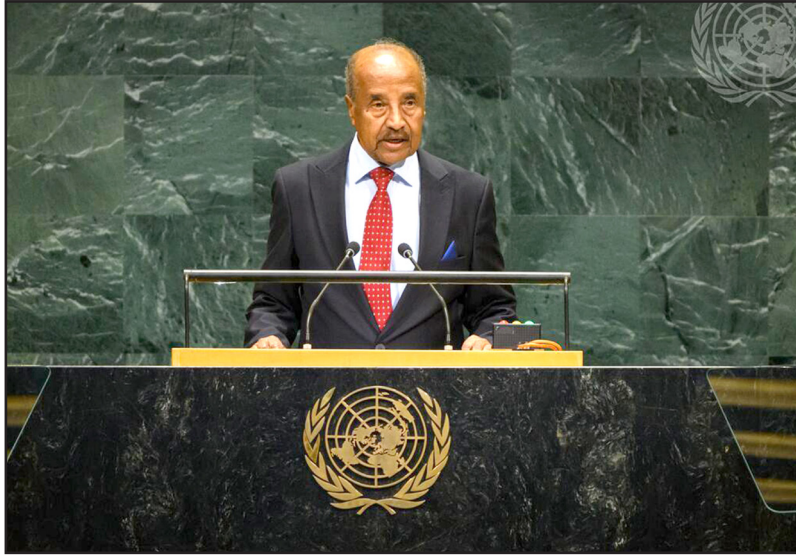


ወዘር ካርጅየት ኤሪትሮፖ: ዲብ እጅትመዕ መዝመት ምጅልስ ቅራን ሸፊሕ ሀበ

ወዘር ካርጅየት አሰይድ ዑሰማን ሳልሕ: እግል ርኢስ ኢሳይያስ አፍወርቂ እንዴ ወክሎ: እት የም 28 ሰብተምባር ዲብ ገብአት 81ይት ጀልስት እጅትመዕ ምጅልስ መዝመት ምጅልስ ቅራን ሸፊሕ ቀደመ::

ዲብ እለ መርሐለት ሕሸም: ክል ሰነት ለአግደ ዲብ ሐንገል ለጅብብ ሰኣላት: ለአምህም ወአግደ እግል ልግበኦ ክምሰል ወጅብ እት ለአፍህም: ዲብ ሐልፈ እጅትመዓት ዲብ ተኣሪካይት ክልፍየት ወአህዳፍ አሰሰት መዝመት ምጅልስ ቅራን: ለአግደ ምን ዐሸም እንሳንየት ላቶም ሰላም: ዐሰት ወመትቀዳም: እብ ዐበሁ ህዬ እግል እለ ሸንሆታት እለ: ዲብ ትነትል ዝልም እቅትሳድ: ክምሰልሁመ ሀይክል ናይሉ መዝመት እቱ ለአተንክበ መሓደራት



ክምሰል ዐለ ለሸርሐ ወዘር ዑሰማን: እትለ መደት ጎናመ ምን ገብኦ: ለአግደ መሐለኪት እንሳንየት ጋብኦ ለህለ ዝልም ወጨቅዋ እቅትሳድ ክምሰልቱ

እብ ርሐቡ ሸርሐ: ሓድረት ይዐዳለት: ምን ክልኦ ሕቁቅ ወተየልል ዘላመት ለልትበገስ ክምቱ እት ወዴሕ: ዲብ እለ ቀድየት

እለ ለአግደ መሃም ንዳል ወድ አዳም: እብ ሸክል ዓድል አርዛቁ ወፍገሪት ሸቅሉ እት እዴሁ እንዴ መልክ አሰክ ዐማር ወመትቀዳም እግል ለአሴርር: መትቀዳም ወዐሰት እቅትሳድ እግል ለአምጽኦ: ሰላም ወመሰከብት እግል ልትሐፈዘ እለ: ፍቲሕ ወዐዳለትመ ሸርዋ ሰላም ወመሰከብት ሰበት ተን: እት አድመናተን እግል ልትከደም: ሕሸመት: አታማም ወመዓወነት አድሕድ እግል ሊዚድ: እለ አሳሰይደ ናይ አዳም ሸንሆታት እግል ልትነሰር ህዬ ቃትናይ መትምማይ ሀይክል ወእግሉ ለልትወጤ አልያት እግል ለህሌ ምህም ክምቱ ወደሐ::

ወዘር ዑሰማን እንዴ አትሉ: ሐቀ ዕልብ 80 እጅትመዕ ምጅልስ መዝመት ምጅልስ ቅራን ለትረኦ

አሕዳሴ ካሬ ድሩስ ለለሀይብ ምህም ምንማቱ: መርበይ እንትበህ ገባይል ዐለም ምን አግደ መሃም ንዳሉ ለለኦሸክፍ ክምሰል ኢትን እት ለሐብር: ሐርብ ኢራን እግል ልብጠር: ሐርብ ዩክራይን ምሰል ክሉ አፍረዐቱ እግል ልትከረዕ: መሻክል ተቅደራት ሓለት ጀው ሐል እግል ልትባሰር እለ: እግል ፈይሐ ገወውርን ዲብ አዝማት እግል ሸሚም ዲብ መዳንን ኒል: ቀር አፍሪቃ: በሐር ቀየሕ: ከሊጅ ዐደን ወክሊጅ ዐረብ ልትረኦ ለህለ ፈንጨጋር ወሕሩብ እግል ልብጠር: ክምሰልሁመ እብ ሰሚት “ሰዳይት እንሳንየት” ለገብኦ ላሞሽ እደይ እግል ልትከረዕ: ምን አግደ እንትበህ ለለሐዘቢ ቅደይ ክምቱ አፍሀመ:: ታምም ጽበዋ እለ ከበር እት ገጽ 2 ሀለ እልኩም::

በዓል መስቀል: እብ ነያረት ተዐየደ

በዓል መስቀል: የም 27 ሰብተምባር ሰነት 2026 ዲብ ኩለ ወጠን እብ ሕሸመት ተዐየደ::

አሰቡሕ ምን ሳዐት 7:30 ዲብ አሰመረ - ሚዳን ሄለል ሰብተምባር ዲብለ ገብኦ: ወዘራእ ለብኦቶም ወቁላም ሰብ ሰልጠት ሕክመት ወጀብህት: ሚርሐት ደያናት: ዲብ ኤሪትሮፖ ለሸቁ ዲፕሎማሲያን ወናይ ሕሸመት ዐዘመት ለገብኦት እግሎም: ክምሰልሁመ እብ አላፍ ለልትዐለዐ ምእምኒን ዲን ክስታን ለሐድረው ዲብ ዓደት: ብጽኦ አብኔ ባሰልዮስ ቀዳማዊ 6ይ ፓትሪያርክ አርቶዶክስ ከኒሰት ኤሪትሮፖ ጸሎት መክሰቲ ክም ሀበው: ለተርፈ ዓዳት ገብኦ::

ለበርናምጅ እብ ለትፈናተየ ከናይስ ሐቀለ ትመርሐ: እግል ነሺድ ለትዝመው ዶርም ቀደመው::



ሰኣኪ ሳኦል ዓብይኦቃድር

ሸባብ ደረሰ መድረሰት ሰምበት ህዬ: ለበዓል ለሸፊሕ ዕፌ ደያነት ቀደመው::

ዲብ መክተብ መምበረ ፓትሪያርክ

መስኦል ቅሰም ዕባደት ወንጌል መምህር ሰምኦን በዩኔ: ናይ ደያነት: ታኦሪክ ወናይ ወጠን ልክነት በዓል መስቀል እበ ከሰለ ዲብለ ሀበወ

መሐደራት: ክም መዋዋኒን ኩሉ አፍዓል ሰኒ እግል ኒዴ ወእብ አደብ እግል ንትሐረክ ትፋነው::

“ናይ ደያነት ወጠንያይ

በዓላት: መክሰብናቶም” ለበለው መምህር ሰምኦን: ግርመትነ ውሕደትነ ወሕሰን ሰበት ቱ: ፍቲ መሳኒት ወሰማሕ ውድየት እግል ነኦቀድም እንዴ መክረው: እግል ወጠን ወጠንየት አርወሐቶም ለሰበለው ሹዓዳኦ: ሕሸመት ወሐምዴ ትመነው::

ዲብ ደንጎቤ ጸሎት ክም በጽሐ: ብጽኦ አብኔ ባሰልዮስ ቀዳማዊ 6ይ ፓትሪያርክ አርቶዶክስ ተዋህዶ ከኒሰት ኤሪትሮፖ: እብ መእምኒን ዲን ክስታን እንዴ ትመርሐው ዲብ ዳሚራ ሸሰለት እንዴ ወለዐው: እግል መመቅርሓይ ሸቅል እዳረት አቅሊም ምግብ አሰይድ ዘርኢት ተወልዴብርሃን እንዴ ሰለመወ ዳሚረ ክም ትወልዐ ለበርናምጅ እብ ጸሎት አትመመ::

አሰመረ: እድንያይት አምዕል ሰያሐት ትዘከር

እድንያይት አምዕል ሰያሐት: እብ ደረጀት ወጠን የም 25 ሰብተምባር ዲብ ቃዐት እዳረት አቅሊም ምግብ ትዘከረት::

ለወዘረት አሰካሉ መንቅርዮስ ለሐድረት ዲብ በርናምጅ: ምዲረት ዓም ቅሰም ሰያሐት አቅሊም ምግብ አሰይደ ልየ ገብረኦብ: ኤሪትሮፖ ምሰል ለጸንሐ መሕለኪት ወተሐድያት ዲብ ትትሐዘ ደረጀት ተጠውር ሰያሐት ምንመ ኢበጽሐት: ምን ክስሐ ወመላጣዋ እንዴ ተሐጨረት: አተላላይ ለበ ለተኣትናይት ፍገሪት ትረክብ ክም ህሌት እንዴ ሐበረት: ሃይበት ከደማት መእሰሳት ሳፊ ወለልትጃገር ከደማት እግል ለአክደ ተሐሰበት::

መስኦል መሕበር ሃይበት ክዳማት ሰያሐት አሰይድ ሰለሙን

ግርማይ እብ ጀሁቱ: ለበርናምጅ አንፋር መሕበር ዲብ ጠወርት አርዛቅ ሰያሐት እብ ዓመት: በራምጅ ዐማር ህዬ እብ ፍንቱይ መሻረኩቶም እግል ልወቅሎ አትፋቃድ ሴድያይ ክምቱ ሸርሐ::

መሕበር ሃይበት ክዳማት ሰያሐት: እብ መናሰበት እድንያይት አምዕል ሰያሐት: ምን የም 25 አሰክ የም 28 ሰብተምባር ለጸንሐ ዕፌ ሰወር: መእሰሳት ሀይበት ክዳማት ፈርያተን ለለአትአምረ ዲብ ወአጀኒት ዲብ ወግም ለአተ በራምጅ ፋግያት ለከምከመት ሳምን ሰያሐት እዱሉይ ሀለ::

ለዕፌ ሰወር: መጦር መክተብ እዳረት አቅሊም ምግብ ወወላረት ዐድል ቱ ቅዱም ለህለ::



ሰኣሊ ሮቤል መረሰዕ

ግርመት ጠቢዐትነ ለበልል ምክያጃት ምን መትነፍየት ንትሰለም (1ይት ልክነት)

1. ምክያጅ (cosmotics) ትትነፍሂ/ትትነፈሳ:

ምን አመረ ብዝሓም ምኒነ በሊሰነ “ኢፋልነ” እግል ልግበኦ ቀድር::

ምክያጃት (cosmotics) ሚቱ: እት ልብሎ ምን ልትሰኣሉነ

ምን አመረ ቀርበት ለልአበርህ (ለልአቀይሕ መትጋረሚ ሌጠ ልትነዩል እትነ ገብኦ: ለአማን ላኪን መትጋረሚ መጅብ አምዕላይት ሐያትነ ጋብኦ ሀለ: ለንትነፈዕ እብ ሻምቦታት: አንዋዕ ሳቡን: ኮንዲሽነር (ጭገር ለልሓምል

ክሬም): ሳቡን ኦንጃብ (መዕጃን-toothpaste): መሓመሊ ቀርበት (lotion): ዕጥር: ዲኦደራንት አው መቅደዩ ደፍረት እት ምክያጃት (cosmotics) ልትረተብ:: ልክነት ምን መሕበር ፈርመሸዩን ኤሪትሮፖ

ውቁል ልኡክ ኤሪትሮ፡ ምስል አሚን ዓም መጅልስ ቅራን ልሀድግ

ወዚር ካርጃዎት አሰይድ ዑስማን ሳሌሕ ለመርሐው ውቁል ልኡክ ኤሪትሮ፡ ዲብ 81ይ ወዕለ ምጅልስ ዓም ናይ መዝመት ምጅልስ ቅራን ሻርክ ሀሉ።

መዋ-መጦርሊ ወዕለ ልኡክ ኤሪትሮ እት ዕላቀት ክልኡት ወትርድት እማነት ኤሪትሮ እት መባድእ ሚሳቅ መጅልስ ቅራን ወእድንያይ ቃኑን ክምስልሁመ አሀምየት ዓድል እድንያይ ንዛም ለረከዘ ልቃኣት ገብእ ሀሉ።

እብ አሳስ እሊ ወዚር ዑስማን እት 23 ሰብተምበር ምስል አሚን ዓም መጅልስ ቅራን ኣንቶንዮ ጉተሬሽ እት ምህም እድንያይ ወናይ መንጠቀት ቅደይ ሀድገ። እተ ልቃእ ወዚር ዑስማን ኤሪትሮ ጉተሬሽ እብሊ መዝ እሊ እተ ሸቀ ዲቡ ስኒን ለሀበየ ክድመት ወምስል ኤሪትሮ ለሀለ እሉ ጽምዶ ቤንያይ ሓመደ።

ዐባይ አሀምየት ሚሳቅ መጅልስ ቅራን ወአግደ ተክዩህ በሀለት መሳዋት ስያደት፡ ውሕደት ምልክየት፡ ሕርየት ስያሰት፡ እት ቀድያት ከርስ ኢመተራቃሽ፡ ወአከይ መቅሬሕ እብ ሰላም አስከቦት እንዴ ሀድገ እበ ተአሰትህሎም እግል ልትሐሸሞ ክም ለአትሐዜ አፍሀመ።



ወዚር ዑስማን፡ መባዋር ኤሪትሮ እት ሱዳን፡ እት ሕድ ለሓቅፊት ሱዳን፡ ስያደተ ለሐፍዘት ወሳክበት ቃሰነት ሱዳን ክምቱ እንዴ በየ፡ እብ ናይ መንጠቀት ወእድንያይ ለልትሰዴ ሱዳንዩን ለመሉኩ ወለልሐይብ ሄራር ስያሰት ክም ተአይድ በየ።

ዲብ ተጠውራት ለፊይሐት መንጠቀት ወአግደ አምን በሐር ቀየሕ ወባብ አልመንደብ እተ ወደዉ ህድግ፡ ወዚር ዑስማን ስያደት ወቃኑናይ መሳሌሕ መትጋንደት በሐር ቀየሕ ላተን ድወል ለልሐሸም፡ ደማን ለበ ሐረከት በሐር ወእድንያይ መትሰዳዳይ ክም ተአይድ እግል

አሚን ዓም ኣንትንዮ ጉተሬሽ ኣከደ እሉ።

እብ ተውሳክ፡ ሕዝብ ብልጽግን ድድ ስያደት አግዋር ዐዶታት ወድዩ ለሀለ ከዩድ መባድእ ኣሳሲ ሚሳቅ መጅልስ ቅራን ወእድንያይ ቃኑን ወጋድኡቱ ለከሰስ መብርሂ ሀበ።

ኤሪትሮ ሴድየት ሩኣስ 81ይ ወዕለ መጅልስ ዓም ናይ መጅልስ ቅራን እግል ልግበእ ምነ ተሀሪየ ድወል ክምተ ለልትፈቀድ ገብእ እት ሀለ ዳይመት ሰፊረት ኤሪትሮ ዲብ መጅልስ ቅራን ሶፍየ ተሰፋማርያም ዲብ 23 ሰብተምበር ለገብኣት ጀልሰት መርሐት።

ፍራንክፈርት፡ ናይ ሓል እጅትማዕ ትሰርገለ

ናይ ሓል እጅትማዕ ጀብህት ሸዕብየት እግል ዲሞቅራዊየት ወዐዳለት ፈሬዕ ጀርመን፡ እት ዮም 19 ሰብተምበር ዲብ መዲነት

ፍራንክፈርት ገብኣ።

መስኡል ፈሬዕ አሰይድ ዮውሃንስ መብራህቱ ዲብ አስመዐየ ከሊመት፡

ለሀደፍ ለትሸቀ እንዴ ትጌመመ፡ እግል ለሐሰት ፍገራት ናይለ መጽእ ስታቲብ ሸቅል ህድገት ክምቱ ሸርሐ።



መትምማይ ቅደይ ሰፋረት ኤሪትሮ ዲብ ጀርመን አሰይድ ዮውሃንስ ወልዱ እብ ጀሁቱ፡ ዲብ ዝሞት ወአተረዶት ተነዝማት፡ ወቀሎት ፈዛዐት አንፋር ወወቀሎት ዶር መዋጥኒን ዲብ ተናዚም ወጠን ለትሸቀ በራምጅ ጌማም እንዴ ገበእ እግሉ፡ መታክል እንዴ ተአመረ ሓል እግል ልግበእ እግሉ አትፋቀደ።

አሰይድ ዮውሃንስ እንዴ አትለ መሸርዕ መድረሰት ቦርዲን ኣፋምቦ እግል ልትዐወት ለትርኡት መሻረከት ሐቅለ ሓመደ፡ ዶር ጀብህት ሸዕብየት እግል ዲሞቅራዊየት ወዐዳለት ዲብ ጀርመን ውቁል ክም ዐለ ሸርሐ።

መጅተምዐት፡ ዲብሊ ትቀደመ ተቃሪር ሐቅለ ሀድገው፡ ለሀለ መትዝም ወውሕደት ዲብ ፈዓልያት ናይለ ልትኡተን በራምጅ ክም ለአወቄ እንዴ ሸርሐው፡ አተረዶት ህውየት ወወጠንዩት ኤሪትሮ ዝያድ ተርኪዝ እንዴ ገብእ እግል ልትከደም ትፋሀመው ወዲብ ፈዓልየት ናይለ መጽእ ስታቲብ ሸቅል ለሰዴ ፊናታት

ምን ገጽ ሓቴ ለአተላለ ከበር.....

