



وحت مدير مديرية بارتو السيد/ تسفالم باهتا مدراء الضواحي الإداريين على القيام بدور ريادي في التنفيذ الفعال لعملية التسجيل العقاري.

على توخي الحذر في التخلص من النفايات الصلبة والسائلة لأن التلوث البيئي يشكل خطراً على الصحة عملاً بالإعلان رقم 179/2017 الذي ينص على المبادئ التوجيهية للوقاية البيئية وإدارتها ومعالجتها.

كما ذكر مسؤول فرع البيئة السيد/ سمري قبرقزأبهير بدوره بضرورة ضمان الإدارة والتخلص السليمين من النفايات لمنع الإضرار بالبيئة وصحة الإنسان والحيوان نتيجة لسوء التعامل مع النفايات والتخلص منها وحث الجمهور

فرع الصحة بالجنوبي يقيم أنشطته

وبحسب التقارير المقدمة على مستوى المديرية، فقد خضع أكثر من 10 ألف مواطن لعمليات جراحة عيون ناجحة لإزالة المياه البيضاء. وذكر مدير عام قسم الخدمات الاجتماعية بالاقليم السيد/ قالآب تسفاسلاسي بدوره بضرورة الترويج للحملات الصحية لكونها تلعب دوراً مفيداً في الوقاية من الأمراض، مؤكداً ان إدارة الاقليم الجنوبي تعمل على تلبية احتياجات المرافق الصحية وزيادة مشاركة المجتمع.

وحتت وزيرة الصحة السيدة /امينة نور حسين جميع مؤسسات الصحة على العمل بجدية والتعاون لتحقيق نتائج أفضل في مكافحة الأمراض بشكل عام وصحة الأم والطفل بشكل خاص.

وفي الوقت نفسه، تفقدت الوزارة أمينة الأعمال التي تم تنفيذها لضمان إمدادات الكهرباء والأكسجين في مستشفى الإقليم الجنوبي المرجعي بمندفرا.

أعلن فرع وزارة الصحة بالاقليم الجنوبي في اجتماع تقييمي عقد يومي 9 والـ 10 من فبراير، أنه نفذ أنشطة فعالة في عام 2025 لضمان صحة المجتمع من خلال تحسين كفاءة خدماته.

وذكر مسؤول الفرع الدكتور/ أمائيل محرتآب في تقريره، ان معدل الإصابة بالأمراض المعدية بشكل عام ومرض الملاريا بشكل خاص قد انخفض بنسبة 11 % نتيجة العمل الذي تم القيام به للوقاية من الأمراض وعلاجها.

واضاف ان عدد الأمهات اللواتي يلدن في المرافق الصحية قد تضاعف بأكثر من 200% مع بناء 37 غرفة انتظار للولادة في مختلف إدارات الضواحي الفرعية بمساهمة من السكان والإدارات.

واشار الى ان نسبة تغطية التطعيم قد زادت بنسبة 87 %، ونسبة شفاء مرضى السل بنسبة 93 % مشيداً بدور الكوادر الطبية المتجولة.

سمنار حول السجل العقاري في بارتو

عليها وحث جميع المؤسسات الحكومية والجمعيات والمواطنين على المساهمة بفعالية في ذلك لأنه يسهم بشكل كبير في إدارة الموارد الطبيعية، وصياغة خطط التنمية الوطنية، ووضع السياسات المهمة، ويسهل الوصول إلى المعلومات الأساسية اللازمة لأغراض إدارية.

واضاف ان التسجيل يصب في مصلحة الجمهور والحكومة على حد سواء، وأن كل مالك عقار ملزم بتسجيل العقار الذي تم الحصول عليه مذكراً مقدمي الخدمات والمقاولين بضرورة التأكد من حصولهم على وثائق تسجيل ملكية العقارات قبل تقديم الخدمات.

تم تنظيم سمنار لممثلي السكان والمسؤولين الإداريين في بارتو يومي 4 والـ 7 من فبراير لرفع مستوى الوعي العام بشأن التسجيل العقاري والحفاظ على البيئة وإدارة النفايات.

وقدم مسؤول فرع السجل العقاري السيد سمري سئلي توضيحاً عن معنى وأهمية التسجيل العقاري، قائلاً إن التسجيل العقاري عملية مهمة توفر الحماية القانونية للأراضي والعقارات المبنية عليها.

وذكر ان إعلان تسجيل الأراضي والعقارات الأخرى رقم 95/1995 يشترط تسجيل جميع الأراضي والعقارات المبنية

تزايد اعداد

رياض الاطفال في

مديرية سقنيتي

عقد مكتب التعليم بمديرية سقنيتي اجتماعاً يومي السادس والسابع من فبراير الجاري لبحث اوضاع رياض الاطفال في المديرية. وذكر مسؤول مكتب التعليم بمديرية سقنيتي الاستاذ/ تسفالم ابرها في الاجتماع الذي شارك فيه ممثلي المؤسسات الحكومية والشركاء أن أعداد رياض الأطفال إزدادت من 24 الى 35 روضة، وان جهود تبذل لفتح رياض للأطفال في القرى الثلاث المتبقية التابعة للمديرية. وأوضح ان معدل النجاح في المراحل الدراسية ارتفع من 84% سجلت في العام الماضي الى 88% سجلت في العام الدراسي 2025/2026 بفضل الجهود المتضافرة مع الشركاء سعياً الى تحسين جودة التعليم والأداء الأكاديمي لدى الطلاب. و اضاف ان المديرية حصلت على المركز الثاني على مستوى الاقليم من حيث نسبة نجاح طلابها في امتحانات الشهادة المتوسطة والثانوية في العام الدراسي 2024/2025. وذكر الاستاذ/ تسفالم في الختام، ان برامج تعليم الكبار، وبرامج تعليم ذوي الإحتياجات الخاصة تسير بشكل جيد، مؤكداً ان المديرية ستتمكن من إعلان قضائها على الأمية في أقرب وقت بحسب نجاح برامج التعليم المتعلقة بها.

وحت ممثل مدير مديرية سقنيتي السيد/ قبركيدان دباس الطلاب على الإهتمام بدراساتهم والإجتهاد فيها، واوصى المعلمين والأباء بتعزيز دورهم في توعية المجتمع حيال مساهمتهم في دعم وتطوير المدارس. يجدر بالذكر انه يوجد في مديرية سقنيتي 35 روضة للأطفال و30 مدرسة بمختلف المراحل الدراسية.

دورات في القيادة للشباب والطلبة بالجنوبي وشمال البحر الأحمر



ذات صلة.

وأشار مسؤول التشكيلات في فرع الاتحاد بالاقليم الشاب /صالح أحمد في الـ 7 من الشهر الجاري ، الى ان دور التدريب المتمثل في تشجيع وتدريب القيادة الطوعية بين الشباب وتبادل الخبرات لا يُستهان به.

وذكر مسؤول التأطير بالفرع الشاب/ سليمان يوسف بدوره ان التدريب جزء من جهود الاتحاد الرامية الى تعزيز المهارات الشاملة للشباب وحث المتدربين على تطبيق المعرفة المكتسبة في حياتهم اليومية.

وشدد مسؤول الشؤون السياسية في مكتب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في اقليم شمال البحر الأحمر السيد/ إدريس علي بأهمية التدريب وحثهم على أن يكونوا قدوة حسنة لأقرانهم وأن يكون لهم تأثير إيجابي في حياتهم الاجتماعية.

الجنوبي الأستاذ/ ولداي قري ، الطلاب الشباب على تنمية ثقافة القراءة، والتركيز على الابتكار، والقضاء على الممارسات الضارة في مجتمعنا، مشيدا بأنشطة اتحاد الشباب الشاملة.

ودعت سكرتيرة الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة بالاقليم السيدة/ أمتي نقوسي الطلاب الشباب إلى الاستفادة من فرص التعليم والبيئة التي تم توفيرها لهم، والمساهمة في برامج التنمية الوطنية وتوجيه الأقران.

