

አብ ምምሕዳር ከባቢ ዓዲ ሓወሻ ዝተሃንጸት ዲጋ ተመሪቓ



አብ ንኡስ ዞን ጋላ-ክፍሊ - ምምሕዳር ከባቢ ዓዲ ሓወሻ ብምትሕብብር ህዝብን መንግሥትን ዝተሰርሐት 180 ሺሕ ሜትሮ ከቦ ማይ እትሕዝ ዲጋ ብ26 መስከረም

ብኣዝዚ ማእከል ስልጠና ሓይልታት ምክልኻል ኤርትራ ሚጀር ጀነራል ሮሞዳን ዐሰማን አውልዶይ ተመሪቓ። እዚ ኣሰታት 11 ሚያዳን ናቕፋ

ወጻኢ ዝተገበረላ ናይ መንደቕ ዲጋ፡ 16 ሜትሮ ቁመትን 50 ሜትሮ ንውሓትን ከምዘለዋ፡ ንህንጸታ ካብ ዝተኸታተሉ ክኢላታት - መንደቕ ተሰፋጣርያም መንግሥቱ ኣብሪህ።

ተፈጥሮአዊ ጽባቕና ካብ ዘበላሸዉ መመላኽዲታት ምጥቃም ንቆጠብ!

1ይ መልእኽቲ

1. መመላኽዲ (Cosmetics) ትጥቀም/ማይ

. ምናልባት፡ ብዙሓት ካብ መልእኽ 'ኢዳላይን' ክኸውን ይኽኡ እዩ። መመላኽዲ (cosmetic) እንታይ እዩ ተሃላፊና እንቲ ንክትጥቀሙኑ ምናልባት ቁርባኻ ዘቐይሩኻ መመላኽዲታት ጥራይ ኣብ ኣኣማርና ይሰላለፍ ይኸኣ። እቲ ሓቂ ማእ መመላኽዲታት ዳርጋ ኣኣል ናይ መጽሓፍ ሃውና ኮይኖም እዮም ዝርከቡ። እንጥቀመሉም ሽምግ፡ ዝተፈለገዩ ዓይነታት ሳምና፡ ኮንደንሰን፡ ሳምና ሰሪ (toothpaste)፡ መላላሲ (lotion)፡ ጩና፡ ዲዶራንት፡ ወዘተ፡ ኣብ ምድብ መመላኽዲታት (cosmetics) እዮም ዝጠቓሉ።

መልእኽቲ ካብ ፋርማሲዩሚ ማእበር ኣርገራ

ኣብ'ቲ ስነ-ስርዓት፡ ዋና ዳይሬክተር ክፍሊ ምምሕዳርን ፋይናንስን ዞን ማእከል ኣቶ ተክኤ ቀለታ፡ እታ ዲጋ ብመጠን'ቲ ዝፈሰሰላ ጸጋታት ተመጥጣኪ ፍረን ውጽኢትን ክርከብ ምእንቲ፡ ጽሬታ ክውሓቱ ማይ ክጸእ ብቐጸለ ክፍወቱ ዘጥቀሙሉ ማይ ደማ ኣብ መዓሊ ክውዕልን ብግብእ ክመቓራሕን ተላብዩ።

ኣመሓዳሪ ንኡስ ዞን ጋላ-ክፍሊ

ኣቶ መሓሪ ዮውሃንስን ኣመሓዳሪ ምምሕዳር ከባቢ ዓዲ-ሓወሻ ኣቶ ገብረሂወት እስቲፋኖስን ብወጥኖም፡ ዕላማ ህንጸት ናይ'ታ ዲጋ ቀረብ ጽራይ ዝሰተ ማይ ንምውሓሽን መላኽዲ ልምዱ ንምሰፋሕን ምዃን ብምጥቃሕ ህዘበ. ኣብ ምፍጥሰ ማይ ክጥ ክምእ'ውን ኣብ ምሰራሕ ናብ'ታ ዲጋ ዘኣቲ 3 ኪሎ ሜትር መጋቢ ናይ ሓመድ ጸርጊያን ንዝገበር ኣበርክቶ መጥሓም።

ኣዝዚ ሓንቲ ካብ'ተን ኣብ ህንጸት ዲጋ ዓዲ-ሓወሻ ዝተሳተፉ ኣሃዱታት ሓይልታት ምክልኻል ኤርትራ ብወጥኖም ገዲ-ገዲ'ቲ ኣብ ምክልኻል ሃገር ዘለዎም ሞረኹ ኣብ ልምታዊ መደባት'ውን ዕዘዝ ኣበርክቶ ይገቡሩ ከምዘለዉ ብምጥላጽ፡ ህዘበ. ንዘርእዩም ክበረን ንዝገበረሉም ምትብብን መጥሓም።

ኣብ መወዳእታ፡ ህንጸት ዲጋ ዓዲ-ሓወሻ ንምዕዋት ኣበርክቶ ንዝገበርዎ ኣኣላት ወረቐት ምስክር ተዓዲሉ።

አብ ዓዲ-ሸማግለ፡ ትካል ኣገልግሎት ቅድመ-ትምህርቲ ተመሪቓ

አብ ምምሕዳር ከባቢ ዓዲ ሸማግለ - ንኡስ ዞን በሪኽ፡ ብልዕሊ ሓደ ሚያዳን ናቕፋ ዝተሰርሐት ትካል ኣገልግሎት ቅድመ-ትምህርቲ ብ27 መስከረም ተመሪቓ።

ኣብ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ ዝከብሩ ስድራ-ቤት ኣቶ በዩን ሰለሙን - ብስም ነፍሰሄራት ጓሎም ራሄል በዩን ብዝገበሩዎ ገንዘባዊ ሓገዝ ዝተሃንጸት ትካል፡ ክልተ መምሃሪ ክፍልታት፡ ሓደ መኻዘን ንብረት፡ ንመዘናግዲ ተመሃሮ ዘገልግል ቀጽራ ዓይኒ-ምድሪን መጠራቕሚ ማይ ባስካን ተጠቓልል።



ብዘይካ ሰነይ መዓልታዊ እትሕተም ጋዜጣ

ዋና ኣሰናዳኢ

ብርሃነ ምሕረት-ኣብ

ምክትል ኣሰናዳኢ

ዓብደልቃድር ኣሕመድ

ቍ.ስ 116266 / 201820 (256)

ቦርድ ምስንዳኢ

ዮሴፍ ሃይለማርያም

ምሉእ-ብርሃን ሃብተገብርኤል

ተሰፋ-ኣለም ዮማን

ሙሴ ገ/ኣግዚኣብሄር

ቍ.ስ 201820 (250)

ፋክስ. 127749 - ቍ.ሳ.ጸ. 247

ለይ-ኣውት

ፍርቱና ኤፍሬም

ትንሱእ ፍሰሃዩ

ሳምራዊት ሃብተ

ሰሎሚ ኣፈወርቂ

ፋዋና ኣድም

ምዝርጋሕ ጋዜጣ

ቍ.ስ.113395-07588045

ምልክታ

ቍ.ስ 125013 - ቍ.ሳ.ጸ. 1284

ኣብ'ቲ ናይ መመሪቕታ ስነ-ስርዓት፡ ኣመሓዳሪ ንኡስ ዞን በሪኽ ኣቶ ተሰፋ ፍሰሃዳን ኣብ ዘስመዖ ቃል፡ ምህናጽ ናይ'ታ ትካል ትምህርቲ፡ መርኣዮ ተሳታፍነት ኣብ ውሽጥን ወጻኢን ዝከብር ህዘበ. ኣብ መደባት ልምዱ ከምዝኾነ ብምጥቃሕ፡ ክበርቲ ረኺቦም ንዘለዉ ዕድል ብግብእ ክጥቀሙሉን ዝገደለ ንምጥላእ ኣበርክቶ ክገቡሩን ኣተሓሳሲ።

ኣቶ በዩን ሰለሙን ብወጥኖም፡ ብስም ጓሎም ዝተገበረ ሓገዝ ነቲ መንግስቲ፡ ጸገማት ሕብረተሰብ ንምቅላል ዘካይዶ ዘሎ ጸዕሪ ንምድጋፍ ከምዝኾነ ብምጥቃሕ፡ ኣብ ከምዚ ዝበለ ሰናይ ግብሪ ምስታፎም ናይ ሕልና ዕግበት ከምዝተሰመዖም ገለጾም።

ዋና ዳይሬክተር ክፍሊ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ኮሌኔል ገብረሃንስ ወልደጊዮርግስን ወኪል ጨንፈር ትምህርቲ መምህር መስፍን ወልደሰላሴን ድማ፡ ብስድራቤት

