደበእ ሕልቅም አውመ ምን ሕልቅም ድብእት ለልትወርኬ ሸይ እግል ትክለእ ለገብእ ጸገም፡ እግል ሰብለ አክላብ አው ሐረሰቶት ዲራይ ቲ። ሰበት እሊ ምና እንዴ ትነሀፍክ እግል ትሳሬ ለትወድዩ ወቀይ ትጀመል።

መዳፍዐት ወራቀቦት ሕማም መሀረሽ

መዳፍዐት ወራቀቦት ሕማም መሀረሽ፡ እት ደነግብ 19ይ ክፈል ዘበን ምስል እመር መትመራምራይ ልዊስ ፓስተር

ቲ ለአብሀዘት። ፓስተር እት 1885 እበ ሐምቅ ጅንስ ናይለ ቫይረስ፡ ለናይ ሰልፍ ፍድኢት ሕማም መሀረሽ ሸቀ። ሰበት እሊ ረኪብለ ፍድኢት እት ሐልፈየ ዝያድ ክፈል-ዘበን ለገብእ ወክድ እት ጋብሆት ወራቀቦትለ ሕማም ተጠውራት ርኡይ አምጽኦ። ምነ እት ዐለምን እብ ሕማም መደምደም ለትጀራ ሞት፡ ለ99 ምእታይት እብ አክላብ ለትትሰብብ ቲ።

አክላብ አግደ ፊፍዐት ሕማም መደምደም ሰበት ቲ። ሐቀ ተወብካሁ እብ ትሉሉይ ፈድኦቲ ለሒስ ሕርያን ቲ። እምበልሁመ ፈሀም መጅተመዕ እግል ልትወቀል፡ እብ ክሰብ መደረት ሕማም መሀረሽ፡ አግቡይ ዐደየሁ፡ ወአግቡይ መዳፍዐቲ ምን አሰሐብብለ ሕማም ከሬዕ።

ሕማም መሀረሽ ፍድኢት ቡ ገብእ?

አቤ - ሕማም መሀረሽ እግል ንጋብህ እት መዓል ለትውዕል ጅርብት ፍድኢት እግል አክላብ፡ ሒዋናት ዐድ ለብዕድ ወአዳም ህሌት!

ዶ/ር የናስ ወልዱ መስኡል፡ ፍርዕ ዓፍየት ሒዋን ወብቅል-ወሳረት ሐርስ

ሰኣል ፍሬ-ካድም

ሐቃይቅ ሕማም መደምደም

- ሕማም መሀረሽ፡ ቁትላይ ምንማ ቲ። እግል አክላብ ክል-ወክድ ዲብ ትራቅቡ ፈድኦቲ፡ መደምደም ምን አርድ እግል ተኣሰርቲ ለልትቀደር ቲ።
- ሕማም መሀረሽ እበ ሰብብ ሞት ወአግርህ ደው፡ እት ክል እዲነ ዲብ ሰነት ናይ 8.6 ቢልዮን ዶላር ከሳር ትሳድፍ።
- ሰበት እሊ፡ 70 ምእታይት ምነ ትውብ ዐደድ አክላብ እንዴ ፈደኦቲ፡ ሕማም መደምደም እብ ተማሙ ነኣሰርት!

እብ ወሳረት ሐርስ ለልዳሌ ዓመድ ቅዘእ ለበ መኅት፡ እግል ክሉ ወእት ክሉ!

ዶ/ር ዐ-መር ዐ-ሰማን

ታሪክ ገቢል ኤረትርዮ፡ ታሪክ መጋብሰት፡ ንዓል፡ ዐውቲ ወለለኣት፡ፈክር ፍርስት ቱ፡ እሊ ምህም ነባሪ እሊ ህዩ እት ዘበን ሰውረት፡ ለሕሩይ ዓዳት ገቢል ኤረትርዮ እንዴ ትወሰከ እቲ፡ ጠወረ ወዐበ፡ እት ቀበት እሊ ለመሰል ታሪክ፡ ፋርያም ላቶም፡ እብ ፍክሮም፡ መትብጋሶም፡ ለአምጸአወ ዐውቲ ወእት ምስተቐበል እብላ ከልቀዉ ዋቅዕ ታሪክ፡ ዐጃይብ ላቶም ምስዳራት እት ታሪክ ሰውረት ኤረትርዮ ብዘሓም ቶም፡

አሰሶት ደጃን፡ አሰሶት መድረሰት ሰውረት፡ ሰትራትጅያይ እንሰሓብ፡ መትፈላል ንዝም ደርግ እት ሳድሰ ወራር፡ መደውሻሽ ናደው እዝ፡ ቀራር ሪፈርንዱም፡ ዐመልየት ፈንቅል፡ መተአንባት ክድመት ወጠን እት ሕርርት ኤረትርዮ ወብዝሓም ብዕዳም እግል ንሰሜ እንቀድር፡ ለገእ ገቢል ቀራራት ነሰኡ፡ እግል እሊ ከዋዋት ለመዝን ላኪን፡ እሎም ገቢል ወሰውረቱ ለነሰአምም ምስዳራት፡ አክልኦይ አሰሶም እት ታሪክ ወእማን ለአተንባቱ፡ እብ ቢቃንት ውሓድረት ሓለት ከኦፎ ልትረአው፡ ተዐወተው መኢፋሉ፡ ወሚ ፍገሪት ሓድገው፡ ለልብላ አሰኢላት ላዝም እግል ልትበለሰ ለበን ተን፡

እብ ክም እሊ ሚዛን እንዴ ለሀላፊው ቀራራት ዶል ምስል ዐውቲሆም፡ እግል ገቢል ዝሕርት ሰርገል እንዴ ገአው ሰኒን ለአተላሉ፡ ገቢል ኤረትርዮ ህዩ እሎም ለመልክ ምን ገብኡ፡ በዐል በክት ሰኒ ቱ፡ እሊን እት ለዐል ለሰሚናህን ሓዳት ምስተንክራት ሽዑብ ኤረትርዮ ለለትፈክራ ተን፡ ክል ምንን ህዩ ናየን ክትብ እግል ልትከተብ እትን ለቀድር ቱ፡

እትላ ናይ ዮም አርእሰን ምን ነዐቀብል፡ መድረሰት ሰውረት እት 1976 ትትአንበት እት ህሌት፡ ቅደረት አባይ እብ ምድር፡ ጀው ወበሐር እት ለትወቀለት ደረጃት ለዐለት እቲ፡ ሰውረት እግል ህለዮተ ምስ ናይ ከርስ ወበረ አባያም ተሓድያት ተሓልፍ እቲ ለዐለት፡ ምህም ወቅት መተአሳስ ሰብተት፡ ዋድሕ መርበይ ወመባዋር ጀብህት ሽዑብ ቱ ለለርኡ፡ እግል ሽዑብ ወዝያድ መሓፈዘት ለለአትሐዝዮም አጀኒት ለገብእ ነብረ ኢትን፡ እግል ምናድሊን ለገብእ ካፊ ርዝቅ እትላ ኢዐለ እቲ ወቅት ቱ፡ መድረሰት ሰውረት ለተአንበተት፡

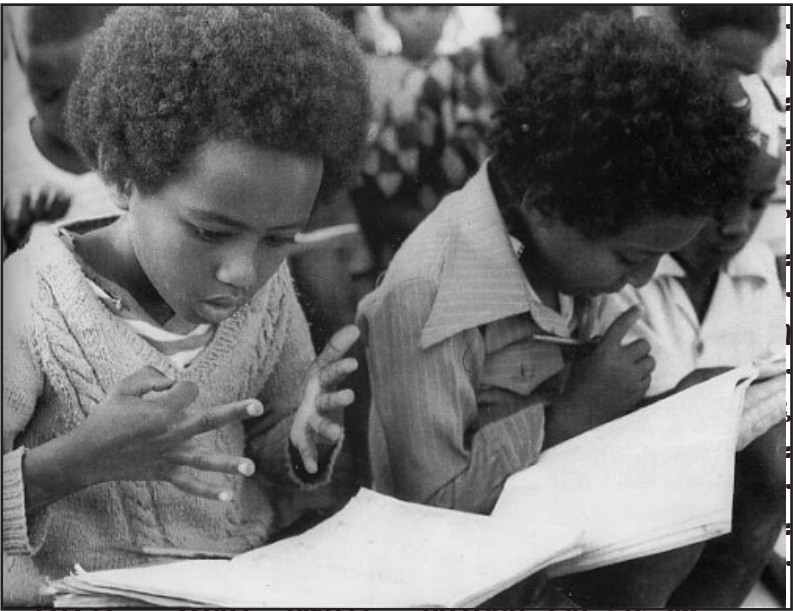
እት ክም እሊ ሓለት መድረሰት ሰውረት እግል ተአትበግስ ትሕሰብ ገእክ ምን ገብኡ፡ ፋዬሕ አምር ታሪክ፡ በታክት ወፊራሰ ወምስተቐበል ርእየት ለአትሐዘኩ፡ እሊ ዝሕረት ራቴዕ ፍክርያት ሰበት ትመልክ ቱ ህዩ ጀብህት ሽዑብ ቱ ተሕረር ኤረትርዮ፡ መድረሰት ሰውረት