و في شمال البحر الأحمر نظم فرع إتحاد الشباب والطلبة دورة في القيادة والإدارة لأعضائه في مديريات نقفة، وقرورة، وأفعبت، وشعب، ومصوع، وفورو وقلعلو.

تضمن التدريب الذي استمر لمدة أسبوع مواضيع مثل الإدارة والقيادة، وإدارة تأثير الأقران، وأهمية التنظيم، والأيدولوجيا والسياسة، ومواضيع أخرى

افاد فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بالاقليم الجنوبي انه يقوم بتنفيذ برامج مخططة لتقوية تنظيمات الشباب وتطوير قدراتهم.

وذكر مسؤول الفرع السيد/ قرامي قرو في مراسم اختتام دورة القيادة والإدارة التي اجريت في السادس من فبراير في مندفا ان تعزيز القدرات الشاملة للشباب أمر ذات أهمية مرحلية.

شارك في التدريب، الذي استمر من الـ 24 من يناير وحتى الـ 5 من فبراير، 1,247 عضوا من بينهم 629 طالبة من الهيئات الإدارية لـ 33 مدرسة ثانوية على مستوى الاقليم.

ركز التدريب على 10 مواضيع على رأسها مفاهيم الإدارة والقيادة، وخصوصية استقلال إرتريا، وتقنيات التواصل والذكاء الإصطناعي.

وحتّ رئيس مجلس شعبي الاقليم

جمعية الصم تنظم دورة في لغة الإشارة في عصب



قام فرع جمعية الصم باقليم جنوب البحر الأحمر بتخريج 46 موظفاً من مختلف المؤسسات في عصب في السادس من فبراير بعد ثلاثة أشهر من التدريب على لغة الإشارة.

وأوضح مسؤول فرع العمل والرعاية الاجتماعية باقليم

جنوب البحر الأحمر السيد/ يوسف فساهي ان الهدف من التدريب هو تسهيل مشكلة التواصل بين مقدمي الخدمات للصم ، وإنشاء منصة لهم لتلقي خدمات شاملة خاصة في المؤسسات الحكومية.

وافاد مسؤول فرع الجمعية بالاقليم السيد /قالآب ولدمازيام ، ان التدريب يتم للمرة الثانية على مستوى الفرع كجزء من الجهود المبذولة لتحرير الصم



دورة تدريبية لمعلمات رياض الأطفال بأفعبت



أساس المراحل اللاحقة ومستقبلاً مشرقاً. وأضاف أنه سيتم افتتاح 87 مركزاً لرياض الأطفال في المديرية ، لتعليم 4500 طفل. وفي الختام، قدّمت المتدربات عرضاً عملياً يجسّد ما تلقينه من تدريب.

على أساليب التعامل مع الأطفال من عمر أربع وخمس سنوات وتعليمهم. وصرح مسؤول مكتب التعليم في مديرية أفعبت السيد/محمد علي إدريس، بأن وزارة التعليم تولي اهتماماً بالغاً ببرنامج رياض الأطفال، باعتباره

تلقت خمسون معلمة من معلمات رياض الأطفال في مديرية أفعبت تدريباً بالتعاون مع فرع جمعية المعلمين بإقليم شمال البحر الأحمر ومكتب التعليم بمديرية أفعبت. ركّز التدريب، الذي استمر أسبوعاً،

سكان دقمحري يكرمون أفراد قوات الدفاع



لأفراد قوات الدفاع المشاركين في مشاريع البناء والتنمية بالمنطقة.

وكانت وحدات قوات الدفاع قد أسهمت بشكل كبير في حلّ مشكلات الخدمات الاجتماعية في المديرية، بالإضافة إلى تنفيذ برامج معالجة المياه وبناء السدود.

وقال مديرية مديرية دقمحري السيد/ يمانى أبراء، إن مشروع مياه الشرب في ماي سسح وبناء مقبرة في مدينة دقمحري يُعدّان مثالين على ما تم إنجازه حتى الآن بفضل جهود الأهالي وقوات الدفاع. وقدّم قادة الوحدات شكرهم وتقديرهم لإدارة مديرية دقمحري على دعمهم المتواصل.

نظم سكان وإدارات ضواحي مديرية دقمحري في الخامس من فبراير تكريم

وذكرت مسؤولة فرع اتحاد المرأة في الاقليم الجنوبي السيدة/ سنات أفورقي بدورها إن الجهود المبذولة لتعزيز دور المرأة ومشاركتها في الجوانب الاقتصادية والثقافية والاجتماعية والسياسية قد أسفرت عن نتائج مشجعة، لكن لا يزال هناك الكثير من العمل الذي يتعين القيام به للقضاء على الممارسات الضارة.

وتعهد المشاركون من جانبهم بالعمل بجد للقضاء على الممارسات التي تنتهك حقوق المرأة والطفل على حد سواء وتضر بصحتهم، مع العلم ان الأم السليمة هي أساس المجتمع السليم.

صنعفي: سمنار حول محاربة العادات الضارة



التابعة لمديرية صنعفي يومي الـ 4 والـ 5 من فبراير.

قدمت مسؤولة العلاقات العامة في

نُظمت حملات تركز على القضاء على ممارسة ختان الإناث وزواج القاصرات في إدارات الضواحي بالمنحدرات الشرقية

الشرطة في غينيا بيساو تطرد سفير الاتحاد الأوروبي من مقر رابطة حقوق الإنسان



طردت قوات الشرطة في غينيا بيساو سفير الاتحاد الأوروبي من مقر رابطة حقوق الإنسان في البلاد، في حادثة أثارت استنكار المنظمة الحقوقية، في ظل صمت البعثة الأوروبية. ووقع الحادث قبل يومين أثناء زيارة السفير الأوروبي فيديريكو بيانكي، الذي يتولى مهامه منذ سبتمبر الماضي، لمقر رابطة حقوق الإنسان برفقة رئيسها أبو بكر توري، حسب ما أوردته إذاعة فرنسا الدولية.

وأفادت الإذاعة باقتحام 10 عناصر من الشرطة المبنى خلال الزيارة،

المرة الرابعة التي تتعرض فيها مقراتها لاقتحام مسلح خلال أقل من شهرين. وأضافت أن الحادثة تمثل "تصعيدا خطيرا"، خاصة أنها وقعت بحضور ممثل سياسي أوروبي رفيع المستوى. من جانبها، لم تصدر بعثة الاتحاد الأوروبي أي تعليق رسمي، واكتفت بمواصلة نشاطها عبر منصات الرقمية دون الإشارة إلى الواقعة، غير أن مصدرا داخل البعثة الأوروبية قال في تصريح للإذاعة إنه "مصدوم" مما حدث، مشيرا إلى أن اجتماعا سيعقد لبحث الموقف.

وهم مسلحون وملثمون، وأمروا جميع الحاضرين بمغادرة المكان، قبل أن يغلقوا المقر من دون تقديم أي تفسير.

وقد أصدرت الرابطة بيانا وصفت فيه ما جرى بأنه "تصرف تعسفي وغير مقبول"، مؤكدة أن هذه هي

الصومال والسعودية توقعان اتفاقية للتعاون العسكري



أعلن الصومال توقيع اتفاقية للتعاون العسكري والدفاعي مع المملكة العربية السعودية، في خطوة تأتي وسط تجاذبات إقليمية حادة وتحول منطقة القرن الأفريقي إلى ساحة للتنافس والنفوذ.

وقالت وزارة الدفاع الصومالية، في بيان عبر منصة "إكس" الاثنين الماضي، إن وزير الدفاع أحمد معلم الفقي وقع الاتفاقية في الرياض مع نظيره السعودي الأمير خالد بن سلمان.

وأوضح البيان أن الاتفاق يعزز التعاون العسكري والدفاعي في مجالات متعددة "تصب في مصلحة البلدين".