ኣቶ በዩን ሰለሙን ንዝተወሰደ ተባብሮ ድሕሪ ምምጻሕ ተመሳሳሊ ተባብሮታት ክድፋኡሉ ኣዘኻኽሮም።

ብኻልእ ወገን፡ ኣብ ዞን ማእከል እትርከብ ናይ 2ይ ደረጃ ቤት-ትምህርቲ ሓርነት፡ ኣብ ሃገራዊ መርመራ 'ማትሪክ' ካብ 3 ክሳብ ምሉእ 4 ነዋቢ ንዘመዝገቡ 21 ደቂኣንስትዮ ዝርከቡኦም 41 ኣባላት 38 ዙርያ ሃገራዊ ኣገልግሎት ተመሃሮኦ ሸሊማ።

ኣብ'ቲ ብ26 መስከረም ዝተኻየደ ስነ-ስርዓት፡ ሓለፍቲ ትምህርትን ኣመሓዳሪት ንኡስ ዞን ኣኽሪያ ወ/ሮ ልያ በረኽት-ኣብን፡ ተረኺቡ ዘሎ ውጽኢት ዘዩ ሰለዘይትን፡ ተመሃሮ ንዝበለጸ ደረጃ ጸዕሮም ክቕጽሉ ተላብዮም።

ካልኣይ ደረጃ ቤት-ትምህርቲ ሓርነት፡ ኣብ መበል 38 ዙርያ ሃገራዊ ኣገልግሎት ካብ ዘሳተፈቶም 491 ተመሃሮ፡ 86 ናይ ዲግሪ፡ 54 ከኣ ናይ ዲፕሎማ ውጽኢት ኣመዝጊቦም።

ሎማ ኣብ ERI-TV

ሰዓት መደብ

10:15	ብሞኒትሪ ትምህርቲ
	ዝጸሎ ኣኣጃምያዊ መደብ
11:45	ደርሬ
10:00	ሃገራዊ መዝሙር
12:05	መደብ ለላ
12:30	ዜና (ትግረኛ)
12:50	ዜና ስፕሮት
12:55	መሬት ማይን ኣኣዝብን
13:30	ዜና (ዓረብ)
13:45	ሰላ ስፕሮት
15:15	ዳህሳነ ሕትመት
15:30	ብሞኒትሪ ትምህርቲ
	ዝጸሎ ኣኣጃምያዊ መደብ
17:00	ዜና (ትግረኛ)
17:15	ደርሬ
17:30	ዜና (ዓረብ)
17:45	ዶክተራት ኣብ ስትድዮ
18:25	ሰሙናዊ ፍጻሜታት
	ስፕሮት
19:10	ቁስተ ድሕሕት
19:25	ሃሎ ቀጽዑ
20:00	ዜና (ትግረኛ)
20:15	ሽዕብት
21:00	ዜና (ትግረኛ)
21:25	ፈልም እንዳ ዝምገም
22:00	ዜና (ዓረብ)
22:15	ደርሬ
22:30	ዜና (እንግሊዝ)



ዓይነት ቃንዛ ርእሲን አንፈቱን

ሕመም ርእሲ አብ ዝገኘ ሰብ ዘጋጥም ልሙድ ሕመም እዩ። ብርግጽ! አብ ውሽጢ ሓደ ዓመት ዘይመልእ ልዕሊ ፍርቂ ህዝቢ ዓለም ዝገኘ ዓይነት ሕመም ርእሲ ኢጋጦም ከም ዝፈልጥ መጽናዕታት የመልከቲ።

አብ ውሽጢ ወርሒ ነብ 15 መዓልታት ንሓሰሊ ንዋሪ እዋን ሕመም ርእሲ ምስ ዘጋጥም፡ እቲ ሕመም ንቡር ሕመም ርእሲ (Chronic headache) ክበዓል ይከኣል። እዚ ዓይነት ሕመም ርእሲ ነብ 1.7 ክሳብ 4 ሚሊታዊት ኣባጽሖ ህዝቢ ዓለም ጸልዩ ይርከቡ።

ሕመም ርእሲ፡ ዓይነቱ ንምፍላጥ ኣንፈት ናይቲ ቃንዛ ዝፈጥረልና ዘሎ ክፋል ርእሲ ምልላይ የድሊ። ርእሲ ከሕምመና እንኳሎ እቲ ቃንዛ አብ ሓንጎልና ዘሎ ኮይኑ ይሰመዓና እዩ። ከምኡ ግን ኣይነትን፡ ሓንጎልና ቃንዛ ዝቐበል (pain receptors) ኣካል ስለ ዘይበሉ ቃንዛ ኣይሰመዓን እዩ። ከሉም ዓይነት ቃንዛ ርእሲ፡ ቃንዛ አብ ዘለሊ ክፍሊ መትኒ ወይ ሻምብቆ ደም እዩም ዝጅምሩ። እዞም ቃንዛ ዘለልዩ ክፍሊ ኣካል (pain-sensor) አብ ክሳብናን ገጽናን ብኣፈሻ ንርእሲ ከበዓምም አብ ዘለዉ መትንታትን ሻምብቆ ደምን እዩም ዝርከቡ። ጭንቀት፡ ወጥሪ ጭዋዳ፡ ዋሕዲ ድቃሴ ንቐጽት ሰብነት ወዘተ ከጋጥመና እንኳሎ ድማ ዝያዳ ተፈፈሩቲ ይኾኑ።

ዓይነታት ሕመም ርእሲ ብመጽርድ ኣንፈት ናይቲ ዝፈጥሮ ቃንዛ

አብ ምሉእ ርእሲ ዝርእ ቃንዛ

አብ ምሉእ ርእሲን ቃንዛ ክሰመዕካ እንኳሎ ብተራር ባንዲጅ ርእሲን ተጠምጠምካ ዘለኻ ኮይኑ እዩ ዝሰመዓኹ። እዚ ዓይነት ሕመም ርእሲ ብወጥረት ወይ ሻቕሎት ዝሰዕብ ዓይነት ኮይኑ፡ ኣዝዩ ልሙድ ተርእዮ እዩ። እቲ ዝፈጥሮ ቃንዛን ወጥርን ክሳብ ክሳብ እዩ ዝዘርጋሕ። አብ ቅድሚት ገጽን ግንባርን ውን ቃንዛ ይፈጥር እዩ።

እዚ ዓይነት ሕመም ርእሲ አብ ውሽጢ ርእሲን ክሳብ ዝርከቡ ጭዋዳታት ተወጢሮም ብምጽንሖም እዩ ዝሰዕቡ። እቲ ቃንዛ ንዝተወሰነ ሰዓታት ሓንጎብ ውን ክሳብ እኹል ዕረፍቲ ትረክብ ንሓደ መዓልቲ ክቐጽል ይኽእል።

እቲ ቃንዛ ርእሲ ብወጥርን አብ ክሳብ ብዘርእ ጸገማትን ክፍጠር ከም ዝኽእል ኣሰተብህል!

- ዝለመድኩሎ ወልፊ ምስኣኹ
- ተወጢርካ ምስራሕ

- ጥሚት፡
- ምስልካይ፡
- ሰዓል፡
- አብ ሓደ ሃበር ኣተኩርካ ንዊሕ ሰዓታት ምስራሕ
- ብጠዘሒ መድኃኒት ምውሳድ ወዘተ ከም ጠንቅታት ናይቲ ቃንዛ ይርእዩ።

አብ ሓደ ሸንክ ርእሲ ዝርእ ቃንዛ መርዞን

አብ ጸጋማይ ሸንክ ይኹን አብ የማናይ ሸንክ ርእሲን ዝሰመዓና ቃንዛ ርእሲ ምልክት ናይ መርዞን ክኸውን ይኽእል እዩ።

- ተረው-ተረው ዝብል ቃንዛ ርእሲ፡
- ተምላሰን ፅግርግርን፡
- ንድምጺ፡ ብርሃንን ዝገኘ ጨናን ተፈፈሪ ምዃን፡
- ክተድህብ ምስጋር ገለ ነብ ምልክታት መርዞን እዮም።

መርዞን ዝተፈለለዩ ጠንቂ እዩ ዘለዎ። ሓደ ነብኡ ምልውዋጥ ከሚካላት ናይ ሓንጎል እዩ። እዚ ድማ መጠን ናይ 'ሰሮቶኒን' (serotonin) አብ ዝተባህለ ሳብስታንስ ናይ ሓንጎል ምጉዳል ስለ ዝፍጠር እዩ።

- ልዑል ድምጺ፡
- ፍሉይን ብርቱዕን ጨና፡
- ገለ ተፈፈሩቲ መግቢታት፡
- ምቅይያር ክለማ፡
- ሕጽረት ድቃሴ፡
- ምቅይያር ሀርሞን፡
- ምስጋር/ ምዝላል ናይ መግቢ ሰዓታት፡
- ድርቀት ገለ ነብዮም ንመርዞን ዘጋድዱ ጠንቅታት እዮም።

