

وزير الشؤون الخارجية يوجه كلمة للدورة الحادية والستين لمجلس حقوق الإنسان



واختتم الوزير عثمان كلمته معبراً عن استعداد إرتريا للانخراط في تعاون بناء مع المجلس وأعضائه بروح احترام السيادة والتنمية الوطنية، مما يؤدي إلى شراكة حقيقية وفاعلة متعهدا ببذل جهود تجاه ذلك.

وذكر الوزير عثمان قائلاً "ان رؤية إرتريا واضحة، مؤكداً أن إرتريا تلتزم ببناء دولة مستقلة ومزدهرة تُحترم فيها الحقوق والحريات الأساسية - بما في ذلك الحق في التنمية الذي تستحقه.

يتم أحياناً طيها خدمة لمصالح سياسية ضيقة، وهو أمر يجب تصحيحه. وحث المجلس على العمل والالتزام بمبادئه إذا ما أُريد إصلاح تآكل الثقة بين الدول وضعف الالتزام بالتعاون متعدد الأطراف.

الرغم من أن مجلس حقوق الإنسان يتحمل مسؤولية عالمية لإحترام جميع حقوق الإنسان والحريات الأساسية، إلا أنه أظهر باستمرار تغيب في تنفيذها بذكر، أنه بدلاً من خدمة المبادئ الدولية التي ينبغي ان يدافع عنها،

ألقى معالي وزير الشؤون الخارجية السيد/عثمان صالح كلمة عبر الفيديو في الرابع والعشرين من فبراير الجاري مخاطباً الدورة الحادية والستين للمجلس الأعلى لحقوق الإنسان. اشار الوزير عثمان فيها، الى انه على

القيم الراسخة في إرتريا، لما له من دور في تحقيق حلول مستدامة للنزاعات، ومعالجة آثار الخلافات، وتعزيز روح الوثام والوحدة بين المواطنين، ما يستوجب مواصلة دعمه وتعزيزه. يُذكر أن هناك 217 إدارة محلية في إقليم القاش-بركة يباشر فيها 1,085 من أعضاء لجان الصلح مهامهم في مختلف مناطق الإقليم.

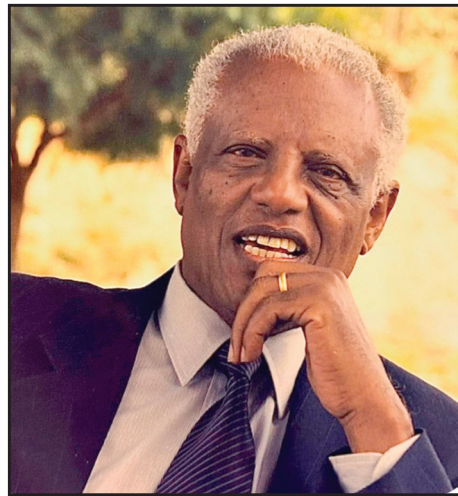
ترسيخ الوحدة الوطنية. وفي كلمة لها بالمناسبة، أوضحت الوزيرة/ فوزية هاشم أن منظومة القيم والعادات المتوارثة في المجتمع تمثل انعكاساً لهويته وتاريخه وثقافته، مؤكدة ضرورة تطويرها بما ينسجم مع متطلبات العصر، والعمل على نقلها إلى الأجيال القادمة، مشيرة إلى أن ترسيخ هذه القيم يبدأ من الأسرة. وأكد المشاركون أن الصلح يُعد من

لجان الصلح في إقليم القاش-بركة تقيم أنشطتها

ويضطلع بدور مهم في ضمان نقل القيم المجتمعية الأصيلة إلى الأجيال المتعاقبة بصورة منهجية ومنظمة. كما جرى استعراض أهمية لجان الصلح في تعزيز السيادة المجتمعية، وتشجيع المواطنين على المشاركة الواعية في معالجة قضاياهم، إلى جانب دورها في

لجان الصلح، ومسؤولي المديرية، وممثلي إدارات الضواحي. وخلال اللقاءات، تم التأكيد على أن آلية الصلح المجتمعي ليست جديدة على المجتمع الإرتري، غير أن تنظيمها وتأييدها من قبل وزارة العدل يساهم في تعزيز بنية النظام القضائي الوطني،

عقدت لجان الصلح في عدد من مناطق إقليم القاش-بركة اجتماعات خُصصت لتقييم سير أعمالها لعام 2025، وذلك في إطار تعزيز دورها في ترسيخ السلم المجتمعي. ترأست الاجتماعات وزيرة العدل السيدة/ فوزية هاشم، بمشاركة أعضاء



مراسم تشييع البروفيسور أسمرم لقسي

- كما أنه في عام 2015، شارك بنشاط في إحباط الادعاءات الملفة بانتهاكات حقوق الإنسان باسم "انتهاكات حقوق الإنسان" لتشويه صورة إرتريا. توفي البروفيسور أسمرم لقسي في 31 من يناير 2026 في الولايات المتحدة عن عمر يناهز الـ 94 عاماً. تعرب وزارة الخارجية عن خالص تعازيها لأسرة وزملاء وأصدقاء البروفيسور أسمرم لقسي.

على توفير الوثائق اللازمة ضد إثيوبيا لطلب التعويض عن انتهاكاتها تجاه إرتريا والإرتريين. - في عام 1998، قام بدراسة وتوثيق وإطلاع العالم على أعمال الترحيل (الإبادة الجماعية) التي قامت إثيوبيا بها بحق الإرتريين والإثيوبيين من أصل إرتري. - في عام 2000 وما بعده، قام بتوثيق وكشف ممارسات العنف الجنسي المخزي ضد النساء في القرى التي سيطر عليها الجيش الإثيوبي بالقوة في مديرية صنعفي خاصة في ضاحية إمباسويرا.

1984 و1988، ومنذ عام 1984 حتى الاستقلال، شغل منصب رئيس جمعية الإغاثة الإرترية في الولايات المتحدة. بعد الاستقلال البلاد، عمل البروفيسور أسمرم مع مؤسسات مختلفة تابعة للحكومة، مثل وزارة الخارجية، وقسم البحوث والتوثيق التابع للجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة، ووزارة العدل، ووزارة العمل والرعاية الاجتماعية. وبناءً على ذلك عمل، - بصفته عضواً في لجنة التعويضات الإرترية، عمل

أقيمت مراسم تشييع عالم الأنثروبولوجيا البروفيسور أسمرم لقسي أرايا في مقبرة ظظرات بأسمرا امس الأربعاء الـ 25 من فبراير بحضور كبار المسؤولين بالحكومة و الجبهة، بمن فيهم الوزراء. قام البروفيسور أسمرم، الذي اكتسب سمعة طيبة لخدماته الأكاديمية في الولايات المتحدة لأكثر من 20 عاماً منذ عام 1968 - في جامعات هارفارد وبوسطن ونورث وسترن وشيكاغو وكلية سوارثمور، بجولة ميدانية مرتين في فترة الكفاح المسلح عامي

دورة تدريبية في عصب عن الأمراض المعدية وغير المعدية



نظم فرع الاتحاد الوطني للمرأة في إقليم جنوب البحر الاحمر ، بالتعاون مع شركائه، دورة تدريبية بمدينة عصب هدفت إلى تعزيز الوعي الصحي لعضواته في مجال الوقاية من الأمراض المعدية وغير المعدية.

البحر الأحمر، السيدة/ سعدية إبراهيم، المشاركات إلى القيام بدور فاعل داخل المجتمع من خلال تنظيم حملات توعية منتظمة تسهم في الوقاية من الأمراض وتعزيز الثقافة الصحية. من جانبهن، أكدت المشاركات أهمية الدورة التدريبية في رفع مستوى وعيهن الصحي وصحة أسرهن، وطالبن بتنظيم دورات مماثلة مستقبلاً لما لها من أثر إيجابي في المجتمع.

أقيمت الدورة خلال الفترة من 17 إلى 19 فبراير، حيث قُدمت فيها شروحات مفصلة حول أسباب وآثار فيروس نقص المناعة المكتسبة/الإيدز والملاريا، إلى جانب التدابير الوقائية الواجب اتباعها للحد من انتشار هذه الأمراض. في الختام ، دعت مسؤولة فرع الاتحاد الوطني للمرأة في إقليم جنوب

إدارة ترافولوتنظم سمنارمكافحة الممارسات الضارة



من جهة اخرى نظم فرع الشباب والطلبة بالاقلية الأوسط جولة في الـ 21 من الشهر الجاري الى منطقة ماي دمنت وقاعة زافر التاريخية بهدف توارث القيم الوطنية بين الاجيال خاصة الشباب. وشارك في الجولة طلاب من مدارس سماتات وحلاي ودندن الثانوية.

القانونية المتعلقة بالممارسات الضارة، والوقاية من الإدمان. وحثت مديرة المديرية السيدة/ لؤلؤ أسرات في كلمتها السكان على الاستفادة من السمنارات التي يقدمها المختصون بشكل صحيح، ومتابعة أحوال أطفالهم، والتصرف بيقظة في المحافظة على أمن أحيائهم.

