

الرئيس إسياس أفورقي لوسائل الإعلام المحلية

لا يمكن تحقيق السلام والاستقرار والتنمية بمعزل عن التعاون والتفاهم مع المحيط وفي هذا الإطار تأتي الزيارات لكل من مصر والسعودية



قدّم الرئيس إسياس أفورقي، أمس الاثنين ١٢ يناير ٢٠٢٦، شرحاً وافياً حول مختلف القضايا العالمية والإقليمية والوطنية في مقابلة إذاعية وتلفزيونية مباشرة مع وسائل الإعلام.

وعند سؤاله عن الوضع العالمي، أوضح الرئيس إسياس أن محاولة إقامة نظام أحادي القطب للولايات المتحدة جاء نتيجة التراجع العام الذي شهدته الولايات المتحدة على مدى الثلاثين عاماً الماضية.

وأضاف أن الهدف الأول من هذه الإجراءات هو السيطرة على الموارد الطبيعية، مشيراً إلى أن الإجراءات المتخذة في فنزويلا خير مثال على ذلك، وأن حالات قرينلاندا وكندا والمكسيك وكوبا وكولومبيا وبنما وإيران قيد المناقشة أيضاً.

وقال: "شعوب العالم تريد أن تعيش في سلام وعدل واحترام".

قال إن أفريقيا لا يمكن اعتبارها حاضرة في هذه المعادلة العالمية، لكن منطقتنا قد تتأثر نظراً لأهميتها الاستراتيجية.

وبشأن التعاون المحتمل بين إرتريا والولايات المتحدة، قال "إن هذا التعاون ليس جديداً، وأنه منذ اليوم الأول للاستقلال، لا ينبغي لنا أن نعيش في الماضي، بل أن نتطلع إلى المستقبل". وأضاف أن تعاوننا يهدف أساساً إلى تصحيح السياسات الخاطئة في القرن الأفريقي أو جوارنا، مؤكداً أن الجهود ستستمر في ظل البيئة العالمية الجديدة التي ندخلها.

وفيما يتعلق بالوضع في السودان، قال الرئيس إسياس "إن المبادرة التي اتخذها الشعب السوداني

قطاعات الزراعة والموارد البحرية والتعدين، فضلاً عن النقل وبناء المساكن وغيرها. وأكد أن تنمية الموارد البشرية والمهارات والتطوير المهني من أهم الأولويات. وأوضح أن برامج التنمية الشاملة ستُقسّم إلى ستة أقاليم، وسيتم تنفيذها بطرق تضمن مشاركة عامة واسعة النطاق، وتعزز قدرات الإدارات. وفي الختام، قال الرئيس إسياس إن لمشاركة المغتربين في شؤون البلاد تاريخاً عريقاً منذ نضال التحرير. وأضاف أنه سيتم إصدار خارطة طريق تستند إلى بيانات واقعية، لتوفير منصة تتيح لهم مشاركة في جميع جوانب التنمية.

وأوضح أن إرتريا قدمت مقترحاً من ١٢ بنداً بشأن الأمن في البحر الأحمر، مضيفاً أن على الدول حماية سواحلها، إذ إن شعوب المنطقة قادرة على ضمان السلام والأمن فيها بنفسها. وفيما يتعلق بالوضع الداخلي، قال الرئيس إسياس: "أولويتنا هي التنمية مهما كانت الظروف". قال إن بناء البنية التحتية، ومعالجة المياه، وتحسين مواردها، والطاقة، والتعليم، من بين البرامج الرئيسية في خطط عام 2026. وأضاف أن العمل جارٍ لتنسيق عمل المناطق الفرعية في 12 منطقة لضمان إمدادات الطاقة والخدمات المنزلية والزراعة والصناعة، مشيراً إلى أنه يجري التخطيط لمشاريع في

الإثيوبي، وتحديدًا الأمهر، والتقراي، والأورومو، والصوماليين، وغيرهم. وقال إن الحملة الشرسة مدفوعة بالكسل والجشع والخوف، مضيفاً أن الهدف ليس ازدهار المجموعة بل خدمة مصالح أخرى، ولا يمكن فصلها عن الوضع في السودان. وشدد على ضرورة العمل بهدوء. وفي إشارة إلى زيارته للسعودية ومصر في نهاية عام ٢٠٢٥، قال الرئيس إسياس إنه لا يمكن تحقيق السلام والاستقرار والتنمية بمعزل عن التعاون والتفاهم مع المحيط. وأضاف: "للسعودية ومصر مكانتهما في المنطقة، وكذلك للدول الأخرى"، مشيراً إلى أن المشاورات مع السعودية ومصر هي استمرار للتفاهمات السابقة.

للتعافي من الأضرار السياسية والاقتصادية التي لحقت به منذ عام 1989 في عهد المؤتمر الوطني قد أسوء توجيهها بسبب التدخل الخارجي. وأن ما نشاهده الآن "ما يطلق عليه حرب بين جنرالين" أما يتم بدعم خارجي لعرقلة العملية. وذلك لأن السودان مستهدف، صار ضحية التدخلات الأجنبية، لأن استقرار السودان لا ينعكس على هذه المنطقة فقط بل دوره أكبر، ولذلك لحل هذه المشكلة هذا يتطلب مساهمة الجميع.

وفيما يتعلق بالوضع الداخلي في إثيوبيا وإعلان الحرب على الازدهار، قال الرئيس إسياس إن الحرب موجهة أساساً ضد الشعب

الأوسط : جهود لتعزيز دور المجتمع في الثقافة والرياضة

الأهمية لكونها تتعلق بالثقافة والهوية. وأضاف أن البرنامج الذي نُظِم لإحياء ذكرى الفطائح التي ارتكبتها الأنظمة الإثيوبية بحق المدنيين الإبرياء، ساهم بشكل كبير في الحفاظ على التراث التاريخي.



وقال السيد /أسمروم : ”عندما نتحدث عن الثقافة، فإن المهمة التي نتحدث عنها، والمهمة التي تنتظرنا على أرض الواقع، لها معاييرها الخاصة“، مؤكداً بأن الجهود المبذولة لتعزيز القدرات الحالية من خلال تنظيم دورات تدريبية مهنية على مختلف المستويات واعدة.

وفيما يتعلق بالأنشطة الرياضية، ذكر أنه تم تأسيس تسعة اتحادات حتى الآن، وظلت تمارس أنشطتها الرياضية، موضحاً أنه وبالفعل أنتجت الساحة الرياضة رياضيين يمثلون بلادهم في المحافل الإقليمية والدولية.

وفي الختام، قال السيد /أسمروم ”إن القسم سيعمل جاهداً على الحفاظ على القيم ونقلها إلى الشباب من خلال تنظيم منتديات حول الميراث.

صرح المدير العام لإدارة الثقافة والرياضة بالإقليم الأوسط السيد /أسمروم ظقابرهان، بأن الإدارة ظلت تعمل جاهدة لتعزيز دور المجتمع ومساهمته في الحفاظ على الأنشطة الثقافية والرياضية وتطويرها.

وأشار إلى نجاح الجهود المبذولة لإطلاق برامج ثقافية مستدامة في جميع المديرات بحلول عام 2025، وذلك بالتعاون مع منظمات مجتمعية واسعة النطاق، مبيناً بأن الجهود المتضافرة الجارية لجميع الجهات المعنية أمر بالغ

إدارة أغردات تدعو المجتمع لتعزيز دوره في البرامج التنموية

إدارات الضواحي التابعة للمديرية. وذكر المشرف على برنامج تعليم الكبار الاستاذ /أحمد إدريس ان برنامج القضاء على الأمية يتم تنفيذه في المديرية منذ عام 1997 وقد استفاد منه العديد من المواطنين. وأضاف ان عدد مراكز محو الامية انخفض من 49 إلى 26 مركزاً، مضيفاً أن الجهود جارية لتحسين الوضع. وأشار الى نقص المعلمين الذي يمثل أكبر مشكلة ، وان المشاورات مع المؤسسات المعنية جارية لحل المشكلة.

المحلي ومساهمة المواطنين الفاعلة. وأكد المشاركون من جانبهم أنهم سيستوفون المتطلبات اللازمة لتحقيق برامج التنمية، حاثين الحكومة على توفير التسهيلات اللازمة لتنفيذ برامج النظافة البيئية بفعالية.

من جهة أخرى، نظم مكتب الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في مديرية اغردات نقاشاً يهدف إلى توسيع دور الشباب وتعزيزه في إدارات الضواحي. وقال مسئول مكتب الشباب في

دعا مدير مديرية أغردات السيد /إسحاق طعوم ،مسؤولي ادارات الضواحي وعمد القرى إلى بذل قصارى جهدهم لتعزيز دور المجتمعات المحلية في تنفيذ برامج التنمية.

وأشاد السيد/ إسحاق عند لقائه



وذكرت الأمهات اللواتي استفدن من برنامج محو الأمية ووصلن إلى الصف الثامن الجميع الى الاستفادة من برنامج محو الأمية وأعربن عن مدى رضائهن من مستواه في المرحلة المتوسطة والذي اتي بفضل الشعار ”الجميع يتعلم، والمتعلم يتعلم“.

المديرية الشاب/ ياسين محمد نور، إن دور مسؤولي إدارات الضواحي وعمد القرى وأعضاء البرلمان مهم لضمان مساهمة الشباب في البرامج المخطط لها. متسلحين بالمعرفة العلمية والمهنية. كذلك افاد مكتب إدارة مديرية أغردات إنه يجري العمل على توسيع برامج القضاء على الأمية في جميع

ممثلي المواطنين بدور المجتمع المحلي، وحث المدراء على القيام بدور فعال في تحقيق البرامج المخطط لها هذا العام بشكل عام، وأنشطة حفظ المياه والتربة بشكل خاص. وذكر في المناسبة أن الإنجازات المسجلة في مجالي الصحة والتعليم على مستوى المديرية هي ثمرة برامج التنمية التي تركز على المجتمع

ارتفاع معدل مشاركة الطلاب في التعليم بحقات



افاد مكتب التعليم بمديرية حقات أن حضور الطلاب في المدارس بضاحية حشيشاي زاد بأكثر من 25%. وأوضح الاستاذ/ إدريس عبده، ان دور ومساهمة المجتمع أمر بالغ الأهمية في البرامج لضمان كفاءة وتغطية الخدمات



التعليمية في إدارة ضاحية حشيشاي خاصة التعليم في رياض الأطفال. ومع ذلك، حث الآباء والمدراء الإداريين على العمل بيقظة لزيادة نسبة مشاركة الإناث في التعليم لأن عدد النساء في المدارس الثانوية لا يتجاوز 19%. وقال مدير مدارس حشيشاي الابتدائية والمتوسطة والثانوية الاستاذ /إدريس محمد ان نسبة المشاركة في رياض الأطفال في الضاحية قد زادت بنسبة 71 % هذا العام بفضل جهود التوعية التي بذلت خلال الفترة الماضية.

وذكر ان 46% من الطلاب هم من الإناث ، وحث الجهات المعنية على تسريع دمج القرى، والاهتمام بمشكلة تضرر الفصول الدراسية ونقصها، وإيجاد حلول لنقص المواد التعليمية والبنية التحتية الاساسية لها. يذكر ان مدرسة حشيشاي تأسست عام 1993، ويبلغ عدد طلابها حالياً أكثر من 2,600 طالب وطالبة.

سمنارات للشرطة في فورتو ساوى



ارتُكبت عام 2025، بينما أُحيلت بعض القضايا إلى النيابة العامة. وأوضح الرقيب/ إبراهيم أنه نظراً لأن معظم الجرائم والمخالفات يرتكبها الشباب، فسيتم تكثيف البرامج المُوجهة للشباب والطلاب.

مكافحة الجرائم والمخالفات، مشيراً إلى أن جهود الشرطة وحدها لا تكفي، لذلك ظلت تنفذ برامج لتعزيز دور المجتمع في مكافحة الجريمة.

وأضاف أن نتائج الجهود المبذولة حتى الآن مُشجعة، حيث تم البت في معظم الجرائم والمخالفات التي

أجرت شرطة مديرية فورتو ساوى حملات توعية للحد من الجرائم والمخالفات، وذلك عبر تعزيز فهم المواطنين.

وقال قائد شرطة المديرية الرقيب/ إبراهيم عمر، أن هناك برامج يتم تنفيذها لتعزيز دور الشرطة في

أبرز الأحداث السياسية التي هزت العالم في 2025

ودعنا عام 2025 الحافل بالكثير من الأحداث التي أثرت على العالم ، شملت التطورات الخطيرة السياسية والعسكرية التي طالت الكثير من الدول ، في الأمريكتين، وآسيا ، والشرق الأوسط ، أبرزها التطورات في قطاع غزة واستمرار الحرب في أوكرانيا والاضطرابات الإنسانية في السودان، والتوتر بين أرض الصومال والصومال. وفيما يلي أبرز الأحداث التي شهدتها العام 2025:

إعداد / فاطمة حمد

في 20 يناير 2025 تم تنصيب دونالد جون ترمب الرئيس السابع والأربعين للولايات المتحدة الأمريكية لفترة الرئاسة الثانية ..