እኩብ ሕመም ርእሲ

እኩብ ሕመም ርእሲ (Cluster headache) እቲ ካልእ ዓይነት ቃንዛ ርእሲ ኮይኑ፡ እቲ ቃንዛ አብ ሓደ ሸንክ ክፋል ርእሲና ጥራይ እዩ ዘጋጥም። ብዘሕ ግዜ እቲ ቃንዛ አብ ድሕሪት ርእሲና ወይ አብ ክብሊ ጸጋማይ ወይ የማናይ ዓይንና ይፍጠር። አብ ገለ ኩነታት እቲ ቃንዛ ናብ ግንባርና፡ ክብሊ፡ ኣፍንጫና፡ ክሳብ ወይ ናብ መንኲብና ይዘርጋሕ እዩ።

- አብ ክብሊ ዓይኒ መጉዳኢቲ ምጥጣም፡
- ምዕጣል/ ምዕዝዝዝ (puffiness) ዓይኒ፡
- እኹል ዕረፍቲ ዘይምርኮብ ወዘተ ገለ ነብዮም ጠንቅታት እኩብ ሕመም ርእሲ እዮም።
- ቃንዛ ርእሲ አብ ቅድሚት ገጽ ድሕሪ ዓይንናን ክብሊ ኣፍንጫናን ዝሰመዓና ቃንዛ ርእሲ፡ ብዘሕ ግዜ ብሰንኪ ቁጥቦ ወይ ጉንፋዕ ዝሰዕብ እዩ።



ቃንዛ ርእሲ አብ ድሕሪት ርእሲ

አብ ድሕሪት ርእሲና ዝርእ ቃንዛ ርእሲ ብዘሕ ግዜ ብሰንኪ ነድሪ መላግቦ (arthritis) ናይ ክሳብ እዩ ዝርእ። አብ እንቅስቃሴ እዋን ድማ እቲ ቃንዛ መሊሱ እዩ ዝሰዕብ። ብሰንኪ ድኽም ኣቃውማ ሰብነት እዚ ዓይነት ቃንዛ ዘጋጥመና ውን ይኽእል እዩ።

- ኣቃውማና ሓሊና ብግብእ ደው ወይ ኮፍ ዘይምባል፡
- ምስዓልን ምህግላሰን፡
- መምናህቲን ከቢድ ዕዮ ምስራሕን ገለ ነብዮም ጠንቅታት ቃንዛ አብ ድሕሪት ርእሲ ኮይኖም ይጥቀሱ እዮም።

ሕክምናዊ ምክትታል ዘድልዮም ምልክታት ሕመም ርእሲ

እቲ ሕመም ርእሲ ቀጸሊ እንተኾይኑ፡ ማለት አብ ወርሒ ንዋሪ እዋን ክሳብ 15 ከጋጥመካ ምስ እተሰተብህል፡ ሕክምናዊ መርመራ ምክያድ ከም ዘድልዩካ ኣይተዘግብዎ። ሓደ ሓደ እዋን ቃንዛ ርእሲ ናይዓም ሰዓዓም ተዘርዘርም ዝርከቡ ሓደጽ ሕመማት ምልክት ኮይኑ ይጥቀሱ እዩ።

- ኣነውሪዝም (aneurysm) - ምዝቐጥብ ሻምብቆታት ደም፡
- ወቕዒ፡
- ኣንቅጺ፡
- ነድሪ ሓንጎል (encephalitis)፡
- ጥሪ አብ ሓንጎል።

ቃንዛ ርእሲ ከበጋዝ ልምድታት

ቃንዛ ርእሲ ሓደ ነብ ምልክታት ዝተፈለለዩ ሕመማት እዩ። ዘይርግኡት ውሽጣዊ ስምዒታት የመልክቱ። ቃንዛ ርእሲ ዘጋድዱ ሓደሎ ረጃሐታት ከም ዘለዉ እዮም ክኢላታት ዝገልጹ።

ምዝያደ ድሕሪ ወጥራ - ብሕራሕ ተዋጢርካ ቀኒኻ አብ ግዜ ዕረፍቲ ርእሲኻ ከሕምመካ ኣሰተብህልካ ትኸውን። እዚ ዝገኘሉ ምክንያት፡

ከቢድ/ ዘዩኒ ስራሕ አብ እትዓመሉ እዋን ሓንጎልና ነቲ ዝፍጠር ወጥሪ ንምምኑት ብቐልጠፍ ነዘታት የመንጩ። እዞም ነዘታት ዘኢም አብ ስራውር ደም ጸቕጢ ብምፍጣር ከም ዝጭበጡ ይገብርዎም። አብ እንዝሰዕሩ እዋን ድማ እዮም ሻምብቆታት ደም ክዘርግሑ ስለ ዝጅምሩ ከም ሳብኡ ርእሲና ከሕመና ይጅምር።

ምልክታት ናወገን - ብሰንኪ ጽዑቕ ስራሕ ዝበረካ ወጥሪ ንምክሳሩ ተቐላጢፍካ ክትድቅስ ጽቡቕ ከም ዘይነት እዮም ክኢላታት ዘመልክቱ። ነዚ ንምምኑት ፍኹሳ ዝበለ ምውሰዕስ ኣካላትን ዮጋን ክተዘውትር ዝበለጸ ምዃኑ ይነገር። እዞም ዓይነት ምውሰዕስ ኣካላት መትንታት ሓንጎልን አብ ሓንጎል ዝርከቡ ሻምብቆታት ደምን ከም ዝዘዩ ይገብሩ።

ሕርቃን - ዓቕኑ ዝተሓረ. ሕርቃን ነዮም አብ ክብሊ ክሳብ ሸንፍ ርእሲን ዝርከቡ ጭዋዳታት ከም ዝውጡ ይገብርዎም። እዚ ድማ ቃንዛ ርእሲ ከሰዕብ ግድን እዩ።

ምልክታት ናወገን - አብ እትኣርቀሉ እዋን ኣዕሚቕካ ከተሰተንፍሰ ፈትን። ኣየር ብኣፍንጫኻ ስራዊብ ብኣፍካ ከም ዝወጸኣ ግበር። እዚ ዓይነት ልምዲ አብ ክሳብ ሸንፍ ርእሲን ዝርከቡ ጭዋዳታት ከም ዝዘዩ ስለ ዝገብር ብሕርቃን ዝሰዕብ ቃንዛ ርእሲ አብ ምክልኻል ልዑል ግደ እዩ ዘለዎ።

ሕማቕ ኣቃውማ - ኣቃውማና ዝያዳ ካልእ ክፍሊ ሰብነትና ብመትንታትን ጭዋዳታትን እዩ ዝጸሎ። ሕማቕ ኣቃውማ አብ ሳብዓይ ክሳብ ዝርከቡ ጭዋዳታት ከም ዝውጡ ስለ ዝገብር ንቃንዛ ርእሲ ክንቃላዕ ዘሎ ተኽእሎ ልዑል እዩ። ብኸምዚ ኩነታት ዝፍጠር ቃንዛ ርእሲ አብ ታሕተዋይ ሸንፍ ርእሲ ይጅምር። ሓደ ሓደ ግዜ ናብ ገጽና ብፍላይ ናብ ግንባርና ክሰግር ይኽእል እዩ።

ምልክታት ናወገን - ናብ ሓደ

ሸንክ ክፍሊ ሰብነትካ ዛቢኻ ጠጠው ነብ ምባል ተቐጠቡ። ኮፍ አብ እትብሉሉ እዋን ውን ኣኢጋርካ ምሉእ ብምሉእ ናብ ምድሪ ምርጋጽም ኣሰተብህል። ሕቕኻ ደጊፍካ ትኽ ኢልካ ኮፍ ክትብል ይግባእ።

ሕማቕ ኩነታት ኣየር - ምቅይያር ክለማ፡ ጠሊ፡ ልዑል ምቕት ወዘተ ቃንዛ ርእሲ ክፈጥራልና ከም ዝኽእል እዩ ዝነገር። ሰብነትና ምስ ምልውዋጥ ክለማ ንክኾነ፡ ሓንጎልና ከሚካውን ኣለክትሪካውን ምቅይያር የዓይኒ እዩ። ከም ሳብኡ፡ አብ መትንታት ሓንጎል ጸቕጢ ይፍጠር - ቃንዛ ርእሲ ክሰዕብ ድማ ይኽእል።

ምልክታት ናወገን - ምቅይያር ክለማ ምቁጽጽር ዝከኣል ኣይነትን። ስለዚ ብምቅይያር ክለማ ቃንዛ ርእሲ ዝሰመዓካ እንተኾይኑ ኣቐዲምካ ጸረ-ቃንዛ መድኃኒት ክትወስድ ይከኣል እዩ። እዚ ክትገብር ምስ ሓኪም ምልክብ ከም ዘድልዩካ ግና ኣይተዘግብዎ።

