



ሱሌማን አሕመድ

ውሕሉል አገባብ አጠቃቅማ ደረ - ታህባሲያን መድሃኒት

መድሃኒት ደረ-ታህባሲያን/ ደረ-ረክሲ መድሃኒት ብዙም ባዘገቡ ሳይሆኑ ፋንጋስ ኮሎኒውን ጸግወተኛ ገደብ ስለሆነ ታህባሲያን ገደብ ናይ ረክሲ ስለሆነ ምንምንም ምንምም ዓይነት መድሃኒት እየሞላ። እነዚህ መድሃኒታት ዘገቡም ብዙም ስለሆኑ ስለሆነ ምንምንም እየሞላ ስለሆነ ዘገቡም ታህባሲያን አንጻርቲ መድሃኒት ተጻፎት ኮሞብሉ ይኸክላል። ተጻፎትን ንመድሃኒት ደረ-ታህባሲያን ሓይ ካብዮም አብቶልቲ ብድህታት ዓለማዊ ህዝባዊ ጥዕና ናይ ዘመናዊ እዩ ኮይኑ ዝርከብ።



ናይ ሓመድ ፍርዳማት ብምግባር ምንጭ ስርሻዊ እቶትን ምብራሕ ስህ-ህይወታዊ ብዙሕነትን እውን የኸተሉ እየሞላ።

ርጠብን ሓብራታ ክትወሰድ ይግባዎ። ብዩ ዝዘገቡ መምርሒ ተኸትልካ ከኣ ክትወሰድ ይግባዎ።

• ዋላ ጥዕናዎ ከካታትካ ይመሓየሱ ክትዘገቡ ደረ-ረክሲ መድሃኒት ክትወሰዱ ይግባዎ።

• ዘይተጠቐምሉ ደረ-ረክሲ መድሃኒት ምስ ዝህልዎ ንውሕሳ ኣልዎ ናብ ዝቐርብ ስከምና ወይ ኮሞዊ ፋርማሲ ክትወሰዱ ይግባዎ።

• ስለቲ ዝወደቐ ወይ ተረፍ ደረ-ረክሲ መድሃኒት ንፍወሳ ሓይሻ ረክሲ ኣይትጠቐም። ዝተኸተቱ ወይ ዝተዘገቡ ስርጉም ደረ-ረክሲ መድሃኒት ናይ ምፍጥሰት ብቐጥታም ድረ-ት ስምሪ ስለ ዘለዎም ክትጥቀሙሉም ኣይግባዎን።

• ኣብ ዝዘገቡ ደረ-ረክሲ መድሃኒት ንጥልእ ሰቡ ዋላ ኣባል ስድራራኻ ይኸን ኣይተገብሩ። ንጥልእ ሰብ ዝተገብረ ደረ-ረክሲ መድሃኒትን ግንካ ክትጥቀሙሉ ግበኣ ኣይተገብሩ።

• ከሓም ዓይነት ረክሲ ብደረ-ረክሲ መድሃኒት ይፍውሱ ማለት ኣይተገብሩ። ደረ-ረክሲ መድሃኒት ዘደልዩም ስምምት ስለ ዘለዎ፡ ሳለ ፍወሳ ክትገብር ኣይግባዎን።

• ኣኣዳውካ ከሓ ሳብ ብዘበኣ ተተጽቦ ኮሎኒውን ትምገባ መግቢን መግቢ ንምድላው ትጥቀሙሉም ኣቐሓት ብደራት ክትሓተ ይግባዎ።

ተጻፎትን ንደረ-ታህባሲያን መድሃኒት ዘቃልዑ ረጅሐታት

• መጠኑ ዝተሓሰዘ ብኣደ-ሞደን መድሃኒት ደረ-ረክሲ ኣብ ዘደልዩሉ ስምም ምጥቃም። ንኣብቲ ንፍወሳ ጉንፋሴ ሰባ ኮሎኒውን ቀለል (ማያዊ) ወጽኦት ምጥቃም። ብደል-ሞደን ጥዕና “መድሃኒት ደረ-ታህባሲያን ኣደድልዩን እዩ” ኣለካ ከብቐዕ ብኣደ-ሞደን ምጥቃም

• ብብደል ሞደን ጥዕና ዝተገብረካ ደረ-ረክሲ መድሃኒት ካብቲ ዝተሓሰዘ ኣደላይ እየን ንታሕቲ ወይ ንሓሳ ንውሕት ግዜ ምጥቃም ኮሎኒውን ደረ-ረክሲ መድሃኒት ብዘበኣ ተኸትልካ ዘይምውላድ። “ሓሕኒ እዩ” ኣለካ መድሃኒት ምቁራጽ ሓይ ካብቶም ጠንቅታት እዩ።

• ብረክሲ ግዜ ስምም፡ ብዘይ ኣፍልጦ ናይ ብደል ሞደን ጥዕና፡ ርኣሱ

ፍወሳ ምክያድ።

• መድሃኒት ደረ-ታህባሲያን ብዘበኣ ዘይምውጋድን ኣብ ዝዘገቡ ምውሃል። እዚ ኣብ እትሓመሉ እየን ብዘይ ኣፍልጦ ብደል ሞደን ክትፈጥሩ ስጅ ዝተገብረካ መድሃኒት ደረ-ታህባሲያን ንምጥቃም የቃልዎ።

• ስጅራት ቀሪብ ጽጋይ ዝሰተ ማይን ጉድሰት ግበኣ ሓላዎ ጸራትን ምጥቃም።

• ካብ ወጺኦ ሃገር ንዝተሰደደልካ ደረ-ታህባሲያን መድሃኒት ብዘምልከቶ ኣካል ማህበራዊ ጥዕና ግበኣ ቀጽጽር ብቐጥታ ከይተገበረሉ ምጥቃም።

• ብዘይ ግበኣ ኣገዛዝ ደረ-ረክሲ መድሃኒት ኣብ እንሰታት፡ ማያዊ ስህ-ህይወት ምፍራይን ስርሻን ምጥቃም እየሞላ።

ተጻፎትን ደረ-ታህባሲያን መድሃኒት ዝፈጥር ሓልካታት

• ኮሎ ብደል ተዘ (ዓላይ ሰባል)

ዓላይ ኤቲዲ/ኤይዲን ካልኣት ኣማሰንቲ ስምምትን ኮሎ ተምባባል ይኸብር።

• ዘይተደልዩ ወጺኦት ምጥቃም፡ ኣብ ሀሰርታል ንዝደከ ግዜ ምድቃዩ ዝተፈለዩ ጥዕናዎ ጸገማትን ሰንክልናን ክትወሰን ንምትወን ኮሎ እትቃላይ ይኸብር።

• ካልኣት ህይወት ኣድሕን መጠቀሚያታትን ምጥቃም ኣብቲ ኮሎኒውን መጽሓፍ ንምፍጥሰት ዝወገብ መድሃኒት ንምትግባርም ኣሰጋጅቲ ይኸብር።

• እዚ ብተመሳሳሊ መገዳ፡ ንጥዕና እንሰታትን ኣትክልትንውን ኣብ ሓይጋ የጽኑ።

• ብተወሳኺ ኣብ ሓመድ፡ ማይን ኣየርን ዝርከቡ ተጻፎትን ዘጥሩ ታህባሲያን ንመዘገብ ማይን ብምጥቃም ንዝተፈለዩ ስምምት የቃልዎ። ተጻፎትን ዘጥሩ ታህባሲያን

ክንክን ኣሰናን

እንወሰድ ብዘክ ብዘገድሱ ስህራዊ መግቢታት ኣብ ኣሰናን ዘሰቦ ጉድኣት ከበድ እዩ።

ግርጽን ብቐለሉ ዝይምዮ ሰብ ንምሕላፍን ምብልሻውን ኣሰናን ዝተቐልዎ እየሞላ። እዚ ተርጉም ብሕጽራት ዝተመጣጠነ መግቢ ዝሰቦ ምዃኑ ይገባር።

ዋሕዲ ሻይታሚንን ማዕድናትን ኣሰናን ብቐለሉ ክባላፍ ዝተገባር ረጅሐ እዩ። ግርጽን ዝተረረን ዘይደምን ንዝኸውን ብፍላይ ሻይታሚን ስምውላድ ኣገደ ኣገዳሲ እዩ።

ማዕድን ካልባም ኣሰናን ክተርር ዓቢ ግደ ኣለዎ። ላላዎይ ቀጸለ ስህ (enamel) ብቐለሉ ንኪብሕግ

ይከላኸሉ።

ኮሎ ጸግቶ ለግን ዝኣመሰሉ መጽጽ መሳተ ብብዘክ ምውላድ ንምብሕገት ላላዎይ ቀጸለ ስህ ከቃልዎ ይኸክል እዩ። ሻይታሚን ስም ንጥዕና ኣሰናን ኣገዳሲ ኣገዳሲ ምስ ዝጠከሩ ግና ክቐጸሉ ስህ ክከላኸሉ ይኸክል።