ቀደም እላመ ወዚር ካርጃዎት አሰይድ ዑስማን ሳሌሕ፡ እት ዮም 23 ሰብተምበር እብ መናሰበት ዝክረት 40 ሰነት ዐለኖት ‘ሕቁቅ ዐማር’ ዲብሊ ገብእ እጅትማዕ፡ መባዋር ወረኣይ ኤሪትሮ ለወዴሕ ከሊማት እስሞዕ ዐለ።

ወዚር ዑስማን ዲብ አስመዐየ ከሊመት፡ ሓድረት መጋብህት እቅትሳድ እዲነ እግል ዲብ ተጠውር ለሀለየ ድወል ሚዛንየት ለአለበ እንዴ ገብኣት ተአተላሌ ክም ሀሌት እንዴ ሸርሐ፡ ሓል ለአለቡ ወራታት ተጃረት፡ መሕለኪት ማል፡ ክቡድ ጸር ዲን፡ ክምስልሁመ ምስዳራት በይን፡ ዲብ ተጠውር ለሀለየ ድወል፡ ምስል ሓለተን ለገይስ ወምራደን ለልኡተምም ሕር ዐገል እግል ኢልተበዐ መታክል ጋብእ ዲብን ሰበት ሀሉ፡ እሊ እብ ዋወራት ድወል ለፈግረ ቀዋኒን እግል ልተብዐ ልትቀሰበ ክም ሀለየ እት ሸራሕ፡ ኤሪትሮ እለ ሚሳቅ ናይ መዝመት ምጅልስ ቅራን ወአሳስያይ ሕቁቅ ሸዕብ ለትትቃወም ገበይ ክም ኢትትከበቱ አብረሀ።

ወዚር ዑስማን እንዴ አትሉ፡ ፈዓልየት ሕቁቅ እግል ዐማር እግል አትሻፋግ፡ ክምስልሁመ ሓል ዳይም እግል ለሀሌ፡ ድወል እግልን ለትናሱብ ገበይ ስያሰት ወዐገል ዐማር እግል ለአሰብተ ለበንቱ ሕቁቅ እግል ልትሐሸም፡ መትነፈዕ አርዛቅ፡ ዐዳጋታት ቴክኖሎጂ ወናይ እዲነ ለልዐንቅፍ ናይ በይን ምስዳራት እግል ልብጠር፡ ናይ አማን ውካለት ወራቴዕ ቀዋኒን ዐማር እግል ልትኣከድ፡ መአሰሳት ማል ወእቅትሳድ እብ ሓዲስ አትሳናይ እግል ልግባእ ዲቡ፡ ክምስልሁመ ሕቁቅ ዐማር እግል ልትኣከድ፡ ቃኑን እግል ለሀሌ ክም ለአትሐዜ አብርሀ።

እምበል እሊመ፡ ወዚር ዑስማን ሳሌሕ ዲብ አምዕል፡ ተቅሪር ሓለት አግሩዝ አፍራቀ ሰነት 2026 እቱ ለሀድገ እጅትማዕ ዲቡ ሻረከ።

ወዚር ዑስማን ዲብ አስመዐየ ከሊመት፡ ዲብ አፍራቀ፡ ዐማር እግል አትሻፋግ ለሰዴ ተጃርብ፡ መአሰሳት ወአብሳር ክም ሀሉ፡ ለአግደ መታክል ሳኪን ለልትበየእ ገለድ እት መዓሉ ሰበት ኢልውዕል ወኢደይም፡ እሊ እግል ልትኣከድ ትሩዳት መአሰሳት ወጠን፡ ትሉሉይ ተምዊል፡ ክምስልሁመ ብቅዕት ብንዩት ተሓቲት ወከደማት ክም ለአትሐዜ አፍሀመ።

ዲብ ደንጎቤ፡ ወዚር ዑስማን፡ ምራድ ወአኖካይ አግሩዝ አፍራቀ፡ ምነ አውለውያት ናይ ቃረትነ ሰበት ቱ፡ ዲብ ትቀደመ ተቃሪር ቃርብ ለሀለ ሐቃይቅ፡ ለሀለ መታክል እግል አርአየት ሌጠ እንዴ ኢገብእ፡ ክም ሊክ እግል ንስኣት ምስዳር ለከድም እግል ልግባእ አትፋቀደ።

እምበል እሊመ ወዚር ካርጃዎት አሰይድ ዑስማን ሳሌሕ፡ መዋመጦር ናይ 81ይ እጅትማዕ ምጅልስ ዓም መዝመት ምጅልስ ቅራን፡ ምን ዮም 23-25 ሰብተምበር ምስል ውዘረእ ካርጃ ወለትፈናተው ሰብ ሰልጠት መዝመት ምጅልስ ቅራን አምሐበረ ወሀድገ።

ወዚር ዑስማን፡ ምስል ውዘራእ ካርጃዎት መስር፡ ሱዳን፡ አልጃርየ፡ ቡርኪኖፋሶ፡ ስዊድን ወግሪክ፡ ዲብ ጠወርት ዕላቃት ወመዓወነት፡ አትሐዛይ ሕበር ለቡ ተጠውራት እዲነ ወመንጠቀት፡ ክምስልሁመ ሐዞት መባዋር-ሕበር ዲብ ቅደይ ምህም ሀድገ።

ዲብሊ እጅትማዓት፡ ሐሸሞት ስያደት ወምልክየት ውሕደት ኩለን ድወል አፍራቀ ምህም ጋር ክምስልቱ፡ ሕሩብ ኬልም ለሀለ ላዋሽ እደይ ካርጃ ህዩ እግል ልብጠር ክም ወጅብ አትንበሀ።

ወዚር ዑስማን እምበል እሊ፡ ምስል ናይብ አሚን ዓም መዝመት ምጅልስ ቅራን እት ስያሰት ውብንዩት ሰላም ሮዝሚሪ ዲካርሎ ወጌምያይ አምን ወጠን ብሪጣንዩ ጆናታን ፓወል ዲብ ወደዩ እጅትማዓት፡ አግደ ዲብ ሰላም ወመስኩብት መንጠቀት ትፋሀመ ምስሎም።

እምበል እሊ፡ ወዚር ዑስማን ሳሌሕ፡ ፈርሀት ምን ብቁት ወሰኮት በሐር ዲብሊ ሀድገ እጅትማዕ ውቁላም ሰብ ሰልጠት፡ መብደእ ኤሪትሮ ለትወዴሕ ከሊመት አስምዐ።

ቀደመው።

እብ ጀሁት ብዕደት፡ መትምማይ ቅደይ ሰፋረት ኤሪትሮ ዲብ ኩዌት አሰይድ ሐመድ ዩሕየ ሓሊ፡ እት ዮም 18 ሰብተምበር ዲብ ሐድረት ሐለት ወጠን ወተጠውራት ናይ መንጠቀት ለረከዘ ሰሚናር ወደ።

ዲብ ብዝሐም ኤሪትሮዩን ለሻረከው ዲቡ ሰሚናር፡ አሰይድ ሐመድ፡ ዲብ መሕበራይ ክዳማት ወሐለት እቅትሳድ ለሀለ መታክል እግል ልርሄ ትትነሳእ ለሀሌት ምስዳር፡

ክምስልሁመ ወራታት ዲፕሎማሲየት ወመትቀዳሙ ለከሰስ ተውዴሕ ርሒብ ሀበ።

እምበል እሊ፡ ኤሪትሮዩን ሰነን ቺካጎ አሚሪካ፡ እብ መናሰበት ዝክረት 45ይት ሰነት እድንያይት አምዕል ሰላም ዲብሊ ትዝመ በርናምጅ አምዕል መንዴረት፡ መንዴረት ደውለቶም መጦርሊ ዝያድ 200 መንዴረት እንዴ ሰቅለወ ለመናሰበት ክም ዐየደው፡ ምንለ ባካት ለበጽሐተነ ሐብራ አተመረት።

ከልብ እግል ሚ ሐዋናት ልትገኙ?

እት ዘመን ሰኒ ቅዱም ቱ ልትበህል። ከልብ እት ጀፈር ምድገ እት ሰኩብ ክቡድ ጋብእ እት እንቲ። አክል አድሕድ እንዴ ትመደደ ወትመቅአ ሕንጋር እብ ሰኩብ ቱ ልብል ለዐለ። ላመ እተ ጀፈሩ እንዴ አክረረ ሳክብ ለዐለ ምድገ ጣንሸ እተ ምግብ ድበዕ ለሻፍቅ እብ ራሐት ወደፋኣት እግል ልሸዐር ዋዲሁ ዐለ።

ከልብ እትሊ ሰኩብ እት ለሐንጋር ሀበይ እብ ገበዩ እት ለሐልፍ መጸአዩ። እብ ክእኒ ህዩ አርወሐቱ ትሰኣሉ። “እሊ እት ክቡድ ሰኩብ ለሐንጋር፡ ለሀላ ሐዋን አክል እሊ እብ እዋሚእናን። ወረዶት ነፍሱ ሐዋን ለልትነዐዩ አለቡ ወለእግሉ ልትኔዴ ሚ ጅንሰ ሐዋንቱ?” እት ልብል አርወሐቱ ተሰኣለ እቡ።

ሀበይ እግል ከልብ ሰበት የአመረዩ እብ ዐቢሁ እግል ክሎም ሐዋናት ተላኩ። እተ ልክያህ ሀበይ ህዩ ምን ክል ጀፈር እተ አካን ለከልብ ሰክብ እተ ለዐለ ወሀበይ ልትላኬ እተ ለዐለ እተ ትክመመው።

ሀበይ እግል ጅምዓም ለዐለው ሐዋናት እት ልትሰኣል፡ እሰልፍ ሰኣሉ እት ሐርማዝ ወጀሀዩ። “አጫብዕቱ አሰክ ከልብ እት ለሐብር እበን። “እሊ እግሉ እንርኤ ሐዋን ሚ ጅንሰ ሐዋን ቱ? ወሚቱ ምህመቱ? ወእተዋ ነብር? እትላ ቃብት እውሐል እቼ ኢኮን። ሚ መክሉቅ ቱ። ሓይሰ ሓይሳም ቃብት ሐርመዝ?” እት ልብል ተሰኣለዩ።

ሐርማዝ እግል ገዛይፍ እዘኑ እት ለአትንጠዋዋል ሰኒ እት ሰኣላት ሀበይ ሐቆለ ትፈከረ፡ ሰኒ ተፋከረዩ፡ ወተፋጠነዩ ወሐር፡ ሃድእ እት እንቲ ክምእኒ በልሰ እቱ። “ኮንዶእ!? ፍሩግ እግልዬ ይሀለ። ክሉ ክሉ የአምሩ ወሳሚዕ እቡ የእነ ወርኢሁመ የአምር። እብ ክበር ልግበእ ወእብ በሰር” ቤለ ከተበሰም እት ወዴ እግል ክሊት ባልሳም ለዐለው ሐዋናት



አትቃመተ።

አዜመ ሀበይ አሰክ አካብ ተወለበ “እሊ እግሉ ትርኤ ሐዋን ተአምር ገብእ? እት ልብል ተሰኣለዩ። አካብ ምን ፊይኣት ዘራፍ ቱ። ላኪን ስጋዱ ረዩም ኢኮን። አካብመ እግል ሰርሰዐር ዕንታቱ እት ባልሰ “ሄ...የእ! እሊ ሐዋን እሊ ላቱ የአምሩ። ሰኒመ ምንዲ ተፋጠነኩሁ መትፈራግ

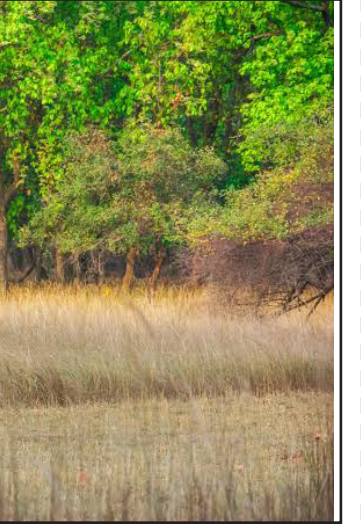


አበ እግልዬ። አላሁ ዓልም፡ እትላ ቃብት ላቱ፡ እትላ ገብኣት መናሰበት እውሐል እቼ ኢኮን። ምን አምሩ ሐሰት ህዩ ውዕል ህሌኮ” በልሰ ህቱመ ከቅብላቶም አንጠዋረረ።

ሳልሳይ ዶል ለሰኣል ሀበይ እት (እም ቅርፈ) ወጀሀዩ። እም ቅርፈ ምን ሐዋናት ቤልዐት አቅሕሞ ቱ። ገርቡ እብ ግሸረት (ቀረፍ) ለትገልበበ እት ገብእ፡ ግሸረቱ

ምስል ቀረፍ ዓሰ ተአሻብሁ። እብ ከልብ ክምስል ተአለው፡ ሰኒ ክምስል ተፋጠነዩ፡ ወንሳሉ ዋለመ፡ ወቀረፉ (ግሸረቱ) ከሸከሸ፡ “የእ! እሊ ሐዋን እሊ አዜ ሌጠ ተአመረ” ሐቆለ ቤለው ለክሊተ ሐዋናት፡ እም ቅረፍ ምን ሐዲሰ እንዴ ትከማተተ እተ ሰኩብ አቅበለ። ሕም እንዴ ኢለአፈግር፡ ሀበይ ልክያሁ ወሰኣሉ እግል ክሎም ሰካን ቃብት ምንዲመ ለዐለ፡ እብ “አነ አምሩ፡ ወምን እሊ ጅንሰ ሐዋንቱ” ላልብል በሊሰ ኢረክቡ። ምን ሐዲሰ ሀበይ ተሐየረ፡ እበ ለእት ክሎም ሰካን ቃብት ወጀሁ ለዐለ በሊሰ ለኢረክበ ሰኣሉ ገሀ ወአግሁ።

ክልብ ላተ እብ ሀዳኣት ወእዋሚእናን አሰክለ ወክድ ለሀይ አመት ሰኩብ ቱ ዋዴ ለዐለ። ክሎም ሐዋናት ምን በሊሰ እት ሰኣል ሀበይ ሕዩራም ወክቡድ



ዲቦም እት እንቶም ወመሐበርም ዕጉል እት እንቱ። ምን ለዓለ ዕጪት ለእተ ሐንቲህ ዕጉላም ለዐለው፡ እግል አኬት ሰኔት ልትበህሉ፡ ክርን በሊሰ ተሰመዐት። ሀበይ ወለምስሉ ለዐለው ሐዋናት ለዐል ክምስል ገንሐው፡ እብ ምንቱ ገብእ፡ እሊ ኢኮን ተብዐት እም አራዊቶ ለአባር እት እንቱ ረኣው።

እም አራዊቶ ክልኤ ዕንቱ ምን ሀበይ እንዴ ኢበልሰን እብ ክምእኒ ተሰኣለዩ። እም አራዊቶ ሕብሩ እት ቃይር፡ እግል በሊሰ ምራቁ ሐቆለ ወሐጠ ግልቱ በልሰ እተ ዕጉል ለዐለ መሐበር።

“ሀበይ ሰኣላትክ በሊሰ ረኩብክ እግሉ ገብእ?” ትሰኣለዩ። “ኢኮን” በልሰ ሀበይ እንዴ አትሐጪረ።

“በል እግልዬ ስመዕ፡ እሊ ሐዋን እሊ እግል ተአምሩ ኢትቀድር፡ ወጅንሉመ ኢተአምር፡ እሊ ከልብ ቱ። አይወ ከልብ፡ ከልብ ስሚትክ ኢኮን ህኩይ አፎ ኢትበልሰ? ሰካብ እት ፈራዕ። መተቅብላይ እዴ ወድ አደሚ” ሐቆለ ቤለዩ ምን ሰኩብ ሀረሰዩ እግል ከልብ። “እግል ክለ እሊ ሐዋናት ተነዐየ”

ለአባሪት ብርሰት እሲት

ፈጅረ ላሊ ሓሪት ለሳልሳይ ሐው አመት ሓዉ እግል ልድሌ አስረ ክልኣት ሐው ረትዐ። ላሊ ቀዳሚት ለአትዋግረ ሐቆለ ትመዩ፡ ፈጅራተ “ወረኣሰ ቱ፡ ወክበር” እት ልብል ሚ ረኤክም እብ ዕን ወሚ ሰመዐክም እብ ክበር እት ልብል ህቱመ አሰርም ጸብጠ። እተ ሰልፋይ ድጌ ክምስል በጽሐ፡ ለብርሰት እሲት ህተ ነቅመቱ። ወልብ ክምስል ቤለ፡ እለ ኢኮን እሲት አባሪት ብርሰት እግል ረኤ። አሰክ እትቀርብ ክምእኒ ቤለዩ። “አህ! ይመ። ሚ እግል እዴ እት ጀላብኪ፡ እብ ሚ እግል እሰዴኪ” ተሰኣለዩ። ለአባሪት እሲት ረኣሰ ምን ፍንጌል ክልኤ ብርክ እንዴ ኢትረፍዑ፡ “መንበ! እሰልፍ እግል አርወሐትክ ተአንግፍ ገበይ ራትዐት እግል እምረሐክ፡ ወሐብረክ፡ እትሊ እቡ ተገይሰ ለህሌክ ደርብ ምርት ሻይብ ሰዩሰ እናሰ እት ለሐሌ ወሰንቄ እግል ልጽክሐኩቱ፡ ወለት ግርም ህሌት እግሉ ክምስል ሸርክ እብሊ ደርብ እሊ ለሐልፈ ላልትቀተል እቱ፡ አንሳይት ቱ። ሐውካመ እታቶም ለትቃተለው። አዜ ለተአንግፈክ ምክር እግል ሀበካቱ፡ እሊ ሰፊራይ ምስልክ እግሉ ንሰእ ምን ወዲት ካይን እናሰ እግል ለአንግፈኩቱ” ቱሉ እት መክሩ።

ለሻብ እግል እሲት ለአባሪት ሐቆለ ሐመደ ለእግሉ ሀበቱ ሰፊራይ እግሉ ነሰኦ ወሄራሩ አተላለ። እት ገበይ ለእግል ሐው ቀትለ ሻይብ መክሩህ ወሰዩሰ እግሉ ረክበ። ሐቆ ሰላም መርሐበ ተባለሰው፡ እብ ሐው ተሰኣለዩ። ለሻይብ እት በልሰ “አይወ! እብላ መጸአውነ ወእግል መሳኒትነ ንትሳለም ቱ ቤለው ከሐልፈው” ቤለዩ። ከእግል ልትገሰ ወልሕደር ንጻፍ መጠዩ። ላመ ሻብ ግድም አስተርሐ ወሐድረ። ምስል ሐለው ወሰንቀው። ላመ መክረህት ላሊ ለሻይብ ነሰበት እት አከይ ፍዕሉ እግል ትትሓወሉ ዔረት እቶም።

ለሻይብ መክሩህ መዋዲቱ እበ ሰዩሰ መካልቁ እት ገላብቡ እግል ሻብ በጼሕ አሰክለ እግሉ እትዱሉይ እግሉ ለዐለ ሸረክ



ወለቱ እግል ልሕለፍ “ትፈደል ዒር፡ ሰኩብ። እቱ እተ ደሚርክ ረይሕ እብ መልከት ሕረም ወለቹ፡ እትዬ አዋልድ ሚልካይት ግርመት፡ ሉሉት አደሚየት” ቤለዩ እግል ቀትሉ እት ለአትራቴዕ።

ለሻብ በጼሕ ለዱሉይ እግሉ ለዐለ ሸረክ ወቀደሙ ሐዉ ለበልዐት እትዬ ምን ደሚሩ እንዴ ኢትብዴ፡ ክልኤ እግሩ እት ልስሕብ ሐልፈ እተ።

ለሻይብ ሕላዩ አተላለ። ግድም ሰክበ ገብእ ለቤለ እቱ ወቅት፡ እግል ልቅተሉ እት ልዳሌ ለሻይብት ብርሰት እሲት ሃይብቱ ቱ ለዐለት ሰፊራይ እግል ልሕሌ አስተብደ። ለሻይብ አብ ደሚሩ ግሂ እት እንቱ፡ ወአሰክለ ሰፊራይ ሕላዩ ለአትቃርጭ እት ልትጸበር፡ እግል ኖሱ ገብ እብ ሰኩብ ቤለ። እሊ ወክድ እሊ ላልትሃጌ ሰፊራይ እግል በጼሕ ለበዐለ ሸር ሻይብ ሳክብ ክምስል ህለ፡ አሰኣለዩ። ላመ ሻብ እንዴ ቀንጸ እግል ሻይብለ ሸር ላቱ ቀትለዩ።

