

مهرجان الجالية الارترية بالولايات المتحدة يختتم فعالياته



من رابطة المهنيين الإرتريين، وأبرز استعداد المهنيين الإرتريين لتسخير خبراتهم ومعارفهم لخدمة وطنهم وشعبهم. وجرى تكريم الفائزين في المسابقات المختلفة، في ختام المهرجان، كما وزعت شهادات تقدير للهيئات والمؤسسات والأفراد الذين أسهموا في إنجاح فعاليات المهرجان. وأعلن في ختام المناسبة أن الدورة المقبلة، مهرجان 2027، ستقام في مدينة أتلانتا بولاية جورجيا في الولايات المتحدة الأمريكية.

التشديد على ضرورة تعزيز إسهامات الإرتريين المقيمين في الخارج، سواء على المستوى المهني أو الاقتصادي. وكان المهرجان السنوي الثاني والخمسون للإرتريين المقيمين في الولايات المتحدة قد انعقد تحت شعار "صمودنا ضماننا"، بمشاركة عشرات الآلاف من المواطنين وأصدقاء إرتريا، وذلك خلال الفترة من 31 يوليو إلى 3 أغسطس في مدينة دالاس بولاية تكساس. كما نظم، ملتقى مهني ناقش دور الكفاءات الوطنية في بناء البلاد بمبادرة

قوة سلام قادرة على الإسهام في تعزيز الأمن والاستقرار في منطقة القرن الأفريقي والبحر الأحمر. وأضاف أن التحديات التي تواجه البلاد، في ظل التحولات الدولية وعدم الاستقرار في منطقة القرن الأفريقي، ليست باليسيرة، إلا أن الإنجازات التي تحققت والفرص المتاحة تهيئ الظروف لمواصلة مسيرة التنمية، بدعم من المشاركة الفاعلة للإرتريين في الداخل والخارج. وأكد أهمية تعزيز الوحدة الوطنية، وتقوية الاقتصاد، وتوسيع مشاركة المواطنين في جهود التنمية، مع

الجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة، السيد/ يوسف صايغ، ندوة للمشاركين في المهرجان الثاني والخمسين للإرتريين المقيمين في الولايات المتحدة الأمريكية. ركزت الندوة على الأوضاع الراهنة في البلاد في ضوء التطورات الإقليمية والدولية، حيث أوضح السيد/ يوسف أن الشعب الإرتري، بفضل وحدته الوطنية والقيم التي ترسخت خلال سنوات الكفاح الطويلة، تمكن من تجاوز مراحل متعددة من التحديات والصمود، مما مكن إرتريا من أن تصبح

اختتمت فعاليات المهرجان الثاني والخمسين للجالية الارترية المقيمة في الولايات المتحدة وسط حضور كبير من أعضاء الجالية. وشهد مهرجان هذا العام تنظيم برامج متنوعة شملت أركاناً للفنون، ومعارض للتاريخ والهوية الوطنية، وركناً للكتب، وفعاليات للأطفال، وأجنحة للجاليات، وركن مدرسة الثورة، إلى جانب عروض ثقافية، وندوات ومحاضرات مهنية، ومعارض للابتكارات والخدمات، فضلاً عن أنشطة رياضية متنوعة. وقد عقد مسؤول الشؤون التنظيمية في

وزارة العدل تقيم أداؤها وتضع خطة عمل مستقبلية

الخمسة للوزارة، وبرامج تطوير أنظمة المعلومات والتكنولوجيا. كما ناقش المشاركون، ضمن مجموعات عمل، عدداً من القضايا المتعلقة ببناء نظام عدلي قائم على المجتمع، وتطوير التشريعات، وتعزيز القدرات البشرية والمؤسسية، ونشر الوعي القانوني. وفي ختام الاجتماع، أوضحت الوزارة فوزية أن نتائج تقييم برامج المشاركة الشعبية المنفذة على مستوى إدارات الضواحي ستشكل أساساً للإعلان الرسمي عن تنظيم جديد ينسجم مع تاريخ المجتمع الإرتري وقيمه ومتطلبات المرحلة الراهنة. وأكدت كذلك أن الوزارة ستواصل تحديث التشريعات بما يتلاءم مع المتغيرات ويخدم الأهداف الوطنية، إلى جانب الاستثمار في بناء كوادر مؤهلة تمتلك المعرفة القانونية والخبرة المهنية والأخلاقيات الوظيفية، داعية جميع العاملين إلى مواصلة تطوير قدراتهم والإسهام الفاعل في تنفيذ خطط الوزارة وتحقيق أهدافها.



مهماً في الحفاظ على الاستقرار والوئام الاجتماعي، موضحة أن وزارة العدل واصلت العمل على تطوير هذا النهج، وأن خطتها المستقبلية تركز بصورة أساسية على تعزيز هذا المسار. شهد الاجتماع تقديم تقارير حول أداء المحاكم والنيابة العامة، إلى جانب استعراض الخطة الاستراتيجية

ويسهم في ترسيخ سيادة القانون، وتعزيز تماسك المجتمع، ودعم التنمية الشاملة، إلى جانب ترسيخ الثقة بين المواطنين ومؤسسات العدالة. وأضافت أن النظام القانوني المجتمعي، الذي يبدأ من الأسرة ويركز على خدمة المجتمع، لا يقتصر دوره على تسوية النزاعات، بل يؤدي دوراً

أساسياً في برامج الوزارة، موضحة أن هذا المفهوم ليس جديداً على المجتمع الإرتري، بل يستند إلى قيم المجتمع وتاريخه، كما كان أحد المرتكزات التي استندت إليها مسيرة الكفاح الوطني. وأشارت الوزارة إلى أن النظام القانوني القائم على المجتمع يعكس تاريخ وثقافة وهوية الشعب الإرتري،

عقدت وزارة العدل يومي الثالث والرابع من أغسطس الجاري في العاصمة أسمرا اجتماعها السنوي لتقييم الأداء، ومناقشة خطة العمل المستقبلية. وأكدت وزيرة العدل/ فوزية هاشم، في كلمتها لدى افتتاح الاجتماع، أن ترسيخ سيادة المجتمع يمثل ركناً

قائد مركز تدريب الخدمة الوطنية يعقد سمنارا لمنتسبي الدفعة 39



الجسام التي قدمها، وذكر جميع الشباب بضرورة فهم رسالة الخدمة الوطنية المتمثلة في بناء الوطن وتنميته وحماية سيادته. مؤكدا انهم خلال فترة وجودهم لمدة عام في معسكر ساوي، سيتلقون تعليمًا أكاديميًا، بالإضافة إلى تدريبات عسكرية وسياسية ورياضية، وفرصة لتنمية معارفهم.

عقد قائد مركز تدريب الخدمة الوطنية العقيد/ دبسي قدي في الثالث من اغسطس سمنارا لمنتسبي الدفعة ال 39 للخدمة الوطنية. وأوضح العقيد دبسي أن مركز ساوي هو مركز لتأهيل الشباب وله هدفان رئيسيان هما إتمام المرحلة الثانوية وأداء الواجب الوطني. وأضاف أنه من المتوقع منهم المساهمة في حماية السيادة الوطنية وتنمية البلاد من خلال التسليح بالعلم ونبذ المفاهيم الضيقة والإنسجام في بوتقة واحدة.

لهم الشعب والحكومة ، وانهم قد اكملوا كافة استعداداتهم لأداء الواجب الوطني.

من جانبهم أكد أفراد الدفعة التاسعة والثلاثين للخدمة الوطنية إدراكهم التام للمسؤولية التي يحملها

وجه، وذلك بتعزيز المحبة والتفاهم المتبادلين، ورفع مستوى وعيهم الوطني.

واختتم العقيد/ دبسي قدي كلمته بحث أفراد الدفعة التاسعة والثلاثين على أداء واجبهم على أكمل

وأشار إلى المراحل الصعبة التي مرّ بها الشعب الإرتري والتضحيات



عن تقديرهم لهذه المبادرة، مؤكدا أهمية استمرار تنظيم مثل هذه البرامج التوعوية.