عقد فرعاً الصحة العمل والرعاية الاجتماعية بالاقلية الأوسط ومكتب المدعى العام سمنار حول الصحة العامة والممارسات الضارة وعواقبها القانونية لأكثر من ألف من سكان مديرية ترافولو في الثاني والعشرين من فبراير الجاري. ركز السمنار ، على حقوق الأطفال، وممارسة ختان الإناث، والتوعية

ورش عمل رفع جودة التعليم بعدد من المديريات



التعليم ورشة عمل في الثالث عشر من فبراير، بهدف تحسين أداء الطلاب وتحصيلهم الدراسي من خلال التعرف على التحديات التي تواجه التعليم . وصرح مسؤول مكتب التعليم بمدينة سرجقا السيد/ مريح كيروس، بأن قضية التعليم هي قضية تنمية المجتمع والبلاد، وأكد أن الجهود المتضافرة أمر بالغ الأهمية لضمان تطوير التعليم. وحثّ المشاركين على إيجاد حلول عاجلة، حيث يُعدّ إهمال أولياء الأمور، ونقص الفصول الدراسية، والتسرب المدرسي، ومشكلات تغيير المعلمين من أبرز التحديات.

وأشاد مدير مديرية سرجقا السيد/ كفلي ماريام قبرمسقل بتوسيع المدارس، مشدداً بأن الجهود المبذولة لضمان جودة التعليم تتطلب المشاركة الفعالة من قبل جميع الشركاء. وفي الختام، حثّ مدير المدارس الثانوية في فرع وزارة التعليم بالاقلية الاوسط الأستاذ/يوهانس سلمون، الشركاء لتعزيز دورهم في إلحاق الأطفال برياض الأطفال في السن المناسب. وفي الوقت نفسه، عُقدت منتديات مماثلة في مديريتي أغردات ومقلو.

وذكر مسؤول وحدة الثقافة، والرياضة والصحة في فرع التعليم بالاقلية الجنوبي الأستاذ/ ظقي هبتزقي بأهمية دور الشركاء في الجهود الرامية الى تحسين خدمات التعليم بتحديد ومواجهة التحديات التي تواجه العمل حيث يلعب المجتمع والشركاء دوراً لا يستهان به. طالب الحضور بان يكون لرياض الاطفال التي تعمل حالياً الى جانب المدارس ابنية خاصة بها ، وتضافر أولياء الامور والمدارس وإدارات الضواحي لتحقيق هذه الغاية ، وتوفير الكتب اللازمة للعملية التعليمية، والعمل على تحفيز الطلاب والمعلمين المتميزين بالاضافة الى تقديم دعم دراسي إضافي للطلاب ضعيفي المستوى الاكاديمي. في غضون ذلك اشار مسؤول التعليم في مديرية عصب الأستاذ/ كحسي مقوس في لقاء مماثل نظم في الـ 19 من الشهر الجاري اشار الى ان مشاركة الأهالي الفعالة في تطوير المؤسسات التعليمية بإيجاد حلول للتحديات التي تواجه العملية تسهم في تحسين الأداء الأكاديمي للطلاب ورفع جودة الخدمات التعليمية التي تقدم فيها. وفي مديرية سرجقا عقد مكتب

عقد في مديريةية صنعفي منتدى لمناقشة سبل تحسين جودة التعليم ،في الفترة من الـ 18 وحتى الـ 20 من فبراير الجاري . نوقش في المنتدى ضرورة تقيد التحسينات والتقييمات التي تركز قياس جودة التعليم بالمقاييس الزمنية والتطورات الواقعية.واوضح مسؤول مؤسسات التعليم بالمديرية الأستاذ/ عمر الدين محمد في التقرير الذي قدمه، انه تم تسجيل 15,600 طالب 47% منهم من الإناث من الصف الأول وحتى الصف الـ 11 في الفصل الأول من العام الدراسي 2025 / 2026 وان نسبة النجاح لذات الفصل الدراسي وصلت الى 84% . و اشار الى ان التحسن الشامل في أداء الطلاب الأكاديمي هو نتيجة الجهود المتكاملة التي بذلت وانه من المهم ان يتم تعزيز العلاقة الثلاثية ما بين الطالب، والمعلم وأولياء الامور لتحقيق اكاديمي أفضل مستقبلا. ودعا مسؤول وحدة الخدمات الاجتماعية السيد/ قرماي قهريهوت بدوره الى تقوية العلاقة بين المجتمع ومؤسسات التعليم للعمل بجد لإيجاد حلول للتحديات التي تواجه عملية التعليم والتعلم ومحاربة ظاهرة مقاطعة الطلاب للدراسة.

إجراء عمليات جراحية عيون في أفعبت



أجريت عمليات جراحة ناجحة للعيون لـ 620 مواطناً يعانون من ضعف البصر في مستشفى أفعبت في الفترة من الـ 18 وحتى الـ 23 من فبراير الجاري. وافادت الانباء الواردة ان من بين هؤلاء، كان 87 شخصاً كانوا قد فقدوا القدرة على الإبصار، وسبعة أطفال، و92 قدّموا من مديريةية قرورة. قال اخصائي العيون الذي يقود الفريق الجراحي الدكتور/ إيوب بيني ”ان البرنامج كان فعالاً بفضل تنسيق الإدارات على مستوى الأقليم والمديريات وحتى إدارات الضواحي.

واضاف اخصائي العيون الدكتور/ محمد ياسين انه إلى جانب جراحة إعتماد عدسة العين، تم عقد سمنار حول كيفية العناية بالعيون بعد الجراحة، وأسباب إعتماد عدسة العين، والاستخدام السليم للأدوية بعد الجراحة، ومواضيع أخرى تتعلق بصحة العيون. وذكر مسؤول خدمات الصحة بالمديرية السيد/ الأمين إبراهيم انه تم في وقت سابق إجراء فحوصات للعيون لـ 1,524 من السكان في مختلف إدارات الضواحي بمديرية أفعبت.

يذكر انه خضع أكثر من 160 مواطناً لعمليات جراحية ناجحة في مستشفى نفقة يومي الـ 16 و الـ 17 من فبراير الجاري.

بيان دولي حاد يندد بممارسات إسرائيل في حق الفلسطينيين

العدل الدولية لعام 2024.

وشدد البيان على أن القرارات الإسرائيلية الأخيرة تشكل "جزءاً من مسار واضح يهدف إلى تغيير الواقع على الأرض، والمضي قدماً نحو ضم فعلي غير مقبول"، وتقوض الجهود الجارية لتحقيق السلام والاستقرار في المنطقة، بما في ذلك خطة ترامب ذات النقاط العشرين بشأن غزة، "وتهدد أي أفق حقيقي للاندماج الإقليمي".

ودعا الوزراء حكومة إسرائيل إلى التراجع عنها فوراً واحترام التزاماتها الدولية، والامتناع عن اتخاذ أي إجراءات من شأنها إحداث تغييرات دائمة في الوضع القانوني والإداري للأرض الفلسطينية المحتلة.



أصدر وزراء خارجية 19 دولة حول العالم بياناً مشتركاً يدين بأشد العبارات سلسلة القرارات الإسرائيلية الأخيرة التي توسع السيطرة غير القانونية على الضفة الغربية المحتلة.

وشمل البيان وزراء خارجية دول: السعودية، البرازيل، فرنسا، الدنمارك،

فنلندا، آيسلندا، إندونيسيا، إيرلندا، مصر، الأردن، لوكسمبورغ، النرويج، فلسطين، البرتغال، قطر، سلوفينيا، إسبانيا، السويد، وتركيا، بالإضافة إلى الأمين العام لجامعة الدول العربية، ومنظمة التعاون الإسلامي.

وأدان الوزراء بأشد العبارات سلسلة القرارات الإسرائيلية الأخيرة التي تدخل توسعات واسعة النطاق على السيطرة الإسرائيلية غير القانونية على الضفة

الغربية، وتشمل نطاقاً واسعاً من إعادة تصنيف الأرض الفلسطينية باعتبارها ما يسمى "أراضي دولة" إسرائيلية إلى تسريع النشاط الاستيطاني غير القانوني، وتعزيز ترسيخ الإدارة الإسرائيلية. وأكد الوزراء أن المستوطنات الإسرائيلية غير القانونية، والقرارات المصممة لتعزيزها، تعد انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي، بما في ذلك قرارات مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة ذات الصلة، والرأي الاستشاري لمحكمة

السياسي وبن سلمان يؤكدان ضرورة البدء الفوري في إعمار غزة



الرجس المصري عبد الفتاح السيسي بمدينة جدة، مع ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان. وأفاد المتحدث الرسمي باسم

ومن جانبه رحب ولي العهد بزيارة الرئيس السيسي، مؤكداً محورية العلاقات الراضخة بين البلدين وتطلعه إلى تعزيزها ورفعها إلى مستويات أعلى بما يخدم مصالح الشعبين الشقيقين.