እግል ተአትበግስ ለቀድረት፡ መድረሰት ሰውረት ለተአንበተት እቲ ወቅት ትሩድ፡ ተሓዲ ለትመለኦ ናይ ህለዮት ወኢህለዮት ገቢል ኤረትርዮ ወሰውረቱ ለአከደ፡ ምንላ ከብደየ መራሕል ሰውረት ቱ፡ መድረሰት ሰውረት እት ክም እሊ ሓለት ተአንበተት ወእት አተላላይ፡ አተረዶት ወወሰኩት ቅደረት ሰውረት ኤረትርዮ ህዩ፡ ተረት ዐባይ ተልሄት፡ ክምን ምህም መደሰት ሰውረት ለከልቀቱ ታሪክ ፍርስት ወዐውቱ እግል ሻባብ ምህም መርበይ ላቶም ገሌ አፍካር ምን እንረኤ፡

እት ታሪክ፡ አማን ወዐድል ለአተንከቡ ቀራር ንሰኡት፡ እሊ እንድንዩ ወእብ ፍንቱይ እትሊ ወቅት እሊ እብ ዐቅልከ ወቅደረትከ ሌጣ ቱ እግል ትንበር እት ለትቅድር፡ ክም ገቢል ልግባእ ወለገእ ሻብ፡ እት ክም እሊ ሓላት፡ ግረ እንዴ አቅበልከ ታሪክ ሽዑብከ እብ ቀዋቀሎት አሰሳሰከ አጥፊሐት፡ ኢመትሓላል፡ ረዩም ምስተቅባል አትናጸር ወእብ ካድም ትሩድ አትላላይ ለአትሐዘኩ፡

እሊቱ ህዩ ምን መድረሰት ሰውረት ለእንደረሰ፡ እት ኢውጡይ ወቅት አንበተት፡ ክቡድ ተሓዲ ሓላፊት፡ ዐውል ብዞሕ ደፊዐ፤ እብ እስትሸሃድ ምን ገብእ ውበዕድ አግቡይ፡ እት አክር መድረሰት ሰውረት ወለአትበገሰተ ጀብህት ሽዑብየት ወገቤላ ሐጠጠት ወተዐወተት፡ ፈራሰት፡ ዐውቱ ወታሪክ ግሩም እብ ግምሽ ኢመጽኡ፡ እሊ እንዴ ፈህምን ህዩ ምን አጅል አትዐዋት ወጠንያይ መጃላት እብ ካድም ትሩድ ወመትሰባል ሸቂ ለአትሐዘኩ፡

ለትወድዩ ካድም እብ ፍቲ ወመትሳዳይ ወዴ፡ ሰውረት



እብ “እግል ንናድል እት ኢትን፡ እግል ንድረሰ ኢመጽኡ” ልብል ፍክር ለተለ “ሕማም ተውዜዕ” እብ ለልትአመር አፍካር ደረሰ መድረሰት ሰውረት ዐለ፡ እሎም ደረሰ ዕምሮም ንኡሽ እት እንቱ፡ መዋዲት አባይ እንዴ ወነው፡ ክም ሐዎም ዐባይ፡ ሰላሕ እንዴ ረፍዐው እግል ልትሓረቡ፡ ለመጽአው፡ ክም እሊ ፍክር እንዴ ትለቀነው ለመጽአው ነኦይሽ ሽባብ፡ ከራሰ ወቀለም እንዴ ሀብከ እግል ተአድረሰ ክቡድ ቱ ለዐለ፡

እብ ብዕድ እንክር ዶል እንርእዩ ህዩ ለረዩም ተአትናጽር ሰወረት፡ ምስተቐበል ሕርርት ወዋውር ኤረትርዮ ልትረኦየ ሰበት ዐለ፡ ፈጅር አሳሰ ክሉ መአሰሳት ደወለት ለገብእ ወእት ዐማር ወጠን ተረት ለልተልሀው ዌርሰት ለአትሐዝወ ሰበት ዐለው ቱ መድረሰት ሰውረት ለአሰሰት፡ እት ክም እሊ ሓለት እግሉ፡ “እግል ንናድል እት ኢትን፡ እግል ንድረሰ ኢመጽኡ” እንዴ ቤለው እት ዴሽ እግል ልትወዘዩ ለሐዘ ለዐለው ደረሰ፡ ክሊመት መሐርባይ ኢሳይያስ አፍወርቂ፡ ካፍየት ታሪክ

ተ፡ “እሊ ዮም ራፍዓሙ ለህሌን ሰላሕ ፈጅር እት ቤት መትሓፍ እግል ልትከሬ ቱ” እት ልብል በልሰ እቶም፡ መሐርባይ ኢሳይያስ አፍወርቂ እት ሰነት 1979፡

ምን እሊ ለእንርእየ ምን ተህሌ፡ መትአንባት መድረሰት ሰውረት፡ እት ደረሰ መድረሰት ሰውረት፡ መሐርባይ ወገቢል ኤረትርዮ እብ ዕመማይ አህምየት ዕልም ለአውደሐ፡ ወሕርየት ክም መጸኣት፡ ህለዮተ ወአተላለዮተ



ሕሩይ ነባሪ ገቢል ወአፍካር ብንዩት፡ ሰውረት ኤረትርዮ ክም ክለን ሰውራት ተአትብት እት ህሌት እብ ክሉ ተሓድያት ቱ ለሐልፈት፡ ምስል ወቅት ህዩ ዐውል እንዴ ደፊዐት ምን ክሉ ናይ ጀሃት፡ አቃሊም፡ ቀበልያት አድያን ውበዕድ ፈናታይ ሕር ላተ፡ እግል ክሉ ገቢል እብ ሐቲ ዕን ለትርኤ ዋውር ሰውረት በኔት፡

ጀብህት ሽዑብየት ተሐረር ኤረትርዮ፡ ሕርየት አምጸኣት ሌጠ እንዴ ኢገብኡ፡ እምካንያት ወቅድረት ገቢል እብል ክሉ ጃሃት ክም ልትወቀል እብ ወዴ፡ ሕርየት እንዴ ኢትመጽኡ፡ ሕኩማት እግል ልውደያሁ ለኢቀደረዩ፡ ዕልም፡ ሕክምን፡ ምህናት፡ ዐድል፡ ዝራዕት፡ እዳረት ውበዕድ እግል ተዐቤ ጀረበት ወተዐወተት፡ እት ክም እሊ ሓለት ናይ ፈጅር ኤረትርዮ ወነባሪህ ሚ ትመሰል፡ እት መድረሰት ሰውረት ቱ ልትረኤ ለዐለ ወትበኩ፡

ኢመትሓላል፡ ፈተ ሸቅል፡ መትሰባል፡ ፈራሰት፡ ፍዘ ገቢል ግብኣት፡ ክለ ቅድረትከ እግል መንፈዐት አቢል ቀደምት፡ እሕትራም ዐባይ፡ አማን መትሃጋይ፡ ኢፈሪህ፡ ታሪክ አመሮት፡ ምስተቐበል አትናጸር ውበዕድ ክሉ፡ ደረሰ መድረሰ ሰወረት ልትለቀት ወለኦርእዉ ለዐለው ነባሪ ቱ፡ ባህለት ሰወረት እግል ክሉ ምህም፡ ሕሩይ ወቃሊ ነባሪ ገቢል ኤረትርዮ እንዴ አምጸኣት፡ እግል ሕርርት ወዋውር ኤረትርዮ ለገብእ ነባሪ፡ እስትምቡረቱ እት መድረሰት ሰውረት ቱ ለትከሬት፡ እሊ እት ለዐለ ለሰሚናህ ነባሪ ህዩ፡ እግል ሰውረት ለዐውቱ፡ እት ክል ኢትን፡ መጃል ወተሓድያት እግል ለዐውትከ ለቀድር ዳይም ነባሪ ቱ፡