من جانبه، أكد وزير الدفاع السعودي خالد بن سلمان توقيع عدة اتفاقيات وإعلان نيات على هامش معرض عسكري بالرياض، دون الكشف عن تفاصيل إضافية حول بنود الاتفاق مع مقديشو، الذي يأتي بعد أن ألغى الصومال في يناير الماضي كافة اتفاقياته مع دولة الإمارات.

وقالت وزارة الدفاع السعودية، عبر منصة "إكس" الاثنين، إن وزيري دفاع المملكة والصومال "وقعوا مذكرة تفاهم بين وزارتي الدفاع للتعاون في المجال العسكري".

ولم تتوفر تفاصيل أكثر بشأن ما تتضمنه مذكرة التعاون.

وتشكل هذه الاتفاقية الثانية من نوعها بين الصومال ودولة خليجية في الفترة الأخيرة، إذ وقعت مقديشو الشهر الماضي مع قطر اتفاقية "تعاون دفاعي" تهدف إلى تعزيز العلاقات العسكرية وتطوير التنسيق والتعاون الأمني بين البلدين.

وذكرت وكالة الأنباء الصومالية أن الاتفاقية مع قطر "تهدف إلى تعاون دفاعي يقود لتعزيز العلاقات العسكرية وتطوير أطر التنسيق والتعاون الأمني بين البلدين، ودعم الجهود المشتركة لتحقيق الأمن والاستقرار على المستويين الإقليمي والدولي".

مالي: محكمة تثبت الحكم بالسجن على رئيس الوزراء الأسبق



أكدت محكمة الاستئناف في العاصمة المالية باماكو الحكم الصادر على رئيس الوزراء الأسبق موسى مارا، وقضت بسجنه عامين أحدهما نافذ، إضافة إلى غرامة مالية قدرها 500 ألف فرنك أفريقي (نحو 762 يورو)، بتهمة "المساس بسمعة الدولة ومعارضة السلطة الشرعية".

يذكر أن مارا، الذي تولى رئاسة الحكومة بين عامي 2014 و2015، يقبع في السجن منذ أغسطس الماضي. وقد جاء الحكم بعد سلسلة من التصريحات والانتقادات التي وجهها عبر وسائل التواصل الاجتماعي إلى

ذات الطابع السياسي، مما أثار انتقادات واسعة من منظمات حقوقية دولية اعتبرت الخطوة تكريسا لحكم عسكري أحادي. ويرى مراقبون أن إدانة موسى مارا، أحد أبرز الأصوات المنتقدة للسلطة، تعكس اتجاها متصاعدا نحو تقييد الحريات السياسية في مالي، في وقت تواجه فيه البلاد تحديات أمنية واقتصادية عميقة. وي طرح الحكم أسئلة حول مستقبل المعارضة المدنية، وإمكانية فتح مسار سياسي يضمن مشاركة أوسع في إدارة المرحلة الانتقالية.

التوجه إلى محكمة النقض للطعن في الحكم، وقال إن القضية تمثل اختبارا لمدى استقلالية القضاء في البلاد. واتخذت السلطات منذ الانقلابين العسكريين في 2020 و2021، إجراءات وصفت بأنها قمعية ضد الإعلام والمعارضة السياسية. وفي مايو الماضي تم حل الأحزاب السياسية والمنظمات

بوركينافاسو تحل الأحزاب السياسية



بين المواطنين وأضعف النسيج الاجتماعي، وفق تعبيرها. وعلقت أنشطة الأحزاب السياسية منذ الانقلاب العسكري في 30 سبتمبر 2022، الذي اوصل تراوري إلى السلطة.

وقبل هذا الانقلاب، كانت بوركينافاسو تحكم على مدى 8 أشهر من قائد انقلاب عسكري آخر، هو بول هنري ساندوغو داميبا، ومنعت الأحزاب السياسية آنذاك من عقد اجتماعات عامة، لكن سمح لها بمواصلة أنشطتها. وشدد وزير الإدارة الإقليمية، اميل زيرو، على أن "النظام الحزبي" أسهم في تقسيم شعب بوركينافاسو، معتبرا أن النص الجديد يمثل "اصلاحا ضروريا" لإعادة بناء الحياة السياسية على أسس مختلفة.

هيكلية شاملة للحياة السياسية الوطنية. وبذلك يصبح حل الأحزاب السياسية، التي كانت أنشطتها معلقة منذ سبتمبر 2022، أمرا رسميا، بعدما أكد البرلمان أن القانون الجديد يهدف إلى إعادة تنظيم المشهد السياسي بشكل جذري، ويأتي ذلك في إطار رؤية الحكومة التي تعتبر أن المنظومة الحزبية السابقة لعبت دورا في تعميق الانقسامات داخل المجتمع. وكانت الحكومة قد أعلنت عن هذا القانون قبل اسبوعين، داعية إلى "الوحدة الوطنية"، وموضحة أن "انتشار الأحزاب السياسية أدى إلى انتهاكات، ما زاد من الانقسام

أعلن برلمان بوركينافاسو رسميا حل الأحزاب السياسية التي كانت أنشطتها معلقة منذ استيلاء المجلس العسكري على السلطة في سبتمبر 2022.

وأقر البرلمان الانتقالي بالإجماع، مشروع قانون يلغي بصورة كاملة ميثاق الأحزاب السياسية والقوانين المنظمة لتمويلها وقهول الحملات الانتخابية ووضع المعارضة، في خطوة وصفها الحكومة بأنها تهديد لإعادة

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

العلاقات السودانية - الإريترية

شراكة راسخة تتجاوز الجغرافيا وتستند إلى المصير المشترك



**بقلم: السفير /أسامة أحمد عبد الباري،
سفير جمهورية السودان
لدى إريتريا .**

تُعدّ العلاقات بين جمهورية السودان ودولة إريتريا نموذجاً متقدماً للعلاقات الثنائية في منطقتي القرن الأفريقي والبحر الأحمر ، إذ تمتد جذورها عميقاً في التاريخ ، وتتقاطع أبعادها السياسية والأمنية والاقتصادية والاجتماعية ، مما يجعلها علاقات إستراتيجية تقوم على الثقة المتبادلة ، وحسن الجوار ، وتشابك المصالح والمصير .

لم تكن الحدود الجغرافية بين السودان وإريتريا يوماً حاجزاً فاصلاً بين الشعبين ، بل شكّلت جسراً للتواصل الإنساني والتفاعل الثقافي والاجتماعي ، وقد إضطلع السودان بدور تاريخي مهم في دعم نضال الشعب الإريترى من أجل الإستقلال ، وهو ما ترك أثراً عميقاً في الوجدان الإريترى، لا يزال حاضراً في مواقف القيادة الإريترية والوعي الشعبي تجاه السودان حتى اليوم ، كما عززت الروابط الإجتماعية والقبلية الممتدة على جانبي الحدود عمق هذه العلاقة ، وجعلتها علاقة بين شعبين قبل أن تكون علاقة بين حكومتين .

سياسياً ، تتسم العلاقات بين الخرطوم وأسمرا بدرجة عالية من التفاهم والتنسيق ، لا سيما في القضايا الإقليمية ذات الاهتمام والمصالح المشتركة ، وقد حافظت إريتريا على موقف ثابت يقوم على إحترام سيادة السودان ووحدة أراضيه ، ورفض أي تدخلات خارجية تمسّ شؤونه الداخلية ، وفي المقابل ، ينظر السودان إلى إريتريا باعتبارها شريكاً موثقاً في تعزيز الإستقرار الإقليمي ، خصوصاً في ظل التعقيدات الأمنية والسياسية التي تشهدها منطقة القرن الأفريقي ، وقد وقفت إريتريا، قيادةً وشعباً ، موقفاً تاريخياً وُصِّلَ إلى جانب السودان في حربه الحالية ، حرب الكرامة ، حيث مثل موقف إريتريا نموذجاً متقدماً ومُميزاً، تجسّد في القيادة

المباشرة لفخامة الرئيس أساس أفورقي ، ودعمه الواضح لوحدة السودان واستقراره و وحدته وصون مكتسبات سيادته .