ምሕርቃም ኣሰናን - አብ ግዜ ለይቲ ኣሰናንዎ ዘተርቅሙ ሰዓት ብቃንዛ ርእሲ ክሸንጉ ይርእዩ እዮም። ቀንዲ ምክንያት ናይዚ፡ አብ ግዜ ምሕርቃም አብ መንጋጋ ዝርከቡ ጭዋዳታት ስለ ዝጨባጠኑ እዩ።

ምልክታት ናወገን - መብሕትኦም ምሕርቃም ኣሰናን ዘዘውትሩ ሰዓት ናይ ሰኒ ጸገም ዘለዎም ስለዝኾኑ ምስ ሓኪም ሰኒ ክማገሩን ክላዘቡን ይግባእ።

ድሙቕ መብራህቲ - ድሙቕ መብራህቲ፡ ቃንዛ ርእሲ ብፍላይ ድማ መርዞን ከምዝለዓል እዩ ዝነገር። ድሙቕ መብራህቲ አብ ሓንጎል ዝርከቡ ገለ ከሚካላት ብዓቕን ከም ዝውሰኹ ይገብር እዩ። እዚ ዘይጸበር ተርእዮኻ ቃንዛ ርእሲ ከሰዕብ ይኽእል።

ምልክታት ናወገን - ብርሃን ጸሓይ ዝሸሸል መጽር ምውዳይ ተመራጺ እዩ። ስራሕካ ብከምጥዮተር ተኣይድ እንተኾይኑ፡ አብ ታ ከምጥዮተር መክላኸሊ ብርሃን ክትገብር ተመራጺ እዩ።

ዓይነት መግቢ ምክትታል - ቃንዛ ርእሲ ክፈጥሩ ዝኽእሉ ዓይነት መግቢ ኣለዉ። ንኣብነት ብር፡ ቸኮሊት፡ ዝተግሸጉ ናይ ዓሃን ሲጋን መግቢታት ወዘተ።

ምልክታት ናወገን - ሓደሰቲ መግቢታት ብፍላይ ኣሕምልትን ፍረታትን ምምጋብ ሃንደበት ክመጽእ ነብ ዝኽእል ቃንዛ ርእሲ ንምክልኻል ይከኣል።

ምዝገታ - health line

ግል ክታ

ናጽነት ደስበለ - ሓበን ገብረአምላክ-ሰምራዊት መለስ

አቶ ሰሎሞን ዘርጸሰይ አሳቢዎች ገዢዎችም ናይ ስጽዮቹ ጽጉሪ ርኢሲ ግንዛዌ ትሓሉም፡ “ቤተክሊል ስጽ ደግሞ ጽጉሪ ርኢሲ” (BETIEL BEAUTY SALON) ተባሂሉ ክሰሙሉም ሰለዘተተኩኒ እዚ ናይ ግንዛዌ ስም ቅድሚ ምግባርብዎ ዝቃወም ኣብ እንተለኩ፡ ኣብ ወሻጢ ሓዲ ወርሒ ካብ ሕጋዊ ቤት ፍርዲ መዳረሻ ፍቅርብ፡ እንዘዘዩኩይኒ ዝቃወም ኣብ ከምዘለ ተቐጺሩ እዚ ናይ ግንዛዌ ስም ከምዝግዝገጥ ክፍልጥ፡

ክፍሊ ወሻጣዊ ግንዛዌ

ብሎም ምንዶ ፍላጻዮን ባህታ (ወኪል) ብቁፍዋንን ASL00044653 ዝኾኑ ኣብ ዘገ ማእከል ን/ዘገ ጋላ ክፍሊ ኣብርካብ ቁጥሩ ዝርከብ ናይ ሆቴል ናይ ትሓላይ ንኣቶ መብራህቲ ደብረጼን ተክፍጦርያም ኣድራሻ ዘገ ማእከል ን/ዘገ ጋላ ክፍሊ ኣብርካብ ላጅን ቁጥሩ ካብ ሰነድ 14/08/2026 ክኣብ ሰነድ 14/08/2052 ኣብርካብ ስለ ዘለኹ፡ ዝቃወም ምስ ዝህሉ እዚ ምልክታ እዚ ካብ ዝወጽሉ ሰነድ ኣብ ወሻጢ ሰነድ መዳረሻ ሰነድን ዝለዎ ቤት ፍርዲ ተቃወሞኡ ፍቅርብ፡ እንዘዘዩኩይኒ ዝቃወም ኣብ ከምዘለ ተቐጺሩ እኒ ናይ ክራይ ወሳሪ ሕጋዊ ምዝገባ ከምዝፍጸሙ ክፍልጥ፡

ምንዶ ፍላጻዮን ባህታ (ወኪል)

ኣነ ሰሎሞን ተክፍጦርያም ተክፍጦርያም፡ ኣብ ዘገ ማእከል ክተማ “ኣሰራ” ንኣሰ ዘገ “ኣክር” ምግብ ክበ. “ምህራም ጭራ” ፕላት “31” ፓርኤል “AB1” ዝርከብ ኣብ 150.00 ት/ሜተር ዝተደኃ ገዢ ብክብረት ቁጽሪ መዝገብ ASD00046425” ብሰነድ 18/12/2019 ብሎም ወ/ሮ ሳምራዊት ንጉሰ ኣሰራን ዝተመዘገበ ዘይክብሩኹን ንብረት ገዢ ብሰነድ 13/09/2022 ስለ ዝደግፎሞ ናብ ስመይ ከመሓለፍ ስለ ዝደለኹ፡ ዝቃወም እንተለኩ፡ ሕጊ ብጠቓዘዝ መሳሪት ካብ ዝምልከቶ ቤት ፍርዲ ናይ መዳረሻ ትጽቢ ወይ ናይ መወጃታ ውሳኔ (ይግባይ ተባሂሉ እንተኾይኑ) ሓዘ ናብ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ናታሪን ቤት ጽሕፈት ሃገራዊ ካዳስተርን ይቆራብ፡

ወኪል መዳዘ ተክፍጦርያም

ነቲ ኣብ ዘገ ግንዛዌ ን/ዘገ ከርን ክበ. 05 (መጋርኽ) ጎደና 921፡ ዚፕ ኮድ 6K-1382፡ ፕላት 118፡ ፓርኤል pop118፡ ብመሰላይ ቁጽብ 6BRKRN000980/1 ዝተመዘገበ ሰፍላቲ 414.74 ት/ሜ ዝኾኑ ኣብ ልዕሊ 2 ክፍሊ ገዢ 1 ክኾን/ሞን፡ 19ይኒ ምድሪ ምስ መብራህቲ ዘለዎ ዘይክብሩኹን ንብረት (ዝ) ብሎም ወ/ሮ ሸራ ዐመር ሰላሞን ዝተመዘገበ ዝደግፎሞ ናብ ስመይ ከመሓለፍ ስለ ዝደለኹ፡ ዝቃወም እንተለኩ፡ ምልክታ ኣብ ጋዜጣ ሓዳስ ኣርትራ ካብ ዝወጽሉ ሰነድ ጀሚሩ ኣብ ወሻጢ ሓዲ ወርሒ ሕጊ ብጠቓዘዝ መሳሪት ካብ ዝምልከቶ ቤት ፍርዲ ናይ መዳረሻ ትጽቢ ወይ ናይ መወጃታ ውሳኔ (ይግባይ ተባሂሉ እንተኾይኑ) ሓዘ ናብ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ናታሪን ቤት ጽሕፈት ካዳስተርን ዘገ ግንዛዌ ከርን ይቆራብ፡ ተቃወሞ እንዘዘዩኩይኒ ግን ኣርጅናል ሰነድ ኣቕሪብ ጉጽይ ክፍጸም ምዃይ እሕብር፡

ሸራ ኣሕመድ ዓብዱ

ነቲ ኣብ ዘገ ግንዛዌ ን/ዘገ ከርን ክበ. 01(01042) ጎደና 326 ዚፕ ኮድ 6K-1374፡ ፕላት 53፡ ፓርኤል pop 53፡ ብመሰላይ ቁጽብ 6BRKRN001029/0 ዝተመዘገበ ሰፍላቲ 26 ት/ሜ ዝኾኑ ኣብ ልዕሊ 1 ክፍሊ ገዢ ንጉሳ ተገልግል ዘለዎ ዘይክብሩኹን ንብረት (ዝ) ብሎም ወ/ሮ ኮድጃ መሓመድኖር እድረስ ዝተመዘገበ ዝደግፎሞ ናብ ስመይ ከመሓለፍ ስለ ዝደለኹ፡ ዝቃወም እንተለኩ፡ ምልክታ ኣብ ጋዜጣ ሓዳስ ኣርትራ ካብ ዝወጽሉ ሰነድ ጀሚሩ ኣብ ወሻጢ ሓዲ ወርሒ ሕጊ ብጠቓዘዝ መሳሪት ካብ ዝምልከቶ ቤት ፍርዲ ናይ መዳረሻ ትጽቢ ወይ ናይ መወጃታ ውሳኔ (ይግባይ ተባሂሉ እንተኾይኑ) ሓዘ ናብ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ናታሪን ቤት ጽሕፈት ካዳስተርን ዘገ ግንዛዌ ከርን ይቆራብ፡ ተቃወሞ እንዘዘዩኩይኒ ግን ኣርጅናል ሰነድ ኣቕሪብ ጉጽይ ክፍጸም ምዃይ እሕብር፡