እብ አማን ዶል እንርእዩመ እት ክል ወቅት እግል ንትነፈዕ እብ ለወጅብ ወክል አሰክ ዐባት ለለሄርር ገቢል ምን ገብእ ወሻብ እግል ልትዐንደቁ ወልትለቀት ለወጅብ ነባሪ ቱ፡ ህቱት ዝሕረትን፡ ነኦምሩ፡ ንውረሱ ወእትለ መጸኣ አጅያል ነሓልፋ፡

ተረት ደረሰ መድረሰት ሰውረት እት ዐባት ቅድራት ሰውረት፡ ሰውረት ኤረትርዮ ምን ክሉ ክፈፍል ገቢል፡ ደርሰ ወኢዳርሱ፡ ሸቃላይ፡ ሐረስታይ፡ ደረሰይ፡ ኤምረት ታሪክ ውበዕድ ለሻረክ እቲ፡ “ለደርሰ ለአድርሰ ወለኢደረሰ ልድረሰ” እብላ ልብል ፍክር፡ አምር ምናድሊን እግል ወቀሎት ምንላ ከድመየ ወተዐወተየ ሓዳት ሰውራት ሐቲ ቱ፡ አሰቡሕ እግል ትትሓረብ ወምሴ ክራሰ ወቀለም እንዴ ጸበዋክ ትድረሰ ለለአትፈክር፡ መብዳእ ቱ፡

እት ሰውረት ኤረትርዮ ህዩ እት ዐመል ወዐለ ወተዐወተ፡ ከደረሰ መድረሰት ሰውረት እት ግረ ድፋዕ አባይ እንዴ ሐልፈው ምን ገብእ ወሕሩር አራዲ፡ ገቢል እግል አፍዝየት ወአድረሰት ላሊ ወአምዕል ከድመው ወቃሊ ዐውል ደፊዐው፡ ከደማት ዓፍየት ቀደመው፡ ወእት ዴሽ እንዴ ትወዘዐው፡ ክም ተክኒሻናት ረዋዲ መዋሰላት፡ ሰላሕ፡ መደርሊን ውበዕድ ተረት ዐባይ አግደው፡

እት ዝራዕት፡ መዳርሰ ምህናት፡ ዴሽ፡ መአሳሳት ሰውረት፡ ቅዋት ባሕርያ ውበዕድ ክሉ ጀሃት ሰውረት እብ መትሰባል ከድመው ወእት አምጸኣት ሕርየት ኤረትርዮ ተረቶም ተለሀው፡ እሊ ሌጠ እንዴ ኢገብኡ ሐቀ ሕርየትመ፡ እት ክሉ መአሰሳት እሊ ደውለት አሰሮም ጸነሐኩ፡ ለመ ላሊ ወአምዕል ልትነዕያሆም ለዐለየ ዋያራት መልከወን ከእት ዐማር ወጠን ዋጅሶም ለአገዱ እበን ልትረከቡ፡ እሊ ለለአደርሰናተ ምን ተህሌ፡ እብ ናይ ዶሉ ተሓዲ እንዴ ኢትትሐልል፡ ቃሊ ነባሪ ገቢል እንዴ ረፈዕኩ፡ እምበል ህት ላሊ ወአምዕል ከዲም ቱ፡ እት ዐውቱ ለለአሰኤ፡

ገቢል እት ረኣሱ ለረፈዑ ህዩ ምን አጅል ዐማሩ ዐውል ለደፈዕ እሉ፡ ውሓዱ ላቲ ሻብ ቱ፡ ከእት ክሉ ወጠን ወገቢል ለጠልቡ፡ ድራሰት፡ ዝራዕት፡ ዓፍየት፡ እዳረት፡ ተክነሎጂ ወዐማር፡ መናበረት ገቢል አትሓያሱ፡ ተሓድያት ሽዑብ ባልሐት፡ መዳፍዐት ወጠን እብ ምድር፡ በሐር፡ ጀው ኦምን ወመንገፎ ወጠን ወለ መሰሉ፡ እት ክሉ እብ ፈራሰት፡ በቃዕት፡ ኢመትሓላል ወምክ ፍቶሕ ንክደም፡ እሊ ቱ ታርፌ መድረሰት ሰውረት፡ ምን አጅል ገቢል ክለ ቅድረትከ ህዩብ፡ ሽባብ ኤረትርዮ፡ እሊ ቃሊ ነባሪ መድረሰት ሰውረት፡ ታርፌህ ወታሪኩ ነኦምሩ፡ ንትዐንደቁ ወንክደም እቡ፡ ምህም ዝክር፡ እግል ሐዲስ ፊራሮ ብንዩት ወጠን ሰበት ገብኡ፡ ዝክረት ሐብን ወዐውቱ እግል ደረሰ መድረሰት ሰውረት ወዝክረት መትብጋስ እግል ሐዲስ ፊራሮ ዐማር እግል ገቢል ኤረትርዮ ወሸባቡ፡ ዐውቱ ወሰርገል፡ ዝክረት 50 ሰነት መትአንባት መድረሰት ሰውረት፡

መናፍቅ ከርከዳ

ከርከዳ ጠቢቃይ ስተይ እብ መዳዳት አክሰደት (anti Oxidant) ለትረከቀ ቱ፡ እግል ዓፍዮት ልብ፡ ጨቅጥ ደም፡ ወደቀቦት መናፍቅ ገርብ ቅያስ ለአለበን መናፍቅ ከምክም፡ እብ ብሩድ አውመ እብ ሕፋን እንዴ ትዳሉ፡ ክም ሽንህትክ እንዴ አጥዐምካሁ ዝያደ ለለአቀድዉ ክም ሌሙን አውመ ነዕናዕ እግል ልትሓበር እቱ ቀድር።

መንፈዕት ከርከዳ፡ ከርከዳ እብ ፈድላ ልትረከቦ ዲቡ ውቁል ጽበጥ ሼታሚናት ወመዳዳት አክሰደት ክም ሰይደልየት (ፋርማሲ) ጠቢቃይት ልትሓሰብ፡ ወመናፍቅ እትሊ ተሌ እግል ልትዘከር ቀድር።

ዝሞት ጨቅጥ ደም፡ ከርከዳ (እብ ብሩድ ልትነሰእ መእብ ሕፋን) ውቁል ደቅጥ ደም እግል ልንቀሳ፡

ዓፍዮት ልብ እግል ትትዐቀብ ሰዳይት ወዴ።

መናፍቅ ገርብ ለአደ'ቅብ፡ እብ ሼታሚናት ወመዳዳት አክሰደት antiOxidant ሰኒ ርዘቅ ሰበት ቱ፡ ዓፍዮት ገርብ ለዐቅብ።

ሓለት ሀድም ለአደ'ቅብ፡ ምዕደት ክም ትትህወን ወዴ፡ ሐረከት አምዓይት ነዝም ወምን ረምጢጠት ለአድሕን።

ከብደት ሰዴ፡ እግል ከብደት ለለዐቅሶ ለትፈናተው ጋራት ከምክም።

አግቡይ አዳለዮት ከርከዳ

እት ከርከዳ ለሀሌት ሙነት ግምሽ እግል ኢትብዴ ወለሕሰት መንፈዕት እግል ትትረከብ ምኡ፡ ክልኤ አሳሲያት ላተን አግቡይ አዳለዮቱ እግል ንሽረሕ።

1 - ገበይ ከርከዳ ብሩድ (እት ማይ

ለሸትረ) እለ ገበይ እለ ዝያደ ትትሐፊ፡ ሰበቡ ህዩ፡ ሼታሚን ሲ ተዐቅብ ወምልሒናላ ሴቶመ ልትህወን።

እት ሰልፍ እግል ያብሰ ቀጠፍለ ከርከዳ ምን ሀለ እቱ ጨበል ወብዕድ ርስሐት እግል ልንጌ እብ ማይ ብሩድ ተማም ሕጸቡ፡ ሐቅህ ዲብ ግራብ እንዴ ወዴካሁ ልቲር ናይ ማይ ብሩድ እንዴ በለሰክ ዲቡ፡ እግል ልሽተር እት ተላጀት ምን አርበዕ አሰክ ሰማን ሳዐት ለገብእ ወቅት አጽኑሐ። ለቀጠፍ እንዴ ሰፊካሁ፡ ክም ሽንህትክ ሰከር አውመ መዐር እንዴ ወዴክ ዲቡ ምስል ቀረርጭ ሎቢን ወፈለልም በረድ ዐግሎ።