እቲ ካልኣ ንጥዕና ስህ ኣገዳሲ ረጅሐ ብሰፊድ ኣገዛዝ ብዘበኣ ኮሎ ዝደረ ምጥቃም እዩ።

ብዘበኣ ኣሰናን ምጽራይ ኣብ ርኣሲቲ ኣብ ጥዕና ኣሰናን ግርጽን ዝሰቦ ጥቐሚ ብሕዳር ስምም ንኪገደብ ኮሎ ዝከግዝውን ኣይዘገብዎ።

መጠኒታት ኣሰናን ኣብ ምጽራይ

ብዘክ ድኻምታት እዩ ዘለና። ኣብ እጽርጻሉ እየንውን ንክተሉ ኣገዛዝ ማዕረ ክንደይ ቅነዕ ምዃኑ ንፊልጥ ውሑዳት ኣና።

ኣብ ብሪታንያ፡ የገርሱቲ ቡርሚያንም እትርከብ ጆሴን ሂርቲልድ ዝተባህሉት ሓኪም ስህ “ጽራት ኣሰናን ዝምልከት ካብ ሓኪም ስህ ግበኣ መምርሒ ዘይረኸበ ሰቡ ቅነዕ ኣገዛዝ ኣይክተልን እዩ” ትብል።

ዝኸኸ ሰብ ኣሰናን ዝምውጽ ኣብ ኣሰናን ተቐርቂ፡ ዝተርፍ መግቢ ንምውጻእ ጥራይ ገይሩ እዩ ዝተሰባ። “ኣፍና ክጽሪን ኣሰናን ክምውጽን ዘለና ግና፡ ኣብ ኣፍና/ ኣሰናን ተጻፎትን ንዝርከቡ ባዘተርፍ ንምውጻእ/ ንምኣይ እዩ ክኸውን ዘለዎ” ትብል ሂርቲልድ።

ባዘተርፍ ኣብ ኣፍና ምስ ዝከላይ መጠቀሚያ ዝበል ረቂቕ ስፍን ማለት ‘ባዕሬልም’ (biofilm) የቐመ። እዚ ምስ ግዜ ምስ ኣሰናን ዝጠቐረ ረቂቕ ግን ከኣ ድልዳል ቀጸለ ይፈጥር። እዚ ቀጸለ ዘመሰገኡ ዝተፈለዩ ባዘተርፍን ካልኣት ደቐቐቲ ታህባሲያን እዩ ዝኸውን።

እቲ ቀጸለ ድርጊ ኣሰታት 700 ዝተፈለዩ ዓይነታት ባዘተርፍ ክተሰቡ ይኸክል። ብቐለሉ ክጸሪ ወይ ክኣል ኮሎ ዘይከክል እዩ ሂርቲልድ ተረድኦ።

‘ባዕሬልም’ ንኣሰናን ምስ ግርጽን ኣብ ዘራኽብ ሰፍራ እዩ ዝቐውዎ። ኣብዚ ቦታ እዚ ተጻፎትን ዝደከሉ ደቐቐቲ ታህባሲያን ናብ ግርጽን ሰለገም ብምሕታው ነድርን ስምም ግርጽን የሰቦ።

ሰብ፡ ኣፍና/ ኣሰናንን ክጸሪ ኣብ እንጠብሉ እየን ቀጸምት ክምደሉ-ዝጠቀሱ ጉዳይ ኣሰናን ኮሎ ዘይካ ኣይ ሂርቲልድ ትብል። “ኣሰናን ዘይካኸ ግርጽን ኣና ክጸሪ ዘለና፡ ድሕራኡ ኣሰናን ብዘይጸገም ክጸሪ ይኸክል እዩ” ትብል ሂርቲልድ።

ዝዚ ንምጥቃም ክክተሉ ዘኸ መገዳ ኣየናይ እዩ

ሓይ ካብቲ ን‘ባዕሬልም’ ንምጽራይ ዝከግዝ ውጽኢታዊ መገዳ ንኣሰናን ቀርቂደም ንዝርከቡ መሳመራት ናይ ግርጽን ብውሕሉል ኣገዛዝ ክጸሪ ምክኣል እዩ። እዚ ኣገዛዝ ኣብ ግርጽን ጉድኣት ከይሰቦ ኣገደ ጥንቃቄ ይተካት እዩ።

ነቲ ግርጽን ምስ ኣሰናን ዘራኽብ መሳመር ክጸሪ እንክለና፡ ንጥቀሙ ብራሻ ኣብ ክንዲ ምሕኣ ብምሕኣ ኣብ ሰንኻ ኣግዑ፡ ብፊደል ክኸቐን ኮሎ ዘለና እዩ ሂርቲልድ ትብል። እቲ ንጥቀሙ ብራሻ ንወሒ ራኪስ ክኸውን ኣለዎ። ብኣድና ኣብ ልዕሊቲ ብራሻ ንዝበር ጽቕጠውን ካብ 150 ክሰብ 400 ግራም እምጥር።

ልዕሊ ጽቕጠ ዝፈጥር ክኸውን የብሉን።

ዝዚ ኣገዛዝ ክንደይ ግዜ ክግብር። ኣብ ሓይ እየን እንተ ውሓድ ንክልተ ደቐቐ ገኣክል፡ ኣብ መግልቲ ክልተ ሳብ ኣሰናንን ክት ምስ ግርጽን ዘራኽቦ መሳመርን ክጸርፍ ኮሎ ዝጥቀሱ ክኣሉታት ስከምና ስህ ይኸክል።

ቅድሚ ምጠጋ ድሕሪ ምጠጋ፡ ቅድሚ ቁርሲ ኣሰናን ምሕጻብ ዝተሸ ኮሎ ዝኸኸ እዩ ዝገባር። እዚ ግን ክሳብ ስጅ ዘኸኸ ዘሎ ጉዳይ እዩ።

ዝዚ ክኣሉታት ስከምና ስህ ድሕሪ ቁርሲ ኣሰናን ምሕጻብ ክት ‘ባዕሬልም’ ጥራይ ዘይካ ካብ ቁርሲ ኣብ ኣሰናን ንዝተርፍ መግቢ ኣብ ምጽራይውን ሓጺ ምዃኑ እየም ዝከላኸ።

“ብዘይ ባዘተርፍ ወይ ብዘይ ተረፍ ምጠጋ ምግጥምን ኣሰናን ኣይፍጠርን እዩ” ትብል ሂርቲልድ። “ቅድሚ ቀርሲ ካም ባዘተርፍ ኣጸቢቐና እንተጸሪናም ክንደይ ስከር ኮሎ ዝሰላፍ ኣየገደሰን እዩ። ክጠቐም ዝኸከሉ ባዘተርፍ እንተ ዘደልዩም ክፍጠር ዝኸከል ጉድኣት ትከት እዩ።”

ካብ ንዝህ ንሓሳ፡ ዝደዓ ተመራዲ ቅድሚ ምድቃሰና ኣሰናን ክጸሪ ምክኣል እዩ። ቅድሚ ምድቃሰና ውትሩ ናይ መውጺታ ንዝበር ሃገር ኣሰናን ምጽራይ እዩ ክኸውን ዘለዎ።





ሃማ መተኮ

ሓሳባት

‘ጽሩይ መስተ’ ሓቢኡዎ ዘሎ ጉድ

ፋርስ ጽሑፍ

ይትረፍ ሳዕቤናት ናይ ስነ-ጥናት መስተታት፡ ኣልኮላዊ መስተ ከም ዝስናዕ ዘሎና ኣፍልጦ'ውን ዝተደረተ እዩ።



መንእሰያት እንኳከበሉ ቦታታትን ኣብ ዓንኬልና ዝዘውተር ዕላላትን ምስ ዕድመና ዝኸይድ ትምህርትን ተመዘኖን ኣሎዎ። ብፍላይ እቲ ድሕሪ ስሩዕ ናይ ስራሕ ሰዓታት ኣብ ናይ ምዝንጋዕ እዋናት ዝለዩ ዕላላት ኮነ ፍጻሚታት፡ ናይ ገዛእ ርእሱ ፍልጠት ትቐስመሉ እዩ። ከም መንእሰይ፡ እሳውን ድሕሪ ናይ ስራሕ እዋን፡ ምስ ብጽተይ፡ ሓደ ሓደ ጎጭ እናኣበልካ ብኣዛናይ ዕላላት ምዝንጋዕ፡ ሓደ ካብቲ ባህ ዝበለኒ ሃገር እዩ። ምስ ሰባት ዘሎና ማሕበራዊ ምትእስሳር የደልድል ብምጻኑ እውን ኪንዮ ምዝናይ ትርጉም እናሃብኩ'የ ሳሕቲ ዝዘውትር። ኣብ ሓደ ከምዚ ዓይነት ኣጋጣሚ፡ ምስ ኣዕሩኽተይ ዕላል ይምቅረና እዮ። “ሎምስ ምምሳይና እዩ።” እናበልና ዕላልና ንቐጽል። ንጽባሓቲ'ውን ናይ ዕረፍቲ መዓልቲ ብምግባር፡ ከምቲ ዝበልናዮ ምምሳይና ክኾነልና ናብ ሓደ ‘ዓቢ’ ዝበሃል ናይ ለይታዊ ትልሂት ትካል ኣምራሕና። ብዛዕባ ዝበልናዮን ዝገበርናዮን እናተጫረቐና ድማ ናብቲ ቦታ በጻሕና። ናብቲ ውቁብ መዘናግዒ ቦታ ኣብ ዝኣተናሉ፡ ሓደ ጉልበት ኣኸባሪ ጸዋታ ናይቲ ትካል ተቐብለና። ድሕሪ ምወቕ ሰላምታ ዘሰግዕት ሕቶ ግን ኣድህሪይ ምሉእ ብምሉእ ቀየረቶ። “ናይ ጽሩይ ዲኹም?” ዝብል ሕቶ ኣቐረበ።