تناول اللقاء تطورات الأوضاع في قطاع غزة حيث تم التأكيد على ضرورة التزام جميع الأطراف باتفاق وقف الحرب وتنفيذ خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للسلام التي اعتمدها مجلس الأمن الدولي سابقاً، مع زيادة تدفق المساعدات الإنسانية دون عوائق، والبدء الفوري في عملية التعافي المبكر وإعادة الإعمار.

كما شدد الجانبان على رفض أي محاولات لتهجير الشعب الفلسطيني من أرضه، وعلى أن الحل الدائم يكمن في إطلاق عملية سياسية شاملة تؤدي إلى تنفيذ حل الدولتين.

كما بحث اللقاء عدداً من الملفات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، مع التأكيد على أهمية تجنب التصعيد والتوتر في المنطقة، ودعم الحلول السلمية عبر الحوار، وتعزيز التضامن العربي لمواجهة التحديات، مع احترام سيادة الدول ووحدة أراضيها وعدم التدخل في شؤونها الداخلية.

الرئاسة المصرية أنه فور وصول الرئيس السيسي إلى المقر الخاص لولي العهد بجدة، عُقد لقاء ثنائي مغلق بينهما، أعقبته مأدبة إفطار رمضانية أقامها الأمير محمد بن سلمان تكريماً للرئيس والوفد المرافق.

وأكد السيسي خلال اللقاء على التطور الكبير الذي تشهده العلاقات الأخوية التاريخية بين مصر والسعودية، مشدداً على أهمية دفع التعاون الثنائي في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والأمنية.

القوات الأمريكية تبدأ الانسحاب من سوريا



بدأت القوات الأمريكية يوم الاثنين الماضي في عملية انسحاب واسعة من قاعدة قسرك الواقعة في ريف الحسكة الشمالي الغربي، والتي تعد أكبر قاعدة عسكرية أمريكية على الأراضي السورية.

وأفادت مصادر محلية عن عشرات الآليات العسكرية المحملة بالمعدات والجنود وهي تغادر القاعدة متجهة نحو إقليم كردستان العراق، وسط توقعات بأن تستمر عملية الإخلاء لعدة أسابيع.

وأشارت المصادر إلى أن القوات الأمريكية وقوات التحالف الدولي لا تزال موجودة في قاعدة واحدة فقط هي قاعدة خراب الجير قرب بلدة رميلان في الريف الشمالي الشرقي لمحافظة الحسكة.

ويأتي هذا الانسحاب ضمن خطة أمريكية أوسع لمغادرة سوريا عسكرياً، سبق أن تم خلالها إخلاء قواعد في كل من الشدادي والتنف ودير الزور. وأكد مسؤولون أمريكيون سابقاً أن واشنطن تخطط لسحب جميع قواتها البالغ قوامها نحو ألف جندي من الأراضي السورية.

بورندي تفتح معبراً حدودياً مع الكونغو



أعادت السلطات البوروندية، الاثنين الماضي، فتح معبر كافيمفيرا الحدودي مع جمهورية الكونغو الديمقراطية، بعد أكثر من شهرين على إغلاقه بسبب المعارك الدائرة في شرق الكونغو، وفق ما أكد مسؤولون محليون.

يقع المعبر على الضفة الشمالية لبحيرة تنجانيقا، ويربط مدينة أوفيرا في الكونغو بالعاصمة التجارية لبوروندي بوجمبورا، ويعد شرياناً أساسياً لحركة التجارة والنقل بين البلدين. وكانت السلطات قد أغلقت المعبر في ديسمبر الماضي إثر هجوم جديد شنته حركة إم 23 المتمردة على أوفيرا، في محاولة لعرقلة الدعم البوروندي للقوات الحكومية الكونغولية. وقد أدى القتال حينها إلى نزوح نحو 80 ألف مدني كنغولي إلى بوروندي، بحسب تقديرات الأمم المتحدة.

النازحين.

وكانت حركة إم 23 قد انسحبت من أوفيرا في يناير الماضي تحت ضغط دولي، بينها طلب مباشر من الولايات المتحدة التي تتوسط بين الكونغو الديمقراطية ورواندا.

ومع إعادة فتح المعبر، أكد مسؤول في شرطة الحدود البوروندية أن "أعداداً كبيرة من الكونغوليين بدؤوا بالعودة إلى ديارهم"، فيما لا تزال معابر أخرى مغلقة في المناطق التي تشهد نشاطاً لمقاتلي الحركة. في المقابل، لا تزال مخيمات اللاجئين داخل بوروندي تستضيف آلاف

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد / أسماء
عبدالله صالح

أخطاء أدت الى كوارث حول العالم



1- قصر مشري مزرعة

جنوب أفريقيا

الخطأ الذي وقع فيه جورج هاريسون لعله يصنفه على أنه الإنسان الأقل حظاً في العالم، فقد قام جورج وهو من جنوب أفريقيا ببيع مزرعته إلى

شركة تنقيب بعشرة جنيهات فقط لأنها لم تكون نافعة للزراعة، وحين بدأت الشركة في البدء بأعمال التنقيب في هذه المزرعة عثرت فيها على أكبر منجم للذهب على الإطلاق ما جعل من هذا المنجم أن يكون مسؤولاً عن 70% من إنتاج الذهب بالعالم

2- ريق لندن

لعل هذا الخطأ والذي دفع ثمنه سكان مدينة لندن، يصنف بأنه الأكثر فداحة

على كوكب الأرض ، في عام

1666 وفي إحدى

لياليه ذهب

توما س

فارينور

و هو

خباز

بريطاني

الى النوم، الا أنه

نسي أن يطفئ شعلة صغيرة

في الفرن الخاص به، مما نتج عن هذا الخطأ والذي يعتقد أنه بسيط كارثة لن تنساها بريطانيا أبداً، فقد احترق الفرن ثم منزله ثم منزل جيرانه وهكذا الى أن أكلت الحرائق نصف لندن، ومات الآلاف بسبب تلك الشعلة، وعلى رغم من كل هذا فإن فارينور نفسه لم يلحقه أي ضرر، هذا الحادث سُمي بالحريق الكبير.

مستوى التاريخ، ففي عام 1347م تسلمت

بعض الفئران

إلى ثلاث

سفن

إيطالية

كانت تقف

على موانئ

صينية وحين وصلت

إلى ميناء مسينا الإيطالي خرجت الفئران

وانتشرت في إيطاليا وانتشرت معها

الطاعون في كامل المدينة. في ذلك الوقت

كان الطاعون قد قتل نصف سكان الصين

أصلاً ثم انتقل الى إيطاليا ، وظل ينتقل

من دولة الى أخرى ، حتى أنه قتل ثلث

سكان أوروبا خلال عشر سنوات فقط.

حيوان هجين يجمع بين الذئب والكلب في اليونان

45 في المئة وكلب بنسبة 55 في المئة.

وأوضحت إيواكيميديو أن

هذه الحالة اكتشفت خلال

تحليل 50 عينة ذئب جُمعت

من البر الرئيسي ليونان.

وأفادت دراسة حديثة أجرتها

”كاليستو“ طوال ست سنوات

بأن عدد الذئاب، وهي نوع محمي

بموجب اتفاقية برن، ازداد بشكل مطرد

في اليونان، ليصل إلى 2075 ذئباً.

ويشمل هذا العدد ثلاثة قطعان عل

الأقل تضم 31 ذئباً على الأقل تعيش في

جبل بارنيثا، قرب أثينا.

وتُعنى منظمة ”كاليستو“ التي تتخذ

في ثيسالونيكي مقراً، بدراسات مجموعات

وموائل الحيوانات آكلة اللحوم الكبيرة،

كالذئاب والدببة، وبالعامل على حمايتها.



أعلنت منظمة ”كاليستو“ اليونانية غير الحكومية المعنية بالحياة البرية أن تحليل جينية أتاحت اكتشاف أول حالة مؤكدة في اليونان لحيوان من نوع هجين يجمع بين الذئب والكلب.

وقالت عالمة الأحياء في ”كاليستو“ إيميليا إيواكيميديو في مؤتمر صحفي بأثينا إنها ”أول حالة جينية مؤكدة في اليونان“، وبيّنت تحليل جينية أن الحيوان الذي اكتشفت عينات حمضه النووي قرب مدينة ثيسالونيكي، هو ذئب بنسبة

أغرب ما اكتشف على مر التاريخ!

الفرعية في المقاطعة لتخرج عن الطريق وتختفي، وبعد التوجه لمكان الحادثة عثرت الشرطة على السيارة المذكورة،



لكن الأمر الذي حيرهم هو أن جثة السائق بدت عليها آثار التحلل، وزمن الوفاة وفقاً للتحاليل كان قبل وقوع الحادثة بأشهر.

3- هيكل سلايغو العظمي:

أدت إحدى العواصف في بلدة سلايغو



عثر عام 2005 في مدينة يورك البريطانية على مقبرة قديمة ضمت عدداً من الهياكل العظمية مقطوعة الرؤوس، وبعد التحاليل والدراسات تبين أن هذه الهياكل تعود لعدد من المصارعين الرومانيين القدماء، لكن الغريب في الأمر هو الحجم الهائل لتلك الهياكل، الذي يذكرنا بأحجام العمالقة الذين يذكرون في الأساطير القديمة.