2 - ገበይ ከርከዳ ሕፋን፡ እለ ገበይ እለ ሻፍገት ገበይ አዳለዮት ተ፡ ወካሰተን ህዩ እት ወቅት አውል ለብሩድ። እት ሰልፍ እግል ቀጠፍለ ከርከዳ ተማም እንዴ ሐጽብካሁ እት ማይ ሕፋን እት እሳት ሃድኦት መደት ሐምሰ - ሰስ ደጊገት ጩፍዩ። ሐቅህ እግል ግራብ ምን እሳት እንዴ ከፊካሁ፡ ለሰተይ ሰፍዩ፡ ለሰከር እግል ሰኒ ልትመሰስ እግልክ ሕፋን ዲብ እንቱ ውደዩ ዲቡ።

በህል

- ክለ ለእለ ትትሸህ እት ዶላ ትትረከብ በህለት ኢትን፡ ምናተ እብ አማን ለገብእ ሰብር እት ዶል ምናሰብ ፍሬ ክም ለህይብ ህዩ ላዝም ቱ። እንተ ደማንት ነፍስ እንዴ ተዐንደቅክ እት ገበይክ ሌጠ አተላሌ፡ ለገረመዩ ጋራት ህዩ እትለ በዝሐ ወቅት ሐቅ ሰብር ረዩም ቱ ለልትረከቡ።
- ዓቅላም ላቶም አንፋር ብዙሕ ለእንሰሕቦ ወእግለ ኢናሰም ጋራት ሐር ወቀደም እንዴ ኢለሐመጥም እት ዶሎም ለሐዱት ወግራሆም ለህዩቡ። ወአስክመ እግል እግል ልሕዶን ለኢለክሐዙ ጋራት ረክቦ ምን ሐረከት ወምን ጀርቤ ላተ ኢበጥር። ከእንሰሓብ ሕምቅ ኢትን፡ ሚደኦም አክል ሕድ ነፍሰክ አመርት ቱ።
- ብዙሕ ለሳምሐክ ነፈር ዶል ትርኢ፡ ህቱ ክም ለሐሽመክ ወእግል ልክሰረክ ክም ኢለሐዜ አምር። ከእለ ምን ገብእ ለእለም ትወዴ ህሌክ አቅላጥ ኢተአተላልዮም።
- እዲነ እግል ለውቀት ጃህዘት እት እንተ እብ ለህ ኢተህይወናተ፡ ምናተ ምን ነኦይሽ ጋራት ከፎ ክም እንሰህዐ ተኣደርሰን።
- ሻፍግ ወቀይ ኢትጥለብ፡ ለበሻላቱ ሌጠ ጥለብ፡ አዳም እለ ወቀይ እለ እት አክል አዩ ወቅት ተመ እንዴ ቤለው ኢልትሰኣሎ፡ ህቶም ለወቀይ አክል አዩ ብሹል ወእበ ተኣሰትህል ገበይ ክም ትሸቀ ሌጠ ቱ ለለቀምቶ።

ልባብ

አተንሳይ ሕድ፡ ታክያት እሰረት ሰርግልት ቱ

አተንሳይ ሕድ፡ ምን ጃንብ እናስ ልግበእ መጃንብ እሲት፡ ፈሽል ናይላ ህዳይ ለለአርኤ መሐብራይ ቱ። እብ ዐክስ ህዩ ክልመ አተንሰዮት ሕድ፡ ወፈህም ሕድ፡ ፍንጌ ክልኢቶም ሰብ ለፈረዕ ህለ፡ ንሰበት ሰርግል ወዐውቱ ናይላ ዐይለት እት ትትወቀል ትመጽእ። ለጃንብ ለምርት ህቱ ሚ ልብል ክም ህለ እንተ ተአተንሰዩ ክም ህሌክ ዶል ልሸዕር፡ እለ ሽዑር እለ ብዛሕ እግል ልፍህም ምንክ ለአትናይቱ፡ ወህቱመ እግል እንተ ትብለ ሰኒ እዩስ እት እንቱ ለአተንሰዩ።

ወእለ እብ ጃንብክ ለተኣርእዩ እህትማም፡ እንተ አክል አዩ ክም ተኣሕተርሙ ሰበት ለአክድ እሉ፡ እንተ እትለ እት ረኣሱ ደውረ ለህለዩ መሳእል አክል አዩ እግል ትሰደዩ እስትዕዳድ ክም ህለ እግልክ ውቅልት ሰእየት ወዴ። እብሊ ሰብ፡ ፈን መዋሰለት ሕድ እብ ገበይ ህግዩ፡ ፍንጌ ክልኢቶም ሰብ ፈረዕ፡ ሐቱ ምን ሰኒ ምህማት ወእብ ጃንብ ክልኢቶም ሁዱያም ተሸጂዕ ወአትናያት እግል ልትህዩበን ለለአስታህለ መሳእል ቱ።



እሲትዩ እብ ጠቢዐት ሃድኦት ቱ፡ አውመ እናስዬ እት ወራታት ቤት ኢልትሻቀል እግል ቲበል አው እግል ትበሊ በታተን አለብኩም፡ እለ ክም እለ መስል ጋራት እትለ እት ፍንጌ ክሊትኩም እግል ተህሌ ለወጅብ ዕላቅት ኢፋሉታይ ጃንብ ትሽልቅ።

ምርት ምን ክልኢቱ ለሸክ ለምር ሐቱ ጀህት ናይ ለዕላቀት እንዴ ነሰኣ፡ ለጃንብ ለምር እግል ክለ ለዕላቀት ምን ሐረስ ቃኑን፡ ተሰሩፋት ወመስኡልያት ኢትመቅረሐዩ ምን ገብእ፡ እለ ክም እለ ትመስል ሚዛን እት ኣነካ ህሌት ኢትመስል። ወዲብለ ታክያተ ክልኦት ሕድ ለፊቱ ወሕድ ለለሐሽጥ ሁዱያም ላተ ዕላቀት፡ ለትትሐዜ ተረት እግል ትተልሂ ኢትቀድር። ወእት አትሐዩሶት ወአደቀቦት ናይ መትዋሳል ቅድረትኩም ለነፈዓኩም፡ እለን ተልዩ ሰኒ ፋእደት ለበን ነሳዬሕ ተን። እት ከደን መስኒ ሕሹም ወሴምዓይ ግሩም እት እንተ፡ እት ዳርክ ሰህመት ለአለቡ ነፈር ዶል ትገብእ ሚተ መንፈዕትክ።

ለልትሃጌ ህለ ሸክ እምበል አትዐገቦት በክት ሆቡ፡ ምን አመረ እለ ልትሃጌ ለህለ ነፈር ዐገብ ዋዲ ክም ህለ አምር ለህሌ፡ ምናተ እት ቀብቱ ዳይጉ ለህለ ጋር ሌጠ እግል ለአፍግር ሽንህት ተህሌ እሉ ትገብእ፡ ከእግል ተአትዐገቦ ኢትትባደር፡ ክም ሰልሁ ዶል ትወዱ እለ እግል ለህግዩ ክም ለአትካርመ ወድዩ።

ኣልትሃጌ እቱ ወቅት፡ ክም ዓደት፡ ሰ'ሚዕ ለህለ ሸክ እግል በሊስ ለህብ ልትዳሌ ወልትከማከም፡ ተርኪዝ ኢተኣብዱ፡ ልብኩም እንዴ ከፊኩም፡ ብዕደት እብ ሐቱ እንዴ ኢትትሻቀሎ ተማም ሕድ አተንሰ።

እት መሓከመት እንዴ ኢተኣቱ፡ እግል ልትሃጌ ምንኩም ለህለ ሸክ፡ እግል ሽዑራቱ ተማም እዝንኩም ክረው፡ እብ ዐክስ ናይላ ህቱ ደግሙ እኩም ህለ ጋር እግል ተአተግንዐው ኢትጀራርቦ፡ ህቱ እብ ቀላል ገበይ ጠቢዐት ለሽዑሩ ወለ እሕሳሱ እግል ለአሰኣለኩም ቱ ጀራርብ ለህለ።

እግል ልትሃጌ ምንኩም ለህለ ህግያሁ ኢተኣትካሩሙ፡ እት ደንጎበ ሐር በሊስ ሀቦ፡ ወእትለ እሉ ልብል ዐለ እግል ትብለሶ ካፊ ወቅት ክም ህለ እግልኩም እግል ትትኣከዶ ብዲብኩም።