والتحلي بالأخلاق الحميدة، بالتوازي مع مشاركتهم في أعمال التنمية. من جانبهم، أعرب الطلبة المشاركون

كرن، الرقيب/بثمنت كبرؤم، أن الهدف الأساسي من هذه السمنارات يتمثل في توعية الطلبة بأهمية الالتزام بالقانون

قائد شرطة كرن يعقد سمنار لطلاب الحملة الصيفية

وتناول البرنامج عدداً من الموضوعات، شملت رسالة وأهداف الشرطة ، وأهمية التعليم، وآثار التسرب من الدراسة، إلى جانب الإيجابيات والسلبيات المرتبطة باستخدام وسائل التكنولوجيا، إضافة إلى مخاطر السلوكيات والممارسات الضارة وانعكاساتها على الفرد والمجتمع. وأوضح قائد مركز الشرطة الثاني بمدينة

قدمت شرطة مدينة كرن برنامجاً توعوياً استهدف أكثر من ألف و600 طالب وطالبة من المشاركين في حملة الطلاب الصيفية التنموية ، والموزعين على ثلاثة مواقع عمل، وذلك خلال الفترة من ال 30 من يوليو وحتى ال 3 من أغسطس، بهدف تعزيز الوعي القانوني.

معالجة نقص المرافق التعليمية بمديرية عد تكليزان



العمل بنفس الوتيرة حتى استكماله. وفي ختام الفعالية، دعا مدير مديرية عد تكليزان، المقدم/يمني مبرهتو، المواطنين إلى تعزيز روح التعاون لضمان إنجاز المشروع في موعده، مشيراً إلى أهمية تبني مبادرات مماثلة لتوفير خدمات تنموية أخرى تخدم المجتمع. يُذكر أن إدارة ضاحية قلاقول تقع على بعد نحو 7 كيلومترات من مدينة عدي تكليزان، تسكنها 250 أسرة.

جانبه، أفاد مسؤول وحدة الخدمات الاجتماعية بالمديرية ، السيد/داويت بيني، بأن المشروع يُنفذ بمبادرة مجتمعية وبالتعاون مع الجهات الحكومية، يشمل إنشاء سبعة فصول دراسية إلى جانب مكتب إداري، بما يسهم في تحسين البيئة التعليمية وتوسيع فرص الالتحاق بالمدارس. وأشادت مديرة إدارة ضاحية قلاقول ، السيدة/وقحتا برختاب، بالدور الفاعل الذي يقوم به المواطنون في دعم المشروع، داعية إلى مواصلة

قامت إدارة ضاحية قلاقول بمديرية عدتكليزان ، بإطلاق مبادرة لبناء مدرسة جديدة لمرحلي رياض الأطفال والتعليم الابتدائي. وأوضح السكان أن محدودية الفصول الدراسية في السنوات الماضية اضطرت أبناءهم إلى التنقل إلى مدينة عد تكليزان لتلقي التعليم، الأمر الذي انعكس سلباً على انتظام التحاق التلاميذ بالدراسة ، مؤكداً استمرار مساهماتهم حتى يتم إنجاز المشروع في أسرع وقت ممكن. من

حملة الطلاب التنموية بتسني تنجز أنشطة حفظ المياه والتربة



تواصل في مديرية تسني حملة الطلاب الصيفية التنموية، من خلال تنفيذ أنشطة واسعة في مجال حفظ المياه والتربة، بمشاركة مئات الطلاب في مواقع مختلفة داخل بالمديرية. وأوضح مسؤول وحدة التنمية وحماية الغابات والحياة البرية، السيد/عبده إسماعيل، أن الحملة تركز على صيانة التربة، بمشاركة 736 طالباً وطالبة موزعين على موقعي فانكو وتسني، حيث يساهمون في إنجاز مشاريع تنموية ذات أثر مباشر على البيئة والإنتاج الزراعي.

وأضاف أن الحملة، التي انطلقت في السادس من يوليو وتستمر لمدة 36 يوماً، شهدت حتى الآن إنجاز نحو 29 ألف متر من أعمال المدرجات، إلى جانب تنفيذ برامج لغرس الأشجار في المدارس والمؤسسات الصحية. وأشار المشرفون والطلاب المشاركون إلى أن الحملة لا تقتصر على تحقيق أهدافها التنموية والبيئية، بل تسهم أيضاً في تعزيز روح التعاون والعمل الجماعي بين الطلاب، بما يحقق فوائد تربوية واجتماعية إلى جانب نتائجها الميدانية.

وفي السياق ذاته، أفادت الجهات المختصة بأن المديرية تعتزم زراعة 10 آلاف شتلة في إدارة ضاحية فانكو، و10 آلاف شتلة أخرى في إدارة ضاحية إنجحاي.

زيمبابوي: احتجاجات مناهضة لتعديلات دستورية



بدأت شوارع الحي التجاري المركزي في هراري عاصمة زيمبابوي يوم الجمعة الماضي هادئة على غير عادتها، بعدما فضل كثير من السكان البقاء في منازلهم تحسبا لاحتجاجات مناهضة للتعديلات الدستورية، وهي احتجاجات لم تنظم في نهاية المطاف، وفق موقع نيوزيمبابوي (NewZimbabwe). وذكر الموقع أن الهدوء رافقه انتشار أمني مكثف حول مواقع يُعتقد أنها نقاط تجمع محتملة، من بينها ساحة روبرت موغابي وساحة الوحدة الأفريقية.

ووصفت صحيفة نيوز داي (News-Day) التجارب مع الدعوة في هراري بأنه "متباين"، إذ عملت معظم المتاجر بصورة طبيعية بينما أغلق عدد قليل منها أبوابها، وتعطلت حركة النقل العام في بعض الضواحي حين امتنع سائقو الحافلات الصغيرة عن العمل في البداية ترقبا للوضع الأمني.

وكان الرئيس إيمرسون منانغاغا وقع التعديلات الدستورية في بداية الشهر الماضي، التي تفتح الباب أمام إمكانية بقاءه في السلطة بعد عام 2028، وفق وكالة الصحافة الفرنسية. وأوضحت الوكالة أن تمديد ولايتي الرئاسة والبرلمان من 5 إلى 7 سنوات يعني أن منانغاغا (83 عاما) قد يبقى في السلطة حتى عام

2030 على الأقل.

ونقل موقع نيهاندا راديو (Nehanda Radio) أن أحزابا معارضة إلى جانب محامين دستوريين ومنظمات مدنية، ترى أن التعديلات كان يجب أن تُعرض على استفتاء وطني بموجب الدستور، وأن التشريع يواجه طعنا أمام المحكمة الدستورية.

وكانت الحكومة حذرت المواطنين من المشاركة في مظاهرات غير مرخصة، وفق وكالة الأنباء الأفريقية. ونقلت الوكالة عن وزير الداخلية قوله إن قوات الأمن مستعدة للحفاظ على السلم والنظام العام، وإن أي أنشطة غير قانونية مرتبطة بالدعوات إلى إغلاق وطني ستُعالج وفقا للقانون.

وقالت الوكالة إن الحكومة تعتبر أن قانون التعديل الدستوري أقر بعد مشاورات عامة والتزام بجميع الإجراءات القانونية. أما الحزب الحاكم فاعتبر أن التغييرات الدستورية ستجلب الاستقرار واستمرارية السياسات في وقت تسجل فيه زيمبابوي واحدة من أسرع معدلات النمو في المنطقة (8.3% عام 2025)، بحسب الوكالة الفرنسية.

من جانبها قالت "حركة استعادة الدستور" المتكونة من أحزاب معارضة والمجتمع المدني، إن الزيمبابويين تجاوبوا بأعداد كبيرة مع الإضراب، وإن ما رصدته من انخفاض الحركة في وسط المدن وتراجع الحضور في بعض المدارس يعكس رفضا سلميا للتعديل، وفق نيهاندا راديو.

انتخابات زامبيا: صراع التعافي ومعرفة المعيشة

هما هيشيليا (64 عاما) عن الحزب المتحد للتنمية الوطنية، والوزير السابق موندوبيلي (55 عاما) عن تحالف "تونسي" (Tonse Alliance)، وهو جناح انبثق



عن حزب الجبهة الوطنية الحاكم سابقا الذي خسر السلطة أمام الحزب المتحد عام 2021.

وأضافت رويترز أن موندوبيلي، الذي كان نائبا في البرلمان قبل الدعوة إلى الانتخابات، لم يسبق له الترشح للرئاسة، وبرز مرشحا متأخرا بعدما التفت حوله معارضة مفككة.

وكان هيشيليا ورث بلدا متعثرا عن سداد ديونه السيادية، وفق رويترز التي أشارت إلى أن ثاني أكبر منتج للنحاس في أفريقيا شهد انتعاشا اقتصاديا دعمته أسعار النحاس المرتفعة بعد إعادة هيكلة الديون، لكن كثيرين في البلاد ما زالوا يشعرون بضغط كلفة المعيشة.