እቲ ጽሩይ ዝበሃል እንታይ'ዩ? ስለምንታይ እዩ ጽሩይ? እቲ ጽሩይ ዘይኮነከ ከመይ ዝበለ እዩ? ዝብላ ሕቶታት ኣሰላሰለ ከይወጽእኩ፡ “እው” ዝብል መልሲ ብሓደ ካብቶም ብጽተይ ተዋህቦ። ወዮ ኣኸባሪ ጸዋታ ብክብ ዝበለ ክብረት ካብቲ ኣብቲ ከባቢ ዝበረ ኮፍ መበሊ ናብ ሓደ

ምቐእ ዝበለ ቦታ ፈልዩ ኣቐመጠና። ኣሳሳይት ብቐጽበት መጸኢ፡ “እንታይ ከምጻልኩም? ጽሩይ እንዲኹም ትሰትዩ ሓቀይ?” ኢላ ንጠለብና ክትሰምዕ ተዳለወት። ኣማጻጽኣናን ሒዘናዮ ዘለና ቦታን ርእያ፡ ባዕላ ዝተገንዘበቶ እኳ እንተኾነ፡ ንምርግጋጽ ትሓትት ዘላ እያ ትመስል ዝከበረት። ብጻይይ፡ “ብላክ ለበል ዊሰኪ” ባላ ከይተማትኡ፡ ኣብዚ እዋን ‘ጽሩይ’ ዝበሃል መስተ ካብ ወጻኢ ሃገር ዝመጽእ መስተ ምጻኑ ኣይሰሓትኩምን። እቲ ዘይተመለሰ ሕቶ ግን “ጽሩይ” ዝተባህለሉ ምክንያት እንታይ'ዩ?

መስተ መጸኢ ድሕሪ ዝተወሰነ ጊዜ፡ ምስ ኩሎም ኣብቲ ቦታ ምሳይ ዝከበሩ ብጽተይ ብዛዕባ እዚ “ጽሩይ” ዝበሃል መስተ ዕላል ከፈትና። “ጽሩይ ዝበሃል ብዋጋ ክብር ዝበሉ፡ ካብ ወጻኢ ሃገር ዝመጽእ ዝኾነ ዓይነት መስተ እዩ። ብፍላይ ዊሰኪ ከኣ ቀንዲ ጽሩይ ዝበሃል መስተ እዩ። ንዋዕናኻ ዝሓሸ፡ ኣብ እዋን

ምዝንጋዕ ከኣ ከም ዝሓሸ ኣማራጺ ስለ ዝውሰድ፡ ጽሩይ ይብሉዎ።” ዝብል መግለጺታት ተዋህቦ። እዚ ምስ ሰማዕኩ ግን ሰገጥ በልኩ። ግደ ሓቂ ቀሩብ ሻቕሎት'ውን ገይሩለይ እዩ። እዚ መስተ ናይ ብሓቂ በዚ ዝተባህለ መረጻእታ ወይ ኣጠማምታ ዲና እንሰትዮ፡ “ጽሩይ” ዝብሃል ናይ ብሓቂ ጽሩይ ስለዝኾነ ድዩ። ዝብል ሕቶታት ከሰላሰል፡ ዳርጋ ምዝንጋዕና ወዲእና ክሳብ እንወጽእ ካብ ኣእምሮይ ዘይተፈልዩ ጉዳይ እዩ ነይሩ።

እቲ ካብ ደገ ዝመጸእ መስተ “ጽሩይ”፡ ነቲ ኣብ ውሽጢ ሃገር ዝፈሪ ድማ “ሎካል” እናበልካ ዝወሃብ ስያመታት፡ ንቐሓት ዝገደሉ ብምጻኑ ክዘረበሉ ዝግባእ እኳ እንተኾነ፡ ኣብዚ ጽሑፍ ግን ንዋዕናዊ ሳዕቤን ናይዚ “ጽሩይ” እናተባህለ ዝወግዳሉ ኢና ክንርእ።

ኣልኮላዊ መስተ ብሓፈሻ፡ ዘሎዎ ሳዕቤን ኣብ ዝተፈላለዩ ኣጋጣሚታት

ብቐጻሊ ክዘረበሉ ንሰምዕ ኢና። ኣብ ኩሎ ስርዓተ ህዋሳትናን ኣካላትናን፡ ብፍላይ ከኣ ኣብ ጸላም ኩባዲ ዘውርዶ ሃሲዮ ቀሊል ኣይኮነን። ጠንቂ ናይ ዝተፈላለዩ ሕማማት'ውን እዩ። እዚ ብቐጻሊ ዝግለጽ ሳዕቤናት፡ እቶም ብግቡእ ኣብ ወግዓውያንን ፍሉጣትን ትካላት ዝፈርዩ ኣልኮላዊ መስተታት ዘሰቡዎ እዩ። ብዛዕባ ዝበእሶ ሳዕቤናት ናይቶም ስነ-ጥናት ኣልኮላዊ መስተታት ግን ዳርጋ ኣይንረኽቦን ኢና። ይትረፍ ሳዕቤናት ናይ ስነ-ጥናት መስተታት፡ ኣልኮላዊ መስተ ከም ዝስናዕ ዘሎና ኣፍልጦ'ውን ዝተደረተ እዩ።

ሓደ ካብቶም ዓርሞሽቲ ትካላት ኣፍሪይቲ ኣልኮላዊ መስተ፡ ስኩትላንዳዊ መፍሪ ዊሰኪ (Jhoni walkers Scottish whisky) እዩ። እዚ ትካል ዘጋጥሞ ካብ ዘሎ ዓቢ ብድሆ፡ ናይ ምስናዕ ጸገም እዩ። ዊሰኪ ሓደ ካብቲ ኣብ ዓለም ብብዘከከ ዝስናዕ ኣልኮላዊ መስተታት'ዩ። ኣብ ናይ ዓለም ዕዳጋታት እውን ብብዘከከ ካብ ዝርከብ ዘይብቐዕ ወይ ትምዩን ፍርያት እዩ።

እዚ ትምዩን ፍርያት፡ ንመቐረት፡ ሕብርን ካልእ ትሕዝቶን ናይቲ ቀንዲ መስተታት ክመስል ተባሂሉ ዝኣትዎ ቀመማዊ ባእታታት ኣዘዩ ብዘሕ እዩ። ንኣብነት፡ እቲ ብቐዕ ዊሰኪ፡ ምሉእ ብምሉእ እኳ እንተ ዘይበልና፡ ሕብርን መቐረትን ዘትሕዞ ብዘሕ ረጃቂታት ኣሎ። ነቲ መስተ ንምሰራሕ ዘድሊ ዋሪ ነገራት ኣብ መስርሕ ምፍላሕ (fermentation)፡ መስርሕ ምፍላይ ኣልኮል (Distillation)፡ ክሳብ'ቲ ናይ መወዳእታ መልክዕ ዝሕዘሉ ናይ ዕንጨይቲ ገንኢ (Maturation)፡ ውዳእ መልክዑ ኣብ ምትሓዝ ተራ ይጻወት። ኣብ ትምዩን ዊሰኪ ግን እዚ ነዊሕ መስርሕ ክሓልፍ ስለ ዘይክእል ዝፍለጥን ዘይፍለጥን ኬሚካላዊ ባእታታት ብምእታው፡ ነቲ ቀንዲ ትሕዝቶ ንምምሳል ዘይወግዳዊ መስርሕ ሓሊፍ'ዩ ዝፈሪ። ስለዚ፡ ኣብዚ ናይ ትምዩን መስርሕ ዝኣቲ ዝበዘከ ኬሚካላት፡ ጉዳይ ጽሬትን ካልእ ብዘሕ ሕቶታትን ዘለዓዕል እዩ። ንኣብነት፡ ኣብዚም ትምዩናት ፍርያት ዝኣቲ ሚታናል ዝበሃል ኣልኮል፡ ሓደ ካብቲ ንኣካላትና ሃሳዩ ዝኾነ ባእታ እዩ። ሚታናል ኣብ ኣካልትና ዝፈጠር ፎርሚክ ኣሲድ ዝበሃል ባእታ እውን ኣብ ዝተናውሐ እዋን ናይ ኩሊት ጸገማት፡ ሕማም ጸላም ኩባዲ፡ ናይ ሓንጉል ምድኻም፡ ሕማም መንሸር፡ ክሳብ ናይ ባህሪ ለውጢ (Personality disorder)፡ ከሰቡ ይኸእል። ካልኣት ንመቐረት፡ ሕብርን ካልእን ተባሂሎም ዝኣትዉ

ኬሚካላት'ውን፡ ኣብ ጥዕናና ዓቢ ሃሲዮ ዘሎም እዮም። ሳሕቲ ዘጋጥም ዝኾነዎ ሳዕቤን ድማ ኣብዚ መስተ ሚታናል ብብዘከከ ዓቕን ምስ ዝህለ፡ ክሳብ ቅጽበታዊ ዑረትን ጉድኣት መትኒ ኣዲንትን ከምጽእ ዝኸእል እዩ።

ብዛዕባ እዚም ትምዩናት ኣልኮላዊ መስተ ዘልዓልናሉ ምክንያት፡ እዚ ኣብ ፈቐዶ ባራትን ለይታዊ ትልሂታትን “ጽሩይ” እናተባህለ ዝሸዮ፡ ካብ ወጻኢ ሃገር ዝመጽእ መስተታት፡ እቲ ዝረሰከ ክኸውን ስለ ዝኸእል፡ ግናዛበና ንኸነበርኻ እዩ።