እት ደንጎበ ባብ ለንቃሽ ሻፍጋም እት እንቱም ፍቱሕ እት እንቱ ሕደን። ወሀደፍ ወፍሬ ለቡ ንቃሽ ወመክሐደ ውደው፡ ወእግለ ፋትሓሙ ለዐልኩም መውዱዕ ንቃሽ እብ ቀሰብ አውመ እብ ጨጭ ክም ልትደበእ ኢትውደው፡ እለ ኖሱ እሻረት ድዕፍ ሰበት ቱ፡ ንቃሽ እግል ትውደው ሰኔት መቅድረት ወአምር ህግዩ ለብኩም ዶል ትገብእ፡ ላዝም ኑቅጠት መትፋሃም እት ክም ትበጽሐ ውደው፡ ወእብ መትፋሃም ክም ተኣከልሶ ትጸገሞ፡ ወክም እለ መስል ቅድረት ሐቅ አለብኩም፡ እት ሐቱመ ሐል እግል ትብጽሐ ክም ኢትን ወምን ሐዲስ እት ንቅጠት በሕ ገጽኩም ሐር እግል ተዐቅብሎ ክም ቱ አምር።

ዝበድ ዝያታት

ዕምርክ አሰክ ለውልዋል ልትሸህ እት ትበጥር ኢተሓልፋ፡ እት ሐን ዝላም ከአፎ ክም ትሰሴዕ ተዐለም። ዐውቱ ለእት እንበኤሕ ምዕራፍ ኢትን፡ ዐውቱ አሰብር ወመታክል ለንትዐዴ ዲበ ምግዓዝ ቱ። ጀልበት እት መርስ ባጥረት እት እንተ ክል ዶል እት ደሐን ወሰላም ክም ህሌት ፍቀድ፡ ምናተ ጀልበት እግል እለ ቀረድ እለ ኢትን ለትሸቀት፡ ህተ አምዋጅ እግል ትቃውም ወደንጎህ እት ሚ በጥር ለኢተአምር ገበይ እግል ተአተላሌ ትሸቀት፡ ከእለ ሐቅ ትገብእ፡ ለሐዳይስ እንቡቶታት ኢትፍርሁ፡ ወዲብለ ሐልፈዩ ኢብካትመ ኢትትአሰፍ፡ ምን አመረ ይምክን እግል ኢትብረር መንዓክ ለዐለዩ መታክል እብ ሰበበንመ ገብእ ኢትን፡ ዲብ እለ እዲነ እግል ትርኢዩ ትትሸህ ለህሌክ መትብዳል እንተ ኖሰክ ግብኡ። ወእግለ በረ እት ከደን ተሐዝዩ ለህሌክ በርህት፡ አማን ሐቅ ሐዜክ ምን ከርሰክ ትትበገስ ክም ህሌት አምር፡ ከምንክ ለትትሐዜ ህሌት ምን ገብእ እለ አማን እለ አክል ሕድ እግል ተአምረ ብእትኩ።

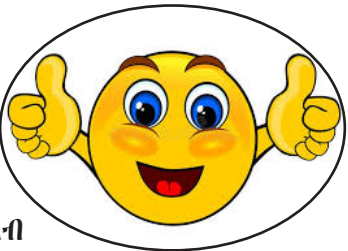
ምን አግደ እት ተእሪክ ዐድነ ምህማት ላተን ዕለታት

- 1981 (አጎስት - ሰብተምበር) ጀብህት ሽዕብዮት ታሕሪር ኤረትርዩ እግል ምን ጀብህት ተሕርር ኤረትርዩ ታርፋት ለዐለዩ ገለ ውሕዳት ምን ኬን ሕዱድ እንዴ ዐዴተን አሰክ ሰ-ዳን ዳገኑተን።
- እት 60ታት አቶብዩ ዐደታት እብ ከማሉ አትናዳድ ምን አንበተ እቱ አሰክ ዲሰምበር 1981 ሰ-ዳን ለአተው ናይ ኤረትርዩ ሳጂኢን ሐድ 500,000 በጽሐው።
- ደርግ ሰነት 1982 ምን ጃንዋሪ አሰክ ማርች እግል ሕኩመት አትዮብዩ እት አሰመረ አግዐዘዩ፡ እለ ህዩ ክሉ ጅህዱ ወቀልቡ ድብል እግል ለትፈናተ አቅራድ ለዐለ እሉ ወእግል ሰውረት አረትርዩ እግል ዲመ ደማይን ምን ገጽ ምድር እግል ተኣሰርተ ናውየት ለዐለት ሐምለት ኮከብ ቀዬሕ 6ይ ወራር እግል ሊደዩ ሰበት ነዋቱ።
- 1982 ዮም 15 ፈብሩወሪ ሳድሰ ወራር እት ሰለሰ ጀብህት፡ በርኩ ነቅፊ ወቅብለት ምፍጋር ጸሓይ ሳሕል ተአንበተ።

ተበሰም

ሕክም ገርጎሽ

ክልኦት ነፈር ዲብ ገርጎሽ ትሻከው። ለነፈር ለሸኩይ እት ቀደም ገርጎሽ ክምበጥረ ክምእነ ቤለ፡ “መንባዬ እብ አማን እለ ነፈር ዐሰር ጀኒ ሰሉፍዩ ዐሉ፡ ምናተ አነ አዜ ምግባይ ሐል ሐዜ ህሌት። ከለሐል አነ ለሰር እንዴ ሀብክም ለሰር ለምርት እግል አምሸሽ ምኡ ሐዜት።”



ገርጎሽ እለ ክም ሰምዐ ክምእነ እት ልብል ሐክመ እሎም፡ “እንተ ረቢ ልሰኔ እትክ ሰኒ አሰኔኩ። ከአክለ ሰኔት ለእንተ ወዳካህ፡ ለሰር ለምርት እንተ እምሹሽ ምኡ ህሌክ ምን ገብእ፡ ለሰር ለሓርያይ ህዩ እለ ድዩንካቱ ለዐለ ነፈር ለአምሸሽ ምኡ ቤለዮም” ልትበህል።



5^ይ ክፋል

መንበ ትግራይት

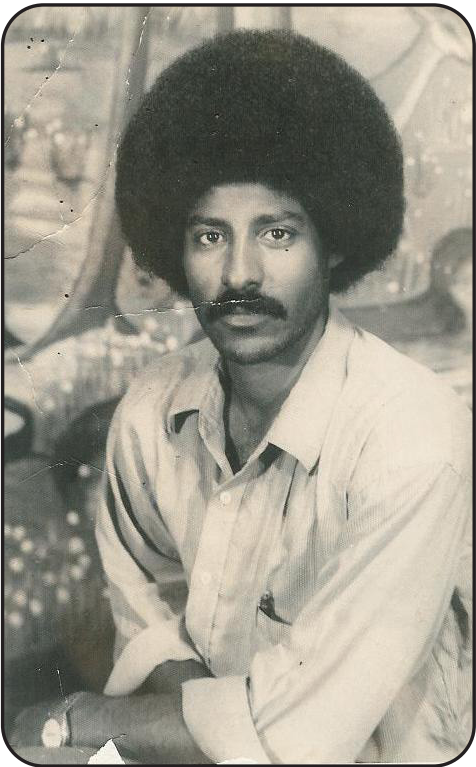


ኬትባይ ቅስት መንበ ትግራይት
ኢብራሂም ሓጅ

አንበትኩ። ዲብ
እቀርእ ካልኦይት
ቤት ክም በጽሐት
ለቅራኡት ተሀኪኮ
ምነ። ተዐበት እበ
ሸዐርኮ ወመትላሃይ
ኣብዘሐኮ። ሞባይልዬ
እተ ሕቅፍዬ ከፊኩሁ
ወእተ ዶልዬ ዲብ
ቀመራን ስካብ ኣቲኩ።
ላመ ሀናጋል ናይለ
ኣተቡሰ ኢሸዐርኮ
እብ። ዲብ ገሕቴላይ
ምን ኢነአበዋር እባዬ
ሳክብ ዲብ ኣነ ባጽዕ
ወኣቲኩ። ሳዐት 3:15
ኣልዐስርያይ ባጽሕ
ኣቲኩ።