على الصعيد الأمني ، يشكّل التعاون السوداني - الإريترى أحد أعمدة الإستقرار على طول الحدود المشتركة الممتدة لمئات الكيلومترات ، وقد أسهم

المتوفرة لدى قيادتي البلدين ، وفي ظل التحديات الإقليمية والدولية الراهنة ، تظل العلاقة بين السودان وإريتريا مثلاً حياً على أن حسن الجوار والاحترام المتبادل قادران على صناعة إستقرار حقيقي ، لا يقتصر على البلدين فحسب ، بل يمتد ليشمل منطقة القرن الأفريقي بأسرها .

تؤكد العلاقات السودانية - الإريترية ، في سياقها التاريخي وتفاعلاتها الراهنة ، أنها تجاوزت إطار العلاقة الثنائية التقليدية إلى شراكة جيوسياسية ذات أبعاد بنوية ، فرضتها اعتبارات الجغرافيا السياسية وتحولات الأمن الإقليمي في القرن الأفريقي والبحر الأحمر ، وقد أسهم تقارب الرؤى بشأن قضايا السيادة الوطنية ، ورفض الوصاية الخارجية ، ومواجهة أماط التدخل غير المباشر ، في ترسيخ هذه العلاقة كأحد أعمدة التوازن الإقليمي ، كما تمتد هذه الشراكة إلى مقاربة شاملة للتنمية الاقتصادية ، عبر إستثمار متكامل للموارد السودانية والموقع البحري الإريترى ، بما يعزز الإستقلال الإقتصادي ، وتمثل الشراكة السودانية - الإريترية ركيزة إستراتيجية لإعادة صياغة معادلات الإستقرار في الإقليم ، ونموذجاً للتعاون الذي يسعى إلى إدارة الأزمات من داخل الإقليم ، وتحويلها إلى رصيد إستراتيجي يخدم أستقرار المنطقة ومصالح شعوبها .



برز البعد الإنساني للعلاقة السودانية - الإريترية بوضوح خلال الأزمات التي مرّ بها البلدان ، فقد إستضاف السودان ، على مدى عقود ، أعداداً كبيرة من الإريترين خاصة خلال فترة النضال

من أجل الإستقلال ، بينما أبدت إريتريا في المقابل مواقف داعمة ومساندة للشعب السوداني في محنه المختلفة ، إنطلاقاً من قناعة راسخة بوحدة المصير ، وفي أعقاب الحرب التي فُرضت على السودان ، فتحت إريتريا أبوابها لإستقبال السودانيين ، في موقف إنساني يعكس عمق الروابط الأخوية بين الشعبين الشقيقين الصديقين .

إن العلاقات السودانية - الإريترية ، بما تحمله من رصيد تاريخي ، وثقة سياسية ، وتكامل أمني وإقتصادي ، مؤهلة للانتقال من مستوى التعاون التقليدي إلى شراكة إستراتيجية شاملة ، ويتطلب ذلك تعزيز الحوار المؤسسي ، وتوسيع مجالات التعاون ، والبناء على الإرادة السياسية القوية

معاً قاعدةً صلبةً لتكامل إقتصادي حقيقي ، وتفتح مجالات التجارة البينية ، والنقل ، والإستثمار المشترك آفاقاً واسعة لتعزيز التنمية ، بما يخدم مصالح الشعبين ويدعم الإستقرار الإقتصادي في الإقليم .



إعداد / هاجر حامد



الأسرة

الإعلامية الأستاذة / كلثوم محمد دباس...

أهمية العمل لا تقتصر على الدخل فحسب، بل تمتد لتكون بمثابة تمرين يومي للعقل

همسة في أذنك



اعزائنا القراء في الجزء الاول والثاني من الحواء الذي اجريناه مع الإعلامية الاستاذة كلثوم محمد دباس كانت قد اخبرتنا خلال الحوار عن كيفية توفيقها بين عملها الحكومي بوزارة الإعلام وواعمالها المنزلية بالإضافة الى تربيته لبناتها وعن روتينها اليومي. اما في هذا الجزء الثالث والخير ستقدم لنا بعض النصائح عن اهمية العمل للأمهات العاملات الاقي يتزكن العمل بحجة مسؤولية المنزل وتربية الابناء وعدم إيجاد الوقت الكافي للعمل، والفوائد التي تكتسبها من خلال العمل. ننقلكم الى مضابط الحوار:-

حوار / هاجر حامد الجزء الثالث والأخير

ماذا تودين ان تقولي للأمهات الاقي يتزكن العمل بحجة تربية الأطفال والمسئولية الملقى عليهن؟ وماهي اهمية العمل؟

إن قرار بعض الأمهات بترك العمل بحجة ثقل المسؤولية الأسرية هو خيار قد يبدو "سهلاً" في ظاهره، لكنه في الواقع تخلي عن أدوات التمكين الشخصي. فبينما يمثل المنزل والأطفال أولوية كبرى، إلا أن الاستسلام لترك الوظيفة قد يؤدي إلى فقدان الهوية المستقلة للمرأة. وتكمن أهمية العمل هنا في كونه الركيزة الأساسية لبناء حياة متوازنة وقوية، وذلك من عدة جوانب: أولاً: الاستقلالية المادية، فعندما تتفقي من مالك الخاص، تملكين حرية المساهمة في المناسبات الاجتماعية والعائلية دون أن تكوني رهينة لظروف الزوج المادية أو انتظاره ليسمح لك بذلك. العمل يمنحك السيطرة الكاملة



الأستاذة / كلثوم محمد دباس

على اقتصادك الشخصي ويؤمن مستقبلك. ثانياً: بناء الهوية، لأن للدخل المادي أثر نفسي عميق، فهو يمنحك احترام الذات أولاً، ومن ثم يفرض احترام المحيطين بك. المرأة العاملة غالباً ما يكون رأيها مسموعاً ومشاركتها في النقاشات العائلية والمجتمعية أكثر تأثيراً، لأنها تمتلك شخصية مستقلة وخبرة عملية، مما يعطيها الحق في "إسماع صوتها" والمشاركة في صنع القرار. ثالثاً: الانفتاح العقلي والاجتماعي، الخروج اليومي للعمل يحمي العقل من الانغلاق داخل محيط المنزل الضيق. فمن خلال الاحتكاك ببيئات عمل وطباع مختلفة، يفتح العقل على معلومات وخبرات جديدة، فتكتسبين المعرفة ممن يفوقونك خبرة، وتمنحين النصيحة لمن هم أقل خبرة منك. هذا التفاعل يجعل لك دوراً حيويًا في الحياة الاجتماعية خارج نطاق الأسرة، حيث ترين وتسمعين وتؤثرين في الآخرين. تقصدين ان المرأة تصبح واعياً اكثر

العاملة، مثل توفير دور الرعاية النهارية (الحضانات) في القطاع الحكومي. هذه المبادرات هي حجر الزاوية الذي يمنح الأم الطمأنينة ويخفف عنها الأعباء المادية والجسدية. ولأن الطفل هو ثروة البلاد عندما ينمو الطفل في بيئة سوية ورعاية مناسبة، فإنه يصبح فرداً صالحاً يفيد نفسه وأهله ووطنه. صلاح الأبناء هو الضمانة الوحيدة لبناء مجتمع قوي وسوي. ولأن إهمال الطفل يؤدي إلى تراجع صحته وتزايد مرضه، مما يضطر الأم للتغيب عن العمل والتردد على المستشفيات. هنا تصبح الخسارة مضاعفة خسارة للألم في إنتاجيتها، وللطفل في صحته، وللدولة في مواردها. ولأن الراتب وحده قد لا يكفي لتغطية تكاليف السكن واستقدام عاملات منزلية. لذا، فإن توفير رعاية حكومية للأطفال هو "يد العون" التي تمنع الأم من الاستسلام لقرار ترك العمل، وتجنبها الصعوبات المادية والنفسية. شكراً لك استاذة كلثوم.