ሸራ ኣሕመድ ዓብዱ

ኣብ ዘገ ግንዛዌ ን/ዘገ ከርን ክበ. 04 ጎደና ዞን 1፡ ዚፕ ኮድ 6K-1944፡ ፕላት 267፡ ብመሰላይ ቁጽብ 6000483/1 ዝተመዘገበ ሰፍላቲ 267 ት/ሜ ዝኾኑ ኣብ ልዕሊ 3 ክፍሊ መደቀሲ 1 ሳላ፡ 1 ክኾኑ 2 ክፍሊ ዓይኒ ምድሪ ምስ መብራህቲ ዘለዎ ዘይክብሩኹን ንብረት (ዝ) ብሎም መሓመድ ኣድም ኢብራሃም ዝተመዘገበ ዝደግፎሞ ናብ ስመይ ከመሓለፍ ስለ ዝደለኹ፡ ዝቃወም እንተለኩ፡ ምልክታ ኣብ ጋዜጣ ሓዳስ ኣርትራ ካብ ዝወጽሉ ሰነድ ጀሚሩ ኣብ ወሻጢ ሓዲ ወርሒ ሕጊ ብጠቓዘዝ መሳሪት ካብ ዝምልከቶ ቤት ፍርዲ ናይ መዳረሻ ትጽቢ ወይ ናይ መወጃታ ውሳኔ (ይግባይ ተባሂሉ እንተኾይኑ) ሓዘ ናብ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ናታሪን ቤት ጽሕፈት ካዳስተርን ዘገ ግንዛዌ ከርን ይቆራብ፡ ተቃወሞ እንዘዘዩኩይኒ ግን ኣርጅናል ሰነድ ኣቕሪብ ጉጽይ ክፍጸም ምዃይ እሕብር፡

ኣሕመድ ዓብዱ ዓሊ

ኣብ ዘገ ኣሰራ ን/ዘገ ኣብወል ፕላት 48፡ ፓርኤል N ዚፕ ኮድ 1A119 ጎደና ማርሳ ዕዲ ዝርከብ ገዢ ኣብ ቤት ጽሕፈት ካዳስተር ብመሰላይ ቁጽብ 1BRASM000577/1 ብሎም ሃብቶም ብርክት ተወልደብርሃን ነ/ጸ ገብረማርያም ተወልደ ግሪማይን ዝተመዘገበ ገዢ ካብ ኣሳሳይ ነ/ጸ ገብረማርያም ተወልደ ግሪማይ ብወርሲ ዝርከብዎ ገዢ ናብ ስመይ ከመሓለፍ ስለ ዝደለኹ፡ ዝቃወም እንተለኩ፡ ምልክታ ኣብ ጋዜጣ ሓዳስ ኣርትራ ካብ ዝወጽሉ ሰነድ ጀሚሩ ኣብ ወሻጢ ሓዲ ወርሒ ሕጊ ብጠቓዘዝ መሳሪት ካብ ዝምልከቶ ቤት ፍርዲ ናይ መዳረሻ ትጽቢ ወይ ናይ መወጃታ ውሳኔ (ይግባይ ተባሂሉ እንተኾይኑ) ሓዘ ናብ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ናታሪን ቤት ጽሕፈት ሃገራዊ ካዳስተርን ይቆራብ፡ ተቃወሞ እንዘዘዩኩይኒ ግን ኣርጅናል ሰነድ ኣቕሪብ ጉጽይ ክፍጸም ምዃይ እሕብር፡

ፍሉሪካ ኒጋ ኣፍወርቂ



ቤ/ት ኣልደንስ ፍራንሰዝ ስሩዕ ናይ ሓጋይ ትምህርቲ ቋንቋ ፈረንሳ ንንኣሽቱን ንዓባይትን ካብ ጀመርቲ ክሳብ ዝለዓለ ደረጃ ካብ ዕለት 14 መስከረም ክጅምር ምዃኑ ክተበስር ትፈቲ። ምቅርራብ ንዓለምለኻዊ ዲፕሎማ (DELF) ተዳሊልኩም ኣሎ።

ምዝገባ ተጀሚሩ እዩ።
ብደሓን ምጽ ንዝያዳ ሓበሬታ ቁ.ስ 122605 / 115270
ኣድራሻና፡ ጎድኒ ቤ/ት ማይ ተስፋ ዋቓ ዓርባና ሬስቶራንት እዩ።



ሓበሬታ
ሃገራዊ ማሕበር ብድህ ኤርትራ

ኩሉ መዳያዊ ሓቅታት ኤች.ኤይ.ቪ. ንምፍላጥ ናብ ሃገራዊ ማሕበር ብድህ ኤርትራ ኣገልግሎት ምኽሪ ብተሌፎን ደውሉ ።

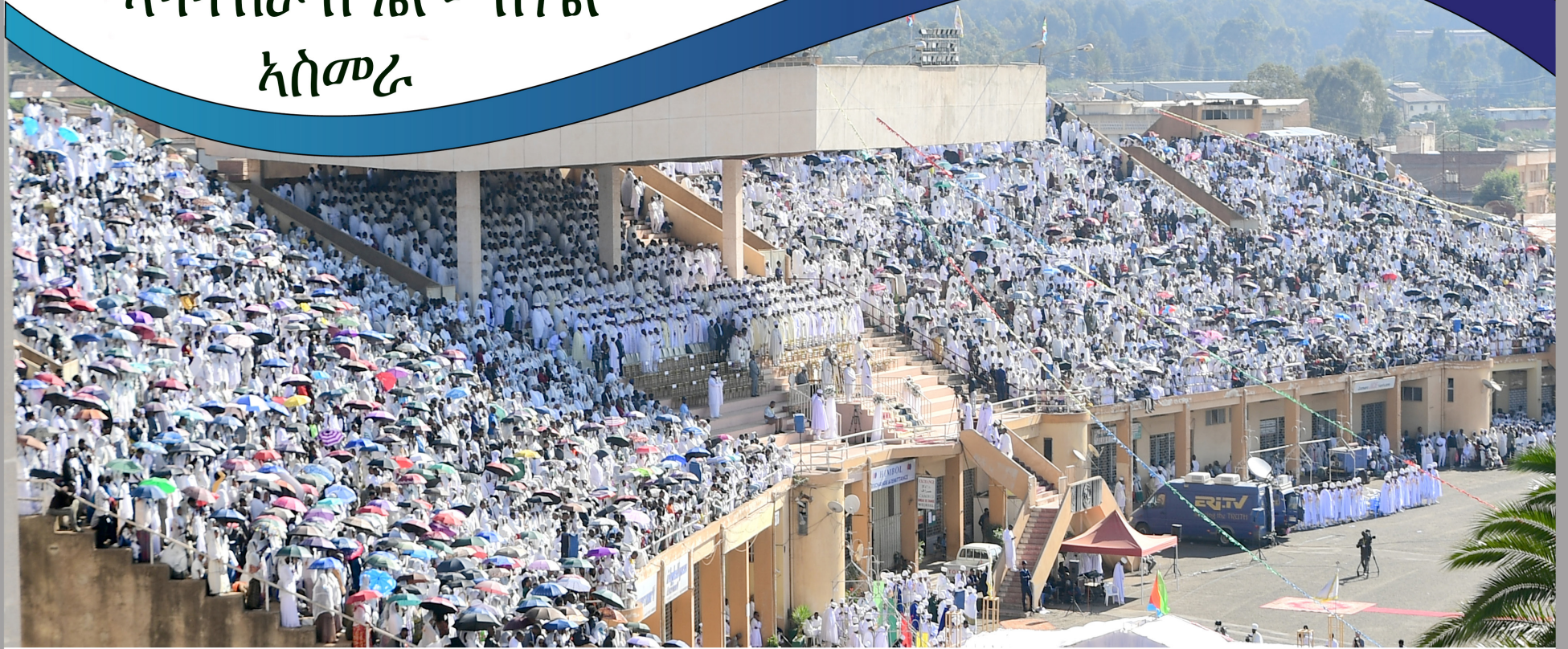
ሰዓታት ስራሕ ካብ ሰኔ ክሳብ ዓርቢ ንግሆ 8:00-12:00 ቅ.ቀትሪ ምሽት ድማ ካብ 2:00 – 6:00 ድ.ቀትሪ ብቁ. ስልኪ 110179 ደውሉ ።

ቁ.ሲ.ፖስጣ 5537፡ E-Mail: bidhonational@gmail.com

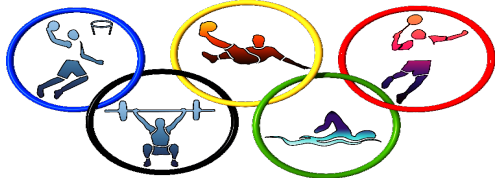
ስቕታ ንዳኢ እዩ ደውሉ ብዛዕባ ኤች.ኤይ.ቪ ብግልጺ ንዘራረብ !!!