أمريكي من أوهايو يعثر على شبيهه في حمام سباحة خلال إجازة له في لاس فيغاس

مؤيد لما يقرب من 100 ألف مرة.

مكاردل هو أب لمراهقين - 13 و 17 وقال إن طفليه كان لهما ردود فعل مختلفة تجاه اللقاء الفيروسي لأشباه روجن (والده والرجل الآخر)، فقد اعتقدا أن الامر كان مضحكاً جداً.

يؤكد مكاردل بحماس ”لقد حصلت أخيراً على شيء لديه عدد مشاهدات أكثر مما لدي ابني على TikTok. فقد تحصل على ملايين المشاهدات حول الأشياء الحمقاء التي تنشرها“

وعن ردة فعل أبنائه يقول لـ today.com، ”كان رد فعل أكبر مما اعتقدت، فقد رأى ولدي شخصين غريبين تماماً قريبين جداً من بعضهما البعض.“

يقول: ”بعد طلاقي ، بدأت أحاول تحقيق ذاتي واستخدمت رديت وفيسبوك للقيام بذلك“. ”أحد الأشياء التي قمت بها هو أنني أسقطت أسماء مستخدمين واستخدمت اسمي فقط ، لأنه يجعلني أكثر عرضة للمساءلة عن كل ما أنشره.“

في النهاية يقول (حسب الموقع السابق) ”هناك شون دوغلاس مكاردل واحد فقط.“



سبح

مكاردل بسرعة للقاء شبيهه. على مر السنين ، اعتقد كثير من الناس أنه توأمي الشهير سيث روجن.

عندما وصل شون لشبيهه سأل ”هل أنت سيث روجن؟“ ”قهقه الرجل فقد كان كليهما يرتديان قبعات متشابهة ونفس زوج النظارات تقريباً.

لم يحصل مكاردل على اسم الرجل. إلا أنه في وقت لاحق من ذلك اليوم ، ولتوثيق اللحظة المدهشة قام بنشر اللقاء الصدفة على منصة التواصل الاجتماعي

ولم تمر ساعات قليلة إلا وجذب الفيديو انتباه الناشطين على مواقع التواصل الاجتماعي خاصة من المراهقين والشباب وانتشر الفيديو كالصاروخ ليتصدر الترتد وتحصل ردود أفعال المراهقين المتفاوتة تجاهه على تصويت



1- حفرة الثعابين:

فوجئ زوجان أمريكيان بوجود قبو تحت بناء منزل اشتروه في العام 2009، في ريكسبورغ بولاية أيداهو، ليكتشفا فيها بعد أن أرضية القبو القديم تحتوي على حفرة كبيرة مليئة بمئات الثعابين السامة.

ووفقاً لشهود عيان فقد كان القبو أشبه بمكان من أفلام الرعب، حيث يعتقد أن البناء شيد أصلاً فوق حفرة كبيرة تقضي فيها الثعابين فترة السبات الشتوي.

2- السيارة الشيخ:

تلقي أحد مراكز الشرطة في مقاطعة سري البريطانية عدداً من التقارير التي أرسلها شهود عيان أكدوا أن سيارة انحرفت عن مسارها على أحد الطرق

جذب لقاء صدفة مدهش آلاف

التعليقات من نشطاء مواقع

التواصل الاجتماعي عبر

مختلف دول العالم،

فقد التقى رجل أمريكي

بنسخة طبق الأصل منه

أثناء استحمامه في أحد

المسابح بلاس فيغاس.

كان شون دوغلاس مكاردل أستاذ

جامعي أمريكي قد ذهب لحضور حفل

عيد ميلاد صديقه . وأثناء تجوله في

المسبح في فندق Flamingo ،

فوجئ برجل يشبهه تماماً ، نسخة

طبق الأصل منه شكلاً وحجماً وتفصيلاً

، امر اشعره بالذهول من المفاجأة

هو ورفاقه ممن كانوا بالمسبح في تلك

اللحظة ، والذين اعتقدوا أنه أخوه

التوأم، لكنهم لم يعلموا أنها المرة الأولى

التي يلتقي فيها بنسخته المتطابقة.

قال ”أشار الجميع على الجانب الآخر

إلى وهم يضحكون وشعرت بالرجح

قليلاً، وقد ألقيت نظرة على أصدقائي

وهم يشيرون إلى هذا المتأنق الآخر وهم

يضحكون، اندهشت ونظرت إلى الخلف

وكان الأمر أشبه بالنظر في المرآة. لقد

رأيت الرجل الذي يشبهني، هذا الرجل

بدا مثلي تماماً. لقد كان سريالياً جداً“.

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

صحة

هل نشعر بالبرد "في عظامنا" فعلاً؟..



وفي دول مثل بريطانيا على سبيل المثال، فإن الرطوبة العالية تجعل البرد أكثر قسوة. فالماء ينقل الحرارة أسرع بكثير من الهواء، ما يعني أن الرطوبة تسحب الدفء من الجسم بكفاءة أعلى. ولذلك قد يبدو يوم بارد ورطب أشد قسوة من يوم أكثر برودة لكنه جاف ومشمس.

والشتاء لا يعني فقط درجات حرارة منخفضة، بل أيضاً ساعات شمس أقل. وقلّة التعرض للشمس قد تؤدي إلى انخفاض مستويات فيتامين D، المرتبط بصحة العظام.

لكن الأمر لا يتوقف هنا، إذ تشير أبحاث إلى أن نقص فيتامين D قد يزيد حساسية الجسم للألم، خصوصاً ألم العضلات والمفاصل. كما يرتبط بانخفاض المزاج والقلق، وهما عاملان قد يجعلان تحمل البرد أصعب. إذن؛ فالعظام نفسها "لا ترتجف"، لكن ما يحدث في المفاصل والأنسجة المحيطة وتدفق الدم يجعل الإحساس حقيقياً للغاية. فهو مزيج من تغيّرات فيسيولوجية واستجابة عصبية، وليس مجرد مبالغة لغوية.

ولتخفيف الإحساس بالبرد، ينصح الخبراء بارتداء طبقات متعددة لحبس الحرارة، وتناول سعرات حرارية كافية لإنتاج الطاقة، بالإضافة إلى التعرض لأشعة الشمس عند الإمكان لدعم فيتامين D.. وفي النهاية، قد لا يكون البرد فعلياً داخل العظام، لكنه بالتأكيد يشعرون وكأنه هناك.

مع كل موجة برد جديدة، تتكرر العبارة ذاتها: "أشعر أن البرد وصل إلى عظامي". لكن هل يمكن للعظام حقاً أن تشعر بالبرد؟ أم أن الأمر مجرد تعبير مجازي؟

وبحسب خبراء التشريح، فإن العظام نفسها لا تشعر بالبرد بالطريقة التي نشعر بها بشرتنا. فهي لا تحتوي على مستقبلات حرارية مثل الجلد. وهناك سبب منطقي لذلك، حيث إن العظام العميقة محاطة بطبقات من العضلات والأنسجة الضامة والجلد، لذا فهي ليست خط الدفاع الأول أمام تغيّرات الطقس.. لكن هذا لا يعني أن البرد لا يؤثر عليها.

ورغم أن العظام لا تمتلك مستقبلات حرارة مباشرة، فإن الطبقة الخارجية التي تغلف العظم، وتُعرف باسم "السمحاق" periosteum، تحتوي على شبكة من الأعصاب. وهذه الأعصاب تستطيع استشعار التغيّرات، خاصة عند التعرض للبرودة الشديدة أو الضغط.

كما أن البرد يؤثر بقوة على الأنسجة المحيطة بالعظام، وهنا يبدأ الإحساس المزعج. وعند انخفاض الحرارة يصبح السائل الزلالي في المفاصل أكثر لزوجة، ما يجعل الحركة أصعب وأكثر إيلاماً، خاصة لمن يعانون من التهاب المفاصل. كما تنقبض الأنسجة، فتزداد صلابة الأوتار والأربطة.

وكذلك يقل تدفق الدم إلى الأطراف، لأن الجسم يحاول الحفاظ على حرارة الأعضاء الحيوية في الصدر والبطن. وكل هذه التغيّرات ترفع الضغط الميكانيكي على المفاصل والأنسجة، ما قد ينشّط مستقبلات الألم. وهنا يترجم الدماغ هذا الإحساس على أنه "برد في العظام".

لماذا يكون البرد الرطب أسوأ؟

همسة في أذنك



خدمات رعاية الأطفال في أماكن العمل



يُعدّ الموظفون المخلصون والأكفاء ثروة قيمة. ولذلك، يجب توفير شروط أساسية للموظفين لضمان الاستفادة المثلى من هذه الثروة. لذا، وكما يسعى الآباء جاهدين لتلبية احتياجات أبنائهم دون أي شروط مسبقة، وكما يحرص أصحاب العمل على رفاهية موظفيهم في جميع أنشطتهم، فإن ذلك سيخلق بيئة عمل مريحة.