في شهر فبراير 2025 انعقدت القمة الـ 38 للاتحاد الأفريقي، وسط أزمات كبيرة، وتصدر القتال في شرق الكونغو والأزمة السودانية، والمطالب الأفريقية بالتعويض عن فترة الاستعمار والعبودية، أعمال القمة.

في مارس 2025 حقق الجيش السوداني انتصارات ميدانية مهمة في العاصمة الخرطوم، حيث أعلن تحريرها وطرد ميليشيا الدعم السريع التي سيطرت عليها منذ بدء الحرب في أبريل 2023، وعاد الفريق أول عبد الفتاح البرهان، رئيس مجلس السيادة السوداني، إلى العاصمة السودانية، معلناً "تحريرها بالكامل".

- في الثامن من مايو أصبح روبرت فرانسيس بريفوست (69 عاماً)، أول بابا أميركي بعد وفاة سلفه فرنسيس الذي كان مستشاره الموثوق. واتخذ الرجل المولود في شيكاغو والمصنف من الكرادلة المعتدلين، اسم لاوون الـ 14.

في 21 مايو 2025 أجرى رئيس جنوب أفريقيا سيريل رامافوزا زيارة عمل إلى واشنطن، استقبله خلالها نظيره الأمريكي دونالد ترمب كأول زعيم أفريقي يستقبله رئيس الولايات المتحدة في البيت الأبيض خلال 2025، شهد اللقاء بين الرئيسين سجلاً قوياً

لأكثر من ساعة، حيث فاجأ ترمب رامافوزا بعرض مقاطع فيديو ومقالات صحف تزعم اضطهاد المواطنين البيض في جنوب أفريقيا.

في 13 يونيو نفذت إسرائيل هجوماً لم يسبق له مثيل على إيران ما أدى إلى اندلاع حرب استمرت 12 يوماً،



في أغسطس بدأت أميركا غارات في الكاريبي والهادي، استهدفت خصوصاً قوارب في بحر الكاريبي والمحيط الهادي، تحت شعار مكافحة تهريب المخدرات، أسفرت عن مقتل عشرات الأشخاص.

في الفترة من 8 إلى 10 سبتمبر 2025 عقدت القمة الأفريقية الثانية للمناخ.. لجمع 100 مليار دولار للتصنيع الأخضر

أعلن فيها القادة الأفارقة اعتزامهم تقديم نموذج عالمي لمعالجة أزمة المناخ من خلال دعم الاستثمارات الخضراء، وذلك بعد أن أدى انسحاب الولايات المتحدة الأمريكية من اتفاقية باريس للمناخ إلى إضعاف جهود مكافحة التغيرات المناخية.

ضربات اسرائيلية على قطر وهدنة في غزة بعد عامين من الحرب في التاسع من سبتمبر شنت إسرائيل غارات غير مسبقة على أراضي قطر، مستهدفة مسؤولين

شاركت فيها الولايات المتحدة عبر توجيه ضربات إلى ثلاث منشآت نووية إيرانية رئيسية في تطور أعاد تغيير التوازنات الأمنية بالمنطقة.



في 17 يوليو 2025 أنهت فرنسا رسمياً وجودها العسكري في السنغال، الذي استمر لأكثر من 65 عاماً، ومهراسم تسليم رسمية واحتفال وصف بالتاريخي غادر الجيش الفرنسي آخر قواعده في



في حركة حماس كانوا مجتمعين في مجمع سكني في الدوحة. في العاشر من أكتوبر أسفرت الضغوط الأميركية عن اتفاق لوقف إطلاق النار في قطاع غزة،

بين حركة حماس وإسرائيل دخل مباشرة حيز التنفيذ بعد عامين من حرب مدمرة اندلعت عقب هجوم غير مسبوق نفذته حماس على إسرائيل في السابع من أكتوبر 2023. وأتاح ذلك الاتفاق الذي استند إلى خطة سلام مقترحة من الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، إطلاق سراح حماس للرهائن المحتجزين لديها في القطاع، أحياء وأمواتا، في مقابل إطلاق سراح معتقلين فلسطينيين في السجون الإسرائيلية. كذلك، أتاح دخول متزايداً للمساعدات الإنسانية إلى غزة، رغم أنها لا تزال أقل بكثير من حاجات السكان، وفقاً للأمم المتحدة ومنظمات غير حكومية.



أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er



ديسمبر أحرزت تقدماً، بحسب الطرفين.

وضاغت موسكو ضرباتها على منشآت للطاقة وشبكة سكك حديد في أوكرانيا، بينما استهدفت كييف منشآت نفطية في روسيا.

احتجاجات الجيل "زد"

في آسيا وأفريقيا وأمريكا اللاتينية، قام الشباب من الجيل "زد" (أعمارهم أقل من 30 عاماً)



بتحركات واسعة النطاق ضد ظروف المعيشة وحجب شبكات التواصل الاجتماعي وفساد النخبة.

وتظاهروا في البيرو ضد انعدام الأمن والطبقة السياسية. كما نظموا احتجاجات في المغرب إلى أن التزمت السلطات بتسريع الإصلاحات الاجتماعية.

وفي دول أخرى، تحولت الاحتجاجات إلى تحدٍ أوسع للسلطات. وبعد أعمال شغب في النيبال، اضطر رئيس

شكل تغييراً في طبيعة الصراع.

وردت روسيا بتشديد موقفها وإعلان أن العمليات تحولت إلى حرب مفتوحة، قبل أن تحقق مكاسب ميدانية مستمرة حتى ديسمبر 2025، في ظل إرهاب أوكراني وفقدان ما يقارب 20% من أراضيها. هذا الوضع دفع الولايات المتحدة إلى تهديد مستوردي النفط الروسي وهم الصين والهند واليابان بعقوبات للحد من الإيرادات

في 26 أكتوبر دخلت الحرب المتواصلة منذ أكثر من عامين بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع منعطفاً جديداً، مع سيطرة الدعم السريع على مدينة الفاشر، بعد محاصرتها لمدة 18 شهراً.

وأفادت الأمم المتحدة عن وقوع مجازر وعمليات اغتصاب ونهب من قبل قوات الدعم السريع ونزوح جماعي للسكان إبان سقوط المدينة.

في 13 أكتوبر 2025 احتضنت مدينة شرم الشيخ المصرية قمة السلام، وقع فيها قادة الولايات المتحدة ومصر وتركيا وقطر "اتفاق غزة" الرامي إلى إنهاء حرب الإبادة الإسرائيلية على غزة المستمرة منذ 7 أكتوبر 2023، والتي راح ضحيتها عشرات الآلاف من الفلسطينيين وشرد بسببها جميع سكان القطاع تقريباً.

في 31 أكتوبر 2025 اعتمد مجلس الأمن الدولي، التابع للأمم المتحدة، قراراً ينص على منح الصحراء الغربية حكماً ذاتياً حقيقياً تحت السيادة المغربية، مؤكداً أن ذلك هو الحل الأمثل للصراع المستمر منذ 50 عاماً بين المملكة المغربية من جانب، وجبهة البوليساريو المدعومة من الجزائر من جانب آخر.

في الفترة من 22 إلى 23 نوفمبر 2025 شهدت جوهانسبرج العاصمة الاقتصادية لجنوب أفريقيا أعمال أول قمة لمجموعة العشرين في أفريقيا، والتي تبنت أجندة طموحة لإحراز تقدم في حل بعض المشكلات المزمنة، التي تعاني منها أفقر دول العالم، وسط غياب الولايات المتحدة الأمريكية

-شهد عام 2025 أيضاً تحولا واضحا في مسار الحرب الروسية الأوكرانية بعد دخولها مرحلة تصعيد جديدة تمثلت في حصول أوكرانيا دعم مقدم من بعض الدول الأوروبية والولايات المتحدة لاستخدام أسلحة أكثر تطورا وصواريخ بعيدة المدى مثل "توماهوك". ورغم أن هذه الخطوة لم تنفذ فإن مجرد طرحها

لموسكو. لكن مفاوضات بين الأميركيين والأوروبيين منتصف



الحكومة الماوي كي بي شارما أولي إلى الاستقالة. وأدت الحركة الاحتجاجية التي نظمت في أكتوبر في مدغشقر، إلى إطاحة الجيش بالرئيس أندري راجولينا الذي فر إلى خارج البلاد.

وفي تنزانيا، شارك الشباب بشكل كبير في تظاهرات أعقبت الانتخابات، وقمعت بحشية.

وتحول علم القراصنة المستوحى من قصة الرسوم المتحركة اليابانية "وان بيس" والذي غالبا ما يحملته المظاهرون، إلى رمز للنضال ضد القمع في العديد من القارات.

استثمارات ضخمة في الذكاء الاصطناعي

أنفقت شركات التكنولوجيا العملاقة وشركات ناشئة متخصصة مبالغ كبيرة لتمويل النمو المتسارع في مجال الذكاء الاصطناعي خلال العام 2025. ووفقا لشركة غارتر الأمريكية، من المتوقع أن يكون الإنفاق العالمي على الذكاء الاصطناعي قد وصل إلى نحو 1,5

الخارجية القطرية محمد الخليفي، خلال حفل التوقيع الذي حضره مستشار الرئيس الأميركي مسعد بولس، الاتفاق بـ"التاريخي"، وقال إنه سيُطبق على الأرض ضمن آليات اتفق عليها.

في 26 أكتوبر 2025 تم توقيع اتفاقية وقف إطلاق النار بين تايلاند وكمبوديا في كوالالمبور بمشاركة أميركا، مما يعزز مفهوم "الأمن الإقليمي الجماعي" داخل



رابطة آسيان، 2025.

في الرابع من ديسمبر 2025 وقّعت جمهورية الكونغو الديمقراطية ورواندا في العاصمة الأميركية واشنطن اتفاق سلام برعاية الرئيس الأميركي دونالد ترامب يهدف إلى إنهاء سنوات من التوتر والصراع في شرق الكونغو، ويفتح الباب أمام تعاون أمني واقتصادي بين البلدين، خاصة في مجال المعادن الإستراتيجية.

ويشمل الاتفاق التزامات أمنية متبادلة، من بينها تعهد الكونغو بتفكيك جماعات المتمردين الروانديين مقابل التزام رواندا بوقف دعمها لحركة "إم 23" وسحب قواتها من المناطق الحدودية، إضافة إلى إنشاء آلية مشتركة لتبادل المعلومات الاستخباراتية والتنسيق الأمني.

في 12 ديسمبر 2025 أعلنت الصين إبعاد سفن وطائرات فلبينية، مما أدى إلى تصاعد التوتر بين البلدين، وانعكاساته على بحر الصين الجنوبي.

تريليون دولار في العام 2025 (زيادة قدرها 50 في المئة في عام واحد)، كما من المتوقع أن يتجاوز تريليوني دولار في العام التالي.

غير أن التقييمات الفلكية لسوق الأسهم في هذا القطاع، أدى إلى ارتفاع قيمة شركة إنفيديا الأمريكية العملاقة للرقائق الإلكترونية إلى مستوى غير مسبوق يزيد عن 5 تريليونات دولار، وهذا أدى إلى إثارة مخاوف في الأسواق من احتمال حدوث فقاعة مضاربة. ويعني ذلك ارتفاع أسعار الأصول مدفوعا بتوقعات مستقبلية مبالغ فيها تنتهي بانفجار فقاعة ارتفاع الأسهم، ومن ثم تراجع الأسعار وتنخفض إلى مستويات ما قبل الفقاعة.*****

15 نوفمبر 2025 وقّعت حكومة الكونغو الديمقراطية وحركة 23 مارس المتمردة، في الدوحة، "إطار الدوحة لاتفاق شامل للسلام"، وذلك بعد مفاوضات جرت بوساطة قطرية واستمرت أشهراً عدة. ووصف وزير الدولة في وزارة

أهم الأحداث التي أثرت على الاقتصاد العالمي في 2025
اتفاقات تجارية وملفات مهمة تتأثر بانتخاب ترامب

شهد عام 2025 تحولا مهما مع عودة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى البيت الأبيض، وهو حدث ترك أثرا مباشرا على بنية النظام العالمي، خصوصا من ناحية السياسات التجارية والتحالفات الدولية جاءت هذه العودة ضمن سياق سياسي مشحون داخليا في الولايات المتحدة، ورافقتها خطوات واضحة نحو إعادة تعريف دور أميركا في العالم، سواء من خلال مراجعة اتفاقيات تجارية، أو التشكيك في التزامات سابقة، أو تبني نهج أكثر تشددا في الملفات المتعلقة بالهجرة والعولمة وسلاسل التوريد.

هذا التغيير في اتجاه السياسة الأميركية لم يكن مجرد تغيير في الوجوه، بل شكل انتقالا إلى سياسة أكثر تشددا وأقل انفتاحا على النظام العالمي، الأمر الذي خلق حالة من القلق في الأسواق العالمية وفتح الباب أمام موجة واسعة من إعادة تموضع إستراتيجي لدى العديد من الدول، خاصة تلك التي تعتمد بشكل مباشر على السوق الأمريكي أو المظلة الأمنية والسياسية لواشنطن.