ኣካባብራ በዓል መስቀል ኣስመራ



ስኢሊ-ሳልሕ ዓብደልቃድር
ዲዛይን - ታእዛዝ ኣብርሃ



አዲስ አበባ

መስከረም 7/አግዚኣብሔር

ዓለለም፡ አብ ቻይና ዓለለ

ዳዊት፡ አብ ኢጣልያ ተግደቱ

አርቲስቲክ አትሌት - ዓለለም ከሰባት ተቆይሞ ስሙ (የአገሩ) አብ ቻይና አብ ውድድር 'ታየን ማራቶን 2026' ቀዳማዊ አባቱ።

ዓለለም ሕገ ናይ ወርቅ ደረጃ ዘለዎ ውድድር (42 ኪሎሜትር) - ብጋሪ ሰዓት፡ 10 ደቂቃን 11 ካልኢትን ብምዝም እዩ ተሸባሪ ወርቅ መዳሪ ኮይኑ። ከኔያዊ አትሌት ኪቲኒሪ በርደን ኢትዮጵያዊ

ኣዳሱ ታሪኽ ብዘገብሉ ክልብን ሽምብን ክልኡታት ድሕሪም ተሸባሪ ብኸርን ክሓሽን መዳሪታት ኮይናም።

ዝካሊ ወርሒ ሚያዝያ አብ ሃምሌ ማራቶን ብጋሪ ሰዓት፡ 5 ደቂቃን 21 ካልኢትን ኻውዳይ ዝሓተወ ዓለለም ናይዚ ወቅቲ

ናይ አርቲስቲክ ዝሸጸ ናይ ማራቶን ማሪ ሃራው እዩ። አብ መጀመሪያ ወርሒ ናይዚ ዓመት ውጭ አብ ቻይና ንተመሳሳሊ ርክብት ብጋሪ ሰዓት፡ 9 ደቂቃን 39 ካልኢትን ብምዝም ራብዳይ ደረጃ ሓዘ እዩ - አብ እዋን ካብ ዘለዎ ዝሸጸ ናይ ሃይሕ ርክብት

አርቲስቲክ ዓለለም ሕይወቱ ሓይ ዝገባ ኣሉ ክሓሽ ደንደን ማሕበራዊ ምክልኻል ዓለለም ከሰባት። ብሓረግ አብዚ እዋን አብ ናይ ማራቶን ናይ ወርቅ ደረጃ (Gold label) ዝርከበ ዓለለም ዘዘዘ ወጽኢት፡ አብ 2027 ናብ፡ ዝሸጸ ደረጃ 'ፕላቲንም' (Platinum Label) ክድይብ ትጽቢት ይግበር። አብ እዋን ኣሉም ወቅታት ኣትሌት ሞላሞ ኣሚ እዩ እንኳ አብ 'ፕላቲንም' ደረጃ ዝርከበ አርቲስቲክ።

ሕገ ኮሚሽን እንኳ፡ ኣሉም ወቅታት ኣትሌት - ዳዊት ሰራፊ ቀዳማ አብ ኢጣልያ ከተማ ቻይናል አብ ውድድር 10 ኪሎሜትር

ቀዳማዊ ደረጃ ሓዘ።

ሕገ ኮሚሽን 'ፕላቲንም' ደረጃ ዘዘዘ ኢጣልያዊ ዓመታዊ ዝሸጸ ውድድር ለሚ ዓመት ንመዓል 33 ማለት ተሸባሪ። ዳዊት ደረጃ ብጋሪ ሰዓት፡ 8 ካልኢትን ጸብላ ኣለሉ። ከኔያዊ አትሌት ክልብን ካልኢት 23 ካልኢት ተፈንቲቲ ካልኢይ ኢጣልያዊ ሪቫ ተገብሮ 30 ካልኢት ደንብቶ ሓላይ ኣትዩ።

ዳዊት፡ ቅድሚ ስሙን (19 መዓልታዊ) አብ ኮሚሽን አብ ዝተቐየረ ንምዃን ዓጸዎ ናይ እርሻ ውድድር አብ 5000 ሜትር ቀዳማዊ ብምሓው፡ ንምዃን ዓጸዎ ምዃኑ ይዘርዘር። ዓለለም ደረጃ ንፍርቂ ማራቶን ብጋሪ ሰዓት፡ 1 ደቂቃን ብምውጫ መዓል 17 ምሓው ይጸናብ።



ዳዊት፡ አብ ማለል፡ ሽልማት ናይቲ ውድድር ሓዘ።



ዓለለም

ንኣሰልጠንቲ ባድሜንቲን ስልጠና ተዋሂቡ

ሃገራዊ ፈጣሪን ባድሜንቲን አርቲስቲ ካብ 22 ክሰብ 26 መዓልታዊ ስልጠና ንኣሰልጠንቲ ሂሰ።

አብቲ ናይ ሓምሻት መዓልቲ ስልጠና፡ ካብ ሽዕብቲን ኮሎን፡ 14 ሳዊ መሕበራ ምክልኻል መረከብን ትምህርትን ጥራን ዝተዋጸኡ ሽዕብቲ ደቂ ኣገሰቲ ዝርከቡም

21 ኣሰልጠንቲ ተሳታፊዎም። ሕገ ተሳታፊዬ እቲ ፈጣሪን ፕሰሉ ክፍል ሕብረት ሰብ ዝኾኑን ንምዃን ስህተት ባድሜንቲን አብ ሃገር ንምርግጽ ደህርኡ ኮሚሽን ዘጸገርቶን እዩ።

ሕገ ኮሚሽን ብዘመለኸሉ ፈጣሪን ባድሜንቲን (BWF) ናይ ሓላይን ቀዳማዊን

ደረጃ ዘለዎም ክልቲ አርቲስቲክ ዓለለም ኣሰልጠንቲ እዩ ተመራከ። ስልጠናቲ ደረጃ ብክፍልቲ ክሰሉት፡ ታክሲዊ ርድኢት እዩዎ ምድሃውን ኣገዢ ኣሰልጣንቲን ዝኾኑ ናይ ክልል ሓሳብ ማለት ትምህርቲ ወሰዶም። እቲ አብ ክሰብ ዝተቐየረ ትምህርቲ ምስ አብ መወዳደር ቦታ (ኮርት) ዝተቐየረ ተዋሂቦ ስህተት ተደምጊኖ እዩዎ ኣሰልጠንቲ አብ ትክክል ምዃን፡ ኣደለዳ እዩን ስህተቲ ጸወታን ክምህሩን ከብዩን ተሰራ ይግበራሉም።

ሃገራዊ ፈጣሪን ባድሜንቲን ንኣሰልጠንቲ ንተሳታፊቲ ስህተቲን ፕሰሉም ዝኾነ ስህተቲን ደረጃ ምህላውን ንደረጃ ባድሜንቲን አብ አርቲስቲክ ምልዓኡን ስህተቲን ንመዳሒ ሃገራውን ኣህጉራውን ውድድራት ንምድሃውን ዝኾነ ቀጻሊ መደብ ምዃን ዓቕሙ ክቕጽል ምዃኑ ህዝቡ ርክብ ናይቲ ፈጣሪን ሓሰሩ።



ማክናልቲ፡ ሻምፕዮን ዓለም ኮይኑ

ከሉም አርቲስቲክ ዓለለም ተቐባዪምቲ . . .