ونتيجة لذلك، يصبح الموظفون أكثر تحفيزاً، ويزيد إنتاجهم، ويستغلون كامل طاقاتهم. ويتقلص الفارق الناتج عن الكبرياء، ويتضاعف نمو المؤسسة. كما يصبح الموظفون أكثر ذكاءً لتركيزهم الكامل على العمل. يصبحون كذلك، على سبيل المثال، عندما تشارك الأم في الخدمة مع طفلها، تشعر بالراحة والرضا، وتساهم بشكل كبير في نمو المؤسسة من خلال تلقينها المستمر لبرامج تعليمية وتدريبية متنوعة.

إذا كانت رعاية الأطفال المتكاملة في المؤسسات تشجع الموظفين على العمل باستقلالية وتفاّن، فيجب أن تكون رعاية الأطفال في مكان العمل شاملة. في المقابل، لا ينبغي للمؤسسة إنشاء مركز رعاية الأطفال بالتركيز على فوائده فقط بهدف تعويض النقص في فرص العمل. على سبيل المثال، إذا كان المركز غير صحي، فقد يعرض الأطفال لأمراض مختلفة ويسبب لهم مشاكل صحية. وبالتالي، من المرجح أن يؤدي ذلك إلى مشاكل جسيمة من خلال تقويض الثقة التي يجب أن تسود بين أصحاب العمل والموظفين.

منذ الصغر، مما يُشجعهم على تكوين مفاهيم ومواقف جديدة تجاه أنفسهم ومجتمعهم.

بالإضافة إلى ذلك، يشجع ذلك الأطفال على التواصل مع الآخرين بسهولة، والتعبير عن أنفسهم بحرية. كما أن الرعاية الطبية المناسبة، والتغذية السليمة، وساعات النوم الكافية تلعب دوراً هاماً في نموهم العقلي والجسدي.

تتمثل أكبر ميزة لرعاية الأطفال في أنها تتيح للأم إطعام طفلها أو رؤيته بسهولة وقتما تشاء. كما أن وجود الموظفين في نفس مكان الطفل يوفر بيئة عمل هادئة وخالية من القلق والتشويش، مما



يُساعدهم على التركيز في عملهم دون ضغوط أو قلق. في المقابل، إذا وضع الأهل طفلهم في حضنة خاصة، فعليهم قضاء ساعات طويلة في التنقل، مما قد يُسبب العديد من المشاكل في مكان العمل.

تتطلب دور الحضنة الخاصة مبالغ طائلة مقارنة بدور الحضنة التابعة لأماكن العمل. إذا كان لدى الأسرة أكثر من طفلين في رعاية بديلة، فقد تواجه أزمة اقتصادية. ونتيجة لذلك، تضطر الأم إلى أخذ إجازة من العمل لرعاية أطفالها لتخفيف أعباء الأسرة. في الوقت نفسه، يزداد الطلب على الأطفال، ما يدفع الأسرة إلى برائن الفقر المدقع لصعوبة العيش على دخل الأب وحده. لذا، يمكن لهذه الخدمة أن تعالج سلسلة من التحديات إذا ما تم تطبيقها في جميع المؤسسات.

دهلاك نقاسي ترجمة/ هاجر حامد الجزء الثاني والأخير

إن دمج رعاية الأطفال في مكان العمل له فوائد عديدة لأصحاب العمل والشركات، بالإضافة إلى تخفيف الأعباء عن الأسر. ولتحسين معيشة المواطنين اقتصادياً واجتماعياً، لا بد من مراعاة وضع المرأة، ولا بد من وجود آلية مقننة. فالملهن التي كانت حكرًا على الرجال أو على عدد قليل من النساء قبل سنوات، تشهد اليوم تزايداً في المساواة بين الجنسين. لذا، فقد أن الأوان للمؤسسات أن تُعيد النظر في نظام عملها وتتبنى نهجاً يركز على جميع الموظفين. وبذلك، يمكن التوصل إلى مبادئ توجيهية متوازنة تُخفف من أوجه القصور والتحديات التي تواجه كلا الطرفين.

أصبحت خدمات رعاية الأطفال والتدخلات في أماكن العمل شائعة بشكل متزايد في أنحاء كثيرة من العالم. وتركز هذه الخدمات على هدفين رئيسيين: أولهما، تشجيع الموظفين من أولياء الأمور على أداء مهامهم بكفاءة ودون عوائق. وثانيهما، من خلال حل مشاكل الموظفين، تهيئة بيئة عمل تُمكنهم من زيادة إنتاجيتهم واستغلال قدراتهم ومهاراتهم على أكمل وجه.

تعمل خدمات رعاية الأطفال كوالدين لتلبية الاحتياجات الأساسية للأطفال. وتختلف أعمار الأطفال من مؤسسة لأخرى. تشمل هذه الخدمات حضنة يتعلم فيها الأطفال أساسيات التعليم، والآداب، ومهارات الحركة المختلفة. كما تُساعدهم على التفاعل الاجتماعي مع بيئتهم. ولرعاية الأطفال أثر إيجابي كبير على نموهم العقلي والاجتماعي والعاطفي. تبدأ عقول الأطفال بالتغير

نصائح هامة حول تنظيف البشرة قبل النوم



البشرة الرطوبة لمدة 48 ساعة. يُنصح باختيار كريم العناية الليلي الذي يحتوي على مضادات الأكسدة، وحمض الهيالورونيك كونها مهمة جداً في الحفاظ على نضارة البشرة وتأخير شيخوختها.

2. دهن كريم العناية الليلي
بعد تنظيف البشرة وغسلها يأتي دور وضع الكريم وهي خطوة في غاية الأهمية، إذ يوصى بوضع كريم البشرة الليلي، والذي يهدف للحفاظ على البشرة طوال الليل ويجعلها تبدو صحية ومتألقة وسلسة في صباح اليوم التالي، فهو يمنح

المكياج والأوساخ قد تتسرب إلى البشرة في الليل مُسببة العديد من مشاكل البشرة، لذا يُنصح باستعمال مزيل المكياج الذي يستطيع إزالة الماسكارا التي لا يمكن إزالتها بالماء، بدون التسبب بضرر للبشرة الناعمة. كما يُنصح باستعمال القطن لإزالة مزيل المكياج من الوجه، وبعد ذلك غسل الوجه جيداً بالصابون المعد

على أبرز طرق التنظيف الواجب اتباعها. نصائح حول تنظيف البشرة قبل النوم
بعد يوم طويل من وضع المكياج، والدهنيات، وضرر حالة الطقس، والتهاب الجلد يجب العناية بالبشرة بشكل لطيف عند المساء، لذا في ما يأتي سنذكر مجموعة نصائح تنظيف البشرة قبل النوم:

1. غسل الوجه قبل النوم



هل تعلم أن تنظيف البشرة قبل النوم يساعدك بوقاية بشرتك من العديد من المشكلات الجلدية؟ تابع المقال لتتعرف

الأعشاب البحرية والصمود ضد تغير المناخ

أن مصير الإنسان وحياته المعيشية، مرتبط بشكل وثيق في الكثير من شعبه المتباينة بالتنوع البيولوجي في الكون ، وإنطلاقاً من هذه الحقيقة فإنهم يؤكدون على ” أن التنوع البيولوجي ضروري لتحقيق التنمية المستدامة ورفع الإنسان ” .وتشير البحوث و الدراسات إلى أن نحو 95% من الشعاب المرجانية في البحر الأحمر على سبيل المثال ، ستفقد لونها الأحمر والبرتقالي لتتحول إلى اللون الأبيض، وذلك جراء التغيرات المناخية العالمية . وهذا الأمر يستدعي حتماً بالدول المطلة على البحر الأحمر إلى تفعيل التعاون المشترك بينها وإنشاء قاعدة بيانات تساعد على درء المخاطر وتفادي الآثار المترتبة عن تلك التغيرات على ثروات البحر الأحمر و تراثه البحري .ومحلياً تعتبر الخطة الوطنية آليةً لتنسيق الخطط وتنفيذ الأنشطة المختلفة بالإضافة إلى تقليص حجم المخاطر غير المرئية على البيئة. كما لا يفوتنا التأكيد على أن الشعاب المرجانية تعتبر للصناعة السياحية في إرتريا بمثابة منجم ذهب يقف شامخاً في إنتظار مراسيم الإفتتاح . لذا فإن العديد من الجهات الدولية ذات العلاقة بالشعاب المرجانية ، تعتبر الشعاب المرجانية البكر في إرتريا جزءاً أصيلاً من التراث العالمي الذي يجب الحفاظ عليه كمحميات تتمتع بالدعم والغطاء الدوليين اللازمين وبالتالي تسجيلها ضمن مواقع التراث العالمي التي تحظى برعاية اليونسكو والمجتمع الدولي.