ናብ ውሽጢ ሃገር ብዘተፈላለዩ ኣገባብ ዝኣቲ ኣልኮላዊ መስተ፡ ዋላ እኳ ኩሎ ወይ ክንዲ'ዚ ቀጽሪ ኢልና ክንድምድም ዝኸእለና ጭብጥ መጽናዕትን ባይታን ኣይሃሉ። ትሕተ ብቐዓት ወይ ትምዩን ክኸውን ዘሎም ተኸእሎ ግን ዓቢ እዩ። ንኣብነት፡ ኣብዚ እዋን፡ ኣብ ድኳናት ዘሎ ዋጋታት ዊሰኪ፡ ምስቲ ነዊሕ መስርሕ ሓሊፍ ናብ ዕዳጋ ዝወርድ መጠን ክወዳደር ከሎ ኣዘዩ ዝተሓተ እዩ። ብኣንጻሩ ኣብ ሃገርና ዘሎ ፍርያት ክትምዩን ዘሎም ተኸእሎ ወይ ትምዩን ክሸዮ ዘሎም ተኸእሎ ኣዘዩ ውሑድ እዩ። ምክንያቱ፡ ኣብ ጸቢብ ዓንኬል ዝፈሪ ብምጻኑ።

ነዚ ኣብ ግምት ብምእታው፡ ኣብዘን ቤት መስተታት ዘሎ ባህሊ፡ ኣብ ገለ እዋን ሳዕቤና ይርእ እዩ። “ብምክንያት ኣውደኣመት ‘ጽሩይ’ ጥራይ እዩ ዝወርድ።” “እዚ ባር እንዳ ጽሩይ ጥራይ እዩ።” እናበልኩ፡ ዘይወግዳውን ዘይቅቡልን ደረጃታት እናፈጠርኩ፡ መክሰብ ንምክሰባት ዝግበር ንግዲ፡ ከም ብልሓት ዝሓለፎ ናይ ዕዳጋ ፈጠራ ክሕሰብ፡ ዘይቅቡልን ሓደገኛን ጉዳይ እዩ። ካልእ ኣሰካፊን ኣብ ገለ እዋን እንሰተብህሎን ጉዳይ፡ ከባቢና ዝህበና ግምት ወይ ስእሊ ክንሕሉ፡ ናይ ደገ “ጽሩይ” ዝበሃል መስተ ክንሰቲ ንመርጽ ምጻና እዩ።

ኣብ መደምደምታ፡ ናብ ሃገርና ዝኣቲው ኣልኮላዊ መስተታት፡ ንብቐዓቱ ዘረጋግጽ ኣገባብ ክሕይልን፡ እነህልኹ ዓይነት መስተ ድማ ብንቐሓትን ግንቃቕን ዝተሰነዩ ክኸውን ይግባእ። ከምቲ ኣቐዲመ ዝተጠቐሱ፡ ኣልኮላዊ መስተ፡ ኣበይን ብኸመይን ተሰሪሖ ዝብል ሕቶ ንጉድኒ ገዲፍና፡ ኣብ ኣካላትና ዘውርዶ ሳዕቤናት ዘካትዕ ኣይኮነን። ዝተተምዩን መስተ ምስ ዝኸውን ድማ መለሱ ይብእሱ።

ስለዚ፡ እቲን ነዚ መስተታት ዝቐርባ ትካላት፡ መክሰብን ንምክሰባት፡ ኣማራጺታት ብምጉዳል፡ “ጽሩይ” ወይ ካልእ ሰሓቢ ኣሰማት ብምሃብ፡ ንምወጋዕን ብምልኮፍም ኣካላት ጥዕናን ካልእን ድማ ኣብዚ ጉዳይ ዓሚቶ መጽናዕቲ ብምክፍድ፡ ጥዕና ህዘቢ፡ ኣውራ ድማ ጥዕና መንእሰያት፡ ኣብ ምሕላው እጃቕም ክጻወቲ እዮኑ ዝጠልቦ እዩ።

ገምግም

ኣብ ወወርሒ ሕርሲ



ኣንቲ ሰማ ዘይተገልጸ ንል ባንግላዲሽ ኣብ ሓደ ወርሒ ክልተ ጊዜ ብምሕራሳ መሣሪቢ ኩይና። ብመሰረት ሓበሬታ ሲ.ኤን.ኤን፡ እዛ ሮጲር ንል-ኣንሰተይቲ ኣብ ወርሒ ዋሪ ቀዳማይ ወላዳ ድሕሪ ምግልጋላ፡ ድሕሪ ሓደ ወርሒ ቅልውላው ሕርሲ ስለ ዘጋጠማ ዳግማይ ናብ ሆስፒታል ብምእታው ማናቲ ምግልጋላ ተገለጸ።

ኣብ ገጠር ብምግባራ ቅድሚ ምሕራሳ ዝኾነ ሕክምናዊ መርመራታት ክትገብር ዕድል ዘይረኽበት እዛ ኣይ፡ ወናኒት ክልተ ማህጸን ብምግባራ'ዩ ከምዚ ዓይነት ኣገራሚ ተርእዮ ከጋጥማ ኪኢሉ።

ኣብ ምሕራሳ ዝተሳተፈ ሺላ ፖዳር ዝተባህለ ሓኪም፡ “ኣብ ሞያ

ሕክምና ልዕሊ ዒሰራ ዓመታት'ኳ ሰሪሐ እንተ ለኹ፡ ከምዚ ዓይነት ክሰተት ኣጋጠሙኒ ኣይፈልጥንዩ” ብምባል ብምግባራ ይገልጽ።

ክልተ ማህጸን ምውናን ኣብ መንጎ ሓሙሽተ ሚልዮን ደቀንሰትዮ ኣንሳእ ከጋጥም ዝኸእል ተርእዮ

ምጻኑ፡ ተመራመርቲ ይገልጹ። ቅድሚ ሕጃ'ውን ኣብ 2011 ኣንቲ ኣብ ፍሎራዳ እትነብር ኣደ ካብ ነንበይናም ማህጸናት ክልተ ህጻናት ምግልጋላ ይዝከር።

መጽሐት መንእሰይ ቍ.72

ግልጽ

ናጽነት ደስባ - ሓብን ገብረአምላክ - ሳምራዊት መለስ

1ይ ቤት-ፍርድ ዘገ ማእከል አስመራ

ወ/ሮ ለተባባሽ ተሰጋይ ክፍለ፡ አዳና ግንደብርን በርህ ስራቸን ኦዲና ሂወት ተክለ እምነትን ለሰጠረፍ፡ ናይ አዳና ክፍ/ግንደብርን በርህ 1. ሂወት ግንደብርን በርህ 2. ክብራ ግንደብርን በርህ 3. ጸጋይ ግንደብርን በርህ 4. ስወእ ተክለኡ በ ግንደብርን በርህ ተተክቲ፡ ደቁ 5.1/ፍ አብርሃት ግንደብርን በርህ ተተክቲ፡ ደቁ 6.ግንደብርን ግንደብርን በርህ 7. ዘመይ ግንደብርን በርህ፡ ናይ ኦዲና ከአ 1. ለተባባሽ ተሰጋይ ክፍለ፡ 2. ክብራ ግንደብርን በርህ 3. ጸጋይ ግንደብርን በርህ 4. ስወእ ተክለኡ በ ግንደብርን በርህ ተተክቲ፡ ደቁ 5. 1/ፍ አብርሃት ግንደብርን በርህ ተተክቲ፡ ደቁ 6.ግንደብርን ግንደብርን በርህ 7. ዘመይ ግንደብርን በርህ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን21/05/26 ኣብ ቤ/ፍ 9ይ መጋዕድ ቁ/ 32 ይቅረቡ።

ወ/ሮ ሓዳስ ሃይለ ማህሉ፡ ብዋል ቤተይ ስሎምን ክፍለ ኢምም ለሰጠረፍ፡ ገዳይ ናይ መጸምዲ መሳሌ ይተሓሰወሉ፡ 3 ደቅና ደማ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን2/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዕድ ይቅረቡ።

ክሳስ ወ/ሮ መዘቲ ኒሽ ዝረገገሉ፡ ተክለኡ ኣቶ ማህሉ በን ዝረገገሉ ናይ ሓዳና ክሳ ተመሳሪቲ ስህተት፡ ብክል ወይ ብኪጋዊ ወኪል ን11/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 6ይ መጋዕድ ቅረቡ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ ኣብ ዘለኹ ክከረኡ ምድኑ ክፍልቡ።

ወ/ሮ ሰይጣን ወልደገርግ ፍሰተጽዮን፡ ብዋል ቤተይ ሃይለ ጸጋይ መርዳ ለሰጠረፍ፡ ገዳይ ናይ መጸምዲ መሳሌ ይተሓሰወሉ፡ 6 ደቅና ደማ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን9/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 6ይ መጋዕድ ይቅረቡ።

ደብዳቤ ኣብራሃ ዘለቁ፡ ኣብ ኣብርሃ ዘለቁ ከፍተኛ ኣይሉ ለተክለኡ ኣሰጠረፍን ለሰጠረፍ፡ ኣነ ምስ 5 ኣኣብተይ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን2/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 7ይ መጋዕድ ይቅረቡ።

ምሕረት ኣብርሃ መንገደም፡ ስም ኣይይ ምሕረት ኣብርሃ መንገደም ምሳል ተራፍተኛዎን ዝረይ ግርሙ ተሃሊ- ይተኣረመሉ ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን28/5/26 ኣብ ቤ/ፍ 6ይ መጋዕድ ይቅረቡ።

እስተፋፍስ ሃብግርም ደኣይን ኣይይ ምሕረት ክብረኡን ዝረገገውት ለሰጠረፍት ኣነ ምስ ተፍተይ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን9/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 9ይ መጋዕድ ቁ32 ይቅረቡ።