“يوم التحرير”.. تعريف جمركية تفتح مرحلة اقتصادية جديدة

شهد أبريل 2025 ما عُرف بـ “يوم التحرير”، وهو اليوم الذي أعلنت فيه الإدارة الأميركية حزمة واسعة من التعريفات الجمركية على واردات رئيسية من الصين وأوروبا ودول أخرى، في خطوة اعتُبرت نقطة تحول في مسار التجارة العالمية.

هذا القرار لم يقتصر أثره على العلاقات الثنائية بين واشنطن وبكين، بل امتد ليشمل الأسواق المالية التي سجلت تراجعاً حاداً، خصوصا أسهم التكنولوجيا والرقائق، مع تبخر مئات المليارات من القيم السوقية خلال ساعات.

كما ردت دول عدة بفرض تعريفات مضادة، مما أدى إلى تصاعد التوتر التجاري وإعادة تسعير السلع عالمياً ومخاطر التضخم.

وشكل هذا اليوم بداية مرحلة جديدة تتجه فيها الولايات المتحدة نحو حماية أشد، في حين بدأ العالم يعيد تقييم مصادره التجارية والبحث عن مسارات بديلة لتقليل التعرض للصدمات المتوقعة في الفترة المقبلة.

- الأكبر في التاريخ“، الولايات المتحدة والسعودية توقعان صفقة أسلحة ضخمة، وقمة أمريكية خليجية وسط استقبال ملكي حافل، وقعت الولايات المتحدة والسعودية في الثالث عشر من مايو، صفقة أسلحة ضخمة وصفها البيت الأبيض بأنها “الأكبر في التاريخ“.

ويأتي التوقيع ضمن سلسلة اتفاقيات وقعها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان في الرياض.

وقال البيت الأبيض في بيان “وقعت الولايات المتحدة والمملكة العربية السعودية أكبر صفقة مبيعات دفاعية في التاريخ، بقيمة تقارب 142 مليار دولار”، لتزويد المملكة “بمعدات قتالية متطورة” وهي طائرات إف-35 التي تنتجها شركة لوكهيد مارتن. وهي الطائرة المقاتلة التي تحدثت تقارير عن اهتمام المملكة بها منذ سنوات.

ووقع ترامب وبن سلمان اتفاقية “شراكة اقتصادية استراتيجية” في احتفالية فخمة في قصر اليمامة الملكي في الرياض، حيث استهل ترامب جولة خليجية تستمر أياماً عدة. ووقع وزراء ومسؤولون سعوديون وأمريكيون مذكرات تفاهم أخرى في مجالات الدفاع والطاقة.

قيود الصين على المعادن النادرة وصدام التكنولوجيا

في منتصف عام 2025 أعلنت الصين فرض قيود واسعة على تصدير عدد من المعادن النادرة والإستراتيجية المستخدمة في الصناعات التكنولوجية والعسكرية الأميركية، وهو قرار شكل واحدة من أكثر الصدمات تأثيراً في المشهد الاقتصادي.

فقد أظهر هذا الإجراء حجم الاعتماد الأمريكي على المواد الخام القادمة من الصين، خصوصا في مجالات الرقائق والبطاريات والسيارات الكهربائية والروبوتات، مما أدى إلى اضطرابات مباشرة داخل المصانع والشركات الأميركية وزيادة كبيرة في التكاليف.

ومع اتساع نطاق الأزمة بدأت الولايات المتحدة البحث بشكل عاجل عن مصادر بديلة، سواء عبر استثمارات مكثفة في أفريقيا وغرينلاند أو عبر تفاوض مع دول أخرى لتأمين الإمدادات.

ومع ذلك، تبين لواشنطن أن تعويض القدرة الإنتاجية الصينية ليس أمراً سهلاً أو سريعاً، الأمر الذي دفع الإدارة

الأميركية إلى تخفيف حدة مواقفها تجاه بكين والدخول في هدنة مؤقتة وُصفت بأنها “هشة”، إذ جاءت أقرب إلى وقف تصعيد مرحلي فرضته الضرورات الاقتصادية أكثر من كونه تفاهماً إستراتيجياً طويل المدى.

الاعتداء الإسرائيلي على قطر.. معادلات أمن الخليج وميزان الطاقة

شهد عام 2025 حادثة غير مسبوقة في منطقة الخليج العربي تمثلت في اعتداء إسرائيلي على دولة قطر، في تصعيد غير شكل التوازنات والتحالفات الجيوسياسية والاقتصادية في الشرق الأوسط.

وتعد دولة قطر من أهم مراكز الطاقة والإمدادات العالمية وذات ثقل سياسي في الخليج والشرق الأوسط.

وأسهم الاعتداء في إعادة صياغة محددات الأمن الإقليمي ومسارات

التعاون العربي، كما سلط الضوء على أهمية استقرار هذه المنطقة في ضمان استمرار تدفقات الطاقة العالمية في مرحلة يشهد فيها العالم ارتفاعاً في مستويات عدم اليقين الاقتصادي والجيوسياسي.

البحر الأحمر.. اضطرابات الممر البحري الأكثر حساسية

من بين الأحداث البارزة في عام 2025 موجة جديدة من التوترات في البحر الأحمر بسبب الهجمات التي نفذها الحوثيين على السفن في البحر الأحمر أدت إلى اضطراب واحد من أهم الممرات البحرية في العالم، مما تسبب في ارتفاع تكاليف الشحن بنسب تجاوزت 300% خلال فترات معينة من العام.

وبفعل هذا التطور تأثرت حركة تجارة السلع بشكل مباشر، ولا سيما البضائع الأساسية والمواد الخام، مما أعاد ضغوط التضخم إلى الواجهة بعد فترة من الهدوء النسبي.

ومع تأخر وصول الشحنات وارتفاع تكاليف النقل وارتفاع تكاليف الأعباء على الشركات الصناعية والتجارية، خصوصا في أوروبا وآسيا اللتين تعتمد سلاسل توريدهما بدرجة كبيرة على هذا الممر الحيوي.

الضغوط الاقتصادية الأميركية وتزايد مخاطر الركود

عاش الاقتصاد الأمريكي خلال عام 2025 تباطؤاً واضحاً انعكس في مؤشرات أساسية أكدت ضعف الزخم وتزايد احتمالات الركود، فقد هبطت ثقة المستهلك إلى أدنى مستوياتها التاريخية، وتباطأ التوظيف وارتفعت تسريعات العمالة، في حين تراجع مؤشر الشحن الداخلي كمؤشر مباشر على ضعف النشاط الاقتصادي.

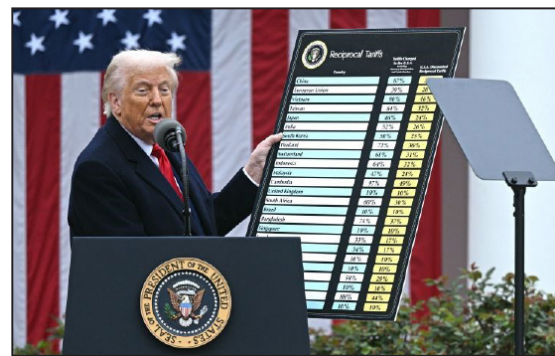
وفي الوقت نفسه، ارتفعت أسعار البقالة والسلع الأساسية، مما زاد الضغوط على الأسر التي تواجه ديونا تجاوزت 17.5 تريليون دولار، إلى جانب ديون الطلاب التي بلغت نحو 1.77 تريليون دولار.

وعلى الصعيد المالي، ازداد اعتماد الحكومة على إصدارات الدين، وسط ارتفاع العوائد وعلاوات المخاطرة، في حين تجاوزت تكلفة خدمة الدين 1.2 تريليون دولار سنوياً، واقترب إجمالي الدين العام من 38 تريليون دولار، وهو ما زاد الضغوط على السياسة المالية والنقدية.

كما تراجع الدولار بنحو 10% منذ تولي الرئيس ترامب، وانخفضت حصته ضمن الاحتياطيات العالمية مع توجه البنوك المركزية نحو تنويع أصولها.

ويشير هذا المزيج من التطورات إلى تحديات هيكلية عميقة تؤثر في مسار الاقتصاد الأمريكي وترفع المخاطر المرتبطة بالاقتصاد العالمي خلال عام 2026.

هزة العملات المشفرة وارتباطها



بالذكاء الاصطناعي

اهتزت أسواق الأصول الرقمية في عام 2025، مما أدى إلى تراجع حاد في العديد من العملات المشفرة، خصوصا تلك المعتمدة على المضاربات والرافعات المالية المرتفعة.

وتزامن ذلك مع تقلبات واسعة في قطاع الذكاء الاصطناعي الذي أصبح المحرك الرئيس للأسواق، حيث أدى أي تصحيح في أسهم الرقائق والخوارزميات المتقدمة إلى انتقال موجة بيع نحو الأصول الرقمية عالية المخاطر، وهو ما دفع المستثمرين والمضاربين فيها إلى تصفية العديد مراكزهم والانتقال إلى أصول أخرى، مما أدى إلى خسائر.

وأظهرت هذه التطورات ارتباطاً متزايداً بين أسواق التكنولوجيا والتشفير وحساسيتهما للمخاطر.

اضطراب أسواق السندات العالمية.. مرآة المخاطر الكبرى

شهدت أسواق السندات في عام 2025 موجة واسعة من التقلبات التي عكست حالة عدم اليقين المتزايدة في الاقتصادات الكبرى، إذ ارتفعت العوائد في الولايات المتحدة واليابان وبريطانيا وفرنسا إلى مستويات تشير إلى تخوف المستثمرين من الضغوط المالية وتباطؤ النمو وارتفاع عبء الديون.

وبرزت اليابان بوضوح هذا العام بعد أن سجلت علاوات المخاطر على سندات أعلى مستوى منذ عام 2008 نتيجة مخاوف من احتمالات رفع الفائدة لأول مرة منذ سنوات طويلة، وتزايد القلق بشأن مسار التضخم في الاقتصاد الياباني في ظل حجم دين ياباني عام هو الأكبر في التاريخ.

وأظهرت هذه التطورات أن أسواق السندات العالمية لم تعد تتحرك فقط وفق سياسات البنوك المركزية، بل أصبحت مرآة شاملة للمخاطر الاقتصادية والمالية والجيوسياسية التي

تواجه الدول، مما يجعلها أحد أهم المؤشرات التي تجب مراقبتها عند تقييم اتجاهات الاقتصاد العالمي في 2026.

النتيجة وتوقعات 2026

أدت التحولات العشرة التي شهدتها عام 2025 إلى تغيير عميق في سلوك المستثمرين والدول على حد سواء، إذ أصبح واضحاً أن البيئة الاقتصادية الجديدة تختلف جذرياً عما كان عليه الوضع في العقدين الماضيين.

فمع ارتفاع حدة التوترات الجيوسياسية بدأت الدول في اتخاذ خطوات احترازية مبكرة، سواء عبر تنويع شراكاتها الاقتصادية أو إعادة تشكيل تحالفاتها الإستراتيجية بعد أن أدركت أن الاعتماد الكامل على الولايات المتحدة بات يحمل مخاطر سياسية واقتصادية متزايدة.

وللمرة الأولى منذ سنوات طويلة بدأت دول حليفة لواشنطن في البحث عن موازنة علاقاتها، فالتجتهت إلى تعزيز روابطها مع المعسكر الشرقي، سواء عبر البريكس أو الآسيان أو عبر شراكات ثنائية جديدة مع الصين والهند وروسيا، في تحول يعكس إدراكاً متزايداً بأن النظام العالمي يتجه نحو تعددية حقيقية في مصادر القوة.

هذا التحول لم يقتصر على الحكومات وحدها، بل شمل أيضاً المستثمرين الذين أعادوا تقييم رؤيتهم للأسواق.

ومع تزايد المخاطر الناتجة عن الحروب التجارية والاضطرابات الجيوسياسية والتحديات في قطاع التكنولوجيا والديون المرتفعة ارتفع الطلب على الذهب والأصول الدفاعية والأدوات ذات المخاطر الأقل، وهو ما يفسر الارتفاع الملحوظ في أسعار هذه الأصول خلال العام.

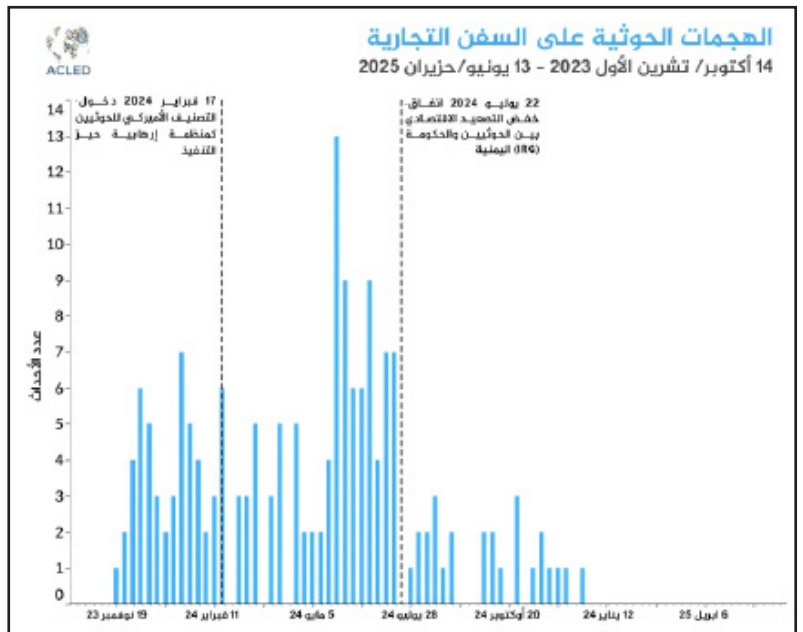
كما أظهر المستثمرون ميلاً أكبر للتحوط والانتقال نحو محافظ أكثر توازناً، مع تقليل الاعتماد على الأصول عالية الحساسية للتقلبات.