እብላ ህዩ መርባት ሐው ተፈደ ወእግል እተ ክሉ ከይዱ ደርብ ግሲት ለዐለት ነሲበት፡ እት ረኣሰ ምስዳር እግል ዲመ ነሲእ እተ። ላመ ሐዉ እት ጀላብለ ፍዘ ወቤዘ ጋብኦም ለዐለው እትዬ እት ሐንቱ ምልክ ሐሆም አቴት። ሐቆ እለ ህዩ ለሳልሰ ሸግን ሐው ምስለ እትዬ መንበረት ፈረሕ ወሰሩር ሓለፈ ምስለ።

ቤለዩ ከአማውር ሀበ አባር እም አራዊቶ። ከልብ ምን ሰኩብ ንፉዝ እት እንቱ ቀንጸ ወእግል እት ቃብት ነብር ሐዋናት እት ልትነዐዩም ነብር ሀለ።

ምን ድግናሆም ሀበይ ሐርማዝ፡ ከንዚር ከደን፡ ወጃሙሰ ክምስል አቅበለ፡ “ምንቱ ገብእ እሊ ለምን ሰኩብህ ሀረሰኒ ገብእ? ወለ እግል እቅተሉ ቱ” ቤለ ገጹ እብ ቀደብ ተናን ፋግር ምኑ እት እንቱ።

በህል ከልብ ለሰምዐ ተብዐት እም አራዊቶ ክምእኒ ቤለዩ፡ “እተ

ርሽመተ ዕጪት እት ልትወቀል እግልዬ ላተ ኢትረክበኒ። እት ዕርጌ እንተ ኢትትወቀል ወእት ምድር አነ ይእትሀመል።” ቤለዩ።

ምን አዩ ፈረዕ ቱ ወምን አዩ ጅንሰ ለልብል ሰኣል ሀበይመ ከልብ ምን ቤክነት ቃብት እንዴ ኢገብእ፡ ምን ሐዋናት ዐድ ምንመ ገብእ፡ እብ ጀህት ሰካን ቃብት ላቱ አምናም እቡ ኢኮን ልትበህል። እብላ ህዩ ንዕየ ከልብ ወሐዋናት ካትመ እንዴ አለበ ተአተላሌ ህሌት አሰክ እለ ዮም።



ምዴርየት ዐዲ ቀይሕ ሙሰተቅበል ለአንጸረ ካድም

መብወር:- ክብርም ጸሃዬ

እተ ለሐልፊ ወረሕ ኦጎስት ዲብ ኦቅሊም ግብለት ምዴርየት ዐዲ ቀይሕ እንዲ ተሐረክነ እተለ ሰነት እለ ለገብኦ ወገብእ ለህለ ነጃጣት እግል ንሰጅል ምስል ሙዲር ምዴርየት አሰይድ ሃብታይ ተሰፋዝጊ ሃድጋም ዐልኑ ከለ መቃበለት ረያም ሰበት ዐለት እት ክልኢ እንዲ ከፊልነ እግል ዮም 1ይ ክፋል እግል ንቀድም እግልኩምቲ ቅራኣት በኪተት።



አሰይድ ሃብታይ ተሰፋዝጊ

ምዴርየት ዐዲ ቀይሕ እብ ቅብለት ምስል ምዴርየት ሰንገይቲ፡ እብ ምውዳቅ ጸሓይ ምስል ምዴርየት ማይዐይኒ ወጸሮ፡ እብ ግብለት ምስል ምዴርየት ሰንዐፌ ወእብ ምፍጋር ጸሓይ ምስል ምዴርየት ፈሮ ትትሓደድ። መትወቃለ ምን 1700 ኣስክ 2800 መትር በጽሕ። እለ ምዴርየት እለ ምነ ለትወቀለየ ዲብ ጉብእ ዝያድ እብ ኣሳር ገዲም ለትትአመርተ። ቀደም ተውሊደት ነቢእ ዒሰ ለዐለ ክልኤ አልፍ ሰኖታት ለጉብእ ዘመን ምኑ ለልአሰብዳ ኣሳር ገዲም መልክ። ለልትሐርሰ ምድር ናይ እለ ምዴርየት ሐድ 6800 በጽሕ እትለ ወክድ እሊ ህዩ ኣስክ 2500 ለጉብእ ኣርድ ዲብ መንፈዐት ጀራዲን እንዳ ወዕለ መናበረት ዲብ ሐሰኖት እትለ ምዴርየት ምነ ኣካን ዐባይ እግል ልጽበጥ ልትከደም እቱ ለህላቲ። ሰቡት እሊ እለ ምዴርየት እለ ናይ እክል ኣዝረት መ ለልትዘራእ ወልኦቲ ምነ ምዴርየትተ። ዕሙማይ ሳኪን ኣርድ ናይ እለ ምዴርየት ኣድብር ወእወድግ ለበዝሐ እቱ ክምቱ ኣሰይድ ሃብታይ ወዴሕ።

እትለ ሰነት እለ ለትከደመ ወልትከደም ለህለ ነሻጣት እበ ከሰሴ፡ ምን ለሐልፈ ሰኖታት ልትከደም ለዐለ ክም አተላላይ ናዩ ወእትለ ሰነት እለ ለተመ ወምን እለ ሰነት እለ ወኪን እግል ለአተላሌ ልትከደም እቱ ለህለ ነሻጣት ብዙሕቱ። እብ ሐትሐቱ ዶል ልትርእ ህዩ ዎሮ ናይ ካርሀበት መወዝዒ መርከዝ እንዴ ትበነ ክድመት እግል ለሀብ እምቡት ለህላቱ። እለ መርከዝ ካህረበት እግል አርገዕ ምዴርያት ክድመት ለለሃይብቱ። ምዴርየት ዐዲ ቀይሕ፡ ሰንዐፊ፡ ማይዐይኒ ወጸርነ ምን አግደ ከዋ

ናይ ሕርጊን በጸዕ ጣቀት እንዲ ትከበተ ለወዝዕቱ። እትለ ሰነት እለ ህዩ እንዲ ተመ ክድመት እግል ለሀብ እሰብዱይ ህለ። ከድም እሊ መርከዝ ካህረበት ሸዑብ ምዴርየት ዐዲ ቀይሕ ወሰንዐፌ እት ዐዲ ቀይሕ ለዐለት ጅኔኔተር እበ ክድመት ረክብ ዐለ ምናተ ካፍየት ሰበት ኢዐለት ውበዙሕ ዶል ዐጠል ሳድፍ ሰበት ዐለ እትሊ ወክድ እሊ እህትማም ሕኩመት እንዲ ተህየቡ ካዋ ምን ዐዲ ቀይሕ እንዲ ትመደደ ዲብለ ምዴርያት ለገይሰ ወዲብ ዐዶታት ናይ ምዴርየት ዐዲ ቀይሕ መ ክም ሕረት ወዐዲ ለጂ ለመሰለ ዐዶታት ምን እሊ መርከዝ ካህረበት ዐዲ ቀይሕ እግል ለአሰተፌደ ቃድራት ህለዩ። እብ ዐበሁ ህዩ መዲነት ዐዲ ቀይሕ መ እብ ምውዳቅ ወምፍጋር ጸሓይ ለህለ ሰከን ክድመት እግል ልርኩብ ቃድር ለኢዐለ እትሊ ወክድ እሊ ላኪን ካፊ ክድመት ካህረበት ረክበ ከህለ። እምበል መዲነት ህዩ 17 ዐዶታት እግል ልርከበ ቃድራት ህለዩ። ዲበ መጽእ ወክድ ህዩ አሰክ 7 ለገብአ ዐዶታት ክድመት



ከሀረበት እግል ልርከበ ልትከደም
ሀለ። ላመ ተርፈዋ ሳንዳት እግል
ልውደዋ ወእግል ልርከበ እግል
ልትከደም እቲ ተ።

ከፅድ ዲብ ቀር መዐር ነዲፍ
ማይ ሲቶ እግል ልትወጀድ፡
ዎር ከዛን 5 መትር መትወቃል
ወ15 መትር ፅርድ ላቡ እንዴ
ተመ ምኑ ማይ እግል ወዝቦት
ዐነድር እንዴ ትመደደ መወዝዳ

ኑቃዋ እግል ልግባእ መዳለት
 ገብእ ህለ። ዲብ እዳረት ዐዲ
 ለጂመ ለህለዩ ሐመስ ዐዶታት
 ክም እሊ በክት እሊ እግል
 ልርከበ ልትከደም ህለ። ዲብ
 ባካት መእለውያመ ምን ምድር
 ባቡር ለትትበህል ገበይ ሰንዐፌ
 10 ኪሎ መትር አስክ ለ ዐድ
 ዐንድር ኦቲ ህለ። አዜ ባስከት ናይ
 ማይ መክቡቲ ከድሞ ህለው። እሊ
 እብ ዐቢሁ ዲብ አውጃዶት ማይ
 ሲቶ ነዳፍ እግል አድመዮት
 ገብእ ለህለ ካድምቱ። ምስል
 እሊ ዲብ በዋይ ለልትበህል ባካት
 ዐሽረ እዳረት ዐደዋሐ ዐዲ ለጂ
 አስክ 300 መትር ሪም ላቡ
 ከዋን እንዴ ትሸቀ ምኑ ሽዑብ
 ምትነፍዳይ እግል ልግባእ በዲር
 ጽርግዩ ለኢዐለት እሉ እትሊ
 ወክድ እሊ ሐድ 2 ኪሎ መትር
 ለገብእ ጽርግዩ ሰበት ትሸቁት
 አስክ 200 ለገብእ ብያጆ እበን
 ዲቡ ክም ልትሐደር ጋብእ ህለ።

ልሰርገል መሻረከት ሽዑብ ዐባይተ ለህሌት። ዲብ ደርዐ ከጥ ማይ ዲብ ዐድ እግል ልእቲ ካድም ጋብእ ህለ። እምበል እሊ ጭብ መዳርስ እግል አርህዮት 4 ፈሰል ለልትከበት አፍሱል ባንያም ህለው። አሰክ ዲብ ካልኣይ ደረጀት ለትትውቀል እቡ ህይ ክም ሰታት ጸብጣሙ ህለው። ዲብ መዲኑት እንዴ ኢተርፈመ መአንብታይት መድረሰት ዐዲ ቀይሕ ትትበህል ለህሌት 5 አፍሱል ተውሳክ እንዴ በነው እተ ዮም ዓመት እግል ለአድርሶ እተ ቀድረው። ሰበት እሊ ለመሻረከት ዐባይተ ለህሌት። እብ ዕን ተዕሊም ልትርኤ ዲብ ህለ ሕከሙት እንዴ ረከዘት ትሸቁ እቲ ለህሌት ወለ ተዕውተት እቲ ናይ ረውዳት መዳርሰቱ። እሊ በቃዐት ተዕሊም እግል ትአክድ ገብአከ ምንገበእ እብ ረውደት እግል ተአሰብዴ ህሌት እግልከ

እግል ክስተት በርናምጅ ጽቡጥ ህላ። ክስተት መድረሱት ሌጠ እንዴ ኢጉብእ እግለ እማት ለአጃኒት ለአደርሰ ዲብ ክል ዐዶታት ለህለዩ እሊ በክት እሊ እብ ርክቦተን ክም ዐቢ በክት ልትጎሳእ። ለሰብብ እት እንክር ምፍጋር ጸሓይ ለህለ ሐስያት ብዙሕ በክት ራክብ ሰበት ኢዐለ ምስል ሪም ወኢጠፋሐት ምድር፡ ለዲቡ ለህለው ኣግሩዝ ህዬ እሊ በክት እሊ ረክቦ ዲብ ህለው እት ሙስተቅበል ፈዳብ ሙዋጥን ዲብ ኣፍረዮት ለህሌት ግባይ ሩእየት ለልኣነጽርቱ እት ልብል አሰይድ ሃብታይ ወደሕ።

እሊ ዲብ ምፍጋር ጸሓይ ለህሊ ሐሰያት ለነብር ሸዑብ በዲር መናበረትቱ ምስል ንዋይ ለትጸበጥ ዐለት፡ እትሊ ወክድ እሊ ላኪን ምስል ሕዲነ ወኢሃለዮት ዝላም እንዲ ርኡከ መሻክል ለሓልፍ ህለ። ሕከ-መት ላኪን እህትማም እንዲ ሀቡቱ ናይ ሐሙስ ሰነት መሸርዕ ጽቡጥ እግሉ ህሉት። እትሊ ሰነት እሊ ህዩ ዲብ ሰለሰ ኑቃጥ ሐድ 1400 ለጉብእ ሸዑብ ዲብ ሸቅል እብ ነብረ ክም ሻርክ ጉብእ ዝያድ 200 ለጉብእ አሸረዐት ወኣክረት ትሸቂ ወኣሰክ 10 ሚልዮን ነቅፈ. ለጉብእ ድፍዕየት ህዩ ፈግረት እግሉ። እምበል እሊ ዲብ መ-ሰተቅበል እብ ንዋይ ልግባእ ወቀፎታት ንህብ ሰዳይት እትጉብእ እግሉ መናበረቱ እግል ሐሰኖት ክም በርናምጅ እንዲ ትጸበጠ ልትከደም እቱ ህለ። እሊ እብ ትሉሉይ አሰክ 2030 ለገይሰ መሸርዕቱ።

ዲብ መዲነት ዐዲቀይሕ ለነብር ሽዑብመ ዲብ መናበረቱ ለሰድዩ እብ ወዛረት ድፋዕ ናይ ክያጥ አካን እንዴ ዳሌት ዲበ ለሻርከ አስክ 80 አዋልድ አንጎሳት መደት ሰለሰ ወሬሕ ለጉብእ ተእሂል እንዴ ነሰአዩ ዲበ ሽቅል ክም ልትፈረረ ጋብአት ህለዩ። ከ-ለን ምን 45 ሰነት ወተሓት ለዓማረን እት ጉብአ እማት አጀኒተን። ሰበት እለ እግል ረሓን ወአጀኒተን መናበረተን እግል ለሐሰነ ለሰድዮን ሰበትቱ ዎሮ በክት ሽቅል እለ ምዴርዮት ምነ ራክቡቱ ለህሌትቱ።

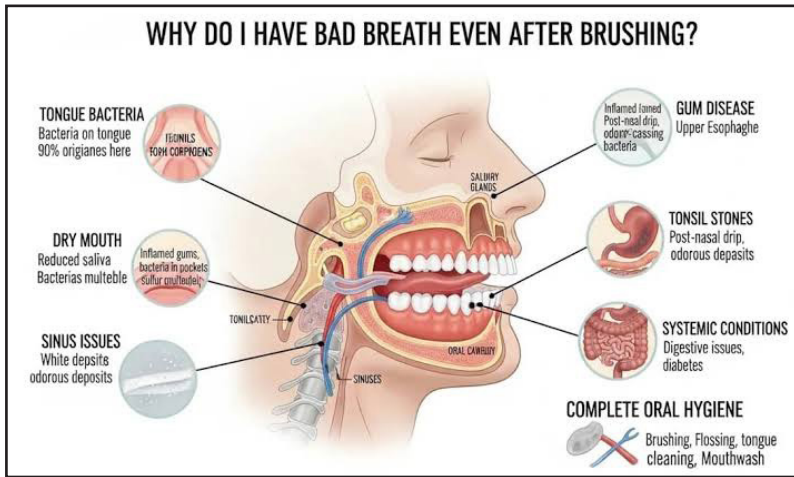
እትሊ መጽእ ወክድ ሆይ ናይ
ሸምሸም ውበዕድ ክም ልትሐደር
እንዲ ገብአ ለሸቅል እግል
ለአሱባይ መዳሊት ገብእ ህለ።
እሊ ከዛን እሊ ተመ ምን ገብእ
ሆይ አሰክ ሃዘሞ ለገይሰ ርሒብ
ጋድሞታት ናይ አግመሎትመ
በክት ዐቢ እግል ለሃሌ ክምቱ
አሰይድ ሃብታይ ወደሕ።

እሊ ክሉ በራምጅ እግል

ምነ ልብል ፍክር ለትብብር፡ ዎሮ ደረሳይ ምነ ተሐተት ደረጀት በህሉት ረውደት እግል ልምጸእ ሰበት ህሉት እግሉ እትለ ሰነት እለ 52 ረውደት ክም ልትብዛ እንዴ ገብአ አሰክ 2800 ደረሳይ እግል ልትከበተ ወምነን ዲብ መአንብታይት ደረጀት ክም ለሐልፎ ጋብእ ህለ። ምነ አዜ ወሐርመ 18 ለገብአ ረውዳት



እኩይ ጸኑ አፍ Halitosis



እብ ሰብብ መሻክል ዓፍየት እብ ኣተንፈሶት ምን ኣፋነ ለፈግር ጸኑ እኩይ እብ ገበይ ዕልምየት ‘ሃሊቶሲስ’ ልትብህል። ለእኩይ ጸኑ ምን ኣፋነ ኣው ኣይናብን ለልትብገሰ እግል ልግባእ ቀድር። ምን ከርሽት እግል ልምጸእ ለቀድር ጸኑ እኩይ ኣፍመ ህለ። ለምን ኣፍ ኣው ምን ኣይናብ እግል ልምጸእ ለቀድር ጸኑ እኩይ እብ ሰብብ ኣህለዮት መራዕየት ኣይናብ ለተለ እግል ልግባእ ቀድር።

ገሌ ጅንሰ ለእንነሰኡ ነበሪት ኣው ዓፍየት ለይኣለቡ ጅንሰ መካት መተባዕ እብ ‘ሃሊቶሲስ’ ክም ንትባዘብ ወዲ።

‘ሃሊቶሲስ’ ናይ ዶሉ ኣው ዳይም እግል ልግባእ ቀድር። እብ ኣሳሰ ለገብእ ሕፍዝ ዝያድ 50 ምእታይት ምን ሽባብ እብሊ መሻክል እሊ ልትባዘብ።

ኣሻይር ‘ሃሊቶሲስ’ እብ ሃሊቶሲስ ትሸዕር ገብእክ ምንገብእ እሊ ለተሌ ኣሻይር እግል ትርኢ ጠቢዒ ገብእ፡-

- ነሻፈት ኣፍ
- ጸሌዕ ኣው ሕባጤ ዐሳር
- ወጃዕ ኣይናብ
- ጥል ኣንፍ ውብዕድ

ኣሰባብ ፡

ዋጅቦት ነዳፈት ወመራዕየት ኣይናብ ዶል ኣህሊ።

ዲብ ኣፋነ ለህለ ባክቴርያ ለዲብ ኣይናብን እንዴ ትሳቀቀት ለተርፍ ነብረ ለኣታክም፡ እትለ ሓለት እለ ለተክመ ነብረ ምስል ወቅት እንዴ መሸመሽ ምስለ ባክቴርያ እንዴ ተሐበረ እኩይ ጸኑ ኣፍ ወዲ። እብ ትሉሉይ ወእብ ፍንቱይ ህዩ ነብረ ክም በልዐነ ኣፋነ ወኣይናብን እብ ማይ ኣንደፎት፡ ለተረርፍ ነብረ እንዴ ኢመሽምሽ ምን ኣፍ ወኣይናብ ክም ፈግር ሰቡት ወዲ ምን እኩይ ጸኑ ኣፍ እንድሕን። ማጽ መትነፋዕ እት እይናብን ለተርፍ ክም ልትነወክ ወዲ፡ ዕሽዕሽ ወክራብ ኣይናብ ውበዕድ መሻክል ዓፍየት ኣይናብ ሰቡት ከልቅ ኣግደ ሰብብ ጸኑ ኣፍ እንዴ ገብእ ልትሸራሕ። መሸመሽት ኣይናብ ኣግደ ሰብብ መትነፋራይ ባክቴርያ ኣፍ ክምቱመ እግል ንትህመል ኣለብነ።