ሃገራዊት ፓታ ቅድሚ ተቐባሊት አርቲስቲ ብሓምሻት ተቐባዪምቲ ዝተሳተፈሉ አብ ክፍላ ከተማ ሞንትሪያል ዝተቐየረ ንምዃን ዓጸዎ 2026 ሰነድ 27 መዓልታዊ ተዘመደ።

አብቲ ሰነድ፡ ዓበይቲ ደቂ ተሳታፊ 273.4 ኪሎሜትር ዝኾነ ኣገዢ ቦሻ ጸወታ ኣሰልጠኡ። አርቲስቲ አብቲ ውድድር ብመርዕ ቅዳሴ ቢንም ግርማይን ሄክክ ምሉእብርሃን ተወኪዩ። ምህሞ ተሓርሞ ዝሸጸ ኣሞክራዊ ዝርዝር ናብ ናኡል ተሰጸዩን ግድ ናብ ሃገር ዘላቲ ሽዕ ኣደሰለምን - ኣደተወዳደሩን።

ቢንምን ሄክክ ምህሞ ኣህጉት 20 ተቐባዪምቲ ሓዘ ብኣሕኡ ካብ ዓበይ ጉጅል ወጸሉ ትመርኡ ዝሸጸ ጸወታይ ጉጅል ብምዃን አብ ቅድሚት ብምዃን ልዑል ሽፍ ኮሚሽን ርክቦም። ንዝሸጸ ርዕዮ ኣሸገሮ ማዕደ ሻን ደርጋን ካልኢት

ኣገዢ ብሓምሻት ተቐባዪምቲን ሓዘ ዝሸጸ ዓበይ ጉጅል ውጭ ካብ ሽምብ ደቂቃ ዝተጸገወ ናልላይ ኣጸጸደሙላ ነደርም።

ደቡን እዋሽ፡ ውድድር ኣህጉት 100 ኪሎሜትር ምስ ተረፎ ብዓይ ጉጅል ተዋሕዞ።

ድሕሪ ዝተፈለገ መዋቃራት ደረጃ ኣመጽዎ ብራንዶን ማክናልቲ ካብታ ዝሸጸ ጉጅል ሕጸት ሰነዱ ወሰዱ - ብጋሪ ሰዓት፡ 17 ደቂቃን 4 ካልኢትን ቀዳማዊ ኣትዩ። ክሰብ ደቂቃት ማለዩ ንምዃን ዓጸዎ ደረጃ ዝተሓረ ክልቲ ዓመታት ንምዃን ዓጸዎ ካብ ዝገባ አብ ዩኤስ.ኤ.ኤ. ስራሕ ወዲ ፓታኡ - ታዲያ ፖንቻ ተቐብሎም ኣሉ።

ፖንቻ፡ ዝካሊ ወርሒ ክሰብ ብሃክ. ዘርገሞ መግደቲ እዩ ካብቲ ንሰላይ ተሸታታሊ ማለት ብምዃን ታሪኽ

ክርሓሉ ኣንክዱ ዝሸጸ ውድድር ተጻልዩ። ሓይ ካብዮም ሕገ ውድድር ክሰወኩ ብዘውሃዱ ማለታዊት ተሞሂቲ ዝሸጸ - ብራንዶን ማክናልቲ ኣመጸን ድሕሪ 33



ሕጸታት ንምዃን ዓጸዎ ማክናልቲ (ማክናልቲ) ማክወሰን (ጸም) ሻን ደር ፖል (ማን)

ዓመታት ንምዃን ዓጸዎ ናይ ዓበይቲ ደቂ ተሳታፊ ገደብ - ድሕሪ 1993 ሳክ ኣልምክርቲ ምዃን።

13 ካልኢት ድሕሪ ካብ ዝመዳት

ጉጅል ኣውሳክራሪዊ - ማክናል ማክወሰን ንምዃን ዓጸዎ 2023 ሀሳንዎ - ማዕደ ሻን ደር ፖል ሰነድ ካልኢይ ኣትዩ።

አርቲስቲክ ተቐባዪምቲ ግድ ውድድር ክከዞሙ ኣደኣሉን።

ብዘይዚ፡ ቀዳማ አብ ናይ ዓበይቲ ደቂ ኣገሰቲ ዝተቐየረሙ ሞናሊ ኣርኢዮ ጸወታ ክነብዎ ኣደኣሉን። ናህም ኣፍሪካውን ጸርጒ ገደብ ትሕቲ 23 ዓመት ጸወታ ኣደወድኡን።

መደብ ጸወታ

ሎሚ

ኣገሰ ሊግ ካልኢይ ናይ ምድብ ጸወታ

ሰነድ - ክርኢሲያ 945 ድ.ቀ

ሰነድ ሳንድ - ሰይዘርሳንድ 945 ድ.ቀ

ዜና ዓለም

ማርታ ክብሮም

ሩሲያ፡ አብ ዩክሬን ደብዳብ ትቅጽል

ፊደረሽን ሩሲያ፡ አብታ ካርኪቭ ገዢባሊት ካልኣይቲ ዝገበዩት ከተማ ጭሬን ብዘደድቱ ወተሃደራዊ መጥቃዕቲ ህጻናት ዝርከቡም ብወሳኢ 22 ሰዓት ነፃ ዝገደደዱ ሰብ መዛ. ጭሬን ብዘርገግ፡ እቲ መጥቃዕቲ ሩሲያ ኣብ መላኡ ጭሬን ህይወት ሽምጉት ሰዓት ዝጸከመ ደብዳብ ድሕሪ ምናዳሚ ሓደ መጻልቲ ኣብ ዘይመልእ ግዜ ነፃ እቲ ጭሬን መርከብ ብወሳኢ ኣልጃዝራ ኣመልኪቲ፡ ከንቲባ ከተማ ካርኪቭ - ኣህጺር ተረፋቲ በቲ ትማሊ ሱዳዊ ዝተፈጸመ ደብዳብ ሓደ ዓጢ መጻሌ ህጻን ነፃ ዝገደደዱ ሓብሩ። ካብኦም በቲ መጥቃዕቲ ዝገደደዱ ወፍት፡ እቲም ሽምጉት ህጻናት ምናዳሚውን ወሲኹ ኣረጸሉ። ሚኒስተር ወጥሞዊ ጉዳያት ጭሬን



ኢሻን ሽሂሽኪ ብወገኡ ኣብ ከተማ ሱሚ ብዘርገመ መጥቃዕቲ ደርጊን ሩሲያ ሰላላት ሰዓት ነፃ እቲም እቲ ካርኪቭ ከተማ ከደብረ - ሽታሊ ክሊቕቲ ደሚ “ሩሲያ ኣብ ልዕሊ ከደብረ ተደጋጋሚ መጥቃዕቲ ትፍጽም ኣላ፡ መጻሌ ኣብይቲ

መኻዘናትን ግጥሚ ትሓትን ተደብሮ 16 ዝተፈለሉ ህጻናት በቲ መጥቃዕቲ ተወቓይም ኣለው።” ኣለ። ፕሪዚደንት ጭሬን ሶሎሞን ሰላላ፡ ሩሲያ ኣብ ዝተሰራሰረ ሰሙን ልዕሊ 2,200 ድርጅት፡ 1650 ማህበራትን 38 ሚሊዮላትን ተጠቒማ ኣብ ልዕሊ ሃዱ

መጥቃዕቲ ነፃ ዝፈጸመት ገለጸ። ሚኒስተር ጉዳያት ወጥሞዊ ሩሲያ ሰርጌይ ላቫሮቭ፡ ዝተሰራሰረ ሰሙን ኣብ ተፈሳሻዊ ጉዳይ ባይቶ ሕብረት ሃገራት ኣብ ዘመዝመረ፡ ሩሲያ ኣብ ልዕሊ ጭሬን እቲ ካርኪቭ ወተሃደራዊ ወፍሪ ክኸበ ዝወገኑ ፈጻሚ ደው ነፃ ዘይተባሉ ኣፍሊጡ ነይሩ።

ብሪጣንያ፡ ብሽበራ ንዝጠርጠረቶም ዜጋታታ ትቅይድ

ፖሊስ ብሪጣንያ ኣብ ጥቓ እቲ ኣመሪካ ንኢራን ግምገማታ እትጥቀመሉ ዝጠረት መደበር ሓዲሊ ኣጭር ፈርጅርድ ክትሓቕሱ ንዝፈቐደሉ ሓሙሽቲ ዜጋታቲ ብጥርጣራ ግዜ ሽቢ ኣብ ትሕቲ ቀይዲ ነፃ ዘብረዎም ሓብሩ። እቲም ዝተሰራሰረ ሰሙን ኣብ ትሕቲ ቀይዲ ዝብረወ ብሪጣንያውያን ክገብሩ ሓጺም ብምጽንዳም ብጥብራታት ግዜ ሽቢ ነፃ እቲ ጠርጠራ ደሚ ፖሊስ ወሲኹ ገለጸ። ፖሊስ ብሪጣንያ ኣብ ሓብራታኡ “ኣብዚ እዮን ብዘሰተ ክፍጽመዎ ዝተሰራሰረ ሽቢ ተጥብራታን ገለጹ ክፍጽመዎ ዝደፋፋይም ምክንያታትን