ወልዱ ዝረገገሉ ደምቲ ኣይይ ዝረገገሉ ደምቲ እምነት ለሰጠረፍ፡ ኣነ ምስ 3 ህለብት ኣኣብተይ 1መዋቲት ተተክቲ፡ 3 ደቃ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን4/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 2ይ መጋዕድ ቁ49 ይቅረቡ።

ዝረገገሉ ዝረገገሉ ሰላይ ዐቕሞርም ዝረገገሉ ሰላይ ጸሃይቲ ዝረገገሉ ሰላይ ተፍተና ክፍ/ሪት ገደርገሰ ዝረገገሉ ሰላይ ዝረገገሉ ሰላይ ክፍልቲ ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን26/5/26 ኣብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዕድ ይቅረቡ።

ወ/ሮ ህድኣት ተወልደ ዝረገገሉ ብዋል ቤተይ ተሰጋይ ጸጋይ ሰላይ ለሰጠረፍ፡ ገዳይ ናይ መጸምዲ መሳሌ ይተሓሰወሉ፡ 7 ደቅና ደማ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን3/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 8ይ መጋዕድ ዕዳጋ እኹል ይቅረቡ።

ክሳስ ሃይለ ኣብርሃም ቤጊን፡ ተክለኡ ፋኣስ ቃልኣብ ናይ ሓዳና ክሳ ተመሳሪቲ ስህተት፡ ብክል ወይ ብኪጋዊ ወኪል ን12/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 7ይ መጋዕድ ቅረቡ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ ኣብ ዘለኹ ክከረኡ ምድኑ ክፍልቡ።

ልዋም ዝረገገሉ ተክሉ ሓወና ርገም ዝረገገሉ ተክሉ ብቤት ፍርድ ግፍን ምድኑ ተረጋገጹ ኣነ ምስ 5 ኣኣብተይ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን2/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 9ይ መጋዕድ ቁ32 ይቅረቡ።

ክሳስ ኣቶ ፍሰድ ኣረጋይ ፋርቲ ተክለኡ፡ 1.ባህ ወልደ 2.ኣቶ ኣብርሃም ኣርኢይ፡ ኣብ ልሳሳም ንፊጽግ ዝምልከት ክሳ ተመሳሪቲ ስህተት፡ ብክል ወይ ብኪጋዊ ወኪል ን3/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ቅረቡ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ ኣብ ዘለኹ ክከረኡ ምድኑ ክፍልቡ።

ራመኤ ክፍለም ኣብርሃም ምሳል ተራፍ፡ ኣይይ ክፍለም ኣብርሃም ተሃሊ- ይተኣረመሉ ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን29/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ቁ47 ይቅረቡ።

ምልኣት ደብተ እምነት ብዋል ቤተይ ዝረገገሉ ተክሉ ሓይራ ለሰጠረፍ፡ ገዳይ ናይ መጸምዲ መሳሌ ይተሓሰወሉ፡ 2 ደቅና ደማ

ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን26/5/26 ኣብ ቤ/ፍ 7ይ መጋዕድ ይቅረቡ።

ሰይጣን-ብርሃን ተፍተይ ኣይይ-ኣክት ኣብርሃ መረሻ ለሰጠረፍት፡ ኣነ ግራይ ወረሰት ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን5/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ቁ47 ይቅረቡ።

ሞላኦ ክፍለ ተክሉ ሰላይ ግደይ ዝረገገሉ ሰላይ ግደይ ኣነ ገዳይቲይ ብምሳኡ ምስ 1.ኣይን 1.ኣይን 6 ተተክቲ ደቁ ኣኣብተይን ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን4/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 8ይ መጋዕድ ይቅረቡ።

ሰላይ ፍሰድ ሃብተሰላይ፡ ኣብ ፍሰድ ሃብተሰላይ ዕቕብን ኣይይ ጸሃይቲ ሰላይ ቤጊን ለሰጠረፍ፡ ኣነ ምስ 4 ኣኣብተይ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን4/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 8ይ መጋዕድ ዕዳጋ እኹል ይቅረቡ።

ኣይብ ኣብርሃ ዐቕሞርም ብዋል ቤተይ ተክለኡ ማህሉ ዝረገገሉ ዘረገገን ለሰጠረፍ፡ ገዳይ ናይ መጸምዲ መሳሌ ይተሓሰወሉ፡ 9 ደቅና ደማ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን3/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 6ይ መጋዕድ ይቅረቡ።

ኣቶ ዐቕሞር ወልደይ ዘርገፍ ኣሳብይ ዝረከብን ባህን ገረይን ግደይ መደህን ጸጋይ ግደይን ለሰጠረፍ፡ ኣነ ምስ 13ሉምን 3 ተተክቲን 1ፍይ ተተክቲ ተተክቲን ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን9/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዕድ ይቅረቡ።

ተጸምዲ ኣቶ ሳምኤል መምህር ኣብ ዘወገኑ ብኣመልካቲት ወ/ሮ ራተና ዓብይልቻደር ከበረ ናይ ወክልና ምህራዝ መዘገብ ተክሉ፡ ስህተት፡ ን28/5/26 ኣብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዕድ ዕዳጋ እኹል ቅረቡ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ ኣብ ዘለኹ ክከረኡ ምድኑ ክፍልቡ።

ሓዳስ ሃይለ ማህሉ፡ ኣይይ ኣይብ ግደ በይን ለሰጠረፍት፡ ኣነ ግራይ ወረሰት ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን2/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዕድ ዕዳጋ እኹል ይቅረቡ።

ናህም ክፍለም በርኤ ኣይይ ሰይጣን ዝረገገሉ ኣይይ ለሰጠረፍት፡ ኣነ ምስ 1.ኣወይ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን29/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ቁ47 ይቅረቡ። ተጋ/ ክብርም በን ጸጋይ ብዋልቲ

ቤተይ ወ/ሮ ርገግ ሰላይን ኣርኢይ ለሰጠረፍት፡ ገዳይ ናይ መጸምዲ መሳሌ ይተሓሰወሉ፡ 5 ደቅና ደማ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን3/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ቁ47 ይቅረቡ።

ት/ዕድመ ብምዘይቶም ኣብሉም ኣዳና የናታን ታዳሳ ኣይይ ለሰጠረፍ፡ ንኣና ግራይ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን5/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ቁ47 ይቅረቡ።

ኣምክራ ወልደሚካል ተክሉ ሓወይ ሓይሻ ወልደሚካል ተክሉ ለሰጠረፍ፡ ኣነ ምስ 12 ኣኣብተይ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን26/5/26 ኣብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዕድ ዕዳጋ እኹል ይቅረቡ።

ኣብ ሞገስ ክሰሉት ወ/ሮ ፍራወይን ተክሉ እምነት ተክለኡ ወ/ሮ ክፍ/ኣምክራ ዘርገፍ ገደን ናይ ምዳሊት ወርሲ ክሳ ቀረቡ ስህተት፡ ገዳይ ኣድራሻም ስለ ዘይተፈልጡ ተክለኡ፡ 1.ሰላይን ኣምክራ ዘርገፍ 2.ምሃር ኣምክራ ዘርገፍ 3.ግርማይ ኣምክራ ዘርገፍ 4.ብራት ኣምክራ ዘርገፍ 5.ወ/ሮ ዳህሳክ ኣምክራ ዘርገፍ 6.ኣዳላስ ኣምክራ ዘርገፍ 7.ወ/ሮ ኣድያም ኣምክራ ዘርገፍ 8.ኣሳይዳስ ኣምክራ ዘርገፍ 9.ወ/ት ርዳ ኣምክራ ዘርገፍ፡ ብክል ወይ ብኪጋዊ ወኪል ን20/5/26 ኣብ ቤ/ፍ 3ይ ሰባ መጋዕድ ቁ37 ቅረቡ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ ኣብ ዘለኹ ክከረኡ ምድኑ ክፍልቡ።

ኣልሳ ክሊ ዝረገገውት፡ ተጸምዲ ኣሳይዳስ ሞገፍ ናይ ሞዘት ክሳ ቀረቡ ኣድራሻ ስለ ዘይተፈልጡ ብጋዜጣ ሓዳስ ኣርተራ ተጸምዲ ን28/5/26 ኣብ ቤ/ፍ 7ይ መጋዕድ ቅረቡ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ ኣብ ዘለኹ ክከረኡ ምድኑ ክፍልቡ።

ኤፍራም ዝረገገሉ ዝረገገሉ ዝረገገሉ ተጸምዲ ስም ብርሃ ኣይይ ናይ ሓዳና ክሳ መሳሪቲ ስህተት፡ ብክል ወይ ብኪጋዊ ወኪል ን2/6/26 ኣብ ቤ/ፍ 9ይ መጋዕድ ቁ32 ቅረቡ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ ኣብ ዘለኹ ክከረኡ ምድኑ ክፍልቡ።

ኣቶ ኣርምዳስ የሲፍ ምሃድ፡ ኣብ ነፍ የሲፍ ምሃድ ገላሚካል ብሰጠ ሰይጣን ኣብ ክተማ ኣሰመራ ምምን/ዘገ ገዳይ ኣብ ክምህን ኣይይ፡ ብክምህር 116977 መወከሲ ቁጽሪ 136481/136482 ምስ መዳውብቲ ብሰጠን ምስ መምዶ፡ ብምብራቕ መምዶ፡ ብደቡብ ምስ ኣቶ ኣበ ገ/ መደህን፡ ብምብራብ ምስ መምዶ