وتباطأ التضخم السنوي إلى 6.5% في يونيو الماضي، وهو أدنى مستوى في أكثر من 8 سنوات، بينما يتوقع صندوق النقد الدولي نمو الاقتصاد 4.3% هذا عام مقابل 3.8% العام الماضي، حسب الوكالة ذاتها.

وقالت الحكومة إنها أعادت هيكلة 94% من الدين السيادي وخفضت التزامات خدمة الدين السنوية من 2.3 مليار دولار إلى 900 مليون دولار، وإن التضخم تراجع من 24% في أغسطس 2021، وإن احتياطات النقد الأجنبي ارتفعت إلى 6.5 مليارات دولار.

يتوجه المواطنون في زامبيا في 13 من الشهر الجاري إلى صناديق الاقتراع لانتخاب رئيس وأعضاء برلمان، في استحقاق وصفته وكالة رويترز بأنه استفتاء على السجل الاقتصادي للرئيس هاكيندي هيشيليا منذ توليه السلطة عام 2021. وذكرت الوكالة أن هيشيليا مرشح للفوز بولاية ثانية، لكنه قد يواجه تحديا قويا من زعيم المعارضة برايان موندوبيلي.

ونقلت صحيفة "ميل أند غارديان" (Mail & Guardian) الجنوب أفريقية أن 14 مرشحا دخلوا السباق، غير أنه في واقع الأمر ستتنحصر المنافسة بين قطبين

قطر: حماس التزمت بما عليها وعلى المجتمع الدولي الضغط على إسرائيل



وتركيا، بصفتها دولا وسيطة، الانتهاكات الإسرائيلية المتواصلة في قطاع غزة، ولا سيما استهداف المرافق والمنشآت الصحية وسقوط أعداد من الضحايا المدنيين، بينهم نساء وأطفال، معتبرة أن تلك الممارسات تمثل انتهاكا جسيما للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني.

وأكدت الدول الثلاث، في بيان مشترك مساء الاثنين، ضرورة التزام إسرائيل الكامل بتعهداتها بموجب القانون الدولي وببند اتفاق وقف إطلاق النار، مشددة على أن استمرار الانتهاكات يشكل خرقا للاتفاق ويقوّض الجهود المبذولة للمضي

الأطراف ببند الاتفاق.

وقال الأنصاري إن حركة حماس أوفت بالالتزامات المطلوبة منها، داعيا المجتمع الدولي إلى ممارسة ضغوط على إسرائيل لتنفيذ تعهداتها بموجب الاتفاق. وأضاف الأنصاري أن موقف الدوحة واضح حيال ضرورة التزام إسرائيل بما نص عليه اتفاق وقف إطلاق النار في غزة، مؤكدا استمرار العمل مع الوسطاء لدفع عملية تنفيذ الاتفاق إلى الأمام.

وأشار إلى أن البيان المشترك الصادر عن الوسطاء يهدف إلى وضع إسرائيل أمام مسؤولياتها، وضمان تنفيذ التزاماتها بموجب الاتفاق.

و الاثنين الماضي، أدانت مصر وقطر

تناول المتحدث باسم الخارجية القطرية، ماجد الأنصاري، خلال مؤتمر صحفي عقده في الدوحة، أول امس الثلاثاء، آخر التطورات المرتبطة باتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة والجهود التي يبذلها الوسطاء لتسريع تنفيذ مرحلته الثانية. كما تطرق إلى المستجدات المتعلقة بمضيقي هرمز، مؤكدا استمرار الاتصالات مع مختلف الأطراف لخفض التوترات في المنطقة.

ففي ملف غزة، أكد المتحدث باسم الخارجية القطرية أن الوسطاء يواصلون جهودهم لتسريع تنفيذ المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة، مشددا على ضرورة التزام جميع

المغرب يخطط لبناء محطة تحول النفايات إلى طاقة

إيتوتشو اليابانية.

وقالت الشركة إن المحطة ستعالج، عند دخولها الخدمة، نحو 1.5 مليون طن من النفايات سنويا، وستولد نحو 115 ميغاواط من الكهرباء اعتمادا على مزيج من النفايات والطاقة الشمسية والغاز الناتج عن تحلل النفايات في المكب، وهي كمية تكفي لتزويد ما يقرب من مليون شخص بالكهرباء.

ونقلت وكالة "رويترز" عن الرئيس التنفيذي لشركة "كاناديفيا إنوفا"، برونو-فريدريك بودوان، قوله إن أعمال البناء ستبدأ فور استكمال ترتيبات التمويل، التي تشمل الاقتراض وبيع حصص ملكية، والمتوقع إنجازها خلال الربع الرابع من العام الجاري.

وأضاف أن شركة "سوماجيك" المغربية ستتولى تنفيذ أعمال التشييد، ومن

أعلن كونسورتيوم تقوده شركة كاناديفيا إنوفا السويسرية اليابانية عزمه البدء في بناء محطة لتحويل النفايات إلى طاقة في المغرب نهاية عام 2026، على أن تدخل الخدمة بالكامل منتصف عام 2030.

وستكون هذه المحطة، التي ستقام في مدينة الدار البيضاء، هي الثانية من نوعها في إفريقيا، وتهدف إلى توليد الكهرباء مع الحد من انبعاثات الميثان والتأثيرات البيئية الأخرى الناجمة عن مكب نفايات مدينة مديونة، وهو الأكبر في المملكة.

ووقعت شركة كاناديفيا إنوفا وشركاؤها، الاثنين، اتفاقية امتياز مع حكومة مدينة الدار البيضاء لتنفيذ المشروع. ويضم الكونسورتيوم أيضا شركة ناريفا المغربية للطاقة وشركة

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

شقيقان تفوقا في أصعب امتحان قبول للجامعة..!



وصفها بـ«العبقرية» أو «المعجزة»، قائلة إن ما حققته لا يعود إلى موهبة استثنائية بقدر ما يعتمد على أسلوب الدراسة. وأكد الشقيقان أن سر تفوقهما يكمن في كفاءة التعلم وليس بعدد ساعات الدراسة أو كثرة التمارين، مشيرين إلى أهمية الحفاظ على الهدوء النفسي، والتوقف لأخذ فترات راحة عند الشعور بالإرهاق، وتحليل الأخطاء والاستفادة من ملاحظات المعلمين. وخارج الدراسة، يمارس هاتيان حل مكعب روبيك للتخفيف من الضغط، بينما تعزف هاولين على البيانو والكمان وحصلت على أعلى شهادة للهواة في العزف على البيانو في الصين.

وشهد امتحان «غاوكاو» هذا العام تسجيل نحو 12.9 مليون طالب، بينما أثار نجاح الشقيقين موجة واسعة من التفاعل على منصات التواصل الاجتماعي، حيث أشاد متابعون بتواضعهما وتركيزهما على أساليب التعلم الفعالة بدلاً من الاعتماد على الموهبة وحدها.



مشيرة إلى أنها أبدت رغبتها في الانفصال عنه قبل أيام من الحادث واشترت تذكرة قطار للعودة إلى مسقط رأسها في مقاطعة يونان جنوب غربي الصين.

وقال عمها لي، الذي سافر لرعايتها، إن الخلاف تصاعد ليلة الحادث بعدما احتفظ خطيبها ببطاقة هويتها وهاتفها المحمول وأغلق باب الشقة، ما جعلها تشعر بأنها غير قادرة على المغادرة. وأضاف أنها شعرت بالدوار بعد الشجار الطويل، وكان تفكيرها في تلك اللحظة منصبا على مغادرة المكان، مؤكداً أنها ندمت لاحقاً على تصرفها المتهور.

تيشيرت لا يحتاج إلى غسل لمدة 30 يوماً

يسهم الرماد البركاني في امتصاص الرطوبة والروائح.

وبحسب حملة الشركة، يحافظ التيشيرت على نضارته لأكثر من شهر حتى مع الاستخدام المكثف، كما أن تقليل عدد مرات الغسل يساعد على إطالة عمر القماش مقارنة بالقمصان التقليدي.

يبلغ سعر الإصدار الجديد نحو 79 دولاراً، وتقول الشركة إنه يعادل سبعة قمصان عادية من حيث مدة الاستخدام. ومن المقرر أن يبدأ إطلاقه في أوائل نوفمبر باللون الأسود، على أن تتوفر لاحقاً ألوان أخرى تشمل الأزرق الداكن، والعنابي، والأخضر الداكن.