ورغم حجم هذه التحولات فإن عام 2025 لم يشهد حلولاً حقيقية لأي من التحديات التي واجهت الاقتصادات الكبرى، فالحرب التجارية مستمرة، وملفات الطاقة والتضخم والديون لم تتراجع حدتها، كما أن أسواق الدين والسندات مرشحة بقوه لمواجهة اضطرابات لم تشهدها منذ عقود قد تنهي عصر العوائد الرخيصة على الديون لعقود قادمة، بالإضافة إلى أن أغلب المشاكل الجيوسياسية ما زالت دون مخرج واضح.

ولذلك، فإن قراءة كل هذه المؤشرات معا تظهر أن عام 2026 سيكون على الأرجح مليئاً بالتقلبات، ليس لأنه عام أزومات جديدة، بل لأن أزومات 2025 لم تحل، وتم ترحيلها إلى السنة التالية حيث قد تتفاقم أو تتفاعل بطرق أكثر تعقيداً.

وهذا يجعل 2026 عاماً حاسماً في تحديد اتجاه النظام الاقتصادي العالمي.

لذلك، على الدول مراقبة الوضع الاقتصادي والجيوسياسي بشكل دقيق، وإتخاذ الاحتياطات المناسبة لما هو قادم، خاصة في ظل بيئة عالمية تتميز بالتقلبات المستمرة.



حصار ابرز النشاطات السياحية للعام 2025م

، الى جانب تقديم خدمات جيدة جاذبة. وأشار مدير مديرية عدي خوالا بالانابة السيد / تسفاي ابرها ، الى الموارد الطبيعية والتاريخية والثقافية في المديرية ، مذكراً العاملين بالمرافق الخدمية لاستغلال ذلك جيداً ، بالتركيز على تقديم خدمات جيدة ونظيفة. حضر المناسبة مسؤولون وضيوف مدعوين تتقدمهم وزيرة السياحة السيدة /اسكالو منقريوس.

في السابع حتي الحادي عشر من نوفمبر شاركت إرتريا في أعمال الدورة الـ 26 للجمعية العامة لمنظمة الأمم المتحدة للسياحة في الرياض ” بالمملكة العربية السعودية ، تحت شعار ”السياحة المدعومة بالذكاء الاصطناعي.. إعادة تعريف المستقبل. يشارك الوفد برئاسة القائمة بأعمال السفارة الارترية لدى المملكة



العربية السعودية السيدة / ويني قرزقهيرو يشارك في المؤتمر الذي افتتحه وزير السياحة السعودي السيد/ أحمد الخطيب حوالي 160 ممثلاً عن الدول الأعضاء والوزراء وكبار المسؤولين من مختلف المؤسسات والمنظمات الدولية. أكدت السيدة /ويني في كلمتها ، التزام إرتريا بتطوير صناعة السياحة المستدامة التي تأخذ في الاعتبار مواردها وتتعاون مع الشركاء الدوليين والإقليميين. وتم في الختام انتخاب شيخة ناصر النوبس أمينة عامة لمنظمة السياحة العالمية التابعة للأمم المتحدة للفترة من 2026 إلى 2029.

في الثاني عشر من ديسمبر دعا قسم السياحة في الاقليم الجنوبي ، السيد/ يوهنس أسقدوم، أصحاب المرافق الخدمية في بلدي ظرونا وماي عيني ، الى تقديم خدمات فعالة وجيدة للزبائن وذكر بأهمية العمل على تطوير قطاع السياحة من خلال توفير بنية تحتية عالية الجودة وخدمات جيدة. وأوضح بان الاقليم الجنوبي يضم مواقع أثرية يجب القيام بحملات التوعية لتعريف المجتمع بالموارد السياحية الغنية وزيارتها وقدم رئيس جمعية مقدمي خدمات السياحة في الاقليم الجنوبي السيد/ سلمون فقادو، توضيحاً تقييمياً عن اوجه القصور الملحظة في البلديتين. اقترح المشاركون اتخاذ إجراءات تصحيحية على المرافق التجارية التي تباع المنتجات المحلية بأسعار مرتفعة. ودعا ممثل ادارة مديرية ظرونا السيد/ هيلي منقشا ، مقدمي الخدمات الى العمل لضمان جودة الخدمات.



مجال السياحة مذكراً بأهمية السمنار في تحسين تقديم الخدمات في المرافق برفع الوعي والمعرفة والخبرات. وحث المدير التنفيذي لإدارة مديرية أغردات السيد/ كبرأب فسهاطيون ومسؤول التوعية والتوجيه السيد/ عبدالقادر حجابي الجهات المعنية لتنظيم سمنارات ودورات ذات صلة بالمجال نظراً الى أهميتها المعرفية ومساهمتها

في توجيه وتطوير قطاع السياحة على الصعيد الخدمي.

في الرابع من اكتوبر 2025 احيا اقليم القاش - بركة اليوم العالمي للسياحة في حفل نظم في مدينة تسني تحت شعار ” السياحة للتغيير المستدام ” وذكر مسؤول قسم السياحة العقيد/ حامد يوسف أهمية قطاع السياحة في الاقتصاد الوطني مذكراً الحاجة الى إدارة جادة ومعاملة سليمة لاستغلال فوائد هذا القطاع بشكل مستدام . وقال رئيس فرع جمعية مقدمي الخدمات، السيد/ فرزقي تسفاقرقيس، إن الجمعية تعمل مع الشركاء عامة، وقسم السياحة، وقسم الإيرادات الداخلية، والمؤسسات الصحية، والشرطة، ووحدات القانون والنظام في المدن بشكل خاص لتطوير قطاع السياحة وفي كلمته الختامية، دعا حاكم اقليم القاش - بركة السفير/ محمود علي حروي مقدمي الخدمات الى التركيز على ضمان جودة الخدمات وكفاءتها ، مشيراً الى الموارد السياحية التي يمتلكها الاقليم.

في الثاني عشر من اكتوبر احيا الاقليم الجنوبي اليوم العالمي للسياحة في مدينة عدي خوالا ، وذكر ممثل مكتب السياحة في الاقليم السيد/ يوهنس أسقدوم ، في المناسبة ، أهمية قطاع السياحة في الاقتصاد الوطني، مشدداً على ضرورة تضافر كافة الجهات ووعي المجتمع في جهود تطويره. ودعا مسؤول السياحة في مديرية عدي خوالا السيد / مبرهتوم يماي ، المرافق الخدمية السياحية الى العمل في التعريف بالموارد والثقافة والهوية

قسم السياحة بالتعاون مع القوات البحرية القيادة الجنوبية وقسم الثروة البحرية في الاقليم، لتنظيم هذه الجولة والاهتمام الذي أبداه الشباب. ومُنحت في الختام الجوائز للفائزين في مسابقة السباحة.

في الثالث من اكتوبر عقدت سمنارات في تسني وعدي قيج لاصحاب وعمال المرافق الخدمية بمناسبة اليوم العالمي للسياحة تركزت حول شروط النظافة والجودة والسلامة. وأوضح مسؤول فرع الدراسات ومتابعة الموارد في قسم السياحة، في اقليم القاش-بركة السيد/ سمرت قبرمدن سمنار في تسني ، ان جذب الزبائن وتحقيق دخل مربح لا يتحقق دون إدارة وخدمة جيدة وأكد المشاركون أنهم سيدلون جهوداً حثيثة لضمان جودة الخدمات وفعاليتها، وحثوا على استمرار تنظيم مثل هذه السمنارات . وفي سمنار مماثل عقد في عدي قيج ، دعا مسؤول مكتب السياحة، السيد/ تسفاي قرماي ، الملاك والموظفين على إيلاء اهتمام كبير لتنمية السياحة لأنها مرتبطة بكفاءة الخدمات المقدمة وحث قائد شرطة مديرية عدي قيج النقيب كداني فتوي،



المرافق الخدمية الى تنفيذ التعليمات الصادرة لها، لأن عدم الامتثال للقانون له عواقب خطيرة.

في الرابع من اكتوبر 2025 نظم قسم السياحة باقليم القاش -بركة سمناراً يركز على تطوير أنشطة تقديم الخدمات السياحية لأصحاب المرافق الخدمية في أغردات وموظفيها وأوضح مسؤول فرع الدراسات، ومراقبة الموارد والتوعية السيد/ سمرت قبرمدن، ان السمنار يهدف الى رفع وعي ومفاهيم تقديم الخدمات السياحية لأصحاب العمل والمرافق المعنية وتهيئ بيئة ملائمة تشجع السياحة الداخلية وتلبي طلباتها ،ودعا رئيس فرع جمعية أصحاب المرافق الخدمية بمديرية أغردات السيد/ظقي أسرات بدوره الجميع للعمل بجهد من أجل تطوير

شهد عام 2025 نشاطات لتعزيز المجال السياحي في البلاد، وقد عقدت ونظمت إجتماعات وسمنارات لتنشيط هذا المجال الحيوي في تعزيز تنمية البلاد، والتعريف بثرواته الطبيعية والمعمارية، والآثار القديمة.

إعداد/ جمال محمد علي وردة قبرهيوت

جانبهم، أكد المتدربون أن المعرفة التي اكتسبوها ستلعب دوراً مهماً في تطوير أعمالهم.

في السادس من يونيو افاد مدير عام قسم السياحة في اقليم عنسبا السيد/ سالم علي سالم ان الاقليم يعمل على تطوير الثروات السياحية التي يتمتع بها الاقليم. وأوضح ان قطاع السياحة هو احد المصادر الاقتصادية الامنة بتقديم الخدمات او حتى المساهمة في تقديمها خاصة في ارتريا التي تتمتع بالسلم والامن المصاحب للبيئة والمناظر الطبيعية والتاريخية على حد سواء.

واضاف ان الاقليم يتمتع بمختلف المناطق التاريخية التي تعرف بأهميتها في تاريخ ارتريا وتاريخ العالم حيث انه توجد مقابر لعساكر إيطاليين وبريطانيين شاركوا في الحرب العالمية الثانية في احدى المعارك التي حسمت النهاية التاريخية للحرب الى جانب الآثار المتعلقة بالديانات.

وذكر اهمية الوعي العام للآثار التاريخية وتلك السياحية لدى المجتمع كونه حجر الاساس في تطوير قطاع السياحة الداخلية التي بدورها تحفز السياحة الخارجية. وحث السيد /سالم في الختام المرافق العامة ومؤسسات تقديم الخدمات الى الاجتهاد في التعريف وتمثيل القيم الاجتماعية الارترية في المحتويات المقدمة والمروجات التي تتعلق بالسياحة.

في الثامن والعشرين من سبتمبرنظم قسم السياحة في اقليم جنوب البحر الاحمر ، جولة ، الى جزيرة دسيت بمناسبة اليوم العالمي للسياحة. وتضمنت الجولة التي شارك فيها أكثر من 100 عضو من مختلف الخدمات، مسابقة في السباحة ومحاضرات عن الجزر والموارد البحرية وعرضاً عن المعالم السياحية الغنية في الاقليم. وقال ممثل قسم السياحة، السيد/ قرماي مسفن ، إن الغرض من الجولة هو الاستمتاع بالموارد السياحية التي تزخر بها البلاد وزيادة الوعي بمخاطر التلوث البحري والبيئي. وذكر الشباب المشاركون في الجولة ان جزر إرتريا تتمتع بجاذبية سياحية كبيرة بسبب حجمها وعمقها وقربها من الخط الدولي. من جانبه، أشاد رئيس مجلس شعبي اقليم جنوب البحر الاحمر السيد/ علي نور، بجهود

في السابع عشر من يناير قدم فرع السياحة في الاقليم الاوسط الشهادات التقديرية ، لـ 46 مرفق خدمي تميز بتقديم خدمات جيدة وبالنظافة. وقالت المدير العام للقسم السيدة/ ليا قيرآب ان البرنامج الذي يتم تنفيذه للمرة الثالثة ، يهدف الى خلق المنافسة الشريفة بين المرافق الخدمية لتقديم خدمات افضل للزبائن. وذكرت بان اختيار المرافق الخدمية المميزة يحتاج الى مسح دقيق ، لذلك تم تكوين لجنة من فروع وزارتي الصحة والثروة السمكية ومهنيون، وأشارت الى ان البرنامج سيشمل مستقبلاً ، تقييم الاسعار والاخلاقيات ومستوى الضيافة وغيرها من المعايير. حضر المناسبة وزيرة السياحة السيدة/ اسكالو منقريوس والمدير العام لادارة الاقليم الاوسط السيد/ زرتيت تولدبرهان ورئيس مجلس شعبي الاقليم السيد/ ابرهام سمري.