ናሴሐ። “ደሐንቲ ፈጅር
ሀይቡት ሰኒ እግል እርኣየ
ሐዜ ህሌኮ” እቤሉ ወየም
ሰካብን ገብኣኒ።

ገቢል ትግራ እብ ወፋት
መሰ መንደር ኣድሕድ
ላቅሰ ዐለ። ገሌ እብ ገጽ
ወገሌመ እብ ሞባይላት ምን
ረዩም ኣድሕድ በጽሕ ዐለ።
ኣናመ ለእግለ እክትብ ዐልኮ
ሸዐር ትሕመቅ ወትብቀዕ
ርሳላት ረቢ ልርሐም
እንዴ ሐሰብኩሁ። እብ ገበይ
ጀሪደት “ኤረትርየ ሐዳስ”
ቁርኣይ እለ ጀሪደት ላቲ
ገቢል ትግራ እግል እላቅሰ
እባ ቲ ለዐለት ንዩ።



ሸሂድ መሰ መሐመድ ኣድም
(ወድ መንደር)

ፈጅሪተ ኣሰቦሕ “ፍላን፣
ፍላን ወፍላን ሀየ እግል
ንትብገስ ቱ” ለልብል
ኣማውር ሻፍግ ምጽኢኩ።
ኢተኣዳሌ ጽብጠተኒ።
በዲርዬ ምን ዐድ ዲብ
ሀግት እግሉ ማጽእ ለዐልኮ
ሸቅል። ሐቅ ክልኢ ምዕል
እግል ንትብገስ ዲቡቲ ብሁላም
ሰበት ዐልኒ። ነፍሼ ሓድረት
ዋዲሀ ዐልኩ። “ሚ ቲ ደሐን፣
ሐቅ ፈጅር ንትብህል ይዐልነ?”
ናሰናሰነ ትብገሶ ለትብህልነ እት
ኣድሕድ ትዋለብኒ። ኣማውር
ዐስከሪ ላኪን እግል ሚ ወኣስክ
ኣየ ኢትብል ዲቡ። “ትብገስ”
መጽኣት ምን ገብእ ኣሰክ ኣሰመ
ልግበእ ትትብገስ። ግያስ ዮም
ኣበኩሁ። ሰኒ መረ ዲብዬ። ምን
ሞት መሰ ትመርር ዐለት ኣለብ።
ላኪን ሞት ዕቃል እድገዩ መራር
ዲብ እንተ ትክህለ። ማይትመ

ሰበት ኢለኣቀብለክ ትጽብኡ።
ምን ሸቅል ኣው በገስ ዶል
ኢዶለ ዋሙጎሕ የኣኒ። እትሊ
ወቅት እሊ ላኪን። ለእምርርቲ
ዲብዬ ለዐለት ሓጅት ምን ተህሌ።
ለርሳለፍ ሌግ ተ። “ዲብ ሐቲህ
እንዴ የኣበጽሐ። ማሌ ምሴት
ሃይቡማ ተ ኢገብኣኮ” እቤ እብ
ውቁል። “ሚ ተ ህተ?” ትሰኣሌኒ
ምስልዬ እግል በገስ ራውግ ዲብ
እንቲ ልትዳሌ ለዐለ መልሀዬ።
ኢበለስኮ ዲቡ። እብራሂም እለ
ዶል እለ ቅሩብዬ የዐለ። ምስል
ብዕዳም እንዴ ሐደግኩህ “ሆቡ
ተ” እግል ይኢበል። እብ እንክር
ሰኒ ርኢህ የዐልኩ። ወእብ እንክርመ
ላክፍቶ እግል እውደየ የሐዜኩ።

ሸዐር እግል እክተብ
ጀራራብኩ። ሰኒ እክትብ ዐልኮ
ሚ እኩይ። ሕድት ከተብኮ ሚ
ብዘሕት ወእክል ኣዩ እግል
እክተብ ክምስል ቲ ወእት ሚ
እግል እብጠር ሐዜ ክምስል
ህሌኮ እንዴ የኣንተብህ። ኣሰመረ
ኣቲነ ወፎርቶ ለመሰ ለኣዛይዕ
ምን ለዐለ እብ እንክር ድማንዬ
ኣተቅበልኩሁ። ክሉም መሻቂቲ።
መልሀያመ ወመተግቢቲ ዮም
እብ ሰቡስ እሰትሸሃድ መሰ ክሪት
እቶም ለህሌት ቅመት ትርኢተኒ።

ዲብ ኣሰመረ ብዋሕ ኢክልኣኩ።
ሪገት ሰበት የዐለት። ኣተቡሰነ
ክም መልኣት ትብገስኒ። ክቲብዬ
እግል ኣተላሌ ሞባይልዬ
ፈትሐኩ። እሰልፍ ካትቡ ለዐልኮ
ወዘን ከሊማቲ እግል እርኢ።
ወዲብ እቀርኡ ሰይሖት እግል
ኢዴ ዲቡ እንዴ እቤ ቅራኡት

ምን ባጽዕ ኣሰክ
ገደም ለእገይሰ ምሽዋር ቅርብት
ተ። እብ መኪነት ምን 15-20
ደቂቀት ኢትሐልፍ። እብ ናይ
ሰፈርያት ተዐብ ኢሸዐርኩ።
ምሴ ምስል ጀማዐፍ እንዳግም
ኣምሴኒ። እግል ንስኩብ ሐቅ
እንቤ። እግል መልሀዬ “እለ ሸዐር
ሰይሖ ወእብ ኮምፕዩተር ክተብ
እዩ” እቤሉ። ህቲመ ክምሰሌዬ
እብራሂም ልቡሉ ወሻዕር
ቲ። ክል-ዶል ምስል ንትጋሚ
ወኣድሕድ እንሰዴ። እብ ክሰሰ
ለእንክትቡ ኣሸግር ልግበእ
ወክቲብ ብዕድ። እግል ኣድሕድ
እንወስኩ። ነኣነቅሰ ወእንሰዬሕ።
ወለ ናይ ጅግራመ ገብኣ ምን
ገብእ። መትጃግረት ይእንመስል።
ምን ሕድ ኢነሐዜዕ ወይእንሰትር።
ሸቅልነ ናይ ሕበር መስል። “ከላሰ
ኣልፈ እግልዬ” ቤሌኒ እብ ቀልብ

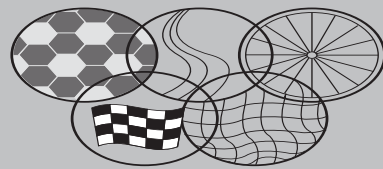
“ያሬት ሃይቡተ ወገብኣኮ!”
እቤ። ለምሴት ሃይቡተ ምን
እንብእ። ኖሱ እንዴ ሰይሖ
ወኣገረመዩ። ሐፊመ እግል
እክበበ ካትብ ክምስል የዐልኮ
እንዴ ኣመረ እብ ናየ ተሰርፍ
ኣሰክ መዳልየት ጀሪደት ኤረትርየ
ሐዳስ ክም ወለኣክየ ወወሰቅት
ምነ። ላኪን ኢገብኣት። ሸዐርዬ
ወኖሼ ዲብ ጀርበት ትጸዕነ።
በገሰ። ወዲብ ረኣሰ ማይ እንዴ
ንሄርር ኣመግቤን ዲብ ለበሐር።
ምስል ሰመ ወምንተሐት
ልገት ጸላም ወግደት። ምን
ረዩም መ ምድር ለኢትርኢ ዲቡ
ባካት በጽሐት እብነ ለጀልበት።
ሸበክት እትሳላት እት ወክድ
ሰኒ ፈገርነ ምነ። ኣግመ ለዐልነ
ጀዚረት ምን ረዩም ኣኖኪናህ።
ምን ቅብላት ዲብ ትርእየ ምስለ
ንእሽ ሓጅት ጸላም ዲብ ረኣሰለ
በሐር ሰለል ለትብል ትምስል።
ምን ቅሩብመ ዶል ትርእየ ምን
ክትርለ ንእሽ። እብ ኩሉ እንክራተ
ዶል ተኣትቃምት። ክሉ ለኣጀፍረ
ትርእዩ። ኩሉ ረኣሰእብ ዕጪይ
ሾረ ላብሰት ተ። በደል ጀዚረት
ትብል። ደብዐት ዲብ ረኣሰ በሐር
ምን ትብል ገርም። ቀደም እሊ
ለሕነ እግል ነኣሰሱ ማጽኣም
ለህሌነ መርከዝ። ኣሰር ናይ ሰካን
ልግበእ ወኣብዮት ኣለብ።