قادرة على تفكيك أي مشكلة تصادفها وإيجاد حلول منطقية لها، سواء في العمل أو في حياتها الخاصة. وبالتالي يمكنها من اتخاذ قرارات مستقلة حيث يمنح العمل المرأة الشجاعة والوعي الكافي لتكون هي "صاحبة القرار" في حياتها. فهي التي تقرر كيف تحسن مستوى معيشتها، وكيف تغير أسلوب حياتها بما يتناسب مع رؤيتها ووضعها المادي، دون أن تنتظر من يملئ عليها ما تفعله. بالإضافة الى أن القراءة والكتابة المرتبطة بالعمل تجعل العقل متفتحاً ونشطاً، وتطرد حالة الركود التي قد تصيبها من تلازمها المنزل لفترات طويلة.

اي انهن لا يجب عليهن ان يتزكن العمل بحجة تربية الأطفال؟

لا ينبغي أن يكون الأطفال سبباً لترك العمل، بل دافعاً للاستمرار والنجاح، شريطة ألا يتم إهمالهم. ورغم أن المعادلة قد تبدو صعبة، إلا أن الحلول أصبحت أكثر تيسيراً مع التوجهات الحكومية الحديثة التي تدعم المرأة

طرق استخدام خل التفاح للبشرة الدهنية

التحديات التي تواجهك؛ مثل الإفرازات الزائدة للزيوت، اللعان المفرط، انسداد المسام، وظهور الحبوب والبثور التي تزججك وتؤثر على صفاء إطلالتك. وبينما قد تلجئين إلى العديد من المستحضرات التجارية، فإن الحلول الطبيعية كثيراً ما تكون أكثر أماناً وفعالية، ومن أبرزها خل التفاح، هذا المكون الطبيعي السحري الذي اشتهر بفوائده الصحية والجمالية منذ القدم. نقدم إليك أهم الطرق لإستخدام خل التفاح للبشرة الدهنية.

تونر طبيعي بخل التفاح المكونات:

- ملعقة كبيرة من خل التفاح
- ماء الورد

طريقة الاستخدام:

- امزجي المكونات جيداً، وضعي المزيج في زجاجة صغيرة.
- باستخدام قطعة قطنية، امسحي وجهك بلطف بعد تنظيفه.

الفوائد:

- يساعد على شد المسام الواسعة.
- يقلل من لمعان البشرة الزائد.
- يوازن درجة حموضة الجلد، ويحد من نمو البكتيريا المسببة للحبوب.

غسل لطيف بالخل والماء المكونات:



إن جمال بشرتك يعكس الكثير من ثقتك بنفسك، ويترك انطباعاً أولياً لا يُنسى، ولذلك فإن العناية بها تعتبر خطوة أساسية لا يمكن الاستغناء عنها في روتينك اليومي. وإذا كنت من صاحبات البشرة الدهنية، فأنت تدركين تماماً

- اشطفي بالماء الفاتر.
الفوائد:

- ترطيب البشرة مع التحكم بالزيوت.
- محاربة الحبوب بفضل خصائص العسل المضادة للبكتيريا.
- تهدئة التحسس أو الاحمرار.

نصائح عند استخدام خل التفاح للبشرة الدهنية:

- لا تستخدم الخل مركزاً على بشرتك، دائماً خففه بالماء.
- جربه أولاً على جزء صغير من البشرة؛ للتأكد من عدم وجود حساسية.
- لا تبالغي في استخدامه، يكفي مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً.
- احرصي على ترطيب بشرتك بعد استخدامه لتجنب الجفاف.

- نصف كوب ماء
- ملعقة صغيرة من خل التفاح
طريقة الاستخدام:

- استخدم المزيج لشطف وجهك مرة يومياً بعد الغسل المعتاد.

الفوائد:

- يترك البشرة أكثر نقاء.
- يقلل من إفراز الدهون.
- يعمل كمنظف طبيعي يساعد على محاربة البكتيريا.

ماسك خل التفاح مع العسل المكونات:

- نصف ملعقة صغيرة من خل التفاح
- ملعقة صغيرة من العسل الطبيعي

طريقة الاستخدام:

- اخلطي المكونات جيداً، وضعي الخليط على الوجه لمدة 15 دقيقة.

- يمكنك استخدام الخلط اليدوي لهرس الشوربة جزئياً أو كلياً حسب الرغبة للحصول على قوام كريمي.

- نكهة الشوربة بالمالح والفلفل الأسود وعصير الليمون.

- ضعي الشوربة في أطباق التقديم وقدميها ساخنة.

متوسطة، ثم أضيفي البصل والثوم وقليهما حتى يذبل.

- أضيفي البطاطس والجزر والعدس، وقلي المكونات لمدة 3 دقائق.
- صبي الماء أو المرق، ونكهة بالكمون والكزبرة، واتركي الشوربة حتى تغلي.
- خففي النار واتركي الشوربة تطهى على نار هادئة لمدة 30 دقيقة حتى تمام نضج العدس والخضار.

- الكمون : نصف ملعقة صغيرة
- الكزبرة : نصف ملعقة صغيرة (مطحونة)
- ملح : رشة
- فلفل أسود : رشة
- عصير الليمون : نصف حبة

طريقة التحضير:

- سخني زيت الزيتون في قدر على نار



ومنقوع لمدة 15 دقيقة)

- البطاطس : 1 حبة (مقطعة مكعبات صغيرة)
- الجزر : 1 حبة (مقطع مكعبات صغيرة)
- البصل : 1 حبة (مفروم)
- الثوم : فصان (مهروس)
- زيت الزيتون : ملعقة كبيرة
- الماء : 5 أكواب (أو مرق خضار)

مطبخ أسرتي

شوربة العدس

المقادير:

- عدس أحمر : كوب (أو أصفر مغسول

إعداد /
أبو الدرس

إستعادة المعارف التقليدية... لمستقبل الأراضي الرطبة

الأراضي الرطبة أساسية لرفاهيتنا، فهي تحد من تآكل التربة والشواطئ بالإضافة إلى تحسينها من نوعية وجودة المياه والتخلص من المواد السامة وبذا فإنها تعد الحياة البرية المائية والأرضية بالغذاء والموئل الطبيعي. والأهم، أنها تعمل على تحقيق الاستقرار في الظروف المناخية المحلية وتخزين الكربون. وبالتالي في المحصلة النهائية تسهم الأراضي الرطبة في رفاه الإنسان وتخفيف الفقر. إلا أنه وعلى الرغم من ذلك، فإنها تتضرر كل يوم من قبل البشر. حيث يتم تدمير الأراضي الرطبة بسبب الممارسات الزراعية غير المستدامة، بالإضافة إلى أن العديد من الأراضي الرطبة، وخاصة تلك القريبة من المدن، تتعرض للتلوث بسبب الأنشطة البشرية وخاصة التلوث البلاستيكي، مما أدى إلى تفاقم الأزمة الكوكبية الثلاثية المتمثلة في تغير المناخ وفقدان الطبيعة والتلوث، الذي يؤثر في نهاية المطاف على صحة الإنسان ورفاهيته. فما هي أحوال الأراضي الرطبة في أنحاء المعمورة؟ وما هي التحديات التي تواجهها الأراضي الرطبة؟ وكيف يتم التعامل معها محلياً وإقليمياً؟ وكذلك ما هي السبل الناجعة للتغلب على تلك التحديات؟ وما هي الفوائد التي جنتها البشرية من الالتزام بإستدامة الأراضي الرطبة؟ وما هي تأثيراتها البيئية؟ هذه وغيرها من المحاور ذات الصلة سنبحر معها عبر صفحة البيئة إنشاء الله.