እብ ሕክምነ ለገብእ ኣይናብ ዓጅ ኣው ወርቅ እግል ኖሱ ክል-ምሴት ነዳፈት ዋጅቦት ኢገብኣት እግሉ ምን ገብእ ዲመ ጸኑ እኩይ ወዲ

ጸኑትሩድ ለቡ ነብረ መትመዋን

በሰል፡ ቱም ኣው እግሉ ለመስል ጸኑ ትሩድ ለቡ ነብረ መትመዋን፡ ዲብ ከርሽት እንዴ ኣተ ዶል ለሐቅቅ እግሉ ሽብሕ ኣው ጸኑ ለቡ ፈሻይ እንዴ ጨመዩ ለኣተርፉ ወምስል

ደም ክም ልትሓበር ወድዩ። ለዲብ ደም ለትሐበረ ጸኑ ኣሰክ ሽምበኣት ክም ትነድኣ እብ ገበይ ኣተንፈሶት ገጽብረ ሰቡት ፈግር ጸኑ-እኩይ ከልቅ።

እሊ እብሉም ነበሪት እሉም ለልትከለቅ ጸኑ ዲብ ትንፋሰ ኣሰክ 72 ሳዐት እግል ልጽናሕ ቀድር።

ጸኑ ትሩድ ለቡ ክም ቡን ለመስል ፈሻይመ ጸኑ ኣፍ ከልቅ።

ኣትነኖት

ሰጃረት ለለኣተንን ወወለፍ ለለኣጽብጦ ኣሽያእ ለልትነፋዕ ምርት ምንል እብ ኣውለውየት ለልትሸራሕ ሰብብ ናይ እኩይ ጸኑ ኣፍ ‘ሃሊቶሲስ’ ቱ። እሉም ኣጅናስ ቀመም እብ ብዝሐ ዶል እንነሰኡም ነሻፈት ኣፍ ሰቡት ከልቅ ለጸኑ ኣፍ ዝያድ ክም ልትኬለም ወዲ።

ነሻፈት ኣፍ

ገርብነ ካፊ ጠፋፊእ እግል ለኣትዳሌ ኢቀድረ ምን ገብእ ነሻፈት ኣፍ እግል ልትርኢ ጠቢዒቱ። ጠፋፊእ ኣፋነ እንዴ ኣጥለለ ዲብ ኣፋነ ለልትከለቅ እኩይ ጸኑ እግል ልትቀስ ዶር ዐቢ ቡ።

መሻክል ዲብ ጠፋፍእ ለለኣፈግር ቅደድ ህለ ዲብን ምን ገብእ ነሻፈት ኣፍ እግል ልትርኢ ዲብን ጠቢዒቱ። ኣፋነ እንዴ ፈተሐነ ስኪብ ክምስልሁመ ጨቅጥ ደም ወመሻክል ሽን እንዴ ትብህለ ለልትነሳእ ኣድውድየት እግል ኖሱ ሰብብ ነሻፈት ኣፍ እንዴ ገብእ ልትሸራሕ።

ዐከር ኣይናብ

ዐከር ኣይናብ ኣው ሕማም ዐሳር፡ ኣጊድ እግል ልትዳዌ ክም ለኢቀድር ወምስል ወቅት እብ ቀላል እግል ልትነወክ ለኢቀድር እኩይ ጸኑ ኣፍ ከልቅ።

ዐከር ኣይናብ እብ ማጽ ልግባእ ወፍርሸት እብ ቀሊሉ እግል ልትነወክ ለኢቀድርቱ። እግል ነወኩቱ ለእንወድዩ ጅህድ-ትሩድ እግል ኖሱ ዲብ ዐሳርን መደረት እግል ለኣጅሬ እትነ ቀድር። እትሊ ለእንወድዩ

ጅሁዳት ነዳፈት፡ ፍንጌ ዐሳር ወኣይናብ ለልትከለቅ ምክሳት ዝያድ ባክቴርያ ሰቡት ጀምዕ ለትኬለመ ጸኑ ኣፍ ከልቅ ዲብነ።

ዐከር ጸኑ እት ዓፍየት ለከልቁ መሻክል

ገሌ ኣንፋር ዲብ ነዳፈት ኣይናብ ሕሰር ሰቡት ኣውዱ ኣውመ እንዴ ለኣምሮ ሀመሌ ሰቡት ለኣርኡ ሕማም ኣይናብ ወዐሳር ጀሬ ዲቦም። ነብረ ሐቆ ነስኣነ ምን ተረርፍ ነብረ



ዲብ ኣይናብን እግል ልትረፍ ጠቢዒቱ። እሊ ተረርፍ ነብረ እብ ሽፋግ ኣይናብን እንዴ ፈረሽናሁ ወእንዴ መጭመጭናሁ ኢነወክናሁ ምን ገብእ፡ ምስል ወቅት ዐከር ሰብብ ዲብነ። እሊ ዐከር እብ ባክቴርያ ወጠፋፍእ ወደረር ለቡ መዋድ ለትከወነ ሰቡት ቱ። ሰኒ ዲራይ ወኣግደ ሰብብ ዐከር ኣይናብ ገብእ።

ለምን ትረፍ ነብረ ዲብ ኣይናብን እንዴ ትለወሽ ለተርፍ ሐጃት ምስል ወቅት ትሩድ ገብእ፡ እት ፍንጌ ኣየናብ ወዓሳር እንዴ ትለወሽ ህዩ ሕብር ቤጪ ለቡ ዐከር ከልቅ። እሊ እብ ህግዩ እንግሊዚ calculas ልትብህል። ነቃስ ነዳፈት ኣፍ ህዩ ለኣሸር።

ዲብ ኣይናብን መራዕየት ወጃቦት ወዲናመ ምን ገብእ ባክቴርያ ዲብ ኣፋነ እግል ለህሌ ላዝምቱ። እሊ ባክቴርያ ምስል ፕሮቲን ወተረርፍ ናይ ነበሪት እንዴ ተሐበረ ዲብ ኣይናብን ለልትለግእ ረቂቅ መገልበብ፡ ኣጊድ እብ ማጽ ኢኣንደፍናሁ ምን ገብእ ኣሰክ ዐሳርን ዲብ ልትገልበብ ወእትረኣሱ-ረኣሰ

እት ገብእ ሰቡት ገይሰ ዲብ ‘ኢናመል’ ናይ ኣይናብ ደማር ክቡድ ለኣተሌ፡ ኣሰራር ዐሳር እግል ልደምር ክም ቀድርመ ልትኣመር።

ዐከር ኣይናብ ምንለዐል ወእብ ተሐት ዐሳር እግል ልትርኢ ቀድር።

መደረት ዐከር ኣይናብ እት ዓሳር

ኣይናብን ዐከር ወደ ምንገብእ እግል ተኣንድፉ ሰኒ ክቡድ ገብእ። ራትዐት ነዳፈት ኣይናብ እግል ትዕቀብ ሰቡት ኢቀደርክ ለኣይናብ እግል ለዐሽዕሽ ቀድር። ምን ለዐል ለልትከለቅ ዐከር ኣይናብ ሰኒ ዲራይቱ። ሰበቡ ህዩ እት ጅዋሁ ለህለ ባክቴርያ እግል ዐሳር እብ ገበይ ቀላል ዲብ ለሐክሕኩ ደምሩ። ምስል ወቅት ህዩ ዲብ ክቡድ ሕማም ዐሳር ለኣበጽሐነ። እንትሃብ ዐሳር ምርት ምን ዐከር ሕማምቱ። ኣጊድ ኢሳፊናሁ ምንገብእ ከህላት ሕማም ገርብነ እግል ልድዐፍ ዲብለ ለቀድር ዲብ ለትኬለመ መሻክል ዓፍየት ዲብ እግል ንትካሬ ንትቀሰብ።

- ረክሰ ዲብ ኣንፍ
- ሕማም ብርክካይት

□ ክምስልሁመ ረክሰ ዲብ ለዓል ኣውተሓት ሰርዐት ትንፋሰ ህለ ዲብን ምን ገብእ ትንፋሰን ጸኑ እኩይ እግል ለህሌ እግሉ ቀድር።

□ መእረር ልወዝ እግል ኖሱ እኩይ ጸኑ ኣፍ ከልቅ።

እኩይ ጸኑ ኣፍ ለከልቁ መሻክል ዓፍየት ርኢን ምንገብእ ህዩ፡-

- ሕማም ኣው ፈሽል ክል-ክልኣት
- ሕማም ኣው ፈሽል ከብደት
- ሕማም ስከሪ
- ኢረኪብ ካፊ ስኩብ
- መሻክል ሐቂቅ ነብረ ኣው መትነፍሖት ከብድ ውብዕድ መሕለኪት ሃሊቶሲስ

‘ሃሊቶሲስ’ ምስል ኣዳም ለብነ መትቃራብ መሻክል ሰቡት

ከልቅ ዲብ መትረባሽ ለኣቱነ፡ እትለ ሓለት እለ ምስል ኣንፋር ዶል ትትሃጌ ለእኩይ ጸኑ እግል ትክራዕ እብ እዳክ ኣፋክ ገልበቦት ኣው ማሰክ መትነፋዕ ለመስል ኣግቡይ እግል ትትነፋዕ ትትቀሰብ።

‘ሃሊቶሲስ’ ለቡ ነፈር ለከልቁ ዲብ መሕለኪት እግል ልነውክ እብ ሽፋግ ምስል ሐኪም ኣንዶብ እግል ልትጋሚ ክም ወጅቡ ዐ-ለማእ ነስሐ።

ዳፍዖት

ምን ሃሊቶሲስ እግል ነኣባሬ እሊ ለተሌ ምን እንወዴ ኔፍዓይ ቱ።

□ ኣፋነ ኣሰክ 2 ደቂቀት ዲብ ኣምዕል ክልኡ-መረት እብ ማጽ ኣው ፋርሸት እብ እግል ነኣንድፉ ወጅብ። እትሊ ወክድ እሊ፡ ኩሉ ኣጥራፍ ኣይናብን እብ እንክር ጅወቱመ እንዴ ኢተርፍ እንመይጹ ክም ህሌነ ንትኣከድ።

□ ዲብ ሐጺብ ኣይናብን ለልትነፋዕ እብ ጅንሰ ሳቡን (ማዕጃን) ኣምር ካፊ እግል ለህሌ እግልን ወጅብ። ለሳቡን ኣይናብ በህለት መዕጃን ፍሉፊይድ ለቡ ዶል ገብእ ልትሐፊ። ሰበቡ ኣጥራፍ ኣይናብ መደረት እግል ኢልጅሬ ዲብ ዳፊዕ እግልነ።

□ ነብረ ዶል እንነሰኡ ኣፋነ እብ ማይ እግል ንመጭምጪ፡ ሰኒ ምህም ሰቡት ቱ ምን መስመሶት ኣፋነ ኢንትህመል።

□ ዲብለ እንነሰኡ ነብረ ሕሰር ውቁል እግል ለህሌ እግልን ወጅብ። ባክቴርያ ዲብ ኣይናብን ዲብ ስከር ለበዝሐ ዲብ ነበሪት ዝያደ ፈሩ። እሉም ጅንሰ ነበሪት ዶል ረክቦ ህዩ ደረር ለለኣጅሬ ኣሲድ እብ ቅዶሱ ውቁል ለኣፈግር። ሰቡት እሊ፡ እብለ ትትቀደረናተ ለእንነሰኡ ስከር ለበዝሐ ዲብ ነበሪት እግል ንኣንቅስ ወጅብ።

□ ሰጃይር ለነኣተንን ገብእን ምን ገብእ - ኣትነኖት እግል ንእዘም ምኑ ወጅብ። ሰጃረት ለልኣተኖ ኣንፋር እብ ‘ሃሊቶሲስ’ ክምስልሁመ ዐሽዐሾት ኣይናብ እብ ገበይ ቀላል ልትደምዖ።

ዴማት፡ health line

ርክን ርያደት ሐንገል

Find words and circle

c	S	s	l	f	r	e	h	finish
a	C	h	o	o	a	t	o	rabbit
m	I	o	t	b	b	x	a	draw
e	N	p	t	d	b	a	d	shop
l	B	b	l	a	i	j	r	garden
g	O	u	t	h	t	s	a	camel
s	Y	l	z	v	c	r	W	
g	A	r	d	e	n	n	T	
r	B	f	i	n	i	s	H	



ለሐቴ ወለኣላፍ ክሎም ው'ላደ

እት ተፋሲል እንዴ ኢነኦቲ፡ “አወል ሰልፍ ክልነ አሰናይ ዲብ እለ አብጸሐነ መደርሲን፡ መረብዩን፡ ሐካይም፡ ደረሰ ወክሎም ለአጀኒትነ እት ደረጃት እግል ልብጽሐ ለከድመው” ትቤ። ሐቀሁ እበ ደግመተ እነ። መናድሉት ወመዐልመት አለም እት ሰነት 1978 ምን ሱዳን እግል ትናድል እት ጀብሀት ሽዕብየት ተሕሪር ኤረትርዮ ፈግረት። እት ብሌቃት ሰማን ወሬሕ ተድራብ ዐስከሪ ወዕልም ሲያሲ ሐቀለ ነስኦት ምስል ብዝሓት ጸረ እት መድረሰት ሰውረት መረብየት ደረሰ እግል ትግበእ ትየመመት። እሊ ይማም እሊ ላኪን ኢፈቴቲ። ምን ዐንደል መ'ረ እተ። ህተ፡ እት ለአፍገረዩ ጀራይም እስትዕማር እት ንእሽ እብ ዕንተ ሰበት ረኤት ኢትረሰዐቲ፡ እት ገጽ-ገጽ ልትጋዮስ እለ ዐለ። ጽዋረ እንዴ ረፍዐት እት ጀብሃት ቅታል እት አባይ ሀሩረ እግል ተኣብርድ ወመርባትለ ሽዐብ ለእት ነድድ ረኤቱ እግል ተኣቅሰን ምን ክሉ ቀልበ ተሐዘ ዐለት። መርባትለ እት ሰነት 1975 ዲብ አቅርዶት ምዕል ለፈነ ሰንበት ጸላም፡ ውላድ መሶህ - ደረሰ ሰነ፡ አግዋረ አንሶም ወተብዑቶም እብ ዴሽ ኡቶብዩ ልትረሸሾ ወእብ እሳት ልትቃመዶ ለረኤቶም እግል ተኣቅሰን። እት ጀብሀት ሽዕብየት ላኪን አቅሳን ለመርባቶም እበ ህተ ሐሰበተ ሌጠ ክም ለኢትገብእ ጸንሐተ። ረብዮት ወዓባይ አጀኒት ሰውረትመ ጅንስ ምን መርባት ለትቀሰን እቡ ንዳል ጋብእ ጸንሐየ።

እግል አለም ላቲ ዕቢያት ወተርብየት አጀኒት ክምለ ሽቅል ወዳይት እንዴ ገብአ ትረኣየ። “እግል ልናድል ለፈግረ አጀኒት ዓቤ ልትበህል ጸርነ! እላመ ሀሌት!” እንዴ ትቤ ትፈከረት ወምን ነፍሰ መሸገት። ለትከበተወ መስኡሊን ላኪን ንዳል እት ጀብሃት ቅታል ሌጠ ክም ኢኮን፡ ለናድሎ አጀኒት ባቅዓም ዓብዮትመ ለዐበ ንዳል

መዐልመት አለም ክፍሌ ዮም እት ውዛረት ተዕሊም አቅሊም ምግብ መሸርፈት (ሱፐርሻይዘር) ዕልም ናይ ምስክነ ዐቦት ወተጠውር ዐቅል ለብእቶም አጀኒት ተ። ሐያተ ምስል ደራሲ፡ አድራሶት ወረብዮት ምን ትጸበጥ ገድም ሰር ዘበን (50 ሰነት) እድውርት ሀሌት። እግል መዐልመት አለም እትለ ዲብ ዮም 20 ሰብተምበር እት አስመረ ፓላስ ለገብኦት ሓፍለት ካቲመ ዝክረት 50 ሰነት መትኣሳስ መድረሰት ሰውረት ቱ ለረከብናህ። እትሊ መጃል ደረሰ ወአድራሶት እብ ከኣፎ መጽኦት ሀዩ እግል ተሓኪ እነ ትሰኣልናህ ወሓኪት እነ። ለህጃክክ ክእነ ትመስል ፡-

ክምቲ ወቅታልመ ክል ምር እብ ምዕሉ እግል ልእተዩ ክምቲ እንዴ ለአፍሁመን ለመዝ እብ ዋጅብ እግል ለአውቅዩ እቲ ወጀሀወም ወአተቅነኣኣወን።

ወክድ ለኣለም መጽኦታት እያም እንሰሓብ ስትራቴጂ ሰበት ዐለ፡ መድረሰት ሰውረት እት ምግዓዝ ውቲለል ስዱድ ጸንሐተ። ምነ መስከበ ለነበረ በዐት ቢጫይ (ዜር) እንዴ ገዐዘት እት ቀብር ወኣት ተሓበረቶም። ለህተ ትየመመት እተ መጅመ-ዐተ ምንተሐት 9 ሰነት አጀኒት ለትረፊዕ ሰበት ዐለት፡ አጀኒት ወኣላተ እብ መካይን ልግዕዝ ምንመ ዐለ፡ ለምኖም ለዐቡ ላተ፡ ሰቡራቶም፡ አክትብቶም፡ ሴፋሆም ወልባሶም ህቶም ወመረብዶቶም እንዴ ረፍዐው እብ እገርም ልግዕዞ ዐለው። እተ ዲበ ዓረፈው

ምን ቀብር ወኣት አስክ አራግ ሐቀሁ ሐወልዕ፡ ዐየት . . . ዶል ከሕምግሌላ ምር ዲብ ባድሎ ወእት ልነክሶ ዲብ ደንገበ ጀልሆንቲ (ጭልሕንቲ) ክም አቴት፡ መድረሰት ሰውረት ምን ምግዓዝ ሐድረት ወንቡር ወራታት ደረሰ ወአድራሶት አንበተት። ላኪን ጭልሕንቲመ ምድር ራሐት የዐለ። እሳት ቱ፡ ሐፋነቱ ምን 50 ዲግሪ ሴንትግሬድ ተሐልፍ። ምን ክሉ እግል ምረብያት እሳት ለዐል ወተሐት ገብአ እተን። እሳት ለዐል ጸሓይ ተ፡ ጠለት ወዝላም ለኢትካሬ እቲ ወለኢበርድ ምድር። እሳት ተሐት ሀዩ ነብረ አጀኒት እግል ተኣዳሌ ለልትአገድ መቀሊ ወአግዱር ለገሰው ሃብ። አደሐ እሳት እግል ትቅረብ ለልትቀደር