الآلاف من أنواع الكائنات البحرية . أن أرخبيل جزر دهلك ، جزيرة شيخ سعيد او الجزيرة الخضراء حباتٍ من الدرر الثمينة تنتظم ضمن عقد يطوق 354 جزيرة منتشرة على إمتداد البحر الأحمر في إرتريا ، تتميز معظمها بإحتضانها للشعاب المرجانية وغابات المنجروف و حياة بحرية متنوعة وفريدة . ولذا فهي المشرق للعالم خاصةً في ظل التوقعات القائمة لحالة الشعاب المرجانية حول العالم وذلك نتيجة لعوامل الإحتار العالمي وتغيرات المناخ السبب الرئيسي في انتشار ظاهرة تبيض الشعاب المرجانية. أيضاً صمم بعض المختصين في مجال الأعشاب البحرية والشعاب المرجانية جدول الأعمال التالي لتعزيز نوعية البيئة على المستويين الإقليمي والوطني :

1 - خلق حوافز لإعادة تدوير النفايات مع عدم إستخدام البشواطئ والبحار كمكبات للأوساخ والنفايات .
2 - رفع كفاءة محطات معالجة النفايات وخاصة التي تعمل قرب الشواطئ والبحار وذلك بإدخال التحسينات الضرورية على طرق معالجة النفايات وإستخدام أفضل التقنيات التكنولوجية في ذلك.

3 - تصميم ووضع سياسات لتقييم الأثر البيئي والممارسات البشرية وذلك بهدف الحد من التلوث وتآكل السواحل بالإضافة إلى وضع معايير واضحة لحماية الشواطئ .

4 - وضع و تنفيذ توجيهات لتحديد جودة المياه بالإضافة إلى إدخال طرق فعالة لرصد الممارسات الفعلية مصحوبةً بسياسات لتشديد الجزاءات مقابل الملوثات .

5 - ترقية و رفع مستوى وعي المجتمعات المحلية تجاه القضايا البيئية
6 - دعم و تشجيع مشاريع إستعادة الشعاب المرجانية المتأثرة وكذلك إستزراع أشجار المنجروف.

7 - تعزيز القدرات المؤسسية وتوفير التمويل اللازم للمشاريع المتعلقة بحماية الشعاب المرجانية .

ونختم بالإشارة إلى أن منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو)، تقوم بالإهتمام وإبراز التنوع الثقافي والطبيعي لكوكب الأرض. وبالتالي تدرج المواقع الهامة والمهددة بالدمار، ضمن حمايتها ووصايتها وعنايتها بإعتبار أنها ذات قيمة إنسانية تستلزم حمايتها والحفاظ عليها.



9- الحصاد والصيد الجائر وغير المرشّد للأسماك واللافقاريات ضمن الحقوق المستدامة للشعاب المرجانية وذلك نتيجة لنمو الإقتصاد الدولي وزيادة الطلب على مصادر غذائية متنوعة بشكل متواز مع النمو السكاني المتزايد. خاصةً أن إنتشار الشعاب المرجانية في مناطق قريبة - حتى لمراكب الصيد الصغيرة - سهّل وشجّع تلك العمليات غير المرشدة مع استخدام وسائل مدمرة كالمتفجرات وحتماً تؤدي هذه الحالة إلى تدمير الحياة البحرية.

10 - إزدیاد الرواسب في محيط الشعاب المرجانية جراء الإستخدام السيئ للتربة والقطع الجائر للأشجار، بالإضافة لعمليات التجريف التي يقوم بها الإنسان. 11 - الملوثات الغذائية والكيميائية العضوية منها وغير العضوية، التي تحملها رواسب مياه المجاري غير المعالجة، بالإضافة إلى المخلفات الزراعية والناجمة عن تربية الحيوانات والصناعة وهي تؤدي إلى تدمير الشعاب المرجانية والكائنات التي تستخدمها.

12 - تأثير تنمية المناطق الساحلية وهو يتمثل في الإستثمارات الساحلية غير المرشدة وخاصةً في مجالات الصناعة والطرق والسياحة والتعدين ونشاطات الإستصلاح في مناطق إنتشار الشعاب المرجانية.

أيضاً يُميّزُ الشعاب المرجانية في إرتريا تمتعها بخاصية مقاومة الحرارة ، وهو ما يعتقد أنه أحد العوامل في كونها ما زالت في وضعٍ جيدٍ . ويقول أحد الخبراء في مجال الشعاب المرجانية ، أن إرتريا تتميز بإمتلاكها أكثر الشعاب المرجانية البكر حول العالم وأن هذه ” النقطة الساخنة العالمية ” للتنوع البحري تدعم و تحتضن

وتستهلك الموارد اللازمة لنموها.
2 - الضغوط البيئية، حيث تتأثر الأعشاب البحرية، بالعوامل البيئية مثل درجات الحرارة والملوحة والإضاءة مما قد يؤثر على نموها وبقائها.

3 - تغير الملوحة والملوثات، حيث تعتبر التغيرات في ملوحة المياه وتلوثها بالملوثات الكيميائية والنفايات الصناعية، أحد التحديات الرئيسية التي تواجه الأعشاب البحرية.

4 - التغيرات الجينية والاضمحلال الوراثي، حيث يمكن أن تتأثر الأعشاب البحرية بالتغيرات الجينية، مما قد يؤدي تراجع التنوع الوراثي إلى ضعف قدرة الأعشاب البحرية على التكيف مع تغيرات البيئة والتحديات الجديدة.

5 - التلوث البيولوجي، حيث قد تتعرض الأعشاب البحرية للتلوث البيولوجي، مثل الأمراض النباتية والطفيليات والعفن، مما قد يؤثر على نمو الأعشاب البحرية ومقاومتها العامة.

6 - تنقية المياه، حيث تعمل الأعشاب البحرية على تنقية وتحسين جودة المياه البحرية.

7 - التغير المناخي العالمي، والذي يتسبب في ارتفاع درجة حرارة سطح البحار، مما يؤدي إلى مشكلة تبيض وتآكل الشعاب المرجانية البحرية.

8- إنتشار الأمراض والأوبئة والغازات السامة، التي تصيب الأعشاب المرجانية وذلك نتيجة للنشاطات والتدخلات البشرية المتزايدة المختلفة وغير المرشدة في البيئة ، فعلى سبيل المثال ، يمكننا أن نذكر أن إزدیاد تركيز غاز ثاني أكسيد الكربون في مياه البحار يتسبب في نقصان معدلات التكلس للكائنات التي تعيش في الشعاب المرجانية البحرية

ظاهرة الاحتباس الحراري وتغير المناخ.
2 - تحسين جودة الماء، حيث تعمل الأعشاب البحرية على تنقية المياه البحرية من العناصر الضارة والتروجين والفوسفور، وبالتالي فإنها تحسن من جودة المياه وتعزز التنوع البيولوجي في المحيطات والبحار.

3 - حماية التربة الساحلية، حيث تنمو الأعشاب البحرية في المناطق الساحلية، وتعمل على تثبيت التربة وحمايتها من التآكل والتعرية، ويساعد على منع الفيضانات الساحلية.

4 - تقليل الأمواج والعاصفة، حيث يعمل نمو الأعشاب البحرية في المياه الضحلة على تقليل قوة الأمواج والعواصف، عندما تصل إلى السواحل، مما يساهم في حماية الشواطئ والمستوطنات الساحلية من التآكل والأضرار الناجمة عن العواصف.

ومما سبق نلاحظ أن الأعشاب البحرية، تلعب دوراً حاسماً في استدامة البيئة البحرية ومكافحة التغير المناخي. ومع ذلك، وعلى الرغم من أن فوائد الأعشاب البحرية والشعاب المرجانية يصعب حصرها بين طيات هذه السطور القليلة، إلا أن من الأهمية التوضيح بأن هنالك العديد من التحديات التي تواجهها سواء أكان على المستوى المحلي أو العالمي خاصةً في ظل تزايد معدلات النمو السكاني العالمي ، تهدد استدامتها وحيوية بيئتها المائية. ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نلخص تلك المهددات في التالي:

1 - المنافسة على الموارد، حيث تتنافس الأعشاب البحرية على الموارد المحدودة مثل الضوء والمغذيات، مع الكائنات الأخرى التي تنمو في نفس المنطقة

تلعب الأعشاب البحرية والشعاب المرجانية دوراً مهماً لصالح الناس والكوكب. فهي ثروة طبيعية وهبة ربانية ثمينة وذلك بإعتبارها مورداً غذائياً للعديد من المخلوقات البحرية ، بالإضافة إلى كونها من الكائنات الحية والمخلوقات البحرية الجميلة التي تتمتع بالعديد من الألوان والأشكال المختلفة. ولكن ما لم يخطر على بالنا، أن تكون تلك الأعشاب البحرية سلاحاً فعالاً، تستعين به البشرية في التصدي لظاهرة التغير المناخي والإحتباس الحراري، وأن تكون أيضاً بديلاً محتملاً للبلاستيك.