للحد من تدهور الأراضي الرطبة بإتباع العديد من الطرق الهامة والتي نذكر بعضها في السطور التالية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

اولا- اتخاذ خيارات واعية لوقف تلويث الأراضي الرطبة،

ثانياً- الانضمام إلى الجهود العالمية للحفاظ على الأراضي الرطبة وإدارتها بشكل مستدام.

ثالثاً- المشاركة في جهود استعادة الأراضي الرطبة محلياً.

ونختتم صفحة اليوم بالتأكيد على أنه ومن أجل حماية الأراضي الرطبة من

التهديدات التي تواجهها، من المهم إشراك أصحاب المصلحة على جميع المستويات وتغيير الممارسات المدمرة

التي تم تنفيذها حتى الآن. ومن الجدير بالذكر أن الاتجاهات الحالية

في المستوطنات البشرية، تشكل أيضاً تهديداً كبيراً للحفاظ على الأراضي

الرطبة واستخدامها الحكيم في المدن النامية وبالقرب منها. ومع نمو المدن

وزيادة الطلب على الأراضي، هناك ميل إلى التعدي على الأراضي الرطبة،

وهي تختفي بمعدل أسرع بثلاث مرات من الغابات. وبالتالي، فنحن بحاجة

إلى وقف التدمير المستمر وتشجيع الإجراءات للحفاظ على هذه النظم

البيئية الحيوية واستعادتها.

الأراضي الرطبة في جميع أنحاء العالم في عدة مجالات مثل إقتصاد الكفاف والصناعات المحلية والأنشطة التجارية. ولا بأس عزيزي القارئ من أن نمر سريعاً في السطور التالية على البعض من الأسباب الرئيسية لفقدان الأراضي الرطبة وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1 - التجفيف والتحويل لغرض الزراعة.

2 - الضغط المسلط من قبل المؤسسات والتمدن والتنمية السياحية.

3 - الأنشطة الصناعية.

4 - التلوث الناجم عن المصادر الزراعية والنفايات البشرية

والتصريفات الصناعية.

5 - إدخال الأنواع والأصناف الغريبة التي تهدد الأنواع المحلية.

6 - التغييرات في النظام الهيدرولوجي من خلال بناء السدود والجسور

ومصارف المياه.

7 - الترسب الناتج عن إزالة الغطاء النباتي في مناطق مستجمعات المياه

من خلال الرعي وتكدس مواد التعبئة من أجل التنمية.

8 - الصيد وهمناسبة اليوم العالمي للأراضي الرطبة لا بد من أن يتداعى المجتمع الدولي، إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة

أو نظم بيئية أخرى .

4 - وجهة وأماكن مثالية للترفيه والسياحة البيئية بجمالها الطبيعي

وتنوع الحياة الحيوانية والنباتية فيها . فعلى سبيل المثال لا الحصر نجدها

توفر فرص الصيد الترفيهي لمئات الملايين بإعتبارها من الأماكن الجيدة

الترفيه و السياحة البيئية مثل مراقبة وصيد الطيور وصيد الأسماك والتنزه

بإستخدام القوارب.

5 - يعمل الغطاء النباتي للأراضي الرطبة كمصدر للرواسب التي تساعد

على تماسك ضفاف البحيرات والأنهار والشواطئ وبالتالي فإنه يساعد على

الحماية من تآكل التربة .

6 - تساعد الأراضي الرطبة الساحلية على التخفيف من آثار العواصف

والرياح عن طريق امتصاص كميات هائلة من الأمواج وقوة الرياح، بينما

تثبت جذور النباتات الرواسب في مكانها.

7 - تساهم الأراضي الرطبة في الحد من آثار تغير المناخ من خلال تشكيلها

بالوعات لإمتصاص الكربون وتخزينه بالإضافة إلى كونها تساعد في إستيعاب

وتنقية المياه وصد العواصف و الرياح. 8- يمكن للأراضي الرطبة أن تكون

مثمرة للغاية إذا ما أديرت واستغلت بشكل فعال ومستدام . كما تستغل

لا الحصر:

1 - التخفيف من الفيضانات والخسائر الناجمة عنها سواء في الأرواح

أو الممتلكات حيث يبطئ الغطاء النباتي في تلك الأراضي من تدفق المياه

ويخزن جزءاً منها في التربة أو على السطح مما يقلل بشكل طبيعي من

خطر الفيضانات والإنجراف ، خاصة اذا علمنا أن ما يقارب ملياري شخص

يعيشون في مناطق تعتبر مهددة بخطر الفيضانات حول العالم.

2 - الحفاظ على منسوب المياه الجوفية وتخزينها وكذلك تحسين

نوعية المياه حيث تشكل الأراضي الرطبة نظام صرف صحي طبيعي

بفصلها الرواسب وجميع الملوثات الكيميائية التي تلج المنطقة الرطبة

ومن ثم انسيابها الى القاع ليتم امتصاصها من قبل النباتات وتحويلها

إلى عناصر مغذية والتي بدورها تمرر إلى الحياة البرية . بالإضافة إلى أنها

قد تستطيع التعامل إلى حد ما مع الكائنات المسببة للأمراض المتواجدة

فيها .

3 - دعم التنوع البيولوجي والإنتاجي على سطح الأرض، حيث نجد أن المياه

العذبة و الأراضي الرطبة تحتوي على تنوع عالٍ من الكائنات الحية سواء

النباتية أو الحيوانية أكثر من أي بيئات

إحتفل المجتمع الدولي في الثاني من فبراير 2026، باليوم العالمي للأراضي الرطبة تحت شعار " الأراضي الرطبة والمعارف التقليدية: الإحتفاء بالتراث الثقافي" . وتم بهذه المناسبة تسليط الضوء على الروابط المتجذرة بعمق بين الأراضي الرطبة والممارسات الثقافية والتقاليد ونظم المعرفة لدى المجتمعات في مختلف أنحاء العالم، وكذلك على الدور الخالد للمعارف التقليدية في الحفاظ على النظم الإيكولوجية للأراضي الرطبة وصون الهوية الثقافية. ومن الجدير بالذكر أن التقديرات الدولية تشير إلى أن أكثر من 20 ألف نوع من النباتات الطبية المستخدمة حالياً، يأتي البعض منها من الأراضي الرطبة، بالإضافة إلى أن أكثر من 80% من سكان العالم، يعتمدون على الطب التقليدي لتلبية احتياجات الرعاية الصحية. كما أن الأراضي الرطبة ذات المياه العذبة، تأوي أكثر من 40% من الاصناف الموجودة في كوكبنا و 12% من جميع الأصناف الحيوانية، كما تمثل أيضاً مصدراً هاماً للتنوع الوراثي.

كما يتوقع الخبراء أن تكون الأراضي الرطبة والساحلية خاصة وغير المحمية الأكثر تأثراً بتغير المناخ ، وفي المقابل فإن الحفاظ عليها واستعادتها يشكلان وسيلة فعالة للغاية للتخفيف من تأثيرات تغير المناخ على الناس وعلى التنوع البيولوجي في أنحاء المعمورة على حد سواء . وحتى يتم إدارة الأراضي الرطبة بصورة فعالة فلا بد حتماً من الإقرار بالإحتياجات البشرية التي يتم تلبيتها عن طريق المياه في الأراضي الرطبة ، بالإضافة إلى المنتجات الصحية التي تأتي من النظم البيئية لها وكذلك تحسين الظروف الإجتماعية و الإقتصادية للأفراد داخل المنظومة البيئية للأراضي الرطبة . لتصب كل تلك الجهود في محصلتها النهائية في الحفاظ على التوازن البيئي بين الأجناس الحيوانية و النباتية المختلفة وبالتالي ضمان استمرار الحياة البشرية وتحقيق منافع صحية للجميع .