ዲብ እለ ጀዚረት እለ ኣርበዕ
ሸሀር ለገብእ ወቅት ወዳኒ።
ለምን ክልኢ ሸሀር ኢለሐልፍ
ሸቅልነ ሐቅ ኣትመምናመ።
ኣገድ የኣቅበልኒ። እት እንሰክብ
ወእንፈዜዕ ሰካንለ ጀዚረት
መሰልኒ። ዲብ ለዐልነ 50 ነፈር።
ክሊነ ሰብ ለትፈናተ ምህናት
ዐልኒ። እምበለ እብ ማይ ወመሳሪፍ
ለኣትቀባብለ ዲብነ ለዐለየ ጅላብ
ነኣይሹ። ለጀዚረት መራክብ ዐባዩ
ለተኣትጸጌዕ ሚነት ሰበት ኣለብ።
“ኣዜመ ሚነት እግል ንሸቂ
ቲ” እግል ኢንትብህል ንትሸክክ
ዐልኒ። ላኪን ክግመ ሸክክነ
ኢገብኣት። እግል እለ ጀዚረት
እግል ለኣጽንሖ ዐስር ነፈር እንዴ
ጸዕነት ለመጽኣት ጀልበት። ክሊነ
በዲር እግል ሸቅል እንዴ መጽኣኒ።
ለሸቅል ሐቅ ተማመ ሰካንለ
ጀዚረት ለዐልነ እንዴ ረፍዐት
እተ መስከብነ ለቀዳም በልሰተነ
ወክሊነ እት ካልእ ምዕልነ ዐድነ
እግል ንጋኔሕ ውራቅ እጃዘት
ትከተብ እግልኒ።

ሰብ ዐድነ እብ ክሰሰ እሰትሸሃድ
መሰ መንደር ለትብህለ። ለትሸዐረ
ወለትሐ’ለ ዲብ ሰምየ ጸንሐውኒ።
መሰ ፈተፍ ወሴምዐቲ ሰኒ በክወ።
እምበሌዬ። ዲብ ዐድ ለነብሮ
ወዲብ ካርጅ ኩሎም “ምንበ
ትግራይት” እት ልብሎ ሐለዉ
ወሸዐረዉ። ኣነ ላኪን ድቦዬ ድቦ
በይንዬ ገብኣት። ኢትሰመዐኮ
ወየኣሰመዐኮ። ኣካነተ እንዴ
የኣበጽሐ ኣሰክ ልገት በሐር ገጩ
ኬን ለሳፈርኮ እበ ርሳላፍ። ሐዘንዬ
የኣትረሰዐተኒ።



ኣንፋር ሸዕበት ክርን ገቢል 1998፡ ብጣርም ምን ህለው ምን ድማን ኣሰክ ድገለብ መርሐም መሰ መንደር፡ ሰሌማን ዐሰማን ዐቤ፡ ምን ግሱያም ለህለው ምን
ድገለብ ኣሰክ ድማን ከልሹም መሐመድ ደባሰ፡ ኢዮብ ኣብርሃ ኣስፈዳይ፡ ጳውሎስ ነታባይ፡ ሰለም ዐመር፡ ገላዝጊ ወልዱ፡ ኣማይር ኣድሐነ ወመሐመድ እድራስ።



ምግብ - ጅግራታት ርዕደት መትከሳስ መድረሰት ሰውረት ተ'መ

እግል ዝክረት 50 ሰነት ደህላይ ኢዮቤል መትከሳስ መድረሰት ሰውረት ገብእ ለበለ ጅግራታት ርዕደት አቅሊም ምግብ ለሐልፊት ከሚሰ ዲብ ስታድዩም አስመረ ተመ።

እተ ትልህዩ ካቲመት ኮበሪት እግር እብ ክልኢቱ ውላድ ወአዋልድ፡ ምን አዋልድ ሐወሌዕ (ደንደን) ወግሌዕ (ሰገን) ተልሀው። እዲ ለዓለት ለበለት እሉ ፈሪቅ ሐወሌዕ፡ እት 41 ደቂቀት እብ ሄርሞን ኢዮብ፡ ሕሳል ለልአዋልዮን ጎል አተዩ።

ሐቆ ክልኢ ደቂቀትመ፡ ፈሪቅ ግሌዕ እብ ትዕግስቲ አብረሃለይ ለዓደለዮን ጎል አተዩ። ዕርፍ እግል ልፍገረ እተ ሸአገዩ ዲቡ ወክድ፡ ሄርሞን እዮብ እብ ሐዲስ ጎል ደግመት። አወላይ ሾት ህዩ እብ ሚርሒት ሐወሌዕ 2-1 ተ'መ።

እት ካልኣይ ሾትመ፡ ሐወሌዕ እብ እልሃም ዐብደልቃድር፡ ሄርሚላ ቴድሮስ ወሄርሞን ሰለሰ ጎል እንዲ ወሰከዩ 5-1 ቀልበዩ። ሄርሞን ህዩ ሰለሰ ጎል ሰበት አቲት፡ ሃትሪክ እንዲ ሸቁት ለሐሰት መተልህያይት ነሰአት።

ፈሪቅ ሐወሌዕ (ደንደን) ህዩ፡



ናይለ ጅግረ ዕዉት ፈሪቅ ገብእ፡ ግሌዕ (ሸርከት ብእእ ሰገን) ወፈሪቅ ገዳይም (ተአሚናት) ካልኣይ ወሳልሳይ እንዲ ገአው አትመመው። እት ናይ ውላድ ኮበሪት እግር፡ ፈሪቅ ቀብርወአት (አዱሊስ) ቅባል አራግ (በሐር ቀዩሕ) ተልሀው። ትልህዩ እሎም ክልኣት ፈሪቅ እተ እመር ወክድ፡ ገሌ ጀርቤታት ለትሰረረተ ጎል ሰበት ኢትረኣ ዲቡ፡ እት ሪገሌታት ተዐደው። አራግ ህዩ፡ 6-5 ተወወተው። ቤንሁር እስቲፋኖስ ናይ ፈሪቅ አራግ ህዩ፡ ናይለ ጅግረ ለሐሰ መተልህያይ

ገብእ፡ ፈሪቅ አራግ (በሐር ቀዩሕ)፡ ዕዉት ናይለ ጅግረ ፈቃዶ መድረሰት ሰውረት እት ገብእ፡ ቀብርወአት (አዱሊስ) ወጀልሃንቲ (አስመረ ቢራ) መዳልያት ወርቅ ወአስራዲ ነሰአው። እብ ዓመት እትሊ ገብእ ለአስመን ጅግራታት ርዕደት ለትወወተው ርዕደቱንም ለትፈናተ ጀዋእዝ ከሰበው። እት ብድረ ዐጀላት ዐባዩ ውላድ ተብዕን፡ ናኦድ በረከት፡ ንፍታሊም ኤፍሬም ወሄርሞን ኢሳቅ፡ ምን



አዋልድ ህዩ፡ ሮምና ግዑብ፡ ብርኽቲ ፍሰሃዩ ወሃና አዩሌ፡ ክምሰልሁመ ምን ሸክል ተመስገን ብርሃኔ፡ ሙሴ ሚካኤል ወኤሰርም ክብረኣብ ተወወተው። እት ሰዐይ 12 ኪሎምትር ውላድ፡ ዩስፍ ኣድም ወዳብራ ናስር ምን ዜር (ሰገን)፡ ክምሰልሁመ ናሆም ተሰፋይ ምን ፈሪቅ ሳትረብ (ፍሬ-ጸዕሪ)፡ ምን አወላይ አስክ ሳልሳይ ለአተው ቶም። ምን ናይ ሰማን ኪሎምትር አዋልድ፡ ፋሞና ኣሕመድ ምን ሳትረብ፡ ኣርያም ሓዲሽ - ዜር፡ ክምሰልሁመ ፍርቲና ማእከሌ ምን ሐወሌዕ (ጎዳይፍ)

ተወወተዩ። እት ኩረት ሰለትመ፡ ምን አዋልድ ፍረቅ ግሌዕ፡ ጸብረ ወግህተብ፡ ወምን ፍረቅ ውላድ ህዩ፡ ሐወሌዕ፡ ቀብርወአት ወዊና ምን ሰልፋይ አስክ ሳልሳይ ደረጃት ለትረተበ ፍረቅ ቲ። እት ሾሊቦል ምን ገብእ ትልህያታት ህዩ፡ ምን አዋልድ ፈሪቅ ዜር (ዕዳጋ ሐሙስ)፡ ዓላ (ጋላ ነፍሒ)፡ ወሳሊና (ኣርባዕቲ አስመረ)፡ ምን ውላድመ ደንደን (ጎዳይፍ)፡ ገንፈሎም (ዕዳጋ ሐሙስ)፡ ወዐሬርብ (ዝባ ባንዳ) እንዲ ተወወተው፡ ናይ ማል ጀዋእዝ ነሰአው።