ولا يفوتنا الذكر في هذا المقام ، أنه وخلافاً للمياه العميقة والباردة في العديد من الأماكن في البحر الأحمر ، فإن إرتريا تتميز بالمساحات الشاسعة من المياه الضحلة والساخنة مما ساهم في إمتلاكها لأكثر الشعاب المرجانية ذات القدرة الفائقة على التأقلم مع درجات الحرارة . وهو ما يبشر بالخير خاصةً في ظل التغيرات المناخية الجارية. عموماً، تعد حماية واستعادة الأعشاب البحرية ركيزة أساسية لمستقبل مستدام . هذا وقد ذكرنا عزيزي القارئ الكريم، في العدد السابق من هذه الصفحة، بأن الأعشاب البحرية هي نباتات بحرية مزهرة، تنمو في المياه الضحلة في أجزاء شتى من العالم. وأن لها أهمية أساسية للطبيعة والبشر. ومع ذلك، تتناقص الأعشاب البحرية على مستوى العالم منذ ثلاثينيات القرن العشرين.

وبالعودة إلى موضوع اليوم، يشير العديد من الخبراء إلى أن الأعشاب البحرية تُعدُّ مصدراً للتخفيف من تغير المناخ كمصارف طبيعية للكربون، والتكيف مع التغيرات المستقبلية، وبناء المرونة، وتحسن جودة المياه بالإضافة الى تقديم العديد من الفوائد المجتمعية الإضافية. ومن هنا يؤكد العديد من الخبراء، على أن الأعشاب البحرية تعتبر مفتاحاً هاماً، في جهود مكافحة التغير المناخي والحفاظ على البيئة البحرية. ولذا، فإن حمايتها والاستثمار في نظمها البيئية، تعد أحد السبل الفعالة للتصدي لتحديات التغير المناخي. ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نضيف التالي إلى ما ذكر من فوائد الأعشاب البحرية:

1 - امتصاص الكربون، حيث تعتبر الأعشاب البحرية مصدراً هائلاً لامتصاص ثاني أكسيد الكربون من الجو وتخزينه في النباتات البحرية والتربة تحت الماء. هذا يساهم في تقليل تراكم ثاني أكسيد الكربون في الجو وبالتالي يساهم في تقليل

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

بطولة كرة القدم الشاطئية 2026



المشاركة. وقد أقيمت البطولة الوطنية في العام الماضي 2025 على ملعب شيكايتو لكرة القدم الشاطئية في مدينة عصب الساحلية بمشاركة ثلاثة أقاليم ، وتوج بلقبها فريق إقليم شمال البحر الاحمر.

البلاد، ومن المتوقع أن تشهد منافسة حامية بمشاركة فرق مختارة من جميع أنحاء البلاد. وأعلنت اللجنة المنظمة للبطولة أن الفرق المشاركة قد وصلت بالفعل إلى مكان البطولة. ويدعو الاتحاد العام لكرة القدم جميع عشاق الرياضات الشاطئية لحضور البطولة وتشجيع الفرق

ستقام بطولة كرة القدم الشاطئية الوطنية، إحدى البطولات الوطنية ضمن روزنامة الاتحاد العام لكرة القدم لهذا العام، في مدينة مصوع الساحلية لمدة عشرة أيام ابتداءً من اليوم الـ 26 فبراير. وتقام البطولة الوطنية تحت شعار "ساحلنا: من أجل نمو كرة القدم في

إستكمال منافسات بطولة كرة القدم للدرجة الأولى للرجال والسيدات بعصب

الدقيقة 68 عندما مرر له عبدو ياسين كرة حاسمة سجل منها هدفاً ثانياً للفريق الثالث، ليُطرد من الملعب بعد حصوله على بطاقتين صفراوين وحمراوين، ويفوز شيكايتو بالمباراة بنتيجة 2-3. في مباراة 19 فبراير، فاز عصبوي على بيلينكوما بنتيجة 1-5.

شيكايتو، حامل اللقب مرتين، خصمه فريق نسري. وتقدم فريق نسري أولاً في الدقيقة 13 عن طريق مرهاوي أفورقي، ثم عادل شيكايتو النتيجة عن طريق علي أحمد في الدقيقة 4 لتصبح النتيجة 1-1. في الشوط الثاني، عزز شيكايتو تقدمه في

انطلقت بطولة كرة القدم للرجال والسيدات للدرجة الأولى رسمياً في 10 فبراير على ملعب عصب. في مباراة السيدات، فاز فريق أسكوما على فريق دنكاليا بنتيجة 0-1. وتواصلت المنافسة الشرسية في مباريات كرة القدم للرجال في 18 فبراير، حيث واجه فريق



في 6 فبراير، فاز فريق تسفا على سنيت بنتيجة 3-1. وفي 7 فبراير، تغلب فريق سمریت على حَبَن بنتيجة 4-0. كما فاز فريق بالوا على دسيت 1-3 يوم 14 فبراير، وفي 15 فبراير، فاز فريق مغوت على زمن بنتيجة 3-0. وخلال مباريات 21 و 22 فبراير، فاز فريق دسيت على سنيت 3-0، بينما انتهت مباراة حَبَن وزمن بالتعادل 1-1.



بنتيجة 1-0 في المباراة التي جرت يوم 22 فبراير. منافسات الفئات العمرية (14-15 سنة - فئة الناشئين)

حلب منتل بنتيجة 0-1. وفي 21 فبراير، التقى فريقا زمن ودسيت، حيث انتهت المباراة بفوز دسيت 2-4. كما فاز فريق تسفا على فريق زارا

انطلقت بطولة كرة القدم بمديرية عيلابرد لعام 2026، والتي تستمر لمدة ثلاثة أسابيع. وشهدت المنافسات أجواءً رياضية حماسية منذ انطلاقها. في منافسات الدرجة الأولى التي تضم 8 فرق، افتتح فريقا زمن ومدهاني أم البطولة، حيث انتهت المباراة بفوز فريق زمن بنتيجة 0-1. وفي السابع من فبراير، فاز فريق سمریت على فريق تسفا بنتيجة 1-3. أما في 14 فبراير، فقد حقق فريق دَسيت فوزاً كبيراً على فريق بالوا بنتيجة 6-0. وفي 15 فبراير، فاز فريق زارا على فريق

انطلاق بطولة
كرة القدم
2026 في منطقة
عيلابرد

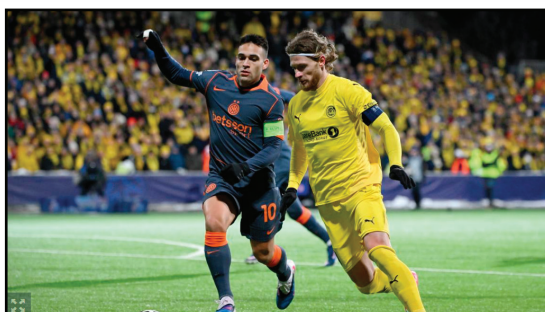
نتائج دوري أبطال أوروبا.. بودو غليمت يقصي إنتر ميلان ونيوكاسل إلى دور الـ 16

برشلونة أو تشيلسي في دور الـ 16. وفي وقت سابق، سجل ألكسندر سورلوث ثلاثية ليقود أتلتيكو مدريد للفوز بنتيجة 4-1 على ضيفه كلوب بروج البلجيكي، والتأهل إلى دور الستة عشر، بانتصار 4-7 في مجموع لقائي ذهاب وإياب الملحق. وسجل جوني كاردوسو الهدف الآخر لصاحب الأرض، بينما سجل جويل أوردونيز هدف بروج في الدقيقة 36. وافتتح أتلتيكو التسجيل بعد أن أهدر هوجو فيتليسن لاعب بروج فرصتين جيدتين في الدقائق الأولى، إذ بدأ الفريق الضيف المباراة بهجوم مكثف وضغط عال أملاً في تعويض تعادله 3-3 ذهاباً الأسبوع الماضي. لكن فارق المستوى رجح كفة أتلتيكو بعدما هيمن على الشوط الثاني.

وسينتظر الفريق الإسباني قرعة دور الستة عشر المقررة يوم الجمعة لمعرفة ما إذا كان سيلعب ضد ليفربول أو توتنهام هوتسبير.

ساندرو تونالي في الدقيقة الرابعة وجويلينتون في الدقيقة السادسة. وعلى عكس ما حدث في باكو، حيث تقدم نيوكاسل 5-0 صفر في الشوط الأول، تراجع أداء الفريق الإنكليزي بعد ذلك وسمح لقرة كاراباخ إلى المباراة، سجل كاميلو دوران هدفاً للفريق الضيف في الدقيقة 50، لكن نيوكاسل رد على الفور بضربة رأس قوية من سفين بوتمان الذي سجل هدفه الأول في المسابقة بعد دقيقتين. ودفع المدرب إدي هارو باللاعب أنتوني جوردون، الذي سجل أربعة أهداف في مباراة الذهاب، من مقاعد البدلاء في الدقيقة 54 بدلا من جويلينتون في ظل تقدم الفريق 3-1، لكن التغيير لم يكن له تأثير يذكر.