في الحادي والثلاثين من ينايرتخرج 91 شاب من وحدات اعضاء القيادة الغربية وشركة سقن للانشاءات القيادة الغربية وشركة سقن للانشاءات ، من دورة تدريبية في فنون الطبخ والضيافة. وذكر المشرف على التدريب والمتدربون بأن التدريب المنظم بالتعاون بين وزارتي العمل والرعاية الإجتماعية والسياحة وشركة سقن للإنشاءات تضن ادارة المرافق وحسن الضيافة والطهي ومراقبة سلامة الغذاء والمشروبات وطهي المنتجات البحرية. ووضحت وزير السياحة السيدة/ اسكالو منقريوس وقائد القيادة الغربية العميد/ ايوب فسها ، بان اعداد الطعام والضيافة يرتبط مباشرة بتراث ومعيشة المجتمع وحياة الانسان ، داعياً المتدربين للاستفادة الجيدة من التدريب.

في الأول من مايوونظم قسم السياحة في اقليم عنسبا ، دورة تدريبية لمدة ثلاثة أيام لعمال واصحاب المرافق الخدمية. شمل التدريب مفهوم السياحة وتطويرها، والتواصل المؤسسي، ومعرفة وحفظ الموارد التاريخية والدينية والطبيعية، وامتلاك المؤسسات وجودة وكفاءة الخدمات المقدمة، والعوامل المؤسسية العامة.

واوضح المدير العام للقسم السيد/ سالم علي في مراسم الاختتام التي جرت في الاول من مايو

ان الهدف من التدريب هو ضمان تقديم عمل وخدمات فعالة وذات جودة ، وتطويرقدرات مقدمي الخدمات وتبني عقلية واعية. وقال إن التدريب تم تقديمه لأصحاب المرافق الخدمية في مدينة كرن ومن المقرر نقله للمديريات الاخرى. من

بمناسبة رأس السنة الميلادية

أسرة صحف إرتريا الحديثة تحتفل بالعام 2026 مع أعضاء مشروع عيلا برعد الزراعي



يحيى، ليتفضل بإفتتاح البرنامج بإلقاء كلمة أوضح فيها أهداف الرحلة، والتهنئة بالعام الجديد.

بعدها بدأ برنامج مسابقة المعلومات العامة التي تنوعت أسئلتها، ثم لعب الجميع لعبة التمثيل الصامت، بروح طيبة بما فيهم أعضاء مؤسسة الغلال والمواشي فرع مشروع عيلا برعد الزراعي. وتخللت الجلسة وصلة من الرقص على انغام الأغاني مشكلين لوحة جميلة جمعت الترفيه والعمل. وفي الختام قدمت الجوائز

حيث قدم الخبير السيد/ قايم ، وهو من قدامى العاملين في المشروع وفي مصنع الألبان ، شرح مصدر اللبن التي يتم بسترتها وتعليبها في المصنع بعد التأكد من نقاءها من كل الملوثات وإجراء جميع الفحوصات الضرورية للتأكد من صلاحيتها للاستهلاك الآدمي ، وتطرق بالتفصيل



الزراعي النقيب/ حقوص ملس، الذي قام بتوجيه أعضاء الرحلة بعد الترحيب بالجميع، مباشرة إلى مائدة الإفطار، وهناك قام أعضاء المشروع باستقبالهم بحفاوة. بعد تناول وجبة الإفطار توجه الزوار صوب

تقرير/ جمال محمد علي عدسة/ صالح عبد القادر

نظمت أسرة تحرير صحيفة إرتريا الحديثة، يوم السبت الموافق 10 يناير 2026 رحلة عمل وترفيه إلى مشروع عيلا برعد الزراعي العريق أحد مواقع الإنتاج في وطننا، يقوم بمختلف الأنشطة التنموية، الزراعية والثروة الحيوانية ومنجتها. وقد تم اختيار عيلا برعد لتكون الوجهة أو المكان الذي يحتفل به أعضاء الصحيفة، بهدف التعرف على المشاريع التنموية الجارية في البلاد عن قرب، مع إكتساب معرفة عميقة بعملها، بالإضافة لإحتفالهم مع من يعملون دون كلل من أجل تقدم وإزدهار هذا الوطن في مختلف البرامج التنموية. أو كما يقال "ضرب عصفورين بحجر". وقد كان برنامج هذه الرحلة من بين البرامج التي وضعتها أسرة صحيفة إرتريا الحديثة في مخططاتها منذ فترة طويلة.

عند الساعة من صباح يوم السبت 10 يناير الجاري، توافد أعضاء الصحيفة والضيوف المدعوين من الاقسام الاخرى التابعة لوزارة الإعلام، والبسمة مرسومة على وجوههم والتفاؤل والتمنيات الطيبة بالسنة الجديدة الى مقر الوزارة. بعد إن اكتمل الحضور صعدوا الى الحافلة التي تم تزيينها بالعلم الوطني، وإنطلقت الرحلة مصحوبة بأنغام موسيقى وأغاني إرتيرية عبر طريق اسمر- كرن ، متوجهين إلى عيلا برعد.

وصلت الرحلة إلى وجهتها، وكان في إستقبالها، مدير مشروع عيلا برعد



للفائزين بالمسابقة ، كما وزعت الهدايا بإسم صحيفة إرتريا الحديثة، على أعضاء المشروع ومديرها تقديراً لمجهوداتهم الجبارة وإستقبالهم الحافل والبشوش، وإستلم النقيب/ حقوص ملس، الهدية والتي كانت عبارة عن إضاءة للمكتب مصحوبة بشعار مطبوع في لوح مربع لصحيفة إرتريا الحديثة، والتقويم الميلادي للعام 2026 عليه شعار صحيفة إرتريا الحديثة، وكذلك تم توزيعه التقويم أيضاً لأعضاء مشروع عيلا برعد الزراعي ولجميع أعضاء الرحلة. وفي الختام شكر مدير مشروع عيلا برعد الزراعي النقيب/ حقوص ملس وفد الرحلة على اللقطة الجميلة.

وبعد إلتقاط الصور التذكارية الجماعية، والوداع ، والتمنيات الطيبة بالعام الجديد، عاد الجميع الى اسمر بعد اكتمال الجولة والرحلة التي جمعت بين الترفيه والعمل ، تصحبهم أنغام موسيقية واغاني متنوعة.

للمراحل والعمليات التي يمر بها حتى يصل الى مرحلة التعليب النهائي ومن ثم التوزيع.

بعده قدم خبير منتجات الالبان الشاب/ عوت كحساي، شرحاً عن كيفية إستخراج السمن وصناعة أنواع مختلفة من الأجبان الزبادي وغيره من مستخرجات الالبان، وكيفية تصنيعه وتخزينه وتوزيعه.

بعد إكتمال الجولة في المشاريع التنموية، تم توجيه الجميع صوب مائدة الغداء، حيث قدم لهم ما لذا وطاب من المأكولات.

بعد تناول الغداء، إنتقل الجميع إلى برنامج الرحلة الترفيهي، الذي تمثل في شرب القهوة، وتم صف المقاعد تحت ظلال الاشجار وتزينت الطاولة التي وضعت في المنتصف بأنواع المعجنات والبسكويت والفواكه، والفسار والكعك، وتشارك الجميع في تبادل أطراف الحديث قبل ان يبدأ برنامج مسابقة المعلومات العامة، حيث تم دعوة رئيس تحرير صحيفة إرتريا الحديثة السيد/ محمد نور

الخضروات والمساحة المزروعة في المشروع. أما مدير المشروع النقيب/ حقوص ملس، فتحدث عن مصادر مياه المشروع وكيفية تمريره عبر الأنابيب من خور عسبا وتجميعه في خزان كبير ثم توزيع المياه على طول أرض المشروع الممتد في مساحة كبيرة من الأرض. بعده توجه الحضور إلى مصنع الألبان،

الزراعي التنموي، بدايةً بمشروع الثروة الحيوانية، حيث قام خبير تربية الحيوانات، الشاب/ برهاني نقاش، بتقديم شرح وافي، عن انواع المواشي والحيوانات في المشروع، مثل الأبقار الحلوب والخراف والأحصنة والخنازير. ثم الى المشروع الزراعي، حيث قامت خبيرة زراعة الخضروات السيدة/ ظقى بتقديم شرح مفصل عن انواع





حصاد البيئة للعام 2025

تعزيز التعايش الصحي بين الناس والطيور وتشجيع كافة الأطراف ذات الصلة سواء رسمية او شعبية ومنظمات المجتمع المدني، محلياً ووطنياً ودولياً .

في الثاني والعشرين من شهر مايو احتفل المجتمع الدولي، باليوم الدولي للتنوع البيولوجي تحت شعار “ الانسجام مع الطبيعة والتنمية المستدامة”.

5 يونيو، احتفلت البلاد والمجتمع الدولي باليوم العالمي للبيئة في نسخته الرابعة والخمسين، تحت شعار ” إنهاء التلوث البلاستيكي“. وتم تسليط الضوء على حقيقة أن التلوث البلاستيكي، وصل إلى كل زاوية من زوايا الكوكب – وحتى إلى أجسامنا على شكل جسيمات بلاستيكية دقيقة.

في الحادي والثلاثين من مايو ،احتفل المجتمع الدولي ، باليوم العالمي للإمتناع عن التدخين تحت شعار ” فضح زيف المغريات: كشف أساليب دوائر صناعة التبغ ومنتجات النيكوتين“. هذا وقد تم تسليط الضوء على، فضح التكتيكات التي تنتهجها دوائر صناعة التبغ والنيكوتين ، لإضفاء الجاذبية على منتجاتها الضارة.

في الثالث من يونيو، تم الإحتفال باليوم العالمي للدراجات الهوائية . ويتم هذا الاحتفال اعترافاً بتفردالدراجات الهوائية وطول عمرها وتنوع استخداماتها، وكونها وسيلة نقل بسيطة وميسورة التكلفة وموثوقة ونظيفة وصديقة للبيئة بهدف التوعية بأهمية استخدام الدراجة كوسيلة نقل صحية، بيئية ومستدامة.

في السابع عشر من يونيو، احتفلت البلاد والمجتمع الدولي ، باليوم العالمي لمكافحة الجفاف والتصحر تحت شعار ” استعادة الأرض وفتح أبواب الفرص . يُسلط الشعاعلى أن استعادة أساس الطبيعة، أي الأرض، من شأنها أن توفر فرص عمل، وتعزز الأمن الغذائي والمائي، وتدعم العمل المناخي، كما وتسهم في ترسيخ القدرة الاقتصادية على الصمود.

في الثامن من يونيو ، احتفلت البشرية ، باليوم العالمي للمحيطات تحت شعار ” روعة المحيط، وصون ما يعيننا على البقاء“. هذا ويأتي هذا الشعار في عام، يشهد مواصلة تنفيذ عقد الأمم المتحدة لعلم المحيطات في خدمة التنمية المستدامة، واكب انعقاد مؤتمر المحيط العالمي 2025.

في السادس والعشرين من يونيو ، احتفل المجتمع الدولي، باليوم الدولي لمكافحة تعاطي المخدرات والاتجار غير المشروع بها ، تحت شعار ” كسر السلسلة ... أوقفوا الجريمة المنظمة“ ، بهدف التوعية ضد المخدرات والحد من خطورتها وآثارها السلبية مع تسليط الضوء على الحاجة الى برامج تعاون دولي مشترك بعيدالمدى لكسر سلسلة الجريمة المنظمة والاتجار غير المشروع بالمخدرات.

في الخامس والعشرين من يونيو ، إحتفل المجتمع الدولي ، باليوم الدولي للبحار تحت شعار ” سفينة خالية من التهرش والملوثات“. هذا وقد تم تسليط

الضوء على الحاجة الملحة للقضاء على التهرش والتنمر في القطاع البحري، وتعزيز ثقافة الكرامة والسلامة والشمول على متن كل سفينة.

إبتكار الحلول لعكس مسار الأزمات البيئية، صحة الكوكب ورفاه الإنسان، كان العنوان الذي تصدر صفحات تقرير استشرافي عالمي، صدر عن برنامج الأمم المتحدة للبيئة ومجلس العلوم الدولي، أشار إلى ضرورة الاهتمام بمجموعة من التحديات الناشئة، التي يمكن أن تؤثر سلباً على حالة الكوكب ورفاه البشرية والاستجابة لها. وقدم التقرير المشار اليه، تحليلات وتنبؤات مستقبلية، حول ثمانية إشارات تُغير عالمية حاسمة، تؤدي إلى تفاقم أزمة الكوكب الثلاثية المتمثلة في تغير المناخ والتنوع البيولوجي وفقدان الطبيعة والتلوث والنفايات.