አትሌት ዳዊት ሰዓሬ፡ ሻምፕዮን ወለም ገብእ

፡፡ሳይሞን፡ መዳልያት ወርቅ ልትሰርጌ፡፡

ኤርትራ አትሌት - ዳዊት ሰዓሬ፡ ለሐልፊት ሰንበት ንኢሽ 19 ሰብተምበር እት መዲነት ኮፕንሃገን -ዓሲመት ዲንማርክ እተ ገአ ጅግረ ሰዐይ ጽርግዩ፡ እት 5,000 ምትር አወላይ እንዲ አተ፡ “ሻምፕዮን ዐለም” ገብእ።

እትሊ እግል ራቤዕ ኢንቲ ለገብእ ወወጠንያይ ፈሪቅ አትሌቲክስ ዐድነ እት ለትፈናተ መሳፋት እብ ክልኢቱ አዋልድ ውላድ ሻርክ ዲቡ ለህለ እድንያይ ጅግራ፡ ዳዊት ሰዓሬ ወሳይሞን ተሰፋገርጊስ እት 5000 ምትር ሰዐው።

እት ወሬሕ ማዮ ሰነት ዮም ዓመት፡ እት ጋና ዲብ ገብእ ሻምፕዮን አፍሪቃ፡ 5000 ምትር እብ 13 ደቂቀት ወ16 ካልኢት እንዲ አትመመ፡ “ሻምፕዮን አፍሪቃ ለገአ ዳዊት፡ እት አሮገመ ሰኒ እንዲ ፈደበ “ሻምፕዮን ዐለም” እት ነፍሰ ለመሳፈት ጋብእ ሀለ።

ዳዊት፡ እተ ናይ ደንጎበ ሐቲ ኪሎምትር፡ እግል መሬሕ ለበለ ወድ ኖርወይ ጃኮብ ኢንብሪግትሰን እንዲ ሐልፋ ቲ፡ እብ 12 ደቂቀት ወ56 ካልኢት አወላይ ለአተ። እትሊ መሳፈት ናይ ኤረትሮፕ ለሐሰ ወጠንያይ ቅያስ ህዩ እስጃል ሀለ። ኣሊምፒካይ አትሌት ዘርእስናይ ታደሴ እት ሰነት 2026 እት መዲነት ሮማ ኢጣልዩ፡ እግል 5000 ምትር እብ 12 ደቂቀት ወ59 ካልኢት ለአትመመ፡ ወጠንያይ ሰጅል-ቅያስ እት እንቲ ጻኔሕ ዐለ።



አክል ሕድ እት 26 ሰነት ዒድ ሚላዬ ለትጃገረ ጃኮብ፡ ሰለሰ ካልኢት እንዲ ደንገረ ምት መዳልያት ወርቅ ትሰርገ። ሳይሞን ተሰፋገርጊስ ህዩ፡ እብ 4 ካልኢት እንዲ ደንገረ (እብ 13 ደቂቀት) ሳልሳይ እንዲ አተ፡ ናይ ብርንዝ (አስራዲ) መዳልያት ሰርጉይ ሀለ። ኤረትሮፕመ፡ ምን እግል እለ መሳፈት 5000 ምትር ዱሉይ ለበለ ሰለሰ ጀዋእዝ፡ ለክልኢ ጃእዝት እብሎም ፍራስ መትባድረት መጃል ሰዐይ እንዲ ነሰአት ዝያድ ኩለን ድወል ዋድያመ ሀለው። ዳዊት፡ እተ እግል ሰልፍ ኢንቲ እት ሰነት 2023 እት መዲነት

ሪጋ - ላቲቭያ ለገብእ ጅግረ 5000 ምትር፡ እብ 13 ደቂቀት ወ21 ካልኢት እንዲ አትመመ፡ ራብዓይ ተርቲብ ፋግር ዐለ። ሐቆ ሰለሰ ሰነት እት ነፍሰ ለመሳፈት ወቅት እንዲ አትሻፈገ ለረክበዩ ዐውቲ ህዩ፡ በቃዐቲ ወደረጃቱ ዐብይ ክም ሀለ ሰመዕ በሰር ተ። እምበል እለመ፡ እተ ምዕል ለህ አዋልድ እት 5000ምትር ሪም ጃጉራት ዐለዩ። እትሊ አቶብያይት አትሌት ኣምባው ሊኪና እብ 14 ደቂቀት ወ41 ካልኢት ለትወወተት እቲ ጅግረ ሰዐይ፡ ኤረትሮፕይት አትሌት - ዲያና ሺቫይ፡ እብ 16

ደቂቀት ወ8 ካልኢት 31ይት አቲት። እት ናይ ኦሮ-ማይል (1.6 ኪሎምትር) መሳፈት ምን ሰዐው ውላድ፡ ወድ ጀርመን ፋርክን ሮበርት እብ 3ደቂቀት ወ51 ካልኢት ተወወተ ዲቡ። ኤርትራ ፍጹም አብረሃም፡ እብ 4 ደቂቀት ወ13 ካልኢት 47ይ ተርቲብ ዓረ። እተ ወለት ፈረንሳ ጉሌሞት ኣጋት እብ 4 ደቂቀት ወ22 ካልኢት ለትወወተት ዲቡ ሰዐይ አዋልድ ህዩ፡ ኤረትሮፕይት አትሌት ካናሪ እስቲፋኖስ እብ 4 ደቂቀት ወ45 ካልኢት 32ይት አቲት። ሰንበት ዐባይ እተ ገብእ ጅግረ

ሰዐይ ሰር መራቶን አዋልድ፡ ወለት ኬንዩ አትሌት ኣግነስ ጌቲቶ ሰጅል ቅያስ ናይለ ጅግረ እንዲ ተዐርፊት፡ እብ 1ሳዐት፡5ደቂቀት ወ15 ካልኢት ሰልፋይት አቲት። ኤረትሮፕት አትሌታት ዶልሺ ተስፋ እብ 1ሳዐት፡9ደቂቀት ወ34 ካልኢት 26ይት፡ ወናዝሬት ወልዱ እብ 1ሳዐት፡12ደቂቀት ወ35ካልኢት 58ይት ደረጃት ጸብጠዩ። ምን ውላድ፡ ዐብላሎም ከሰቲ እብ 1ሳዐት ወ1ደቂቀት 17ይ፡ ማጃር ቴድሮስ፡ እብ 1ሳዐት፡2ደቂቀት ወ13 ካልኢት 46ይ፡ ወአቤል ተኽሉ እብ 1ሳዐት፡ 2ደቂቀት ወ49ካልኢት 58ይ አተው። እለ ጅግረ ሰዐይ ወድ ሰዊድን ኣልምህረን ኣንድርያስ እብ 58 ደቂቀት ወ6ካልኢት ተወወተ ዲቡ። እተ ናይ ክልኢ ኣምዕል ጅግረ ሰዐይ፡ አትሌታት ኬንዩ ሰልሰለሰ ደሀብ፡ ወርቅ ወአስራዲ እንዲ ሐየበው፡ እብ ዓመት ሴዕ መዳልያት ነሰአው። ከዝያድ ሰነትም መትጃግረት ትሰመው። አቶብዩ ክል-ክልኢ ደሀብ ወወርቅ፡ ወሐቲ መዳልያት አስራዲ እብ ጀሚዕ ሐምስ መዳልያት፡ ኣሚሪክ ሐትሐቲ መዳልያት ደሀብ ወወርቅ፡ ወክልኢ አስራዲ እብ ዓመት ኣርበዕ መዳልያት እንዲ ረክበት፡ ኤረትሮፕ ህዩ፡ ሐትሐቲ ናይ ደሀብ ወወርቅ፡ እብ ጀሚዕ ክልኢ መዳልያት እንዲ ነሰአት፡ አስክ ራብዓይ ለህለ ተርቲብ ለሐጠጠዩ ድወል ተን።



ዝክረት 50 ሰነት መቅላሰስ መድረሰት ሰውረት



ዲዛይን - ታላዛዝ አብርሃም
ዳይሬክቶር - ክብርም ጸሃዩ
ኣብርሃም በዩነ
ሄኖክ ተኸልገርግሽ