መዐልመት አለም ክፍሌ

ለዐለን እግል ልልከፈ ለተአሰፍ የዐለት እለን። እተ እሳት ለሀ ሐቲ ወለት ክልኦት መቅሎ ትጸብጥ፡ ፍንጌ ክልኦት ለመቅሎ እንዴ ትገሌት ለሀ ትጀልለ ወለሀ ትበልሰ። ምነ አንገርት ለኩብድ ሀዩ በሊስ ላፈ(ተልሐፍ) እተ እሉ ረጭቀዩ ዐጂን ቱ። ለሐሪጭ አክ-አክል በርሚል ለገብእ ምን ጣውላት ለትሸቀ ባሰነት ዲቡ እብ እዴ ልትረጨቅ፡ አርበዕ - ሐምስ ወለት ኩንታል - ኩንታል ወሰር ረጭቀ፡ ለእክል ወድዐከር ምንገብእ እግል ልፍገር እለን ላፈ ወድዩ ዲቡ፡ ለእት ቅራጭ በርሚል ለትበሸለ ላፈ እተ ባሰከት ዐጂን እንዴ በለስክ ሓበሮቲ ወኮሰሰቲ ምን ርጭቀቲ ኩብድ። ለሐን መስኡልየት አለም ወመልሂተ ለዐለው አጀኒት ውላድ 5-9 ሰነት ሰበት ገብአው እግል ልሰደወን ኢቀድር። ‘ሚ ሐሉቲ ብነ’ እንዴ ትቤ መትግላይ ላኪን ኢህለ፡ እብ ምርወት ወበሰር እንዴ ትሳደየ በልሳሁ ወደረሳህን ለአውኩ። ጀላለ አጀኒት ላጼሕ ክልኤ እሳት እብ ሰዳይት፡ ረሕመት ወፈተ ዐድ-ሕድ ከሀለያህ። መረብያት፡ መደርሲን፡ ሐካይም፡ ደረሰ አበው አጀኒት ላቶም መናድሊን ክም ሐቲ ዓይለት እብ መቅሬሕ ወፈተ እት ሕድ ምን ሰነው ወሐቅፈው እግል ቴለል ስዱድ ብግረወ።

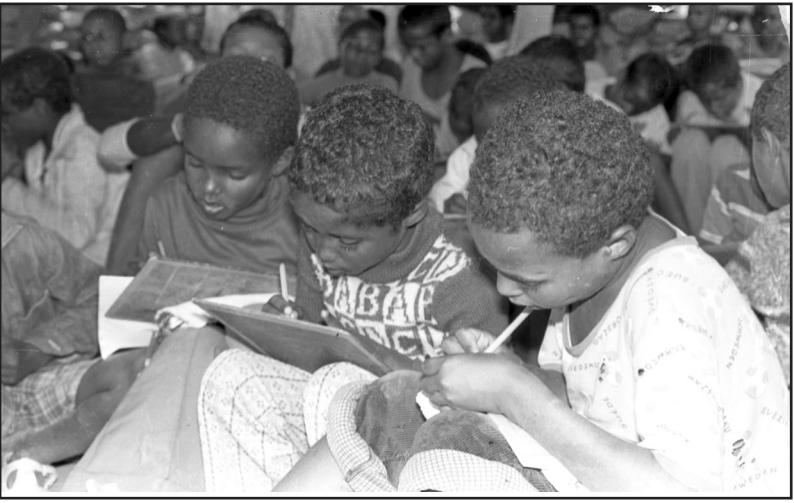
ሐካይምናመ ርሐማት ወክሂላት ዐለየ ትብል መናድሉት አለም። ለመረብያት ጅነ አክለ ሐመ እተን፡ ነብረ ምን ለኣቤ አው ለገብአ ሸይ ኢንቡር ዶል ልርእየ እቲ አስከን ለሰዕየ ወህተን እትለ እለ ትጠለበዩ እግል አጀኒት ዳውዩ ወመዕነውዩት ለሀይቤ። ጅነ ወዐቢ እት ነዳፈት እግል ልትሓፈዝ ለዐልመ። አጀኒት እብ መንክ በሊዕ ወለመካኪት እብ ማይ ሕፋን ሰኒ ልትሐጽብ። አግርበት

ነብራሆም፡ ቤቶም፡ ልባሶም፡ ነጻጽፎም ወበጣጣኖም እብ በርናመጅ ልትሐጽብ፡ ልትነገፍ ወሀወ ልትከበህ። ፈድል እሊ በሰር ምን ቀዳምክ መትነጃይ ምን ሕማማት ደሐን ዐለው። “ምር እኪት ወወለት እመ ለኣርኤነ ሕማም ለዐለ ዐበቅቱ። እበየ ትከረ ዲብነ ይእንደሌ፡ ዲብ ወክድ ሐጨር እት ብዝሓም አጀኒት ለዐ” ትብል አለም ምነ ፍቅደቱ እት ትሰክክ። አጊድ እግል ልፍገር ምኖም ደወ መጽኦ ወሕጽቤ ነፍሶም ወልባሶም ዲብ ሳምን ክልኤ ምዕል ገብአ። እብሊመ ሰበት ኢትከረዐ፡ ልባስ ወንጻፍ አጀኒት ክሉ ምን ጀፈር እንዴ ነደ ሐዲስ ክም ልትሀዩሶ ገብአ ወሐቀህ ለሕማም አጊድ እት መራቀብት አተ።

ለመርብያት ሽቅለን መወኖት ወአንደፎት አጀኒት ሌጠ ኢዐለ፡ አምዳላት ዕርፍ (ዕጥለት ምን መድረሰት) አረቡዕ ወክሚሽ ክምሰልሁመ ምን አዳላይ ነብረ ፈረገት እተ ረክበ ዲበ ኢነት ምስል አበው ወእማት እንዴ ትበሀለው ለይመማም መናድሊን እንዴ ገብአየ፡ ለሐልዩ፡ አናሺድ ለአፈግረ ክምሰሎም ነሽደ፡ ሕቅፈት ለልሐዜ ለሐቅፋሁ ወጣሳሁ፡ ማሽግ ለመስል ለአትሰሕቃሁ፡ ለአጀኒት እብ ለውቀት እግል ሽዐር ሰድያህ። ምህር እት አጀኒት ሌጠ ክርዕ የዐለ፡ ለመድረሰት መስከበ ክም ጠፍሐ ወክሉ አዳመ እት ምር መስከብ ክም ሐድረ እት ጀልሆንቲ ለቅዌት ለይኡብደየ ምን 1-5ይ አሰቡሕ ደርሰ ለምኑ ወለዐል ለዐለየ አምሱይ አጀኒተን ክም አትዳረረዩ ወአስከበየ ምህርህን ታብዐ። ሲያሰት ሀዩ ክለን ምን ሰዐት 3-4 ምስል ደርሶ።

እት ሰነት 1981 ጀብሀት ተሕሪር ኤረትርዮ ምን ሚዳን ኤረትርዮ ክም ፈግረት ለእት ሐንቲህ ነብር ዐለ ሽዐብ እግል ልትመሀር ጀብሀት ሽዕብየት መዳርሰ ፈትሐት እሊ። መደርሲን ሀዩ ተሐዘው፡ አለም ምን ጀልሃንቲ ክም መደርሰት እት ማርየ ጸላም-ጃኒ ትየመመት። ሽዐብ ማርየ ሰኒ ትከበተዮም፡ ወቅት ጥዑም ክም ሓለፈት ዲቡ ሀዩ አስክ አዜ እብ ሰፈላል ትፈቅዱ። እተ ሰልፈ መደርሰት ትግራይት ወዐረቢ ዐለት። ለመንህጅ እት ልትጠወር ክም መጽኦ ሀዩ፡ ሲያሰት፡ ዕሉም ወጃግራፍ ጸብጠት። ምስሉመ መዐልመት ወራት ብሰር እዴ፡ ዓዳት፡ ሐኪመት ገኣት። ሳድስ ወራር ክም አንበተ ለመድረሰቶም ጥያራት እግል ልልከፍ እተ ክም አንበተ ሰልፍ እት ጠወን ገዐዘት ወሐርመ እት አፍግሪንገ፡ ህተ ላኪን ምን አፍግርንገ ዲብ መድረሰት ሻክ ወግሬት ትቀየረት።

ትተላሌ....



ሀዩ መረብያቶም መቀሊህን እንዴ ተከየ ለአንግረ እሎም፡ ምድር ጸቤሕ እቶም ወጥያራት ሐርብ ለዐሬ እቦም መስለ ምንገብእ ሀዩ እክለት እንዴ ኡብሸለየ ለአውካሆም።

ኢኮን፡ ክሉ ሽቅል እብ ላሊቱ። ላሊመ ክሉ ልባሰክ እንዴ ሐረጥክ ልባስ ጅዋኒ ሌጠ እንዴ ለበሰካቲ፡ ለለአንግረ ወጽቤሕ ለወድዩ ሕበር ለኣለበን አንሳት ሰበት ዐለየ ልባስ



መረብያት መድረሰት ሰውረት አግሩዝ እት ለሐጽቢ



ለትእነድድ ሐፋነት ለቡ ፌሻይ ሰትየት፡ ሕማም ሰረጣን ለአመጽኝ ትበህለ

እምበል አትካራም ቡን አውመ ሻሂ ለመሰል ሕፋን ሰዋጅል ሰትየት እግል እት ሐለቅምን ለህለው ሴላት እንዴ ደመረው፡ ኢሶፋፊል ለልትበህል ጅንሰ ሰረጣን ዕንድር ሽሕለለ ክም ሰብብ፡ ውላድ ብሪጣንዩ ዑለማእ ለሐብሮ፡ ለባሕሪን እግል ሐድ አሮ ሚልዮን ለገብእ አንፋር ሐቆለ ወደዉ በሐሰ እት ዐለም እግል ልንሾሩ ቀድረው፡ ህቶም እት ወደዉ በሐሰ እግል ሰደ ለሐልፈት ሐፋነት ለዐለ እሉ ሻሂ ለሰተው አንፋር ዶል ገንሐው ወመርመረው፡ እብሊ ሕማም እሊ እግል ልትጸበጦ ለህለ እግሎም በክት ምነ ሓጃት ሞቀ ለሰቱ እብ ሰለሰ ዕጽፍ ክም ዜደ አከደው፡

ለእብ ጃምዐት አክሰፎርድ ለትዳለ ክቱብ ወእት ኢንተርናሽናል



ጆርናል ኦፍ ካንሰር (international journal of cancer) ለትጠብቦ ክቱብ ክመ ለሐብሩ አሮ ፌሻይ ለትእነድድ ሐፋነት ቡ ዶል ልትበህል ሐፋነቱ ምን ለዐል 65 ዲግሪ ሰንቲግራድ ዶል ትገብእ ቱ፡ ለዐለማእ እግል ዝያድ 977,282 እት ምግባይ ዕምር ለህለው አንፋር

እብ ወደዉ በሐሰ እት አምዕል ሰሰ-ክባዩት ወዝያደተን ሰትየት እትሊ መሻክል እሊ ክም ካሬ ለአክዶ፡ እብ ተውሳክ እት ክቱብ እግል ቡን አውመ ሻሂ ሐሊብ እንዴ ሓበረው ለሰቱ አንፋር ምንመ ህለው፡ እት ቡን አውመ ሻሂ ሐሊብ ሓበሮት እግል ሕፋን ፌሻይ ዝያድ ክም ለሓፍት ባይን ህለ፡

ሻሂ እት በራድ ነኦፊልሐ እት ህሌን አሰክ ፈሌሕ ወተናናት ለአፈግር ንትጸበሩ፡ እሊ በህለት ለማይ 100 ዲ.ሰ.ግራድ አውመ ምንለዐለ ባጽሕ ህለ በህለት፡ እግል ሻሂ እት ዶልን ዲብ ክባዩት እት ነዐሌ እቱ ወክድ ሐፋነቱ ምን 90 አሰክ 95 ዲግሪ ሰንቲግራድ ትትከፊ፡

ለዐለማእ እብ ክሰሰ እሊ እት መክር፡ ለሕፋን ሓጃት እት ግራብነ ክም ዐሌናህ ወሪድን እግል ልድረር እት ኢቀድር ዲብ ደረጃት ሐፋነት አሰክ ልትከፊ እግል ገሌ ሐዳይ ደጋይግ አሰክ በርድ እንጸኔሕ ከእንሰትዩ፡

ፍቱይ እግል ትግበእ ለሰ'ዴ አብሳር



አዳም እግል ልፍተዩ ወእግል ልትሐሰር እቱ ለኢሊሐዜ ነፈር ህለ እግል ኒበል ይእንቀድር፡ እሊ ላኪን እብ አደብከ ወእት አዳም እብ ተአርእዩ መትሐሳር ለልትቀዩም ክምቱ ሸክ አለቡ፡ ከፍቱይ እግል ትግበእ እሊ ተሌ ንቃዋ ንርእ፡

1. እት አዳም ሕሰር ለህሌ እግልከ፡ አዳም እግል ለሐሸመክ ወልፍቱክ እንታመ እግል ትሐሸሙ ወትፍተዩ ወጅብ፡ ገሌ አንፋር እምበል ለውቀት አርወሐቶም፡ ናይ ብዕዳም ለውቀት ኢትከሰሶም፡ ምናተ አሮ ነፈር እት ወቅት ፈርሐቱ ወሐዘኑ እት መጦሩ ሐቆ ኢትበጥር እግል ልፍቱክ ኢትጸበር፡

2. ገጽ ፋሬሕ ለህሌ እግልከ፡ ተበሰም ምን አግደ አሻይር ገጽ ፋሬሕ ተ፡ እብሊ ህዬ ክል ዶል እት ህሌከ ህሌ ተበሰም (ገጽ ፋሬሕ) ዶል ብከ ብዝሓም መልህያም ወፈተት እግል ለህሉ

እግልከ ቀድሮ፡

3. አንፋር እምበል ሕሸመት ኢትትላከዮም፡ እት ዓዳትን እግል አሮ ነፈር እምበል ሕሸመት መትላካይ ዔብ ቱ፡ እሊ ህዬ እት አዳም ለብካቱ ሕሰር ለልክርኤ ቱ፡ ምስል አዳም እት ትትአመር እቱ ወቅት፡ እሰልፍ ስሜቱ እግል ተአምር ወትሕፈዝ ወጅብ፡ እብ ዕምር ለልዐቡክ ዶል ገብእ ህዬ፡ “አቡዬ ፍላን ወእምዬ ፍላንት” እት ትብል እግል ትትላከዮም ወትንቀምም ወጅብ፡

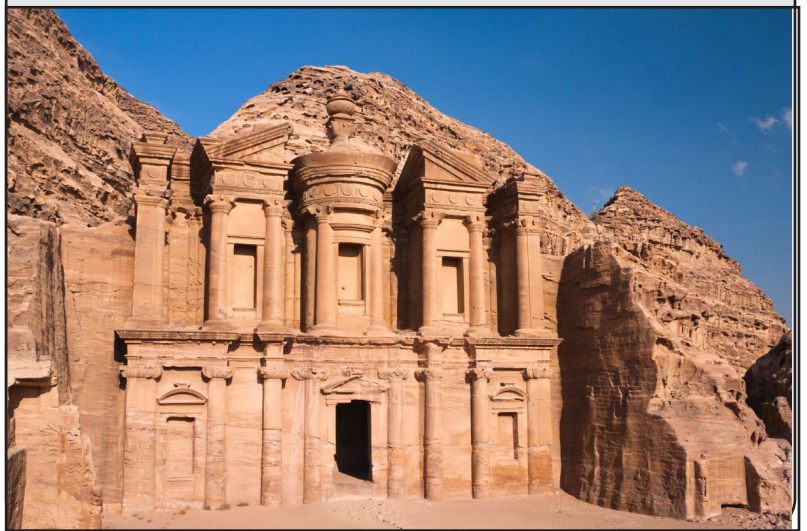
4. አሮ ነፈር ምስልከ እት ልትሃኔ እቱ ወቅት ልብ እንዴ ከፊክ አተንሰዩ፡ ልብ እንዴ ከፊክ ስምዐት አሳሰ ናይ ኩሉ ጅንሰ መቅደረት ተ፡ ክሉ እትለ ዐለም ለነብር መክሉቅ እብ መትሐሳር ለሰምዑ ነፈርቱ ለፊቱ፡ እግል መሰል፡ አሮ ነፈር ለህግያክ ዶል ለአትማሸሽ ምነ አውመ እት ፍንጌ ዶል ለአትካርመኩ፡ እብ ሚ ክም ትሸዕር እመር ቱ፡ ምስል ክእነ ለመሰሎ አንፋር

ዕላቃት እግል ተህሌ እግልከ ኢልትቀደር፡ ላኪን፡ አሮት ነፈር ሂጋሁ ለሰምዐ እግል ትርከብ ገኣት ምን ገብእ፡ ለህግያሁ ክምክምት ወመዕነት ለብ እግል ትግበእ ወጅብ፡ መብዝሐም አንፋር ተርጀመት ለአለቡ ሀገጊ ለልትሃኔ ነፈር ኢቀሩቡ፡

5. ንዩት አዳም እግል ተሐሸም ጀርብ፡ ክመ እንተ ለትሐዝዩ ወምራድከ ዶል ትረክብ ለትፈርሐ፡ ብዕዳም አንፋርመ እብ ክሰሰ ለኢፈትዉ ሓጃት እግል ትትሃጀኩም ክም ኢሊሐዙ አምር፡ እብሊ ህዬ፡ ምስል አዳም እት ትትሃጀክ እቱ ወቅት፡ ንዩቶም ወአደቦም እት ሕሳብ እግል ትኣቱ ለአሰትህል፡

ለገደመት መዲነት ፔትሪ

እት ዐለም ምነ ህለ ለሐሳ ተእሪካይ አካናት ወእት አውላይ ደረጃት ለትትረተብ ለገደመት መዲነት ፔትሪ ተ፡ ፔትሪ እት አድብር ሆር እንዴ ትወቀረ ለትሸቀ ኡብዮት እት ኡርድን ለህሌት ዲብ ገብእ፡ እድንያይ ወዲብ ዩኒሰኮ ለሐሰ ናይ አሳር አማክን እንዴ ትበህለ ለትአከዳቱ፡ እሊ አካናት እሊ፡ አሰክ ሰነት 1812 ክም ምህም አሳር ልትአመር ዩዐሌ፡ እት ሰነት 1812 ላኪን፡ እብ ወድ ስዊዘርላንድ ባሕሰ አሳር በሐሰ ክም ገብእ እቱ ልትሀደግ፡ እብሊ ህዬ፡ ክም እድንያይ አሳር ልትርኤ፡ እት ዘበን ቅዱም እሊ አካናት እሊ እት ሐንቱ እስትዕማር ሮማ ክም ዐለ ልትሀደግ፡ እሊ አሳር እሊ አሰክ እል እት ዓለም ምነ ለህለ አሳር ለሐሰ ምንማቱ፡ እት ባካት እብ ሳድፍ ለኢሊአትካርም ብርካን ገሌ ክፋሉ ካርብ ህለ፡



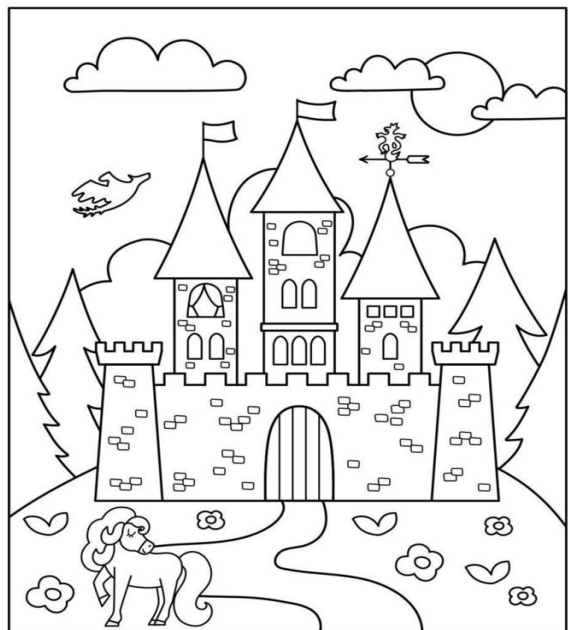
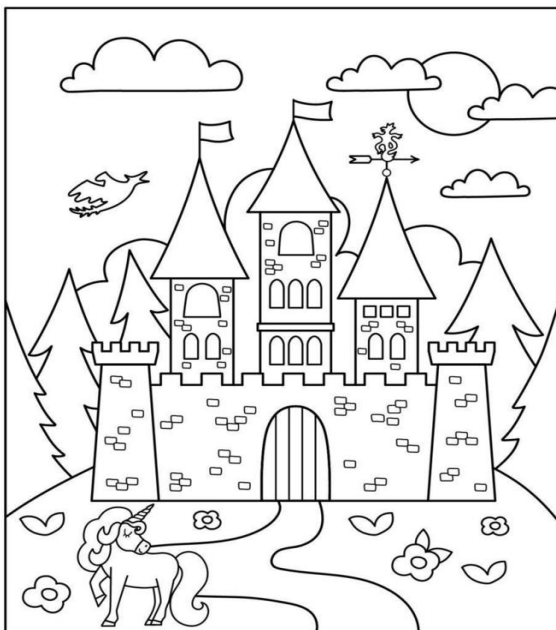
ለልአትፈክር ሐቃይቅ