عموماً لا بأس عزيزي القارئ من أن نتصفح صحيفة الخدمات والسلع التي تقدمها الأراضي الرطبة للإنسان و التي تضم باقة متنوعة ، ونذكر في السطور التالية بعضها على سبيل المثال

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

تتويج فريق دندن للسيدات بالمركز الاول في البطولة الوطنية لكرة القدم



والرياضة الإرترية السفير/ زمدي تخلي، ونائب رئيس الاتحاد العام لكرة القدم السيد/ تسفامكايل برهاني، ومسؤولة متابعة شؤون الإناث بالاتحاد العام لكرة القدم السيدة/ ملاشو إساق، ومديرة مديرية قودايف السيدة/ تبلط تولدي، والسيد/ هيلي ملس مدير مديرية قجرت لتوزيع الجوائز.

حيث بدء بتوزيع الجوائز للاعبات الأفضل في البطولة تم تسليم جائزة الكرة الذهبية في المجموعة (B) كلا من بتلهم تشمي من فريق الجنوب، و أم الخير عبدالله من فريق سمبل، يوليا عيном من فريق قجرت ومبلغ قدره 5 آلاف كل منهن اللواتي أحرزا أربعة أهداف في البطولة، كذلك تم تسليم القفاز الذهبي لأفضل حارسة بالبطولة في المجموعة B ميلاليت عند ماريام من فريق قجرت، وتوجت أفضل لاعبة في المجموعة (B) لاعبة بتلهم تشمي من فريق الجنوب وحازت على الحذاء الذهبي لاعبة يورسالم تخلو من فريق قجرت، كما تم توزيع للفرق التي لعبت في المجموعة (B) كلا من فريق قدياف بكأس بالحجم المتوسط ، وفي المركز الثالث بالاهداف و 25 الف نقفة و 30 مدالية نحاسية، وفي المركز الثاني فريق سمبل حصل على كأس

دندن على كأس وجاء في المركز الثالث في المجموعة (A) وبالأهداف حصلت فريق سقن جازر مالية قدرها 25 ألف نقفة و 30 مدالية نحاسية، وفي المركز الثاني حصلت فريق التأمينات 35 الف نقفة كذلك 30 مدالية فضية وجاءت في المركز الاول فريق دندن في المجموعة (A) على المركز الاول ونالت على كأس كبير 50 الف نقفة و 30 مدالية ذهبية.

ويعد هذا الختام خطوة مهمة في دعم وتشجيع كرة القدم للسيدات، ويعكس الاهتمام المتزايد بتطوير الرياضة النسائية وفتح آفاق أوسع لمشاركتها في المنافسات الرياضية المستقبلية.

متوسط و 30 مدالية فضة وفي المركز الاول حصل فريق قجرت على كأس كبير و 50 الف نقفة و 30 مدالية ذهبية. وفي المجموعة (A) تم توزيع الجوائز على المباريات، إلهام عبد القادر من فريق دندن حصلت على أفضل لاعبة بالمجموعة سجلت 3 اهداف ونالت على 5 الاف وكرة ذهبية، وحصلت الحارسة مليون فظوم على قفازة ذهبية و 50 الف كما حصلت لاعبة هيلين ميكيل على احسن لاعبة 5 الاف وخذاء ذهبية كذلك المدرب رزني قبرقش على أفضل مدرب من فريق دندن وحاز على 5 الاف وكأساً ذهبية. وفي جائزة اللعب النظيف حصل فريق



تقرير/ جعفر محمود

اللعبة فيونا قبرقش من فريق دندن هدفها الاول، بذلك حصل الفريق على تقدم بالاهداف، وفي خلال 7 دقائق احرز فريق التأمينات هدف التعادل بالدقيقة 29 ، وبعد محاولات كثيرة كل من الفريقين لم يسجلا وأنتهت الشوط الثاني بدون أهداف بذلك أنتهت المباراة، كما حصل فريق دندن على المركز الاول بفارق الاهداف.

تمكن فريق دندن من حسم اللقاء بفضل الانسجام الجماعي والمهارات الفنية التي ظهرت بشكل واضح على أرض الملعب.

وفي إختتام البطولة، حيث أجريت مراسم توزيع الجوائز بحضور عدد من كبار المسؤولين مفوض مفوضية الثقافة

أختتمت في الثامن من فبراير الجاري بطولة كرة القدم للسيدات في أجواء احتفالية مميزة بعد أن بدأت في الثامن والعشرون من يناير 2026م، في تتويج فريق دندن بطلا في الدوري بعد أداء ومستوى عالي طوال مجريات المنافسات التي إستمرت عشرة أيام .

وشهدت المباراة النهائية حماسا كبيرا وتنافساً قويا بين الفريقين دندن ضد التأمينات وأنتهت المباراة بالتعادل (1-1)، بفارق الاهداف الذي بينهن مما جعل فريق دندن متوجاً للبطولة.

في الشوط الاول لعب الفريقان بأداء فني وتكتيكي، في الدقيقة 22 احرزت

انطلاق بطولة كرة الطائرة الشاطئية لقوات الدفاع على شرف ذكرى عملية فنقل



انطلقت في العاشر من فبراير الجاري فعاليات بطولة كرة الطائرة الشاطئية لقوات الدفاع ، بمناسبة الذكرى السادسة والثلاثين لعملية فنقل في شاطئ قرقوسوم .

ففي المباريات الافتتاحية وفي منافسات السيدات، فاز فريق عنبرب على فريق النسر بنتيجة 1-2 وفاز فريق التحدي على أدسر بنتيجة 0-2 في منافسات الرجال. وتستمر البطولة، التي تضم 11 فريقاً، حتى 15 فبراير، وفقاً لما صرح به ضابط التعبئة التوجيه بوزارة الدفاع. وتُقام بطولة كرة الطائرة الشاطئية لقوات الدفاع للمرة الثانية عشرة. وسيُقام فعاليات الاحتفال بالذكرى السادسة والثلاثين لعملية فنقل في الفترة من 13 إلى 15 فبراير الجاري.

إنطلاق دوري إقليم شمال البحر الأحمر لكرة القدم



نقفة هدفه الثاني في الدقيقة 82 عن طريق رداً تخلو ، لتنتهي المواجهة بفوز نقفة بنتيجة 1-2.

وفي المباراة التي جرت بين فريقاً أفعبت وكنفي ، سجل فريق أفعبت هدفه الأول في الدقيقة 15 عن طريق أبيل برهاني. وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي. بعد الاستراحة، أضاف أفعبت هدفين في الدقيقتين 58 و74 عن طريق إبراهيم داود وإبراهيم عود. وحصل إبراهيم عبدو، لاعب أفعبت على جائزة أفضل لاعب في المباراة. وفي المباراة الثانية، التقى فريقاً فورو ونقفة. سجّل فريق نقفة هدفه الأول في الدقيقة 26 عن طريق يونس سلمون. وبعد الاستراحة، أحرز

افتتحت حاكم إقليم شمال البحر الأحمر أسمرت أبرها، رسمياً بطولة لدوري إقليم شمال البحر الأحمر لكرة القدم ، التي ينظمها اتحاد كرة القدم بإقليم شمال البحر الأحمر لكرة القدم ، بمشاركة ثماني مديريات، في لؤلؤة البحر الأحمر مدينة مصوع. وتُقام البطولة في فتنين، وتضم الأولى مديريات نقفة، وأفعبت، وقندع، وفورو ، بالإضافة إلى فرق الأسمنت، والبحرية، والقوات الجوية، وحاربنا في المجموعة الثانية، وتستمر حتى 15 فبراير.

ويست هام وليدز يوقفان سلسلة انتصارات مانشستر يونايتد وتشلسي

مرمى الضيف الويلزي كارل دارلو إثر تمريرة بينية حاسمة ومتقنة من بالمر (24). وفي الشوط الثاني، وضع الحارس المضيف الإسباني روبرت سانشيس زميله بيدرو منفرداً بعد تمريرة طويلة، فماحتسب الحكم روبرت جونز ركلة جزاء ترجمها بالمر بنجاح إلى يسار دارلو (58). والهدف هو الثامن للجناح الدولي الإنكليزي في 15 مباراة شارك خلالها مع تشلسي في الدوري المحلي.