تلوث التربة... ”القاتل الصامت“ في النظام البيئي، يشير العديد من الخبراء ، إلى أن الإنسان، يلعب دوراً أساسياً في تدهور التربة وفقدانها لخصوبتها وذلك بفعل أنشطته المختلفة وغير المدروسة، من قطع جائر للأشجار ورعي غير مرشد وإفراط في التوسع الزراعي، بالإضافة إلى سوء استغلال الموارد المائية . لذا تدعو الإتفاقية الدولية لمكافحة التصحر وتخفيف آثار الجفاف، الدول الأعضاء إلى وضع برنامج عمل وطني يتمثل روح ومضمون الإتفاقية ويعتبر الذراع التنفيذية او التطبيقية للإتفاقية على المستوى الوطني.

في السابع من سبتمبر ، إحتفل المجتمع الدولي ، باليوم العالمي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء، تحت شعار ” السباق من أجل الهواء“. حيث تم التركيز على الحاجة الملحة للعمل الجماعي المتسارع وتقديم حلول مبتكرة لتحقيق هواء نظيف للجميع بتقليل الانبعاثات الكربونية لحماية صحة الإنسان وكوكب الأرض.

في السادس عشر من سبتمبر ،إحتفل المجتمع الدولي بممرور 40 عاماً، على إتفاقية فيينا لحماية طبقة الأوزون (التي توفر الحماية المستمرة لطبقة الأوزون)، بالتزامن مع اليوم الدولي لحماية طبقة الأوزون والإحتفال به تحت شعار ” من المعرفة العلمية الى التحرك العالمي“.

في السادس من أكتوبر، إحتفل المجتمع الدولي، باليوم العالمي للموئل تحت شعار ” الإنتقال من الإستجابة الإنسانية الفورية إلى الحلول المستدامة “. وتسלט هيئات الأمم المتحدة ذات الصلة الضوء على قضية التهجير القسري، كما يحذر المفهوم من تمدد العمران غير المخطط، وإتساع رقعة الأحياء العشوائية.

25 سبتمبر ، احتفل المجتمع الدولي ، باليوم الدولي للملاحة البحرية تحت شعار ” محيطنا، إلتزامنا، فرصتنا“، هذا وقد تم تسليط الضوء ،على حقيقة أنه يتم نقل أكثر من 80% من التجارة العالمية عن طريق البحر.

في الخامس عشر من أكتوبر ، احتفل المجتمع الدولي ، باليوم العالمي لنظافة الأيدي تحت شعار“ القفازات اذا لزم



تعزيز التعددية ونظام تغير المناخ في إطار اتفاقية الأمم المتحدة، وربط نظام المناخ بالحياة الواقعية للناس بالإضافة إلى تسريع تنفيذ اتفاقية باريس للمناخ، شكلت أهم الأهداف التي تمحورت حولها قمة المناخ ببيليم (كوب 30). عموماً نلاحظ أن تغير المناخ، يُعدُّ هاجساً عالمياً شديد التعقيد.

9 ديسمبر: القارة السمراء...الإبتكار والصناعة الخضراء

تم الاحتفال بالنسخة السادسة والثلاثين لليوم الدولي للصناعة في إفريقيا 2025، وذلك تحت شعار ” تحويل اقتصاد إفريقيا من خلال التصنيع المستدام والتكامل الإقليمي والإبتكار“. نشير إلى أن تصوير القارة الإفريقية، باعتبارها بوتقة تتميز بفقرها وصراعتها الدامية، لم يعد أمراً واقعياً أو معبراً بشكل كامل عن حال القارة السمراء. بل يصح الإشارة إليها باعتبارها ”القارة الصاعدة“. فقارة أفريقيا تعتبر ثاني أكبر قارات العالم من حيث المساحة، وعدد السكان، بعد قارة آسيا، كما تشكل مساحتها خمس مساحة العالم، وتضم أفريقيا ثلاثاً وخمسين دولة، وفيها الكثير من الثروات الطبيعية من النفط والمعادن وهذا ما جعلها مطمعا للقوى العالمية المهيمنة منذ مئات السنين.

في التاسع عشر من نوفمبر ، احتفل المجتمع الدولي ، باليوم العالمي لدورة المياه تحت شعار ” سنحتاج دائماً الى المرحاض“.

18 ديسمبر ، اختتم مؤتمر الأطراف الثلاثون للمناخ (كوب30) أعماله في مدينة بيليم البرازيلية، بحضور ممثلين لنحو 200 دولة، جولة محادثات التي استمرت لمدة اسبوعين، بالتوصل الى عدد من القرارات التوافقية والالتزامات الأُممية، إلى جانب مبادرات طوعية أطلقت خارج إطار التفاوض الرسمي. وجاءت أبرز النتائج ضمن وثيقة “موتيراو موندالي“، التي ترمز إلى العمل المشترك بروح تضامن المجتمع العالمي على حد وصف الرئاسة البرازيلية. وتعني “موتيراو موندالي“، بلغة السكان الأصليين في البرازيل ” المجتمع العالمي“.

في الخامس من ديسمبر ، احتفلت البلاد والمجتمع الدولي ، باليوم العالمي للتربة تحت شعار ” تربة سليمة لمدن صحية“. وسلط الضوء بهذه المناسبة على أن التربة في المدن تُعد بدورها ركناً أساسياً على المشاهد الحضرية. ومن الجدير بالذكر، أن ارتريا قد أطلقت حملتها للزحف الأخضر، وتحدي الظروف المناخية القاهرة بإعلانها الخامس عشر من مايو يوماً وطنياً للتشجير، وذلك باعتبارها مناسبة لرفع الوعي المجتمعي بأهمية التشجير والحفاظ على التربة بالإضافة الى إزكاء روح المبادرة بنشر الغطاء الأخضر في ربوع البلاد.

الأمر، نظافة اليدين دوماً، ” أو ” قد تكون القفازات هي الحل، لكن نظافة اليدين هي الأساس“.

في السادس عشر من أكتوبر احتفلت البلاد والمجتمع الدولي باليوم العالمي للغذاء تحت شعار ” يداً بيد من أجل أغذية ومستقبل أفضل“. حيث تم تسليط الضوء على أهمية الدعوة إلى التعاون العالمي والعمل المشترك لبناء أنظمة غذائية مستدامة وعادلة، تضمن حصول الجميع على غذاء آمن ومغذ. وتزامن الاحتفال بيوم الأغذية العالمي، مع الذكرى الثمانين لتأسيس منظمة الأغذية والزراعة العالمية (الفاو).

في الخامس عشر من اكتوبر ، احتفل المجتمع الدولي ، باليوم الدولي للمرأة الريفية تحت شعار ” المرأة الريفية تحافظ على الطبيعة من أجل مستقبلنا الجماعي“. حيث تم تسليط الضوء على ضرورة التركيز على بناء القدرة على التكيف مع تغير المناخ، والحفاظ على التنوع البيولوجي، ورعاية الأراضي لتحقيق المساواة بين الجنسين وتمكين النساء والفتيات.

في الثالث عشر من أكتوبر ، احتفل المجتمع الدولي ، باليوم العالمي للحد من الكوارث تحت شعار“ مَوْلوا الصمود، لا الكوارث“. وتم تسليط الضوء على الدعوة الملحة لتغيير جذري في أولويات التمويل، حيث يتم توجيه الموارد نحو الوقاية وبناء القدرة على الصمود في مواجهة الكوارث .

20 نوفمبر: حماية الإنسان والكوكب من آثار الحروب والنزاعات المسلحة

لم تعد آثار النزاعات والحروب مقتصرة على قتل المزيد من الأفراد وإلحاق الإذية بهم، بل تعدتها إلى استنزاف الثروات والموارد البيئية الطبيعية، وتدمير المساكن والبنيات التحتية بالإضافة إلى إحداث الخلل في النظم الإيكولوجية. وحتمًا تزداد أهمية البيئة المحيطة في حياة المجموعات البشرية في وقت الأزمات والحروب والنزاعات المسلحة. إذ يتم الضغط على عناصرها، واستنزاف خيراتها وتدميرها ، كما يزداد التنافس المحموم حول مواردها الطبيعية. لذا نلاحظ أن المجتمع الدولي يتنادى دوماً، على ضرورة العمل السريع والجرأة، للحد من المخاطر التي تشكلها الحروب والنزاعات المسلحة على الإنسان والكوكب.

في العاشر من نوفمبر 2025، انطلق قطار مؤتمر الأطراف الثلاثين في اتفاقية الأمم المتحدة بشأن تغير المناخ (كوب 30)، في بيليم دو بارا، البرازيل، ويستمر حتى الحادي والعشرين منه، وذلك للتصدي لمشكلة التغير المناخي الذي يمسك بتلابيب المجتمع الدولي. ويشي الخبراء والجهات الدوولية المعنية بهذا المجال، الى إن



الحماية لا تكفي.. كيف تتعرض متصفحات الذكاء الاصطناعي للاختراق؟



ولكن هجمات حقن الأوامر لا تترك أثرًا واضحًا في الملفات أو الشبكات، بل تستغل طريقة عمل الذكاء الاصطناعي نفسه لمعالجة المعلومات، مما يجعل السلوك يبدو طبيعيًا. لهذا السبب، يؤكد خبراء الأمن أن الاعتماد على برامج مكافحة الفيروسات وحدها لن يكون كافيًا لحماية المستخدمين من مخاطر متصفحات الذكاء الاصطناعي، ويتطلب الأمر تدابير أعمق تراقب كيفية معالجة الذكاء الاصطناعي للمحتوى وما إذا كانت هناك أوامر غير مرغوبة يتم تنفيذها.

كيف تحمي نفسك؟

أظهرت تجارب أمنية أن بعض المتصفحات الذكية قد تتفاعل تلقائيًا مع صفحات احتيالية أو روابط مزيفة وتقوم بإدخال معلومات حساسة في حقول التسجيل أو الدفع دون تدخل مباشر من المستخدم، مثل ملء بيانات بطاقة الائتمان في مواقع غير موثوقة أو التفاعل مع بريد احتيالي كما لو كان شرعيًا.

كما أظهرت أبحاث أخرى أن بعض المتصفحات الذكية تقوم بإرسال البيانات إلى خدمات الذكاء الاصطناعي السحابية دون إخطار المستخدم بوضوح، مما يزيد من مخاطر التسريب أو الاستغلال إذا تم اختراق هذه الخدمات.

ولحماية نفسك وبياناتك من هذه التهديدات، ينصح الخبراء بتحديث المتصفح والبرمجيات دائمًا لضمان حصولك على آخر التصحيحات الأمنية، وتجنب إدخال البيانات الحساسة عند استخدام ميزات الذكاء الاصطناعي إلا إذا كنت واثقًا من أمان الموقع.

بينما تستمر شركات التكنولوجيا في تطوير المتصفحات الذكية لزيادة الإنتاجية وتقديم تجربة مستخدم أكثر سلاسة، يبقى الجانب الأمني تحديًا رئيسيًا يجب تجاوزه.

وفي ظل الانتشار السريع لنظم التصفح المعززة بالذكاء الاصطناعي، حذر خبراء الأمن السيبراني من تهديدات جديدة تستهدف هذه المتصفحات بطرق يصعب اكتشافها، إلى درجة أن برامج مكافحة الفيروسات التقليدية قد لا تكون كافية لصدها. وقد أوضح تقرير حديث أن أكثر الهجمات انتشارًا تعتمد على تقنية تعرف باسم حقن الأوامر "Prompt Injection"، التي تستغل قدرات الذكاء الاصطناعي داخل المتصفح لتنفيذ تعليمات خبيثة دون علم المستخدم.

تهديدات جديدة

تعتبر المتصفحات المزودة بالذكاء الاصطناعي، مثل "ChatGPT Atlas" و"Comet"، خطوة متقدمة في تجربة المستخدم، حيث يمكنها التفاعل مع صفحات الإنترنت نيابة عن المستخدم والقيام بالإجراءات تلقائيًا.

ومع ذلك، هذه القدرات نفسها تفتح ثغرات جديدة للهجمات السيبرانية؛ وأهم هذه الثغرات هو حقن الأوامر الخبيثة داخل المحتوى الذي يعالجه الذكاء الاصطناعي.

فعندما يقوم المتصفح بمعالجة نص أو محتوى صفحة ويب، قد لا يتمكن من التمييز بين الأوامر التي يرسلها المستخدم وبين أوامر خفية أدخلها المهاجم داخل النص أو الروابط.

ونتيجة لذلك، تنفذ هذه التعليمات دون تدقيق أمني، مما قد يؤدي إلى كشف بيانات حساسة أو تنفيذ إجراءات غير مرخص بها.

تحديات كبيرة

يواجه الدفاع السيبراني التقليدي تحديات كبيرة مع هذه الهجمات الجديدة؛ فبرامج مكافحة الفيروسات وأدوات الحماية المعروفة تعتمد غالبًا على اكتشاف أنماط البرمجيات الخبيثة والسلوكيات المشبوهة بالاعتماد على ما هو معروف سابقًا.

5 تهديدات سيبرانية لعام 2026 "لا يمكن تجاهلها"



مع بداية عام 2026، يشهد مركز تهديدات الأمن السيبراني تسارعًا غير مسبوق في الهجمات والطرق التي يستخدمها المهاجمون، مدعومة بتقدم الذكاء الاصطناعي والتشغيل الآلي وتقنيات الهندسة الاجتماعية المتطورة.