1. እት ዘመን ቅዱም እት ብሪጣንዩ አትካናት ሰጃይር እግል ዓፍዮት መንፈዐት ክም ትትረከብ ምነ ለአምኖ ነብረው፡ እብሊ ህዬ፡ እግል ደወ እንዴ ትበህለ አሰክ አሚሪክ ልትለክክ ዐለ፡
2. እት አርብ እት 19ይ ክፋል ዘመን ሐዋናት እት ሕክም ቀርቦ ዐለው፡
3. እት ዘመን ሕክም ፈርዖን ጨነጨት እት ፈርዖን እግል ኢልቅረብ እንዴ ትበህለ ለሸቃላሁ እት ወጅሆም መዐር ልትሸመቶ ወለጨነጨት እቶም ለዐሸል ወለፈርዖን ኢመዱ፡ እብሊ ህዬ፡ ለሸቃላ ፈርዖን አሰክ ቀንጽ ምን ገጽም ሰሰ እግል ሊበሎ ኢልትሰመሕ እሉም፡

በህል

- ደህብ እብ እሳት ልትጀረብ፡
- ምነ ለሳድፈን አክጠእመ ብዞሕ ቱ ለእንደርሱ፡
- ነፈር ላብብ ምን ሐቱ ሰንዐት ክልኤ ልፍህም፡
- በደል ትከጤ ምን ትትአክር ልትሐፊ፡
- መብዝሐ ወቅት ለኢትትቀደር ሓጃት ለኢትጀረበት ሌግ ተ፡
- ሐዳይ እግል ትርከብ ብዞሕ ትሰአል፡
- ቀል እግል ትእቱ ኢትትሻፈግ ምናተ እግል ተአውቅዩ ትባደር፡

10 ፍንቲት ሕዘው



መናፍቆት በፍነ/ጥዘ

ጥዘ እብ ብዝሓም አሳሲያም መቀዝየት ክም ከረ ፖታሰዮም፡ ሺታሚን (ቢ 6)፡ ወሽደይቅ (Fiber) ርዝቅት ላተ ፋክህት ተ። እግል ገሮብ ሒለት ለሀይብ፡ ዓፍየት ልብ ደቅብ፡ ሀድም (digestion) ተርድ ወመዛጃት ለሒሰን፡ ወእብ ገበይ ራትዐት ትነሰኦ ምን ግብእ ምስተወ ሰከር ወጨቅጥ ደም ክም ልትዝም ወዴ።

ናይ ዓፍየት መናፍቆት ጥዘ፡ ዓፍየት ልብ ሰዴ፡ ደቅጥ ደም እግል ትነዝም ለትቀድር ወነሻጥ አሰውድ ልብ ለተአፈድብ ንሰበት ውቅልት ናይ ፖታሰዮም ትትረከብ ምኑ፡ ሽዳይቅ (Fibers) ሰበት ልትረከብ ዲቡ፡ ዐመልየት ሀድም (digestion) ክም ተሓይሰ ወዴ።

ጥዘ ለአክደር መቃውማይ ንሻ (carbohydrate) ልትረከብ ዲቡ፡ እሊ ንሻ እሊ ሀይ እግል ኔፍዓይት ባክቴርያ ለእት አምዓይት ነብር ሰዓይት ዐባይ ገብእ።

ሒለት ደቅብ ወመዛጃት ለሒሰን፡ እብ ፈድላ ልትረከብ ዲቡ ጠቢዓይ ሰከር እግል ገሮብ ሻፍገት ሒለት ለሀይብ፡ ትራቶፋን ለልትብህል ቀመም ወሐር እት ሲሮቶኒን ለልትሐወል ልትረከብ እቱ፡ ወእሊ ቀመም እሊ እት ፈያገትነ ተሕሲን ርኡይ ለአጀሬ።

አደቀቦት ዐነጭብ ወደም፡ በኪት ዒማት ሺታሚን (ቢ 6) ቱ፡ እሊ ሺታሚን እሊ ሀይ ሕማየት እግል ዐነጭብ ገብእ ወምን ድዕፍ ደም ለአድሕን። እንፊሕ ከብድ

ለሀውን፡ ወፍጋር ሳሬ፡ እሊ ሀይ እብ ፈድላ ሀላ ዲቡ በክቲን ለልትብህል ሽይ/ዕንሰር ቱ፡ ወእት ረከሰ እሊ መ ምልሒነ ለአትመዛዝን ወምን ቀርሐት ከርሸት ዓፊ።

ነሳይሕ እብ ክሰብ እግል ልትነሰኦ ምኑ ለብእቱ ቅያሰ፡ እግል ዐፋያም ላቶም አንፋር እት ምዕል ክልኤ ፍሬተት እግል ልንሶኦ ብዲሶም፡ እት ፍንቱይ ሓላት ክም ሐማይም ሰከር ወከብደት ለመሰሎ ሀይ እግል ለአንተብሆ ብዲሶም፡ ወለሒሰ ሀይ ብዘተሕ ለኢበሽለ (አክደር) ላቱ ጥዘ እግል ልንሶኦ ብዲሶም፡ እሊ ሀይ ፋእደት ምን መቃውማይ ንሻ እግል ልርከቦ ወምን ዲብ ጥዘ ለትትረከብ ውቅልት ንሰበት ሰከር እግል ልሰለሞ ሰበት ብዲሶም ቱ።

በሀል

- ነፍሰክ ክል ዶል እብ ክሰብ መንበረት እት ኬር ክም ሀሌክ እግል ትሀደግ አልምድ፡ ወክል ዶል ሰኔት ሌጠ ታኬ፡ ወእት ቀበትክ ወእት ቤትክ ግሩም ዝሆታት ዝረእ፡ በህለት ዝሆታት ቀደምለ ተዩልልክ እግል አሓሲሰክ ሰበት ክልቀ።
- ለውቀት ለለሀይበክ ኢትሕዜ ሚደአም፡ እት ልብክ መደረት ለኢወዴ ሕዜ፡ ለውቀት ሀይ ሐቲ ዶለቲት ተ።
- ካሪ ልብክ መእንትባህክ እብ ምን ብዕዳም ለትሰምዑ አራእ ክም ልትሸተት ኢትውደዩ፡ ለዎሮት ጠምጠም ዐውቲ ገሌ አንፋር ለለአትዳዉሩ ህቶም ለዐውቲክ እንዴ ነክሸው ምን ዶል ነዝሆ ክም ረከቡ ትፋቀድ።
- ክሉ ዲብ ሐያትነ ለጀሬ ጋራት መዕነት ክም ቡ እመን፡ ወደለ ገብአተ ጀርቤ ለእለ ገብአት ትግበእ ልእክት ብዲቡ፡ እሊ ሀይ ሕነ እግል ንቅረኦ ዱሉያም ዶል ሀሌነ ሌጠ ቱ።
- ሐያትክ እብ እንተ ለሐራካህ ገበይ ንበረ፡ እብ እንተ ተሓይሰኒ ለትብለ ወክል ዶል ለውቀት ለትዘርእ እትክ ገበይ ንበረ፡ ለዕምር ሀይ ዕምርክ እንተ ቱ ወደለ ሐልፊዩ አምዒላት ሀይ ካልእ ዶል ሐር ኢለዐቀብለ።
- ምግባይ ሐል እግል ዎሮት ሐቅክ ፍዘ እንዴ ወዴክ ካልእ ሐቅክ እግል ትዕቀብ ሰእየት ለትወዴ እብ ጀርቤ ቱ፡ ምናተ እተ በዝሐ ወቅት ለጋራት እብ ከሳር ክልኢቶም ተአክትም።

ቀበሰም

ምን ሽቅሉ ተጠለ

ዎሮት ሰራቅ መሕፈዘት ናይ ዎሮት ነፈር ሰርቀ ወሐር እግል እናሰ ዘብጠዩ። ወእብላሆም እግል ልሕክ'ጥም ዲብ ገርገሽ ትሻከው።

ገርገሽ እግል ሰራቅ። “ለእናሰ መሕፈዘቱ ሰራቀክ ምኑ፡ እላዲ አመርናህ። እግልሚ ዘበጥካሁ፤” እት ልብል ትሰአለዩ።

ለሰራቅ፡- “መንባዩ ለመሕፈዘቱ እብሃለ ሐበት ምን ማል እንዴ አለቡ ዲብ ጸንሐተኒ፡ ወእብሊ ሰብብ ምን ሐረቅቶ ቱ ለዘበጥክም” ቤለዩ።

ገርገሽ እግል ሻኪ ለዐለ ነፈር፡ “እንተ ምን ዝጣጥ ወኪን ተአሰትህል .. እግልሚ እምበል ማል ትሄርር ዐልክ ወእግል እናሰ አትቀጽብካሁ ወምን ሽቅሉ ዐጠልካሁ፤” ቤለዩ።



ዝቡድ ዝሆታት

“ፍሒና ሰእየት ምን ኢለዐሌ ለመንበሮ አክል አየ ጨብብ ተ”

ገሌ አምዒላት ሀለዩ ደለ ገብአ ጋራት ምን ወሰፍ ወለዐል ረዩም ሀለዩ ለመሰሎ፡ ለሓላም፡ ለቀሳነት፡ ወአሰክለ ክፍለት ለሐቲ ምዕል እግል ትግበኦ ቱ ትመሰል እትክ ለዐለት።

ለሐልፊት ተአትዋይን፡ ወእምበለ አሰክ እለ ደንጎባህን ለኢበጽሐየ ጀርቤታት፡ ወአግቡይ እት እግል ትብጸሐን ሳትት ለዐለክ አካናት እንዴ ኢበጽሐ ለተመዩ፡ ወሓላም እት ፍንጌ ሰእየት ወጸብሬ ለሀንጦጠለዩ ሌጠ ትረክብ።

ወምስል እሊ ክሉ፡ እት ቀበትክ ሐቲ ኒኢሸት ጋራት ክሉ ረእሰ ሰለሞት ለኢተአምር፡ ጋራተት ቶጫየ ለኢበዴ፡ ወደንጎባላ ምሽዋርክ አሰክ እለ ባጽሐ ክም ይህሌክ ለተአክድ እግልክ ህተ ተርፍ። ሰእየት ሀይ ለበርህት ለናይረት ለሀ ለአክትበት ለሀድጋመ ኢኮን፡ ህተ ለሸንህት ለሃድአት ለፈጅር ምን ዮም ክሩይ እት ዐልክ ሐረት ሸበህ እት እንተ ለትፈዘዕ እት፡ ወዝያደት ሒለት ፈሀም እግል ዮም እግል ትፍሀምም ቃድር ለይዐልክ ጋራት ለትረክብ እት ተ።

እብለ ምስምሳቱ ለእተ ደንጎባህን ሚ ክምቱ ለኢነአምር አግቡይ፡ ምስል ክሉ ተዐበን ወጅርሰተን እግል ነአተላልዩን ሰብር ወክሃላት ለእንወዴ፡ እሊ ሀይ ልብክ መሰከብ ፋዬሕ ለወዴ እለ ሐቲ ፍክረት ሰበት ሀሌት ቱ፡ ወህተ ሀይ፡ መን አመረ አነ ቀደርዩ ለእበድል እብ ሒለት አለብዩ፡ ምናተ አነ ለገብአ ተዩልል እግል እዋጄህ አልፍ ብሰር፡ ወለገበዩ እግል አተላልዩ አልፍ ምስምሰ ሰበት ብዩ ቱ።

ልባብ

ዐቅሉ ፈዳብ ብሰቶ ፈዳብ ቱ

ከልቱም በኒ ኣልአቀር (እብ ዐቅሉ ወልባቡ ሰኒ እመር ለዐለ ነፈር ቱ) .. ዲብ ጄሽ ዓብዱል መልክ በኒ መርዋን ክም ሚርሓይ ሸቄ ዐለ። ኣልሓጃጅ በኒ ዩሰፍ ሀይ ምን ቅያሰ ወለዐል ለአብዩ ነብራ።

ከእኪት ሰበት ሐሰበ እሉ እት መለገት ከረዩ። እብ ሰብብ እ'ላ ኣልሓጃጅ በኒ ዩሰፍ ለሓሰበዩ እሉ እኪት፡ ዓብዱል መልክ በኒ መርዋን እግል ከልቱም በኒ ኣላልአቀር እብ ሞት ክም ልትጃዜ ሐክመ ዲቡ፡ ከእግል ከልቱም ሲጋዱ እብ ሰይፍ እግል ልትነሰኦ ተሓከመ ዲቡ። እም ከልቱም ዲብ ዓብዱልመልክ በኒ መርዋን እንዴ ጌሰት ለወልደ እግል ለዓፍዩ እለ ተርጃቱ። ህተ ዕምረ ምን ለዐል ምእት ሰነት ባጼሕ ሰበት ዐለ ቅሩብ ከጅለ ምን .. ከከላሰ ደሐንቱ፡ እግል ኣልሓጃጅ ክልኤ ወረገት እግል ልክተብ እግል እጥለብ ምኑቱ፡ ለሐተ ልትቀተል፡ ወለሐተ ኢልትቀተል ክም ከትብ እተን እግል አሰእሉቱ።

ከእግል ወልኪ ለሕክም እንዴ ኢልትነፈዝ እቱ፡ ምንለ ክልኤ ወረቀት በክቱ ለገብአት ሐቲ ሕሬ እግል ኒበሉ ቱ፡ ከመዝሉም ዐለ ምን ገብእ ረቢ ኖሱ እግል ልነጅዩ ቱ ቤለዩ። ለእሲት ድግለሊት ምን ዓብዱል መልክ በኒ መርዋን እንዴ ፍግረት እት ተአቀብል ሰኒ እሰፍት ወሽቅልት ዐለት፡ በህለት ኣልሓጃጅ በኒ ዩሰፍ እግል ወልደ ምን ቅያሰ ወለዐል ክም አብዩ ተአ'ምር ዐለት፡ ወእብሊ ሰብብ ኣልሓጃጅ እት ክልኢተን ለአውራግ ልትቀተል ለትብል ዘዐት እግል ልክተብ እትን ቱ ለትብል ፈርህት ሰበት ዐለት እት ሰኒ ሓዝነት ወግህዩት ዐለት።

ወልደ ደሐን ቱ ይመ ብዘሕ ኢትትሃለገ፡ ለጋር እግልዩ ሌጠ አብሐቱ ቤለዩ .. ወእብ አማን ኣልሓጃጅ በኒ ዩሰፍ ክምለ እም ከልቱም ትፈረህ ለዐለት ወደ። ለክልኤ ወረገት ልትቀተል ለትብል ዘዐት ከትብ ዲባን። እትለ ሕድድት ለዐለት ዕለት፡ ለአዳም ከልቱም ሚ ክም ወዴ እግል ልርአው እትለ አካን ተአከበው። ከልቱም እትለ አካንለ ጀዘ ክም በጽሐ፡ ኣልሓጃጅ በኒ ዩሰፍ እብ አከይ ንዩት ግይጽ እት ልብል፡ ዩ'ለ ሐቲ ምንለ ውራግ ሕሬ ቤለዩ፡ ከልቱም ገዱ ሰኒ ባርህ እት እንቱ ምንለ ውራግ ሐቲ ሀረሰ፡ ከእለ እለ ሓሪ ሀሌት ቤለ። ወእንዴ ኢቀረኦ እት ለአፋሁ ሎሽዩ ከወሐጠዩ። ለሹም ሰኒ ተፈከረ ወእግል ከልቱም መለሀይ እንተ ሚተ እ'ለ ለእለ ወዴከ፡ ለወረገት ሚ ክም ዐለት እት እንዴ ይእንደሌ አፎ በለዕነሃ! ቤለዩ።

ከልቱም ሀይ፡ መንባዩ፡ ሐቲ ወረገት ሐሬት፡ ወሚ ክም ብእተ እንዴ ይእንደሌ በለዕክወ፡ ከሚ ክም ዐለት እት እግል ነአምር፡ ለታርፈት ሀሌት ወረገት እለ ርኤ፡ ህተ እምበል ሸክ ዐክሰ ለወረገት ለኣነ በለዕክወ ተ ቤለዩ .. ለሹም እግል ታርፈት ለዐለት ወረገት ዶል ቀልዐ፡ ለወረገት (ልትቀተል) ለልብል ክቱብ ጸንሓ ዲባ። ወእብላሆም ከልቱም እግል ኢልትቀተል ለልብል ክቱብ ለዐለ ዲብ ወረገት ሐረ ቤለው፡ ወምን ኣልሓጃጅ በኒ ዩሰፍ ሓሰበ እሉ ለዐለ ብቅት እብ ሰላም ትባልሓ።

እብ ሰኒ ሐዳይ ላቱ ፍክር ዐባይ ጋራት እግል ነአውቄ እንቀድር .. ከጸገም ሰኒ ትሩድ እግል ትትጸገም ሐቀ ትትሸነህ፡ እት ሰልፍ እንዴ ሩዝክ ሐሰብ።

ምን አግደ እት ተእሪክ ዐደነ ምህማት ላተን ዕለታት

• ጁን 1982 ጁን፡ 6ይ ወራር ክቡድ ከሳር ናይ ኣዳም ወንዋት እንዴ ትከበተ እብ ፈሸል አክተመ።

• ማርች - ጁን 1983 7ይ (ሰቱር) ወራር ኢትዮብዩ እት ድዋራት ሐልሐል ተአንበተ። ለወራር ሐቀ ክቡድ ሐርብ እት ቅብለት መለብሶ ክቡድ ከሳር እንዴ ትከበተ አክተመ።

• ማርች 1983 ሙናድሊን ጀብህት ታሕሪር ኤረትርዮ ለዐለው ወምንለ ጀብህት ለትፈንተው፡ ጀብህት ተሕሪር ኤረትርዮ ምግባይት ማርሒት (ሳግም)፡ እብ ምስል ጀብህት ሸዕብየት ለበጽሐዉ እትፋቅ አሰክ ሚዳን አቅበለው።

• ዲሰምበር 1983 እት በርከ ህጃማት ጀብህት ሸዕብየት ተሕሪር ኤረትርዮ ተአንበተ።





መንበ ትግራይት

፪ ወናይ ደንገበ ክፋል

ዲበ ጀርበት እት ኣነ እተ ኣርበዕ ወሬሕ ሓቲ ኢነት ሌጠ ረኤኸወ። ናይ ተዕዝዖት ኢገብእት ወላቅሱ፡ ኣርወሐቹ ሌጠ ዐዘኑ እቡ፡ ክልሓጅት ወቅት በ ወቅተ ለሓልፈህሆ መደረትመ ኢትሓግል። “ክመ ሓጅት ለባወዘት ተ” እቤ፡ እለ ዲብ እዳይ ለበርደት እቹ ልእኩቹ፡ ምን ሞባይል ኢመሰሐኸወ እትኢኮን፡ ክም ምስሕት ሓሰብኩሁ፡ ዶል ሓቲ ህይ፡ “ላኪን ሳልፍዬ ተ፡ ዲብ ፈረሕ ልግበእ ወዲብ ከረህ እት ክሉ ሳልፊትክ ተኣበጹሕ ኣውትልእክ” እብል ወቀራራት እግል እንሰእ ሓዘ። እላውዝ፡ ኣዘመ ምን ሰኻብ መትንፋዝ እሊ እዘም ምኑ፡ ኣሰክ እለ እት ኣየ ዐላመ ሚደእትበህል ትትረኤኒ ዐለት።