ዝዳውቡ ዝበሮ ሰጠ ደጽደቅሎ ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን22/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ቁ47 ይቅረቡ።

ክሳስ ኣኣመዳን ነርሐሴን ሓሳይ ተክለኡ ዓብይላ ሳልክ ኣኣመድ፡ ናይ ስም ምትሕልፍ ክሳ ቀረቡ ስህተት፡ ገዳይ ኣድራሻ ስለ ዘይተፈልጡ ብጋዜጣ ሓዳስ ኣርተራ ተጸምዲ ብክል ወይ ብኪጋዊ ወኪል ን28/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ቅረቡ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ ኣብ ዘለኹ ክከረኡ ምድኑ ክፍልቡ።

ተጸምዲ ኣቶ ኣሳይዳስ ሞዘካል ሰራት፡ ብኣመልካቲት ወ/ሮ ኣደን እድብ ዘምረት ገንዳይ ሰጠ ምድንፍ ዝምልከት ክሳ ቀረቡ ስህተት፡ ገዳይ ኣድራሻ ስለ ዘይተፈልጡ ብጋዜጣ ሓዳስ ኣርተራ ተጸምዲ ወኪል ን28/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ቅረቡ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ ኣብ ዘለኹ ክከረኡ ምድኑ ክፍልቡ።

ደኣይጋ ሃብተ መዘገብ 4.2 ሄላን መሓሪ ግንብ ዝምልከት ናይ ምዳሊት ወርሻ ጉዳይ ስህተት፡ ን28/5/26 ኣብ ቤ/ፍ 2ይ መጋዕድ ቁ49 ቅረቡ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ ኣብ ዘለኹ ክከረኡ ምድኑ ክፍልቡ።

1ይ ቤት-ፍርድ ዓዲ ጳዕዳድ

ኣቶ ዝረገገሉ ወልደኣብ ዝረገገሉ ኣይይ ክብሮት ሓሳይ ሃይሎሚካል ለሰጠረፍት፡ ኣነ ምስ 5 ኣኣብተይ ወረሰ፡ ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን8/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረቡ።

ወ/ሮ ወይኒ ዝረገገሉ ዝረገገሉ ምሳል ተራፍ ወይኒ ግርሞካል ዝረገገሉ ተሃሊ- ይተኣረመሉ ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን9/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረቡ።

ወ/ሮ ኣላም ሓሳይ ጸሃይ ኣይይ ትርፊ መብሃቲ ድራር ለሰጠረፍት፡ ኣነ ግራይ ወረሰት ምድንፍ ደረጃቸው ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን4/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረቡ።

ሮዳስ ቤርክት ተክለኡ ምሳል ተራፍ ኣደን ቤርክት ተክለኡ ተሃሊ- ይተኣረመሉ ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን28/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረቡ።

1ይ ቤት-ፍርድ ጳዕዳድ ክርስትያን

ሳምኤል ብርሃ ዝረገገሉ ምሳል ተራፍ ስራት ብርሃ ዝረገገሉ ተሃሊ- ይተኣረመሉ ስለ ዘበሉ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን28/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረቡ።

ግልጽ

ናጽነት ደስባለ - ሓባን ገብረአምላክ-ሰምራዊት መለስ

1ይ ቤት-ፍርድ ጸዕዳ ክርስትያን

ከብርን ተግባር ተክለ ምክል ተራፍ ካብኡ ተግባር ተክለ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ ዝቃወም እንተሉ፡ 79/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ እምባደርሆ

መምስ ኣብርም ገብረአምላክ ስም ኣይይ ሓዳስ ተክሎ ታላቅ ምክል ተራፍ ሓዳስ ተክሎ ሃይለማርያም ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ ዝቃወም እንተሉ፡ 720/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ድባርዋ

ወ/ሮ ምሕረት ኣርኢዮ ዑቅጥርግሎ ብዓል ቤተይ ተክሎምካል መላኩን ፍላጊኡን ስለዝተሰዘኑ ገዳይ ናይ መጻምዲ መላኪይ ይተክረሙልዎ፤ 8 ደቅና ደማ ወረሰት፡ ምዃናም ደረጋገጸሉም ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 716/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ መንደፊራ

ሄሰን ኣማኑኤል ምክል ተራፍ ሳርን ኣማኑኤል ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 710/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ዓወት ገብረሂወት ኣብርሃም ምክል ተራፍ ዓወት ገብረሂወት ገብረሰጢ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 710/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኣልማዝ ኣሰፍሃለይ ተወልዶ ምክል ተራፍ ጎርጎሳ ኣሰፍሃለይ ተወልዶ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 73/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮሲ ማይት ሃገርግሎ ተክለ ደብሎ ኮሲ፡ ክሲ ቀረብኡስ ስለ ዝበኩ፡ ብኣኣል ወይ ብኡጋዊ ወከል 724/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ደቀምሓረ

ጸገግንደም ወልዱ ምክል ተራፍ ጸገ ክፍለ ሓገስ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 710/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ሰምረት ተክሎምካል ኣይይ ገት ተክለ ስለዝተረገገ፡ 4 ደቃ ወረሰት፡ ኢና ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 710/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮሲ ኣቶ ዑቅጥርግሎ

ተክሎምካል ተክሎምካል፡ ተክሎምካል፡ 1.ዳኤል ኣድሓም 2.ዘናዊ ኣድሓም፡ 3.ቅሳት ኣድሓም፡ 4.ፊብን ኣድሓም፡ ገግኹም ዝምልከት ናይ ስም ምሃሪ ክሲ ቀረብኡስ ስለ ዝበኩ፡ ብኣኣል ወይ ብኡጋዊ ወከል 72/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ቅረብ። እንተዘይቀረቡ፡ ጉዳይኩም ኣብ ዘለኩም ክረኣ ምዃኑ ክፍልጥ።

ኮሲት ወ/ሮ ኣዘመራ ምሕረት ኣብ ገሰፍ ተክሎ ሓገስ ሃይለ ጸሓይ መራብ ናይ ሓዳር ክሲ ቀረብኡስ ስለ ዝበኩ፡ ብኣኣል ወይ ብኡጋዊ ወከል 74/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ቅረብ። እንተዘይቀረቡ፡ ጉዳይኩም ኣብ ዘለኩም ክረኣ ምዃኑ ክፍልጥ።

1ይ ቤት-ፍርድ ሰገነይቲ

ሄሰን መርዕድ ቦርሃ ምክል ተራፍ ሄሰን ዐቅባቢ ደብሎ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 718/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮሲ ኣቶ ዳኤል ሃይለማርያም ተክለ ወ/ሮ ምሕረት ገብረአምላክ፡ ናይ ሓዳር ክሲ ቀረብኡስ ስለ ዝበኩ፡ ብኣኣል ወይ ብኡጋዊ ወከል 74/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ቅረብ። እንተዘይቀረቡ፡ ጉዳይኩም ኣብ ዘለኩም ክረኣ ምዃኑ ክፍልጥ።

መም/መሓሪ ማኑኤል ከዳነ ምክል ተራፍ መም/ማይት ማኑኤል ከዳነ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 711/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ማይ ምን

እምነት ኣማራ ወልደማርያም ምክል ተራፍ ማይ ምን ኣማራ ወልደማርያም ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 726/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

መደሃት ገርጃ መጽገ ምክል ተራፍ ኢደናሳም ገርጃ መጽገ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 79/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ዓዲ ኃላ

መደሃን ወልደይ ግርግይ ምክል ተራፍ ስይት ወልደይ ግርግይ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 716/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ወ/ሮ ኢትዮጵያ ገብረአምላክ ዑቅጥርግሎ ወለድና ኣቶ ገብረአምላክ ዑቅጥርግሎ ፍላጊኡ፡ ኣይፍ ያሸ ብርክባ ባህታ ስለዝተረገገ፡ ኣነ ምስ 6 ኣገዛዞታይ ወረሰት ምዃናም ደረጋገጸልና ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 711/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

መላኪይ ከዳነ ምክል ተራፍ መላኪይ ገላይ ከዳነ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 711/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ባጽዕ

ኢዳሱ መምስ ወልደገብረኤል ምክል ተራፍ ኢዳሱ መምስ ኣብ ወልደገብረኤል ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 72/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ከረን

ሳዕድያ መሓመድ ኣድራሲ መሓ ምክል ተራፍ ሳዕድያ መሓመድ ኣድራሲ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 72/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ምስቲ ወልደማርያም ምክል ተራፍ ምስቲ ማኑኤል ወልደማርያም ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 79/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ሳብ ዘርሖም ቀላቲ ብዓል ቤተይ ዘምራኩል ግደ ተክሎ ኣብ 2020 ዓም ጀመሩ ክኮስ ሕጃ ደሃይ ስለ ዘይቡሉ ደጻዎን ስለ ዝበኩ፡ ብኣኣል ወይ ብኡጋዊ ወከል 721/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ቅረብ። እንተዘይቀረቡ፡ ጉዳይኩም ኣብ ዘለኩም ክረኣ ምዃኑ ክፍልጥ።

1ይ ቤት-ፍርድ ባረንቲ

ኣጃሙ ቡሲት ሃረ ምክል ተራፍ ኣጃሙ ቡሲት ሳልክ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 721/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮሲ ሳልክ ዓብዱ ጣር፡ ተጻዎ ሓምድ ሕመዳኑ ናይ ሰባ ክሲ ቀረብኡስ ስለ ዝበኩ፡ 721/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ቅረብ። እንተዘይቀረቡ፡ ጉዳይኩም ኣብ ዘለኩም ክረኣ ምዃኑ ክፍልጥ።

1ይ ቤት-ፍርድ ሞልቂ

ወ/ሮ ምሕረት ረዳኣ ሃብቲ ብዓል ቤተይ ፍቃዱ ታደሰ ተክሎምካል፡ ብህሉት

09/01/2026 ዓ/ም ኣብ ሃይቀም ስለዝተሰዘኑ ገዳይ ናይ መጻምዲ መላኪይ ይተክረሙልዎ፤ 3 ደቁ ደማ ወረሰት፡ ምዃናም ደረጋገጸሉም ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 72/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ተክሎምካል ተክሎምካል ምክል ተራፍ ሞሃቢ ተክሎምካል ገብረማርያም ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 720/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ሻምብቆ

ወ/ሮ ጀምላ መሓመድ ነፋ ኣብ ወይይ ዐሰማን ዐመር ስለዝተሰዘኑ ወደና መሓ

ዐሰማን ዐመር ወረሰት ምዃኑ ደረጋገጸሉ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 79/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ጎልጅ

ሰራተኛ ተክሎምካል ምክል ተራፍ ተክሎምካል ተክሎምካል ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 728/5/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ናቕፋ

ኮዳኛ ሳልክ ባሕሪይ ስም ኣይይ ኢሞና ስላሞን ኣሕመድ ምክል ተራፍ ኢሞና ስላሞን ስለዝተሰዘኑ ተግባራዊ ይተክረሙልዎ ስለ ዝበኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ 78/6/26 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኣብ ሞንጎ ብፍ/ሰ/መላኪ ወረሰት ምን ገብረማርያም ወረሰት ገዳን ጸጋይ ወልዱ ወ/ሮ ኣልማዝ ሞን ገብረማርያም ብፍ/ሰ/ዕዳ ወረሰት ምን ገብረማርያም ወረሰት ገዳን ጸጋይ ወልዱ ኣቶ ገላቢ ሞን ገብረማርያም +4 ብዘተረፈ፡ ክርክር፡ እቲ ኣብ ኣሰመራ ዘገ 6 ምም/02 ጎደና ለ ቁ/ዝ 07 ኣብ 88 ጎ/ሚ ዝተዳኘ 2 ቀንዲ ክፍለ 2 ሓገዘቲ ዝተዘ ዘይቀረብኩን ንብረት ተሰይጦ ብዘርከብኩም ክወሰዱ ቤት ፍርድ ስለዝተዘከክ እዚ ዝተባህደ ከታታት ብኩኣ መላኪ ዋጋ ናይ ሓረጅ 108,993.30 ናቕፋ (ሓይ ማእትን ስምዳንን ስሕንን ጎብሮት ማእትን ተሰገን ስሕንን 30%) ስለ ዝተገመቱ፡ ኣብቲ ዝገበር ሓረጅ ጨረታ ክሰተፍ ዝደለ፡ ቅድሚ ስለት ጨረታ ዘሎ ሓምሻት (05) ናይ ስራሕ መጻልታት ጀመሩ ኣብ ላሳዎይ ቤት ፍርድ ቁ/62 ኣብ ዝተሰለወ ሳምንቲ ተወዳዳሪ ክደረሕ ዝደለ መላኪ ገዳብ ብዘዳርገን ብደልን ብዘዳር ጸሓፊ ኣብ ፖሊስ ጸገት የኣቲ፡ ኣብ ስለት ሓረጅ ደማ 1/4 ናይቲ ዝተዋህበ ግምት ብሰም ሪጽሚ ፍርድ CPO ብምህራሕ ወይ ብሰም ዝተመዘገበ ናይ ባክ ተጠራቓሚ ስላሳ ሓዘ ወይ ብኡጋዊ ወከል ብምቅራብ ክወዳደር ይኻእል። ስለት ሓረጅ፡- 16/06/2026

ሰዓት 300400- ድ/ቀትሪ
ቦታ :- ላሳዎይ ቤት ፍርድ ቁ/27
ዝ ክርኣ ዝደለ፡ ኣብ ዕዳጋ ሓምሻት ገዳን ስላሳ ቤተክርስቲያን ጥቓ ማይ ቦጥ እዩ።
ተወሳኺ ሓረጅ ክወሰድ ዝደለ፡ ኣብ ላሳዎይ ቤት ፍርድ ቤ/ጽ/ዋ/ፈ/ፍርድ ቁ/65 ኣብ ናይ ስራሕ ሰዓት መጽሓ ክወሰስ ይኻእል።
ዝቃወም እንተሉ፡ ኣብ ዝምልከቶ ቤት ፍርድ መሓገዲ የቅርብ። መሓገዲ እንተዘይኣቅሱ ጨረታ ደው ኣይብልን እዩ።

ቤ/ጽ/ዋ/ፈ/ፍርድ

ብሰም ኣልማዝ የውሃእን ዑቅጥርግሎ ዝተመዘገበ ብኩፍ/ዋ/ን ASL 00041075 ዝኾነ ኣብ ዘገ ማኑኤል ጎ/ዘገ ዕዳጋ ሓምሻት ጎደና ሞላሎ ቁ/ዝ 69/71 ዝርከበ ናይ ኣሕምልትን ፍረታትን ጎብሎይ ንወ/ሮ ሪህዋ ተክሎ ኮሲ፡ ኣድራሻ ዘገ ማኑኤል ጎ/ዘገ ኣብፍ/ወ-ል ጎደና 113-1 ቁ/ዝ - ኣብ ስለት 01/01/2026 ክኮስ ስለት 31/12/2027 ኣብፍ/ወ ስለዝኾነ፡ ዝቃወም ምስ ዝበኩ እዚ ምልክታ እዚ ኣብ ዝወጸሉ ስለት ኣብ ውሳኔ ስላሳ መጻልቲ ስለዮን ዝሎም ቤት ፍርድ ተቓውሞኡ የቅርብ። እንተዘይኣይን ዝቃወም ኣኣል ከምዘለ ተቐጺሩ እቲ ናይ ክራይ ውሳኔ ሕጋዊ ምዘገን ከምዘክፍሙ ክፍልጥ።

ኣልማዝ የውሃእን ዑቅጥርግሎ
ሕጋዊ ወከል ዊንታና ኒግሽ ገ/ሚካኤል

መዘገብ

ሃብተሚካኤል ዕቅብስላሴ

መለላይ ትብቅት

“ምስጢር ሓሳን ናጽነት እዩ ምስጢር ናጽነት ደማ ትብቅት እዩ።” - ተስፋደሰ ትብቅት ሓደ ክፍለት ኮይኑ ነፎት ክትገባሮ ዝደለኻ ሃር ክትገባሮ ዘክብራ ሃቅሚ እዩ። ገፍርኪ ብዋሪ ተቃዋሚ እትሰጠሉ መድረኽ እዩ።

ትብቅት ሓደ ዓቢ ወሻጣዊ ሓደሊ ኮይኑ ክትሰጠሉ መወጫታ ዕላማኻን ርእይኻን ክበድሉኻ ዘክብራ ሓደሊ እዩ። ክኣሊታት ኮይኖ ዝገልጽዎ ንትብቅትና ልክብ ኮይኖ ጭምታትና ምስ ግዜ ክትርገብ ክከራከራኻ ኮይኖ እንክብራ ይገልጻ። ፍርኪ ኮይኖ ግብረ-መልሰ ክኸውን እንክሉ፡ ትብቅት ደማ ኮይኖ ወሳኒ ክውሰድ ይከኣል።

ትብቅት ሓደ ዓቢ ወሻጣዊ ሓደሊ ኮይኑ ክትሰጠሉ መወጫታ ዕላማኻ ይኸን ርእይኻ ክበድሉኻ ዘክብራ ሓደሊ እዩ። ትብቅት ብዋሪ ግዜ መገዘኻን ወሻጣዊ ሓደሊን ዝከመልኡ እዩ። ትብቅት ሓደ እውቀታ ስነ ኣገራዊ ኮይኑ እራም ኣካሪ ይኸኸል። እውቀታ ኣተሓሳስ ዘሉም ሰባት ኣብ



ዝከራለሎ ኣጋጣሚ ዕውታት ኮይኖም ክውሉ ልምድ ተርጉሞ እዩ። እቲ ምንታይሲ፡ ትብቅት ብዘይዓ ኮይኖ እምነት፡ ፍቅርን ግዜን ይከብራል።

ትብቅት ሓደ ዓቢ ስዩምጥር ስለ ዝኸኣ ተሰፊ ዝመልኦ ዘደገ ንክትሰጠሉ ይከብራል። ተብቅት ሰባት ዝከራለሎ ስራራብኻን ብክትገብሩ ስራራብኻን ይኸኣል። ገለ ስራራብኻን ኣብዩ ዓቃዊ ባህሪ ዝውገን።

እደገገኖም፡ ምክንያቲ ዝመደቡ ተቃዋሚ ስራራብኻን ኮይኖ ዝምነትም ስለ ዝኸኣ፡ ግለጽነት ሓደ መርኣዮ ትብቅት ክበላ ይከኣል። ርገጣዊ ኣጣምታ ክበልዎ ደማ ይከብራል። ኮይኖ፡ ‘ተሰፊ ቀበሌ ተሰፊ ፊደላት’ ዝበላ ግለጽ እዩ። ኣብ ብከራ ኣጋጣሚታት ተሓታቲ ክብ ምዃን ንምላላ ግለጽነት ይገብ እዩ። ብከራጃ ግለጽነት ብክትገብሩ ስራራብኻን ብክትገብሩ ስራራብኻን ይኸኣል። ገለ ስራራብኻን ኣብዩ ዓቃዊ ባህሪ ዝውገን።