وتوقع خبراء الأمن، في تقرير حديث حدد خمسة تهديدات رئيسة كم المتوقع أن تشكل مخاطر كبرى في العام الجديد، ويقدم توصيات عملية للأفراد وللمؤسسات لتعزيز دفاعاتها.

الذكاء الاصطناعي للهجوم

يعتبر استغلال أدوات الذكاء الاصطناعي بما في ذلك وكيل الذكاء الاصطناعي "Agentic AI" والذكاء الخفي "Shadow AI"، من أكبر تهديدات 2026، حيث يمكن لهذه الأنظمة تنفيذ هجمات متطورة، والتغلب على الأدوات الدفاعية التقليدية بسرعة ودقة عالية.

لذلك يجب تحسين رصد الشبكات الكاملة ومراقبتها باستمرار باستخدام أنظمة متقدمة للكشف والاستجابة تتيح التعرف على السلوكيات غير الطبيعية في وقت مبكر.

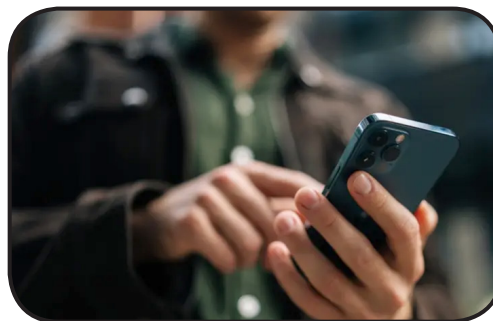
التزييف العميق

أصبحت تقنيات التزييف العميق "Deepfakes" والوسائط الاصطناعية "Synthetic Media" أدوات قوية في حملات التصيد الاحتيالي، إذ يمكنها تقويض أنظمة التحقق من الهوية والتلاعب بالعاملين للحصول على معلومات حساسة أو وصول غير مصرح به.

ولتجنب ذلك يجب تشجيع استخدام التحقق متعدد العوامل إلى جانب حلول التحقق الرقمي القائمة على الذكاء الاصطناعي للتحقق من صحة المحتوى والتصدي لخداع الهوية.

تطور هجمات الفدية

تشهد هجمات البرمجيات الخبيثة من نوع الفدية



كيف يمكن الاستفادة منها؟

وإذا كنت تجد صعوبة في مقاومة تفقد هاتفك أثناء العمل، فقد تساعدك تطبيقات التركيز كأداة مساعدة، لا كحل نهائي. وينصح المختصون باستخدامها ضمن جلسات محددة، مع تحديد مهام واضحة، وتقييم فائدتها بعد فترة من الاستخدام. ويحذر الخبراء من الاعتماد الكامل عليها، إذ لا تستطيع هذه التطبيقات معالجة الأسباب العميقة للشتت، مثل القلق أو الإرهاق أو فقدان الدافع.

في النهاية، قد يكون الحل الأكثر فاعلية هو فهم ما يدفعنا إلى الشتت، واتخاذ قرارات واعية بشأن كيفية التعامل معه، بدلًا من الاكتفاء بتحميل تطبيق جديد.

تطبيقات التركيز.. تساعدك أم تضيع وقتك؟

بينما تقوم شخصية افتراضية بالعمل في الخلفية. وإذا خرج المستخدم من وضع التركيز وفتح تطبيقات محظورة، يتوقف التقدّم وتخفي المكافآت، ما يخلق دافعًا نفسيًا للاستمرار.

هل تنجح هذه الفكرة؟

حتى الآن، لا تزال الأدلة العلمية على فاعلية تطبيقات التركيز محدودة. فقد أظهرت بعض الدراسات أن هذه التطبيقات تحظى بإعجاب المستخدمين، لكنها لا تُستخدم دائمًا على المدى الطويل، وقد تكون أقل فاعلية من حلول أبسط، مثل تقليل الإشعارات أو تحويل الهاتف إلى وضع الألوان الرمادية.

ويرى خبراء أن متعة استخدام التطبيق لا تعني بالضرورة تحسّن الإنتاجية، لأن التركيز الحقيقي لا يقاس فقط بعدد الدقائق التي قضيناها بعيدًا عن الهاتف، بل بجودة العمل الذي أنجز.

"تنظيم الذات". فعندما يبدو العمل مملاً أو ضاغطاً، نبحث عن راحة سريعة، وغالباً ما يكون الهاتف الذي هو الخيار الأسهل، حتى لو عطل ذلك إنجاز مهامنا.

فيما أشارت الدراسات إلى أن تعدد المهام والتنبيهات الرقمية المتواصلة يزيدان من الشتت لدى بعض الأشخاص، ما يجعل التركيز في بيئة العمل الحديثة أكثر صعوبة مما كان عليه في السابق.

كيف تعمل تطبيقات التركيز؟

وتعتمد تطبيقات التركيز على أسلوب يُعرف بـ"التلعيب"، أي استخدام عناصر الألعاب في سياق غير ترفيهي. فبدلاً من مجرد عدّ الوقت، تضيف هذه التطبيقات شخصيات افتراضية، ونقاطاً، ومكافآت، لتحفيز المستخدم على الاستمرار.

وأحد الأمثلة البارزة هو تطبيق Focus Friend، الذي يطلب من المستخدم ضبط مؤقت للتركيز،

في ظل الشتت المستمر وإدمان الهواتف الذكية، ظهرت فئة من التطبيقات تُعرف بـ"تطبيقات التركيز"، وتعدّ بمساعدة المستخدمين على إنجاز أعمالهم من دون مقاطعات.

هذه التطبيقات تعتمد على أدوات مثل مؤقتات الوقت، وحجب التطبيقات المشتتة، وأنظمة مكافآت رقمية تشجّع على البقاء في وضع التركيز، وفق تقرير لموقع "سيانس أليرت".

وتقوم فكرة هذه التطبيقات على مبدأ بسيط: عندما تبدأ جلسة عمل، يطلب منك التطبيق الابتعاد عن تطبيقات التواصل أو الترفيه لفترة زمنية محددة، وفي المقابل يمنحك مكافآت رمزية إذا التزمت بالتركيز حتى نهاية الجلسة.

لماذا نحتاجها أصلاً؟

يرى مختصون في علم النفس أن صعوبة التركيز لا تعود إلى تراجع قدراتنا العقلية، بل إلى ضعف

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com



ألقاب لنابولي وإقالات مبكرة تهز الكالتشيو

حصاد الكرة الإيطالية في 2025

فريق بارما الإيطالي في 9 يونيو 2025 بعدما توصل الطرفان لاتفاق بإنهاء علاقتهما بالتراضي. وأقيل تيودور في 27 أكتوبر 2025، بعد سلسلة من ثماني مباريات متتالية دون فوز في جميع المسابقات، لتصبح أول إقالة في الدوري الإيطالي لموسم 2025-2026. وكان فييرا ثالث مدرب يُقال من الدوري الإيطالي هذا الموسم، بعد رحيل تيودور عن يوفنتوس، إذ تمت إقالته في 1 نوفمبر 2025 قبل انطلاق الجولة العاشرة. وأقيل بيولي من تدريب فيورنتينا في 4 نوفمبر 2025، ليصبح رابع مدرب يُقال من الدوري الإيطالي في موسم 2025-2026، بعد عشر مباريات متتالية دون فوز.

للمرة الثالثة في تاريخه.

كأس إيطاليا

استطاع فريق بولونيا من التتويج بكأس إيطاليا بعد فوز دراماتيكي على ميلان، بهدف نظيف وتوج فريق بولونيا بلقب كأس إيطاليا للمرة الثالثة في تاريخه، ليعود لمنصات التتويج بعد فترة طويلة من الغياب.

السوبر الإيطالي

حقق فريق نابولي الفوز بكأس السوبر الإيطالي على حساب نظيره بولونيا بهدفين دون رد وتمكن فريق نابولي من التتويج بكأس السوبر الإيطالي للمرة الثالثة في تاريخه.

الراجلين عن الدوري الإيطالي

رحل كريستيان تشيفو عن تدريب

الإيطالية.

نابولي يحسم الدوري الإيطالي شهد عام 2025 في الكرة الإيطالية تتويج نادي نابولي ببطولة الدوري



الإيطالي بعد

منافسة قوية مع مختلف الفرق في الدوري الإيطالي حيث فاز نادي نابولي بالدوري الإيطالي عام 2025

سلبية متتالية، كان أبرزهم إيجور تيودور، إلى جانب ستيفانو بيولي، في مؤشر على ارتفاع سقف الطموحات والضغوط داخل الأندية الإيطالية.

وعكست هذه المتغيرات حالة

المنافسة الشرسة التي

يشهدها الدوري

الإيطالي، سواء

على مستوى

الصراع على

الألقاب أو

الهروب من

النتائج السلبية، وهو

ما يجعل الموسم الحالي

واحدًا من أكثر المواسم إثارة وجدلا

في السنوات الأخيرة، مع ترقب لما

ستسفر عنه الجولات المقبلة من

مفاجآت على الساحة الكروية

شهد عام 2025 أحداثًا متلاحقة في الكرة الإيطالية، ما بين تتويجات تاريخية وإنجازات لافتة، وأزمات فنية أطاحت بعدد من المدربين مبكرًا في موسم 2025-2026. وتصدر نادي نابولي المشهد بحسمه لقب الدوري الإيطالي، إلى جانب تتويجه بكأس السوبر، فيما عاد بولونيا لمنصات التتويج بحصد لقب كأس إيطاليا، في موسم اتسم بالإثارة داخل المستطيل الأخضر وخارجه. كما شهد الموسم اضطرابات فنية واضحة داخل أندية الكالتشيو، بعدما أصبحت الإقالات عنوانا بارزا مع بداية موسم 2025-2026، حيث رحل عدد من المدربين بعد نتائج

نتائج المباريات

السبت 10 / 01 / 2026

الدوري الإسباني

ريال أوفيدو 1 : 1 ريال

بيتيس

فياريال 3 : 1 ديبورتيفو

ألافيس

جيرونا 1 : 0 أوساسونا

فالنسيا 1 : 1 إلتشي

الدوري الإيطالي

كومو 1 : 1 بولونيا

أودينيزي 2 : 2 بيسا

روما 2 : 0 ساسولو

أتالانتا 2 : 0 تورينو

الأحد 11 / 01 / 2026

الدوري الإسباني

رايو فايكانو 2 : 1 مايوركا

ليفانتي 1 : 1 إسبانيول

الدوري الإيطالي

ليتشي 1 : 2 بارما

فيورنتينا 1 : 1 ميلان

فيرونا 0 : 1 لاتسيو

إنتر 2 : 2 نابولي

ألكاراس وسينريحولان 2025 إلى صراع ثنائي مثير في عالم التنس

سابالينكا قوتها واحتفظت بلقبها، رافعة رصيدها إلى أربعة ألقاب كبرى. وتبددت آمال سابالينكا في إنهاء الموسم بلقب آخر بعد خسارتها النهائية في البطولة الختامية أمام إيلينا ريباكينا، التي حصدت 5.235 مليون دولار بعد مشوار مثالي في الرياض.

كانت الجوائز المالية الأكبر محور نقاش رئيس خلال الموسم، إذ رفعت رابطة لاعبي التنس المحترفين دعوى قضائية للحصول على حصة أكبر، فيما طالب لاعبون بارزون بزيادة نصيب البطولات الكبرى. وفي ظل هذه المعارك، بقيت المنافسة محتكرة بين ألكاراس وسينر في قمة اللعبة، تاركين لديوكوفيتش تقديم أبرز لحظات العام للمجموعة المطاردة. ورغم مشاركته المحدودة، أحرز اللاعب الصربي البالغ 38 عاماً لقبه رقم 100 في جنيف، و101 في أثينا، حيث قدم تحية عاطفية لمدربه السابق نيكولا بيليتش الذي توفي في سبتمبر عن عمر 86 عاماً. وكان عالم التنس في حالة حداد مرة أخرى بعد وفاة بيتراغيلي عن عمر 92 عاماً بعد فترة وجيزة من احتفاظ إيطاليا بكأس بيلي جين كينغ، وكأس ديفيز، وتغلب سينر على ألكاراس المصنف الأول عالمياً ليحتفظ بلقب البطولة الختامية لموسم الرجال.

ألكاراس تحت أضواء نيويورك ليهزم سينر في النهائي ويؤكد تفوقه. وقال ألكاراس بعد فوزه الثاني في أميركا المفتوحة: "أبذل 100 في المائة من جهدي يومياً لأتحسن... لأرى ما يمكنني فعله بشكل أفضل للتغلب على يانيك والفوز بهذا النوع من الألقاب. وجود هذا التنافس يعني الكثير، إنه أمر مميز للغاية بالنسبة لي، وله، وللجماهير التي تستمتع به كل مرة نلعب فيها".