ምስል ምሮ እት መራክዝ ሕኩመት ለሸቄ መልሆ ዲብ ገህወት ሓቲ እንዳ ትገሰን ዲብ



ኪትባይ ቅሰት መንበ ትግራይት ኢብራሂም ሓጅ

ቀዌኩ፡ “ኣናመ እበ ቅድረቼ ተ ሉቁስ ዐልኮ ላኪን...” እብል ልብዬ እቤ ከበጠርኩ፡ “ላኪን” ትብል ህሌክ ምን ገብእ ክል-ዶል ሓጅዝ ህለ። ምን ብካይ መሰ ለመኔዕ ሓጅዝ ላኪን እት ኩለ ዐለም የዐለ። ኣዳም እብ ሞባይላት ወኢንተርኔት ኣድሕድ ዲብ ልውዱ ኣነ በን

ልትህደግ የኣነ እሊ እብ ዳራክ ለእቡ ህይ ብላሽ ቱ ክም ሻዕር ይእትሓሰብ እቡ ወእንተ ዲበ እሉ ሀብከኒ ተቅዲር ወተቅደም ሓምደኩ፡ እተ ናይ መሰ ላኪን ኢትሕሚኒ” እቤሉ ወዲብ ብዕድ መጃልን ተዐዳኩ።

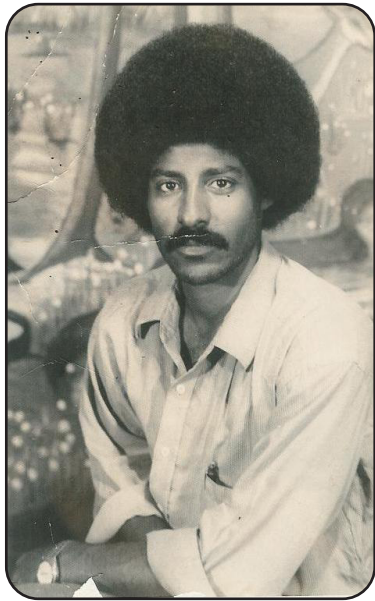
እጃዘቹ ተመት ወባጽዕዬ ኣቅበልኩ። ምስል እብራሂም መልሆ እንዳግም ዐልኩ፡ መብዝሒ ለሃጃክነ ህይ፡ እበ ግያሰለ ፈጅኦት ለኣሰክለ ጀዘረት ሳፈርክዉ ዐለ። እት ምግብ ህግያኩ፡ “ወለሽዕር ለኣምዕል እት ኮምፕዩተር እግል ትክተብ እግልዬ ትብላኒ ለዐልክ ኣየ ህሌት?” ቤሌኒ፡ እብ ክሰሰ ምን ክም ተ እንዳ ይኣስእለ “እላ ተ” እቤሉ ከለሞባይልዬ እንዳ ፈትሐኮ ሀብኩሁ። እብራሂም ሽሙይ ክም ቀርኣየ ወትፋጠነየ፡ “ያሬት ለምሴት ሃይብዬ ተ ወገብኣኩ፡ ኣነ ኖሼ ወለኣኩህ እግልክ” እት ልብል ኣተዐሰኒ ዲቤ።

“ግድም ለሓልፈት ሓልፈት እትኢኮን፡ ኣናመ ሰኒ ተዐሰኩ፡ ኣዘ ላኪን ትዕስ እለ ትብልስ ኣለቡ” እንዳ እብሉ ባል ካሪ እይ የዐለ፡ ኩሉ ህሙ ምስል ሞባይልዬ ለእሉ ሀብክዉ ዋዲሁ ዐለ። “ደሐን ቱ እንታዲ እት ኮምፕዩተር ንክተብ፡ ለሞባይል እመር ኢኮን ትትመሰሕመ ምኑ ኣው ከርብ ምንክ” ቤሌኒ ከእት ሞባይሉ ሓለፈየ፡ ሓቆ እለ ኢነት እለ ኣርእስ ድግምን እብ መሰ መንደር ገብኤ፡ ክሉ ወቀዩ ዲብ ራድዮ ትግራይት፡ ፈተ ለሽዐብ ፈትዩ ተ ለዐለ፡ ሕግሙ ወእስትሸሃዱ ብዞሕ ዳገምኩ።

መሰ ምስል ጅማዐቱ መ’ደት ሓቲ መዕሉማት ዓም ትግራይት ናይ ሰነት 2020 እግል ሊደው ምስልኩ፡ ዲብ ገደም ማጽኣምን ዐለው። ለኣያም ለህይ ሓቆ ፈቀድኩ፡ “ኣነ እግል መሰ መንደር

ቀደም ለህ ምን ቅሩብ ርኢሁ ይኣነ” ቤሌኒ እብራሂም።

“ኣነ ላቲኒ እግል መሰ እብ ገጽ እንዳ ይእርእዩ ኣምሩ ዐልኮ” ክም እቤሉ ዲብ ልትሰሐቅ፡ “እብ ክርንቱ እምበል ተኣምሩ ምተዐሊ፡ እብ ክርንቱ ወሰውሩ ህይኒ እምበሊካመ ክሉ ሽዑብ ዐለም ለኣምሩ ዐለ” ክም ቤሌኒ ክልኢትን ምስል ተበሰም ዋድያም ዲብ ሕን እት ሕድ ኣፋዘዘኩ። ሓቆ እለ “ኣምረቹ ምስል ወድ መንደር ምን ዘመን ‘ቅሰት ምን ምድርን ተወዝ ይእንብል’ ቱ” እንዳ እቤሉ ኩሉ እግል መሰ እመሰሩ ለዐልኮ ኣውሳፍ፡ እግሉ እትመሰሰሉ ለዐልኩ፡ እግል ሰልፍ ኢነቹ እተየ ክም ርኤክዉ፡ ወሓቀሁ ለዐለ መርኢትናመ ሓት-ሓቲ ዶል፡ ወክሉ እብ ክሰሰ መሰ ለእብሉ ወኣምሩ ወትፋውሹ ዳገምኮ እሉ። መሰ ጀነት ወረሕመት



ሸሂድ መሰ መሓመድ ኣድም (ወድ መንደር)

ለልኣተግኔዕ ሰበት ኢመሰሌኒ፡ የኣተላሌኩሁ። ፍንጌይ ወፍንጌ ክታበት ለህላ ሓጅዝ እብ ንየት እንዳ ሰበርኩሁ ጁሩብ ምን እገብኤ፡ የምክን ወትናየትኩ።



ኢብራሂም ወጅማዐቱ እተ መናሰበት ዲብ ሻርኮ

እንዳግም፡ “እለ ሰምዐኳህ” ቤሌኒ ከ “ኤማን ለህበ ትግራይት” ለትብል ሽዕር ላቅሰ ወድ ሀገር ኣሰምኔኒ። ምስሉ ደገምኩህ ድኢኩ፡ ቀዳማይ ዲቡ እመጽእ ሳምዐ ዐልኩ። ለመልሆ ዲብዬ እንዳ ትወለቤ፡ “እንተ ገሌ ኢቲልክ!” ትሰኣሌኒ። ለግንሐት ለእግል ግንሐኒ ግንሐት ሕሚት መሰለት እቹ ከለእለ እብሉ

በይን መዐለት እግልዬ፡ ሕምቅ ርሕዬ ቱ ወእብ ኣማን ሓምቅ ኣነ!” ኣዘመ እብ ልብዬ ርሕዬ ሓሚኩ። በሊሰዬ ልትጸበር ለዐለ መልሆ ላዝም በሊስ እግል ሀቡ ሰበት ዐለ እግልዬ፡ “ኣነ በሰ ሓቲ ይእቤ” እቤሉ። ህቲመ “ኣነ ላቲ ሻዕር ምን እገብኤ፡ ሓቲዬ ወእቤ” ቤሌኒ። “ኣናመ ሻዕር ኣክል እሊ



ጅግረ መዕሉማት ዓም ትግራይት 2020 ገደም

ለኣትባርዳሁ። ኣነ ዝክርያቹ ዲብ መሰ ክመ እንዳ ኣሰለፍት ለእቤሉ ቱ። ምን ንእሼ እግል እምስሉ እወድዩ ለዐልኮ ተምሲል፡ መሰ እግል ሰልፍ ኢነት ጀዋብዬ ዲብ ክርን ገቢል ክምስል ቀርኣ ለመሰልኩሁ መሰሌኒ። ሰሚቹ መሰ እብ ኣፋሁ እት ራድዮ ሓቆ ነድህዩ እብ ግንዳሌ ትዘራኬኮ ወህተ ከፈተኒ።

ለቅራኣት ለመድኩህ ወኣሰክ ኣዘመ ቅራኣት እፈቲ። እግል እክተብ ላኪን ብዞሕ ኢጀረብኩ ወላመ ጃረብክዉ ክቱብ

ክመ ንዮቹ እት ክታበት ወቅራኣት ቅሰስ ይ’ሱር ምን እገብኤ፡ እግሉ እንዳ ትመሰሰልኮ እምስል ለዐልኮ መሰ ወመሰልኩሁ ገብእ? ኣነ ላኪን ኣው ኢመትሓሳር ኣውመ ምን ቅድረቹ ወለዐል ትዮትኮ መሰለኒ፡ ንዮቹ ኢተመት እግልዬ ወኣዘመ ትምኔቹ እት ኣካናመ ምን ተህሌ፡ ኣክሉ እግል እግበእ ወክምስሌሁ እትመነዩ ልዐልኮ መሰ መንደር ላኪን፡ ኣክሉ ይእንብእ ወሽብሁ። ኣቤ፡ መሳዲ ምሮ ኢመሰሉ።

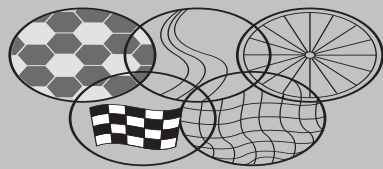
ተመት



መሰ ምስል ኣንፋር እዕላም እብ ጀልበት ቅዋት በሐር ዲብ ልትመሸው



መሰ ወጅማዐቱ ምን ገደም ኣሰክ ኣሰመረ ዲብ ለኣቀብሉ (ባካት ነፋሲት)



ዐብላሎም፡ ዲብ ቻይና ዐጃይብ ሸቀ

****ወዳዊት፡ እት ኢጣልያ ተዐወተ****



ዐብላሎም፡ እት ከጥዕወቲህ

ኤርትራ አትሌት -ዐብላሎም ከሰቲ፡ ለሐልፈት ሰንበት ዐባይ እት ቻይና እት ገአ ጅግረ ሰዐይ 'ታዩን ማራቶን 2026' አወላይ አተ። ዐብላሎም፡ እለ ደረጃት ደሀብ ለበ ጅግረ ናይ 42 ኪሎምትር ሰዐይ መራቶን፡ እብ 2ሳዐት፡10ደቂቀት ወ11 ካልኢት እንዴ አትመመያቲ፡ መዳልየት ደሀብ ለትሰርገ፡ ወድ ኬንያ አትሌት ኪፕትሪር ቤናርድ ወወድ አቶብዩ አዲሱ ታፈሬ፡ ደርብ አድሕድ ክልኤ ወሰማን ካልኢት እንዴ ደንረው መዳልየት ወርቅ ወነሓስ ረክበው።

እተ ሐልፈ ወሬሕ አፕሪል እት መራቶን ሃምቡርግ እብ 2ሳይ፡ ወ21ካልኢት ሳብዓይ ለአተ ዐብላሎም፡ ናይ እሊ ምውስም ለሐሰ ወቅት መራቶን ኤረትርያ ዳብጥ ሀለ። እት ጃንዋሪ 2026መ፡ ነፍሰ እለ መሳፈት እብ 2ሳይ፡ወ39ካልኢት እንዴ አትመመያ፡ 4ይ ደረጃት እንዴ ረክባ ቱ - አዜ ለሐሰ ናይ ረያም መሳፈት ምን ልሰው ኤረትርያን ቁድረት-ሰዐይ ዎሮት ላቱ ነፈር ናዲ ደንደን- ወዛረት ድፈዕ ዐብላሎም ከሰቲ።

እብ ዓመት እትሊ ወቅት እት ናይ መራቶን ደረጃት ደሀብ ለሀለ ዐብላሎም፡ እብላ ፍገሪት አዜሁ፡ እት ሰነት 2027፡ ዲብ ለትወቀሉት ደረጃት ፕላቲንየም እግል ልዕረግ ልትሰኢ። እትላ መደት ጎና ኦሊምፒካይ አትሌት ሳምሶን አማራ ሌጣ ቱ እት ደረጃት ፕላቲንየም ለበጽሐ ኤርትራ።

እሊ ክእነ ዲብ ሀለ፡ ኦሊምፒካይ አትሌት - ዳዊት ሰዓፊ ሰንበት ንኢሽ ዲብ ኢጣልያ መዲነት ሲቺልያ እት ገአ ሰዐይ 10 ኪሎምትር አወላይ ፈግረ።



ዳዊት፡ እት ምግብ ጃእዘት ዳብጥ ለሀለ

እሊ እግል ዝክረት 'ፔፔ ግሬጽ' ለልትባህል ወድ ኢጣልያ እት ክልሓል ለገብእ ሰዐይ፡ ዮም ዓመት እግል 33ይት ኢነቱ ገብአ። ዳዊት ሀይ፡ እብ 29 ደቂቀት ወ8 ካልኢት ቱ ለትዐወተ ዲቡ። ወድ ኬንያ አትሌት ክልሺን ካሪኪ 23 ካልኢት እንዴ ደንገረ 2ይ፡ ወወድ ኢጣልያ ሪቫ ፔትሮ 30 ካልኢት እንዴ አክረ ሳልሳይ አተ።

ዳዊት፡ ቀደም ሳምን እት ዮም 19 ሰብተምበር እተ ገብአ 'ሻምፕዮን ዐለም ሰዐይ ጽርግዩ' እት ናይ 5,000 ምትር አወላይ እንዴ አተ፡ ሻምፕዮን እዲነ ክም ገአ ለልትዘከር ቱ። ዐብላሎም ሀይ፡ እት ሰዐይ ሰር መራቶን እብ 1ሳዐት፡ ወ1ደቂቀት እንዴ አተ፡ 17 ፋግር ክም ዐለ ልትአመር።

ፈሪቅ ኮበሪት እግር ኤረትርያ ነቃጥ ትካፈለ

እት ትልህያታት ተሰፍያት ካስ አፍሪቀ 2027 ሻርክ ለሀለ ፈሪቅ ኮበሪት እግር ኤረትርያ፡ ማሌ ለሀ ምስል ፈሪቅ ኬንያ ሰልፋይት ትልህያ መጅመባቱ ወደ።

እተ ዲብ ስታድዮም 'ንያዮ' ናይሮቢ ለገብአት ትልህያ፡ ወጠንያይ ፈሪቅን ድቅብ መዳፍዐት ዲብ ጽሙድ አምሰ። እት አወላይ ሾት ናይለ ትልህያ፡ ፈሪቅ ኬንያ እብ ደጋጋም እት አፍያት ሕሩይ ፈሪቅ ኤረትርያ ለዐንክልክል ወጃርብ ምንመ ዐለ፡ ሓርስ ኤረትርያ ዮናታን ስልጣን ላኪን፡ እት ሸግዲቱ ሓላፎም አበ።

እት 20 ደቂቀት ናይ ምግብ መዳፍዓይ ሕሩይ ፈሪቅ ኤረትርያ ጀማል ዐለ እብ ምዝባጥ ምን ሚዳን እት ፈግር፡ ዮሴፍ ምስግና በደለዩ።

ፈሪቅ ኤረትርያ፡ መዳፍዐት እንዴ አደቀበ ረድ ፍዕል ህጃም እት ለሀርስ ዲብ 36ይት ደቂቀት ምራዱ ረክበ። ዐለ ስሌማን ምን መዳፍዓይ ኬንያ

ማንዞር አክዋሮ ኩረት እንዴ ሸትፈ፡ እግል ናህም ነታባይ አትከበተዩ። ናህም ሀይ፡ እበ ኢልምሕክ እግር ገለቡ እት ሸግዲት ፈሪቅ ኬንያ ወሸቀዩ። ኤረትርያ ሀይ አስክ 87 ደቂቀት እብሊ 1-0 ጎል ሚርሒት ትሄርር አምሴት።

ኢጋማ፡ ትልህያ እግል ትትመም ሰለስ ደቂቀት ክም ተርፈያህ፡ ፈሪቅ ኬንያ ለዓደለ ጎል አተ እሎም። ሐቆ ስኒን ብዙሕ እት ተሰፍያት ካስ አፍሪቀ እቅቡል ለሀለ ፈሪቅ ኮበሪት እግር ኤረትርያ ሀይ፡ ምን እለ ትልህያ ማሌ ለሀ ሐቱ ንቅጠት እንዴ ከሰቡ፡ እትለ ናይ ዮም አርቦዕ ምስል ፈሪቅ ግብለት አፍሪቀ ለወድየ 2ይት ትልህያሁ ሓልፍ ሀለ።

ምስል ኬንያ ወኤረትርያ ርቱብ ለሀለ ፍረቅ ግብለት አፍሪቀ ወጊኒ እት ወደወ ትልህያመ፡ ግብለት



ERITREA 1:1 KENYA

አፍሪቀ 2-1 እግል ጊኒ ቃልብ ካጸኔሕ ሀለ። ግብለት አፍሪቀ ለመጅመባት መሬሕ ለሀለ ፈሪቅ እት ገብእ፡ ሰለስ ንቅጠት ሕዩብ ሀለ። ዮም አርቦዕ ምን ገጽ ምሴ ፈሪቅ ኤረትርያ ምስል ግ.አፍሪቀ ሳዐት ሰቦዕ ዲብ ስታድዮም ሰላም መዲነት ካይሮ እግል ልተልሂ ተ።

ጅግራታት ርያደት አቅሳም እዳረት ወዛረት ድፈዕ ዲብ አግደ መርሐለቱ

ናይ ከርስ ጅግራታቱ ወዴ ለሀለ ፍረቅ ርያደት አቅሳም እዳረት ወዛረት ድፈዕ፡ እተ ተ'ሌ መርሐለት እግል ልትዐዴ፡ ሰኒ ምህመት ደውረት ዲብ ባጼሕ ሀለ።

እተ ሐልፈዩ አምዴላት ምን እት ኮበሪት እግር አዋልድ ለወደያሁ ትልህያታት፡ ለትሩድ ፈሪቅ ዒታሮ፡ ምስል ፈሪቅ ሳቡር ናይ ደንገበ 6ይት ትልህያሁ ወደ። እትለ ትልህያ ዒታሮ፡ ሳቡር ውሕጣተን ምንመ አጽበሐዩ፡ እግል ለዓድለ ከልፍገረ ላተ ኢትከረዐዩ። ንቅጠተን እንዴ ዐቅብዩ ሀይ፡ ደርብ ዋልታ ወሐሊበት እንዴ ትረተብዩ እተ ተሌ ጅግረ ሓልፋት ሀለዩ።