كما توفر الشركة خيارات أقل سعراً، من بينها إصدار بقيمة 39 دولاراً، يحافظ على الانتعاش لمدة تصل إلى ثلاثة أيام من الاستخدام المكثف، وإصدار قياسي يمكنه مقاومة الروائح لمدة تصل إلى 14 يوماً من دون غسل.



طرحت شركة الملابس الأمريكية «Her-cLeon» إصدارها الجديد من تيشيرت «HercShirt V5.0»، الذي تقول إنه قادر على الحفاظ على انتعاشه وخلوه من الروائح لمدة 30 يوماً من الاستخدام اليومي، من دون الحاجة إلى الغسل. ويأتي التيشيرت الجديد بعد نجاح الشركة في تقديم ملابس داخلية ذاتية التنظيف، حيث تعتمد في تصميم التيشيرت على تقنية نسيج خاصة تهدف إلى الحد من تكاثر البكتيريا المسببة للروائح، وامتصاص الرطوبة.

وأكدت الشركة أن التيشيرت يحتوي على سبعة مكونات مدمجة داخل الألياف، تشمل النحاس، والفضة، والزنك، والذهب، والرماد البركاني، ومكونين سريين. ويساعد النحاس، وفقاً للشركة، في تقليل نمو البكتيريا المسؤولة عن الروائح، بينما يعمل الزنك على معادلة المركبات الناتجة عن التعرق، في حين

مدينة تبني أطول كسارة بندق..!



وصُنعت أجزاءه في ولاية يوتا قبل نقلها وتجميعها في لوفيرن، بكلفة بلغت نحو 600 ألف دولار، مولتها تبرعات ومنح محلية. وتأمل المدينة أن يصبح المجسم وجهة دائمة للزوار، إلى جانب مهرجان كسارات البندق الذي تنظمه سنوياً خلال فصل الصيف.

تنفيذ المشروع مع عائلتها، إن المتجر القريب من المجسم شهد زيادة كبيرة في عدد الزوار منذ اكتمال العمل، مؤكدة أن الهدف كان إنشاء معلم فريد «لا يمكن رؤيته في أي مكان آخر». كما أفادت شركات محلية أخرى بارتفاع الحركة التجارية منذ افتتاح المجسم. استغرق تنفيذ المشروع عدة سنوات،

دخلت مدينة لوفيرن بولاية مينيسوتا الأمريكية دائرة الأرقام القياسية، بعد تشييد أكبر كسارة بندق في العالم، في خطوة تهدف إلى تعزيز السياحة وتحويل المدينة الصغيرة إلى وجهة لعشاق الأرقام القياسية.

وكشفت المدينة، خلال احتفال حضره مئات السكان والزوار، عن المجسم العملاق الذي أطلق عليه اسم «فيرن الوطني»، ويبلغ ارتفاعه 65 قدماً و7.5 بوصة (نحو 20 متراً)، بينما يرفعه قاعدة إضافية بارتفاع 9 أقدام ليصل إلى نحو 75 قدماً فوق سطح الأرض. ويتميز المجسم بفك متحرك يعمل بالفعل، في لمسة أضفت عليه طابعاً تفاعلياً.

وبهذا الارتفاع، يتجاوز المجسم بأكثر من الضعف الرقم القياسي الحالي المسجل في موسوعة غينيس، والذي يعود إلى كسارة بندق في مدينة نوبنهاوزن الألمانية يبلغ ارتفاعها نحو 10 أمتار، فيما تتوقع المدينة الأمريكية اعتماد الرقم القياسي الجديد رسمياً.

وبحسب وكالة أسوشيتد برس، فإن فكرة المشروع جاءت في إطار استراتيجية لتنشيط السياحة المحلية، بعدما اشتهرت لوفيرن بامتلاكها عدداً من كسارات البندق يفوق عدد سكانها، إذ تضم أكثر من 7554 قطعة، مقابل نحو 5 آلاف نسمة فقط. ويعود ذلك إلى مجموعة ضخمة تبرعت بها المقيمة بيتي مان، التي بدأت جمع كسارات البندق عام 2001 قبل أن تهديها إلى الجمعية التاريخية في المدينة.

وقالت كايتي والغريف، التي قادت

شجرة تنقذ شابة قفرت من الطابق 18

نجت شابة صينية تبلغ من العمر 20 عاماً بأعجوبة، بعد سقوطها من شرفة شقتها في الطابق الثامن عشر بمدينة جياشينغ في مقاطعة تشجيانغ شرقي الصين، عقب مشادة حادة مع خطيبها استمرت لساعات. وكانت الشابة، دخلت في خلاف مع خطيبها داخل الشقة المستأجرة، قبل أن تقفز من الشرفة في محاولة للخروج من حالة التوتر التي كانت تمر بها. وحالف الحظ الفتاة بعدما اصطدمت بشجرة خففت من قوة سقوطها، قبل أن تهبط على شجيرات قريبة، ما أنقذ حياتها.

وسارع خطيبها إلى نقلها إلى المستشفى، ودفع مبلغ 20 ألف يوان (نحو 3 آلاف دولار) كدفعة أولى للعلاج، حيث كشف الأطباء عن إصابات خطيرة شملت الرأس والرتتين والكبد والطحال، إضافة إلى كسور في الحوض وعظم العانة والساقين. وخضعت شياوي لعمليتين جراحيتين، وكان من المقرر أن تخضع لعملية ثالثة بعد تحسن حالتها واستقرار وضعها الصحي. وبعد استعادة وعيها، أوضحت أن الخلافات المتكررة مع خطيبها كانت وراء قرارها،

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

صحة

فوائد العنب الأخضر

الدهون، ويحتوي على:

- فيتامين C.
- فيتامين K.
- البوتاسيوم.
- النحاس.
- الألياف الغذائية.
- نسبة مرتفعة من الماء.
- مضادات أكسدة متنوعة.

هل هناك محاذير لتناول العنب الأخضر؟

- رغم فوائده العديدة، يُنصح بتناوله باعتدال، خاصةً لمرضى السكري، لأنه يحتوي على سكريات طبيعية قد تؤثر في مستويات السكر



بالدم عند الإفراط في تناوله. كما يجب غسله جيداً قبل الأكل لإزالة أي بقايا من المبيدات أو الشوائب.

- العنب الأخضر ليس مجرد فاكهة صيفية لذيذة، بل هو مصدر غني بالعناصر الغذائية ومضادات الأكسدة التي تدعم صحة القلب والمناعة والجهاز الهضمي والبشرة. وعند تناوله باعتدال كجزء من نظام غذائي متوازن، يمكن أن يكون إضافة صحية ولذيذة إلى النظام الغذائي اليومي.

- العنب الأخضر فاكهة حلوة تنمو في عناقيد. تُعد هذه الفاكهة وجبة خفيفة شائعة، نظراً لمذاقها الحلو وسهولة تناولها كاملة دون إحداث فوضى. لكن العنب الأخضر ليس مجرد وجبة خفيفة سهلة التناول، فهو غني أيضاً بالفيتامينات والمعادن التي تساعد على تقوية الجسم.

يُعدّ العنب الأخضر من أكثر الفواكه الصيفية المحببة بفضل مذاقه الحلو والمنعش، إلا أن قيمته لا تقتصر على الطعم فقط، بل يمتاز بتركيبته الغذائية الغنية بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة التي تجعله خياراً صحياً ممتازاً. ويساهم تناوله باعتدال ضمن نظام غذائي متوازن في دعم صحة القلب، وتقوية جهاز المناعة، وتحسين الهضم، إضافة إلى ترطيب الجسم خلال الأيام الحارة. يحتوي العنب الأخضر على مضادات أكسدة قوية، مثل الفلافونويدات والبولىفينولات، التي تساعد على حماية الخلايا من أضرار الجذور الحرة، ما قد يساهم في تقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة وإبطاء علامات التقدم في العمر.

يدعم صحة القلب: يساعد العنب الأخضر في الحفاظ على صحة القلب بفضل احتوائه على البوتاسيوم ومركبات نباتية تساهم في تحسين الدورة الدموية، تقليل ضغط الدم ودعم صحة الأوعية الدموية.

يقوّي جهاز المناعة: يحتوي على فيتامين C الذي يعزز مناعة الجسم، ويساعد في مقاومة العدوى، كما يساهم في إنتاج الكولاجين الضروري لصحة الجلد والأنسجة.