مع ستة ألقاب في البطولات الكبرى مقابل أربعة لسينر، يتطلع ألكاراس إلى التفوق على نادال ليصبح أصغر لاعب سنًا يكمل مجموعته من جميع البطولات الكبرى عندما يتوجه إلى أستراليا المفتوحة مطلع العام الجديد. قدمت ملبورن أكبر مفاجأة في منافسات السيدات، حيث أطاحت ماديسون كيز بارينا سابالينكا لتفوز بأول لقب لها في البطولات الكبرى، وهي في سن 29 عاماً لتصبح الأميركية رابع أكبر بطلة سنًا تتوج ببطولة كبرى لأول مرة في عصر الاحتراف. كما توجت كوكو غوف بلقب فرنسا المفتوحة بفوزها على سابالينكا في النهائي، فيما عانت أماندا أنيسيموفا من خسارة قاسية أمام إيغا شفيونتيك في نهائي ويمبلدون دون أن تفوز بأي شوط. ورغم تلك الخسارة، وصلت أنيسيموفا إلى نهائي أميركا المفتوحة، لكن الحسارة تكررت بعدما أثبتت



رولان غاروس الملحمي المكون من خمس مجموعات. وانتصر ألكاراس في النهاية بعد أن أنقذ ثلاث نقاط حاسمة، في واحدة من أعظم الانتفاضات بتاريخ التنس، خلال أطول نهائي في باريس استمر خمس ساعات و29 دقيقة، ليؤكد الإسباني نفسه «أمير الملاعب الرملية» في حقبة ما بعد رافائيل نادال. واستمرت المواجهات بين الثنائي في نهائي ويمبلدون، حيث ثار سينر لهزمته السابقة بالفوز على ألكاراس ليحقق أول لقب له على ملاعب نادي عموم إنجلترا، قبل أن يلتقيا مجدداً في المواجهة الحاسمة ببطولة أميركا المفتوحة.

وبعد فوزه على نوناف ديوكوفيتش في قبل النهائي ليؤجل حلم اللاعب الصربي في تحقيق لقبه الخامس والعشرين القياسي في البطولات الكبرى، تألق

حوّل كارلوس ألكاراس ويانيك سينر عام 2025 إلى مواجهة ثنائية مثيرة على زعامة التنس، خاصة في البطولات الأربع الكبرى، للعام الثاني على التوالي، فيما شهدت منافسات السيدات عمقا ودراما مع تتويج أربع بطلات مختلفات في البطولات الكبرى. واستهل سينر الموسم بفوز مهيم على ألكسندر زفيريف ليحتفظ بلقب أستراليا المفتوحة، ويصبح أول إيطالي يحرز ثلاث بطولات كبرى، متجاوزاً نيكولا بيتراغيلي الذي فاز ببطولة فرنسا المفتوحة مرتين متتاليتين في 1959 و1960.

لكن ما حدث لاحقاً كان أكثر إثارة، إذ أوقف سينر لثلاثة أشهر في فبراير بسبب انتهاك لوائح مكافحة المنشطات في 2024، قبل أن يعود وينقل منافسته مع ألكاراس إلى مستوى جديد في نهائي

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

ثمانية فرق من العيار الثقيل في دور ربع النهائي

الاتحاد العام لكرة الطاولة ينظم دورة تدريبية لأعضاء وزارة الزراعة

أقام الاتحاد العام لكرة الطاولة دورة تدريبية في كرة الطاولة

لأعضاء وزارة الزراعة.

الاتحاد العام لكرة الطاولة قدم الدورة التدريبية لأعضاء وزارة الزراعة الشباب في مقر الوزارة.

وشارك في الدورة التدريبية التي استمرت خمسة أسابيع، ١٣ متدرباً، بينهم ثلاث سيدات.

وهدف الدورة إلى تعريف أعضاء وزارة الزراعة الشباب برياضة

كرة الطاولة ونشرها على نطاق أوسع. وأشرف على التدريب كل من السيد سمؤون يماي، المسؤول الفني للاتحاد العام لكرة الطاولة، والسيد سوفانياس سامسون، المدرب المساعد.

وحصل المتدربون على شهادات تقديرية من قبل رئيس الاتحاد العام لكرة الطاولة المهندس/ أحمد محمدحقوق.



إختتام بطولة الاقليم الاوسط للتنس الأرضي

بالبطولة برصيد 22 نقطة، بينما حلّ نادي أسمر للتنس في المركز الثاني برصيد 20 نقطة.

وحتّ اتحاد التنس في الاقليم الاوسط جميع أفراد أسرة التنس على المساهمة في تطوير رياضة التنس في البلاد خلال السنوات الأخيرة. في غضون ذلك، سيشترك المنتخب الوطني للتنس الأرضي تحت 16 عاماً البلاد في بطولة الناشئين التي تُقام في كينيا.

الانتقال إلى قائمة النتائج، في منافسات الرجال حسب الأندية :- وجاءت النقاط التي جُمعت على النحو التالي: نادي أسمر للتنس 45.5 نقطة، ونادي دمبي سيمبل 34.5 نقطة، ونادي

للتنس الأرضي 11.5 نقطة، ونادي القوات الجوية للتنس 4.5 نقطة.

ومن بين هذه الأندية، فاز نادي دمبي سيمبل للتنس الأرضي

للتنس، وصيف بطولة كأس إدارة الاقليم الاوسط للتنس الأرضي لعام 2024، لثالث مرة على التوالي ، وهاهو بدأ العام الجديد بلقب رابع.

وتميزت البطولة هذا العام عن سابقاتها بنظام جديد، حيث يتميز هذا السباق بنظام خروج المغلوب، بعد إجراءه بنظام الأدوار الجماعية. ومن السمات الأخرى للبطولة إدخال أنواع مختلفة من المنافسات.



إيداناً بإختتام بطولة الاقليم في نادي دمبي سيمبل. بالعاصمة الاوسط للتنس الأرضي، أقيم حفل ختام في الحادي عشر من يناير كما هو معلوم، فاز نادي أسمر



3 مباريات ، حيث فاز فريق عداقاحموس على قجرت بهدف نظيف ، وانتصر فريق سقن للبناء على مديرية سمبل بنفس النتيجة ، كما اتخم فريق دندن حامل لقب البطولة شباك خصمه فريق قوداييف بعشرة اهداف مقابل هدف واحد. هذا وسوف تتواصل منافسات دوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط يوم الخميس المقبل بمواجهتين ، تجمع الاولى بين مصنع البيرة وماي تمناي والثانية بين مؤسسة الغلال والمواشي وشركة سمبل.

بدوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط

التحرير ومصنع البيرة يعزفان سيمفونية الانتصار

فريق سمبل بواسطة لاعبه مدهاني أبرها قبل أن يعدل فريق التحرير الكفة التهديفية بالهدف الذي أحرزه



سيراك يحدقو ، ومن ثم أضاف زميله روبييل يوهنس الثاني لفريق التحرير ، ليمضي الفريقين لفترة الاستراحة ما بين الشوطين بتقدم التحرير بهدفين مقابل هدف واحد. في الحصة الثانية ، تواصلت لعبة

أستكملت منافسات دوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط أول أمس الأحد 11 يناير ، بإستاد اسمرا الدولي من خلال مواجهتين هامتين.

المباراة لهذا اليوم ، دارت رحاها بين فريقا مصنع البيرة وسقن للبناء ، حيث تمكن اللاعب من إقتناص هدف الفوز لفريق مصنع البيرة بحلول الدقيقة الثانية من الشوط الاول ، ليصمد هذا الهدف ، وتنتهي المباراة بفوز مهم لفريق مصنع البيرة بهدف دون رد. ونال اللاعب يوناتان نظراً جائزة افضل لاعب في المباراة. وتواجه الفريقان اللذان يقدمتا مستويات رفيعة هذا الموسم التحرير وخصمه شركة سمبل ، حيث تقدم

مباريات كأس أمم إفريقيا

الأربعاء 14 يناير

السنگال vs مصر

08:00 مساءً

بتوقيت اسمرا

المغرب vs نيجيريا

11:00 مساءً

إعداد
نورة عثمان

في مثل هذا اليوم

- في الثالث عشر من يناير عام 1965 شن القائد/ محمد سعيد شمسي هجوماً على مركز الشرطة في منطقة شعب ، واستولت سريته على المعسكر وقتلت 7 من جنود العدو، و9 جرحى ، واستولى الثوار على 30 قطعة سلاح.
- في الثالث عشر من يناير عام 1559 - تنصيب الملكة إليزابيث الأولى ملكة على بريطانيا في كنيسة ويستمنستر في لندن.
- في الثالث عشر من يناير عام 1610 - جاليليو جاليلي يكتشف القمر الرابع لكوكب المشتري باستخدام المنظار وذلك بعد 6 أيام من اكتشافه الأقمار الثلاثة الأولى.
- في الثالث عشر من يناير عام 1794 غير الكونغرس الأمريكي علم الولايات المتحدة وجعله مكوناً من 15 نجمة و15 خطاً.
- في الثالث عشر من يناير عام 1908 - الفرنسي هنري فارمان يصبح أول طيار في أوروبا يقوم بجولة قصيرة بمسافة كيلومتر واحد بالطائرة ويعود إلى النقطة التي انطلق منها.
- في الثالث عشر من يناير عام 1966 - الولايات المتحدة تجري تجربة نووية في موقع اختبار بصحراء نيفادا.
- في الثالث عشر من يناير عام 2014 - لاعب ريال مدريد البرتغالي كريستيانو رونالدو، يفوز بكرة الفيفا الذهبية 2013 للمرة الثانية في تاريخه.

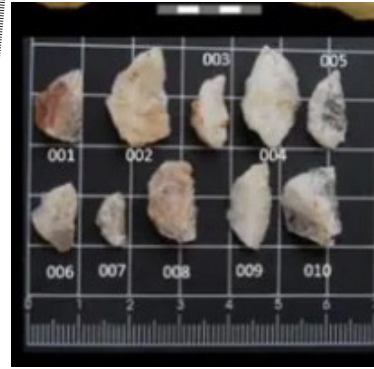
همسات

أفضل ما تمنحه لعدوك هو العفو، ولمنافسك الاحتمال، ولصديقك قلبك، ولطفلك قدوة حسنة، ولوالدك الطاعة، ولوالدتك سلوك يجعلها تفخر بك ، ولنفسك الاحترام، ولجميع البشر المحبة.

الكمال في الحياة هو هدف لا يمكن تحقيقه .. كن أفضل ما تستطيع، وهذا يكفي

لتكون قوي الشخصية

- كن دائماً واثقاً بقدراتك ومهارتك التي تميزك عن الآخرين، فهي تزيد من بناء شخصيتك الخاصة.
- يجب أن تتحلى بالمسؤولية، فجميع الناجحين يتميزون بقدرتهم على تحمل المسؤولية .
- يجب أن يكون لديك مبادئ راسخة ومعتقدات سليمة تسير عليها في حياتك اليومية، وتتعامل بها مع من هم حولك.
- يجب أن يكون لديك رأي خاص تبديه للآخرين مع التحلي بأدبيات التخاطب والهدوء.
- لتكون قوي الشخصية عليك دائماً التحلي بالقوة والصبر والتحمل في المواقف الصعبة، فالغضب السريع من مؤشرات الشخصية الضعيفة.
- عليك التأني دائماً عند الحديث مع الآخرين، وعدم التسرع في اتخاذ القرارات.
- ضع خطة معينة وأهدافاً واضحة لحياتك، ولا تتساهل في الوصول إلى هذه الأهداف، ولكن بدون تجاوز الآخرين.
- عند التحدث مع شخص أمامك انظر في عينيه بشكل مباشر، هذا سيشعره بثقتك بنفسك وقوة شخصيتك.

اكتشاف
أقدم سهام
لصيد
الحيوانات
عمرها 60
ألف عام

كشف علماء آثار من السويد وجنوب أفريقيا عن أقدم رؤوس سهام سامة تعود إلى نحو 60 ألف عام في ملجأ "أومهلانوزانا" بجنوب أفريقيا، حيث أظهرت التحاليل أن السم المستخلص من نبات محلي شديد السمية كان يُستخدم لإبطاء حركة الفريسة وتسهيل صيدها، ما يعكس قدرات إدراكية متقدمة لدى الإنسان القديم في العصر البليستوسيني.

ويُعد هذا الاكتشاف دليلاً على أن تقنيات الصيد المعتمدة على السم ظهرت آلاف السنين قبل ما كان يُعتقد سابقاً، ويبرز فهماً عميقاً ومستداماً لدى المجتمعات القديمة في توظيف النباتات ضمن استراتيجيات معقدة للبقاء.

حكمة
اليوم

اضعف
البشر من
يقتنع دائماً
بكلام الناس
دون أن يصنع
لنفسه قناعه :
كن أنت كما
أنت وأحذر أن
تكون ظلاً
لأحد

علمتني
الحياة

إن الكلمات المفاجئة من شخص إفتقدته كثيراً تعدل نفسك وتزيل عنك الغم والتوتر بنسبة كبيرة إذ وجد محللون نفسيون أن بمجرد سماعك مكاملة هاتفية أو حديث مباشر من هذا الشخص يختفي من جسمك هرمون الإجهاد "الكورتيزول" وتدخل في راحة وسعادة كاملة