ግምገማታ ንኢራን ኣለ።” ኣለ። ሓደ ምጽጢ ብወገኡ እቲም ኣብ ልደመ ዓሰራታት ዝርከቡ ጥበብቲ ብኢራን ዝተሰራሰሩ ክኾኑ ነፃ ዝገደደዱ ገለጸ። ሓንቲ ብደል ስልጣን ጸዮታ ብሪጣንያ ብወገኡ እቲም ጥርጠራት ኣብቲ ቦታ ኣብ ዝርከብ ተሽከርካርቲ ማህበራት ኣጸዋደም ከይካኑ ፖሊስ ተፍትሽ ጭደ ነፃ ዘሉ ሓብራ። ኣመሪካን እሱዳኤን ዝተሰራሰሩ 28 ሰዓት ኣብ ልዕሊ ኢራን ከፍት ድሕሪ ምድሚራን ብሪጣንያ ሰራዊት ኣመሪካ ንመደበር ሓዲሊ ኣጭር ፈርጅርድ ካልኣት ኣገደሰቲ ወተሃደራዊ መጥቃዕታትን ክጥቀሙ ኣፍቂዩ ምጽንዳ ኣደርገዎ።



ደቡብ ኮርያ ንዩክሬን ትወቅስ

ደቡብ ኮርያ፡ ፕሪዚደንት ጭሬን ሶሎሞን ሰላላ፡ ኣብ ሩሲያ ንዝተማረኹ ክልተ ሰሚን ኮርያውያን ወተሃደራት ናብ ደቡብ ኮርያ ነፃ ዘሰገረ ብቐለሶ ድሕሪ ምጽላ፡ ካብ ጭሬን ወጥሞዊ መርከብ ድቕረታን ትጽብ ነፃ ዘላ ሓብራ። በቲ ጽሕፈት ፕሪዚደንት ደቡብ ኮርያ ከደብረ ንወጥሞዊ ምስጢራዊት ብምፍራፋ ኣብ መገንኡን ዝገደደዱ

ዲፕሎማሲያዊ ዘይምጽንዳምን መላሱ ኣጋዳዲ ነፃ ዘሉ ወቐሱ። ሓፊ ህዝቡ ርክቡ ፕሪዚደንት ደቡብ ኮርያ ሴንግ ጊህንግ “መጥቃዕቲ ጭሬን ንወጥሞዊ ምስጢራዊት ምጥቃዕ ከይኣኸሉ ኣብ መገን ክልተኣን ሃገራት ስምምነት ዘይጸሓፍ ናይ ሓፋ መጽሊውን ኣውጽኦ ኣለ። ሰላላ፡ ካብታ ሃገር ወጥሞዊ መርከብ ክወጽእን ድቕረታ ክንሕተትን ገጽብ ኣለና” ክብል ገለጸ።

እንተኾኖ ጭሬን ኣብ መገንኡን ዝገኘ ስምምነት ዘይጸሓፍ እዩ ትገልጽ ዘላ። ፕሪዚደንት ሰላላ፡ ብፊርማ መስኪም ኣብ ተፈሳሻዊ ጉዳይ ሕብረት ሃገራት ኣብ ዘመዝመረ መደራ ሃዱ ኣብ ቀሪብ እዮን ክልተ ምናዳሚ ወተሃደራት ሰሚን ኮርያ ናብ ደቡብ ኮርያ ነፃ ዘሰገረዎም ገለጹ ነይሩ።

ገለ ሰብ መዛ. ጭሬን ንዚር ብወገኡም ኣብ መገን ክልተኣን ሃገራት ብርግጽ ምስጢራዊ ስምምነት ነፃ ዝጸሓፍ ፕሪዚደንት ሰላላ፡ ግና ነቲ ምስጢር ነፃ ዝገደደዱ እዮም ዝወቐሱ ዘለው። ሰሚን ኮርያ ሩሲያ ንኢራን ጭሬን ካብ ዘርከቡ ግምገማታ ኣብ እቲ ካርኪቭ ከተማ ካልኣት ግምገማታ ኣለ ኣብ 2024-25 ኣሽካት ወተሃደራት ናብታ ሃገር ነፃ ዘወጸሉ ይኸብር።



ብሚኒስተር እቲ ብደል ስልጣን ደቡብ ኮርያን ጭሬን ብዘሰገመ ምናዳሚ ምናዳሚ ከፍት ተዘራረብ ነይሩ፡ ጭሬን ባላ ኮኣ እቲ ምናዳሚ ምስጢራዊ ክኸውን ሓብራ ነይሩ።

ደቡብ ኤስያ - ሓዲጋ ዕልቕልቕ-ማይ ጉድኣት የውርድ

ኣብ ዞባ ደቡብ ኤስያ ብዘዘረመ ብርቱብ ዝፍጠን ንኡ ብዘሰገመ ሓዲጋታት ዕልቕልቕን ምህምም መሬትን ኣብ ህንዲ 56 ሰዓት ክሞቱ እንዘለው፡ ኣብ ኢንዶ ደማ 14 ነፃ ዝሞቱ መርከብ ሓብራታ ርዕዮተርክ ኣመልኪቲ።

ብዘይኸይ በቲ ባርያዊ ሓዲጋ ኣብ ህንዲ 11 ሰዓት ኣብ ኢንዶ ደማ 10 ሰዓት ደጽዎ ጠፊኡ ነፃ ዘሉ እቲ መርከብ ሓብራታ ወሲኹ ሓብራ። ኣብ ዞባ ኢንዶ ፕሪደሽን - ሰሚን ክፍል ህን ካብ 25 ክኸበ 27 መስኪም

ኣሁታት 665 ሚሊ ሜትር ዝገደዱ ዝፍጠን ኣሁታቲ ነፃ ዘዘኩ ኮሚሽን ርደኡት ናይቲ ዞባ ህርኪቭ ባሕር ያሕር ገለጸ። ብዘይኸይ ኣብ ህንዲ በቲ ባርያዊ ሓዲጋ 46 ሰዓት ክቐሰሉ ከለው፡ ልዕሊ 1000 መጻሌ ኣብይቲ ደማ ጉድኣት ነፃ ዝገደዱ ሰብ መዛ. ናይታ ሃገር ሓብራ።

ሰብ መዛ. ኢንዶ ብወገኡም ኣብ ዝቐጽል መጽሓፍታት ኣብ 49 ዞባታት ናይታ ሃገር ሓዲጋታት ዕልቕልቕ ማይ ኪገጥም ነፃ ዝገደዱ ድሕሪ ምስጢር ንዚርቲ ናይታትን ዞባታት ከሉ ጌና ናብ ውሕሰ ቦታ ክገደዱ ኣተሓሳስዎ።

ሚኒስተር ጸዮን ኢንዶ ብወገኡ ኣብ ኣርክብ ዞባታት ናይታ ሃገር ብዘሰገመ ባርያዊ ሓዲጋታት ሓዲሊ ኣለኸትርክ ኣቑራ ነፃ ዘሉን ግምገማታ ደህርክ ምህወን ኣፍሊጡ።

ኮንጎ - ቁጽሪ መልከፍቲ ኢቦላ ወሲኹ

ኣ ብ ደሞክራሲያዊት ሪፓብሊክ ኮንጎ ቁጽሪ ብሕምም ኢቦላ ዝተሰራሰረ ሰዓት ንፊሊም እዮን ልዕሊ ሽምጉት ሽክ ነፃ ዝገደዱ መ ን ግ ሰ ቲ ናይታ ሃገር ሓብራ። ሰብ መዛ. ጥሃና ኮንጎ ክኸበ ትማሊ ሱዳይ ቁጽሪ በቲ ሕምም ናይ ዝሞቱ ሰዓት 3,901 ነፃ ዝገደዱ ኣፍሊጦም። ኢቦላ ኣብ ታሪኽ ኮንጎ እቲ ዝጠነከ መልከፍትን ጥቅን ዘደገበ ተሃብ ሕምም ከይተመዘገበ ነፃ ዘሉ እዩ ዝገለጸ። ኢቦላ ኣብ 2014-2016 ኣብ መላኡ ጊዜ ላዩርያን ሰራሊያንን ብምልክ ንፊሊ



28,600 ሰዓት ክሕፍ እንዘለው ንፊሊ 11 ሽክ ሰዓት ደማ ነፃ ዝገደዱ ስዑት ናይታትን ሃገራት የመልከቲ። ኢቦላ ክኸበ ለሚ ዝገኝ መድሃኒት ይኹን ክታኹ ነፃ ዘይተረፈዎ ዝገሃደሉኡ እንተኾኖ ውድብ ጥሃና ዓለም ግና ነቲ ሕምም ኣብ ምጽኢል ተራ ኣለዎ ዝሰሉ ሰላላት ክታኹት ኣብ ዝመጽእ ጥሃምቲ ወይ ሕፃር ኣብ ተግባር ከወሰል ምናዳ ኣፍሊጡሉ።