ምዕረ ክንደይ ክበድቲ ኮይኖ ዝዋሪ ርዳኣ እዩ። ብዘይዓ ኣምሳኢ ነፎት ክክብራኩን ክክብራኩን ዝደለኻ ሃር ወሻጣዊ እንቲ ዘይቐረጽ ትብቅት ኣለ። መብክትኡ ግዜ ዘጋጥሙና ጸገራት ልዕሊ ዓቕምና ኣይከኣል። ስለዚ ንምክትታም ምዕረቲ ንምክባብ ኣይከኣል። መኻም ኣብዘ ኣንክብራል ዓለም ይሰበ ይንጸብ እንቲ ክበድ ዝበል ወይ ፍቕር ዝበል ዘይብሎም ሰባት የለን። እቲም ትብቅት ዘለም ሰባት ንክትገብሩ ብርገኣ መንገድ ስለ ዝቐበልዎ ኣብ ሓጺ ግዜ ናይ ምስብይ ዕድሉም ዝዋሪ እዩ። ዋላ እውን ኣብዩም እንቲ ሓመሙ ክብ ወሻጣዊ ቫቅሎትን ዘይተደልዩ ተሰፊ ምቕራጽን ክክብሩ ይከኣል።

ዝከራለሎ ወልፊ ክበድህም ኣይገብሩም። ብክላይ ኣብ ገለ ሰባት ዝርኣ ኣበሻ እናወጸኻ ዝዋሪ ኣውድቲ ዝምድናታት እውን ሓደ ክበድህም ንምቕራጽም ትብቅት ዝከኣል እዩ።

ዝመደቡ ደምጽ ስራራ ስራራብኻን ብክትገብሩ እንቲ ዘይከኣል።

ቴዎድሮስ ገብረ ገብረ ገብረ ገብረ ገብረ (1992-2026)

| ዓመታት | ዓመተ-ምህረት | ኣርእስቲ ቴማ ናጽነት |
|--------|----------|--|
| 1ይ | 1992 | ንምም ዓገም ህገጸ ኮይኖ ገብረ ሓርነት ብክትገብሩ ክከብሩ ኣደ። |
| 2ይ | 1993 | ሕጂውን ዕላማና ብልጽግናን ስልጣናን ሃር ምህጽ እዩ። |
| 3ይ | 1994 | ኮይኖ ኣብ ብረታዊ ቃልሲ ኣብ ዓገም ህገጸ ተኣምር ንኣራሕ። |
| 4ይ | 1995 | ሉሚውን ኮይኖ ትምህርት ጸገራትን ስራሕን። |
| 5ይ | 1996 | ኮይኖ ተኣምር ናጽነት ቅዶ ልምን ክክገርኡ ኣደ። |
| 6ይ | 1997 | ንጹር ርእይን ጸንቦ መብጽግን። |
| 7ይ | 1998 | ኮይኖ ተኣምር ናጽነት ቅዶ ኣብ ልምን። |
| 8ይ | 1999 | ብዘይ ሃር ክበድት የለን። |
| 9ይ | 2000 | መልክቲ ናጽነት መልክቲ ጸገራትን መክት። |
| 10ይ | 2001 | ወጎሩ ዓወት ንክፋሕ። |
| መዓል 11 | 2002 | ብገራት ንወፍሪ ዋርሳይ ይከኣል። |
| መዓል 12 | 2003 | ሓይልና ኣብ ልምን ንክሉ ደልዎት። |
| መዓል 13 | 2004 | ምህራት ኣብ ግለሰ ሓንቲ ሰንደቕ። |
| መዓል 14 | 2005 | ልደት ሰባዊ ክበድትን ቁጠባዊ ሓርነትን። |
| መዓል 15 | 2006 | ስራሕ ክበድት ዝዘገ ክበድ። |
| መዓል 16 | 2007 | ወፍሪ ሉሚ - ርህዋ መጻኢ። |
| መዓል 17 | 2008 | መክትና ዋሕስ ናጽነትናን ዕብጥናን። |
| መዓል 18 | 2009 | ናጻ መሰረና ዋሕስ ልምን። |
| መዓል 19 | 2010 | ብሰራት ንምክት ንደገገ። |
| መዓል 20 | 2011 | ወሓድ ቅድስት ንዝራዊ ክበድት። |
| መዓል 21 | 2012 | ናጽነትና ክበድትና። |
| መዓል 22 | 2013 | መክት ደርጅና ፡ ስራሕ ክበድትና። |
| መዓል 23 | 2014 | ንራህዋ ጸገሕ ፡ ሉሚ ንኣራሕ። |
| መዓል 24 | 2015 | ልምን ብጸገገ። |
| መዓል 25 | 2016 | ርብዒ ዘመን ኣብ መክትን ልምንን። |
| መዓል 26 | 2017 | ብርሃን ንደርጅ ምህላ። |
| መዓል 27 | 2018 | ራእይ ብህዩ። |
| መዓል 28 | 2019 | ጸገገን ብጸገገን ንልምን። |
| መዓል 29 | 2020 | ንምክት ንክገገ። |
| መዓል 30 | 2021 | ወጎሩ ንክሉ ደልዎት ። |
| መዓል 31 | 2022 | ንይገና ጸ ሕርግና። |
| መዓል 32 | 2023 | ቅዶ ስጠም መሰሪ። |
| መዓል 33 | 2024 | ወሕሰት ሰላም ብመክት። |
| መዓል 34 | 2025 | መሰረና ደርጅና። |
| መዓል 35 | 2026 | ጸገገንና ዋሕስ። |

ዕድመኪ'ዩ ዕድመይ

ህገጸ ኣይከኣልን ዝብል ሰንክልክል ዕብል'ውን ኣይከኣልን ሓድሽ ብርኪ ተክል ንበዘ'ዩ ንሰለ ዕድመ፡ ዕድመ ዝቐጸርኩ ዕስራታት ሓሊፊ ሰለስተ ዓሰርተ ዝረገጸኩ። ግን ከኣ... ነፎት ዓሰርተ ብምሉኡ ካብቲ ዕስራ ንገሊኡ ሰሪዘ'ዩ ዕድመ ዝቐጸር ኣብ ጽላል ብርሃንኪ ኮይኖ ምስ ዕለተ-ልደትኪ፡ ዕለተ ልደተይ ዘክብር።

ከመይ'ሲ ንሰኪ... ካብ'ቲ ናይ ዘመናት ግንባራ ብሓደል ቃልሲ ምስ በቓዕኪ ንክርሲ ከም ፍጡር ጀሚረ ብሓብን ክከብር። እምበር ቅድሚ ምውላድኪ ዝነበረ ዕድመ ትልኽ ዝበልኩሉ ኣብ ደልሃመት ተሸሚመ ከም ምፍጣር'ዩ ተፈጠረ ነይረ ምፍጣሪይ ትርጉም ኣይነበርን።

ስለ'ዚ... ቅድመኪ ምፍጣሪይ ብዘይ ብኣኺ ቀዲመ ምንባሪይ ከም ምንባር ኣይቐጸርን'ዩ ካላእ ትቅጽር።

ኣነስ ዕድመኪ'ዩ ዕድመይ ካብ ጽባሕ ምፍጣርኪ ምቕጽር ዕለተ ልደትኪ ዓፈፋ ሕሰመይ ቀንጠጠ ላህመት መቐረትኪ ምስ ጠዓምኩ ምንባሪይ ፈለጠ። ሸዑ ንሰለ ምንባር ዝነበርክም ምንባር ደምሲስ ድሕሪ ምውላድኪ ምስ ዕለተ- ልደትኪ ዕለተ-ልደተይ ኣሓዲስ ናጽነት።

ምንጩ፡ መጽሓፍ “ጽባሕ” ብሰጠኡ ተሰፋሂወት ገብረሂወት

ጥቕስታት ናጽነት

- “ናጽነት ካብ መጠን ንሓሊ ሓሳን እዩ።” - ሰዓዲ ቢ ኣንጻዲ
- “እቲም ናጽነት ዘምጽእልና፡ ናጽነት ምስጢር ናይ ሓሳን ትብቅት ኮኣ ምስጢር ናይ ናጽነት ምዃኑ ይኣምኑ ነይርዎ።” - ለዊስ ዲቤቲደሰ
- “ናጽነት ከሉ ግዜ ካብ ዋናታታ ደረጃ ኣገራዊ ናጽነት ኮኣ ታሪኽ ተጻዋርኦት እዩ።” - ዊድሮው ዊስ
- “ናጽነት ህይወት ኣብ ልብ፡ ስራሕን መንገድን ደቂ ሰባይ፡ ስለዚ ከኣ ከሉ ግዜ ክትሓሉን ክትሕደሰን ኣለዎ። እንቲ ዘይከኣልን ልክብ ኮይኖ ክህወዎ ካብ ዝክኣል ስራሕ ዝተግለጸውት ተክሊ ክትገብሩ ክትመውትን እዩ።” - ደወይት ኣይዘንገብር
- “ናጽነት እንቲ ደኣ ዘይገልጽ መሪት፡ ህይወት ወይ ካልኦት ንምክትታይ ክጠቐሙኹ፣ ፋይዳ የብሉምን።” - ራፍል ዋልዶ ኣመርካ
- “ህይወት ብዘይ ሓርነት፡ ልክብ ኮይኖ ኣብ ብዘይ መንገድ፡” - ካሊል ጂብራን