وقلص ميتشا الفارق من ركلة جزاء احتسبها جونز بعد خطأ من الإكوادوري موييسيس كايسيدو على جايدن بوغل، أسكنها الألماني إلى يمين سانشيس (67). وأدرك أوكافور التعادل بعد دخوله بديلاً في الدقيقة 55، مستغلاً كرة تهيأت أمامه إثر دربكة داخل المنطقة، فأودعها بسهولة داخل المرمى المشرع أمامه (73). وأهدر بالمر فرصة منح فريقه النقاط الثلاث، بعدما أطاح بالكرة فوق المرمى المشرع أمامه من داخل منطقة الياردات الست إثر عرضية من الجهة اليمنى لعبها كايسيدو (90 4).

ثلاثة انتصارات وتعادل في المراحل الخمس الأخيرة مقابل خسارة واحدة فقط. وفي المباراة الثانية، فرط تشلسي في فوز في المتناول وأضاع فرصة اعتلاء المركز الرابع بتعادله أمام ضيفه ليدز يونايتد 2-2. وتقدّم الفريق اللندني بهدي البرازيلي جواو بيدرو (24) وكول بالمر (58 من ركلة جزاء)، وعاد الضيوف بهدي الألماني لوكاس ميتشا (67 من ركلة جزاء) والبدل السويسري نواه أوكافور (73). وفشل تشلسي بتحقيق انتصاره الخامس تالياً في الدوري تحت قيادة مدربه الجديد روسينور، مكتفياً بتعادل جعل رصيده 44 نقطة في المركز الخامس. وفي المقابل، وصل ليدز إلى 30 نقطة في المركز الخامس عشر. وافتتح بيدرو التسجيل متوجاً سيطرة فريقه في بداية المباراة، بعدما انفراد ورفع الكرة بيسراه من داخل منطقة الجزاء من فوق حارس

أوقف ويست هام وليدز يونايتد سلسلة انتصارات مانشستر يونايتد وتشلسي المتتالية تحت قيادة مدربيهما الجديدين مايكل كاريك وليام روسينور عند أربعة، بإجبارهما على التعادل 1-1 و2-2 تالياً الثلاثاء ضمن المرحلة السادسة والعشرين من الدوري الإنكليزي لكرة القدم. وفي المباراة الأولى في لندن، كان ويست هام في طريقه إلى تحقيق الفوز عندما تقدم بهدف للاعب الوسط الدولي التشيكي توماش سوتشيك منذ الدقيقة 50 حتى الدقيقة السادسة من الوقت بدلا من الضائع عندما أنقذ المهاجم الدولي السلوفيني البدل بنجامين شيشكو "الشياطين الأحمر" من الخسارة بإدراكه التعادل. ورفع يونايتد رصيده إلى 45 نقطة في المركز الرابع متفوقاً على تشلسي الخامس بفارق نقطة واحدة، فيما رفع ويست هام رصيده إلى 24 نقطة في المركز الثامن عشر، مواصلاً نتائجه الإيجابية في الآونة الأخيرة تحت قيادة مدربه البرتغالي نونو إسبيريتو سانتو، بتحقيقه

إعداد
نورة عثمان

في مثل هذا اليوم

- في الثاني عشر من فبراير عام 1502 - فاسكو دا غاما يبحر من لشبونة، البرتغال، في رحلته الثانية إلى الهند.
- في الثاني عشر من فبراير عام 1941 - القوات الألمانية تصل شمال أفريقيا في الحرب العالمية الثانية.
- في الثاني عشر من فبراير عام 2009 - تصادم قمرين صناعيين في الفضاء على ارتفاع أكثر من 800 كلم في حادثة غير مسبوقة.
- في الثاني عشر من فبراير عام 2017 - الجمعية الاتحادية في ألمانيا، تنتخب وزير الخارجية السابق، فرانك فالتر شتاينماير، رئيساً للبلاد.
- في الثاني عشر من فبراير عام 2019 - جُمهُوريَّة مقدونيا تُعلن عن تغيير اسمها رسمياً ليُصبح جُمهُوريَّة مقدونيا الشماليَّة.

حكمة اليوم

تذكر دائماً أن الليل هو
بداية النهار، والشتاء هو بداية
الصيف، والألم هو بداية الراحة،
والتحديات هي بداية الخير،
والتفاؤل بالخير هو بداية
القوة الذاتية

همسة

شلال من نار وشرر.. الحديد المذاب
يضيء سماء شنغهاي في مشهد ساحر

أضاء عرض تقليدي سماء مدينة شنغهاي شرقي الصين بمشاهد مبهرة لنثر الحديد المذاب ضمن فعاليات عيد الربيع (رأس السنة القمرية الجديدة)، في استعراض يجمع بين المهارة الحرفية القديمة والمشهد البصري الأسر.

وفي مقطع فيديو بثته وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) على فيسبوك، يظهر قاذفو الحديد المنصهر وهم يلوحون بأدواتهم في الهواء على ضفاف نهر هوانغبو في منطقة البوند الشهيرة، قبل أن تنفجر كتل الحديد المتوهج في السماء لتتشكل آلاف الشرارات الذهبية التي تهطل مثل شلال من الضوء فوق الواجهة النهرية للمدينة. وتوثق المقاطع المتداولة على منصة "دويوين" -النسخة الصينية من تيك

في إطار فعاليات مهرجان "بودونغ" على ضفاف نهر هوانغبو حيث تحول فن "ضرب زهور الحديد" المدرج ضمن عناصر التراث الثقافي غير المادي في الصين إلى إحدى أبرز اللوحات الليلية في الاحتفالات.

وشهدت منصات التواصل الاجتماعي تفاعلاً واسعاً مع المقاطع المصورة، إذ تداول المستخدمون فيديوهات وصوراً للسماء وهي تشتعل بشرارات الحديد المتطايرة فوق البوند، وسط تعليقات تشيد بجمالية هذا الفن التقليدي وخطورته في آن واحد، واعتباره أحد أكثر مشاهد الاحتفال بالعام القمري الجديد تميزاً في الصين خلال هذا الموسم.

توك- تفاصيل عرض "دا تيه هوا" (Da Tie Hua)، إذ يقذف الحرفيون الحديد المنصهر بدرجات حرارة عالية في الهواء، ليتحول في لحظات إلى زخات من الشرر المضيء ترسم قباً وأقواساً من الضوء فوق الحشود المحتفلة على جانبي النهر، ويظهر في الخلفية أفق شنغهاي المعماري المضيء مما يمنح المشهد طابعاً درامياً يجمع بين تراث الأرياف الصينية وأضواء المدينة الحديثة. وبحسب "شينخوا"، جاء العرض

مرافئ
الحرف

كلما اتسعت رؤية الإنسان، ضاقت رغبته في الأذى، فالواعي لا يرفع صوته لأنه يدرك ثقل الكلمة في القلوب. من فهم هشاشة النفوس، صار أكثر رحمة وأقل قسوة، لأن النضج الحقيقي لا يُنتج صراعاً... بل إنساناً أهدأ وأصدق.

”نحن نتعلم من خصومنا..

نتعلم من البخيل قيمة العطاء، ومن البذيء منزلة الكلمة الطيبة، ومن الأهوج قدر العقل، ومن المتسرع فضيلة الأناة، ومن المستبد معالم الشورى ومن الدنيء شرف المعالي. نحن ننضج في المحن، ونتعلم فنون الإبحار في الإعصار، ونقرأ في أيام الله العبر، ونزرع الفسائل..

نحن نتعلم من خصومنا ألا نكون أبداً مثلهم..”



فجمال الجسم يفنى
مثلما تفنى الزهور،
وجمال النفس يبقى
زاهراً مر الدهور..