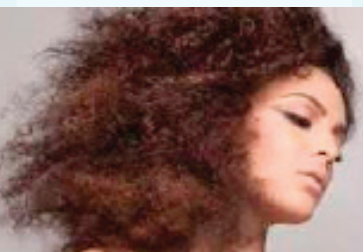
يحسّن عملية الهضم: يوفر العنب الأخضر كمية جيدة من الماء والألياف الغذائية، ما يساعد على تعزيز حركة الأمعاء، الوقاية من الإمساك، وتحسين صحة الجهاز الهضمي.

يرطب الجسم: يتكوّن العنب الأخضر من نسبة عالية من الماء، لذلك يُعد خياراً مثالياً للمساعدة في الحفاظ على ترطيب الجسم، خاصة خلال فصل الصيف أو بعد النشاط البدني.

القيمة الغذائية للعنب الأخضر
يتميّز العنب الأخضر بأنه منخفض



وصفات للعناية بالشعر الخشن



ماسك الزيوت الدافئة

- اخلطي كميات متساوية من زيت جوز الهند وزيت الزيتون.
- سخني الزيت قليلاً ليصبح دافئاً.
- دلكي فروة الرأس والشعر من الجذور حتى الأطراف.

- غطّ شعرك بمنشفة دافئة لمدة ساعة ثم اغسله.

ماسك الأفوكادو والزبادي

- اهرسي ثمرة أفوكادو ناضجة جيداً.
- أضيفي نصف كوب من الزبادي الطبيعي.

- وزعي الخليط على الشعر بالتساوي واتركه 45 دقيقة.

- اغسلي الشعر بالماء الفاتر والشامبو الخفيف.

ماسك النشا والعسل للنعومة

- اخلطي ملعقة كبيرة من النشا مع ملعقة عسل كبيرة وقليل من زيت اللوز.

- ضعي الخليط على شعرك لمدة 10 إلى 20 دقيقة.

- اغسلي شعرك بالماء الفاتر جيداً.

مطبخ أسرتي



همسة في أذنك



أهمية غسل الملابس الجديدة بعد شرائها!

يمكن أن تنتقل إلى الجلد أو الملابس الأخرى. تُلوّن معظم الأقمشة المصنوعة من الألياف الاصطناعية (البوليستر والأكريليك) بأصباغ تُدعى الأصباغ المشتتة، والتي قد تسبب تفاعلات جلدية حادة (طفح جلدي)، وخاصة في صفوف الأطفال الصغار. ولكن حتى أقل علاجات، يمكن أن تسبب بقعاً ملتهبة جافة ومثيرة للحكة في الجلد.

- كيف تغسلين الملابس الجديدة؟

اقرأ ملصق العناية: من المهم غسل الملابس الجديدة وفقاً للتعليمات الموجودة على بطاقة العناية، التي ستطلعك على مادة قطعة الأزياء وكيفية غسلها.

اغسلي الملابس الجديدة بشكل منفصل: من الجيد دائماً غسل أية قطعة جديدة بشكل منفصل، وذلك لإزالة الصبغة الزائدة. بعد الغسيل، افحصي ماء الشطف لمعرفة ما إذا كان هناك أي لون متبقّي. إذا كان الأمر كذلك، استمري في الغسيل بشكل منفصل أو مع ألوان مماثلة حتى يصبح الماء صافياً. قد يستغرق الأمر عدة عمليات غسيل للتخلص من الصبغة الزائدة ومنع تلف الأقمشة الأخرى.

اقلبي الملابس الجديدة من الداخل إلى الخارج: يمكن أن تساعد هذه الخطوة في حماية أية تفاصيل دقيقة مثل الطبقات والتطريز من التمزق. يمكنك أيضاً الاستمرار في تطبيق هذه القاعدة؛ لأنها تتيح لمُنظفك استهداف الجزء الأكثر اتساخاً من الملابس بشكل أفضل.

اختاري منظفاً للملابس خالياً من العطور والأصباغ: أصباغ وروائح بعض منظفات الغسيل يمكن أن تسبب أيضاً تفاعلات جلدية.

استخدمي الماء البارد على الملابس الجديدة: إن الماء البارد أطف على الألياف الجديدة، ويساعد على منع الانكماش وانتقال الصبغة. ما لم يكن ملصق الرعاية يشير على وجه التحديد إلى الماء الدافئ أو الساخن؛ فإن البارد هو الطريق المناسب للغسل الأول.

من الضرورة غسل الملابس الجديدة قبل ارتدائها، لأسباب محددة تطلعك السطور الآتية عليها. وهذه النصيحة تتعلق بملابس الكبار والصغار وحتى الرضع، وعلى كل الملابس الجديدة، الرقيقة منها كالملابس الداخلية إلى سراويل الجينز لفصفاضة اليومية. هناك ثلاثة أسباب وجيهة لغسل الملابس الجديدة قبل الارتداء، متمثلة في:

- **تطهيرها من أية جراثيم.**
- التخلص من أية مواد كيميائية قوية يمكن أن تهيج الجلد.

- إزالة الصبغة الزائدة التي يمكن أن تنتقل إلى مواد أخرى. إليك شروحات مقنعة لكل سبب، لاسيّما عندما تكون الملابس الجديدة عبارة عن داخلية أو قمصان وسراويل قصيرة، على اتصال مباشر مع بشرتك.

- البكتيريا والفطريات والحشرات
قد تحتوي الملابس الجاهزة الجديدة على البكتيريا والفطريات، التي من الممكن أن تنتقل من شخص إلى آخر عند تجربة الملابس. فغرف تبديل الملابس تُمثّل أرضاً خصبة للفيروسات. وهناك أيضاً الحشرات التي تعلق بالملابس عند تجهيزها في المعامل أو عند النقل.

- مواد كيميائية ضارة
يمكن أن تحتوي الملابس الجديدة على اليوريا فورمالدهايد، وهي مادة كيميائية مهيجة، يضعها المصنعون لمنع تكوّن العفن الفطري على الملابس، التي يجب شحنها لمسافات طويلة في حاويات ساخنة ورطبة، كما لتعزيز ملمس القماش وتقليل التجاعيد. لكن إذا كانت بشرتك حساسة؛ فقد تصابين بطفح جلدي؛ خاصةً في مناطق التلامس المستمر مثل الإبط والياقات والرسغين والخصر والفخذين.

من المحتمل ألا يؤدي الغسل لمرة واحدة إلى إزالة الفورمالدهايد بالكامل، لكنك ستقللين من المادة بشكل كبير، وستستمرين في ذلك مع كل غسلة.

- الملابس الجديدة قد تنقل الصبغة إلى بشرتك
أحد أسباب غسل الملابس الجديدة هو التخلص من الصبغة الزائدة، التي

وصفات سريعة حضريها لطفلك

مقلاة غير لاصقة لدقائق.

ساندويتش الجبن المشوي:

- ضعي جبن شيدر أو موتزاريلا بين قطعتين توست، وحمصيهما في المقلاة حتى يذوب الجبن.

بيغ بريد (خبز بالبيض):

- اخفقي بيضة مع رشّة حليب، غمسي فيها الخبز وحمريه بقليل من الزبدة.

إليك أسرع وأسهل الوصفات المحببة للأطفال من المطبخ:

مكرونات الطماطم والجبن:

- اسلقي المكرونات، أضيفي لها صلصة طماطم خفيفة ورشة جبن مبشور ليحبها الطفل.

بان كيك الموز: -اهرسي موزة مع بيضة و5 ملاعق شوفان، واطهي الخليط في

البصمة البيئية للذكاء الاصطناعي

يشير الخبراء إلى أن زيادة الاعتماد على التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي، تؤدي إلى نمط حياة أكثر إستهلاكاً للطاقة وضغطاً على الموارد الطبيعية، في ظل مجموعة من التحديات البيئية غير المسبوقة، يواجهها المجتمع الدولي والبشرية في عصرنا الحالي، من تغير المناخ إلى تلوث الهواء والماء وإنقراض الأنواع. وقد أدت مجمل هذه التحديات إلى تهديدات واسعة النطاق، أضحت تؤثر على توازن النظم البيئية وعلى جودة الحياة على كوكب الأرض. ولمواجهة هذه التحديات، كان لابد من أن يستصحب التطوير المستقبلي للذكاء الاصطناعي معه، سياسات بيئية صارمة لضمان ألا تقع البيئة، ضحية صامتة للفوائد المرجوة من الذكاء الاصطناعي. كما لابد من أن يتفقت الذكاء البشري عبر الإستجابة المبتكرة والخلاقة لتلك التحديات في مجال البيئة بشكل أكثر إلحاحاً من أي وقت مضى. حيث يعتبر الابتكار العامل الأساسي في توفير حلول جديدة ومستدامة تساهم في الحفاظ على الموارد الطبيعية وتقليل التأثيرات السلبية على البيئة. أيضاً هنالك مسار آخر لابد من التطرق إليه وهو ما يتعلق بالعلاقة بين الأمن البيئي والذكاء الاصطناعي من حيث استهلاكه الضخم للموارد وتوليد النفايات مما يثير حفيظة منظمات المجتمع المدني والتي تعتبر الإستدامة هدفاً رئيسياً يشغل قدراً من اهتماماتها السياسية والإقتصادية. فما هي أكثر التحديات البيئية إثارة للقلق ومدعاة للتعاون الدولي المشترك في الوقت الراهن؟ ماهي الحلول والابتكارات التي استنبطت لمجابهة تلك التحديات؟ ماهي النتائج المنظورة في هذا المجال؟ وغيرها من المحاور ذات الصلة سنحلق معها في صفحة البيئة تحت هذا العنوان انشاءالله.



برز الذكاء الاصطناعي في السنوات الأخيرة كأداة إبتكارية وذات قدرة هائلة على إحداث تحولات جذرية في قطاعات عدة كالنقل والتصنيع والرعاية الصحية والعمل المصرفي والبحث العلمي وغيرها من القطاعات التنموية الهامة. بل وضع تماماً أنه بدأ يغير ملامح العالم بارزاً بوصفه قوة دافعة للإبتكار والتحديث. هذا من جانب ، ومن جانب آخر أصبح دوي جرس الإنذار ينطلق عالياً من العديد من الخبراء والجهات الدولية ذات الصلة ، لينبهوا العالم، إلى أن للذكاء الاصطناعي بصمته الكربونية العالية وتأثيراته البيئية السلبية أيضاً، وبشكل رئيسي عن استهلاك الطاقة الكبير واستخراج الموارد وإنتاج النفايات الإلكترونية. خاصة وأن البصمة الكربونية لأنظمة الذكاء الاصطناعي فمت بشكل بشكل خلال السنوات القليلة الماضية. وكقدمة لا بأس من أن نعرف البصمة البيئية للذكاء الاصطناعي. كما يشير إليها الخبراء في هذا المجال، بأنها إجمالي الأثر المباشر وغير المباشر الذي تتركه دورة حياة أنظمة الذكاء الاصطناعي، على الموارد الطبيعية والنظم الإيكولوجية، بدءاً من استخراج المواد الخام لتصنيع الأجهزة، حتى استهلاك الموارد أثناء التشغيل ومن ثم التخلص منها كنفايات إلكترونية. والآن يمكننا أن نجد قليلاً عبر أمواج بحر البعض من التأثيرات البيئية لأنظمة الذكاء الاصطناعي ، وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- ينجم عن أنظمة الذكاء الاصطناعي، إنبعاث أكثر من 102 مليون طن من ثاني أكسيد الكربون سنوياً.

2- تستهلك أنظمة الذكاء الاصطناعي كميات كبيرة من الكهرباء للتبريد وتشغيل الخوادم ولذا فإنها تسهم بشكل كبير في انبعاثات غازات الإحتباس الحراري.

3- يعتمد تصنيع الأجهزة التي تدعم الذكاء الاصطناعي مثل وحدات معالجة الرسومات جي بي يو، وشرائح الذكاء الاصطناعي على البعض من المعادن النادرة والتي تؤدي عمليات استخراجها إلى تدمير البيئة بما في ذلك إزالة الغابات وتلويث التربة والمياه وفقاً لإشارة الخبراء.

4- تستهلك بعض مراكز البيانات الكبيرة لأجهزة الذكاء الاصطناعي، كميات كبيرة من المياه لتبريد الخوادم ومنع ارتفاع حرارتها.

الاصطناعي وكذلك خلال إجابة الذكاء الاصطناعي على أسئلة المستخدمين يومياً. وهذا سيؤدي حتماً إلى التأثير في تغير المناخ العالمي والفيضانات والجفاف.

2- البصمة المائية، وهي تمثل الاستنزاف الملموس للموارد السائلة التي لا تستقيم حياة مراكز البيانات من دونها. أي أنها كمية المياه العذبة المستخدمة لتبريد الخوادم في مراكز البيانات، إضافة إلى المياه المستهلكة في محطات توليد الطاقة التي تغذي هذه المراكز. وتعد هذه البصمة للذكاء الاصطناعي، أحد أهم الأبعاد البيئية تعقيداً في العصر الرقمي. وهذا يهدد حتماً بالتسبب في أزمات جفاف مائية، وتدهور في التنوع البيولوجي المحلي.

3- بصمة الطاقة، فطفرة الذكاء الاصطناعي المعاصرة تسبب ضغوطاً غير مسبقة على البنية التحتية العالمية للطاقة. وأن الطلب المتزايد على الطاقة، لم يترك أثراً تقنياً فحسب، وإنما امتد ليشمل الأبعاد الاقتصادية والمعيشية. خاصة في ظل اعتماد ملايين المستخدمين على تطبيقات الذكاء الاصطناعي في حياتهم اليومية.

4- البصمة المادية والنفايات الإلكترونية، وتشمل الموارد النادرة (مثل الليثيوم والكوبالت)، المستخدمة في صناعة وحدات معالجة الرسومات، والنفايات الإلكترونية الناتجة عن قصر الدورة الحياتية لهذه الأجهزة، بسبب التطور التقني السريع. أي أنها تبدأ من استنزاف الموارد النادرة في المناجم،

وتنتهي بتلال من النفايات الإلكترونية السامة.

خاصة وأن التحديث المتسارع لأجهزة الذكاء الاصطناعي يؤدي إلى تراكم النفايات الإلكترونية بشكل غير مسبوق. أي أن الذكاء الاصطناعي الذي يهدف إلى تحسين كفاءة المدن، يسهم في الوقت نفسه في إيجاد أزمة نفايات عالمية.

5- بصمة الأراضي، فعلى الرغم من أنه من أقل الجوانب مناقشة في المسائل المتعلقة بالأثر البيئي للذكاء الاصطناعي، إن التوسع الجغرافي لمراكز البيانات، يضع الحكومات والمجتمعات المحلية، أمام "صراع أولويات" حاد، إذ ستضطر جهات التخطيط للمفاضلة بين تخصيص الأراضي الشاسعة لمزارع الطاقة الشمسية والرياح -التي يتطلبها الذكاء الاصطناعي ليصبح "أخضر"- وبين

الحفاظ على الأراضي الزراعية والمناطق المحمية لضمان الأمن الغذائي وحماية التنوع البيولوجي. يضاف إلى ذلك بصمة الأراضي غير المباشرة المرتبطة بسلاسل إمداد الطاقة والمياه؛ فمحطات الطاقة الشمسية أو مزارع الرياح التي تُبنى لتوفير "طاقة خضراء" لمراكز البيانات تتطلب بدورها مساحات شاسعة من الأراضي. كما أن السدود وخزانات المياه التي توفر المياه اللازمة للتبريد تسهم في تغيير طبوغرافيا الأرض، وتؤثر على النظم البيئية المائية والبرية المحيطة به. إن البيئة البشرية والبيئة الطبيعية، تتدهوران معاً، ولمواجهة التدهور البيئي بشكل مناسب، يتوجب علينا الإنتباه إلى الأسباب التي أدت إلى التدهور البشري

والاجتماعي. وفي الواقع، نلاحظ أن الفئات الأكثر ضعفاً تتحمل العبء الأكبر من التدهور. كما تتأثر المجتمعات الفقيرة بشدة من التلوث ونقص الموارد، مما يؤدي إلى مشكلات صحية ولجوء مناخي وصراعات عنيفة واضطرابات ، وغياب الوعي بمشكلات المهمشين، الذين يُعتبرون غالباً على الهامش في النقاشات السياسية والإقتصادية. ويُعزى ذلك إلى إنقطاع الاتصال بين قادة الرأي والمشكلات اليومية للناس، مما يغذي تجاهل الواقع، وما يشعن الإستهلاك المفرط لقلّة من الناس. كما يلاحظ أن عدم المساواة هذا يؤثر على معظم الدول، مما يتطلب إعادة النظر في العلاقات الدولية، أو بمعنى آخر إيفاء دين إيكولوجي بين دول العالم الغني والفقير.

ونختم صفحة اليوم بالتأكيد على أن الذكاء الاصطناعي يعد وسيلة فعالة لتحليل كميات هائلة من البيانات البيئية، مما يساعد في اتخاذ قرارات مستنيرة للحفاظ على البيئة، وذلك من خلال تقنيات التعلم العميق ومعالجة البيانات، والتي تساعد على التنبؤ بمعدلات التلوث، تقييم جودة الهواء والمياه، وتحديد المناطق الأكثر تضرراً من التغيرات المناخية. وهذه القدرة التنبؤية ، تتيح للسلطات البيئية في الدول اتخاذ إجراءات استباقية، مثل الحد من الانبعاثات الصناعية أو تحسين استراتيجيات إدارة الموارد الطبيعية وغيرها من المسائل البيئية.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

اكتمال عقد الأندية المشاركة في بطولة إرتريا لكرة القدم للأندية 2026

أقيمت بأستاد اسمرا الدولي، ليتأهل مجموع المباراتين (3-1). وسجل بنيام قرماي هدفين في الدقيقتين (24 و57)، بينما أضاف توماس سيوم الهدف الثالث في الدقيقة (34).

كما تأهل فريق لاسالي من إقليم عنسبا بعد اعتبار منافسه دقمحري من الإقليم الجنوبي منسحباً لعدم حضوره المباراة، ليحسم بطاقة التأهل بالانسحاب.

أما المقعد الأخير، فقد تم حسمه بالقرعة بين فريقي الهلال وماي أتكوم، لتنتهي القرعة لصالح الهلال الذي أكمل قائمة الأندية المتأهلة إلى البطولة.

الإقليمين، فيما تم حسم المقاعد الأربعة المتبقية عبر مباريات الملحق.

وفي أبرز نتائج الملحق، نجح فريق التحرير في حجز بطاقة التأهل بعد تجديد فوزه على الهلال ممثل إقليم عنسبا بهدف دون مقابل، سجله ريان محمد، مستفيداً من فوزه ذهاباً بنتيجة (3-1)، ليحسم التأهل بمجموع المباراتين (4-1).

وفي مواجهة أخرى، قلب فريق عدوليس خسارته ذهاباً أمام ماي أتكوم بهدف دون رد، إلى فوز مستحق إياباً بثلاثة أهداف نظيفة في المباراة التي



إقليم القاش بركة. إقليمي الأوسط وعنسبا من إقليم عنسبا بعد حصولهما على المركز الثاني في بطولتي

أعلن الاتحاد العالم لكرة القدم اكتمال قائمة الأندية المتأهلة للمشاركة في بطولة إرتريا للأندية لكرة القدم 2026، المقرر إقامتها خلال الشهر المقبل في مدينة كرن، بمشاركة 12 نادياً يمثلون مختلف أقاليم البلاد.

وضمنت أندية أبطال الأقاليم تأهلها المباشر إلى البطولة، وهي: البحر الأحمر ممثل الإقليم الأوسط، والنصر ممثل إقليم عنسبا، وصنعفي ممثل الإقليم الجنوبي، والأسمنت ممثل إقليم شمال البحر الأحمر، ودنكاليا ممثل إقليم جنوب البحر الأحمر، وأغوردات ممثل

إدارة الضاحية (04) تتوج ببطولة كرة القدم للسيدات بـكرن



نال فريق إدارة الضاحية (03)، صاحب المركز الثاني، 7 آلاف نفقة مع الميداليات، بينما حصل فريق إدارة الضاحية (05)، الذي جاء في المركز الثالث، على 5 آلاف نفقة والميداليات. وفي سياق متصل، انطلقت في اليوم ذاته منافسات بطولة الدرجة الأولى لكرة القدم للرجال بمدينة كرن، حيث تعادل فريقا النجم ودندن بهدف لكل منهما، ليتقاسم الفريقان نقاط المباراة الافتتاحية.

وشهد حفل الختام توزيع الجوائز الفردية والجماعية، حيث توجت فنان سامئيل من الضاحية (04) بجائزة أفضل مدربة، فيما نالت أديام إلياس جائزة أفضل لاعبة، ولدات سليانا مبرهتو جائزة أفضل حارسة مرمى، وكلتاهما من فريق الضاحية (04).

كما حصلت أفراس ياسين من الضاحية (03) على جائزة هدافاة البطولة بعد تسجيلها (11) هدفاً، بينما كرم مدير الضاحية (03) السيد/حامد عمر بجائزة المدير المثالي.

وعلى صعيد الجوائز الجماعية، حصل فريق إدارة الضاحية (04) على كأس البطولة، والميداليات، وجائزة مالية قدرها 10 آلاف نفقة، فيما

اختتمت بمدينة كرن، في الثاني من أغسطس، بطولة كرة القدم للسيدات لموسم 2025-2026، بتتويج فريق إدارة الضاحية (04) بطلا للمسابقة، وذلك بعد منافسات استمرت قرابة ستة أشهر بمشاركة فرق تمثل ست إدارة ضاحية.

وجمعت المباراة الختامية بين فريقي إدارة الضاحية (04) وإدارة الضاحية (03)، حيث شهد اللقاء أداءً متكافئاً اتسم بالاعتماد على الهجمات المرتدة. وتمكنت قائدة فريق الضاحية (03) قسانت هيلي من تسجيل هدف المباراة الوحيد قبل نهاية الشوط الأول، لتنتهي المواجهة بفوز الضاحية (03) بهدف دون مقابل. إلا أن فريق إدارة الضاحية (04) حسم لقب البطولة بفضل تفوقه في مجموع النقاط التي جمعها طوال منافسات الموسم.

استكمال منافسات البطولة الصيفية للناشئين في الإقليم الأوسط بمشاركة 16 مديرية



قودايف، ثم فورتونا كيدان من ظطرات. وفي سباق 400 متر لفئة تحت 15 عاماً (بنين)، حل مائياس ظهاي من فجرت أولاً، وجاء يوناتان فلمون وبروخ يوهانس، وكلاهما من قودايف، في المركزين الثاني والثالث على التوالي. وفي منافسات الإناث، أحرزت إيلانا هيتوم من بريخ المركز الأول، فيما جاءت إلهير سلمون وناهير ظهاي من ظطرات في المركزين الثاني والثالث.

ومن المقرر أن تتواصل منافسات البطولة في الأيام المقبلة بإقامة مباريات كرة القدم لفئة تحت 17 عاماً على أربعة ملاعب، إلى جانب استمرار منافسات ألعاب القوى بمختلف السباقات والفئات العمرية على مضمار استاد أسمرا الدولي، ضمن البرنامج الصيفي الهادف إلى تنمية المواهب الرياضية القاعدية في الإقليم الأوسط.

تتواصل منافسات البطولة الصيفية للناشئين في الإقليم الأوسط، بمشاركة فرق تمثل 16 مديرية، وسط أجواء تنافسية تهدف إلى اكتشاف المواهب وصقل قدرات اللاعبين واللاعبات في منشطي كرة القدم وألعاب القوى. وشهدت منافسات كرة القدم لفئة تحت 15 عاماً إقامة عدد من المباريات، حيث فاز فريق براديزو على ترافولو (4-2)، وتعادل أباشاول مع سرجقا (2-2)، فيما تغلب فريق وسط المدينة على سمبل (3-0)، وتعادل أربعتي اسمرا مع ظطرات (1-1)، وفاز فجرت على بريخ (2-0)، كما تغلب أخريا على قودايف (3-0)، وانتهت مباراتا عداقا حموس مع قزاباندا (2-2)، وغالانفجي مع ماي تمناي بالتعادل السلبي. وفي منافسات السيدات، فاز فريق أربعتي اسمرا على أخريا (3-0)، وتعادل عداقا حاموس مع ماي تمناي (2-2)، وأباشاول مع بريخ (0-0)، فيما انتهت مواجهة براديزو وقودايف بالتعادل (1-1). وعلى صعيد ألعاب القوى، أقيمت منافسات سباقات 50 و100 و200 متر للفئات العمرية تحت 13 وتحت 17 عاماً، إلى جانب عدد من السباقات النهائية. وفي سباق 800 متر لفئة تحت 17 عاماً، توجت هيران فظوم** من مديرية بريخ بالمركز الأول، تلتها كخوب يوناس من غالانفجي، ثم إيدن حديش من سرجقا. أما في سباق 1000 متر لفئة تحت 15 عاماً (بنين)، فقد أحرز إسي ولدو من قودايف المركز الأول، وجاء نبيل عمر من غالانفجي ثانياً، فيما حل بروخ كفلي من قودايف في المركز الثالث. وفي الفئة نفسها للبنات، فازت هيرميلا موسي من أربعتي اسمرا بالمركز الأول، تلتها ميريام كيداني من

مديرية غالانفجي تقيم أداء النشاط الرياضي وتؤكد أهمية دعم رياضة الدراجات الهوائية

وفي ختام الاجتماع، أكد مدير مديرية غالانفجي، السيد/محاري يوهانس، أن تحقيق المزيد من النجاحات الرياضية يتطلب تضافر جهود جميع مكونات المجتمع، مشيداً بالدور الذي يقوم به مسؤولو إدارات الضواحي والكوادر الرياضية وسكان المديرية في دعم الحركة الرياضية.

وناقش المشاركون عدداً من التحديات التي تواجه القطاع الرياضي، وفي مقدمتها تقادم الدراجات المستخدمة من قبل فريق الدراجات، مطالبين الجهات المعنية والأسرة الرياضية بتوفير دراجات وتجهيزات حديثة، إضافة إلى إنشاء ملعب رياضي مؤهل يتيح ممارسة مختلف الأنشطة الرياضية في المديرية.

وأشار التقرير إلى أن المديرية تواصل كذلك تنفيذ برامج رياضة الناشئين (Grassroots) في ألعاب القوى وكرة القدم، من خلال تنظيم تدريبات منتظمة لاكتشاف المواهب وتنميتها، داعياً اتحاد ألعاب القوى بالإقليم الأوسط وفرع الرياضة إلى إيلاء اهتمام أكبر برياضة ألعاب القوى.

قرماي، تقرير الأداء السنوي، موضحاً أن مديرية غالانفجي تعد من المديريات الرائدة في الإقليم الأوسط في مجال سباقات الدراجات الهوائية للسيدات، إذ نجحت في إعداد عدد من الرياضيات اللواتي مثلن إرتريا في مختلف المنافسات، كما واصلت تنظيم برامج تدريبية في سباقات الطريق والدراجات الجبلية.

عقدت لجنة الرياضة بمديرية غالانفجي اجتماعها السنوي لتقييم أداء القطاع الرياضي لعام 2025، حيث استعرضت أبرز الإنجازات والتحديات، إلى جانب مناقشة السبل الكفيلة بتطوير الأنشطة الرياضية في المديرية. وخلال الاجتماع، قدم رئيس لجنة الرياضة بالمديرية، السيد/سامسوم

إعداد
نورة عثمان

في مثل هذا اليوم

في السادس من
أغسطس عام 1815
- الزويج والسويد
تتحدان ضمن دولة واحدة،
واستمر هذا الاتحاد حتى عام
1905.

في السادس من
أغسطس عام 1825 -
بوليفيا تعلن استقلالها
عن بيرو.

في السادس من
أغسطس عام 2012
- مركبة الفضاء
كيوريوسيتي روفر تهبط على
سطح المريخ للبحث عن حياة.

في السادس من
أغسطس عام 2014
- المسبار الفضائي
الأوروبي روسيتا يدخل إلى
مدار المذنب تشوريوموف-
غيراسيمنكو بعد عشر سنوات
من انطلاقه.

في السادس من
أغسطس عام 2015 -
افتتاح تفرعة جديدة
من قناة السويس تحمل اسم
«قناة السويس الجديدة»،
بطول 35 كيلومتراً.

في السادس من
أغسطس عام 2016 -
افتتاح دورة الألعاب
الأولمبية الصيفية 2016
في مدينة ريو دي جانيرو
البرازيلية بمشاركة 11 ألف
رياضي من 206 دولة.

حكمة اليوم عندما يكون الطريق طويلاً، اختر الحذاء المناسب وليس الجميل



العالم.

ورغم تجاوزها القرن من العمر، فهي تعتمد على نفسها بالكامل داخل المنزل،
وتصعد السلم وتتحرك باستقلالية، بعد أن تغلبت على سرطان القولون الذي
أصابها وهي في السادسة والتسعين وخضعت للعلاج بنجاح.
ويقول حفيدها فخورا بها في يوم ميلادها المائة: «لم يفت الأوان أبداً لتعيش
حياتك على أكمل وجه، وجدتي خير دليل على ذلك».

جدة عمرها قرن تتحدى ترندات جيل Z

لفتت بولين كانا أشهر جدة مؤثرة في العالم الأنظار بطريقة احتفالها بعيد
ميلادها المئة حيث نشرت فيديوهات وهي تخوض تحديات وترندات يروج لها
جيل Z، متحدية الصورة النمطية عن كبار السن.

ولم يقتصر احتفال الجدة، التي تلقب بـ«الجدة العصابات» (Gangster Granny)،
بيوم ميلادها على الفيديوهات فقط، بل حضرت العرض الأول لفيلم
«سبايدرمان» الجديد، وارتدت قميصاً عليه رسمة بيكيني، كما خاضت قبل أشهر
تجربة «التزلج على الجمهور» خلال حفل موسيقي في تكساس، محققة رقماً
قياسياً في موسوعة غينيس كأكبر شخص سنا يخوض هذه المغامرة الجريئة.

وتعيش بولين، التي ولدت في أوهايو في الأول من شهر أغسطس عام 1926،
مع حفيدها روس سميث (33 عاماً) في كولومبوس، وهو من يصور مقاطعها
الكوميدية وينشرها على منصات التواصل، حيث يتابعها عشرات الملايين حول

ظهور فرخ «القلو البابواني» النادر في حديقة حيوان



شهدت حديقة حيوان موسكو ولادة الفرخ الثالث لزوج من طيور «القلو البابواني» (Papuan Logrunner) النادرة.

أمضى الفرخ الأشهر الأولى من حياته داخل العش، إلا أن زوار حديقة حيوان موسكو أصبح
بإمكانهم الآن مشاهدته في جناح «بيت الطيور» بالقسم القديم من الحديقة، حيث يعيش مع
والديه.

وأوضحت المديرية العامة لحديقة حيوان موسكو، سفيتلانا أكلوفا، أن الفحوص أكدت أن الفرخ
ذكر. وأضافت أنه عند خروجه من العش للمرة الأولى كان حجمه يقارب حجم والديه، الملقبين
«نون» و«را»، ولم يكن ما يميزه سوى غياب القرن الذي يعلو المنقار، وهو جزء يتكون تدريجياً مع
بلوغ الطائر.

وتعيش طيور القلو البابواني في الغابات الاستوائية المطيرة، حيث تتخذ تجاويف الأشجار مساكن
لها بدلا من بناء الأعشاش التقليدية.

ولتهينة بيئة مشابهة لموطنها الطبيعي، وفر خبراء حديقة الحيوان للزوجين «نون» و«را» برميلا خشبيا وصندوق تعشيش. وتعتمد هذه الطيور في غذائها على
الفواكه والتوت، إضافة إلى الخضروات والأعلاف المركبة، فيما يضاف إلى نظامها الغذائي خلال فصل الشتاء كل من المانجو والكاكاو.

نبذة عن طائر القلو البابواني

الاسم العلمي: Orthonyx novaeguineae.

الموطن: مرتفعات جزيرة غينيا الجديدة.

البيئة الطبيعية: الغابات الجبلية الرطبة شبه الاستوائية والاستوائية.

الصفات: طائر متوسط الحجم يقضي معظم وقته على الأرض، ويصعب رصده
في البرية. يتميز بريش رمادي أو بني، ووجه رمادي، ويعتمد في غذائه على
البحث بين الأوراق المتساقطة عن الحشرات واللافقاريات، إلى جانب بعض المواد
النباتية.

راقت لي...

لا تغلق الكتاب قبل أن تتم قراءته... فربما
تجد النهاية السعيدة في آخر سطر منه...!!
فليت الحياة كتاباً... نعود له متى شئنا

.... للفصل الذي أسعدنا...!!!

فليس الكتاب كما يقال...!! يظهر محتواه من العنوان!!

لا تبحث عن الشيء المفتون...!!!

ابحث عن الجوهر المكنون...!!!