ፈሪቅ አራግ ምስል እብ ብዝሐ አግዋል ለአተ ዲቡ ፈሪቅ አ'ባሓኒ ትዋጅሁ። እት 20 ደቂቀት ጀዋሂር ሰዒድ እበ አቱቱ እለን ጎል ሀይ፡ 1-0 ተዐወተዩ። አራግ እብላ ነቲጀት ንቅጠተን ምንመ ወቅሉ፡ ፍረቅ ሂምቦል ወሳቡር ለወደየ ትልህያ እግለን ምህመት ዐለት።

ጅምቦት እተ ገአ ትልህያታት ሾሊቦል ውላድ ሀይ፡ አባሓኒ እግል ሐሊበት 3-1 ቀልበምም። እሊ ሰስ ትልህያታት 1ይት መርሐለት ሀይ እንዴ ኢልትቀለቦ እትመማሙ ሀለው።

እሊ ትልህያታት አትኒን

ወአተላታመ ትሉሉይ ዐለ። እብ ሾሊቦል ውላድ፡ ሳቡር እግል ዒታሮ ደርብ አድሕድ 25እብ22፡ 25እብ15 ወ25እብ05 ሰበት ቀልበው። እብ ርሒብ እንዴ ተዐወተው ዲብ ተሌ ጅግረ ሓልፋም ሀለው።

ለተሌት ትልህያ ሐሊበት ምስል ዋልታ ተልሀው። ሐሊበት እግል ትልህያ እብ በደለ መተልህየቶም አተወ ወዲበ አወላይ ሾት ዋልተ ቀልበው። እተ ተለ ሾታት ሀይ 2-2 ገአው። እተ ናይ መትፈናታይ ትልህያ፡ ሐሊበት 3-2 ሰበት ተዐወተው። ናይ 3ይት ደረጃቶም ሐጠጠው። ፈሪቅ ዋልታ ሀይ፡ ምን ጅግረ እብላ ትልህያ ሸኑክ ሀለ።

አተሉት ሀይ ፍረቅ አዋልድ አ'ባሓኒ ወሳቡር ተልሀው። እሊ ፍረቅ እተ ሐልፈ ሐምስ ትልህያታቱ ቅሉብ ሰበት ኢኩን፡ ወእትለ ትልህያ እስወ ምኖም ክም ለአጀግር እግል ልትአ'መር ሰበት ዐለ እሉ፡ መትፈርጀት እብ ሰብር ልታከምም ዐለው።

አዋልድ ሳቡርእንዴ ተረደየ ሰበት መጽአዩ፡ እግል አ'ባሓኒ 2-0 ቀልበዩ። ከእንዴ ኢልትወጸዐ 1ይት እንዴ ገአየ አትመመየ። አራግመ እግል ዋልታ 2-0 ሰበት ቀልበያህን፡ እግል እብ ኮበሪት እግር ለከሰረያሁ



ዳናይት ፍጹም፡ ለፈደበት መሰጅላይት አግዋል

ዐውቲ እብ ሾሊቦል እስኩባቱ ሀለዩ። እት ኮበሪት እግር አዋልድ፡ ፍረቅ ሳቡር ወሂምቦል እት ልትዋጅሁ፡ አዋልድ ሳቡር ህጃም እት ለአተርደ ሰለስ ጎል እብ ልሂም ዐቅባይ፡ ወአሮ ጎል እብ ሩታ መሴ እብ ዓመት 4-0 እንዴ ቀልበዩ፡ እግል አራግ በረ ቤለያህን - ከሐልፈዩ።

ዋሌ ለሀለ ፈሪቅ አዋልድ ዋልታ፡ እግል አ'ባሓኒ 10እብ0 ቀልበያህን። እብ ብዝሐ አግዋል ሀይ ዳናይት ፍጹም ናይ ዋልታ እብ 10 ጎል ትመሬሕ ሀሉት።

እትሊ ጅግራታት 1ይት ዱረት ለትዐወተ ፍረቅ፡ እብ ሾሊቦል ውላድ ፍረቅ አ'ባሓኒ፡ ሂምቦል፡ ሐሊበት ወሳቡር። ምን አዋልድ ሀይ፡ ሳቡር፡አባሓኒ፡ ዒታሮ ወአራግ።

እት ኩረት እግርመ፡ ፍረቅ-አዋልድ ዋልታ፡ ሐሊበት፡ ሳቡር ወዒታሮ፡ ምን አወላይ አስክ ራብዓይ ትረተበው ወዲብ 2ይት መርሐለት ዕዱያም ሀለው።

ፍረቅ እዳራት ወዛረት ድፈዕ፡ ምን ፈጅር ከሚስ አስክ ሰንበት ንኢሽ እተ ሀለ ወቅት ናይ አትሌቲክስ ጅግራታቱ እግል ሊዴ ክም ቱ እመር ሀለ።



ሰታት ተቅሲም ለአፍሽለት ዘወት

ተጎሪክ ለተአትራክር ጠቢቦት ቡ። ለአደርሰን እት ሀለ እብ ሀዳኢት ልትሃጌ። እግል ንትረሰቡ ዶል ነሐዜ ላኪን እብ ገበይ መራር እብ ሐዲስ ለአብሀዝ እትነ።

እትሊ ወክድ እት አዲስ አበባ ምን ህለው ናይ ስያሰት ሚርሐት። ምን ቀብር ለተሐንፈለ ናይ ቀደም 75 ሰነት ምራድ እስትዕማር ቀነ እንሰምዕ ህሌ። “በሐር ቀየሕ ሀለዮትነ ሰበት ተ። እብ ተጎሪክ ወጅግራፍየት ናይነ እግል ትግባእ ወጅብ።” ለልብል ሀላፍቴ።

እብ ድወል ምውዳቅ ጽሓይ እንዴ ተሐበክ “ሰታት ቤጂን-ሰፎርዝ” ለትበህለ ናይ ካፋል ዋይዲባት ነጉለ ለህለው ናይ መቃብር ሐካኪቶ ተ።

እት ወርሕ ማዮ ናይ ሰነት 1949 ብሪጣንያ ወኪላልየ እግል ኤሪትሮፖ ምን ከሪጠት ዓለም እግል ልሕከክ። ለተሀየብ ፍርድ ወእብ ዐጃይብ ዲብ ሐቲ ሳንዩት ለግፈ እቡ ተጎሪክ ከፎቲ። ወእሊ ናይ አዜ ተጎሪክ ምኑ ሚ እግል ልድረስ ወጅብ።

ለሰታት ክለን በዲር ዲብ ሐን እስትዕማር ዋልያን ለዐለየ ድወል ከም ናይ ዐዳገ ብዳዐት እግል ልክፋለን ቀረረ። ሊብዩ ዲብ ሰለስ አቅሊም እንዴ ካፈለ እግል ብሪጣንያ። ዋልያን ወፈረንስ የበተየ። ሶማል ህዩ ፈረንሳ እግል ለሀቡ። ኤሪትሮፖ ለትትበህል ደውለት ምን ከሪጠት ዓለም እግል ትትሐከክ። ቀላቅሎታት ምውዳቅ ጽሓይ እት ሱዳን። አውለት ወእስትራተጅያይ ግንራራብ በሐር ቀየሕ ህዩ ናይ መንገሐት በሐር ምራድ እግል ለአትምም እንዴ ትበህለ ሚናት ባጽዕ ወዐሰብ ለእብ እምብራጦር ሀይለስላሴ ትትመራሕ ለዐለት አቶብዩ እግል ልትሀየብ አተፈቀወ። አሚርክ ወድወል መውዳቅ ጽሓይ ህዩ እሊ ሰታት አየደየ።

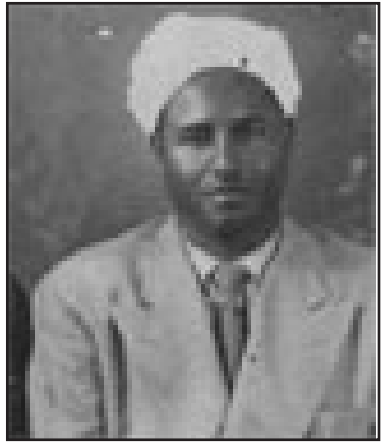
እሊ ቀራር እሊ ምራድ ሚናት አቶብዩ እግል ለአትምም እንዴ ትበህለ እግል ኤሪትሮፖ እግል ዲመ እግል ለአሰርት ለትሰተተ ናይ ካፋል ኤታን ዐለ።

እሊም አበው ኤሪትሮፖን ሐለት ዐስከርየት ኢዐለት እግሎም። እት ብኑክ ለትከዘኑ ማልመ ኢዐለ እግሎም። ማሎም ሐቲ ሓጀት ሌጠ ተ። ክርን አማን ወዐድል! ዲበ ናይ መዝመት መጅልስ ቅራን ኮሪደራት ዲብ ልትሐረኮ እግል ክል ዲፕሎማሲ። “ኤሪትሮፖ ኖስ ደውለት ወናይ ኖስ ተጎሪክ ለበ ሰበት ተ ኢትካፍሉ። ሕርየትነ ሀበኑ!” እት ልብሎ እብ በታከት ልትቃረጥ ዐለው። መብዝሐም ሚርሐት ምውዳቅ ጽሓይ መሳልሐም አውለውየት እንዴ ሀበው ባባቶም ዳብአው። ወፍድ ንጉስ ሀይሌሳላስ ህዩ ምን ኬን ክራር እንዴ ገብአ ምስል ቅዋት ዐባዩ ዲብ ልትሻረክ ኤሪትሮፖ እብ ህያብ እግል ልትማጤ ልታኬ ዐለ።

እት ናይ ደንገበ ሶት ላሊ። ሼኽ እብራሂም ሱልጣን ምስለ ናይ ሃይቲ ወፍድ ለዐለ ኤሚል ሰንሎ። አማሕበረ። ሼክ እብራሂም ሱልጣን ሓዘን ዲብ እንቱ እግል ዲፕሎማሲ እንዴ ገንሐ። “ሓይስ ሰፊር ዐድ

እድንያይ ነፈር ቱ። ምናተ እተ ላሊ ለሀ ኤሚል ሰንሎ። እት ጨቅዋ ደሚር ወስያሰት ለትካረ እተ ላሊተ ለዐለት። ባጽሐቱ ለዐለት ልእከት ቱለግራም ምን ርኢሰለ ዐድ ለዐለ ዱማርሴ ኤስቲሚ አማውር ዐለ እተ። ህቲ ህዩ ለሰታት ‘አቤ’ እበ ልብል በሊስ አይዱ ለትብል ተ።

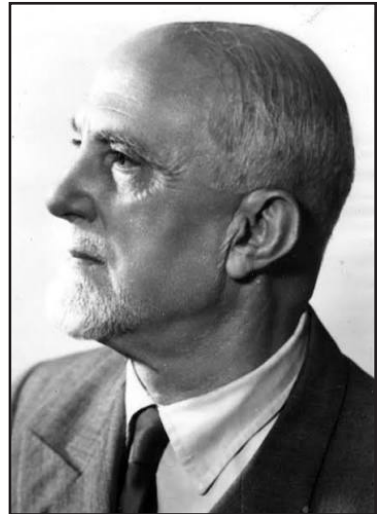
ምናተ ለናይ ውላድ ምውዳቅ ጽሓይ ጨቅዋ ምኑ እንዴ አዝመ። ማክረፎን እንዴ ሀረስ እብ ክርን ውቅል። እብ ህግዩ ፈረንሳ ሐቲ ዘዐት አፍገረ። ህተ ህዩ። ኢፋል ለትብል ተ። ለቀራር እግል ልትሀየብ 38 ሶት ለአትሐዜ ዐለ። ምን ህዩ ለ37 ርኩባት ዐለየ። እብሊ ህዩ ለቀራር እብ ሐቲ ሶት ፈሸለ። ሚል ሰንሎ ኤሪትሮፖ ርኢሂ ወካይዳመ ኢኮን። ምናተ እተ ላሊ ወጽሎምት ሐራስ ለሀ ክርን ዐድል እንዴ ገብአ። ወአፍገራ። እግል ከሪጠት ኤሪትሮፖ ሌጠ እንዴ ኢገብአ። እግል ሽዑብ ሊብዩ ወሶማል ምን እስትዕማር ሐዲስ እንዴ ባልሐ ለናይ ቤጂን-ሰፎርዝ ሰታት ለአፍሽለት።



ሼክ ኢብራሂም ሱልጣን



ኤሚል ሰንሎ



ካርሎ ሰፎርዝ



አርኔስት በጂን



መዝመት ውሕደት አፍሪቃ 1964

እሊ ምስጢር እሊ ሰኒ ወአማን እግል ንፍሀም። እት ሰነት 1949 ነአቅብል። ለመደት ለሀ ካልኣይ ሐርብ ዓለም። እንዴ አክተመ። ኢጣልየ ዲብ ኤሪትሮፖ። ሊብዩ ወሶማልየ ለዐለ እስትዕማረ እንዴ ሰለመት። ፋግረት ዐለት። ኤሪትሮፖ ህዩ እት ናይ ዶሎ እዳረት ዐስከርየት ብሪጣንያ ተርፈት። መስተቅብል ናይ እለን ድወል እግል ልትሐደድ። ዐባዩ ድወል ዓለም እት ኒው-ዮርክ መዝመት መጅልስ ቅራን ሐዳስ ዲበ ዐለት እቱ ወክድ አጅተምዐየ። እተ ወክድ ለህይ ወዚር ካርጅየት ብሪጣንያ አርነስት ቤጂን ወናይ ዋልያን ታንጃሁ ካውነት ካርሎ ሰፎርዝ እት ለንደን እብ ሰቱር እንዴ አማሕበረው። እትፋቅየት ፈንጠርት አትዳለው። እለ እትፋቅየት እለ ዲብ ተጎሪክ “ሰታት ቤጂን-ሰፎርዝ” ሰሚት ተ።

አሚርክ ወድወል ምውዳቅ ጽሓይ አየደያሁ። ኩለን እበን ልትሰወገ ለዐለየ ድወል ላቲን አሚርክ ወካሪብያንመ እግል ለአይዳሁ ናይ ዲፕሎማሲየት ወማልየት ጨቅዋ ወደየ እተን። ለቀራር ህዩ ዲብ መጅልስ ዓም እግል ልትሳደቅ እቱ ናይ ክልኦት መሰለስ ሶት ተአትሐዘዩ ዐለት። እተ ናይ ሞት ወሐዮት ኢነት ምን አስመረ ለትበገሰው ናይ ሐ’ረት ሕርየት ሚርሐት ሼኽ እብራሂም ሱልጣን ወአሰይድ ወልደአብ ወልደማርያም እት ቃዐት መጅልስ ቅራን እብ በታከት ልትቃረጥ ዐለው። እሊ ናይ እስላም ወክሰታን ውሕደት። ወናይ ቀላቅል ወአውለት ውፋቅ ለመስተዕምረት ኤሪትሮፖ ምስል እግል ልንበር ኢቀድሮ ዲብ ልብሎ ናይ ካፋል ደዓያት ለለአፈሸል ናይ ውሕደት ሰማዕ በሲር ዐለ።

ሃይቲ። እት ሰነት 1804 እስትዕማር ፈረንሳ እንዴ ፈለት ሕርየተ ለነስኦት ናይ ሰልፍ ጀምሁርየት ጸላም ናይ ዓለምናተ። አበውከ እስትዕማር እግሎ ኢፋል (አቤ) እንዴ ቤለው እብ ደሞም ተጎሪክ ለከትበው ፍራስ ቶም። ዮም ከፎ ሕነ ሐውከ ጸላይም አፍሪቅዩን ዲብ እስትዕማር ወመትካፋል ዲብ ንትካሬ ተአተቅብለክ እብ ከፎ ህዩ ዐድነ እት ትትካፈል ወሚናትነ አቶብዩ እግል ልትሀየብ እዴከ ትረፍዕ።

ኤሚል ሰንሎ ዲፕሎማሲ ሌጠ ኢዐለ። እት ሰነት 1904 ለትወለደ ምኤምራይ ቃኑን። በሕፊ። ወአወላይ ነፈር መጅልስ ዐለ። እት ሰነት 1948 ምስል ኤሊኖር ራዝፕልት እንዴ ገብአ ለእመር አዋጅ ሕቁቅ ወድ አዳም ለአትዳለ ናይ ሳልሳይት ልጅነት ካትብ ለዐለ

ለለአትራክር ጋር ህዩ ለቀደም 75 ሰነት ሚርሐት አቶብዩ ዲብ ጀልሳት እንዴ በዋረው “በሐር ቀየሕ ናይ ጠቢቦት ሐቅናተ።” “ሚናት ኤሪትሮፖ ናይነ እግል ልግባእ ቡ።” እት ልብሎ። እምበል ክጅል ልትሃገው ዲብ ህለው። ልብ ለኢከረው እግል ሐቂቀት ተጎሪክ ህሌት። ህቶም ደጉመ ለህለው ህግዩ። እብ አሮት ናይ ካራቢያን ዲፕሎማሲ እት ሰነት 1949 ለትቀበረ ሰታት ቤጂን ሰፎርዝ ቱ። እተ መደት ለሀ ሀጺይ ሀይለስላሴ ኤሪትሮፖ እግል ልውሐዋ ለትነፍዐ እበ ምስምሴ ክም እለ ዮም ትሰማዕ ለህሌት ሐካኪቶ “አቶብዩ ደውለት ዐባይ ሰበት ተ። እምበል ሚነት እግል ትትረፍ ኢትቀድር። ኤሪትሮፖ ህዩ መንገሐት በሐር ሰበት ቡ ናይነ እግል ትግባእ ቡ።” ለልብል ሀገጊ መግሀፍ። እተ መደት ለሀ ድወል ድቁባት እብ ሐለተን እግል ኤሪትሮፖ እንዴ ካፈለየ ሚናተ አቶብዩ እግል ለሀበ ዲበ ጀረበየ እቱ ወክድ። ለሰታት እብ ሐቲ ዘዐት “ኢፋል” ፈሸለ።

እተ ዶል ለሀ ለፈሸለ ሰታት ዮም ከፎ እብ ሀገጊት በርላማን አዲስ አበባ እግል ልትዐውት ቀድር። ዲብ ሰነት 1949 ኤሪትሮፖ ዲሸ አውመ ሰላሕ እንዴ አለበ ከሪጠት እብ ዐድል ርስምት እት እንተ አተላሊት።

ዮም ህዩ ለከሪጠት እብ ክርን ናይ አሮት ዲፕሎማሲ እንዴ ኢገብአ። እብ እስትሸሃድ አላፍ ኤሪትሮፖን እብ ደም ቃሊ ትጠብዐት። እት ሰነት 1964 ናይ መዝመት ውሕደት አፍሪቃ ናይ ቅቡልየት ሕዱድ ቀራር ለተአከደት። እብ ናይ ሰነት 1993 እስትፍታእ እብ ሕርያን ገቢል እብ ሶት ታመት ለተአመረት። ናይ ሰነት 2002 ናይ

ሄግ ናይ ደንገበ ወለቀደድ ቀራር መፈወደየት ሕዱድ ለሰብተት ተ። ሰበት እሊ ዮም ሚርሐት አቶብዩ ለሰላም ለሐዜ ሽዐም እብ ሕልም ሚናት እግል ልቃሾ ዲብ ሰያደት ኤሪትሮፖ ልትዐደው እት ህለው ሽዐብ ኤሪትሮፖ እብ ሕበር ለሀህይቡ በሊስ አሮት ሌጠ ቱ “ኢፋል! እግል ዲመ።”

ዴማት። ጀሪደት ሓዳስ ኤርትራ 35ይት ሰነት ዕልብ 20። 23 ሰብምበር። 78። 3።