وأصبحت النتيجة 2-3 بعد ثلاث دقائق عندما سجل إلفين جافارجوليف من تسديدة بقدمه اليسرى بعد أن تصدى آرون رامسديل لركلة جزاء من ماركو يانكوفيتش عقب لمسة يد من دان بيرن داخل المنطقة. وسيواجه نيوكاسل الآن



الدقائق الأخيرة، منها تسديدة لورنتسو سكيبيوني التي مرت بجوار المرمى، لكن ليفركوزن تمكن من الحفاظ على التعادل. من جهته، تأهل نيوكاسل يونائنتد إلى دور الستة عشر، للمرة الأولى بعد فوزه إياباً بنتيجة 2-3 على ضيفه كاراباخ، ليحسم المواجهة بنتيجة إجمالية 3-9. ولم يكن مكان نيوكاسل في دور الستة عشر محل شك بعد فوزه 6-1 ذهاباً في باكو الأسبوع الماضي، لكن التوقعات بهرجان تهديفي آخر لم تدم طويلاً بعد بداية واعدة.

وتقدم نيوكاسل 2-0 صفر بعد ست دقائق، وكان مشجعوه في حالة نشوة، وجاء الهدفان في غضون 80 ثانية، سجلهما

ضغطاً قرب النهاية، ليتعادل سلبياً مع ضيفه أولمبياكوس، ويتقدم لدور الستة عشر لدوري أبطال أوروبا، متفوقاً بنتيجة 2-0 صفر في مجموع مبارياتي الملحق. وسيلعب ليفركوزن، الذي فاز 2-0 صفر في مباراة الذهاب الأسبوع الماضي بثنائية باتريك شيك، أمام منافسه المحلي في الدوري الألماني بايرن ميونيخ أو أرسنال في دور الستة عشر الشهر المقبل. وستقام القرعة غداً الجمعة. وكان الفريق الزائر ملتزماً ورفع من النسق الهجومي تدريجياً، وكان قريباً من التسجيل مرتين مطلع الشوط الثاني، لكن يانيس بلاسفيتش حارس ليفركوزن أبعد تسديدة جيلسون مارتينيز. ورد صاحب الأرض بتسديدة أليخاندرو جريمالدو من مدى قريب لكنها ارتدت من العارضة في الدقيقة 62، إلا أن أولمبياكوس أبقي ليفركوزن تحت الضغط. وحظي الفريق اليوناني بعدة فرص في

أقصى فريق بودو غليمت منافسه إنتر ميلان، وصيف بطل الموسم الماضي، من منافسات دوري أبطال أوروبا لكرة القدم بفوزه عليه بنتيجة 2-1 على استاد سان سيرو في مباراة الإياب ضمن ملحق الصعود لدور الـ 16، ما أدى لتأهل الفريق النرويجي المتواضع للدور المقبل بفوزه إجمالاً 2-5 في مجموع المباراتين. وتحت ضغط متواصل، سجل الضيوف هدفاً في الدقيقة 58 عندما استغل أولي ديدريك بلومبرج تمريرة خاطئة على حافة منطقة جزاء إنتر وسدد نحو المرمى. وأبعد يان زومر تسديدته، لكن ينس بيتر هاوجي كان الأسرع في رد فعله ليسجل هدف التقدم من مسافة قريبة بعد ارتداد الكرة إليه. وحسم هاكون إيفين النتيجة نهائياً في الدقيقة 72، حيث سدّد كرة دقيقة بالقدم اليمنى في الزاوية السفلية البعيدة. وقلص أليساندرو باستوني الفارق لصالح إنتر في الدقيقة 77، لكن الوقت كان قد فات لتغيير مصير الفريق الإيطالي. وفي مباراة أخرى، تجنب باير ليفركوزن

إعداد
فاطمة حمد

محتويات

حكمة اليوم

عامل كل إنسان وكأنك تتعامل مع نفسك : لا تظلمه, لا
تذله, لا تكذب عليه, لا تنتقص منه, لا تغتابه ,ولا تحاول
قهره لأن الزمن سيدور وتذوق مر ما فعلت

في مثل هذا اليوم

- في السادس والعشرين من فبراير عام 1797م:- إنجلترا تصدر أول عملة ورقية في العالم وكانت من فئة الجنيه والجنيهين.
- في السادس والعشرين من فبراير عام 1936م:- أدولف هتلر يطلق سيارة فولكس فاجن.
- في السادس والعشرين من فبراير عام 1941م:- بريطانيا تغزو الصومال وإثيوبيا لطرد القوات الإيطالية منها وذلك في الحرب العالمية الثانية.
- في السادس والعشرين من فبراير عام 1961م:- ولي العهد المغربي الحسن يتولى عرش المغرب بعد وفاة والده الملك محمد الخامس، ويتخذ اسم الملك الحسن الثاني.
- في السادس والعشرين من فبراير عام 1979م:- القوات الصينية تغزو فيتنام حتى وصل مدى توغلها 100 كيلو متر.
- في السادس والعشرين من فبراير عام 2018م:- زلزال عنيف بلغت قوّته 7.5 درجات يضرب پاپوا غينيا الجديدة ويؤدي إلى مقتل 31 شخصاً على الأقل وجرح ما يزيد عن 300.

ولادة طفل من رحم متبرعة متوفاة...!



كما أعربت عن امتنانها العميق لعائلة المتبرعة، قائلة إنها تفكر فيهم يومياً، وتأمل أن يجدوا بعض السكينة في معرفة أن ابنتهم منحتها «أعظم هدية... هدية الحياة».

وقد زُرعت خمسة أعضاء أخرى من نفس المتبرعة في أربعة أشخاص آخرين.

وقرر والد والدة هوغو أن يحمل الطفل الاسم الأوسط «ريتشارد»، تكريماً للبروفسور ريتشارد سميث، الرئيس السريري لمؤسسة زراعة الرحم الخيرية في المملكة المتحدة، والذي حضر لحظة الولادة، وتأثر بشدة عندما علم بتسمية الطفل على اسمه.

شهدت بريطانيا حدثاً طبياً استثنائياً مع ولادة أول طفل لأم خضعت لعملية زراعة رحم من متبرعة متوفاة.

وبحسب شبكة «سكاى نيوز» البريطانية، فقد وُلد هوغو باول بعملية قيصرية في ديسمبر، بوزن 3.1 كيلوغرام، في مستشفى كوين شارلوت وتشيلسي، التابع لمؤسسة إمبريال كوليدج للرعاية الصحية، وهي إحدى مؤسسات هيئة الخدمات الصحية الوطنية في لندن.

ولم تُسجل سوى حالتين مماثلتين في أماكن أخرى من أوروبا، بينما وُلد طفل من رحم مُستزوع من متبرعة حية لأول مرة في المملكة المتحدة العام الماضي.

وولدت والدة هوغو، غريس بيل، مبتلازمة ماير-روكيتانسكي-كوستر-هاوزر (MRKH)، وهي حالة نادرة تؤدي إلى غياب أو عدم اكتمال نمو الرحم.

وبحسب الأطباء، قد يقرر الزوجان إنجاب طفل ثانٍ، على أن يُزال الرحم المزروع بعد ذلك، لتجنب الاستمرار في تناول أدوية تثبيط المناعة.

وفي عام 2024، خضعت بيل لعملية زراعة الرحم، في جراحة استمرت 7 ساعات، قبل أن تبدأ رحلة علاج الخصوبة بعد أشهر.

ووصفت غريس ولادة طفلها بأنها «معجزة بكل معنى الكلمة»، مؤكدة أنها لم تتخيل يوماً أن تصبح أما.

ويُشار إلى أن حالات الولادة من أرحام متبرعات متوفيات لا تزال نادرة عالمياً، إذ يُقدّر عدد الأطفال الذين وُلدوا بهذه الطريقة بنحو 25 إلى 30 حالة فقط حول العالم.

المزروع بعد ذلك، لتجنب الاستمرار في تناول أدوية تثبيط المناعة.

«لا يمكن بلوغ السكينة إلا من خلال عقل يائس، ولكي يكون المرء يائساً يجب أن يكون قد عاش الكثير وما زال يحب العالم.»

بمعنى:

سيندرار لا يمجّد اليأس، بل يراه مرحلة نضج. السكينة هنا لا تأتي من البراءة، بل من الاحتراق. من عاش كثيراً، اختبر الخيبة، الفقد، الانكسار، ولم يتخلّ رغم ذلك عن حبه للحياة. هذا النوع من اليأس ليس استسلاماً، بل سقوط الأوهام. حين يسقط الوهم، يهدأ العقل. لا لأنه حصل على كل ما أراد، بل لأنه لم يعد ينتظر العالم أن يكون كما يتخيله. هنا تولد سكينة مختلفة: سكينة من يعرف حدود الأشياء، ومع ذلك لا ينسحب منها.

نفسياً، الفكرة تلامس ما يُعرف بـ النضج الوجودي. السلام لا يصنعه التفاؤل الساذج، بل القدرة على التعايش مع التناقض: أن ترى القسوة، وأن تبقى محباً. أن تفهم هشاشة العالم، دون أن تفقد رغبتك في العيش داخله.

يقول
بليز
سيندرار: